

С.Я. Соколов

ФИТОТЕРАПИЯ И ФИТОФАРМАКОЛОГИЯ

Руководство для врачей



**МЕДИЦИНСКОЕ
ИНФОРМАЦИОННОЕ
АГЕНТСТВО
Москва • 2000**

Соколов С.Я.

С59 Фитотерапия и фитофармакология: Руководство для врачей. М.: Медицинское информационное агентство, 2000. 976 с.

ISBN 5-89481-061-2

В руководстве обобщен современный научно-практический опыт изучения и применения лекарственных растений и препаратов из них в медицинской практике. Представлены краткая ботаническая справка, химический состав, основные фармакологические и клинические характеристики более 200 видов лекарственных растений, разрешенных к применению в России. Лечебно-профилактические рекомендации по использованию лекарственных растений систематизированы по нозологическому принципу. Описаны значение пищевых растений в профилактике и лечении ряда патологических состояний, а также правила сбора, сушки и хранения сырья.

Для врачей и научных сотрудников, фармацевтов и студентов медицинских вузов

**УДК
615.322(035) ББК
52.82**

© Соколов С.Я., 2000 © ООО «Медицинское информационное агентство», 2000

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав

ПРЕДИСЛОВИЕ

Фитотерапия и фитопрофилактика сегодня все шире и прочнее внедряются в медицинскую практику, хотя и наблюдается волнообразный интерес медиков к ее роли в лечебном процессе — от периода полного забвения использования исторического опыта применения лекарственных растений в современной практической медицине 70-80 годов до модного широкомасштабного увлечения растительными средствами в повседневной жизни в конце 20 века. Поэтому в последние годы появилось много компилятивных научно-популярных книг по использованию лекарственных растений в быту и в медицине. Однако, не считая нашего справочника «Лекарственные растения» (С. Соколов, И. Замо-таева, 1984), рекомендованного к изданию Президиумом главного ученого совета МЗ СССР, и нескольких узкопрофессиональных изданий, научно обоснованных, фундаментальных работ в этой области, рассчитанных на практического врача, не появлялось, что и определило необходимость написания настоящего Руководства.

Актуальность использования лекарственных растений неизмеримо возросла в последние десятилетия. Это обусловлено тем, что и сегодня мы являемся свидетелями терапевтических неудач и ятрогенных осложнений. В то же время в связи с возросшей продолжительностью жизни людей увеличивается число лиц с сочетанной патологией, требующей одновременного назначения ряда лекарственных средств.

Нередки случаи, когда вещества влияют друг на друга. Это обстоятельство следует учитывать особенно у лиц пожилого и старческого возраста. При рациональном сочетании лекарственных растений терапевтические возможности расширяются. Целесообразно применение лекарственных растений при первичной профилактике ряда заболеваний, поддерживающей и ян курсовой терапии при их вторичной профилактике.

Преимуществом лекарственных растений является их малая токсичность и возможность длительного применения без существенных побочных явлений. Широкие терапевтические возможности представляют использование овощей, ягод и фруктов. Их лечебное значение порой незаменимо.

Предисловие

Однако не следует противопоставлять препараты, созданные на основе химического синтеза, средства растительного происхождения; для медицинской практики одинаково важны как те, так и другие. Каждый лечебный препарат независимо от способа его получения занимает свое место в лечебном процессе, имеет свой характер фармакологического действия, специфику терапевтической эффективности, оптимальный диапазон показаний к применению. Например, антибиотики, гормональные препараты и психотропные средства незаменимы при интенсивной терапии, и напротив, при функциональных расстройствах, легких формах патологии для проведения поддерживающей терапии следует отдать предпочтение лекарственным растениям.

Кроме того, практические врачи должны иметь базовую информацию о современной научной трактовке традиционных подходов к лечению лекарственными растениями с учетом экологических, патогенетических принципов и определение их места в комплексном лечении.

В руководстве обобщены собственные и литературные сведения по фармакологической активности лекарственных растений в зависимости от содержания в них биологически активных веществ, рекомендации по их применению.

Лечебно-профилактические рекомендации по использованию лекарственных растений систематизированы по нозологическому принципу. В прикладном плане кратко освещено значение пищевых растений для профилактики и лечения ряда патологических состояний, а также для повышения терапевтической эффективности специфического лечения. В состав лечебных сборов включены растения, официально разрешенные к применению в медицинской практике.

Автор выражает глубокую благодарность сотрудникам Всероссийского научно-исследовательского института лекарственных и ароматических растений (ВИЛАР), своим коллегам из других научных и лечебных учреждений, а также своим многочисленным ученикам-последователям за огромный вклад, который они внесли в дело создания отечественной фитотерапии и фитофармакологии, что позволило мне изложить современные основы и направления развития Российской школы фитофармакологов и фитотерапевтов.

Часть I

ОСНОВНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЯХ

Глава 1

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ В МЕДИЦИНЕ ПРОШЛЫХ ЛЕТ

С исторических времен человека окружал богатый и разнообразный мир растений. Беспомощный перед грозными силами природы, первобытный человек старался отыскать в близко растущих от жилища растениях средства против многочисленных болезней. При археологических раскопках обнаруживают все новые данные о применении древнейшими народами мира разнообразных растений с лечебными целями.

Сведения об использовании целебных свойств растений можно найти в памятниках древнейшей культуры — санскритской, европейской, китайской, греческой, латинской. Обширный материал о применении лекарственных растений, например, был обнаружен при изучении папируса («Книга приготовления лекарств для всех частей тела»), найденного Георгом Эберсом. В записях, сделанных на папирусе, содержались рецепты, которые применяли древние египтяне для лечения многих заболеваний. По-видимому, сведения о целебных свойствах некоторых растений египтяне заимствовали у вавилонян и ассирийцев. И многие травы в их обиходе применялись под вавилонскими названиями.

После расшифровки древнеегипетских иероглифов были обнаружены записи о применении растений с лечебными целями древними египтянами. Они применяли различные мази, примочки, микстуры довольно сложного состава. В Египте широко использовались душистые масла, бальзамы, смолы. Уже в то время были хорошо известны целебные свойства алоэ, подорожника, можжевельника и многих других растений. В древней библиотеке ассирийского царя Ассурбанипа-ла в Ниневии (около 660 г. до н. э.) на глиняных табличках,

написанных клинописью, также содержатся описания лекарственных растений с указанием заболеваний, при которых они используются, и способа их употребления.

В древней медицине Китая также можно найти упоминания о многих заболеваниях человека. Большое место в медикаментозной терапии китайские медики уделяли женьшеню и пантам оленей и маралов. Первая китайская книга о лечебных травах была написана в 2600 г. до н. э. Известный в то время врач Ли Шичжень (1522-1596) в труде «Основы фармакологии» дал подробную характеристику более 1500 средств из лекарственных растений. Эта книга и до настоящего времени не утратила своего значения и переведена на многие языки мира.

В древней Индии медицина имела религиозно-кастовый характер. Врачи считали, что большинство заболеваний происходит от порчи «соков организма».

Для лечения рекомендовались кровопускания, рвотные средства и др. Древнеиндийские врачи использовали около 750 лекарств, большая часть которых была растительного происхождения. Многие индийские растения (особенно пряности) ввозили в свое время в Римскую империю. Некоторые из индийских растений давно вошли в европейскую медицинскую практику (чилибуха, раувольфия и др.). «Если посмотреть вокруг взглядом врача, ищущего лекарственные средства, то можно сказать, что мы живем в мире лекарств... Нет в мире вещества, которое не годилось бы в качестве лекарства», — гласит одна из заповедей древнебуддийской медицины.

«Канон врачебной науки» в пяти частях, написанный выдающимся ученым и врачом Абу Али Ибн-Синою, жившем в Средней Азии и Иране, переведен на многие языки мира и в свое время был настольной книгой не только восточных, но и европейских врачей. Автор описал в книге около 900 видов лекарственных растений и способов их употребления.

Научная медицина начинает свое развитие со времен знаменитого врача Древней Греции Гиппократ (ок. 460 — ок. 370 г. до н. э.). В своей врачебной деятельности Гиппократ широко использовал многочисленные растительные препараты. Ряд из них был, по-видимому, заимствован из египетской практики. Им описано более 200 видов растений, признанных древнегреческой медициной в качестве лечебных средств. Древнегреческая цивилизация оказала большое вли-

вание на развитие древней медицины южных районов нашей страны.

Первое медицинское сочинение в виде энциклопедии, или лечебника, принадлежит древнеримскому врачу Авлу Корнелию Цельсу (конец I века до н. э. — начало I века н. э.). В восьми книгах «О медицине» он обобщил всю медицинскую литературу того времени от «Яджур-ведь» древнеиндийского врача Сушрута до трудов Асклепиада. В его трактате много места отводится лекарственным растениям, описаны применявшиеся методы лечения различных заболеваний, даны рекомендации по использованию некоторых растений. В трудах Цельса можно найти не только ботанические описания подорожника, мака, тмина, дегтя, винных ягод, но и практические способы их врачебного использования. Причиной ряда заболеваний Цельс считал изменения внутренних органов. Он отошел от метафизических умозаключений Гиппократов о «смещении соков организма».

В середине первого столетия н. э. врач римской армии Диоскорид составил обширнейший травник, включавший большинство известных к тому времени лекарственных растений (около 500 видов). Эта книга являлась не только травником, но и своеобразным сводом фармации и фармакологии того времени.

Автором нового учения о лекарственных растениях был знаменитый римский врач и фармацевт Клавдий Гален (ок. 130 — ок. 200 г. н. э.). Им написано около 200 трудов по медицине. Наибольшее значение имеют два его травника, которые сыграли большую роль в медицине всего Старого Света. Они неоднократно переводились на арабский, сирийский, персидский и многие древнеевропейские языки. Автор идеалистически понимал действие лекарств, но был одним из инициаторов стандартной технологии получения лечебных препаратов (настойки, экстракты и другие лекарственные формы) из растительного сырья. До настоящего времени они называются галеновыми препаратами и не утратили большого практического значения в медицине.

В IV веке появился наиболее известный из латинских травников, составленный Апулеем, о личности которого почти ничего не известно. Этот травник был настолько популярным, что при изобретении книгопечатания оказался одним из первых печатных изданий.

В IX и X веках появляются первые переводы травников Диоскорида, Галена и Апулея на европейские языки — итальянский, старофранцузский, староанглийский, старонемецкий. Оригинальные европейские травники появляются позднее — в XV и XVI веках, причем приводимые в них сведения в значительной степени заимствованы из греческих и латинских травников.

В Древней Руси использованию лекарственных растений уделялось большое внимание, что нашло отражение в замечательном памятнике древнерусской культуры «Изборнике Великого князя Святослава Ярославовича» (1073). В этой рукописи приводится описание растений, которые в то время на Руси использовались для получения лекарственных средств. Особую роль в развитии искусства врачевания в Древней Руси играли женщины. Они были наделены правом заниматься лечением людей и скота.

Скифия (нынешнее Черноморское побережье) славилась своими многочисленными лекарственными травами. Гиппократ, побывав в свое время в Скифии, писал о прекрасных лекарствах из скифского корня (ревень), понтийской абсинтии (полынь), ирного корня (аир) и др. Феофраст неоднократно упоминает в своих трудах скифскую траву, которая широко применялась для лечения ран. Раскопки курганов, поселений свидетельствуют о том, что древние славяне применяли лекарственные растения, в частности ядовитые.

Во второй половине IX века образовалась Киевская Русь. С развитием торговли и ремесел появляется на Руси новая профессия — «лечцы». Уже в то время в Киеве, Новгороде при княжеских дворах работали врачи — Иоанн Смер, Агапит, Петр Сиранин и другие. Медицинские знания и практические навыки передавались из поколения в поколение. Создаются первые семейные школы медиков.

С принятием христианства, распространением письменности и грамотности появляются первые рукописные книги — травники, лечебники. Сохранился экземпляр русского лечебника «Мази», составителем которого была внучка Владимира Мономаха — Евпраксия, она же Зоя, Доротея, Мстислава. Особый интерес для врачей представляет четвертая глава этого труда, посвященная «наружным» болезням с включением болезней полостей рта. Эта рукопись явилась первым в Европе крупным обобщением данных,

касающихся клинической и профессиональной медицины, автором которой была женщина.

Появляются первые книги, в которых описываются различные болезни человека. В частности, армянским врачом Григорисом написана книга «Анализ природы человека и его недугов», в которой приводится перечень паразитарных, инфекционных и других заболеваний. Автор подробно останавливается на клинической картине, лечении болезней, в том числе и средствами растительного происхождения.

Для лечения наружных и внутренних заболеваний на Руси «лечцы» рекомендовали прикладывать свежие растения к пораженному участку или употреблять их внутрь (например, использовали капусту, лен, горчицу, орешник, подорожник или их соки). Наряду с растительными лекарственными препаратами русский народ с давних времен использовал в лечебной практике мед. Назначали его в чистом виде или в смесях с отваром трав, с маслом, уксусом, салом, пивом, водкой, печеным луком и другими ингредиентами.

Благодаря развитию и распространению письменности позже в России появились печатные травники и лечебники. В основном это были переводы с итальянского, немецкого, польского языков. Одним из них является травник Фалимир-жа «О травах и их действии». При сравнении этой работы с русскими рукописными травниками и лечебниками было найдено много общего.

Широко распространены были переводные рукописные травники, так называемые вертограды («вертоград» — сад, цветник, огород), с многочисленными описаниями растений и приготовленных из них лекарственных препаратов. К числу переводных медицинских рукописей XVII — XVIII веков относятся «Прохладные вертограды», которые содержат более кратко, чем обычно в вертограде, сведения о растениях.

Большой интерес к изучению отечественных лекарственных ресурсов был проявлен в России после реформ Петра I, который большое внимание уделял сбору лекарственных трав. По его приказу были созданы казенные аптеки и базы для них, так называемые аптекарские огороды (1713), во всех крупных городах при военных госпиталях. «Санкт-Петербургский аптекарский огород» превратился впоследствии в Ботанический сад, преобразованный в Ботанический институт АН СССР. Заготовку растительного

сырья проводили по всей России. Однако русская лекарственная флора в эти годы изучалась недостаточно активно. Были организованы лишь единичные слабообразованные фармакологические лаборатории.

Лишь значительно позже изучение флоры и растительных ресурсов России получило большое развитие. С углублением врачебных знаний расширялись представления об отечественных лекарственных растениях, их сборе, выращивании и практическом применении. Академией наук был организован ряд научных экспедиций в различные уголки России. Начали выходить из печати «Дневные записи путешествия доктора и адъюнкта Академии наук Ивана Лепехина по разным провинциям Российского государства». Им было описано большое число лекарственных растений, произрастающих в различных уголках нашей страны. Одновременно с поисками лекарственных растений И.И. Лепехин собирал социально-экономические, культурные, этнографические сведения из жизни простого народа.

Народные средства лечения и польза от фитотерапии нашли отражение в медико-топографических описаниях, в трудах Вольного экономического, Русского географического и Сельскохозяйственного обществ. Вольное экономическое общество было первой общественно-экономической организацией по распространению в Российском государстве полезных для земледелия и промышленности сведений. На страницах печатного органа общества неоднократно обращалось внимание врачей на использование ряда растительных средств при различных заболеваниях. Так, например, в журнале «Экономический магазин, или Собрание всяких экономических известий, опытов, открытий» было помещено более 700 статей с описанием лекарственных растений, употребляемых в народной медицине.

Открытая в 1798 г. в Петербурге медико-хирургическая академия стала центром по изучению лекарственных растений. Выдающиеся отечественные ученые Г.А. Захарьин, С.П. Боткин и другие настаивали на изучении действующих веществ и проверке в клиниках средств народной медицины. Конец XIX и начало XX века ознаменовались значительными успехами в области синтеза новых химических препаратов, в связи с чем применение растительных лекарственных препаратов сократилось.

Но из эмпирического применения лекарственных растений возникла целая система лечебных мероприятий — фитотерапия. Коренным образом изменился подход к использованию лекарственных растений.

В 1919 г. была начата работа по объединению заготовок лекарственного сырья и передаче их в ведение государства. В 1921 г. Советом Народных Комиссаров РСФСР был издан специальный декрет о сборе и культуре лекарственных растений. В 1930 г. в разных географических зонах страны были созданы крупные специализированные опытные станции по выращиванию лекарственных растений (Лубны, Могилев, Ольгино, Битца, Сухуми и др.). С 1931 г. все они перешли в ведение Всесоюзного научно-исследовательского института лекарственных растений (ВИЛР), в котором была сконцентрирована научная и научно-производственная деятельность в области лекарственного растениеводства. Институт стал "центром ботанических, растениеводческих, химических и фармакологических исследований новых лекарственных растений и разработки фитопрепаратов.

Изучению многовекового опыта народа в использовании растений с лечебной целью в нашей стране придается большое значение. Кроме ВИЛР, эти вопросы изучаются в ряде научно-исследовательских институтов, на кафедрах медицинских и фармацевтических институтов и др.

Успешное изучение лекарственного растительного сырья позволило получить и внедрить в медицинскую практику ряд таких высокоэффективных лечебных препаратов, как секуринол из секуринол ветвистой, лютеолин из кубышки желтой, сапалол из аравии маньчжурской, гиндариол и стефалабрин из стефании гладкой, сангвиритрин из маклеи мелкоплодной, фловерин из вздутоплодника мохнатого и многие другие.

Глава 2

ВЫРАЩИВАНИЕ, ЗАГОТОВКА, СУШКА И ХРАНЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

Наша страна располагает огромными запасами дикорастущих лекарственных растений, но это не значит, что они неисчерпаемы, их нельзя брать без конца, не наладив учет, охрану и правильную эксплуатацию. Были приняты многие законодательные меры по охране природы и рациональному использованию ее природных ресурсов.

Ратую за широкое применение лекарственных растений, нельзя не остановиться на ответственности каждого из нас за сохранность природных богатств. Запасы лекарственных растений не безграничны, и использовать их нужно бережно, чтобы хватило не только нам, но и следующим поколениям людей.

Проблема рационального использования лекарственных растений очень сложна и объединяет целый комплекс мероприятий, которые должны базироваться на знании особенностей биологии видов лекарственных растений и закономерностей их территориального распространения.

Промышленному сбору лекарственных растений в нашей стране уделяется постоянное внимание. Проблема лекарственного сырья рассматривается как часть общей сырьевой проблемы.

В период гражданской войны была начата плановая систематическая организация заготовок дикорастущих лекарственных растений, приняты меры к выращиванию наиболее важных из них. В июле 1919 г. при высшем совете народного хозяйства было создано Главное Управление государственными фармацевтическими заводами (Главфармзав), в задачи которого входило регулирование сбора, культивирования и переработки лекарственного растительного сырья.

Совет Народных Комиссаров СССР придавал большое значение заготовке лекарственных растений. В 1925 г. с целью координации производства, заготовки и сбыта лекарственного сырья в Москве было проведено первое Всесоюзное совещание по лекарственным растениям, которое наметило ряд организационных мероприятий по развитию заготовок отечественного сырья и научному изучению природных ресурсов.

В 1929 г. была создана единая всесоюзная заготовительная организация «Лектехсырье». Работа этой организации сыграла значительную роль в развитии и расширении заготовок лекарственных растений.

Наряду со сбором дикорастущих лекарственных растений в разных природных зонах были созданы опытные поля и специализированные хозяйства по возделыванию лекарственных культур. К началу 30-х годов из 129 видов лекарственных растений, применяемых в фармацевтической промышленности, около 90 собирали и культивировали в нашей стране.

С 1935 г. заготовка дикорастущих лекарственных растений, выращивание лекарственных культур и сбыт сырья перешли в ведение Треста лекарственных растений («Лекрастрест»).

В настоящее время система заготовок и переработки лекарственных трав в Российской Федерации несколько изменилась. В структуре Министерства здравоохранения России образовано объединение «Росфармпром». В него входят фабрики по переработке лекарственного сырья, оно же и реализует продукцию.

Объединение по заготовке, производству и переработке лекарственных растений — «Лекраспром» также обеспечивает фабрики Минздрава России заготовленными лекарственными травами.

Заготовкой дикорастущих лекарственных растений занимается также Центросоюз Российской Федерации.

Заготовка сырья дикорастущих лекарственных растений. Номенклатура заготавливаемых видов лекарственных растений в настоящее время достигает 220-240 наименований, 75% всей массы заготавливаемого сырья составляют дикорастущие растения.

Система Центросоюза Российской Федерации через разветвленную сеть Потребительской кооперации ежегодно заготавливает и частично перерабатывает до 170 наименова-

ний многотоннажных и среднетоннажных дикорастущих лекарственных растений (шиповник, боярышник, горицвет, подорожник, череда и др.).

При организации сбора лекарственных растений кооперация помимо использования основного контингента сборщиков привлекает школьников, пенсионеров и домохозяек, применяя разные формы поощрения и стимулирования заготовок.

Заготовительные конторы объединения «Лекраспром» заготавливают преимущественно многотоннажные виды лекарственного сырья, требующего химической оценки (цитварная полынь, эфедра горная, крестовник, солянка, софора толстоплодная и др.).

Производство сырья культивируемых лекарственных растений. Заготовку культивируемого лекарственного сырья объединение «Лекраспром» проводит двумя путями: выращиванием лекарственных растений в собственных специализированных хозяйствах и их производством по контракту в колхозах и совхозах других ведомств. Культурой лекарственных растений занимаются 26 специализированных хозяйств, расположенных в разных районах. Они охватывают почти все природные зоны, что позволяет возделывать лекарственные растения с различными биологическими и экономическими особенностями.

В настоящее время в хозяйствах возделывают более 500 лекарственных растений как источников получения лечебных средств и медицинских препаратов.

Сбор, сушка и хранение лекарственных растений. На нашей территории произрастает более 20 тыс. видов низших и высших растений, из которых 2500 видов обладают лекарственными свойствами. В официальной медицине используют около 240 видов. Биологически активные вещества в растительном организме накапливаются в различных его частях и в определенные периоды развития растений. У одних видов растений лекарственные вещества накапливаются в почках, листьях и стеблях, у других — в цветках или плодах, у третьих — в корнях или в коре, причем количество их в различные фазы вегетации растения не остается постоянным, а порой колеблется даже в течение дня. В связи с этим обычно собирают лишь те части растений, которые содержат наибольшее количество лечебных веществ. При не-

своевременном сборе могут быть заготовлены растения с наименьшим содержанием активных соединений, поэтому их ценность будет незначительной. Время и место накопления биологически активных веществ в растении фактически определяют срок его заготовки.

П о ч к и. В качестве лекарственного сырья используют почки березы, тополя и сосны. Собирают их ранней весной, когда они набухают, но еще не тронулись в рост; обычно это бывает в марте — апреле. Крупные почки (сосновые) срезают ножом, мелкие (березовые) обмолачивают после сушки ветвей. Сушить почки следует очень осторожно: длительное время в прохладном проветриваемом помещении, так как в теплом помещении они начинают распускаться.

К о р а. Кору деревьев и кустарников — дуба, калины, крушины — следует собирать весной, в период усиленного соковыделения. В это время она легко отделяется от древесины. Позже, в конце весны и летом, когда рост прекращается, кора не снимается. Чтобы снять кору на молодых отрубленных или отрезанных ветках, острым ножом делают кольцевые надрезы на расстоянии 25-50 см один от другого, соединяют их одним или двумя продольными надрезами, а затем снимают в виде желобков или трубочек. Если кора покрыта наростами кустистых лишайников, то их надо предварительно тщательно очистить ножом; в противном случае можно испортить сырье, не получив из него полноценного лекарства.

Л и с т ь я. Сбор листьев ведут в период бутонизации и цветения растений. Делают это в сухую погоду, обрывая листья руками. Обычно собирают только развитые прикорневые, низкие и средние стеблевые листья. Листья поблекшие и тем более увядающие, объеденные насекомыми или пораженные грибами, собирать нельзя — полноценного лекарства из них не получится.

Т р а в ы собирают обычно в начале цветения, у некоторых видов — при полном цветении. Срезают их серпами, ножами или секаторами без грубых приземных частей. Иногда при густом стоянии трав растения скашивают косами или серпами и затем выбирают из покосов.

Ц в е т к и и с о ц в е т и я надо собирать в начале цветения. В этот период цветы содержат больше действующих веществ, меньше осыпаются при хранении, лучше вы-

держивают сушку и сохраняют свою окраску. Цветы собирают вручную, ощипывая их и обрывая цветоножки. Иногда для сбора соцветий пользуются специальными приспособлениями — совками. Так, например, нарезными совками собирают соцветия аптечной ромашки.

Плоды и семена. Наиболее богаты лекарственными веществами созревшие плоды и семена, поэтому их собирают выборочно, по мере полного созревания, обрывая вручную, без плодоножки. У рябины, тмина и других растений, у которых плоды расположены в зонтиках или щитках, их так и обрабатывают, а затем после подсушивания тщательно отделяют от плодоножек. Плоды шиповника рекомендуется собирать вместе с остатками чашечки, которая остается у них сверху плода. Эту чашечку удаляют уже после подсушивания, перетирая плоды руками. Особенно трудно собирать сочные плоды — чернику, малину, землянику. Укладывая их в корзину, каждый слой нужно прокладывать веточками, чтобы плоды не слеживались и не давились.

Корни, корневища, луковичы собирают обычно в период отмирания надземных частей, когда растения переходят в период покоя (конец лета — осень). Их можно собирать и ранней весной до начала отрастания надземных органов, но весной период заготовки очень короткий (несколько дней). Вскопывают их лопатами, иногда выгребывают из рыхлой почвы вилами или граблями. Корневища и корни сначала отряхивают от земли, а затем начисто промывают в воде. Если заготовка имеет более или менее значительный масштаб, промывку лучше всего вести в больших плетеных корзинах в проточной воде. Промытые корни тут же раскладывают на рогоже, чистой траве, мешковине или бумаге и подсушивают. Затем корни и корневища очищают от остатков стеблей, мелких корешков, поврежденных или сгнивших частей и доставляют к месту окончательной сушки.

Все надземные части растений собирают только в сухую погоду. Если утром была роса или прошел дождь, то заготовки начинают только после того, как растения полностью обсохнут. Под вечер, когда появляется роса, сбор также прекращают. Лучшим периодом сбора лекарственного сырья является время с 8-9 до 16-17 ч. Подземные части, которые после сбора моют, можно заготавливать и при росе или дожде.

Не следует собирать запыленные, загрязненные растения, например вблизи дороги с интенсивным движением транспорта. Не заготавливают части растений, поврежденные болезнью, вредителями. Сырье следует сразу собирать в тару. Лучшей тарой для сбора лекарственного сырья, особенно цветков, соцветий, листьев, сочных плодов, являются корзины и небольшие ящики. Сухие плоды, семена, подземные части можно складывать в мешки, ведра и другую тару.

Доставленное к месту сушки сырье расстилают на брезенте, ткани или на чистом полу и просматривают. Выбирают случайно попавшие другие растения, не являющиеся сырьем, отмершие и поврежденные части растения, камешки, комки земли и др.

Собранное сырье после первичной обработки необходимо быстро высушить. При несвоевременной сушке, оставлении сырья на ночь вследствие продолжения жизнедеятельности клеток и активности ферментов разрушаются действующие вещества, содержащиеся в растениях (гликозиды, алкалоиды и др.), размножаются микроорганизмы и грибы, что ведет к загниванию и плесневению сырья. Основная задача сушки — удаление из сырья влаги, в результате чего прекращаются жизненные процессы и действие ферментов. Чем быстрее производится сушка, тем выше качество сырья.

Характер сушки зависит от вида сырья, содержания в нем действующих веществ. Сырье, содержащее эфирные масла (тимьян, чабрец, душица), сушат медленно, при температуре не выше 30-35°C, так как при более высокой температуре масла испаряются. Наоборот, при наличии в сырье гликозидов (горицвет, ландыш и др.) его необходимо сушить при температуре 50-60°C, при которой быстро прекращается деятельность ферментов, разрушающих гликозиды. Сырье, содержащее аскорбиновую кислоту (плоды шиповника, листья первоцвета), сушат при температуре 80-90°C во избежание окисления ее.

В зависимости от погоды лекарственное сырье сушат с использованием естественного или искусственного тепла. В хорошую погоду его сушат на открытом воздухе, на солнце, под навесами, в хорошо проветриваемых помещениях, в плохую погоду — в сушилках, печах, духовках. Быстро сохнут растения на чердаках под железной крышей, особенно если там есть открывающиеся окна для вентиляции. Для сушки лекарствен-

ного сырья не пригодны чердаки животноводческих ферм, где сырье может приобрести посторонний запах, а также помещения, где хранятся продукты и материалы с запахом, ядохимикаты, минеральные удобрения и т.д.

Наземные части (листья, цветки, стебли) и подземные части растений, содержащие эфирные масла и гликозиды, сушат, защищая их от солнечного света. Корневища с корнями, а также плоды и семена растений можно сушить на солнце. При сушке сырья нужно периодически перемешивать. Хорошо высушенное сырье содержит 8-15% гигроскопической влаги, что на качестве сырья не отражается. Сушка считается законченной тогда, когда корни, корневища и кора при сгибании не гнутся, а с треском ломаются; листья и цветки растираются в порошок, а сочные плоды, сжатые в руке, не склеиваются в комки и не мажутся.

Высушенное таким образом сырье сдают на переработку. Собранные для собственного употребления, оно может храниться в бумажных и матерчатых мешках, коробках, ящиках, банках. В тех случаях, когда лечебное действие связано с эфирным маслом или другими летучими веществами, сырье следует хранить в стеклянных банках с притертой пробкой или в металлических с плотно закрываемой крышкой. При упаковке в пакеты, банки, ящики и другую тару внутрь вкладывают этикетки с названием вида сырья и времени сбора.

Хранят сырье в сухих, темных, чистых помещениях. Обычно сроки хранения цветов, травы и листьев не превышает 1-2 лет, корней, корневищ, коры — 2-3 лет.

СОДЕРЖАНИЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ В ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЯХ И ПРИГОТОВЛЕНИЕ ГАЛЕНОВЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ФОРМ

Лечебное действие многих видов лекарственных растений, применяемых в настоящее время в медицинской практике, связано с наличием в них различных биологически активных веществ, которые при поступлении в организм человека определяют тот или иной физиологический эффект. Эти действующие физиологически активные вещества имеют разнообразный состав и относятся к различным классам химических соединений.

А л к а л о и д ы — природные сложные азотсодержащие соединения разнообразного химического строения, содержащиеся в растительном сырье в виде оснований или солей. Свое название эти вещества получили от арабского слова «алкали» (щелочь) и греческого «ейдос» (подобный). Первый открытый в опиумном маке алкалоид был назван морфием (морфином) в честь греческого бога сна Морфея. Затем из различных растений были выделены такие высокоактивные алкалоиды, как стрихнин, бруцин, кофеин, никотин, хинин, атропин и др., которые до сих пор с успехом широко используются в медицинской практике в качестве основных фармацевтических лечебных препаратов. Выделение и унификация алкалоидов в начале XX века имели для практической медицины чрезвычайно большое значение.

В медицине употребляют обычно соли алкалоидов, поскольку они лучше растворяются в воде и их физиологическая активность несколько увеличивается за счет повышения уровня биологической доступности. Лекарственные препараты, содержащие алкалоиды, фактически занимают одно из самых значительных мест в системе управления физиологическими процессами, протекающими в организме здорового

и больного человека, и играют ведущую роль в лечении различных недугов.

Фармакологические свойства алкалоидов настолько обширны, что нет необходимости перечислять их детально. Схематично их можно представить таким широким спектром действия: транквилизирующее и стимулирующее влияние на ЦНС, гипертензивное и гипотензивное действие, сосудосуживающее и сосудорасширяющее влияние на сердечно-сосудистую систему; самое различное влияние на медиаторные системы, функциональную деятельность мышечной системы и т.д.

В отечественной флоре существует целая группа алкалоидоносных растений (пилокарпус, белладонна, барвинок розовый, секуринага, эфедра, чай, кубышка и многие другие), которые являются ценным сырьем для производства различных лечебных препаратов. Содержание этих соединений в растениях часто колеблется в зависимости от климатических условий, времени сбора, этапов биологического развития растений, специфики их выращивания. Однако в большинстве случаев наибольшее содержание алкалоидов определяется в период бутонизации и цветения растительных объектов. Оно варьирует от совсем незначительных количеств (следы алкалоидов) — до 2-3% всей массы сухого растительного сырья.

Г л и к о з и д ы — большая группа веществ безазотистой природы, молекула которых состоит из сахаристой части (глицон) и несакхаристой части (агликон). Действие гликозидов в основном определяется их несакхаристой частью. В отличие от алкалоидов гликозиды могут быстро разрушаться при хранении ферментами самих растений (аутоферментация), а также под действием различных физических факторов. В связи с тем, что ферменты очень легко расщепляют гликозиды, в только что срезанных растениях гликозиды часто начинают быстро распадаться и тем самым теряют свои лечебные свойства. Поэтому при сборе растений, содержащих гликозиды, с этим обстоятельством приходится считаться: сушить сырье надо быстро и хранить, не допуская отсыревания, так как в сухом материале активность ферментов незначительна, и они не проявляют своего действия.

В практической медицине обычно используются следующие группы гликозидов: сердечные гликозиды, антрагликозиды, сапонины, горечи, флавоноидные гликозиды и др. Наи-

более важное значение имеют сердечные гликозиды. До сих пор среди всех средств, применяемых для лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы, растительные препараты составляют большую часть. К растениям, образующим в своих клетках гликозиды сердечного действия, относятся различные виды наперстянки, ландыш, горицвет и др. Эти растения имеют большое значение в лечении основных сердечнососудистых заболеваний. Растения, содержащие сердечные гликозиды, из-за высокой токсичности считаются ядовитыми. Они имеют стероидную структуру и в этом отношении очень близки к гормонам.

Довольно широкое применение в медицинской практике получили гликозиды, оказывающие слабительное действие, так называемые антрагликозиды, содержащиеся в крушине, ревене, кассии, алоэ и других растениях. Антрагликозиды малотоксичны, стойки при хранении, большинство из них окрашено в красно-оранжевый цвет.

Некоторые растения, содержащие так называемые горькие гликозиды, используются в медицине как горечи для повышения аппетита у больных. Горькие гликозиды содержатся в полыни, горечавке, одуванчике, золототысячнике и др. Горечи усиливают перистальтику желудка и увеличивают выделение желудочного сока, что способствует лучшему усвоению пищи.

Еще одна разновидность гликозидов — сапонины, которые содержатся во многих растениях. Сапонины найдены у представителей более чем 70 семейств, среди которых первое место занимают семейства гвоздичных и первоцветных. Сапонинсодержащие растения используют в медицине как отхаркивающее (корни истода, синюхи и первоцвета), мочегонные (трава почечного чая), желчегонные (трава зверобоя). Некоторые сапонины обладают свойством понижать АД, вызывать рвоту, оказывать потогонное действие и т.д.

В последнее время большое значение приобрела группа флавоноидных гликозидов. Название этих веществ указывает на желтую окраску; они относятся к фенольным соединениям. Ряд флавоноидных гликозидов обладает Р-витаминной активностью, оказывает бактерицидное, желчегонное действие и способствует удалению радиоактивных веществ из организма.

К у м а р и н ы и ф у р о к у м а р и н ы содержатся в растениях в чистом виде или в соединениях с сахарами в виде гликозидов. В воде эти соединения обычно плохо растворимы,

они чувствительны к свету. Чаще кумарины содержатся в растениях семейств зонтичных, бобовых, рутовых, причем концентрируются преимущественно в корнях и плодах. К настоящему времени выделено и изучено свыше 150 кумаринопроизводных соединений. Из этой группы природных соединений наиболее важны для медицины вещества, относящиеся к фурукумаринам. Установлено, что многие из них обладают разными фармакологическими свойствами. Некоторые используются как сосудорасширяющие и спазмолитические, другие — как эстрогены, противоопухолевые и фотосенсибилизирующие средства.

Эфирные масла — душистые, легко летучие вещества, содержащиеся в различных органах растений, главным образом в цветках, листьях, плодах. Эфирные масла легко перегоняются из растительного сырья горячей водой или паром. Хотя эти соединения визуально похожи на жирные масла, однако по химической природе их не следует относить к маслам, так как эфирные масла являются смесями различных терпеноидных и терпеноподобных веществ и их производных.

В настоящее время известно более 2000 эфирномасличных растений (например, мята перечная, валериана лекарственная, тимьян ползучий, душица обыкновенная, мелисса лекарственная, полынь горькая, шалфей лекарственный, укроп огородный и др.). Содержание эфирных масел в растениях зависит от ряда причин, касающихся особенностей биологического развития растительных видов, климатических условий, и поэтому колеблется от следов до 18-20% массы сухого растительного сырья (обычно 2-3%).

Из фармакологических свойств наиболее характерно для эфирных масел наличие противовоспалительной, антимикробной, противовирусной и противоглистной активности. Кроме того, эфирные масла оказывают выраженное влияние на деятельность сердечно-сосудистой системы и ЦНС; обладают стимулирующими, транквилизирующими и болеутоляющими свойствами, снижают АД, расширяют сосуды головного мозга и сердца.

Широко известны отхаркивающие и успокаивающие кашель свойства растительных эфирных масел и их способность возбуждать дыхание и улучшать функцию желудочно-кишечного тракта. Широко используются эфирные масла в

химико-фармацевтической промышленности для улучшения и изменения вкуса, запаха лекарств (например, розовое, мятное, кориандровое и другие масла), в пищевой, в частности ликероводочной, промышленности.

Под действием кислорода и влаги воздуха состав эфирных масел может изменяться — отдельные компоненты масел окисляются, они теряют запах, так как происходит процесс осмоления эфирных масел. Свет также вызывает изменение окраски масел и их состав. В связи с этим необходимо строго соблюдать правила сбора, сушки, обработки, хранения и приготовления лекарственных форм из растений, содержащих эфирные масла.

С м о л ы близки к эфирным маслам по химическому строению и часто содержатся в растениях одновременно с ними. Они представляют собой обычно густые жидкости, липкие на ощупь, обладающие характерным ароматным запахом. Долго не засыхающие смолы называют балзамами. Много смол содержится в хвойных деревьях, в почках березы, в корнях ревеня и других растениях. Смолы некоторых растений обладают лечебными свойствами, в основном оказывают выраженное бактерицидное и антигнилостное действие. В медицинской практике смолы применяют для приготовления пластырей, настоек, иногда используют внутрь как слабительные средства (подофиллин). Смола сосны входит в ранозаживляющий пластырь «клеол».

Д у б и л ь н ы е в е щ е с т в а относятся к группе танидов и получили свое название за способность дубить кожи и делать их водонепроницаемыми. Обычно для этого использовали кору дуба, поэтому данный процесс обработки кожи был назван дублением, а сами вещества дубильными.

Дубильные вещества представляют собой производные многоатомных фенолов и содержатся почти во всех широко известных растениях. Дубильные соединения определяются в различных органах растений, но преимущественно в коре и древесине деревьев и кустарников, а также в корнях и корневищах различных травянистых растений (дуб, береза, черемуха, зверобой, полынь, ревень, черника, пижма). Дубильные вещества обычно малотоксичны. Некоторые растения, содержащие особенно много танидов, применяют как вяжущие и бактерицидные средства при желудочно-кишечных заболеваниях, для полоскания горла, при альвеолярной пиорее и т.д.

Противовоспалительный эффект дубильных соединений основан на взаимодействии белковых веществ с танидами, при этом на слизистых оболочках образуется защитная пленка, препятствующая дальнейшему развитию воспалительного процесса. Таниды, нанесенные на обожженные места, ссадины и раны, также свертывают белки с образованием защитной пленки, поэтому используются как местные кровоостанавливающие и противовоспалительные средства. Кроме того, таниды применяются при отравлении алкалоидами и солями тяжелых металлов.

Дубильные вещества при взаимодействии с кислородом воздуха окисляются и переходят в вещества, окрашенные в темно-бурый или красно-бурый цвет, не растворимые в воде (побурение разрезанных яблок, айвы, картофеля, редиса и др.).

В и т а м и н ы — сложные по структуре и по физиологической активности органические вещества, очень малые количества, которых необходимы для нормального развития и жизнедеятельности организма человека и животного. Витамины играют первостепенную роль в обмене веществ, регулируют процесс усвоения и использования основных пищевых веществ — белков, жиров, углеводов. При дефиците витаминов нарушается обмен веществ, функциональная деятельность органов и систем, снижается работоспособность. В настоящее время известно около 30 природных витаминов, причем многие из них содержатся в лекарственных растениях.

Животный организм нуждается в поступлении извне около 20 витаминов, остальные синтезируются во внутренних органах. Подробно описаны физико-химические свойства и физиологическое значение витаминов А, В, (тиамин), В₂ (рибофлавин), В₆ (пиридоксин), В₁₂, В₁₅, D, E, K, P (рутин), PP (никотиновая кислота), аскорбиновой кислоты, инозита, холина, биотина и ряда других.

Потребность человека в витаминах зависит от условий его жизни и работы, состояния здоровья, времени года и других многочисленных факторов.

Кроме перечисленных групп действующих веществ лекарственных растений, лечебные свойства их могут быть обусловлены наличием других видов химических соединений (органические кислоты, слизи и камеди, жирные масла, фитонциды, пигменты, ферменты, минеральные соли, микроэлементы и др.).

Во многих случаях лечебное действие растений связано не с каким либо одним веществом, а с комплексом веществ, входящих в него. В этом случае применение чистого действующего вещества не дает того лечебного эффекта, какой получают при использовании самого растения или суммарной вытяжки из него (например, валериана, шиповник, наперстянка, левзея и др.).

Приготовление лекарственных форм из растительного сырья. Лекарственные растения редко используются в медицине в натуральном виде. Обычно из них готовят различные лечебные препараты и лекарственные формы.

Наиболее простой лекарственной формой являются порошки, представляющие собой мелко измельченные части растений (листья, плоды, корни, корневища). Высушенные части растений измельчают в ступке или в кофемолке в порошок и в таком виде принимают внутрь или используют для присыпки ран, язв и т.д. В целом во врачебной практике порошки из лекарственных растений применяются редко.

Наиболее часто растительное лекарственное сырье применяется в виде настоев и отваров, которые представляют собой водные вытяжки из лекарственного растительного сырья. Настои обычно готовят из листьев, цветков, стеблей, отвары — из корней, коры, корневищ. Растительное сырье измельчают: листья, цветки — до частиц размером не более 5 мм, стебли, кору, корни, корневища — не более 3 мм, плоды и семена — не более 0,5 мм. Измельченное сырье помещают в эмалированный или фарфоровый сосуд, заливают водой, закрывают крышкой и ставят кипящую водяную баню. Настой нагревают в течение 15 мин, отвары — 30 мин при частом помешивании. После нагревания сосуд охлаждают при комнатной температуре, затем процеживают и остаток сырья отжимают. Готовые вытяжки доводят кипяченой водой до нужного объема. Из большинства растений настои и отвары готовят в соотношении 1:10 и 1:20, т.е. из одной весовой части измельченного сырья готовится десять-двадцать частей настоя или отвара.

Настои некоторых растений для внутреннего употребления готовят менее концентрированными, и для них соотношение сырья и воды составляет 1:30, 1:40 и т.д. Настои, предназначенные для наружного применения, готовят, напротив, — / более концентрированными.

28 Глава 3

В домашних условиях чаще настои и отвары готовят без кипячения. Для этого лекарственное сырье заливают крутым кипятком, плотно закрывают посуду крышкой, накрывают плотной тканью и настаивают в течение 4-6 ч, после чего процеживают, остаток отжимают и фильтруют.

Настои и отвары быстро портятся, особенно в летнее время или в теплом помещении. В связи с этим лучше всего их готовить ежедневно. Если это не всегда возможно, их хранят в темном прохладном месте или в холодильнике, но не более 2 суток.

Из лекарственных растений на фармацевтических заводах и в специально оборудованных лабораториях готовят настойки, относящиеся к галеновым препаратам. Готовят настойки на 70% или 40% спирте. Измельченные растения высыпают в сосуд, заливают спиртом, закупоривают и выдерживают при комнатной температуре в течение 7 дней. Через неделю настойку сливают, хорошо отжимают остатки растений и фильтруют. Из большинства растений настойки готовят в соотношении 1:10.

Спиртовые настойки пригодны для продолжительного хранения. Употребляют их в небольших количествах и дозируют обычно каплями (10-30 капель, реже меньше или больше).

Кроме галеновых, из растений часто готовят на заводах новогаленовые препараты, представляющие собой максимально очищенные от балластных веществ водные, реже спиртовые вытяжки. Их можно применять не только внутрь, но и для инъекций. Новогаленовые препараты для инъекций выпускают в ампулах, для внутреннего применения — во флаконах.

Широко в медицинской практике применяют сборы, или чаи, — смеси высушенных и измельченных лекарственных растений, иногда с добавлением минеральных лекарственных веществ. Из сборов готовят настои, отвары и припарки.

Из корней лекарственных растений готовят мази. В качестве основы при приготовлении мазей берут вазелин, несоленое свиное сало, сливочное и растительное масло. Мази, приготовленные на сале или масле, легко проникают в кожу и оказывают более глубокое действие, чем мази на вазелине.

Довольно часто с лечебной целью применяют свежий сок растений (как наружно, так и внутрь).

Часть II

**ЛЕКАРСТВЕННЫЕ
РАСТЕНИЯ,
РАЗРЕШЕННЫЕ
К ПРИМЕНЕНИЮ
В МЕДИЦИНСКОЙ
ПРАКТИКЕ
В НАТИВНОМ ВИДЕ
И ДЛЯ ПРОИЗВОДСТВА
ФИТОПРЕПАРАТОВ**

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ, ДЕЙСТВУЮЩИЕ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО НА НЕРВНУЮ СИСТЕМУ

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО СТИМУЛИРУЮЩЕГО ДЕЙСТВИЯ

АРАЛИЯ МАНЬЧЖУРСКАЯ (ARALIA MANDSHURICA RUPR. ET MAXIM). Небольшое деревце высотой 1,5-3 м, семейства аралиевых (Araliaceae). Растение широко распространено на Дальнем Востоке, Корейском полуострове и в Северном Китае. В медицине используют корни аралии, из которых готовят настойку и препарат сапарал.

Химический состав. Корни аралии содержат белки, крахмал, углеводы, эфирные масла, минеральные соединения, незначительное количество алкалоидов. Из корней выделены тритерпеновые сапонины — аралозиды А, В, и С, которые являются гликозидами олеаноловой кислоты (триозид и два тетраозида олеановой кислоты) и обладают примерно одинаковыми физико-химическими свойствами.

Фармакологические свойства. Галеновые препараты аралии маньчжурской в эксперименте на лабораторных животных оказывают возбуждающее действие на ЦНС, превосходящее по активности эффект от препаратов женьшеня и элеутерококка. В опытах на животных отмечено гонимое действие экстракта корня аралии. Водные вытяжки из корней растения стимулируют размножение Дрожжевых клеток.

При фармакологическом изучении настойки из корней аралии установлено, что возбуждающий эффект проявляется в повышении двигательной активности животных и в усилении поведенческих реакций. Кроме того, у животных уменьшается продолжительность сна, вызванного введением барбитуратов. Препараты из аралии не оказывают существенного влияния на АД, несколько стимулируют дыхание и обладают кардиотоническим эффектом.

Аралия маньчжурская оказывает профилактическое и лечебное действие при экспериментальной лучевой болезни и ашюксановом диабете крыс. Установлено также антистрессорное действие препарата.

Сапарал — препарат, получаемый из корней аралии маньчжурской. Состоит из суммы тритерпеновых гликозидов олеаноловой кислоты (аралозидов А, В и С). Сапарал обладает небольшой токсичностью, его гемолитический индекс относительно невысок, при длительном применении не вызывает побочных явлений и хорошо переносится животными. По общевозбуждающему действию сапарал близок к аралии маньчжурской.

Экспериментальное изучение влияния сапарала на ЦНС значительно расширило знания о возбуждающем эффекте галеновых форм аралии.

В опытах на различных видах лабораторных животных установлено отчетливое пробуждающее действие сапарала по отношению к снотворному эффекту хлоралгидрата и барбиталнатрия. Как показало сопоставление полученных результатов, антинаркотическое влияние препарата проявляется в большей степени на фоне применения барбитал-натрия, что может свидетельствовать о преимущественной локализации возбуждающего эффекта аралозидов А, В и С на уровне подкорковых отделов мозга.

Возбуждающий эффект аралозидов А, В и С при электроэнцефалографическом изучении препарата (как при однократном, так и при повторном введении) характеризовался отчетливой генерализованной реакцией активации с преобладанием на ЭЭГ электрофизиологических параметров, отображающих усиление возбудительных процессов в исследуемых кортикальных и субкортикальных структурах мозга, а также выраженным повышением уровня возбудимости, реактивности и лабильности нервных элементов.

При исследовании возбуждающего влияния сапарала на наркотически угнетенном фоне электрической активности мозга также отмечалось ослабление электроэнцефалографических эффектов, вызываемых введением хлоралгидрата и барбитал-натрия. Это действие было направлено не только на нормализацию процессов высшей нервной деятельности и функций нервных клеток, но и на дальнейшее усиление процессов возбуждения и повышение тонуса функционального состояния нервных элементов.

Полученные результаты позволяют отнести сапарал к стимуляторам ЦНС десинхронизирующего действия с преимущественной локализацией эффекта на уровне ретикулярных структур среднего мозга.

В экспериментах установлено, что препарат оказывает отрицательное хронотропное и положительное инотропное действие на деятельность сердца. Механизм этого действия на сердце осуществляется за счет активации деятельности стволовых центров парасимпатической иннервации. Влияние препарата на сердце, по данным векторкардиографического исследования, характеризуется усилением сократительной особенности миокарда, связанным, по-видимому, с улучшением метаболических процессов в нем.

Применение в медицине. Настойку из корней аралии маньчжурской применяют при астеноневротических состояниях, посттравматических астениях, астеническом синдроме на почве хронических неврологических заболеваний (в частности, при постгриппозных арахноидитах). Побочного действия препарат не оказывает. Отмечено благоприятное влияние настойки аралии маньчжурской при выраженных астенических состояниях у больных с посттравматическими поражениями ЦНС и при начальных стадиях атеросклероза сосудов головного мозга. Настойка аралии улучшает общее самочувствие больных, повышает аппетит, работоспособность, оказывает стимулирующее влияние на ЦНС и сердечно-сосудистую систему, способствует увеличению жизненной емкости легких и мышечной силы.

Настойка аралии показана больным в стадии реконвалесценции после тяжелых хронических заболеваний, при астенодепрессивных состояниях, физическом и умственном переутомлении, импотенции, гипотонии.

Препарат *противопоказан* при повышенной нервной возбудимости, бессоннице, гипертонической болезни.

Лечебные свойства сапарала исследованы у больных с органическими поражениями и функциональными расстройствами нервной системы. Препарат применяли для лечения заболеваний периферической нервной системы, а также для лечения больных с остаточными явлениями травмы черепа, функциональными нарушениями нервной системы, с остаточными явлениями после нарушения кровообращения. У всех больных был выражен астенодепрессивный или астеноипохондрический синдром, у некоторых отмечалась сосудистая гипотония. Критериями эффективности препарата были улучшение сна, памяти, работоспособности, исчезновение повышенной утомляемости, гиперестезии, общей повышенной возбудимости, нормализация сосудистого тонуса. В процессе лечения сапаралом у больных измеряли АД, отмечали динамику в терапевтическом и неврологическом статусе, регистрировали ЭКГ, исследовали кровь и мочу.

Терапевтический эффект отмечался уже на 4-й день лечения. Улучшалось общее самочувствие, уменьшалась головная боль и слабость. У ряда больных повышался уровень АД на 1,33-2,0 кПа (10-15 мм рт. ст.). На 15-20-й день лечения у большинства больных исчезли или уменьшились головная боль и боли в сердце, улучшились общее состояние, настроение, сон и работоспособность.

На 10-15-й день лечения уровень систолического АД повышался на 1,33-4,0 кПа (10-30 мм рт. ст.), диастолического — на 1,33-2,67 кПа (10-20 мм рт. ст.). Отмечалась положительная электрокардиографическая динамика. Формула крови, белковый состав, коагуляционная способность крови существенно не изменялись. Анализ мочи оставался нормальным. Побочного действия в процессе лечения и в отдаленном периоде не наблюдалось.

Больным с функциональными нарушениями нервной системы сапарал назначали по 1 табл. (0,05 г) утром и днем после еды в комбинации с витаминами (аскорбиновая «слота 0,25 г, никотиновая кислота 0,03 г* тиамин хлорид 0,005 г, пиридоксин 0,01 г, рутин 0,1 г) и минеральными солями (препараты фосфрен, фитин). Применение препарата в сочетании с витаминами и минеральными веществами способствует улучшению клеточного метаболиз-

ма и функционального состояния ЦНС. Лечение проводили двумя курсами в течение 20-25 дней каждый с 10-14-дневными перерывами; 2-й курс лечения сапаралом назначали в половинной суточной дозе.

Наиболее эффективным лечение было у больных с функциональными нарушениями нервной системы, возникшими в результате длительного умственного или физического переутомления. После курса лечения 50% больных полностью выздоравливали, у остальных отмечено значительное улучшение самочувствия.

Препарат *противопоказан* при эпилепсии, гиперкинезах, гипертонии, повышенной возбудимости. Не рекомендуется назначать его в вечерние часы (во избежание нарушения ночного сна).

Лекарственные формы, способ применения и дозы

Н а с т о й к а а р а л и и (Tinctura Araliae) (1:15) на 70% спирте из корней аралии маньчжурской. Назначают внутрь по 30-40 капель на прием 2-3 раза в день. Отпускается по рецепту врача.

Выпускается во флаконах по 50 мл. Хранят в защищенном от света месте.

С а п а р а л (Saparalum) назначают внутрь после еды по 0,05 г (1 табл.) 2-3 раза в день (утром и днем). Курс лечения 15-30 дней. После 1-2-недельного перерыва проводят повторные курсы лечения, назначая препарат по 0,05-0,1 г в день в течение 10-15 дней. Для профилактических целей назначают по 0,05-0,1 г в день.

Выпускается в таблетках по 0,05 г. Относится к списку Б. Хранят во флаконах темного стекла в сухом, прохладном, защищенном от света месте.

ЖЕНЬШЕНЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ (PANAX GINSENG С* А» МЕУ). Многолетнее травянистое растение семейства аралиевых (Araliaceae) высотой 40-80 см. Произрастает на Дальнем Востоке, в Северо-Восточном Китае и на Корейском полуострове. В медицине используют корни и корневища растений.

• **Химический состав.** В корнях содержатся эфирные и жирные масла, сахара, крахмал, пектиновые вещества, клетчатка, азотистые и безазотистые экстрактивные вещества, ферменты, витамины группы В, железо, фосфор, сера, марганец и другие микроэлементы, а также фитостероиды и

даукостерин. Наиболее специфичными для растения считаются содержащиеся в корнях тритерпеновые гликозиды (паксазозиды) — А, В, С, D, E, F.

Фармакологические свойства. Несмотря на то что женьшень применяется широко и с давних пор, различные его препараты (лекарственные формы) детально изучены лишь в течение последних 50 лет на различных видах лабораторных животных. Основной фармакологической особенностью женьшеня является его тонизирующее действие. При исследовании его влияния на ЦНС установлено, что женьшень потенцирует эффекты известных стимуляторов и аналептиков (кофеин, камфора, пикротоксин, фенамин) и является физиологическим антагонистом снотворного действия некоторых наркотиков (барбитураты, хлоралгидрат, этиловый спирт).

При действии галеновых препаратов корня женьшеня отмечено усиление процессов возбуждения в нейронах коры и стволовых отделах головного мозга и улучшение рефлекторной деятельности животных. В зависимости от исследуемых доз женьшеня наблюдается различное действие его препаратов на тормозные процессы: в малых дозах женьшень усиливает процессы возбуждения и ослабляет тормозные процессы, в больших дозах, наоборот, усиливает процессы торможения.

При исследовании лабораторных животных установлено, что препараты женьшеня повышают работоспособность и уменьшают утомление при больших физических и стрессовых нагрузках.

Характер действия препаратов женьшеня на сердечно-сосудистую систему определен весьма неоднозначно. В небольших дозах женьшень несколько повышает уровень АД, а в больших дозах снижает его у различных видов животных. Под влиянием препарата отмечается усиление амплитуды сердечных сокращений и урежение частоты сердечного ритма.

Диапазон фармакологической активности растения весьма широк. Например, женьшень улучшает кровообращение мозга кошек за счет расширения пинеальных сосудов, увеличивает потребление кислорода животными, в больших концентрациях вызывает слабое увеличение двигательной активности гладкой мускулатуры, обладает антидиуретическими

свойствами, оказывает гонадотропное действие, несколько активизирует цветение.

Препараты женьшеня в эксперименте стимулируют синтез ядерных РНК и РНК-полимеразы печени, увеличивают синтез ДНК, белка, РНК и липидов в клетках костного мозга, повышают уровень цАМФ в надпочечниках и содержание оксикортикостероидов в плазме крови. Кроме того, они повышают содержание допамина и норадреналина в стволе головного мозга, усиливают активность основной аденилатциклазы и уменьшают количество серотонина в коре головного мозга, обладают выраженным антистрессорным свойством, повышают устойчивость животных к гипо- и гипертонии, оказывают противовоспалительное действие, ускоряют процессы заживления ран и защищают животных от токсического действия некоторых химических агентов.

Применение в медицине. Полиморфизмом фармакологических свойств корня женьшеня определяется широкий диапазон его использования в медицине. Препараты женьшеня применяют в качестве тонизирующих и общеукрепляющих средств для лечения и профилактики различных заболеваний ЦНС, повышения уровня работоспособности и сопротивляемости организма к стрессовым ситуациям, неблагоприятным воздействием внешней среды.

Женьшень эффективен при астенических и астенодепрессивных состояниях различной этиологии, при психастенических и истерических реакциях, сопровождающихся ступором, а также при различных неврозах, бессоннице и импотенции. У больных при назначении настойки женьшеня заметно улучшается общее состояние, исчезают жалобы на вялость и быструю утомляемость, головную боль, улучшается аппетит, повышается общий тонус. Кроме того, улучшается функциональная деятельность сердечно-сосудистой системы.

Применение женьшеня эффективно в период реконвалесценции после тяжелых заболеваний, сложных хирургических вмешательств, осложнений различной этиологии, а также при длительном физическом и психическом переутомлении. Повышая устойчивость основных физиологических систем больного к вредным воздействиям - препараты женьшеня значительно усиливают адаптационную способность организма.

Женьшень положительно влияет также на умственную и физическую работоспособность здорового человека. При длительном курсовом приеме препарата установлено общеукрепляющее его действие.

Опубликованы сообщения о положительном действии женьшеня при миокардиодистрофии, при пониженном и повышенном АД в качестве средства, регулирующего уровень давления, при лечении гастритов, как иммуностимулятора при вирусном гепатите в период реконвалесценции и сахаропонижающего средства при диабете, половых расстройствах и атеросклерозе.

Женьшень облегчает течение послеоперационного периода у хирургических больных (например, назначение экстракта женьшеня при подготовке больных к тяжелым оперативным вмешательствам позволяет избежать ряда осложнений). Ряд авторов отмечали у больных, принимающих женьшень, улучшение общего состояния, аппетита, антропометрических показателей и повышение работоспособности. В восточных странах препараты из растения рекомендуют для продления жизни и молодости.

У женьшеня четко выражена сезонность действия. Прием его осенью и зимой наиболее эффективен. В другие времена года необходимо принимать его в меньших дозах.

Употребление женьшеня в рекомендованных дозах обычно не сопровождается побочными явлениями, однако иногда прием препаратов может вызвать некоторые неприятные ощущения, тошноту и рвоту, повышение АД, головную боль. Прекращение приема препарата или уменьшение его дозы приводит к исчезновению побочных явлений.

Явления интоксикации наблюдались у людей после приема внутрь 200 мл настойки или употребления целого корня средней величины. Отравление женьшенем характеризуется появлением сыпи на теле, головокружением, головной болью, повышением температуры тела.

Противопоказания к употреблению женьшеня не выявлены, однако его не рекомендуется назначать при острых инфекционных заболеваниях и при другой острой патологии.

Лекарственные формы, способ применения и дозы. Назначают **настойку женьшеня** (Tinctura Ginsengi) внутрь (до еды) по 15-25 капель 3 раза в день. **Поршок** и

или таблетки, покрытые оболочкой, принимают по 0,15-0,3 г 3 раза в день.

Хранят в прохладном, защищенном от света месте.

ЗАМАНИХА ЭХИНОПАНАКС ВЫСОКИЙ (ECHINO-PANAX ELATUS NACAL), кустарник высотой 1-1,5 м с длинным ползучим корневищем, семейства аралиевых (Araliaceae). Распространена заманиха в лесах Дальнего Востока и в Уссурийском крае. Для медицинских целей заготавливают корневище с корнями.

Химический состав. В корнях и корневищах растения содержатся эфирное масло, тритерпеновые гликозиды, незначительное количество алкалоидов, фенольные соединения и минеральные вещества.

Фармакологические свойства. Экспериментально изучали в основном настойку, приготовленную из корней растения на 40% спирте в соотношении 1:5; по некоторым фармакологическим тестам были исследованы также компоненты настойки заманихи (эфирное масло и гликозиды).

При изучении нейротропных эффектов настойки заманихи на различных видах лабораторных животных было установлено общевожбуждающее действие препарата, проявляющееся в повышении уровня поведенческих реакций, двигательной активности и рефлекторной возбудимости. Заманиха также оказывала заметное пробуждающее действие на фоне введения снотворных доз барбитуратов.

При сравнительном изучении пробуждающего действия настоек заманихи, женьшеня и левзеи сафлоровидной в одинаковых дозах отмечено, что настойка заманихи сокращает продолжительность сна животных при предварительном применении барбитал-натрия на 35%, настойка женьшеня — на 25% и настойка левзеи — на 41%. В эксперименте при введении настойки заманихи под кожу в дозе 600 мг/кг диурез увеличивался на 1,5-2 раза по сравнению с его уровнем у контрольных животных.

Помимо настойки заманихи, были изучены также входящие в нее компоненты — гликозиды и эфирное масло. Установлено, что гликозиды заманихи также оказывали общевожбуждающее действие, продолжающееся более 2 ч. Эфирное масло заманихи вызывало резкое возбуждение у мышей, как при подкожном, так и при ингаляционном применении. Проведенные фармакологические исследования позволяют пред-

Лекарств, растения, действующие на нервную систему

положить, что возбуждающее тонизирующее действие настойки заманихи обусловлено всем комплексом веществ растения.

Применение в медицине. Настойку заманихи применяют как стимулирующее средство при различных формах астении, при депрессивных состояниях и гипотонии. Клиническое изучение настойки заманихи было проведено на больных с постинфекционной и посттравматической астенией, реактивными астенодепрессивными состояниями, а также неврастеническим синдромом на фоне гипертонической болезни, с вяло протекающей шизофренией, с астеноипохондрическим синдромом, сексуальной неврастенией и сахарным диабетом.

Настойку заманихи назначали по 30-40 капель на прием 2-3 раза в день курсами по 3-4 недели. Применение препарата оказалось эффективным, особенно у больных, страдающих астеническими состояниями. У них уменьшались головная боль, боли в области сердца и неприятные субъективные ощущения в различных частях тела, исчезали утомляемость, раздражительность, улучшался сон, появлялось чувство бодрости, восстанавливалась работоспособность.

Кроме того, лечение настойкой заманихи способствовало повышению тонуса нервной системы, восстановлению нервных процессов. Однако в ряде случаев отмечались явления раздражительной слабости, в связи с чем некоторым больным вместе с настойкой заманихи назначался бром. Эффективность лечения при этом значительно повышалась.

Клиническими наблюдениями было установлено, что настойка заманихи оказывает тонизирующее влияние на кору головного мозга, способствует восстановлению нарушенных корреляций сосудодвигательного центра с периферией. У больных с астенодепрессивным состоянием настойка заманихи заметно сглаживала депрессивный компонент.

Лечение настойкой заманихи с вяло протекающей формой шизофрении с выраженным астенодепрессивным синдромом способствовало снятию астеноипохондрического синдрома: у них появлялась активность, наблюдался лучший контакт с окружающими. Больные меньше сосредотачивали внимание на своих переживаниях, и у них значительно уменьшались явления мутизма. У больных с травматической энцефалопатией тонизирующее действие настойки заманихи

проявлялось в устранении утомляемости и в снижении раздражительности.

Наилучшие результаты отмечены у больных с постинфекционной астенией. У этой категории больных улучшение общего самочувствия и выздоровление наступали заметно быстрее, побочных явлений отмечено не было.

По данным клинического изучения, настойка заманихи относится к легким стимуляторам ЦНС. Оптимальной дозой является 40-50 капель на прием 2 раза в день в течение 6-8 недель.

Исследование эффективности настойки заманихи при сахарном диабете показало, что комплексное лечение больных инсулином и настойкой заманихи было наиболее эффективным в тех случаях, когда в клинической картине наблюдались симптомы адинамии. У таких больных на фоне улучшения самочувствия отмечалась нормализация основных физиологических и биохимических показателей.

При лечении больных с начальной стадией сахарного диабета настойку заманихи назначали по 30-40 капель внутрь 2 раза в день. В тех случаях, когда глюкозурия не превышала 5-10% сахарной ценности пищи, у больных наблюдалось понижение глюкозурии и исчезала потребность в применении инсулина. У них улучшалось самочувствие, повышался общий тонус, уменьшалась утомляемость. В более тяжелых случаях диабета настойка заманихи заметного действия на течение болезни не оказывала.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Н а с т о й к а з а м а н и х и (Tinctura Echinopancis). Настойка заманихи (1:5 на 70% спирте) — прозрачная жидкость светло-коричневого цвета, назначают в качестве тонизирующего средства по 30-40 капель 2-3 раза в день до еды в течение 25-30 суток.

Выпускается во флаконах по 50 мл. Хранят в прохладном, сухом, защищенном от света месте.

ЛЕВЗЕЯ САФЛОРОВИДНАЯ (МАРАЛИЙ КОРЕНЬ) [RHAPONTICUM CARTHAMOIDES (WILLD.) (ILLJIN)].

Травянистое многолетнее растение высотой 80-120 см, семейства сложноцветных [Compositae]. Произрастает левзея в Сибири, на Алтае и в Саянах, для промышленной заготовки введена в культуру. Для медицинских целей используют корневища растения.

Химический состав. В корневищах левзеи сафлоровидной содержатся органические кислоты, смолы, эфирные масла, дубильные и красящие вещества, алкалоиды, а также витамины, в частности аскорбиновая кислота и каротин, инулин и другие соединения.

Фармакологические свойства. Жидкий экстракт и настойка левзеи сафлоровидной оказывают возбуждающее действие на ЦНС, которое проявляется в эксперименте на различных видах животных в повышении двигательной активности и рефлекторной возбудимости, а также в усилении уровня поведенческих реакций. Кроме того, галеновые лекарственные формы обладают заметным пробуждающим действием в случае применения снотворных препаратов.

Наиболее широко изучены тонизирующие свойства левзеи сафлоровидной. Экспериментальным путем доказано, что при однократном и повторном введении препаратов левзеи отчетливо повышается работоспособность утомленных скелетных мышц животных. Установлено, что галеновые средства левзеи значительно удлиняют время работы до наступления периода предельного утомления и снижают уровень повреждающих факторов при истощающей физической нагрузке. Эти свойства левзеи как средства, повышающего общую работоспособность, подтверждены в опытах на животных исследованием таких биохимических показателей, как содержание АТФ, гликогена и креатинфосфата.

Применение в медицине. Клиническое изучение настойки жидкого экстракта левзеи сафлоровидной было проведено главным образом у больных, страдающих функциональными расстройствами ЦНС, а также при физическом и психическом переутомлении, импотенции и хроническом алкоголизме. Наибольшая терапевтическая эффективность галеновых препаратов левзеи отмечена при лечении больных с легкими проявлениями астенизации, с жалобами на повышенную утомляемость, плохое настроение и пониженный аппетит, раздражительность, головную боль, плохой сон, снижение половой активности, на различные вегетососудистые нарушения.

При лечении этой группы больных через 10-20 дней у них наступало улучшение общего состояния, настроения, нормализовались аппетит и сон, повышалась работоспособность. У некоторых больных нормализовалась вегетососуди-

Лекарств. растения, действующие на нервную систему

стая сфера и было отмечено повышение половой потенции, уменьшились депрессивные явления, повышался нервно-психический тонус.

Каких-либо побочных явлений со стороны ЦНС и сердечно-сосудистой системы, а также отрицательного влияния настойки и жидкого экстракта левзеи сафлоровидной на основные показатели крови и мочи у больных при длительном применении препаратов не выявлено.

Противопоказания к применению препаратов левзеи сафлоровидной не выявлены.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Экстракт левзеи жидкий (Extractum *Leuzeae fluidum*). Спиртовой (на 70% этиловом спирте) экстракт (1:1) из корневищ с корнями левзеи назначают до 20-30 капель 2-3 раза в день до еды.

Выпускается во флаконах по 40 мл. Хранят в прохладном, защищенном от света месте.

ЛИМОННИК КИТАЙСКИЙ (SCHIZANDRA CHINENSIS BAILL.). Листопадная лиана с деревянистым стеблем длиной 10-15 м, семейства схизандровых (*Schizandraceae*). Произрастает преимущественно в Приморском и Хабаровском краях, на Южном Сахалине, в Северном Китае и на Корейском полуострове. Для медицинских целей заготавливают плоды и семена растения.

Химический состав. В плодах содержатся сахара, дубильные и красящие соединения, жирные (с содержанием глицеридов линолевой, линоленовой, олеиновой и других кислот) и органические кислоты (яблочная, лимонная и винная). Кроме того, в плодах найдены эфирные масла, сесквитерпеновые вещества, аскорбиновая кислота, витамин Е, а также схизандрин и схизандрол — соединения, обуславливающие основные биологические свойства растения.

Фармакологические свойства. При экспериментальном изучении галеновых препаратов лимонника китайского (настойка и настой) установлено, что они повышают АД, уменьшают частоту сердечных сокращений и усиливают их амплитуду, возбуждают дыхание (учащают ритм и увеличивают амплитуду дыхательных движений). Лимонник оказывает заметное сосудорасширяющее действие в условиях изолированных органов.

Общевозбуждающий эффект лимонника отмечается у интактных и у находящихся под влиянием наркотических средств животных. После введения галеновых препаратов повышается двигательная активность и рефлекторная возбудимость. Отмечен заметный антиснотворный эффект лимонника при использовании различных снотворных соединений. Препараты лимонника повышают уровень спинальных рефлексов, улучшают нервно-мышечную проводимость.

Применение в медицине. Лимонник китайский эффективен при астенических и астенодепрессивных состояниях, психастениях, реактивных депрессиях, которые сопровождаются такими симптомами, как быстрая утомляемость, снижение работоспособности, раздражительность, вялость, сонливость, гипотония. При приеме галеновых препаратов лимонника заметно повышается острота зрения, снижается утомляемость зрительного анализатора при больших нагрузках, а также значительно улучшается ночное зрение.

При физическом и умственном утомлении значительно повышается работоспособность при приеме препаратов лимонника.

Отсутствие побочных явлений при назначении лимонника позволяет отнести его к ценным тонизирующим средствам. Однако применять его, как и другие стимуляторы, следует по назначению врача с точным соблюдением дозировки препарата. При передозировке возможно перевозбуждение нервной и сердечно-сосудистой системы.

Препараты лимонника *противопоказаны* при нервном возбуждении, бессоннице, повышенном АД, нарушениях сердечной деятельности.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.
Н а с т о й к а из п л о д о в л и м о н н и к а (Tinctura fructuum Schizandrae) (1:5 на 95% спирте) — прозрачная жидкость темно-красного цвета. Из растения готовят также спиртовой экстракт лимонника (1:3) на 70% спирте. Назначают галеновые препараты лимонника китайского внутрь по 20–30 капель натощак через 4 ч после еды 2–3 раза в день в течение 20–25 дней.

Препараты выпускаются во флаконах по 50 мл. Хранят в прохладном, защищенном от света месте.

МОРДОВНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ (ECHINOPS RIT-RO L.). Травянистое многолетнее растение высотой 50-70 см, семейства сложноцветных (Compositae). Растет в степных районах Европейской части, в Средней Азии и в Сибири. Для медицинских целей заготавливают плоды растения.

Химический состав. Плоды мордовника содержат в большом количестве различные жирные масла и другие органические соединения. Содержание алкалоида эхинопсина в плодах достигает 1,5-2%.

Фармакологические свойства. При исследовании галеновых форм мордовника обыкновенного выявлено общевозбуждающее действие на ЦНС. С увеличением дозы препаратов, напротив, наблюдается угнетение животных с последующим возникновением клонико-тонических судорог, аналогичных по характеристике судорожному состоянию, возникающему после введения стрихнина. Настойка растения, кроме того, вызывает расширение сосудов изолированных органов, отмечается выраженное влияние препарата на деятельность сердечно-сосудистой системы (увеличивается амплитуда сердечных сокращений и учащается их ритм).

Биологическая активность растения легла в основу фармакологического изучения индивидуального алкалоида — эхинопсина, выделенного из растения. Исследования эхинопсина нитрата показали, что уже в небольших дозах он вызывает некоторое возбуждение животных, которое сопровождается усилением двигательной активности, повышением тонуса мышц и усилением реакции на болевое раздражение. С увеличением дозы препарата беспокойство и возбуждение животных сменяется угнетением, болевое раздражение вызывает тонические судороги.

Введение эхинопсина приводит к усилению репаративных процессов в седалищном нерве на фоне механической альтерации. Установлено, что его действие на нервную ткань повышает возбудимость нерва подобно солям щелочных металлов. Эхинопсин способствует усилению биоэлектрической активности изолированного седалищного нерва. Вследствие этого было высказано предположение, что усиление процессов возбудимости и проводимости под влиянием эхинопсина происходит за счет повышенной выработки энергии, полученной при расщеплении АТФ. Кроме того, препарат способствует усиленному разрыхлению мембран, что повышает их проницаемость, уве-

личивает потенциал действия и, следовательно, повышает процессы возбудимости и проводимости.

При введении в желудок животным алкалоид понижает АД, увеличивает амплитуду сердечных сокращений, в течение короткого срока отмечается увеличение амплитуды и частоты дыхания, частота сердечных сокращений не изменяется.

Эхинопсин относительно малотоксичен, обладает широким спектром терапевтического действия.

Применение в медицине. Э х и н о п с и н а н и т р а т (Echinopsini nitras) применялся в практике лечения различных неврологических и терапевтических заболеваний (периферические параличи, мышечная атрофия, гипотония, атрофия зрительного нерва и т.д.), однако в настоящее время он исключен из номенклатуры лекарственных средств, но разработка препаратов из сырья продолжается.

ОЧИТОК БОЛЬШОЙ (SEDUM MAJOR L.). Многолетнее травянистое растение до 80 см высотой с утолщенным веретенообразным корневищем семейства толстянковых (Crassulaceae). Распространен в Европейской части России, Украине, Литве. Для медицинских целей используют надземную часть.

Химический состав. В соке листьев присутствуют органические кислоты (лимонная, яблочная, щавелевая), следы алкалоидов, полифенолы.

Фармакологические свойства. Экспериментально доказано и клинически подтверждено, что при приеме внутрь настоя или экстракта очиток оказывает тонизирующее, возбуждающее действие, активизирует дыхание, вызывает сужение кровеносных сосудов, повышает кровяное давление. Отмечено биостимулирующее действие водного экстракта надземной части растения на кроликах при экспериментальной кровопотере. В опытах (in vitro) найдено, что водные, хлороформные и спиртовые экстракты из надземной части очитка подавляют развитие кишечной палочки. В острых опытах на кошках отмечено, что водные, спиртовые и эфирные экстракты надземной части растения оказывают сравнительно слабое и непродолжительное гипотензивное действие. Они также стимулируют процессы обмена веществ и тканевой регенерации.

Применение в медицине. Из надземной части растения получен водный экстракт — биосед. Его применяют в каче-

стве биогенного стимулятора как вспомогательное средство в комплексном лечении гипотонии, дистонии по гипотоническому типу, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки с гиперсекрецией желудочного сока, дискинезии кишечника и желчевыводящих путей по гипокINETическому типу, вирусном гепатите, анемии, хронической ишемической болезни сердца с частыми приступами болей, легочно-сердечной недостаточности. В терапевтической практике его применяют также при бронхитах, пневмонии, заболеваниях гепатобилиарной системы. В отоларингологии биосед назначают при субатрофических и атрофических процессах слизистой оболочки. В хирургической практике этот препарат используют при длительно незаживающих ранах и трофических язвах. Препарат, содержащий естественные метаболиты с комплексным широким набором макро- и микроэлементов, применяют в качестве вспомогательного средства в стоматологической практике (пародонтоз, амфодонтоз, кариес и др.).

Иногда готовится настой 20:200 для приема внутрь и в виде инъекции биоседа в лечении воспалительных заболеваний женской половой сферы для ускорения репаративных процессов, при переломах костей.

Наружно сок растения и свежие листья используют для фитоап-пликации на болезненные суставы, мозоли, проявления атонического дерматита, ожогов.

Нужно быть осторожным при местном применении, так как сок растения иногда оказывает раздражающее действие. Нельзя применять биосед при отсутствии соляной кислоты в желудочном соке.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Биосед (Biosedum) вводят по 1 мл ежедневно внутримышечно 2-4 недели. Настой травы (Inf. herbae Sedi) готовят в дозе 10:200 по ст. л. 3 раза в день. Биосед используется также местно для проведения фитоапликации, фитолазеротерапии, фитоэлектрофореза.

Вводят биосед детям до 5 лет по 0,2-0,3 мл; старше 5 лет - по 0,5-1 мл. Курс лечения состоит из 20-30 (реже больше), инъекций. При необходимости проводят повторные курсы после перерыва 2-4 мес.

В офтальмологической практике биосед вводят также по 0,3-0,5 мл (на курс 10-25 инъекций). В виде глазных капель препарат вводят по 1-2 капли 4-6 раз в день.

В стоматологической практике биосед применяется в виде аппликаций, инъекций в ткани десен и электрофореза. При применении препарата могут отмечаться гиперемия и симптомы крапивницы в месте инъекции. Эти явления проходят при отмене препарата.

Препарат выпускают в ампулах по 1 мл. Хранят в защищенном от света месте.

РВОТНЫЙ ОРЕХ, ЧИЛИБУХА (STRYCHNOS NUXVOMICA L.). Вечнозеленое тропическое дерево высотой 10-15 м, семейства логаниевых (Loganiaceae). Произрастает в тропических странах Африки, Азии и Австралии. В медицинской практике используют семена растения.

Химический состав. Семена чилибухи содержат 2-3% суммы алкалоидов, состоящей почти в равных частях из стрихнина и бруцина. Кроме того, в семенах растения найдены другие алкалоиды (α- и р-колубрин, псевдострихнин, струксин, вомицин) и химические вещества (циклоарсенал, стигмастерин, логанин, хлорогеновая кислота).

Фармакологические свойства. Галеновые формы растения используются в очень малых дозах, в качестве горечей, повышающих аппетит и улучшающих пищеварение.

Резорбтивное действие препаратов чилибухи наиболее изучено при применении индивидуального алкалоида растения — стрихнина нитрата, который, так же как и галеновые препараты растения, при резорбтивном действии оказывают сильное возбуждающее влияние на ЦНС. Наиболее высокой чувствительностью обладает спинной мозг.

Методом условных рефлексов было установлено, что стрихнин усиливает как возбуждающие, так и тормозные процессы в коре больших полушарий. При воздействии больших доз препарата наблюдается переход стадии усиления рефлексов в уравнительную, парадоксальную и затем тормозную фазу, после чего развивается запредельное торможение. Однако при экспериментальных неврозах у различных видов животных терапевтические дозы стрихнина благоприятно влияют на функциональную деятельность высших отделов ЦНС, что проявляется в установлении нормальных взаимоотношений между процессами возбуждения и торможения в коре головного мозга.

Стрихнин действует на структуры продолговатого мозга более отчетливо, чем на другие отделы. Под влиянием алка-

лоида повышается уровень возбудимости сосудодвигательно-го и дыхательного центров и центра блуждающего нерва. В результате учащается дыхание, повышается АД, усиливаются прессорные рефлексы и сужаются сосуды брюшной полости. Кроме того, наблюдается брадикардия, вызванная повышением тонуса центрального аппарата вагусной регуляции сердечной деятельности.

Специфическое стимулирующее действие стрихнина на деятельность органов чувств связывают с общим возбуждающим влиянием препарата на высшие отделы ЦНС, причем как на уровне коры головного мозга, так и на уровне его субкортикальных отделов. Стрихнин улучшает слух и обоняние, повышает остроту зрения и расширяет поле зрения. Препарат не только повышает функциональную деятельность нейронов мозга, но и оказывает влияние на возбудимость периферического рецепторного аппарата, например на уровень возбудимости сетчатки глаза.

Наиболее сильным избирательным возбуждающим действием стрихнина следует считать его влияние на ЦНС на уровне спинного мозга. Стрихнин в небольших экспериментальных дозах значительно облегчает проведение нервных импульсов в спинном мозге и заметно повышает рефлекторную возбудимость, вследствие чего усиливается тонус скелетных мышц и гладкой мускулатуры внутренних органов. Стимулирующее действие стрихнина на спинной мозг основывается на облегчении проведения возбуждения в межнейронных синапсах и осуществляется главным образом на уровне вставочных нейронов, где препарат блокирует тормозящие механизмы передачи возбуждения в области центральных синапсов.

В субтоксических и токсических дозах стрихнин вызывает генерализованную иррадиацию возбуждения по спинному мозгу с вовлечением в процесс всех двигательных клеток, в результате чего развиваются тетанические судороги. Судорожный период характеризуется генерализованной рефлекторной реакцией всей скелетной мускулатуры в ответ на воздействие любого внешнего раздражителя. Вследствие судорожного сокращения дыхательной мускулатуры может наступить остановка дыхания и гибель животного.

В настоящее время продолжают исследования по изучению особенностей механизма действия стрихнина. Так, уста-

новлено, что стрихнин влияет на синаптическое дендритное контралатеральное торможение двигательных нейронов спинного мозга. При его действии снимается синаптическое торможение на уровне мотонейронов, однако дисинаптическое дендритное контралатеральное торможение остается резистентным к действию стрихнина. Этот опыт дает возможность считать, что на мотонейронах существуют тормозные синапсы с различным механизмом синаптической передачи. В настоящее время в качестве возможного медиатора постсинаптического торможения, чувствительного к действию стрихнина, рассматривается глицин, а в случае стрихнинорезистентного пресинаптического торможения — у-аминомасляная кислота.

Изменение электрической активности нервно-мышечного аппарата под влиянием стрихнина обусловлено в первую очередь его влиянием на синаптический аппарат. Было показано, что наступление блока проводимости связано с уменьшением потенциала концевой пластинки и неспецифическим (парабиотическим) действием препарата на мембраны нервных и мышечных волокон, что выражается в уменьшении амплитуды потенциала действия и удлинении латентного периода.

Применение в медицине. Стрихнин применяют как стимулятор ЦНС, а также для лечения последствий двигательных параличей и парезов. Широко используют стрихнин в терапевтических дозах при различных заболеваниях зрительных и слуховых анализаторов; в качестве тонизирующего средства при понижении процессов обмена, быстрой утомляемости, ухудшении аппетита, при атонии желудка и т.д.

При передозировке препаратов рвотного ореха возможны побочные явления: напряжение лицевых, затылочных и других скелетных мышц, затруднение дыхания, в тяжелых случаях — тетанические судороги.

Противопоказания к назначению стрихнина и галеновых препаратов растения: гипертоническая болезнь, бронхиальная астма, стенокардия, атеросклероз, острый и хронический нефрит, гепатиты, склонность к судорожным реакциям, гиперкинезы, беременность, базедова болезнь.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.
Экстракт чилибухи сухой (*Extractum Strychni siccum*) назначают внутрь по 0,005-0,01 г на при-

ем. Высшие дозы для взрослых внутрь: разовая 0,01 г, суточная 0,03 г. Детям до 2 лет препарат не назначают.

Хранение: список А.

Н а с т о й к а ч и л и б у х и (Tinctura Strychni) содержит около 0,25% алкалоидов (стрихнин и бруцин). Назначают внутрь (самостоятельно или в смеси с другими настойками) по 3-10 капель на прием. Высшие дозы для взрослых: разовая 0,3 мл (15 капель), суточная 0,6 мл (30 капель). Детям до 2 лет препарат не назначают, в возрасте старше 2 лет назначают по 1-3 капли на прием в зависимости от возраста.

Хранение: список Б.

С т р и х н и н а н и т р а т а (Strychnini nitras) назначают внутрь (часто в пилюлях) и под кожу (в 0,1% растворе). Обычная доза для взрослых 0,0005-0,001 г (0,5-2 мг) 2-3 раза в день. Детям старше 2 лет назначают по 0,0001 г (0,1 мг) — 0,0005 г (0,5 мг) на прием в зависимости от возраста; до 2 лет не назначают.

Высшие дозы для взрослых внутрь и при подкожных инъекциях: разовая 0,002 г, суточная 0,005 г.

Выпускается в порошках и ампулах по 1 мл 0,1% раствора.

Хранение: список А.

РОДИОЛА РОЗОВАЯ (RHODIOLA ROSEA L.), или **ЗОЛОТОЙ КОРЕНЬ**. Многолетнее травянистое растение, достигающее 50-70 см высоты, семейства толстянковых (Crassulaceae). Произрастает в Западной и Восточной Сибири и на Дальнем Востоке. Промышленные заготовки осуществляют на Алтае. С медицинской целью используют клубневидные корневища растения.

Химический состав. Корни и корневища растения содержат дубильные вещества пирогалловой группы, антраглико-зиды, эфирное масло, органические кислоты (щавелевая, лимонная, яблочная, галловая, янтарная), значительное количество Сахаров, белки, жиры, воски, стерины, третичные спирты, непредельные соединения, вещества фенольного характера, гликозиды, флавоноиды и большое количество марганца).

Фармакологические свойства. Галеновые препараты родиолы розовой малотоксичны. Вместе с тем этот препарат при внутривенном введении даже в очень малых дозах снижает АД и приводит к гибели животных от остановки серд-

ца. Новогаленовый препарат родиолы — родозин — менее токсичен, чем экстракт золотого корня. При подкожном введении даже в дозе 50 мл/кг препарат не вызывает гибели животных.

Большое число работ посвящено изучению влияния препаратов родиолы розовой на работоспособность человека и подопытных животных. Препараты обладают выраженным стимулирующим свойством, существенно увеличивают объем динамической и статической работы. Особенно заметно повышается работоспособность при использовании препаратов на фоне утомления и при выполнении тяжелой физической работы. При этом золотой корень нормализует обменные процессы, способствует экономичному расходованию энергетических ресурсов и быстрому их ресинтезу, улучшает энергетический обмен в мышцах и мозге за счет окислительных процессов, сопряженных с фосфорилированием, более ранним использованием в качестве субстратов окисления не только углеводов, но и липидов.

Препараты родиолы оказывают стимулирующее действие на умственную работоспособность человека, несколько улучшают память и внимание.

Экстракт родиолы и родозин оказывают мягкое активирующее влияние на электрическую активность мозга интактных кроликов. Установлено, что активирующее влияние препаратов родиолы розовой на кору головного мозга реализуется через сетчатую формацию и прямым действием на функциональное состояние мозга. Препараты растения в малых дозах оказывают центральное н-холинореактивное действие, а в больших дозах обладают адрено- и м-холинонегативными свойствами.

Экстракт родиолы розовой существенно не влияет на функциональное состояние спинного мозга, способствует более раннему восстановлению межнейронной передачи возбуждения при ее угнетении хлоралгидратом или барбитал-натрием.

Препараты родиолы розовой подобно представителям группы женьшеня обладают адаптогенными свойствами. Экстракт золотого корня препятствует развитию у кроликов гипер-и гипогликемии, лейкоцитоза и лейкопении. При анализе механизма защитного действия препаратов родиолы розовой обнаружено, что удаление полушарий головного мозга, гипофизэктомия и кастрация устраняют этот эффект.

Препараты золотого корня уменьшают продолжительность сна, вызванного гексеналом, барбитал-натрием, эфиром, хлоралгидратом. Установлено, что под влиянием галеновых препаратов растения несколько повышается устойчивость лабораторных животных к токсическому действию стрихнина, хлорофоса, нитрита натрия, анилина. При профилактическом введении родозина мышам, находившимся в герметической камере, задерживалось развитие судорог и вдвое увеличивалась продолжительность жизни подопытных животных. Кроме того, при введении родозина отмечено повышение резистентности животных к некоторым инфекционным болезням.

Применение в медицине. Экстракт радиолы розовой применяли у больных с неврозами, гипотонией, вегетосудистыми дистониями и шизофренией с ремиссией по астеническому типу. Препарат назначали по 5-25 капель 3 раза в день за 15-30 мин до еды. Продолжительность лечения составляла от 10 дней до 4 мес.

В процессе клинического испытания было установлено, что экстракт родиолы розовой давал хорошие результаты при этих заболеваниях.

Отмечено также стимулирующее действие его при переутомлении у практически здоровых людей и больных с астеническим состоянием после соматических и инфекционных заболеваний.

Противопоказания: резко выраженное возбуждение, гипертонический криз, лихорадочные состояния.

Лекарственные формы, способ применения и дозы. Экстракт родиолы розовой жидкий (Extractum Rhodiolae fluidum) назначают внутрь по 5-10 капель 2-3 раза в день за $\frac{1}{4}$ - $\frac{1}{2}$ ч до еды. Курс лечения 10-20 дней.

В психиатрической практике назначают начиная с 10 капель 2-3 раза в день, затем дозу постепенно увеличивают до 30-40 капель в день. Длительность лечения 1-2 мес.

Выпускается во флаконах по 30 мл. Хранят в прохладном, защищенном от света месте.

СЕКУРИНЕГА ВЕТВЕЦВЕТНАЯ (SECURINEGA SUFFRUTICOSA PALL.). Кустарник высотой 1,5-2 м, семейства молочайных (Euphorbiaceae). Произрастает на Дальнем Востоке. Для медицинских целей культивируется в Молдове, на Украине, на Северном Кавказе. Из листьев и зеленых побегов

растения медицинская промышленность выпускает препарат секуренин.

Химический состав. В листьях и верхушках стеблей секуринеги содержится 0,15-1,4% основного алкалоида растения — секурина. Кроме секурина, в растении найдены такие алкалоиды, как суффрутикодин, суффрутиконин, аллосекуринин, дигидросекуринин, секуринолы А, В, и С, а также дубильные вещества, крахмал, различные аминокислоты.

Фармакологические свойства. При экспериментальном исследовании экстракта из листьев секуринеги ветвистой обнаружено, что препарат оказывает возбуждающее действие на ЦНС, которое проявляется в усилении двигательной активности животных, повышении уровня АД, учащении дыхания, увеличении амплитуды сердечных сокращений. При повышении доз препарата отмечается токсическое действие, которое выражается в появлении клонических, а затем тетанических судорог.

При помощи фармакологического изучения основных алкалоидов растения доказано возбуждающее действие галеновых препаратов секуринеги на ЦНС, обусловленное содержанием в ней секурина, который подобно стрихнину резко повышает возбудимость спинного мозга.

Секуринин вызывает у животных двигательное возбуждение, повышает уровень рефлекторных реакций; при увеличении дозы препарата развиваются клонико-тонические судороги. При сравнительном изучении общего действия и токсичности секурина и стрихнина в опытах на различных лабораторных животных установлено, что секурина нитрат проявляет токсичность в дозах, в 8-10 раз больших, чем стрихнина нитрат. По возбуждающему действию секуринин слабее стрихнина. Однако терапевтическое действие секурина шире, чем стрихнина.

При введении секурина отмечается отчетливое пробуждающее действие препарата на фоне снотворного эффекта барбитал-натрия, а при электроэнцефалографическом исследовании наблюдается повышение электрической активности коры головного мозга. Методом условных рефлексов установлено укорочение латентного периода и усиление выраженной рефлекторной деятельности животного, что подтверждает возбуждающее действие секурина на кору головного мозга.

Возбуждающее действие секуринина на ЦНС и активация функциональной деятельности других жизненно важных органов подтверждается тем, что при введении препарата потребление кислорода клетками головного мозга увеличивается на 4,2%, спинного мозга — на 31%, скелетными мышцами — на 46%, печени — на 71%, почками — на 34%. Секуринин понижает порог возбудимости и значительно увеличивает амплитуду мышечных сокращений. Кроме того, он действует как ингибитор ацетилхолинэстеразной системы и эффективен в качестве антирадиационного средства в эксперименте.

Под влиянием секуринина у животных на ЭКГ увеличивается вольтаж зубцов желудочкового и предсердного комплексов, повышается АД, увеличивается амплитуда сердечных сокращений, дыхание становится более глубоким и частым. Однако секуринин не оказывает существенного влияния на периферические сосуды и изолированные органы с гладкомышечной мускулатурой.

Применение в медицине. Секуринина нитрат используют при парезах и вялых параличах в период реконвалесценции, в том числе после перенесенного полиомиелита. В качестве тонизирующего препарата его назначают при различных астеноневротических состояниях, сопровождающихся быстрой утомляемостью, ослаблением сердечной деятельности, а также при импотенции на почве функциональных нервных расстройств.

При назначении секуринина у больных отмечается значительное улучшение со стороны чувствительной, рефлекторной и двигательной сфер. Например, у больных с двигательными нарушениями периферического характера наблюдается увеличение объема активных движений, мышечной силы, уменьшается мышечная гипотония и нормализуется мышечный тонус. Наряду с этим повышаются сниженные или появляются отсутствующие до лечения секуринином рефлексы. У больных синдромом Гийена-Барре отмечается уменьшение трофических расстройств и сужение области нарушений чувствительности.

Положительная динамика клинических проявлений при лечении секуринином наступает через 3–4 дня после применения препарата. В первые дни положительные сдвиги кратковременны, однако в последующем отмечается стойкий

лечебный эффект, не исчезающий после отмены инъекций секуринина.

Положительные клинические результаты получены при использовании секуринина для лечения больных с церебральной патологией (диэнцефальный синдром, остаточные явления энцефалита стволовой и диэнцефальной локализации, артериальная гипотония, выраженный астенический синдром), которая сопровождалась такими симптомами, как быстрая утомляемость, общая слабость, плохой аппетит, головная боль и др. У больных улучшается общее самочувствие, появляется бодрость, уменьшается головная боль, повышается АД при наличии до лечения выраженной гипотонии.

Таким образом, секуринин эффективен при неврологических заболеваниях, сопровождающихся поражением рефлекторных спинальных дуг как в рецепторно-эфферентной, центральной, так и в эффекторной части. Применение секуринина показано в качестве общего тонизирующего средства при астенических состояниях различного происхождения, артериальной гипотонии.

Секуринина нитрат не эффективен при центральных параличах с выраженным повышением мышечного тонуса, сухожильных и периостальных рефлексов.

Противопоказания к назначению секуринина: гипертоническая болезнь, стенокардия, атеросклероз, бронхиальная астма, гепатиты, острый и хронический нефрит, беременность, склонность к судорожным реакциям.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Секуринина нитрат (Securenini nitrās) назначают внутрь в виде таблеток по 0,002 г (2 мг) или в виде 0,4% раствора по 10-20 капель по 2-3 раза в день. Курс лечения продолжается 20-30 дней и более. Высшие дозы для взрослых внутрь: разовая 0,005 г, суточная 0,015 г; под кожу разовая 0,003 г, суточная 0,005 г.

Выпускается в таблетках по 0,002 г, в виде 0,4% раствора (для приема внутрь), во флаконах по 15 мл и 0,2% раствора в ампулах по 1 мл.

Хранение: список А. В хорошо укупореженных банках оранжевого стекла в сухом, защищенном от света месте.

СТЕРКУЛИЯ ПЛАТАНОЛИСТНАЯ (STERCULIA PLATANIFOLIA L.). Дерево с круглой лиственной кроной высотой 14-16 м, семейства стеркулиевых (Sterculiaceae).

Произрастает в Крыму, на Кавказе, Средней Азии. Стеркулия разводится в основном как декоративное растение в парках и садах. Для медицинских целей используют листья.

Химический состав. Растение изучено недостаточно. Из листьев выделены смолистые вещества, органические кислоты, эфирное масло и алкалоиды.

Фармакологические свойства. Экспериментальные исследования настойки растения проводились сравнительно с настойкой орехов кола. Установлено, что препараты, приготовленные из листьев и семян стеркулии платанолистной, оказывают выраженное стимулирующее действие на ЦНС. На фоне снотворного действия фармакологических средств настойка стеркулии не уступала по силе пробуждающего эффекта настойке орехов кола. Кроме того, отмечено стимулирующее влияние настойки растения на деятельность изолированного сердца, что свидетельствует о наличии кардиотонических свойств у галеновых препаратов стеркулии платанолистной.

Применение в медицине. Опыт использования галеновых препаратов из стеркулии платанолистной в практической медицине незначителен. Настойку растения применяют в качестве тонизирующего средства при лечении астенических и астеноневротических состояний после хронических, истощающих заболеваний, при физическом или умственном переутомлении, а также при артериальной гипотонии.

Лекарственные формы, способ применения и дозы. Настойка стеркулии (Tinctura Sterculiae) готовится из листьев растения (1:5 на 70% спирте) и представляет собой прозрачную жидкость горьковатого вкуса, зелено-бурого цвета. Назначают внутрь по 10-40 капель 2-3 раза в день. Курс лечения — 3-4 недели. Настойку не следует принимать вечером, перед сном. Если при ее приеме возникает сухость во рту, сердцебиение, повышенная раздражительность, ухудшение сна, следует уменьшить дозу или сделать перерыв в лечении.

Выпускается во флаконах по 30 мл. Хранят в хорошо укупленных склянках.

ЭЛЕУТЕРОКОКК КОЛЮЧИЙ (ELEUTHEROCOC-CUS SENTICOSUS RUPR. ET MAXIM). Кустарник высотой 3-4 м, семейства аралиевых (Araliaceae). Распространен

в лесах Приморского края и в южной части острова Сахалин. Для медицинских целей заготавливают корни растения.

Химический состав. В корнях элеутерококка колючего содержатся глюкоза, сахар, крахмал, полисахариды, воск, смолы, пектиновые вещества, производные кумаринов, жирные и эфирные масла, микроэлементы, а также элеутерозиды А, В, С, D, Е.

Фармакологические свойства. Экстракт из корней элеутерококка обладает малой токсичностью: ЛД₅₀ для крыс при внутрибрюшинном введении равна 14,5 г/кг. При длительном введении элеутерококка лабораторным животным установлена относительная безвредность их. Тератогенного действия также не обнаружено. При длительном применении экстракта элеутерококка в эксперименте отрицательных побочных явлений не установлено.

Экстракт элеутерококка при внутривенном введении вызывает кратковременное понижение АД, наступающее немедленно после введения препарата. Наблюдается некоторая зависимость величины гипотензивной реакции от дозы исследуемого препарата. Длительность реакции АД на введение препарата составляет 1-2 мин.

Экстракт элеутерококка улучшает кровоснабжение мозга у лабораторных животных, причем наркоз или экстирпация коры головного мозга снижает чувствительность внутричерепных сосудов и сосудов сетчатки к действию элеутерококка. Его действие на сосуды мозга и глазного дна осуществляется преимущественно через симпатическую иннервацию. Под влиянием экстракта элеутерококка увеличивается диаметр сосудов и обменная поверхность капиллярного русла сердца. Препараты элеутерококка оказывают гонадотропное действие в том случае, если в половых гормонах происходят активные процессы биосинтеза. В других случаях они оказываются неактивными.

При экспериментальных исследованиях экстракта элеутерококка установлено, что он обладает выраженными стимулирующими и тонизирующими свойствами. Повышение мышечной работоспособности под влиянием препаратов элеутерококка происходит за счет меньших затрат углеводных источников энергии и более ранней мобилизации липидов, сопряженных с фосфорилированием и лучшим сохранением баланса АТФ в мышцах, оказывающих положительное влия-

ние и на состояние углеводно-фосфорного обмена в мозговой ткани.

Изучение влияния препаратов элеутерококка на ЦНС в эксперименте показало, что однократный или длительный прием экстракта элеутерококка повышал возбудимость коры головного мозга без заметного ослабления процесса внутреннего торможения.

Кроме того, экстракт элеутерококка оказывает активизирующее влияние на электрическую активность мозга, уменьшает степень угнетающего действия хлоралгидрата, барбиталнатрия и аминазина на деятельность нервных элементов головного мозга. Однако препарат не оказывает существенного влияния на функциональное состояние спинного мозга интактных животных.

При исследовании защитного действия препаратов элеутерококка установлено, что они увеличивают выживаемость, продолжительность жизни экспериментальных животных, улучшают биохимические показатели при черепно-мозговых травмах у животных, при повышенном пределе термостойчивости и при прочих вредных экспериментальных воздействиях. Влияние элеутерококка на течение инфекционного процесса окончательно не выяснено.

Наиболее подробно изучено антинаркотическое действие элеутерококка. Установлено, что препараты этого растения сокращают длительность снотворного эффекта барбиталнатрия, хлоралгидрата, тиопентала, эфира, гексенала. Отмечено антитоксическое действие экстракта элеутерококка при острых и хронических отравлениях этанолом. На фоне действия экстракта элеутерококка ослабляются некоторые эффекты адреналина, аминазина, салицилата натрия, снижается токсичность индола, аллоксана, хлористоводородной соли трихлорэтиламина, б-меркаптопурина, циклофосамида, тиофосфамида, сарколизина, рубомицина С.

Применение в медицине. Изучение экстракта элеутерококка в различных клиниках проводится с 1964 г. Высокая терапевтическая эффективность при приеме экстракта элеутерококка в течение 3-4 недель была установлена у больных с различными формами неврозов; лечение приводило к положительным изменениям вагосимпатических взаимоотношений, в большинстве случаев исчезали явления вегетативной дистонии.

Экстракт элеутерококка повышает умственную работоспособность человека, уменьшает утомляемость при физической нагрузке, усиливает остроту зрения и улучшает слух у исследуемых. При назначении экстракта элеутерококка улучшается общее состояние больных, снижается содержание холестерина и р-липопротеидов в сыворотке крови при атеросклерозе с преимущественным поражением аорты и коронарных сосудов. Общеукрепляющее действие элеутерококка создает благоприятный фон для лечения больных с различными заболеваниями сердечно-сосудистой системы, в том числе и ревмокардитом.

Положительное влияние экстракта элеутерококка отмечено при употреблении его больными до операции, при этом послеоперационный период у них протекал более гладко.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Экстракт элеутерококка жидкий (Extractum Eleutherococci fluidum). Спиртовой (на 40% спирте) экстракт (1:1) из корневищ с корнями элеутерококка назначают по 2 мл за полчаса до еды.

Выпускаются в склянках по 50 мл. Хранят в прохладном, защищенном от света месте.

ЭФЕДРА ХВОЩЕВАЯ (EPHEDRA EQUSETINA BGR.) Крупный кустарник высотой 1,5 м, семейства эфедровых (Ephedraceae). Произрастает в Средней Азии и Восточном Тянь-Шане. Для медицинских целей заготавливают надземную часть растения, из которой производится эфедрин.

Химический состав. Во всех органах растения и особенно в его надземной части содержатся алкалоиды (1-эфедрин, 1-псевдоэфедрин), дубильные вещества (в частности, танин).

Фармакологические свойства эфедры хвощевой определяются наличием в растении эфедрина, который по химическому строению и действию на организм напоминает адrenalин.

Эфедрин относится к адреномиметикам непрямого действия (симптомиметикам). Фармакологическое действие обусловлено его стимулирующим влиянием на α - и ρ -адренорецепторы. Он вызывает сужение периферических сосудов, в частности сосудов слизистых оболочек, оказывает стимулирующее влияние на деятельность сердца, повышает АД, тормозит перистальтику кишечника, расширяет зрачок (не влияя

на аккомодацию и внутриглазное давление) и бронхи. Кроме того, эфедрин оказывает возбуждающе действие на ЦНС, возбуждает дыхательный центр.

По фармакологическим свойствам эфедрин заметно отличается от адреналина в первую очередь постепенно развивающимся и более продолжительным эффектом. Меньшая интенсивность фармакологического действия обусловлена отсутствием в его химической структуре гидроксильных групп в бензольном кольце. Более длительное влияние на основные системы организма, иногда исчисляемое часами, находится в прямой зависимости от наличия в молекуле более длинной боковой цепи. Существенным отличием эфедрина от других адреномиметиков и адреналина является его эффективность при приеме внутрь и устойчивость к моно-аминоксидазе.

Применение в медицине. Эфедрина гидрохлорид применяют при бронхиальной астме, сенной лихорадке, крапивнице, сывороточной болезни и других аллергических заболеваниях. Кроме того, препарат используется для сужения сосудов и уменьшения воспалительных явлений при ринитах и как средство для повышения АД при оперативных вмешательствах (особенно при спинномозговой анестезии), травмах, инфекционных заболеваниях, при миастении, нарколепсии, отравлениях снотворными и наркотическими препаратами, для расширения зрачка с диагностической целью в офтальмологической практике.

В лечении больных бронхиальной астмой эфедрин с момента его внедрения в медицинскую практику и до настоящего времени занимает ведущее место как один из наиболее эффективных бронхолитических средств. Эфедрин применяют для купирования приступов бронхиальной астмы, особенно быстро действуют инъекции 5% раствора. Эфедрин дает более длительный лечебный эффект, чем адреналин, он лучше переносится больными.

Эфедрин, принятый в разгар астматического приступа средней тяжести, через 20-30 мин купирует его; принятый в достаточной дозе на ночь, он предупреждает развитие ночного приступа. Степень чувствительности к эфедрину у больных колеблется в широких пределах, пороговые дозы различны. Дозировка эфедрина должна быть строго индивидуальной. Целесообразно комбинировать эфедрин с димедолом.

Чередование дневных приемов с вечерним приемом димедрола обеспечивает терапевтические результаты у больных с повышенным тонусом бронхиальной мускулатуры. При этом не развивается привыкание к эфедрину.

В глазной практике эфедрин применяют для расширения зрачка. Закапывание 5% раствора эфедрина гидрохлорида 2-3 раза в течение 5 мин вызывает через 7-10 мин расширение зрачка. Расширенный эфедрином зрачок суживается от действия яркого света, но в незначительной степени, что позволяет исследовать глазное дно. Эфедрин обладает рядом преимуществ по сравнению с атропином: он вызывает кратковременный мидриаз, который легко снимается пилокарпином, и не повышает внутриглазное давление.

П о б о ч н ы е я в л е н и я . Тошнота, рвота, легкая дрожь, головокружение, сердцебиение, прекардиальные боли, артериальная гипертензия, страх смерти, нервное возбуждение, бессонница, головная боль, задержка мочеиспускания, гипергидроз, кожная сыпь.

П р о т и в о п о к а з а н и я : гипертоническая болезнь, атеро-склероз, органические изменения миокарда (инфаркт, кардиосклероз), гипертиреоз, сахарный диабет. С осторожностью следует назначать лицам пожилого возраста и больным с повышенной чувствительностью к симпатомиметическим веществам.

Лекарственные формы, способ применения и дозы. Выпускается э ф е д р и н а г и д р о х л о р и д (*Ephedrini hydrochloridum*) в порошках и таблетках по 0,025 г в виде 5% раствора по 1 мл в ампулах, а также в составе таблеток теофедрина (по 0,02 г). Высшие дозы внутрь и под кожу: разовая 0,5 г, суточная 0,15 г.

При пероральном приеме начало действия препарата отмечается через 40-60 мин, максимум эффекта наступает через 3-3,5 ч, продолжительность действия эфедрина гидрохлорида индивидуальна и колеблется от 6 до 8-12 ч.

Доза эфедрина, купирующая бронхоспазм, зависит от индивидуальной чувствительности больных к препарату и колеблется от 1,25 до 50 мг (0,5-2 табл.). Препарат показан при нетяжелой бронхиальной астме и хронической обструкции у больных бронхитом, эмфиземой легких, пневмосклерозом. Внутрь назначают, как правило, по 0,025 г 2-3 раза в день перед едой, разовая доза может быть увели-

чена до 2-3 табл. под контролем пневмотахометрии, пульса и АД.

В аэрозолях применяют 0,5-1 мл 5% раствора эфедрина в разведении 1:3,1:5 с изотоническим раствором натрия хлорида. Терапевтический эффект наступает через 10-15 мин.

Для купирования приступа бронхиальной астмы эфедрин вводят под кожу в дозе 0,5-1 мл. В процессе лечения антиспастическое действие эфедрина может снижаться, но оно восстанавливается после нескольких дней перерыва в приеме. Во избежание бессонницы эфедрин и содержащие его препараты не следует назначать перед сном.

У больных хроническим легочным сердцем эфедрин чаще применяют в составе таблеток т е о ф е д р и н а (теофиллин, теобромин, кофеин по 0,05 г; амидопирин, фенацетин по 0,2 г; эфедрина гидрохлорид, фенобарбитал по 0,02 г, экстракт красавки 0,004 г, цитизин 0,0001 г). Подобное сочетание препаратов оправдано не только по разнообразию спектра действия, но и по взаимному потенцирующему влиянию. Прием препарата обычно начинают с 0,5 таблетки. Утром лучше принимать размельченную таблетку еще лежа в постели. Через 30—40 мин на высоте бронхолитического действия больной может встать и провести туалет бронхов (откашлять мокроту).

Хранение: список Б. Таблетки и ампулы хранят в защищенном от света месте.

ЧАЙНЫЙ КУСТ КИТАЙСКИЙ (THEA CHINENSIS L.).

Вечнозеленый кустарник, реже дерево высотой до 10 м семейства чайных. Культивируется в промышленных целях в Западном Закавказье, Азербайджане, в Краснодарском крае России. Как лекарственное сырье для получения ряда препаратов используют листья.

Химический состав. Они содержат дубильные вещества, алкалоиды: кофеин, теофиллин, теобромин, а также ксантин, аденин, гипоксантин, изатин; катехины, следы эфирных масел, камеди, витамины С, В₁, В₂, К, никотиновую и пантоте-новую кислоты, следы хлорогеновой кислоты, нуклеопро-те-иды, содержащие железо, марганец, барий, никель, стронций, свинец, бор, медь и др.

Фармакологические свойства. Настой чая обладает тонизирующими свойствами. Содержащиеся в нем алкалоиды,

в частности кофеин, возбуждают деятельность нервной системы, особенно кору головного мозга, повышают кровяное давление, расширяют кровеносные сосуды головного мозга, сердца и почек, углубляют и учащают дыхание и увеличивают мочеотделение.

Катехины чайного листа обладают Р-витаминной активностью, укрепляют стенки кровеносных сосудов, делают их более эластичными, уменьшают хрупкость и проницаемость капилляров. Наличие в чае дубильных веществ способствует осаждению различных ядовитых соединений, в том числе и наркотического действия.

Применение в медицине. Настой листьев (*Infusi folii Theae*) зеленого чая применяют как напиток, обладающий тонизирующим, вяжущим свойством при острых и подострых желудочно-кишечных заболеваниях. Кофеин рекомендуют при физической и умственной усталости, головной боли, упадке сердечной деятельности. Служит средством первой помощи в случаях острой сердечно-сосудистой дистонии и при отравлении наркотическими веществами.

Кофеин, как и другие стимуляторы ЦНС, противопоказан при состояниях повышенной возбудимости, бессоннице, выраженной гипертонии и атеросклерозе, при органических заболеваниях сердечно-сосудистой системы, при глаукоме.

Лекарственные препараты, способы применения и дозы. Кофеин (*Coffeinum*). Принимают внутрь по 0,05-0,1 г 2-3 раза в день. Выпускается в порошке.

Хранение: список Б.

Срок годности 5 лет.

Кофеин-бензоат натрия (*Coffeinum-natrii benzoas*). По фармакологическим свойствам аналогичен кофеину и применяется в тех же случаях. Назначают внутрь по 0,1-0,2 г 2-3 раза в день, подкожно по 1-2 мл 10% и 20% раствора. Выпускают в порошке, таблетках по 0,075 г (для детей), таблетки по 0,1 г, ампулы в упаковках 10 шт. 10% раствора по 1 мл и 2 мл; 20% раствора по 1 мл.

Хранят в защищенном от света месте. Срок годности порошка — 10 лет, ампулы — 6 лет, таблетки по 0,1 г и 0,2 г — 8 лет, по 0,075 г — 4 года.

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО УСПОКАИВАЮЩЕГО И ОБЕЗБОЛИВАЮЩЕГО ДЕЙСТВИЯ

АМОРФА ПОЛУКУСТАРНИКОВАЯ (АМОРФНА FRUTICOSA L.). Декоративный многолетний кустарник высотой 1,5-2 м, семейства бобовых (Leguminosae). В дикорастущем виде растение встречается в Северной Америке. Культивируется в Средней Азии и Европейской части. Для медицинских целей заготавливают плоды (семена).

Химический состав. В семенах аморфы полукустарниковой содержатся ротеноидные гликозиды, основной из них — аморфин, расщепляющийся при гидролизе на агликон аморфингенин, глюкозу и арабинозу.

Фармакологические свойства. Биологическая эффективность плодов растения определяется фармакологическими свойствами гликозида аморфина, который оказывает преимущественно нейротропное действие. В экспериментах на различных животных отмечен успокаивающий эффект аморфина. Гликозид ослабляет действие судорожных аналептиков (камфора, коразол, стрихнин) и потенцирует влияние снотворных средств.

Аморфин тормозит условно-рефлекторную деятельность животных, что выражается в увеличении латентного периода рефлекторных реакций и снижении уровня условных рефлексов. Эти эффекты подтверждены в эксперименте при изучении влияния препарата на электрическую активность коры головного мозга. Аморфин ослабляет биоэлектрическую активность коры головного мозга, подавляя высокочастотные ритмы и несколько увеличивая число низкочастотных волн. Кроме того, аморфин обладает кардиотоническими свойствами, оказывая положительное инотропное и отрицательное хронотропное действие на сердце.

Применение в медицине. На основе гликозида аморфина был создан препарат фрутицин, который применяли в качестве успокаивающего средства при невротических состояниях различного происхождения (неврозы сердечно-сосудистой системы, вегетососудистая дистония, пароксизмальная нейрогенная тахикардия).

Противопоказаний и побочных эффектов не наблюдалось.

В настоящее время в связи с внедрением в практику более эффективных препаратов исключен из номенклатуры лекарственных средств.

ВАЛЕРИАНА ЛЕКАРСТВЕННАЯ (VALERIANA OFFICINALIS L.), Многолетнее травянистое растение высотой до 1-1,5 м, семейства валериановых (Valerianaceae). Произрастает в Европейской части, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири и на Дальнем Востоке. Для медицинских целей заготавливают корни и корневища растения.

Химический состав. Корневища и корни валерианы содержат до 3-3,5% эфирного масла, изовалериановую кислоту, борнил-изовалерианат, борнеол, борнеоловые эфиры муравьиной, масляной и уксусной кислот, пинены, сесквитерпены, спирты, а также ряд алкалоидов (хатинин, валерин), гликозидные соединения (валерозиды), валепатриаты, дубильные вещества, смолы, некоторые кетоны, крахмал и органические кислоты (пальмитиновая, стеариновая, уксусная, муравьиная, яблочная и др.).

Фармакологические свойства. Фармакологические свойства препаратов валерианы разнообразны. Терапевтическое действие присуще всему комплексу веществ, содержащихся в корнях и корневищах растения.

Валериана оказывает седативное, транквилизирующее действие на ЦНС, регулирует сердечную деятельность, обладает спазмолитическими и желчегонными свойствами, усиливает секрецию железистого аппарата желудочно-кишечного тракта.

В экспериментах было установлено, что препараты валерианы снижают рефлекторную возбудимость в центральных отделах нервной системы и усиливают тормозные процессы в нейронах кортикальных и субкортикальных структур головного мозга, а также пролонгируют сон, вызванный различными снотворными соединениями, и оказывают заметное противосудорожное действие по отношению к судорожным эффектам аналептиков.

Препараты валерианы оказывают положительное нейрорегуляторное влияние на деятельность сердечной мышцы и непосредственно на основные механизмы автоматизма сердца и проводящую систему. Кроме того, галеновые лекарственные формы валерианы обладают коронарорасширяющими и гипотензивными свойствами.

Применение в медицине. Валериана лекарственная издавна широко применяется в лечебной практике, как в виде отдельных галеновых лекарственных форм, так и в составе многокомпонентных настоев, настоек, капель и других комплексных средств, успокаивающих и улучшающих деятельность сердечно-сосудистой системы. Препараты валерианы назначают при заболеваниях, сопровождающихся нервным возбуждением, бессонницей, мигреноподобными головными болями, истерией.

Широко применяют валериану при легких формах неврастении и психастении, при пре- и климактерических расстройствах, вегетоневрозах, неврозах сердечно-сосудистой системы, а также для профилактики и лечения в ранних стадиях стенокардии, гипертонической болезни, при некоторых заболеваниях печени и желчевыводящих путей, при болезнях, сопровождающихся спазмами желудка и кишечника с нарушением секреции железистого аппарата. Часто препараты валерианы назначают вместе с другими седативными и сердечными средствами, спазмолитиками.

Препараты валерианы уменьшают возбудимость ЦНС, причем успокаивающее действие проявляется медленно, но достаточно стабильно. У больных исчезает чувство напряженности, повышенная раздражительность, улучшается сон.

Валериана оказывает лечебное действие при систематическом и длительном курсовом применении, поэтому сроки и дозы препаратов, приготовленных из этого растения, назначает лечащий врач в зависимости от стадии заболевания, формы течения болезни и общего состояния больного.

Препараты валерианы обычно хорошо переносятся больными, за исключением отдельных лиц с индивидуальной непереносимостью. При длительном применении и передозировке препаратов возможны сонливость, чувство подавленности и угнетения общего состояния, снижение работоспособности. Эти побочные явления быстро исчезают при снижении дозы или временном прекращении приема препаратов валерианы.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Н а с т о й в а л е р и а н ы (Infusum Valerianae). 20 г (2,5 ст. л.) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде на водяной бане в течение 15 мин, охлаждают при комнатной темпе-

ратуре в течение 45 мин, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доливают кипяченой водой до 200 мл. Назначают по 2-3 ст. л. через 30 мин после еды, детям старшего возраста — по 1 дес. л., детям раннего возраста — по 1 ч. л. 3-4 раза в день.

Настой сохраняют в прохладном месте не более 2 суток.

Выпускают валериану в пачках по 100 г. Хранят в сухом, прохладном месте.

Н а с т о й к а в а л е р и а н ы (Tinctura Valerianae) готовится на 70% спирте в соотношении 1:5. Представляет собой жидкость красновато-бурого цвета с характерным запахом и сладковато-горьким пряным вкусом. Под влиянием солнечного света темнеет. Назначают внутрь взрослым по 20-30 капель на прием 3—4 раза в день, детям столько капель на прием, сколько ребенку лет. Выпускается во флаконах по 30 мл.

Э к с т р а к т в а л е р и а н ы г у с т о й (Extractum Valerianae spissum). Густая масса темно-бурого цвета с характерным запахом валерианы,пряно-горьким вкусом. Применяют в виде таблеток, покрытых оболочкой, по 1-2 табл. на прием. Каждая таблетка содержит 0,02 г экстракта валерианы густого. Таблетки удобны для приема, однако выраженный эффект дает свежеприготовленный настой валерианы.

К о р в а л о л (Corvalolum) — комбинированный препарат, содержащий этилового эфира а-бромизовалериановой кислоты около 2%, фенобарбитал 1,82%, натра едкого (для перевода фенобарбитала в растворимый фенобарбитал-натрия) около 3%, масла мяты перечной 0,14%, смеси спирта 96% и воды дистиллированной до 100%. Бесцветная прозрачная жидкость со специфическим ароматным запахом. По составу и действию аналогичен препарату «Валокордин», выпускаемому в Германии, и «Милокордин» (корвалол II), выпускаемому в Польше.

Применяют корвалол при неврозах сердца с повышенной раздражительностью, при нерезко выраженных спазмах коронарных сосудов, тахикардии, бессоннице, в ранних стадиях гипертонической болезни, при спазмах кишечника. Назначают внутрь по 15-30 капель 2-3 раза в день, при тахикардии и спазмах сосудов разовая доза может быть увеличена до 40-45 капель. Корвалол хорошо переносится, даже при длительном применении препарата побочных явлений обычно не отмечается. В отдельных случаях в дневные часы мо-

гут наблюдаться сонливость и легкое головокружение; при уменьшении дозы эти явления проходят.

Выпускается по 15 мл в склянках-капельницах оранжевого стекла, укупоренных навинчивающимся полиэтиленовым колпачком. Хранение: список Б. В защищенном от света прохладном месте (не выше +15°C).

В а л о к о р м и д (*Valocormidum*) — комбинированный препарат, содержащий настойку валерианы и настойку ландыша по 10 мл, настойку красавки — 5 мл, натрия бромид — 4 г, ментол — 0,25 г, воду дистиллированную — до 30 мл. Прозрачная жидкость бурого цвета, соленого вкуса с запахом валерианы и ментола.

Применяют при сердечно-сосудистых неврозах, сопровождающихся брадикардией. По составу и действию сходен с каплями Зеленина. Назначают по 10-20 капель 2-3 раза в день.

Выпускается во флаконах по 30 мл.

Хранение: список Б. В защищенном от света месте.

П е р с е и (ЛЕК, Словения) — таблетки и капсулы. Состав: экстракт перечной мяты и мелисы по 25 мг, экстракт корня валерианы — 50 мг в таблетке или 125 мг — в капсуле. Показан при неврастении и вегетососудистой дистонии, психическом переутомлении, бессоннице. Назначают по 2 табл. или 1 капе, (детям по 1 табл.) 2-3 раза в день, при бессоннице — за час до сна.

С б о р у с п о к о и т е л ь н ы й (*Species sedativae*) состоит из корневищ с корнями валерианы (1 часть), листьев мяты перечной и вахты трехлистной (по 2 части), шишек хмеля (1 часть). 1-2 ст. л. сбора заливают кипятком (2 стакана), настаивают в течение 30 мин, процеживают. Применяют по 0,5 стакана 2 раза в день (утром и вечером).

К а п л и к а м ф о р н о - в а л е р и а н о в ы е (*Gultae Valerianae cum Camphora*). Состав: камфоры 10 г, настойки валерианы до 100 мл. Прозрачная красновато-бурая жидкость с запахом камфоры и валерианы. При смешивании с водой мутнеет, выделяется белый осадок камфоры. Применяют как успокаивающее средство при сердечно-сосудистых неврозах. Назначают по 15-20 капель 3 раза в день.

Выпускается в стеклянных флаконах по 10 мл. Хранят в прохладном, защищенном от света месте.

МАК МАСЛИЧНЫЙ (PAPAVER SOMNIFERUM L.).

Однолетнее травянистое растение высотой 1-1,5 м, семей-

ства маковых (Papaveraceae). Масличный мак давно возделывается в культуре.

Химический состав. Коробочки масличного мака содержат свыше 20 различных алкалоидных соединений. Эти алкалоиды по химической структуре подразделяются на производные фенантрена, изохинолина и диизохинолина, количественное содержание которых в сырье колеблется от 1 до 2,5%. Основными биологически активными алкалоидами являются морфин, кодеин и папаверин, в растении обнаружены также органические кислоты, жирные масла, р-ситостерин и другие химические вещества.

Фармакологические свойства. В медицинской практике используют три основных алкалоида — морфин, кодеин и папаверин, которые и обуславливают суммарную фармакологическую активность растения.

М о р ф и н относится к группе наркотических анальгетиков и наиболее широко используется в практической медицине. Под влиянием морфина избирательно снижается болевая чувствительность без существенного изменения тактильной, температурной, зрительной, слуховой и других видов чувствительности организма человека.

В механизме болеутоляющего эффекта морфина можно выделить такие основные компоненты, как угнетение деятельности ассоциативных и неспецифических ядер таламу-са, блокада передачи болевых импульсов к коре головного мозга с параллельным угнетением их передачи к стволовым структурам, в частности к сетчатому образованию (ретикулярная формация). В связи с этим, по-видимому, снижается также болевое восприятие за счет изменения активирующих нисходящих влияний подкорковых отделов мозга и угнетение деятельности определенных нейронов спинного мозга.

Кроме того, большое значение в центральных нейротропных механизмах фармакологического действия морфина играет его отчетливый седативный и снотворный эффект, который связан с общим угнетением функции высших отделов ЦНС, тормозящим влиянием на условные рефлексы, снижением суммационной способности ЦНС и подавлением восходящей активирующей системы сетчатого образования ствола мозга и лимбической системы. В больших дозах морфин действует на гипоталамические центры терморегуляции и

регуляции гормонообразования, за счет чего наблюдается снижение температуры тела и уменьшение диуреза вследствие повышенного выделения вазопрессина.

Большую роль в фармакологической активности морфина играет его угнетающее влияние на возбудимость дыхательного и кашлевого центров головного мозга. Малые дозы этого алкалоида вызывают урежение частоты и увеличение глубины дыхательных движений; большие дозы вызывают дальнейшее урежение частоты и уменьшение глубины дыхания. Токсические дозы морфина могут привести к появлению периодического дыхания типа Чейна-Стокса с последующей остановкой дыхания, что и считается основной причиной гибели при отравлении морфином.

Морфин вызывает возбуждение центра блуждающих нервов с появлением брадикардии, угнетает рвотный центр, оказывает тонизирующее влияние на гладкие мышцы и сфинктеры и, напротив, тормозящее действие на двигательную и секреторную активность желудочно-кишечного тракта и органов пищеварения.

К о д е и н также относится к производным фенантрена, но в отличие от морфина препарат значительно сильнее угнетает кашлевой центр, чем и обусловлено его значение для медицины. Болеутоляющие свойства кодеина по сравнению с морфином выражены слабее, кроме того, в терапевтических дозах при его действии не наступает заметного угнетения дыхания, сердечной деятельности и функции желудочно-кишечного тракта. Это отличие в фармакологической активности кодеина дает ему большие преимущества для практического использования в качестве высокоактивного избирательного противокашлевого средства, обладающего минимальным побочным действием по сравнению с другими наркотическими анальгетиками.

К алкалоидам изохинолинового ряда из коробочек мака масличного относится п а п а в е р и н , который в отличие от морфина и кодеина обладает выраженными спазмолитическими и сосудорасширяющими свойствами. Этот алкалоид не оказывает сильного угнетающего действия на высшие отделы ЦНС и отличается от наркотических анальгетиков выраженным влиянием на гладкомышечную мускулатуру, которое проявляется в уменьшении тонуса и расслаблении гладкомышечных органов.

ратуре в течение 45 мин, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доливают кипяченой водой до 200 мл. Назначают по 2-3 ст. л. через 30 мин после еды, детям старшего возраста — по 1 дес. л., детям раннего возраста — по 1 ч. л. 3-4 раза в день.

Настой сохраняют в прохладном месте не более 2 суток.

Выпускают валериану в пачках по 100 г. Хранят в сухом, прохладном месте.

Н а с т о й к а в а л е р и а н ы (Tinctura Valerianae) готовится на 70% спирте в соотношении 1:5. Представляет собой жидкость красновато-бурого цвета с характерным запахом и сладковато-горьким пряным вкусом. Под влиянием солнечного света темнеет. Назначают внутрь взрослым по 20-30 капель на прием 3-4 раза в день, детям столько капель на прием, сколько ребенку лет. Выпускается во флаконах по 30 мл.

Э к с т р а к т в а л е р и а н ы г у с т о й (Extractum Valerianae spissum). Густая масса темно-бурого цвета с характерным запахом валерианы,пряно-горьким вкусом. Применяют в виде таблеток, покрытых оболочкой, по 1-2 табл. на прием. Каждая таблетка содержит 0,02 г экстракта валерианы густого. Таблетки удобны для приема, однако выраженный эффект дает свежеприготовленный настой валерианы.

К о р в а л о л (Corvalolum) — комбинированный препарат, содержащий этилового эфира α -бромизовалериановой кислоты около 2%, фенобарбитал 1,82%, натра едкого (для перевода фенобарбитала в растворимый фенобарбитал-натрия) около 3%, масла мяты перечной 0,14%, смеси спирта 96% и воды дистиллированной до 100%. Бесцветная прозрачная жидкость со специфическим ароматным запахом. По составу и действию аналогичен препарату «Валокордин», выпускаемому в Германии, и «Милокордин» (корвалол II), выпускаемому в Польше.

Применяют корвалол при неврозах сердца с повышенной раздражительностью, при нерезко выраженных спазмах коронарных сосудов, тахикардии, бессоннице, в ранних стадиях гипертонической болезни, при спазмах кишечника. Назначают внутрь по 15-30 капель 2-3 раза в день, при тахикардии и спазмах сосудов разовая доза может быть увеличена до 40—45 капель. Корвалол хорошо переносится, даже при длительном применении препарата побочных явлений обычно не отмечается. В отдельных случаях в дневные часы мо-

гут наблюдаться сонливость и легкое головокружение; при уменьшении дозы эти явления проходят.

Выпускается по 15 мл в склянках-капельницах оранжевого стекла, упоренных навинчивающимся полиэтиленовым колпачком. Хранение: список Б. В защищенном от света прохладном месте (не выше +15°C).

В а л о к о р м и д (*Valocormidum*) — комбинированный препарат, содержащий настойку валерианы и настойку ландыша по 10 мл, настойку красавки — 5 мл, натрия бромид — 4 г, ментол — 0,25 г, воду дистиллированную — до 30 мл. Прозрачная жидкость бурого цвета, соленого вкуса с запахом валерианы и ментола.

Применяют при сердечно-сосудистых неврозах, сопровождающихся брадикардией. По составу и действию сходен с каплями Зеленина. Назначают по 10-20 капель 2-3 раза в день.

Выпускается во флаконах по 30 мл.

Хранение: список Б. В защищенном от света месте.

Персеи (ЛЕК, Словения) — таблетки и капсулы. Состав: экстракт перечной мяты и мелисы по 25 мг, экстракт корня валерианы — 50 мг в таблетке или 125 мг — в капсуле. Показан при неврастении и вегетососудистой дистонии, психическом переутомлении, бессоннице. Назначают по 2 табл. или 1 капе, (детям по 1 табл.) 2-3 раза в день, при бессоннице — за час до сна.

С б о р у с п о к о и т е л ь н ы й (*Species sedativae*) состоит из корневищ с корнями валерианы (1 часть), листьев мяты перечной и вахты трехлистной (по 2 части), шишек хмеля (1 часть). 1-2 ст. л. сбора заливают кипятком (2 стакана), настаивают в течение 30 мин, процеживают. Применяют по 0,5 стакана 2 раза в день (утром и вечером).

К а п л и к а м ф о р н о - в а л е р и а н о в ы е (*Gultae Valerianae cum Camphora*). Состав: камфоры 10 г, настойки валерианы до 100 мл. Прозрачная красновато-бурая жидкость с запахом камфоры и валерианы. При смешивании с водой мутнеет, выделяется белый осадок камфоры. Применяют как успокаивающее средство при сердечно-сосудистых неврозах. Назначают по 15-20 капель 3 раза в день.

Выпускается в стеклянных флаконах по 10 мл. Хранят в прохладном, защищенном от света месте.

МАК МАСЛИЧНЫЙ (PAPAVER SOMNIFERUM L.).

Однолетнее травянистое растение высотой 1-1,5 м, семей-

ства маковых (Papaveraceae). Масличный мак давно возделывается в культуре.

Химический состав. Коробочки масличного мака содержат свыше 20 различных алкалоидных соединений. Эти алкалоиды по химической структуре подразделяются на производные фенантрена, изохинолина и диизохинолина, количественное содержание которых в сырье колеблется от 1 до 2,5%. Основными биологически активными алкалоидами являются морфин, кодеин и папаверин, в растении обнаружены также органические кислоты, жирные масла, р-ситостерин и другие химические вещества.

Фармакологические свойства. В медицинской практике используют три основных алкалоида — морфин, кодеин и папаверин, которые и обуславливают суммарную фармакологическую активность растения.

М о р ф и н относится к группе наркотических анальгетиков и наиболее широко используется в практической медицине. Под влиянием морфина избирательно снижается болевая чувствительность без существенного изменения тактильной, температурной, зрительной, слуховой и других видов чувствительности организма человека.

В механизме болеутоляющего эффекта морфина можно выделить такие основные компоненты, как угнетение деятельности ассоциативных и неспецифических ядер таламу-са, блокада передачи болевых импульсов к коре головного мозга с параллельным угнетением их передачи к стволовым структурам, в частности к сетчатому образованию (ретикулярная формация). В связи с этим, по-видимому, снижается также болевое восприятие за счет изменения активирующих нисходящих влияний подкорковых отделов мозга и угнетение деятельности определенных нейронов спинного мозга.

Кроме того, большое значение в центральных нейротропных механизмах фармакологического действия морфина играет его отчетливый седативный и снотворный эффект, который связан с общим угнетением функции высших отделов ЦНС, тормозящим влиянием на условные рефлексы, снижением суммационной способности ЦНС и подавлением восходящей активирующей системы сетчатого образования ствола мозга и лимбической системы. В больших дозах морфин действует на гипоталамические центры терморегуляции и

регуляции гормонообразования, за счет чего наблюдается снижение температуры тела и уменьшение диуреза вследствие повышенного выделения вазопрессина.

Большую роль в фармакологической активности морфина играет его угнетающее влияние на возбудимость дыхательного и кашлевого центров головного мозга. Малые дозы этого алкалоида вызывают урежение частоты и увеличение глубины дыхательных движений; большие дозы вызывают дальнейшее урежение частоты и уменьшение глубины дыхания. Токсические дозы морфина могут привести к появлению периодического дыхания типа Чейна-Стокса с последующей остановкой дыхания, что и считается основной причиной гибели при отравлении морфином.

Морфин вызывает возбуждение центра блуждающих нервов с появлением брадикардии, угнетает рвотный центр, оказывает тонизирующее влияние на гладкие мышцы и сфинктеры и, напротив, тормозящее действие на двигательную и секреторную активность желудочно-кишечного тракта и органов пищеварения.

Кодеин также относится к производным фенантрена, но в отличие от морфина препарат значительно сильнее угнетает кашлевой центр, чем и обусловлено его значение для медицины. Болеутоляющие свойства кодеина по сравнению с морфином выражены слабее, кроме того, в терапевтических дозах при его действии не наступает заметного угнетения дыхания, сердечной деятельности и функции желудочно-кишечного тракта. Это отличие в фармакологической активности кодеина дает ему большие преимущества для практического использования в качестве высокоактивного избирательного противокашлевого средства, обладающего минимальным побочным действием по сравнению с другими наркотическими анальгетиками.

К алкалоидам изохинолинового ряда из коробочек мака масличного относится п а п а е р и н , который в отличие от морфина и кодеина обладает выраженными спазмолитическими и сосудорасширяющими свойствами. Этот алкалоид не оказывает сильного угнетающего действия на высшие отделы ЦНС и отличается от наркотических анальгетиков выраженным влиянием на гладкомышечную мускулатуру, которое проявляется в уменьшении тонуса и расслаблении гладкомышечных органов.

По механизму сосудорасширяющего эффекта папаверин следует отнести к миотропным спазмолитикам. Под влиянием препарата у животных наблюдается расширение кровеносных сосудов вследствие снижения тонуса гладких мышц крупных сосудов и артериол, в том числе сосудов сердца и мозга, понижается АД. Наряду с коронарорасширяющим эффектом повышается потребление кислорода миокардом, так как папаверин ослабляет сократимость сердечной мышцы и понижает ее возбудимость: при введении препарата в больших дозах может отмечаться нарушение атриовентрикулярной проводимости.

Применение в медицине. Морфина гидрохлорид — основной представитель группы наркотических анальгетиков — широко используется в качестве обезболивающего средства в до- и послеоперационном периоде, при травмах, сопровождающихся сильными болями, и для предупреждения шока. Морфин назначают при подготовке больного к операции для уменьшения отрицательных эмоций. Применяют при болях, связанных с патологией внутренних органов (например, при злокачественных новообразованиях, инфаркте миокарда, при различных воспалительных процессах, при почечной и кишечной колике и т.д.). Наркотические анальгетики оказывают также седативное и снотворное действие.

Иногда морфин применяют при сильном кашле, одышке, связанной с острой сердечной недостаточностью.

К о д е и н применяют в основном для успокоения кашля. Часто его назначают в сочетании со снотворными и седативными средствами для усиления его собственных седативных свойств.

П а п а в е р и н широко используется в качестве спазмолитического средства при гипертонической болезни, стенокардии, мигрени, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, пилороспазме, холецистите, спастических коликах, почечной и печеночной колике, бронхиальной астме. Папаверин часто применяют в комбинации с другими лечебными препаратами (например, в сочетании со снотворными средствами, с алкалоидами красавки и другими спазмолитиками).

П о б о ч н ы е я в л е н и я и п р о т и в о п о к а з а н и я . При многократном, длительном применении морфина может достаточно быстро развиваться лекарственная за-

висимость, связанная со способностью наркотических анальгетиков вызывать эйфорию. Болезненное пристрастие к морфину (морфинизм) сопровождается нарушением нормальной психической деятельности и возникновением патологий внутренних органов. Кроме того, при повторном применении морфина возникает привыкание, в связи с чем для достижения эйфорического эффекта необходимо прогрессивно увеличивать дозу препарата. Резкая отмена морфина при появлении симптомов лекарственной зависимости приводит к абстиненции, сопровождающейся двигательным беспокойством, бессонницей, агрессивностью, страхом, тревогой, тоской и нарушением ряда физиологических функций.

К побочным эффектам морфина относятся тошнота, запор, нарушение ритма сердечной деятельности и функции пищеварения. Наркотические анальгетики, в частности морфин, противопоказаны в старческом возрасте и детям до 2 лет, при сильном истощении, недостаточности дыхательного центра, бради-кардии и при болезнях печени.

Отрицательные побочные явления при назначении кодеина проявляются в меньшей степени, чем при применении морфина, однако он отпускается с такими же ограничениями, как другие наркотические анальгетики.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

М о р ф и н а гидрохлорид (Morphini hydrochloridum) назначают под кожу (взрослым обычно по 1 мл 1% раствора), внутрь (0,01-0,02 г в порошках). Детям старше 2 лет назначают в зависимости от возраста по 0,001-0,005 г на прием. Высшие дозы для взрослых (внутри и под кожу): разовая 0,02 г, суточная 0,05 г. Детям до 2 лет морфин не назначают.

О м н о п о н (Omnopon) представляет собой смесь гидрохлоридных солей алкалоидов; содержит 43-50% морфина и 32-35% других алкалоидов. Растворы омнопона содержат в 1 мл 1% раствора (и соответственно в 1 мл 2% раствора): морфина гидрохлорида 6,7 мг (13,4 мг), наркотина 2,7 мг (5,4 мг), папаверина гидрохлорида 0,36 мг (0,72 мг), кодеина 0,72 мг (1,44 мг), тебаина 0,05 мг (0,1 мг); рН растворов 2,5-3,5. Омнопон назначают взрослым в дозе 0,01-0,02 г на прием; под кожу вводят по 1 мл 1% или 2% раствора. Детям старше 2 лет назначают по 0,001-0,0075 г омнопона на прием в зависимости от воз-

раста. Высшие дозы для взрослых (внутрь и под кожу): разовая 0,03 г, суточная 0,1 г.

К о д е и н (Codeinum) назначают внутрь в порошках, таблетках и растворах взрослым по 0,01-0,02 г на прием, детям старше 2 лет — по 0,001-0,0075 г на прием в зависимости от возраста.

К о д е и н а ф о с ф а т (Codeini phosphas) как менее токсичный препарат допускается к применению у детей более раннего возраста. Детям старше 6 мес назначают по 0,002-0,01 г на прием в зависимости от возраста. Взрослым назначают в тех же дозах, что и кодеин (основание). Высшие дозы для взрослых: внутрь разовая 0,1 г, суточная 0,3 г.

Т а б л е т к и « К о д т е р п и н » содержат: кодеина 0,015 г, натрия гидрокарбонат и терпингидрата по 0,25 г.

«Т а б л е т к и о т к а ш л я » содержат: кодеина 0,002 г, травы термопсиса в порошке 0,01 г, натрия гидрокарбоната и корня солодки в порошке по 0,2 г. Кодтерпин и таблетки от кашля назначают в качестве противокашлевых и отхаркивающих средств по 1 табл. 2-3 раза в день.

П а п а в е р и н а г и д р о х л о р и д (Papaverini hydrochloridum) назначают внутрь в таблетках по 0,04 г 3-4 раза в день и под кожу по 1-2 мл 1-2% раствора. Папаверин применяют также в виде свечей. Детям старше 6 мес назначают по 0,003-0,03 г на прием в зависимости от возраста. Высшие дозы для взрослых внутрь: разовая 0,2 г, суточная 0,6 г; под кожу внутримышечно и в вену: разовая 0,1 г, суточная 0,3 г.

Имеются также комбинированные таблетки, содержащие:

- а) папаверина гидрохлорида 0,02 г и фенобарбитала 0,05 г;
- б) папаверина гидрохлорида и фенобарбитала по 0,02 г; платифиллина гидротартрата 0,003 г;
- в) папаверина гидрохлорида 0,02 г и платифиллина гидротартрата 0,005 г.

Т а б л е т к и « Д и п а с а л и н » (Tabuletae «Dispasalinum») содержат: папаверина гидрохлорида и солисолина гидрохлорида по 0,025 г, теобромина 0,15 г, дибазола 0,2 г, фенобарбитала 0,015 г. Спазмолитическое и сосудорасширяющее средство. Назначают по 1 табл. 2-3 раза в день.

Т а б л е т к и « К е л л а т р и н » (Tabuletae «Khellatrinum») содержат: папаверина гидрохлорида и келли-

на по 0,02 г, атропина сульфата 0,00025 г. Применяют при спазмах кровеносных сосудов органов брюшной полости, бронхиальной астме. Назначают по 1 табл. 2-3 раза в день.

Т а б л е т к и « К е л л и в е р и н » (Tabulettae «Khelliverinum») содержат: папаверина гидрохлорида 0,02 г, келлина 0,01 г. Спазмолитическое и сосудорасширяющее средство. Назначают по 1 табл. 2-3 раза в день.

Т а б л е т к и «НикOVERин» (Tabulettae «Nicoverinum») содержат: папаверина гидрохлорида 0,02 г, никотиновой кислоты 0,05 г. Назначают по 1-2 табл. 2-3 раза в день при спазмах сосудов головного мозга и расстройствах периферического кровообращения.

Т а б л е т к и т е о б р о м и н а , п а п а в е р и н а г и д р о х л о р и д а , с а л ь с о л и н а . Одна таблетка содержит: теобромина 0,25 г, папаверина гидрохлорида и сольсолина по 0,03 г. назначают по 1 табл. 2-3 раза в день при спазмах сосудов головного мозга.

Т а б л е т к и «Бепасал» (Tabulettae «Bepasalum») содержат: папаверина гидрохлорида 0,03 г, экстракта красавки 0,012 г, фенолсалицилата (салол) 0,3 г. Назначают при заболеваниях желудочно-кишечного тракта по 1 табл. 2-3 раза в день.

Морфин и омнопон относятся к списку А. Хранят в хорошо укупоренной таре, предохраняющей от действия света; ампулы — в защищенном от света месте.

Кодеин и содержащие его лекарственные формы относятся к списку Б; хранят в защищенном от света месте.

МАЧЕК ЖЕЛТЫЙ (GLAUCIUM FLAFUM GRANTZ).

Травянистое растение семейства маковых (Papaveraceae). Растение введено в культуру, в естественных условиях у нас не произрастает. Лекарственным сырьем служит надземная часть.

Химический состав. В траве желтого мачка обнаружена сумма алкалоидов (производных изохинолина) с наибольшим содержанием в ней глауцина. Кроме глауцина, в растении найдены ауротензин, коридин, изокоидин, хелидонин, аллокриптонин, хелирубин, сангвинарин, хелеритрин, протопин и др.

Фармакологические свойства. Глауцина гидрохлорид характеризуется выраженной противокашлевой активностью. В опытах на кошках препарат уже в дозе 0,5 мг/кг вызывает

угнетение кашлевого рефлекса, возникающего при раздражении электрическим током верхнего гортанного нерва. В дозе 1 мг/кг действие препарата усиливается и продолжается около 1 ч. При дозе 2-3 мг/кг наступает полное выключение кашлевого рефлекса в течение 1-3 ч. Глауцин удлиняет сон, вызванный гексеналом и хлоралгидратом, и оказывает отчетливое анальгезирующее действие. Препарат в эксперименте вызывает угнетение двигательного-оборонительных условных рефлексов и явления центральной миорелаксации.

Глауцин оказывает выраженное адренолитическое действие: в острых опытах на различных видах лабораторных животных уменьшает прессорную реакцию в ответ на внутривенное введение адреналина, а также уменьшает сокращение матки и влияние адреналина на тонус периферических сосудов изолированных органов. При внутривенном введении предупреждает гибель 50% белых мышей от смертельной дозы адреналина. По адренолитическому эффекту глауцин несколько уступает редергаму. Однако глауцин не оказывает существенного влияния на периферические м- и н-холинореактивные системы.

Препарат при внутривенном введении в дозе 1-5 мг/кг понижает АД на 10-50% по сравнению с исходным уровнем, а также включает рефлексы, возникающие со стороны кровообращения и дыхания при пережатии общей сонной артерии и раздражении электрическим током центральных отделов блуждающего и большеберцового нервов.

При изучении действия глауцина на гладкую мускулатуру установлено, что в дозе 3-10 мг/кг он вызывает понижение тонуса, уменьшает перистальтику кишечника и расслабляет мускулатуру матки. Препарат малотоксичен.

Применение в медицине. Терапевтическая эффективность глауцина изучена в клинических условиях при различных пульмонологических заболеваниях. Глауцин назначают по 1 табл. 2-3 раза в день в течение 3-7 суток при острых респираторных заболеваниях, остром бронхите, бронхопневмонии, крупозной пневмонии, хроническом бронхите, абсцессе легкого, фиброзно-очаговом туберкулезе легких, экссудативном плеврите и других заболеваниях органов дыхания.

Положительный результат наблюдается обычно на 2-3-й день лечения. У больных прекращается кашель на несколько часов или уменьшается его частота и интенсивность, лег-

че отделяется мокрота. У некоторых больных кашель полностью прекращается с 3-5-го дня лечения глауцином. Лечебный эффект более выражен при острых процессах.

Пульс, АД у нормотоников не изменяются, однако при гипертонии у 50% больных наблюдается снижение АД. По силе и продолжительности противокашлевого эффекта глауцин несколько активнее кодеина. Он не оказывает угнетающего влияния на дыхание, побочного действия на желудочно-кишечный тракт и не вызывает привыкания и пристрастия к нему. Гипотензивные свойства препарата выражены несильно и продолжают короткое время. Заметного влияния на нормальное или пониженное АД препарат не оказывает. После приема глауцина возможно легкое головокружение, исчезающее через 10-15 мин.

Результаты клинического изучения свидетельствуют о высокой терапевтической эффективности глауцина при заболеваниях органов дыхания.

Лекарственные флоры, способ применения и дозы.

Г л а у ц и н а г и д р о х л о р и д (*Glaucini hydrochloridi*) — белый или светло-кремовый мелкокристаллический порошок. Под воздействием света окраска усиливается. Растворим в воде, трудно — в спирте.

Назначают внутрь: взрослым по 0,05 г (50 мг) 2-3 раза в день после еды, детям — по 0,01-0,03 г.

Выпускается в таблетках по 0,05 г (50 мг), покрытых оболочкой. Относится к списку Б, хранят в сухом, защищенном от света месте.

ПАССИФЛОРА ИНКАРНАТНАЯ (*PASSIFLORA INCARNATA L.*). Тропическая многолетняя лиана, достигающая 8-9 м, семейства страстоцветных (*Passifloraceae*). В дикорастущем виде широко распространена в Америке, Бразилии и на Бермудских островах, культивируется на юге США, в Аджарии. С лечебной целью используют траву растения для приготовления экстракта пассифлоры.

Химический состав. Травя пассифлоры содержит хлорофилловые, белковые и пектиновые вещества, сапонины, витамины, в частности аскорбиновую кислоту, а также алкалоиды, из которых наиболее известны гарман, гармин и гармол.

Фармакологические свойства. Наиболее ярко у экстракта пассифлоры выражены седативные свойства. При введении

экстракта растения лабораторным животным успокаивающее действие препарата продолжается в течение 2-3 ч. В эксперименте также установлено антагонистическое влияние экстракты пассифлоры на судорожные эффекты стрихнина и гиперкинез, вызываемый кордиамином и камфорой. При фармакологическом и токсикологическом изучении экстракта пассифлоры отмечено, что галеновые препараты ее практически не токсичны: даже при введении в желудок в дозе 50 мг/кг животные не погибали. Препарат существенно не влияет на уровень АД, дыхание, деятельность сердца, а также адренореактивные и м-и н-холинореактивные системы организма.

Применение в медицине. Жидкий спиртовой экстракт пассифлоры применяют в качестве седативного и легкого снотворного средства при различных функциональных заболеваниях нервной системы, сопровождающихся повышенной возбудимостью, бессонницей, головной болью, а также при гиперкинезах, постгриппозных арахноидитах, климактерических расстройствах и другой патологии ЦНС.

Противопоказания: стенокардия, инфаркт миокарда, атеросклероз сосудов головного мозга и сердца.

Лекарственные формы, способ применения и дозы. Экстракт пассифлоры жидкий (*Extractum Passiflorae fluidum*) — жидкость темно-коричневого или темно-бурого цвета со своеобразным ароматным запахом и горьковатым вкусом. Назначают по 20-40 капель 3 раза в день. Курс лечения 20-30 дней.

Выпускается во флаконах темного стекла по 25 мл. Хранят в прохладном, защищенном от света месте.

ПИОН УКЛОНЯЮЩИЙСЯ (PAEONIA ANOMALA L.). Многолетнее травянистое растение высотой 1 м, семейства лютиковых (*Ranunculaceae*). Растет в лесных зонах Европейской части, Сибири, в Казахстане и других областях. Для медицинских целей заготавливают корневище и корни растения.

Химический состав. Корни пиона содержат сахара, танины, крахмал, алкалоиды, эфирное масло, в состав которого входят метилсалицилат, пеонин. В корнях обнаружены также салициловая и бензойная кислоты, гликозид салицин.

Фармакологические свойства. Спиртовая настойка, приготовленная из корней пиона, оказывает успокаивающее действие, увеличивает продолжительность наркоза, обладает

противосудорожным свойством. На вегетативную, нервную, сердечно-сосудистую системы и дыхание настойка пиона существенно не влияет.

Применение в медицине. Настойку из корней пиона назначают при неврастенических состояниях, бессоннице, вегетососудистых нарушениях различной этиологии. В результате лечения у больных улучшается сон, уменьшается головная боль, повышается работоспособность.

Лекарственные формы, способ применения и дозы. Настойка 10% из травы и корней пиона уклоняющегося на 40% спирте (*Tinctura Paeoniae anomalae*). Применяют внутрь по 30-40 капель в день. Курс лечения 25-30 дней.

Выпускается во флаконах по 200 мл. Хранят в прохладном, сухом месте.

ПУСТЫРНИК ПЯТИЛОПАСТНЫЙ (LEONURUS QUINQUELOBATUS GILIB). Многолетнее травянистое растение высотой 60-120 см, семейства губоцветных (*Labiatae*). Другие виды растения — пустырник сердечный, сибирский, туркестанский — применяются наряду с пятилопастным. Произрастает в Европейской части, на Кавказе и в Западной Сибири в диком виде и культивируется на больших площадях. В медицине используют надземную часть растения — траву, которую заготавливают в июне — августе.

Химический состав. Трава пустырника содержит сахара, гликозиды, алкалоиды, эфирное масло, флавоноиды (кверцетин, рутин, квинквелозид и др.), а также провитамин А, аскорбиновую кислоту, дубильные и красящие вещества, горечи и минеральные соли. Химический состав растения в настоящее время продолжают изучать.

Фармакологические свойства. Трава пустырника в виде настоев, настоек и экстрактов на 70% спирте обладает выраженными седативными свойствами. Препараты пустырника снижают спонтанную двигательную активность лабораторных животных, оказывают потенцирующее влияние на снотворные эффекты наркотиков и обладают антагонистическими свойствами по отношению к действию судорожных аналептиков. По данным ряда авторов, настойка пустырника в 2-3 раза сильнее угнетает некоторые функции ЦНС, чем настойка валерианы. В связи с этим препараты пустырника в неко-

торых случаях оказываются эффективнее валерианы. Трава пустырника, кроме седативного эффекта, оказывает гипотензивное и кардиотоническое действие.

Применение в медицине. Препараты пустырника в медицинской практике применялись в качестве кардиотонического и регулирующего ритм сердечной деятельности средства при сердечно-сосудистых неврозах, стенокардии и гипертонической болезни. И только в начале XX века пустырник стали использовать как седативное средство.

Высокую терапевтическую эффективность препаратов пустырника при патологии сердечно-сосудистой системы выявили клиницисты Томского медицинского института. При исследовании установлена положительная динамика клинических показателей у больных, страдающих кардиосклерозом, гипертонической болезнью, стенокардией, миокардитом, кардионеврозом, при курсовом лечении препаратами пустырника.

Препараты пустырника применяют при повышенной нервной возбудимости, психастении и неврастении, сопровождающейся бессонницей, чувством напряженности и повышенной реактивностью, а также вегетососудистой дистонии и неврозах. Положительные результаты при назначении пустырника получены у больных с функциональными расстройствами ЦНС и вегетативной нервной системы в преклимактерическом и климактерическом периоде.

Настои и настойки пустырника терапевтический эффект дают довольно медленно, поэтому дозу препарата подбирают индивидуально с учетом клинической картины. При появлении симптомов угнетения ЦНС дозы уменьшают или временно (на 5-7 дней) отменяют лекарство. Затем препарат назначают в меньших дозах.

Лекарственные формы, способ применения и дозы. Для приготовления настоя травы пустырника (*Infusum herbae Leonuri*) 15 г (4 ст. л.) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде на водяной бане при частом помешивании 15 мин, охлаждают в течение 45 мин при комнатной температуре, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доливают кипяченой водой до 200 мл. Принимают по 0,5 стакана 2 раза в день за 1 ч до еды.

Выпускается трава пустырника в пачках по 100 г. Траву хранят в сухом, прохладном месте. Приготовленный настой сохраняется в прохладном месте не более 2 суток.

Н а с т о й к у п у с т ы р н и к а (Tinctura Leonuri) готовят на 70% спирте в соотношении 1:5. Настойка представляет собой прозрачную жидкость зеленовато-бурого цвета с горьким вкусом и слабым запахом. Принимают по 30-50 капель 3-4 раза в день.

Выпускается во флаконах по 25 мл.

Хранят в прохладном месте.

СИНЮХА ГОЛУБАЯ (POLEMONIUM COERULEUM).

Многолетнее травянистое растение высотой 80-100 см, семейства синюховых (Polemoniaceae). Произрастает в лесных и лесостепных зонах страны. Для медицинских целей заготавливают корневище с корнями в августе — сентябре.

Химический состав. Корневище с корнями синюхи голубой содержит 20-30% тритерпеновых гликозидов, смолистые вещества, органические кислоты, эфирные и жирные масла. Химический состав синюхи изучен недостаточно.

Фармакологические свойства. В связи с наличием в растении большого количества сапонинов (тритерпеновых гликозидов) отвары и настои синюхи были внедрены в медицинскую практику как отхаркивающие средства для замены сенеги, закупаемой по импорту.

Позже у препаратов синюхи были обнаружены выраженные успокаивающие действия. Отвары и настойки из корней и корневища синюхи снижают двигательную активность, рефлекторную возбудимость, угнетают ориентировочную поведенческую реакцию животных в эксперименте. Седативный эффект растения оказался более выраженным у животных, подвергшихся предварительному действию стимуляторов ЦНС (например, фенамина). По седативной активности препараты синюхи в 8-10 раз превышают аналогичный эффект валерианы лекарственной [Гурова А.Д., 1967].

Изучение фармакологических свойств суммы тритерпеновых гликозидов синюхи подтвердило, что биологическая активность растения зависит от количественного содержания в нем указанных химических соединений. Кроме того, изучение фармакологических свойств сапонинов проводилось с различными образцами, в связи с чем трудно определить корреляцию между их фармакологическими свойствами и

токсичностью, так как, по данным А. Д. Туровой, нейротропные свойства изучались у сапонинов, имеющих гемолитический индекс 51 615, а антисклеротические и гипотензивные свойства были выявлены у образца сапонинов, имеющего гемолитический индекс лишь 12 500. По-видимому, недостаток в объеме химических исследований отразился и на фармакологической характеристике тритерпеновых гликозидов синюхи голубой.

Применение в медицине. Клиническое изучение эффективности отвара и экстракта корневища и корней синюхи голубой проводилось у больных, страдающих острыми и хроническими бронхитами, бронхопневмониями и абсцессами легких. Более чем у 50% больных была отмечена положительная динамика заболевания уже на 3-4 день после начала лечения. При курсовом лечении в течение 30 дней уменьшались воспалительные явления в легких, кашель становился мягче, облегчалось выделение мокроты, исчезали болевые ощущения.

При терапевтическом изучении синюхи как отхаркивающего средства установлено, что это растение не только не уступает аналогичному действию импортной сенеги, но и несколько превосходит ее по лечебному эффекту, особенно при хронических и острых бронхитах. При использовании синюхи у больных туберкулезом легких не отмечалось кровохарканья в период приема отваров и экстракта растения, хотя наблюдалась склонность к кровохарканью до приема препаратов. Этот факт подтверждает наличие у растения свойств, повышающих свертывание крови.

Клиническое изучение седативных свойств синюхи проведено в условиях психиатрического стационара. Препараты назначали возбужденным больным, страдающим бессонницей. После приема синюхи в течение 2-3 недель больные становились заметно спокойнее, у них нормализовался сон. Седативный эффект препаратов синюхи близок по характеру действия к лечебным свойствам валерианы лекарственной.

Для лечения больных язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки применяют комбинацию двух лекарственных растений — синюхи голубой, обладающей седативной активностью, и сушеницы топяной, оказывающей ранозаживляющее, регенераторное действие. Комбинированный метод лечения при язвенной болезни оказался наиболее эф-

фективным у больных с повышенной секреторной активностью желудочного сока.

Препараты синюхи малотоксичны, длительное их применение не вызывает побочных явлений.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Настой из корневищ скорнями синюхи глубокой (*Infusum rhizome radicebus Poemonii Coerulei*) готовят следующим образом: 6 г сырья (2 ст. л.) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды закрывают крышкой и нагревают на водяной бане в течение 15 мин, охлаждают при комнатной температуре в течение 45 мин, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл. Как отхаркивающее средство применяют по 1 ст. л. 3-5 раз в день после еды. При язвенной болезни — по 1 ст. л. 3 раза в день после еды одновременно с настоем сушеницы топяной.

Сырье хранят в сухом, прохладном месте. Приготовленный настой хранят в прохладном месте не более 2 суток.

СТЕФАНИЯ ГЛАДКАЯ (STEPHANIA GLABRA MIERS). Травянистое тропическое растение семейства луносемянниковых (*Menispermaceae*) с крупным клубнем и отходящими от него корнями. Масса клубней достигает 30-50 кг. На территории СНГ стефания не произрастает, в настоящее время она вводится в культуру в зоне субтропиков. Для медицинских целей заготавливают корни растений.

Химический состав. В корнях и корневище стефании гладкой содержатся алкалоиды: циклеанин, стефарин (стефаглабрин), пальмитин, коридин, гиндарин и др. Гиндарин и стефарин по химической структуре являются производными изохинолина.

Фармакологические свойства. Биологическая активность стефании гладкой зависит главным образом от содержания в растении алкалоидов гиндарина и стефаглабрина, фармакологические свойства которых и определяют ее терапевтическую ценность. Экспериментальное исследование гиндарина показало, что при внутрибрюшинном введении в дозах 5-25 мг/кг алкалоид значительно угнетает как спонтанную, так и вызванную фенамином двигательную активность, вызывает у животных явления центральной миорелаксации, оказывает тормозящее влияние на условные рефлекс-

сы, уменьшает агрессивность животных, понижает температуру тела. В больших дозах алкалоид оказывает прогивосудорожное действие при судорогах, вызываемых коразолом, электрошоком, стрихнином и никотином, обладает обезболивающими свойствами.

Как показали опыты по изучению взаимодействия гиндарина с серотонином и норадреналином, гиндарин уменьшает содержание этих биогенных аминов в головном мозге и тонком кишечнике, что указывает на наличие избирательной чувствительности определенных звеньев регуляции медиаторов в механизме действия алкалоида.

При изучении влияния гиндарина на биоэлектрическую активность головного мозга, проведенном в опытах на кроликах с вживленными электродами, установлено, что препарат вызывает изменение фоновой электрической активности, сопровождающееся появлением на электроэнцефалограмме высокоамплитудной низкочастотной активности, а также ухудшение реакции усвоения ритма световых мельканий, повышение порога реакции активации в коре и подкорковых структурах в ответ на болевое и тепловое раздражение, увеличение судорожного порога гиппокампа и сетчатого образования среднего мозга при непосредственном электрическом раздражении. Анализ вызываемых гиндаринем изменений в электроэнцефалограмме свидетельствует о возможной подкорковой локализации его тормозного действия на ЦНС.

На м- и н-холинореактивные системы препарат существенно не влияет. При изучении воздействия гиндарина на адренореактивные системы, отмечено, что препарат устраняет влияние адреналина на АД, предупреждает гибель мышей от смертельной дозы адреналина, понижает «групповую токсичность» фенамина. Эти данные свидетельствуют о наличии у алкалоида адренолитических свойств.

Стефаглабрина сульфат в опытах на различных видах животных при подкожном и внутрибрюшинном способах введения в небольших дозах существенно не влияет на общее состояние и поведение животных, за исключением некоторого повышения уровня двигательной активности. Однако при увеличении доз препарата до субтоксических наблюдается сильное двигательное возбуждение, сопровождающееся подергиваниями, тремором, нарушением коорди-

нации движений, а в более тяжелых случаях появление клонико-тонических судорог.

Основной чертой фармакологического действия стефаглабина является его способность угнетать активность истинной и ложной холинэстеразы и повышать чувствительность органов к ацетилхолину. Например, в опытах с прямой мышцей живота лягушки было установлено, что алкалоид, начиная с довольно низких концентраций, активно повышает чувствительность мышцы к ацетилхолину. Кроме того, алкалоид оказывает тонизирующее влияние на гладкую мускулатуру, причем действие это снимается атропином. Стефаглабин в острых опытах на кошках в малых дозах повышает, а в больших снижает уровень АД.

Применение в медицине. Клинические испытания показали значительную терапевтическую эффективность ЦНС (неврастения, невроз навязчивых состояний), остаточных явлений травматических поражений и сосудистых заболеваний головного мозга, шизофрении, эпилепсии (судорожные припадки и эпилептический психоз), хроническом алкоголизме. В процессе лечения у подавляющего большинства больных наблюдается выраженное успокаивающее действие препарата. Благоприятные результаты получены при лечении детей, страдающих невротическими состояниями; у 97% из них отмечено выраженное улучшение и выздоровление. Гиндарин мягко действует и хорошо переносится больными. У многих детей после безуспешного лечения бромидами, андаксином, аминазином и другими препаратами гиндарин давал хорошие результаты.

В отличие от препаратов фенотиазинового ряда и других нейролептических средств гиндарин не вызывает чувства тяжести в голове и общего угнетения при пробуждении. Седативное действие гиндарина на ЦНС подтверждено исследованиями электрической активности головного мозга, условно-рефлекторной деятельности хронорефлексометрии, буквенного текста и ассоциативного эксперимента.

Противопоказания к применению гиндарина не выявлено. В начале лечения возможно легкое двигательное беспокойство, устраняемое приемом корректоров (цик-лодол и др.)

Исследование стефаглабина сульфата в условиях клиники было проведено у больных с различными

неврологическими заболеваниями (сирингомиелия, боковой амиотрофический склероз, прогрессирующая мышечная дистрофия, миастения, последствия нарушения мозгового кровообращения, невриты лицевого нерва, полиневриты и др.).

Применение стефаглабрина при сирингомиелии было эффективным у $\frac{2}{3}$ больных. Стефаглабрин назначали внутримышечно по 1-2 мл 0,25% раствора 2 раза в день. Курс лечения составлял 20-30 дней. В результате лечения уменьшалась зона выпадений болевой и температурной чувствительности, восстанавливалась чувствительность на лице с появлением корневых рефлексов, а также значительно уменьшались симптомы расстройства глотания при сирингобульбии. Наиболее эффективным лечение было в группе больных, которым стефаглабрин вводили внутримышечно по 2 мл 2 раза в день (100-200 ампул). Наряду со стефаглабрином всем больным назначали массаж, ЛФК, электрофорез йодида калия на область позвоночника, витамины В₁, В₁₂.

Терапевтическая эффективность стефаглабрина изучена также у больных с прогрессирующей мышечной дистрофией. Препарат назначали внутримышечно по 2 мл 2 раза в день в комбинации с ЛФК, массажем, витаминами. Положительные результаты характеризовались нарастанием мышечной силы, увеличением объема движений и появлением некоторых рефлексов, чаще всего коленных. Сравнительное изучение проводили с галантамином и прозерином. У больных с тяжелой генерализованной формой болезни препараты не давали улучшения. При легкой и средней тяжести болезни после инъекций стефаглабрина динамометрические показатели улучшались на 2-6 кг, а у отдельных больных — на 10-12 кг. Аналогичные результаты наблюдались и при назначении галантамина.

