

Фитотерапия с основами клинической фармакологии

Справочник

Под редакцией академика РАМН В.Г.Кукеса



Москва
"Медицина"
1999

УДК 616.322.03
ББК 53.52
Ф64

Фитотерапия с основами клинической фармакологии /
Ф64 Под ред. В.Г.Кукеса. — М.: Медицина, 1999. — 192 с.: ил.:
[12] л. ил.
ISBN 5-225-04426-3

В справочнике отражен ряд вопросов фитотерапии и клинической фармакологии, в частности общие принципы фитотерапии. Описаны биологически активные вещества растений, характеристика 92 лекарственных растений, сырье которых входит в состав лекарственных сборов, особенности клинических испытаний препаратов природного происхождения. Рассмотрены особенности применения лекарственных растений при наиболее распространенных заболеваниях внутренних органов, нервной системы, кожных и гинекологических болезнях. Для их фитотерапии предложены 308 сборов. Помимо этого, приведены данные о некоторых многокомпонентных растительных препаратах зарубежных фирм.

Phytotherapy and Clinical Pharmacology / Ed. V. G. Kukes. —
Moscow: Medicine, 1999. — 192 p.
ISBN 5-225-04426-3

This reference book describes some issues of phytotherapy and clinical pharmacology: biologically active substances of plants; peculiarities of clinical trials of drugs of plant origin; phytotherapy of some visceral, nervous and gynecological diseases. 92 medicinal plants are characterized. 308 plant teas are proposed. Data on some multicomponent plant drugs made abroad are presented.

ББК 53.52

ISBN 5-225-04426-3

© Издательство "Медицина",
Москва, 1999

Все права авторов защищены. Ни одна часть этого издания не может быть занесена в память компьютера либо воспроизведена любым способом без предварительного письменного разрешения издателя.

Авторский коллектив

В.Г.Кукес, академик РАМН, профессор, заслуженный деятель науки РФ; зав. кафедрой клинической фармакологии ММА им. И. М. Сеченова, директор Института клинической фармакологии Научного центра экспертизы и государственного контроля лекарственных средств Минздрава России.

В.Н.Бубенчикова, профессор; зав. кафедрой фармакогнозии Курского государственного медицинского университета.

А.А.Бубенчиков, профессор; зав. кафедрой ботаники с курсом экологии Курского государственного медицинского университета.

В.Г.Ребров, старший научный сотрудник; Институт клинической фармакологии Научного центра экспертизы и государственного контроля лекарственных средств Минздрава России.

Н.Г.Филиппенко, профессор; зав. кафедрой клинической фармакологии и фармакотерапии Курского государственного медицинского университета.

В.М.Булаев, профессор, доктор медицинских наук; зам. директора Научного центра экспертизы и государственного контроля лекарственных средств Минздрава России.

Н.Г.Оленина, научный сотрудник; Институт клинической фармакологии Научного центра экспертизы и государственного контроля лекарственных средств Минздрава России.

Н.Н.Мельникова, старший научный сотрудник.

Т.А.Посредникова, старший научный сотрудник.

Оглавление

От авторов	7
Глава 1. Общие принципы фитотерапии	9
1. 1. История и современное состояние развития фитотерапии	11
1. 2. Биологически активные вещества растений	13
1. 3. Химическая структура и фармакологическая активность лекарственных растений	25
Глава 2. Характеристика лекарственных растений, широко используемых в научной и народной медицине	31
2. 1. Аир болотный	33
2. 2. Алтей лекарственный	33
2. 3. Анис обыкновенный	34
2. 4. Аралия маньчжурская (аралия высокая)	34
2. 5. Астрагал шерстистоцветковый	35
2. 6. Багульник болотный	35
2. 7. Бадан толстолистный	36
2. 8. Барбарис обыкновенный	37
2. 9. Береза бородавчатая	37
2.10. Бессмертник песчаный	38
2.11. Боярышник кроваво-красный	38
2.12. Брусника обыкновенная	39
2.13. Бузина черная	40
2.14. Валериана лекарственная	40
2.15. Василек синий	41
2.16. Вахта трехлистная (трилистник водяной)	41
2.17. Горец змеиный	42
2.18. Горец перечный	42
2.19. Горец почечуйный	42
2.20. Горец птичий (спорыш)	43
2.21. Горицвет весенний	43
2.22. Девясил высокий	44
2.23. Дуб обыкновенный	44
2.24. Душица обыкновенная	45
2.25. Дягиль лекарственный (дудник лекарственный)	45
2.26. Жостер слабительный	46
2.27. Зверобой продырявленный	46
2.28. Земляника лесная	47
2.29. Золототысячник зонтичный	48
2.30. Исландский мох (цетрария исландская, исландский лишайник)	48
2.31. Календула лекарственная (ноготки лекарственные)	48
2.32. Калина обыкновенная	49
2.33. Кассия остролистная (сенна александрийская, кассия африканская, египетская сенна)	49
2.34. Коровяк обыкновенный (коровяк медвежье ухо)	50
2.35. Крапива двудомная	50
2.36. Крушина ольховидная (крушина ломкая)	51
2.37. Кукуруза обыкновенная	51
2.38. Лабазник вязолистный (таволга вязолистная)	52
2.39. Ламинария японская (морская капуста)	52
2.40. Ландыш майский	53
2.41. Лапчатка прямостоячая	53
2.42. Левзея сафлоровидная (маралий корень)	54
2.43. Липа сердцевидная	54
2.44. Лопух большой	55
2.45. Малина обыкновенная	55
2.46. Мать-и-мачеха обыкновенная	55
2.47. Мелисса лекарственная	56
2.48. Можжевельник обыкновенный	56

2.49. Морковь посевная	57
2.50. Мята перечная	57
2.51. Одуванчик лекарственный	58
2.52. Ольха серая	58
2.53. Омела белая	58
2.54. Орех грецкий	59
2.55. Пастушья сумка	59
2.56. Первоцвет лекарственный	60
2.57. Петрушка огородная	60
2.58. Пижма обыкновенная	61
2.59. Подорожник большой	61
2.60. Полынь горькая	62
2.61. Почечный чай (ортосифон тычиночный)	62
2.62. Пустырник сердечный	63
2.63. Ревень тангутский	63
2.64. Ромашка лекарственная (аптечная)	63
2.65. Рябина обыкновенная	64
2.66. Рябина (арония) черноплодная	65
2.67. Синюха голубая	65
2.68. Смородина черная	66
2.69. Солодка голая (солодка гладкая, лакричник)	66
2.70. Сосна обыкновенная	67
2.71. Стальник полевой (стальник пашенный)	68
2.72. Сушеница топяная (сушеница болотная)	68
2.73. Тимьян ползучий (чабрец)	69
2.74. Тмин обыкновенный	69
2.75. Толокнянка обыкновенная (медвежье ушко)	69
2.76. Тополь черный (осокорь)	70
2.77. Тыква обыкновенная	70
2.78. Тысячелистник обыкновенный	71
2.79. Укроп огородный	71
2.80. Фасоль обыкновенная	72
2.81. Фенхель обыкновенный	72
2.82. Фиалка трехцветная	72
2.83. Хвощ полевой	73
2.84. Хмель обыкновенный	73
2.85. Чай китайский	74
2.86. Черёда трехраздельная	74
2.87. Черемуха обыкновенная	75
2.88. Черника обыкновенная	75
2.89. Чеснок посевной	76
2.90. Шалфей лекарственный	76
2.91. Шиповник коричный	77
2.92. Эвкалипт прутовидный	78

Глава 3. Применение лекарственных растений при наиболее распространенных заболеваниях

3. 1. Гипертоническая болезнь	79
3. 2. Профилактика возникновения факторов риска развития гипертонической болезни	81
3. 3. Нейроциркуляторная дистония	83
3. 4. Астеноневротический синдром	88
3. 5. Недостаточность кровообращения	90
3. 6. Острые респираторные заболевания	91
3. 7. Острые заболевания носоглотки и полости рта	93
3. 8. Острый бронхит	95
3. 9. Хронический бронхит	95
3.10. Пневмония	96
3.11. Бронхиальная астма	97
3.12. Функциональное расстройство желудка, острый и хронический гастрит	98
3.13. Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки	101
3.14. Хронический панкреатит	103
3.15. Функциональные расстройства тонкой кишки, хронический энтерит	104
3.16. Функциональные расстройства толстой кишки. Хронический колит	105
3.17. Геморрой и трещины прямой кишки	106
3.18. Гельминтозы	107
3.19. Гепатиты	108
3.20. Холециститы	110
3.21. Желчнокаменная болезнь	112
3.22. Гломерулонефриты	113
3.23. Пieloneфрит	115
3.24. Хронический цистит	116

3.25. Мочекаменная болезнь	117
3.26. Простатит	119
3.27. Аденома предстательной железы	120
3.28. Импотенция	120
3.29. Ночное недержание мочи.	121
3.30. Артриты, полиартриты	121
3.31. Угри обыкновенные	123
3.32. Экзема	124
3.33. Нейродермит	124
3.34. Фурункулез.	125
3.35. Трофические язвы	125
3.36. Гинекологические заболевания	126
3.37. Особенности фитотерапии при постоянном злоупотреблении алкоголем.	130
Глава 4. Многокомпонентные растительные препараты зарубежных фирм	133
4. 1. Препараты для лечения доброкачественной гиперплазии предстательной железы, хронического простатита, дизурии	135
4. 2. Препараты для лечения заболеваний бронхолегочной системы	138
4. 3. Препараты для лечения заболеваний вен	143
4. 4. Слабительные средства	147
4. 5. Адаптогены.	150
4. 6. Анксиолитические и седативные средства.	151
4. 7. Холеретики, холекинетики	152
4. 8. Мочегонные и уроантисептические препараты	153
4. 9. Препарат "Кошачий коготь"	156
4.10. Препараты, усиливающие половую потенцию	156
4.11. Препараты с широким спектром лечебного воздействия	159
4.12. Бальзамы и эликсиры	160
Глава 5. Особенности клинических испытаний препаратов природного происхождения	169
5.1. Порядок проведения и объем доклинических исследований и клинических испытаний	171
5.2. Выбор тактики клинического испытания.	171
5.3. Методы контрольных сравнений	172
5.4. Возможные критерии оценки при проведении клинических испытаний	173
Приложения	175
Приложение 1. Растения, применяемые при артериальной гипертонии (по научным и народным данным).	175
Приложение 2. Преобладающие виды фармакологической активности у лекарственных растений, применяемых при заболеваниях верхних дыхательных путей (по В.М.Виноградову и др., 1990).	176
Приложение 3. Преобладающие виды фармакологической активности у лекарственных растений, применяемых при заболеваниях органов пищеварительной системы	176
Приложение 4. Структура и действие основных адаптогенов растительного происхождения [Сейфулла Р.Д. и др., 1997]	178
Приложение 5. Лекарственные растения отечественного происхождения, включенные в Российские Фармакопеи и Государственные Фармакопеи СССР с I по X издание	179
Приложение 6. Лекарственные растения отечественного происхождения, включенные в Государственные Фармакопеи СССР с VII по X издание	181
Приложение 7. Лекарственные растения отечественного происхождения, входящие в различные издания Фармакопеи (с I по X), на сырье которых в настоящее время нормативно-техническая документация отсутствует.	183
Приложение 8. Лекарственное растительное сырье, представленное в составе зарубежных препаратов, зарегистрированных в России	184
Приложение 9. Количество сырья (в граммах) в одной столовой ложке [Гажев Б.Н. и др., 1996]	186
Список литературы.	187

От авторов

В последнее время во многих странах отмечается все возрастающий интерес к лекарственным препаратам природного происхождения. Этот интерес обусловлен как особенностями химического состава препаратов природного происхождения, компоненты которых по структуре близки к метаболитам человеческого организма, так и относительной безопасностью их применения, что позволяет гораздо шире, чем синтетические, рекомендовать эти препараты для симптоматического, профилактического, продолженного лечения или безрецептурного применения.

Важной особенностью ряда препаратов из лекарственных растений, преимущественно галеновых, является то, что они содержат значительное количество биологически активных веществ, обладающих разной степенью выраженности лечебными свойствами, и эти свойства могут существенно усиливаться или нивелироваться при их сочетании. Как правило, именно лечебные эффекты лекарственных растений (значительно реже их химический состав) являются основополагающими при составлении прописей лекарственных растительных сборов и других комплексных препаратов растительного происхождения. Правильный подбор лекарственных растений с учетом характера заболевания пациента и индивидуальных проявлений болезни (симптомов) зависит от искусства и опыта врача. Следует иметь в виду, что упрощенный подход к фитотерапии как абсолютно безопасному методу лечения недопустим! Лекарственные растения могут содержать ядовитые вещества; кроме того, даже неядовитые компоненты при повышении дозировок или необоснованном продлении сроков лечения могут оказывать нежелательные побочные эффекты.

Успех фитотерапии зависит и от таких слагаемых, как квалифицированная клиническая оценка эффективности и безопасности растительных препаратов. Другими факторами успеха являются правильные заготовка, переработка и хранение растительного сырья. Серьезного внимания заслуживают комплексные лекарственные препараты из растительного сырья, приготовленные в производственных условиях с помощью высокотехнологичного оборудования.

При создании настоящего справочника авторы руководствовались прежде всего отбором необходимого практикующему врачу и полезного научному сотруднику материала. В справочнике описаны только те растения, которые широко представлены во флоре Центральной России и относительно доступны в аптечной сети. Это же касается и лечебных сборов. Также представлена краткая характеристика ряда лекарственных растений, сырье которых входит в состав некоторых зарегистрированных в нашей стране зарубежных лекарственных препаратов.

Кроме того, отражены особенности и сложности клинической апробации растительных лекарственных средств — многокомпонентных по своему химическому составу и обладающих широким спектром лечебных эффектов.

Глава 1

Общие принципы фитотерапии

Если посмотреть вокруг взглядом врача,
ищущего лекарство, то можно сказать,
что мы живём в мире лекарств,
ибо нет в природе вещества,
которое не годилось бы в качестве лекарства.

(Древнебуддийская заповедь)

Медицина есть искусство подражать
целебному воздействию природы.

(Гиппократ)



1.1. История и современное состояние развития фитотерапии

Применение растений с лечебной целью уходит своими корнями в глубину тысячелетий. Питаясь различными растениями, первобытные люди отбирали не только наиболее вкусные и питательные из них, но и те, использование которых помогало избавиться от недуга. Вначале накопленные знания передавались устно, значительно позже, с изобретением письменности, их стали записывать.

Большая роль в развитии фитотерапии принадлежит народам Ближнего Востока. Об этом свидетельствуют тексты сохранившихся до нашего времени глиняных табличек, на которых наряду с описанием растения приведены данные о том, при каких заболеваниях и в каком виде это растение должно использоваться. Интересен и тот факт, что в столице Ассирии существовал сад с различными, в том числе и завезенными из других стран лечебными растениями. Многие из них выращивались в специально оборудованных для этого закрытых помещениях.

Обширные сведения об использовании лекарственных растений содержатся в памятниках письменности Древнего Египта — папирусах. В наиболее известном из них, папирусе Эберса, написанном в XV—XVI вв. до н.э., приведены рецепты лечения (в том числе и травами) многих известных в то время заболеваний. Некоторые растения, применявшиеся в Древнем Египте еще 3—4 тыс. лет назад, используются и в настоящее время. Это хорошо известные мята, подорожник, мак, клеверина и др.

Много сведений по фитотерапии содержится в древнегреческой литературе. Несмотря на свою самобытность, древнегреческая медицина охотно использовала в своем арсенале растения из Египта, Персии и других стран. Сочинение "Согрус Нуррогратичум", в котором дано описание более 236 видов известных в то время лекарственных растений, создал величайший философ и врач Древней Греции Гиппократ (460—377 гг. до н.э.). Он считал, что растения необходимо использовать целыми, в необработанном виде; лишь в таком случае они будут оказывать лечебное действие. Подобный взгляд господствовал в древней медицине довольно долгое время.

Другой не менее известный древнегреческий мыслитель и врач Диоскорид (I в. н.э.) в книге "Лекарственные вещества" обобщил различные сведения о более чем 400 видах лекарственных растений. Переведенная на латинский язык, эта работа в течение многих веков считалась в Европе самым авторитетным руководством по лекарственным растениям.

Лечебные растения применялись и в Древнем Риме. Один из наиболее известных представителей древнеримской медицины Клавдий Гален (129—201) внес большой вклад в развитие фитотерапии. Он оспаривал мнение Гиппократа о способах использования лекарственных растений. Гален считал, что в них наряду

с лечебными содержатся и ненужные для организма, так называемые балластные вещества. В связи с этим Гален разработал методы экстрагирования действующих веществ из лечебных трав с помощью воды, вина, уксуса и т.п. В память о Галене препараты, полученные таким образом, до настоящего времени называются *галеновыми*.

Широко использовались лекарственные растения и в индийской медицине. Одно из древнейших санскритских произведений Индии по медицине "Наука о жизни" написано еще до нашей эры. В наиболее известном ее виде, переработанном врачом Сушруты (VI в. до н.э.), содержится описание более 700 видов лекарственных растений. Некоторые из них (раувольфия, чилибуха и др.) используются в настоящее время. Индийская медицина, занесенная в Тибет вместе с буддизмом в V—VI вв. н.э., явилась базой, на которой возникла знаменитая тибетская медицина. Философские теории древнеиндийской медицины полностью перешли в тибетскую, состав же используемых растений претерпел значительные изменения, связанные с особенностями местной флоры. Большинство древнеиндийских сочинений по медицине было переведено на тибетский язык, а наиболее известное тибетское произведение "Сущность целебного" написано на основе "Аюр-веды".

Большое внимание фитотерапии уделялось в китайской медицине. Еще за 3000 лет до н.э. китайский император Шень-Нун знал и использовал в лечебных целях около 230 растений. Позже, с появлением письменности, была составлена "Книга о травах", ставшая в дальнейшем основой и первоисточником для других подобных сочинений. Самый обширный труд по лекарственным растениям "Краткая фармакопея" был написан в Китае в XVI в. Его автор, врач Ли Шичжень, привел описание около 900 видов лечебных растений и более 10 000 рецептов их употребления. Эта работа до сих пор считается в Китае непревзойденной. Самобытность китайской медицины проявляется как в ее философских теориях, так и в наборе лекарственных растений, применяемых для лечения различных заболеваний. Согласно основному принципу древнекитайской медицины, воздействовать надо не на болезнь в целом, а на каждый из ее симптомов в отдельности. Исходя из этого, количество компонентов, необходимых для приготовления лекарственной прописи, должно соответствовать числу симптомов заболевания. Так как последних довольно много, состав лекарств был сложным и включал в себя иногда до нескольких десятков компонентов.

Большой след в истории фитотерапии оставили ученые Арабского Востока. Наиболее известный из них — великий таджикский мыслитель и врач Абу Али Ибн Сина (Авиценна), живший в 980—1037 гг. В своем знаменитом труде "Канон врачебной науки" он описал около 900 различных лекарственных средств, значительная часть которых растительного происхо-

ждения. Это сочинение, переведенное на латинский, а позже и на другие языки, пользовалось в средневековой Европе таким же авторитетом, как и труды Гиппократа, Диоскорида, Галена, и соперничало по числу изданий даже с Библией.

Немалый вклад в изучение лекарственных растений внес средневековый врач Парацельс (1493—1541), который являлся сторонником учения о сигнатурах. Сущность учения заключалась в том, что растения в лечебных целях назначались в зависимости от их внешнего вида. Так, при желтухе рекомендовали травы с желтыми цветками, а при заболеваниях почек — с почковидными листьями. Корень женьшеня в связи с его сходством с фигурой человека считался панацеей от всех болезней. Несмотря на всю свою нелепость, учение о сигнатурах способствовало накоплению различных данных по морфологии растений. Кроме того, Парацельс внедрил в медицину спиртовые вытяжки из растительного сырья, пытаясь таким образом получить "квинтэссенцию" — чистое лекарственное вещество. Экстрагирование же с помощью других растворителей, таких как вино, уксус и др., он считал малоэффективным в связи с их недостаточной очищенностью. Позже спиртовые извлечения также стали называться галеновыми препаратами в связи с тем, что они практически мало чем отличаются от последних.

Давние традиции имеет фитотерапия и на Руси. Археологические раскопки свидетельствуют о том, что древние предки славянских народов — скифы, жившие до нашей эры, уже умели выращивать наиболее ценные лекарственные растения. В древнерусской медицине господствовало в основном фитотерапевтическое направление. Продукты животного и минерального происхождения использовались довольно редко. Первые рукописные произведения по лечебным растениям появились в X—XI вв. и назывались "травниками". Наиболее значительное из них — "Изборник Великого князя Ярослава Ярославича" (около 1076 г.), в котором описан целый ряд используемых в то время лечебных растений: авран лекарственный, аир обыкновенный, барбарис обыкновенный, береза повислая, бессмертник песчаный, брусника обыкновенная, вероника лекарственная, зверобой продырявленный, калина обыкновенная, пустырник сердечный, сушеница топяная, череда трехраздельная и др. Торговля травами была организована в зеленых лавках. Лавочные сидельцы не только торговали лечебными растениями, но и готовили из них довольно сложные сборы.

Важную роль в практическом использовании отечественной лекарственной флоры сыграл организованный в конце XVI в. Аптекарский приказ. В его задачу входила регулярная заготовка лекарственных растений в различных районах России. К этому привлекались как специалисты-травники, так и местные крестьяне, что способствовало распространению знаний о целебных растениях среди населения. Наряду со сбором Аптекарский приказ зани-

мался также культивированием лекарственных растений, особенно редко встречающихся.

Медицина, в том числе и фитотерапия, получила большое развитие в эпоху Петра I. Утвержденные им аптеки и аптекарские огороды послужили началом организованного использования отечественной лекарственной флоры. В то время лекарственные растения продавались вместе с овощами в зеленых лавках, что часто приводило к печальным исходам, поскольку растения рекомендовались людьми, далекими от медицины. В связи с этим Петр I издал указ, разрешающий торговать лечебными травами только в аптеках. Организованная в 1724 г. Академия наук положила начало научному изучению лекарственных растений различных районов России. Проводившиеся ею экспедиции способствовали дальнейшему накоплению разносторонних данных об отечественной лекарственной флоре. Так, Великая северная экспедиция В. Беринга (1732—1743) позволила руководителю ее ботанической группы врачу, ботанику и химику И. Г. Мелину описать в своем четырехтомном труде "Флора Сибири" около тысячи новых видов лекарственных растений. Одним из первых русских академиков И. И. Лепехиным после обследования различных районов России была написана книга "Дневные записки" (1763—1772), в которой упоминается 600 видов лекарственных растений. Академик П. С. Паллас, современник Лепехина, в своей работе "Описание растений Российской империи" охарактеризовал все известные в то время отечественные лекарственные растения. В дальнейшем большую роль в изучении и внедрении растений в лечебную практику сыграл известный ученый профессор Н. М. Максимович-Амбодик, написавший многотомное руководство "Врачебное вещесловие, или описание целительных растений" (1783—1788).

Значительный вклад в использование лекарственных растений в клинической практике внесли известные русские врачи М. Я. Мудров, Г. А. Захарьин, Ф. И. Иноземцев. Однако наибольшие заслуги в этом принадлежат знаменитому русскому врачу, основоположнику отечественной научной медицины С. П. Боткину. В Петербурге им была организована специальная лаборатория по изучению действия лекарственных растений, применяемых в народной медицине. Благодаря С. П. Боткину изучены хорошо известные в настоящее время трава горицвета весеннего и ландыша майского.

В нынешнем столетии изучение отечественной лекарственной флоры получило свое дальнейшее развитие. В 1919 г. при Ботаническом саду АН РСФСР была создана специализированная лаборатория по изучению лекарственной флоры; в 1921 г. было проведено I Всероссийское, а в 1925 г. — I Всесоюзное совещание по лекарственным растениям. В 1931 г. создан Всесоюзный научно-исследовательский институт лекарственных и ароматических растений (переименованный позже во Всесоюзный на-

учно-исследовательский институт лекарственных растений), который сыграл большую роль в разностороннем изучении отечественной лекарственной флоры. Благодаря огромной работе, проведенной в различных научных учреждениях страны, мы располагаем в настоящее время довольно большим ассортиментом лекарственных растений, разрешенных для применения в лечебной практике.

Наряду с традиционными формами применения лекарственных растений (настои, отвары, настойки) внедряются новые методы их использования в виде кислородных коктейлей, аэрозолей, аппликаций, фитопаст, введения стерильных водных растворов в околоносовые пазухи и т.д.

Интерес к фитотерапии в последнее время возрос во многих странах мира. Ее широко используют в современной медицине в Болгарии, Чехии и Словакии, Польше, Франции, Китае, Индии и др. На XXXI сессии Всемирной организации здравоохранения (1982) в связи с актуальностью проблемы было принято решение о разработке программы исследований и использования методов народной медицины, основанных на применении лекарственных растений и других традиционных лечебных средств. При всех вариантах течения заболеваний лекарственные растения могут быть средствами лечения второго ряда для завершения лечения после применения основных фармакологических препаратов. Следует подчеркнуть, что использование препаратов, созданных на основе лекарственного растительного сырья, нередко намного безопаснее для лечения, чем применение синтетических препаратов. Это особенно важно в системе организации длительного лечения и вторичной профилактики хронических заболеваний у больных, которым необходимо сохранить трудоспособность и обеспечить достаточно высокий уровень качества жизни.

1.2. Биологически активные вещества растений

Хорошо известно, что в растениях путем биосинтеза формируются органические вещества; последние можно разделить на соединения *первичного* и *вторичного биосинтеза*. К первым относятся белки, углеводы, липиды, ферменты и витамины. К продуктам вторичного биосинтеза относятся вещества с разнообразной химической структурой, оказывающие специфическое действие: алкалоиды, терпены и терпеноиды, фенольные соединения и др. С позиции фитотерапии все растения с учетом структуры и химического строения содержащихся в них веществ можно условно разделить на три группы:

- обладающие пищевыми свойствами и имеющие значение как пластический материал;
- имеющие высокую биологическую активность при умеренной токсичности;
- содержащие сильнодействующие и ядовитые вещества.

Необходимо учитывать, что наиболее часто растения содержат не одно, а комплекс биологически активных веществ (БАВ), которые могут являться лекарственными средствами. Комплекс БАВ лекарственного растения по своему воздействию на организм нередко аналогичен комбинации фармакологических лекарственных средств.

В процессе индивидуального развития растения (онтогенез) происходят изменения в обмене белков, углеводов, липидов, ферментов, коферментов, витаминов, что в свою очередь влечет изменения в динамике образования веществ вторичного биосинтеза: алкалоидов, терпенов, терпеноидов, фенольных соединений и др. Ниже представлены наиболее важные для медицины БАВ.

1. Алкалоиды.
 - 1.1. Производные пиридина и пиперидина (*анабазин, изопеллеттерин*)
 - 1.2. Производные пирролидина
 - 1.2.1. Тропановые алкалоиды (*гиосциамин, атропин, скополамин, кокаин*)
 - 1.3. Производные пирролизидина (*платифиллин, сенецифиллин*)
 - 1.4. Производные хинолина (*хинин, хинидин, эхинопсин*)
 - 1.5. Производные хинолизидина (*пахикарпин, термопсин, анагирин, гомотермопсин, цитизин, нифлеин, секуринин*)
 - 1.6. Производные изохинолина
 - 1.6.1. Производные фенантренизохинолина (*морфин, кодеин, тебанин*)
 - 1.6.2. Производные бензилизохинолина (*папаверин, кодеин, нарцеин*)
 - 1.6.3. Производные бензофенантридина (*сангвинарин, хелеритрин, хелидонин*)
 - 1.6.4. Производные тетрагидроизохинолина (*глауцин*)
 - 1.6.5. Производные диизохинолина (*берберин, гиндариин, стефаглабрин*)
 - 1.6.6. Производные бисбензилизохинолина (*тубокурарин*)
 - 1.7. Производные индола (*резерпин, аймалин, стрихнин, винбластин, эргоалкалоиды, галантамин, бруцин, ликорин, гармин*)
 - 1.8. Алкалоиды дитерпеновой структуры (*кондельфин, аконитин, дельсимин*)
 - 1.9. Стероидные алкалоиды, или гликоалкалоиды (*соласодин, соламаргин, соланидин, томатидин*)
 - 1.10. Производные имидазола (*пилокарпин*)
 - 1.11. Пуриновые алкалоиды (*теофиллин, теобромин, кофеин*)
 - 1.12. Ациклические алкалоиды (*сферофизин, эфедрин, капсицин, колхамин, колхицин*)
2. Стероидные (сердечные) гликозиды. В медицине нашли применение сердечные гликозиды 12 агликонов.
3. Горечи негликозидные (*гумулон, лулулон, эуфорбон, геленин, артемизин, сантонин, тимпинеллин* и др.).
4. Кумарины (*дикумарол*); фурукумарины.
5. Эфирные масла (углеводороды: *гептан, мирцен, сальвен, терпинены*; спирты: *роди-*

- нол, цитранелол, гераниол; альдегиды: *цитрал*, *цитронеллал*; кетоны: *ментон*, *пулегон*, *карвон*; сложные эфиры: *линаллиловый ацетат*, *мятный изовалерианат*; лактоны: *кумарин*, *геленин*).
6. Смолы (*резиносмолы*, *резиноловые кислоты*; *резинолретины*, *глицоретины*).
 7. Дубильные вещества.
 - 7.1. Гидролизуемые (*галлотаннины*, *эллаготаннины*, *несахарные эфиры карбоновых кислот*)
 - 7.2. Конденсируемые [*производные катехинов (флаван-3-олов)*, *лейкоантоцианидинов (флаван-3,4-диолов)*, *оксистерильбенов*]
 8. Витамины (*провитамин А*; *В₁*; *В₂*; *В₆*; *С*; *РР*; *Е*; *фолиевая*, *парааминобензойная кислоты* и др.).
 9. Гормоны (*ауксины А и В*; *гетероауксин*, *гликокинины*).
 10. Ферменты (гидролазы: *липаза*, *таназа*, *фосфатаза*, *сахараза* и др.; десмолазы: *оксидазы*, *пероксидазы*, *каталазы*).
 11. Хромоны (*3-метилхромон*, используемый в виде препарата "*Кродимин*", *2,5,8-тиметилхромон*).
 12. Хлорофиллы.
 13. Органические кислоты (*лимонная*, *винная*, *янтарная*, *щавелевая*, *хинная*, *салициловая*, *валериановая*, *олеиновая* и др.).
 14. Липиды (истинные липиды — *триглицериды* и *нейтральные жиры*; липоиды — *жироподобные вещества*: *фосфолипиды*, *гликолипиды*, *стерины*, *стериды*, *воска*).
 15. Углеводы (*моно-*, *ди-*, *три-*, *тетрасахариды*; *сахарные спирты*: *эритрит*, *адонит*, *маннит*, *сорбит*; *полисахариды*: *клетчатка*, *крахмал*, *инулин*, *пектин*, *слизи*).
 16. Красящие вещества (*ликопин*, *каротин*, *ксантофилл*, *лютеин*, *хлорофилл*).
 17. Аминокислоты (*лейцин*, *тирозин*, *аргинин* и др.); *амиды (аспарагин*, *глутамин*, *гванидин)*; *амины (холин*, *мускарин*, *тирамин)*; *бетаины (бетаин*, *герцинин*, *стахидрин*, *тригонеллин)*.
 18. Белковые вещества (*альбумины*, *левкозин*, *токсильбумин*, *глобулины*).
 19. Фитонциды: *органические кислоты (бензойная*, *салициловая* и *другие кислоты)*; *флавоноиды (катехины*, *флавонолы*, *флавоны* и др.); *эфирные масла*; *серосодержащие соединения* и др.
 20. Антибиотики.
 21. Макроэлементы (*натрий*, *калий*, *фосфор*, *кальций*, *углерод*, *водород*, *кислород*, *азот*), микроэлементы (*цинк*, *медь*, *марганец*, *кобальт*, *хром*, *йод*, *бор*, *фтор* и др.).
 22. Флавоноиды: *собственно флавоноиды*, *изофлавоноиды*, *неофлавоноиды*, *бифлавоноиды (рутин*, *цитрин*, *кверцетин*, *гиперозид*, *катехины чая*, *кемпферол* и др.).
 23. Антрахиноны. Антраценовые производные, в большинстве случаев *гликозиды*, *агликоны*, в химической структуре которых содержатся *антрахинон* или его восстановленные формы *антрон* и *антранол*.

Необходимо иметь в виду, что качественный и количественный состав БАВ в лекарственном растении может колебаться в зависимости от фазы его развития, климатических факторов, характера почвы, времени и технологии сбора, сушки, хранения и т.д. Например, количество ментола (свободного и связанного) в эфирном масле мяты перечной (*Mentha piperita* L.) непрерывно увеличивается в период цветения.

Количество и качество БАВ лекарственного растения может существенно зависеть также от количества осадков и влажности окружающей среды. Так, у валерианы болотной (*Valeriana palustris* Kreuer) содержание эфирного масла в корневищах, которые собраны с неосушенного болота, меньше, чем в корневищах, собранных с осушенного болота (1,9 и 2,2% соответственно). В то же время содержание свободной и связанной валериановой кислоты больше в первом случае (0,21 и 0,19% соответственно). Листья наперстянки пурпуровой (*Digitalis purpurea* L.), собранные после продолжительных дождей, содержат мало сердечных гликозидов.

Содержание микроэлементов в лекарственном растительном сырье может существенно меняться даже в пределах ограниченного региона, например в зависимости от близости промышленных и иных объектов. Показательно в этом отношении Подмосковье. Так, в траве пустырника сердечного (*Leonopus cardiaca* L.) содержание микроэлементов в зависимости от места сбора растения колеблется в следующих пределах: *Mn* — 31,26—161,44 мкг/г; *Zn* — 21,36—34,64 мкг/г; *Cu* — 4,81—8,94 мкг/г; *Fe* — 81,78—178,6 мкг/г; *Ni* — 1,82—2,67 мкг/г; *Cd* — 0,008—0,022 мкг/г; *Pb* — 0,092—0,364 мкг/г;

в траве зверобоя продырявленного (*Hypericum perforatum* L.): *Mn* — 72,25—309,82 мкг/г; *Zn* — 23,35—38,54 мкг/г; *Cu* — 3,64—7,06 мкг/г; *Fe* — 21,37—159,15 мкг/г; *Ni* — 1,66—8,18 мкг/г; *Cd* — 0,114—0,916 мкг/г; *Pb* — 0,044—0,21 мкг/г;

в листьях крапивы двудомной (*Urtica dioica* L.): *Mn* — 36,33—202,09 мкг/г; *Zn* — 22,52—55,3 мкг/г; *Cu* — 1,9—11,79 мкг/г; *Fe* — 101,01—390,01 мкг/г; *Ni* — 1,18—7,01 мкг/г; *Cd* — 0,002—0,146 мкг/г; *Pb* — 0—3,75 мкг/г.

Далее представлена более подробная характеристика некоторых групп биологически активных веществ лекарственных растений.

1.2.1. Алкалоиды

- **Алкалоиды** — вещества, вырабатываемые растениями и представляющие собой сложные азотсодержащие соединения основного характера.

Химическая структура их весьма разнообразна. Впервые чистый алкалоид морфин (от "Морфей" — бог сна в греческой мифологии) был выделен из опийного мака (1806). Опий издавна применялся в китайской народной медицине в качестве снотворного средства.

В различных видах растений алкалоиды накапливаются неравномерно, а в хвойных их почти нет. Особенно богаты алкалоидами растения семейства пасленовых и маковых. Содержание алкалоидов в одних и тех же растениях может колебаться в зависимости от времени года и места их произрастания.

В растениях алкалоиды содержатся обычно не в чистом виде, а в виде солей различных органических кислот (яблочной, щавелевой, лимонной и др.). Количественное содержание алкалоидов в растениях обычно невелико: от следов до 2—3% на сухую массу растения (в хинной коре их бывает иногда до 16%). Обычно в растении содержится несколько различных алкалоидов (например, в опиуме 26). Алкалоиды практически нерастворимы в воде, но легко образуют соли с различными кислотами, которые в воде хорошо растворяются. На вкус они горькие, в большинстве случаев ядовиты, однако в малых дозах обладают ценными лечебными свойствами. Приводим краткое описание некоторых из них.

Морфин. Главный алкалоид опиума, сильное болеутоляющее средство. Снижение болевой чувствительности при приеме морфина не сопровождается выключением сознания.

Атропин. Содержится в растениях семейства пасленовых (красавка обыкновенная, белена черная и др.), оказывает сильное и разнообразное действие на организм, возбуждает ЦНС, оказывает центральное холинолитическое действие.

Хинин. В свое время был обнаружен в коре хинного дерева. Первые европейцы, приехавшие в тропические страны, при заболевании малярией вылечивались корой хинного дерева, которую применяли при этой болезни местные жители. Хинин — противомаларийное средство, кроме того, замедляет сердечный ритм.

Стрихнин. Сильнейший яд, содержится в семенах чилибухи. В малых дозах применяется в качестве тонизирующего и возбуждающего ЦНС средства.

Кокаин. Получают из листьев растения кока. Индейцы Южной Америки давно заметили, что при жевании листьев кока немеет язык. При введении подкожно действует на нервные окончания и нервные стволы, вызывая местную анестезию.

Сальсолин и сальсолидин. Выделены из растения солянка Рихтера. Способствуют понижению артериального давления и оказывают общее успокаивающее действие. Применяются при гипертонической болезни, головной боли, обусловленной атеросклерозом сосудов головного мозга.

Резерпин. Выделен из индийского растения раувольфии змеиной, оказывает гипотензивное действие, нормализует содержание серцина в ЦНС, применяется при гипертонической болезни и шизофрении. Раувольфия змеиная издавна использовалась в народной медицине Индии для лечения психически больных и при укусах змей.

Секуринин. Выделен из секуринеги ветвистой, оказывает, подобно стрихнину, тонизирующее действие на ЦНС.

Эхинопсин. Обнаружен в мордовнике обыкновенном, оказывает четкое тонизирующее влияние на больных с артериальной гипотензией.

Берберин. Наиболее распространенный алкалоид, который обнаружен в растениях, принадлежащих к пяти различным семействам: маковых, лютиковых, барбарисовых, луносемянниковых и рутовых. Оказывает успокаивающее и кровоостанавливающее действие; показан также при холециститах с дискинезией желчевыводящих путей, калькулезном холецистите в фазе ремиссии. Эти растения применяют как в форме водных настоев (лучше на подкисленной воде), так и в виде порошков из высушенных растений и в форме галеновых препаратов (настойки и экстракты).

Из растений, широко применяемых для лечения, необходимо указать следующие, содержащие алкалоиды: чистотел большой (*Chelidonium majus* L.), барбарис обыкновенный (*Berberis vulgaris* L.), мордовник обыкновенный (*Echinops ritro*), чай китайский (*Thea sinensis* L.), раувольфия змеиная (*Rauwolfia serpentina* Benth.) и др.

1.2.2. Гликозиды

● **Гликозидами** называются вырабатываемые растениями вещества, состоящие из двух компонентов — сахарной (гликон) и несахарной (агликон) части. Гликозиды широко распространены в растительном мире и могут содержаться во всех частях растений, легко расщепляются на сахарную часть и агликон в присутствии воды и ферментов (энзимов).

Лечебные свойства гликозидов обусловлены преимущественно агликоном, но сахарный компонент также оказывает терапевтическое действие, влияя на растворимость и всасываемость их. Гликозиды, получаемые в чистом виде, — обычно кристаллические вещества, легко растворимые в воде, труднее — в спирте, часто горького вкуса, многие ядовиты и для лечебных целей применяются в небольших дозах. До последнего времени ввиду нестойкости они редко применялись в чистом виде; для лечения чаще использовали различные извлечения из лекарственного сырья. В настоящее время широко применяют чистые гликозиды — строфантин, эризимин и др. Различают гликозиды сердечные, горькие (иридоиды), сапонины, антрагликозиды, цианогенные, тиогликозиды и др.

Сердечные гликозиды. Оказывают действие на сердечную мышцу и имеют наибольшее применение в медицине. Многие растения, содержащие сердечные гликозиды, например адонис весенний (*Adonis vernalis* L.), желтушник серый (*Erysimum diffusum* Ehrh.), ландыш майский (*Convallaria majalis* L.), наперстянка шерстистая (*Digitalis lanata* Ehrh.) и др. издавна применялись в народной медицине и иногда используются и в настоящее время.

Горькие гликозиды, или горечи. Вещества растительного происхождения, обладающие горьким вкусом. Усиливают секреторную деятельность желудочно-кишечного тракта, способствуют возбуждению аппетита и улучшению усвоения пищи.

Сапонины (от лат. *sapo* — мыло). Гликозиды, не содержащие в своем составе азота, встречаются в растениях наиболее часто. Хорошо растворяются в воде и спирте. Водные растворы сапонинов при взбалтывании образуют устойчивую пену, напоминающую мыльную. Сапонинсодержащие растения используются в медицине как отхаркивающие средства при заболеваниях дыхательных путей, а также как мочегонные, общеукрепляющие, стимулирующие и тонизирующие. Многие из них благотворно влияют на сердечно-сосудистую систему, оказывают седативное действие и особенно эффективны при склерозе сосудов.

Выявлено благоприятное действие сапонинов при атеросклерозе сосудов головного мозга, атеросклерозе в сочетании с гипертонической болезнью и злокачественных новообразованиях. В малых дозах, а также при приеме внутрь сапонины безвредны, но весьма ядовиты при подкожном и особенно — при внутривенном введении; под влиянием сапонинов эритроциты подвергаются гемолизу.

Гликозиды, особенно сердечные, нестойки. Под действием ферментов в присутствии влаги, а также при наличии кислот гликозиды расщепляются на составные части (сахара и агликон), благодаря чему изменяется характер их лечебного действия. Поэтому при заготовке, обработке и хранении гликозидсодержащих растений необходимо тщательно соблюдать соответствующие нормы.

1.2.3. Полисахариды

- **Полисахариды** — сложные углеводы, многочисленная и широко распространенная группа органических соединений, наряду с белками и липидами необходимая для жизнедеятельности животных и растительных организмов.

Являются одним из основных источников энергии, образующейся в результате обмена веществ организма. К полисахаридам относятся камеди, слизи, пектиновые вещества, инулин, крахмал, клетчатка.

Камеди (gummi). Коллоидные полупрозрачные, в большинстве своем клейкие вещества различного химического состава. В основе их лежат полисахариды с кальциевыми, магниевыми и калиевыми солями сахарокамедиевых кислот. В растениях камеди образуются в результате перерождения клеточных стенок, содержимого клеток или межклеточного вещества, а иногда и целых участков тканей (вишневый клей, аравийская камедь, или гуммиарабик, получаемые из акации, абрикосовых, миндальных, сливовых и других деревьев). Камеди растворя-

ются в воде и не растворяются в спирте. Они выделяются из естественных трещин и надрезов стволов в виде густой массы, постепенно высыхающей на солнце. Добавление к растворам адренкортикотропного гормона (АКТГ) аравийской камеди в количестве 10% при подкожном и внутривенном введении, например крысам, пролонгирует и усиливает в 3,5 раза действие этого гормона. В медицине камеди используются как эмульгаторы, обволакивающие и клейкие вещества для приготовления таблеток и пилюль.

Слизи. Содержатся в растениях, представляют собой безазотистые вещества, различные по своему химическому составу, близкие к пектинам и целлюлозе. Слизы благодаря своей способности образовывать обволакивающие студни и коллоидные растворы используются как мягчительное и обволакивающее лечебное средство, создающее защитный покров нервных окончаний слизистой оболочки зева, желудочно-кишечного тракта, бронхов и др. Применяются для лечения больных, страдающих гастритами, язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки, энтеритами, колитами; при отравлении некоторыми ядами и при заболеваниях дыхательных путей. Кроме того, используются наружно в виде припарок. Слизистые вещества способствуют замедлению всасывания и более длительному действию лекарственных средств в организме.

Из лекарственных растений, в органах которых содержатся слизистые вещества, можно указать лен посевной (*Linum usitatissimum* L.), ятрышник мужской (*Orchis maculata* L.), ромашку лекарственную (*Chamomilla recutita* L.), алтей лекарственный (*Althaea officinalis* L.), коровяк скипетровидный (*Verbascum thapsiforme* Schrad.) и др.

Пектиновые вещества, или пектины (от греч. *pektos* — свернувшийся, сгущенный). Входят в состав межклеточного, склеивающего вещества, близки к камедям и слизям. Пектины — вещества, широко распространенные в растительном мире. Наибольшее значение имеют пектины, растворяющиеся в воде. Водные растворы пектинов с сахаром в присутствии органических кислот образуют студни, оказывающие адсорбирующее и противовоспалительное действие.

Пектиновые вещества растений связывают стронций и кобальт, включая и радиоактивные изотопы; большая часть пектина не переваривается и удаляется из организма вместе с вредными веществами. Одновременно пектины улучшают пищеварение, подавляют гнилостные процессы в кишечнике, обезвреживают ядовитые вещества, как попадающие извне, так и образующиеся в самом организме, тем самым улучшая условия выработки в кишечнике необходимых для организма веществ, в частности витаминов группы В. Пектины способствуют росту и жизнедеятельности полезных бактерий, освобождению в организме ядовитых веществ и выведению излишнего количества холестерина.

Пектиновые вещества используются при поносах. Пектин яблок задерживает размножение вируса гриппа типа А. Отмечена также антидотная активность пектина при отравлении ртутью и свинцом. Особенно много пектинов в плодах земляники лесной, шиповника, ягодах клюквы и черной смородины, в яблоках, лимонах, апельсинах, плодах калины и др.

Крахмал. Полисахарид, формирующийся в виде зерен с характерной слоистостью. Откладывается преимущественно в клубнях, корнях, корневищах и плодах растений, а также в семенах и сердцевине стебля, где он накапливается как запасное питательное вещество. Промышленностью вырабатывается картофельный, пшеничный, кукурузный и рисовый крахмал. В тонкой кишке из крахмала образуется глюкоза, которая и усваивается организмом. Крахмал назначается в виде присыпок и входит в состав мазей, применяемых в детской практике и при заболеваниях кожи.

Крахмал в холодной воде не растворяется, а в горячей образует вязкий раствор, который при охлаждении приобретает студнеобразную консистенцию. Иногда крахмал применяется в разведенном виде как обволакивающее средство при желудочно-кишечных заболеваниях. Крахмал содержится в корнях девясила высокого, цикория обыкновенного, одуванчика лекарственного и др.

Клетчатка, или целлюлоза. Сложный углевод, относящийся к группе полисахаридов, главная составная часть оболочек растительных клеток. Ранее считалось, что клетчатка не переваривается в кишечнике. Теперь установлено, что частично усваиваются некоторые виды клетчатки. Она участвует в различных важных функциях организма, механически воздействует на нервно-мышечный аппарат кишечника, стимулирует моторную функцию органов пищеварения, усиливает выделение необходимых для пищеварения соков, придает пористость пищевым массам, обеспечивает доступ к ним пищевых соков, улучшает пищеварение, повышает биологическую ценность большинства пищевых продуктов. Клетчатка улучшает обмен веществ, в кишечнике участвует в создании благоприятной среды для жизнедеятельности необходимой микрофлоры, способствует выведению из организма излишнего количества холестерина и продуктов распада и, следовательно, имеет немаловажное значение для профилактики и лечения атеросклероза, гипертонической болезни, болезни печени.

Нормализация работы желудочно-кишечного тракта, в которой клетчатка принимает активное участие, имеет, как известно, большое значение для процессов синтеза некоторых витаминов (группы В, витамина К) и, в частности, такого жизненно важного, как витамин В₁₂. При заболеваниях желудка, сопровождающихся задержкой эвакуации пищи, происходит разрушение витамина С в застойном желудочном содержимом.

1.2.4. Эфирные масла

● **Эфирными маслами** называются летучие, с сильным запахом вещества, вырабатываемые растениями и представляющие собой чаще всего смеси различных летучих соединений, среди которых преобладают углеводороды терпенового ряда и кислородпроизводные: спирты, альдегиды, кетоны и др.

В свободном и этерифицированном виде в эфирных маслах содержится бензойная, коричная, фенилуксусная и другие кислоты. Эфиромасличное сырье делат на следующие группы: содержащие ациклические монотерпены, моноциклические монотерпены, бициклические монотерпены, секвитерпены, ароматические соединения.

Эфирные масла на ощупь жирные, но отличаются от жирных масел летучестью, подобно эфиру, откуда и произошло их название. В химическом отношении они отличны от жирных масел и не оставляют на ткани или бумаге жирных пятен. Эфирные масла встречаются в различных частях растений — в цветках, листьях, плодах, а иногда и в подземных органах. У одного и того же растения в отдельных органах вырабатываются различные по запаху и составу масла. Свойства и запах эфирных масел в течение жизни растений меняются. Так, плоды кориандра посевного (*Coriandrum sativum* L.) до созревания обладают неприятным запахом (дециловый альдегид), а при созревании приобретают очень приятный, обусловленный наличием линалоола запах. Эфирное масло мало растворимо в воде, но перемешанная с ним вода принимает запах и вкус масла. Такие ароматные жидкости применяют в медицине (розовая, мятная, укропная вода). Эфирные масла нестойки, некоторые из них особенно чувствительны к повышению температуры. Под действием кислорода и влаги воздуха состав эфирных масел изменяется: отдельные компоненты масел окисляются, теряют запах, и происходит так называемое осмоление масел. Свет вызывает изменение как окраски, так и состава масла, поэтому необходимо строгое соблюдение правил сбора, сушки, обработки, хранения и приготовления лекарственных форм из растительного сырья, содержащего эфирные масла.

Применение эфирных масел в медицине разнообразно. Например, есть масла, обладающие болеутоляющим свойством, успокаивающие и возбуждающие нервную систему (масло коры березы повислой — *Betula pendula* Rath.); возбуждающие деятельность желудка; оказывающие стимулирующее действие на моторную и секреторную функции пищеварительного аппарата. Мятное, тминное, шалфейное, коричное, горчичное эфирные масла обладают значительным бактерицидным эффектом в отношении как кишечной палочки, так и патогенной кишечной флоры. Кроме того, эфирные масла используются для улучшения и изменения вкуса, запаха лекарств, например розовое, мятное,

кориандровое, лимонное и др. Эфирные масла находят применение в парфюмерной, ликеро-водочной, пищевой промышленности.

1.2.5. Органические кислоты

- **Органические кислоты** — органические соединения со свойствами кислот, образующиеся в организме в результате биохимических процессов.

Органические кислоты содержатся растворенными в клеточном соке многих растений, встречаются в виде солей, а часто в свободном состоянии, скапливаясь в значительном количестве в семенах, плодах, а также в корнях, листьях и стеблях некоторых растений. Наиболее распространены в растениях яблочная, лимонная, виннокаменная, щавелевая, салициловая, муравьиная, уксусная и др. Выраженным фармакологическим свойством обладают валериановая и изовалериановая кислоты, встречающиеся в эфирных маслах валерианы лекарственной, тысячелистника обыкновенного, хмеля обыкновенного, любистока лекарственного. Ненасыщенные жирные кислоты (олеиновая, линолевая, линоленовая, пальмитиновая и др.) способствуют понижению уровня холестерина в крови, что предупреждает развитие атеросклероза. Линолевая кислота содержится в семенах льна посевного, плодах облепихи крушиновидной (*Hipporhae rhamnoides* L.).

Органические кислоты активно участвуют в обмене веществ, возбуждают деятельность слюнных желез, влияют на выделение желчи и сока поджелудочной железы, улучшают аппетит и пищеварение, обладают бактерицидными свойствами и подавляют гнилостные процессы в организме. Из низших карбоновых кислот в растениях встречаются оксаловая, щавелевая и малоновая, которая содержится в плодах и листьях спаржи, чистотела большого, рябины обыкновенной и черники обыкновенной. Яблочная, винная и лимонная оксикарбоновые кислоты содержатся в плодах земляники лесной (*Fragaria vesca* L.), малины обыкновенной (*Rubus idaeus* L.) и в других растениях. Наиболее важное фармакотерапевтическое значение имеют ароматические кислоты — бензойная, коричная, салициловая. Последняя находится в виде сложных эфиров в эфирных маслах, в таких растениях, как ромашка лекарственная, полынь горькая (*Artemisia absinthium* L.), тысячелистник обыкновенный (*Achillea millefolium* L.).

Плоды, содержащие кислоты (лимон, клюква, облепиха, шиповник, смородина и др.), используются для приготовления напитков больным, находящимся в лихорадочном состоянии, особенно в послеоперационном периоде. Сиропы, приготовленные из растительных продуктов с наличием кислот, служат для улучшения вкуса микстур, особенно показаны в детской практике.

1.2.6. Антибиотики

- **Антибиотики** (от греч. *anti* — против, *bios* — жизнь) — органические вещества, образуемые и выделяемые микроорганизмами, животными и растениями, обладающие способностью подавлять рост и размножение или убивать определенные виды микроорганизмов.

Действие антибиотиков сводится к нарушению обмена веществ в микробной клетке, в результате чего приостанавливаются рост и размножение или происходит гибель микроорганизмов. В настоящее время известно несколько сотен антибиотиков, являющихся главным образом продуктом жизнедеятельности различных видов грибов; некоторые из них получают синтетическим путем. Часть антибиотиков применяется в медицине (пенициллин, стрептомицин, биомицин, левомицетин и др.). Часть теряет свою активность в присутствии крови и других жидкостей и тканей организма или является ядовитой не только для микроорганизмов, но и для самого человека. Обладая выраженными лечебными свойствами, они могут оказывать и неожиданное неблагоприятное действие на больного, особенно при длительном их применении, вызывать осложнения, нарушая синтез и усвоение некоторых витаминов, вызывать устойчивость микроорганизмов к антибиотикам. Эта устойчивость понижается при комбинированном применении нескольких антибиотиков с различными механизмами действия.

Антибиотики являются фактором естественного иммунитета растений. Ряд антибиотических веществ содержится в тканях и жидкостях организма человека. Так, слюна имеет лизоцим, убивающий микроорганизмы, эритроциты — эритрин, губительный для дифтерийных бактерий. Высокой антибиотической активностью обладает чистая кожа человека. Установлено, что летучие вещества, вырабатываемые высшими растениями, способны подавлять рост бактерий, грибов и простейших микроорганизмов. Их называют фитонцидами (от греч. *phyton* — растение и лат. *caedo* — убиваю), т.е. растительными губителями. Эти естественные "ядохимикаты" вырабатываются растениями в целях самозащиты, предохраняя живые ткани от размножения в них бактерий. Фитонциды одновременно активизируют многие жизненные функции растений, убивают насекомых, отпугивают грызунов, стимулируют рост, угнетают другие растения.

Фитонциды (особенно в соках чеснока, лука, редьки, хрена и др.) являются сильнодействующими антибиотиками и с успехом используются при лечении и профилактике многих заболеваний (фитонцидотерапия): при гриппе, катаральном воспалении верхних дыхательных путей, ангине, при некоторых гинекологических заболеваниях, болезнях десен и зубов, гнойничковых заболеваниях кожи, а также при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и др.

Некоторые препараты, содержащие фитонциды, наряду с антибиотическим действием

усиливают двигательную и секреторную функции желудочно-кишечного тракта, нормализуют микрофлору кишечника, что повышает возможность использования их для подавления процессов гниения и брожения в кишечнике, при атонии кишечника, колитах. Фитонцидные препараты чеснока и лука назначают при гипертонической болезни и атеросклерозе. Порошок чеснока при лечении ран у кроликов с лучевой болезнью оказал положительные результаты.

Наибольшей фитонцидной активностью обладают следующие растения: чеснок посевной (*Allium sativum* L.), лук репчатый (*Allium cepa* L.), базилик обыкновенный (*Ocimum basilicum* L.), эвкалипт шариковый (*Eucalyptus globulus* Lab.), шалфей лекарственный (*Salvia officinalis* L.), зверобой продырявленный (*Hypericum perforatum* L.) и др.

1.2.7. Витамины

- **Витамины** — биологически активные органические вещества, различные по своей химической природе и физиологическому действию, необходимые для процессов усвоения организмом всех пищевых веществ, для роста и восстановления клеток и тканей и для других жизненно важных процессов.

В 1911 г. К. Франк, проводя специальные исследования, выделил вещество, которое излечивало голубей от заболевания нервной системы, называемого полиневритом. В молекуле этого вещества присутствовал азот, называемый также "амин". К этому термину К. Франк присоединил слово "vita", что на латинском языке означает "жизнь" — получилось новое название химического вещества "витамин", подчеркивающее важное значение его для жизнедеятельности организма. Это был витамин В₁ (тиамин), в последующем было выявлено еще около 30 витаминов.

Витамины весьма важны для нормального функционирования организма. Более того, в отсутствие их организм развиваться не может. Источником витаминов являются продукты животного и растительного происхождения; некоторые витамины организм производит (синтезирует) сам, иногда с помощью бактерий (микрофлоры) кишечника. Отсутствие витаминов в организме называется *авитаминозом*, недостаток — *гиповитаминозом*. Существует ряд болезней, связанных с недостатком и даже с избытком витаминов. Необеспеченность организма витаминами может иметь место и при достаточном содержании их в пище вследствие нарушения синтеза, всасывания или частичного разрушения витаминов в желудке и кишечнике при их заболеваниях, при ряде болезней печени, инфекциях, поражениях нервной системы, а также вследствие нарушения усвоения витаминов клетками организма при заболеваниях, связанных с нарушением обмена веществ; усиленное выделение некоторых витаминов при длительных поносах или с мочой вследствие заболевания почек; при злоупотреблении алко-

голем и курении. Подавление синтеза или снижение активности витаминов в организме происходит иногда под влиянием некоторых лекарственных препаратов, таких как сульфаниламидные, отдельные антибиотики, дикумарин.

Авитаминозы в настоящее время встречаются относительно редко; значительно чаще, особенно в весеннее время, возникают гиповитаминозы, обусловленные, как правило, по разным причинам недостатком того или иного витамина. Приводим характеристики основных витаминов, в большом количестве содержащихся в лекарственных растениях и продуктах питания растительного происхождения.

Витамин А (ретинол). Жирорастворимый витамин роста, антиксерофтальмический, антиинфекционный; участвует в построении хрящевой, костной тканей, органов пищеварения, кровеносных сосудов, слизистых оболочек и кожного покрова; в определенной степени регулирует сон и артериальное давление.

Недостаток витамина А в пище проявляется прежде всего нарушением функции зрения, вплоть до развития "куриной слепоты", замедлением роста, понижением прочности костей. Помимо этого, нарастает похудание, почти постоянно сохраняется ощущение утомленности, снижается сопротивление инфекциям, наблюдается камнеобразование в желчном пузыре.

Витамин А содержится в большом количестве в печени, желтке куриного яйца, сливках, сливочном масле, рыбьем жире; в растительных продуктах присутствует в виде каротина, так называемого провитамина А; в организме провитамин А превращается в витамин А. Основные показания к применению витамина А или растительного сырья, его содержащего: задержка роста, похудание, различные инфекционные заболевания (респираторные и кишечные); нарушение зрения; медленное заживление ран, ожогов.

Витамин В₁ (тиамин). Выполняет важную роль в сбалансированной деятельности нервной системы организма, предупреждает развитие бери-бери; способствует возбуждению аппетита, стимулирует деятельность кишечника, поглощение кислорода и усвоение глюкозы, принимает участие в синтезе липидов из углеводов клетками организма. При недостатке витамина В₁ развиваются невриты, повышенная утомляемость, возникают головные боли, раздражительность, ухудшается память, беспокоят сердцебиение, одышка, головокружение, снижается аппетит. Недостаток витамина может способствовать обострению язвенной болезни желудка или двенадцатиперстной кишки. Показаниями к применению витамина В₁ служат различные невралгии, радикулит, нарушение сердечного ритма, осложнения беременности, замедление роста. Повышенное потребление витамина В₁ необходимо при зобе, протекающем с повышением функции щитовидной железы (тиреотоксикоз), при хроническом алкоголизме, беременности и грудном вскармливании, частых поносах, дисбактериозе кишечника.

Витамин В₂ (рибофлавин). Играет важную роль в окислительно-восстановительных процессах в составе коферментов, оказывает воздействие на обмен углеводов, липидов, белков; нормализует состояние кожи и слизистых оболочек, работу кишечника; является фактором роста; способствует адаптации глаза к свету. Гиповитаминоз В₂ проявляется склонностью к поносам, нарушением зрения, образованием трещин в складках кожи, ногти становятся тусклыми и ломкими; у младенцев может задерживаться рост, у взрослых часто появляется ощущение усталости. Показанием к применению данного витамина служат себорея, экзема, конъюнктивиты, нарушения адаптации зрения к темноте, понос, бронхиальная астма, мигрень, стоматиты, задержка роста.

Витамин В₂ содержится преимущественно в шелухе пшеницы, овса, риса и других растений; в орехах, арахисе, помидорах, зеленом горошке, фасоли.

Витамин РР (ниацин). Его называют еще никотиновой кислотой; является антипеллагрическим фактором, принимает участие в обмене липидов и углеводов, образовании гемоглобина эритроцитов. Недостаток витамина вызывает пеллагру ("шершавая кожа"), основными симптомами которой являются воспаление кожи, повышенная утомляемость, бессонница, изжога, поносы, изъязвления слизистых оболочек, трещины и сухость кожи, различные нервные расстройства. Показаниями к применению витамина РР служат пеллагра, кожные заболевания, воспаление слизистой оболочки рта; поносы; депрессия.

Витамин В₅ (пантотеновая кислота). Широко распространена в животном и растительном мире, поэтому полный недостаток ее в организме практически не встречается. Выполняет цитопротективную функцию, особенно в отношении эпителия и печени; обладает антиинфекционными свойствами, принимает участие в усвоении жировых компонентов пищи. В организме человека вырабатывается кишечной палочкой. Экспериментально установлено, что недостаток витамина В₅ может привести к воспалительным процессам, а также к перерождению печени; возможно развитие дегенеративных поражений слизистой оболочки дыхательных путей, кишечника и желудка.

Пантотеновую кислоту целесообразно применять при болезнях печени, кишечника, поносах, воспалениях легких, плохо заживающих ранах, выпадении волос, при беременности.

Витамин В₆ (пиридоксин). Принимает участие в обмене липидов, аминокислот, в формировании гемоглобина, стимулирует работу мышц, обеспечивает защитную функцию кожи, способствует росту. Недостаток в организме, а тем более отсутствие витамина В₆ встречаются редко; у детей такое состояние проявляется преимущественно судорогами, эпилептиформными припадками. При гиповитаминозе чаще возникают кожные заболевания, нервные расстройства, изменения в крови, образуются камни

в почках. Витамин В₆ целесообразно применять при болезни Паркинсона, кожных заболеваниях, экземе у младенцев, анемии, осложнениях во время беременности, атеросклерозе.

Витамин Н (биотин). Принимает участие в обмене углеводов, белков и липидов. Обеспечивает защитную роль кожи и слизистых оболочек. При его недостатке возможны воспаление, сухость кожи, снижение уровня гемоглобина крови, повышенная утомляемость. Подобные явления иногда возникают при длительном применении сульфаниламидных препаратов, антибиотиков, при дисбактериозе кишечника.

Фолиевая кислота (витамин В₉). Является антианемическим фактором, участвует в обмене аминокислот, играет очень важную роль в развитии эмбриона, особенно в процессе формирования мозга. Недостаток этого витамина выражается состоянием депрессии, апатии, беспокойства, бессонницы, неврологическими и пищеварительными расстройствами, развитием анемии. У пожилых недостаток фолиевой кислоты может вызвать или усилить старческое слабоумие.

Применение фолиевой кислоты в повышенных дозах показано при анемии, неврологических расстройствах, беременности, кормлении грудью. Следует иметь в виду, что при варке овощей и фруктов теряется 70—90% фолиевой кислоты.

Витамин В₁₂ (цианокобаламин). Является антианемическим фактором, по своей структуре аналогичен гемоглобину. Необходим для формирования эритроцитов, участвует в обмене углеводов, липидов, аминокислот нервной ткани; накапливается в печени, мышцах и в поджелудочной железе. В его отсутствие развивается пернициозная анемия. Показанием к применению витамина В₁₂ являются различного рода анемии, невралгии, суставные боли, энтериты, колиты, поносы, запоры, аллергия.

Витамин С (аскорбиновая кислота). Не синтезируется организмом и должен постоянно поступать с продуктами питания. Участвует в обмене веществ, является противоинфекционным фактором, способствует усвоению железа, обеспечивает работу надпочечников, влияет на работу щитовидной железы и яичников; способствует нормализации сопротивляемости стенки капилляров. При его недостатке в первую очередь страдают стенки кровеносных сосудов; в отсутствие аскорбиновой кислоты в продуктах питания развивается цинга, которая проявляется депрессией, изъязвлением и кровоточивостью десен, расшатыванием зубов, выпадением волос, ломкостью ногтей, сухостью кожи, отеками суставов, подкожными кровоизлияниями и т.д.

Показаниями к применению витамина С являются цинга, кровоточивость десен, воспаление слизистой оболочки рта, нарушение свертываемости крови, различные инфекционные заболевания, физическое и умственное переутомление, период реконвалесценции, беременность, период грудного вскармливания, аллергия, псориаз.

Аскорбиновая кислота имеется практически во всех свежих растениях, но интенсивнее всех витаминов разрушается при варке или высушивании. В сушеных бобовых (фасоль, чечевица, бобы) ее нет. Витамин С отсутствует также в миндале, орехах, в злаковых культурах. В наибольшей степени витамин С содержится в шиповнике, черной смородине, апельсинах, грейпфрутах, лимонах, шпинате, капусте, картофеле, петрушке, репе сырой, щавеле, сыром зеленом перце, укропе, гречихе, сырой краснокочанной капусте, свежей клубнике, сырой цветной капусте.

Витамин Р (рутин, цитрин). Вместе с аскорбиновой кислотой участвует в окислительно-восстановительных процессах; его недостаток обуславливает кровотечения, сопровождающие цингу. Показаниями к применению рутина служат кровотечения, отеки, заболевания вен, артерий.

Витамин D (антирахитический). Регулирует обмен кальция и фосфора в организме, участвует в формировании костей, зубной ткани. Основным проявлением недостатка витамина является рахит, при котором кости теряют минералы, в результате чего нарушается их рост, утолщаются суставы; присоединяются анемия и другие проявления. Показаниями к применению витамина D служат рахит, некоторые болезни костей у взрослых, ревматизм, беременность, грудное вскармливание, долгое несражение переломов.

Витамин Е (токоферол). Антиоксидантный витамин. Недостаток его может вызвать атрофию зародыша, мертворождение, некоторые заболевания половых органов. Гиповитаминоз Е проявляется также мышечной дистрофией, нарушением целостности эритроцитов. Показаниями к применению служат импотенция, стерильность, угрожающий аборт, задержка в развитии половых органов, задержка в наступлении половой зрелости, вульвиты, нарушение роста младенца, стенокардия, атеросклероз. Этот витамин нашел применение в комплексной терапии при ряде заболеваний сердечно-сосудистой системы, первичной глаукоме, при лечении химиотерапевтическими средствами.

Витамин К. Антигеморрагический фактор, т.е. препятствует возникновению кровотечений, участвует в механизме свертывания крови. В отличие от других витаминов синтезируется здоровой микрофлорой кишечника. При недостатке витамина в организме снижается свертываемость крови и возникают или усиливаются кровотечения. Показанием к применению служат различного рода кровотечения у взрослых и детей, расстройства функции печени (гепатит), энтериты (понос), длительное лечение антибиотиками.

1.2.8. Минеральные вещества, макро- и микроэлементы

На протяжении многих лет одной из причин развития заболеваний считали гиповитаминозы.

В настоящее время внимание привлечено и к другой категории совершенно необходимых компонентов пищи — минеральным веществам, или неорганическим компонентам питания человека. Они подразделяются на три группы:

- макроэлементы: железо, магний, калий, кальций, натрий, фосфор, углерод, водород, кислород;
- микроэлементы: йод, фтор, марганец, алюминий, бром, цинк, никель, мышьяк, кобальт, кремний, молибден, бор;
- ультрамикроэлементы: золото, свинец, ртуть, серебро, радий, рубидий, уран, торий, лантан, самарий и др.

Наибольший интерес среди них представляют микроэлементы; они содержатся в ничтожно малых количествах в растениях, овощах, фруктах и абсолютно необходимы для организма человека, так как участвуют почти во всех видах обмена веществ, их дефицит может вызвать различные заболевания, например такие, как диатез. Нарушения в организме в данном случае являются функциональными, т.е. обратимыми; именно при подобных состояниях особенно показана терапия микроэлементами, разумеется, в сочетании с витаминами. Доказана необходимость применения микроэлементов и витаминов при лечении больных с хроническими заболеваниями или в качестве профилактического средства. Разумное применение лекарственных растений, овощей и фруктов в подобных ситуациях будет способствовать правильному обмену макро- и микроэлементами в организме и оказывать хороший лечебный эффект.

В тканях и органах человека происходит избирательное накопление некоторых микроэлементов: например, кадмий накапливается в почках, цинк, никель — в поджелудочной железе, литий, тяжелые металлы преимущественно концентрируются в форменных элементах крови, тогда как алюминий и кремний находятся главным образом в плазме крови, в сыворотке же из белковых фракций наиболее богат микроэлементами гамма-глобулин. Кобальт был обнаружен преимущественно в гипофизе, висмут — в поджелудочной и щитовидной железах. Отделы мозга, различные по своему морфологическому строению и физиологическим функциям, концентрируют также неодинаковые количества микроэлементов (медь, марганец, кремний, титан, алюминий и др.). В некоторых отделах коры большого мозга был обнаружен молибден, в хвостатом ядре избирательно концентрируется хром, а зрительный бугор богат ванадием и титаном. Висмут же содержится только в красном ядре. Наличие многочисленных микроэлементов в организме и концентрация их в определенных органах и тканях не случайны, а связаны с их биологической ролью в процессах жизнедеятельности организма. Радиоактивные элементы тоже, как правило, концентрируются в определенных органах. Так, мозг человека содержит радия больше, чем

другие органы; у растений радиоактивные вещества накапливаются в корневой системе.

Железо в растениях находится в составе соединений, содержащих гем (все цитохромы, каталаза, пероксидаза), и принимает участие в функционировании основных восстановительных редокс-систем фотосинтеза и дыхания. В растениях железо катализирует начальные этапы синтеза хлорофилла, в организме человека — препятствует развитию анемии; оно является основным структурным компонентом гемоглобина крови и главных катализаторов окислительно-восстановительных процессов — гемосодержащих ферментов, каталазы, пероксидазы, цитохромоксидазы. В наибольшей степени железо накапливается в бессмертнике итальянском, зайцегубе опьяняющем, лобелии вздутой, марене красильной грузинской, рапунтикуме софлоридном, синюхе голубой, сушенице топяной.

Магний содержится в растениях в весьма значительных количествах и по этому показателю стоит на четвертом месте после калия, азота и кальция. Является кофактором почти всех ферментов, катализирующих перенос фосфатных групп (фосфокиназы, фосфотрансферазы, АТФазы, пирофосфатазы). Он также необходим растениям для многих ферментов гликолиза и цикла трикарбоновых кислот (Кребса), усиливает синтез эфирных масел, каучука, витаминов А и С. В организме играет роль фактора роста, активно участвует в ферментативных процессах, обеспечивает образование белков, обмен углеводов, оказывает общее тонизирующее и успокаивающее действие, нормализует тонус сосудов, обладает мочегонным эффектом, способствует более активному выделению желчи, имеет вполне определенные противомикробные свойства. Помимо этого, магний усиливает защитные силы организма, препятствует старению, развитию раковых заболеваний, тромбозов и атеросклероза.

Показаниями к применению являются повышенная утомляемость, расстройства пищеварения, заболевания дыхательных путей, некоторые аллергии, болезни печени и желчного пузыря, запоры, подагра, болезни суставов; его применяют также для предупреждения старения.

Калий преобладает в растительном мире и является обязательным участником многих обменных процессов. В наибольшем количестве сосредоточен в молодых, растущих тканях и необходим для поглощения и транспорта воды по растению; является одним из катионов — активаторов ферментативных систем, которых в настоящее время известно около 60. В организме поддерживает автоматизм сокращений сердечной мышцы (миокарда), обеспечивает правильную перистальтику кишечника, регулирует работу надпочечников, оказывает противоотечное действие.

Кальций накапливается в старых органах и тканях растений. Активирует ряд ферментных систем клетки: дегидрогеназы, α -амилазу, аденилат- и аргининкиназы, липазы, фосфатазы. Кальцию принадлежит важная роль в стабилизации мембран и в других обменных процессах. В организ-

ме человека он участвует в формировании и поддержании прочности костей, в процессах свертываемости крови, в работе головного мозга и др. Потребность в кальции возрастает при лечении переломов костей, беременности, грудном вскармливании. Кальций показан при переутомлении, легочных и онкологических заболеваниях, туберкулезе, нервных расстройствах.

Натрий широко распространен в животном и растительном мире; в организме участвует во многих жизненно важных процессах, является обязательным компонентом желудочного сока, регулирует выделение почками продуктов обмена ("шлаков"). Основным источником его является поваренная соль, однако в значительном количестве натрия содержится в злаковых, в большинстве овощей и фруктов.

Фосфор обеспечивает нервную, интеллектуальную и половую деятельность; вместе с витамином D и кальцием участвует в формировании костей; регулирует функцию околотитовидных желез. Показания к применению фосфора: физическое и умственное переутомление, болезни костей, туберкулез, заболевания нервной системы, нарушение функции околотитовидных желез, бронхиальная астма, сердечная недостаточность.

Йод обеспечивает работу щитовидной железы, оказывает антисклеротическое действие, способствует снижению артериального давления, предупреждает старение. При его недостатке в пище могут развиваться зоб, тиреотоксикоз. Препараты йода применяются при ревматизме, недостаточной функции щитовидной железы, избыточном содержании холестерина в крови, нарушениях кровообращения, зобе, легочных и других заболеваниях.

Фтор необходим для сохранения зубной эмали; вместе с кальцием участвует в развитии костной ткани, сухожилий. Его назначают при повторных вывихах суставов, для лучшего заживления переломов, лечения кариеса зубов и рахита.

Марганец присутствует во всех растениях. Накапливается преимущественно в листьях, участвует в фоторазложении воды и восстановлении CO_2 при фотосинтезе; способствует увеличению содержания сахаров, активирует дегидрогеназы (малат- и изоцитратдегидрогеназу) цикла трикарбоновых кислот и др.

В организме является обязательной частью многих ферментов и участвует в регуляции деятельности желез, в том числе усиливает действие инсулина. Это свойство используют при лечении больных сахарным диабетом. Кроме того, он принимает участие в обмене белков, липидов и углеводов, нормализует функции печени, почек, усиливает действие ряда витаминов. Фармакологические препараты марганца назначаются при бронхиальной астме, мигрени, экземе, крапивнице, ревматизме, заболеваниях суставов, гипертонической болезни и др. Недостаток марганца можно вполне восполнить при употреблении пищевых продуктов, в том числе растительных, в которых этот микроэлемент содержится (вахта трехлистная, багуль-

ник болотный, лапчатка прямостоячая, чайный куст китайский, черника обыкновенная, эвкалипты пепельный, прутовидный, шариковый).

Бром действует успокаивающе, достаточно эффективен при бессоннице. Прием фармакологических препаратов для лечения нервных расстройств можно дополнить употреблением в пищу растений с относительно высоким содержанием брома (яблоки, виноград, клубника, дыня, чеснок, спаржа, морковь, капуста, сельдерей, лук, редька, помидоры).

Цинк необходим растениям для функционирования таких ферментов гликолиза, как гексокиназа, енолазы, триозофосфатдегидрогеназы, альдолазы; он активизирует карбоангидразу, участвует в синтезе белков и др. В организме человека играет важную роль в обмене веществ, в работе гипофиза и половых желез. Длительный недостаток цинка в организме вызывает задержку роста, ожирение, снижение функции половых желез, нарушение умственного развития.

Никель участвует в работе поджелудочной железы, показан при сахарном диабете. Никелем богаты морковь, капуста, шпинат, фасоль, лук, помидоры, виноград.

Мышьяк. Несмотря на то что является ядом, с давних времен в небольших дозах использовался как тонизирующее, восстанавливающее силы средство; применялся для возбуждения аппетита, лечения некоторых заболеваний легких, кожи. Показаниями к его применению являются длительное ощущение усталости, снижение аппетита, анемия, расстройства дыхания, туберкулез, сифилис, болезни суставов, экзема, псориаз.

Повышенное содержание мышьяка отмечено в ряде растений (ростки пшеницы, рис, чеснок, капуста, шпинат, репа, морковь, картофель, яблоки и др.). Их целесообразно использовать в пищу при перечисленных болезнях.

Кобальт (наряду с магнием и марганцем) активизирует в растениях фермент гликолиза фосфоглюкомутазу и фермент, осуществляющий гидролиз аргинина, — аргиназу. Необходим растениям для обеспечения размножения клубеньковых бактерий и синтеза витамина В₁₂. В организме человека вместе с железом и витамином В₁₂ участвует в образовании гемоглобина крови и препятствует развитию анемии, является одним из регуляторов деятельности ЦНС и может применяться при сердцебиениях, стенокардии, повышенном артериальном давлении, а также при болезнях суставов, радикулите, невритах. Кубышка желтая, сушеница топяная, черемуха Маака, черемуха обыкновенная, шиповник собачий содержат кобальт.

Кремний имеется во всех растениях. Растения, накапливающие кремний, имеют прочные стебли, так как он накапливается в клеточных стенках. В организме человека играет важную роль в формировании костной системы, участвует в деятельности сердца, сосудов и легких, способствует развитию кожных покровов. Играет важную роль в обеспечении сопротивляемости организма к разным неблагоприятным

воздействиям. Одним из признаков недостатка кремния в организме может быть расслаивание ногтей. Причиной недостатка микроэлемента может быть ряд заболеваний, нарушающих его всасывание и усвоение, например снижение секреции соляной кислоты желудком, наличие энтерита, сопровождающегося поносами. Кроме того, следует иметь в виду, что белый хлеб, очищенные овощи, фрукты почти лишены этого элемента, поскольку кремний содержится в основном в наружных частях растений. Бедна кремнием водопроводная вода, особенно в больших городах. Больше всего кремния содержится в шелухе злаковых растений, в кожуре фруктов, чесноке, луке.

Медь входит в состав медьсодержащих белков и ферментов растений, катализирующих окисление аскорбиновой кислоты, дифенолов и гидроксигликозилирование монофенолов — аскорбатоксидазы, полифенолоксидазы, тирозиназы. Медь также принимает участие в азотном обмене, входя в состав нитратредуктазного комплекса. В организме человека участвует в процессах обеспечения тканей кислородом: образование гемоглобина и формирование эритроцитов. Входит в состав церулоплазмينا животных и человека, является кофактором ферментов цитохромоксидазы, полифенол-, ди-, amino- и аскорбинооксидазы. Помимо этого, стимулирует усвоение белков и углеводов; повышает активность инсулина; усиливает сопротивление организма инфекциям, противомикробное действие ряда лекарств, нормализует функцию щитовидной железы.

Показанием к применению служат грипп, другие острые респираторные заболевания, болезни суставов, снижение защитной реакции организма (иммунитета). В значительной мере медь концентрируют вздутоплодник сибирский, лапчатка прямостоячая, лобелия вздутая, марена красильная грузинская, сушеница топяная, чайный куст китайский.

Сера — непреходящий участник биологического круговорота веществ, входит в состав важнейших аминокислот растений — цистеина, метионина. Одной из функций серы является поддержание в растении определенного уровня окислительно-восстановительного потенциала клетки. Входит в состав коэнзима А и ряда витаминов (липоевой кислоты, биотина, тиамина). В организме человека является обязательной составной частью клеток и тканей, ферментов, гормонов, например инсулина; ее много в нервной, соединительной, костной тканях. Фармакологические препараты, содержащие серу, назначают при ревматизме, болезнях суставов, подагре, легочных, кожных и некоторых инфекционных заболеваниях.

1.2.9. Дубильные вещества

- **Дубильные вещества**, или **таннины**, содержатся почти во всех растениях в том или ином количестве и представляют собой безазотистые ароматические соединения, производные многоатомных фенолов.

Дубильные вещества накапливаются в различных частях растений, главным образом в коре и древесине деревьев и кустарников, а также в подземных органах травянистых многолетников; зеленые части большинства растений беднее танидами. Дубильные вещества не ядовиты, имеют характерный вяжущий вкус, и многие из них обладают Р-витаминной активностью. К последним относятся катехины, содержащиеся в разных плодах, особенно много их в ягодах обыкновенной и черноплодной рябины, в терпких яблоках, листьях чая. Катехины растворимы в воде, хорошо сохраняются при осторожном высушивании растительного сырья. В прошлом в России для обработки кож, с тем чтобы уплотнить их, сделать непроницаемыми для воды, обычно использовали кору дуба, поэтому данный процесс называется дублением, а сами вещества — дубильными. Дубильные вещества и растения, содержащие их, применяются наружно как вяжущие и бактерицидные средства, при воспалениях в полости рта и глотке, при альвеолярной пиорее, ожогах и кровотечениях, а внутрь — как противовоспалительные и противодиарейные средства. Кроме того, таниды применяются при отравлении тяжелыми металлами и алкалоидами.

Вяжущее и противовоспалительное действие танидов основано на образовании на слизистых оболочках пленки в результате взаимодействия белковых веществ с танидами, что препятствует дальнейшему воспалению. Таниды, нанесенные на обожженные места и раны, также свертывают белки и поэтому используются как местное кровоостанавливающее средство. Танин оказывает противовоспалительное действие на слизистую оболочку кишечника. При соприкосновении с воздухом дубильные вещества окисляются под влиянием особых ферментов и переходят в вещества, нерастворимые в холодной воде, окрашенные в темно-бурый или красно-бурый цвет (побурение разрезанных яблок, айвы, картофеля и др.).

К растениям, содержащим таниды и часто применяемым в медицине, относят дуб обыкновенный (*Quercus robur* L.), береза повислая (*Betula pendula* Roth.), калина обыкновенная (*Viburnum opulus* L.), зверобой продырявленный (*Hypericum perforatum* L.) и многие другие.

1.2.10. Пигменты

- **Пигменты** — красящие вещества растений, сложные органические соединения; многие химически мало изучены. Пигменты содержатся главным образом в корнях, цветках, листьях растений, а также в кожуре плодов. Растения, содержащие красящие вещества, издавна использовались в народной медицине при различных заболеваниях, особенно в качестве дезинфицирующих и ранозаживляющих средств.

Пигменты некоторых растений (хна, сумах, клен, клевер, гранат, грецкий орех и др.) в виде водного раствора были испытаны с положительными результатами в клиниках при лечении ожогов и инфицированных ран. Было установлено, что гнойные раны, инфицированные стафилококками, стрептококками, быстро очищаются от гноя, гранулируются и в течение нескольких дней полностью заживают.

В зеленых частях растений есть хорошо известный пигмент — хлорофилл (0,6—1,2% от сухой массы листа), содержащий до 2,7% магния. Биологическое значение его в жизни растений огромно. В последнее время установлено его лечебное свойство. Согласно имеющимся данным, хлорофилл оказывает стимулирующее и тонизирующее действие, усиливает основной обмен, повышает тонус матки, кишечника, сердечно-сосудистой системы и дыхательного центра; стимулирует гранулирование ран и эпителизацию пораженных тканей. Хлорофилл также способствует увеличению количества лейкоцитов и гемоглобина в крови. Например, листья крапивы двудомной, кроме витаминов С, К, В₂, пантотеновой кислоты и других действующих веществ, содержат до 5% хлорофилла. Настой их применяется в качестве источника витаминов и как средство, повышающее свертываемость крови при легочных, печеночных, желудочно-кишечных и маточных кровотечениях, а также как увеличивающее содержание в крови гемоглобина, количество эритроцитов и лейкоцитов. Положительное влияние настоя листьев крапивы, особенно на состояние крови, по-видимому, объясняется тем, что в этом растении много хлорофилла и других БАВ. Хлорофилл — зеленый пигмент растений, вещество, родственное по химическому строению гемоглобину крови человека.

1.2.11. Аминокислоты

- **Аминокислоты** — органические соединения, входящие в качестве основного элемента в состав всех белковых веществ животных и растительных организмов.

Аминокислоты входят также в состав антибиотиков, витаминов и других важных для организма соединений. В настоящее время выделено примерно 20 различных аминокислот. Большинство их хорошо растворимо в воде. Десять аминокислот в организме человека не синтезируется (незаменимые аминокислоты). При недостатке этих аминокислот или в случае полного отсутствия в пище хотя бы некоторых из них невозможен синтез полноценных белков, вследствие чего нарушается нормальная жизнедеятельность организма и возникают различные заболевания. Например, гистидин, относящийся к числу этих аминокислот, применяется при лечении язвы желудка, входит в состав белков растительных организмов. Он хорошо растворим в воде.

1.2.12. Смолы

- **Смолы** — вещества растительного происхождения, сложного химического состава, близкие к эфирным маслам, обычно нерастворимые в воде, но растворимые в органических растворителях (спирте, эфире, бензине и др.).

Химический состав смол изучен еще недостаточно. Они не прогорают, легко воспламеняются. Смолы обладают приятным запахом и фитонцидными свойствами. Эти аморфные вещества находятся в растениях в особых вместилищах — смоляных ходах. При поражении растений смолы вытекают наружу и затягивают, подобно пластырю, пораненное место, предохраняя внутренние ткани от высыхания и проникновения микроорганизмов. Смолы липкие на ощупь, с характерным запахом, некоторые быстро высыхают на дереве вследствие испарения летучих веществ или в результате процессов полимеризации. Другие смолы долго остаются жидкими или полужидкими, и их называют *бальзамами*.

Содержание смол достаточно велико в сосне обыкновенной, ревене тангутском, зверобое продырявленном, имбире лекарственном, березе повислой, алоэ древовидном (в соке 25—30% смолистых веществ). В медицине смолы применяются для приготовления пластырей, настоек, внутрь как слабительное средство (алапа, подофиллин). Смола сосны входит в состав ранозаживляющего пластыря "Клеол"; бензойная смола обладает дезинфицирующим свойством. Смолистые растительные вещества (ладан, мирра, канифоль) использовались в Египте для бальзамирования трупов.

1.2.13. Жирные масла

- **Жирные масла** — органические соединения, представляющие собой сложные эфиры глицерина и высших жирных кислот. В состав жиров входят насыщенные и ненасыщенные жирные кислоты. Из насыщенных жирных кислот, часто встречающихся в составе жирных масел, можно указать на пальмитиновую, стеариновую, миристиновую, лауриновую и др.

Жирные масла образуются главным образом в семенах, только оливковое масло получают из мякоти плодов маслины. В воде не растворяются, с трудом растворяются в холодном спирте, более легко в горячем. Жиры и жироподобные вещества, вырабатываемые растениями, в медицине применяются преимущественно для наружного употребления в качестве мягчительного средства (мази, кремы, мыла и др.), для приготовления пластырей, а также служат растворителями камфоры, применяемой для подкожных инъекций.

Роль жира в патогенезе атеросклероза общепризнана. Животный жир, содержащий холестерин, способен повышать уровень холестерина в крови, большинство же растительных масел способствует его понижению. Раститель-

ные масла содержат ненасыщенные жирные кислоты: линолевую, линоленовую, олеиновую, которые, соединяясь с холестерином, образуют легко выделяющиеся из организма растворимые соединения. Указанные кислоты носят название эссенциальных, т.е. незаменимых; организмом они не синтезируются. Наиболее ценными свойствами обладают кукурузное, подсолнечное, оливковое и другие масла. В странах, где население употребляет в пищу в основном растительные масла, атеросклероз встречается значительно реже, чем в странах, где в рационе преобладают животные жиры.

Вид, аромат и вкус веществ, попадающих в полость рта, влияют на состав и количество выделяемой слюны, причем от их запаха и вкуса зависят состав и количество желудочного сока. Растительные продукты в достаточной степени обладают нужными в этом отношении свойствами.

1.2.14. Вода

При лечении свежими растениями положительный терапевтический эффект оказывает и вода, содержащаяся в тканях растений. Известно, что вода входит в состав всех клеток и жидкостей организма, составляя примерно 65% массы тела взрослого человека, участвует во всех обменных процессах. Человек должен получать минимум 1,5 л воды в сутки, а при некоторых заболеваниях и больше. Помимо количества, большое значение имеет и качество употребляемой воды. Соблюдение определенного водного режима является важной частью общей терапии. Ограничение жидкости отрицательно сказывается на солевом обмене. Если организм теряет 10—20% воды, может наступить смерть. Употребление дистиллированной воды или воды, не содержащей необходимых химических элементов, может вызвать неприятные последствия.

Клеточный сок свежих растений представляет собой воду с растворенными в ней минеральными и органическими веществами, которая всасывается кишечником медленнее, чем свободная жидкость, не задерживается в тканях и быстро покидает организм, усиливая выведение продуктов обмена. Например, соли калия, растворимые в клеточном соке, быстро выводятся из организма с мочой. Вместе с ними выводятся жидкость, соли натрия и азотистые шлаки, что особенно ценно при сердечно-сосудистой недостаточности, болезнях почек, расстройстве кровообращения, когда надо усилить выведение из организма жидкостей с мочой.

1.3. Химическая структура и фармакологическая активность лекарственных растений

Важной характерной особенностью препаратов из лекарственных растений и в целом многих препаратов природного происхождения явля-

ется очень сложное взаимодействие их химических компонентов как между собой, так и в организме больного. Известно, что совокупность химически активных соединений в лекарственном растении не всегда позволяет с полной уверенностью прогнозировать интегральный клинический эффект. Так, флавоноиды (собственно флавоноиды, изофлавоноиды, неофлавоноиды, бифлавоноиды) оказывают многочисленные лечебные эффекты: радиопротективный, антиоксидантный, коронарорасширяющий, желчегонный, антитокический, диуретический, гипоазотемический, противоопухолевый. При сочетании флавоноидов в одном растении или лекарственном сборе конечный биохимический состав и, естественно, лечебный эффект довольно трудно предсказуемы.

Основной лечебный эффект лекарственного растительного сырья может также отличаться и по своей интенсивности от выделенного из него компонента. Например, мята перечная содержит эфирное (мятное) масло, в состав которого входят ментол (до 60%), а также танины, горечи, сапонины, значительное количество флавоноидов и др. Одним из основных действий мяты и содержащегося в ней эфирного масла является желчегонное, холеретическое, однако ментол, выделенный в чистом виде, в данном случае значительно менее эффективен, чем эквивалентное ему количество листьев мяты, поскольку действие его преимущественно местноанестезирующее. Относительно небольшой желчегонный эффект ментола связан со снятием спазмов сфинктеров желчевыводящей системы. Более мощный желчегонный эффект растения обусловлен наличием в его составе других биологически активных веществ: флавоноидов, горечей и др.

Авран лекарственный (*Gratiola officinalis* L.) содержит гликозиды (грациозид, грациолин, грациотоксин), алкалоиды, сапонины, органические кислоты, жирное масло. Если грациотоксин обеспечивает мочегонное и кардиотоническое действие, то грациолин оказывает слабительный эффект.

- Химический состав и лечебный эффект растительного препарата могут существенно меняться в зависимости от того, из какого органа растения изготавливается этот препарат.

Так, в листьях болиголова пятнистого (*Conium maculatum* L.) содержатся алкалоиды (до 0,1%), эфирное масло (до 0,02%), кофейная кислота, в цветках — преимущественно кверцетин, кемпферол; в плодах определяются алкалоиды (до 2%), в том числе конииин, являющийся сильным ядом. Такая разница в химическом строении обусловила тот факт, что в народной медицине сок растения стали эмпирически использовать при эпилепсии, коклюше, мигрени; настой травы — при отеках, желтухе; свежую траву прикладывали к зубу; экстракт травы использовали для промывания язв, ран.

Лист брусники обыкновенной (*Vaccinium vitis-idaea* L.) содержит до 9% гликозида арбути-

на, органические кислоты, флавоноиды и др., применяется преимущественно при заболеваниях почек и мочевого пузыря. В то же время в ягодах брусники преобладают аскорбиновая кислота, глюкоза, дубильные вещества, каротин, органические кислоты и др., поэтому ягоды применяются в медицине, как правило, в качестве витаминного, вяжущего, мочегонного средства при лечении подагры, ревматизма, атеросклероза.

У пикульника обыкновенного (*Galeopsis tetrahit* L.) семена содержат до 50% жирного масла, которое ядовито и используется иногда для приготовления олифы. Трава же пикульника в связи с наличием сапонинов и солей салициловой кислоты применяется как отхаркивающее средство.

Цветки кувшинки белой (*Nymphaea candida* J. et C. Presl.) содержат эфирные масла, применяются в качестве седативного, снотворного, болеутоляющего средства, а корневища и корни, содержащие в значительной степени смолистые, горькие вещества, алкалоид, используются преимущественно при лечении воспалительных процессов кожи в качестве отвлекающего средства.

В корнях солодки голой (*Glycyrrhiza glabra* L.) содержится до 23% гликозида глицирризин, представляющего калиевую и кальциевую соль глицирризиновой кислоты, флавоноиды и другие химические вещества. Глицирризин стимулирует активность реснитчатого эпителия трахеи и бронхов, стимулирует секрецию и применяется при заболеваниях верхних дыхательных путей. Помимо этого, экстракты корня, содержащие флавоноидные соединения (например, ликвиритозид), оказывают спазмолитический эффект и используются при патологии желудка и кишечника. Противовоспалительные свойства корня солодки обусловлены глицирризиновой кислотой и проявляются в своеобразном купировании реакций, вызванных гистамином, серотонином, брадикинином. В надземной же части глицирризиновая кислота отсутствует, а обнаруженные дубильные вещества, сапонины, флавоноиды не обладают лечебными свойствами, присущими корню растения, и поэтому эта часть растения в медицине практически не употребляется.

В хинном дереве (цинхона красносочковая, *Cinchona succirubra* Pav.) алкалоиды накапливаются преимущественно в коре, а в наперстянке пурпуровой сердечные гликозиды определяются главным образом в листьях; в фенхеле обыкновенном (*Foeniculum vulgare* Mill.) эфирное масло содержится в плодах.

- Лечебный эффект лекарственного растения может существенно меняться в зависимости от способа приготовления препарата.

Петрушка кудрявая [*Petroselinum crispum* (Mill.) A.W.Hill.], являясь по сути пищевым продуктом, проявляет свой лечебный эффект в зависимости от способа приготовления. Так, эфирное масло, получаемое перегонкой с во-

дяным паром из семян петрушки, а также семена используют в медицине как мочегонное и спазмолитическое средство. Сок из свежих листьев и корней оказывает обезболивающий эффект и может применяться местно при лечении дерматита. Мазь из семян оказывает инсектицидное действие и в народной медицине применяется против головных вшей. Измельченные семена втирают в кожу головы при облысении. Свежие или сушеные листья или корешки, если их пожевать, устраняют неприятный запах чеснока или лука изо рта.

Сушеные ягоды черники обыкновенной (*Vaccinium myrtillus* L.), а также изготовленные из них настои, экстракт или сироп оказывают три существенных лечебных действия: вяжущее, антисептическое, противопаразитарное — и используются при энтеритах, колитах. Это объясняется наличием в ягодах пектиновых, дубильных веществ, антоцианов, катехинов, органических кислот и др. Совершенно другое действие оказывают свежие ягоды черники, особенно при употреблении с молоком и сахаром. В данном случае получают слабительный эффект, обусловленный скорее всего сахарами (до 9,4%), органическими кислотами (до 7%) — лимонной, яблочной, янтарной, хинной и рядом других химических веществ.

Интересные данные получены при изучении антимикробных свойств солодки голой (*Glycyrrhiza glabra* L.), спиртовой и эфирный экстракты которой задерживают рост *Candida albicans*, *Microsporum lanosum*. При этом эфирные экстракты по активности несколько превосходят спиртовые. Попытка разделить эфирный экстракт на фракции фенолов, кислот и нейтральных веществ привела к тому, что наиболее активная фракция фенолов все же уступала по активности исходному экстракту [Приходько В.А. и др., 1975].

Ежевика сизая (*Rubus caesius* L.) чрезвычайно богата БАВ; она содержит до 10% глюкозы, фруктозы, пектозы, лимонную, яблочную, винную, салициловую кислоты, витамины А, В, С, дубильные вещества, каротин, соли калия, меди, марганца, причем в листьях преобладают дубильные вещества (до 14%), флавоноиды; в семенах содержится до 22% жирного масла. Однако в связи с широким спектром БАВ и существенным различием в их качественном составе и количественном содержании в разных частях растения способы лечебного применения растения также весьма различны. Например, спелые плоды оказывают легкое слабительное действие, незрелые — закрепляющее. Чай из плодов рекомендуется при климактерических неврозах в качестве седативного средства. Настой из листьев обладает преимущественно потогонным, а отвар (в соотношении 1 : 10) — кровоостанавливающим, вяжущим эффектом. Корень растения в народной медицине в виде отвара используется как мочегонное средство.

- Взаимодействие организма и лекарственных растений или их БАВ характеризуется тем, что в случае применения лекарственных рас-

тений полученный клинический эффект отличается от действия, наблюдаемого при назначении каждого из них в отдельности. Итогом взаимодействия лекарственных средств обычно является изменение силы конечного эффекта.

Лечебный эффект комбинации лекарственных растений не является алгебраической суммой эффектов каждого из компонентов сбора из-за возможной разнонаправленности действия некоторых из них или взаимного потенцирования.

Например, при комбинации в сборе мяты перечной и Melissa лекарственной (*Melissa officinalis* L.) в значительной мере усиливается седативное действие, что обусловлено потенцированием этого эффекта компонентами эфирного масла Melissa — цитралем, цитронеллаем, гераниолом и другими веществами.

Это свойство лекарственных растений отмечено и в следующих сочетаниях: при совместном применении ромашки аптечной (*Chamomilla recutita* L.), календулы лекарственной (*Calendula officinalis* L.), тысячелистника обыкновенного (*Achillea millefolium* L.) усиливаются противовоспалительный, спазмолитический, ранозаживляющий эффекты. Это вызвано тем, что противовоспалительное действие описываемых растений обусловлено частично азуленом, хамазуленом ромашки, флавоноидами календулы, эфирными маслами тысячелистника; спазмолитический эффект обусловлен потенцированием действий апигенина, апинина и других веществ ромашки, эфирных масел календулы и тысячелистника; ранозаживляющий эффект усиливается благодаря сочетанному воздействию азулена ромашки, проазулена, витаминов и других веществ тысячелистника.

Для усиления мочегонного и противовоспалительного действия полевой хвощ (*Equisetum arvense* L.) применяется вместе с толокнянкой обыкновенной (*Arctostaphylos uva-ursi* L.). Данные лекарственные растения удачно сочетают мочегонный эффект флавоноидов хвоща полевого и свойства арбутина и метиларбутина толокнянки расщепляться при гидролизе с образованием гидрохинона и метилгидрохинона. Эти БАВ оказывают выраженный уроантисептический и мочегонный эффекты.

Однако не во всех случаях целесообразно сочетать растения, оказывающие одинаковый фармакологический эффект. Так, аир обыкновенный (*Acorus calamus* L.) благодаря горькому гликозиду акорину усиливает рефлекторное отделение желудочного сока; душица обыкновенная (*Oriiganum vulgare* L.) из-за наличия в ней эфирного масла, дубильных, смолистых веществ также усиливает секрецию пищеварительных желез. Аналогичный эффект вызывают и препараты корня одуванчика лекарственного (*Taraxacum officinale* Wigg.). В то же время корни алтея лекарственного (*Althaea officinalis* L.) из-за большого количества слизистых веществ (до 36%) и трава коровяка обыкновенного (*Verbascum thapsus* L.), содержащего до 2,5% слизистых ве-

шесть, оказывают (хотя и неярко выраженное) противоположное, антацидное действие, поэтому сочетание их в одном лекарственном сборе нецелесообразно.

Листья наперстянки пурпурной, цветки и трава ландыша майского, трава желтушника левкойного (*Erysimum cheiranthoides* L.), содержащие сердечные гликозиды, несовместимы с лекарственным сырьем, содержащим дубильные вещества, например с цветками цмина песчаного [*Helichrysum arenarium* (L.) Moench.], травой зверобоя продырявленного, листьями шалфея лекарственного (*Salvia officinalis* L.), травой пустырника пятилопастного (*Leonurus quinquelobatus* Gilib.), так как при этом могут образовываться неактивные комплексы.

При получении извлечений из лекарственного растительного сырья, содержащего гликозиды, в большинстве случаев нецелесообразно добавление кислот и щелочей, так как последние ускоряют процесс гидролитического разложения гликозидов на сахар и агликон.

Наиболее широко применяемые галеновые препараты на основе лекарственного растительного сырья нетоксичны (или малотоксичны), умеренно кумулируют в организме, могут рекомендоваться для безрецептурного отпуска, поэтому лекарственные растения нашли широкое применение при профилактическом, противорецидивном лечении. Однако существует значительное число растений, имеющих в своем составе сильнодействующие или ядовитые вещества. Сырье этих растений используется как в народной, так и в научной медицине.

Следует иметь в виду, что сила лекарственного воздействия или токсичность растительного сырья могут зависеть от дозы, способа приготовления, правильности хранения сырья и т.д. В народной медицине эти знания получены эмпирическим путем на протяжении исторически большого промежутка времени.

Так, из листьев барвинка розового (*Vincetoxicum roseum* L.), в настоящее время более известного под названием "катарантус розовый" [*Catharanthus roseus* (L.) G. Don. f.], получены цитостатики винбластин и винкристин, которые в дозах 0,15—0,3 мг/кг и 0,03—0,5 мг/кг массы тела (соответственно) применяются при лимфогранулематозе, некоторых видах лейкозов. Самостоятельно листья барвинка розового в практической медицине почти не используются.

Трава донника лекарственного (*Melilotus officinalis* L.) содержит значительное количество дикумарина, препятствующего свертыванию крови. Несмотря на возможности провоцирования кровотечений, растение широко применяется в народной медицине с конкретной, эмпирически подобранной дозой и ограниченным курсом его применения. В настоящее время известно, что количество дикумарина резко возрастает в траве растения только при длительном и неправильном хранении.

Лютик едкий (*Ranunculus acris* L.) содержит в своем составе ядовитое вещество, протоанемонин, однако водный настой свежих расте-

ний в малых дозах предлагается народной медициной при болях в животе и головных болях; в Сибири отвар травы использовался при подагре, ревматизме, кожных заболеваниях в качестве наружного средства.

Очиток едкий, скрипун (*Sedum acre* L.), имеющий в составе алкалоиды, в том числе сильнодействующий седамин, применялся в виде настоя в народной медицине как слабительное, мочегонное, рвотное средство. Ядовитые компоненты в значительной мере разлагаются при приготовлении настоя.

Копытень европейский (*Asarum europaeum* L.) содержит в корнях ядовитое вещество азарон, однако водный настой листьев в народной медицине использовался в качестве противолучного, мочегонного, глистогонного и противоалкогольного средства.

У паслена сладко-горького (*Solanum dulcamara* L.) выделены ядовитые вещества глюкоалкалоид соланин и гликозид дулькамарин, которые, подобно атропину, расширяют зрачки и имеют аналогичный эффекту атропина М-холинолитический эффект. В народной медицине отвар ягод этого вида паслена применялся при эпилепсии, приступах головной боли, а отвар цветков — при легочных, острых респираторных заболеваниях.

Несомненно, что безопасность применения этих и аналогичных растений обеспечивается эмпирически найденной дозой препарата, способом приготовления, преимущественно термическим, способствующим инаktivации ядовитых компонентов. Кроме того, особое значение может иметь правильный выбор более безопасного органа растения или способ его заготовки. Например, свежее растение прострел широкоцветный, сон-трава [*Pulsatilla patens* (L.) Mill.], ядовито из-за наличия в нем токсичного вещества анемолина, которое вызывает воспаление кожи и слизистых оболочек, но при сушке травы и корней токсичное вещество разлагается. Ломонос винограднолистный (*Clematis vitalba* L.) в свежем состоянии ядовит из-за наличия ненасыщенного лактона протоанемонина. При высушивании ядовитое вещество также исчезает.

Таким образом, реакция организма на лекарственное растение или их сочетание (лекарственный сбор), а также на комплекс БАВ, выделенных из растения, обусловлена как их фармакологическим эффектом, так и особенностями самого организма. В связи с этим возможны следующие варианты конечного терапевтического эффекта:

а) потенцирование лечебного эффекта основного ингредиента благодаря наличию структурных аналогов, ингибиторов процессов метаболизма или элиминирования активного вещества, также нивелирования антагонистических проявлений отдельных БАВ комплекса и т.д.;

б) уменьшение лечебного эффекта основного ингредиента из-за наличия компонентов, усиливающих его метаболизм, негативно влияющих на механизм его действия или на сопряженные системы;

в) разнонаправленная реакция в связи со стимулированием сопряженных функциональных систем;

г) появление синергически-антагонистических "парадоксальных" реакций в сравнении с ожидаемым эффектом с учетом свойств составляющих компонентов.

Для того чтобы БАВ лекарственного растения достигли места своего действия, они должны преодолеть ряд биологических мембран. Все существующие типы переноса веществ через биологические мембраны можно разделить на две группы:

1) пассивный транспорт: простая диффузия, фильтрация;

2) специализированный транспорт: активный транспорт, облегченная диффузия, пиноцитоз.

При пассивном транспорте перенос происходит в соответствии с концентрационным градиентом по обе стороны мембраны. Специализированный (активный) транспорт обеспечивается специальными переносчиками. После завершения процесса распределения концентрация активного вещества в плазме начинает уменьшаться за счет элиминации, под которой понимаются метаболизм и экскреция.

Для ряда компонентов БАВ эти механизмы установлены и достаточно хорошо изучены, но у многих растений, обладающих лечебными свойствами, фармакокинетика значительного числа БАВ еще до конца не установлена. Известно, что основная часть БАВ лекарственных растений всасывается в проксимальной части тонкой кишки, поэтому время наступления и интенсивность лекарственного эффекта зависят от скорости эвакуации содержимого желудка. Кроме того, при повышении pH содержимого желудка (ощелачивание) может произойти снижение активности кумаринов, сердечных гликозидов, салицилатов. Помимо этого, с возрастанием или замедлением скорости прохождения кишечного содержимого увеличивается или уменьшается время контакта лекарственного вещества со слизистой оболочкой кишечника с последующим изменением количества всосавшихся лекарственных ингредиентов. Например, на скорость всасывания БАВ в кишечнике могут существенно влиять лекарственные растения, обладающие М-холинолитическим эффектом, такие как красавка обыкновенная (белладонна), белена черная; стимулирующие перистальтику кишечника — крушина ольховидная (*Frangula alnus* Mill.), жостер слабительный (*Rhamnus cathartica* L.), кассия остролистная (*Cassia acutifolia* Del.) и др.

Всасывание многих лекарственных веществ зависит от активности ферментов и состояния транспортных систем мембран эпителия кишечника. Например, слизь, выделяющаяся из семян льна посевного (*Linum usitatissimum* L.), покрывая слизистую оболочку тонкой кишки, может нарушать всасывание других растительных препаратов. С другой стороны, некоторые

компоненты лекарственных растений способны вызывать повреждение клеток слизистой оболочки кишечника, что в свою очередь препятствует их проникновению через эпителиальный барьер кишечника.

Активные ингредиенты, попадая в кровь, связываются с белками крови: альбуминами, липопротеинами, кислыми α_1 -гликопротеидами, γ -глобулинами. От степени связывания и скорости последующего высвобождения лекарственного компонента зависят время наступления и продолжительность лечебного эффекта. Так, существенные различия в скорости наступления и продолжительности эффекта строфангина и дигитоксина в значительной мере зависят от того, что первый слабо связывается с белками плазмы (2%), а большая часть дигитоксина (более 90%) образует комплекс с альбуминами, в результате чего замедляется действие препарата. Следовательно, если в комплексе БАВ имеется равновесие, но при этом оказывается, что один компонент лучше связан с белком, а другой хуже, то их фармакологическая активность будет меняться. То же самое относится и к экскреции химических соединений: если одно выводится быстрее, значит действие препарата может быть ундулирующим и неоднозначным.

Например, установлено, что лечебное действие флавоноидных соединений (солодка голая, *Glycyrriza glabra* L., солодка уральская, *Glycyrriza uralensis* Fisch., ноготки лекарственные, *Calendula officinalis* L., и др.) обусловлено не только химическим строением исходного вещества, но и продуктами его метаболизма. Образующиеся в результате метаболизма вещества имеют различную активность, которая коррелирует с таковой исходных веществ.

После всасывания БАВ лекарственных растений с током крови разносятся по всему организму, поэтому их распределение в значительной степени может определяться состоянием гемодинамики. Например, при сердечной недостаточности снижается кровоток в печени и почках, что может обусловить избыточное накопление лекарственного агента в организме или существенно изменить его активность, допустим, салуретическую.

Максимальный эффект действия в организме двух или более компонентов определенной фармакологической и растительной комбинации может не совпадать по времени, что зависит от многих факторов, в том числе от степени растворимости компонентов в воде или жирах, моторной функции желудочно-кишечного тракта, скорости резорбции и др., поэтому абсолютная синхронизация по времени максимума действия таких химически разнородных БАВ, как алкалоиды, гликозиды, флавоноиды, эфирные масла, горечи, ферменты, витамины и др., вряд ли достижима.

Как правило, в той или иной степени наблюдается влияние отдельных составных частей комплекса БАВ на резорбцию, транспорт, метаболизм, экскрецию других его компонентов.

Например, ненасыщенные жирные кислоты (линолевая, линоленовая, арахидоновая) содержат большое количество двойных связей и не синтезируются в организме. Их необходимо вводить в рацион как незаменимые компоненты пищи. Если в сливочном масле их содержится всего 4%, то в подсолнечном масле — 56%, в оливковом — 15%, в хлопковом — 50%, в кукурузном масле — 49%. Действие незаменимых жирных кислот в организме может существенно усиливаться при добавлении лекарственных растений, содержащих аскорбиновую кислоту [шиповник коричный (*Rosa sinnapomea* L.)], витамин Е [девясил высокий (*Inula helenium* L.), лимонник китайский (*Schizandra chinensis* Baill.), рябина черноплодная (*Aronia melanocarpa* (Michx.) Elliot.)].

Основные БАВ растения обязательно комбинируются с так называемыми сопутствующими веществами: пектинами, крахмалом, органическими кислотами, слизями, красителями, сапонинами, неорганическими солями, микроэлементами и др. Они в свою очередь могут влиять на кинетику основных БАВ. Классическим примером являются сапонины в водных вытяжках из наперстянки, которые улучшают и ускоряют резорбцию сердечно-активных гликозидов, ускоряя их действие; коллоидальные вещества в опиуме, которые продлевают эффекты содержащихся в нем алкалоидов; растворимые или набухающие полисахариды, дубильные вещества способствуют пролонгированию лечебного эффекта БАВ. Кроме того, известно, что сапонины ускоряют всасывание БАВ в кишечной стенке, тем самым усиливая их эффект.

Наиболее типичными примерами физико-химического взаимодействия БАВ являются способность активированного угля адсорбировать на своей поверхности различные химические, в том числе биологически активные, вещества и использование в одной лекарственной форме несмешивающихся жидкостей — масла и воды, масла и разбавленного спирта, прибавление эфира к растворам веществ, хорошо растворимых в воде, но нерастворимых в эфире. Примером физико-химической несовместимости может быть образование мути, взвеси (настой травы термопсиса в сочетании с нашатырно-анисовыми каплями или водные настои в сочетании с экстрактами или настойками).

Если БАВ растения липофильны, то в процессе биотрансформации они становятся водорастворимыми и удаляются с мочой или желчью. Одним из наиболее характерных по-

казателей биотрансформации является период полуэлиминации, или полувыведения, т.е. время (в часах или минутах), в течение которого исчезает половина введенного препарата либо его плазменная концентрация уменьшается в два раза. Например, при приготовлении настоев, содержащих арбутин (листья толокнянки обыкновенной, ягоды и листья брусники), следует иметь в виду, что ферментативное расщепление арбутина до гидрохинона происходит в щелочной, а не в кислой моче.

Несомненно, что в лекарственном растении элиминация каждого из множества БАВ различна и далеко не всегда доступна определению. Поэтому имеется существенное различие лечебного эффекта в зависимости от технологии приготовления препарата, его лекарственной формы и дозы. Так, корень ревеня дланевидного тангутского (*Rheum palmatum* L., var. *tanguticum* Maxim.) благодаря содержащимся в нем антрагликозидам оказывает сильный слабительный эффект, обусловленный стимулирующей перистальтики толстой кишки. Вместе с тем использование ревеня в малых дозах в качестве вяжущего и антисептического средства обусловлено действием его танногликозидов.

Фитонциды чеснока посевного (*Allium sativum* L.) в пробирке оказывают выраженное антибактериальное действие даже в отношении возбудителей чумы, холеры, туберкулеза, однако в целостном организме в значительной мере утрачивают свою силу, возможно, из-за своей химической неустойчивости.

Фармакодинамические особенности БАВ лекарственных растений довольно сильно зависят от их химического состава. Например, в медицинской практике используются алкалоиды мака масличного морфин и папаверин. Они обуславливают суммарную фармакологическую активность растения, но в то же время обладают собственным механизмом действия. Морфин — преимущественно наркотический анальгетик, папаверин обладает выраженными спазмолитическим и сосудорасширяющим свойствами. Обращает на себя внимание тот факт, что, хотя эти алкалоиды находятся в одном растении, их взаимодействия в определенных условиях могут быть антагонистическими. Так, под влиянием морфина снижается спазмолитическая активность папаверина, а фармакологический эффект омнопона и настойки опия существенно отличается от лечебного действия описываемых алкалоидов, каждого в отдельности.

Глава 2

Характеристика лекарственных растений, широко используемых в научной и народной медицине

У природы много помощников здоровья,
надо только суметь найти их.

(Цельс)



2.1 Аир болотный

Латинское наименование *Asogus calamus L.*

Описание. Многолетнее травянистое растение высотой более 1 м семейства ароидных (Аraceae) с толстым горизонтально-извилистым зеленовато-желтым корневищем, в изломе губчато-белым. От верхней части корневища отходят ярко-зеленые мясистые мечевидные листья длиной 50—60 см. Стебель трехгранный, полый, с толстым, отклоненным в сторону соцветием — початком. Цветки мелкие, зеленоватые и невзрачные. Типичным местообитанием аира являются берега прудов, старицы и мелководье рек. Распространен на большей части Европейской территории России, Сибири и Дальнего Востока.

Используемые части. Корневища, заготавливаемые в сентябре — октябре.

Химический состав. Корневище аира содержит до 4,8% эфирного масла, в состав которого входят пинен, камфен, каламен, акорон, азарон и др., а также горький гликозид акорин, алкалоид каламин, дубильные вещества, аскорбиновую кислоту, холин, смолы, редуцирующие сахара, стерин; микроэлементы: марганец, медь, цинк и др.

Фармакологическое действие. Употребляется в качестве антидиарейного и возбуждающего аппетит за счет рефлекторного отделения желудочного сока средства. Вызывает анестезию слизистых оболочек, повышает желчевыделительную функцию печени и диурез, способствует отхождению газов из кишечника. Оказывает противовоспалительное, антисептическое, фунгицидное, спазмолитическое, а также отхаркивающее действие.

Применение. Внутри при хроническом гастрите (особенно с секреторной недостаточностью), хроническом энтерите, колите, холецистите, гепатите. Кроме того, используется в качестве мочегонного средства при щелочной реакции мочи, содержащей кальциевые и магниевые соли фосфатов и карбонатов. Галеновые препараты аира назначают как общеукрепляющее средство, особенно в пожилом возрасте; при астено-невротическом синдроме; кроме того, препараты аира используют как средство, усиливающее половую активность. В народной медицине настой корневищ употребляют при циститах, заболеваниях почек, ослаблении половой деятельности. Наружно применяется при стоматитах, гингивитах, пародонтозе, гнойных ранах и язвах. Порошок корня аира входит в состав желудочных препаратов "Викаир", "Викалин", "Ультокс". Аирное масло является составной частью "Энатины" ("Олиметин", "Роветин", "Ровахол").

Приготовление. Одну столовую ложку измельченного сырья насыпают в пол-литровый термос, заливая 2 стаканами кипятка. Настой выпивают в течение дня в 3 приема за 20—40 мин до еды. Столовую ложку измельченных корневищ заливают стаканом кипятка, настаивают 2 ч и процеживают. Используют для полоскания рта (при стоматитах, гингивитах, пародонтозе). Порошок корня аира можно принимать при изжоге на кончике ножа 3—4 раза в день.

Заготовка, хранение. Сбирать корневища аира следует поздним летом и осенью. Корневища выкапывают лопатами или вилами, очищают от листьев и земли, промывают в воде, затем подвяливают, режут на куски и сушат при температуре 30—35°C в помещении или на воздухе под навесом (можно на чердаке). Правильно высушенные корневища не гнутся, а ломаются, на изломе буровато-розовые.

2.2. Алтей лекарственный

Латинское наименование *Althaea officinalis L.*

Описание. Многолетнее травянистое растение семейства мальвовых (Malvaceae) с коротким толстым многоглавым корневищем. Стебли прямостоячие, опушенные, высотой до 1,5 м. Листья черешковые, очередные, верхние — яйцевидные, нижние — трех- и пятилопастные, войлочнопущенные с обеих сторон. Цветки крупные, правильные, бледно-розовые, располагаются на верхушках стеблей и в пазухах листьев. Цветет с июня до сентября. Плод приплюснуто-округлый, состоящий из отдельных семян. Растет преимущественно на влажных местах по берегам рек, балкам, лугам, среди кустарников, реже на залежах, в степной и лесостепной зонах Европейской части России, на юге Западной Сибири и на Кавказе.

Используемые части. Корни, заготавливаемые осенью, в период отмирания надземной части.

Химический состав. Корни алтея содержат до 35% слизи, пектиновые вещества, до 35% крахмала, сахарозу, около 5% жирного масла, а также полисахариды, органические кислоты, витамин С, каротин, минеральные соли.

В ц е т к а х алтея обнаружены флавоноиды, следы эфирного масла, слизь, витамин С, каротин.

Фармакологическое действие. Оказывает обволакивающее, смягчительное, противовоспалительное, отхаркивающее и анальгезирующее действие. Кроме того, алтей замедляет всасывание одновременно назначаемых с ним лекарственных веществ, пролонгируя таким образом их действие. Наружно применяют как противовоспалительное и смягчительное в виде припарок (длительно удерживает тепло на месте приложения), для полоскания горла.

Применение. Внутри при остром и хроническом ларингите, бронхите, хроническом гастрите, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, хроническом энтерите, колите, отравлениях кислотами и щелочами. Наружно (полоскание полости рта) при катаральной ангине, остром и хроническом фарингите, стоматитах, гингивитах. Отвар корней употребляют при воспалительных заболеваниях почек, мочевыводящих путей, недержании мочи. В народной медицине алтей используют при хроническом простатите, болезненном непроизвольном мочеиспускании. При дерматитах, псориазе, экземе алтей применяют как внутрь, так и наружно. В аптеках продаются сироп алтейный, настой алтейного корня, экстракт алтейного

корня сухой. Из травы алтея получают препарат "Мукалтин".

Приготовление. Две-три столовые ложки измельченного корня заливают крутым кипятком в пол-литровом термосе, настаивают в течение ночи. Это количество выпивают в течение дня в 3 приема за 20—40 мин до еды. При другом способе измельченное сырье (10,0 г) заливают стаканом воды комнатной температуры, настаивают 1 ч и процеживают. Используют для полоскания рта и горла при стоматитах, гингивитах, остром и хроническом фарингите, катаральной ангине.

Заготовка, хранение. Корни алтея собирают ранней весной или осенью. Выкопанные корни освобождают от земли и примесей, промывают в воде, провяливают и затем острым чистым ножом снимают кожицу, режут на куски, после чего быстро высушивают при температуре не выше 50—60°C. Срок хранения корней 3 года.

2.3. Анис обыкновенный

Латинское наименование Anisum vulgare Gaertn.

Описание. Однолетнее травянистое растение семейства сельдерейных (Ariaceae) с ветвящимся стержневым корнем. Стебли высотой около 50 см, прямостоячие, округлые, бороздчатые, в верхней части ветвистые. Листья очередные, нижние — черешковые, цельные, крупнозубчатые, верхние — влагалищные, трех-, пятираздельные, с линейно-ланцетовидными долями. Соцветие — сложный зонтик. Цветки мелкие, белые. Плод — двураздельная семянка, созревающая в августе. Культивируется во многих регионах нашей страны, в диком виде в России не встречается.

Используемые части. Плоды, заготавливаемые в период их созревания.

Химический состав. В плодах содержится до 6% эфирного масла, главным образом анетол (80—90%), метилхавикол (10%), анисовый альдегид, ацетальдегид, анис-кетон, анисовый спирт, анисовая кислота, жирное масло (8—30%); макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, молибден, хром, алюминий, ванадий, сера, никель, стронций, свинец, кобальт и др. Накапливает медь, серу.

Фармакологическое действие. Усиливает секрецию бронхиальных желез и способствует разжижению и более быстрой эвакуации мокроты из дыхательных путей, а также повышает секреторную и двигательную функции желудка и кишечника. Оказывает противовоспалительное, антисептическое, жаропонижающее, спазмолитическое, анестезирующее и ветрогонное действие. Повышает секрецию молочных желез и стимулирует сократительную функцию матки.

Применение. Внутри при остром и хроническом ларингите, бронхите, бронхоэктатической болезни, бронхиальной астме, хроническом гастрите с секреторной недостаточностью, хроническом энтерите, колите, гипогалактии. В народной медицине плоды используют при поло-

вом бессилии и для усиления мочевыделения. В сборах применяют для лечения импотенции. В аптеках продаются нашатырно-анисовые капли и масло анисовое.

Приготовление. Две-три столовые ложки корня заливают крутым кипятком в пол-литровом термосе, настаивают в течение ночи. Выпивают в течение дня в 3 приема за 20—40 мин до еды.

Заготовка, хранение. Растение скашивают машинами, досушивают в валках, после чего обмолачивают и очищают от примесей.

2.4. Аралия маньчжурская (аралия высокая)

Латинское наименование Aralia mandshurica Purp. et Maxim. [Aralia elata (Miq.) Seem].

Описание. Небольшое деревце 1,5—5 м высотой, ствол обычно неветвистый, усажен многочисленными острыми шипами. Листья крупные, около 1 м длиной, дважды перистосложные, собранные на верхушке ствола. Цветки мелкие, невзрачные, беловатые, в шаровидных зонтиках, собранных в крупные сложные метелки; развивающиеся на верхушке ствола, в центре листовой мутовки. Плоды сочные, костяковидные, почти черные, с 5 косточками. Растение широко распространено на Дальнем Востоке, Корейском полуострове и в Северном Китае. Произрастает в виде подлеска в широколиственных лесах.

Используемые части. Корни.

Химический состав. В корнях содержатся тритерпеновые сапонины — аралозиды А, В, С, крахмал, углеводы, эфирные масла, минеральные соединения, незначительное количество алкалоидов (аралин, холин), дубильные вещества; макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, молибден, хром, алюминий, барий, селен, никель, стронций, свинец и др.

Фармакологическое действие. Вяжущее, гипогликемическое, кардиотропное, гемостатическое, антиагрегационное, сосудорасширяющее, в том числе коронароритическое.

Применение. Изолированные из аралии тритерпеновые сапонины, называемые аралозидами, оказывают выраженное стимулирующее действие на ЦНС, вероятнее всего, путем стимуляции ретикулярной формации среднего мозга. Аралозиды оказывают положительное инотропное и отрицательное хронотропное действие на сердце, повышают диурез. Препараты аралии показаны при туберкулезе мозговых оболочек, атонии пищевода, переутомлении, хронических заболеваниях, астении, пониженном кровяном давлении, понижении половой активности, остаточных явлениях после воспаления мозговых оболочек, контузий и сотрясений головного мозга. В китайской медицине корни аралии используют как мочегонное средство.

Приготовление. Настойка аралии (Tinctura Araliae 1 : 5) на 70% спирте из корней аралии. Выпускается во флаконах по 50 мл. Сапарал (Saparalum) — таблетки по 0,05 г. Относится к списку Б.

Противопоказания. Артериальная гипертензия, повышенная возбудимость, бессонница, эпилепсия.

Заготовка, хранение. Используются корни, заготавливаемые в виде нарезанных длинных цилиндрических кусков 2—4 см диаметром; снаружи буроватые, внутри беловатые, сильно волокнистые.

2.5. Астрагал шерстистоцветковый

Латинское наименование *Astragalus dasyanthus* Pall.

Описание. Многолетнее мохнатоопушенное травянистое растение из семейства бобовых (*Fabaceae*) высотой 30—40 см, со стержневым корнем. Стебли прямостоячие или приподнимающиеся с развитыми или укороченными междоузлиями. Листья очередные, непарноперистые, с треугольно-ланцетовидными, шиловидно-заостренными прилистниками. Цветки светло-желтые, колокольчатые, собраны в почти шаровидные густые кисти. Плод — овальный боб. Распространен в степной и лесостепной зоне России: Воронежская, Курская, Волгоградская области, Ставрополье. Предпочитает участки с сохранившейся степной растительностью.

Используемые части. Травя, заготавливаемая в период цветения.

Химический состав. Травя содержит полисахаридный комплекс; органические кислоты; стероиды; алкалоиды; тритерпеноиды (дазиантозиды); кумарины; флавоноиды (кверцетин, нарциссин, изорафнетин, астрагалозид, кемпферол); витамины С и Е; слизистые и красящие вещества; макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, кобальт, молибден, хром, алюминий, барий, никель, стронций, свинец и др. В цветках флавоноид — астрагалозид. Накапливает железо, молибден, селен, барий.

Фармакологическое действие. Оказывает седативное и гипотензивное действие; расширяет коронарные сосуды, оказывает положительное инотропное и отрицательное хронотропное влияние на сердце, действует мочегонно.

Применение. При гипертонической болезни I и II стадий, хронической сердечной недостаточности. Применяется также для лечения неврозов, при остром и хроническом гломеруло-нефрите.

Приготовление. Одну столовую ложку измельченной травы высыпают в термос, заливают 1,5 стаканами кипятка, настаивают в течение ночи. Настой выпивают в три приема в течение дня за 20—40 мин до еды.

Заготовка, хранение. Собирают травя астрагала при цветении, которое у большинства видов наступает в июне — июле. Сушат в тени при хорошем проветривании, в сушилках при 40—60°C или на чердаках. Заготавливать дикорастущие виды на одних и тех же участках можно 1 раз в два-три года. Хранить высушенную травя нужно в упакованном виде не более 1,5 года.

2.6. Багульник болотный

Латинское наименование *Ledum palustre* L.

Описание. Вечнозеленый кустарник с поверхностной корневой системой. Надземные побеги многочисленные, почти вертикальные, высотой до 125 см. Молодые побеги недревесневшие, густо покрыты ржаво-бурыми волосками. Листья на коротких (3 мм) черешках, очередные, зимующие, кожистые, линейно-продолговатые, цельнокрайние, с завернутыми вниз краями, длиной 1,5—4,5 см. С верхней стороны листья темно-зеленые, блестящие, усаженные мелкими железками, с нижней покрыты войлочным ржаво-бурым опушением. Цветки белые, правильные, пятичленные, диаметром около 1 см, собраны в щитковидные соцветия по 16—25. Цветоножки тонкие, рыжеопушенные, железистые. Плод — многосеменная железисто-опушенная коробочка, темная, продолговато-овальная, длиной 4,5—5 мм. Цветет растение в мае — июле. Обладает сильным специфическим запахом, вызывающим тошноту, головокружение, головную боль. Широко распространен в тундровой и лесной зонах Европейской части России, на Урале, в Западной и Восточной Сибири, в большинстве районов Дальнего Востока. Произрастает на верховых сфагновых болотах, торфяниках, в заболоченных хвойных лесах.

Используемые части. Побеги.

Химический состав. Ядовитое эфирное масло, в состав которого входят ледел (обладающий отхаркивающим действием), палюстрол, η-цимол, геранилацетат, бициклический спирт, углеводороды; глюкозиды (эриколин, арбутин); андромедотоксин; кумарины (эскулин, эскулетин, скополетин, умбеллиферон и др.), флавоноиды (кверцетин, гиперозид); дубильные вещества; фитонциды; витамин С; красящие вещества; микроэлементы: марганец, медь, алюминий, серебро, барий, свинец, цинк, кобальт, хром, селен, стронций. Багульник накапливает марганец, селен. Присутствием эфирного масла объясняется сильный запах цветков и листьев, а также губительное действие растения на бактерии воздуха.

Фармакологическое действие. Отхаркивающее. Противококлюшное. Мочегонное. Дезинфицирующее. Антисептическое. Выделяясь через бронхи, летучие биологически активные соединения багульника оказывают умеренное местно-раздражающее действие на слизистые оболочки, усиливают секрецию бронхиальных желез и повышают активность реснитчатого эпителия дыхательных путей. Отмечено также спазмолитическое влияние препаратов багульника на гладкую мускулатуру бронхов. Высокая антимикробная активность проявляется в выраженном бактериостатическом действии. На высшие отделы ЦНС багульник действует возбуждающе. Применяется при остром и хроническом бронхите, остром трахеите, остром ларингите, коклюше, бронхиальной астме, острой и хронической пневмонии. В народной медицине листья багульника используются при

простуде, коклюше, бронхиальной астме, стенокардии, туберкулезе легких, ревматизме, подагре и дерматомикозах. Растение считается мочегонным, потогонным, тонизирующим, а также глистогонным средством. Настой цветков на водке пьют при туберкулезе легких, удушье, используют для втираний при ревматизме.

Применение. Настой побегов багульника болотного (*Infusum herbae Ledi palustris*): взять 10,0 г (2 столовые ложки) растительного сырья, поместить в посуду, лучше эмалированную, залить 0,2 л (1 стакан) кипяченой воды комнатной температуры, закрыть крышкой, настоять на кипящей водяной бане 15 мин. Охлаждать при комнатной температуре в течение 45 мин, процедить, оставшееся сырье отжать. В полученный настой добавить кипяченой воды до первоначального объема 0,2 л. Приготовленный настой хранят в прохладном месте не более 2 сут. Принимают в теплом виде по $\frac{1}{4}$ стакана 2—3 раза в день после еды.

Побеги багульника выпускаются в пачках по 100 г.

Противопоказания. Беременность. В нативном виде растение довольно ядовито. Передозировка препаратов багульника может вызвать серьезные побочные явления (возбуждение, а в тяжелых случаях угнетение ЦНС). При появлении у больных даже легкой раздражительности, головокружения, повышения возбудимости препараты багульника немедленно отменяют.

Описание сырья. Цельное сырье. Смесь олиственных побегов, листьев и небольшого количества плодов. Листья очередные, на коротких черешках, кожистые, линейно-продолговатые или продолговато-эллиптические, цельнокрайние, длиной 15—45 мм, шириной 1—5 мм, с завернутыми вниз краями; с верхней стороны темно-зеленые, блестящие; с нижней стороны покрыты густым оранжево-коричневым войлочным опушением. Стебли цилиндрические, с оранжево-коричневым войлочным опушением. Плод — многосеменная продолговатая коробочка 3—8 мм длиной, железисто-опушенная, раскрывающаяся при созревании снизу вверх пятью створками. Запах резкий, специфический. Вкус не определяется.

Измельченное сырье. Кусочки стеблей, листьев и плодов, проходящие через сита с отверстиями диаметром 5 мм. Цвет зеленый, темно-зеленый, оранжево-коричневый, серовато-коричневый. Запах резкий, специфический. Вкус не определяется. Время сбора август — сентябрь.

Заготовка, хранение. Молодые (текущего года) облиственные, не одревесневшие побеги багульника собирают осенью (с августа по конец сентября), в период созревания плодов, когда полностью разовьются побеги текущего года. При сборе побегов обрывают вручную или срезают (длиной до 10 см). Недопустима заготовка одревесневших двулетних и трехлетних побегов, а также вырывание растений с корнями, так как это ведет к уничтожению зарослей. Повторная заготовка допустима не ранее чем через 7—8 лет после полного восстановления

зарослей. Сушку проводят в сушилках при температуре не выше 40°C или в тени под навесом, рассыпав слоем около 10 см на ткани или бумаге, систематически переворачивая. При заготовке, сушке, упаковке следует соблюдать осторожность, так как растение ядовито и обладает сильным запахом, вызывающим тошноту, головокружение и головную боль. Рекомендуется вести работы в респираторах или марлевых повязках не более 2—3 ч в день. Цельное сырье упаковывают в тюки из ткани не более 50 кг нетто, измельченное — в мешки тканевые или льноджутно-кенафные не более 25 кг нетто. Измельченное сырье фасуют по 75 г в картонные пачки. Хранят в сухих прохладных помещениях на стеллажах, отдельно от других видов сырья. Список Б. Срок годности 3 года.

2.7. Бадан толстолистный

Латинское наименование *Bergenia crassifolia* (L.) Fritsch.

Описание. Невысокое многолетнее травянистое растение с мощным горизонтальным корневищем, достигающим значительной длины и 0,5—3,5 см толщины. Листья все прикорневые, собранные в густую розетку, крупные (до 35 см). Растет в Сибири, на Алтае, в Саянах, вокруг озера Байкал, на Яблоневом хребте и доходит до р. Олекмы.

Используемые части. Корневище, реже — листья.

Химический состав. Корневище содержит 5—28% дубильных веществ, относящихся к группе галлотанинов; изокумарин бергенин; смолистые вещества и микроэлементы: марганец, медь, цинк, кадмий, свинец.

В листьях содержится 10—20% дубильных веществ группы галлотанинов, 22% гликозида арбутина, 0,5—0,8% берганина (в бадане арбутин свободен от метиларбутина); а также обнаружены флавоноиды (кверцетин, кемпферол); витамин С, каротин. Семена содержат до 18% дубильных веществ — танинов.

Бадан накапливает цинк, кадмий, барий, селен, стронций.

Фармакологическое действие. Гемостатическое. Вяжущее. Корневища бадана за счет наличия в них арбутина оказывают антимикробное действие, благодаря большому содержанию дубильных веществ бадан обладает сильным вяжущим эффектом, вызывает поверхностное уплотнение тканей, что сопровождается ограничением секреции желез, уменьшением боли и ослаблением воспалительной реакции.

Применение. В научной медицине препараты бадана применяют внутрь при неинфекционных энтеритах, колитах и наружно в виде полосканий при стоматитах и гингивитах. В гинекологической практике используют для лечения эрозий шейки матки.

Агротехника. Бадан в высшей степени теневынослив, влаголюбив, переносит кислые торфяные почвы. В культуре дает 3—4,5 т/га сухих листьев. Опыт показал целесообразность разведе-

ния этой культуры с целью получения листовой массы, а не корневищ. Листья можно убирать, начиная с третьего года культуры, продолжительность эксплуатации плантации 8—10 лет и более.

Заготовка, хранение. Корневища легко вырываются из почвы вручную, их очищают от земли и мелких корешков, промывают водой, режут на длинные куски и сушат. Собирают также некоторое количество листьев. Сбор производят в июне — июле.

2.8. Барбарис обыкновенный

Латинское наименование Berberis vulgaris L.

Описание. Многолетний сильнорветвистый колючий кустарник семейства барбарисовых (Berberidaceae) высотой до 2 м с серой корой на старых ветвях и коричнево-красной на молодых побегах, с мелкими обратояйцевидными кожистыми листьями с пильчато-зубчатым краем. Цветки желтые, на коротких цветоножках, цветут в мае — июне. Плод — продолговатая красная ягода с двумя-тремя семенами, вызревает в сентябре. Встречается в лесопосадках, по берегам рек, на лугах, опушках и полянах лесов; в основном в южной зоне страны; широко культивируется в садах.

Используемые части. Корни, заготавливаемые поздней осенью или ранней весной, а также листья, собираемые в фазу бутонизации и цветения.

Химический состав. В листьях и корнях содержатся алкалоиды: берберин (до 0,25%), пальмитин, берламбин, бербамин, бербаунин, бервульцин, магнофлорин, колумбаин, ятторризин и др.; флавоноиды; кумарины; витамины С, Е. В коре корней много дубильных веществ. В листьях содержатся также макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, кобальт, молибден, хром, алюминий, барий, селен, никель, стронций, свинец. В корнях имеются макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, хром, алюминий, барий, селен, никель, стронций, свинец, иридий и др. Барбарис накапливает барий и стронций.

Фармакологическое действие. Оказывает противовоспалительное, обезболивающее, желчегонное действие. Сужает сосуды матки и усиливает ее сокращение, несколько ускоряет свертываемость крови.

Применение. При атонических кровотечениях в послеродовом периоде, маточных кровотечениях, связанных с воспалительными процессами; при желудочно-кишечных кровотечениях. Применяется при нарушениях солевого обмена: при хроническом деформирующем остеоартрозе, остеохондрозе, а также при желчнокаменной и почечнокаменной болезнях. Эффективен при заболеваниях печени и желчного пузыря (гепатиты, холециститы, хронический панкреатит). Корни барбариса входят в состав сбора по прописи М.Н.Здренко, из них получают препарат "Барбарина сульфат" и настойку барбариса.

Приготовление. Две столовые ложки измельченных корней или листьев барбариса заливают 0,5 л кипятка, настаивают в течение ночи. Выпивают в течение дня в 3 приема за 20—40 мин до еды.

Противопоказание. Беременность.

Заготовка, хранение. Листья барбариса собирают осторожно, стараясь не повредить ветки. Корни выкапывают или до распускания почек, или после созревания плодов. Половину растений оставляют нетронутыми для последующего воспроизводства. Срок годности корней 3 года.

2.9. Береза бородавчатая

Латинское наименование Betula pendula Roth.

Описание. Стройное дерево высотой до 20 м с гладкой белой корой. У основания ствола корка темная, покрытая сетью трещин. Пониженные ветви образуют своеобразную крону. Листья треугольно-яйцевидные или яйцевидно-ромбические, очередные, с зубчатым краем. Цветет в апреле — мае. Цветки раздельнополые. Соцветия на концах ветвей, мужские в виде сережек, женские — одиночная кисть. Встречается в сухих лиственных и смешанных лесах, лесозащитных полосах лесной и лесостепной зон европейской и азиатской территории России.

Используемые части. Почки и листья. Почки заготавливают ранней весной, во время их набухания, но до распускания и расхождения чешуй. Листья собирают в период их полного развития.

Химический состав. Почки содержат до 6,25% эфирного масла, в состав которого входят сесквитерпеновый спирт бетулол и его сложный эфир с уксусной кислотой; алкалоиды (0,1%); флавоноиды: апигенин, 4'-метоксиапигенин, кемпферол, 3,4'-диметокси кемпферол, 7,4'-диметокси кемпферол, изорамнетин, кемпферол, кверцетин, 6,4'-диметоксикутеллареин, 3-метокси кемпферол, 7-метокси кемпферол, 6,4-диметокси-6-окси кемпферол, сакуранетин и др.; дубильные вещества, смолы; высшие жирные кислоты: пальмитиновую, линолевою, линоленовую; макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, кобальт, хром, алюминий, барий, селен, никель, стронций, свинец. Почки накапливают цинк, селен.

В листьях содержатся эфирное масло (0,04—0,81%), тритерпеноиды: 3 α ,17 α ,20-тригидроксидаммара-24-ен, бетулафолиентриол и его оксид, бетулафолиентетраол, бетулиновая кислота; флавоноиды: гиперозид, авикулярин, рутин, 3-дигалактозид мирисетина; витамин С; каротин; дубильные вещества, кумарины; макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, кобальт, молибден, хром, алюминий, барий, селен, никель, свинец, стронций. Листья накапливают марганец, цинк, барий.

В коре выявлены эфирное масло; тритерпеноиды: бетулинол (придает коре белую окраску), лупеол, олеановая и урсоловая кислоты;

фенолгликозиды: бетулин, бетулозид, рододендрин, гаултерин; флавоноиды, катехины, алкалоиды, фитостерины.

Фармакологическое действие. Почки и листья березы оказывают мочегонное, желчегонное, бактерицидное и противовоспалительное действие. Почки обладают также отхаркивающим действием. Мочегонный эффект листьев выражен несколько слабее, чем у почек, но в то же время они не вызывают раздражения почечной паренхимы. Листья применяют при острых лихорадочных заболеваниях как потогонное.

Применение. Внутрь используют препараты почек при отеках сердечно-сосудистого происхождения, хроническом цистите, желчнокаменной болезни, хроническом ларингите, бронхите. Не рекомендуется назначать их при заболеваниях почек в связи с раздражающим действием на почечную паренхиму. Наружно в виде полосканий они используются при катаральной ангине, стоматитах, гингивитах, дерматитах, при пролежнях, ожогах. Препараты листьев применяют при хроническом пиелонефрите, цистите, мочекаменной болезни, хроническом холецистите. Березовый деготь входит в состав мазей, назначаемых при кожных заболеваниях (мазь Вишневского, мазь Вилькинсона). Активированный уголь, получаемый из березовой древесины (карболен), широко используется врачами в повседневной практике (при метеоризме, отравлениях, при предоперационной подготовке больных). Березовый сок эффективен при анемии, общей слабости, при подагре, ревматизме, фурункулезе.

Приготовление. Две столовые ложки березовых листьев залить в термос на ночь 2 стаканами кипятка. Принимать по $\frac{1}{2}$ стакана 3—4 раза в день перед едой (за 20—30 мин). Две чайные ложки почек на стакан кипятка настоять в термосе или приготовить отвар. Выпить в 3 приема за 20—40 мин до еды. Березовый сок пьют по стакану на голодный желудок 2—3 раза в день в течение 2—3 нед. Одну столовую ложку почек заливают 2 стаканами воды, кипятят 15 мин и процеживают. Используют для полоскания рта и горла.

Заготовка, хранение. Почки березы собирают в период их набухания, до распускания листьев. При этом срезают ветки, связывают их пучками и сушат в проветриваемом помещении или на открытом воздухе. После высушивания почки отделяют от веток, хранят в коробках или мешках в течение двух лет. Листья березы можно собирать в течение весны и в начале лета, стараясь при этом не повреждать ветки. Сушат в тени при хорошем проветривании.

2.10. Бессмертник песчаный

Латинское наименование Helichrysum arenarium (L.) Moench.

Описание. Многолетнее травянистое растение с коротким корневищем. Стебли высотой 15—30 см (как правило, несколько), прямостоячие, ветвистые, округлые. Прикорневые листья продолговатые, обратнойцевидные, стеблевые — линейно-ланцетные. Все растение с бе-

ловато-войлочным опушением. Цветки мелкие, желтые или оранжевые, собраны в корзинки, образующие щитковидные соцветия. Цветет все лето. Плод — семянка с хохолком. Растет преимущественно в молодых посадках сосны на песчаных, слабо задернованных почвах, по опушкам, просекам, обочинам дорог. В старых лесах встречается по открытым лесным полянам. Широко распространен в Европейской части России, в Западной Сибири, на Кавказе.

Используемые части. Цветки, заготавливаемые в начале цветения, когда они еще не полностью распустились.

Химический состав. Цветки бессмертника содержат флавоноиды (гелипирин и др.), каротин, эфирное масло (0,15—0,18%), главным компонентом которого являются нерол (30—50%) и нерилацетат; смолы, дубильные вещества, стероидные соединения, сапонины, сахара, минеральные соли; макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, кобальт, медь, цинк, молибден, хром, алюминий, селен, никель, свинец, иридий, бром, бор. Соцветия накапливают железо, медь, никель, селен, алюминий, бром.

Фармакологическое действие. Используется при атеросклерозе как слабое седативное и улучшающее обмен веществ средство; оказывает тонизирующее действие. Усиливает секрецию желчи, улучшает ее биохимический состав, повышая холато-холестериновый коэффициент. Стимулирует секрецию желудочного и панкреатического соков, оказывает противовоспалительное и антибактериальное действие.

Применение. Препараты бессмертника оказывают дезинфицирующее, мочегонное, тонизирующее, противовоспалительное, спазмолитическое, желчегонное действие. Широко используются при хроническом гепатите, холецистите, желчнокаменной болезни, при болезнях органов мочеполовой системы, а также при хроническом гастрите с секреторной недостаточностью, хронических энтерите и колите. В народной медицине бессмертник применяют также при импотенции. Известен препарат "Фламин".

Приготовление. Настой бессмертника готовят из расчета 2 столовые ложки цветков на 1—2 стакана кипятка; настаивают в термосе в течение ночи. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 2—3 раза в день за 20—40 мин до еды. Препарат "Фламин" назначают внутрь по 1 таблетке 3 раза в день за 30 мин до еды.

Заготовка, хранение. Соцветия собирают до полного распускания цветочных корзинок и сушат в хорошо проветриваемом помещении, на чердаках. При сушке соцветия раскладывают тонким слоем. Хранят сырье в плотной упаковке до 2 лет.

2.11. Боярышник кроваво-красный

Латинское наименование Crataegus sanguinea Pall.

Описание. Кустарник, реже деревце, высотой до 5—8 м семейства розоцветных (Rosaceae) с

крепкими гладкими ветвями, несущими длинные прямые колочки. Листья очередные, черешковые, обратнойцевидные, заостренные, трех-, семилопастные, темно-зеленые. Цветки белые, в соцветии щиток. Цветут в мае — июне. Плоды почти шаровидные, кроваво-красные, со сладкой мучнистой мякотью, созревают в августе — сентябре. Боярышники — растения широколиственных и смешанных лесов Европейской части России, Западной и Восточной Сибири. Широко культивируются как декоративные растения.

Используемые части. Плоды и цветки. Плоды собирают в период их полной зрелости, а цветки — в начале цветения, когда они имеют ярко-белую окраску.

Химический состав. В цветках содержатся эфирное масло, дубильные вещества (до 9%); флавоноиды: ацетилвитексин, витексин, гиперозид, кверцетин, пиннатифидин; органические кислоты: кофейная, хлорогеновая; ацетилхолин, холин; макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, кобальт, молибден, хром, алюминий, барий, селен, никель, стронций, свинец, иридий. Цветки накапливают молибден, селен.

В плодах содержатся органические кислоты (1,87—4,2%); тритерпеноиды (кратегусовая кислота); стероиды; витамин С (до 30 мг%); каротин; дубильные вещества; флавоноид гиперозид; сорбит, холин, ацетилхолин; макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, кобальт, хром, алюминий, селен, никель, стронций, свинец, иридий. Плоды накапливают селен.

Фармакологическое действие. Препараты цветков и плодов боярышника усиливают сократительную деятельность миокарда и понижают его возбудимость, снижают содержание холестерина в крови, усиливают кровообращение в венечных сосудах сердца и сосудах мозга, повышают чувствительность миокарда к сердечным гликозидам. Понижают возбудимость ЦНС, вызывают расширение периферических сосудов и сосудов внутренних органов, нормализуют сердечный ритм, несколько снижают кровяное давление. Цветки действуют сильнее плодов. Боярышник оказывает также слабое мочегонное действие.

Применение. Чаще всего боярышник используется в I стадии гипертонической болезни, при мерцательной аритмии, пароксизмальной тахикардии, стенокардии, атеросклерозе в климактерическом периоде. В сборах цветки боярышника применяются при доброкачественной гиперплазии (аденоме) предстательной железы, а плоды — для лечения импотенции. В аптечной сети имеются настойка боярышника и жидкий экстракт.

Приготовление. Измельченные цветки (5 г) заливают 200 мл воды, нагревают на кипящей водяной бане 15 мин, охлаждают 45 мин, процеживают. Принимают по $\frac{1}{4}$ — $\frac{1}{2}$ стакана 3—4 раза в день за 30 мин до еды. Измельченные плоды (15 г) заливают 200 мл воды, нагревают на кипящей водяной бане 30 мин, охлаждают 15 мин, процеживают. Принимают по $\frac{1}{3}$ — $\frac{1}{2}$ стакана 3—4 раза в день за 30 мин до еды.

Заготовка, хранение. Ягоды собирают осенью, в сентябре — октябре, в пору их полного созревания. При сборе плодов нужно стараться не повредить ветки растений. Ягоды сушат на открытом воздухе, в сушилках или теплом помещении. Цветки собирают в мае — начале июня, обрывая осторожно соцветия, сушат, раскладывая тонким слоем в тени на воздухе или на чердаках. Хранят не более 2 лет.

2.12. Брусника обыкновенная

Латинское наименование *Vaccinium vitis-idaea* L.

Описание. Небольшой вечнозеленый мелкий полукустарник из семейства брусничных (*Vacciniaceae*) высотой до 25 см. Корневище ветвистое, ползучее. Стебель прямостоячий, ветвистый. Листья кожистые, очередные, эллиптической формы, сверху темно-зеленые, снизу — более светлые. Цветки мелкие, бледно-розовые, собраны в поникающие кисти. Плод — красная блестящая многосеменная шаровидная ягода. Растет в сосновых и смешанных лесах, среди кустарников на песчаных буграх в средней полосе России, на Урале, в Сибири, на Дальнем Востоке.

Используемые части. Листья. Побеги.

Химический состав. В листьях найдены фенолгликозиды: арбутин (до 9%), метиларбутин, пирозид; флавоноиды: кемпферол, кверцитрин, изокверцитрин, рутин, авикулярин, гиперин, 3-рамнозид кемпферола, катехины; фенолкарбоновые кислоты: хлорогеновая, кофейная, изохлорогеновая, ферруловая; дубильные вещества (до 32%); иридоиды; тритерпеноиды: урсоловая кислота; витамин С; макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, кобальт, хром, алюминий, барий, селен, никель, стронций, свинец и др. Листья накапливают преимущественно железо, медь, цинк, селен, стронций, барий, марганец, серебро.

В плодах содержатся антоцианы: 3,5-дигликозид мальвидина, 3-О-ксилогликозид цианидина; органические кислоты: бензойная, лимонная, яблочная, щавелевая; аскорбиновая кислота, каротин; сахара; эфирное масло, в составе которого находятся такие БАВ, как мирцен, лимонен, пинен, камфен, камфора, линалоол, борнеол, цимол, цинеол, тимол, метилбензоат, метилсалицилат и др. В плодах накапливаются марганец, медь, хром.

Фармакологическое действие. Листья оказывают мочегонное, противовоспалительное, антисептическое действие. Лечебное действие брусники обусловлено главным образом фенольным соединением арбутином, который в щелочной среде отщепляет гидрохинон, оказывающий сильное антисептическое действие.

Применение. Внутри при хроническом пиелонефрите, цистите, мочекаменной болезни, подагре. Листья назначают также при сахарном диабете, остеохондрозе, ревматизме, а также поносах и гастритах с пониженной секреторной функцией. В народной медицине отвар листьев и плодов брусники в смеси с травой зверобоя используют при ночном недержании мочи.

Приготовление. К двум столовым ложкам измельченных листьев брусники добавляют два стакана воды и кипятят 30 мин на медленном огне. Полученный отвар выпивают в 3 приема за 20—40 мин до еды. Можно приготовить настой в термосе в тех же пропорциях.

Заготовка, хранение. Листья и побеги брусники заготавливают весной до начала цветения и осенью при полном созревании плодов, сушат в тени, в теплом помещении или в сушилке при температуре 50—60°C. При сборе ягод нежелательно использовать приспособления, которые повреждают растения. Повторные заготовки на одних и тех же участках можно проводить только через 5—10 лет. Листья брусники хранят в упакованном виде не более 3 лет. Ягоды можно держать в свежем виде, в собственном соку, не добавляя воды. Они хорошо сохраняются в течение зимы.

2.13. Бузина черная

Латинское наименование *Sambucus nigra* L.

Описание. Кустарник или деревце из семейства жимолостных (*Caprifoliaceae*) высотой до 10 м. Пробка ствола и старых ветвей пепельно-бурая, продольно-трещиноватая, молодых — серо-бурая, с желтоватыми чечевичками. Листья супротивные, непарноперистые, сверху темно-зеленые, снизу более светлые. Цветки мелкие, желтовато-бурые, собраны в крупные щитковидные соцветия. Плод — черно-фиолетовая, шарообразная блестящая костянка. Растет в широколиственных лесах, среди зарослей кустарников в средней полосе России, на Кавказе. Встречается как декоративное растение в садах и парках.

Используемые части. Цветки, заготавливаемые в период цветения.

Химический состав. Цветки содержат эфирное масло (до 0,32%), гликозид самбунигрин, расщепляющийся на синильную кислоту, бензальдегид и глюкозу; алкалоид самбуцин; флавоноиды рутин и кверцетин; тритерпеноиды; холин; органические кислоты: хлорогеновую, кофейную, валериановую, яблочную, уксусную; витамины С (до 82 мг%) и Е; макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, кобальт, молибден, хром, алюминий, селен, никель, стронций, свинец, иридий.

Фармакологическое действие. Оказывает мочегонное, потогонное, противовоспалительное, дезинфицирующее и мягкое отхаркивающее действие. Бузина действует желчегонно, поэтому ее целесообразно включать в сборы при заболеваниях печени и желчевыводящих путей.

Применение. Внутрь при острых респираторных заболеваниях, остром и хроническом ларингите, бронхите, а также при хроническом пиелонефрите, цистите. Наружно в виде полосканий используют при катаральной ангине, стоматитах, гингивитах; ранах, ожогах. В смеси с другими растениями цветки бузины применяют при обусловленной хроническим простатитом атонии предстательной железы, при мужском

бесплодии, импотенции, особенно на фоне сахарного диабета, при хроническом простатите.

Приготовление. Две столовые ложки цветков засыпают вечером в пол-литровый термос, заливают крутым кипятком. На следующий день выпивают весь настой в 3 приема за 20—40 мин до еды в теплом виде.

Заготовка, хранение. Собирают цветки бузины при их полном распускании, срезая соцветия, сушат в тени, раскладывая тонким слоем.

2.14. Валериана лекарственная

Латинское наименование *Valeriana officinalis* L.

Описание. Многолетнее травянистое растение семейства валериановых (*Valerianaceae*). Стебель одиночный, ветвистый, высотой до 1,5 м, полый. Листья непарноперистые, супротивные, прикорневые на длинных черенках, верхние — сидячие. Цветки мелкие, душистые, собраны на верхушке стебля в щитковидное соцветие. Венчик бледно-розовый или бледно-фиолетовый с пятилопастным отгибом. Плод — ребристая семянка с хохолком. Цветет все лето. Семена созревают в августе — сентябре. Растет в поймах рек, на сырых лугах, лесных опушках. Распространена на большей части территории России, кроме Крайнего Севера.

Используемые части. Корневище с корнями.

Химический состав. Корневища и корни валерианы содержат до 2% эфирного масла, главной частью которого является борнилвалерианат. Кроме того, в масле найдены валериановая и изовалериановая кислоты, борнеол, камфен, пинен, терпинеол и др.; более 10 алкалоидов (валерин, хатинин, актинидин и др.); дубильные вещества, сапонины, сахара, ферменты и различные органические кислоты (муравьиная, уксусная, яблочная, стеариновая, пальмитиновая). В последние годы из подземных органов валерианы выделены новые природные вещества — валепотриаты: валтрат, ацетоксивалтрат, дигидровалтрат, гомовалтрат, гомоацетоксивалтрат, гомодигидровалтрат, валтрагидрин, валерозидат, дезоксидигидровалтрат. Корневища и корни содержат макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, хром, алюминий, барий, селен, никель, стронций, свинец. Накапливает селен, железо.

Фармакологическое действие. Уменьшает возбудимость ЦНС, улучшает коронарное кровообращение, усиливает желчеотделение и секрецию железистого аппарата желудочно-кишечного тракта, оказывает спазмолитическое и гипотензивное действие.

Применение. Назначают при неврозах, бессоннице, неврастении, истерии, климактерическом неврозе, расстройствах половой функции, в начальных стадиях гипертонической болезни, при спазмах пищевода, а также в системе общих мероприятий при лечении заболеваний печени и желчевыводящих путей. В сборах используют при аденоме предстательной железы, простатитах, при цитоспазме, повышенной по-

ловой возбудимости. Выпускается настойка валерианы.

Приготовление. Одну столовую ложку измельченных корней высыпать в термос, залить 1 стаканом кипятка. На следующий день принимать по одной столовой ложке 3 раза в день; при повышенной возбудимости выпивают весь настой в 3 приема по $\frac{1}{3}$ стакана. Можно принимать порошок корня валерианы в дозе 1—2 г 3 раза в день натощак.

Противопоказание. Более 1,5—2 мес без перерыва валериану принимать не следует, так как могут появиться ощущения дискомфорта в животе, головные боли, беспокойство, запоры.

Заготовка, хранение. Сбирать корневища и корни следует весной, когда еще не развилась надземная часть, или же осенью, когда она побуреет. Осенний сбор предпочтительнее. Выкопанные, отделенные от стебля корневища с корнями следует промыть в чистой проточной холодной воде и после двух-, трехдневного провяливания сушить при температуре до 40°С. Хранить сырье необходимо в сухом помещении не более 3 лет.

2.15. Василек синий

Латинское наименование Centaurea cyanus L.

Описание. Одно-, двулетнее травянистое растение, семейства астровых (Asteraceae) с тонким стержневым разветвленным корнем и прямостоячим ветвистым стеблем, высотой до 60 см. Листья очередные, ланцетно-линейные, нижние — черешковые, крупно-зубчатые, верхние — сидячие. Все растение паутинно-шерстистое, сероватое. Соцветие — одиночная корзинка. Краевые цветки воронковидные, синие; внутренние — трубчатые, фиолетовые; растение цветет все лето. Плоды — гладкие семянки с холком. Распространен повсеместно. Как злостный сорняк встречается в посевах злаковых. Разводят в садах, на огородах по всей Европейской части России (кроме Крайнего Севера), на Урале, Кавказе.

Используемые части. Краевые воронковидные и частично трубчатые цветки, которые заготавливают в период цветения.

Химический состав. Цветки содержат гликозиды антоцианов (диглюкозиды цианидина и пеларгонидина), гликозиды флавонов (производные апигенина, лютеолина и их метоксипроизводные); флавонолы: кверцетин глюкозид, 3-метил-кемпферол, рутин; дубильные вещества; слизи; полиацетиленовые соединения; макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, кобальт, хром, алюминий, селен, никель, стронций, свинец. Избирательно накапливает медь, селен, цинк.

Фармакологическое действие. Оказывает мочегонное, желчегонное, противовоспалительное и антисептическое действие.

Применение. Используется преимущественно при отеках сердечного и почечного происхож-

дения, хроническом пиелонефрите, цистите, мочекаменной болезни, а также хроническом гепатите и холецистите. Цветки василька принимают также при хронических кожных заболеваниях — фурункулезе, экземе, трофических язвах. В составе сборов может использоваться при хроническом простатите, атонии предстательной железы.

Приготовление. Заваривают одну столовую ложку цветков в пол-литровом термосе, настаивают 8 ч. Выпивают настоем в течение дня.

Заготовка, хранение. Сбирать следует только ярко окрашенные краевые цветки и сушить их быстро в затененном месте, раскладывая тонким слоем. При сушке на свету сырье обесцвечивается. Цветки хранят в плотных коробках с бумажной прокладкой не более года.

2.16. Вахта трехлистная (трилистник водяной)

Латинское наименование Menyanthes trifoliata L.

Описание. Многолетнее травянистое растение из семейства вахтовых (Menyanthaceae) высотой 15—30 см, с толстым, длинным ползучим корневищем. Листья прикорневые, длинночерешковые, тройчатые. Цветоносная стрелка безлистная, несущая на верхушке кистевидное соцветие. Цветки воронковидные, пятизубчатые, бледно-розовые. Плод — многосеменная округло-яйцевидная коробочка. Растет в мелкой воде: в болотах, по берегам озер, ручьев, на сырых лугах. Широко распространена почти по всей территории России.

Используемые части. Листья, заготавливаемые главным образом после цветения.

Химический состав. В листьях содержатся горькие иридоидные гликозиды, главным образом мениантин, фолиаментин, логанин, сверозид, дигидрофолиаментин; флавоновые гликозиды: рутин, гиперозид; дубильные вещества, аскорбиновая (до 110 мг%) и бетулиновая кислоты; сапонины; инулин; холин; пектиновые вещества; макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, кобальт, хром, алюминий, селен, никель, свинец, барий, иридий. Накапливает селен и марганец.

Фармакологическое действие. Усиливает секрецию желез желудочно-кишечного тракта, оказывает желчегонное, противовоспалительное, антисептическое и легкое слабительное действие.

Применение. Как горечь — для стимуляции пищеварения, при хронических гастритах с пониженной секреторной функцией, хронических энтеритах. Наружно используется при катаральной ангине, пародонтозе, гингивитах, стоматитах, трофических язвах.

Приготовление. Две столовые ложки листьев настаивают с 2 стаканами кипятка (в термосе). Весь настой выпивают в 3 приема за 20—40 мин до еды.

2.17. Горец змennyй

Латинское наименование Polygonum bistorta L.

Описание. Многолетнее травянистое растение семейства гречишных (Polygonaceae). Корневище змеевидное, темно-коричневое, с многочисленными придаточными корнями. Стебель прямой, узловатый, высотой до 1 м. Стеблевые листья мелкие, почти сидячие, прикорневые на довольно длинных черешках, снизу сизовато-зеленые. Цветет в июне — августе. Плод — трехгранный орешек.

Растет на влажных лугах, лесных опушках, по берегам рек, прудов, оврагам почти по всей Европейской части России, на Урале, в Западной Сибири.

Используемые части. Корневища, заготавливаемые осенью, после отмирания надземной части или ранней весной до начала ее отрастания.

Химический состав. Корневища змеевика содержат до 36% дубильных веществ; фенолкарбоновые и органические кислоты: галловую и эллаговую; крахмал; стероиды; катехины; d-катехин, l-катехин, l-эпикатехин; витамин С (132 мг%); оксиметилантрахиноны; макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, никель, медь, цинк, хром, алюминий, барий, селен, стронций, свинец, иридий. Накапливает преимущественно селен, стронций, барий.

Фармакологическое действие. Оказывает вяжущее, противовоспалительное, болеутоляющее, антисептическое, кровоостанавливающее действие.

Применение. Внутри при хроническом энтерите, колите, функциональной диарее, хронических уретрите и простатите. Наружно в виде полосканий при стоматитах, гингивитах, а также экземе.

Приготовление. Две-три чайные ложки измельченного сырья заливают стаканом воды, нагревают на кипящей водяной бане 30 мин, процеживают, не охлаждая. Принимают 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день; или 4 чайные ложки измельченных корневищ заливают стаканом кипятка, настаивают 20 мин и процеживают, используют для полосканий рта.

2.18. Горец перечный

Латинское наименование Polygonum hydropiper L.

Описание. Однолетнее травянистое растение семейства гречишных (Polygonaceae) с тонким ползучим корневищем и членистым ветвистым стеблем высотой до 90 см. Листья очередные, продолговато-ланцетные, с двумя сросшимися в стеблеохватывающие трубочки прилистниками. Цветки мелкие, беловато-розовые, собраны на верхушках стеблей в редкую поникшую кисть. Цветет в июне — августе. Плод — трехгранная семянка. Растет по берегам рек, ручьев, прудов, сырым лугам, окраинам болот по всей территории России.

Используемые части. Травя, заготавливаемая в период цветения.

Химический состав. Травя горца перечного содержит флавоноиды: изорамнетин, рутин, кверцитрин, кверцетин, гиперозид, кемферол, лютеолин, изокверцитрин, гиперин, персикарин, рамнозин; сесквитерпеновые соединения: изотаденбоаль, полигодиаль, конфертифолин; эфирное масло, содержащее фелландрен, β-пинен, η-цимол, 1,4-цинеол; органические кислоты: валериановую, муравьиновую, яблочную, уксусную; фенолкарбоновые кислоты: эллаговую, галловую; гликозид полигопиперин; витамины С, D, E, K; дубильные вещества (3,8%); ситостерин; макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, кобальт, хром, алюминий, селен, никель, стронций, свинец, иридий. Накапливает медь, цинк, стронций, селен.

Фармакологическое действие. Повышает свертываемость крови, уменьшает проницаемость сосудов, усиливает сокращение матки.

Применение. При маточных, желудочно-кишечных и геморроидальных кровотечениях. В народной медицине отвар корней горца перечного применяют как средство, улучшающее мужскую потенцию. Настой травы принимают при камнях в почках и мочевом пузыре.

Приготовление. Одну столовую ложку измельченной травы настаивают с 0,5 л кипятка в термосе (суточная доза).

2.19. Горец почечуйный

Латинское наименование Polygonum persicaria L.

Описание. Однолетнее травянистое растение семейства гречишных (Polygonaceae) с тонким ветвистым стержневым корнем, прямостоячим разветвленным стеблем высотой до 1 м. Листья широколанцетные, очередные, короткочерешковые с темным пятном, иногда исчезающим при сушке. Цветки зеленовато-розовые, собраны в густое колосовидное соцветие длиной 2—3 см. Цветет в июле — августе. Плоды — трехгранные орешки. Растет повсеместно на сырых лугах, у водоемов, на обочинах дорог, по канавам, зачастую образует почти сплошные заросли. Распространен по всей территории России, кроме Крайнего Севера и пустынь.

Используемые части. Травя, заготавливаемая в период цветения.

Химический состав. Травя горца почечуйного содержит флавоноиды: гиперозид, авикулярин, кверцетин, рутин, изокверцитрин, кемферол, 3-галактозид кемпферола, цианидин-3-рутинозид; дубильные и пектиновые вещества, аскорбиновую кислоту, витамин К, слизь, органические кислоты: яблочную, масляную, щавелевую, галловую; эфирное масло; воск; макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, кобальт, хром, алюминий, барий, селен, никель, стронций, свинец. Накапливает медь, цинк, селен.

Фармакологическое действие. Повышает свертываемость крови, усиливает сокращение мускулатуры матки и кишечника, оказывает противовоспалительное и антибактериальное дейст-

вие. Трава оказывает легкое слабительное и мочегонное действие.

Применение. Внутрь при маточных и геморроидальных кровотечениях, гиперменструальном синдроме, атонических запорах, геморрое. Наружно — при катаральной ангине и остром вагините, при экземе и долго не заживающих язвах.

Приготовление. Измельченное сырье (одну столовую ложку) настаивают на 0,5 л кипятка (суточная доза). Используют также для полоскания горла при катаральной ангине. Столовую ложку измельченной травы заливают стаканом кипятка, настаивают 15 мин и процеживают. Разводят 100 мл настоя в 1 л кипяченой воды и используют для спринцеваний.

Противопоказание. Беременность.

Заготовка, хранение. Собирают траву во время цветения, срезая верхние части стеблей. Хранят в плотных упаковках не более 2 лет.

2.20. Горец птичий (спорыш)

Латинское наименование Polygonum aviculare L.

Описание. Однолетнее травянистое растение семейства гречишных (Polygonaceae) с ветвистым стержневым корнем и ветвистыми узловатыми тонкими стеблями длиной до 60 см. Листочки небольшие, эллиптические, с короткими черешками. Цветки мелкие, по 2—3 в пазухах листьев, зеленовато-белые, по краю розовые. Цветет все лето. Плоды — трехгранные орешки, вызревают в сентябре. Спорыш растет повсюду: на сельских улицах, на обочинах дорог, у жилья и на лугу, на тучных черноземах и песчаных почвах по всей территории России.

Используемые части. Трава, заготавливаемая в период цветения.

Химический состав. В траве содержатся дубильные вещества (1,8—4,8%); флавоноиды (до 9,4%): авикулярин, гиперин, изорамнетин, мирицетин, кверцетин, кемпферол; эфирное масло; витамины С, Е, каротин; кумарины: скополетин, умбеллиферон; фенолкарбоновые кислоты: галловая, кофейная, β-кумаровая, хлорогеновая; антрахиноны; соединения кремниевой кислоты; макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, кобальт, хром, алюминий, барий, селен, никель, стронций, свинец, бром. Накапливает марганец, медь, цинк, молибден, бром.

Фармакологическое действие. Увеличивает диурез, оказывает противовоспалительное и антисептическое действие, а также способствует отхождению конкрементов из почек. Ускоряет свертываемость крови, уменьшает проницаемость сосудов, усиливает сокращение матки.

Применение. При хроническом цистите, мочекаменной болезни, маточных, кишечных и геморроидальных кровотечениях. В смеси с другими растениями траву горца птичьего используют при аденоме предстательной железы, хроническом диффузном гломерулонефрите, импотенции, функциональной недостаточности надпочечников, при простатитах.

Приготовление. Одну столовую ложку измельченного сырья заливают 200 мл воды, нагревают на кипящей водяной бане 15 мин, охлаждают 45 мин, процеживают. Принимают по 1/3 стакана 3 раза в день.

2.21. Горицвет весенний

Латинское наименование Adonis vernalis L.

Описание. Многолетнее травянистое растение семейства лютиковых (Ranunculaceae) высотой 30—40 см с коротким многоглавым корневищем, густо усаженным шнуровидными корнями. Стебли округлые, слабоветвистые, с бурыми чешуйками у основания. Листья очердные, сидячие, пальчаторассеченные на узкие линейные доли. Цветки одиночные, достаточно крупные, имеют по 10—20 золотисто-желтых лепестков. Цветет с апреля до конца мая. Горицветы являются одними из первых весенних растений. Горицвет весенний растет в разнотравных степях, по склонам балок, среди кустарников, по опушкам лесов в лесной и лесостепной зонах Европейской части России, Западной Сибири, на Кавказе.

Используемые части. Трава, заготавливаемая в период от начала цветения до осыпания плодов.

Химический состав. В траве содержатся карденолиды (0,06—0,21%): К-строфантин-β, строфантинин, цимарин, адонитоксин, адонитоксигенин, ацетиладонитоксин, адонитоксигенол, адонитоксол, строфадогенин, 3-ацетилстрофадогенин, фукозид строфантина, адонилид, гидроксistroфантинин, 3-эпипериллогенин; флавоноиды: ориентин, гомоориентин, адонивернит, витексин, гомоадонивернит, изоориентин, монксиллозид изоориентина, верналозид; 2,6-диметоксисбензохинон; кумарин вернадин; дубильные вещества (1,25—4,58%); алкалоиды (0,015—0,17%); углевод адонит; сапонины; витамин С; фитостерин; органические кислоты; макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, кобальт, хром, алюминий, барий, селен, никель, стронций, свинец. Накапливает марганец, молибден, хром.

Фармакологическое действие. Усиливает систолу и удлиняет диастолу, увеличивает ударный объем сердца, замедляет сердечный ритм. Оказывает успокаивающее действие на ЦНС, понижает возбудимость двигательных центров, расширяет венечные сосуды.

Применение. При хронической сердечной недостаточности I и II стадии.

Приготовление. Измельченное сырье (6,0 г) заливают 200 мл воды, нагревают на кипящей водяной бане 15 мин, охлаждают 45 мин, процеживают. Принимают по столовой ложке 3—4 раза в день.

Противопоказания. Не рекомендуется назначать при остром и хроническом гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. При передозировке могут наблюдаться диспепсические явления.

Заготовка, хранение. Горицвет весенний является редким и исчезающим видом лекарст-

венных растений; он подлежит охране. На одних и тех же участках его можно заготавливать один раз в 3—4 года, срезая растение не ниже 7—15 см над землей. Траву следует собирать весной, с начала цветения до осыпания плодов, причем надземную часть срезают серпом или ножом. Сушить нужно быстро, лучше всего в пучках 5—6 см в диаметре, на чердаках под железной крышей или в сушилках при 60°C. Нельзя сушить на солнце. Хранить сырье необходимо в плотных упаковках в сухом темном помещении.

2.22. Девясил высокий

Латинское наименование Inula helenium L.

Описание. Многолетнее травянистое растение семейства астровых (Asteraceae) высотой до 1,5 м, с мясистым темно-бурым коротким корневищем и длинными толстыми корнями. Стебель опушенный, прямой, угловатый, вверху ветвистый. Листья очередные, крупные, продолговато-эллиптические с пильчатым краем. Верхние и средние сидячие, бесчерешковые, снизу густоопушенные, сверху покрыты щетинистыми волосками. Соцветия — крупные желтые корзинки, состоящие из язычковых и трубчатых цветков, на верхушках стеблей и ветвей. Цветет в июле — августе. Плоды — четырехгранные призматические семянки — созревают в сентябре. Встречается преимущественно в лесостепной зоне по берегам водоемов, сырым лугам, лесным полянам, среди кустарников. Растет небольшими группами в Европейской части России, на Урале, в Западной Сибири, на Кавказе.

Используемые части. Корневище и корень, заготавливаемые осенью после отмирания надземной части или ранней весной до ее отрастания.

Химический состав. Корни и корневища содержат эфирное масло, в составе которого обнаружены алантолактон, изоалантолактон, дегидроалантолактон, алантоновая кислота, алантол и проазулен; кроме того, содержится до 44% инулина, алкалоиды, органические кислоты; сапонины; витамин Е; камеди; смолы; макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, кобальт, хром, алюминий, барий, селен, никель, стронций, свинец. Накапливает селен.

Фармакологическое действие. Уменьшает секрецию бронхиальных желез, улучшает отхаркивание мокроты, оказывает противовоспалительное и бактерицидное действие, снижает перистальтику и секреторную активность кишечника. Девясил оказывает кровоостанавливающее и ранозаживляющее действие.

Применение. Внутри при остром и хроническом бронхите, особенно сопровождающемся выделением большого количества мокроты; при хроническом энтерите, колите, функциональной диарее. Корень девясила — хорошее средство при ревматических заболеваниях и болезнях обмена: подагре, неспецифических артритов и экссудативном диатезе. Растение стимулирует защитные силы организма. В смеси с

другими растениями девясил используется при импотенции, простатитах. Наружно в виде полосканий применяется при остром и хроническом фарингите, гингивите, стоматитах; при экземе, кожных сыпях, нейродермите, при трудно заживающих ранах в виде компрессов, примочек.

Приготовление. Одну столовую ложку измельченного сырья кипятят с 2 стаканами воды на кипящей бане 30 мин, охлаждают 15 мин, процеживают. Отвар выпивают в течение дня по 1—2 столовые ложки каждый час. Используют для полоскания горла. Приготовление мази для наружного употребления: 180,0 г корня заливают 360 мл воды, кипятят, протирают сквозь сито и смешивают со свежеприготовленным сливочным маслом без соли.

Заготовка, хранение. Корневища и корни девясила собирают осенью и реже весной, сразу же очищают от земли, промывают, нарезают на куски, провяливают, затем быстро сушат без доступа солнечных лучей при температуре не выше 35—50°C. Хранят корни в сухом прохладном месте.

2.23. Дуб обыкновенный

Латинское наименование Quercus robur L.

Описание. Высокое ветвистое дерево семейства буковых (Fagaceae) высотой до 50 м. Ствол покрыт морщинистой корой бурого цвета. На молодых ветвях пробка гладкая, шоколадно-коричневая, на старых — буро-серая. Листья короткочерешковые, четырех-, шестилостные, цельнокрайние, сверху — блестящие, зеленые, снизу — более светлые. Мужские цветки зеленовато-желтые на длинных, свисающих сережках, женские — красноватые, сидячие. Цветет в начале мая, плоды созревают в сентябре. Плод — желудь до 3,5 см длиной. Дуб является одной из основных лесообразующих пород лесостепной зоны Европейской части России.

Используемые части. Кора молодых побегов, заготавливаемая в период сокодвижения.

Химический состав. В коре содержится до 29% дубильных веществ, галловая и эллаговая кислоты; флавоноид кверцетин; тритерпеноиды: 3- и 24-гидроксидаммара-24-ен, 3-,20-дигидроксидаммара-24-ен, фридланол, фриделин, глютинол, глютинон; стероиды (ситостерин); катехины: d-катехин, d,l-галлокатехин, l-эпигаллокатехин, l-эпигаллокатехингаллат; пантотеновая кислота; витамины В₁, В₂, В₆, С, РР; макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, хром, алюминий, барий, ванадий, селен, никель, стронций, свинец. Накапливает кальций, барий, селен, стронций.

Фармакологическое действие. Оказывает вяжущее, противовоспалительное, противогнилостное действие.

Применение. Наружно в виде полосканий при катаральной ангине, остром и хроническом фарингите, стоматитах, гингивитах, пародонтозе, дурном запахе изо рта. Дубовый отвар применяют при ожогах, для лечения пролеж-

ней и экзем, эрозиях шейки матки. Изолченая в порошок кора дуба — хорошее средство при чрезмерном потении ног. Утром обильно посыпают чулки и носки с внутренней стороны порошком дуба и ходят в них весь день, а вечером моют ноги прохладной водой. Процедуру повторяют до тех пор, пока не будет устранена излишняя потливость ног.

Приготовление. Для приготовления отвара 2 столовые ложки измельченной коры помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и настаивают на кипящей водяной бане, периодически помешивая, в течение 30 мин. Затем отвар процеживают, не охлаждая, через двойной слой марли. Оставшееся сырье отжимают, объем полученного отвара доводят кипяченой водой до первоначального объема (200 мл).

Противопоказание. При длительном полоскании рта отваром коры в некоторых случаях наблюдается снижение обоняния.

2.24. Душица обыкновенная

Латинское наименование *Origanum vulgare L.*

Описание. Многолетнее травянистое растение с коротким корневищем и несколькими супротивноветвящимися, четырехгранными тонкими стеблями высотой до 60 см. Листья супротивные, короткочерешковые, удлинено-яйцевидной формы, сверху темно-зеленые, снизу светлоопушенные. Цветки мелкие, розово-фиолетовые, собраны в щитковидную метелку на концах ветвей и стеблей. Цветет в июле — августе. Плоды созревают в сентябре. Растет на опушках лиственных лесов, среди кустарников, на склонах балок и речных долин, по обочинам дорог, преимущественно на кислых и оподзоленных почвах. Широко распространена на большей части территории России.

Используемые части. Трава, заготовливаемая в период цветения.

Химический состав. Трава душицы содержит эфирное масло (0,12—1,2%), включающее тимол (до 50%), цимол, карвакол, би- и трициклические сесквитерпены, свободные спирты, геранилацетат, селинен, α -туйон, α -терпинен; флавоноиды: апигенин, лютеолин, 7-глюкуронид, 7-глюкозид лютеолина, изоройфолин, космосин; дубильные вещества (до 19%); аскорбиновую кислоту; в семенах большое количество жирного масла (до 28%). Макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, кобальт, молибден, хром, алюминий, ванадий, селен, никель, стронций, свинец, барий. Накапливает железо, молибден, селен.

Фармакологическое действие. Повышает секрецию пищеварительных желез, усиливает перистальтику кишечника и сокращение матки. Оказывает противовоспалительное, антисептическое, отхаркивающее, седативное, болеутоляющее, потогонное, желчегонное действие.

Применение. Внутри при кишечных коликах, хронических гастритах с секреторной недостаточностью, язвенной болезни желудка и двена-

дцатиперстной кишки, хронических энтерите, колите, сопровождающихся запорами и метеоризмом. Назначается при остром и хроническом бронхите, бронхоэктатической болезни, пневмонии, при неврозах, бессоннице, эпилепсии, гипертонической болезни, атеросклерозе, повышенной половой возбудимости. В составе сборов душица используется при хроническом простатите с атонией предстательной железы, хроническом диффузном гломерулонефрите, импотенции. Наружно в виде полосканий используется при гингивите, стоматите, пародонтозе, экземе, а также при кожных сыпях, для промывания ран.

Приготовление. Две столовые ложки измельченного сырья заливают 2 стаканами кипятка, нагревают на кипящей водяной бане 15 мин, охлаждают 45 мин, процеживают. Принимают в 3 приема за 30 мин до еды. Используют также для полоскания рта и горла. Измельченное сырье (20 г) заливают 200 мл кипятка, настаивают 2 ч и процеживают. Используют при экземе в виде примочек на пораженные участки кожи.

Противопоказание. Беременным препараты душицы применять не рекомендуется.

Заготовка, хранение. Траву душицы собирают в период цветения, срезают верхнюю часть серпом, ножом или ножницами. Сушить растение необходимо на открытом воздухе, под навесом, на чердаке, по возможности быстро. После высушивания сырье обмолачивают, затем на решетках отделяют грубые стебли. Сырье имеет сильный запах, горько-пряный вкус; хранят в плотно закрытых ящиках.

2.25. Дягиль лекарственный (дудник лекарственный)

Латинское наименование *Angelica archangelica L.* (*Archangelica officinalis Hoffm.*)

Описание. Двулетнее (редко многолетнее) травянистое растение с редьковидным массивным корневищем. Листья очередные, с расширенными влагалищами. Цветки мелкие, с видными чашелистиками. Цветет в июне — августе. Встречается в Северной и Центральной Европе. Растет во влажных тенистых местах по берегам рек и ручьев.

Используемые части. Корневище с корнями.

Химический состав. Содержит сложные эфиры, органические кислоты, гормоны. В корневище и корне содержатся от 0,3 до 1% эфирного масла с α -феландреном и другими терпенами; валериановая кислота, ангелицин, остол, остенол (фурукумарин), оксипентадеценлактон, р-цимол, 0,3% ангелковой кислоты, бергаптен, императорин, ксантоксин, ксантоксил, умбеллипренин, архицин.

В плодах содержатся 0,5—1% эфирного масла с феландреном, около 17% жирного масла, бергаптен, императорин, ксантофенол, ксантоксин, фелоптерин.

Фармакологическое действие. Кардиотропное, гемостатическое, седативное, спазмолитическое, отхаркивающее. Успокаивающее действие этого растения обусловлено содержанием в

нем валериановой кислоты. Другие эффекты связаны главным образом с наличием в сырье эфирных масел и кумаринов. Они стимулируют секреторную функцию желудка и кишечника, а при коликах действуют спазмолитически, возбуждают аппетит и оказывают ветрогонный эффект. Препараты корневищ с корнями дягиля тонизируют ЦНС.

Применение. Невротические расстройства, гипертоническая болезнь, гастродуоденит, проктит, метеоризм, ферментопатии. Настой корневищ дягиля принимают также при задержке мочи, недержании мочи, при простатитах.

Заготовка, хранение. Лекарственным сырьем является корневище вместе с корнями. Корневища красновато-бурые или серые кольчатые, с гладким изломом и бугристыми или морщинистыми корнями, запах ароматичный. Выкапывают корневища осенью первого года развития растения или весной второго (лучше весной). Обмывают водой, очищают от стеблей и высушивают в проветриваемых помещениях, под навесом.

2.26. Жостер слабительный

Латинское наименование *Rhamnus cathartica* L.

Описание. Кустарник или небольшое деревце семейства крушиновых (*Rhamnaceae*) высотой до 5—8 м. Ветви оттопыренные, с крупными колочками на концах. Кора ствола и старых ветвей почти черная, шероховатая, растрескивающаяся, молодых — красновато-коричневая, блестящая. Листья супротивные, эллиптические или округло-яйцевидные, заостренные, с клиновидным основанием, сверху — темно-зеленые, снизу — бледные. Цветки мелкие, зеленоватые, однополые, на длинных цветоножках, собраны по 10—15 в пазухах листьев. Растет на лесных полянах, опушках, открытых сухих местах, среди кустарников почти по всей Европейской части России, в Западной Сибири и на Кавказе.

Используемые части. Плоды, заготавливаемые в сентябре — октябре, когда они полностью созревают и приобретают черную окраску.

Химический состав. В плодах жостера найдены антраценпроизводные (0,76%): глюкофрангулин, франгулин, франгулаэмодин, жостерин, представляющий собой биозид франгулаэмодин антранола с гексозой и пентозой; флавоноиды: рамноцитрин, ксанторамнетин, рамнетин, кверцетин, кемпферол; пектиновые вещества; органические кислоты; макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, кобальт, хром, алюминий, селен, никель, стронций, свинец, барий, иридий.

Фармакологическое действие. Оказывает слабительное действие, связанное с наличием антрагликозидов, которые, распадаясь в пищеварительном тракте, вызывают усиление перистальтики нижних отделов кишечника. Терапевтический эффект наступает через 8—10 ч после приема, что обусловлено медленным гидролизом антрагликозидов в желудочно-кишечном тракте. Оказывает диуретическое действие.

Применение. При хронических запорах, геморрое.

Приготовление. Плоды (20 г) заливают 200 мл воды, нагревают на кипящей водяной бане 30 мин, охлаждают 15 мин, процеживают. Принимают по 1/2 стакана на ночь.

2.27. Зверобой продырявленный

Латинское наименование *Hypericum perforatum* L.

Описание. Многолетнее травянистое растение семейства зверобойных (*Hypericaceae*) с тонким ветвистым корневищем и многочисленными придаточными корнями, высотой до 100 см. Стебли тонкие, в верхней части супротивно-ветвистые. Листья супротивные, сидячие, продолговатые, с просвечивающимися железками в виде черных точек. Цветки желтовато-оранжевые, с черными точками, собраны в широкометельчатых соцветиях на верхушках стеблей и побегов. Цветет в июне — августе. Плод — трехгранная коробочка, вызревающая в сентябре. Растет в лиственных и смешанных лесах, по кустарникам, лесным полянам, опушкам, вдоль грунтовых дорог и просек, на серых и темно-серых лесных почвах. Распространен повсеместно в Европейской части России, в Западной Сибири.

Используемые части. Трава, заготавливаемая в период цветения.

Химический состав. Трава зверобоя содержит дубильные вещества (до 13%); эфирное масло (0,1—1,25%), в состав которого входит цинеол; β-ситостерин; тритерпеновые сапонины; алкалоиды; витамины С (140 мг%), Е; кумарины; флавоноиды (до 8,0%): рутин, кверцетин, изокверцетин, гиперозид (1,0—1,2%), мирицетин, лейкоантоцианиды и антоцианы (5—6%); антрахиноны (гиперицин) — 0,1—0,4%; антибиотик гиперфорин; в листьях содержится также рутин (до 2%), в цветках — эфирное масло (до 0,47%), каротиноиды; смолистые вещества (17%). Макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, кобальт, молибден, хром, алюминий, селен, никель, стронций, кадмий, свинец, барий. Накапливает молибден, селен, кадмий.

Фармакологическое действие. Противовоспалительное, вяжущее, диуретическое, антисептическое и спазмолитическое действие, стимулирует регенерацию тканей. Обладает общеукрепляющим, кровоостанавливающим свойствами. Установлена высокая антибактериальная активность эфирных, спиртовых, ацетонных и других экстрактов из зверобоя в отношении золотистого стафилококка и других бактерий.

Применение. Внутрь при хроническом гастрите, энтерите, колите, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, заболеваниях печени и желчного пузыря (холецистит, гепатит), циститах, пиелонефритах. Применяется при астенических состояниях, неврозах, нервных расстройствах, головных болях, бессоннице. В со-

ставе сборов зверобой также применяется при аденоме, атонии предстательной железы, простаты, мужском бесплодии, везикулите, хроническом диффузном гломерулонефрите, импотенции. Наружно в виде полосканий рта используется при катаральной ангине, стоматитах, гингивитах, трофических язвах, ожогах. Промышленностью выпускается настойка зверобоя.

Приготовление. Одну столовую ложку измельченной травы заливают $1\frac{1}{2}$ стаканами воды, 15 мин нагревают на кипящей водяной бане, охлаждают 45 мин, процеживают. Принимают по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день за 30 мин до еды. Используют также для обмывания кожи. Для наружного употребления готовят более концентрированный настой (2—3 столовые ложки травы на 2 стакана кипятка). Масляный экстракт из смеси травы зверобоя, цветков календулы и листьев эвкалипта — хорошее антибактериальное средство, им смазывают раны, ожоги и ссадины, а также закапывают в нос по несколько капель 2—4 раза в день при ОРЗ, сухости носа, для профилактики гриппа. Готовят экстракт следующим образом: берут по столовой ложке травы зверобоя, цветков календулы, листьев эвкалипта и 400 мл растительного масла, лучше оливкового. Доводят до кипения и кипятят на медленном огне под крышкой 15 мин. Процеживают. Хранят в холодильнике. Применяют в теплом виде, для чего отливают немного от общей массы и слегка подогревают, затем используют для лечения.

Противопоказание. При длительном применении в чистом виде может вызвать неприятные ощущения в области печени и чувство горечи во рту. Зверобой несколько повышает артериальное давление. Лицам, страдающим гипертонической болезнью, его назначают только в сборах и в небольших дозах.

Заготовка, хранение. Траву зверобоя собирают во время цветения, срезая только верхушечные части длиной 25—30 см. При сборе необходимо оставлять до 30% растений. Сушат собранные растения на открытом воздухе, под навесом, на чердаке или в сушилках при температуре 40—60°C. Затем листья и цветки отделяют от стеблей и последние отбрасывают. Хранить сырье необходимо в ящиках с бумажной прокладкой не более 3 лет.

2.28. Земляника лесная

Латинское наименование *Fragaria vesca* L.

Описание. Многолетнее травянистое растение семейства розоцветных (*Rosaceae*) с коротким бурым корневищем и многочисленными тонкими корнями и надземными побегами — усами. Листья прикорневые, на длинных черешках, сложные, тройчатые, крупнозубчатые, сверху ярко-зеленые и шелковистые, серые с нижней стороны. Цветки белые, ароматные, на длинных цветоножках, собраны в щитковидное соцветие. Цветет в конце мая — начале июня. Плоды красные, ароматные, с многочисленными плодиками — сеянками, образова-

ны сросшимся цветоносом, созревают в конце июня. Земляника — самая популярная ягода наших лесов. Растет на сухих почвах по солнечным лесным опушкам, полянам, склонам балок по всей Европейской части России, в Сибири.

Используемые части. Плоды, заготавливаемые в период созревания, листья, заготавливаемые в период цветения.

Химический состав. В листьях земляники лесной содержатся витамин С (до 280 мг%), каротин; дубильные вещества (до 9%); гликозид фрагарин; флавоноиды: рутин, камферол-3-гликозид, кверцетин-3-гликозид; лейкоантоцианы, α -катехин; органические кислоты: фумаровая, глюкуроновая, хлорогеновая, малоновая, салициловая, коричная; следы алкалоидов; макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, кобальт, молибден, хром, алюминий, селен, никель, стронций, кадмий, свинец, барий, бром, бор. Накапливает железо, медь, цинк, бром.

В цветках выявлен рутин (2,07%).

В плодах обнаружены витамин С (до 50 мг%), фолиевая кислота, каротин (до 0,5 мг%), следы витамина В₁; сахара (до 9,5%); органические кислоты: яблочная, салициловая, лимонная; дубильные (до 0,4%) и пектиновые (до 1,5%) вещества; антоцианы; пеларгонидин-3-галактозид, пеларгонидин-3-гликозид; цианидин-3-гликозид; лейкоантоцианы; катехины.

Фармакологическое действие. Нормализует обмен веществ, обладает седативным, кровоостанавливающим, противовоспалительным, некоторым желчегонным и мочегонным действием. Улучшает пищеварение.

Применение. Внутрь при почечнокаменной и желчнокаменной болезни, подагре, гипертонической болезни, атеросклерозе, бронхиальной астме, гастритах, энтеритах, колитах. В смеси с другими травами применяется при неврозах, истерии, бессоннице, аденоме предстательной железы, мужском бесплодии, остром простатите, а также при неврозах сердца и стенокардии, при весенней астении, цинге и других гиповитаминозах. Наружно используется при экземах, мокнущих и кровоточащих ранах, при воспалительных процессах в горле и ротовой полости, дурном запахе изо рта.

Приготовление. Две-три столовые ложки измельченных листьев заливают 2 стаканами воды, нагревают на кипящей водяной бане 15 мин, охлаждают 45 мин, процеживают. Принимают по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день до еды. Используют также для полоскания рта и горла.

Противопоказание. В некоторых случаях при приеме земляники возникает аллергическая реакция.

Заготовка, хранение. Собирать землянику необходимо только зрелой, сушить в темном помещении или на воздухе под навесом при температуре 25—30°C. Листья собирают во время цветения, стараясь не повреждать все растение, особенно корни. Сушат листья в тени, в сушилках при температуре 38—55°C. Хранят в плотных упаковках не более 5 лет.

2.29. Золототысячник зонтичный

Латинское наименование Centaurium umbellatum Gilib.

Описание. Двулетнее травянистое растение семейства горечавковых (Gentianaceae) со слабоветвистым стержневым корнем, несколькими четырехгранными стеблями высотой до 40 см. Стеблевые листья супротивные, сидячие, цельнокрайние. Цветки розовые, реже белые, собраны в щитковидное соцветие. Плоды — двустворчатые многосеменные коробочки. Цветет в июне — июле. Семена созревают в сентябре. Произрастает по берегам рек, в зарослях кустарников, на лесных опушках, склонах балок, лугах в средних и южных районах Европейской части страны, в Западной Сибири, на Кавказе.

Используемые части. Трава, заготавливаемая в начале цветения.

Химический состав. В траве содержатся алкалоид генцианин (0,6%); иридоидные гликозиды (0,3%); генциопикрин, эритаурин, эритроцентаурин; флавоновый гликозид центаурин; органические кислоты: олеаноловая и др.; эфирное масло; слизи; макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, молибден, хром, ванадий, алюминий, селен, никель, стронций, свинец, барий. Накапливает селен, медь, цинк.

Фармакологическое действие. Усиливает секрецию пищеварительных желез, оказывает слабительное, противоглистное, ветрогонное действие.

Применение. Используется при гастритах с пониженной секреторной функцией желудка, при болезнях печени и желчевыводящих путей, панкреатите, сахарном диабете, анемии, хронических запорах. В народной медицине применяют при болезнях почек как тонизирующее средство, особенно после тяжелых болезней; в составе сборов — при мужском бесплодии, повышенном половом в лечении, остром простатите.

Приготовление. Две столовые ложки измельченной травы высыпают вечером в пол-литровый термос, заливают доверху крутым кипятком. На следующий день выпить настой в 3 приема за 30 мин до еды в теплом виде.

2.30. Исландский мох (цетрария исландская, исландский лишайник)

Латинское наименование Cetraria islandica (L.) Ach.

Описание. Многолетний листовидно-кустистый лишайник высотой 10—15 см. Тело — слоевище — прикрепляется к почве или к коре деревьев с помощью ризоидов; суженное при основании желобчато- или трубчато-свернутое слоевище изрезано на неправильные желобчатые или лентовидные, плоские, голые лопасти длиной до 10 см и шириной 2 см. Встречается в тундровой и лесной зонах, распространен в сосновых борах, на дюнах и торфяниках.

Используемые части. Слоевища мха, собираемые летом.

Химический состав. В слоевище исландского мха и других родственных видов содержатся разнообразные антибиотические вещества, так называемые лишайниковые кислоты: протолихестериновая, паралихестериновая, протоцетраровая, фумаровопротоцетраровая, усниновая и др.; углеводы: лихенин, изолихенин, глюкоза, галактоза; камедь, горькое вещество цетрарин.

Фармакологическое действие. Общеукрепляющее, тонизирующее, обволакивающее, возбуждающее аппетит, антибиотическое.

Применение. Средство, регулирующее деятельность желудочно-кишечного тракта при атониях желудка, оказывающее общеукрепляющий, тонизирующий эффект при многих заболеваниях.

Описание сырья. Слоевище. Слоевища зеленовато-бурые, хрупкие, без запаха, горьковато-слизистые на вкус. Время сбора — май — сентябрь.

Заготовка, хранение. Слоевища отрывают от земли или другого субстрата, очищают от посторонних примесей и высушивают на ветру, на солнце.

2.31. Календула лекарственная (ноготки лекарственные)

Латинское наименование Calendula officinalis L.

Описание. Однолетнее травянистое растение семейства астровых (Asteraceae) со стержневым, ветвистым корнем. Стебель прямостоячий, ветвистый, высотой до 70 см. Листья очередные, обратнойцевидные. Цветки желто-оранжевые, собраны в крупные одиночные корзинки. Все растение густо опушено. Цветет все лето. Плоды вызревают с июля. Культивируется как лекарственное и декоративное растение, особенно в южных районах Европейской части России и на Кавказе.

Используемые части. Цветки (цветочные корзинки).

Химический состав. Каротиноиды (до 3%): виолаксантин, кротин, ликопин, неоликопин, рубиксантин, флавохром, флавоксантин, хризантемаксантин, цитраксантин; флавоноиды: изорамнетин, рутин, изорамнетин-3-β-D-глюкозид, кверцетин-3-β-D-глюкозид, нарциссин; тритерпеновые сапонины: календулозиды А, В, С, D, D₁, D₂, F; смолы (до 3,4%); слизи (до 4%); дубильные вещества; эфирное масло (до 0,02%); органические кислоты: яблочная, пентадециловая, салициловая; фитонциды; следы алкалоидов; витамин С; макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, кобальт, молибден, хром, алюминий, селен, никель, стронций, свинец, иридий, барий. Накапливает цинк, медь, молибден, селен.

Фармакологическое действие. Оказывает противовоспалительное, антисептическое, спазмолитическое и желчегонное действие, а также усиливает процессы регенерации тканей. Календула действует также седативно, несколько снижает артериальное давление.

Применение. Внутри при хроническом гастрите, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, хроническом энтерите, коли-

те, гепатите, холецистите, при камнях почек и мочевого пузыря. Применяется при неврозах, артериальной гипертонии, стенокардии, атеросклерозе и в климактерическом периоде. Особенно широко применяется наружно: при остром и хроническом фарингите, катаральной ангине, стоматитах, гингивитах, пародонтозе, остром и хроническом катаральном рините, при ранах, ожогах, ссадинах, трофических язвах. Цветки эффективны в гинекологической практике для спринцевания при эрозиях, трихомонадном кольпите. Как противовоспалительное рекомендуется при глазных болезнях. Промышленностью выпускается настойка календулы.

Приготовление. Две столовые ложки цветков заливают 2 стаканами воды, нагревают на кипящей водяной бане 15 мин, охлаждают 45 мин, процеживают. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 3—4 раза в день до еды. Для наружного употребления настоек готовят из расчета 4 столовые ложки цветков на 2 стакана кипятка.

Заготовка, хранение. Сбирать цветочные корзинки календулы нужно в период их полного развития в течение всего вегетационного периода. Сушить в проветриваемом помещении или в сушилках при температуре 40—45°C, раскладывая тонким слоем. Хранить в плотных ящиках с бумажной прокладкой в сухих проветриваемых помещениях без доступа солнечных лучей не более 4 лет.

2.32. Калина обыкновенная

Латинское наименование Viburnum opulus L.

Описание. Кустарник высотой до 3 м, семейства жимолостных (Carpifoliaceae), с буровато-зеленой морщинистой коркой. Листья трех-, пятилопастные, крупнозубчатые, снизу более светлые. Цветки белые, собраны в зонтиковидные метелки на концах ветвей, венчик пятилопастный. Цветет в мае — июне. Плоды — ярко-красные сочные костянки, вызревают в августе — сентябре. Растет по берегам рек, на болотистых почвах среди ольхи и кустарниковых зарослей, в лиственных лесах. Высаживают ее и как декоративный кустарник. Распространена в Европейской части России, в Сибири, на Дальнем Востоке.

Используемые части. Кора, плоды.

Химический состав. К о р а: смолы (до 6,5%); иридоиды (2,7—5,7%); производные 1-β-изовалериол-7β,8α,10β-триокси-11-(тетраокси-О-β-D-аллопиранозил)-5,9-цис-иридоида; сапонины; урсоловая, олеаноловая, олеаноновая и хедерагеновая кислоты; кумарины: скополетин, эскулетин и их гликозиды; дубильные вещества; органические кислоты: валериановая, изовалериановая, яблочная, лимонная, муравьиная, уксусная и др.; фитостерины.

П л о д ы: антоцианы (цианидин-3-гликозид, цианидин-3-ксилозилгликозид, цианидин-3-арабинозилсамбуобозид); дубильные вещества (до 3%); сахара; витамины С и Р; органические кислоты: изовалериановая, уксусная, лимонная; макроэлементы: калий, кальций, магний,

железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, хром, алюминий, селен, никель, стронций, свинец, барий, иридий. Накапливает селен.

Фармакологическое действие. Оказывает кровоостанавливающее, седативное, болеутоляющее действие, а также повышает тонус матки.

Применение. При различных внутренних, особенно маточных кровотечениях, нарушениях менструального цикла, при угрожающем аборте, неврастении гиперстенического типа.

Приготовление. Измельченную кору (10 г) заливают стаканом воды, нагревают на кипящей водяной бане 30 мин, охлаждают 15 мин, процеживают. Принимают по столовой ложке 3—4 раза в день.

Заготовка, хранение. Кору калины собирают в местах, заранее отведенных лесничеством, ранней весной и только с молодых стволов и ветвей, выбирая при этом менее полноценное растение. Плоды заготавливают после их полного созревания, сушат в тени или в специальных сушилках. Хранят кору не более 4 лет.

2.33. Кассия остролистная (сенна александрийская, кассия африканская, египетская сенна)

Латинское наименование Cassia acutifolia Del.

Описание. Небольшой (до 1 м) полукустарник. Листья очередные, сложные, от четырех- до восьмипарноперистых. Желтые цветки собраны пазушными кистями. Плод — боб. Дико произрастает в полупустынных и пустынных районах Северной Африки и в Южной Америке.

Используемые части. Листья и плоды.

Химический состав. Листья и плоды содержат антрагликозиды: сеннозиды А и В (0,85—3,8%), глюкоалоз-эмодин, глюкореин, а также свободные агликоны — реин, алоз-эмодин; органические кислоты: пальмитиновую, линолевую, стеариновую, салициловую; алкалоиды; стерины; флавоноиды: изорамнетин, кемпферол; макроэлементы: калий, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, кобальт, молибден, хром, алюминий, селен, никель, стронций, свинец, барий, литий. Накапливает цинк, барий, стронций, литий.

Фармакологическое действие. Слабительное, желчегонное, гепатопротекторное.

Применение. Гликозиды сенны (сеннозиды А и В) в кишечнике распадаются, затем освобожденные антрахиноны редуцируются в антроны, которые под действием кишечных бактерий превращаются в раздражающие антранолы. Благодаря содержанию сеннозидов листья сенны оказывают слабительное действие. В отличие от других слабительных эффект сенны обычно не сопровождается сильно болезненными коликами. Так как сенна не содержит танинов, после применения ее не бывает запора. Дефекация наступает спустя 5—10 ч после приема слабительной дозы сенны. В отличие от касторового масла сенна не нарушает резорбцию в тонкой кишке. Используется при хрони-

ческом колите, синдроме раздраженной кишки, запорах различной этиологии.

Приготовление. При получении водных извлечений из листьев сенны следует учитывать ряд особенностей: во-первых, готовится **отвар**; во-вторых, процеживание отвара производится только **после полного охлаждения**, чтобы освободиться от смолистых веществ, способствующих возникновению кишечной колики. Отвар листа сенны (*Ifusum folii Sennae*): 2 столовые ложки листьев заливают стаканом горячей кипяченой воды, нагревают в течение 30 мин в закрытой посуде на водяной бане, затем настаивают при комнатной температуре до полного охлаждения отвара, процеживают, оставшиеся листья отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный настой хранят в прохладном месте не более 2 сут. Медицинские препараты: экстракт сухой (*Extractum Sennae siccum*) выпускают в таблетках по 0,3 г. Сложный лакричный порошок (*Pulv. Liquiritiae compositi*) — по 1 чайной ложке 2 раза в день. Большие дозы препаратов сенны вызывают колики в животе.

Заготовка, хранение. Лекарственным сырьем являются листья, известные под названием александрийского листа, и реже плоды. Сбор листьев проводят в августе, октябре, ноябре; плодов — по мере созревания.

2.34. Коровяк обыкновенный (коровяк медвежье ухо)

Латинское наименование *Verbascum thapsus* L.

Описание. Двулетнее травянистое растение высотой до 1,8 м с прямым стеблем и густо опушенными шерстисто-войлочными, прижатыми к стеблю листьями. Цветки светло-желтые, собраны в густое колосовидное соцветие. Венчик у цветков опадающий, трубчато-воронковидный, с пятью тычинками. Цветет в июне — августе, встречается в южной и средней зонах России, растет по опушкам лесов, лесным полянам, просекам, кустарникам.

Используемая часть. Цветки.

Химический состав. Цветки содержат слизистые вещества (до 2,5%), камедь, сапонины; сахара (около 11%); кумарин; каротиноиды; α -кроденин, желтое красящее вещество α -кродетин; флавоноиды (гесперидин); эфирное масло; яблочную и фосфорную кислоты; иридоидные гликозиды: аукубин, каталпол, изокаталпол, метилкаталпол; витамин С; тритерпеновые сапонины; алкалоиды; макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, молибден, хром, селен, никель, стронций, кадмий, свинец, барий, литий. Накапливает стронций, литий. Лечебное действие коровяка обусловлено наличием в нем сапонинов и слизей.

Фармакологическое действие. Отхаркивающее, смягчительное, обволакивающее, противовоспалительное, обезболивающее, ранозаживляющее.

Применение. Настой цветков применяют при кашле, кровохарканье, острых и хронических бронхитах, пневмониях, острых респираторных

заболеваниях. Кроме того, коровяк используется при болезнях печени, гастритах, энтеритах.

Приготовление. Одну столовую ложку сухих цветков коровяка настаивают 4 ч в 2 стаканах кипятка в закрытом сосуде, процеживают, принимают в теплом виде по $1/2$ стакана 3 раза в день за 30 мин до еды.

Заготовка, хранение. Собирают цветки и листья во время цветения в сухую погоду. Сырье можно заготавливать на одном месте ежегодно, но необходимо оставлять часть хорошо развитых растений для размножения. Сушить нужно быстро в тени при хорошем проветривании, раскладывая сырье тонким слоем. Хранят сухие листья и цветки в плотно закрытых коробках или ящиках с бумажной прокладкой.

Агротехника. Коровяк хорошо размножается семенами, особенно при осеннем сроке посева, образует большую наземную массу, цветет и плодоносит. Неприхотлив.

2.35. Крапива двудомная

Латинское наименование *Urtica dioica* L.

Описание. Многолетнее травянистое растение семейства крапивных (*Urticaceae*), высотой до 170 см с длинным ползучим корневищем. Стебли прямостоячие неветвистые, четырехгранные. Листья супротивные, яйцевидно-ланцетовидные, длинночерешковые, крупнопильчатые, темно-зеленые, с продолговатыми пленчатыми прилистниками. Стебель и листья покрыты длинными жгучими и короткими простыми волосками. Цветки зеленоватые, мелкие, однополые, собраны в прерывистые колосовидные соцветия. Плод — желтовато-серый яйцевидный орешек, заключенный в остающийся околоцветник. Растет вдоль дорог, на опушках лесов, в кустарниках, как сорняк — в садах и огородах. Произрастает по всей территории России, кроме Крайнего Севера.