Стефаглабрин с положительными результатами применяли при боковом амиотрофическом склерозе, травматических плекситах, полирадикулоневритах, невритах лицевого нерва, полиневритах. В этой группе больных препарат назначали внутримышечно в комбинации с физиотерапией в течение 1-1,5 мес. У ряда больных имело место полное восстановление чувствительных и двигательных нарушений. Кроме того, наблюдалось заметное уменьшение пареза мимической мускулатуры у отдельных больных с невритом лицевого нерва.

Стефаглабрин хорошо переносится детьми и взрослыми. По сравнению с прозеринумом не дает побочных явлений.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Г и н д а р и н (Hyndarinum) применяют внутрь в дозе 0,05-0,075 г на прием 2-3 раза в день или вводят под кожу. Высшая разовая доза 0,1 г. Детям назначают в меньших дозах. Под кожу вводят 1-2 мл 1% раствора гиндарина 2-3 раза в день. Курс лечения зависит от характера заболевания и индивидуальной переносимости препарата больными и может продолжаться до 3 мес.

Выпускают в таблетках по 0,05 г и ампулах (1-2 мл 1% раствора). Хранят препарат в темном месте с предосторожностью (список Б).

С т е ф а г л а б р и н а с у л ь ф а т (Stephaglabrini sulfas) применяют внутримышечно по 1-2 мл 0,25% 2 раза в день. Курс лечения составляет 20-30 дней.

Выпускается в ампулах по 1 мл 0,25% раствора.

Препарат относится к списку Б.

Хранят в защищенном от света месте.

Отпускают по рецепту врача.

ХМЕЛЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ (HUMULUS LUPULUS

L.). Травянистое вьющееся многолетнее растение, достигающее 4-5 м длины, семейства тутовых (Moraceae). Произрастает почти по всей Европейской части и широко культивируется для пищевой промышленности. С лечебной целью используют соцветия (шишки) растения.

Химический состав. Созревшие шишки хмеля содержат горькое вещество лупулин, эфирное масло, в состав которого входят мирцен, гумулен, фарнезен. Кроме того, в шишках растения найдены алкалоид хумулин, гормоны, хлорогеновая, валериановая и хмеледубильные кислоты, флавоновые гликозиды, кумарины, красящие и смолистые соединения, витамины (рутин, В_р, В₃, В₆, РР) и другие соединения.

Фармакологические свойства. Нейротропное действие галеновых препаратов из шишек хмеля связывают с наличием в них лупулина, оказывающего успокаивающее действие на ЦНС. Содержащиеся в растении флавоноиды, гормоны и витамины обуславливают противовоспалительные, противоязвенные, капилляроукрепляющие, гипосенсибилизирующие и болеутоляющие свойства экстракта из шишек

хмеля. Отмечено положительное влияние галеновых препаратов хмеля на процессы метаболизма и, особенно на регуляцию жирового, минерального и водного обмена. В эксперименте на животных, кроме того, было установлено активное воздействие хмеля на процессы регенерации в эпидермисе кожи, в слизистых оболочках и улучшение жизнедеятельности волосяных луковиц, а также выявлены бактерицидные и фунгицидные свойства растения. Имеются данные, что шишки хмеля обладают эстрогенной активностью.

Применение в медицине. Экстракты из шишек хмеля широко используются в косметике и в дерматологической практике. На основе хмеля промышленность выпускает ряд лечебных кремов и растворов, предназначенных для устранения перхоти, укрепления волос, лечения дерматитов, угрей, хейлитов. С этой целью используют также и настой из шишек хмеля. Кроме того, описан положительный опыт применения настоя из шишек хмеля при кожных воспалительных заболеваниях, в частности при хронических язвах голени.

Противовоспалительные, болеутоляющие, бактерицидные и антиаллергические свойства галеновых препаратов хмеля обуславливают их терапевтическую эффективность при заболеваниях кожи и слизистых оболочек, сопровождающихся воспалительными поражениями, аллергическими проявлениями, зудом и другими симптомами. Особенно хорошие результаты отмечены при аллергических и профессиональных дерматитах, дистрофических процессах в слизистых оболочках и кожных покровах.

Водные настои из созревших соцветий хмеля назначают для возбуждения аппетита, улучшения пищеварения при гастритах, гастроэнтеритах, при болезнях желчного пузыря и печени. Довольно часто шишки хмеля используют совместно с другими лекарственными растениями при заболеваниях мочевыводящих путей и почек в качестве противовоспалительного, гипосенсибилизирующего, мочегонного и регулирующего минеральный обмен средства.

Седативные свойства растения используют при повышенной нервной возбудимости, нарушениях сна, вегетососудистой дистонии и климактерических расстройствах. С этой целью применяют настой из шишек хмеля или растение упот-

реблюют в виде сбора в комплексе с другими растениями успокаивающего действия, например в составах успокоительных сборов.

Масло хмеля входит в состав «Валокордина», который выпускается в Германии. Назначают его при неврозах с повышенной раздражительностью, нерезко выраженных спазмах коронарных сосудов, тахикардии, бессоннице, спазмах кишечника, а также в ранних стадиях гипертонической болезни. Препарат хорошо переносится. В отдельных случаях в дневные часы могут наблюдаться сонливость и легкое головокружение, которые проходят при уменьшении дозы валокордина.

При передозировке галеновых препаратов шишек хмеля возможны побочные явления: тошнота, рвота, боли в области живота, головная боль, чувство общей усталости и разбитости.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Н а с т о й и з ш и ш е к х м е л я . Способ приготовления: 1 ст. л. измельченных соцветий хмеля залить 200 мл кипятка и нагреть на водяной бане в течение 15 мин, охладить, профильтровать. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день до еды; для наружного применения настоем смачивают марлевую повязку.

С б о р у с п о к о и т е л ь н ы й см. *Валериана лекарственная*.

В а л о к о р д и н (Valocordin). Состав капель: этиловый эфир α -бромизовалериановой кислоты — 2 г, натриевая соль фенилэтилбарбитуровой кислоты — 2 г, масло хмеля — 0,02 г, масло мяты перечной — 0,14 г, спирт этиловый — 48 г, вода дистиллированная до 100 г. Препарат назначают внутрь с небольшим количеством воды или на кусочке сахара, начиная с 5-10 капель с постепенным повышением до 15-20 капель 2-3 раза в день; при тахикардиях принимают по 30-50 капель на прием.

Выпускается по 20 мл в склянках-капельницах. Относится к списку Б. Хранят в прохладном, защищенном от света месте.

С а н а с о н (ЛЕК, Словения) — комбинированный препарат, содержащий экстракт хмеля 100 мг и валерианы 60 мг. Используется при бессоннице по 2-3 табл. за час до сна.

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ, ДЕЙСТВУЮЩИЕ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО В ОБЛАСТИ ОКОНЧАНИЯ ЭФФЕРЕНТНЫХ НЕРВОВ, ОБЛАДАЮЩИЕ ГАНГЛИОБЛОКИРУЮЩИМИ, КУРАРЕПОДОБНЫМИ И СПАЗМОЛИТИЧЕСКИМИ СВОЙСТВАМИ

АММИ ЗУБНАЯ (АММИ VISNAGA (L.) LAM). Травянистое двухлетнее растение высотой до 1 м, семейства зонтичных (Umbelliferae). Произрастает на Кавказе, культивируется на Украине. Для медицинских целей заготавливают плоды растения.

Химический состав. В плодах амми зубной содержатся жирные масла (более 20%), эфирное масло и флавоноиды (в частности, акацетин). Наиболее биологически активным соединением растения является вискамин (келлин), который относится к группе производных фуранохромона ряда бензопирона. Кроме виснамина, из амми зубной выделены виснадин, виснагин, самидин, келлинол, келлактон и другие биологически активные соединения.

Фармакологические свойства. Сумма биологически активных спазмолитических веществ растения определяет общее направление фармакологической активности амми зубной. Спазмолитический эффект обнаружен при экспериментальном изучении настойки и экстракта растения. Сумма действующих веществ из плодов амми зубной обладает спазмолитическими свойствами по отношению к гладкомышечным органам, особенно выражено расслабляющее действие растения на мускулатуру мочеточников.

Содержащийся в растении фурукумарин виснамин обладает более широким спектром фармакологической активности. Он оказывает общее спазмолитическое действие: расширяет венечные сосуды сердца и улучшает коронарный кровоток, понижает тонус сосудистой стенки желчного и мочевого пузыря и мочеточников, расширяет просвет бронхов. Вещество быстро всасывается при внутреннем применении и оказывает некоторое седативное влияние на ЦНС, потенцирует действие

барбитуратов. Для этого вещества характерно также фотосенсибилизирующее действие, выражающееся в повышении уровня чувствительности кожи лабораторных животных к ультрафиолетовым лучам. Этот эффект превосходит действие таких фотосенсибилизирующих средств, как экстракт псоралеи костянковой и меладинин.

Фурукумарин виснадин, содержащийся в растении, близок по фармакологической активности к виснамину. Соединение действует преимущественно на сердечно-сосудистую систему.

Виснадин оказывает отчетливое коронарорасширяющее, умеренное инотропное влияние на сердце, существенно не изменяя уровень АД у лабораторных животных.

Применение в медицине. Наиболее широко используется препарат к е л л и н, который является самым активным спазмолитическим средством, выделенным из амми зубной. Препарат назначают при хронической коронарной недостаточности, атеросклеротическом кардиосклерозе, бронхиальной астме, спазмах кишечника и желудка. Келлин не оказывает купирующего действия, его назначают с профилактической целью в комплексной терапии для предупреждения болевых приступов. Приступы бронхиальной астмы препарат тоже не купирует. Профилактическое назначение его при бронхиальной астме приводит к смягчению симптомов.

При длительном применении келлина (в течение месяца и более) у больных, страдающих глаукомой с частичным сужением поля зрения, отмечено заметное расширение поля зрения. Существенного влияния препарата на внутриглазное давление и остроту зрения не наблюдается.

При длительном применении и передозировке келлина возможны тошнота, рвота, аллергические кожные сыпи и ухудшение общего самочувствия, которые обычно быстро проходят после отмены препарата. Келлин противопоказан при выраженной недостаточности кровообращения.

В и с н а д и н в отечественной медицинской практике не нашел широкого применения. Однако терапевтическая эффективность отмечена во Франции, при лечении больных с сердечной недостаточностью, кардиосклерозом, при некоторых пороках сердца и инфаркте миокарда. У больных отмечалось улучшение общего состояния, значительно уменьшался болевой синдром. Наиболее эффективно применение

виснадина в комбинации с сердечными гликозидами, метаболитами и антикоагулянтами.

А в и с а н применяется преимущественно у больных со склонностью к спазмам гладкой мускулатуры мочеточников, при мочекаменной болезни, почечной колике, а также в качестве спазмолитического средства, облегчающего катетеризацию мочеточников. Препарат хорошо переносится больными, однако в отдельных случаях возможны индивидуальная непереносимость и диспепсические явления, особенно при нарушении функции желудочно-кишечного тракта. После отмены ависана и уменьшения дозы побочные явления быстро исчезают.

Лекарственные формы, способ применения и дозы. К е л л и н (Khellinum) — белый или слегка желтоватый кристаллический порошок без запаха, горького вкуса. Очень мало растворим в воде, мало — в спирте. Доза для взрослых: 0,02 г (иногда 0,04 г) на прием 3-4 раза в день: При стенокардии курс лечения 2-3 недели. Терапевтический эффект наблюдается обычно через 5-7 дней после начала лечения. При необходимости курс лечения повторяют. Может назначаться в виде свечей. Вышие дозы для взрослых внутрь: разовая 0,04 г, суточная 0,12 г.

Выпускается в таблетках по 0,02 г и свечах, содержащих 0,02 г келлина. Входит в состав таблеток «Келлатрин», «Викалин», «Келливерин». Относится к списку Б. Хранят в хорошо укупоренной таре.

А в и с а н (Avisanum) — желто-бурый аморфный порошок горького вкуса со слабым своеобразным запахом. Очень мало растворим в воде и 95% спирте, растворим в 50-60% спирте. Гигроскопичен. Принимают внутрь по 0,05-0,1 г (1-2 табл.) 3-4 раза в день после еды. Курс лечения 1-3 недели.

Выпускается в таблетках по 0,05 г (50 мг), покрытых оболочкой. Хранят в сухом, защищенном от света месте.

БЕЛЕНА ЧЕРНАЯ (HYOSCYAMUS NIGER L.). Двухлетнее травянистое растение высотой 1-1,2 м, семейства пасленовых (Solanaceae). Произрастает повсеместно. Для медицинских целей заготавливают листья растения

Химический состав. В основном в листьях белены черной содержатся алкалоиды тропанового ряда — гиосциамин, скополамин и атропин. Их содержание от массы сухого лекарственного сырья составляет 0,04-0,05%.

Фармакологические свойства. Препараты белены черной оказывают периферическое м-холинолитическое действие, связанное с наличием в растении тропановых алкалоидов. Препараты уменьшают или купируют спазмы гладкой мускулатуры кишечника, желчевыводящих и мочевыводящих путей, в меньшей степени действуют на гладкие мышцы бронхов. Тормозят отделение слезной жидкости, слизи и желудочного сока.

В связи с применением небольших терапевтических доз препараты белены почти не влияют на ЦНС, особенно на кору головного мозга. Расширение зрачка наблюдается лишь после приема максимальных доз препаратов растения. В зависимости от одержания в сырье скополамина его влияние на ЦНС не может быть однозначным. При преобладании содержания этого алкалоида растение часто оказывает седативное действие, тормозит процессы возбуждения в двигательной зоне коры.

Применение в медицине. Галеновые препараты белены имеют ограниченное применение. В виде экстракта красавки как противоспазматическое и болеутоляющее средство при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, связанных со спазмами гладкой мускулатуры.

Лекарственные формы, способ применения и дозы. Экстракт белены сухой (*Extractum hyoscyami siccum*) назначают по 0,02-0,05 г на прием. Высшие дозы для взрослых: разовая 0,1 г, суточная 0,3 г.

Хранят по списку Б.

ДУРМАН ИНДЕЙСКИЙ (DATURA INNOXIA MILL).

Однолетнее травянистое растение высотой 70-80 см, семейства пасленовых (*Solanaceae*). Произрастает повсеместно в средней полосе. Для медицинских целей используют листья, которые заготавливают в июле-августе.

Химический состав. В листьях дурмана индийского содержатся тропановые алкалоиды — скополамин, гиосциамин, атропин и др. Кроме того, в растениях найдены дубильные вещества, каротин, а также эфирное масло, издающее специфический аромат табака. Главный алкалоид растения скополамин является бромистоводородной солью сложного эфира скопина и троповой кислоты.

Фармакологические свойства дурмана индийского определяются главным образом содержанием в растении скополамина. Несмотря на то что скополамин близок по хими-

ческому строению к атропину, он имеет ряд отличительных особенностей. Скополамин оказывает седативное, успокаивающее действие на ЦНС, угнетает двигательную активность и поведенческие реакции животных. При увеличении дозы скополамина наблюдается снотворный эффект.

Действуя на холинореактивные структуры высших отделов ЦНС, скополамин препятствует передаче нервных импульсов к двигательным нейронам спинного мозга. Следствием этого является успокаивающее, снотворное и уменьшающее двигательную активность действие алкалоида. Отмечены также его противосудорожный эффект, способность потенцировать снотворное действие наркотических средств и угнетающее влияние на функцию дыхания.

Подобно атропину, скополамин обладает и периферическими холинолитическими свойствами — дает выраженный, но кратковременный мидриатический эффект, расслабляет тонус гладкой мускулатуры, снижает секрецию пищеварительных и потовых желез, учащает темп сердечных сокращений.

Применение в медицине. Дурман индийский применяется в сочетании с листьями белены и красавки в виде противоастматических сигарет. Скополамин и гиосциамин входят в состав препарата «Аэрон», который применяют для профилактики и лечения морской и воздушной болезни, а также для предупреждения и купирования приступов болезни Меньера. Иногда его используют для уменьшения слюно- и потоотделения при некоторых хирургических вмешательствах.

Скополамина гидробромид назначают для лечения паркинсонизма и при мышечных гиперкинезах, в психиатрии используют в качестве седативного средства при маниакальных состояниях. Применяют скополамин и для подготовки к наркозу вместе с анальгетиками (морфин, промедол) в анестезиологии. В глазной практике в ряде случаев используют с диагностической целью для расширения зрачка вместо атропина.

Противопоказания к применению скополамина и «Аэрона» те же, что при назначении атропина. Следует учитывать индивидуальную чувствительность к препаратам и избегать передозировки их в связи возможностью сильного возбуждения, галлюцинации, жажды, сухости и других побочных явлений.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Скополамина гидробромид (Scopolamini hydrobromidum) — кристаллический белый порошок, легко растворим в воде. Назначают внутрь и под кожу. В глазной практике применяют 0,25% водный раствор.

Разовые дозы: 0,00025-0,0005 г (0,25-0,5 мг) или 0,5-1 мл 0,05% раствора. Высшие дозы для взрослых внутрь и под кожу: разовая 0,0005 г, суточная 0,0015 г.

Выпускается в виде порошка и в ампулах по 1 мл 0,05% раствора. Хранят под замком (список А) в хорошо закупоренных банках оранжевого стекла в сухом, защищенном от света месте.

Таблетки «Аэрон» (Tabulettae «Aeronum») содержат скополамина камфорнокислого 0,0004 г. При воздушной и морской болезни назначают внутрь: профилактически за 30-60 мин до поездки по 1-2 табл. на прием и в дальнейшем при необходимости через 6-12 ч еще 1 табл. Высшие дозы для взрослых: разовая 2 табл., суточная 4 табл. Для детей 7-9 лет высшая разовая доза 1 табл., суточная — 2 табл., 10-14 лет — разовая 1,5 табл., суточная 3 табл. Детям до 7 лет аэрон не назначают. При меньеровском симптомокомплексе назначают 1 табл. аэрона 2-3 раза в день.

Выпускаются в стеклянных тубах по 10 табл. Сохраняют с предосторожностью (список Б).

ДУРМАН ОБЫКНОВЕННЫЙ (DATURA STRAMONIUM L.). Однолетнее травянистое растение высотой 1-1,5 м, семейства паслёновых (Solanaceae). Произрастает в южных районах и в средней полосе Европейской части. Для медицинских целей заготавливают надземную часть — листья, которые предназначаются для химико-фармацевтической промышленности.

Химический состав. В листьях дурмана обыкновенного содержатся тропановые алкалоиды — гиосциамин, атропин и скополамин; их содержание должно составлять не менее 0,25% массы сухого лекарственного сырья.

Фармакологические свойства. Для дурмана обыкновенного характерны общие фармакологические свойства атропиноподобных соединений, которые определяются в основном как м-холинолитические средства, блокирующие функциональную активность м-холинореактивных систем организма (см. Красавка, фармакологические свойства).

В нативном виде дурман обыкновенный используют для приготовления комплексных растительных препаратов, действующих на гладкую мускулатуру бронхов за счет наиболее активного левовращающего алкалоида растения — гиосциамин.

Кроме более сильного, чем у атропина, холинолитического эффекта, гиосциамин оказывает выраженное бронхорасширяющее действие, тонизирует и возбуждает дыхательный центр.

Как и препараты красавки (белладонны), гиосциамин понижает тонус гладкомышечных органов, уменьшает секрецию потовых, слюнных и желудочных желез и секрецию поджелудочной железы, а также уменьшает вагусное влияние на сердце.

Применение в медицине. Листья дурмана обыкновенного применяют при бронхиальной астме, бронхитах, при судорожном кашле, в случаях, когда для профилактики и лечения различных болезней показаны препараты, обладающие м-холинолитическими свойствами (см. *Красавка, применение в медицине*).

Лекарственные формы, способ применения и дозы. А с т м а т и н (Asthmatinum). Состав: листьев дурмана 8 частей, листьев белены 2 части, натрия нитрата 1 часть. Применяют при бронхиальной астме в виде сигарет.

Препарат относится к списку Б.

А с т м а т о л (Asthmatolum). Состав: листьев красавки 2 части, листьев белены 1 часть, листьев дурмана 6 частей, натрия нитрата 1 часть.

Применяют при бронхиальной астме в виде сигарет.

Препарат относят к списку Б.

Л и с т д у р м а н а (Folium stramonii) обладает противоастматическим свойством. Как лекарственно-растительное сырье входит в состав порошков и сигарет, применяемых при лечении и профилактике бронхиальной астмы. Высшие дозы для взрослых: разовая 0,2 г, суточная 0,6 г.

Препарат относится к списку Б.

ЖИВОКОСТЬ СЕТЧАТОПЛОДНАЯ, ВЫСОКАЯ, СПУТАННАЯ (DELPHINIUM DISTYOCARPUM DC., D. ELATUM., D. CONFUSUM). Травянистые многолетние растения высотой 1,5-2 м, семейства лютиковых (Ranunculaceae). Живокость произрастает в Европейской части, в Сибири,

в Средней Азии. Для медицинских целей заготавливают траву растений.

Химический состав. В корнях и траве живокости сетчатоплодной и других видов содержатся алкалоиды (2-4% массы сухого сырья), а также другие растительные соединения (органические кислоты, минеральные соли).

Фармакологические свойства. Содержащиеся в растении алкалоиды дельсемин, элатин, мелликтин и кондель-фин являются курареподобными средствами, действующими по конкурентному типу. Они тормозят передачу возбуждения с двигательных нервов на мышцы, блокируют н-холинореактивные системы вегетативных ганглиев, в результате чего значительно понижается АД. По механизму действия на нервно-мышечную проводимость алкалоиды живокости сетчатоплодной и других ее видов близки к d-тубокурарину. Кроме ганглио-блокирующего действия, алкалоиды живокости обладают некоторыми угнетающими свойствами на высшие отделы ЦНС: в частности, установлено угнетение субкортикальных центров мозга под действием алкалоидов.

Алкалоид элатин в отличие от других курареподобных алкалоидов живокости эффективен не только при парентеральном введении, но и при внутреннем применении.

Применение в медицине. Алкалоиды растения послужили основой для разработки трех лечебных препаратов — элатина, кондельфина, мелликтина, которые по лечебным свойствам (курареподобному действию) оказались на столько близкими, что в настоящее время в номенклатуре лекарственных средств оставлен только мелликтин.

Препараты, выделенные из растения, эффективны при различных неврологических заболеваниях, сопровождающихся патологически повышенным мышечным тонусом (при поражении пирамидной основы), и при других расстройствах двигательных функций организма (гиперкинезы, каталепсия), связанных с патологией ЦНС (паркинсонизм, спастический травматический паралич, рассеянный склероз). А также в случаях послеоперационного, травматологического и инфекционного поражения спинного мозга.

Лечение препаратами живокости, в частности мелликтином, обычно сочетают с препаратами патогенетического воздействия, физиотерапевтическими рефлексотерапевти-

ческими методами лечения, проведением лечебной гимнастики и др.

Противопоказаниям к применению мелликтина служат миастения и другие болезни, сопровождающиеся понижением тонуса мышц. Не назначают препарат при тяжелых нарушениях функции печени и почек, а также при декомпенсации сердечной деятельности. При повышенной чувствительности к препарату или при передозировке мелликтина необходимо устранить угнетение дыхания и резкое курареподобное действие путем внутривенного введения антихолинэстеразных веществ (прозерин, галантамин и др.), введения кислорода и проведения искусственного дыхания.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Мелликтин (Mellictinum) — белый кристаллический порошок горького вкуса, трудно растворим в воде. Применяют для снижения мышечного тонуса при пирамидной недостаточности сосудистого и воспалительного происхождения, постэнцефалитическом паркинсонизме и болезни Паркинсона, болезни Литтля, арахноэнцефалите и спинальном арахноидите и при других заболеваниях пирамидного и экстрапирамидного характера, сопровождающихся повышением мышечного тонуса и расстройствами двигательных функций.

Назначают внутрь по 0,02 г, начиная с 1 раза и доводя до 5 раз в день. Курс лечения от 3 недель до 2 мес. После 3-4-месячного перерыва курс лечения повторяют.

Сохраняется под замком (список А) в сухом, защищенном от света месте.

КРАСАВКА (ATROPA BELLADONNA L.). Многолетнее травянистое растение высотой до 2 м, семейства пасленовых (Solanaceae). В дикорастущем виде произрастает главным образом на Кавказе, в Крыму и Карпатах. Культивируется во многих странах Европы, Азии и в Америке. В России наиболее благоприятная зона возделывания — Краснодарский край. Для медицинских целей заготавливают листья растения в июне — июле. Их используют для изготовления ряда ценнейших лечебных препаратов.

Химический состав. Листья красавки содержат гиосциамин, скополамин, атропин, атропамин, белладонин, а также ряд других биологически активных химических соединений. Содержание алкалоидов в листьях должно быть не менее 0,3%, обычно оно колеблется от 0,15 до 1-1,2%.

Фармакологические свойства. Фармакологические свойства растения определяются главным алкалоидом красавки — атропином, который представляет собой смесь 1- и а-гиосциаминов. Атропин относится к холинолитическим средствам, блокирующим в основном м-холинорецепторы. Под действием атропина нарушается передача нервных импульсов в области окончаний постганглионарных парасимпатических нервов за счет невосприимчивости их к холинергическому медиатору — ацетилхолину. В связи с этим атропин считается классическим антагонистом функций м-холинореактивных систем и м-холиномиметических средств.

Атропин обладает выраженными нейрогенными и спазмолитическими свойствами. Под его влиянием снижается тонус гладкомышечных органов — кишечника, желчных путей, желчного и мочевого пузыря, бронхов, матки. Вследствие блокирования м-холинорецепторов круговой мышцы радужной оболочки глаза расширяется зрачок (мидриатический эффект). В древности мидриатический эффект красавки (атропина) широко использовали женщины для усиления блеска глаз и расширения зрачка, в связи с чем в Европе это растение широко известно под названием «белладонна» (красивая женщина).

Атропин угнетает функцию железистых органов — уменьшается слюно- и потоотделение, снижается образование желудочного сока и сока поджелудочной железы. Вследствие уменьшения тормозящего действия на сердце блуждающего нерва заметно учащаются сердечные сокращения. Периферическое м-холинолитическое действие атропина выражено четко, на н-холинореактивные системы вегетативных ганглиев препарат влияет довольно слабо.

Атропин обладает также и некоторыми центральными холинолитическими эффектами, которые наиболее выражены в корковых отделах и в ретикулярных холинореактивных структурах мозга. Однако действие атропина на высшие отделы ЦНС довольно сложно. Например, в больших дозах атропин может вызвать сильное психическое возбуждение, проявляющееся в двигательном и эмоциональном беспокойстве, иногда переходящем в судорожные состояния.

Если в адекватных лечебных дозах атропин, стимулируя деятельность дыхательного центра в продолговатом мозге, усиливает функцию дыхания, то при его передозировке на-

ступает угнетение дыхания вплоть до его полной остановке (паралич дыхания).

Алкалоиды красавки, в частности атропин, быстро всасываются из желудочно-кишечного тракта или через другие слизистые оболочки и после ферментативного гидролиза в печени выводятся почками из организма. Деятельность общерезорбтивного влияния атропина продолжается в течение 5-7 ч, а при местном применении на слизистую оболочку глаза мидриатическое действие может длиться более 5-6 дней.

Применение в медицине препаратов красавки обусловлено фармакологическими свойствами ее высокоактивных алкалоидов, в частности атропина. Используют препараты, состоящие из индивидуальных химических соединений, выделенных из растения, или в виде суммарных и комплексных средств.

Препараты красавки и атропин применяют в качестве спазмолитических и болеутоляющих средств при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, хронических гиперацидных гастритах, при заболеваниях желчевыводящих путей и желчного пузыря, при некоторых формах панкреатитов, а также при желчекаменной и мочекаменной болезнях, кишечной колике и других заболеваниях, сопровождающихся спазмами гладкой мускулатуры.

При язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки атропин следует назначать внутрь в эффективной дозе (до появления легкой сухости во рту), подбирая ее индивидуально. В зависимости от чувствительности к атропину доза может соответствовать 6-8-10-12-15 каплям 0,1% раствора на прием 2-3 раза в день. Назначают за 30-40 мин до еды или через час после еды. При обострении болезни атропин вводят вначале под кожу.

При болях, связанных со спазмами гладкой мускулатуры, атропин часто вводят с анальгезирующими средствами (промедол, морфин и др.).

Препараты красавки и индивидуальные алкалоиды, выделенные из нее, назначают при брадикардии вагусного происхождения, атриовентрикулярной блокаде и стенокардии.

Отмечен лечебный эффект препаратов красавки при бронхиальной астме, гиперсекции потовых и слезных желез.

В глазной практике атропин (0,5-1% растворы) применяют для расширения зрачка с диагностической целью (для выявления истинной рефракции, исследования глазного дна и т.п.) и при терапии воспалительных заболеваний (при ирите, иридоциклите, кератите и т.п.); вызываемое атропином расслабление мышц глаза обеспечивает функциональный покой и способствует ликвидации патологического процесса.

При отравлениях холиномиметическими и антихолинэстеразными веществами вводят 0,1% раствор атропина в вену, при необходимости — повторно.

В качестве противоядия атропин назначают при отравлении ацетилхолином, карбахолом, разными холиномиметическими и антихолинэстеразными веществами, в том числе фосфорорганическими соединениями, а также при отравлении морфином и другими анальгезирующими средствами. Атропин часто назначают вместе с морфином (омнопоном) для уменьшения вызываемых последним побочных явлений, связанных с возбуждением блуждающего нерва.

В анестезиологической практике атропин применяют перед наркозом и операцией и во время операции для предупреждения бронхо- и ларингоспазма, ограничения секреции слюнных и бронхиальных желез и уменьшения других рефлекторных реакций и побочных явлений, которые могут возникать в связи с возбуждением блуждающего нерва.

П о б о ч н ы е я в л е н и я и п р о т и в о п о к а - з а н и я . Назначая препарат красавки, следует соблюдать большую осторожность в связи с возможной повышенной индивидуальной чувствительностью больного. Лечение следует начинать с небольших доз. Небольшая передозировка может вызвать сухость во рту, нарушение аккомодации, расширение зрачков, затруднение мочеиспускания, тахикардию, запор. При более сильном отравлении возникают двигательное возбуждение, нарушение координации движений, галлюцинации, бред, затемнение сознания, повышение температуры тела, расширение зрачков и светобоязнь. В целом отравление алкалоидами красавки протекает по типу острого психического расстройства.

Отравление красавкой чаще встречается у детей. При отравлении необходимо экстренное промывание желудка и введение слабительных средств, активированного угля, танина,

препаратов м-холиномиметического (пилокарпин) и антихолинэстеразного (прозерин) действия, спотворных средств.

Противопоказания к применению препаратов красавки: глаукома, резкие органические изменения со стороны сердечно-сосудистой системы.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Атропина сульфат (Atropini sulfas) — белый кристаллический или зернистый порошок без запаха. Легко растворим в воде и спирте. Растворы имеют нейтральную реакцию; для стабилизации инъекционных растворов добавляют раствор хлористоводородной кислоты до pH 3,0-4,5, стерилизуют при 100°C в течение 30 мин.

Назначают атропин внутрь, парентерально и местно (в виде глазных капель). Внутрь назначают взрослым в порошках, таблетках и растворах (0,1%) по 0,00025%-0,0005-0,001 г (0,25-0,5-1 мг) на прием 1-2 раза в день. Под кожу, внутримышечно и внутривенно вводят по 0,00025-0,0005-0,001 г (0,25-0,5-1 мг 0,1% раствора). Детям назначают в зависимости от возраста по 0,00005 г (0,05 мг) -0,0005 г (0,5 мг) на прием. Высшие дозы для взрослых внутрь и под кожу: разовая 0,001 г, суточная 0,003 г.

Выпускается атропин в виде порошка, ампул и шприц-тюбиков по 1 мл 0,1% раствора; таблетки по 0,0005 г (0,5 мг); 1% глазная мазь и глазные пленки в пластмассовых пеналах по 30 штук с содержанием в каждой пленке по 1,6 г атропина сульфата.

Атропин входит в состав таблеток «Келлатрин».

Хранят по списку А в хорошо укупленной таре.

Настойка красавки (белладонны) (Tinctura Belladonnae). Готовят из листьев красавки (1:10) на 40% спирте. Назначают по 5-10 капель на прием. Настойка красавки входит в состав «Капель Зеленина» и других комбинированных форм.

Экстракт красавки (белладонны) густой (Extractum Belladonnae 5p135иг) входит в состав ряда комбинированных лекарственных форм. Разовые дозы: 0,01-0,02 г.

Экстракт красавки (белладонны) сухой (Extractum Belladonnae siccum). При изготовлении лекарственных форм сухой экстракт применяют в двойном количестве по отношению к густому экстракту в связи с меньшим со-

держанием алкалоидов. Высшие дозы для взрослых внутрь: разовая 0,1 г, суточная 0,3 г.

Сбор противоастматический (*Species antiasthmaticae*). Состав: листья красавки 2 части, листьев белены 1 часть, листьев дурмана 6 частей, натрия нитрата 1 часть. Применяют при бронхиальной астме в виде сигарет.

Солутан (*Solutan*). Комплексный препарат, содержащий в 1 мл 0,01 г жидкого экстракта красавки. Применяют при бронхиальной астме и бронхитах. Назначают внутрь по 10-30 капель 3 раза в день после еды.

Таблетки «Беллатаминал» (*Tabulettae «Bellataminalum»*) содержат 0,1 мг суммы алкалоидов красавки и другие компоненты. Применяют при повышенной раздражительности, бессоннице, климактерических невробозах, нейродермитах, вегетативной листании. Назначают по 1 табл. 2-3 раза в день.

Таблетки «Бекарбон» (*Tabulettae «Becarbonum»*) содержат 0,01 г экстракта красавки и другие компоненты. Принимают по 1-2 табл. 2-3 раза в день при спазмах кишечника, повышенной кислотности желудочного сока.

Таблетки «Бспасал» (*Tabulettae «Bepasalum»*) содержат 0,012 г экстракта красавки и другие компоненты. Назначают при заболеваниях желудочно-кишечного тракта по 1 табл. 2-3 раза в день.

Таблетки «Беллалгин» (*Tabulettae «Bellalginum»*). Комплексный препарат, содержащий экстракта красавки 0,015 г. Назначают по 1 табл. 2-3 раза в день преимущественно при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, сопровождающихся повышенной кислотностью, спазмами гладкой мускулатуры, болями.

Таблетки «Белластезин» (*Tabulettae «Bellastezinum»*). Комплексный препарат, содержащий 0,015 г экстракта красавки. Принимают по 1 табл. 2-3 раза в день при спазмах желудка и кишечника.

Таблетки желудочные с экстрактом красавки содержат, кроме экстрактов полыни и валерианы, экстракт красавки — 0,01 г. Принимают по 1 табл. 2-3 раза в день

Свечи «Бетиол» (*Suppositoria «Bethiolum»*). В состав входят 0,015 г экстракта красавки. Применяют при геморрое и трещинах заднего прохода.

Свечи «Анузол» (Suppositoria «Anusolum») содержат, кроме других компонентов, 0,02 г красавки. Применяют при геморрое и трещинах заднего прохода.

Лист красавки и получаемые из него препараты (экстракты, настойки) сохраняют с предосторожностью (список Б).

КРЕСТОВНИК ШИРОКОЛИСТНЫЙ (SENECIO PLATYPHYLLUS). Многолетнее травянистое растение высотой 70-80 см, семейства сложноцветных (Compositae). Растет преимущественно на Кавказе. Для медицинских целей заготавливают листья крестовника, из которых изготавливают фитопрепараты.

Химический состав. Листья крестовника широколистного содержат высококачественные алкалоиды — платифиллин, сарацин, сенеционин и сенеционин, которые относятся к производным гелиотрида. Наиболее известным фитопрепаратом, вырабатываемым из листьев крестовника, является платифиллин.

Фармакологические свойства. Алкалоиды, относящиеся к производным гелиотрида, обладают атропиноподобными свойствами и являются парасимпатиколитическими химическими веществами. Платифиллин по своим периферическим м-холинолитическим свойствам уступает аналогичному действию атропина, однако отличается специфически выраженным ганглиоблокирующим влиянием и оказывает спазмолитический (миотропный) эффект.

Платифиллин успокаивающе действует на ЦНС, угнетает функции сосудодвигательного центра.

По митриатическому действию платифиллин значительно слабее атропина. Однако платифиллин менее токсичен, чем атропин, в связи с чем в некоторых случаях ему отдается предпочтение.

Применение в медицине. Платифиллин применяют в качестве спазмолитического и холинолитического средства при лечении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, кишечной колике, спастических колитах, холециститах, дискинезии желчевыводящих путей, при печеночной и почечной коликах и др. Назначают его также при ранних стадиях гипертонической болезни, стенокардии, при спазмах сосудов головного мозга и для лечения бронхиальной астмы.

В глазной практике платифиллин применяют для расширения зрачка. Действие препарата на зрачок кратковременно

и продолжается 5-6 ч, поэтому платифиллин довольно редко используется для лечения глазных болезней.

При передозировке платифиллина появляются сухость во рту, расширение зрачков, нарушения со стороны сердечно-сосудистой системы.

Противопоказания к применению платифиллина: глаукома, органические заболевания сердечно-сосудистой системы, печени и почек.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Для купирования острых язвенных болезней, а также кишечных, печеночных, почечных колик **платифиллина гидротартрат** (*Platlyphyllini hydrotartas*) вводят под кожу по 1-2 мл 0,2% раствора. Для курсового лечения (10-15-20 дней) назначают внутрь по 0,003-0,005 г или по 10-15 капель 0,5% раствора 2-3 раза в день либо вводят под кожу по 1-2 мл 0,2% раствора. Препарат можно назначать также в свечах по 0,01 г 2 раза в день или в микроклизме по 20 капель 0,5-1% раствора 2-3 раза в сутки. В глазной практике применяют 1% раствор для диагностических целей и 2% раствор для лечебных целей. Детям назначают по 0,0002-0,003 г (0,2-3 мг) на прием в зависимости от возраста. Вышие дозы для взрослых внутрь и под кожу: разовая 0,01 г, суточная 0,03 г.

Таблетки «Тепифиллин» (*Tabulettae «Theraphyllum»*) содержат: платифиллина гидротартрата 0,003 г, папаверина гидрохлорида и фенобарбитала по 0,03 г, теобромину 0,25 г. Назначают по 1 табл. 2-3 раза в день.

Таблетки «Палюфин» (*Tabulettae «Palufinum»*) содержат: платифиллина гидротартрата 0,005 г, фенобарбитала и папаверина гидрохлорида по 0,02 г. Назначают по 1 табл. 2-3 раза в день.

Таблетки «Плафелин» (*Tabulettae «Plavefinum»*). Комбинированные таблетки, содержащие платифиллина гидротартрата 0,005 г, папаверина гидрохлорида 0,05 г, кофеина 0,1 г, калия бромида 0,15 г. Для профилактики морской и воздушной болезни принимают внутрь по 1 табл. Высшая суточная доза 4 табл.

Платифиллин относится к списку А. Хранят в хорошо закупоренной таре и в ампулах.

МЕЛИССА ЛЕКАРСТВЕННАЯ (MELISSA OFFICINALIS L.)- Многолетнее травянистое эфиромасличное расте-

ние высотой до 120 см, семейства яснотковых. Культивируется на юге Европейской части России, на Кавказе, в Средней Азии, Украине. Для медицинских целей используют листья растения.

Химический состав. Листья содержат до 1% эфирного масла, в состав которого входят цитраль, цитронеллаль, гераниол, мирцеин, линалоол, витамин С, каротин, дубильные вещества, микроэлементы марганца, меди, цинка, алюминия, бария, стронция, бора.

Фармакологические свойства. Имеются указания на благоприятное действие препаратов Melissa при сердечной недостаточности. При этом исчезает одышка, снимаются боли в области сердца, наблюдается замедление дыхания, урежается ритм сердечных сокращений и падение кровяного давления. Терапевтический эффект обусловлен эфирным маслом, которое не токсично и обладает седативным действием. Полагают, что препараты из травы Melissa действуют спазмолитически и болеутоляюще; они успокаивают и тонизируют нервную систему.

Трава благоприятно влияет на ряд функциональных нарушений пищеварительной системы — повышает аппетит, стимулирует секрецию желудочного сока, устраняет аномалии ферментации, снимает спазмы, вызванные метеоризмом, дискинезией, улучшает обмен веществ.

Применение в медицине. Препараты Melissa употребляют в качестве успокаивающего и потогонного средства при респираторных и вирусных сезонных заболеваниях, дискинезии кишечника и желчевыводящих путей по гипертоническому типу, спазмах кишечника, холецистите, холангите, почечнокаменной болезни и воспалительных явлениях мочевого пузыря, климактерическом синдроме, дисменорее, астеноневротических заболеваниях, стенокардии, нейроциркуляторной дистонии, кардиоспазмах, бессоннице, повышенной половой возбудимости, атопическом дерматите, склеродермии.

Наружно препараты Melissa используются в виде фитопликаций при фурункулах, воспалении десен, пародонто-зе, стоматитах, зубной боли и дурном запахе изо рта.

Лекарственные формы, способ применения и дозы. Готовят настои (Inf. herbae melisae) из 8 ч. л. измельченной травы на 2 стакана кипятка, настаивают в течение полчаса

и принимают по 0,5 стакана 4 раза в день, а также для ароматических ванн. Эфирное масло мяты используют для проведения сеансов ароматотерапии, а также для фитоаппликации в стоматологической практике.

Молодые листья, срезанные до цветения, используют в кулинарии в свежем и сушеном виде, а также как приправу к салатам, супам, рыбным блюдам и грибам, для отдушки напитков, засолки огурцов и помидоров.

МЯТА ПЕРЕЧНАЯ (MENTHA PIPERITA L.). Травянистое многолетнее растение высотой 80-100 см семейства губоцветных (Labiatae). Перечная мята в диком виде не произрастает. Главные районы возделывания — Украина, Молдова, предгорья Северного Кавказа, Воронежская область, Беларусь. Для медицинских целей заготавливают листья мыты перечной, из которых производят ряд лечебных фитопрепаратов.

Химический состав. В листьях мяты содержится не менее 2% эфирного масла, состоящего из ментола и его эфиров, главным образом эфиров изовалериановой и уксусной кислот. Основу эфирного масла мяты перечной составляют ментол, α -пинен, лимонен, цинеол, дипентен, пулегон, 0-фелландрен и другие терпеноиды. Кроме того, в листьях содержатся органические кислоты, дубильные вещества, флавоноиды, каротин, бетаин, гесперидин, микроэлементы (медь, марганец, стронций др.) и другие химические соединения.

Фармакологические свойства. Нативное растение благодаря наличию в нем комплекса биологически активных соединений обладает широким спектром фармакологической активности. Галеновые вытяжки из травы мяты перечной обладают успокаивающими, спазмолитическими, желчегонными, антисептическими и болеутоляющими свойствами, а также оказывают рефлекторное коронарорасширяющее действие. За счет местнораздражающего эффекта и стимулирующего влияния на периферические нейрорецепторы кожи и слизистых оболочек усиливают капиллярное кровообращение и перистальтику кишечника.

Галеновые лекарственные формы из листьев мяты перечной усиливают секрецию пищеварительных желез, улучшают аппетит, повышают желчеотделение, оказывают спазмолитическое действие, снижая тонус гладкой мускулатуры кишечника, желче- и мочевыводящих путей.

Листья мяты благодаря наличию в них ментола обладают антисептическими свойствами. Антимикробные свойства растения распространяются на все виды патогенных бактерий в желудочно-кишечном тракте. Сравнительно недавно было обнаружено слабое гипотензивное действие растения, однако оно не имеет практического значения.

В экспериментах на различных видах лабораторных животных установлено, что все перечисленные фармакологические свойства мяты перечной обусловлены основным действующим веществом растения — ментолом.

Применение в медицине. Препараты мяты перечной применяют при спазмах желудочно-кишечного тракта, метеоризме, тошноте и рвоте. В качестве желчегонного средства рекомендуются при холецистите, холангите, желчекаменной болезни и гепатитах.

При воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей (фарингит, ларингит, трахеит, насморк и др.) применяют ментол и различные препараты мяты перечной для смазываний слизистых оболочек, ингаляций, а также в виде капель для носа. Натирание ментоловыми карандашами кожи в области висков и переносицы, а также втирание 2% спиртового раствора или 10% масляной взвеси ментола в кожные покровы дают положительные результаты при мигрени, невралгиях и других неврологических заболеваниях.

Ментол при приеме внутрь широко используется в качестве легкого рефлекторного сосудорасширяющего средства при стенокардии и болезнях, связанных со спазмами сосудов головного мозга. Кроме того, ментол и лечебные средства, получаемые из мяты, применяют как седативные препараты при повышенной возбудимости, бессоннице и различных невротических состояниях.

Из мяты перечной и ментола отечественная медицинская промышленность изготавливает большое число фитопрепаратов и комплексных лечебных средств. Однако применять ментол и препараты мяты следует лишь под контролем врача из-за опасности их передозировки с развитием отрицательных побочных явлений местного и общерезобтивного характера.

Детям раннего возраста смазывание ментолом слизистых оболочек носа и носоглотки противопоказано, так как возможны рефлекторное угнетение и остановка дыхания.

У некоторых лиц, особенно у детей, отмечаются аллергические реакции на компоненты эфирного масла как при приеме внутрь, так и при соприкосновении с кожей.

Лекарственные формы, способ применения и дозы. Настой листа мяты перечной (*Infusum folii Menthae piperitae*): 5 г (0,5 ст. л.) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (водяной бане) при частом помешивании 15 мин, охлаждают при комнатной температуре в течение 45 мин, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный настой хранят в прохладном месте не более 2 суток.

Принимают в теплом виде по $V_2^{-1/3}$ стакана 2-3 раза в день за 15 мин до еды как успокаивающее, спазмолитическое и желчегонное средство. Лист мяты перечной выпускают в пачках по 100 г. Лист хранят в сухом, прохладном месте.

Масло мяты перечной (*Leum Menthae piperitae*) получают из надземной части перечной и других видов мяты. Содержит около 50% ментола, 4-9% эфиров ментола с уксусной и валериановой кислотами и другими веществами. Входит как освежающее и антисептическое средство в состав полосканий, зубных порошков и паст. Применяют также для исправления вкуса лекарств. Является составной частью препарата «Корвалол».

Таблетки мятные (*Tabulettae olei Menthae*) содержат масла мятного 0,0025 г, сахара 0,5 г. Применяют как успокаивающее и спазмолитическое средство при тошноте, рвоте, спазмах гладкой мускулатуры. Назначают по 1-2 табл. на прием под язык.

Настойка мяты перечной, мятные капли (*Tinctura Menthae piperitae*) состоит из спиртовой (1:20 на 90% спирте) настойке листьев мяты перечной с добавлением равного количества масла мяты перечной. Принимают внутрь по 10-15 капель на прием как средство против тошноты и рвоты, как болеутоляющее при невралгических болях. Используют также для улучшения вкуса микстур.

Вода мяты перечной, мятная вода (*Agua Venthae piperitae*) применяется в микстурах для улучшения вкуса, а также для полоскания рта.

Капли зубные содержат: мятного масла 3,1 части, камфоры 6,4 части, настойки валерианы 90,5 части.

Ментол (Mentholum). Наружно применяют как успокаивающее и болеутоляющее (отвлекающее) средство. При мигрени применяют в виде карандаша ментолового, содержащего 1 г ментола, 3,5 г парафина и 0,5 г цезарина; карандашом натирают кожу в области висков.

При воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей применяют ментол для смазываний, ингаляций и в виде капель для носа.

Внутри ментол назначают в качестве успокаивающего средства, часто в сочетании с настойкой валерианы, красавки и др. Применяют при стенокардии, так как он может рефлекторно вызывать расширение коронарных сосудов. Назначают по 2-3 капли 5% спиртового (70% спирт) раствора на кусочке сахара или хлеба, которые рекомендуется задерживать под языком для более быстрого и полного действия препарата. Ментол является составной частью «Капель Зеленина». Выпускается в виде порошка, масла ментолового 1% и 2%, раствора ментола спиртового 1 % и 2%, карандаша ментолового (в пластмассовом пенале).

Бороментол (Boromentholum) — мазь; содержит 0,5 части ментола, 5 частей борной кислоты, 94,5 части вазелина. Применяют как антисептическое и болеутоляющее средство для смазывания кожи при зуде, невралгии и для смазывания слизистой оболочки носа при ринитах. Выпускается в металлических тубах по 5 г.

Таблетки «Пектусин» (Tabulettae «Pectusmum») содержат ментол (0,004 г), эвкалиптовое масло 0,0005 г, сахар и другие наполнители (до 0,8 г). Применяют при воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей. Держат во рту до полного рассасывания.

Капли «Эквал» (Guttae «Eucatum») содержат 0,25 г ментола, 50 мл настойки эвкалипта, до 100 мл 90% спирта этилового. Применяют по 5-10 капель на стакан воды для полосканий при воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей. Выпускается в стеклянных флаконах по 40 мл.

Меновазин (Menovasinum) — прозрачная жидкость. Состав: ментола 2,5 г, новокаина 1 г, анестезина 1 г, спирта этилового 70% до 100 мл. Применяют наружно как

местное обезболивающее средство при невралгиях, миалгиях, артралгиях и как противозудное средство при зудящих дерматозах. Болезненные участки кожи растирают препаратом 2-3 раза в день. При продолжительном применении возможны головокружение, общая слабость, снижение АД. Выпускается во флаконах по 40 мл.

Аэрозоль «Камфобен» (Aerosolum «Camphomenum») содержит ментол (0,06 г), масло эвкалиптовое, масло камфорное и масло касторовое по 0,61 г, раствор фурацилина спиртового 0,1% 2 мл, масло оливковое до 10 г. Применяют для лечения воспалительных заболеваний верхних дыхательных путей, главным образом острых ринитов и фарингитов. Ингаляции проводят 3—4 раза в сутки после еды. Не рекомендуется назначать препарат детям и больным, работающим в условиях значительной запыленности воздуха.

Ингакамф — карманный ингалятор, содержащий кусочек ткани, пропитанной смесью следующего состава: камфоры 0,3 г, ментола 0,17 г, метилового эфира салициловой кислоты 0,08 г, эвкалиптового масла 0,1 г. Применяют для ингаляции при острых ринитах.

Мазь «Эфкамон» (Unguentum «Efcamonum») содержит камфоры 10 г, масла гвоздичного, эфирного и горчичного по 3 г, эвкалиптового 7 г, ментола 14 г, метилсалицилата 8 г, настойки стручкового перца 4 г, тимола и хлоралгидрата по 3 г, спирта коричневого 1 г, спермацета и вазелина до 100 г. Применяют при артритах, миозитах, невралгиях и т.п. Втирают в кожу по 2-3 г 2-3 раза в день и покрывают теплой повязкой. При слишком сильном раздражении кожи втирания прекращают. Мазь не следует наносить на поврежденную кожу.

Валидол (Validolum) — 25-30% раствор ментола в метиловом эфире изовалериановой кислоты. Назначают по 4-5 капель при стенокардии, неврозах, истерии, применяют как противорвотное средство при морской и воздушной болезни. Наносят на кусочек сахара и держат во рту до полного рассасывания. Выпускается в виде таблеток, содержащих валидол (0,06 г, что соответствует 3 каплям) и сахар. Местно применяют 5-10% спиртовой раствор валидола для успокоения кожного зуда.

Олиметин (Olimetinum). Состав одной капсулы: масла мяты перечной 0,0085 г, терпентинного очищенного

0,01705 г, масла айрного 0,0125 г, масла оливкового 0,46025 г, серы очищенной 0,0017 г. Применяют при мочекаменной и желчнокаменной болезни.

Зеленина капли. Состав: настойки ландыша 10 мл, настойки валерианы 10 мл, настойки красавки 5 мл, ментола 0,2 г. применяют при неврозах сердца, сопровождающихся брадикардией.

ПИЛОКАРПУС ПЕРИСТОЛИСТНЫЙ (PILOCARPUS PINNATIFOLIUS LEM). Вечнозеленый кустарник высотой 2-4 м, семейства рутовых (Rutaceae). Родиной растения являются Аргентина и Бразилия. Культивируется в южных районах Кавказа. Для медицинских целей используют листья растения, из которых изготавливают лечебный препарат — пилокарпин. В нативном виде растение в медицинской практике не используется.

Химический состав. Листья пилокарпуса содержат алкалоиды (пилокарпин, пилокарпидин), эфирное масло, органические кислоты, хлорофилл и другие соединения.

Фармакологические свойства. Пилокарпин дает избирательный периферический м-холиномиметический эффект, который проявляется в резком сужении зрачка, повышении слюно- и потоотделения, усилении перистальтики кишечника и замедлении темпа сердечных сокращений. Кроме того, повышает тонус гладкой мускулатуры бронхов, кишечника, желчного и мочевого пузыря и матки, а также усиливает секрецию бронхиальных и пищеварительных желез.

Широко используется свойство пилокарпина суживать зрачок, вызывать спазм аккомодации, понижать внутриглазное давление и улучшать питание глаза. Эффект снижения внутриглазного давления при действии пилокарпина наиболее выражен при патологически высоком уровне внутриглазного давления. Пилокарпин усиливает секрецию желудочного сока, однако практического значения этот эффект не имеет, так как препарат уже в малых дозах резко повышает секрецию слюнных желез и увеличивает выделение слизи в дыхательных путях.

Применение в медицине. Пилокарпин широко применяется в глазной практике в качестве средства, суживающего зрачок, главным образом при глаукоме. Очень редко его используют как потогонное средство. Для улучшения питания глаза пилокарпин назначают при острой непроходимости

артерии сетчатой оболочки, тромбозе центральной вены сетчатой оболочки, иногда при атрофии зрительного нерва.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Пилокарпин гидрохлорид (Pilocarpini hydrochloridum) выпускается в виде порошка, 1% и 2% растворов во флаконах по 5 и 10 мл, 1% раствора с метилцеллюлозой во флаконах по 5 и 10 мл, 2% раствора с натрий-карбосиметилцеллюлозой во флаконах по 5 и 10 мл, 1% и 2% глазной мази, пленок глазных лекарственных и пеналах по 30 штук в пенале с содержанием в каждой пленке по 2,7 мг пилокарпина гидрохлорида.

В офтальмологической практике обычно назначают 1% или 2% водный раствор пилокарпина 2-4 раза в день. Для усиления и удлинения эффекта назначают при необходимости 5-6% раствор или применяют пилокарпин в сочетании с другими лекарственными средствами. Перед сном можно закладывать за веки 1-2% пилокарпиновую мазь.

При субкомпенсированной и некомпенсированной глаукоме применяют пролонгированные лекарственные формы пилокарпина (1% раствор пилокарпина с метилцеллюлозой или 23% раствор пилокарпина с натрий-карбосиметилцеллюлозой), которые назначают по 1-2 капли 1-3 раза в сутки.

Глазную пленку с пилокарпином закладывают при помощи глазного пинцета за нижнее веко 1-2 раза в сутки.

Хранение: список А. В хорошо укупореженной таре, предохраняющей от действия света. Пленки хранят при температуре от 15 до 25°C.

ПОДСНЕЖНИК ВОРОНОВА (GALANTHUS WORNOWI A. LOS). Травянистое луковичное многолетнее растение высотой 30-40 см, семейства амариллисовых (Amaryllidaceae). Растет в некоторых районах Западного Закавказья. Для медицинских целей используют луковицы, из которых получают галантамин.

Химический состав. Луковицы и надземная часть растения содержат алкалоиды. Наиболее важный из них — галантамин. Кроме него, в растении обнаружены галантин, галантаминидин, микорин. Другие химические вещества, содержащиеся в растении, практического значения для медицины не имеют.

Фармакологические свойства. Галантамин определяет основной спектр фармакологической активности подснежника

Воронова. Этот алкалоид относится к группе антихолинэстеразных соединений и по действию близок физостигмину.

В отличие от физостигмина (эзерин) и прозерина галантамин лучше проникает через гематоэнцефалический барьер и облегчает проведение импульсов в синапсах ЦНС, усиливая процессы возбуждения. Галантамин по сравнению с другими антихолинэстеразными средствами оказывает более медленно, но продолжительное общерезорбтивное действие.

Галантамин является мощным ингибитором активности фермента холинэстеразы и усиливает чувствительность нервно-мышечной системы к ацетилхолину. У лабораторных животных под влиянием галантамина облегчается проведение возбуждения в нервно-мышечных синапсах и восстанавливается проводимость нервно-мышечного аппарата, блокирующая диплацином, конкурентно действующим курареподобным веществом. Галантамин обладает также отчетливыми периферическими м-холиномиметическими и н-холинолитическими свойствами. По сравнению с физостигмином препарат значительно менее токсичен.

Галантамин, так же как и другие антихолинэстеразные препараты, вызывает сужение зрачка и снижение внутриглазного давления, однако при его местном применении отмечается местнораздражающее действие с временным отеком конъюнктивы. Подобно физостигмину и прозерину галантамин стимулирует секрецию слюнных, слизистых и потовых желез, усиливает сократительную способность гладкой мускулатуры матки и перистальтику кишечника.

Применение в медицине. Наиболее широко галантамина гидробромид применяют в неврологической практике, иногда его используют в глазной практике.

Галантамин с успехом применяют в восстановительном резидуальном периоде острого полиомиелита и при детских церебральных параличах. Под влиянием лечения галантамином в комплексе с другими препаратами значительно улучшается общее состояние больных, частично или полностью восстанавливаются двигательные функции. Препарат назначают при полиневритах, радикулитах, при двигательных и чувствительных нарушениях, связанных с травматическими поражениями и заболеваниями нервной системы, а также при миопатии и миастении. Введение препарата начинают с небольших доз. Дозы препарата индивидуальны, зависят от

возраста больного, характера болезни и эффективности препарата. Обычно галантамин хорошо переносится больными. Однако при передозировке и повышенной индивидуальной чувствительности наблюдается слонотечение, головокружение, урежение сердечных сокращений и другие симптомы.

Противопоказания к применению галантамина: гиперкинезы, эпилепсия, тяжелые нарушения ритма сердечной деятельности, ишемическая болезнь сердца, бронхиальная астма, гипертоническая болезнь.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Галантамина гидробромид (*Galanthami hydrobromidum*) — кристаллический белый порошок горького вкуса, плохо растворим в воде. Применяют под кожу в виде водного раствора. Разовая доза для взрослых от 0,0025 г (2,5 мг) до 0,01 г (10 мг), т.е. 0,25-1 мл 1% раствора. Вводят препарат 1-2 раза в сутки. Высшие дозы для взрослых под кожу: разовая 0,01 г (10 мг), суточная 0,02 г (20 мг).

Форма выпуска: ампулы по 1 мл 0,1%, 0,25%, 0,5% и 1% раствора. Хранение: список А.

СОФОРА ТОЛСТОПЛОДНАЯ (SOPHORA RACHYCARPA С. А. М.). Многолетнее травянистое растение высотой 50-60 см, семейства бобовых (*Leguminosae*). Растет преимущественно в Средней Азии. Для медицинских целей заготавливают надземную часть растения — траву, из которой получают лечебный препарат гидройодид пахикарпина. В нативном виде растение в медицинской практике не используется.

Химический состав. Наиболее хорошо изучен алкалоидный состав надземной части растения. В траве софоры толстоплодной обнаружены биологически активные алкалоиды пахикарпин, матрин, софокарпин и другие вещества.

Фармакологические свойства. Главный алкалоид травы — пахикарпин — блокирует н-холинореактивные системы, однако по степени ганглиоблокирующей активности он значительно уступает действию гемитона, диколина, гексония. Пахикарпин снижает возбудимость вегетативных ганглиев нервной системы и тормозит проведение через них нервных импульсов. Кроме того, пахикарпин повышает тонус и усиливает сокращение гладкой мускулатуры матки, улучшает функциональную активность мышечной системы при миопатии.

Действие пахикарпина на ЦНС выражено слабо и проявляется в усилении тормозных процессов в высших отделах, что пока не нашло практического применения в медицине. Фармакологическое действие алкалоида непродолжительно, он быстро всасывается из желудочно-кишечного тракта, поэтому препарат широко используется в виде таблеток для приема внутрь.

Применение в медицине. Пахикарпин в качестве ганглиоблокатора применяют при гипертонической болезни для купирования кризов, при облитерирующем эндартериите, т.е. при заболеваниях, сопровождающихся спазмами периферических сосудов. В акушерско-гинекологической практике препарат применяют для ускорения родовой деятельности при слабости родовых схваток или при раннем отхождении околоплодных вод, а также при слабых потугах. Вследствие тонизирующего действия пахикарпина на матку препарат назначают для уменьшения кровопотери в послеродовом периоде.

Противопоказания. Пахикарпина гидройодид противопоказан при беременности, при выраженных нарушениях функции печени, почек, сердечно-сосудистой системы.

Лекарственные формы, способ применения и дозы. Пахикарпина гидройодид. (*Pachycarpini hydroiododum*) назначают внутрь, под кожу и внутримышечно. При облитерирующем эндартериите дают внутрь по 0,05-0,1 г 2-3 раза в день. Лечение проводят в течение 3-6 недель. При ганглионитах назначают внутрь по 0,05-0,01 г 2 раза в день в течение 10-15 дней. При миопатии назначают внутрь по 0,1 г 2 раза в день в течение 40-50 дней. Курс лечения может быть повторен 2-3 раза через 1-3 мес.

Для стимулирования родовой деятельности назначают внутримышечно или под кожу по 2-4 мл 3% раствора (реже внутрь по 0,1-0,15 г на прием); через 1-2 ч препарат можно ввести повторно. Стимулирующее действие начинает проявляться через 5-30 мин после введения пахикарпина. Для большей эффективности можно назначать одновременно внутрь хинин по 0,2 г каждые 30 мин. При субинволюции матки в послеродовом периоде дают пахикарпин внутрь по 0,1 г 2-3 раза в день.

Для применения в акушерской практике пахикарпин выпускается также в виде ректальных свечей по 0,1 г.

Высшие дозы для взрослых внутрь: разовая 0,2 г, суточная 0,6 г; под кожу: разовая 0,15 г (5 мл 3% раствора), суточная 0,45 г (15 мл 3% раствора).

Формы выпуска: порошок, таблетки по 0,1 г; ампулы по 2 мл 3% раствора; свечи, содержащие 0,1 г пахикарпина. Хранение: список Б.

СФЕРОФИЗА СОЛОНЦОВАЯ (SPHAEROPHYSA SAL-SULA DC). Многолетнее травянистое растение высотой 60-80 см, семейства бобовых (Leguminosae). Сферофиза растет преимущественно в Средней Азии, встречается также в некоторых южных районах Западной Сибири. Для медицинских целей заготавливают надземную часть растения — траву, из которой изготовляют препарат сферофизин.

Химический состав. Надземная часть сферофизы солонцовой химически изучена недостаточно. В траве растения обнаружен алкалоид сферофизин, применяемый в медицинской практике.

Фармакологические свойства. Сферофизин блокирует н-холинореактивные системы вегетативных ганглиев и оказывает гипотензивное действие, как на интактных лабораторных животных, так и в случае применения препарата у животных с экспериментально вызванным атеросклерозом. Гипотензивный эффект сферофизина у животных с атеросклерозом проявляется наиболее заметно. Сферофизин тонизирует и усиливает сокращения матки у различных животных.

Применение в медицине. Бензоат сферофизина применяют при гипертонической болезни I и II стадии. В акушерско-гинекологической практике препарат назначают при слабой родовой деятельности, при кровотечениях в послеродовом периоде и при атонии матки в качестве средства, ускоряющего сокращение матки. Сферофизин можно применять у рожениц с гипертонической болезнью и атеросклерозом, когда назначение питуитрина противопоказано.

Лекарственные формы, способ применения и дозы. С ф е р о ф и з и н (Sphaerophysinum) назначают внутрь по 0,03 г 2-3 раза в день, под кожу или внутримышечно по 1 мл 1% раствора (также 2-3 раза в день). Для стимулирования родовой деятельности вводят под кожу или внутримышечно по 1 мл 1% раствора повторно через 1 ч; всего 6 инъекций. Внутрь назначают по 0,03 г повторно через 2 ч. Высшие дозы для взрослых внутрь: разовая 0,55 г, суточная 0,1 г.

Препарат выпускают в виде порошка. Хранят в банках оранжевого стекла в защищенном от света месте.

ФИЗОСТИГМА ЯДОВИТАЯ (PHYSOSTIGMA VERNOSUM BALF). Тропическое вечнозеленое растение семейства бобовых (Leguminosae). Произрастает в Африке. Для медицинских целей используют семена растения (калабарские бобы), из которых выделяют физостигмин (эзерин). У нас физостигма ядовитая не выращивается.

Химический состав. В семенах (бобах) растения содержатся алкалоиды — эзерин, эзерамин, эзеридин, генезерин, изофизостигмин и физовенин, а также жирные и эфирные масла, фитостерин и стигмастерин.

Фармакологические свойства. Эзерин (физостигмин) является основным действующим веществом растения, определяющим его фармакологические свойства. Алкалоид относится к антихолинэстеразным соединениям, специфика фармакологического действия которых заключается в инактивировании или ингибировании активности холинэстеразы, вследствие чего ацетилхолин предохраняется от полного и быстрого гидролитического расщепления. В связи с этим ацетилхолин, выделяющийся в холинэргических синапсах, при нормальной физиологической функции не разрушается, а напротив, накапливается в них и дает фармакологические эффекты, свойственные ацетилхолину и холиномиметическим веществам, возбуждающим функцию холинореактивных систем.

Применение физостигмина у лабораторных животных сопровождается стимуляцией м-холинореактивных систем, что соответствует возбуждению постганглионарных волокон парасимпатических нервов, характеризующихся сужением зрачков, брадикардией, повышением секреции слюнных и других желез, усилением перистальтики кишечника и сократительной способности матки. Кроме того, физостигмин обладает н-холиномиметическими свойствами, облегчая передачу возбуждения в вегетативных ганглиях и на скелетные мышцы, а также стимулируя функциональную деятельность клеток мозгового слоя надпочечников и центров продолговатого мозга.

Применение в медицине. Антихолинэстеразные свойства физостигмина салицилата нашли широкое применение в глазной практике. Физостигмин применяют главным образом для

сужения зрачка и понижения внутриглазного давления при глаукоме.

В связи с тем, что общерезорбтивное действие физостигмина на зрачок выражено довольно слабо, препарат обычно вводят в конъюнктивальный мешок по 1-2 капли, 0,25-1% раствора 2-6 раз в день. Сужение зрачка наступает примерно через 5-10 мин и продолжается 2-3 ч и более. Поскольку физостигмин иногда вызывает болевые ощущения в глазу вследствие сильного сокращения радужной оболочки, препарат рекомендуется использовать при острой глаукоме лишь в тех случаях, когда пилокарпин недостаточно эффективен. Глазные капли лучше готовить на 2% растворе борной кислоты. Хорошие результаты дает комбинация физостигмина с пилокарпином.

Физостигмин применяют при различных заболеваниях нервно-мышечной системы (парезы, параличи, полиомиелит, синингомиелия, рассеянный склероз и др.) в виде 0,1% раствора для введения под кожу.

Противопоказания. Физостигмин противопоказан при выраженных гиперкинезах, эпилепсии, бронхиальной астме, гипертонической болезни, атеросклерозе и заболеваниях сердца.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Физостигмина салицилат (Physostigmini salicylas) — бесцветный кристаллический порошок, окрашивающийся в красный цвет. Высшие дозы физостигмина для взрослых под кожу: разовая 0,0005 г, суточная 0,001 г.

Выпускается в ампулах и в растворах (глазные капли).

Хранение: список Б.

Глава 5

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ, ДЕЙСТВУЮЩИЕ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО НА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТУЮ СИСТЕМУ

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ, СОДЕРЖАЩИЕ СЕРДЕЧНЫЕ ГЛИКОЗИДЫ

ГОРИЦВЕТ ВЕСЕННИЙ (*ADONIS VERNALIS* L.). Многолетнее дикорастущее травянистое растение высотой 40-50 см, семейства лютиковых (*Ranunculaceae*). Горицвет широко распространен. Он произрастает в центральных областях, в Западной и Восточной Сибири, на Кавказе, Украине, в Поволжье и в Крыму.

Химический состав. В траве горицвета содержатся сердечные гликозиды, которые определяют ее фармакологическую активность. Из надземной части растения выделены активные гликозиды — цимарин, К-строфантин-р. Кроме того, в горицвете содержатся сапонины, адомидозид, адониловая кислота, хиноны, фитостерин, спирт адонит, кумарины. Основным гликозидом растения является адонитоксин, состоящий из агликона адонитоксигенина и сахар рамнозы.

Фармакологические свойства. Биологическая активность травы горицвета согласно требованиям фармакопеи должна составлять не менее 50-60 ЛЕД, или 6,3-8 КЕД.

Галеновые лекарственные формы и фитопрепараты горицвета были всесторонне экспериментально исследованы. По характеру действия препараты горицвета занимают промежуточное место между строфантином и наперстянкой. Они оказывают на сердце положительное инотропное (повышение функции сократительности), отрицательное хронотроп-

нов (замедление частоты сердечных сокращений) и отрицательное батмотропное действие (понижение возбудимости и сердечной мышцы).

Однако радиотонический эффект, а также отрицательное хронотропное действие растения проявляются слабее, чем у препаратов наперстянки. В связи с этим при сердечной недостаточности, сопровождающейся нарушениями проводимости, преимущество выбора имеют препараты горицвета. У них значительно слабее, чем у препаратов наперстянки, выражены кумулятивные свойства. Однако не следует забывать, что они тем не менее довольно долго могут кумулировать в организме.

Препаратам адониса по сравнению с другими гликозидами свойственно более выраженное седативное и диуретическое действие; последнее связано с содержанием в растении цимарина. Препараты горицвета частично разрушаются в желудочно-кишечном тракте, однако достаточно хорошо всасываются, что дает возможность применять их перорально.

Основной сердечный гликозид горицвета — адониток-син — обладает высокой биологической активностью. В 1 г вещества содержится 4566 КЕД, или 55 000 ЛЕД, 36 000 ГЕД. В условиях изолированного сердца и сердца *in situ* он увеличивает амплитуду и урежает ритм сердечных сокращений, увеличивает минутный объем, несколько повышает АД. Под влиянием препаратов адониса на ЭКГ возникают изменения, характерные для тех, которые наблюдаются при приеме сердечных гликозидов. При действии токсических доз отмечаются аритмии тахисистолической формы, частичная или полная блокада и остановка сердца в систоле.

Применение в медицине. Препараты горицвета применяют в основном при относительно легких формах хронической недостаточности кровообращения. Рекомендуются они и как средство, успокаивающее ЦНС при вегетососудистых дистониях, неврозах и других заболеваниях, особенно в комбинации с седативными средствами, например с галеновыми формами пустырника, валерианы, а также с препаратами брома и др.

Побочные действия: препараты адониса могут вызвать диспепсические явления. Их не рекомендуется назначать больным, страдающим язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки, гастритами и энтероколитами.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Настой горичвета весеннего (*Infusum Adonidis vernalis*). Настаивают 4-10 г травы на 200 мл воды. Назначают взрослым по 1 ст. л., детям по 0,5-1 ч. или дес. л. 3-5 раз в день. Высшая доза (из расчета на сухую траву) для взрослых: разовая 1 г, суточная 5 г.

Экстракт горичвета сухой (*Extractum Adonidis vernalis siccum*) — гигроскопический порошок буровато-желтого цвета. Выпускается в концентрации 2:1. В 1 г содержится 90-110 ЛЕД. Используется для приготовления таблеток. Относится к списку Б.

Адонизид (*Adonisidum*) — новогаленовый препарат из травы горичвета. Прозрачная желтоватая жидкость. Биологическая активность 1 мл адонизида равняется 23-37 ЛЕД, или 2,7-3,5 КЕД. Выпускается во флаконах по 15 мл. назначают взрослым по 20-40 капель 2-3 раза в день, детям — столько капель на прием, сколько ребенку лет. Высшая разовая доза для взрослых 40 капель, суточная 120 капель.

Относится к списку Б.

Адонизид сухой (*Adonisidum siccum*) — аморфный порошок буровато-желтого цвета, легко растворяется в воде и спирте. Биологическая активность 1 г порошка составляет 14 000-20 000 ЛЕД, или 2083 КЕД.

Выпускается в таблетках по 0,00075 г (0,75 мг). Одна таблетка имеет биологическую активность 10-15 ЛЕД. Назначают внутрь взрослым по 1 табл. 2-4 раза в день.

Относится к списку Б.

ЖЕЛТУШНИК РАСКИДИСТЫЙ (*ERYSIMUM CANESCENS* ROTH.)- Двухлетнее травянистое растение высотой 30-90 см, семейства крестоцветных (*Cruciferae*). Произрастает в Европейской части, в Средней Азии, Сибири, а также введен в культуру. В медицине используется надземная часть растения (траву).

Химический состав. Корни, стебли, цветки и семена растения содержат сердечные гликозиды. Из травы и семян выделены гликозиды эризимин и эризимозид. Кроме того, в семенах найдены другие сердечные гликозиды, а также жирное масло, в состав которого входят линолевая, олеиновая и пальмитиновая кислоты.

Фармакологические свойства. Биологическая активность 1 г травы желтушника должна быть не менее 600 ЛЕД.

Сырье дикорастущих растений часто не применяется в медицине в связи с большими колебаниями биологической активности. Фармакологическая активность желтушника зависит в основном от содержания в траве гликозидов — эризимины и эризимозида.

Э р и з и м и н является монозидом, состоит из агликона строфантидина и сахара дигитоксозы. Обладает высокой биологической и кардиотонической активностью. В 1 г вещества содержится 48 000-60 600 ЛЕД, или 8000-10 000 КЕД. В экспериментах на животных эризимин увеличивает амплитуду сердечных сокращений в 2-3 раза и урежает ритм сердечных сокращений в основном за счет укорочения систолического и удлинения диастолического периода сердечного цикла.

Эризимин не угнетает импульсы в синусовом узле, не ухудшает проводимость по атриовентрикулярному узлу при брадиаритмии, не вызывает дальнейшего нарушения внутрижелудочковой проводимости. Гликозид несколько повышает АД и увеличивает диурез. Оказывает положительное действие при нарушениях коронарного кровообращения, вызванных у животных перевязкой нисходящей ветви левой венечной артерии. В этих условиях эризимин улучшает сердечную деятельность, замедляет ритм, уменьшает аритмию, увеличивает амплитуду сердечных сокращений, быстрее нормализует показатели ЭКГ, активизирует тканевое дыхание.

При внутривенном введении действие эризимины развивается через 3-10 мин после инъекции. При приеме внутрь он малоэффективен, так как быстро разрушается и плохо всасывается. У гликозида слабо выражены кумулятивные свойства. В токсических дозах эризимин вызывает учащение ритма, электрическую альтернацию, аритмию, желудочковую экстрасистолию и остановку сердца в систоле. Клиническое изучение гликозида показало, что по механизму и характеру действия эризимин близок к строфантину. Однако эризимин менее токсичен и действует на сердце несколько мягче, реже вызывает побочное и токсическое действие. У больных с митральными пороками сердца, сердечно-сосудистой недостаточностью I-II и III стадии, атеросклеротическим кардиосклерозом, сердечно-легочной недостаточностью, гипертонической болезнью, стенокардией под действием препарата улучшалось общее состояние, урежался пульс, увеличивалась скорость кровотока, уменьшались одышка, цианоз и отеки.

Биологическая активность 1 г эризимозида колеблется в пределах 58 000-66 000 ЛЕД, или 9500-10 500 КЕД. В отличие от эризимина он обладает более выраженными кумулятивными свойствами. Эризимин в течение 3 суток почти полностью выводится из организма, а кумулятивный остаток эризимозида к этому сроку составляет 23,7%. Эризимозид в меньшей степени разрушается и лучше всасывается в желудочно-кишечном тракте.

Эризимозид оказывает более выраженное отрицательное хронотропное действие на сердце и в большей степени, чем эризимизин, замедляет проведение импульсов по проводящей системе сердца. Положительный инотропный эффект эризимозида проявляется несколько слабее, чем у эризимина. При внутривенном введении действие эризимозида развивается через 3-5 мин, максимальный эффект наступает через 30-60 мин. При приеме внутрь максимальный эффект препарата проявляется через 3-4 ч.

При недостаточности кровообращения Эризимозид улучшает функциональное состояние сердечно-сосудистой системы, нормализует скорость кровотока, артериальное и венозное давление, уменьшает или устраняет нарушения капиллярного кровообращения, увеличивает диурез, уменьшает отеки.

В настоящее время индивидуальные гликозиды желтушника не применяются в медицине, а используется только сок растения для производства препарата «Кардиовален».

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

К а р д и о в а л е н (Cardiovalenum). Состав: сок желтушника раскидистого — 17,2 мл, адонизид — 30,3 мл, настойка корней валерианы — 48,6 мл, экстракт боярышника жидкого — 2,2 мл, камфора — 0,4 г, натрия бромид — 2 г, спирт 95% — 1,6 мл, хлорбутанолгидрат — 0,25 г. Жидкость светло-бурого цвета. Биологическая активность 1 мл 45-55 ЛЕД.

Применяют кардиовален при ревматических пороках сердца, кардиосклерозе с явлениями сердечной недостаточности и нарушением кровообращения I и ПА стадии, при стенокардии (без органических изменений сосудов сердца), вегетативных неврозах. Назначают внутрь по 15-20 капель на прием 1-2 раза в день.

Выпускается во флаконах по 15, 20, 25 мл.

Хранится по списку Б.

ЛАНДЫШ МАЙСКИЙ (CONVALLARIA MAJALIS L.).

Многолетнее травянистое растение высотой 10-20 см, семейства лилейных (Liliaceae). Ландыш произрастает в Европейской части, на Кавказе, в Крыму, на Дальнем Востоке, в Восточной Сибири. Сырьем является надземная часть растения (трава).

Химический состав. Во всех частях растения содержатся сердечные гликозиды. Из надземной части растения выделены гликозиды конваллотоксин, конваллотоксол, конваллозид, гликоконваллозид, валларотоксин и др. В цветках ландыша содержатся конваллотоксин, в листьях — конваллотоксин и конваллозид, в семенах — конваллозид, в корнях — конваламарин. Кроме того, в ландыше имеются следы эфирного масла, аспарагин, крахмал, сахар, яблочная и лимонная кислоты, а также обнаружены стероидные сапонины — конваллорин и конваллариновая кислота.

Основные гликозиды растения — конваллотоксин и конваллозид. Конваллотоксин является монозидом и состоит из агликона — строфантидина и гликона — рамнозы. Конваллозид — биозид, агликон его представлен строфантидином, а гликон — сахарами рамнозой и глюкозой. При гидролизе конваллозид расщепляется на конваллотоксин и глюкозу.

Фармакологические свойства. Биологическая активность 1 г высушенной травы ландыша по нормам должна быть не менее 120 ЛЕД или 20 КЕД, цветков — не менее 200 ЛЕД, или 33 КЕД, листьев — не менее 90 ЛЕД, или 15 КЕД. Выделенные из ландыша сердечные гликозиды отличаются высокой кардиотонической и биологической активностью, быстрым развитием действия и слабо выраженными кумулятивными свойствами. Так, например, основной действующий гликозид конваллотоксин по биологической активности превосходит все известные сердечные гликозиды: 1 г порошка препарата имеет биологическую активность 63 000-80 000 ЛЕД, или 9520-11 760 КЕД, 6811-7247 ГЕД. В то же время гликозиды ландыша характеризуются наименьшей токсичностью по сравнению с другими гликозидами. При введении в желудочно-кишечный тракт гликозиды ландыша быстро разрушаются и плохо всасываются. Вследствие этого при пероральном применении они менее эффективны, чем при парентальном введении.

В опытах на изолированных органах животных (сердце, почки, ухо) установлено, что конваллотоксин оказывает то-

низирующее действие на сосуды. Кроме того, гликозиды ландыша обладают седативными свойствами. Они тормозят выработку условных рефлексов. Гликозиды влияют не только на кору, но и на подкорковые структуры мозга, ослабляя такие безусловные рефлексы, как пищевой, оборонительный и ориентировочный. Гликозиды растения оказывают заметное диуретическое действие.

Применение в медицине. Терапевтический эффект гликозидов ландыша обуславливается кардиотоническим и гипертензивным действием, увеличением амплитуды пульсовой волны и снижением венозного давления. Эти эффекты связаны как с усилением сердечной деятельности в целом, так и с повышением ваготропного влияния, которое проявляется в замедлении проведения импульсов по проводящей системе сердца, чем и объясняется отрицательный хронотропный и батмотропный эффект гликозидов ландыша.

На ЭКГ при этом наблюдается удлинение сердечного цикла за счет увеличения продолжительности диастолического периода и замедления предсердно-желудочковой проводимости, а также отмечается укорочение систолического периода и уменьшение систолического показателя.

При токсическом действии гликозидов ландыша уменьшается высота зубцов *P* и *R*, углубляется зубец *S*, появляются уплощение, двухфазность или инверсия зубца *T*, учащение ритма сердечных сокращений, аритмия (чаще желудочковая экстрасистолия). При трепетании желудочков происходит остановка сердца в систоле.

В целом по характеру действия гликозиды растения близки строфантину. При внутривенном введении их действие развивается через 3-10 мин, максимально проявляется через 1-2 ч и наблюдается в течение суток. Однако конваллотоксин по сравнению со строфантином оказывает более выраженное брадикардическое действие на сердце и обладает менее выраженными кумулятивными свойствами. Он полностью выводится из организма на 3-й день после инъекции.

При сердечной недостаточности действие конваллотокси-на проявляется значительно сильнее, чем при нормальной сердечной деятельности. Под влиянием препарата повышается сократительная способность миокарда, увеличивается ударный и минутный объем крови, исчезают дилатация сердца, аритмии, уменьшаются отеки.

В настоящее время в связи с внедрением в медицинскую практику новых активных индивидуальных гликозидов конваллотоксин утратил свое значение и исключен из номенклатуры лекарственных средств.

Галеновые препараты ландыша и препараты, содержащие сумму гликозидов, назначают при острой и хронической недостаточности кровообращения II и III стадии, при сердечной недостаточности, осложненной тахисистолической формой мерцания предсердий, для купирования приступов пароксизмальной тахикардии.

Кроме того, настойку ландыша применяют как средство, успокаивающее ЦНС, при неврозах сердца, нарушениях сердечной деятельности (без нарушения компенсации), в том числе в комбинации с настойкой валерианы, настойкой пустырника, препаратами брома.

Противопоказания, меры предосторожности и лечебные мероприятия при отравлении см. *Строфантин*

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Н а с т о й к а л а н д ы ш а (Tinctura Convallariae) — прозрачная жидкость зеленовато-бурого цвета. Выпускается в концентрации 1:10 на 70% спирте. Биологическая активность 1 мл настойки составляет 10,4-13,3 ЛЕД, или 2-2,5 КЕД. Назначают взрослым по 15-20 капель, детям по 1-12 капель 2-3 раза в день.

Выпускается во флаконах темного стекла по 25 мл. Хранят в защищенном от света месте.

К о р г л и к о н (Corglysonum) — сумма гликозидов из листьев ландыша, желтоватый аморфный порошок. Выпускается в ампулах по 1 мл 0,06% раствора. Биологическая эффективность 1 мл раствора 11-16 ЛЕД, или 1,8-2,2 КЕД, 1,14-1,37 ГЕД. Коргликон медленнее инактивируется в организме и оказывает более продолжительное действие, чем конваллотоксин и строфантин.

Препарат вводят внутривенно медленно (в течение 5-6 мин): взрослым по 0,5-1 мл, детям от 2 до 5 лет — по 0,2-0,5 мл, от 6 до 12 лет — по 0,5-0,75 мл в 10-20 мл 20% или 40% раствора глюкозы 1-2 раза в сутки с промежутком 8-10 ч. Высшая доза для взрослых в вену 1 мл (0,6 мг), суточная — 2 мл (1,2 мг).

Хранение: список Б, в прохладном, защищенном от света месте.

НАПЕРСТЯНКА ПУРПУРОВАЯ (DIGITALIS PURPUREA L.). Светолюбивое травянистое многолетнее растение высотой 1,5-2 м, семейства норичниковых (Scrophulariaceae). В природных условиях наперстянка пурпуровая произрастает в Центральной и Западной Европе, в Северной Африке. Для промышленных целей растение культивируют во многих странах мира.

В СНГ наперстянку выращивают в различных климатических зонах.

Химический состав. Надземная часть растения содержит стероидные гликозиды (дигитоксин, р-ацетилдигитоксин, дигитонин, гитоксин, гитонин), а также ряд гениновых гликозидов (пурпуреагликозиды А и В), которые в процессе сушки и хранения наперстянки пурпуровой превращаются в основные (вторичные) гликозиды. Кроме того, растение содержит ряд органических кислот, сапонины, флавоноиды, холин и другие соединения.

Фармакологические свойства. Гликозиды наперстянки пурпуровой отличаются наибольшей стойкостью в организме по сравнению с другими сердечными гликозидами при внутреннем применении, что объясняется наличием в их молекуле необычного для тканевого обмена сахара — дигитоксозы. Например, при внутреннем применении дигитоксина кардиотропный эффект развивается лишь через 2-4 ч. В связи с этим гликозиды наперстянки пурпуровой по скорости развития кардиотропной специфической активности относятся к медленно действующим сердечным гликозидам. Кроме того, если кардиотоническое действие сердечных гликозидов группы строфанта продолжается 24-30 ч, то для дигитоксина этот период составляет 2-3 недели.

Несмотря на медленное всасывание из желудочно-кишечного тракта, гликозиды растения при приеме внутрь постепенно накапливаются в организме и обладают высокой степенью кумуляции. Например, скорость процесса инактивации и выведения дигитоксина настолько мала, что его период полураспада (снижение концентрации в плазме крови на 50%) составляет 160 ч.

По длительности действия и способности у кумуляции дигитоксин занимает первое место среди всех известных сердечных гликозидов: за ним идут дигоксин, целанид и строфантин.

Характерным фармакодинамическим признаком сердечных гликозидов наперстянки пурпуровой, в частности дигитоксина и гитоксина, является непосредственное действие на сердце. Это действие обусловлено преимущественным накоплением вещества в ткани сердца и определяется высокой чувствительностью сердечной мышцы к этой группе лекарственных соединений. Биотрансформация гликозидов растения происходит в основном в печени и характеризуется последовательным расщеплением молекулы на гликоны и агликона (генины), причем дигитоксин в печени также подвергается гидроксилированию.

Гликозиды растения частично выделяются почками, но в основном с желчью в кишечник, при этом 7-15% дигитоксина вновь всасывается в кровь, обуславливая кумуляцию препарата и возможность интоксикации. Дигитоксин почти не выделяется почками.

Специфическая фармакологическая активность наперстянки и ее индивидуальность гликозидов определяется общими принципами воздействия сердечных гликозидов на организм. Для нее характерны следующие основные аспекты действия:

1) прямое влияние на тканевый обмен сердечной мышцы (положительный инотропный эффект);

2) диастолическое действие (отрицательный хронотропный эффект), осуществляемое за счет центральной ваготропной регуляции;

3) тормозящее влияние на проводящую систему сердца, в частности на проведение возбуждения по предсердно-желудочковому пучку.

Наиболее важным фармакологическим свойством сердечных гликозидов, в частности наперстянки пурпуровой, следует считать их высокую эффективность в условиях патологической модели недостаточности сердца. Под влиянием сердечных гликозидов уменьшается общепериферическое сопротивление сосудов, улучшаются кровоснабжение тканей и процесс оксигенации, причем кровоснабжение сердечной мышцы улучшается за счет нормализации общей гемодинамики.

Биологическая стандартизация основного сердечного гликозида — наперстянки пурпуровой — была проведена на различных видах лабораторных животных. Биологическая

активность дигитоксина при стандартизации на лягушках равны 8000-10 000 ЛЕД, на кошках — 2300-2400 КЕД.

Токсические явления в эксперименте на животных при действии гликозидов растения связаны с передозировкой и с их высокой способностью к кумуляции, что сопровождается кардиальными и экстракардиальными синдромами. У животных появляются экстрасистолия, аритмия, полная атриовентрикулярная блокада, мерцание желудочков сердца, отмечаются нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта (рвота, диарея) и ЦНС.

Применение в медицине. Главные формы наперстянки пурпуровой, а также фитопрепараты, содержащие ее сердечные гликозиды, применяют при хронической сердечной недостаточности, митральных пороках и при других заболеваниях сердечно-сосудистой системы, сопровождающихся мерцательной аритмией, причем даже малые дозы препаратов наперстянки переводят тахисистолическую форму аритмии в более благоприятную для больного брадисистолическую форму.

Наибольшее практическое значение имеет применение препаратов наперстянки пурпуровой при пороках сердца с явлениями застоя, когда сердце не справляется с физиологической нагрузкой: у больного повышается венозное давление, сердце дилатируется, увеличиваются размеры печени, заметно снижается уровень диуреза, отмечаются значительные отеки.

Лечебные дозы препарата наперстянки пурпуровой приводят к восстановлению нормальной физиологической деятельности, сердца. Эффективность лечения проявляется в сокращении размеров сердца, снижении уровня венозного давления и повышении диуреза. У больных исчезают отеки, нормализуются функция печени и ее размеры. Благодаря нормализации общей гемодинамики, восстановлению кровообращения в тканях и нормального тканевого дыхания, у больных значительно уменьшается одышка и исчезает синюшность. Отмечается урежение пульса за счет центрального ваготропного эффекта и влияния на проводимость по предсердно-желудочковому пучку.

Длительность назначения наперстянки определяется сроками восстановления кровообращения и нормальной частоты сердечных сокращений, нормализации диуреза, исчезно-

вения отеков и соответствующего уменьшения массы тела больного, улучшения сна и общего состояния. Обычно препараты наперстянки назначают длительно (месяцами). Во время лечения необходимо тщательно следить за основными показателями деятельности сердечно-сосудистой системы и общим состоянием больного.

При правильном применении препаратов наперстянки не должно наблюдаться побочных явлений, однако следует учитывать возможность индивидуальной повышенной чувствительности больного.

П о б о ч н ы е я в л е н и я . При передозировке препаратов наперстянки пурпуровой или при слишком продолжительном применении терапевтических доз могут наблюдаться тяжелые отравления, в основе которых лежит избирательное действие сердечных гликозидов на сердце. Основные симптомы отравления сердечными гликозидами: резкое замедление пульса, возникновение политопной экстрасистолии, бигеминии. Появление брадикардии или единичных выпадений пульса, а также парных экстрасистолии («дигиталисная бигеминия») требует немедленной отмены препарата во избежание полной атриовентрикулярной блокады. Иногда при передозировке наперстянки наблюдается тошнота, рвота и уменьшение диуреза. При токсических явлениях показано применение хлорида калия, атропина, кофеина, унитиола.

П р о т и в о п о к а з а н и я к назначению наперстянки: коронарная недостаточность (особенно при склерозе венечных сосудов сердца), острый инфаркт миокарда, выраженная брадикардия, полная атриовентрикулярная блокада, активный эндокардит и ревмокардит (опасность эмболии). Наперстянка не показана при компенсированных пороках сердца.

Осторожно следует назначать препараты наперстянки при аортальных пороках (особенно стенозах), сопровождающихся стойкой брадикардией. При брадикардии, развивающейся от малых доз наперстянки, препарат можно назначать вместе с красавкой.

Лекарственные формы, способ применения и дозы. Порошок из листьев наперстянки пурпуровой (*Pulvis foliorum Digitalis*). Размельченные листья с черенком, порошок зеленого цвета. Активность 50-66 ЛЕД в 1 г. Назначают внутрь взрослым по 0,05-0,1 г на прием 2-3 раза

в день. Может также назначаться в свечах. Детям в возрасте до 1 года назначают по 0,005-0,01 г; от 2 до 5 лет — по 0,02-0,03 г; от 6 до 12 лет — по 0,03-0,06 г на прием.

Высшие дозы для взрослых: разовая 0,1 г, суточная 0,5 г.

Высшие дозы для детей: в возрасте до 6 мес — разовая 0,005 г, суточная 0,02 г; от 6 мес до 1 года — разовая 0,01 г, суточная 0,04 г; в возрасте 2 лет — разовая 0,02 г, суточная 0,08 г; 3-4 лет — разовая 0,03 г, суточная 0,12 г; 5-6 лет — разовая 0,04 г, суточная 0,16 г; 7-9 лет — разовая 0,05 г, суточная 0,2 г; 10-14 лет — разовая 0,05-0,075 г, суточная 0,2-0,3 г.

Выпускается в виде порошка и таблеток, содержащих по 0,05 г порошка наперстянки.

Сохраняют порошок с предосторожностью (список Б) в маленьких, доверху заполненных, плотно укупоренных и залитых парафином банках оранжевого стекла. На каждой банке указывают активность порошка (количество ЕД в 1 г).

Н а с т о й и з л и с т ь е в н а п е р с т я н к и (*Infusum foliorum Digitalis*) готовят из расчета 0,5-1 г листьев на 180 мл воды. Назначают взрослым по 1 ст. л. 3-4 раза в день. Для детей готовят настой из 0,1-0,4 г на 100 мл; дают по 1 ч. — 1 дес. л. 3-4 раза в день. Настой можно назначать также в клизмах.

Д и г и т о к с и н (*Digitoxinum*) является наиболее активным гликозидом наперстянки пурпуровой и представляет собой белый порошок, состоящий из бесцветных, прямоугольных кристаллов горького вкуса, трудно растворимых в воде, хорошо в спирте.

Одним из наиболее важных преимуществ дигитоксина перед другими препаратами наперстянки пурпуровой является его всегда одинаковая активность, не изменяющаяся при хранении. Вследствие этого он дозируется гравиметрически и не требует биологической стандартизации для уточнения активности. Уже через 25 мин после приема дигитоксина проявляется его действие, максимальный же эффект отмечается через 4-12 ч.

Под влиянием препарата в миокарде происходит изменение энергетических процессов, в результате чего увеличивается сила сокращения сердечной мышцы, систола становится короче и сильнее, а диастола удлиняется, улучшается диастолическое наполнение желудочков. Важным преимуще-

ством дигитоксина перед другими сердечными гликозидами, особенно из других видов наперстянки (шерстистой, реснитчатой) и строфанты, является выраженная способность урещать сердечные сокращения.

У больных с недостаточностью кровообращения мерцательная тахикардия переходит в брадикардию, исчезает или значительно уменьшается дефицит пульса, возрастает скорость кровотока как в большом, так и в малом круге кровообращения, снижается венозное давление, суточный диурез значительно увеличивается, а масса тела уменьшается. Дигитоксин оказывает влияние и на сосуды, вследствие чего сосуды почек, кожи, мышц расширяются, а сосуды областей, иннервируемых чревным нервом, суживаются. Это приводит к перераспределению массы крови в разных органах и тканях.

Улучшение гемодинамики и расширение сосудов почек обуславливают выраженный диуретический эффект препарата. Постепенно нормализуется количество циркулирующей крови. В результате укорочения систолы и удлинения диастолы увеличивается коронарный кровоток.

По сравнению с другими сердечными гликозидами дигитоксин наиболее прочно связывается с альбуминами сыворотки, что наряду с медленным выведением его из организма обуславливает кумуляцию, выраженную у этого препарата в большей степени, чем у других сердечных гликозидов. Высокая способность дигитоксина к кумуляции требует тщательного контроля за его действием.

Дигитоксин назначают при хронической сердечной недостаточности различной этиологии (пороки сердца, кардиосклероз, гипертоническая болезнь, дистрофия миокарда), он может быть использован и при острой сердечной недостаточности. Наиболее эффективен препарат при заболеваниях, сопровождающихся мерцательной тахикардией и при некоторых формах пароксизмальной тахикардии, а также при недостаточности кровообращения II стадии. Удовлетворительные результаты наблюдаются и при III стадии недостаточности, нередко в тех случаях, когда другие препараты (строфантин) неэффективны.

Дигитоксин назначают внутрь. В связи с высокой способностью препарата к кумуляции лечение дигитоксином должно быть в значительной степени индивидуализировано. Од-

нако существуют и схемы применения препарата. Наиболее распространена следующая: в 1-й день 6-8 табл. по 0,1 мг (4 табл. сразу и 1-2 табл. через каждые 6-8 ч), 2-й и 3-й день по 4-5 табл. При наступлении нужного эффекта (уменьшение одышки, замедление пульса, положительный диурез) больному назначают поддерживающую дозу (1 табл. в день); иногда чередуют: один день — 2 табл., другой — 1 табл.

Существует и другая схема применения препарата: 5-6 табл. в день в течение 3 дней, а далее поддерживающая доза — 1-2 табл. в день. В ряде случаев достаточно 1 табл. в день.

П о б о ч н ы е я в л е н и я и п р о т и в о п о к а - з а н и я общие для препаратов наперстянки пурпуровой. Следует иметь в виду возможность повышенной чувствительности к препарату; в связи с высокой способностью его к кумуляции некоторые авторы рекомендуют использовать дигитоксин лишь в условиях стационара.

Выпускается в таблетках по 0,1 мг и свечах по 0,15 мг. Хранение под замком (список А).

Г и т о к с и н (Gitoxinum) — мелкокристаллический белый порошок горького вкуса, нерастворим в воде, трудно растворим в спирте. Температура плавления 263-265°C. В 1 г гитоксина содержится 1000 КЕД, или 8330 ЛЕД. По степени биологической активности препарат близок к дигитоксину, но несколько уступает ему: 1 КЕД дигитоксина соответствует 0,42 мг, а 1 КЕД гитоксина — 1 мг. Однако биологическая активность препаратов при определении на лягушках практически одинакова.

Гитоксин не разрушается при приеме внутрь, быстро и полностью всасывается, хорошо кумулирует, несколько уступая в этом дигитоксину, не раздражает слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта. Активность его не изменяется при хранении.

Препарат оказывает выраженное кардиотоническое действие, проявляющееся в укорочении и усилении систолы, удлинении диастолы, способствует замедлению сердечных сокращений.

Назначают препарат при сердечной недостаточности II и III стадии различной этиологии; рекомендуется использовать препарат главным образом при формах, сопровождающихся мерцательной тахикардией.

Гитоксин назначают внутрь, начиная с 0,0003-0,0004 г/сут. с последующим уменьшением дозы до 0,0002-0,0001 г/сут. После достижения эффекта подбирают индивидуальную поддерживающую дозу, которую больные принимают длительно.

Возможные осложнения и меры предосторожности такие же, как при применении других препаратов наперстянки.

Выпускается в таблетках по 0,2 г. Хранение под замком (список А), в сухом защищенном от света месте.

К о р д и г и т (Cordigitum) — новогаленовый препарат из сухих листьев наперстянки пурпуровой, содержащей сумму гликозидов (гитоксин и дигитоксин). Слегка желтоватый аморфный порошок, трудно растворим в воде, легко — в хлороформе, спирте, ацетоне, нерастворим в петролейном эфире.

При назначении кордигита терапевтический эффект отмечается уже в 1-е сутки даже при тяжелых застойных явлениях (резко увеличенная печень, асцит). Действие кордигита сходно с действием чистого дигитоксина, который всасывается почти на 100% независимо от выраженности застойных явлений.

При применении кордигита быстро отмечается систолическое влияние дигитоксина, замедляется ритм, устраняется дефицит пульса, увеличивается диурез. При отмене препарата брадикардия исчезает через 2-4 дня, что, по-видимому, обусловливается быстрым прекращением действия гитоксина, входящего в состав кордигита, который отличается меньшей всасываемостью, меньшей кумуляцией, более быстрой элиминацией из организма, чем чистый дигитоксин, и сравнительно быстрее переводится печенью в неактивный агликон.

Лечебный эффект кордигита особенно выражен при тахисистолической форме мерцания предсердий, при трепетании предсердий с блокадой проведения 2:1, при тиреотоксических поражениях сердца. Однако чувствительность к кордигиту может варьировать в довольно широких пределах, а дозировка должна быть строго индивидуальной.

Препарат назначают внутрь по 0,5-1 табл. 2-4 раза в день. В 1 табл. содержится 0,0008 г действующих гликозидов, что соответствует по активности 0,1 г стандартизированных листьев наперстянки.

Противопоказания общие для группы препаратов наперстянки пурпуровой

Выпускается в таблетках, содержащих по 0,0008 г (0,8 мг), и свечах, содержащих по 0,0008 Г кордигита. Хранение: с предосторожностью (список Б) в защищенном от света месте.

НАПЕРСТЯНКА РЖАВАЯ (DIGITALIS FERRUGINEA L.). Многолетнее травянистое растение высотой 100-120 см, семейства норичниковых (Scrophulariaceae). Произрастает наперстянка ржавая на Кавказе. Для медицинских целей используют листья одно- или двухлетних растений.

Химический состав. По содержанию химических веществ этот вид растения близок к наперстянке пурпуровой. В наперстянке ржавой содержатся сердечные гликозиды — дигиланиды А и В, а- и р-ацетилдигитоксин, гитозид и другие, а также стероидный гликозид — тигонин.

Фармакологические свойства. По характеру фармакологического действия наперстянка ржавая почти не отличается от наперстянки пурпуровой.

Согласно экспериментальным данным и клиническим наблюдениям, препараты наперстянки ржавой и пурпуровой оказывают аналогичное действие на сердечно-сосудистую систему. Под их влиянием усиливается систола, удлиняется диастола, увеличивается амплитуда сердечных сокращений, урежается ритм сердца, изменяются функции автоматизма, возбудимости и проводимости. Наперстянка ржавая обладает несколько более выраженными кумулятивными свойствами, чем наперстянка пурпуровая.

Из листьев наперстянки ржавой получен новогаленовый препарат дигален-нео.

Применение в медицине. По характеру действия на сердце дигален-нео сходен с препаратами наперстянки пурпуровой. Терапевтический эффект в виде урежения сердечных сокращений и уменьшения дефицита пульса проявляется на 2-3-й день лечения. К концу 1-2-й недели уменьшаются или полностью исчезают одышка, цианоз, отеки, увеличивается диурез.

Применяют дигален-нео при хронических формах недостаточности кровообращения I, II и III стадии и при тахикарической форме мерцания предсердий. Кроме того, препарат перорально можно назначать и при легких формах сердечной декомпенсации. Более сильное действие дигален-нео оказывает при парентеральном введении, однако для лечения острой сердечной недостаточности его применять не следу-

ет. При приеме препарата внутрь могут возникать диспепсические явления (тошнота, рвота). При ректальном введении довольно быстро появляется раздражение слизистой оболочки прямой кишки.

Противопоказания. Брадикардия, нарушение предсердно-желудочковой проводимости, экстрасистолия лекарственного происхождения (особенно бигеминия).

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Дигален-нео (Digalen-neo) — водный раствор суммы гликозидов наперстянки ржавой, очищенных от балластных веществ. Прозрачная, слегка желтоватая жидкость горького вкуса, нейтральной реакции.

Препарат назначают перорально по 15-20 капель 2-3 раза в день, в микроклизмах по 20 капель 2 раза в день, под кожу по 0,5-1 мл 1-2 раза в день. Высшая разовая доза при введении под кожу 1 мл, суточная 3 мл; при приеме внутрь разовая доза 20 капель, суточная 60 капель.

Форма выпуска: флаконы по 15 мл (1 мл содержит 6 ЛЕД, что соответствует активности 0,1-0,12 г листьев наперстянки пурпуровой), ампулы по 1 мл (1 мл содержит 3 ЛЕД, что равно 0,05 г стандартизированных листьев наперстянки пурпуровой). Хранят с предосторожностью (список Б) в защищенном от света месте.

НАПЕРСТЯНКА ШЕРСТИСТАЯ (DIGITALIS LANAТА ЕНН). Многолетнее или двухлетнее травянистое растение высотой 60-80 см, семейства норичниковых (Scrophulariaceae). Введена в культуру для производства фитопрепаратов из надземной части растения. В дикорастущем виде встречается в странах Средиземноморья.

Химический состав. Трава наперстянки шерстистой содержит сердечные гликозиды (дигиланиды, или ланатозиды А, В, С, Д, Е, дигитоксин, дигоксин и др.), стероидные гликозиды (дигитонин и тигонин), органические кислоты и другие соединения.

Специфическим биологически активными сердечными гликозидами наперстянки шерстистой считают ланатозид С и дигоксин, причем ланатозид С при гидролизе переходит и дигоксин.

Фармакологические свойства. Из всех индивидуальных гликозидов наперстянки шерстистой в медицине применяют ланатозид С (целанид) и дигоксин.

Целанид относится к быстродействующим сердечным гликозидам и, подобно строфантину, имеет короткий латентный период. Эффект после внутривенного введения проявляется уже через 15-30 мин и достигает максимума обычно спустя 1,5-2 ч. При пероральном применении действие препарата начинается через 2 ч и достигает максимума спустя 5-6 ч.

Из всех гликозидов наперстянки целанид обладает наименьшей способностью к кумуляции, так как препарат мало связывается белками сыворотки крови и довольно быстро выделяется из организма. Элиминация его в течение суток составляет около 20% введенной дозы. Продолжительность влияния целанида такая же, как и дигоксина. Действие принятой полной терапевтической дозы прекращается через 5-8 дней после отмены препарата.

Дигоксин оказывает выраженное систолическое действие. Согласно данным фазового анализа сердечной деятельности под влиянием дигоксина значительно усиливается сократительная способность сердечной мышцы. Препарат оказывает также значительное диастолическое влияние. Диастола под влиянием дигоксина становится более продолжительной, сердечный ритм замедляется, через 24 ч после начала лечения пульс урежается в среднем на 17%, а через 48 ч — на 36%. Как и все препараты наперстянки шерстистой, дигоксин дает значительный диуретический эффект.

Препарат относится к быстродействующим сердечным гликозидам с коротким латентным периодом. Влияние его проявляется через 15-30 мин после введения в вену, затем постепенно нарастает, достигая максимума через 2 ч, после чего постепенно уменьшается, прекращаясь полностью к концу первых суток.

Препарат хорошо всасывается. Это позволяет применять его также и перорально. При приеме внутрь усваивается около 50-70% принятого количества. Действие дигоксина при пероральном введении проявляется через 2 ч и достигает максимума спустя 6 ч.

Препарат довольно быстро выводится из организма. Суточная элиминация его составляет около 15-25% введенного количества. От дигитоксина отличается значительно менее выраженными кумулятивными свойствами, быстрой и меньшей продолжительностью действия. По скорости

терапевтического эффекта дигоксин напоминает строфантин К; вместе с тем он высокоэффективен и при пероральном применении, а также оказывает более выраженное вазотропное действие.

Данные клинических наблюдений и исследований коронарного кровотока с помощью радиоактивного криптона свидетельствуют, что дигоксин не влияет отрицательно на венозное кровообращение и не вызывает учащения приступов стенокардии.

Применение в медицине. Ц е л а н и д назначают при острой и хронической недостаточности кровообращения II и III стадии, тахисистолической форме мерцания предсердий, суправентрикулярной форме пароксизмальной тахикардии. Препарат назначают внутрь, а при необходимости получения быстрого эффекта (при острой сердечной недостаточности, пароксизмальной тахикардии, при тяжелых формах хронической недостаточности кровообращения с застойными явлениями в желудочно-кишечном тракте, нарушающими всасывание препарата) вводят внутривенно.

Д и г о к с и н применяют внутрь или внутривенно (при тяжелых нарушениях кровообращения).

При передозировке дигоксина могут наблюдаться тошнота, рвота, бигеминия, тахикардия. Токсические явления вследствие малой кумуляции препарата исчезают обычно через 24—48 ч после его отмены.

П р о т и в о п о к а з а н и я к назначению целанида и дигоксина такие же, как для других гликозидов наперстянки.

Лекарственные растения, способ применения и дозы. Д и г о к с и н (Digoxinum) — гликозид, полученный из первичного гликозида наперстянки шерстистой ланатозида С. Белый кристаллический порошок, практически не растворим в воде, мало растворим в спирте.

Дигоксин назначают перорально и внутривенно для купирования приступов пароксизмальной тахикардии и при тяжелых формах нарушения кровообращения. Начальная доза составляет 0,5-1 мг (2-4 мл 0,025% раствора). Внутривенно дигоксин вводят медленно, в течение 3-5 мин, в 10-20 мл 20% или 40% раствора глюкозы или изотонического раствора натрия хлорида. Повторная инъекция дигоксина возможна спустя 6-8 ч. Максимальная суточная доза при внутривенном введении 1,5 мг (6 мл 0,025% раствора).

При приеме внутрь суточная доза в 1-й день равна 1,25 мг (5 табл. по 0,25 мг), на 2-й день — 5 табл. и на 3-й день — 3 табл. Дозу уточняют ежедневно, учитывая показатели пульса, дыхания и диуреза. В зависимости от эффекта дозу повторяют или постепенно уменьшают. После достижения необходимого эффекта переходят на лечение поддерживающими дозами: 0,25-0,5 мг. Подобный метод лечения следует применять в том случае, если врач может наблюдать за больным перед назначением каждой дозы.

Если приходится опасаться неожиданных токсических проявлений при назначении относительно небольших доз, рекомендуется в первые 3-4 дня давать больному по 0,75 мг дигоксина, а затем переводить его на поддерживающие дозы.

Выпускается в таблетках по 0,25 мг (в упаковке по 50 штук), в ампулах по 2 мл (0,5 мг) в упаковке по 5 штук. Препарат производится в Венгрии. Хранение: под замком (список А) в защищенном от света месте.

Ц е л а н и д (Celanidum) — гениинный гликозид из листьев наперстянки шерстистой. Бесцветный или белый кристаллический порошок без запаха. Очень мало растворим в воде, трудно — в спирте.

Назначают внутрь по 1 табл. (0,25 мг) 2-3 раза в день; внутривенно по 1-2 мл 0,02% раствора 1-2 раза в сутки.

При пароксизмальной тахикардии внутривенно вводят 0,8 мг препарата (4 мл 0,02% раствора). Если через час приступ не купируется, повторно вводят 0,4 мг. В условиях поликлиники применяют целанид по 0,5-1 мг в сутки в течение длительного времени.

Высшие дозы для взрослых внутрь: разовая 0,0005 г (0,5 мг), суточная 0,001 г (1 мг); в вену: разовая 0,0004 г (0,4 мг), суточная 0,0008 г (0,8 мг). Выпускается в таблетках по 0,25 мг и в ампулах по 1 мл 0,02% раствора (1:5000). Хранение: под замком (список А).

СТРОФАНТ (STROPHANTHUS). Для медицинских целей используют в основном 3 вида строфанта: строфант Ком-бе (*Strophanthus Kombe Oliver*), строфант щетинистый (*Str. Hispidus D.S.*) и строфант гладкий (*Str. gratus*), которые представляют собой многолетние тропические древесные лианы длиной до 4 м, семейства кутровых (*Аросупасеae*). У нас эти растения не произрастают. С лечебной целью использу-

ют зрелые семена растений, из которых получают препарат строфантин К.

Химический состав. В семенах строфанта содержится сердечный гликозид — строфантин. В зависимости от вида растения различают К-строфантин, и G-строфантин (уабаин). Кроме того, семена строфанта Комбе содержат К-строфантозид, цимарин, цимарол, глюкоцимарол, глюкогельветикозид, перилоцимарин, эмициарин. В семенах строфанта щетинистого обнаружены К-строфантозид, цимарин, сапонины, холин, тригонеллин и жирное масло, а в семенах строфанта гладкого, помимо G-строфантина, найдены смолы, жирное масло, сапонины, тригонеллин и холин.

В химическом отношении строфантин представляет собой стероидный гликозид, генином (агликоном) которого является строфантиндин, а сахарная часть (гликон) представлена D-цимарозой и D-глюкозой. Гении — основной носитель кардиотонической активности сердечных гликозидов — включает сложное ядро циклопентапергидрофенантрена и ненасыщенное пятичленное лактонное кольцо при СП.

Фармакологические свойства. Строфантин довольно хорошо изучен экспериментально. Его биологическая активность колеблется в пределах 43 000-58 000 ЛЕД, или 5800-7100 КЕД. В опытах на разных видах животных в условиях изолированного сердца и сердца *in situ* К-строфантин-*b* увеличивает амплитуду сердечных сокращений, повышает тонус сердечной мышцы и замедляет сердечные сокращения. В токсических дозах строфантин вызывает остановку сердца в систоле.

Под влиянием препарата на ЭКГ изменяется длительность сердечного цикла за счет укорочения систолического и удлинения диастолического периодов. Кроме того, установлено, К-строфантин-*p* несколько повышает АД, увеличивает амплитуду пульсовой волны.

При экспериментальной сердечной недостаточности действие строфантина проявляется главным образом в повышении ударного и минутного объема сердца, в усилении уровня сократительной способности миокарда в сочетании с удлинением диастолы, которое создает наиболее экономный режим сердечной деятельности, обеспечивающий благоприятные условия для восстановления энергетических ресурсов.

Кардиотоническое действие строфантина, как и других сердечных гликозидов, развивается без увеличения потребления миокардом кислорода, что является основным положительным моментом в терапии. Под влиянием строфантина уменьшается венозный застой, понижается венозное давление и общее периферическое сопротивление. В результате улучшаются кровоснабжение, оксигенация сердца и других органов, повышается диурез, исчезают или уменьшаются отеки.

Положительный инотропный эффект строфантина во многом определяется его прямым инотропным действием на сердце. Брадикардическое влияние гликозида развивается за счет усиления тонуса блуждающего нерва; повышения уровня рефлексов механорецепторов синоаортальной зоны вследствие вызываемого ими повышения АД во время систолы, а также в результате замедления проведения импульсов по предсердно-желудочковому пучку.

Механизм кардиотонического действия сердечных гликозидов, в том числе и строфантина, пока полностью не изучен. Однако в настоящее время полагают, что сердечные гликозиды повышают содержание ионизированного кальция, который, взаимодействуя с белком тропонином, активизирует сократительный белок мышцы сердца актомиозин, вследствие чего и увеличивается сила сердечных сокращений. Имеются данные и о непосредственном действии сердечных гликозидов на актомиозин, а также о стимулирующем влиянии строфантина на энергетический обмен в миокарде и на калий-натриевый обмен в клетке. В результате этого содержание ионов натрия внутри клетки увеличивается, а ионов калия — уменьшается, что и приводит к соответствующим изменениям сократительной способности миокарда.

В последнее время изучается возможность воздействия сердечных гликозидов на обмен катехоламинов в сердце.

Применение в медицине. Строфантин — высокоэффективный и быстродействующий гликозид. При внутривенном введении кардиотоническое действие его проявляется сразу же или спустя 3-10 мин, достигает максимума через 30-90 мин и продолжается в течение суток или несколько больше.

Строфантин, однако, довольно быстро полностью выводится из организма. В первые 24 ч выделяется приблизительно-

но $\frac{7}{8}$ введенной дозы. В связи с этим кумулятивные свойства строфантина слабо выражены. При приеме внутрь строфантин малоэффективен, так как плохо всасывается и быстро разрушается в желудочно-кишечном тракте. Выделяется строфантин преимущественно почками в неизменном виде.

Применяют строфантин при острой сердечно-сосудистой недостаточности, в том числе на почве острого инфаркта миокарда; при тяжелых формах хронической недостаточности кровообращения II и III стадии, особенно при неэффективности лечения препаратами наперстянки. Терапевтический эффект строфантина оптимально проявляется при дилатации сердца.

Усиливая сокращение миокарда, препарат способствует более активному изгнанию крови из области сердца. Слабо выраженное влияние строфантина на систему блуждающего нерва и проводящую систему сердца позволяет применять его при сердечной недостаточности, как с нормальной частотой сердечного ритма, так и при брадисистолической форме мерцания предсердий, замедленной предсердно-желудочковой проводимости.

П о б о ч н о е д е й с т в и е . При передозировке препарата появляются тошнота, рвота, диарея, аритмии разного вида, чаще типа желудочковой бигеминии, диссоциация ритма, электрическая альтернация, парасистолия, желудочковая тахикардия. Реже развиваются резкая брадикардия, нарушение атриовентрикулярной проводимости. Кроме того, сердечные гликозиды могут вызвать мышечную слабость, головную боль, аллергические высыпания на коже, психические расстройства (повышенная возбудимость, галлюцинации), нарушение зрения, цветового восприятия и другие явления.

Для устранения токсических явлений следует уменьшить дозу, увеличить промежутки между введениями препарата. Рекомендуется капельное внутривенное введение хлорида калия. Для ликвидации аритмии, не исчезающей после применения калия, назначают анаприлин (пропранолол) внутрь в дозе 10-30 мг 3 раза в день. Применяют также препараты, связывающие ионы кальция (тетрациклин-кальций, динатриевая соль этилендиаминтетрауксусной кислоты), унитиол. Для ослабления влияния блуждающего нерва на сердце применяют атропин, для снятия мерцания и фибрилляции желудочков — электростимуляцию.

Противопоказания. Строфантинпротивопоказан при значительных органических изменениях сердечной мышцы и сосудов, а также при остром инфекционном миокардите, эндокардите, резко выраженном кардиосклерозе. Осторожно следует применять строфантин у больных при неполной атриовентрикулярной блокаде, тиреотоксикозе, а также совместно с препаратами кальция и при гипогликемии.

Лекарственные формы, способ применения и дозы. Настойка строфанта (Tinctura Strophanthi). Выпускается в концентрации 1:10 на 70% спирте; биологическая активность в 1 мл 180-220 ЛЕД, или 24-24 КЕД. Применяют внутрь при хронической сердечной недостаточности I стадии. Назначают взрослым по 5-8 капель, детям — в зависимости от возраста от 1 до 5 капель 2-4 раза в день. Высшая разовая доза для взрослых 10 капель (0,2 мл), суточная 20 капель (0,4 мл). Относится к списку А.

Строфантин К (Strophanthinum K.). Белый кристаллический порошок, трудно растворим в воде, лучше растворяется в спирте. Выпускается в ампулах в виде 0,05% раствора по 1 мл.

Биологическая эффективность 1 мл раствора равняется 22-29 ЛЕД, или 2,9-3,5 КЕД. Вводят внутривенно медленно (в течение 5-6 мин) или капельно по 0,5-1 мл (0,25-0,5 мг) в 10-20 мл 5%, 20% или 40% раствора глюкозы или изотонического раствора хлорида натрия 1 раз (редко 2 раза) в сутки.

Иногда назначают строфантин внутримышечно. Для устранения болезненности (вследствие выраженного местнораздражающего действия препарата) предварительно вводят 5 мл 2% раствора новокаина.

Требуется осторожность и точность в подборе дозы и показаний к назначению. Если ранее больному назначали другие сердечные гликозиды, то перед применением строфантина необходимо сделать перерыв: после слабокумулирующихся гликозидов — около 5 дней, после препаратов с выраженным кумулятивным эффектом — в течение 10-14 дней.

Высшая разовая доза строфантина К для взрослых в вену 0,0005 г (0,5 мг), суточная — 0,001 г (1 мг) или соответственно 1 и 2 мл 0,05% раствора.

Относится к списку А.

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ, ОКАЗЫВАЮЩИЕ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ГИПОТЕНЗИВНОЕ И АНТИАРИТМИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ

АСТРАГАЛ ШЕРСТИСТОЦВЕТКОВЫЙ (ASTRAGALUS DASYANTHUS PALL.). Многолетнее травянистое растение высотой 30-40 см, семейства бобовых (Leguminjsae). В дикорастущем виде встречается на юге и в средней полосе Европейской части страны. Для медицинских целей заготавливают надземную часть растения.

Химический состав. В траве астрагала шерстистоцветкового содержатся крахмал, слизистые и красящие вещества, гликоцирризин, органические кислоты, полисахариды, три-терпеновые сапонины, флавоноиды, минеральные соли и различные микроэлементы.

Фармакологические свойства. Галеновые препараты травы астрагала (настои и отвары) в эксперименте на животных оказывают гипотензивное, кардиотоническое и заметное успокаивающее действие. Эти препараты обладают положительным инотропным и отрицательным хронотропным влиянием на сердечную деятельность, расширяют коронарные сосуды и улучшают кровообращение в почках, что обуславливает их диуретические свойства.

Применение в медицине. Настои и отвары, приготовленные из травы астрагала шерстистоцветкового, применяют при начальных формах гипертонической болезни, хронической недостаточности кровообращения I и II стадии, а также при острых гломерулонефритах в ранней стадии болезни. Кроме того, астрагал эффективен при недостаточности сердечно-сосудистой системы, сопровождающейся незначительными отеками, симптомами раздражительности и легкой возбудимости.

Лекарственные формы, способ применения и дозы. Настой травы астрагала (Infusum herbae Astragali). Способ приготовления: 10 г травы (2 ст. л.) помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, нагревают на кипящей водяной бане

в течение 15 мин, охлаждают при комнатной температуре около 45 мин, процеживают, доливают кипяченой водой до 200 мл.

Принимают по 2-3 ст. л. 2-3 раза в день.

БАРВИНОК МАЛЫЙ (VINCA MINOR L.). Многолетнее вечнозеленое растение высотой 15-25 см, семейства кут-ровых (Аросупасеae). Произрастет на Украине, в Крыму и на Кавказе. Для медицинских целей заготавливают листья.

Химический состав. В траве и листьях барвинка малого содержатся алкалоиды индольного ряда (минорин, винка-мин, винин, пубисцин), флавоноиды, горькие вещества, аскорбиновая кислота, каротин и другие соединения.

Фармакологические свойства. Галеновые препараты и отдельные алкалоиды барвинка малого понижают АД, расширяют венечные сосуды сердца и сосуды головного мозга, расслабляют мускулатуру тонкого кишечника и стимулируют сокращения матки. Основной алкалоид растения винкамин улучшает мозговое кровообращение и утилизацию кислорода тканями мозга. В связи с этим винкамин и его производные используют при лечении больных с нарушениями мозгового кровообращения.

Применение в медицине. Барвинок малый используется со времен древней медицины в качестве успокаивающего средства, уменьшающего головокружение и головную боль, снижающего АД.

Препараты винкапан и девинкан оказывают сосудорасширяющее (преимущественно на сосуды мозга), гипотензивное и слабое седативное действие. Применяют при гипертонической болезни, спазмах сосудов головного мозга, неврогенной тахикардии и других вегетативных неврозах. Гипотензивное действие препаратов особенно выражено у больных гипертонической болезнью I-II стадии, меньше III стадии. Препараты барвинка малого положительно влияют на работу сердца, повышают стойкость капилляров, увеличивают суточный диурез. Они малотоксичны. Эффект от лечения сохраняется до 3 мес. Препараты барвинка малого близки к препаратам раувольфии. Девинкан эффективен также при мигрени.

Настой барвинка малого, кроме того, применяют в качестве кровоостанавливающего (при маточных, кишечных кровов течениях), вяжущего и противомикробного средства.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Н а с т о й из т р а в ы б а р в и н к а м а л о г о . Способ приготовления: 5 г (1 ст. л.) измельченных листьев заливают 200 мл (1 стакан) кипятка, кипятят на водяной бане в течение 15 мин, охлаждают, процеживают, отжимают оставшееся сырье. Принимают в течение дня (для больных гипертонической болезнью) по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день

В и н к а п а н (Vincaranum) — препарат, содержащий сумму алкалоидов барвинка малого. Назначают внутрь по 0,005-0,01 г 2-3 раза в день, детям дозы устанавливают в зависимости от возраста.

Выпускается в таблетках по 0,01 г. Производится в Болгарии. Хранят по списку Б.

Д е в и н к а н (Devincan) — метиловый эфир винкаминовой кислоты. Оказывает сосудорасширяющее и гипотензивное действие, дает слабый седативный эффект. Препарат действует преимущественно на сосуды мозга, улучшая кровообращение мозговой ткани. В связи с этим применяется преимущественно при церебральной форме гипертонической болезни, в том числе при кризах. Назначают также при системном повышении АД (в I и II стадии гипертонической болезни) и при неврогенной тахикардии.

Применяют девинкан внутрь и внутримышечно. Внутрь дают взрослым по 0,005-0,01 г (5-10 мг), начиная с 2-3 раз в день, а затем 3-4 раза в день. Детям назначают по 0,0025-0,005 г (2,5-5 мг) 2-3 раза в день. Лечение продолжают обычно несколько недель; перед окончанием лечения постепенно уменьшают дозу. Внутримышечные инъекции препарата производят только в условиях стационара; вводят, начиная с дозы 0,005 г (1 мл 0,5% раствора), 1 раз в день; затем по 1-2 мл 2 раза в день. После улучшения состояния переходят на прием таблеток.

Выпускается в таблетках, содержащих по 0,005 и 0,01 г (5-10 мг), и в ампулах, содержащих по 0,005 г (5 мг) препарата. Производится в Венгрии.

Хранят по списку Б.

БОЯРЫШНИК КРОВАВО-КРАСНЫЙ, КОЛЮЧИЙ И ПЯТИПЕСТИЧНЫЙ (CRATAEGUS SANGUINEA PALL., С. ОХУАСАНТНА L., PENTAGYNA W. ET. K.). Небольшие деревца или высокие кустарники, достигающие 5-6 м высоты, семейства розоцветных (Rosaceae). Произрастает в

Европейской части, в Сибири, на Кавказе. Для медицинских целей заготавливают плоды и цветки растения.

Химический состав. Плоды боярышника содержат флавоноиды (кверцетин, гиперин, гиперозид, витексин), органические кислоты (лимонная, олеаноловая, урсоловая, кратегусовая, кофейная, хлорогеновая), каротиноиды, дубильные вещества, жирные масла, тритерпеновые и флавоновые гликозиды, р-ситостерин, холин, сахара, витамины и другие соединения. В цветках растения найдены флавоноиды (кверцетин, кверцитрин), каротиноиды, ацетилхолин, холин, эфирное масло и другие органические соединения (например, олеаноловая, кофейная и урсоловая кислоты).

Фармакологические свойства. Галеновые препараты боярышника оказывают главным образом кардиотоническое действие. Последнее проявляется в большей степени при утомленном сердце, т.е. на фоне ослабленного в эксперименте сердца. Улучшая работу сердечной мышцы, препараты растения в этом случае предупреждают ее преждевременное утомление. Кроме того, галеновые формы боярышника устраняют нарушение ритма сердца при различных экспериментальных моделях, например на модели аконитиновой аритмии.

Настои и экстракты плодов и соцветий боярышника обладают спазмолитическими свойствами, избирательно расширяя коронарные сосуды и сосуды головного мозга. Это позволяет направленно использовать препараты растения для улучшения снабжения кислородом миокарда и нейронов головного мозга. Спазмолитический эффект препаратов боярышника связывают с наличием в растении тритерпеновых соединений и флавоноидов. Присутствием в растении этих веществ обуславливается и гипотензивное действие препаратов боярышника, а также их влияние на уровень венозного давления и улучшение функции сосудистых стенок.

При изучении влияния галеновых препаратов боярышника и тритерпеновых гликозидов на липидный обмен установлено, что они оказывают антиатеросклеротическое действие в эксперименте на животных. Препараты боярышника усиливают действие сердечных гликозидов. Седативная активность галеновых форм боярышника также была доказана в эксперименте. Препараты растения малотоксичны, побочные явления в эксперименте не выявлены.

Применение в медицине. Уже в конце XVIII века отмечена высокая терапевтическая эффективность боярышника при различных заболеваниях сердечно-сосудистой системы и ЦНС.

Показания к применению боярышника и до настоящего времени достаточно широки.

Препараты боярышника применяют при функциональных расстройствах сердечной деятельности, при гипертонической болезни, стенокардии, ангионеврозах, мерцательной аритмии, пароксизмальной тахикардии, при общем атеросклерозе, климактерическом неврозе и других заболеваниях.

В связи с тем, что боярышник усиливает кровообращение в венечных сосудах сердца и в сосудах мозга, обладает антиатеросклеротическим свойством, галеновые средства из растения используют при различных заболеваниях сердечно-сосудистой системы у лиц пожилого и старческого возраста. Часто боярышник сочетают с сердечными гликозидами.

Положительные результаты лечения препаратами боярышника больных гипертонической болезнью в ранних стадиях обусловлены как сосудорасширяющим, спазмолитическим действием, так и способностью растения положительно влиять на уровень венозного давления и эластичность сосудистой стенки артериол и капилляров. Большой терапевтический эффект дают препараты, полученные из соцветий боярышника.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Н а с т о й к а б о я р ы ш н и к а (Tinctura Crataegi) готовится на 70% этиловом спирте (на 1 л настойки — 100 г дробленых плодов боярышника). Прозрачная желтовато-красноватого цвета жидкость сладковатого вкуса. Принимают по 20-30 капель 3—4 раза в день до еды.

Ж и д к и й э к с т р а к т б о я р ы ш н и к а (Extractum Crataegi fluidum) готовят методом перколяции 1:1. Прозрачная жидкость темновато-бурого цвета, приятного запаха, несколько сладковатого вкуса. Принимают по 20-30 капель 3-4 раза в день до еды.

Хранят в хорошо закупоренных банках темного стекла.

Н а с т о й ц в е т к о в б о я р ы ш н и к а (Infusum florum Crataegi): 5 г (1 ст. л.) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде

(на водяной бане) 15 мин, охлаждают при комнатной температуре в течение 45 мин, процеживают. Оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл. Принимают по 0,5 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды.

Н а с т о й п л о д о в б о я р ы ш н и к а (Infusum fructuum Crataegi). Готовят так же, как настой цветков боярышника, на стакан воды берут 15 г (1 ст. л.) измельченных плодов. Принимают по $\frac{1}{2}$ - V_3 стакана 2-3 раза в день за 30 мин до еды.

Выпускается в пачках по 100 г. Плоды хранят в сухом, прохладном месте; приготовленный настой — в прохладном месте не более 2 суток.

ВЗДУТОПЛОДНИК МОХНАТЫЙ (PHLOJODICARPUS VILLOSUS TURCZ). Многолетнее травянистое растение высотой 50-60 см, семейства зонтичных (Umbelliferae). Произрастает в Сибири и на Урале. Для медицинских целей заготавливают корни растения, которые служат сырьем для производства препарата (фловерин).

Химический состав. В корнях вздутоплодника мохнатого содержатся пиранокумарины виснадин и дигидросамидин и другие соединения кумаринового ряда.

Фармакологические свойства. Фармакологическая активность растения зависит от содержания в его корнях виснадина и дигидросамидина. Фловерин представляет собой содержащуюся в растении сумму этих пиранокумаринов. Препарат расширяет периферические сосуды, вызванные адреналином, норадреналином и питуитрином. В результате этого отток жидкости из сосудов не только восстанавливается до исходного уровня, но и значительно увеличивается.

Методом резистографии установлено, что фловерин понижает на 20-30% перфузионное давление в сосудах задних конечностей животных. При помощи плетизмографии отмечено, что препарат также снимает спазмы сосудов задних конечностей, вызванные внутривенным введением питуитрина.

Фловерин увеличивает коронарный кровоток, несколько понижает АД, увеличивает амплитуду сердечных сокращений.

Препарат оказывает положительное влияние на биоэлектрические процессы в сердце, вызывая небольшое урежение сердечных сокращений за счет увеличения продолжительно-

сти диастолического и укорочения систолического периодов, заметно повышает вольтаж зубцов *R* и *T*.

В эксперименте фловерин значительно понижает тонус гладкой мускулатуры изолированного тонкого кишечника и уменьшает амплитуду ее спонтанных сокращений. Препарат оказывает также выраженное действие при спазмах гладкой мускулатуры кишечника, вызванных хлоридом бария и ацетилхолином. Фловерин является спазмолитическим средством миотропного и нейротропного действия. В механизме его действия определенное значение имеют периферические м-холино- и адренолитический эффекты. Под влиянием фловерина в сосудистой стенке изменяется электролитный обмен, в частности уменьшается содержание натрия.

Фловерин малотоксичен при однократном и длительном введении.

Применение в медицине. Терапевтическая эффективность фловерина исследовалась при заболеваниях периферических сосудов, сопровождающихся спазмом. В качестве сосудорасширяющего средства препарат применяли при неспецифических ангиоспазмах нижних конечностей и легких формах облитерирующего эндартериита. Для контроля за действием фловерина на кровообращение в конечностях использовали осциллографию, реовазографию, капилляроскопию, электротермометрию и др.

Уже к 3-5-му дню применения препарата больные отмечали уменьшение болей в покое и при ходьбе, исчезновение чувства зябкости в нижних конечностях. Положительные результаты от проведенного курса лечения наблюдались у всех больных. У отдельных больных, имевших нормальные показатели АД до лечения, отмечено его снижение на фоне приема фловерина. Препарат был изучен также при хронической ишемической болезни сердца и гипертонической болезни I и II стадии. Эффективность лечения препаратом контролировались данными клинической картины болезни, измерением АД, пульса, исследованием ЭКГ и другими методами. Препарат назначали в дозе 0,2-0,3 г/сут. в течение 15-30 дней. У 50% больных ишемической болезнью сердца получен хороший и удовлетворительный результат: прекратились приступы болей и нормализовались показатели ЭКГ или же болевые приступы стали реже и уменьшились признаки ишемии миокарда на

ЭКГ. При гипертонической болезни I и II стадии терапевтический эффект наблюдался лишь у небольшого числа больных (уменьшение головной боли, головокружения, снижение ко 2-3-му дню лечения АД).

При передозировке фловерина возможны кратковременные головокружения, проходящие после его отмены. Препарат пр о т и в о п о к а з а н при гипотонии, метеоризме и склонности к атоническим запорам.

Лекарственные формы, способ применения и дозы. Ф л о в е р и н (Floverinum) назначают внутрь после еды по 1-2 табл. 2-3 раза в день. Курс лечения 3-4 недели. При необходимости через 1-2 мес курс лечения можно повторить.

Выпускается в таблетках по 0,05 г.

ОМЕЛА БЕЛАЯ (VISCUM ALBUM L.). Двудомное паразитирующее вечнозеленое растение высотой 40-60 см, семейства ремнецветных (Loranthaceae). Произрастает на юго-западе Европейской части и на Кавказе. Для медицинских целей заготавливают листья растения.

Химический состав. Листья омелы белой содержат олеаноловую и урсоловую кислоты, алкалоиды, Р-ВИСКОЛ, вискотоксин, состоящий из аминокислот и Сахаров, висцерин, ацетилхолин, холин, пропионилхолин и тирамин, а также смолистые вещества, эфирное масло, спирты, аскорбиновую кислоту, каротин.

Фармакологические свойства. При помощи экспериментальных исследований последних лет доказано, что галеновые препараты, приготовленные из листьев растения, оказывают гипотензивное и успокаивающее действие, улучшают сердечную деятельность. Гипотензивный эффект растения связывают в основном с угнетением сосудодвигательных центров продолговатого мозга. При сравнительном экспериментальном изучении гипотензивных свойств омелы белой, произрастающей на различных деревьях, установлено, что наиболее активно растение паразитирует на иве.

Применение в медицине. Гипотензивное действие галеновых препаратов омелы белой отмечено при гипертонической болезни I и II стадии; у больных с III стадией болезни существенного улучшения не наблюдалось. На ранних стадиях гипертонической болезни галеновые препараты омелы (экстракт, настойка) следует назначать по 30-40 капель на прием 3 раза в день.

Кроме того, препараты омелы белой повышают диурез и выделение продуктов азотистого обмена. Отмечены незначительные кровоостанавливающие свойства растения. Омелу иногда используют в комплексной терапии атеросклероза, при нефритах и других заболеваниях почек.

Лекарственные формы, способ применения и дозы. Жидкий экстракт омелы принимают по 20-30 капель 3 раза в день.

Настойку листьев омелы белой назначают по 30-40 капель 4 раза в день.

РАУВОЛЬФИЯ ЗМЕИНАЯ (RAUWOLFIA SERPENTINA BENTH.). Полукустарник высотой до 1-1,5 м, семейства кутровых (Аросупасеae). Произрастает в тропических странах. Заготавливают корни и корневища, из которых медицинская промышленность производит резерпин, раунатин, аймалин.

Химический состав. Корни и корневища содержат около 20 индольных алкалоидов, которые в пересчете на сухое сырье растения составляют 1-2%. Наиболее известные из них резерпин, резерпинин, раупин, серпентин, ресцинамин, аймалицин, аймалин, аймалинин, серпин, иохимбин, тебаин, папаверин и др.

Фармакологические свойства алкалоидов растения многообразны. В основном они влияют на ЦНС, обладают гипотензивным и аденолитическим действием, что обусловлено преимущественно специфическими свойствами резерпина и суммой близких к нему по строению алкалоидов. В связи с широким использованием в медицинской практике резерпина и суммарных алкалоидных препаратов из раувольфии ниже представлены фармакологические свойства резерпина и раунатина.

Резерпин — белый кристаллический порошок, плохо растворимый в воде и хорошо — в органических растворителях. Оказывает в основном гипотензивное и седативное (транквилизирующее) действие.

Гипотензивное действие резерпина развивается медленно и сохраняется на длительное время. Гипотензивный эффект связан со снижением сердечного выброса крови, с уменьшением общего периферического сопротивления сосудов, а также с наличием ингибирующего влияния препарата на прессорные центры. Прямое влияние алкалоидов рауволь-

фии на вазомоторные центры в настоящее время не доказано, так как резерпин в эксперименте на животных не влияет на эфферентную импульсацию в преганглионарных волокнах симпатической иннервации. При действии резерпина, однако, наблюдаются брадикардия, повышение двигательной активности и секреции желудочно-кишечного тракта, а также миоз, что свидетельствует об угнетении препаратом адренергических механизмов и о преобладании холинергических эффектов.

Влияние резерпина на ЦНС проявляется в углублении и усилении физиологического сна, в потенцировании действия барбитуратов и других снотворных препаратов и наркотиков, в торможении интерорецептивных рефлексов, в снижении температуры тела. Все это позволяет отнести резерпин к ряду нейролептиков. Однако в настоящее время резерпин в практической медицине в качестве нейролептика применяется довольно редко.

Механизм действия резерпина связывают с его влиянием на биогенные амины, хотя он и не относится к ингибиторам моноаминоксидазы. В эксперименте на животных при введении алкалоида раувольфии в больших дозах заметно понижается содержание биогенных аминов в ЦНС и других органах и тканях. Например, уменьшается содержание катехоламинов в ЦНС, норадреналина — в сердечной мышце, сосудах, мозговом слое надпочечников.

В отличие от индивидуального алкалоида растения суммарный препарат из раувольфии змеиной *раунатин* — оказывает более мягкое гипотензивное и седативное действие, однако за счет других алкалоидов растения ему также присущи антиаритмические и спазмолитические свойства. Несмотря на то, что по силе гипотензивного действия раунатин уступает резерпину, механизм снижения уровня АД раунатина складывается из двух компонентов — центрального резерпиноподобного и периферического адренолитического эффекта.

Применение в медицине. Лекарственные формы, способ применения и дозы. Резерпин (*Reserpinum*) применяют преимущественно при гипертонической болезни. Под влиянием препарата происходит постепенное понижение максимального и минимального АД при разных формах гипертонической болезни (в том числе при гиперфункции

щитовидной железы). Наибольший эффект наблюдается в ранних стадиях заболевания при отсутствии органических изменений сердечно-сосудистой системы. Терапевтическое действие проявляется обычно через 3-6 дней после начала применения препарата. Гипотензивный эффект относительно долго сохраняется после прекращения приема резерпина. Назначают его обычно внутрь в виде таблеток; иногда вводят внутримышечно или внутривенно, однако парентеральное введение не имеет существенных преимуществ по сравнению с приемом препарата внутрь.

Дозы препарата и длительность его применения следует индивидуализировать. При гипертонической болезни обычно начинают с назначения резерпина в дозе 0,1-0,3 мг/сут. (0,0001-0,0003 г/сут.); принимают препарат после еды. В одних случаях достаточно продолжать применять препарат в этих дозах, в других случаях постепенно увеличивают до 0,5-1 мг/сут.; при отсутствии эффекта дозу можно увеличить до 1,5-2 мг/сут. Если в течение 10-14 дней гипотензивный эффект не наступит, дальнейший прием препарат отменяют. При наличии эффекта дозу постепенно понижают до 0,5-0,2-0,1 мг/сут. Лечение малыми (поддерживающими) дозами проводят длительно в течение нескольких месяцев под наблюдением врача.

При необходимости можно назначать резерпин совместно с другими гипотензивными средствами, особенно с апресином, а также гексонием, пентамином и другими ганглиоблокирующими препаратами.

Резерпин применяют также при легких формах сердечной недостаточности с тахикардией (вместе с сердечными гликозидами), при гиперсимпатикотонии, тиреотоксикозах (вместе с тиреостатическими веществами), при поздних токсикозах беременности.

Высшие дозы для взрослых внутрь; разовая 0,001 г (1 мг), суточная 0,01 г (10 мг). При назначении препарата в более высоких дозах следует сделать соответствующее указание в рецепте.

Детям резерпин назначают в возрасте до 1 года не больше 0,1 мг 1-2 раза в сутки, до 5 лет — 0,1 мг 2 раза в сутки и от 6 до 12 лет — 0,1 мг 2-3 раза в сутки.

В малых дозах резерпин побочных явлений, как правило, не вызывает. При больших дозах и повышен-

ной чувствительности могут наблюдаться гиперемия слизистых оболочек глаз, кожная сыпь, боли в желудке, диарея, брадикардия, слабость, головокружение, одышка, тошнота, рвота, кошмарные сновидения. При длительном применении возможны явления паркинсонизма.

При курсовом лечении у больных психическими заболеваниями может развиваться чувство тревоги, беспокойства, упорная бессонница, состояние депрессии.

При побочных явлениях следует уменьшить дозу резерпина или временно его отменить. При болях в желудке и поносе назначают холинолитические средства, при паркинсонизме — атропин, тропацин, амизил или аналогичные препараты. При выраженной депрессии применяют стимуляторы ЦНС. При назначении препарата в амбулаторных условиях следует учитывать возможность развития сонливости и общей слабости.

Резерпин **п р о т и в о п о к а з а н** при тяжелых органических сердечно-сосудистых заболеваниях с недостаточностью кровообращения и выраженной брадикардией, при коронаросклерозе и склерозе сосудов головного мозга, нефросклерозе, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Выпускается в виде порошка и таблеток по 0,0001 г (0,1 мг) и 0,00025 г (0,25 мг).

Резерпин в порошке сохраняют под замком (список А); таблетки — с предосторожностью (список Б). Хранят в плотно закупоренной посуде в сухом, защищенном от света месте.

Р а у н а т и н (Raunatinum). Основным показанием к применению раунатина является гипертоническая болезнь, особенно в I и II стадии. В психиатрической практике раунатин широкого применения не имеет вследствие недостаточно выраженного нейролептического эффекта, но может, однако, применяться при невротических состояниях.

Назначают препарат внутрь в таблетках. Обычно начинают с приема 1 табл.; на 2-й день принимают по 1 табл. 2 раза в день; на 3-й день — по 3 табл. и доводят общую суточную дозу препарата до 5-6 табл. в день; принимают раунатин после еды.

После наступления терапевтического эффекта (обычно через 10-14 дней) дозу постепенно уменьшают до 1-2 табл. в день. Курс лечения продолжается 3-4 недели. Однако

иногда препарат принимают довольно длительное время в поддерживающей дозе (1 табл. в день). Лечение должно проводиться под наблюдением врача. Одновременно с раунатином (или последовательно) можно применять другие гипотензивные средства, ганглиоблокирующие препараты, апресин, дихлотиазид и др.

Раунатин обычно не вызывает побочных явлений. Некоторые больные переносят его лучше, чем резерпин. Однако в отдельных случаях наблюдается набухание слизистых оболочек носа, потливость, общая слабость; у больных стенокардией иногда усиливаются боли, в области сердца. Побочные явления проходят при уменьшении дозы или после кратковременного перерыва (1-3 дня) в приеме препарата.

Выпускается в таблетках, покрытых оболочкой, содержащих по 0,002 г (2 мг) препарата. Хранение: список Б. В хорошо закупоренных банках или флаконах темного стекла.

Айм а л и н (Ajmalinum) по химическому строению относится к группе индольных производных и представляет собой белый или белый со слегка желтоватым оттенком кристаллический порошок. Очень мало растворим в воде, трудно — в спирте. Гидрохлорид и ацетат аймалина легко растворимы в воде.

Аймалин в отличие от резерпина не обладает нейролептической активностью, умеренно понижает АД, несколько усиливает коронарный кровоток, оказывает отрицательный инотропный эффект и умеренное адренолитическое действие.

Характерной особенностью аймалина являются антиаритмические свойства. Он понижает возбудимость миокарда, удлиняет рефракторный период, тормозит атриовентрикулярную и внутрижелудочковую проводимость, несколько угнетает автоматизм синусового узла, подавляет импульсообразование в эктопических очагах автоматизма.

Аймалин является эффективным средством для купирования приступов мерцательной аритмии и пароксизмальной тахикардии. Эффективен также при нарушениях ритма, связанных с интоксикацией препаратами наперстянки.

Препарат назначают внутривенно, внутримышечно и внутрь; он особенно эффективен при парентеральном введении.

Для купирования острых приступов мерцательной аритмии и пароксизмальной тахикардии вводят внутривенно

0,05 г (2 мл 2,5% раствора) в 10 мл изотонического раствора хлорида натрия или 5% раствора глюкозы. Вводят медленно — в течение 3—5 мин. При необходимости можно в течение дня ввести повторно еще 0,05 г. Можно вводить препарат капельно: 1-Б мл 2,5% раствора в 100-200 мл изотонического раствора хлорида натрия. Внутримышечно вводят по 0,05 г (2 мл 2,5% раствора) каждые 8 ч до 0,15 г/сут. (т.е. до 3 раз). При необходимости вводят препарат несколько дней подряд.

При достижении терапевтического эффекта от парентерального введения переходят на прием препарата внутрь по 1-2 табл. (0,05-0,1 г) 3-4 раза в день (в течение 1-3 недель). Аймалин обычно хорошо переносится. У отдельных больных отмечается гипотония, общая слабость, тошнота, рвота; при внутривенном введении — ощущение жара.

Противопоказания (особенно для внутривенного введения): тяжелые поражения проводящей системы сердца, резко выраженные склеротические и воспалительные изменения миокарда, недостаточность кровообращения III стадии, резкая гипотония. Осторожность необходима в случае введения аймалина больным со свежим инфарктом миокарда: возможно понижение АД и нарушение проводимости.

Выпускается в таблетках по 0,05 г, в ампулах по 2 мл 2,5% раствора (25 мг в 1 мл). Хранят по списку Б в защищенном от света месте.

РЯБИНА ЧЕРНОПЛОДНАЯ (ARONIA VELANOCARPA MICHX. ELLIOT). Семейство: розоцветные (Rosaceae).

Ботаническая характеристика. Листопадный кустарник или небольшое дерево высотой до 2,5 м. Листья простые, очередные, цельные, обратнойцевидные, по краю пильчатые. Цветки пятимерные, белые или розовые в щитковидных соцветиях. Плоды ягодообразные, черные с сизоватым налетом, сочные. Семена многочисленные, темно-коричневые, мелкие.

Цветет в мае, плодоносит в сентябре.

Распространение. Родина — Северная Америка. Широко культивируется в России в различных районах как ценный плодовой и декоративный кустарник.

Лекарственное сырье. Плоды свежие (fructus Aroniae melanocarpas recens), зрелые до 1,5 см в диаметре. Вкус килова-то-сладкий.

Сок свежий (*Succus Aroniae melanocarpus recens*). Цвет бордовый. Вкус кисловато-горький, вяжущий.

Заготовка и хранение. Плоды заготавливают в сентябре, в период полного их созревания. Сок отжимают на прессах.

Сок и плоды хранят при температуре 3-5°C в защищенном от прямых солнечных лучей месте. Сок хранят в стеклянной или деревянной посуде, плоды в корзинах, ящиках. При неправильном хранении сок может сбраживаться и терять лечебные свойства. Сброженный сок для медицинских и пищевых целей не используется.

Химический состав. В свежих плодах содержится до 10% углеводов, гликозиды цианидина, полисахариды, дубильные вещества, группа флавоноидов, обладающих Р-витаминной активностью, аскорбиновая кислота, каротиноиды, антоцианы, органические кислоты и ряд микроэлементов: молибден, марганец, медь, бор, йод, железо.

Фармакологические свойства. В отечественных и зарубежных литературных источниках описаны следующие фармакологические свойства плодов рябины черноплодной: антигеморрагические, антитиреоидные, возбуждающие аппетит, вяжущие, гемостатические, геропротекторные, иммуностимулирующие, кровоостанавливающие внутренние и наружные кровотечения, общеукрепляющие, повышающие вязкость крови, поливитаминные, сосудорасширяющие, тонизирующие организм, усиливающие секрецию желудочного сока.

Применение в медицине. Клинические испытания показали эффективность плодов и сока рябины черноплодной при гипертонической болезни. Кроме того, плоды рябины и сок используют как поливитаминное средство.

Противопоказания плоды и сок рябины черноплодной больным с повышенной свертываемостью крови, а также больным с язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки при гиперацидном состоянии желудка.

- В быту и в пищевой промышленности плоды находят широкое применение для приготовления варенья, джемов, киселей, соков, сиропов, мармелада, напитков. Сушеные плоды используют для приготовления фруктового чая.

Способ применения и дозы. При гипертонической болезни плоды принимают по 100 г на прием 3 раза в день за полчаса до еды, или сок по 50 г на прием. Длительность

курса лечения от 10 до 30 дней, при необходимости курс лечения продлевают до 60 дней.

СОЛЯНКА РИХТЕРА (SALSOLA RICHTERI KAREL).

Многолетнее древесное растение высотой до 3-4 м, семейства маревых (Chenopodiaceae). Произрастает в Средней Азии, в зоне пустынь. Для лечебных целей заготавливают плоды. В нативном виде растение в медицинской практике не используется.

Химический состав. Плоды растения содержат алкалоиды и другие химические соединения. Из алкалоидов химическое строение лучше всего изучено у сальсолина и сальсолидина, которые и определяют биологическую значимость плодов растения.

Фармакологические свойства. Близкие по химическому строению сальсолин и сальсолидин обладают гипотензивными свойствами. В механизме гипотензивного эффекта препаратов следует выделить их угнетающее влияние на сосудодвигательный центр продолговатого мозга, а также тормозящее действие алкалоидов на рефлекторные механизмы и функции отдельных субкортикальных структур мозга.

Применение в медицине. Сальсолин и сальсолидин применяли при гипертонической болезни I и II стадии. Терапевтическая эффективность препаратов солянки Рихтера непродолжительна, их гипотензивное действие проявляется более стабильно при сочетании назначении с такими препаратами, как фенобарбитал, диуретин, папаверин и другими седативными, спазмолитическими средствами. В настоящее время сальсолин и сальсолидин исключены из номенклатуры лекарственных средств.

ЦИМИЦИФУГА ДАУРСКАЯ (CIMICIFUGA DAURICA MAXIM). Многолетнее травянистое растение высотой до 120-150 см, семейства лютиковых (Ranunculaceae). Произрастает в Приморском и Хабаровском краях. Для медицинских целей заготавливают корни и корневища растения.

Химический состав. Корни и корневища содержат гликозиды, сапонины, салициловую и изоферуловую органические кислоты, фитостерин, смолистые и вяжущие вещества (танин), алкалоиды (цимицифугин) и другие соединения.

Фармакологические свойства. Настойка из корней и корневищ цимицифуги даурской оказывает гипотензивное действие, сопровождающееся в эксперименте на животных

улучшением сердечной деятельности, расслаблением гладкой мускулатуры и усиление диуреза. Кроме того, настойка растения обладает седативным свойством, проявляющимся в снижении уровня поведенческих ориентировочных реакций, двигательной активности и рефлекторной возбудимости животных, а также в нормализации болевой чувствительности и в увеличении продолжительности сна.

Применение в медицине. При сравнительном клиническом изучении настойки цимицифуги даурской и настойки коры эвкоммии с резерпином установлено, что терапевтическая эффективность настойки цимицифуги при гипертонической болезни хотя и уступает резерпину, однако в начальных стадиях заболевания выражена достаточно четко и вполне сопоставима с малыми дозами алкалоида раувольфии. В связи с этим настойку цимицифугии даурской (1:5 на 70% спирте) применяли как гипотензивное и седативное средство при гипертонической болезни I и II стадии по 50 капель на прием 2-3 раза в день, в течение 3.0-40 дней. Побочные отрицательные явления при клиническом и амбулаторном применении настойки цимицифуги не наблюдались.

В настоящее время в связи с разработкой новых активных синтетических лекарственных средств, понижающих АД, настойка цимицифугии даурской постепенно утратила свое значение в качестве гипотензивного препарата и исключена из номенклатуры лекарственных средств.

ШЛЕМНИК БАЙКАЛЬСКИЙ (SCUTELLARIA BAICALENSIS GEORGI). Многолетнее травянистое растение высотой 40-80 см, семейства губоцветных (Labitae). Произрастает на Дальнем Востоке и в Забайкалье. Для медицинской промышленности заготавливают корни и корневища растения.

Химический состав. Корни и корневища растения содержат флавоноиды байкалин и байкалеин, вогонин, а также большое количество пирокатехинов, крахмал, дубильные вещества и другие органические соединения.

Фармакологические свойства. Настойка из корней растения малотоксична, оказывает главным образом гипотензивное действие, связанное с подавлением проведения возбуждения в симпатических ганглиях. Наибольший гипотензивный эффект настойки шлемника у животных отмечен на фоне экспериментально вызванной нейрогенной гипертонии. Эта специфика фармакологического механизма снижения

уровня АД при действии настойки растения обусловливается также и тем, что шлемник байкальский обладает заметным седативным свойством, близким к лечебному эффекту настойки валерианы лекарственной, оказывает сосудорасширяющее и спазмолитическое действие, проявляющееся также при спастических состояниях кишечника.

Применение в медицине. Наиболее эффективна настойка растения при гипертонической болезни I-II стадии. При ее регулярном употреблении существенно снижается АД, улучшается общее самочувствие больных, функциональное состояние сердечно-сосудистой системы и ЦНС. В более тяжелых случаях ее можно применять также в качестве дополнительного (потенцирующего основное терапевтическое действие) средства.

Применяют настойку из корней шлемника байкальского при функциональных расстройствах нервной системы с повышенной возбудимостью, в том числе при сердечно-сосудистых неврозах. У больных восстанавливается или улучшается сон, исчезают болевые ощущения в области сердца, значительно уменьшаются головные боли.

Лекарственные формы, способ применения и дозы. Настойка шлемника байкальского (Tinctura Scutellariae). Готовят методом перколяции на 70% спирте в соотношении 1:5. Прозрачная красно-бурого цвета жидкость своеобразного горьковатого вкуса. Назначают по 20-30 капель 2-3 раза в день. Хранят в защищенном от света месте.

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ, ОБЛАДАЮЩИЕ АНТИСКЛЕРОТИЧЕСКИМИ СВОЙСТВАМИ

ДИОСКОРЕЯ НИППОНСКАЯ (DIOSCOREA NIPPONICA MAKINO). Многолетняя травянистая лиана до 4 м длины, семейства диоскорейных (Dioscoreaceae). Произрастает на Дальнем Востоке. Для медицинской промышленности заготавливают корневища растения, из которых производят препарат полиспонин, аналогичный выпускаемому ранее диоспонину.

Химический состав. Корневища диоскореи японской содержат различные органические соединения, однако для медицины основное значение имеют обнаруженные в растении стероидные гликозиды. Содержание их в растении достигает 6-8%. Наиболее важные из них — диосцин, диосгенин и тигогенин.

Фармакологические свойства. Настойка из диоскореи японской и диоскореи кавказской и их стероидные гликозиды довольно хорошо изучены фармакологически. Фармакологическая активность препаратов определяется их антисклеротическими свойствами. Диоспонин, содержащий сумму стероидных гликозидов диоскореи кавказской, в свое время был внедрен в медицинскую практику в качестве активного антисклеротического средства. Однако в связи с истощением промышленных запасов сырья он был заменен препаратом из диоскореи японской — полиспонином.

При помощи экспериментальных исследований было установлено, что диоспонин уменьшает гиперхолестеринемию и отложение липидов в артериальных сосудах, печени, коже и на роговице глаза; он увеличивает соотношение лецитин/холестерин, понижает АД, улучшает функцию сердца, расширяет периферические сосуды, увеличивает диурез у кроликов с экспериментальным атеросклерозом.

Полиспонин и диоспонин изучены в сравнительном аспекте. Экспериментальный атеросклероз воспроизводили у кроликов по методу Аничкова в течение 90 дней. Проведены две серии опытов: профилактическая и лечебно-профилактическая.

В конце опыта, на 90-й день введения холестерина и полиспонина, содержание холестерина в крови контрольных животных, получавших только холестерин, было в 3 раза выше, чем в группе животных, получавших холестерин и полиспонин. Содержание лецитина в опытной группе также снижалось примерно в 1,5-2 раза.

Таким образом, при введении полиспонина понижается содержание холестерина в крови и повышается коэффициент лецитин/холестерин, что способствует удержанию холестерина в состоянии коллоидного раствора и уменьшает возможность отложения его в артериальных сосудах.

У кроликов, которым вводил полиспонин, АД не повышалось. У контрольных кроликов АД повышалось в сред-

нем до 19,3 кПа (145 мм рт. ст.), у них было заметно отложение липидов в коже конечностей (ксантомы) и на роговице глаз («старческая дуга»). У кроликов, которым вводили холестерин и полиспонин, шерсть была гладкая, блестящая, ксантомы на конечностях отсутствовали, «старческая дуга» была едва заметна.

В группах кроликов с выраженным экспериментальным атеро-склерозом, леченных полиспонином и диоспонином, по мере снижения уровня холестерина в крови и нормализации коэффициента лецитин/холестерин отмечалось понижение до нормы АД, которое до лечения у них было достаточно высоким.

Полиспонин, так же как и диоспонин, замедляет пульс на 20-40 ударов в минуту, углубляет дыхание, улучшает проведение импульсов к сердцу по блуждающему нерву. Так, при раздражении периферического конца блуждающего нерва после введения полиспонина АД понижается в большей степени, чем до введения препарата. После атропинизации реакция на раздражение блуждающего нерва утрачивается. Это указывает на то, что препарат обладает холиномиметическими свойствами.

При микроскопическом исследовании внутренних органов у контрольных кроликов, получавших только холестерин, наблюдалось диффузное отложение липидов в интимае аорты, особенно в грудном отделе ее. Атеросклеротические изменения были заметны и на полулунных клапанах аорты. Печень имела желтовато-глинистый цвет и была увеличена. Надпочечники также были увеличены. У большинства кроликов, получивших полиспонин и диоспонин, липоидной инфильтрации в артериях не наблюдалось. Внутренние органы у них были без видимых изменений.

В экспериментах установлено, что полиспонин, так же как и диоспонин, тормозит условно-рефлекторную деятельность. У животных со слабым типом высшей нервной деятельности тормозящее действие препаратов было более выраженным.

Полиспонин увеличивает суточный диурез у крыс в среднем на 78% (диоспонин — на 74%), не оказывая отрицательного влияния на функцию почек.

При сравнительном изучении влияния полиспонина и диоспонины на липидный обмен, развитие эксперименталь-

ного атеросклероза, АД, пульс, дыхание, диурез и условно-рефлекторную деятельность установлено, что стероидные гликозиды, полученные из диоскореи кавказской и диоскореи ниппонской, оказывают аналогичное действие на организм животных.

Сапонины диоскореи кавказской и диоскореи ниппонской близки между собой не только по фармакологическим свойствам, но и по токсическим характеристикам. Так, например, максимально переносимая доза полиспонина и диоспонина составляет при подкожном введении для обоих препаратов 100 мг/кг, при внутривенном — 80 мг/кг. Наименьшая токсическая доза для обоих препаратов при подкожном введении составляет 200 мг/кг, а при внутривенном — 100 мг/кг. Гемолитический индекс у полиспонина равен 1000, у диоспонина — 2000.

Применение в медицине. Клиническое изучение полиспонина было проведено у больных атеросклерозом сосудов головного мозга и сердца, а также при сочетании атеросклероза с гипертонической болезнью. Полиспонин назначали внутрь в таблетках по 0,1 г 2-3 раза в день после еды. Курс лечения составлял 20-30 дней. Через 7-10 дней цикл лечения повторяли. У больных атеросклерозом сосудов головного мозга уменьшались или исчезали головная боль, шум в ушах, утомляемость, раздражительность, улучшались настроение, сон, память, нормализовалось АД, понижался уровень холестерина в крови. Полиспонин оказался особенно эффективным у больных в начальных стадиях атеросклероза. Препарат не уступает по терапевтической эффективности диоспонию.

Полиспонин также применяли у больных коронарным атеросклерозом, сопровождающимся стенокардией и гипертонической болезнью. Препарат назначали по 1 табл. 3 раза в день в течение 20 дней. Другого медикаментозного лечения в период назначения препарата больные не получали, за исключением валидола или нитроглицерина при болях в сердце.

Под влиянием лечения полиспонином у больных значительно понизилось содержание холестерина в сыворотке крови, повысился уровень фосфолипидов в крови, отмечено снижение соотношения холестерин/фосфолипиды, уменьшился синтез р-липопротеидов. Общее содержание белка не изменилось. У больных улучшилось самочувствие, уменьшились ча-

стота и продолжительность приступов стенокардии, понизилось систолическое АД в среднем на 2,67-4,00 кПа (20-30 мм рт. ст.), диастолическое — на 1,3-2,67 кПа (10-20 мм рт. ст.).

У некоторых больных отмечено улучшение коронарного кровотока по данным электрокардиографического исследования. Повышение сократительной способности миокарда, по видимому, связано с улучшением коронарного кровотока, однако в большей степени оно обусловлено снижением сопротивления в аорте и других крупных сосудах вследствие уменьшения их липидной инфильтрации.

Таким образом, полиспонин показан при атеросклерозе сосудов головного мозга как в начальных его стадиях (в целях профилактики), так и при выраженных формах заболевания: при атеросклерозе сосудов сердца и при сочетании атеросклероза с гипертонической болезнью.

Полиспонин не оказывает побочного действия. Однако в отдельных случаях при длительном приеме больших доз препарата могут появиться кожный зуд, потливость, возможна потеря аппетита. Эти явления исчезают при уменьшении дозы или временной отмене препарата.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Полиспонин назначают внутрь после еды по 0,1 г 2-3 раза в день в течение 20-30 дней. Через 7-10 дней цикл лечения повторяют. Курс лечения не менее 3 мес. Повторные курсы проводят после 4-6-месячного перерыва. Препарат можно применять как в стационарных, так и в амбулаторных условиях.

Форма выпуска: таблетки по 0,1 г. Препарат относится к списку Б. Хранят его в сухом, защищенном от света месте в герметически закрытых флаконах.

ЛАМИНАРИЯ САХАРИСТАЯ, МОРСКАЯ КАПУСТА [LAMINARIA SACCHARINA (L.) LAMOUR]. Морская бурая водоросль с лентообразной пластиной-слоевищем длиной до 1-13 м, семейства ламинариевых (Laminariales). Ламинария произрастает во всех северных и дальневосточных морях. Промышленные заготовки ламинарии производят в основном в Белом море. Для медицинских целей используют пластинчатую часть слоевища морской капусты.

Химический состав. Слоевище водоросли содержит высокомолекулярные полисахариды (ламинарии), маннит, 1-фрук-

тозу, альгиновую кислоту, йодиды и дийодтирозин, витамины В₁, В₂, В₁₂, D, аскорбиновую кислоту, каротиноиды, микроэлементы (марганец, медь, серебро, кобальт, бор).

Фармакологические свойства. Лечебное применение морской капусты обусловлено большим количеством соединений йода в ней. Йод входит в состав гормона щитовидной железы. Тиреоидные гормоны ускоряют тканевое окисление. При физиологических концентрациях тироксин обеспечивает анаболическое направление в обмене белков, при избытке он стимулирует распад белков, вызывая отрицательный азотистый баланс. Суточная потребность человека в йоде, обеспечивающая нормальную функцию щитовидной железы, равна 20 мкг.

При экспериментальном исследовании порошка ламинарии установлено слабительное действие препарата. Слабительный эффект связан со способностью полисахаридов набухать в желудочно-кишечном тракте и, увеличиваясь в объеме, вызывать раздражение рецепторов слизистой оболочки кишечника, способствуя его опорожнению. Кроме того, ламинария тормозит развитие экспериментального атеросклероза у животных, снижая содержание холестерина в сыворотке крови. Сульфат ламинарии при внутривенном введении животным оказывает противосвертывающее действие подобно гепарину, но слабее его.

При длительном введении ламинарии животным появляется ряд патологических изменений в костной системе: ослабляются карпальные и тазовые сочленения и возникают спонтанные переломы. При микроскопическом исследовании этих нарушений отмечают остеопороз, нарушение энохондриального окостенения в эпифизарных хрящах, отсутствие новых костных трабекул. Возможно, эти явления вызваны накоплением тироксина в щитовидной железе, так как при гипертиреозе стимулируется распад белков, усиливаются процессы распада мышечного креатинина. При этом гормон непосредственно уменьшает в плазме концентрацию холестерина и липопротеидов, а также стимулирует распад костной ткани.

Сульфат ламинарина несколько задерживает рост саркомы-180 у мышей при непосредственном введении полисахарида в опухоль. В основе этого действия лежит способность ламинарина уменьшать количество митозов в клетках опухоли.

Применение в медицине. В восточных странах морская капуста применяется в течение многих столетий при различных заболеваниях. В европейских странах ее стали применять сравнительно недавно. Морскую капусту назначают в качестве дополнительного средства при гипертиреозе, легких формах базедовой болезни. Морская капуста рекомендуется также для профилактики эндемического зоба, атеросклероза, как легкое слабительное средство при хроническом атоническом запоре, хронических и острых энтероколитах, проктитах.

Противопоказания: нефрит, геморрагические диатезы и заболевания, при которых противопоказаны препараты йода.