Используемые части. Листья, заготавливаемые в период цветения.

Химический состав. В листьях содержатся каротиноиды (до 50 мг%), витамины С (до 270 мг%), К, В₁, В₂; хлорофилл (до 5%); дубильные вещества (3,2%); флавоноиды (1,96%): 3-О-гликозиды, 3-О-рутинозиды кверцетина, кемпферола, изорамнетина; органические кислоты: щавелевая, янтарная, фумаровая, молочная, лимонная, муравьиная, хинная; фенолкарбоновые кислоты: галловая, кофейная, феруловая, кумаровая; алкалоиды (0,010—0,29%): никотин, ацетилхолин, гистамин, 5-гидрокситриптамин; крахмал (до 10%); кумарин эскулетин; макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, кобальт, молибден, хром, алюминий, селен, никель, стронций, свинец, барий. Накапливает медь, стронций, молибден, барий.

Фармакологическое действие. Ускоряет процесс свертывания крови, стимулирует эритропоэз, повышает тонус матки, усиливает основной обмен, оказывает противовоспалительное и некоторое гипогликемизирующее действие, а также повышает грануляцию и эпителизацию поврежденных тканей. Оказывает мочегонное действие.

Применение. Внутрь при желудочно-кишечных, легочных, почечных и особенно маточных кровотечениях, гипо- и авитаминозах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, легкой форме сахарного диабета, угрех. Применяется при неврозах, истерии, атеросклерозе. Крапиву используют при бронхитах, пневмониях, бронхиальной астме; при нефрите, пиелонефрите, цистите. Наружно — в виде полосканий рта при гингивитах, стоматитах, пародонтозе; в виде компрессов, примочек — при ранах, ожогах, трофических язвах, экземе, кожном зуде. В народной медицине отвар, свежий сок, сухой порошок из листьев крапивы применяют при гломерулонефрите, как мочегонное, тонизирующее, поливитаминное, повышающее содержание гемоглобина средство.

Приготовление. Три столовые ложки измельченных листьев заливают 2 стаканами воды, нагревают на кипящей водяной бане 15 мин, охлаждают 45 мин, процеживают. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 4 раза в день. Для наружного применения готовят раствор, в два раза более концентрированный.

Противопоказание. Беременность.

Заготовка, хранение. Собирают листья крапивы необходимо во время цветения вместе со стеблями, после сушки отделяют листья от стеблей. При сборе руки от ожогов защищают рукавицами. Сушат крапиву в тени при хорошем проветривании.

2.36. Крушина ольховидная (крушина ломкая)

Латинское наименование *Franqula alnus* Mill.

Описание. Кустарник или деревце семейства крушиновых (*Rhamnaceae*) высотой до 7 м с гладкой коркой на стволе и ветвях, без шипов и колючек. Листья очередные, блестящие, овальной формы, цельнокрайние, цветки мелкие, по 2—7 в пазухах листьев. Цветет в мае—июне. Плоды — костянки, сочные, шаровидные, вначале красные, при полном созревании фиолетово-черные. Наиболее типичными местами произрастания крушины ольховидной являются сырые берега водоемов, опушки лесов, окраины болот и лугов. Встречается в лесной зоне Европейской части России, в Сибири, на Урале.

Используемые части. Кора, заготавливаемая весной в период сокодвижения.

Химический состав. Кора крушины содержит до 8% производных метилоксиантрахинонов: глюкофрангулин, франгулин, франгулаэмодин, хризофанол, фисцион (основные действующие вещества, стимулирующие моторную функцию кишечника); алкалоиды (0,15%): франгалин, франгуфолин; дубильные вещества (10,4%); сапонины; органические кислоты; небольшое количество эфирного масла; 1,8-диокси-2-ацетилнафталин и его гликозиды; макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, кобальт, хром, алюминий, селен, никель, стронций, свинец, барий. Накапливает свинец, барий.

Фармакологическое действие. Оказывает слабительное действие, обусловленное наличием в коре антрагликозидов. В связи с медленным гидролизом последних в желудочно-кишечном тракте эффект от приема препарата наступает через 8—10 ч.

Применение. При хронических запорах, колите, синдроме раздраженной кишки, геморрое и трещинах прямой кишки, при запорах беременных. Препараты: "Экстракт крушины жидкий" и "Экстракт крушины сухой".

Приготовление. Одну столовую ложку измельченной коры кипятят с одним стаканом воды в течение 15—20 мин на медленном огне, охлаждают и процеживают. Отвар выпивают в 2 приема по $\frac{1}{2}$ стакана (утром натощак и на ночь перед сном).

Противопоказание. При длительном применении возникает привыкание и слабительное приходится менять. При длительном применении больших доз возможно развитие гиперемии органов малого таза, что может стать причиной выкидышей у беременных.

Заготовка, хранение. Кору крушины собирают весной с молодых стволов и толстых ветвей, для чего на стволе делают два кольцевидных надреза и один продольный. Сушат на открытом воздухе. Употреблять ее можно только через год после сбора, так как свежая кора вызывает тошноту и рвоту. Хранят сухую кору в деревянных ящиках или в мешках не более 5 лет.

2.37. Кукуруза обыкновенная

Латинское наименование *Zea mays* L.

Описание. Однолетнее травянистое растение из семейства злаковых (*Poaceae*), высотой 1—3 м, с развитой мочковатой корневой системой. Стебель толстый, твердый, узловатый, у основания одревесневающий. Листья крупные, широколинейные с влагалищами, охватывающими стебель, по краю реснитчатые. Цветки однополые, мужские и женские развиваются на одном растении; женские образуют початок с нитевидными рыльцами, расположенными в средней части стебля в пазухах листьев, мужские — раскидистые метелки на верхушке стебля. Плод — округлая, сжатая или почковидная желтоватая зерновка. В диком виде в России не встречается. Выращивается на плодородных почвах в лесостепных и степных районах нашей страны как сельскохозяйственная культура.

Используемые части. Столбики с рыльцами кукурузы (кукурузные рыльца). Заготавливают в фазе молочной спелости початков, в августе—сентябре.

Химический состав. В кукурузных рыльцах содержатся стероиды: ситостерол, стигмастерол; горькие гликозиды (до 1,15%); сапонины (до 3,18%); криптоксантин; жирное масло (до 2,5%); эфирное масло (до 0,12%); витамины В₁, В₂, В₆, В₁₂, D, E, K, C; флавоноиды: производные 3-деоксиантоциана, флавонол-4-ола, С-гликозилфлавонола; пантотеновая кислота, инозит; алкалоиды (до 0,05%), камеди; макроэлементы: ка-

лий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, кобальт, хром, алюминий, селен, никель, свинец, барий, иридий. Накапливает цинк. Семена содержат до 61% крахмала.

Фармакологическое действие. Усиливает секрецию желчи, уменьшает ее вязкость и удельный вес, ускоряет свертываемость крови, оказывает противовоспалительное действие, повышает диурез, а также при длительном применении способствует растворению фосфатных, уратных и карбонатных камней почек и мочеточников. Кукурузные рыльца действуют успокаивающе на нервную систему. Кукурузное масло снижает уровень холестерина в крови.

Применение. При хроническом гепатите, холестистите, отеках различного происхождения, мочекаменной болезни. Кукурузное масло применяется для профилактики и лечения атеросклероза. Длительный прием кукурузных рылец способствует растворению карбонатных, уратных, фосфатных камней в мочеточниках и почках. В смеси с другими растениями они эффективны при аденоме, атонии предстательной железы, простатитах.

Приготовление. Две-три столовые ложки рылец заливают 2 стаканами воды, нагревают на кипящей водяной бане 15 мин, охлаждают 45 мин, процеживают. Принимают по $\frac{1}{3}$ — $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день.

2.38. Лабазник вязолистный (таволга вязолистная)

Латинское наименование Filipendula ulmaria (L.) Maxim.

Описание. Многолетнее травянистое растение с горизонтально разветвленным корневищем и нитевидными корнями. Стебель прямой, у основания одревесневший, в верхней части разветвленный, высотой 50—100 (120) см. Листья непарноперистые. Цветет в мае—августе. Встречается по всей Европе, кроме Крайнего Севера и юга. Растет на влажных полянах, по берегам ручьев, рек и в заболоченных местах, преимущественно в горных районах.

Используемые части. Корневища с корнями, трава, цветки.

Химический состав. В цветках обнаружено эфирное масло (0,02%), азотсодержащие соединения: изобутиламин, изоамиламин; ароматические соединения: этилбензоат, бензальдегид, бензиловый и фенилэтиловый спирты, метилсалицилат (1,3%), гелиотропин; стерины; витамин С; фенолкарбоновые кислоты; фенольные гликозиды; гуалтерин, из которого при гидролизе отщепляется метиловый салицилат и гликозид спиреин. Надземные и особенно подземные части содержат значительное количество танинов, флавоноидов и др. Из цветков выделен фенольный гликозид спиреин, флавоноиды: кверцетин, рутин, гиперозид, авикулярин; дубильные вещества (3—20%).

Фармакологическое действие. Вяжущее, кровоостанавливающее, антисептическое, противовоспалительное, общеукрепляющее, мочегонное.

Применение. Гипертоническая болезнь, подагра, дизентерия. Настой из цветков лабазника в смеси с крапивой двудомной уменьшает боли в области мочевого пузыря при его остром воспалении. В народной медицине настой цветков лабазника применяют при болезнях почек и мочевого пузыря.

Заготовка, хранение. Верхушечные части растения собирают в начале цветения. Траву собирают во время цветения, сушат в тени при хорошем проветривании или в сушилке. Хранят в плотных упаковках. Корни выкапывают осенью, очищают от земли и сушат на чердаках под железной крышей или в сушилке. Хранят в мешках.

2.39. Ламинария японская (морская капуста)

Латинское наименование Laminaria japonica Aresch.

Описание. Морская капуста достигает длины 1—1,5 м и ширины 20—50 см. Слоевище состоит из длинной продолговатой листовидной пластинки, у основания суживающейся в стеблевидное образование, внизу разветвленное, служащее для прикрепления к морскому дну. Пластинка мягкая, слизистая, зеленовато-бурая. Пластинка ежегодно поздней осенью сбрасывается, а зимой образуется новая благодаря деятельности зоны роста, находящейся между пластинкой и стеблевидным образованием. Произрастает в Тихом океане. Образует большие подводные луга в прибрежной зоне на глубине 2—20 м, реже до 30 м.

Используемые части. Листовидное слоевище.

Химический состав. Ламинария содержит йод (2,7—3,0%) в виде йодидов и йодорганических соединений; высокомолекулярные полисахариды: ламинарин (до 21%), маннит (до 21%); 1-фруктозу; альгин, альгиновую кислоту (до 25%), L-фруктозу (до 4%); аскорбиновую кислоту; витамины В₁, В₂, В₁₂, D; белковые вещества, следы жирного масла, бурый пигмент фикоксантин, зольные вещества; макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, хром, селен, никель, стронций, свинец. Накапливает стронций, йод.

Фармакологическое действие. Антитиреоидное, стимулирующее моторику желудочно-кишечного тракта, антиатеросклеротическое, гипотензивное, гипохолестеринемическое, нормализующее обмен веществ, противосклеротическое; слабительный эффект обусловлен способностью полисахаридов набухать в желудочно-кишечном тракте и, увеличиваясь в объеме, вызывать раздражение рецепторов слизистой оболочки кишечника, способствуя его опорожнению.

Применение. Морскую капусту назначают в качестве дополнительного средства при гипертиреозе, легких формах базедовой болезни. Рекомендуются также для профилактики эндемического зоба, атеросклероза, как легкое слабительное средство при хроническом атоническом запоре, хроническом колите, проктите. В связи с тем что морская капуста богата

йодом и калием, она показана и при аденоме предстательной железы.

Приготовление. Порошок из водорослей.

Противопоказания. Ламинария противопоказана при геморрагических диатезах, крапивнице, непереносимости йода и заболеваний, при которых противопоказаны препараты йода.

Заготовка, хранение. Лекарственным сырьем являются листовидные части (пластинки) талломов. Слоевища ламинарии собирают в период с июня по сентябрь; зимой количество йода в них снижается. Свежесобранные водоросли богаче йодом, чем выброшенные штормом на берег и долго пролежавшие.

2.40. Ландыш майский

Латинское наименование *Convallaria majalis* L.

Описание. Многолетнее травянистое растение семейства лилейных (Liliaceae) высотой до 20 см, с тонким ползучим горизонтальным корневищем. Надземная часть состоит из 2—3 листьев и цветочной стрелки. Листья ярко-зеленые, дугообразные, цветочная стрелка трехгранная, заканчивается рыхлой односторонней кистью, состоящей из 6—20 белых нежных цветков. Цветки белые, ароматные, шаровидноколокольчатые. Цветет в мае. Плод — шаровидная красная ягода с эллиптическими семенами. Ландыш майский образует заросли в смешанных, широколиственных лесах на умеренно-увлажненных почвах между деревьями, на небольших тенистых полянах, среди кустарников, изредка на заливных лугах. Широко распространен почти по всей Европейской части России, на Урале, Дальнем Востоке.

Используемые части. Цветки, трава и листья. Цветки и траву собирают в фазу цветения, листья — до цветения и в начале цветения.

Химический состав. Сердечные гликозиды, относящиеся к группе периплогенина, сарментогенина, строфантидина, строфантидола, бипиндогенина, нитросцигенина (конваллотоксин, конваллозид, глюкоконваллозид, конваллотоксол, локундиозид, дезглюкохейротоксин, дезглюкохейротоксол, перигулозид, канногенол-3-рамнозид и др.); флавоноиды: кемпферол, кверцетин, изорамнетин, лютеолин, апигенин, хризоэриол, 3-галактозиды, 3-галакторамнозиды, 3-галактодирамнозиды изорамнетина, кемпферола и кверцетина; сапонин — конвалларин; витамин С; фарнезол, ликопин; макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, кобальт, молибден, хром, алюминий, селен, никель, стронций, кадмий, свинец, барий. Концентрирует молибден, селен, кадмий, никель.

Фармакологическое действие. Увеличивает силу сердечных сокращений и минутный объем, оказывает успокаивающее действие на ЦНС.

Применение. При хронической сердечной недостаточности I—II стадии, вегетативных неврозах. Препараты: настойка ландыша (1:10) на 70% спирте, капли ландышево-валериановые,

капли ландышево-валериановые с адонизидом, ландышевые капли с боярышником.

Приготовление. Одну столовую ложку измельченной травы, цветков или листьев настаивают с 200 мл кипятка в термосе в течение ночи. Принимают по 2 столовые ложки 3—4 раза в день перед едой.

Противопоказание. Растение ядовито, принимать только по назначению врача. Предпочтительнее использование аптечных препаратов.

Заготовка, хранение. Траву ландыша собирают во время цветения (листья — в период бутонизации), сушат быстро, желательно в сушилке при температуре 50—60°C или в тени при хорошем проветривании.

2.41. Лапчатка прямостоячая

Латинское наименование *Potentilla erecta* (L.) Raeusch.

Описание. Многолетнее травянистое растение семейства розоцветных (Rosaceae) с многоглавым горизонтальным корневищем и многочисленными нитевидными корнями. Ранней весной появляются прикорневые тройчатые или пятипальчатые серебристо-опушенные длинночерешковые листья. Стебель один или несколько, прямостоячий, вильчатветвистый, высотой до 30 см. Стеблевые листья сидячие, тройчатые, с двумя зубчатыми прилистниками. Цветки четырехлепестные, правильные, золотисто-желтые на отдельных пазушных цветоножках. Плод — сборная семянка, вызревающая в августе—сентябре. Лапчатка прямостоячая растет по лесным опушкам, по сырым местам, вблизи рек, ручьев, на пойменных лугах, около болот и прудов, по оврагам и балкам, редко образуя заросли промышленного значения. Произрастает в Европейской части России, Западной Сибири.

Используемые части. Корневища, заготавливаемые в период цветения.

Химический состав. Дубильные вещества (до 35%); гликозид торментилин; тритерпеноиды (6%): хиновиковая кислота, торментозид, эфир торментол; флабафены; флавоноиды (кемпферол); фенолкарбоновые кислоты: галловая, кофейная, п-кумаровая, протокатехиновая, хинная, элаговая; фенолы: флороглюцин, пирокатехин, пирогаллол; катехины: катехин, галлокатехин, эпигаллокатехин, галлокатехингаллат, эпигаллокатехингаллат; крахмал; воск; смолы; камедь; макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, кобальт, хром, алюминий, селен, никель, стронций, свинец, барий. Концентрирует марганец, медь, цинк, кобальт, селен, никель, стронций, барий.

Фармакологическое действие. Оказывает вяжущее, противовоспалительное, кровоостанавливающее, бактерицидное действие.

Применение. Внутри при хроническом гастрите, энтерите, колите, функциональной диарее, различных внутренних кровотечениях: маточных, желудочно-кишечных. Широко употребляется наружно в виде компрессов и примочек

при ушибах, мокнувших ранах, экземе, при геморрое, плохо заживающих трещинах, а также в виде полосканий при катаральной ангине, стоматитах, гингивитах. Настой корневищ в народной медицине применяют при заболеваниях почек, а в сборах — при аденоме предстательной железы.

Приготовление. Отвар готовят из расчета 2 чайные ложки измельченного сырья на стакан воды, кипятят 30 мин, процеживают без охлаждения. Принимают по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день за 30 мин до еды. Для наружного применения готовят отвар в 2 или 3 раза более концентрированный, чем для внутреннего употребления.

Заготовка, хранение. Корневища лапчатки собирают в течение всего лета. Очистив и отмыв от земли, корневища сушат в сушилках, нежарких печах, на открытом воздухе или в проветриваемых помещениях. Хранят в упакованном виде в сухих помещениях до 6 лет. В брикетах срок годности 3 года.

2.42. Левзея сафлоровидная (маралий корень)

Латинское наименование *Leuzea carthamoides* (Willd) D.C.

Описание. Многолетнее травянистое растение, корневища горизонтальные, короткие, деревянистые, утолщенные, 0,6—2,6 см в диаметре, со специфическим смолистым запахом. У культурных растений корни более густые и длинные. Стебли высотой 50—180 см, мелкобороздчатые, паутинноопушенные, неветвящиеся, заканчивающиеся соцветием. Листья очередные, глубоко-перисто-рассеченные, эллиптической или продолговато-яйцевидной формы. Цветки пурпурно-малиновые, одиночно расположенные на верхушках стеблей. Плоды — буроватые четырехгранные семянки. Цветение со второго года жизни в июле—начале августа. Произрастает в горах Алтая, в Восточной Сибири и Средней Азии. В культуре разводят посевом семян.

Используемые части. Корневища с корнями.

Химический состав. В корнях и корневищах содержатся алкалоиды, аскорбиновая кислота, каротин, инсулин, эфирные масла, смолы, дубильные вещества, фосфор, натрий и др. Помимо этого, обнаружены экистероиды, или фитозкдизоны, относящиеся к полиоксистероидным соединениям и обуславливающие основной терапевтический эффект препаратов левзеи.

Фармакологическое действие. Общеукрепляющее, возбуждающее, адаптогенное, улучшающее кровоснабжение мышц и ЦНС.

Применение. Левзея повышает работоспособность при физическом и умственном утомлении, увеличивает силу сокращений поперечно-полосатой мускулатуры, расширяет периферические сосуды и увеличивает скорость кровотока, адаптирует организм к неблагоприятным факторам. Используется при истощении, переутомлении, пониженной физической и умственной работоспособности, при головной боли, хроническом алкоголизме и импотенции.

Заготовка, хранение. Корневища с корнями собирают поздней осенью. Выкопанные и очищенные от земли подземные части растений тщательно промывают в проточной воде, сушат, раскладывая тонким слоем на воздухе или в сушилках при температуре 50—60°C. Хранят в плотных упаковках до 3 лет.

2.43. Липа сердцевидная

Латинское наименование *Tilia cordata* Mill.

Описание. Хорошо известное, красивое дерево семейства липовых (Тiliaceae) высотой до 28 м. Кора темная, мелко морщинистая. Листья сердцевидные, длинночерешковые, очередные, сверху зеленые, снизу сизоватые. Цветки бледно-желтые, душистые, собраны в полузонтики, сростные по оси общего цветоноса с прилистником. Цветет в июне—июле. Плоды — орешки, созревают в октябре. Встречается в широколиственных лесах. Растет в лесопосадках, парках, на улицах населенных пунктов. Достаточно широко распространено в Европейской части страны, в Западной Сибири, в горах Кавказа.

Используемые части. Цветки с прицветниками — "липовый цвет", собираемые в середине цветения.

Химический состав. Эфирное масло (0,05%), в состав которого входит фарнезол; флавоноиды: кемпферол, акацетин, афзелин, кемпферитрин, тилирозид, кверцетин, гербацетин, протантоцианидины; дубильные вещества; сапонины; фенолкарбоновые кислоты; витамин С; полисахариды; макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, кобальт, молибден, хром, алюминий, селен, никель, стронций, свинец, барий, иридий. Концентрирует марганец, стронций.

Фармакологическое действие. Оказывает потогонное, противовоспалительное, бактерицидное, жаропонижающее, отхаркивающее действие. Действует успокаивающе.

Применение. Внутри при острых респираторных заболеваниях, гриппе, ангине, неврозах; как болеутоляющее и противовоспалительное рекомендуется при пиелонефритах, циститах, ревматизме, подагре, воспалениях женских половых органов. Наружно в виде полосканий при катаральной ангине, стоматитах, гингивитах, а также при ожогах, геморрое.

Приготовление. Две—три столовые ложки измельченного сырья заливают 2 стаканами воды, нагревают на кипящей водяной бане 15 мин, охлаждают 45 мин, процеживают. Принимают по 1/2 стакана 3 раза в день. Четыре—пять столовых ложек сырья заливают 2 стаканами кипятка, настаивают 20 мин, процеживают. Используют для полоскания рта и горла.

Заготовка, хранение. Собирают цветки липы необходимо в тот период, когда распустится большая их часть, обязательно в сухую погоду. При наличии росы нужно дожидаться, пока цветки обсохнут. Сушат цветки на чердаках или в су-

шилках при температуре 40—45°С. Хранят липовый цвет в закрытых ящиках с бумажной прокладкой не более 3 лет.

2.44. Лопух большой

Латинское наименование Arctium lappa L. (syn. Lappa major Gaertn.).

Описание. Крупное двулетнее травянистое растение с толстым и длинным стержневым, маловетвистым корнем, на первом году развивается только розетка листьев. Стебель вырастает на втором году, ветвистый, 0,6—1,5 м высоты. Листья черешковые, крупные. Цветет в июле—августе. Растет всюду как сорняк.

Используемые части. Корни.

Химический состав. Корни лопуха содержат слизи, эфирные масла, жирное масло, состоящее из мальмитоиновой, стеариновой кислот, а также ситостерин, стигмастерин, инулин, аскорбиновую кислоту, минеральные соли, гормоны, дубильные вещества, горечи негликозидные.

Фармакологическое действие. Диуретическое, потогонное и желчегонное, ранозаживляющее, противодиабетическое, язвозаживляющее, витаминное.

Применение. Настой корней применяют при язве желудка, желудочном кровотечении, хронических гастритах, мочекаменной болезни, при ревматизме и подагре, как мочегонное и потогонное средство. В смеси с другими лекарственными растениями корни лопуха применяют при аденоме предстательной железы, простатите.

Приготовление. Одну столовую ложку сухих корней заливают 2 стаканами кипятка и настаивают 2 ч. Принимают горячим по 1/2 стакана 3 раза в день.

Заготовка, хранение. Заготавливают корни осенью первого года жизни. Время сбора — сентябрь—ноябрь. Корни надо очистить от земли, разрезать на части и сушить в тени обычным способом или в охлажденной печи. Хранить в плотных упаковках.

2.45. Малина обыкновенная

Латинское наименование Rubus idaeus L.

Описание. Кустарник высотой до 1,5 м семейства розоцветных (Rosaceae) с двулетними побегами, усаженными шипами. Листья непарноперистые с 3—7 темно-зелеными, войлочноопушенными снизу листочками. Цветки на длинных цветоножках, собраны по нескольку в небольших кистях. Цветет в июне. Плоды — сборные костянки, вызревают в июле—августе. Произрастает в незначительных количествах среди подлеска в лесах, по вырубкам, полянам, берегам рек, оврагам. Выращивают в садах и на приусадебных участках. Сырье можно собирать повсеместно.

Используемые части. Плоды, заготавливаемые в период их полного созревания.

Химический состав. Свежие плоды содержат углеводы: фруктозу (до 8,1%), глюкозу (до 4,3%), сахарозу (до 6,5%), органические кислоты: яблочную, лимонную, муравьиную, винную, капроновую, салициловую; дубильные вещества

(до 0,3%); витамины С (до 45 мг%), В₁, В₂, каротин; эфирное масло; флавоноиды: кверцетин-3-глюкозид, антоцианы; кумарины; пектиновые вещества.

В семенах содержатся жирное масло (до 15%), фитостерины.

В листьях малины найдены сапонины и флавоноиды, в основном гликозиды кверцетина и кемпферола, а также макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, кобальт, молибден, хром, алюминий, селен, никель, стронций, свинец, барий. Малина концентрирует марганец.

Фармакологическое действие. Оказывает потогонное и противовоспалительное, успокаивающее действие.

Применение. При острых респираторных заболеваниях, невралгии. Листья малины обыкновенной используют при аденоме предстательной железы.

Приготовление. Две—три столовые ложки плодов заливают 2 стаканами воды, нагревают на кипящей водяной бане 15 мин, охлаждают 45 мин, процеживают. Принимают по 1—2 стакана на ночь в горячем виде.

Противопоказание. Индивидуальная непереносимость малины.

Заготовка, хранение. Ягоды собирают в сухую погоду совершенно зрелыми и после очистки от листьев и других примесей сушат в охлажденной русской печи или в сушилках при температуре не выше 60°С. Листья обрывают в период цветения, стараясь не повреждать при этом ветки. Сушить листья следует в тени по возможности быстро. Хранят сухие ягоды и листья в плотных ящиках, выложенных бумагой, или в плотных мешках.

2.46. Мать-и-мачеха обыкновенная

Латинское наименование Tussilago farfara L.

Описание. Многолетнее травянистое растение семейства астровых (Asteraceae) с длинным ползучим корневищем. Ранней весной на стеблях, высотой до 20 см и покрытых буроватыми листочками, раскрываются одиночные золотисто-желтые цветочные корзинки. Краевые цветки язычковые, внутренние — трубчатые. К концу цветения развиваются крупные прикорневые округло-сердцевидные листья на длинных черешках с угловато-зубчатым краем. Листовые пластинки плотные, сверху темно-зеленые, снизу сероватые от опушения. Плод — семянка с летучкой из волосков. Мать-и-мачеха растет на глинистых почвах по берегам рек, ручьев, канавам, склонам оврагов, обрывов, откосам и насыпям, как сорняк — на полях и огородах. Встречается на большей части территории России.

Используемые части. Листья, заготавливаемые в первой половине лета.

Химический состав. Гликозид туссилагин; ситостерин; сапонины; галловая, яблочная, винная, аскорбиновая кислоты; каротиноиды (до 5,18%); полисахариды: инулин, декстрин; эфирное масло; флавоноиды: рутин, гиперозид; слизистые

и другие вещества. В соцветиях имеются также стероидные соединения: фитостерин, стигмастерин, фарадиол; макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, кобальт, молибден, хром, алюминий, барий, ванадий, селен, никель, стронций, свинец, серебро, иридий, бром, висмут, бор; концентрирует медь, селен, серебро, бром.

Фармакологическое действие. Оказывает отхаркивающее, противовоспалительное, антисептическое, диуретическое, потогонное действие.

Применение. При остром и хроническом ларингите, бронхите, бронхиальной астме, пневмонии, плеврите, гриппе, а также силикозе. Наружно в виде компрессов при ожогах, нарывах, фурункулах, при воспалении горла и слизистой оболочки рта.

Приготовление. Две—три столовые ложки измельченных листьев заливают 2 стаканами воды, нагревают на кипящей водяной бане 15 мин, охлаждают 45 мин, процеживают. Принимают по $\frac{1}{3}$ стакана 4 раза в день.

Заготовка, хранение. Листья собирают в первую половину лета (май—июль) и только молодые, быстро сушат, раскладывая опущенной стороной вверх. При сушке следует часто перемешивать. Цветки нужно собирать ранней весной и быстро сушить в тени. Хранят высушенное сырье в плотных упаковках в сухом прохладном месте не более 2 лет.

2.47. Мелисса лекарственная

Латинское наименование *Melissa officinalis* L.

Описание. Многолетнее травянистое растение с характерным запахом лимона, с разветвленным корневищем. Стебель прямостоячий, четырехгранный, разветвленный. Листья супротивные, нижние на длинных черешках. Растет среди тенистых кустарников, в редколесье, на травянистых и каменистых местах, иногда около населенных мест. Культивируется.

Используемые части. Трава. Время сбора — июнь—август.

Химический состав. Эфирное масло (до 1%), в состав которого входят цитраль (до 62%), цитронеллаль, гераниол, мирцеин, линалоол; витамин С (до 150 мг%), каротин; кофейная, олеаноловая, урсоловая кислоты; слизь; дубильные вещества; смолы; горечи негликозидные; макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, молибден, хром, алюминий, барий, ванадий, селен, никель, стронций, свинец, иридий. Концентрирует селен.

Фармакологическое действие. Кардиотропное, анальгетическое, антиаритмическое, седативное, ветрогонное, слабительное, потогонное, гипотензивное, спазмолитическое.

Применение. Настой листьев и настой верхушек побегов с цветками принимают при гастритах, язвенной болезни, энтеритах, колитах; при одышке, астме, различных невралгиях, мигрени, бессоннице, зубной боли, анемиях, при болезненных менструациях. Кроме того, мелисса применяется в качестве слабительного

и потогонного средства. Настой мелиссы регулирует половую деятельность, может использоваться при аденоме предстательной железы, импотенции, остром простатите.

Приготовление. Восемь чайных ложек листьев или верхушек побегов с цветками мелиссы заливают 2 стаканами горячей кипяченой воды и настаивают 4 ч в закрытом сосуде. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 4 раза в день до еды.

Агротехника. Возделывается на плантациях лекарственных и эфиромасличных растений.

2.48. Можжевельник обыкновенный

Латинское наименование *Juniperus communis* L.

Описание. Вечнозеленый двудомный кустарник. Иглы хвои колючие, расположенные мутовками по 3 иглы в каждой. Зрелые сочные шишки называются в Фармакопее и ГОСТе шишкоягодами. Они сначала зеленые, при созревании — почти черные; созревают медленно, только на второй год, так что на кусте имеются одновременно зеленые и черные ягоды. Ареал занимает северную и среднюю части Европейской территории России, Западную Сибирь и частично Восточную Сибирь. Отсутствует на Дальнем Востоке, в Средней Азии и на Кавказе. Растет в подлеске хвойных и хвойно-мелколиственных лесов, сохраняясь на месте сведенных лесов, и часто образует заросли. Отличается широкой приспособляемостью к почвам различной степени увлажнения. Встречается как в сухих сосновых борах на песчаной почве, так и в еловых лесах, избыточно увлажненных и даже заболоченных, но пышнее всего развивается при умеренной влажности.

Используемые части. Плоды (шишкоягоды, можжевельные ягоды). Время сбора — сентябрь—октябрь.

Химический состав. В стеблях и хвое можжевельника — эфирное масло, хвоя содержит около 266 мг% витамина С; в коре — дубильные вещества; в древесине дитерпеновые спирты.

Ягоды можжевельника содержат до 40% сахара, смолу (около 9,5%), воск, жирное масло, яблочную, уксусную и муравьиную кислоты, красящее вещество юниперин и эфирное масло (0,5—2%); в составе эфирного масла до 100 компонентов, в том числе пинен, камфен, α -терпинен, α -фелландрен, борнеол, терпинеол, кадинен, можжевельная камфора и другие терпены; а также флавоноиды; органические кислоты: муравьиная, яблочная, уксусная; сахара (до 40%); смолы (до 9,5%); пектиновые вещества; спирт инозит; фитостерины; макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, хром, алюминий, барий, селен, никель, стронций, свинец. Концентрирует никель, селен. Растение ядовито.

Фармакологическое действие. Диуретическое, гипотензивное, уроантисептическое, желчегонное, стимулирующее моторику желудочно-кишечного тракта, секретогонное, возбуждающее аппетит.

Применение. Настой можжевельника оказывает мочегонное действие, что связывают в основном с присутствием в плодах растения эфирного масла и содержащегося в нем терпенеола, который усиливает фильтрацию в почечных клубочках и тормозит обратную резорбцию ионов натрия и хлора в извитых канальцах почек. Настой и отвар "ягод" возбуждают аппетит, способствуют пищеварению, удалению газов из кишечника, усиливают перистальтику, секрецию желез, увеличивают отделение мочи, дезинфицируют мочевые пути, разжижают мокроту, облегчают отхаркивание.

Заготовка, хранение. Плоды собирают осенью в период их полной спелости. В этом состоянии (почти черные) они легко осыпаются (на подстеленную ткань) с веток при сотрясении куста; зеленые плоды (первого года) удерживаются на ветвях и при правильном сборе их количество в сырье обычно не превышает 0,5%. После сбора сырье сортируют на веялки-сортировках (для удаления хвои, частично зеленых шишкоягод и других примесей) и сушат на воздухе до остаточной влажности не более 20%.

2.49. Морковь посевная

Латинское наименование *Daucus sativus* Roehl.

Описание. Двулетнее растение с толстым оранжевым корнем. Стебель ребристый, жестковолосистый. Листья очередные, влагалищные, дважды-, триждыперистые. Цветки мелкие, белые, собраны в сложный зонтик. Плоды — щетинистые двусемянки, обычно называемые семенами. Время цветения июнь—август. В России возделывается повсюду. Как овощное растение морковь стала распространяться в XV столетии.

Используемые части. Свежие корнеплоды, их сок; ботва и "семена" (плоды).

Химический состав. Корнеплоды содержат до 15% сахара, жирного масла — 0,1—0,7%; азотистые вещества, минеральные соли, аспарагин, умбеллиферон, до 0,3% флавоноидов, ферменты (амилаза, инвертаза, протеаза, липаза, пероксидаза, каталаза); каротиноиды, фитон, фитофлуен, ликонин; провитамин А (6,25 мг%), витамин В₁ (0,12—0,16 мг%), витамин В₂ (до 0,05 мг%), витамин С (до 0,5 мг%), фолиевую кислоту (0,1 мг%), витамин РР (0,4 мг%).

"Семена" содержат эфирное масло (до 1,6%), жирное масло (11—13%), флавоновые соединения. Эфирное масло содержит пинен, лимонен, цинеол, гераниол, геранилацетат, цитраль, цитронеллол, кариофиллен, каротол, даукол, азарон, р-цимол, дипентен, бисаболен.

Фармакологическое действие. Улучшение пищеварения, увеличение выделения молока у кормящих женщин; способствует выведению конкрементов из мочевых путей. Морковь также оказывает общеукрепляющее, слабительное, мочегонное действие.

Применение. Как поливитаминное средство широко используется при гипо- и авитаминозах, инфекционных заболеваниях. Наружно морковь

широко используют при ожогах, обморожениях, длительно не заживающих гнойных ранах.

Приготовление. Несколько корнеплодов моркови натереть на терке или пропустить через мясорубку; отжать сок. Свежий сок перед употреблением смешать с медом или сахаром по вкусу. Принимают по 1 столовой ложке 5 раз в день при кашле, охриплости голоса, мочекаменной болезни, геморрое и пр.

2.50. Мята перечная

Латинское наименование *Mentha piperita* L.

Описание. Многолетнее травянистое растение семейства яснотковых (Lamiaceae) высотой до 50 см. Вегетативно размножается с помощью горизонтального корневища, от которого отходят придаточные корни. Стебель полый, ветвистый, четырехгранный. Листья удлинненно-яйцевидные, остропильчатые, короткочерешковые. Цветки мелкие, светлые, розовато-фиолетовые, образуют на верхушках стеблей колосовидные соцветия. Плод — бурый четырехорешек. Все растение имеет сильный, приятный, всем известный "мятный" запах. В диком виде мята перечная не встречается. Как культурное растение широко возделывается в средних и южных районах России.

Используемые части. Листья, заготавливаемые в период цветения.

Химический состав. Содержит эфирное масло (в листьях до 4,4%; в соцветиях до 6%; в стеблях до 0,3%); каротин (до 40 мг%); гесперидин; бетаин; урсоловую (до 0,3%) и олеаноловую (до 0,12%) кислоты; макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, кобальт, молибден, хром, алюминий, барий, селен, никель, стронций, свинец. Накапливает цинк, селен, молибден, стронций.

Фармакологическое действие. Оказывает желчегонное, спазмолитическое, противовоспалительное и антисептическое действие, а также снижает чрезмерные процессы брожения и гниения в кишечнике. При регулярном приеме внутрь оказывает общеукрепляющее и ранозаживляющее действие; действует мочегонно.

Применение. При хроническом гепатите, холестазе, желчнокаменной болезни, хроническом гастрите, энтерите, колите. Рекомендуются при простудных заболеваниях верхних дыхательных путей, бронхиальной астме. В народной медицине мяту применяют при мужском бесплодии, импотенции, повышенной половой возбудимости.

Приготовление. Две столовые ложки измельченных листьев заливают 2 стаканами воды, нагревают на кипящей водяной бане 15 мин, охлаждают 45 мин, процеживают. Принимают по 1/2 стакана 4 раза в день.

Заготовка, хранение. Листья собирают во время цветения, оставляя до 1/3 побегов нетронутыми для размножения. Сушить их надо быстро, в тени при невысокой температуре (30—35°C). Хранить в плотно закрытых коробках в сухом месте, ежегодно контролируя активность сырья.

2.51. Одуванчик лекарственный

Латинское наименование Taraxacum officinale Wigg.

Описание. Многолетнее травянистое растение семейства астровых (Asteraceae) с толстым, слабо ветвистым стержневым корнем и розеткой продолговато-выемчатых перистонадрезанных листьев. Соцветие на длинных, полых трубчатых цветоножках в виде золотисто-желтых корзинок. Цветки язычковые, наружные листочки обвертки отогнуты вниз. Цветет с апреля до сентября. После отцветания хохолки семян образуют белый пушистый шарик. Плоды — серовато-бурые семянки с тонким носиком. Растет на огородах, во дворах, на клумбах, в лесу, в поле. Широко распространен по всей территории России, кроме Крайнего Севера.

Используемые части. Корни, заготавливаемые осенью в период увядания листьев.

Химический состав. Тритерпеновые соединения: тараксерол, тараксол, тараксастерол, гомотараксастерол, псевдотараксастерол, β-амирин; стерин: β-ситостерин и стигмастерин; холин; каротиноиды: тараксантин, флавоксантин, лютеин, виолаксантин; горькое вещество лактукопикрин, разлагающийся на сесквитерпеновый лактон лактуцин и п-оксифенилуксусную кислоту; тритерпеновые спирты: арнидиол, фарадиол; сахар; витамины А, В₁, В₂, С; инулин (до 40%); каучук (до 3%); аспарагин; никотинамид; глицириды пальмитиновой, олеиновой, мелиссовой и церотиновой кислот; яблочную кислоту; слизь; смолы; макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, кобальт, молибден, алюминий, барий, ванадий, селен, никель, стронций, свинец, серебро, иридий, бром, бор, висмут. Накапливает цинк, медь, селен.

Фармакологическое действие. Усиливает секрецию желудочного сока, оказывает желчегонное, противовоспалительное, мочегонное и легкое слабительное действие. Одуванчик действует общеукрепляюще, снижает уровень холестерина в крови.

Применение. При анорексиях, обусловленных функциональными расстройствами, хроническом гастрите с секреторной недостаточностью, хроническом гепатите, холецистите, желчнокаменной болезни, хронических запорах. Стимулирует выделение молока у кормящих женщин. Наружно сок растения рекомендуется против веснушек и для уничтожения бородавок.

Приготовление. Две столовые ложки измельченных корней заливают 2 стаканами кипятка, настаивают (вечером, в термосе). На следующий день настой выпивают в 3 приема за 20—40 мин до еды.

Заготовка, хранение. Корни одуванчика собирают осенью. После очистки от земли и промывания в проточной воде их провяливают и сушат на открытом воздухе или в сушилке при температуре 60—70°С, раскладывая тонким слоем.

2.52. Ольха серая

Латинское наименование Alnus incana (L.) Moench.

Описание. Дерево, реже кустарник семейства березовых (Betulaceae) с темно-бурой корой, на молодых ветвях пробка красно-бурая, с белыми поперечными чечевичками. Листья яйцевидно-эллиптические с пильчатым краем. Цветки раздельнополые, собраны в сережки. Мужские сережки темно-коричневые, длиной до 7 см, женские — зеленые, короткие, овальные. Цветет ольха в конце апреля — в мае. Плоды — крылатые орешки, находятся в небольших черных "шишках", созревают поздно осенью. Растет в подлеске сырых лесов, по берегам рек, на болотистых почвах. Распространена в лесной и лесостепной зонах Европейской части России, на Урале, в Западной Сибири.

Используемые части. Соплодия ("шишки"), заготавливаемые осенью или зимой, когда они полностью одревесневают.

Химический состав. Ольховые "шишки" содержат дубильные вещества.

Фармакологическое действие. Оказывает вяжущее, противовоспалительное и дезинфицирующее, кровоостанавливающее действие.

Применение. Внутрь при хроническом энтерите, колите, функциональной диарее, остром и хроническом гастритах. Наружно в виде полосканий рта при катаральной ангине, гингивитах, стоматитах, пародонтозе.

Приготовление. Две—три столовые ложки измельченных "шишек" заливают 0,5 л воды, нагревают на кипящей водяной бане 30 мин, процеживают без охлаждения. Принимают отвар по 2 столовые ложки 5—6 раз в день на голодный желудок. Три столовые ложки измельченного сырья заливают стаканом кипятка, настаивают 30—40 мин, процеживают. Используют для полоскания рта и горла.

Заготовка, хранение. Зрелые соплодия ольхи собирают осенью и зимой, срезая концы тонких ветвей и затем отделяя от них "шишки". Сушат "шишки" в теплых, проветриваемых помещениях, хранят в сухом месте упакованными в ящики или мешки не более 3 лет.

2.53. Омела белая

Латинское наименование Viscum album L.

Описание. Многолетнее вечнозеленое паразитирующее растение из семейства ремнецветниковых (Loganiaceae) высотой до 60 см, с разветвленными корнями, которые проникают в древесину дерева-хозяина. Ветви голые, деревянистые, ветвящиеся, в верхней части зеленые, в нижней — коричневатозеленые. Листья толстые, кожистые, супротивные, эллиптические или продолговато-овальные, цельнокрайние, располагаются попарно на кончиках веток. Цветки желтовато-зеленые, скучены по несколько штук в развилках ветвей. Плод — шаровидная, белая ложная ягода. Обычно встречается в южных и юго-западных районах Европей-

ской части России и на Кавказе. В качестве хозяина предпочитает плодовые и дикорастущие лекарственные деревья, реже хвойные деревья.

Используемые части. Побеги (молодые облиственные веточки) и листья, заготавливаемые поздней осенью или зимой.

Химический состав. Листья содержат углеводы и родственные соединения (маннит), циклитолы: кверцит, инозид, квебрахит; органические кислоты: молочную, уксусную, пропионовую, изовалериановую, капроновую; тритерпеноиды: лупеол, тритерпеновый спирт, бетулиновую и урсоловую кислоты; каучук; стерины (дигидро- β -ситостерин, β -ситостерин, стигмастерин, эргостерин); карденолиды: строспезид, нериталозид, одорозид Н; азотсодержащие соединения: холин, гистамин, ацетилхолин, тирамин; полипептиды: викотоксин А₂, А₃, В и др.; лектины, витамины С и Е; фенолы и их производные: сирингин, элеотерозид; дубильные вещества; фенолкарбоновые кислоты и их производные; флавоноиды; халконы; высшие жирные кислоты; воски; каротиноиды: α - и β -каротин, ксантофилл, лютеин.

Фармакологическое действие. Оказывает гипотензивное, успокаивающее, болеутоляющее и антисклеротическое действие, а также увеличивает диурез с усиленным выделением продуктов азотистого обмена, обладает кровоостанавливающим свойством.

Применение. При гипертонической болезни I—II стадии, атеросклерозе, хроническом гломерулонефрите, хронических заболеваниях сосудов. В народной медицине настойку омелы применяют при аденоме предстательной железы. В сборах она может использоваться при аденоме предстательной железы, простатитах, импотенции.

Приготовление. Измельченное сырье (одну столовую ложку) заливают 2 стаканами воды, нагревают на кипящей водяной бане 15 мин, охлаждают 45 мин, процеживают. Принимают по 1/2 столовые ложки 4 раза в день.

Противопоказание. Омела слабодовита. Оказывает abortивное действие, поэтому при беременности противопоказана.

2.54. Орех грецкий

Латинское наименование Juglans regia L.

Описание. Высокое дерево с широкой кроной и серой корой. Листья сложные, обычно с семью яйцевидно-ланцетными заостренными листочками. Мужские цветки мелкие, зеленоватые, собраны в висячие сережки. Женские цветки железисто-волосистые, по два—пять на концах ветвей. Плоды — крупные, шаровидные или овальные костянки до 5 см длиной и 3 см шириной. Наружный околоплодник зеленоватый, голый, внутренний орех твердый, сетчато-морщинистый. В диком виде произрастает в Средней Азии и на Кавказе. Культивируется в некоторых южных районах России.

Используемые части. Листья грецкого ореха, свежие незрелые плоды и околоплодники, ядра зрелых орехов.

Химический состав. Незрелые плоды ореха богаты аскорбиновой кислотой, содержание которой в них достигает 3%. В зрелых плодах аскорбиновая кислота почти отсутствует. В зеленой кожуре орехов содержится красящее вещество юглон, которое относят к антибиотикам. Юглон представляет собой 5-окси-1,4-нафтохинон.

В листьях грецкого ореха содержатся до 1,7% аскорбиновой кислоты, каротин (до 33 мг/100 г), небольшое количество алкалоидов, флавоноиды гиперозид, 3-рабинозид кверцетина, 3-арабинозид кемпферола, дубильные вещества (3—4%), минеральные соли, эфирное масло.

Фармакологическое действие. Листья ореха оказывают тонизирующее, общеукрепляющее, вяжущее, легкое слабительное и противоглистное действие, улучшают обмен веществ при кожных заболеваниях, способствуют заживлению гнойных ран, уменьшают воспалительный процесс. Плоды, содержащие от 13 до 23% хорошо усвояемых белков, могут служить дополнительным источником незаменимых аминокислот, повышают защитные силы организма.

Применение. Настой листьев принимают внутрь при истощении, авитаминозах, инфекционных и кожных заболеваниях, поносе. Грецкий орех в народной медицине применяется при импотенции, а также при мужском бесплодии, остром простатите.

Приготовление. Одну столовую ложку сухих листьев настаивают 2 ч в закрытой посуде в одном стакане кипятка, процеживают, дают детям по чайной ложке 3 раза в день при рахите. Три чайные ложки сухих листьев настаивают в 2 стаканах кипятка; настой пьют теплым в несколько приемов как чай.

Заготовка, хранение. Листья собирают в мае, зеленый околоплодник орехов — в июле—августе.

2.55. Пастушья сумка

Латинское наименование Capsella bursa-pastoris (L.) Medik.

Описание. Однолетнее травянистое растение семейства капустных (Brassicaceae) с веретенообразным корнем и прямостоячим стеблем, высотой до 0,5 м. Прикорневые листья темно-зеленые, продолговатые, перистораздельные, собраны в розетку, стеблевые — стреловидные, более мелкие, сидячие. Цветки невзрачные, желтовато-белые, собраны в длинную кисть на верхушке стеблей. Цветет практически все лето. Семена мелкие в треугольном, сплюснутом стручке с сердцевидной выемкой на верхушке. Широко распространенное сорное растение. Растет на обочинах дорог, во дворах, на окраинах полей и огородов.

Используемые части. Трава, заготавливаемая в период цветения.

Химический состав. Дубильные вещества; холин; ацетилхолин, тирамин; инозит; органические кислоты: щавелевая, сульфаниловая, протокатехиновая, фумаровая, яблочная, лимонная,

винная, бурсовая; стероиды: β-ситостерин; сапонины; алкалоиды (до 0,65%); витамины С и К; кумарины (до 0,05%); флавоноиды: рутин, диосмин, 7-рутинозид лютеолина, 7-глюкогалактозид лютеолина, гликозиды кверцетина, лютеолина, диосметина, рамногликозид гиссопина; макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, кобальт, молибден, алюминий, барий, ванадий, селен, никель, стронций, свинец, иридий, бром. Накапливает молибден, медь, селен, цинк, бром.

Фармакологическое действие. Оказывает кровоостанавливающее действие, усиливает сокращение матки и перистальтику кишечника. Оказывает гипотензивное, желчегонное, мочегонное действие.

Применение. При маточных, желудочно-кишечных, легочных, почечных и геморроидальных кровотечениях, гиперменструальном синдроме. Настой травы назначают при болезнях желудочно-кишечного тракта, поносах, желчно- и мочекаменной болезнях, при болезнях мочевого пузыря, различных расстройствах обмена веществ, подагре и ревматизме.

Приготовление. Три столовые ложки измельченного сырья заливают 2 стаканами кипятка, настаивают в термосе на протяжении 8 ч. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 4 раза в день.

Противопоказание. Беременность.

Заготовка, хранение. Траву пастушьей сумки собирают в пору цветения и начала плодоношения. При сборе растение выдергивают целиком, затем корни отбрасывают. Сушат траву в тени на воздухе или на чердаке под железной крышей. Хранят в плотных мешках или ящиках с бумажной прокладкой не более 3 лет.

2.56. Первоцвет лекарственный

Латинское наименование *Primula veris* L.

Описание. Многолетнее невысокое травянистое растение семейства первоцветных (*Primulaceae*) с коротким сочным вертикальным корневищем и многочисленными тонкими корнями. Листья в прикорневой розетке яйцевидные, морщинистые, коротко-опушенные. Цветочная стрелка несет слегка поникшее соцветие — зонтик из крупных воронковидных, желтых, душистых цветков. Цветет в мае. Плод — яйцевидная коробочка, семена вызревают в сентябре. Растет в зоне лиственных лесов по полянам, прогалинам, лесным опушкам, лугам, в степи. Распространен на юге лесной и в лесостепной зонах Европейской части России, на Урале, в Западной Сибири, на Кавказе.

Используемые части. Корневища с корнями, заготавливаемые осенью после отмирания наземной части; листья, заготавливаемые в начале цветения.

Химический состав. В корневищах содержатся сапонины: примверин и примулаверин; эфирное масло. В листьях — каротин и до 5% аскорбиновой кислоты.

Фармакологическое действие. Корневища оказывают выраженное отхаркивающее действие,

листья — слабое успокаивающее и снотворное действие.

Применение. Отвары корневищ используют при остром и хроническом ларингите, бронхите, бронхиальной астме, гриппе, ангине. Листья в смеси с другими растениями используются при мигренях, неврозах, бессоннице. Они содержат большое количество витамина С и весной употребляются в пищу в виде салатов.

Приготовление. Измельченные корневища (10,0 г) заливают 200 мл воды, нагревают на кипящей водяной бане 30 мин; охлаждают 15 мин, процеживают. Принимают по столовой ложке 3—4 раза в день. Две—три столовые ложки листьев заливают 0,5 л кипятка, настаивают ночь в термосе. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 4 раза в день.

2.57. Петрушка огородная

Латинское наименование *Petroselinum crispum* (Mill.) A.W.Hill.

Описание. Двулетнее травянистое растение из семейства сельдерейных (*Ariaceae*) высотой до 50 см с веретенообразным, мясистым желтовато-белым корнем. Листья длинночерешковые, нижние дважды-, триждыперистые с трехнадрезанными листочками, верхние — перепончатые. Цветки мелкие, зеленовато-желтые, собраны в сложные зонтики. Плод — зеленовато-бурая двусемянка, слегка сжатая с боков. Огородная пряность, выращивается ради корней и листьев на большей части территории России.

Используемые части. Плоды, заготавливаемые в период их полного созревания.

Химический состав. Плоды содержат эфирное масло (до 7%), апиол, миристицин, аллил-тетраметоксибензол, α-пинен, апиоловую кислоту; флавоноиды: апиин, диосмин, лютеолин и его 7-апиогликозид, хризоэриол-7-апиоглюкозид, изорамнетин, 3,7-диглюкозид нарингенин, гравеобиозид; фурукумарин бергаптен; жирное масло (22%); макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, кобальт, алюминий, барий, ванадий, селен, никель, стронций, свинец, иридий. Накапливает цинк, медь, селен. Одним из важных действующих компонентов являются флавоноиды — ароматические летучие компоненты эфирных масел, определяющих вкус и запах многих растений семейства зонтичных.

Фармакологическое действие. Увеличивает диурез и усиливает выделение хлоридов и мочевины.

Применение. При отеках сердечно-сосудистого происхождения, хроническом цистите, мочекаменной болезни. Препараты петрушки растворяют камни и песок в мочевыводящих путях.

Приготовление. Половину чайной ложки плодов заливают 2 стаканами холодной воды, настаивают 8 ч, процеживают. Принимают по 2—3 столовые ложки 4—5 раз в день.

Противопоказание. Беременность. В связи с раздражающим действием на почечную паренхиму противопоказана также при остром и хроническом диффузном гломерулонефрите.

2.58. Пижма обыкновенная

Латинское наименование Tanacetum vulgare L.

Описание. Многолетнее травянистое растение семейства астровых (Asteraceae) с высокими (до 1,5 м) прямостоячими ветвистыми стеблями. Листья очередные, перисторассеченные на ланцетовидные доли. Сверху темно-зеленые, снизу сероватые от опушения. Цветки трубчатые, оранжево-желтые, собраны в шаровидную корзинку диаметром 6—7 мм. Корзинки на верхушках стеблей образуют щитковидное соцветие. Цветет в июле—августе. Плоды — продолговатые семянки, вызревают в августе—сентябре. Растение встречается по пустырям, окраинам полей, сухим лугам, лесополосам, обочинам дорог в средней полосе Европейской части России, Сибири.

Используемые части. Цветки (цветочные корзинки), заготавливаемые в период цветения.

Химический состав. Соцветия пижмы содержат эфирное масло (до 0,8%), в составе которого имеются сесквитерпеновые лактоны, камфора, α -туйон, β -туйон, туйол, борнеол, пинен; алкалоиды, горькое вещество таназетин, флавоноиды: кверцетин, изорамнетин, апигенин, лютеолин, космосин, тилиантин, цинарозид, кверцимеритрин, хризозериол, диосметин, акацетин и их гликозиды; фенолкарбоновые кислоты: кофейная, хлорогеновая, изохлорогеновая; полисахариды; дубильные вещества (0,1%), витамин С (до 8 мг%), каротиноиды (2,3 мг%) и др.; макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, кобальт, молибден, алюминий, барий, селен, никель, стронций, свинец. Накапливает цинк, молибден, селен.

Фармакологическое действие. Усиливает секрецию желчи, оказывает противовоспалительное, антимикробное и спазмолитическое действие, стимулирует секреторно-моторные процессы желудочно-кишечного тракта, а также повышает тонус стенки желчного пузыря. Пижма — хорошее глистогонное средство (против аскарид и остриц).

Применение. При хроническом гепатите, холецистите (в том числе лямблиозном), хроническом гастрите с секреторной недостаточностью, хроническом энтерите, колите.

Приготовление. Одну столовую ложку сырья заливают 0,5 л кипятка в термосе, оставляют на ночь. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 4 раза в день.

Противопоказание. Беременность. Растение слабоядовито, действует abortивно.

Заготовка, хранение. Соцветия пижмы лучше собирать в период бутонизации, так как в это время растение накапливает максимальное количество флавоноидов. Сушат соцветия в тени при хорошем проветривании, в затемненном помещении или в сушилке при температуре 40°C. Хранят в плотных упаковках в сухом темном помещении.

2.59. Подорожник большой

Латинское наименование Plantago major L.

Описание. Многолетнее травянистое растение семейства подорожниковых (Plantaginace-

ae) с коротким вертикальным корневищем и многочисленными нитевидными корнями. Листья цельнокрайние, широкоовальные на длинных широких черешках, собраны в прикорневую розетку. Из центра листовой розетки выходит цветочная стрелка, заканчивающаяся цилиндрическим колосовидным соцветием из невзрачных пленчатых бурых цветков. Цветет все лето. Плоды — мелкие коробочки с семенами, вызревают в сентябре. Встречается вдоль тропинок, грунтовых дорог, на полянах, в огородах, на опушках лесов и по лугам. Распространен повсеместно, кроме Крайнего Севера.

Используемые части. Листья, заготавливаемые в период цветения.

Химический состав. В листьях подорожника содержится до 20% пектиновых веществ, в составе полисахаридного комплекса — пектовая кислота, галактоарабан, галактан. Флавоноиды листьев представлены кверцетином, лютеопонином, апигенином, скутелляреином, гиспидулином, байкалеином, лютеолином и их производными. Помимо этого, в листьях присутствуют иридоидные гликозиды: аукубин (0,37%), каталпол; сапонины; кумарин эскулетин; горькие, дубильные, стероидные вещества, следы алкалоидов, органические кислоты: бензойная, салициловая, сиреневая и др.; оксикоричные кислоты: хлорогеновая, коричная, паракумаровая, феруловая, кофейная, сиреневая, ванилиновая и др.; аминокислоты, тиразол, эфирное масло, фитонциды, витамины К, С, пантотеновая кислота; макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, кобальт, молибден, алюминий, барий, ванадий, селен, никель, стронций, свинец. Накапливает медь, железо, цинк, молибден, барий, стронций.

Фармакологическое действие. Препараты подорожника оказывают противовоспалительное, антисептическое, кровоостанавливающее, мочегонное и гипотензивное действие. Водный настой листьев растения усиливает секрецию бронхиальных желез, способствует разжижению и более быстрой эвакуации мокроты из дыхательных путей. Сок подорожника оказывает противоязвенное действие, а также стимулирует секрецию желудочного сока. Кроме того, в эксперименте он оказывает профилактическое действие при индуцированных и перевиваемых опухолях.

Применение. Водный настой листьев назначают при остром и хроническом ларингите, бронхите, бронхиальной астме. Сок подорожника применяют при хроническом гастрите и язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки с нормальной или пониженной секрецией, хроническом энтерите, колите. Препараты подорожника оказывают лечебное действие при маточных, геморроидальных, желудочных и легочных кровотечениях. В народной медицине настой, отвар листьев подорожника применяется как тонизирующее средство при импотенции, цистите, ночном недержании мочи.

Приготовление. Три столовые ложки измельченного сырья заливают 2 стаканами воды,

нагревают на кипящей бане 15 мин, охлаждают 45 мин, процеживают. Принимают по $1/2$ стакана 4 раза в день. При кровотечениях готовят настой из 2 столовых ложек подорожника и 2 столовых ложек крапивы на 2 стакана кипятка; это суточная доза.

Заготовка, хранение. Сбирать листья подорожника можно в течение всего лета, обрывая вполне сформировавшиеся и неповрежденные. Листья промывают в воде, провяливают и затем быстро сушат, раскладывая тонким слоем в тени на воздухе или на чердаках. Хранят сухие листья в плотных упаковках в сухом затемненном месте до 3 лет.

2.60. Полынь горькая

Латинское наименование Artemisia absinthium L.

Описание. Многолетнее травянистое растение семейства астровых (Asteraceae) с вертикальным корневищем и ребристыми прямостоячими ветвистыми стеблями, высотой до 1,5 м. Листья очередные, перисторассеченные, прикорневые — черешковые, стеблевые — сидячие. Все растение серебристо-белое от густых шелковистых волосков. Цветки мелкие, желтые в виде корзинки, собраны в соцветие — сложную метелку на верхушке стебля. Цветет в июле—августе. Плоды — мелкие семянки, вызревают в сентябре. Широко распространенное растение. Растет у жилья, на пустырях, обочинах дорог. Встречается по всей Европейской территории России и Западной Сибири.

Используемые части. Трава и листья; трава заготавливается в начале цветения, листья — до или в начале цветения.

Химический состав. В траве содержатся эфирное масло (до 2%), дубильные вещества, каротин; флавоноиды: артемизинин, рутин и др.; гликозиды: абсинтин, анабсинтин; лигнаны; аскорбиновая кислота, кофейная и хлорогеновая кислоты, вещества кумариновой природы: эскулин, умбеллиферон, скополетин, кумарин; макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, кобальт, молибден, алюминий, селен, никель, стронций, свинец, бром. Накапливает молибден, селен, бром.

Фармакологическое действие. Усиливает секреторную функцию желез желудочно-кишечного тракта, оказывает противовоспалительное, желчегонное и антисептическое действие.

Применение. При гастритах с повышенной кислотностью, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, колитах, геморрое, язвенном колите. Выпускается настойка полыни. Полынь — эффективное средство при болезнях печени: гепатитах, холециститах и желчнокаменной болезни; показана также при астении, бессоннице, анемии, эпилепсии.

Приготовление. Две чайные ложки травы заливают $1 1/2$ стаканами воды, нагревают на кипящей водяной бане 15 мин, охлаждают 45 мин, процеживают. Принимают по $1/2$ стакана 3 раза в день за $1 1/2$ ч до еды. Курс лечения 2—3 нед.

Противопоказание. Передозировка полыни вызывает сильное возбуждение нервной системы (вплоть до судорог и галлюцинаций), сменяющееся запредельным торможением. Продолжительное употребление травы, даже в небольших дозах, может вызвать анемию, тошноту и рвоту. Противопоказана при беременности.

Заготовка, хранение. Заготовку травы полыни проводят в фазе бутонизации и начала цветения, причем обрывают или срезают верхушки стеблей и прикорневые листья. Сушат на чердаках под железной крышей или в сушильках. Хранят в плотных упаковках в сухом, затемненном месте не более 2 лет.

2.61. Почечный чай (ортосифон тычиночный)

Латинское наименование Orthosiphon stamineus Benth.

Описание. Вечнозеленый кустарник с ветвистыми четырехгранными зеленовато-фиолетовыми стеблями высотой 70—80 см. Листья супротивные, черешковые продолговатояйцевидные, с оттянутой верхушкой и клиновидным основанием. Цветки мелкие, двугубые, сиреневые или бледно-лиловые. Акклиматизировано и введено в промышленную культуру в Аджарии.

Используемые части. Листья и молодые листовые побеги (флеша), представляющие собой верхнюю часть растения, длиной до 2 см, с верхушечной почкой и 2 парами молодых листьев.

Химический состав. Гликозид ортосифонин (до 0,01%); умеренное количество алкалоидов; жирное масло (до 2,7%), винная (до 1,5%), лимонная, фенолкарбоновая, розмариновая кислоты; эфирное масло (до 0,66%); тритерпеновые сапонины; флавоноиды; мезоинозит; β -ситостерин; дубильные вещества (5—6%); макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, кобальт, алюминий, барий, ванадий, селен, никель, стронций, свинец, иридий. Накапливает медь, стронций, барий, селен, цинк.

Фармакологическое действие. Диуретическое, седативное, секретогонное, желчегонное. Листья ортосифона оказывают сильное мочегонное действие, усиливают выделение из организма мочевины, мочевой кислоты и хлоридов, а также стимулируют желчеотделение и препятствуют застою желчи в желчных путях, усиливают секрецию желудка, оказывают успокаивающее действие.

Применение. Почечный чай эффективен при лечении больных с гипертонической болезнью в сочетании с отеками, выраженными проявлениями атеросклероза.

Приготовление. Сухие листья (3 г) заливают стаканом кипятка, кипятят 5 мин, настаивают в теплом месте 3 ч, пьют как чай в теплом виде, по $1/2$ стакана в день перед едой. Для ежедневного приема рекомендуется готовить свежий настой.

2.62. Пустырник сердечный

Латинское наименование Leonurus cardiaca L.

Описание. Многолетнее травянистое растение семейства яснотковых (Lamiaceae) со стержневым корнем и крупным, ветвящимся четырехгранным стеблем высотой до 1,5 м. Листья супротивные, черешковые, темно-зеленые, покрыты мелкими густыми волосками; нижние — округлые или яйцевидные, с сердцевидным основанием, почти до середины пальчато-пятираздельные, верхние — более простые, собраны густыми супротивными мутовками в пазухах листьев. Венчик бледно-розовый, с мохнатой шлемовидной губой, двугубый. Цветет с июня до сентября. Плоды — четырехорешковые, созревают в августе — сентябре. Растет по сорным местам, заброшенным паркам, садам, у заборов, среди кустарников, вблизи жилья. Широко распространен по всей Европейской территории нашей страны и Западной Сибири, кроме Крайнего Севера.

Используемые части. Трава, заготавливаемая в период бутонизации и начала цветения.

Химический состав. Растение содержит алкалоиды (до 0,4%): стахидрин, леонуридин, леонуридин; холин; сапонины, флавоноиды: кверцетин, рутин, квинквелозид, космосин, гиперозид, кверцитрин, кверцетин-7-глюкозид; эфирное масло, дитерпеноиды, стероидные гликозиды, гликозид кофейной кислоты, паракумаровую кислоту, дубильные, горькие и красящие вещества, витамин С, каротин; иридоиды: аюгол, аюгозид, галиридозид; макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, молибден, барий, ванадий, селен, никель, стронций, свинец. Накапливает молибден, селен, никель.

Фармакологическое действие. Уменьшает возбудимость ЦНС, оказывает спазмолитическое и противосудорожное действие, замедляет ритм и увеличивает силу сердечных сокращений, оказывает выраженное гипотензивное действие.

Применение. При неврастении гиперстенического типа, истерии, эпилепсии, гипертонической болезни I и II стадии, альгодисменорее, климактерическом синдроме. В народной медицине препараты пустырника применяют при импотенции, аденоме предстательной железы, как диуретическое средство.

Приготовление. Две—три столовые ложки измельченной травы заливают $1\frac{1}{2}$ — $2\frac{1}{2}$ стаканами воды, нагревают на кипящей водяной бане 15 мин, охлаждают 45 мин, процеживают. Принимают по $\frac{1}{3}$ — $\frac{1}{2}$ стакана 4 раза в день.

Заготовка, хранение. Собирают траву пустырника во время цветения, срезая цветоносные верхушки ножницами или ножом. Сушить траву нужно в тени, на чердаках или в сушилках, по возможности быстрее, хранить в плотных упаковках в сухом темном помещении не более 4 лет.

2.63. Ревень тангутский

Латинское наименование Rheum palmatum L. var. tanguticum Maxim.

Описание. Многолетнее травянистое растение высотой 1—2 м, с мощным темно-бурым многоглавым корневищем, от которого отходят толстые мясистые корни. Листья крупные, очередные, прикорневые — пяти- и семиллопастные, стеблевые — яйцевидные. Цветки мелкие, беловато-розовые или красные, собраны в крупные, густые метельчатые соцветия. Плод — трехгранный крылатый орешек. В диком виде в нашей стране не встречается. Широко культивируется как пищевое и лекарственное растение во многих регионах страны.

Используемые части. Корни, заготавливаемые осенью от растений в возрасте не менее 3 лет.

Химический состав. В корневищах и корнях содержатся антраценпроизводные (4,3—4,7%): хризофанол, эмодин, алоэ-эмодин, фисцион, реин и их моно- и дигликозиды, сеннозиды А, В, С, D, глюкозид алоээмодин-диантрон и другие диантрон-гликозиды; дубильные вещества (до 10,6%); смолы; крахмал; пектиновые вещества. В мясистых черешках листьев обнаружены органические кислоты: яблочная, шавелевая, лимонная, янтарная; сахара; витамины С, В₁, РР; пектиновые вещества; макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, кобальт, алюминий, селен, никель, стронций, свинец. Накапливает селен.

Фармакологическое действие. В больших дозах (0,5—1,0 г) оказывает слабительное действие, наступающее через 8—10 ч после приема препарата (обусловлено антрагликозидами). В малых дозах (0,05—0,2 г) вяжущее действие (за счет дубильных веществ). Кроме того, ревень оказывает противовоспалительное, антисептическое, желчегонное, ветрогонное и общеукрепляющее действие.

Применение. Используется главным образом в качестве слабительного средства при хронических запорах, атонии кишечника, трещинах прямой кишки и геморрое. Препараты из корня ревеня выпускаются фармацевтической промышленностью: "Таблетки ревеня", "Экстракт ревеня сухой", "Порошок ревеня".

Противопоказание. Острые воспалительные заболевания кишечника, беременность.

Заготовка, хранение. Корни трех-, четырехлетних растений ревеня выкапывают ранней весной или осенью, отмывают от земли, провяливают и сушат сначала под навесом на воздухе и окончательно досушивают в сушилках при температуре 60°C. Хранят сухие корни в мешках или ящиках в сухом прохладном помещении не более 3 лет.

2.64. Ромашка лекарственная (аптечная)

Латинское наименование Chamomilla recutita L. (Matricaria chamomilla L.).

Описание. Однолетнее травянистое растение семейства астровых (Asteraceae) со стержневым корнем и разветвленным стеблем, высотой до 0,5 м. Листья очередные, сидячие, дважды перисторассеченные на узкие линейные доли. Цветки собраны в соцветия корзинки на вер-

хушках разветвленных стеблей. Краевые цветки язычковые, белые, трубчатые — золотисто-желтые. Цветет все лето. Плоды — семянки без хохолков, вызревают в июне. Растет в пойменных лугах, вблизи жилья, у дорог, на сорных местах по всей Европейской части России, на Кавказе, реже в южных районах Сибири.

Используемые части. Цветки (цветочные корзинки), заготавливаемые в период цветения, когда белые язычковые цветки находятся в горизонтальном положении, а цветоложе еще не приобрело коническую форму.

Химический состав. Цветки ромашки (цветочные корзинки) содержат эфирное масло (до 0,85%), в составе которого находятся хамазулен, бисабол и его окиси-, ен-, ин-, бициклоэфиры и др.; флавоноиды: апигенин и его производные [космоин, апиин, 7-О-β-D-(6-О-ацетил)-глюкозид апигенина], лютеолин и его производные (7-О-β-D-глюкозид лютеолина, 4-О-β-D-глюкозид лютеолина, 7-О-рамнозид лютеолина, 7-О-β-D-глюкозид 6-гидроксилютеолина, хризоспленетин), кверцетин и его производные (кверцимеритрин, гиперин, аксилларин, эупатолитин, спинацетин, патулитрин, патулетин, хризоспленол, яцеидин), изорамнетин и его 7-О-β-D-глюкозид, производные кемпферола (эупалитин) и производные госсипетина (госсипитрин); кумарины: умбеллиферон, герниарин; тритерпеновый спирт — таракастерол; сесквитерпеновые лактоны: матрицин, матрикарин; фитостерины; холин; органические кислоты: изовалериановая, салициловая, каприловая; витамин С; каротин; камеди; слизи; горечи; полиацетилены; макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, кобальт, алюминий, барий, ванадий, селен, никель, стронций, свинец, иридий. Накапливает цинк, медь, селен.

Фармакологическое действие. Оказывает седативное, противовоспалительное, антисептическое, болеутоляющее, спазмолитическое, ветрогонное, потогонное, желчегонное, противоаллергическое действие, ускоряет процессы регенерации тканей.

Применение. Внутри при остром и хроническом гастрите, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, хроническом энтерите, колите. Назначают при заболеваниях нервной системы: неврозах, истерии, эпилепсии, невралгии тройничного нерва. Ромашку как компонент лекарственных сборов применяют при болезнях почек и мочевого пузыря, а также при детских диатезах. Наружно — в виде полосканий при гингивитах, стоматитах, пародонтозе, остром и хроническом рините, катаральной ангине, остром и хроническом фарингите, ларингите. При болях в суставах и ушибах из ромашки делают горячие припарки; при хроническом неспецифическом простатите положительный лечебный эффект оказывают микроклизмы из ромашки. В сборах ромашка лекарственная используется и при аденоме предстательной железы, хроническом диффузном гломерулонефрите, хроническом простатите, шеечном цистите.

Приготовление. Две—три столовые ложки сырья заливают 2 стаканами воды, нагревают на кипящей водяной бане 15 мин, охлаждают 45 мин, процеживают. Принимают по 1/2 стакана 3—4 раза в день. Для наружного употребления для настоев берут 4—6 столовых ложек на 2 стакана воды. Для припарок 3—4 ложки цветков заваривают крутым кипятком до образования густой кашицеобразной массы. Горячую кашу раскладывают на лоскут тонкой материи и прикладывают к больному месту на 20—40 мин.

Противопоказания. Беременность, склонность к поносам.

Заготовка, хранение. Собирают соцветия ромашки в начале цветения, когда краевые цветки в корзинках расположены горизонтально, сразу же сушат, раскладывая тонким слоем на натянутых полотнищах или мелких сетках, в тени, на чердаке под железной крышей или в сушилке при температуре 40°C. Хранят в плотно закрытых коробках в сухом затемненном помещении не более года.

2.65. Рябина обыкновенная

Латинское наименование Sorbus aucuparia L.

Описание. Небольшое дерево с неплотной кроной, гладкой серой корой семейства розоцветных (Rosaceae). Листья очередные, непарноперистые, состоящие из 9—17 продолговатых остропильчатых листочков. Цветки белые, собраны в соцветие — густой щиток. Цветет в мае—июне. Плоды — шаровидные, красные или оранжевые, собраны в грозди, вызревают в августе — сентябре. Рябина растет во дворах, парках, на улицах, встречается по опушкам лесов, берегам рек, речушек, в лесопосадках, вдоль автомобильных и железных дорог в Европейской части России, на Урале, в Сибири и на Дальнем Востоке.

Используемые части. Плоды, заготавливаемые в период полного созревания, в августе — октябре, до наступления заморозков.

Химический состав. Каротиноиды (до 20 мг%): α- и β-каротины и их эпоксиды, нео-β-каротин, криптоксантины, мутахром, фитофлуин, аурохром, зеаксантин, лютеин, виолаксантин; витамины С, Р, В₂, Е; флавоноиды: кверцетин, изокверцетин, мератин, рутин, кверцетин, гиперозид, 3-галактозид и 3-арабинозид цианидина, 3,5-диглюкозид цианидина, лейкоцианидин; катехины: эпикатехингаллат, эпигаллокатехин, эпигаллокатехингаллат; тритерпеноиды (1,58 — 1,91%); урсоловая и олеаноловая кислоты; дубильные вещества; фенолкарбоновые кислоты; кофейная, хлорогеновая, псевдохлорогеновая, неохлорогеновая, кумаровая и др.; органические кислоты (1,9—3,9%): яблочная, лимонная, винная, сорбиновая, парасорбиновая; сахара (5,1—7,5%): глюкоза, сорбоза, сорбит, маннит; фосфолипиды. В семенах определяются гликозид амигдалин и жирное масло (до 22%); макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк,

кобальт, молибден, алюминий, барий, ванадий, селен, никель, стронций, свинец.

Фармакологическое действие. Оказывает слабительное, мочегонное, кровоостанавливающее и нормализующее солевой обмен действие.

Применение. Назначают при астении, анемии и авитаминозах. Применяют также при артериальной гипертензии, атеросклерозе, подагре, ревматизме, геморрое, при болезнях почек и мочевого пузыря, почечнокаменной болезни, гастритах с пониженной секрецией желудочного сока.

Приготовление. Одну столовую ложку сушеных ягод настаивают с 1,5 стаканами кипятка в термосе в течение ночи. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день. Осенью протирают ягоды рябины с сахаром (1 кг ягод на 1,5 кг сахара). Принимают по столовой ложке 3—5 раз в день с водой или чаем.

Противопоказание. Склонность к поносу.

Заготовка, хранение. Ягоды рябины следует собирать в пору их полного созревания, сушат их в проветриваемом помещении, в сушилке или в охлажденной русской печи. Высушенную ягоду хранят в мешках или пакетах в сухом помещении. Можно хранить ягоду свежей, заморозив ее или залив водой (через месяц воду надо менять).

2.66. Рябина (арония) черноплодная

Латинское наименование *Aronia melanocarpa* (Michx.) Elliot.

Описание. Многолетний густоветвистый листопадный кустарник из семейства розоцветных (Rosaceae) высотой до 2,5 м. Листья очередные, ярко-зеленые, короткочерешковые, простые, пильчатые, эллиптические или обратнояйцевидные, сверху блестящие. Цветки белые или розовые, пятилепестные, собранные в щитковидные соцветия. Плоды округлой или шаровидной формы, сочные, черные или черно-пурпуровые, с восковым налетом, собраны в грозди. В диком виде произрастает в восточной части Северной Америки. В нашей стране широко культивируется во многих районах как плодовой и декоративный кустарник.

Используемые части. Плоды, заготавливаемые в период их полной зрелости.

Химический состав. В плодах содержатся флавоноиды, обладающие Р-витаминной активностью: рутин, гесперидин, кверцетин. Найдены также витамины Е, РР, аскорбиновая кислота, пектины, дубильные вещества, микроэлементы.

Фармакологическое действие. Оказывает гипотензивное действие, уменьшает проницаемость и ломкость кровеносных капилляров, участвует в окислительно-восстановительных процессах, усиливает секрецию желудочного сока.

Применение. При гипертонической болезни I и II стадии, гипо- и авитаминозах, а также атеросклерозе. Кроме того, используется в качестве вспомогательного средства при различных заболеваниях, сопровождающихся повышенной

проницаемостью и хрупкостью кровеносных сосудов. Жом плодов входит в "Таблетки витамина Р из плодов аронии черноплодной". Принимают свежие плоды по 100 г 3 раза в день, курс лечения 10—30 дней. Сок из свежих плодов растения назначают по 50 мл 3 раза в день за 30 мин до еды, в течение 10—30 дней. При необходимости курс лечения можно продлить до 50 дней.

Противопоказание. Плоды противопоказаны при хроническом гастрите, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, повышенной свертываемости крови.

2.67. Синюха голубая

Латинское наименование *Polemonium coeruleum* L.

Описание. Многолетнее травянистое растение семейства синюховых (Polemoniaceae) с толстым горизонтальным корневищем и густыми корнями. Стебель прямостоячий, высотой до 1,2 м. Листья очередные, перистораздельные. Цветки синие, собраны на верхушках стеблей в удлиненные кистевидные метелки. Чашечка колокольчатая, венчик колесовидно-колокольчатый, с пятилопастным отгибом. Цветет в июне — июле. Плоды шаровидные, многосемянные коробочки, вызревают в августе. Синюха встречается по берегам рек, на влажных лугах, лесных опушках, среди кустарников, а также в лесах и на суходольных лугах в лесной и лесостепной зонах Европейской части России и в Сибири. Введена в культуру.

Используемые части. Корневища с корнями, заготавливаемые осенью.

Химический состав. Корневища с корнями содержат тритерпеновые сапонины (до 30%), смолистые вещества (до 1,28%), органические кислоты, крахмал, жирное масло; макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, кобальт, молибден, алюминий, барий, ванадий, селен, никель, стронций, свинец, иридий, кадмий, серебро. Накапливает железо, цинк, кадмий, серебро, алюминий, барий.

Фармакологическое действие. Усиливает секрецию бронхиальных желез, способствует разжижению и более быстрой эвакуации мокроты из дыхательных путей. Оказывает также успокаивающее и противосудорожное действие. Экспериментально установлено, что препараты растения снижают двигательную активность и рефлекторную возбудимость, угнетают ориентировочную поведенческую реакцию животных. По силе седативного эффекта синюха превосходит валериану лекарственную в 8—10 раз. Сапонины синюхи снижают содержание холестерина в крови у животных с экспериментальным атеросклерозом.

Применение. При остром и хроническом бронхите, бронхопневмонии, бронхоэктатической болезни, абсцессах легкого, неврастении, эпилепсии. Есть указания на то, что препараты синюхи могут использоваться в качестве противосклеротического средства.

Приготовление. Измельченное сырье (10,0 г) заливают 200 мл воды, нагревают на кипящей водяной бане 30 мин, охлаждают 15 мин, процеживают. Принимают по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день.

Заготовка, хранение. Корневище с корнями собирают осенью, во время увядания растения. Выкапывать корни синюхи на одном и том же месте можно не чаще одного раза в 5 лет. После сбора корневища с корнями промывают в проточной воде, провяливают и высушивают в тени или на солнце, раскладывая тонким слоем и постоянно переворачивая. Хранят сухое сырье в мешках или ящиках в сухом прохладном помещении. Синюху можно выращивать в культуре.

2.68. Смородина черная

Латинское наименование Ribes nigrum L.

Описание. Кустарник семейства камнеломковых (Saxifragaceae) с многочисленными ветвистыми стеблями темно-коричневого или красноватого цвета в нижней части, покрытыми растрескавшейся корой. Листья очередные, черешковые, пальчатолопастные. Снизу по жилкам опушение. Цветки мелкие, пятичленные, красноватые, собраны в поникающие кисти. Цветет в мае. Плод — многосемянная черная или фиолетово-бурая ягода, вызревает в конце июня — июля. В одичавшем состоянии произрастает по берегам рек, ручьев, в зарослях кустарников. Широко культивируется как ценное плодово-ягодное растение.

Используемые части. Плоды заготавливают в период их полной зрелости.

Химический состав. В плодах содержатся витамины С, Р, В₁, В₂, В₆, D, Е, К, каротин, сахара (до 17%); органические кислоты (до 4,5%): яблочная, лимонная, винная; дубильные вещества (до 0,43%); фенолкарбоновые кислоты и их производные: кофейная, хлорогеновая, п-кумаровая, о-кумаровая, неохлорогеновая, протокатехиновая, хинная; пектиновые вещества (до 1%); эфирное масло; флавонолы: кемпферол, кверцетин, мирицетин, кемпферол-3-гликозид, изо-кверцетин, мирицетин-3-гликозид, кемпферол-3-рутинозид; антоцианы — цианидин, дельфинидин-3-софорозиды, пеларгонидин, цианидин и дельфинидин-3-рутозиды, цианидин и дельфинидин-3-гликозиды; катехины. В плодах также содержатся макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, кобальт, молибден, алюминий, барий, ванадий, селен, никель, стронций, свинец. Накапливают селен, медь, цинк.

Фармакологическое действие. Плоды используются главным образом в качестве поливитаминного средства.

Применение. Препараты плодов используют при гипо- и авитаминозах, атеросклерозе, а также в период выздоровления после перенесенных тяжелых заболеваний.

Приготовление. Две—три столовые ложки плодов заливают стаканом воды, нагревают на водяной бане 15 мин, охлаждают 45 мин, процеживают и добавляют кипяченую воду до пер-

воначального объема. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 1—3 раза в день. Ягоды черной смородины летом протирают с сахаром (на 1 кг ягод 1,5—2 кг сахара), употребляют вместо варенья.

Заготовка, хранение. Ягоды собирают вполне созревшими, сушат в теплом помещении при хорошем проветривании, листья собирают в конце августа — начале сентября, причем только средние, сушат также быстро в тени, раскладывая тонким слоем. Хранят сырье в плотных закрытых ящиках с бумажной прокладкой в сухом прохладном месте не более года.

2.69. Солодка голая (солодка гладкая, лакричник)

Латинское наименование Glycyrrhiza glabra L.

Описание. Многолетнее травянистое растение с мощной корневой системой, глубоко залегающей и образующей под землей сложную сеть. Многоглавое корневище дает один отвесный, глубоко внедряющийся на несколько метров, простой или маловетвистый стержневой корень; на глубине 30—40 см под землей от корневой системы отходят в разные стороны от 5 до 30 горизонтальных подземных корневищ — столонов, длиной 1—2 м, несущих на концах почки, которые развивают дочерние растения, также дающие надземные стебли, вертикальный корень и столоны, которые в свою очередь из конечной почки образуют новое растение. Лишь местами столоны разрываются или пересыхают, нарушая связь между особями. Из каждого корневища выходит несколько маловетвистых стеблей высотой до 2 м. Листья — очередные, сложные, непарноперистые, с 5—7 парами яйцевидных, железисто-волосистых, липких, особенно с нижней поверхности, листочков; прилистники — узкие, перепончатые, опадающие. Цветки — неправильные, собраны в пазушные кисти; чашечка — трубчатая, почти двугубая, так как верхние зубы сростаются выше других. Венчик бледно-фиолетовый, с флагом эллиптической формы, к верхушке — островатый; тычинок 10, из них 9 сросшихся и одна свободная; завязь верхняя. Плод — боб, бурый, кожистый, нераскрывающийся, плоский, прямой и голый. Цветет с июня до августа. Растет на юго-востоке Европейской части России, по нижнему течению Дона, Волги и по побережью Азовского моря, на Северном Кавказе, в Восточном Закавказье, а также в Средней Азии. Произрастает большими зарослями по солонцеватым степям и берегам степных рек, на песках, а также как злостный сорняк на полях в степной и полупустынной зонах.

Используемые части. Корень солодки.

Химический состав. В корнях солодки содержится 6—23% тритерпенового сапонина глицирризина, соли глицирризиновой кислоты; производные глицирризиновой кислоты: глабровая, 18-глицирретовая, 18,19-дегидроглицирретовая, 11-дезоксиглицирретовая, ликвиритиновая и др.; до 4% флавоноидов: ликвиритин, изоликвиритин, ликуразид, неоликвиритин, изо-

глаброзид, глаброн, глабрен, кверцетин, кемпферол, апигенин, ононин и др.; моно- и дисахариды (до 20%); крахмал (до 34%); пектины (4—6%); смолы (4%); горькие вещества (2—4%); фенолкарбиновые кислоты и их производные: ацетат салициловой кислоты, салициловая, си-наповая, феруловая кислоты; кумарины: геранирин, ликьюкумарин; дубильные вещества (до 14%); алкалоиды; эфирное масло; органические кислоты: винная, лимонная, яблочная, фумаровая; стероиды — β -ситостерин, эстриол, 22,23-дигидростигмастерин; макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, алюминий, барий, ванадий, селен, никель, стронций, свинец. Накапливает железо, стронций, селен.

Фармакологическое действие. Язвозаживляющее, отхаркивающее, диуретическое, слабительное, спазмолитическое, ранозаживляющее, капилляроукрепляющее, противовоспалительное. Ликвиритозид устраняет спазм гладкой мускулатуры. Глицирритиновая кислота близка по химическому строению к стероидным гормонам и оказывает противовоспалительное действие. За счет камеди солодка оказывает послабляющее действие. Имеются указания на способность лакричного корня влиять на водно-солевой обмен. Лакричный корень в виде 2% мази в смеси с антибиотиками используется при красной волчанке, псориазе.

Применение. Солодка применяется при хроническом бронхите, остром бронхите, хронической пневмонии, остром трахеите, остром респираторном заболевании, гриппе, хроническом колите, проктите, хроническом энтерите, язве желудка и двенадцатиперстной кишки, хроническом гастродуодените, гастрите с сохраненной кислотностью желудка. В традиционной медицине стран Востока солодка используется как общеукрепляющее, тонизирующее, усиливающее сексуальную потенцию средство.

Приготовление. Настой корня солодки (*Infusum radicis Glycyrrhizae*): 10,0 г измельченного корня солодки помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл горячей кипяченой воды, закрывают крышкой, нагревают на водяной бане 15 мин, охлаждают при комнатной температуре 5 мин, процеживают, отжимают оставшееся сырье. Медицинские препараты: "Экстракт солодкового корня густой (*Extractum Glycyrrhizae spissum*)", "Сироп солодкового корня густой (*Sirupus Glycyrrhizae*)", "Эликсир грудной (лакричный) (*Elixir pectoralis s. Elixir cum extracto Glycyrrhizae*)", "Глицирам (*Glycyrrhizae*)".

Особенности применения. При продолжительном приеме солодки и особенно после применения карбеноксалона наблюдаются повышение артериального давления, задержка жидкости вплоть до появления отеков, нарушения в половой сфере — ослабление либидо, развитие гинекомастии, ограничение и исчезновение оволосения и др.

Заготовка, хранение. Корни выкапывают с марта по ноябрь. Сырье представляет собой

смесь отрезков корней и корневищ (в основном горизонтальных) разной длины и толщины. Снаружи корни и корневища темно- или серо-бурые у солодки голой либо красно-бурые у солодки уральской. Излом светло-желтый, волокнистый, запах отсутствует, вкус приторно-сладкий, слегка раздражающий.

Агротехника. Культивируется в Венгрии, Италии, Франции и Испании. Заготовку солодкового корня проводят путем распашки прибрежных зарослей солодки глубоколемешными плугами на мощной тракторной тяге. За плугами идут выборщики корня, которые отсекают надземные части, а также дефектные или нестандартные участки корней и корневищ и складывают сырой корень в валки для провяливания и первичной просушки. Окончательная сушка проходит в буртах, в которые собирают подвяленное сырье.

2.70. Сосна обыкновенная

Латинское наименование *Pinus sylvestris* L.

Описание. Вечнозеленое хвойное дерево до 35 м с красновато-бурой, легко отслаивающейся корой. Сосна обыкновенная образует массивы на бедных песчаных и подзолистых почвах. Растет в лесной и лесостепной зонах Европейской части России, на Кавказе, в Сибири и на Дальнем Востоке.

Используемые части. Почки и хвоя молодых веток.

Химический состав. В почках накапливается эфирное масло (до 0,36%); горькое вещество пинипикрин; смола; витамин С.

В хвое до 0,3% аскорбиновой кислоты; каротин, витамин К; дубильные вещества; алкалоиды; смола (до 12%); флавоноиды: мирицитрин, токсифолин, кемпферол.

Почки содержат макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, кобальт, алюминий, барий, ванадий, селен, никель, свинец, иридий. Накапливают никель.

Фармакологическое действие. Препараты из сосновых почек оказывают отхаркивающее, бронхолитическое, дезинфицирующее, противовоспалительное и мочегонное действие. Хвоя используется в качестве поливитаминного средства.

Применение. Препараты почек внутрь назначают при остром и хроническом бронхите, ларингите, бронхоэктатической болезни. Наружно в виде полосканий — при стоматитах, гингивитах, пародонтозе. Водный настой хвои используют при гипо- и авитаминозах и в период выздоровления после перенесенных тяжелых заболеваний. При аденоме предстательной железы применяют отвар из молодых свежих побегов сосны. Скипидар, получаемый из сосновой древесины, оказывает раздражающее и антисептическое действие и широко применяется наружно при радикулите, миозите, заболеваниях суставов, бронхоэктатической болезни, бронхите и туберкулезе легких. Сосновый

деготь в составе различных мазей используется при ряде кожных заболеваний.

Приготовление. Одну столовую ложку почек вечером высыпают в термос, заливают 0,5 л кипятка. Настаивают в течение ночи, на следующий день выпивают весь настой в 3—4 приема за 20—40 мин до еды в теплом виде. Почки (20,0 г) заливают 200 мл воды, кипятят 20 мин и процеживают. Используют для полоскания рта при стоматитах, гингивитах, пародонтозе. Четыре стакана хорошо вымытой и измельченной хвои заливают $2\frac{1}{4}$ стаканами холодной воды, добавляют для подкисления две чайные ложки уксуса и настаивают 2—3 дня в темном месте, периодически перемешивая, затем процеживают. Принимают по 1 стакану в день.

Противопоказания. Гломерулонефрит, гепатит, беременность.

Заготовка, хранение. Почки заготавливают ранней весной (в феврале — марте), до начала их распускания. Хвою можно собирать на протяжении всего года. Высушенные почки сосны можно хранить 2 года.

2.71. Стальник полевой (стальник пашенный)

Латинское наименование *Oxypis arvensis* L.

Описание. Многолетнее травянистое растение или полукустарник, с коротким многоголовым корневищем. Стебли стелющиеся, приподнимающиеся или прямостоячие, простые или разветвленные, высотой 30—70 см. Листья очередные, тройчатые или простые, с листочками эллиптической или яйцевидной формы. Цветки расположены по два (редко по одному) в пазухах листьев. Цветет в июне — сентябре. Произрастает на влажных лугах, травянистых и песчаных местах по берегам рек, в кустарниках и лесах. Редко встречается как сорняк в посевах.

Используемые части. Корень.

Химический состав. Изофлавоновые гликозиды: олонин, оноспин; сапонины; тритерпеноиды оносцерол; лимонная кислота; дубильные вещества; эфирное и жирное масло; небольшое количество смолы; макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, алюминий, молибден, ванадий, селен, никель, стронций, свинец, иридий. Накапливает селен.

Фармакологическое действие. Кровоостанавливающее, противогеморроидальное, послабляющее, диуретическое, противовоспалительное.

Применение. Препараты стальника в течение многих лет применяются при лечении больных, страдающих геморроем, хроническим запором, трещинами заднего прохода. Диуретическое действие оказывают содержащиеся в растении сапонины. Наиболее изучена фармакологическая активность спиртовых извлечений из корней стальника. Препараты стальника уменьшают проницаемость и ломкость капилляров, оказывают противовоспалительное и кровоостанавливающее действие. Стальник уменьшает перистальтику и повышает тонус кишечника. В народной медицине корни стальника

полевого применяют в виде отвара при уретритах, циститах, мочекаменной болезни.

Описание сырья. Собранные осенью, очищенные, вымытые и высушенные корни. Они слегка сплюснутые, продольно-бороздчатые, снаружи бурые, внутри желто-беловатые, волокнистые, с четкой лучистой структурой. Запах специфический, вкус горький со сладковатым привкусом.

Заготовка, хранение. Корни заготавливают осенью.

2.72. Сушеница топяная (сушеница болотная)

Латинское наименование *Gnaphalium uliginosum* L.

Описание. Однолетнее травянистое растение семейства астровых (Asteraceae) с тонким корнем и ветвистым стеблем, высотой до 20 см. Листья линейно-продолговатые, очередные. Цветки мелкие, светло-желтого цвета, трубчатые, пятизубчатые, собраны в корзинки. Обвертка корзинки состоит из 2—3 рядов черепитчато-расположенных темно-бурых листочков. Все растение беловато-войлочное, густо опушенное. Цветет в июне—августе. Плод — семянка с хохолком, созревает в июле—августе. Сушеница топяная растет по берегам водоемов, рек, озер, как сорняк в посевах зерновых культур в лесной и лесостепной зонах Европейской части России, на Урале, в Сибири.

Используемые части. Травя, заготавливаемая в период цветения.

Химический состав. Флавоноиды: гнафалозиды А и В; дубильные вещества (2%); эфирное масло (до 0,05%); смолы (до 16%); фитостерин; следы алкалоидов (гнафалин); каротин (до 55 мг%); тиамин, аскорбиновая кислота; витамин К; макроэлементы: калий, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, кобальт, молибден, алюминий, барий, ванадий, селен, никель, стронций, свинец, иридий. Надземная часть сушеницы накапливает железо, молибден, медь, кобальт, селен, алюминий.

Фармакологическое действие. Оказывает противовоспалительное, сосудорасширяющее, седативное и антимикробное действие, понижает тонус гладкой мускулатуры, стимулирует регенерацию и эпителизацию поврежденных тканей.

Применение. Внутрь при гипертонической болезни I и II стадии, стенокардии, атеросклерозе; хроническом гастрите, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Наружно — в виде полосканий при гингивитах, стоматитах; как компрессы — при длительно не заживающих ранах, трофических язвах, ожогах, экземе, а также при тромбозах.

Приготовление. Две столовые ложки измельченной травы настаивают с 2 стаканами кипятка в термосе в течение ночи. Принимают по $\frac{1}{4}$ — $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день. Для наружного применения настой готовят из 4—5 столовых ложек сырья на 2 стакана кипятка.

Противопоказания. Артериальная гипотензия, тромбозы.

Заготовка, хранение. Траву собирают в конце лета, ранее ее трудно отыскивать. При сборе траву выдергивают с корнем и сушат в тени на воздухе или в сушилке при температуре 40°C, раскладывая тонким слоем на подстилках. Хранят не более 3 лет.

2.73. Тимьян ползучий (чабрец)

Латинское наименование *Thymus serpyllum* L.

Описание. Многолетний стелющийся полукустарник семейства яснотковых (*Lamiaceae*) с тонкими одревесневшими стелющимися стеблями и четырехгранными опушенными веточками. Листья супротивные, короткочерешковые, яйцевидной формы, мелкие. Цветки небольшие, розовые, лиловые, собраны на концах веточек в головчатые соцветия. Цветет в июне—июле. Плоды, состоящие из четырех орешков, созревают в августе. Растет на песчаных и меловых почвах, по солнечным склонам оврагов, балок, холмов. Распространен в лесной и лесостепной зонах Европейской части России, в Сибири и на Кавказе.

Используемые части. Трава, заготавливаемая в период цветения.

Химический состав. Эфирное масло (до 1,7%), состоящее из тимола (до 42%), карвакрола (до 20%), борнеола, п-цимола, γ-терпинола, α-терпинеола; дубильные вещества; горечи; камедь; тритерпеноиды: урсоловая и олеаноловая кислоты; флавоноиды: 7-β-D-глюкозиды апигенина, лютеолина, 7-β-D-глюкуронид диосметина, 7-β-диглюкозид лютеолина, галактоарабинозид лютеолина, глюкуронид скутеллареина; макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, кобальт, молибден, алюминий, барий, ванадий, селен, никель, стронций, свинец. Накапливает железо, молибден, селен.

Фармакологическое действие. Усиливает секрецию бронхиальных желез, способствует разжижению мокроты и более быстрой ее эвакуации из дыхательных путей, оказывает бактерицидное и болеутоляющее действие.

Применение. Внутрь при остром и хроническом бронхите, ларингите, бронхиальной астме, бронхоэктатической болезни. Наружно в виде полосканий при гингивитах, стоматитах, а также при крапивнице, длительно не заживающих ранах, трофических язвах. Экспериментально установлено, что трава тимьяна ползучего повышает функцию половых желез.

Приготовление. Две столовые ложки травы заливают двумя стаканами воды, нагревают на кипящей водяной бане 15 мин, охлаждают 45 мин, процеживают. Принимают по 1/2 стакана 4 раза в день. Для приготовления настоя наружного употребления количество сырья удваивают. Настой для ванн готовят из расчета 200—300 г сырья на ванну.

Противопоказания. Болезни печени и почек, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, беременность.

2.74. Тимьян обыкновенный

Латинское наименование *Camphorosma officinale* L.

Описание. Двулетнее травянистое растение семейства сельдерейных (*Ariaceae*), с мясистым веретенообразным корнем и прямостоячим округлым стеблем высотой до 80 см. Листья очередные, двояко- и тройкоперистые, прикорневые черешковые, выше — сидячие. Цветки мелкие, белые или розовые, на концах стебля образуют соцветие — сложный зонтик. Цветет в июне—июле. Плоды созревают в июле—августе. Растет на опушках лесов, пойменных лугах, обочинах дорог, во дворах, парках. В диком виде распространен в Европейской части России, в Сибири, на Дальнем Востоке. Культивируется как пищевое и лекарственное растение.

Используемые части. Плоды, заготавливаемые перед началом их полного созревания.

Химический состав. В плодах содержится эфирное масло (до 8,2%), главными компонентами которого являются α-карвон (до 65%) и α-лимонен (до 50%), карвакрол, дигидрокарвон, дигидрокарвеон, α-пинен, камфен, мирцен; белковые вещества, флавоноиды: кверцетин, кемпферол, жирное масло; макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, алюминий, барий, ванадий, селен, никель, стронций, свинец. Накапливает селен.

Фармакологическое действие. Оказывает спазмолитическое, антисептическое и желчегонное действие, усиливает секрецию пищеварительных желез, снижает процессы гниения и брожения в кишечнике, а также повышает секрецию молока у кормящих матерей.

Применение. При хроническом гастрите с секреторной недостаточностью, хроническом энтерите, колите, холецистите, гипогалактии.

Приготовление. Плоды (2—3 чайные ложки) заливают 200 мл воды, нагревают на кипящей водяной бане 15 мин, охлаждают 45 мин, процеживают. Принимают по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день.

2.75. Толокнянка обыкновенная (медвежье ушко)

Латинское наименование *Arctostaphylos uva-ursi* (L.) Spreng.

Описание. Вечнозеленый кустарничек. Стебли сильноветвистые, стелющиеся, укореняющиеся. Бесплодные ветки лежачие, с бурой, голой корой, частями сбрасывающиеся; цветущие побеги приподнимающиеся. Листья очередные, обратнойцевидные, суженные в черешок — на вершине закругленные, кожистые, с завернутыми на нижнюю сторону краями. Цветет в мае—июне. Встречается почти по всей Европе, кроме южных районов. Растет на сухих каменистых местах и лесных полянах в хвойных лесах.

Используемые части. Листья, побеги, заготавливаемые весной, до цветения, или осенью, в период полного созревания плодов.

Химический состав. Листья толокнянки содержат дубильные вещества пирогалловой группы (7,2—41,6%); фенолы и их гликозиды: арбутин (16,8—17,4%), метиларбутин; гидрохинон; 2-О-галлоид- и 6-О-галлоиларбутин, метоксифенол; флавоноиды (0,33—1,85%): кверцетин, кемпферол, мирицетин, 7-О-глюкозид кверцетина, 3-О-рамноглюкозид кверцетина, 3-О-арабинозид кверцетина, 3-О-диглюкозид кверцетина, 3-β-D-(6-О-галлоил)-галактозид кверцетина, 3-О-глюкозид мирицетина, 3-О-галактозид мирицетина, 3-О-арабинозид мирицетина, кверцитрин, изокверцитрин, гиперозид, цианидин, дельфинидин; катехины; тритерпеноиды: урсоловая кислота; уваол, α- и β-амирин, ацетат α-амирина, лупеол; эфирное масло (0,01%); фенолкарбоновые кислоты: галловая, прокатеховая; витамин С, каротин; иридоиды: монотропеин, асперулозид; органические кислоты: муравьиная, хинная, яблочная и др.; макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, алюминий, барий, селен, никель, стронций, свинец, иридий, бром. Накапливает цинк.

Фармакологическое действие. Диуретическое, уроантибактериальное. Гидрохинон, образующийся при распаде арбутина в организме, оказывает раздражающее и дезинфицирующее действие; выделяясь через почки, вызывает усиление диуреза и оказывает противомикробное, антисептическое действие.

Применение. Как антисептическое и мочегонное средство используется при воспалительных процессах в мочевыводящих путях (пиелит, цистит, уретрит).

Описание сырья. Листья имеют обратнойцевидную форму, к основанию суженные, короткочерешковые, цельнокрайние, сверху блестящие, голые. Поверхность листа с сетью вдавленных жилок. Длина листьев около 2 см, ширина около 1 см. Цвет темно-зеленый (желтые или почерневшие листья — признак окисления и других деструкций арбутина, метиларбутина и дубильных веществ).

Заготовка, хранение. Листья собирают весной до цветения или в самом начале цветения (это листья прошлого года) и осенью, когда заканчивается прирост молодых побегов и полностью разовьются листья текущего года (с момента созревания плодов). Собирают короткие ветви (побеги), после сушки листья обдергивают или обмолачивают или сырье остается в виде побегов.

2.76. Тополь черный (осокорь)

Латинское наименование *Populus nigra* L.

Описание. Двудомное дерево с серым стволом, блестящими треугольными или ромбическими листьями. Цветет до распускания листьев, образуя зеленоватые или красноватые сережки. Высота 15—25 м. Встречается в средней полосе Европейской части России, на Кавказе, в Сибири. Растет по заливным долинам и по берегам рек.

Используемые части. Почки.

Химический состав. Почки содержат гликозиды популин, салицин и др., горькую смолу, яблочную и галловую кислоты, витамин С, эфирное масло (до 0,7%).

Фармакологическое действие. Почки оказывают мягчительное, противовоспалительное, обезболивающее, жаропонижающее, седативное действие. Антисептическое действие почек обусловлено гликозидом популином, который при приготовлении препаратов гидролизует до бензойной кислоты, являющейся активным антисептиком.

Применение. Наружно почки в виде водных настоев и мазей используют при ожогах, воспалении геморроидальных узлов, кожном зуде, воспалительных процессах на коже, при подагре и ревматизме. Настой почек применяют и для стимуляции роста волос. В народной медицине препараты из почек тополя применяются при заболеваниях мочеполовых органов: цистите, недержании мочи, болезненном мочеиспускании, гломерулонефритах, гипертрофии предстательной железы, простатите.

Приготовление. Две чайные ложки почек настаивают 4 ч в одном стакане кипятка, в закрытой посуде, процеживают, принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день как седативное и жаропонижающее средство. Три столовые ложки почек кипятят 5 мин в 4 стаканах воды в закрытой посуде, процеживают, употребляют для сидячих ванн при геморрое, для обмываний и примочек при ревматизме и подагре.

Заготовка, хранение. Тополевые почки собирают ранней весной, сушат в проветриваемом помещении, в тени на открытом воздухе или в сушилках при температуре 25—30°C. Хранят в плотно закрытых ящиках или пакетах в сухом прохладном месте.

2.77. Тыква обыкновенная

Латинское наименование *Cucurbita pepo* L.

Описание. Однолетнее травянистое растение семейства тыквенных (*Cucurbitaceae*) с ребристым, покрытым шиповидными отростками, ползучим стеблем. Листья крупные, пятилопастные, мелкозубчатые, на длинных ребристых черешках. Цветки крупные, однополые, желто-оранжевые. Плоды — различной окраски и формы, на коротких пятигранных плодоножках. Семена многочисленные, белые с желтоватым оттенком. Широко культивируется в средней и южной полосе России.

Используемые части. Семена, заготавливаемые в период созревания плодов.

Химический состав. Семена содержат жирное масло (до 52%), низкомолекулярные полипептиды, аминокислоты, 3-амино-3-карбоксипирролидин — кукурбитин (действующее вещество), фитостерин, смолистые вещества, оксигеротиновую кислоту, органические кислоты, витамины С, группы В, каротиноиды. Мякоть плодов содержит до 15% сахаров, пектины, витамины С, В₁, РР, каротин, никотиновую кислоту; макроэлементы: калий, кальций, маг-

ний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, молибден, селен, никель, свинец, иридий. Накапливает цинк, селен, медь.

Фармакологическое действие. Оказывает противоглистное действие.

Применение. При различных ленточных глистах.

Приготовление. Очищенные от твердой кожуры семена тыквы принимают по 300 г натощак в течение часа (можно предварительно растереть в ступке и прибавить 50—100 г меда). Через 3—4 ч принимают слабительное.

2.78. Тысячелистник обыкновенный

Латинское наименование Achillea millefolium L.

Описание. Многолетнее травянистое растение семейства астровых (Asteraceae) с тонким ползучим корневищем и тонкими корнями. Стебли прямостоячие серо-зеленые, в верхней части ветвистые, высотой 15—80 см. Листья очередные, многократноперисторассеченные на узкие дольки. Цветки мелкие, белые или розовые, собраны в соцветие щиток на верхушках стеблей. Цветет практически все лето. Плоды — мелкие семянки, вызревают в сентябре. Тысячелистник растет среди разнотравья на лесных опушках, полянах, сухих лугах, вдоль дорог и лесозащитных полос. Широко встречается практически на всей территории России.

Используемые части. Цветки и трава, заготавливаемые в период цветения.

Химический состав. Эфирное масло (до 0,8%), в составе которого хамазулен, α - и β -пинен, камфора, борнеол, туйон, цинеол, кариофиллен, линалил- и борнилацетат, лимонен, гераниол и др.; сесквитерпеновые лактоны: ахиллин, миллефин, миллефолид, 8-ангелоил-артабсин, леукомизин, аустрицин, артилезин, 2,3-дигидродезацетоксиматрикарин; флавоноиды: рутин, апигенин, космосинин, лютеолин, лютеолин-7-глюкозид, изорамнетин, кастицин; алкалоиды: стахидрин, гомостахидрин, ахиллин, бетоницин; холин; сапонины; дубильные вещества, полисахариды (4,6%); смолы; органические кислоты; витамины С и К; каротин; камеди; макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, молибден, алюминий, селен, никель, стронций, свинец, иридий. Накапливает молибден, медь.

Фармакологическое действие. Оказывает кровоостанавливающее, спазмолитическое, противовоспалительное, бактерицидное, вяжущее, противоаллергическое действие, увеличивает желчеотделение.

Применение. Внутрь при желудочно-кишечных, маточных, геморроидальных и других кровотечениях, хроническом гастрите, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, хроническом энтерите, колите, при диатезах, экземе, бронхиальной астме. Наружно в виде полосканий при гингивитах, стоматитах, пародонтозе, а также при длительно не

заживающих ранах, трофических язвах, угрях. В народной медицине тысячелистник применяется при аденоме предстательной железы, мужском бесплодии, импотенции, простатитах, циститах.

Приготовление. Две столовые ложки сырья заливают 1,5—2 стаканами кипятка, настаивают в термосе в течение ночи. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 4 раза в день. Настой для наружного употребления готовят из расчета 3 столовые ложки травы на 1,5—2 стакана кипятка.

Заготовка, хранение. Собирают траву и цветки тысячелистника во время цветения, оставляют часть наиболее развитых экземпляров для размножения. Сушат при хорошем проветривании в тени, на чердаках или в сушилках. Хранят в плотных упаковках до 5 лет.

2.79. Укроп огородный

Латинское наименование Anethum graveolens L.

Описание. Однолетнее растение семейства сельдерейных (Apiaceae) с тонким веретеновидным корнем, прямостоячим, полым, ветвистым стеблем высотой до 1,5 м. Листья перисторассеченные на линейные доли. Стебель и листья зеленые, с восковым налетом. Цветки мелкие, желтовато-зеленые, собраны в соцветие сложный зонтик на верхушках побегов и стеблей. Цветет с июня по август. Плоды — двусемянки, созревают в сентябре. Широко культивируется во многих районах России. Иногда встречается в диком виде по окраинам полей, у дорог, около жилья.

Используемые части. Плоды, заготавливаемые в период, когда созрело 50—70% плодов.

Химический состав. В плодах содержатся эфирное масло (до 5%), состоящее из α -карвона (до 60%), диллапиола (до 40%), фелландрена, α -лимонена, β -пинена, миристицина; флавоноид виценин; ксантон дилланозид; жирное масло; в траве укропа содержатся флавоноиды: изорамнетин, кверцетин, кемпферол; макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, алюминий, барий, селен, никель, стронций, свинец, иридий, серебро. Накапливает селен, серебро.

Фармакологическое действие. Оказывает отхаркивающее, противовоспалительное, спазмолитическое, гипотензивное, желчегонное и ветрогонное действие, а также способствует выработке молока у кормящих матерей.

Применение. При остром и хроническом бронхите, ларингите, гипогалактии, альгодисменорее, хроническом колите. Показан при начальных стадиях гипертонической болезни, стенокардии, неврозах, бессоннице. Отвар плодов укропа применяют в народной медицине при циститах. Траву укропа используют как мочегонное средство при пиелонефритах и мочекаменной болезни.

Приготовление. Одну столовую ложку плодов настаивают с 1,5 стаканами кипятка в термосе в течение ночи. Принимают по $\frac{1}{3}$ ста-

кана 3—4 раза в день. Порошок из плодов укропа: 1,0 г (на кончике ножа), принимают 3 раза в день (запивают водой) за 20—40 мин до еды.
Противопоказание. Беременность.

2.80. Фасоль обыкновенная

Латинское наименование Phaseolus vulgaris L.

Описание. Однолетнее растение. Листья тройчатые, цветки белые или окрашенные мотылькового типа. Плод — боб, неправильно называемый стручком. Высота растения 20—50 см. Цветет в июне—августе, плоды созревают в августе—сентябре. Культивируется в южной и средней зонах России.

Используемые части. Створки плодов фасоли.

Химический состав. В створках плодов фасоли обнаружены флавоноиды (производные кверцетина и кемпферола), β-ситостерин, аминокислоты, холин, β-каротин, витамины E, B₁, B₂, B₆, биотин, аскорбиновая кислота. В семенах содержится до 30% белка, 50—60% углеводов, жирное масло, витамины группы B, аскорбиновая кислота, каротин, макро- и микроэлементы.

Фармакологическое действие. Оказывает противовоспалительное, репаративное (заживляющее), антидиабетическое, мочегонное, противоаллергическое и противозудное действие.

Применение. Водный настой створок бобов используют при сахарном диабете и как диуретическое средство. Створки фасоли входят в состав противодиабетического сбора "Арфазетин". В традиционной медицине настоем и отваром стручков используют при заболеваниях почек, ревматизме, гипертонической болезни и нарушениях солевого обмена.

Приготовление. Сухую измельченную шелуху (15—20 г) "стручков" фасоли кипятят 3 ч в 1 л воды, остужают, принимают по 1/2 стакана 4 раза в день.

2.81. Фенхель обыкновенный

Латинское наименование Foeniculum vulgare Mill.

Описание. Многолетнее или двулетнее (в культуре) травянистое растение из семейства зонтичных (Apiaceae), высотой до 150—200 см с маловетвистым, стержневым корнем. Стебель прямостоячий, округлый, тонкоребристый, сильноразветвленный с сизоватым налетом. Листья очередные, яйцевиднотреугольные, трижды-, четыреждыперисторассеченные на длинные нитевидные или линейно-шиловидные доли, нижние — черешковые, остальные — сидячие. Цветки желтоватые, мелкие, собраны на верхушке стебля в соцветия зонтики. Плод — продолговатая, серо-зеленая голая двусемянка. Родина фенхеля — Персия и Индия. В одичавшем виде встречается в Европейской части России, на Урале, Кавказе. Растет вблизи жилья. Как пряное и лекарственное растение разводится в садах и огородах.

Используемые части. Плоды, заготавливаемые по мере их созревания.

Химический состав. Плоды фенхеля содержат эфирное масло, в состав которого входят анетол (до 60%), α-пинен, α-фелландрен, дипентен, лимонен, метилхавикол, камфен, тимолол, феникулин, эстрагол, этилфенхан, этилфенхол, фенхон (20%), метилхавикол (10%); белковые вещества, жирное масло, в составе которого петрозеллиновая, олеиновая, линолевая, пальмитиновая кислоты, сахара, кумарины; макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, алюминий, барий, селен, никель, стронций, свинец. Накапливает медь, селен.

Фармакологическое действие. Оказывает отхаркивающее, ветрогонное, противовоспалительное, спазмолитическое и антибактериальное действие, регулирует моторную деятельность кишечника, повышает секрецию молока у кормящих женщин.

Применение. При остром и хроническом бронхите, метеоризме, хроническом колите, гипогалактии, альгодисменорее. В народной медицине фенхель используется при половой слабости. В аптеках имеются препараты фенхеля: масло фенхельное и вода укропная.

Приготовление. Две чайные ложки плодов настаивают с 200 мл кипятка в термосе в течение ночи. Принимают по 1/3 стакана 3 раза в день.

2.82. Фиалка трехцветная

Латинское наименование Viola tricolor L.

Описание. Однолетнее травянистое растение семейства фиалковых (Violaceae) со слабо развитым корнем и прямым, ветвистым стеблем высотой до 40 см. Листья очередные, черешковые, крупногородчатые. Цветки крупные, одиночные, неправильные, с желтыми и фиолетовыми лепестками. Цветет в мае—июне. Плоды — одногнездные коробочки, созревают в июле—августе. Встречается по лесным опушкам, на полянах, среди кустарников, посевов, как сорняк в Европейской части России, в Сибири, на Урале.

Используемые части. Трава, собираемая в период цветения. Заготавливается также трава фиалки полевой (*V. arvensis* Murr.), отличающаяся мелкими желтоватыми цветками.

Химический состав. Трава фиалки содержит алкалоид виолазетин, оказывающий отхаркивающее действие, дубильные вещества, кумарины, сапонины, флавоноиды: витексин, изовитексин, ориентин, изоориентин, виолатин, виценин, изокверцитрин, рутин; антоцианы и лейкоантоцианы, полисахариды, слизь, виннокаменную, урсоловую и салициловую кислоты, витамин C, каротиноиды: β-каротин, виолаксантин, зеаксантин и др.; макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, кобальт, молибден, алюминий, барий, селен, никель, стронций, свинец. Накапливает железо, цинк, молибден, барий, селен.

Фармакологическое действие. Усиливает секрецию бронхиальных желез, способствует раз-

жижению и более быстрой эвакуации мокроты из дыхательных путей, оказывает противовоспалительное, спазмолитическое, антисептическое, потогонное, мочегонное действие. Лечебное действие фиалки обусловлено наличием в ее составе виолакверцитрина и группы сапонинов, которые вызывают уроантисептический, противоаллергический и противовоспалительный эффекты.

Применение. Внутрь при остром и хроническом бронхите, бронхопневмониях, коклюше, бронхиальной астме, наружно при экземе, дерматитах, трофических язвах. Настой травы фиалки используется также при хроническом диффузном гломерулонефрите, уретритах, циститах, затрудненном мочеиспускании, простатитах.

Приготовление. Две столовые ложки измельченной травы заваривают на ночь в термосе с 500 мл кипятка, выпивают в течение суток. Измельченную траву (20,0 г) заливают 200 мл воды, нагревают на кипящей водяной бане 5 мин, охлаждают 15 мин, процеживают. Используют для примочек на пораженные участки.

Противопоказание. Острый и хронический диффузный гломерулонефрит, гепатит.

Заготовка, хранение. Траву собирают в период цветения, срезая на некотором расстоянии от земли, сушат под навесом, на воздухе или на чердаке под железной крышей. Раскладывают тонким слоем. Хранят в плотных упаковках в сухом прохладном месте не более 1,5 лет.

2.83. Хвощ полевой

Латинское наименование Equisetum arvense L.

Описание. Многолетнее споровое травянистое растение семейства хвощевых (Equisetaceae). Ранней весной от ветвистого черно-бурого корневища отрастают бурые стебельки, несущие на вершине спороносный колосок. После созревания спор стебельки отмирают и на их месте вырастают ярко-зеленые, полые, ребристые, членистые стебли высотой 30—40 см, с многочисленными ветвями, расположенными мутовками, направленными косо вверх. Хвощ полевой в основном растет на пойменных лугах, во влажных балках, предпочитает кислые почвы, встречается по берегам рек, ручьев, обочинам дорог, как сорняк на полях и огородах. Распространен на всей территории нашей страны, кроме Крайнего Севера.

Используемые части. Трава (зеленые бесплодные побеги), заготавливаемая в течение всего лета.

Химический состав. Флавоноиды (кемпферол, апигенин, сапонаретин, нарингенин, дигидрокемпферол, дигидрокверцетин, эквизетрин, изокверцетин, 7-глюкозид лютеолина, кемпферол-3-гликозид, кемпферол-7-дигликозид, лютеолин); аскорбиновая кислота (до 190 мг%), каротин (до 4,7 мг%); яблочная, аконитовая, щавелевая кислоты; ситостерин; дубильные вещества; следы алкалоидов (никотин, палюстрин); горечи; смолы; макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: мар-

ганец, медь, цинк, молибден, алюминий, селен, никель, стронций, свинец, иридий. Накапливает молибден, селен. Зола растения содержит до 80% кремниевой кислоты.

Фармакологическое действие. Оказывает мочегонное, противовоспалительное, дезинфицирующее, кровоостанавливающее и эпителизирующее действие. Хвощ способствует нормализации водно-солевого обмена, выведению холестерина, различных токсичных веществ, шлаков.

Применение. Внутрь при отеках сердечного происхождения, хроническом цистите, мочекаменной и желчнокаменной болезни, геморроидальных и маточных кровотечениях, а также при экссудативных плевритах. Наружно как полоскание используется при гингивитах, стоматитах, а также при пародонтозе, экземе, обыкновенных угрях, длительно не заживающих ранах, трофических язвах.

Приготовление. Две столовые ложки измельченной травы настаивают с 2 стаканами кипятка в термосе в течение ночи. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 4 раза в день. Настой для наружного применения готовят из расчета 4—5 ложек травы на 2 стакана кипятка.

Противопоказание. При заболеваниях, сопровождающихся тяжелыми поражениями почечной паренхимы (нефриты и нефрозы), настой из хвоща обычно не применяют, так как кремниевая кислота и некоторые другие содержащиеся в нем вещества оказывают раздражающее действие.

Заготовка, хранение. Собирают бесплодные побеги хвоща в июне—августе, быстро высушивают в тени на воздухе или на чердаке, связывают в пучки. Хранят упакованными в плотно закрывающихся ящиках или мешках не более 4 лет.

2.84. Хмель обыкновенный

Латинское наименование Humulus lupulus L.

Описание. Многолетнее травянистое двудомное растение семейства коноплевых (Cannabaceae) с гибким вьющимся стеблем. Листья супротивные, трех-, пятилопастные, длиннорешковые, сверху гладкие, снизу шероховатые. Мужские цветки мелкие, зеленовато-белые, собраны в поникшие метельчатые соцветия, женские образуют желтовато-зеленые шишковидные колоски. Цветет хмель в июне—июле. После цветения прицветники, разрастаясь, образуют "шишечку", состоящую из большого числа чешуек. Плоды — семянки, созревают в августе—сентябре. Растет хмель по влажным берегам рек и ручьев, среди зарослей ольхи, ивы, осины в Европейской части страны, а также в Сибири. Культивируется как пищевое, лекарственное и декоративное растение.

Используемые части. Соплодия, заготавливаемые в начале их созревания, в июле—августе.

Химический состав. Соплодия хмеля содержат смолистые вещества (до 26%), представляющие собой смесь хмелевых кислот: гумулона, люпулона, когумулона, колюпулона; эфирное масло (0,23—1%): мирцен, кариофиллен, гера-

ниол, линалоол, борнеол, гумулен, α - и β -пинен, цинеол, фарнезен и др.; флавоноиды: кемпферол, кверцетин-3-рутинозиды, кверцетин и кемпферол-3-глюкозиды, кверцетин-3-триглюкозид, кверцетин-3-неогеспериозид, лейкоцианидин, лейкодельфинидин, халкон ксантогумол; кумарины; дубильные вещества (3,4%); следы алкалоидов; витамины группы В, аскорбиновую кислоту, токоферолы, эстрогеноподобные вещества; макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, алюминий, ванадий, селен, никель, стронций, свинец, иридий.

Фармакологическое действие. Оказывает успокаивающее, противовоспалительное, мочегонное, спазмолитическое, бактерицидное действие, положительно влияет на регуляцию минерального, водного и жирового обмена, а также обладает эстрогенной активностью.

Применение. Внутри при неврастении гиперстенического типа, аменорее, гипоменструальном синдроме, альгодисменорее, климактерическом синдроме, хроническом пиелонефрите, цистите. Наружно при дерматитах, обыкновенных угрях, трофических язвах.

Приготовление. Две чайные ложки шишек настаивают в течение ночи с 1 стаканом кипятка в термосе, принимают по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день. Настой для наружного применения: две столовые ложки настаивают с 1 стаканом кипятка. Порошок из шишек принимают по $\frac{1}{2}$ чайной ложки 3 раза в день за 30 мин до еды, запивая водой.

Противопоказание. Хмель — ядовитое растение. При передозировке возможны общее недомогание, головная боль, тошнота, рвота, боли в области сердца и одышка.

Заготовка, хранение. Соплодия хмеля заготавливают осенью, когда они имеют желтовато-зеленый цвет, сушат в тени, расстилая тонким слоем. Хранить сухие шишки лучше в измельченном виде, так как при измельчении они быстрее теряют активность. Используют плотно закрытые ящики с бумажной прокладкой в сухом прохладном помещении.

2.85. Чай китайский

Латинское наименование *Thea sinensis* L.

Описание. Многолетнее вечнозеленое растение. В диком состоянии дерево достигает 8—15 м высоты, в культуре — до 1,5 м. Долговечен, живет 50—70 лет. Корень растения стержневой, листья короткочерешковые, очередные, кожистые, овальные, острые, сверху — темно-зеленые, снизу — светло-зеленые, блестящие. Цветки крупные, красивые, белые, с желто-розовым оттенком, нежным ароматом, по 1—5 в пазухах листьев, 2—5 см в диаметре, с двойным околоцветником. Плод — приплюснутая трех-, четырехстворчатая коробочка, раскрывающаяся по створкам, с 5—6 семенами. Плоды созревают в октябре—ноябре, цветение с конца августа по сентябрь.

Используемые части. Листья.

Химический состав. Алкалоиды: кофеин (2—5%), теofilлин, теобромин, ксантин, гипоксантин, параксантин, метилксантин, изатин; танины (10,6—23,4%), витамин С (28—205 мг/100 г), хлорофилл (0,47—0,61% сухой массы), витамин Р, флавоноиды (кемпферол, кверцетин, рутин, мирицетин и др.), витамины В₁, В₂, К, РР, пантотеновая кислота, хлорогеновая кислота, эфирное масло, в состав которого входят терминеол, лимонен. Окраску чая дают пигменты хлорофилл, ксантофил, каротин, теарубигины (до 10% в сухом чае), теафлавины (не более 2%). Содержание пектиновых веществ в чае колеблется от 2 до 3%. Чай содержит органические кислоты оксаловую, лимонную, янтарную, фумаровую, пировиноградную и др. (в сумме около 1%), а также около 10 активных биологических катализаторов — ферментов.

Минеральные вещества (4—7%) — макроэлементы — железо, магний, марганец, натрий, калий, кальций; микроэлементы — фтор, йод, медь, золото. В 100 г чая содержится 660 мг щавелевой кислоты; сухой чай содержит 16—25% белков и свободных аминокислот, а стебли, корни и семена — стероидные сапонины.

Фармакологическое действие. Тонизирующее, витаминное, капилляроукрепляющее, сосудорасширяющее, диуретическое.

Применение. Физическое и умственное переутомление, головная боль, отравления, энтеропатии. Чай оказывает благоприятное действие на обмен веществ, кроветворение и сердечно-сосудистую систему, расширяет сосуды, укрепляет сосудистую стенку, уменьшает ее проницаемость, снижает ломкость сосудов, тонизирует ЦНС, снимает усталость, повышает умственную работоспособность. Благодаря способности адсорбировать вредные для организма вещества благотворно действует на пищеварительный тракт, способствует усвоению пищи, создает условия для правильного пищеварения, оказывает стимулирующее действие на органы дыхания, увеличивая дыхательный объем. Наличие теобромина придает чаю умеренное мочегонное свойство. На деятельность мочеполовой системы влияют эфирные масла, содержащиеся в чае, а также кофеин, который стимулирует функцию почек.

Заготовка, хранение. Сбор чайного листа на наших плантациях производится с мая по ноябрь.

2.86. Череда трехраздельная

Латинское наименование *Bidens tripartita* L.

Описание. Однолетнее травянистое растение семейства астровых (*Asteraceae*) с сильноветвистым тонким корнем. Стебель одиночный, цилиндрический, высотой до 1,5 м с супротивным ветвлением. Листья трехраздельные, с короткими крылатыми черешками; верхние простые, с одним-двумя глубокими зубцами. Соцветия состоят из трубчатых цветков, собранных в крупные грязно-желтые корзинки на концах ветвей. Плод — продолговатая, сплюснутая семянка с двумя-тремя щетинками. Растет на влажных

лугах, по берегам рек, ручьев, водоемов. Распространена по всей России, кроме Крайнего Севера.

Используемые части. Трава, заготавливаемая в период бутонизации.

Химический состав. Трава череды содержит значительные количества каротина (свыше 50 мг%) и аскорбиновой кислоты (до 70 мг%); а также флавоноиды: бутеин, изокореопсин, флаваномереин, лютеолин, цинарозид, сульфуретин, сульфуретин, маритиметин; кумарины (умбеллиферон, скополетин, эскулетин), дубильные вещества, немного эфирного масла, слизи, горечи, лактоны, амины; макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, кобальт, алюминий, ванадий, селен, никель, стронций, свинец. Концентрирует цинк, стронций, селен, может накапливать марганец.

Фармакологическое действие. Оказывает противовоспалительное, десенсибилизирующее, бактерицидное, потогонное, мочегонное и гипотензивное действие.

Применение. Внутрь и наружно при различных диатезах, рахите, обыкновенных угрях.

Приготовление. Две столовые ложки травы настаивают в течение ночи с 2 стаканами кипятка в термосе. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 4 раза в день. Для наружного употребления готовят настой из расчета 4—5 столовых ложек травы на 2 стакана кипятка.

Заготовка, хранение. Собирать череду трехраздельную надо в период бутонизации, срезая верхние части растения (около 15 см длиной), сушить в тени под навесом, на чердаке под железной крышей или в сушилках при температуре 40—50°C. Хранят в бумажных мешках или ящиках с бумажной прокладкой не более 2 лет.

2.87. Черемуха обыкновенная

Латинское наименование *Radus racemosa* Gilib. (*Radus avium* Mill.).

Описание. Кустарник или деревце семейства розоцветных (*Rosaceae*) высотой до 10 м, с густой кроной. Кора матовая, темно-серая, с круглыми серовато-желтыми чечевичками. Листья очередные, коротко-черешковые, эллиптические с зубчатым краем. Цветки душистые, с белым пятилепестным венчиком, собраны в густые, поникшие кисти. Цветет в мае—июне. Плоды — шаровидные черные костянки, созревающие в июле—августе. Черемуха — довольно распространенное растение лесных и лесостепных районов. Растет на плодородных почвах речных долин, по балкам, оврагам. Встречается в лесной и лесостепной зонах Европейской части России, на Кавказе, в Западной Сибири. Культивируется в качестве декоративного и лекарственного растения.

Используемые части. Плоды, заготавливаемые в период их полного созревания.

Химический состав. Плоды содержат дубильные вещества (до 15%); яблочную, лимонную кислоты; фруктозу (до 6,4%); глюкозу (до 6,3%),

сахарозу (до 0,62%); пектин (1,1%), флавоноиды (2,0%): гиперозид, 3-галактоглокозид кверцетина, астрагалин, антоцианы (5,4—16,5%): 3-рутинозид цианидина, 3-глюкозид цианидина; эфирное масло, которое придает горько-миндальный вкус и запах; витамин С, каротин; фитонциды; цианогенные гликозиды: пруназин, амигдонитрилгликозид; макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, кобальт, алюминий, селен, никель, стронций, свинец, иридий. Накапливает медь, кобальт.

Фармакологическое действие. Оказывает выраженное вяжущее и противовоспалительное действие.

Применение. Внутрь для лечения поносов любой этиологии.

Приготовление. Две столовые ложки плодов настаивают в течение 6 ч с 0,5 л кипятка в термосе. Принимают 5 раз в день. Свежие плоды употребляют по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день за 20—40 мин до еды.

Заготовка, хранение. Собирать ягоды черемухи нужно созревшими, сушить в тени на воздухе, в охлажденной русской печи или в сушилках при температуре 40—50°C. Хранить упакованными в ящики с бумажной прокладкой или в бумажные мешки.

2.88. Черника обыкновенная

Латинское наименование *Vaccinium myrtillus* L.

Описание. Многолетний ветвистый кустарник высотой до 15—40 см. Листья очередные, мелкие, продолговато-яйцевидные. Цветки шаровидные, бело-розовые, со сросшимся венчиком. Плоды — сочные шаровидные ягоды диаметром 6—10 мм, черно-синие, с сизоватым налетом, приплюснутой верхушкой. Мякоть красновато-фиолетовая, с многочисленными светло-бурыми, мелкими яйцевидными семенами. Вкус приятный, кисло-сладкий, слегка вяжущий. Цветет в мае—июне, плоды созревают в июле—августе. Встречается в лесной и лесостепной зонах Европейской части России, в Сибири. Растет в сосновых и еловых лесах.

Используемые части. Плоды, побеги.

Химический состав. В плодах черники содержится 83—89% воды, 4,8—9,4% сахаров, 0,5—0,6% пектиновых веществ, 2,4—4,9% антоцианов, 0,07—0,15% катехинов, 6—15 мг/100 г аскорбиновой кислоты, 0,4—0,7 мг/100 г каротина, до 7% лимонной, яблочной, молочной, щавелевой, янтарной, хинной кислот, до 12% дубильных веществ. Кроме того, в них обнаружены гликозиды, неомиртиллин, миртиллин и арбутин, микроэлементы: марганец, медь, бор, титан, хром.

Листья содержат до 20% дубильных веществ, 7% гликозида миртиллина, 2% неомиртиллина, 1,6% арбутина, до 1% гидрохинона, флавоноид кверцетин, до 250 мг/100 г аскорбиновой кислоты, тритерпеновый и цериловый спирты, органические кислоты: олеаноловую, смоляную, урсоловую, хинную; эфирное мас-

ло; макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, кобальт, молибден, алюминий, барий, селен, никель, стронций, бром, свинец, иридий. Накапливает марганец, свинец, барий, селен.

Фармакологическое действие. Плоды употребляют как вяжущее, противовоспалительное, витаминное, стимулирующее основной обмен, мочегонное, кровоостанавливающее средство. Настои и отвары листьев черники оказывают противовоспалительное, вяжущее, кровоостанавливающее, мочегонное, сахароснижающее действие, стимулируют кислотообразование в желудке.

Применение. Настои плодов используются при энтеритах, поносах, пищевых интоксикациях, гипо- и авитаминозах, кишечной колике. Плоды можно применять при мочекаменной болезни, пиелонефрите, цистите, подагре, ревматизме. Настой листьев показан при острых респираторных заболеваниях. Настои листьев или побегов черники могут использоваться при легких формах диабета, так как способствуют понижению уровня глюкозы в крови. Побеги черники входят в состав противодиабетического сбора "Арфазетин".

Приготовление. Две чайные ложки сухих листьев настаивают в 2 стаканах кипятка, процеживают, пьют ежедневно в несколько приемов глотками. Одну-две чайные ложки плодов черники заваривают в одном стакане кипятка, настаивают несколько часов, подслащивают сахаром, принимают по $\frac{1}{4}$ стакана 5 раз в день при поносах.

Заготовка, хранение. Собирают плоды черники созревшими, сушат в сушилках сначала при температуре 35—40°C, затем досушивают при 50—60°C. Побеги заготавливают вручную в период от начала цветения до окончания плодоношения, сушат их в тени при хорошем проветривании. Срок хранения в упаковках в сухом помещении 2 года. При сборе побегов черники необходимо оставлять часть полноценных плодоносящих экземпляров для последующего воспроизводства.

2.89. Чеснок посевной

Латинское наименование *Allium sativum* L.

Описание. Луковичное растение. Сложная луковица, одетая несколькими сухими, белыми или фиолетовыми листиками; состоит из мелких луковок ("зубков"), также одетых сухими пленками. Листья широколинейные, плоские, острые, снизу килеватые, сверху слегка желобчатые. Цветки мелкие, зеленовато-белые, собраны в шаровидный зонтик. Цветет в июле—августе. Выращивается повсеместно на огородах и овощных плантациях.

Используемые части. Луковицы.

Химический состав. Луковицы содержат эфирное масло (до 0,4%), фитонциды, 20—27% сахаров, аскорбиновую кислоту (около 30 мг%), витамины группы В, жирное масло (0,06%), фитостерины, соединения фосфора, кремния, следы йода. Эфирное масло содержит летучее

соединение алицин, обладающее сильным бактерицидным действием. В эфирном масле содержатся также диаллилдисульфид (обуславливающий своеобразный запах чеснока), диаллилтрисульфид, аллилпропилсульфид и другие сульфиды.

Зеленые листья. Витамины В₁, РР, С (до 140 мг%) и др.; макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, селен, никель, свинец. Накапливает селен.

Фармакологическое действие. Возбуждает аппетит, усиливает секреторную активность желудка, кишечника, печени; оказывает мочегонное, потогонное, противоглистное, противомикробное, болеутоляющее, спазмолитическое, антисклеротическое действие.

Применение. Чеснок и его препараты используются при снижении аппетита, дисбактериозе кишечника, дизентерии, запоре, туберкулезе, острых респираторных заболеваниях.

Приготовление. Настаивают 40 г чеснока в закрытом сосуде в 100 г спирта или водки, для улучшения вкуса добавляют мятные капли, принимают по 10 капель 3 раза в день за 0,5 ч до еды.

2.90. Шалфей лекарственный

Латинское наименование *Salvia officinalis* L.

Описание. Многолетнее травянистое растение до 75 см высотой. Корень деревянистый, разветвленный с густой мочкой тонких корней в нижней части. Стебли многочисленные, четырехгранные густооблиственные, у корней деревянеющие. Листья супротивные, черешковые, цельные, продолговато-яйцевидные или продолговатые, молодые бело-войлочные, с городчатой по краю пластинкой. Цветки неправильные, двугубые, сине-фиолетовые, розовые или белые, собранные в мутовки, образующие на концах ветвей кистевидные соцветия. Плод — четырехорешковый, остающийся в чашечке. Цветет на втором году вегетации с конца мая до июля. Выращивают во всех странах Европы, Америки и др. В России культивируется на Северном Кавказе, а также в Крыму, Молдавии и на Украине. Родина — прибрежные страны Средиземного моря. В диком состоянии в России не встречается.

Используемые части. Листья.

Химический состав. Все части растения содержат эфирное масло. В листьях его может быть 2,5%. Основной компонент масла — цинеол (до 15%), α- и β-пинен, линалоол, борнеол и его ацетат, линалилацетат, туйон, другие терпеновые соединения. В листьях также обнаружены алкалоиды; флавоноиды: генкванин, гиспидулин, 6-метоксигенквинин, лютеолин, сальвитин, 6-гидроксилютеолин, непетин, цирзилиол, цинарозид; дубильные, смолистые и другие вещества; тритерпеноиды: олеаноловая и урсоловая кислоты; дитерпен сальвин; фенолкарбоновые кислоты: кофейная, хлорогеновая, ноохлорогеновая, криптохлорогеновая, розмариновая; витамины Р и РР; горечи, фи-

тонциды; макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, кобальт, алюминий, селен, никель, стронций, бром, свинец, литий. Накапливает железо, цинк, стронций.

Фармакологическое действие. Противовоспалительное, вяжущее, противомикробное.

Применение. Главный активный компонент — эфирное масло, которое оказывает вяжущее, противовоспалительное и бактериостатическое действие, подавляет потливость, особенно ночное потение при неврозах и туберкулезе, однако механизм не выяснен. Листья шалфея используются при хроническом гастрите, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, хроническом колите, дисбактериозе кишечника, синдроме раздраженной кишки, хроническом холецистите, желчнокаменной болезни, поносе, хроническом геморрое (наружно).

Приготовление. Настой листа шалфея: 10,0 г (2 столовые ложки) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл горячей кипяченой воды, нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 15 мин, охлаждают при комнатной температуре в течение 45 мин, процеживают. Оставшееся сырье отжимают, объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл, приготовленный настой хранят в прохладном месте не более 2 сут. Выпускается в пачках по 50,0 г.

Медицинские препараты. Настойка шалфея — прозрачная жидкость зеленовато-буроватого цвета, характерного запаха и вкуса. Готовится на спирте, применяется для полосканий.

Описание сырья. Листья черешковые, продолговатые, с притупленной верхушкой, у основания часто с одной или двумя лопастями ("ушки"). Край листа мелкогородчатый, поверхность пластинки равномерно-мелкоячеистая вследствие сильно вдавленной сверху и выпуклой снизу густой сети жилок 3-го и 4-го порядков. Листья сильно опушенные; наиболее обильно опушены молодые листья — они серебристо-белые. Запах сильный, ароматный; вкус вяжущий, горьковато-пряный. В доброкачественном сырье эфирного масла должно быть не менее 0,8%. Собирают в течение первого года вегетации растения в сентябре, а в последующие годы — 2—3 раза с начала цветения по сентябрь.

Заготовка, хранение. При механизированной уборке траву шалфея скашивают косилками, затем высушивают на токах или в сушилках, обмолачивают и отделяют листья от стеблей путем просеивания. Кроме того, листья собирают вручную: в первые два сбора — нижние, наиболее развитые листья, осенью собирают все листья.

2.91. Шиповник коричный

Латинское наименование *Rosa cinnamomea* L.

Описание. Многолетнее кустарниковое растение из семейства розоцветных (*Rosaceae*) высотой от 1 до 2 м, ветки покрыты красно-бурой

корой, имеют твердые прямые шипы. Листья непарноперистые с 5—7 мелкими листочками, ярко-зеленые, с хорошо заметными жилками. Цветки красивые, одиночные, розовые, с приятным запахом. Плод — яйцевидной формы, оранжево-красный, мягкий, на вкус кисло-терпкий. Шиповник коричный встречается в лесной и лесостепной зонах России, Западной Сибири, на Урале. Растет на опушках лесов, по оврагам. Широко распространен как декоративное растение. Кроме шиповника коричневого, насчитывается более 50 других видов, менее богатых витамином С.

Используемые части. Плоды, заготавливаемые в период их созревания.

Химический состав. В плодах шиповника содержатся витамины С (до 6%), К, Р, рибофлавин (0,03 мг%), каротиноиды: провитамин А (до 18 мг%) в виде α - и β -каротинов; тараксантин, фитофлуин, поли-*цис*-ликопины А, В, С, криптоксантин, рубиксантин; органические кислоты: лимонная и яблочная (до 1,8%); сахара (до 18%); пектиновые (14,1%) и дубильные вещества, флавоноиды: кверцетин, изокверцетин, кемпферол, тилирозид; дубильные вещества (4—5%); антоцианы, а в семенах — жирное масло, богатое каротином и витамином Е; макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, кобальт, алюминий, селен, никель, стронций, свинец. Накапливает медь, кобальт, селен.

Фармакологическое действие. Оказывает общеукрепляющее и противовоспалительное действие, усиливает секрецию желчи, повышает холатехолестериновый коэффициент, улучшает обмен веществ, благоприятно влияет на проницаемость сосудов. Масло, получаемое из семян плодов, стимулирует регенерацию кожи и слизистых оболочек.

Применение. Препараты плодов применяются при гипо- и авитаминозах, хроническом гепатите, холецистите, желчнокаменной болезни; при лечении неврозов, астении, анемии. Препараты повышают сопротивляемость организма к инфекционным и простудным заболеваниям, облегчают их течение. Масло семян используют наружно при дерматитах, пролежнях, трещинах и ссадинах сосков у женщин, кормящих грудью, трофических язвах.

Приготовление. Из плодов шиповника готовят настой: 1 столовую ложку сырья заливают в эмалированной посуде 200 мл кипяченой воды, настаивают на кипящей водяной бане 15 мин, охлаждают при комнатной температуре 45 мин, процеживают через двойной слой марли. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до первоначального. Приготовленный настой принимают по $1/2$ стакана 2—3 раза в день после еды.

Заготовка, хранение. Собирать плоды следует после окончательного созревания, сушить быстро в русской печи или в сушилке, рассыпая ягоды тонким слоем, при температуре 80—90°C. Нельзя сушить их на солнце, так как при этом значительно уменьшается количество витами-

нов. Высушенные плоды должны быть красными или буровато-красными. Хранить сухие плоды в плотно закрытых ящиках или банках в сухом прохладном месте.

2.92. Эвкалипт прутовидный

Латинское наименование Eucalyptus viminalis Labill.

Описание. Вечнозеленое дерево высотой до 50 м; кора гладкая, белая, постепенно растрескивается и опадает. Листья молодых побегов супротивные, сидячие или стеблеобъемлющие, узко- или широколанцетовидные. Старые листья черешковые, светло-зеленые, ланцето- или серповидные. Цветки в пазушных зонтиках. Плод — четырехстенная коробочка. Произрастает на Черноморском побережье Кавказа, в сухих лесных районах; культивируется.

Используемые части. Листья.

Химический состав. В листьях содержатся дубильные вещества (до 6%), горькое вещество, смолы, органические кислоты, сложные эфиры, фитонциды, эфирное масло (1—3%), состоящее из различных терпеновых соединений, в частности из цинеола (до 80%), пинена, миртенола, альдегидов изовалерианового, куминового, капронового, каприлового. Основным действующим веществом листьев является эфирное масло. Макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, кобальт, молибден, алюминий, барий, селен, никель, стронций, свинец, иридий. Накапливает марганец, медь, стронций, селен, цинк, барий, никель.

Фармакологическое действие. Антисептическое, противовоспалительное, фунгицидное, отхаркивающее, седативное. Препараты из листьев эвкалипта оказывают выраженное антисептическое и противовоспалительное действие. Активны в отношении грамположительных и грамотрицательных микроорганизмов, золотистого стафилококка, эшерихий, туберкулезных микобактерий, дизентерийной амебы, трихомонад, патогенных грибов. Растение оказывает также слабое седативное действие на ЦНС и обладает незначительными отхаркивающими свойствами. Масло эвкалипта оказывает выраженное противовоспалительное и антисептическое действие.

Применение. Препараты из листьев эвкалипта прутовидного применяются при абсцессе, флегмоне, гнойном мастите, вялотекущей инфицированной язве, гнойничковых заболеваниях кожи, гингивитах, стоматитах, ангине, остром респираторном заболевании, трахеите, ларингите, миозите, радикулите, стафилококковом дисбактериозе кишечника.

Приготовление. Отвар: 10,0 г сырья (2 столовые ложки) заливают стаканом горячей воды и нагревают под крышкой на водяной бане 30 мин, охлаждают 15 мин при комнатной температуре, процеживают. Принимают внутрь по $\frac{1}{4}$ стака-

на теплого отвара 3 раза в день после еды как антисептическое и противовоспалительное средство. Для ингаляций и полосканий горла столовую ложку отвара разводят в стакане воды. Отвар и настой используют также в гинекологической практике для спринцеваний. Настойку эвкалипта на 70% спирте применяют по 15—30 капель для полосканий при гингивитах, стоматитах, ангинах и для ингаляций при трахеитах, ларингитах и др. Масло эвкалипта эффективно при лечении воспалительных заболеваний кожи и слизистых оболочек, для ингаляций и растираний при миозитах, радикулитах и т.п.

Медицинские препараты. Хлорофиллипт — спиртовой раствор, содержащий смесь хлорофиллов, находящихся в листьях эвкалипта. Обладает антибактериальной активностью. Применяется местно при ожогах и трофических язвах (1% раствор разводят в отношении 1:5 в 0,25% растворе новокаина). При эрозии шейки матки применяют 1% спиртовой, 2% масляный растворы на тампонах. Внутрь применяют при носительстве стафилококков в кишечнике (5 мл 1% раствора, разведенных в 30 мл воды, за 40 мин до еды 3 раза в день). Внутривенно (2 мл 0,25% раствора, разведенных в 38 мл изотонического раствора натрия хлорида, вводят 4 раза в день) при септических состояниях, пневмониях и др.; таблетки "Пектусин" содержат эвкалиптовое масло, ментол, сахар и др. Применяют при воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей. "Ингалипт" — комбинированный препарат в аэрозольной упаковке, содержащий эвкалиптовое и мятное масла, стрептоцид, норсульфазол-натрий и др. Применяют для орошения полости рта и горла при воспалительных заболеваниях; масло эвкалипта входит также в состав препарата "Ингакамф", применяемого для ингаляций, и мази "Эфкамон", применяемой при радикулитах, миозитах, артритах, пневмониях и др.

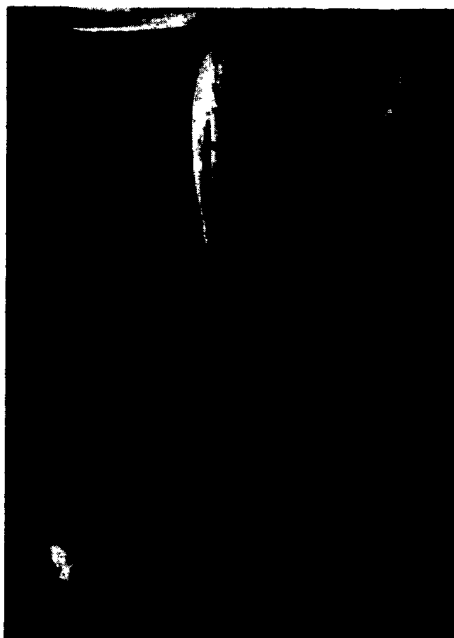
Описание сырья. Сырье представляет собой смесь листьев разной формы; запах ароматный, вкуспряно-горьковатый. У всех видов эвкалипта листья цельнокрайние, голые, поверхность покрыта бурыми пятнами опробковевшей ткани. Эвкалипт прутовидный: ювенильные листья сидячие, ланцетные, длиной 5—10 см, шириной 1,5—2 см; взрослые листья черешковые, узколанцетовидные, серповидно-изогнутые, длиной 10—25 см, шириной 2—3 см. Цвет зеленый. Время сбора — ноябрь—декабрь.

Заготовка, хранение. Листья, сформировавшиеся в данном вегетационном сезоне, можно собирать не раньше ноября, когда содержание цинеола в эфирном масле будет не менее 60%, а зимовавшие — в любое время года. Качество листьев определяется в первую очередь содержанием эфирного масла, которого должно быть не менее 2,5%. Эфирное масло содержится в крупных округлых вместилищах, погруженных в мякоть листа.

Глава 3
*Применение лекарственных
растений при наиболее
распространенных заболеваниях*

Есть в травах и цветах целительная сила
Для всех, умеющих их тайну разгадать...

(Р. Рождественский)



3.1. Гипертоническая болезнь

В классификации артериальной гипертонии (гипертонической болезни), опубликованной Комитетом экспертов ВОЗ в 1996 г., отражены два важных факта:

1) наличие мягкой (пограничной) гипертонии; близкие, но не идентичные состояния ранее именовались по-разному, например лабильная, транзиторная, ранняя гипертензия, нейроциркуляторный гипертензивный синдром, сосудистая вегетодистония, сердечно-сосудистый невроз, предгипертония, нейроциркуляторная дистония по гипертоническому типу и др.;

2) стадийность заболевания, т.е. деление болезни по степени поражения органов-мишеней. Стадии заболевания в определенной степени соответствуют тяжести течения болезни и рефрактерности к проводимой терапии.

Этот подход имеет чрезвычайно важное значение, поскольку определяет тактику лечения, особенно фармакологическую ее сторону. Исторически сложилось несколько главенствующих принципов лечения большого гипертонической болезнью: а) выведение из гипертонического криза или купирование злокачественного гипертензивного синдрома; б) инициальный период лечения обострения болезни; в) поддерживающая терапия и вторичная профилактика обострений или рецидивов болезни.

В основе тактики лечения больных гипертонической болезнью особое место заняли методы фармакологической коррекции уровня артериального давления (АД). В настоящее время создана мощная фармакологическая база, которая предполагает коррекцию АД в весьма широких пределах и в разных стадиях течения болезни.

В состав этой базы входят диуретические препараты, антиадренергические средства, периферические вазодилататоры, ингибиторы ангиотензинпревращающего фермента, антагонисты кальция (блокаторы кальциевых каналов), ганглиоблокаторы и ряд других. Но если эта активная фармакологическая терапия несомненно оправдана при острых ситуациях в течении гипертонической болезни и лечении ее средних, среднетяжелых и тяжелых форм, то при первичной профилактике, наличии факторов риска развития гипертонической болезни, а также мягкой, пограничной гипертонии (*borderlein hypertension*) вполне уместны методы традиционной медицины, особенно применение препаратов растительного происхождения.

● К факторам риска развития гипертонической болезни Комитет экспертов ВОЗ отнес психоэмоциональное напряжение, нарушение водно-солевого обмена, декомпенсацию сахарного диабета, ожирение, атеросклероз.

Исходя из этого, целесообразно было бы осуществлять подбор лекарственных растений и фитотерапию с учетом указанных факторов риска, а также учитывать ведущие проявления болезни у данного больного при конструиро-

вании сборов и применении их при лечении больных гипертонической болезнью (это в определенной степени симптоматическая фитотерапия), например артериальная гипертензия, стенокардия, кардиалгии невротического характера, недостаточность кровообращения, нарушение сердечного ритма.

Растения, которые в научной и народной медицине применялись при лечении гипертонической болезни, приведены в Приложении 1.

В тех случаях, когда способ приготовления извлечения из сбора не указывается, имеются в виду стандартные условия, рекомендованные Государственной Фармакопеей 1990 г. Частные варианты приготовления настоев, отваров или чая приведены непосредственно в рецептах.

"Настой": взять 10 г (2 столовые ложки) растительного сырья, поместить в посуду, лучше эмалированную, залить 0,2 л (1 стакан) кипяченой воды комнатной температуры, закрыть крышкой, настоять на кипящей бане 15 мин. Охладить при комнатной температуре в течение 45 мин, процедить, оставшееся сырье отжать. В полученный настой добавить кипяченой воды до первоначального объема 0,2 л.

"Отвар": взять 10 г (2 столовые ложки) растительного сырья, поместить в посуду, лучше эмалированную, залить 0,2 л (1 стакан) кипяченой воды комнатной температуры, закрыть крышкой, настоять на кипящей водяной бане 30 мин. Охладить при комнатной температуре в течение 10 мин, процедить, оставшееся сырье отжать. В полученный отвар добавить кипяченой воды до первоначального объема 0,2 л.

Гипотензивный эффект лекарственных растений, используемых в виде настоев, отваров, чаев, относительно невысок в сравнении с фармакологическими препаратами, однако он усиливается при потенцировании действий биологически активных веществ приведенных далее комбинаций растений. Следует иметь в виду, что спектр лечебных возможностей данных комбинаций значительно шире, чем просто воздействие на уровень повышенного артериального давления.

1.

Боярышник кроваво-красный, плоды (<i>Crataegus sanguinea, fructus</i>)	25,0
Пустырник сердечный, трава (<i>Leonurus cardiaca, herba</i>)	25,0
Валериана лекарственная, корневища с корнями (<i>Valeriana officinalis, rhizomata cum radicibus</i>)	10,0
Сушеница топяная, трава (<i>Gnaphalium uliginosum, herba</i>)	20,0
Лабазник вязолистный, трава (<i>Filipendula ulmaria, herba</i>)	20,0

Способ приготовления: настой. Принимают по 2 столовые ложки 3 раза в день за 0,5 ч до еды в течение 1—1,5 мес.

2.

Пустырник сердечный, трава (<i>Leonurus cardiaca, herba</i>)	15,0
Валериана лекарственная, корневища с корнями (<i>Valeriana officinalis, rhizomata cum radicibus</i>)	15,0
Боярышник кроваво-красный, плоды (<i>Crataegus sanguinea, fructus</i>)	15,0
Калина обыкновенная, плоды (<i>Viburnum opulus, fructus</i>)	15,0
Мелисса лекарственная, трава (<i>Melissa officinalis, herba</i>)	15,0
Календула лекарственная, цветки (<i>Calendula officinalis, flores</i>)	10,0

Способ приготовления: настой. Принимают по 1—2 столовые ложки 3 раза в день за 0,5 ч до еды в течение 1—1,5 мес.

3.

Боярышник кроваво-красный, плоды (<i>Crataegus sanguinea, fructus</i>)	10,0
Береза повислая, почки (<i>Betula pendula, gemmae</i>)	10,0
Пустырник сердечный, трава (<i>Leonurus cardiaca, herba</i>)	20,0
Сушеница топяная, трава (<i>Gnaphalium uliginosum, herba</i>)	20,0
Хвощ полевой, трава (<i>Equisetum arvense, herba</i>)	10,0

Способ приготовления: 1 столовую ложку смеси заливают 500 мл кипятка, настаивают в теплом месте 5—6 ч, процеживают. Принимают по 1/2 стакана 3 раза в день до еды.

4.

Сушеница топяная, трава (<i>Gnaphalium uliginosum, herba</i>)	30,0
Пустырник сердечный, трава (<i>Leonurus cardiaca, herba</i>)	30,0
Багульник болотный, побеги (<i>Ledum palustre, cornus</i>)	10,0
Хвощ полевой, трава (<i>Equisetum arvense, herba</i>)	10,0
Крушина ломкая, кора (<i>Rhamnus frangula, cortex</i>)	10,0

Способ приготовления: 1 столовую ложку смеси заливают 300 мл кипятка, кипятят на водяной бане 10 мин, настаивают 30 мин, процеживают. Принимают по 2 столовые ложки 3 раза в день после еды.

5.

Боярышник кроваво-красный, цветки (<i>Crataegus sanguinea, fructus</i>)	30,0
Пустырник сердечный, трава (<i>Leonurus cardiaca, herba</i>)	30,0

Сушеница топяная, трава (<i>Gnaphalium uliginosum, herba</i>)	30,0
Ромашка лекарственная, цветки (<i>Chamomilla recutita, flores</i>)	10,0

Способ приготовления: настой. Принимают по 1—2 столовые ложки 3 раза в день за 0,5 ч до еды в течение 1—1,5 мес.

6.

Пустырник сердечный, трава (<i>Leonurus cardiaca, herba</i>)	50,0
Боярышник кроваво-красный, плоды (<i>Crataegus sanguinea, fructus</i>)	20,0
Мята перечная, листья (<i>Mentha piperita, folia</i>)	10,0
Горец птичий, трава (<i>Polygonum aviculare, herba</i>)	20,0
Аир болотный, корневища (<i>Acorus calamus, rhizomata</i>)	2,5
Береза повислая, листья (<i>Betula pendula, folia</i>)	10,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa cinnamomea, fructus</i>)	20,0
Астрагал шерстистоцветковый, трава (<i>Astragalus dasyanthus, herba</i>)	20,0
Валериана лекарственная, корневища с корнями (<i>Valeriana officinalis, rhizomata cum radicibus</i>)	5,0

Способ приготовления: 2—3 столовые ложки смеси заливают 0,5 л кипятка в термосе на ночь; на следующий день выпить весь настой в теплом виде 3 раза в день за 40 мин до еды.

7.

Валериана лекарственная, корневища с корнями (<i>Valeriana officinalis, rhizomata cum radicibus</i>)	40,0
Калина обыкновенная, кора (<i>Viburnum opulus, cortex</i>)	20,0
Бадан толстолистный, корневища (<i>Bergenia crassifolia, rhizomata</i>)	20,0
Стальник полевой, корни (<i>Ononis arvensis, radices</i>)	20,0

Способ приготовления: отвар. Принимают по 1—2 столовые ложки 3 раза в день за 0,5 ч до еды в течение 1—1,5 мес.

Болевые приступы у больного артериальной гипертонией могут быть обусловлены ишемической болезнью сердца и носить типичный ангинозный характер. После фармакологического купирования болевого синдрома терапия может быть дополнена сборами лекарственных растений. В приведенном ниже сборе биологически активные вещества плодов боярышника кроваво-красного уменьшают проявления ангиоспазма, что обусловлено коронаролитическим эффектом ряда флавоноидов (гиперозида,

кверцетина, кемпферола, флакразида). Помимо этого, метаболиты боярышника действуют седативно, гипотензивно, антиаритмически. Эти эффекты усиливаются при сочетании плодов боярышника кроваво-красного с травой пустырника пятилопастного и сушеницы топяной.

8.

Боярышник кроваво-красный, плоды (<i>Crataegus sanguinea, fructus</i>)	40,0
Пустырник сердечный, трава (<i>Leonurus cardiaca, herba</i>)	40,0
Сушеница топяная, трава (<i>Gnaphalium uliginosum, herba</i>)	25,0

Способ приготовления: настой. Принимают по 1—2 столовые ложки 3 раза в день за 0,5 ч до еды, в течение 1—1,5 мес.

9.

Боярышник кроваво-красный, плоды (<i>Crataegus sanguinea, fructus</i>)	30,0
Пустырник сердечный, трава (<i>Leonurus cardiaca, herba</i>)	30,0
Сушеница топяная, трава (<i>Gnaphalium uliginosum, herba</i>)	40,0
Брусника обыкновенная, листья (<i>Vaccinium vitis-idaea, folia</i>)	20,0

Способ приготовления: настой. Принимают по 1—2 столовые ложки 3 раза в день за 0,5 ч до еды в течение 1—1,5 мес.

Болевые ощущения так называемого невротического характера обычно отчетливо связаны с психоэмоциональными нагрузками. Боли продолжительные, ноющие, иррадируют в область левой лопатки, левой руки с легким онемением пальцев кисти. Кардиотоническая терапия усилена лекарственными растениями с выраженным седативным действием: корневища с корнями валерианы лекарственной, трава Melissa лекарственной.

10.

Боярышник кроваво-красный, плоды (<i>Crataegus sanguinea, fructus</i>)	30,0
Пустырник сердечный, трава (<i>Leonurus cardiaca, herba</i>)	30,0
Сушеница топяная, трава (<i>Gnaphalium uliginosum, herba</i>)	20,0
Валериана лекарственная, корневища с корнями (<i>Valeriana officinalis, rhizomata cum radicibus</i>)	10,0
Мелисса лекарственная, трава (<i>Melissa officinalis, herba</i>)	15,0

Способ приготовления: настой. Принимают по 1—2 столовые ложки 3 раза в день за 0,5 ч до еды в течение 1—1,5 мес.

3.2. Профилактика возникновения факторов риска развития гипертонической болезни

3.2.1. Психоэмоциональное перенапряжение

Седативная терапия чрезвычайно важна для больного гипертонической болезнью. С помощью лекарственных растений ее можно безопасно проводить на протяжении продолжительного времени. В приведенных далее сборах потенцируются седативные свойства растений, обусловленные специфическими эфирными маслами, валепотриатами, алкалоидами, сапонинами с тонизирующими и мочегонными свойствами плодов калины обыкновенной. Трава пустырника пятилопастного, корневище и корни дягиля лекарственного обладают еще и гипотензивными свойствами.

11.

Валериана лекарственная, корневища с корнями (<i>Valeriana officinalis, rhizomata cum radicibus</i>)	10,0
Пустырник сердечный, трава (<i>Leonurus cardiaca, herba</i>)	25,0
Калина обыкновенная, плоды (<i>Viburnum opulus, fructus</i>)	15,0
Мята перечная, листья (<i>Mentha piperita, folia</i>)	10,0
Синюха голубая, корневища с корнями (<i>Polemonium coeruleum, rhizomata cum radicibus</i>)	10,0
Хмель обыкновенный, соплодия (<i>Humulus lupulus, strobili</i>)	10,0
Мелисса лекарственная, трава (<i>Melissa officinalis, herba</i>)	15,0

Способ приготовления: настой. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день за 0,5 ч до еды на протяжении 1,5 мес.

12.

Валериана лекарственная, корневища с корнями (<i>Valeriana officinalis, rhizomata cum radicibus</i>)	30,0
Исландский мох, слоевище (<i>Cetraria islandica, lichen</i>)	30,0
Дягиль лекарственный, корневища и корни (<i>Angelica archangelica, rhizomata et radices</i>)	15,0
Синюха голубая, корневища с корнями (<i>Polemonium coeruleum, rhizomata cum radicibus</i>)	10,0
Калина обыкновенная, кора (<i>Viburnum opulus, cortex</i>)	15,0

Способ приготовления: отвар. Принимают по 1—2 столовые ложки 3 раза в день за 0,5 ч до еды.

13.

Ромашка лекарственная, цветки (<i>Chamomilla recutita, flores</i>)	25,0
---	------

Мята перечная, листья (<i>Mentha piperita, folia</i>)	10,0
Мелисса лекарственная, трава (<i>Melissa officinalis, herba</i>)	20,0
Фенхель обыкновенный, плоды (<i>Foeniculum vulgare, fructus</i>)	20,0

Способ приготовления: настой. Принимают по 1—2 столовые ложки 3 раза в день за 0,5 ч до еды в течение 1—1,5 мес.

В качестве седативного средства целесообразно использовать также препараты, содержащие корневища кава-кава (перец опьяняющий): "Лайтан" и др. (см. главу 4).

3.2.2. Нарушение водно-солевого обмена

Поскольку одним из патогенетических механизмов развития артериальной гипертонии может быть избыток в организме натрия и воды с относительным увеличением объема жидкости по сравнению с емкостью (проходимостью) артериального русла, последующей вазоконстрикцией, целесообразна салуретическая и диуретическая терапия. В представленных сборах сочетается ряд гликозидов, тритерпеновых сапонинов, арбутина и других биологически активных веществ, оказывающих не только мочегонный и салуретический, но и выраженный уроантисептический эффекты. Это обстоятельство важно для случаев сопутствующих инфекционных поражений мочевыводящих путей. Данная терапия позволяет проводить профилактику заболеваний почек как одного из факторов риска в развитии и прогрессировании гипертонической болезни.

14.

Хвощ полевой, трава (<i>Equisetum arvense, herba</i>)	20,0
Брусника обыкновенная, листья (<i>Vaccinium vitis-idaea, folia</i>)	15,0
Почечный чай, листья (<i>Orthosiphon stamineus, folia</i>)	10,0
Толокнянка обыкновенная, листья (<i>Arctostaphylos uva-ursi, folia</i>)	15,0
Одуванчик лекарственный, корни (<i>Taraxacum officinale, radices</i>)	10,0
Можжевельник обыкновенный, плоды (<i>Juniperus communis, fructus</i>)	10,0
Василек синий, цветки (<i>Centaurea cyanus, flores</i>)	10,0
Горец почечуйный, трава (<i>Polygonum persicaria, herba</i>)	10,0

Способ приготовления: настой. Принимают по 1—2 столовые ложки 3 раза в день за 0,5 ч до еды в течение 1—1,5 мес.

15.

Брусника обыкновенная, листья (<i>Vaccinium vitis-idaea, folia</i>)	20,0
--	------

Толокнянка обыкновенная, листья (<i>Arctostaphylos uva-ursi, folia</i>)	20,0
Кукуруза обыкновенная, столбики с рыльцами (<i>Zea mays, styli cum stigmatibus</i>)	20,0
Стальник полевой, корни (<i>Ononis arvensis, radices</i>)	20,0
Зверобой продырявленный, трава (<i>Hypericum perforatum, herba</i>)	20,0

Способ приготовления: отвар. Принимают по 1—2 столовые ложки 3 раза в день за 0,5 ч до еды в течение 1—1,5 мес.

16.

Можжевельник обыкновенный, плоды (<i>Juniperus communis, fructus</i>)	25,0
Береза повислая, почки (<i>Betula pendula, gemmae</i>)	45,0
Василек синий, цветки (<i>Centaurea cyanus, flores</i>)	25,0

Способ приготовления: настой. Принимают по 1—2 столовые ложки 3 раза в день за 0,5 ч до еды, в течение 1—1,5 мес.

3.2.3. Декомпенсация сахарного диабета

Сахарный диабет — заболевание, при котором в результате абсолютного или относительного дефицита инсулина в организме развиваются сложные нарушения углеводного, липидного и белкового обмена. Различают инсулинзависимый и инсулиннезависимый типы диабета. Инсулинзависимый сахарный диабет развивается в детском возрасте, отличается быстрым началом, прогрессирующим течением. Такие больные, как правило, нуждаются в постоянном лечении инсулином. Инсулиннезависимый сахарный диабет протекает доброкачественно, нередко в сочетании с ожирением. Содержание инсулина в крови таких больных может быть нормальным. Они не нуждаются в постоянном лечении инсулином. Нестабильное течение заболевания, в ряде случаев обусловленное неадекватной терапией, может способствовать повышению артериального давления. Профилактическая фитотерапия, помимо умеренного сахароснижающего эффекта, создает фон, который облегчает подбор других противодиабетических препаратов. В конечном итоге это является профилактикой обострения гипертонической болезни. Например, в плодах и листьях черники обыкновенной содержится гликозид неомиртиллин, обладающий гипогликемическими свойствами; эти же свойства выявлены у крапивы и других лекарственных растений, введенных в состав приведенных сборов.

17.

Черника обыкновенная, плоды (<i>Vaccinium myrtillus, fructus</i>)	20,0
--	------

Черника обыкновенная, листья (<i>Vaccinium myrtillus, folia</i>)	20,0
Крапива двудомная, листья (<i>Urtica dioica, folia</i>)	20,0
Бузина черная, цветки (<i>Sambucus nigra, flores</i>)	15,0
Одуванчик лекарственный, корни (<i>Taraxacum officinale, radices</i>)	15,0
Способ приготовления: настой. Принимают по 1—2 столовые ложки 3 раза в день за 0,5 ч до еды в течение 1—1,5 мес.	
18.	
Черника обыкновенная, плоды (<i>Vaccinium myrtillus, fructus</i>)	25,0
Бузина черная, цветки (<i>Sambucus nigra, flores</i>)	25,0
Лопух большой, корни (<i>Arctium lappa, radices</i>)	25,0
Кукуруза обыкновенная, столбики с рыльцами (<i>Zea mays, styli cum stigmatibus</i>)	25,0
Способ приготовления: отвар. Принимают по 1—2 столовые ложки 3 раза в день за 0,5 ч до еды в течение 1—1,5 мес.	
19.	
Подорожник большой, листья (<i>Plantago major, folia</i>)	20,0
Черника обыкновенная, листья (<i>Vaccinium myrtillus, folia</i>)	20,0
Крапива двудомная, листья (<i>Urtica dioica, folia</i>)	20,0
Одуванчик лекарственный, корни (<i>Taraxacum officinale, radices</i>)	20,0
Способ приготовления: настой. Принимают по 1—2 столовые ложки 3 раза в день за 0,5 ч до еды в течение 1—1,5 мес.	
20.	
Фасоль обыкновенная, створки плодов (<i>Phaseolus vulgaris, leguminis fructuum</i>)	10,0
Одуванчик лекарственный, корни (<i>Taraxacum officinale, radices</i>)	10,0
Черника обыкновенная, листья (<i>Vaccinium myrtillus, folia</i>)	10,0
Крапива двудомная, листья (<i>Urtica dioica, folia</i>)	10,0
Способ приготовления: 1 чайную ложку смеси заливают стаканом кипятка, настаивают 4 ч в теплом месте, процеживают. Принимают по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день.	
21.	
Земляника лесная, листья (<i>Fragaria vesca, folia</i>)	10,0

Горец птичий, трава (<i>Polygonum aviculare, herba</i>)	20,0
Хвощ полевой, трава (<i>Equisetum arvense, herba</i>)	10,0
Способ приготовления: 2 столовые ложки смеси заливают стаканом кипятка, настаивают 3 ч в теплом месте, процеживают. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день.	

22.

Черника обыкновенная, листья (<i>Vaccinium myrtillus, folia</i>)	10,0
Девясил высокий, корневища и корни (<i>Inula helenium, rhizomata et radices</i>)	10,0
Горец птичий, трава (<i>Polygonum aviculare, herba</i>)	10,0
Способ приготовления: 1 столовую ложку смеси заливают стаканом воды, нагревают на кипящей водяной бане 15 мин, охлаждают 45 мин, процеживают. Принимают по $\frac{1}{4}$ стакана 3 раза в день.	

23.

Черника обыкновенная, листья (<i>Vaccinium myrtillus, folia</i>)	10,0
Крапива двудомная, листья (<i>Urtica dioica, folia</i>)	10,0
Одуванчик лекарственный, корни (<i>Taraxacum officinale, radices</i>)	10,0
Способ приготовления: 2 столовые ложки смеси заливают стаканом воды, нагревают на кипящей водяной бане 15 мин, охлаждают, процеживают. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день перед едой.	

24.

Черника обыкновенная, листья (<i>Vaccinium myrtillus, folia</i>)	50,0
Крапива двудомная, листья (<i>Urtica dioica, folia</i>)	20,0
Бузина черная, цветки (<i>Sambucus nigra, flores</i>)	20,0
Способ приготовления: 2 столовые ложки смеси заливают стаканом кипятка, настаивают 4 ч в теплом месте, процеживают. Принимают по $\frac{1}{4}$ стакана 3—4 раза в день до еды.	

25.

Черника обыкновенная, листья (<i>Vaccinium myrtillus, folia</i>)	50,0
Крапива двудомная, листья (<i>Urtica dioica, folia</i>)	20,0
Фасоль обыкновенная, створки плодов (<i>Phaseolus vulgaris, leguminis fructuum</i>)	50,0
Одуванчик лекарственный, корни (<i>Taraxacum officinale, radices</i>)	20,0
Земляника лесная, листья (<i>Fragaria vesca, folia</i>)	20,0

Береза бородавчатая, листья 20,0
(*Betula verrucosa, folia*)

Зверобой продырявленный, трава 20,0
(*Hypericum perforatum, herba*)

Способ приготовления: 1 столовую ложку смеси заливают 3 стаканами воды, готовят настой, процеживают. Принимают по $\frac{1}{4}$ стакана 6 раз в день. Продолжительность лечения 4—6 мес.

26.

Укроп огородный, плоды 30,0
(*Anethum graveolens, fructus*)

Мята перечная, листья 30,0
(*Mentha piperita, folia*)

Боярышник кроваво-красный, цветки 20,0
(*Crataegus sanguinea, flores*)

Бессмертник (цмин) песчаный, цветки 20,0
(*Helichrysum arenarium, flores*)

Ромашка лекарственная, цветки 20,0
(*Chamomilla recutita, flores*)

Способ приготовления: 1 столовую ложку смеси заливают стаканом кипятка, настаивают 4 ч в теплом месте, процеживают. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день через час после еды.

3.2.4. Ожирение

Избыточная масса тела является одним из серьезных факторов риска развития артериальной гипертензии. Биологически активные вещества лекарственных растений, введенных в состав сбора, повышают обмен веществ и способствуют метаболизму липидов (цветки липы сердцевидной и бузины черной), удаляют избыточную воду (цветки бузины черной, трава зверобой продырявленного), действуют антидепрессивно и седативно (трава зверобой продырявленного, листья мяты перечной).

Считается, что фитотерапию можно рассматривать как дотацию промежуточных метаболитов в обменной цепи, восстанавливающих биогенез естественных биологически активных веществ трофического (белковый, липидный, минеральный, энергетический обмен) или регулирующего свойства (медиаторы передачи нервного импульса, гормоны).

При ожирении рекомендуют следующие сборы:

27.

Липа сердцевидная, цветки 20,0
(*Tilia cordata, flores*)

Бузина черная, цветки 15,0
(*Sambucus nigra, flores*)

Зверобой продырявленный, трава 20,0
(*Hypericum perforatum, herba*)

Мята перечная, листья 15,0
(*Mentha piperita, folia*)

Фенхель обыкновенный, плоды 20,0
(*Foeniculum vulgare, fructus*)

Способ приготовления: настой. Принимают по 2 столовые ложки 3 раза в день за 0,5 ч до еды в течение 1—1,5 мес.

28.

Липа сердцевидная, цветки 30,0
(*Tilia cordata, flores*)

Шиповник коричный, плоды 30,0
(*Rosa cinnamomea, fructus*)

Береза бородавчатая, листья 10,0
(*Betula verrucosa, folia*)

Душица обыкновенная, трава 10,0
(*Origanum vulgare, herba*)

Зверобой продырявленный, трава 10,0
(*Hypericum perforatum, herba*)

Календула лекарственная, цветки 20,0
(*Calendula officinalis, flores*)

Смородина черная, листья 20,0
(*Ribes nigrum, folia*)

Способ приготовления: 2 столовые ложки смеси заливают 2 стаканами кипятка, настаивают в термосе 8 ч, отжимают. Принимают весь настой в течение дня в 3 приема.

29.

Крушина ломкая, кора 50,0
(*Frangula alnus, cortex*)

Одуванчик лекарственный, корни 15,0
(*Taraxacum officinale, radices*)

Стальник полевой, корни 15,0
(*Ononis arvensis, radices*)

Способ приготовления: 1 столовую ложку сбора заливают стаканом кипящей воды, готовят отвар. Принимают по стакану 3 раза в день.

30.

Мята перечная, листья 20,0
(*Mentha piperita, folia*)

Бузина черная, цветки 20,0
(*Sambucus nigra, flores*)

Фенхель обыкновенный, плоды 15,0
(*Foeniculum vulgare, fructus*)

Ромашка лекарственная, цветки 15,0
(*Chamomilla recutita, flores*)

Липа сердцевидная, цветки 15,0
(*Tilia cordata, flores*)

Способ приготовления: 1 столовую ложку сбора заливают 200 мл воды, нагревают на кипящей водяной бане 15 мин, охлаждают 45 мин, процеживают. Принимают по стакану 3 раза в день.

31.

Крушина ломкая, кора 60,0
(*Frangula alnus, cortex*)

Фенхель обыкновенный, плоды (<i>Foeniculum vulgare, fructus</i>)	20,0
Одуванчик лекарственный, корни (<i>Taraxacum officinale, radices</i>)	20,0
Петрушка кудрявая, листья (<i>Petroselinum crispum, folia</i>)	20,0
Мята перечная, листья (<i>Mentha piperita, folia</i>)	20,0

Способ приготовления: 2 столовые ложки смеси заливают 0,5 л кипящей воды, настаивают 30 мин, охлаждают, процеживают. Выпивают данную дозу утром до еды.

32.

Крушина ломкая, кора (<i>Frangula alnus, cortex</i>)	60,0
Тысячелистник обыкновенный, трава (<i>Achillea millefolium, herba</i>)	10,0
Фиалка трехцветная, трава (<i>Viola tricolor, herba</i>)	10,0
Тмин обыкновенный, плоды (<i>Carum carvi, fructus</i>)	10,0
Кукуруза обыкновенная, столбики с рыльцами (<i>Zea mays, styli cum stigmatibus</i>)	10,0

Способ приготовления: 1 столовую ложку сбора заливают стаканом кипящей воды, готовят настой. Принимают по 2 стакана 2 раза в день.

3.2.5. Атеросклероз

Важным компонентом антисклеротической терапии является нормализация липидного обмена. Возможностью воздействовать на определенные его составляющие обладают некоторые стероидные и тритерпеновые сапонины, снижающие уровень холестерина крови и имеющие противосклеротические свойства, а также биологически активные вещества, способствующие уменьшению всасывания жирных кислот, ограничивающие проникновение холестерина в сосудистую стенку и уменьшающие ее проницаемость. Этими и другими прямыми и косвенными антиатероматозными свойствами обладают приведенные ниже сборы.

33.

Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa cinnamomea, fructus</i>)	20,0
Сушеница топяная, трава (<i>Gnaphalium uliginosum, herba</i>)	15,0
Береза повислая, листья (<i>Betula pendula, folia</i>)	10,0
Мята перечная, листья (<i>Mentha piperita, folia</i>)	10,0
Почечный чай, листья (<i>Orthosiphon stamineus, folia</i>)	5,0

Кассия остролистная, листья (<i>Cassia acutifolia, folia</i>)	5,0
Лопух большой, корни (<i>Arctium lappa, radices</i>)	5,0

Способ приготовления: настой. Принимают по 2 столовые ложки 3 раза в день за 0,5 ч до еды в течение 1—1,5 мес.

34.

Ламинария японская, слоевица (<i>Laminaria japonica, thalli</i>)	10,0
Боярышник кроваво-красный, плоды (<i>Crataegus sanguinea, fructus</i>)	15,0
Рябина (арония) черноплодная, плоды (<i>Aronia melanocarpa, fructus</i>)	15,0
Брусника обыкновенная, листья (<i>Vaccinium vitis-idaea, folia</i>)	10,0
Черёда трехраздельная, трава (<i>Bidens tripartita, herba</i>)	10,0
Пустырник сердечный, трава (<i>Leonurus cardiaca, herba</i>)	10,0
Ромашка лекарственная, цветки (<i>Chamomilla recutita, flores</i>)	10,0
Крушина ломкая, кора (<i>Rhamnus frangula, cortex</i>)	10,0

Способ приготовления: настой. Принимают по 2 столовые ложки 3 раза в день за 0,5 ч до еды в течение 1—1,5 мес.

35.

Земляника лесная, плоды (<i>Fragaria vesca, fructus</i>)	5,0
Хвощ полевой, трава (<i>Equisetum arvense, herba</i>)	10,0
Зверобой продырявленный, трава (<i>Hypericum perforatum, herba</i>)	10,0
Мать-и-мачеха, листья (<i>Tussilago farfara, folia</i>)	10,0
Укроп огородный, плоды (<i>Anethum graveolens, fructus</i>)	15,0
Сушеница топяная, трава (<i>Gnaphalium uliginosum, herba</i>)	30,0
Пустырник сердечный, трава (<i>Leonurus cardiaca, herba</i>)	30,0
Рябина (арония) черноплодная, плоды (<i>Aronia melanocarpa, fructus</i>)	10,0

Способ приготовления: настой. Принимают по 2 столовые ложки 3 раза в день за 0,5 ч до еды в течение 1—1,5 мес.

36.

Боярышник кроваво-красный, плоды (<i>Crataegus sanguinea, fructus</i>)	10,0
Рябина (арония) черноплодная, плоды (<i>Aronia melanocarpa, fructus</i>)	10,0

Земляника лесная, плоды 10,0
(*Fragaria vesca, fructus*)

Способ приготовления: 2 столовые ложки сбора заливают 500 мл воды, нагревают на кипящей водяной бане 30 мин, охлаждают 10 мин, процеживают. Принимают по $1/2$ стакана 3 раза в день.

37.

Земляника лесная, плоды 10,0
(*Fragaria vesca, fructus*)

Хвощ полевой, трава 20,0
(*Equisetum arvense, herba*)

Зверобой продырявленный, трава 20,0
(*Hypericum perforatum, herba*)

Мать-и-мачеха, листья 20,0
(*Tussilago farfara, folia*)

Укроп огородный, плоды 40,0
(*Anethum graveolens, fructus*)

Сушеница топяная, трава 60,0
(*Gnaphalium uliginosum, herba*)

Пустырник сердечный, трава 60,0
(*Leonurus quinquelobatus, herba*)

Способ приготовления: 1—2 столовые ложки смеси заливают стаканом кипятка, в теплом месте настаивают 30 мин, процеживают. Принимают по 2 столовые ложки 3 раза в день перед едой.

38.

Чеснок посевной, луковицы 20,0
(*Allium sativum, bulbi*)

Омела белая, побеги 10,0
(*Viscum album, cornus*)

Боярышник кроваво-красный, плоды 10,0
(*Crataegus sanguinea, fructus*)

Способ приготовления: 1 чайную ложку сбора заливают стаканом кипятка и оставляют на ночь, процеживают. Принимают по $1/2$ стакана 3 раза в день.

3.3. Нейроциркуляторная дистония

- В основе развития нейроциркуляторной дистонии лежит расстройство регуляции системы кровообращения, в первую очередь нервной системы.

Этиологические факторы этой группы заболеваний разнообразны: психогенные реакции, отрицательные эмоции, переутомление, нарушение сна, интоксикация, хронические инфекции, профессиональные вредности, эндокринные дисфункции, заболевания различных отделов нервной системы. Широкие возможности для лечения больных дистониями имеет фитотерапия.

Нейроциркуляторная дистония по гипертоническому типу является разновидностью невротического состояния и характеризуется частым повышением артериального давления (обычно

систолического), раздражительностью, быстрой утомляемостью. В подобных случаях фитотерапия носит преимущественно седативный характер. При этом заболевании могут быть рекомендованы следующие сборы.

39.

Валериана лекарственная, корневища с корнями 10,0
(*Valeriana officinalis, rhizomata cum radicibus*)

Хмель обыкновенный, соплодия 10,0
(*Humulus lupulus, strobili*)

Мята перечная, листья 10,0
(*Mentha piperita, folia*)

Вахта трехлистная, листья 20,0
(*Menyanthes trifoliata, folia*)

Способ приготовления: 1 чайную ложку смеси заливают 2 стаканами кипятка, в теплом месте настаивают 30 мин, отжимают, процеживают. Принимают по 100 мл 2 раза в день до еды.

40.

Пустырник сердечный, трава 10,0
(*Leonurus cardiaca, herba*)

Валериана лекарственная, корневища с корнями 10,0
(*Valeriana officinalis, rhizomata cum radicibus*)

Тмин обыкновенный, плоды 10,0
(*Carum carvi, fructus*)

Фенхель обыкновенный, плоды 10,0
(*Foeniculum vulgare, fructus*)

Способ приготовления: 1 чайную ложку смеси заливают стаканом кипятка, настаивают до остывания (около часа), отжимают. Принимают по $1/3$ стакана 3 раза в день до еды.

41.

Валериана лекарственная, корневища с корнями 20,0
(*Valeriana officinalis, rhizomata cum radicibus*)

Ромашка лекарственная, цветки 30,0
(*Chamomilla recutita, flores*)

Тмин обыкновенный, плоды 50,0
(*Carum carvi, fructus*)

Способ приготовления: 1 столовую ложку смеси заливают стаканом кипятка, настаивают 20 мин в теплом месте, отжимают. Принимают по 50 мл 3 раза в день до еды.

42.

Валериана лекарственная, корневища с корнями 30,0
(*Valeriana officinalis, rhizomata cum radicibus*)

Тысячелистник обыкновенный, трава 30,0
(*Achillea millefolium, herba*)

Зверобой продырявленный, трава 20,0
(*Hypericum perforatum, herba*)

Способ приготовления: 1 столовую ложку смеси заливают стаканом кипятка, в теплом месте настаивают 20 мин, отжимают. Принимают по 50 мл 3 раза в день до еды.

43.

Валериана лекарственная, корневища с корнями 40,0

(*Valeriana officinalis, rhizomata cum radicibus*)

Мята перечная, листья 30,0
(*Mentha piperita, folia*)

Душица обыкновенная, трава 30,0
(*Origanum vulgare, herba*)

Фенхель обыкновенный, плоды 20,0
(*Foeniculum vulgare, fructus*)

Способ приготовления: 1 столовую ложку смеси заливают стаканом кипятка, в теплом месте настаивают 20 мин, отжимают. Принимают по 50 мл 3 раза в день до еды.

44.

Пустырник сердечный, трава 30,0
(*Leonurus cardiaca, herba*)

Сушеница топяная, трава 20,0
(*Gnaphalium uliginosum, herba*)

Душица обыкновенная, трава 20,0
(*Origanum vulgare, herba*)

Шалфей лекарственный, листья 10,0
(*Salvia officinalis, folia*)

Боярышник кроваво-красный, цветки 10,0
(*Crataegus sanguinea, flores*)

Способ приготовления: 1 чайную ложку смеси заливают стаканом кипятка, готовят настой. Принимают по 100 мл 2 раза в день до еды.

Нейроциркуляторная дистония по гипотоническому типу характеризуется пониженным артериальным давлением. Больные обычно жалуются на головные боли, слабость, головокружение и обмороки. Лекарственные растения назначают соответственно с их тонизирующим, общеукрепляющим, а также нормализующим функцию внутренних органов действием. При этом рекомендуются адаптогены: женьшень, родиола розовая, китайский лимонник, элеутерококк колючий. При общем беспокойстве, бессоннице можно применять сборы, содержащие валериану лекарственную.

45.

Валериана лекарственная, корневища с корнями 40,0
(*Valeriana officinalis, rhizomata cum radicibus*)

Мята перечная, листья 30,0
(*Mentha piperita, folia*)

Душица обыкновенная, трава 30,0
(*Origanum vulgare, herba*)

Фенхель обыкновенный, плоды 20,0
(*Foeniculum vulgare, fructus*)

Хмель обыкновенный, соплодия 20,0
(*Humulus lupulus, strobili*)

Способ приготовления: 1 чайную ложку смеси заливают 2 стаканами кипятка, в теплом месте настаивают 3 ч, процеживают. Принимают по 100 мл 3 раза в день до еды.

46.

Шиповник коричный, плоды 40,0
(*Rosa cinnamomea, fructus*)

Крапива двудомная, листья 30,0
(*Urtica dioica, folia*)

Боярышник кроваво-красный, плоды 30,0
(*Crataegus sanguinea, fructus*)

Зверобой продырявленный, трава 10,0
(*Hypericum perforatum, herba*)

Способ приготовления: 1 столовую ложку смеси заливают стаканом кипятка, настаивают в термосе 2 ч, отжимают. Принимают по 100 мл 2 раза в день до еды.

47.

Боярышник кроваво-красный, плоды 30,0
(*Crataegus sanguinea, fructus*)

Шиповник коричный, плоды 30,0
(*Rosa cinnamomea, fructus*)

Календула лекарственная, цветки 20,0
(*Calendula officinalis, flores*)

Черёда трехраздельная, трава 20,0
(*Bidens tripartita, herba*)

Рябина (арония) черноплодная, плоды 20,0
(*Aronia melanocarpa, fructus*)

Подорожник большой, листья 20,0
(*Plantago major, folia*)

Способ приготовления: 1 столовую ложку смеси заливают стаканом кипятка, настаивают в термосе 2 ч, отжимают. Принимают по 100 мл 2 раза в день до еды.

Нейроциркуляторная дистония по кардиальному типу проявляется разнообразными болезненными ощущениями, возникающими в области сердца. При подобных состояниях лекарственные растения назначаются в соответствии с их успокаивающими действиями на ЦНС. В сборы включают также растения, улучшающие обменные процессы в сердечной мышце. Рекомендуются следующие сборы.

48.

Ромашка лекарственная, цветки 10,0
(*Chamomilla recutita, flores*)

Фенхель обыкновенный, плоды 20,0
(*Foeniculum vulgare, fructus*)

Мята перечная, листья 30,0
(*Mentha piperita, folia*)

Валериана лекарственная, корневища с корнями 40,0
(*Valeriana officinalis, rhizomata cum radicibus*)
Способ приготовления: 1 чайную ложку смеси заливают 200 мл холодной воды, готовят настой. Принимают по 200 мл в день в 5—6 приемов.

49.

Валериана лекарственная, корневища с корнями 10,0
(*Valeriana officinalis, rhizomata cum radicibus*)
Тысячелистник обыкновенный, трава 30,0
(*Achillea millefolium, herba*)

Способ приготовления: 1 чайную ложку смеси заливают 200 мл холодной воды, готовят настой. Принимают по 200 мл в день в 5—6 приемов.

50.

Валериана лекарственная, корневища с корнями 10,0
(*Valeriana officinalis, rhizomata cum radicibus*)
Зверобой продырявленный, трава 10,0
(*Hypericum perforatum, herba*)
Душица обыкновенная, трава 10,0
(*Origanum vulgare, herba*)
Береза бородавчатая, листья 10,0
(*Betula verrucosa, folia*)
Тысячелистник обыкновенный, трава 30,0
(*Achillea millefolium, herba*)
Пустырник сердечный, трава 20,0
(*Leonurus cardiaca, herba*)

Способ приготовления: 1 чайную ложку смеси заливают 200 мл воды, готовят настой. Принимают по 200 мл в день в 5—6 приемов.

Для улучшения сна можно принимать следующий сбор.

51.

Боярышник кроваво-красный, цветки 10,0
(*Crataegus sanguinea, flores*)
Душица обыкновенная, трава 30,0
(*Origanum vulgare, herba*)
Валериана лекарственная, корневища с корнями 20,0
(*Valeriana officinalis, rhizomata cum radicibus*)
Календула лекарственная, цветки 50,0
(*Calendula officinalis, flores*)
Пустырник сердечный, трава 100,0
(*Leonurus cardiaca, herba*)
Ромашка лекарственная, цветки 20,0
(*Chamomilla recutita, flores*)
Мята перечная, листья 10,0
(*Mentha piperita, folia*)
Сушеница топяная, трава 100,0
(*Gnaphalium uliginosum, herba*)

Хмель обыкновенный, соплодия 30,0
(*Humulus lupulus, strobili*)

Способ приготовления: 2—3 столовые ложки смеси насыпать вечером в термос, залить 0,5 л кипятка. На следующий день выпить весь настой в 3 приема за 20—30 мин до еды в теплом виде.

3.4. Астеноневротический синдром

● Под астеноневротическим синдромом понимается состояние больного, у которого отмечаются преимущественно функциональные изменения ЦНС, возникающие часто в ответ на психотравмирующие жизненные ситуации.

У больного отмечаются повышенная утомляемость, истощаемость, раздражительность, быстрая смена настроения, слезливость, снижение способности к умственному и физическому напряжению, бессонница. Характерны непереносимость яркого света, громких звуков, резких запахов. Лечение, как правило, носит каузальный и симптоматический характер. В последнем случае показаны лекарственные растения с преобладанием седативного, общеукрепляющего, витаминного и ряда других лечебных эффектов: аир болотный, боярышник кроваво-красный, валериана лекарственная, вахта трехлистная, девясил высокий, донник лекарственный, душица обыкновенная, зверобой продырявленный, калина обыкновенная, ландыш майский, липа сердцевидная, мать-и-мачеха обыкновенная, мята перечная, подорожник большой, ромашка лекарственная, полынь горькая, пижма обыкновенная, пустырник сердечный, синюха голубая, сушеница топяная, тимьян ползучий, тысячелистник обыкновенный, укроп огородный, фенхель обыкновенный, фиалка трехцветная, хмель обыкновенный.

52.

Ромашка лекарственная, цветки 20,0
(*Chamomilla recutita, flores*)
Валериана лекарственная, корневища с корнями 15,0
(*Valeriana officinalis, rhizomata cum radicibus*)
Мята перечная, листья 15,0
(*Mentha piperita, folia*)

Способ приготовления: 1 столовую ложку смеси заливают 500 мл воды, готовят настой. Принимают по $\frac{1}{4}$ стакана 3 раза в день.

53.

Валериана лекарственная, корневища с корнями 10,0
(*Valeriana officinalis, rhizomata cum radicibus*)
Крапива двудомная, листья 10,0
(*Urtica dioica, folia*)
Тмин обыкновенный, плоды 10,0
(*Carum carvi, fructus*)
Укроп огородный, плоды 10,0
(*Anethum graveolens, fructus*)

Способ приготовления: 1 столовую ложку смеси заливают стаканом кипятка, настаивают в теплом месте 15 мин, процеживают. Принимают по 0,5 стакана 2 раза в день.

54.

Мята перечная, листья (<i>Mentha piperita, folia</i>)	20,0
Вахта трехлистная, листья (<i>Menyanthes trifoliata, folia</i>)	20,0
Валериана лекарственная, корневища с корнями (<i>Valeriana officinalis, rhizomata cum radicibus</i>)	10,0
Хмель обыкновенный, соплодия (<i>Humulus lupulus, strobili</i>)	10,0

Способ приготовления: 2 столовые ложки смеси заливают стаканом кипятка, настаивают в теплом месте 30 мин, процеживают. Принимают по 0,5 стакана 2 раза в день.

55.

Душица обыкновенная, трава (<i>Origanum vulgare, herba</i>)	30,0
Синюха голубая, корневища с корнями (<i>Polemonium coeruleum, rhizomata cum radicibus</i>)	10,0
Тысячелистник обыкновенный, трава (<i>Achillea millefolium, herba</i>)	20,0
Хмель обыкновенный, соплодия (<i>Humulus lupulus, strobili</i>)	30,0

Способ приготовления: 3 столовые ложки смеси настоять с 200 мл водки в плотно закрытой посуде в течение недели, процедить. Принимают по 1 чайной ложке 3 раза в день за 20 мин до еды, можно добавить воды.

56.

Аир болотный, корневища (<i>Acorus calamus, rhizomata</i>)	10,0
Боярышник кроваво-красный, цветки (<i>Crataegus sanguinea, flores</i>)	30,0
Душица обыкновенная, трава (<i>Origanum vulgare, herba</i>)	40,0
Мята перечная, листья (<i>Mentha piperita, folia</i>)	10,0
Орех грецкий, листья (<i>Juglans regia, folia</i>)	20,0
Ромашка лекарственная, цветки (<i>Chamomilla recutita, flores</i>)	20,0

Способ приготовления: 3 столовые ложки смеси высыпать в термос и залить 0,5 л кипятка. На следующий день выпить в 3 приема за 30 мин до еды в теплом виде.

57.

Валериана лекарственная, корневища с корнями (<i>Valeriana officinalis, rhizomata cum radicibus</i>)	10,0
---	------

Пустырник сердечный, трава (<i>Leonurus cardiaca, herba</i>)	10,0
---	------

Фенхель обыкновенный, плоды (<i>Foeniculum vulgare, fructus</i>)	10,0
---	------

Тмин обыкновенный, плоды (<i>Carum carvi, fructus</i>)	10,0
---	------

Способ приготовления: 1 столовую ложку смеси заливают стаканом воды, готовят настой. Принимают по 0,5 стакана 3 раза в день; при нарушении сна можно принять 1 стакан на ночь.

58.

Валериана лекарственная, корневища с корнями (<i>Valeriana officinalis, rhizomata cum radicibus</i>)	10,0
---	------

Мята перечная, листья (<i>Mentha piperita, folia</i>)	20,0
--	------

Хмель обыкновенный, соплодия (<i>Humulus lupulus, strobili</i>)	10,0
--	------

Пустырник сердечный, трава (<i>Leonurus cardiaca, herba</i>)	20,0
---	------

Способ приготовления: 1 столовую ложку смеси заливают стаканом воды, готовят настой. Принимают по 0,5 стакана 2 раза в день (утром и вечером).

Тонизирующий лечебный эффект оказывает препарат коры перуанской тропической лианы ункарии войлочной (кошачьего когтя) — "Косшачий коготь" (см. главу 4).

3.5. Недостаточность кровообращения

У многих больных ишемической болезнью сердца и гипертонической болезнью признаки сердечной недостаточности возникают относительно поздно и почти всегда обусловлены прогрессирующим атеросклерозом венечных артерий. Клинически это проявляется нарастающей одышкой, тахикардией, застойным полнокровием легких, пастозностью голеней, отеками и пр. Приведенные ниже лекарственные сборы оказывают в основном диуретическое действие, что не исключает применения более активных (разных классов) фармакологических средств, улучшающих сократительную способность миокарда.

59.

Береза повислая, почки (<i>Betula pendula, gemmae</i>)	25,0
---	------

Почечный чай, листья (<i>Orthosiphon stamineus, folia</i>)	5,0
---	-----

Толокнянка обыкновенная, листья (<i>Arctostaphylos uva-ursi, folia</i>)	15,0
--	------

Брусника обыкновенная, листья (<i>Vaccinium vitis-idaea, folia</i>)	15,0
--	------

Можжевельник обыкновенный, плоды (<i>Juniperus communis, fructus</i>)	15,0
--	------

Астрагал шерстистоцветковый, трава 10,0
(*Astragalus dasyanthus, herba*)

Способ приготовления: настой. Принимают по 1—2 столовые ложки 3 раза в день за 0,5 ч до еды в течение 1—1,5 мес.

60.

Береза повислая, почки 25,0
(*Betula pendula, gemmae*)

Толокнянка обыкновенная, листья 25,0
(*Arctostaphylos uva-ursi, folia*)

Стальник полевой, корни 25,0
(*Ononis arvensis, radices*)

Брусника обыкновенная, листья 25,0
(*Vaccinium vitis-idaea, folia*)

Способ приготовления: настой. Принимают по 1—2 столовые ложки 3 раза в день за 0,5 ч до еды в течение 1—1,5 мес.

61.

Можжевельник обыкновенный, плоды 25,0
(*Juniperus communis, fructus*)

Бузина черная, цветки 15,0
(*Sambucus nigra, flores*)

Почечный чай, листья 10,0
(*Orthosiphon stamineus, folia*)

Василек синий, цветки 25,0
(*Centaurea cyanus, flores*)

Астрагал шерстистоцветковый, трава 25,0
(*Astragalus dasyanthus, herba*)

Способ приготовления: настой. Принимают по 1—2 столовые ложки 3 раза в день за 0,5 ч до еды в течение 1—1,5 мес.

62.

Береза повислая, почки 50,0
(*Betula pendula, gemmae*)

Кукуруза обыкновенная, столбики с рыльцами 50,0
(*Zea mays, styli cum stigmatibus*)

Способ приготовления: настой. Принимают по 1—2 столовые ложки 3 раза в день за 0,5 ч до еды в течение 1—1,5 мес.

63.

Береза повислая, листья 10,0
(*Betula pendula, folia*)

Хвощ полевой, трава 10,0
(*Equisetum arvense, herba*)

Способ приготовления: 1 столовую ложку смеси заливают стаканом горячей воды, настаивают в термосе 2 ч, отжимают, процеживают. Принимают по 200 мл в течение дня отдельными глотками.

64.

Горицвет весенний, трава 10,0
(*Adonis vernalis, herba*)

Валериана лекарственная, корневища с корнями 10,0
(*Valeriana officinalis, rhizomata cum radicibus*)

Способ приготовления: 1 столовую ложку сбора заливают стаканом кипятка, настаивают в теплом месте 30 мин, процеживают. Принимают данную дозу в течение дня в 3—5 приемов.

65.

Боярышник кроваво-красный, цветки 50,0
(*Crataegus sanguinea, flores*)

Горицвет весенний, трава 30,0
(*Adonis vernalis, herba*)

Хвощ полевой, трава 20,0
(*Equisetum arvense, herba*)

Способ приготовления: 2 чайные ложки сбора заливают стаканом кипятка, настаивают в теплом месте 30 мин, процеживают. Принимают данную дозу в течение дня в 3—5 приемов.

66.

Горицвет весенний, трава 20,0
(*Adonis vernalis, herba*)

Береза бородавчатая, листья 20,0
(*Betula verrucosa, folia*)

Стальник полевой, корни 20,0
(*Ononis arvensis, radices*)

Способ приготовления: 2 чайные ложки сбора заливают стаканом кипятка, настаивают в теплом месте 30 мин, процеживают. Принимают данную дозу в течение дня в 3—5 приемов.

67.

Боярышник кроваво-красный, цветки 25,0
(*Crataegus sanguinea, flores*)

Горец птичий, трава 15,0
(*Polygonum aviculare, herba*)

Хвощ полевой, трава 10,0
(*Equisetum arvense, herba*)

Способ приготовления: 2 чайные ложки сбора заливают стаканом кипятка, настаивают в теплом месте 30 мин, процеживают. Принимают данную дозу в течение дня в 3—5 приемов.

68.

Валериана лекарственная, корневища с корнями 40,0
(*Valeriana officinalis, rhizomata cum radicibus*)

Мята перечная, листья 30,0
(*Mentha piperita, folia*)

Фенхель обыкновенный, плоды 20,0
(*Foeniculum vulgare, fructus*)

Ландыш майский, цветки 10,0
(*Convallaria majalis, flores*)

Способ приготовления: настой. Принимают по 1—2 столовые ложки 3 раза в день за 0,5 ч до еды.

69.

Пустырник сердечный, трава 60,0
(*Leonurus cardiaca, herba*)

Хмель обыкновенный, соплодия 30,0
(*Humulus lupulus, strobili*)

Боярышник кроваво-красный, цветки 40,0
(*Crataegus sanguinea, flores*)

Способ приготовления: настой. Принимают по 1/3 стакана 3 раза в день за 0,5 ч до еды.

70.

Валериана лекарственная, корневища с корнями 30,0
(*Valeriana officinalis, rhizomata cum radicibus*)

Тысячелистник обыкновенный, трава 20,0
(*Achillea millefolium, herba*)

Пустырник сердечный, трава 30,0
(*Leonurus cardiaca, herba*)

Анис обыкновенный, плоды 20,0
(*Anisum vulgare, fructus*)

Способ приготовления: настой. Принимают по 1/3 стакана 3 раза в день за 0,5 ч до еды.

Значительный антиаритмический эффект оказывают плоды боярышника кроваво-красного; указанный эффект усиливается при сочетании в сборе плодов или цветков этого растения с седативными средствами: корневищем с корнями валерианы лекарственной, травой пустырника пятилопастного, листьями мяты перечной.

71.

Валериана лекарственная, корневища с корнями 25,0
(*Valeriana officinalis, rhizomata cum radicibus*)

Пустырник сердечный, трава 55,0
(*Leonurus cardiaca, herba*)

Мята перечная, листья 20,0
(*Mentha piperita, folia*)

Боярышник кроваво-красный, плоды 20,0
(*Crataegus sanguinea, fructus*)

Способ приготовления: настой. Принимают по 1—2 столовые ложки 3 раза в день за 0,5 ч до еды в течение 1—1,5 мес.

72.

Боярышник кроваво-красный, плоды 25,0
(*Crataegus sanguinea, fructus*)

Вахта трехлистная, листья 20,0
(*Menyanthes trifoliata, folia*)

Мята перечная, листья 10,0
(*Mentha piperita, folia*)

Валериана лекарственная, корневища с корнями 10,0
(*Valeriana officinalis, rhizomata cum radicibus*)

Мелисса лекарственная, трава 30,0
(*Melissa officinalis, herba*)

Способ приготовления: настой. Принимают по 1—2 столовые ложки 3 раза в день за 0,5 ч до еды в течение 1—1,5 мес.

73.

Боярышник кроваво-красный, плоды 25,0
(*Crataegus sanguinea, fructus*)

Валериана лекарственная, корневища с корнями 10,0
(*Valeriana officinalis, rhizomata cum radicibus*)

Мелисса лекарственная, трава 30,0
(*Melissa officinalis, herba*)

Ромашка лекарственная, цветки 20,0
(*Chamomilla recutita, flores*)

Мята перечная, листья 10,0
(*Mentha piperita, folia*)

Способ приготовления: настой. Принимают по 1—2 столовые ложки 3 раза в день за 0,5 ч до еды в течение 1—1,5 мес.

3.6. Острые респираторные заболевания

- Под острыми респираторными заболеваниями понимаются воспалительные процессы верхних дыхательных путей, обусловленные переохлаждением, бактериальной или вирусной инфекцией. К ним относятся ларингиты, трахеиты, бронхиты, частично острые пневмонии.

Начало заболеваний, как правило, сходное и характеризуется остро возникшим недомоганием, лихорадкой, насморком, кашлем, болью в горле при глотании. Рано начатая фитотерапия может оборвать развитие болезни или облегчить ее проявление за счет противовоспалительного, отхаркивающего, антибактериального (фитонцидного) действия лекарственных растений. В качестве фитотерапии при заболеваниях дыхательных путей и носоглотки наиболее широко используются растения, оказывающие лечебное действие, описанное в Приложении 2.

При острых респираторных заболеваниях рекомендуются следующие сборы.

74.

Малина обыкновенная, плоды 20,0
(*Rubus idaeus, fructus*)

Мать-и-мачеха обыкновенная, листья 20,0
(*Tussilago farfara, folia*)

Душица обыкновенная, трава 10,0
(*Origanum vulgare, herba*)

Способ приготовления: настой. Принимают по 200 мл на ночь.

75.

Бузина черная, цветки (<i>Sambucus nigra, flores</i>)	10,0
Ромашка лекарственная, цветки (<i>Chamomilla recutita, flores</i>)	10,0
Липа сердцевидная, цветки (<i>Tilia cordata, flores</i>)	10,0
Мята перечная, листья (<i>Mentha piperita, folia</i>)	10,0
Способ приготовления: настой. Принимают по 200 мл на ночь.	

76.

Липа сердцевидная, цветки (<i>Tilia cordata, flores</i>)	10,0
Подорожник большой, листья (<i>Plantago major, folia</i>)	10,0
Зверобой продырявленный, трава (<i>Hypericum perforatum, herba</i>)	10,0
Способ приготовления: настой. Принимают по 2 столовые ложки 3 раза в день перед едой.	