Лекарственные формы, способ применения и дозы. Порошок морской капусты применяют по 0,5-1 ч. л. на ночь (заливают водой), курс лечения 15-30 дней.

Порошок выпускается в коробках по 180 г.

ЯКОРЦЫ СТЕЛЮЩИЕСЯ (TRIBULUS TERRESTRIS L.). Травянистое стелющееся по земле растение семейства парнолистниковых (Zygophylaceae). Произрастают якорцы стелющиеся преимущественно на Кавказе и в Средней Азии. Для медицинских целей заготавливают листья растения.

Химический состав растения изучен недостаточно. Из листьев якорцев стелющихся выделена сумма стероидных гликозидов, а также ряд органических соединений.

Фармакологические свойства. Жидкий экстракт из якорцев стелющихся в эксперименте на животных заметно повышает диурез и стимулирует секрецию желудочного сока. Основное противосклеротическое действие растения связано с содержанием в якорцах трибуспонина, представляющего сумму стероидных гликозидов. Трибуспонин малотоксичен при внутривенном введении и применении внутрь. Обладает сравнительно слабо выраженной гемолитической активностью. При экспериментальном холестериновом атеросклерозе у кроликов трибуспонин понижает содержание холестерина, повышает коэффициент лецитин/холестерин, снижает степень гиперкоагуляции крови.

Длительное введение трибуспонина препятствует липидной инфильтрации стенки аорты и, следовательно, развитию атеросклеротического процесса. На сердечно-сосудистую систему препарат оказывает ваготропное действие,

дает небольшой гипотензивный -эффект, обусловленный способностью трибуспонина расширять сосуды, что установлено в опытах на изолированном ухе кролика.

Применение в медицине. Терапевтическая эффективность трибуспонина была изучена на больных, страдающих атеросклерозом коронарных артерий. Препарат назначали по 1 табл. 3 раза в день после еды в течение 2-3 недель. В процессе лечения у больных уменьшались боли в области сердца и одышка, прекращались жалобы на сердцебиение, понижалось АД, улучшался сон.

При биохимическом исследовании крови содержание холестерина понижалось на 25-30%, значительно понижалось также содержание общих липидов и (3-липопротеидов, улучшались показания коагуляции крови. Отмечалась положительная динамика на ЭКГ.

Трибуспонин дает выраженный антисклеротический эффект у больных атеросклерозом с поражением сосудов нижних конечностей.

После лечения больных трибуспонином показатели коагулограммы свидетельствовали об активации фибринолитической активности. Гемодинамика под влиянием препарат существенно не изменялась.

Трибуспонин усиливает перистальтику кишечника и интенсивность желчеотделения. Как показали экспериментальные исследования, Трибуспонин обладает широким спектром фармакологического действия. Побочных явлений при назначении препарата не выявлено.

По противосклеротическому действию препарат близок к диоспонину.

Применение трибуспонина эффективно у больных атеросклерозом с гиперлипопротеидемией II типа, характеризующейся высоким содержанием в сыворотке крови р-липопротеидов, являющихся главным носителем холестерина, а также при атеросклерозе, сочетающемся с гипертонической болезнью, у больных стенокардией, протекающей на фоне атеросклероза коронарных сосудов с состоянием гиперкоагуляции крови.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.
Экстракт жидкий якорцев стелющихся (Extractum Tribuli fluidum) принимают по 30-35 капель 3 раза в день.

Т р и б у с п о н и н (Tribusponinum) принимают внутрь в таблетках по 0,05-0,1-0,2 г на прием 2-3 раза в день после еды ежедневно в течение 10 дней. Затем делают 4-дневный перерыв и повторяют 10-дневный цикл. Курс лечения не менее 3-4 мес. При необходимости курс лечения трибуспонином повторяют через 1-2 мес.

Выпускается в таблетках по 0,1 г. Хранят в банках оранжевого стекла с герметически закрывающимися пробками в сухом, прохладном месте. Препарат относится к списку Б.

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ, ОБЛАДАЮЩИЕ ДИУРЕТИЧЕСКИМИ И ПРОТИВООТЕЧНЫМИ СВОЙСТВАМИ

БЕРЕЗА БОРОДАВЧАТАЯ (BETULA VERRUCOSA ENRH.). Дерево высотой 20-25 м, семейства березовых (Betulaceae). Произрастает в средней полосе повсеместно.

В медицине используют почки, листья и сок березы. Из древесины получают уголь и деготь. Применяют также березовый гриб (чага).

Химический состав. В почках и листьях березы содержатся эфирное масло (состоит из бетуленовой кислоты, бетулена, бетулона и других соединений), смолы, бетулоритиновая кислота в виде бутилового эфира, флавоноиды, дубильные вещества, сапонины, гиперозид, каротин, аскорбиновая и никотиновая кислоты. В чаге содержится гуминоподобная чаговая кислота, полисахариды, щавелевая кислота, стероидные, стероиновые и другие соединения.

Фармакологические свойства. Галеновые формы из листьев березы оказывают умеренное желчегонное и мочегонное действие. На моделях экссудативного воспаления выявлена противовоспалительная активность листьев березы. Кроме того, листья березы обладают антисептическими, противогрибковыми свойствами, действуют и на гельминты, трихомонады и лямблии. Противовирусная активность препаратов растения выражена слабее, чем у других средств синтетического и растительного происхождения (оксалин, госсипол и др.). Березовый сок в экспериментальных условиях разрушает мочевые камни, преимущественно фосфатного и карбонатного происхождения, не влияя на оксалатные и мочекислые камни. Чага не оказывает специфического действия

на раковую опухоль, однако у животных отмечена некоторая задержка опухолевого процесса.

Кроме того, при экспериментальных исследованиях установлено, что препараты чаги повышают защитные силы организма, действуют как общеукрепляющие средства. В опытах на кроликах отмечено, что растворы березового гриба при внутривенном введении регулируют деятельность сердечно-сосудистой и дыхательной систем.

На электроэнцефалограммах коры больших полушарий в эксперименте наблюдается отчетливое повышение спонтанной биоэлектрической активности коры, что свидетельствует о благоприятном влиянии галеновых препаратов чаги на обмен веществ и функции некоторых отделов коры головного мозга. Побочного и токсического действия при внутривенном введении препаратов чаги, приготовленных различными способами, не наблюдалось.

Применение в медицине. Настои и отвары березовых почек применяют как мочегонные, желчегонные и дезинфицирующие средства. Наиболее эффективны они при отеках сердечного происхождения. При функциональной недостаточности почек применять настои и отвары не рекомендуется, так как в них содержатся смолистые вещества, которые оказывают раздражающее действие на почечную ткань. Диуретический эффект препаратов обусловлен флавоноидами.

Желчегонные и антимикробные свойства препаратов березы используют в комплексной терапии болезней почек. Березовые почки применяют при болезнях органов дыхания (ларингиты, бронхиты, трахеиты) как антисептическое и отхаркивающее средство. Противовоспалительное свойство их используется при назначении гигиенических ванн, примочек и повязок при мелких ранениях и производственных травмах мягких тканей.

Имеется опыт клинического применения настоя, отвара и настойки березовых почек при кожных болезнях, в частности при лечении больных различными формами экземы. Галеновые формы растения применяют наружно для втираний при невралгических болях, миозитах, делают компрессы на суставы при артритах, ревматизме. Препараты рекомендуется также применять при ссадинах, пролежнях, хронических гнойных ранах, трофических язвах и длительно не заживающих ранах. Эффективность лечения этих заболева-

ний повышается при назначении препаратов березы в смеси с другими лекарственными растениями аналогичного действия в виде сборов или комплексных лечебных чаев.

Листья березы применяют в виде настоев, отваров и настоек как мочегонное и потогонное средство. При сердечной недостаточности под влиянием этих препаратов повышается диурез, уменьшается одышка, улучшается самочувствие больных. При нефрозах и нефритах уменьшается альбуминурия. Отдельные авторы рекомендуют применять препараты листьев березы при мочекишлом диатезе. Настой из листьев березы прежде часто применяли как общеукрепляющее средство, при авитаминозах.

Настои и экстракты из листьев растения эффективны при легких формах холецистита и холецистоангиохолита. У больных уменьшаются или исчезают боли, тошнота, рвота, улучшается общее состояние, уменьшаются размеры печени, повышается моче- и желчеотделение.

Березовый сок является общеукрепляющим средством. Диуретическое действие березового сока и его способность растворять камни используют в комплексной терапии при мочекаменной болезни.

Деготь, полученный из древесины березы, применяют главным образом в качестве противомикробного средства. Он входит также в состав многих мазей, линиментов, содержится в серно-дегтярном мыле. Используют деготь при паразитарных и грибковых заболеваниях кожи, экземе, чешуйчатом лишае. Березовый деготь входит в состав многих официальных мазей (мазь Вишневского, мазь Вилькинсона и др.).

Чага применяется в основном как симптоматическое средство при язвенной болезни, гастритах, злокачественных опухолях, особенно при раке желудка, легких и других органов в случаях, когда не показаны лучевая терапия и хирургическое вмешательство.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Н а с т о й л и с т ь е в б е р е з ы (*Infusum folii Betulae*). 2 ч. л. нарезанных листьев заливают 200 мл кипящей воды и настаивают в течение 30 мин. После охлаждения фильтруют через марлю, прибавляют на кончике чайной ложки гидрокарбонат натрия и пьют 3-4 раза в день с интервалом 3-4 ч.

Б е р е з о в ы й д е г о т ь (*Pix liquida Betulae*) применяют наружно при кожных заболеваниях в виде 10-30% ма-

зей, линиментов. При длительном применении может наблюдаться раздражение кожи и обострение экзематозного процесса.

Н а с т о й к а б е р е з о в ы х п о ч е к (Tinctura Gemmarum Betulae). Готовят на 90% спирте в соотношении сырья к извлекателю 1:5. Назначают по 1 ч. или 1 ст. л. на прием как желчегонное и мочегонное средство. Наружно применяют для втираний и компрессов.

О т в а р б е р е з о в ы х п о ч е к (Decoctum Gemmarum Betulae). Готовят из расчета 10 г на 200 мл воды, кипятят в течение 30 мин, охлаждают в течение 10 мин и процеживают через марлю; принимают по 1 ст. л. 3-4 раза в день.

Н а с т о й б е р е з о в ы х п о ч е к (Infusum Gemmarum Betulae): 10 г (0,5 ст. л.) почек помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 15 мин, охлаждают в течение 45 мин при комнатной температуре, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного сырья доводят кипяченой водой до 200 мл. приготовленный настой хранят в прохладном месте не более 2 суток. Принимают по V_2 - V_3 стакана 2-3 раза в день в теплом виде за 10-15 мин до еды как мочегонное средство при отеках сердечного происхождения, как желчегонное — при заболеваниях печени и желчных путей.

Березовые почки выпускаются в пачках и полиэтиленовых пакетах по 100 г. Хранят в сухом, прохладном месте.

Б е р е з о в ы й с о к (Succus Betulae) собирают весной. Применяют только свежий сок по 1 стакану 2-3 раза в день при заболеваниях легких, бронхитах, бронхоэктазах, туберкулезе как общеукрепляющее средство. С косметической целью соком березы обмывают лицо при угрях и пигментных пятнах.

К а р б о л е н (Carbolenum) — активированный древесный березовый уголь — выпускается в виде гранул и таблеток. Применяют его при метеоризме, колитах, повышенной кислотности желудочного сока по 1-2 табл. 3-4 раза в день. Карболен также используют при отравлениях тяжелыми металлами, алкалоидами, при пищевых токсикоинфекциях (колбасные яды, грибы). Назначают по 20-30 г на прием в виде взвеси в воде или в следующем составе: активированный уголь — 2 части, танин, и окись магния — по 1 части. Две

столовые ложки смеси высыпают в стакан теплой воды на один прием.

Настой березового гриба чаги (*Infusum innotonus obliquus*) готовят следующим образом: гриб обмывают водой, затем замачивают кипяченой водой так, чтобы тело гриба было погружено в воду, и настаивают 4-5 ч. Гриб измельчают либо на терке, либо пропускают через мясорубку. Воду, в которой замачивался гриб, используют для настоя. Одну часть измельченного гриба заливают 5 частями (по объему) воды, оставшейся после замачивания гриба, подогретой до 50°C, настаивают в течение 48 ч, воду сливают, осадок отжимают через несколько слоев марли. Полученную после этого густую жидкость разбавляют водой до первоначального объема. Приготовленный настой можно хранить 3-4 дня.

При опухолях назначают взрослым не менее 3 стаканов в течение суток дробными порциями.

Настой чаги не токсичен, но его ограничивают при заболеваниях, сопровождающихся задержкой жидкости в организме. В этих случаях настоем гриба можно употреблять взамен чая и других напитков или же применять настоем двойной крепости (2 объемные части гриба на 5 частей воды).

Густой экстракт березового гриба чаги назначают внутрь; суточная доза составляет 3,5 г. Экстракт готовят для приема на 3 дня следующим образом: флакон с экстрактом нагревают, погружая его в воду при температуре 60-70°C (предварительно вынимают из флакона пробку), 2 ч. л. экстракта разводят в 0,5 стакана подогретой кипяченой водой. Принимают по 1 ст. л. 3 раза в день за 30 мин до еды.

Выпускаются также таблетки чаги. Принимают по 1 табл. 4 раза в день за 30 мин до еды. Лечение проводят длительно — курсами по 3-5 мес с перерывами 7-10 дней.

Побочные явления: при длительном непрерывном применении препаратов чаги у некоторых больных наблюдается повышенная возбудимость вегетативной нервной системы. Эти явления постепенно исчезают при уменьшении дозы или отмене препарата.

БРУСНИКА ОБЫКНОВЕННАЯ (*VACCINIUM VITIS IDAEA* L.). Вечнозеленый кустарник высотой 25-30 см, семейства брусничных (*Vaccinaceae*). Брусника встречается

почти на всей территории страны, кроме южных районов. Для медицинских целей заготавливают листья и ягоды растения.

Химический состав. Листья брусники содержат фенольные гликозиды — арбутин и метиларбутин; вакцинин, ликопин, производные гидрохинона, урсоловую, винную, галловую, хинную и эллаговую кислоты, танин, гиперозид и другие флавоноиды. В ягодах брусники содержится большое количество Сахаров, аскорбиновая кислота и каротин, органические кислоты (лимонная, яблочная, щавелевая, бензойная и др.).

Фармакологические свойства. Галеновые препараты из листьев брусники оказывают дезинфицирующее, мочегонное и желчегонное действие благодаря содержанию в растении значительного количества арбутина. При гидролизе арбутин расщепляется на гидрохинон, который и дает выраженный бактерицидный и мочегонный эффект. Кроме того, антисептическое действие листьев брусники обусловлено дубильными соединениями, которые также обладают бактерицидными и противовоспалительными свойствами. Катехиновые вещества уменьшают проницаемость и ломкость капилляров. Диуретическое действие листьев брусники повышается при одновременном назначении с другими диуретическими средствами (листья толокнянки, почечный чай). Диуретический эффект толокнянки выражен сильнее вследствие большого содержания арбутина и дубильных веществ в ней.

Применение в медицине. Галеновые препараты из листьев брусники применяют как мочегонное, желчегонное, антисептическое и вяжущее средство при заболеваниях почек и мочевого пузыря (например, при пиелитах, циститах, мочекаменной болезни), гастроэнтеритах, гнилостных поносах, метеоризме и хронических запорах. Листья брусники в виде отваров и чая применяют при заболеваниях, связанных с нарушением минерального обмена, в частности при подагре, остеохондрозе, а также при ревматоидных, инфекционных неспецифических артритах.

Ягоды брусники обладают противогнилостными и витаминными свойствами. Их используют в пищу в сыром виде и для приготовления диетических продуктов. Листья и плоды брусники применяют при авитаминозах С и А. Водный настой ягод утоляет жажду, поэтому его назначают лихора-

дящим больным. Кроме того, настой ягод брусники оказывает легкое послабляющее действие.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Отвар листа брусники (*Decoctum folii Vitis idaeat*): 6 г (2 ст. л.) листьев помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 30 мин, охлаждают при комнатной температуре в течение 10 мин, процеживают. Оставшееся сырье отжимают. Объем полученного отвара доводят кипяченой водой до 200 мл. Отвар хранят в прохладном месте не более 2 суток.

Применяют по $\frac{1}{2}$ - $\frac{1}{3}$ стакана 2-3 раза в день.

Выпускается в коробках по 100 г. Лист хранят в сухом, прохладном месте.

БУЗИНА ЧЕРНАЯ (SAMBUCUS NIGRA L.). Небольшое дерево или кустарник высотой до 10-12 м, семейства жимолостных (*Caprifoliaceae*). Распространена бузина в южной полосе Европейской части и на Кавказе. Для медицинских целей заготавливают цветки растения.

Химический состав. Цветки бузины содержат гликозид самбунигрин (изомер амигдонитрила), расщепляющийся на глюкозу, бензальдегид и синильную кислоту, а также рутин, эфирное масло, органические кислоты (кофейная, яблочная, валериановая, хлорогеновая) и дубильные вещества.

Фармакологические свойства. Цветки бузины обладают потогонным, противовоспалительным, мочегонным и мягким отхаркивающим свойством. Противовоспалительные свойства галеновых препаратов растения обусловлены суммарным воздействием жирного масла, ослабляющего начальную фазу воспаления, и рутином, который обладает противовоспалительным действием в фазе экссудации, а также уменьшает явления сенсibilизации организма и снижает проницаемость сосудистых стенок.

Потогонное действие препаратов бузины, по-видимому, осуществляется путем повышения чувствительности центров, регулирующих потоотделение, а не прямым воздействием на потовые железы кожи. Отмечены легкое слабительное действие после применения больших доз и мягкий своеобразный обезболивающий эффект, заключающийся в ослаблении реакции центрального происхождения.

Применение в медицине. Лекарственные формы бузины применяют в качестве потогонного средства при простудных заболеваниях, хронических бронхитах, бронхоэктазах, а также при гриппе и ангинах. Настоями из цветков растения рекомендуют полоскать рот и горло при воспалительных заболеваниях ротоглотки, при ларингитах и ангине. Применяют их также наружно в виде примочек, влажных повязок при ожогах, ранах, фурункулах. При геморрое рекомендуются местные ванночки из настоя бузины.

Препараты из цветков бузины применяют при некоторых функциональных нарушениях печени и в качестве мочегонного средства при болезнях почек, особенно сопровождающихся отеками. Послабляющие свойства растения используются в комбинированных слабительных препаратах растительного происхождения.

Неплохие результаты получены при лечении миозитов, невралгии и болезней суставов цветками бузины в виде припарок.

Лекарственные формы, способ применения и дозы. Настой цветков бузины черной (*Infusum florum Sambuci nigrae* Elder flowers): 5 г (1 ст. л.) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 15 мин, охлаждают в течение 45 мин при комнатной температуре, процеживают. Оставшееся сырье отжимают, объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный настой хранят в прохладном месте не более 2 суток.

Принимают в теплом виде по V_j^{-1} стакана 2-3 раза в день.

Цветки бузины выпускаются в пачках по 100 г. Хранят в сухом, прохладном месте.

ВАСИЛЕК СИНИЙ (*CENTAUREA CYANUS* L.). Травянистое двухлетнее или однолетнее растение высотой до 50-60 см, семейства сложноцветных (*Compositae*). Растет повсеместно, является сорняком злаковых. Для медицинских целей заготавливают цветки растения.

Химический состав. Цветки василька содержат гликозиды цикории, цитаурин, красящие вещества (цианин), окрашивающие цветки в синий цвет, пеларгонина хлорид и другие соединения.

Фармакологические свойства. Галеновые препараты цветков василька обладают мочегонными свойствами. Эти свойства обусловлены содержащимися в цветках растения аницианами, которые легко растворяются в воде. Спиртовые галеновые формы этого действия в эксперименте не оказывают. Кроме того, цветки василька обладают противовоспалительными, антимикробными и незначительными желчегонными свойствами.

Применение в медицине. Настои и отвары из цветков василька применяют в комплексной терапии при хронических воспалительных заболеваниях почек и мочевыводящих путей. Препараты эффективны при отеках, связанных с заболеваниями почек и сердечно-сосудистой системы. Цветки растения назначают в составе мочегонных сборов при мочекаменной болезни, пиелитах, циститах, уретритах, нефрозах и других заболеваниях.

Противовоспалительные и дезинфицирующие свойства цветков растения используются также при конъюнктивитах, блефаритах, при повышенной утомляемости зрительного аппарата. Клинические данные свидетельствуют о возможности применения цветков василька при заболеваниях печени и желчевыводящих путей, сопровождающихся нарушением желчевыделения. Горечи, присутствующие в растении, улучшают функции пищеварения. В связи с этим василек входит в состав различных сборов, используемых при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

Лекарственные формы, способ применения и дозы. Настой цветков василька синего (*Infusum flogum Centaureae cyan L.*): 1 ст. л. сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 15 мин. Охлаждают при комнатной температуре в течение 45 мин, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный настой хранят в прохладном месте не более 2 суток.

Принимают внутрь в теплом виде по 1 ст. л. 3 раза в день как легкое мочегонное, желчегонное и противомикробное средство.

Цветки василька синего выпускаются в пачках по 100 г. Хранят в сухом, прохладном месте.

ГОРЕЦ ПТИЧИЙ, СПОРЫШ (POLYGONUM AVICULARE L.). Однолетнее травянистое растение высотой до 30-40 см, семейства гречишных (Polygonaceae). Растет повсеместно по пашням, дорогам, на отмелях. Для медицинских целей заготавливают траву спорыша.

Химический состав. Травя горца птичьего содержит большое количество аскорбиновой кислоты, витамин К и провитамин А (каротин), а также флавоноловый гликозид авикулярин, дубильные вещества и соединения кремневой кислоты.

Фармакологические свойства. Травя горца птичьего отличается многосторонними фармакологическими свойствами, зависящими от содержания в растении различных биологически активных соединений. Галеновые формы, приготовленные из растения, повышают диурез, выводят с мочой избыток ионов натрия и хлора, в результате чего увеличивается фильтрация в почечных клубочках и уменьшается обратная резорбция в почечных канальцах. Травя горца птичьего препятствует образованию мочевых камней, что связывают с содержанием в галеновых препаратах растения растворимых соединений кремневой кислоты, которые в довольно значительных концентрациях удаляются с мочой. При прохождении мочевых путей они играют роль защитного коллоида, уменьшающего степень кристаллизации минеральных солей, препятствуя тем самым образованию мочевых камней.

Галеновые препараты растения положительно влияют на функцию желудочно-кишечного тракта благодаря дубильным веществам, обладающим антимикробным, противовоспалительными и вяжущими свойствами. В эксперименте после внутреннего введения галеновых препаратов травы горца птичьего не только уменьшается воспаление слизистых оболочек желудка и кишечника, но и подавляется бактериальная флора, уменьшается резорбция из кишечника, прекращается диapedезное кровотечение.

Флавоноиды, соединения кремния и дубильные вещества растения уменьшают проницаемость стенок сосудов, повышают свертываемость крови.

Кроме того, растение повышает сократительную способность гладкомышечных органов, главным образом усиливая сокращения матки. Препараты растения обладают незначительными гипотензивными свойствами, углубляют дыхание.

Применение в медицине. Галеновые препараты горца птичьего и сборы, в которых растение является основным компонентом, применяют при хронических заболеваниях мочевыводящих путей, ослаблении фильтрационной функции почечных клубочков и появлении в моче большого количества минеральных солей, особенно солей щавелевой кислоты. Препараты растения в качестве вспомогательных средств назначают в начальных стадиях мочекаменной болезни, в послеоперационном периоде после удаления мочевого камня, при мочекишечной диатезе, ряде кожных заболеваний (угри, фурункулы, некоторые дерматиты)

Благодаря дубильным веществам трава горца эффективна при гастроэнтеритах, поносе различной этиологии, при повышенной проницаемости стенок сосудов и незначительных диапедезных кровотечениях из поврежденных сосудов слизистых оболочек желудочно-кишечного тракта. Растение применяют при функциональной недостаточности печени и заболеваниях, связанных с задержкой в организме токсичных продуктов обмена, поскольку трава горца птичьего обладает антиоксидантными свойствами.

Настои и отвары травы горца птичьего применяют при маточных кровотечениях на почве атонии матки, кишечных и геморроидальных кровотечениях.

Лекарственные формы, способ применения и дозы. Настой травы горца птичьего (спрышка): 15 г (3 ст. л.), сырье помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 15 мин, охлаждают при комнатной температуре в течение 45 мин, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный настой хранят в прохладном месте не более 2 суток.

Принимают по V_j - V_j стакана 2-3 раза в день перед едой.

Выпускается в пачках по 100 г. Траву хранят в сухом, прохладном месте.

ДОННИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ (MELIOLLOTUS OFFICINALIS D.). Двухлетнее травянистое растение высотой до 80-100 см, семейства бобовых (Leguminosae). Встречается повсеместно. С лечебными целями заготавливают траву донника.

Химический состав. Трава донника лекарственного содержит кумарин, кумаровую кислоту, дикумарол, мелилотин, мелилотовую кислоту, гликозид мелилотозид, производные пурина, жироподобные вещества, белок, эфирное масло.

Фармакологические свойства. Экспериментальным путем установлено, что водный экстракт травы донника при подкожном введении животным в течение 10 дней увеличивает латентный период судорожно-смертельных доз стрихнина и выживаемость животных. При многократном введении экстракта внутрь увеличивается фагоцитарная активность лейкоцитов, быстрее происходит регенерация печени крыс после частичного удаления органа. Экстракт донника содержит вещество из группы биогенных стимуляторов. Фармакологические свойства кумарина определяют биологическую активность растения в целом.

Кумарин донника лекарственного угнетает ЦНС, оказывает противосудорожное действие. Кумарин, введенный лабораторным животным через 30 мин после использования судорожных агентов, значительно ослабляет или полностью подавляет судороги. При ежедневном введении животным с экспериментальным цервикальным лимфангиотромбофлебитом кумарин оказывает защитное действие, проявляющееся в нормализации безусловных рефлексов и чувствительности ЦНС к гексобарбиталу.

Кумарин донника лекарственного повышает систолическое АД, увеличивает минутный объем сердца, улучшает мозговое и периферическое кровоснабжение и кровообращения органов брюшной полости. Улучшение кровоснабжения миокарда и брадикардия отмечаются сразу после введения вещества животным. В доннике содержится некоторое количество дикумарола, широко известного антикоагулянта непрямого действия. Впервые выделенный из донника белого дикумарол в настоящее время впервые получают синтетическим путем.

Применение в медицине. Донник лекарственный рекомендуется как противосудорожное средство, используется при стенокардии и тромбозе коронарных сосудов, входит в состав сборов лекарственных растений, используемых для лечения ревматизма. Экстракт донника лекарственного содержит витамин Р. Трава донника чаще используется в виде сборов (чай).

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Трава донника (Herba Meliloti) входит в состав мягчительного сбора (чая), для припарок в донниковый пластырь, способствующий рассасыванию и вскрытию нарывов и опухолей.

Настой травы донника лекарственного (Infusum Meliloti officinali): 10 г (2 ст. л.) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 15 мин, охлаждают при комнатной температуре 45 мин, процеживают, отжимают, объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный настой хранят в прохладном месте не более 2 суток.

Принимают по $\frac{1}{2}$ - $\frac{1}{3}$ стакана 2-3 раза в день как отхаркивающее и противовоспалительное средство.

Сырье не фасуется. Траву хранят в сухом, прохладном месте.

КАШТАН КОНСКИЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ (AESCULUS HIPPOCASTANUM L.). Дерево высотой до 30 м. На территории страны в дикорастущем виде не встречается. Культивируется на юге средней полосы Европейской части, на Кавказе и в Средней Азии как декоративное и лекарственное растение. С лечебной целью используют семена (плоды) растения.

Химический состав. Плоды каштана конского содержат гликозиды, эскулин, фраксин, эсцин, дубильные вещества, жирное масло, флавоноидные гликозиды (кверцитрин, изокверцитрин, кверцетин и кемпферол), крахмал и другие вещества.

Фармакологические свойства. При изучении фармакологической активности галеновых форм растения (спиртовой экстракт, спиртовые настойки, отвары и настои из листьев, цветов, плодов и околоплодников каштана конского) установлено, что наиболее эффектен спиртовой экстракт плодов, обладающий в то же время и невысокой острой токсичностью.

Экстракт каштана понижает АД у кошек на 15-70%, стимулирует сердечную деятельность холоднокровных животных, в малых дозах расширяет сосуды изолированного уха кролика, а в более высоких концентрациях суживает их. На диурез и условно-рефлекторную деятельность крыс влияет

слабо. При экспериментальном тромбофлебите у собак экстракт каштана уменьшает общевоспалительную реакцию и местный отек.

Очищенный суммарный экстракт плодов каштана конского ускоряет обратное развитие экспериментального холестеринового атеросклероза у кроликов, нормализует содержание холестерина и лецитина в крови, уменьшает липоидоз аорты и печени.

Фармакологическое действие галеновых препаратов каштана конского связывают с наличием в нем наиболее биологически активного химического соединения — эсцина (три-терпеновый гликозид). Эсцин является одним из немногих гликозидов, полученных в кристаллической форме.

Экспериментальными исследованиями установлено, что эсцин обладает выраженным венотропным свойством. Максимальный венотонический эффект гликозида соответствует активности серотонина и дигидроэрготамина. Эсцин при подкожном введении оказывает выраженное противовоспалительное и противоотечное действие на моделях местного воспалительного отека различного генеза лабораторных животных. Противовоспалительная активность эсцина превосходит по силе действия бутадион. Добавление к эсцину флавоноидного комплекса из каштана (1:10) в 5 раз увеличивает его активность.

При изучении механизма противовоспалительного и противоотечного действия эсцина установлено, что гликозид снижает лимфоток и одновременно увеличивает содержание сухого остатка лимфы, снижает проницаемость плазмолимфатического барьера. Наличие у эсцина капилляроукрепляющих свойств подтверждает предположение о его преимущественном влиянии на первую фазу воспаления, когда имеет место нарушение сосудистой проницаемости.

Кроме того, при внутривенном введении эсцина уменьшается содержание адреналина в надпочечниках и повышается АД, а при перфузии изолированных надпочечников наблюдается сосудосуживающее действие. Вероятно, сочетанием этих эффектов можно объяснить противоотечное действие гликозида. Существует предположение, что эсцин проявляет свою антиэкссудативную активность опосредованно, стимулируя выработку и высвобождение простагландиноподобного вещества (ПГ₂).

Применение в медицине. Проведенные в большом объеме экспериментальные исследования позволили рекомендовать препараты, содержащие эсцин, к клинической апробации, а затем и к медицинскому применению. Препараты используют для профилактики и лечения послеоперационных тромбозов, посттравматических отеков, воспаления и тромбоземболии. Применение эсцина, эскузана и эсфлазида с профилактической целью в послеоперационном периоде позволило уменьшить число острых тромбозов у больных на 50%.

Эскузан применяется в качестве антигеморроидального средства при венозных стазах, варикозном расширении вен у беременных и рожениц. У больных с варикозным синдромом уменьшаются отек и воспаление после приема препарата. Положительные результаты у больных с отеком мозга при назначении препаратов каштана обусловлены его противоотечным действием и подтверждены нормализацией электроэнцефалографических показателей.

Для улучшения всасываемости и снижения токсичности эсцина был предложен отечественный препарат эсфлазид (эсцин и флавазид) который дает эффект, аналогичный эсцину, но обладает меньшим гемолитическим индексом и токсичностью.

За рубежом в медицинской практике при заболеваниях сердечно-сосудистой системы применяют веностазин, состоящий из экстракта плодов каштана конского и витамина В₆, и вазотонин, содержащий экстракт плодов каштана конского в сочетании с препаратами арники и комплексов витаминов группы В. Веностазин стимулирует антитромботическую активность сыворотки крови и эффективен при венозных застойных состояниях у беременных и рожениц.

В настоящее время в медицинской практике используют следующие препараты из каштана конского: эскузан, эсфлазид, репарил и др. Репарил (эсцин) производится в Германии и используется в основном за рубежом как противовоспалительное, противоотечное и антитромботическое средство. В нашей стране разрешены к применению эскузан и эсфлазид.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.
Э с к у з а н — водно-спиртовой экстракт из плодов каштана конского. Содержит тритерпеновые гликозиды, основным из которых является эсцин. Эскузан уменьшает проницае-

мость капилляров, повышает тонус венозных сосудов, уменьшает воспалительные явления. Применяют как веноотонизирующее и антитромботическое средство при застое и расширении вен нижних конечностей, при геморрое и язвах голени. Назначают внутрь по 10-20 капель 3 раза в день до еды.

Выпускается в Германии во флаконах по 20 мл.

Э с ф л а з и д — аналогичный по действию эскузану отечественный препарат, содержащий сапонин эсцин из плодов каштана конского и сумму флавоноидов из листьев каштана. Назначают внутрь по 1 табл. или вводят в прямую кишку по 1 свече 1-2 раза в день в первые 2 дня лечения, затем по 3-4 раза в день. Курс лечения от 1-2 недель до 2-3 мес.

Выпускается в виде таблеток, содержащих по 0,005 г эсцина и 0,025 г флавазида, и свечей, содержащих по 0,002 г эсцина и 0,02 г флавазида.

ЛОПУХ БОЛЬШОЙ (ARCTIUM LAPPА L.). Травянистое двухлетнее растение высотой до 100-150 см, семейства сложноцветных (Compositae). Широко распространен в средней климатической зоне Европейской части, на Кавказе, в Средней Азии и Сибири. Для медицинских целей заготавливают корни растения.

Химический состав. Корни лопуха содержат слизи, эфирное масло, жирное масло, состоящее из пальмитиновой и стеариновой кислот, а также ситостерин и стигмастерин, инулин, дубильные и горькие вещества, минеральные соли, витамины, в частности аскорбиновую кислоту.

Фармакологические свойства. Галеновые препараты корня лопуха большого в эксперименте на различных видах лабораторных животных увеличивают диурез, оказывают небольшое желчегонное действие и несколько стимулируют образование протеолитических ферментов поджелудочной железы и улучшают минеральный обмен.

Благодаря содержанию в растении полисахаридов увеличивается отложение гликогена в печени и улучшается инсулинообразующая функция поджелудочной железы.

Применение в медицине. Корни лопуха большого в виде отваров и настоев принимают внутрь как мочегонное, желчегонное и потогонное средство. Положительные результаты отмечены при наружном применении препаратов корня лопуха при себорее, угрях, экземе, зуде, фурункулезе.

Корень лопуха входит в состав потогонных сборов, комплексных сборов для лечения больных подагрой и обменными артритами. В косметической практике настой корня лопуха «Рейейное масло» на миндальном или оливковом масле применяют для укрепления волос при облысении.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Отвар корня лопуха большого (*Decoctum radicis Bardanae*): 10 г (1 ст. л.) корней помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) при частом помешивании 30 мин, охлаждают при комнатной температуре в течение 10 мин, процеживают, оставшееся сырье отжимают.

Объем полученного отвара доводят кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный отвар хранят в прохладном месте не более 2 суток.

Принимают внутрь по 0,5 стакана в теплом виде 2-3 раза в день.

Сырье не фасуется. Корни хранят в сухом, прохладном месте.

МАРЕНА КРАСИЛЬНАЯ (RUBIA TINCTORUM). Травянистое многолетнее растение высотой 1-1,5 м, семейства мареновых (*Rubiaceae*). Растет в Средней Азии, на Кавказе, на юго-востоке Европейской части. Для медицинских целей заготавливают корни и корневища растения.

Химический состав. Корни и корневища марены красильной содержат различные антрахиноны и их производные. Основные антрахиноны — руберитриновая кислота, галиозин, пурпурин, пурпуроксантин, псевдопурпурин, рубиадин, иберицин и рубиадин, а также ализарин в свободном состоянии. Кроме того, в растении найдены органические кислоты (лимонная, яблочная и винная), белки, сахара и пектины.

Фармакологические свойства. Корни марены в виде экстракта, содержащего сумму производных антрахинона, а также порошок марены и другие галеновые препараты растения разрыхляют и разрушают камни почек и мочевого пузыря, содержащие в основном фосфаты и оксалаты кальция и магния. Галеновые формы марены красильной оказывают также спазмолитическое и мочегонное действие. Механизм этого действия ранее связывали с руберитриновой кислотой, подкисляющей мочу, вследствие чего моча становилась способной

разрыхлять камни почек и мочевыводящих путей, состоящие преимущественно из фосфорнокислой извести. В настоящее время основное значение придается химическому родству красящих веществ марены, взаимодействующих с фосфатом кальция. Кроме того, препараты растения понижают тонус и усиливают перистальтические сокращения мускулатуры почечных лоханок и мочеточников, способствуя этим продвижению камней и их выведению из почек и мочевыводящих путей.

Применение в медицине. Сухой экстракт марены красильной применяют при мочекаменной болезни как нефролитическое средство для уменьшения спазмов и облегчения отхождения мелких конкрементов. Настойка марены красильной входит в состав комплексного препарата «Цистенал», который также назначают при мочекаменной болезни. Препараты марены красильной наиболее эффективны при наличии камней фосфатной и оксалатной природы.

При лечении больных препаратами марены красильной происходит разрыхление почечных камней, наступает процесс крошения и выведения мелких конкрементов, песка из почек и мочевыводящих путей. Моча у больных после приема экстракта марены красильной или цистенала окрашивается в красный или розовый цвет в связи с содержанием в ней ализарина и руберитриновой кислоты.

Передозировка препарата растения может вызвать боли и обострение хронических воспалительных урологических заболеваний. **Противопоказаниям** к назначению экстракта марены красильной и цистенала служат гломерулонефрит, выраженная почечная недостаточность и язвенная болезнь желудка.

Лекарственные формы, способ применения и дозы. Экстракт марены красильной (*Extractum Rubiae tinctoriae siccum*) выпускается в таблетках по 0,25 г. Применяют внутрь по 2-3 табл. 3 раза в день. Таблетки перед приемом растворяют в 0,5 стакана теплой воды. Курс лечения 20-30 дней. При необходимости курс лечения повторяют через 4-6 недель.

Цистенал — комплексный препарат, содержащий настойку корня марены 0,01 г, магния салицилата 0,15 г, масел эфирных 6,15 г, спирта этилового 0,8 г, масла оливкового до 10 г. Назначают внутрь по 3-4 капли на сахаре за полчаса до еды; при приступе колик принимают однократно 20 капель.

Больным с частыми приступами колик назначают по 10 капель 3 раза в день. При изжоге, связанной с приемом препарата, его принимают во время или после еды.

Выпускается за рубежом во флаконах по 10 мл.

МОЖЖЕВЕЛЬНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ (JUNIPERUS COMMUNIS L.). Вечнозеленый кустарник высотой до 8-10 м, семейства кипарисовых (Cupressaceae). Можжевельник широко распространен в Европейской части, в Сибири и на Кавказе, а также культивируется как декоративное и лекарственное растение. Для медицинских целей заготавливают плоды растения (шишко-ягоды).

Химический состав. Плоды можжевельника содержат сахара, эфирное масло, состоящее из пинена, терпинеола, кадинена и других тритерпеноидов. Кроме того, в плодах найдены уксусная, яблочная и муравьиная кислоты, флавоновые гликозиды, воск, спирт, инозит, пигменты.

Фармакологические свойства. Настой можжевельника оказывает мочегонное действие, что связывают в основном с присутствием в плодах растения эфирного масла и содержащегося в нем терпинеола, который усиливает фильтрацию в почечных клубочках и тормозит обратную резорбцию ионов натрия и хлора в извитых канальцах почек. Кроме того, галеновые препараты плодов можжевельника повышают желчеобразование и желчевыделение, усиливают секрецию желудочного сока, незначительно усиливают перистальтику кишечника и оказывают бактерицидное действие. Однако при длительном приеме препаратов наблюдается раздражение почечной паренхимы. Эфирное масло, содержащееся в можжевельнике, усиливает секрецию бронхиальных желез, способствует разжижению секрета и облегчает его удаление благодаря повышению активности реснитчатого эпителия слизистых оболочек дыхательных путей.

Применение в медицине. Препараты можжевельника обыкновенного назначают как мочегонное средство при отеках, связанных с почечной недостаточностью и нарушением кровообращения. В качестве дезинфицирующего средства препараты используют при хронических пиелитах и циститах, мочекаменной болезни и др. Препараты можжевельника применяют обычно в комплексной терапии, сочетая их с другими лекарственными растениями, обладающими противовоспалительными, диуретическими и бактерицидными свойствами.

Плоды можжевельника назначают в комплексе с другими растительными средствами при хронических заболеваниях дыхательных путей (трахеиты, ларингиты, бронхиты) для разжижения мокроты и улучшения ее отхаркивания. Кроме того, препараты можжевельника применяют для возбуждения аппетита, усиления желчеобразования, улучшения пищеварения и моторики кишечника. Их используют при гастроэнтеритах, гепатопатиях, связанных с застоем желчи, при склонности к образованию камней в желчном пузыре.

Плоды можжевельника, как правило, назначают в составе различных сборов и лечебных чаев (мочегонные сборы № 2, 3, 4, 6), так как при индивидуальном использовании галеновых форм растения наблюдается раздражение почечной паренхимы. Плоды можжевельника **противопоказаны** при острых воспалительных заболеваниях почек (нефриты, нефрозо-нефриты).

Препараты в состав которых входят плоды растения, не следует назначать на длительный срок.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Настой плодов можжевельника (ягодможжевельника) (*Infusum fructuum Juniperi*): 10 г (1 ст. л.) измельченного сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (водяной бане) 15 мин, охлаждают при комнатной температуре в течение 45 мин, процеживают, оставшееся сырье отжимают, объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл. Хранят в прохладном месте не более 2 суток.

Принимают по 1 ст. л. 3-4 раза в день после еды.

Выпускается в пачках и полиэтиленовых пакетах по 50 г.

Хранят плоды в сухом, прохладном месте.

ПОЧЕЧНЫЙ ЧАЙ (ORTHOSIPHON STAMINEUS BENTH.). Травянистый вечнозеленый тропический полукустарник высотой до 50-70 см, семейства губоцветных (*Labiatae*). Родина почечного чая — Юго-Восточная Азия и Северная Австралия. Почечный чай культивируется на Кавказе. С лечебными целями используют листья и верхушки побегов с листьями, называемыми флешами.

Химический состав. Листья почечного чая содержат гликозид ортосифонин, тритерпеновые сапонины, дубильные вещества, р-ситостерин, много калиевых солей, жирное и

эфирное масла, органические кислоты (винная, лимонная, фенолкарбоновая, розмариновая).

Фармакологические свойства. Почечный чай в виде настоя обладает мочегонными свойствами; этот эффект сопровождается выведением с мочой из организма хлоридов, мочевины и мочевой кислоты. Галеновые препараты почечного чая оказывают спазмолитическое действие на гладкомышечные органы и повышают секреторную активность слизистой оболочки желудка и содержание свободной хлористоводородной кислоты в желудочном соке. Сочетание мягкого диуретического действия и некоторого спазмолитического эффекта наиболее выражено в эксперименте при значительных водных нагрузках.

Применение в медицине. Почечный чай применяют при острых и хронических заболеваниях почек, сопровождающихся отеками, альбуминурией, азотемией и образованием мочевых камней; при циститах и уретритах, подагре, сахарном диабете, желчнокаменной болезни и холециститах, при различных заболеваниях сердечно-сосудистой системы с отеками.

У больных хроническими и острыми холециститами и желчнокаменной болезнью под влиянием почечного чая уменьшаются боли, улучшается аппетит, уменьшается количество слизи и лейкоцитов в желчи, повышается секреция желудочного сока и свободной хлористоводородной кислоты.

Почечный чай эффективен при длительном (в течение 4-6 мес) применении с перерывами ежемесячно на 5-6 дней. Побочного действия при этом обычно не отмечается. Противопоказания к применению галеновых форм растения не выявлено.

Лучшие результаты получены у больных при сочетанном назначении травы почечного чая с другими лекарственными растениями, обладающими диуретическими и противовоспалительными свойствами (хвощ полевой, береза повислая, лист брусники и толокнянки).

Лекарственные формы, способ применения и дозы. Настой листьев почечного чая (*Infusum folii Orthosiphoni staminei*) готовят следующим образом: 7-10 г (2-3 ст. л.) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 15 мин,

охлаждают при комнатной температуре в течение 45 мин, процеживают, оставшееся сырье отжимают, объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный настой хранят в прохладном месте не более 2 суток.

Принимают в теплом виде по $1/4$ - $1/3$ стакана 2-3 раза в день до еды как диуретическое средство при заболеваниях почек, отеках на почве недостаточности кровообращения, после еды — как умеренное спазмолитическое средство при холециститах.

Выпускаются в пачках по 50 г.

Хранят в сухом, прохладном месте.

СТАЛЬНИК ПОЛЕВОЙ (ONONIS ARVENSIS L.). Травянистое многолетнее растение высотой 60-80 см, семейства бобовых (Leguminosae). Произрастает в Европейской части, на Кавказе и Алтае. Для медицинских целей заготавливают корни растения.

Химический состав. Корни стальника полевого содержат дубильные вещества, смолы, лимонную кислоту, крахмал, гликозиды изофлавоновой природы (ононин и ононин), тетрациклический тритерпеновый спирт — оноцерин.

Фармакологические свойства. Наиболее изучена фармакологическая активность спиртовых извлечений из корней стальника полевого. Растение обладает диуретическим и послабляющим свойствами, а также оказывает некоторое гипотензивное и кардиотоническое действие. Препараты стальника уменьшают проницаемость капилляров, оказывают противовоспалительное и кровоостанавливающее действие.

Стальник полевой уменьшает перистальтику и повышает тонус кишечника. Галеновые препараты стальника малотоксичны.

Применение в медицине. Препараты стальника в течение многих десятилетий с успехом применяют при лечении больных, страдающих геморроем, хроническим запором, трещинами сфинктера. Обычно их назначают в стадии обострения болезни.

При приеме настойки или настоя стальника у больных уменьшается перистальтика кишечника, повышается его тонус, облегчается акт дефекации, увеличивается диурез и снижается АД. Благодаря противовоспалительным и кровоостанавливающим свойствам растения уменьшаются боли, отек геморроидальных узлов, прекращается кровотечение.

Субъективное улучшение самочувствия и положительная динамика клинических показателей отмечаются у больных геморроем уже через 2-3 недели от начала лечения препаратами стальника.

Корень стальника используют также в качестве мочегонного средства при мочекишлом диатезе, подагре, воспалительных заболеваниях почек и мочевого пузыря, при мочекаменной болезни.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Отвар корня стальника полевого (*Decostum radicis Ononidis arvensis*): 30 г измельченных корней помещают в эмалированную посуду, заливают 1 л горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 30 мин, охлаждают при комнатной температуре в течение 10 мин, процеживают, отжимают. Объем полученного отвара доводят кипяченой водой до 1 л. Приготовленный отвар хранят в прохладном месте не более 2 суток.

Принимают по 50 мл 3 раза в день перед едой в течение 2-4 недель при геморрое для нормализации стула (послабления) и уменьшения болей.

Сырье хранят в прохладном, защищенном от света месте.

Настой стальника (*Tinctura Ononidis*). Спиртовая (1:5 на 70% спирте) настойка из корней стальника. Назначают в качестве слабительного по 1 ч. л. 2-3 раза в день перед едой.

Выпускается во флаконах оранжевого стекла по 100 мл.

Хранят в прохладном, защищенном от света месте.

ТОЛОКНЯНКА ОБЫКНОВЕННАЯ, МЕДВЕЖЬЕ УШКО (*ARCTOSTAPHYLOS UVA URSIL.*). Стелющийся вечнозеленый кустарничек с ветвями длиной до 100-120 см, семейства вересковых (*Ericaceae*). Произрастает в средней и северной полосе почти по всей территории СНГ. Для медицинских целей заготавливают листья растения.

Химический состав. В листьях толокнянки содержатся флавоноиды (кверцетин, изокверцитрин, мирицитрин, гиперозид, мирицетин), органические кислоты (яблочная, протокабетовая и муравьиная), дубильные вещества пирогалловой группы, гликозиды арбутин и метиларбутин.

Фармакологические свойства. Галеновые препараты медвежьих ушек обладают противовоспалительными, антимик-

робийми и мочегонными свойствами. Противовоспалительное действие препарата обусловлено содержанием в растении большого количества дубильных веществ. Антимикробные свойства растения связывают с гликозидом арбутином, который под влиянием содержащегося в листьях фермента арбутазы расщепляется на свободный гидрохинон и глюкозу. Второй гликозид — метиларбутин — при гидролизе отщепляет метиловый эфир и также освобождает гидрохинон. Антисептические свойства листьев толокнянки обусловлены антимикробным и местнораздражающим действием гидрохинона, который, кроме того, выделяясь с мочой через почки, раздражает почечную ткань и усиливает мочеотделение.

Применение в медицине. Настои и отвары толокнянки применяют при заболеваниях мочевого пузыря, мочевыводящих путей, уретры и при мочекаменной болезни. Препараты растения оказывают дезинфицирующее, противовоспалительное и диуретическое действие, вследствие чего мочевыводящие пути в процессе терапии очищаются от бактериальной флоры и продуктов воспаления.

При приеме больших доз препаратов толокнянки может наблюдаться обострение воспалительных явлений в мочевыводящей системе и развитие почечных симптомов в результате длительного раздражения почечных канальцев. Возможны тошнота, понос и рвота. Чтобы избежать побочного действия при длительном приеме толокнянки, ее обычно используют в комплексе с другими растениями, обладающими противовоспалительными и диуретическими свойствами, в виде сборов и чаев.

Лекарственные формы, способ применения и дозы. Настой листа толокнянки (*Infusum folii Uvae ursi*): 10 г (1 ст. л. сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 15 мин, охлаждают при комнатной температуре в течение 45 мин, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный настой хранят в прохладном месте не более 2 суток.

Принимают по V_2 - V_3 стакана 3-5 раз в день через 40 мин после еды.

Отвар листа толокнянки (*Decoctum folii uvae ursi*): 10 г (1 ст. л.) сырья помещают в эмалированную

посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 30 мин, охлаждают при комнатной температуре в течение 10 мин, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного отвара доводят кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный отвар хранят в прохладном месте не более 2 суток.

Принимают по 1 ст. л. 3-5 раз в день через 40 мин после еды.

Выпускаются листья толокнянки в пачках по 100 г.

Хранят в сухом, прохладном месте.

ХВОЩ ПОЛЕВОЙ (EQUISETUM ARVENSE L.). Многолетнее травянистое растение высотой до 30-40 см, семейства хвощевых (Equisetaceae). Хвощ полевой встречается почти повсеместно. Для¹ медицинских целей заготавливают траву хвоща полевого.

Химический состав. Трава хвоща полевого содержит сапонин эквизетонин, алкалоиды никотин, паллострин (эквизетин), триметоксипиридин, диметилсульфон, флавоноиды, аскорбиновую кислоту, каротин, органические кислоты (аконитовая, яблочная, щавелевая), жирное масло, минеральные соли, смолы, дубильные вещества, горечи, большое количество кремневой кислоты.

Фармакологические свойства. Галеновые препараты хвоща полевого по диуретическому действию превосходят почечный чай. Многочисленными исследованиями установлены также кровоостанавливающие и противовоспалительные свойства галеновых форм, приготовленных из травы растения. Выделенный из хвоща 5-гликозид-лютеолин обладает антимикробными и противовоспалительными свойствами. В эксперименте установлено, что хвощ полевой может оказывать дезинтоксикационное действие, в частности способствует выделению свинца из организма. Кремниевая кислота, растворяясь в воде и образуя соли, легко резорбируется в желудочно-кишечном тракте. Кремниевые соединения — необходимый компонент в жизнедеятельности различных систем организма; они играют важную роль в процессах метаболизма и функциональной деятельности соединительной ткани, слизистых оболочек, стенок кровеносных сосудов; особенно важны они для развития костной ткани. В моче кремниевые вещества образуют защитные коллоиды, препятствующие кристаллизации некоторых

минеральных компонентов и тем самым затрудняющие образование мочевых камней.

Применение в медицине. Галеновые препараты хвоща назначают в качестве мочегонного средства при застойных явлениях сердечного происхождения (пороки сердца, сердечная недостаточность), а также при отеках, связанных с ле-гочно-сердечной недостаточностью. В этих случаях мочеотделение у больных значительно увеличивается даже при приеме только одних препаратов хвоща полевого. Лечебное действие проявляется уже с 1-го дня приема препаратов и наблюдается в течение всего курса лечения. При повторном курсе лечения диурез вновь увеличивается, что свидетельствует об отсутствии привыкания к галеновым препаратам хвоща полевого. При заболеваниях мочевыводящих путей (пиелиты, циститы, уретриты) полевой хвощ часто назначают одновременно с толокнянкой или другими растениями, обладающими мочегонными и противовоспалительными свойствами.

В качестве реминерализующего средства отвары и настои хвоща полевого назначают лицам преклонного возраста. В связи с присутствием кремниевых соединений траву хвоща полевого применяют при атеросклерозе сосудов сердца и головного мозга, при воспалительных заболеваниях почек и мочевыводящих путей, при мочекаменной болезни, поражениях капиллярных сосудов, а также при туберкулезе легких и кожи в процессе их химиотерапевтического лечения.

Учитывая кровоостанавливающие свойства хвоща и его способность ускорять выделение из организма свинца, препараты хвоща назначают при геморроидальных и маточных кровотечениях, при остром и хроническом отравлении свинцом.

Хвощ противопоказан при нефритах и нефрозах, так как может вызвать раздражение почек. Водные галеновые формы растения, обладающие дезинфицирующими свойствами, используют для наружного применения при хронических вялотекущих язвах или гнойных ранах в составе комплексных лечебных сборов.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.
Отвар травы хвоща полевого (*Decoctum herbae Equiseti arvensis*): 20 г (4 ст. л.) сырья помещают в

эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в горячей воде (на водяной бане) 30 мин, охлаждают при комнатной температуре в течение 10 мин, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного отвара доводят кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный отвар хранят в прохладном месте не более 2 суток.

Принимают по $\frac{1}{3}$ стакана 2-3 раза в день через 1 ч после еды.

Выпускается в пачках по 100 г. Траву хранят в сухом, прохладном месте.

Жидкий экстракт хвоща полевого (*Extractum Equiseti arvensis fluidi*) принимают по 0,5 ч. л. 3-4 раза в день.

Б р и к е т ы: 1,5 дольки брикета заливают стаканом холодной воды, кипятят в течение 30 мин, охлаждают, процеживают. Принимают внутрь по 1 ст. л. 3-4 раза в день.

ЧЕРЕДА ТРЕХРАЗДЕЛЬНАЯ (*VIDENIS TRIPARTITA* L.). Однолетнее травянистое растение высотой до 50-80 см, семейства сложноцветных (*Compositae*). Произрастает почти во всех районах Европейской части (кроме Крайнего Севера), а также в Западной Сибири, в Средней Азии и на Дальнем Востоке. Для медицинских целей заготавливают траву череды.

Химический состав. В траве череды содержатся эфирное масло, дубильные и горькие вещества, аскорбиновая кислота, каротин, флавоноиды, пигменты, микроэлементы (в частности, марганец).

Фармакологические свойства. Трава череды обладает мочегонными и потогонными свойствами, улучшает пищеварение, нормализует нарушенный обмен веществ. При изучении качественного состава дубильных веществ обнаружено, что до 66% их массы приходится на полифенолы — простейшие по своей структуре представители дубильных веществ. Полифенолы оказывают более выраженное бактерицидное действие по сравнению с менее активными в этом отношении молекулами дубильных веществ типа танина.

Лекарственные свойства препаратов череды в определенной степени, по-видимому, обуславливаются наличием аскорбиновой кислоты и марганца, которые имеют важное значение в физиологических превращениях веществ. Ионы мар-

ганца в составе ферментных систем влияют на процессы кроветворения, свертываемости крови, на деятельность желез внутренней секреции. Масляные экстракты травы череды, содержащие значительные количества не растворимого в воде, но хорошо растворимого в жирах каротина, обладают противовоспалительными и ранозаживляющими свойствами.

В эксперименте на различных видах лабораторных животных установлено, что настойка череды при внутривенном введении обладает седативными свойствами, понижает АД, увеличивает амплитуду сердечных сокращений, несколько усиливает сокращение гладкомышечных органов.

Применение в медицине. Череда трехраздельная относится к древнейшим народным лекарственным средствам. Под названием золотушной травы ее широко применяли для лечения золотухи, подагры, фурункулеза, диатеза и других заболеваний, а также как мочегонное или потогонное средство. Использовали ее в виде настоя или концентрата для ванн в детской практике.

Поскольку трава череды улучшает обмен веществ, ее используют в настоящее время при различных диатезах, сопровождающихся уртикарной сыпью, при скрофулезе, нейродермитах и при себорейных поражениях кожи головы. При наружном применении череда подсушивает раневую поверхность и способствует более быстрому заживлению пораженных участков кожи.

Смесь травы череды и листьев брусники назначают в качестве сбора, улучшающего обмен веществ при фурункулезе, экземе. Берут по 1 ст. л. измельченной травы череды и брусничного листа, лекарственное сырье смешивают и заливают двумя стаканами кипятка, настаивают в течение 45-60 мин, процеживают через марлю и принимают по V_4 стакана 3—4 раза в день за полчаса до еды.

Для лечения больных псориазом используют спиртовой экстракт череды трехраздельной, приготовленный из надземной части растения методом перколяции на 70% этиловом спирте, или мазь, содержащую экстракт растения.

При клиническом изучении экстракта и мази из череды были отмечены противовоспалительные свойства, а также способность препаратов череды стимулировать функцию коры надпочечников. Жидкий спиртовой экстракт череды назначали по 20 капель 3 раза в день до еды. Одновременно

мазь, приготовленную из густого экстракта растения на вазелин-ланолиновой основе, втирали в область поражения кожи 1 раз в день. Лучшие результаты у больных псориазом наблюдались при использовании мази с 2,5% содержанием экстракта. К концу 1-й недели лечения у больных уменьшалось шелушение кожи, наблюдалось уплощение и побледнение псориазных бляшек. К концу 2-й недели экстракт череды прекращали принимать внутрь и продолжали только мазевую терапию. Во время курсового лечения не предъявляли каких-либо жалоб. Побочного влияния экстракта череды на организм больного не выявлено.

Траву череды в виде настоя иногда применяют как витаминное средство при болезнях легких, язвенных процессах на коже и язвенных колитах.

Противопоказания к назначению препаратов череды не установлено.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Выпускаются **брикеты травы череды** (Bricetum herbae Bidentis) в виде прямоугольных плиток массой 75 г, делящихся на 10 долек. Одну дольку заливают стаканом кипящей воды, настаивают в течение 10 мин, процеживают. Для ванны берут 1 стакан. Внутрь принимают по 1 ст. л. утром и вечером.

Настой травы череды (Infusum herbae Bidentis): 10 г (3 ст. л.) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, нагревают на кипящей водяной бане 15 мин, охлаждают при комнатной температуре 45 мин, процеживают, отжимают, доливают водой до 200 мл. Принимают по V_2 - $1/3$ стакана 2-3 раза в день после еды как противовоспалительное и противоаллергическое средство. Приготовленный настой хранят в прохладном месте не более 2 суток. Выпускается в пачках по 100 г. Траву хранят в сухом, прохладном месте.

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ, ОБЛАДАЮЩИЕ ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫМИ И ПРОТИВОЯЗВЕННЫМИ СВОЙСТВАМИ

АИР БОЛОТНЫЙ (*ACORUS CALAMUS* L.). Многолетнее травянистое растение высотой до 100-120 см, семейства ароидных (Агасеae). Произрастает в Европейской части, в Средней Азии, в Сибири и на Дальнем Востоке. Для медицинских целей заготавливают корневища растения.

Химический состав. В корневище аира болотного содержатся дубильные вещества, смолы, аскорбиновая кислота, специфичный для растения гликозид — акорин и эфирное масло, состоящее из ряда терпенов — азарона, пинена, проазулена, каламена, камфена и др.

Фармакологические свойства. Содержащиеся в корневищах растения вещества и главным образом эфирное масло и горький гликозид акорин воздействуют на окончания вкусовых нервов, повышают аппетит, улучшают пищеварение, рефлекторно усиливают секрецию желудочного сока. Однако мнение об усилении кислотности желудочного сока при действии галеновых препаратов аира не однозначно. Имеются экспериментальные данные о повышении кислотности желудочного содержимого при действии аира болотного, в то же время существует мнение, что галеновые препараты аира действуют по принципу антацидов, которые снижают повышенную секрецию желудочного сока и связывают хлористоводородную кислоту путем адсорбции или нейтрализации.

Экспериментально доказано, что препараты аира оказывают некоторое спазмолитическое действие и за счет содержания в корневищах растения терпеноидов (проазулен, азарон) обладают бактериостатическими, фунгистическими и

противовоспалительными свойствами. Галеновые формы аира болотного благоприятно воздействуют на тонус желчного пузыря, повышают желчеотделение и диурез. Имеются данные об успокаивающем действии корневищ растения и о его слабом обезболивающем эффекте.

Применение в медицине. Галеновые препараты из корневища аира болотного широко применяются для лечения хронических гастритов, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, особенно в случаях с пониженной кислотностью желудочного сока, при ахилии, поносах различного происхождения и при других нарушениях пищеварения.

Реже препараты растения применяют при холециститах, гепатитах различной этиологии, мочекаменной болезни. Порошок корневищ аира болотного включен в качестве одного из компонентов в препараты «Викалин» и «Викаир», используемые для лечения язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

При высокой кислотности желудочного сока с сильной изжогой и болевым синдромом в области эпигастрия аир используют в качестве антацида, применяя настой или порошок корневища 4-5 раз в день. Эффективны настой и отвар аира болотного для промывания гнойных ран и язв или наложения на них мокрых повязок.

Наиболее часто используют растение в составе комплексных лекарственных сборов или лечебных чаев.

Лекарственные формы, способ применения и дозы. Настой корневищ аира болотного (Infusum rhizomae Acori Calami): 10 г (2 ст. л.) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стаканом) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 15 мин, охлаждают при комнатной температуре в течение 45 мин, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный настой хранят в прохладном месте не более 2 суток.

Принимают в теплом виде по V_4 стакана 3-4 раза в день за 30 мин до еды.

Выпускается в пачках по 100 г. Сырье хранят в сухом, прохладном месте.

Настойка корневищ аира болотного (Tinctura Acori Calami). Настойку готовят на 40% спирте (1:5).

Прозрачная жидкость буровато-желтого цвета, ароматная, горько-пряного вкуса. В состав настойки входят трава золототысячника, горечавки (по 4 части), корневища аира (2 части), листья водяного трилистника, трава полыни, корки мандарина (по 1 части), 40% спирт (до 65 частей). Принимают настойку по 20 капель 2 раза в день перед едой.

Т а б л е т к и «В и к а л и н» (Tabulettae «Vicalinum»). Содержат висмута нитрата основного 0,35 г, магния карбоната основного 0,4 г, натрия гидрокарбоната 0,2 г, порошка корневищ аира и коры крушины по 0,025 г, рутина и келлина по 0,005 г.

Викалин оказывает вяжущее, противокислотное и умеренное слабительное действие. Наличие рутина позволяет рассчитывать на некоторое противовоспалительное действие, а келлина — на спазмолитический эффект.

Применяют препарат при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки и гиперацидных гастритах. Назначают внутрь по 1-2 табл. 3 раза в день после еды с 0,5 стакана теплой воды (целесообразно таблетки размельчить). Курс лечения продолжается обычно 1-2-3 мес; после месячного перерыва курс повторяют. Во время лечения необходимо соблюдать диету.

Таблетки викалина обычно не вызывают побочных явлений, иногда наблюдается учащение стула, которое прекращается при уменьшении дозы. Кал во время приема таблеток приобретает темно-зеленый или черный цвет.

Хранение: в сухом, защищенном от света месте.

Т а б л е т к и «В и к а и р» (Tabulettae «Vicairum») содержат висмута нитрата основного 0,35 г, магния карбоната основного 0,4 г, натрия гидрокарбоната 0,2 г, порошка корневищ аира и коры крушины (мелко измельченных) по 0,025 г.

По составу соответствуют выпускаемым за рубежом таблеткам «Ротер». Показания к применению и дозы такие же, как для викалина. Назначают после еды (через 1-1,5 ч) 3 раза в день. Запивают небольшим количеством (V_4 стакана) воды.

Таблетки хорошо переносятся, побочных явлений не вызывают. Выпускаются в упаковке по 100 таблеток.

Хранение: в сухом месте.

АЛОЭ ДРЕВОВИДНОЕ (ALOE ARBORESCENS MILL.).

Многолетнее вечнозеленое дерево, достигающее на своей ро-

дине — в Южной и Восточной Африке — 4-10 м высоты, семейства лилейных (Liliaceae). Алоэ культивируется в Закавказье, в Средней Азии. Алоэ широко известно в домашней культуре; в быту его называют столетником и разводят как комнатный цветок. Для медицинских целей используется надземная часть растения.

Химический состав. В свежих листьях и соке растения содержится некоторое количество ферментов, витаминов, обнаружены фитонциды. Из листьев алоэ также выделены антрагликозиды — алоин, наталоин, рабарберон, гомонаталоин, а также эмодин, смолистые вещества и следы эфирных масел.

Фармакологические свойства. Препараты алоэ и сабура (сгущенного сока алоэ) оказывают слабительное действие. При введении внутрь антрагликозиды расщепляются в щелочной среде и в присутствии желчи на арабинозу и алоэ-эмодин, которые через 8-10 ч вызывают обильный мягкий стул, избирательно влияя на толстый кишечник. Галеновые препараты алоэ и сабура усиливают секрецию пищеварительных желез, оказывают желчегонное действие, улучшают аппетит и пищеварение.

Галеновые препараты алоэ обладают выраженными противовоспалительными, ранозаживляющими, антибактериальными и противоожоговыми свойствами. Экстракт из биостимулированных листьев алоэ в эксперименте на животных активно повышает иммунореактивные свойства организма. Биостимулятор, полученный из алоэ, фактически дал новое направление в использовании растения в практической медицине.

Применение в медицине. Как лечебное средство алоэ употреблялось еще более 3000 лет назад. В Египте и Греции это растение использовали в качестве наружного средства для лечения гнойных ран и хронических язв. Сок алоэ пили для возбуждения аппетита и при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

В настоящее время препараты алоэ широко применяются в медицинской практике. Из алоэ готовят сок, линимент алоэ, сироп алоэ с железом, экстракт алоэ жидкий для инъекций.

В комплексные препараты для лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта и для наружного применения в

комбинации с другими лекарственными веществами часто вводится сухой или свежий сок растения.

Свежий сок алоэ используют при хронических гастритах с пониженной кислотностью, со склонностью к запорам, для улучшения аппетита, а также для повышения сопротивляемости организма против инфекционных заболеваний.

Назначая сок алоэ в качестве слабительного средства, необходимо помнить, что повышенные дозы могут угнетать перистальтику и вызвать воспаление толстого кишечника. Это связано со способностью антрагликозидов раздражать слизистую оболочку кишечника при употреблении больших доз препаратов или при назначении их на длительный срок.

Слабительные препараты из алоэ противопоказаны при геморроидальных и маточных кровотечениях, так как антрагликозиды, содержащиеся в алоэ, способствуют приливу крови к органам брюшной полости и могут провоцировать кровотечения. Не следует назначать препараты алоэ и при больших сроках беременности.

Изготовленный химико-фармацевтической промышленностью препарат, содержащий жидкий сок алоэ, консервированный небольшим количеством спирта, рекомендуют при гастритах с пониженной кислотностью желудочного сока, при хронических колитах.

Сироп алоэ с железом состоит из раствора хлорида закисного железа с содержанием железа до 20% на 100 г, хлористоводородной кислоты, лимонной кислоты и сиропа алоэ. Сироп алоэ с железом показан при хронических и острых заболеваниях желудочно-кишечного тракта, связанных с постгеморрагическими анемиями, при гипохромной анемии различной этиологии, после инфекционных и других истощающих заболеваний или интоксикаций.

Сок алоэ широко применяют при лечении заболеваний кожных покровов и слизистых оболочек. Его используют наружно при гнойных ранах, остеомиелите, трофических язвах; применяют для полосканий при заболеваниях ротоглотки, десен. В ряде клинических учреждений компрессы с соком алоэ назначают при туберкулезе кожи, волчанке, экземе и других заболеваниях. Имеются сведения, что при лучевом дерматите головы компрессы с соком алоэ дают положительные результаты. В первые же дни лечения исчезает боль, через 5-6 недель наступает полная регенера-

ция ткани, восстанавливаются чувствительность, пигментация и рост волос. Используют алоэ и при лечении эпителиомы. Для наружного потребления при различных заболеваниях кожи применяют эмульсию алоэ, которую обычно наносят 2-3 раза в сутки тонким слоем на пораженные поверхности.

В гинекологической практике свежий сок алоэ используют при эрозии шейки матки. Для этого вводят во влагалище тампоны, смоченные соком алоэ.

Для лечения острого ринита достаточно 2-3 вливаний свежего консервированного сока по 5-8 капель в ноздри с промежутком в несколько часов. Назначение свежего сока в виде турунд и орошений при язвенном стоматите сопровождается значительным улучшением самочувствия больного.

При изготовлении водного экстракта алоэ листья помещают в крайне неблагоприятные условия. В темном месте при температуре до +3°C их выдерживают в течение 20-25 дней. В этих условиях в растении начинают накапливаться определенные вещества, которые появляются в листьях в связи с повышением жизнестойкости растительного продукта.

Биологические вещества — стимуляторы, полученные из листьев алоэ, — усиливают обменные процессы в тканях, повышают иммунорезистентность организма, способствует заживлению вялотекущих воспалительных процессов.

Экстракт алоэ жидкий для инъекций широко используют при лечении глазных болезней (блефарит, конъюнктивит, кератит, ирит и др.). Применяют его также при хронических гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, бронхиальной астме, гинекологических заболеваниях. Тканевая терапия используется в этих случаях как один из компонентов в комплексном лечении больных.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Экстракт алоэ жидкий для инъекций (*Extractum Aloes fluidum pro injectionibus*). Водный экстракт из листьев алоэ для подкожных инъекций. Прозрачная жидкость светло-желтого цвета. Вводят под кожу ежедневно по 1 мл (максимальная суточная доза 3-4 мл); детям до 5 лет — 0,2-0,3 мл, старше 5 лет — 0,5 мл. Курс лечения состоит из 30-35 инъекций. При болезненности инъекций вводят предварительно 0,5 мл 2% раствора новокаина. Повторные курсы лечения проводят после 2-3-месячного перерыва.

При лечении лиц, страдающих бронхиальной астмой, вводят в течение 10-15 дней по 1-1,5 мл ежедневно, а затем 1 раз в 2 дня; всего на курс лечения делают 30-35 инъекций.

Выпускают экстракт из листьев алоэ в ампулах по 1 мл.

Хранят в темном, прохладном месте.

Линимент алоэ (Linimentum Aloes) — сметанообразная масса светло-кремового цвета, своеобразного запаха. Применяют для предупреждения и лечения поражений кожи при лучевой терапии. С профилактической целью линимент наносят на кожу после каждого облучения; с лечебной целью его наносят тонким слоем на пораженную поверхность 2-3 раза в сутки и накрывают марлевой салфеткой.

Сироп алоэ с железом (Sirupus Aloes cum Ferro) применяют при анемиях; назначают по 0,5-1 ч. л. на прием V_4 стакана воды 3 раза в день; средняя продолжительность курса лечения 15-30 дней.

Сок из свежих листьев алоэ применяют также внутрь (по 1 ч. — 1 дес. л. 2-3 раза в день за 0,5 ч до еды) при хронических запорах и гастритах.

АЛТЕИ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ (ALTHAEA OFFICINALIS L.) Многолетнее травянистое растение высотой до 120-150 см, семейства мальвовых (Malvaceae). Произрастает в средних и южных климатических зонах, в частности на Украине, на Кавказе, в Воронежской области. Для медицинских целей заготавливают корни.

Химический состав. Корни алтея лекарственного содержат большое количество слизистых веществ, которые состоят в основном из полисахаридов, распадающихся при гидролизе на галактозу, арабинозу, пентозу и декстрозу. Из корней также выделены крахмал, пектин, сахара, аспарагин, бетаин, каротин, лецитин, фитостерин, минеральные соли и жирные масла.

Фармакологические свойства. Корень алтея является типичным представителем лекарственных средств, относящихся к слизям, по содержанию активных соединений он почти равноценен в этом отношении семенам льна. Под термином «растительные слизи» понимается смесь соответствующей слизи и пектинов, иногда с добавкой аминокпектинов или декстрина. В состав молекул слизи входят так называв-

мые уроновые кислоты (например, галактуроновая кислота), некоторые органические кислоты и полисахариды.

Слизи в воде набухают и образуют характерные коллоидные системы, лечебная ценность которых зависит от их физико-химических свойств, определяющих по существу фармакологическое действие этих лекарственных средств. Растительные слизи покрывают слизистые оболочки тонким слоем, который удерживается на них в течение длительного времени и тем самым предохраняет слизистые оболочки от дальнейшего раздражения. В результате этого облегчается самопроизвольная регенерация поврежденных тканей, уменьшается воспалительный процесс. Действуя в качестве протектора, растительные слизи смягчают плотный воспалительный налет (например, налет на слизистых оболочках горла и гортани).

Кроме того, слизи облегчают отхаркивание благодаря характерным для коллоидов свойствам. Водный экстракт алтеевого корня, принятый внутрь в достаточной большой дозе, действует обволакивающе и на слизистую оболочку желудка. Его защитное действие тем эффективнее и продолжительнее, чем выше кислотность желудочного сока, так как вязкость слизи повышается при соприкосновении с хлористоводородной кислотой, выделяемой при желудочной секреции.

Применение в медицине. Большое содержание слизи и перечисленные выше фармакологические свойства галеновых препаратов из алтея лекарственного обуславливают их применение при заболеваниях органов дыхания и желудочно-кишечного тракта. Поскольку водные вытяжки из алтеевого корня обладают обволакивающими, защитными, смягчительными, противовоспалительными свойствами, а также оказывают отхаркивающее и некоторое обезболивающее действие, их применяют в первую очередь при хронических бронхитах, трахеитах, ларингитах, бронхопневмониях и бронхиальной астме.

Алтейный корень следовало бы отнести к группе противокашлевых средств, поскольку любое эффективное отхаркивающее средство также приводит и к уменьшению кашля. Препараты алтея успокаивают мучительный кашель, например, при ларингите. Слизистый отвар алтеевого корня, стекая по задней стенке глотки, смачивает голосовые связки и может проникать в трахею, смягчая твердые налеты и спо-

собствуя заживлению пораженных слизистых оболочек. Благодаря содержанию слизистых веществ, крахмала, полисахаридов и ряда соединений коллоидного характера препараты алтея обволакивают пораженные участки и предохраняют нервные окончания слизистых оболочек ротоглотки и трахеи от различных раздражающих факторов, что не только дает выраженный лечебный эффект, но и способствует более длительному местному воздействию других лекарственных препаратов.

Кроме того, корень алтея широко применяют при гастритах и язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, особенно при повышенной кислотности желудочного сока. Слизистые вещества и коллоидные водные растворы корня растения обволакивают пораженные язвенно-эрозивные участки слизистых оболочек, создавая защитный слой от действия агрессивных компонентов и патогенной флоры, а также создают благоприятные условия для заживления патологических участков, оказывая одновременно противовоспалительное действие. При сочетании применении с другими более активными противовоспалительными средствами слизь алтея замедляет их эвакуацию и тем самым создает благоприятные условия для более длительного и полноценного их местного лечебного воздействия на пораженные участки.

Мягчительные свойства алтея используются для размягчения и удаления плотных налетов при воспалении слизистых оболочек. Настои алтейного корня назначают в виде полосканий, припарок и клизм. Имеется опыт применения корня алтея и в качестве добавок к диетическому питанию при назначении слизистой диеты.

Заслуживают внимания клинические наблюдения по использованию настоя и экстракта алтея лекарственного при экземе и псориазе. Больным назначали алтей в виде настоя и экстракта внутрь по 1 ст. л. 3 раза в день перед едой в течение 1-3 недель. В результате лечения значительное улучшение отмечалось у большинства больных. Например, у больных псориазом отмечался переход из прогрессирующей стадии в стационарную, а из стационарной — в регрессивную. Уменьшались интенсивность и распространенность псориазных высыпаний. У всех больных улучшались сон, аппетит, настроение, исчезала раздражительность; нормализовался стул, увеличивался диурез. Отмечен также параллелизм

регресса патологических проявлений на коже с улучшением функционального состояния коры надпочечников.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Отвар корней алтея лекарственного (*Decoctum radicum Althaeae*): 6 г (2 ст. л.) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 30 мин, охлаждают при комнатной температуре в течение 10 мин, процеживают. Оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный настой хранят в прохладном месте не более 2 суток.

Принимают в горячем виде по $\frac{1}{2}$ - $\frac{1}{3}$ стакана 3-4 раза в день после еды.

Сырье не фасуется. Корни хранят в сухом, прохладном месте.

Экстракт алтейного корня сухой (*Extractum Althaeae siccum*) — порошок серовато-желтого цвета, своеобразного сладковатого вкуса.

Экстракт алтейного корня жидкий (*Extractum Althaeae fluidum*) — густоватая жидкость темно-янтарного цвета, своеобразного сладкого вкуса, почти без запаха.

Сироп алтейный (*Syrupus Althaeae*) состоит из экстракта алтейного корня сухого (2 части), сиропа сахарного (98 частей). Это прозрачная жидкость желтоватого цвета, своеобразного сладковатого вкуса. Используется в микстурах для улучшения вкуса и как обволакивающее.

Мукалтин (*Mucaltinum*). Таблетки по 0,05 г, содержащие смесь полисахаридов (сухую слизь) из травы алтея лекарственного. Назначают по 1-2 табл. на прием перед едой. Показания те же, что для всех препаратов корня алтея. Хранят в сухом, прохладном месте.

ДЕВЯСИЛ ВЫСОКИЙ (*INULA HELENIUM L.*). Многолетнее травянистое растение высотой до 50-60 см, семейства сложноцветных (*Compositae*). Распространен в Европейской части, на Кавказе, в Западной Сибири и Средней Азии. Культивируется как лекарственное растение, для медицинских целей заготавливают корневища и корни.

Химический состав. Корневища и корни девясила высокого содержат эфирное масло, состоящее из геленина, алан-

При лечении лицам, страдающих бронхиальной астмой, вводят в течение 10-15 дней по 1-1,5 мл ежедневно, а затем 1 раз в 2 дня; всего на курс лечения делают 30-35 инъекций.

Выпускают экстракт из листьев алоэ в ампулах по 1 мл.

Хранят в темном, прохладном месте.

Линимент алоэ (Linimentum Aloes) — сметанообразная масса светло-кремового цвета, своеобразного запаха. Применяют для предупреждения и лечения поражений кожи при лучевой терапии. С профилактической целью линимент наносят на кожу после каждого облучения; с лечебной целью его наносят тонким слоем на пораженную поверхность 2-3 раза в сутки и накрывают марлевой салфеткой.

Сироп алоэ с железом (Sirupus Aloes cum Ferro) применяют при анемиях; назначают по 0,5-1 ч. л. на прием V_4 стакана воды 3 раза в день; средняя продолжительность курса лечения 15-30 дней.

Сок из свежих листьев алоэ применяют также внутрь (по 1 ч. — 1 дес. л. 2-3 раза в день за 0,5 ч до еды) при хронических запорах и гастритах.

АЛТЕЯ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ (ALTHAEA OFFICINALIS L.) Многолетнее травянистое растение высотой до 120-150 см, семейства мальвовых (Malvaceae). Произрастает в средних и южных климатических зонах, в частности на Украине, на Кавказе, в Воронежской области. Для медицинских целей заготавливают корни.

Химический состав. Корни алтея лекарственного содержат большое количество слизистых веществ, которые состоят в основном из полисахаридов, распадающихся при гидролизе на галактозу, арабинозу, пентозу и декстрозу. Из корней также выделены крахмал, пектин, сахара, аспарагин, бетаин, каротин, лецитин, фитостерин, минеральные соли и жирные масла.

Фармакологические свойства. Корень алтея является типичным представителем лекарственных средств, относящихся к слизям, по содержанию активных соединений он почти равноценен в этом отношении семенам льна. Под термином «растительные слизи» понимается смесь соответствующей слизи и пектинов, иногда с добавкой аминокпектинов или декстрина. В состав молекул слизи входят так называв-

мые уроновые кислоты (например, галактуроновая кислота), некоторые органические кислоты и полисахариды.

Слизи в воде набухают и образуют характерные коллоидные системы, лечебная ценность которых зависит от их физико-химических свойств, определяющих по существу фармакологическое действие этих лекарственных средств. Растительные слизи покрывают слизистые оболочки тонким слоем, который удерживается на них в течение длительного времени и тем самым предохраняет слизистые оболочки от дальнейшего раздражения. В результате этого облегчается самопроизвольная регенерация поврежденных тканей, уменьшается воспалительный процесс. Действуя в качестве протектора, растительные слизи смягчают плотный воспалительный налет (например, налет на слизистых оболочках горла и гортани).

Кроме того, слизи облегчают отхаркивание благодаря характерным для коллоидов свойствам. Водный экстракт алтеевого корня, принятый внутрь в достаточной дозе, действует обволакивающе и на слизистую оболочку желудка. Его защитное действие тем эффективнее и продолжительнее, чем выше кислотность желудочного сока, так как вязкость слизи повышается при соприкосновении с хлористоводородной кислотой, выделяемой при желудочной секреции.

Применение в медицине. Большое содержание слизи и перечисленные выше фармакологические свойства галеновых препаратов из алтея лекарственного обуславливают их применение при заболеваниях органов дыхания и желудочно-кишечного тракта. Поскольку водные вытяжки из алтеевого корня обладают обволакивающими, защитными, смягчительными, противовоспалительными свойствами, а также оказывают отхаркивающее и некоторое обезболивающее действие, их применяют в первую очередь при хронических бронхитах, трахеитах, ларингитах, бронхопневмониях и бронхиальной астме.

Алтейный корень следовало бы отнести к группе противокашлевых средств, поскольку любое эффективное отхаркивающее средство также приводит и к уменьшению кашля. Препараты алтея успокаивают мучительный кашель, например, при ларингите. Слизистый отвар алтеевого корня, стекая по задней стенке глотки, смачивает голосовые связки и может проникать в трахею, смягчая твердые налеты и спо-

способствуя заживлению пораженных слизистых оболочек. Благодаря содержанию слизистых веществ, крахмала, полисахаридов и ряда соединений коллоидного характера препараты алтея обволакивают пораженные участки и предохраняют нервные окончания слизистых оболочек ротоглотки и трахеи от различных раздражающих факторов, что не только дает выраженный лечебный эффект, но и способствует более длительному местному воздействию других лекарственных препаратов.

Кроме того, корень алтея широко применяют при гастритах и язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, особенно при повышенной кислотности желудочного сока. Слизистые вещества и коллоидные водные растворы корня растения обволакивают пораженные язвенно-эрозивные участки слизистых оболочек, создавая защитный слой от действия агрессивных компонентов и патогенной флоры, а также создают благоприятные условия для заживления патологических участков, оказывая одновременно противовоспалительное действие. При сочетанном применении с другими более активными противовоспалительными средствами слизь алтея замедляет их эвакуацию и тем самым создает благоприятные условия для более длительного и полноценного их местного лечебного воздействия на пораженные участки.

Мягчительные свойства алтея используются для размягчения и удаления плотных налетов при воспалении слизистых оболочек. Настои алтейного корня назначают в виде полосканий, припарок и клизм. Имеется опыт применения корня алтея и в качестве добавок к диетическому питанию при назначении слизистой диеты.

Заслуживают внимания клинические наблюдения по использованию настоя и экстракта алтея лекарственного при экземе и псориазе. Больным назначали алтей в виде настоя и экстракта внутрь по 1 ст. л. 3 раза в день перед едой в течение 1-3 недель. В результате лечения значительное улучшение отмечалось у большинства больных. Например, у больных псориазом отмечался переход из прогрессирующей стадии в стационарную, а из стационарной — в регрессивную. Уменьшались интенсивность и распространенность псориазных высыпаний. У всех больных улучшались сон, аппетит, настроение, исчезала раздражительность; нормализовался стул, увеличивался диурез. Отмечен также параллелизм

регресса патологических проявлений на коже с улучшением функционального состояния коры надпочечников.

Лекарственные формы, способ применения и дозы. Отвар корней алтея лекарственного (*Decostum radicum Althaeae*): 6 г (2 ст. л.) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 30 мин, охлаждают при комнатной температуре в течение 10 мин, процеживают. Оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный настой хранят в прохладном месте не более 2 суток.

Принимают в горячем виде по $\frac{1}{4}$ -Vj стакана 3-4 раза в день после еды.

Сырье не фасуется. Корни хранят в сухом, прохладном месте.

Экстракт алтейного корня сухой (*Extractum Althaeae siccum*) — порошок серовато-желтого цвета, своеобразного сладковатого вкуса.

Экстракт алтейного корня жидкий (*Extractum Althaeae fluidum*) — густоватая жидкость темно-янтарного цвета, своеобразного сладкого вкуса, почти без запаха.

Сироп алтейный (*Syrupus Althaeae*) состоит из экстракта алтейного корня сухого (2 части), сиропа сахарного (98 частей). Это прозрачная жидкость желтоватого цвета, своеобразного сладковатого вкуса. Используется в микстурах для улучшения вкуса и как обволакивающее.

Мукалтин (*Mucaltinum*). Таблетки по 0,05 г, содержащие смесь полисахаридов (сухую слизь) из травы алтея лекарственного. Назначают по 1-2 табл. на прием перед едой. Показания те же, что для всех препаратов корня алтея. Хранят в сухом, прохладном месте.

ДЕВЯСИЛ ВЫСОКИЙ (*INULA HELENIUM L.*). Многолетнее травянистое растение высотой до 50-60 см, семейства сложноцветных (*Compositae*). Распространен в Европейской части, на Кавказе, в Западной Сибири и Средней Азии. Культивируется как лекарственное растение, для медицинских целей заготавливают корневища и корни.

Химический состав. Корневища и корни девясила высокого содержат эфирное масло, состоящее из геленина, алан-

тола, проазулена и смеси сесквитерпеновых лактонов (алантолактон, изоалантолактон, дигидроалантолактон). Кроме того, в корнях найдены витамин Е, сапонины, смолы, камеди, слизи, пигменты, незначительное количество алкалоидов, а также полисахариды, главным образом инулин, псевдоинулин, инулицин.

Фармакологические свойства. Экспериментальные исследования галеновых препаратов девясила немногочисленны и в некоторых случаях их результаты противоречивы. В основном растение обладает противовоспалительными, отхаркивающими, желчегонными и мочегонными свойствами.

Противоречивые оценки относятся к влиянию препаратов растения на секреторную активность желудочно-кишечного тракта. По-видимому, следует считать доказанными только те общие данные, которые свидетельствуют о снижении секреторной активности кишечника и о регулирующем влиянии девясила на его моторику, а влияние препаратов девясила на секреторную активность желудка требует дополнительной экспериментальной проверки, хотя логически следует склоняться к возможности благоприятного действия растения именно при повышенной секреции желудка.

Фармакологические исследования выявили определенную специфику влияния настоев девясила на функциональную деятельность кишечника в эксперименте. Было установлено, что под действием настоя растения уменьшаются перистальтика и секреторная активность кишечника, однако повышается желчеобразование и заметно усиливается желчеотделение в двенадцатиперстную кишку. Сочетание этого действия с противовоспалительными и антисептическими свойствами растения значительно повышает его практическую ценность при лечении заболеваний органов пищеварения. Кроме того, эфирное масло растения не только оказывает антимикробное действие, но и обладает противоглистными свойствами (особенно при аскаридозе).

Препараты девясила снижают секреторную активность бронхов и оказывают отхаркивающее действие. Они обладают также некоторым мочегонным действием. У ряда индивидуальных сесквитерпеновых лактонов, выделенных из растения, была изучена фунгицидная и антимикробная деятельность. Препараты корня девясила оказывают фунгицидное действие на красный и межпальцевый трихофитон, менее

активны в отношении золотистого стафилококка, шигелл, сальмонелл, эшерихий, холерного вибриона и не активны в отношении микобактерий туберкулеза. Петролейно-эфирные экстракты корней девясила и эфирное масло растения также обладают выраженной фунгицидной активностью, однако, не имеют практического значения в медицине ввиду их значительного местнораздражающего действия.

Применение в медицине. В качестве отхаркивающего средства препараты девясила применяют для уменьшения секреции бронхов при острых и хронических заболеваниях дыхательных путей (бронхиты, трахеиты и др.) и гриппе. Особенно эффективны галеновые препараты растения при заболеваниях, сопровождающихся выделением большого количества густой вязкой мокроты.

Благодаря своим противовоспалительным, желчегонным и регулирующим пищеварение свойствам препараты девясила применяют при желудочно-кишечных заболеваниях. Терапевтический эффект проявляется прежде всего в ослаблении болезненных симптомов со стороны кишечника — снижается его моторная и секреторная активность, восстанавливаются нормальные процессы пищеварения. Стихают воспалительные процессы в желудочно-кишечном тракте.

Интересен опыт клинического изучения препарата алантона, представляющего сумму сесквитерпеновых лактонов, выделенную из корней девясила высокого. Клинические исследования показали, что препарат усиливает кровообращение в слизистой оболочке желудка, ускоряет процессы репарации, а также стимулирует выработку буферных веществ, прежде всего гликозаминогликанов в желудке. Повышение выделения буферных веществ слизистой оболочки желудка сопровождается увеличением содержания в желудочном соке связанной хлористоводородной кислоты, а также снижением содержания пепсина за счет его ингибирования слизию.

Положительные результаты получены при лечении алантоном больных язвенной болезнью в стадии обострения заболевания и при наличии «ниши» в гастродуоденальной зоне. Язвенный дефект локализовался как в желудке, так и в двенадцатиперстной кишке, причем у некоторых больных наблюдалась сочетанная форма язвенной болезни. Препарат назначали в дозе 0,1 г 3 раза в день после еды. Курс лечения составлял 3-6 недель. Самочувствие больных заметно улуч-

шалось уже в первые дни лечения. У большинства из них полностью исчезали боли к 10-14-му дню лечения. Под влиянием алантона улучшался аппетит, увеличивалась масса тела у больных, особенно при пониженном питании. У всех больных повышалось содержание белка в сыворотке крови, в основном за счет альбуминов и у-глобулинов. В результате лечения у большинства больных язвы зажили достаточно быстро или значительно уменьшились в размерах.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Отвар корневищ и корней девясила (*Decoctum rhizoma et radix Inulae helenii*): 16 г (1 ст. л.) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) при частом помешивании 30 мин, охлаждают при комнатной температуре в течение 10 мин, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного отвара доливают кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный отвар хранят в прохладном месте не более 2 суток.

Принимают в теплом виде по 0,5 стакана 2-3 раза в день за 1 ч до еды.

Выпускается в пачках по 100 г. Сырье хранят в сухом, прохладном месте.

Таблетки алантона назначают по 0,1 г 3 раза в день после еды в течение 6-8 недель. Препарат показан при длительно не рубцующихся язвах желудка.

ДУШИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ (ORIGANUM VULGARE L.). Многолетнее травянистое растение высотой до 1 м, семейства губоцветных (*Labiatae*). Растет на степных лугах; распространено повсеместно, кроме Крайнего Севера. Для медицинских целей заготавливают траву растения.

Химический состав. В траве душицы обнаружены эфирные масла, фенолы, тимол, геранилацетат, карвакрол и другие летучие и ароматические соединения. Кроме того, растение содержит жирные масла, аскорбиновую кислоту и дубильные вещества.

Фармакологические свойства. При изучении на экспериментальных животных настоек из травы душицы усиливает перистальтику и тонус кишечника, повышает секрецию желудочного сока, оказывает тонизирующее действие на сокращение гладкой мускулатуры матки.

Галеновые препараты душицы обладают противовоспалительными, антимикробными и болеутоляющими свойствами. Настой душицы оказывает желчегонное, мочегонное, отхаркивающее, а также выраженное седативное действие.

Применение в медицине. Траву душицы отдельно и в смеси с другими растениями в виде сборов, чаев или комплексных препаратов назначают для повышения аппетита, улучшения пищеварения, особенно при секреторной недостаточности желудочно-кишечного тракта, при холециститах и дискинезии желчевыводящих путей, а также при энтероколитах, сопровождающихся запорами и метеоризмом.

Душицу назначают в качестве отхаркивающего средства при острых и хронических бронхитах. Она входит в состав грудного и потогонного чая и в сбор для полоскания горла при лечении ангин, хронических тонзиллитов, гингивитов. Настой душицы рекомендуется как седативное и противосудорожное средство. Траву душицы используют наружно в виде примочек, компрессов и лечебных ванн при гнойничковых заболеваниях кожи и диатезе.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Б р и к е т ы т р а в ы д у ш и ц ы (Bricetum herbae Origani): одну дольку заливают стаканом кипящей воды, настаивают 15-20 мин, процеживают, принимают в теплом виде по 0,5 стакана 3-4 раза в день.

Н а с т о й т р а в ы д у ш и ц ы (Infusum herbae Origani): 10 г (2 ст. л.) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 15 мин, охлаждают в течение 45 мин при комнатной температуре, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доливают кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный настой хранят в прохладном месте не более 2 суток.

Принимают в теплом виде по 0,5 стакана 2 раза в день за 15 мин до еды.

Выпускается в пачках по 100 г. Траву хранят в сухом, прохладном месте.

ЗВЕРБОЙ ПРОДЫРЯВЛЕННЫЙ (HYPERICUM PERFORATUM L.). Многолетнее травянистое растение высотой до 80-100 см семейства зверобойных (Hypericaceae). Произрастает как сорняк почти на всей территории Европейской части, на

Кавказе, в горах Средней Азии и в Западной Сибири. Для медицинских целей заготавливают траву растения.

Химический состав. В траве зверобоя содержатся флавоноиды (гиперозид, рутин, кверцитрин, изокверцитрин и кверцетин), флюоресцирующие, красящие и дубильные вещества, каротин, гиперидин, эфирное масло, смолы, никотиновая и аскорбиновая кислоты, витамины Р и РР, холин, антоцианы, сапонины, спирты, следы алкалоидов и другие соединения.

Фармакологические свойства. Трава зверобоя содержит разнообразные биологически активные соединения и обладает многосторонними фармакологическими свойствами. Наиболее активными соединениями являются флавоноиды, оказывающие спазмолитическое действие на гладкие мышцы желчных протоков, кишечника, кровеносных сосудов и мочеточников. Флавоноиды увеличивают отток желчи, препятствуют застою желчи в желчном пузыре и тем самым предотвращают возможность образования камней, облегчают желчеотделение в двенадцатиперстную кишку в результате уменьшения спазма сфинктера печеночно-поджелудочной ампулы. Флавоноиды также купируют спазмы толстой и тонкой кишок, восстанавливает нормальную перистальтику, улучшая тем самым परिवаривающую способность желудочно-кишечного тракта.

Зверобой не только снимает спазм кровеносных сосудов, особенно капилляров, но и оказывает капилляроукрепляющее действие, типичное для соединений, содержащих витамин Р. Кроме того, препараты зверобоя улучшают венозное кровообращение и кровоснабжение некоторых внутренних органов, а также повышает диурез в результате уменьшения напряжения стенок мочеточников и непосредственного увеличения фильтрации в почечных клубочках.

Дубильные вещества растения оказывают легкое вяжущее и противовоспалительное действие. Они обладают также антимикробной активностью по отношению к ряду микроорганизмов, устойчивых к действию антибиотиков. Горькое вещество в водных экстрактах из травы зверобоя возбуждает желудочную секрецию.

Трава зверобоя содержит гиперидин — соединение, химически близкое к гематопорфиру. Гиперидин при приеме внутрь играет роль своеобразного катализатора некоторых внутриклеточных реакций и фактора, регулирующего важные жизненные процессы организма. Кроме того, гиперидин является

фотодинамическим веществом, повышающим поглощение ультрафиолетовых лучей кожей, однако он не растворяется в воде, поэтому гиперицин не определяется в настоях и отварах, но имеется в спиртовых извлечениях и в соке растения. В последние годы был открыт антидепрессивный эффект гиперицина.

Установлена высокая антибактериальная активность эфирных, спиртовых, ацетоновых и других экстрактов из зверобоя продырявленного. Они действуют на золотистый стафилококк и другие бактерии. Эти данные послужили основанием для дальнейшего детального изучения свойств зверобоя с целью получения новых антимикробных препаратов, в частности новоиманина.

Новоиманин был получен путем экстракции травы зверобоя ацетоном с последующим удалением из экстракта хлорофилла и других пигментов активированным древесным углем. При дальнейшем изучении новоиманина, представляющего собой сложную смесь веществ, было установлено, что основным активным компонентом этого препарата является индивидуальное вещество, названное гиперфорином; именно гиперфорин подавляет рост золотистого стафилококка.

Гиперфорин, как и новоиманин, действует на грамположительную микрофлору в низких концентрациях. Однако бактериостатический эффект гиперфорина в ряде случаев значительно выше, чем у новоиманина. Гиперфорин, как и новоиманин, почти не действует на грамотрицательные микроорганизмы, грибы и актиномицеты. Бактерицидная активность гиперфорина и новоиманина значительно ниже бактериостатической. Гиперфорин менее токсичен, чем новоиманин. Несмотря на это, гиперфорин не имеет самостоятельного практического значения ввиду химической нестойкости и нестабильности антимикробной активности. В связи с этим в практическую медицину внедрены фитопрепарат новоиманин и галеновые лекарственные формы зверобоя.

Применение в медицине. Галеновые лекарственные формы травы зверобоя широко применяют при заболеваниях ротоглотки, желудочно-кишечного тракта, печени и почек. Настоями зверобоя пользуются для полоскания рта, лечения и профилактики гингивитов и стоматитов. Настои в виде компрессов применяют при кровоточащих и инфицированных ранах. Для полосканий пользуются также настойкой зверобоя, продаваемой в аптеке. Предварительно 30[^]0 капель

настойки растворяют в 0,5 стакана воды. Рекомендуют полоскать настойкой полость рта для устранения дурного запаха, а также смазывать десны для их укрепления.

Зверобой обладает фотосенсибилизирующими свойствами, т.е. повышает чувствительность человека и животных к действию солнечного света (это связывают с наличием в зверобое пигмента гиперидина). Сгущенный экстракт зверобоя в ряде случаев применяют для лечения витилиго с целью устранения депигментированных (белых) пятен на коже.

Экстракт зверобоя применяют при лечении легких депрессивных состояний (д е п р и м - ЛЕК, Словения).

Препараты зверобоя применяют при дискинезиях желчных путей, гепатитах, застое желчи в желчном пузыре, холециститах, при начальных симптомах желчнокаменной болезни, при гастритах с секреторной недостаточностью, метеоризме, а также при снижении фильтрационной способности почек, функциональной недостаточности почечных клубочков с задержкой жидкости и электролитов в организме. В качестве вспомогательного средства препараты зверобоя назначают при мочекаменной болезни.

В ряде случаев препараты зверобоя назначают при нарушениях периферического кровообращения с явлениями застоя, при микроциркуляторных расстройствах.

Новоиманин применяют наружно в виде 1% раствора на 95% спирте при инфицированных ранах, панарициях, паронихиях, флегмонах, абсцессах, карбункулах, фурункулах, гидраденитах, трофических язвах и ожогах. Раствор новоиманина оказывает бактериостатическое действие на грамположительные бактерии, угнетает их рост, способствует очищению раны от некротических тканей и гнойного содержимого, ускоряет процесс ее заживления, повышает регенеративные свойства тканей. Отмечается значительное сокращение сроков выздоровления у больных, леченных новоиманином.

Кроме наружного применения, ряд исследователей применяет новоиманин с помощью электрофореза и аэрозольных ингаляций. Электрофорез назначают при послеоперационных инфильтратах брюшной полости, лимфаденитах, аденофлегмонах, остром гематогенном остеомиелите и обострении хронического остеомиелита длинных трубчатых костей, различных гнойных поражениях плевры и легких, гнойных воспалениях мягких тканей, послеоперационных ранах, при деструктивном

аппендиците и других оперативных вмешательствах с целью профилактики осложнений.

Для аэрозольных ингаляций используют 0,1% раствор новоиманина. Ингаляции применяют с лечебной и профилактической целью при бронхитах, пневмотораксах, абсцессах легких, гнойных плевритах, пиопневмотораксах, ангинах, обострении хронического тонзиллита, при острых респираторных заболеваниях и т.д. Новоиманин весьма эффективен и как наружное средство (повязки, аэрозоли, электрофорез) при абсцедирующих пневмониях, при заболеваниях уха, горла и носа, в том числе при хронических тонзиллитах у детей.

Применение 0,1% раствора новоиманина п р о т и в о - п о к а з а н о при бурно развивающихся грануляциях из-за высыхания и сморщивания их, что может сопровождаться небольшими кровотечениями.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Отвар травы зверобоя (Decoctum herbae Hyperici): 10 г (1,5 ст. л.) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 30 мин, охлаждают в течение 10 мин при комнатной температуре, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного отвара доводят кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный отвар хранят в прохладном месте не более 2 суток.

Принимают внутрь по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день за 30 мин до еды.

Выпускается в пачках по 100 г. Траву хранят в сухом, прохладном месте.

Деприм (ЛЕК, Словения) — экстракт зверобоя с 0,3 мг чистого гиперина. Применяют при легких формах невротических депрессий, психоэмоциональных расстройств в период менопаузы, повышенной чувствительности к изменению погодных условий. По 1 табл. 3 раза в день.

Настойка зверобоя (Tinctura Hyperici). Готовят в соотношении 1:5 на 40% спирте. Применяют, как вяжущее и противовоспалительное средство в стоматологической практике. Внутрь назначают по 40-50 капель 3-4 раза в день. Для полосканий — по 30-40 капель на полстакана воды. Выпускается во флаконах по 25 мл.

Новоиманин (Novoimaninum) — полифенольный комплексный препарат. Прозрачная смолистая жидкость крас-

новато-желтого цвета масса с запахом меда. Выпускается в виде 1% раствора на 95% этиловом спирте. Для наружного применения, ингаляций, а также в оториноларингологии используется 0,1% раствор препарата, который получают разведением 1% спиртового раствора 0,25% раствором анестезина, или 10% раствором глюкозы, или изотоническим раствором хлорида натрия, или дистиллированной водой.

Хранят по списку Б в защищенном от света месте при температуре не выше 10°C. Растворы, полученные путем разведения 1% спиртового раствора новоиманина, пригодны к применению в течение суток.

ИВА БЕЛАЯ (SALIX ALBA L.).

Семейство: ивовые — Salicaceae.

Ботаническая характеристика. Листопадный кустарник или дерево высотой иногда до 30 м с серой растрескивающейся корой. Ветви длинные, гибкие, с желто-зеленой или желто-красной корой. Листья короткочерешковые, заостренные на конце, у основания клиновидные, мелкозубчатые, с нижней стороны мягко-бархатисто-опушенные. Тычиночные цветки желтые, пестиковые — зеленые, двудомные, появляющиеся одновременно с листьями, собраны в прямостоячие сережки. Плоды — коробочки с волосистыми семенами.

Цветет в апреле, плодоносит в августе — сентябре.

Распространение. Произрастает в Европейской части России от широты Ладожского озера до Черного моря, в Сибири, на Дальнем Востоке. Ива влаголюбивое растение, поэтому растет преимущественно по долинам рек, заливному лугам и островам, в сырых кустарниках и лесах, у прудов.

Лекарственное сырье. Кора (cortex Salicis) 2-3-летних ветвей. Поверхность снаружи гладкая или продольно-желобчатая, шероховатая, серого, серовато-зеленого или бурого цвета. Внутренняя лубяная сторона гладкая, чистая, без остатков древесины, светло-соломенного, светло-розового или светло-коричневого цвета. Запах отсутствует. Вкус горький, вязущий.

Заготовка и хранение. Заготовку коры производят только в период сокодвижения. Рубят прутья и стволы топором, оставляя пенек до 5 см длины от поверхности земли. Если кору заготавливают без рубки прута, то несрубленный полубодранный хлыст засыхает на корню и часто гибнет.

Сушат кору на настилах или, развешивая на вешалках, лучше в тени. Кора считается высушенной, если при сгибе

она с треском ломается, а не гнется. Хранят сырье в тканевых мешках или тюках, в хорошо проветриваемых помещениях. Срок годности 4 года.

Химический состав. Кора содержит гликозид салицин, смолы, дубильные вещества, флавоны, витамин С.

Фармакологические свойства. В отечественных и зарубежных литературных источниках описаны следующие фармакологические свойства лекарственных форм из ивы белой: антиревматические, антисептические, вяжущие, дезинфицирующие, жаропонижающие, желчегонные, гипотензивные, мочегонные, повышающие секрецию бронхиальных желез, потогонные, противомикробные, ранозаживляющие, сосудорасширяющие, усиливающие секрецию желез желудочно-кишечного тракта, усиливающие секрецию желудочного сока, усиливающие секрецию и отделение панкреатического сока.

По нашему научно обоснованному мнению, препараты коры ивы обладают жаропонижающими, противовоспалительными и вяжущими свойствами. Жаропонижающее действие связано с гликозидом салицином, который в организме расщепляется на глюкозу и салиген, производным салициловой кислоты.

Фармакологические исследования показали, что препараты коры ивы увеличивают амплитуду сердечных сокращений, вызывая некоторое урежения ритма, расширяют кровеносные сосуды, оказывают желчегонное и мочегонное действие.

Применение в медицине. Кора ивы используется как жаропонижающее средство при лихорадочных состояниях заболеваний различной этиологии.

Как вяжущее и противовоспалительное средство находит широкое применение при стоматитах, гингивитах, катарах верхних дыхательных путей.

Кора ивы входит в состав желчегонных, мочегонных и потогонных сборов.

В быту отвар коры употребляют при простудных заболеваниях, ревматизме, подагре, головной боли, невралгиях, моют голову для укрепления волос. В виде настоя кора применяется для ножных ванн при потливости ног, кожных заболеваниях, а также при фурункулах, пролежнях, язвах.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Отвар коры ивы (Decoctum corticis Salicis): 20 г (2 ст. л.) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают

крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 30 мин, охлаждают 10 мин при комнатной температуре, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного отвара доливают кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный отвар хранят в прохладном месте не более 2 суток.

Принимают по столовой ложке 4-5 раз в день.

ИВАН-ЧАЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ (син: кипрей) (**CHAMAENERIUM ANGUSTIFOLIUM L.**). Многолетнее травянистое растение с толстым ползучим корневищем семейства кипрейных (Anagraceae). Распространен почти повсюду в умеренной зоне северного полушария. Для медицинских целей заготавливают верхушечные листья с цветками.

Химический состав. Трава кипрея содержит дубильные вещества до 20%. В небольшом количестве найдены алкалоиды неустановленного строения; флавоноиды (кверцетин, кемпферол), слизь, витамин С и другие вещества.

Фармакологические свойства. Препараты иван-чая малотоксичны. Обладают, подобно препаратам валерианы, транквилизирующим (успокаивающим) действием, а также выраженными противовоспалительными и обволакивающими свойствами, благодаря наличию танинов пирогалловой группы и слизи, имеющейся в растении. Из пяти исследованных растений кипрей стоит на первом месте по противовоспалительному действию, по сравнению с баданом толстолистным, толокнянкой обыкновенной, дубом чересчатым, и уступает только медицинскому очищенному танину. Обнаружены противоопухолевые свойства извлечения из травы и цветущей части растения. Отмечены и нормализующие свойства на деятельность желудочно-кишечного тракта (желудок, кишечник).

Применение в медицине. Настой цветков иван-чая (*Infusi flores Chamaeneriei*) применяется при язвенной болезни желудка, гастрите с повышенной секреторной активностью, спастическом и атоническом колите. Показан в качестве общеукрепляющего средства при бессоннице, неврастении, нейроциркуляторной дистонии по церебральному типу, мигрени.

Лекарственные формы, способ применения и дозы. Настой цветков иван-чая (*Infusum flores Chamaeneriei*): 5 г (1 ст. л. сырья заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, нагревают на кипящей водяной бане 15 мин, охлаждают при комнатной температуре 45 мин, про-

цеживают, остаток растительного сырья отжимают. Принимают по 0,5 стакана 3-4 раза в день в качестве противовоспалительного средства при заболеваниях желудочно-кишечного тракта в течение 2-3 недель.

КАЛАНХОЭ ПЕРИСТОЕ [KALANCHOE PINNATUM (LFM.)J. Многолетнее травянистое растение высотой до 80-180 см, семейства толстянковых (Crassulaceae). Произрастает каланхоэ во многих тропических странах. У нас культивируется с целью получения сока каланхоэ.

Химический состав. В надземной части каланхоэ содержатся полисахариды, органические кислоты (яблочная, щавелевая, лимонная), некоторые ферменты (дегидраза яблочной кислоты, карбоксилаза щавелевой и уксусной кислот), а также минеральные соли, витамины и флавоноиды.

Фармакологические свойства. Экспериментальные исследования на различных видах лабораторных животных показали, что сок каланхоэ малотоксичен, способствует заживлению экспериментальных ран и термических ожогов, тормозит развитие экссудативной фазы воспаления, вызванной различными веществами, подавляет образование грануляционной ткани в пролиферативной фазе воспаления. Экспериментальные результаты позволили рекомендовать сок и мазь каланхоэ в качестве наружного противовоспалительного средства.

Применение в медицине. Способность сока каланхоэ перистого очищать раны и язвы от некротических тканей, эпителизировать поврежденные участки кожи и мягких тканей определили применение препаратов из каланхоэ в хирургической, стоматологической, акушерско-гинекологической, отоларингологической и офтальмологической практике.

В хирургической практике используют сок и мазь каланхоэ. Мазь каланхоэ готовят *ex tempore* по следующей прописи: ланолина безводного 60 г, сока каланхоэ 40 мл, фуразолидона 0,25 г, новокаина 0,25 г. Сок и мазь каланхоэ применяют при гнойно-некротических процессах, трофических язвах голени, пролежнях, а также для подготовки ран к наложению вторичных швов и для пересадки кожи.

Сок растения нашел широкое применение при лечении больных с трофическими язвами и с другими типами язв (варикозные, посттромбофлебические и посттравматические). В этих случаях на поверхность язвы накладывают 4-5 слоев

марли, обильно смоченных соком. Салфетку вырезают и накладывают таким образом, чтобы она повторяла контуры и размеры язвы. При этом кожу вокруг язвы предварительно обрабатывают спиртом или теплым раствором фурацилина 1:5000. При наличии мацерации, околораневого дерматита необходимо смазывать пораженную поверхность кожи одной из атероидных мазей, а при удовлетворительном состоянии кожи — синтомициновой эмульсией. В случаях обсеменения бактериальной флорой и при наличии гнойного отделяемого язвы в течение 5-7 дней к соку каланхоэ добавляют соответствующий антибиотик (с учетом чувствительности возбудителя), чаще всего неомицин, разведенный фурацилином из расчета 10 000 ЕД на 1 мл сока.

Для снятия ощущений жжения сок каланхоэ разводят с равным количеством 0,5-1% раствора новокаина. Дважды в день повязку увлажняют соком растения; меняют повязки через 1-2 дня. У больных сахарным диабетом рекомендуется в повязку с соком каланхоэ добавлять инсулин (курс лечения 25-30 дней).

Для лечения гнойной инфекции при различных формах воспалительных процессов (фурункулез, панариции, флегмоны, абсцессы, инфицированные раны) мазь каланхоэ успешно используют в сочетании с маслом зверобоя. Лечение проводят следующим образом: сразу же после вскрытия гнойного очага, а также при инфицированных ранах в фазе гидратации применяют повязки с маслом зверобоя до появления грануляций и стихания воспалительного процесса, а затем используют мазь каланхоэ.

Подобная последовательность и сочетанность двух препаратов диктуется тем, что зверобой обладает выраженным бактерицидным свойством, а каланхоэ активно стимулирует репаративные процессы, чем достигается патогенетическое потенцирование лечебного эффекта. Сроки заживления ран при данном методе лечения сокращаются в 1,5-2 раза, ускоряется очищение ран и переход фазы гидратации воспалительного процесса в фазу дегидратации.

Сок каланхоэ эффективен в комплексном лечении рожи. Салфетку, смоченную соком растения, разбавленным поровну 0,5% раствором новокаина, накладывают на пораженную розжистым процессом кожу. Салфетку увлажняют соком 2-3 раза в день. Курс лечения составляет 5-6 дней. При наличии обшир-

ной эрозивной поверхности кожи весьма эффективна мазь каланхоэ, в состав которой входит фуразолидон.

Широко используется сок каланхоэ в стоматологической практике. Его применяют при гингивитах (острый диффузный катаральный гингивит, подострые и хронические формы гипертрофического катарального гингивита), при воспалительно-дистрофической форме пародонтоза II-III степени, при рецидивирующем хроническом афтозном стоматите. При заболевании слизистой оболочки полости рта и пародонтозе часто проводят лечение соком каланхоэ методом аэрозольной ингаляции. При этом снижается кровоточивость десен, исчезает ощущение зуда, а на 10-12-й день прекращается гноетечение. К концу лечения десенные сосочки становятся бледно-розовыми и уплотненными.

В акушерско-гинекологической практике препараты из каланхоэ применяют в лечении ран промежности, разрывов при родах, эрозии шейки матки и эндоцервицитов, трещин сосков. При лечении ран промежности и разрывов при родах используется методика применения препаратов сока и мази каланхоэ, апробированная в хирургической практике. Для лечения эрозии шейки матки и эндоцервицита применяют мазь каланхоэ. При трещинах сосков после каждого кормления на соски наносят пипеткой несколько капель сока каланхоэ или смазывают тонким слоем мази. Курс лечения составляет 4-5 дней.

Сок каланхоэ нашел широкое применение и в офтальмологической практике при лечении различных поражений и заболеваний глаз. Лечение соком проводилось больным, у которых обычные средства не давали эффекта (буллезный кератит, нейропаралитический кератит, кератит вследствие недостаточного закрытия роговицы веками, рецидивирующая эрозия роговицы, кератиты невыясненной этиологии, герпетические кератиты, травматические повреждения роговицы). Наиболее эффективным препарат оказался при лечении ожогов глаз, травматических и язвенных кератитов. Во всех случаях было отмечено заметное клиническое улучшение; уменьшалась инфильтрация, быстрее наступала эпителизация роговицы и конъюнктивы глаза, формировался гораздо более тонкий рубец роговицы, ускорялось заживление, увеличивалась интенсивность ликвидации патологических процессов, сокращался срок лечения больных.

В отоларингологической практике применение сока при тимпано-пластике положительно влияло на развитие репаративных процессов, при этом уровень экссудативных реакций заметно снижался в более ранние сроки лечения. Представляет интерес лечение хронического тонзиллита (простая и токсикоаллергическая формы) у детей путем электрофореза сока каланхоэ в сочетании с УВЧ-терапией на подчелюстную область через день.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Сок каланхоэ (Succus Kalanchoes) выпускается в ампулах по 3,5 и 10 мл и во флаконах по 20 мл и во флаконах по 100 мл. Хранят в защищенном от света месте.

Перед употреблением сок нагревают на водяной бане до 37°C или выдерживают при комнатной температуре в течение 30 мин.

Мазь каланхоэ (Unguentum Kalanchoes) выпускается по 10, 30 и 50 г в оригинальной упаковке. Хранят ее при температуре не выше 10°C, перед употреблением выдерживают при комнатной температуре не менее 30 мин.

КАЛЕНДУЛА ЛЕКАРСТВЕННАЯ (CALENDULA OFFICINALIS L.). Однолетнее травянистое растение высотой до 50-60 см, семейства сложноцветных (Compositae). Родина календулы — Центральная и Южная Европа, Средняя Азия. На территории СНГ культивируется как декоративное и лекарственное сырье. С лечебными целями используются цветочные корзинки.

Химический состав. В цветочных корзинках календулы лекарственной содержатся каротиноиды — каротин, рубиксантин, ликопин, цитроксантин, виолоксантин, флавохром, флавоксантин и др. Особенно богаты каротиноидами ярко окрашенные сорта ноготков. Кроме того, в цветках календулы обнаружены углеводороды парафинового ряда (гентриаконтан и ситостерин), смолы, тритерпеновые гликозиды, слизистые и горькие вещества, органические кислоты (яблочная, пентадециловая, салициловая), аскорбиновая кислота.

Фармакологические свойства. Экспериментальное исследование галеновых препаратов календулы показало, что они обладают широким спектром фармакологической активности, которая обусловлена богатым содержанием в цветах растения таких биологически активных соединений, как каротиноиды, флавоноиды, витамины.

При исследовании общего действия и острой токсичности галеновых препаратов календулы было установлено, что они малотоксичны и оказывают заметное ингибирующее влияние на двигательную активность и рефлекторную возбудимость животных. Эта биологическая активность была подтверждена и в экспериментах по изучению влияния препаратов календулы на снотворные эффекты наркотиков и при определении антагонизма к действию стимуляторов ЦНС. В опытах было установлено заметное седативное действие галеновых форм растения, которое характеризовалось удлинением периода сна и отличалось антагонизмом по отношению к стимуляторам ЦНС.

Влияние препаратов календулы на деятельность сердечно-сосудистой системы проявлялось отчетливым кардиотоническим и гипотензивным эффектом. При введении препаратов календулы животным в больших дозах у них понижалось АД на 30-40% от исходного уровня, урежались сердечные сокращения и несколько повышалась амплитуда сокращений сердца, отмечалось урежение и углубление дыхания.

Однако основными свойствами галеновых форм и фитопрепаратов из календулы лекарственной являются противовоспалительные, ранозаживляющие, бактерицидные, спазмолитические и желчегонные.

Противовоспалительные свойства календулы проявляются в условиях экспериментальных моделей воспаления как септического, так и асептического характера. Кроме того, при действии препаратов календулы улучшаются процессы регенерации.

Хотя бактерицидные свойства календулы по отношению к стрептококкам и стафилококкам выражены незначительно, в целом процессы воспаления, осложненные бактериальной флорой, при действии галеновых форм растения протекают более благоприятно, по-видимому, за счет усиления роста грануляций, улучшения эпителизации и повышения местных защитных механизмов.

Цветки календулы обладают спазмолитическими свойствами. Расслабляя гладкомышечные структуры таких органов, как желудок, кишечник и печень, календула вместе с тем возбуждает секреторную активность, что способствует усилению желчеобразования и желчеотделения и повышению секреторной активности желудка.

Применение в медицине. Клиническое применение календулы в основном обусловлено ее антисептическим, противовоспалительным и ранозаживляющим действием как при наружном, так и при внутреннем применении. Как наружное средство препараты календулы используются в стоматологической практике при болезнях полости рта (молочница у детей, гингивиты, пиорея, воспалительно-дистрофическая форма пародонтоза). Клинические наблюдения показали, что обильное орошение полости рта водным раствором настойки календулы (1 ч. л. на стакан воды) до и после удаления зубных камней, закладывания турунд, обильно смоченных неразведенной настойкой календулы, в патологические десневые карманы снимали воспаления, уменьшали или прекращали выделения из десневых карманов, кровоточивость десен, способствовали уплотнению десневой ткани, что обусловлено присутствием в цветках календулы большого количества каротиноидов, флавоноидов, обладающих капилляроукрепляющей активностью. Наиболее стойкий терапевтический эффект наблюдался при комплексном лечении (витаминотерапия, физиотерапия). Полоскание настойкой календулы применяется при лечении тонзиллитов, а в комплексе с сульфаниламидными препаратами и антибиотиками — для лечения ангин.

Настойку календулы в виде спринцеваний (1 ч. л. на стакан воды) применяют также в гинекологической практике для лечения эрозии шейки матки и трихомонадных кольпитов. Наблюдается положительный противовоспалительный эффект в терапии проктитов и парапроктитов. В этом случае настойку календулы (1 ч. л. на $\frac{1}{4}$ стакана воды) применяют в виде клизм. При лечении хронических свищей в канал свища вводят настой (1:10) календулы в равных частях с 3% раствором борной кислоты.

Кроме того, настойки, мази, эмульсии, свежий сок растения используют наружно при мелких ранах, порезах, ушибах, ожогах, фурункулезе. Имеются сведения о положительном действии настойки календулы и при блефаритах.

Календулу применяют внутрь при ряде заболеваний. Отмечено положительное действие препаратов календулы при сердечно-сосудистых заболеваниях, сопровождающихся сердцебиением, одышкой, отеками. Календула, оказывая седативное, мягкое гипотензивное действие, способствует нормализации сердечной деятельности и уменьшает отеки.

В гастроэнтерологической практике календулу применяют как противовоспалительное, ранозаживляющее, спазмолитическое и желчегонное средство. Благоприятное действие календулы (1 ч. л. на стакан воды, по Vj-Vj стакана на прием в промежутках между едой) отмечено при гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, колитах, энтероколитах. Наилучшие результаты наблюдаются при сочетанном применении календулы с ромашкой и тысячелистником. Использование препаратов календулы при заболеваниях желудочно-кишечного тракта связано с их высокой терапевтической эффективностью при воспалительно-дистрофических процессах слизистых оболочек и паренхиматозной ткани внутренних органов. В связи с этим оправдано применение календулы при заболеваниях печени и желчных путей.

Большое содержание в цветках календулы каротиноидов, флавоноидов, аскорбиновой кислоты и органических кислот обуславливает повышение метаболической функции печени: улучшается состав желчи, понижается концентрация в ней билирубина и холестерина, повышается секреторная и выделительная функции. Терапевтический эффект наиболее выражен при сочетанном назначении календулы с препаратами ромашки, которые оказывают дополнительное спазмолитическое, антибактериальное и противовоспалительное действие, способствуя устранению инфекционного начала и воспалительного процесса. В результате действия этих растений улучшается желчевыделительная функция, что способствует устранению застоя желчи в желчном пузыре.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Н а с т о й к а к а л е н д у л ы (Tinctura Calendulae). Спиртовая (на 70% спирте) настойка (1:10) цветков и цветочных корзинок. Прозрачная жидкость желтого цвета. Для употребления разводят 1 ч. л. в стакане воды. Как желчегонное средство принимают по 10-20 капель на прием.

Н а с т о й ц в е т к о в к а л е н д у л ы (Infusum Calendulae): 20 г (2 ст. л.) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) при частом помешивании 15 мин, охлаждают в течение 45 мин при комнатной температуре, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл. При-

готовленный настой хранят в прохладном месте не более 2 суток.

Принимают внутрь в теплом виде по 1-2 ст. л. 2-3 раза в день.

Выпускаются в пачках по 100 г. Сырье хранят в сухом, прохладном месте.

КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ (BRASSICA OLERACEAE). Двухлетнее растение высотой до 40-60 см с очень крупными мясистыми листьями, семейства крестоцветных (Cruciferae). Капуста культивируется почти во всех климатических зонах. С лечебными целями используются листья растения.

Химический состав. Листья капусты содержат сахара, белки, жиры, клетчатку, витамины (С, Р, В₁, В₂, В₆, К, D, каротин), ферменты, минеральные соли, бактерицидное вещество — лизоцим. Кроме того, в листьях капусты найдены тиогликозиды (гликобрассин, неогликобрассин), содержащие серу.

Фармакологические свойства. Экспериментальными исследованиями установлено, что скармливание свежей капусты кроликам и морским свинкам предупреждает у животных появление экспериментальных гистаминовых язв. В свежей капусте обнаружен противоязвенный фактор, названный витамином U. В настоящее время витамин U получен синтетическим путем и представляет собой метилметионинсульфония хлорид.

Фармакологические исследования этого препарата показали, что он малотоксичен, оказывает заживляющее и защитное действие при экспериментальных язвах желудка у крыс. Препарат обладает противогистаминными антисеротониновыми свойствами. Витамин U оказывает благоприятное превентивное действие на развитие экспериментального атеросклероза у кроликов, что прежде всего проявляется в менее значительном нарастании сывороточного холестерина и уменьшении степени липоидоза аорт и подопытных кроликов. Однако экспериментальные исследования и клиническое наблюдение за больными показали, что применение чистого метилметионинсульфония хлорида дает меньший эффект, чем использование натурального капустного сока, так как тканевый сок белокочанной капусты дополнительно обладает бактерицидными, бактериостатическими, фунгицидными и фунгистатическими свойствами.

Кроме того, в капусте содержатся фитонциды, которые, как это было показано в эксперименте, оказывают антибактериальное действие, даже на золотистый стафилококк и микобактерии туберкулеза.

Применение в медицине. Впервые об излечении язвы желудка и двенадцатиперстной кишки у больных капустным соком было сообщено в 1952 г, что послужило началом применения капустного сока в свежем и высушенном виде при лечении язвенной болезни в клиниках многих стран мира. Было высказано предположение, что витамин U благоприятно действует на обмен тиамин и холин и благодаря этому улучшает метаболизм слизистой оболочки желудка, что, по-видимому, и повышает ее сопротивляемость к повреждающим факторам, а при наличии язвенного дефекта ускоряет процессы регенерации тканей. Отмечено положительное действие витамина U на перистальтику желудка, моторно-эвакуаторную деятельность кишечника, благоприятное влияние на кишечную флору.

При назначении капустного сока (по 0,5 стакана 2-3 раза в день в теплом виде до еды) у больных язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки исчезали или уменьшались боли, прекращалась рвота, тошнота, изжога, запор. На кислотность желудочного сока препарат влиял неоднозначно. Так, при гипацидных гастритах она повышалась, при гиперацидных — или не изменялась, или наблюдалась тенденция к снижению; при нормальной исходной кислотности желудочного содержимого существенных изменений не наблюдалось. Ряд клиницистов отмечают положительное действие сока капусты при заболеваниях печени (гепатиты, ангиохолиститы). У больных уменьшаются боли в области печени, исчезают диспепсические явления, повышается аппетит.

Клинические исследования показали также, что витамин U улучшает липидный обмен и оказывает благоприятное действие на больных коронарным атеросклерозом. Витамин U эффективен при экземе, псориазе, нейродермите, поверхностном аллергическом васкулите.

Белокочанная капуста также является ценным продуктом в лечебном и диетическом питании. Ее включают в диету больных, страдающих подагрой, желчегонной болезнью, так как в ней практически не содержится пуриновых оснований. Капуста является одним из основных источников не только

водорастворимых витаминов, но и минеральных солей. Так, высокое содержание в растении солей калия может способствовать стимуляции диуреза и позволяет рекомендовать капусту, ее сок и другие пищевые блюда из растения при заболеваниях сердца и почек. Капуста показана больным атеросклерозом, так как пектиновые соединения, содержащиеся в ней, способствуют обезвреживанию ядовитых веществ, выведению холестерина, а клетчатка улучшает моторную функцию кишечника. Кроме того, в белокочанной капусте содержится виннокаменная кислота, тормозящая превращение углеводов в жиры. В связи с этим целесообразно включать капусту в диету, направленную на снижение массы тела. В соке квашеной капусты содержится много молочной кислоты, поэтому ее рекомендуют употреблять больным, страдающим сахарным диабетом.

Лекарственные формы, способ применения и дозы. Метилметионин сульфоний хлорид (Methylmethionin sulfonii chloridum) — витамин U. Активированная форма метионина. Стимулирует заживление поврежденной слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта. Применяется при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, хроническом гастрите с нормальной, пониженной и повышенной секреторной функцией желудка, при гастритах. Принимают внутрь после еды по 0,05-0,1 г в течение 30-40 дней.

Побочные явления. При индивидуальной непереносимости возможны тошнота, рвота, усиление болей, которые исчезают при уменьшении дозы или отмене препарата.

Препарат выпускается в таблетках по 0,05 г в банках оранжевого стекла (по 100 табл.).

Хранят в сухом, защищенном от света месте при температуре не выше +20°C.

ЛЕН ОБЫКНОВЕННЫЙ (LINUM USITATISSIMUM L.). Однолетнее травянистое растение льновых (Linifceae). LIIHpoKO культивируется в средней полосе и на севере Европейской части, в Сибири. Для медицинских целей используют семена и масло льняное.

Химический состав. Семена льна содержат жирное масло, в состав которого входят глицериды линолевой, линолено-вой, олеиновой, пальмитиновой и стеариновой кислот. Кроме масла, в семенах обнаружены белок, витамин А, углеводы, органические кислоты, ферменты, слизь, гликозид линамарин.

Фармакологические свойства. Обволакивающее действие семян льна обусловлено большим содержанием слизи и гликозида линамарина. При приеме внутрь обволакивающие вещества защищают от раздражения чувствительные нервные окончания слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта и используются как противовоспалительные средства при гастритах и энтероколитах. Препятствуя возникновению рефлексов со слизистой оболочки желудка и кишечника, обволакивающие вещества оказывают и болеутоляющее действие. Под влиянием обволакивающих средств понижается также всасывание из кишечника инфекционных токсинов, вызывающих явления общей интоксикации организма.

Семена льна содержат большое количество жирного масла, оказывающего смягчительное, противовоспалительное и усиливающее регенерацию тканей действие. Из льняного масла выделен линетол, содержащий смесь этиловых эфиров ненасыщенных жирных кислот, олеиновой, линолевой и линоленовой.

В эксперименте на животных, которым вводили в рацион большое количество животных жиров, содержащих ненасыщенные жирные кислоты, наблюдалось развитие экспериментального атеросклероза. При введении линетола этим животным отмечали снижение уровня холестерина в сыворотке крови, содержания р-липопротеидов и р-глобулинов, уменьшение коэффициента холестерин/фосфолипиды, повышение уровня альбуминов. Существенное значение в этом действии линетола имеют линолевая и линоленовая кислоты, содержащие соответственно две или три двойные связи. Они играют важную роль в обмене липидов в организме. Имеются сведения, что эти кислоты являются биогенными предшественниками простагландинов. Возможно, что введение в организм ненасыщенных кислот может привести к стимуляции биосинтеза простагландинов и усилению их влияния на физиологические процессы.

Применение в медицине. Семена льна богаты слизью, оказывающей обволакивающее действие. Водные экстракты из семян, приготовленные холодным способом (мацерация) или в виде отвара и принятые внутрь, покрывают тонким слоем слизистую оболочку пищевода и желудка, предохраняя их от раздражения. Это особенно важно при пептической язве желудка, которая обычно сопровождается гиперсек-

рецией. Слой слизи удерживается довольно долго без изменений вязкости, так как является стойким к гидролизующим факторам. Слизь оказывает защитное и успокаивающее действие при воспалении пищевода, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, энтеритах и колитах.

Принятые внутрь набухшие в воде семена обладают кроме обволакивающего и слабительным действием. Семена льна, попадая в толстый кишечник, продолжают набухать, разрыхляют его содержимое и облегчают продвижение каловых масс, что положительно сказывается при атонических запорах и ожирении.

Благоприятно действует и содержащееся в семенах жирное масло, так как оно покрывает стенки кишечника тонким слоем и усиливает скольжение каловых масс. Из льняного масла приготавливают зеленое мыло и мыльный спирт, которые применяют наружно при заболеваниях кожи.

Линетол, полученный из льняного масла, дает противосклеротический эффект. У больных атеросклерозом линетол снижает содержание холестерина, повышает уровень фосфолипидов и уменьшает коэффициент холестерин/фосфолипиды. Уменьшается содержание 3-липопротеидов, 3-глобулинов, повышается уровень альбуминов в сыворотке крови. Лечение эффективно при длительном непрерывном применении линетола или назначении его курсами по 1-1,5 мес с перерывами 2—4 недели.

Линетол применяют также наружно при лучевых поражениях кожи, термических ожогах. Препарат оказывает болеутоляющее действие и ускоряет регенерацию пораженных тканей. При диффузной десквамации эпидермиса на отдельных участках кожи линетол наносят ровным слоем ежедневно с последующим наложением повязки с эмульсией из рыбьего жира. Повязки меняют ежедневно, удаляя верхние слои марли. Нижние 1-2 слоя не снимают во избежание травмирования эпителия. Эти слои каждый раз пропитывают линетолом и накладывают сверху свежую повязку. При островковой десквамации эпидермиса линетол наносят на пораженную поверхность кожи ровным слоем 1 раз в день без повязок.

П о б о ч н ы е я в л е н и я : иногда при приеме внутрь наблюдаются диспепсические явления (тошнота), в первые дни — кашицеобразный стул.

Противопоказания: острые нарушения функции кишечника (поносы), усиление болей при холецистите.

Лекарственные формы, способ применения и дозы. С л и з ь с е м я н л ь н а (*Mucilaginis seminis Lini*): 1 часть цельного льняного семени заливают 30 частями горячей кипяченой воды, взбалтывают в течение 15 мин, процеживают, отжимают. Принимают внутрь по V_4 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды. Для улучшения вкуса можно добавить ложку фруктового сиропа. Курс лечения — 2-3 недели. Используют только свежеприготовленную слизь семян.

Применяют внутрь как обволакивающее и смягчающее средство для уменьшения раздражения при воспалительных и язвенных процессах в желудочно-кишечном тракте, как легкое слабительное; наружно — при различных местных воспалительных процессах в виде компрессов и припарок. Наружно применяют сухие нагретые семена в мешочках.

Выпускается в пачках по 200 мг. Хранят в сухом, прохладном месте.

Л ь н я н о е м а с л о (*Oleum Lini*) применяется самостоятельно как мягкое слабительное при спастическом запоре, наружно при ожогах. Используется как *constituens* для приготовления жидких мазей в фармацевтической промышленности.

Льняное масло широко применяют в диетическом питании больных с нарушениями жирового обмена и при атеросклерозе.

Л и н е т о л (*Linaetholum*) представляет собой маслообразную, подвижную жидкость горького вкуса, состоящую из смеси этиловых эфиров жирных кислот льняного масла. Антисклеротическое и ранозаживляющее средство. Принимают внутрь утром непосредственно до или во время еды по 2 мл (1,5 ст. л.) 1 раз в день. Курс лечения 1-1,5 мес с интервалами 2-4 недели. Наружно используют при ожогах, лучевых поражениях кожи открытым способом.

ОБЛЕПИХА КРУШИНОВИДНАЯ (HPRORHAE RHAMNOIDES L.). Кустарник или небольшое деревце высотой 1,5-2 м, семейства лоховых (*Elaeagnaceae*). Произрастает в умеренных климатических зонах Европы и Азии. Растение широко распространено на Кавказе, в Казахстане, в Западной и Восточной Сибири. Для медицинских целей заготавливают плоды облепихи.

Химический состав. В плодах облепихи содержится значительное количество пигментов и каротина, которые и определяют интенсивно-оранжевую окраску ягод. Кроме того, в плодах растения найдены витамины Е (токоферол), В₁, В₂, В₆ и Р, а также эссенциальные кислоты, дубильные вещества, кумарины, флавоноиды, эфирные масла, микроэлементы.

Масло облепихи содержит токоферолы, каротиноиды, витамины К, В₁, В₂, В₆, стерины, стигмастерины, (3-ситостерин, жирные кислоты (олеиновая, линолевая, линоленовая), сахара, органические кислоты и фитонциды.

Фармакологические свойства. Биологическая активность облепихового масла и его ингредиентов была изучена прежде всего на модели ожога кожи, вызванного химическим агентом. Установлено, что облепиховое масло ускоряет процесс заживления ран, причем биологически наиболее активной частью масла являются стерины. Непосредственное воздействие облепихового масла на рану стимулировало восстановительные процессы. Отчетливые регенеративные свойства облепихового масла были обнаружены в опытах на роговице глаз. После лечения облепиховым маслом заживление дефекта роговицы проходило значительно быстрее, чем у контрольных животных. Также было установлено, что облепиховое масло обладает антибактериальным свойством, препарат задерживает рост золотистого стафилококка, эшерихий, протея, гемолитического стрептококка.

Кроме того, отмечено ингибирующее влияние облепихового масла на секрецию желудочного сока. В экспериментах на крысах было показано, что облепиховое масло эффективно при патологии печени, вызванной алкогольной интоксикацией и четыреххлористым углеродом. При введении облепихового масла повышалось содержание белков в ткани печени крыс. Облепиховое масло положительно влияет также на липидный обмен в печени, реакцию перекисного окисления липидов в мембранах, благодаря токоферолам защищает биологические мембраны от повреждающего действия химических агентов. По-видимому, действие масла на клеточном и субклеточном уровне на фоне острой и хронической интоксикации объясняется способностью препарата повышать концентрацию в печени нуклеиновых кислот и оказывать защитное влияние на клеточные и субклеточные мембраны.

Облепиховое масло также препятствует развитию атеросклеротического процесса, при этом постепенно понижается содержание общего холестерина, р-липопротеидов и общих липидов в сыворотке крови. Антисклеротическое действие масла обусловлено содержанием в нем биологически активных компонентов — линолевой и линоленовой кислоты, жирорастворимых витаминов А и Е, фосфолипидов и растительных стероидов.

Применение в медицине. Облепиховое масло применяют при ожогах, трофических язвах и заболеваниях кожи с вялотекущими процессами эпителизации, при лечении пролежней. Кроме того, при введении облепихового масла в раневые полости, после нагноения при лапаротомии быстрее происходит грануляция ран и очищение их от гнойных налетов.

Облепиховое масло используют в гинекологической практике для лечения эрозии шейки матки и при других воспалительных заболеваниях. Его высокая терапевтическая эффективность отмечена при ожогах глаз. При лечении облепиховым маслом больных ползучей язвой роговицы уже через сутки отмечали уменьшение инфильтрата роговицы, уплощение края язвы, усиление васкуляризации. Язвы очищались от гноя, и начиналась интенсивная регенерация.

Лечение облепиховым маслом больных язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки способствует улучшению их состояния, при этом кислотность желудочного сока существенно не изменяется. Применение свечей с облепиховым маслом при эрозивно-язвенных проктитах, эрозивно-язвенных сфинктеритах, трещинах ануса, катаральном и атрофическом проктите, внутреннем геморрое у больных хроническим энтероколитом дает положительные результаты.

Облепиховое масло применяют при гайморите, в послеоперационном периоде после тонзилэктомии, при хроническом тонзиллите, а также при лечении пульпита и периодонтита.

Опыт лечения облепиховым маслом больных атеросклерозом показал заметное улучшение их состояния. Вместе с тем нормализовались, и объективные параметры — улучшился систолический показатель, отмечались положительные сдвиги в гемодинамике и в состоянии липидов крови, снижалось содержание холестерина и фосфолипидов в сыворот-

ке. Кроме того, у больных атеросклерозом с преимущественным поражением коронарных сосудов исчезали приступы стенокардии, уменьшались вегетососудистые расстройства, нормализовалось АД, отмечалась положительная динамика электрокардиографических показателей.

Побочных явлений масло облепихи обычно не вызывает.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Облепиховое масло (*Oleum Hipporrheae*) выпускается во флаконах по 50, 100 и 200 мл. При лечении ожогов, пролежней, лучевых повреждений кожи на очищенную от налетов язвенную поверхность облепиховое масло наносят пипеткой и накладывают марлевую повязку, которую меняют через день. Перед нанесением масла язвенную поверхность промывают раствором пенициллина.

При лучевой терапии облепиховое масло назначают по 0,5 ст. л. 2-3 раза в день в течение всего курса лечения и по его окончании — еще 2-3 недели. При лечении язвенной болезни желудка назначают по 1 ч. л. 2-3 раза в день за 30-40 мин до еды.

При лечении эрозий шейки матки применяют ватные тампоны, обильно смоченные маслом (5-10 мл на тампон). Тампоны меняют ежедневно. При кольпитах и эндоцервицитах используют ватные шарики. Курс лечения при кольпитах — 10-15 процедур, при эндоцервицитах и эрозиях шейки матки — 12 процедур. При необходимости курс лечения повторяют через 4-6 недель.

Хранят облепиховое масло в прохладном, защищенном от света месте.

ПОДОРОЖНИК БЛОШНЫЙ (PLANTAGO PSYLLIUM L.). Однолетнее травянистое растение высотой до 25-30 см, семейства подорожниковых (*Plantaginaceae*). Произрастает в дикорастущем виде в пределах Южного Закавказья, культивируется преимущественно на Украине. В качестве лекарственного сырья используют семена, и свежую траву растения.

Химический состав. Семена подорожника блошного содержат большое количество слизи, состоящей из маннана и крахмала, жирное масло, белки, минеральные соли, гликозид аукубин.

Фармакологические свойства. Экспериментальным путем установлено, что семена растения малотоксичны. В опытах

на животных, выдержанных на сухоядении в течение 2 суток, семена, данные животным в виде пиллель, вызвали опорожнение кишечника значительно быстрее, чем у контрольных животных. Семена обладают свойством разбухать при соприкосновении с водой. В нейтральной водной среде при температуре 37°C через 1 ч объем семени увеличивается в 2 раза, а через 2,5 ч — в 4 раза. В кислой среде набухание происходит менее интенсивно. Наиболее сильное набухание наблюдается в щелочной среде при 37°C: через 15 мин объем семени увеличивается в 5 раз, а через 3ч — в 9 раз.

Применение в медицине. Семена подорожника исследовали в ряде клиник у больных при различных заболеваниях желудочно-кишечного тракта, сопровождающихся задержкой стула. Смоченные в воде семена давали больным по 1 ст. л. на прием 2 раз в день натощак. Отмечался слабительный эффект без побочных явлений. Наличие в семенах большого количества слизи способствовало обволакиванию слизистой оболочки, оказывало смягчающее и противовоспалительное действие.

Кроме того, слизь, имея коллоидную природу, обладает способностью адсорбировать бактерии. Галеновые формы подорожника блошного эффективны при язвенных поражениях слизистых оболочек желудочно-кишечного тракта, при хронических воспалительных состояниях, осложненных кровотечением, так как кроме ранозаживляющих свойств подорожник обладает и кровоостанавливающим эффектом.

Свежесобранную траву подорожника блошного вместе с листьями подорожника большого используют в качестве лекарственного сырья для получения препарата «Сок подорожника», который применяют внутрь при анацидных гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки без повышенной кислотности, хронических колитах и наружно при ранах, порезах и т.д.

Сок свежесобранной травы подорожника блошного в сочетании с антибиотиками и сульфаниламидными препаратами используют при хронической дизентерии.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Отвар семени подорожника блошного (*Decoctum seminis Plantaginis psylli*) готовят перед употреблением: 10 г семян заливают 200 мл горячей кипяченой воды, нагревают на кипящей водяной бане в течение 10 мин, охлаж-

дают 10 мин и процеживают. Принимают по 1 ст. л. 1 раз в день натощак.

Слизь семян подорожника блошного (*Mucilaginis seminis Plantaginis psyllii*) также готовят перед употреблением: 2 ст. л. семян промывают, заливают 200 мл горячей кипяченой воды, охлаждают в течение 10 мин и принимают натощак по 1 ст. л.

Сок подорожника (*Succus Plantaginis*) состоит из смеси равных объемов сока свежесобранных листьев подорожника большого и травы подорожника блошного. Принимают по 1 ст. л. 3 раза в день за 15-20 мин до еды, разводя в V_4 стакана воды, в течение 30 дней.

Выпускается во флаконах по 250 мл.

Хранят в прохладном, защищенном от света месте.

ПОДОРОЖНИК БОЛЬШОЙ (*PLANTAGO MAJOR* L.). Многолетнее травянистое растение, высотой до 40 см, семейства подорожниковых (*Plantaginaceae*). Широко распространен по всей территории СНГ. С лечебными целями используют листья.

Химический состав. В листьях подорожника большого найдены гликозид аукубин, расщепляющийся при гидролизе на аукубигенин и глюкозу, флавоноиды, витамин К, аскорбиновую кислоту, дубильные вещества, горечи, следы алкалоидов, полисахариды и т.д.

Фармакологические свойства. При фармакологическом исследовании галеновых препаратов из листьев подорожника установлена их широкая биологическая активность. Сок из свежих листьев подорожника эффективен при лечении ран роговицы. Экстракт из листьев оказывает седативное и гипотензивное действие. Водный настой из листьев подорожника усиливает активность мерцательного эпителия дыхательных путей, что ведет к усилению секреции бронхиальной слизи, вследствие чего мокрота разжижается и облегчается ее выделение при кашле. Экстракт из листьев подорожника оказывает кровоостанавливающее, ранозаживляющее и бактериостатическое действие при лечении экспериментальных ран. У подопытных животных уменьшается гнойное отделяемое, ускоряется рост грануляций и эпителизация по сравнению с контрольными животными.

Из водного экстракта листьев подорожника получен препарат «Плантаглоцид», который оказывает противоязвенное

и ранозаживляющее действие у животных с экспериментальными язвами желудка, стимулирует выделение желудочного сока, повышает его свободную и общую кислотность. Однако препарат не влияет на протеолитическую активность желудочного сока. В опытах на животных с изолированным кишечником было установлено, что плантаглюцид обладает спазмолитическими свойствами.

Применение в медицине. Настой из листьев подорожника оказывает отхаркивающее действие и используется как вспомогательное средство при бронхитах, коклюше, бронхиальной астме, туберкулезе. Сок из свежих листьев подорожника эффективен при хронических гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки с нормальной или пониженной кислотностью желудочного сока. Больные отмечают при лечении соком из листьев подорожника уменьшение или исчезновение болей и диспепсических явлений, улучшение аппетита. К концу курса лечения исчезают напряжение мышц и болезненность брюшной стенки при пальпации, спастические явления в толстом кишечнике, повышается кислотность желудочного сока.

Наличие фитонцидов в растении обуславливает антимикробное действие препаратов. Водный настой и свежий сок из листьев растения способствует быстрому очищению и заживлению ран. Применяют эти препараты в виде примочек и промываний при ушибах, свежих порезах и ранениях, при хронических язвах, свищах, нарывах, фурункулах. Кроме того, при гнойных ранах, фурункулезе хорошо промытые свежие листья используют в виде компресса.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Отвар листа подорожника большого (Decoctum folii Plantaginis majoris): 10 г (2 ст. л.) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают на кипящей водяной бане 30 мин, охлаждают в течение 10 мин при комнатной температуре, процеживают, остаток отжимают, доливают кипяченой водой до 200 мл.

Принимают по $1/2-1/3$ стакана за 10-15 мин до еды 3-4 раза в день.

Сырье хранят в сухом, прохладном месте. Выпускается в картонных коробках по 100 г.

Сок подорожника см. *Подорожник блошиный*.

П л а н т а г л ю ц и д (*Plantaglucidum*) — спазмолитическое и противовоспалительное средство. Применяют при гипацидных гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки с нормальной и пониженной кислотностью (в период обострения и для профилактики рецидивов). Назначают внутрь в виде гранул по 0,5-1 г (по 0,5-1 ч. л.) 2-3 раза в день за 20-30 мин до еды; перед приемом разводят препарат в V₄ стакана теплой воды. Продолжительность лечения в период обострения — 3-4 недели. Для профилактики рецидивов принимают по 1 г 1-2 раза в день в течение 1-2 мес.

Противопоказания: гиперацидные гастриты и язвенная болезнь желудка с повышенной кислотностью.

Выпускается в гранулах во флаконах по 50 г.

Хранят в сухом месте.

РОМАШКА АПТЕЧНАЯ (*MATRICARIA CHAMOMILLA* L.). Однолетнее растение высотой 20-40 см, семейства сложноцветных (*Compositae*). Растет во всех районах Европейской части, на Украине, в Молдове и в Крыму. Для медицинских нужд заготавливают соцветия ромашки.

Химический состав. Соцветия ромашки содержат эфирное масло, состоящее из основного биологически активного вещества -хамазулена, его предшественника — прохамазулена и других монотерпенов и сесквитерпенов. Из сесквитерпенов важнейшее значение имеют лактоны матрицин и матрикарин, так как в процессе переработки сырья из них также образуется хамазулен. В эфирном масле найдены сесквитерпеновые углеводороды (фарнезен и кадинен), сесквитерпеновые спирты (бизаболол, бизабололоксид, кетоспирт), каприловая кислота. В цветках растения содержатся флавоноиды, кумарины, ситостерин, холин, каротин, аскорбиновая кислота, изовалериановая и другие органические кислоты и полисахариды.

Фармакологические свойства. Влияние препаратов ромашки на организм обусловлено комплексом фармакологических свойств содержащихся в растении физиологически активных веществ (эфирное масло, азулен, флавоноиды, полисахариды, витамины и др.). Препараты ромашки оказывают спазмолитическое, противовоспалительное, антисептическое, седативное и некоторое обезболивающее действие; уменьшают у животных спазм изолированного кишечника, усиливают

желчеотделение, уменьшают экспериментальные отеки, оказывают выраженное противоязвенное действие, стимулируют процессы регенерации и заживления тканей у животных с экспериментальными язвами желудка.

Настой цветков ромашки при приеме внутрь повышает секрецию пищеварительных желез, оказывает желчегонное действие, уменьшает процессы брожения, снимает спазм кишечника. Механизм спазмолитического действия объясняется м-холинолитическими свойствами гликозидов растения. Эфирное масло ромашки несколько усиливает и углубляет дыхание, учащает ритм сердечных сокращений, расширяет сосуды головного мозга.

Применение в медицине. Цветки ромашки применяют в виде настоя или в сложных сборах при лечении многих заболеваний. Так, настой ромашки используют в качестве противовоспалительного, антисептического и обезболивающего средства при заболеваниях полости рта (стоматиты, гингивиты и т.д.), тонзиллитах и ангине.

Ромашку назначают при острых хронических гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при колитах и энтероколитах. Лучшие результаты наблюдаются при сочетании ромашки с календулой и тысячелистником. При этом у больных исчезают боли, отрыжки, метеоризм. Улучшается общее самочувствие. Комплексное назначение этих растений усиливает противовоспалительное, спазмолитическое, ранозаживляющее их действие, а тысячелистник, кроме того, повышает свертываемость крови, обладает сосудорасширяющим и обезболивающим свойствами.

При заболеваниях печени и желчных путей препараты ромашки снимают спазм желчных протоков, усиливают желчеотделение, уменьшают воспалительные явления.

При спазмах кишечника и метеоризма назначают успокоительный чай, состоящий из цветков ромашки, корня валерианы, листьев мяты, плодов тмина и фенхеля поровну. Столовую ложку смеси этих трав заливают стаканом кипящей воды, настаивают 15-20 мин, затем процеживают и принимают по 0,5 стакана утром и вечером.

Весьма популярен ветрогонный сбор (чай), в состав которого входят цветки ромашки, корень валерианы и плоды тмина. Для приготовления чая берут 6 частей цветков ромашки, 4 части корня валерианы и одну часть плодов тмина.

Столовую ложку смеси этих трав заливают стаканом кипящей воды и настаивают в течение 20 мин, процеживают и принимают по 0,5 стакана утром и вечером при метеоризме.

Хамазулен и его синтетические аналоги применяют при бронхиальной астме, ревматизме, аллергических гастритах и колитах, экземе, лучевых ожогах и других заболеваниях.

Имеются сведения о положительном действии ромашки при болезненных менструациях, а ромашки и тысячелистника — при маточных кровотечениях. Настой ромашки, календулы и тысячелистника применяют в микроклизмах при геморрое, колитах и энтероколитах.

Большие дозы эфирного масла ромашки вызывают головную боль и общую слабость.

В парфюмерии цветки ромашки используют при изготовлении питательных кремов, лосьонов и шампуней.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Отвар цветков ромашки аптечной (*Decostum flogum Chamomillae*): 10 г (4 ст. л.) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают на кипящей водяной бане 30 мин, охлаждают при комнатной температуре в течение 10 мин, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного отвара доводят кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный отвар хранят в прохладном месте не более 2 суток.

Принимают по $\frac{1}{2}$ -V₃ стакана 2-3 раза в день после еды как спазмолитическое, противовоспалительное, антисептическое, потогонное средство при спазмах кишечника, метеоризме, поносах. Наружно — для полосканий, примочек, клизм.

Выпускается в пачках по 100 г. Цветки хранят в сухом, прохладном месте.

Ромазулан (Romasulan) — жидкость, в состав которой входят экстракт ромашки (96 мл) и эфирное масло ромашки (содержащее 6% азулена) — 0,3 мл. В качестве эмульгатора добавлен твин-80 — 4 г. Препарат оказывает противовоспалительное и дезодорирующее действие. Применяют для полосканий, промываний, компрессов при воспалительных заболеваниях полости рта (гингивиты, стоматиты), наружного уха, при вагинитах, уретритах, циститах, воспалительных дерматозах (экзема, нейродермит, кожный зуд анального отверстия и перианальной области), трофи-

ческих язвах. Внутрь ромазулан используют при гастритах, колитах и других заболеваниях, сопровождающихся метеоризмом. При спастических коликах назначают также в виде клизмы.

Для наружного применения и для клизм разводят 1,5 ст. л. препарата в 1 л воды. Внутрь принимают по 0,5 ч. л. препарата, разведенного в 1 стакане горячей воды.

Выпускается препарат во флаконах по 100 мл. Производится в Румынии.

СУШЕНИЦА ТОПЯНАЯ (GNAPHALIUM ULIGINOSUM L.). Однолетнее травянистое растение высотой 20-25 см, семейства сложноцветных (Compositae). Повсеместно произрастает в средней полосе. Для медицинских целей заготавливают надземную часть растения — траву (в июне — августе).

Химический состав. Трава сушеницы топяной содержит 1фирное масло, флавоноиды, алкалоиды, смолы, фитостерины. дубильные вещества, а также витамин А, каротин и аскорбиновую кислоту.

Фармакологические свойства. Препараты сушеницы топяной обладают противовоспалительными, вяжущими и антибактерицидными свойствами. Сушеница ускоряет процессы репарации, регенерации и эпителизации раневых и язвенных поверхностей кожи и слизистых оболочек.

При фармакологических исследованиях обнаружены сосудорасширяющие и гипотензивные свойства растения.

Настои растения усиливают перистальтику кишечника, повышают свертываемость крови.

Препараты сушеницы топяной замедляют ритм сердечных сокращений и оказывают седативное действие.

Применение в медицине. Настои и отвары сушеницы самостоятельно или в сочетании с препаратами синюхи голубой применяют при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. У большинства больных при лечении этими средствами довольно быстро прекращается болевой синдром, улучшается общее самочувствие, при рентгенологическом исследовании у отдельных больных исчезали симптомы ниши.

Клиническое изучение препаратов сушеницы при наружном применении было проведено в хирургических клиниках с целью выявления терапевтической эффективности растения при лечении больных, страдающих гнойными, длительно не

заживающими ранами, трофическими язвами, ожогами кожи. Препараты сушеницы, применяемые в виде орошений и повязок, способствовали более быстрому заживлению раневых, язвенных и Ожеговых поверхностей по сравнению с другими лекарственными средствами.

Сушеница используется у больных с начальными стадиями гипертонической болезни и стенокардии. Длительный прием настоев или отваров сушеницы не вызывает у больных отрицательных побочных явлений.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Настой травы сушеницы топяной (*Infusum herbae Gnaphalii uliginosi*): 10 г (2 ст. л.) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают на кипящей водяной бане 15 мин, охлаждают при комнатной температуре в течение 45 мин, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный настой хранят в прохладном месте не более 2 суток.

Принимают по $\frac{1}{2}$ -Vj стакана 2-3 раза в день после еды как противовоспалительное и гипотензивное средство. Выпускается в пачках по 100 г. Траву хранят в сухом, прохладном месте.

ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ (*ACHILLEA MILLEFOLIUM* L.). Многолетнее травянистое растение высотой до 60-80 см, семейства сложноцветных (*Compositae*). Распространен почти по всей территории, за исключением северных районов Сибири и Дальнего Востока, пустынных и полупустынных районов Средней Азии, Казахстана и Нижнего Поволжья. Для медицинских целей заготавливают траву тысячелистника.

Химический состав. Листья растения содержат алкалоид ахиллеин, эфирное масло, в состав которого входит хамазулен; сложные эфиры, камфору, туйон, борнеол, цинеол, гликозиды — апигенин и лютеолин, дубильные вещества, смолы, аминокислоты, органические кислоты, каротин, витамин К, аскорбиновую кислоту, горькие вещества.

Фармакологические свойства. Травя тысячелистника обладает многосторонними фармакологическими свойствами, обусловленными присутствием в лекарственном сырье различных биологически активных соединений. Галеновые фор-

мы тысячелистника оказывают спазмолитическое действие на гладкие мышцы кишечника, мочевыводящих и желчных путей, в связи с чем расширяют желчные протоки и увеличивают желчеотделение в двенадцатиперстную кишку, а также повышают диурез и могут купировать боль, вызванную спазмами в кишечнике. Эти свойства препаратов растения связывают с содержанием в нем флавоноидов и эфирных масел. В связи с горьким вкусом ахиллеина тысячелистник раздражает окончания вкусовых нервов и усиливает секрецию желудочного сока. Трава тысячелистника, кроме того, уменьшает метеоризм.

Содержанием в растении дубильных веществ, эфирного масла и хамазулена обусловлены противовоспалительные, бактерицидные, антиаллергические и ранозаживляющие свойства тысячелистника обыкновенного.

В эксперименте на собаках при введении 10% настоя тысячелистника через 30 мин наблюдается урежение сердечных сокращений. Кроме того, содержащиеся в растении флавоноиды обладают гипотензивным свойством.

Настой тысячелистника повышает свертываемость крови, что проявляется в укорочении рекальцификации оксалатной плазмы, повышении толерантности плазмы к гепарину, уменьшении гепаринового времени. На фибринолитическую активность крови настой тысячелистника действует недостаточно определенно, что может быть связано с резкими колебаниями фибринолитической активности крови подопытных животных. Концентрация Ас-глобулина (V фактор) и фибрина под влиянием настоя тысячелистника не изменяется.

Механизм кровоостанавливающего действия препаратов тысячелистника несколько напоминает участие ионов кальция в процессе свертывания крови. Препараты тысячелистника активируют действие фибрина, но никогда не приводят к образованию тромбов. Влияние галеновых форм тысячелистника на процесс гемокоагуляции выражено умеренно и проявляется лишь при длительном применении. В основе кровоостанавливающего эффекта тысячелистника лежит увеличение числа тромбоцитов и укорочение времени остановки кровотечения.

Сочетание кровоостанавливающих свойств и способности усиливать сокращения маточной мускулатуры определяет эффективность тысячелистника при маточных кровотечениях

Применение в медицине. Галеновые препараты из тысячелистника широко применяют при заболеваниях желудочно-кишечного тракта как в нативном виде, так и в комплексе с другими растениями в виде сборов, чаев или комплексных настоек. Их используют при гастритах с пониженной секрецией желудочного сока, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, язвенных спастических колитах, метеоризме и геморрое.

При систематическом применении галеновых препаратов растения у больных нормализуется секреция и моторика пищеварительного тракта, улучшаются желчеотделение и секреторная активность поджелудочной железы, повышается аппетит, исчезают боли.

Кровоостанавливающие свойства растения используют при желудочно-кишечных, геморроидальных кровотечениях. При клиническом изучении настоя травы тысячелистника отмечена высокая терапевтическая эффективность его у больных, особенно в комплексе с другими лекарственными и спазмолитическими средствами (ромашка аптечная, календула лекарственная, подорожник большой, мята перечная и др.). Хорошие результаты дают клизмы с настоем тысячелистника при геморрое. Тысячелистник применяют как кровоостанавливающее средство при носовых, маточных, легочных кровотечениях. Особенно эффективны жидкий экстракт и настой травы растения при маточных кровотечениях на почве воспалительных процессов, фибриомом, при обильных менструациях.

Наружное использование настоев или жидкого экстракта тысячелистника базируется в основном на противовоспалительных свойствах растения. Повязки, смоченные экстрактом растения, накладывают на раны, порезы и язвы. Настоем тысячелистника промывают раны.

Лекарственные формы, способ применения и дозы. Настой травы тысячелистника (*Infusumherbae Millefolii*): 15 г (2 ст. л.) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 15 мин. Охлаждают при комнатной температуре в течение 45 мин, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный настой хранят в прохладном месте не более 2 суток.

Принимают внутрь в теплом виде по $1/2-1/3$ стакана 2-3 раза в день за 30 мин до еды как кровоостанавливающее средство при легочных, кишечных, геморроидальных, маточных, носовых кровотечениях, кровотечениях из десен и ран, при гастритах, язвенной болезни.

Выпускается в пачках по 100 г. Траву хранят в сухом, прохладном месте.

Жидкий экстракт тысячелистника (Extractum Millefolii fluidum) принимают по 40-50 капель 3 раза в день.

Трава тысячелистника входит в состав желудочных аппетитных чаев и микстур.

ЧИСТОТЕЛ БОЛЬШОЙ (CHELIDONIUM MAJUS L.).

Многолетнее травянистое растение высотой до 90-110 см, семейства маковых (Papaveraceae). В дикорастущем виде чистотел произрастает в Европейской части, на Кавказе и в Средней Азии. Для медицинских целей заготавливают траву растения.

Химический состав. В траве чистотела содержатся алкалоиды (хелидонин, гомохелидонин, сангвинарин, хелеритрин, протопин, спартеин и др.), флавоноиды, сапонины, органические кислоты (хелидоновая, яблочная, лимонная, янтарная), эфирное масло, витамин А, аскорбиновая кислота.

Фармакологические свойства. Трава чистотела обладает многосторонней фармакологической активностью. Однако основными свойствами чистотела являются спазмолитические, желчегонные и противовоспалительные (бактерицидные). Наибольшей фармакологической активностью обладают алкалоиды чистотела. Например, хелидонин дает выраженный болеутоляющий и успокаивающий эффект, сходный по действию с главными алкалоидами мака — папаверином и морфином. Кроме того, этот алкалоид оказывает спазмолитическое действие на гладкомышечные органы, обладает гипотензивным и брадикардическим свойством.

Другой алкалоид чистотела — гомохелидонин, напротив дает возбуждающе-судорожный эффект и проявляет местноанестезирующую активность. Алкалоид протопин, содержащийся в растении в довольно большом количестве, уменьшает реактивность нервной системы и в отличие от хелидонина усиливает тонус гладкой мускулатуры. Для хелеритрина характерно выраженное местнораздражающее действие.

Из всех содержащихся в растении соединений наиболее полно изучен сангвиритрин (сумма алкалоидов сангвиритрина и хелеритрина). На различных видах лабораторных животных было установлено отчетливое антихолинэстеразное действие препарата. Кроме того, эксперименты показали, что сангвиритрин потенцирует влияние ацетилхолина и улучшает нервно-мышечную проводимость. При изучении общепармакологических свойств сангвиритрина были подтверждены эффекты, характерные для всей группы антихолинэстеразных веществ, а также установлено, что алкалоид обладает широким спектром антимикробной активности. Он действует бактерицидно на грамположительные и грамотрицательные бактерии, дрожжеподобные грибы и трихомонады.

В эксперименте на животных водный экстракт чистотела при местном применении оказывает некоторое противоопухолевое действие.

Применение в медицине. Ранее в практической медицине чистотел широко употреблялся при кожном туберкулезе, подагре и ревматизме. Наружно его использовали для лечения бородавок и мозолей, лишая, экземы, рака кожи, главным образом в виде свежего сока или мази, приготовленной из травы растения, путем трехкратного ежедневного смазывания пораженных участков. В отваре травы чистотела купали детей при различных кожных заболеваниях.

В виде настоя или основного компонента в сборах чистотел и в настоящее время применяется при заболеваниях печени и желчного пузыря, при подагре и некоторых заболеваниях кожи. Имеются сведения об использовании отвара чистотела в виде горячих ванн при псориазе. При этом же заболевании отмечены хорошие результаты у больных при наружном применении 50% экстракта чистотела, смешанного со свиным жиром, в сочетании с одновременным приемом внутрь 20% спиртовой настойки чистотела.

Представляет интерес клинический опыт по применению чистотела для лечения зудящих дерматозов. В стационарных условиях были применены водные извлечения свежего или высушенного растения, чаще в виде настоя или отвара из расчета от 0,25 до 10 г травы на 100 мл воды. Применяли примочки, компрессы и ванночки. Лечение проводили больным с некоторыми зудящими дерматозами в стадии острого воспаления и мокнутия. На 2-3-й день лечения у больных

уменьшались ощущение зуда или он исчезал, отмечалась эпителизация эрозированных поверхностей, уменьшалась инфильтрация кожи в очагах поражения. В дальнейшем лечение ванночками из настоя чистотела сочеталось с применением мазей, обладающих регенеративными и кератолитическими свойствами.

На основании клинических наблюдений установлено, что настоей и отвар трав чистотела при некоторых зудящих дерматозах обладают противозудными, противовоспалительными и эпителизирующими свойствами в стадии острого воспаления, везикуляции и мокнутия.

Сангвиритрин в виде линимента и раствора эффективен при альвеолярной пиорее, хроническом рецидивирующем афтозном стоматите, длительно не заживающих ранах, язвах и других заболеваниях, вызванных устойчивой к антибиотикам микрофлорой. Сангвиритрин дает положительные результаты при герпетическом язвенном стоматите, трихомонадном кольпите и эрозиях шейки матки. Кроме того, Сангвиритрин с успехом применяют при различных нарушениях, связанных с заболеваниями и травматическими повреждениями нервной системы (полиомиелит, детские церебральные параличи).

Чистотел в галеновых формах для наружного применения **п р о т и в о п о к а з а н** лицам, страдающим эпилепсией, бронхиальной астмой, стенокардией, а также при ряде неврологических синдромов. При внутреннем использовании галеновых препаратов чистотела в большом количестве или при передозировке сборов, включающих чистотел в качестве основного компонента, у больных может развиваться отравление с тошнотой, рвотой, параличом дыхательного центра.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Настоей травы чистотела большого (Infusum herbae Chelidoni majoris): 5 г (1 ст. л.) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 15 мин, охлаждают при комнатной температуре в течение 45 мин, процеживают. Оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный настой хранят в прохладном месте не более 2 суток.