77.

Малина обыкновенная, плоды (<i>Rubus idaeus, fructus</i>)	20,0
Душица обыкновенная, трава (<i>Origanum vulgare, herba</i>)	10,0
Ромашка лекарственная, цветки (<i>Chamomilla recutita, flores</i>)	20,0
Способ приготовления: настой. Принимают по 2 столовые ложки 3 раза в день перед едой.	

78.

Мать-и-мачеха, листья (<i>Tussilago farfara, folia</i>)	20,0
Душица обыкновенная, трава (<i>Origanum vulgare, herba</i>)	10,0
Ромашка лекарственная, цветки (<i>Chamomilla recutita, flores</i>)	20,0
Зверобой продырявленный, трава (<i>Hypericum perforatum, herba</i>)	10,0
Подорожник большой, листья (<i>Plantago major, folia</i>)	20,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa cinnamomea, fructus</i>)	40,0
Способ приготовления: настой. Принимают по 2 столовые ложки 3 раза в день перед едой.	

79.

Алтей лекарственный, корни (<i>Althaea officinalis, radices</i>)	20,0
Береза бородавчатая, почки (<i>Betula verrucosa, gemmae</i>)	10,0

Бузина черная, цветки (<i>Sambucus nigra, flores</i>)	10,0
Девясил высокий, корневища и корни (<i>Inula helenium, rhizomata et radices</i>)	10,0
Зверобой продырявленный, трава (<i>Hypericum perforatum, herba</i>)	70,0
Малина обыкновенная, плоды (<i>Rubus idaeus, fructus</i>)	20,0
Мята перечная, листья (<i>Mentha piperita, folia</i>)	20,0
Сосна обыкновенная, почки (<i>Pinus sylvestris, gemmae</i>)	20,0
Шалфей лекарственный, листья (<i>Salvia officinalis, folia</i>)	20,0
Эвкалипт прутовидный, листья (<i>Eucalyptus viminalis, folia</i>)	20,0
Способ приготовления: настой. Принимают по 2 столовые ложки 3 раза в день за 0,5 ч до еды.	

80.

Анис обыкновенный, плоды (<i>Anisum vulgare, fructus</i>)	20,0
Девясил высокий, корневища и корни (<i>Inula helenium, rhizomata et radices</i>)	10,0
Зверобой продырявленный, трава (<i>Hypericum perforatum, herba</i>)	50,0
Крапива двудомная, листья (<i>Urtica dioica, folia</i>)	20,0
Липа сердцевидная, цветки (<i>Tilia cordata, flores</i>)	30,0
Мать-и-мачеха, листья (<i>Tussilago farfara, folia</i>)	40,0
Ромашка лекарственная, цветки (<i>Chamomilla recutita, flores</i>)	20,0
Фенхель обыкновенный, плоды (<i>Foeniculum vulgare, fructus</i>)	20,0
Фиалка трехцветная, трава (<i>Viola tricolor, herba</i>)	40,0
Черёда трехраздельная, трава (<i>Bidens tripartita, herba</i>)	20,0
Способ приготовления: настой. Принимают по 2 столовые ложки 3 раза в день за 0,5 ч до еды.	

81.

Зверобой продырявленный, трава (<i>Hypericum perforatum, herba</i>)	40,0
Мать-и-мачеха, листья (<i>Tussilago farfara, folia</i>)	40,0
Душица обыкновенная, трава (<i>Origanum vulgare, herba</i>)	40,0
Анис обыкновенный, плоды (<i>Anisum vulgare, fructus</i>)	40,0
Алтей лекарственный, корни (<i>Althaea officinalis, radices</i>)	40,0

Подорожник большой, листья (<i>Plantago major, folia</i>)	40,0
Эвкалипт прутовидный, листья (<i>Eucalyptus viminalis, folia</i>)	10,0
Шалфей лекарственный, листья (<i>Salvia officinalis, folia</i>)	20,0
Тимьян ползучий (чабрец), трава (<i>Thymus serpyllum, herba</i>)	20,0
Чай китайский (или любой другой) (<i>Thea sinensis</i>)	25,0

Способ приготовления: 1 столовую ложку смеси заливают стаканом кипятка, настаивают 20 мин, принимают по 200 мл 3—4 раза в день во время или после еды. Курс лечения 1—1,5 мес.

3.7. Острые заболевания носоглотки и полости рта

При фитотерапии таких инфекционных и простудных заболеваний, как ринит, фарингит, стоматит, ангина, важное значение имеет местное воздействие, т.е. полоскание полости рта и носоглотки настоями и отварами лекарственных растений.

82.

Дуб обыкновенный, кора (<i>Quercus robur, cortex</i>)	10,0
--	------

Способ приготовления: сырье заливают стаканом воды, готовят отвар, процеживают не охлаждая. Полученным отваром полоскать горло по 10 мин 5—6 раз в день.

83.

Дуб обыкновенный, кора (<i>Quercus robur, cortex</i>)	10,0
Душица обыкновенная, трава (<i>Origanum vulgare, herba</i>)	20,0

Способ приготовления: 1 столовую ложку смеси заливают стаканом горячей воды, настаивают 30 мин, процеживают. Полоскать горло по 10 мин 5—6 раз в день.

84.

Фенхель обыкновенный, плоды (<i>Foeniculum vulgare, fructus</i>)	10,0
Ромашка лекарственная, цветки (<i>Chamomilla recutita, flores</i>)	10,0
Мята перечная, листья (<i>Mentha piperita, folia</i>)	30,0
Шалфей лекарственный, листья (<i>Salvia officinalis, folia</i>)	30,0

Способ приготовления: 1 столовую ложку смеси заливают стаканом воды, готовят настой. Рекомендуется полоскать горло по 10 мин 5—6 раз в день.

3.8. Острый бронхит

- Острый бронхит характеризуется развитием воспалительного процесса в бронхах с диффузным поражением преимущественно слизистых оболочек.

Воспалительные процессы могут локализоваться в бронхах различного калибра и в сочетании с повышенным слизеобразованием приводят к нарушению бронхиальной проходимости. При этом заболевании фитотерапия может существенно улучшить дренаж легких и облегчить течение процесса. При остром бронхите мы рекомендуем следующие сборы.

85.

Алтей лекарственный, корни (<i>Althaea officinalis, radices</i>)	20,0
Мать-и-мачеха, листья (<i>Tussilago farfara, folia</i>)	20,0
Душица обыкновенная, трава (<i>Origanum vulgare, herba</i>)	10,0

Способ приготовления: 1 столовую ложку смеси заливают стаканом кипятка, настаивают 20 мин и процеживают. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 3—4 раза в день.

86.

Мать-и-мачеха, листья (<i>Tussilago farfara, folia</i>)	10,0
Девясил высокий, корневища и корни (<i>Inula helenium, rhizomata et radices</i>)	10,0
Первоцвет весенний, корни (<i>Primula veris, radices</i>)	10,0

Способ приготовления: 2 чайные ложки смеси заливают стаканом кипятка, готовят отвар. Принимают по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день.

87.

Подорожник большой, листья (<i>Plantago major, folia</i>)	20,0
Мать-и-мачеха, листья (<i>Tussilago farfara, folia</i>)	10,0
Хвощ полевой, трава (<i>Equisetum arvense, herba</i>)	30,0
Первоцвет весенний, корни (<i>Primula veris, radices</i>)	40,0

Способ приготовления: 2 чайные ложки смеси заливают стаканом кипятка, настаивают 2—3 ч, процеживают. Принимают по 100 мл 3 раза в день до еды.

88.

Фиалка трехцветная, трава (<i>Viola tricolor, herba</i>)	20,0
Липа сердцевидная, цветки (<i>Tilia cordata, flores</i>)	20,0

Фенхель обыкновенный, плоды 10,0
(*Foeniculum vulgare, fructus*)

Бузина черная, цветки 10,0
(*Sambucus nigra, flores*)

Способ приготовления: 1 столовую ложку сбора заливают стаканом воды комнатной температуры, готовят настой. Принимают по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день.

89.

Тимьян ползучий (чабрец), трава 20,0
(*Thymus serpyllum, herba*)

Мать-и-мачеха, листья 20,0
(*Tussilago farfara, folia*)

Алтей лекарственный, корни 20,0
(*Althaea officinalis, radices*)

Укроп огородный, плоды 10,0
(*Anethum graveolens, fructus*)

Шалфей лекарственный, листья 10,0
(*Salvia officinalis, folia*)

Способ приготовления: настой. Принимают по 2 столовые ложки 3 раза в день за 0,5 ч до еды.

3.9. Хронический бронхит

- К больным хроническим бронхитом относят лиц, у которых имеется кашель с мокротой не менее 3 мес в году в течение 2 лет. Различают первичный хронический бронхит как самостоятельную нозологическую форму и вторичный как осложнение другого заболевания бронхов и легких.

Клиническая картина складывается из трех основных симптомов: кашля, мокроты, одышки. Для выбора метода лечения практически важно выделить следующие формы бронхита: 1) простой катаральный; 2) гнойный; 3) обструктивный; 4) гнойно-обструктивный.

Лечение хронического простого катарального бронхита проводится по тем же принципам, что и остро. При хроническом обструктивном бронхите необходимо использовать растения с максимальным отхаркивающим эффектом. Наличие гнойного или гнойно-обструктивного бронхита диктует необходимость обязательного включения в сбор растений с антисептическим действием. При обострении хронического бронхита рекомендуют следующие смеси растений.

90.

Мать-и-мачеха, листья 20,0
(*Tussilago farfara, folia*)

Ромашка лекарственная, цветки 20,0
(*Chamomilla recutita, flores*)

Багульник болотный, побеги 10,0
(*Ledum palustre, cormus*)

Береза бородавчатая, листья 10,0
(*Betula verrucosa, folia*)

Душица обыкновенная, трава 10,0
(*Origanum vulgare, herba*)

Способ приготовления: настой; принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 0,5 ч до еды.

91.

Девясил высокий, корневища и корни 15,0
(*Inula helenium, rhizomata et radices*)

Первоцвет лекарственный, корни 15,0
(*Primula veris, radices*)

Мать-и-мачеха обыкновенная, листья 10,0
(*Tussilago farfara, folia*)

Способ приготовления: 2 чайные ложки смеси заливают стаканом кипятка, готовят отвар, принимают глотками в течение дня в 5—6 приемов.

При обострении хронического бронхита целесообразно применение следующих лекарственных сборов.

92.

Девясил высокий, корневища и корни 30,0
(*Inula helenium, rhizomata et radices*)

Календула лекарственная, цветки 30,0
(*Calendula officinalis, flores*)

Подорожник большой, листья 50,0
(*Plantago major, folia*)

Тимьян ползучий, трава 50,0
(*Thymus serpyllum, herba*)

Мать-и-мачеха обыкновенная, листья 50,0
(*Tussilago farfara, folia*)

Способ приготовления: настой. Принимают по 1—2 столовые ложки 3 раза в день за 0,5 ч до еды.

93.

Багульник болотный, побеги 10,0
(*Ledum palustre, cormus*)

Ольха серая, соплодия 10,0
(*Alnus incana, fructus*)

Душица обыкновенная, трава 10,0
(*Origanum vulgare, herba*)

Зверобой продырявленный, трава 20,0
(*Hypericum perforatum, herba*)

Шалфей лекарственный, листья 20,0
(*Salvia officinalis, folia*)

Рябина обыкновенная, плоды 30,0
(*Sorbus aucuparia, fructus*)

Способ приготовления: настой. Принимают по 1—2 столовые ложки 3 раза в день за 0,5 ч до еды.

При острых и хронических бронхитах используются также комплексные растительные препараты промышленного производства: "Амол", "Бронхикум", "Эвкабал — капли от кашля", "Доктор Мом" и др. (см. главу 4).

3.10. Пневмонии

- Клинические проявления **острой пневмонии** определяются этиологическими факторами (бактерии, вирусы, риккетсии и пр.), морфологическими проявлениями (крупозные, очаговые, интерстициальные, смешанные), характером течения процесса (остротекущие, затяжные).

В комплексном лечении больных острой пневмонией сохраняют свое значение правильно выбранные двигательный режим, питание, антибактериальные препараты, физиопроцедуры, санаторно-курортное лечение. Фитотерапия, как правило, предусматривает антимикробное, отхаркивающее, противовоспалительное, бронхорасширяющее действие лекарственных растений.

- Для **хронической пневмонии** характерно длительное, затяжное течение процесса, сопровождающегося упорным кашлем, скудной, вязкой, трудноотделяемой мокротой в фазе обострения и обильной слизисто-гнойной мокротой в фазе стихающего обострения и остаточных явлений.

Продолжительные курсы фитотерапии с преимущественно антибактериальной, бронхорасширяющей, отхаркивающей, седативной направленностью лечения оказывают хороший лечебный эффект.

94.

Подорожник большой, листья (<i>Plantago major, folia</i>)	10,0
Зверобой продырявленный, трава (<i>Hypericum perforatum, herba</i>)	10,0
Липа сердцевидная, цветки (<i>Tilia cordata, flores</i>)	10,0

Способ приготовления: 1 столовую ложку смеси заливают 2 стаканами кипятка, настаивают 3 ч, процеживают. Принимают по 100 мл 3 раза в день до еды в теплом виде.

95.

Мать-и-мачеха обыкновенная, листья (<i>Tussilago farfara, folia</i>)	10,0
Ромашка лекарственная, цветки (<i>Chamomilla recutita, flores</i>)	20,0
Душица обыкновенная, трава (<i>Origanum vulgare, herba</i>)	10,0

Способ приготовления: 1 столовую ложку смеси заливают двумя стаканами кипятка, настаивают 6 ч, процеживают. Принимают по 100 мл 3 раза в день до еды в теплом виде.

96.

Алтей лекарственный, корни (<i>Althaea officinalis, radices</i>)	20,0
Мать-и-мачеха обыкновенная, листья (<i>Tussilago farfara, folia</i>)	20,0

Душица обыкновенная, трава (<i>Origanum vulgare, herba</i>)	10,0
--	------

Способ приготовления: 1 столовую ложку смеси заливают 2 стаканами кипятка, настаивают 6 ч, процеживают. Принимают по 100 мл 3 раза в день до еды в теплом виде.

97.

Мать-и-мачеха обыкновенная, листья (<i>Tussilago farfara, folia</i>)	20,0
Багульник болотный, побеги (<i>Ledum palustre, cormus</i>)	20,0
Ромашка лекарственная, цветки (<i>Chamomilla recutita, flores</i>)	20,0
Зверобой продырявленный, трава (<i>Hypericum perforatum, herba</i>)	10,0
Душица обыкновенная, трава (<i>Origanum vulgare, herba</i>)	10,0
Береза бородавчатая, листья (<i>Betula verrucosa, folia</i>)	10,0

Способ приготовления: 2 столовые ложки смеси заливают 2 стаканами кипятка, настаивают 30 мин и процеживают. Принимают по 1/2 стакана 3—4 раза в день после еды.

98.

Тимьян ползучий, трава (<i>Thymus serpyllum, herba</i>)	50,0
Фиалка трехцветная, трава (<i>Viola tricolor, herba</i>)	40,0
Сосна обыкновенная, почки (<i>Pinus sylvestris, gemmae</i>)	40,0
Подорожник большой, листья (<i>Plantago major, folia</i>)	30,0
Сушеница топяная, трава (<i>Gnaphalium uliginosum, herba</i>)	20,0

Способ приготовления: настой. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день за 0,5 ч до еды.

3.11. Бронхиальная астма

- Бронхиальная астма — хроническое персистирующее воспалительное заболевание дыхательных путей.

Воспалительный процесс приводит к гиперреактивности бронхов, обструкции и появлению респираторных симптомов. Обструкция дыхательных путей может быть острой (вследствие спазма гладких мышц), подострой (из-за отека слизистой оболочки дыхательных путей) и хронической (в связи с образованием вязкого бронхиального секрета, обтурирующего терминальный отдел бронхов). Пусковыми факторами бронхиальной астмы могут быть как специфические (аллергены), так и неспецифические. Выделяют следующие формы заболевания:

- аллергическая;
- неаллергическая;

- смешанная;
- неуточненная;
- астматическое состояние.

В комплексном лечении больных бронхиальной астмой существенное место может занять фитотерапия, которая основана на антиаллергическом, бронхолитическом, противовоспалительном, отхаркивающем и общеукрепляющем действии трав. Наиболее показана фитотерапия при аллергической и смешанной формах болезни. Вместе с тем она может проводиться и при других формах заболевания в периоды обострения с целью купирования обструкции бронхов. При бронхиальной астме особенно показаны багульник болотный, шалфей лекарственный, череда трехраздельная, тимьян ползучий.

99.

Бессмертник песчаный (цмин), цветки (<i>Helichrysum arenarium, flores</i>)	10,0
Фиалка трехцветная, трава (<i>Viola tricolor, herba</i>)	10,0
Девясил высокий, корневища и корни (<i>Inula helenium, rhizomata et radices</i>)	10,0
Анис обыкновенный, плоды (<i>Anisum vulgare, fructus</i>)	10,0
Мать-и-мачеха обыкновенная, листья (<i>Tussilago farfara, folia</i>)	10,0

Способ приготовления: настой. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день за 0,5 ч до еды.

100.

Бузина черная, цветки (<i>Sambucus nigra, flores</i>)	60,0
Багульник болотный, побеги (<i>Ledum palustre, cormus</i>)	30,0
Мать-и-мачеха обыкновенная, листья (<i>Tussilago farfara, folia</i>)	50,0
Подорожник большой, листья (<i>Plantago major, folia</i>)	30,0
Липа сердцевидная, цветки (<i>Tilia cordata, flores</i>)	30,0
Сосна обыкновенная, почки (<i>Pinus sylvestris, gemmae</i>)	10,0

Способ приготовления: настой. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день за 0,5 ч до еды.

101.

Тимьян ползучий, трава (<i>Thymus serpyllum, herba</i>)	30,0
Мать-и-мачеха обыкновенная, листья (<i>Tussilago farfara, folia</i>)	10,0
Фиалка трехцветная, трава (<i>Viola tricolor, herba</i>)	10,0
Анис обыкновенный, плоды (<i>Anisum vulgare, fructus</i>)	10,0

Девясил высокий, корневища и корни 10,0
(*Inula helenium, rhizomata et radices*)

Способ приготовления: 4 чайные ложки смеси заливают стаканом воды комнатной температуры, настаивают в течение 2 ч, готовят настой. Принимают по $\frac{1}{3}$ стакана 4 раза в день.

3.12. Функциональное расстройство желудка, острый и хронический гастрит

Принципы фитотерапии при функциональных расстройствах желудка, остром и хроническом гастритах едины, поэтому эти заболевания нами объединены в одну группу.

- **Функциональное расстройство желудка** подразумевает наличие, как правило, секреторных и моторных нарушений в работе этого органа, которые сопровождаются болевым синдромом и признаками желудочной диспепсии.

Структурные изменения слизистой оболочки желудка чаще всего отсутствуют. Существуют и особые виды функциональных расстройств желудка: острое расширение желудка, аэрофагия, привычная рвота. Этиологическими факторами развития заболевания являются нарушения питания, нервно-эмоциональное перенапряжение, профессиональные вредности, прием алкоголя, курение и др.

- **Острый гастрит** характеризуется воспалительно-дистрофическими изменениями слизистой оболочки желудка, обусловленными воздействием на нее агрессивных факторов, таких как кислоты, щелочи, некоторые лекарственные препараты, микроорганизмы (сальмонеллы, стафилококки, *Helicobacter pylori*), тепло и др.

В клинической картине заболевания преобладают симптомы, вызванные воздействием повреждающего агента, — химический или тепловой ожог, интоксикация, которые в первую очередь определяют тактику лечения.

Нельзя путать острый гастрит с обострением хронического гастрита, ранее протекавшего бессимптомно.

- Для **хронического гастрита** характерно наличие неспецифического хронического воспаления слизистой оболочки желудка (очагового и диффузного) с явлениями дегенерации, структурной перестройки и прогрессирующей ее атрофии.

В классификации 1989 г. было выделено 6 типов гастрита: аутоиммунный (тип А), бактериально обусловленный (тип В), смешанный (тип А и В), химико-токсически индуцированный (тип С), лимфоцитарный и особые формы гастрита. "Сиднейская система" (классификация гастритов 1990 г.) этиологически различает хронический гастрит, ассоциированный с *Helicobacter pylori*, аутоиммунный, идиопатический и острый медикаментозный гастрит. К особым формам гастрита были отнесены гранулема-

тозные, эозинофильные, лимфоцитарные и реактивные гастриты. Считается, что 70% всех гастритов приходится на гастриты, ассоциированные с *Helicobacter pylori*, 15–18% — на аутоиммунный хронический гастрит, около 10% — на гастриты, вызванные нестероидными противовоспалительными средствами, менее 5% составляет рефлюкс-гастрит и 1% — редкие формы гастритов (лимфоцитарный, эозинофильный и др.).

При лечении функциональных расстройств желудка, гастритов и других заболеваний органов пищеварительной системы наиболее широко применяются лекарственные растения, оказывающие антимикробное, болеутоляющее, вяжущее, желчегонное, гемостатическое, мягчительное и обволакивающее, противовоспалительное, регенераторное, слабительное, спазмолитическое, ветрогонное, седативное действие (см. Приложение 3).

При функциональных расстройствах желудка, остром гастрите и обострении хронического гастрита фитотерапия направлена на оказание противовоспалительного эффекта и защиту слизистой оболочки от агрессии как внешних токсичных, бактериальных агентов, так и от повреждающего действия пепсина и желудочного сока. Рекомендуются следующие сборы.

102.

Ромашка лекарственная, цветки (<i>Chamomilla recutita, flores</i>)	20,0
Зверобой продырявленный, трава (<i>Hypericum perforatum, herba</i>)	20,0
Алтей лекарственный, корни (<i>Althaea officinalis, radices</i>)	10,0

Способ приготовления: настой. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день за 0,5 ч до еды.

103.

Ромашка лекарственная, цветки (<i>Chamomilla recutita, flores</i>)	10,0
Календула лекарственная, цветки (<i>Calendula officinalis, flores</i>)	10,0
Подорожник большой, листья (<i>Plantago major, folia</i>)	10,0
Тысячелистник обыкновенный, трава (<i>Achillea millefolium, herba</i>)	10,0
Череда трехраздельная, трава (<i>Bidens tripartita, herba</i>)	10,0

Способ приготовления: настой. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день за 0,5 ч до еды.

104.

Зверобой продырявленный, трава (<i>Hypericum perforatum, herba</i>)	10,0
Календула лекарственная, цветки (<i>Calendula officinalis, flores</i>)	10,0

Ромашка лекарственная, цветки 40,0
(*Chamomilla recutita, flores*)

Тысячелистник обыкновенный, трава 20,0
(*Achillea millefolium, herba*)

Способ приготовления: настой. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день за 0,5 ч до еды.

Сборы, применяемые при хроническом гастрите с секреторной недостаточностью, направлены на стимуляцию секреции, повышение аппетита; они должны оказывать обволакивающее, вяжущее и противовоспалительное действие.

105.

Полынь горькая, трава 40,0
(*Artemisia absinthium, herba*)

Тысячелистник обыкновенный, трава 10,0
(*Achillea millefolium, herba*)

Способ приготовления: настой. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день за 0,5 ч до еды.

106.

Золототысячник малый, трава 10,0
(*Centaurium minus, herba*)

Тысячелистник обыкновенный, трава 10,0
(*Achillea millefolium, herba*)

Способ приготовления: настой. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день за 0,5 ч до еды.

107.

Полынь горькая, трава 10,0
(*Artemisia absinthium, herba*)

Золототысячник малый, трава 10,0
(*Centaurium minus, herba*)

Вахта трехлистная, листья 10,0
(*Menyanthes trifoliata, folia*)

Одуванчик лекарственный, корни 10,0
(*Taraxacum officinale, radices*)

Способ приготовления: настой. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день за 0,5 ч до еды.

108.

Полынь горькая, трава 10,0
(*Artemisia absinthium, herba*)

Вахта трехлистная, листья 10,0
(*Menyanthes trifoliata, folia*)

Тмин обыкновенный, трава 10,0
(*Carum carvi, herba*)

Аир болотный, корневища 10,0
(*Acorus calamus, rhizomata*)

Способ приготовления: 1 столовую ложку сбора заливают стаканом кипятка, настаивают 20 мин, процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 3–4 раза в день.

109.

Мята перечная, листья 10,0
(*Mentha piperita, folia*)

Шалфей лекарственный, листья (<i>Salvia officinalis, folia</i>)	10,0
Полынь горькая, трава (<i>Artemisia absinthium, herba</i>)	10,0
Ромашка лекарственная, цветки (<i>Chamomilla recutita, flores</i>)	10,0
Тысячелистник обыкновенный, трава (<i>Achillea millefolium, herba</i>)	10,0

Способ приготовления: 2 чайные ложки сбора заливают стаканом кипятка, настаивают 30 мин и процеживают. Принимают в теплом виде по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день (один раз натощак).

110.

Мята перечная, листья (<i>Mentha piperita, folia</i>)	40,0
Сушеница топяная, трава (<i>Gnaphalium uliginosum, herba</i>)	30,0
Горец птичий, трава (<i>Polygonum aviculare, herba</i>)	30,0
Тысячелистник обыкновенный, трава (<i>Achillea millefolium, herba</i>)	30,0
Ромашка лекарственная, цветки (<i>Chamomilla recutita, flores</i>)	20,0
Укроп огородный, плоды (<i>Anethum graveolens, fructus</i>)	20,0
Валериана лекарственная, корневища с корнями (<i>Valeriana officinalis, rhizomata cum radicibus</i>)	20,0
Хмель обыкновенный, соплодия (<i>Humulus lupulus, strobili</i>)	10,0

Способ приготовления: 1 столовую ложку смеси заливают 1 л кипятка, настаивают в теплом месте (в термосе) 10—12 ч. Принимают утром натощак 20 мл, а затем остальное количество в течение дня по стакану.

При хроническом гастрите с нормальной и повышенной секреторной функцией желудка фитотерапия сходна с таковой при язвенной болезни (см. ниже). В сборах необходимо предусмотреть растения, оказывающие седативное, обволакивающее, противовоспалительное, спазмолитическое, антимикробное действие.

111.

Зверобой продырявленный, трава (<i>Hypericum perforatum, herba</i>)	10,0
Тысячелистник обыкновенный, трава (<i>Achillea millefolium, herba</i>)	10,0

Способ приготовления: 2 столовые ложки сбора заливают 500 мл кипятка, настаивают 30 мин, процеживают. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 4 раза в день.

112.

Ромашка лекарственная, цветки (<i>Chamomilla recutita, flores</i>)	10,0
---	------

Тысячелистник обыкновенный, трава (<i>Achillea millefolium, herba</i>)	10,0
Зверобой продырявленный, трава (<i>Hypericum perforatum, herba</i>)	10,0
Мята перечная, листья (<i>Mentha piperita, folia</i>)	10,0

Способ приготовления: настой. Принимают по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день.

113.

Зверобой продырявленный, трава (<i>Hypericum perforatum, herba</i>)	20,0
Тысячелистник обыкновенный, трава (<i>Achillea millefolium, herba</i>)	10,0
Мята перечная, листья (<i>Mentha piperita, folia</i>)	10,0
Фенхель обыкновенный, плоды (<i>Foeniculum vulgare, fructus</i>)	10,0
Вахта трехлистная, листья (<i>Menyanthes trifoliata, folia</i>)	2,0

Способ приготовления: 2 столовые ложки сбора заливают 2 стаканами кипятка, настаивают 2 ч и процеживают. Принимают по $\frac{1}{4}$ стакана 4 раза в день.

114.

Подорожник большой, листья (<i>Plantago major, folia</i>)	40,0
Зверобой продырявленный, трава (<i>Hypericum perforatum, herba</i>)	40,0
Сушеница топяная, трава (<i>Gnaphalium uliginosum, herba</i>)	40,0
Золототысячник малый, трава (<i>Centaureum minus, herba</i>)	20,0
Горец птичий, трава (<i>Polygonum aviculare, herba</i>)	20,0
Тысячелистник обыкновенный, трава (<i>Achillea millefolium, herba</i>)	20,0
Мята перечная, листья (<i>Mentha piperita, folia</i>)	10,0
Тмин обыкновенный, плоды (<i>Carum carvi, fructus</i>)	10,0
Аир болотный, корневища (<i>Acorus calamus, rhizomata</i>)	10,0

Способ приготовления: настой. Принимают по 100 мл 4 раза в день через час после еды.

Следующие сборы можно использовать как противорецидивное средство.

115.

Мята перечная, листья (<i>Mentha piperita, folia</i>)	40,0
Ромашка лекарственная, цветки (<i>Chamomilla recutita, flores</i>)	40,0

Тысячелистник обыкновенный, трава 10,0
(*Achillea millefolium, herba*)

Способ приготовления: 1 столовую ложку сбора заливают 500 мл кипятка, настаивают 3 ч, процеживают. Принимают по 100 мл 3 раза в день натощак.

116.

Подорожник большой, листья 20,0
(*Plantago major, folia*)

Ромашка лекарственная, цветки 20,0
(*Chamomilla recutita, flores*)

Шиповник коричный, плоды 40,0
(*Rosa cinnamomea, fructus*)

Укроп огородный, плоды 10,0
(*Anethum graveolens, fructus*)

Способ приготовления: 1 столовую ложку сбора заливают 500 мл кипятка, настаивают 3 ч, процеживают. Принимают по 100 мл 3 раза в день натощак.

При сочетании хронического гастрита с запором целесообразно использовать следующие сборы.

117.

Мята перечная, листья 20,0
(*Mentha piperita, folia*)

Ревень тангутский, корни 20,0
(*Rheum palmatum, radices*)

Укроп огородный, плоды 10,0
(*Anethum graveolens, fructus*)

Тысячелистник обыкновенный, трава 10,0
(*Achillea millefolium, herba*)

Способ приготовления: 1 столовую ложку смеси заливают 500 мл холодной воды, готовят настой. Принимают по 100 мл 2—3 раза в день натощак.

118.

Душица обыкновенная, трава 20,0
(*Origanum vulgare, herba*)

Крушина ломкая, кора 20,0
(*Frangula alnus, cortex*)

Крапива двудомная, листья 10,0
(*Urtica dioica, folia*)

Подорожник большой, листья 10,0
(*Plantago major, folia*)

Ромашка лекарственная, цветки 10,0
(*Chamomilla recutita, flores*)

Способ приготовления: настой. Принимают по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день после еды, недельными курсами.

3.13. Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки

- Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки является хроническим заболеванием с периодами обострений, ремиссий и образованием язв в зоне контакта слизистой оболочки желудка или двенадцатиперстной кишки с активным желудочным соком.

По распространению, тяжести течения, осложнениям, инвалидизации и смертности занимает особое место среди хронических заболеваний органов пищеварения. Полагают, что гастроуденальные язвы встречаются у 2—5% взрослого населения. Существовало много теорий развития язвенной болезни: механическая, кислотно-пептическая, воспалительная, сосудистая, кортико-висцеральная, аллергическая и др., в связи с чем в настоящее время принято считать язвенную болезнь полиэтиологическим заболеванием. Среди этиологических факторов выделяют наследственную предрасположенность, психоэмоциональное перенапряжение, алиментарные погрешности, вредные привычки (курение, алкоголь, кофе и др.), лекарственные воздействия, инфекции (*Helicobacter pylori*). У больных язвенной болезнью нарушаются секреторная, моторная, эвакуаторная функции желудка. Основным ведущим и порой единственным симптомом язвенной болезни является боль различного характера и интенсивности. Иногда встречается бессимптомное течение болезни, которая проявляется неожиданным кровотечением, прободением язвы. Клиническая картина и течение язвенной болезни разнообразны, находятся в прямой зависимости от локализации язвы, возраста и пола больного, характера осложнений. Осложнения язвенной болезни: желудочное кровотечение, прободение язвы, рак и др. Профилактика и лечение этого заболевания также занимают важное место в проблеме современной терапии и должны быть направлены не только на нормализацию нарушенного пищеварения, но и на устранение расстройств нервной и гормональной системы. Ведущее место в лечении заболевания принадлежит щадящему диетическому режиму, антацидной терапии (пероральные антациды, блокаторы H_2 -рецепторов, ингибиторы протонной помпы и др.).

Принципы фитотерапии при язвенной болезни сходны с таковыми при остром и хроническом гастритах с сохраненной кислотообразующей функцией желудка. Предпочтение отдается лекарственным растениям с преимущественно обволакивающим, вяжущим, седативным, спазмолитическим, болеутоляющим, регенераторным, противомикробным действием. При геморрагиях в области слизистой оболочки, но не при развившемся язвенном кровотечении (!) показаны растения с гемостатическим эффектом.

119.

Подорожник большой, листья (<i>Plantago major, folia</i>)	20,0
Ромашка лекарственная, цветки (<i>Chamomilla recutita, flores</i>)	20,0
Сушеница топяная, трава (<i>Gnaphalium uliginosum, herba</i>)	20
Тысячелистник обыкновенный, трава (<i>Achillea millefolium, herba</i>)	10,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa cinnamomea, fructus</i>)	10,0

Способ приготовления: 1 столовую ложку смеси заливают 500 мл кипятка, настаивают 5—6 ч. Принимают по 100 мл 3 раза в день до еды.

120.

Тысячелистник обыкновенный, трава (<i>Achillea millefolium, herba</i>)	10,0
Ромашка лекарственная, цветки (<i>Chamomilla recutita, flores</i>)	10,0
Календула лекарственная, цветки (<i>Calendula officinalis, flores</i>)	10,0

Способ приготовления: 2 чайные ложки смеси заливают стаканом воды, нагревают на кипящей водяной бане 20 мин, настаивают 20 мин, отжимают. Принимают по 100 мл 3 раза в день до еды.

121.

Алтей лекарственный, корни (<i>Althaea officinalis, radices</i>)	30,0
Мята перечная, листья (<i>Mentha piperita, folia</i>)	10,0
Девясил высокий, корневища и корни (<i>Inula helenium, rhizomata et radices</i>)	10,0

Способ приготовления: 2 чайные ложки смеси заливают стаканом воды, нагревают на кипящей водяной бане 20 мин, настаивают 20 мин, отжимают. Принимают по 100 мл 3 раза в день до еды.

122.

Сушеница топяная, трава (<i>Gnaphalium uliginosum, herba</i>)	10,0
Ромашка лекарственная, цветки (<i>Chamomilla recutita, flores</i>)	10,0
Золототысячник малый, трава (<i>Centaureum minus, herba</i>)	10,0
Зверобой продырявленный, трава (<i>Hypericum perforatum, herba</i>)	10,0
Мята перечная, листья (<i>Mentha piperita, folia</i>)	10,0

Способ приготовления: 2 чайные ложки смеси заливают стаканом воды, нагревают на кипя-

щей водяной бане 20 мин, настаивают 20 мин, отжимают. Принимают по 100 мл 3 раза в день до еды.

123.

Тысячелистник обыкновенный, трава (<i>Achillea millefolium, herba</i>)	20,0
Алтей лекарственный, корни (<i>Althaea officinalis, radices</i>)	20,0
Ромашка лекарственная, цветки (<i>Chamomilla recutita, flores</i>)	20,0
Фенхель обыкновенный, плоды (<i>Foeniculum vulgare, fructus</i>)	10,0

Способ приготовления: настой. Принимают по 1/4 стакана 3 раза в день.

124.

Фенхель обыкновенный, плоды (<i>Foeniculum vulgare, fructus</i>)	10,0
Липа сердцевидная, цветки (<i>Tilia cordata, flores</i>)	20,0
Ромашка лекарственная, цветки (<i>Chamomilla recutita, flores</i>)	10,0

Способ приготовления: 2 чайные ложки смеси заваривают в стакане кипятка; настаивают 30 мин, процеживают, выпивают в течение дня от 1 до 3 стаканов настоя.

Для улучшения деятельности кишечника, устранения дискинезии, запоров, нередко отмечающихся при язвенной болезни, может быть рекомендован следующий сбор.

125.

Крушина ломкая, кора (<i>Frangula alnus, cortex</i>)	30,0
Мята перечная, листья (<i>Mentha piperita, folia</i>)	20,0
Крапива двудомная, листья (<i>Urtica dioica, folia</i>)	10,0
Аир болотный, корневища (<i>Acorus calamus, rhizomata</i>)	10,0
Валериана лекарственная, корневища с корнями (<i>Valeriana officinalis, rhizomata cum radicibus</i>)	10,0

Способ приготовления: 2 чайные ложки смеси заливают стаканом воды, нагревают на кипящей водяной бане 20 мин, настаивают 20 мин, отжимают. Принимают по 100 мл 3 раза в день до еды.

При обострении язвенной болезни иногда появляется кардиалгия (боль в области сердца различной интенсивности). В этих случаях в сборы могут быть добавлены валериана лекарственная, пустырник сердечный, боярышник кроваво-красный, а также увеличена доза мяты перечной.

126.

Подорожник большой, листья (<i>Plantago major, folia</i>)	10,0
Ромашка лекарственная, цветки (<i>Chamomilla recutita, flores</i>)	40,0
Мята перечная, листья (<i>Mentha piperita, folia</i>)	40,0
Валериана лекарственная, корневища с корнями (<i>Valeriana officinalis, rhizomata cum radicibus</i>)	20,0
Боярышник кроваво-красный, цветки (<i>Crataegus sanguinea, flores</i>)	20,0

Способ приготовления: 2 чайные ложки смеси заливают стаканом воды, нагревают на кипящей водяной бане 20 мин, настаивают 20 мин, отжимают. Принимают по 100 мл 3 раза в день до еды.

В период рубцевания и эпителизации (4—5 нед) можно использовать сбор из следующих лекарственных растений.

127.

Сушеница топяная, трава (<i>Gnaphalium uliginosum, herba</i>)	20,0
Подорожник большой, листья (<i>Plantago major, folia</i>)	20,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa cinnamomea, fructus</i>)	10,0

Способ приготовления: 1 столовую ложку смеси заливают стаканом кипятка, настаивают 30—40 мин, отжимают. Принимают по 50 мл 4 раза в день до еды.

Ниже приводится сбор, который можно рекомендовать при склонности к кровотечениям.

128.

Ромашка лекарственная, цветки (<i>Chamomilla recutita, flores</i>)	10,0
Лапчатка прямостоячая, корневища (<i>Potentilla erecta, rhizomata</i>)	40,0
Зверобой продырявленный, трава (<i>Hypericum perforatum, herba</i>)	40,0

Способ приготовления: настой. Принимают по 1 столовой ложке 4 раза в день до еды.

Для стимуляции пищеварения, ускорения заживления язвенного дефекта желудка или двенадцатиперстной кишки можно использовать растительный препарат "Вэйтай" (см. главу 4).

3.14. Хронический панкреатит

- Хронический панкреатит — воспалительно-дегенеративный процесс железистой ткани поджелудочной железы с фокальными некрозами, сочетающимися с диффузным или сегментарным фиброзом, что сопровождается

ся болевым и диспепсическим синдромами, повышением активности панкреатических ферментов в крови и моче ("уклонение" ферментов).

Возможны нарушения инкреторных и внешнесекреторных функций поджелудочной железы. Одной из основных причин заболевания считается хроническая интоксикация алкоголем, заболевания желчного пузыря и желчных путей (сфинктеров). Выделяют следующие клинические варианты хронического панкреатита [Хазанов А.И. и др., 1987]: подострый, рецидивирующий, псевдотуморозный, индуративный, кистозный.

Фитотерапия носит вспомогательный, преимущественно симптоматический, характер. Обычно применяются растения, стимулирующие регенераторную активность тканей, обладающие спазмолитическими и противовоспалительными свойствами. При обострении хронического панкреатита и в качестве противорецидивного лечения могут быть использованы следующие сборы.

129.

Укроп огородный, плоды (<i>Anethum graveolens, fructus</i>)	30,0
Боярышник кроваво-красный, цветки (<i>Crataegus sanguinea, flores</i>)	30,0
Бессмертник песчаный (цмин), цветки (<i>Helichrysum arenarium, flores</i>)	20,0
Ромашка лекарственная, цветки (<i>Chamomilla recutita, flores</i>)	10,0
Мята перечная, листья (<i>Mentha piperita, folia</i>)	20,0

Способ приготовления: настой. Принимают по 50 мл 4 раза в день через час после еды.

130.

Анис обыкновенный, плоды (<i>Anisum vulgare, fructus</i>)	10,0
Кукуруза обыкновенная, столбики с рыльцами (<i>Zea mays, styli cum stigmatibus</i>)	10,0
Одуванчик лекарственный, корни (<i>Taraxacum officinale, radices</i>)	10,0
Горец птичий, трава (<i>Polygonum aviculare, herba</i>)	10,0
Зверобой продырявленный, трава (<i>Hypericum perforatum, herba</i>)	10,0
Фиалка трехцветная, трава (<i>Viola tricolor, herba</i>)	10,0

Способ приготовления: 2 чайные ложки заливают стаканом кипятка, нагревают на водяной бане 15 мин, настаивают 45 мин, процеживают. Принимают по 200 мл 3 раза в день до еды.

131.

Мята перечная, листья (<i>Mentha piperita, folia</i>)	20,0
--	------

Крапива двудомная, листья (<i>Urtica dioica, folia</i>)	20,0
Крушина ломкая, кора (<i>Frangula alnus, cortex</i>)	30,0
Аир болотный, корневища (<i>Acorus calamus, rhizomata</i>)	10,0
Валериана лекарственная, корневища с корнями (<i>Valeriana officinalis, rhizomata cum radicibus</i>)	10,0

Способ приготовления: 2 чайные ложки заливают стаканом кипятка, нагревают на водяной бане 20 мин, настаивают 20 мин, процеживают. Принимают по 200 мл 3 раза в день до еды.

3.15. Функциональные расстройства тонкой кишки, хронический энтерит

- **Функциональные расстройства тонкой кишки** (синдром раздраженной кишки), как свидетельствует название, не связаны с анатомо-морфологическими изменениями в этом отделе кишечника. В клинической картине описываемых заболеваний преобладают симптомы, обусловленные разной степени выраженности нарушениями мембранного пищеварения с ферментопатией, снижением всасывания электролитов, железа, воды, витаминов, белков, липидов, углеводов, дискинезией кишечника.

Наиболее часто встречаются пищевая непереносимость, послабление стула, вздутие живота, боли в животе, потеря массы тела, анемия, гипо- и авитаминозы и др.

- **Хронический энтерит** — полиэтиологическое заболевание с наличием дистрофического процесса в тонкой кишке, следствием которого является расстройство пищеварительной и транспортной функций кишечника, развитие дисбактериоза и вторичных метаболических и иммунных нарушений.

Фитотерапия должна быть направлена на защиту воспаленной слизистой оболочки кишечника от раздражения и повреждения микробными и другими повреждающими агентами, устранение острой воспалительной реакции, нормализацию моторной функции кишечника, подавление патогенной кишечной флоры и восстановление эубиоза в кишечнике. Требуемыми свойствами обладают лекарственные растения с обволакивающим, вяжущим, противовоспалительным, антимикробным, спазмолитическим, витаминным действиями.

Лекарственные растения как симптоматическое средство могут применяться и при других заболеваниях с преимущественным поражением тонкой кишки: целиакия, болезнь Уиппла, болезнь Крона, общий переменный иммунодефицит с поздним началом, доброкачественные и злокачественные опухоли и пр.

При заболеваниях кишечника, в том числе тонкой кишки, мы использовали разработанный и апробированный в Научно-исследовательском

институте традиционных методов лечения МЗ РФ препараты "Сираток" (132), оказывающий преимущественно антибактериальное, ветрогонное, седативное действие, и препарат "Седоспазмил" с выраженными спазмолитическим и седативным эффектами (133).

132.

Брусника обыкновенная, листья (<i>Vaccinium vitis-idaea, folia</i>)	10,0
Черёда трехраздельная, трава (<i>Bidens tripartita, herba</i>)	30,0
Ромашка лекарственная, цветки (<i>Chamomilla recutita, flores</i>)	30,0
Мята перечная, листья (<i>Mentha piperita, folia</i>)	30,0

Способ приготовления: настой. Принимают по 1 столовой ложке 4 раза в день до еды.

133.

Тысячелистник обыкновенный, трава (<i>Achillea millefolium, herba</i>)	20,0
Зверобой продырявленный, трава (<i>Hypericum perforatum, herba</i>)	20,0
Валериана лекарственная, корневища с корнями (<i>Valeriana officinalis, rhizomata cum radicibus</i>)	20,0
Ромашка лекарственная, цветки (<i>Chamomilla recutita, flores</i>)	20,0
Мята перечная, листья (<i>Mentha piperita, folia</i>)	20,0

Способ приготовления: настой. Принимают по 1 столовой ложке 4 раза в день до еды.

134.

Аир болотный, корневища (<i>Acorus calamus, rhizomata</i>)	20,0
Тимьян ползучий, трава (<i>Thymus serpyllum, herba</i>)	25,0
Крапива двудомная, листья (<i>Urtica dioica, folia</i>)	20,0
Валериана лекарственная, корневища с корнями (<i>Valeriana officinalis, rhizomata cum radicibus</i>)	15,0

Способ приготовления: настой. Принимают по 2 столовые ложки 4 раза в день до еды.

135.

Горец птичий, трава (<i>Polygonum aviculare, herba</i>)	20,0
Подорожник большой, листья (<i>Plantago major, folia</i>)	30,0
Земляника лесная, плоды (<i>Fragaria vesca, fructus</i>)	30,0
Мята перечная, листья (<i>Mentha piperita, folia</i>)	30,0

Способ приготовления: настой. Принимают по 2 столовые ложки 4 раза в день до еды.

136.

Вахта трехлистная, листья (<i>Menyanthes trifoliata, folia</i>)	30,0
Девясил высокий, корневища и корни (<i>Inula helenium, rhizomata et radices</i>)	15,0
Ольха серая, соплодия (<i>Alnus incana, fructus</i>)	20,0
Пустырник сердечный, трава (<i>Leonurus cardiaca, herba</i>)	30,0

Способ приготовления: отвар. Принимают по 2 столовые ложки 4 раза в день до еды.

3.16. Функциональные расстройства толстой кишки. Хронический колит

Толстая кишка выполняет моторную (и эвакуаторную), секреторную (выделение слизи), ионно-транспортную (всасывание воды и электролитов) функции.

- **Функциональные расстройства толстой кишки** (синдром раздраженной толстой кишки) проявляются нарушением ее моторной (двигательной), секреторной и ионно-транспортной функций.

Для этих заболеваний наиболее характерны боль и болезненность в проекции толстой кишки, запор, вздутие живота, урчание, изредка частый жидкий стул с небольшим количеством кала.

- **Хронический колит** является воспалительно-дистрофическим заболеванием толстой кишки с расстройством ее функций.

Традиционно применяются лекарственные растения, обладающие слабительным, противовоспалительным, спазмолитическим, антимикробным, ветрогонным, обволакивающим, вяжущим, седативным свойствами. Как симптоматическое средство эти растения, в том числе и оказывающие гемостатическое действие, могут использоваться при других заболеваниях толстой кишки (болезнь Крона, неспецифический язвенный колит, ишемический колит, дивертикулез, доброкачественные, злокачественные опухоли и пр.).

137.

Мята перечная, листья (<i>Mentha piperita, folia</i>)	10,0
Ромашка лекарственная, цветки (<i>Chamomilla recutita, flores</i>)	10,0

Способ приготовления: 1 столовую ложку сбора заливают стаканом кипятка, настаивают 30 мин, процеживают. Принимают по стакану 2—3 раза в день.

138.

Полынь горькая, трава (<i>Artemisia abstinthium, herba</i>)	10,0
--	------

Шалфей лекарственный, листья (<i>Salvia officinalis, folia</i>)	10,0
--	------

Способ приготовления: 1 столовую ложку сбора заливают стаканом кипятка, настаивают 25—30 мин, процеживают. Принимают по 2 столовые ложки 4 раза в день.

139.

Ромашка лекарственная, цветки (<i>Chamomilla recutita, flores</i>)	60,0
---	------

Мята перечная, листья (<i>Mentha piperita, folia</i>)	20,0
--	------

Фенхель обыкновенный, плоды (<i>Foeniculum vulgare, fructus</i>)	10,0
---	------

Валериана лекарственная, корневища с корнями (<i>Valeriana officinalis, rhizomata cum radicibus</i>)	10,0
---	------

Способ приготовления: 2 чайные ложки сбора заливают стаканом кипятка, настаивают 15—20 мин, процеживают. Принимают по стакану 1—2 раза в день.

140.

Пастушья сумка обыкновенная, трава (<i>Capsella bursa-pastoris, herba</i>)	30,0
---	------

Лапчатка прямостоячая, корневища (<i>Potentilla erecta, rhizomata</i>)	15,0
---	------

Горец змеиный, корневища (<i>Polygonum bistorta, rhizomata</i>)	15,0
--	------

Ромашка лекарственная, цветки (<i>Chamomilla recutita, flores</i>)	10,0
---	------

Мята перечная, листья (<i>Mentha piperita, folia</i>)	10,0
--	------

Способ приготовления: 1 столовую ложку сбора заливают стаканом кипятка, настаивают 30 мин, процеживают. Принимают по стакану 2—3 раза в день.

141.

Зверобой продырявленный, трава (<i>Hypericum perforatum, herba</i>)	10,0
--	------

Тысячелистник обыкновенный, трава (<i>Achillea millefolium, herba</i>)	10,0
---	------

Пустырник сердечный, трава (<i>Leonurus cardiaca, herba</i>)	10,0
---	------

Крапива двудомная, листья (<i>Urtica dioica, folia</i>)	10,0
--	------

Пастушья сумка обыкновенная, трава (<i>Capsella bursa-pastoris, herba</i>)	10,0
---	------

Горец птичий, трава (<i>Polygonum aviculare, herba</i>)	10,0
--	------

Душица обыкновенная, трава (<i>Origanum vulgare, herba</i>)	10,0
--	------

Способ приготовления: 4 столовые ложки сбора заливают 1 л воды, готовят настой. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день.

При упорных запорах можно использовать следующий сбор.

142.

Крапива двудомная, листья (<i>Urtica dioica, folia</i>)	20,0
Крушина ломкая, кора (<i>Frangula alnus, cortex</i>)	30,0
Тысячелистник обыкновенный, трава (<i>Achillea millefolium, herba</i>)	10,0

Способ приготовления: 2 чайные ложки сбора заливают 2 стаканами кипятка, готовят настой. Принимают по 100 мл на ночь.

143.

Крушина ломкая, кора (<i>Frangula alnus, cortex</i>)	60,0
Вахта трехлистная, листья (<i>Menyanthes trifoliata, folia</i>)	20,0
Тысячелистник обыкновенный, трава (<i>Achillea millefolium, herba</i>)	20,0
Тмин обыкновенный, плоды (<i>Carum carvi, fructus</i>)	10,0

Способ приготовления: 2 чайные ложки сбора заливают 2 стаканами кипятка, готовят настой. Принимают по 100 мл на ночь.

144.

Душица обыкновенная, трава (<i>Origanum vulgare, herba</i>)	20,0
Крушина ломкая, кора (<i>Frangula alnus, cortex</i>)	20,0
Крапива двудомная, листья (<i>Urtica dioica, folia</i>)	10,0

Способ приготовления: 1 столовую ложку сбора заливают 500 мл воды, готовят настой. Принимают по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день после еды.

При хроническом колите, сопровождающемся частыми послаблениями стула, показаны растения, обладающие вяжущими свойствами.

145.

Лапчатка прямостоячая, корневища (<i>Potentilla erecta, rhizomata</i>)	30,0
Фенхель обыкновенный, плоды (<i>Foeniculum vulgare, fructus</i>)	10,0
Шалфей лекарственный, листья (<i>Salvia officinalis, folia</i>)	10,0

Способ приготовления: 2 чайные ложки смеси заливают стаканом воды, настаивают 1 ч, нагревают на кипящей водяной бане 20 мин, процеживают, отжимают. Принимают по 200 мл 2—3 раза в день до еды.

146.

Лапчатка прямостоячая, корневища (<i>Potentilla erecta, rhizomata</i>)	30,0
Ольха серая, соплодия (<i>Alnus incana, fructus</i>)	30,0
Черемуха обыкновенная, плоды (<i>Padus racemosa, fructus</i>)	10,0

Способ приготовления: 2 чайные ложки смеси заливают стаканом воды, готовят отвар, процеживают, не охлаждая. Принимают по 2 столовые ложки 3 раза в день до еды.

147.

Ольха серая, соплодия (<i>Alnus incana, fructus</i>)	20,0
Горец змеиный, корневища (<i>Polygonum bistorta, rhizomata</i>)	10,0

Способ приготовления: 2 чайные ложки сбора заливают стаканом кипятка, готовят отвар, процеживают, не охлаждая. Принимают по $\frac{1}{3}$ — $\frac{1}{4}$ стакана 3—4 раза в день.

При кровоточивости слизистой оболочки толстой кишки используют растения, оказывающие гемостатическое действие: горец змеиный, кровохлебка лекарственная, зверобой продырявленный, крапива двудомная, горец почечуйный, горец перечный и др. Они могут быть введены в один из ранее рекомендованных сборов.

148.

Подорожник большой, листья (<i>Plantago major, folia</i>)	20,0
Мята перечная, листья (<i>Mentha piperita, folia</i>)	20,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa cinnamomea, fructus</i>)	20,0
Ромашка лекарственная, цветки (<i>Chamomilla recutita, flores</i>)	40,0
Горец почечуйный, трава (<i>Polygonum persicaria, herba</i>)	40,0
Горец перечный, трава (<i>Polygonum hydropiper, herba</i>)	40,0
Тысячелистник обыкновенный, трава (<i>Achillea millefolium, herba</i>)	10,0

Способ приготовления: 2 чайные ложки сбора заливают стаканом кипятка, настаивают 30 мин, процеживают. Принимают по $\frac{1}{3}$ — $\frac{1}{4}$ стакана 3—4 раза в день.

3.17. Геморрой и трещины прямой кишки

- Различные кишечные заболевания в сочетании с малоподвижным образом жизни, запорами, острой раздражающей пищей, а также алкоголь способствуют возникновению геморроя и трещин прямой кишки.

Для лечения геморроя используют ряд сборов.

149.

Крушина ломкая, кора (<i>Frangula alnus, cortex</i>)	10,0
Горец почечуйный, трава (<i>Polygonum persicaria, herba</i>)	15,0
Ромашка лекарственная, цветки (<i>Chamomilla recutita, flores</i>)	10,0
Подорожник большой, листья (<i>Plantago major, folia</i>)	15,0
Зверобой продырявленный, трава (<i>Hypericum perforatum, herba</i>)	15,0
Сушеница топяная, трава (<i>Gnaphalium uliginosum, herba</i>)	10,0
Стальник полевой, корни (<i>Ononis arvensis, radices</i>)	15,0
Хвощ полевой, трава (<i>Equisetum arvense, herba</i>)	10,0

Способ приготовления: настой. Принимают по 1/3 стакана 3 раза в день.

150.

Дуб обыкновенный, кора (<i>Quercus robur, cortex</i>)	25,0
Хвощ полевой, трава (<i>Equisetum arvense, herba</i>)	25,0
Ромашка лекарственная, цветки (<i>Chamomilla recutita, flores</i>)	10,0

Способ приготовления: 3 столовые ложки сбора заливают 1 л кипятка, настаивают 6 ч, процеживают, используют для ванн и примочек заднего прохода.

151.

Мята перечная, листья (<i>Mentha piperita, folia</i>)	20,0
Шалфей лекарственный, листья (<i>Salvia officinalis, folia</i>)	20,0
Крапива двудомная, листья (<i>Urtica dioica, folia</i>)	20,0
Тысячелистник обыкновенный, трава (<i>Achillea millefolium, herba</i>)	20,0
Пастушья сумка обыкновенная, трава (<i>Capsella bursa-pastoris, herba</i>)	20,0
Ромашка лекарственная, цветки (<i>Chamomilla recutita, flores</i>)	20,0
Календула лекарственная, цветки (<i>Calendula officinalis, flores</i>)	20,0
Тополь черный, почки (<i>Populus nigra, gemmae</i>)	20,0
Девясил высокий, корневища и корни (<i>Inula helenium, rhizomata et radices</i>)	30,0

Способ приготовления: настой. Принимают по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.

152.

Крушина ломкая, кора (<i>Frangula alnus, cortex</i>)	20,0
Жостер слабительный, плоды (<i>Rhamnus cathartica, fructus</i>)	10,0
Фенхель обыкновенный, плоды (<i>Foeniculum vulgare, fructus</i>)	10,0

Способ приготовления: сбор превращают в мельчайший порошок (в ступке, кофемолке или миксере). Принимают по 1/2—1 чайной ложке 3 раза в день при геморрое, запоре.

3.18. Гельминтозы

Иногда лечение больных антигельминтными синтетическими средствами противопоказано или нежелательно из-за сопутствующих болезней внутренних органов, ЦНС или из-за аллергии к лекарствам. Глистогонное действие оказывают береза бородавчатая, бессмертник (цмин) песчаный, валериана лекарственная, девясил высокий, кукуруза обыкновенная, пижма обыкновенная, полынь горькая, полынь обыкновенная, хмель обыкновенный, эвкалипт прутовидный и др.

Применяют следующие сборы.

153.

Девясил высокий, корневища и корни (<i>Inula helenium, rhizomata et radices</i>)	20,0
Жостер слабительный, плоды (<i>Rhamnus cathartica, fructus</i>)	10,0
Валериана лекарственная, корневища с корнями (<i>Valeriana officinalis, rhizomata cum radicibus</i>)	20,0
Зверобой продырявленный, трава (<i>Hypericum perforatum, herba</i>)	50,0
Береза бородавчатая, листья (<i>Betula verrucosa, folia</i>)	20,0
Золототысячник малый, трава (<i>Centaureum minus, herba</i>)	40,0
Пижма обыкновенная, цветки (<i>Tanacetum vulgare, flores</i>)	20,0
Полынь горькая, трава (<i>Artemisia absinthium, herba</i>)	20,0
Хмель обыкновенный, соплодия (<i>Humulus lupulus, strobili</i>)	30,0

Способ приготовления: 2 столовые ложки смеси заливают 0,5 л кипятка, настаивают в термосе, процеживают в 3 приема за 20—30 мин до еды.

154.

Пижма обыкновенная, цветки (<i>Tanacetum vulgare, flores</i>)	10,0
Крушина ломкая, кора (<i>Frangula alnus, cortex</i>)	10,0
Тыква обыкновенная, семена (<i>Cucurbita pepo, semina</i>)	10,0

Способ приготовления: 1 столовую ложку смеси заливают стаканом воды, нагревают на кипящей водяной бане 30 мин, охлаждают 10 мин, процеживают. Принимают по стакану отвара утром и вечером до еды в течение 3 дней подряд (при гельминтозе). Перед приготовлением сбора семена тыквы очищают от наружной твердой оболочки, оставляя на семенах мягкую зеленую оболочку.

155.

Золототысячник малый, трава 10,0
(*Centaureum minus, herba*)

Полынь горькая, трава 10,0
(*Artemisia absinthium, herba*)

Способ приготовления: настой. Принимают по стакану утром и вечером в течение 8 дней при аскаридозе.

156.

Пижма обыкновенная, цветки 10,0
(*Tanacetum vulgare, flores*)

Крушина ломкая, кора 10,0
(*Frangula alnus, cortex*)

Способ приготовления: отвар. Принимают по стакану отвара утром и вечером до еды в течение 3 дней (при гельминтозе).

157.

Девясил высокий, корневища и корни 10,0
(*Inula helenium, rhizomata et radices*)

Пижма обыкновенная, цветки 10,0
(*Tanacetum vulgare, flores*)

Черника обыкновенная, плоды 10,0
(*Vaccinium myrtillus, fructus*)

Способ приготовления: высушенное сырье превращают в мельчайший порошок (в ступке, кофемолке или миксере); 15 г (2—3 столовые ложки) смеси растирают с 1 столовой ложкой меда и принимают утром натощак в 2 приема с интервалом между приемами 2 ч (при аскаридозе).

3.19. Гепатиты

● **Острый гепатит** является воспалительным заболеванием печени различной этиологии, преимущественно вирусной, алкогольной, лекарственной и пр.

Наиболее часто возникают цитологический и мезенхимально-воспалительный синдромы, протекающие с желтухой. Острые гепатиты обычно заканчиваются благоприятно; небольшая их часть переходит в хроническую форму и только очень малая их часть принимает молниеносную форму и заканчивается летально. В настоящее время среди вирусных гепатитов различают гепатиты А, В, В₂ (вариант гепатита В), С, D, Е, F, G.

● **Хронический гепатит**, как правило, обусловлен вирусами гепатитов В, С, D; понятие хронического гепатита неприемлемо для гепатитов А и Е. Различают хронический персистирующий, хронический активный, хронический лобулярный гепатиты; они различаются по степени пораженности гепатоцитов.

Заболевания печени вызывают функциональные нарушения липидного, углеводного, азотистого, витаминного обмена; страдает дезинтоксикационная и иммунная функции печени, образование и выделение желчи с последующим нарушением процесса эмульгирования и всасывания жиров и пр. Все это обуславливает многообразие симптоматики гепатитов: утомляемость, ощущение тяжести в правом подреберье, тошнота, непереносимость жирной пищи, желтуха.

Фитотерапия направлена на повышение продукции и выделение желчи, улучшение ее биохимического состава, оказание противовоспалительного, противомикробного, регенераторного, витаминного действий.

158.

Мята перечная, листья 10,0
(*Mentha piperita, folia*)

Бессмертник песчаный (цмин), цветки 10,0
(*Helichrysum arenarium, flores*)

Фенхель обыкновенный, плоды 10,0
(*Foeniculum vulgare, fructus*)

Тысячелистник обыкновенный, трава 10,0
(*Achillea millefolium, herba*)

Способ приготовления: 2 чайные ложки смеси заливают 300 мл кипятка, готовят настой. Принимают по 100 мл 3 раза в день до еды.

159.

Мята перечная, листья 10,0
(*Mentha piperita, folia*)

Валериана лекарственная, корневища с корнями 10,0
(*Valeriana officinalis, rhizomata cum radicibus*)

Хмель обыкновенный, соплодия 10,0
(*Humulus lupulus, strobili*)

Боярышник кроваво-красный, цветки 10,0
(*Crataegus sanguinea, flores*)

Способ приготовления: 2 чайные ложки смеси заливают 300 мл кипятка, готовят настой. Принимают по 100 мл 3 раза в день до еды.

160.

Мята перечная, листья 20,0
(*Mentha piperita, folia*)

Бессмертник песчаный (цмин), цветки 30,0
(*Helichrysum arenarium, flores*)

Фенхель обыкновенный, плоды 20,0
(*Foeniculum vulgare, fructus*)

Полынь горькая, трава 20,0
(*Artemisia absinthium, herba*)

Способ приготовления: 2 столовые ложки заливают стаканом кипятка, настаивают в термосе в течение 8 ч. Принимают по 1/2 стакана 3 раза в день.

161.

Мята перечная, листья 20,0
(*Mentha piperita, folia*)

Валериана лекарственная, корневища с корнями 20,0
(*Valeriana officinalis, rhizomata cum radicibus*)

Хмель обыкновенный, соплодия 10,0
(*Humulus lupulus, strobili*)

Зверобой продырявленный, трава 30,0
(*Hypericum perforatum, herba*)

Полынь горькая, трава 20,0
(*Artemisia absinthium, herba*)

Способ приготовления: настой. Принимают по 1/2 стакана утром и вечером до еды.

162.

Валериана лекарственная, корневища с корнями 20,0
(*Valeriana officinalis, rhizomata cum radicibus*)

Зверобой продырявленный, трава 50,0
(*Hypericum perforatum, herba*)

Ромашка лекарственная, цветки 50,0
(*Chamomilla recutita, flores*)

Бессмертник песчаный (цмин), цветки 20,0
(*Helichrysum arenarium, flores*)

Липа сердцевидная, цветки 50,0
(*Tilia cordata, flores*)

Способ приготовления: настой. Принимают по 1/2 стакана утром и вечером до еды.

163.

Бессмертник песчаный (цмин), цветки 20,0
(*Helichrysum arenarium, flores*)

Зверобой продырявленный, трава 10,0
(*Hypericum perforatum, herba*)

Береза бородавчатая, листья 10,0
(*Betula verrucosa, folia*)

Крапива двудомная, листья 20,0
(*Urtica dioica, folia*)

Крушина ломкая, кора 10,0
(*Frangula alnus, cortex*)

Шиповник коричный, плоды 20,0
(*Rosa cinnamomea, fructus*)

Горец птичий, трава 20,0
(*Polygonum aviculare, herba*)

Способ приготовления: 2 чайные ложки смеси заварить 300 мл кипятка, приготовить настой. Принимают по 100 мл 3 раза в день до еды.

164.

Крушина ломкая, кора 10,0
(*Frangula alnus, cortex*)

Фенхель обыкновенный, плоды 10,0
(*Foeniculum vulgare, fructus*)

Тысячелистник обыкновенный, трава 10,0
(*Achillea millefolium, herba*)

Тмин обыкновенный, плоды 10,0
(*Carum carvi, fructus*)

Золототысячник малый, трава 10,0
(*Centaurium minus, herba*)

Способ приготовления: 2 чайные ложки смеси заварить 300 мл кипятка, приготовить настой. Принимают по 100 мл 3 раза в день до еды.

165.

Зверобой продырявленный, трава 10,0
(*Hypericum perforatum, herba*)

Горец птичий, трава 20,0
(*Polygonum aviculare, herba*)

Кукуруза обыкновенная, столбики с рыльцами 20,0
(*Zea mays, styli cum stigmatibus*)

Способ приготовления: настой. Принимают по 100 мл 3 раза в день.

166.

Одуванчик лекарственный, корни 20,0
(*Taraxacum officinale, radices*)

Вахта трехлистная, листья 10,0
(*Menyanthes trifoliata, folia*)

Черёда трехраздельная, трава 10,0
(*Bidens tripartita, herba*)

Хвощ полевой, трава 10,0
(*Equisetum arvense, herba*)

Способ приготовления: 2 чайные ложки смеси заливают стаканом холодной воды, готовят настой. Принимают по 50—100 мл 3 раза в день до еды.

167.

Ромашка лекарственная, цветки 20,0
(*Chamomilla recutita, flores*)

Мята перечная, листья 20,0
(*Mentha piperita, folia*)

Календула лекарственная, цветки 20,0
(*Calendula officinalis, flores*)

Фиалка трехцветная, трава 10,0
(*Viola tricolor, herba*)

Способ приготовления: 2 чайные ложки смеси заливают стаканом холодной воды, готовят настой. Принимают по 50—100 мл 3 раза в день до еды.

168.

Фенхель обыкновенный, плоды 10,0
(*Foeniculum vulgare, fructus*)

Тысячелистник обыкновенный, трава (<i>Achillea millefolium, herba</i>)	20,0
Бессмертник песчаный (цмин), цветки (<i>Helichrysum arenarium, flores</i>)	20,0
Полынь горькая, трава (<i>Artemisia absinthium, herba</i>)	10,0

Способ приготовления: 2 чайные ложки смеси заливают стаканом холодной воды, готовят настой. Принимают по 50—100 мл 3 раза в день до еды.

169.

Ромашка лекарственная, цветки (<i>Chamomilla recutita, flores</i>)	10,0
Календула лекарственная, цветки (<i>Calendula officinalis, flores</i>)	20,0
Вахта трехлистная, листья (<i>Menyanthes trifoliata, folia</i>)	30,0

Способ приготовления: 2 столовые ложки заливают стаканом кипятка, готовят настой. Принимают по 1/2 стакана 2 раза в день (утром и вечером) через час после еды.

170.

Ромашка лекарственная, цветки (<i>Chamomilla recutita, flores</i>)	30,0
Мята перечная, листья (<i>Mentha piperita, folia</i>)	30,0
Крушина ломкая, кора (<i>Frangula alnus, cortex</i>)	25,0
Фиалка трехцветная, трава (<i>Viola tricolor, herba</i>)	25,0
Тысячелистник обыкновенный, трава (<i>Achillea millefolium, herba</i>)	25,0
Зверобой продырявленный, трава (<i>Hypericum perforatum, herba</i>)	25,0

Способ приготовления: 1 столовую ложку сбора заливают стаканом кипящей воды, настаивают 20—30 мин, процеживают. Принимают по 1/2 стакана 2 раза в день (утром натощак, вечером перед сном).

171.

Ромашка лекарственная, цветки (<i>Chamomilla recutita, flores</i>)	10,0
Календула лекарственная, цветки (<i>Calendula officinalis, flores</i>)	40,0
Крушина ломкая, кора (<i>Frangula alnus, cortex</i>)	30,0
Зверобой продырявленный, трава (<i>Hypericum perforatum, herba</i>)	40,0
Бессмертник (цмин) песчаный, цветки (<i>Helichrysum arenarium, flores</i>)	40,0
Гореч птичий, трава (<i>Polygonum aviculare, herba</i>)	20,0

Способ приготовления: 2 столовые ложки смеси заливают стаканом воды, готовят настой. Принимают по стакану 3 раза в день.

172.

Крушина ломкая, кора (<i>Frangula alnus, cortex</i>)	10,0
Зверобой продырявленный, трава (<i>Hypericum perforatum, herba</i>)	20,0
Бессмертник (цмин) песчаный, цветки (<i>Helichrysum arenarium, flores</i>)	20,0
Гореч птичий, трава (<i>Polygonum aviculare, herba</i>)	20,0
Крапива двудомная, листья (<i>Urtica dioica, folia</i>)	10,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa cinnamomea, fructus</i>)	10,0
Береза бородавчатая, листья (<i>Betula verrucosa, folia</i>)	10,0

Способ приготовления: 1 столовую ложку сбора заливают 1 1/2 стаканами кипящей воды, готовят настой. Принимают по 1/2 стакана 3 раза в день.

3.20. Холециститы

- **Острый холецистит** обусловлен воспалительным процессом в желчном пузыре, сопровождающимся, как правило, нарушением циркуляции желчи из-за его блокады.

Для острого холецистита характерны деструктивные процессы в стенке пузыря и зачастую наличие конкрементов. Практически острый холецистит рассматривается как острое осложнение хронического холецистита или желчнокаменной болезни. В клинической картине преобладают болевой синдром, лихорадка, признаки раздражения брюшины.

- **Хронический бескаменный холецистит** — воспалительный процесс в желчном пузыре, чаще в шейке, сопровождающийся нарушением оттока желчи, рецидивирующими болями приступами, иногда с лихорадкой, желтухой, проявлениями воспаления брюшины.
- **Хронический калькулезный холецистит, обострение** — воспаление желчного пузыря при наличии в нем конкрементов (желчнокаменная болезнь); наличие деструктивных процессов в желчном пузыре и нарушение желчеоттока необязательны.

При определении показаний к фитотерапии прежде всего необходимо исключить необходимость срочного оперативного вмешательства из-за опасности развития механической желтухи, желчного перитонита, острого панкреатита или оценить целесообразность применения лекарственных растений в связи с предстоящей плановой операцией. При фитотерапии приоритет должен отдаваться растениям с антимикробным, желчегонным, противовоспалительным, иногда спазмолитическим, обезболивающим,

регулирующим стул действиями. Необходимо учитывать различия между растениями, оказывающими преимущественно холеретирующий эффект (бессмертник песчаный, барбарис обыкновенный, пижма обыкновенная, шиповник коричный, мята перечная, цикорий обыкновенный, кукуруза обыкновенная и др.) и холекинетический (рябина обыкновенная, дымянка лекарственная, кориандр посевной, ревен тангутский и др.).

173.

Золототысячник малый, трава 10,0
(*Centaurium minus, herba*)

Бессмертник (цмин) песчаный, цветки 10,0
(*Helichrysum arenarium, flores*)

Аир болотный, корневища 10,0
(*Acorus calamus, rhizomata*)

Способ приготовления: 1 чайную ложку сбора заливают стаканом воды, готовят настой. Принимают по стакану натоцка, а остальные в течение дня в 4 приема через час после еды.

174.

Крушина ломкая, кора 10,0
(*Frangula alnus, cortex*)

Зверобой продырявленный, трава 10,0
(*Hypericum perforatum, herba*)

Бессмертник (цмин) песчаный, цветки 40,0
(*Helichrysum arenarium, flores*)

Ромашка лекарственная, цветки 20,0
(*Chamomilla recutita, flores*)

Горец птичий, трава 30,0
(*Polygonum aviculare, herba*)

Способ приготовления: 2 столовые ложки смеси заливают 2 стаканами холодной воды, готовят настой. Принимают по 20 мл 5 раз в день через час после еды.

175.

Мята перечная, листья 10,0
(*Mentha piperita, folia*)

Крушина ломкая, кора 10,0
(*Frangula alnus, cortex*)

Тысячелистник обыкновенный, трава 10,0
(*Achillea millefolium, herba*)

Кукуруза обыкновенная, столбики с рыльцами 20,0
(*Zea mays, styli cum stigmatibus*)

Способ приготовления: 2 столовые ложки смеси заливают стаканом воды, нагревают на кипящей водяной бане 15 мин, охлаждают 45 мин, процеживают. Принимают по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день.

176.

Бессмертник (цмин) песчаный, цветки 10,0
(*Helichrysum arenarium, flores*)

Горец птичий, трава 10,0
(*Polygonum aviculare, herba*)

Мята перечная, листья 10,0
(*Mentha piperita, folia*)

Жостер слабительный, плоды 10,0
(*Rhamnus cathartica, fructus*)

Шалфей лекарственный, листья 10,0
(*Salvia officinalis, folia*)

Способ приготовления: 1 столовую ложку сбора заливают 1,5 стаканами кипящей воды, настаивают 2 ч, процеживают. Принимают в теплом виде по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день.

177.

Пижма обыкновенная, цветки 10,0
(*Tanacetum vulgare, flores*)

Мята перечная, листья 20,0
(*Mentha piperita, folia*)

Зверобой продырявленный, трава 15,0
(*Hypericum perforatum, herba*)

Календула лекарственная, цветки 15,0
(*Calendula officinalis, flores*)

Одуванчик лекарственный, корни 15,0
(*Taraxacum officinale, radices*)

Способ приготовления: 2 столовые ложки смеси заливают 2 стаканами воды, готовят настой. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день.

178.

Мята перечная, листья 20,0
(*Mentha piperita, folia*)

Зверобой продырявленный, трава 30,0
(*Hypericum perforatum, herba*)

Валериана лекарственная, корневища с корнями 20,0
(*Valeriana officinalis, rhizomata cum radicibus*)

Хмель обыкновенный, соплодия 10,0
(*Humulus lupulus, strobili*)

Полынь горькая, трава 20,0
(*Artemisia absinthium, herba*)

Способ приготовления: настой. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день.

179.

Мята перечная, листья 10,0
(*Mentha piperita, folia*)

Шалфей лекарственный, листья 10,0
(*Salvia officinalis, folia*)

Бессмертник (цмин) песчаный, цветки 20,0
(*Helichrysum arenarium, flores*)

Крапива двудомная, листья 10,0
(*Urtica dioica, folia*)

Шиповник коричный, плоды 10,0
(*Rosa cinnamomea, fructus*)

Способ приготовления: настой. Принимают в теплом виде по $\frac{1}{2}$ стакана 2 раза в день.

180.

Фенхель обыкновенный, плоды (<i>Foeniculum vulgare, fructus</i>)	20,0
Тысячелистник обыкновенный, трава (<i>Achillea millefolium, herba</i>)	20,0
Бессмертник (цмин) песчаный, цветки (<i>Helichrysum arenarium, flores</i>)	30,0
Полынь горькая, трава (<i>Artemisia absinthium, herba</i>)	20,0
Мята перечная, листья (<i>Mentha piperita, folia</i>)	20,0

Способ приготовления: 1 столовую ложку смеси заливают 2 стаканами холодной воды, настаивают 8 ч (не кипятить). Принимают по 400 мл в течение дня глотками.

3.21. Желчнокаменная болезнь

- При желчнокаменной болезни в желчном пузыре и желчных протоках, нередко на фоне хронического воспалительного процесса, образуются конкременты, что вызвано нарушением обмена холестерина, желчных кислот, билирубина, застоем желчи, перенесенной или хронической инфекцией.

Растворение конкрементов или их "изгнание" с помощью лекарственных растений весьма сомнительно и научно не доказано. Хотя при желчнокаменной болезни применяют в основном хирургическое лечение, тем не менее фитотерапия может помочь ликвидации воспалительных явлений в желчном пузыре или желчных протоках, усилить отток желчи, улучшить ее биохимические свойства, уменьшить боли. Можно использовать следующие сборы.

181.

Пижма обыкновенная, цветки (<i>Tanacetum vulgare, flores</i>)	20,0
Крушина ломкая, кора (<i>Frangula alnus, cortex</i>)	30,0
Бессмертник (цмин) песчаный, цветки (<i>Helichrysum arenarium, flores</i>)	40,0
Анис обыкновенный, плоды (<i>Anisum vulgare, fructus</i>)	10,0

Способ приготовления: 1 столовую ложку сбора заливают стаканом кипящей воды, настаивают 1 ч, процеживают. Принимают в теплом виде по 1/4 стакана 3—4 раза в день.

182.

Бессмертник (цмин) песчаный, цветки (<i>Helichrysum arenarium, flores</i>)	10,0
Полынь горькая, трава (<i>Artemisia absinthium, herba</i>)	10,0
Мята перечная, листья (<i>Mentha piperita, folia</i>)	10,0
Крушина ломкая, кора (<i>Frangula alnus, cortex</i>)	10,0

Одуванчик лекарственный, корни
(*Taraxacum officinale, radices*) 10,0

Способ приготовления: 2 столовые ложки сбора заливают стаканом кипящей воды, готовят настой. Принимают по стакану 2 раза в день (утром и вечером).

183.

Крапива двудомная, листья (<i>Urtica dioica, folia</i>)	10,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa cinnamomea, fructus</i>)	20,0
Мята перечная, листья (<i>Mentha piperita, folia</i>)	10,0
Ромашка лекарственная, цветки (<i>Chamomilla recutita, flores</i>)	20,0
Горец птичий, трава (<i>Polygonum aviculare, herba</i>)	20,0
Хвощ полевой, трава (<i>Equisetum arvense, herba</i>)	20,0

Способ приготовления: 2 столовые ложки сбора заливают 2 стаканами кипятка, настаивают 6 ч, процеживают. Принимают в теплом виде по 1/2 стакана 3 раза в день.

184.

Фенхель обыкновенный, плоды (<i>Foeniculum vulgare, fructus</i>)	10,0
Тысячелистник обыкновенный, трава (<i>Achillea millefolium, herba</i>)	20,0
Бессмертник (цмин) песчаный, цветки (<i>Helichrysum arenarium, flores</i>)	10,0
Полынь горькая, трава (<i>Artemisia absinthium, herba</i>)	20,0
Мята перечная, листья (<i>Mentha piperita, folia</i>)	20,0
Крушина ломкая, кора (<i>Frangula alnus, cortex</i>)	10,0

Способ приготовления: 2 столовые ложки сбора заливают стаканом кипящей воды, готовят настой. Принимают по стакану 2 раза в день (утром и вечером).

185.

Бессмертник (цмин) песчаный, цветки (<i>Helichrysum arenarium, flores</i>)	10,0
Полынь горькая, трава (<i>Artemisia absinthium, herba</i>)	10,0
Мята перечная, листья (<i>Mentha piperita, folia</i>)	10,0
Одуванчик лекарственный, корни (<i>Taraxacum officinale, radices</i>)	10,0
Кукуруза обыкновенная, столбики с рыльцами (<i>Zea mays, styli cum stigmatibus</i>)	10,0
Фенхель обыкновенный, плоды (<i>Foeniculum vulgare, fructus</i>)	10,0

Ромашка лекарственная, цветки (<i>Chamomilla recutita, flores</i>)	10,0
Календула лекарственная, цветки (<i>Calendula officinalis, flores</i>)	10,0

Способ приготовления: настой. Принимают по $\frac{1}{3}$ — $\frac{1}{2}$ стакана 2—3 раза в день.

186.

Ромашка лекарственная, цветки (<i>Chamomilla recutita, flores</i>)	10,0
Горец птичий, трава (<i>Polygonum aviculare, herba</i>)	30,0
Бессмертник (цмин) песчаный, цветки (<i>Helichrysum arenarium, flores</i>)	10,0
Крушина ломкая, кора (<i>Frangula alnus, cortex</i>)	10,0
Зверобой продырявленный, трава (<i>Hypericum perforatum, herba</i>)	20,0

Способ приготовления: 2 столовые ложки смеси заливают 1 л холодной воды, готовят настой, принимают 3 раза в день по 200 мл через час после еды.

При холециститах и желчнокаменной болезни можно использовать комплексные растительные препараты, такие как: "Холагогум", "Холафлукс", "Гепатофальк планта" и др. (см. главу 4).

3.22. Гломерулонефриты

При заболеваниях мочевыводящих путей применяются, как правило, лекарственные растения, которые обладают мочегонным, дезинтоксикационным, противовоспалительным, спазмолитическим, кровоостанавливающим свойствами, а также нормализующие проницаемость почечных клубочков. Диуретическое действие лекарственных растений не сопровождается сколько-нибудь существенной потерей калия с мочой.

Рекомендуются аир болотный, арбуз съедобный, береза, бородавчатая, василек синий, душица обыкновенная, зверобой продырявленный, земляника лесная, календула лекарственная, крапива двудомная, кукуруза обыкновенная, мята перечная, пастушья сумка обыкновенная, полынь обыкновенная, пустырник сердечный, ревень тангутский, ромашка лекарственная, смородина черная, сосна обыкновенная, горец птичий, сушеница топяная, тимьян ползучий, толокнянка обыкновенная, тысячелистник обыкновенный, укроп огородный, фенхель обыкновенный, фиалка трехцветная, хвощ полевой, хмель обыкновенный, шалфей лекарственный, шиповник коричный, эвкалипт прутовидный. Фитотерапию проводит врач в качестве мониторинга или в сочетании с медикаментозной терапией.

● **Острый и хронический диффузный гломерулонефрит** — иммуноопосредованное воспаление с преимущественным поражением клубочков. Различают мезангиально-пролифератив-

ную, мембранозную, мембранозно-пролиферативную, морфологические формы.

Фитотерапия направлена в основном на купирование клинических синдромов болезни: нефротического, гипертонического, мочевого. При остром гломерулонефрите нет особых показаний к назначению фитотерапии, но ее можно сочетать с общепринятой фармакотерапией. При любых формах гломерулонефрита противопоказаны почки березы, трава хвоща полевого из-за раздражающего действия их на почечную ткань. В целях изменения реактивности организма при гломерулонефритах, получения диуретического и гипотензивного эффекта рекомендуются следующие сборы.

187.

Пустырник сердечный, трава (<i>Leonurus cardiaca, herba</i>)	20,0
Полынь горькая, трава (<i>Artemisia absinthium, herba</i>)	20,0
Календула лекарственная, цветки (<i>Calendula officinalis, flores</i>)	20,0

Способ приготовления: настой. Принимают по $\frac{1}{4}$ — $\frac{1}{3}$ стакана 3—4 раза в день.

188.

Горец птичий, трава (<i>Polygonum aviculare, herba</i>)	50,0
Кукуруза обыкновенная, столбики с рыльцами (<i>Zea mays, styli cum stigmatibus</i>)	50,0
Боярышник кроваво-красный, цветки (<i>Crataegus sanguinea, flores</i>)	30,0
Тополь черный, почки (<i>Populus nigra, gemmae</i>)	20,0
Сосна обыкновенная, почки (<i>Pinus sylvestris, gemmae</i>)	20,0
Рябина обыкновенная, плоды (<i>Sorbus aucuparia, fructus</i>)	20,0

Способ приготовления: настой. Принимают по $\frac{3}{4}$ стакана утром и за час до обеда.

Для санации очагов хронической инфекции — хронического тонзиллита, ларингофарингита — рекомендуются сборы 189 и 190. Полоскание необходимо проводить в течение 15—20 мин, так как кратковременный контакт настоя со слизистой оболочкой носоглотки может оказаться малоэффективным.

189.

Шалфей лекарственный, листья (<i>Salvia officinalis, folia</i>)	30,0
Мята перечная, листья (<i>Mentha piperita, folia</i>)	30,0
Ромашка лекарственная, цветки (<i>Chamomilla recutita, flores</i>)	30,0

Фенхель обыкновенный, плоды 10,0
(*Foeniculum vulgare, fructus*)

Способ приготовления: настой. Полоскают горло 3—5 раз в день.

190.

Фенхель обыкновенный, плоды 10,0
(*Foeniculum vulgare, fructus*)

Лапчатка прямостоячая, корневища 30,0
(*Potentilla erecta, rhizomata*)

Дуб обыкновенный, кора 30,0
(*Quercus robur, cortex*)

Шалфей лекарственный, листья 30,0
(*Salvia officinalis, folia*)

Способ приготовления: 10 г смеси заливают 500 мл холодной воды, настаивают на кипящей водяной бане 20 мин, процеживают, не охлаждая. Полоскать горло 3—5 раз в день.

При хроническом диффузном гломерулонефрите для продолжения лечения целесообразно применение сборов, стимулирующих потоотделение, обладающих десенсибилизирующим, противовоспалительным свойствами (сборы 191 и 192).

191.

Бузина черная, цветки 10,0
(*Sambucus nigra, flores*)

Зверобой продырявленный, трава 10,0
(*Hypericum perforatum, herba*)

Фиалка трехцветная, трава 10,0
(*Viola tricolor, herba*)

Календула лекарственная, цветки 10,0
(*Calendula officinalis, flores*)

Способ приготовления: 25—30 г смеси заливают стаканом горячей воды и настаивают 4—6 ч в теплом месте, процеживают и принимают по 50 мл 3 раза в день. Курс лечения 4—6 нед 2 раза в год (в осенне-зимний период и ранней весной).

192.

Петрушка кудрявая, листья 10,0
(*Petroselinium crispum, folia*)

Береза бородавчатая, листья 10,0
(*Betula verrucosa, folia*)

Толокнянка обыкновенная, листья 10,0
(*Arctostaphylos uva-ursi, folia*)

Стальник полевой, корни 10,0
(*Ononis arvensis, radices*)

Шиповник коричный, плоды 10,0
(*Rosa cinnamomea, fructus*)

Способ приготовления: 1 столовую ложку сбора заливают стаканом кипящей воды, настаивают 20 мин, процеживают. Принимают по $\frac{1}{4}$ стакана 4 раза в день.

193.

Зверобой продырявленный, трава 40,0
(*Hypericum perforatum, herba*)

Толокнянка обыкновенная, листья 40,0
(*Arctostaphylos uva-ursi, folia*)

Хвощ полевой, трава 30,0
(*Equisetum arvense, herba*)

Береза бородавчатая, листья 30,0
(*Betula verrucosa, folia*)

Горец птичий, трава 20,0
(*Polygonum aviculare, herba*)

Кукуруза обыкновенная, столбики с рыльцами 20,0
(*Zea mays, styli cum stigmatibus*)

Душица обыкновенная, трава 20,0
(*Origanum vulgare, herba*)

Ромашка лекарственная, цветки 15,0
(*Chamomilla recutita, flores*)

Способ приготовления: 4 столовые ложки сбора заливают 1 л воды комнатной температуры, готовят настой. Принимают стакан натощак, остальное в 4 приема через час после еды.

Для коррекции электролитных нарушений можно использовать сбор 194.

194.

Бессмертник (цмин) песчаный, цветки 10,0
(*Helichrysum arenarium, flores*)

Одуванчик лекарственный, корни 10,0
(*Taraxacum officinale, radices*)

Горец птичий, трава 10,0
(*Polygonum aviculare, herba*)

Фиалка трехцветная, трава 10,0
(*Viola tricolor, herba*)

Хвощ полевой, трава 10,0
(*Equisetum arvense, herba*)

Зверобой продырявленный, трава 10,0
(*Hypericum perforatum, herba*)

Способ приготовления: 1 столовую ложку смеси заливают стаканом горячей воды, настаивают в теплом месте 2—3 ч, процеживают. Принимают по 200 мл перед завтраком и обедом.

С целью получения умеренного седативного эффекта используется сбор 195.

195.

Календула лекарственная, цветки 10,0
(*Calendula officinalis, flores*)

Пастушья сумка обыкновенная, трава 10,0
(*Capsella bursa-pastoris, herba*)

Шалфей лекарственный, листья 20,0
(*Salvia officinalis, folia*)

Пустырник сердечный, трава 20,0
(*Leonurus cardiaca, herba*)

Способ приготовления: 1 столовую ложку сбора заливают 300 мл кипятка, настаивают 3—4 ч, процеживают и принимают по 100 мл 3 раза в день после еды. Курс лечения 4 нед.

196.

Золототысячник малый, трава 10,0
(*Centaureium minus, herba*)

Фиалка трехцветная, трава 20,0
(*Viola tricolor, herba*)

Способ приготовления: 1 столовую ложку смеси заливают 600 мл холодной воды, готовят настой. Пьют теплым по 100 мл 3 раза в день, медленно, небольшими порциями

3.23. Пиелонефрит

- **Пиелонефрит** — инфекционно-воспалительное заболевание, вызываемое внедрением бактерий в почечные лоханки и почечную ткань.
- **Хронический пиелонефрит** — хроническое воспаление интерстициальной ткани почек, обусловленное бактериальной инфекцией.

Течение этого заболевания длительное (годами). При двустороннем процессе в конечной стадии развивается хроническая почечная недостаточность. В профилактике острого и хронического пиелонефрита большое значение имеют борьба с инфекционными заболеваниями, устранение причин, нарушающих нормальный отток мочи, соблюдение специальных гигиенических мероприятий, особенно у детей и беременных. Лечение заболевания преимущественно антибактериальное. Первоначально применяют активные уроантисептики с добавлением лекарственных растений, затем, при улучшении клинического состояния, проводится терапия только настоями и отварами из растений (обычно через 3—4 мес после начала активного лечения).

Отвар листьев и корней крапивы, приготовленный из 1—2 столовых ложек сырья в расчете на литр воды, принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 2—3 раза в день. Настой цветков василька (1 чайную ложку цветков василька заливают стаканом кипятка, настаивают 30 мин, процеживают, пьют по $\frac{1}{2}$ стакана 2—3 раза в день), настой из листьев земляники лесной (1—2 столовые ложки на литр воды) — по стакану 3 раза в день. Указанные лекарственные формы из растений обладают противовоспалительным, мочегонным, санирующим, общеукрепляющим и седативным свойствами. Лекарственные сборы повышают диурез, при этом с мочой выводятся соли калия, поэтому в диету необходимо вводить продукты, содержащие калий: изюм, абрикосы, арбузы, тыква.

197.

Зверобой продырявленный, трава 10,0
(*Hypericum perforatum, herba*)

Пустырник сердечный, трава 10,0
(*Leonurus cardiaca, herba*)

Гореч птичий, трава 10,0
(*Polygonum aviculare, herba*)

Мята перечная, листья 10,0
(*Mentha piperita, folia*)

Способ приготовления: 2 столовые ложки сбора заливают 2 $\frac{1}{2}$ стаканами кипятка, настаивают 1 ч в теплом месте, процеживают. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день.

198.

Пустырник сердечный, трава 10,0
(*Leonurus cardiaca, herba*)

Фиалка трехцветная, трава 10,0
(*Viola tricolor, herba*)

Зверобой продырявленный, трава 10,0
(*Hypericum perforatum, herba*)

Хвощ полевой, трава 10,0
(*Equisetum arvense, herba*)

Способ приготовления: настоем. Принимают по $\frac{1}{4}$ стакана 3 раза в день.

199.

Фиалка трехцветная, трава 10,0
(*Viola tricolor, herba*)

Хвощ полевой, трава 10,0
(*Equisetum arvense, herba*)

Пустырник сердечный, трава 10,0
(*Leonurus cardiaca, herba*)

Шиповник коричный, плоды 10,0
(*Rosa cinnamomea, fructus*)

Зверобой продырявленный, трава 10,0
(*Hypericum perforatum, herba*)

Способ приготовления: 1 столовую ложку сбора заливают стаканом воды, готовят настой. Принимают по $\frac{1}{4}$ стакана 4 раза в день.

200.

Зверобой продырявленный, трава 10,0
(*Hypericum perforatum, herba*)

Крапива двудомная, листья 10,0
(*Urtica dioica, folia*)

Тысячелистник обыкновенный, трава 10,0
(*Achillea millefolium, herba*)

Мать-и-мачеха обыкновенная, листья 10,0
(*Tussilago farfara, folia*)

Способ приготовления: 1 столовую ложку сбора заливают стаканом кипятка, настаивают в теплом месте в течение 2 ч, процеживают, принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 2 раза в день после еды. Курс лечения 3—4 нед.

201.

Пастушья сумка обыкновенная, трава 10,0
(*Capsella bursa-pastoris, herba*)

Крапива двудомная, листья 20,0
(*Urtica dioica, folia*)

Береза бородавчатая, листья 20,0
(*Betula verrucosa, folia*)

Способ приготовления: 2 чайные ложки смеси заливают стаканом воды, готовят настой. Принимают по 2 чайные ложки 3—4 раза в день после еды. Курс лечения 5—6 нед.

202.

Фиалка трехцветная, трава 20,0
(*Viola tricolor, herba*)

Календула лекарственная, цветки 20,0
(*Calendula officinalis, flores*)

Тополь черный, почки 5,0
(*Populus nigra, gemmae*)

Пастушья сумка обыкновенная, трава 5,0
(*Capsella bursa-pastoris, herba*)

Способ приготовления: 1 чайную ложку смеси заливают стаканом кипятка, настаивают в теплом месте 1 ч, процеживают. Принимают по 1 десертной ложке за 20 мин до еды днем и перед сном.

3.24. Хронический цистит

- **Хронический цистит** — хроническое воспаленное мочевого пузыря, нередко сопутствующее хроническому заболеванию почек. Для лечения хронического цистита рекомендуются сборы.

203.

Береза бородавчатая, листья 20,0
(*Betula verrucosa, folia*)

Толокнянка обыкновенная, листья 20,0
(*Arctostaphylos uva-ursi, folia*)

Тысячелистник обыкновенный, трава 20,0
(*Achillea millefolium, herba*)

Аир болотный, корневища 10,0
(*Acorus calamus, rhizomata*)

Способ приготовления: 2 столовые ложки сбора заливают 2¹/₂ стаканами воды, готовят настой. Принимают по 1/4 стакана 4 раза в день.

Сборы 204 и 208 эффективны при щелочной реакции мочи.

204.

Липа сердцевидная, цветки 10,0
(*Tilia cordata, flores*)

Лапчатка прямостоячая, корневища 10,0
(*Potentilla erecta, rhizomata*)

Толокнянка обыкновенная, листья 10,0
(*Arctostaphylos uva-ursi, folia*)

Способ приготовления: отвар (процеживать, не охлаждая). Принимают по 1/2 стакана 2 раза в день или стакан на ночь.

205.

Ромашка лекарственная, цветки 40,0
(*Chamomilla recutita, flores*)

Тополь черный, почки 40,0
(*Populus nigra, gemmae*)

Мята перечная, листья 30,0
(*Mentha piperita, folia*)

Способ приготовления: 1 столовую ложку сбора заливают стаканом кипятка, настаивают в теплом месте в течение 3—4 ч, процеживают. Принимают по 1/2 стакана 4—5 раз в день до еды.

206.

Стальник полевой, корни 20,0
(*Ononis arvensis, radices*)

Хвощ полевой, трава 20,0
(*Equisetum arvense, herba*)

Василек синий, цветки 20,0
(*Centaurea cyanus, flores*)

Кукуруза обыкновенная, столбики с рыльцами 30,0
(*Zea mays, styli cum stigmatibus*)

Толокнянка обыкновенная, листья 30,0
(*Arctostaphylos uva-ursi, folia*)

Бузина черная, цветки 30,0
(*Sambucus nigra, flores*)

Береза бородавчатая, листья 30,0
(*Betula verrucosa, folia*)

Способ приготовления: 4 столовые ложки смеси заливают 1 л горячей воды, готовят настой. Принимают по 1/4 стакана 5 раз в течение дня.

207.

Хвощ полевой, трава 10,0
(*Equisetum arvense, herba*)

Ромашка лекарственная, цветки 10,0
(*Chamomilla recutita, flores*)

Способ приготовления: настой. Принимают по 1/2 стакана 3 раза в день.

208.

Береза бородавчатая, листья 40,0
(*Betula verrucosa, folia*)

Хвощ полевой, трава 30,0
(*Equisetum arvense, herba*)

Зверобой продырявленный, трава 30,0
(*Hypericum perforatum, herba*)

Крапива двудомная, листья 40,0
(*Urtica dioica, folia*)

Способ приготовления: 2 столовые ложки смеси заливают 3 стаканами кипятка, настаивают в теплом месте 3—4 ч, процеживают. Принимают по 1/2 стакана 4—5 раз в день после еды.

Сбор 209 рекомендуется применять одновременно с приемом антибиотиков.

209.

Тысячелистник обыкновенный, трава (<i>Achillea millefolium, herba</i>)	20,0
Черда трехраздельная, трава (<i>Bidens tripartita, herba</i>)	10,0
Пастушья сумка обыкновенная, трава (<i>Capsella bursa-pastoris, herba</i>)	10,0
Пустырник сердечный, трава (<i>Leonurus cardiaca, herba</i>)	10,0

Способ приготовления: настой. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана сразу же после приема антибиотиков.

210.

Хмель обыкновенный, соплодия (<i>Humulus lupulus, strobili</i>)	30,0
Лапчатка прямостоячая, корневища (<i>Potentilla erecta, rhizomata</i>)	10,0

Способ приготовления: 2 столовые ложки сбора заливают 1 л воды, настаивают на водяной бане 20 мин, процеживают и используют в теплом виде для микроклизм 1 раз в сутки. Курс 10—12 процедур.

211.

Береза бородавчатая, листья (<i>Betula verrucosa, folia</i>)	50,0
Душица обыкновенная, трава (<i>Origanum vulgare, herba</i>)	30,0
Смородина черная, листья (<i>Ribes nigrum, folia</i>)	50,0
Фиалка трехцветная, трава (<i>Viola tricolor, herba</i>)	20,0
Тимьян ползучий, трава (<i>Thymus serpyllum, herba</i>)	40,0
Эвкалипт прутовидный, листья (<i>Eucalyptus viminalis, folia</i>)	10,0

Способ приготовления: 3 столовые ложки смеси заливают 1 л воды, готовят настой, используют для сидячих ванн.

3.25. Мочекаменная болезнь

- **Мочекаменная болезнь** проявляется образованием конкрементов (камней) в мочевыводящих путях.

Химический состав конкрементов неоднороден. Различают ураты, оксалаты, фосфаты и комбинированные камни. Фитотерапия мочекаменной болезни способствует оттождению камней, если позволяют размеры конкрементов и нет анатомического препятствия в мочевыводящих путях, купированию сопутствующих воспалительных заболеваний (хронического пиелонефрита и хронического цистита), предупреждает рецидивы болезни. Рекомендуются следующие сборы.

212.

Зверобой продырявленный, трава (<i>Hypericum perforatum, herba</i>)	10,0
Тимьян ползучий, трава (<i>Thymus serpyllum, herba</i>)	10,0

Способ приготовления: 4 столовые ложки смеси заливают 1 л кипятка, настаивают 3—4 ч, охлаждают, процеживают. Принимают полученное количество за один прием, стараясь как можно дольше задержать мочеиспускание. При мочеиспускании следует принять сидячую горячую ванну.

213.

Береза бородавчатая, листья (<i>Betula verrucosa, folia</i>)	10,0
Хвощ полевой, трава (<i>Equisetum arvense, herba</i>)	10,0
Толокнянка обыкновенная, листья (<i>Arctostaphylos uva-ursi, folia</i>)	10,0
Мята перечная, листья (<i>Mentha piperita, folia</i>)	10,0
Зверобой продырявленный, трава (<i>Hypericum perforatum, herba</i>)	10,0
Фиалка трехцветная, трава (<i>Viola tricolor, herba</i>)	10,0
Аир болотный, корневища (<i>Acorus calamus, rhizomata</i>)	20,0

Способ приготовления: 1 столовую ложку смеси заливают стаканом воды, готовят настой. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день курсами по 2 мес.

При мочекаменной болезни сборы 214 и 215 рекомендуются в случаях выявления оксалатных камней.

214.

Береза бородавчатая, листья (<i>Betula verrucosa, folia</i>)	50,0
Хвощ полевой, трава (<i>Equisetum arvense, herba</i>)	30,0
Фиалка трехцветная, трава (<i>Viola tricolor, herba</i>)	20,0

Способ приготовления: 1 столовую ложку смеси заливают стаканом кипятка, настаивают в теплом месте 30 мин, охлаждают, процеживают. Принимают по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день.

215.

Тысячелистник обыкновенный, трава (<i>Achillea millefolium, herba</i>)	10,0
Горец птичий, трава (<i>Polygonum aviculare, herba</i>)	60,0

Способ приготовления: 2 столовые ложки смеси заливают 3 стаканами кипятка, настаивают в течение 10 ч в теплом месте, процеживают. Принимают по 2 столовые ложки 5 раз в день.

Нижеследующий сбор рекомендуется как мочегонное профилактическое средство при моче-кислом диатезе.

216.

Можжевельник обыкновенный, плоды 10,0
(*Juniperus communis, fructus*)

Фенхель обыкновенный, плоды 10,0
(*Foeniculum vulgare, fructus*)

Способ приготовления: 1 столовую ложку смеси заливают стаканом холодной воды, готовят настоем, принимают по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день.

217.

Хвощ полевой, трава 20,0
(*Equisetum arvense, herba*)

Толокнянка обыкновенная, листья 30,0
(*Arctostaphylos uva-ursi, folia*)

Фенхель обыкновенный, плоды 20,0
(*Foeniculum vulgare, fructus*)

Полынь горькая, трава 20,0
(*Artemisia absinthium, herba*)

Морковь посевная, семена 30,0
(*Daucus sativus, semina*)

Способ приготовления: 2 столовые ложки смеси заливают 2 стаканами воды, готовят настоем. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день.

218.

Душица обыкновенная, трава 10,0
(*Origanum vulgare, herba*)

Фиалка трехцветная, трава 60,0
(*Viola tricolor, herba*)

Зверобой продырявленный, трава 50,0
(*Hypericum perforatum, herba*)

Одуванчик лекарственный, корни 50,0
(*Taraxacum officinale, radices*)

Жостер слабительный, плоды 50,0
(*Rhamnus cathartica, fructus*)

Способ приготовления: 2 столовые ложки смеси заливают стаканом воды, готовят настоем. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день.

Сбор рекомендуется при **уратных камнях**.

219.

Душица обыкновенная, трава 20,0
(*Origanum vulgare, herba*)

Барбарис обыкновенный, кора 20,0
(*Berberis vulgaris, cortex*)

Способ приготовления: 2 столовые ложки смеси заливают стаканом воды, готовят настоем. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день.

Сбор рекомендуется при **фосфатных и карбонатных камнях**.

220.