Принимают по $\frac{1}{2}$ - $\frac{1}{3}$ стакана 2-3 раза в день за 15 мин до еды как диуретическое, желчегонное, слабительное и болеутоляющее средство.

Выпускается в пачках по 100 г. Сырье хранят в сухом, прохладном месте.

ШАЛФЕЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ (SALVIA OFFICINALIS L.). Многолетний полукустарник высотой до 50-70 см, семейства губоцветных (Labiatae). Растение культивируется в качестве лекарственного сырья в южных климатических зонах — Молдове, Крыму, на Кавказе. Для медицинских целей заготавливают листья шалфея.

Химический состав. В листьях шалфея содержится флавоноиды, алкалоиды, дубильные и смолистые вещества, органические кислоты (олеаноловая, урсоловая, хлорогеновая и др.), витамины Р и РР, горечи, фитонциды, а также значительное количество эфирного масла, содержащего пинен, цинеол, туйон, борнеол, сальвен и другие терпеновые соединения.

Фармакологические свойства. Противовоспалительные и антимикробные свойства шалфея связаны с содержанием в листьях дубильных и флавоноидных соединений, а также с присутствием в надземной части растения эфирного масла и витаминов Р и РР. Антимикробная активность растения наиболее выражена по отношению к грамположительным штаммам бактерий и в меньшей степени галеновые препараты шалфея влияют на грамотрицательные штаммы организмов.

Противовоспалительный эффект шалфея обусловлен снижением проницаемости стенок сосудов и капилляров под действием препаратов, а также наличием у растения кровоостанавливающих свойств. Совокупность этих свойств значительно потенцирует общее воздействие на основные звенья воспалительного процесса, включая и возможность ингибирования жизнедеятельности патогенной микрофлоры.

Кроме того, в эксперименте установлено, что листья шалфея повышают секреторную активность желудочно-кишечного тракта вследствие присутствия в растении горечей. Галеновые формы растения оказывают и незначительное спазмолитическое действие. Давно известно свойство растения ингибировать потоотделение.

Применение в медицине. Галеновые препараты шалфея применяют при воспалительных заболеваниях ротоглотки, носоглотки и верхних дыхательных путей, учитывая вяжущие,

противовоспалительные, дезинфицирующие и фитонцидные свойства растения. Листья шалфея в виде настоя используют для полосканий, ингаляций, примочек и влажных турунд.

Настои шалфея применяют при воспалительных заболеваниях кожных покровов, для лечения гноящихся язв и ран, при легких ожогах и обморожениях. С лечебной целью используют марлевые салфетки, смоченные настоем шалфея, назначают общие или местные ванны с настоем

Имеется клинический опыт применения галеновых препаратов шалфея при гастритах и язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки с пониженной секреторной активностью желудочно-кишечного тракта и кислотностью желудочного сока, а также при склонности больных к спастическим состояниям желудка и кишечника. Назначают также шалфеей при воспалении мочевого пузыря. Отдельно галеновые препараты шалфея используют редко, обычно листья шалфея включают в комплексные сборы.

Шалфеей уменьшает потоотделение; это свойство находит применение в климатическом периоде, при некоторых лихорадочных состояниях, туберкулезе. Способность препаратов шалфея подавлять лактацию у кормящих матерей нуждается в дальнейшем изучении.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Н а с т о й к а ш а л ф е я (Tinctura Salvae) — прозрачная жидкость зеленовато-бурого цвета, характерного ароматного запаха и вкуса. Готовится настойка 1:10 на 70% спирте. Применяется для полосканий.

Н а с т о й л и с т а ш а л ф е я (Infusum folii Salvae): 10 г (2 ст. л.) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 15 мин, охлаждают при комнатной температуре в течение 45 мин, процеживают. Оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный настой хранят в прохладном месте не более 2 суток.

Настой используют как мягчительное и противовоспалительное средство

Выпускается в пачках по 50 г. Лист шалфея хранят в сухом, прохладном месте.

ШИПОВНИК КОРИЧНЫЙ (ROSA CINNAMOMEA L.).

Кустарник семейства розоцветных (Rosaceae), достига-

ющий 2,5-3 м высоты. Произрастает в Европейской части, в Сибири, на Кавказе. Для медицинских целей заготавливают плоды растения как для применения в нативном виде, так и для производства различных фитопрепаратов.

Химический состав. Плоды растения содержат сахара, пектины, дубильные вещества, органические кислоты (яблочная, лимонная, олеиновая, линолевая, линоленовая), флавоноиды (кверцетин, изокверцитрин, кемпферол, рубиксантин, ликопин и др.), жирное масло, аскорбиновую кислоту, витамины В₁, В₂, Р и РР, К, каротин (провитамин А), токоферолы (витамин Е), соли железа, марганца, фосфора, магния и кальция.

Фармакологические свойства. Препараты из плодов шиповника обладают разнообразной фармакологической активностью, зависящей главным образом от содержания в растении комплекса витаминов. Аскорбиновая кислота по существу определяет биологическую активность плодов растения. Плоды шиповника и лечебные препараты из них оказывают противощитовидное действие, значительно повышают окислительно-восстановительные процессы в организме, так как аскорбиновая кислота и дегидроаскорбиновая кислота, образуемая при ее окислении, участвует в окислительном, дезаминировании ароматических аминокислот, активируют ряд ферментных систем, стабилизируют содержание адреналина и других катехоламинов, стимулируют сопротивляемость организма к вредным воздействиям внешней среды, инфекциям и другим неблагоприятным факторам.

Кроме того, в настоящее время экспериментально доказано противосклеротическое действие аскорбиновой кислоты, которое проявляется в снижении концентрации холестерина в крови и в ингибировании отложения атероматозных масс в стенках кровеносных сосудов.

Перечисленные фармакологические свойства препаратов из плодов шиповника потенцируются благодаря сочетанному содержанию в плодах растения аскорбиновой кислоты и рутина (витамин Р). Наличие в плодах растения витаминов В, Е и каротина придает этому растительному витаминному комплексу полноценную завершенность, т.е. фитопрепараты шиповника приобретают недостающие звенья стимулирующего воздействия на анаэробное декарбоксилирование пировиноградной кислоты с последующей ак-

тивацией ферментных систем. Плоды шиповника, кроме того, усиливают регенерацию тканей, синтез гормонов, благоприятно влияют на углеводный обмен, проницаемость сосудов и т.д. Обладают они также противовоспалительными, желчегонными и диуретическими свойствами.

Применение в медицине. Плоды шиповника используют главным образом с целью профилактики и лечения гиповитаминозов С и Р, которые проявляются нарушением проницаемости стенок сосудов, снижением сопротивляемости организма к вредным эндогенным и экзогенным факторам воздействия. Дефицит аскорбиновой кислоты наблюдается у людей, испытывающих длительное физическое и нервно-психическое напряжение. Это относится и к больным, перенесшим хирургическую операцию, травму, беременным и женщинам в период лактации.

Препараты шиповника назначают при острых и хронических инфекциях, при атеросклерозе, нефритах, острых и хронических заболеваниях печени, кишечника, при язвенной болезни, геморрагических диатезах, гемофилии, кровотечениях (легочных, маточных), при передозировке антикоагулянтов, гипертиреозе и недостаточности надпочечников, травматическом шоке.

Шиповник применяют при пневмонии, бронхопневмонии, бронхоэктазах. Витамины, содержащиеся в плодах шиповника, повышают защитные свойства организма больного и облегчают течение болезни. Поскольку аскорбиновая кислота играет важную роль в питании тканей глаза человека (особенно много аскорбиновой кислоты обнаружено в хрусталике глаза, содержание ее уменьшается при развитии катаракты), препараты шиповника эффективны при лечении заболеваний глаз, вызванных сосудистыми нарушениями (геморрагический ретинит, хориоидит, кровоизлияние в стекловидное тело).

Плоды шиповника используют и при лечении бронхиальной астмы, лечебный эффект основан на уменьшении в сыворотке крови содержания фибриногена и глобулинов, количество которых увеличивается в ответ на поступление в организм чужеродных белков. Желчегонные свойства шиповника используют при холециститах, гепатитах.

Из семян шиповника получают масло, которое содержит ненасыщенные и насыщенные жирные кислоты, каротиноид-

ды и токоферолы. Масло шиповника используется наружно как ранозаживляющее средство в стоматологической практике при гингивитах, стоматитах, а также при трещинах сосков, пролежнях, трофических язвах голени, дерматозах. При неспецифическом язвенном колите его назначают в виде микроклизм.

Лекарственные формы, способ применения и дозы. **Н а с т о й п л о д о в ш и п о в н и к а** (Infusum fructuum Rosae): 10 г (1 ст. л.) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 15 мин, охлаждают при комнатной температуре в течение 45 мин, процеживают. Оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный настой хранят в прохладном месте не более 2 суток.

Принимают по 0,5 стакана 2-3 раза в день после еды в качестве витаминного средства.

Выпускается в пачках по 100 г. Плоды хранят в сухом, прохладном месте.

Х о л о с а с (Cholosas). Сироп, приготовленный на сгущенном водном растворе плодов шиповника и сахара. Густая, сиропобразная жидкость темно-коричневого цвета, кисло-сладкого вкуса, своеобразного запаха. Назначают при холецистите, гепатите по 1 ч. л. на прием 2-3 раза в день, детям — по ¼ ч. л. 2-3 раза в день.

Выпускается во флаконах по 250 мл. Хранят в сухом, прохладном месте.

С и р о п и з п л о д о в ш и п о в н и к а. Выпускается медицинской промышленностью с содержанием аскорбиновой кислоты 5 мг в 1 мл.

Ч а й и з п л о д о в ш и п о в н и к а и я г о д ч е р н о й с м о р о д и н ы: 20 г смеси плодов в равных частях заливают двумя стаканами кипящей воды, настаивают в течение 1 ч, процеживают, добавляют сахар, принимают по 0,5 стакана 3-4 раза в день.

Ч а й и з п л о д о в ш и п о в н и к а и я г о д р я б и н ы: плоды смешивают в равных частях, 2 ч. л. смеси заливают двумя стаканами кипящей воды, настаивают в течение 1 ч, процеживают, прибавляют по вкусу сахар, принимают по 0,5 стакана 3-4 раза в день.

Чай из плодов шиповника с изюмом. Изюм промывают, измельчают, заливают кипятком (в соотношении 10:100 мл), кипятят в течение 10 мин, отжимают, процеживают, прибавляют столько же настоя шиповника, принимают по 0,5 стакана несколько раз в день.

Масло шиповника (*Oleum Rosae*) — маслянистая жидкость бурого цвета, горьковатого вкуса и специфического запаха.

Выпускается во флаконах по 100 и 250 мл. Хранят в защищенном от света месте при температуре не выше 20°C.

ЭВКАЛИПТ ШАРОВИДНЫЙ, ПРУТЬЕВИДНЫЙ, ПЕПЕЛЬНЫЙ (*EUCALYPTUS GLOBULUS*). Вечнозеленое дерево высотой до 60-80 м, семейства миртовых (*Myrtaceae*). Произрастает на Кавказе и на юге Украины. Для медицинской промышленности заготавливают листья растения.

Химический состав. Листья всех видов эвкалипта содержат эфирное масло, состоящее из различных терпеновых соединений, в частности из цинеола и пинена, а также органические кислоты, дубильные, горькие и другие вещества.

Фармакологические свойства. Галеновые препараты из листьев эвкалипта оказывают выраженное антисептическое и противовоспалительное действие. Они активны в отношении грамположительных, грамотрицательных микроорганизмов, губительно действуют на грибы и простейшие.

Эвкалипт подавляет рост золотистого стафилококка, эшерихий, туберкулезных микобактерий, дизентерийной амебы и трихомонад.

Галеновые формы из листьев эвкалипта (отвар, настой и настойка растения) в острых и хронических опытах на различных видах лабораторных животных были не токсичны и не оказывали существенного местнораздражающего действия на слизистые оболочки глаз и влагалища.

При изучении общепармакологических свойств листьев растения заметного влияния препаратов эвкалипта на деятельность сердца не отмечено, за исключением некоторого кардиотонического действия, проявляющегося в урежении сердечных сокращений и небольшом увеличении их амплитуды. Кроме того, препараты эвкалипта оказывают слабое седативное действие на ЦНС и обладают незначительными отхаркивающими свойствами.

Применение в медицине. Галеновые формы из листьев эвкалипта используют в качестве антисептических и противовоспалительных средств. Их применяют для полосканий, ингаляций, приготовления влажных тампонов, примочек.

Настои и отвары листьев эвкалипта назначают при абсцессах, флегмонах, гнойных маститах, вялотекущих инфицированных хронических язвах, в дерматологической практике — при различных гнойничковых заболеваниях.

При гинекологических заболеваниях отвар и настой листьев эвкалипта используют для спринцеваний. Назначают их также для лечения ожогов и отморожений.

Настойку (15–30 капель) или настой листьев эвкалипта назначают для полосканий при гингивитах, стоматитах, ангинах. В ряде ингаляций эвкалипт используют при острых респираторных заболеваниях, трахеитах, ларингитах.

В медицине прошлого столетия препараты эвкалипта применяли при малярии, скарлатине, дифтерии и как противоглистное средство.

Масло эвкалипта используют для лечения фурункулеза, флегмон, эрозивно-язвенных поражениях слизистых оболочек (в частности, при эрозиях и язвах шейки матки), для ингаляций при катарах верхних дыхательных путей, в качестве отвлекающего и болеутоляющего средства для растираний при миозитах, радикулитах, плекситах и других болезнях. Масло растения входит в состав многих препаратов (эф-камон, эвкатол, пектусин и др.).

Медицинской промышленностью производится препарат хлорофиллипт, содержащий смесь хлорофиллов, находящихся в листьях эвкалипта. Препарат обладает антибактериальной активностью, применяется местно при лечении ожогов и трофических язв (исходный 1% спиртовой раствор разводят в соотношении 1:5 в 0,25% растворе новокаина), при эрозии шейки матки применяют 1% спиртовой и 2% масляный растворы (смазывание шейки матки и эрозии, введение смоченных тампонов). Внутрь применяют при носительстве стафилококков в кишечнике (5 мл 1% спиртового раствора, разведенных в 30 мл воды, ежедневно 3 раза в день за 40 мин до еды). Внутривенно (2 мл 0,25% раствора, разведенных в 38 мл стерильного изотонического раствора натрия хлорида) вводят (медленно!) 4 раза в день в течение 4–5 дней при септических состояниях, пневмониях и т.д. Возможны аллергические реакции.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Сухие измельченные листья эвкалипта (в коробках по 100 г) и брикеты, разделенные на 10 равных долек по 10 г, для домашнего приготовления отвара.

Отвар листа эвкалипта (*Decoctum folii Eucalypti*): 10 г (2 ст. л.) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 30 мин, охлаждают в течение 10 мин при комнатной температуре, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного отвара доводят кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный отвар хранят в прохладном месте не более 2 суток.

Применяется внутрь по 0,5 стакана теплого отвара 3 раза в день после еды как антисептическое и противовоспалительное средство. Для ингаляций и полосканий горла 1 ст. л. отвара разводят 1 стаканом воды.

Выпускается в пачках по 100 г. Листья хранят в сухом, прохладном месте.

Настойка эвкалипта (*Tinctura Eucalypti*) 1:5 на 70% спирте. Прозрачная жидкость зеленовато-бурого цвета со своеобразным запахом. Выпускается во флаконах по 25 мл.

Масло эвкалиптовое (*Oleum Eucalypti*) выпускается во флаконах по 10-15 мл и входит в состав комплексных препаратов.

Хлорофиллит (*Chlorophylliptum*). 1% раствор по 100 или 200 мл во флаконах оранжевого стекла, применяемый местно и внутрь; 2% раствор в масле (во флаконах), применяемый местно; 0,25% раствор (в ампулах по 2 мл), применяемый внутривенно.

Таблетки «Пектусин» (*Tabulettae «Pectusinum»*) см. *Мята перечная*.

Капли «Эвкатол» (*Cuttae «Eucatum»*) см. *Мята перечная*.

Ингалипт (*Inhalypum*) — комбинированный препарат в аэрозольной упаковке, содержащий в 100 мл: стрептоцида растворимого и норсульфазол-натрия по 2,5 г, тимола, эвкалиптового и мятного масла по 0,05 г, спирта 6 г, глицерина 7 г, твина-80 7 г. Применяют путем распыления из специального флакона, содержащего препарат под давлением сжатого азота. Орошение проводят 3-4 раза в сутки. Препар-

рат удерживают в полости рта в течение 5-7 мин. Выпускается в стеклянных аэрозольных баллонах вместимостью 80 мл, содержащих 30 мл ингалипта. Хранят при температуре от 3 до 35°C. Флаконы следует оберегать от механических повреждений.

И н г а к а м ф см. *Мята перечная*.

М а з ь «Э ф к а м о н» (Unguentum «Efcamonum») см. *Мята перечная*.

ЯТРЫШНИК ПЯТНИСТЫЙ, САЛЕП (ORCHIS MACULLATA L.). Многолетнее травянистое растение высотой до 40-60 см, семейства ятрышниковых (Orchidaceae). Произрастает в западных областях Европейской части. Для медицинских целей заготавливают клубнекорни растения.

Химический состав. Клубнекорни ятрышника содержат около 50% слизи и 30% крахмала, а также декстрин, сахара, полисахариды, минеральные соли, гликозиды, эфирное масло и горькие вещества.

Фармакологические свойства. Большое содержание в клубнекорнях¹ слизистых веществ и крахмала определяет основное фармакологическое действие растения в эксперименте. На различных видах лабораторных животных было установлено выраженное противовоспалительное, обволакивающее и смягчительное действие слизи салепа. Слизь салепа препятствует всасыванию вредных веществ из желудочно-кишечного тракта. В литературе имеются сведения о некоторых гормональных и общеукрепляющих свойствах ятрышника.

Применение в медицине. Слизь салепа используют в качестве смягчительного, обволакивающего и противовоспалительного средства при гиперацидных гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, протекающей на фоне гиперсекреции желудочного сока, при гастроэнтеритах и колитах. Слизь салепа в виде клизм назначают при геморрое. Применяют ее также при острых респираторных заболеваниях верхних дыхательных путей и воспалительных заболеваниях полости рта и ротоглотки. Слизь салепа используют при острых отравлениях некоторыми ядами.

Лекарственные формы, способ применения и дозы. С л и з ь с а л е п а (Mucilaginis Salepi) обычно готовят непосредственно перед употреблением: 3-5 г размельченных клубнекорней растения смешивают с 1/5 стакана холодной

воды, затем постепенно доливают кипяток до 1,5-2 стаканов, постоянно размешивая смесь в течение 10-15 мин. Принимают слизь по 1-2 ст. л. (при необходимости до 0,5 стакана) до еды 3—4 раза в день. Слизь салепы хранят в прохладном месте не более 2-3 дней. Для клизм используют слизь, приготовленную так же, как указано выше. На одну лечебную клизму требуется 40-50 мл слизи. Слизь салепы нельзя применять совместно с вяжущими средствами (в частности, с танином), так как она при этом осаждается и теряет свою эффективность.

Сырье не фасуется; хранится в хорошо закупоренных банках или мешках.

**ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ,
СОДЕРЖАЩИЕ ГОРЕЧИ,
ОБЛАДАЮЩИЕ
ЖЕЛЧЕГОННЫМИ, ВЯЖУЩИМИ,
ЗАКРЕПЛЯЮЩИМИ
И СЛАБИТЕЛЬНЫМИ
СВОЙСТВАМИ**

БАДАН ТОЛСТОЛИСТНЫЙ (BERGENIA CRASSIFOLIA L.). Невысокое многолетнее травянистое растение высотой до 50-70 см, семейства камнеломковых (Saxifragaceae). Бадан распространен в Восточной Сибири, на Алтае и в Саянах, введен в промышленную культуру. Для медицинских целей заготавливают корневища с корнями растения.

Химический состав. Корни и корневища бадана толстолистного содержат дубильные вещества, относящиеся преимущественно к пирогалловой группе, и свободные полифенолы. Из растения выделены также гликозид бергенин, сахара, крахмал, фитонциды и аскорбиновая кислота.

Фармакологические свойства. При помощи экспериментальных исследований установлено, что препараты бадана обладают противовоспалительными, вяжущими, кровоостанавливающими и бактерицидными свойствами. Препараты укрепляют стенку капилляров и оказывают местное сосудорасширяющее действие. Они понижают АД и несколько увеличивают частоту сердечных сокращений.

Применение в медицине. Жидкий экстракт из корневищ бадана применяют в гинекологической практике при обильных менструациях и кровотечениях после аборта, иногда при фиброме матки. Местно в виде спринцевания или ванночки бадан назначают при эрозиях шейки матки и кольпитах. Галеновые препараты бадана используют при колитах недизен-

терийной этиологии; при дизентерии их назначают в комбинации с антибиотиками и сульфаниламидами.

В стоматологической практике препараты бадана применяют при хронических воспалительных процессах в полости рта.

Лекарственные формы, способ применения и дозы. Жидкий экстракт бадана (*Extractum Bergeniae fluidum*) готовят следующим образом: 3 ст. л. измельченного сырья заливают стаканом кипятка и на медленном огне кипятят до выпаривания исходного объема. Принимают по 30 капель 2-3 раза в день. Для спринцеваний 1 ст. л. экстракта разводят в 0,5-1 л воды.

Отвар бадана (*Decoctum Bergeniae*): 10 г (1 ст. л.) корневищ растения заливают 200 мл (1 стакан) кипятка, помещают в эмалированную посуду и нагревают на кипящей водяной бане в течение 30 мин, затем охлаждают при комнатной температуре 10 мин, процеживают. Оставшееся сырье отжимают в настой и добавляют кипяченой воды до первичного объема. Принимают по 1-2 ст. л. перед едой 3 раза в день в качестве вяжущего, кровоостанавливающего и противовоспалительного средства при болезнях желудочно-кишечного тракта.

БАРБАРИС ОБЫКНОВЕННЫЙ (*BERBERIS VULGARIS L.*). Колючий кустарник высотой до 1,5-2 м, семейства барбарисовых (*Berberidaceae*). Распространен в Европейской части, в Крыму, на Кавказе и широко культивируется как декоративное растение. Для медицинских целей используют листья растения.

Химический состав. Все органы растения содержат алкалоиды. Основным алкалоидом, выделенным из корней барбариса обыкновенного, является берберин. Кроме берберина, в корнях растения содержатся пальматин, леонтин, колумбамин, ятроризин, берберрубин и оксиакантин. В плодах найдены яблочная, лимонная, винная и другие органические кислоты, сахара, пектиновые вещества, аскорбиновая кислота.

Фармакологические свойства. Галеновые лекарственные формы из корней барбариса в больших дозах угнетают у животных ЦНС, нарушают координацию движений и расслабляют мышцы при сохранении рефлекторной деятельности. Препараты из корней барбариса усиливают сокращения изолированного рога матки морской свинки, стимулирует

желчеотделение у животных в хронических опытах с фистулой желчного пузыря, вызывают гипотензию у кроликов, повышают свертывание крови. Настойка барбариса обладает спазмолитическими свойствами, проявляющимися в снижении тонуса желчного пузыря и в урежении ритма его сокращения. Это улучшает отток желчи и создает благоприятные условия для ликвидации воспалительного процесса в желчных протоках и в желчном пузыре. При экспериментальном изучении фармакологических свойств индивидуального алкалоида растения — берберина бисульфата — установлено, что в субтоксических дозах он, так же как и настойка растения, вызывает некоторое повышение двигательной активности, сменяющееся затем состоянием общего угнетения.

В эксперименте на кошках при введении берберина бисульфата в терапевтических дозах отмечалось увеличение желчеотделения. В хронических опытах на собаках с фистулой желчного пузыря при свободном поступлении желчи в желудочно-кишечный тракт берберин приводил к разжижению желчи без заметного увеличения ее количества, понижению относительной плотности. У собак с перевязанным общим желчным протоком введение берберина в желудок сопровождается заметным увеличением количества выделяющейся желчи.

Применение в медицине. Препараты барбариса применяют как желчегонное средство при гепатитах, гепатохолециститах, дискинезиях желчных путей (при гиперкинетической форме), желчнокаменной болезни, не осложненной желтухой. В акушерско-гинекологической практике настойку барбариса назначают в качестве вспомогательного средства при атонических кровотечениях в послеродовом периоде, при кровотечениях, связанных с воспалительными процессами, при субинволюции матки, эндометриозах.

Применение берберина бисульфата без других лечебных препаратов и физиотерапевтических процедур у больных с неосложненными формами холецистита приводит к уменьшению или исчезновению болей в правом подреберье и диспепсических явлений, нормализации стула и температуры. При исследовании дуоденального содержимого после лечения берберинотом количество выделяемой пузырной желчи увеличивается, уменьшается относительная плотность ее, что объясняется уменьшением застойных явлений в желчном

пузыре. Концентрация билирубина в пузырной желчи понижается. Побочных явлений у больных при лечении берберином не отмечается.

Положительные результаты дает берберин и при обострении хронических холециститов, осложненных вторичным гепатитом. Улучшается функциональное состояние печени, уменьшается число лейкоцитов в желчи. При хронических гепатитах различной этиологии лечебный эффект берберина выражается в уменьшении размеров печени, улучшении показателей функциональных проб, уменьшении болевых ощущений. У больных хроническим гепатитом с переходом в цирроз, а также при желчнокаменной болезни с вторичным гепатитом, тяжелых токсических гепатитах с дискинезией желчных путей берберин не эффективен.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Н а с т о й к а из листьев барбариса обыкновенного (*Tinctura folii Berberis vulgaris*). Назначают спиртовую (на 40% спирте) настойку (1:5) внутрь по 30-40 капель 2-3 раза в день. Курс лечения составляет 2-3 недели.

Хранят в прохладном, защищенном от света месте.

Б е р б е р и н а с у л ь ф а т (*Berberini bisulfas*) выпускают в таблетках по 0,005 г. Принимают внутрь по 0,005-0,01 г (5-10 мг) 3 раза в день перед едой. Курс лечения 2-4 недели.

Н а с т о й листьев барбариса обыкновенного (*Infusum foliorum Berberis vulgaris*): 10 г (1 ст. л.) измельченных листьев помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 15 мин, охлаждают при комнатной температуре 45 мин, процеживают, отжимают. Объем полученного настоя доливают кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный настой хранят в прохладном месте не более 2 суток.

Принимают по 1 ст. л. 3-4 раза в день как противовоспалительное средство при заболеваниях печени и желчных путей.

Сырье выпускается в пачках по 100 г. Листья хранят в сухом, прохладном месте.

БЕССМЕРТНИК ПЕСЧАНЫЙ (HEUCHRYSUM ARENARIUM L.) Многолетнее травянистое растение высотой 30-40 см, семейства сложноцветных (*Compositae*). Произрастает

в средней и южной полосе Европейской части, реже встречается на юге Западной Сибири и в Казахстане. Для лечебных целей заготавливают цветки растения.

Химический состав. Соцветия бессмертника содержат эфирное масло, флавоноидные гликозиды (салипурпурозид, кемпферол и изосалипурпурозид), флавоноиды (нарингенин и апигенин), а также несколько не идентифицированных красящих веществ фенольного характера, витамины (аскорбиновая кислота и витамин К). Кроме того, в соцветиях бессмертника песчаного обнаружены фталиды, высокомолекулярные спирты, стероидные соединения, эфирное масло, инозит, дубильные вещества, жирные кислоты, минеральные соли и микроэлементы.

Фармакологические свойства. Галеновые препараты бессмертника улучшают желчеотделение, уменьшают концентрацию желчных кислот, повышают содержание холатов и билирубина в желчи. Препараты повышают холатохолестериновый коэффициент и тонус желчного пузыря. Экстракт бессмертника оказывает спазмолитическое действие на гладкие мышцы кишечника, желчных путей, желчного пузыря и кровеносных сосудов. Эти свойства обусловлены присутствием в бессмертнике флавоноидных соединений. Кроме того, препараты бессмертника стимулируют секрецию желудочного сока и активируют секреторную способность поджелудочной железы, увеличивают диурез. В эксперименте обнаружена также антибактериальная активность цветков бессмертника. Препараты бессмертника малотоксичны, однако при длительном применении могут вызывать застойные явления в печени.

Применение в медицине. Желчегонные, противовоспалительные, антибактериальные и спазмолитические свойства растения используют при различных заболеваниях печени и желчевыводящих путей.

Препараты бессмертника при холециститах, холецистоангиохолитах, желчнокаменной болезни и гепатитах усиливают секрецию желчи, изменяют ее химический состав, увеличивают содержание холатов, снижают уровень билирубина и холестерина в крови. У больных улучшается общее состояние, исчезают боли, диспепсические явления.

Усиливая секрецию желчи и оказывая выраженное спазмолитическое действие, препараты бессмертника способствуют вымыванию песка и мелких камней при хроническом

калькулезном холецистите. Кроме того, усиливая желчеотделение, препараты бессмертника препятствуют застою желчи, улучшают метаболическую функцию печени, уменьшают вязкость желчи и относительную плотность ее, понижают концентрации в ней билирубина и холестерина.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Отвар цветков бессмертника песчаного (*Decoctum florum Helichrysi arenarii*): 10 г (3 ст. л.) цветков помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) при частом помешивании 30 мин, охлаждают 10 мин при комнатной температуре, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного отвара доводят кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный отвар хранят в прохладном месте не более 2 суток.

Принимают по 0,5 стакана в теплом виде 2-3 раза в день за 15 мин до еды как желчегонное средство.

Выпускается в пачках по 50 г.

Цветки хранят в сухом, прохладном месте.

Экстракт бессмертника сухой (*Extractum florum Helichrysi arenarii siccum*). Назначают по 1 г 3 раза в день в течение 2-3 недель.

Сбор (чай) желчегонный: цветков бессмертника песчаного 4 части, листьев трилистника 3 части, листьев мяты перечной 2 части, плодов кориандра 2 части. 1 ст. л. заварить двумя стаканами кипятка, настоять в течение 20 мин, процедить. Принимать по полстакана 3 раза в день за 30 мин до еды.

Фламин (*Flaminum*) — сумма флавоноидов бессмертника песчаного. Применяют при хронических холециститах и гепатохолециститах по 1 табл. 3 раза в день за 30 мин до еды (с небольшим количеством теплой воды). Курс лечения Ю-Ш дней.

Выпускается в таблетках по 0,05 г.

ВАХТА ТРЕХЛИСТНАЯ, ТРИЛИСТНИК ВОДЯНОЙ (*MENYANTHES TRIFOLIATA L.*). Многолетнее травянистое растение высотой до 30-40 см семейства вахтовых (*Menyanthaceae*). Произрастает почти во всех районах Европейской части, а также в Сибири и на Дальнем Востоке. Лекарственным сырьем служат листья.

Химический состав. Листья вахты трехлистной содержат гликозиды мениантин и мелиатин, несколько флавоновых гликозидов (рутин, гиперозид и др.), дубильные вещества, незначительное количество алкалоида генцианина, а также холин, жирное масло, состоящее из олеаноловой, пальмитиновой, линолевой и других жирных кислот, йод и другие соединения.

Фармакологические свойства. Основными биологически активными соединениями растения являются горечи, относящиеся к группе так называемых чисто горьких веществ. Раздражая вкусовые рецепторы слизистых оболочек полости рта и языка, они вызывают рефлекторным путем усиление секреции желудочного сока, повышение аппетита, улучшение пищеварения.

Горечь из листьев вахты и, по-видимому, содержащиеся в растении алкалоиды оказывают непосредственное местное влияние на повышение секреции желудка или, воздействуя на специфический гормон гастрин, усиливает секреторную функцию при внутрижелудочной резорбции, что улучшает пищеварение и нормализует желудочную секрецию.

Кроме того, вахта усиливает секрецию всех желез желудочно-кишечного тракта, улучшает перистальтику желудка и кишечника, стимулирует выделение желчи и оказывает противовоспалительное и послабляющее действие. Имеются сведения, что свежие и сухие размоченные листья вахты также обладают ранозаживляющими свойствами.

Применение в медицине. Галеновые препараты вахты трехлистной применяют в качестве средства, возбуждающего аппетит и способствующего усилению желудочно-кишечной секреции, при гастритах с пониженной кислотностью, при запорах и метеоризме, а также как желчегонное средство. Листья растения входят в состав аппетитных, желчегонных, слабительных, мочегонных и седативных сборов. В терапевтических дозах препараты вахты побочных явлений не вызывают, п р о т и в о п о к а з а н и я к их применению не установлены.

Как наружное антисептическое средство отвар листьев вахты применяют для промывания трофических язв и трудно заживающих ран и для ванн при различных заболеваниях кожи и слизистых оболочек.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.
Настой листа трилистника водяного (Infusum

folii Menyanthidis): 10 г (1 ст. л.) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 15 мин, охлаждают при комнатной температуре 45 мин, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный настой хранят в прохладном месте не более 2 суток.

Принимают по Vj-Vj стакана 3 раза в день за 30 мин до еды как горечь для возбуждения аппетита при пониженной функции желудочно-кишечного тракта.

Выпускается в пачках по 100 г. Листья хранят в сухом, прохладном месте.

Н а с т о й к а г о р ь к а я (Tinctura amara) см. *Золототысячник зонтичный*.

ГОРЕЧАВКА ЖЕЛТАЯ (GENTIANA LUTEA L.). Многолетнее травянистое растение высотой до 140 см с толстым, коротким многоглавым корневищем и небольшими боковыми корнями семейства горечавковых (Gentianaceae).

Растет в горах западной Украины. Для медицинских целей заготавливают корневища и корни растения.

Химический состав. Горечавка желтая содержит горькие иридоидные гликозиды генциопикрин, генциин, амарогентин, амаросверин, амаропанин, генциакаумол, трисахарид генцианозу, алкалоид генцианин, генциостерин, аскорбиновую кислоту, флавоноиды, катехины, микроэлементы молибдена, селена, бора.

Фармакологические свойства. Горькие вещества, содержащиеся в корнях и корневищах горечавки, стимулируют секрецию и моторную функцию желудочно-кишечного тракта, усиливают аппетит, улучшают пищеварение и усвоение пищи.

Для растения рода горечавок характерна способность накапливать природные у-пироновые соединения. Кроме того, растения этого рода характеризуются содержанием алкалоидов, фенолкарбоновых кислот и других биологически активных соединений. Распространено содержание в горечавке желтой фенольных соединений, ксантонов в виде гликозидов.

Установлено, что препараты из корней этого растения оказывают стимулирующее влияние при недостаточности функции желудка, стимулируют ферментативную активность кишечного сока. Иридоидные соединения горечавки желтой

проявляют желчегонное, мочегонное, седативное, кровоостанавливающее, кардиотоническое, спазмолитическое, а также антилейкемическое действие. В последние годы установлено, что содержащийся в растении гентиопикрозид оказывает выраженное противовоспалительное действие.

Водный экстракт горечавки желтой в эксперименте на крысах оказывал желчегонное действие, способствовал выделению с желчью билирубина, холестерина и желчных кислот. Он замедляет скорость образования продуктов перекисного окисления липидов, уменьшает активность мембраносвязанных ферментов. Он оказывает нормализующее воздействие на метаболические (содержание малонового диальдегида и диеновых конъюгатов в сыворотке крови, активность ферментов — маркеров синдрома цитолиза — аланин, аспартатаминотрансфераз и альдолазы в сыворотке крови) функции печени при ее дистрофических изменениях. По всей вероятности, в основе гепатозащитного влияния экстракта из надземной части горечавки желтой лежит выраженное антиоксидантное, желчегонное и мембраностимулирующее действие.

Применение в медицине. Отвар корневищ горечавки желтой рекомендуют при гипoaцидном гастрите, язве желудка и двенадцатиперстной кишки с пониженной секреторной активностью, ахилии, диспепсии, анорексии, дисбактериозе, холецистите, дискинезии желчевыводящих путей по гипокинетическому типу, глистной инвазии (аскаридоз, энтеробиоз). Отваром или порошком из корней и корневищ обрабатывают инфицированные раны и язвы.

В горячем отваре из смеси 3-х частей коры дуба и 1 части корневищ горечавки рекомендуют ежедневно перед сном делать ножные ванны для уменьшения чрезмерной потливости и удаления неприятного запаха.

Лекарственные формы, способ применения и дозы. Отвар корневищ горечавки из 3 ч. л. на 3 стакана воды по 0,5 стакана 2-3 раза в день до еды. Сырье помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают на кипящей водяной бане 30 мин, охлаждают при комнатной температуре 10 мин, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного отвара доводят кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный отвар хранят в прохладном месте не более 2 суток.

ДАТИСКА КОНОПЛЕВАЯ (DATISCA CANNABIS L.).

Многолетнее травянистое растение высотой до 250 см семейства датисковых. Произрастает в диком виде на Кавказе, в Средней Азии. Для медицинских целей используют надземную часть.

Химический состав. Надземная часть растения содержит флавоноиды: датисцин, датисцетин, галангинозид, каннабин, датинозид, рутин, датисканин, галангинин, датисценат-М; алкалоиды; тритерпеноиды: эритродиоол, а-амирин, олеаноловую кислоту; стероиды: ситостерин, дубильные вещества, микроэлементы цинка, молибдена, селена, кадмия, бора.

Фармакологические свойства. Препараты датиски оказывают желчегонное, противовоспалительное, слабительное действие. Отмечено также противоязвенное и спазмолитическое действие в отношении мускулатуры тонкого кишечника и желчевыводящих путей.

Применение в медицине. Получаемый из датиски коноплевой препарат «Датискан» используется в комплексном лечении воспалительных заболеваний печени и желчевыводящих путей (холецистит, гепатит, дискинезия желчевыводящих путей по гипокинетическому типу, цирроз печени и пр.).

Это светло-зеленый с желтоватым оттенком мелкокристаллический порошок, практически не растворимый в воде. Основным компонентом является флавоноид датисцин, структурно близкий к рутину. Принимают «Датискан» внутрь за 15 мин до еды по 0,05 г 2-3 раза в день. В отдельных случаях возможны аллергические реакции, головная боль, тошнота, понос.

Форма выпуска: таблетки светло-желтого цвета, содержащие 0,05 г препарата, в банках оранжевого стекла по 50 шт.

Хранение: в сухом, защищенном от света месте.

ДУБ ОБЫКНОВЕННЫЙ (QUERCUS PEDUNCULATA Ehrh.). Дерево, достигающее 40-50 м высоты, семейства буковых (Fagaceae). С лечебной целью используют кору молодых побегов.

Химический состав. В коре найдены дубильные вещества, флавоноиды (кверцетин и др.), галловая и эллаговая кислоты, флобафен, пентозаны, пектины, сахара, слизь, белковые вещества и крахмал.

Фармакологические свойства. Галеновые препараты коры дуба обладают вяжущими, противовоспалительными и

противогнилостными свойствами. Дубильные вещества растения (танин) обуславливают основное дубящее действие. При нанесении галеновых препаратов дуба или танина на раны или слизистые оболочки наблюдается взаимодействие с белками, при этом образуется защитная пленка, предохраняющая ткани от местного раздражения. Это тормозит процесс воспаления и уменьшает боль. Дубильные вещества денатурируют протоплазматические белки патогенных микроорганизмов, что приводит к задержке их развития или гибели.

Применение в медицине. Кора дуба применяется как вяжущее и противовоспалительное средство для полосканий полости рта и горла, при стоматите, фарингите, гингивите и т.д.

Рекомендуется также при повышенной потливости стоп, кровотечениях в желудочно-кишечном тракте, при обильных менструациях, отравлениях грибами, солями меди и свинца, при заболеваниях печени и селезенки.

Отвар коры дуба применяют по тем же показаниям, что и танин. Эффективен отвар при хронических энтероколитах, воспалениях мочевыводящих путей и мочевого пузыря. Имеются данные о наружном применении отвара коры дуба у больных, страдающих хроническими гнойными язвами, незаживающими ранами, некоторыми гнойничковыми заболеваниями кожи. Отвар коры растения используют для лечебных ванн и смачивания тампонов в дерматологической практике и при кольпитах.

Дубовая кора входит в различные сборы из лекарственных растений для полосканий горла и в более сложные комплексные лекарственные средства. При использовании в терапевтических дозах кора дуба осложнений не вызывает.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.
Отвар коры дуба (Decoctum corticis Quercus): 20 г (2 ст. л.) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 30 мин, охлаждают 10 мин при комнатной температуре, процеживают, оставшееся сырье отжимают, объем полученного отвара доливают кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный отвар хранят в прохладном месте не более 2 суток.

Применяют для полосканий — 8 раз в день как вяжущее и противовоспалительное средство при воспалительных за-

болеваниях слизистой оболочки полости рта, зева, глотки, гортани, гингивитах, стоматитах.

Выпускается в пачках по 100 г.

Хранят в сухом, прохладном месте.

ЗОЛОТОТЫСЯЧНИК ЗОНТИЧНЫЙ (CENTAURLUM UMBELLATUM GILIB). Двухлетнее или однолетнее травянистое растение высотой до 30-35 см, семейства горечавковых (Gentianaceae). Растет в средней и южной полосе Европейской части, на Кавказе, реже в Средней Азии и на Украине. Лекарственным сырьем является трава золототысячника.

Химический состав. Трава золототысячника содержит горькие гликозиды (генциопикрин, эритаурин, эритроцентаурин и др.), алкалоиды генцианин, аскорбиновую и олеаноловую кислоты, эфирное масло, слизи и др.

Фармакологические свойства. Золототысячник используют как горечь для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения. Растение стимулирует секрецию пищеварительных желез, усиливает перистальтику органов кишечника и оказывает некоторое слабительное действие. При экспериментальном исследовании установлено, что алкалоид генцианин обладает противоглистными свойствами.

Применение в медицине. Траву золототысячника зонтичного используют в виде отвара, настоя при гастрите с пониженной секрецией, при некоторых диспепсиях, метеоризме, при заболеваниях печени, желчного пузыря и почек, иногда как противоглистное средство.

Трава золототысячника входит в состав аппетитных и желудочных сборов, а также используется для приготовления горькой настойки, содержащей, кроме травы золототысячника, корневище болотного аира, траву полыни горькой и листья вахты трехлистной.

В больших дозах препараты золототысячника могут вызвать расстройство пищеварения.

Лекарственные формы, способ применения и дозы. **Н а с т о й к а г о р ь к а я (Tinctura amara).** Получают из 60 частей травы золототысячника, 60 частей травы трилистника, 30 частей корневища аира, 30 частей травы полыни, 15 частей кожуры мандарина, спирта 40% в достаточном количестве для изготовления (методом перколяции) 1 л настойки. Прозрачная жидкость буроватого цвета, горькогопряного вкуса, ароматного запаха.

Назначают внутрь по 10-20 капель 2-3 раза в день за 15-20 мин до еды для повышения аппетита и улучшения пищеварения.

Н а с т о й т р а в ы з о л о т о т ы с я ч н и к а (Infusum herbae Centaurii): 10 г (2 ст. л.) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 15 мин, охлаждают 45 мин при комнатной температуре, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный настой хранят в прохладном месте не более 2 суток.

Принимают в теплом виде по $\frac{1}{2}$ - $\frac{1}{3}$ стакана 2-3 раза в день за 30 мин до еды как горечь для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения при пониженной функции желудочно-кишечного тракта.

Выпускается в пачках по 100 г. Траву хранят в сухом, прохладном месте.

КАССИЯ ОСТРОЛИСТНАЯ, ЛИСТ СЕННЫ, АЛЕКСАНДРИЙСКИЙ ЛИСТ (CASSIA ACUTIFOLIA). Небольшой кустарник семейства бобовых (Leguminosae). В дикорастущем виде растение встречается в Африке и Индии. В Средней Азии кассия остролистная введена в культуру в качестве лекарственного сырья. Для производства фитопрепаратов заготавливают листья и плоды.

Химический состав. Листья и плоды кассии остролистной содержат антрагликозиды (сеннидин А и В, реин, алоэ-эмодин), от содержания которых и зависит биологическая активность растения. Основным агликоном гликозидов является алоэ-эмодин. Кроме того, в растении найдены органические кислоты (пальмитиновая, линолевая, стеариновая и др.), гликозиды — кемпферол и кемпферин, алкалоиды, стерины и др.

Фармакологические свойства. Растение оказывает слабительное действие. Слабительный эффект галеновых форм растения изучали на белых мышах массой 16-18 г. В результате проведенных экспериментов было установлено, что у мышей слабительное действие под влиянием водного экстракта и настоя сенны наступает через 3-4 ч. Эффективная доза — 0,22-0,24 г/кг.

Влияние экстракта сенны на перистальтику и тонус толстого кишечника изучено на кошках. В острых опытах запи-

сывали сокращение толстого кишечника после введения водного раствора экстракта сенны. Амплитуда сокращений толстого кишечника значительно увеличивалась по сравнению с исходной величиной и поднималась выше изолинии. Максимальный эффект наблюдали через 120 мин после введения экстракта, амплитуда кишечных сокращений увеличивалась почти в 10 раз по сравнению с исходной величиной.

О влиянии экстракта сенны на перистальтику толстого кишечника лабораторных животных судили также по скорости эвакуации хлорида бария из желудочно-кишечного тракта, устанавливаемой с помощью метода рентгенографии. Рентгенографию желудочно-кишечного тракта производили сразу после введения препарата, затем через 4, 16 и 24 ч. У животных, получавших экстракт сенны, эвакуация хлорида бария из желудочно-кишечного тракта происходила быстрее, чем у контрольных животных. Так, у крыс, получавших экстракт сенны, желудочно-кишечный тракт освобождался полностью через 16 ч, в то время как у контрольных животных остатки хлорида бария еще находились в петлях кишечника. Аналогичный эффект отмечен и у кошек: полная эвакуация хлорида бария у подопытных кошек наблюдали через 12 ч, у контрольных — через 14-16 ч.

При изучении влияния сухого экстракта сенны на желчеотделение в острых опытах на кошках установлено, что препарат увеличивает желчеотделение в первые 2 ч после введения на 33% соответственно для каждого часа наблюдения.

Экстракт кассии токсического действия не оказывает.

Применение в медицине. Сухой экстракт сенны применяют в качестве слабительного при атонии толстого кишечника, привычных запорах.

Клинические исследования показали, что экстракт сенны оказывает слабительное действие при систематическом приеме в дозе не менее 0,2 г 2 раза в день. Слабительный эффект наблюдается на 2-3-й день приема препарата. Однако дозу экстракта сенны следует подбирать индивидуально. При отсутствии побочных явлений ее можно повышать до 0,6-0,8 г/сут. Препарат действует мягко. На фоне его приема появляется регулярный, оформленный стул, что отличает этот препарат от других слабительных средств (сульфат магния, корень ревеня, кора крушины), которые действуют сильнее, но нередко вызывают жидкий стул и боли в кишечнике. По-

бочные явления (метеоризм, боли в животе, урчание) наблюдаются крайне редко и исчезают сразу после отмены препарата. Экстракт сенны положительно влияет также на желчевыделительную и антитоксическую функцию печени.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Экстракт сенны сухой (*Extractum Sennae siccum*) выпускают в таблетках по 0,3 г. Препарат принимают внутрь перед едой по 1-2 табл. на прием 2-3 раза в день или по 1-2 табл. на ночь и утром натощак. Препарат хранят в сухом, прохладном месте.

Листья сенны входят в состав противогемморoidalно-го чая, слабительного чая.

Настой листа сенны (*Infusum folii Sennae*): 8 г (2 ст. л.) листьев заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, нагревают в течение 30 мин в закрытой посуде, помещенной в кипящую воду (водяную баню), охлаждают при комнатной температуре 45 мин, процеживают, оставшиеся листья отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный настой хранят в

Принимают внутрь по $1/1$ прохладном месте не более 2

стакана утром и на ночь как

слабительное средство при запорах.

Выпускается в пачках по 50 г. Листья хранят в сухом, прохладном месте.

КОРИАНДР ПОСЕВНОЙ (*CORIANDRUM SATIVUM*

L.). Однолетнее травянистое растение высотой до 70 см, семейства сельдерейных (*Umbelliferae*). Широко культивируется на Украине, центрально-черноземных зонах России, на Северном Кавказе. Для медицинских целей заготавливают плоды в фазу плодоношения.

Химический состав. Плоды содержат более 2% эфирного масла, в котором содержатся более 20 компонентов: рутин, аскорбиновая кислота, каротин, белковые вещества, микроэлементы селена, бора.

Фармакологические свойства. Эфирное масло кориандра обладает желчегонными, болеутоляющими, антисептическими свойствами. Оно стимулирует грануляцию и усиливает секрецию желез пищеварительного тракта. Плоды в качестве пряного средства стимулируют деятельность желудка: повышают аппетит, снимают спазм желудка, двенадцатиперстной кишки, печени и желчевыводящих путей; ус-

траняют болезненные явления при геморрое. Входят в состав слабительного, желчегонного и противогемморoidalного чаев.

Применение в медицине. Плоды кориандра используют для повышения аппетита, при заболеваниях желудка (ахилия, гипотония), печени (холецистит, гепатит, холангит, желчно-каменная болезнь), дискинезии желчевыводящих путей по гипертоническому типу; поджелудочной железы (панкреатит), кишечника (метеоризм, дискинезия кишечника по гипертоническому типу, дисбактериоз, гельминтозы), геморрое.

Плоды кориандра находят широкое применение как пряность в пищевой промышленности, для ароматизации кулинарных и хлебных изделий, мясных и рыбных консерв, при мариновании и солении.

Лекарственные формы, способ применения и препараты. Настой плодов кориандра (*Infusum fructi cogiandri*): 10 г (2 ст. л.) плодов помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 15 мин, охлаждают 45 мин при комнатной температуре, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный настой хранят в прохладном месте не более 2 суток.

Принимают в теплом виде по $\frac{1}{3}$ стакана 3-4 раза в день как аппетитное и ветрогонное средство.

Выпускается в пачках по 100 г. Плоды хранят в сухом, прохладном месте

КРОВОХЛЕБКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ (SANGUISORVA OFFICINALIS L.). Многолетнее травянистое растение высотой до 100-120 см, семейства розоцветных (Rosaceae). Растет по всей территории страны. С лекарственной целью используют корневища и корни растения.

Химический состав. Корневища и корни растения содержат дубильные вещества пирогалловой группы, эллаговую и щавелевую кислоту, пигменты, крахмал, следы эфирного масла, галлотаниды, аскорбиновую кислоту, каротин, сапонин, сангвисорбин и стерины.

Фармакологические свойства. Высокое содержание дубильных веществ обуславливает вяжущее, противовоспалительное и кровоостанавливающее действие галеновых

препаратов кровохлебки. Экспериментальным путем было доказано, что экстракт из корней растения при местном применении обладает противовоспалительным и сосудосуживающими свойствами, а при внутривенном введении тормозит перистальтику кишечника и сокращает мускулатуру матки.

Применение в медицине. Кровохлебку применяют при заболеваниях, сопровождающихся кровотечениями (кровохарканье у больных туберкулезом легких, обильные менструации, желудочные, геморроидальные, маточные кровотечения). В качестве кровоостанавливающего средства препараты кровохлебки более эффективны в комбинации с другими средствами, обладающими аналогичными свойствами. Наружно препараты кровохлебки используют для заживления ран, порезов и ссадин.

Препараты кровохлебки назначают при энтероколитах, поносах различной этиологии. В качестве противовоспалительного средства отвар или жидкий экстракт растения используют при ангинах, гингивитах и стоматитах, при некоторых воспалительных заболеваниях органов дыхания.

Имеются сведения о клиническом применении и терапевтической эффективности отвара корня растения при холециститах, трихомонадных кольпитах, хронической дизентерии, а также при различной патологии кишечника, сопровождающейся метеоризмом. В настоящее время установлено, что препараты из корней кровохлебки обладают значительной фитонцидной активностью, что позволяет назначать их при некоторых инфекционных заболеваниях желудочно-кишечного тракта. В терапевтических дозах препараты кровохлебки побочных явлений не дают.

Лекарственные препараты, способ применения и дозы. Жидкий экстракт кровохлебки лекарственной (*Extractum Sanguisorbae fluidum*) на 70% спирте назначают по 30-50 капель 3-4 раза в день.

Отвар корневищ и корней кровохлебки (*Decoctum rhiz. et rad. Sanguisorbae*): 6 г (2 ст. л.) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 30 мин, охлаждают при комнатной температуре 10 мин, процеживают. Оставшееся сырье отжимают. Объем полученного отвара дово-

дят кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный отвар хранят в прохладном месте не более 2 суток.

Принимают по 1 ст. л. 5-6 раз в день после еды как вяжущее и кровоостанавливающее средство.

Выпускается в пачках по 100 г. Сырье хранят в сухом, прохладном месте.

КРУШИНА ОЛЬХОВИДНАЯ (FRANGULA ALNUS MILL.). Дерево или высокий кустарник высотой до 6-8 м, семейства крушиновидных (Rhamnaceae). Произрастает в ряде областей средней и южной климатической зоны. Для медицинских целей заготавливают кору крушины.

Химический состав. В коре крушины ольховидной содержатся антрагликозиды франгулин, гликофрангулин, франгулаэмодин, хризофановая кислота, а также дубильные вещества, органические кислоты, эфирное масло, сахара, алкалоиды и другие химические соединения.

Фармакологические свойства. Специфическое слабительное действие крушины ольховидной обусловлено в первую очередь антрагликозидами и хризофановой кислотой. Местнораздражающее действие галеновых форм растения проявляется в усилении перистальтических движений толстой кишки. Под влиянием препаратов крушины замедляется всасывание жидкости слизистой оболочкой толстой кишки, что влечет за собой разжижение каловых масс и увеличение их объема. Слабительный эффект крушины обычно отмечают через 8-12 ч после приема препаратов.

Применение в медицине. Препараты крушины применяют как мягко действующее слабительное средство. При длительном назначении крушины развивается привыкание, вследствие чего необходимо увеличивать дозу препарата. Побочных явлений со стороны желудочно-кишечного тракта при назначении лечебных доз крушины не наблюдается.

В продажу поступает кора крушины, подвергнутая тепловой обработке при 100°C в течение 1-1,5 ч или пролежавшая не менее 1-2 лет на складе. Применение свежей коры крушины вызывает тошноту и рвоту в связи с содержанием в сырье антраполов, оказывающих сильное местнораздражающее действие на слизистую оболочку желудка. При хранении или тепловой обработке эти соединения разрушаются, и кора растения теряет свои отрицательные свойства.

Слабительное действие коры крушины у больных развивается медленно, эффект отмечается через 10-12 ч после приема препаратов. Это обстоятельство связано с тем, что антрагликозиды в начале приема не активны и лишь в толстом кишечнике распадаются на эмодин и хризофановую кислоту, которые повышают тонус и перистальтику толстой кишки и способствуют быстрому продвижению каловых масс.

Препараты крушины ольховидной применяют при атонии кишечника, привычных хронических запорах. При передозировке препаратов крушины возможны побочные явления (коликообразные боли в животе, тенезмы, ощущение дискомфорта и др.).

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Крушину назначают внутрь в виде отваров, экстрактов и пилюль.

Отвар коры крушины ольховидной (ломкой) (*Decoctum corticis Frangulae*): 20 г (2 ст. л.) коры помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) при частом помешивании 30 мин, охлаждают 10 мин при комнатной температуре, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного отвара доводят кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный отвар хранят в прохладном месте не более 2 суток.

Принимают по 0,5 стакана на ночь как слабительное средство при хронических запорах.

Выпускается в пачках по 100 г. Кору хранят в сухом, прохладном месте.

Экстракт крушины жидкий (*Extractum Frangulae fluidum*) назначают по 20-40 капель на прием.

Экстракт крушины сухой (*Extractum Frangulae siccum*). Выпускают таблетки, покрытые оболочкой, по 0,2 г; принимают по 1-2 табл. перед сном.

Крушина входит в состав слабительных сборов.

Препараты крушины сохраняют в защищенном от света месте.

КУКУРУЗА (*ZEA MAYS L.*). Однолетнее растение высотой до 3 м, семейства злаковых (*Graminae*). Растение в основном культивируется как злаковое. Для медицинских целей заготавливают кукурузные столбики с рыльцами.

Химический состав. Кукурузные столбики с рыльцами содержат р-ситостерин, жирное масло, горечи, эфирное масло, хлорофилл, камеди, смолы, гликозиды, сапонины, сахаристые вещества, алкалоиды, витамины К, В, В₂, В₆, D, Е, аскорбиновую кислоту.

Фармакологические свойства. Кукурузные столбики с рыльцами обладают выраженными желчегонными свойствами, обусловленными как кукурузным маслом, так и другими биологически активными соединениями. Кукурузные рыльца в эксперименте на собаках увеличивают секрецию желчи и ее поступление в кишечник, причем отделяемая желчь имеет меньшую вязкость и относительную плотность за счет уменьшения в ней концентрации сухого остатка.

Кукурузное масло в эксперименте понижает тонус желчного пузыря с последующим стойким его повышением; усиливает сокращение стенок желчного пузыря, регулирует деятельность сфинктера печеночно-поджелудочной ампулы. В значительной степени этот эффект кукурузного масла ингибируется атропином. Вероятно, изменение моторной функции желчевыделительной системы осуществляется с участием блуждающего нерва.

Жидкий экстракт и настой кукурузных рылец повышают секрецию желчи, уменьшают ее вязкость, относительную плотность и содержание билирубина, ускоряют процессы свертывания крови, повышают диурез.

Кукурузные рыльца обладают также гипогликемическими свойствами.

Применение в медицине. Препараты кукурузных рылец обычно используют в качестве желчегонных, мочегонных средств. Отвар и настой из кукурузных рылец назначают при холангитах, гепатитах, холециститах, энтероколитах и других заболеваниях желудочно-кишечного тракта, при отеках, связанных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы и болезнями почек. Длительный прием препаратов кукурузных рылец способствует растворению камней (карбонаты, ураты и фосфаты) в мочеточниках и почках. Препараты кукурузы в качестве кровоостанавливающих средств могут быть использованы при геморрагических диатезах и маточных кровотечениях различной этиологии.

Клиническое изучение препаратов кукурузных рылец в качестве желчегонного средства при лечении больных хро-

ническими холециститами, холангиогепатитами дало положительный результат. Особенно эффективны они при застое желчи. При систематическом назначении этих препаратов у больных постепенно исчезали чувство тяжести и боли в области печени. Терапевтический эффект имел стойкий результат. При желчнокаменной болезни препараты не купируют острые печеночные приступы, однако длительное, в течение 3-5 недель, применение кукурузных рылец нередко приводит к заметному улучшению общего состояния.

Кукурузное масло, получаемое из зародышей кукурузных семян, благоприятно действует на липидный обмен и снижает уровень холестерина в крови. Применяется для лечения и профилактики атеро-склероза, широко используется для приготовления диетических блюд. Кукурузное масло обладает также выраженными желчегонными свойствами, близкими по действию яичному желтку.

Благодаря содержанию в кукурузном масле витамина Е его рекомендуют при гиповитаминозах Е и заболеваниях, связанных с дефицитом этого витамина. Кукурузное масло используют для лечения кожных заболеваний.

Из отходов получают глутаминовую кислоту, которую назначают при различных заболеваниях ЦНС (реактивные состояния, психозы, депрессии, эпилепсии и др.), прогрессирующей мышечной дистрофии. В детской практике препарат назначают при болезни Дауна, полиомиелите и других заболеваниях нервной системы.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Отвар кукурузных рылец (*Decoctum Stigmatis maydis*): 10 г (3 ст. л.) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 30 мин, охлаждают при комнатной температуре 10 мин, процеживают, оставшееся сырье отжимают, объем полученного отвара доводят кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный отвар хранят в прохладном месте не более 2 суток.

Принимают по 0,25 стакана за 3-4 ч перед едой в качестве желчегонного, мочегонного и кровоостанавливающего средства при холециститах, холангитах, гепатитах, кровотечениях (особенно при гипопротромбинемии).

Выпускается в пачках по 50 г. Сырье хранят в сухом, прохладном месте.

Экстракт кукурузных рылец жидкий (Extractum Stigmatis maydis fluidum). Жидкий экстракт (1:1) на 70% спирте. Назначают внутрь по 30-40 капель 2-3 раза в день перед едой.

ЛАПЧАТКА ПРЯМОСТОЯЧАЯ (POTENTILLA ERECTA L. RAEUSCH). Семейство розоцветные.

Ботаническая характеристика. Многолетнее травянистое растение высотой до 40 см с многоглавым, горизонтальным, деревянистым, красновато-бурым корневищем и с многочисленными придаточными корнями. Стебли прямостоячие, тонкие, облиственные. Прикорневые листья тройчатые или пятерные на длинных черешках. Стеблевые листья тройчатые, сидячие, с двумя крупными прилистниками. Доли листьев клиновидно-продолговатые, в верхней части крупнозубчатые, с прижатыми волосками. Цветки одиночные, на длинных тонких цветоножках. Чашечка двойная, каждый круг из 4 чашелистиков; венчик из 4 золотисто-желтых лепестков при основании в красными пятнышками. Плоды — распадающиеся сборные орешки.

Цветет с мая до сентября, плоды созревают в июне — июле.

Распространение. Произрастает в Европейской части России, в Западной Сибири, в горных районах Кавказа. Растет чаще в светлых лесах, на лесных полянах, опушках, вырубках.

Лекарственное сырье. Корневища (rhizomata Tormentillae) длиной 2-9 см, цилиндрические или округлые, твердые и тяжелые, с многочисленными следами от придаточных корней. Цвет снаружи красно- или темно-бурый, внутри — красно-бурый. Свежевыкопанные корневища на изломе светло-розовые (при сушке дубильные вещества окисляются). Запах слабый, ароматный. Вкус терпкий, вяжущий.

Заготовка и хранение. Корневища заготавливают в период цветения, преимущественно в осенний период. Растение выкапывают, отряхивают от земли, очищают от надземных частей и корней, моют в холодной воде. После провяливания на открытом воздухе, корневища сушат на чердаках, на открытом воздухе под навесами, а также в сушилках при температуре не выше 60°C.

Сырье упаковывают в тюки или тканевые мешки по 50-75 кг.

Хранят на стеллажах в сухих, хорошо проветриваемых помещениях. Срок годности 4 года.

Химический состав. Корневища растения содержат до 35% дубильных веществ с преобладанием конденсированных танинов, эллаговую кислоту, гликозид торментилин, эфир торментол, смолы, камедь, воск, крахмал и другие вещества.

Фармакологические свойства. В отечественных и зарубежных литературных источниках описаны следующие фармакологические свойства лекарственных форм из лапчатки прямостоячей: бактерицидные, вяжущие, гемостатические, дезодорирующие, дубящие, кровоостанавливающие внутренние и наружные кровотечения, мочегонные, отхаркивающие, противовоспалительные, противомикробные, противоожоговые, ранозаживляющие, уменьшающие проницаемость сосудов, уменьшающие секрецию желез желудочно-кишечного тракта, уменьшающие секрецию желудочного сока.

По нашему научно обоснованному мнению, у корневища лапчатки выражены вяжущие и кровоостанавливающие свойства, обусловленные содержанием большого количества дубильных веществ. При приеме внутрь препараты уменьшают секреторную функцию пищеварительных желез, в том числе уменьшают секрецию желудочного сока. Кроме того, препараты обладают противовоспалительными и незначительными противомикробными и дезодорирующими действиями.

Применение в медицине. Препараты лапчатки прямостоячей эффективны как вяжущее средство при воспалительных заболеваниях желудочно-кишечного тракта, сопровождающихся кровотечениями. В клинической практике корневища назначают в виде отвара при энтеритах, энтероколитах, диспепсиях, а также при стоматитах, гингивитах. Наружно отвар используют для обмывания и компрессов при кровоточащих ранах и язвах, ожогах, мокнущих экземах.

Корневища входят в состав вяжущих сборов.

В быту корневища лапчатки применяются при расстройствах желудочно-кишечного тракта, сопровождающихся поносами, а также при желудочных, кишечных, маточных кровотечениях; наружно — в виде полосканий при ангине, кро-

воточивости десен, для лечения различных кожных заболеваний.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Отвар корневищ лапчатки прямостоячей (*Decostum rhizomae Tormentillae*): 10 г (1 ст. л.) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) при частом помешивании 30 мин, охлаждают при комнатной температуре в течение 10 мин, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного отвара доводят кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный отвар хранят в прохладном месте не более 2 суток.

Принимают по 1 ст. л. 3 раза в день до еды как вяжущее и кровоостанавливающее средство.

ОДУВАНЧИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ (*TARAXACUM OFFICINALE WIGG.*). Многолетнее травянистое растение высотой до 50-60 см, семейства сложноцветных (*Compositae*). Произрастает почти во всех районах страны, кроме Арктики, высокогорий и пустынной зоны. Лекарственным сырьем служат корни одуванчика.

Химический состав. Корни растения содержат тритерпеновые соединения, стерины, холин, никотиновую кислоту, никотинамид, каучук, смолы, воск, инулин, жирное масло, органические кислоты (олеаноловая, линолевая, пальмитиновая и др.).

Фармакологические свойства. Одуванчик относится к лекарственным растениям, содержащим горечи. Применяют его для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения. Рефлекторное действие препаратов одуванчика осуществляется путем раздражения вкусовых рецепторов языка и слизистой оболочки ротовой полости, что ведет к возбуждению пищевого центра, а затем к усилению секреции желудочного сока и секреции пищеварительных желез. Биологически активные вещества одуванчика лекарственного обладают также некоторыми желчегонными, диуретическими, спазмолитическими, слабительными свойствами.

Применение в медицине. Галеновые препараты из корней одуванчика применяют как самостоятельно, так и в смеси с другими желчегонными растениями при холециститах, гепатохолециститах, анацидных гастритах, осложненных патологией гепатобилиарной системы и хроническими запорами.

Препараты одуванчика или свежие корни растения используют для возбуждения аппетита, улучшения секреторной и моторной деятельности желудка и кишечника, повышения желчеотделения и секреции пищеварительных желез.

Корни одуванчика входят в состав аппетитных чаев, желудочных и мочегонных сборов. Имеется опыт клинического применения галеновых препаратов растения для профилактики общего атеросклероза.

Лекарственные формы, способ применения и дозы. Экстракт одуванчика густой (*Extractum Taraxaci spissum*) растворяется в воде с образованием мутноватого раствора. Применяют как *constituens* при изготовлении пилюль.

Настой корня одуванчика (*Infusum radicis Taraxaci*): 10 г (1 ст. л.) корней помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) при частом помешивании 15 мин, охлаждают 45 мин при комнатной температуре, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный настой хранят в прохладном месте не более 2 суток.

Принимают в теплом виде по V_3 стакана 3-4 раза в день за 15 мин до еды как горечь и желчегонное средство.

Выпускается в пачках по 100 г. Корни хранят в сухом, прохладном месте.

ОЛЬХА СЕРАЯ (*ALNUS INCANA L.*). Крупный кустарник или дерево высотой до 20 м, семейства березовых (*Betulaceae*). В большом количестве ольха произрастает в средней и северной зонах Европейской части. Для медицинских целей заготавливают соплодия ольхи (ольховые шишки).

Химический состав. Ольховые шишки содержат дубильные вещества пирогалловой группы, в состав которых входит танин (до 2,5%) и галловая кислота (около 4%). В растении имеются также гликозиды, органические кислоты, алкалоиды и флавоноиды.

Фармакологические свойства. Соплодия ольхи благодаря наличию в них дубильных веществ обладают выраженными вяжущими и дезинфицирующими свойствами. В последние годы в экспериментах на животных установлено, что

ольховые шишки оказывают также противовоспалительное, десенсибилизирующее и кровоостанавливающее действие.

Применение в медицине. Водный раствор и спиртовую настойку соплодий ольхи серой применяют как вяжущее и кровоостанавливающее средство. Отвары и настои эффективны при энтеритах, диспепсии, энтероколитах, дизентерии и хроническом колите. Имеются клинические наблюдения о положительных результатах при лечении шишками ольхи язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Ольховые шишки используют обычно в сочетании с другими лекарственными растениями, влияющими на различные звенья патогенеза желудочно-кишечных заболеваний.

Отвары ольховых шишек используют при ревматическом полиартрите и простудных заболеваниях. Ванны с листьями ольхи снимают чувство усталости в ногах при длительной ходьбе.

Соплодия ольхи с корневищами горца змеинового входят в состав желудочного чая вяжущего действия. Для его приготовления берут 2 части соплодий ольхи, смешивают с 1 частью сухих измельченных корневищ горца змеинового; 2 ч. л. полученной смеси заливают стаканом кипящей воды и настаивают в течение 30 мин, процеживают через марлю и употребляют по 0,25 стакана 3-4 раза в день при гастритах, энтеритах, сопровождающихся изнурительным поносом. Отвар соплодий нередко применяют наружно при ожогах, некоторых дерматитах в виде примочек; при кровотечении из десен и носа.

Противопоказаний к применению препаратов из ольхи не установлено. Побочного действия препараты не оказывают.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Н а с т о й к у соплодий ольхи (Tinctura fructuum Alni) применяют по 25 капель 3 раза в день.

С у х о й экстракт соплодий ольхи (Extractum fructuum Alni siccum) назначают внутрь по 0,5-0,6 г 3 раза в день.

Н а с т о й соплодий (шишек) ольхи (Infusum fructuum Alni): 10 г (2 ст. л.) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 15 мин, охлаждают при комнатной температуре 45 мин, процеживают, оставшееся сырье отжи-

мают, объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный настой хранят в прохладном месте не более 2 суток.

Принимают внутрь по $\frac{1}{2}$ - $\frac{1}{3}$ стакана 2-3 раза в день за 30 мин до еды как вяжущее средство.

Выпускается в пачках по 100 г.

Хранят в сухом, прохладном месте.

ПЕРЕЦ СТРУЧКОВЫЙ (CAPSICUM ANNUUM L.).

Многолетнее травянистое растение высотой до 1 м семейства пасленовых (Solanaceae). Выращивают на Украине, в Молдове, Средней Азии, Нижнем Поволжье. Для медицинских целей используют плоды.

Химический состав. Плоды содержат алкалоидоподобный амид капсаицин, сахара, белки, витамины С, Р, В₁, В₂, каротин, каротиноиды, эфирное и жирное масло, стероидные сапонины и алкалоиды. Содержатся также микроэлементы, в частности медь, цинк, молибден, алюминий, селен, никель, стронций, свинец, йод, бор.

Фармакологические свойства. Препараты перца стручкового повышают аппетит, обладают раздражающими, отвлекающими, бактерицидными свойствами. Наружно ряд препаратов (пластырь, настойка, линимент) оказывают обезболивающее, раздражающее действие, предупреждают появление пролежней, поредение и выпадение волос.

Применение в медицине. Для лечебных целей используют настойку стручкового перца внутрь для повышения аппетита при гипoaцидном гастрите, ахилии, дисбактериозе. Препарат входит в состав мази от обморожения, в состав линиментов. Перцовый пластырь служит обезболивающим средством при радикулитах, невралгии, миозите, люмбаго, плекситах. С подобной целью применяют препараты «Капсин» и «Капситрин».

Сладкие сорта перца являются хорошим диетическим продуктом при гиповитаминозах, гипотрофии, компонентом фитодиетического питания при проживании на территории, пострадавшей от последствий Чернобыльской аварии. Их используют в сыром, вареном, маринованном, соленом, печеном виде и в качестве специй.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Н а с т о й к а с т р у ч к о в о г о п е р ц а (Tinctura Capsici) — прозрачная жидкость красновато-желтого цвета,

жгучего вкуса. Применяют наружно как раздражающее и отвлекающее средство для растирания при невралгиях, радикулитах, люмбагоишиалгиях и т.п.

Форма выпуска: по 50 мл во флаконах. Хранение в прохладном, защищенном от света месте.

М а з ь о т о б м о р о ж е н и я . Состав: настойки стручкового перца (1:5) 7,5 мл, кислоты муравьиной 0,3 г, масла камфорного для наружного применения 6,2 г, масла касторового 1 г, спирта нашатырного 1,4 мл, мыла зеленого 1,9 г, ланолина безводного 1,3 г, жира свиного 9,4 г, вазелина медицинского 71 г. Представляет собой мазь желтого цвета с запахом камфоры и аммиака.

Применяют для профилактики и лечения I степени обморожения. Втирают тонким слоем на открытые участки кожи. Форма выпуска: в стеклянных банках по 30 и 50 г.

К а с п и т р и н (Caspitrimum). Состав: настойки стручкового перца 27 частей, раствора аммиака 20% 6 частей, настойки зверобоя 1 часть, мыла зеленого 10 частей, спирта 60% 56 частей. Жидкость красно-бурого цвета. Форма выпуска: во флаконах по 100 мл.

Л и н и м е н т п е р ц о в о - а м м и а ч н ы й . Состав: настойки стручкового перца 3 части, спирта камфорного 2 части, раствор аммиака 1 часть. Жидкость красновато-бурого цвета с запахом аммиака. Форма выпуска: в стеклянных флаконах по 40 мл.

Л и н и м е н т п е р ц о в о - к а м ф о р н ы й состоит из настойки стручкового перца и спирта камфорного по 40 мл. Жидкость красновато-бурого цвета с запахом камфоры. Форма выпуска: в стеклянных флаконах по 80 мл.

Все три перечисленных препарата применяют для растираний, фитомассажа при невралгиях, миозитах и пр.

Хранение в прохладном, защищенном от света месте.

П л а с т ы р ь п е р ц о в ы й — пластырная масса, содержащая экстракта стручкового перца густого 8%, экстракта белладонны густого 0,6%, настойки арники 0,6%, каучука натурального 22%, канифоли сосновой 21%, ланолина безводного 18%, масла вазелинового 2% и другие составные части, нанесенные на куски хлопчатобумажной ткани размером 12 x 18, 10 x 18 и 6 x 10 см. Применяют как отвлекающее, обезболивающее средство при радикулитах, невралгиях, миозитах, люмбаго, травмах и т.п.

Перед наложением пластыря кожу обезжиривают спиртом, эфиром, одеколоном и протирают насухо. С пластыря снимают защитную пленку, предохраняющую клейкую сторону, накладывают на кожу и слегка прижимают. Пластырь можно не снимать в течение 2 суток, если не ощущается сильного раздражения. При сильном жжении пластырь снимают и кожу смазывают вазелином. Хранение в сухом, защищенном от света месте.

Капсин (Capsinum). Линимент, содержащий метилсалицилата 1 часть, масла беленного и настойки стручкового перца по 2 части.

Выпускается в стеклянных флаконах по 50 мл. Показания идентичны капситрину.

ПИЖМА ОБЫКНОВЕННАЯ (TANAGETUM VULGARE L.). Семейство астровые (Asteraceae).

Ботаническая характеристика. Многолетнее травянистое растение высотой до 1,5 м, с длинным деревянистым корневищем, усаженным тонкими, мочковидными корнями. Стебли прямостоячие, бороздчатые, голые, реже опушенные. Листья очередные, перисто-рассеченные, продолговатые, сверху темно-зеленые, снизу серовато-зеленые с характерным запахом; нижние листья черешковые, стеблевые, сидячие. Цветочные корзинки полушаровидные, сверху почти плоские, собраны на верхушке стебля щитком, обертки черепитчатые. Все цветки оранжево-желтые. Плоды — продолговатые семечки.

Цветет с июля по октябрь, плоды созревают в августе — сентябре.

Распространение. Встречается пижма почти по всей территории России, кроме Крайнего Севера и пустынных районов.

Растет по высоким и сухим местам, у дорог, канав, близ жилья, по лесным лугам, паровым полям.

Лекарственное сырье. Цветки (flores Tanaceti vulgaris), представляющие собой части сложного щитковидного соцветия и отдельные цветочные корзинки.

Корзинки полушаровидной формы с вдавленной серединой, диаметром 6-8 мм, состоят из мелких трубчатых цветков: краевых — пестичных, срединных — обоеполых.

Цветоложе голое, неполное, слегка выпуклое. Цветоносы бороздчатые, голые, реже слабо опушенные.

Цвет цветков желтый, листочков — буровато-зеленый, цветоносов — светло-зеленый. Запах своеобразный. Вкус пряный, горький.

Измельченное сырье — цельные цветочные корзинки, отдельные трубчатые цветки, цветоложа и кусочки цветоносов, проходящие сквозь сито с отверстиями диаметром 7 мм. Цвет зеленовато-желтый. Запах своеобразный. Вкус пряный, горький.

Заготовка и хранение. Заготавливают цветочные корзинки во время цветения, на протяжении всего лета. Щитки следует при сборе разъединять, отделяя цветочные корзинки от соцветий, с цветоносом длиной не более 4 см. Перед сушкой сырье перебирают, удаляя примеси. Сушат на чердаках, под навесами, разложив сырье тонким слоем и периодически переворачивая, а также в сушилках при температуре нагрева сырья не выше 40°C.

Цельное сырье упаковывают в мешки тканевые или льноджуто-кенафные не более 20 кг нетто или в тюки из ткани не более 50 кг нетто.

Измельченное сырье фасуют по 75 г в картонные пачки.

Срок годности 3 года.

Химический состав. В цветочных корзинках содержится гликозид самбунигрин, расщепляющийся на синильную кислоту, бензальдегид и глюкозу; алкалоид самбуцин; эфирное масло, главным компонентом которого являются бициклические терпеновые кетоны туйоны, флавоноиды; органические кислоты: хлорогеновая, кофейная, валериановая, яблочная и уксусная; витамины С и Е, дубильные и горькие вещества.

Фармакологические свойства. В отечественных и зарубежных литературных источниках описаны следующие фармакологические свойства лекарственных форм из пижмы обыкновенной: abortивные, адренергические, антиоксидантные, антисептические, гепатозащитные, жаропонижающие, желчегонные, инсектицидные, мочегонные, повышающие АД, повышающие моторную функцию желчевыводящих путей, повышающие тонус желчного пузыря, понижающие внутриглазное давление, потогонные, противоглистные, противомикробные, противопаразитарные, противосудорожные, противоэпилептические, ранозаживляющие, регенерирующие ткани, регулирующие деятельность желудочно-кишечного тракта,

регулирующие менструальный цикл, седативные, спазматические гладкой мускулатуры, сперматоцидные, усиливающие перистальтику кишечника, усиливающие секрецию желез желудочно-кишечного тракта, усиливающие секрецию желудочного сока, усиливающие секрецию и отделение панкреатического сока, холесекретические, м-холинэргические, хронотропные действия отрицательные.

По нашему научно обоснованному мнению, настой соцветий пижмы обладает противоглистными и желчегонными фармакологическими свойствами. Выраженное желчегонное действие обеспечивают флавоноиды, содержащиеся в растении. Эксперименты на животных показали, что настой из соцветий усиливает амплитуду сердечных сокращений, замедляет ритм сердца, повышает АД, увеличивает сокращения тонкого отдела кишечника.

Препараты соцветий оказывают тонизирующее воздействие на холино- и адренореактивные структуры организма.

Надземные части растения обладают также инсектицидными свойствами.

Применение в медицине. Галеновые препараты из соцветий пижмы используются при аскаридозе, острицах, лямблиозе.

В клинических условиях получены положительные результаты при лечении препаратами пижмы гепатитов, холециститов, холангитов, дискинезий желчных путей по гипотоническому типу и некоторых других воспалительных заболеваний печени.

Противопоказания — беременность.

В быту настой пижмы используется при энтероколитах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, мигрени, болях в суставах, а также как жаропонижающее и потогонное средство.

Дуст из соцветий применяют для борьбы с мухами в помещениях.

Лекарственные формы, способ применения и дозы. **Настой соцветий пижмы** (*Infusum florum Tanacetii*): 10 г (1 ст. л.) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 15 мин, охлаждают при комнатной температуре в течение 45 мин, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного

настоя доводят кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный настой хранят в прохладном месте не более 2 суток.

Принимают по 1 ст. л. 3 раза в день как противоглистное и желчегонное средство.

Наиболее активным и современным желчегонным фитопрепаратом из пижмы обыкновенной является танацехол, разработанный в ВИЛАР.

Т а н а ц е х о л (*Tanacetolum*) представляет собой сумму флавоноидов, выделенную из соцветий пижмы. Назначают в таблетках по 0,05 г 3-4 раза в день после еды 20-30 дней при различных заболеваниях желчевыводящей системы и болезнях печени.

ПОЛЫНЬ ГОРЬКАЯ (ARTEMISIA ABSINTHIUM L.). Многолетнее травянистое растение высотой до 100-120 см, семейства сложноцветных (*Compositae*). Встречается как сорняк в различных климатических зонах. Лекарственным сырьем служит трава.

Химический состав. Растение содержит горькие гликозиды абсинтин и анабсинтин, флавоноиды, эфирное масло, состоящее из терпеноидов туйона, пинена, кадинена, бизаболона, хамазуленогена, селинена и др., фитонциды, алкалоиды, капиллин, витамины (аскорбиновая кислота и провитамин А), органические кислоты (яблочная, янтарная) и дубильные вещества.

Фармакологические свойства. Галеновые препараты полыни, как и все горечи, рефлекторно стимулируют функцию желез желудочно-кишечного тракта, усиливают желчеотделение и значительно улучшают пищеварение. Этот эффект объясняется повышением возбудимости и реакции нейрорецепторов слизистых оболочек желудочно-кишечного тракта на поступление пищевых продуктов.

Кроме того, в литературе имеются сообщения о биологической активности насыщенных углеводов, выделенных из эфирных масел полыни. По предварительным экспериментальным данным, они оказывают бактерицидное действие. Ненасыщенный углеводород капиллин обладает фунгицидными свойствами и эффективен при заболеваниях, вызываемых патогенными грибами. Японские исследователи относят капиллин, выделенный из полыни, к активным антибиотикам.

Галеновые препараты полыни горькой, особенно их действующие химические соединения арсумин (сумма лактонов)

и абсинтин (индивидуальный лактон), обладают рядом фармакотерапевтических эффектов. В эксперименте на белых крысах было установлено, что абсинтин и арсумин оказывают противовоспалительное действие. Противоязвенные свойства отвара и настойки полыни горькой во многом зависят от наличия в этих препаратах суммы лактонов или абсинти-на. Абсинтин в большей мере, чем арсумин, способствует стабилизации иммунных реакций, о чем свидетельствует усиление фазы пролиферативных явлений в местах язвенных дефектов желудка при экспериментальном изучении абсинтина.

При лечении экспериментальных язв полисахаридами полыни горькой ускорения сроков рубцевания язв не отмечалось. Однако при использовании полисахаридов полыни горькой у белых крыс с экспериментальным асептическим воспалением наблюдалось некоторое положительное противовоспалительное действие.

Содержащиеся в растении тритерпеновые соединения оказывают выраженный противовоспалительный эффект, стимулирует функции ретикулоэндотелиальной системы и фагоцитарную активность. Эфирное масло полыни горькой по фармакологическим свойствам близко к камфоре и обладает кардиостимулирующим действием, возбуждает ЦНС.

Применение в медицине. Настойку, настой (чай) и экстракт полыни горькой применяют в качестве горечи для возбуждения аппетита и улучшения деятельности органов пищеварения. Полынь горькая входит в состав желудочных капель, желудочных таблеток, аппетитного и желчегонного сборов (чай). При назначении желчегонного чая больным, страдающим заболеваниями поджелудочной железы и желчевыводящих путей, уменьшаются или полностью исчезают боли, диспепсические явления, улучшается аппетит, нормализуется стул. Совместное использование горечей с лекарственными травами, обладающими желчегонными свойствами, значительно повышают терапевтическую эффективность при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

При колитах с успехом применяют отвар из листьев полыни и шалфея по 1 ст. л. через каждые 2 ч в течение 2-3 дней. Для изгнания остриц после испражнения делают клизму из водной настойки полыни и отвара чеснока. Отвар чеснока готовят из одной средней головки на 1-1,5 стакана полынного

водного настоя. Клизмы делают несколько дней подряд до полного исчезновения глистов. Настой полыни в комбинации с листьями мяты и шалфея используют для полоскания полости рта с целью уничтожения дурного запаха.

Побочное действие: продолжительное применение полыни может вызвать легкое отравление, в тяжелых случаях может сопровождаться общетоксическими явлениями центрального характера с галлюцинациями и судорогами.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Экстракт полыни густой (*Extractum Absinthii spissum*) — извлечение из травы полыни. Густая масса темно-бурого цвета с ароматным запахом полыни и горьким вкусом. С водой образует мутный раствор. Применяют по 10-20 капель за 30-40 мин до еды 3 раза в день.

Настойка полыни (*Tinctura Absinthii*) (1:5) на 70% спирте — прозрачная жидкость буровато-зеленого цвета с характерным запахом и очень горьким вкусом. Принимают по 15-20 капель 3 раза в день за 15-20 мин до еды. Выпускается во флаконах по 25 мл.

Настой травы полыни горькой (*Infusum herbae Absinthii*): 10 г (2 ст. л.) травы помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 15 мин, охлаждают при комнатной температуре 45 мин, процеживают. Оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный настой хранят в прохладном месте не более 2 суток.

Принимают по V_4 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды. Выпускается в пачках по 100 г. Траву хранят в сухом, прохладном месте.

РАСТОРОПША ПЯТНИСТАЯ (SILYBUM MARIANUM L. GAERTN.). Семейство астровые (*Asteraceae*).

Ботаническая характеристика. Одно- двухлетнее растение высотой до 1,5 м с веретенообразным корнем. В первый год жизни развивает многочисленные прикорневые листья в виде розетки, из которой на второй год вырастает прямой, ребристый, слабоветвистый цветоносный стебель с войлочным опушением. Листья очередные, кожистые, лоснящиеся, с большими белыми пятнами и разводами; нижние листья эллиптические, широколопастные; верхние — ланцет-

ные, перисто-лопастные, все по краю зубчатые, с желтыми колючками. Цветки трубчатые, обоеполые, лилово-малиновые или пурпуровые, собраны в круглые корзинки на концах стеблей. Обертка черепитчатая, ее листочки снабжены колючками. Плоды — блестящие семянки с хохолком из простых щетинок.

Цветет с июля до осени, семена созревают в августе — сентябре.

Распространение. Родина — Южная Европа. Как сорняк, широко распространена в Западной Европе, в южных районах России, на юге Западной Сибири, в Средней Азии, на Кавказе. Растет по сухим местам, иногда в посевах.

Лекарственное сырье. Плоды-семянки (*fructus Silybi mariani*) желтого цвета, с темными продольными пятнами, без хохолка.

Заготовка и хранение. Сбор семян производят вручную по мере созревания плодов, в конце августа — начале сентября в период засыхания обверток на большинстве боковых корзинок. При созревании семена высыпаются из корзинок. Поэтому их рекомендуется собирать рано утром, пока не распустились корзинки. Семена очищают от примесей и сушат на току или в сушилках.

Сырье упаковывают в тканевые мешки и хранят в хорошо проветриваемых помещениях. Срок годности 2 года.

Химический состав. Плоды-семянки содержат около 32% жирного масла, флавоноиды, среди них кверцетин, смолы, слизь, витамин К, следы алкалоидов, биогенные амины (тирамин, гистамин), флавонол-лигнаны: силибин, силидианин, таксифолин, силихристин.

Фармакологические свойства. В отечественных и зарубежных литературных источниках описаны следующие фармакологические свойства лекарственных форм из расторопши пятнистой: антиоксидантные, антитоксические, гемостатические, гепатозащитные, дезинтоксикационные, желчегонные, противовоспалительные, ранозаживляющие, репаративные, слабительные, тонизирующие организм, улучшающие пищеварение, холекинетические, холесекретические.

По нашему научно обоснованному мнению, препараты расторопши пятнистой оказывают гепатозащитное действие, улучшают обменные процессы в печени, способствуют образованию желчи и ее оттоку, улучшают пищеварение.

Применение в медицине. Полученный из семян расторопши пятнистой отечественный препарат «Силибор», а также зарубежные препараты «Силибинин», «Легален», «Силимарин», «Карсил» разрешены к применению в российском здравоохранении и широко используются при лечении острых гепатитов, хронических заболеваний печени, циррозов печени.

В быту отвары семян расторопши пятнистой издавна применялись при болезнях печени и селезенки, воспалении желчных протоков, при желчнокаменной болезни, желтухе, геморрое и колитах с запорами.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Отвар семян расторопши пятнистой (*Decoctum semeni Silybi*): 10 г (1 ст. л.) семян помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 30 мин, охлаждают в течение 10 мин при комнатной температуре, процеживают. Доливают кипяченой водой до 200 мл.

Принимают по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{4}$ стакана 3—4 раза в день как гепато-защитное средство.

С и л и б о р (*Siliborum*) — коричневато-желтый аморфный порошок со слабым запахом. Практически не растворим в воде, легко растворяется в 70% спирте. Принимают внутрь до еды по 0,04-0,08 г 3 раза в день. Курс лечения 1-2 (до 3-6) мес. Курсы лечения можно повторять через 1-3 мес.

П о б о ч н ы е я в л е н и я — возможны кожные аллергические реакции, в этих случаях препарат отменяют.

Выпускается в таблетках, покрытых оболочкой (оранжевого цвета) по 0,04 г в упаковке 20 штук (в банках оранжевого стекла). Хранятся по списку Б. В сухом, защищенном от света месте.

С и л и б и н и н (*Silibininum*). Препарат выпускается в виде драже, содержащих 35 мг (легалон-35) или 70 мг (легалон-70) силибинина (силимарина), и в виде жидкости, содержащей в 100 мл 1 г силибинина (прилагаемая измерительная ложечка вмещает 5 мл силибинина).

Назначают внутрь при тяжелых формах заболеваний печени по 2 драже легалона-70 3-4 раза в день или по одной ложечке 3 раза в день. В легких случаях заболевания — по 1 драже легалона-35 3 раза в день или по 0,5 ложечки 3 раза

в день. Флакон с жидкостью следует перед употреблением тщательно взболтать.

Детям назначают по 0,5-1 ложечке 3 раза в день.

РЕВЕНЬ ТАНГУТСКИЙ (RHEUM TANGUTICUM MAXIM). Многолетнее травянистое растение высотой 1-1,5 м, семейства гречишных (Polygonaceae). Широко культивируется в странах СНГ и Западной Европы как лекарственное, декоративное и пищевое растение. Для медицинских целей заготавливают корни и корневища.

Химический состав. Ревень тангутский содержит антрагликозиды и таногликозиды, а также их свободные агликоны (реумэмодин, хризофанол, реин и др.), хризофановую кислоту, молистые вещества и пигменты. Антрагликозиды являются эфироподобными соединениями, которые после отщепления сахара образуют эмодин и другие производные антрацена.

Фармакологические свойства. Таногликозиды обладают вяжущим, противопроносным и антисептическим свойством. Антрагликозиды, напротив, оказывают слабительное действие, усиливают перистальтику кишечника. Слабительное действие наступает через 8-10 ч после приема внутрь и обусловлено главным образом эмодином, реином и хризофановой кислотой, которые, раздражая интерорецепторы слизистой оболочки толстого кишечника, вызывают усиление его перистальтики и более быстрое прохождение каловых масс.

В малых дозах препараты ревеня оказывают вяжущее действие, обусловленное таногликозидами. В больших дозах ревеня дает слабительный эффект, что связано с действием антрагликозидов. Слабительное и вяжущее действие ревеня зависит не только от дозы, но и от растворимости соединений. Водные экстракты из корня ревеня содержат больше дубильных веществ, чем антрагликозидов, а спиртовые извлечения несколько богаче антрагликозидами. Кроме того, галеновые формы растения усиливают желчеотделение. В больших дозах все галеновые препараты ревеня вызывают местное раздражение слизистой оболочки толстого отдела кишечника и поэтому усиливают прилив крови к органам малого таза, что особенно опасно при беременности.

Из продуктов восстановления хризофановой кислоты и эмодина получен препарат хризаробин. В слабых концентрациях этот препарат обладает сосудосуживающим свойством и дает выраженный противовоспалительный и кератолитичес-

кий эффект, в более высоких концентрациях он может даже вызвать дерматит. Выделенный из растения хризаробин до настоящего времени широко применяется за рубежом в дерматологической практике.

Применение в медицине. Ревень применяют как слабительное и желчегонное средство при хронических запорах. При применении препаратов ревеня у больных за счет раздражения рецепторов слизистой оболочки толстого кишечника рефлекторно усиливается его перистальтика. Содержащиеся в корнях ревеня антрагликозиды на перистальтику желудка и тонкого кишечника практически не влияют. В лечебной практике препараты ревеня обычно назначают для получения мягкого и постепенного слабительного эффекта при атонии кишечника, метеоризме и при хронических запорах. Назначают главным образом больным в пожилом возрасте и детям.

Препараты ревеня применяют в порошках, пилюлях, отварах самостоятельно и в сочетании с другими веществами в качестве слабительных средств. Иногда препараты ревеня принимают в малых дозах (0,05-0,2 г) в качестве вяжущих средств, уменьшающих перистальтику кишечника. Их вяжущее действие связано с таногликозидами, которые, связываясь с белками, осаждают их, образуя осадок, защищающий рецепторы слизистой оболочки кишечника.

В больших дозах препараты ревеня могут вызвать рвоту, понос, коликообразные боли в животе, тенезмы, усиление прилива крови к органам малого таза. Чтобы избежать этого, дозу слабительного подбирают индивидуально. Длительное бесконтрольное применение слабительных средств может способствовать развитию хронических воспалительных процессов в слизистой оболочке кишечника. Кроме того, возможно привыкание к слабительному действию растения, причем его эффективность со временем может заметно снижаться, что вынуждает больных увеличивать дозу лекарства.

Противопоказания к применению ревеня: острый аппендицит и холецистит (опасность перфорации), острый перитонит, наличие механических препятствий для продвижения содержимого кишечника (непроходимость, ущемление кишечника), кровотечения из желудочно-кишечного тракта, беременность, так как слабительные средства рефлекторно усиливают сокращения матки.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Таблетки ревеня (Tabulettae radices Rhei) имеют желто-бурый цвет. Содержат по 0,3 или 0,5 г мелкоизмельченного корня ревеня. Применяют при запорах по 1-2 табл. на прием, обычно на ночь после еды.

Экстракт ревеня сухой (Extractum Rhei siccum) — водно-спиртовая вытяжка. Представляет собой крупный порошок желтовато-бурого цвета, своеобразного запаха, горьковатого вкуса. Доза в зависимости от возраста — от 0,1 до 1-2 г на прием.

Настойка ревеня горькая (Tinctura Rhei amara) готовится из корневища и корня ревеня, порошка корня горечавки, порошка корневища аира и спирта 70%. Прозрачная жидкость красно-бурого или красного цвета, своеобразного слабоароматного запаха, горького вкуса. Принимают по 0,5-1 ч. л. 2 раза в день перед едой при атонии кишечника, метеоризме, хронических запорах.

Сироп ревеня (Sirupus Rhei) содержит экстракт ревеня сухого 1,25 части, спирта 2 части, воды укропной 3 части, сиропа сахарного 94 части и представляет собой бурокрасного цвета жидкость, своеобразного запаха и вкуса. Применяется главным образом в детской практике при расстройствах пищеварения, сопровождающихся метеоризмом и склонностью к запорам. Дозу препарата подбирают индивидуально, обычно по 0,5-1 ч. л. на прием перед едой 3 раза в день.

Препараты корня ревеня сохраняют в прохладном, защищенном от света месте.

ТМИН ОБЫКНОВЕННЫЙ (CARUM CARVI L.) Многолетнее или двухлетнее травянистое растение высотой до 70-90 см, семейства зонтичных (Umbelliferae). В дикорастущем виде распространен во многих климатических зонах страны, а также культивируется как эфиромасличное и лекарственное растение. Для медицинских целей заготавливают плоды тмина.

Химический состав. Плоды тмина содержат жирное масло, белки, флавоноиды (кверцетин), дубильные вещества, а также большое количество эфирного масла, содержащего сильно пахнущие соединения (лимонен, карвон, дигидрокарвон, карвакрол и дигидрокарвакрол).

Фармакологические свойства. Водные и масляные извлечения из плодов тмина обладают пряным вкусом. Как и

вся группа растительных горечей, они возбуждают аппетит. Повышают секреторную и моторную деятельность желудка, несколько усиливают желчеотделение. Однако основными фармакологическими свойствами плодов растения являются спазмолитическое действие на гладкие мышцы желудочно-кишечного тракта и способность ингибировать ферментативные процессы при желудочно-кишечной патологии.

Кроме того, плоды оказывают диуретическое и лактогонное (у кормящих матерей), действие, способствуют отделению слизи и мокроты.

Применение в медицине. Галеновые препараты из тмина применяют при спастических состояниях и нарушениях функции кишечника (диспепсии различной этиологии, энтериты, колиты с метеоризмом, запоры). Особенно широко плоды тмина используют у детей и больных пожилого возраста.

Плоды тмина улучшают отделение желчи, желудочного и панкреатического сока. Их назначают при гастритах, холециститах, панкреатитах. Тмин используют при воспалительных заболеваниях органов дыхания. Обычно плоды тмина назначают в комбинации с другими лекарственными растениями. Так, плоды растения входят в состав многих лекарственных сборов: желудочного, ветрогонного, аппетитного, слабительного и седативного.

Тмин широко используют при изготовлении хлебных, кондитерских, кулинарных изделий.

Лекарственные формы, способ применения и дозы. Т м и н н о е с е м я (Fructus Carvi) часто применяют в комбинации с другими растительными средствами (валериана, сушеница болотная, ромашка аптечная и др.).

Т м и н н о е м а с л о (Oleum Carvi) применяют внутрь по 1-3 капли на сахаре несколько раз в день.

Т м и н н а я в о д а (Aqua Carvi) применяется при кишечных коликах у детей по 1 ч. л. внутрь; входит в состав зубных капель, используется для втираний при миозитах.

Н а с т о й п л о д о в т м и н а (Infusum fructuum carvi): 20 г (2 ст. л.) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды и нагревают на кипящей водяной бане 15 мин, охлаждают при комнатной температуре 45 мин, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипя-

ченой водой до 200 мл. Приготовленный настой хранят в прохладном месте не более 2 суток.

Принимают по $\frac{1}{2}$ - $\frac{1}{3}$ стакана 2-3 раза в день после еды как ветрогонное средство.

Выпускается в пачках по 50 г. Плоды хранят в сухом, прохладном месте.

ЧЕРЕМУХА ОБЫКНОВЕННАЯ [*RADUS RACEMOSA* (LAM.)J. Дерево или кустарник высотой до 10 метров, семейства розоцветных (Rosaceae). Широко распространена в средней климатической зоне Европейской части, на Кавказе, в Западной Сибири и в Средней Азии. Культивируется в качестве декоративного и лекарственного растения. Для медицинских целей заготавливают плоды черемухи.

Химический состав. Плоды черемухи содержат дубильные вещества, органические кислоты (яблочная, лимонная), жирные масла, гликозиды (амигдонитрилгликозид, пруназин), сахара, фитонциды, аскорбиновую кислоту, флавоноиды.

Фармакологические свойства. Отвар плодов черемухи благодаря наличию в них дубильных веществ и органических кислот оказывает выраженное вяжущее и противовоспалительное действие

Фитонциды плодов черемухи обладают антимикробными свойствами и губительно влияет на плесневые грибы, мух, комаров, слепней. Фитонцидные свойства растения успешно использовались при лечении экспериментальных трихомонадных кольпитов и грибковых поражений кожи.

Применение в медицине. Препараты черемухи применяют внутрь в качестве вяжущего средства при энтеритах, диспепсиях различной этиологии; при инфекционных колитах, дизентерии назначают как вспомогательное средство.

Нередко при расстройствах функции кишечника применяют цельные плоды черемухи, заваривая их как чай, в смеси с сушеными ягодами черники. При заваривании из мякоти плодов растения извлекаются дубильные вещества. Косточки плодов черемухи должны оставаться цельными, их удаляют из чая, чтобы избежать возможного извлечения амигдалина. Фитонцидными свойствами обладают лишь свежие плоды черемухи. До настоящего времени не найдены способы стабилизации их лечебного фитонцидного действия. В связи с этим ягоды черёмухи не нашли сколько-нибудь широкого практического применения в медицине в качестве

антимикробных и противогрибковых средств. Однако детальные исследования по использованию плодов черемухи как фитонцидного средства при трихомонадном кольните и глужбоких формах трихофитии и микроспории продолжаются.

Плоды черемухи широко применяются в лечебных сборах и комплексных чаях (например, в желудочном сборе).

Лекарственные формы, способы применения и дозы. Отвар плодов черемухи (10,0:200,0): 1 ст. л. плодов черемухи заваривают стаканом кипятка, кипятят в течение 20 мин, затем процеживают.

Настой плодов черемухи (Infusum fructuum Pruni rfcemosae): 10 г (1 ст. л.) плодов помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают на кипящей водяной бане 15 мин, охлаждают при комнатной температуре 45 мин, процеживают, отжимают, доливая водой до 200 мл. Приготовленный настой хранят в прохладном месте не более 2 суток.

Принимают по 0,5 стакана в день за 30 мин до еды как вяжущее средство.

Выпускается в пачках по 50 г. Сырье хранят в сухом, прохладном месте.

ЩАВЕЛЬ КОНСКИЙ (RUMEX CONFERTUS WILLD.). Многолетнее травянистое растение высотой до 150 см, семейства гречишных (Polygonaceae). Распространено на всей территории СНГ, кроме зон Крайнего Севера. Лекарственным сырьем являются корневища и корни.

Химический состав. Корни и корневища растения содержат дубильные вещества, флавоноиды, витамин К, аскорбиновую кислоту, эфирное масло, смолы, железо, органические кислоты, производные антрахинона, основными из которых являются хризофановая кислота и эмодин.

Фармакологические свойства. Препараты из корней щавеля конского в малых дозах обладают вяжущими свойствами, в больших дозах оказывают слабительное действие, близкое по эффекту ревеню. Экспериментальными исследованиями установлено также противоглистное, кровоостанавливающее и гипотензивное действие галеновых препаратов щавеля. Дубильные вещества растения обуславливают вяжущее действие щавеля. Послабляющее действие при приеме больших доз препаратов щавеля наступает обычно через 10-12 ч. Действующие соединения антрахинонового ряда оказывают стимулиру-

рующее влияние на мускулатуру толстого кишечника и способствуют размягчению фекальных масс.

Выделенный из щавеля хризаробин обладает кератолитическими и кератопластическими свойствами; в настоящее время изучается его эффективность при лечении больных псориазом

Применение в медицине. Настои, отвары, экстракты конского щавеля применяют при колитах, энтероколитах, геморрое, трещинах заднего прохода, в качестве противоглистного и кровоостанавливающего средства, а также для полоскания при воспалительных заболеваниях ротоглотки (стоматит, гингивит, ангина и т.д.).

Имеется довольно обширный клинический опыт применения настоев щавеля конского в качестве противоглистного средства, для профилактики и лечения гипо- и авитаминоза С, а также для улучшения желчеобразовательной и желчевыделительной функции при гепатохолециститах, холециститах и холангитах. Однако значительного терапевтического эффекта галеновые препараты щавеля не дают. В связи с этим их обычно используют в комплексной терапии или в качестве вспомогательного средства в смеси с лекарственными растениями в виде сборов или лечебных чаев.

Препараты щавеля противопоказаны при болезнях почек.

Лекарственные формы, способы применения и дозы. Отвар корня щавеля конского (*Desocum radicis rumex Confertus*): 5 г (2 ст. л.) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 30 мин, охлаждают при комнатной температуре 10 мин, процеживают. Оставшееся сырье отжимают. Приготовлений отвар хранят в прохладном месте не более 2 суток.

Принимают по $\frac{1}{3}$ стакана 2-3 раза в день за 30 мин до еды как вяжущее, закрепляющее противоглистное и кровоостанавливающее средство при колитах, энтероколитах, геморрое, трещинах заднего прохода; по полстакана на ночь — как слабительное.

Сырьё не фасуется. Корни хранят в сухом прохладном месте.

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ, ОБЛАДАЮЩИЕ ОТХАРКИВАЮЩИМИ И РВОТНЫМИ СВОЙСТВАМИ

АНИС ОБЫКНОВЕННЫЙ (ANISUM VULGARE GAERTH.). Однолетнее травянистое растение высотой до 60 см, семейства зонтичных (Umbellifereae). Родина аниса — Восточное Средиземноморье. Культивируется в Воронежской, Белгородской областях, на Украине и в Башкирии. В качестве лекарственного сырья используют плоды растения.

Химический состав. Плоды аниса содержат жирное масло, эфирное масло, в состав которого входят анетол, метилхавикол, анисовый альдегид, ацетальдегид, анисовый кетон, анисовый спирт и анисовая кислота.

Фармакологические свойства лекарственных форм аниса определяются высоким содержанием в плодах растения эфирного масла. Оно обладает противовоспалительным, спазмолитическим и отхаркивающим свойствами.

Всасываясь в желудочно-кишечном тракте, эфирное масло аниса стимулирует желудочную секрецию, затем частично выделяется бронхиальными железами, раздражая их и усиливая секрецию слизи, оказывая некоторое бактерицидное действие на микрофлору дыхательных путей. Эфирное масло аниса оказывает мягкое отхаркивающее действие за счет выделения анетола через бронхи и способствует рефлекторному возбуждению дыхания, повышению активности реснитчатого эпителия дыхательных путей и усилению секреции слизистых оболочек трахеи, гортани, бронхов.

Применение в медицине. Клинические наблюдения по использованию галеновых препаратов из плодов аниса при различных заболеваниях органов дыхания, особенно в педи-

атрии, имеют многолетнюю историю. Анисовое масло и плоды растения входят в состав многих лечебных комплексных препаратов.

Наиболее высокая терапевтическая эффективность препаратов из плодов аниса наблюдается при заболеваниях органов дыхания, осложненных различной бактериальной флорой. Препараты аниса назначают при ларингитах, трахеитах, бронхитах, бронхопневмониях, бронхоэктатической болезни и при коклюше у детей. При заболеваниях средней тяжести и тяжелой форме галеновые препараты растения обычно назначают в сочетании с антибиотиками и другими средствами.

Препараты аниса улучшают отхаркивание мокроты и ее разжижение, ускоряют эвакуацию мокроты и продуктов воспаления слизистой оболочки из дыхательных путей, оказывают бактерицидное действие.

Водные настои аниса широко используют при желудочно-кишечных заболеваниях, сопровождающихся нарушением пищеварения, спазмами желудка и кишечника, ухудшением желудочной, печеночной и панкреатической секреции. В результате лечения препаратами аниса у больных улучшается пищеварение, нормализуются секреторная и моторная функции желудка и кишечника, исчезает метеоризм.

В настоящее время анис обычно используют в виде официальных комплексных препаратов (сборы, чай). Например, плоды аниса входят в состав ряда грудных чаев, слабительного, желудочного и потогонного сбора. Анис используют также в виде нашатырно-анисовых капель или комплексных настоек.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Настой плодов аниса обыкновенного (*Infusum fructuum Anisi vulgaris*): 5 г (1 ч. л.) плодов помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают на кипящей водяной бане 15 мин, охлаждают при комнатной температуре 45 мин, процеживают, отжимают, доводят кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный настой хранят в прохладном месте не более 2 суток.

Принимают по $\frac{1}{4}$ стакана 3-4 раза в день за 30 мин до еды как отхаркивающее и слабительное средство.

Выпускается в пачках. Сырье хранят в сухом, прохладном месте.

Капли нашатырно-анисовые (Liquor ammonii anisatus) содержат: масла анисового 3,3 г, раствора аммиака 16,7 г, спирта 90% 80 г. Назначают внутрь на сахаре как отхаркивающее средство взрослым по 5-10 капель на прием, детям до 1 года — 1-2 капли, 2-5 лет — 2-5 капель, 6-12 лет — 6-12 капель на прием 3-4 раза в день.

Хранят в склянках с притертыми пробками.

Масло анисовое (Oleum Anisi). Применяют как отхаркивающее средство при катарах верхних дыхательных путей, бронхоэктазах по 1-5 капель на прием.

Настойка опийно-бензойная (Tinctura Opii benzoica). Готовят из расчета: настойки опия 50 мл, бензойной кислоты 20 г, камфоры 10 г, анисового масла 5 г, спирта 70% до 1 л. Применялась в качестве отхаркивающего и успокаивающего кашель средства самостоятельно и в сочетании с другими препаратами. Доза для взрослых 20—40 капель на прием. В настоящее время настойка не применяется.

БАГУЛЬНИК БОЛОТНЫЙ (LEDUM PALUSTRE L.).

Вечнозеленый кустарник высотой до 100-200 см семейства вересковых (Ericaceae). Багульник распространен повсеместно в средней и северной климатических зонах. С лечебной целью используют листья и молодые стебли растения.

Химический состав. Трава багульника содержит эфирное масло, в состав которого входят летучие вещества — паллострол, ледол, цимол, геранилацетат и др., обладающие горько-жгучим вкусом и бальзамическим запахом. В растении также имеются флавоноиды (кверцитрин), органические кислоты, витамины, смолистые и дубильные вещества, гликозид арбутин.

Фармакологические свойства надземной части растения зависят от содержания в нем эфирного масла, которое при внутрижелудочном введении частично выделяется через слизистые оболочки органов дыхания. Выделяясь через бронхи, летучие, биологически активные соединения багульника оказывают умеренное местнораздражающее действие на слизистые оболочки, усиливают секрецию бронхиальных желез и повышают активность реснитчатого эпителия дыхательных путей. Отмечено также спазмолитическое влияние препаратов багульника на гладкую мускулатуру бронхов. Высокая антимикробная активность проявляется в выраженном бактериостатическом действии. Суммарный фармакологический

эффект обусловлен отхаркивающими, обволакивающими и противокашлевыми свойствами багульника.

На высшие отделы ЦНС багульник действует возбуждающе. У растения обнаружен диуретический и дезинфицирующий эффект, зависящий от выделения эфирного масла с мочой через почки в неизменном виде и обусловленной суммарным влиянием на мочевыводящие пути гликозида арбутина и эфирного масла.

Применение в медицине. Трава багульника болотного в виде настоев и в составе комплексных сборов используется при заболеваниях органов дыхания, а также в качестве мочегонного, дезинфицирующего и антисептического средства.

Как отхаркивающее и противокашлевое средство препараты багульника назначают больным при острых и хронических бронхитах, трахеитах, ларингитах, коклюше. Имеется клинический опыт применения багульника в комплексном лечении бронхиальной астмы и бронхопневмонией. Препараты багульника способствуют выделению и разжижению мокроты, ускоряют ее эвакуацию, смягчают антибактериальное действие.

В нативном виде растение довольно ядовито. Передозировка препаратов багульника может вызвать серьезные побочные явления (возбуждение, а в тяжелых случаях угнетение ЦНС).

При появлении у больных даже легкой раздражительности, головокружения, повышения возбудимости препараты багульника немедленно отменяют.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Настой травы багульника болотного (*Infusum herbae Ledi palustris*): 10 г (2 ст. л.) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 15 мин, охлаждают 45 мин при комнатной температуре, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный настой хранят в прохладном месте не более 2 суток.

Принимают в теплом виде по 0,25 стакана 2-3 раза в день после еды как отхаркивающее и бактерицидное средство при заболеваниях легких, сопровождающихся кашлем.

Выпускается в пачках по 100 г. Траву хранят в сухом, прохладном месте.

ДЯГИЛЬ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ (ARCHANGELICA OFFICINALIS NOFFM.). Многолетнее травянистое растение высотой до 2 м, семейства зонтичных (Umbelliferae). Произрастает в Европейской части и на Кавказе. Лекарственным сырьем служат корневища и корни дягиля.

Химический состав. Корни и корневища растения содержат эфирное масло, в состав которого входят сесквитерпеновые соединения, пинен, феландрен, гидрооксипентадекановая и метилмасляная кислоты, умбеллипренин, ксантотоксин, ос-тол, остенол, бергаптен, императорин, ангелицин, архагелицин. Кроме того, в корнях дягиля найдены яблочная и ангеликовая кислоты, фитостерины, дубильные вещества.

Фармакологические свойства. Галеновые лекарственные формы дягиля оказывают противовоспалительное, спазмолитическое, мочегонное и потогонное действие. В эксперименте на животных обнаружен некоторый седативный эффект растения. Наиболее эффективным веществом является эфирное масло, которое, попадая в пищеварительный тракт, оказывает легкое раздражающее действие на слизистую оболочку желудка, вызывая тем самым повышение желудочной секреции, и дает спазмолитический эффект. Всасываясь, эфирное масло частично выделяется бронхиальными железами, усиливая их секрецию и оказывая бактерицидное и спазмолитическое действие на дыхательные пути. Наличием в дягиле органических кислот объясняется диуретический и потогонный эффект растения.

Применение в медицине. Корень дягиля относится к группе наиболее разносторонних по фармакологическому действию видов лекарственного сырья. Галеновые препараты растения повышают желчеотделение, секрецию желудочного и панкреатического сока, а также увеличивает образование слизи в верхних дыхательных путях. Кроме того, они повышают потоотделение и диурез.

Имеются отдельные клинические наблюдения, указывающие на возможность усиления маточных кровотечений при приеме препаратов дягиля. Корень дягиля, обладая спазмолитическими свойствами, эффективен при метеоризме, а благодаря антимикробным свойствам подавляет процессы брожения в кишечнике. Экстракт из корня дягиля дает успокаивающий эффект, аналогичный действию препаратов из валерианового корня.

Обычно препараты дягиля назначают при функциональных расстройствах желудочно-кишечного тракта, связанных с уменьшением выделения желудочного сока, гликозаминогликанов желчи и поджелудочного сока, а также при нарушениях моторной функции кишечника (в частности, для купирования кишечной колики).

Препараты дягиля применяют при дискинезии желчных путей, в результате лечения у больных улучшается аппетит, исчезают чувство полноты в эпигастриальной области, отрыжка, склонность к тошноте и рвоте, боли в животе. Хорошие результаты отмечены при назначении препаратов дягиля больным с вегетативным неврозом.

Дягиль применяют в качестве отхаркивающего и противовоспалительного средства при ларингитах, бронхитах, пневмониях самостоятельно в виде настоя или отвара и в составе противовоспалительных, отхаркивающих сборов. Эффективно применение галеновых форм дягиля при гипацидных гастритах, дуоденитах, инфекционных неспецифических колитах, совместно с другими лекарственными растениями аналогичного действия в виде комплексных сборов и лечебных чаев. Противопоказаний и побочных явлений при назначении дягиля не отмечено.

Лекарственные растения, способ применения и дозы.

Отвар корней дягиля лекарственного (*Decostum radicum Archangelicae officinalis*): 10 г (3 ст. л.) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 30 мин, охлаждают при комнатной температуре 10 мин, процеживают. Объем полученного отвара доводят кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный отвар хранят в прохладном месте не более 2 суток.

Принимают в горячем виде по 0,5 стакана 2-3 раза в день после еды как спазмолитическое, возбуждающее аппетит, отхаркивающее и потогонное средство.

Сырье не фасуется. Корни хранят в сухом прохладном месте.

ИПЕКАКУАНА ОБЫКНОВЕННАЯ (SERPHELLIS IPECACUANHA WILLD.) - Маленький вечнозеленый кустарник высотой до 40 см семейства мареновых (*Rubiaceae*). Произрастает в Бразилии, Индии и Индонезии. В нашей стране не

культивируется и является предметом импорта. Лекарственным сырьем являются корни.

Химический состав. Корни ипеакауаны содержат большое количество алкалоидов (эметин, аметамин, протоэметин, цефазлин, психотрин), гликозид ипеакауанин, а также сапонины, фитостерин, холин, яблочную и лимонную кислоты.

Фармакологические свойства. Сумма действующих веществ ипеакауаны в малых дозах усиливает секрецию бронхиальных желез, разжижает мокроту и повышает активность ворсинок мерцательного эпителия дыхательных путей. В больших дозах лекарственные формы растения сильно раздражают слизистые оболочки желудка, в связи с чем возникает рвота с предшествующим ей длительным периодом тошноты.

При экспериментальном исследовании выделенного из корней ипеакауаны основного алкалоида эметина установлено, что введение его собакам в малых дозах вызывает рвоту, в то время как при парентеральном введении алкалоида или при перерезке блуждающих нервов даже большие дозы препарата рвоты у животных не вызывают. При помощи этих экспериментов убедительно доказано условно-рефлекторное возникновение рвоты при использовании корней ипеакауаны и эметина.

Кроме того, эметин оказывает химиотерапевтическое действие на возбудителя амёбной дизентерии и другие простейшие микроорганизмы.

Применение в медицине. Галеновые препараты из корней ипеакауаны применяют в качестве отхаркивающих средств. Как рвотное средство препараты ипеакауаны используются редко, так как уступают по эффекту другому растительному соединению — апоморфину.

Терапевтический эффект ипеакауаны обусловлен отхаркивающими свойствами, способностью усиливать секреторную функцию бронхиальных желез и разжижать мокроту. Препараты растения применяют при острых и хронических воспалительных заболеваниях дыхательных путей, при скудном образовании слизистого секрета в бронхах, трахее и в гортани, в связи с чем у больных возникают затруднения при отхаркивании вязкой мокроты.

При назначении ипеакауаны мокрота разжижается, увеличивается ее секреция, улучшается отхаркивание продуктов,

образующихся при воспалении слизистых оболочек органов дыхания.

Препараты растения обеспечивают длительное мягкое отхаркивающее действие и имеют значительное преимущество перед другими отхаркивающими средствами благодаря более медленному всасыванию, обуславливающему пролонгированный эффект.

Лекарственные формы, способ применения и дозы. Экстракт ипекакуаны сухой (*Extractum Ipecacuanhae siccum*) применяют для приготовления водных настоев путем растворения экстракта в воде (1 часть экстракта ипекакуаны соответствует 1 части корня), а также для приготовления спиртовой настойки.

Сохраняют с предосторожностью (список Б) в сухом месте в небольших, хорошо укупоренных и залитых парафином банках.

Настой ипекакуаны (*Infusum radices ipecacuanhae*) назначают взрослым по 1 ст. л. (0,4-0,5 г на 180 мл), детям до 12 мес — по 1 ч. л. настоя из 0,12 г на 100 мл, детям старшего возраста — по 1 дес. л. из 0,15-0,2 г на 100 мл 3-5 раза в день. Высшие дозы корня и сухого экстракта ипекакуаны как отхаркивающее средство для взрослых: разовая 0,1 г, суточная 0,4 г.

Высшие дозы корня и сухого экстракта ипекакуаны как отхаркивающего у детей в возрасте до 6 мес: разовая 0,005 г, суточная 0,02 г; от 6 мес до 2 лет: разовая 0,01 г, суточная 0,04 г; 3-4 лет: разовая 0,015 г, суточная 0,06 г; 5-9 лет: разовая 0,02 г, суточная 0,08 г; 10-14 лет: разовая 0,025 г, суточная 0,1 г.

Как рвотное назначают взрослым по 0,25-0,5 г на прием; высшая разовая доза взрослому — 1 г (однократно).

Сохраняют с предосторожностью (список Б).

Настойку ипекакуаны (*Tinctura Ipecacuanhae*) готовят методом перколяции, применяя 70% спирт (1 часть крупноизмельченного корня ипекакуаны на 10 частей спирта). При отсутствии корня ипекакуаны настойка может быть приготовлена из сухого экстракта рвотного корня (1 часть) путем растворения его в 70% спирте (9 частей).

Настойку ипекакуаны назначают внутрь по 5-10 капель на прием (взрослым). Высшие дозы для взрослых: разовая 15 капель, суточная 30 капель. Относится к списку Б.

Сироп ипекакуаны (*Sirupus Ipecacuanhae*). Состав: настойки ипекакуаны 1 часть, сиропа сахарного 9 частей. Назначают внутрь взрослым по 2-4 г на прием.

Хранят в хорошо укупоренных банках в прохладном, защищенном от света месте.

ИСТОД СИБИРСКИЙ (POLYGALA SIBIRICA L.).

Многолетнее травянистое растение, высотой до 20-25 см, семейства истодовых (*Polygalaceae*). Произрастает в Сибири, на Дальнем Востоке, в средней полосе Европейской части. Для медицинских целей заготавливают корни и корневища истода.

Химический состав. В корнях и корневищах содержатся смолистые и дубильные вещества, жирные масла, сапонины, эфирное масло, спирт полигалит, полигалолая кислота, салициловокислый эфир, аскорбиновая кислота.

Фармакологические свойства. Фармакологическое действие галеновых препаратов растения обусловлено сапонидами и отчасти эфирным маслом. В экспериментах на животных установлено, что сапонины растения оказывают выраженное отхаркивающее действие, повышают секрецию слюнных, слизистых и бронхиальных желез, разжижают слизь. В результате раздражающего действия сапонинов на рецепторы слизистых оболочек рефлекторно возбуждается дыхательный и кашлевой центр.

Применение в медицине. Лечебный эффект галеновых препаратов истода сибирского идентичен терапевтической активности сенеги, произрастающей в Северной Америке.

Препараты истода назначают в качестве отхаркивающего средства при острых и хронических бронхитах, ларингитах, фарингитах, а также для лечения бронхопневмонией, абсцессов легких, бронхиальной астмы в виде одного из компонентов комплексной терапии.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Отвар истода сибирского готовят следующим образом: 10 г корня истода измельчают до величины частиц 3 мм, заливают 200 мл воды комнатной температуры, кипятят на водяной бане 30 мин, охлаждают в течение 10 мин, процеживают, принимают по 1-2 ст. л. 3-4 раза в день.

Сироп, содержащий отвар корня истода, натрий гидрокарбонат, раствор аммиака и сироп сахарный, применяют по 1-2 ст. л. 4-5 раз в день.

МАТЬ-И-МАЧЕХА ОБЫКНОВЕННАЯ (TUSSILAGO FARFARA L.). Многолетнее травянистое растение высотой до 20-25 см, семейства сложноцветных (Compositae). Распространена мать-и-мачеха почти на всей территории СНГ. Лекарственным сырьем являются листья растения.

Химический состав. Листья мать-и-мачехи содержат горькие гликозиды, сапонины, каротиноиды, галловую, яблочную и винную кислоты, ситостерин, аскорбиновую кислоту, инулин, декстраны, слизи, дубильные вещества, следы эфирного масла. В соцветиях растения содержатся стероидные соединения (фарадиол, стигмастерин, сито-стерин, арнидпол, тараксантин), дубильные вещества и флавоноиды (рутин, гиперозид и др.).

Фармакологические свойства. Благодаря содержанию в листьях растения значительного количества слизи мать-и-мачеха оказывает обволакивающее действие на слизистые оболочки полости рта, горла и гортани, защищая их от раздражения. Кроме того, слизи, сапонины и органические кислоты размягчают и разжижают сухое отделяемое в верхних дыхательных путях, восстанавливают естественное движение реснитчатого эпителия в трахее и бронхах, способствуют более быстрой эвакуации продуктов воспаления, и значительно улучшают отхаркивание мокроты.

Одновременно дубильные вещества растения, каротиноиды и стерины оказывают выраженное противовоспалительное действие: уменьшают гиперемии слизистых оболочек, активно влияют на различные фазы процесса воспаления благодаря бактериостатическим свойствам этих соединений. Незначительный спазмолитический эффект обусловлен содержанием в листьях мать-и-мачехи флавоноидов и эфирного масла.

Фармакологические свойства биологически активных веществ растения обуславливают благоприятное комплексное воздействие галеновых препаратов мать-и-мачехи на воспалительные процессы в слизистых оболочках дыхательных путей и ротоглотки.

Применение в медицине. Наиболее эффективны препараты мать-и-мачехи при ларингитах, трахеитах, хронических бронхитах, бронхопневмонии, бронхиальной астме и бронхоэктатической болезни. Назначение препаратов растения при бронхопневмонии, бронхиальной астме и бронхоэктатичес-

кой болезни играет вспомогательную роль в комплексной терапии. Кроме того, обычно в этих случаях траву мать-и-мачехи назначают в сочетании с другими лекарственными растениями, обладающими противоспалительными и противокашлевыми свойствами. Однако и при назначении только галеновых препаратов растения у больных отмечается положительная динамика в течение этих заболеваний: уменьшается воспаление слизистых оболочек органов дыхания, разжижается мокрота и ускоряется ее эвакуация, облегчается отхаркивание.

Отвары и настои листьев мать-и-мачехи применяют также в виде влажных повязок, компрессов, примочек и ванночек при лечении фурункулеза, мелких язвенных поражений, инфицированных ран и других патологических состояниях кожи.

Положительные результаты наблюдаются при лечении отваром мать-и-мачехи и крапивы сухой себореи и выпадения волос. Листья мать-и-мачехи широко используются в официальных сборах (входят в состав четырех грудных и трех потогонных чаев).

Лекарственное сырье, способ применения и дозы.

Н а с т о й л и с т а м а т ь - и - м а ч е х и (*Infusum folii Tussilaginis farfarae*): 5 г (1 ст. л.) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) при частом помешивании 15 мин, охлаждают 45 мин при комнатной температуре, процеживают. Оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный настой хранят в прохладном месте не более 2 суток.

Принимают в теплом виде по $\frac{1}{2}$ - $\frac{1}{3}$ стакана 2-3 раза в день за 1 ч до еды как отхаркивающее средство.

Выпускается в пачках по 100 г. Лист хранят в сухом, прохладном месте.

ПЕРВОЦВЕТ ВЕСЕННИЙ (PRIMULA VERIS L.).

Многолетнее травянистое растение высотой 20-25 см, семейства первоцветных (*Primulaceae*). Растение широко распространено в Европейской части страны. Лекарственным сырьем служат корневища, корни и листья первоцвета.

Химический состав. В корневищах и корнях первоцвета содержатся гликозиды (примулаверин, примверин и др.),

сапонины, эфирные масла и витамины (аскорбиновая кислота и каротин).

Фармакологические свойства. Галеновые препараты первоцвета оказывают отхаркивающее действие, несколько усиливают секреторную активность слизистых оболочек верхних дыхательных путей и бронхов. Отхаркивающие свойства препаратов обусловлены содержанием в корнях первоцвета три-терпеновых гликозидов, по действию близких к гликозидам сенеги. Кроме того, первоцвет повышает активность ресниччатого эпителия и ускоряет эвакуацию секрета из дыхательных путей; обладает незначительными спазмолитическими свойствами.

Настои и настойки первоцвета в эксперименте на животных не оказывают существенного токсического действия при введении внутрь.

Применение в медицине. Препараты первоцвета назначают в качестве отхаркивающего средства при катарах верхних дыхательных путей, хронических трахеитах и бронхитах, и при бронхопневмониях.

Однако опыт применения корней растения в галеновых формах невелик, первоцвет обычно назначают в составе различных противовоспалительных и отхаркивающих сборов для лечения заболевания органов дыхания. Первоцвет применяют в сочетании с ромашкой аптечной, календулой лекарственной, дягилем лекарственным и анисом обыкновенным. Благодаря сапонинам первоцвет дает некоторый противокашлевый, потогонный и мочегонный эффект.

Наличие в растении аскорбиновой кислоты и витамина А позволяет использовать первоцвет при недостаточности этих витаминов.

При длительном приеме препаратов растения побочных явлений и противопоказаний не выявлено.

Лекарственные растения, способ применения и дозы. < Настой корней и корневищ первоцвета! (Infusum radices - et rhizome Primulae): 10 г (1 ст. л.) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 30 мин, охлаждают при комнатной температуре в течение 30 мин, процеживают. Оставшееся сырье отжимают и добавляют в настой, доведя его до первоначального объема (200 мл). Применяют по 1-2 ст. л.

3-4 раза в день до еды при хронических воспалительных заболеваниях органов дыхания.

Сырье хранят в сухом прохладном месте, приготовленный настой — в прохладном месте не более 2 суток.

СОЛОДКА ГОЛАЯ (CLYCYRRHIZA GLABRA L.).

Многолетнее травянистое растение высотой до 70-90 см, семейства бобовых (Leguminosae). Произрастает солодка в Европейской части, в Средней Азии и на Кавказе. Для медицинских целей заготавливают корневища и корни растения.

Химический состав. В корнях и корневищах растения солодки содержатся глицирризин, глицирризиновая кислота и ее калиевые и кальциевые соли, а также флавоновые гликозиды — ликвиритин, ликвиритигенин и ликвиритозид. Кроме того, в корнях растения обнаружены витамины (в частности, аскорбиновая кислота), пигменты, эфирное масло, горечи и другие соединения.

Фармакологические свойства. Отхаркивающие свойства солодки связаны с содержанием в корнях глицирризина, который стимулирует активность реснитчатого эпителия в трахее и бронхах, а также усиливает секреторную функцию слизистых оболочек верхних дыхательных путей. Кроме того, солодковый корень и его экстракты оказывают спазмолитическое действие на гладкие мышцы, так как содержат флавоновые соединения, среди которых наиболее активным считается ликвиритозид. Наиболее важным фармакологическим свойством корней солодки является выраженное противовоспалительное действие, заключающееся в своеобразном купировании воспалительных реакций, вызываемых гистамином, серотонином и брадикинином. Противовоспалительные свойства растения обусловлены не столько глицирризином, сколько глицирризиновой кислотой, которая освобождается при гидролизе глицирризина. Глицирризиновая кислота, подвергаясь в организме метаболическим преобразованиям, оказывает кортикостероидоподобное действие. Именно это фармакологическое свойство растения считается наиболее важным. Из индивидуальных фитопрепаратов солодки наиболее детально изучен препарат глицирам, который, по существу, определяет ряд важных фармакологических свойств корня растения и его клиническое применение.

Г л и ц и р а м представляет собой моноаммонийную соль глицирризиновой кислоты из корней солодки. Экспери-

ментальными исследованиями установлено, что глицирам не оказывает существенного влияния на сердечно-сосудистую систему. Однако при изучении действия глицирама на адренореактивные системы отмечено, что он несколько увеличивает гипертензивную реакцию на внутривенное введение адреналина. На м- и н-холинореактивные системы препарат заметно не влияет. Противогистаминное действие не обнаружено.

На различных моделях экспериментального воспаления выявлено противовоспалительное свойство глицирама, а также его способность уменьшать сосудистую проницаемость.

Опыты с адреналэктомией свидетельствуют об участии надпочечников в механизме противовоспалительного действия глицирама. Он оказывает также стимулирующее влияние на функциональную активность коры надпочечников, которая значительно уменьшается после гипофизэктомии. Глицирам несколько изменяет соотношение ионов натрия и калия в сыворотке крови. Обладает противоаллергическими свойствами.

При экспериментальном изучении на животных установлено, что глицирам малотоксичен.

Применение в медицине. Гале [новые препараты солодкового корня широко применяется в медицинской практике] в качестве отхаркивающего, обволакивающего и смягчающего! кашель средства при заболеваниях верхних дыхательных путей, главным образом при наличии плохо отделяемого, густого и вязкого секрета, а также с далеко зашедшими воспалительными проявлениями, особенно у детей и у лиц пожилого возраста. Корень солодки назначают также при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при хронических воспалительных состояниях желудочно-кишечного тракта, особенно при повышенной кислотности желудочного сока.

Иногда в качестве вспомогательной терапии галеновые формы растения применяют при аддисоновой болезни, гипопункции коры надпочечников. С целью симуляции коры надпочечников солодку применяют при системной волчанке, аллергических дерматитах, пузырьчатке и др.

Терапевтическая эффективность солодкового корня достаточно велика (особенно его лечебные обволакивающие свойства) и разнообразна. В связи с этим для более узкого, но и

более эффективного использования лечебного действия растения был создан препарат глицирам.

Клиническое изучение глицирама проводилось при бронхиальной астме, аддисоновой болезни, гипофункции коры надпочечников и других заболеваниях.

Изучения действия глицирама при бронхиальной астме проводилось в стационарных условиях в детских терапевтических и хирургических отделениях. Наблюдались дети, страдающие бронхиальной астмой тяжелой формы и средней тяжести. Глицирам назначали внутрь в таблетках по 0,05 г 2-3 раза в день в течение 3-6 недель. При наиболее тяжелых формах заболевания дозу препарата увеличивали до 0,4-0,6 г/сут. и курс лечения продолжали до 6-12 недель. Глицирам применяли как самостоятельно, так и в комплексе со стероидными препаратами.

При бронхиальной астме средней тяжести глицирам способствовал ликвидации бронхоспазма, восстановлению функции внешнего дыхания, уменьшению числа эозинофилов в периферической крови. При тяжелых формах заболевания глицирам оказался эффективным при назначении его в комбинации со стероидными препаратами. Применение глицирама позволило значительно снизить дозу преднизолона даже у детей с крайне тяжелыми формами бронхиальной астмы и постепенно отменить преднизолонотерапию.

При некоторых эндокринных заболеваниях положительные результаты при назначении глицирама наблюдались у всех больных с гипотоническим синдромом конституционального характера и на фоне болезни резецированного желудка.

Отмечена эффективность препарата при диэнцефально-гипофизарной форме аддисоновой болезни (как дополнительное средство в перерывах между курсами лечения АКГГ), а также у больных с синдромом Шихена и с гипофункцией коры надпочечников, возникшей после стероидной терапии по поводу коллагенозов.

Положительное действие препарата выражалось в увеличении выделения 17-кето- и 17-оксикортикостероидов с мочой, нормализации АД и содержания натрия в сыворотке крови, а также в улучшении общего самочувствия больных.

П о б о ч н ы х я в л е н и й при назначении глицирама не наблюдалось.

В клинике кожных болезней глицирам изучили при лечении больных экземой, аллергическим дерматитом и нейродерматитом. Лечение проводили местно (смазывание пораженных участков 2% эмульсией глицирама). В ряде случаев назначали комплексное лечение (аппликации препарата и прием таблеток по 0,05 г 2-3 раза в сутки). Длительность лечения составляла от 2 до 18 дней.

В результате клинического изучения было установлено, что у 60-70% больных экземой и аллергическим дерматитом наступило выздоровление, у 8-10% отмечался удовлетворительный эффект. При нейродерматите выздоровление констатировано у 40% больных. Побочных явлений при лечении этого контингента больных глицирамом не обнаружено.

При клиническом изучении терапевтической активности глицирама установлены следующие показания к его применению: бронхиальная астма, легкие дисэнцефально-гипофизарные формы аддисоновой болезни (препарат назначают как самостоятельно, так и в сочетании с АКТГ), астенические состояния и гипотонический синдром различного происхождения, гипофункция коры надпочечников, обусловленная длительной глюкокортикоидной терапией, экзема и аллергические дерматиты, а также заболевания, при которых показаны препараты коры надпочечников, для устранения «синдрома отмены» при прекращении лечения глюкокортикоидами или с целью снижения дозы последних. Препарат не следует назначать при органических поражениях сердца и заболеваниях паренхиматозных органов.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Г л и ц и р а м (Glyciganum) — мелкокристаллический порошок кремового цвета, очень сладкого вкуса. Растворим в воде с образованием студенообразных растворов, трудно растворим в спирте, не растворим в ацетоне, хлороформе, петролейном эфире. Температура плавления не ниже 202°C (с разложением).

Назначают по 0,05-0,1 г 2-4 раза в день за 30 мин до еды. Курс лечения от 2 недель до 6 мес. В более тяжелых случаях разовая доза препарата составляет 0,1 г 3-6 раза в день.

Дозы препарата и длительность лечения индивидуализируют в зависимости от характера течения заболевания, состояния больного, переносимости и результатов лечения.

Эликсир грудной (лакричный) (Elixir pectorale s. Elixir cum extracto Glycyrrhizae). Состав: экстракта солодкового корня 60 частей, раствора аммиака 10 частей, масла анисового 1 часть, спирта 49 частей, воды 180 частей. Прозрачная жидкость бурого цвета, сладкого вкуса, с запахом аммиака и анисового масла. Применяют как отхаркивающее по 20-40 капель несколько раз в день, детям назначают на прием столько капель, сколько ребенку лет. Сохраняют в хорошо укупоренных стеклянных банках.

Экстракт солодкового корня густой (Extractum Glycyrrhizae spissum). Получают извлечением солодкового корня водой с прибавлением 10% аммиака. Густая масса бурого цвета, слабого своеобразного запаха, приторно-сладкого вкуса. Применяют как constituents для изготовления пилюль.

Сироп солодкового (лакричного) корня (Sirupus Glycyrrhizae). Получают из экстракта солодкового корня густого (4 части), сиропа сахарного (86 частей), спирта (10 частей). Жидкость желто-бурого цвета, своеобразного запаха и вкуса. Применяют для исправления вкуса в микстурах.

Солодковый корень входит в состав так называемого мочегонного чая.

Настой корня солодки (Infusum radices Glycyrrhizae): 10 г (1 ст. л.) измельченного корня солодки помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл горячей кипяченой воды (1 стакан), закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 15-20 мин, охлаждают при комнатной температуре 45 мин, процеживают, отжимают оставшееся сырье. Полученный настой доводят кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный настой хранят в прохладном месте не более 2 суток.

Принимают по 1 ст. л. 3-4 раза в день как отхаркивающее средство.

Сырье не фасуется. Корни хранят в сухом, прохладном месте.

СОСНА ОБЫКНОВЕННАЯ (PINUS SYLVESTRIS L.). Хвойное вечнозеленое дерево высотой до 40 м, семейства сосновых (Pinaceae). Сосна широко распространена в лесной зоне Европейской части и в Сибири. Для медицинских целей заготавливают сосновые почки, живицу и хвою сосны.

Химический состав. В почках сосны содержатся различные смолистые и дубильные вещества, эфирное масло, витамины, пиници-крин. Хвоя содержит аскорбиновую кислоту, дубильные и антоциановые соединения, алкалоиды, терпены — борнеол, пинен, лимонен и другие вещества. Из древесины сосны получают живицу (терпентин), которая богата эфирным маслом и терпеноидами. Путем сухой перегонки древесины растения получают деготь. В его состав входят смолистые вещества, масла, фенол, ксилол и толуол. При перегонке живицы сосны получают скипидар.

Фармакологические свойства. Галеновые препараты из почек сосны возбуждают секреторную активность слизистых оболочек верхних дыхательных путей. Отмечено также отхаркивающее действие препаратов, проявляющееся в стимуляции реснитчатого эпителия слизистых оболочек. Кроме того, экстракты сосновых почек действуют бактерицидно на патогенную микрофлору носоглотки и полости рта. Почки растения обладают слабыми мочегонными и желчегонными свойствами.

Наиболее детально изучены фармакологические свойства скипидара очищенного, или терпентинного масла, которое оказывает выраженное местное и общее влияние на организм животных. При нанесении (особенно при втирании) скипидара на кожу быстро проявляется его местнораздражающее действие, которое в малых дозах ограничивается гиперемией пораженного участка, а с увеличением дозы препарата и продолжительности воздействия на этих участках кожи появляются пузыри, эрозии с последующим нагноением и некрозом.

Кроме того, скипидар хорошо растворяется в липидах и глубоко проникает в кожу, раздражая ее рецепторы и вызывая рефлекторные изменения в организме. Общерефлекторное действие, связанное с быстрым поступлением скипидара в кровь, проявляется симптомами общего возбуждения ЦНС (повышение АД, беспокойство, одышка). В больших дозах скипидар может вызвать отравление, сопровождающееся судорогами и гибелью животного.

Скипидар и получаемые из сосны менее токсичные препараты — живица и терпенгидрат — выделяются через почки, оказывая при этом некоторое антисептическое действие на мочевыводящую систему. Антисептическое действие про-

является также при выделении терпеновых препаратов через слизистые оболочки органов дыхания. Кроме того, терпингидрат заметно усиливает секрецию бронхов, разжижает мокроту и способствует более быстрой ее эвакуации из дыхательных путей.

Применение в медицине. Настой и отвар сосновых почек благодаря противовоспалительным и антисептическим свойствам, а также способности разжижать мокроту и ускорять ее эвакуацию применяют при заболеваниях верхних дыхательных путей. Обычно сосновые почки назначают в комплексе с другими лекарственными растениями в виде сборов и чаев, а также в виде ингаляционных смесей. Так, например, почки сосны входят в состав ряда официальных грудных сборов.

Если раньше скипидар часто использовали в качестве наружного отвлекающего средства при заболеваниях органов дыхания, то в настоящее время в связи с внедрением во врачебную практику более эффективных средств его применяют редко.

Большой популярностью пользуется терпингидрат, который получают из пиненовой фракции скипидара. Этот препарат используют как отхаркивающее средство, способствующее разжижению мокроты, ее более быстрому выделению. Терпингидрат назначают в комбинации с другими отхаркивающими средствами при хронических бронхитах, бронхопневмониях и при других воспалительных заболеваниях органов дыхания.

Хвоя сосны является ценным витаминным препаратом. Из нее готовят настои и концентраты для профилактики и лечения гипо- и авитаминоза С. Кроме того, хвоя сосны входит в противоастматическую микстуру (по прописи Траскова), используемую при бронхиальной астме.

Сосновый деготь применяют наружно в виде мазей для лечения кожных заболеваний (псориаз, экзема и др.), он входит в состав различных мазей, широко используемых в медицине (например, в состав мази Вишневского).

Лекарственные форм, способ применения и дозы.
М а с л о т е р п е н т и н н о е о ч и щ е н н о е , с к и п и д а р о ч и щ е н н ы й (*Oleum Terebinthinae rectificatum*). Применяют для втирания в кожу в смеси с вазелином (1:2) при ишиасе, люмбаго, невралгиях, миозитах, ревматизме.

Линимент скипидарный сложный (Linimentum Olei Terebinthinae compositum) применяют для втирания в область суставов при артритах и других воспалительных процессах.

Терпингидрат (Terpinum hydratum) применяют как отхаркивающее средство при бронхитах, взрослым 0,25-0,3 г, детям 0,025-0,25 г 2-3 раза в день.

Пинабин (Pinabinum) — 50% раствор тяжелой фракции эфирных масел (из хвои сосны или ели) в персиковом масле. Оказывает спазмолитическое действие на мускулатуру мочевыводящих путей, бактериостатическое; действие. Применяют при мочекаменной болезни внутрь по 5 капель на сахаре 3 раза в день за 15-20 мин до еды. Курс лечения 4-5 недель. При почечной колике применяют однократно до 20 капель на сахаре.

Побочное действие: большие дозы препарата могут вызвать раздражение слизистой оболочки желудка и кишечника, гипотензию и общее угнетение. *Противопоказаны* при нефритах и нефрозах.

Отвар почек сосны (Decoctum turiones Pini): 10 г (1 ст. л.) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают на кипящей водяной бане 30 мин, охлаждают при комнатной температуре 10 мин, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного отвара доводят кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный отвар хранят в прохладном месте не более 2 суток.

Принимают по V_2 - V_3 стакана 2-3 раза в день после еды как отхаркивающее и дезинфицирующее средство.

Выпускается в пачках по 100 г. Сырье хранят в сухом, прохладном месте.

ТЕРМОПСИС ЛАНЦЕТОВИДНЫЙ (THERMOPSIS LANCEOLATA R.BR.). Многолетнее травянистое растение высотой до 30-40 см, семейства бобовых (Leguminosae). Термопсис произрастает в Казахстане и в Сибири. Лекарственным сырьем является трава растения.

Химический состав. В надземной части растения содержатся смолы, слизи, эфирное масло, сапонины, аскорбиновая кислота, а также биологически активные алкалоиды термопсин, цитизин, пахикарпин, анагирин, гемотермопсин.

Фармакологические свойства. Экспериментальными исследованиями установлено, что галеновые формы термопсиса не уступают по отхаркивающим и рвотным свойствам препаратам ипекакуаны обыкновенной, закупаемой по импорту. Благодаря содержанию в термопсисе сапонинов и таких алкалоидов, как термопсин, пахикарпин и цитизин, галеновые препараты растения оказывают комбинированное действие на органы дыхания.

Настои и отвары термопсиса возбуждают дыхательный и стимулируют рвотный центр. Термопсис оказывает выраженное отхаркивающее действие, проявляющееся в повышении секреторной функции бронхиальных желез, усиление активности реснитчатого эпителия и ускорение эвакуации секрета, повышении тонуса гладких мышц бронхов за счет центрального ваготропного эффекта.

Комбинированный фармакологический эффект травы термопсиса складывается из многих факторов, иногда диаметрально противоположных. Однако в целом его влияние на воспалительный процесс в органах дыхания можно считать универсальным.

Содержащиеся в растении биологически активные вещества повышают АД, по-видимому, за счет адренергических механизмов действия и усиливают функцию надпочечников. Кроме того, они обладают еще и ганглиоблокирующими свойствами.

Применение в медицине. Трава термопсиса применяется как отхаркивающее средство практически во всех возрастных группах. Препараты термопсиса нередко назначают в составе комплексных сборов или лечебных чаев.

Траву термопсиса применяют при хронических трахеитах, бронхитах и бронхопневмониях, как обладающую универсальным комплексом фармакологических свойств, обеспечивающих оптимальное лечебное действие при этих болезнях с минимальным риском получить побочные явления при длительном применении (естественно, в случае соблюдения правильной дозировки препаратов термопсиса).

Отхаркивающее действие травы термопсиса используется также при катаральных явлениях верхних дыхательных путей и ротоглотки, часто сопровождающихся образованием густого, трудно отделяемого от поверхности слизистых оболочек воспалительного налета. В этих случаях препараты

термопсиса ускоряют процессы освобождения дыхательных путей от продуктов воспаления.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Т е р м о п с и с применяют в виде настоев, порошка, таблеток и сухого экстракта. Порошок назначают взрослым по 0,01-0,05 г 2-3 раза в день, настой (из 0,6-1 г на 180-200 мл) — по 1 ст. л. 3-4 раза в день. Детям в возрасте до 2 лет назначают по 0,5-1 ч. л. настоя из 12 г на 100 мл, детям старшего возраста — по 1 ч. л. — 1 дес. л. настоя из 0,2 г на 100 мл 3-5 раз в день.

Высшие дозы травы термопсиса для взрослых: разовая 0,1 г, суточная 0,3 г.

Высшие дозы для детей в возрасте до 6 мес и от 6 мес до 1 года: разовая — 0,005 г, суточная — 0,015 г; 2 лет: разовая — 0,01 г, суточная — 0,03 г; 3-4 лет: разовая — 0,015 г, суточная — 0,045 г; 5-6 лет: разовая — 0,02 г, суточная — 0,06 г; 7-9 лет: разовая — 0,025 г, суточная — 0,075 г; 10-14 лет: разовая — 0,03 г, суточная — 0,1 г.

С у х о й э к с т р а к т т е р м о п с и с а (*Extractum Thermopsisidis siccum*). Смесь сухого стандартизированного экстракта травы термопсиса и молочного сахара. 1 г препарата соответствует 1 г травы термопсиса, содержащей 1 % алкалоидов. Светло-коричневый порошок, легко растворим в воде.

Назначают взрослым по 1 табл. 2-3 раза в день.

Форма выпуска: порошок и таблетки по 0,05 г.

Траву хранят по списку Б.

ТИМЬЯН ОБЫКНОВЕННЫЙ (THYMUS VULLGARIS L.). Маленький полукустарничек высотой до 25-40 см, семейства губо-цветных (*Labiatae*). Растение широко распространено в Европейской части, в Сибири и в Казахстане. Лекарственным сырьем служит трава тимьяна обыкновенного.

Химический состав. Трава содержит эфирное масло с преобладанием фенолов — тимола и жидкого карвакрола. В незначительных количествах в эфирном масле найдены цимол, борнеол, пинен, терпинен, терпинеол и другие терпеновые соединения, также обнаружены дубильные вещества, урсоловая, кофейная, хлорогеновая и олеаноловая кислоты, флавоноиды, горечи и минеральные соли.

Фармакологические свойства. Лечебные свойства тимьяна определяются наличием в нем эфирного масла, состав-

ной частью которого является тимол, оказывающий бактерицидное действие на кокковую патогенную флору и бактериостатическое — на грамотрицательные микроорганизмы. Установлена высокая антимикотическая активность тимола и в отношении патогенных грибов.

Галеновые препараты из травы тимьяна обладают выраженными отхаркивающими свойствами, стимулируют двигательную активность реснитчатого эпителия верхних дыхательных путей и увеличивают количество секреторно отделяемого слизистых оболочек. Препараты тимьяна способствуют также разрыхлению воспалительных налетов, разжижению мокроты и ускоряют ее эвакуацию. При сухом поражении слизистых оболочек горла и гортани тимьян оказывает обволакивающее действие. Благодаря содержанию в растении тимола и карвакрола галеновые препараты тимьяна эффективны при воспалительных процессах, осложненных патогенной микрофлорой, резистентной к антибиотикам. Пагубно влияют они и на 1-формы бактерий. Даже при ничтожном содержании в настое феноловых соединений препарат оказывает выраженное антимикробное действие. Кроме того, трава тимьяна обладает и некоторыми спазмолитическими свойствами в связи с содержанием в ней флавоноидов, что имеет немаловажное значение в механизме отхаркивающего действия растения.

При приеме тимьяна внутрь усиливается отделение желудочного сока, тормозится развитие патогенной микрофлоры, купируются спазмы в желудочно-кишечном тракте.

Применение в медицине. Настой и отвар тимьяна обыкновенного (ползучего) часто применяют для полоскания при воспалительных заболеваниях полости рта и ротоглотки, вызванных гноеродными бактериями. Галеновые формы растения с успехом назначают при ларингитах, трахеитах, бронхитах и бронхопневмониях благодаря антисептическим, отхаркивающим, обволакивающим свойствам, а также способностью усиливать секрецию бронхиальных желез, разжижать мокроту и ускорять эвакуацию продуктов воспаления и слизистых масс. Настой и отвары растения широко используются для приготовления лечебных ванн и в качестве примочек, влажных повязок при различных кожных заболеваниях.

Успешно применяют препараты тимьяна и при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, сопровождающихся сни-

жением желудочной секреции, атонией или спазмами кишечника, метеоризмом.

При назначении препаратов из травы тимьяна у больных исчезают боли в животе, нормализуется пищеварение, улучшается отхождение газов. Кроме того, нормализуется микрофлора кишечника за счет дезинфицирующих свойств травы тимьяна.

Побочное явление — тошнота — может возникать главным образом при передозировке препаратов растения. Препараты тимьяна противопоказаны при беременности, декомпенсации сердечной деятельности, болезнях печени и почек.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Настой травы тимьяна обыкновенного (*Infusum herbae Thymi vulgaris*): 10 г (2 ст. л.) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 15 мин, охлаждают при комнатной температуре 45 мин, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный настой хранят в прохладном месте не более 2 суток.

Принимают по 1 ст. л. 2-3 раза в день при кашле.

Сырье не фасуется. Траву хранят в сухом, прохладном месте.

Отвар травы тимьяна обыкновенного (*Decoctum herbae Thymi vulgaris*) готовят следующим образом: берут траву растения в соотношении 1:10, вываривают в 200 мл кипящей воды, нагревают на водяной бане в течение 30 мин, охлаждают 10 мин при комнатной температуре, процеживают и принимают по 1-2 ст. л. 3-5 раза в день.

ФЕНХЕЛЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ, УКРОП АПТЕЧНЫЙ (**FOENICULUM VULGARE MILLL.**). Многолетнее травянистое растение высотой до 150-180 см, семейства зонтичных (*Umbelliferae*). Культивируется в качестве эфиромасличного и лекарственного растения в Краснодарском крае, на юго-западе Украины и на Северном Кавказе. Лекарственным сырьем являются плоды фенхеля обыкновенного, а также плоды укропа огородного (*Ametum graveolens L.*).

Химический состав. Плоды фенхеля содержат эфирное масло, состоящее из анетола, фенхона, пинена, метилхави-

кола, камфена, фелландрена и ряда других терпенов, а также жирное масло, в состав которого входят олеиновая, линолевая, петроселиновая, стеариновая и пальмитиновая кислоты. В плодах также найдены следы анисовой кислоты, анисового кетона и альдегида.

Фармакологические свойства. По химическому составу и фармакологическим свойствам плоды фенхеля и укропа огородного очень близки. По крайней мере по влиянию препаратов из этих растений на деятельность желудочно-кишечного тракта каких-либо существенных различий установить не удается. Галеновые препараты из плодов укропа аптечного (фенхеля) и огородного повышают секрецию пищеварительных желез, оказывают желчегонное, спазмолитическое и диуретическое действие, а также регулируют моторную деятельность кишечника, оказывают некоторый антибактериальный эффект.

Кроме того, плоды фенхеля действуют успокаивающе на ЦНС. Плоды укропа огородного и выделенный из них препарат «Анетин» имеют преимущество в спазмолитической активности, дают отчетливый коронарорасширяющий и периферический сосудорасширяющий эффект.

Применение в медицине. Галеновые препараты плодов фенхеля применяют при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, сопровождающихся спазмами кишечника, метеоризмом, диспепсией, болями в кишечнике (спастические колиты, кишечная колика у детей и др.). Препараты фенхеля в комбинации с другими лекарственными растениями назначают при заболеваниях верхних дыхательных путей, сухих бронхах для разжижения мокроты и улучшения ее отхаркивания.

Настои и отвары из укропа огородного также назначают для улучшения аппетита и пищеварения, устранения спазмов желудка и кишечника, для получения ветрогонного эффекта, повышения секреции желудочного и панкреатического сока и желчеотделения. Имеются наблюдения об успокаивающем действии галеновых препаратов укропа у ряда больных, а также о выраженных его отхаркивающих свойствах и способности повышать лактацию у кормящих матерей. Анетин и настой травы укропа огородного, кроме того, применяют при легких формах хронической коронарной недостаточности, при начальных стадиях гипертонической болезни.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Н а с т о й п л о д о в ф е н х е л я (*Infusum fruct. Foeniculi*): 10 г (2 ст. л.) плодов помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 15 мин, охлаждают 45 мин, при комнатной температуре, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный настой хранят в прохладном месте не более 2 суток.

Принимают в теплом виде по V_3 стакана 3-4 раза в день как отхаркивающее и ветрогонное средство.

Выпускается в пачках по 100 г. Плоды хранят в сухом, прохладном месте.

М а с л о ф е н х е л е в о е (*Oleum Foeniculi*). Масло волошского укропа. Эфирное масло, получаемое перегонкой измельченных плодов фенхеля. Содержит до 60% анетола. Прозрачная бесцветная или желтоватая, легко подвижная жидкость с сильным своеобразным запахом, напоминающем запах аниса. Вкус сначала горьковато-камфорный, затем сладковатый. Применяют при метеоризме и как отхаркивающее, иногда — для улучшения вкуса в микстурах.

В о д а у к р о п н а я (*Aqua Foeniculi*). Состав: 1 часть укропного масла на 1000 частей воды. Бесцветная, прозрачная или слегка мутноватая жидкость своеобразного ароматного запаха, сладковатого, а затем горьковатого вкуса, нейтральной реакции. Применяют при метеоризме и как отхаркивающее.

ФИАЛКА ТРЕХЦВЕТНАЯ (VIOLA TRICOLOR L. WITTR.). Двухлетнее травянистое растение высотой до 15-20 см, семейства фиалковых (*Violaceae*). Произрастает почти на всей территории страны. Лекарственным сырьем является надземная часть фиалки.

Химический состав. Трава содержит флавоновый гликозид, виолакверцетин и антоциановые гликозиды — дельфинидин, пеонидин, виоланин (состоящий из дельфинидина, глюкозы, рамнозы и оксикоричной кислоты); небольшое количество эфирного масла (состоящего из метилового эфира и салициловой кислоты); *p*-каротиноиды, виолаксантин; аскорбиновую кислоту, алкалоид виолаэметин, сапонины, танины, слизистые полисахариды.

Фармакологические свойства. Фиалка трехцветная обладает противовоспалительными свойствами, которые связаны с наличием в надземной части растения фармакологически активного эфирного масла и слизеподобных веществ, оказывающих антисептическое действие в области желудочно-кишечного тракта, усиливающих секрецию бронхиальных желез и облегчающих выведение мокроты. Сапонины определяют бронхолитические, отхаркивающие и мочегонные свойства растения.

Не менее активным компонентом травы фиалки считается и флавоновый гликозид виолакверцетин, который так же, как и рутин, при местном и при резорбтивном действии способствует уплотнению клеточных мембран, замедляет всасывание различных веществ воспаленными тканями, что характерно для противовоспалительного действия флавоноидов и дубильных веществ.

При приеме препаратов фиалки внутрь, кроме местного противовоспалительного эффекта, наблюдается также некоторое спазмолитическое и желчегонное действие. Препараты фиалки, подобно рутину, тормозят развитие травматического отека у крыс, оказывают противовоспалительное действие на модели декстранового отека, а также снижают проницаемость сосудов и дают выраженный гипосенсибилизирующий эффект.

Применение в медицине. Препараты фиалки трехцветной используют самостоятельно в виде настоев и отваров, а также в смеси с другими лекарственными растениями аналогичного терапевтического действия. В основном траву фиалки назначают как отхаркивающее и смягчающее кашель средство при острых респираторных заболеваниях, хронических бронхитах и бронхопневмониях, при коклюше.

Настои и отвары травы фиалки усиливают секрецию бронхиальных желез, размягчают воспалительные налеты, облегчают отделение мокроты, повышают двигательную активность реснитчатого эпителия слизистых оболочек, способствуя более быстрой эвакуации мокроты и в связи с этим успокаивая кашель.

Траву фиалки назначают при воспалительных заболеваниях почек и мочевыводящих путей. Растение используется в комплексной терапии при мочекаменной болезни, мочекишечном диатезе и при других урологических заболеваниях.

Противовоспалительные и гипосенсибилизирующие свойства фиалки используются при аллергических дерматитах, экссудативном диатезе, экземе. При этих заболеваниях применяют траву фиалки местно в виде примочек и для приготовления ванн.

Противопоказаний к применению препаратов из фиалки не выявлено. Однако при передозировке галеновых форм фиалки возможны тошнота и рвота. Рвотное действие приписывают алкалоиду виолаэметину и сапонинам.

Лекарственные формы, способ применения и дозы. Настой травы фиалки трехцветной (*Infusum herbae Violaе tricoloris*): 5 г (1 ст. л.) сырья заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, нагревают на кипящей водяной бане 15 мин, охлаждают при комнатной температуре 45 мин, процеживают, остаток растительного сырья отжимают. Принимают по 0,5 стакана 3-4 раза в день при простудных заболеваниях, при воспалительных заболеваниях желудочно-кишечного тракта и почек.

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ, СТИМУЛИРУЮЩИЕ МУСКУЛАТУРУ МАТКИ И ОБЛАДАЮЩИЕ КРОВООСТАНАВЛИВАЮЩИМИ СВОЙСТВАМИ

АРНИКА ГОРНАЯ (ARNICA MONTANA L.). Многолетнее травянистое растение высотой до 60-80 см, семейства сложноцветных (Compositae). Произрастает преимущественно на высокогорных лугах Карпат и в Прибалтике. Лечебным сырьем являются цветки растения.

Химический состав. Цветочные корзинки арники горной содержат красящие вещества лютеин, арнидиол и фарадиол. В цветках арники имеются дубильные и смолистые вещества, органические кислоты (фумаровая, яблочная и молочная), эфирное масло, витамины (аскорбиновая кислота), белки, сахар, инулин, холин, алкалоиды и другие соединения.

Фармакологические свойства. Наиболее активная терапевтическая роль принадлежит красящему веществу фарадиолу, который при наружном применении обладает местнораздражающими свойствами и способствует рассасыванию кровоизлияний. В результате резорбтивного действия арница увеличивает амплитуду сердечных сокращений, расширяются коронарные сосуды, улучшается трофика сердечной мышцы, проявляется гемостатический эффект при диapedезных кровотечениях.

При помощи экспериментальных исследований установлено, что сумма биологически активных веществ арники ускоряет сердечный ритм, оказывает тонизирующее влияние на спинной мозг, в связи с чем ранее выдвигались на первый план тонизирующие свойства растения. Затем было обнаружено, что лекарственные галеновые формы арники угнета-

ют корковые центры, чем и объясняется сочетание седативного действия с повышением рефлекторной возбудимости спинного мозга, которое в результате обратной связи возникает при снятии тормозящего влияния высших отделов ЦНС. Препараты из цветков арники в малых дозах оказывают тонизирующее действие на ЦНС, а в больших дозах — обладают седативным, противосудорожным действием.

Кроме того, препараты арники оказывают желчегонное, противовоспалительное действие и усиливают сокращения матки. Желчегонный эффект обусловлен смолами и эфирным маслом растения. Арника обладает также противосклеротическими свойствами, понижает уровень холестерина в крови животных, что связано с наличием в растении цинарина.

Применение в медицине. Настой из цветков арники назначают наружно в виде влажных повязок, примочек или компрессов при ушибах, ссадинах, гематомах, а также при различных гнойничковых заболеваниях кожи, трофических язвах, легких ожогах и отморожениях.

В акушерской и гинекологической практике настойку арники применяют в качестве кровоостанавливающего средства при плохой сократительной способности матки в послеродовом периоде, при обильных менструациях и кровотечениях, связанных с воспалительными заболеваниями половой сферы. Эффективность галеновых форм растения в этих случаях близка к лечебному действию препаратов спорыньи.

Поскольку настойка и настои из цветков арники положительно влияют на функциональную деятельность сердечно-сосудистой системы, их назначают наряду с другими средствами при стенокардии, миокардах, гипертонической болезни, кардиосклерозе.

В качестве седативного средства галеновые формы арники в настоящее время применяют редко.

При передозировке препаратов арники могут наблюдаться озноб, одышка, тошнота, потливость, боли в животе, понос или запор, рвота. В ряде случаев отмечаются нарушения функции сердечно-сосудистой системы.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.
Н а с т о й к а а р н и к и (Tinctura Arnicae) представляет собой прозрачную жидкость зеленовато-бурого цвета, своеобразного запаха, острого, горького вкуса. Готовят из мелко изрезанных цветков на 70% спирте. Применяют по 30—40 ка-

пель на прием в воде или молоке в качестве кровоостанавливающего средства.

Н а с т о й ц в е т к о в а р н и к и (*Infusum florum Arnicae*): 10 г (3 ст. л.) цветков помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 15 мин, охлаждают при комнатной температуре в течение 45 мин, процеживают, отжимают, доливают кипяченой водой до первоначального объема (200 мл).

Принимают по 1 ст. л. 3 раза в день после еды на молоке как гемостатическое и желчегонное средство. Настой хранят в прохладном месте не более 2 суток.

Цветки арники выпускаются в пачках по 50 г. Хранят в сухом, прохладном месте.

ГОРЕЦ ПЕРЕЧНЫЙ, ВОДЯНОЙ ПЕРЕЦ (POLYGONUM HYDROPIPER L.). Однолетнее травянистое растение высотой 50-70 см, семейства гречишных (*Polygonaceae*). Произрастает всюду, за исключением Крайнего Севера. Для медицинских целей заготавливают надземную часть растения — траву.

Химический состав. Травя горца перечного содержит флавоноиды (гиперозид, кверцетин, кверцитрин, рутин, кемпферол, рамназин и изорамнетин), дубильные вещества, витамин А, D, E, K, аскорбиновую кислоту, органические кислоты (муравьиная, уксусная), гликозид политопинерин.

Фармакологические свойства. Галеновые препараты горца перечного обладают кровоостанавливающими свойствами. Соединение, действующее антигеморрагически, в траве растения до настоящего времени не идентифицировано; известно лишь, что это свойство потенцируется дубильными веществами и некоторыми полифенольными соединениями, которые взаимодействуют с белками плазмы, закупоривают поврежденные мелкие сосуды и капилляры в желудочно-кишечном тракте и тормозят кровотечение, а также несколько повышают свертываемость крови. Кроме того, летучее эфирное масло незначительно понижает АД. Флавоноидные соединения уменьшают проницаемость сосудистой стенки артериол и капилляров. Кровоостанавливающее действие горца перечного сочетается со способностью стимулировать сокращения мускулатуры матки подобно спорынье, однако эти свойства у горца перечного проявляются значительно слабее.

Благодаря содержанию в растении дубильных веществ наблюдается незначительное противопроносное и антимикробное действие галеновых препаратов, однако оно не имеет существенного значения. Галеновые препараты растения обладают также некоторым кардиотоническим и мочегонным свойством и несколько повышают тонус периферических сосудов.

Применение в медицине. Галеновые формы горца перечного с успехом применяют в акушерско-гинекологической практике при маточных послеродовых кровотечениях, при субинволюции матки, продолжительных и обильных менструациях. Кроме того, настои и экстракты растения назначают при кровотечениях из мелких сосудов и капилляров желудка, кишечника, а также при необильных геморроидальных кровотечениях.

Однако самостоятельно препараты горца перечного в настоящее время применяют редко. Обычно их используют в качестве вспомогательного средства в комплексной терапии при маточных и внутренних кровотечениях.

Траву горца перечного иногда применяют при поносе и энтероколитах в сочетании с различными лекарственными растениями. В комплексных сборах траву горца перечного назначают больным хроническим колитом, сопровождающимся эрозивно-язвенным поражением слизистой оболочки, а также для лечения геморроя. Траву горца перечного в составе сбора из лекарственных растений используют для приготовления ванночек при наружном лечении геморроя.

Лекарственные формы, способ применения и дозы. Экстракт водяного перца жидкий (*Extractum Polygonii hydropiperis fluidum*). Прозрачная зеленобурого цвета жидкость ароматного запаха, горьковато-вяжущего вкуса. Назначают по 30-40 капель 3-4 раза в день в качестве кровоостанавливающего средства.

Настой травы водяного перца (*Infusum herbae Polygonii hydropiperis*): 20 г (2 ст. л.) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 15 мин, охлаждают при комнатной температуре в течение 45 мин, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный настой хранят в прохладном месте не более 2 суток.

Принимают по V_3 стакана 3-4 раза в день до еды как кровоостанавливающее средство.

Выпускается в пачках по 100 г. Сырье хранят в сухом, прохладном месте.