Хвощ полевой, трава 30,0
(*Equisetum arvense, herba*)

Фиалка трехцветная, трава 30,0
(*Viola tricolor, herba*)

Зверобой продырявленный, трава 20,0
(*Hypericum perforatum, herba*)

Одуванчик лекарственный, корни 20,0
(*Taraxacum officinale, radices*)

Жостер слабительный, плоды 20,0
(*Rhamnus cathartica, fructus*)

Способ приготовления: настоем. Принимают по стакану 3 раза в день.

221.

Можжевельник обыкновенный, плоды 10,0
(*Juniperus communis, fructus*)

Крушина ломкая, кора 20,0
(*Frangula alnus, cortex*)

Горец птичий, трава 10,0
(*Polygonum aviculare, herba*)

Способ приготовления: 4 столовые ложки смеси заливают 0,5 л воды, готовят настоем. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 5 раз в день.

Сборы 222 и 223 целесообразно применять при **оксалатных камнях**.

222.

Календула лекарственная, цветки 10,0
(*Calendula officinalis, flores*)

Василек синий, цветки 20,0
(*Centaurea cyanus, flores*)

Кукуруза обыкновенная, столбики с рыльцами 20,0
(*Zea mays, styli cum stigmatis*)

Горец птичий, трава 30,0
(*Polygonum aviculare, herba*)

Лапчатка прямостоячая, корневища 10,0
(*Potentilla erecta, rhizomata*)

Способ приготовления: 1 столовую ложку смеси заливают 3 стаканами кипятка, настаивают в течение 12 ч в теплом месте, процеживают. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 5 раз в день.

223.

Василек синий, цветки 10,0
(*Centaurea cyanus, flores*)

Хвощ полевой, трава 30,0
(*Equisetum arvense, herba*)

Тимьян ползучий, трава 40,0
(*Thymus serpyllum, herba*)

Зверобой продырявленный, трава 60,0
(*Hypericum perforatum, herba*)

Фиалка трехцветная, трава 20,0
(*Viola tricolor, herba*)

Способ приготовления: настой. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день.

При мочекаменной болезни, обостренной циститом, рекомендуется следующий сбор.

224.

Смородина черная, листья (<i>Ribes nigrum, folia</i>)	100,0
Коровяк скипетровидный, цветки (<i>Verbascum thapsiforme, flores</i>)	30,0
Липа сердцевидная, цветки (<i>Tilia cordata, flores</i>)	40,0
Земляника лесная, плоды (<i>Fragaria vesca, fructus</i>)	60,0

Способ приготовления: 1 столовую ложку смеси заливают стаканом кипятка, настаивают в течение 30 мин в теплом месте, процеживают. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день.

Если у пациента отмечается учащение приступов почечной колики, рекомендуется принимать ванну со сбором 225. После приема ванны необходим отдых в постели в течение 2 ч.

225.

Душица обыкновенная, трава (<i>Origanum vulgare, herba</i>)	10,0
Сушеница топяная, трава (<i>Gnaphalium uliginosum, herba</i>)	10,0
Береза бородавчатая, листья (<i>Betula verrucosa, folia</i>)	10,0
Липа сердцевидная, цветки (<i>Tilia cordata, flores</i>)	10,0
Шалфей лекарственный, лист (<i>Salvia officinalis, folia</i>)	10,0
Ромашка лекарственная, цветки (<i>Chamomilla recutita, flores</i>)	10,0

Способ приготовления: 10 столовых ложек смеси заливают 3 л кипятка, настаивают 2 ч в теплом месте, процеживают и добавляют все количество раствора в сидячую ванну.

При мочекаменной болезни эффективны такие комплексные препараты растительного происхождения, как "Гинджалелинг", "Стомед", "Канефрон" и др. (см. главу 4).

3.26. Простатит

● **Простатит** — воспаление предстательной железы, обусловленное проникновением в нее микроорганизмов, как правило, стафилококков, стрептококков, *V. coli*, гонококков и др.

Заболевание первоначально может протекать бессимптомно, но чаще всего сопровождается учащенным и болезненным мочеиспусканием, повышением температуры тела, ноющими болями в промежности и крестце, ослаблением

половой функции. Фитотерапию растениями, обладающими антимикробными, противовоспалительными, витаминными свойствами, лучше всего применять в конце или по окончании фармакотерапии, курсами продолжительностью 1—1,5 мес 2—3 раза в год.

226.

Петрушка кудрявая, плоды (<i>Petroselinum crispum, fructus</i>)	20,0
Мелисса лекарственная, трава (<i>Melissa officinalis, herba</i>)	20,0
Береза бородавчатая, листья (<i>Betula verrucosa, folia</i>)	20,0
Можжевельник обыкновенный, плоды (<i>Juniperus communis, fructus</i>)	20,0

Способ приготовления: смесь растений залить 600 мл кипятка, настоять 2 ч, процедить, пить по стакану 3 раза в день до еды¹.

227.

Горец птичий, трава (<i>Polygonum aviculare, herba</i>)	90,0
Тысячелистник обыкновенный, трава (<i>Achillea millefolium, herba</i>)	70,0
Подорожник большой, листья (<i>Plantago major, folia</i>)	70,0
Зверобой продырявленный, трава (<i>Hypericum perforatum, herba</i>)	70,0
Одуванчик лекарственный, корни (<i>Taraxacum officinale, radices</i>)	70,0
Сушеница топяная, трава (<i>Gnaphalium uliginosum, herba</i>)	50,0
Календула лекарственная, цветки (<i>Calendula officinalis, flores</i>)	50,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa cinnamomea, fructus</i>)	50,0
Брусника обыкновенная, листья (<i>Vaccinium vitis-idaea, folia</i>)	10,0

Способ приготовления: 1 столовую ложку смеси залить 500 мл кипятка, настаивать 1 ч, процедить. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 4 раза в день за 15 мин до еды и перед сном¹.

228.

Береза бородавчатая, листья (<i>Betula verrucosa, folia</i>)	10,0
Толокнянка обыкновенная, листья (<i>Arctostaphylos uva-ursi, folia</i>)	20,0
Тысячелистник обыкновенный, трава (<i>Achillea millefolium, herba</i>)	10,0

¹ Ефремов А.П., Шретер А.И. — М., 1996.

Способ приготовления: измельченную смесь залить 600 мл кипятка, настоять 2 ч, процедить, подсластить медом. Принимают по 2 столовые ложки 3 раза в день до еды¹.

3.27. Аденома предстательной железы

- **Аденома, или доброкачественная гиперплазия, предстательной железы** развивается из периретральных желез, отдавливая ткань железы кнаружи. Весьма распространенное заболевание, которое в той или иной степени выраженности встречается у 7 из 10 мужчин старше 50 лет. Узлы аденомы бывают разной величины, одиночные или множественные. Заболевание сопровождается нарушением мочеиспускания и опорожнения мочевого пузыря. В тяжелых случаях могут развиваться острая задержка мочи и другие осложнения болезни.

229.

Василек синий, цветки (<i>Centaurea cyanus, flores</i>)	10,0
Солодка голая, корни (<i>Glycyrrhiza glabra, radices</i>)	10,0
Толокнянка обыкновенная, листья (<i>Arctostaphylos uva-ursi, folia</i>)	30,0

Способ приготовления: настой. Принимают по 2 столовые ложки 3 раза в день за 0,5 ч до еды¹.

230.

Одуванчик лекарственный, корни (<i>Taraxacum officinale, radices</i>)	20,0
Шалфей лекарственный, листья (<i>Salvia officinalis, folia</i>)	20,0
Петрушка кудрявая, плоды (<i>Petroselinum crispum, fructus</i>)	20,0
Полынь горькая, трава (<i>Artemisia absinthium, herba</i>)	20,0

Способ приготовления: 4 столовые ложки смеси залить 600 мл кипятка, настоять 2 ч, процедить. Принимают по стакану 3 раза в день до еды, в течение одной недели¹.

231.

Хвощ полевой, трава (<i>Equisetum arvense, herba</i>)	20,0
Горец птичий, трава (<i>Polygonum aviculare, herba</i>)	20,0
Толокнянка обыкновенная, листья (<i>Arctostaphylos uva-ursi, folia</i>)	20,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa cinnamomea, fructus</i>)	20,0
Кукуруза обыкновенная, столбики с рыльцами (<i>Zea mays, styli cum stigmatibus</i>)	20,0

¹ Ефремов А.П., Шретер А.И. — М., 1996.

Способ приготовления: настой. Принимают по 2 столовые ложки 3 раза в день за 0,5 ч до еды на протяжении 1—1,5 мес¹.

При аденоме предстательной железы, дизурических явлениях могут использоваться и препараты, содержащие экстракты из плодов пальмы ползучей. Например, "Серпенс", "Пермиксон", "Простагут" и др. (см. главу 4).

3.28. Импотенция

- Под **импотенцией** понимается состояние организма, при котором половой акт по той или иной причине не может быть выполнен или возможен лишь в частичном объеме.

Существует много причин, способствующих развитию этого состояния: умственное и физическое переутомление, злоупотребление алкоголем и курением, различные нервные расстройства, болезни желез внутренней секреции, предстательной железы и др. Для фитотерапии могут применяться лекарственные растения, обладающие витаминными, общеукрепляющими, противовоспалительными, седативными свойствами.

232.

Календула лекарственная, цветки (<i>Calendula officinalis, flores</i>)	10,0
Бессмертник (цмин) песчаный, цветки (<i>Helichrysum arenarium, flores</i>)	20,0
Зверобой продырявленный, трава (<i>Hypericum perforatum, herba</i>)	30,0
Валериана лекарственная, корневища с корнями (<i>Valeriana officinalis, rhizomata cum radicibus</i>)	25,0

Способ приготовления: настой. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день¹.

233.

Смородина черная, листья (<i>Ribes nigrum, folia</i>)	100,0
Черника обыкновенная, плоды (<i>Vaccinium myrtillus, fructus</i>)	100,0
Береза бородавчатая, листья (<i>Betula verrucosa, folia</i>)	100,0

Способ приготовления: 2 чайные ложки смеси залить стаканом кипятка, настоять до охлаждения, процедить. Пить как чай по стакану утром и вечером¹.

234.

Зверобой продырявленный, трава (<i>Hypericum perforatum, herba</i>)	20,0
--	------

Мята перечная, листья (<i>Mentha piperita, folia</i>)	20,0
Душица обыкновенная, трава (<i>Origanum vulgare, herba</i>)	20,0

Способ приготовления: настой. Принимают по 1/2 стакана 3 раза в день за 0,5 ч до еды¹.

235.

Аир болотный, корневища (<i>Acorus calamus, rhizomata</i>)	10,0
Пустырник сердечный, трава (<i>Leonurus cardiaca, herba</i>)	10,0
Сушеница топяная, трава (<i>Gnaphalium uliginosum, herba</i>)	10,0
Горец птичий, трава (<i>Polygonum aviculare, herba</i>)	20,0

Способ приготовления: настой. Принимают по 1/2 стакана 3 раза в день за 0,5 ч до еды¹.

При функциональных половых расстройствах у мужчин показаны и такие комплексные препараты, как: "Тентекс форте", "Химколин крем", "Спеман" и др. (см. главу 4).

3.29. Ночное недержание мочи

- Недержанием мочи называется непроизвольное ее истечение.

Это может быть вызвано отсутствием полного замыкания сфинктера мочевого пузыря, повышенным тонусом детрузора (сфинктер при этом остается нормальным), вялостью детрузора при нормальной функции сфинктера, недостаточностью сфинктера мочевого пузыря и ослаблением тонуса детрузора, врожденными или приобретенными заболеваниями, при которых моча выделяется через дефект мочевого пузыря. У детей чаще всего встречается истинное частичное, приобретенное недержание мочи, обусловленное нарушением нейрогуморальной регуляции функции мочевого пузыря. Проявляется учащением мочеиспускания, императивным неудержимым мочеиспусканием, дневным недержанием мочи, недержанием мочи во время сна (энурез). Последнее иногда выделяется в самостоятельное заболевание. Для лечения пациентов широко используются физиотерапевтические методы с целью воздействия на область сегментов спинного мозга, которые обеспечивают иннервацию мочевого пузыря. Могут оказаться эффективными лекарственные растения, оказывающие преимущественно седативное, общеукрепляющее, витаминное, урoантисептическое лечебное действие.

236.

Валериана лекарственная, корневища с корнями (<i>Valeriana officinalis, rhizomata cum radicibus</i>)	10,0
---	------

¹ Иванов В.И., 1992.

Зверобой продырявленный, трава (<i>Hypericum perforatum, herba</i>)	10,0
Хвощ полевой, трава (<i>Equisetum arvense, herba</i>)	10,0
Горец птичий, трава (<i>Polygonum aviculare, herba</i>)	10,0
Пастушья сумка обыкновенная, трава (<i>Capsella bursa-pastoris, herba</i>)	10,0

Способ приготовления: 1 столовую ложку смеси заливают стаканом кипятка в теплом месте в течение 3 ч, процеживают. Принимают по 2 столовые ложки 3 раза в день. Курс лечения 4 нед.

237.

Аир болотный, корневища (<i>Acorus calamus, rhizomata</i>)	10,0
Сосна обыкновенная, почки (<i>Pinus sylvestris, gemmae</i>)	10,0
Тимьян ползучий, трава (<i>Thymus serpyllum, herba</i>)	10,0

Способ приготовления: 1 столовую ложку смеси заливают стаканом кипятка, настаивают в теплом месте в течение 3 ч, процеживают. Принимают по 2 столовые ложки 3 раза в день. Курс лечения 4 нед.

3.30. Артриты, полиартриты

- Фитотерапия заболеваний суставов основана на противовоспалительном, общеукрепляющем, обезболивающем, противоаллергическом и мочегонном свойствах растений.

Чаще всего применяются аир болотный, барбарис обыкновенный, береза бородавчатая, боярышник кроваво-красный, бузина красная, горец птичий, девясил высокий, донник лекарственный, душица обыкновенная, зверобой продырявленный, земляника лесная, крапива двудомная, ландыш майский, липа сердцевидная, пижма обыкновенная, ромашка лекарственная, смородина черная, сосна обыкновенная, тысячелистник обыкновенный, укроп огородный, фиалка трехцветная, хвощ полевой, хмель обыкновенный, череда трехраздельная, шавель конский, эвкалипт прутовидный.

238.

Крапива двудомная, листья (<i>Urtica dioica, folia</i>)	10,0
Бузина черная, цветки (<i>Sambucus nigra, flores</i>)	10,0
Фасоль обыкновенная, створки плодов (<i>Phaseolus vulgaris, leguminis fructuum</i>)	10,0

Способ приготовления: настой. Принимают по 1/2 стакана 4 раза в день или по стакану 2 раза в день.

239.

Береза бородавчатая, листья (<i>Betula verrucosa, folia</i>)	10,0
---	------

Бузина черная, цветки (<i>Sambucus nigra, flores</i>)	10,0
Крапива двудомная, листья (<i>Urtica dioica, folia</i>)	10,0

Способ приготовления: настой. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 4 раза в день или по стакану 2 раза в день.

240.

Толокнянка обыкновенная, листья (<i>Arctostaphylos uva-ursi, folia</i>)	10,0
Кукуруза обыкновенная, столбики с рыльцами (<i>Zea mays, styli cum stigmatibus</i>)	10,0
Береза бородавчатая, листья (<i>Betula verrucosa, folia</i>)	10,0
Горец птичий, трава (<i>Polygonum aviculare, herba</i>)	10,0
Фасоль обыкновенная, створки плодов (<i>Phaseolus vulgaris, leguminis fructuum</i>)	10,0
Фиалка трехцветная, трава (<i>Viola tricolor, herba</i>)	10,0

Способ приготовления: настой. Принимают по $\frac{1}{4}$ стакана 4 раза в день.

Сбор 241 показан при **подагре** — способствует выделению мочевой кислоты, нормализует обмен веществ.

241.

Зверобой продырявленный, трава (<i>Hypericum perforatum, herba</i>)	10,0
Бузина черная, цветки (<i>Sambucus nigra, flores</i>)	10,0
Ромашка лекарственная, цветки (<i>Chamomilla recutita, flores</i>)	10,0
Липа сердцевидная, цветки (<i>Tilia cordata, flores</i>)	10,0

Способ приготовления: 1 столовую ложку смеси заливают стаканом кипятка, настаивают в теплом месте 1 ч, процеживают. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день.

Сбор 242 оказывает выраженное противовоспалительное, жаропонижающее, потогонное действие, показан при **ревматическом полиартрите**.

242.

Ромашка лекарственная, цветки (<i>Chamomilla recutita, flores</i>)	10,0
Бузина черная, цветки (<i>Sambucus nigra, flores</i>)	10,0
Береза бородавчатая, листья (<i>Betula verrucosa, folia</i>)	10,0
Смородина черная, листья (<i>Ribes nigrum, folia</i>)	10,0

Способ приготовления: настой. Принимают по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день.

Сбор 243 применяется в качестве потогонного, витаминосодержащего, мочегонного средства.

243.

Липа сердцевидная, цветки (<i>Tilia cordata, flores</i>)	10,0
Бузина черная, цветки (<i>Sambucus nigra, flores</i>)	10,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa cinnamomea, fructus</i>)	10,0

Способ приготовления: 1 столовую ложку смеси заливают стаканом кипятка, настаивают в теплом месте 3 ч, процеживают. Принимают по стакану на прием после ванны.

244.

Береза бородавчатая, листья (<i>Betula verrucosa, folia</i>)	10,0
Бузина черная, цветки (<i>Sambucus nigra, flores</i>)	10,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa cinnamomea, fructus</i>)	10,0

Способ приготовления: настой. Принимают по стакану 2—3 раза в день.

245.

Крапива двудомная, листья (<i>Urtica dioica, folia</i>)	10,0
Одуванчик лекарственный, корни (<i>Taraxacum officinale, radices</i>)	10,0
Крушина ломкая, кора (<i>Frangula alnus, cortex</i>)	10,0
Фенхель обыкновенный, плоды (<i>Foeniculum vulgare, fructus</i>)	10,0

Способ приготовления: 2 чайные ложки смеси заливают стаканом воды, готовят настой. Принимают по стакану утром и вечером в течение 4 нед.

При **ревматизме и ревматоидном полиартрите**, в случаях усиления болей, сбор 246 готовят из расчета 5—6 столовых ложек на 1 л кипятка (в термосе); при улучшении самочувствия количество сбора уменьшают до 2—3 ложек на 1 л воды.

246.

Багульник болотный, побеги (<i>Ledum palustre, cormus</i>)	50,0
Береза бородавчатая, листья (<i>Betula verrucosa, folia</i>)	30,0
Девясил высокий, корневища и корни (<i>Inula helenium, rhizomata et radices</i>)	20,0
Зверобой продырявленный, трава (<i>Hypericum perforatum, herba</i>)	30,0
Крапива двудомная, листья (<i>Urtica dioica, folia</i>)	20,0
Липа сердцевидная, цветки (<i>Tilia cordata, flores</i>)	10,0

Мята перечная, листья (<i>Mentha piperita, folia</i>)	10,0
Ромашка лекарственная, цветки (<i>Chamomilla recutita, flores</i>)	30,0
Укроп огородный, плоды (<i>Anethum graveolens, fructus</i>)	10,0
Хмель обыкновенный, соплодия (<i>Humulus lupulus, strobili</i>)	30,0
Щавель конский, корень (<i>Rumex confertus, radix</i>)	20,0

Способ приготовления: см. сбор 245.

247.

Липа сердцевидная, цветки (<i>Tilia cordata, flores</i>)	30,0
Календула лекарственная, цветки (<i>Calendula officinalis, flores</i>)	30,0
Девясил высокий, корневища и корни (<i>Inula helenium, rhizomata et radices</i>)	20,0
Тысячелистник обыкновенный, трава (<i>Achillea millefolium, herba</i>)	20,0
Мята перечная, листья (<i>Mentha piperita, folia</i>)	10,0
Душица обыкновенная, трава (<i>Origanum vulgare, herba</i>)	10,0
Зверобой продырявленный, трава (<i>Hypericum perforatum, herba</i>)	10,0

Способ приготовления: 1 чайную ложку смеси заливают стаканом кипятка, настаивают в теплом месте 1 ч, процеживают. Принимают по 200 мл утром и вечером до еды.

Сбор 248 применяют для ванн при болях в суставах любой этиологии.

248.

Бузина черная, цветки (<i>Sambucus nigra, flores</i>)	30,0
Крапива двудомная, листья (<i>Urtica dioica, folia</i>)	10,0
Пижма обыкновенная, цветки (<i>Tanacetum vulgare, flores</i>)	40,0
Смородина черная, листья (<i>Ribes nigrum, folia</i>)	30,0
Хвощ полевой, трава (<i>Equisetum arvense, herba</i>)	40,0
Черда трехраздельная, трава (<i>Bidens tripartita, herba</i>)	50,0

Способ приготовления: 2 столовые ложки смеси залить 1 л воды, довести до кипения, процедить. Используют для ванны.

3.31. Угри обыкновенные

- Угри (аспе) — воспаление сальных желез кожи.

Обыкновенные, или юношеские, угри чаще всего возникают у юношей и девушек в период полового созревания. Фоном для их возникнове-

ния являются гиперплазия сальных желез, гиперсекреция кожного сала, изменение его состава, а также микробное обсеменение *Staphylococcus epidermis* и анаэробом *Corynebacterium asnes*. Важными сопутствующими обстоятельствами для возникновения угрей считаются изменение реактивности кожи в сочетании с особенностями функционального состояния сальных желез, эндокринные расстройства, недостаточность иммунных механизмов. Обычно угри располагаются на коже лица, верхней половины спины и груди и представляют собой характерные воспалительные узелки.

Фитотерапия может дополнить базисное лечение угрей растениями, обладающими антибактериальными, витаминными, общеукрепляющими, противоаллергическими свойствами.

249.

Девясил высокий, корневища и корни (<i>Inula helenium, rhizomata et radices</i>)	10,0
Зверобой продырявленный, трава (<i>Hypericum perforatum, herba</i>)	10,0

Способ приготовления: отвар. Принимают по стакану 2 раза в день.

250.

Шалфей лекарственный, листья (<i>Salvia officinalis, folia</i>)	10,0
Крапива двудомная, листья (<i>Urtica dioica, folia</i>)	10,0
Береза бородавчатая, листья (<i>Betula verrucosa, folia</i>)	10,0

Способ приготовления: 2 столовые ложки смеси заливают двумя стаканами кипящей воды, готовят настой. Принимают по стакану утром и вечером.

251.

Тысячелистник обыкновенный, трава (<i>Achillea millefolium, herba</i>)	10,0
Хвощ полевой, трава (<i>Equisetum arvense, herba</i>)	10,0
Ромашка лекарственная, цветки (<i>Chamomilla recutita, flores</i>)	10,0
Мята перечная, листья (<i>Mentha piperita, folia</i>)	10,0
Шалфей лекарственный, листья (<i>Salvia officinalis, folia</i>)	10,0

Способ приготовления: 1 столовую ложку сбора заливают стаканом кипятка, настаивают в теплом месте 15 мин, процеживают. Используют для протирания пораженных участков кожи несколько раз в день.

252.

Календула лекарственная, цветки (<i>Calendula officinalis, flores</i>)	10,0
Крапива двудомная, листья (<i>Urtica dioica, folia</i>)	10,0

Черда трехраздельная, трава (<i>Bidens tripartita, herba</i>)	10,0
Ромашка лекарственная, цветки (<i>Chamomilla recutita, flores</i>)	10,0
Зверобой продырявленный, трава (<i>Hypericum perforatum, herba</i>)	10,0

Способ приготовления: настой. Используют для протирания пораженных участков кожи несколько раз в день.

253.

Фиалка трехцветная, трава (<i>Viola tricolor, herba</i>)	20,0
Мята перечная, листья (<i>Mentha piperita, folia</i>)	20,0
Хмель обыкновенный, соплодия (<i>Humulus lupulus, strobili</i>)	10,0
Валериана лекарственная, корневища с корнями (<i>Valeriana officinalis, rhizomata cum radicibus</i>)	10,0

Способ приготовления: настой. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана утром и вечером.

3.32. Экзема

- Экзема — своеобразное поражение кожи с эритематозно-везикулезным зудящим эпидермодермитом, обусловленным серозным воспалением сосочкового слоя дермы.

Заболевание полиэтиологично; обсуждаются неврогенные, аллергические, обменные, конституциональные, паразитарные, микробные и другие факторы происхождения экземы. Основное лечение может быть дополнено лекарственными растениями, обладающими антимикробным, противоаллергическим, общеукрепляющим, витаминным, дубящим и прочими свойствами.

254.

Ромашка лекарственная, цветки (<i>Chamomilla recutita, flores</i>)	10,0
Тимьян ползучий, трава (<i>Thymus serpyllum, herba</i>)	10,0

Способ приготовления: 3 столовые ложки смеси заливают 2 стаканами воды, готовят настой. Используют для компрессов на пораженные участки кожи несколько раз в день.

255.

Календула лекарственная, цветки (<i>Calendula officinalis, flores</i>)	10,0
Хвоц полевой, трава (<i>Equisetum arvense, herba</i>)	10,0
Дуб обыкновенный, кора (<i>Quercus robur, cortex</i>)	20,0

Способ приготовления: 3 столовые ложки смеси заливают 2 стаканами кипящей воды, готовят отвар, процеживают, не охлаждая. Используют

для компрессов на пораженные участки кожи несколько раз в день

256.

Крушина ломкая, кора (<i>Frangula alnus, cortex</i>)	40,0
Фенхель обыкновенный, плоды (<i>Foeniculum vulgare, fructus</i>)	30,0
Одуванчик лекарственный, корни (<i>Taraxacum officinale, radices</i>)	30,0

Способ приготовления: отвар. Принимают по 1 стакану 2 раза в день.

257.

Крапива двудомная, листья (<i>Urtica dioica, folia</i>)	10,0
Тысячелистник обыкновенный, трава (<i>Achillea millefolium, herba</i>)	10,0
Черда трехраздельная, трава (<i>Bidens tripartita, herba</i>)	10,0

Способ приготовления: 2 столовые ложки сбора заливают 500 мл кипятка, настаивают в теплом месте в течение 1 ч, процеживают. Принимают по 50 мл 4 раза в день. Этот же настой можно использовать для компрессов на пораженные участки кожи несколько раз в день.

Одновременно со сбором 258 рекомендуется принимать горячие ванны с **чистотелом большим** — 4 столовые ложки травы чистотела на 1 л кипятка.

258.

Тысячелистник обыкновенный, трава (<i>Achillea millefolium, herba</i>)	10,0
Подорожник большой, листья (<i>Plantago major, folia</i>)	10,0

Способ приготовления: 2 столовые ложки смеси заливают стаканом кипятка, настаивают в теплом месте 1 ч, процеживают. Принимают по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день. Одновременно рекомендуется принимать горячие ванны с **чистотелом большим** (4 столовые ложки на 1 л кипятка).

3.33. Нейродермит

- Нейродермит — зудящий дерматоз, хронический, проявляющийся в виде папулезной сыпи с лихенизацией кожи в местах поражения.

Термин "нейродермит" был предложен в 1891 г. французскими дерматологами Л.Броком и Жаке. Это распространенное заболевание проявляется в виде двух форм: ограниченной и диффузной. Нейродермит нередко сопровождается пиодермией. Обсуждаются неврогенная, дисадаптационная, интоксикационная, аллергическая, наследственная теории возникновения заболевания. Лечебная тактика предусматривает применение стероидных гормонов (в тя-

желых случаях), различных антиаллергических, витаминных, успокаивающих, нормализующих обмен лекарств. Фитотерапия должна проводиться лекарственными растениями, обладающими антибактериальными, седативными, общеукрепляющими, витаминными, антиаллергическими свойствами. Необходимо исключить такие растения, на которые у больного могут возникать аллергические реакции, даже слабо выраженные.

259.

Ромашка лекарственная, цветки (<i>Chamomilla recutita, flores</i>)	50,0
Валериана лекарственная, корневища с корнями (<i>Valeriana officinalis, rhizomata cum radicibus</i>)	30,0
Мята перечная, листья (<i>Mentha piperita, folia</i>)	30,0
Тмин обыкновенный, плоды (<i>Carum carvi, fructus</i>)	30,0
Петрушка кудрявая, плоды (<i>Petroselinum crispum, fructus</i>)	30,0

Способ приготовления: 2 столовые ложки смеси заливают 200 мл кипятка, настаивают в теплом месте 10 мин, процеживают. Принимают по стакану 2 раза в день.

260.

Черда трехраздельная, трава (<i>Bidens tripartita, herba</i>)	15,0
Валериана лекарственная, корневища с корнями (<i>Valeriana officinalis, rhizomata cum radicibus</i>)	15,0
Крапива двудомная, листья (<i>Urtica dioica, folia</i>)	10,0
Душица обыкновенная, трава (<i>Origanum vulgare, herba</i>)	10,0
Фиалка трехцветная, трава (<i>Viola tricolor, herba</i>)	10,0
Ромашка лекарственная, цветки (<i>Chamomilla recutita, flores</i>)	10,0
Тимьян ползучий, трава (<i>Thymus serpyllum, herba</i>)	10,0
Хвощ полевой, трава (<i>Equisetum arvense, herba</i>)	10,0
Солодка голая, корни (<i>Glycyrrhiza glabra, radices</i>)	10,0

Способ приготовления: настой. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день.

3.34. Фурункулез

- **Фурункулез** — множественное высыпание фурункулов. **Фурункулом** называется острое гнойное воспаление зоны волосяного фолликула с вовлечением окружающей соединительной ткани.

Этиологическим фактором являются патогенные стафилококки, предрасполагающими — загрязнение кожи, химическое воздействие, микротравмы, нарушение секреторной функции кожи, истощение, недостаток витаминов А и С, нарушение углеводного обмена, ослабление иммунитета. Фитотерапия проводится лекарственными растениями, обладающими антибактериальным, противовоспалительным, витаминным, противоаллергическим, общеукрепляющим свойствами.

261.

Мята перечная, листья (<i>Mentha piperita, folia</i>)	10,0
Подорожник большой, листья (<i>Plantago major, folia</i>)	10,0
Мать-и-мачеха обыкновенная, листья (<i>Tussilago farfara, folia</i>)	10,0

Способ приготовления: 2 столовые ложки сбора заливают 400 мл кипятка, настаивают в теплом месте 15 мин, процеживают. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день.

262.

Фиалка трехцветная, трава (<i>Viola tricolor, herba</i>)	20,0
Черда трехраздельная, трава (<i>Bidens tripartita, herba</i>)	15,0
Василек синий, цветки (<i>Centaurea cyanus, flores</i>)	15,0
Крапива двудомная, листья (<i>Urtica dioica, folia</i>)	10,0
Календула лекарственная, цветки (<i>Calendula officinalis, flores</i>)	10,0
Хвощ полевой, трава (<i>Equisetum arvense, herba</i>)	10,0

Способ приготовления: 4 столовые ложки смеси заливают 1 л холодной воды, готовят настой. Принимают по стакану 3 раза в день.

263.

Мать-и-мачеха обыкновенная, листья (<i>Tussilago farfara, folia</i>)	10,0
Подорожник большой, листья (<i>Plantago major, folia</i>)	10,0
Тысячелистник обыкновенный, трава (<i>Achillea millefolium, herba</i>)	10,0

Способ приготовления: 1 столовую ложку смеси заливают стаканом кипятка, настаивают в теплом месте 2 ч, процеживают. Принимают по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день.

3.35. Трофические язвы

- **К трофическим язвам** относят язвенно-дистрофический процесс кожи и слизистых оболочек, имеющий нервно-трофическое происхождение.

Трофическими считаются остро возникшие язвы полости рта, желудка, кишечника, язвы голеней на фоне варикозного расширения их вен, длительно не рубцующиеся язвы кожи после термических, химических и радиационных ожогов. Базисная терапия на любом ее этапе может быть дополнена лекарственными растениями с общеукрепляющим, антимикробным, витаминным, вяжущим, седативным, дубящим эффектами.

264.

Дуб обыкновенный, кора 10,0
(*Quercus robur, cortex*)

Хвощ полевой, трава 10,0
(*Equisetum arvense, herba*)

Способ приготовления: смесь заливают 1 л кипящей воды, готовят отвар, процеживают, не охлаждая. Используют в теплом виде для промывания пораженных участков кожи.

265.

Дуб обыкновенный, кора 20,0
(*Quercus robur, cortex*)

Хвощ полевой, трава 20,0
(*Equisetum arvense, herba*)

Ромашка лекарственная, цветки 10,0
(*Chamomilla recutita, flores*)

Шалфей лекарственный, листья 10,0
(*Salvia officinalis, folia*)

Способ приготовления: смесь заливают 1 л кипящей воды, готовят настой. Используют в теплом виде для промывания пораженных участков кожи.

266.

Зверобой продырявленный, трава 10,0
(*Hypericum perforatum, herba*)

Дуб обыкновенный, кора 10,0
(*Quercus robur, cortex*)

Календула лекарственная, цветки 10,0
(*Calendula officinalis, flores*)

Способ приготовления: 2 столовые ложки смеси заливают 2 стаканами воды, готовят настой. Используют для примочек, промываний пораженных участков кожи.

267.

Зверобой продырявленный, трава 10,0
(*Hypericum perforatum, herba*)

Хвощ полевой, трава 10,0
(*Equisetum arvense, herba*)

Ромашка лекарственная, цветки 10,0
(*Chamomilla recutita, flores*)

Способ приготовления: настой. Принимают по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день; можно использовать для компрессов, ванночек, промываний.

268.

Дуб обыкновенный, кора 10,0
(*Quercus robur, cortex*)

Аир болотный, корневища 10,0
(*Acorus calamus, rhizomata*)

Способ приготовления: отвар процеживают, не охлаждая. Используют для компрессов, ванночек, промываний.

3.36. Гинекологические заболевания

В гинекологической практике чаще всего используются аир болотный, анис обыкновенный, береза бородавчатая, боярышник кроваво-красный, горец змеиный, девясил высокий, донник лекарственный, дуб обыкновенный, душица обыкновенная, жостер слабительный, зверобой продырявленный, земляника лесная, календула лекарственная, калина обыкновенная, капуста огородная, крапива двудомная, кровохлебка лекарственная, лапчатка прямостоячая, липа сердцевидная, малина обыкновенная, мать-и-мачеха обыкновенная, мята перечная, пастушья сумка обыкновенная, подорожник большой, пижма обыкновенная, полынь обыкновенная, пустырник сердечный, ромашка лекарственная, сушеница топяная, тысячелистник обыкновенный, укроп огородный, хвощ полевой, чистотел большой, шалфей лекарственный, шиповник коричный, эвкалипт прутовидный.

3.36.1. Дисменорея

● **Дисменорея** — нарушение менструального цикла, сопровождающееся болями внизу живота, в крестце, поясничной области, головными болями, ухудшением самочувствия. Болезненные месячные без экстрагенитальных расстройств трактуются как **альгоменорея**.

Дисменорея у женщин, не болевших какими-либо гинекологическими заболеваниями, рассматривается как первичная; после перенесенных заболеваний — вторичная, или приобретенная. Фитотерапия основана на седативном, болеутоляющем, витаминном, кровоостанавливающем, противовоспалительном эффектах растений.

269.

Тысячелистник обыкновенный, трава 10,0
(*Achillea millefolium, herba*)

Ромашка лекарственная, цветки 10,0
(*Chamomilla recutita, flores*)

Боярышник кроваво-красный, цветки 10,0
(*Crataegus sanguinea, flores*)

Способ приготовления: настой. Принимают по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день.

270.

Ромашка лекарственная, цветки 40,0
(*Chamomilla recutita, flores*)

Валериана лекарственная, корневища с корнями 30,0
(*Valeriana officinalis, rhizomata cum radicibus*)

Мята перечная, листья 30,0
(*Mentha piperita, folia*)

Способ приготовления: настой. Принимают по стакану утром и вечером.

271.

Крушина ломкая, кора 10,0
(*Frangula alnus, cortex*)

Береза бородавчатая, листья 10,0
(*Betula verrucosa, folia*)

Мята перечная, листья 10,0
(*Mentha piperita, folia*)

Тысячелистник обыкновенный, трава 10,0
(*Achillea millefolium, herba*)

Валериана лекарственная, корневища с корнями 10,0
(*Valeriana officinalis, rhizomata cum radicibus*)

Способ приготовления: 1 столовую ложку смеси заливают 200 мл кипятка, настаивают в теплом месте 1 ч, процеживают. Выпивают настой небольшими глотками в течение дня.

3.36.2. Гиперменструальный синдром

Для купирования отдельных проявлений гиперменструального синдрома могут быть использованы лекарственные растения с седативными, кровоостанавливающими, обезболивающими, витаминными, общеукрепляющими свойствами.

272.

Гореч перечный, трава 20,0
(*Polygonum hydropiper, herba*)

Крапива двудомная, листья 20,0
(*Urtica dioica, folia*)

Способ приготовления: 2 столовые ложки сбора заливают 400 мл воды, настаивают в теплом месте 30 мин, процеживают. Принимают по 1/2 стакана 3 раза в день.

273.

Пастушья сумка обыкновенная, трава 30,0
(*Capsella bursa-pastoris, herba*)

Тысячелистник обыкновенный, трава 30,0
(*Achillea millefolium, herba*)

Способ приготовления: настой. Принимают по стакану утром и вечером.

274.

Дуб обыкновенный, кора 20,0
(*Quercus robur, cortex*)

Тысячелистник обыкновенный, трава 10,0
(*Achillea millefolium, herba*)

Шалфей лекарственный, листья 10,0
(*Salvia officinalis, folia*)

Способ приготовления: настой. Используют в теплом виде для спринцеваний.

275.

Гореч птичий, трава 50,0
(*Polygonum aviculare, herba*)

Крапива двудомная, листья 30,0
(*Urtica dioica, folia*)

Дуб обыкновенный, кора 10,0
(*Quercus robur, cortex*)

Ромашка лекарственная, цветки 10,0
(*Chamomilla recutita, flores*)

Способ приготовления: настой. Используют в теплом виде для спринцеваний.

276.

Пастушья сумка обыкновенная, трава 25,0
(*Capsella bursa-pastoris, herba*)

Тысячелистник обыкновенный, трава 25,0
(*Achillea millefolium, herba*)

Лапчатка прямостоячая, корневища 25,0
(*Potentilla erecta, rhizomata*)

Способ приготовления: столовую ложку смеси заливают 200 мл воды, готовят настой. Принимают по 200 мл утром и вечером с 3-го дня менструаций.

277.

Крушина ломкая, кора 10,0
(*Frangula alnus, cortex*)

Калина обыкновенная, кора 10,0
(*Viburnum opulus, cortex*)

Способ приготовления: 1 столовую ложку смеси заливают 200 мл воды, готовят отвар. Принимают по 200 мл утром и вечером.

3.63.3. Климактерический синдром

- Под климактерическим синдромом понимают нарушение ряда функций организма, наступающее во время инволюционной фазы.

В той или иной степени выраженности у пациентки отмечаются раздражительность, бессонница, депрессия, головные боли, артериальная гипертензия, потливость, повышенная утомляемость, нарушение углеводного обмена, изменение массы тела и др. В подобных ситуациях показаны общеукрепляющая, седативная, витаминная, гипотензивная, кардиотоническая фитотерапия, коррекция водно-солевого обмена.

278.

Ромашка лекарственная, цветки (<i>Chamomilla recutita, flores</i>)	10,0
Тысячелистник обыкновенный, трава (<i>Achillea millefolium, herba</i>)	10,0

Способ приготовления: настой. Принимают по стакану 2 раза в день.

279.

Крушина ломкая, кора (<i>Frangula alnus, cortex</i>)	30,0
Фенхель обыкновенный, плоды (<i>Foeniculum vulgare, fructus</i>)	20,0
Полынь горькая, трава (<i>Artemisia absinthium, herba</i>)	10,0
Мята перечная, листья (<i>Mentha piperita, folia</i>)	10,0

Способ приготовления: 1 столовую ложку смеси заливают 200 мл кипятка, настаивают в теплом месте 20 мин, процеживают. Принимают по стакану утром и вечером.

280.

Мята перечная, листья (<i>Mentha piperita, folia</i>)	10,0
Полынь горькая, трава (<i>Artemisia absinthium, herba</i>)	10,0
Фенхель обыкновенный, плоды (<i>Foeniculum vulgare, fructus</i>)	10,0
Липа сердцевидная, цветки (<i>Tilia cordata, flores</i>)	10,0
Крушина ломкая, кора (<i>Frangula alnus, cortex</i>)	10,0

Способ приготовления: настой. Принимают по стакану утром и вечером.

281.

Шалфей лекарственный, листья (<i>Salvia officinalis, folia</i>)	20,0
Полынь горькая, трава (<i>Artemisia absinthium, herba</i>)	20,0
Сосна обыкновенная, почки (<i>Pinus sylvestris, gemmae</i>)	20,0
Душица обыкновенная, трава (<i>Origanum vulgare, herba</i>)	10,0
Тимьян ползучий, трава (<i>Thymus serpyllum, herba</i>)	10,0
Аир болотный, корневища (<i>Acorus calamus, rhizomata</i>)	10,0
Тысячелистник обыкновенный, трава (<i>Achillea millefolium, herba</i>)	10,0

Способ приготовления: 10 столовых ложек смеси заливают 3 л воды, кипятят 3 мин, охлаждают 30 мин, процеживают. Используют для общих ванн 2 раза в неделю. Длительность процедуры 15 мин.

282.

Валериана лекарственная, корневища с корнями (<i>Valeriana officinalis, rhizomata cum radicibus</i>)	30,0
Мята перечная, листья (<i>Mentha piperita, folia</i>)	30,0
Ромашка лекарственная, цветки (<i>Chamomilla recutita, flores</i>)	40,0

Способ приготовления: 2 столовые ложки смеси заливают 400 мл кипятка, кипятят 3 мин, охлаждают, процеживают. Принимают по 200 мл утром и вечером.

283.

Боярышник кроваво-красный, цветки (<i>Crataegus sanguinea, flores</i>)	40,0
Зверобой продырявленный, трава (<i>Hipericum perforatum, herba</i>)	20,0
Календула лекарственная, цветки (<i>Calendula officinalis, flores</i>)	20,0
Сушеница топяная, трава (<i>Gnaphalium uliginosum, herba</i>)	30,0
Тысячелистник обыкновенный, трава (<i>Achillea millefolium, herba</i>)	10,0
Шалфей лекарственный, листья (<i>Salvia officinalis, folia</i>)	20,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa cinnatomea, fructus</i>)	30,0
Хмель обыкновенный, соплодия (<i>Humulus lupulus, strobili</i>)	10,0
Фенхель обыкновенный, плоды (<i>Foeniculum vulgare, fructus</i>)	10,0

Способ приготовления: 2 столовые ложки смеси заливают 1 л кипятка, готовят настой. Принимают по 50 мл 3 раза в день курсами по 2 мес с 10-дневными перерывами.

3.36.4. Воспалительные заболевания женских половых органов**284.**

Ромашка лекарственная, цветки (<i>Chamomilla recutita, flores</i>)	30,0
Липа сердцевидная, цветки (<i>Tilia cordata, flores</i>)	20,0

Способ приготовления: 4 столовые ложки сбора заливают 200 мл кипятка, настаивают в теплом месте 15 мин, процеживают. Используют в теплом виде для спринцеваний утром и вечером.

285.

Дуб обыкновенный, кора (<i>Quercus robur, cortex</i>)	30,0
Липа сердцевидная, цветки (<i>Tilia cordata, flores</i>)	20,0

Способ приготовления: 4 столовые ложки смеси заливают 1 л кипятка, настаивают 30 мин, охлаждают, процеживают. Используют в теплом виде для спринцеваний утром и вечером.

286.

Тысячелистник обыкновенный, трава (<i>Achillea millefolium, herba</i>)	10,0
Ромашка лекарственная, цветки (<i>Chamomilla recutita, flores</i>)	10,0
Подорожник большой, листья (<i>Plantago major, folia</i>)	10,0

Способ приготовления: 2 столовые ложки смеси заливают 500 мл кипятка, настаивают 30 мин, процеживают. Используют в теплом виде для спринцеваний утром и вечером.

287.

Дуб обыкновенный, кора (<i>Quercus robur, cortex</i>)	60,0
Душица обыкновенная, трава (<i>Origanum vulgare, herba</i>)	40,0

Способ приготовления: 5 столовых ложек смеси заливают 200 мл кипятка, настаивают 30 мин, процеживают. Используют в теплом виде для спринцеваний утром и вечером.

288.

Горец птичий, трава (<i>Polygonum aviculare, herba</i>)	50,0
Крапива двудомная, листья (<i>Urtica dioica, folia</i>)	30,0
Ромашка лекарственная, цветки (<i>Chamomilla recutita, flores</i>)	10,0
Дуб обыкновенный, кора (<i>Quercus robur, cortex</i>)	10,0

Способ приготовления: 2 столовые ложки смеси заливают 1 л кипящей воды, настаивают 10 мин, процеживают. Используют в теплом виде для спринцеваний утром и вечером.

289.

Зверобой продырявленный, трава (<i>Hypericum perforatum, herba</i>)	10,0
Ромашка лекарственная, цветки (<i>Chamomilla recutita, flores</i>)	10,0
Календула лекарственная, цветки (<i>Calendula officinalis, flores</i>)	10,0
Дуб обыкновенный, кора (<i>Quercus robur, cortex</i>)	10,0
Тысячелистник обыкновенный, трава (<i>Achillea millefolium, herba</i>)	10,0

Способ приготовления: 2 столовые ложки смеси заливают 1 л кипятка, настаивают 20 мин, процеживают. Используют в теплом виде для спринцеваний.

290.

Аир болотный, корневища (<i>Acorus calamus, rhizomata</i>)	20,0
Тимьян ползучий, трава (<i>Thymus serpyllum, herba</i>)	20,0
Мать-и-мачеха обыкновенная, листья (<i>Tussilago farfara, folia</i>)	20,0
Крапива двудомная, листья (<i>Urtica dioica, folia</i>)	10,0
Зверобой продырявленный, трава (<i>Hypericum perforatum, herba</i>)	10,0
Крушина ломкая, кора (<i>Frangula alnus, cortex</i>)	10,0

Способ приготовления: 4 столовые ложки смеси заливают 1 л воды, готовят настой. Принимают по 1/2 стакана 3 раза в день.

291.

Береза бородавчатая, листья (<i>Betula verrucosa, folia</i>)	10,0
Бузина черная, цветки (<i>Sambucus nigra, flores</i>)	10,0
Дуб обыкновенный, кора (<i>Quercus robur, cortex</i>)	20,0
Земляника лесная, плоды (<i>Fragaria vesca, fructus</i>)	20,0
Липа сердцевидная, цветки (<i>Tilia cordata, flores</i>)	40,0
Рябина обыкновенная, плоды (<i>Sorbus aucuparia, fructus</i>)	10,0
Фиалка трехцветная, трава (<i>Viola tricolor, herba</i>)	10,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa cinnatomea, fructus</i>)	30,0

Способ приготовления: 2 столовые ложки сбора заливают 500 мл кипятка, настаивают в теплом месте 10 ч, процеживают. Принимают по 100 мл 3 раза в день.

3.36.5. Нарушения лактации

3.36.5.1. Гипогалактия

292.

Душица обыкновенная, трава (<i>Origanum vulgare, herba</i>)	10,0
Фенхель обыкновенный, плоды (<i>Foeniculum vulgare, fructus</i>)	10,0
Анис обыкновенный, плоды (<i>Anisum vulgare, fructus</i>)	10,0

Способ приготовления: 1 столовую ложку сбора заливают 3 стаканами кипятка, настаивают 30 мин, процеживают. Принимают по стакану 2 раза в день.

293.

Анис обыкновенный, плоды (<i>Anisum vulgare, fructus</i>)	10,0
Фенхель обыкновенный, плоды (<i>Foeniculum vulgare, fructus</i>)	10,0
Укроп огородный, плоды (<i>Anethum graveolens, fructus</i>)	10,0

Способ приготовления: 1 столовую ложку сбора заливают 3 стаканами кипятка, настаивают 30 мин, процеживают. Принимают по стакану 2 раза в день.

3.36.5.2. Гипергалактия**294.**

Хмель обыкновенный, соплодия (<i>Humulus lupulus, strobili</i>)	10,0
Шалфей лекарственный, листья (<i>Salvia officinalis, folia</i>)	10,0

Способ приготовления: 1 столовую ложку сбора заливают 3 стаканами кипящей воды, готовят настой. Принимают по стакану 2 раза в день.

3.37. Особенности фитотерапии при постоянном злоупотреблении алкоголем

- Наиболее характерными проявлениями постоянного злоупотребления алкоголем (**хронического алкоголизма**) являются патологическое влечение к алкоголю, утрата самоконтроля над количеством выпитого алкоголя, алкогольный абстинентный синдром (похмельный синдром) и др.

Следует различать бытовое и врачебное значение термина "похмелье". Последний характеризуется тремором, изменением настроения, нарушением сна, головными болями, головокружением, кардиалгиями, сухостью во рту, тошнотой, рвотой, послаблением кишечника, ощущением напряжения, тревоги и пр. Помимо этого, происходит прогрессирующее нарушение ряда соматических функций, например поражение печени, нарушение функций поджелудочной железы, почек, сердца и сосудов, дыхания, центральной и периферической нервной системы.

Не решая полностью проблемы лечения алкоголизма, народная медицина использует ряд лекарственных растений и их сборов для лечения отдельных проявлений заболевания. К ним относятся: выработка в организме отрицательной реакции на прием алкоголя, уменьшение проявлений интоксикации, восстановление нарушенных функций органов и систем организма.

При **повышенном, патологическом влечении к алкоголю** рекомендуются нижеследующие сборы.

295.

Тимьян ползучий, трава (<i>Thymus serpyllum, herba</i>)	30,0
--	------

Гореч птичий, трава (<i>Polygonum aviculare, herba</i>)	20,0
Полынь горькая, трава (<i>Artemisia absinthium, herba</i>)	20,0

Способ приготовления: настой. Принимают по 2—3 стакана в день при сильном желании к приему алкоголя.

296.

Щавель конский, корни (<i>Rumex confertus, radices</i>)	30,0
Мята перечная, листья (<i>Mentha piperita, folia</i>)	20,0
Пустырник сердечный, трава (<i>Leonurus cardiaca, herba</i>)	20,0
Лопух большой, корни (<i>Arctium lappa, radices</i>)	20,0
Хвощ полевой, трава (<i>Equisetum arvense, herba</i>)	10,0

Способ приготовления: настой. Принимают по 1/2 стакана 3—4 раза в день на протяжении 5—10 дней.

Можно использовать для **прерывания запоя**.

297.

Щавель конский, корни (<i>Rumex confertus, radices</i>)	20,0
Тимьян ползучий, трава (<i>Thymus serpyllum, herba</i>)	20,0
Валериана лекарственная, корневища с корнями (<i>Valeriana officinalis, rhizomata cum radicibus</i>)	10,0
Черда трехраздельная, трава (<i>Bidens tripartita, herba</i>)	10,0

Способ приготовления: настой. Принимают по 1/2 стакана 3—4 раза в день **при запое**.

При выраженном **возбуждении** целесообразен прием следующего сбора коротким 5—7-дневным курсом.

298.

Пустырник сердечный, трава (<i>Leonurus cardiaca, herba</i>)	10,0
Душица обыкновенная, трава (<i>Origanum vulgare, herba</i>)	20,0
Полынь горькая, трава (<i>Artemisia absinthium, herba</i>)	20,0
Зверобой продырявленный, трава (<i>Hypericum perforatum, herba</i>)	20,0

Способ приготовления: настой. Принимают по 1/2 стакана 3—4 раза в день на протяжении 5—7 дней.

При опьянении с целью **ускорения процесса вытрезвления** можно использовать следующие растения.

299.

Мята перечная, листья (<i>Mentha piperita, folia</i>)	30,0
Тысячелистник обыкновенный, трава (<i>Achillea millefolium, herba</i>)	10,0

Способ приготовления: настой; стакан настоя выпивают за один прием.

Для купирования **отдельных проявлений состояния похмелья** рекомендуется сбор, разработанный в Научно-исследовательском институте традиционных методов лечения Минздрава России.

300.

Левзея сафлоровидная, корневища с корнями (<i>Rhaponticum carthamoides, rhisomata cum radicibus</i>)	40,0
Сушеница топяная, трава (<i>Gnaphalium uliginosum, herba</i>)	20,0
Зверобой продырявленный, трава (<i>Hypericum perforatum, herba</i>)	20,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa cinnatomea, fructus</i>)	20,0
Чай китайский (или любой другой) (<i>Thea sinensis</i>)	20,0
Мята перечная, листья (<i>Mentha piperita, folia</i>)	5,0
Душица обыкновенная, трава (<i>Origanum vulgare, herba</i>)	5,0
Тимьян ползучий, трава (<i>Thymus serpyllum, herba</i>)	2,5

Способ приготовления: настой. 125 мл настоя (однократно или повторно) принимают утром, на следующий день после употребления спиртных напитков (в опьяняющих дозах).

При наличии признаков **алкогольной болезни и астенизации**, когда требуется продлить лечение в виде курсового, на протяжении 2—3 нед, можно использовать сбор 301. Следует иметь в виду, что в случае вновь возникшей необходимости применения сбора 300 в курсовом лечении нужно сделать перерыв на 1—2 дня.

301.

Аралия маньчжурская, корни (<i>Aralia mandshurica, radices</i>)	15,0
Левзея сафлоровидная, корневища с корнями (<i>Rhaponticum carthamoides, rhisomata cum radicibus</i>)	15,0
Боярышник кроваво-красный, цветки (<i>Crataegus sanguinea, flores</i>)	15,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa cinnatomea, fructus</i>)	15,0
Календула лекарственная, цветки (<i>Calendula officinalis, flores</i>)	10,0

Черёда трехраздельная, трава (<i>Bidens tripartita, herba</i>)	10,0
Рябина (арония) черноплодная, плоды (<i>Aronia melanocarpa, fructus</i>)	10,0
Подорожник большой, листья (<i>Plantago major, folia</i>)	10,0

Способ приготовления: настой. Принимают по 1—2 столовые ложки 3 раза в день.

У больных хроническим алкоголизмом постепенно нарушаются основные **функции печени**, что проявляется гипо- и гипергликемией, гипопротромбинемией (гиповитаминоз К), снижением антиоксидантной и холестеринобразовательной функций, жировой и белковой дистрофией, гипербилирубинемией и др. Фитотерапия таким больным показана в фазе компенсации **хронического гепатита или цирроза печени**.

302.

Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa cinnatomea, fructus</i>)	30,0
Мята перечная, листья (<i>Mentha piperita, folia</i>)	20,0
Календула лекарственная, цветки (<i>Calendula officinalis, flores</i>)	20,0
Гореч птичий, трава (<i>Polygonum aviculare, herba</i>)	10,0
Тысячелистник обыкновенный, трава (<i>Achillea millefolium, herba</i>)	10,0

Способ приготовления: настой. Принимают по 2 столовые ложки 3 раза в день за 0,5 ч до еды.

Систематический прием алкоголя приводит к развитию **гастрита** с постепенной атрофией эпителиального слоя и нарушением процесса пищеварения. Фитотерапия может носить отчасти компенсаторный, стимулирующий и противовоспалительный характер.

303.

Календула лекарственная, цветки (<i>Calendula officinalis, flores</i>)	30,0
Ромашка лекарственная, цветки (<i>Chamomilla recutita, flores</i>)	20,0
Тысячелистник обыкновенный, трава (<i>Achillea millefolium, herba</i>)	20,0
Зверобой продырявленный, трава (<i>Hypericum perforatum, herba</i>)	20,0
Шалфей лекарственный, листья (<i>Salvia officinalis, folia</i>)	20,0

Способ приготовления: настой. Принимают по 2 столовые ложки 3 раза в день за 0,5 ч до еды.

При **хроническом панкреатите** можно в определенной степени добиться уменьшения болевого синдрома и улучшить пищеварение и всасывание пищевых ингредиентов.

304.

Анис обыкновенный, плоды (<i>Anisum vulgare, fructus</i>)	20,0
Душица обыкновенная, трава (<i>Origanum vulgare, herba</i>)	20,0
Хмель обыкновенный, соплодия (<i>Humulus lupulus, strobili</i>)	10,0
Зверобой продырявленный, трава (<i>Hypericum perforatum, herba</i>)	10,0
Пустырник сердечный, трава (<i>Leonurus cardiaca, herba</i>)	10,0
Сушеница топяная, трава (<i>Gnaphalium uliginosum, herba</i>)	10,0
Вахта трехлистная, листья (<i>Menyanthes trifoliata, folia</i>)	10,0

Способ приготовления: настой. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день за 0,5 ч до еды.

Отеки лица и конечностей у больного хроническим алкоголизмом могут быть обусловлены как нарушением водно-солевого обмена, так и обострением имеющихся хронического диффузного гломерулонефрита или пиелонефрита. В таких случаях показана диуретическая фитотерапия.

305.

Календула лекарственная, цветки (<i>Calendula officinalis, flores</i>)	30,0
Тысячелистник обыкновенный, трава (<i>Achillea millefolium, herba</i>)	20,0
Крапива двудомная, листья (<i>Urtica dioica, folia</i>)	20,0
Хвощ полевой, трава (<i>Equisetum arvense, herba</i>)	10,0
Брусника обыкновенная, листья (<i>Vaccinium vitis-idaea, folia</i>)	10,0

Способ приготовления: настой. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день за 0,5 ч до еды на протяжении 2 нед.

Ряд лекарственных растений, лучше в виде сборов, можно применять при **повышении артериального давления и кардиалгиях** различного генеза.

306.

Боярышник кроваво-красный, цветки (<i>Crataegus sanguinea, flores</i>)	30,0
Пустырник сердечный, трава (<i>Leonurus cardiaca, herba</i>)	20,0

Сушеница топяная, трава (<i>Gnaphalium uliginosum, herba</i>)	20,0
Мелисса лекарственная, трава (<i>Melissa officinalis, herba</i>)	10,0

Способ приготовления: настой. Принимают по 1—2 столовые ложки 3 раза в день за 0,5 ч до еды.

Курение в сочетании с приемом алкоголя ведет к развитию ряда хронических заболеваний бронхолегочной системы, чаще всего **хронического бронхита, эмфиземы легких, пневмосклероза**. В таких случаях показаны фитопрепараты, способствующие улучшению дренажа легких.

307.

Мать-и-мачеха обыкновенная, листья (<i>Tussilago farfara, folia</i>)	20,0
Подорожник большой, листья (<i>Plantago major, folia</i>)	30,0
Солодка голая, корни (<i>Glycyrrhiza glabra, radices</i>)	30,0
Фиалка трехцветная, трава (<i>Viola tricolor, herba</i>)	20,0

Способ приготовления: настой. Принимают по 1—2 столовые ложки 3 раза в день за 0,5 ч до еды.

Седативная фармакотерапия при **невротических расстройствах** психотропными препаратами должна использоваться с осторожностью, чтобы не усугубить течение процесса. Лекарственные растения с преимущественно успокаивающим эффектом действуют мягче и безопаснее.

308.

Душица обыкновенная, трава (<i>Origanum vulgare, herba</i>)	30,0
Пустырник сердечный, трава (<i>Leonurus cardiaca, herba</i>)	20,0
Мята перечная, листья (<i>Mentha piperita, folia</i>)	20,0
Мелисса лекарственная, трава (<i>Melissa officinalis, herba</i>)	10,0
Валериана лекарственная, корневища с корнями (<i>Valeriana officinalis, rhizomata cum radicibus</i>)	10,0

Способ приготовления: настой. Принимают по 1—2 столовые ложки 3 раза в день за 0,5 ч до еды на протяжении 2 нед.

Использование лекарственных растений у описываемой категории больных не исключает фармакотерапии или других методов лечения. Выбор лечебной тактики определяется конкретными проявлениями заболевания.

Глава 4
*Многокомпонентные растительные
препараты
зарубежных фирм*

В природе нет ничего, что не было бы лекарством.

(Средневековый тибетский трактат "Чжуд-Ши")



Во многих странах мира отмечается значительный рост промышленного производства моно- и поликомпонентных препаратов из растительного сырья и, что особенно важно, на весьма высоком технологическом уровне. Подобные препараты отличаются устойчивостью своего химического состава на протяжении рекомендованного фирмой срока хранения и удобством пользования. Для производства этих препаратов часто используется лекарственное растительное сырье, официальное в стране фирмы-производителя, но отсутствующее в Государственном реестре лекарственных средств Российской Федерации.

Учитывая широкое распространение подобных лекарственных средств в зарубежных странах, наличие тщательных многофазовых клинических испытаний, произведенных как за рубежом, так и на базе сертифицированных лечебных учреждений в России, Фармакологический государственный комитет Министерства здравоохранения России нашел возможным разрешить их медицинское применение в нашей стране. Ниже представлен ряд наиболее характерных препаратов, основой которых является вышеупомянутое лекарственное растительное сырье; список основных видов данного лекарственного сырья приведен в Приложении 5. Чаще всего эти препараты используются в комплексной терапии.

4.1. Препараты для лечения доброкачественной гиперплазии предстательной железы, хронического простатита, дизурии

Группа препаратов, предназначенных для лечения **аденомы (гиперплазии) предстательной железы, хронического простатита, дизурии**, основана на лечебном эффекте экстракта из плодов *пальмы ползучей*.

Пальма ползучая, сабаль пальметто (*Serenoa repens*). Син.: Saw palmetto, Sabal palmetto, *Serenoa serrulata*, *Sabal serrulata*, *Chamaerops serrulata*. Род сабаль (*Sabal*), насчитывает 25 видов растений, произрастающих в субтропиках Америки.

Ботаническая характеристика: вееролистная пальма высотой до 25 м. Произрастает на юго-востоке субтропиков Северной Америки. Ствол диаметром до 45—48 см, покрыт остающимися основаниями черешков. Листовая пластинка в очертании почти круглая, до 1—2 см в диаметре, сверху темно-зеленая и блестящая, снизу бледно-зеленая. Черешок листа гладкий, длиной до 2 м. Цветки мелкие, белые или кремовые, обоеполые, собраны в рыхлые, крупные, длиной до 2 м, метельчатые свисающие соцветия. Плоды шаровидные, зеленые, при созревании чернеющие, диаметром около 1 см, с одним коричневым семенем. Пальма довольно морозостойкая, выдерживает кратковременные морозы до -10°C . К составу почвы малотребовательна, но нуждается в достаточном увлаж-

нении. Культивируется на Черноморском побережье Кавказа. Размножается семенами.

Состав. По массе сухие плоды на 36% состоят из кожуры, 16% мякоти, 10% каменистой оболочки, 38% семени. В мякоти плодов содержатся жиры, сахароза и манноза; 75% неочищенного масла составляют фракции, включающие свободные жирные кислоты, 25% из них — жиры. Химический анализ состава жирных кислот показал, что доминирующими являются олеиновая, лауриновая, миристиновая кислоты; пальмитиновая, каприловая, капроновая жирные кислоты содержатся в меньших количествах. Кроме того, удалось выделить эфиры валеариановой кислоты. Хроматографический анализ экстракта мякоти плодов позволил установить наличие стеролов (β -ситостерол), которые довольно редко встречаются в растительном мире. Сделано предположение, что эти вещества обладают эстрогенной активностью. В спиртовой вытяжке плодов сабаля обнаружена антралиловая кислота. Экстракт из плодов сабаля, как известно, оказывает противовоспалительное, противоотечное, антиандрогенное действие.

Фармакотерапия. Используется для лечения аденомы (гиперплазии) предстательной железы I стадии и на ранних этапах лечения II стадии. Впервые плоды этого растения стали использовать в гомеопатии и уже в начале нашего века настойку плодов успешно применяли для лечения простатита и аденомы предстательной железы. В гомеопатии препараты плодов пальмы сабаль часто использовались в комбинации с препаратами золотарника, эхинацеи. Противовоспалительное, противоотечное, антиандрогенное действие препаратов на основе плодов сабаля (табл. 4.1) было доказано в экспериментах на животных. В Германии широко используется препарат на основе экстракта плодов сабаля для лечения аденомы предстательной железы. На европейском рынке имеются комбинированные препараты, содержащие порошок или экстракты плодов сабаля и семян тыквы и(или) корня крапивы.

При приеме подобных препаратов рекомендуется продолжать наблюдение за состоянием предстательной железы, чтобы не пропустить ее малигнизации.

При **затрудненном мочеиспускании**, обусловленном **аденомой предстательной железы**, эффективны также препараты, содержащие **экстракт семян крапивы, масло семян тыквы, масло проросшей пшеницы** (табл. 4.2). Активные вещества семян тыквы укрепляют мускулатуру мочевого пузыря и снижают тонус его сфинктера. Слизистые вещества облегчают скольжение внутренних стенок мочевых и семенных протоков. Масло семян крапивы, содержащее фитостеролы, способствует образованию половых гормонов, оказывает общетонизирующее действие на организм. Натуральные токоферолы оказывают стимулирующий эффект при нарушениях эрекции и слабой потенции.

Таблица 4.1. Препараты плодов пальмы ползучей

Препарат	Состав и лекарственная форма, фармакологическое действие, механизм действия	Показания и противопоказания к применению, побочное действие
Серпенс (Serpens) Фирма Lisapharma (Италия)	<i>Состав и лекарственная форма.</i> Одна мягкая капсула содержит очищенного экстракта пальмы ползучей (<i>Serenoa repens</i>) 160 мг. <i>Фармакологическое действие.</i> Антиандрогенное, противоотечное, противовоспалительное, вазопротекторное. <i>Механизм действия.</i> Ингибирование 5- α -редуктазы с прекращением синтеза дигидротестостерона, блокада дигидротестостероновых рецепторов предстательной железы	<i>Показания.</i> В комплексной терапии аденомы (гиперплазии) предстательной железы, простатитов. <i>Противопоказания.</i> Гиперчувствительность к биологически активным веществам, содержащимся в экстракте. <i>Побочное действие.</i> Тошнота
Пермиксон (Permixon) Фирма Pierre Fabre Medicament (Франция)	<i>Состав и лекарственная форма.</i> Одна таблетка, покрытая оболочкой, содержит липидостеролового экстракта из плодов пальмы ползучей (<i>Serenoa repens</i>) 80 мг. Одна капсула — 160 мг. <i>Фармакологическое действие.</i> Антиандрогенное, противоотечное, вазопротекторное, противовоспалительное. <i>Механизм действия.</i> Блокада 5- α -редуктазы I и II типов со снижением образования дигидротестостерона и фосфолипазы A2, участвующей в начальной фазе синтеза простагландинов	<i>Показания.</i> В комплексной терапии аденомы предстательной железы, простатитов. <i>Противопоказания.</i> Гиперчувствительность к биологически активным веществам, содержащимся в экстракте. <i>Побочное действие.</i> Тошнота при приеме натощак
Простагут (Prostagutt) Фирма Dr. Willmar Schwabe Arzneimittel (Германия)	<i>Состав и лекарственная форма.</i> Капсулы моно и форте; раствор для внутреннего применения. Одна капсула моно содержит 160 мг липофильного экстракта из плодов пальмы сабаль (<i>Serenoa repens</i>); в упаковке 60 капсул. Одна капсула форте содержит 160 мг стандартизованного экстракта из плодов пальмы сабаль (<i>Serenoa repens</i>) и 120 мг стандартизованного сухого экстракта из корней крапивы двудомной (<i>Urtica dioica</i> L.); 1,1 г раствора (соответствует 30 каплям) содержит 80 мг стандартизованного экстракта из плодов пальмы сабаль (<i>Serenoa repens</i>) и 60 мг стандартизованного сухого экстракта из корней крапивы двудомной (<i>Urtica dioica</i> L.); во флаконе 100 мл. <i>Фармакологическое действие.</i> Антиандрогенное, противоотечное, противовоспалительное, вазопротекторное	<i>Показания.</i> В комплексной терапии нарушения мочеиспускания при аденоме (доброкачественной гиперплазии) предстательной железы I и II степени, при возрастных изменениях предстательной железы с нарушением опорожнения мочевого пузыря; лечение до и после операции на простате, при хроническом воспалении предстательной железы, застойных явлениях, а также неврогенных заболеваниях предстательной железы. <i>Противопоказания.</i> Повышенная чувствительность к препарату. <i>Побочное действие.</i> Диспепсические явления
Простаплант (Prostaplant) Фирма Dr. Willmar Schwabe Arzneimittel (Германия)	<i>Состав и лекарственная форма.</i> Капсулы. Одна капсула содержит 320 мг липофильного экстракта из плодов пальмы сабаль (<i>Serenoa repens</i>). <i>Фармакологическое действие.</i> Антиандрогенное, противоотечное, противовоспалительное	<i>Показания.</i> Нарушения мочеиспускания при аденоме (доброкачественной гиперплазии) предстательной железы I и II степени. <i>Побочное действие.</i> Диспепсические явления
Простесс (Prostess) Фирма. Tad Pharmazeutisches Werk GmbH (Германия)	<i>Состав и лекарственная форма.</i> Капсулы по 160 мг. Одна капсула содержит 160 мг липидостеролового экстракта из плодов пальмы сабаль (<i>Serenoa repens</i>). <i>Фармакологическое действие.</i> Фармакологическое действие и показания не отличаются от таковых подобных препаратов из плодов пальмы сабаль	<i>Противопоказания.</i> Повышенная чувствительность к препарату. <i>Побочное действие.</i> Тошнота при приеме натощак
Простесс уно (Prostess uno) Фирма Tad Pharmazeutisches Werk GmbH (Германия)	<i>Состав и лекарственная форма.</i> Капсулы по 320 мг. Одна капсула содержит 320 мг липидостеролового экстракта из плодов пальмы сабаль (<i>Serenoa repens</i>). <i>Фармакологическое действие.</i> Фармакологическое действие и показания не отличаются от таковых подобных препаратов из плодов пальмы сабаль	То же
Простасерен (Prostaseren) Фирма Therabel Pharma SA (Бельгия)	То же	

Таблица 4.2. Препараты экстракта семян крапивы, масла семян тыквы, масла проросшей пшеницы

Препарат	Состав и лекарственная форма, фармакологическое действие, механизм действия	Показания и противопоказания к применению, побочное действие
<p>Уртирон (Urtiron) Фирма Kрка (Словения)</p>	<p><i>Состав и лекарственная форма.</i> Капсулы. Одна капсула содержит экстракта крапивы сухого (5:1) 300 мг, β-ситостерола 10 мг. Основные биологически активные вещества: фитостеролы β-ситостерол и β-ситостеролгликозид); кумарин скополетин; лигнаны, фенилпропаны и свободные аминокислоты (аргинин, аспарагин, глутаминовая кислота). <i>Фармакологическое действие.</i> Экстракт корня крапивы и β-ситостерол облегчают мочеиспускание при гипертрофии, гиперплазии предстательной железы, хроническом простатите. <i>Механизм действия.</i> Этот эффект обусловлен снижением в крови уровня SHBG (глобулина, связывающего половой гормон) и ингибированием ферментов 5-редуктазы и ароматазы. β-Ситостерол тормозит синтез простагландинов и уменьшает гипертрофию предстательной железы</p>	<p><i>Показания.</i> Затрудненное мочеиспускание при аденоме (гипертрофии) предстательной железы, хроническом простатите. <i>Противопоказания.</i> Повышенная чувствительность к компонентам препарата. <i>Побочное действие.</i> Аллергические реакции. Диспепсические явления</p>
<p>Копривит (Coprivit) Фирма Diet Pharma GmbH (Германия) [от Diet Pharma GmbH (Германия)/Fidipharm d.o.o. (Хорватия)]</p>	<p><i>Состав и лекарственная форма.</i> Капсулы. Одна капсула содержит масла семян крапивы (<i>Urtica dioica</i> L.) 60 мг, масла семян тыквы (<i>Cucurbita pepo</i> L.) 50 мг, концентрата натуральных токоферолов из масла проросшей пшеницы (<i>Triticum vulgare</i> L.) 24 мг. <i>Фармакологическое действие.</i> Снижает пролиферацию клеток предстательной железы</p>	<p><i>Показания.</i> Нарушение мочеиспускания (затрудненное, неполное, частое) и половой функции (слабая потенция, нарушение эрекции) вследствие гиперплазии и воспалительных заболеваний предстательной железы, после операций на предстательной железе</p>
<p>Ультравит простаплюс (Ultravit prostatplus) Фирма Kernpharm International B.V. (Нидерланды)</p>	<p><i>Состав и лекарственная форма.</i> Капсулы. Одна капсула содержит масла семян тыквы 0,3 г, семян тыквы (<i>Cucurbita pepo</i> L.) 0,2 г, экстракта крапивы (<i>Urtica dioica</i> L.) 0,0185 г, экстракта плодов пальмы сабаль (<i>Serenoa repens</i>) 0,015 г. <i>Фармакологическое действие.</i> Снижает пролиферацию клеток предстательной железы</p>	<p>То же</p>

Отчетливым противовоспалительным действием при заболеваниях предстательной железы обладают препараты из коры африканской сливы (табл. 4.3).

Слива африканская — *Rugueum africanum* — вечнозеленое дерево родом из Африки, достигающее в высоту 4—5 м. Ветви висячие; листья продолговатые, тонкие, кожистые. Цветки кремовато-белые. Плоды (костянки) похожи на созревшие вишни. Кора стволов от темно-коричневого до черного цвета. С медицинскими целями используется кора сливы африканской (*Cortex Ruguei africana*).

Основными действующими компонентами коры являются жирорастворимые вещества, такие как пентациклические тритерпены, стероловые тритерпены, жирные кислоты и эфиры

феруловой кислоты. К пентациклическим тритерпенам относятся урсоловая, олеаноловая, кратеголовая кислоты и их производные. Стероловая фракция состоит в основном из β -ситостерола. Жирные кислоты содержат от 12 до 24 атомов углерода в углеродной цепи. Среди эфиров феруловой кислоты важными являются эфиры с *n*-тетракозанолом и *n*-докозанолом. Основным органом-мишенью, на котором реализуются эффекты коры африканской сливы, у мужчин является предстательная железа. Биологически активные компоненты растения воздействуют на аденому (доброкачественную гиперплазию) предстательной железы, снижая уровень холестерина и его метаболитов в тканях железы, улучшают ее секреторную функцию и функцию бульбоуретральных желез.

Таблица 4.3. Препараты коры сливы африканской

Препарат	Состав и лекарственная форма, фармакологическое действие, механизм действия	Показания и противопоказания к применению, побочное действие
Таденан (Tadenan) Фирма Laboratories Fournier (Laboratories Debat, Laboratories Furnie Sca) (Франция)	<i>Состав и лекарственная форма.</i> Капсулы. Одна капсула содержит 50 мг экстракта из коры африканской сливы (<i>Pygeum africanum</i>). <i>Фармакологическое действие.</i> Противовоспалительное. <i>Механизм действия.</i> Экспериментально и клинически доказано подавление пролиферации стимулированных В-FGF фибробластов, играющих существенную роль в патогенезе гиперплазии предстательной железы. Препараты <i>Pygeum africanum</i> не влияют на гормональную активность половой системы у мужчин, не снижают потенцию и либидо	<i>Показания.</i> Гиперплазия предстательной железы с умеренными функциональными нарушениями мочевыводящей системы. <i>Побочное действие.</i> Тошнота, запоры
Трианол (Trianol) Фирма Lek (Словения)	<i>Состав и лекарственная форма.</i> Капсулы. Одна капсула содержит 25 мг липидостеролового комплекса из коры африканской сливы (<i>Pygeum africanum</i>). <i>Фармакологическое действие.</i> Противовоспалительное	<i>Показания.</i> Гиперплазия предстательной железы, нарушения мочеиспускания без органических изменений, расстройства после простатэктомии. <i>Противопоказания.</i> Гиперчувствительность. <i>Побочное действие.</i> Диспепсия, боль в области яичек, гинекомастия, кожная сыпь

4.2. Препараты для лечения заболеваний бронхолегочной системы

Ряд многокомпонентных препаратов весьма эффективны при **острых респираторных заболеваниях**, при **острых и хронических бронхитах** (табл. 4.4). Основными действующими компонентами их являются *эфирные масла*: *звездичное, коричное, лавандовое* и др. Мятное, тминное, шалфейное, коричное, горчичное эфирные масла проявляют значительный бактерицидный эффект как в отношении кишечной палочки, так и патогенной кишечной флоры. Эфирные масла входят в состав различных лекарственных препаратов, применяемых внутрь в качестве противовоспалительных, бактерицидных, спазмолитических, седативных и других лекарственных средств. Наружно их используют как болеутоляющие, раздражающие и др. средства.

В ряде случаев при **острых и хронических бронхолегочных заболеваниях** применяется *настойка коры дерева квебрахо* (табл. 4.5).

Аспидосперма, квебрахо — *Aspidosperma quebracho-blancо* Schlecht., сем. кутровые — *Aprocynaceae*. Произрастает в Южной Америке. Культивируется в Бразилии, Аргентине, Чили, Боливии. Представляет собой дерево высотой до 20 м с тонкими повислыми ветвями. Листья кожистые, супротивные или собранные мутовками по 3, почти сидячие, цельнокрайние. Мелкие желтые цветки собраны конечными метелками. В качестве сырья используют кору (*Cortex Quebracho*). В коре содержатся алкалоиды, общее количество которых 0,8—1,4%, и

дубильные вещества (до 25%). Алкалоиды аспидоспермы относятся к отдельной группе алкалоидов, близкой индольным производным. Основным из них является аспидоспермин, который при введении в организм способен изменять глубину и ритм дыхания, вследствие чего препараты коры (экстракт, настойка, а также вино) и индивидуальный алкалоид нашли применение при бронхиальной астме и некоторых расстройствах кровообращения.

В ряде весьма известных препаратов (табл. 4.6) использованы настойка *травы гринделии*, *настойки корней пимпинеллы и корней первоцвета*; кроме того применяются экстракты *базилика священного, адхатоды васики, девясила кистевидного; экстракты росянки, коры корней писцидии; трава медуницы* и др.

Вербена лекарственная — *Verbena officinalis* L., сем. вербеновые — *Verbenaceae*. Многолетнее травянистое растение. Стебель четырехгранный, жесткий, прямой, ветвистый. Листья супротивные, сидячие, яйцевидно-продолговатые, продолговато-ланцетные или продолговатые; нижние — перистонадрезанные, средние — трехнадрезанные, верхние — надрезанно-городчатые или цельнокрайние. Цветки мелкие, воронковидные, с 5 неравными лопастями, бледно-фиолетовые, собраны в верхушечные и пазушные редкие тонкие колосья. Плоды заключены внутри чашечки, распадаются на 4 блестящих коричневых орешка. В качестве сырья используют листья и траву. Траву вербены (*Herba Verbenae*) содержит тритерпеноиды, иридоиды, стерины (β -ситостерин), флавоноиды, алкалоиды), слизи, салициловую кислоту, витамин С,

Таблица 4.4. Препараты, содержащие эфирные масла

Препарат	Состав и лекарственная форма, фармакологическое действие, механизм действия	Показания и противопоказания к применению, побочное действие
Амол (Amol) Фирма Roland Arzneimittel GmbH (Германия)	<i>Состав и лекарственная форма.</i> Пастилки. Одна пастилка содержит ментола (Mentholum) 10 мг, витамина С 30 мг, масла цитранеллы 1,342 мг, гвоздичного масла (Oleum Caryophylli) 1,342 мг, коричного масла (Oleum Cinnamomi) 3,222 мг, масла мяты перечной (Oleum Menthae piperitae) 3,222 мг, лавандового масла (Oleum Lavandulae) 3,222 мг, лимонного масла 7,650 мг. <i>Фармакологическое действие.</i> Противовоспалительное, антисептическое	<i>Показания.</i> Острые респираторные заболевания (боль в горле, насморк, кашель, охриплость голоса, заложенность носа) <i>Противопоказания.</i> Гиперчувствительность. <i>Побочное действие.</i> У больных с повышенной чувствительностью возможно усиление бронхоспазма
Амол (Amol) Фирма Roland Arzneimittel GmbH (Германия)	<i>Состав и лекарственная форма.</i> 100 мл спиртового раствора содержат масла индийской Melissa 1 г, гвоздичного масла 1 г, коричного масла 2,4 г, лимонного масла 5,7 г, масла мяты перечной 2,4 г, лавандового масла 2,4 г, ментола 17,23 г. <i>Фармакологическое действие.</i> Анальгезирующее, местнораздражающее, противовоспалительное	<i>Показания.</i> Внутрь применяется при простудных заболеваниях; наружно — для растираний при ишиасе, миалгии, артралгии, невралгии, ревматизме. <i>Меры предосторожности.</i> Новорожденным и грудным детям нельзя накладывать повязки на кожу лица, особенно в области носа; следует избегать попадания препарата в глаза
Бальзам "Здоровье" (Balsam "Health") Фирма Biopharmtech (Вьетнам)	<i>Состав и лекарственная форма.</i> Мазь; основными компонентами являются ментол (Mentholum), камфора (Camphora), масло мяты перечной (Oleum Menthae piperitae), эвкалиптовое масло (Oleum Eucalypti), гвоздичное масло (Oleum Caryophylli), коричное масло (Oleum Cinnamomi), метилсалицилат. <i>Фармакологическое действие.</i> Местнораздражающее, отвлекающее	<i>Показания.</i> Заболевания верхних дыхательных путей, укусы насекомых
Бальзам "Золотая звезда" (Balsam "Golden Star") ("Stella auraria") Фирма Biopharmtech (Вьетнам)	<i>Состав и лекарственная форма.</i> Мазь; основными компонентами являются ментол (Mentholum), камфора (Camphora), масло мяты перечной (Oleum Menthae piperitae), эвкалиптовое масло (Oleum Eucalypti), гвоздичное масло (Oleum Caryophylli), коричное масло (Oleum Cinnamomi). <i>Фармакологическое действие.</i> Местнораздражающее, отвлекающее	<i>Показания.</i> Заболевания верхних дыхательных путей, укусы насекомых. <i>Противопоказания.</i> Повышенная чувствительность к препарату

Таблица 4.5. Препарат коры дерева квебрахо

Препарат	Состав и лекарственная форма, фармакологическое действие, механизм действия	Показания и противопоказания к применению, побочное действие
Бронхикум (Bronchicum) Фирма Rhone-Poulenc Rorer (США)	<i>Состав и лекарственная форма.</i> Раствор для внутреннего применения; в 100 мл раствора содержится настойки тимьяна (Thymus vulgaris L.) (1:5) 22 мл, настойки белого мыльного корня (1:5) 19 мл, настойки коры квебрахо (Aspidosperma quebracho-blanco Schlecht.) 14 мл. <i>Фармакологическое действие.</i> Спазмолитическое, противовоспалительное, муколитическое	<i>Показания.</i> Острое респираторное заболевание; острый и хронический ларингит, трахеит, бронхит

Таблица 4.6. Препараты, содержащие настойки травы гринделии, корней пимпинеллы и первоцвета, экстракты базилика священного и др.

Препарат	Состав и лекарственная форма, фармакологическое действие, механизм действия	Показания и противопоказания к применению, побочное действие
<p>Бронхикум (Bronchicum) Фирма Rhone-Poulenc Rorer (США)</p>	<p><i>Состав и лекарственная форма.</i> Эликсир, в 100 мл содержится настойки травы гринделии (1:5) 1 г, настойки корня полевого цвета (Anagallis arvensis L.) (1:5) 200 мг, настойки корня первоцвета (Primula veris L.) (1:5) 500 мг, настойки коры квебрахо (Aspidosperma quebrachoblanco Schlecht.) 700 мг, настойки тимьяна (Thymus vulgaris L.) (1:5) 1 г. <i>Фармакологическое действие.</i> Противовоспалительное, муколитическое</p>	<p><i>Показания.</i> Острые и хронические заболевания верхних и нижних дыхательных путей</p>
<p>Бронхикум сироп от кашля (Bronchicum husten sirup). Фирма Rhone-Poulenc Rorer (США)</p>	<p><i>Состав и лекарственная форма.</i> Сироп, в 100 мл которого содержится меда 45 г, настойки травы гринделии (Herba Grindeliae) (1:5) 0,2 мл, настойки корня пимпинеллы (Radix Pimpinellae) (1:5) 0,2 мл, настойки корня первоцвета (Radix Primulae) (1:5) 1 мл, настойки цветков шиповника (Flores Rosae) (1:5) 1 мл, настойки тимьяна (Thymus vulgaris L.) (1:5) 1,2 мл. <i>Фармакологическое действие.</i> Отхаркивающее, противокашлевое, спазмолитическое, жаропонижающее</p>	<p><i>Показания.</i> Заболевания верхних и нижних дыхательных путей, затрудненное отделение мокроты. <i>Противопоказания.</i> Гиперчувствительность к препарату. <i>Побочное действие.</i> Аллергические реакции</p>
<p>Бронхикум чай (Bronchicum husten tee) Фирма Rhone-Poulenc Rorer (США) (от Nattermann/Германия)</p>	<p><i>Состав и лекарственная форма.</i> 25 г растворимого чая содержат 6,875 г обезвоженного экстракта следующего состава: кора корней писцидии (Cortex radicebus Piscidae) 2 г, кора ивы (Cortex Salicis) 6 г, плод аниса (Fructus Anisi) 1 г, мало аниса (Oleum Anisi) 0,02 г, плод фенхеля (Fructus Foeniculi) 0,75 г, масло фенхеля (Oleum Foeniculi) 0,029 г, трава медуницы (Herba Pulmonariae) 4 г, стебель плюща вьющегося 3 г, корень цимицифуги (Radix Cimicifugae) 9,5 г, корень лакричника (Radix Glycyrrhizae) 6,5 г, хлористый аммоний 0,25 г, сапонин 0,1 г. <i>Фармакологическое действие.</i> Отхаркивающее</p>	<p><i>Показания.</i> Острые и хронические заболевания верхних и нижних дыхательных путей с затрудненным отхождением мокроты</p>
<p>Эвкабал капли от кашля (Eucabal-cough drops) Фирма Esparma GmbH (Германия)</p>	<p><i>Состав и лекарственная форма.</i> Раствор для внутреннего применения (капли). 100 г раствора содержат жидкого экстракта росянки (Drosera rotundifolia L.) 14 г, жидкого экстракта тимьяна (Thymus vulgaris L.) 21 г. <i>Фармакологическое действие.</i> Муколитическое, бронхолитическое</p>	<p><i>Показания.</i> Воспалительные заболевания верхних дыхательных путей</p>
<p>Доктор Мом (Doktor Mom) Фирма Unique Pharmaceuticals Laboratories (Индия)</p>	<p><i>Состав и лекарственная форма.</i> Сироп, 10 мл которого содержат экстракты базилика священного (Ocimum sanctum L.) 0,1 г, солодки голой (Glycyrrhiza glabra L.) 0,06 г, куркумы длинной (Curcuma longa L.) 0,05 г, имбиря настоящего (Zingiber officinale Roscoe) 0,01 г, адхатоды васики (Adhatoda vasica Nees.) 0,01 г, паслена индийского (Solanum indicum L.) 0,02 г, девясила кистистого (Inula racemosa Hook.) 0,02 г, перца кубебы (Piper cubeba L.f.) 0,01 г, терминалии белерики (Terminalia belerica Roxb.) 0,02 г, алоэ барбадосского (Aloe barbadensis) 0,05 г, ментола 0,006 г. <i>Фармакологическое действие.</i> Бронхолитическое, отхаркивающее, противовоспалительное</p>	<p><i>Показания.</i> Кашель при острых респираторных заболеваниях (фарингит, ларингит, трахеит, бронхит), при пневмонии, начальных стадиях коклюша; хронических заболеваниях органов дыхания; бронхиальной астме, "бронхите курильщиков"; кашель при механическом или химическом раздражении верхних дыхательных путей. <i>Противопоказания.</i> Гиперчувствительность к компонентам препарата. <i>Побочное действие.</i> Аллергические реакции</p>

Препарат	Состав и лекарственная форма, фармакологическое действие, механизм действия	Показания и противопоказания к применению, побочное действие
<p>Доктор Мом (Doctor Mom) Фирма Unique Pharmaceuticals Laboratories (Индия)</p>	<p><i>Состав и лекарственная форма.</i> Мазь. 100 г мази содержат ментола (Mentholum) 3,06 г, камфоры (Camphora) 5,25 г, тимола (Thymolum) 0,1 г, масла терпентинного (Oleum Therebinthinae) 5,57 мл, масла эвкалиптового (Oleum Eucalypti) 1,49 мл, масла мускатного (Oleum Myristicae) 0,54 мл, белой мазевой основы 83,99 г. <i>Фармакологическое действие.</i> Местнораздражающее, отвлекающее, противовоспалительное</p>	<p><i>Показания.</i> Острые респираторные заболевания, насморк, кашель. <i>Противопоказания.</i> Гиперчувствительность к компонентам препарата. <i>Побочное действие.</i> Аллергические реакции</p>
<p>Тонзилгон (Tonsilgon) Фирма Bionorica Arzneimittel GmbH (Германия)</p>	<p><i>Состав и лекарственная форма.</i> Драже. Одно драже содержит сухой порошок из корня алтея (Radix Althaeae) 0,008 г, цветков ромашки (Flores Chamomillae) 0,006 г, травы хвоща (Herba Equiseti) 0,01 г, листьев ореха (Folia Juglandis) 0,012 г, травы тысячелистника (Herba Millefolii) 0,004 г, коры дуба (Cortex Quercus) 0,004 г и травы одуванчика (Herba Taraxaci) 0,004 г. Раствор для применения внутрь (капли). 100 г раствора для приема внутрь содержат 29 г водно-спиртового экстракта (в качестве экстрагента использован 59 % этанол) из корня алтея (Radix Althaeae) 0,4 г, цветков ромашки (Flores Chamomillae) 0,3 г, травы хвоща (Herba Equiseti) 0,5 г, листа ореха (Folia Juglandis) 0,4 г, травы тысячелистника (Herba Millefolii) 0,4 г, коры дуба (Cortex Quercus) 0,2 г и травы одуванчика (Herba Taraxaci) 0,4 г. <i>Фармакологическое действие.</i> Антибактериальное, противовоспалительное</p>	<p><i>Показания.</i> Острые и хронические бронхолегочные заболевания, воспаление околоносовых пазух, тонзиллит; профилактика осложнений при вирусных инфекциях; дополнение к терапии антибиотиками при бактериальных инфекциях; пониженная устойчивость к инфекционным заболеваниям</p>
<p>Синупрет (Sinupret) Фирма Bionorica Arzneimittel GmbH (Германия)</p>	<p><i>Состав и лекарственная форма.</i> Драже. Одно драже содержит сухой порошок корня горечавки (Radix Gentianae) 0,006 г, цветков первоцвета с чашечкой (Flores Primulae cum calycibus) 0,018 г, травы щавеля (Herba Rumicis) 0,018 г, цветков бузины (Flores Sambuci) 0,018 г, травы вербены (Herba Verbena) 0,018 г. Раствор для перорального применения (капли). 100 г раствора для приема внутрь содержат 29 г водно-спиртового экстракта из корня горечавки (Radix Gentianae) 0,2 г, цветков первоцвета с чашечкой (Flores Primulae cum calycibus) 0,6 г, травы щавеля (Herba Rumicis) 0,6 г, цветков бузины (Flores Sambuci) 0,6 г, травы вербены (Herba Verbena) 0,6 г. <i>Фармакологическое действие.</i> Отхаркивающее, противовоспалительное. <i>Механизм действия.</i> Входящие в состав препарата вещества восстанавливают защитные свойства слизистой оболочки дыхательных путей, способствуют оттоку экссудата из околоносовых пазух и уменьшают отек слизистой оболочки; потенцируют эффект терапии антибиотиками</p>	<p><i>Показания.</i> Острые и хронические заболевания верхних дыхательных путей, сопровождающиеся образованием вязкой мокроты; острое и хроническое воспаление околоносовых пазух. <i>Побочное действие.</i> Диспепсические явления (изжога, тошнота, рвота). Применение при беременности и грудном вскармливании ребенка возможно, но только при строгом соблюдении режима дозирования</p>

каротин, эфирное масло (0,45%), дубильные вещества. Препараты вербены оказывают потогонное, жаропонижающее, противовоспалительное, успокаивающее действие. Применяются внутрь при остром бронхите, трахеите, ревматизме, зубной и головной боли, воспалении легких; наружно используются при труднозаживающих ранах, воспалении кожи, слизистой оболочки рта, сыпях, фурункулах, для удаления неприятного запаха изо рта.

Медуница лекарственная — *Pulmonaria officinalis* L., сем. бурачниковые — Boraginaceae. Многолетнее травянистое растение с прямостоячим стеблем. Листья заостренные, шершавые. Трава медуницы содержит слизистые, дубильные вещества со значительным количеством полифенолов; имеются следы алкалоидов, каротин, аскорбиновая кислота, рутин, макро- и микроэлементы (марганец, железо, калий, кремний, йод). Лекарственным сырьем служит трава,

иногда корни. Препараты медуницы улучшают деятельность желез внутренней секреции, стимулируют кроветворение, обладают гемостатическими, обволакивающими, смягчительными, вяжущими свойствами; оказывают и легкое мочегонное, антибактериальное и противовоспалительное действие. Применяются при острых и хронических заболеваниях верхних дыхательных путей, гастритах, энтеритах, мочекаменной болезни. Настой травы медуницы применяют для восстановления количественного и качественного состава крови при внутренних и носовых кровотечениях, геморрое.

Первоцвет лекарственный, первоцвет весенний — *Primula officinalis* (L.) Hill., syn. *P. veris* L., сем. первоцветные — Primulaceae. Многолетнее травянистое растение с розеткой прикорневых листьев. Цветки мелкие, золотисто-желтые. Корни содержат 5—10% сапонинов, глюкозиды примверин, примулаверин, аскорбиновую кислоту, каротиноиды, флавоноиды, эфирное масло (до 0,08%). В цветках имеются сапонины, флавоноиды и аскорбиновая кислота. В листьях первоцвета содержание аскорбиновой кислоты во время цветения достигает до 5%. Кроме того, в листьях найдены флавоноиды, каротиноиды, тритерпеновые сапонины и гликозиды, включающие производные бензойной и салициловой кислот. В качестве лекарственного сырья используются корни, трава, цветки. Препараты первоцвета оказывают мочегонное, слабительное, седативное, отхаркивающее действие. При острых и хронических бронхитах, пневмониях применяется как отхаркивающее средство, а также в качестве мочегонного и потогонного средства. В народной медицине используется при цинге.

Писцидия — *Piscidia erythrina* L., сем. бобовые — Fabaceae. Распространена в Восточной Индии, на юге Северной Америки (Мексика, Техас, Флорида). Представляет собой дерево высотой 6—8 м. Листья сложные, на коротких черешках. Цветки мотылькового типа, кармино-красные, в крупных кистях. Плод — членистый боб с летучками. Сырьем служит кора корней писцидии (*Cortex radicis Piscidiae*), представляющая собой плоские или трубчатые куски длиной до 1 м и шириной до 4 см. В коре содержатся горькие гликозиды, относящиеся к изофлавонам (ротенон и ямаин). Применяется в виде жидкого экстракта в качестве горечи, в также для снятия зубной боли как анальгетик. Фармакологические исследования показали, что гликозиды писцидии оказывают спазмолитическое папавериноподобное действие.

Росянка круглолистная — *Drosera rotundifolia* L., сем. росянковые — Droseraceae. Многолетнее травянистое насекомоядное растение с розеткой прикорневых листьев и белыми цветками. Листья округлые, красноватые, длинночерешковые. Поверхность листьев покрыта многочисленными клейкими железистыми волос-

ками, к которым прилипают насекомые. Под действием протеолитических ферментов они "перевариваются" и усваиваются растением. Трава росянки содержит нафтохиноны дрозерон и плумбагин, таннин (до 1,5%), органические кислоты (аскорбиновая, яблочная, лимонная), флавоноиды, соли калия и кальция, протеолитический фермент. В народной медицине используются ее потогонное, мочегонное, антибактериальное, отхаркивающее, спазмолитическое свойства. Применяется при острых респираторных заболеваниях, приступообразном кашле, ларингите, атеросклерозе коронарных сосудов; наружно — для выведения бородавок, мозолей, веснушек.

Препараты, обладающие преимущественно **отхаркивающим эффектом** и содержащие в своем составе экстракт *листьев плюща* (табл. 4.7).

Плющ обыкновенный — *Hedera helix* L., сем. аралиевые — Araliaceae. Вечнозеленое растение с деревянистым ветвистым стволом, лазающее при помощи корней-присосок (лиана). Листья темно-зеленые, цветки желтовато-зеленые. Встречается в западных областях России. Лекарственным сырьем служат листья и кора. Листья растения содержат сапонин, глюкозид гедерин, инозит, дубильные вещества, муравьиную и яблочную кислоты, пигмент каротин, фитонциды, витамины группы В, углеводы и минеральные соли. В коре обнаружены камедь, тритерпеноиды, полиацетатные соединения, витамины, минеральные соли. Препараты плюща оказывают противовоспалительное, отхаркивающее, противомикробное, противогрибковое, ранозаживляющее, мочегонное действие. Применяются внутрь при острых и хронических заболеваниях верхних дыхательных путей, при туберкулезе легких, мочекаменной болезни, подагре, желтухе; наружно — для спринцеваний при воспалениях половых органов, как ранозаживляющее и антибактериальное средство для лечения мозолей, множественных фурункулов, микозов волосистой части головы, педикулеза и чесотки.

Выраженными **отхаркивающими, противомикробными, ароматическими** свойствами обладает *толутанский бальзам* (табл. 4.8). Бальзам (*Balsamum Tolutanum*, *Resina Tolutana*) получают из надрезов коры стволов бальзамого дерева — *Muroxylon balsamum* (L.) Harms, syn. *M. toluiferum* L. (сем. бобовые — Fabaceae), произрастающего в Южной Америке. Свежий бальзам представляет собой густую, желто-буроватую жидкость весьма приятного, характерного запаха, очень быстро затвердевает, превращаясь в блестящую кристаллическую красно-бурую массу, легко растирающуюся в янтарно-желтый порошок. Содержит до 80% смолы и около 7,5% циннамина. Смола содержит сложные эфиры смоляных спиртов, коричной и бензойной кислот. Применяется как отхаркивающее, антисептическое и ароматизирующее средство.

Таблица 4.7. Пренараты, содержащие экстракт листьев плюща

Препарат	Состав и лекарственная форма, фармакологическое действие, механизм действия	Показания и противопоказания к применению, побочное действие
Геделикс (Hedelix) Фирма Krewel Meuselbach GmbH (Германия)	<i>Состав и лекарственная форма.</i> Раствор для применения внутрь, 1 мл которого (30 капель) содержит 0,1 г жидкого экстракта (1:1) листьев плюща (<i>Hedera helix L.</i>), что соответствует 0,1 г действующего вещества. В качестве вспомогательных веществ использованы пропиленгликоль, глицерол, ароматические вещества. <i>Фармакологическое действие.</i> Отхаркивающее, муколитическое, спазмолитическое. <i>Механизм действия.</i> Вызывает разжижение вязкой бронхиальной слизи и снимает спазм бронхов, облегчая процесс откашливания и улучшая дыхание	<i>Показания.</i> Острые и хронические воспалительные заболевания верхних дыхательных путей. <i>Противопоказания.</i> Повышенная чувствительность к компонентам препарата
Геделикс сироп от кашля (Hedelix syrup cough control) Фирма Krewel Meuselbach GmbH (Германия)	<i>Состав и лекарственная форма.</i> Сироп; 100 мл ароматизированного сиропа содержат 2 г густого стандартизированного экстракта (1:1) листьев плюща (<i>Hedera helix L.</i>); 1 мерная ложка, прилагаемая к флакону с препаратом, равна 5 мл — 1,75 г сорбита, соответствующих 0,15 ХЕ. <i>Фармакологическое действие.</i> Отхаркивающее, муколитическое, спазмолитическое. <i>Механизм действия.</i> Вызывает разжижение вязкой бронхиальной слизи и снимает спазм бронхов, облегчая процесс откашливания и улучшая дыхание	<i>Показания.</i> Острые и хронические заболевания верхних дыхательных путей. <i>Противопоказания.</i> Повышенная чувствительность к компонентам препарата

Таблица 4.8. Препараты, содержащие толутанский бальзам

Препарат	Состав и лекарственная форма, фармакологическое действие, механизм действия	Показания и противопоказания к применению, побочное действие
Солутан (Solutan) Фирма Norton Healthcare/Galenica (Великобритания) [от Galenica a.s. (Чехия)]	<i>Состав и лекарственная форма.</i> Раствор для применения внутрь; 1 мл (34 капли) содержит радобелина 100 мкг, масла укропного 400 мкг, сапонины 1 мг, прокаина гидрохлорида 4 мг, эфедрина гидрохлорида 17,5 мг, натрия йодида 100 мг, экстракта толутанского бальзама 25 мг, воды горькоминдальной 30 мг. <i>Фармакологическое действие.</i> Бронхолитическое, отхаркивающее	<i>Показания.</i> Бронхиальная астма, бронхиты. <i>Противопоказания.</i> Гиперчувствительность, декомпенсированная глаукома. <i>Побочное действие.</i> Головная боль, атаксия, беспокойство, нарушение сна, тошнота, рвота, боли в эпигастрии, диарея, сухость во рту (при высоких дозах), тахикардия, боли в области сердца, желудочковые аритмии, повышение артериального давления, мышечная слабость, усиление потоотделения, расширение зрачков, контактный дерматит. Входящий в состав препарата натрия йодид проникает через плацентарный барьер, поэтому не следует применять препарат при беременности или кормлении ребенка грудью

4.3. Препараты для лечения заболеваний вен

При варикозном расширении вен, венозной недостаточности, тромбофлебитах эффективно используются препараты, содержащие экстракт из иглицы шиповатой, донника и плодов конского каштана, виноградных косточек (табл. 4.9).