ГОРЕЦ ПОЧЕЧУЙНЫЙ (POLYGONUM PERSICARIA L.). Однолетнее травянистое растения высотой до 40-60 см, семейства гречишных (Polygonaceae). Растение широко распространено повсеместно, включая Дальний Восток, Сибирь, Среднюю Азию и Кавказ. Лечебным сырьем служит надземная часть растения.

Химический состав. В траве горца почечуйного содержатся дубильные вещества, состоящие из танина и других соединений, сахара, витамины (аскорбиновая, рутин), органические кислоты (уксусная, галловая, масляная), слизи, эфирное масло, флорафены и флавоноиды (гиперозид, кверцитрин и авикулярин).

Фармакологические свойства. Экспериментальные исследования показали, что отвары и настои горца почечуйного обладают выраженными кровоостанавливающими свойствами, проявляющимися в повышении вязкости и свертываемости крови, а также заметно повышают сократительную способность гладкомышечных органов, в основном матки и кишечника животных. Кроме того, препараты растения оказывают слабительное, мочегонное и незначительное противовоспалительное действие, обладают сосудорасширяющими свойствами.

Применение в медицине. Галеновые препараты горца почечуйного назначают при различных гинекологических заболеваниях, связанных с воспалительным процессом и сопровождающихся маточным кровотечением (атония матки, обильные менструации). Кровоостанавливающие и противовоспалительные свойства растения используют при геморроидальных кровотечениях. Лечебный эффект препаратов горца почечуйного при геморрое обусловлен также слабительными свойствами растения и способностью усиливать моторику кишечника.

Препараты горца почечуйного используют в комплексной терапии больных с атоническими запорами.

Лекарственные формы, способ применения и дозы. Настой травы горца почечуйного (Infusum herbae Polygonii persicarii): 20 г (2 ст. л.) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 ста-

кан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагре-
вают в кипящей воде (на водяной бане) при частом помешивании 15 мин, охлаждают при комнатной температуре в течение 45 мин, процеживают, оставшееся сырье отжимают! Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный настой хранят в прохладном месте! не более 2 суток.

Принимают в теплом виде по 1 ст. л. 3 раза в день до еды при хронических атонических запорах, геморрое и маточных кровотечениях.

Выпускается в пачках по 100 г. Сырье хранят в сухом прохладном месте.

1

ЗАЙЦЕГУБ ОПЬЯНЯЮЩИЙ, ЛАГОХИЛУС ОПЬЯНЯЮЩИЙ (LAGOCHILUS INEBRIANS BUNGE). Многолетний полукустарник высотой до 45-50 см, семейства губоцветных (Labiatae). Зайцегуб опьяняющий распространен в Узбекистане, Таджикистане и на Алтае. В лечебных целях используют надземную часть растения.

Химический состав. В траве растения содержатся дубильные вещества, сахара, эфирное масло, лагохилин (четырехатомный спирт), аскорбиновая кислота и каротин.

Фармакологические свойства. Большой объем экспериментальных исследований, проведенный с галеновыми и негаленовыми формами зайцегуба опьяняющего, позволил выявить высокую гемостатическую активность растения. Препараты лагохилуса повышают коагуляционную способность крови как путем активации плазменных и клеточных факторов свертывания, так и за счет депрессии противосвертывающей системы. Наибольшей активностью обладают отвар и настой растения.

Настой и экстракт лагохилуса, а также препарат «Лагохилен» *in vitro* и при внутривенном введении животным угнетают фибринолитическую активность крови за счет активации плазменных ингибиторов и подавления активности проактиваторов фибринолиза.

Кроме гемостатической и антифибринолитической активности, у препаратов лагохилуса были обнаружены и другие свойства. Например, водные экстракты лагохилуса обладают седативной, гипотензивной и гипосенсибилизирующей активностью, а также стимулируют сократительную способность гладкой мускулатуры матки, сократительную и моторную!

функцию желудка и кишечника. Кроме того, препараты лагохилуса ингибируют экспериментальный карбохолиновый спазм кишечника, предупреждают развитие или облегчают течение шока.

В опытах на теплокровных животных было показано, что еже-дневное подкожное введение настоя лагохилуса после однократного рентгеновского облучения в сублетальной дозе способствует более быстрому восстановлению жизнедеятельности и работоспособности организма. Кроме того, препараты лагохилуса оказывают выраженный седативный эффект и усиливают процессы торможения в коре головного мозга, а также способствуют выведению животных из состояния экспериментального невроза, оказывают выраженное противосудорожное действие после введения таких стимуляторов, как стрихнин, кофеин и др.

В экспериментах на различных видах животных было установлено, что при действии препаратов лагохилуса наблюдается заметное снижение проницаемости сосудистых стенок артериол и капилляров.

Применение в медицине. Препараты лагохилуса применяют как эффективное кровоостанавливающее средство при легочных, носовых, геморроидальных, маточных, травматических кровотечениях, а также для предупреждения повышенной кровоточивости при хирургических операциях.

При назначении спиртовой настойки лагохилуса детям, больным гемофилией А, отмечено ускорение свертывания крови и значительное увеличение антигемофильного глобулина. Настой и сухой экстракт лагохилуса также эффективны при гемофилии. Клинические наблюдения показали, что при лечении больных гемофилией препаратами лагохилуса улучшается их общее состояние, увеличиваются периоды ремиссии, укорачивается время кровотечения и ослабляется его интенсивность, сокращаются сроки рассасывания гематом и гемартрозов, уменьшается болезненность пораженных органов. При местном применении настоек и настоек лагохилуса оказывают гемостатическое действие.

Кроме того, галеновые препараты лагохилуса применяют при функциональных заболеваниях ЦНС, гипертонической болезни, аллергических заболеваниях кожи, при геморрагических диатезах, глаукоме, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

При применении препаратов лагохилуса побочных явлений не установлено. При учащении пульса следует уменьшить дозу препарата.

Лекарственные формы, способ применения и дозы. [Настой лагохилуса (Infusum herbae Lagochilini):] 10 г листьев растения (1 ст. л.) помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой, нагревают ее на кипящей водяной бане в течение 15 мин, затем охлаждают при комнатной температуре 45 мин, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл. Принимают внутрь по 1-2 ст. л. 3-5 раз в день как кровоостанавливающее средство.

При геморрагических диатезах обычно назначают по Vj-Vj стакана настоя 3-4 раза в день. Кроме того, настой лагохилуса применяют местно: им смазывают марлевые салфетки, которые накладывают на кровоточащие участки тканей на 3-5 мин.

Настойка лагохилуса (Tinctura herbae lagochilini) — 70% спиртовое извлечение из листьев растения. Показания к назначению те же, что и для настоя лагохилуса. Применяют по 1-2 ч. л. настойки на 0,5 стакана воды на прием 3-5 раз в день.

Таблетки лагохилуса, содержащие по 0,2 г экстракта лагохилуса сухого, применяют в качестве кровоостанавливающего средства при маточных, геморроидальных, носовых кровотечениях и др., для предупреждения повышенной кровоточивости при хирургических операциях. Назначают по 1 табл. 3-4 раза в день. Таблетки лагохилуса используют и как седативное средство при функциональных заболеваниях ЦНС.

КАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ (VIBURNUM OPULUS L.) Кустарник высотой до 3-4 м, семейства жимолостных! (Saprotifoliaceae). На территории СНГ растение встречается повсеместно. Лекарственным сырьем является кора калины!

Химический состав. Кора калины содержит эфироподобные смолистые и дубильные вещества, из которых при гидролизе образуется валериановая, изовалериановая кислоты, а также муравьиная, уксусная, каприновая, каприловая, масляная, линолевая, церотиновая и пальмитиновая кислоты, гликозид вибурнин, фитостеролин, фитостерин и другие химические соединения.

Фармакологические свойства. Исследования на различных видах лабораторных животных показали, что сумма действующих веществ растения угнетает фибринолиз путем блокады активаторов плазминогена и частичной инактивации плазмينا (фибринолизина), обуславливая тем самым гемостатический эффект коры растения в целом. Кроме того, таниновые вещества калины при внутрижелудочном введении осаждают белки слизи с образованием альбуминовой пленки, защищающей от раздражения чувствительные нервные окончания подлежащих тканей. Вследствие этого уменьшаются болевые ощущения, происходит местное сужение сосудов, уменьшается секреция, уплотняются клеточные мембраны, что приводит к уменьшению воспалительной реакции.

Содержащиеся в лекарственных формах коры калины валериановая и изовалериановая кислоты оказывают спазмолитическое действие, уменьшают возбудимость ЦНС, усиливают продолжительность действия снотворных средств. При длительном применении с пищей экстракта коры калины у животных снижается содержание холестерина в крови и отмечается заметный мочегонный и кардиотонический эффект, который обусловлен содержанием в растении ненасыщенных жирных кислот и фитостеринов. Указанные соединения являются биогенными предшественниками простагландинов, участвуют в липидном обмене, в регуляции уровня АД и почечного кровообращения.

Наряду с кровоостанавливающими свойствами галеновые препараты коры калины усиливают тонус мускулатуры матки.

Применение в медицине. Галеновые формы коры калины применяют при лечении различных заболеваний, прежде всего благодаря содержанию в растении гликозида вибурина и дубильных веществ, оказывающих вяжущее, кровоостанавливающее, противовоспалительное действие, повышающих тонус маточной мускулатуры. Жидкий экстракт и отвар коры калины назначают в акушерско-гинекологической практике при маточных кровотечениях, в послеродовом периоде, для предупреждения выкидыша при начинающемся аборте, при болезненных и обильных менструациях. Как кровоостанавливающее и противовоспалительное средство препараты коры калины применяют при геморрое, заболеваниях желудочно-кишечного тракта, причем лечебный эффект развивается уже к 2-3-му дню применения препарата.

Настой коры в качестве седативного и гипотензивного препарата назначают при неврастении, истерии, эпилепсии, гипертонической болезни. Плоды калины повышают мощность сердечных сокращений, увеличивают диурез, улучшают работу кишечника. Их назначают как общеукрепляющее средство выздоравливающим больным, а также при кожных заболеваниях, отеках сердечного и почечного происхождения, при гипертонической болезни, гастритах, колитах и заболеваниях печени.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Жидкий экстракт калины (Extractum Viburni fluidum) применяют по 30–40 капель до еды 2–3 раза в день.

Отвар коры калины (Decoctum corticis Viburni): 10 г (1 ст. л.) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают на кипящей водяной бане 30 мин, охлаждают, отжимают, доливают водой до 200 мл. Приготовленный отвар хранят в прохладном месте не более 2 суток.

Принимают по 1–2 ст. л. 3–4 раза в день после еды как кровоостанавливающее и антисептическое средство в после родовом периоде, при маточных кровотечениях на почве гинекологических заболеваний.

Выпускается в пачках по 100 г. Сырье хранят в сухом, прохладном месте.

Настой плодов калины (Infusum fructuum Viburni): Юг (2 ст. л.) плодов помещают в эмалированную посуду, растирают, заливая постепенно 200 мл (1 стаканом) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают на кипящей водяной бане 15 мин, охлаждают при комнатной температуре в течение 45 мин, процеживают, отжимают, доливают кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный настой хранят в прохладном месте не более 2 суток.

Принимают в течение дня как витаминное, общеукрепляющее, потогонное и слабительное средство, обычно по $\frac{1}{3}$ стакана 3–4 раза в день. Выпускается в пачках по 50 г. Сырье хранят в сухом, прохладном месте.

КРАПИВА ДВУДОМНАЯ (URTICA DIOICA L.). Многолетнее травянистое растение высотой до 100–120 см, семейства крапивных (Urticaceae). Распространена крапива повсеместно как сорное растение. Для медицинских целей заготавливают листья растения.

Химический состав. В листьях крапивы содержатся дубильные и белковые вещества, муравьиная кислота, гликозид уртицин, витамин К и аскорбиновая кислота, пантотеновая кислота, каротиноиды, хлорофилл, ситостерин, гистамин, виолаксантин, соли железа и воск.

Фармакологические свойства. Сумма действующих веществ, главным образом витамины и соли железа, содержащиеся в крапиве, нормализуют в организме липидный обмен и оказывают стимулирующее действие на эритропоэз. Препараты крапивы обладают выраженными гемостатическими свойствами, что связано с наличием в листьях растения витамина К, который стимулирует выработку в печени одного из важнейших факторов свертывания крови — протромбина. Кроме того, лекарственные формы крапивы обладают желчегонными и противовоспалительными свойствами и повышают процессы регенерации слизистых оболочек желудочно-кишечного тракта.

Помимо гемостатических свойств крапива обладает сосудосуживающим влиянием. Галеновые препараты крапивы повышают сократительную способность гладкой мускулатуры матки подобно препаратам спорыньи.

По экспериментальным данным, содержащийся в значительном количестве в крапиве хлорофилл оказывает стимулирующее и тонизирующее действие, усиливает основной обмен веществ, а также повышает мышечный тонус матки и кишечника, улучшает деятельность сердечно-сосудистой системы и дыхательного центра; стимулирует грануляцию и эпителизацию пораженных тканей.

Применение в медицине. Крапиву издавна использовали в лечении многих заболеваний человека. Настой и жидкий экстракт крапивы двудомной применяют в качестве кровоостанавливающего средства при легочных, почечных, маточных и кишечных кровотечениях. Галеновые препараты крапивы оказывают избирательное действие на сократительную способность матки.

Имеются клинические наблюдения по применению у родильниц малых доз водного настоя крапивы в послеродовом периоде. При назначении препарата в послеродовом периоде по 1 ст. л. 3-4 раза в день отмечалось усиление сокращений мускулатуры матки, уменьшение кровянистых выделений, нормализация лохий, что ускоряло процесс эпителиза-

ции слизистой оболочки матки и благотворно сказывалось на общем состоянии.

Крапива применяется также при атеросклерозе, железодефицитной анемии, гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. В качестве эпителизирующих средств галеновые формы крапивы используются местно в виде примочек при трофических язвах, себорейных дерматитах, экземе, при ожогах и ранах. Листья крапивы включены в состав витаминных, желудочных и кровоостанавливающих сборов. При использовании галеновых препаратов крапивы в терапевтических дозах осложнений не выявлено.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Н а с т о й л и с т а к р а п и в ы (Infusum folii Urticae): 10 г (2 ст. л.) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, нагревают на кипящей водяной бане 15 мин, охлаждают при комнатной температуре в течение 45 мин, процеживают, отжимают, доливают кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный настой хранят в прохладном месте не более 2 суток.

Принимают по V_2 - $1/4$ стакана до еды 3-5 раз в день как кровоостанавливающее средство.

Листья крапивы выпускаются в пачках по 100 г. Хранят их в сухом, прохладном месте.

Выпускаются **б р и к е т ы** **и з и з м е л ь ч е н н о г о** **л и с т а к р а п и в ы** массой по 75 г, разделенные на 10 до-] лек. Одну дольку заливают стаканом кипятка, настаивают в течение 10 мин, процеживают, охлаждают. Назначают по 1 ст. л. 3 раза в день.

Э к с т р а к т к р а п и в ы ж и д к и й (Extractum Urticae fluidum) является спиртовым извлечением из листа крапивы на 70% этиловом спирте. Назначают при тех же показаниях по 25-30 капель 3 раза в день за 30 мин до еды. Часто жидкий экстракт крапивы применяют вместе с жидким экстрактом тысячелистника.

Листья крапивы двудомной с плодами рябины входят в **в и т а м и н н ы й ч а й**, который готовят следующим образом: 3 части сухих измельченных листьев крапивы смешивают с 7 частями высушенных плодов рябины. Одну ст. л. этой смеси заливают 2 стаканами кипящей воды, кипятят 10 мин, настаивают 4 ч в плотно закрытой посуде, процеживают и принимают по 0,5 стакана 3 раза в день.

Листья крапивы в смеси с корнями лопуха в форме отвара эффективны при выпадении волос. Для этой цели используют 1 ст. л. смеси растений, взятых в равной пропорции, на 1 стакан кипятка. Полученным отваром смачивают волосы после мытья и слегка втирают его в кожу.

ОСОКА ПАРВСКАЯ (CAREX BREVICOLLIS D. C).

Многолетнее растение высотой до 40-50 см, семейства осоковых (Сурегасеае). Произрастает на Украине, в Закавказье. Лекарственным сырьем служат листья осоки, из которых медицинская промышленность производит препарат «Бревиколлина гидрохлорид».

Химический состав. Надземная часть растения и особенно листья содержат алкалоиды бревиколлин, бревикарин, гормоны и другие растительные соединения.

Фармакологические свойства. Высокая биологическая активность осоки парвской определяется содержанием в ней алкалоида бревколлина, который, блокируя проведение импульсов в автономных узлах, осуществляет фармакологическую денервацию органов, т.е. бревиколлин, не действуя на исполнительные органы непосредственно, изменяет их функцию, уменьшая приток к ним нервных импульсов по симпатическим и парасимпатическим нервам.

Бревиколлин расширяет сосуды, особенно артериолы, в результате чего общее артериальное и центральное венозное давление снижается. Вследствие кровенаполнения расширенных брыжеечных сосудов и сосудов нижних конечностей снижается давление в малом круге кровообращения, что приводит к уменьшению минутного объема крови, происходящего под влиянием алкалоида растения. Уменьшение минутного объема крови, так же как и понижение сопротивления периферических сосудов, снижает нагрузку на левый желудочек, однако кислородное обеспечение тканей при этом не нарушается.

Блокада парасимпатических узлов, через которые осуществляется иннервация гладких мышц бронхов и желудочно-кишечного тракта, при действии бревиколлина сопровождается расширением гладкомышечных органов. В опытах на лабораторных животных уже в очень незначительных дозах бревиколлин усиливает сократительную функцию гладкой мускулатуры матки и повышает ее тонус, не оказывая существенного влияния в этих дозах на другие системы и органы.

По характеристике острой токсичности бревиколлин приближается к уровню токсичности пахикарпина.

Применение в медицине. В нативном виде осока парвская для лечебных целей не применяется, но служит сырьем для получения бревиколлина гидрохлорида. Наиболее важное значение бревиколлин имеет в акушерско-гинекологической практике, его применяют при слабости родовой деятельности, при раннем отхождении околоплодных вод, при маточных кровотечениях после аборта и в послеродовом периоде при кровотечениях, связанных с субинволюцией мат- ' ки. Кроме того, алкалоид растения иногда используется для лечения гипертонической болезни, левожелудочковой недостаточности, бронхиальной астмы и облитерирующего эндартериита.

Бревиколлина гидрохлорид не рекомендуется назначать внутрь при гастрите, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки из-за выраженного местнораздражающего действия.

При применении бревиколлина гидрохлорида могут наблюдаться побочные явления: шум в ушах, ослабление слуха, чувство оглушения, головная боль, сухость во рту, нарушение аккомодации, снижение кишечной перистальтики. Вследствие блокады симпатических узлов и нарушения механизмов рефлекторного обеспечения перераспределения крови при изменении положения тела у больных может наблюдаться перераспределение крови в нижние части тела, что клинически проявляется ишемией мозга и обмороками (ортостатический коллапс). Больных из этого состояния обычно выводят экстренным применением симпатомиметиков — норадреналина, мезатона, эфедрина.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Бревиколлина гидрохлорид (Brevicollini hydrochloridum) — светло-кремовый с желтоватым оттенком мелкокристаллический порошок горького, слегка жгучего вкуса. Трудно растворим в воде, легко — в спирте. Водные растворы (рН 5,0–6,8) имеют слабую голубую флуоресценцию. Стерилизуют при + 100°C в течение 30 мин.

Для ускорения родовой деятельности и при маточных кровотечениях препарат назначают внутримышечно по 2–4 мл 1 % раствора (0,02–0,04) 3–4 раза с интервалами между инъекциями 1 ч.

Препарат можно назначать также внутрь в виде 3% раствора на 20% спирте по 30 капель 4-5 раза с интервалами между приемами 1 ч.

Выпускается в виде порошка и в ампулах по 2 мл 1% раствора. Хранят по списку Б в прохладном, защищенном от света месте.

ПАСТУШЬЯ СУМКА ОБЫКНОВЕННАЯ (CAPSELLA BURSA PASTORIS L. MEDIC.). Однолетнее травянистое растение высотой до 50-60 см, семейства крестоцветных (Cruciferae). Произрастает повсеместно, за исключением Крайнего Севера, как сорняк. Для медицинских целей заготавливают надземную часть пастушьей сумки.

Химический состав. Трава растения содержит бурсовую, фумаровую, яблочную, лимонную и винную кислоты, рамногликозид гисопин, фитонциды, холин, ацетилхолин, тирамин, инозит, аскорбиновую кислоту и дубильные вещества. В семенах найдено жирное масло и небольшое количество алил-лового горчичного масла.

Фармакологические свойства. Галеновые препараты пастушьей сумки оказывают выраженное гемостатическое действие, особенно при геморрагиях, обусловленных недостаточным образованием фибрина. Кроме того, они усиливают сократительную способность гладкой мускулатуры матки, что объясняется наличием в растении эфирного масла и других соединений, а также, по-видимому, действием ацетилхолина. Согласно наблюдениям микробиологов листья пастушьей сумки имеют выраженную фитонцидную активность. Препараты растения усиливают перистальтику кишечника. Водный и спиртовой экстракты травы растения обладают гипотензивным свойством.

Применение в медицине. Препараты пастушьей сумки применяют в качестве кровоостанавливающего средства при легочных, почечных, маточных, желудочно-кишечных кровотечениях. Обычно пастушью сумку используют в комплексе с другими лекарственными растениями. Например, при маточных кровотечениях назначают жидкий экстракт пастушьей сумки вместе с экстрактом калины или водяного перца, а при почечных кровотечениях — совместно с травой хвоща полевого. Пастушья сумка входит в состав официального кровоостанавливающего сбора. Для приготовления водного настоя этого сбора берут по 2 ст. л. травы пастушьей сумки и травы

хвоща полевого, заливают 3 стаканами кипятка, настаивают в течение 2 ч и принимают по 0,5 стакана 3 раза в день.

Ряд авторов отмечают высокую эффективность травы пастушьей сумки при почечном кровотечении в тех случаях, когда ранее применявшиеся кровоостанавливающие средства не давали положительного результата. Назначение больным настоя травы пастушьей сумки (по 0,5 стакана 3 раза в день) сопровождается выраженным кровоостанавливающим эффектом. Неплохие клинические результаты были получены при лечении настоем травы пастушьей сумки больных туберкулезом легких с легочным кровотечением. Эти больные долгое время получали различные кровоостанавливающие средства, однако терапевтический эффект был явно недостаточен. При назначении больным настоя травы пастушьей сумки (10 г на 1 стакан кипящей воды: больные выпивали стакан этого чая в течение дня) значительно уменьшались проявления геморрагического синдрома и улучшались показатели гемокоагулограмм.

I

Лекарственные формы, способ применения и дозы. Настой травы пастушьей сумки (*Infusum herbae Bursae pastoris*): 10 г (2 ст. л.) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 15 мин, охлаждают при комнатной температуре в течение 45 мин, процеживают. Оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный настой хранят в прохладном месте не более 2 суток.

Принимают по 1 ст. л. 4-5 раза в день после еды как кровоостанавливающее средство.

Выпускается в пачках по 75 г. Траву хранят в сухом, прохладном месте.

Жидкий экстракт пастушьей сумки (*Extractum Bursae pastoris fluidum*) на 70% спирте. Назначают по 20 капель 3 раза в день при атонии матки и маточных кровотечениях.

]

СПОРЫНЬЯ (CLAVICEPS PURPUREA TUL.) — гриб, паразитирующий на ржи, семейства спорыньевых (*Clavicipitaceae*). Относится к классу сумчатых грибов (*Ascomycetes*). Для медицинских целей выращивают и заготавливают рожки спорыньи.

I

Химический состав. Рожки спорыньи содержат 3 группы алкалоидов: группа эрготамина, группа эрготоксина и группа эргометрина. Все алкалоиды имеют свои неактивные изомеры. В настоящее время из рожков спорыньи выделено более 15 различных алкалоидов. Кроме алкалоидов, в спорыньи найдены тирамин, гистамин, триметиламин, метиламин и другие амины, а также органические кислоты, пигменты и жирное масло.

Фармакологические свойства. Сумма биологически высокоактивных алкалоидов спорыньи в настоящее время является одним из наиболее важных источников создания различных фармакологических средств разнообразного направления и механизма действия. Галеновые препараты спорыньи и ее основные алкалоиды — эрготамин и эргометрин — имеют большое значение для практической медицины. Основным фармакологическим свойством спорыньи считается значительное усиление сокращений матки и повышение ее тонуса.

В малых дозах галеновые формы спорыньи и особенно ее алкалоидные препараты (эргометрин, эрготамин, эргоксин) вызывают в экспериментах на животных отчетливое усиление ритмических сокращений маточной мускулатуры. Однако с увеличением доз препаратов начинает проявляться и их тонизирующий эффект, что сначала выражается в уменьшении амплитуды сокращений и повышении мышечного тонуса, а затем наступает резкий спазм гладкой мускулатуры матки.

Необходимо отметить, что препараты спорыньи оказывают в целом тонизирующее влияние на сократительную способность всех гладкомышечных органов, в терапевтических дозах строго избирательно действуют на матку, причем наиболее выраженная избирательность в этом направлении принадлежит эргометрину, но по длительности эффекта на сократительную способность матки первенство все-таки следует отдать эргоксину и эрготамину.

Немаловажное значение имеют сосудорасширяющие свойства алкалоидов спорыньи, которые в эксперименте на различных видах животных сопровождались повышением АД и рефлекторной брадикардией, а в больших дозах даже приводили к повреждению сосудистого эндотелия, причем у эрготоксина это отрицательное воздействие на сосуды выражается в меньшей степени, чем у других алкалоидов спорыньи.

Алкалоиды спорыньи в эксперименте показали отчетливые адреноблокирующие свойства, однако связанный с этим их сосудорасширяющий эффект, к сожалению, нивелируется прямым сосудосуживающим миотропным действием. В этом отношении выгодно отличаются дигидрированные алкалоиды спорыньи (дигидроэрготамин и дигидроэрготоксин), у которых адренолитическое действие выражено намного сильнее, чем прямое воздействие на гладкую мускулатуру сосудов и матки. В связи с этим они снижают АД вследствие угнетения сосудодвигательного центра и отчасти за счет блокады адренорецепторов сосудистой стенки, а также значительно сильнее стимулируют деятельность центров блуждающих нервов. Наиболее отрицательное действие на сосудистую стенку и АД оказывает эргометрин, который к тому же приблизительно в 3-4 раза менее токсичен, чем эрготоксин и эрготамин.

Применение в медицине. Спорынья и ее препараты, широко применяются в акушерско-гинекологической практике при атонии матки и связанных с нею маточных кровотечениях. Кровоостанавливающее действие препаратов спорыньи связано главным образом со сдавлением стенок сосудов при сокращении мускулатуры матки. В послеродовом периоде препараты спорыньи ускоряют обратное развитие матки. Галеновые и неогаленовые средства, приготовленные из спорыньи, применяют также при меноррагиях (менструальных кровотечениях) и при маточных кровотечениях, не связанных с нарушением менструального цикла.

Алкалоидные препараты спорыньи обладают адренолитическим действием, которое сильнее выражено у лекарственных средств, выпускаемых на базе гидрированных алкалоидов, которые утрачивают избирательное действие на матку, зато приобретают выраженные седативные и гипотензивные свойства и применяются при неврозах, спазмах сосудов, гипертонической болезни и некоторых других заболеваниях.

Установлено также стимулирующее действие гидрированных алкалоидов спорыньи на процесс свертывания крови.

Противопоказания и побочные явления. Препараты спорыньи противопоказаны при беременности и во время родов. Тонические сокращения мускулатуры матки могут препятствовать нормальному дыханию и приводят к асфиксии новорожденного. Опасно применение спорыньи непосредственно после рождения ребенка, так как!

спазм мускулатуры может препятствовать отделению последа. При слишком длительном применении, а иногда при повышенной чувствительности к препаратам спорыньи возможны явления эрготизма, связанные с сужением сосудов и нарушением питания тканей (особенно конечностей), а также психические расстройства. Случайное или преднамеренное отравление большими дозами спорыньи сопровождается мучительными болями в животе и сильными судорогами, нередко наступает смерть. Все препараты спорыньи, так же как и цельные рожки, сильно ядовиты, поэтому должны применяться только с разрешения врача и под его контролем.

Лекарственные формы, способ применения и дозы. Э р г о т а л (Ergotalum) — сумма алкалоидов спорыньи в виде фосфатов. Порошок белого или слегка буроватого цвета, растворимый в воде. Препарат выпускается в таблетках, содержащих по 0,001 г (1 мг) суммы алкалоидов, и в виде 0,05% раствора в ампулах по 1 мл. Назначают внутрь по 0,5-1 табл. 2-3 раза в день или под кожу и в мышцы по 0,5-1 мл (0,00025-0,0005 г эрготала).

Сохраняется с предосторожностью в хорошо укупоренных банках оранжевого стекла или в запаянных ампулах в защищенном от света месте при температуре не выше +5°C (список Б).

Э р г о м е т р и н а м а л е а т (Ergometrini maleas) — белый или слегка желтоватый мелкокристаллический порошок без запаха; растворим в воде, трудно растворим в спирте, не растворим в эфире и хлороформе. Температура плавления 156-158°C.

Применяют эргометрина малеат в акушерской практике при кровотечениях после ручного отделения последа, при ранних послеродовых кровотечениях, замедленной инволюции матки в послеродовом периоде, при кровотечениях после кесарева сечения, при кровянистых выделениях после аборта.

Назначают внутрь, внутримышечно и внутривенно; наиболее быстрый и сильный эффект наблюдается при внутривенном введении. Разовая доза при парентеральном введении 0,0002 г (0,2 мг), при пероральном — 0,0002-0,0004 г (0,2-0,4 мг). В послеродовом периоде назначают внутрь по 0,2-0,4 мг 2-3 раза в день до исчезновения опасности кровотечения — обычно в течение 3 дней; при затянувшемся кро-

вотечении вводят однократно 0,2 мг в вену или внутримышечно, затем продолжают давать препарат внутрь.

Эргометрина малеат обычно хорошо переносится; длительно назначать препарат не рекомендуется; следует учитывать, что в отдельных случаях (у лиц с повышенной чувствительностью) могут развиваться явления эрготизма.

Препарат выпускается в таблетках, содержащих по 0,0002 г (0,2 мг) эргометрина малеата, и в ампулах по 1 мл 0,02% раствора (0,2 мг).

Сохраняют с предосторожностью в хорошо укупоренных банках оранжевого стекла или в запаянных ампулах в защищенном от света месте (список Б).

Э р г о т а м и н а г и д р о т а р т р а т (Ergotamini hydrotartratas) применяют в акушерской практике при атонии матки, послеродовых кровотечениях, субинволюции матки; в гинекологической — иногда при маточных кровотечениях. Кроме того, эрготамин применяют при мигрени. Имеются также данные об его эффективности при глаукоме.

Назначают эрготамин при атонии матки и неполном аборте под кожу или внутримышечно по 0,5-1 мл 0,05% раствора; в экстренных случаях вводят медленно в вену 0,5% мл. При других показаниях назначают внутрь по 10-15 капель 0,1% раствора 1-3 раза в день. При мигрени рекомендуют по 15-20 капель за несколько часов до ожидаемого приступа; при приступе мигрени вводят 0,5-1 мл внутримышечно.

Эрготамин не следует применять длительно; после 7 дней применения в случаях, требующих более длительного лечения, делают перерыв (на 3-4 дня).

«Б е л л о и д» (Belloid) выпускается в таблетках, содержащих по 0,3 мг эрготоксина, 0,1 мг суммы алкалоидов красавки (белладонны) и 0,03 г бутилэтилбарбитуровой кислоты. Принимают при повышенной раздражительности, бессоннице, синдроме Меньера, неврогенных расстройствах, связанных с нарушением менструального цикла, гипертиреозе по 1 табл. (драже) 3-6 раз в сутки. Выпускается в Венгрии.

ЧИСТЕЦ БУКВИЦЕЦВЕТНЫЙ, ЛЕСНОЙ (STACHYS BETONICAEFLORA, SYLVATICA L.). Многолетнее травянистое растение высотой до 80-120 см, семейства губоцветных (Labiatae). Произрастает повсеместно в средней климатической зоне. Для медицинских целей заготавливают надземную часть растения — траву.

Химический состав. В траве чистеца буквицецветного содержатся смолистые и дубильные вещества, флавоноидные соединения, антоцианы, бетаиновые основания (стахидрин), эфирное масло и другие химические вещества. В чистеце лесном содержатся эфирное масло, холин, органические кислоты, дубильные вещества, смолы, бетаиновые соединения (бетоницин, турицин, стахидрин, тригонеллин), а также различные витамины.

Фармакологические свойства. Галеновые препараты обоих видов чистеца оказывают кровоостанавливающее, противовоспалительное действие, стимулируют сократительную способность маточной мускулатуры. Кроме того, в экспериментах на лабораторных животных галеновые препараты растения дают заметный гипотензивный эффект, улучшают сократительную деятельность сердечной мышцы и расширяют коронарные сосуды, оказывают седативное и противосудорожное действие.

Применение в медицине. Галеновые препараты травы чистеца буквицецветного лесного применяют в комплексном лечении маточных кровотечений различной этиологии, главным образом в послеродовом периоде при атонии матки, при ее субинволюции, при кровотечениях, связанных с воспалительными заболеваниями женской половой среды, а также при различных расстройствах менструального цикла.

Имеется небольшой опыт клинического использования растения в комплексной терапии сердечно-сосудистой недостаточности, начальной стадии гипертонической болезни, а также для улучшения мозгового кровообращения.

Лекарственные формы, способ применения и дозы. Настойка чистеца буквицецветного (*Tinctura Stachydis betonicaeflorae*) — жидкость темно-зеленого цвета, приятного вкуса. Принимают по 1 ч. л. (развести в 3 ст. л. кипяченой воды) 2-3 раза в день.

Экстракт жидкий чистеца буквицецветного (*Extractum Stachydis betonicaeflorae fluidum*) — спиртовое извлечение 1:1 на 40% спирте из надземных частей чистеца буквицецветного. Применяется при маточных кровотечениях различного генеза по 20-30 капель на прием внутрь 3-4 раза в день.

Выпускается во флаконах по 50 мл.

Хранят в сухом, прохладном месте.

**ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ,
ОБЛАДАЮЩИЕ
ФОТОСЕНСИБИЛИЗИРУЮЩИМИ,
ПРОТИВОМИКРОБНЫМИ,
ПРОТИВОВИРУСНЫМИ,
ПРОТИВОПАРАЗИТАРНЫМИ,
ПРОТИВОГЛИСТНЫМИ
И ПРОТИВООПУХОЛЕВЫМИ
СВОЙСТВАМИ**

АММИ БОЛЬШАЯ (AMMI MAJUS L.). Однолетнее травянистое растение высотой до 50-60 см, семейства зонтичных (Umbeliferae). Культивируется в южных районах страны. Для медицинских целей заготавливают плоды амми большой, из которых производится аммифурин. В нативном виде растение не используется.

Химический состав. В плодах амми большой обнаружены высокоактивные фурукумариновые соединения и другие химические вещества. Наибольшую ценность для медицины представляют фурукумарины бергаптен, ксантотоксин и изопимпинеллин.

Фармакологические свойства. Биологической активностью бергаптена, ксантотоксина и изопимпинеллина, содержащихся в растении, определяются фармакологические свойства амми большой. Аммифурин, состоящий из суммы этих фурукумаринов, относится к группе препаратов фотосенсибилизирующего действия. Так же как и препарат бероксан, выделенный из пастернака посевного, аммифурин обладает фотосенсибилизирующей и некоторой спазмолитической активностью.

При изучении общепармакологических свойств аммифурина не удалось выявить существенного спазмолитического влияния препарата на органы с гладкомышечной мускулатурой. Аммифурин при местном и резорбтивном действии существенно не влияет на уровень АД, частоту и ритм дыхания, и деятельность сердца. Препарат обладает сравнительно невысокой острой токсичностью. Местнораздражающие свойства не выявлены.

Аммифурин повышает чувствительность кожи к световому облучению и стимулирует образование в ней пигмента меланина под действием ультрафиолетовых лучей, что способствует восстановлению пигментации кожи при ряде кожных болезней.

Применение в медицине. Аммифурин назначают больным для восстановления пигментации кожи при витилиго, совместно с дозированным ультрафиолетовым излучением. Препарат используют также при псориазе, гнездовом и тотальном облысении. При лечении облысения аммифурином в комбинации с препаратами прополиса отмечена высокая терапевтическая эффективность. При проведении курса лечения лишь у отдельных больных отмечались тошнота, головокружение и неприятные ощущения в области живота.

При лечении облысения аммифурин превосходит по активности зарубежный препарат меланидин, а при лечении псориаза и других кожных болезней методом фотохимиотерапии препарат не уступает другим фотосенсибилизирующим средствам.

Для лечения витилиго, гнездового и тотального облысения аммифурин назначают в табл. по 0,02 г ежедневно 3-4 раза в день до еды за 4-3-2 и 1 ч до облучения. Одновременно за 1 ч до облучения кожу пораженных участков смазывают 0,3% раствором аммифурина. Курс лечения состоит из 4-5 циклов с перерывами между ними 2-3 недели. Продолжительность курса лечения 3-3,5 мес. Общая доза на курс лечения — 250-300 табл. Дети старше 5 лет получают $\frac{1}{3}$ или $\frac{1}{2}$ курса лечения взрослых в зависимости от возраста. Больным старше 50 лет препарат не рекомендуется.

Продолжительность сеанса облучения вначале составляет 1-2 мин с постепенным увеличением до 15-20 мин в зависимости от индивидуальной чувствительности больного к

ультрафиолетовым лучам. Летом облучение кварцевой лампой можно заменить солнечной инсоляцией.

Для лечения псориаза методом фотохимиотерапии аммифуринов назначают внутрь по 1-1,5 табл. за 2 ч до УФО и за 1 ч до облучения смазывают пораженные участки 0,3% раствором аммифурина. Всего в течение одного цикла производят 10-20 втираний и облучений. На общий курс лечения псориаза методом фотохимиотерапии в течение года требуется 300-400 табл. и 50-80 облучений длинноволновой ультрафиолетовой лампой. Детям лечение не рекомендуется.

Побочные явления и противопоказания. Возможны тошнота, головокружение, которые исчезают после отмены аммифурина. При сочетании облучения очагов поражения ртутно-кварцевой лампой и воздействия солнечной радиации может развиваться буллезный дерматит. В этом случае лечение следует прекратить до полного исчезновения побочных явлений.

Аммифурин противопоказан при туберкулезе кожи, заболеваниях крови, печени, почек, сердечно-сосудистой системы и ЦНС.

Лекарственные формы, способ применения и дозы. Аммифурин (Ammifurinum) — светло-желтый или с зеленоватым оттенком кристаллический порошок без запаха. Практически не растворим в воде, мало растворим в спирте, легко — в хлороформе.

Применяют внутрь в виде таблеток и наружно в виде раствора для втираний. Внутрь назначают по 0,02 г (по 1 табл.) на прием; принимают утром от 1 до 4 раз (в зависимости от индивидуальной чувствительности и сезона года) по 1 табл. за 4-3-2 и 1 ч до облучения. Курс состоит из 4-6 циклов с перерывами между ними 15-20 дней.

Наряду с приемом препарата внутрь аммифуринов наносят на очаги поражения кожи с последующим облучением их ультрафиолетовыми лучами.

Аммифуринов выпускаются в таблетках по 0,02 г во флаконах по 50 штук, а также в виде 0,3% раствора во флаконах из оранжевого стекла по 50 мл. Хранят в сухом прохладном, защищенном от света месте (список Б).

БАРАНЕЦ ОБЫКНОВЕННЫЙ (HUPERZIA SELAGO L.). Многолетнее вечнозеленое травянистое растение высотой до 40-50 см, семейства плауновых (Lycopodiaceae). Произра-

стает в хвойных лесах Европейской части, Западной и Восточной Сибири и на Дальнем Востоке. С лечебными целями используют надземную часть растения.

Химический состав. Трава баранца обыкновенного содержит флавоноиды, смолы, слизи, алкалоиды (ликоподии, никотин, клаватин, псевдоселагин, акрифолин), пектиновые и тритерпеновые соединения, органические кислоты и жирное масло, состоящее из глицеридов олеиновой, пальмитиновой и других кислот.

Фармакологические свойства. Галеновые формы травы баранца обладают рвотным, мочегонным и послабляющим свойствами. В эксперименте на животных установлено, что на фоне предварительного внутрижелудочного введения спирта рвотный эффект травы баранца заметно усиливается и начинает проявляться при введении значительно меньших доз. Это послужило поводом для использования баранца в качестве противоалкогольного средства.

Применение в медицине. Отвар травы баранца применяют для лечения больных хроническим алкоголизмом. Поскольку трава баранца очень токсична, лечение препаратами растения проводится лишь в специализированных лечебных учреждениях. Прием 5% отвара травы баранца вызывает общее тягостное состояние, сильную повторную (до 5-8 раз) рвоту, слюноотделение, потливость, фибрилляцию мышц, снижение АД, аритмию, урежение дыхания. При приеме алкоголя или курении табака тошнота, вызываемая баранцом, усиливается. Эти сочетания приводят к выработке условно-рефлекторного отвращения к алкоголю.

Лечение назначают через 3-4 дня после употребления алкоголя. Больным дают выпить 80-100 мл свежеприготовленного 5% отвара баранца и через 3-15 мин — 3-5 мл водки или вина. Одновременно больному предлагают нюхать этот напиток. Через 10-15 мин (иногда через 3-4 ч) возникает рвота. В дальнейшем каждый раз перед рвотной реакцией повторяют прием алкоголя. Это приводит к выработке рефлекса отвращения к алкоголю, обычно возникающего после 2-3 сочетаний приема алкоголя и отвара баранца. Повторное лечение проводят при возобновлении влечения к алкоголю через 6 мес — 1-2 года.

Противопоказания к лечению отваром баранца: сахарный диабет, тиреотоксикоз, выраженный кардиосклероз,

аневризма аорты, коронарная недостаточность, гипертоническая болезнь II и III стадии, бронхиальная астма, туберкулез легких с кровохарканьем, кровоточащая язва желудка или двенадцатиперстной кишки, болезни печени и почек, эпилепсия, инфекционные заболевания, беременность, глаукома и др.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Отвар баранца (*Decoctum Lycopodii Saluginosi*): 10 г измельченной травы заливают 200 мл горячей кипяченой воды, нагревают на кипящей водяной бане в течение 30 мин. Отвар охлаждают, отжимают оставшееся сырье и доводят водой до первоначального объема. Хранят в холодильнике не более 2 суток.

БАРВИНОК РОЗОВЫЙ, КАТАРАНТУС РОЗОВЫЙ (VINCA ROSEA L.). Вечнозеленое кустарниковое растение высотой 30-60 см, семейства кутровых (Аросупасеae). Распространено во всех тропических и субтропических странах. Растение культивируется в открытом грунте в виде однолетней культуры в районе влажных субтропиков на Черноморском побережье Кавказа. Для медицинских целей заготавливают надземную часть растения.

Химический состав. В траве барвинка розового содержится более 60 алкалоидов, относящихся к группе индольных алкалоидов. Наибольший интерес из них представляют винбластин, винкрестин, лейрозин, розидин, вирозин, перивин.

Фармакологические свойства. Галеновые формы растения в эксперименте на лабораторных животных угнетают лейкопоз, обладают антибактериальной активностью, продолжительными гипотензивными свойствами и выраженной гипогликемической активностью.

Биологическая активность растения зависит от содержания в нем алкалоидов и, в частности, от фармакологической активности винбластина и лейрозина. В эксперименте лучше всего изучены противоопухолевые свойства этих алкалоидов растения. Винбластин выделяется из катарантуса розового и применяется в отечественной медицинской практике под названием «Розевин».

Винбластин характеризуется более широким спектром противоопухолевого действия, чем лейрозин. Например, винбластин активен в отношении 8 штаммов перевиваемых опухолей животных, а лейрозин — только в отношении 5 штам-

мов. При изучении действия винбластина и лейрозина на жизнедеятельность простейших *Eugleua gracilis*, *Ochromones malhanenis* и *Tetrahymena rugiformis* было установлено, что лейрозин угнетает жизнеспособность трех видов микроорганизмов^ винбластин оказывает угнетающее влияние лишь на жизнедеятельность *Tetrahymena rugiformis*. Антимикробная деятельность указанных алкалоидов растения обнаружена в отношении и других видов микроорганизмов. Основное — цитотоксическое действие алкалоидов барвинка розового было доказано на культурах мышинных фибробластов Эрла с высокой и низкой степенью злокачественности.

Применение в медицине. Клинические наблюдения свидетельствуют о высокой эффективности винбластина (розевина) при генерализованных формах лимфогранулематоза. Так, у больных лимфогранулематозом III-IV стадии ремиссия наступала в 80% случаев при проведении терапевтического курса лечения винбластином в течение 4 мес. У некоторых больных ремиссия сопровождалась умеренной лейкопенией. По данным литературы, применение винбластина в терапии больных лимфогранулематозом давало ремиссии продолжительностью 9 недель в 55-60% случаев. При поддерживающем лечении винбластином продолжительность ремиссии увеличивается в среднем до 50 недель, причем у больных не возникает перекрестной резистентности к другим цитостатикам.

Побочные явления при этой терапии выражены умеренно, угнетение гемопоэза наблюдается довольно редко.

Винбластин (розевин) является также эффективным препаратом для поддержания ремиссий, вызванных химиотерапевтическими средствами. Он хорошо переносится больными при проведении длительной (в течение 2-3 лет) поддерживающей терапии.

Менее выраженный эффект с временными ремиссиями отмечался у некоторых больных с солидными опухолями, саркомой при назначении винбластина. Наряду с лечебным эффектом (больные получали винбластин в относительно высоких дозах в течение 8 мес) наблюдались токсические явления — лейкопения, местное раздражение, боль, тромбофлебит, тошнота, лихорадка, облысение.

Винбластин имеет некоторые преимущества перед другими цитостатиками: обладает более быстрым действием

(особенно это заметно при высоком лейкоцитозе у больных лейкозом), не оказывает выраженного угнетающего влияния на эритропоэз и тромбоцитопоэз, что позволяет иногда применять его даже при легкой анемии и тромбоцитопении. Характерно, что вызываемое угнетение лейкопоэза чаще всего обратимо и при соответствующем уменьшении дозы может восстанавливаться в течение недели.

Лекарственные формы, способ применения и дозы. Розевин (Rosevinum) — отечественный аналог винбластина. Применяют при генерализованных формах лимфогранулематоза, лимфо- и ретикулосаркоме, хронических миеломах, особенно при устойчивых к другим химиотерапевтическим препаратам и лучевой терапии.

Вводят внутривенно 1 раз в неделю. Препарат растворяют непосредственно перед введением. Для одномоментного введения содержимое ампулы (5 мг сухого препарата) растворяют в 5 мл изотонического раствора натрия хлорида (*вводят медленно!*); для капельного введения содержимое ампулы растворяют в 250-500 мл изотонического раствора натрия хлорида.

Лечение начинают с введения препарата в дозе 0,025-0,1 мг/кг. Ежедневно после первого введения розевина контролируют число лейкоцитов в крови. Если число лейкоцитов в крови снижается не более чем до $3,0 \times 10^9/\text{л}$, то через 1 неделю инъекцию розевина можно повторить в дозе 0,1 мг/кг. Если число лейкоцитов в крови снизится не более чем до $4,0 \times 10^9/\text{л}$, то при следующей инъекции препарата его можно ввести из расчета 0,15 мг/кг.

При отсутствии терапевтического (онколитического) эффекта, а также при отсутствии лейкопении дозу розевина можно увеличить до 0,2 мг/кг на внутривенное введение. При положительном терапевтическом эффекте препарат обычно применяют в дозе до 0,15 мг/кг, которую вводят 1 раз в 1-2 недели.

Дозу розевина следует строго индивидуализировать и тщательно следить за картиной кро́йи, так как число лейкоцитов при лечении препаратом не должно снижаться менее чем до $3,0 \times 10^9/\text{л}$. при более выраженной лейкопении курс лечения следует прекратить.

При применении розевина возможны общая слабость, потеря аппетита, тошнота, рвота, боли в животе, парестезии,

альбуминурия, желтуха, стоматит, крапивница, депрессия, алоpecia, флебиты. Следует остерегаться попадания растворов розевина под кожу, так как в этом случае возникает сильное раздражение тканей.

Выпускается розевин в ампулах, содержащих по 0,005 г (5 мг) лиофилизированного сульфата розевина, с приложением растворителя (5 мл изотонического раствора хлорида натрия). Препарат хранят в прохладном месте (список А),

БЕЗВРЕМЕННОК ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ (COLCHICUM SPECIOSUM STEV.). Многолетнее травянистое растение с надземными побегами высотой до 40-50 см, семейства лилейных (Liliaceae). Безвременник великолепный является субтропическим эндемическим растением. Распространен по всему Главному Кавказскому хребту, в Закавказье и в Восточной Грузии. Для медицинских целей заготавливают клубнелуковицы.

Химический состав. Клубнелуковицы безвременника великолепного содержат гетероциклические алкалоиды, главным образом колхицин, колхицеин и колхамин, а также глюкоалкалоиды, кислоты ароматического ряда, сахара, фитостерины, флавоны и другие соединения.

Фармакологические свойства. Алкалоиды растения определяют его общую фармакологическую активность. Алкалоид колхамин обладает антимиотической активностью (блокирует митоз на стадии метафазы), при парентальном введении оказывает ингибирующее влияние на рост опухолевой ткани и угнетает кроветворение, при непосредственном контакте с опухолевыми клетками (например, при раке кожи) препарат приводит к их гибели. Из общепармакологических свойств колхамин было установлено гипотензивное действие алкалоида, а также выявлено его послабляющее влияние на функцию желудочно-кишечного тракта. Колхамин оказывает токсическое влияние на кровь: внутрижелудочное введение алкалоида вызывает анемию и лейкопению. Колхамин медленно выделяется из организма, поэтому обладает выраженными кумулятивными свойствами.

Применение в медицине. Из всех алкалоидов безвременника великолепного в настоящее время в медицинской практике используется лишь колхамин.

Колхаминовую мазь применяют при эндофитной и экзофитной форме рака кожи I и II стадии. На поверхность опухоли и окружающую ткань в пределах 0,5-1 см наносят

шпателем 1-1,5 г мази, закрывают марлевой салфеткой и заклеивают лейкопластырем. Повязку меняют ежедневно; при каждой перевязке тщательно удаляют остатки мази от предыдущего смазывания и распадающуюся опухолевую ткань, производят туалет в окружности опухоли. Распад опухоли начинается обычно после 10-12 смазываний. Курс лечения продолжается 18-25 дней и лишь в некоторых случаях (при эндодифитных формах) — до 30-35 дней.

После прекращения нанесения мази накладывают в течение 10-12 дней асептическую повязку и производят тщательный туалет раны.

Применение мази противопоказано при раке кожи III и IV стадии с метастазами. Не следует наносить колхаминовую мазь вблизи слизистых оболочек.

Колхамин проникает через кожу и слизистые оболочки и в больших дозах может вызвать лейкопению и другие побочные явления, которые могут наблюдаться при применении препарата внутрь.

Применять мазь надо с осторожностью: не следует наносить более 1,5 г мази в один прием, систематически необходимо исследовать кровь и мочу.

При первых признаках токсического действия мазь отменяют, назначают глюкозу, аскорбиновую кислоту, лейкоген и другие стимуляторы лейкопоза; при необходимости переливают кровь.

Основным показанием к пероральному применению колхамина является рак пищевода (наиболее выраженный эффект отмечается при локализации рака в нижней трети пищевода) и высокорасположенный рак желудка (в частности, с переходом на пищевод), не подлежащие оперативному вмешательству.

Лучшие результаты наблюдаются при комбинации колхамина с сарколизинном. Колхамин является кариокластическим ядом и способен задерживать развитие злокачественной ткани; действует также угнетающим образом на лейко- и лимфопоэз. При непосредственном нанесении на пораженную раковой опухолью кожу вызывает распад злокачественных клеток.

Назначают препарат внутрь в таблетках через день по 0,006-0,01 г (6-10 мг) в зависимости от переносимости, лучше дробными дозами 2-3 раза в день. Общая курсовая доза составляет 0,05-0,11 г (50-110 мг).

При комбинированном применении колхамина с сарколизинном назначают оба препарата внутрь одновременно 3 раза в неделю. Сарколизин — по 15 мг, реже по 20-10 мг, колхамин — по 5 мг, реже по 6 мг на прием. Ослабленным больным назначают по 10 мг сарколизина и 4 мг колхамина.

Перед приемом таблетки колхамина и сарколизина тщательно размельчают, смешивают и принимают, запивая небольшим количеством (1-2 ложки) киселя, с тем чтобы препараты дольше задерживались на поверхности опухоли и оказали на нее более продолжительное местное действие.

Больным с полной непроходимостью пищевода порошок вводят через гастростомическое отверстие.

Курс комбинированного лечения продолжается 4-5 недель (10-15 приемов). По окончании курса делают перерыв на 1-2 мес или переходят на поддерживающее лечение, назначая препараты в указанных дозах 1-2 раза в неделю. После перерыва возможно проведение повторных курсов.

Лечение колхамином и сарколизинном должно проводиться под тщательным врачебным наблюдением и гематологическим контролем; при снижении числа лейкоцитов ниже $3,0 \times 10^9/\text{л}$ и тромбоцитов ниже $100 \times 10^9/\text{л}$ прием препаратов прекращают до восстановления картины крови.

При приеме колхамина и сарколизина могут появиться тошнота и рвота. При передозировке возможно сильное угнетение кроветворения. Меры предупреждения и лечения этих осложнений такие же, как при применении других цитостатических препаратов.

При передозировке могут возникнуть также понос и временное выпадение волос. При появлении примеси крови в рвотных массах и дегтеобразного стула лечение прекращают и проводят гемостатическую терапию. В процессе лечения периодически нужно проводить исследование кала на скрытую кровь.

Лечение рака пищевода комбинацией колхамина с сарколизинном противопоказано при перфорационных процессах; при резко выраженном угнетении костномозгового кроветворения (число лейкоцитов ниже $4,0 \times 10^9/\text{л}$ и тромбоцитов ниже $100,0 \times 10^9/\text{л}$), а также при анемии.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.
Т а б л е т к и к о л х а м и н а (Tabulettae Colchamini) по 0,002 г (2 мг) назначают внутрь 3-4 раза в день через день.

М а з ь к о л х а м и н о в а я (Unguentum Colchamini) имеет зеленовато-желтый цвет и состоит из: колхамина 0,5 г, тимола 0,15 г, синтомицина 0,05 г, эмульгатора 26 г, спирта 6 г, воды 67,3 г (на 100 г мази).

Таблетки и мазь колхамина следует хранить в сухом, прохладном, защищенном от света месте (список А).

КУБЫШКА ЖЕЛТАЯ [NUPHAR LUTEA (L.) SM.).

Многолетнее травянистое растение с ползучим корневищем, достигающим длины 3—4 м, семейства кувшинковых (Nymphaeaceae). Широко распространена почти во всех районах, за исключением Крайнего Севера, Дальнего Востока и Средней Азии. Для медицинских целей заготавливают корневища растения.

Химический состав. Корневища кубышки желтой содержат несколько близких по структуре хинолизидиновых алкалоидов: нуфаридин, тиобинуфаридин, неотиобинуфаридин и нуфлеин, а также сахара, смолистые и горькие вещества, крахмал, группу дубильных соединений.

Фармакологические свойства. Специфическая фармакологическая активность кубышки желтой зависит в основном от содержания в растении алкалоидов, выделенная сумма которых — лютенурин — хорошо изучена экспериментально. Лютенурин является антимикробным препаратом широкого спектра действия, подавляет рост грамположительных, в том числе устойчивых к антибиотикам бактерий, а также спорообразующих и кислотоустойчивых бактерий и патогенных грибов, включая грибы рода *Candida*. Препарат обладает противотрихомонадной активностью.

Бактериостатическое действие лютенурина наиболее выражено при слабощелочной реакции среды, а бактерицидный эффект зависит от концентрации препарата и длительности контакта с возбудителем. Лютенурин не проявляет бактериостатических свойств в отношении грамотрицательных микроорганизмов.

При экспериментальном исследовании установлено, что лютенурин по противотрихомонадным свойствам не уступает другим противотрихомонадным препаратам. Наилучшие результаты при трихомонадных заболеваниях белых мышей дает комбинированное применение флагила с лютенурином.

Лютенурин обладает довольно сильным сперматоцидным свойством.

При токсикологическом исследовании установлено, что лютенурин, введенный в терапевтических дозах, не вызывает патологических изменений со стороны внутренних органов подопытных животных и не влияет на периферическую кровь.

Применение в медицине. Лютенурин применяют местно для лечения заболевания кожи и слизистых оболочек, вызванных грамположительными микроорганизмами и патогенными грибами рода *Candida*. Отмечена терапевтическая эффективность препарата при отитах различной этиологии[^] при острых и хронических трихомонадах урогенитальных заболеваниях, а также при лечении трихомонозов, осложненных бактериальной и грибковой флорой. Кроме того, лютенурин успешно используется в качестве местного противозачаточного средства.

Как противотрихомонадное средство лютенурин был изучен при лечении женщин, больных различными формами трихомонадных заболеваний с различной длительностью инвазии, в том числе безуспешно лечившихся другими препаратами. При этом была установлена значительная терапевтическая эффективность этого препарата в улучшении общего состояния больных, исчезновения клинических симптомов (зуд и жжение во влагалище, обильные гнойные выделения), нормализация функции слизистой оболочки и исчезновение ее отечности. Улучшение у большинства больных наступало после 2-3 процедур. Степень чистоты влагалища менялась с III и IV на I и II. В ряде случаев наблюдали эпителизацию эрозии шейки матки. У 90% больных наступило полное излечение трихомоноза, подтвержденное лабораторным исследованием. •

При лечении лютенурином кольпитов нетрихомонадной этиологии также наблюдали хорошие результаты. У больных исчезали воспалительные явления, улучшалось самочувствие.

П о б о ч н ы е я в л е н и я : возможно местнораздражающее действие.

П р о т и а о п о к ' а з а н и я : индивидуальная непереносимость.

Лекарственные формы, способ применения и дозы. Люте н у р и н (*Lutenurinum*) выпускается в виде 0,5% линимента для наружного применения, вагинальных суппозиториях и пенообразующих таблеток, содержащих 3 мг пре-

парата. Раствор лютенурина готовят *ex tempore* на бидистиллированной воде. Препарат рекомендуется применять мест-но в виде 0,5% линимента или 0,1-0,5% водных растворов.

При трихомонадных инфекциях используют 0,5% линимент или вагинальные суппозитории лютенурина. При лечении женщин влагалище обрабатывают линиментом ежедневно или через день. Суппозитории применяют как дополнительное средство в промежутках между процедурами. Первый курс лечения 10-12 дней. Проводят не менее 3 курсов.

В качестве противозачаточного средства применяют вагинальные суппозитории или пенообразующие таблетки, которые вводят во влагалище за 5-10 мин до полового сношения. Таблетки перед употреблением смачивают водой.

Хранят препарат в сухом, прохладном, защищенном от света месте (список Б).

ЛИПА СЕРДЦЕВИДНАЯ (TILIA CORDATA MILL.).

Дерево высотой до 20-30 м, семейства липовых (TШасеae). Широко распространена почти по всей территории СНГ. Для медицинских целей заготавливают цветки (липовый цвет).

Химический состав. Цветки липы содержат сапонины, флавоноиды, гликозид гесперидин, аскорбиновую кислоту и каротин, эфирное масло, состоящее главным образом из терпеноидного спирта фарнезола и другие соединения.

Фармакологические свойства. Галеновые препараты из соцветий липы повышают диурез, усиливают секрецию желудочного сока, увеличивают желчеобразование и облегчают поступление желчи в двенадцатиперстную кишку, обладают потогонными свойствами.

Кроме того, соцветия липы оказывают мягкое седативное влияние на ЦНС, несколько уменьшают вязкость крови. Целебные свойства липы, по-видимому, обусловлены комплексом биологически активных соединений растения.

Применение в медицине. Галеновые препараты из соцветий липы оказывают противомикробное, противовоспалительное и смягчительное действие, используются для полоскания полости рта и зева при воспалительных заболеваниях и при ангинах. Цветки липы включают в состав некоторых сборов. В виде припарок и примочек отвар соцветий липы применяют при ожогах, язвах, при воспалении геморроидальных узлов, ревматических и подагрических болях в суставах. Липовый цвет также используют вместо чая для заварки с

другими лекарственными растениями или вместе с чаем. Этот напиток имеет приятный аромат, золотистый цвет и обладает многими целебными свойствами.

Настой и отвар соцветий липы применяют в качестве потогонного и жаропонижающего средства при ангине, бронхите, простудных заболеваниях, как успокаивающее средство при повышенной нервной возбудимости у больных юношеского возраста и у лиц пожилого возраста. Экстракт из соцветий липы также применяется при легких нарушениях пищеварения и обменных процессов.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

Н а с т о й ц в е т к о в л и п ы (*Infusum florum Tiliae*): 10 г (3 ст. л.) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стаканом) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 15 мин, охлаждают при комнатной температуре в течение 45 мин, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный настой хранят в прохладном месте не более 2 суток.

Принимают в горячем виде по 1-2 стакана 2-3 раза в день после еды как потогонное, мочегонное и противомикробное средство при простудных заболеваниях.

Выпускается в пачках по 100 г. Хранится в сухом, прохладном месте.

Цвет липы выпускается также в виде брикетов. Одну дольку брикета заваривают в стакане кипящей воды, кипятят 10 мин, процеживают и пьют в горячем виде по 2-3 стакана на ночь.

С б о р п о т о г о н н ы й состоит из смеси равных частей цветков липы и плодов малины.

МАКЛЕЯ МЕЛКОПЛОДНАЯ (MACLEAYA MICROCARPA). Многолетнее травянистое растение высотой до 2,5 м, семейства маковых (Papaveraceae). Произрастает в Юго-Восточной Азии, у нас введена в культуру. Лекарственным сырьем для медицинской промышленности служит надземная часть растения.

Химический состав. Надземная часть растения содержит ряд изохинолиновых алкалоидов. Из них в наибольшем количестве растение содержит сангвинарин, хелеритрин, протопин и алкокриптопин.

Фармакологические свойства. Экспериментальными исследованиями установлено, что биологическая активность маклеи обусловлена суммой алкалоидов и зависит, в частности, от содержания в растении сангвинарина и хелеритрина. Сумма этих близких по строению алкалоидов была выделена в виде лекарственного препарата и под названием «Сангвиритрин» хорошо изучена фармакологически и микробиологически.

Общее действие и токсичность сангвиритрина были изучены на различных видах лабораторных животных. При внутривенном введении алкалоидов снижалась двигательная активность, однако реакция на болевые и звуковые раздражители сохранялась. С увеличением дозы препарата резко снижалась двигательная активность, и отмечалось общее угнетение. ЛД₅₀ для сангвиритрина составляет 19,4 мг/кг, что по сравнению с уровнем токсичности галантамина примерно в 4 раза меньше.

Фармакологические свойства сангвиритрина характеризуются главным образом его антихолинэстеразным влиянием. Действие алкалоидов на холинэргические рецепторы обнаружено в классических опытах с изолированной прямой мышцей живота лягушки и спинной мышцы пиявки. В этих экспериментах установлено, что сангвиритрин значительно повышает чувствительность мышечной ткани к действию ацетилхолина, хотя непосредственного влияния на мышцы алкалоиды не оказывают. Усиление реакции на ацетилхолин под влиянием сангвиритрина отмечено и в опытах на изолированном отрезке кишечника. В результате проведенных экспериментов обнаружено, что сангвиритрин угнетает активность истинной и ложной холинэстеразы.

Сангвиритрин в эксперименте на животных симулировал деятельность кишечника. Под влиянием алкалоидов тонус кишки заметно повышался, а амплитуда сокращений кишки в большей части опытов увеличивалась. Действие сангвиритрина на изолированные органы продолжалось в течение 50-60 мин и более, причем препарат также оказывал тонизирующее влияние и на беременную матку.

Влияние сангвиритрина на АД и дыхание было исследовано на кошках. При внутривенном введении алкалоидов у животных отмечалась кратковременная прессорная ответная реакция, затем АД понижалось с последующим повышени-

ем до исходного уровня в течение 50-60 мин. При введении больших доз сангвиритрина прессорная фаза отсутствовала, и сразу АД понижалось на 7,20-8,26 кПа (54-62 мм рт. ст.). В отдельных опытах этот эффект сопровождался возникновением вагуспульса. В момент введения алкалоидов наблюдалось некоторое угнетение дыхания.

По влиянию на АД сангвиритрин является антагонистом атропина. В опытах на кошках атропин полностью снимал прессорную фазу действия сангвиритрина на АД. Подобно другим антихолинэстеразным веществам, сангвиритрин восстанавливает нервно-мышечную проводимость при нарушении ее предварительным введением диплацина. В опытах с дитилином было доказано, что антагонизм сангвиритрина распространяется только на препараты курареподобного действия.

Антимикробное действие препарата исследовано методом серийных разведений в жидких питательных средах. Обнаружено, что сангвиритрин обладает широким спектром антимикробной активности: задерживает развитие грамположительных (в том числе антибиотикоустойчивых) и грамотрицательных бактерий, патогенных грибов и паразитических простейших.

На экспериментальных моделях алкалоиды при введении внутрь обладали химиотерапевтической активностью при стафилококковом сепсисе, что выражалось в некотором увеличении выживаемости опытных животных. Сангвиритрин, примененный местно в виде эмульсии, оказывал выраженное лечебное действие у животных при локализованной гнойной инфекции, вызванной грамположительными микроорганизмами, а также ассоциацией их с грамотрицательной микрофлорой. В результате лечения уменьшались воспалительные явления и сокращались сроки заживления некротических поверхностей.

Фунгистатическое действие сангвиритрина было изучено на 52 штаммах различных грибов и некоторых актиномицетов, в том числе на мицелиальных грибах, вызывающих поверхностные поражения кожи и волосистой³ части головы, дрожжеподобных грибах и возбудителях глубоких, системных микозов. Проведенные исследования свидетельствуют о достаточно высокой биологической активности сангвиритрина.

Применение в медицине. Клиническое изучение терапевтической эффективности сангвиритрина было проведено в условиях стационарного лечения в ряде неврологических клиник страны. Препарат применяли при детских церебральных параличах, миопатиях, спастических парезах лицевого нерва, при прогрессивной мышечной дистрофии и другой неврологической патологии.

Хорошие результаты были получены у больных, страдающих различными формами миопатий, клиническая картина которых характеризовалась атрофией мышц, затруднением походки, снижением или отсутствием сухожильных рефлексов. Больные получали препарат в таблетках по 0,01 (10 мг) на прием 2 раза в день после еды. Сангвиритрин применяли в комплексе с витаминами группы В, АТФ, витамином Е и лечебной физкультурой.

Значительное улучшение отмечено у больных с миопатией на фоне перенесенного полиомиелита. В результате лечения нарастала сила мышц, увеличивался объем движений в конечностях, улучшалась походка. Среди побочных эффектов препарата иногда наблюдались явления легкой интоксикации (тошнота, головокружение, незначительная головная боль). После отмены препарата эти явления исчезали.

Сангвиритрин успешно применяли у детей при различных формах прогрессивной мышечной дистрофии, при грубых церебральных параличах, спастических парезах вследствие родовой травмы и при других заболеваниях. Препарат назначали из расчета 0,0005 г, а затем из расчета 0,001 г на год жизни ребенка в сутки в 2 приема через 30-40 мин после еды. У всех детей отмечен положительный результат, особенно при назначении препарата в комбинации с глюконатом кальция, метионином и глутаминовой кислотой. При применении сангвиритрина с глутаминовой кислотой период ремиссии увеличивается до 2-3 мес, а прием препарата с метионином стабилизировал хорошее состояние у отдельных больных в среднем до 6-8 мес.

Клиническое изучение сангвиритрина было проведено в хирургической практике. Больным с гнойными ранами мягких тканей назначали 0,1% водный раствор сангвиритрина. Раствором промывали раны, а также смачивали салфетки, которые накладывали на раневую поверхность. Проведенное изучение показало, что препарат является эффективным сред-

ством в первой фазе раневого процесса. При лечении раствором сангвиритрина уже через несколько процедур отмечалась положительная динамика раневого процесса, уменьшалась экссудация, раны становились чище, активировалась краевая и острокраявая эпителизация. Ни в одном из наблюдений не было отмечено проявления местных или общих побочных реакций.

Для лечения гнойных ран и трофических язв у больных также применяли 1% линимент сангвиритрина, под влиянием которого быстрее отторгались некротические ткани, увеличивался рост грануляций и ускорялся процесс регенерации. Линимент накладывали больным при перевязках 1 раз в 3 дня. Выраженный эффект при использовании линимента отмечен при ожогах. Эпителизация ожоговой поверхности протекала удовлетворительно, нагноения не было. Заживление кожных покровов происходило первичным натяжением.

Сангвиритрин в виде 1 % линимента и 0,2% водно-спиртового раствора применяли у больных с альвеолярной пиореей, хроническим рецидивирующим афтозным стоматитом, декубитальными язвами, герпетическими и медикаментозными стоматитами, экзематозными хейлитами и др. Для обеспечения более длительного контакта препарата с тканями десны в патологические десневые карманы вводили на 20 мин тонкие ватные турунды, обильно смоченные 0,2% водно-спиртовым раствором сангвиритрина. При этом турунды меняли 2-3 раза в день. После 1-2 процедур больные отмечали уменьшение боли, зуда и кровоточивости десен. Затем исчезали гиперемия, отек десен. Десны приобретали нормальный цвет, плотнее прилегали к зубам. Осложнений при лечении больных этой группы не выявлено. Применение 1% линимента в виде аппликаций на 5-10 мин в течение 2-3 дней также приводило к уменьшению болевых ощущений и ускорению эпителизации эрозивных поверхностей десен. Положительные результаты получены также при лечении пародонтоза. При применении сангвиритрина наблюдалось уменьшение гноетечения из зубодесневых карманов уже на 3-й день лечения. Значительно уменьшалось количество некротического налета, наступало более быстрое заживление эрозий при язвенно-некротическом гингивостоматите.

При лечении кожных заболеваний сангвиритрин применяли у больных с различными дерматозами, в том числе с

микробной экземой, поверхностным бластомикозом, пиодермией, а также при кандидозе ногтевых валиков, грибковых поражениях кожи (микроспория, трихофития, отрубевидный лишай, руброфития и дрожжевое поражение ногтей, кандидозы и др.).

Полное выздоровление наблюдали у больных при назначении 0,2% водно-спиртового раствора препарата при дрожжевом поражении ногтей, а также при руброфитии ногтей. В последнем случае сангвиритрин назначали после хирургического лечения. При паховой руброфитии, а также руброфитии и микроспории гладкой кожи излечение обычно наступало в течение 8-10 дней. При микроспории волосистой части головы исчезновение нитей гриба наблюдали через 3 недели.

П о б о ч н о е д е й с т в и е . При наложении препарата на раневую поверхность возможно ощущение жжения. В этих случаях сангвиритрин применяют в более низких концентрациях. При приеме сангвиритрина внутрь возможны тошнота, рвота, боли в животе. С прекращением приема эти явления исчезают. Для уменьшения побочного действия сангвиритрин рекомендуется назначать после еды.

П р о т и в о п о к а з а н и я : эпилепсия, гиперкинезы, бронхиальная астма, стенокардия, заболевания печени и почек.

Лекарственные формы, способ применения и дозы. Сангвиритрин (Sanguiritrini) принимают внутрь по 0,005-0,01 г (5-10 мг) на прием 2 раза в день после еды. При отсутствии эффекта дозу препарата можно увеличить до 0,015 г (15 мг) на прием 2 раза в день. Курс лечения в среднем 20 дней. Детям сангвиритрин назначают по общепринятой схеме в зависимости от возраста, но не более 0,001 г на 1 год жизни в сутки в 2 приема.

Для лечения длительно не заживающих ран и язв линимент сангвиритрина накладывают на раневую поверхность при перевязках ежедневно или через 1-2 дня. В этих случаях также можно применять 0,1 % водный раствор, промывая им раны и язвы или «мачивая» салфетки, которые накладывают на раневую поверхность. Частота перевязок 1-2 раза в сутки, при ожоговых ранах — 3 раза в неделю. Водные растворы готовят ex tempore из таблеток, растворяя их в горячей воде.

В дерматологии сангвиритрин применяют ежедневно 1-2 раза в день, смазывая очаги поражения 1% линиментом или 0,2% водно-спиртовым раствором в течение 4-21 дня.

При лечении наружного отита после очистки слухового прохода вводят турунды, смоченные 0,2% водно-спиртовым или 0,05-0,1% водным раствором сангвиритрина на 10-15 мин 2-3 раза в день. Лечение продолжается не менее 2 недель. При хроническом гнойном среднем отите после туалета среднего уха закапывают 0,2% водно-спиртовой раствор сангвиритрина по 5-8 капель 3 раза в день.

Лечение альвеолярной пиореи (пародонтоз) проводят после удаления зубных отложений и выскабливания, патологических десневых карманов. В десневые карманы вводят на 20 мин тонкие турунды, обильно смоченные 0,2% водно-спиртовым раствором сангвиритрина (процедуру повторяют ежедневно или через день, всего 4-6 раз).

При стоматитах различной этиологии производят аппликацию 1% линимента или растворов препарата 2-3 раза в день в течение 2-5 дней.

При наружном применении высшая доза линимента 3 г, водно-спиртового раствора — 15 мл, водных растворов — 30 мл.

Сангвиритрин выпускается в виде 1% линимента в банках оранжевого стекла (по 20 мг), 0,2% раствора (во флаконах по 10 мл) и в виде таблеток по 0,005 г для приема внутрь и приготовления водных растворов *ex tempore*.

Линимент хранят в защищенном от света месте при температуре не выше 10°C; 0,2% раствор хранят в защищенном от света месте. Таблетки хранят в сухом, защищенном от света месте (список Б). Отпускают по рецепту.

ПАПОРОТНИК МУЖСКОЙ [DRYOPTERIS FILIZ MAS (L.) SCHOT.]. Многолетнее травянистое растение, листья которого достигают 1 м и более высоты, семейства многоножковых (Polypodiaceae). Распространен в средней климатической зоне Европейской части СНГ. Лекарственным сырьем служит корневище растения.

Химический состав. Корневище папоротника мужского содержит производные флороглюцина, филиксовую кислоту (филицин), филмарон, альбаспидин, аспидиол, флаваспидиновую кислоту, дубильные вещества, флавоноиды и эфирное масло, горечи и крахмал.

Фармакологические свойства. В опытах на лабораторных животных и простейших биологических объектах была показана специфическая токсичность производных флороглюцина, главным образом по отношению к мышечной системе холоднокровных. У теплокровных их токсичность проявлялась в первую очередь по отношению к ЦНС. Способность препаратов папоротника мужского в небольших дозах оказывать губительное действие на ленточных паразитов без существенного токсического влияния на организм животных послужила основой для изучения противоглистных свойств растения.

Экспериментальными исследованиями было подтверждено, что производные флороглюцина и продукты их распада особенно ядовиты для клеточной протоплазмы. Наиболее сильным противоглистным свойством обладает фенилсалициловая кислота.

Применение в медицине. Галеновые препараты папоротника мужского используют в качестве эффективных антигельминтных средств. Обычно их назначают при инвазиях свиной бычьим и карликовым цепнем. Паразиты гибнут довольно быстро вследствие паралича их мышечной системы. В связи с этим после дробного приема препаратов папоротника через 30-40 мин назначают солевое слабительное, способствующее изгнанию паразитов из желудочно-кишечного тракта.

Препараты папоротника, естественно, токсичны и болезненны, поэтому при их назначении необходимо соблюдать осторожность и применять по определенной схеме под строгим врачебным наблюдением.

Лекарственные формы, способ применения и дозы;
 Экстракт папоротника мужского густо (Extractum filicis maris spissum) назначают преимущественно для изгнания ленточных паразитов. Применяют при тениидозах, дифиллоботриозах, гименолепидозах. При тениидозах дифиллоботриозе назначают внутрь (после специальной подготовки) в течение одного дня 4-7 г, при гименолепидозе натошак в течение 20-30 мин 1,5-2 г. Детям дозы уменьшают в соответствии с возрастом. Высшая разовая доза для взрослых внутрь 8 г (однократно).

Побочные явления: тошнота, рвота, понос, 3 головокружение, головная боль, ослабление сердечной деятельности, дегенеративные изменения печени.

Противопоказания: недостаточность кровообращения, болезни печени и почек, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, острые желудочно-кишечные и лихорадочные заболевания, резкое истощение, анемия, туберкулез, беременность. Препарат не назначают детям в возрасте до 2 лет.

Филиксан (Filixanum) — сумма действующих веществ корневищ папоротника мужского. Красновато-коричневый аморфный порошок без запаха и почти без вкуса. Назначают при тенидозах, внутрь однократно взрослым по 14-16 табл. (7-8 г), детям 2-5 лет — по 2-5 табл. (1-2,5 г), 6-10 лет — по 6-8 табл. (3 г), 11-15 лет — по 10-12 табл. (5-6 г). Высшая разовая доза для взрослых (однократно) 10 г. Подготовка больного, способ применения, возможные осложнения и противопоказания такие же, как при применении экстракта папоротника мужского густого.

ПАСТЕРНАК ПОСЕВНОЙ (PASTINACA SATIVA L.). Двухлетнее травянистое растение высотой до 1,5-2 м, семейства зонтичных (Umbelliferae). Пастернак культивируется в качестве овощного растения. Для медицинских целей заготавливают плоды растения.

Химический состав. Плоды пастернака содержат ряд фурукумариновых соединений. Пастинацин относится к гетероциклическим соединениям фурукумаринового ряда. Бероксан состоит из двух фурукумаринов — бергаптена и ксантотоксина.

Фармакологические свойства. В нативном виде пастернак в медицинской практике не используется, а фармакологические свойства растения, по существу, определяются содержащимися в нем бергаптенем и ксантотоксином. Выделенный из растения пастинацин относится к умеренным спазмолитическим препаратам. При его применении у лабораторных животных отмечается заметное расширение периферических сосудов и сосудов сердца, а также происходит расслабление гладкой мускулатуры матки и кишечника. После введения препарата отмечается некоторое успокаивающее влияние пастинацина на деятельность ЦНС. По характеру фармакологического действия пастинацин очень близок к даукарину и келлину.

Бероксан является типичным фотосенсибилизирующим средством. При его внутреннем и наружном применении от-

мечается отчетливая сенсibilизация кожных покровов к ультрафиолетовому облучению. Кроме того, бероксан также обладает и некоторыми спазмолитическими свойствами, характерными для представителей группы фурукумаринов. При его внутреннем применении отмечается заметное сосудорасширяющее действие, особенно по отношению к коронарным периферическим сосудам, однако на органы с гладкомышечной мускулатурой препарат действует довольно слабо.

Применение в медицине. Пациенты применяют в качестве спазмолитического средства при стенокардии, кардионеврозах и неврозах, сопровождающихся коронарными спазмами, главным образом с профилактической целью. Пастинцины используют также при спазмах желудочно-кишечного тракта, желчевыводящих путей, почек и мочеточников.

Применение в медицинской практике бероксана основано на его выраженных фотосенсибилизирующих свойствах и способности стимулировать в кожных покровах образование пигмента меланина при действии определенных частей ультрафиолетового спектра световых лучей. Бероксан применяют совместно с ультрафиолетовым облучением при псориазе, витилиго, гнездном тотальном облысении, а так же при других кожных болезнях.

Бероксан применяют внутрь в виде таблеток и наружно в виде раствора для втирания. Внутрь назначают по 0,02 (1 табл.) на прием. Принимают от 1 до 4 раз (в зависимости от индивидуальной чувствительности и сезона года) по 1 табл. за 4-3-2 и 1 ч до облучения. Курс лечения состоит из 6 циклов с перерывами между ними 15-20 дней. Общая доза на курс лечения составляет для взрослых 250-300 таблеток. Дети старше 5 лет получают V_3 - V_2 курса взрослых в зависимости от возраста.

Наряду с приемом препарата внутрь втирают раствор бероксана в очаги поражения с последующим облучением их ультрафиолетовыми лучами. Втирание производится за 12 и 8/ до облучения (накануне вечером), в последующие циклы —: 4-2 и 1 ч до облучения. В очаги витилиго или гнездного облысения равномерно втирают пальцем в резиновой перчатке или напальчнике 0,5% раствор бероксана, предварительно нанесенный на очаги пипеткой. Не разрешается обмывать водой эти очаги до облучения. При обнаружении повышенной чувствительности кожи к 0,5% раствору бероксана его разводят

70% спиртом в отношении 1:4, 1:3 и т.д. Всего в течение цикла производят 10-20 втираний и облучений. Режим облучения большого ртутно-кварцевой лампой устанавливают, исходя из данных предварительного определения биодозы. Эти правила лечения следует соблюдать также при применении бероксана для лечения псориаза методом фотохимиотерапии.

При отсутствии необходимого эффекта проводят курс лечения повторно, через 1,5-2 мес. В летние месяцы во избежание суммированного действия искусственной и естественной ультрафиолетовой радиации рекомендуется сочетать применение бероксана с дозированным облучением солнечным светом.

Наиболее выраженный эффект при лечении препаратом наблюдается у больных молодого возраста, при небольшой давности заболевания, у брюнетов и у лиц, склонных к загару.

Лечение бероксаном должно проводиться под тщательным врачебным наблюдением. При применении препарата могут наблюдаться побочные явления (головная боль, сердцебиение, боли в области сердца, диспепсические явления), которые уменьшаются или исчезают при снижении дозы препарата или временном перерыве в лечении.

Необходимо предупредить больных о возможности развития буллезных дерматитов при сочетании облучения очагов поражения ртутно-кварцевой лампой и солнцем. Следует строго соблюдать режим облучения ртутно-кварцевой лампой или солнцем.

Бероксан противопоказан при гипертонической болезни, туберкулезе, тиреотоксикозе, заболеваниях крови, заболеваниях печени, почек, сердца, ЦНС. Не рекомендуется назначать его детям моложе 5 лет и лицам старше 50 лет.

Лекарственные формы, способ применения и дозы.

П а с т и н а ц и н (Pastinacinum) применяют внутрь в таблетках по 0,02 г (20 мг) 2-3 раза в день (до еды). Курс лечения 2-4 недели.

Выпускают пастинацин в таблетках по 0,02 г. Хранят в сухом, защищенном от света месте (список Б).

Б е р о к с а н (Berogranum) — белый с желтоватым оттенком кристаллический порошок без запаха. Практически не растворим в воде, мало растворим в спирте, легко — в хлороформе.

Применяют бероксан внутрь в виде таблеток и наружно! в виде раствора для втираний. Наряду с приемом препарата! внутрь раствор бероксана наносят на очаги поражения кожи! с последующим облучением их ультрафиолетовыми лучами!

Выпускается в виде таблеток по 0,02 г во флаконах по 50 штук, а также в виде 0,25% и 0,5% раствора во флаконах оранжевого стекла по 50 мл. Хранят в сухом, прохладном, защищенном от света месте (список Б).

ПОДОФИЛЛ ШИТОВИДНЫЙ (РОДОРHYLLUM PELLATUM L.). Многолетнее травянистое растение высотой до 25-30 см, семейства барбарисовых (Berberidaceae). С лекарственной целью используют корневища растения.

Химический состав. Корневища растения содержат смолу подофиллин (около 8%), в состав которой входит подофиллотоксин и пикроподофиллин (последний является изомером подофиллотоксина). Она содержит также дезокси-подофиллотоксин, дигидроподофиллотоксин, а- и р-пельтативин и кверцетин.

Фармакологические свойства. Галеновые препараты! растения, содержащие смолистые вещества, выделенные из корней и корневищ подофилла шитовидного, оказывают слабительное и желчегонное действие, угнетают деятельность ЦНС, вызывая нарушения двигательной активности, учащенное дыхание, при введении в субтоксических дозах — судорожное состояние.

Основным фармакологическим свойством подофиллина является противоопухолевая активность. Экспериментальные исследования позволили установить, что активность подофилловой смолы обуславливается подофиллотоксином, а- и р-пельтатином. Подофиллин действует на опухоли как митозный яд, тормозя деление клетки на стадии метафазы и повреждая клеточные ядра, причем отмечается появления большого числа «заторможенных» и атипичных митозов, я

При проведении экспериментов с тканевыми культурами! установлено, что подофилл значительно сильнее поражает! злокачественные опухоли, чем нормальные. Под влиянием! подофилла клетки злокачественной опухоли, имевшие характерную веретенообразную форму, становились закругленными, а цитоплазма и ядро претерпевали изменения (фрагментация, пикноз), ведущие клетки к гибели. Подофиллотоксин! по мнению некоторых авторов, в своем избирательном дей*

ствии на клетки опухолевой ткани менее эффективен, чем подофиллин. Эксперименты *in vivo* подтверждают эти наблюдения.

Антимитотическое действие подофиллина обусловливается наличием в нем лактонов — подофиллотоксина и его изомеров (а- и р-пельтагин, диметилподофиллотоксин). Глико-зиды подофиллотоксина и пельтагинов обладают антимитотической активностью, но имеют меньшую токсичность по сравнению с агликонами.

При изучении действия подофиллина на трансплантируемые опухоли у мышей (саркома-180 и аденокарцинома молочной железы) наблюдали обширные некрозы и характерные изменения структуры клеток. Отмечали многочисленные митозы, пикноз и кариорексис. Перерождение и вакуолизация цитоплазмы были более выражены при саркоме. При гистологическом исследовании ткани опухоли после повторных инъекций подофиллина обнаруживали как старые, так и свежие очаги некроза.

Изучение влияния подофиллина и подофиллотоксина на асцитные опухоли у крыс и различные виды экспериментальных сарком показало, что подофиллин в дозе 5 и 10 мг/кг и подофиллотоксин в дозе 10 и 20 мг/кг блокируют деление опухолевых клеток на стадии метафазы и вызывают скопление хромосом; уже через 12 ч после введения препаратов почти все опухолевые клетки разрушались, однако через 24–48 ч рост опухолей возобновлялся. Тем не менее комбинированное применение этих препаратов в 40–70% случаев препятствовало развитию злокачественного роста.

Применение в медицине. Подофиллин используется наружно в виде 25% масляного раствора при лечении остроконечных кондилом. У больных отмечается быстрое излечение без рубцов. Положительные результаты наблюдаются при назначении подофиллина в качестве вспомогательного средства и при папилломатозе гортани у детей.

Кроме того, подофиллин успешно применяется при лечении доброкачественных опухолей (папиллом) мочевого пузыря; при злокачественных новообразованиях этой локализации препарат неэффективен.

Механизм действия подофиллина на папилломы объясняется различно. Одни исследователи полагают, что подофиллин, раздражая мелкие кровеносные сосуды, вызывает

их спазм, в результате чего нарушается питание и происходит отмирание ткани папилломы. Другие авторы придерживаются мнения о непосредственном действии подофилина на клетки папилломы. Это мнение подтверждают гистологическими исследованиями, при которых отмечаются сморщенная эозинофильная цитоплазма и пикнотические ядра или вздутая базофильная цитоплазма, утолщенные* клеточных оболочек, уменьшение числа или отсутствие межклеточных мостиков, периферическая или перинуклеарная вакуолизация цитоплазмы и изменение ядра, имевшие сходство с abortивным митозом («подофиллиновые клетки»).

У некоторых больных заметный терапевтический эффект наблюдается при лечении подофиллином злокачественных заболеваний кожи. При изучении механизма действия подофилина на этот вид опухоли было установлено, что препарат поражает одновременно ядро и цитоплазму клеток, лечения опухолевых поражений внутренних органов и лейкозов путем парентерального введения подофиллина не применяется ввиду отсутствия антибластического эффекта и токсичности его при назначении максимально переносимых доз.

Лекарственные формы, способ применения и дозы!

Подофиллин (*Podophyllum*) применяют как вспомогательное средство при папилломатозе гортани и папилломах мочевого пузыря.

При папилломатозе гортани у детей сначала удаляют папиллому хирургическим путем, а затем 1 раз в 2 дня смазывают участки слизистой оболочки на месте удаленных 15% спиртовым раствором подофилина. Курс лечения 14-16 смазываний. У детей до 1 года следует применять препарат с осторожностью. У взрослых смазывают горло 30% спиртовым раствором подофилина 10 раз, затем ледяные папилломы и вновь смазывают гортань 20 раз. При отсутствии воспалительной реакции процедуры производят ежедневно, при наличии воспалительной реакции — 1 в 2-3 дня.

При небольших типичных и атипичных папиллярных фиброэпителиомах суспензию подофилина вводят в мочевой пузырь. В сочетании с электрокоагуляцией применяют подофиллин для профилактики рецидивов. В мочевой пузырь вводят катетер 1%, 4%, 8% или 12% суспензию подо-

филлина в вазелиновом масле в количестве 100 мл на 30-40 мин или на 1-2 ч, с недельным перерывом. После вливания больной должен некоторое время лежать на одном, затем на другом боку.

При применении подофиллина ощущается жжение в мочевом пузыре, которое проходит после выведения препарата.

Если при смазывании гортани появляются тошнота, рвота, расстройство желудочно-кишечного тракта, дальнейшее применение препарата прекращают.

Выпускается в виде порошка. Хранят по списку А в стеклянных, хорошо закупоренных банках при температуре не ниже 0°C и не выше +20°C в сухом месте. При работе с препаратом (приготовление растворов, взвесей и т.п.) во избежание его попадания на конъюнктиву рекомендуется работать в очках, так как препарат раздражает слизистые оболочки.

ПСОРАЛЕЯ КОСТЯНКОВАЯ (PSORALEA DRUPACEA ВСЕ.) Многолетнее травянистое растение высотой до 1-1,5 м, семейства бобовых (Leguminosae). Произрастает в южных районах, преимущественно в предгорьях Средней Азии. Заготавливают плоды и корни растения, из которых медицинская промышленность производит лечебный препарат «Псорален». В нативном виде псоралея костянковая в медицинской промышленности не используется.

Химический состав. В плодах и корнях псоралеи костянковой содержатся фурукумарины псорален и изопсорален, стимулирующие образование в коже пигмента при облучении ультрафиолетовыми лучами.

Фармакологические свойства. Псорален, так же как бероксан и аммифурин, обладает фотосенсибилизирующими свойствами. По своей фотосенсибилизирующей активности псорален уступает бероксану и аммифурину, но несколько превосходит терапевтическую эффективность меладенина.

Псорален характеризуется сравнительно невысокой острой токсичностью и несущественным влиянием препарата на сердечно-сосудистую систему и органы с гладкомышечной мускулатурой. Однако имеются данные о наличии у псоралена заметных гипогликемических свойств.

Применение в медицине. В основном псорален назначают при гнездном облысении и тотальном облысении, при

витилиго в комбинации с ультрафиолетовым облучением! Побочные явления и противопоказания аналогичны таковым при применении аммифурина (см. *Амми большая*) и бер сана (см. *Пастернак посевной*).

Лекарственные формы, способ применения и доз!

П с о р а л е н (Psoralenum) назначают внутрь взрослым 0,005; 0,01 или 0,02 г ежедневно 2-3 раза в день за 30 м* до еды.

Суточные дозы: для взрослых — 0,04-0,06 г, для детей | возрасте до 5 лет — 0,005 г, от 5 до 10 лет — 0,01 г, от до 13 лет — 0,015 г, от 13 до 16 лет — 0,02 г. Наряду с при | емом внутрь смазывают депигментированные или лишённ | волос участки кожи 0,1% раствором препарата ежедневно | через день, на ночь или за 2-3 ч до облучения.

Продолжительность курса лечения 3-3,5 мес. При нес | ходимости назначают повторные курсы (2-3 курса) с | валами между ними 1-1,5 мес.

Выпускают псорален в виде порошка, таблеток по 0,01« и 0,01% раствора в 70% спирте для наружного применен»

СМОКОВНИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ (FICUS CARICJ

L.) Кустарник, реже невысокое деревце с кожистыми лис | ями семейства тутовых (Mogaseae). Распространен в За | кавказье, Южном Крыму, Средней Азии. В медицинских | целях используют соплодия и сок растения.

Химический состав. В свежих плодах инжира содеря | ся до 20% Сахаров; в зеленых плодах найдены фурукумар | ны, антоциановые гликозиды: самбуцианин и самбуциг | анид; витамины В₁, В₂, В₆, С, РР, пантотеновая и фолиев | кислоты, каротин, органические кислоты: валериановая, | изовалериановая; эфирное масло; тритерпеновые стеро | ид стигмастерин, ситостерин, фикусогенин, дубильные | вещества флавоноиды, микроэлементы магния, цинка, кобальта, | калия, бария, никеля, стронция, свинца, бора, молибде | да хрома.

Фармакологические свойства. Препараты из листьев | обладают фотосенсибилизирующими свойствами, бл | благодаря наличию фурукумаринов псоралена и бергап | тена, было доказано при их фармакологическом и кли | ническом изучении. Ряд соединений оказывают стиму | лирующее действие на рост и развитие волосяных | фолликулов; а нек | рые из них — слабительным действием за счет химической

(пектины, органические кислоты) и механического раздражения кишечника). Млечный сок, вытекающий из листьев, попадая на кожу, вызывает ожоги, дерматиты.

Применение в медицине. Смесь псоралена и бергапте-на в виде препарата «Псорален» рекомендован для комплексного лечения витилиго и очагового выпадения волос, псориаза. Плоды инжира вместе с плодами сливы, листьями сенны входят в состав препарата «Кафиол», применяемого в лечении атонического колита, привычного запора, трещин заднего прохода, геморроя.

Высококалорийные плоды употребляют в свежем, сушеном виде, в виде пастилы, варенья, для изготовления конфет, пряников. Поджаренные плоды являются суррогатом кофе.

В традиционной медицине отвар из листьев растения используют при колитах, малярии, бронхиальной астме, для наружного лечения гнойных ран и язв.

Лекарственные формы, способ применения и дозы. П с о б е р а н (Psoberanum) — белый или кремовый порошок с характерным запахом. Показан как и другие фуруку-мариновые препараты в лечении витилиго, алопеции. Взрослым назначают внутрь ежедневно по 0,01 г 2-3 раза в день, за 30 мин до еды. При лечении витилиго одновременно смазывают депигментированные участки кожи, а при гнездной алопеции — лишенные волос участки кожи 0,1 % спиртовым раствором препарата. Смазывают ежедневно или через день, либо за 2-3 ч до ультрафиолетового облучения.

До начала лечения определяют биодозу. Продолжительность курса лечения 2-3 мес. При необходимости проводят повторные курсы с интервалом 1-1,5 мес.

Форма выпуска: таблетки по 0,01 г по 50 штук во флаконах оранжевого стекла; 0,1% раствор по 50 мл во флаконах оранжевого стекла.

Хранение: список Б, в сухом, защищенном от света месте.

ТЫКВА ОБЫКНОВЕННАЯ (CUCURBITA PEPO L.).

Однолетнее травянистое стелющееся растение, достигающее 6-8 м длины, семейства тыквенных (Cucurbitaceae). Тыква широко культивируется в средней и южной полосе страны. В медицине используют семена и мякоть плодов.

Химический состав. Семена тыквы содержат жирное масло, состоящее из линолевой, олеиновой, пальмитиновой и стеариновой кислот, ситостерин (кукурбитол), а также смо-

листые вещества (оксицеротиновая кислота), витамины группы В, аскорбиновую кислоту, каротиноиды, органически* кислоты. Мякоть плодов содержит сахара, аскорбиновую кислоту, каротин, витамины В₂, В₂, никотиновую кислоту, ротиноиды.

Фармакологические свойства. Семена тыквы оказывают противоглистное действие. Мякоть плодов тыквы сдает мочегонными, желчегонными и послабляющими свойствами.

Применение в медицине. Семена тыквы обыкновенной и голоосемянной используют для дегельминтации и профилактики паразитозов различных ленточных глистов, активности семена тыквы уступают препаратам папоротника мужского, но они не оказывают характерного для папоротника побочного действия. В связи с этим семена тыквы можно назначать детям, беременным и лицам пожилого возраста.

Мякоть тыквы и сок улучшают функцию кишечника при запорах, усиливают выделение хлоридов из организма, вызывают диурез, не оказывая раздражающего влияния на почечную ткань. Мякоть плодов тыквы назначают при заболеваниях печени, почек, при подагре, используют также в фармацевтической промышленности для получения каротина.

Лекарственные формы, способ применения и дозы
Семена тыквы обыкновенной (*SeminiS Cucurbitae decorticati*) применяют для изгнания ленточных круглых глистов. Небольшими порциями в течение 1 ч принимают натощак 300 г семян (можно растереть в ступке вместе с зеленой оболочкой и смешать с 50-100 г меда). Через 3 ч дают слабительное, через полчаса ставят клизму. Детям в возрасте 3-4 лет назначают 75 г семян, 5-7 лет — 100 г, 10 лет — 150 г, 10-15 лет — 200-250 г.

Часть III

ЛЕЧЕНИЕ НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫХ БОЛЕЗНЕЙ ЛЕКАРСТВЕННЫМИ РАСТЕНИЯМИ И ФИТОПРЕПАРАТАМИ

РОЛЬ ФИТОТЕРАПИИ В ОБЩЕМ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОМ ПРОЦЕССЕ

Несколько веков практическая медицина в лечебном процессе использовала только лекарственные средства природного происхождения (лекарственные растения, минеральные сопи, препараты животного происхождения, продукты пчеловодства и др.), так как до начала XX столетия синтетических лечебных препаратов практически не существовало. За этот период врачи накопили колоссальный опыт лечения самых различных заболеваний природными средствами.

Однако в конце 50-х годов нашего столетия медицинская практика переходит на препараты химического синтеза. В этот период арсенал лечебных препаратов фактически преобразуется с вводом в номенклатуру большого числа высокоэффективных средств синтетического производства (примерно 75% всей номенклатуры). Введение этих препаратов в медицину, имеющих несомненное преимущество в области интенсивной терапии и лечении ряда тяжелых заболеваний человека, в корне изменило стратегию оказания медицинской помощи при острых и тяжелых состояниях.

В конце 70-х годов эта естественная прогрессивная динамика внедрения химических веществ в лекарственную терапию начинает значительно доминировать во всех видах оказания медицинской помощи населению, что фактически становится тормозом в развитии и совершенствовании имеющейся базы рационально сложившегося многовекового опыта лечения больных с помощью лекарственных средств растительного происхождения, особенно при амбулаторном лечении, доврачебной помощи и профилактики, у лиц пожилого возраста и детей.

Мало того, в последние годы массовое увлечение новыми сильнодействующими препаратами настолько неадекватно

возросло, что грозит нарушить гармоничное развитие медицинской помощи населению и в будущем. Медицинская практика в настоящее время катастрофически теряет свой терапевтический опыт, переданный нам в наследие великими клиницистами и учеными прошлого (С.П. Боткин, М.Я. Мудрое, Г.А. Захарьин, И.П. Павлов, В.П. Образцов, М.П. Кончаловский и др.).

Волна потери интереса к фитотерапии в 60-70-х годах нашего столетия была отмечена во всем мире, особенно европейских странах и на американском континенте. Например, в некоторых развитых капиталистических странах, производящих синтетические лекарственные препараты, до конца 70-х годов конкуренция крупных фармацевтических концернов фактически поглотила индустрию, производящую лечебные средства растительного происхождения, и как следствие! этого процесса — систему фитотерапевтического лечения.

Однако уже в конце 80-х годов во многих западных странах это положение начинает интенсивно корректироваться. Так, за последние 5-7 лет был отмечен значительный рост! производства лекарственных средств растительного происхождения, в частности новой генерации галеновых форм и лекарственных растений и комплексных фитопрепаратов.

В связи с этим в ведущих европейских странах были предприняты кардинальные меры по возрождению средств методов традиционной медицины. Была значительно расширена практическая база и научные исследования в области использования лекарственных растений в медицине, которая основывается на создании комплексных экспериментально-клинических центров, включающих частные фармацевтические фирмы и отдельные клинические и амбулаторные государственные службы (университеты, институты) и частный сектор. Так, например, работают и развиваются сейчас такие крупные международные фирмы, как «Наттерман», «Мадаус» в ФРГ, «Пьер Фабр» во Франции, «Инверни делла Беффа» в Италии и др. Таким образом, в цивилизованных капиталистических странах после многолетнего спада начался новый подъем интереса к развитию фитотерапевтических средств, который идет по пути создания новых технологий разработок галеновых лекформ из лекарственных растений в сочетании с расширением и развитием специализированных больничных и амбулаторных служб фитотерапевтического профиля.

Отечественное здравоохранение нацелено на всестороннее развитие всех имеющихся в медицинской практике методов профилактики и лечения различных заболеваний. Поэтому сейчас наряду с эффективными мерами по развитию методов интенсивной терапии, скорой и неотложной помощи необходимо срочно совершенствовать, развивать старые и создавать новые комплексные методы лечения и особенно профилактики широко распространенных хронических заболеваний, основанные на методических приемах, проверенных многолетней фитотерапевтической практикой.

Особенно это важно сейчас для медицинского обслуживания населения в условиях поликлинической сети, для внедрения методов доврачебной помощи. В этих условиях применение системной терапии на базе лекарственных растений и фитопрепаратов в профилактических целях и для лечения длительно текущих хронических, рецидивирующих заболеваний, особенно при патологии желудочно-кишечного тракта, мочевыводящих путей, органов дыхания, кожи, функциональных нарушений нейроэндокринной системы — следует считать наиболее актуальным.

Не менее важным для медицинской практики является и развитие фитотерапевтических методов профилактики и восстановительного лечения после тяжелых истощающих заболеваний, инфекционных болезней, обширных хирургических вмешательств. Кроме того, фитотерапия должна играть решающую роль для стабилизации интенсивного химиотерапевтического воздействия, его коррекции или ингибирования отрицательных побочных свойств, заполнения периодов между курсами интенсивной терапии и пр. Необходимо подчеркнуть, что фитотерапия наиболее адекватно должна быть использована для лечения многих хронических заболеваний пожилого возраста и лечения многих детских болезней.

Необходимо не только точно и обоснованно представлять методы патогенетической терапии вышеназванных патологических процессов с целью применения не только эффективных лечебных препаратов, влияющих на одно из основных звеньев болезнетворного процесса, но и учитывать возможность воздействия на все стороны патогенеза каждого заболевания. Именно сейчас вопрос о лечении больного, а не о лечении болезненного симптома, становится наиболее важным и актуальным для практической медицины.

Лечение больного подразделяется на три основных этапа — период интенсивной терапии, период лечения до исчезновения главных симптомов заболевания и период закрепляющей, поддерживающей или восстанавливающей терапии. Исходя из этого принципа, можно условно определить роль лекарственных растений и фитопрепаратов в общей схеме лечения больного. Главным образом оптимальное использование растительных средств распространяется в области 2-го и 3-го этапов терапии. Основным направлением для наиболее эффективного использования лекарственных растений и фитопрепаратов следует считать профилактическое санаторно-курортное и амбулаторное лечение хронических заболеваний, преимущественно у людей пожилого возраста и у детей, особенно в сочетании с методами натуротерапии, рефлексотерапии, гидротерапии и психотерапии.

Определение места терапевтической эффективности лекарственных растений не исчерпывает полностью их роль в лечебной практике в целом. Сейчас уже доказано, что, в отличие от монотерапии, наиболее эффективная лечебная помощь может быть оказана в случае комплексного применения различных препаратов, направленного на все основные звенья патогенеза болезни. Таким образом, уже в конце XX столетия снова подтвержден тезис комплексного лечебного воздействия (политерапия), традиционно закрепленного медицине- кой практикой, как основного принципа лечебного эффекта галеновых препаратов из лекарственных растений и за фототерапией в целом.

Следует особо подчеркнуть, что практическая медицина сегодня имеет определенный дефицит в номенклатуре эффективных лечебных средств, включая атеросклероз и патологию свертывающейся системы крови, онкологических, вирусных заболеваний, в области лечения физическо-, го и психического переутомления, стрессовых состояний и хронического алкоголизма, а также для лечения заболеваний органов желудочно-кишечного тракта (болезни желудка, кишечника, печени и поджелудочной железы), пульмонологических заболеваний (астма, бронхиты, пневмония) и, наконец, для лечения заболеваний, сопровождающихся аллергическими и воспалительными синдромами (артриты, дерматологические болезни, различные аллергические проявления).

В связи с вышеизложенным одной из основных задач практической медицины является создание, внедрение и совершенствование фитотерапевтической службы, т.е. разработка фитотерапевтических методов и средств в общей системе оказания лечебно-профилактической помощи населению, создание методологических центров, проведение фитотерапевтических оздоровительных мероприятий, профилактического лечения населения в условиях амбулаторных и стационарных комплексов на базе поликлиник, больниц, санаториев, профилакториев, домов отдыха, физкультурно-оздоровительных комплексов.

В клинической практике лекарственные растения лучше использовать, организовав систему фитотерапевтических процедур: аэрофитотерапию, фитомассаж, фитоингаляции, фито-аппликации, фитоэлектрофорез, фитофонофорез, фитосауну, сеансы фитосуггестивной терапии, фитованны, фитолазеропунктуру и др.

На примере поликлиники, центра социальной помощи, дневного стационара, реабилитационного отделения больницы можно создать фитотерапевтическое отделение (кабинет) во главе с врачом, прошедшим специализацию по фитотерапии и фитофармакологии.

Для создания эффективных лечебных препаратов, влияющих как на одно из звеньев болезнетворного процесса, так и на все стороны патогенеза и этиологии заболеваний, необходимо крайне точно и обоснованно представлять методы патогенетической терапии имеющихся у больного патологических процессов. Именно сейчас вопрос о лечении больного, а не о лечении болезненного симптома становится наиболее важным и актуальным для практической медицины.

Г л а в а 13

БОЛЕЗНИ СЕРДЕЧНО–СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

Особенно актуальным вопросом для медицины являются поиск и изучение лекарственных средств и новых методов лечения сердечно-сосудистых заболеваний. Важность фармакотерапевтических достижений в этом направлении определяется большой распространенностью сердечно-сосудистых заболеваний, так как смертность от них в настоящее время занимает первое место в мировой статистике во всех экономически развитых странах, в том числе и в России. Возникновению заболеваний сердечно-сосудистой системы способствуют психоэмоциональные перегрузки, которым подвержен человек в переживаемую эпоху бурного технического прогресса (Г.И. Косицкий, 1971). Вот почему эта проблема сегодня волнует всех, ее неофициально называют «проблемой века» или «болезнью цивилизации».

Определенные успехи, достигнутые в лечении сердечно-сосудистых заболеваний, во многом связаны с внедрением в практику эффективных лекарственных средств, в частности растительного происхождения.

Задачей сердечно-сосудистой системы является поставка всем тканям энергоматериалов и кислорода. Другой такой же важной задачей сердечно-сосудистой системы является вывод из тканей в органы, выделяющие промежуточные и конечные продукты обмена веществ.

Лечебные средства, действующие на сердечно-сосудистую систему, подразделяются по клиническим критериям и применяются при следующей патологии: острой и хронической сердечной недостаточности; легком нарушении кровообращения; нарушении сердечного ритма; сердечном неврозе; гипер-

тонической болезни; гипотонической болезни; недостаточности коронарных сосудов сердца; заболевании периферических кровеносных сосудов; заболевании венозных сосудов; атероматозе сердечно-сосудистой системы.

СЕРДЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ

Сердечная недостаточность может быть острой и хронической. Фитотерапия используется главным образом у больных с хронической сердечной недостаточностью. Хроническая сердечная недостаточность развивается при понижении сократительной функции миокарда, обусловленной биохимическими и дистрофическими изменениями рабочей мускулатуры сердца. Согласно современным данным, эти изменения возникают в результате нарушения следующих трех звеньев, обеспечивающих работу сердца.

1. Процессы, связанные с образованием энергии в сердце, — недостаточная доставка кислорода, либо недостаточная активность окислительно-восстановительных ферментов (оксидаз и дегидраз).

2. Процессы, являющиеся результатом аккумуляции энергии в виде микроэргических фосфорных соединений (аденозинтрифосфорной кислоты). Распад АТФ, происходящей под влиянием миозина, основной источник энергии, поддерживающей сократительную функцию миокарда.

3. Процессы использования энергии для механического сокращения актомиозина, т.е. превращения энергии.

Функциональное состояние миокарда зависит также от определенного соотношения электролитов, главным образом K^+ и Na^+ . Уменьшение внутриклеточной концентрации ионов калия приводит к нарушению нормальной функции сердечной мышцы.

Патологических состояний, приводящих к декомпенсации, много. Сюда относятся клапанные пороки сердца с перегрузкой того или иного его отдела, воспаление миокарда и нарушение кровоснабжения миокарда, переутомление, химическая интоксикация (миокардиострофия) и т.п. Изменения в

миокарде в конечном итоге приводят к срыву описанных выше биохимических механизмов, обеспечивающих эффективную, нормальную (физиологическую) сократительную функцию миокарда. Понижение энергетической способности сердечной мышцы вследствие нарушения биохимического процесса в ней приводит к ослаблению сократительной функции ее, падению сердечной деятельности с последующим развитием венозного застоя, нарушением почечного кровотока, к гипоксии, цианозу, развитию отеков.

По современным представлениям, сердечно-сосудистые средства можно также распределить на определенные группы, среди которых выделяется группа кардиотонических, гипотензивных, коронарорасширяющих (антиангинальных), противоаритмических (кардиоритмических), противосклеротических средств и некоторых других сердечных препаратов (Я.И. Хаджай, 1974).

Среди этих групп большой удельный вес в профилактике и лечении сердечно-сосудистых заболеваний занимают лекарственные средства растительного происхождения. Так, первый значительный успех лечения больных с недостаточностью кровообращения исторически связан с замечательным терапевтическим эффектом дигиталиса. С тех пор прошло около 200 лет, но сердечные гликозиды продолжают занимать главное место среди фармакологических препаратов, влияющих на сократительную функцию миокарда. Можно считать, что ни один врач не может обойтись без сердечных гликозидов при лечении сердечно-сосудистой недостаточности.

Являясь стероидными соединениями, производными циклопентанфенантрена, они в своей структуре содержат агликон (генин) и сахарный компонент. Генин гликозида содержит в своем составе пяти- или шестичленное лактонное кольцо. Гликозиды с пятичленным лактонным кольцом называются карденолидами, а имеющие шестичленное лактонное кольцо — буфадиенолидами. Буфадиенолиды встречаются не только в растительном, но и в животном мире (лягушки). Установлено, что специфичность действия гликозидов определяет генин. Однако и сахарный компонент играет важную роль, предохраняя сердечные гликозиды от потери этого специфического действия, влияет на их токсичность и другие свойства.

Фармакодинамика сердечных гликозидов очень сложная, включает воздействие их на сократительные белки, обмен

электролитов в мышце сердца, влияние на фосфорный обмен макроэргических соединений, обмен кислорода и, следовательно, на процессы аэробного гликолиза, на вегетативную нервную систему и ЦНС.

Механизм сердечных гликозидов, несмотря на постоянное пристальное внимание, до сих пор окончательно не изучен, однако имеются определенные достижения в этом вопросе. Так, работами А.И. Черкеса и его сотрудников было показано, что сердечные гликозиды оказывают непосредственное действие на метаболизм миокардиальной клетки, т.е. терапевтический и токсический их эффект связан с действием на биохимизм миокарда. Под влиянием гликозидов в мышечной клетке сердца возрастает утилизация молочной кислоты и ресинтез гликогена, содержание АТФ, улучшается снабжение миокарда кислородом, повышается аэробный гликолиз, сниженный при сердечной недостаточности. При кардиотоксическом эффекте сердечных гликозидов происходит смещение процессов энергообразования от гликолитического, неэкономного пути фосфорилирования к более экономному — аэробному.

В настоящее время многие исследователи считают, что сердечные гликозиды, особенно дигиталисные, проникают в клетку миокарда и ускоряют полимеризацию актина путем изменения его вязкости, что ведет к ускорению сокращения эктомиозина. Свое действие сердечные гликозиды проявляют, влияя на активность мышечных ферментов. Так, согласно представлениям Ф.З. Меерсона (1968), сердечные гликозиды, благодаря наличию в молекуле ненасыщенного лактон-чого кольца, взаимодействуют с транспортной АТФ-азой мембраны, угнетая активность ее сульфгидрильных групп и тем самым подавляя трансмембранный транспорт натрия и калия, в результате чего возрастает концентрация внутриклеточного натрия и кальция. В клетке натрий конкурирует с кальцием за место связывания с белками, в результате чего происходит накопление Ca^{2+} , что является непосредственной причиной увеличения силы сокращения сердечной мышцы. Эффект гликозидов связан с увеличением содержания ионизированного Ca^{2+} , усиливающего выброс катехоламинов, которые увеличивают скорость и силу сокращения миофибрилл.

Наряду с изменением ионного равновесия в миокардиальной клетке сердечные гликозиды влияют на синтез макро-

эргических соединений миофибрилл, увеличивая обмен фосфора, гликозиды в то же время ускоряют распад высокоэнергетических фосфорных соединений, повышают использование химической энергии и превращение ее в механическую работу миокарда. В условиях целостного организма сердечные гликозиды влияют на вегетативный центр нервной системы, изменяя таким образом частоту сердечных сокращений, а также сопротивление сосудистого русла и наполнения депо крови, изменяя нагрузку на сердце.

Холинергический компонент сердечных гликозидов, опосредованный блуждающим нервом, повышает коэффициент полезного действия сердца и, способствуя процессам асимилиации в нем, ведет к увеличению запасов гликогена. Посредством ацетилхолина они способствуют нормализации потребления кислорода миокардом. Вследствие усиления отрицательного дромоторного влияния блуждающего нерва на сердце увеличивается длительность рефракторного периода атриовентрикулярного узла и снижается скорость проведения импульса по проводящей системе, что приводит к уменьшению периода диастолы.

Это способствует более полному опорожнению левого предсердия и увеличению периода реполяризации обоих желудочков. По мнению Швеца (1963), механизм действия сердечных гликозидов состоит не в непосредственном влиянии блуждающего нерва, а в изменении чувствительности миокарда к нормальному тону блуждающего нерва. Они как бы сенсбилизируют органы и ткани к ацетилхолину. Важную роль в комплексе действия гликозидов имеет их влияние на ЦНС, а именно их седативный эффект, а также диуретическое действие.

Важной стороной в действии сердечных гликозидов является влияние их на периферические сосуды. Большинство из них вызывают сужение брюшных сосудов и одновременное расширение сосудов кожи, мышц, почек, влияя непосредственно на мышцы сосудов. Благодаря такому действию сердечные гликозиды вызывают перераспределение крови в организме. Скапливающееся у больных значительное количество крови в системе больших вен — воротной, особенно в сосудах печени, под влиянием сосудосуживающего действия гликозидов перемещается в сосуды кожи, почек, головного мозга.

В медицинскую практику внедрено около 2-х десятков индивидуальных сердечных гликозидов и некоторые в виде галеновых форм. По характеру действия на организм все гликозиды можно подразделить на 2 группы:

1. Гликозиды дигиталисного типа действия. Среди них широкое использование получили дигитоксин, ацетилдигитоксин, дигоксин, кордигит, целанид, нериолин, лантозид.

2. Гликозиды строфангиноподобного действия. Это прежде всего строфантин К, конваллатоксин, конваллатоксол, эризимин, эризимозид, цимарин, олиторизид, корхорозид, фругозид, апобиозид, корельборин и др. несомненно, большим достижением советской фармакологии является открытие К строфантина в растениях, произрастающих на территории бывшего СССР. Он содержится в кендыре коноплевом, андрозолистном горицвете. Есть возможность со временем полностью прекратить импорт строфанта для производства строфантина К.

Для гликозидов дигиталисного типа свойственно наличие латентного периода, довольно длительное проявление специфического действия, кумуляции и выраженное вагусное действие. В последнее время считают, что эти свойства гликозидов дигиталисного типа обуславливаются их способностью проникать в саркоплазму и на длительное время связываться с сократительными белками миокардиальной клетки (цит. по Л.П. Прессман, 1966).

Гликозиды строфангидинового ряда отличаются быстрым развитием действия и более коротким временем проявления терапевтического эффекта, быстрым выведением из организма и, следовательно, менее выраженными кумулятивными, а также ваготропными свойствами.

Эти особенности действия гликозидов данной группы также объясняют их меньшей способностью связываться с альбуминами сыворотки крови и белками клеток миокарда.

Необходимость в большом выборе сердечных гликозидов определяется разнообразием форм, фаз и тяжести проявления и патогенеза острой и хронической сердечно-сосудистой недостаточности. Наблюдаемая в ряде случаев непереносимость больными некоторых гликозидов, встречаются так называемые «нечувствительные» больные к тому или иному гликозиду. Внедренные в медицинскую практику сердечные гликозиды как дигиталисного, так и строфангиноподобного

действия, несмотря на значительное сходство в эффекте, имеют и определенные различия. Эти различия в действии гликозидов определяются особенностями их химического строения.

Гликозиды отличаются по биологической активности, скорости развития и длительности проявления терапевтического эффекта, различной выраженностью кумулятивных свойств и систолического и диастолического действия, различным влиянием на коронарные сосуды, уровень системного артериального давления, неодинаковым влиянием на основные функции сердца: автоматизм, проводимость, возбудимость, сократимость, влияние на ЦНС, диурез, и особенно важно, что они значительно отличаются по токсичности, определяющей их вредность для организма.

Гликозиды применяются (вводятся) парентерально-внутримышечно и внутривенно, а выводятся из организма в основном с желчью и мочой, частично стероидные структуры могут использоваться для синтеза гормонов. Однако при применении слишком больших доз гликозидов их резорбция и выведение могут не совпадать с количественными показателями поглощения, что ведет к накоплению этих соединений в организме (явление кумуляции). Одним из чувствительных показателей перенасыщения (кумуляции) организма гликозидами является изменение электрокардиографической картины: замедление деятельности сердца, сокращение интервала T , сплющивание или обращение зубца T , снижение отрезка T , который иногда принимает чашевидную форму.

Препараты ландыша — конваллатоксин, конваллатоксол отличаются высокой биологической активностью, выраженным седативным эффектом и малой токсичностью, отчетливым седативным действием обладают препараты адониса. Кроме того, препаратам адониса — адонизиду, настойке адониса, и цимарину свойственно более выраженное диуретическое действие. Тормозящее действие на проводящую систему сердца более выражено у препаратов дигиталисного типа — дигитоксина, нериолина и др., а из группы строфантиноподобных — у корхорозида, эризимозида.

Особенно важно различие сердечных гликозидов по токсичности. Менее токсичными являются конваллатоксин и эризимин, затем следует олиторизид и строфантин К,

большей токсичностью обладают все остальные гликозиды (Л.Ф. Белова, 1969). Сердечные гликозиды имеют широкий спектр применения. Она оказывают значительный терапевтический эффект не только при сердечно-сосудистой недостаточности различного генеза, но и при аритмиях, коронарной недостаточности, гипотонических состояниях, гипертонической болезни на фоне сердечной слабости, в постинфарктный период и при некоторых других видах патологии сердечно-сосудистой системы.

Например, в отдельных случаях сердечной недостаточности синусовая брадикардия, экстрасистолическая аритмия и нарушение атриовентрикулярной проводимости могут быть обусловлены обратимыми дистрофическими изменениями миокарда, усугублявшимися самой недостаточностью кровообращения. Антидистрофическое действие сердечных гликозидов и наступление компенсации у таких больных могут восстановить нормальную проводимость, привести к исчезновению экстрасистолии учащению до нормы замедленного синусового ритма. Такое на первый взгляд «парадоксальное» действие сердечных гликозидов не противоречит влиянию их на основные функции сердца, если подойти к объяснению этого феномена патогенетически.

Одним из спорных и вместе с тем исключительно важным является вопрос о возможности применения препаратов дигиталиса у больных ИБС. Однако в настоящее время показано отсутствие суживающего действия на коронарные артерии терапевтических доз сердечных гликозидов. Этот вывод имеет большое практическое значение, так как недостаточность кровообращения части обусловлена кардиосклерозом вследствие ИБС.

Увеличение диуреза при применении сердечных гликозидов связано в основном с их кардиотоническим эффектом и улучшением гемодинамики и не является результатом непосредственного действия на канальцы почек.

Прямого влияния на артериальное и венозное давление сердечные гликозиды не оказывают. Динамика давления является также результатом их кардиотонического действия.

Под влиянием сердечных гликозидов снижается давление в легочной артерии при увеличении количества крови, протекающей через легочные сосуды в единицу времени (Т.П. Замотаев).

Сердечная недостаточность часто возникает вследствие клапанных пороков, являющихся результатом различных заболеваний, а также в результате воспалительных процессов и патологии, связанной с перерождениями сердечной мышцы. При сердечной недостаточности воспалительного характера необходимо этиологическое лечение (антибиотикотерапия, кортикотерапия, солицилаты). Однако независимо от причинного лечения необходимо затормозить патогенетические механизмы развития недостаточности кровообращения соответствующими сердечными средствами.

К средствам, повышающим сократительную функцию миокарда, иного механизма действия, чем сердечные гликозиды, относятся такие препараты растительного происхождения, как *камфора*, *кофеин*. Камфора выделена из камфорного дерева (камфорного лавра), оказывает благоприятное действие на сердце в результате воздействия на центры продолговатого мозга (сосудодвигательный, дыхательный *n.vagus*), а также в результате непосредственного воздействия на сердечную мышцу с заложенными в ней нервными ганглиями и на периферические сосуды.

Возбуждающее действие камфоры на сердце проявляется увеличением амплитуды сердечных сокращений, расширением коронарных сосудов (А.С. Саратиков, Н.П. Лихачева и др.). Полагают, что усиление коронарного кровотока зависит от стимуляции камфорой тканевого дыхания в сердце на фоне возможной гипоксии при патологии, а также от непосредственного сосудорасширяющего ее действия. По данным А.С. Саратикова, камфора не изменяет интенсивности клеточного дыхания сердечной мышцы в норме, тогда как в условиях патологии сердечной мышцы при наличии ослабления тканевого дыхания она нормализует окислительные процессы в миокарде и способствует усилению сократительной способности миокарда.

С другой стороны, еще Павлов установил, что камфора оказывает действие на усиливающий нерв сердца (нерв Павлова), который является симпатическим. По данным Н.А. Михеева, камфора поощряет образование симпатина на окончаниях сердечных симпатических нервов и этим усиливает эффекты на сердце (цит. по С.В. Аничкову). Камфора применяется при оказании скорой помощи для возбуждения дыхания и кровообращения.

Давно в качестве сердечных средств применяются кофеин и другие производные пурина. Кофеин выделен из листьев чайного кустарника. Вещества этой группы характеризуются многогранным действием, они влияют на сердечную и поперечно-полосатую мускулатуру, на сосуды разных областей, ЦНС, усиливают диурез. Кофеин сильно возбуждает сосудодвигательный центр, возбуждая деятельность сердца, расширяет венечные сосуды головного мозга, печени, почек и поперечно-полосатой мускулатуры. На фоне патологического состояния сердечной мышцы кофеин оказывает положительное влияние на обменные процессы в сердечной мышце. Воздействие кофеина на сердечную мышцу влечет за собой усиление энергии систолического сокращения. От действия сердечных гликозидов эффект кофеина отличается тем, что он не вызывает одновременно увеличения диастолического периода. Поэтому под действием кофеина объемный пульс уменьшается (Л.П. Прессман, 1966). Кофеин применяют при общей слабости, сопровождающейся упадком дыхания, сердечной деятельности и понижением артериального давления.

В литературе имеются сведения о кардиотоническом действии некоторых растительных флавоноидов, в частности ацетилпектолинарина, флавоноидов астрагала шерстистоцветкового и других, о стимулирующем действии на сердце некоторых фурукумаринов, в частности вимидина и флюверина. В настоящее время перспективен поиск кардиотонических средств у флавоноидов, кумаринов и в других классах химических соединений, ибо для медицины необходимы кардиостимулирующие препараты, способные нормализовать метаболические процессы в сердце и в то же время на обладать такой высокой токсичностью и контрактурным действием на миокард, как сердечные гликозиды. Нужны кардиотонические средства мягкого действия, особенно в геронтологии.

Лечение и профилактика хронической сердечной недостаточности строго индивидуальна, и ее объем зависит от многих этиопатогенетических факторов и саногенеза больного. Фитотерапия наиболее эффективна в начальных стадиях заболевания и для профилактики, с учетом основных причин возникновения и течения сердечной недостаточности. Назначение сердечных средств и фитопрепаратов и их конкретные назначения описаны в разделах «Лекарственные растения» и «Рекомендации по практической фитотерапии».

АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ И ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ

Артериальная гипертензия в большинстве случаев является предвестником гипертонической болезни. От профилей этой функциональной патологии зависит перспектива перехода гипертензии в гипертоническую болезнь (эссенциальную гипертензию). Наиболее часто болезнь определяется симптоматическими проявлениями, т.е. уровень артериального давления повышается в связи с повреждениями регулирующих органов и систем, оказывающих прямое или косвенно действие на повышение артериального давления. Устранение этиопатогенетических факторов часто приводит к нормализации или к заметному снижению АД.

У здоровых людей от 18-40 лет в условиях покоя АД обычно ниже 140/90 мм рт. ст., у лиц в возрасте от 41 года, 60 лет — ниже 150/90 мм рт. ст., у людей старше 60 лет ниже 160/90 мм рт. ст. Повышение АД от вышеуказанного уровня всегда указывает на возможность начала симптоматической гипертензии в связи с нарушением функций органов и систем, что позволяет подразделять гипертензии на почечные, паренхиматозные, реноваскулярные, эндокринные, гемодинамические, нейрогенные и другие.

Пограничная артериальная гипертензия — первичная артериальная гипертензия у лиц молодого и среднего возраста с преходящими подъемами АД от 140/90 до 150/94 мм рт. ст. АД лабильно, его нормализация происходит спонтанно; слегка повышенные и нормальные величины АД сменяют друг друга. Отсутствуют типичные для гипертонической болезни изменения сердца, почек, мозга, глазного дна. В возрастной группе до 50 лет пограничная артериальная гипертензия чаще встречается у мужчин, после 50 лет — более часто у женщин. У многих больных преобладают нейровегетативные признаки, в основе которых лежат гиперadrenergические реакции, связанные с нарушением гипоталамической регуляции.

Пограничная артериальная гипертензия встречается не только у молодых людей, но также у спортсменов, у лиц, подверженных воздействию шума, вибрации и других профессиональных вредностей; у лиц, злоупотребляющих алко-

голем; у больных неврозом, у женщин в климактерическом периоде.

Гипертоническая болезнь вместе с пограничной гипертензией составляет около 80-85% всех случаев повышения АД. Причины и механизмы формирования болезни до конца не познаны. Большинство исследователей придают решающее значение сочетанию наследственной предрасположенности с воздействием некоторых внешних факторов. Гиперактивность высших вегетативных центров или нарушение депонирования норадреналина в симпатических терминалях создает предпосылки к возникновению артериальной гипертензии пограничного типа.

Дефекты почечных прессорных (ренин) или депрессорных (простагландины, кинины) систем — путь к переходу пограничной гипертензии в гипертоническую болезнь, т.е. к закреплению системной артериальной гипертензии как устойчивого и прогрессирующего заболевания. Собственно этиологические факторы, приводящие в действие сложные и многообразные механизмы повышения АД, изучены менее полно. Г.Ф. Лангом выдвинута теория о решающей роли в становлении гипертонической болезни психического перенапряжения и психической травматизации. Другая возможная причина болезни — «солевой фактор» (установлена роль ионов Na в гипертензивных реакциях).

Ряд авторов относят к разряду «причин» гипертонической болезни ожирение; эпидемиологические исследования подтверждают наличие связи между степенью ожирения и повышением АД, однако увеличение массы тела скорее следует относить к числу предрасполагающих, чем собственно причинных факторов.

Заболевание сравнительно редко начинается у лиц моложе 30 лет и старше 60 лет (устойчивое повышение АД у молодого человека — основание для настойчивого поиска симптоматической гипертензии; высокое систолическое давление при нормальном или сниженном диастолическом давлении у лиц пожилого возраста часто связано с атеросклеротическим уплотнением аорты), протекает хронически — с периодами ухудшения и улучшения. Различают медленно прогрессирующее («доброкачественное») и быстро прогрессирующее («злокачественное») течение. При медленном прогрессировании заболевание проходит 3 стадии.

Первая стадия (легкая) характеризуется сравнительно небольшими подъемами АД в пределах 160-179 мм рт. ст. для систолического, 95-104 мм рт. ст. — для диастолического давления. Уровень давления очень неустойчив, во время отдыха постепенно наступает его спонтанная нормализация, но заболевание уже фиксировано и неизбежно возвращается. Больных преимущественно беспокоят головные боли, шум в голове, нарушение сна, снижение умственной, работоспособности. Изредка возникают несистемные головные, носовые кровотечения. ЭКГ мало отличается от нормальной, может выявляться преходящее сужение артерий на глазном дне; почечные функции не нарушены.

Вторая стадия (средняя) отличается от предыдущей более высоким и устойчивым уровнем АД, которое в покое находится в пределах 180-200 мм рт. ст. для систолического; 105-114 мм рт. ст. для диастолического давления. Для этой стадии более типичны гипертонические кризы. Как правило, выявляются (рентгенологически и на ЭКГ) признаки гипертрофии левого желудочка, определяется ослабление I тона и непостоянные III тон у верхушки сердца, акцент II тона на аорте. Со стороны ЦНС отмечаются разнообразные проявления сосудистой недостаточности, транзиторные ишемии мозга, возможны мозговые инсульты, в основе которых часто лежит атеросклероз сосудов. На глазном дне помимо сужения артериол наблюдаются сдавливания вен, их расширение, геморрагии, экссудаты. Анализы мочи обычно не имеют отклонений от нормы, однако почечный кровоток и скорость клубочковой фильтрации снижены.

Третья стадия (тяжелая) соответствует тому периоду заболевания, когда в различных органах формируются артериосклеротические изменения; одновременно прогрессирует атеросклероз более крупных сосудов, в частности аорты, венечных артерий сердца, магистральных артерий головного мозга, почечных и других артерий. АД достигает высокого уровня: 200-230/115-129 мм рт. ст. Возможны подъемы давления и выше указанных пределов, что нередко сопровождается картиной гипертонического криза.

За последние три десятилетия достигнуты значительные успехи в лечении гипертонической болезни благодаря созданию эффективных гипотензивных средств. Грубо все существующие гипотензивные средства в зависимости от механизма их действия могут быть разделены на 2 группы:

1. Средства, в основе действия которых лежит принцип торможения активности симпатической нервной системы.

2. Средства, влияющие на миогенную фазу сосудистого тонуса благодаря их спазмолитическому действию.

Из препаратов первой группы первым реальным шагом в сторону создания эффективных лекарственных веществ в лечении гипертонической болезни было получение гидрированных алкалоидов спорыньи. Смесь гидрированных алкалоидов эрготоксинового комплекса — дигидроэрготоксина, дигидроэргокорнина и дигидроэргокристина — известна под названием гипотензивного препарата — *гидергина*. Венгерский препарат подобного действия редергам является раствором этансульфоната дигидроэрготоксина. Применяется в качестве гипотензивного средства также дигидроэрготамина этансульфат. Гипотензивный эффект гидрированных алкалоидов спорыньи прежде всего центрального происхождения. Уже в малых дозах они блокируют прессорные рефлексы при раздражении химиорецепторов и особенно барорецепторов. Для получения достаточно выраженной гипотензивной реакции при применении этих препаратов необходимо наличие интактной рефлекторной дуги вазомоторного рефлекса.

Центральное действие этих препаратов также подтверждается и тем, что сосудорасширяющий эффект их по отношению к сосудам нижней конечности предотвращается ее десимпатизацией. Кровяное давление под влиянием гидрированных алкалоидов спорыньи у больных, перенесших люмбодоральную симпатэктомию, понижается меньше, чем у лиц, не подвергавшихся подобной операции (Н.В. Лазарев, 1961). Периферическое, симпатолитическое и адренолитическое действие гидрированных алкалоидов проявляется в больших дозах.

Однако значительным достижением в лечении гипертонии явилось внедренное в 1954 г. в медицинскую практику *резерпина* (серпазил, рауседил), алкалоида, выделенного из раувольфии змеевидной. По мнению многих клиницистов (А.Л. Мясников, Е.И. Чазов и др.), резерпин сделал гипертоническую болезнь более податливой для излечения. Помимо резерпина для лечения гипертонической болезни в настоящее время применяются суммарные препараты раувольфии змеевидной и седоватой — раунатин, раувазан, раувакан (ВИЛР), гендон.

По механизму действия резерпин и другие препараты раувольфии относятся к средствам центрального действия, подавляющим симпатическую вазомоторную активность на уровне гипоталамуса и продолговатого мозга. Он вытесняет серотонин и катехоламины из структур кортико-гипоталамического тракта, особенно из задней (симпатической) части гипоталамуса. Однако резерпин одновременно обладает и периферическим симпатолитическим действием. Он уменьшает содержание катехоламинов в окончаниях симпатических нервов, сосудистых стенках, сердце и других органах. Таким образом, изменяя соотношение катехоламинов в этих органах, резерпин приводит к понижению функциональной активности мозга, силы сердечных сокращений и уменьшению тонуса сосудов (Н.А. Ратнер, 1974; Е.В. Ерина, 1973; М.Л. Беленький, В.П. Калугина, 1964 и др.). Являясь «большим транквилизатором», резерпин оказывает тормозящее влияние на кору головного мозга, субкортикальные структуры, тем самым уменьшает возбудимость вазомоторных центров и относительно повышает тонус парасимпатической нервной системы. Все это обуславливает отчетливое гипотензивное действие препарата. При лечении резерпином отмечается также брадикардия, в ряде случаев улучшается почечное кровообращение и уменьшается сопротивление сосудов почек.

Действие суммарных препаратов раувольфии определяется резерпином, а также содержащимися в них другими алкалоидами этого растения, в результате чего они отличаются некоторыми особенностями в проявлении эффекта. Так, раунатин оказывает менее выраженное действие на ЦНС, его эффект развивается постепенно (М.Д. Машковский).

Близок к резерпину по химическому строению венгерский препарат *девинкан*. Этот алкалоид выделен в 1956 году из растения барвинка малого, он обладает выраженным седативным действием. По механизму действия отличается не-3 сколько от резерпина. Он является своего рода ганглиоблокатором, так как затрудняет проведение нервных импульсов в синапсах разных звеньев ЦНС и подавляет активность ряда подкорковых образований.

Гипотензивное действие девинкана объясняют центральной регуляцией сосудистого тонуса и понижением сопротивления тонуса периферических сосудов (М.Д. Машковский, 1967). Минутный и ударный объем девинкан не|

изменяет. Уступая препаратам раувольфии по силе гипотензивного действия, он оказывает весьма благоприятное избирательное влияние на тонус сосудов мозга (снимает спазмы), т.е. вызывает закономерное понижение тонуса сосудов головного мозга и расширение ветвей сонной артерии, тем самым улучшает регионарное мозговое кровообращение, уменьшает головные боли.

В литературе имеются указания, что сумма алкалоидов данного растения, выпускаемая в Венгрии под названием *винкатон*, в Болгарии — *винкопан*, являются более эффективными, чем девинкан. Девинкан и суммарные препараты барвинка имеют преимущество перед резерпином еще и в том, что лишь незначительно уменьшают уровень серотонина и катехоламинов в головном мозге. Поэтому они не вызывают депрессивных состояний при длительном назначении и не поражают экстрапирамидную систему.

Применяются они при гипертонической болезни I и II стадии, а также при неврогенной тахикардии, в результате их седативного влияния. В связи с избирательным действием на сосуды головного мозга весьма ценны они для больных с \ церебральным атеросклерозом, они уменьшают проявление гипоксии мозга и снимают головные боли. Препараты обладают большой терапевтической широтой и почти не оказывают побочного действия.

Институтом химии растительных веществ АН УзССР предложены для лечения гипертонической болезни настой травы барвинка малого, а также алкалоиды эрвинин и винэrvин. По данным Ю.А. Шелехова, Р.А. Сатпаева, А.С. Исмагулова (1968), 5% настой барвинка малого вызывает у больных гипотензивный эффект, улучшает коронарное кровообращение, функциональное состояние сердца и увеличивает диурез.

Это действие связывают с благоприятным влиянием на функциональное состояние сосудодвигательных центров и спазмолитическим эффектом. Гипотензивное действие алкалоидов винэrvина и эрвинина связывают с их седативными, адrenoлитическими и н-холинолитическими свойствами, алкалоид эрвин обладает также антиаритмическим действием (Курмуков, 1967, 1975).

В качестве гипотензивных средств следует отметить производные изохинолина алкалоиды *сальсолин* и *сальсолидин*,

выделенные из солянки Рихтера, алкалоид *даурцин*, выделенный из луносемянника даурского. Механизм их действия имеет центральный успокаивающий компонент, а также не посредственное расслабляющее влияние на гладкую мускулатуру сосудов.

Высокой лечебной активностью при гипертонии обладает алкалоид *апохлорин*, выделенный из растения рода Унгрия. Препарат обладает седативными, спазмолитическими адренолитическими свойствами. По данным Р.К. Азии нова, Н.С. Кельгирнбаева (1968), У.Б. Закирова, Х.А. Алиев (1968), апохрин оказывает лечебное действие при всех днях и формах гипертонической болезни. Под действием его заметно улучшаются гемодинамические показатели и сердечная деятельность, уменьшаются застойные явления в яегкк и периферические отеки. Он эффективен и при гипертонических кризах. При одновременном применении с резершином усиливает и удлиняет его действие.

Среди ганглиоблокаторов, применяемых для лечения пертонической болезни, из растительных препаратов известны *пахикарпин*, алкалоид, выделенный из растения софор толстоплодная. Это первый отечественный ганглиоблок растительного происхождения. В настоящее время он синтезирован в виде йодистоводородной соли (М.Д. Машковски! Л.Е. Рабкина, 1952).

Пахикарпин обладает выраженным центральным действием и влиянием на симпатический отдел вегетативной нервной системы, главным образом на шейные ганглии, тормозя передачу нервного возбуждения в них. В связи с указанными свойствами он полезен в ранней стадии гипертонической болезни при склонности к пароксизмальным вегетососудистым расстройствам. Наиболее эффективным пахикарпин оказывается для купирования легких гипертонических кризов, приступов пароксизмальной тахикардии, мигрени.

Среди средств, действующих на миогенную фазу систолического тонуса, способствующих снижению артериального давления благодаря непосредственному влиянию на тонус гладкой мускулатуры артериол, следует упомянуть ряд спазмолитических, сосудорасширяющих и коронарорасширяющих растительных препаратов. Это прежде всего *папаверин*, выделенный из опия. Наиболее характерно для него влияние : тонус сосудов и других гладкомышечных органов, спос

ность понижать возбудимость сердечной мышцы и удлинять рефрактерный период.

Сосудорасширяющий эффект папаверина связан с прямым влиянием на сосудистую стенку. Он вызывает расширение периферических сосудов, в том числе легочных, и, что особенно важно, коронарных. Есть предположение (А.Л. Дубинский, 1966), что папаверин, помимо непосредственного воздействия на гладкую мускулатуру, блокирует или инактивирует фактор сыворотки, обуславливающий коронаросуживающий эффект. В настоящее время считают, что спазмолитическое действие папаверина обусловлено преимущественным воздействием его на окислительное фосфорилирование. Папаверин разобщает связь между энергетической и механической реакциями мышц, являясь антагонистом ионов Са. Считают, что папаверин не препятствует входу Са в мышечное волокно во время возбуждения мембраны, но нарушает последующие этапы внутриклеточной ионизации Са и его взаимодействия с сократительным аппаратом мышечного волокна. Он вмешивается в процессы образования энергии в клетке, угнетает фосфодиэстеразу. В свое время папаверин нашел широкое применение в клинике при лечении гипертонических кризов.

Сходным с папаверином спазмолитическим действием миотропного характера обладает *триакантин*, алкалоид, выделенный из растения гледичия обыкновенная. В 1961 г. в Венгрии был синтезирован новый гидрированный измер папаверина из группы изохинолина — «*Но-шпа*». По действию но-шпа в 2-3 раза сильнее папаверина. Препарат «*Но-шпа*» получил широкое распространение в отечественной медицинской практике в качестве спазмолитического и гипотензивного средства.

Большое значение как сосудорасширяющие средства имеют ксантины, производные пурина — *теофиллин*, *теобромин*, *эуфиллин*. Эти алкалоиды содержатся в чайном листе и кофе. Они симпатикотропно действуют на обменные процессы в сердце, усиливают работу сердца, увеличивают потребность его в кислороде (Ц.А. Левина, 1970). Для них характерно прямое спазмолитическое действие на гладкую мускулатуру артерий (преимущественно коронарных и почечных).

Алкалоид *платифиллин*, выделенный из крестовника ШИРОКОЛИСТНОГО, блокируя м-холинореактивные системы, оказы-

вает успокаивающее действие на сосудодвигательные центры] и обладает спазмолитическими свойствами (М.Д. Машковский). Платифиллин оказывает благоприятное действие гипертонической болезни, стенокардии, спазмах сосудов головного мозга.

Фитотерапия гипертензивных состояний включает, к указанных выше лекарственных средств, назначение галенских препаратов и сборов (см. разделы «Лекарственные растения» и «Рекомендации по практической фитотерапии»).

Гипотензивное действие оказывают настои, экстракт травы пустыrnика (*Leonurus cardiaca*). В ранних стадиях гипертонической болезни гипотензивное действие обусловлено успокаивающим влиянием на ЦНС.

Настой *пустырника* (*Inf. herbae Leonuri*) принимают по 1 ст. л. 3-4 раза в день. Настойку пустыrnика (*Tinctura Leonuri*) назначают по 30-50 капель в воде 3-4 раза в день.[^]

Трава *омелы белой* (*Herbae Viscialbi*) применяется атеросклерозе с артериальной гипертензией и при связанных с ней явлениях (головокружение, головная боль). Настой травы омылы белой (1 стакан) выпивают глотками в течение , Длительность лечения 3-4 недели. При необходимости прием может быть продолжен. В качестве поддерживающей терапии настои травы омылы принимают по 1 ст. л. 2-3 раза : день. Побочные явления в виде ухудшения аппетита, головокружения наблюдаются редко.

Препараты из цветков *боярышника* (*Flor. Crataegi*), кроме кардиотонического эффекта, оказывают гипотензивное действие в комплексной терапии гипертонической болезни.

Настой цветов боярышника (*Inf. flor Crataegi*) принимают 0,5 стакана 2 раза в день. Настойку боярышника (*Tinctura Crataegi*) назначают по 20[^]Ю капель несколько раз в день, еды, особенно показана она при склонности к пароксизмальной тахикардии. Побочное действие в виде значительного урежения ритма сердца установлено лишь при приеме свыше 100 капель настойки боярышника.

При пограничной гипертензии и лабильной гипертензии* рекомендуются галеновые препараты. К ним относятся отвар, жидкий экстракт и настойка *эвкоммии* (*Cort. Eucommiae*) Настойку эвкоммии (*Tincturae Eucommiae*) принимают по 10-30 капель 2-3 раза в день до еды, а отвар эвкоммии (10,0:200,0) по 1 ст. л. 3 раза в день.

Настойка *шлемника байкальского* (Tincturae Scutellariae) рекомендуется по 20-30 капель 2-3 раза в день.

Первоначальный курс лечения этими препаратами обычно составляет 3-4 недели. При назначении поддерживающей терапии рекомендуется принимать эти препараты в течение 10 дней каждого месяца. Побочных явлений не установлено.

При гипертонической болезни широко используют сборы, оказывающие успокаивающее, гипотензивное, спазмолитическое и диуретическое действие.

АТЕРОСКЛЕРОЗ

В последнее время атеросклероз уже не считается неизбежным дегенеративным процессом старения организма, поэтому с уверенностью и оптимизмом развиваются новые методы его лечения и профилактики. Рассматривая атеросклероз как динамический патологический процесс, можно надеяться, что в ближайшие годы врачи научатся предупредить его возникновение. Нашему представлению о неизбежном возрастном процессе, неизлечимом спутнике старения, пришло представление об атеросклерозе как о болезни обмена, которая подобно другим болезням может быть изучена и, следовательно, со временем побеждена или сведена на минимум.

В основе атеросклероза лежит утолщение интимы артерий и образование в ней липидных бляшек. Эти изменения постепенно приводят к неравномерному сужению или закрытию просвета сосуда. В результате ухудшается местное кровообращение, а нарушение свертываемости крови обуславливает склонность к тромбозам. Стенки сосудов становятся хрупкими, шероховатыми и проницаемыми, что приводит к нарушению гемодинамики в организме.

Чаще всего атеросклерозом поражаются аорта, крупные и средние артерии, особенно артерии сердца и мозга, вызывая ишемические повреждения этих органов. Клиническая картина атеросклероза зависит от периода развития заболевания (по Л.А. Мясникову) и от клинико-анатомической формы. Различают два периода:

1-й — начальный доклинический, когда отсутствуют субъективные ощущения;

2-й — период клинических проявлений, делящийся на ишемическую, некротическую и фиброзную стадии.

При ишемической стадии периодически умеренно кратковременно нарушается питание тех или иных органоидов вследствие незначительного атеросклеротического поражения их артерий. При поражении коронарных артерий возникает ишемическая болезнь сердца, головного мозга, динамически нарушается церебральное кровообращение, проявляющееся нарушением памяти на недавние события эмоциональной лабильностью, ощущением шума и пульсации в голове.

Атеросклероз мезентеральных артерий может проявляться приступообразными болями в верхней части живота разнообразными нарушениями функции желудочно-кишечного тракта. При поражении артерий ног наблюдается синдром перемежающейся хромоты.

Некротическая стадия характеризуется глубокими некротическими или тромбонекротическими изменениями в органах, артерии которых поражены атеросклерозом. В этой стадии возникают инфаркты, атеросклеротические инсульты, атеросклеротические гангрены. На участках некроза мелкой или обширной образуется соединительная ткань, т.е. начинается фиброзная или склеротическая стадия.

Во всем мире атеросклероз является одной из важнейших проблем современной медицины. В последние годы достижения науки позволили приблизиться нам к пониманию биологических и патогенетических факторов, вызывающих заболевание. Многочисленные статистические исследования позволили выделить ряд факторов, способствующих развитию атеросклероза. К ним относятся: наличие артериальной гипертонии, сахарного диабета, ожирения, неблагоприятного семейного анамнеза. Кроме того, важными факторами риска являются: курение, недостаточная физическая активность, эмоциональные стрессы, которые приводят к поражению сосудистых стенок (в результате воздействия катехоламинов хлорида натрия и глюкокортикоидов) и угнетению противосвертывающей системы крови.

Особенно важным является характер питания, который сказывается на трех ведущих факторах атеросклероза. Избь

точное содержание в пище холестерина, жирных кислот и моносахаридов приводит к изменениям липидного обмена с повышением содержания холестерина и атерогенных липидов в крови; вызывает поражение сосудистых стенок с повышением их проницаемости, что связано с нарушением нейроэндокринной регуляции и изменением свертываемости крови. С качеством и количеством питания связан важнейший фактор риска — гиперлипидемия, непосредственно отражающий нарушения жирового и липидного обмена.

Гиперлипидемия диагностируется лабораторно и включает определение повышения содержания в плазме или сыворотке крови, взятой натощак, холестерина или триглицеридов, и определение липопротеидовых фракций сыворотки методом электрофореза или ультрацентрифугирования.

В клинике выделяют 5 типов липопротеинов.

Гипопротеинемия I типа очень редка. Она связана с дефицитом липопротеиновой липазы и может быть выявлена уже в молодости. К развитию атеросклероза отношения не имеет.

Гипер-бета-липопротеинемия — II тип — связана со снижением катаболизма и составляет около 30% всех случаев. Для этого типа характерно увеличение содержания бета-липопротеинов. Уровень холестерина плазмы существенно увеличивается, триглицеридов сохраняется нормальным, характеризуется высоким риском быстрого и раннего развития атеросклероза.

III тип — характеризуется наличием аномального липопротеина в сочетании с повышенным уровнем холестерина в сыворотке крови и высоким содержанием триглицеридов, соотношение которых близко к единице. Гиперлипопротеинемия III типа часто сочетается со скрытым или явным нарушением углеводного обмена, обилием ксантом, склонностью к ожирению и высоким риском раннего атеросклероза.

Гиперлипопротеинемия IV типа — самая распространенная (около 70% всех случаев) связана с нарушением обмена эндогенных триглицеридов и усиливается после приёма углеводов и алкоголя. Проявляется ксантомами, жировой дистрофией печени, панкреатитами, склонностью к ожирению, высоким риском развития атеросклероза. При этом типе увеличивается количество пре-бета-липопротеинов при нормальном содержании бета-липопротеинов. Показатель холесте-

на плазмы в пределах нормы или слегка увеличен. Содержание триглицеридов незначительно повышено.

V тип — гиперкиломикронемия в сочетании с гипер-б липопротеинемией. Это нарушение связано с замедлением ассимиляции эндогенных триглицеридов. Оно усиливается после приема жира и углеводов. Может проявляться абдоминальными болями, панкреатитом, увеличением печени, ксатомами. Для V типа характерно увеличение содержания триглицеридов, показатели холестерина и триглицеридов повышены.

Каждый из выше перечисленных типов гиперлипидемии требует индивидуализации терапевтических мероприятий направленных на устранение, насколько возможно, фактора риска и улучшение местного кровообращения.

Профилактика и лечение атеросклероза остаются одной из сложнейших задач современной медицины, так как больные попадают под врачебное наблюдение уже в стадии ложных атеросклероза: стенокардии, инфаркта миокарда, сердечно-сосудистой недостаточности. Кроме того, атеросклероз является заболеванием полиэтиологическим, и в его развитии лежит много факторов, обуславливающих его развитие.

Тем не менее в области профилактики и лечения атеросклероза достигнуты определенные успехи. С учетом современных данных об этиологии атеросклероза большое значение в его профилактике и лечении имеют улучшение психоэмоциональной сферы, предупреждение стрессов, способствующих мобилизации глюкокортикоидов и катехоламинов, увеличение физической активности, которая улучшает состояние коронарного кровообращения.

За последние годы в арсенале врача появилось много лекарственных средств, положительно влияющих на течение атеросклероза и улучшение гемодинамических показателей! Но при лечении химиопрепаратами возникают сложности заключающиеся в том, что атеросклероз — это заболевание с большой длительностью течения, а длительная терапия вызывает необходимость очень продолжительного лечения больных, что небезразлично для многих систем органов.

Главная цель лечения — предупреждение прогрессирования процесса (вторичная профилактика) и стимулирование

ние развития путей окольного притока крови. Основные принципы лечения:

1. Регулярная мышечная деятельность (в любых формах), соразмерная возрасту и физическим возможностям больного; дозировку упражнений, особенно при целенаправленной тренировке наиболее пораженного органа (артериального бассейна), указывает врач.

2. Рациональное питание с равным содержанием жиров животного и растительного происхождения, обогащенное витаминами и исключающее прибавку массы тел-а.

3. При избыточной массе тела — настойчивое ее снижение до оптимального уровня (ограничение калорийности пищи и т.д.).

4. Контроль регулярности стула; полезны периодические приемы солевого слабительного с целью эвакуации холестерина, выводимого в кишечник с желчью.

5. Систематическая терапия сопутствующих болезней, в особенности артериальной гипертензии, сахарного диабета; следует, однако, избегать резкого снижения уровня сахара в крови и АД ввиду опасности падения притока крови по стенозированным артериям.

6. Медикаментозная терапия (играет второстепенную роль): клофибрейт (мисклерон, атромидин, липомид) по 0,5-0,75 г 3 раза в день внутрь после еды, месячными курсами с месячным перерывом, всего 4-6 курсов; диспонин по 0,1 г 2 раза в день (после еды) в течение 10 дней, затем делают перерыв на 4-5 дней; курс лечения 3-6 мес. Прогноз неопределенный. Трудоспособность определяется функциональной сохранностью органов и систем, пораженных осложнениями атеросклероза.

Лечение атеросклероза должно идти по двум основным направлениям: лечение самого атеросклероза и функциональных расстройств пораженных органов, а также тромбозомболических осложнений. Особое значение имеет атеросклероз коронарных сосудов, мозговых артерий и особенно сочетанное их поражение.

Из профилактических мероприятий очень важна борьба с неврозами и переутомлением. Больным следует настойчиво рекомендовать регулярный отдых, особенно нормальной продолжительности сон, который лучше достигается при систематическом пребывании на свежем воздухе, приеме перед

сном хвойных ванн и небольших доз снотворных. Известие значение имеют занятия физкультурой или доступный физический труд, что стимулирует обмен веществ (конечно, учетом противопоказаний к физической нагрузке).

Так как избыточное питание может способствовать развитию атеросклероза, больному устанавливается диетический режим. Рекомендуется известное ограничение в пище жиров особенно животных, до 30-50 г в сутки и увеличение количества пищи, богатой липотропными веществами (холин* метионин), которые в большом количестве содержатся в твороге. В противоположность животным жирам растительные понижают содержание холестерина; наиболее эффективным в отношении снижения холестерина в крови является кукурузное масло. Полное запрещение яиц в настоящее время не разделяется, так как в яйцах одновременно с холестерином имеется и лецитин.

На холестериновый обмен и отложение липоидов в артериальных стенках влияют витамины и фитопрепараты растительного происхождения, их содержащие. Аскорбиновая кислота (витамин С) в больших дозах снижает уровень холестерина в крови и наряду с этим усиливает выделение холестерина печенью. Аскорбиновая кислота принимается внутрь по 0,25-0,5 г в день или вводится внутривенно по 0,3-0,5 г в растворе глюкозы или физиологическом растворе. Курс лечения 20-30 вливаний. Повторяют лечение через 2-3 мес. От применения аскорбиновой кислоты следует воздержаться при свежих тромбах, особенно в коронарных сосудах (возможность повышения в крови содержания протромбина).

Одновременно с аскорбиновой кислотой проводят терапию йодной настойкой. В терапии атеросклероза препараты йода за последнее время вновь привлекли внимание. Под влиянием йода функция щитовидной железы усиливается, что сопровождается выделением тироксина, под влиянием которого снижается уровень холестерина. Применяется йодная настойка (5-10% раствор) 2 раза в день после еды в возрастающих дозах — от 3 до 10 капель или сайодин в таблетках (по 1 табл. 2 раза в день после еды). Йод принимают в теплые месяцы года в течение 2 недель с 2-недельными интервалами. Можно рекомендовать терапию малыми дозами тиреоидина — по 0,05-0,1 г в сутки в течение 20-30 дней.

Наряду с витамином С широко применяют витамины комплекса В, которые обладают липотропными свойствами, определяемыми наличием в них холина и метионина — основных липотропных веществ. Можно рекомендовать инъекции витамина В₆ — пиридоксина. Под влиянием его содержание холестерина снижается. Пиридоксин назначают внутрь (внутримышечно или подкожно) по 0,05-0,1 г в сутки (1-2 приема). Курс лечения длительный — до 2 мес.

Витамин В₂ вводят внутримышечно по 1 мл 0,005% раствора 1 раз в 2-3 дня. Под влиянием витаминов В₁₂ и В₆ наблюдается не только снижение уровня холестерина, но и увеличение уровня лецитина, что повышает лецитин-холестериновый коэффициент.

Холин благоприятно действует на обмен липидов и поэтому рекомендуется при атеросклерозе с профилактической и лечебной целью. Холин применяют внутривенно в виде 1% раствора на 5% растворе глюкозы капельным методом: 30-40 капель в мин, всего 200 мл (2 г холина). Под влиянием холина снижается уровень холестерина, значительно повышается уровень фосфолипидов (лецитин), что способствует уменьшению отложения холестерина в стенках сосудов. Так же действует метионин, который назначают внутрь за 0,5-1 ч до еды по 0,5-1 г 3 раза в день. На курс лечения до 25—40 г. Назначать курсами по 10 дней с 10-дневными перерывами.

При атеросклерозе коронарных сосудов особое значение имеет терапия антикоагулянтами, которые могут предупредить тромбообразование. В последнее время применение антикоагулянтов и фибринолизирующих веществ при атеросклерозе приобрело широкий размах. Это обусловлено не только причинами принципиального характера, связанного с «тромбогенетической» теорией атеросклероза, но и рядом целесообразных соображений. Во-первых, изучение состояния свертывающей системы показало, что оно имеет непосредственное отношение к патогенезу атеросклероза, заключающееся в существовании тесной взаимосвязи и взаимовлиянии между некоторыми прокоагулянтами и естественными антикоагулянтами и компонентами ферментативной системы, участвующей в обмене липидов. Во-вторых, необходимость своевременного применения этих веществ для профилактики и лечения тромбозомболических

осложнений диктуется тем, что на фоне резко снижен^е при атеросклерозе антисвертывающей системы начальщ атеросклеротические изменения интимы под влиянием парина могут подвергаться в известной степени обратнок развитию.

Приведенные выше данные свидетельствуют о том, чт положительный эффект при атеросклерозе оказывают веще ства различного механизма действия, которые, специфиче ки воздействуя на те или иные системы организма, вызы вают определенные изменения биохимических, морфологи ческих, клинических характеристик атеросклеротическог процесса.

Большую роль в профилактике и лечении атеросклероз играют растительные средства. Например, повышение холи стеринемии и развитие атеросклероза могут быть связаны і недостаточностью содержания в пище человека полиненась щенных жирных кислот (линолевой, линоловой и арахид» новой). Многочисленные исследования отечественных и рубежных авторов показали, что введение ненасыщеннь жирных кислот образует легко расщепляющиеся эфиры XQ лестерина, обуславливающие антихолестериновый эффек которые и нашли широкое практическое применение в профилактике и лечения атеросклероза.

Из льняного масла производят *линетол*, содержащий : ловые эфиры линолевой, лирноленовой и олеиновой кислс У больных атеросклерозом при применении линетола сн» жается содержание холестерина и бета-липопротеидов в кр ви при одновременном улучшении самочувствия (П.Е. Лук ский, 1963).

Особую группу антихолестериновых препаратов соста ляют растительные *стерины* и *сапонины*. Растительнв стерины бета-ситостерин, стигмастерин, как показыва многочисленные работы, играют существенную роль в *щ* дупреждении гиперхолистеринемии и атеросклероза, гипохолестеринемический эффект объясняют или конкурке цией за ферментную систему, обеспечивающую эстерифи кацию холестерина, или тем, что они, связывая жирнв кислоты, препятствуют всасыванию холестерина. Экспери ментальные исследования К.А. Мещерской (1962) и клин» ческие наблюдения Б.В. Ильинского (1960) подтверждаа антихолестеринемическое действие бета-ситостерина; кр

ме того, бета-ситостерин резко усиливает выведение желчных кислот и не только препятствует всасыванию холестерина, но и увеличивает его окисление в печени.

Сапонины стероидной структуры, химически взаимодействуя с холестерином, образуют трудно растворимые комплексы, не обладающие гемолитической активностью.

Л.Н. Соколова (1959, 1962) впервые установила, что сапонины, выделенные из диоскореи кавказской и ниппонской, снижают холестерин в крови кроликов с алиментарным холестериновым атеросклерозом до нормального уровня. Результатом этих работ было производство двух препаратов, получивших высокую оценку клиницистов — *диоспонина* (особенно при церебральной форме атеросклероза) и *полиспонина* (преимущественно при коронарном атеросклерозе).

При сравнительном изучении влияния полиспонина и диспонина на липидные обмен, развитие экспериментального атеросклероза, АД, пульс, дыхание, диурез и условно-рефлекторную деятельность установлено, что стероидные гликозиды, полученные из диоскореи кавказской и диоскореи ниппонской, оказывают аналогичное действие на организм человека.

Сапонины диоскореи кавказской и диоскореи ниппонской близки между собой не только по фармакологическим свойствам, но и по токсическим характеристикам. Полиспонин также применяли у больных коронарным атеросклерозом, сопровождавшимся стенокардией и гипертонической болезнью.

Под влиянием лечения полиспонином у больных значительно понизилось содержание холестерина в сыворотке крови, повысился уровень фосфолипидов в крови, отмечено снижение соотношения холестерин/фосфолипиды, уменьшился синтез бета-липопротеидов. Общее содержание белка не изменилось. У больных улучшилось самочувствие, уменьшилась частота и продолжительность приступов стенокардии, понизилось систолическое АД.

В том же плане показала себя сумма сапонинов, выделенная из якорцев стелющихся — препарат *трибуспонин*, который содержал примерно тот же состав стероидных сапонинов, что и диоспонин. Экспериментальные исследования показали, что длительное введение трибуспонина препятствует липидной инфильтрации стенки аорты и, следовательно,

развитию атеросклеротического процесса. На сердечно-сосудистую систему препарат оказывает ваготропное действие, дает небольшой гипотензивный эффект, обусловленный способностью трибуспонина расширять периферические сосуды.

Терапевтическая эффективность трибуспонина была изучена на больных, страдающих атеросклерозом коронарных артерий. Препарат назначали по I табл. 3 раза в день после еды в течение 2-3 недель. В процессе лечения у больных уменьшались боли в области сердца и одышка, прекращались жалобы на сердцебиение, снижалось АД, улучшался сон. При биохимическом исследовании крови содержание холестерина у больных снижалось на 25-30%, а также значительно снижалось содержание общих липидов и бета-липопротеидов, улучшались показатели коагуляции крови. Отмечалась положительная динамика на ЭКГ. Трибуспонин оказывал выраженный антисклеротический эффект особенно у больных атеросклерозом с поражением сосудов нижних конечностей.

Важнейшим моментом в лечении и профилактике атеросклероза также является организация рационального питания на протяжении многих лет. До нынешнего времени диета больных атеросклерозом сводилась к ограничению жиров, холестеринсодержащих продуктов, иногда углеводов, алкоголя и др., а также ограничение суточного каллоража. Все эти мероприятия, несомненно, играют важнейшую роль при лечении данной нозологической единицы, но очень часто всех этих мер недостаточно для того, чтобы повлиять на течение патологического процесса.

В связи с этим в настоящее время, кроме физиотерапии, развивается прогрессивное направление в области диетотерапии, в которой использовались бы биологически активные вещества пищевых растений, оказывающих выраженное терапевтическое действие на развитие и течение атеросклероза. Вышеуказанные биологически активные вещества (витамины, фенольные соединения, полиненасыщенные жирные кислоты, фитостерины, холин, инозит и особенно микроэлементы), которые в повышенных дозах и при длительном применении могут оказывать токсическое действие на организм, оказывают положительное терапевтическое действие на течение заболевания за счет малых доз и легко усвояемых форм этих веществ, содержащихся в овощах и фруктах. Так как попытки применения больших доз некоторых витаминов при

лечении атеросклероза оказались затруднительными из-за возможности развития целого ряда осложнений: желудочно-кишечные расстройства, кожные высыпания. Например, при использовании больших доз никотиновой кислоты в терапии атеросклероза наблюдали возникновение парестезий, обострений язвенной болезни, сахарного диабета, поражение печени вплоть до появления желтухи.

Применение фитотерапевтических препаратов и пищевых растений для профилактики и лечения атеросклероза описано в разделах «Лекарственные растения», «Пищевые растения», «Рекомендации по практической фитотерапии».

НЕВРОТИЧЕСКИЕ СОСТОЯНИЯ, СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ НЕВРОЗЫ И НЕЙРОЦИРКУЛЯТОРНЫЕ ДИСТОНИИ

Невротические состояния и неврозы

Неврозы наиболее часто встречаются в терапевтической и невропатологической практике в виде психоневротических реакций (тревожные опасения, фобии, навязчивости, истерические проявления и др.), с критическим отношением к ним, сохранностью сознания болезни, наличием соматических и вегетативных нарушений. Невротические реакции обычно возникают на относительно слабые, но длительно действующие раздражители, приводящие к постоянному эмоциональному напряжению или внутренним конфликтам (события, требующие трудных альтернативных решений, ситуации, порождающие неопределенность положения, представляющие угрозу для будущего). Наряду с психогенными воздействиями важнейшая роль в генезе неврозов принадлежит конституционному предрасположению. Выделяют три типа неврозов: неврастения, невроз навязчивых состояний, истерия.

Неврастения (астенический невроз). На первом месте в клинической картине астенические проявления — повышенная психическая и физическая утомляемость, рассеянность,

рассредоточенность, снижение работоспособности. Наиболее типичны жалобы на упадок сил, отсутствие бодрости, энергичности, разбитость, слабость, непереносимость обычных нагрузок. Повышенная психическая утомляемость сочетается с чрезмерной возбудимостью (явления раздражительной слабости), гиперстезией. Больные несдержанны, вспыльчивы, жалуются на постоянное чувство внутреннего напряжения, ранее проходившие незамеченными, теперь вызывают бурную реакцию, быстро иссякающую нередко завершающуюся слезами. К наиболее частым неврастеническим симптомам относятся также головные боли, нарушения сна, многообразные соматовегетативные расстройства, включающие нарушения сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, органов дыхания, половой функции.

Невроз навязчивых состояний объединяет многочисленные невротические проявления, формирующиеся по механизму навязчивости, — навязчивые мысли, идеи, представления, навязчивые страхи (фобии), навязчивые влечения и действия. Картина невроза навязчивых состояний обычно относительно монотипна. В круге таких расстройств преобладают боязнь пространства и положения (клаустрофобия, страх транспорта), страх способности к выполнению каких-либо привычных функций, боязнь публичных выступлений (кардиофобия, канцерофобия и др.). Невроз навязчивых состояний обнаруживает значительную большую по сравнению с другими видами невротических состояний тенденцию к затяжному течению.