Экстракт виноградных косточек является богатым источником одной из групп растительных флавоноидов — проантоцианидинов, или процианидинов. Смеси ди-, три-, тетрамеров и более длинных молекул проантоцианидинов в публикуемых материалах упоминаются как процианидоловые олигомеры (ПЦО). Хотя ПЦО находятся во многих растениях, коммерчески дос-

тупным их источником являются экстракт виноградных косточек и коры приморской сосны. Метод экстрагирования ПЦО из виноградных косточек был запатентован в 1970 г. Экстракт содержит 92–95% ПЦО и проявляет широкую

фармакологическую активность: увеличивает внутриклеточный уровень витамина С, уменьшает проницаемость и ломкость капилляров, способствует удалению оксидантов и свободных радикалов. Повреждения, вызываемые свобод-

Таблица 4.9. Препараты, содержащие экстракты из иглицы шиповатой, донника, плодов каштана конского, виноградных косточек

Препарат	Состав и лекарственная форма, фармакологическое действие, механизм действия	Показания и противопоказания к применению, побочное действие
Ультравит венен (Ultravit venen) Фирма Kernpharm International B.V. (Нидерланды)	<i>Состав и лекарственная форма.</i> Капсулы, содержащие экстракта донника лекарственного (<i>Melilotus officinalis</i> L.) 0,05 г, экстракта семян каштана конского (<i>Aesculus hippocastanum</i> L.), 0,075 г, гесперидина 0,05 г, рутина 0,05 г, масла соевого 0,19 г, лецитина 0,015 г, воска 0,02 г. <i>Фармакологическое действие.</i> Антиагрегантное, антикоагулянтное, антиатеросклеротическое, снижающее проницаемость капилляров, улучшающее микроциркуляцию	<i>Показания.</i> Лечебно-профилактическое средство при варикозном расширении вен, тромбозе
Цикло 3 форт (Cyclo 3 Fort) Фирма Pierre Fabre Medicament (Франция)	<i>Состав и лекарственная форма.</i> Капсулы, содержащие экстракта иглицы (<i>Ruscus aculeatus</i>) с титрованным 22 % содержанием стероловых гликозидов 150 мг, гесперидина 150 мг и аскорбиновой кислоты 100 мг. <i>Фармакологическое действие.</i> Повышение тонуса вен и лимфатических сосудов (α -адреностимулирующее), снижение проницаемости и увеличение резистентности капилляров, вазопротекторное	<i>Показания.</i> Хроническая венозная недостаточность: варикозное расширение вен, лимфостазы. <i>Противопоказания.</i> Гиперчувствительность. <i>Побочное действие.</i> Диспепсические явления. <i>Меры предосторожности.</i> В случае тошноты или боли в желудке рекомендуется принимать препарат во время приема пищи
Цикло 3 крем (Cyclo 3 creme) Фирма Pierre Fabre Medicament (Франция)	<i>Состав и лекарственная форма.</i> Крем, 100 г которого содержат экстракт иглицы (<i>Ruscus aculeatus</i>) 1,6 г и экстракт донника (<i>Melilotus officinalis</i> L.) 2 г. <i>Фармакологическое действие.</i> Препарат оказывает венозотоническое, лимфотоническое и ангиопротекторное действие. <i>Механизм действия.</i> При местном применении крем Цикло 3 вызывает существенное изменение эластичности вен. Уменьшает проницаемость и увеличивает резистентность капилляров. Эффект проявляется в течение первых 30 мин и сохраняется более 4 ч	<i>Показания.</i> Симптоматическое лечение нарушений, связанных с венозной и лимфатической недостаточностью, проявляющееся ощущением тяжести в ногах, парестезиями, судорогами, отеками. <i>Противопоказания.</i> Гиперчувствительность. <i>Побочное действие.</i> Местные высыпания типа крапивницы (редко). <i>Меры предосторожности.</i> Крем не следует наносить на поврежденную кожу
Эндотелон (Endotelon). Фирма Sanofi-Winthor (Франция)	<i>Состав и лекарственная форма.</i> Таблетки по 50 и 150 мг. Одна таблетка с противокислотной оболочкой содержит очищенного экстракта виноградных косточек со стандартным содержанием процианидоловых олигомеров 50 или 150 мг. <i>Фармакологическое действие.</i> Ангиопротективное, венозотонизирующее, уменьшение ломкости и проницаемости капилляров, защита коллагена и эластина от ферментативной деградации	<i>Показания.</i> Венолимфатическая недостаточность (ощущение тяжести и боли в ногах). Лимфатические отеки разной этиологии. <i>Противопоказания.</i> Повышенная чувствительность к препарату. <i>Меры предосторожности.</i> Во время приема препарата не рекомендуется кормление грудью. <i>Побочные действия.</i> Головная боль, боли в животе, кожные аллергические реакции

ными радикалами, связывают с процессами старения организма и хроническими дегенеративными заболеваниями, в том числе с болезнями сердца, суставов, злокачественными новообразованиями. Антиоксидантный эффект и способность к удалению свободных радикалов были открыты у ПЦО в 1986 г. Masquelier. Основное применение экстракт виноградных косточек находит при лечении патологии вен, капилляров, в том числе венозной недостаточности, варикозного расширения вен, заболеваний сетчатки и диабетической ретинопатии. Предполагается, что он весьма перспективен при профилактике атеросклероза и его последствий (стенокардия и инфаркт миокарда).

Большое распространение получило использование в препаратах для лечения венозных расстройств *экстракта листьев дерева Гинкго двулопастного*, содержащих значительное количество флавоноидов, терпеноидов. Эти препараты эффективны и в качестве ангиопротекторных средств, при дисциркуляторных энцефалопатиях различного генеза (табл. 4.10).

Гинкго двулопастное — *Ginkgo biloba* L. Дерево из древнего семейства гинкговые — *Ginkgoaceae*, живущее до 1000 лет. Отпечатки его листьев найдены в геологических отложениях, имеющих возраст свыше 150 млн лет. В диком виде неизвестно. Широко культивируется в

Китае, Корее, Японии (как священное дерево), а в последние столетия — во многих населенных пунктах и в парках Южной Европы, Северной Америки. В СНГ культивируется на Кавказе, в Крыму и в некоторых областях Европейской части России. В безморозные годы зимует даже в средней полосе европейской России.

Листья содержат гликозиды флавонолов кверцетина, кемпферола, изорамнетина, флавона лутеолина, бифлавоноидов аментофлавона, гинкгетина; антоцианидины (цианидин, дельфинидин); катехины; дубильные вещества; алкалоиды; каротиноиды; органические кислоты (гидроксикинуреновую, кинуреновую, протокатехиновую, пара-гидробензойную, ваниловую); аскорбиновую кислоту; ситостерин. Особую группу действующих веществ гинкго составляют терпеноиды. Среди них несколько специфических дитерпенов — гинкголиды А, В, С, J, М, а также сесквитерпен билобалид. Экспериментально доказано, что фармакологическое действие препаратов *Ginkgo biloba* обусловлено в основном высоким содержанием в них флавоноидов (кверцетин, кемпферол, изорамнетин) и терпеноидов (гинкголиды, билобалид).

Стандартизованный экстракт листьев *Ginkgo biloba* содержит 24% флавоноидов и 6% терпенов.

Таблица 4.10. Препараты, содержащие экстракт листьев *Ginkgo biloba*

Препарат	Состав и лекарственная форма, фармакологическое действие, механизм действия	Показания и противопоказания к применению, побочное действие
Гинкор прокто (<i>Ginkor procto</i>) Фирма Beaufour Ipsen International (Франция)	<i>Состав и лекарственная форма.</i> Суппозитории, каждый из которых содержит экстракта <i>Ginkgo biloba</i> 20 мг и бутамбена (бутоформа) 40 мг. <i>Фармакологическое действие.</i> Венотонизирующее, антиагрегантное, улучшающее микроциркуляцию, снижающее проницаемость сосудов, ангиопротекторное, антигеморроидальное, местноанестезирующее	<i>Показания.</i> Обострение геморроя. <i>Противопоказания.</i> Гиперчувствительность. <i>Побочное действие.</i> Аллергические реакции
Гинкор форт (<i>Ginkor fort</i>) Фирма Beaufour Ipsen International (Франция)	<i>Состав и лекарственная форма.</i> Капсулы, каждая из которых содержит экстракта <i>Ginkgo biloba</i> 14 мг, гептамина гидрохлорида 300 мг и троксерутина 300 мг. <i>Фармакологическое действие.</i> Венотонизирующее, антиагрегантное, улучшающее микроциркуляцию, снижающее проницаемость сосудов	<i>Показания.</i> Нарушение венозного кровообращения нижних конечностей (ощущение тяжести и боли в ногах), обострение геморроя. <i>Противопоказания.</i> Гипертиреоз (в состав препарата входит гептаминол). <i>Взаимодействие.</i> Несовместим с ингибиторами МАО в связи с опасностью повышения артериального давления. <i>Передозировка.</i> Повышение артериального давления, тахикардия. <i>Меры предосторожности.</i> Следует иметь в виду, что "антидопинговый контроль спортсменов" может давать положительную реакцию в связи с наличием гептаминала

Препарат	Состав и лекарственная форма, фармакологическое действие, механизм действия	Показания и противопоказания к применению, побочное действие
<p>Танакан (Tanakan). Гинкго Билоба экстракт стандартизованный Egb 761. Фирма Beaufour Ipsen International (Франция)</p>	<p><i>Состав и лекарственная форма.</i> Таблетки по 40 мг; раствор для приема внутрь. Одна таблетка или 1 мл раствора для приема внутрь содержит 40 мг стандартизованного экстракта листьев Ginkgo biloba (EGb 761). <i>Фармакологическое действие.</i> Венотонизирующее, антиагрегационное, противоотечное, улучшающее микроциркуляцию, снижающее проницаемость сосудов, ноотропное, нормализующее мозговое и периферическое кровообращение и метаболизм в тканях головного мозга. <i>Механизм действия.</i> Стандартизованный растительный препарат, действие которого обусловлено его влиянием на процессы обмена веществ в клетках, реологические свойства крови и микроциркуляцию, а также на вазомоторные реакции кровеносных сосудов. Улучшает мозговое кровообращение и снабжение мозга кислородом и глюкозой. Оказывает вазорегулирующее действие на всю сосудистую систему: артерии, вены, капилляры. Способствует улучшению кровотока, препятствует агрегации эритроцитов (anti-sludge effect), оказывает тормозящее влияние на фактор активации тромбоцитов (anti-PAF effect). Нормализует метаболические процессы, оказывает антигипоксическое действие на ткани, препятствует образованию свободных радикалов и перекисному окислению липидов клеточных мембран. Оказывает выраженное противоотечное действие как на уровне головного мозга, так и на периферии. Воздействует на высвобождение, повторное поглощение и метаболизм нейромедиаторов (норадренина, допамина, ацетилхолина) и на их способность к соединению с мембранными рецепторами</p>	<p><i>Показания.</i> В комплексной терапии дисциркуляторной энцефалопатии различного генеза (последствия инсульта, черепно-мозговых травм, в старческом возрасте), проявляющейся расстройствами внимания и (или) памяти, снижением интеллектуальных способностей, бессонницей. Эффективен при нарушениях периферического кровообращения и микроциркуляции, в том числе при артериопатии нижних конечностей, синдроме Рейно, нейросенсорных нарушениях (головокружение, звон в ушах, гипакузия, старческая дегенерация желтого пятна сетчатки, диабетическая ретинопатия). <i>Побочное действие.</i> Возможны расстройства пищеварения, головная боль, аллергические реакции, головокружения</p>
<p>Гинкогинк (Ginkgo). Гинкго Билоба. Фирма Beaufour Ipsen International (Франция)</p>	<p><i>Состав и лекарственная форма.</i> Раствор для внутреннего применения, 1 мл которого содержит 40 мг стандартизованного экстракта Ginkgo biloba. <i>Фармакологическое действие.</i> Ангиопротекторное, улучшающее микроциркуляцию и мозговое кровообращение</p>	
<p>Мемоплант (Mempplant) Фирма Dr. Willmar Schwabe Arzneimittel (Германия)</p>	<p><i>Состав и лекарственная форма.</i> Таблетки, покрытые оболочкой, по 40 мг, каждая из которых содержит сухого экстракта из листьев гинкго билоба (36-67:1) 40 мг; из них 9,6 мг составляют гинкго-флавогликозиды (кверцетин, кемпферол, изорамнетин), и 2,4 мг терпенлактоны (гинкголид, билобалид). <i>Фармакологическое действие.</i> Ангиопротекторное, антигипоксическое, антикоагулянтное, ноотропное, регенерирующее, снижающее проницаемость капилляров, улучшающее микроциркуляцию, расширяющее сосуды мозга. <i>Фармакодинамика.</i> Регулирует тонус сосудов, улучшает кровообращение, препятствует образованию тромбов, усиливает снабжение мозга кислородом и глюкозой, обладает противоотечным эффектом, повышает устойчивость мозга к гипоксии</p>	<p><i>Показания.</i> В комплексной терапии дисциркуляторной энцефалопатии различного генеза (последствия инсульта, черепно-мозговых травм, в старческом возрасте), проявляющейся расстройствами внимания и (или) памяти, снижением интеллектуальных способностей, бессонницей. Эффективен при нарушениях периферического кровообращения и микроциркуляции, в том числе при артериопатии нижних конечностей, синдроме Рейно, нейросенсорных нарушениях (головокружение, звон в ушах, гипакузия, старческая дегенерация желтого пятна сетчатки, диабетическая ретинопатия). <i>Противопоказания.</i> Гиперчувствительность. <i>Побочное действие.</i> Легкие расстройства функции желудочно-кишечного тракта, головные боли, кожные аллергические реакции</p>

Препарат	Состав и лекарственная форма, фармакологическое действие, механизм действия	Показания и противопоказания к применению, побочное действие
Гинкио (Ginkio) Фирма Lichtwer Pharma (Германия)	<i>Состав и лекарственная форма.</i> Таблетки, покрытые оболочкой, по 50 мг, каждая из которых содержит 50 мг сухого стандартизованного экстракта <i>Ginkgo biloba</i> . <i>Фармакологическое действие.</i> Ангиопротекторное, антигипоксическое, антикоагулянтное, ноотропное, регенерирующее, снижающее проницаемость капилляров, улучшающее микроциркуляцию, расширяющее сосуды головного мозга	
Билобил (Bilobil) Фирма Krka (Словения)	<i>Состав и лекарственная форма.</i> Капсулы по 40 мг, каждая из которых содержит 40 мг сухого стандартизованного экстракта <i>Ginkgo biloba</i> . <i>Фармакологическое действие.</i> Ангиопротекторное, антигипоксическое, антикоагулянтное, ноотропное, регенерирующее, снижающее проницаемость капилляров, улучшающее микроциркуляцию, расширяющее сосуды головного мозга	
Ревайтл гинкго Фирма Ranbaxy Laboratories Ltd (Индия)	<i>Состав и лекарственная форма.</i> Таблетки, покрытые оболочкой, по 40 мг. Одна таблетка содержит 40 мг сухого стандартизованного экстракта <i>Ginkgo biloba</i> . <i>Фармакологическое действие.</i> Ангиопротекторное, антигипоксическое, антикоагулянтное, ноотропное, регенерирующее, снижающее проницаемость капилляров, улучшающее микроциркуляцию, расширяющее сосуды головного мозга	

4.4. Слабительные средства

В качестве **слабительного средства** используются препараты, содержащие биологически активные вещества из *семян и кожуры подорожника исфагула*, или *подорожника яйцевидного* (табл. 4.11).

Подорожник исфагула (подорожник яйцевидный) — *Plantago isphagula* Fleming. (*P. ovata* Forsk.), сем. подорожниковые — Plantaginaceae. Небольшое однолетнее травянистое растение, распространено в Средиземноморье, на Канарских островах, в Иране, Афганистане, Индии. В Западном Пакистане, Индии и США культивируется. Семена телесно-розового цвета с пурпурной полоской в рубчике. Слизь из семян имеет антибактериальные свойства и в индийской медицине используется при дизентерии и амебиазе. Применяется в качестве легкого слабительного при атонии кишечника, запорах и как обволакивающее средство при воспалительных процессах в желудке и кишечнике с поносами.

Как **слабительное средство**, помимо сырья, перечисленного выше, применяются также препараты, в составе которых находятся *плоды инжира, сливы, экстракт сенны тинневельской*, а также эфирные масла (гвоздичное, мятное и др.) (табл. 4.12).

Инжир, смоковница обыкновенная, винная ягода — *Ficus carica* L., сем. тутовые — Moraceae. Родиной растения является Малая Азия. Рас-

пространен в Европе (Средиземноморье), на Ближнем Востоке. Представляет собой листопадный кустарник или небольшое дерево высотой до 15 м. Листья очередные, крупные, трех- и семилопастные, реже цельные, с длинными черешками. Соцветие особого типа: цветоложе сильно развивается и разрастается в полное колбовидное образование с отверстием вверху; внутри него по стенкам расположены цветки, опыляемые мелкими осами (бластофагами). Плоды — орешки, погруженные в ткань разросшихся соплодий. Используют плоды (*Fructus Caricae*), содержащие в сухом виде сахара (до 75%) (главным образом глюкозу и фруктозу); пектиновые вещества (5–6%); органические кислоты (до 1%): лимонную, щавелевую, малоновую, янтарную, яблочную, фумаровую, хинную, шикимовую; тритерпеновые сапонины; витамины С, В₁, В₂, А, Е, РР. В листьях содержатся фурукумарины (0,87%), бергаптен (до 0,59%); органические кислоты: валериановая, изовалериановая; эфирное масло; тритерпеноиды; стероиды: стигмастерин, ситостерин, фikusогенин; дубильные вещества (до 2%); флавоноиды (рутин до 0,1%). Для лечебных целей изготавливается сироп из плодов инжира, применяемый как мягкое слабительное средство, особенно в педиатрической практике. В народной медицине из инжира готовят настой для полоскания горла (при кашле и бронхите).

Таблица 4.11. Препараты, содержащие биологически активные вещества подорожника исфагула

Препарат	Состав и лекарственная форма, фармакологическое действие, механизм действия	Показания и противопоказания к применению, побочное действие
<p>Агиолакс (Agiolax) Фирма Madaus AG (Германия) [от Madaus Cegapharm SA (Испания)];</p>	<p><i>Состав и лекарственная форма.</i> Гранулы. 5 г гранулята (1 чайная ложка) для приема внутрь содержат семян подорожника яйцевидного (<i>Plantago ovata</i> Forsk.) 2,6 г, кожуры семян подорожника яйцевидного 0,11 г и плодов сенны из тинневелли (<i>Tinnevelly-Sennes</i>) 0,62 г, что соответствует 15 мг сеннозидов и 0,9 г сахарозы. <i>Фармакологическое действие.</i> Слабительное. <i>Механизм действия.</i> Ускоряет пассаж по толстой кишке и связывает жидкость, благодаря чему достигается увеличение объема и размягчение каловых масс</p>	<p><i>Показания.</i> Запор, например при постельном режиме; для облегчения прохождения каловых масс при геморрое, трещинах заднего прохода, в послеоперационном периоде; подготовка к рентгенологическому исследованию и эндоскопии. <i>Противопоказания.</i> Кишечная непроходимость любого генеза. <i>Побочное действие.</i> При постоянном длительном применении — потеря электролитов, особенно калия, гематурия, альбуминурия, отложения пигментов в слизистой оболочке кишечника. <i>Применение при беременности и кормлении грудью.</i> С осторожностью (только с разрешения лечащего врача). <i>Взаимодействие.</i> На фоне постоянного и длительного применения возможно усиление эффекта сердечных гликозидов (как следствие гипокалиемии). <i>Меры предосторожности.</i> Не рекомендуется длительное применение</p>
<p>Мукофальк (Mucofalk) Фирма Dr. Falk Pharma GmbH (Германия)</p>	<p><i>Состав и лекарственная форма.</i> Гранулы для приготовления суспензии для внутреннего применения; 5 г гранул с запахом яблока или апельсина содержат гидрофильных волокон из наружной оболочки семян подорожника яйцевидного (<i>Plantago ovata</i> Forsk.) 3,25 г. <i>Фармакологическое действие.</i> Регуляция деятельности кишечника</p>	<p><i>Показания.</i> Запоры (привычный у беременных), трещины заднего прохода и геморрой (для смягчения консистенции стула), операции в аноректальной области (постоперационный период), для нормализации стула при функциональной диарее, синдроме раздражения кишечника, дивертикулезе толстой кишки, болезни Крона. <i>Противопоказания.</i> Угрожающая или имеющаяся кишечная непроходимость, труднокомпенсируемый сахарный диабет, детский возраст (до 12 лет). <i>Побочное действие.</i> Усиление метеоризма и появление чувства переполнения в животе в первые дни приема. <i>Меры предосторожности.</i> Не следует назначать одновременно с другими препаратами антидиарейного действия или угнетающими моторику кишечника</p>
<p>Бекусис легкий (Bekunis Leicht) Фирма Roha Arzneimittel GmbH (Германия)</p>	<p><i>Состав и лекарственная форма.</i> Гранулы. 3,5 г гранул (около 1 чайной ложки) содержат семян подорожника яйцевидного (<i>Plantago ovata</i> Forsk.) 1,86 г. <i>Фармакологическое действие.</i> Регуляция деятельности желудочно-кишечного тракта, физиологическая регуляция стула, снижение содержания холестерина и уровня глюкозы в крови, восполнение недостатка пектинов и клетчатки в питании</p>	<p><i>Показания.</i> Избыточная масса тела, запоры, колиты, синдром раздраженной кишки. <i>Противопоказания.</i> Кишечная непроходимость (в том числе угрожающая, кишечная колика, тяжелая форма сахарного диабета). <i>Побочное действие.</i> Аллергические реакции (редко)</p>

Таблица 4.12. Препараты, содержащие плоды инжира, сливы, экстракт сенны тинневельской

Препарат	Состав и лекарственная форма, фармакологическое действие, механизм действия	Показания и противопоказания к применению, побочное действие
<p>Калифиг (Califig) Фирма Smith Kline Beecham Consumer Health care (Великобритания) [от Sterling Health (Великобритания)]</p>	<p><i>Состав и лекарственная форма.</i> Сироп. Калифорнийский сироп из инжира с экстрактом сенны; 5 мл сиропа содержат экстракта сенны (сеннозиды А+В) 2,5 мг, масло гвоздики, сироп инжира, масло мяты, масло александрийского листа. <i>Фармакологическое действие.</i> Слабительное за счет стимуляции перистальтики толстой кишки</p>	<p><i>Показания.</i> Атонические запоры; облегчение дефекации при заболеваниях прямой кишки (геморрой, проктит, анальные трещины). <i>Противопоказания.</i> Кишечная непроходимость, ущемленная грыжа, острые воспалительные заболевания органов брюшной полости, перитонит; желудочные, кишечные, маточные кровотечения, цистит, спастический запор. <i>Меры предосторожности.</i> Особая осторожность требуется при назначении препарата беременным и больным с сопутствующей печеночной или почечной недостаточностью, сахарным диабетом, так как 100 мл препарата содержат 52 г сахарозы</p>
<p>Регулак (Regulax) Фирма Krewel Meuselbach GmbH (Германия)</p>	<p><i>Состав и лекарственная форма.</i> Кубики для внутреннего применения. Один ароматизированный, делимый фруктовый кубик для приема внутрь содержит порошка листьев сенны (кассии) 0,71 г и плодов сенны 0,3 г, мусс из слив, пасту из инжира, сорбиновую кислоту, сорбит, инвертный сахар. <i>Фармакологическое действие.</i> Слабительное за счет увеличения объема кишечного содержимого и стимуляции перистальтики. Действие наступает через 8 ч после приема</p>	<p><i>Показания.</i> Запоры, атония кишечника. <i>Противопоказания.</i> Паралитическая кишечная непроходимость; острые воспалительные заболевания кишечника (болезнь Крона, язвенный колит, аппендицит и др.); боли в животе неизвестного происхождения; детский возраст (до 12 лет). <i>Побочное действие.</i> Кишечная колика при длительном применении; потеря электролитов, в том числе гипокалиемия (нарушения функции сердца, мышечная слабость); альбуминурия, гематурия; псевдомеланоз кишечника. Не рекомендуется применять во время беременности (проникает в грудное молоко). <i>Взаимодействие.</i> Усиливает (при длительном или в высоких дозах применении) эффект сердечных гликозидов и антиаритмических средств (следствие гипокалиемии). Тиазидные мочегонные, гормоны коры надпочечников, препараты из корня солодки увеличивают риск развития гипокалиемии. <i>Меры предосторожности.</i> Нежелательно применение в течение длительного времени или в высоких дозах, так как возможно усиление атонии кишечника. Рекомендуется только в случаях, когда изменением питания или применением набухающих препаратов не достигается терапевтический эффект. Следует иметь в виду, что энергетическая ценность 1 мм³ примерно 63 кДж, равная 15,4 ккал или 0,31 ХЕ</p>
<p>Бекунис драже (Becunis dragees) Фирма Roha Arzneimittel GmbH (Германия)</p>	<p><i>Состав и лекарственная форма.</i> Драже, каждое из которых содержит сухого экстракта плодов 150—220 мг тинневельской сенны (Tinnevelly-Sennes), что соответствует 20 мг производных гидроксиантрацена, рассчитанным как сеннозид В. <i>Фармакологическое действие.</i> Слабительное</p>	<p><i>Показания.</i> Запоры, в том числе хронический, или привычный; в стационарных условиях при длительном постельном режиме. <i>Противопоказания.</i> Кишечная непроходимость, острые воспалительные заболевания кишечника, боли в брюшной области неизвестного происхождения, детский возраст (до 12 лет). <i>Побочное действие.</i> Кишечная колика (редко). <i>Применение при беременности и кормлении грудью.</i> В I триместре беременности рекомендуется применять в случае, если изменения в питании или использование средств, увеличивающих объем каловых масс, не дают результата. Не рекомендуется применять длительно</p>

4.5. Адаптогены

Для производства препаратов с преимущественно адаптогенными, общеукрепляющими лечебными эффектами часто используется лекарственное растительное сырье, веками применявшееся в традиционной медицине Индии, Китая, Вьетнама и других стран Юго-Восточной Азии, например *горец многоцветковый*,

дудник китайский, *лигустикум Уоллича* и др. (табл. 4.13).

Горец многоцветковый, фаллопия многоцветковая — *Polygonum multiflorum* Thunb., syn. *Fallopia multiflora* (Thunb.) Czer., сем. гречишные — *Polygonaceae*. Вьющаяся многолетняя травянистая лиана; стебель голый, корневище клубневидное, большое, мясистое, красно-коричне-

Таблица 4.13. Препараты, содержащие экстракты некоторых видов аюрведических лекарственных растений

Препарат	Состав и лекарственная форма, фармакологическое действие, механизм действия	Показания и противопоказания к применению, побочное действие
Фитовит (Fitovit) Фирма Unique Pharmaceutical Laboratories (Индия)	<i>Состав и лекарственная форма.</i> Капсулы, каждая из которых содержит экстракты из сырья следующих видов аюрведических лекарственных растений: ашвагандха (<i>Withania somnifera</i> Dunal.) 760 мг, амалаки (<i>Emblia officinalis</i>) 360 мг, шатавари (<i>Asparagus racemosus</i> Willd.) 200 мг, гудучи (<i>Tinospora cordifolia</i> Miers.) 140 мг, гокшур (<i>Tribulis terrestris</i> L.) 100 мг, катуки (<i>Picrohiza kurrooa</i> Benth.) 40 мг, нагармустака (<i>Cyperus scariosus</i> Br.) 60 мг, брахми (<i>Vasora tonnieira</i>) 200 мг, харитаки (<i>Terminalia chebula</i> Retz.) 80 мг, пиппали (<i>Piper longum</i> L.) 100 мг, джатифал (<i>Myristica fragrans</i> Houtt.) 40 мг. <i>Фармакологическое действие.</i> Адаптогенное, анаболическое, иммуностимулирующее, противовоспалительное	<i>Показания.</i> Ощущение недомогания, повышенная утомляемость, сонливость, вялость, заторможенность, апатия, расстройства аппетита. <i>Противопоказания.</i> Гиперчувствительность. <i>Побочное действие.</i> Аллергические реакции
Бальзам "Золотой дракон" (Balsam "Golden Dragon") Фирма Biopharmtech (Вьетнам)	<i>Состав и лекарственная форма.</i> Раствор для внутреннего применения; 105 мл спиртового раствора (95 % этанол) содержат 2,5 г жидкого экстракта корня женьшеня вьетнамского (<i>Panax vietnamensis</i> Ha et Grushv.), 3 г жидкого экстракта корня реманнии (<i>Rehmannia glutinosa</i> Steud., syn. <i>R. chinensis</i> Libosch.), 3 г жидкого экстракта корня эвкомии, 5 г жидкого экстракта дудника даурского (<i>Angelica sinensis</i> s. <i>dahurica</i> Benth.), 5 г жидкого экстракта корней горца многоцветкового (<i>Polygonum multiflorum</i> Thunb.), 0,75 г жидкого экстракта корней лигустикума Уоллича (<i>Ligusticum wallichii</i> Franch.), 5 г меда, 50 мг коричневого масла (<i>Oleum Cinnamomi</i>), 6,25 мг гвоздичного масла (<i>Oleum Caryophylli</i>), 20 г сахара. <i>Фармакологическое действие.</i> Адаптогенное, умеренное диуретическое, увеличивающее физическую работоспособность и устойчивость миокарда к гипоксии	<i>Показания.</i> Астения, переутомление, реконвалесценция после перенесенных инфекционных и истощающих заболеваний, чрезмерное умственное и физическое напряжение, работа в условиях гипотермии, сонливость, вегетососудистая дистония, артериальная гипотензия, стенокардия на фоне нормального артериального давления. <i>Противопоказания.</i> Гиперчувствительность, артериальная гипертензия, повышенная возбудимость, бессонница, кровотечения. <i>Побочное действие.</i> Тахикардия, возбуждение, нарушение сна
Самол (Samol) Фирма Medipharma (Германия)	<i>Состав и лекарственная форма.</i> Раствор для внутреннего применения. В 100 мл водно-спиртового раствора содержатся экстракты травы Melissa (<i>Herba Melissa</i>) 0,536 г, корня девясила (<i>Radix Inulae</i>) 0,714 г, корня дягиля (<i>Radix Angelicae</i>) 0,714 г, корневища имбиря (<i>Rhizoma Zingiberis</i>) 0,714 г, цветков гвоздичного дерева (<i>Flos Caryophylli</i>) 0,285 г, корневища калгана настоящего (<i>Rhizoma Galangae</i>) 0,285 г, плодов перца черного (<i>Fructus Piperis nigri</i>) 0,071 г, корня горечавки (<i>Radix Gentianae</i>) 0,714 г, мускатного ореха (<i>Semen Myristicae</i>) 0,071 г, коры померанца 0,714 г, коры корицы (<i>Cortex Cinnamomi</i>) 0,321 г, цветков коричневого дерева (<i>Flos Cinnamomi</i>) 0,036 г, кардамона (<i>Fructus Cardamoni</i>) 0,001 г. <i>Фармакологическое действие.</i> Адаптогенное, седативное, спазмолитическое	<i>Показания.</i> Астеноневротический синдром

вое. Листья очередные, овально-сердцевидные, заостренные к верхушке. Соцветие — разветвленная метелка. Цветки многочисленные, мелкие, беловатые; плод — треугольный, гладкий орешек, расположенный внутри околоцветника из трех разросшихся листьев. В качестве растительного сырья используются корневища. Их выкапывают в августе, моют, нарезают пополам, сушат на солнце. Растение содержит рапонтицин (рапонтин, понтицин), хризофановую кислоту, эмодин, фисцион (метиловый эфир эмодина), реин, полигоновую кислоту. Считается, что препараты из горца стимулируют функцию надпочечников, тормозят развитие эшерихий, снижают содержание холестерина в крови, усиливают перистальтику кишечника, оказывают противовоспалительный и слабительный эффекты.

Дудник китайский или даурский — *Angelica sinensis s. dahurica* Benth., сем. сельдерейные — *Ariaceae*. Многолетнее травянистое растение; очень близкий вид к распространенному в Европе дягилю аптечному *A. archangelica* L. Все части растения содержат эфирное масло, основу которого составляют филландрен, β -пинен, цимол и др., в корнях обнаружены дубильные вещества, органические кислоты, горькие гликозиды. В народной медицине корни дягиля рекомендуются при кашле. Все части растения съедобны; их применяют в кулинарии для ароматизации сладких блюд, приготовления цукатов, варенья; листья добавляют в салаты, супы как пряности; настои используют в производстве ликеро-водочных изделий.

Лигустикум Уоллича — *Ligusticum wallichii* Franch., сем. сельдерейные — *Ariaceae*. Многолетнее травянистое растение, культивируется в ряде районов Вьетнама, Южного Китая и др. в

качестве пряного и лекарственного. Корневище растения имеет приятный аромат. Обычно используют двухлетние корневища, которые очищают и сушат на солнце или в печи. В корневищах и наземных частях растения обнаружены эфирное масло, содержащее кмидиевый лактон; сахара, флавоноиды, феруловая, хлорогеновая, аскорбиновая и другие кислоты, следы горьких гликозидов и алкалоидов. Порошок из корневища лигустикума включают в состав местных специй. Отвары и настоики используют в традиционной восточной медицине при ишемической болезни сердца, гипертонической болезни, нарушениях сна.

4.6. Анксиолитические и седативные средства

Анксиолитический и седативный эффекты оказывают препараты, содержащие *экстракты корневища кава-кава (перца опьяняющего)* (табл. 4.14).

Перец опьяняющий, кава-кава — *Piper methysticum* Forst., сем. перцовые — *Piperaceae*. Произрастает на островах Океании (Самоа, Фиджи и др.). Культивируется в Полинезии, Новой Гвинее. Представляет собой многолетнее травянистое растение. Корневища (*Rhizoma Kawa-Kawa*) содержат 5—10% смолы. Основными компонентами смолы являются производные кава-лактона (каваин, йангонин, метистицин и др.), большей частью в форме гликозидов. Напиток кава-кава из свежих корневищ действует седативно, усыпляюще и наркотически. В европейской медицине кава известна с 1857 г. (вывезена из Самоа) в качестве антисептического средства при желудочно-кишечных заболеваниях и для лечения гонореи. В настоящее время кава рассматривается как успокаивающее средство.

Таблица 4.14. Препараты, содержащие экстракты корневища кава-кава

Препарат	Состав и лекарственная форма, фармакологическое действие, механизм действия	Показания и противопоказания к применению, побочное действие
Лайтан (Leitan) Фирма Dr. Willmar Schwabe Arzneimittel (Германия)	<i>Состав и лекарственная форма.</i> Капсулы, каждая из которых содержит 50 г сухого экстракта, получаемого из корневищ кава-кава (<i>Piper methysticum</i> Forst.), стандартизованного по наличию кава-лактонов (35 мг). <i>Фармакологическое действие.</i> Анксиолитическое, седативное. <i>Механизм действия.</i> Действие обусловлено в основном наличием в препарате кава-лактонов (каваин, дигидрокаваин, метистицин, дигидрометистицин), кава-пиронов, представленных в большинстве в форме гликозидов. Седативный эффект сопровождается повышением α -активности и снижением β -активности головного мозга. Не оказывает снотворного действия	<i>Показания.</i> Нервозность, беспокойство. <i>Противопоказания.</i> Эндогенные депрессивные состояния, беременность, период лактации. <i>Побочное действие.</i> Нарушения функции желудочно-кишечного тракта (незначительные), расстройства зрения (мидриаз, нарушение координации движения глаз), кожные реакции (покраснение, зуд). При длительном применении возможно пожелтение кожи и ногтей, что требует прекращения лечения. <i>Взаимодействие.</i> Усиливает эффект алкоголя, барбитуратов и средств, действующих на ЦНС

4.7. Холеретики, холекинетики

Препараты с преимущественно холекинетическим или холеретическим действием достаточно широко используются при нарушениях моторной функции желчевыводящих путей, при холецистите и желчнокаменной болезни. Фармакологический эффект этих лекарственных средств обусловлен биологически активными ве-

ществами *травы лапчатки гусиной, листьев шпината, травы одуванчика, масла куркумы, травы чистотела* и др. (табл. 4.15).

Лапчатка гусиная — *Potentilla anserina* L., сем. розоцветные — *Rosaceae*. Многолетнее травянистое растение с ползучими побегами. Листья прикорневые, непарноперистые, с 6—10 парами продолговатых листочков; сверху — зеле-

Таблица 4.15. Препараты, содержащие биологически активные вещества *травы лапчатки гусиной, листьев шпината, травы одуванчика, масла куркумы, травы чистотела*

Препарат	Состав и лекарственная форма, фармакологическое действие, механизм действия	Показания и противопоказания к применению, побочное действие
Холагогум (Cholagogum) Фирма Rhone-Poulenc Rorer (Франция—США) [(от Rhone-Poulenc Rorer) (Германия)]	<i>Состав и лекарственная форма.</i> Капсулы, каждая из которых содержит экстракта чистотела спиртового сухого (<i>Chelidonium majus</i> L.) 40 мг, экстракта куркумы спиртового сухого (<i>Curcuma longa</i> L.) 20 мг, масла мяты перечной (<i>Mentha piperita</i> L.) 5 мг и масла куркумы 5 мг (<i>Curcuma longa</i> L.). <i>Фармакологическое действие.</i> Желчегонное, холеретическое, холекинетическое, гепатопротекторное; активация внешнесекреторной функции поджелудочной железы, растворение холестериновых желчных камней	<i>Показания.</i> Хронические заболевания и воспаления желчного пузыря и желчевыводящих путей, желчнокаменная болезнь, состояние после оперативного удаления желчного пузыря, недостаточность пищеварительной функции поджелудочной железы, функциональные расстройства желчного пузыря и желчных протоков. <i>Противопоказания.</i> Печеночная недостаточность, полная обтурация желчных путей, гнойное воспаление желчного пузыря, печеночная кома
Холафлукс (Cholaflux) Фирма Rhone-Poulenc Rorer (Франция—США) [(от Rhone-Poulenc Rorer) (Германия)]	<i>Состав и лекарственная форма.</i> Растворимый чай, 100 г которого содержит 37,5 г сухого экстракта, полученного из смеси следующих видов лекарственного растительного сырья: листьев шпината (<i>Folia Spinaciae</i>) 10,5 г, плодов чертополоха 4,5 г, травы лапчатки гусиной (<i>Herba Potentillae anserinae</i>) 12,5 г, травы чистотела (<i>Herba Chelidonii</i>) 40,5 г, травы тысячелистника (<i>Herba Achilleae</i>) 12,0 г, корня лакричника (<i>Radix Glycyrrhizae</i>) 43,5 г, корневища ревеня (<i>Radix Rhei</i>) 15,0 г, корня и травы одуванчика (<i>Radix et herba Taraxaci</i>) 12,0 г, а также сухого спиртового экстракта корневища куркумы 0,4 г, экстракта алоэ 1,2 г, масла куркумы 0,076 г. <i>Фармакологическое действие.</i> Желчегонное, холеретическое, холекинетическое	<i>Показания.</i> Хронический холецистит, холангит, нарушения желчеотделения после холецистэктомии, дискинезия желчных путей и желчного пузыря (препарат применяют как компонент комплексной терапии). <i>Противопоказания.</i> Печеночная недостаточность, закупорка желчных путей, гнойное воспаление желчного пузыря, печеночная кома, кишечная непроходимость. <i>Меры предосторожности.</i> При наличии сахарного диабета необходимо помнить, что одна чайная ложка чая соответствует 0,08 ХЕ
Гепатофальк планта (Hepatofalk planta) Фирма Dr. Falk Pharma GmbH (Германия)	<i>Состав и лекарственная форма.</i> Капсулы, каждая из которых содержит экстракты расторопши пятнистой [<i>Silybum marianum</i> (L.) Gaertn.] 140 мг, чистотела большого (<i>Chelidonium majus</i> L.) 100 мг и турмерика японского 25 мг. <i>Фармакологическое действие.</i> Гепатопротекторное, желчегонное, спазмолитическое	<i>Показания.</i> Хронический холецистит, холангит, диспепсический синдром после операции на желчевыводящих путях, дискинезия желчных путей и желчного пузыря, жировая дистрофия печени, острый и хронический гепатиты, цирроз печени. <i>Противопоказания.</i> Непроходимость желчных путей, гнойный холецистит. <i>Побочное действие.</i> Диспепсия

ные, голые, снизу — серебристо-бело-войлочные. Цветки желтые, одиночные, на длинных цветоножках. Лекарственным сырьем является трава растения. В траве содержатся дубильные вещества (до 10,6%), аскорбиновая кислота, каротин, кумарины, флавоноиды, лейкоантоцианидины, фенолкарбоновые кислоты и их производные, катехины, эфирное масло. Препараты травы лапчатки гусиной оказывают умеренно противосудорожное, вяжущее, болеутоляющее, мочегонное действие. Назначаются внутрь при болезненных менструациях, хроническом воспалении желчного пузыря, запоре, спазме желудка, хронических заболеваниях печени, желчнокаменной болезни; наружно — для промывания свежих и гнойных ран, полосканий при язвах в полости рта, кровоточивости десен и в виде примочек при сыпях, угрях и кровоточащих ранах.

4.8. Мочегонные и урантисептические препараты

В препаратах с преимущественно мочегонным действием отмечена высокая лечебная эффективность биологически активных веществ *листьев кеджибелинга, корневища и корней аланг-аланга, травы менирана* и др. (табл. 4.16).

Стробилантус курчавый, кеджибелинг — *Strobilanthus crispus* L., сем. акантовые — Acanthaceae. Однолетнее травянистое растение с прямостоячим стеблем, высотой от 0,5 до 1,0 м. Листья короткочерешковые, продолговато-эллиптические, края листьев зубчатые; на стебле расположены супротивно. Длина листа 9—18 см, ширина 3—8 см, поверхность листа сверху и снизу шероховатая. Цветки желтые, крупные, 1,5—2,0 см в длину, собраны в плотную кисть. Дико произрастает в лесах, по берегам рек, на обрывах, в тенистых местах. Распространен от Мадагаскара до Индонезии. На Западной Яве посадки этого растения часто используются в качестве живой изгороди. Растет на высоте 50—1200 м над уровнем моря. Легко культивируется. В качестве лекарственного сырья используются листья. Основными действующими веществами являются калий, кремниевая кислота, циликат кальция. Препараты листьев кеджибелинга оказывают диуретическое и про-

тивовоспалительное действие. Кроме того, в экспериментальных исследованиях и клинических испытаниях установлена их способность растворять и выводить камни из мочевыводящих путей. Отмеченные эффекты связаны с наличием в листьях кремниевой кислоты и ее солей. В народной медицине Индонезии и других стран Юго-Восточной Азии с древних времен лист кеджибелинга использовался в качестве мочегонного, противовоспалительного и нефро-урологического средства.

Аланг-аланг — *Imperata cylindrica* Beauv., сем. злаковые — Poaceae. Произрастает в тропических районах, в Африке, в южной части Европы, Туркменистане, Афганистане, Индии, Шри Ланке, Малайзии, Индонезии, Китае, Японии, Австралии и Флориде. Может расти и размножаться в экологически неблагоприятных условиях, на недостаточно хороших почвах. Предпочитает открытые места, немного затененные. Легко и быстро размножается семенами, которые разносятся ветром, и корнями, оставшимися в земле. Опасный сорняк для культурных растений. В качестве лекарственного сырья используются корневища. Основными компонентами являются кремниевая кислота и смола, обуславливающие умеренный диуретический и противовоспалительный эффект. Корневище аланг-аланга как самостоятельно, так и в комплексе с другими видами лекарственного растительного сырья применяется при заболеваниях мочевыводящих путей, сердечно-сосудистой системы и др. Широко используется в народной медицине ряда стран Юго-Восточной Азии.

Мениран — *Phyllanthus niruri* L., сем. молочайные — Euphorbiaceae. Травянистое растение высотой от 50 см до 1 м, стебель ветвящийся, бледно-зеленого или красно-зеленого цвета. Листья очередные, растут по горизонтали вдоль основной ветви. Форма листьев яйцевидая, округлая или продолговатая, длина 5—10 мм, ширина 2,5—5 мм. Цветки однополые, бледно-розового цвета; мужские цветки находятся под пазухой листа, образуют соцветие из 2—4 цветков; женский цветок расположен в верхней части пазухи листа, примерно в 2 раза крупнее мужских. Произрастает в Индии, Китае, Малайзии, на Филиппинах, в Австралии. Растет

Таблица 4.16. Препараты, содержащие листья кеджибелинга, корневища и корни аланг-аланга, траву менирана

Препарат	Состав и лекарственная форма, фармакологическое действие, механизм действия	Показания и противопоказания к применению, побочное действие
Гинджалелинг Фирма Darya-Varia Laboratoria (Индонезия)	<i>Лекарственная форма.</i> Капсулы, в составе которых лист кеджибелинга (<i>Strobilanthus crispus</i> L.), трава менирана (<i>Phyllanthus niruri</i> L.), корневища и корень аланг-аланга (<i>Imperata cylindrica</i> Beauv.), листья ортосифона (<i>Orthosiphon aristatus</i> Bl., Mig.). <i>Фармакологическое действие.</i> Диуретическое, способствует отхождению мелких конкрементов и растворению уратов	<i>Показания.</i> В комплексном лечении нефролитиаза (размер камней не более 0,6 см в диаметре) при уратных камнях. <i>Противопоказания.</i> Повышенная чувствительность к компонентам препарата

почти по всей территории Индонезии на возвышенностях на высоте 1—1000 м над уровнем моря. Встречается на открытых местах, на рыхлой песчаной почве, на суходольных полях, по берегам рек и морей. В качестве лекарственного растительного сырья используется трава менирана. Препараты на ее основе применяются при заболеваниях почек и мочевого пузыря в качестве сильного диуретического и противовоспалительного средства. Используется в народной медицине Индонезии. Не вызывает раздражения ткани почек и мочевыводящих путей при длительном использовании. Основными действующими веществами, входящими в состав менирана и обуславливающими описанный выше эффект, являются калий, филантин, гипофилантин.

Выраженное мочегонное и уроантисептическое действие оказывают препараты, содержащие следующее лекарственное растительное сырье: *листья колеуса ароматного, корни барбариса острого, траву оносмы прицветниковой, корневища и корни марены сердцелистной, клубнелуковицы сыти пленчатой, траву соломоцвета шероховатого, корень любистока, листья розмарина* и др. (табл. 4.17).

Колеус амбоинский (колеус ароматный) — *Coleus amboinicus* Lour. (*C. aromaticus* Benth. ex Wall.). Многолетнее травянистое растение из семейства яснотковых — *Lamiaceae*. Дико произрастает в индийском штате Раджапутан. Культивируется в садах по всей Индии. Надземная часть растения, особенно листья, содержит в небольшом количестве эфирное масло, в состав которого входит карвакрол. Листья в аюрведической медицине и в народной медицине разных штатов Индии используют при болезнях мочевыделительной системы и в гинекологической практике. Отвар листьев назначают внутрь при хроническом кашле и бронхиальной астме, сок листьев, смешанный с сахаром, — при метеоризме, кишечной колике.

Барбарис острый — *Berberis aristata* DC. Колючий кустарник из семейства барбарисовых — *Berberidaceae*. Растет по сухим горным склонам в Гималаях, от Бутана до Кунавера, а также в Нильгирских горах. Кора корней содержит большое количество алкалоидов, среди которых преобладает берберин. В народной медицине Индии высушенные стебли используют как горькое тонизирующее средство при перемежающейся лихорадке. Отвар коры корней

Таблица 4.17. Препараты, содержащие листья колеуса ароматного, корни барбариса острого, траву оносмы прицветниковой, корневища и корни марены сердцелистной и др.

Препарат	Состав и лекарственная форма, фармакологическое действие, механизм действия	Показания и противопоказания к применению, побочное действие
<p>Стомед (Stomed) Фирма Multani Pharmaceuticals (Индия)</p>	<p><i>Состав и лекарственная форма.</i> Таблетки, в составе которых листья колеуса ароматного (<i>Coleus aromaticus</i> Benth. ex Wall.), корни барбариса острого (<i>Berberis aristata</i> DC.), корневища бадана язычкового (<i>Saxifraga liquilata</i> Wall.), трава оносмы прицветниковой (<i>Onosma bracteatum</i> Wall.), корни и корневища марены сердцелистной (<i>Rubia cordifolia</i> L.), клубнелуковицы сыти пленчатой (<i>Cyperus scuriosus</i> R.Br.), трава соломоцвета шероховатого (<i>Achyranthes aspera</i> L.), мумие (Silajit), ископаемый инкринит, являющийся известняком (Fossil encrinite).</p> <p><i>Фармакологическое действие.</i> Препарат способствует выведению мочевой кислоты, уменьшает спазм гладких мышц мочевых путей</p>	<p><i>Показания.</i> Применяется при мочекаменной болезни, почечной колике.</p> <p><i>Противопоказания.</i> Беременность. Период лактации. Индивидуальная непереносимость компонентов препарата</p>
<p>Канефрон (Canephron) Фирма Bionorica Arzneimittel GmbH (Германия)</p>	<p><i>Лекарственная форма.</i> Драже, каждое из которых содержит порошок лекарственного растительного сырья травы золототысячника (<i>Herba Centaurii</i>) 18 мг, кожуры плодов шиповника (<i>Fructus Cynosbati sina semine</i>) 30 мг, корня любистока (<i>Radix Levistici</i>) 18 мг, листьев розмарина (<i>Folia Rosmarini</i>) 18 мг. Раствор для внутреннего применения (капли), 100 г которого содержат 29 г водно-спиртового экстракта (экстрагент 59 % этанол) из следующего лекарственного растительного сырья: травы золототысячника (<i>Herba Centaurii</i>) 0,6 г, кожуры плодов шиповника (<i>Fructus Cynosbati sina semine</i>) 1 г, корня любистока (<i>Radix Levistici</i>) 0,6 г, листьев розмарина (<i>Folia Rosmarini</i>) 0,6 г; содержит 19 об.% этанола.</p> <p><i>Фармакологическое действие.</i> Диуретическое, противовоспалительное, спазмолитическое, антисептическое</p>	<p><i>Показания.</i> Хронические воспалительные заболевания мочевыводящих путей (цистит, пиелонефрит), хронические неинфекционные заболевания почек (гломерулонефрит, интерстициальный нефрит), профилактика нефролитиаза, в том числе после удаления конкрементов</p>

назначают как потогонное, жаропонижающее при малярии. Кору корней, древесину стволов и экстракт из коры корней применяют при обильных менструациях, поносе, желтухе, как противовоспалительное средство при глазных и кожных болезнях. По другим данным, используют кору корней, ветви, древесину стволов и плоды как тонизирующее, желудочное, вяжущее средство и как средство, влияющее на обмен веществ. Кору корней используют в качестве противопоносного средства. Корни и стебли служат также сырьем для получения желтой краски. Ягоды используют в пищу.

Бадан язычковый (камнеломка язычковая) — *Bergenia liquilata* (Wall.) Engl. (*Saxifraga liquilata* Wall.). Многолетнее вечнозеленое травянистое растение семейства камнеломковых — *Saxifragaceae*, близкое к российскому сибирскому бадану толстолистному. Растет в умеренной зоне Гималаев от Кашмира до Бутана на высоте свыше 1500 м над уровнем моря и в горах Кхасия. Селится на сырых каменистых почвах, чаще всего — на скалах. В корневищах бадана язычкового идентифицированы бергенин и β -ситостерин. Фармакологические исследования выявили диуретические и литолитические свойства настоя корневищ бадана. В народной медицине корневище растения назначают для удаления конкрементов из мочевыводящих путей, используют как тонизирующее, при лихорадке, поносе, легочных заболеваниях, при офтальмии и как противочинготное средство. В Кашмире корневища прикладывают к абсцессам и гематомам для ускорения их разрешения.

Оносма прицветниковая — *Onosma bracteatum* Wall. Многолетнее травянистое растение из семейства бурачниковых — *Boraginaceae*. Растет на остепненных склонах в Кашмире и Кумаоне, поднимаясь в Гималаях до 11 500 футов над уровнем моря. Как и другие виды бурачниковых с красными корнями, содержит хинон шипонин. Высушенные листья растения — широко известное в арабской (юнани) медицине средство, называемое "гоазабан". Оно используется как тонизирующее, мочегонное, мягчительное, спазмолитическое, противолихорадочное средство. Отвар травы назначают внутрь при ревматизме, спондилезе, проказе, для утоления сильной жажды, при лихорадочных состояниях, функциональной аритмии сердца, при гастрите, воспалении мочевого пузыря и задержке мочевого выделения.

Марена сердцелистная — *Rubia cordifolia* L. Многолетнее травянистое растение из семейства мареновых — *Rubiaceae*. Растет почти по всей Индии в среднегорном поясе. В России растет в Приморье и Приамурье. Корни и корневища содержат красящие вещества (хиноновые соединения) — мунтистин и пурпурин. Корни и корневища в индийской, китайской и тибетской медицине используют как тонизирующее, противодизентерийное, антисептическое, вяжущее, нормализующее обмен веществ средство.

Отвар листьев и травы принимают в качестве противоглистного средства, а также при укусе кобры и скорпиона. Препарат из корней "септилин" назначают при риносинусальных инфекциях. Корневища раньше широко использовали для окраски ковров и тканей в красный цвет.

Сыть пленчатая — *Suregus scuriosus* R.Br. Многолетнее клубнелуковичное травянистое растение из семейства сытевых — *Suregaceae*. Растет по сырым местам в Западной Бенгалии, штате Уттар-Прадеш, а также в западных и южных штатах Индии. Клубни содержат крахмал и 0,08% эфирного масла. Близкий вид — *S. rotundus* L., используемый аналогично, содержит пинен, цинеол, сесквитерпены и спирт изоциперол; 2,7% жирного масла, воск, глицерол, линолевою, линоленовую, олеиновую, миристиновую и стеариновую кислоты, следы неизученного алкалоида. В народной медицине Индии клубни назначают как желудочное, ароматическое, сердечное, потогонное, мочегонное, вяжущее средство. Отвар применяют при лечении гонореи и сифилиса. У эфирного масла в эксперименте обнаружено противовоспалительное, эстрогенное, жаропонижающее и анальгезирующее действие. Метанольный экстракт клубней (2%) оказался эффективным при конъюнктивите.

Соломоцвет шероховатый — *Achyranthes aspera* L. Однолетнее травянистое растение из семейства щирицевых — *Amaranthaceae*. Растет как полевой сорняк почти по всей Индии. Все части растения содержат небольшое количество алкалоидов, среди которых идентифицированы бетаин и ахирантин. В семенах найдены олеановая кислота, глюкоза, галактоза, рамноза, ксилоза и ахирантес-сапонины А и В. Зола, получаемая при сжигании этого растения, отличается высоким содержанием солей калия. Проведено разностороннее углубленное фармакологическое изучение препаратов из соломоцвета шероховатого. В частности, в эксперименте подтверждаются данные традиционной медицины о мочегонном действии золы этого растения. Спиртовой экстракт из его травы оказывает гипогликемическое действие. При назначении травы соломоцвета *per se* усиливается мочегонное действие алкоголя и снижается антидиуретическое действие адреналина за счет действия суммы сапонинов, содержащихся в траве. В клинике выявлено положительное действие препаратов соломоцвета при лечении проказы. Установлено, что препараты этого растения не проявляют токсического действия. Препараты на основе сырья соломоцвета издавна широко используют в традиционной индийской, китайской и тибетской медицине как мочегонное, вяжущее, противопоносное, противомаларийное средство. Листья, траву и семена соломоцвета назначают при почечной водянке, коликах, болезнях бронхов и проказе. Наружно их используют при лечении геморроя, фурункулов, кожных болезней, укусах змей. Настой корней соломоцвета используют как вяжущее средство, семена — как рвотное и средство при

водобоязни. Молодые листья соломоцвета едят как шпинат. В традиционной китайской медицине семена соломоцвета назначают как мочегонное и спазмолитическое средство, настойку семян применяют при лечении внутренних травм, отвар семян — для остановки кровотечений и как средство, повышающее работоспособность.

Любисток лекарственный, зоря лекарственная — *Levisticum officinale Koch.*, сем. сельдерейные — *Ariaceae*. Многолетнее травянистое растение с ветвистым стеблем. Происходит из южной Европы; встречается на Украине; разводится как лекарственное и пряно-ароматическое растение в южных районах страны. Используются корни, собираемые поздней осенью. В корнях содержатся фурукумарины, лецитин, камедь, крахмал, смола, органические кислоты, дубильные вещества, эфирное масло. Отвар корней, по сведениям народной медицины, оказывает мочегонное, желчегонное, ветрогонное, успокаивающее, отхаркивающее действие, уменьшает одышку и улучшает самочувствие больных. Применяется при отеках, заболеваниях сердца, почек, желудка и кишечника, при нервных расстройствах.

4.9. Препарат "Кошачий коготь"

Иммуномодулирующим, тонизирующим, противовоспалительным и другими лечебными эффектами обладает препарат *коры перуанской тропической лианы ункарии войлочной (кошачьего когтя)* (табл. 4.18).

Перуанская тропическая лиана ункария войлочная — *Uncaria tomentosa D.C.*, сем. мареновых (*Rubiaceae*), южноамериканское растение, представляет собой вьющуюся лиану 15—20 м длиной, растущую на высоте 300—900 м над уровнем моря в амазонской сельве Перу и прилегающих районах Бразилии. Индейцы племени ашанинка и знахари из разных стран готовят от-

вар из коры корня или ствола и применяют при заболеваниях суставов, воспалительных процессах, при болезнях желудка, кожи. Кору стебля кипятят в воде около часа, затем принимают внутрь по 1 л в день до исчезновения признаков воспаления. Кошачий коготь как лекарственное растение был признан Всемирной организацией здравоохранения и занесен в Международную фармакопею ВОЗ. Химические исследования показали наличие в коре оксиндоловых алкалоидов: тетрациклические (изоринкофиллин, ринкофиллин); пентациклические (изоптероподин, птероподин, изомитрафиллин, митрафиллин, ункарин F и специофиллин), а также такие алкалоиды, как гирсутеин, гирсутин, дигидрокориантеин. Фармакологическое значение имеют обнаруженные в коре флавоноиды (танинкатехины, процианидины); стеролы (β -ситостерол); гликозиды хинной кислоты; тритерпены. Предполагается, что растение содержит более 70 фитоконпонентов.

4.10. Препараты, усиливающие половую потенцию

При функциональных половых расстройствах у мужчин показаны препараты, содержащие *цветки шафрана посевного, корневища ятрышника мужского, корень слюногона лекарственного, корень витании снотворной, корень сиды сердцелистной, семена бархатных бобов зудящих, салата дикого, гигрофилы колючей, абельмоша* и др. (табл. 4.19).

Абельмош, мускатная мальва, гибискус абельмош — *Hibiscus abelmoschus L., syn. H. sagittifolius Kurz.*, сем. мальвовые — *Malvaceae*. Многолетнее травянистое растение высотой 0,3—1 м. Главный корень клубневидный, светло-желтый. Стебель цилиндрический светло-красный; нижние листья сердцевидно-эллипсовидные, тупые на верхушке, верхние сужены. Листья и череш-

Таблица 4.18. Характеристика препарата "Кошачий коготь"

Препарат	Состав и лекарственная форма, фармакологическое действие, механизм действия	Показания и противопоказания к применению, побочное действие
Кошачий коготь (Cat's Claw) <i>Фирма Quimica Interamericana Peru S.A. (Перу)</i>	Лекарственная форма. Капсулы по 230 мг. Одна капсула содержит 20 мг экстракта порошка натуральной коры перуанской тропической лианы ункарии войлочной (<i>Uncaria tomentosa D.C.</i>). Фармакологическое действие. Препарат обладает иммуномодулирующим, тонизирующим, противовоспалительным, противовирусным, улучшающим общий обмен свойствами. Фармакодинамика. Неспецифически стимулирует иммунную систему; снижает уровень эстрагенов при их повышенной активности; оказывает противовоспалительное и противотоксическое действие. Политропность действия препарата обусловлена наличием в нем многочисленных биологически активных веществ, например алкалоидов, стероидов, гликозидов, полисахаридов, органических кислот, флавоноидов, дубильных веществ, тритерпена, катехина	Показания. Новообразование, артриты, артрозы, вирусные инфекции, сахарный диабет, бронхиальная астма, хронический гастрит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, холецистит, пиелонефрит, цистит, простатит, импотенция. Противопоказания. Беременность

Таблица 4.19. Препараты, содержащие цветки шафрана посевного, корневище ятрышника мужского и др.

Препарат	Состав и лекарственная форма, фармакологическое действие, механизм действия	Показания и противопоказания к применению, побочное действие
<p>Тентекс форте (Tentex forte) Фирма Himalaya Drug Company Ltd (Индия)</p>	<p><i>Состав и лекарственная форма.</i> Таблетки, каждая из которых содержит порошка цветков шафрана посевного (<i>Crocus sativus</i> L.) 20 мг, семян черного перца (<i>Piper nigrum</i> L.) 10 мг, экстракта семян абельмоща — мускатной мальвы (<i>Hibiscus abelmoschus</i> L.) 10 мг, порошка семян чилибухи (<i>Strychnos nux-vomica</i> L.) обезвреженного 16 мг, Makardhwaj 16 мг, мумие очищенного (Shilajeet) 32 мг, корневища ятрышника мужского (<i>Orchis mascula</i> L.) 16 мг, корень слюнонога лекарственного (<i>Anacyclus pyrethrum</i> DC.) 16 мг, корень витании снотворной (<i>Withania somnifera</i> Dunal.) 65 мг, корень сиды сердцелистной (<i>Sida cordifolia</i> L.) 16 мг, кора бомбакса малабарского (<i>Bombax malabaricum</i> DC.) 16 мг, корень аргиреи красивой (<i>Argyrea speciosa</i> Sweet.); 32 мг, Trivang 32 мг, семена бархатных бобов зудящих [<i>Mucuna pruriens</i> (L.) R.Br.] 32 мг.</p> <p><i>Фармакологическое действие.</i> Природное негормональное средство для восстановления у мужчин сниженной половой активности, повышения потенции и либидо. Препарат оказывает прямое стимулирующее действие на спинальные центры, регулирующие эрекцию, и усиливает половое влечение за счет воздействия на высшие отделы ЦНС (вероятно, гипоталамус и лимбическую систему). На сперматогенез заметного действия не оказывает. При назначении препарата по показаниям эффект наступает быстро и носит достаточно стойкий характер</p>	<p><i>Показания.</i> Функциональные половые расстройства, сниженное половое влечение, импотенция после облучения, сниженная половая активность у пожилых людей.</p> <p><i>Противопоказания.</i> Повышенное артериальное давление, выраженный атеросклероз, хронические заболевания почек, сердечная недостаточность.</p> <p><i>Побочное действие.</i> Возможны аллергические реакции. В этих случаях препарат следует отменить и провести десенсибилизирующую терапию</p>
<p>Химколин крем (Himcolin) Фирма Himalaya Drug Company Ltd (Индия)</p>	<p><i>Лекарственная форма.</i> Мазь, содержащая масло мускатного ореха, кротонново семя, корицу, тигровый и медвежий жир, фисташковое масло и другие стимулирующие ингредиенты; мазевую основу.</p> <p><i>Фармакологическое действие.</i> Усиливает приток крови и способствует более эффективному кровенаполнению полового члена, способствуя этим поддержанию полового возбуждения и увеличению продолжительности полового акта</p>	<p><i>Показания.</i> Функциональные половые расстройства, проявляющиеся ослабленной эрекцией. Недостаточная эрекция у пожилых мужчин.</p> <p><i>Противопоказания.</i> Повышенная чувствительность к компонентам препарата.</p> <p><i>Побочное действие.</i> Возможны аллергические реакции. В этих случаях следует смыть остатки крема и при необходимости провести десенсибилизирующую терапию (под наблюдением врача)</p>
<p>Спеман (Spreman) Фирма Himalaya Drug Company Ltd (Индия)</p>	<p><i>Лекарственная форма.</i> Таблетки, каждая из которых содержит порошка корневища ятрышника мужского (<i>Orchis mascula</i> L.) 65 мг, семян салата дикого (<i>Lactuca scariola</i> L.) 16 мг, семян гигрофилы колючей (<i>Hygrophila spinosa</i> T. Anders.) 32 мг, семян бархатных бобов зудящих [<i>Mucuna pruriens</i> (L.) R.Br.] 16 мг, экстрактов таллома пармелии (<i>Parmelia perlata</i>) 16 мг, корня аргиреи красивой (<i>Argyrea speciosa</i> Sweet.) 32 мг, плодов якорцев стелющихся (<i>Tribulus terrestris</i> L.) 32 мг, корня лептадении сетчатой (<i>Leptadenia reticulata</i> W. and A.) 32 мг, Suvarnavang 16 мг.</p> <p><i>Фармакологическое действие.</i> Повышает потенцию, предупреждает преждевременную эякуляцию, стимулирует сперматогенез, уменьшает размеры предстательной железы</p>	<p><i>Показания.</i> Гипертрофия предстательной железы, олигоспермия, низкая подвижность сперматозоидов</p>

Препарат	Состав и лекарственная форма, фармакологическое действие, механизм действия	Показания и противопоказания к применению, побочное действие
<p>Спеман форте (Sperman forte) Фирма Himalaya Drug Company Ltd (Индия)</p>	<p><i>Лекарственная форма.</i> Таблетки, каждая из которых содержит порошков корневика ятрышника мужского (<i>Orchis mascula</i> L.) 39 мг, семян салата дикого (<i>Lactuca scariola</i> L.) 10 мг, семян гигрофилы колючей (<i>Hygrophila spinosa</i> T.Anders.) 19 мг, семян бархатных бобов зудящих [<i>Mucuna pruriens</i> (L.) R.Br.] 10 мг, экстрактов таллома пармелии (<i>Parmelia perlata</i>) 10 мг, корня аргиреи красивой (<i>Argyrea speciosa</i> Sweet.) 19 мг, плодов якорцев стелющихся (<i>Tribulus terrestris</i> L.) 19 мг, корня лептадении сетчатой (<i>Leptadenia reticulata</i> W. and A.) 19 мг, <i>Suvarnavang</i> 10 мг, корня раувольфии змеиной (<i>Rauwolfia serpentina</i> Benth.) 47 мг (содержит 1,5 мг общей суммы алкалоидов).</p> <p><i>Фармакологическое действие.</i> Снижение возбудимости нижних и верхних половых центров, повышение порога для сексуальных стимулов</p>	<p><i>Показания.</i> Преждевременная эякуляция, сперматорея, поллюции, онанизм, старческие половые отклонения</p>

ки опушенные. Цветки одиночные в пазухах листьев, обоеполые; плод заостренно-яйцевидный, пятистворчатый; семена почковидные, коричневые. В качестве сырья используют семена, корень. Корень содержит крахмал, слизь. Фармакологические свойства малоизучены, в народной медицине препараты растения применяются как тонизирующее, общеукрепляющее, противолихорадочное, мочегонное средство.

Аргирея красивая — *Argyrea speciosa* Sweet., сем. вьюнковые — Convolvulaceae. Используется лист и корень, которые содержат таннин, смолы, растворимые в эфире, бензоле и частично в щелочи. Препараты корня растения обладают тонизирующим свойством, препараты листьев — противовоспалительным и чаще всего применяются в дерматовенерологии.

Бархатные бобы зудящие — *Mucuna pruriens* (L.) R.Br., syn. *Stizolobium pruriens* (L.) Medik., сем. бобовые — Fabaceae. С лечебными целями используются семена, корень, стручки; они содержат смолу, таннин, жир, следы марганца. В семенах много свободной жирной кислоты и ее глицерида; кислых смолистых веществ, белка. Семена оказывают вяжущее, противоглистное, тонизирующее и возбуждающее действие, корень — тонизирующее и мочегонное, волоски, покрывающие стручки, — глистогонное действие. Семена применяются в виде порошка при сперматорее.

Гиgroфила колючая — *Hygrophila spinosa* T. Anders., сем. акантовые — Acanthaceae. Используется все растение: семена, корни, листья, зола. Корни содержат фитостеролы; семена — белки, следы алкалоидов, нелетучие масла (миристиновую, пальмитиновую, стеариновую, линолевую кислоты). Корень гиgroфилы обладает горьким вкусом и оказывает следующие лечебные эффекты: тонизирующий, диуретический, седативный, жаропонижающий. Препараты семян оказывают в основном мочегонное и воз-

буждающее действие, листья — седативное и мочегонное. Корень используется при мочекаменной болезни, гонорее.

Лептаденция сетчатая — *Leptadenia reticulata* W. and A., сем. ластовневые — Asclepiadaceae. В пищу используют круглые клубни молочно-белого цвета; с лечебной целью они принимаются в качестве восстанавливающего средства.

Салат дикий — *Lactuca scariola* Linn., сем. астровые — Asteraceae. Используются семена и млечный сок. Растение содержит алкалоиды; лактукариум, представляющий собой смесь лактоцина и трех горьких субстанций — лектуцина (основная активная горькая субстанция), лектупикрина и лектуциновой кислоты, а также лактуцерин — инертную воскоподобную субстанцию; следы гиосциамина; нелетучие и летучие кислоты, по запаху напоминающие валериановую кислоту. Кроме того, в растении имеются белок и маннит. Зола содержит поташ, натрий, оксид марганца, оксид железа, известь. Из листьев выделены белковые частицы, крахмал, сахар, гумми, целлюлоза, лигнин, хлорофилл, жиры, в золе листьев много нитратов. Растение исключительно богато железом. Оказывает болеутоляющее, седативное, снотворное, диуретическое, отхаркивающее действие. Экстракт или сок применяют при неврозах, сердцебиениях. Порошок семян эффективен при лихорадке, кашле, бронхите. Отвар или настой семян используют с лечебными целями при нарушениях сна, сперматорее.

Ятрышник мужской — *Orchis mascula* Linn., сем. орхидные — Orchidaceae. С лечебной целью используются клубни. Высушенные молодые клубни ятрышников называются "салеп". Они содержат гликозиды, горькие вещества, крахмал, слизь, сахар, белок, следы эфирных масел; зола содержит главным образом фосфаты и хлориды калия, а также известь. Наиболее важный компонент клубней — крахмал и

слизь. При взаимодействии с водой образуются слизистые растворы, а при кипячении с 40 частями воды создается плотное высокопитательное желе, которое применяется для лечения ослабленных и выздоравливающих людей. Растение обладает сильными восстанавливающими и укрепляющими свойствами, поэтому используется при заболеваниях, характеризующихся ослаблением или полной утратой потенции.

4.11. Препараты с широким спектром лечебного воздействия

Особое значение имеют многокомпонентные препараты из растительного сырья, обладающие широким спектром лечебного воздействия, например **стимулирование пищеварения, улучшение регенерации слизистой оболочки желудка или кишечника; проявление мочегонного, кровоостанавливающего, сахароснижающего, тонизирующего эффектов** и др. Это свойство обусловлено присутствием в составе препарата таких видов лекарственного растительного сырья, как *стебли и олиственные верхушки эводии тонкой, листья и олиственные верхушки муррей метельчатой, корни реманнии клейкой, корни аукландии лопуховидной, корни желтодревесинника блестящего, склеродии (плодовые тела) пориа кокосовидной, корень пиона молочнокветкового* (табл. 4.20).

Аукландия (соссурия) лопуховидная, костус — *Aucklandia lappa* Desne., сем. астровые — *Asteraceae*. Жидкий экстракт корней используют в китайской и индийской медицине как желудочное средство, а также при бронхиальной астме, в особенности ваготонического типа. Препараты на основе корней считаются тонизирующими, стимулирующими ЦНС, ветрогонными и спазмолитическими средствами. Кроме того, они оказывают противокашлевое, противорев-

матическое действие, проявляют лечебный эффект при кожных заболеваниях. Корни используют также как благовоние (фимиам) для защиты от насекомых. Корни содержат алкалоид сассурин в дозах, не превышающих средние терапевтические, и эфирное масло, в составе которого найдены костулактон, костол, костен, камфен, фелландрен и другие терпеноиды.

Желтодревесинник (зантоксил) блестящий — *Zantoxylum nitidum* (Roxb) DC., сем. рутовые — *Rutaceae*. Корни используют в китайской медицине как болеутоляющее, ветрогонное, антитоксическое средство. Их отвар назначают при артралгии, ревматизме, болях в животе, радикулите, ушибах, ожогах, укусах ядовитых змей, судорогах. Из коры выделено 6 алкалоидов, в том числе нитидин, оксинитидин, оксигелеритрин, скиммианин. Первые два алкалоида обладают противораковой активностью, что обнаружено на модели асцитной саркомы Эрлиха. На модели рака легкого по Левису показана противораковая активность нитидина, а нитидин-хлорид проявлял активность при лейкемии L₁₂₁₀ и P₃₈₈. Кроме алкалоидов, растение содержит флавоноид диосмин, а семена зантоксила — линалоол, β-филландрен, метилциннамат, фенилэтилацетат и карбонилы.

Муррея метельчатая, муррея экзотическая — *Murraya paniculata* (L.) Jack. seu *M. exotica* L., сем. рутовые — *Rutaceae*. Листья растения содержат эфирное масло, цветки — индольные соединения и гликозид мурайин. В Индии и Китае листья муррей используют в качестве вяжущего средства при поносах и дизентерии, а также в качестве стимулятора. Порошком листьев посыпают свежие раны. Листья и кору корней применяют при кашле, ревматизме и истерии, а отвар листьев — при отеках.

Реманния клейкая, реманния китайская — *Rehmannia glutinosa* Steud., syn. *Rehmania chinensis*

Таблица 4.20. Препарат "Вэйтай"

Препарат	Состав и лекарственная форма, фармакологическое действие, механизм действия	Показания и противопоказания к применению, побочное действие
Вэйтай Фирма Nanfang Pharmaceutical Factory (Китай)	Лекарственная форма. Капсулы 500 мг; гранулы оральные (пакетики одноразовые) 20 г. В составе активных компонентов в составе препарата содержатся стебли и олиственные верхушки эводии тонкой [<i>Euodia lepta</i> (Spreng) Merr.], листья и олиственные верхушки муррей метельчатой [<i>Murraya paniculata</i> (L.) Jack.], корни шлемника байкальского (<i>Scutellaria baicalensis</i> Georgi.), корни реманнии клейкой (<i>Rehmania glutinosa</i> Steud.), корни аукландии лопуховидной (<i>Aucklandia lappa</i> Desne.), корни желтодревесинника блестящего [<i>Zantoxylum nitidum</i> (Roxb.) DC.], склеродии пориа кокосовидной [<i>Poria</i> (<i>Pachyura</i>) <i>cocos</i> (Schw.) Wolf.], корень пиона молочнокветкового (<i>Paeonia lactiflora</i> Pall.). Фармакологическое действие. Стимулирующее пищеварение, регенерирующее (способствующее ускоренному заживлению эрозий и язв желудка и кишечника), гипосекреторное	Показания. Острые и хронические гастриты (в комплексной терапии), язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, расстройства пищеварения

sis Libosch., сем. норичниковые — Scrophulariaceae. В традиционной медицине Восточной Азии издавна широко используют корни, реже применяют листья, цветки и плоды. Корни содержат гликозид реманнин, флавоноиды, маннит, монотерпеновый иридоид каталпол, сапонины, таннины, смолы, красящие вещества, соединения железа и вещество неустановленной структуры, близкое по действию миртиллину из черники. Препараты реманнии назначают как кардиотоническое, мочегонное, кровоостанавливающее, антитоксическое, антидиабетическое, общеукрепляющее, тонизирующее и кровеотворное средство. Отвар корней назначают при анемии, кровотечениях, кровохарканье, запорах, люмбаго, импотенции, изъязвлениях слизистой оболочки рта, тонзиллитах, нарушениях менструального цикла, сперматорее, преждевременной эякуляции и др. Чаще всего в смеси с другими компонентами их используют при сахарном диабете, туберкулезе легких, нефрите, дизентерии, маточных и внутренних кровотечениях. В эксперименте экстракт корней оказывал гипогликемическое действие. В малых дозах вызывает сужение кровеносных сосудов, в больших — их расширение; действует мочегонно. Иридоид каталпол, выделенный из корней реманнии, оказывал в опытах на мышцах легкое мочегонное и слабительное действие.

Пион молочнокветковый — *Paeonia lacriflora* Pall., сем. лютиковые — Ranunculaceae. В традиционной китайской медицине корни пиона используют при болезнях желудка, в качестве кишечного антисептика, отхаркивающего и вызывающего наступление менструации средства. Считается укрепляющим и противовоспалительным средством, особенно при гинекологических заболеваниях, раке, а также тонизирующим, болеутоляющим, антисептическим, спазмолитическим и мочегонным средством. Назначают при анемии, кишечной колике, поносах, дизентерии, головной боли, люмбаго, нарушениях менструального цикла, офтальмии, головокружении. В эксперименте подавляет активность патогенных грибов и бактерий, стимулирует сокращение мускулатуры матки. Содержащийся в корнях пеонифлорин — противосудорожное, спазмолитическое, антидиуретическое, противовоспалительное, гипотензивное средство, релаксант гладкой мускулатуры. Корни и корневища пиона содержат монотерпены пеонифлорин и пеонифлорогенон, аминокислоту аспарагин, 5% бензойной кислоты и β -ситостерин, подавляющий рост патогенных грибов и бактерий.

Пория кокосовидная, пахима кокосовидная — *Poria (Pachyma) cocos* (Schw.) Wolf., сем. трутовиковые — Poliporaceae. В китайской медицине подземные плодовые тела этого гриба, растущего на корнях некоторых хвойных деревьев, используют как мочегонное и седативное средство при олигурии, бессоннице, тахикардии, желудочно-кишечной атонии. Назначают по 5—10 г склероциев пории, часто в сочетании с корневищами кровохлебки, ампелопсиса и юстиции. Плодовые тела (склероции) пории растворяют-

ся в растворе углекислого натрия, образуя желатиноподобную массу (подобно виргинскому трюфелю), вероятно, состоящую из пектина.

Эводия тонкая — *Euodia lepta* (Spreng.) Merr., сем. рутовые — Rutaceae. Близкие виды эводии (*E. getaesa* и др.) используются в Юго-Восточной Азии как жаропонижающее средство при лихорадке. Настой листьев и цветков применяют как тонизирующее и вызывающее наступление менструации средство. Плоды используют в Китае как стимулирующее, желудочное и ветрогонное средство. Основными действующими веществами являются алкалоиды эводиамин, рутекарпин, вучиин.

4.12. Бальзамы и эликсиры

Особыми лечебными свойствами обладают спирто-водные извлечения из лекарственного растительного сырья в виде бальзамов, эликсиров. Чаще всего они многокомпонентны и имеют широкий спектр лечебного воздействия. Ниже приведено описание некоторых растений, сырье которых использовано при приготовлении отдельных бальзамов и эликсиров (табл. 4.21).

Бадьян настоящий (звездчатый анис) — *Illicium verum* Hook.f.et Thoms., сем. магнолиевые — Magnoliaceae. Вечнозеленое невысокое дерево. Листья очередные, кожистые, голые, блестящие, продолговато-эллиптические с заостренной верхушкой, цельнокрайние. Цветки одиночные, 2—3 см в диаметре, желтовато-белые. В качестве лекарственного сырья используют высушенные плоды (*Fructus Anisi stellati*) — 14—18 мм в диаметре, звездчатой формы, темно-бурые, собранные из 8 односемянных листовок, расположенных радиально вокруг короткой оси; листовки раскрывающиеся, сжатые с боков, с одним блестящим желто-бурым семенем в полости, запах анисовый, вкус пряный. Плоды содержат эфирное масло (4—5%), смолу, дубильные вещества; в семенах находится жирное масло. Эфирное масло состоит почти полностью из анетола (более 90%); из терпенов присутствует α -пинен, δ -3-карен, α -терпинеол и др. Во многих фармакопеях мира эфирное масло звездчатого аниса приводится наравне с эфирным маслом аниса обыкновенного (*Anisum vulgare* Gaertn., сем. Apiaceae). Плоды применяют в качестве отхаркивающего средства; чаще всего они входят в состав грудных сборов. Из эфирного масла получают анетол, входящий в состав галеновых препаратов, применяемых с этой же целью.

Ваниль — *Vanilla planifolia* Andr., syn. *V. fragrans* (Salisb.) Ames., сем. орхидные — Orchidaceae. Произрастает во влажных тропических лесах Мексики, Панамы, Антильских островов. Культивируется во многих тропических странах. Лиана с очень длинным травянистым стеблем. Листья сочные, продолговато-эллиптические, дугонервные; цветки в кистях, желтовато-зеленые, неправильные. Собирают пло-

Таблица 4.21. Бальзамы и эликсиры

Препарат	Состав и лекарственная форма, фармакологическое действие, механизм действия	Показания и противопоказания к применению, побочное действие
<p>Бальзам Маурера оригинальный (Balsamum Maurers original) Фирма Sebastian Stro GmbH (Германия)</p>	<p><i>Состав.</i> Для получения бальзама используется следующее растительное сырье: рыльца шафрана посевного (Stigmata Croci), мирра (Myrrha), манна (Manna), корень колючника бесстебельного (Radix Carlinae), корень дягиля (Radix Angelicae), камфора (Camphora), корневище куркумы ароматной (Rhizoma Zedoariae), териак (Theriaca), бутоны гвоздичного дерева (Flores Caryophylli), плоды лавра благородного (Fructus Lauri nobili), плоды пименты (Fructus Pimentae), корка померанца (Pericarpium Aurantii amarae), кожура плодов лимона (Pericarpium Citri), листья розмарина (Folia Rosmarini), трава волчеца кудрявого (Herba Cardui benedicti), трава майорана (Herba Majoranae), плоды бадьяна (аниса звездчатого) (Fructus Anisi stellati), плоды тмина обыкновенного (Fructus Carvi), плоды можжевельника (Fructus Juniperi), корневище имбиря (Rhizoma Zingiberis), плоды кориандра (Fructus Coriandri), плоды аниса обыкновенного (Fructus Anisi vulgari), корневище калгана настоящего (Rhizoma Galangae), трава золототысячника (Herba Centaurii), цветки ромашки (Flores Chamomillae), корень горечавки желтой (Radix Gentianae luteae), трава полыни горькой (Herba Absinthii), почки тополя черного (Gemmae Populi nigrae), кора канеллы белой (Cortex Canellae albae), кора корицы китайской (Cortex Cinnamomi), плоды кардамона (Fructus Cardamomi), корневище ириса (Rhizoma Iridis). Для получения 1000 мл бальзама используется 433,0 мл спирта.</p> <p><i>Лекарственная форма.</i> Настойка; во флаконах по 50, 250 и 500 мл.</p> <p><i>Фармакологическое действие.</i> Препарат проявляет гастропротекторные свойства, существенно не влияя на секреторную функцию желудка. Желчегонное, слабительное и диуретическое действие выражено слабо. Кроме того, препарат оказывает стимулирующее влияние на гуморальное звено иммунитета и проявляет тенденцию к стимуляции ЦНС</p>	<p><i>Показания.</i> Препарат применяется в качестве вспомогательного средства при лечении язвенной болезни желудка; при гастритах; дискинезиях желудка, кишечника, желчного пузыря. Рекомендуются также в качестве общеукрепляющего средства.</p> <p><i>Противопоказания.</i> Пристрастие к алкоголю. Алкоголизм. Повышенная чувствительность к препарату и его компонентам</p>
<p>Травяной эликсир Биттнера (Bittner Kraeuter Elixier) Фирма Richard Bittner GmbH (Австрия)</p>	<p><i>Состав.</i> Для получения препарата используются следующие растительные компоненты: бутоны гвоздичного дерева (Flores Caryophylli), плоды аниса обыкновенного (Fructus Anisi vulgari), корневище аира (Rhizoma Calami), корка померанца (Pericarpium Aurantii amarae), корневище калгана настоящего (Rhizoma Galangae), корень горечавки красной (Radix Gentianae rubrae), цветки кассии (Flores Cassiae), кожура плодов лимона (Pericarpium Citri), цветки ромашки (Flores Chamomillae), корень солодки (Radix Glycyrrhizae), листья мяты перечной (Folia Menthae piperitae), плоды пименты (Fructus Pimentae), корневище и корень девясила высокого (Rhizoma et radix Inulae), корневище куркумы ароматной (Rhizoma Zedoariae), корнеклубни топинамбура (земляной груши), корневище имбиря (Rhizoma Zingiberis), листья вахты трехлистной (Folia Menyanthidis), плоды кориандра (Fructus Coriandri), плоды кубеба (Fructus Cubebae), цветки коровяка (Flores Verbasci), плоды ореха мускатного (Semen Myristicae), трава ясменника душистого (Herba Asperulae odoratae), лист сенны (Folium Sennae), корневище императория (Rhizoma Imperatoriae), цветки померанца (Flores Aurantii amarae), трава золототысячника (Herba Centaurii), листья розмарина (Folia Rosmarini), листья шалфея (Folia Salviae), кора корицы китайской (Cortex Cinnamomi), цветки лаванды (Flores Lavandulae), трава и цветки тысячелистника мускатного (Herba et flores Ivae moschatae), корень любистика (Radix Levistici), корень дягиля (Radix Angelicae), плоды бадьяна (аниса звездчатого) (Fructus Anisi stellati), плоды померанца (Fructus Aurantii amarae), цветки хмеля (Flores Lupuli), корень ревеня (Radix Rhei), корень алканы восточной (Radix Alcanae orientalis), цветки ореха мускатного</p>	<p><i>Показания.</i> Нервное перенапряжение, умственная и физическая перегрузка, предстрессовые и стрессовые состояния, нервные расстройства; атония кишечника, застой желчи; нарушения водно-солевого баланса (эликсир применяется в качестве сопутствующего средства).</p> <p><i>Противопоказания.</i> Гиперчувствительность, нефриты, нефрозононефриты, почечная и печеночная недостаточность, цирроз печени, закупорка желчевыводящих путей, сахарный диабет, беременность, лактация, детский возраст (ввиду содержания этанола)</p>

Препарат	Состав и лекарственная форма, фармакологическое действие, механизм действия	Показания и противопоказания к применению, побочное действие
	<p>(Flores Myristicae), плоды перца черного (Fructus Piperis nigri), плоды фенхеля (Fructus Foeniculi), листья Melissa (Folia Melissa), манна (Manna), плоды церагонии (Fructus Cera-toniae), плоды можжевельника (Fructus Juniperis), трава гиссопа (Herba Hyssopi), семена дягиля (Semina Angelicae), кора ангустуры (Cortex Cuspariae officinalis), плоды кардамона (Fructus Cardamomi), цветки шафрана (Flores Croci), трава полыни обыкновенной (Herba Absinthii), кора хины (Cortex Chinae), мирра (Myrrha), ваниль, трава волчеца кудрявого (Herba Cardui benedicti), трава майорана (Herba Majoranae), плоды тмина (Fructus Carvi), плоды черники (Fructus Myrtilli). Кроме того, в состав препарата входят сахар, красители, этиловый спирт. Содержит 18,4% сахара, 27% спирта этилового.</p> <p><i>Лекарственная форма.</i> Водно-спиртовое извлечение из комплекса растительного сырья; во флаконах по 50, 100, 200, 250, 300 и 500 мл.</p> <p><i>Фармакологическое действие.</i> Адаптогенное, общеукрепляющее, желчегонное, диуретическое</p>	
<p>Оригинальные капли Биттнера (Original Bittner Drops) Фирма Richard Bittner GmbH (Австрия)</p>	<p><i>Состав.</i> Для приготовления капель Биттнера используется следующее растительное сырье: манна (Manna), камфора рацемическая (Camphora racemica), корневище куркумы ароматной (Rhizoma Zedoariae), корень дягиля (Radix Angelicae), мирра (Myrrha), корень горечавки желтой (Radix Gentiana luteae), плоды ореха мускатного (Semen Myristicae), корень колючника бесстебельного (Radix Carlinae), корень солодки (Radix Glycyrrhizae), корневище и корень девясила высокого (Rhizoma et radix Inulae), трава золототысячника (Herba Centaurii), бутоны гвоздичного дерева (Flores Caryophylli), корневище калгана настоящего (Rhizoma Galangae), корневище имбиря (Rhizoma Zingiberis), трава волчеца кудрявого (Herba Cardui benedicti), трава тысячелистника мускусного (Herba Ivae moschatae), териак (Theriac), корневище касатика германского (Rhizoma Iridis germanicae), цветки коровяка (Flores Verbasci), корка померанца (Pericarpium Aurantii amarae), корневище аира (Rhizoma Calami), трава полыни обыкновенной (Herba Absinthii), кожура плодов апельсина курао (Pericarpium Aurantii curasao), плоды кубеба (Fructus Cubebae), плоды бадьяна (аниса звездчатого) (Fructus Anisi stellati), кожура плодов апельсина сладкого (Pericarpium Aurantii dulcis), листья вахты трехлистной (Folia Menyanthidis).</p> <p><i>Лекарственная форма.</i> Водно-спиртовое извлечение из комплекса лекарственного растительного сырья для внутреннего и наружного применения.</p> <p><i>Фармакологическое действие.</i> Общеукрепляющее, спазмолитическое</p>	<p><i>Показания.</i> Нервное перенапряжение, умственная и физическая перегрузка, предстрессовые и стрессовые состояния, нервные расстройства; атония кишечника, застой желчи; нарушения водно-солевого баланса (эликсир применяется в качестве сопутствующего средства).</p> <p><i>Противопоказания.</i> Гиперчувствительность, нефриты, нефрозо-нефриты, почечная и печеночная недостаточность, цирроз печени, закупорка желчевыводящих путей, сахарный диабет, беременность, лактация, детский возраст (ввиду содержания этанола)</p>

ды (сочные коробочки) в незрелом состоянии и подвергаются длительному созреванию, ферментации и затем сушке. Высушенное сырье — сморщенные темно-бурые длинные и узкие коробочки (отсюда название "палочки ванили") с очень приятным запахом, носителем которого является ванилин, частично появляющийся на поверхности коробочек в виде бесцветных кристаллов.

В свежесобранных плодах находится гликозид глюкованилин, лишенный запаха. Только при ферментации он расщепляется на глюкозу и свободный альдегид ванилин и приобретает

запах. В плодах содержится также эфирное масло, в состав которого входят анисовый спирт и альдегид, коричные эфиры и другие вещества. В медицине ваниль применяют для ароматизации лекарств. Широко используется в пищевой промышленности.

Гвоздичное дерево — Caryophyllus aromaticus L. (syn. Sysygium aromaticum (L.) Merrill et Perry; Eugenia caryophyllata Thumb; Jambosa caryophyllus Nidenzu.), сем. миртовые — Myrtaceae. Родина растения — Молукские и другие острова Юго-Восточной Азии. Культивируется в

основном в Занзибаре, кроме того, в Индонезии, Южной Индии, Антильских островах (Ямайка и др.), в Бразилии и др. Представляет собой вечнозеленое дерево высотой 10—12 м, имеющее крону пирамидальной формы. Листья супротивные, черешковые, эллиптические, голые, темно-зеленые. Цветки мелкие, обоеполые, красные, собраны в верхушечные сложные полусонтики. Сырьем являются цветки (бутоны) гвоздичного дерева — *Flores Saurophylli*. Собирают нераспустившиеся цветочные бутоны; их красный цвет при высушивании переходит в темно-бурый. Форма бутонов напоминает гвоздь (отсюда название "гвоздика"), длина 1,0—1,5 см. Запах сильный, ароматный, вкус жгучий, пряный. Бутоны гвоздичного дерева содержат 17—20% эфирного масла (*Oleum Saurophylli*), содержащего 70—85% (до 87%) эвгенола, ацетилэвгенол (3—10%), кариофиллен (смесь бициклических сесквитерпенов), следы фурфурола, метиламилкетона; кемпестрол, фитостерины, дубильные вещества (до 2%), витамины (каротин, тиамин, рибофлавин, ниацин, цианокобаламин, аскорбиновая кислота), соли кальция, фосфора, железа, магния, натрия, калия, цинка. Бутоны гвоздичного дерева ("гвоздику") используют в традиционной медицине Китая и Индии как стимулирующее пищеварение, укрепляющее желудок, тонизирующее организм, противорвотное, ветрогонное, противоглистное средство. Их применяют при холере, коликах, гастралгии, диспепсии, тошноте, маточных кровотечениях, бесплодии, зубной боли, дурном запахе изо рта. По некоторым сведениям, гвоздику использовали при головной боли, водянке живота, подагре, для укрепления памяти и деятельности сердца, как ренозаживляющее и усиливающее половые функции средство. В тибетской медицине гвоздика применялась в составе многокомпонентных прописей для лечения заболеваний органов желудочно-кишечного тракта, почек и мочевыводящих путей; при отравлениях; заболеваниях легких, верхних дыхательных путей; использовалась для лечения сердечно-сосудистых заболеваний. Считалось, что бутоны гвоздичного дерева тонизируют нервную и сердечно-сосудистую систему. Эфирное масло гвоздики считается антисептическим, противовоспалительным, местнообезболивающим, спазмолитическим, желудочным и ветрогонным средством. При приеме внутрь оно усиливает циркуляцию крови и действует как общестимулирующее средство. В настоящее время бутоны гвоздичного дерева описаны как лекарственное растительное сырье в фармакопеех многих стран мира; входят в состав большинства зарубежных бальзамов.

Имбирь — *Zingiber officinale* Roscoe, сем. имбирные — Zingiberaceae. В диком виде не найден. Древним центром культуры этого растения является Индия. Многолетнее травянистое растение с сильноветвистым горизонтальным корневищем, от которого отрастают несколько наземных стеблей. Листоносные стебли состоят из обхватывающих друг друга узкими влага-

лищами листьев, у верхних листьев влагилица достигают длины 1 м и более, листовая пластинка 18—20 см длиной; нижние листья с короткими влагилицами. Цветущие побеги короче (около 30 см высотой), с сильно укороченными пластинками влагилицных листьев, несут на верхушке колосовидное соцветие с широкими прилистниками, в пазухах которых сидят цветки. Корневища (*Rhizoma Zingiberis*) поступают в продажу очищенными от пробки белого цвета или неочищенными, серыми с кольцевыми листовыми рубцами. Корневища имеют характерную форму — ветвистые, с боков сильно приплюснутые. В корневищах содержится эфирное масло (2,0—3,5%), главной составной частью которого являются сесквитерпены — α - и β -цингистерены (до 70%) с характерным имбирным запахом. Кроме того, в эфирном масле содержатся бисаболен, борнеол и фарнезен. Жгучий вкус корневища обусловлен смолистой частью, известной под названием "гингероль", который оказался смесью различных гингеролов и гингерона.

Корневище применяется при расстройствах пищеварения, пониженном аппетите, метеоризме, хроническом энтерите, задержке мочеотделения, отеках, ревматизме и при ангине (полоскания). Настойка входит в состав желудочных и аппетитных капель, а также тонизирующих средств; корневища используются также в виде порошка. Кроме того, используется в пищевой промышленности, в кондитерском и ликероводочном производстве.

Калган китайский — *Alpinia officinalis* Hance., сем. имбирные — Zingiberaceae. В диком виде найден только на острове Хайнан в Китае, где издавна введен в культуру; разводится также на соседних островах и в Индии. Многолетнее травянистое растение с длинным горизонтальным цилиндрическим сильноветвистым корневищем 1—2 см толщиной. Количество стеблей обычно от 10 до 40; часть из них цветоносные, другие несут только листья. Цветки собраны в короткий верхушечный колос, белые. В качестве лекарственного сырья используются высушенные корневища калгана — *Rhizoma Galanga*. Сырье содержит эфирное масло (0,6—1%), состоящее из сесквитерпенов и сесквитерпеновых спиртов, цинеола и эвгенола. Жгучим вкусом обладают эфирное масло и содержащаяся в растении смола (около 5%). Имеются дубильные вещества (около 1%) и флавоноиды — метиловый эфир кемпферола, галангин и др. Корневище калгана применяется подобно корневищу имбиря (см.).

Кардамон — *Elettaria cardamomum* White et Maton., сем. имбирные — Zingiberaceae. Дико произрастает в сырых горных лесах Южной Индии (Кардамоновые горы) и Вьетнама. Культивируется в Индии, Шри Ланке, Бирме, Индокитае, Южном Китае. Местами встречается как сорняк. Представляет собой многолетнее травянистое растение с крупным корневищем, развивающим несколько травянистых стеблей

высотой 2—3 м. Листья широколанцетные, длинные (около 60 см). Соцветие — длинная кисть. Цветки красивые, неправильные, с простым белым околоцветником и широкой белой губой с желтоватым краем, испещренной лучистыми голубыми жилками. Плод — коробочка. Коробочки собирают недозревшие во избежание растрескивания и потери семян. Семена содержат 4—8% эфирного масла, которое находится в специальном слое кожуры семени. Масло содержит лимонен, терпинеол, борнеол, их сложные эфиры и цинеол. Кардамон хранят, не отделяя семена от коробочек во избежание улетучивания эфирного масла. Применяются только семена в качестве ветрогонного средства и для повышения аппетита, а также для исправления вкуса и запаха лекарств. Используются как пряность.

Колючник бесстебельный, карлина — *Carlina acaulis* L., сем. астровые — *Asteraceae*. Представляет собой многолетнее травянистое растение. В качестве растительного сырья используются корни карлины (*Radix Carlinae*). Корни содержат около 20% инулина, 1,5% эфирного масла, дубильные вещества. Корни используются для получения капель, применяемых при холециститах и гипосекреции желудка. Экстракт корней активен в отношении стафилококков. Препараты корней назначают при отеках почечного происхождения, заболеваниях мочеполовых органов, при аменорее, а также в качестве противоглистного средства. Наружно их используют при дерматозах и как ранозаживляющее средство.

Коммифора, мирра — *Commiphora molmol* Engl. и другие виды, сем. бурсеровые — *Burseraceae*. Растут в засушливых местах в Северо-Восточной Африке по берегу Красного моря и Индийского океана, на прилегающих островах (Сокотра и др.) и на противоположном берегу в Аравии. Культивируются. Коммифоры представляют собой небольшие деревца, внешне похожие на невысокий развесистый кедр. Ветви, несущие листья, оканчиваются шипами. Листья большей частью тройчатые; иногда развивается только средний листочек. Цветки кроваво-красного цвета. Плод — костянка. Смола вытекает из паренхимы коры растения самопроизвольно или из надрезов. Подсохшую смолу собирают. *Myrrha*, или *Gummiresina Myrrha*, представляет собой куски разной величины — от отдельных зерен до слипшихся масс. Вкус очень горький ("мирра" по-арабски "горький"). Известностью пользуются сорта мирры из Сомали и Йемена. Содержит 50—60% камеди, 25—40% смолы, 2—10% эфирного масла. Смола состоит из резенов и смоляных эфиров. В состав эфирного масла входят α -пинен, лимонен, эвгенол, сесквитерпены и м-крезол. Применяют внутрь при катаральном воспалении дыхательных путей и как желудочное — вяжущее и содействующее пищеварению средство; наружно — в качестве антисептической присыпки на раны. Настойка мирры применяется для смазывания десен как вяжущее средство.

Коричник китайский, корица китайская, лавр китайский — *Cinnamomum cassia* (L.) Blume, сем. лавровые — *Laugaceae*. Вечнозеленое дерево до 15 м высотой. Кора ствола ржаво-коричневая. Листья с тремя жилками, нижние листья очередные, верхние супротивные, черешковые, пластинка широкоовальная или ланцетовидная. Соцветие — пазушная метелка; цветки мелкие зеленовато-белые. Плод эллиптический, зеленый в молодом состоянии, при созревании фиолетово-черный. Сырьем служит кора коричника (*Cortex Cinnamomi*). Кору ствола и ветвей собирают летом, сушат. В растении содержится эфирное масло, в котором преобладает коричный альдегид. Препараты растения возбуждают пищеварение, стимулируют кровообращение и дыхание, усиливают сокращение матки, перистальтику кишечника; оказывают антисептическое, фунгицидное действие.

Кубеба — *Piper cubeba* L.f., сем. перцовые — *Piperaceae*. Дико произрастает на Малакке, Зондских и Моллукских островах и культивируется на о. Ява, Суматре, в Шри Ланке, Индии и на Антильских островах. Двудомная деревянистая лиана; плоды шаровидные, развиваются в густых колосьях без цветоножек, но незадолго до созревания основание плодов вытягивается в ложную ножку, которая сохраняется в высушенном сырье. В качестве лекарственного сырья используются высушенные плоды (*Fructus Cubebae*). Они содержат 10—14% эфирного масла, до 2,5% кубебина (относится к группе лигнанов) и гуммиподобные вещества. Эфирное масло с запахом камфоры и мяты содержит дипентен (смесь d- и l-лимоненов), l-кадинен и некоторые другие сесквитерпены. При охлаждении их эфирного масла выделяется стеароптен, известный под названием "кубеба-камфора" (трициклический сесквитерпеновый спирт). Плоды применяются для дезинфекции мочеполовых путей, в сигаретах от астмы и во многих странах как средство от венерических болезней.

Куркума ароматная, зедоария — *Curcuma zedoaria* Roscoe, сем. имбирные — *Zingiberaceae*. Дико произрастает в Восточных Гималаях, но вся продукция собирается с плантаций. Многолетнее травянистое растение с круглым корневищем, образующим несколько продолговатых подземных побегов и тонкие корни, иногда со вздутиями. Листья прикорневые, широколанцетные, на коротких черешках. Цветоносы (до 30 см длиной) образуют колос, усаженный прилистниками, в пазухах которых сидят желтые цветки. Верхняя часть колоса состоит из пучка пурпурных вытянутых листовидных прилистников без цветков. Собирают только круглые корневища (*Rhizoma Zedoariae*). Сырье содержит 1—1,5% эфирного масла, состоящего из сесквитерпеновых спиртов (50%), цингиберена (10%), камфена (4%), пинена, борнеола, цинеола (10%) и других терпеноидов. Кроме того, имеются смола (4%), крахмал (50%) и другие вещества. Применяется аналогично корневищу имбиря (см.).

Лаванда колосовая — *Lavandula spica* L., сем. яснотковые — *Lamiaceae*. Родина растения — горные районы Средиземноморья. Широко культивируется во многих странах всех материков мира, в том числе в Северной и Южной Африке, тропической Азии (в горах), в Бразилии и Аргентине. Представляет собой многолетний вечнозеленый, сероватый от опушения полукустарник высотой 60 см и более, с многочисленными побегами. Нижние одревесневшие ветви сильно разветвленные; цветonoсные побеги четырехгранные, внизу густолиственные. Листья сидячие, супротивные, продолговато-линейные или ланцетные, цельнокрайние. Цветки синие или голубовато-фиолетовые, собраны по 6—10 в ложные мутовки, образующие прерывистое колосовидное соцветие. Сырьем служат свежесобранные побеги, из которых перегонкой с водяным паром получают эфирное масло. Основным компонентом масла являются сложные эфиры линалоола (уксусный, валериановый и др.), а также свободный линалоол. Среди сопутствующих веществ выделяют гераниол, цитраль, борнеол, пинен, фелландрен.

Лавандовое эфирное масло (*Oleum Lavandulae*) в качестве антисептического и раздражающего кожу средства входит в виде лавандового спирта (*Spiritus Lavandulae*) в состав линиментов и мазей, применяемых для растираний при ревматических болях и невралгиях. Входит в состав антисептических аэрозолей.

Цветки лаванды (*Flores Lavandulae*) рекомендуются как успокаивающее и спазмолитическое средство при мигрени, невралгии, нервном сердцебиении; используются также как желчегонное средство.

Лавр благородный — *Laurus nobilis* L., сем. лавровые — *Lauraceae*. Родиной растения считаются Малая Азия и Закавказье. Широко культивируется в субтропической зоне обоих полушарий. Представляет собой вечнозеленый двудомный высокий кустарник или дерево с густой кроной. Листья очередные, продолговато-ланцетные со слегка волнистым краем, кожистые, темно-зеленые. Цветки белые, мелкие, располагаются пучками в пазухах листьев. Плод — овальная черно-белая или черно-синяя костянка с тонким околоплодником, содержащим клетки с эфирным маслом. Семенное ядро крупное, с двумя толстыми семядолями, состоящими из паренхимных клеток, заполненных жирным маслом, среди которых разбросаны эфирномасличные клетки. В плодах содержатся эфирное масло (3,9—4,1%), свободные спирты (10,7%), эфиры, фенолы, тритерпеновые углеводороды, сесквитерпены (α -пинен, β -пинен), цинеол, цитраль, смолы, дубильные вещества, жирное масло (30%); в оболочке плодов — жирное масло (до 55%) и жирные кислоты (2,2%). В листьях также содержится эфирное масло (до 4,5%), основными компонентами которого являются мирцен, лимонен, α - и β -фелландрен, α - и β -пинен, камфен, п-цимол, сабинен, эвгенол, линалоол, α -терпинеол, карвон; сесквитерпеновые лактоны; флаво-

ноиды: рутин, кверцетин, катехины (до 2,54%). Из плодов лавра прессованием получают зеленоватого цвета, мазиобразной консистенции, ароматное жирное масло (*Oleum Lauri*). Оно содержит триглицериды лауриновой, пальмитиновой и линолевой кислот. Зеленый цвет обусловлен присутствием хлорофилла, своеобразный запах — эфирным маслом. Лавровое масло входит в состав мазей, применяемых для лечения ревматизма, параличей, простудных заболеваний, чесотки, опухолей. Настой сухих листьев на подсолнечном масле применяют в качестве наружного средства при артритах, миозитах, невралгиях. Имеются сведения, что листья оказывают сахаропонижающее действие при сахарном диабете. Издавна листья используют как пряность.