Истерия. В большинстве случаев клиническая картина определяется двигательными и сенсорными расстройствами, а также расстройствами вегетативных функций, имитирующими соматические и неврологические заболевания (конверсионная истерия). К группе двигательных расстройств, с одной стороны, относятся истерические парезы и параличи, а с другой — гиперкинезы, тики, грубый ритмический тремор, усиливающийся при фиксации внимания и ряд других «непроизвольных» движений.

Однако в настоящее время во врачебной практике невротические состояния имеют смешанную симптоматику, часто возникающую в результате производственного переутомления и воздействия повреждающих факторов экологических нарушений и стрессовых воздействий внешней среды.

Поэтому проблема применения растительных тонизирующих и восстанавливающих средств с целью профилактики и лечения переутомления и часто развивающихся на этом патологическом фоне нейрофункциональных нарушений — истерии, неврастении, психостении, диэнцефального синдрома, сосудистой гипотонии, импотенции и др. — с каждым годом приобретает все большее значение для практической медицины.

Фитопрофилактика и лечение таких состояний наряду с общими санитарными и гигиеническими рекомендациями должна включать в себя фармакотерапевтические мероприятия, направленные на повышение работоспособности и расширение функционального диапазона основных физиологических механизмов жизнедеятельности организма.

Фармакотерапия таких состояний основана на применении нейротропных средств, восстанавливающих нормальные механизмы высшей нервной деятельности, функциональной способности нервных элементов, силовых взаимоотношений между возбуждительным и тормозным процессами, правильным взаимодействием между вертикальными и субкортикальными отделами мозга, а также повышением работоспособности нервной ткани до уровня ее нормальной функции.

Исходя из теоретических предпосылок развития хронического утомления, а также этиологии и патогенеза нейрофункциональных расстройств, мы предложили рабочую схему механизма действия и практического применения растительных тонизирующих и восстанавливающих средств. При разработке указанной схемы была поставлена основная задача — определить эффективную локализацию фармакологического воздействия, его уровня, времени функциональной фазы и физиологического механизма, направленного на повышение работоспособности основных физиологических систем центральной нервной системы, устойчивости к предельным напряжениям и вредным воздействиям, быстрой и полноценной восстанавливаемости.

Предложенная схема дала возможность определить физиологический уровень нервной системы и ее метаболизма; механизм развития утомления, истощения, восстановления и торможения, а также их взаимодействие, взаимосвязь во времени и фазе. Это позволило нам наметить пути фармакотерапевтического воздействия, направленные не только на про-

филактику переутомления, но и на управление процессами восстановления, компенсации, адаптации, общего метаболизма нервной ткани и предупреждение развития патологии.

Так, например, при больших нервно-психических или физических перегрузках прежде всего необходимо противодействовать «истощению функционального потенциала» нервной ткани, который связан с расходом жизненно важных энергетических ресурсов за счет повышения ее работоспособности в целом и расширению диапазона функциональной активности нервных элементов в частности. В этом случае следует применять препараты тонизирующего действия в основном растительного происхождения как средство безвредных и обладающих большой широтой терапевтического эффекта типа сапарала (тритерпеновые гликозиды аралии маньчжурской), экстракта орехов Кола, настоек женьшеня, родиолы розовой, лимонника китайского, заманихи, аралии-маньчжурской, элеутерококка и пр.

На это звено механизма утомления можно с известной осторожностью воздействовать в адекватных, малых дозах и стимуляторами центральной нервной системы и некоторыми растительными аналептиками (кофеин, стрихнин, эхинопсин), однако с учетом их побочного действия, направленного на парализацию чувства усталости, которое может привести к резкому нарушению саморегулирующей деятельности центральной нервной системы.

Большая роль принадлежит повышению уровня процессов восстановления, который направлен на восстановление энергетики нервной ткани и пополнение ее жизненно важными функциональными соединениями, а также характеризуется степенью нейтрализации и утилизации продуктов распада энергоносителей. Для этой цели необходимо применять растительные средства, избирательно повышающие восстановительные функции — отчасти сапарал и препараты женьшеня или элеутерококка, но также растения, содержащие витамины, метаболиты, микроэлементы, минеральные соли, вещества, усиливающие окислительно-восстановительные процессы.

Повысить восстановительные процессы в стадии преодоления больших нагрузок можно также при воздействии на тормозные процессы, без резкого нарушения силовых взаимоотношений между уровнем возбуждения и торможения

нервной ткани с целью усиления восстановительной функции в ответ на процесс истощения, так как в увеличенной тормозной фазе восстановительные процессы будут протекать более быстро и полноценно. Применением лекарственных средств, усиливающих тормозную реакцию, как компонента механизма восстановления, можно повысить его уровень, сочетая эффективность восстанавливающих средств с действием малых транквилизаторов и седативных препаратов брома, валерианы, пассифлоры, гиндарина, ГАМК и др.

При наличии развившейся патологии (переутомления или развития нейрофункциональных нарушений) прежде всего наступает снижение лабильности структурных элементов и изменение возбудимости и реактивности нервной ткани, а также происходит нарушение взаимодействия возбуждательных и тормозных процессов и их силовых взаимоотношений в коре мозга. Ослабляется восходящая активация ретикулярных структур корково-подкорковых взаимоотношений с ослаблением функций подкорковых центров.

Такое состояние клинически проявляется или в виде астенического синдрома с преобладанием тормозного депрессивного фона, или, наоборот, идет по типу усиления возбуждательных процессов, но в том или другом случае значительно понижаются их силовые взаимоотношения. Поэтому значительно снижается координирующая, интегрирующая и саморегулирующая деятельность высших отделов центральной нервной системы (коры ретикулярных структур — гипоталамуса).

В таких случаях наиболее перспективно применение препаратов, сочетающих в себе тонизирующие и восстанавливающие свойства (сапарал) или комбинированные средства (по принципу бром-кофеин), например сочетание настойки женьшеня и валерианы, аралии маньчжурской и пассифлоры.

/

Сердечно-сосудистые неврозы

В деятельности практического врача сердечно-сосудистые неврозы занимают ведущее место среди кардиальной патологии. Их следует рассматривать как проявление общего невроза с преимущественным расстройством функции аппарата, регулирующего работу сердца и сосудов. Это комплекс симпто-

мое психогенного происхождения при неврастении, психастении или истерии.

В плане дифференциальной диагностики между функциональными и органическими заболеваниями сердечно-сосудистой системы большое значение придается анализу жалоб, их постоянству, красочному описанию недуга больными, резистентности к лекарственным средствам, что характерно для больных с функциональными нарушениями. Определенные сочетания симптомов позволяют выделить следующие клинические синдромы: кардиофобический, псевдоревматический, псевдоинфарктный, вегетативно-эндокринный и сосудистодистонический. Существенную помощь в постановке диагноза оказывают лабораторно-инструментальные исследования, указывающие на отсутствие органического заболевания.

Лечение включает устранение этиологических факторов, рациональную психотерапию, лечебную физкультуру, бальнеотерапию, климатолечение и лекарственные средства, действующие успокаивающе на ЦНС.

При эмоциональной возбудимости и аффективной насыщенности невротических переживаний, чувстве внутренней тревоги, при беспокойстве, страхе показаны транквилизаторы: элениум (по 0,01 г 3 раза в день) или седуксен (по 0,005 г 2-3 раза в день), или тазепам (по 0,01 г 2-3 раза в день). Эти препараты назначают в течение 10-14 дней с последующим переходом на традиционные лекарственные средства седативного действия.

При повышенной возбудимости, сопровождающейся кардиофобией, показаны препараты брома с валерианой (Inf. rad. Valerianae 12,0:200,0; Natrii bromidi 8,0. По 1 ст. л. 3-4 раза в день), а также настойки из валерианы лекарственной, ландыша и боярышника (Trae Valerianae simplicis + Trae Conval-lariae по 10,0; Extr. Crataegifluidi 5,0. По 25 капель 2-3 раза в день), особенно при сердцебиении.

Необходимо нормализовать сон путем разъяснения природы бессонницы, обучения аутогенной тренировке. Еще F.F. Mackenzie (1910) указывал, что если больной не имеет достаточного сна, он никогда не поправится. Снотворные средства, однако, следует назначать на короткое время и переходить на выработку условно-рефлекторного механизма сна.

При неврозах сердца с сопутствующей бессонницей рекомендуют следующий лекарственный сбор: цветки ромаш-

ки лекарственной (Flor. Chamomillae 10,0), цветки ландыша майского (Flor. Convallariae 10,0), плод фенхеля (Fruct. Foeniculi 20,0), лист мяты перечной (Fol. Menthae piperitae 30,0), корень валерианы (Rad. Valerianae 40,0). Стакан настоя принимают в несколько приемов в течение дня. Курс лечения не менее 12-14 дней (Йорданов Д. и др., 1968).

Снимает нервное напряжение и улучшает сон также другой лекарственный сбор: корень валерианы (Rad. Valerianae 15,0), шишки хмеля (Strobuli Lupuli 15,0), лист мяты перечной (Fol. Menthae piperitae 30,0), трава пустырника (Herbae Leonuri 30,0). Стакан настоя выпивают глотками в течение дня или принимают по 0,5 стакана утром и вечером. Курс лечения 12-14 дней.

При невротических болях в области сердца и брадикардии назначают препараты ландыша, валерианы в сочетании с белладонной (T-rae Convallariae, T-rae Valerianae simplicis 10,0, T-rae Belladonnae 5,0 (2,5), Mentholi 0,1 (0,005). По 25 капель 2-3 раза в день при болях в области сердца.

Успокаивающее и спазмолитическое действие при сердечно-сосудистых неврозах, сопровождающихся брадикардией, оказывает валокормид (Valocormidum). Препарат содержит настойку валерианы и настойку ландыша — по 10 мл, настойку красавки — 5 мл, натрия бромид — 4 г, ментол — 0,25 г, воду дистиллированную до 30 мл. Назначают по 20 капель 2-3 раза в день, препарат особенно показан перед сном. Лечение проводят в течение 2-3 недель.

При кардиалгии и тахикардии показан корвалол (Corvalolum) или валокордин (Valocordin), содержащие этиловый эфир альфа-бром-изовалериановой кислоты, фенобарбитал натрия, масло мяты перечной. Препараты оказывают седативный, сосудорасширяющий и спазмолитический эффект. Назначают внутрь по 25-30 капель 2-3 раза в день, при тахикардии по 40-60 капель. Снимает невротические боли валидол (Validolum) по 5-10 капель на кусочек сахара под язык (И.П. Замотев).

При тахикардии и небольшом повышении АД положительный результат дает резерпин (Reserpinum) по 0,1-0,25 мг на ночь в течение 5-7 дней. При недостаточном эффекте препарат назначают 2-3 раза в день.

Показаны следующие сборы лекарственных растений:

1. Лист мяты перечной (Fol. Menthae piperitae 20,0), корень валерианы (Rad. Valerianae 10,0), лист вахты трехлист-

ной (Fol. Trifolii 20,0), шишки хмеля (Strobuli Lupuli 10,0).
Стакан настоя принимают в несколько приемов в течение дня.
Курс лечения — 2-3 недели.

2. Лист мяты перечной (Fol. Menthae piperitae 30,0), корень валерианы (Rad. Valerianae 40,0), цветки ландыша (Flor. Convallariae 10,0), плоды фенхеля (Fruct. Foeniculi 20,0). Настой принимают по V_4 стакана 1-2 раза в день. Курс лечения 2-4 недели.

Нормализуют функцию вегетативной нервной системы, действуя симпатиколитически и холинолитически и уменьшая возбудимость ЦНС, так называемые вегетативные гармонизаторы: беллоид, беллатаминал (белласпон).

Беллоид (Belloid) показан при повышенной раздражительности, вегетативных дистониях, бессоннице по 1-2 табл. 2-3 раза в день в течение 7-10 дней, при необходимости более длительного лечения делают перерыв на 3-4 дня.

Беллатаминал (Tabul. Bellataminali) уменьшает возбудимость центральных и периферических адренергических и холинергических систем организма, оказывает успокаивающее влияние на ЦНС. Назначают по 1 табл. 2-3 раза в день в течение 7-10 дней.

Оба препарата противопоказаны при выраженном атеросклерозе и тяжелой гипертонической болезни, лицам с сосудистыми спазмами, при беременности и глаукоме.

Нейроциркуляторные дистонии по гипо- и гипертоническому типу

Выраженные колебания сосудистого тонуса, проявляющиеся гипотонией или переходящей невысокой, преимущественно систолической, гипертонией, часто сочетаются с невротами сердца или имеют самостоятельное значение как сосудисто-дистонический или нейроциркуляторный синдром.

Нейроциркуляторная дистония по гипотоническому типу чаще встречается у лиц молодого возраста. Выделяют *первичную* и *вторичную* формы нейроциркуляторной гипотонии. Возникновение первичной нейроциркуляторной гипотонии связывают с длительным психоэмоциональным напряжением, психической травмой, закрытой травмой черепа. Вторичные симптоматические гипотонии наблюдаются у больных

язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки, заболеваниями эндокринной системы, органов дыхания и кровообращения, при интоксикациях и др.

При осмотре у больных выявляют акроцианоз, локальный гипергидроз. Кисти, стопы обычно холодные на ощупь и влажные. Дермографизм красный выраженный. Пульс лабильный с наклоном к брадикардии. Систолическое и диастолическое давление понижено, пульсовое давление уменьшено. Часто болезнь проявляется выраженными ортостатическими реакциями (И.П. Замотаев).

Лечение должно быть комплексным и, помимо терапии, назначаемой при неврозе сердца, предусматривает применение растительных нейростимуляторов (корень женьшеня, экстракт левзеи, настойки заманихи, аралии, стеркулии, экстракт элеутерококка, сапарал).

Корень женьшеня (*Radix Ginseng*) назначают до еды внутрь в виде спиртовой настойки по 15-25 капель 3 раза в день или в таблетках по 0,15-0,3 г 3 раза в день. Курс лечения 1-4 недели.

Экстракт левзеи жидкий (*Extractum Leuzeae fluidum*) назначают по 20-30 капель 2-3 раза в день.

Экстракт элеутерококка жидкий (*Extractum Eleutherococci*) принимают в качестве тонизирующего средства по 2 мл за полчаса до еды в течение 2-4 недель.

Настойка заманихи (*Tinctura Echinopanax*) близка к настойке из женьшеня и назначается как средство, стимулирующее ЦНС, при гипотонии внутрь по 30-40 капель 2-3 раза в день до еды.

Настойка аралии (*Tinctura Araliae*) назначается при гипотонии. Противопоказана при повышенной нервной возбудимости, бессоннице.

Сапарал (*Saparalum*) применяется при неврозах, гипотонии как тонизирующее средство. Назначают внутрь после еды по 0,05 г утром и днем. Вечерний прием не рекомендуется для лиц с нарушением сна. Препарат противопоказан при эпилепсии, гиперкинезах, повышенной возбудимости.

Целесообразно также использовать сборы включающие растения тонизирующего, иммуномодулирующего действия (см. часть IV).

Ввиду необходимости длительного лечения больных первичной гипотонией и для исключения привыкания перечне-

ленные выше препараты следует назначать в отдельное! последовательно курсами по 2-3 недели.

В тяжелых случаях применяют дополнительно эфедрину ДОКСА, анаболические стероиды.

Большое значение в лечении больных имеют общеги- нические профилактические мероприятия, санаторно-курор- тное лечение, включая лечение в санаториях общего типа.

Нейроциркуляторная дистония по гипертоническому типу. Ч! Чаще наблюдается у эмоционально-лабильных лиц молодог! возраста. Характерны жалобы на усиленное и учащенное сер- дцебиение, пульсирующие боли в височной и затылочной области. АД повышается до 20/12 кПа (165/90 мм рт. ст.) более. Кровообращение характеризуется гиперкинетическим! типом. У больных наблюдают беспокойное напряжение, воз- буждение с чувством тревоги и страха, депрессию.

Лечение должно быть направлено в первую очередь на! пусковой механизм и состоит в проведении седативной тера- пии. Больным рекомендуют валериановый чай (Inf. Valerianae), который можно принимать длительно, поскольку он не побочных явлений. Валериановый чай понижает возбудимое коры головного мозга и регулирует функцию вегетативной нервной системы.

Способ приготовления валерианового чая по Б.Е. Вотча- лу (1965): 10-15 г измельченных корней и корневищ завари- вают вечером крутым кипятком (200 мл), сосуд герметичес* закрывают. На следующий день процеживают и принимают! по 30 мл 3 раза в день до еды (в зависимости от самочув- f ствия доза может быть уменьшена в дневные часы и увеличен прием препарата на ночь).

Близки по характеру действия к препаратам валерианы! лекарственные формы из травы пустырника (Herbae Leonuri).] Настой готовят из расчета 15 г травы на 1 стакан воды. При-1 нимают по 1/4 стакана 3-4 раза в день за 30-60 мин до еды.]

Понижает АД, действует успокаивающе на нервную си-| стему, уменьшает головную боль и сердцебиение следую-! щий сбор лекарственных трав: сушеница болотная (Herbae| Gnaphalii uliginasi 15,0), астрагал шерстистоцветковый| (Herbae Astragali 20,0), донник лекарственный (Herbae Me-| liolotus 20,0), хвощ полевой (Herbae Equiseti 20,0). Настой] принимают по 1-2 ст. л. 2-3 раза в день после еды. Курс] лечения 4-6 недель.

Седативным свойством обладает и резерпин. С этой целью *его* назначают по 0,1 мг 1-2 раза в день или 0,25 мг на ночь.

Конкретные рекомендации по профилактике и лечению фитопрепаратами и лекарственными растениями см. в главах 5 и 25.

ХРОНИЧЕСКАЯ КОРОНАРНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ И НАРУШЕНИЕ РИТМА СЕРДЦА

Хроническая коронарная недостаточность, обусловленная атеросклерозом коронарных сосудов и проявляющаяся клинически стенокардией, является самой часто формой ишемической болезни сердца (ИБС). Согласно современным представлениям, ИБС может быть определена как синдром, который характеризуется несоответствием между потребностью миокарда в кислороде и его поступлением по коронарному руслу вследствие атеросклероза коронарных сосудов или спазма, признается также возможность сочетания обоих механизмов.

В поликлинических условиях наиболее приемлема классификация хронической коронарной недостаточности, предложенная Л.И. Фогельсоном (1951). Выделяют три степени хронической коронарной недостаточности. При *первой, начальной*, приступы стенокардии редки и вызываются значительными психоэмоциональными или физическими нагрузками. Выраженных атеросклеротических изменений в артериях нет, может быть отрицательной и велоэргометрическая проба. При *второй, стабильной* (выраженной), степени приступы стенокардии возникают часто под влиянием умеренных, обычных физических нагрузок. Атеросклеротический процесс суживает просвет 1-2 ветвей коронарной системы более чем на 50%. *Третья, тяжелая степень* характеризуется приступами стенокардии, возникающими при малых нагрузках и в покое, а также симптомами сердечной недостаточности и нарушения ритма.

Лечение коронарной недостаточности строится с учетом вариантов нарушения системного кровообращения. При перкинетическом типе отмечают большой сердечный выброс тахикардию, артериальную гипертензию. Наблюдается воз-1 суждение симпатико-адреналовой системы. При гипокинети- ческом типе сердечный выброс уменьшен, отмечается наклон*! ность к брадикардии и гипотонии. Влияет на лечебную так-| тiku и наличие недостаточности кровообращения.

В комплексе лечебных мероприятий хронической кор парной недостаточности предусматриваются мероприятия **по** предупреждению прогрессирования и лечению атеросклер за, а также средства, улучшающие кислородный баланс илц| увеличивающие коронарный кровоток.

В настоящее время существует большая группа антиан- гинальных препаратов. К самым эффективным препаратам| следует отнести депонитроглицерин и бета-блокаторы. Одна-1 ко в разных стадиях болезни необходимо рациональное ис-| пользование тех или иных препаратов или их сочетание.

Препараты растительного происхождения, используемые при длительном лечении хронической коронарной недоста-| точности или в период обострения, относятся к группе коре нарорасширяющих средств, не увеличивающих существенно| потребность миокарда в кислороде. Их применяют лишь при ранних стадиях заболевания.

Келлин (*Khellinum*) получают из семян растения **аммк** зубная (*Ammi visnaga* L.). Келлин оказывает умеренное ко-| ронарорасширяющее действие. Применяется в дозе 0,02 P| 3-4 раза в день. Курс лечения — 2-3 недели. Терапевтический эффект наблюдается на 5-7-й день лечения. Келлин| входит в состав таблеток «Келлатрин», которые принима-*| ют по 0,5 или 1 табл. 3 раза в день. Необходимо наблюде-] ние за динамикой АД.

Для предупреждения приступов стенокардии при систем-1 ных неврозах, сопровождающихся коронарораспазмом, рекомен- | дуется пастинацин (*Pastinacinum*) из семян пастернака посев-1 ного (*Pastinaca sativa* L.). Препарат назначают в дозе 0,02 m| 2-3 раза в день до еды. Терапевтический результат отмечает- j ся обычно через 2-5 дней после начала применения препара- | та. Курс лечения 2-4 недели.

Широкое применение имеют препараты из цветков и пло- • дов боярышника (*Flor. Crataegi*), а также из травы омелы белой

(*Herbae visci albi*). Отвар из цветков боярышника принимают по 0,5 стакана 2 раза в день. Курс лечения — 3-4 недели.

При легких формах стенокардии для предупреждения спазмов коронарных сосудов используют *орангелин* (*Ora-p-gelinum*), полученный из корней горчишника горного (*Reisendanum oreogelinum*). Назначают внутрь по 0,1-0,4 г 2-4 раза в день за 30 мин до еды. Курс лечения 2-3 мес.

Большое значение как сосудорасширяющие, коронарорасширяющие средства имеют ксантины, производные пурина — *теофиллин*, *теобромин*, *эуфиллин*. Это алкалоиды, содержащиеся в чайном листе и кофе. Они симпатикотропно действуют на обменные процессы в сердце, усиливают работу сердца, увеличивая потребность его в кислороде (Ц.А. Левина, 1970). Для них характерно прямое спазмолитическое действие на гладкую мускулатуру артерий (преимущественно коронарных и почечных).

Алкалоид *платифиллин*, выделенный из крестовника широколистного, блокируя м-холинреактивные системы, оказывает успокаивающее действие на сосудодвигательные центры и обладает спазмолитическими свойствами (М.Д. Машковский). Платифиллин оказывает благоприятное действие при гипертонической болезни, стенокардии, спазмах сосудов головного мозга.

Для лечения ишемической болезни сердца помимо перечисленных применяются также и другие коронарорасширяющие препараты растительного происхождения. По современным представлениям коронарорасширяющие средства способны вызвать не только временное улучшение коронарного кровотока, но могут дать стойкий эффект. Они, по данным А.Л. Мяздрикова (1960), способствуют развитию в сердце коллатеральных сосудов. Коронарорасширяющие средства улучшают поставку кислорода к сердцу и обеспечивают удаление метаболитов (В.В. Закусов). Уменьшая адгезивность тромбоцитов и их способность к агрегации папаверин, коронарорасширяющие, производные фурукумаринов и другие способствуют улучшению микроциркуляции в сердце. Например, папаверин назначается по 0,04-0,06 г 3-4 раза в день самостоятельно или в комплексных фитопрепаратах.

Активные коронарорасширяющие препараты выявлены среди природных фурукумаринов. Этот класс химических соединений широко встречается в растениях семейства зон-

тичных. Так, известны препараты *доукарин*, представляют собой сухой экстракт из семян моркови, келлин, выделенный из семян растения амми зубная, *пастинацин*, выделенный из семян пастернака посевного, *анетин* — препарат, содержащий сумм веществ из плодов укропа. Это препараты сходного спазмолитического действия с преимущественным влиянием на венечные сосуды. Сосуды сердца чувствительнее сосудорасширяющему действию данных препаратов, чем периферические (Я.И. Хаджай, 1958). В последние годы предложены новые более активные препараты из этой группы химических веществ — *виснадин*, выделенный из семян амлы зубной, и *димидин* — из вздутоплодника сибирского.

По экспериментальным данным димидин обладает спазмолитическим, гипотензивным и сосудорасширяющим свойствами в отношении венечных и особенно периферических сосудов. Понижает тонус периферических М-холинореактивных и адренореактивных систем. В механизме его сосудорасширяющего действия имеется компонент нейротропного и прямого миотропного действия на сосудистую стенку (А.Д. Турова, Г.П. Шарова). У больных с хронической коронарной недостаточностью он улучшает коронарное кровообращение, капиллярный и почечный кровоток, сокращает функцию миокарда и оказывает положительное влияние* на свертываемость крови при синдроме гиперкоагуляции (В.В. Трусов, Н.М. Петров и др., 1972). В отличие от виснадина, у димидина более выражено действие на периферические сосуды, чем на коронарные, он оказывает положительное влияние и при эндартериите.

Нарушения сердечного ритма

Нарушения ритма сердца возникают при различных сердечно-сосудистых заболеваниях (ИБС, миокардит, миокардиопатия), аритмии часто вызывают недостаточность сердца и кровообращения, отягощают трудовой и жизненный прогноз. Общеизвестно, что аритмии возникают главным образом в результате двух процессов — нарушения образования или нарушения проведения импульса (или при сочетании обоих процессов). В соответствии с этим они делятся на группы.

I. Аритмии, обусловленные нарушением образования импульса.

А. Нарушения автоматизма:

1. Изменения автоматизма синусового узла (синусовая тахикардия, синусовая брадикардия, остановка синусового узла).
2. Эктопические ритмы или импульсы, вызванные преобладанием автоматизма нижележащих центров.

Б. Другие (помимо автоматизма) механизмы нарушения образования импульсов (экстрасистолии, пароксизмальные тахикардии).

II. Аритмии, обусловленные нарушением проведения импульса — разного вида блокады, а также нарушения ритма сердца, обусловленные феноменом полублокады с возвратом возбуждения (феномен *ге entry*).

III. Аритмии, обусловленные комбинированными нарушениями образования и проведения импульса.

IV. Фибрилляции (предсердий, желудочков).

Нарушения ритма сердца оказывают неблагоприятное влияние на организм в целом и прежде всего на сердечно-сосудистую систему. Нарушения ритма сердца могут быть клиническим проявлением, иногда более ранним, ИБС, воспалительных заболеваний миокарда, экстракардиальной патологии. Появление аритмии требует обследования больного для выяснения причин возникшей аритмии (И.П. Замо-таев).

Нарушения ритма часто ведут к появлению или усугублению недостаточности кровообращения, падению АД вплоть до аритмического коллапса (шока). Наконец, отдельные виды желудочковых аритмий могут предвещать наступление внезапной смерти от мерцания желудочков; к ним относятся желудочковая пароксизмальная тахикардия, желудочковая экстрасистолия (политопная, групповая, спаренная, ранняя).

При лечении аритмий должна проводиться этиологическая и патогенетическая терапия. Однако не следует переоценивать ее значение, особенно в неотложных случаях. Отсутствие надежного противоаритмического эффекта в большинстве случаев такой терапии диктует необходимость применения специальных противоаритмических средств.

Противоаритмические средства оказывают свое действие в основном путем изменения проницаемости клеточной мембраны и ионного состава миокардиальной клетки.

Соответственно основным электрофизиологическим механизмам возникновения нарушений ритма сердца антиаритмические средства могут оказывать терапевтический эффект при наличии у них следующих свойств:

а) способности оказывать угнетающее действие на повышенной (патологической) автоматизм путем уменьшения наклона кривой диастолической (спонтанной) деполяризации : фазе 4;

б) возможности повышать величину трансмембранного потенциала покоя;

в) способности удлинять потенциал действия в эффективный рефрактерный период.

Основные Противоаритмические средства включают себя *мембраностабилизирующие*, в основе действия которых лежит способность угнетать прохождение электролитов через полупроницаемую клеточную мембрану, привел в первую очередь к замедлению входа ионов натрия в период деполяризации и выходу ионов калия в период реполяризации.

К группе препаратов, оказывающих угнетающее действие на проводимость миокарда, относятся хинидин, новокаина-с мид, аймалин, этмозин, дизопирамид.

Очень ограничен в настоящее время арсенал антиаритмических средств, но среди них значительное место такя занимают препараты растительного происхождения, прежде всего сердечные гликозиды, а также хинидин алкалоид коры хинного дерева, аймалин, содержащийся в некоторых видах раувольфии. Известно противоаритмическое действие препаратов боярышника, в качестве кардио-ритмического средства предложен фрутицин (аморфин), выделенный из растения рода аморфа. Сообщается об антиаритмических свойствах эрвина и других алкалоидов, выделенных из барвинков, и некоторых других растительных препаратов.

Кардиоритмические препараты хинидин, аймалин и другие понижают возбудимость миокарда, удлиняют рефрактерный период, тормозят атриовентрикулярную проводимость и проведение импульса по пучку Гиса, т.е. они влияют на им-

пульсообразование и проведение в сердце. В последние годы хинидин и препараты хинидиноподобного действия относят к «мембранодепрессантам», которые уменьшают максимальную скорость деполяризации потенциала действия, замедляют скорость проводимости, повышают порог возбудимости, пролонгируют эффективный рефракторный период, а также замедляют спонтанную диастолическую деполяризацию клеток — водителей ритма.

Хинидин оказывает наиболее выраженное угнетающее действие на автоматизм, возбудимость, проводимость и сократимость; является одним из самых антиаритмических препаратов. Однако в связи с наличием у него выраженных побочных явлений его применение в настоящее время ограничено. Хинидин назначают главным образом для восстановления синусового ритма при постоянной мерцательной аритмии, затянувшихся приступах мерцательной аритмии для профилактики у больных с частыми приступами мерцания (трепетания) предсердий.

Хинидина сульфат (*Chinidinum sulfas*) назначают, как правило, внутрь для восстановления синусового ритма при мерцательной аритмии. Существуют различные схемы применения препарата. Старые схемы предполагали назначение хинидина по 0,2-0,3 г каждые 2-4 ч (кроме ночного периода) с постепенным увеличением дозы до максимальной в течение 3-7 дней. Суточная доза не должна превышать 2 г, в отдельных случаях максимальная доза равна 3 г. В настоящее время лечение нередко начинают с ударной дозы — 0,4 г с последующим приемом 0,2 г хинидина каждые 2 ч. В последующие дни дозу постепенно увеличивают. После восстановления синусового ритма поддерживающие дозы составляют 0,4-1,2 г/сут. на длительный период под регулярным электрокардиографическим контролем. При предсердной экстрасистолии назначают 0,2-0,3 г хинидина 3—4 раза в день, при приступах желудочковой тахикардии — по 0,4-0,6 г через 2-3 ч.

Хинидина бисульфат применяют по 0,25 г 2 раза в сутки (по 1-2 драже), для восстановления синусового ритма можно давать по 6 драже в день.

Аймалин (гилуритмал, тахмалин) — алкалоид, содержащийся в корнях индийского растения *Rauwolfca serpentina*. Используется для профилактики и лечения предсердной и

желудочковой экстрасистолии. При внутривенном введении аймалин дает хороший эффект при пароксизмах тахиаритмив. Применяют его также при синдроме Вольфа-Паркинсона Уайта. Препарат выпускается в таблетках по 0,05 г и в ампулах по 2 мл 2,5% раствора. Аймалин назначают внутримышечно, внутривенно и внутрь. Внутрь применяют вначале до 300-500 мг/сут. в 3-4 приема, поддерживающие дозы 300 мг/сут. Внутривенно вводят обычно 50 мг (2 мл 2,5% раствора) в 10 мл 5% раствора глюкозы или изотонического раствора натрия хлорида медленно в течение 3-5 мин. Вн-римально вводят 50-150 мг/сут.

Из лекарств растительного происхождения при нарушении ритма сердца применяют *эфедрина гидрохлорид* (Ephedrinum hydrochloridum) перорально или под кожу разовой дозе 0,025-0,05 г. Высшая разовая доза внутрь под кожу 0,05 г, суточная — 0,15 г. Препарат выпускают в таблетках по 0,025 г и в ампулах по 1 мл 5% раствора.

Атропина сульфат (Atropinum sulfatis) чаще применяют внутривенно или под кожу в дозе 0,25-0,5 мг. Выпускается в таблетках по 0,0005 г и в ампулах по 1 мл 0,1% раствора.

Кофеин-бензоат натрия (Coffeinum-natrii benzoas) назначают в разовой дозе от 0,05 до 0,2 г 2-4 раза в сутки. Выпускается в таблетках по 0,1-0,2 г и в ампулах по 1 и 2 мл 10% и 20% раствора.

Вспомогательным средством при лечении противоритмическими препаратами мерцательной аритмии и пароксизмальной тахикардии являются плоды боярышника (Frus Crataegi). Назначают жидкий экстракт (Extr. Crataegi fluidum) по 20-30 капель 3-4 раза в день до еды или настойку (T-гае Crataegi) по 20 капель 3 раза в день.

При экстрасистолической аритмии, связанной с функциональными невротическими реакциями, показана микстура: T-гае Valerianae, T-гае Convallariae aa 10,0, Extr. Crataegi fluidi 5,0, Mentholi 0,05. Принимают по 20-25 капель 2-3 раза в день.

Рекомендации по фитотерапевтическому лечению коронарной недостаточности и нарушений ритма сердца приведены также в главах 5 и 25.

РЕВМАТИЗМ

Ревматизм — это системное воспалительное заболевание соединительной ткани, связанное с инфицированием и сенсibilизацией организма — гемолитическим стрептококком группы А генетически предрасположенных людей (Насонова В.А., Бронзов И.А., 1978 и др.).

В настоящее время исследованиями сотрудников Института ревматизма РАМН установлены патогенетические особенности острого, подострого, затяжного, непрерывно рецидивирующего и латентного течения ревматизма (Насонова В.А., 1975). О важной роли генетических факторов свидетельствует повышенная заболеваемость ревматизмом среди родственников организма и его сенсibilизацией бета-гемолитическим стрептококком особенно демонстративна в начальных стадиях развития болезни.

В типичных случаях при ревматизме поражается сердце с развитием миокардита, эндокардита и реже перикардита. Помимо кардита, одним из основных клинических проявлений ревматизма служит полиартрический синдром.

Ревматический полиартрит с резкой болезненностью и припухлостью крупных суставов, характерной летучестью болей встречается в 55% случаев острого ревматизма. Основу ревматического полиартрита составляет синовит, часто сочетающийся с экссудативным воспалением периартикулярных тканей. Патоморфологическая картина характеризуется наличием в полости суставов стерильного серозно-фибринозного экссудата с относительно высоким содержанием полиморфноядерных лейкоцитов, отеком периартикулярных тканей и суставной сумки без клинических проявлений фиброзных процессов и характерных гранул (Насонова В.А. и др., 1978).

Артралгии, хотя и не относятся к основным диагностическим критериям ревматизма, встречаются у $\frac{1}{3}$ больных. В отличие от артрита артралгии не сопровождаются ограничением движений в суставах, болезненностью их при пальпации и др. симптомами воспаления (И.П. Замотаев).

Лечение. Терапия больных ревматическим эндокардитом проводится по общим правилам лечения ревматизма. В острый

период болезни проводят обычную противоревматическую терапию (пенициллин, глюкокортикостероиды и салицилаты).

Из лекарств растительного происхождения для полоскания горла и полости рта с целью удаления стрептококков используют ротокан (*Rotocanum*) и настой листьев шалфея и эвкалипта (*Inf. Fol. Salviae, Eucalyptae*). Препараты оказывают противовоспалительное действие. Для полоскания горла разводят 1,5 ч. л. ротокана в 1 л горячей воды. Настой из листьев на 200 мл кипятка. Рекомендуется полоскать горло каждые 3-4 ч в течение 7-10 дней. С этой же целью назначают и другие сборы (см. часть IV).

В остром периоде болезни показаны настои лекарственных растений, содержащих салициловые соединения и оказывающих потогонное действие.

Д. Йорданов и соавт. (1968) рекомендует следующие сборы:

1. Кора крушины (*Cort. Frangulae* 10,0), лист березы (*Fol. Betulae* 40,0), кора ивы (*Cort. Salicis* 50,0). Настой готовят из расчета 1 ст. л. сбора на стакан кипятка. Принимают по 2 стакана в день.

2. Цветки бузины черной (*Flor. Sambuci* 30,0), лист крапивы двудомной (*Fol. Urticae dioicae* 30,0), корень петрушки (*Rad. Pertoselini* 30,0), кора ивы (*Cort. Salicis* 30,0). Настой готовят из расчета 1 ст. л. сбора на стакан кипятка: Принимают по 2 стакана в день в теплом виде. Курс лечения — 4-6 недель.

При суставной ревматической атаке показан сбор: кора ивы (*Cort. Salicis* 20,0), трава хвоща полевого (*Herbae Equiseti* 20,0), лист березы (*Fol. Betulae* 20,0), цветки василька (*Flor. Centaurae scythici* 5,0), цветки календулы лекарственной (*Flor. Calendulae* 5,0), плоды можжевельника (*Fruct. Juniperi* 5,0), кора крушины (*Cort. Frangulae* 5,0), цветки черной бузины (*Flor. Sambuci* 10,0), лист крапивы двудомной (*Fol. Urticae dioicae* 10,0). Настой принимают каждые 2 ч по стакану глотками в горячем виде. Сбор оказывает успокаивающее, жаропонижающее, анальгетическое и противоотечное действие. Длительность лечения определяется течением болезни.

Фитотерапия ревматизма представлена в конкретных рекомендациях в главах 5 и 25.

Глава 14

БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

Бронхит острый

Диффузное острое воспаление трахеобронхиального дерева. Относится к частым заболеваниям (по обобщенным данным Б.Е. Вотчала, составляет 1,5% в структуре заболеваемости и 34,5% — по отношению к болезням системы дыхания).

Заболевание вызывается вирусами (вирусы гриппа, парагриппозные, аденовирусы, респираторно-синцициальные, коревые, коклюшные и др.) и бактериями (стафилококки, стрептококки, пневмококки, палочка Афаназьева-Пфейффера и др.); физическими и химическими факторами (сухой, холодный, горячий воздух, окислы азота, сернистый газ и др.).

Предрасполагают к заболеванию охлаждение, курение табака, употребление алкоголя, хроническая очаговая инфекция в назофарингеальной области, нарушение носового дыхания, деформация грудной клетки. Повреждающий агент проникает в трахею и бронхи с вдыхаемым воздухом. Острое воспаление бронхиального дерева может сопровождаться нарушением бронхиальной проходимости отечно-воспалительного или бронхоспастического механизма. Характерны гиперемия и набухание слизистой оболочки; на стенках бронхов, в их просвете — слизистый, слизисто-гнойный или гнойный секрет; дегенеративные изменения реснитчатого эпителия. При тяжелых формах воспалительный процесс захватывает не только слизистую оболочку, но и глубокие ткани стенки бронхов.

Бронхит инфекционной этиологии нередко начинается на фоне острого ринита, ларингита. При легком течении заболевания — саднение за грудиной, сухой, реже — влажный ка-

шель, чувство разбитости, слабость. Физикальные симптомы отсутствуют или над легкими определяются жесткое дыхание, сухие хрипы. Температура тела субфебрильная или нормальная. Состав периферической крови не меняется. Такое наблюдается чаще при поражении трахеи и крупных бронхов.

При среднетяжелом течении общее недомогание, слабость значительно выражены, характерны сильный сухой кашель, сопровождающийся затруднением дыхания и одышкой, боли в нижних отделах грудной клетки и брюшной стенки, связанные с перенапряжением мышц при кашле. Кашель постепенно становится влажным, мокрота приобретает слизисто-гнойный и гнойный характер. Над поверхностью легких определяется жесткое дыхание, сухие и влажные мелкопузырчатые хрипы. Температура тела остается в течение нескольких дней субфебрильной. Выраженных изменений состава периферической крови нет. Тяжелое течение болезни наблюдается, как правило, при преимущественном поражении бронхиол. Острые симптомы болезни стихают к 4-му дню и при благоприятном исходе полностью исчезают к 7-му дню. Случаи острого бронхита, протекающие с нарушением бронхиальной проходимости, имеют тенденцию к затяжному течению и к переходу в хронический бронхит.

Тяжело протекают острые бронхиты токсико-химической этиологии. Болезнь начинается с мучительного кашля с выделением слизистой или кровянистой мокроты, быстро присоединяются и прогрессируют одышка, удушье, нарастают гипоксемия, дыхательная и сосудистая недостаточность, бронхоспазм (на фоне коробочного оттенка перкуторного звука выслушиваются сухие свистящие хрипы). Рентгенологически могут определяться симптомы острой эмфиземы легких вследствие нарушений бронхиальной проходимости и рефлкторного бронхоспазма. Развивается симптоматический эритроцитоз, повышение показателей гематокрита.

Тяжелое течение могут принимать и острые пылевые бронхиты. Кроме кашля, вначале сухого, а затем влажного, болезнь характеризуется одышкой с учащением дыхания до 30 в минуту, цианозом слизистых оболочек. Определяются коробочный оттенок перкуторного звука, жесткое дыхание, сухие хрипы. Возможен небольшой эритроцитоз. Рентгенологически выявляются повышенная прозрачность легочных полей и умеренное расширение корней.

Лечение. Постельный режим, обильное теплое питье с медом, малиной, липовым цветом; подогретые щелочные минеральные воды (боржом и др.); ацетилсалициловая кислота по 0,5 г 3 раза в день, аскорбиновая кислота до 1 г в день, горчичники, банки на грудную клетку. При выраженном сухом кашле назначают кодеин (0,015 г) с гидрокарбонатом натрия (0,3 г) 2-3 раза в день. Из отхаркивающих средств эффективны настой термопсиса (0,8 г на 200 мл по 1 ст. л. 4—6 раз в день); 3% раствор йодида калия (по 1 ст. л. 4-6 раз в день) и др.

Показаны ингаляции как отхаркивающих средств, так и подогретых минеральных щелочных вод, 2% раствора гидрокарбоната натрия эвкалиптового, анисового масел с помощью парового или карманного ингалятора. Ингаляции проводят в течение 5 мин 3-4 раза в день 3-5 дней. Бронхоспазм купируется назначением эфедрина (0,025 г), эуфиллина (0,25 г) 2-3 раза в день. Показаны антигистаминные препараты. При неэффективности этой симптоматической терапии в течение 2-3 дней, а также при среднетяжелом и тяжелом течении болезни назначают антибиотики и сульфаниламиды в тех же дозах, что при пневмонии, до исчезновения признаков активности инфекции, например бисептол по 2 табл. 2-3 раза в день.

Для усиления потоотделения назначают следующие сборы:

1. Цветки ромашки аптечной (Flor. Chamomillae 30,0), цветки бузины черной (Flor. Sambuci 30,0).

2. Цветки ромашки аптечной (Flor. Chamomillae 25,0), липовый цвет (Flor. Tiliae 25,0), лист мяты перечной (Flor. Menthae piperitae 25,0), цветки бузины черной (Flor. Sambuci 25,0). Настой из этих сборов принимают в горячем виде. При простудных заболеваниях по 2-3 стакана в день.

Настой из сбора, включающего корень солодки (Rad. Glycyrrhizae 40,0), липовый цвет (Flor. Tiliae 60,0), кроме потогонного действия, успокаивает кашель и вызывает разжижение густого секрета.

На область грудины накладывают горчичники. При сухом раздражающем кашле в течение 3-4 дней назначают противикашлевые средства. Препаратом выбора в настоящее время является глауцина гидрохлорид (Glaucum hydrochloricum). Назначают настой корня ипекакуаны (Inf. Rad

Иресасуанхае 0,6:200,0) по I ст. л. через 3-4 ч. Рекомендуется сбор, включающий корень алтея (Rad. Altaeae 20,0), лист мать-и-мачехи (Fol. Farfarae 20,0), траву душицы (Herb. Origani 10,0). Настой принимают по 0,5 стакана через 2-3 ч после еды.

Успокаивают кашель паровые ингаляции настоя сосновых почек (Gammae Pini 10,0:200,0), а также питье этого настоя. Трудно отделяемую мокроту можно разжижить при трахеобронхите паровыми ингаляциями 2% раствора гидрокарбоната натрия или эфирных масел. Масло анисовое (Oleum Anisi) принимают в качестве отхаркивающего средства по 2-3 капли в ложке теплой воды на прием 4-6 раз в день. Настой плодов аниса принимают по $\frac{1}{4}$ стакана 3—4 раза в день за 30 мин до еды.

При бронхоспазме применяют бронхорасширяющие средства: теофедрин (по 0,5-1 табл. 3 раза в день), эфедрин (по 0,025 г 2-3 раза в день), эуфиллин (по 0,15 г 3 раза в день) и др. Назначают сборы отхаркивающих средств, включающие корень солодки (Rad. Glycyrrhizae), корневище с корнями синюхи (Rhizoma cum radicibus Polemonii) и другие, обладающие спазмолитическим и седативным свойством. К ним относятся, в частности, сборы:

1. Корень солодки (Rad. Glycyrrhizae 20,0), плоды аниса (Fruct Anisi 20,0), лист шалфея (Fol. Salviae 20,0), сосновые почки (Gammae Pini 20,0). Настой принимают после еды по 0,5 стакана каждые 4-5 ч, на ночь 0,5 стакана.

2. Лист мать-и-мачехи (Fol. Farfarae 20,0), лист подорожника (Fol. Plantaginis 20,0), корень солодки (Rad. Glycyrrhizae 20,0), трава фиалки трехцветной (Herbae Violae tricolor 20,0). Настой принимают в теплом виде по $\frac{1}{4}$ стакана 4-6 раз в день до еды. Рекомендуются также лекарственные сборы, приведенные в главе 23.

При бронхобронхиолите проводят комплексную терапию антибактериальными, бронхорасширяющими, отхаркивающими средствами в сочетании с приемом преднизолона в дозе 25-30 мг/сут. в течение 5-7 дней. В ряде случаев используют следующие сборы:

1. Корень алтея (Rad. Althaeae 40,0), корень солодки (Rad. Glycyrrhizae 15,0), лист мать-и-мачехи (Fol. Farfarae 20,0), плоды фенхеля (Fruct. Foeniculi 10,0). Стакан настоя принимают в теплом виде в 4-5 приемов.

2. Лист мать-и-мачехи (Fol. Farfarae 10,0), лист подорожника (Fol. Plantaginis 20,0), трава хвоща полевого (Herbae Equiseti 30,0), цветки первоцвета (Flor. Primulae 40,0). Стопан настоя принимают в теплом виде 4-5 приемов (см. часть IV).

Бронхит хронический

Диффузное прогрессирующее воспаление бронхов, не связанное с локальным или генерализованным поражением легких и проявляющееся кашлем. О хроническом характере процесса принято говорить, если кашель продолжается не менее 3 мес ежегодно в течение 2 лет подряд. Хронический бронхит — самая распространенная форма хронических неспецифических заболеваний легких (ХНЗЛ), имеющая тенденцию к учащению.

Заболевание связано с длительным раздражением бронхов различными вредными факторами (курение, вдыхание воздуха, загрязненного пылью, дымом, окисью углерода, сернистым ангидридом, окислами азота и другими химическими соединениями) и рецидивирующей респираторной инфекцией (главная роль принадлежит респираторным вирусам, палочке инфлюэнцы, пневмококкам), реже возникает при муковисцидозе, альфа-1-антитрипсиновой недостаточности. Предрасполагающие факторы — хронические воспалительные и нагноительные процессы в легких, очаги инфекции в верхних дыхательных путях, снижение реактивности организма, наследственность.

К основным патогенетическим механизмам относятся усиление секреции слизи в бронхах (гипертрофия и гиперфункция бронхиальных желез) и относительное уменьшение серозной секреции, а также изменения состава секрета — значительное увеличение в нем кислых мукополисахаридов, что способствует увеличению вязкости мокроты. В этих условиях реснитчатый эпителий слизистой оболочки бронха не обеспечивает опорожнения бронхиального дерева и обычного в норме обновления всего слоя секрета (при этом опорожнение бронхов происходит лишь при кашле); в дальнейшем развиваются дистрофия и атрофия эпителия. Нарушение дренажной функции бронхов способствует возникновению брон-

хогенной инфекции, активность и рецидивы которой в значительной степени зависят от местного иммунитета бронхов. >

Первым симптомом хронического бронхита является кашель по утрам с откашливанием слизистой мокроты. Постепенно кашель начинает возникать и ночью, и днем, усиливаясь в холодную погоду, с годами становится постоянным. Появляется и прогрессирует одышка. Выделяют 4 формы хронического бронхита. При простой неосложненной форме бронхит протекает с выделением слизистой мокроты, без бронхиальной обструкции.

При гнойном бронхите постоянно или периодически выделяется гнойная мокрота, но без бронхиальной обструкции.

При гнойном бронхите постоянно или периодически выделяется гнойная мокрота, но бронхиальная обструкция не выражена.

Обструктивный хронический бронхит характеризуется стойкими обструктивными нарушениями.

Гнойно-обструктивный бронхит протекает с выделением гнойной мокроты и обструктивными нарушениями вентиляции.

Бронхоспастический синдром может развиваться при любой форме хронического бронхита.

Типичны частые обострения, особенно в периоды холодной сырой погоды: усиливаются кашель и одышка, увеличивается количество мокроты, появляются недомогание, поты по ночам, быстрая утомляемость. Температура тела нормальная или субфебрильная. При выслушивании могут определяться жесткое дыхание и сухие хрипы над всей поверхностью легких. Лейкоцитарная формула и СОЭ чаще остаются нормальными, возможен небольшой лейкоцитоз, палочкоядерный сдвиг в лейкоцитарной формуле. Лишь при обострении гнойных бронхитов незначительно изменяются биохимические показатели (С-реактивный белок и др.) В диагностике активности хронического бронхита сравнительно большое значение имеет исследование мокроты: макроскопическое, цитологическое, биохимическое.

Лечение в фазу обострения хронического бронхита должно быть направлено на ликвидацию воспалительного процесса в бронхах, улучшение бронхиальной проходимости, восстановление нарушенной общей и местной иммунологической реактивности.

Назначают антибиотики и сульфаниламиды курсами, достаточными для подавления активности инфекции. Следовательно, длительность антимикробной терапии индивидуальна. Антибиотик подбирают с учетом чувствительности микрофлоры мокроты (содержимого бронхов), назначают внутрь или парентерально.

Лечение антибиотиками и сульфаниламидными препаратами рекомендуется сочетать с ингаляцией фитопрепаратами.

Антибактериальная терапия показана при обострениях воспалительного процесса, сопровождающихся выделением гнойной мокроты, повышением температуры тела. Назначают препараты широкого спектра действия: тетрациклин до 2 г/сут., ампициллин 2-3 г/сут., левомицетин 2 г/сут. Применяют пролонгированные сульфаниламидные препараты: сульфапиридазин по 1-2 г/сут., сульфадиметоксин (мадрибон) по 1 г/сут. Эффективен бактрим (по 2 табл. 2 раза в сутки). Из производных хиноксалина назначают хиноксидин по 0,15 г 3 раза в сутки, 1% раствор диоксицина (5-10 мл в ингаляциях 2-3 раза в сутки).

В качестве противовоспалительных средств назначают ацетилсалициловую кислоту, хлорид кальция и другие препараты.

При вязкой мокроте используют ферментные препараты (трипсин, химопсин, террилитин) эндобронхиально, современные муколитические средства (ацетилцистеин, бромгексин) эндобронхиально и внутрь. Отхождению мокроты способствуют широко известные отхаркивающие средства растительного происхождения при их рациональном выборе и приеме. Ряду отхаркивающих средств свойственно бронхолитическое, антиспастическое, противовоспалительное и седативное действие. Терапия отхаркивающими средствами оценивается по динамике изменения количества мокроты за сутки или выделенной в первый час после пробуждения.

Оказывает бронхорасширяющее действие, усиливает секрецию бронхиальных желез и разжижает мокроту также следующий сбор: корень солодки и лист подорожника по 3 части, лист мать-и-мачехи 4 части. Настой принимают по $\frac{1}{4}$ стакана 4-5 раз в день.

Эфирные масла, выделяясь слизистой оболочкой бронхов, лают бронхолитический, разжижающий мокроту и антисеп-

тический эффект. Следует учитывать также зависимость фармакодинамического эффекта эфирных масел от применяемой дозы препарата. В малых дозах они стимулируют слизистые железы и повышают секрецию бронхов, а в более высоких дозах вызывают сужение кровеносных сосудов и ухудшение секреции (Арнаутов Г.Д., 1975).

Выраженное бронхолитическое действие оказывает настой сосновых почек (*Infusum Gammae Pini*), который принимают по V_3 стакана в течение дня. Количество мокроты при этом не увеличивается, а хрипы исчезают на 3-5-й день после приема препарата, возрастает и бронхиальная проходимость.

При хроническом бронхите с эмфиземой легких препаратом выбора является трава термопсиса (*Herbae Thermopsisidis*). Усиление секреции слизистой оболочкой дыхательных путей у препарата сочетается с углублением и учащением дыхания благодаря алкалоидам (цитизин и метилцитизин), которые раздражают дыхательный центр. Настой термопсиса (0,6-1,0 г на 200 мл) назначают по 1 ст. л. 6-8 раз в день. Реже его применяют в виде порошка (0,01-0,05 г 2-3 раза в день) или сухого экстракта. Курс лечения 12-14 дней. По данным Б.Е. Вотчала (1965), при приеме термопсиса вязкость и гнойность мокроты уменьшается в 2-2,5 раза.

При обструктивном бронхите с одышкой и эмфиземой легких достаточно эффективен корень солодки (*Rad. Glycyrrhizae*) в форме грудного эликсира или грудного сбора. Корень солодки содержит ряд гликозидов. Глицирризиновая кислота обладает противовоспалительными свойствами, ликвиритозид — спазмолитическими, а ликуразид — противовоспалительной и спазмолитической активностью. Грудной эликсир применяют по 20-40 капель несколько раз в день за 1 ч до еды; детям назначают на прием столько капель, сколько лет ребенку. Грудной сбор (корня солодки измельченного и листьев подорожника измельченных по 3 части, листьев мать-и-мачехи измельченных 4 части) назначают в виде настоя по $\frac{1}{3}$ стакана 2-3 раза в день после еды. Курс лечения 10-12 дней с интервалом 1-2 недели.

При бронхитах с непродуктивным кашлем или небольшим выделением густой вязкой мокроты при поражении крупных и средних бронхов более рационально использовать растения, содержащие сапонины. Одним из этих растений

является корень истода (*Rad. Polygale*). Сапонины истода увеличивают секрецию слизи бронхиальными железами, разжижают мокроту, понижают ее вязкость. Истод назначают в отварах (20,0:200,0) по 1 ст. л. 5 раз в день за 1 ч до еды. Не рекомендуется назначать больным с гастритами, язвенной болезнью.

Корневища и корни девясила (*Rhizoma cum radicibus Inulae*) применяют в виде отвара (20,0:200,0) по 4-5 ст. л. в день. Выпускается также в виде брикетов.

При бронхитах с отделением большого количества серозной мокроты применяют терпингидрат (*Terpini hydratum*) в суточной дозе до 1,5 г. При гнилостной мокроте терпингидрат применяют в дозе 0,2 г 3-4 раза в день вместе с антибиотиками.

При повышенном кашлевом рефлексе и бронхиальной обструкции целесообразно назначать лекарственные формы из травы чабреца (*Herbae Serpylli*). Трава содержит смесь эфирных масел, некоторые из них обладают седативным свойством. Сочетание центрального успокаивающего действия с отхаркивающим и некоторой бактерицидной активностью делают чабрец препаратом выбора при обструктивной форме бронхита без значительного отделения мокроты. Применяют траву чабреца в виде настоя, жидкого экстракта, кроме того, она входит в состав пертусина. Настой назначают по 1 ст. л. 3 раза в день взрослым и по 0,5 ч.-1 дес. л. 3 раза в день детям. Применяют также глауцин гидрохлорид по 0,05 г 2-3 раза в день.

Эффективный бронхиальный дренаж поддерживается бронходилататорами. При хронических бронхитах показан эуфиллин в свечах (0,2-0,4) на ночь. Из бронходилататоров симпатомиметического ряда назначают эфедрин (*Ephedrinum*). Купирующая бронхоспазм доза эфедрина зависит от индивидуальной чувствительности к нему больных и колеблется от 12,5 до 50 мг. Эфедрин хорошо адсорбируется тканями, при пероральном приеме начало действия отмечается через 40-60 мин максимум эффекта наступает через 3-3,5 ч, продолжительность действия индивидуальна и колеблется от 6 до 12 ч. Внутрь назначают, как правило, по 1 табл. (0,025 г) 2-3 раза в день перед едой. Разовая доза может быть увеличена до 2-3 табл. под контролем пневмотахометрии, пульса и АД. В аэрозолях применяют

0,5-1 мл 5% раствора эфедрина в разведении 1:3, 1:5 в изотоническом растворе натрия хлорида. Вдыхать растворы следует в течение 5-10 мин. Этим обеспечивается более выраженный и продолжительный эффект.

Рекомендуются сборы, указанные в части I и части IV.

Среди мероприятий вторичной профилактики при хронических бронхитах для повышения резистентности организма наряду с проведением дыхательной лечебной гимнастики, процедур закаливания имеют большое значение средства общетонизирующего характера. Адаптационными свойствами обладают пантокрин, элеутерококк, лимонник, витамины. Перспективно воздействие на аллергологическую реактивность и механизмы иммунобиологической защиты.

Пантокрин (*Pantocinum*) назначают по 30-40 капель за 30 мин до еды в течение 2-3 недель. Экстракт элеутерококка (*Extractum Eleutherococci fluidum*) рекомендуется по 20-40 капель 2-3 раза в день за 30 мин до еды курсами по 25-30 дней. Настойку китайского лимонника (*Tinctura Schizandrae*) принимают по 20-30 капель на прием 2-3 раза в день натощак в течение 2-3 недель. Показана терапия сапаралом (*Saparalum*) по 0,05 г 2-3 раза в день в течение 15-25 дней.

Неспецифическое гипосенсибилизирующее действие оказывают экстракт алоэ жидкий для инъекций (*Extr. Aloes fluidi*) по 1-2 мл под кожу ежедневно в течение 30-35 дней.

В период обострения назначают аскорбиновую кислоту по 300-600 мг/сут., витамин А по 3 мг или 9900 МЕ, витамины группы В (тиамин, рибофлавин, пиридоксин) по 0,03 г на протяжении всего курса лечения. Показаны настои из плодов шиповника (*Fructus Rosae*), плодов черной смородины (*Fructus Rubii nigri*) и ягоды рябины (*Fructus Sorb*). Принимают по полстакана 3-4 раза в день. Положительное влияние на иммунобиологическую реактивность оказывают следующие сборы:

1. Корень солодки (*Rad. Glycyrrhizae* 10,0), корень одуванчика (*Rad. Taraxaci* 15,0), корень марены красильной (*Rad. Rubiae tinctoriae* 30,0). Настой принимают утром и вечером по стакану

2. Кора крушины (*Cort Frangulae* 10,0), корень солодки (*Rad. Glycyrrhizae* 10,0), трава фиалки трехцветной (*Herbae Violaе tncolor* 40,0). Два стакана отвара принимают в тече-

ние дня. Курс лечения 4-6 недель. Через 3-4 мес курс лечения повторяют.

Существенное значение имеет раннее выявление и лечение ринита, тонзиллита, воспаления придаточных полостей носа.

Пневмонии

Острые пневмонии остаются актуальной проблемой для здравоохранения и медицинской науки. Это обусловлено высоким уровнем заболеваемости, которая за последние 15-20 лет составляет около 3% общей заболеваемости (Кокосов А.Н. и др., 1976), а также изменением этиологии, клиники и течения острых пневмоний.

Для решения вопросов первичной и вторичной профилактики и терапии пневмоний существенно их подразделение на первичные острые, первичные хронические и вторичные пневмонии (Sill A., 1978).

Острые пневмонии классифицируются по *этиологии* (бактериальные, вирусные, Ку-рикетсиозные, от воздействия физических и химических факторов, смешанные); по *клинико-морфологическим признакам* (крупозная, очаговая, интерстициальная, смешанная) и по *течению* (остротечущая, затяжная).

Среди *первичных острых* пневмоний бактериальные пневмонии составляют 43,5%, вирусно-бактериальные 42,1%, вирусные 10,8% (Московчук А.Ф., 1974). Основные возбудители острых пневмоний следующие: пневмококк, гноеродный стафилококк, палочка Фриндлера, вирусы гриппа, парагриппа, аденовирусы, микоплазма, синегнойная палочка, эшерихии, сибиреязвенная бацилла, палочка чумы, бактерия туляремии. Среди прочих возбудителей следует иметь в виду бруцеллы крупного и мелкогорного скота, лептоспиры, вирусы орнитоза, пситтакоза, бледную трепонему, плазмодии малярии, амёбы, патогенные грибы. Несмотря на этиологическое многообразие первичных острых пневмоний они чаще обусловлены пневмококком, стафилококком, стрептококком, вирусами и микоплазмой.

Первичная хроническая пневмония может быть диагностирована при исключении туберкулеза и рака легких.

К *вторичным* пневмониям относятся аспирационные, инфарктные, травматические, аллергические, послеоперационные, «шоковое легкое», уремические, ревматические и др.

Клиническая картина острых первичных пневмоний зависит от вида возбудителя и его вирулентности, а также от реактивности организма.

Выделяют пневмонии *остротекущие* и *затяжные*. Остротекущие пневмонии заканчиваются выздоровлением в течение 21-28 дней, пневмонии же с более длительным и, как правило, вялым течением относятся к группе затяжных. Этому способствуют пожилой возраст больных, сопутствующие заболевания, особенно хронический бронхит, сахарный диабет, заболевания сердечно-сосудистой системы. В ряде случаев затяжное течение острой пневмонии связано с поздней диагностикой, несвоевременным, а нередко и неполноценным назначением антибактериальных препаратов. Затяжное течение пневмоний предопределяется также сенсibilизацией организма.

Все случаи затянувшейся пневмонии должны анализироваться, так как нередко затянувшиеся пневмонии выступают в виде «масок» бронхоэктазии, туберкулеза, опухолей. В связи с этим при отсутствии эффекта от полноценной комплексной терапии при рецидивах заболевания необходимы дополнительные исследования (томография, бронхоскопия, бронхография и др.) (И.П. Замотаев).

Лечение больных острой пневмонией должно быть комплексным и включает правильный режим, рациональное питание, лекарственную (этиологическую, патогенетическую и симптоматическую) терапию, физиотерапевтическое и санаторно-курортное лечение.

Постельный режим должен соблюдаться больным в течение всего периода лихорадки и интоксикации с переходом на активный палатный режим на 2-3-и день нормальной температуры при отсутствии осложнений со стороны сердечно-сосудистой системы.

Большое внимание следует уделять питанию больных острой пневмонией, особенно в лихорадочный период. Пища должна состоять из разнообразных и легкоусвояемых продуктов, большого количества витаминов. Установлена следующая суточная потребность в витаминах больных острой пневмонией на фоне комплексной терапии: V_1 — 12 мг, V_2 — 12 мг,

В₆ — 18 мг, аскорбиновая кислота — 400 мг, РР — 100-120 мг (Подорожный П.Г., Томашевский М.И., 1977). Поливитаминные (ундевит по 2 драже 3 раза в день или декамевит по 2 драже в сутки) нормализуют большинство показателей витаминной обеспеченности организма. С этой целью могут использоваться витаминные чаи, а также морсы из ягод крыжовника, смородины, ежевики, овощные и фруктовые соки (морковь, вишня, апельсины и др.).

Не следует забывать о нарушении у этих больных водно-электролитного баланса и корректировать его также достаточным количеством фруктовых и овощных соков или морсов.

Антибактериальная терапия имеет решающее прогностическое значение, в связи с чем должна отвечать трем основным требованиям:

1) лечение должно быть возможно ранним и начато до лабораторной идентификации возбудителя болезни, предполагая последний с учетом данных эпидемиологии и клиники;

2) критерием эффективности является клиническая картина и, если возможно, бактериологический контроль в ходе лечения;

3) антибактериальные препараты необходимо назначать в достаточной терапевтической дозе и с интервалами их введения, обеспечивающими в крови и легочной ткани лечебную концентрацию препаратов.

Если в амбулаторных условиях невозможно обеспечить парентеральное введение препаратов, следует проводить лечение антибиотиками широкого спектра действия в таблетированной форме. Эффективность действия антибактериальных препаратов проявляется быстрым купированием токсических явлений, снижением и нормализацией температуры тела, улучшением самочувствия и общего состояния больного. Через 5-7 дней стойко нормализованной температуры антибиотик может быть отменен. При отсутствии клинического эффекта от применяемого антибиотика в течение 2-3 дней, он должен быть заменен другим. Основным критерием эффективности антибактериального лечения является клиническое наблюдение.

Фитопрепараты широко применяются в комплексной терапии острых пневмоний. При упорном сухом кашле назначают успокаивающие средства центрального или перифери-

ческого механизма действия. Так, в первые дни непродуктивного кашля назначают глауцина гидрохлорид (0,05 г 2-3 раза в день после еды), настой корня алтея (*Infusum radicis Althaeae* 6,0:180,0) по 1 ст. л. через 2 ч. Уменьшает рефлекторное раздражение слизистой оболочки трахеобронхиального дерева, смягчает кашель отвар из сбора: корень алтея (*Rad. Althaeae* 40,0), корень солодки (*Rad. Glycyrrhizae* 15,0), лист мать-и-мачехи (*Fol. Farfarae* 20,0), плоды фенхеля (*Fruct. Foeniculi* 10,0). Отвар принимают в теплом виде по 2 ст. л. через каждые 2-3 ч до успокоения кашля и свободного отделения мокроты.

Уменьшает кашель и оказывает отхаркивающее действие следующий сбор: корень алтея (*Rad. Althaeae* 20,0), лист мать-и-мачехи (*Fol. Farfarae* 20,0), трава душицы (*Herbae Origani* 10,0). Настой принимают через 2-3 ч до успокоения кашля. При выраженном бронхите, наличии обильных влажных хрипов и плохом отхаркивании мокроты назначают отхаркивающие, содержащие в своем составе корень истода (*Rad. Polygalae*), корневище с корнями синюхи (*Rhizoma cum radicibus Polemonii*) и др. Корень истода применяют в отварах (20,0:200,0), часто в комбинации с другими смягчающими средствами (*Lig. Ammonii anisati* 3,0, *Natrii hydrocarbonatis* 2,0) по 1 ст. л. 5 раз в день за 1 ч до еды. Препарат увеличивает секрецию слизи бронхиальными железами, разжижает мокроту, понижает ее вязкость. Не следует назначать больным гастритом, язвенной болезнью. Корневище с корнями синюхи оказывает отхаркивающее и седативное действие. Применяют настой из корней (6,0-8,0:200,0), отвар (3,0-6,0:200,0) по 1 ст. л. 5 раз в день за 1 ч до еды.

Корневища и корни девясила (*Rhizoma cum radicibus Inulae*) содержат сапонины и эфирные масла. В качестве отхаркивающего средства применяют в виде отвара (20,0:200,0) по 3-5 ст. л. в день. Препарат выпускается также в виде брикетов. Два брикета заливают 0,5 стакана холодной воды, кипятят 30 мин, процеживают. Принимают по 1 ст. л. 3 раза в день.

При гнойной вязкой мокроте противовоспалительное, бактерицидное и разжижающее мокроту действие оказывает сбор: трава чабреца (*Herbae Serpylli* 25,0), трава фиалки трехцветной (*Herbae Violae tricoloris* 20,0), почки соснового (*Gemmae Pini* 20,0), лист подорожника большого (*Fol.*

Plantaginis 15,0), трава сушеницы болотной (Herbae Gnaphalii ulidinosi 10,0). Настой принимают в теплом виде по V₄ стакана 4-5 раза в день до еды.

В части IV для лечения пневмонии дополнительно приведены сборы и фитопрепараты.

Для уменьшения болей традиционно применяют банки. Из фитосредств в этом плане рекомендуются следующие растирания: линименты перцово-камфорный (Linimentum Capsici camphoratum), скипидарный сложный (Linimentum Olei Terebinthinae compositum), масло беленное (Ol. Hyasciami), настойка стручкового перца (Tinctura Capsici), мазь камфорная. В качестве отвлекающего, обезболивающего средства показаны горчичники, перцовый пластырь (Emplastrum Capsici).

В фазе экссудативных и инфильтрованных изменений в легочной ткани с первых дней заболеваний показаны препараты атропина, белладонны и эфедрина. Это обусловлено преобладанием в этой стадии пневмонии ацетилхолиновых механизмов бронхоспазма, а также наличием отека и набухания слизистой оболочки бронхов.

В фазе разрешения воспалительных изменений эффективен солутан, который, кроме деконгестивного и бронхорасширяющего действия, разжижает мокроту и улучшает дренажную функцию бронхов. Препарат назначают внутрь по 20-30 капель 3 раза в день после еды или в ингаляциях по 6-8-12 капель в 5 мл изотонического раствора хлорида натрия 1-2 раза в день. В этот период в отхаркивающие сборы рекомендуется включать корень солодки (Rad. Glycerrhizae), траву чабреца (Herbae Serpylli), обладающие противовоспалительной и спазмолитической активностью.

В фазе остаточных изменений (2-3-я неделя от начала пневмонии) увеличивается лечебная роль эфедрина и тем более селективных — адренергических стимуляторов, которые более эффективно расширяют бронхи. Рекомендуется следующий сбор: лист мать-и-мачехи (Fol. Farfarae 20,0), лист подорожника большого (Fol. Plantaginis 20,0), календула лекарственная (Flor. Calendulae 15,0), трава чабреца (Herbae Serpylli 15,0), корень солодки (Rad. Glycerrhizae 10,0). Настой принимают по 1 ст. л. 4-5 раз в день до еды.

Для поддержания тонуса сосудов и предупреждения возможного коллапса кроме камфоры, кофеина, кордиаминна назначают сапарал, настойку чилибухи (Tinctura Strychni) по 10-

15 капель 2-3 раза в день, настойку стеркулии (*Tinctura Sterculiae*) по 20-25 капель на прием утром и в середине дня, настойку женьшеня (*Tinctura Ginsengi*) по 20 капель 3 раза в день за 30 мин до еды и другие тонизирующие нервную систему препараты.

Профилактика первичных пневмоний основывается на принципах проведения общих санитарно-гигиенических мероприятий (режим труда, питания, борьба с курением, запыленностью, проветривание помещений, изоляция заболевших и т.д.) и личной профилактики (систематическое закаливание организма, ликвидация очагов инфекции, предупреждение перегревания и охлаждения и т.д.). В профилактике вирусных и вирусно-бактериальных пневмоний большое значение имеет своевременное выполнение противозидемических мероприятий.

Бронхиальная астма

Бронхиальную астму можно определить как экспираторное диспноэ бронхиального генеза аллергической и неаллергической природы при пониженном пороге возбудимости бронхомоторного аппарата. В патогенезе приступообразного нарушения бронхиальной проводимости играют роль бронхоспазм, отек слизистой оболочки бронхиального дерева и гиперсекреция слизистых желез.

Последние 20-30 лет характеризуются ростом заболеваемости и тяжести течения бронхиальной астмы. По социальной значимости бронхиальная астма выходит на одно из первых мест среди заболеваний органов дыхания. Среди городского населения в возрасте старше 14 лет на каждые 10 тыс. жителей ежегодно регистрируется 5,4 новых случаев бронхиальной астмы, а 7 человек из 100 тыс. признаются инвалидами в связи с этим заболеванием (Тышецкий В.И., 1977).

Этиология бронхиальной астмы неоднородна. Выделяют *неинфекционно-аллергическую* (атоническую) и *инфекционно-аллергическую* формы. К первой стадии болезни относятся случаи приступообразного течения бронхиальной астмы, которые подразделяются по тяжести на легкие (частые спонтанные ремиссии), средней тяжести (ремиссии не частые, возможно возникновение астматического состояния) и тяже-

лые (часто развивается астматическое состояние, ремиссии редкие). Вторая стадия характеризуется затяжными приступами, астматическими состояниями, ремиссии очень редкие, выражены легочные осложнения (эмфизема, бронхит, дыхательная недостаточность III степени, легочное сердце). В последнее время показана возможность прямого повреждения тучных клеток, лейкоцитов с высвобождением медиаторов, вызывающих бронхоспазм. Вследствие этого с иммунологической точки зрения можно различать *иммунологическую* и *неиммунологическую* форму бронхиальной астмы.

Для больных бронхиальной астмой характерно резкое снижение порога возбудимости вегетативной нервной системы. Этим объясняется легкость возникновения приступов в результате рефлекторных раздражений, при переутомлении, нервно-психических травмах, гормональных сдвигах. Кроме того, приступы могут вызываться резкими изменениями метеорологических условий (повышение влажности, изменение барометрического давления, электрического потенциала атмосферного воздуха, различные запахи, чад и т.д.).

Начало приступа часто удается связать с внешними воздействиями, особенно при атонической пылевой астме, при инфекционно-аллергической — с инфекцией дыхательных путей или каким-либо раздражением слизистой оболочки, при «психогенной» астме — с перенапряжением нервной системы или конфликтом (И.П. Замотаев).

Лечение. Фитопрепараты при бронхиальной астме назначают с целью купирования приступов, проведения поддерживающей терапии и профилактики приступов.

Лечение легкого приступа в основном симптоматическое, проводится спазмолитическими средствами и препаратами, снижающими отечность слизистой оболочки бронхиального дерева. Наилучшим секретолитиком при бронхиальной астме является 5-10% раствор йодида калия по 1 ст. л. 3-6 раз в день.

В качестве спазмолитиков применяют эуфиллин, папаверин, эфедрин. Наилучшая резорбция эуфиллина достигается в спиртовом растворе следующего состава: Theophyllini 1,6, Barbitalinatrii 3,0, Ephedrini hydr. 0,4, Spiritus vini 70% 60,0, Ag. destill. ad. 300,0. Микстуру назначают по 1 ст. л. 1-3 раза в день. Дозу эфедрина (в таблетках по 0,025 г) подбирают индивидуально.

Улучшают бронхиальную проводимость благодаря бронходилатирующему и секретолитическому действию сборы:

1. Корень солодки (Rad. Glycyrrhizae 10,0), корень фиалки трехцветной (Rad. *Violae tricoloris* 10,0), трава тимьяна (Herbae *Thymi* 40,0). стакан настоя выпивают в 4 приема за день. Бронхиальная проводимость заметно улучшается через 45-60 мин и сохраняется в течение 5-6 ч.

2. Трава тимьяна (Herbae *Thymi* 10,0), лист мать-и-мачехи (Fol. *Farfarae* 10,0), трава фиалки трехцветной (Herbae *Violae tricoloris* 10,0), корень девясила (Rad. *Inulae* 10,0), плоды аниса (Fruct. *Anisi* 10,0). стакан настоя выпивают в 4 приема за день.

При непереносимости этих настоев показаны другие секретолитические средства в форме грудных чаев и сборов:

1. Трава эфедры хвощевой (Herbae *Ephedrae* 10,0), лист крапивы двудомной (Fol. *Urticae dioicae* 10,0), корень девясила (Rad. *Inulae* 10,0), соцветия тысячелистника (Herbae *Millefolii* 15,0), цветки боярышника (Flor. *Crataegi* 15,0), цветки календулы лекарственной (Flor. *Calendulae* 15,0), лист подорожника большого (Fol. *Plantaginis* 25,0). Настой принимают по 0,5 стакана 3—4 раза в день после еды.

2. Плоды аниса (Fruct. *Anisi* 10,0), плоды фенхеля (Fruct. *Foeniculi* 10,0), трава тимьяна (Herbae *Thymi* 10,0), корень солодки (Rad. *Glycyrrhizae* 10,0), сосновые почки (Gemmae *Pini* 10,0). стакан настоя выпивают в 4 приема за день.

При возбуждении, чувстве страха у больного показаны седативные препараты. Из транквилизаторов назначают диазепам или хлордиазепоксид. Эффективны комбинации спазмолитических и снотворных средств (например, *Aminophyllini* 0,2; *Papaverini* 0,05; *Ephedrini* 0,02; *Phenobarbitali* 0,02. По 1 порошку 1-3 раза в день).

Поддерживающая терапия и профилактика приступов бронхиальной астмы — процессы многоплановые. Предусматриваются:

- 1) регулирование образа жизни;
- 2) устранение аллергенов;
- 3) гипосенсибилизация и вакцинотерапия;
- 4) устранение раздражения слизистой оболочки;
- 5) терапия антибиотиками или бактримом при инфекции дыхательных путей;
- 6) санация верхних дыхательных путей;

- 7) физиотерапия;
- 8) лечение сопутствующих заболеваний;
- 9) глюкокортикоидная терапия;
- 10) лечение сердечной недостаточности;
- 11) психотерапия;
- 12) рациональная симптоматическая поддерживающая терапия;
- 13) климатотерапия;
- 14) аэрозольная терапия;
- 15) диспансеризация.

Растительные средства находят применение в проведении поддерживающей терапии и профилактических мероприятий. Весьма показательно использование фитопрепаратов в санации верхних дыхательных путей. Известно, что заболевания верхних дыхательных путей могут рефлекторно вызывать приступы бронхиальной астмы и сенсibilизировать организм. Необходимо восстанавливать свободное носовое дыхание. Наряду с каплями в нос положительно действуют паровые ингаляции горячего настоя ромашки, полоскания горла настоем цветочных корзинок ромашки (*Flor. Chamomillae*).

Для полоскания горла при ларингите, фарингите и тонзиллите используют сборы:

1. Плоды фенхеля (*Fruct. Foeniculi* 5,0), корневище лапчатки прямостоячей (*Rhiz. Potentillae erecti* 15,0), корень алтея (*Rad. Althaeae* 15,0), кора дуба (*Cort. Quercus* 15,0), лист шалфея (*Fol. Salviae* 15,0). Настой используют в теплом виде для полоскания горла через каждые 2-3 ч.

2. Лист малины (*Fol. Rubi fruticosi* 20,0), лист мать-и-мачехи (*Fol. Farfarae* 25,0), лист шалфея (*Fol. Salviae* 30,0). Настой применяют для полоскания горла в теплом виде.

Рациональная поддерживающая симптоматическая фитотерапия сочетает симпатолитическое, секретолитическое, антисептическое, антиаллергическое и седативное действие. С успехом применяется грудной сбор: трава донника лекарственного (*Herbae Meliloti* 5,0), трава тимьяна (*Herbae thymi* 5,0), плоды фенхеля (*Fruct. Foeniculi* 5,0), лист мяты перечной (*Fol. Menthae piperitae* 5,0), лист подорожника (*Fol. Plantaginis* 10,0), лист мать-и-мачехи (*Fol. Farfarae* 20,0). стакан отвара принимают в теплом виде в течение дня в несколько приемов.

При сопутствующих заболеваниях печени и желчного пузыря к грудному сбору добавляют льняное семя. Эффек-

тивно сочетание следующих лекарственных средств: пустырник, зверобой, девясил, иван-да-марья, мочегонный чай, кукурузное рыльце, крапива, календула, мята, череда, льняное семя. Смешивают по 1 ст. л. каждой травы. Отвар готовят из 2 ст. л. смеси. Принимают по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день за 40 мин до еды.

Бронхиальная астма тягостна приступами, возникающими чаще ночью, что вызывает страх у больных. В комплексную терапию больных включают седативные средства. Наряду с настоем ромашки (Inf. flor. Chamomillae) назначают настой валерианы (Inf. rad. Valerianae 10,0-15,0:200,0), по 1-2 стакана в теплом виде.

Повышенная раздражительность, неустойчивость настроения поддаются воздействию сбора успокоительного: цветки ромашки аптечной (Flor. Chamomillae 25,0), лист мяты перечной (Fol. Menthae piperitae 25,0), плоды фенхеля (Fruct. Foeniculi 25,0), корень валерианы (Rad. Valerianae 25,0), плоды тмина (Fruct. Carvi 25,0). Настой принимают по 0,5 стакана 2 раза в день, на ночь по 1 стакану.

Дополнительные профилактические и лечебные назначения приведены в частях I, IV.

Для предупреждения приступов бронхиальной астмы необходимо лечение сопутствующих заболеваний (бронхит, бронхоэктатическая болезнь, гепатит, холецистит, гипертоническая болезнь, хронический пиелонефрит, гастрит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, колиты) (И.П. Замотаев).

Эмфизема легких

Эмфизема легких — это анатомическая альтерация легких, характеризующаяся увеличением воздушных пространств дистальнее терминальных бронхиол. Этой морфологической характеристике соответствует увеличение остаточного объема легких, которое приводит к ухудшению легочной функции и проявлению ведущего клинического симптома эмфиземы — одышки.

Определяя эмфизему легких как альтернативный процесс, сопровождающийся увеличением воздушности легких, снижением эластичности легочной ткани и атрофическими из-

менениями легочных альвеол, विकарную эмфизему различного генеза следует отнести к функциональным отклонениям.

В этиологии первичной эмфиземы легких играют роль нарушения микроциркуляции, повреждения сурфактанта, воздействие протеаз при дефиците -антитрипсина, загрязненность вдыхаемого воздуха.

С учетом этиологии, патогенеза и клиники хроническая эмфизема легких может быть квалифицирована как:

1. Первичная диффузия панацинарная (панлобулярная), при которой более или менее равномерно поражены все альвеолы, входящие в состав ацинуса (дольки) легкого.

2. Вторичная диффузная обструктивная (бронхиолостенотическая) эмфизема, которая имеет центриацинарный (центрилобулярный) характер, так как в начале заболевания деструкции подвергаются стенки альвеол, расположенных вблизи от респираторных бронхиол. При прогрессировании заболевания в процесс вовлекается весь ацинус и обструктивная эмфизема приближается к панацинарной. Частным вариантом эмфиземы является ограниченная рубцовая эмфизема при туберкулезе, пневмосклерозе, опухолях.

Клиническая картина эмфиземы легких определяется самой эмфиземой, хроническим бронхитом, расстройством дыхания и кровообращения. На первом месте стоят одышка, кашель, отделение мокроты и цианоз, а также изменение формы и подвижности грудной клетки.

Несмотря на то что эмфизема преобладает у лиц пожилого возраста, заболевание обструктивного генеза можно встретить и у молодых людей, которые страдают хроническим бронхитом, инфекционно-аллергической бронхиальной астмой, бронхоэктатической болезнью, поликистозом легких. Прогноз при хронической эмфиземе серьезный и зависит от раннего распознавания и интенсивного лечения основного заболевания. Следует иметь в виду также условия труда и быта.

Ведущая роль в лечении панацинарной эмфиземы (pink puffer) принадлежит дыхательной гимнастике, направленной на тренировку диафрагмального дыхания и обучению выдоха, при дыхательной недостаточности показаны кислородотерапия и кардиотоническая терапия настоем горицвета (*Inf. Herbae Adonidis vernalis ex 6,0-10,0:200,0*). Настой принимают по 1 ст. л. 4—5 раз в день. Вначале лечения горицветом

проводит в осенне-зимний период в течение 12-14 дней каждого месяца, если одышка беспокоит больного и в теплое время года, то горицвет назначают и летом. При выявлении признаков застойной сердечной недостаточности назначают альдактон, верошпирон.

Периодически для повышения диуреза при скрытой недостаточности кровообращения рекомендуется прием следующих лекарственных сборов:

1. Ягоды можжевельника (Fruct. Juniperi 10,0), лист березы (Fol. Betulae 10,0), корень одуванчика (Rad. Taraxaci 10,0). Настой принимают по 1 стакану 1-2 раза в день за 30 мин до еды.

2. Лист березы (Fol. Betulae 10,0), трава хвоща полевого (Herbae Eguiseti 10,0). Настой принимают в 3 приема в течение дня до еды.

3. Плоды фенхеля (Fruct. Feniculi 10,0), цветки бузины черной (Flor. Sambuci 10,0), плоды тмина (Fruct. Carvi 10,0), трава горицвета весеннего (Herbae Adonidis vern. 10,0), плоды петрушки (Fruct. Petroselini 30,0), плоды можжевельника (Fruct. Juniperi 30,0). стакан настоя принимают в 3 приема в течение дня после еды. Настой противопоказан при беременности и острых воспалительных заболеваниях почек и мочевыводящих путей.

4. Лист березы (Fol. Betulae 50,0), плоды шиповника (Fruct. Rosae 25,0), корень стальника колючего (Rad. Ononidis 25,0). Настой принимают по V_3 стакана 3-4 раза за 30-40 мин до еды.

5. Плоды петрушки (Fruct. Petroselini 10,0), трава чистотела (Herbae Chelidonii 10,0), лист толокнянки (Fol. Uvae ursi 40,0). Настой принимают по 1 стакану 1-2 раза до еды.

При обструктивной эмфиземе легких кроме средств, используемых для лечения панацинарной эмфиземы, назначают антибактериальную терапию, бронхолитические, секретолитические и глюкокортикоидные препараты, кислородотерапию.

Признаками обострения бронхита у больного эмфиземой легких следует считать субфебрильную температуру усиления кашля, появление или увеличение гнойности мокроты, одышки и общего недомогания. Эти симптомы определяют необходимость настойчивого проведения антибактериальной терапии. Препаратами выбора являются ампициллин (по 1,0 — 4—6 раз в сутки); бактрим (по 2 табл. утром и вечером).

Бронхолитики (эфедрин, эуфиллин) следует принимать, находясь еще в постели, за 4СМ50 мин до подъема, что облегчает отделение мокроты. При дозированных аэрозолях винтолина, эуспирана делается 2 вдоха, вставать можно через 15 мин. При затрудненном отделении очень вязкой мокроты показан прием отхаркивающих препаратов в теплом виде также за 40-60 мин до подъема с постели. Рекомендуется настой травы термопсиса (Inf. herb. Thermopsis 0,6:200,0) в течение часа трижды по $\frac{1}{3}$ стакана. В качестве разжижающих, отхаркивающих, бронхоспазмолитических средств используют сборы:

1. Сосновые почки (Gemmarum Pini 30,0), лист подорожника (Fol. Plantaginis 30,0), лист мать-и-мачехи (Fol. Farfarae 30,0). Настой принимают по $\frac{1}{4}$ стакана 4-6 раз до еды.

2. Сосновые почки (Gemmarum Pini 10,0), корень солодки (Rad. Glycyrrhizae 10,0), корень фиалки душистой (Rad. Violaе tricoloris 20,0). Стакан настоя принимают в 4 приема за день. Кроме того, используют сборы, оказывающие бронхосекретолитическое действие (И.П. Замотаев).

В качестве стимуляторов дыхательного центра используют кордиамин по 1 ч. л. через 2-3 ч, настой плодов лимонника китайского (Inf. Schizandrae 10,0:200,0) по 1 дес. или 1 ст. л. в первую половину дня. Конкретные рекомендации по фитотерапии см. в разделе IV.

Бронхоэктатическая болезнь

Бронхоэктазия — это необратимое органическое расширение бронхов, преимущественно в нижних сегментах легких, сопровождающееся острым или хроническим воспалением бронхиальной стенки и окружающей легочной ткани. В зависимости от формы расширения бронхов различают бронхоэктазии: цилиндрические, мешотчатые, веретенообразные и смешанные. Бронхоэктатическая болезнь наблюдается в 12-33% всех случаев заболеваний легких. Этиологически различают первичные и вторичные бронхоэктазы. В основе первичных бронхоэктазов лежит врожденная слабость стенки бронхов с гипертрофией слизистой оболочки. Вторичные бронхоэктазы патогенетически связаны с перенесенными в прошлом острыми процессами в бронхолегочной ткани (осо-

бенно в детском возрасте), например, ателектазами, пневмониями и другими легочными осложнениями (корь, коклюш). Существует несомненная связь между бронхоэктазами и заболеваниями верхних дыхательных путей (аденоиды, синусит, хронический тонзиллит).

В клинической картине превалирует кашель с мокротой. Наблюдавшийся ранее характерный симптом откашливания мокроты «полным ртом» в утренние часы или при перемене положения тела в настоящее время встречаются реже. Количество мокроты, выделяющейся в течение дня, бывает от 20 до 100 мл и более. Зловонный характер мокроты в настоящее время отмечается редко и более характерен для нее запах сырости.

Терапевтическая тактика зависит от клинической картины болезни. По клиническому течению различают 4 формы заболевания: легкую, выраженную, тяжелую и осложненную.

Лечение бронхоэктатической болезни складывается из комплекса мероприятий, направленных на максимальное опорожнение бронхоэктазов от гнойного содержимого и санацию бронхиального дерева. Это, с одной стороны, дренаж бронхов положением, с другой — местное воздействие антимикробными средствами на гноеродную флору.

Для уменьшения секрета и дезодорации мокроты показаны эфирные масла. Они оказывают также бронхолитическое и антисептическое действие. Терпингидрат (*Terpini hydratum*) назначают по 0,5 г 3-4 раза в день, настойку эвкалипта (*Tinctura Eucalypti*) — по 25-30 капель на прием перед едой 3—4 раза в день.

В качестве противовоспалительных, отхаркивающих средств назначают те же сборы, что и при хроническом бронхите. При кровохаркании назначают следующий сбор: лист крапивы двудомной (*Fol. Urticae dioicae* 30,0), трава пастушьей сумки (*Herbae Bursae pastoris* 30,0), трава тысячелистника (*Herbae Millefolii* 30,0), трава горца птичьего (*Herbae Polygoni avicularis* 10,0). Настой принимают по V_4 стакана 3-4 раза в день за 30—40 мин до еды.

Для стимуляции иммунобиологических механизмов организма назначают витаминные чаи и поливитамины. С целью воздействия на неспецифическую резистентность организма применяют биогенные стимуляторы: экстракт алоэ жидкий для инъекций (*Extr. Aloes Fluidum pro injectionibus*) по 1-

1,5 мл под кожу 1 раз в день в течение 25-30 дней; биосед (Biossedum) по 1-2 мл внутримышечно ежедневно. Курс лечения состоит из 20-30 инъекций. При необходимости проводят повторные курсы после 2-3-месячного перерыва.

Неспецифический противовоспалительный эффект при-сущ растениям, входящим в следующий сбор: цветки бузины черной (Flor. Sambuci 30,0), лист крапивы двудомной (Fol. Urticae dioicae 30,0), корень петрушки (Rad. Petroselini 30,0), кора ивы (Cort. Salicis 30,0). Настой принимают по 1-2 стака-на в день (И.П. Замотаев).

Комплексное консервативное лечение у больных с началь-ными формами поражения позволяют добиться стабилизации воспалительного процесса и подготовку к радикальной опе-рации.

Плевриты

Плевриты — воспаление плевральных листков с образова-нием фибринозного налета на их поверхности или выпота в полость плевры. Заболевание встречается чрезвычайно часто.

Различают *сухие* и *экссудативные* плевриты. В зависи-мости от характера экссудата выделяют *фибринозные, се-рознофибринозные, геморрагические, гнойные, гнилостные, хилезные* плевриты. Наибольшее значение имеют четыре формы экссудативных плевритов: туберкулезные, пневмоти-ческие, ревматические и канцероматозные.

Лечение при сухом плеврите складывается из терапии основного заболевания и мероприятий, направленных на ус-транение болей. При туберкулезной этиологии заболевания это прежде всего специфическая противотуберкулезная терапия при воспалительно-нагноительных болезнях легких — антибиотики широкого спектра действия (ампициллин, лин-комицин и др.). Участие аллергического компонента в раз-витии плеврита обосновывает использование в комплексной терапии нестероидных противовоспалительных средств (ами-допирин, ацетилсалициловая кислота). Местное тепло в форме компрессов и бинтования грудной клетки облегчают боли. Для уменьшения болей растирают грудную клетку смесью следующих масел: Ol. Pini, Ol. Eucalypti, Ol. Lavandulae, Ol. Salviae aa 2,5, Ol. Camphoratum 30,0. Берут 10 капель на процедуру.

Противовоспалительное, успокаивающее кашель и стимулирующее регенераторные процессы действия оказывает сбор: корень солодки (Rad. Glycyrrhizae 10,0), лист мать-и-мачехи (Fol. Farfarae 10,0), лист вахты трехлистной (Fol. Trifolii 10,0), трава горца птичьего (Herbae Polygonii avicularis 15,0), трава сушеницы болотной (Herbae Gnaphalii uliginosi 15,0), трава зверобоя продырявленного (Herbae Hyperici 20,0), корень девясила (Rad. Inulae 20,0). Настой принимают по 0,5 стакана 3-4 раза в день до еды. При кашле назначают глауцина гидрохлорид по 0,05г 2-3 раза в день, реже кодеин, этилморфина гидрохлорид (дионин). Чтобы предупредить образование спаек, проводят дыхательную гимнастику.

Задерживает накопление серозного экссудата прием настоя из сбора: корень солодки (Rad. Glycyrrhizae 10,0), корень девясила (Rad. Inulae 10,0), трава сушеницы болотной (Herbae Gnaphalii uliginosi 10,0), трава хвоща полевого (Herbae Eguiseti arvensis 20,0), цветки календулы лекарственной (Flor. Calendulae 20,0), почки березы (Gemmarum Betulae 20,0). Настой принимают по 0,5 стакана 3-4 раза в день до еды. Требуется осторожность при заболеваниях почек.

При гнойном характере экссудата необходимы систематические и частые эвакуации гноя с промыванием плевральной полости и введением антибиотиков.

В период рассасывания выпота во избежание массивных плевриальных спаек назначают дыхательную гимнастику.

В качестве общеукрепляющего средства в период выздоровления применяют настойку из корней аралии маньчжурской (Tinctura Araliae) по 30-40 капель 3 раза в день. Препарат улучшает общее состояние, способствует увеличению мышечной силы и жизненной емкости легких. Препарат противопоказан при повышенной нервной возбудимости, бессоннице, гипертонической болезни. Оказывает общеукрепляющее действие, повышает аппетит следующий сбор: трава полыни горькой (Herbae Absinthii 20,0), трава тысячелистника (Herbae Millefolii 20,0). Настой принимают по 1-2 глотка за 10-15 мин до еды (И.П. Замотаев).

БОЛЕЗНИ СИСТЕМЫ ПИЩЕВАРЕНИЯ

Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки

Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки — ведущая патология среди заболеваний желудочно-кишечного тракта. По данным различных авторов, это заболевание составляет от 3 до 18 на 1 тыс. населения (Сафонов А.Г., 1973).

По этиологическому признаку язвенные поражения квалифицируют следующим образом:

- 1) язвы как проявление язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки в результате расстройств ЦНС и гормональных механизмов регуляции функций слизистой оболочки;
- 2) эндокринные язвы (дисгормональные, опухоли паращитовидных желез);
- 3) циркуляторногипоксические;
- 4) лекарственные;
- 5) токсические;
- 6) аллергические;
- 7) специфические (туберкулез, сифилис).

Мы остановимся на пептических язвах желудка и двенадцатиперстной кишки как самостоятельном заболевании с недостаточно уточненными этиологией и патогенезом.

Выделяют *основные* и *предрасполагающие* этиологические факторы язвенной болезни. К основным факторам относят нарушение нервных регулирующих механизмов вследствие нервно-психического напряжения, различных травм, переутомления, нарушения гормональных регулирующих механизмов систем гипофиз-надпочечники-половые железы, некоторых инкреторных функций поджелудочной железы;

алиментарные факторы; местные нарушения трофики желудка и двенадцатиперстной кишки; хронические поражения слизистой оболочки (гастриты, дуодениты)

К предрасполагающим моментам относятся различные воздействия внешней среды, конституциональные и наследственные факторы, сопутствующие заболевания, злоупотребление никотином, алкоголем.

С позиций лечебной тактики в возникновении язв желудка важно учитывать нарушения барьерной функции слизистой оболочки его. Полагают, что при язве желудка вследствие воспалительно-дистрофических изменений и других факторов снижается выделительная функция и ослабляется электрический барьер слизистой оболочки желудка. В этих условиях выделяемые, хотя и в меньшем количестве, водородные ионы легко просачиваются из полости желудка обратно в кровь, увеличивается степень гипохлоргидрии и усугубляются воспалительно-дистрофические явления в слизистой оболочке, а высвобождаемый гистамин увеличивает проницаемость капилляров и способствует отеку ткани. Кроме того, диффундирующие водородные ионы усиливают секрецию пепсина и активируют пепсиноген в самой слизистой оболочке, что приводит к самоперевариванию слизистой оболочки, образованию язв эрозий, а в дальнейшем и к пептическим язвам желудка.

При язвенной болезни двенадцатиперстной кишки в результате сильных секреторных стимулов нервного и/или гуморального характера повышается количество обкладочных клеток слизистой оболочки желудка и повышается кислотность сока. В результате этого желудочный сок с большим содержанием хлористоводородной кислоты и пепсина, не подвергаясь реабсорбционным процессам, попадает в двенадцатиперстную кишку, где в случае недостаточной нейтрализации щелочной секреции поджелудочного сока и желчи вызывает воспалительно-дистрофические изменения. Последние в свою очередь усиливают всасывание хлористоводородной кислоты слизистой оболочкой двенадцатиперстной кишки, что так же, как и в слизистой оболочке желудка, обуславливает развитие острых эрозий и изъязвлений, а затем пептической хронической язвы.

Рассматривая лечение язвенной болезни, следует обратить внимание на то, что это общеорганизменное хроническое

заболевание, характеризующееся циклическим течением, при котором рецидивы и ремиссии бывают различной длительности (И.П. Замотаев).

Лечение. Основной принцип терапии язвенной болезни — соблюдение режима питания. Питание должно быть дробным, частым (6-8 раз в день), полноценным, химически и механически щадящим. Исключаются жирные, жареные блюда, продукты, вызывающие метеоризм.

В период обострения на 10-12 дней больным назначают диету № 1а, затем № 16 и через 20 дней №1. В период ремиссии больной должен придерживаться диеты № 1 с индивидуальным расширением, но строго соблюдать режим питания.

Основой диетического лечения при язвенной болезни является частый прием пищи, что обеспечивает проявление ее буферных свойств. Рекомендуются отказ от курения, санация полости рта, соблюдение режима работы, сна и отдыха.

Лекарственная терапия должна быть динамичной и предусматривает воздействие на патогенетические звенья. Лечение медикаментами проводят с учетом фазы обострения и ремиссии, индивидуально в каждом конкретном случае.

Медикаментозное лечение включает приме лекарств, нейтрализующих хлористоводородную кислоту, обладающих противовоспалительным, обволакивающим, седативным свойством. Принципиальное различие в лечении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки состоит в том, что при язве желудка не назначают холинолитические (антихолинергические) средства, чтобы не затруднять эвакуаторную функцию желудка.

Щелочные средства должны обеспечить рН желудочного содержимого более 5,0, так как в среде прекращается активность пепсина, уменьшается болевая чувствительность и быстрее наступает заживление язвы.

Самое быстрое ощелачивающее действие оказывает гидроккарбонат натрия (*Natrii hydrocarbonas*), а самое длительное — препараты кальция (например, *Calcii carbonas*). Эти лекарства назначают по 1-2 г через 1-2 ч после приема пищи в промежутках между едой. Эти препараты дополняют и усиливают нейтрализующее действие самой пищи. Из-за возможных сдвигов рН крови под влиянием этих препаратов менять их не следует более 2-4 недель.

Из других щелочей показаны соли алюминия (*Aluminii hydroxydum*), соли магния (*Magnesii peroxydum*, *Magnesii oxydum*, *Magnesii subcarbonas*). Наряду с анацидным действием соли магния обладают небольшой абсорбционной способностью и оказывают слабительный эффект.

Холинолитические средства блокируют мускариновые рецепторы пептических желез и мышечной оболочки пищеварительного тракта. Из этих средств широко применяют атропина сульфат, препараты белладонны, платифиллин и др. Наиболее эффективны препараты спустя 1,5-1 ч после их приема, действие продолжается в течение 2-4 ч. Холинолитики принимают за 30 мин до еды, чтобы максимальное действие их совпало с секрецией желудочного сока. Препараты белладонны и атропина следует принимать через каждые 4-6 ч до появления легких симптомов побочного действия.

Различные фармакодинамические эффекты лекарственных трав определили их широкое применение при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Эффективны следующие сборы:

1. Корень алтея (*Rad. Althaeae* 20,0), корень солодки (*Rad. Glycyrrhizae* 20,0), корень окопника лекарственного (*Rad. Symphyti* 20,0), трава чистотела (*Herbae Chelidonii* 10,0). Отвар принимают по 2-3 стакана в день за 30 мин до еды в течение 3-4 недель. Отвар из этого сбора нормализует желудочную секрецию, оказывает послабляющее действие, стимулирует регенераторные процессы, уменьшает боли.

2. Плоды фенхеля (*Fruct. Foeniculi* 20,0), корень алтея (*Rad. Althaeae* 20,0), цветки ромашки (*Flor. Chamomillae* 20,0), корень солодки (*Rad. Glycyrrhizae* 20,0). Отвар принимают по 1 стакану вечером в теплом виде. Отвар оказывает выраженное противовоспалительное и спазмолитическое действие, нормализует функцию кишечника.

3. Плоды фенхеля (*Fruct. Foeniculi* 20,0), цветки ромашки (*Flor. Chamomillae* 20,0), липовый цвет (*Flor. Tiliae* 40,0). Настой принимают по 1-3 стакана натощак в теплом виде в качестве противовоспалительного, спазмолитического средства.

4. Трава чистотела (*Herbae Chelidonii* 10,0), трава тырлячелистника (*Herbae Millefolii* 20,0), цветки ромашки (*Flor. Chamomillae* 20,0), трава зверобоя (*Herbae Hyperici* 20,0).

Настой принимают по 2-3 стакана в день до еды при изжоге, отрыжке кислым содержимым.

5. Льняное семя (Sem. Lini 20,0), корень алтея (Rad. Althaeae 20,0), трава пастушьей сумки (Herbae Bursae pastoris 20,0), корень валерианы (Rad. Valerianae 20,0). Настой принимают по 0,5 стакана утром и вечером натощак при запорах и болях в области кишечника.

6. Трава золототысячника (Herbae Centauri 20,0), трава зверобоя (Herbae Hyperici 20,0), цветки ромашки (Flor. Chamomillae 20,0), лист мяты (Fol. Menthae piperitae 20,0), трава сушеницы болотной (Herbae Gnaphalii uliginosi 20,0). Отвар принимают по 0,5 стакана утром и вечером за 40 мин до еды. Оказывает трофическое, противовоспалительное, антиспастическое действие и применяется при длительно незаживающих язвах.

При невротических реакциях и долго не заживающих язвах рекомендуется отвар голубой синюхи (Des. rad. Polemonii coerulei) по 1 ст. л. 3-4 раза в день между приемами пищи. Курс лечения 3—4 недели. Для снятия эмоционального напряжения назначают препараты брома, седативные лекарственные средства и транквилизаторы.

При выраженных болях и изжоге рекомендуется чередовать по 10 дней на протяжении 2-3 мес прием следующих сборов:

1. Ромашка аптечная (Flor. Chamomillae 5,0), цветки календулы лекарственной (Flor. Calendulae 20,0), лист мать-и-мачехи (Fol. Farfarae 20,0). Настой принимают по 1 ст. л. 3-4 раза в день за 15-20 мин до еды и в течение 10 дней.

2. Ромашка аптечная (Flor. Chamomillae 5,0), трава зверобоя (Herbae Hyperici 20,0), лист подорожника большого (Fol. Plantaginis majoris 20,0). Настой принимают по 1 ст. л. 3-4 раза в день за 15-20 мин до еды в течение 10 дней.

На метаболические, репаративные процессы положительно влияют витамины (и, А, группы В), анаболические стероиды, биогенные стимуляторы (ФибС, экстракт алоэ, солкосерил и др.).

При склонности к кровотечениям рекомендуется сбор: ромашка аптечная (Flor. Chamomillae 5,0), корневище лапчатки прямостоячей (Rhiz. Potentillae erecti 20,0), трава зверобоя (Herbae Hyperici 20,0). Отвар принимают по 1 ст. л. 4—5 раз в день за 45-60 мин до еды (И.П. Замотаев).

Дополнительно фитотерапевтические назначения по лечению язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки приведены в части IV.

Хронический гастрит

Заболевание характеризуется неспецифическим хроническим воспалительным процессом (распространенным или очаговым) со структурной перестройкой слизистой оболочки, а также нарушениями секреторной, моторной и частично инкреторной функции желудка. Следовательно, хронический гастрит понятие клинико-анатомическое. В развитии хронического гастрита имеют значение разнообразные экзогенные и эндогенные факторы. К экзогенным относятся следующие факторы: нарушение диеты, режима питания, злоупотребление алкоголем и никотином, профессиональные вредности. Эндогенные факторы многогранны. В числе патогенетических механизмов подчеркиваются аутоиммунные процессы, нервные и гормональные расстройства, местное повреждающее действие токсико-химических факторов с разрушением слизистого барьера.

Хронический гастрит может быть самостоятельным первичным заболеванием или сопутствовать другим болезням (язва желудка, гепатохолецистит, авитаминозы, гипо-ксемия др.).

Нарушения секреторной и моторно-эвакуаторной деятельности желудка разнообразны. По фазам болезни разграничивают обострение, затухающее обострение и ремиссию.

Лечение. В стадии обострения гастрита показана диета № 5а, химически и механически щадящая (супы слизистые, протертый творог, рубленое вываренное мясо, нежирные сорта рыбы, овощное пюре, белый черствый хлеб, сухари, каша-размазни не на цельном молоке, настой шиповника). Питание 4-5-разовое. Строгую диету назначают на 7-10 дней.

Заместительная терапия: абомин (Abominum) 0,2 г 3 раза в день во время еды в течение 1-2 мес. При недостаточном эффекте разовая доза абомина может быть увеличена до 3 табл.

При ахилии применяют панкреатин (Pancretinum) по 0,5-1 г на прием до еды.

Вне периода обострения при признаках декомпенсации гастрита (метеоризм, ахилические поносы) применяют заместительную терапию — желудочный сок, абомин, бетагид, панкреатин и др. При тяжелых формах хронического гастрита с секреторной недостаточностью, в развитии которых значительную роль играют аутоиммунные процессы, в отдельных случаях обосновано назначение глюкокортикоидов. При многих видах хронического гастрита показаны физические методы лечения (грелки, грязелечение, диатермия, электро- и гидротерапия и т.д.).

Санаторно-курортное лечение хронического гастрита рекомендуется вне обострения болезни на курортах с минеральными водами (Арзни, Аршан, Боржоми, Ижевск, Джермук, Друскининкай, Эссентуки, Железноводск, Пятигорск, Саюме и др.), а также в местных санаториях гастроэнтерологического профиля. Минеральные воды можно применять и во внекурортных условиях: при пониженной кислотности предпочтительно употребление вод соляно-щелочных источников за 5-20 мин до приема пищи, а при сохраненной и повышенной секреции — гидрокарбонатных за 1 ч до приема пищи и во время изжоги.

При профилактике основное значение имеют рациональное питание, борьба с употреблением крепких алкогольных напитков, курением. Необходимо следить за состоянием полости рта, своевременно лечить заболевания других органов брюшной полости, устранять профессиональные вредности. Больные хроническим гастритом, особенно с атрофически-дисрегенераторными изменениями, должны находиться на диспансерном учете и не реже 2 раз в год комплексно обследоваться.

Фитотерапевтические препараты противовоспалительного и спазмолитического действия, например плантаглоцид (*Plantagluцинum*), назначают по 0,5-1 г 2-3 раза в день за 30 мин до еды в $\frac{1}{4}$ стакана воды в течение 3-4 недель. Рекомендуют витамины В₁, В₂, В₆, аскорбиновую и никотиновую кислоту и витаминные сборы, включающие ягоды рябины, шиповника, земляники, смородины, лист крапивы. При стихании воспалительного процесса слизистой оболочки желудка в случае кишечной диспепсии назначают натуральный желудочный сок (*Succus gastricus naturalis*) по 1-2 ст. л. 3 раза в день во время еды.

Поскольку при хроническом гастрите часто наблюдаются нарушения функции кишечника и желчевыводящей системы, принимают лекарственные травы, регулирующие эти расстройства. Применяют настои ромашки, мяты, полыни, тысячелистника.

При гастрите с секреторной недостаточностью рекомендуется сбор: трава полыни (*Herbae Absinthii* 10,0), корневище айра (*Rhiz. Calami* 10,0), лист вахты трехлистной (*Fol. Trifolii* 10,0), плоды тмина (*Fruct. Carvi* 10,0). Настой принимают по 0,5 стакана 3 раза в день за 20-30 мин до еды. Для повышения аппетита назначают: *Extr. Centaurii*, *Extr. Absinthii fluidi* 15,0, *T-rae Menthae* *pip.* 20,0. По 20 капель в рюмке воды перед едой.

При наклонности к поносам назначают сборы:

1. Трава полыни горькой (*Herbae Absinthii* 10,0), трава хвоща полевого (*Herbae Eguiseti* 20,0), трава тысячелистника (*Herbae Millefolii* 20,0), корневище лапчатки прямостоячей (*Rhiz. Potentillae* 10,0). Принимают по 1-2 стакана отвара в день.

2. Цветки ромашки (*Flor. Chamomillae* 10,0), трава тысячелистника (*Herbae Millefolii* 10,0), трава полыни (*Herbae Absinthii* 10,0), лист шалфея (*Fol. Salviae* 10,0). Настой принимают по 1-2 стакана в теплом виде 2 раза в день за 20-30 мин до еды.

При желудочной и кишечной дисперсии рекомендуют сбор: плоды фенхеля (*Fruct. Foeniculi* 20,0), корневище айра (*Rhiz. Calami* 20,0), корень валерианы (*Rad. Valerianae* 20,0), лист мяты перечной (*Fol. Menthae piperitae* 30,0), цветки ромашки аптечной (*Flor. Chamomillae* 30,0). Отвар принимают по 1 стакану после обеда и перед сном.

При плохом аппетите и спазмах желудка можно назначить: *T-rae Belladonnae* 5,0, *T-rae Centaurii*, *T-rae Absinthii* 20,0. По 30 капель в 0,5 стакана воды 3 раза в день перед едой.

При гастрите с повышенной секреторной функцией применяют следующие сборы:

1. Лист подорожника (*Fol. Plantaginis* 40,0), трава зверобоя (*Herbae Hyperici* 40,0), трава сушеницы болотной (*Herbae Gnaphalii* 40,0), трава золототысячника (*Herbae Centauri* 20,0), трава горца птичьего (*Herbae Polygonii evicularis* 20,0), трава тысячелистника (*Herbae Millefolii* 15,0), лист мяты перечной (*Fol. Menthae piperitae* 10,0), плоды тмина (*Fruct. Carvis*

10,0), корневище аира (Rhiz. Calami 10,0). Отвар принимают по 0,5 стакана 4 раза в день через 1 ч после еды.

2. Липовый цвет (Flor. Tiliae 20,0), льняное семя (Sem. Lini 20,0), корень солодки (Rad. Glycyrrhizae 20,0), корневище аира (Rhiz. Calami 20,0), лист мяты перечной (Fol. Menthae piperitae 20,0), плоды фенхеля (Fruct. Foeniculi 20,0). Настой принимают по 2-3 стакана за 1 ч до еды.

При гастрите со склонностью к запорам применяют сбор: корень алтея (Rad. Althaeae 20,0), плоды фенхеля (Fruct. Foeniculi 20,0), цветки ромашки (Flor. Chamomillae 20,0), корень солодки (Rad. Glycyrrhizae 20,0). Отвар принимают по 1 стакану вечером.

При изжоге и склонности к запорам рекомендуется сбор: трава зверобоя (Herbae Hyperici 10,0), лист вахты трехлистной (Fol. Trifolii 10,0), трава пижмы (Herbae Tanacetii 10,0), корень валерианы (Rad. Valerianae 10,0), корневище аира (Rhiz. Calami 10,0). Отвар принимают по 0,5 стакана 3 раза в день за 1-1,5 ч до еды.

При болях и метеоризме показан сбор: плоды аниса (Fruct. Anisi 10,0), плоды фенхеля (Fruct. Foeniculi 10,0), плоды тмина (Fruct. Carvi 10,0), лист мяты перечной (Fol. Menthae piperitae 20,0). Стакан настоя выпивают глотками в течение дня.

При сочетании гиперсекреторного гастрита с хроническим энтероколитом принимают настой из смеси трав (1:1) зверобоя и золототысячника в теплом виде по 0,5 стакана утром и вечером за 40-50 мин до еды.

При метеоризме и отсутствии запоров назначают сбор: трава зверобоя (Herbae Hyperici 30,0), лист вахты трехлистной (Fol. Trifolii 20,0), лист мяты перечной (Fol. Menthae piperitae 15,0), трава тысячелистника (Herbae Millefolii 15,0), семена укропа (Sem. Anethi 15,0). Настой принимают по V_4 стакана 4-6 раз в день через 1-1,5 ч после еды.

Хронический энтероколит

Хронический энтероколит — это воспалительно-дистрофическое заболевание толстой и тонкой кишок, приводящее к атрофии слизистой оболочки и различным нарушениям функции кишечника.

Основными этиологическими факторами являются инфекции (дизентерия, сальмонеллез и др.), токсические воздействия, паразитарные инвазии, употребление некоторых медикаментов и антибиотиков, генетическая предрасположенность и др. Ведущим патогенетическим механизмом является кишечный дисбактериоз, аллергия, приобретенная или врожденная ферментопатия.

По характеру функциональных нарушений кишечника выделяют следующие формы болезни:

1) с преобладанием синдрома экссудативной энтеропатии;

2) с преобладанием синдрома недостаточности кишеч-

ника пищеварения и всасывания;

3) с преобладанием дискинетического кишечного син-

дрома.

Этим определяется полиморфизм клинической картины

заболевания.

Лечение. Важным условием целенаправленного и эффективного лечения является полноценная диета (варианты диеты № 4), богатая белком, с ограничением углеводов.

Вопрос о применении антибактериальной терапии остается спорным, так как применение антибиотиков ведет к углублению дисбактериоза. В связи с этим антибиотики следует назначать лишь при висцеритах, признаках активного воспаления кишечника. Применяют антибиотики курсами по 7-10 дней с одновременным назначением антигистаминных препаратов, витаминов и нистатина. Нистатин назначают в дозе не менее 2 000 000 ЕД/сут. Более эффективны в этом отношении эубиотики (энтеросептол, мексаформ, интестопан, ц мексазе), которые принимают в течение 10 дней с перерывом л 5-7 дней.

Биологические препараты (колибактерин, бификол, бифидумбактерин)- применяют с целью воздействия на бактериальную флору. Для стимуляции метаболических процессов применяют вливание плазмы, белковых препаратов, анаболические стероиды, витамины, препараты железа.

Корреляция нарушений пищеварительных процессов проводится путем назначения хлористоводородной кислоты, натурального желудочного сока, ферментативных препаратов. Рекомендуются панзинорм, фестал, панкреатин, абомин, поллизим и др.

При усилении перистальтики показаны препараты кальция, обволакивающие средства, реасек, кодеин, эуфиллин, эфедрин (И.П. Замотаев).

Фитотерапия направлена на восстановление всех функций кишечника, нарушенных при энтероколите. Применяют следующие растительные средства: ольховые шишки, горец змеиный, кору дуба, конский щавель, землянику, лапчатку прямостоячую, плоды черемухи, тмин обыкновенный, ягоды и лист черники, ромашку, чагу.

Противовоспалительное, вяжущее и антисептическое действие при поносах оказывают сборы:

1. Ягоды черники (Fruct. Myrtilli 20,0), лист мяты перечной (Fol. Menthae piperitae 20,0), корневище горца змеиного (Rhiz. Bistortae 20,0), цветки ромашки аптечной (Flor. Cha-momillae 30,0). Настой принимают в теплом виде 3-4 раза в день по 0,5 стакана за 10-30 мин до еды.

2. Корневище лапчатки прямостоячей (Rhiz. Potentillae erecti 10,0), цветки бессмертника (Flor. Helichrysi arenarii 20,0), плоды тмина (Fruct. Carvi 10,0), ягоды черники (Fruct. Myrtilli 20,0), лист шалфея (Fol. Salviae 30,0). Настой принимают по 0,5 стакана 2-3 раза в день за 15-20 мин до еды.

3. Корневище лапчатки прямостоячей (Rhiz. Potentillae erecti 10,0), цветки бессмертника (Flor. Helichrysi arenarii 10,0), плоды тмина (Fruct. Carvi 10,0), ягоды черники (Fruct. Myrtilli 20,0), лист шалфея (Fol. Salviae 30,0). Настой принимают по 0,5 стакана 2-3 раза в день за 15-20 мин до еды.

При поносах, сопровождающихся выделением крови, назначают сборы:

1. Корневище лапчатки прямостоячей (Rhiz. Potentillae erecti 25,0), корневище кровохлебки (Rhiz. Sanguisorbae 25,0), трава пастушьей сумки (Herbae Bursae pastoris 50,0). Отвар принимают по 0,5 стакана за 20-30 мин до еды 3-4 раза в день.

2. Трава горца птичьего (Herbae Polygoni avicularis 20,0), трава лапчатки гусиной (Herbae Potentillae anserinae 20,0), лист подорожника (Fol. Plantaginis 40,0). Настой принимают по $\frac{1}{2}$ - $\frac{3}{4}$ стакана 3-4 раза в день за 20-30 мин до еды.

Уменьшают бродильные и гнилостные процессы при хронических колитах сборы:

1. Ольховые шишки (Fruct. Anil 40,0), кора дуба (Cort. Quercus 40,0), плоды черемухи (Fruct. Pruni racemosae 40,0). Стакан отвара выпивают глотками в течение дня.

2. Плоды черемухи (Fruct. Pruni racemosae 40,0), ягоды и лист черники (Fruct. et Fol. Myrtilli 40,0), цветки ромашки (Flor. Chamomillae 40,0), плоды тмина (Fruct. Carvi 40,0). Отвар принимают по $V_2^{-3/4}$ стакана до еды.

При колитах, сопровождающихся запорами, оказывают послабляющее действие сборы:

1. Кора крушины (Cort. Frangulae 60,0), корень солодки (Rad. Glycyrrhizae 20,0), плоды аниса (Fruct. Anisi 10,0), плоды фенхеля (Fruct. Feniculi 10,0). Отвар принимают по $V_2^{-3/4}$ стакана утром и на ночь.

2. Кора крушины (Cort. Frangulae 20,0), цветки бузины черной (Flor. Sambuci 20,0), плоды фенхеля (Fruct. Feniculi 20,0), плоды аниса (Fruct. Anisi 10,0). Настой принимают после обеда и ужина по 1 стакану.

При смешанной атонической и спастической природе запоров используют сборы:

1. Кора крушины (Cort. Frangulae 10,0), плоды фенхеля (Fruct. Feniculi 20,0), плоды жостера слабительного (Fruct. Rhamni catharicae 30,0), корень солодки (Rad. Glycyrrhizae 30,0). Отвар принимают вечером по 1 стакану.

2. Лист сенны (Fol. Sennae 30,0), кора крушины (Cort. Frangulae 25,0), плоды жостера слабительного (Fruct. Rhamni catharicae 21,0), плоды аниса (Fruct. Anisi 10,0), корень солодки (Rad. Glycyrrhizae 10,0). Отвар принимают по 0,5-1 стакану на ночь.

При запорах вследствие атонии кишечника принимают сбор: кора крушины (Cort. Frangulae 15,0), корень солодки (Rad. Glycyrrhizae 15,0), плоды фенхеля (Fruct. Feniculi 15,0), корень алтея (Rad. Althaeae 30,0), льняное семя (Sem. Lini 30,0). Настой принимают по V_3 стакана 3 раза в день до еды.

Для подавления процессов гниения и брожения в кишечнике, при атопии кишечника и колитах назначают также настойку чеснока (Tincturae Allis Sativi) по 10-20 капель 2-3 раза в день за 30 мин до еды (И.П. Замотаев).

Практические фитотерапевтические рекомендации по лечению энтероколитов см. в части IV.

Геморрой

Геморрой — узловатые расширения геморроидальных венозных сплетений в подслизистом слое анального канала и под кожей анальной области. Геморроидальные узлы представляют собой скопление кавернозной ткани, имеющей множество артериовенозных анастомозов — *vasa vasorum*. Это очень распространенное заболевание, связанное обычно с затруднением венозного оттока при натуживании (запоры, роды), беременности, повышении давления в системе воротной вены, при инфекции (проктит), при поносах, обилии газов в кишечнике, неполном опорожнении прямой кишки от кала. Большое значение имеет конституциональная предрасположенность.

Диагноз ставится на основании жалоб, осмотра, пальцевого исследования и ректороманоскопии. Дифференцируют геморрой от выпадения слизистой оболочки прямой кишки, полипов, опухоли прямой кишки.

Лечение. Чаще геморрой лечат консервативно, назначают сидячие ванны или согревающие компрессы, свечи, средства, размягчающие испражнения. В острый период рекомендуют покой, щадящую диету, свечи с ихтиолом, протеолитическими ферментами и новокаином. Геморрой с выпадением узлов в период ремиссии лучше оперировать и провести склерозирующее лечение. При воспалении узлов в ряде случаев хорошие результаты дает лечение травами. Их используют при назначении ванн, компрессов, а также для приема внутрь.

Горячий настой из каштана конского (*Ahexculus Hippocastanum*) является одним из лучших венотонических средств.

Из плодов конского каштана выпускаются препараты «Эсфлазид» и «Эскузан». Эскузан назначают при геморрое внутрь по 10-20 капель 3 раза в день до еды. Эсфлазид применяют внутрь по 1 табл. или вводят в прямую кишку по 1 свече 1-2 раза в день в первые 2 дня лечения, затем по 3-4 раза в день. Курс лечения 1-4 недели. При рецидивах лечение повторяют. Препараты назначают под контролем свертываемости крови.

Для ванн и компрессов на анальную область при геморрое используют настой из сбора: семя каштана конского (*Sem. Hippocastani* 30,0), цветки ромашки аптечной (*Flor. Chamomillae* 30,0), лист шалфея (*Fol. Salviae* 20,0), кора дуба (*Cort. Quercus* 50,0).

Для ванн и примочек на анальную область применяют настой из сбора: кора дуба (Cort. Quercus 50,0), трава хвоща полевого (Herbae Equiseti 20,0), корень валерианы (Rad. Valerianae 20,0). Назначают, кроме того, сборы, представленные в части IV.

Сбор для смягчения испражнений: кора дуба (Cort. Quercus 30,0), льняное семя (Sem. Lini 30,0), цветки ромашки аптечной (Flor. Chamomillae 40,0). Настой принимают по 0,5-1 стакану утром и на ночь. Сбор в форме порошка: кора крушины (Cort. Frangulae pulv. 20,0), плоды жостера (Fruct. Rhamni cathart. pulv. 20,0), плоды фенхеля (Fruct. Foeniculi pulv. 10,0) — принимают по 0,5-1 ч. л. 2-3 раза в день при хроническом запоре. В качестве проти-вогеморроидальных средств рекомендуются сборы, представленные в части IV.

Для лечебных клизм при воспалении прямой кишки и геморрое рекомендуется настой семян льна. Ложку льняного семени заливают стаканом кипящей воды, настаивают 2-3 ч, берут на одну клизму по 10 мл слегка подогретой слизи. При резком раздражении прямой кишки объем клизмы уменьшают до 20-30 мл и вводят чаще.

Овощи, фрукты и ягоды широко применяются при заболеваниях кишечника с лечебной целью. Нами рассматриваются лишь послабляющее, закрепляющее и кровоостанавливающее их действие.

При запорах алиментарной и атонической природы послабляющее действие оказывают сырая тыква, салат, брюква, редька.

При запорах и геморрое мягкое слабительное действие оказывают дыня, морковь, капустный сок или рассол, маслины, перезрелые ягоды ежевики, виноград.

При колите и запоре рекомендуется в качестве болеутоляющего и слабительного средства отвар ягод крыжовника, настой укропа с семенами, сок и настой корней сельдерея, сок барбариса.

Как вяжущее и противовоспалительное средство при поносах назначают отвары из айвы, граната (из цветков и свежих плодов с кожурой), сушеной груши, листьев ежевики, земляники, цветков калины, бобов.

Противопоносное действие оказывают свежие и сухие ягоды смородины (И.П. Замотаев).

Желчнокаменная болезнь, холецистит хронический, дискинезия и воспаление желчных путей

Клетки паренхимы печени выделяют в желчные капилляры соли желчных кислот, желчные пигменты, муцин, холестерин, фосфолипиды (главным образом лецитин), Na, K, Cl, Ca, Mg, карбонаты, гормоны, энзимы и витамины. Выделение желчи паренхимальными клетками печени зависит от снабжения этих клеток кислородом. Сокращение притока крови в печень уменьшает количество вырабатываемой желчи, что немедленно сказывается на уровне процессов пищеварения в целом.

Желчнокаменная болезнь является одной из наиболее частых причин возникновения застоя желчи, холецистита и воспаления желчных путей. Это заболевание диагностируется, главным образом, у полных людей, в частности у женщин после родов и в период климакса. Желчнокаменная болезнь, которая не сопровождается сопутствующими осложнениями воспалительного характера, хроническим холециститом, может длиться годами, протекать незаметно и иногда может быть обнаружена только при вскрытии и даже у пожилых людей, которые при жизни не страдали никакими заболеваниями печени. С момента появления болевых ощущений осложнилась холециститом и, может быть, воспалением желчных протоков. Закупорка общего желчного протока желчным камнем, чаще всего при впадении в фатеров сосок, является причиной механической желтухи (*icterus mechanicus*).

Затруднения в оттоке печеночной желчи приводят к расстройству деятельности паренхимальных клеток печени. Их заполняет билирубин, который вскоре появляется в крови. Обнаружение наличия несвязанного билирубина в сыворотке крови свидетельствует о поражении паренхимальных клеток печени. В сыворотке крови увеличивается также уровень холестерина, щелочной фосфазы и солей желчных кислот, которые могут вызывать появление кожного зуда.

Во время застоя желчи в течение недели в печени происходит разрастание соединительной ткани — фибробластов. В течение месяца фибробласты разрастаются в воротно-жел-

чных путях, а на второй месяц застоя желчи они появляются уже в паренхиме печени. На третий месяц вновь образовавшаяся соединительная ткань образует соединения соседних воротно-желчных зон с образованием коллагена. Подобное разрастание фибробластов наблюдается также в зоне центральных вен. Через несколько месяцев коллагеновые тракты воротно-желчных зон соединяются друг с другом и коллагеном внутripеченочных желчных протоков. После годового застоя желчи в печени возникает билиарный вторичный цирроз (*cirrhosis biliaris hepatis*).

Если проток желчного пузыря закрыт, желчь в пузыре, лишенная билирубина, становится белой. Пузырь со временем подвергается значительному расширению, и таким образом возникает водянка желчного пузыря (*hydrops vesicae felleae*). В печени, при закрытии общего желчного протока или печеночного протока на продолжительное время, желчь также становится белой, так как желчные пигменты, фосфолипиды, щелочная фосфатаза попадают в венозную кровь и лимфу печени.

В первоначальный период застоя желчи печень увеличена, чувствительна к касанию. Больной чувствует тупую боль под правой реберной дугой, которая иногда ощущается до спины или до правого плеча. Ощущение боли при касании желчного пузыря указывает на воспалительный отек у его основания. Приступы печеночной колики являются уже следствием спазма сфинктера Одди. Повышение давления в желчных протоках также может быть причиной боли. Желчные камни, воспаленное состояние слизистой оболочки желчного пузыря, спазмы желчного пузыря и желчных протоков, находящиеся в воспаленном состоянии, также вызывают приступы печеночной колики.

Наиболее частой причиной воспаления желчного пузыря, а также вне- и внутripеченочных желчных протоков является привнесенная инфекция кишечного происхождения. Даже при полном выздоровлении пациентов в общем желчном протоке можно обнаружить наличие бактерий. Только правильный отток желчи может предупредить проникновение микроорганизмов из кишечника в желчный пузырь и печень. Достаточно на некоторое время задержать удаление желчи, чтобы бактерии проникли в общий проток, пузырь и внутripеченочные желчные капилляры,

где моментально может развиваться воспалительный процесс. Желчь является хорошей питательной средой для бактериальной флоры.

Существует и другой путь заражения и возникновения воспалительных процессов в желчном пузыре и желчных протоках — через кровь при инфекционных заболеваниях, например брюшном тифе.

Наличие микроорганизмов в желчи еще не свидетельствует о воспалении желчных протоков. Заражение желчного пузыря и желчных протоков может произойти при высокой вирулентности микроорганизмов, слабой сопротивляемости организма больного или при застое в желчных протоках.

Воспаление желчного пузыря и желчных протоков может быть *острым* и *хроническим*. Хронический холецистит наблюдается чаще всего как исход после острого воспаления или же с самого начала протекает как постепенное воспаление желчных протоков. Оно сопутствует хроническим гастроэнтеритам, хроническим очагам воспаления при желчно-каменной болезни.

Нарушения в пищеварении, связанные с отсутствием желчи, касаются в первую очередь функции кишечника, так как желчь способствует процессу всасывания жиров. Желчные кислоты образуют жировую суспензию, которая подвергается воздействию липазы поджелудочной железы. При отсутствии желчи всасывание жиров эпителием кишечника значительно сокращается. При желтухе появляется обесцвеченный стул с особенно неприятным запахом. Это объясняется присутствием в нем жирных кислот. При механических желтухах имеют место запоры, обусловленные отсутствием перистальтики в кишечнике.

Лечение лекарственными растениями при желчнокаменной болезни и воспалении желчных путей является весьма эффективным, необходимо лишь точно установить стадию заболевания перед тем, как начать лечение. При гнойных осложнениях или водянке желчного пузыря, которые требуют хирургического вмешательства и лечения антибиотиками, больного следует немедленно положить в соответствующее отделение больницы, а прием настоев из лекарственных трав в этом случае может носить лишь вспомогательный характер и имеет целью защитить паренхимальные клетки от еще большего поражения.

Лучше всего лечить лекарственными травами и фитопрепаратами желчнокаменную болезнь на той стадии, когда ей не сопутствует гнойное воспаление. Хроническое воспаление желчных протоков и желчного пузыря под влиянием систематического приема растительных настоев и экстрактов желчегонного и желчеобразовательного действия постепенно проходит. Фитопрепараты не только устраняют причину возникновения указанной патологии, ускоряя процессы выздоровления, но и возвращают печени полную функциональную способность.

Лицам, страдающим желчнокаменной болезнью, не следует ограничивать прием жидкостей, за исключением случаев, когда имеются противопоказания по другим причинам. Прием свежих настоев лекарственных растений желчегонного и желчеобразовательного действия при желчнокаменной болезни, даже осложненной хроническим воспалением желчных протоков, является эффективным индивидуальным лечением. Уже по истечении одного или двух месяцев приема фитопрепаратов больные сами заявляют о том, что приступы боли утихли, аппетит улучшился, меньше стало опасений в отношении пищи и постепенного разнообразия прежде строгой диеты. Более быстрый отток желчи и усиленное сокращение желчного пузыря после приема фитопрепаратов удаляет осадки, из которых образуются камни (слущенные эпителии, слизь, микроорганизмы, холестерин), и одновременно затрудняет процесс нового камнеобразования. Вместе со слизью эвакуируются микроорганизмы, вызывающие воспаление пузыря и желчных протоков. С помощью рентгеновского исследования можно констатировать, что желчные камни в пузыре идут на убыль и улучшается его сокращаемость при активном использовании фитотерапевтических назначений.

Лекарственные смеси, которыми лечили больных в период остро инфекционного гепатита, оказывали хорошее терапевтическое действие и в период подострого течения желчнокаменной болезни.

Сборы лекарственных трав желчегонного, противоспазмического и успокаивающего действия эффективно предупреждают рецидивы желчнокаменной болезни и холецистита, причем у лиц с повышенной чувствительностью нервной системы они ликвидируют и опасения в отношении

приема пищи и возможного при этом возвращения болей в желудке.

Результаты лечения желчнокаменной болезни и хронического воспаления желчных путей и желчного пузыря трудно выразить статистически. Известно, что больных с острым воспалением и с сильными приступами печеночной колики чаще всего госпитализируют, и довольно часто не обходится без оперативного вмешательства. Нехватка времени и терпения иногда не позволяет больным проходить длительное амбулаторное лечение, хотя в $\frac{2}{3}$ случаев заболевания желчнокаменной болезнью удается с помощью лекарственных трав в сравнительно короткое время надежно избавиться от приступов заболевания.

Если острый приступ печеночной колики продолжается довольно долго, то можно давать растительные спазмолитические средства — атропин и папаверин в каплях, в форме свеч или в виде инъекций (в зависимости от интенсивности боли).

Желчегонные и желчеобразовательные растительные средства могут быть рекомендованы после острого периода для облегчения и очищения организма. В это время необходим жидкий или кашицеобразный стол с ограничением жиров, в частности животных жиров (холестерин). Разрешено мясо, свежие сливки, оливковое масло в сыром виде, протертые или вареные овощи и фрукты, сырые протертые овощи, слегка подслащенные компоты, которые способствуют ежедневному опорожнению кишечника.

Прием теплых щелочных вод в количестве от $\frac{1}{2}$ до $\frac{3}{4}$ стакана за полчаса до еды очищает слизистую желудка, кишечника и желчных путей, стимулирует выделение пищеварительных соков. Если желудок слабый, то можно пить чистую кипяченую воду.

Из готовых препаратов, созданных на основе лекарственных трав и применяемых для предупреждения приступов печеночной колики и для профилактики желчнокаменной болезни, всеобщим признанием пользуются фитопрепараты, содержащие терпены и терпеновые спирты, которые усиливают обмен веществ в печени, усиливают выработку и выделение желчи, дезинфицируют желчь и желчные пути и предупреждают отложение холестерина в желчи. Принимают их по каплям или 1 капсулу за 20 мин до приема пищи,

а. при приступе печеночной колики — 20-30 капель за один раз. Если боль продолжает сохраняться, то дозу можно повторить через 20 мин, но необходимо помнить, что у некоторых людей существует сверхчувствительность к приему этих лекарств.

Многие растительные лекарственные средства, оказывающие желчегонное, противоспазмное, противовоспалительное и бактерицидное или бактериостатическое действие можно с успехом применять в случаях, характеризующихся недостаточным выработыванием желчи в печени, затруднительным ее прохождением по желчным протокам, атонией и воспалением желчного пузыря, а также при спазматических состояниях желчевыводящих путей, в особенности сфинктера Одди, и, наконец, при различных стадиях воспаления желчных путей (не касаясь случаев острого воспаления, которые рекомендуется лечить антибиотиками и другими активными противовоспалительными средствами).

Лечение хронических холециститов проводят, как правило, в амбулаторных условиях, а при обострении и затяжном течении — в терапевтических стационарах, в фазе ремиссии — на курорте или в профилактории. Лечебные мероприятия складываются с учетом течения болезни и ее фазы и осложнений. Однако диета, подавление инфекции и воспалительного процесса сохраняют значение ведущих лечебных факторов при обострении хронических бескаменных холециститов. Параллельно применяют желчесекреторные, желчегонные средства, иммунотерапию и гипосенсибилизацию, седативные и тонизирующие препараты, назначают лечебную физкультуру, физиотерапевтические процедуры.

Антибиотики, сульфаниламидные, нитрофурановые или салициловые препараты показаны лишь при обострении хронического бактериального холецистита. При назначении антибиотика учитывается его спектр действия и способность создавать высокую концентрацию в желчном пузыре. В желчи создают высокую концентрацию (в процентах от концентрации в крови): тетрациклин — 500-3000%, эритромицин — 400-800%, олеандомицин — 3000-10 000%, пенициллин — 100%, стрептомицин — 100-200% и др.

Восстанавливают и поддерживают проходимость желчных путей препараты, стимулирующие желчеобразование

(холензим, аллохол, холецин, никодин, циквалон и лекарственные растения) и изгнание желчи (хологон, холецистокинин, при задержке стула — ксилит, сорбит). При болевых ощущениях, затрудняющих освобождение желчных протоков, показаны спазмолитики: атропин, платифиллин, метацин, белладонна, папаверин, эуфиллин, но-шпа, никошпан.

Приводимые ниже лекарственные сборы кроме желчегонного и желчеобразовательного эффекта оказывают также противоспастическое, противовоспалительное, бактерицидное и бактериостатическое действие. Они усиливают процессы пищеварения, уменьшают брожение в кишечнике, препятствуют возникновению метеоризма.

При жидком стуле рекомендуют сборы:

Цветки бессмертника песчаного (Flor. Helichrysi arenarii 15,0), трава зверобоя (Herbae Hyperici 15,0), лист мяты перечной (Fol. Menthae piperitae 15,0), трава пустырника (Herbae Leonuri 15,0). Настои принимают по 0,5 стакана в день за 30 мин до еды.

Цветки бессмертника песчаного (Flor. Helichrysi arenarii 20,0), цветки календулы лекарственной (Flor. Calendulae 20,0), трава душицы обыкновенной (Herbae Origani 15,0), цветки василька синего (Flor. Centaurae cyanii 10,0). Настой принимают в теплом виде по V_3 стакана за 30 мин до еды.

При склонности к запорам назначают сборы:

Корень ревеня тангутского (Rad. Rhei 20,0), цветки бессмертника песчаного (Flor. Helichrysi arenarii 30,0), трава тысячелистника (Herbae Millefolii 50,0). Стакан настоя принимают в один прием вечером.

Плоды фенхеля (Fruct. Foeniculi 10,0), кора крушины (Cort. Frangulae 10,0), лист мяты перечной (Fol. Menthae piperitae 20,0), трава тысячелистника (Herbae Millefolii 20,0). Отвар принимают по 1 стакану утром и вечером.

При нормальном стуле показан отвар бессмертника песчаного (Dec. flor. Helichrysi arenarii ex 6,0-10,0:200,0) по 1 ст. л. 3-4 раза в день за 10-15 мин. перед едой; настоем листьев мяты перечной (Inf. fol. Menthae piperitae 1:10 или 1:3) по 1 ст. л. 3-4 раза в день в горячем виде до еды.

При холецистите и холангите назначают сбор: плоды барбариса (Fruct. Berberidis 20,0), лист березы (Fol. Betulae 20,0), плоды можжевельника (Fruct. Juniperi 20,0), трава полыни (Herbae Absinthii 20,0), трава тысячелистника

(Herbae Millefolii 20,0). Настой принимают утром и вечером по 1 стакану.

При холецистите и холангите с выраженным спазмом рекомендуется сбор: лист мяты перечной (Fol. Menthae piperitae 20,0), трава полыни обыкновенной (Herbae Artemisiae vulg. 20,0), корень валерианы (Rad. Valerianae 20,0), трава зверобоя (Herbae Hyperici 30,0), шишки хмеля (Strobuli lupuli 10,0). Настой принимают утром и вечером по 1 стакану.

Спазмолитическим и послабляющим свойством обладают капли: T-rae Chamomillae, T-rae Foeniculli, T-rae Absinthii, T-rae Belladonnae aa 10,0. В рюмке воды по 20 капель после обеда и ужина.

При спазмах назначают: Ol. Carvi 5,0, T-rae Belladonnae, T-rae Chelidonii aa 10,0, T-rae Valerianae 15,0. Принимают по 20 капель в 0,5 рюмки воды.

В качестве послабляющего, успокаивающего и желчегонного средства назначают капли: Ol. Carvi 5,0, T-rae Absinthii, T-rae Strychni, T-rae Valerianae aa 15,0. По 30 капель 3 раза в день после «ды».

Конкретные назначения по фитотерапии указаны в частях I, IV.

Хронический панкреатит

Хронический панкреатит — это воспаление поджелудочной железы вследствие задержки выделения и внутриорганный активации панкреатических ферментов. Это весьма распространенное заболевание часто поражает лиц молодого и среднего возраста.

Выделяют *первично-хронический* и *вторично-хронический* панкреатит.

По клинической форме различают панкреатиты:

- а) рецидивирующие,
- б) болевые,
- в) псевдотуморозные,

г) с преимущественным нарушением внешнесекреторной и внутрисекреторной функции (панкреатический диабет). По фазе болезни: а) обострение,

- б) затухающее обострение,
- в) ремиссия.

Осложнения панкреатита: синдром нарушения кишечного пищеварения, сахарный диабет, механическая желтуха, киста поджелудочной железы, нагноение, жировая дистрофия печени, макроцитарная анемия, моно- или полисерозит, перитонит (ограниченный, разлитой), плеврит, перикардит, динамическая кишечная непроходимость и др.

Клиническая картина и лечение зависят от формы и фазы болезни, осложнений. Лечение в начальных стадиях и при отсутствии тяжелых осложнений обычно консервативное. Основой его являются диета с повышенным содержанием белка (диета № 5), регулирование образа жизни с устранением патогенетических факторов развития панкреатита, включая отказ от употребления алкоголя, нормализация функции желудочно-кишечного тракта, заместительная терапия, комплексное лечение обострений.

Ввиду частой причинной связи хронического панкреатита с желчнокаменной болезнью диетотерапия и фитотерапия желчнокаменной болезни при хроническом панкреатите имеют принципиальное значение. Нормализует секреторную и моторную функции холедохо-панкреатической системы и оказывает противовоспалительное действие сбор: плоды аниса (*Fruct. Anisi* 10,0), трава чистотела (*Herbae Chelidonii* 10,0), кукурузные рыльца (*Stygm. Maydis* 10,0), корень одуванчика (*Rad. Taraxaci* 10,0), трава горца птичьего (*Herbae Polygonii avicularis* 10,0), трава зверобоя (*Herbae Hyperici* 10,0), трава фиалки трехцветной (*Herbae Violae tricolor* 10,0). Отвар принимают в теплом виде по 1 стакану 3 раза в день за 20-30 мин до еды (И.П. Замотаев).

Недостаточность ферментов поджелудочной железы можно компенсировать при помощи таких органопрепаратов поджелудочной железы, как панкреатин (*Pancreatinum*). При выраженных поносах начинают с приема 2-3 г панкреатина перед каждым приемом пищи. Препарат заливают щелочными водами. Дозу панкреатина повышают до нормализации стула. Заместительную роль осуществляет и комбинированный препарат панзинорм форте (*Panzynorm forte*). Принимают по 1-2 драже во время еды 3 раза в день.

На течение заболевания положительно влияют настои лекарственных трав, содержащие вещества, успокаивающего

спазмолитического, болеутоляющего действия: дубильные; способствующие желчеобразованию, и желчегонные средства, а также вещества антимикробного действия. Рекомендуется сбор: семена укропа (Sem. Anethi 30,0), лист мяты перечной (Fol. Menthae piperitae 30,0), плоды боярышника (Fruct. Crataegi 20,0), цветки бессмертника песчаного (Flor. Helichrysi arenarii 20,0), цветки ромашки (Flor. Chamomillae 10,0). Настой принимают по 0,5 стакана 3 раза в день через 1 ч после еды.

Апробированы в этом плане также лекарственные чаи из зверобоя, мяты, трехцветной фиалки, липового цвета, ромашки. Принимают их в теплом виде до еды по 0,5-1 стакану 3 раза в день. Назначают также сборы, приведенные в части IV.

Гепатиты острые и хронические

Понятие «гепатит» включает целый ряд заболеваний, характеризующихся анатомическим и функциональным поражением печеночных клеток, независимо от фактора, вызвавшего это поражение. Возможны изменения со стороны различных систем печени (эпителиальной, межуточной, мезенхимы), желчных ходов, серозной оболочки диффузного характера или с преобладающим поражением отдельных элементов.

Особенно часто гепатит острый наблюдается при инфекционных заболеваниях — болезни Боткина, мононуклеозе, сепсисе, малярии, герпетической инфекции. Может возникнуть как следствие интоксикаций промышленными ядами (четырёххлористый углерод, дихлорэтан), непереносимости различных лекарств (сульфаниламидные препараты, антибиотики, барбитураты) и др., отравлении некоторыми грибами (сморчки, мухоморы), гелиотропом. Наблюдается при переливаниях несовместимой крови, введении вакцин и сывороток, ожоговой болезни, лучевом поражении.

В клинической картине наиболее характерным является течение гепатита при болезни Боткина, когда имеется диффузное поражение всех элементов печени с печеночной желтухой и нарушением функциональной способности печени.

При лекарственных гепатитах в большинстве случаев доминирует поражение холангиол (холангиолитический гепатит) с развитием нередко стойкой желтухи, незначительным нарушением основных функций печени и удовлетворительным самочувствием больных. Могут наблюдаться и другие явления лекарственной непереносимости (кожные сыпи и т.д.), эозинофилия.

У большинства больных острым гепатитом наступает полное выздоровление. При острых инфекционных гепатитах применяется специфическая этиологическая терапия; при токсических гепатитах — прекращение дальнейшего поступления яда, назначение антидотов для его нейтрализации. Лекарственный гепатит требует применения десенсибилизирующей терапии — димедрола, диазолина, 10% раствора хлористого кальция внутрь или внутривенно, в тяжелых случаях — кортизона или преднизолона.

Фитотерапия направлена на снятие интоксикации, усиление функций желчевыведения, стимуляции иммунной системы и применения общеукрепляющих фитопрепаратов.

Гепатиты хронические (Hepatitis chronica). Характеризуются диффузными поражениями всех элементов печени с превалированием инфильтративных и пролиферативных процессов в строме на фоне некробиотических и репаративных изменений со стороны паренхимы. Развиваются вследствие острых гепатитов или на почве затяжных и хронических инфекций, интоксикаций, паразитарных болезней, коллагеновых заболеваний.

При хроническом гепатите наблюдается потеря аппетита, неприятный вкус во рту, иногда тошнота, склонность к запору или поносу, чувство полноты после еды, тупые постоянные боли в животе. Желтуха в большинстве случаев не развивается. На лице и коже грудной клетки могут появляться «сосудистые звездочки». Печень увеличена равномерно или за счет левой доли, плотна, малочувствительна, в части случаев прощупывается селезенка.

Основой терапии, особенно в периоды обострения, являются постельный режим, диета, богатая углеводами и белками, щадящий образ жизни. Существенное значение приобретает назначение печеночных экстрактов и липотропных факторов — метионина, холина. При прогрессирующих формах хронического гепатита, особенно в его на-

чальных стадиях, при хроническом гепатите холангиолитического типа, при гепатитах, протекающих с выраженными сдвигами, показано лечение стероидными гормонами — дексаметозоном, кортизоном, преднизолоном. Можно назначать стероиды в комбинации с тестостеронпропионатом. В период ремиссии режим и диета расширяются, показана фитотерапия, санаторно-курортное лечение в Каловых Варах, на бальнеологических курортах (Ессентуки, Железноводск, Боржоми и др.).

Большое значение в профилактике хронических форм и предотвращения дальнейшего прогрессирования заболевания имеет организация диспансерного наблюдения за больными с периодически проводимым стационарным лечением.

Общее *лечение* и фитотерапия представляют собой комплекс лечебных мероприятий, который складывается из режима соблюдения диеты № 5, а при сопутствующих заболеваниях желудочно-кишечного тракта № 5а, направленный на улучшение процессов обмена в печеночных клетках. Назначают витамины, кокарбоксилазу, липоевую кислоту, аминокислоты и гидролизаты белков.

При активном холестатическом и липоидном гепатите применяют преднизолон (20-25 мг при первом и 30-40 мг при втором). Длительность курса лечения при медленном снижении дозы от 1,5 до 6 мес при недостаточной эффективности сочетают преднизолон (5-10 мг/сут.) с азатиоприном (100-200 мг/сут.). Длительность курса от 1 мес до нескольких лет.

При *хронических* гепатитах, не требующих гормональной терапии, возможно самостоятельное эффективное *лечение* настоями лекарственных трав. Лечение, естественно, необходимо начать как можно раньше и проводить до полного восстановления функций печени. В других случаях лекарственные травы являются вспомогательным средством. Состав лекарственных трав рекомендуется менять через 2-3 мес приема с учетом динамики процесса и функционального состояния других органов желудочно-кишечного тракта и организма в целом.

Для нормализации секреции желчи используют сборы:

1. Корень валерианы (Rad. Valerianae 20,0), цветки боярышника (Flor. Crataegi 20,0), кора барбариса (Cort. Berberidis

30,0), лист мяты перечной (Fol. *Menthae piperitae* 30,0). Настой принимают по 1 стакану утром и вечером.

2. Плоды барбариса (Fruct. *Berberidis* 10,0), лист березы (Fol. *Betulae* 10,0), трава зверобоя (Herbae *Hyperici* 10,0), трава тысячелистника (Herbae *Millefolii* 10,0). стакан настоя выпивают за 2-3 приема в течение дня.

Регулирует функцию кишечника сбор: плоды фенхеля (Fruct. *Feniculi* 10,0), плоды тмина (Fruct. *Carvi* 10,0), кора крушины (Cort. *Frangulae* 20,0), лист мяты перечной (Fol. *Menthae piperitae* 20,0), трава тысячелистника (Herbae *Millefolii* 20,0), трава золототысячника (Herbae *Centauri* 20,0). стакан настоя выпивают в течение дня.

При сопутствующем колите назначают сбор: цветки ромашки (Flor. *Chamomillae* 10,0), корень солодки (Rad. *Glycyrrhizae* 10,0), трава зверобоя (Herbae *Hyperici* 20,0), трава чистотела (Herbae *Chelidonii* 20,0), лист мяты перечной (Fol. *Menthae piperitae* 20,0). Отвар принимают по 1 стакану 2 раза в день перед едой.

В качестве желчегонного средства рекомендуется сбор: корень цикория (Rad. *Cichorii* 40,0), цветки бессмертника песчаного (Flor. *Helichrysi* 40,0), корень одуванчика (Rad. *Taraxaci* 40,0). Настой принимают по V_3 стакана натощак 3 раза в день.

Для предупреждения привыкания к лекарственным сборам рекомендуется периодически менять их состав.

При гепатите, сопровождающемся болями в области печени, используют настой из следующего сбора: трава чистотела (Herbae *Chelidonii* 15,0), цветки ромашки аптечной (Flor. *Chamomillae* 15,0), лист вахты трехлистной (Fol. *Trifolii* 15,0). Принимают по 1 стакану утром и вечером через 1 ч после еды.

Для нормализации стула при гепатите и анацидном гастрите рекомендуется сбор: кора крушины (Cort. *Frangulae* 20,0), лист вахты трехлистной (Fol. *Trifolii* 20,0), корень горечавки желтой (Rad. *Gentianae* 20,0), трава чистотела (Herbae *Chelidonii* 20,0), корень одуванчика (Rad. *Taraxaci* 20,0), лист мяты перечной (Fol. *Menthae piperitae* 20,0). Отвар принимают по 1 стакану в день перед едой.

Конкретные рекомендации по применению фитопрепаратов при лечении гепатитов приведены в части IV.

Циррозы печени

Цирроз печени — хроническое прогрессирующее заболевание, характеризующееся значительным нарушением структуры печени вследствие чрезмерного развития стромы и уменьшения паренхимы, с признаками функциональной недостаточности печени и портальной гипертензии.

Этиология циррозов различна. Наибольшее значение на практике имеют инфекционные циррозы, связанные в большинстве случаев с болезнью Боткина.

Для клинической картины цирроза печени большое значение имеет локализация и особенно динамика разрастания соединительной ткани. По клиническим и морфологическим признакам выделяют циррозы печени: *портальные, постнекротические, билиарные, смешанный*.

Портальный цирроз характеризуют следующие клинкопатогенетические особенности:

1) болезнь проходит двенадцатиперстной кишки стадии — увеличения и уменьшения печени;

2) в стадии уменьшения печени и возникновения метеоризма развивается портальная гипертензия и асцит;

3) различные признаки функционального нарушения печени, спленомегалия.

Постнекротическому циррозу при умеренной желтухе свойственна нарастающая гепатаргия, сочетающаяся с болями в правом предреберье и подложечной области. Печеночная недостаточность обычно развивается без предшествующей портальной гипертензии.

Билиарный цирроз возникает вследствие хронического холестатического гепатита или холангитов. Для холангитического цирроза наряду с симптомами холестаза характерны приступы желчной колики, лихорадка с ознобом, повышенная СОЭ.

Лечение. Показаны щадящий физический режим, диета № 5. Лекарственная терапия та же, что и при гепатитах, но регулируется прием белка, поваренной соли. Мочегонные диуретики применяют в комплексе со спиролактонами (верошпирон). Рефрактерность к мочегонным средствам может быть преодолена проведением гипербарической оксигинации (длительность сеанса 50-60 мин при избыточном давлении в 1 ата) 2-3 раза в день.

Лекарственные сборы при циррозах улучшают метаболизм печеночной клетки, кишечное пищеварение, регулируют стул, оказывают мочегонное действие.

Применяют следующий сбор: плоды шиповника (Fruct. Rosae 40,0), лист крапивы двудомной (Fol. Urticae dioicae 20,0). стакан настоя принимают в 2-3 приема в течение дня.

Нормализуют аппетит, пищеварение и увеличивают диурез следующие сборы:

1. Корень цикория (Rad. Cichorii 20,0), трава хвоща полевого (Herbae Eguiseti 20,0), трава тысячелистника (Herbae Millefolii 20,0), трава зверобоя (Herbae Hyperici 20,0). стакан настоя выпивают в 2-3 приема в течение дня.

2. Кора крушины (Cort. Frangulae 10,0), плоды тмина (Fruct. Carvi 10,0), трава зверобоя (Herbae Hyperici 10,0), трава тысячелистника (Herbae Millefolii 10,0). Настой принимают по 2-3 стакана в день до еды.

3. Трава адониса (Herbae Adonidis 20,0), трава хвоща полевого (Herbae Eguiseti 20,0), трава тысячелистника (Herbae Millefolii 20,0), трава чистотела (Herbae Chelidonii 40,0). Отвар принимают 2 раза в день по 1 стакану.

Назначают также фитопрепараты из части IV.

БОЛЕЗНИ ПОЧЕК И МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ

Пиелонефриты

Пиелонефрит — инфекционно-воспалительное заболевание почек, в которое вовлечены не только почечная лоханка и чашечки, но и главным образом почечная паренхима с преимущественным поражением ее интерстиция. По определению А.Я. Пытеля, «пиелонефрит — это бактериальный интерстициальный нефрит». Пиелонефрит — наиболее частое заболевание почек, и в настоящее время имеет тенденцию к росту.

Пиелонефрит — полиэтиологическое заболевание. Наиболее частыми возбудителями являются эшерихии, протей, синегнойная палочка и золотистый стафилококк. Возможна сочетанная инфекция. В процессе лечения флора и ее чувствительность к антибиотикам изменяются.

В патогенезе заболевания предусматривается роль активных бактериальных эндотоксинов, оказывающих общее и местное действие. Предрасполагающими факторами являются нарушения трофики, иннервации мочевых путей, мочеотделения (рефлуксы), обмена веществ (сахарный диабет, подагра) и др.

Наиболее приемлемой в практической деятельности врача является следующая классификация пиелонефрита (одностороннего и двустороннего).

I. По течению:

- 1) острый (серозный или гнойный);
- 2) хронический;
- 3) рецидивирующий.

II. По путям проникновения инфекции:

- 1) гематогенный (нисходящий);
- 2) уриногенный (восходящий).

III. По особенностям течения:

- 1) новорожденных и детского возраста;
- 2) больных пожилого возраста;
- 3) беременных;
- 4) больных сахарным диабетом;
- 5) больных с поражением спинного мозга.

В практике терапевта, как правило, встречается хронический пиелонефрит, который возникает вследствие исхода острого пиелонефрита, нефропатии беременных или является первично-хроническим (при наличии воспаления нижних мочевыводящих путей, гинекологических заболеваний, хронического энтероколита, аппендицита и т.д.).

При выработке лечебной тактики учитывают формы пиелонефрита:

- 1) медленно прогрессирующие (доброкачественные);
- 2) быстро прогрессирующие (злокачественные);
- 3) с развитием артериальной гипертензии;
- 4) без развития артериальной гипертензии;
- 5) с недостаточной функцией почек (в первую очередь сохранность концентрационной функции);
- 6) с развитием почечной недостаточности от начальной стадии (снижение относительной плотности мочи, полиурия) до хронической с азотемией, пиелонефритически сморщенной почкой.

Лечение направлено на борьбу с инфекцией мочевых путей и воздействие на макроорганизм с целью усиления сопротивляемости к инфекции.

Положение о необходимости непрерывно лечить больных хроническим пиелонефритом химиопрепаратами не может быть принято, так как эти препараты в той ли иной мере обладают нефротоксичностью, сенсибилизируют организм и вызывают устойчивость флоры к ним.

В основе лекарственного лечения пиелонефрита лежит применение препаратов, контролирующих грамотрицательную флору. Лечение желательно проводить под контролем флоры мочи, ее чувствительности к антибиотикам и химиопрепаратам. При отсутствии сведений подобного рода следует руководствоваться клинической эффективностью препарата и его переносимостью.

Если в течение 2-3 суток не отмечается улучшения в результате лекарственной терапии, препарат должен быть

отменен и назначен другой. При улучшении (снижение температуры, уменьшение лейкоцитурии, дизурии и т.д.) лечение препаратом продолжают в среднем 2 недели. Большинство клиницистов считают, что противoinфекционное лечение должно проводиться длительно по принципу прерывисто-непрерывной схемы в течение 6-12 мес. Так, А.Я. Пытель рекомендует проводить каждый месяц 10-дневные курсы антибактериальной терапии. Если, несмотря на эти курсы, высеивается вирулентная флора, то следует переходить на длительное непрерывное лечение.

При лечении пиелонефрита широко используются *антибиотики*. Считают, что практически не существует противопоказаний к лечению хронического пиелонефрита антибиотиками при условии его переносимости и отсутствии нефротоксичности.

Поскольку антибиотики выделяются из организма путем клубочковой фильтрации или канальцевой экскреции, то при нормальной функции почек достигается их высокая концентрация в моче и почечной ткани. При хронической почечной недостаточности дозы антибиотиков уменьшают вдвое.

Если необходимо начать антибактериальную терапию до проведения бактериологического исследования, то к выбору антибактериального средства подходят дифференцированно. Для первичной инфекции мочевых путей лечение начинают с ампициллина, цефалексина или бисептола. При обострении хронического пиелонефрита (в том числе и после инструментального обследования) в связи с возможным выделением устойчивых штаммов микроорганизмов следует назначать аминогликозиды — гентамицин, сизомицин. Следует иметь в виду, что у беременных инфекции мочевых путей чаще всего вызваны эшерихиями (70-80%), реже другими микроорганизмами (протей, синегнойная палочка, энтерококки, стафилококки).

Для борьбы с мочевой инфекцией используют нитрофураны (фурагин, фурадонин), которые эффективны почти про-
' тив всех возбудителей, но активны лишь при кислой реакции мочи.

Препараты налидиксовой кислоты (неграс, невигамон) действуют на все виды возбудителей, кроме синегнойной палочки. Препараты активны лишь при кислой реакции мочи. Особенно эффективен комбинированный препарат — 5-Нок.

С целью усиления резистентности макроорганизма назначают аутогемотерапию, продигиозан, лизоцим (И.П. Замотаев).

При пиелонефрите в качестве поддерживающей терапии хорошо зарекомендовала себя фитотерапия, направленная на борьбу с мочевой инфекцией.

Больным пиелонефритом (если не нарушен пассаж мочи) назначают обильное питье — клюквенный морс, соки, отвары трав, оказывающие диуретическое и антисептическое действие. Таким свойством, в частности, обладает лекарственный чай следующего сбора: лист березы (Fol. Betulae 10,0), лист толокнянки (Fol. Uvae ursi 10,0), трава хвоща полевого (Herbae Equiseti 10,0), корень одуванчика (Rad. Taraxaci 10,0), плоды можжевельника (Fruct. Juniperi 10,0), брусничный лист (Fol. Vitis idaeae 20,0), семя льна (Sem. Lini 20,0), корень солодки (Rad. Glycyrrhizae 10,0). Чай принимают по 150 мл 4 раза в сутки за 30 мин до еды. Этот сбор трав рекомендуется комбинировать с антибактериальными препаратами.

После перехода воспалительного процесса в фазу ремиссии антибактериальные препараты отменяют, но больные продолжают прием клюквенного морса по 1 стакану 4 раза в день вместе с метионином по 0,5 г 4 раза в день. Такое сочетание способствует синтезу гиппуровой кислоты печенью. Выделяемая почками и поступающая в мочу гиппуровая кислота является бактериостатическим средством для большинства возбудителей пиелонефрита.

Хорошо зарекомендовала себя следующая схема противорецидивного лечения при пиелонефрите:

- 1) лекарственный чай вышеприведенного состава (2 недели);
- 2) клюквенный морс с метионином (2 недели);
- 3) минеральная вода (смирновская, славянская) по 300 мл в день (2 недели) (И.П. Замотаев).

Также можно использовать сборы из лекарственных растений, применяемых при пиелонефрите для борьбы с бактериальной инфекцией и повышения резистентности организма.

1. Лист толокнянки (Fol. Uvae ursi 20,0), лист брусники (Fol. Vitis idaeae 20,0), лист подорожника большого (Fol. Plantaginis majoris 20,0), лист смородины черной (Fol. Ribes nigrum 10,0), лист березы (РЫ. Betulae 10,0), плоды можжевельника (Fruct. Juniperi 10,0), лист крапивы двудомной (Fol.

Urticae dioicae 30,0), плоды шиповника (Fruct. Rosae 60,0), плоды земляники лесной (Fruct. Fragariae vescae 60,0), трава хвоща полевого (Herbae Equiseti 60,0). Отвар принимают по 150 мл 3 раза в день за 30 мин до еды в теплом виде.

2. Трава пустырника (Herbae Leonuri 25,0), трава зверобоя (Herbae Hyperici 25,0), трава фиалки трехцветной (Herbae Violae tricolor 25,0), трава хвоща полевого (Herbae Equiseti 25,0). Отвар принимают по 2-3 стакана в день.

3. Плоды можжевельника (Fruct. Juniperi 25,0), лист березы (Fol. Betulae 25,0), корень одуванчика (Rad. Taraxaci 25,0). Настой принимают по 1 ст. л. 3 раза в день до еды курсами по 10-12 дней каждого мес.

Эти три сбора применяют при сочетанном воспалении почек и мочевыводящих путей. Кроме того, рекомендуется применять фитопрепараты, приведенные в разделе «Рекомендации по практической фототерапии».

В качестве поддерживающей антибактериальной терапии рекомендуют следующий сбор: трава хвоща полевого (Herbae Equiseti 1 дес. л.), плоды можжевельника (Fruct. Juniperi 1 ст. л.), корень солодки (Rad. Glycyrrhizae 1 ст. л.), лист толокнянки (Fol. Uvae ursi 1 дес. л.), брусничный лист (Fol. Vitis idaeae 1 ст. л.). Смесь лекарственных растений заливают 3 стаканами воды и нагревают на кипящей водяной бане 10 мин принимают по 1 ст. л. 3 раза в день до еды. Антибактериальную терапию проводят курсами по 2-3 недели 4-5 раз в году.

Почечнокаменная болезнь (Nephrolithiasis)

Заключается в отложении конкрементов в почечных лоханках и в верхних отделах мочевыводящих путей. Образование камней может быть одно- и двусторонним. Основные типы конкрементов — ураты, оксалаты и фосфаты. Нередко они бывают комбинированными, т. е. состоят из 2-3 упомянутых солей. Изредка наблюдаются органические камни, состоящие из цистина, холестерина или сульфаниламидных соединений.

Известную роль играют инфекция мочевыводящих путей, а также расстройства разных видов обмена, травмы почек,

нарушение нервной и эндокринной регуляции, расстройства опорожнения нижележащих мочевых путей, аномалии мочевыводящей системы. Выпадение в осадок солей мочи происходит либо вследствие появления в почках и мочевыводящих путях бактерий и продуктов воспаления, либо в результате избыточного выделения некоторых веществ, но главным образом вследствие уменьшения выделения защитных коллоидов, удерживающих составные части мочи в растворе. Играет роль также изменение активной реакции мочи.

Образование уратов происходит в условиях кислой среды. Отложению этих конкрементов способствует избыток пуриновых соединений в пище. Фосфаты образуются исключительно в щелочной среде, и их выпадение наблюдается при диете, богатой овощами и фруктами. Сульфаниламидные камни образуются при массивном введении сульфаниламидных препаратов, в особенности при кислой реакции мочи.

Клиническая картина отличается высокой вариабельностью. Болезнь может протекать совершенно скрытно, и конкременты в мочевыводящих путях обнаруживаются только при случайном рентгенологическом исследовании и особенно четко контрастируются ураты, наименее четко — фосфаты. Наиболее точно наличие конкрементов выявляется при пиелографии. Из осложнений следует отметить калькулезный гидронефроз, пионефроз, пиелит и пиелонефрит.

Лечение базируется на длительном применении обильного питья (8-10 стаканов в день). Пищевой режим зависит от химического состава камней. В случае наличия уратов исключаются богатые пуриновыми соединениями печень, почки, помидоры, кофе, какао.

Для ошелачивания внутренней среды организма употребляются в большом количестве овощи и фрукты. Если имеются конкременты из фосфатов, рекомендуется подкисление внутренней среды. В диете должны превалировать белковые продукты — мясо, творог, рыба, яйца.

Отложения оксалатов не требуют специального пищевого режима.

При всех видах камней рекомендуется курортное лечение (Трускавец, Железноводск, Карловы Вары и др.).

Для достижения оптимальных результатов в лечении мочекаменной болезни следует ориентироваться на комплексную фитотерапию:

1. Принимать растительные лекарства, в частности настои сборов лекарственных растений в количестве около 1,5 л в день, так как в этих настоях содержатся определенные активные вещества, оказывающие противоспазматическое, антимикробное, салуретическое действие, а также минеральные соли: магний, сдерживающий выделение фосфатов кальция из мочи; натрий, усиливающий растворимость солей кальция в моче; калий, действующий по принципу обменника, затрудняя или делая невозможным всасывание ионов кальция в кишечнике, тем самым уменьшая его уровень в моче.

2. Принимать антиспазматические лекарства, оказывающие мягкое действие на гладкие мышцы. В этом случае особое значение приобретают растительные препараты, оказывающие спазмолитическое действие. С их помощью можно ослабить симптомы колики и в некоторой степени смягчить боль, вызываемую перемещением почечных камней.