Манна — *Manna*. Производящее растение — ясень белый — *Fraxinus ornus* L., дерево из семейства маслиновых — *Oleaceae*. Манна представляет собой затвердевший на стволах ясени сок, содержит сахара (маннит, фруктозу, глюкозу), слизистые вещества, смолы. Применяется как нежное слабительное и мочегонное средство. Манна была описана в фармакопеех почти всех стран мира.

Мускатный орех — *Myristica fragrans* Houtt., сем. мускатные — *Myristicaceae*. Родина растения — острова Банда. Широко культивируется в странах Юго-Восточной Азии, в Восточной Африке (о. Маврикий), на Сейшельских островах, о. Реюньон, о. Мадагаскар, в Вест-Индии. Вечнозеленое тропическое дерево с кожистыми простыми листьями; цветки желтоватые, собраны в пазухах листьев в небольшие соцветия. Плод — мясистая яйцевидно-шаровидная ягода оранжево-желтого цвета, 4—6 см длиной, с плотной кожурой; при созревании кожица и мякоть плода расщепляются надвое кольцевой вертикальной трещиной и внутри обнаруживается темно-бурое семя, частично закрытое ярко-красным сочным присеменником. Лекарственным сырьем служат высушенные душистые семенные ядра, известные под названием "мускатный орех" — *Nux Moschata*, или *Semen Myristicae*. Семенное ядро содержит 5—15% эфирного масла, в состав которого входят терпены — до 80% (α - и β -пинены, камфен и др.), терпеновые спирты — 4—15% (линалоол, борнеол, гераниол), фенилпропановые дериваты (миристицин до 12%, сафрол до 3% и др.). Семенное ядро богато плотным жирным маслом (25—40%), состоящим в основном из триглицеридов миристиновой кислоты. Путем прессования семян получается плотный душистый оранжевый бальзам (*Oleum Nucistae*), состоящий из смеси жирного и эфирного масел и пигментов. Высушенные присеменники плодов, так называемый мускатный цвет (*Masis*), содержат не менее 4,5% эфирного масла, 20% жирного масла и 30% амилодекстрина. Мускатный орех применяется как средство, возбуждающее деятельность желудка и исправляющее вкус лекарств. Эфирное масло, а также бальзам

используют в мазях и при растираниях как местно-раздражающее средство. Мускатный орех и мускатный цвет популярны как пряности.

Померанец (апельсин горький) — *Citrus aurantium* L., subspecies *amara* Engl. (syn. *C. biggarradia* Risso), сем. рутовые — *Rutaceae*. Произрастает в Гималаях (распространяется до гор Кхаси), возможно, на Сокотре и Африканском побережье Красного моря. Широко культивируется в тропиках и субтропиках. Представляет собой вечнозеленое дерево с кожистыми, блестящими, темно-зелеными листьями овальной формы с заостренной верхушкой. Плод шаровидный, 6—7 см в поперечнике, оранжево-красный, горьковатый, несъедобный. Померанцевое дерево отличается от других цитрусовых длинными острыми колючками. В качестве лекарственного сырья используют незрелые плоды и померанцевую корку. Незрелые плоды померанца ("померанцевые орешки") — *Fructus Aurantii immaturi* — самопроизвольно опадают с дерева. Они содержат эфирное масло (около 0,7%), горькие гликозиды, в том числе гесперидин (до 15%). Померанцевая корка — *Pericarpium Aurantii* (*Cortex Aurantii fructus*). Кожуру зрелых плодов снимают продольными дольками или срезают ножом спиральными полосами и сушат. Кожура померанца содержит около 3% эфирного масла, 1,25% горького гликозида аурантиамарина и до 5—8% горьких флавононовых гликозидов — гесперидина, неогесперидина и нарингина. Из обоих видов сырья приготавливают настойки, применяемые в качестве средств, повышающих аппетит. Часто применяется в сочетании с другими горько-пряными галеновыми препаратами.

Эфирное масло померанца состоит на 90—95% из лимонена; кроме того, содержит терпинеол, линалоол, цитронеллол и другие вещества. Из свежеснятой кожуры масла получают путем выдвливания под прессом; из целых плодов — помещая их во вращающиеся цилиндры с зубчатыми стенками. Из свежих незрелых плодов, собранных вместе с мелкими веточками, путем перегонки с водяным паром получают эфирное масло (до 0,7%), известное под названием *Oleum Petitgrain*. Оно применяется в мазях, используется в парфюмерии. Это масло имеет иной аромат, чем получаемое из померанцевой корки.

В небольших количествах получают масло и из листьев померанца — там оно локализуется в мезофилле листа во вместилищах (около 0,3%). Масло называется *Oleum Aurantii foliorum* и также отличается по запаху.

Из свежих цветков померанца, содержащих около 1% эфирного масла, его получают перегонкой с водяным паром или способом анфлеража. Масло называется *Oleum aurantii florum*, *Oleum Naphae*, *Oleum Negoli*. Оно имеет совершенно иной, чем все ранее указанные эфирные масла, очень приятный запах; содержит лимонен и различные сложные эфиры линалоола и гераниола (до 40%) и незначительное количество (0,4—1,0%) метилового эфира антраиловой (о-амидобензойной) кислоты, придающей

маслу нежнейший аромат. Масло применяется в мазях, используется в парфюмерии.

Розмарин — *Rosmarinus officinalis* L., сем. яснотковые — *Lamiaceae*. Дико произрастает по берегам Средиземного моря, по сухим каменистым солнечным склонам и широко культивируется. Представляет собой вечнозеленый кустарник 0,5—1,5 м высотой, сильно ветвистый. Стволики и старые ветки деревянистые, с серо-бурой растрескивающейся корой. Молодые ветви четырехгранные, густо белоопушенные. Листья супротивные, сидячие, линейные, с завернутыми книзу краями, 3—4 см длиной, кожистые, сверху блестящие, темно-зеленые, голые, снизу бело-войлочноопушенные. Цветки бледно-голубые, сидят супротивно в пазухах листьев на кончиках веточек. В качестве растительного сырья используются листья розмарина — *Folium Rosmarini*. Листья содержат 1—2% эфирного масла, дубильные вещества, тритерпеновые кислоты (олеаноловая, розмариновая), алкалоиды (0,5%). Из них выделен алкалоид розмаринин. Из свежих листьев розмарина перегонкой с водяным паром получают эфирное масло (*Oleum Rosmarini*). Оно почти бесцветное, содержит α -пинен (30%), камфен (20%), борнеол (10%), борнилацетат (до 7%), различные сложные эфиры и сесквитерпены. Настой листьев применяется для полосканий при воспалении зева и полости рта, для компрессов при труднозаживающих ранах, фурункулах и для влагалищных спринцеваний (при белях). При лечении ревматизма, радикулита используют ванны с настоем из листьев розмарина; с той же целью в составе мазей и растираний применяется эфирное масло. В народной медицине отвар листа пьют как abortивное и вызывающее менструацию средство.

Топинамбур, подсолнечник клубненосный (земляная груша) — *Helianthus tuberosus* L., сем. астровые — *Asteraceae*. Дико произрастает в Северной Америке, где очень давно введен в культуру. Стебли топинамбура в культуре достигают 2,5 м высоты. Листья в нижней части стебля супротивные, сердцевидно-яйцевидные, остальные очередные, ланцетные, зубчатые по краю. Все растение шершавое, листья покрыты жесткими волосками. Используют корнеклубни топинамбура, по внешнему виду напоминающие картофель, но более бугристые, покрытые тонкой кожей. Топинамбур употребляют в пищу в сыром, вареном, жареном, тушеном, печеном виде. Он очень полезен при сахарном диабете, так как вместо крахмала его корнеклубни содержат инулин (до 17%). Длительное употребление топинамбура способствует снижению содержания глюкозы в крови. Из топинамбура возможно получение фруктозного сиропа.

Шафран посевной — *Crocus sativus* L., сем. сапидовые — *Iridaceae*. В диком состоянии не найден. Был известен в Древней Ассирии, Индии, Египте за несколько тысяч лет до нашей эры. Широко культивируется в Афганистане, Иране, Пакистане, Индии, Китае, Японии, Аф-

рике (о. Реюньон), США (Пенсильвания), Мексике, Азербайджане. Однодольное многолетнее растение, развивающее ежегодно надземную часть из клубня, с узколинейными листьями и 1—2 бледно-фиолетовыми цветками. Околоцветник простой, сростнолепестный, с 6 отгибами, с длинной цилиндрической трубкой. Тычинок 3; столбик пестика длинный, нитевидный, светло-желтый, разделяется на 3 рыльца; рыльца длиной 3—3,5 см, свисающие между лопастями околоцветника, оранжево-красного цвета. Сырьем являются высушенные рыльца шафрана (*Stigmata Croci*). Свежесобраный шафран содержит гликозид каротиноидной природы (протокроцин), при сушке образующий более простые гликозиды: кроцин и пикрокроцин. Носителем специфического желтого красящего вещества шафрана является кроцин. Содержание эфирного масла в шафране составляет 0,4—1,3%, основным его компонентом является альдегид сафраналь. Во многих странах шафран находит лекарственное применение при болезнях печени, желудка, гинекологических заболеваниях, как средство стимулирующее, антиспазматическое и др. Однако большое значение шафран имеет как пищевая краска и ароматическая пряность.

Ямайский душистый перец (пимента) — *Pimenta officinalis* Berg., сем. миртовые — Myrtaceae. Дико произрастает в Центральной Америке. Культивируется на Ямайке (главное место культуры), Кубе, в Мексике, Индии, Шри Ланке, Индонезии. Вечнозеленое дерево. Собирают незрелые ягоды в щитках, высушивают на солнце и очищают от плодоножек. Сухие ягоды (*Fructus Pimentae*) — шарообразные, бумажные, 5—8 мм в диаметре, с зернистой поверхностью. Вкус жгучий, как у перца, но запах напоминает запах гвоздики, мускатного ореха,

корицы. В высушенных ягодах содержится до 4% эфирного масла, главными компонентами которого являются эвгенол (65—80%) и метилэвгенол (до 10%), а также цинеол, фелландрен, кариофиллен. Применяется как пряность и антисептическое средство.

Ясменник душистый (подмаренник душистый) — *Asperula odorata* L. [*Galium odoratum* (L.) Scop.], сем. мареновые — Rubiaceae. Многолетнее травянистое корневищное растение с прямостоячими стеблями. Листья сидячие, ланцетные, мутовчатые — по 8 листьев в мутовке. Цветки мелкие, белые, душистые, воронковидные, из 4 сросшихся лепестков. В качестве растительного сырья используются трава (*Herba Asperulae odoratae*), а также корневища. Трава содержит иридоиды (асперулозид, дезацетиласперулозид), фенолкарбоновые кислоты и их производные (хлорогеновую, изохлорогеновую), дубильные вещества, кумарины (0,83%), флавоноиды, каротиноиды, витамин С, эфирное масло. В корневищах обнаружены кумарины, антрахиноны. Препараты ясменника душистого способствуют нормализации обмена веществ, действуют успокаивающе на ЦНС, оказывают диуретическое, антисептическое и болеутоляющее действие. В народной медицине настой и отвар травы используют как мочегонное средство при мочекаменной болезни, воспалительных заболеваниях мочевыводящих путей. Настой корневищ рекомендуется принимать для повышения половой функции у мужчин, а также как общетонизирующее средство. Траву ясменника в свежем и сухом виде используют как вкусовую и ароматическую приправу к сладким и овощным блюдам, для ароматизации сыров, чая, табака и безалкогольных напитков. Применяется также при производстве ликеров и для ароматизации некоторых видов водки и вин.

Глава 5

Особенности клинических испытаний препаратов природного происхождения

В руках невежды лекарство- яд
и по своему действию может стать сравнимо
с ножом, огнем или светом,
в руках же людей сведущих оно уподобляется
напитку бессмертия...

(Древнеиндийская книга "Сушрат")



Тактика оценки лечебной эффективности химических препаратов достаточно хорошо разработана и имеет вполне оправданные стереотипы. Однако возросший интерес к препаратам растительного ряда (галеновым) закономерно влечет за собой увеличение количества клинических испытаний, что ставит ряд проблем, связанных с их организацией. Сложность взаимоотношений БАВ и организма обуславливает актуальность изучения особенностей их действия на организм здорового и больного человека и необходимость разработки объективных критериев оценки клинической эффективности препаратов растительного происхождения.

5.1. Порядок проведения и объем доклинических исследований и клинических испытаний

Одной из особенностей фитотерапии является создание лекарственных препаратов из хорошо изученного сырья, новизна которых обусловлена оригинальным подбором лекарственных растений или применением их при заболеваниях, при которых ранее они не использовались. В данной ситуации вопрос о преимуществе данного сбора перед другими методами лечения может не стоять. Достаточно лишь выяснить — обладает или нет данный препарат прогнозируемой эффективностью и не оказывает ли побочные действия. Абсурдно сравнивать растительный сбор, оказывающий спазмолитический эффект на гладкую мускулатуру, с атропином, папаверином и подобными препаратами. Результат легко можно предвидеть. Бессмысленно также, например, искать некоторую зависимость между структурой и действием ионов магния и кураре, несмотря на то что оба вещества оказывают аналогичное миорелаксирующее курареподобное действие. Механизмы, лежащие в основе миорелаксирующего действия этих веществ, коренным образом различаются между собой. Как известно, кураре блокирует постсинаптические рецепторы ацетилхолина, тогда как ионы магния блокируют выделение ацетилхолина в пресинаптических нервных окончаниях.

Эти особенности описываемых препаратов природного происхождения должны быть учтены в порядке проведения и объеме доклинической и клинической их апробации.

- Лекарственный препарат из растительного сырья может быть разрешен к медицинскому применению без доклинических исследований и клинических испытаний, если он успешно использовался в традиционной медицине, зарегистрирован в одной или нескольких странах мира, не содержит токсичных веществ, а его ингредиенты отражены в Фармакопее России.
- В тех случаях, когда медицинские препараты применяются длительно, не дают побочных эффектов, зарегистрированы в Фармакопеех зарубежных стран (о чем имеется достоверная информация, представляемая по уста-

новленной форме в Сводной справке), но содержит неофициальные в Российской Федерации природные ингредиенты в токсичных (или сомнительных) дозах, или спектр его медицинских показаний шире, чем документально подтвержденные виды фармакологического действия, препарат должен быть направлен на клинические испытания в соответствии с каждым из заявляемых фирмой видов действия, без проведения доклинических исследований.

- Во всех остальных случаях доклинические исследования традиционных препаратов проводятся в соответствии с общими правилами.

5.2. Выбор тактики клинического испытания

Целью клинических испытаний являются оценка эффективности и безопасности нового лекарственного средства, установление рациональных дозировок, схем лечения, получение сравнительной по отношению к уже имеющимся лечебным препаратам характеристики. Программа исследования включает в себя следующие основные положения (см. "Методические указания о порядке доклинического и клинического изучения препаратов природного происхождения и гомеопатических лекарственных средств", Москва, 1994):

- критерии подбора больных для клинического испытания;
- порядок распределения больных в основную и контрольную группы;
- необходимое количество больных в каждой группе;
- метод разработки эффективных доз препарата;
- сроки проведения испытания;
- метод проведения контролируемого испытания (открытый, одиночный и двойной "слепой" и др.);
- выбор препарата сравнения;
- методы, критерии оценки лечебного эффекта испытуемого препарата (клинические, лабораторные, морфологические, инструментальные);
- методы статистической обработки.

При выборе тактики клинического испытания исследуемые препараты (препараты природного происхождения, фитопрепараты) можно условно разделить на следующие группы:

1. Препараты хорошо изучены, широко применялись во многих странах и входят в Фармакопеею России.
2. Препараты являются новой комбинацией лекарственных растений, разрешенных к применению Фармакопеей в России.
3. Растительные препараты, лечебные свойства которых известны из анналов традиционной медицины.
4. Комплексный растительный препарат, один или несколько компонентов которого не разрешены к применению в России.

5. Препараты природного происхождения, в состав которых заведомо включены растения, имеющие ядовитые компоненты.

У препаратов, относящихся к первой и второй группам, достаточно оценить переносимость и эффективность у 20—30 больных, рандомизированно распределенных в основную группу и группу контроля.

В тех же случаях, когда предусматриваются монотерапия изучаемым препаратом, а также длительное его лечебное применение для объективизации эффективности на значительном числе больных, необходимо проведение III фазы клинических исследований: при ожидании возможных побочных проявлений обязательной становится и IV фаза испытаний.

Это относится и к препаратам 3—5-й групп, когда необходимо проводить доклинические и клинические испытания в полном объеме, учитывая общепринятые их фазы.

Фаза I. Изучение переносимости и безопасности нового лекарственного средства; этот лекарственный препарат впервые применяется у человека, состав группы 20—50 человек, преимущественно здоровые добровольцы.

Задачи исследования:

- изучение толерантности организма человека к новому средству;
- определение (при возможности) параметров фармакокинетических препаратов;
- определение безопасной дозировки препарата.

Фаза II. Продолжение и углубление всех направлений исследования I фазы, но на первое место ставится задача определения и изучения клинической эффективности препарата. Группа больных 60—300 человек.

Фаза III. Рандомизированные контролируемые испытания (250—1000 человек и более) с целью изучения эффективности в диапазоне предлагаемых доз, токсичности при длительном применении, окончательное определение состава препарата. Продолжительность фазы может быть 1—2 года и более.

Фаза IV. Пострегистрационное изучение проводится на 200—10 000 человек и более. Наблюдение за безопасностью и эффективностью, продолжение клинических испытаний, сравнение с другими лекарственными препаратами.

Клиническую оценку эффективности фитотерапевтических средств в случаях, когда главными являются субъективные критерии, можно считать достаточно надежной, если одинаковые результаты получены при различных исследованиях у лиц, отдаленных друг от друга территориально, и при этом в различное время.

При оценке эффективности (или возможности применения в клинике) растительных лекарственных препаратов возникла необходимость более широкого использования в качестве доказательства библиографической ссылки. Например, при достаточном количестве литературных (исторических) источников можно сделать достаточно убедительный вывод о поло-

жительных или отрицательных свойствах данного лекарственного растения. Необходимо только отделить некритические суждения от несомненно объективных сообщений.

Предлагается ряд критериев, при наличии которых возможно признание эффективности незарегистрированного фитотерапевтического средства:

- 1) действие и эффективность средства описаны в статьях, учебниках или словарях, получивших признание;
- 2) наличие результатов контролируемого испытания при сравнении с известными и рекомендованными средствами;
- 3) клинические данные недостаточны, но результаты экспериментов приведены в полном объеме;
- 4) наличие положительных результатов научно-экспериментальных исследований;
- 5) наличие в дополнение к имеющемуся практическому опыту, недостаточному для допуска, результатов экспериментальных исследований или поддающихся анализу опубликованных наблюдений.

При этом надо учитывать, что предполагаемое лекарственное растение нетоксично. Если лекарственное растение характеризуется токсичностью, то для его регистрации надо провести весь комплекс доклинических исследований и клинических испытаний.

5.3. Методы контрольных сравнений

При выборе метода клинических испытаний лекарственного препарата растительного происхождения необходимо учитывать возможное многообразие лечебных эффектов, обусловленное присутствием в нем комплекса БАВ.

В тех случаях, когда препарат достаточно известен, клиническое испытание может осуществляться по одному из ведущих механизмов действия, однако при этом рандомизация испытуемых должна быть весьма жесткой, а проявления заболевания у пациентов максимально однотипными. Так, если препарат оказывает ярковыраженный лечебный эффект, например бронхолитический, то в отсутствие других выраженных дополнительных проявлений может быть выбран один из известных контрольных методов исследований:

- 1) сравнение рандомизированных групп пациентов, в одной из которых лечение не проводится (при оценке профилактического эффекта препарата, удлинение периода ремиссии);
- 2) сравнение рандомизированных групп больных, в одной из которых применяется лекарственный препарат, сопоставимый по эффективности и механизму действия;
- 3) простой и двойной "слепые" методы, когда контроль осуществляется с помощью применения плацебо.

Когда планируется достижение с помощью препарата целого ряда лечебных эффектов, например спазмолитического, обезболивающего, противовоспалительного, желчегонного, то программой и протоколом исследования должны быть предусмотрены методы клинической и инструментальной диагностики по всем указанным направлениям.

Практическое применение нового препарата растительного происхождения можно считать обоснованным в следующих случаях:

- а) препарат оказался эффективным при его назначении по показаниям;
- б) препарат хорошо переносится при одинаковой с уже существующими препаратами эффективности;
- в) более выгоден экономически;
- г) имеются простая методика лечения и возможность применения в поликлинических условиях как основного терапевтического средства;
- д) повышает эффективность других лечебных средств при комбинированном применении.

Указанные обстоятельства в соответствии с положением ВОЗ считаются достаточными для регистрации нового препарата растительного (природного) происхождения.

5.4. Возможные критерии оценки при проведении клинических испытаний

5.4.1. Эмпирическая оценка эффективности препаратов растительного происхождения

В тех случаях, когда прогнозируемый лечебный эффект обусловлен всем комплексом биологически активных веществ растения (или сбора), возрастает значение эмпирического метода исследования, основанного на наблюдении за больным.

Следует иметь в виду, что эмпирический метод является полноценной частью исследования, если в основе его лежит клинический подход. Эффективность эмпирических данных может быть признана лишь при наличии соответствующего протоколирования результатов наблюдений (например, история болезни, амбулаторная карта и т.д.). Только совместные результаты научно-исследования и данные традиционной медицины могут в полном объеме характеризовать лечебный эффект растительного препарата.

Исторически сложилось четкое, но в определенной мере условное разделение между так называемыми мягкими фитотерапевтическими средствами, с одной стороны, и сильнодействующими — с другой. Между ними находится ряд переходных или промежуточных лекарственных растений. Следует заметить, что понятие "мягкодействующие лекарственные растения" (ромашка аптечная, мята перечная и др.) совсем не означает, что они менее эффективны. Это указывает скорее на то, что от подобных лекарственных растений не следует ожидать непо-

средственного выраженного действия, такого как, например, при применении наперстянки или строфантина. В настоящее время, после того как из растений был выделен ряд компонентов, установлено, что "мягкость" или "сильнодействие" растения обусловлены наличием или отсутствием в нем биологически активных веществ, которые в терапевтических дозах оказывают фармакологический эффект, а в более высоких дозах вызывают токсическое действие (сердечные гликозиды наперстянки пурпурной, алкалоиды многих растений), поэтому в настоящее время они разделены на токсичные, слаботоксичные и нетоксичные вещества.

Хорошо известно, что современные научные подходы к изучению лекарственных растений и разработка новых лечебных препаратов в большинстве случаев базируются на историческом народном опыте. Так, любисток аптечный (*Levisticum officinale* Koch.) во времена Авиценны применялся в качестве ветрогонного, противопроносного, глистогонного средства. В настоящее время подтверждена его фармакологическая активность при нарушениях водно-солевого обмена, дискинезиях желудка, кишечника, желчевыводящих путей. Целебные свойства фиалки трехцветной (*Viola tricolor* L.) были известны в глубокой древности. В римской мифологии она упоминалась как "цветок Юпитера". Во II веке в одном из лечебных трактатов указывалось, что она оказывает противовоспалительное, противокашлевое, мочегонное действия. Сегодня в официальной медицине признаны ее бронхолитическое, противовоспалительное, отхаркивающее, мочегонное свойства.

Огурец посевной (*Cucumis sativus* L.) широко использовался еще в Древнем Египте. Гиппократ рекомендовал его при геморрое для остановки кровотечения; толченые огурцы прикладывали к геморроидальным узлам для уменьшения боли. В настоящее время экспериментально установлено, что огурцы усиливают перистальтику кишечника, содействуют выведению из организма холестерина, нормализуют обмен калия и йода.

Пастушья сумка обыкновенная [*Capsella bursa-pastoris* (L.) Medik.] была известна как лекарственное растение в Древней Греции и Риме. В средние века применяли ее как кровоостанавливающее средство при внутренних кровотечениях и болезнях почек. На Руси настоем травы широко использовали при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, поносах, ранениях и ушибах. В настоящее время экспериментально установлено, что сырье содержит большое количество биологически активных веществ (тирамин, холин, гистамин, диосмин, дубильные вещества, витамины С и К, флавоноиды, калиевые соли и др.). Кровоостанавливающее действие обусловлено в основном диосмином, а также витаминами С и К, флавоноидами, тирамином и др.

5.4.2. Объективизация результатов клинических испытаний лекарственных препаратов растительного происхождения

При оценке возможного лечебного эффекта все лекарственные препараты весьма условно можно разделить на две группы:

Группа 1. Лекарственные препараты, лечебный эффект которых достаточно легко объективизируется. Эти препараты, как правило, показаны при заболеваниях внутренних органов:

- эпителизация эрозии, рубцевание язвы желудка или двенадцатиперстной кишки (эндоскопия);
- нормализация функции желчного пузыря (УЗИ, рентгеноскопия, дуоденальное зондирование);
- динамика бронхиальной проходимости (определение функции внешнего дыхания и др.).

Группа 2. Лекарственные препараты, объективизация лечебных эффектов которых требует специальных, иногда нестандартных, подходов, поскольку эти препараты могут оказывать такие действия, как спазмолитическое, седативное, обезболивающее, метаболическое, адаптогенное и др.

Кроме того, в связи с многокомпонентностью растительного препарата и возможным разнонаправленным лечебным действием возрастает роль субъективной оценки. По этому показателю больных можно разделить на две группы, что в свою очередь определит тактику клинических испытаний.

Группа 1. Оценка пациентом своих ощущений достаточно выразительна; например, боль есть — боли нет, кашель есть — кашля нет, мокроты много — мокроты мало, стула нет — стул есть и т.д.

Группа 2. Самооценка ощущений пациентом затруднительна: тонизирующий, адаптогенный, седативный, противовоспалительный и другие эффекты.

Значимость субъективного эффекта у этих двух групп больных может быть весьма различной, однако количественная оценка его вполне возможна и в ряде испытаний достаточно показательна. Используется так называемая система шкал, или балльная система. Построение ее достаточно просто, но в итоге она позволяет провести полноценный статистический анализ. Например, в оценке интенсивности боли: боли нет — 0; боль очень слабая — 1; боль сла-

бая — 2; боль средней силы — 3; боль сильная — 4; боль очень сильная — 5; в оценке самочувствия: самочувствие очень плохое — 1; самочувствие плохое — 2; самочувствие удовлетворительное — 3; самочувствие хорошее — 4; самочувствие очень хорошее — 5 и т.д. По этому принципу могут строиться шкалы и других субъективных проявлений заболеваний.

В ряде случаев для оценки эффективности нового препарата целесообразно из множества возможных лечебных воздействий на организм выбрать наиболее важное и диагностически легко доступное. Для этого вначале оценивают функциональное состояние отдельного органа или системы организма, после чего назначают новый растительный препарат. Так, для выявления спазмолитического действия препаратов на желудок и кишечник вместо трудоемких, "нагрузочных" для пациента, небезопасных баллонных и рентгенологических методов оценки моторной функции может быть использован электрофизиологический способ регистрации потенциалов желудка и кишечника с поверхности тела пациента (электрогастроэнтерография).

При оценке эффективности многокомпонентного препарата можно использовать широко известные функциональные пробы как в статике, так и в динамике, облигатные и факультативные, определенные положениями Фармакологического комитета. Необходимо только разумное использование при испытании диагностических методов и отказ от применения опасных для здоровья исследований. Так, при оценке эффективности какого-либо лекарственного сбора из известных растений, например при хроническом колите, с формальных позиций требовалось бы проведение повторных рентгенологических исследований толстой кишки, колоноскопии с биопсией слизистой оболочки, однако в конкретной ситуации эти исследования целесообразно заменить более щадящими, даже может быть и менее информативными.

Нельзя забывать и об этических проблемах, связанных с проведением клинических испытаний. Существующие медико-юридические основы разрешения клинических испытаний в достаточной мере гарантируют безопасность и адекватное лечение как отдельных больных, так и обеспечение наиболее эффективными и безопасными препаратами общества в целом.

Приложения

Приложение 1

Растения, применяемые при артериальной гипертонии

Авокадо	Лук репчатый
Арника горная	Луносемянник даурский
Астрагал шерстистоцветковый	Магнолия крупноцветковая
Багульник болотный	Маслина европейская
Барбарис обыкновенный	Михелия буроватая (магнолия буроватая)
Барвинок малый	Омела белая
Береза бородавчатая	Панцерия шерстистая
Боярышник кроваво-красный	Пастушья сумка
Брусника обыкновенная	Пион уклоняющийся
Бузина черная	Подорожник большой
Буквица лекарственная	Полынь горькая
Валериана лекарственная	Полынь обыкновенная
Вахта трехлистная	Почечный чай (ортосифон тычиночный)
Василек синий	Пустырник сердечный
Василистник желтый	Раувольфия змеиная
Виноград	Рябина черноплодная (арония черноплодная)
Волoduшка золотистая	Салат посевной
Гармала обыкновенная	Свекла обыкновенная
Горец почечуйный	Смородина черная
Горец птичий	Солянка Рихтера
Грейпфрут	Сушеница топяная
Девясил высокий	Тыква крупноплодная
Донник лекарственный	Тысячелистник обыкновенный
Желтушник левкойный	Хвощ полевой
Жимолость душистая	Укроп огородный
Заманиха	Фасоль обыкновенная
Земляника лесная	Череда трехраздельная
Календула лекарственная	Черноголовка обыкновенная
Картофель	Чеснок посевной
Кирказон ломоносовидный	Чистец байкальский
Клевер луговой	Чистец болотный
Клопогон даурский	Шлемник байкальский
Клюква обыкновенная	
Кровохлебка лекарственная	
Лагохилус опьяняющий	
Ламинария японская	

Преобладающие виды фармакологической активности у лекарственных растений, применяемых при заболеваниях верхних дыхательных путей (по В.М.Виноградову и др., 1990)

Антимикробное (фитонцидное) действие

Анис обыкновенный, плоды
Багульник болотный, побеги
Душица обыкновенная, трава
Зверобой продырявленный, трава
Можжевельник обыкновенный, плоды
Тимьян обыкновенный, трава
Сосна обыкновенная, почки
Шалфей лекарственный, листья
Эвкалипт шариковый, листья
Фенхель обыкновенный, плоды

Обволакивающее (мягчительное) действие

Алтей лекарственный, корень
Мать-и-мачеха обыкновенная, листья
Подорожник большой, листья
Цетрария исландская (мох исландский), слоевища
Коровяк обыкновенный, корень
Мальва садовая, цветки
Пырей ползучий, корень
Клевер луговой, цветки
Медуница лекарственная, трава

Противовоспалительное действие

Солодка голая, корень
Липа сердцевидная, цветки
Девясил высокий, корневища и корни
Календула лекарственная, цветки
Ромашка лекарственная, цветки
Шалфей лекарственный, трава
Подорожник большой, листья
Мать-и-мачеха обыкновенная, листья
Пырей ползучий, корень
Дягиль лекарственный, корень
Лапчатка прямостоячая, корневище

Отхаркивающее (рефлекторное) действие

Первоцвет весенний, трава
Фиалка трехцветная, цветки
Вероника лекарственная, трава
Коровяк обыкновенный, корень, цветки
Девясил высокий, корневища и корни
Синюха голубая, корневище с корнями
Росанка круглолистная, трава
Дягиль лекарственный, корень

Бронхорасширяющее действие

Анис обыкновенный, плоды
Тимьян обыкновенный, трава
Душица обыкновенная, трава
Фенхель обыкновенный, плоды
Багульник болотный, побеги
Пустырник сердечный, трава
Лабазник (таволга) вязолистный, трава

Потогонное действие

Липа сердцевидная, цветки
Брусника обыкновенная, листья, плоды
Малина обыкновенная, листья, плоды
Клюква четырехлепестная, плоды
Калина обыкновенная, плоды

Успокаивающее действие

Валериана лекарственная, корневище с корнями
Синюха голубая, корневище с корнями
Ромашка лекарственная, цветки

Преобладающие виды фармакологической активности у лекарственных растений, применяемых при заболеваниях органов пищеварительной системы

Антимикробное (фитонцидное) действие

Аир обыкновенный, корневища
Алоэ древовидное, листья и сок
Анис обыкновенный, плоды
Береза бородавчатая, листья
Брусника обыкновенная, листья
Горец птичий, трава
Душица обыкновенная, трава
Ежевика сизая, листья
Зверобой продырявленный, трава
Календула лекарственная, цветки
Можжевельник обыкновенный, плоды
Мята перечная, листья
Подорожник большой, листья
Ромашка лекарственная, цветки
Тмин обыкновенный, плоды
Тысячелистник обыкновенный, трава

Хвощ полевой, трава
Черёда трехраздельная, трава
Черника обыкновенная, листья
Чистотел большой, трава
Шалфей лекарственный, листья
Щавель конский, корень

Вязущее действие

Айва обыкновенная, плоды
Алтей лекарственный, корни
Бузина черная, плоды
Горец змеиный, корневища
Дуб обыкновенный, кора
Ежевика сизая, плоды, листья
Зверобой продырявленный, трава
Земляника лесная, листья
Календула лекарственная, цветки

Кровохлебка лекарственная, корневища и корни
Лапчатка прямостоячая, корневища
Малина обыкновенная, плоды
Ольха серая, шишки
Орех грецкий, листья
Сушеница болотная, трава
Тысячелистник обыкновенный, трава
Черника обыкновенная, плоды
Щавель конский, корень
Шалфей лекарственный, листья
Черника обыкновенная, плоды, листья

Болеутоляющее действие

Аир обыкновенный, корневища
Анис обыкновенный, плоды
Бузина черная, цветки
Горец птичий, трава
Золототысячник обыкновенный, трава
Мелисса лекарственная, трава
Можжевельник обыкновенный, плоды
Мята перечная, листья
Подорожник большой, листья
Черника обыкновенная, листья, плоды
Чистотел большой, трава

Желчегонное действие

Аир обыкновенный, корневища
Алоэ древовидное, листья и сок
Береза бородавчатая, почки и листья
Бессмертник однолетний, трава
Валериана лекарственная, корневище с корнями
Василек синий, цветки
Вахта трехлистная, листья
Девясил высокий, корневища и корни
Душица обыкновенная, трава
Календула лекарственная, цветки
Крапива двудомная, листья
Кукуруза обыкновенная, столбики с рыльцами
Мята перечная, листья
Одуванчик лекарственный, листья
Пижма обыкновенная, цветки
Полынь горькая, трава
Ромашка лекарственная, цветки
Тмин обыкновенный, плоды
Щавель конский, корень
Шиповник коричный, плоды

Гемостатическое действие

Горец змеиный, корневища
Горец перечный, трава
Горец почечуйный, трава
Горец птичий, трава
Дуб обыкновенный, кора
Крапива двудомная, листья
Кровохлебка лекарственная, корневища и корни
Лапчатка прямостоячая, корневища
Ольха серая, шишки
Пастушья сумка, трава
Тысячелистник обыкновенный, трава
Хвощ полевой, трава
Черника обыкновенная, плоды

Мягчительное и обволакивающее действие

Алтей лекарственный, корень
Лен обыкновенный, плоды
Мать-и-мачеха обыкновенная, листья
Подорожник большой, семена
Солодка голая, корень

Цетрария (мох) исландская, слоевища
Ятрышник мужской, клубнекорни

Противовоспалительное действие

Алтей лекарственный, корень
Анис обыкновенный, плоды
Бузина черная, цветки
Горец змеиный, корневища
Дуб обыкновенный, кора
Ежевика сизая, плоды
Зверобой продырявленный, трава
Календула лекарственная, цветки
Кровохлебка лекарственная, корневища и корни
Лен обыкновенный, семена
Малина обыкновенная, плоды
Медуница лекарственная, трава
Можжевельник обыкновенный, плоды
Мята перечная, листья
Окопник лекарственный, корневища и корни
Подорожник большой, листья, семена
Ромашка лекарственная, цветки
Солодка голая, корни
Тысячелистник обыкновенный, трава
Хвощ полевой, трава
Черёда трехраздельная, трава
Черника обыкновенная, плоды
Шалфей лекарственный, листья

Регенераторное действие

Алоэ древовидное, листья и сок
Девясил высокий, корневища и корни
Зверобой продырявленный, трава
Календула лекарственная, цветки
Коровяк скипетровидный, листья
Крапива двудомная, листья
Облепиха крушиновидная, плоды
Орех грецкий, листья
Подорожник большой, листья
Ромашка лекарственная, цветки
Сушеница болотная, трава
Тысячелистник обыкновенный, трава
Шиповник коричный, плоды

Слабительное действие

Анис обыкновенный, плоды
Ежевика сизая, плоды
Жостер слабительный, плоды
Золототысячник обыкновенный, трава
Кассия остролистная, листья
Крушина ольховидная, кора
Мелисса лекарственная, трава
Мыльнянка лекарственная, корневище и корни
Одуванчик лекарственный, цветки
Подорожник большой, семена
Солодка голая, корни
Стальник полевой, корни
Щавель конский, плоды

Спазмолитическое действие

Анис обыкновенный, плоды
Валериана лекарственная, корень
Мелисса лекарственная, трава
Можжевельник обыкновенный, плоды
Подорожник большой, листья
Ромашка лекарственная, цветки
Тмин обыкновенный, плоды
Тысячелистник обыкновенный, трава
Укроп пахучий, плоды

Седативное действие

Аир обыкновенный, корневища
 Валериана лекарственная, корневища с корнями
 Мелисса лекарственная, трава
 Душица обыкновенная, трава
 Календула лекарственная, цветки
 Липа сердцевидная, цветки
 Пустырник сердечный, трава
 Тысячелистник обыкновенный, трава
 Фенхель обыкновенный, плоды
 Хмель обыкновенный, соплодия

Стимулирующее аппетит и секрецию желудка действие

Вахта трехлистная, листья
 Горечавка желтая, корень
 Дягиль лекарственный, корневища с корнями
 Золототысячник малый, трава
 Кислица обыкновенная, трава
 Одуванчик лекарственный, корень
 Полынь горькая, трава
 Тмин обыкновенный, плоды
 Хмель обыкновенный, соплодия

Приложение 4

Структура и действие основных адаптогенов растительного происхождения
 [Сейфулла Р.Д. и др., 1997]

Название	Химический состав и действующее начало	Действие в организме
Женьшень обыкновенный (Panax ginseng С.А.Мey)	<i>Корень.</i> Тритерпеновые гликозиды даммаранового ряда — гинзенозиды (или панаксозиды), эфирное масло (панацен), панаксоновая кислота, пектиновые вещества, панаквилон, углеводы, даукостерин, слизь, смолы, калий, марганец, цинк, алюминий, бор и др., панаксин	Стимулирующее; тонизирующее; общеукрепляющее (длительный прием); иммуномодулирующее, повышает адаптацию к стрессу, умственную и физическую работоспособность, уменьшает утомление
Родиола розовая (Rhodiola rosea L.)	<i>Корневище с корнями.</i> Дубильные вещества пирогалловой группы, антрагликозиды, эфирное масло, органические кислоты, сахара, белки, жиры, воски, стерины, третичные спирты, вещества фенольного характера, гликозиды, флавоноиды, марганец, П-оксифенил-β-этанол или П-тирозол, П-оксифенил-β (β-D-глюкозопиранозил)-этанол или родиолозид	Стимулирующее; тонизирующее; повышает адаптацию к экстремальным факторам; увеличивает объем динамической и статической работы, умственную работоспособность, способствует процессам восстановления
Аралия маньчжурская, аралия высокая [Aralia mandshurica Rupr. et Maxim. seu A. elata (Mig.) Seem]	<i>Корни.</i> Белки, крахмал, углеводы, эфирные масла, минеральные соединения, алкалоиды, тритерпеновые сапонины (гликозиды олеаноловой кислоты) — аралозиды А, В, С	Стимулирующее; тонизирующее; возбуждающее ЦНС; повышает умственную и физическую работоспособность; стресспротекторное; антигипоксическое
Заманиха, эхинопанакс восточный (Echinopanax elatum Nacai)	<i>Корни и корневища.</i> Эфирные масла, тритерпеновые гликозиды, незначительное количество алкалоидов, феноловые соединения, минеральные вещества	Стимулирующее; тонизирующее; общевожбуждающее
Элеутерококк колючий [Eleutherococcus senticosus (Rupr. et Maxim.) Maxim.]	<i>Корни.</i> Глюкоза, сахар, крахмал, полисахариды, воск, смолы, пектиновые вещества, производные кумаринов, жирные и эфирные масла, микроэлементы, элеутерозиды А, В, С, D, E	Стимулирующее; тонизирующее; общеукрепляющее, повышает физическую и умственную работоспособность, уменьшает утомление; стресспротекторное; анаболическое; усиливает остроту зрения и световую чувствительность глаз; улучшает слух; оказывает влияние на вестибулярный аппарат
Левзея сафлоровидная, ранонтикум сафлоровидный, маралий корень [Rhaponticum carthamoides (Willd.) Pjin. seu Leusea carthamoides (Willd.) DC.]	<i>Корневища.</i> Экдистен, органические кислоты, смолы, эфирные масла, дубильные и красящие вещества, алкалоиды, витамины, каротин, инулин и др.	Возбуждающее; тонизирующее; противогипоксическое; нормализация артериального давления и обмена веществ; повышает физическую работоспособность, удлиняет время работы до наступления периода предельного утомления

Название	Химический состав и действующее начало	Действие в организме
Лимонник китайский [<i>Schizandra chinensis</i> (Turcz.) Baill.]	<i>Плоды.</i> Лигнаны (гомизины А, В, С, D, F, G, H, схизандрин, дезоксисхизандрин и др.), сесквитерпеноиды (геланген, α- и β-хамигрен и др.), дубильные вещества, органические кислоты, витамины С, Р, Е. <i>Семена.</i> Лигнаны (схизандрин, схизандрол и др.), эфирное масло, жирное масло, сесквитерпеновые кетоны, витамин Е, калий, селен	Стимулирующее; тонизирующее; повышает физическую и умственную работоспособность; ускоряет восстановление; ускоряет адаптацию к факторам окружающей среды; улучшает остроту зрения; актопротекторное; стресспротекторное; нормализация обмена веществ

Приложение 5

Лекарственные растения отечественного происхождения, включенные в Российские Фармакопеи и Государственные Фармакопеи СССР с I по X издание

Абрикос обыкновенный — <i>Armeniaca vulgaris</i> Lam.	Гармала обыкновенная — <i>Peganum harmala</i> L.
Адонис весенний — <i>Adonis vernalis</i> L.	Горечавка желтая — <i>Gentiana lutea</i> L.
Авран лекарственный — <i>Gratiola officinalis</i> L.	Горец змеиный — <i>Polygonum bistorta</i> L.
Аир — <i>Acorus calamus</i> L.	— мясо-красный — <i>Polygonum carneum</i> C.Koch
Айва продолговатая — <i>Cydonia oblonga</i> Mill.	— перечный — <i>Polygonum hydropiper</i> L.
Айован душистый — <i>Trachyspermum ammi</i> (L.) Sprague	Горчица черная — <i>Brassica nigra</i> Koch
Аконит ядовитый — <i>Aconitum napellus</i> L.	— сарепская — <i>Brassica juncea</i> (L.) Czern. et Coss.
— каракольский — <i>Aconitum karakolicum</i> Rapaics	Гравилат городской — <i>Geum urbanum</i> L.
— джунгарский — <i>Aconitum soongaricum</i> Stapf	Гранат — <i>Punica granatum</i> L.
Алоэ древовидное — <i>Aloe arborescens</i> Mill.	Гречиха посевная — <i>Fagopyrum sagittatum</i> Gilib.
Алтей лекарственный — <i>Althaea officinalis</i> L.	Гринделия растопыренная — <i>Grindelia squarrosa</i> (Pursh.) Dun.
— армянский — <i>Althaea armeniaca</i> Ten.	
Анакамптис пирамидальный — <i>Anacamptis pyramidalis</i> (L.) Rich.	Девясил высокий — <i>Inula helenium</i> L.
Амми зубная — <i>Ammi visnaga</i> (L.) Lam.	Донник лекарственный — <i>Melilotus officinalis</i> (L.) Desr.
Анис обыкновенный — <i>Anisum vulgare</i> Gaertn.	— рослый (высокий) — <i>Melilotus altissimus</i> Thuill.
Арахис подземный — <i>Arachis hypogaea</i> L.	Дорема ошера — <i>Dorema aucheri</i> Boiss.
Арника горная — <i>Arnica montana</i> L.	Дуб обыкновенный — <i>Quercus robur</i> L.
— шамиссо — <i>Arnica chamissonis</i> Less.	— скальный — <i>Quercus petraea</i> Liebl.
— облиственная — <i>Arnica foliosa</i> Nutt.	Дурман обыкновенный — <i>Datura stramonium</i> L.
	Душица обыкновенная — <i>Origanum vulgare</i> L.
Базилик мятолистный — <i>Ocimum methifolium</i> Hochst.	Дымянка лекарственная — <i>Fumaria officinalis</i> L.
— эвгенольный — гибрид <i>Ocimum gratissimum</i> L. и <i>Ocimum methifolium</i> Hochst.	Дягель лекарственный — <i>Archangelica officinalis</i> Hoffm.
Барбарис обыкновенный — <i>Berberis vulgaris</i> L.	Ель обыкновенная — <i>Picea abies</i> (L.) Karst.
Барвинок малый — <i>Vinca minor</i> L.	Желтушник рассеянный — <i>Erysimum diffusum</i> Ehrh.
Бедренец камнеломка — <i>Pimpinella saxifraga</i> L.	Женьшень обыкновенный — <i>Panax ginseng</i> C.A.Mey.
— большой — <i>Pimpinella major</i> (L.) Huds	Жостер имеретинский — <i>Rhamnus imeretina</i> Booth
Белена черная — <i>Hyoscyamus niger</i> L.	— слабительный — <i>Rhamnus cathartica</i> L.
Береза — <i>Betula</i> sp.	
Болголов пятнистый — <i>Conium maculatum</i> L.	Зверобой продырявленный — <i>Hypericum perforatum</i> L.
Большеголовник сафлоровидный — <i>Rhaponticum carthamoides</i> (Willd.)	Золототысячник красивый — <i>Centaureum pulchellum</i> (SW.) Druce
(левзея сафлоровидная, маралий корень)	— малый — <i>Centaureum minus</i> Moench
Боярышник колючий — <i>Crataegus oxyacantha</i> L.	
— кроваво-красный — <i>Crataegus sanguinea</i> Pall.	Ива пятитычинковая — <i>Salix pentandra</i> L.
Бузина черная — <i>Sambucus nigra</i> L.	— ломкая — <i>Salix fragilix</i> L.
Бук лесной — <i>Fagus sylvatica</i> L.	— пурпурная — <i>Salix purpurea</i> L.
	— белая — <i>Salix alba</i> L.
Валериана лекарственная — <i>Valeriana officinalis</i> L.	Истод горьковатый — <i>Polygala amarella</i> Grantz
Вахта трехлистная (трифоль) — <i>Menyanthes trifoliata</i> L.	— сибирский — <i>Polygala sibirica</i> L.
Вероника лекарственная — <i>Veronica officinalis</i> L.	— тонколиственный — <i>Polygala tenuifolia</i> Willd.
Виноград культурный — <i>Vitis vinifera</i> L.	Иссоп лекарственный — <i>Hyssopus officinalis</i> L.
Вишня обыкновенная — <i>Cerasus vulgaris</i> Mill.	
Волчегородник обыкновенный — <i>Daphne mezereum</i> L.	Калина обыкновенная — <i>Viburnum opulus</i> L.
Вьюнок шерстистый — <i>Convolvulus subhirsutus</i> Rgl. et Schmalh.	Касатик флорентийский — <i>Iris florentina</i> L.
	— германский — <i>Iris germanica</i> L.
	Кендырь коноплевый — <i>Apopynum cannabinum</i> L.

- Клюква четырехлепестная — *Oxycoccus quadri-petalus* Gilib.
 Кокушник длиннорогий — *Gymnadenia conopsea* (L.) R.Br.
 Колоцинт обыкновенный — *Citrullus colocynthis* (L.)
 Колюрия гравилатовидная — *Coluria geoides* (Pall.)
 Lebed.
 Конопля посевная — *Cannabis sativa* L.
 — индийская — *Cannabis sativa* L. var. *indica* Lam.
 Кориандр посевной — *Coriandrum sativum* L.
 Коровяк лекарственный — *Verbascum phlomoides* L.
 — скипетровидный — *Verbascum thapsiforme* Schrad.
 — обыкновенный — *Verbascum thapsus* L.
 Крапива двудомная — *Urtica dioica* L.
 Красавка кавказская — *Atropa caucasica* Kreyer
 — белладонна — *Atropa belladonna* L.
 Крестовник широколистный — *Senecio platyphylloides* Somm. et Levier
 Кровохлебка лекарственная — *Sanguisorba officinalis* L.
 Крушина ломкая — *Frangula alnus* Mill.
 Кукуруза — *Zea mays* L.
 Кунжут индийский — *Sesamum indicum* L.
- Лаванда колосовая (настоящая) — *Lavandula spica* L.
 Лавр благородный — *Laurus nobilis* L.
 Лавровишня обыкновенная — *Laurocerasus officinalis* Rom.
 Ландыш майский — *Convallaria majalis* L.
 — майский закавказский — *Convallaria majalis* var. *transcaucasica* (Utkin) Knorr.
 — майский кейске — *Convallaria majalis* var. *keiskei* Makino
 Лапчатка прямостоячая — *Potentilla erecta* (L.)
 Лен посевной — *Linum usitatissimum* L.
 Лимонник китайский — *Schisandra chinensis* (Turcz.)
 Baill.
 Липа обыкновенная — *Tilia vulgaris* Hayne
 — крупнолистная — *Tilia platyphyllos* Scop.
 — сердцевидная — *Tilia cordata* Mill.
 Лобелия вздутая — *Lobelia inflata* L.
 Ложечная трава — *Cochlearia arctica* Schlecht.
 Лопух репейник — *Arctium lappa* L.
 — малый — *Arctium minus* Bernh.
 — паутинный — *Arctium tomentosum* Mill.
 Любисток лекарственный — *Levisticum officinale* Koch
 Любка двулистная — *Platanthera bifolia* (L.) Rich.
- Майоран садовый — *Majorana hortensis* Moench
 Мак самосейка — *Papaver rhoeas* L.
 — снотворный — *Papaver somniferum* L.
 Малина обыкновенная — *Rubus idaeus* L.
 Мальва лесная — *Malva silvestris* L.
 — низкая — *Malva pusilla* Smith
 Мандарин японский — *Citrus unshiu* Marc.
 Марь амброзиевидная — *Chenopodium ambrosioides* L.
 — противоглистная — *Chenopodium anthelminticum* L.
 Мелисса лекарственная — *Melissa officinalis* L.
 Мать-и-мачеха обыкновенная — *Tussilago farfara* L.
 Миндаль обыкновенный горький — *Amygdalus communis* L.f. *amara* DC
 — обыкновенный сладкий — *Amygdalus communis* L.f. *dulcis* DC
 Можжевельник обыкновенный — *Juniperus communis* L.
 — красный — *Juniperus oxycedrus* L.
 — казацкий — *Juniperus sabina* L.
 Морошка приземистая — *Rubus chamaemorus* L.
 Мыльнянка лекарственная — *Saponaria officinalis* L.
 Мята курчавая — *Mentha crispa* L.
 — кудреватая — *Mentha crispata* Schrad
 — перечная — *Mentha piperita* L.
- Наперстянка красная — *Digitalis purpurea* L.
 — крупноцветковая — *Digitalis grandiflora* Mill.
 — шерстистая — *Digitalis lanata* Ehrh.
 — ржавая — *Digitalis ferruginea* L.
 Ноготки лекарственные — *Calendula officinalis* L.
- Обвойник греческий — *Periploca graeca* L.
 Олеандр обыкновенный — *Nerium oleander* L.
 Одуванчик лекарственный — *Taraxacum officinale* Wigg., s.l.
 Омежник водяной — *Oenanthe aquatica* (L.)
 Орех грецкий — *Juglans regia* L.
 Осока песчаная — *Carex arenaria* L.
 Остро-пестро — *Silybum marianum* (L.) Gaertn.
 Офрис — *Ophrys* sp.
- Пажитник сеной — *Trigonella foenum-graecum* L.
 Паслен сладко-горький — *Solanum dulcamara* L.
 Пастушья сумка — *Capsella bursa-pastoris* (L.) Medic.
 Перец стручковый однолетний — *Capsicum annuum* L.
 Пеларгонииум розовый — *Pelargonium roseum* Willd.
 (герань розовая)
 Персик обыкновенный — *Persica vulgaris* Mill.
 Петрушка кудрявая — *Petroselinum crispum* (Mill.)
 Nym.
 Пижма обыкновенная — *Tanacetum vulgare* L.
 Пиретрум цинерариелистный — *Pyrethrum cinerariifolium* Trev.
 (ромашка далматская)
 — мясо-красный — *Pyrethrum carneum* M.B.
 Пихта сибирская — *Abies sibirica* Ledeb.
 Подсолнечник однолетний — *Helianthus annuus* L.
 Полынь горькая — *Artemisia absinthium* L.
 — цитварная — *Artemisia cina* Berg ex Poljak.
 — обыкновенная — *Artemisia vulgaris* L.
 (чернобыльник обыкновенный)
 Пулавка благородная — *Anthemis nobilis* L.
 Пустырник пятилопастный — *Leonurus quinquelobatus* Gilib.
 Пустырник сердечный — *Leonurus cardiaca* L.
 Пырей ползучий — *Agropyron repens* (L.)
- Ревень тангутский — *Rheum palmatum* L. var. *tanguticum* Maxim.
 Рис посевной — *Oryza sativa* L.
 Роза столепестная — *Rosa centifolia* L.
 — дамасская — *Rosa damascena* Mill.
 — казанлыкская — *Rosa trigintipetala* Dieck
 — французская — *Rosa gallica* L.
 — мускусная — *Rosa moschata* Herrm.
 — коричная — *Rosa cinnamomea* L.
 (шиповник коричный)
 — иглистая — *Rosa acicularis* Lindl.
 (шиповник иглистый)
 — Беггера — *Rosa beggeriana* Schrenk
 (шиповник Беггера)
 — Федченко — *Rosa fedtschenkoana* Regel
 (шиповник Федченко)
 — даурская — *Rosa davurica* Pall.
 (шиповник даурский)
 Розмарин лекарственный — *Rosmarinus officinalis* L.
 Ромашка аптечная — *Matricaria recutita* L.
 (ромашка ободранная)
 Ромашка ромашковидная — *Matricaria matricarioides* (Less.) Porter
 (ромашка пахучая)
 Рута душистая — *Ruta graveolens* L.
- Секуринага полухустарниковая — *Securinega suffruticosa* (Pall.) Rehd.
 Свекла обыкновенная, сахарная — *Beta vulgaris* L. var. *altissima* Doll.

Синюха голубая — *Polemonium coeruleum* L.
 Скополия карниольская — *Scopolia carniolica* Jacq.
 Скумпия кожевенная — *Cotinus coggygia* Scop.
 Слива домашняя — *Prunus domestica* L.
 — растопыренная (альча) — *Prunus divaricata* Ledeb.
 Слюногон лекарственный — *Anacyclus officinarum* Haufe
 Смородина черная — *Ribes nigrum* L.
 — красная — *Ribes rubrum* L.
 Солодка голая — *Glycyrrhiza glabra* L.
 — уральская — *Glycyrrhiza uralensis* Fisch.
 — щетинистая — *Glycyrrhiza echinata* L.
 — Коржинского — *Glycyrrhiza korschinskyi* Grig.
 Солянка Рихтера — *Salsola richteri* Kar.
 Сосна лесная — *Pinus sylvestris* L.
 Софора толстоплодная — *Sophora pachycarpa* С.А.Мей.
 Стальник полевой — *Ononis arvensis* L.
 Сушеница топяная — *Gnaphalium uliginosum* L.
 Сферофиза солонцовая — *Sphaerophysa salsula* (Pall.) DC
 Табак настоящий — *Nicotiana tabacum* L.
 Термопсис ланцетный — *Thermopsis lanceolata* R.Br.
 Тимьян обыкновенный — *Thymus vulgaris* L.
 — ползучий (чабрец) — *Thymus serpyllum* L., S.Z.
 Тмин обыкновенный — *Carum carvi* L.
 Толокнянка обыкновенная — *Arctostaphylos uva-ursi* (L.) Spreng.
 Тополь черный — *Populus nigra* L.
 — монолиферный — *Populus monolifera* Ait.
 — бальзамический — *Populus balsamifera* L.
 — пирамидальный — *Populus pyramidalis* Roz.
 Тыква обыкновенная — *Cucurbita pepo* L.
 Тысячелистник обыкновенный — *Achillea millefolium* L.
 Унгерния Виктора — *Ungernia victoris* Vved.
 Фенхель обыкновенный — *Foeniculum vulgare* Mill.
 Ферула вонючая — *Ferula assa-foetida* L.
 — Шаир — *Ferula Schair* Borszcz.
 Фиалка душистая — *Viola odorata* L.
 — трехцветная (Иван-да-Марья) — *Viola tricolor* L.

Хвощ полевой — *Equisetum arvense* L.
 Хлопчатник травянистый — *Gossypium herbaceum* L.
 — барбадосский (египетский) — *Gossypium barbadense* L.
 Хмель вьющийся — *Humulus lupulus* L.
 Цмин песчаный (бессмертник песчаный) — *Helichrysum arenarium* (L.) Moench
 Чайный куст китайский — *Thea sinensis* L.
 Чемерица Лобеля — *Veratrum lobelianum* Bernh.
 Черда трехраздельная — *Bidens tripartita* L.
 Черемуха обыкновенная — *Prunus padus* L.
 Черника обыкновенная — *Vaccinium myrtillus* L.
 Чистотел большой — *Chelidonium majus* L.
 Шалфей лекарственный — *Salvia officinalis* L.
 — мускатный — *Salvia scharea* L.
 Шандра обыкновенная — *Marrubium vulgare* L.
 Шафран посевной — *Crocus sativus* L.
 Шелковица черная — *Morus nigra* L.
 Щитовник мужской (мужской папоротник) — *Dryopteris filix-mas* (L.) Schott
 Эвкалипт пепельный — *Eucalyptus cinerea* F. Muell. ex Benth.
 — шаровидный — *Eucalyptus globulus* Labill.
 — Майдена — *Eucalyptus maideni* F. Muell.
 — австралийский — *Eucalyptus australiana* Baker et Smith
 — припудренный — *Eucalyptus pulverulenta* Sims
 Эфедра средняя — *Ephedra intermedia* Schrenk
 — хвощевая — *Ephedra equisetina* Bge.
 Яблоня лесная — *Malus silvestris* (L.) Mill.
 Ятрышник дремлик — *Orchis morio* L.
 — мужской — *Orchis mascula* L.
 — шлемовидный — *Orchis militaris* L.
 — пятнистый — *Orchis maculata* L.
 — Фукса — *Orchis purpurea* Huds.
 — широколистный — *Orchis latifolia* L.
 Ячмень обыкновенный — *Hordeum vulgare* L.

Приложение 6

Лекарственные растения отечественного происхождения, включенные в Государственные Фармакопеи СССР с VII по X издание

Абрикос обыкновенный — *Armeniaca vulgaris* Lam.
 Адонис весенний — *Adonis vernalis* L.
 Аир — *Acorus calamus* L.
 Айован душистый — *Trachyspermum ammi* (L.) Sprague
 Аконит ядовитый — *Aconitum napellus* L.
 — каракольский — *Aconitum karakolicum* Rapaics
 — джунгарский — *Aconitum soongaricum* Stapf
 Алоэ древовидное — *Aloe arborescens* Mill.
 Алтай лекарственный — *Althaea officinalis* L.
 — армянский — *Althaea armeniaca* Ten.
 Анакамптис пирамидальный — *Anacamptis pyramidalis* (L.) Rich.
 Амми зубная — *Ammi visnaga* (L.) Lam.
 Анис обыкновенный — *Anisum vulgare* Gaertn.
 Арахис подземный — *Arachis hypogaea* L.
 Арника горная — *Arnica montana* L.
 — шамиссо — *Arnica chamissonis* Less.
 — облиственная — *Arnica foliosa* Nutt.

Базилик мятолистный — *Ocimum methifolium* Hochst.
 — эвгенольный — гибрид *Ocimum gratissimum* L. и *Ocimum methifolium* Hochst.
 Бедренец камнеломка — *Pimpinella saxifraga* L.
 — большой — *Pimpinella major* (L.) Huds
 Белена черная — *Hyoscyamus niger* L.
 Береза — *Betula* sp.
 Большеголовник сафлоровидный — *Rhaponticum carthamoides* (Willd.)
 (левзея сафлоровидная, маралий корень)
 Боярышник колючий — *Crataegus oxyacantha* L.
 — кроваво-красный — *Crataegus sanguinea* Pall.
 Бузина черная — *Sambucus nigra* L.
 Бук лесной — *Fagus sylvatica* L.
 Валериана лекарственная — *Valeriana officinalis* L.
 Вахта трехлистная (трифоль) — *Menyanthes trifoliata* L.

- Вишня обыкновенная — *Cerasus vulgaris* Mill.
 Вьюнок шерстистый — *Convolvulus subhirsutus* Rgl. et Schmalh.
- Гармала обыкновенная — *Peganum harmala* L.
 Горечавка желтая — *Gentiana lutea* L.
 Горец змеиный — *Polygonum bistorta* L.
 — мясо-красный — *Polygonum carneum* C.Koch
 — перечный — *Polygonum hydropiper* L.
 Горчица черная — *Brassica nigra* Koch
 — сарепская — *Brassica juncea* (L.) Czern. et Coss.
 Гранат — *Punica granatum* L.
 Гречиха посевная — *Fagopyrum sagittatum* Gilib.
 Гринделия растопыренная — *Grindelia squarrosa* (Pursh.) Dun.
- Донник лекарственный — *Melilotus officinalis* (L.) Desr.
 — рослый (высокий) — *Melilotus altissimus* Thuill.
 Дуб обыкновенный — *Quercus robur* L.
 — скальный — *Quercus petraea* Liebl.
 Дурман обыкновенный — *Datura stramonium* L.
- Ель обыкновенная — *Picea abies* (L.) Karst.
- Желтушник рассеянный — *Erysimum diffusum* Ehrh.
 Женьшень обыкновенный — *Panax ginseng* C.A.Mey.
 Жостер имеретинский — *Rhamnus imeretina* Booth
 — слабительный — *Rhamnus cathartica* L.
- Зверобой продырявленный — *Hypericum perforatum* L.
 Золототысячник красивый — *Centaurium pulchellum* (Sw.) Druce
 — малый — *Centaurium minus* Moench
- Истод сибирский — *Polygala sibirica* L.
 — тонколистный — *Polygala tenuifolia* Willd.
- Калина обыкновенная — *Viburnum opulus* L.
 Касатик флорентийский — *Iris florentina* L.
 — германский — *Iris germanica* L.
 Кендырь коноплевый — *Apocynum cannabinum* L.
 Ключка четырехлепестная — *Oxycoccus quadripetalus* Gilib.
 Кокушник длиннорогий — *Gymnadenia conopsea* (L.) R.Br.
 Колоцинт обыкновенный — *Citrullus colocynthis* (L.) Lebed.
 Колюрия гравилатовидная — *Coluria geoides* (Pall.) Lebed.
 Конопля посевная — *Cannabis sativa* L.
 — индийская — *Cannabis sativa* L. var. *indica* Lam.
 Кориандр посевной — *Coriandrum sativum* L.
 Коровяк лекарственный — *Verbascum phlomoides* L.
 — скипетровидный — *Verbascum thapsiforme* Schrad.
 Крапива двудомная — *Urtica dioica* L.
 Красавка кавказская — *Atropa caucasica* Kreyer
 — белладонна — *Atropa belladonna* L.
 Крестовник широколистный — *Senecio platyphylloides* Somm. et Levier
 Кровохлебка лекарственная — *Sanguisorba officinalis* L.
 Крушина ломкая — *Frangula alnus* Mill.
 Кукуруза — *Zea mays* L.
 Кунжут индийский — *Sesamum indicum* L.
- Лаванда колосовая (настоящая) — *Lavandula spica* L.
 Лавр благородный — *Laurus nobilis* L.
 Лавровишня обыкновенная — *Laurocerasus officinalis* Rolm.
 Ландыш майский — *Convallaria majalis* L.
 — майский закавказский — *Convallaria majalis* var. *transcaucasica* (Utkin) Knorr.
 — майский кейске — *Convallaria majalis* var. *keiskei* Makino
- Лапчатка прямостоячая — *Potentilla erecta* (L.)
 Лен посевной — *Linum usitatissimum* L.
 Лимонник китайский — *Schisandra chinensis* (Turcz.) Baill.
 Липа крупнолистная — *Tilia platyphyllos* Scop.
 — сердцевидная — *Tilia cordata* Mill.
 Любка двулистная — *Platanthera bifolia* (L.) Rich.
- Майоран садовый — *Majorana hortensis* Moench
 Мак снотворный — *Papaver somniferum* L.
 Малина обыкновенная — *Rubus idaeus* L.
 Мандарин японский — *Citrus unshiu* Marc.
 Марь амброзиевидная — *Chenopodium ambrosioides* L.
 — противоглистная — *Chenopodium anthelminticum* L.
 Мать-и-мачеха обыкновенная — *Tussilago farfara* L.
 Миндаль обыкновенный горький — *Amygdalus communis* L.f. *amara* DC
 — обыкновенный сладкий — *Amygdalus communis* L.f. *dulcis* DC
 Можжевельник обыкновенный — *Juniperus communis* L.
 — красный — *Juniperus oxycedrus* L.
 Мята перечная — *Mentha piperita* L.
- Наперстянка красная — *Digitalis purpurea* L.
 — крупноцветковая — *Digitalis grandiflora* Mill.
 — шерстистая — *Digitalis lanata* Ehrh.
 — ржавая — *Digitalis ferruginea* L.
 Ноготки лекарственные — *Calendula officinalis* L.
- Обвойник греческий — *Periploca graeca* L.
 Олеандр обыкновенный — *Nerium oleander* L.
 Одуванчик лекарственный — *Taraxacum officinale* Wigg., s.l.
- Пастушья сумка — *Capsella bursa-pastoris* (L.) Medic.
 Перец стручковый однолетний — *Capsicum annuum* L.
 Пеларгонииум розовый (герань розовая) — *Pelargonium roseum* Willd.
 Персик обыкновенный — *Persica vulgaris* Mill.
 Пиретрум цинерариелистный (ромашка далматская) — *Pyrethrum cinerariifolium* Trev.
 — мясо-красный — *Pyrethrum carneum* M.B.
 Пихта сибирская — *Abies sibirica* Ledeb.
 Подсолнечник однолетний — *Helianthus annuus* L.
 Полынь горькая — *Artemisia absinthium* L.
 — цитварная — *Artemisia cina* Berg ex Poljak.
 Пустырник пятилопастный — *Leonurus quinquelobatus* Gilib.
 Пустырник сердечный — *Leonurus cardiaca* L.
- Ревень тангутский — *Rheum palmatum* L. var. *tanguticum* Maxim.
 Рис посевной — *Oryza sativa* L.
 Роза столепестная — *Rosa centifolia* L.
 — дамасская — *Rosa damascena* Mill.
 — казанлыкская — *Rosa trigintipetala* Dieck
 — коричная (шиповник коричный) — *Rosa cinnamomea* L.
 — иглистая (шиповник иглистый) — *Rosa acicularis* Lindl.
 — Беггера (шиповник Беггера) — *Rosa beggeriana* Schrenk
 — Федченко (шиповник Федченко) — *Rosa fedtschenkoana* Regel
 — даурская (шиповник даурский) — *Rosa davurica* Pall.
- Розмарин лекарственный — *Rosmarinus officinalis* L.
 Ромашка аптечная (ромашка ободранная, ромашка лекарственная) — *Chamomilla recutita* L.
 Ромашка ромашковидная (ромашка пахучая) — *Matricaria matricarioides* (Less.) Porter

Секурина голубая — *Securinega suffruticosa* (Pall.) Rehd.
 Свекла обыкновенная, сахарная — *Beta vulgaris* L. var. *altissima* Doll.
 Синюха голубая — *Polemonium coeruleum* L.
 Скополия карниольская — *Scopolia carniolica* Jacq.
 Скупия кожевническая — *Cotinus coggygia* Scop.
 Слива домашняя — *Prunus domestica* L.
 — растопыренная (алыча) — *Prunus divaricata* Ledeb.
 Солодка голая — *Glycyrrhiza glabra* L.
 — уральская — *Glycyrrhiza uralensis* Fisch.
 — Коржинского — *Glycyrrhiza korschinskyi* Grig.
 Солянка Рихтера — *Salsola richteri* Kar.
 Сосна лесная — *Pinus sylvestris* L.
 Софора толстоплодная — *Sophora pachycarpa* C.A. Mey.
 Сушеница топяная — *Gnaphalium uliginosum* L.
 Сферофиза солонцовая — *Sphaerophysa salsula* (Pall.) DC

 Термопсис ланцетный — *Thermopsis lanceolata* R.Br.
 Тимьян обыкновенный — *Thymus vulgaris* L.
 — ползучий (чабрец) — *Thymus serpyllum* L., S.Z.
 Тмин обыкновенный — *Carum carvi* L.
 Толокнянка обыкновенная — *Arctostaphylos uva-ursi* (L.) Spreng.
 Тополь черный — *Populus nigra* L.
 Тыква обыкновенная — *Cucurbita pepo* L.
 Тысячелистник обыкновенный — *Achillea millefolium* L.

 Унгерния Виктора — *Ungernia victoris* Vved.
 Фенхель обыкновенный — *Foeniculum vulgare* Mill.

Хвощ полевой — *Equisetum arvense* L.
 Хлопчатник травянистый — *Gossypium herbaceum* L.
 — барбадосский (египетский) — *Gossypium barbadense* L.

 Цмин песчаный (бессмертник песчаный) — *Helichrysum aenariatum* (L.) Moench

 Чайный куст китайский — *Thea sinensis* L.
 Чемерица Лобеля — *Veratrum lobelianum* Bernh.
 Черника обыкновенная — *Vaccinium myrtillus* L.
 Чистотел большой — *Chelidonium majus* L.

 Шалфей лекарственный — *Salvia officinalis* L.
 — мускатный — *Salvia scharea* L.
 Шафран посевной — *Crocus sativus* L.

 Щитовник мужской (мужской папоротник) — *Dryopteris filix-mas* (L.) Schott

 Эвкалипт пепельный — *Eucalyptus cinerea* F. Muell. ex Benth.
 — шаровидный — *Eucalyptus globulus* Labill.
 — Майдена — *Eucalyptus maideni* F. Muell.
 — австралийский — *Eucalyptus australiana* Baker et Smith
 — припудренный — *Eucalyptus pulverulenta* Sims
 Эфедра средняя — *Ephedra intermedia* Schrenk
 — хвощевая — *Ephedra equisetina* Bge.

 Яблоня лесная — *Malus silvestris* (L.) Mill
 Ятрышник дремлик — *Orchis morio* L.
 — мужской — *Orchis mascula* L.
 — шлемовидный — *Orchis militaris* L.
 — пятнистый — *Orchis maculata* L.
 — Фукса — *Orchis purpurea* Huds.
 — широколистный — *Orchis latifolia* L.

Приложение 7

Лекарственные растения отечественного происхождения, входящие в различные издания фармакопей (с I по X), на сырье которых в настоящее время нормативно-техническая документация отсутствует

Абрикос обыкновенный — *Armeniaca vulgaris* Lam.
 Айован душистый — *Trachyspermum ammi* (L.) Sprague
 Анакампис пирамидальный — *Anacamptis pyramidalis* (L.) Rich.
 Аконит ядовитый — *Aconitum napellus* L.
 — каракольский — *Aconitum karakolicum* Rapaics
 — джунгарский — *Aconitum soongaricum* Stapf
 Арахис подземный — *Arachis hypogaea* L.
 Айва продолговатая — *Cydonia oblonga* Mill.

 Базилик мятолистный — *Ocimum methifolium* Hochst.
 — эвгенольный — гибрид *Ocimum gratissimum* L. и *Ocimum methifolium* Hochst.
 Бедренец камнеломка — *Pimpinella saxifraga* L.
 — большой — *Pimpinella major* (L.) Huds
 Болиголов пятнистый — *Conium maculatum* L.
 Бук лесной — *Fagus sylvatica* L.

 Вероника лекарственная — *Veronica officinalis* L.
 Виноград культурный — *Vitis vinifera* L.
 Волчеягодник обыкновенный — *Daphne mezereum* L.

 Горечавка желтая — *Gentiana lutea* L.
 Горчица черная — *Brassica nigra* Koch

Гравилат городской — *Geum urbanum* L.
 Гранат — *Punica granatum* L.
 Гринделия растопыренная — *Grindelia squarrosa* (Pursh.) Dun.

 Дорема Ошера — *Dorema aucheri* Boiss.
 Дымянка лекарственная — *Fumaria officinalis* L.

 Истод горьковатый — *Polygala amarella* Grantz
 — сибирский — *Polygala sibirica* L.
 — тонколистный — *Polygala tenuifolia* Willd.
 Иссоп лекарственный — *Hyssopus officinalis* L.

 Касатик флорентийский — *Iris florentina* L.
 — германский — *Iris germanica* L.
 Кокушник длинноногий — *Gymnadenia conopsea* (L.) R.Br.
 Колоцинт обыкновенный — *Citrullus colocynthis* (L.) Lebed.
 Колюрия гравилатовидная — *Coluria geoides* (Pall.) Lebed.
 Конопля посевная — *Cannabis sativa* L.
 — индийская — *Cannabis sativa* L. var. *indica* Lam.
 Кунжут индийский — *Sesamum indicum* L.

 Лаванда колосовая — *Lavandula spica* L.
 Лавр благородный — *Laurus nobilis* L.

Лавровишня обыкновенная — *Laurocerasus officinalis* Rolm.
 Лобелия вздутая — *Lobelia inflata* L.
 Ложечная трава — *Cochlearia arctica* Schlecht.
 Лопух репейник — *Arctium lappa* L.
 — малый — *Arctium minus* Bernh.
 — паутинный — *Arctium tomentosum* Mill.
 Любисток лекарственный — *Levisticum officinale* Koch
 Любка двулистная — *Platanthera bifolia* (L.) Rich.
 Мак самосейка — *Papaver rhoeas* L.
 Мальва лесная — *Malva sylvestris* L.
 — низкая — *Malva pusilla* Smith
 Мандарин японский — *Citrus unshiu* Marc.
 Марь амброзиевидная — *Chenopodium amdroisoides* L.
 — противоглистная — *Chenopodium anthelminticum* L.
 Миндаль обыкновенный горький — *Amygdalus communis* L.f. amara DC
 — обыкновенный сладкий — *Amygdalus communis* L.f. dulcis DC
 Морошка приземистая — *Rubus chamaemorus* L.
 Мыльнянка лекарственная — *Saponaria officinalis* L.
 Мята курчавая — *Mentha crispa* L.
 — кудреватая — *Mentha crispata* Schrad
 Омежник водяной — *Oenanthe aquatica* (L.)
 Орех грецкий — *Juglans regia* L.
 Осока песчаная — *Carex arenaria* L.
 Офрис — *Ophrys* sp.
 Паслен сладко-горький — *Solanum dulcamara* L.
 Пеларгонииум розовый (герань розовая) — *Pelargonium roseum* Willd.
 Персик обыкновенный — *Persica vulgaris* Mill.
 Петрушка кудрявая — *Petroselinum crispum* (Mill.) Nym.
 Пихта сибирская — *Abies sibirica* Ledeb.

Подсолнечник однолетний — *Helianthus annuus* L.
 Пупавка благородная — *Anthemis nobilis* L.
 Пырей ползучий — *Agropyron repens* (L.)
 Розмарин лекарственный — *Rosmarinus officinalis* L.
 Рута душистая — *Ruta graveolens* L.
 Свекла обыкновенная, сахарная — *Beta vulgaris* L. var. altissima Doll.
 Слива домашняя — *Prunus domestica* L.
 — растопыренная (альча) — *Prunus divaricata* Ledeb.
 Слюногон лекарственный — *Anacyclus officinarum* Hayne
 Смородина красная — *Ribes rubrum* L.
 Табак настоящий — *Nicotiana tabacum* L.
 Тополь монолиферный — *Populus monolifera* Ait.
 — бальзамический — *Populus balsamifera* L.
 — пирамидальный — *Populus pyramidalis* Roz.
 Фиалка душистая — *Viola odorata* L.
 Чайный куст китайский — *Thea sinensis* L.
 Чемерица Лобеля — *Veratrum lobelianum* Bernh.
 Шалфей мускатный — *Salvia scharea* L.
 Шандра обыкновенная — *Marrubium vulgare* L.
 Шафран посевной — *Crocus sativus* L.
 Шелковица черная — *Morus nigra* L.
 Яблоня лесная — *Malus silvestris* (L.) Mill.
 Ятрышник дремлик — *Orchis morio* L.
 — мужской — *Orchis mascula* L.
 — шлемовидный — *Orchis militaris* L.
 — пятнистый — *Orchis maculata* L.
 — Фукса — *Orchis purpurea* Huds.
 — широколистный — *Orchis latifolia* L.

Приложение 8

Лекарственное растительное сырье, представленное в составе зарубежных препаратов, зарегистрированных в России

Абельмош, мальва мускатная — *Hibiscus abelmoschus* L., семена
 Аланг-аланг — *Impretia cylindrica* Beauv., корень
 Алкана восточная — *Alcanna orientalis* Boiss., корень
 Ангустира — *Cusparia officinalis* (*Galipia officinalis*), кора
 Апельсин — *Citrus sinensis* Risso., syn. *Citrus aurantium* L. subspecies *dulcis* Engl., кожура плодов
 Аргирея красивая — *Argyreia speciosa* Sweet., корень
 Артишок — *Synara scolymus* L., листья
 Атрактилис яйцевидный — *Atractilis ovata*, корневища
 Аукландия (сосюра) лопуховидная — *Aucklandia lappa* Desne., корни
 Бадьян настоящий (анис звездчатый) — *Illicium verum* Hook.f. et Thoms, плоды
 Базилик священный — *Ocimum sanctum* L., трава
 Бальзамовое дерево — *Myroxylon balsamum* (L.) Harms, syn. *M. toluiferum* L., смола (толутанский бальзам)
 Барбарис остистый — *Berberis aristata* DC., корни
 Бархатные бобы зудящие — *Mucuna pruriens* (L.) R.Br., syn. *Stizolobium pruriens* (L.) Medik., семена

Бедронец камнеломка — *Pimpinella saxifraga* L., корни
 Бомбак малабарский — *Bombax malabaricum* DC., кора
 Ваниль — *Vanilla planifolia* Andr., syn. V., *fragrans* (Salisb.) Ames., плоды
 Вербена лекарственная — *Verbena officinalis* L., трава
 Витания снотворная — *Withania somnifera* Dunal., корень
 Гарциния камбоджийская — *Garcinia cambogia* Desr., syn. *Garcinia gutta* (L.) Walt., кора
 Гвоздичное дерево — *Caryophyllus aromaticus* L., syn. *Syzygium aromaticum* (L.) Mett. et Perry, *Eugenia caryophyllata* Thumb., *Eugenia aromatica* L., цветки
 Гигрофила колючая — *Hygrophila spinosa* T. Anders., семена
 Гинкго двулопастное — *Gincgo biloba* L., листья
 Горечавка красная — *Gentiana rubra*, корень
 Гуарана (паулиния купана) — *Paullinia cupana* Hook., Benth. et Kunth., syn. *Paullinia sorbilis* C. Mart., семена

- Дудник китайский — *Angelica sinensis* Diels, корень
 Дягиль (дудник) лекарственный — *Angelica archangelica* L (*Archangelica officinalis* Hoffm), корень, семена
- Желтодревесинник (зантоксил) блестящий — *Zanthoxylum nitidum* (Roxb) DC, корни
 Жеруха лекарственная (водяной кресс) — *Nasturtium officinale* (L) R Br, листья
- Иглица шиповатая — *Ruscus aculeatus*
 Имбирь — *Zingiber officinale* Roscoe (*Amomum zingiber* L), корневище
 Инжир (смоковница обыкновенная, винная ягода) — *Ficus carica* L, плоды
 Ирис (касатик) германский — *Iris germanica* L, корневище
 Иссоп лекарственный — *Hyssopus officinalis* L, трава
- Калган настоящий — *Alpinia officinarum* Hance, корневище
 Камнеломка язычковая — *Saxifraga hiquilata* Wall, корневище
 Канелла белая — *Canella alba* Murr, кора
 Кардамон — *Elettaria cardamomum* (L) White et Matton, плоды
 Квебрахо — *Aspidosperma quebracho-blanco* Schlecht, кора
 Кеджибеллинг — *Strobilanthes crispus* L, листья
 Кола блестящая — *Cola nitida* (Vent) Schott et Endl, syn *Cola vera* K Schum, семена
 Колеус ароматный — *Coleus aromaticus* Benth ex Wall, листья
 Колючник бесстебельный — *Carlina acaulis* L, корень
 Коммифора (мирра) — *Commiphora molmol* Engl, высушенная камедесмола — мирра (*Myrrha* или *Gummigesina* Murrha)
 Коричник китайский — *Cinnamomum cassia* (L) Blume, кора
 Коричник цейлонский — *Cinnamomum ceylanicum* Nees, кора, цветки
 Крапива двудомная — *Urtica dioica* L, корень, семена
 Куркума ароматная (зедоария) — *Curcuma zedoaria* Roscoe (*C aromatica* Salisb), корневище
- Лаванда колосовая — *Lavandula spica* L, цветки
 Лавр благородный — *Laurus nobilis* L, плоды
 Лапчатка гусиная — *Potentilla anserina* L, трава
 Лептадения сетчатая — *Leptadenia reticulata* W and A, корень
 Лимон — *Citrus limon* (L) Burm f, syn *Citrus limonium* Risso, кожура плодов
 Любисток аптечный — *Levisticum officinale* Koch, корни
- Марена сердцелистная — *Rubia cordifolia* L, корни и корневища
 Медунца лекарственная — *Pulmonaria officinalis* L, трава
 Мениран — *Phyllanthus niruri* L, трава
 Муррея метельчатая (экзотическая) — *Murraya paniculata* (L) Jack seu *M exotica* (L), листья и олистственные верхушки
- Одуванчик лекарственный — *Taraxacum officinale* Wigg, трава
 Оносма прицветниковая — *Onosma bracteatum* Wall, трава
 Орех грецкий — *Juglans regia* L, листья
 Орех мускатный — *Myristica fragrans* Houtt, семена
- Пальма ползучая (пальма сабаль) — *Serenoa repens*, плоды
 Первоцвет лекарственный — *Primula officinalis* (L) Hill, syn *P verna* L, корень, трава, цветки
 Перец кубеба — *Piper cubeba* L f, плоды
 Перец опьяняющий (кава-кава) — *Piper methysticum* Forst, корневище
 Перец черный — *Piper nigrum* L, плоды
 Петрушка огородная (кудрявая) — *Petroselinum sativum* Hoffm, корень
 Пион молочнокветковый — *Paeonia lactiflora* Pall, корень
 Писцидия — *Piscidia erythrina* L, кора корней
 Плющ вьющийся — *Hedera helix* L, стебель
 Подорожник исфагула (подорожник яйцевидный) — *Plantago isphagula* Fleming (*P ovata* Forsk), семена, оболочка семян
 Полевой цвет — *Anagallis arvensis* L, корень
 Померанец (апельсин горький) — *Citrus aurantium* L subsp. *amara* Engl, syn *C bigaradia* Risso, плоды, кожура плодов, цветки
 Пория (пахима) кокосовидная — *Poria* (*Pachyma*) *cocos* (Schw) Wolf, склероции
 Просвирник лесной (мальва лесная) — *Malva sylvestris* L, цветки и листья
 Пшеница обыкновенная — *Triticum vulgare* L, концентрат натуральных токоферолов из масла просошей пшеницы
- Реманния клейкая, реманния китайская — *Rehmannia glutinosa* Steud, syn *R chinensis* Libosch, корни
 Репешок обыкновенный — *Agrimonia eupatoria* L, трава
 Розмарин лекарственный — *Rosmarinus officinalis* L, листья
 Росянка круглолистная — *Drosera rotundifolia* L, трава
- Салат дикий — *Lactuca scariola* L, семена
 Сандаловое дерево красное — *Pterocarpus santalinus* L fil, syn *Santalum rubrum*, кора
 Сидя сердцелистная — *Sida cordifolia* L, корень
 Слива африканская — *Pyrgeum africanum*, кора
 Слюногон лекарственный — *Anacyclus officinarum* Haune, syn *Anacyclus pyrethrum* DC, корень
 Соломоцвет шероховатый — *Achyranthes aspera* L, трава
 Спаржа приподнимающаяся — *Asparagus adscendens* Roxb
 Сыпь пленчатая — *Cyperus scariosus* R Br, клубнелуковицы
- Терминалия белерика — *Terminalia belerica* Roxb, плоды
 Топинамбур (подсолнечник клубненосный, земляная груша) — *Helianthus tuberosus* L, корнеклубни
 Тысячелистник мускусный — *Achillea moschata* Wulfen, трава и цветки
- Ункария войлочная (кошачий коготь) — *Uncaria tomentosa* DC, кора
- Фукус пузырчатый — *Fucus vesiculosus* L, слоевище
- Цимицифуга кистевидная (клопогон кистевидный) — *Cimicifuga racemosa* (L) Nutt (*Actea racemosa* L), корневища
 Цитронелла (померанцевая трава) — *Cymbopogon nardus* (L) Rendle, эфирное масло

Чайный куст китайский — *Camellia sinensis* (L.)
Kuntze, syn. *Thea sinensis* L., листья

Шафран посевной — *Crocus sativus* L., рыльца

Эвodia тонкая — *Euodia lepta* (Spreng) Merr., стебли
и олиственные верхушки стеблей

Ямайский душистый перец — *Pimenta officinalis*
Berg., плоды

Ясень белый — *Fraxinus ornus* L., застывший сок —
манна (Manna)

Ясменник душистый — *Asperula odorata* L., syn *Gal-*
ium odoratum (L.) Scop., трава

Ятрышник мужской — *Orchis mascula* L., клубнекорни

Приложение 9

Количество сырья (в граммах) в 1 столовой ложке [Гажев Б.Н. и др., 1996]

Травы		Листья	
Горец почечуйный	10,0	Брусника обыкновенная	3,0
Горец птичий	5,0	Мать-и-мачеха обыкновенная	5,0
Душица обыкновенная	5,0	Толокнянка обыкновенная	10,0
Зверобой продырявленный	6,5	Шалфей лекарственный	5,0
Полынь горькая	5,0	Крапива двудомная	5,0
Пастушья сумка обыкновенная	5,0	Мята перечная	10,0
Сушеница топяная	5,0	Подорожник большой	5,0
Тысячелистник обыкновенный	7,5	Плоды (семена)	
Фиалка трехцветная	5,0	Анис обыкновенный	15,0
Хвощ полевой	5,0	Можжевельник обыкновенный	10,0
Черда трехраздельная	3,5	Малина обыкновенная	5,0
Чистотел большой	5,0	Укроп огородный	5,0
Шалфей лекарственный	5,0	Шиповник коричный	10,0
Яснотка белая	5,0	Боярышник кроваво-красный	15,5
Кора		Калина обыкновенная	5,0
Дуб обыкновенный	10,0	Смородина черная	5,0
Крушина ломкая	10,0	Тмин обыкновенный	10,0
Калина обыкновенная	10,0	Фенхель обыкновенный	5,0
Черемуха обыкновенная	10,0	Почки	
Корни и корневища		Береза бородавчатая	20,0
Алтей лекарственный	3,0	Ольха серая (соплодия)	5,0
Щавель конский	2,5	Сосна обыкновенная	10,0
Девясил высокий	16,0	Цветки	
Валериана лекарственная	8,0	Боярышник кроваво-красный	5,0
Одуванчик лекарственный	10,0	Бузина черная	5,0
Солодка голая	10,0	Ромашка лекарственная	2,5
Кровохлебка лекарственная	3,0	Липа сердцелистная	3,5
Синюха голубая	3,0	Календула лекарственная	10,0
		Тысячелистник обыкновенный	7,5

Примечание. В одной чайной ложке сырья в 3 раза меньше, чем в столовой.

Список литературы

- Акопов И.В. Кровоостанавливающие растения. — Ташкент, 1977. — 267 с.
- Альциуллер В.Б. Патологическое влечение к алкоголю. — М.: Имидж, 1994. — 216 с.
- Аруин Л.И., Григорьев П.Я., Исаков В.А., Яковенко Э.П. Хронический гастрит. — Амстердам, 1993. — 362 с.
- Атлас ареалов и ресурсов лекарственных растений СССР/Под ред. П.С.Чикова. — М.: ГУГК, 1980. — 340 с.
- Бабаян Э.А., Уткин О.Б. Основные положения апробации лекарственных средств в СССР и зарубежных странах. — М.: Медицина, 1981. — 240 с.
- Балаян М.С. Вирусные гепатиты. — М.: Новая слобода, 1994. — 208 с.
- Балткэйс Я.Я., Фатеев В.А. Взаимодействие лекарственных веществ. — М.: Медицина, 1991. — 304 с.
- Борьба с артериальной гипертонией. Доклад Комитета экспертов ВОЗ. — Женева: ВОЗ, 1996. — 104 с.
- Брехман И.И. Человек и биологически активные вещества. — М.: Наука, 1980. — 120 с.
- Бубенчиков А.А., Падеревская М.И., Бубенчикова В.Н. Природа Курской области и ее охрана. Лекарственные растения. — Воронеж: Центрально-Черноземное книжное изд-во, 1992. — 126 с.
- Брезгин Н. Лекарственные растения центральной части России. — М.: Академкнига, 1993. — 317 с.
- Виноградов В.М., Мартынов В.К., Чернакова В.В. Лекарственные растения в лечении заболеваний органов пищеварения. — Л.: Знание, 1991. — 192 с.
- Виноградов В.М., Мартынов В.К., Чернакова В.В. Лекарственные растения в лечении заболеваний дыхательных путей и носоглотки. — Л.: Знание, 1990. — 112 с.
- Гажев Б.Н., Виноградова Т.А., Мартынов В.К., Виноградов В.М. Лечение болезней органов пищеварения. — СПб.: МиМ-Экспресс, 1996. — 282 с.
- Гарбарец М.А., Западнюк В.И. Справочник по фитотерапии. — Киев: Вища школа, 1982. — 200 с.
- Георгиевский В.П., Комиссаренко Н.Ф., Дмитрук С.Е. Биологически активные вещества лекарственных растений. — Новосибирск: Наука, 1990. — 336 с.
- Государственная Фармакопея СССР. — Вып. 2. Общие методы анализа. Лекарственное растительное сырье. — 11-е изд. — М.: Медицина, 1990. — С. 147—377.
- Гурвич З.Г. Нерациональные и затруднительные рецепты. — М.: Медгиз, 1960. — 152 с.
- Дремова Н.Б., Иноземцева М.М., Зайцев В.Г., Воробьев Г.И. Фито- и диетотерапия в проктологии. — Курск, 1993. — 112 с.
- Дуринян Р.А., Арефьев В.В., Василенко А.М. Разработка опросника для регистрации болевых ощущений и метода их количественной оценки // Анестезия и реаниматология. — 1983. — № 5. — С. 3—5.
- Ефремов А.П., Шретер А.И. Травник для мужчин. — М.: Асададь, 1996. — 352 с.
- Зинченко Т.В., Стахов И.В., Мякушко Т.Я. и др. Лекарственные растения в гастроэнтерологии. — Киев, 1989. — 240 с.
- Иванов В.И. Лекарственные средства в народной медицине. — М.: Воениздат, 1992. — 448 с.
- Йорданов Д., Николаев П., Бойчинов А. Фитотерапия. — София, 1976. — 342 с.
- Ковалева Н.Г. Лечение растениями. — М.: Советский спорт, 1993. — 320 с.
- Комаров Ф.И., Хазанов А.И., Калинин А.В. Диагностика и лечение внутренних болезней. — Т. 1, 2. — М.: Медицина, 1992. — 528 с.
- Крылов А.А., Марченко В.А., Максютин Ю.П., Мамчур Ф.И. Фитотерапия в комплексном лечении внутренних органов. — Киев: Здоровье, 1992. — 240 с.
- Кондрашенко В.Т., Скугаревский А.Ф. Алкоголизм. — Минск: Беларусь, 1983. — С. 8.
- Кузнецова М.А. Лекарственное растительное сырье и препараты. — 2-е изд. — М.: Высшая школа, 1987. — 191 с.
- Лагерь А.А. Фитотерапия. — Красноярск: Изд-во Красноярского ун-та, 1988. — 271 с.
- Лепяхин В.К., Белоусов Ю.Б., Моисеев В.С. Клиническая фармакология. — М., 1998. — 446 с.
- Ловкова М.Я., Рабинович А.М., Пономарева С.М. и др. Почему растения лечат. — М.: Наука, 1990. — 256 с.
- Ладынина Е.А. Травник для всех. — М.: Мосгорпечать, 1993. — 288 с.
- Максютина Н.П., Комиссаренко Н.Ф., Прокопенко А.П. и др. Растительные лекарственные средства / Под ред. Н.П.Максютиной. — Киев: Здоровье, 1985. — 280 с.

- Мамчур Ф.И.* Справочник по фитотерапии. — 2-е изд. — Киев, 1986. — 280 с.
- Махлаюк В.П.* Лекарственные растения в народной медицине. — Саратов, 1993. — 544 с.
- Машковский М.Д.* Лекарственные средства. — Т. 1, 2. — 9-е изд. — М.: Медицина, 1993.
- Минаева В.Г.* Лекарственные растения Сибири. — Новосибирск: Наука, 1991. — 431 с.
- Михайленко Э.Т., Радзинский В.Е., Захаров К.А.* Лекарственные растения в акушерстве и гинекологии. — Киев: Здоровье, 1984. — 136 с.
- Муравьева Д.А.* Тропические и субтропические лекарственные растения. — М.: Медицина, 1983. — 336 с.
- Муравьева Д.А.* Фармакогнозия. — М.: Медицина, 1991. — 560 с.
- Ногаллер А.М., Алексеев В.Ф.* Лечение лекарственными травами заболеваний органов пищеварения. Пищевые растения, используемые с лечебной целью. — М., 1990. — 60 с.
- Носаль М.А., Носаль И.М.* Лекарственные растения и способы их применения в народе. — Киев: Здоровье, 1965. — 300 с.
- Панаитеску Г., Попеску Э.* Современная медикаментозная терапия. — М.: Медицина, 1976. — 448 с.
- Передрий В.А.* Рецептурный справочник фитотерапевта. — Киев, 1995. — 428 с.
- Петков В.* Современная фитотерапия. — София, 1998. — 504 с.
- Полевой В.В.* Физиология растений. — М.: Высшая школа, 1989. — 464 с.
- Петков В.* Лекарство, организм, фармакологический эффект. — София: Медицина и физкультура, 1974. — 350 с.
- Регистр лекарственных средств России/Гл. ред. Ю.Ф.Крылов.* — 5-е изд. — М.: Ремако, 1997/1998. — 880 с.
- Государственный реестр лекарственных средств.* — М.: Министерство здравоохранения и медицинской промышленности РФ, 1996. — 608 с.
- Сейфулла Р.Д., Анкундинова И.А., Азизов А.П.* Адаптогены и физическая работоспособность. — М., 1997. — 62 с.
- Соколов С.Я., Замотаев И.П.* Справочник по лекарственным растениям. Фитотерапия. — 2-е изд. — М.: Недра, 1987. — 512 с.
- Спирова С.Н., Шиянов В.И., Стуловский С.С. и др.* Определение микроэлементов в лекарственном сырье, заготавливаемом в Московской области // Фармация. — 1993. — № 3. — С. 44—48.
- Турова А.Д., Сапожникова Э.Н.* Лекарственные растения СССР и их применение. — 3-е изд. — М.: Медицина, 1982. — 288 с.
- Турова А.Д., Сапожникова Э.Н., Вьен Дьок Ли.* Лекарственные растения СССР и Вьетнама. — М.: Медицина, 1987. — 464 с.
- Чекман И.С., Липкин Г.Н.* Растительные лекарственные средства. — Киев: Колос, ИТЭМ, 1993. — 384 с.
- Чирков А.И., Серый В.С.* Лекарственные сборы. — М.: Медицина, 1993. — 288 с.
- Шретер Г.К.* Лекарственные растения и растительное сырье, включенные в отечественные Фармакопеи. — М.: Медицина, 1972. — 120 с.
- Фармакогнозия: Атлас/Под ред. Н.И.Гринкевич, Е.Я.Ладыгиной.* — М.: Медицина, 1989. — 512 с.
- Murray, Michael T.* The healing Power of herbs: the enlightened person's guide to the wonders of medical plants. — 1995. — 410 p.

Лекарственные растения

Средь исполинских строений, вздымающих стены высоко,
Дивный раскинулся сад, он и хозяину мил.
Здесь из различных семян растут жизненосные травы;
Свойства лечебные их нам исцеленье несут.
Все здесь наука имеет для Феба с Асклепием; явно
Здесь от недугов любых средство открыто тебе.
Я полагаю, что сад — это неба частица, где правят
Боги; ведь травам дано самую смерть победить.

(Луксорий, римский поэт, VI в. н. э.)

Оглавление

Contents

От авторов	7
Глава 1. Общие принципы фитотерапии	9
Глава 2. Характеристика лекарственных растений, широко используемых в научной и народной медицине	31
Глава 3. Применение лекарственных растений при наиболее распространенных заболеваниях.	79
Глава 4. Многокомпонентные растительные препараты зарубежных фирм	133
Глава 5. Особенности клинических испытаний препаратов природного происхождения.	169
Приложения.	175
Список литературы	187

Introduction	7
Chapter 1. General principles of phytotherapy	9
Chapter 2. Characteristics of medicinal plants used in conventional and non-conventional medicine	31
Chapter 3. Use of medicinal plants in most common diseases	79
Chapter 4. Multicomponent plant medicines of foreign produce	133
Chapter 5. Specific features of clinical trials of natural drugs.	169
Supplements.	175
References.	187

Справочное издание

**Фитотерапия
с основами
клинической фармакологии**

Зав. редакцией *Т.П.Осокина*
Научные редакторы *М.Н.Соловова, Н.В.Кирсанова*
Художественный редактор *О.А.Четверикова*
Оформление художника *И.В.Реброва*
Технический редактор *Г.Н.Жильцова*
Корректор *М.П.Молокова*

ЛР № 010215 от 29 04 97 Слано в набор 10 08 99 Подписано к
печати 29 09 99 Формат бумаги 60×90¹/₈ Бумага офсетная № 1
Гарнитура таймс Печать офсетная Усл печ л 27,00 Усл кр -отт 37,00
Уч -изд л 25,00 Тираж 10 000 экз Заказ № 1214

Ордена Трудового Красного Знамени издательство "Медицина"
101000, Москва, Петроверигский пер , 6/8

Диапозитивы изготовлены в ООО "Фирма АКИМ"
121609, Москва, Рублевское ш , 42, кор 2

Отпечатано с готовых диапозитивов
в ОАО "Ярославский полиграфкомбинат"
150049, Ярославль, ул Свободы, 97

ISBN 5-225-04426-3



9 785225 044268

НАУЧНЫЙ ЦЕНТР ЭКСПЕРТИЗЫ И ГОСУДАРСТВЕННОГО КОНТРОЛЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ

Научный центр экспертизы и государственного контроля лекарственных средств Министерства здравоохранения Российской Федерации (директор — член-корреспондент РАМН, профессор В.П.Фисенко) образован 22 февраля 1999 г.

Центр является правопреемником следующих государственных учреждений Минздрава России:

- Российского государственного центра экспертизы лекарств;
- Государственного научно-исследовательского института по стандартизации и контролю лекарственных средств;
- Научно-исследовательского института традиционных методов лечения;
- Научно-практического центра по контролю побочных действий лекарств.

Основные задачи Центра:

- обеспечение научного и методического руководства организацией контроля качества, эффективности и безопасности лекарственных средств;
- разработка современных методов фармацевтической, доклинической и клинической экспертизы лекарственных средств.

Предмет деятельности Центра:

- организация документальной экспертизы материалов на новые отечественные и зарубежные лекарственные средства;
- экспериментальная оценка образцов лекарственных препаратов;
- обеспечение работы специализированных комиссий Фармакологического комитета;
- контроль за осуществлением клинических исследований лекарственных средств;
- разработка и внедрение отраслевых стандартов на информацию о лекарственных средствах;
- осуществление государственного контроля качества лекарственных средств; сертификация отечественных и зарубежных лекарственных препаратов.

В составе центра функционирует несколько учреждений.

Институт государственного контроля лекарственных средств (директор — профессор, доктор фарм. наук Н.С.Евтушенко)

Институт осуществляет государственный контроль, сертификацию, стандартизацию отечественных и зарубежных лекарственных средств и средств медицинского микроанализа: химико-фармацевтических, витаминных, гормональных, ферментных, антибиотиков, препаратов растительного и животного происхождения, радиофармацевтических средств.

Институт клинической фармакологии (директор — академик РАМН, профессор В.Г.Кукес)

Институт проводит научные исследования в области клинической фармакологии, включая вопросы фармакокинетики, фармакодинамики, фармакогенетики и возрастной клинической фармакологии с последующим внедрением наиболее значимых результатов в практическое здравоохранение. Кроме того, осуществляется оценка адекватности, чувствительности, воспроизводимости методов контроля клинической эффективности и безопасности лекарственных средств; готовятся заключения по результатам экспертной оценки материалов и оформляется подготовительный проект решения Фармакологического государственного комитета о разрешении медицинского применения лекарственных средств.

Институт доклинической и клинической экспертизы лекарственных средств (директор — профессор, доктор мед. наук В.В.Чельцов)

Институт принимает участие в разработке и внедрении в практику современных принципов и методов клинической оценки эффективности и безопасности лекарственных средств. В задачи института входят проведение экспертизы материалов на отечественные и зарубежные лекарственные средства, представляемые на регистрацию и перерегистрацию.

Институт стандартизации лекарственных средств (директор — профессор, доктор фарм. наук В.Л.Багирова)

Целью создания Института является осуществление научно-исследовательской и организационно-методической работы по стандартизации отечественных и зарубежных лекарственных, диагностических и профилактических лекарственных средств. Предметом деятельности Института служит экспертная оценка нормативных документов, разработка новых и совершенствование существующих методов контроля качества лекарственных средств; научно-методическая работа по пересмотру действующих и разработке новых нормативных документов, регламентирующих качество лекарственных средств и порядок работы контрольно-разрешительной системы в России.