3. Принимать ванны из лекарственных растений, в частности спазмолитического действия, мягко стимулирующих гладкую мускулатуру мочевого пузыря и мочеточников, уменьшающих сопротивление стенок мочевыводящих путей и, следовательно, интенсивность боли, в связи с чем улучшается динамика выведения мочи и, значит, увеличиваются шансы удаления почечных камней или разрушения их компактной структуры.

4. Следует упорядочить рН мочи, т.е. подкислить или подщелочить в зависимости от разновидности мочекаменной болезни и первоначального рН мочи.

5. Необходимо также упорядочить стул — это дополнительный фактор в лечении мочекаменной болезни.

6. Соблюдать указания, касающиеся диеты. Не злоупотреблять молоком и молочными продуктами (в частности, творогом и творожными сырками), так как они содержат большое количество кальция, избегать жесткой воды, но не минеральных вод, ограничить потребление пива, крепкого чая, кофе, следует в рацион ввести больше рыбы или мяса (повышение уровня коллоидов в моче), пищу хорошо солить (натрий повышает растворимость солей кальция) при различном генезе камнеобразования. Кроме того, при фосфатных камнях следует употреблять горох, рис, белую фасоль, черный хлеб, овсяные хлопья (они содержат большое количество магния, сдерживающего выделение из мочи фосфатов

кальция); при мочекислых (уратовых) камнях следует избегать растительного белка, например сои; отдавать предпочтение животным белкам, в частности рыбе; при оксалатных камнях необходимо прекратить потребление шпината, щавеля, ревеня.

Назначают антибактериальные, спазмолитические, мочегонные средства, а также препараты, уменьшающие всасывание солей в кишечнике и способствующие их выделению с мочой. Применением комплекса лекарственных растений можно также обеспечить достижение этих целей, как и нормализацию обмена веществ.

При мочекаменной болезни применяют с лечебной и профилактической целью ряд фитопрепаратов.

Экстракт марены красильной сухой (*Extractum Rubiae tinctorum siccum*) оказывает спазмолитическое и мочегонное действие, способствует разрыхлению мочевых конкрементов, содержащих фосфаты кальция и магния. Назначают по 2-3 табл. (по 0,25 г) в 0,5 стакана теплой воды 3 раза в день. Курс лечения 20-30 дней. При необходимости повторяют курс лечения через 4-6 недель.

Комплексный препарат *олиметин* (*Olimethinum*) способствует отхождению мелких конкрементов, оказывая спазмолитическое, мочегонное и противовоспалительное действие. Капсулы содержат 0,5 г препарата. Принимают по 2 капсулы 3-5 раз в день до еды (при изжоге — после еды). После отхождения камней с профилактической целью рекомендуется прием по 1 капсуле в день. Препарат противопоказан при нарушении мочеотделения, острых и хронических гломерулонефритах, гепатитах, язвенной болезни желудка.

Ависан (*Avisanum*) содержит сумму веществ из плодов амми зубная (*Ammi visnaga* L.). Оказывает выраженное спазмолитическое действие на гладкую мускулатуру мочеточников, уменьшает или снимает боли у больных почечной коликов и способствует продвижению и отхождению камней. Принимают внутрь по 1-2 табл. (0,05-0,1 г) 3-4 раза в день после еды в течение 1-3 недель. Для облегчения удаления камней при отсутствии противопоказаний со стороны сердечно-сосудистой системы больной выпивает в течение 2-3 ч 1,5-2 л воды или жидкого чая. Этот прием повторяют несколько дней.

Пинабин (Pinabinum) — 50% раствор в персиковом масле тяжелых фракций эфирных масел, полученных из хвои сосны или ели. Обладает спазмолитическим и бактериостатическим свойством. Назначают внутрь по 5 капель 3 раза в день на сахаре за 15-20 мин до еды, курс лечения 4-5 недель. При колике однократно дозу можно увеличить до 20 капель. Противопоказан при нефрите.

Цистенал (Cystenal) оказывает спазмолитическое и мочегонное действие. Назначают по 3-4 капли на сахаре за 30 мин до еды 3 раза в день (при изжоге — во время еды или после еды). При приступе колик принимают на сахаре 20 капель. Противопоказан при остром и хроническом гломерулонефрите, мочекаменной болезни с нарушением функции почек, язвенной болезни желудка.

При воспалительных процессах в мочевых путях помимо назначения антибактериальных средств применяют отвар травы полевого хвоща (*Herbae Equiseti*) по V_4 стакана 3-4 раза в день. Противопоказан при гломерулонефрите.

Антисептическое, мочегонное и спазмолитическое действие при конкрементах в мочевых путях обеспечивается назначением сборов:

Трава хвоща полевого (*Herbae Equiseti* 10,0), цветки пижмы обыкновенной (*Flor. Tanaceti* 10,0), лист брусники (*Fol. Vitis idaeae* 20,0). Отвар принимают по 1 стакану утром во время завтрака и вечером.

Плоды петрушки (*Fruct. Petroselini* 50,0), плоды аниса (*Fruct. Anisi* 50,0) трава пастушьей сумки (*Herbae Bursae pastoris* 15,0), плоды можжевельника (*Fruct. Juniperi* 15,0), лист толокнянки (*Fol. Uvae ursi* 15,0), корень стальника (*Rad. Ononidis* 15,0), корень одуванчика (*Rad. Taraxaci* 15,0). Отвар принимают по 1 стакану утром и вечером.

При наличии оксалатных камней назначают сбор: корень марены красильной (*Rad. Ruidiae tinctorum* 10,0), корень стальника (*Rad. Ononidis* 20,0), льняное семя (*Sem. Lini* 40,0). Готовить и принимать как предыдущий настой.

Купируют почечные колики и оказывают противовоспалительное действие сборы:

Лист толокнянки (*Fol. Uvae ursi* 10,0), трава горца птичьего (*Herbae Polygonii avicularis* 10,0), трава грыжника (*Herbae Hemiariae* 10,0), кукурузные рыльца (*Stigmatis Maydis*

10,0). Настой принимают по V_4 стакана 3—4 раза в день через 1 ч после еды.

Плоды петрушки (Fruct. Petroselini 5,0), плоды можжевельника (Fruct. Juniperi 5,0), плоды аниса (Fruct. Anisi 5,0), цветки ландыша (Flor. Convallariae 30,0), лист березы (Fol. Betulae 30,0). Настой принимают по V_3 стакана 3 раза в день через 1 ч после еды. Противопоказан при гломерулонефрите.

Конкретные рекомендации см. в частях I, IV.

ЦИСТИТЫ

Цистит — распространенное воспалительное заболевание мочевого пузыря. Наиболее частыми возбудителями являются: эшерихии, стафилококк, стрептококк, протей и др. Пути проникновения инфекции в мочевой пузырь различны (уровенный, ренальный, лимфогенный, гематогенный). К предрасполагающим факторам относятся: нарушение опорожнения мочевого пузыря, расстройство местного кровообращения, охлаждение, раздражение слизистой оболочки мочевого пузыря химическими веществами, снижение резистентности организма в результате переутомления, перенесенной болезни, наличия сахарного диабета и т.д. (И.П. Замотаев).

Лечение. В комплексном лечении циститов предусматривается применение антибактериальных, спазмолитических, болеутоляющих, противовоспалительных средств, а также препаратов, изменяющих общую и местную реактивность. В определенной мере эти свойства присущи и растительным средствам. Чаще их назначают в сборах.

Антисептическое, противовоспалительное, успокаивающее и мочегонное действие оказывает сбор: лист толокнянки (Fol. Uvae ursi 20,0), лист березы (Fol. Betulae 20,0), кукурузные рыльца (Stigmatis maydis 20,0), корень солодки (Rad. Glycyrrhizae 20,0). Отвар принимают по V_3 стакана 3 раза в день до еды.

Д. Йорданов (1968) рекомендует в качестве спазмолитического, болеутоляющего, противовоспалительного средства, особенно при щелочной реакции мочи, следующий сбор: плоды петрушки (Fruct. Petroselini 10,0), трава чистотела (Herbae Chelidonii 10,0), лист толокнянки (Fol. Uvae ursi 40,0),

трава грыжника (*Herbae Herniariae* 40,0). Отвар принимают по 0,5 стакана 3-4 раза в день через 1,5-2 ч после еды.

При отхождении песка и щелочной реакции мочи назначают сбор, обладающий выраженным спазмолитическим и мочегонным свойством: трава грыжника (*Herbae Herniariae* 10,0), плоды петрушки (*Fruct. Petroselini* 10,0), лист мяты перечной (*Fol. Menthae piperitae* 10,0), корень стальника (*Rad. Ononidis* 30,0), лист толокнянки (*Fol. Uvae ursi* 40,0). Настой принимают по V_3 стакана 3 раза в день.

При выраженной дизурии и щелочной реакции мочи используют сбор трав: трава грыжника (*Herbae Herniariae* 20,0), плоды петрушки (*Fruct. Petroselini* 20,0), лист толокнянки (*Fol. Uvae ursi* 60,0). Настой принимают по V_3 стакана 3 раза в день до еды.

При геморрагических циститах назначают сбор: трава хвоща полевого (*Herbae Equiseti* 30,0), корневище лапчатки прямостоячей (*Rhiz. Potentillae* 30,0), лист подорожника (*Fol. Plantaginis* 40,0). Принимают теплый настой по 1 стакану на ночь.

При щелочной реакции мочи и гематурии назначают сбор: цветки липы (*Fol. Tiliae* 20,0), кора дуба (*Cort. Quercus* 20,0), лист толокнянки (*Fol. Uvae ursi* 20,0). Принимают теплый настой по 1 стакану на ночь.

В качестве мочегонного и дезинфицирующего мочевые пути средства применяют следующие лекарственные сборы:

1. Хвощ полевой (*Herbae Equiseti* 20,0), цветки ромашки (*Flor. Chamomillae* 20,0). Настой принимают по 3 стакана в день горячим и свежеприготовленным.

2. Плоды можжевельника обыкновенного (*Fruct. Juniperi* 25,0), лист березы (*Fol. Betulae* 25,0), корень одуванчика (*Rad. Taraxaci* 25,0). Настой принимают по 1 ст. л. 3 раза в день до еды.

В части IV указаны сборы и фитопрепараты, используемые при лечении циститов.

Глава 17

НАРУШЕНИЯ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ И БОЛЕЗНИ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ

К болезням обмена веществ относятся весьма разнообразные нарушения промежуточного обмена белков, углеводов, липидов, нуклеиновых кислот, порфирина и других соединений, которые синтезируются в организме и подвергаются превращениям и распаду.

Из многочисленных болезней обмена веществ наиболее часто практическая медицина встречается с состояниями, возникающими как следствие нерационального питания — недостаточного или избыточного по сравнению с нормой.

В этой главе рассмотрено применение лекарственных средств растительного происхождения при лечении истощения или ожирения, сахарного диабета и подагры, которые из-за высокого процента заболеваемости в современном мире приобретают большое социальное значение. Хорошо известно, что большинство населения стран, слабо развитых в экономическом отношении, недоедает, а значительная часть населения экономически развитых стран потребляет избыточное количество пищи. В этих странах наиболее распространенной причиной наступления смерти являются атероматоз, сахарный диабет, подагра и ожирение, между которыми существует тесная взаимосвязь.

Сахарный диабет считается вторым по важности фактором (после гипертонической болезни), облегчающим и ускоряющим процесс развития атероматоза. Он также тесно связан с ожирением, о чем свидетельствует более частая (в 7-8 раз) заболеваемость диабетом людей, страдающих ожирением, по сравнению с заболеваемостью им людей с нормальными весовыми пропорциями. Кроме того, люди, страдающие ожирением, чаще заболевают атероскле-

розом и чаще получают осложнения после него. Сама полнота не всеми признается как фактор, благоприятствующий заболеванию, однако существует строгое соотношение между ожирением и факторами, которые способствуют развитию атеросклероза.

Правильный, т.е. нормальный, вес тела у взрослого человека чаще всего рассчитывают по формуле Брока:

$$\text{Нормальный вес, кг} = \text{рост, см} - 100.$$

Получаемые по этой формуле данные приблизительны, т.е. формула не учитывает многих факторов, например таких, как конституционные особенности, пол и возраст, которые при определении нормального веса учитывать необходимо. Более точна формула Бернхарда, учитывающая конституционные особенности:

Нормальный вес, кг =

рост, см x окружность

груди, см 240

Клиническая оценка отклонения фактического веса от нормального зависит от степени отклонения веса в ту или иную сторону, а также от причин, вызвавших эти отклонения.

Истощение

Уменьшение веса тела по сравнению с нормальным весом обуславливается недостаточным или неполноценным питанием. Если вес человека меньше нормального веса на 10-15%, то можно диагностировать истощение. Понижение веса более чем на 15% определяют как состояние полного истощения.

Кроме питания, недостаточного в количественном отношении, бывают случаи недостаточного потребления отдельных компонентов питания, например, таких, как содержащихся в белке экзогенных аминокислот, минеральных соединений и витаминов. Последствия недостатка в организме этих

компонентов бывают самые различные в зависимости от отсутствия того или иного компонента и требуют этиопатогенетического лечения.

Причины истощения различны и могут быть разделены на следующие группы:

1) питание абсолютно недостаточное по отношению к физиологическим потребностям организма;

2) повышенная, но полностью неудовлетворенная потребность в калориях в период роста, беременности, напряженного физического труда, а также при усиленном основном обмене веществ;

3) нарушение пищеварения и усвоения пищи;

4) усиление катаболических процессов;

5) неусвояемость питательных веществ клетками и тканями.

Лечение истощения заключается в устранении его причин и применения соответствующей диеты. Для компенсации недостающего веса диета должна содержать избыточное количество калорий по сравнению с энергетической потребностью организма, а также содержать достаточное количество полноценного белка, витаминов и минеральных компонентов.

Лекарственные средства растительного происхождения в этом лечении играют ограниченную роль, но в некоторых случаях они оказывают существенную помощь. Находят применение лекарственные растения, относящиеся к группе горичей. Они улучшают аппетит, отсутствие которого часто является причиной потребления недостаточного количества пищи. Препараты этих растений имеют горький вкус и рефлекторным путем вызывают выделение слюны и желудочного сока. Чаще всего применяют корень горечавки (*Rad. Gentianae*), хинную кору (*Cort. Chinae*), кроме того апельсиновую кожуру (*Репс. Aurantii amari*), айрный корень (*Rhiz. Calami*), а также пряности (горчицу, перец, хрен, гвоздичное масло и др.).

К сложным лекарствам относится горькая настойка (*Tinc. Amara*) из полыни, айрного корня, листьев вахты. Принимают по 30-40 капель перед едой.

Одной из причин потери веса является повышенная функция щитовидной железы. Избыточное количество ее гормонов обуславливает повышение основного обмена ве-

ществ. Увеличивается потребность в калориях, и достаточное для здорового организма количество калорий, потребляемое с пищей, лишь частично покрывает потребность в калориях организма человека, страдающего повышенной функцией щитовидной железы. Недостаток калорий организм вынужден покрывать за счет собственных запасов жира, углеводов и, наконец, белка, что влечет за собой потерю веса.

Лечение -повышенной функции щитовидной железы заключается в применении тиреостатических средств, тормозящих выработку тироксина и трийодтиронина, а также в оперативном удалении щитовидной железы.

Определенное тиреостатическое действие оказывает йод, тормозящий выделение гормонов щитовидной железы, а в крупных дозах вызывающий инволюцию гиперпластических пузырьков щитовидной железы. Это дало основание для применения при повышенной функции щитовидной железы растительных лекарств, содержащих йод, в частности водорослей — фукуса пузырчатого (*Fucus vesiculosus*). Йод, содержащийся в этих растениях в небольших количествах, которые колеблются в зависимости от видов растения.

Например, водоросль Северного моря богаче йодом, чем фукус Балтийского моря, в котором этого элемента содержится очень мало. В настоящее время в качестве источника йода пользуются жидкостью Люголя, содержащей известные количества йода (6 мг в одной капле), что позволяет строго дозировать его прием.

При лечении нейтральной и пониженной функции зоба йод растительного происхождения заменен фармацевтическими препаратами сушеной щитовидной железы, трийодтиронином или жидкостью Люголя. Лишь в том случае, если ощущается небольшой недостаток йода, он может быть дополнен из растительных источников, например дальневосточной морской капустой, которую принимают в виде порошка по 3-5 г 2 раза в день или в виде отвара.

Роль лекарственного происхождения при лечении истощения не ограничивается лишь стимуляцией пониженного аппетита у больных. Они находят применение и при лечении многих заболеваний, следствием которых является истощение. Таким образом, фитопрепараты способствуют ликвидации последствий, вызывающих потерю массы тела.

Ожирение

Под этим термином мы понимаем избыточное отложение жира в тканях организма, главным образом в подкожной жировой клетчатке, а также в сальнике, брыжейке и околопочечной клетчатке.

Установить наличие ожирения можно даже по внешнему виду обследуемого. Для оценки степени ожирения пользуются измерением веса тела и измерениями толщины кожной складки. Превышение веса тела над нормальным менее чем на 20% обычно называют избыточным весом. Об ожирении говорят в том случае, если фактический вес тела превышает нормальный вес не менее чем на 20%.

Этиопатогенз ожирения сложен и до конца не выяснен. Мнение о том, что ожирение является следствием переядания и недостаточной физической активности, является упрощенным, хотя эти факторы имеют решающее значение у многих людей, страдающих ожирением. Лишь в некоторых случаях ожирение является симптомом эндокринных нарушений.

Важную роль играют изменения, возникающие в гипоталамусе. Существуют обоснованные предположения, что при любом ожирении имеют место нарушения функции ядер гипоталамуса. В возникновении и сохранении ожирения играют роль конституционные факторы, обуславливающие повышенную индивидуальную потребность и склонность к отложению жира. Ведь, с одной стороны, есть люди, которые, несмотря на высококалорийное питание и среднюю физическую активность, продолжают оставаться худыми, а с другой стороны, есть люди, которые, потребляя менее 1500 калорий в сутки, страдают полнотой и не теряют в весе.

Очень большую роль в ожирении приписывают перекармливанию в раннем детстве. Установлено, что 80% случаев полнота в детском возрасте продолжает сохраняться и в последующие годы. Избыточное количество потребляемых детьми калорий приводит к гиперплазии жировых клеток. Их обилие облегчает откладывание в виде жира любого, даже минимального количества потребляемых калорий.

Вследствие многообразия и сложности этиопатогенетических факторов и, в частности, трудности их идентифика-

ции предлагались различные варианты их классификации. Для практических целей пригодной оказалась классификация, основанная на морфологических признаках людей, страдающих ожирением. Различают ожирение двух видов: *андроидальное* и *гнойдальное*.

Андроидальное ожирение характеризуется накоплением жира главным образом в верхней части тела (на шее, грудной клетке, на животе) при худых бедрах и нижних конечностях. Это ожирение имеет место главным образом у мужчин. Их мышечная система хорошо развита и функционирует нормально. Люди, страдающие такого рода ожирением, потребляют избыточное количество пищи.

Ожирение гиноидального вида встречается прежде всего у женщин. Жир накапливается на туловище, преимущественно в нижней части живота, на бедрах и ягодицах, а также на нижних конечностях. Мышцы неразвитые и слабые. Не все люди, страдающие этого рода ожирением, переедают.

Ожирение вызывает различные неблагоприятные осложнения, которые можно разделить на механические и метаболические. Осложнения механического характера зависят от перегруженности органов или ограниченности пространства, которые они занимают. К ним относятся изменения дегенеративного характера в костно-суставной системе, ограничение вентиляции легких, нарушения сердечной деятельности.

Осложнениями метаболического характера являются сахарный диабет, повышение артериального давления и в некоторой степени атероматоз. Развитию сахарного диабета способствует пища, богатая легкоусвояемыми углеводами, избыток которых требует дополнительного количества углеводов. Повышенная потребность в инсулине в течение продолжительного времени приводит к истощению лангергансовых островков поджелудочной железы и нехватке инсулина, что влечет за собой нарушение углеводного баланса и развитие сахарного диабета. Этим так называемым регуляторным диабетом страдает, по мнению американских исследователей, 6% взрослого населения, имеющего нормальный вес, и 45-50% людей, страдающих ожирением.

Ожирения метаболического характера имеют место прежде всего при андроидальной разновидности ожирения. Единственным средством, которое может избежать этих осложнений, является уменьшение веса тела.

Избыточный вес, который некоторые люди считают признаком здоровья и отражением благосостояния, по сути является предвестником заболевания. Известно, что вернуть нормальный вес тела очень трудно, независимо от того, имеем ли мы дело с простым ожирением от переедания либо ожирением, зависящим от¹ внутренних факторов (эндокринных, конституционных) или же нервных факторов. Сбросить избыточный вес можно путем строжайшего соблюдения ограничительной диеты. Для того чтобы выработать 1 кг жира, необходимо 9000 калорий. Для того чтобы избавиться от этого количества жира, необходимо ограничить потребление калорий по отношению к потребности организма на те же 9000. Чтобы сбросить 3 кг веса за месяц, необходимо сократить суточный рацион питания на 900 калорий.

Диета, направленная на похудение, должна содержать не более 1000-1200 калорий в сутки; иногда для достижения результата ее следует сократить до 500-600 калорий в сутки и соблюдать достаточно долгое время. Надо также исключить факторы, мешающие соблюдению строгой диеты. К ним относятся психогенные стимулы, стрессы, связанные с различными конфликтными ситуациями. В таких ситуациях у страдающих ожирением в качестве реакции может появиться потребность в еде, выражающая желание организма отказаться от строгой диеты и получить компенсацию за не очень приятные для него испытания. Иногда эти реакции принимают форму неутоленного голода. Если пища богата углеводами, то увеличивается выделение инсулина поджелудочной железой. Понижение уровня глюкозы в крови, появляющееся затем под влиянием этого гормона, вызывает ощущение голода, и создается порочный круг.

Люди, страдающие тучностью, чаще всего ограничивают свою физическую активность, что уменьшает расход их энергии. Активный образ жизни, т.е. тот, который связан с большим объемом движений и физическим трудом, облегчает задачу достижения отрицательного баланса калорий, необходимого для сбрасывания веса.

Хорошо известно, как трудно большинству людей, страдающих тучностью, строго соблюдать рекомендации, касающиеся диеты и образа жизни. Важная роль в лечении ожирения (тучности) принадлежит психотерапии. Лечащийся должен осознавать и одобрять мотивы поведения, тре-

бующие от него лишений и изменения привычек, связанных с питанием и образом жизни. Оправдано также применение средств, которые усиливали бы расход калорий и влияли бы на сокращение их потребления. К сожалению, мы не располагаем такими средствами, которые, будучи достаточно эффективными, не оказывали бы вредного побочного действия (например, гормоны щитовидной железы, динитрофенол, амфетамин).

Определенное, хотя и второстепенное значение имеют некоторые растительные лекарства. Оправдано использование агара (agar-agar). Это продукт, получаемый из морских водорослей. Он содержит белковые соединения в объеме 1-2% и около 90% углеводов, которые не подвергаются ни гидролизу, ни перевариванию в пищевом тракте, но поглощают большое количество воды и разбухают. Потребление агара увеличивает съеденную пищу в объеме, в связи с чем уменьшается ощущение голода и активизируется перистальтика. Агар принимают 2-3 раза в день по 4-8 г.

Подобное действие оказывают и другие морские водоросли — фукус пузырчатый и ламинария сахаристая, морская капуста (*Fucus vesiculosus*). Содержащиеся в них слизистые соединения не подвергаются перевариванию и разбухают, увеличивая объем съеденной пищи так же, как агар. Кроме того, благодаря содержащимся в водорослях соединениям йода они ускоряют обмен веществ, но это справедливо только по отношению к наличию гипотиреоза, вызываемой нехваткой йода, а не по отношению к ожирению. Но условием такого действия является достаточно большое содержание йода в применяемых препаратах. Широко используются при ожирении такие лекарственные растения, как корень одуванчика (*Rad. Taraxaci*), трава тысячелистника (*Herbae Millefolii*), трава трехцветной фиалки (*Rad. Violae Tricol.*), кора крушины (*Cort. Frangulae*) и липовый цвет (*Inf. Tiliae*).

С помощью растительных лекарств можно влиять и на эмоциональные реакции, способствующие появлению и сохранению ожирения. Тем людям, у которых еда способствует разрядке психических напряжений, следует давать успокаивающие средства. С давних пор широко применяли корень валерианы лекарственной (*Rad. Valerianae*) и лист мелиссы лекарственной (*Fol. Mellissae*), пользуясь каждым

растением в отдельности или же в составе сложных препаратов.

Основной метод *лечения* ожирения — диета. Рекомендуется диета № 8 (белки 120-130 г, жиры 80 г, $\frac{2}{3}$ из них составляют растительные жиры; углеводы 120 г, общая калорийность 1800 ккал). Если диета № 8 недостаточно эффективна, больных переводят на диету № 8а (1500 ккал). Кроме того, 1-2 раза в неделю проводят разгрузочные дни (белковые, фруктовые, овощные).

Для устранения чувства голода больным рекомендуют частый прием малокалорийной пищи, не следует стремиться к резкому похуданию в короткий срок. Оптимальным можно считать похудание в течение месяца на 500-1000 г, при большом ожирении на 2-3 кг.

В комплексной терапии предусматриваются лечебная гимнастика, гидропроцедуры и физиотерапия.

Лекарственные препараты, снижающие аппетит, рекомендуются с осторожностью ввиду возможных осложнений и побочных явлений. Для регулирования углеводного обмена назначают бигуаниды (глибутид, или адебит, метформин, фенфлурамин и др.). Используют также тироидин или трийодтиронин.

Один из принципов патогенетической терапии состоит в повышении окислительных процессов в жировой ткани. Уменьшению метаболической инертности жировой ткани способствует назначение витамина В₆ (100 мл внутримышечно — 1 раз в день в течение 3-4 недель) и аскорбиновой кислоты (по 2 мл 5% раствора внутримышечно ежедневно в течение 3 недель).

Симптоматическая терапия проводится обычно по поводу сердечной недостаточности, заболевания желчного пузыря и печени.

Из фитопрепаратов для похудения при ожирении применяют сборы, оказывающие желчегонное, диуретическое действие, влияющие на всасывание пищевых веществ в кишечнике, аппетит и обмен веществ.

Для уменьшения аппетита и профилактики ожирения применяют экстракт кукурузных рылец (*Extractum Stigmatum maidis fluidum*) по 30-40 капель 2-3 раза в день перед едой, настоем или отваром кукурузных рылец по 1 ст. л. 4-5 раз в день до еды.

Послабляющее, мочегонное и улучшающее пищеварение действие оказывает сбор: кора крушины (*Cort. Frangulae* 60,0), корень одуванчика (*Rad. Taraxaci* 20,0), плоды петрушки (*Fruct. Petroselini* 20,0), плоды фенхеля (*Fruct. Foeniculi* 20,0), лист мяты перечной (*Fol. Menthae piperitae* 20,0). Утром принимают 2 стакана настоя.

Стимулирует обмен веществ следующий сбор: плоды фенхеля (*Fruct. Foeniculi* 15,0), цветки ромашки аптечной (*Flor. Chamomillae* 15,0), липовый цвет (*Flor. Filiae* 15,0), цветки бузины черной (*Flor. Sambuci* 20,0), лист мяты перечной (*Fol. Menthae piperitae* 20,0). Принимают по 2-3 стакана настоя в день. Курс лечения 8-10 недель.

В качестве мочегонного сбора используют: лист березы (*Fol. Betulae* 5,0), лист мать-и-мачехи (*Fol. Farfarae* 5,0), лист ежевики (*Fol. Rubi fruticosi* 40,0). Настой принимают утром и в обед по 1 стакану.

Дополнительные назначения по лечению ожирения указаны в части IV.

Подагра

Причиной подагры являются нарушения метаболизма пурина, в результате которых в организме увеличивается содержание мочевой кислоты. Когда синтез этого соединения превышает возможности его вывода через почки, происходит избыток его содержания в крови и жидкостях организма. Мочевая кислота является конечным продуктом пуринового распада: гипоксантина и ксантина. Пурины образуются в организме в результате биосинтеза из простых компонентов и как продукты распада тканевых нуклеопротеинов и нуклеопротеинов, получаемых с пищей.

Симптомы подагры зависят от реакции тканей на осаждение в них кристаллов солей мочевой кислоты и проявляются в форме острых приступов воспаления суставов, обычно одного сустава, хронического воспаления суставов, подагрических узлов и нефропатии.

Механизм нарушений пуринового обмена при подагре до конца не изучен. В свете современных исследований представляется, что мы имеем дело не с одним, а с несколькими

нарушениями синтеза нуклеотидов, которые обуславливают повышенное выработка пурина.

Вторичная гиперпурикемия возникает вследствие уменьшения вывода мочевой кислоты почками при их острой или хронической недостаточности иногда при гипертонической болезни, при диабетическом ацидозе, при несахарном диабете, стойким к вазопрессину, после некоторых лекарств (диуретиков, L-допамина, пиразинамида), а также после приема этанола.

Другой причиной возникновения гиперпурикемии являются болезни, связанные с разрастанием кроветворной системы (миелолейкоз, миеломная болезнь и др.)- Массовый распад клеток приводит к освобождению и деградации большого количества нуклепротеинов и синтезу в избыточном количестве мочевой кислоты.

В лечении подагры, которая раньше влекла за собой значительные изменения в двигательной системе и мочеиспускательном органе, в последнее время произошел значительный прогресс. Лечение имеет целью:

- прерывание острого приступа подагры,
- предупреждение приступов и уменьшение содержания мочевой кислоты в организме,
- лечение последствий и осложнений.

К основным средствам **лечения** подагры относятся препараты безвременника великолепного (*Colchicum Speciosum*). Его семена и клубни содержат алкалоид колхицин. Структура этого соединения состоит из трех ядер: одного бензольного ядра и двух 7-углеродных ядер. Лечебное действие колхицина связано с боковой цепью 7-углеродного ядра и заключается в подавлении воспалительной реакции в очаге кристаллизации мочекислых солей в суставах, где он ликвидирует гиперемию, отечность и боль. Он не влияет ни на удаление мочевой кислоты почками, ни на пуриновый обмен. Но он действует антимиотически, тормозя промежуточное деление клеток. В больших дозах может вызывать аплазию костного мозга, поражение печени, гематурию и олигурию. При всасывании его из кишечника метаболизируется в печени и удаляется с желчью.

Препараты колхицина назначают избирательно. Они служат для преодоления приступов подагры и их предупреждения. Применявшаяся раньше настойка полностью потеряла

применение. Сейчас применяют лишь таблетки, содержащие чистый колхицин. Такая форма приема лекарства позволяет строго дозировать его, что является необходимым ввиду высокой токсичности алкалоида.

Применение колхицина противопоказано при воспалениях пищевода, заболевании паренхимы печени, почечной недостаточности и костного мозга.

Колхицин не исчерпывает возможностей лечения подагры. Лечение должно быть комплексным и включать соблюдение диеты с ограничением мяса, жира и исключением из меню печени, почек, мозга и алкоголя, а также прием лекарств, усиливающих выделение из организма мочевой кислоты и блокирующих ее синтез в организме больного.

Сахарный диабет

Нарушение углеводного обмена, вызванного абсолютной или относительной нехваткой инсулина, обуславливает механизм развития сахарной болезни — сахарного диабета. Компенсация этих нарушений возвращает организму нормальную работоспособность, создает возможности для полного участия больных сахарным диабетом в общественной жизни, исключает опасность осложнений и тормозит развитие изменений в сердечно-сосудистой и нервной системах.

Некомпенсированный сахарный диабет чреват серьезными осложнениями, ослаблением функций многих органов и систем и тяжелым клиническим проявлением. Эти серьезные последствия декомпенсации вынуждают вести лечение сахарного диабета методами, эффективность которых не вызывает сомнений и которые обеспечивают наиболее полную компенсацию метаболических нарушений.

В этиологии заболевания значительную роль играет диабетическая наследственность. Чаще всего заболевание вызывают: нервно-психические травмы, длительное перенапряжение нервной системы, переутомление, инфекции (грипп, ангина, эпидемический паротит, эпидемический гепатит и др.), истощающие инсулярный аппарат, питание с обильным содержанием углеводов, в особенности быстро всасывающихся (сахар, глюкоза). Помимо поражения инсулярного аппарата,

недостаточность инсулина (относительная) может быть обусловлена влиянием внепанкреатических факторов: повышенной деятельности инсулиназы печени, инактивирующей инсулин, антагонистическим инсулину действием на углеводный обмен некоторых гормонов — глюкагона, соматропного гормона гипофиза, глюкокортикоидной группы гормонов коры надпочечников, адреналина, гормонов щитовидной железы.

Недостаточностью инсулина объясняется повышенное образование в организме и поступление в кровь глюкозы и неполное ее использование (окисление) тканями, особенно мышцами. При этом глюкоза образуется не только из гликогена, но также из белков и жиров, глубокие нарушения обмена которых, как правило, имеются при тяжелом диабете.

Усиленный распад жиров сопровождается образованием кетоновых тел: избыточное накопление их в организме ведет к тяжелым осложнениям диабета — кетозу и диабетической коме. Возникновению диабета может предшествовать развитие ожирения, особенно в пожилом возрасте.

В клинической картине преобладают жалобы на повышенную жажду (полидипсия), обильное мочеотделение (полиурия), повышенное чувство голода, иногда доходящее до булимии, похудание, мышечная слабость, кожный зуд, у женщин зуд в области половых органов. По степени тяжести различают три формы диабета: легкая, средняя и тяжелая. При легкой форме состояние компенсации диабета достигается одной диетой, физиологической по калорийности. При средней форме для поддержания состояния компенсации требуется применение инсулина в умеренной дозировке (до 30-40 единиц в сутки). При тяжелой форме больные нуждаются в больших дозах инсулина (больше 40 единиц в сутки). Кроме того, различают: предиабет, при котором, в отличие от скрытого диабета, гипергликемия возникает только после нагрузки углеводами; скрытый диабет, при котором также наблюдается умеренная гипергликемия, диабетозидный тип гликемической кривой, глюкозурия появляется только при обильном питании углеводами. Своевременное выявление предиабета и скрытого диабета имеет значение для профилактики развития и прогрессирования диабета.

Сахарный диабет протекает как заболевание хроническое, со склонностью к нарастанию инсулиновой недостаточности, переходом от более легкой формы к тяжелой. Обостре-

нию способствует главным образом несвоевременное и неправильное лечение, присоединившиеся острые и хронические инфекции, интоксикации, заболевание печени.

Лечение. Основным принципом лечения является достижение максимальной компенсации нарушенного обмена, в первую очередь углеводов. Используют диетотерапию, пероральные гипогликемизирующие препараты и инсулин.

Диету назначают строго индивидуализированно в зависимости от течения сахарного диабета, состояния больного, массы его тела. Диета может быть единственным средством лечения, особенно при латентном диабете и легкой форме заболевания у взрослых.

Инсулин назначают при наличии признаков абсолютной недостаточности инсулина в организме с заместительной целью. Показаниями к назначению инсулина являются сахарный диабет юношеского типа, лабильное течение с склонностью к гипогликемиям и кетоацидозу, быстрое развитие декомпенсации, похудение, выраженные полидипсия, полиурия, присоединение тяжелой сопутствующей патологии, предстоящее хирургическое вмешательство и другие экстремальные ситуации у больного с тяжелой и среднетяжелой формой сахарного диабета.

Сульфаниламиды и препараты сульфанилмочевины назначают при легкой и среднетяжелой форме сахарного диабета у взрослых без кетоацидоза. Эти препараты являются стимуляторами бета-клеток поджелудочной железы. Назначают их при наличии признаков относительной недостаточности инсулина и обязательно при сохранных резервах поджелудочной железы.

Различают препараты I генерации:

- а) сульфаниламиды (надзан, оранил, букарбан и др.);
- б) производные сульфанилмочевины (бутамид, толбутамид, орабет и др.);
- в) сульфаниламидные препараты, содержащие в своей структуре хлор (хлорпропамид, диабенез, орадиат, диаборал и др.).

Препараты этой группы дозируют в дециграммах.

В последние годы используют более эффективные и менее токсичные препараты II генерации (глибенкламид, дао-нил, эуглюкон и др.). Их применяют в сотых и тысячных долях грамма.

Как вспомогательные средства при сахарном диабете широко используют лекарственные растения. Они могут сочетаться с диетой, используемой в качестве монотерапии (диабет взрослых, компенсированный только диетой), а также сахаропонижающими препаратами при постоянном врачебном контроле.

Из большого числа растительных средств, оказывающих сахаропонижающее действие, только часть применяется в клинической практике.

Наиболее полно изучено гипогликемическое действие препаратов корня женьшень *Panax Ginseng* C.A. Mey (*Araliaceae*). Применение женьшеня для лечения больных сахарным диабетом позволяет уменьшить дозу инсулина или сократить количество его инъекций. В том же плане предлагается и экстракт корней элеутерококка, который может быть рекомендован для лечения легких и средних форм диабета в комбинации с гипогликемизирующими сульфаниламидами и инсулином.

Высокую эффективность показала настойка корней заманихи *Echinopanax Elatum* Nakai (*Araliaceae*) при лечении больных сахарным диабетом. У больных диабетом настойка заманихи способствует снижению гипергликемии и глюкозурии, повышает активность поджелудочной железы, нормализует щелочной резерв и содержание хлоридов в крови.

Лист черники (*Fol. Myrtilli*), собранный в мае — июне, применяют в форме настоя по 0,5 стакана 4-5 раз в день до еды.

Земляника лесная (*Fragaria vesca*). Принимают сок свежей земляники по 4-6 ст. л. в день. Можно использовать сушеные ягоды или листья для приготовления настоя. Стакан настоя принимают в течение дня.

Овес (*Ovena sativa*). Настой (100 г зерен на 3 стакана воды) принимают по 0,5 стакана 3-4 раза в день до еды.

Лавровый лист (*Fol. Laurus nobilis*): 10 листьев заливают 3 стаканами крутого кипятка, настаивают 2-3 ч. Принимают по 0,5 стакана 3 раза в день.

Растения, обладающие сахаропонижающими свойствами, чаще используют в форме сборов:

1. Лист черники (*Fol. Myrtilli* 20,0), корень одуванчика (*Rad. Taraxaci* 20,0), лист крапивы двудомной (*Fol. Urticae*

dioicae 20,0). Настой принимают по 0,5 стакана 3 раза в день перед едой.

2. Лист черники (Fol. Myrtilli 50,0), лист крапивы двудомной (Fol. Urticae dioicae 20,0), цветки бузины черной (Flor. Sambuci 20,0). 150 мл отвара выпивают в течение дня.

3. Лист черники (Fol. Myrtilli 50,0), корень лопуха (Rad. Bardanae 25,0). Настой принимают по 1 ст. л. 3-4 раза в день до еды.

4. Трава хвоща полевого (Herbae Equiseti 50,0), трава земляники (Herbae Fragariae vescae 50,0), трава горца птичьего (Herbae Polygonii avicularis 100,0, 1000,0). Настой принимают по 2 стакана в день.

Принимают также сборы, указанные в части IV.

Глава 18

АНЕМИИ

Анемии (малокровие) — нередко хронические состояния, при которых уменьшается число эритроцитов и/или снижается содержание гемоглобина в единице объема крови. Выделяют *острые, подострые* и *хронические* анемии. Среди причинных факторов, лежащих в основе классификации можно назвать: постгеморрагические (при наружных и внутренних кровотечениях), гемолитические при разрушении эритроцитов в кровяном русле и апластические, возникающие при поражении костного мозга. Гемолитические анемии иногда носят наследственный характер, обменный (неполноценность эритроцитов), иммунный (разрушение эритроцитов антителами), трансфузионный (при несовместимости по системе АВО), интоксикационный (при отравлении гемолитическими ядами) характер.

Апластическая анемия характеризуется снижением продукции в костном мозгу всех клеток крови, резким снижением содержания в крови эритроцитов, гемоглобина, ретикулоцитов, лейкоцитов и тромбоцитов. Она может развиваться от действия химических веществ и лекарств (миелотоксическая), от радиации, отравления бензолом и лекарств цитоксического действия и др.

Перечисленные выше критерии достаточны для ориентации в принадлежности анемии к той или иной группировке и, следовательно, выбора лекарственных средств. Лечение включает препараты железа, витамины, глюкокортикостероиды, анаболические гормоны, спленэтомия. В качестве дополнительных средств лечения анемий, независимо от патогенеза, определенную пользу могут сыграть препараты растительного происхождения, включая обязательно в рацион больного свежие овощи, темного цвета ягоды (черноплодная

рябина, черная смородина, виноград, крыжовник, черника, черемуха, вишня и др.), содержащие значительное количество полифенольных соединений.

Лечение анемий включает питание с высоким содержанием животного белка (до 120 г), витаминов и ограничением жиров (до 40 г). Медикаментозную терапию проводят с учетом патогенеза анемии.

При дефиците железа средством патогенетической терапии являются препараты железа, которые рекомендуются принимать с небольшими дозами аскорбиновой кислоты, повышающей всасывание железа. Продолжительность курса лечения препаратами железа определяется темпами полного восстановления показателей эритропоэза в периферической крови и тканевого резерва железа по уровню его в сыворотке.

При составлении сбора лекарственных растений, используемого при анемии, желательно отдавать предпочтение тем травам, которые в значительном количестве содержат микроэлементы железа, меди (сушеница, лапчатка прямостоячая, марена красильная, подорожник, лен, шиповник, тимьян и др.), кобальта (кубышка, сушеница, черемуха, шиповник коричный и др.).

Сбор трав, рекомендуемых при железодефицитной анемии, например, содержит синюху голубую — 20,0; сушеницу топяную — 20,0; подорожника большого — 15,0; шалфея лекарственного — 15,0; тимьяна ползучего — 10,0; лапчатки прямостоячей — 10,0; шиповника коричневого — 10,0. Смешать. Применяют настой трав в дозе: 10,0:200,0 (для взрослого).

Дополнительно используют настойку левзеи по 30 капель утром и днем, лагохиллин по 1 табл. 3 раза в день, холосас по 1 ч. л. 3 раза в день, а также алоэ с раствором хлорида закисного железа, по 1 ч. л. на приме в 0,5 стакана воды, 3 раза в день, в течение 3-4 недель.

В качестве дополнительного источника железа и аскорбиновой кислоты используют настой плодов шиповника (10,0:200,0) и земляники лесной (5,0:200,0) по V_4 - V_2 стакана 2 раза в день в течение 2-3 мес.

При анемиях, развившихся при острых и подострых кровотечениях, лекарственные растения довольно широко применяются с заместительной и гемостатической целью. При

мено- и метроррагиях дают настои крапивы двудомной (10,0-200,0) по 0,5 стакана 2 раза в день; настоем пастушьей сумки (15,0:200,0) по 0,5 стакана 2 раза в день; отвар корневищ кровохлебки (10,0:200,0) по ст. л. 3-4 раза в день, настоем водяного перца (5,0:200,0) по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день назначают при маточных и геморроидальных кровотечениях в течение 1-3 недель.

При установлении дефицита витамина В₁₂ показано введение препарата в дозе 100-200 мкг ежедневно до наступления ретикуллоцитарного криза (примерно 5-7 дней), в дальнейшем — через день до наступления гематологической ремиссии (3-4 недели).

В качестве вспомогательных средств и для проведения поддерживающей терапии при анемии рекомендуют богатые аскорбиновой кислотой ягоды черной смородины, рябины обыкновенной, шиповника, земляники и др. Из листьев и ягод этих растений готовят витаминный чай, содержащий лист земляники лесной, — 20,0, плоды рябины черноплодной — 25,0, плоды шиповника обыкновенного — 25,0, ягоды смородины черной — 15,0, ягоды облепихи крушевидной — 15,0. Принимают в виде чая (настоя) по 0,5 стакана 3-4 раза в день.

Дополнительные назначения при лечении анемий можно использовать из части IV.

Г л а в а 19

БОЛЕЗНИ СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА

Старение является общебиологическим процессом, следствием прогрессирующего в течение жизни ослабления гомеостатических механизмов и последующих расстройств метаболизма и функциональной деятельности клеток, а также утраты ими способности к обновлению путем митотического деления.

С клинической точки зрения, старение человеческого организма заключается в развитии эволюционно-дегенеративных изменений органов и клеток, приводящих к постепенной утрате организмом работоспособности, сил и жизнеспособности, к старческой дряхлости и в конце концов к прекращению жизни.

Однако увеличение средней продолжительности жизни, наблюдаемое в нынешнем столетии в странах, развитых в экономическом отношении, не зависит от того, что стрелка «биологических часов» человека ушла вперед, т.е. от ослабления или сдерживания процесса старения. Оно зависит в основном от возможности исключить вредные и патогенные факторы, которые ранее вызывали заболевания, кончавшиеся неблагоприятным исходом до наступления старости, а также от эффективного лечения этих заболеваний.

Многие патогенные факторы до сих пор исключить не удалось, многие новые создала современная цивилизация, и теперь все еще достаточно причин, мешающих продлению человеческой жизни. Поэтому старческое изнурение все еще относится к редким причинам наступления смерти. К заболеваниям, которые в современном мире играют большую роль в ограничении продолжительности жизни людей, относятся атеросклероз, инфаркт миокарда и новообразования. Если бы

удалось избавить людей от них, то средняя продолжительность жизни человека возросла бы примерно на 10 лет. С другой стороны, сам процесс старения ускоряет развитие различных патологических процессов, а его сдерживание или замедление, без сомнения, снизило бы уровень заболеваемости человечества грозными недугами в целом.

Таким образом, продление жизни может быть достигнуто замедлением процесса старения и предупреждением патологических процессов, развивающихся в процессе жизнедеятельности до наступления старости. Отсчет старческого возраста в европейском цивилизованном мире ведется примерно с 70 лет, некоторые исследователи ведут его отсчет с 75 лет. Период от 40 до 70 лет является периодом старения, хотя по категориям биоморфоза он начинается значительно раньше.

Широко известно, что старение у разных людей проходит с разной скоростью. Можно встретиться как с ускоренным преждевременным старением, так и со смещением периода старческих изменений далеко за 70 лет. Иначе говоря, календарный возраст человека не всегда совпадает с биологическим возрастом.

Различия в скорости и течении процессов старения зависят от многих факторов: генетических, внешней среды (климат, система питания, характер и условия труда, образ жизни), а также от патологических процессов, непосредственно не связанных со старением, происходящих в процессе жизнедеятельности людей.

Наблюдения педиатров показывают, что преждевременное старение является всеобщим явлением, и уже мало людей доживают до того возраста, который является вполне достижимым. Происходит так потому, что чисто физиологическому старению, определяемому границами биологических возможностей человеческого вида, способствуют такие факторы (носящие в некоторых районах современного мира всеобщий характер), как неполноценность пищи или недоедание, вредная биологическая среда, а также такие заболевания, как атероматоз, сахарная болезнь, тучность и новообразования. В условиях нашей цивилизации в наибольшей степени ускоряет процесс старения атеросклероз.

Сложность и разнородность патологии пожилого человека требует комплексного и дифференцированного терапевтичес-

кого воздействия, которое должно учитывать необходимость соответствующего питания, сохранения наибольшей физической активности, включая назначения кинезиотерапии, а в случае необходимости — физио- и бальнеотерапию, фармакотерапию и наиболее адекватную для пожилого возраста — фитопрофилактику и фототерапию. Применение лекарств у людей в преклонном возрасте требует большой осторожности, так как взаимодействие между лекарством и организмом человека в пожилом возрасте имеет свои особенности.

Нередко имеющее место понижение веса тела, а также объема находящейся в обращении крови требует назначения малых доз лекарств. С другой стороны, старческие изменения желудочно-кишечного тракта могут в различной степени ослаблять процессы резорбции лекарственных препаратов кишечником, что затрудняет выбор соответствующих доз для эффективного лечения больных. Действие лекарств может отличаться от их действия на молодой организм вследствие уменьшения сети капиллярных сосудов в органах и тканях и увеличения проницаемости капилляров, а также в связи с нехваткой белков сыворотки, для эффективного усвоения химических соединений и в результате ослабления метаболизма лекарств, зависящего от старческих изменений в печени и ослабления процесса их выведения через почки.

По указанным соображениям применение сильнодействующих лечебных препаратов у людей преклонного возраста должно быть строго по целевым показаниям, а назначение алкалоидов, например опийного мака и их производных, сульфаниламидов, строфантина и препаратов наперстянки, лекарств, уменьшающих свертываемость крови, и других высокоэффективных средств необходимо рекомендовать с особой осторожностью.

Лечение людей преклонного возраста лекарствами растительного происхождения представляется особенно оправданным. Растительные лекарства, за исключением сильнодействующих, безопасны в применении и не оказывают резкого побочного действия. К тому же пожилые люди часто недоверчивы к химическим средствам, поэтому охотно принимают лекарства растительного происхождения, так как больше доверяют естественным лекарственным препаратам.

Терапевтическое воздействие фитопрепаратов по отношению к стареющим людям носит профилактический характер

и имеет целью задержать и ослабить развитие старческих изменений. Хотя процесс старения неизбежен, необратим, его динамика различна и частично зависит от других факторов, нежеле само старение. К ним относятся: курение, неправильное питание, недостаточная физическая активность, вред, причиняемый напряженной работой, экологические нарушения, а также некоторые заболевания, важнейшим из которых является атероматоз. Исключение этих вредных факторов и предупреждение развития атеросклероза являются важнейшими пунктами гериатрической профилактики.

Медпомощь людям со старческими изменениями должна включать предупреждение и лечение последствий старческого перерождения органов и тканей, например таких, как боли в костях и суставах, одышка, отеки, похудение, ухудшение физического и психического состояния, а также всевозможных заболеваний, связанных, в частности, с пожилым возрастом, например, атеросклероза, гипертонической болезни, гипертрофии предстательной железы у мужчин, некоторых новообразований.

Воздействие, имеющее целью задержать и замедлить процесс старения, а также усилить ослабленные функции организма и его состояние, носит название *ревитализации*. Это воздействие комплексное, включающее правильное питание, динамотерапию и трудотерапию, физио- и бальнеотерапию, психотерапию и фармакотерапию с фитотерапией.

Из растительных лекарств в ревитализации находит широкое применение корень женьшеня (*Rad. Ginseng asiaticae*). Корень женьшеня является традиционным омолаживающим средством, применяемым в китайской и тибетской медицине. Он содержит сапониновые гликозиды, эфирные масла и экстрагенные соединения. Механизм действия женьшеня сложный, его тонизирующий, омолаживающий эффект зависит от содержания в корне панаксозидов. Они оказывают общее тонизирующее действие, улучшают физическое состояние организма, возбуждают центральную нервную систему и улучшают психические функции, а также усиливают неспецифическую сопротивляемость организма к вредным биологическим, химическим и физическим факторам.

В ревитализирующем лечении корень женьшеня применяют в виде настойки 2-3 раза в день по 20-30 капель в течение 6-8 недель; лечение повторять через 3-4 мес.

В летнее время прием препаратов женьшеня не рекомендуется.

Также эффективно используются ближайшие ботанические родственники женьшеня: аралия маньчжурская, элеутерококк колючий, родиола розовая, заманиха высокая. Подробно их назначения описаны в частях I, IV. Широко применяются также комплексные фитопрепараты, содержащие экстракты шиповника, боярышника, черноплодной рябины, оказывающие желчегонное действие и защищающие клетки печени и почек, оказывающие действие, свойственное витамину Р и кремниевой кислоты. Вышеуказанные растительные лекарства также ускоряют выздоровление пожилых людей после перенесения ими острых заболеваний, например воспаления легких.

Старческие изменения системы кровообращения

Старческие изменения системы кровообращения возникают в артериальных, венозных и капиллярных сосудах, а также в сердце. В артериях они касаются центральной оболочки и заключаются в атрофии мышечных и упругих волокон с одновременным разрастанием соединительной ткани и отложением солей кальция, холестерина. Стенки артерий грубеют, теряют свою упругость, становятся негибкими. Этот процесс носит название «физиосклероз». Кроме того, сопутствующий старческим изменениям атероматоз вызывает изменения главным образом внутренней оболочки артерий.

Старение капиллярных сосудов проявляется в утолщении их основной оболочки, дегенерации эндотелия и разрастания соединительной ткани в сочетании с участковым зарастанием просвета сосудов. Сеть капиллярных сосудов частично атрофируется.

Старческие изменения вен аналогичны изменениям артерий и характеризуются атрофией мышечных и упругих волокон соединительной ткани. Стенки вен грубеют, их просвет из-за потери эластичности увеличивается на 7-25% первоначальной ширины. Движение крови в венах замедляется.

Рассмотренные изменения, происходящие, в частности, в капиллярных сосудах, обуславливают уменьшение течения

крови, но не в такой степени, чтобы ткани были в значительно обескровлены. На состояние системы кровеносных сосудов у пожилых людей также влияют изменения, вызванные воздействием имевших место в процессе жизни различных вредных факторов, как, например, травмы и микротравмы, токсические факторы, воспалительные реакции, неправильное питание. Но более всего влияет на ослабление кровоснабжения тканей и органов атеросклероз.

В европейском цивилизованном мире найдется очень мало пожилых людей, которые смогли избежать этого заболевания. По Дэвису, атеросклеротические изменения имеют 70% мужчин в возрасте старше 50 лет и 70% женщин в возрасте старше 60 лет. В возрасте 70 лет атеросклероз обнаруживается практически у всех людей. Атеросклероз ухудшает также состояние и функциональную деятельность сердца пожилых людей.

Старческие изменения кровеносных сосудов, носящие характер физиосклероза, и старческая инволюция сети капиллярных сосудов ухудшает кровоснабжение и способствует перерождению и атрофии мышечной ткани, после которых наступает гиперплазия соединительной ткани. Эти изменения дают картину старческого фиброза сердца — миокардиофиброза и влекут за собой ослабление его функций. Ослабляется сила сердечных сокращений, сердечный резерв уменьшается.

Поскольку физическая активность людей в этот период также ослабляется, кровообращение сохраняется в компенсированном состоянии. Но действие дополнительных нагрузок, например чрезмерные физические усилия, заболевания (воспаление легких, нарушения сердечного ритма), приводят к нарушению существующего равновесия и появлению симптомов сердечной недостаточности.

Развитие атероматоза в венечных артериях ведет к сужению их просвета и уменьшению венечного течения крови. Если не учитывать последствия в форме стенокардии с симптомами острой и хронической гипоксемии, то атероматоз коронарных сосудов становится доминирующим фактором в процессе фиброза сердца, значительно ускоряя и углубляя этот процесс.

Состояние сердца и его работоспособность в пожилом возрасте является главным вектором процесса физиологичес-

кого старения и атеросклероза, а также других заболеваний, оказывающих неблагоприятное влияние на сердце, как, например, артериальное давление, хронические заболевания дыхательной системы, тучность, расстройства функций щитовидной железы, анемия.

Сохранение системы кровообращения в удовлетворительном состоянии в старческом возрасте в значительной степени зависит от отсутствия указанных заболеваний или эффективного их лечения.

Немалую роль в поддержании системы кровообращения в удовлетворительном состоянии играет общая профилактика, заключающаяся в соблюдении соответствующей диеты, поддержании в активном состоянии мышечной системы путем занятия физическим трудом, движения, гимнастические упражнения, прекращение курения, а также исключение различных вредных факторов биологической и общественной среды.

Фармацевтические средства имеют второстепенное значение, но представляются целесообразным профилактическое применение лекарств, расширяющих кровеносные сосуды, улучшающих кровоснабжение органов. Такое действие оказывают такие растительные средства, как препараты, получаемые из травы омелы обыкновенной, плодов и цветов боярышника, плодов шиповника, плодов черноплодной рябины, мяты перечной, ромашки аптечной, Melissa лекарственной и др.

К растительным лекарствам, применяемым стареющими людьми для противодействия прогрессирующим изменениям кровеносных сосудов и атеросклероза, относится также чеснок (*Allium sativum*). Он давно известен народной медицине как лекарственное средство от многих заболеваний.

Чесночные головки содержат, в частности, аминокислоту алиин, из которой образуется алицин — соединение, обладающее сильными бактериостатическими свойствами, а также витамины А, В₁, В₂, С и амид никотиновой кислоты.

Кроме антимикробного действия, используемого в борьбе с различными инфекциями, чеснок расширяет сосуды и снижает артериальное давление при гипертонии. Эти свойства обосновывают его применение при атеросклерозе у людей пожилого возраста.

Хотя и не следует переоценивать эффективности вышеуказанных растительных лекарств, их применение в случае значительных изменений кровеносных сосудов оправдано.

Старческие изменения сердца, в частности в сочетании с атеросклерозом коронарных сосудов, являются показанием для постоянного приема небольших доз наперстянки. Такое воздействие имеет целью предупредить сердечную недостаточность, когда при чрезмерной нагрузке сердце уже не располагает достаточным энергетическим ресурсом.

В профилактике сердечной недостаточности находят применение и другие растительные лекарства. Они действуют на сердце слабее, чем гликозиды наперстянки, и поэтому малоэффективны при лечении явной сердечной недостаточности, но во многих случаях они достаточны для профилактических целей. Для больных, плохо переносящих наперстянку, а также при появлении симптомов ее токсического действия (значительном замедлении сердцебиения, многочисленных желудочковых систолах, предсердной тахисистоле) они представляют единственную возможность прямого действия на сердце.

К лекарственным средствам сердечного действия относятся: цветы боярышника (*Flor. Crataegi*), трава горицвета весеннего (*Herb. Fdonidis vernalis*), трава ландыша майского (*Herb. Convallariae majalis*).

Цветы боярышника содержат, в частности, флавоноидные соединения, оказывающие на сердце слабое положительное инотропное и хронотропное действие. Они особенно пригодны к применению больными со значительной сердечной недостаточностью, у которых наперстянка, оказывающая отрицательное хронотропное и дромотропное действие, может углубить брадикардию.

Травы горицвета весеннего и майского ландыша содержат гликозиды, которые по своему действию близки к строфантину, но действуют намного слабее, что является положительным фактором их назначения пожилым людям. Если несмотря на их применение, появляются симптомы сердечной недостаточности, то следует перейти на препараты наперстянки и найти другие средства, помогающие при лечении сердечной недостаточности.

Описание сердечных лекарств растительного происхождения, применяемых при сердечной недостаточности, дано в главе 13.

В практике гериатрии не следует забывать, что переносимость гликозидов наперстянки и строфантина у пожилых

людей ослаблена, и у них легче проявляются симптомы токсического действия, как со стороны сердца (нарушения ритма), так и других органов (тошнота, рвота, понос). Поэтому в отношении больных преклонного возраста не следует злоупотреблять наперстянкой. В этих случаях следует рекомендовать другие сердечные средства, улучшающие деятельность сердца (см. Раздел «Лекарственные растения для лечения сердечно-сосудистой системы»).

Старческие изменения пищеварительного тракта

Старческие изменения пищеварительного тракта представляют собой в основном изменения атрофического характера. Они охватывают пищевод, желудок и кишечник. Прогрессирующей атрофии подвергается слизистая оболочка вместе с ее железами, а также волокна гладких мышц и эластические волокна более глубоких слоев. Эти изменения обуславливают ослабление секреторной и моторной функции этих органов.

Пищевод подвергается расширению и удлинению, что иногда затрудняет глотание. В желудке преобладает ослабление секреции. В результате атрофии желез желудка уменьшается выработка соляной кислоты, в меньшей степени пепсина. Иногда выделение железами желудка соляной кислоты полностью прекращается. Уменьшение кислотности желудочного сока способствует кишечная метаплазия тела желудка.

Старческие изменения в кишечнике приводят к уменьшению напряжения стенок, а также ослаблению и замедлению перистальтики. Это ведет к замедлению пассажа пищи и является причиной часто встречающегося у пожилых людей недуга — хронического запора.

Старческие изменения печени заключаются в атрофии ее паренхимы, так как гепатоциты с течением времени теряют восстановительные способности. Печень уменьшается в объеме, а вследствие разрастания соединительной ткани увеличивается ее плотность. Эти изменения не ослабляют функции печени в значительном объеме, но при дополнительных нагрузках на нее вследствие действия инфекционных, токсических факторов, потери крови и т.п. может

иметь место ее недостаточность (см. гл. «Заболевания печени и желчных путей»).

Старческая инволюция поджелудочной железы проявляется не столь часто, как у печени. Только в случае сопутствующей тяжелой формы атеросклероза сосудов, подающих кровь в поджелудочную железу, и значительного ослабления снабжения ее кровью может иметь место атрофия ее ткани в степени, обуславливающей нехватку сока поджелудочной железы и/или инсулина. При менее тяжелых изменениях сосудов секреторная функция поджелудочной железы сохраняется, а ферменты этой железы вырабатываются в количествах, компенсирующих даже нехватку ферментов слюны и желудочного сока.

Описанные старческие изменения желудка могут быть причиной диспепсических явлений, которым противодействуют лекарства растительного происхождения. Они активизируют функции желудка, усиливая прежде всего выделение (секрецию). Чаще всего применяют препараты корневища аира болотного (*Rhiz. Calami*), плодов тмина (*Fruct. Carvi*), корневища ревеня (*Rhiz. Rhei*), травы тысячелистника, листьев подорожника и других растений.

Пожилые люди сравнительно часто жалуются на недуги со стороны пищеварительного тракта. Эти недуги являются следствием заболеваний, связанных с пожилым возрастом (дивертикул пищевода, толстой кишки, диафрагмальная грыжа, новообразования желудочно-кишечного тракта), а также заболеваний существующих независимо от возраста (язвенная болезнь, желчнокаменная болезнь).

Проявления заболеваний этой группы, а также их течение у пожилых людей очень часто бывают не типичны и могут быть ошибочно приняты за заболевания, зависящие от старческих изменений. Поэтому всевозможные недуги со стороны желудочно-кишечного тракта, в особенности сопровождающиеся упадком сил и потерей веса, должны быть тщательно исследованы, чтобы можно было избежать упущения истинных причин недуга и серьезных диагностических ошибок.

Широко распространенным заболеванием старческого возраста со стороны желудочно-кишечного тракта является застой кала (*evitipatio*). Это нарушение функций толстой кишки, заключающееся в замедлении пассажа кала через толстую

кишку, формировании сухого и твердого кала и довольно редко его удалении. Нормальные опорожнения происходят ежедневно, хотя и нельзя считать это правилом. Нерегулярный и некаждодневный правильно сформированный стул бывает у совершенно здоровых людей, и это не дает оснований считать это явлением патологическим.

Причиной запора у людей пожилого возраста является ослабление историка толстой кишки вследствие старческой атрофии мышечной оболочки, но могут играть роль и другие патогенетические факторы, как, например, изменение режима питания, малоподвижный образ жизни, торможение рефлекса дефекации, продолжительный прием очищающих лекарств.

Следует своевременно предупреждать появление старческого запора, уже до достижения 50 лет. Однако если опорожнения кишечника ежедневны и регулярны, не следует стремиться обязательно отрегулировать стул. Профилактическое воздействие в большой степени совпадает с профилактикой старения и должно учитывать активный образ жизни и сопутствующую диету. Большое значение имеет регулярность питания, так как это укрепляет желудочные рефлексы. Пища должна содержать много клетчатки, которой богаты овощи и фрукты, а также серый и черный хлеб. Перистальтику активизируют сушеные сливы, которые рекомендуется намочить на ночь и есть утром на голодный желудок. Такого рода богатая клетчаткой диета, как правило, переносится хорошо.

Эту диету не следует применять больным с воспалением толстой кишки, при ее воспалении и при запорах спастического типа. Прием жидкости в количестве 1,5-2,0 л в сутки предупреждает чрезмерно сухой стул. Чтобы избежать мочеиспускания по ночам, большую часть жидкостей следует принимать в первой половине дня. стакан фруктового сока или воды с соком утром на голодный желудок нередко усиливает перистальтику толстой кишки и вызывает опорожнение кишечника.

Следует стремиться к тому, чтобы отрегулировать опорожнения, не применяя очищающих средств. Если результат описанного воздействия недостаточен, что случается, в частности, в начальный период лечения, то показаны некоторые растительные лекарства. К ним относится льняное семя (*Sem. Lini*). Это средство не подвергается перевариванию и связы-

вает значительные количества воды, за счет чего увеличивает массу кала и активизирует перистальтику толстой кишки (см. главу «Заболевания желудочно-кишечного тракта»). При лечении запора рекомендуется льняное семя в сыром виде, которое следует перед употреблением размять и принять в несколько чайных ложек, запив водой или чаем. То же самое продельвается с агар-агаром.

Другие растительные лекарства очищающего действия следует применять в особых случаях, например людям, находящимся длительное время в постели в связи с заболеванием, в порядке подготовки к исследованиям желудочно-кишечного тракта или же раз в несколько дней, если никакие другие средства не помогают. К этим лекарствам относятся: кора и плоды крушины (*Cort. et Fruct. Frangulae*), корень ревеня (*Rhiz. Rhei*), плоды черной бузины (*Fruct. Sambuci*), лист сенны, алоэ и другие (см. раздел «Рекомендации по практической фототерапии»).

Еще раз следует напомнить, что все слабительные лекарства, в том числе перечисленные растительные лекарства, за исключением семян льна, нельзя принимать систематически в течение продолжительного времени, а пользоваться ими следует при необходимости прерывистыми курсами по 20-25 дней. Приоритет в лечении привычного запора у людей преклонного возраста надо отдавать правильному образу жизни и соблюдению указанных правил диеты.

Старческие изменения двигательного аппарата

Старческие изменения двигательного аппарата касаются мышц, костей и суставов. Наиболее явным их симптомом является уменьшение мышечной массы вследствие атрофии мышечных волокон, поэтому ей активно должен противодействовать физический труд, физические упражнения и движение.

Атрофическим изменениям подвергаются и кости. Уже после 35 лет уменьшается количество остеобластов, и над костетворными процессами начинает преобладать резорбция костной ткани. Кость становится все более пористой. Костная масса уменьшается в среднем на 5-10% в течение 10 лет.

Развитие этих изменений облегчает нехватка белков, кальция и витаминов, сдерживает развитие этих изменений активный образ жизни. Старческий остеопороз в отличие от менопаузального остеопороза у женщин, как правило, не дает болевых ощущений.

Процесс старения суставов заключается в истончении суставных хрящей и хондродистрофии, а также фиброзе мягких частей. Эти изменения в некоторой степени ограничивают подвижность суставов и бывают причиной небольших болей. Более серьезным недугом являются явные деформационные изменения суставов, вызываемые обычно дегенеративными явлениями или артритами. Они требуют соответствующего терапевтического воздействия с учетом физио- и кинезитерапии, а также фармакотерапии. Растительные средства служат в основном для смягчения болевых ощущений. Это прежде всего лекарства местного применения в виде мазей и припарок, приготовленных из плодов перца (*Fruct. Carsici*) и семян горчицы (*Sem. Siparis*). Из них готовят жидкие мази и пластыри (*Kapsiplast*) (см. главу «Ревматические заболевания»). Они вызывают гиперемию и потепление кожи, а также, раздражая болевые окончания нервов кожи, уменьшают ощущение боли, возникающие в более глубоких тканях. Можно также рекомендовать и применение внутрь настоев из сборов трав, например коры ивы (*Cort. Salicis*), листьев березы (*Fol. Betulae*), травы спорыша, листьев крапивы и травы хвоща.

Важнейшим компонентом этих растительных лекарств является кора ивы, так как при ее применении в организме вырабатывается салициловая кислота и родственные соединения, с которыми связано жаропонижающее, болеутоляющее и противоревматическое действие ивовой коры.

Траволечение в старческом возрасте не ограничивается применением растительных средств только для лечения изменений, зависящих от процесса старения или непосредственно связанных с ним заболеваний. Для лечения болезней, возникающих у людей пожилого возраста, всегда показано использование траволечения, в широком масштабе применения растительных средств.

Отсутствие резкого действия, хорошая переносимость, практически полное отсутствие побочных явлений при соблюдении правильного дозирования, а также полное одобре-

ние этих лекарств значительным большинством пожилых людей делает фототерапию и фитопрофилактику особенно пригодными в гериатрии.

Патологический климакс

Климактерический период — это один из этапов старения человека, свойственный женщинам и мужчинам. Климакс женский — это физиологический период в жизни женщины, который характеризуется инволюцией половой системы. Климактерий может протекать физиологически и патологически. Различают климакс и менопаузу. Климакс может быть ранним, поздним и физиологическим. Патологическое течение климактерия в настоящее время принято называть климактерическим синдромом. (Фитотерапия при женском климаксе описана в главе «Фитотерапия в акушерстве и гинекологии».)

Формы андрогенной недостаточности, связанные с возрастными изменениями функционального состояния половых желез, большинство авторов рассматривают как мужской климакс. Вслед за угасанием деятельности половых желез параллельно наступает возрастная перестройка нейроэндокринных взаимоотношений. По времени появления симптомов болезни различают ранний (до 45 лет), обычный (46-60 лет) и поздний (после 60 лет) климакс. Основные клинические проявления климакса сводятся к сердечно-сосудистым, неврологическим, мочеполовым и эндокринным нарушениям.

Обычно мужской климакс продолжается 2-4 года. Ранний климакс чаще развивается у мужчин с инфантильно-астеническим сложением и при ожирении. В наступлении климакса большую роль играют наследственные факторы, нервно-психические и инфекционные заболевания. Ранний климакс протекает тяжело и иногда длится 5-10 лет.

При лечении больных патологическим климаксом необходимо учитывать, что половые расстройства при этом являются результатом изменений целостного организма, наступающих в связи с некоординированной возрастной нейрогуморальной среды. Лечение должно быть индивидуальным и комплексным.

Важное значение имеет рациональный режим труда, отдыха, питания. У тучных лиц надо стремиться к уменьше-

нию массы тела. Показана лечебная гимнастика, пешеходные прогулки, занятия спортом.

Хорошие результаты дают физиотерапевтические процедуры как успокаивающего (хвойные и морские ванны), так и тонизирующего действия. При ослаблении эрекции показаны углекислые ванны, дарсонвализация кожных покровов вдоль позвоночного столба; при преждевременном семяизвержении — «гальванические трусы с новокаином» 3 раза в неделю (10-20 сеансов).

Положительно влияют на нейровегетативную дистонию классические средства — бром и кофеин в строго индивидуальной дозировке (И.П. Замотаев).

При повышенной возбудимости, бессоннице, фобических и ипохондрических состояниях, вегетососудистых нарушениях и расстройствах процесса эякуляции назначают настойку пиона (*T-rae Paeoniae*) по 40 капель 3 раза в день до еды, настойку календулы (*T-rae Calendulae*) по 1 ч. л. на прием в 0,5 стакана теплой воды 3 раза в день за 30 мин до еды. Лечение проводят в течение 1-3 мес, при этом рационально чередовать препараты (циклы по 10 дней).

При быстрой утомляемости, мышечной слабости, астено-депрессивных состояниях показаны настойка аралии (*T-rae Araliae*) по 30 капель 2 раза в день, настойка стеркулии (*T-rae Streculiae*) по 20 капель на прием утром и в середине дня, настойка заманихи (*T-rae Echinopanacis*) по 30 капель 2-3 раза в день до еды, настойка женьшеня (*T-rae Ginsengi*) по 25 капель 3 раза в день.

Для усиления седативного эффекта применяют транквилизаторы и нейролептики (триоксазин, рудотель, аминазин и др.). Препараты назначают в малых дозах. Триоксазин особенно показан при явлениях возбуждения, сочетающихся с уменьшением эрекции. Назначают по 1 табл. 3 раза в день в течение 2-4 недель.

Больным с преждевременным семяизвержением показаны препараты спазмолитического и сосудорасширяющего действия (спазмолитик, тифеин и др.) в обычных дозах сроком 2-4 недели.

При выраженных вегетативных проявлениях невроза и при преждевременном семяизвержении применяют беллоид, аклиман, теобромин, сульфат магния. Для усиления эрекции назначают биологически активные вещества (апилак) и ви-

тамины (В, Е, А и др.). В качестве витаминных средств назначают сборы:

1. Плоды рябины (Fruct. Sorbi 25,0), плоды шиповника (Fruct. Rosae 25,0). Настой принимают по 0,5 стакана 2-3 раза в день до еды.

2. Ягоды рябины (Fruct. sorbi 35,0), лист крапивы двудомной (Fol. Urticae dioicae 15,0). Настой принимают по 0,5 стакана 2-3 раза в день до еды.

Гормональные препараты назначают с учетом гормонального профиля.

Конкретные рекомендации по назначению фитопрепаратов при климактерических состояниях у мужчин и женщин предлагаются в части IV.

ФИТОТЕРАПИЯ В ПЕДИАТРИИ

Фитотерапия заболеваний органов дыхания у детей

Заболевания органов дыхания у детей широко распространены особенно в возрасте 2-7 лет. Среди этой группы детей следует выделить тех, кто часто и длительно болеет, имеет хронические формы заболеваний. Ухудшение экологии, несбалансированное питание, широкое использование химических препаратов в быту и для лечения способствуют снижению общей иммунологической защиты детского организма.

В разгар острых заболеваний (пневмония, острый бронхит) успех лечения решает антибиотикотерапия в комплексе с фитотерапией. На этапах реабилитации ребенка в домашних и санаторных условиях фитотерапия незаменима.

В каждом конкретном случае врач оценивает объем фитотерапии, выбирает лекарственную форму, определяет дозировку, длительность курса лечения в динамике наблюдения за больным, оценивает ее эффективность. Следует проявлять осторожность в применении лекарственных растений детям с аллергическим анамнезом.

При бронхолегочных заболеваниях используются лекарственные растения, которые по терапевтическому действию классифицируются:

Противовоспалительные: береза, календула, мать-и-мачеха, девясил, фиалка трехцветная, ромашка, зверобой, липа, шалфей.

Спазмолитические, ромашка, багульник, душица, мята, укроп, чабрец.

Антисептические: календула, сосна, ромашка, подорожник, можжевельник, шалфей, мята, девясил, багульник, эвкалипт, чабрец, береза.

Противовирусные: лук, чеснок, береза, календула, эвкалипт, можжевельник.

Противоаллергические: береза, фиалка трехцветная, ромашка, солодка, череда, бадан, хвощ, тысячелистник, фенхель, земляника.

Отхаркивающие: багульник, аир, мать-и-мачеха, подорожник, солодка, коровяк, алтей, девясил, термопсис, чабрец.

Жаропонижающие и потогонные: береза, таволга, калина, цикорий, брусника, клюква, липа, мать-и-мачеха, бузина черная, солодка, хвощ.

Иммуностимулирующие: элеутерококк, аралия, женьшень, заманиха, лимонник, родиола, левзея, стеркулия.

Витаминные: крапива, шиповник, смородина черная, одуванчик, брусника, рябина красная, земляника, ежевика, первоцвет.

Наиболее эффективны в лечении заболеваний бронхолегочного аппарата у детей *фитоингаляции*, которые проводятся с помощью ингаляционных аппаратов, позволяющих создавать мелкодисперсные формы аэрозолей и способствующих повышению химической активности и электрического заряда мельчайших частиц лекарственного вещества.

Аэрозольные аппараты АИ-1, Э-62 создают аэрозоли с дисперсностью 10-13 мкм. Ультразвуковые ингаляторы УЗИ-3, УЗИ-4 создают дисперсность 5-0,5 мкм, что позволяет лекарственным веществам достигать бронхиол и альвеол и производить контакт лекарственного растительного средства с большой поверхностью легких.

Часто используются паровые ингаляции над кипящим отваром трав. Нередко используют препараты из растений, содержащие эфирные масла, — мяты, багульника, кориандра, шалфея, базилика, чабреца и др. Частота ингаляций от 10 до 30 мин, лучше ежедневно. Каждый раз целесообразно готовить свежий настой трав, так как эфирные масла растений быстро улетучиваются. Для ингаляций применяют 5-10% настои и отвары лекарственных растений. Могут использоваться готовые официальные препараты из растений: масла, настойки, соки, готовые лекарственные препараты: ротокан, хлорофиллипт, сальвин, новоиманин.

Они используются в разведении с кипяченой водой или изотоническим раствором хлорида натрия. Для этого к 2-4 мл растворителя добавляется 15-20 капель масла или настойки, 1-2 мл сока подорожника, каланхоэ, алоэ и др.

Заболевания органов дыхания часто сочетаются с аллергическим состоянием, что создает определенные трудности в лечении и профилактике. В патогенезе болезней бронхолегочного аппарата определенную роль играет нарушение процессов адаптации и функциональные изменения вегетативной нервной системы, что следует учитывать при назначении фитопрепаратов. Например, желудочные капли, состоящие из настойки валерианы — 20 мл, настойки полыни — 15 мл, настойки мяты — 10 мл и настойки крапивки — 5 мл совместно с экстрактом элеутерококка. Детям, страдающим различными аллергическими заболеваниями, назначают одновременно оба препарата в дозе по 1 капле на 1 год жизни ребенка 3 раза в день за 5-10 мин до еды. Желудочные капли лучше давать с вареньем или со сладким чаем.

Лекарственные средства, уменьшающие обтурацию дыхательных путей секретом, подразделяются на препараты облегчающие и стимулирующие отхаркивание секрета и препараты муколитического (секретолитического) действия.

Препараты первой группы, обволакивая слизистую оболочку, оказывая противовоспалительный эффект, чем уменьшают секрецию (препараты из корней алтея, солодки, девясила, листа подорожника, багульника и др., облегчают продвижение мокроты из нижних отделов в верхние отделы дыхательных путей и ее отхаркивание.

Одновременно они усиливают секрецию жидкой мокроты, уменьшают ее вязкость (препараты из корней алтея, солодки, травы термопсиса, терпингидрат, эфирные масла лекарственных растений). Лекарственные средства данной группы после приема внутрь или в виде ингаляций, способствуют выделению жидкой мокроты, усиливают функцию мерцательного эпителия (эфирные масла, из плодов тмина, аниса, травы багульника и душицы).

Вторая группа (муколитического действия) препаратов действует путем раздражения, расплавления гнойного секрета, влияя на физические и химические свойства мокроты. При выборе препарата учитывается степень активное-

ти воспалительного процесса в дыхательных путях, что требует назначения средств, оказывающих обволакивающее действие минимальным раздражением слизистой оболочки.

Для уменьшения обтурации секретом дыхательных путей используют: корень алтея — в виде настоя (3 г на 100 мл воды) по 1 ч., дес., ст. л. 4-6 раз в день самостоятельно или в микстурах, сиропах, экстрактах.

Мукалтин — смесь полисахаридов из травы алтея. Применяют при остром и хроническом бронхите, пневмонии, бронхоэктазии и других заболеваниях органов дыхания. Детям дошкольного возраста дают внутрь по $\frac{1}{2}$ табл., школьникам — по табл. 3-4 раза в день. Таблетку рекомендуется растворить в $\frac{1}{3}$ стакана воды, добавить сахарный сироп и выпить перед едой.

Трава термопсиса — содержит ряд алкалоидов, сапонины, эфирное масло и другие вещества. Оказывает отхаркивающее, рвотное, ганглиолитическое действие. Показана при бронхитах, трахеобронхитах, бронхопневмонии детям до 2 лет — по 1 ч. л. настоя (0,1 г на 100 мл воды), дошкольникам — по 1 дес. л., школьникам — по 1 ст. л. из 0,2 г на 200 мл 3 раза в день.

Грудной эликсир — включает густой экстракт солодкового корня, масло аниса и другие компоненты. Оказывает отхаркивающее и противовоспалительное действие. Назначают детям несколько раз в день столько капель на прием, сколько ребенку лет.

Пертуссин — содержит экстракт чабреца, калия бромид, сироп сахарный. Оказывает отхаркивающее и смягчающее действие. Детям раннего возраста дают по V_2 ч. л., дошкольникам — по 1 ч. л., школьникам по 1 дес. л. 3 раза в день.

Терпингидрат — оказывает отхаркивающее и разжижающее мокроту действие. Детям до года дают по V_3 табл., в 2-4 года — по $\frac{1}{2}$ табл., в 10-14 лет — по 1 табл. 2 раза в день.

Различают противокашлевые растительные средства центрального (кодеин, глауцин) и периферического действия (фитопрепараты). Противокашлевые препараты центрального действия подразделяются на наркотические (кодеин) и ненаркотические (глауцин). Наркотические угнетают не только кашлевой, но и дыхательный центр. Они стимулируют центры блуждающих нервов, повышают тонус

бронхов, замедляют выделение мокроты, вызывают брадикардию, запоры. При повторном применении возникает лекарственная зависимость, в связи с чем в детской практике не рекомендуется к применению.

Глауцин подавляет активность кашлевого центра, но не угнетает дыхания, оказывает спазмолитическое действие, не вызывает привыкания и лекарственной зависимости.

Глауцин — алкалоид из растения мачек желтый. Рекомендуется при воспалительных заболеваниях легких и верхних дыхательных путей, сопровождающихся сухим кашлем. Детям от 3 до 10 лет дают по $\frac{1}{2}$ табл. 3 раза в день, старше 10 лет — по 1 табл. 3 раза в день после еды.

Бронхолитин — микстура, содержащая глауцин, эфедрин, базиликовое масло и другие компоненты. Рекомендуется при бронхитах, бронхиальной астме, коклюше, трахеите детям старше 3 лет — по 1 ч. л., старше 10 лет — 2 ч. л. на прием 3 раза в день.

При лечении многих заболеваний дыхательных путей (ОРЗ, трахеиты, бронхиты) часто применяются горчичники или перцовые пластыри, которые накладываются на кожу для получения раздражающего эффекта (возбуждение кожных рецепторов позволяет в сопряженных органах улучшить кровоснабжение и питание, что благоприятствует рассасыванию воспалительного экссудата). На месте применения раздражающих средств возникают гиперемия, отечность тканей, что связано с выделением биологически активных веществ (гистамин, серотонин, брадикинин и др.).

Горчичники — раздражающее с отвлекающим эффектом средство, получаемое из жмыхов горчицы сарептской. Применяются при воспалительных заболеваниях органов дыхания. Горчичник смачивают водой и накладывают на кожу до появления выраженного покраснения.

Перец стручковый — зрелые высушенные плоды стручкового перца, содержат капсаицин, обладающий острым вкусом и раздражающим действием. Чаще используется настойка перца для растирания при невралгиях, радикулитах, миозитах, люмбагоишиалгиях и др.

Иногда используется: мазь от обморожения, капситрин (перец, зверобой, аммиак, мыло зеленое), линимент перцово-аммиачный (настойка перца, спирт камфорный), перцовый пластырь.

Фитотерапия болезней пищеварительного тракта у детей

Воспалительные заболевания желудка у детей составляет от 2 до 10% популяции. Среди экзогенных причин данной патологии можно отметить беспорядочную всухомятку еду, плохое пережевывание, употребление фруктов и овощей с грубой клетчаткой, злоупотребление острой и горячей пищей, несовместимые продукты, микробное воздействие на слизистую и др. К эндогенным факторам можно отнести нарушения эвакуаторной функции желудка, нейровегетативные и эндокринные влияния; сопутствующие заболевания со стороны кишечника, печени, аллергию и др. Все это создает предпосылки для развития хронических дуоденитов, а правильнее гастродуоденитов.

Лечение гастродуоденитов у детей начинается после тщательного обследования и установления кислотности желудочного содержимого, иногда с использованием гастро (ацидотеста). При гастродуоденитах с пониженной кислотностью содержимого желудка рекомендуют препараты тысячелистника, полыни, трифоли, золототысячника, подорожника, капусты, одуванчика, калины, лука и чеснока.

Если гастродуоденит сопровождается повышенной секреторной активностью желудка, то в таких случаях полезны морковный и картофельный соки, отвар крапивы, семя укропа, настой календулы, зверобоя, сушеницы, подорожника, кипрея и др. В острый период дополнительно назначают вяжущие (виуалин, викаир), болеутоляющие (атропин, платифиллин), биогенные стимуляторы (алоэ, каланхоэ) и др.

В последнее время у детей все чаще встречается язвенная болезнь двенадцатиперстной кишки, в лечении которой можно использовать травы и растительные средства, снижающие и нормализующие кислотность желудочного сока.

Растительные средства, используемые в лечении язвенной болезни двенадцатиперстной кишки, подразделяются на уменьшающие активность соляной кислоты и пепсина: морковь, картофель, крапива, зверобой, золототысячник, вахта, аир, анис, капуста, смородина, алоэ, золототысячник, подорожник, одуванчик, элеутерококк и др.; усиливающие регенеративные процессы в слизистой желудка: облепиха, шипов-

ник, зверобой, капуста, тысячелистник, солодка, календула, алоэ, ромашка, софора, чабрец, кипрей; обладающие дубильными и обволакивающими свойствами: лен, кровохлебка, пастушья сумка, дуб, ржаные и пшеничные отруби, овес, алтей; обезболивающие: чеснок, земляника, слива, тысячелистник, дягиль; успокаивающие: валериана, пустырник, сушеница, пион, пассифлора.

При функциональной недостаточности деятельности печени или наличии воспалительных процессов в желчепроводящих путях и желчном пузыре назначают желчегонные средства, которые разделяются на две группы: средства, стимулирующие образование желчи в печени (холеретики, холесекретитики), и средства, способствующие выделению желчи из желчного пузыря в кишечник (холикинетитики, холагога).

К первой группе желчегонных средств условно относятся истинные холеретики (усиливающие образование желчных кислот), препараты, содержащие желчные кислоты и их соли (хологон, лиобил, холензим, аллахол). Препараты растительного происхождения (конвафлавин, цветки бессмертника, фламин, флакумин, берберин, кукурузные рыльца, плоды шиповника, холосас, розанол). Ряд желчегонных препаратов оказывает одновременно противомикробное (розанол, берберин), противовоспалительное (циквалон) и послабляющее действие.

Вторая группа желчегонных средств подразделяется на средства, вызывающие сокращение желчного пузыря и расслабление сфинктера Одди, и спазмолитические средства (м-холиноблокаторы — атропин, платифиллин, папаверин, эуфиллин).

Аллахол — таблетки, содержащие желчь, экстракт крапивы, чеснока и активированный уголь. Обладают желчегонным и противомикробным действием. Применяют при хронических гепатитах, холангитах, холециститах, привычных запорах, связанных с атонией кишечника. Детям в возрасте до 7 лет — по 2 табл. 3 раза в день после еды 3–4 недели.

Берберин — алкалоид корней и листьев барбариса. Оказывает желчегонное действие при хроническом гепатите, гепатохолецистите, холецистите, желчнокаменной болезни. Назначают детям до 3 лет — 0,001 г, в 4–6 лет — 0,001–

0,002 г, в 7-12 лет — 0,003-0,005 г, в более старшем возрасте — 0,005 г 3 раза в день перед едой.

Бессмертника цветки содержат флавоны, горечи, стеринны. Оказывает выраженное желчегонное действие при холециститах, дискинезии желчных путей, желчнокаменной болезни. Применяют экстракт бессмертника сухого детям до 3 лет — 0,1-0,3 г, в 4-6 лет — 0,4-0,6 г, в 7-12 лет — 0,7-1 г, в более старшем возрасте — по 1 г 3 раза в день в течение 2-3 недель. Гранулы цветков бессмертника заливают стаканом горячей воды, доводят до кипения, настаивают 30 мин, охлаждают, процеживают. Детям дают за 30-40 мин до еды по $\frac{1}{4}$ - $\frac{1}{2}$ стакана в зависимости от возраста.

Фламин — сухой концентрат бессмертника. Назначают детям до 3 лет — по $\frac{1}{4}$ табл., в 4-6 лет — V_2 табл., в 7-12 лет по 1 табл., которую растворяют в V_3 стакана теплой воды и дают выпить за 30 мин до еды 2-3 недели.

Флакумин — сумма флавоноловых агликонов из "листьев скумпии". Оказывает желчегонное и спазмолитическое действие при дискинезии желчевыводящих путей. Применяют внутрь по 0,02-0,04 г 2-3 раза в день до еды в зависимости от возраста.

Конвафламин — суммарный флавоноидный препарат из травы ландыша дальневосточного. Оказывает желчегонное и спазмолитическое действие. Применяют при холециститах, холангитах и др. Назначают внутрь до еды по 0,02 г 3 раза в день (с учетом возраста).

Силибор — препарат, содержащий сумму флавоноидов из плодов расторопши. Назначают в возрасте 10-12 лет — по 1 табл. 3 раза в день до еды при лечении гепатитов и цирроза печени.

Розанол — препарат, содержащий розовое масло. Оказывает спазмолитическое действие. Принимают внутрь за полчаса до еды по 1 капсуле 1-3 раза в день 2-4 недели (в зависимости от возраста).

Холосас — сироп, приготовленный из сгущенного водного экстракта плодов шиповника и сахара. Принимают внутрь при холецистите, гепатите по $\frac{1}{4}$ - $\frac{1}{2}$ ч. л. 2-3 раза в день.

Холагол — суммарный препарат, содержащий действующие вещества куркумы, эмодин из крушины, магния салицилат, эфирные масла, оливковое масло. Оказывает желчегон-

ное и спазмолитическое действие. Назначают по 1-5 капель (в зависимости от возраста) 3 раза в день за полчаса до еды.

Одним из частых заболеваний гепатобилиарной системы у детей является дискинезия желчевыводящих путей — несогласованное, несвоевременное или чрезмерное сокращение желчного пузыря, протоков и сфинктеров. В результате дискинезии нарушается биохимический состав желчи, вследствие чего билирубин, холестерин, желчные кислоты и другие составные части выпадают в осадок, повышается уровень желчных кислот, и создаются условия для развития воспаления и холестаза.

Дискинезия со спазмом сфинктеров требует назначения спазмолитиков (папаверин, платифиллин), физиотерапевтических процедур (хвойные ванны), растительных средств с анальгетическим, спазмолитическим, седативным, противовоспалительным и желчегонным действием (аир, анис, береза, бессмертник, валериана, зверобой, календула, крапива, лапчатка, мать-и-мачеха, одуванчик, пижма, подорожник, расторопша, ромашка, солодка, тмин, тысячелистник, фенхель, хмель, чабрец, шалфей, шиповник и др. При этом типе дискинезии может быть использован сбор, состоящий из цветков ромашки аптечной — 20 г, травы зверобоя — 20 г, листьев мяты перечной — 10 г, принимать настой по V_3 стакана 3 раза в день до еды.

Гиперкинетическая дискинезия с гипертонией желчного пузыря и гиперкинетическая дискинезия с недостаточностью сфинктера требует назначения седативных препаратов (валериана, мелисса, душица, пустырник, пиона, пассифлоры, хмеля и др.), солей магния, щелочные минеральные воды с небольшой концентрацией и низким содержанием газа. Лекарственные растения могут быть использованы как самостоятельно, так и в комплексе с успокаивающими, при недостаточности сфинктеров — тонизирующим и желчегонным эффектом. При данном типе дискинезии может быть рекомендован сбор, состоящий из цветков бессмертника песчаного — 10 г, цветков ромашки аптечной — 15 г, плодов фенхеля обыкновенного — 15 г, травы пустырника пятилопастного — 10 г.

Принимать настой, приготовленный из указанного сбора по $1/3$ стакана 3 раза в день до еды. При сочетании дискинезии с секреторной недостаточностью желудка в сбор трав

можно дополнительно включать лист вахты (трилистника), траву полыни горькой, траву тысячелистника. Если дискинезия сочетается с воспалением желчевыводящих путей, рекомендуют включать траву зверобоя, душицы, цветки пижмы, ромашки и плоды шиповника.

При гипотонической и гипокинетической дискинезии с гипотонией желчного пузыря показаны тонизирующие средства (настойки аралии, женьшеня, заманихи, левзеи, лимонника, экстракт элеутерококка, родиолы), стимулирующих моторную функцию желчевыводящих путей (петрушка, полынь, алоэ, душица, золототысячник, кукурузные рыльца, пижма). Допустимо применение растений, обладающих модулирующим действием (аир, береза, бессмертник, валериана, подорожник).

При сочетании дискинезии с воспалением желчевыводящих путей лямблиозной природы обязательно в сбор трав включают растения, обладающие противопаразитарными свойствами, в частности цветки пижмы обыкновенной, корни горечавки желтой, лист вахты трехлистной, корни одуванчика обыкновенного, траву золототысячника зонтичного и др.

Для лечения энтеритов и дисбактериоза у детей можно применять вяжущие средства природного происхождения, часто используемые при воспалительных процессах в кишечнике в качестве противовоспалительных, противомикробных и закрепляющих средств.

Танин — продукт чернильных орешков, наростов дуба, сумаха. Для полосканий рта и горла используют 1-2% раствор.

Дуба кора — собранная из молодых деревьев и тонких стволов. Применяют 10% водный отвар в виде полосканий зева, глотки, гортани.

Зверобоя трава — содержит катехины, гликозид. Отвар. Настой в дозе 7,5 г на 200 мл воды — по 1-2 ст. л. 3 раза в день. Настойка растения применяется для полосканий: 30 капель на 200 мл.

Кровохлебки корневища и корни — в виде отвара (1 ст. л. на стакан воды) по 1 ст. л. 3 раза в день.

Шалфея лист — настой (10 г на 200 мл воды) для полосканий рта.

Ромашки цветки — чай из расчета: 10 г на 200 мл воды, по 1 ч.-ст. л. 3 раза в день.

Кишечный дисбактериоз проявляется неустойчивостью вегетативных реакций, субфебрилитетом, периодическим вздутием живота, непостоянными болями, неустойчивостью стула, учащением опорожнения кишечника, отставанием в массе тела, увеличения печени и селезенки, полигиповитаминозом, снижением иммунного статуса. Выбор антибактериальной терапии определяется характером выделенной микрофлоры. Для усиления противовоспалительных обменных и иммунных процессов назначают лекарственные растения (спорыш, зверобой, календула, полынь, ромашка, смородина, чабрец, шалфей, шиповник, эвкалипт и др.) как самостоятельно, так и в виде комплекса (сбора), состоящего из травы чабреца обыкновенного — 30,0, листьев эвкалипта шарикового — 20,0, цветков ромашки аптечной — 20,0, плодов смородины черной — 10,0, цветков календулы лекарственной — 20,0. Принимать настой по V_2 стакана 3-4 раза в день.

В период ремиссии детям рекомендуют пищевые продукты с биологическими добавками (бифилакт молочный, молочный бифидумбактерин). Для формирования здоровой микрофлоры рекомендуют полынь, подорожник, морковь, смородину, шиповник, зверобой и др. Для получения спазмолитического, обезболивающего, антисептического и вяжущего эффекта назначают аир, анис, бруснику, валериану, душицу, зверобой, календулу, мяту, ромашку, тмин, тысячелистник, бадан, фенхель, хвощ и др.

Для ускорения опорожнения кишечника у детей используют слабительные средства. Они подразделяются на: средства, повышающие осмотическое давление в просвете кишечника и усиливающие перистальтику всех его отделов — солевые, многоатомные спирты (сорбит, ксилит).

К средствам, повышающим перистальтику тонкого кишечника, относится масло касторовое, препараты, содержащие антрагликозиды ревеня, крушины, жостера, сенны, усиливающие моторную активность, преимущественно толстого кишечника. К средствам, размягчающим и смазывающим содержимое кишечника, — оливковое, персиковое, подсолнечное масло. Растительные средства, способные набухать в кишечнике, — морская капуста, ламинар, агар-агар, льняное семя, кафиол, регулакс.

Ревеня корень — используется порошок, таблетки, экстракт. Порошок и экстракт ревеня детям в возрасте до года

не назначают, детям до 2 лет дают 0,1 г, в 3-4 года — 0,15 г, в 5-6 лет — 0,2 г, в 7-9 лет 0,5 г, в 10-12 лет — до 1 г.

Сенны лист — раздражает рецепторы слизистой оболочки кишечника. Водный настой сенны (10 г на 100 мл воды) детям в 2—4 года — по 1 ч. л., в 5-7 лет — десертной, в 8-14 лет — по 1 ст. л.

Кафиол — содержит лист сенны, мякоть плодов сливы, плоды инжира, вазелиновое масло. Детям дошкольного и школьного возраста дают по 1-2 брикета на прием.

Фитотерапия ангины

Ангина — распространенное в детском возрасте инфекционное заболевание слизистых оболочек, глотки и миндалин. Воспалительный процесс проявляется покраснением зева, набуханием и покраснением миндалин, образованием налета и гнойных пробок на миндалинах и их складках, болями при глотании и температурой.

Особенно эффективно применение сборов лекарственных растений и фитопрепаратов при отсутствии агрессивности инфекционного процесса. В случаях острого и интенсивного течения заболевания фитотерапию следует применять совместно с антибиотиками и сульфамидными средствами. Для лечения ангины у детей можно рекомендовать следующий сбор из лекарственных растений: цветки календулы 30,0, лист подорожника — 20,0, лист шалфея — 20,0, трава чабреца — 15,0, почки березы (сосны) — 15,0. Смешивают. Берут 1 ст. л. смеси трав настаивают в стакане кипятка 30 мин, процеживают в теплом или горячем виде, принимают по стакану 1-2 раза в день.

Смазывание миндалин препаратом Ротокан (смесь водно-спиртовых экстрактов ромашки, тысячелистника и календулы) 2 раза в день после еды.

Аэрофитотерапия по 20 мин ежедневно составом, содержащим масло эвкалипта, мяты, лаванды и цитраля в соотношении 3:4:2:1.

Народная медицина рекомендует:

— полоскать горло отваром коры дуба, цветков календулы, липы, и травы душицы в соотношении 5:2:3:2. 2 ст. л. заваривают в стакане воды и полощут горло 6-8 раз в день;

— отвар корня девясила (1 ст. л. на стакан воды) в виде горячего чая 3-4 раза в день;

— жевание лимона с цедрой (V_2 лимона). После процедуры 1 ч не кушать.

Лечение хронического тонзиллита

В комплексном лечении детей, страдающих хроническим тонзиллитом, можно рекомендовать ряд фитопрепаратов. Нами рекомендуется следующий метод лечения:

1. Сбор трав: цветки бузины черной 20,0, семена льна — 20,0, соплодия ольхи — 15,0, цветки ромашки — 30,0, лист эвкалипта — 15,0. Смешивают, 1 ст. л. смеси трав заливают стаканом кипятка, настаивают 30 мин, процеживают и принимают по 70 мл 3-6 раз в день.

2. Смазывание миндалин соком алоэ, смешанным с натуральным медом в соотношении 1:3 в течение 2 недель ежедневно. Процедуру следует проводить натощак.

3. Ингаляции вышеприведенным настоем трав или смесью эфирных масел: пихты, лаванды и эвкалипта в соотношении 1:1:3; или ингаляции сальвина. На курс 10-12 процедур, длительность каждой процедуры — 5 мин.

100 г листьев шалфея, 50 г соцветий ромашки, по 20 г листьев мяты и листьев календулы смешивают. Берут 3 ч. л. смеси на стакан кипятка, настаивают 20 мин. Используют для полосканий по несколько раз в день. Одновременно принимают по 10-15 капель настойки прополиса.

Лечение аденоидов

Аденоидит (аденоиды) — довольно распространенное заболевание детского возраста. Причинами данного заболевания могут быть переохлаждение, заложенность носовых ходов, хронический тонзиллит, неправильный прикус, частые простуды и др.

Клинически отмечается увеличение различной интенсивности аденоидных тканей носоглотки, носовых ходов и др.

Фитотерапия аденоидита включает:

1. Сбор трав, содержащий ягоды малины (сухие) 20,0, цветки липы — 15,0, лист смородины 20,0, лист подорожника 25,0, трава тысячелистника 20,0. Травы смешивают. Чайная или дес. л. смеси трав заваривается стаканом кипятка, настаивается 30 мин и принимается по $\frac{1}{3}$ стакана в теплом виде 3-4 раза в день.

2. Аэрофитотерапия хлорофиллипта по 15 мин 2 раза в день 6-8 процедур на курс лечения.

3. Смазывание аденоидитов сальвином, разведенным водой в соотношении 1:1. Препарат можно вводить и в каплях. После введения препарата необходимо полежать 5-10 мин.

Фитотерапия энуреза у детей

Ночное недержание мочи (энурез) — часто встречающееся заболевание у детей, наиболее часто оно наблюдается в возрасте 4-7 лет, причем у мальчиков в 2-4 раза чаще.

Причины возникновения энуреза разнообразны: органические изменения головного мозга в дородовом периоде, после родов и в раннем детском возрасте; нарушения режима сна и бодрствования; недостатки воспитания в виде излишней свободы или чрезмерной строгости; невротической обстановки дома — семейные конфликты, частые ссоры родителей, злоупотребление родителями алкоголем и пр.

При длительном течении ночного недержания мочи у детей возникают замкнутость, ранимость, обидчивость, застенчивость, неуверенность в себе. Дети болезненно переживают свои неудачи, с тревогой ждут ночи, у них снижается настроение, развивается комплекс неполноценности.

Лечение медикаментами проводится по назначению врача и под его наблюдением. Выбор препаратов зависит от проявлений болезни, сопутствующих невротических расстройств, от степени переживания и пр.

Часто рекомендуют успокаивающие (транквилизаторы), причем $\frac{2}{3}$ суточной дозы назначается вечером. Довольно часто применяются психотропные препараты (сиднокард, ацефен, сиднофен, amitриптилин, мелипрамин и др.), но не все дети хорошо переносят эти препараты. Иногда применяют лекар-

ства из группы ноотропов (парацетам, аминалон, ноотропил, пантогам, энцефабол и др.). Можно рекомендовать физиолечение, лечебную физкультуру и сеансы психотерапии.

Фитотерапия как один из методов традиционного лечения издавна используется в лечении энуреза как самостоятельно, так и в комплексе с другими средствами: последнее более предпочтительнее. Издавна при данном заболевании рекомендуют алтей лекарственный, шалфей лекарственный, бедренец-камнеломку, бруснику обыкновенную, грыжник голый, девясил высокий, дягиль лекарственный, зверобой продырявленный, землянику лесную, золототысячник малый, кукурузу, лещину обыкновенную, можжевельник обыкновенный, мяту перечную, овес посевной, подорожник большой, пырей ползучий, репешок обыкновенный, рябину обыкновенную, толокнянку обыкновенную, тысячелистник обыкновенный, укроп пахучий и др.

Лечение должно проводиться только по назначению врача. Он выбирает вид растения или сбор, что предпочтительнее, учитывает особенности здоровья ребенка, индивидуальную переносимость, подбирает и изменяет дозу, определяет длительность курса лечения.

Нами рекомендуется следующий метод лечения энуреза:

Сбор, состоящий из цветков боярышника 40,0, трава хвоща полевого 15,0, лист мяты 20,0, трава зверобоя 25,0. Травы смешать, 1 дес. л. смеси трав (больному 7 лет) заваривают 1 стаканом кипятка, настаивают 15 мин, охлаждают 30 мин, процеживают, по 0,5 стакана 5 раз в день, но не позднее 17 ч. В настой можно добавить меда для улучшения вкуса.

Экстракт элеутерококка по 2 капли на каждый год жизни ребенка для приема утром и днем на небольшом количестве воды.

Фонофорез с антиартритическим линиментом на поясничную область по 5-10 мин на процедуру; на курс 10-15 процедур. Линимент можно использовать следующего состава — масло эвкалипта 5 мл, масло мяты 1 мл, масло касторовое 5 мл, ланолин до 100,0. Курс лечения продолжается 2-4 мес.

При неврозоподобном энурезе, связанном с неблагоприятной обстановкой в семье, недостатками воспитания, психотравмирующими ситуациями рекомендуется использовать настой из следующего сбора трав:

Лист мяты — 15,0, лист шалфея — 20,0, трава пустырника — 20,0, корни валерианы 15,0, трава зверобоя — 20,0, корень аира — 10,0. Травы смешать. Доза и способ приготовления идентичен предыдущему, только время приема переносится на вечернее, лучше за 1 ч до сна. Аэрофитотерапия проводится в отдельном помещении или в кабинете фитоингаляции с использованием в качестве лечебного фактора эфирных масел шалфея, лаванды, кориандра в соотношении 3:2:1. На каждую процедуру используют 2-5 капли фитосмеси на 30 мл седативного чая. Для распыления чаще используют ультразвуковой ингалятор «Вулкан-1», который способен распылять водные, спиртовые и масляные препараты. Сеанс ароматерапии длится 5-15 мин ежедневно или через день. Первый сеанс длится 1-2 мин. На курс обычно назначаются 15-20 сеансов вдыхания эфирных масел.

При проведении комплексной фитотерапии ребенок должен придерживаться определенного режима. Важно выработать стереотип поведения ребенка перед сном. Ребенок должен ложиться спать и просыпаться в определенное время. Рекомендуется за несколько часов до сна исключить необычные, даже умеренные, раздражители, подвижные игры и др. Целесообразна небольшая прогулка перед сном. Нежелательна мягкая постель. Рекомендуется слегка приподнять ножной конец кровати.

ФИТОТЕРАПИЯ В АКУШЕРСКОЙ И ГИНЕКОЛОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ

Нормальное физиологическое течение беременности, родов и послеродового периода нередко осложняются рядом патологических состояний или заболеваний. В свою очередь сама беременность может усугублять течение уже имеющихся болезней, в связи с этим возникает необходимость проведения корректирующей терапии. Однако именно при беременности нежелателен прием целого ряда сильнодействующих лекарственных средств из-за их отрицательного побочного действия на организм плода и матери.

Плод остается восприимчивым не только в критические сроки беременности, но и в остальные ее периоды, к эмбриотоксическим и тератогенным влияниям лекарственных препаратов, поэтому необоснованного назначения лекарств следует избегать на протяжении всего периода беременности, родов и кормления грудью.

В связи с этим большое значение в терапии акушерской патологии приобретают лекарственные растения и фитопрепараты. Они могут быть применены в течение продолжительного периода (несколько мес), тогда как длительное использование сильнодействующих синтетических препаратов у беременных нежелательно из-за проявления побочных явлений и кумулятивных последствий.

Фитотерапия при беременности и родах имеет свои особенности. Из растений, назначаемых для лечения, по возможности исключаются ядовитые и сильнодействующие. Не применяются при беременности растения с перспективной возможностью проявления abortивного действия. Общие дозировки приема фитопрепаратов должны быть уменьшены по сравнению с обычными рекомендаци-

ями. Лечение фитопрепаратами следует начинать как можно раньше, учитывая длительность их действия и постепенное проявление терапевтического эффекта. Наряду с отдельными растениями применяются и сборы из нескольких компонентов. Само лечение можно проводить курсами по месяцу с последующим 10-дневным перерывом.

При нормальном течении беременности с профилактической целью рекомендуют лекарственные растения общеукрепляющего, поливитаминного действия (препараты шиповника, плоды рябины, трава мать-и-мачехи и зверобоя, лист земляники, трава крапивы, хвоща и др.). Во время эпидемий гриппа, респираторных заболеваний, особенно в осенний период, беременные женщины могут использовать сборы, состоящие из цветков календулы, ромашки корневищ аира, чтобы предупредить развитие гриппа. Организм беременных предрасположен к задержке жидкости в тканях, поэтому прием препаратов хвоща, листьев брусники и березы оправдан из-за их хорошего диуретического эффекта.

В связи с тем что для нормального течения беременности большое значение имеет психоэмоциональное состояние, рекомендуются сборы, включающие траву пустырника, плоды боярышника, обладающие регулирующим, успокаивающим действием на центральную нервную систему. Например, назначить общеукрепляющий сбор (плоды шиповника — 20,0, плоды рябины — 15,0, лист земляники — 10,0, плоды смородины — 15,0, трава крапивы — 10,0, трава хвоща полевого — 10,0, плоды боярышника — 10,0).

Из полученного сбора готовится настой из расчета 10:200 для приема по V_3 стакана 2-3 раза в день до еды.

Кроме приема указанных выше лекарственных растений определенное значение для нормального течения беременности имеет правильное питание. Необходимо включать в пищевой рацион определенные фрукты и овощи, обладающие целым рядом лечебных свойств. К таковым можно отнести яблоки, ягоды лесной земляники, черники, капусту и др.

Касаясь вопроса использования фитодietetических продуктов, необходимо отметить их важную роль в профилактике осложнений у беременных. Пища беременной должна быть полноценной и разнообразной. Общий суточный рацион для женщин среднего веса должен составлять около 3000 калорий.

В суточный рацион должны входить около 100 г растительного и животного белка; 90 г жиров и 400 г углеводов. Количество поваренной соли должно быть уменьшено в суточном рационе с 8 до 4 г в последние 2 мес беременности. Последний прием пищи должен осуществляться не позже чем за 3 ч до сна. Количество необходимых для беременных витаминов, макро- и микроэлементов рассчитывается с коррекцией их увеличения по таблицам ряда авторов. Однако такая диета, которая бы учитывала различные требования в питательных веществах растущего плода в разные сроки беременности, еще не разработана.

В связи с весьма распространенной в современной жизни патологией, проявляющейся в ожирении, большое значение имеет проблема ликвидации избыточного питания. Известно, что беременность и роды у женщин с ожирением часто осложняются поздним токсикозом, слабостью родовых сил, кровотечением в послеродовом периоде, перинатальной смертностью. У женщин, которые злоупотребляли избыточным питанием, как до, так и во время беременности, как правило, рождаются дети с большим весом, что не только сказывается на течении родов, но отрицательно отражается на дальнейшем развитии и здоровье этих детей. Правильно подобранный режим питания при беременности имеет большое значение и не должен приводить к увеличению массы тела женщины. Для профилактики ожирения (избыточного веса тела) имеет значение назначение разгрузочных (овощные, фруктовые) дней.

Токсикозы беременных

Для объяснения причин возникновения раннего токсикоза выдвинуто много теорий: рефлекторная, психогенная, эндокринная, аллергическая, токсическая и др. Следует предположить, что при токсикозах нарушены правильные рефлекторные реакции организма матери в ответ на раздражение матки импульсами, идущими от плодного яйца. Причиной патологических рефлексов могут быть хронический аппендицит, холецистит, кольпит, ранее перенесенные аборт, гельминтозы и пр. Большую роль играет отношение самой женщины к беременности. Наиболее частыми симптомами раннего токсикоза являются тошнота, рвота и слюнотечение.

Применение лекарственных растений при наличии тошноты и рвоты зависит от степени их выраженности и показано при легкой или средней степени токсикоза. При неукротимой рвоте беременных, когда применение лекарств перорально не эффективно, больную необходимо лечить инъекционными препаратами. В других случаях показаны препараты Melissa лекарственной, мяты перечной, пастушьи сумки, цветков календулы, черники, малины. Например, можно рекомендовать сбор трав, состоящий из плодов шиповника — 20,0, травы пустырника — 15,0, травы зверобоя — 10,0, корневищ аира — 10,0. Смешать. 1 ст. л. смеси трав заливают стаканом кипятка, настаивают 30 мин, процеживают и принимают по 50-70 мл 4-5 раз в день до еды.

В данный сбор включены растения, нормализующие нарушенные взаимоотношения между корой и подкорковыми образованиями, а также улучшающие функции органов пищеварения, мочеотделения, сердечно-сосудистой системы и стимулирующие обмен веществ.

Для лечения поздних токсикозов беременных применяют целый комплекс лекарственных средств, направленных на коррекцию различных проявлений токсикоза: гипотензивные, мочегонные, поливитаминные, седативные препараты. При этом эффективность лечения зависит от стадии токсикоза и степени его выраженности. Назначая фитопрепараты при токсикозах легкой и средней тяжести, следует исходить из симптоматического подхода к терапии, поэтому подбирают те растения, которые преимущественно воздействуют на тот или иной симптом позднего токсикоза. Но, учитывая многостороннее воздействие большинства лекарственных растений на организм беременных, фитотерапия базируется на комплексном и патогенетическом лечении.

В качестве нетоксического мочегонного средства при водянке или нефропатии беременных рекомендуют препараты из березы, обладающие умеренными мочегонными, желчегонными, противомикробными, детоксицирующими свойствами. Настой (10,0-200,0 мл) из листа березы уменьшает альбуминурию, не раздражает почки. Одновременно можно рекомендовать и препараты из хвоща полевого (кроме случаев острого нефрита), листа толокнянки. Расщепляясь в щелочной среде, гликозид толокнянки арбутин переходит в глюкозу и гидрохинон. Последний усиливает диурез, оказы-

вает противомикробное, антисептическое действие, что полезно в случаях с сопутствующей инфекцией мочевыводящих путей. Можно также использовать лист брусники, ягоды и лист лесной земляники. Последние способствуют выведению солей из организма, расширяют сосуды, замедляют ритм и усиливают амплитуду сердечных сокращений.

Наряду с мочегонными препаратами при поздних токсикозах беременности назначаются гипотензивные и седативные средства, так как в основе проявления этих состояний лежат сосудистые расстройства. В данных ситуациях можно рекомендовать настои травы пустырника, цветков или плодов боярышника, корней и корневищ валерианы, синюхи. Своими лечебными свойствами они могут заменить токсичные для матери и плода препараты брома, транквилизаторы и снотворные. В комплексе препаратов для лечения гипертензии беременных или позднего токсикоза необходимо включать препараты травы сушеницы болотной. Они расширяют периферические сосуды, замедляют ритм сердечных сокращений и обладают гипотензивными свойствами. Сбор трав:

плоды шиповника	20,0
плоды аронии	10,0
трава сушеницы	25,0
трава мяты лист	10,0
толокнянки лист	15,0
березы лист	10,0
земляники	10,0

Смешать. 1 ст. л. смеси трав заливают стаканом кипятка, настаивают 30 мин, процеживают и принимают по 50 мл 3 раза в день после еды 2-4 недели.

В случаях тяжелых форм позднего токсикоза используют сильнодействующие лекарственные средства, а прием вышеуказанного сбора может быть рекомендован параллельно с основным лечением.

Экстрагенитальная патология

Из заболеваний внутренних органов, осложняющих течение беременности, нужно остановиться на тех, при которых использование фитопрепаратов наиболее рационально. В первую очередь это относится к болезням печени, желуд-

ка и кишечника. Из всех функциональных систем органам пищеварения отводится ведущая роль в нормальной жизнедеятельности организма. Через пищеварительную систему организм получает необходимый пластический материал и энергетику. Процесс расщепления пищи, превращение ее в ту форму, которую организм может усвоить, обезвреживание токсических веществ, выведение неусвоенных продуктов выполняется пищеварительным аппаратом. Поэтому расстройства этого аппарата неизбежно приводят к нарушению деятельности органов и систем всего организма. Болезни желудка, печени и кишечника неизменно вторично вызывают расстройства эндокринных желез, сердечно-сосудистой и дыхательных систем, функции почек, кроветворной системы, изменения полового цикла. Поэтому профилактика и лечение болезней пищеварительного тракта является мерой профилактики и терапии многих других заболеваний.

Острые и хронические гастриты, язвенная болезнь, токсикоинфекции иногда возникают у беременных женщин. В этих случаях после клинико-лабораторного обследования назначают лечение, нормализующее деятельность пищеварительного тракта: препараты айра, золототысячника, подорожника, девясила, полыни, календулы, мяты, цикория и др. Поэтому наиболее рациональным для предупреждения рецидивов различных заболеваний у беременных следует считать применение фитопрофилактики и фитотерапии (см. часть IV).

Фитодиета для беременных и рожениц

В первую половину беременности потребность в пищевых веществах и энергии соответствует обычным нормам для женщин различных групп интенсивности труда. К концу этого периода суточная потребность в энергетике возрастает, а во второй половине беременности достигает 3000 ккал в день. В этот период потребность белка возрастает до 100 г в день, из которых 60% должны составлять полноценные животные белки за счет мяса и рыбы. Растительных жиров и углеводов в этом периоде — соответственно 100 г и 400 г в день. Растительных жиров должно быть 30% от общего количества жира.

Во второй половине беременности на 30% увеличивается потребность в витаминах, лучше за счет настоев плодов шиповника, облепихи, смородины, овсяных и пшеничных отрубей. Избыточное потребление витаминных препаратов может быть не оправдано для беременных женщин. Возрастает потребность и в минеральных веществах: в кальции, фосфоре, магнии, железе. Для коррекции минерального обмена необходимы фитодиетические продукты и кулинарные изделия из крапивы, клюквы, черники, аронии, спорыша, шиповника, гусяной лапчатки, таволги, череды, овса и др. Следует предельно ограничивать свободную жидкость (вода, чай, супы, компоты и др.) до 1,2 л в день. Источником свободной жидкости должны быть прежде всего соки фруктов и ягод, желательно не ярко-красного и оранжевого цвета (для профилактики атопического диатеза). Для предупреждения запоров рацион обогащается источниками пищевых волокон (клетчатка, пектины) — овощи, плоды, хлеб из муки грубого помола, гречневая и овсяная каша и др. Ограничивают потребление сахара, кондитерских изделий, а также продуктов из муки высшего сорта, риса, манной крупы.

У кормящих женщин увеличивается потребность в витаминах группы В, РР, С и А. При недостаточной лактации в рацион дополнительно включают молоко и молочные продукты (сыр, сметана, сливки), мед, фруктово-ягодные соки, а также фитодиетические блюда, содержащие боярышник, шиповник, аронию, таволгу, овес, рябину, подорожник, спорыш, душицу, мелиссу и др.

Субинволюция матки, послеродовая инфекция

У рожениц в послеродовом периоде заканчивается обратное развитие (инволюция) измененных в связи с беременностью и родами органов. В ряде случаев из-за наличия каких-либо патологических состояний (воспалительные процессы, снижение иммунологического состояния и пр.) процесс физиологической инволюции может замедляться или осложняться (субинволюция). Субинволюция

матки предрасполагает к развитию тромбозов, эндометрита, нарушения лактации. В связи с этим терапия субинволюции является профилактикой послеродовых заболеваний.

Для лечения замедленного обратного развития половых органов предложено довольно много медикаментозных средств: препараты спорыньи, питуитрин и другие, не лишенные отрицательного побочного действия (угнетение лактации и пр.), однако весьма эффективны в лечении инволюции матки фитопрепараты и сборы лекарственных растений, например сбор состоящий из цветков арники — 20,0, листа крапивы — 20,0, травы тысячелистника — 20,0, травы хвоща полевого — 20,0, травы лагохилуса — 20,0. Смешать. 1 ст. л. смеси трав залить стаканом кипятка, через 30 мин процедить и принимать по ¼ стакана 2 раза в день до еды 2-4 недели после родов.

Подобным действием обладают препараты водяного перца, крапивы и других растений. Вероятно, целесообразно всем женщинам, перенесшим патологические роды или патологическую беременность, назначать с профилактической целью фиточай, содержащие крапиву, тысячелистник, пастушью сумку, полевой хвощ, лист березы, фиалку трехцветную и др. Кроме чая из трав, таким роженицам можно назначать влагалищные ванночки 2 раза в день из настоя вышеперечисленных трав.

Экстрагенитальная патология

Для лечения анемии беременных одновременно с назначением диеты и препаратов железа могут быть рекомендованы соки из яблок, чай или отвары из подорожника, крапивы, одуванчика или настои из перечисленных растений. Эти средства дают определенный лечебный эффект при условии их регулярного и достаточно длительного применения.

Лучший эффект установлен при использовании сбора лекарственных растений, содержащего траву зверобоя — 20,0, лист крапивы — 20,0, плоды черной смородины —

20,0, плоды облепихи — 20,0, корня одуванчика — 20,0. Травы смешать — 2 ст. л. смеси трав залить 400 мл кипятка, настоять 30 мин, процедить и пить в горячем виде по 0,5 стакана 2-3 раза в день до еды 1-2 мес.

Среди *инфекционных* заболеваний женских половых органов при беременности можно отметить трихомонадную инфекцию, или трихомоноз. Для устранения клинических проявлений можно крайне осторожно использовать препараты растительного происхождения, в частности настой листа шалфея (5,0-200,0 мл), листа эвкалипта (5,0-200,0 мл), травы зверобоя (5,0-200,0 мл) в виде инстилляций, промываний. Можно использовать и сбор лекарственных растений: цветки черемухи — 10,0, трава полыни — 10,0, цветки календулы — 20,0, трава сушеницы — 20,0, лист березы — 20,0, цветки ромашки — 20,0. Травы смешать — 2 ст. л. смеси трав заливают 0,5 л кипятка, настаивают 2 ч, процеживают и используют для спринцеваний.

При болезнях щитовидной железы, осложняющих беременность, большое лечебно-профилактическое значение имеет употребление в пищу плодов малины, земляники, а также морской капусты.

Чаще всего осложнения беременности возникают на фоне *диабета*, который обнаруживается впервые во время беременности. Эти нарушения обуславливают высокую перинатальную смертность детей.

Назначая беременным при сахарном диабете лекарственные растения, используют их инсулиноподобное действие, т.е. способность утилизации сахара крови. К таким веществам относятся гликокинины, снижающие уровень глюкозы в крови и содержащиеся в листе черники, стручках фасоли, кукурузных рыльцах, одуванчике, крапиве, овсе, заманихе, девясиле и др.

На основании полученных клинических и экспериментальных данных под влиянием комплексного их использования отмечается тенденция к снижению выраженности заболевания, что чаще отмечается при легких формах сахарного диабета. Можно рекомендовать следующий сбор, содержащий стручки фасоли — 15,0, лист черники — 15,0, лист брусники — 15,0, зерна овса — 20,0, семена льна — 15,0, лист крапивы — 20,0. Травы смешать. Доза и способ применения идентичен предыдущему.

Нарушения лактации

При нарушении лактации у кормящих женщин определенные возможности имеются в области фитотерапии. При недостаточной секреции молока могут использоваться препараты крапивы, плоды тмина, укропа, сельдерея, петрушки, моркови, но более выраженной активностью обладает сбор из следующих лекарственных растений: плоды укропа — 15,0, плоды фенхеля — 15,0, плоды тмина — 20,0, лист брусники — 15,0, трава (или лист) крапивы — 20,0, плоды аниса — 15,0. Травы смешать — 2 ст. л. смеси залить 0,5 л кипятка, настоять 30 мин на водяной бане, процедить, подсластить медом и пить в теплом или горячем виде по 0,5 стакана 3 раза в день за 20 мин до еды в течение 1-2 мес.

В случаях избыточного выделения молока при кормлении грудью или в ситуациях, когда требуется прекратить кормление по тем или иным причинам, можно рекомендовать следующие лекарственные растения в виде сбора:

Лист шалфея	30,0
Трава зверобоя	20,0
Шишки хмеля	25,0
Лист грецкого ореха (лещины)	25,0

Смешать. 1 ст. л. смеси трав залить стаканом кипятка, настоять 30 мин, процедить и принимать по 100 мл 2-3 раза в день до еды в теплом виде.

Таким образом, применение лекарственных растений может служить корректором в отделении молока, причем безвредным для профилактики и лечения патологических состояний женщин в послеродовом периоде.

Фитотерапия в гинекологической практике

В гинекологической практике довольно широко используются и лекарственные растения, особенно в комплексном лечении воспалительных заболеваний, нарушениях регуляции системы полового цикла. Они могут быть полезными для лечения таких нарушений, как гипофункция половых желез, проявляющаяся инфантилизмом, аменореей, опсо- и альго-

менореей; при маточных кровотечениях различной природы (ювенильных, репродуктивного возраста, климактерических и др.); при лечении фибриом, эндометриоза.

Фитопрепараты заслуживают внимания для терапии заболеваний соседних органов малого таза — мочевого пузыря и кишечника (недержание мочи, запоры, дисбактериоз); нейротрофических нарушениях, вызванных дисгормональными изменениями (крауроз, зуд вульвы и др.), проявлений патологического климакса, предменструального синдрома, различных сексуальных расстройств и пр.

Фитотерапия может использоваться в любом из возрастных периодов развития и жизни женщины, в том числе и в период становления циклических изменений в половой системе, тогда как длительное использование гормональных методов в этот период далеко не всегда желательно. Менструации, как правило, не служат противопоказанием для фитотерапии, а в случаях обильных и болезненных, препараты растительного происхождения предпочтительнее.

Гипоменструальный синдром

Гипоменструальный синдром — это заболевание, характеризующееся снижением менструальной функции с нарушениями в различных звеньях регуляции полового цикла (ановуляции, недостаточность функциональных фаз цикла и пр.).

Следует остановиться на тех видах гипоменструального синдрома, при которых фитотерапия наиболее рациональна.

Клинически Гипоменструальный синдром может проявляться половым инфантилизмом, альменореей, дисменореей, аменореей, опсоменореей. Если проявления синдрома зависят от расстройства регуляторных функций центральных звеньев (кора головного мозга, гипоталамус, гипофиз), то в комплекс лечения включаются лекарственные растения с преимущественно стимулирующим действием на эти звенья. Подобными свойствами обладают психостимуляторы группы женьшеня — женьшень, элеутерококк, аралия маньчжурская, левзея сафлоровидная, родиола розовая и др.

Эти тонизирующие фитопрепараты обладают низкой токсичностью, большой терапевтической шириной воздействия, отсутствием фазы отрицательного последствия и привыкания

к ним даже при длительном применении. Под влиянием галеновых препаратов тонизирующего действия происходит стимуляция функции гипофиза, повышение выработки гонадотропных гормонов, оказывается непосредственное стимулирующее воздействие на половые железы.

Настойка аралии 50,0 мл

Экстракт элеутерококка 50,0 мл

Настойка левзеи 50,0 мл

Смешать. Принимать по 30-40 капель утром и днем до еды в течение 2 мес.

Приведенная рецептура может назначаться больным с гипофункцией половых желез, при различных формах аменореи, однако следует дополнительно учитывать и противопоказания к приему данных препаратов: невращения выраженной степени, повышенная раздражительность, выраженные органические заболевания сердца, жаркое время года и пр.

Если первичное поражение возникло в периферических звеньях системы, в частности в яичниках или в матке, то рекомендуются лекарственные растения, обладающие спазмолитическими, противовоспалительными свойствами, в частности содержащие эфирные масла, которые могут вызывать гиперемии органов малого таза и повышать тонус маточной мускулатуры. Данными свойствами обладают рута, пижма, алоэ, петрушка, полынь и др.

Можно рекомендовать применение следующего сбора, содержащего семена петрушки — 15,0, траву душицы — 15,0, траву мяты — 15,0, цветки пижмы — 20,0, цветки ромашки — 15,0, траву полыни — 20,0. Травы смешать — 2 ст. л. смеси трав заливают 0,5 стакана кипятка, настаивают 30 мин, процеживают и принимают по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день до еды 2-3 мес. Данный сбор желательно использовать женщинам с гипоменструальным синдромом, общим и половым инфантилизмом, при которых выявлена функциональная недостаточность половых желез и общая астения.

При альгоменорее также можно назначать сборы из лекарственного растительного сырья. К растениям, регулирующим менструальный цикл, в отношении правильности межменструального промежутка, количества дней месячных и объема кровопотерь используются цветки календулы, лист крапивы, лист и почки березы, трава пустырника, золототысячника, тысячелистника, Польши, донника, чистотела, мелис-

сы, горца птичьего, лист шалфея, мяты, кора крушины, плоды фенхеля и др. Вышеперечисленные растения, воздействуя комплексом содержащихся в них биологически активных веществ, нормализуют многие стороны метаболизма и функциональное состояние синергических систем в организме. Причем они действуют в качестве неспецифической комплексной терапии. Например, сбор, содержащий лист березы — 20,0, цветки календулы — 20,0, лист мяты — 10,0, траву зверобоя — 10,0, траву тысячелистника — 10,0, корень аира — 15,0, траву пустырника — 15,0. Травы смешать — 1 ст. л. смеси трав заливают стаканом кипятка, настаивают 30 мин, процеживают, добавляют 1 ст. л. меда и принимают в теплом виде по 100 мл 2-3 раза в день до еды. Длительность применения данного настоя определяется функциональным содержанием организма, возрастом, переносимостью растительного сырья.

Одновременно кроме сбора из трав можно использовать галеновые или таблетированные препараты, в частности экстракт коры калины, настойку пустырника, мяты, ротокан, сальвин и др.

С учетом индивидуальных особенностей каждой женщины врач имеет право составить индивидуальный сбор, с учетом своих представлений о фармакодинамических свойствах растений, переносимости и результатов терапии. При наличии у больной экстрагенитальной патологии со стороны печени, почек или желудка, кишечника или сердца и нервной системы врач обязан скорректировать назначения, направленное на нормализацию нарушений функций и органов, тем самым положительно воздействуя и на основное лечение заболевания.

Фибромиома матки

Фибромиома матки является гормонозависимой опухолью, возникающая вследствие нарушения нормального баланса в системе регуляции полового цикла. В большинстве случаев заболевание успешно лечится консервативными методами: назначают андрогены, препараты калия, йода. Определенную пользу могут оказать и лекарственные растения, в частности цветки календулы, лист подорожника, земляники, трава крапивы, тысячелистника, чистотела, пастушьей сумки, кора круши-

ны, трава спорыша (горца птичьего) и др. Например, сбор, содержащий траву горца птичьего — 20,0, лист крапивы — 20,0, траву тысячелистника — 10,0, траву полыни — 10,0, цветки календулы — 20,0, траву чистотела — 10,0, кору крушины — 10,0. Травы смешать — 2 ст. л. смеси трав заливают 0,5 л кипятка, настаивают 30 мин, процеживают и принимают по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день до еды в течение 1,5-2 мес.

В комплекс лечения также включают иммуномодулирующие препараты, в частности экстракт родиолы розовой по 15 капель утром и днем; настойка пиона по 30 капель утром и вечером в течение 1-2 мес.

Мастит лактогенный

Это инфекционное заболевание, возбудителем которого являются стафилококки, стрептококки и другие гноеродные микроорганизмы. Инфицирование происходит через трещины сосков и молочные протоки. Больные отмечают боли, значительное повышение температуры, многократные ознобы. Над областью инфильтрата кожа гиперемирована, регионарные лимфоузлы увеличены, на сосках грудных желез появляются резко болезненные трещины. В начале заболевания инфильтрат в молочной железе не имеет четких границ и лишь позднее начинает определяться отчетливее. Если развивается гнойный мастит, то процесс усугубляется ухудшением общего состояния, усилением интоксикации, изменением морфологического состава крови, ускорением СОЭ.

В таких случаях начинают интенсивное комплексное лечение при условии изоляции ребенка от матери и кормлении его донорским молоком. В комплексе лечения в качестве дополнительных средств можно назначить настой сбора лекарственных растений, обладающих бактерицидными, противовоспалительными, болеутоляющими, мочегонными, поливитаминными и иммуномодулирующими свойствами. Предлагается сбор, содержащий траву горца птичьего — 20,0, траву хвоща полевого — 15,0, траву зверобоя — 15,0, цветки календулы — 20,0, почки березы — 20,0, плоды шиповника — 10,0. Травы смешать — 3 ст. л. смеси заливают 0,5 л кипятка, настаивают час, процеживают и принимают в течение дня в несколько приемов.

В сбор можно включать также растения, обладающие жаропонижающими, детоксицирующими свойствами (лист малины, ежевики, цветки черной бузины, ромашки, таволги, лист эвкалипта, подорожника, черники, березы и др.).

На область инфилтратов одновременно с приемом фиточая рекомендуют фитоапликации, оказывающие противовоспалительное, противомикробное, спазмолитическое и репаративное действие. Для этого можно использовать отходы (шрот) после приготовления настоя из выше приводимого сбора трав. После получения настоя сырье отжимают и, вернув в марлю, прикладывают на область воспалительного процесса груди.

Температура фитоапликации не должна быть выше 35°C. Сверху фитоапликации следует положить пленку и накрыть полотенцем. Процедуру можно принимать и в домашних условиях, на ночь. Длительность сеанса 20-50 мин. На курс обычно необходимо принять 5-8 сеансов. Можно использовать и цельное измельченное лекарственное сырье, предварительно расправив в кипятке 20-30 мин.

Дисфункциональные маточные кровотечения

Среди ряда гинекологических заболеваний часто лекарственные растения используются в комплексном лечении дисфункциональных маточных кровотечений. Само маточное кровотечение чаще представляет лишь симптом, а не отдельную нозологическую форму. При климактерических или рецидивирующих кровотечениях детородного возраста проводят диагностическое выскабливание и гистологический анализ для исключения предраковых и злокачественных процессов.

При назначении тех или иных фитопрепаратов следует помнить, что они не только способствуют остановке маточного кровотечения, но и являются регуляторами йарушенных функций половой сферы.

В случаях обильных кровотечений (ювенильных, климактерических) лекарственные растения действуют медленно, и назначать их желательно вместе с гормонами и инъекционно-гемостатическими препаратами. В случаях хронических маточных кровотечений они действуют в качестве самостоя-

тельного метода лечения и являются более предпочтительными.

Из данной группы растений, лечебное действие которых доказано в клинических и экспериментальных условиях, можно выделить следующие: крапиву жгучую и двудомную, лагохилус, горец птичий, пастушью сумку, калину и др. Проведенные исследования отметили выраженное гемостатическое действие в эксперименте у препаратов крапивы. Действие их на сократительную функцию матки проявляется улучшением кровообращения и уменьшением объема матки.

Клинически установлено, что под влиянием этих факторов происходит остановка функциональных маточных кровотечений, связанных с воспалительными процессами, фибромиомой матки и в период климакса. Причем лечебный эффект препаратов крапивы при лечении хронических маточных кровотечений отличается от влияния препаратов спорыньи и питуитрина. При применении препаратов крапивы прекращается кровотечение, а также уменьшаются воспалительные процессы, что связано с улучшением кровоснабжения в тканях. При этом происходит повышение свертываемости крови, увеличивается процент гемоглобина и количества эритроцитов, что, вероятно, обусловлено наличием в крапиве комплекса витаминов, пигмента хлорофилла и минеральных солей.

При ювенильных, пубертальных кровотечениях прием экстракта крапивы по 30-40 капель 3-5 раз в день или настоя листа крапивы (5,0-200 мл) по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день не только останавливает кровотечение, но и нормализует менструальный цикл. Это свойство растения можно использовать в качестве профилактического средства, назначая его курсами по 3-6 недель 3-4 раза в году. При данной патологии в схему лечения ювенильных кровотечений должны быть включены препараты, нормализующие экстрагенитальные нарушения: состояния вторичной инфекции, гиповитаминоза и др.

Кроме того, можно рекомендовать высокоэффективный сбор из лекарственных растений, содержащий траву тысячелистника — 10,0, лист крапивы — 20,0, траву хвоща — 10,0, цветки пижмы — 20,0, плоды шиповника — 20,0, траву горца птичьего — 20,0. Травы смешать — 1 ст. л. смеси заливают 200 мл кипятка, настаивают, процеживают и принимают по $\frac{1}{3}$ стакана 2 раза в день 3-4 недели.

Воспалительные гинекологические заболевания

Для успешного лечения воспалительного процесса гени- талий следует базироваться на общих этиопатогенетических принципах и комплексном воздействии фитопрепаратов. Не- которые лекарственные растения обладают свойством значи- тельно снижать течение воспалительных процессов, что по- зволяет их рекомендовать как в комплексном лечении вместе с антибиотикотерапией, так и самостоятельно.

Вульвиты, кольпиты, цервициты, вызванные неспецифи- ческой и трихомонадной природы, довольно успешно лечатся препаратами календулы, бессмертника, тысячелистника, эвка- липта, ромашки, чаще при комплексовании в сборах трав, га- леновых фитопрепаратов и местных фитованночек, фитотам- понов, фитоирригаций, особенно в сочетании со специфической терапией. Например, назначается лечение антибиотиками, сульфамидными и антимикозными средствами в сочетании сле- дующего сбора лекарственных растений, содержащего лист крапивы — 10,0, травы пастушьей сумки — 15,0, цветков ка- лендулы — 20,0, цветков ромашки — 20,0, травы тысячелист- ника — 15,0, корня горца змеиного — 20,0. Травы смешать — 2 ст. л. смеси трав заливают 0,5 л воды, кипятят на водной бане 30 мин, настаивают 10 мин, процеживают, принимают по V_4 стакана 3 раза в день до еды 3-5 недель.

Данный отвар можно использовать не только внутрь, но и в виде спринцеваний, орошений, фитоэлектрофореза на область воспалительного процесса, вводя препарат с катода. Процедура занимает 10-15 мин, через день, на курс лечения — 8-10 сеансов.

Если воспалительный процесс обусловлен трихомонозом, то в комплекс терапии желательно рекомендовать свечи с сангвиритрином, лютенурином и применение других анти- трахимонадных средств.

Сангвиритрин 0,005

Масло какао до 2,0

Смешать. Вагинальные свечи по 1 шт. утром и вечером 2-5 недель.

При воспалительном процессе, вызванном хламидиозом, в сбор лекарственных растений, используемых внутрь в виде

отвара и местного лечения, обязательно включают растения, оказывающие губительное действие на возбудителя. В первую очередь это касается листа эвкалипта, корневищ лапчатки прямостоячей, почек березы и др. Например, сбор, содержащий цветки календулы — 20,0, почки березы — 20,0, лист эвкалипта — 20,0, корневище лапчатки — 20,0, корневище горца змеиного — 20,0. Травы смешать — 2 ст. л. смеси трав заливают 0,5 л воды, кипятят на водяной бане 30 мин, процеживают и принимают внутрь по V_4 стакана 4 раза в день 5 недель.

Для лечения эрозий шейки матки могут быть использованы вышеперечисленные отвары из сборов трав, однако при данной патологии желательнее назначать свечи с лютеином, порошком корневища лапчатки и др. Лечение должно проводиться в течение 3-6 недель.

Климактерический синдром

Это своеобразный комплекс расстройств, возникающих у женщин в переходные годы в связи с инволюционной перестройкой организма, обычно совпадающей с начальным периодом возрастной менопаузы. Он характеризуется нейропсихическими, вазомоторными, обменными и эндокринными нарушениями, возникающими на фоне возрастных изменений в организме.

В развитии синдрома играют роль наследственные, факторы внешней среды, соматическое состояние организма к периоду климактерия. Как показали исследования различных функциональных проб у больных климактерическим синдромом, отмечена одинаковая направленность сосудистых, дыхательных и температурных сдвигов в сторону снижения и ареактивности, что свидетельствует о дисфункции взаимосвязанных друг с другом терморегуляторных и водорегуляторных структур, а также механизмов респираторного контроля.

Наиболее типичными субъективными симптомами являются «приливы» жара к голове и верхней части туловища, гипергидроз, раздражительность, плаксивость, а также нарушения, связанные с метаболическими изменениями из-за недостатка эстрогенов. Могут отмечаться повышение арте-

риального давления, головные боли, вестибулопатии, приступы тахикардии, плохая переносимость высокой температуры, зябкость, измененный дермографизм, озноб, онемения и ползания мурашек, сухость кожи, нарушения сна. В ряде случаев отмечаются ожирение, изменения функции щитовидной железы, сахарный диабет, дисгормональные гиперплазии молочных желез, боли в мышцах и суставах, атрофия половых органов, ипохондрия, утомляемость, рассеянность, ослабление памяти, нарушения полового влечения.

Для лечения больных с климактерическим синдромом предложено немало разнообразных методов, однако именно лекарственные растения могут оказать неоценимую помощь в лечении данной патологии. В лекарственные сборы обязательно должны быть включены растения, успокаивающие ЦНС и регулирующие вегетативную систему, а также другие базовые регулянты жизнедеятельности организма.

Сборы лекарственных растений, рекомендуемых при климактерическом синдроме, должны быть поликомпонентными и включать средства, способствующие нормализации обменных процессов и функционирования важнейших систем организма. К таким растениям относятся: мелисса лекарственная, шиповник горечный, череда трехраздельная, хмель обыкновенный, сушеница болотная, хвощ полевой, укроп огородный, брусника обыкновенная, боярышник кроваво-красный.

Наряду с использованием настоев лекарственных растений перорально при климактерическом синдроме целесообразно назначать лечебные ванны. При их приготовлении рекомендуются дезинфицирующие, седативные или тонизирующие растительные средства.

Например, можно использовать сбор трав для ванн седативного действия, состоящего из цветков ромашки — 20,0, листьев мать-и-мачехи — 15,0, листьев мяты перечной — 15,0, листьев шалфея — 15,0, побегов сосны — 15,0, травы пустырника — 20,0. 100 г указанной смеси трав заливают 1 л кипятка и готовят настой, затем процеживают и добавляют по 500 мл на принимаемую лечебную ванну.

Температура ванны должна составлять 35-36°C. Длительность процедуры — 8-15 мин. После приема ванны не следует принимать душ, а лишь слегка подсушив влагу, одеться и отдохнуть в течение часа или лечь в постель. До и после приема лечебной ванны врач должен измерить артериальное

давление и пульс. На курс назначается 8-10 ванн через день или ежедневно.

В качестве дополнения к фитотерапии при климактерическом синдроме эффективно назначение аэрофитотерапии. Компоненты фитосмеси содержат эфирные масла обезболивающего, противовоспалительного, седативного, иммунорегулирующего действия, например лаванды, мяты, аниса, кориандра, персика, лавра.

Как показывают наблюдения, после 8-10 сеансов аэрофитотерапии у большинства больных отмечается нормализация функционирования всех систем организма, в первую очередь нервной, сердечно-сосудистой и эндокринной систем.

Одновременно больным, страдающим климактерическим синдромом, целесообразно назначать препараты, устраняющие тахикардию и аритмию, снимающие неприятные ощущения в области сердца, несколько снижающие артериальное давление, улучшающие сон и общее самочувствие. С этой целью рекомендуются настои и настойки цветков и плодов боярышника, травы пустырника и Melissa, соплодий хмеля, корневищ и корней валерианы и синюхи, цветков календулы, арники и листа мяты перечной. Фитолечение климактерического синдрома необходимо проводить длительно, до полного выздоровления или наступления заметного и устойчивого улучшения.

В рационе питания практикуют использование лекарственных растений в виде салатов и сока из подорожника, пустырника, одуванчика, календулы, спорыша, кинзы, кориандра и пр. Соки дикорастущих лекарственных растений, как известно, обладают более выраженными лечебными свойствами, чем настои и отвары из высушенного сырья.

Климактерическим больным необходимо ввести в практику утреннюю лечебную гимнастику, прогулки перед сном, общий массаж, обливание и закаливание. В рационе питания должны преобладать фрукты и овощи, жиры растительного происхождения, хотя углеводы следует ограничивать.

Профилактика климактерического синдрома должна начинаться задолго до переходного возраста женщины, так как развитие и тяжесть заболевания зависит от резервных возможностей гипоталамической области и общесоматического состояния.

ФИТОТЕРАПИЯ КОЖНЫХ БОЛЕЗНЕЙ

В настоящее время многие лекарственные растения используются как эффективные средства при лечении различных заболеваний кожи. Применение лекарственных растений и фитопрепаратов при лечении кожных болезней особенно оправдано при хронической форме патологии, которая преобладает в дерматологии. Лекарственные средства растительного происхождения содержат биологически активные вещества, которые в большинстве случаев не токсичны и сравнительно редко являются причиной аллергических реакций. Фитотерапию можно проводить довольно долго без побочных явлений, что особенно важно в дерматологической практике.

Лекарственные растения применяют при общей и местной терапии многих кожных болезней. Почти при всех болезнях кожи растительные лекарства можно использовать как вспомогательные, а нередко и как основные лечебные средства. В руках дерматолога растительные лекарства представляют собой наиболее ценные средства восстанавливающего характера при лечении многих хронических кожных болезней. Рациональный выбор метода лечения в зависимости от этиологии и стадии болезни, а также индивидуальных особенностей организма является основным фактором, помогающим вернуть больному здоровье.

Ниже представлены наиболее часто встречающиеся кожные болезни, при которых широко применяются лекарственные растения в качестве основных и вспомогательных лечебных средств. Методы лечения и дозы растительных лекарств при пероральном применении приведены для взрослых. Для детей дозы должны быть соответственно уменьшены, в среднем они составляют V_3 - V_4 взрослой дозы.

При местной терапии кожных болезней у детей дозы сильнодействующих растительных лекарственных средств также должны быть уменьшены, а некоторые растительные препараты вообще не рекомендуется применять из-за возможности получения побочных явлений в результате резорбтивного действия.

Витилиго

Витилиго — пигментная аномалия, характеризующаяся появлением белых резко отграниченных пятен, склонных к периферическому росту. По мнению большинства авторов, в возникновении болезни имеют значение факторы задержки процесса окисления ферментов, переводящих тирозин в меланин, а также дефицит железа и меди в организме. Однако этиология и патогенез болезни еще недостаточно изучены, чем и объясняется отсутствие специфических методов лечения. В развитии болезни определенную роль играют генетические, нейроэндокринные нарушения, психические травмы, дисфункция надпочечников, щитовидной и половых желез, заболевания внутренних органов, инфекции, отравления и др. Наиболее вероятными причинами, препятствующими нормальной функции меланоцитов, считают блокирование меланостимулирующего гормона в коже его антагонистом мелатонином и обесцвечивание меланина катехоламинами, повреждение поверхностных рецепторов меланоцитов или разрушение самих меланоцитов иммунными комплексами.

Симптомы, течение. Заболевание начинается с появления мелких депигментированных пятен, склонных к росту и слиянию. Очертания их неправильные. Начало заболевания обычно малозаметное, в ряде случаев — иногда внезапное. Число пятен иногда достигает многих десятков. Депигментированные пятна развиваются постепенно. Волосы на протяженных участках часто обесцвечиваются. Локализация витилиго различна. Заболевание наблюдается в любом возрасте и поражает оба пола. Течение длительное, обычно прогрессирующее.

Лечение. Недостаточная изученность патогенеза витилиго затрудняет лечение. Более 40 лет в терапии этого косметического недостатка используют ультрафиолетовые лучи в

сочетании с фурукумаринами растительного происхождения (меладинин, бероксан, псорален, аммифурин и др.), которые, обладая высокой фотосенсибилизирующей активностью, ускоряют образование пигмента меланина, придающего коже естественную окраску.

Фотосенсибилизирующими свойствами обладают также некоторые сборы, содержащие зверобой продырявленный и другие растения, улучшающие пигментный обмен, например сбор № 169.

Ранее больных витилиго в течение нескольких месяцев лечили экстрактом зверобоя, применяя его внутрь и наружно, в сочетании с облучением ртутно-кварцевой лампой; в летнее время использовали солнечные лучи. Клинические наблюдения дали положительные результаты. Было отмечено прогрессирующее образование меланина в очагах витилиго. Побочных явлений не выявлено.

Позднее было установлено, что решающее значение в биологическом воздействии ультрафиолетового облучения имеет поглощение его нуклеиновыми кислотами в коже. Хромоформами служат азотистые основания (особенно пиримидиновые). Фотолит двойной связи между атомами в молекулах близрасположенных оснований пиримидина создает условия для образования пиримидиновых димеров [Бара-бой В.А., 1982]. Наряду с димерами в структуре ДНК под влиянием ультрафиолетового облучения возникают и другие фотопродукты: фотогидраты пиримидинов, тиминовые гликоли, сшивки ДНК — белок. В основе развития пигментации лежит накопление зерен пигмента меланина в мела-ноцитах — особых клетках базального слоя эпидермиса. Меланин — конечный продукт цепи ферментативных окислительных превращений фенилаланина. Полимерные молекулы меланина имеют сложную структуру и способны фокусировать свободные радикалы и другие активные продукты облучения, приобретая свойства стабильных радикалов.

Эффективность фурукумариновых препаратов зависит от величины поверхности поражения, давности заболевания, возраста больных, сопутствующих заболеваний. Кроме того, оказалось, что ранее использовавшиеся для облучения кожи средневолновые (в диапазоне частот 290-320 нм) ультрафиолетовые лучи были менее эффективны, чем длинноволновые ультрафиолетовые лучи (в диапазоне частот 320-400 нм),

которые в сочетании с фотосенсибилизирующими препаратами дают более выраженный терапевтический эффект.

Меланостимулирующая способность ультрафиолетовых лучей в сочетании с фурукумаринами положена в основу фотохимического метода терапии витилиго. Фотохимиотерапию назначали после тщательного обследования больных и исключения возможных противопоказаний. Лечение проводили 3 раза в неделю (через день), назначая за 2 ч до облучения бероксан, псорален или аммифурин (см. *Амми большая*). Продолжительность сеанса облучения вначале составляла 3 мин, затем через каждые 2 сеанса экспозицию увеличивали на 3 мин, доведя ее максимально 12-15 мин на сеанс в зависимости от индивидуальной фоточувствительности кожи больного.

На курс лечения назначали 15-18 облучений с последующим 3-недельным перерывом, после которого процедуру повторяли. Обычно после двух курсов лечения в очагах поражения появлялись пигментные вкрапления. В процессе дальнейшего лечения они увеличивались в размерах, сливались между собой. Полная репигментация обесцвеченных очагов кожи наблюдалась после 5 курсов лечения у 50% больных; у 30% имело место восстановление пигмента, но не во всех очагах дисхромий, в остальных случаях репигментация кожи была незначительной.

Эта методика лечения витилиго по сравнению с другими применяемыми методами дает наилучшие результаты и может быть рекомендована как оптимальный вариант терапии.

Из побочных явлений при фотохимиотерапии наблюдаются нарушение сна, повышенная возбудимость, рвота, головокружение, головная боль.

Противопоказания к применению фурукумариновых препаратов: гепатиты, заболевания желчных путей и почек, сердечно-сосудистая недостаточность, гипертоническая болезнь, тиреотоксикоз, беременность, туберкулез.

Имеется значительный клинический материал, посвященный использованию аммифурина, полученного во Всесоюзном научно-исследовательском институте лекарственных растений, в лечении витилиго. Препарат является суммой фурукумаринов: изопимпинеллина, ксантотоксина и бергаптена, выделенных из семян растения амми большой. Ближайшие и отдаленные результаты применения аммифурина в комп-

лексном лечении больных витилиго оказались не менее эффективны, чем при использовании других растительных препаратов.

Больным можно рекомендовать следующий комплексный метод лечения.

1. Сбор лекарственных растений, состоящий из травы зверобоя продырявленного (30,0), цветков календулы лекарственной (30,0), ромашки аптечной (20,0), травы шалфея лекарственного (40,0), травы душицы обыкновенной (20,0), травы череды (20,0) и листьев крапивы двудомной (40,0). Сбор применяют в виде настоя по 0,5 стакана 2-3 раза в день до еды в течение 1-2 мес.

2. Пирроксан принимают по 1 табл. (0,015 г) 2 раза в день в течение 20 дней. Перерыв 10 дней. Проводят 2-3 курса под контролем АД.

3. Метилдофа (допегит) назначают по 1 табл. (0,25 г) 2 раза в день до еды в течение 20 дней. Перерыв 10 дней. Повторяют 2-3 курса лечения.

4. Настойки аралии и валерианы, взятые поровну, принимают по 1 ч. л. 2 раза в день до еды с водой в течение 2-3 мес.

5. Инъекции биоседа по 1 мл делают внутримышечно ежедневно в течение первых 30 дней лечения.

6. Субэритемные дозы кварца (15 сеансов) назначают через день. За 2 ч до процедуры депигментированные пятна протирают настойкой зверобоя или смазывают мазью, содержащей допегит.

Во время лечения больным рекомендуются в большом количестве морковь, капуста, свекла и абрикосы. Один раз в 3 дня больные принимают хвойно-валериановые ванны. Для ванны используют 20 мл настойки валерианы и 2 ст. л. хвойного экстракта. Кроме ежедневного приема в течение 2-3 мес настоя сбора лекарственных растений, больные утром и днем принимают сапарал по 1-2 табл.

В комплексной терапии больных витилиго используют также легалон, липосую кислоту, витамины В₁, В₂, В₁₂, аскорбиновую кислоту, препараты железа, меди, марганца, кобальта и др. Некоторые авторы рекомендуют также бийохинол, фитин, пантокрин, раствор новокаина, фосфен, питуитрин, толбутамид, анаболические стероиды и кортикостероидные препараты и др. Патогенетически обоснованным является применение метилдофа (допегит) [Ситкевич А.Е., 1974].

Для маскировки депигментированных участков кожи используют различные средства, в частности растворы перманганата калия различной концентрации, раствор Люголя, ди-гидроксиацетон и др.

Из физиотерапевтических методов лечения назначают ультрафиолетовое облучение, ультразвук, тепловые процедуры. Большое значение имеет санаторно-курортное лечение, предусматривающее общеукрепляющее воздействие на организм больного (прогулки на свежем воздухе, морские купания, солнечные и воздушные ванны и т.д.).

Микозы

Микозы — большая группа заболеваний кожи, вызываемых патогенными грибами. Известно более 500 видов грибов, встречающихся в разных странах. Кератомикозы поражают роговой слой эпидермиса и протекают без выраженной воспалительной реакции (например, отрубевидный, или разноцветный, лишай). Эпидермомикозы (паховая эпидермофития, микоз стоп, рубромикоз, кандидозы) протекают с воспалительной реакцией вследствие проникновения грибов в эпидермис. Трихомикозы (трихофития, микроспория и фавус) поражают роговой слой и волосы. Глубокие микозы (бластомикоз, хромомикоз, споротрихоз и др.) поражают собственно кожу и подкожную клетчатку.

В патогенезе микозов имеют значение нарушения обмена, расстройства кровообращения, изменения баланса витаминов, дисбактериоз, повышение потоотделения, трофические расстройства, сопутствующие острые и хронические инфекции, травмы, трение, мацерация и др. Под влиянием местных процессов постепенно изменяется реактивность организма, что сопровождается определенными иммунобиологическими сдвигами.

Симптомы, течение. Разноцветный (отрубевидный) лишай проявляется образованием мелких желтовато-коричневых пятен на коже живота, спины, груди, реже плечевого пояса. При поскабливании пятен появляется незначительное отрубевидное шелушение. После смазывания кожи раствором йода пораженные участки выделяются более темной окраской.

Паховая эпидермофития наблюдается преимущественно у мужчин. Локализуется в области паховых складок, мошонки, иногда в межъягодичной складке. Появляется одно или несколько округлых резко очерченных, зудящих, особенно ночью, розово-красных пятен, которые увеличиваются по периферии. Периферия очагов резко контрастирует с общей поверхностью поражений.

Клинические проявления микозов стоп разнообразны. Наиболее часто встречаются интертригинозные, дисгидротические, сквамозные и стертые формы заболевания. Нередко они осложняются инфекцией (чаще стафилококковой) и появлением аллергических высыпаний.

Рубромикоз характеризуется гиперкератозом, муковидным шелушением в бороздках кожи. Поражает стопы, ладони и ногти, особенно пальцев стоп, и пушковые волосы. Вызывает аллергические реакции.

При поверхностной трихофитии гладкой кожи появляются одно или несколько резко отграниченных правильной круглой формы ярко-красных пятен, быстро растущих по периферии. Пятна имеют диаметр 4-5 см и больше. По периферии слегка возвышается ярко-красный ободок.

Для микроскопии волосистой части головы характерны единичные крупные очаги диаметром 5-10 см, резко отграниченные от участков здоровой кожи, волосы, обломанные на расстоянии 3-6 мм от поверхности кожи. Воспалительные явления обычно слабо выражены.

Лечение. Методы лечения микозов подразделяются на общие (иммунобиологические) и местные, создающие неблагоприятные условия для роста и развития гриба (высушивание, усиливающие кислую реакцию кожи, антипаразитарные, фунгицидные).

При лечении разноцветного лишая для разрыхления рогового слоя эпидермиса, в котором концентрируется возбудитель, применяют кератолитические средства — зеленое мыло, мазь Вилькинсона, жидкость Андриясяна, спиртовой раствор йода, 2-5% раствор салицилового спирта, 20% эмульсию бензилбензоата, серную мазь, растворы Демьяновича и др.

При обострении микоза стоп, особенно при вторичных высыпаниях, внутривенно вводят тиосульфат натрия, глюко-нат или хлорид кальция, внутрь рекомендуют димедрол, супрастин, диазолин, фенкарол и др. В проведении патогенети-

ческой терапии микозов стоп (особенно дерматофитии) и экземы в стадии обострения процесса много общего, поэтому местное лечение в этот период строится в зависимости от явлений экссудации и воспаления пораженных участков с использованием примочек, паст и др.

Использование борной, салициловой и уксусной кислот при микозах создает неблагоприятные условия для развития гриба. Наиболее широкий спектр действия имеют препараты, обладающие антипаразитарными или фунгицидными свойствами. К ним относятся йод, салициловая, молочная, бензойная и другие кислоты, сера, тимол, анилиновые красители и др. Эффективны патентованные противогрибковые препараты — микозолон, микосептин, ундецин, декамин, каниестен, цинкундан, амиказол и др. При поражении грибами ногтевых пластинок и волос используют гризеофульвин.

Определенную роль в лечении микозов стоп, микотических поражений гладкой кожи (микроспория, трихофития и др.) играют лекарственные растения. Имеются данные о том, что более 1000 видов высших растений 137 семейств обладают антимикотическим свойством. Некоторые из них прошли экспериментальные и клинические испытания. Ряд лекарственных средств с противомикробным и противопаразитарным действием, используемых в настоящее время, выделен из лекарственных растений. Например, салициловая и бензойная кислота и их производные были получены из ряда растений; лютенурин — из кубышки желтой семейства кувшинковых; новоиманин — из зверобоя продырявленного; различные фурукумарины — из ряда семейств и др.

Эффективны также пищевые эссенции: миндальная, клубничная, вишневая, кизиловая. В их состав входят разнообразные альдегиды, летучие ароматические вещества, обладающие противомикробными свойствами. Все они имеют выраженную фунгицидную активность в отношении межпальцевого и красного трихофитона. Из всех эссенций наиболее активной оказалась миндальная.

Выраженными фунгицидными свойствами обладает деготь, в частности березовый и сосновый. Чаще всего для лечения дерматологических больных деготь используют в чистом виде (5-10% концентрация) или в комбинации с серой, салициловой кислотой или нафталаном. Нередко деготь входит в состав так называемых лаков — коллодиевых ра-

створов дегтя 2-5% концентрации. Применение в микологической лечебной практике коллодия считают более удобным, чем использование подобных компонентов в виде мази.

Антимикотическими свойствами обладают также препараты из хвойных пихты, эвкалипта, прутьевидного, черемухи обыкновенной, тополя черного, чистотела большого, горчицы сарептской и др.

Кандидозы. Дрожжеподобные грибы рода *Candida* сапрофитируют на коже и слизистых оболочках (чаще у женщин и детей). Их находят в молоке и молочных продуктах, на фруктах, на предметах, окружающих больного кандидозом, в пыли и воздухе больничных палат и т.д. Будучи почти постоянной флорой человека, они при определенных условиях могут стать патогенными. Активации дрожжеподобных грибов, помимо длительного применения различных антибиотиков, способствуют нарушения питания и обмена веществ, главным образом углеводного, авитаминозы и т.д.

Симптомы, течение. Кандидоз может протекать в виде локального поражения слизистых оболочек и кожи, изолированного поражения органа и генерализованного процесса. Локализованные поражения располагаются в межпальцевых складках кистей и стоп (чаще между III-IV пальцами), в паховых и подмышечных ямках, под молочными железами у тучных женщин и в межъягодичной области. Поражаются также слизистые оболочки полости рта, влагалища и наружных половых органов. Заболевание начинается с появления мелких пузырьков, на месте которых быстро образуются эрозии с блестящей темно-красной влажной поверхностью. Очаги поражений четкие, с неправильными краями, с каемкой отслаивающегося мацерированного эпидермиса.

Кандидозы слизистых оболочек проявляются разнообразными клиническими формами заболевания (дрожжевой стоматит, кандидомикотические глоссит, ангина, заеда, хейлит и др.). Эти поражения отличаются склонностью к длительному течению и нередко имеют рецидивирующий характер.

Кроме кожи и слизистых оболочек, дрожжеподобные грибы могут вызывать тяжелые поражения внутренних органов. Наиболее часто при висцеральном кандидозе поражаются пищевод, легкие, тонкий и толстый кишечник, мочевой пузырь. Значительно реже наблюдаются кандидозы сердца и

печени. Тяжесть и глубина нарушений, связанных с основным заболеванием, неадекватность ответных реакций организма характеру предшествующей терапии отчасти объясняют существующее многообразие в течении и симптоматике кандидозов.

По частоте среди висцеральных кандидозов на первом месте находятся различные формы поражения пищеварительного тракта. Важнейшими клиническими симптомами распространенного кандидоза пищеварительного тракта являются: понижение аппетита, жжение во рту, затруднение (из-за боли) жевания и проглатывания пищи, неукротимая рвота, частый жидкий стул, обезвоживание и токсикоз, вздутие кишечника и повышение температуры тела.

Кандидозный сепсис представляет собой генерализованную форму кандидоза.

Лечение. Из средств специфической терапии кандидозов используют противогрибковые антибиотики: нистатин, леворин, амфотерицин В, амфоглюкамин и др. Из общеукрепляющих мероприятий показаны трансфузии плазмы или плазмозамещающих растворов, инъекции иммуноглобулинов и др.

Из вспомогательных средств наружно назначают анилиновые красители, 20% раствор бората натрия в глицерине, жидкость Кастеллани, растворы борной кислоты и нитрата серебра, раствор виоформа, нистатиновую или левориновую мазь, растворы канестена и мазь амфотерицина В.

Антигрибковое действие антисептиков растительного происхождения стало широко применяться после внедрения в медицинскую практику фитонцидов — средств естественного иммунитета высших растений. Установлено фунгистатическое и фунгицидное действие фитонцидов лука и чеснока по отношению к 13 штаммам грибов, патогенных для человека. Вследствие этого фитопрепараты лука и чеснока применяют при ряде грибковых заболеваний, в частности при кандидозах, как вспомогательное средство.

В последнее время при лечении различных кожных болезней, в том числе и кандидозов, используют сангвиритрин. Препарат выделен из травы маклеи, активен в отношении золотистого стафилококка дрожжеподобных грибов рода *Candida albicans*. Сангвиритрин применяют наружно в виде растворов. Из средств стимулирующей терапии назначают биосед по 1 мл под кожу или внутримышечно ежедневно в

течение 20-30 дней, экстракт алоэ, настойки женьшеня, элеутерококка, заманихи. Применяют сапрал по 0,1 г утром и 0,05 г днем в течение 1-2 мес.

Для вспомогательной терапии назначают сбор из ягод можжевельника обыкновенного, травы тысячелистника обыкновенного, листа шалфея лекарственного, эвкалипта прутовидного, цветков ромашки аптечной, календулы лекарственной, почек березы повислой и тополя черного. Для приготовления настоя 1-2 ст. л. сбора заливают стаканом кипящей воды, кипятят на водяной бане в течение 5-10 мин, настаивают 45 мин и принимают по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день после еды. Настой можно использовать для полоскания рта. Пораженные участки кожи и слизистой оболочки смазывают хлорофиллиптом, розанолом, настойкой календулы, настойкой березовых почек и тополя, приготовленных в домашних условиях или в аптеке (в соотношении 1:10).

Облысение гнездное

Этиология заболевания не выяснена. Большое значение имеют нервное истощение, бессонница, тяжелые психические стрессы, гормональные дисфункции, токсические факторы, хронические инфекционные очаги (гайморит, кариес зубов, тонзиллит), авитаминозы, дефицит микроэлементов.

Симптомы, течение. Внезапно (чаще на волосистых участках кожи головы) появляются единичные или множественные очаги полного облысения. Очаги облысения круглые или овальные, различной величины. Некоторые очаги сливаются, образуя большие сплошные участки облысения. Волосы в окружении очага становятся тонкими и легко выпадают, кожа изменениям не подвергается. Продолжительность заболевания различна — от нескольких месяцев до нескольких лет. Процесс облысения сопровождается нарушением нормального цикла роста волос. Болезнь протекает без субъективных ощущений.

Лечение продолжительное и не всегда эффективное, особенно при тотальном облысении. В комплексной терапии используют биогенные стимуляторы: жидкий экстракт алоэ для инъекций или биосед. Препараты вводят ежедневно внутримышечно по 1 мл в течение 15-20 дней. Затем после 20-

30-дневного перерыва лечения повторяют. В зависимости от результатов проводят 2-4 курса лечения. Препараты хорошо переносятся больными, очень редко наблюдается крапивница, зуд, кожная сыпь. Эти явления быстро исчезают после отмены препарата.

При невротических состояниях показаны седативные препараты. Назначают витаминотерапию в комплексе с препаратами железа, мышьяка, фосфора. Из стимулирующих средств применяют корень женьшеня, экстракт элеутерококка, настойку аралии маньчжурской, родиолы розовой. Большое значение в лечении имеют физиотерапевтические методы лечения.

Местная терапия направлена на расширение кровеносных сосудов в области очагов гнездного облысения, что улучшает обмен в тканях, в частности в волосяных фолликулах, и способствует тем самым росту волос. С этой целью пользуются раздражающими средствами, в том числе и галеновыми препаратами растительного происхождения. Гиперемия и воспалительные явления, вызванные раздражающими средствами, не должны быть слишком интенсивными, не следует допускать образования пузырей на коже, так как это может отрицательно отразиться на нейроциркуляторная и даже привести к атрофии кожи. В очаги облысения втирают репейное масло, спиртовые настойки стручкового перца, препараты из лука и чеснока и другие сборы из лекарственных растений.

Положительные результаты получены при назначении фотосенсибилизирующих соединений, применяемых в сочетании с ультрафиолетовым облучением или солнечными лучами (см. *Амми большая, Пастернак посевной*). Спиртовой экстракт зверобоя продырявленного также обладает фотосенсибилизирующими свойствами. Очаги облысения смазывают экстрактом зверобоя и через 10-15 мин облучают их кварцевой лампой. Источник света должен находиться от облучаемого участка на расстоянии 80 см; продолжительность облучения вначале составляет 1 мин, затем, постепенно увеличивая ее на 1-2 мин, доводят продолжительность процедуры до 30 мин, после чего следует приблизить лампу к облучаемому месту, сократив время облучения.

Прежде чем начать местное лечение, необходимо определить чувствительность кожи к ультрафиолетовым лучам, так как это облегчает выбор соответствующей продолжитель-

ности облучения для первых процедур. Лечение проводят под контролем врача. Появление эритемы не служит показанием к отмене препарата, однако следует остерегаться ожогов. Одновременно с местной терапией рекомендуется принимать внутрь сок зверобоя.

Облысение себорейное

Причины этого заболевания еще не выяснены. Однако в настоящее время установлено, что при себорейном облысении нарушения происходят в системе гипофиз — половые железы и заключаются в их дисфункции. Имеет значение наследственная предрасположенность к заболеванию. Заболевают обычно мужчины в возрасте 20-30 лет.

Симптомы, течение. Себорея волосистой части головы начинается обычно с появления жирной перхоти. Затем присоединяется поредение волос на боковых поверхностях лба, которое переходит на теменную область, постепенно образуется лысина. Нередко себорейное облысение сопровождается изменением кожи головы; она становится гладкой, блестящей и немного истончается. При появлении перхоти и воспалительной реакции больные могут ощущать небольшой зуд кожи в лобной и теменной областях.

Лечение. Из растительных препаратов рекомендуются биогенные стимуляторы внутрь. Назначают комплексную витаминотерапию, фруктовые соки, свежие овощи, препараты мышьяка, железа, фосфора. При склонности к запорам показаны слабительные средства.

Местную терапию себорейного облысения проводят с учетом степени салоотделения кожи головы. Эффективность терапии невелика. Однако лечение уменьшает процесс образования перхоти, а затем и полностью ликвидирует ее и в определенной степени тормозит прогрессирование себорейного облысения.

Обычно применяют средства, дезинфицирующие кожу, вызывающие гиперемия волосистой части головы и тем самым улучшающие кровоснабжение в тканях, стимулирующие деятельность волосяных фолликулов и уменьшающие выпадение волос. В кожу головы втирают препараты лука и чеснока, репейное масло. Для мытья волос исполь-

зуют сборы, содержащие ромашку, календулу, подорожник и другие лекарственные растения, обладающие противовоспалительными и регенерирующими свойствами. Применяют сборы, представленные в части IV.

Пиодермии

Пиодермии — заболевание кожи, основным симптомом которых является нагноение. Среди кожных заболеваний около трети приходится на пиодермии.

Развитию пиодермии способствуют поверхностные травмы кожи, потертости, загрязнение кожи, несоблюдение гигиенических правил, а также переохлаждение и перегревание. Среди эндогенных факторов важную роль играют нарушения углеводного обмена (гипергликемия), эндокринные расстройства (недостаточная активность гипофизарно-надпочечниковой системы (вегетоневрозы), нарушения питания (гипопротеинемия, гиповитаминозы А и С), острые и хронические заболевания, желудочно-кишечные расстройства и некоторые наследственные факторы.

В последнее время стали чаще отмечаться случаи рецидивирующих форм пиодермии с непродолжительными ремиссиями, в патогенезе которых важную роль играют не только характер возбудителя, но и повышение его устойчивости к лекарственным воздействиям в связи с широким применением антибиотиков.

В настоящее время появились данные о связи хронических пиодермий с первичной недостаточностью периферической Т лимфоидной системы в сочетании с дефицитом иммуноглобулина А, снижением факторов естественной резистентности организма и обменными дисфункциями. Установлена зависимость рецидивирующего характера пиодермии от состояния бактерицидных свойств кожи и некоторых показателей ее защитной воднолипидной мантии, а также наличия сопутствующих заболеваний желудочно-кишечного тракта, печени, очагов хронической инфекции и частых простудных заболеваний.

В зависимости от этиологического фактора пиодермии подразделяют на стафилококковые, стрептококковые и смешанные. По глубине расположения процесса они делятся на

поверхностные и глубокие, по характеру течения — на острые и хронические.

К стафилодермиям относятся остиофолликулит, сикоз, глубокий, фолликулит, фурункул, фурункулез, карбункул, гидраденит, эпидемическая пузырчатка новорожденных. Стрептококки приводят к развитию импетиго, вульгарной эктимы. К стрептостафилококковым пиодермиям относятся вульгарное импетиго, хроническая язвенная пиодермия, шанкриформная пиодермия.

Наибольшую эпидемиологическую значимость, особенно у детей и подростков, имеют стрептодермии, тогда как стафилодермии обуславливают нередко тяжесть и распространенность поражения.

Симптомы, течение пиодермии различны и зависят от характера патологического процесса, патогенности возбудителя, распространенности поражений кожи и ряда эндогенных факторов (состояние иммунной системы и т.д.). стрептодермии обычно продолжаются 5-10 дней, тогда как течение стафилодермии достигает 15-20 дней, а в некоторых случаях имеет хронический рецидивирующий характер на протяжении нескольких месяцев. Наиболее длительно продолжаются смешанные пиодермии, которые могут существовать несколько месяцев или лет, обостряясь осенью и зимой.

Клиническая картина пиодермии многообразна. При стрептодермии патологический процесс чаще имеет ограниченный характер и нередко не оставляет каких-либо существенных изменений после своего разрешения. Стафилодермии, напротив, поражают волосяные фолликулы и окружающие их ткани; кроме того, начинаясь с остиофолликулита, они могут трансформироваться в более глубокий гнойно-воспалительный процесс. Иногда встречаются хронические смешанные пиодермии с появлением эктим, мигрирующих гнойных процессов с последующим рубцеванием.

Фурункулез (множественное и рецидивирующее образование фурункулов) подразделяется на локализованный и распространенный. По течению различают острый (до 2 мес) и хронический (небольшое количество фурункулов на протяжении ряда месяцев). Вокруг волосяного фолликула появляется возвышающийся инфильтрат ярко-красного цвета с нерезкими границами, который постепенно приобретает форму опухоли.

На 3–4-е сутки в центре фурункула формируется гнойно-некротический стержень с пустулой на поверхности. У больного повышается температура, появляется общее недомогание, головная боль. Затем пустула вскрывается и из фурункула выделяется гнойное содержимое. После удаления стержня наступает медленное заживление с образованием рубца. Локализация фурункулеза бывает различна.

Лечение. Несмотря на наличие разнообразных средств и методов лечения пиодермии, вопросы терапии и профилактики этого заболевания до сих пор остаются актуальными. При пиодермиях рекомендуется частая смена белья. Ногти подстригают и ежедневно обрабатывают спиртовым раствором йода. Фолликулиты вскрывают и обрабатывают анилиновыми красками. Очаги импетиго смазывают анилиновыми красками, мазями, содержащими антибиотики, кортикостероиды. Показаны сборы, представленные в части IV.

Комплексная терапия включает применение антибиотиков — метациклина, гентамицина, рифампицина, метициллина, бензеницилина, доксициклина. В лечении пиодермии большое внимание уделяется иммуномодуляторам. Широко используют левамизол, противостафилококковый гамма-глобулин, антистафилококковую плазму. До сих пор большое значение имеют сульфаниламиды, (сульфадимезин, сульфадиметоксин, сульфапиридазин), нитрофурановые препараты (фурагин), витамины (аскорбиновая кислота, витамины А, В₁, В₂, В₆), препараты железа и фосфора, дрожжи и препараты из них (гефегитин и др.). Показаны сборы из части IV практических рекомендаций.

Для наружного лечения пиодермии применяют химопсин и химотрипсин в сочетании с димексидом, линкомицин, прополис и др. Особого внимания заслуживает использование аэрозольных препаратов (полизол, ливриан, лифузол, оксциклозол, левовинизоль). Однако большое число противопоказаний и побочных эффектов ограничивают широкое использование антибиотиков при длительном лечении пиодермии, а применяемые местно антибактериальные препараты недостаточно эффективны при тяжелых формах болезни. Кроме того, при назначении антибиотиков нередко наблюдаются рецидивы заболевания. Все это обуславливает разработку более совершенных методов лечения и профилактики этого дерматоза.

В лечении пиодермии обычно обращают внимание на два фактора: устранение возбудителя антимикробными средствами и включение препаратов, повышающих резистентность организма. В связи с этим определенную роль в лечении пиодермии могут играть препараты растительного происхождения. Они реже вызывают резистентность к проводимому лечению, аллергические реакции, легче усваиваются организмом, редко приводят к осложнениям. Благодаря этому препараты растительного происхождения пригодны для длительного применения и противорецидивной терапии (сборы, представленные в части IV).

Для наружной терапии применяют настойку софоры толстоплодной, настойку и настой арники, новоиманин, сок каланхоэ, хлорофиллипт, которые обладают высокой активностью в отношении антибиотикоустойчивых штаммов стафилококков и других микроорганизмов. Сангвиритрин, выделенный из травы маклеи, является активным антимикробным и противовоспалительным средством. Его применяют наружно в виде линимента и раствора, которым смачивают повязки. Препарат эффективен при гнойных заболеваниях кожи, не оказывает побочного действия.

Эвкалиптовое масло и галеновые препараты из листьев растения широко применяют при гнойных процессах, вызванных стрептококками и стафилококками. Эвкалиптовое масло по антисептическим свойствам превосходит этакриди-на лактат (риванол), карболовую кислоту и другие средства. Водно-спиртовые вытяжки эвкалипта прутьевидного оказывают бактериостатическое действие в отношении грамположительных микроорганизмов. При пиодермиях назначают отвары, примочки, настойки эвкалипта. Хлорофиллипт, содержащий смесь хлорофиллов, находящихся в листьях эвкалипта, обладает антибактериальной активностью. Препарат (1% спиртовой раствор и 2% раствор в масле) назначают наружно при ряде гнойных заболеваний, в том числе и при фурункулезе, вызванном стафилококками, устойчивыми к антибиотикам.

Зверобойное масло, новоиманин (антибактериальный препарат, получаемый из зверобоя продырявленного), настойка и отвар зверобоя оказывают бактерицидное и противовоспалительное действие, стимулируют фагоцитарную активность и процессы регенерации в тканях. После вскрытия гнойного

очага рекомендуется ежедневно применять повязки с маслом зверобоя, в фазе стихания воспалительных явлений и появления грануляций используют мазь каланхоэ. Сроки лечения всех видов гнойных процессов при использовании этого метода сокращаются в 1,5-2 раза. Лечение этими растительными препаратами оказывает выраженное противовоспалительное действие, ускоряет очищение ран и переход фазы гидратации воспалительного процесса в фазу дегидратации.

Местное применение новоиманина при острых гнойных процессах (абсцессы, флегмоны, абсцедирующие лимфадениты и др.) способствует прекращению гнойно-воспалительных явлений, уменьшению количества экссудата, очищению гнойной полости от некротических масс, появлению грануляций и эпителизации краев патологического процесса.

Антибиотические свойства цитраля — одного из альдегидов кориандрового масла — наиболее выражены при местном лечении фурункулеза. При наружном применении 1% спиртового раствора цитраля получены хорошие результаты даже у больных с упорными формами фурункулеза и различной продолжительностью болезни (от 1 мес до нескольких лет). Внутри при пиодермиях также назначают препараты растительного происхождения, например сок алоэ и подорожника, облепиховое масло, галеновые препараты березы, череды, зверобоя, ромашки аптечной, календулы, арники, шалфея. Нередко используются сборы из лекарственных растений, представленные в части IV.

Для повышения естественных защитных сил организма при хронических и тяжелых формах пиодермии показаны экстракт или таблетки алоэ, биосед, экстракт элеутерококка, настойка женьшеня, сапарал и другие сборы из части IV.

При пиодермиях можно рекомендовать следующую методику лечения. Больным назначают сбор лекарственных растений, включающий траву зверобоя, череды, крапивы, почки березы, цветки календулы и ромашки. Одновременно применяют сангвиритрин по 1 табл. (0,005 г) 2 раза в день после еды. Курс лечения составляет 20-25 дней. После 10-дневного перерыва курс лечения повторяют. При наличии сопутствующего холецистита, холангита или гепатита назначают по 2-3 табл. аллохола в день. Для стимуляции иммунологических свойств организма используют сапарал по 1 табл. утром и днем после еды также в течение 20-25 дней. Комплексное

лечение проводят 2-3 раза в год. Для местной терапии используют аэрозоли, содержащие эвкалипт, камфору, тимол и другие средства.

Противорецидивное лечение обычно проводят через 3-4 мес после выписки из стационара, чаще осенью. При этом больному рекомендуют 15-20 сеансов УФО, настой сбора лекарственных трав, сапарал или экстракт элеутерококка. Одновременно проводят санацию очагов местной инфекции (стоматогенной, отогенной и т.д.), лечение заболеваний желудочно-кишечного тракта, болезней печени и поджелудочной железы.

Псориаз

Псориаз (чешуйчатый лишай) — распространенное хроническое заболевание с поражением кожи, ногтей, суставов. Этиология болезни окончательно не выяснена. Существующие в настоящее время теории возникновения псориаза объясняют лишь некоторые стороны его патогенеза. В последние годы все большее число сторонников находит наследственная теория, которая предусматривает генетические нарушения в обмене веществ. Подобное предположение основывается на том, что при псориазе нарушается обмен нуклеиновых кислот, имеющий большое значение в передаче наследственности. Имеют место также другие гипотетические теории возникновения псориаза, в частности инфекционная, нейроэндокринно-обменная и др.

Симптомы, течение. Заболевание начинается с появления различной формы папулы, покрытой серебристыми чешуйками. Локализация высыпаний — разгибательная поверхность верхних и нижних конечностей, волосистая часть головы, туловище. При соскабливании папул выявляется характерная псориагическая триада симптомов — стеаринового пятна, терминальной пленки и точечного кровотечения. Различают три стадии болезни: прогрессирующую, стационарную и регрессирующую. Для заболевания характерна сезонность, в связи с чем различают зимнюю и летнюю сезонную форму.

При псориазе, кроме кожи, нередко поражаются ногтевые пластинки с появлением симптомов «наперстка», «масляных пятен», гиперкератоза, а также различные нарушения

функции опорно-двигательного аппарата (артралгии, артропатии, остеохондрозы и анкилозы).

Лечение. В связи с неясностью этиологии и некоторых патогенетических моментов, увеличением числа осложненных форм, а также проявлением резистентности к традиционным средствам лечения терапия псориаза представляет определенные трудности. Назначение лекарственных средств прежде всего должно быть направлено на устранение факторов, провоцирующих течение псориаза (очаги инфекции в носоглотке, полости рта, болезни печени и желудочно-кишечного тракта и др.).

В прогрессирующей стадии назначают антигистаминные препараты (димедрол, пипольфен, супрастин, тавегил и др.), витамины группы В, аскорбиновую и фолиевую кислоту, витамин А и др. Рекомендуется введение пирогенала или продигиозана. Показана седативная терапия (препараты брома, валерианы). Применяют липотропные препараты (метионин, липамид, продектин и др.). При тяжелых формах и осложнениях псориаза назначают кортикостероиды (преднизолон, дексаметазон, полькортолон, триамцинолон и др.), иммунодепрессанты (метотрексат и др.) под строгим клинико-лабораторным контролем. Наружно в этой стадии применяют индифферентные мази.

В стационарной и регрессирующей стадиях для наружного применения используют препараты, содержащие нафталин, серу, салициловую кислоту, кортикостероиды и др.

В комплексной терапии псориаза в стационарной и прогрессирующей стадиях применяют УФО, гелиотерапию, ультразвук и др. Положительно влияют и природные факторы (климатотерапия, солнечные инсоляции, морские купания, грязевые аппликации, лечебные ванны, минеральные воды и т.д.).

Из лекарственных растений наиболее эффективны при псориазе очиток едкий, алоэ древовидное, облепиха крушиновидная, кассия остролистная, валериана лекарственная, зверобой продырявленный, календула лекарственная, ромашка аптечная, левзея сафлоровидная, шалфей лекарственный, ревень тангутский, сосна обыкновенная и др. Препараты из этих растений следует назначать не только в зависимости от формы и стадии заболевания, но и от возраста, сезонности, времени суток и наличия сопутствующих заболеваний.

Так, в прогрессирующей стадии псориаза показаны препараты в виде настоек, отваров и настоев из валерианы лекарственной, аралии маньчжурской, алтея лекарственного, левзеи сафлоровидной, элеутерококка колючего, заманихи высокой. Одновременно назначают ванны с чередой трехраздельной, чистотелом большим, зверобоем продырявленным, шалфеем лекарственным, хвойным и пихтовым экстрактом, валерианой лекарственной и другими растениями ежедневно или через день. На очаги поражения кожи назначают различные масла (подсолнечное, оливковое), желательно после приема лечебных ванн.

Из череды трехраздельной *ex tempore* можно приготовить спиртовой экстракт (на 70% этиловом спирте) или мазь на вазелин-ланолиновой основе, содержащую 2,5% густого экстракта растения. Эти препараты при клиническом изучении дали высокий терапевтический эффект при лечении псориаза. Экстракт череды назначают внутрь по 20 капель до еды 3 раза в день в течение 2-3 недель, одновременно пораженные участки кожи смазывают ежедневно мазью, содержащей экстракт растения. Прием экстракта можно прекратить через 15-20 дней и в дальнейшем проводить лечение только мазью в течение 3-4 недель.

Псориаз нередко сочетается с заболеваниями желудочно-кишечного тракта, печени. Для устранения этой взаимосвязи, отрицательно действующей на течение, длительность ремиссии и эффективность терапии, назначают настои из сборов лекарственных растений, приведенных в части IV. При псориазе иногда наблюдаются нарушения липидного обмена, в связи с чем показаны липотропные средства.

В стационарной и регрессирующей стадиях больным назначают мази, содержащие календулу (карофиленовая), хлопчатник (госсипол), маклею (сангвиритрин и др.). При высыпаниях на волосистой части головы желательно за 2 ч до мытья втирать в кожу головы чемеричную воду (на одну процедуру 15-20 мл) каждые 2-3 дня. Кроме перечисленных растений иногда используют препараты, выделенные из лекарственно-растительного сырья, — подофиллин, -колхицин, деготь в различной концентрации, бифунгин, экстракт череды и др.

В последнее десятилетие получил широкое распространение так называемый метод фотохимиотерапии, основанный

на наружном или пероральном приеме фитопрепаратов из группы фурукумаринов (бероксан, метоксален, псорален, оксорален, пувален, аммифурин, псоберан и др.). Фурукумарины назначают одновременно с длинноволновым ультрафиолетовым облучением со спектром лучей 355 нм. Имеющийся клинический опыт фотохимиотерапии свидетельствует о довольно высокой эффективности этого метода лечения.

В период обострения заболевания (осень, весна) проводят противорецидивное лечение в течение 1-2 мес. Назначают комплекс витаминов группы В, витамин А, настойки валерианы лекарственной и аралии маньчжурской, липотропные препараты, сборы лекарственных растений и УФО. Одновременно следует ликвидировать очаги местной инфекции (пломбирование кариозных зубов, трубусное облучение кварцем миндалин и т.д.).

Трофические язвы

Трофические язвы — длительно не заживающие дефекты тканей со склонностью к вялому течению и рецидивированию. Около 75% трофических язв нижних конечностей развиваются на фоне варикозного расширения вен и посттромбофлебитического синдрома. Трофические расстройства зависят от многих факторов, вызывающих общее и местное нарушение реактивности организма. Сочетание противодействующих гидромеханических сил на стенки венозной системы сопровождается сложным процессом тромболизиса и реканализации. Механизм венозной гемодинамики до сих пор недостаточно изучен. В основе патогенеза трофических язв на почве варикозного расширения вен лежит хроническая венозная недостаточность с функциональной неполноценностью глубоких вен.

Симптомы, течение. Трофические венозные язвы развиваются в пятом периоде течения посттромбофлебитического синдрома (Синельников М.М., 1973). Этот период продолжается годами и характеризуется декомпенсацией периферического кровообращения, рецидивирующими трофическими язвами и рецидивирующими тромбофлебитами. Больные жалуются на отеки конечностей, постоянные боли, усиливающиеся после физической нагрузки и длительной ходьбы. Болеют чаще женщины в пожилом возрасте.

Типичная локализация — нижняя треть голени. Варикозная язва обычно имеет плоское неглубокое дно с серозно-гнойным отделяемым. Язвы могут быть одиночными или множественными. Нередко они осложняются лимфатическим стазом, слоновостью, рожистым воспалением, синегнойной инфекцией, микробной экземой, флебитами. Заживают пигментированным рубцом.

Иногда язвенное поражение захватывает мышцы, надкостницу, достигая кости. Величина и форма язв разнообразны. Края их могут быть мягкими или плотными.

Лечение. Консервативная терапия трофических язв подразделяется на общую и местную. Схема лечения больного с трофическими язвами должна включать методы и средства воздействующие на свертывающую систему крови, усиливающие репаративные процессы, устраняющие нарушения проницаемости сосудов нижних конечностей, устраняющие явления экзематизации вокруг язвенного дефекта, снижающие присоединение вторичной гноеродной инфекции и т.д. Теоретическая обоснованность в каждом конкретном случае определяет выбор медикаментозных средств.

Для нормализации протромбинового индекса и других факторов фибринолиза применяют фенилин, гепарин, пелентан. Среди медикаментозных средств растительного происхождения положительно зарекомендовали себя эскузан (по 20-40 капель 2-3 раза в день), настойка стальника пашенного (по 1 ст. л. 3 раза в день на 0,5 стакана воды в течение 1-2 мес.), а также сборы, представленные в части IV.

Для уменьшения проницаемости сосудистой стенки пораженной конечности назначают примочки с этакридина лактатом (риванол), борной кислоты, нитратом серебра, сульфатом меди и цинка. Из растительных средств нередко используют примочки с травой хвоща полевого, тысячелистника обыкновенного, зверобоя продырявленного, подорожника большого, календулы лекарственной, ромашки аптечной.

Рекомендуется, например, следующий сбор: цветки ромашки аптечной — 2 части, трава фиалки трехцветной — 1 часть, трава хвоща полевого — 1 часть, трава зверобоя продырявленного — 2 части, трава тысячелистника обыкновенного — 1 часть, цветки календулы лекарственной — 2 части, кора дуба обыкновенного — 1 часть. Столовую ложку сбора заливают стаканом кипятка, настаивают в течение

30 мин и назначают больным в виде компресса и/или для промывания трофических язв несколько дней подряд.

Каждые 4-5 дней сбора трав чередуют с отваром листьев подорожника. Для этого берут 1 ст. л. мелко нарезанного подорожника на 1 стакан воды. Кипятят 5-10 мин, настаивают в течение 1 ч, процеживают. Теплым отваром обильно орошают поверхность язв несколько раз в течение дня. Кашицу отвара прикладывают на язву вечером под компресс. Отвар следует готовить ежедневно свежий.

Для лечения трофических язв на почве тромбофлебита можно пользоваться следующим сбором лекарственных растений: цветки ромашки аптечной — 1 часть, плоды кориандра посевного — 1 часть, трава зверобоя продырявленного — 2 части, трава череды трехраздельной — 2 части, трава сушеницы топяной — 1 часть, трава льнянки — 1 часть, трава донника лекарственного — 1 часть и корень солодки голой 1 часть. Все компоненты смешивают, 1 ст. л. смеси трав заливают стаканом кипятка, кипятят на водяной бане в течение 5-10 мин, настаивают 45 мин, процеживают и принимают по 0,5 стакана 2 раза в день после еды в течение не менее 1-2 мес.

Одновременно внутрь назначают настойку стальника пашенного (по 1 ст. л. на 0,5 стакана воды) и эскузан (по 20-40 капель) 3 раза в день под контролем протромбинового индекса через каждые 2 недели. Рекомендуются также в качестве общеукрепляющего средства инъекции биоседа по 1 мл ежедневно внутримышечно в течение месяца. Для улучшения репаративных процессов применяют андекалин по 30-60 ЕД ежедневно внутримышечно в течение месяца.

Кожу вокруг язвы протирают раствором димексида, разведенного кипяченой водой (1:1). В каждые 30-50 мл раствора димексида добавляют 10 мг химпосина или химотрипси-на. При лечении трофической язвы препараты, используемые наружно, меняют каждые 3-4 дня (ируксол, бийохинол, пропоцеум, мазь прополиса, карофиленовая мазь, гелиомициновая, метилурациловая и др.

Экзема

Экзема — неинфекционное воспалительное заболевание кожи, протекающее с зудом, мокнутием, шелушением и другими симптомами. Причиной появления экземы могут быть

различные факторы (физические, химические, биологические), но почти всегда наблюдается аллергический компонент. Аллергическое состояние организма развивается постепенно под влиянием внешних и внутренних факторов, нередко в развитии экземы основную роль играет повышенная чувствительность к определенным аллергенам. Немаловажное значение имеет генетическая предрасположенность.

Симптомы, течение. Заболевание встречается в любом возрасте. Различают истинную, микробную, себорейную, паратравматическую, профессиональную, микотическую и другие формы экземы. Выделяют острую, подострую и хроническую форму, а также ограниченную и распространенную. Для всех форм экземы характерны зуд, жжение, гиперемия, инфильтрация, микровезикулярное мокнутие, трещины, шелушение, лихенификация и др. Очаги поражения склонны к симметричности, отсутствию резких границ. Ремиссии нестойки.

Лечение проводят *общее* и *местное* (наружное). В зависимости от тяжести проявлений симптомов заболевания, причин возникновения и течения болезни в каждом конкретном случае превалирует местное или общее лечение, но оба вида терапии взаимно дополняют друг друга. Учитывают возраст больного, общее состояние, результаты предшествующего лечения, переносимость лекарственных средств и т.д.

Лечебные мероприятия направлены в первую очередь на устранение или ослабление этиологического фактора. Проводят неспецифическое патогенетическое лечение. Применяют гистаглобин, аутогемотерапию, препараты кальция, тиосульфат натрия, новокаин, седативные препараты (седуксен, элениум, триоксазин), а также антигистаминные средства (димедрол, диазолин, супрастин, фенкарол и др.).

Местное лечение зависит от стадии, локализации и распространенности экземы. В остром периоде назначают примочки или влажно высушающие повязки с раствором фурацилина, этакридина лактата (риванол), борной кислоты, резорцина, нитрата серебра и др. эффективны масляные взвеси (болтушки), особенно на открытых участках кожи.

По устранении мокнутия используют пасты, мази и кремы, содержащие деготь, серу, нафталан, АСД (фракция-3), дерматол, нитрат висмута и др. При ограниченных процессах применяют лакаортен, флуцинар, лоринден, гиоксизон и др.

Наряду с медикаментозным лечением назначают *физиотерапевтические процедуры*: ультрафиолетовые облучения, лучи Букки, индуктотермию паравертебральных и поясничных парасимпатических ганглиев. Нередко применяют ванны с морской солью, кислородные, сульфидные, радоновые и др.

Фитотерапевтическое лечение экземы направлено на рад патогенетических факторов. Среди средств, действующих на ЦНС, назначают препараты валерианы (настой, настойка, таблетки, ванны).

Для повышения неспецифической сопротивляемости организма в комплекс лечения включают биогенные стимуляторы (экстракт алоэ, биосед, сапарал, настойки аралии маньчжурской, левзеи сафлоровидной, заманихи высокой, экстракт элеутерококка колючего и др.).

Учитывая нередкокую взаимосвязь экзематозного процесса с функциональными нарушениями пищеварительного тракта и заболеваниями печени, назначают внутрь настой или отвары сборов трав, включающих листья шалфея лекарственного, подорожника большого, крапивы двудомной, корня солодки голой, травы полыни горькой, зверобоя продырявленного, тысячелистника обыкновенного, хвоща полевого, золототысячника малого, плода можжевельника обыкновенного и др. Хорошо зарекомендовали себя в комплексном лечении экземы сборы, рекомендуемые в части IV.

Для снятия или уменьшения зуда применяют настой и отвары череды трехраздельной, березы повислой, крапивы двудомной, хвоща полевого, настойку лагохилуса опьяняющего. Экссудативные явления в острой стадии болезни уменьшаются или исчезают при назначении примочек с отваром коры дуба обыкновенного, травы зверобоя продырявленного, травы мяты перечной и др. Эффективны лечебные ванны, особенно при хронических формах болезни. Для ванн готовят сбор массой 100-300 г на 4-5 л воды. Сбор включает череду трехраздельную, ромашку аптечную, валериану лекарственную, шалфей лекарственный, чистотел большой, зверобой продырявленный. Эту смесь лекарственных растений заливают кипятком, настаивают в течение 30-40 мин, процеживают и выливают в ванну. Температура воды в ванне должна быть в пределах 36-38°C, длительность процедуры 10-20 мин в зависимости от состояния больного, формы и стадии заболевания.

Среди мазевых форм, содержащих растительные препараты, определенный эффект дают карофиленовая мазь, сангвиритриновый линимент, госсипол, деготь, особенно березовый в различных концентрациях (5-15%) и др. Для вторичной профилактики экземы больным рекомендуется про-тиворецидивное лечение (осень, весна). Профилактический курс терапии должен включать и фитотерапевтические методы лечения (отвары или настои сборов лекарственных растений для внутреннего применения, для ванн, общеукреп-ляющие или стимулирующие растительные средства).

Часть IV

ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ФИТОТЕРАПИИ ФИТОПРОФИЛАКТИКЕ

СБОРЫ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ, РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ В МЕДИЦИНСКОЙ ПРАКТИКЕ

В IV части книги приведены состав, способ приготовления и показания к применению сборов лекарственных растений, наиболее часто встречающихся в практической медицине для лечения болезней.

Сборы представлены по фармакотерапевтическому принципу и систематизированы на основе их преимущественного применения в лечебной практике. В этот перечень включены сборы, утвержденные Фармакологическим комитетом Министерства здравоохранения (отмечены индексом «ФК»), некоторые сборы, рекомендуемые болгарскими фитотерапевтами (Йорданов Д., Николов П., Бойчинов А., 1970), а также сборы, применяемые автором этого Руководства. Кроме того, рекомендуются сборы, составленные по этнопатогенетическому принципу с привлечением данных авторской компьютерной системы «Фитоскан» (С.Я. Соколов, Ю.С. Журавлев, Перов). Составы сборов, приведенные из болгарского Руководства по фитотерапии (София, 1970), скорректированы по общему принципу, согласно которому общая масса измельченных растений составляет 100 г смеси; указанные сборы отмечены индексом «БФ»), а сборы, рекомендуемые автором книги, — индексом «ССЯ». Состав сборов с точным просчетом весовых частей на практике может быть адаптирован (округлен) до целых с кратностью 5 (5, 10, 15...) в общей сумме 100 г сбора.

Сборы должны готовиться из измельченного растительного сырья в массовых соотношениях, указанных в рецептуре. Лекарственные растения тщательно перемешивают и помещают в бумажные пакеты или стеклянные банки. Для разового приготовления галеновых препаратов обычно берется 10 или 20 г смеси. Из всех сборов, приведенных в справочнике, следует готовить галеновые препараты в виде настоев и отваров с учетом рекомендаций Государственной Фармакопеи РФ.

Настой из отдельных лекарственных растений или сборов готовят следующим образом: 10 г (1-2 ст. л.) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 15 мин, охлаждают 45 мин при комнатной температуре, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл.

Отвар готовят следующим образом: 10 г (2 ст. л.) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 30 мин, охлаждают при комнатной температуре 10 мин, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл.

Ингаляционные смеси приготавливают на основе готовых отваров или настоев с последующим разведением их кипяченой водой до необходимой лечебной концентрации ингаляционной смеси в целом (обычно 1:2 и 2:3). Растворы для примочек, .спринцевания, местных ванночек готовят аналогичным способом, однако в случае необходимости получения более концентрированных водных вытяжек исходные настои и отвары следует готовить из расчета 1:5 и 1:3 и применять их в нативном виде.

Для приготовления лечебных ванн настои и отвары используют из расчета 1-2 л на ванну.

^лл/Курс лечения галеновыми препаратами при большинстве хронических заболеваний составляет 25-30 дней. Повторные курсы назначают после 10-15-дневного перерыва, но не более 2 курсов после основного курса лечения. В отдельных случаях во избежание снижения эффективности или для предупреждения привыкания рекомендуется при повторных курсах изменять состав сборов и назначать лекарственные растения, обладающие аналогичной терапевтической активностью. Разовые дозы, количество суточных приемов галеновых средств не следует считать строго обязательными, так как при необходимости врач может их изменить в зависимости от течения болезни, индивидуальных особенностей больного, его возраста и пола.

ФИТОТЕРАПИЯ ВНУТРЕННИХ БОЛЕЗНЕЙ

Аритмии сердечной деятельности

При кардиалгии и тахикардии показан корвалол (Corvalolum) или валокордин (Valocordin). Назначают внутрь по 25-30 капель 2-3 раза в день, при тахикардии по 40-60 капель, при тахикардии и небольшом повышении АД положительный результат дает резерпин (Reserpinum) по 0,1-0,25 мг на ночь в течение 5-7 дней. При недостаточном эффекте препарат назначают 2-3 раза в день (ССЯ). При нервном возбуждении и раздражительности (Б.Ф.):

Валериана лекарственная, корень (Rad. Valerianae)	— 25,0
Пустьрник пятилопастный, трава (Herbae Leonuri)	— 25,0
Тмин обыкновенный, плоды (Fruct. Carvis)	— 25,0
Фенхель обыкновенный, плоды (Fruct. Foeniculi)	— 25,0

Принимать по 0,5 стакана настоя 3 раза в день.

При учащенном сердцебиении, раздражительности, бессоннице (Б.Ф.):

Хвощ полевой, трава (Herbae Equiseti)	— 20,0
Горец птичий, трава (Herbae Polygonii avicularis)	— 30,0
Боярышник кроваво-красный, цветки (Flor. Crataegi)	— 50,0

Принимать по 1/3-1/2, стакана настоя 3-4 раза в день.

Вспомогательным средством при лечении противоаритмическими препаратами мерцательной аритмии и пароксизмальной тахикардии являются плоды боярышника (Fruct. Crataegi). Назначают жидкий экстракт (Extr. Crataegi fluidum)

по 20-30 капель 3-4 раза в день до еды или настойку (T-rae Crataegi) по 20 капель 3 раза в день.

При экстрасистолической аритмии, связанной с функциональными невротическими реакциями, показана микстура:

T-rae Valerianae 10,0
T-rae Convallariae 10,0
Extr. Crataegi fluidi 5,0
Mentholi 0,05

Атеросклероз

Для уменьшения всасывания холестерина и ограничения его проникновения в эндотелий сосудов можно назначать следующий сбор:

Боярышник, цветки (Flor. Crataegi)	— 15,0
Хвощ полевой, трава (Herbae Equiseti)	— 15,0
Омела белая, трава (Herbae Visci albi)	— 20,0
Барвинок малый, листья (Fol. Vincae minoris)	— 20,0
Тысячелистник, трава (Herbae Millefolii)	— 30,0

Стакан настоя принимать глотками в течение дня. Рекомендуется курсовое лечение по 1,5-2 мес. с перерывами 1-2 мес.

На дислипотеидемию и проницаемость сосудистой стенки положительно влияет сбор (Б.Ф.):

Земляника лесная (Fruct. Fragaria Vesca)	— 5,0
Хвощ полевой, трава (Herbae Equiseti)	— 10,0
Зверобой продырявленный, трава (Herbae Hyperici perfor.)	— 10,0
Мать-и-мачеха, листья (Fol. Farfarae)	— 10,0
Укроп, семена (Sem. Anethi)	— 15,0
Сушеница болотная, трава (Herbae Gnaphalii)	— 25,0
Пустырник, трава (Herbae Leonuri)	— 25,0

Принимать по $\frac{2}{3}$ стакана настоя 3 раза в день до еды.

Курс лечения 1,5-2 мес.

В качестве гипохолестеринамического средства назначают полиспонин (Polisponinum)— сухой экстракт из корневищ и корней диоскореи ниппонской. Принимают внутрь в виде таблеток по 0,1-0,2 г 2-3 раза в день после еды в течение 20-30 дней с 7-10-дневными перерывами. Курс лечения 3[^] мес. (ССЯ).

При атеросклерозе рекомендуются сборы (ССЯ):

	Шиповник коричный, плоды (Fruct. Rosae) —	15,0
	Сушеница болотная, трава (Herbae Gnaphalii Uliginosi) —	10,0
	Береза повислая, листья (Fol. Betulae) —	10,0
	Мята перечная, трава (Herbae Menthae piperitae) —	10,0
	Морковь посевная, плоды (Fruct. Daucuri sativi) —	10,0
	Элеутерококк колючий, корень (Rad. Eleutherococci) —	15,0
	Кассия остролистная, плоды и листья (Fol. et Fruct. Sennae) —	10,0
	Почечный чай, трава (Herbae Orthosiphoni staminei) —	10,0
	Лопух большой, корни (Rad. Bardanae) —	10,0
	Принимать в виде настоя по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день после еды.	
	Морская капуста (Laminaria Saccharina) —	10,0
	Боярышник кроваво-красный, плоды (Fruct. Crataegi) —	15,0
	Рябина черноплодная, плоды (Fruct. Sorbi) —	15,0
	Брусника обыкновенная, листья (Fol. Vitis idaeae) —	10,0
	Черёда трехраздельная, трава (Herbae Bidens tripartitae) —	10,0
	Пустырник обыкновенный, трава (Herbae Leonuri) —	10,0
v	Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae) —	10,0
	Кукурузные столбики с рыльцами (Stigmatis maydis) —	10,0
	Крушина ломкая, кора (Cort. Rhamni Catharicae) —	10,0
	Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$,, стакана настоя после еды 3 раза в день.	
	Каштан конек, обыкновенный, плоды (Aesculus Hippocastanum, fructus) —	10,0
	Вздутогоюдник мохнатый, корень (Phlojodicarpus villosus, Radix) —	25,0

Бессмертник песчаный, цветки (<i>Helichrysum arenarium, flos</i>)	— 10,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea, fructus</i>)	— 25,0
Барвинок малый, листья (<i>Vincæ minor, folium</i>)	— 10,0
Патриния средняя, надземн. часть (<i>Patr. Intermed., herba</i>)	— 20,0

Принимать по $V_{3-1/2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.

Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea, fructus</i>)	— 25,0
Лен обыкновенный, семена (<i>Linum Usitatissimum, semen</i>)	— 15,0
Хвощ полевой, трава (<i>Equisetum Arvense, herba</i>)	— 15,0
Кукуруза, рыльца (<i>Zea mays, stigmata</i>)	— 20,0
Патриния средняя, надземн. часть (<i>Patr. Intermed., herba</i>)	— 15,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus, strobuli</i>)	— 10,0

Настой принимать по $1/3-1/2$ стакана 3 раза в день (ССЯ).

Блокады сердца

Хвощ полевой, трава (<i>Equisetum Arvense, herba</i>)	— 20,0
Красавка, листья (<i>Atropa Belladonna, folium</i>)	— 10,0
Боярышник, цветы (<i>Crataegus Sanguinea, flos</i>)	— 10,0
Вздутоплодник мохнатый, корень (<i>Phlojodicarpus villosus, radix</i>)	— 25,0
Горицвет весенний, трава (<i>Herbae Adonidis Vern.</i>)	— 10,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea, fructus</i>)	— 25,0

Настой принимать по $1/3-1/2$ стакана 3 раза в день (ССЯ).

Брадикардия

При невротических болях в области сердца и брадикардии назначают препараты ландыша, валерианы в сочетании с белладонной:

T-rae Convallariae
 T-rae Valerianae Simplicis -AA 10,0 T-rae Belladonnae
 5,0 (2,5) Mentholi 0,1 (0,005) Принимать по 25 капель
 микстуры 2-3 раза в день.

Успокаивающее и спазмолитическое действие при сердечно-сосудистых неврозах, сопровождающихся брадикардией, оказывает валокормид (Valocormidum). Препарат содержит настойку валерианы и настойку ландыша — по 10 мл, настойку красавки — 5 мл, натрия бромид — 4 г, ментол — 0,25 г, воду дистиллированную до 30 мл. Назначают по 20 капель 2-3 раза в день, препарат особенно показан перед сном. Лечение проводят в течение 2-3 недель (ССЯ).

Красавка, листья (<i>Atropa Belladonna, folium</i>)	— 10,0
Горец птичий, надземн. часть (<i>Polygonum aviculare, herba</i>)	— 10,0
Боярышник, плоды (<i>Crataegus Sanguinea, fructus</i>)	— 25,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea, fructus</i>)	— 25,0
Вздутоплодник мохнатый, корень (<i>Phlojodicarpus Villosus, radix</i>)	— 20,0

Настой принимать по V_3 - V_2 стакана 3 раза в день (ССЯ).

Вегетососудистая дистония по гипертоническому типу

Лечение направлено в первую очередь на проведение седативной терапии. Валериановый чай. Способ приготовления по Б.Е. Вотчалу (1965): 10-15 г измельченных корней и корневищ заваривают вечером крутым кипятком (200 мл), сосуд герметически закрывают. На следующий день процеживают и принимают по 30 мл 3 раза в день до еды (в зависимости от самочувствия доза может быть уменьшена в дневные часы и увеличен прием валерианы лекарственные формы из травы пустыряника (*Herbae Leonuri*). Настой готовят из расчета 15 г травы на 1 стакан воды. Принимают по V_4 стакана 3-4 раза в день за 30-60 мин до еды. Понижает АД, действует успокаивающе на нервную систему, уменьшает головную боль и сердцебиение следующий сбор лекарственных трав:

Сушеница болотная

(Herbae Gnaphalii Uliginosi) — 25,0

Астрагал шерстистоцветковый

(Herbae Astragali) ^- 25,0

Донник лекарственный (Herbae Melilotus) — 25,0

Хвощ полевой (Herbae Equiseti) — 25,0

Настой принимать по 1-2 ст. л. 2-3 раза в день после еды. Курс лечения 4-6 недель.

Седативным свойством обладает и резерпин. С этой целью его назначают по 0,1 мг 1-2 раза в день или по 0,25 мг на ночь. Если терапия перечисленными средствами недостаточно эффективна, назначают р-адреноблокаторы (анаприлин, окспренолол и др.) в дозе 40-60 мг/сут. в течение 14 дней. В дальнейшем дозу при улучшении самочувствия уменьшают (ССЯ).

При нейроциркулярной дистонии по гипертоническому типу используется сбор (Б.Ф.):

Тмин обыкновенный, плоды (Fruct. Carvis) — 20,0

Барвинок малый, листья (Fol. Vinci minoris) — 10,0

Валериана лекарственная, корень

(Rad. Valerianae) — 20,0

Боярышник кроваво-красный, цветки

(Flor. Crataegi) — 20,0

Омела белая, трава (Herbae Visci albi) — 30,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{4}$ стакана настоя в течение дня в несколько приемов.

Вздутоплодник мохнатый, корень

(Phlojodicarpus Villosus, radix) — 30,0

Мята перечная, листья

(Mentha piperita, folium) — 20,0

Горицвет весенний, трава

(Adonis Vernalis, herba) — 10,0

Сушеница топяная, надземн. часть

(Gnaphalium Uliginosum, herba) — 20,0

Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae) — 20,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.

Боярышник, цветы (Crataegus Sanguinea, flos) — 15,0

Барвинок малый, листья

(Vincae minor, folium) — 15,0

Мята перечная, листья (<i>Mentha piperita</i> , folium)	
Горицвет весенний, трава (<i>Adonis Vernalis</i> , herba) Патриния средняя, корень (Patr. Intermed., radix) Брусника обыкновенная, листья (<i>Vaccinium Vitis idaeae</i> , folium)	— 25,0
Настой принимать по V ₃ -V ₂ стакана 3 раза в день (ССЯ).	— 10,0
	— 15,0
	— 20,0

Вегетососудистая дистония по гипотоническому типу

Лечение предусматривает применение растительных нейростимуляторов (корень женьшеня, экстракт левзеи, настойки заманихи, аралии, стеркулии, экстракт элеутерококка, сапарал). Корень женьшеня (*Radix Ginseng*) назначают до еды внутрь в виде спиртовой настойки по 15-25 капель 3 раза в день или в таблетках по 0,15-0,3 г 3 раза в день. Курс лечения 2-4 недель. Экстракт левзеи жидкий (*Extractum Leuzeae fluidum*) назначают по 20-30 капель 2-3 раза в день. Экстракт элеутерококка жидкий (*Extractum Eleutherococci fluidum*) принимают в качестве тонизирующего средства по 2 мл за полчаса до еды в течение 2-4 недель.

Настойка заманихи (*Tinctura Echinopanacis*) близка к настойке из женьшеня и назначается как средство, стимулирующее ЦНС, при гипертонии внутрь по 30-40 капель 2-3 раза в день до еды. Сапарал (*Saparalum*) применяется при неврозах, гипертонии как тонизирующее средство. Назначают внутрь после еды по 0,05 г утром и днем. Вечерний прием не рекомендуется для лиц с нарушением сна. В тяжелых случаях применяют дополнительно эфедрин, докса, анаболические стероиды (ССЯ).

Женьшень обыкновенный, корень (<i>Panax Ginseng</i> , radix)	— 20,0
Эфедра хвощевая, надземн. часть (<i>Ephedra Equisetina</i> , herba)	— 10,0
Боярышник, плоды (<i>Crataegus Sanguinea</i> , fructus)	— 20,0
Мята перечная, листья (<i>Mentha piperita</i> , folium)	— 15,0

Ромашка аптечная, цветки (<i>Matricaria Chamomilla</i> , flos)	— 15,0
Астрагал шерстистоцветковый, трава (<i>Astragalus Dasyanthus</i> , herba)	— 20,0
Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).	

Гипертоническая болезнь

При гипертонической болезни 1-2 стадии широко используют сборы:

Сушеница болотная, трава (<i>Herbae Gnaphalii Uliginosi</i>)	— 20,0
Донник лекарственный (<i>Herbae Melilotus</i>)	— 25,0
Хвощ полевой (<i>Herbae Equiseti</i>)	— 25,0
Астрагал шерстистоцветковый (<i>Herbae Astragali</i>)	— 30,0
Настой принимать по 1 ст. л. 2-3 раза в день. (ССЯ).	

Сушеница болотная (<i>Herbae Gnaphalii</i>)	— 25,0
Боярышник (Fruct. <i>Crataegi</i>)	— 20,0
Бессмертник песчаный (<i>Flor. Helichrysi arenarii</i>)	— 20,0
Донник лекарственный (<i>Herbae Melilotus</i>)	— 5,0
Береза, листья (<i>Fol. Betulae</i>)	— 5,0
Солодка, корень (<i>Rad. Glycyrrhizae</i>)	— 5,0
Мать-и-мачеха, листья (<i>Fol. Farfarae</i>)	— 5,0
Хвощ полевой (<i>Herbae Equiseti</i>)	— 10,0
Укроп огородный, трава (<i>Herbae Anethi Graveolens</i>)	— 5,0
Настой принимать по $\frac{2}{3}$ стакана 3 раза в день до еды. Курс лечения продолжается несколько месяцев.	

В профилактике и лечении гипертонической болезни 1-2 стадии нашли применение плоды и сок рябины черноплодной (*Argonia Melanocarpa*). Сок рябины черноплодной оказывает гипотензивное и спазмолитическое действие. Сок назначают по 50 мл 3 раза в день за 30 мин до еды курсами по 2-4 недели. Плоды рекомендуют по 100 г 3 раза в день за 30 мин до еды (ССЯ).

При гипертонической болезни 1 и 2 стадии используются сборы (ССЯ):

Шлемник байкальский, корни (Rad. Scutellariae)	— 20,0
Пустырник обыкновенный, трава (Herbae Leonuri)	— 15,0
Мята перечная, трава (Herbae Menthae piperitae)	— 10,0
Сушеница болотная, трава (Herbae Gnaphalii Uliginosi)	— 15,0
Шиповник коричный, плоды (Fruct. Rosae)	— 15,0
Почечный чай, трава (Herbae Orthosiphoni staminei)	— 15,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 10,0
Принимать в виде настоя по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{4}$ стакана 3 раза в день.	
Рябина черноплодная, плоды (Fruct. Aronii)	— 15,0
Морковь посевная, плоды (Fruct / Daucuri sativi)	— 10,0
Фенхель обыкновенный, плоды (Fruct. Foeniculi)	— 10,0
Валериана лекарственная, корень (Rad. Valerianae)	— 15,0
Хвощ полевой, трава (Herbae Equiseti)	— 10,0
Василек синий, цветки (Fol. Centaurae Cyani)	— 10,0
Боярышник кроваво-красный, плоды (Fruct. Crataegi)	— 15,0
Шмельник байкальский, корень (Rad. Scutellariae)	— 15,0
Принимать в виде настоя по $\frac{1}{17}$ - $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза, в день.	
Боярышник, цветы (Crataegus Sanguinea, flos)	— 20,0
Астрагал шерстистоцв., надземн. часть (Astragalus Dasyant., herba)	— 25,0
Барвинок малый, листья (Vincae minor, folium)	— 25,0
Синюха голубая, корень (Polemonium Coeruleum, radix)	— 15,0
Календула лекарственная, цвет, корзин. (Calendula Officinalis, flos)	— 15,0
Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).	

ГИПОТОНИЯ

Аралия маньчжурская, корень (<i>Aralia Mandshur, radix</i>)	— 30,0
Мята перечная, листья (<i>Menthae piperitae, folium</i>)	— 20,0
Элеутерококк колючий, корень (<i>Eleutheroc. Sentic., radix</i>)	— 25,0
Лиммоник китайский, плоды (<i>Schizandra Chinensis, fructus</i>)	— 15,0
Ландыш майский, трава (<i>Convallaria Majalis, herba</i>)	— 10,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.

Лиммоник китайский, плоды (<i>Schizandra Chinensis, fructus</i>)	— 30,0
Боярышник, цветы (<i>Crataegus Sanguinea, flos</i>)	— 20,0
Ландыш майский, трава (<i>Convallaria Majalis, herba</i>)	— 10,0
Горец почечуйный, трава (<i>Polygonum Persicaria, herba</i>)	— 15,0
Левзея сафлоровидная, корневище (<i>Rhapont. Cartham., rhizoma</i>)	— 15,0
Ромашка аптечная, цветки (<i>Matricaria Chamomilla, flos</i>)	— 10,0

Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).

Ибс. стенокардия

Для предупреждения приступов стенокардии при системных неврозах, сопровождающихся коронарораспазмом, рекомендуется пастинацин (*Pastinacinum*) из семян пастернака посевного (*Pastinaca Sativa L.*). Препарат назначают в дозе 0,02 г 2-3 раза в день до еды. Терапевтический результат отмечается обычно через 2-5 дней после начала применения препарата. Курс лечения 2-4 недели.

Широкое применение имеют препараты из цветков и плодов боярышника (*Flor. Crataegi*), а также из травы омелы белой (*Herbae Visci albi*). Отвар из цветков боярышника принимают по 0,5 стакана 2 раза в день. Курс лечения 3-4 недели.

Из корней вздутоплодника сибирского (*Phlojodicarpus Sibiricus*) получен препарат димидин (*Dimidinum*). Назначают внутрь при легких формах хронической коронарной недостаточности по 1-2 табл. (по 0,025 г в табл.) 2-3 раза в день после еды. Курс лечения 2-4 недели. При необходимости проводят 2-3 курса. При хронической коронарной недостаточности применяют также противосклеротические сборы (см. *Атеросклероз, лечение*) (ССЯ).

При болях в сердце используется сбор (ССЯ):

Валериана лекарственная, корень (<i>Rad. Valerianae</i>)	— 30,0
Пустырник пятилопастный, листья (<i>Herbae Leonuri</i>)	— 30,0
Тысячелистник обыкновенный, трава (<i>Herbae Miltefolii</i>)	— 20,0
Анис обыкновенный, плоды (<i>Fruct. Anisi</i>)	— 20,0

Принимать в виде настоя по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{4}$ стакана 2-3 раза в день.

Боярышник, цветы (<i>Crataegus Sanguinea, flos</i>)	— 20,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus Lupulus, strobuli</i>)	— 15,0
Красавка, листья (<i>Atropa Belladonna, folium</i>)	— 10,0
Вздутоплодник мохнатый, корень (<i>Phlojodicarpus Villosus, radix</i>)	— 20,0
Мята перечная, листья (<i>Menthae piperita, folium</i>)	— 15,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea, fructus</i>)	— 20,0

Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).

Ибс. атеросклероз коронарных артерий

Вздутоплодник мохнатый, корень (<i>Phlojodicarpus Villosus, radix</i>)	— 20,0
Боярышник, цветы (<i>Crataegus Sanguinea, flos</i>)	— 20,0
Горицвет весенний, трава (<i>Adonis Vernalis, herba</i>)	— 10,0
Пустырник пятилопастный, листья (<i>Herbae Leonuri, folium</i>)	— 15,0

Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea</i> , fructus)	— 20,0
Мята перечная, листья (<i>Menthae piperita</i> , folium)	— 15,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день (ССЯ).

Ибс. кардиосклероз, в том числе постинфарктный

Хвощ полевой, надземн. часть (<i>Equisetum arvense</i> , herba)	— 20,0
Бессмертник песчаный, цветы (<i>Helichrysum arenarium</i> , flos)	— 20,0
Сушеница болотная, трава (<i>Herbae Gnaphalii Uliginosi</i>)	— 15,0
Боярышник, цветы (<i>Crataegus Sanguinea</i> , flos)	— 15,0
Барвинок малый, листья (<i>Vinca minor</i> , folium)	— 10,0
Астрагал шерстистоцветный, надземн. часть (<i>Astragalus dasyant.</i> , herba)	— 20,0

Принимать по V_3 - V_2 стакана настоя или отвара 3 раза в день (ССЯ).

Микардиострофия

Аралия маньчжурская, корень (<i>Aralia Mandshur</i> , radix)	— 25,0
Хвощ полевой, надземн. часть (<i>Equisetum arvense</i> , herba)	— 20,0
Вздутоплодный мохнатый, корень (<i>Phlojodicarpus Villosus</i> , radix)	— 20,0
Женьшень обыкновенный, корень (<i>Panax Ginseng</i> , radix)	— 15,0
Наперстянка пурпуровая, лист (<i>Digitalis Purpurea</i> , folium)	— 5,0
Астрагал шерстистоцв., надземн. часть (<i>Astragalus dasyant.</i> , herba)	— 15,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.

Женьшень обыкновенный, корень (Panax Ginseng, radix)	— 15,0
Наперстянка пурпуровая, лист (Digitalis Purpurea, folium)	— 5,0
Хвощ полевой, надземн. часть (Equisetum arvense, herba)	— 20,0
Астрагал шерстистоцветный, надземн. часть (Astragalus dasyant., herba)	— 25,0
Левзея сафлоровидная, листья (Leuzea Carthamoides, folium)	— 25,0
Хмель обыкновенный, шишки (Humulus lupulus, strobuli)	— 10,0

Настой принимать по $1/3-1/2$ стакана 3 раза в день (ССЯ).

Миокардиопатия

Аралия маньчжурская, корень (Aralia Mandshur, radix)	— 30,0
Горицвет весенний, надземн. часть (Adonis Vernalis, herba)	— 10,0
Хвощ полевой, надземн. часть (Equisetum arvense, herba)	— 20,0
Астрагал шерстистоцв., надземн. часть (Astragalus dasyant., herba)	— 20,0
Шиповник коричный, плоды (Rosa Cinnamomea, fructus)	— 20,0

Принимать по $1/3-1/2$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.

Горицвет весенний, надземн. часть (Adonis Vernalis, herba)	— 5,0
Астрагал шерстистоцв., надземн. часть (Astragalus dasyant., herba)	— 20,0
Женьшень обыкновенный, корень (Panax Ginseng, radix)	— 20,0
Хвощ полевой, надземн. часть (Equisetum arvense, herba)	— 15,0
Хмель обыкновенный, шишки (Humulus lupulus, strobuli)	— 15,0
Боярышник, цветки (Crataegus Sanguinea, flos)	— 10,0

Вздутоплодник мохнатый, корень
(*Phlojodicarpus Villosus, radix*) — 15,0
Настой принимать по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).

Миокардиты

При миокарде рекомендуется использовать сбор (Б.Ф.):

Ландыш майский, цветки (*Flor. Convallariae*) — 10,0
Фенхель обыкновенный, плоды
(*Fruct. Foeniculi*) — 20,0
Мята перечная, листья
(*Fol. Menthae piperitae*) — 30,0
Валериана лекарственная, корень
(*Rad. Valerianae*) — 40,0

Принимать в виде настоя в 3 приема в течение дня по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{4}$ стакана.

Календула лекарственная, цвет, корзинки
(*Calendula officinalis, flos*) — 20,0
Хмель обыкновенный, шишки
(*Humulus lupulus, strobuli*) — 15,0
Шиповник коричный, плоды
(*Rosa Cinnamomea, fructus*) — 40,0
Женьшень обыкновенный, корень
(*Panax Ginseng, radix*) — 20,0
Горицвет весенний, надземн. часть
(*Adonis Vernalis, herba*) — 5,0
Настой принимать по V_3 - V_2 стакана 3 раза в день (ССЯ).

Недостаточность кровообращения

Периодически для повышения диуреза при скрытой недостаточности кровообращения рекомендуется прием следующих лекарственных сборов:

Можжевельник, ягоды (*Fruct. Juniperi*) — 35,0 Береза, листья
(*Fol. Betulae*) — 35,0 Одуванчик, корень (*Rad. Taraxaci*) —
30,0 Настой принимать по 1 стакану 1-2 раза в день за 30 мин до еды.

Береза, листья (*Fol. Betulae*) — 50,0
Хвощ полевой, трава (*Herbae Equiseti*) — 50,0
Настой принимать в 3 приема в течение дня до еды.

Фенхель, плоды (Fruct. Foeniculi)	— 10,0
Бузина черная, цветки (Flor. Sambuci)	— 10,0
Тмин, плоды (Fruct. Carvis)	— 10,0
Горицвет весенний, трава (Herbae Adonis Vern.)	— 10,0
Петрушка, плоды (Fruct. Petroselini)	— 30,0
Можжевельник, плоды (Fruct. Juniperi)	— 30,0
<p>Стакан настоя принимать в 3 приема в течение дня после еды. Настой <i>противопоказан</i> при беременности и острых воспалительных заболеваниях почек и мочевыводящих путей.</p>	
Береза, листья (Fol. Betulae)	— 50,0
Шиповник, плоды (Fruct. Rosae)	— 25,0
Стальник колючий, корень (Rad. Ononidis)	— 25,0
<p>Настой принимать по $\frac{1}{3}$ стакана 3-4 раза в день за 30-40 мин до еды.</p>	
Петрушка, плоды (Fruct. Petroselini)	— 20,0
Чистотел, трава (Herbae Chelidonii)	— 20,0
Толокнянка, листья (Fol. Uvae ursi)	— 60,0
<p>Настой принимать по 1 стакану 1-2 раза в день до еды (ССЯ).</p>	
Аралия маньчжурская, корень (Aralia Mandshur, radix)	— 15,0
Вздутоплодник мохнатый, корень (Phlojodicarpus Villosus, radix)	— 20,0
Горицвет весенний, трава (Adonis Vernalis, herba)	— 5,0
Боярышник, цветы (Crataegus Sanguinea, flos)	— 25,0
Валериана лекарственная, корень (Valeriana officinalis, radix)	— 20,0
<p>Принимать по $\frac{1}{3}$-$\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день (ССЯ).</p>	

Сердечная недостаточность

В качестве мочегонного средства при сердечно-сосудистой недостаточности, асците (Б.Ф.) используется сбор:

Береза повислая, листья (Fol. Betulae)	— 50,0
Шиповник коричный, плоды (Fruct. Rosae)	— 25,0
Стальник полевой, корень (Rad. Ononidis)	— 25,0
<p>Принимать по $\frac{1}{3}$-$\frac{1}{4}$ стакана настоя 3 раза в день.</p>	

Аралия маньчжурская, корень (<i>Aralia Mandshur, radix</i>)	— 20,0
Вздутоплодник мохнатый, корень (<i>Phlojodicarpus Villosus, radix</i>)	— 25,0
Наперстянка пурпуровая, лист (<i>Digitalis рифигае, folium</i>)	— 5,0
Пустырник пятилопастный, трава (<i>Herbae Leonuri</i>)	— 15,0
Валериана лекарственная, корень (<i>Valeriana officinalis, radix</i>)	— 15,0
Береза бородавчатая, почки (<i>Betula Verrucosa, gemma</i>)	— 20,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день (ССЯ).

Ревматические заболевания

Зверобой продырявленный, надземн. часть (<i>Hypericum Perforatum, herba</i>)	— 15,0
Аралия маньчжурская, корень (<i>Aralia Mandshur, radix</i>)	— 10,0
Вздутоплодник мохнатый, корень (<i>Phlojodicarpus Villosus, radix</i>)	— 10,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus, strobuli</i>)	— 10,0
Солодка голая, корень (<i>Glycyrrhiza glabra, radix</i>)	— 15,0
Подорожник большой, листья (<i>Plantago major, folium</i>)	— 10,0
Липа сердцевидная, цветы (<i>Tilia cordata, flos</i>)	— 10,0
Чистотел большой, надземн. часть (<i>Chelidonium majus, herba</i>)	— 5,0
Хвощ полевой, надземн. часть (<i>Equisetum arvense, herba</i>)	— 15,0

Принимать по V_3 - V_2 стакана настоя или отвара 3 раза в день.

Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus, strobuli</i>)	— 15,0
Солодка голая, корень (<i>Glycyrrhiza glabra, radix</i>)	— 15,0

Подорожник большой, листья (<i>Plantago major, folium</i>)	— 15,0
Мята перечная, листья (<i>Menthae piperita, folium</i>)	— 10,0
Липа сердцевидная, цветы (<i>Tilia cordata, flos</i>)	— 15,0
Хвощ полевой, надземн. часть (<i>Equisetum arvense, herba</i>)	— 15,0
Календула лекарственная, цвет, корзинки (<i>Calendula officinalis, flos</i>)	— 15,0

Настой принимать по $\frac{1}{j}$ -Vj стакана 3 раза в день (ССЯ).

Артриты инфекционные

Зверобой продырявленный, надземн. часть (<i>Hypericum Perforatum, herba</i>)	— 15,0
Календула лекарственная, цвет, корзинки (<i>Calendula officinalis, flos</i>)	— 15,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus, strobuli</i>)	— 15,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea, fmctus</i>)	— 15,0
Женьшень обыкновенный, корень (<i>Panax Ginseng, radix</i>)	— 15,0
Чистотел большой, надземн. часть (<i>Chelidonium majus, herba</i>)	— 10,0
Душица обыкновенная, надземн. часть (<i>Origanum Vulgare, herba</i>)	— 15,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.

Элеутерококк колючий, корень (<i>Eleutheroc. Sentic., radix</i>)	— 15,0
Календула лекарственная, цвет, корзинки (<i>Calendula officinalis, flos</i>)	— 15,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus, strobuli</i>)	— 20,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea, fmctus</i>)	— 20,0
Чистотел большой, надземн. часть (<i>Chelidonium majus, herba</i>)	— 10,0

Шалфей лекарственный, листья
(*Salvia officinalis*, folium) — 20,0
Принимать по V_3 - V_2 стакана настоя или отвара 3 раза
в день (ССЯ).

Артриты ревматические

При суставной ревматической атаке показан сбор:

Ива, кора (<i>Cort. Salicis</i>)	— 20,0
Хвощ полевой, трава (<i>Herbae Equiseti</i>)	— 20,0
Береза, листья (<i>Fol. Betulae</i>)	— 20,0
Василек, цветки (<i>Flor. Centaurae cyani</i>)	— 5,0
Календула лекарственная, цветки (<i>Flor. Calendulae</i>)	— 5,0
Можжевельник, плоды (<i>Fruct. Juniperi</i>)	— 5,0
Крушина, кора (<i>Cort. Frangulae</i>)	— 5,0
Бузина черная, цветки (<i>Flor. Sambuci</i>)	— 10,0
Крапива двудомная, листья (<i>Fol. Urticae dioicae</i>)	— 10,0

Настой принимать каждые 2 ч по стакану глотками в горячем виде. Длительность лечения определяется течением болезни (ССЯ).

Аралия маньчжурская, корень (<i>Aralia Mandshur, radix</i>)	— 10,0
Зверобой продырявленный, надземн. часть (<i>Hypericum Perforatum, herba</i>)	— 15,0
Женьшень обыкновенный, корень (<i>Panax Ginseng, radix</i>)	— 5,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea, fructus</i>)	— 25,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus, strobuli</i>)	— 10,0
Горец птичий, надземн. часть (<i>Polygonum aviculare, herba</i>)	— 25,0
Чистотел большой, надземн. часть (<i>Chelidonium majus, herba</i>)	— 10,0

Принимать стакан настоя или отвара 2-3 раза в день.

Зверобой продырявленный, надземн. часть (<i>Hypericum Perforatum, herba</i>)	— 30,0
-----------------------------------------------------------------------------------	--------

Аралия маньчжурская, корень (<i>Aralia Mandshur, radix</i>)	— 10,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea, fructus</i>)	— 45,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus, strobuli</i>)	— 15,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ — $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.

Женьшень обыкновенный, корень (<i>Panax Ginseng, radix</i>)	— 10,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea, fructus</i>)	— 35,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus, strobuli</i>)	— 10,0
Горец птичий, надземн. часть (<i>Polygonum aviculare, herba</i>)	— 10,0
Чистотел большой, надземн. часть (<i>Chelidonium majus, herba</i>)	— 35,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ — $\frac{1}{2}$ стакана лается 3 раза в день.

Женьшень обыкновенный, корень (<i>Panax Ginseng, radix</i>)	— 10,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea, fructus</i>)	— 35,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus, strobuli</i>)	— 10,0
Горец птичий, надземн. часть (<i>Polygonum aviculare, herba</i>)	— 40,0
Термопсис ланцет., надземн. часть (<i>Thermopsis lanceolata, herba</i>)	— 5,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ — $\frac{1}{2}$ стакана настоя 3 раза в день (ССЯ).

Артриты ревматоидные

Ятрышник пятнистый, луковицы (<i>Orchis Maculata, bulbuis</i>)	— 15,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus, strobuli</i>)	— 20,0
Черёда трехраздельная, надземн. часть (<i>Bidens tripartita, herba</i>)	— 45,0

Чистотел большой, надземн. часть
(*Chelidonium majus, herba*) — 20,0
Принимать по V_j - V_j стакана настоя или отвара 3 раза
в день.

Ятрышник пятнистый, луковицы
(*Orchis Maculata, bulbuis*) — 40,0
Хмель обыкновенный, шишки
(*Humulus lupulus, strobuli*) — 60,0
Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза
в день.

Хмель обыкновенный, шишки
(*Humulus lupulus, strobuli*) — 10,0

Черёда трехраздельная, надземн. часть
(*Bidens tripartita, herba*) — 20,0

Шиповник коричный, плоды
(*Rosa Cinnamomea, fructus*) — 25,0

Хвощ полевой, надземная часть
(*Equisetum arvense, herba*) — 25,0

Женьшень обыкновенный, корень
(*Panax Ginseng, radix*) — 10,0

Чистотел большой, надземн. часть
(*Chelidonium majus, herba*) — 10,0

Принимать по V_3 - V_2 стакана настоя 3 раза в день.

Хмель обыкновенный, шишки
(*Humulus lupulus, strobuli*) — 35,0

Черёда трехраз., надземн. часть
(*Bidens tripartita, herba*) — 65,0

Принимать по V_j - V_j стакана настоя 3 раза в день (ССЯ).

Бехтерева болезнь

Ятрышник пятнистый, луковицы
(*Orchis Maculata, bulbuis*) — 20,0

Хмель обыкновенный, шишки
(*Humulus lupulus, strobuli*) — 25,0

Душица обыкновенная, надземн. часть
(*Origanum Vulgare, herba*) — 20,0

Черёда трехраз., надземн. часть
(*Bidens tripartita, herba*) — 20,0

Чистотел большой, надземн. часть
(*Chelidonium majus, herba*) — 15,0
Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза
в день.

Хмель обыкновенный, шишки
(*Humulus lupulus, strobuli*) — 10,0
Душица обыкновенная, надземн. часть
(*Origanum Vulgare, herba*) — 20,0
Черёда трехраздельная, надземн. часть
(*Bidens tripartita, herba*) — 20,0
Шиповник коричный, плоды
(*Rosa Cinnamomea, fractus*) — 25,0
Календула лекарственная, цветоч. корзинки
(*Calendula officinalis, flos*) — 15,0
Чистотел большой, надземн. часть
(*Chelidonium majus, herba*) — 10,0
Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя 3 раза в день.

Хмель обыкновенный, шишки
(*Humulus lupulus, strobuli*) — 20,0
Душица обыкновенная, надземн. часть
(*Origanum Vulgare, herba*) — 40,0
Черёда трехраздельная, надземн. часть
(*Bidens tripartita, herba*) — 40,0
Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя 3 раза в день (ССЯ).

Васкулиты системные

Каштан конек, обыкновенный, плоды
(*Aesculus Hippocastanum, fructus*) — 15,0
Вздутоплодник мохнатый, корень
(*Phlojodicarpus Villosus, radix*) — 20,0
Ромашка аптечная, соцветия
(*Matricaria Chamomilla, flos*) — 25,0
Хмель обыкновенный, шишки
(*Humulus lupulus, strobuli*) — 15,0
Календула лекарственная, цветочн. корзинки
(*Calendula officinalis, flos*) — 15,0
Чистотел большой, надземн. часть
(*Chelidonium majus, herba*) — 10,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.

Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus</i> , <i>strobuli</i>)	— 10,0
Солодка голая, корень (<i>Glycyrrhiza Glabra</i> , <i>radix</i>)	— 10,0
Липа сердцевидная, цветы (<i>Tilia Cordata</i> , <i>flos</i>)	— 30,0
Барвинок малый, лист (<i>Vinca minor</i> , <i>folium</i>)	— 10,0
Патриния средняя, надземн. часть (<i>Patr. Intermed.</i> , <i>herba</i>)	— 10,0
Календула лекарственная, цветочн. корзинки. (<i>Calendula officinalis</i> , <i>flos</i>)	— 10,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea</i> , <i>fructus</i>)	— 10,0
Чистотел большой, надземн. часть (<i>Chelidonium majus</i> , <i>herba</i>)	— 10,0

Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).

Волчанка красная системная

Левзея сафлоровидная, корневище (<i>Rhapont. Cartham.</i> , <i>rhizoma</i>)	— 35,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus</i> , <i>strobuli</i>)	— 20,0
Солодка голая, корень (<i>Glycyrrhiza Glabra</i> , <i>radix</i>)	— 10,0
Пажитник сеной, семена (<i>Trigonella foenum-graecum</i> , <i>semen</i>)	— 15,0
Чистотел большой, надземн. часть (<i>Chelidonium majus</i> , <i>herba</i>)	— 20,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.

Левзея сафлоровидная, корневище (<i>Rhapont. Cartham.</i> , <i>rhizoma</i>)	— 60,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus</i> , <i>strobuli</i>)	— 40,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.

Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus, strobuli</i>) Солодка голая, корень (<i>Glycyrrhiza Glabra, radix</i>) Женьшень обыкновенный, корень (<i>Panax Ginseng, radix</i>) Пажитник сенной, семена (<i>Trigonella foenum-graecum, semen</i>) Чистотел большой, надземн. часть (<i>Chelidonium majus, herba</i>)	— 24,0
Принимать по Vj-Vj стакана настоя 3 раза в день (ССЯ).	— 16,0
	— 24,0

Коллагенозы

Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus, strobuli</i>)	— 7,0
Черёда трехраздельная, надземн. часть (<i>Bidens tripartita, herba</i>)	— 14,0
Тысячелистник обыкновен., надземн. часть (<i>Achillea Millefolium, herba</i>)	— 22,0
Женьшень обыкновенный, корень (<i>Panax Ginseng, radix</i>)	— 7,0
Липа сердцевидная, цветы (<i>Tilia Cordata, flos</i>)	— 43,0
Чистотел большой, надземн. часть (<i>Chelidonium majus, herba</i>)	— 7,0
Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день.	
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus, strobuli</i>)	— 19,0
Тысячелистник обыкновенный, надземн. часть (<i>Achillea Millefolium, herba</i>)	— 62,0
Женьшень обыкновенный, корень (<i>Panax Ginseng, radix</i>)	— 19,0
Настой принимать по $\frac{1}{\wedge}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).	

Остеоартроз деформирующий

Бузина черная, цветки (<i>Flor. Sambuci</i>)	— 10,0
Береза, лист (<i>Fol. Betulae</i>)	— 40,0
Ива, кора (<i>Cort. Salicis</i>)	— 50,0
Настой принимать по 0,5 стакана 4 раза в день до еды.	

Бузина черная, цветки (Flor. Sambuci)	— 30,0
Крапива двудомная, лист (Fol. Urticae dioicae)	— 20,0
Петрушка, корень (Rad. Petroselini)	— 20,0
Ива, кора (Cort. Salicis)	— 30,0
Настой принимать по 0,5 стакана 4 раза в день до еды.	
Береза, лист (Fol. Betulae)	— 50,0
Крапива двудомная, лист (Fol. Urticae dioicae)	— 25,0
Фиалка трехцветная, трава (Herbae Viola tricolor)	— 25,0
Настой принимать по 0,5 стакана 4-6 раз в день до еды (ССЯ).	

Важно лечение сопутствующих заболеваний (см. в соответствующих разделах).

Левзея сафлоровидная, корневище (Rhapont. Cartham., rhizoma)	— 16,0
Мята перечная, лист (Menthae piperita, folium)	— 10,0
Хмель обыкновенный, шишки (Humulus lupulus, strobuli)	— 10,0
Тысячелистник обыкновенный, надземн. часть (Achillea Millefolium, herba)	— 33,0
Сушеница топяная, надземн. часть (Gnaphalium Uliginosum, herba)	— 21,0
Чистотел большой, надземн. часть (Chelidonium majus, herba)	— 10,0
Принимать по V_3 - V_2 стакана настоя или отвара 3 раза в день.	

Левзея сафлоровидная, корневище (Rhapont. Cartham., rhizoma)	— 44,0
Мята перечная, лист (Menthae piperita, folium)	— 28,0
Хмель обыкновенный, шишки (Humulus lupulus, strobuli)	— 27,0
Принимать по $1/3$ - $1/2$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.	

Мята перечная, лист (Menthae piperita, folium)	— 11,0
---------------------------------------------------	--------

Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus</i> , <i>strobuli</i>)	— 10,0
Тысячелистник обыкновенный, надзем. часть (<i>Achillea Millefolium</i> , <i>herba</i>)	— 15,0
Календула лек., цветочн. корзинки (<i>Calendula officinalis</i> , <i>flos</i>)	— 10,0
Сушеница топяная, надземн. часть (<i>Gnaphalium Uliginosum</i> , <i>herba</i>)	— 23,0
Чистотел большой, надземн. часть (<i>Chelidonium majus</i> , <i>herba</i>)	— 11,0
Солодка голая, корень (<i>Glycyrrhiza Glabra</i> , <i>radix</i>)	— 20,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя 3 раза в день (ССЯ).

Периартриты

Горец птичий, надземная часть (<i>Polygonum aviculare</i> , <i>herba</i>)	— 24,0
Календула лек., цветочн. корзинки (<i>Calendula officinalis</i> , <i>flos</i>)	— 14,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus</i> , <i>strobuli</i>)	— 14,0
Женьшень обыкновенный, корень (<i>Panax Ginseng</i> , <i>radix</i>)	— 14,0
Чистотел большой, надземн. часть (<i>Chelidonium majus</i> , <i>herba</i>)	— 14,0
Солодка голая, корень (<i>Glycyrrhiza Glabra</i> , <i>radix</i>)	— 20,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{4}$ стакана настоя 3 раза в день.

Горец птичий, надземн. часть (<i>Polygonum aviculare</i> , <i>herba</i>)	— 14,0
Календула лекарственная, цветочн. корзинки (<i>Calendula officinalis</i> , <i>flos</i>)	— 14,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus</i> , <i>strobuli</i>)	— 14,0
Женьшень обыкновенный, корень (<i>Panax Ginseng</i> , <i>radix</i>)	— 14,0
Чистотел большой, надземн. часть (<i>Chelidonium majus</i> , <i>herba</i>)	— 14,0
Алоэ древовидное, лист (<i>Aloe Arborescens</i> , <i>flos</i>)	— 15,0

Шалфей лекарственный, лист
(*Salvia Officinalis, folium*) — 15,0
Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя 3 раза в день (ССЯ).

Периартериит узелковый

Левзея сафлоровидная, корневище
(*Rhapont. Cartham., rhizoma*) — 8,0
Хмель обыкновенный, шишки
(*Humulus lupulus, strobuli*) — 10,0
Хвощ полевой, надземн. часть
(*Equisetum arvense, herba*) — 16,0
Шиповник коричный, плоды
(*Rosa Cinnamomea, fructus*) — 16,0
Тысячелистник обыкновенный, надземн. часть
(*Achillea Millefolium, herba*) — 16,0
Липа сердцевидная, цветы
(*Tilia Cordata, flos*) — 24,0
Чистотел большой, надземн. часть
(*Chelidonium majus, herba*) — 10,0
Принимать по V_3 - V_2 стакана настоя или отвара 3 раза
в день.

Хмель обыкновенный, шишки
(*Humulus lupulus, strobuli*) — 10,0
Хвощ полевой, надземн. часть
(*Equisetum arvense, herba*) — 17,0
Шиповник коричный, плоды
(*Rosa Cinnamomea, fructus*) — 17,0
Женьшень обыкновенный, корень
(*Panax Ginseng, radix*) — 10,0
Тысячелистник обыкновенный, надземн. часть
(*Achillea Millefolium, herba*) — 17,0
Липа сердцевидная, цветы
(*Tilia Cordata, flos*) — 24,0
Чистотел большой, надземн. часть
(*Chelidonium majus, herba*) — 5,0
Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя 3 раза в день (ССЯ).

Подагра

Лечение подагры лекарственными растениями обеспечивает выделение мочевой кислоты и отделение мочевых кам-

ней благодаря спазмолитическому, противовоспалительному и диуретическому действию препаратов.

При подагре применяют настой листьев брусники (Inf. Fol. Vitis idaeae 20,0:200,0) по 1 ст. л. 3-4 раза в день.

При остром приступе подагрического артрита используют противовоспалительное, анальгетическое и мочегонное действие следующего сбора:

Василек синий, цветки (Flor. Centaurae cyani) —	5,0
Календула, цветки (Flor. Calendulae) —	5,0
Пион уклоняющийся, цветки (Flor. Paeoniae) —	5,0
Можжевельник, плоды (Fruct. Juniperi) —	5,0
Крушина ольховидная, кора (Cort. Frangulae) —	5,0
Бузина черная, цветки (Flor. Sambuci) —	10,0
Крапива двудомная, лист (Fol. Urticae dioicae) —	10,0
Ива, кора (Cort. Salicis) —	20,0
Хвощ полевой, трава (Herbae Equiseti) —	20,0
Береза, лист (Fol. Betulae) —	20,0

Принимать каждые 2 ч по 1 стакану горячего отвара.

Нормализуют обмен веществ и способствует выделению мочевой кислоты сбор:

Зверобой, трава (Herbae Hyperici) Ромашка,	25,0
цветки (Flor. Chamomillae) Липовый цвет (Flor.	25,0
Tiliae) Бузина черная, цветки (Flor. Sambuci)	25,0
Настой принимать по 2 стакана в день (ССЯ).	25,0
Хвощ полевой, надземная часть	
(Equisetum arvense, herba)	— 48,0
Береза бородавчатая, почки	
(Betula Verrucosa, gemma)	— 15,0
Зверобой продырявленный, надземн. часть	
(Hypericum Perforatum, herba)	— 14,0
Хмель обыкновенный, шишки	
(Humulus lupulus, strobuli)	— 11,0
Чистотел большой, надземн. часть	
(Chelidonium majus, herba)	—
Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3	12,0
в день.	раза
Хвощ полевой, надземная часть	
(Equisetum arvense, herba)	51,0

Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus, strobuli</i>)	— 11,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea, fructus</i>)	— 38,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.

Хвощ полевой, надземн. часть (<i>Equisetum arvense, herba</i>)	— 34,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus, strobuli</i>)	— 14,0
Береза бородавчатая, почки (<i>Betula Verrucosa, gemma</i>)	— 14,0
Женьшень обыкновенный, корень (<i>Panax Ginseng, radix</i>)	— 14,0
Чистотел большой, надземн. часть (<i>Chelidonium majus, herba</i>)	— 14,0
Календула лек., цветочн. корзинки (<i>Calendula officinalis, flos</i>)	— 10,0

Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).

Ревматизм (без других указаний)

Зверобой продырявленный, надземн. часть (<i>Hypericum Perforatum, herba</i>)	— 11,0
Солодка голая, корень (<i>Glycyrrhiza Glabra, radix</i>)	— 10,0
Черда трехраздельная, надземн. часть (<i>Bidens tripartita, herba</i>)	— 11,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea, fructus</i>)	— 17,0
Липа сердцевидная, цветы (<i>Tilia Cordata, flos</i>)	— 20,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus, strobuli</i>)	— 9,0
Бузина черная, цветы (<i>Sambucus Nigra, flos</i>)	— 4,0
Ива белая, кора (<i>Salix Alba, cortex</i>)	— 13,0
Чистотел большой, надземн. часть (<i>Chelidonium majus, herba</i>)	— 5,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.

Солодка голая, корень (<i>Glycyrrhiza Glabra, radix</i>)	— 25,0
Черда трехраздельная, надземн. часть (<i>Bidens tripartita, herba</i>)	— 20,0
Липа сердцевидная, цветы (<i>Tilia Cordata, flos</i>)	— 30,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus, strobuli</i>)	— 9,0
Ива белая, кора (<i>Salix Alba, cortex</i>)	— 16,0
Настой принимать по $1/3$ - $1/2$ стакана 3 раза в день (ССЯ).	

Ревматический эндокардит. Миокардит

Из лекарств растительного происхождения для полоскания горла и полости рта с целью удаления стрептококков используют ромазулон (*Romasulon*) и настой листьев шалфея (*Inf. Fol. Salviae*). Для полоскания горла разводят 1,5 ч. л. ромазулона в 1 л горячей воды. Настой из листьев шалфея готовят из расчета 1 ст. л. листьев на 200 мл кипятка. Рекомендуются полоскать горло каждые 3-4 ч в течение 7-10 дней.

В остром периоде болезни показаны настои лекарственных растений, содержащих салициловые соединения и оказывающих потогонное действие: Д. Йорданов и соавт. (1968) рекомендуют следующие сборы:

Крушина, кора (<i>Cort. Frangulae</i>)	— 10,0
Береза, лист (<i>Fol. Betulae</i>)	— 40,0
Ива, кора (<i>Cort. Salicis</i>)	— 50,0
Настой готовят из расчета 1 ст. л. сбора на стакан кипятка. Принимать по 2 стакана в день.	
Бузина черная, цветки (<i>Flor. Sambuci</i>)	— 30,0
Крапива двудомная, лист (<i>Fol. Urticae dioicae</i>)	— 20,0
Петрушка, корень (<i>Rad. Petroselini</i>)	— 20,0
Ива, кора (<i>Cort. Salicis</i>)	— 30,0
Настой готовят из расчета 1 ст. л. сбора на стакан кипятка. Принимать по 2 стакана в день в теплом виде. Курс лечения 4-6 недель (ССЯ).	
Зверобой продырявленный, надземн. часть (<i>Hypericum Perforatum, herba</i>)	— 12,0

Солодка голая, корень (<i>Glycyrrhiza Glabra, radix</i>)	— 13,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea, fructus</i>)	— 18,0
Черда трехраздельная, надземн. часть (<i>Bidens tripartita, herba</i>)	— 12,0
Хвощ полевой, надземн. часть (<i>Equisetum arvense, herba</i>)	— 18,0
Липа сердцевидная, цветы (<i>Tilia Cordata, flos</i>)	— 14,0
Подорожник большой, лист (<i>Plantago Major, folium</i>)	— 13,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{4}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.

Солодка голая, корень (<i>Glycyrrhiza Glabra, radix</i>)	— 12,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea, fructus</i>)	— 19,0
Черда трехраздельная, надземн. часть (<i>Bidens tripartita, herba</i>)	— 13,0
Хвощ полевой, надземн. часть (<i>Equisetum arvense, herba</i>)	— 19,0
Липа сердцевидная, цветы (<i>Tilia Cordata, flos</i>)	— 15,0
Подорожник большой, лист (<i>Plantago Major, folium</i>)	— 10,0
Календула лек., цветоч. корзинки (<i>Calendula officinalis, flos</i>)	— 12,0

Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).

Склеродермия системная

Зверобой продырявленный, надземн. часть (<i>Hypericum Perforatum, herba</i>)	— 11,0
Черда трехраздельная, надземн. часть (<i>Bidens tripartita, herba</i>)	— 11,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus, strobuli</i>)	— 15,0
Липа сердцевидная, цветы (<i>Tilia Cordata, flos</i>)	— 24,0
Хвощ полевой, надземная часть (<i>Equisetum arvense, herba</i>)	— 17,0

Тысячелистник обыкновенный, надземная часть (<i>Achillea Millefolium</i> , herba)	— 17,0
Чистотел большой, надземная часть (<i>Chelidonium majus</i> , herba)	— 5,0
Принимать по V_3 - V_2 стакана настоя или отвара 3 раза в день.	
Черда трехраздельная, надземная часть (<i>Bidens tripartita</i> , herba)	— 12,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus</i> , strobuli)	— 10,0
Липа сердцевидная, цветы (<i>Tilia Cordata</i> , flos)	— 21,0
Хвощ полевой, надземная часть (<i>Equisetum arvense</i> , herba)	— 18,0
Тысячелистник обыкновенный, надземная часть (<i>Achillea Millefolium</i> , herba)	— 18,0
Женьшень обыкновенный, корень (<i>Panax Ginseng</i> , radix)	— 15,0
Чистотел большой, надземная часть (<i>Chelidonium majus</i> , herba)	— 6,0
Настой принимать по $1/3$ - $1/2$ стакана 3 раза в день (ССЯ).	

Бронхиальная астма

Улучшают бронхиальную проводимость благодаря бронходилатирующему и секретолитическому действию сборы:

Солодка, корень (Rad. <i>Glycyrrhizae</i>)	— 25,0
Фиалка трехцветная, корень (Rad. <i>Violae tricoloris</i>)	— 25,0
Тимьян, трава (Herbae <i>Thymi</i>)	— 50,0
Стакан настоя выпивать в 4 приема за день.	
Бронхиальная проходимость заметно улучшается через 45-60 мин и сохраняется в течение 5-6 ч.	
Тимьян, трава (Herbae <i>Thymi</i>)	— 20,0
Мать-и-мачеха, лист (Fol. <i>Farfarae</i>)	— 20,0
Фиалка трехцветная, трава (Herbae <i>Violae tricoloris</i>)	— 20,0
Девясил, корень (Rad. <i>Inulae</i>)	— 20,0
Анис, плоды (Fruct. <i>Anisi</i>)	— 20,0
Стакан настоя выпивать в 4 приема за день.	

При непереносимости этих настоев показаны другие секретолитические средства в форме грудных чаев и сборов:

Эфедра хвощевая, трава (Herbae Ephedrae)	— 10,0
Крапива двудомная, лист (Fol. Urticae dioicae)	— 10,0
Девясил, корень (Rad. Inulae)	— 10,0
Тысячелистник, соцветия (Herbae Millefolii)	— 15,0
Боярышник, цветки (Flor. Crataegi)	— 15,0
Календула лекарственная, цветки (Flor. Calendulae)	— 15,0
Подорожник большой, лист (Fol. Plantaginis)	— 25,0
Настой принимать по 0,5 стакана 3-4 раза в день после еды.	
Анис, плоды (Fruct. Anisi)	— 20,0
Фенхель, плоды (Fruct. Foeniculi)	— 20,0
Тимьян, трава (Herbae Thymi)	— 20,0
Солодка, корень (Rad. Glycyrrhizae)	— 20,0
Сосна, почки (Gemmarum Pini)	— 20,0
Стакан настоя выпивать в 4 приема за день.	

Рациональная поддерживающая симптоматическая фитотерапия сочетает симпатолитическое, секретолитическое, антисептическое, антиаллергическое и седативное действие. С успехом применяется грудной сбор:

»Донник лекарственный, трава (Herbae Meliloti) — 10,0

Тимьян, трава (Herbae Thymi)	— 10,0
Фенхель, плоды (Fruct. Foeniculi)	— 10,0
Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae)	— 10,0
Подорожник, лист (Fol. Plantaginis)	— 15,0
Алтей, корень (Rad. Althaeae)	— 15,0
Солодка, корень (Rad. Glycyrrhizae)	— 10,0
Мать-и-мачеха, лист (Fol. Farfarae)	— 20,0

Стакан отвара принимать в теплом виде в течение дня в несколько приемов.

При бронхиальной астме, астмоидных бронхитах (ССЯ) используется:

Багульник болотный, трава (Herbae Ledi Palustris)	— 10,0
Мать-и-мачеха, лист (Fol. Farfarae)	— 10,0

Фиалка трехцветная, трава (Herbae Viola tricolor)	— 10,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 10,0
Календула лекарственная, цветки (Flor. Calendulae)	— 10,0
Солодка гладкая, корень (Rad. Glycyrrhizae)	— 10,0
Девясил высокий, корень (Rad. Inulae)	— 10,0
Анис обыкновенный, плоды (Fruct. Anisi)	— 10,0
Мята перечная, трава (Herbae Menthae piperitae)	— 10,0
Подорожник большой, лист (Fol. Plantaginis Majoris)	— 10,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{4}$ стакана настоя 3 раза в день после еды.

При бронхиальной астме, коклюше, инфекционных заболеваниях бронхов рекомендуются сборы (ССЯ):

Алтей лекарственный, корни (Rad. Althaeae)	— 50,0
Тимьян обыкновенный, трава (Herbae Thymi)	— 50,0
Принимать в виде настоя по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{4}$ стакана 3 раза в день.	
Сосна обыкновенная, почки (Germmagum Pini)	— 40,0
Подорожник большой, лист (Fol. Plantaginis Majoris)	— 30,0
Мать-и-мачеха обыкновенная, лист (Fol. Farfarae)	— 30,0
Принимать в виде теплого настоя по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день.	

Анис обыкновенный, плоды (Fruct. Anisi)	— 30,0
Фенхель обыкновенный, плоды (Fruct. Foeniculi)	— 30,0
Льняное семя (Sem. Lini)	— 20,0
Тимьян обыкновенный, трава (Herbae Thymi)	— 20,0
Принимать в виде теплого настоя по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день.	

Анис обыкновенный, плоды (Fruct. Anisi)	— 20,0
Фенхель обыкновенный, плоды (Fruct. Foeniculi)	— 20,0

Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae) — 20,0
Сосна обыкновенная, почки
(Gemmamm Pini) — 20,0
Принимать в виде теплого настоя по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{4}$ стакана 3 раза
в день.

Тимьян обыкновенный, трава (Herbae Thymi) — 20,0
Мать-и-мачеха обыкновенная, лист
(Fol. Farfarae) — 20,0
Фиалка трехцветная, трава
(Herbae Viola tricolor) — 20,0
Девясил высокий, корень (Rad. Inulae) — 20,0
Анис обыкновенный, плоды (Fruct. Anisi) — 20,0
Принимать в виде теплого настоя по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{4}$ стакана 3 раза
в день.

Алтей лекарственный, корень (Rad. Althaeae) — 40,0
Мать-и-мачеха обыкновенная, лист
(Fol. Farfarae) — 40,0
Душица обыкновенная, трава
(Herbae Origani) — 20,0
Принимать в виде теплого настоя по 0,5 стакана 3-4 раза
в день.

При заболеваниях органов дыхания рекомендуются сборы
(ССЯ):

Подорожник большой, лист
(Fol. Plantaginis Majoris) — 30,0
Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae) — 30,0
Мать-и-мачеха обыкновенная, лист
(Fol. Farfarae) — 40,0
Принимать по 0,5 стакана настоя через каждые 3 ч.

Алтей лекарственный, корень (Rad. Althaeae) — 20,0
Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae) — 20,0 Анис
обыкновенный, плоды (Fruct. Anisi) — 20,0 Шалфей
лекарственный, лист (Fol. Salviae) — 20,0 Сосна
обыкновенная, почки (Gemmae Pini) — 20,0 Принимать
по $\frac{1}{4}$ стакана настоя 3-4 раза в день.

Алтей лекарственный, корень (Rad. Althaeae) — 40,0
Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae) — 40,0

Фенхель обыкновенный, плоды
(Fruct. Foeniculi) — 20,0
Принимать по V₄ стакана настоя через каждые 3 ч.

Шалфей лекарственный, лист (Fol. Salviae) — 20,0
Анис обыкновенный, плоды (Fruct. Anisi) — 20,0
Сосна обыкновенная, почки (Gemmae Pini) — 20,0
Алтей лекарственный, корень (Rad. Althaeae) — 20,0
Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae) — 20,0
Принимать по 0,5 стакана настоя 3-4 раза в день.

Мать-и-мачеха обыкновенная, лист
(Fol. Farfarae) — 25,0
Анис обыкновенный, плоды (Fruct. Anisi) — 25,0
Алтей лекарственный, корень (Rad. Althaeae) — 25,0
Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae) — 25,0
Принимать по 0,5 стакана настоя 3 раза в день после еды.

Алтей лекарственный, корень
(Rad. Althaeae) — 30,0
Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae) — 30,0
Девясил высокий, корень (Rad. Inulae) — 30,0
Принимать по V₄ стакана настоя через каждые 3 ч.

Анис обыкновенный, плоды (Fruct. Anisi) — 20,0
Алтей лекарственный, корень (Rad. Althaeae) — 40,0
Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae) — 40,0
Принимать по 0,5 стакана настоя через каждые 3 ч.

В качестве десенсибилизирующего средства (ССЯ) применяется сбор:

Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae) — 10,0
Черда трехраздельная, трава
(Herbae Bidens tripartitae) — 10,0
Аралия маньчжурская, корни (Rad. Araliae) — 10,0
Хвощ полевой, трава (Herbae Equiseti) — 10,0
Шиповник коричный, плоды (Fruct. Rosae) — 10,0
Бессмертник песчаный, цветки
(Flor. Helichrysi arenarii) — 10,0
Девясил высокий, корень (Rad. Inulae) — 10,0
Ольха серая, соплодия (Fruct. Alni) — 10,0
Одуванчик лекарственный, корни
(Rad. Taraxaci) — 10,0

Лопух большой, корни (Rad. Bardanae) — 10,0
 Применять в виде настоя по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день
 после еды.

Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae) — 16,0
 Фиалка трехцветная, надземн. часть
 (Viola tricolor, herba) — 12,0
 Багульник болотный, лист
 (Ledum Palustre, folium) — 20,0
 Календула лек., цветом, корзинки
 (Calendula officinalis, flos) — 22,0
 Шиповник коричный, плоды
 (Rosa Cinnamomea, fructus) — 19,0
 Женьшень обыкновенный, корень
 (Panax Ginseng, radix) — 11,0
 Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день.

Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae) — 14,0
 Фиалка трехцветная, надземн. часть
 (Viola tricolor, herba) — 19,0
 Девясил высокий, корень
 (Inula Helenium, radix) — 28,0
 Календула лекарственная, цветочн. корзинки
 (Calendula officinalis, flos) — 19,0
 Шиповник коричный, плоды
 (Rosa Cinnamomea, fructus) — 20,0
 Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).

Бронхиты

При остром и хроническом бронхите, эмфиземе легких,
 пневмонии (Б.Ф.):

Алтей лекарственный, корень (Rad. Althaeae) — 40,0
 Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae) — 25,0
 Мать-и-мачеха обыкновенная, лист
 (Fol. Farfarae) — 20,0
 Фенхель обыкновенный, плоды
 (Fruct. Foeniculi) — 15,0
 Принимать в виде теплого настоя или отвара по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ ¹
 стакана 3-5 раз в день.

При сухом бронхите используется сбор (ССЯ):

Багульник болотный, трава (Herbae Ledi Palustris)	—	10,0
Мать-и-мачеха, лист (Fol. Farfarae)	—	10,0

642

Глава 23

Фиалка трехцветная, трава (Herbae Viola tricolor)	—	10,0
Подорожник большой, лист (Fol. Plantaginis Majoris)	—	10,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	—	10,0
Первоцвет весенний, трава и корни (Herbae et Rad. Primulae)	—	10,0
Анис обыкновенный, плоды (Fruct. Anisi)	—	10,0
Алтей лекарственный, корни (Rad. Althaeae)	—	20,0
Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae)	—	10,0

Принимать по V_3 стакана в виде настоя или отвара 3 раза
в день после еды.

При влажных бронхитах (ССЯ) рекомендуется сбор:

Девясил высокий, корни (Rad. Inulae)	—	10,0
Анис обыкновенный, плоды (Fruct. Anisi)	—	10,0
Сосновые почки (Gemmae Pini)	—	15,0
Календула, цветки (Flor. Calendulae)	—	10,0
Шалфей лекарственный, лист (Fol. Salviae)	—	10,0
Мята перечная, трава (Herbae Menthae piperitae)	—	10,0
Мать-и-мачеха, лист (Fol. Farfarae)	—	10,0
Фиалка трехцветная, трава (Herbae Viola tricolor)	—	10,0
Эвкалипт прутовидный, лист (Fol. Eucalypti)	—	15,0

Принимать в виде настоя или отвара $V_j - \frac{1}{2}$, стакана 3 раза
в день.

При бронхобронхиолите рекомендуется сбор (ССЯ):

Шалфей лекарственный, лист (Fol. Salviae)	—	20,0
Тимьян обыкновенный, трава (Herbae Thymi)	—	15,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	—	15,0
Синюха голубая, корни (Rad. Polemonii coerulei)	—	15,0
Анис обыкновенный, плоды (Fruct. Anisi)	—	15,0
Мать-и-мачеха, лист (Fol. Farfarae)	—	10,0

Календула лекарственная, цветки
(Flor. Calendulae) — 10,0
Принимать в виде настоя по V_j^{-1} стакана 3-4 раза в день
после еды.

При бронхиальной астме, коклюше, инфекционных забо-
леваниях бронхов рекомендуются сборы (ССЯ):

Алтей лекарственный, корни (Rad. Althaeae) — 50,0
Тимьян обыкновенный, трава (Herbae Thymi) — 50,0
Принимать в виде настоя по $1/3-1/4$ стакана 3 раза в день.

Сосна обыкновенная, почки
(Gemmae Pini) — 40,0
Подорожник большой, лист
(Fol. Plantaginis Majoris) — 30,0
Мать-и-мачеха обыкновенная, лист
(Fol. Farfarae) — 30,0
Принимать в виде теплого настоя по $1/3^{-1}$ стакана 3 раза
в день.

Анис обыкновенный, плоды (Fruct. Anisi) — 30,0
Фенхель обыкновенный, плоды
(Fruct. Foeniculi) — 30,0
Льняное семя (Sem. Lini) — 20,0
Тимьян обыкновенный, трава (Herbae Thymi) — 20,0
Принимать в виде теплого настоя по V_3-V_4 стакана 3 раза
в день.

Анис обыкновенный, плоды (Fruct. Anisi) — 20,0
Фенхель обыкновенный, плоды
(Fruct. Foeniculi) — 20,0
Тимьян обыкновенный, трава (Herbae Thymi) — 20,0
Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae) — 20,0
Сосна обыкновенная, почки (Gemmae Pini) — 20,0
Принимать в виде теплого настоя по $1/3^{-1}$, стакана 3 раза
в день.

Тимьян обыкновенный, трава
(Herbae Thymi) — 20,0
Мать-и-мачеха обыкновенная, лист
(Fol. Farfarae) — 20,0
Фиалка трехцветная, трава
(Herbae Viola tricolor) — 20,0

Девясил высокий, корень (Rad. Inulae) — 20,0
 Анис обыкновенный, плоды (Fruct. Anisi) — 20,0

Принимать в виде теплого настоя по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{4}$ стакана 3 раза в день.

Алтей лекарственный, корень (Rad. Althaeae) — 40,0

Мать-и-мачеха обыкновенная, лист
 (Fol. Farfarae) — 40,0

Душица обыкновенная, трава
 (Herbae Origani) — 20,0

Принимать в виде теплого настоя по 0,5 стакана 3-4 раза в день.

Подорожник большой, лист
 (Fol. Plantaginis Majoris) — 30,0

Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae) — 30,0

Мать-и-мачеха обыкновенная, лист
 (Fol. Farfarae) — 40,0

Принимать по 0,5 стакана настоя через каждые 3 ч.

При заболеваниях органов дыхания (ССЯ):

Алтей лекарственный, корень (Rad. Althaeae) — 20,0

Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae) — 20,0

Анис обыкновенный, плоды (Fruct. Anisi) — 20,0

Шалфей лекарственный, лист (Fol. Salviae) — 20,0

Сосна обыкновенная, почки (Gemmarum Pini) — 20,0

Принимать по V_4 стакана настоя 3-4 раза в день.

Алтей лекарственный, корень (Rad. Althaeae) — 40,0

Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae) — 40,0

Фенхель обыкновенный, плоды
 (Fruct. Foeniculi) — 20,0

Принимать по V_4 стакана настоя через каждые 3 ч.

Шалфей лекарственный, лист (Fol. Salviae) — 20,0

Анис обыкновенный, плоды (Fruct. Anisi) — 20,0

Сосна обыкновенная, почки (Gemmarum Pini) — 20,0

Алтей лекарственный, корень (Rad. Althaeae) — 20,0

Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae) — 20,0

Принимать по 0,2 стакана настоя 3—4 раза в день.

Мать-и-мачеха обыкновенная, лист

(Fol. Farfarae) — 25,0

- Анис обыкновенный, плоды (Fruct. Anisi) — 25,0
Алтей лекарственный, корень (Rad. Althaeae) — 25,0
Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae) — 25,0

Принимать по 0,5 стакана настоя 3 раза в день после еды.

- Алтей лекарственный, корень (Rad. Althaeae) — 40,0
Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae) — 30,0
Девясил высокий, корень (Rad. Inulae) — 30,0
Принимать по $\frac{1}{4}$ стакана настоя через каждые 3 ч.

- Анис обыкновенный, плоды (Fruct. Anisi) — 20,0
Алтей лекарственный, корень (Rad. Althaeae) — 40,0
Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae) — 40,0
Принимать по 0,5 стакана настоя через каждые 3 ч.

В качестве десенсибилизирующего средства (ССЯ) рекомендуется сбор:

- Солодка голая, корень
(Rad. Glycyrrhizae) — 10,0
Черда трехраздельная, трава
(Herbae Bidens tripartitae) — 10,0
Аралия маньчжурская, корни (Rad. Araliae) — 10,0
Хвощ полевой, трава (Herbae Equiseti) — 10,0
Шиповник коричный, плоды (Fruct. Rosae) — 10,0
Бессмертник песчаный, цветки
(Flor. Helichrysi arenarii) — 10,0
Девясил высокий, корни (Rad. Inulae) — 10,0
Ольха серая, соплодия (Fruct. Alni) — 10,0
Одуванчик лекарственный, корень
(Rad. Taraxaci) — 10,0
Лопух большой, корни (Rad. Bardanae) — 10,0
Принимать в виде настоя по $\frac{1}{4}$ - $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день
после еды.

- Сосна обыкновенная, соплодия
(Pinus Sylvestris, fructus) — 15,0
Береза бородавчатая, почки
(Betula Verrucosa, gemma) — 10,0
Зверобой продырявленный, надземн. часть
(Hypericum Perforatum, herba) — 18,0
Фиалка трехцветная, надземн. часть
(Viola tricolor, herba) — 12,0

Солодка голая, корень (<i>Glycyrrhiza Glabra, radix</i>)	— 16,0
Багульник болотный, лист (<i>Ledum Palustre, folium</i>)	— 19,0
Тимьян обыкновенный, надземн. часть (<i>Thymus Vulgaris, herba</i>)	— 10,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.

Сосна обыкновенная, соплодия (<i>Pinus Sylvestris, fructus</i>)	— 25,0
Зверобой продырявленный, надземн. часть (<i>Hypericum Perforatum, herba</i>)	— 25,0
Солодка голая, корень (<i>Glycyrrhiza Glabra, radix</i>)	— 25,0
Подорожник большой, лист (<i>Plantago Major, folium</i>)	— 25,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.

Фиалка трехцветная, надземн. часть (<i>Viola tricolor, herba</i>)	— 13,0
Солодка голая, корень (<i>Glycyrrhiza Glabra, radix</i>)	— 16,0
Багульник болотный, лист (<i>Ledum Palustre, folium</i>)	— 21,0
Тимьян обыкновенный, надземн. часть (<i>Thymus Vulgaris, herba</i>)	— 16,0
Береза бородавчатая, лист (<i>Betula Verrucosa, folium</i>)	— 13,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea, fructus</i>)	— 21,0

Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).

Бронхоэктатическая болезнь

Терпингидрат (*Terpini Hydratum*) назначают по 5 г 3-4 раза в день, настойку эвкалипта (*Tinctura Eucalypti*) — по 25-30 капель на прием перед едой 3-4 раза в день.

При кровохарканье назначают следующий сбор:

Крапива двудомная, лист (<i>Fol. Urticae dioicae</i>)	— 30,0
------------------------------------------------------------	--------

Пастушья сумка, трава (Herbae Bursae pastoris)	— 30,0
Тысячелистник, трава (Herbae Millefolii)	— 30,0
Горец птичий, трава (Herbae Polygoni avicularis)	— 10,0

Настой принимать по V₄ стакана 3-4 раза в день за 30-40 мин до еды.

Для стимуляции иммунобиологических механизмов организма назначают витаминные чаи и поливитамины. С целью воздействия на неспецифическую резистентность организма применяют биогенные стимуляторы: экстракт алоэ жидкий для инъекций (Ext. Aloes fluidum pro injectionibus) по 1-1,5 мл под кожу 1 раз в день в течение 25-30 дней; биосед (Bio-sedum) по 1-2 мл внутримышечно ежедневно. Курс лечения состоит из 20-30 инъекций. При необходимости проводят повторные курсы после 2-3-месячного перерыва.

Неспецифический противовоспалительный эффект присущ растениям, входящим в следующий сбор (ССЯ):

Бузина черная, цветки (Flor. Sambuci)	— 25,0
Крапива двудомная, лист (Fol. Urticae dioicae)	— 25,0
Петрушка, корень (Rad. Petroselini)	— 25,0
Ива, кора (Cort. Salicis)	— 25,0

Настой принимать по 1-2 стакана в день.

При хронической пневмонии, бронхоэктатической болезни (ССЯ):

Девясил высокий, корень (Rad. Inulae)	— 10,0
Анис обыкновенный, плоды (Fruct. Anisi)	— 10,0
Сосновые почки (Gemmarum Pinis)	— 10,0
Календула, цветки (Flor. Calendulae)	10,0
Шалфей лекарственный, лист (Fol. Salviae)	— 10,0
Мать-и-мачеха, лист (Fol. Farfarae)	10,0
Зверобой продырявленный, трава (Herbae Hyperici)	— 10,0
Подорожник большой, лист (Fol. Plantagini)	— 10,0
Мята перечная, трава (Herbae Menthae piperitae)	— 10,0
Эвкалипт прутовидный, лист (Fol. Eucalypti)	— 10,0

Принимать по 1/3-1/4 стакана настоя 3 раза в день после еды.

Сосна обыкновенная, соплодия (<i>Pinus Sylvestris</i> , fructus)	— 29,0
Зверобой продырявленный, надземн. часть (<i>Hypericum Perforatum</i> , herba)	— 20,0
Левзея сафлоровидная, корневище (<i>Rhapont. Cartham.</i> , rhizoma)	— 22,0
Фиалка трехцветная, надземн. часть (<i>Viola tricolor</i> , herba)	— 13,0
Тимьян обыкновенный, надземн. часть (<i>Thymus Vulgaris</i> , herba)	— 16,0
Принимать по $1/3-1/2$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.	
Фиалка трехцветная, надземн. часть (<i>Viola tricolor</i> , herba)	— 24,0
Тимьян обыкновенный, надземн. часть (<i>Thymus Vulgaris</i> , herba)	— 13,0
Можжевельник обыкновенный, плоды (<i>Juniperus Communis</i> , fructus)	— 13,0
Календула лекарственная, цветоч. корзинки (<i>Calendula officinalis</i> , flos)	— 25,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus</i> , strobuli)	— 25,0
Настой принимать по $1/3-1/2$ стакана 3 раза в день.	
Фиалка трехцветная, надземн. часть (<i>Viola tricolor</i> , herba)	— 19,0
Мать-и-мачеха обыкновенная, лист (<i>Tussilago Farfara</i> , folium)	— 20,0
Черда трехраздельная, надземн. часть (<i>Bidens tripartita</i> , herba)	— 22,0
Хмель обыкновенный, шишки *	
(<i>Humulus lupulus</i> , strobuli)	— 19,0
Солодка голая, корень (<i>Glycyrrhiza Glabra</i> , radix)	— 20,0
Настой принимать по $1/3-1/2$ стакана 3 раза в день (ССЯ).	

Плевриты

Противовоспалительное, успокаивающие кашель и стимулирующее регенераторные процессы действие оказывает сбор (ССЯ):

Солодка, корень (Rad. Glycyrrhizae)	— 10,0
Мать-и-мачеха, лист (Fol. Farfarae)	— 10,0
Вахта трехлистная, лист (Fol. Trifolii)	— 10,0
Горец птичий, трава (Herbae Polygonii avicularis)	— 15,0
Сушеница болотная, трава (Herbae Gnaphalii Uliginosi)	— 15,0
Зверобой продырявленный, трава (Herbae Hyperici)	— 20,0
Девясил, корень (Rad. Inulae)	— 20,0

Настой принимать по 0,5 стакана 3-4 раза в день до еды.

При кашле назначают глауцина гидрохлорид по 0,05 г 2-3 раза в день, реже кодеин, этилморфина гидрохлорид (дионин). Чтобы предупредить образование спаек, проводят дыхательную гимнастику (ССЯ).

Оказывает общеукрепляющее действие, повышает аппетит следующий сбор (ССЯ):

Полынь горькая, трава (Herbae Absinthii)	— 50,0
Тысячелистник, трава (Herbae Millefolii)	— 50,0

Настой принимать по 1-2 глотка за 10-15 мин до еды.

Береза бородавчатая, почки (Betula Verrucosa, gemma)	— 3,0
Зверобой продырявленный, надземн. часть (Hypericum Perforatum, herba)	— 15,0
Ромашка аптечная, соцветия (Matricaria Chamomilla, flos)	— 15,0
Аралия маньчжурская, корень (Aralia Mandshur, radix)	— 16,0
Черда трехраздельная, надземн. часть (Bidens tripartita, herba)	— 15,0
Липа сердцевидная, цветы (Tilia Cordata, flos)	— 23,0
Солодка голая, корень (Glycyrrhiza Glabra, radix)	— 13,0

Принимать $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.

Черда трехраздельная, надземн. часть (Bidens tripartita, herba)	— 18,0
Береза бородавчатая, почки (Betula Verrucosa, gemma)	— 8,0

Фиалка трехцветная, надземн. часть (<i>Viola tricolor</i> , herba)	—
18,0	
Липа сердцевидная, цветы (<i>Tilia Cordata</i> , flos)	—
24,0	
Солодка голая, корень (<i>Glycyrrhiza Glabra</i> , radix)	—
14,0	
Женьшень обыкновенный, корень (<i>Panax Ginseng</i> , radix)	— 18,0
Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день.	

При плевритах специфической этиологии принимают во внимание форму, характер плеврального поражения и общее состояние больного.

Пневмонии *

Чтобы воздействовать на иммунобиологические механизмы организма в период реконвалесценции, повысить реактивность больного, назначают биогенные стимуляторы, в частности экстракт алоэ (по 1-1,5 мл ежедневно в течение 10-15 дней, далее через день, курс 30-35 инъекций).

Успокаивающими и анаболическими свойствами обладает синюха голубая (*Rad. Polemonii coerulei*) в форме отвара (6,0:200,0) или настоя (6,0-8,0:200,0). Назначают по 1 ст. л. 3 раза в день. В сочетании с настоем сушеницы болотной (*Inf. Herbae Gnaphalii Uliginosi* 10,0:200,0) эффект значительно выше (ССЯ).

При остром и хроническом бронхите, эмфиземе легких, пневмонии (Б.Ф.) рекомендуется сбор:

Алтей лекарственный, корень (<i>Rad. Althaeae</i>)	— 40,0
Солодка голая, корень (<i>Rad. Glycyrrhizae</i>)	— 25,0
Мать-и-мачеха обыкновенная, лист (<i>Fol. Farfarae</i>)	—
20,0	
Фенхель обыкновенный, плоды (<i>Fruct. Foeniculi</i>)	— 15,0
Принимать в виде теплого настоя или отвара по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{4}$ стакана 3-5 раз в день.	

При хронической пневмонии, бронхоэктатической болезни (ССЯ) применяется сбор:

Девясил высокий, корни (<i>Rad. Inulae</i>)	— 10,0
Анис обыкновенный, плоды (<i>Fruct. Anisi</i>)	— 10,0
Сосновые почки (<i>Gemmarum Pinis</i>)	— 10,0

Календула, цветки (Flor. Calendulae)	— 10,0
Шалфей лекарственный, лист (Fol. Salviae)	— 10,0
Мать-и-мачеха, лист (Fol. Farfarae)	— 10,0
Зверобой продырявленный, трава (Herbae Hyperici)	— 10,0
Подорожник большой, лист (Fol. Plantaginis)	— 10,0
Мята перечная, трава (Herbae Menthae piperitae)	— 10,0
Эвкалипт прутовидный, лист (Fol. Eucalypti)	— 10,0
Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{4}$ стакана настоя 3 раза в день после еды.	
Зверобой продырявленный, надземн. часть (Hypericum Perforatum, herba)	— 13,0
Аралия маньчжурская, корень (Aralia Mandshur, radix)	— 15,0
Фиалка трехцветная, надземн. часть (Viola tricolor, herba)	— 6,0
Подорожник большой, лист (Plantago Major, folium)	— 13,0
Багульник болотный, лист (Ledum Palustre, folium)	— 10,0
Тимьян обыкновенный, надземн. часть (Thymus Vulgaris, herba)	— 8,0
Липа сердцевидная, цветы (Tilia Cordata, flos)	— 15,0
Шиповник коричный, плоды (Rosa Cinnamomea, fructus)	— 20,0
Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.	
Сосна обыкновенная, соплодия (Pinus Sylvestris, fructus)	— 24,0
Зверобой продырявленный, надземн. часть (Hypericum Perforatum, herba)	— 24,0
Подорожник большой, лист (Plantago Major, folium)	— 16,0
Анис обыкновенный, плоды (Anisum Vulgare, fructus)	— 19,0
Шиповник коричный, плоды (Rosa Cinnamomea, fructus)	— 17,0
Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.	

Фиалка трехцветная, надземн. часть (<i>Viola tricolor, herba</i>)	— 5,0
Подорожник большой, лист (<i>Plantago Major, folium</i>)	— 12,0
Багульник болотный, лист (<i>Ledum Palustre, folium</i>)	— 9,0
Тимьян обыкновенный, надземн. часть (<i>Thymus Vulgaris, herba</i>)	— 13,0
Липа сердцевидная, цветы (<i>Tilia Cordata, flos</i>)	— 16,0
Календула лек., цветоч. корзинки (<i>Calendula officinalis, flos</i>)	— 15,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea, fructus</i>)	— 18,0
Донник лек., надземная часть (<i>Melilotus Officinalis, herba</i>)	— 12,0

Настой принимать по Vj-Vj стакана 3 раза в день.

Пневмосклероз

Зверобой продырявленный, надземн. часть (<i>Hypericum Perforatum, herba</i>)	— 38,0
Левзея сафлоровидная, корневище (<i>Rhapont. Cartham., rhizoma</i>)	— 29,0
Анис обыкновенный, плоды (<i>Anisum Vulgare, fructus</i>)	— 15,0
Фиалка трехцветная, надземн. часть (<i>Viola tricolor, herba</i>)	— 18,0

Принимать настой или отвар по Vj-Vj стакана 3 раза в день.

Анис обыкновенный, плоды (<i>Anisum Vulgare, fructus</i>)	— 22,0
Фиалка трехцветная, надземн. часть (<i>Viola tricolor, herba</i>)	— 26,0
Календула лекарственная, цветоч. корзинки (<i>Calendula officinalis, flos</i>)	— 26,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus, strobuli</i>)	— 26,0

Настой принимать по $1/1-1/2$ I₂ стакана 3 раза в день.

Трахейты

Сборы при ларингитах, трахеитах, ангинах, тангилитах (ССЯ):

Эвкалипт прутовидный, лист (Fol. Eucalypti)	— 15,0
Шалфей лекарственный, лист (Fol. Salviae)	— 20,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 10,0
Мята перечная, трава (Herbae Menthae piperitae)	— 10,0
Сосна обыкновенная, почки (Gemmarum Pini)	— 15,0
Девясил высокий, корень (Rad. Inulae)	— 20,0
Тимьян обыкновенный, трава (Herbae Thymi)	— 10,0

Готовить и использовать как ингаляционную смесь.

Эвкалипт прутовидный, лист (Fol. Eucalypti)	— 20,0
Календула, цветки (Flor. Calendulae)	— 15,0
Шалфей лекарственный, лист (Fol. Salviae)	— 15,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 10,0
Девясил высокий, корень (Rad. Inulae)	— 10,0
Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae)	— 10,0
Липа сердцевидная, цветы (Flor. Tiliae)	— 10,0
Багульник болотный, трава (Herbae Ledi Palustris)	— 10,0

Использовать для полоскания ротоглотки.

При воспалительных процессах рекомендуется использовать (Ф.К.):

Дуб обыкновенный, кора (Cort. Quercus)	— 70,0
Липа сердцевидная, цветки (Flor. Tiliae)	— 30,0
Применять в виде настоя для полоскания рта и горла.	
Липа сердцевидная, цветы (Flor. Tiliae)	— 40,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 60,0
Применять в виде настоя для полоскания рта и горла.	
Дуб обыкновенный, кора (Cort. Quercus)	— 50,0
Душица обыкновенная, трава (Herbae Origani)	— 40,0
Алтей лекарственный, корень (Rad. Althaeae)	— 10,0
Применять в виде настоя для полоскания рта и горла.	

Шалфей лекарственный, лист (Fol. Salviae)	— 25,0
Зверобой продырявленный, трава (Herbae Hyperici)	— 25,0
Бузина черная, цветки (Flor. Sambuci)	— 25,0
Дуб обыкновенный, кора (Cort. Quercus)	— 25,0

Применять в виде настоя для полоскания рта и горла.

При кашле, трахеобронхите, хроническом бронхите, остром сухом бронхите (ССЯ):

Донник лекарственный, трава (Herbae Meliloti)	— 5,0
Тимьян обыкновенный, трава (Herbae Thymi)	— 10,0
Фенхель обыкновенный, плоды (Fruct. Foeniculi)	— 10,0
Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae)	— 10,0
Подорожник большой, лист (Fol. Plantaginis Majoris)	— 15,0
Алтей лекарственный, корень (Rad. Althaeae)	— 15,0
Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae)	— 15,0
Мать-и-мачеха обыкновенная, лист (Fol. Farfarae)	— 20,0

Принимать в теплом виде отвар или настой по V_3 - V_4 стакана в день.

Мать-и-мачеха обыкновенная, лист (Fol. Farfarae)	— 10,0
Подорожник большой, лист (Fol. Plantaginis Majoris)	— 20,0
Хвощ полевой, трава (Herbae Equiseti)	— 30,0
Первоцвет весенний, цветки (Flor. Primulae)	— 40,0

Принимать в теплом виде настой или отвар по $1/3$ - $1/4$ стакана.

Мать-и-мачеха обыкновенная, лист (Fol. Farfarae)	— 20,0
Подорожник большой, лист (Fol. Plantaginis Majoris)	— 30,0
Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae)	— 30,0
Фиалка трехцветная, трава (Herbae Viola tricolor)	— 20,0

Принимать в виде теплого настоя по $1/3$ - $1/4$ стакана перед едой 3 раза в день.

При воспалении слизистых оболочек как смягчительное средство (Ф.К.):

Алтей лекарственный, корень (Rad. Althaeae)	— 20,0
Ромашка лекарственная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 20,0
» Аир болотный, корень (Rad. Calami)	— 10,0
/ Донник лекарственный, трава (Herbae Meliloti)	— 20,0
Льняное семя (Sem. Lini)	— 30,0

Применять в виде теплого настоя для полоскания рта и горла.

Как смягчительное средство рекомендуем сборы (Ф.К.):

Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 50,0
Донник лекарственный, трава (Herbae Meliloti)	— 50,0

Применять в виде кашицеобразной массы, завернутой в ткань, в горячем виде прикладывать к больному месту для припарок.

Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 35,0
Донник лекарственный, трава (Herbae Meliloti)	— 35,0
Алтей лекарственный, корень (Rad. Althaeae)	— 30,0

Применять в виде кашицеобразной массы, завернутой в ткань, в горячем виде прикладывать к больному месту для припарок.

Зверобой продырявленный, надземн. часть (Hypericum Perforatum, herba)	— 19,0
Аралия маньчжурская, корень (Aralia Mandshur, radix)	— 17,0
Фиалка трехцветная, надземн. часть (Viola tricolor, herba)	— 15,0
Солодка голая, корень (Glycyrrhiza Glabra, radix)	— 14,0
Липа сердцевидная, цветы (Tilia Cordata, flos)	— 21,0
Тимьян обыкновенный, надземн. часть (Thymus Vulgaris, herba)	— 14,0

Принимать по V_3 - $1/2$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.

Зверобой продырявленный, надземн. часть (Hypericum Perforatum, herba)	— 33,0
Солодка голая, корень (Glycyrrhiza Glabra, radix)	— 25,0
Липа сердцевидная, цветы (Tilia Cordata, flos)	— 42,0

Принимать по Vj-Vj стакана настоя или отвара 3 раза в день.

Эмфизема легких

В лечении эмфиземы показаны кислородотерапия и кардиотоническая терапия настоем горицвета (Inf. Herbae Adonidids Vernalis Ex. 6,0-10,0:200,0). Настой принимают по 1 ст. л. 4-5 раз в день. Вначале лечение горицветом проводят в осен-незимний период в течение 12-14 дней каждого мес (ССЯ).

Периодически для повышения диуреза при скрытой не достаточности кровообращения рекомендуется прием следующих лекарственных сборов: *

Можжевельник, ягоды (Fruct. Jtmiperi)	— 35,0
Береза, лист (Fol. Betulae)	— 35,0
Одуванчик, корень (Rad. Taraxaci)	— 30,0

Настой принимать по 1 стакану 1-2 раза в день за 30 мин до еды.

Береза, лист (Fol. Betulae)	— 50,0
Хвощ полевой, трава (Herbae Equiseti)	— 50,0

Настой принимать в 3 приема в течение дня до еды.

Фенхель, плоды (Fruct. Foeniculi)	10,0
Бузина черная, цветки (Flor. Sambuci)	10,0
Тмин, плоды (Fruct. Carvis)	10,0
Горицвет весенний, трава (Herbae Adonidids Vern.)	10,0
Петрушка, плоды (Fruct. Petroselini)	
Можжевельник, плоды (Fruct. Juniperi)	10,0

Стакан настоя принимать в 3 приема в течение дня после еды. Настой противопоказан при беременности и острых воспалительных заболеваниях почек и мочевыводящих путей.

Береза, лист (Fol. Betulae)	— 50,0
Шиповник, плоды (Fruct. Rosae)	— 25,0
Стальник колочий, корень (Rad. Ononidids)	— 25,0

Настой принимать по V_3 стакана 3-4 раза в день за 30-40 мин до еды.

Петрушка, плоды (Fruct. Petroselini)	— 20,0
Чистотел, трава (Herbae Chelidonii)	— 20,0
Толокнянка, лист (Fol. Uvae ursi)	— 60,0

Настой принимать по 1 стакану 1-2 раза в день до еды (ССЯ).

В качестве разжижающих, отхаркивающих, бронхоспазмолитических средств используют сборы:

Сосновые почки (Gemmarum Pini)	— 30,0
Подорожник, лист (Fol. Plantaginis)	— 35,0
Мать-и-мачеха, лист (Fol. Farfarae)	— 35,0

Настой принимать по V_4 стакана 4-6 раз в день до еды.

Сосновые почки (Gemmarum Pini)	— 25,0
Солодка, корень (Rad. Glycyrrhizae)	— 25,0
Фиалка душистая, корень (Rad. Viola tricoloris)	— 50,0

Стакан настоя принимать в 4 приема за день.

Кроме того, используют сборы, оказывающие бронхосекретолитическое действие (см. *Хронический бронхит, лечение*) (ССЯ).

При остром и хроническом бронхите, эмфиземе легких, пневмонии рекомендуется применять (Б.Ф.):

Алтей лекарственный, корень (Rad. Althaeae)	— 40,0
Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae)	— 25,0
Мать-и-мачеха обыкновенная, лист (Fol. Farfarae)	— 20,0

Фенхель обыкновенный, плоды (Fruct. Foeniculi) — 15,0
Принимать в виде теплого настоя или отвара по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{4}$ стакана 3-5 раз в день.

Дягиль лекарственный, корень (Archangelica Officinalis, radix)	— 24,0
Хмель обыкновенный, шишки (Humulus lupulus, strobuli)	— 21,0
Анис обыкновенный, плоды (Anisum Vulgare, fructus)	— 19,0

Хвощ полевой, надземн. часть
(*Equisetum Arvense, herba*) — 25,0
Женьшень обыкновенный, корень
(*Panax Ginseng, radix*) — 11,0
Настой применять по $1/3-1/2$ стакана 3 раза в день.

Дягиль лекарственный, корень (*Archangelica
Officinalis, radix*) Хмель обыкновенный, шишки — 24,0
(*Humulus lupulus, strobuli*) Анис обыкновенный,
плоды (*Anisum Vulgare, fructus*) Хвощ полевой,
надземн. часть (*Equisetum Arvense, herba*) — 21,0
Женьшень обыкновенный, корень (*Panax
Ginseng, radix*) — 19,0
— 11,0 — 25,0

Настой принимать по $1/3-1/2$ стакана 3 раза в день.

Дягиль лекарственный, корень (*Archangelica
Officinalis, radix*) Хмель обыкновенный, шишки — 44,0
(*Humulus lupulus, strobuli*) Шиповник
коричный, плоды (*Rosa Cinnamomea, fructus*) — 13,0
Настой принимать по $1/3-1/2$ стакана 3 раза в день. — 43,0

Гастрит нормацидный

При нормацидных гастритах рекомендуется использовать следующий сбор (ССЯ):

Ромашка аптечная, цветки
(*Flor. Chamomillae*) — 20,0
Календула лекарственная, цветки
(*Flor. Calendulae*) — 20,0
Подорожник большой, лист
(*Fol. Plantaginis Majoris*) — 20,0
Тысячелистник обыкновенный, трава
(*Herbae Millefolii*) — 20,0
Черда трехраздельная, трава
(*Herbae Bidens tripartitae*) — 20,0
Принимать по $1/2-1/3$ стакана настоя 3-5 раз в день.

При хронических гастритах с нормо- или гиперсекрецией (ССЯ):

Алтей лекарственный, корень (Rad. Althaeae)—	10,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)—	10,0
Календула лекарственная, цветки (Flor. Calendulae)	— 10,0
Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae)—	10,0
Зверобой продырявленный, трава (Herbae Hyperici)	— 10,0
Бессмертник песчаный, цветки (Flor. Helichrysi arenarii)—	10,0
Тысячелистник обыкновенный, трава (Herbae Millefolii)	— 10,0
Дуб обыкновенный, кора (Cort. Quercus)	— 10,0
Пустырник пятилопастный, трава (Herbae Leonuri)	— 10,0
Сушеница болотная, трава (Herbae Gnaphalii Uliginosi)—	10,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ настоя 3 раза в день за 30 мин.
до еды.

При гастритах, язвенной болезни рекомендуется применять (ССЯ):

Валериана лекарственная, корень (Rad. Valerianae)—	5,0
Аир болотный, корневище (Rhiz. Calami)	— 10,0
Вахта трехлистная, лист (Fol. Trifolii Fibrini)	— 10,0
Золототысячник малый, трава (Herbae Centauri Minoris)—	10,0
Тмин обыкновенный, плоды (Fruct. Carvis)	— 10,0
Анис обыкновенный, плоды (Fruct. Anisi)	— 10,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 10,0
Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae)	— 15,0
Тысячелистник обыкновенный, трава (Herbae Millefolii)	— 20,0

Принимать внутрь по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана отвара на один прием в горячем виде за 0,5 ч до еды.

При хроническом гастрите рекомендуется использовать (Б.Ф.):

Фенхель обыкновенный, плоды (Fruct. Foeniculi)	— 25,0
Алтей лекарственный, корень (Rad. Althaeae)	— 25,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 25,0
Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae)	— 25,0

Принимать по $\frac{1}{2}$ - $\frac{2}{3}$ стакана отвара 3 раза в день за 30 мин. до еды.

При гастрите используют сбор (Б.Ф.):

Золототысячник малый, трава (Herbae Centauri Minoris)	— 20,0
Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae)	— 80,0

Принимать по $\frac{1}{2}$ - $\frac{2}{3}$ стакана настоя 3 раза в день за 30 мин до еды.

Ромашка аптечная, соцветия (Matricaria Chamomilla, flos)	— 48,0
Подорожник большой, лист (Plantago Major, folium)	— 36,0
Солодка голая, корень (Glycyrrhiza Glabra, radix)	— 16,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день (ССЯ).

Гастрит хронический ана- и гипоцидный

Рекомендуется применять (ССЯ):

Полынь, трава (Herbae Absinthii)	— 25,0
Аир, корневище (Rhiz. Calami)	— 25,0
Вахта трехлистная, лист (Fol. Trifolii)	— 25,0
Тмин, плоды (Fruct. Carvi)	— 25,0

Настой принимать по 0,5 стакана 3 раза в день за 20-30 мин до еды.

При склонности к поносам назначают сборы:

Полынь горькая, трава (Herbae Absinthii)	— 20,0
Хвощ полевой, трава (Herbae Equiseti)	— 30,0
Тысячелистник, трава (Herbae Millefolii)	— 30,0

Лапчатка прямостоячая, корневище
(Rhiz. Potentillae erectae) — 20,0

Принимать по 1-2 стакана отвара в день.

Ромашка, цветки (Flor. Chamomillae) — 25,0

Тысячелистник, трава (Herbae Millefolii) — 25,0

Полынь, трава (Herbae Absinthii) — 25,0

Шалфей, лист (Fol. Salviae) — 25,0

Настой принимать по 1-2 стакана в теплом виде 2 раза в день за 20-30 мин до еды.

При желудочной и кишечной диспепсии рекомендуют сбор (ССЯ):

Фенхель, плоды (Fruct. Foeniculi) — 20,0

Аир, корневище (Rhiz. Calami) — 20,0

Валериана, корень (Rad. Valerianae) — 20,0

Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae) — 20,0

Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae) — 20,0

Отвар принимать по 1 стакану после обеда и перед сном.

При хронических гипацидных и анацидных гастритах (ССЯ):

Подорожник большой, лист
(Fol. Plantaginis Majoris) — 20,0

Мята перечная, трава
(Herbae Menthae piperitae) — 10,0

Зверобой продырявленный, трава
(Herbae Hyperici) — 10,0

Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae) — 10,0

Календула лекарственная, цветки
(Flor. Calendulae) — 10,0

Одуванчик лекарственный, корень
(Rad. Taraxaci) — 10,0

Шалфей лекарственный, лист (Fol. Salviae) — 10,0

Аир болотный, корень (Rad. Calami) — 10,0

Вахта трехлистная, лист (Fol. Trifolii Fibrini) — 10,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя 3 раза в день за 30 мин до еды.

При ахилическом гастрите (Б.Ф.):

Аир болотный, корневище (Rhiz. Calami) — 20,0

Вахта трехлистная, лист (Fol. Trifolii Fibrini) — 20,0

Золототысячник малый, трава (Herbae Centauri Minoris)	— 20,0
Кожура апельсиновая (Cutic. Citri Sinensi)	— 20,0
Полынь горькая, трава (Herbae Absinthii)	— 20,0
Принимать по V_j^{-1} стакана отвара 3 раза в день.	
Ромашка аптечная, цветки (Matricaria Chamomilla, flos)	— 31,0
Подорожник большой, лист (Fol. Plantaginis Majoris)	— 37,0
Тысячелистник обыкновенный, надземн. часть (Achillea Millefolium, herba)	— 18,0
Женьшень обыкновенный, корень (Panax Ginseng, radix)	— 14,0
Принимат V_3-V_2 стакана	раза в
ь по день	настоя или отвара 3

Гастрит хронический гиперацидный

Рекомендуется применять (ССЯ):

Подорожник, лист (Fol. Plantaginis)	— 20,0
Зверобой, трава (Herbae Hyperici)	— 20,0
Сушеница болотная, трава (Herbae Gnaphalii)	— 20,0
Золототысячник, трава (Herbae Centauri)	— 10,0
Горец птичий, трава (Herbae Polygoni avicularis)	— 10,0
Тысячелистник, трава (Herbae Millefolii)	— 5,0
Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae)	— 5,0
Тмин, плоды (Fruct. Carvis)	— 5,0
Аир, корневище (Rhiz. Calami)	— 5,0
Отвар принимать по 0,5 стакана 4 раза в день через 1 ч после еды.	
Липовый цвет (Flor. Tiliae)	— 15,0
Семя льняное (Sem. Lini)	— 15,0
Солодка, корень (Rad. Glycyrrhizae)	— 15,0
Аир, корневище (Rhiz. Calami)	— 15,0
Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae)	— 20,0
Фенхель, плоды (Fruct. Foeniculi)	— 20,0
Настой принимать по 2-3 стакана за 1 ч до еды.	

При гастрите со склонностью к запорам применяют сбор:

Алтей, корень (Rad. Althaeae)	— 25,0
Фенхель, плоды (Fruct. Foeniculi)	— 25,0
Солодка, корень (Rad. Glycyrrhizae)	— 25,0

Отвар принимать по 1 стакану вечером.

При изжоге и наклонности к запорам рекомендуется сбор:

Зверобой, трава (Herbae Hyperici)	— 20,0
Вахта трехлистная, лист (Fol. Trifolii)	— 20,0
Пижма, трава (Herbae Tanacetii)	— 20,0
Валериана, корень (Rad. Valerianae)	— 20,0
Аир, корневище (Rhiz. Calami)	— 20,0

Отвар принимать по 0,5 стакана 3 раза в день за 1-1,5 ч до еды.

При болях и метеоризме показан сбор:

Анис, плоды (Fruct. Anisi)	— 20,0
Фенхель, плоды (Fruct. Foeniculi)	— 20,0
Тмин, плоды (Fruct. Carvi)	— 20,0
Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae)	— 40,0

Стакан настоя выпивать глотками в течение дня.

При сочетании гиперсекреторного гастрита с хроническим энтероколитом принимают настой из смеси трав (1:1) зверобоя и золототысячника в теплом виде по 1,2 стакана утром и вечером за 40-50 мин до еды.

При метеоризме и отсутствии запоров назначают сбор:

Зверобой, трава (Herbae Hyperici)	— 30,0
Вахта трехлистная, лист (Fol. Trifolii)	— 20,0
Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae)	— 15,0
Тысячелистник, трава (Herbae Millefolii)	— 15,0
Укроп, семена (Sem. Anethi)	— 20,0

Настой принимать по V_4 стакана 4-6 раз в день через 1-1,5 ч после еды

При хронических гастритах с нормо- или гиперсекрецией (ССЯ):

Алтей лекарственный, корень (Rad. Althaeae)	— 10,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 10,0

Календула лекарственная, цветки (Flor. Calendulae)	— 10,0
Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae)	— 10,0
Зверобой продырявленный, трава (Herbae Hyperici)	— 10,0
Бессмертник песчаный, цветки (Flor. Helichrysi arenarii)	— 10,0
Тысячелистник обыкновенный, трава (Herbae Millefolii)	— 10,0
Дуб обыкновенный, кора (Cort. Quercus)	— 10,0
Пустырник пятилопастный, трава (Herbae Leonuri)	— 10,0
Сушеница болотная, трава (Herbae Gnaphalii Uliginosi)	— 10,0
Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ настоя 3 раза в день за 30 мин до еды.	
При повышенной кислотности желудочного сока (Б.Ф.):	
Липа сердцевидная, цветки (Flor. Tiliae)	— 10,0
Льняное семя (Sem. Lini)	— 20,0
Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae)	— 20,0
Аир болотный, корневище (Rhiz. Calami)	— 20,0
Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae)	— 10,0
Фенхель обыкновенный, плоды (Fruct. Foeniculi)	— 20,0
Принимать по $\frac{2}{3}$ - $\frac{3}{4}$ стакана отвара 3 раза в день за 30 мин до еды.	
Чистотел большой, трава (Herbae Chelidonii)	— 10,0
Тысячелистник обыкновенный, трава (Herbae Millefolii)	— 30,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 30,0
Зверобой продырявленный, трава (Herbae Hyperici)	— 30,0
Принимать по $\frac{2}{3}$ стакана настоя 3 раза в день за 30 мин до еды.	
Вахта трехлистная, лист (Fol. Trifolii Fibrini)	— 20,0
Фенхель обыкновенный, плоды (Fruct. Foeniculi)	— 20,0
Мята перечная, трава (Herbae Menthae piperitae)	— 20,0

Тысячелистник обыкновенный, трава (Herbae Millefolii)	— 20,0
Золототысячник малый, трава (Herbae Centauri Minoris)	— 20,0
Принимать по 0,5 стакана отвара за 30 мин до еды.	
Ромашка аптечная, цветки (Matricaria Chamomilla, flos)	— 20,0
Дуб обыкновенный, кора (Quercus Pedunculata, cortex)	— 15,0
Девясил высокий, корень (Inula Helenium, radix)	— 35,0
Солодка голая, корень (Glycyrrhiza Glabra, radix)	— 15,0
Женьшень обыкновенный, корень (Panax Ginseng, radix)	— 15,0
Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.	
Девясил высокий, корень (Inula Helenium, radix)	— 25,0
Солодка голая, корень (Glycyrrhiza Glabra, radix)	— 15,0
Аир болотный, корень с корнев. (Acorus Calamus, radix et rhizo)	— 20,0
Красавка, лист (Atropa Belladonna, folium)	— 15,0
Мята перечная, лист (Mentha piperita, folium)	— 15,0
Женьшень обыкновенный, корень (Panax Ginseng, radix)	— 10,0
Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя 3 раза в день (ССЯ).	

Гепатит хронический

При хронических гепатитах, не требующих гормональной терапии, возможно самостоятельное эффективное лечение настоями лекарственных трав. Лечение, естественно, необходимо начать как можно раньше и проводить до полного восстановления функций печени.

Состав лекарственных трав рекомендуется менять через 2-3 мес приема с учетом динамики процесса и функционального состояния других органов желудочно-кишечного тракта и организма в целом.

Для нормализации секреции желчи используют сборы:

Валериана, корень (Rad. Valerianae)	— 20,0
Боярышник, цветки (Flor. Crataegi)	— 20,0
Барбарис, кора (Cort. Berberidis)	— 30,0
Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae)	— 30,0
Настой принимать утром и вечером по 1 стакану. В начальной стадии заболевания этот сбор рекомендуем принимать по $V_2^{-3/4}$ стакана утром натощак и вечером перед сном.	
Барбарис, плоды (Fruct. Berberidis)	— 25,0
Береза, лист (Fol. Betulae)	— 25,0
Зверобой, трава (Herbae Hyperici)	— 25,0
Тысячелистник, трава (Herbae Millefolii)	— 25,0
Стакан настоя выпивать за 2-3 приема в течение дня.	

Регулирует функцию кишечника сбор:

Фенхель, плоды (Fruct. Foeniculi)	— 10,0
Тмин, плоды (Fruct. Carvi)	— 10,0
Крушина, кора (Cort. Frangulae)	— 20,0
Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae)	— 20,0
Тысячелистник, трава (Herbae MiUefolii)	— 20,0
Золототысячник, трава (Herbae Centauri)	— 20,0
Стакан настоя выпивать в течение дня.	

При гепатите, сопровождающемся болями в области печени, используют настой из следующего сбора:

Чистотел, трава (Herbae Chelidonii)	— 40,0
Ромашка, цветки (Flor. Chamomillae)	— 30,0
Вахта трехлистная, лист (Fol. Trifolii)	— 30,0
Принимать по 1 стакану утром и вечером через 1 ч после еды.	

Для нормализации стула при гепатите и анацидном гастрите рекомендуется сбор (ССЯ):

Крушина, кора (Cort. Frangulae)	— 15,0
Вахта трехлистная, лист (Fol. Trifolii)	— 15,0
Горечавка желтая, корень (Rad. Gentianae)	— 15,0
Чистотел, трава (Herbae Chelidonii)	— 15,0
Одуванчик, корень (Rad. Taraxaci)	— 20,0
Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae)	— 20,0
Отвар принимать по 1 стакану 2 раза в день перед едой.	

При хронических гепатитах и циррозах печени используют сбор (ССЯ):

Зверобой продырявленный, трава (Herbae Hyperici)	— 10,0
Пижма обыкновенная, цветки (Flor. Tanacetii)	— 10,0
Тысячелистник обыкновенный, трава (Herbae Millefolii)	— 10,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 10,0
Лопух большой, корни (Rad. Bardanae)	— 10,0
Шиповник коричный, плоды (Fruct. Rosae)	— 10,0
Шалфей лекарственный, трава (Herbae Salviae)	— 10,0
Девясил высокий, корень (Rad. Inulae)	— 10,0
Горец птичий, трава (Herbae Polygonii avicularis)	— 10,0
Черда трехраздельная, трава (Herbae Bidens tripartitae)	— 10,0

Принимать в виде настоя или отвара по V_3 - V_2 стакана за 30 мин до еды 3 раза в день.

При гепатите, холецистите рекомендуется (Ф.К.):

Бессмертник песчаный, цветки (Flor. Helichrysi arenarii)	— 20,0
Тысячелистник обыкновенный, трава (Herbae Millefolii)	— 20,0
Полынь горькая, трава (Herbae Absinthii)	— 20,0
Фенхель обыкновенный, плоды (Fruct. Foeniculi)	— 20,0
Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae)	— 20,0

Принимать по 0,5 стакана настоя 4 раза в день за 15 мин до еды.

При гепатитах с нарушением кровообращения и отеками (Б.Ф.):

Адонис весенний, трава (Herbae Adonis Vernalis)	— 20,0
Хвощ полевой, трава (Herbae Equiseti)	— 30,0
Тысячелистник обыкновенный, трава (Herbae Millefolii)	— 30,0

Чистотел большой, трава (Herbae Chelidonii) — 20,0
Принимать по 0,5 стакана отвара 2 раза в день за 30 мин до еды.

В качестве средства, регулирующего стул при гепатитах (Б.Ф.):

Фенхель обыкновенный, плоды (Fruct. Foeniculi)	— 10,0
Тмин обыкновенный, плоды (Fruct. Carvis)	— 10,0
Крушина ольховидная, кора (Cort. Frangulae)	— 20,0
Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae)	— 20,0
Тысячелистник обыкновенный, трава (Herbae Millefolii)	— 20,0
Золототысячник малый, трава (Herbae Centauri Minoris)	— 20,0

Принимать по V_3 - V_4 стакана настоя 3 раза в день за 30 мин до еды.

Для поддержания регулярного стула при гепатитах используют (Б.Ф.):

Крушина ольховидная, кора (Cort. Frangulae)	— 20,0
Вахта трехлистная, лист (Fol. Trifolii Fibrini)	— 15,0
Горечавка желтая, корни (Rad. Gentianae)	— 15,0
Чистотел большой, трава (Herbae Chelidonii)	— 15,0
Одуванчик лекарственный, корни (Rad. Taraxaci)	— 20,0
Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae)	— 15,0

Принимать по V_2 - $\frac{3}{4}$ стакана отвара 3 раза в день за 30 мин до еды.

Кукуруза, рыльца (Zea Mays, stigmata)	— 20,0
Зверобой продырявленный, надземн. часть (Hypericum Perforatum, herba)	— 22,0
Одуванчик лекарственный, корень (Taraxacum Officinale, radix)	— 37,0
Календула лек., цветоч. корзинки (Calendula Officinalis, flos)	— 17,0
Лен обыкновенный, семена (Linum Usitatissimum, semen)	— 14,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.

Барбарис обыкновенный, лист (<i>Berberis Vulgaris, folium</i>)	— 19,0
Одуванчик лекарственный, корень (<i>Taraxacum Officinale, radix</i>)	— 28,0
Береза бородавчатая, почки (<i>Betula Verrucosa, gemma</i>)	— 17,0
Календула лекарственная, цветоч. корзинки (<i>Calendula Officinalis, flos</i>)	— 17,0
Лен обыкновенный, семена (<i>Linum Usitatissimum, semen</i>)	— 19,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя 3 раза в день (ССЯ).

Диарея

При метеоризме и склонности к поносам рекомендуется (Б.Ф.):

Полынь горькая, трава (<i>Herbae Absinthii</i>)	— 20,0
Хвощ полевой, трава (<i>Herbae Equiseti</i>)	— 30,0
Тысячелистник обыкновенный, трава (<i>Herbae Millefolii</i>)	— 30,0
Лапчатка прямостоячая, корневище (<i>Rhiz. Potentillae erecti</i>)	— 20,0

Принимать по $V_{2-2/3}$ стакана отвара 3 раза в день.

При поносах рекомендуются сборы (Б.Ф.):

Черемуха обыкновенная, плоды (<i>Fruct. Pruni racemosae</i>)	— 60,0
Черника обыкновенная, плоды (<i>Fruct. Myrtilli</i>)	— 40,0

Принимать по $\frac{1}{4}$ - $\frac{1}{2}$ стакана отвара 3-4 раза в день.

Ольха серая, соплодия (<i>Fruct. Alni</i>)	— 70,0
Горец змеиный, корневище (<i>Rhiz. Bistortae</i>)	— 30,0

Принимать по $\frac{1}{4}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя 3—4 раза в день.

Черника обыкновенная, плоды (<i>Fruct. Myrtilli</i>)	— 25,0
Лапчатка прямостоячая, корневище (<i>Rhiz. Potentillae erecti</i>)	— 12,5
Бессмертник песчаный, цветки (<i>Flor. Helichrysi arenarii</i>)	— 12,5

Шалфей лекарственный, трава
(Herbae Salviae) — 37,5

Тмин обыкновенный, плоды (Fruct. Carvis) — 12,5

Принимать по 0,5 стакана отвара 3-4 раза в день за
15 мин до еды.

Лапчатка прямостоячая, корневище
(Rhiz. Potentillae erecti) — 20,0

Горец змеиный, корневище (Rhiz. Bistortae) — 80,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{4}$ стакана настоя 3-4 раза в день.

Горец змеиный, корневище (Rhiz. Bistortae) — 50,0

Кровохлебка лекарственная, корневище

(Rad. Sanguisorbae) — 50,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{4}$ стакана настоя 3-4 раза в день.

Щавель конский, корень

(Rad. Ruminis Conferti) — 50,0

Горец змеиный, корневище (Rhiz. Bistortae) — 50,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{4}$ стакана настоя 3-4 раза в день.

Как вяжущее и противовоспалительное средство при поносах назначают отвары из айвы и граната (из цветков и свежих плодов с кожурой), сушеной груши, листьев ежевики, земляники, цветков калины, бобов. Противопоносное действие оказывают свежие и сухие ягоды смородины (ССЯ).

Ромашка аптечная, соцветия
(Matricaria Chamomilla, flos) — 25,0

Шалфей лекарственный, лист
(Salvia Officinalis, folium) — 35,0

Мята перечная, лист (Mentha piperita, folium) — 20,0

Горец змеиный, корневище (Rhiz. Bistortae) — 20,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза
в день.

Ромашка аптечная, соцветия
(Matricaria Chamomilla, flos) — 20,0

Мята перечная, лист
(Mentha piperita, folium) — 25,0

Дуб обыкновенный, кора
(Quercus Pedunculata, cortex) — 15,0

Шалфей лекарственный, лист
(Salvia Officinalis, folium) — 20,0

Кровохлебка лекарственная, корневище
(Rad. Sanguisorbae) — 20,0
Принимать по V_j^{-1} стакана настоя или отвара 3 раза
в день (ССЯ).

Дисбактериоз

Зверобой продырявленный, надземн. часть
(Hypericum Perforatum, herba) — 16,0
Дуб обыкновенный, кора
(Quercus Pedunculata, cortex) — 8,0
Кровохлебка лекарственная, корневище
(Rad. Sanguisorbae) — 10,0
Шиповник коричный, плоды
(Rosa Cinnamomea, fructus) — 16,0
Тысячелистник обыкн., надземн. часть
(Achillea Millefolium, herba) — 18,0
Крапива двудомная, лист
(Urtica dioica, folium) — 12,0
Аир болотный, корень с корнев.
(Acorus Calamus, radix et rhizo) — 12,0
Мята перечная, лист (Mentha piperita, folium) — 8,0
Принимать по $1/3-1/2$ стакана настоя или отвара 3 раза
в день.
Календула лекарственная, цветоч. корзинки
(Calendula officinalis, flos) — 6,0
Черёда трехраздельная, надземн. часть
(Bidens tripartita, herba) — 13,0
Шиповник коричный, плоды
(Rosa Cinnamomea, fructus) — 20,0
Тысячелистник обыкновенный, надземн. часть
(Achillea Millefolium, herba) — 20,0
Крапива двудомная, лист
(Urtica dioica, folium) — 10,0
Шалфей лек., лист (Salvia Officinalis, folium) — 12,0
Аир болотный, корень с корнев.
(Acorus Calamus, radix et rhizo) — 10,0
Мята перечная, лист (Mentha piperita, folium) — 6,0
Зайцегуб опьяняющий, надземн. часть
(Lagochilus Inebrians, herba) — 3,0
Принимать по $1/3-1/2$ стакана настоя 3 раза в день.

Календула лекарственная, цветом, корзинки (<i>Calendula officinalis</i> , flos)	— 19,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea</i> , fructus)	— 65,0
Анис обыкновенный, плоды (<i>Anisum Vulgare</i> , fractus)	— 16,0

Настой принимать по Vj-Vj стакана 3 раза в день (ССЯ).

Дискинезия желчных путей и пищеварительного тракта

При гиперкинетической форме дискинезии применяют холосас (*Cholosasum*) по 1 ч. л. 2-3 раза в день за 30 мин до еды, настой кукурузных рылец (*Inf. Stigmatis maydis* 10,0:200,0) по 1-2 ст. л. через 3 ч, настойку из листьев барбариса амурского (*Tinctura Foliorum Berberis Amurensis*) по 15-20 капель 2-3 раза в день за 15-30 мин до еды.

При гиперкинетической форме дискинезии со спазмами показаны сборы:

Лапчатка гусиная, трава (<i>Herbae Potentillae anserinae</i>)	— 30,0
Чистотел, трава (<i>Herbae Chelidonii</i>)	— 30,0
Мята перечная, лист (<i>Fol. Menthae piperitae</i>)	— 40,0

Настой принимать в горячем виде по 1-2 стакана в день.

Вахта трехлистная, лист (<i>Fol. Trifolii</i>)	— 30,0
Польнь горькая, трава (<i>Herbae Absinthii</i>)	— 30,0
Мята перечная, лист (<i>Fol. Menthae piperitae</i>)	— 40,0

Отвар принимать по 2-3 ст. л. за 30 мин до еды.

При гипокINETической форме дискинезии назначают холецистокинетические желчегонные средства (бессмертник и др.), препараты общетонизирующего действия (женьшень, лимонник китайский и др.).

Экстракт бессмертника сухой (*Extr. Flor. Helichrysi arenarii siccum*) назначают по 1 г 3 раза в день курсами 2-3 недели с 5-7-дневными перерывами при повторных курсах.

Настой цветков бессмертника песчаного (*Inf. Flor. Helichrysi arenarii ex* 10,0-15,0:200,0) принимают за 30 мин до еды по следующей схеме: 1-й день по $\frac{1}{3}$ стакана 2 раза; 2-й день по $\frac{1}{3}$ стакана 2 раза; 3-й день по V₃ стакана

3 раза; 4-й день по 0,5 стакана 3 раза; 5-й день по 0,5 стакана 2 раза и 6-й день по 0,5 стакана 1 раз. При необходимости прием настоя повторяют через 7 дней.

Применяют также отвар бессмертника (Dec. Flor. Helichrysi arenarii ex 10,0:200,0) по 1 ст. л. 3-4 раза в день за 10-15 мин перед едой.

При гипокинезии и секреторной недостаточности желудка показан сбор:

Вахта трехлистная, лист (Fol. Trifolii)	— 20,0
Горечавка желтая, корни (Rad. Gentianae)	— 20,0
Одуванчик, корень (Rad. Taraxaci)	— 30,0
Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae)	— 30,0
Отвар принимать по 2-5 ст. л. за 30 мин до еды.	

Усиливает перистальтику кишечника и желчеотделение сбор (ССЯ):

Зверобой, трава (Herbae Hyperici)	— 30,0
Одуванчик, корень (Rad. Taraxaci)	— 30,0
Бессмертник песчаный, цветы (Flor. Helichrysi arenarii)	— 10,0
Вахта трехлистная, лист (Fol. Trifolii)	— 10,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 10,0
Золототысячник, трава (Herbae Centauri)	— 10,0
Принимать утром и вечером по 1 стакану настоя.	

Мята перечная, лист (Mentha piperita, folium)	— 20,0
Одуванчик лекарственный, корень (Taraxacum Officinale, radix)	— 41,0
Хмель обыкновенный, шишки (Humulus lupulus, strobuli)	— 19,0
Чистотел большой, надземная часть (Chelidonium majus, herba)	— 20,0
Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).	

Дискинезия желчных путей гипертоническая и гипокинетическая (спазм сфинкт.)

Ромашка аптечная, соцветия (Matricaria Chamomilla, flos)	— 34,0
Барбарис обыкновенный, лист (Berberis Vulgaris, folium)	— 23,0

Мята перечная, лист (<i>Mentha piperita, folium</i>)	— 28,0
Бессмертник песчаный, цветы (<i>Flor. Helichrysi arenarii</i>)	— 15,0
Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.	
Барбарис обыкновенный, лист (<i>Berberis Vulgaris, folium</i>)	— 19,0
Мята перечная, лист (<i>Mentha piperita, folium</i>)	— 42,0
Календула лекарственная, цветоч. корзинки (<i>Calendula officinalis, flos</i>)	— 39,0
Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).	

Дискинезия желчных путей гипертоническая и гипокинетическая (недост. сфинкт.)

Барбарис обыкновенный, лист (<i>Berberis Vulgaris, folium</i>)	— 14,0
Валериана лекарственная, корень (<i>Valeriana Officinalis, radix</i>)	— 21,0
Фенхель обыкновенный, плоды (<i>Foeniculum Vulgare, fructus</i>)	— 20,0
Петрушка кудрявая, плоды (<i>Petroselinum Crispum, fructus</i>)	— 20,0
Ромашка аптечная, соцветия (<i>Matricaria Chamomilla, flos</i>)	— 10,0
Кукуруза, рыльца (<i>Zea Mays, stigmata</i>)	— 15,0
Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).	

Дискинезия желчных путей гипотоническая и гипокинетическая

Аир болотный, корень с корнев. (<i>Asogus Calamus, radix et rhizo</i>)	— 20,0
Одуванчик лекарственный, корень (<i>Taraxacum Officinale, radix</i>)	— 30,0
Календула лекарственная, цветоч. корзинки (<i>Calendula officinalis, flos</i>)	— 15,0
Крапива двудомная, лист (<i>Urtica dioica, folium</i>)	— 20,0

Датиска коноплевая, растение (<i>Datisca Cannabis, planta</i>)	— 15,0
Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя 3 раза в день.	
Аир болотный, корень с корней. (<i>Acorus Calamus, radix et rhizo</i>)	— 25,0
Одуванчик лекарственный, корень (<i>Taraxacum Officinale, radix</i>)	— 35,0
Календула лекарственная, цветом, корзинки (<i>Calendula officinalis, flos</i>)	— 20,0
Кукуруза, рыльца (<i>Zea Mays, stigmata</i>)	— 20,0
Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).	

Дискинезия желчных путей гипокинетическая с застоем желчи

Бессмертник песчаный, цветы (<i>Helichrysum arenarium, flos</i>)	— 30,0
Зверобой продырявленный, надземн. часть (<i>Hypericum Perforatum, herba</i>)	— 20,0
Родиола розовая, корневище (<i>Rhodiola Rosea, rhizoma</i>)	— 15,0
Брусника обыкновенная, лист (<i>Vaccinium Vitis idaea, folium</i>)	— 15,0
Датиска коноплевая, растение (<i>Datisca Cannabis, planta</i>)	— 20,0
Принимать по V_3 - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.	
Бессмертник песчаный, цветы (<i>Helichrysum arenarium, flos</i>)	— 60,0
Зверобой продырявленный, надземн. часть (<i>Hypericum Perforatum, herba</i>)	— 40,0
Отвар принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день.	
Кукуруза, рыльца (<i>Zea Mays, stigmata</i>)	— 28,0
Аир болотный, корень с корней. (<i>Acorus Calamus, radix et rhizo</i>)	— 24,0
Брусника обыкновенная, лист (<i>Vaccinium Vitis idaea, folium</i>)	— 14,0
Женьшень обыкновенный, корень (<i>Panax Ginseng, radix</i>)	— 14,0

Ромашка аптечная, соцветия
(*Matricaria Chamomilla, flos*) — 20,0
Принимать по 1/2 стакана настоя 3 раза в день. (ССЯ).

Дистрофия печени (гепатоз) острая

При гепатопатиях с нарушением кровообращения и отеками (Б.Ф.):

Адонис весенний, трава
(*Herbae Adonis Vernalis*) — 20,0
Хвощ полевой, трава (*Herbae Equiseti*) — 30,0
Тысячелистник обыкновенный, трава
(*Herbae Millefolii*) — 30,0
Чистотел большой, трава (*Herbae Chelidonii*) — 20,0
Принимать по 0,5 стакана отвара 2 раза в день за 30 мин до еды.

Адонис весенний, трава
(*Herbae Adonis Vernalis*) — 20,0
Хвощ полевой, трава (*Herbae Equiseti*) — 30,0
Тысячелистник обыкновенный, трава
(*Herbae Millefolii*) — 30,0
Чистотел большой, трава (*Herbae Chelidonii*) — 20,0
Принимать по 0,5 стакана отвара 2 раза в день за 30 мин до еды.

Адонис весенний, трава
(*Herbae Adonis Vernalis*) — 20,0
Хвощ полевой, трава (*Herbae Equiseti*) — 30,0
Тысячелистник обыкновенный, трава
(*Herbae Millefolii*) — 30,0
Чистотел большой, трава (*Herbae Chelidonii*) — 20,0
Принимать по 0,5 стакана отвара 2 раза в день за 30 мин до еды.

Адонис весенний, трава
(*Herbae Adonis Vernalis*) — 20,0
Хвощ полевой, трава (*Herbae Equiseti*) — 30,0
Тысячелистник обыкновенный, трава
(*Herbae Millefolii*) — 30,0
Чистотел большой, трава (*Herbae Chelidonii*) — 20,0
Принимать по 0,5 стакана отвара 2 раза в день за 30 мин до еды.

Кукуруза, рыльца (<i>Zea Mays, stigmata</i>)	— 22,0
Зверобой продырявленный, надземн. часть (<i>Hypericum Perforatum, herba</i>)	— 29,0
Береза бородавчатая, почки (<i>Betula Verrucosa, gemma</i>)	— 6,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea, fructus</i>)	— 43,0
Принимать по Vj-Vj стакана настоя или отвара 3 раза в день.-	
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea, fructus</i>)	— 35,0
Барбарис обыкновенный, лист (<i>Berberis Vulgaris, folium</i>)	— 11,0
Береза бородавчатая, почки (<i>Betula Verrucosa, gemma</i>)	— 17,0
Календула лекарственная, цветоч. корзинки (<i>Calendula officinalis, flos</i>)	— 17,0
Левзея сафлоровидная, корневище (<i>Rhapont. Cartham., rhizoma</i>)	— 20,0
Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя 3 раза в день (ССЯ).	

Дистрофия печени (гепатоз) хроническая

Тысячелистник обыкновенный, надземн. часть (<i>Achillea Millefolium, herba</i>)	— 26,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea, fructus</i>)	— 24,0
Календула лек., цветоч. корзинки (<i>Calendula officinalis, flos</i>)	— 7,0
Барбарис обыкновенный, лист (<i>Berberis Vulgaris, folium</i>)	— 4,0
Кукуруза, рыльца (<i>Zea Mays, stigmata</i>)	— 24,0
Береза бородавчатая, почки (<i>Betula Verrucosa, gemma</i>)	— 7,0
Лен обыкновенный, семена (<i>Linum Usitatissimum, semen</i>)	— 8,0
Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день.	
Зверобой продырявленный, надземн. часть (<i>Hypericum Perforatum, herba</i>)	— 18,0

Кукуруза, рыльца (*Zea Mays, stigmata*)— 13,0
 Аралия маньчжурская, корень
 (*Aralia Mandshur, radix*)— 7,0
 Тысячелистник обыкновенный, надземн. часть
 (*Achillea Millefolium, herba*) — 26,0
 Шиповник коричный, плоды
 (*Rosa Cinnamomea, fructus*)— 27,0
 Лен обыкновенный, семена
 (*Linum Usitatissimum, semen*)— 9,0
 Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза
 в день.

Дистрофия печени хроническая жировая

Кукуруза, рыльца (*Zea Mays, stigmata*)— 16,0
 Шиповник коричный, плоды
 (*Rosa Cinnamomea, fructus*)— 31,0
 Календула лекарственная, цветоч. корзинки
 (*Calendula officinalis, flos*) — 10,0
 Лен обыкновенный, семена
 (*Linum Usitatissimum, semen*)— 11,0
 Хвощ полевой, надземн. часть
 (*Equisetum Arvense, herba*)— 32,0
 Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза
 в день.

И Шиповник коричный, плоды
 (*Rosa Cinnamomea, fructus*)— 26,0
 Барбарис обыкновенный, лист
 (*Berberis Vulgaris, folium*) — 5,0
 Календула лекарственная, цветоч. корзинки
 (*Calendula officinalis, flos*) — 11,0
 Лен обыкновенный, семена
 (*Linum Usitatissimum, semen*)— 12,0
 Хвощ полевой, надземн. часть (*Equisetum Arvense, herba*)—
 26,0
 Ромашка аптечная, цветки

(*Matricaria Chamomilla, flos*)— 20,0
 Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).

Дуоденит

Ромашка аптечная, соцветия (<i>Matricaria Chamomilla, flos</i>)	— 80,0
Подорожник большой, лист (<i>Plantago Major, folium</i>)	— 18,0
Красавка, лист (<i>Atropa Belladonna, folium</i>)	— 2,0
Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.	

Подорожник большой, лист (<i>Plantago Major, folium</i>)	— 31,0
Мята перечная, лист (<i>Mentha piperita, folium</i>)	— 66,0
Красавка, лист (<i>Atropa Belladonna, folium</i>)	— 3,0
Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя 3 раза в день.	

Подорожник большой, лист (<i>Plantago Major, folium</i>)	— 33,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus, strobuli</i>)	— 67,0
Настой принимать по V_3 - V_2 стакана 3 раза в день (ССЯ).	

Желчнокаменная болезнь

При отсутствии осложнений весьма эффективно лечение желчнокаменной болезни и катарального воспаления желчных путей лекарственными растениями. Назначают настои лекарственных растений, обладающих желчегонным, желчеобразовательным и успокаивающим свойством. Лечение должно быть систематическим и длительным (2-3 мес). Используют следующие сборы:

Тмин, плоды (<i>Fruct. Carvi</i>)	— 10,0
Крушина, кора (<i>Cort. Frangulae</i>)	— 20,0
Алтей лекарственный, корень (<i>Rad. Althaeae</i>)	— 20,0
Мята перечная, лист (<i>Fol. Menthae piperitae</i>)	— 30,0
Шалфей, лист (<i>Fol. Salviae</i>)	— 20,0
Отвар принимать при нормальном стуле 1 стакан, при задержке стула 2 стакана в день.	

Крушина, кора (<i>Cort. Frangulae</i>)	— 20,0
Мята перечная, лист (<i>Fol. Menthae piperitae</i>)	— 30,0
Чистотел, трава (<i>Herbae Chelidonii</i>)	— 20,0

Зверобой, трава (Herbae Hyperici) — 30,0
 Настой принимать через день по 2-3 стакана.

При неустойчивом стуле, метеоризме рекомендуется (Ф.К.):

Мелисса, лист (Fol. Melissaе) — 30,0
 Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae) — 30,0
 Ромашка аптечная, цветки
 (Flor. Chamomillae) — 40,0

В течение дня выпивать 1 стакан настоя в 2-3 приема.

В случае желудочной диспепсии при желчнокаменной болезни показан сбор:

Ромашка аптечная, цветки
 (Flor. Chamomillae) — 10,0
 Крушина, кора (Cort. Frangulae) — 10,0
 Фенхель, плоды (Fruct. Foeniculi) — 10,0
 Бессмертник песчаный, цветки
 (Flor. Helichrysi) — 10,0
 Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae) — 20,0
 Тысячелистник, трава (Herbae Millefolii) — 20,0
 Полынь горькая, трава (Herbae Absinthii) — 20,0
 Принимать утром и вечером по 1 стакану отвара за 20-30 мин до еды.

При симптомах обострения холецистита показан сбор:

Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae) — 10,0
 Полынь горькая, трава (Herbae Absinthii) — 10,0
 Бессмертник песчаный, цветки
 (Flor. Helichrysi) — 10,0
 Крушина, кора (Cort. Frangulae) — 10,0
 Одуванчик, корень (Rad. Taraxaci) — 10,0
 Марена красильная, корень
 (Rad. Rubiae Tinctoriae) — 40,0

Отвар принимать утром и вечером до еды по 1 стакану.

Болеутоляющее и успокаивающее действие оказывает сбор (ССЯ):

Чистотел, трава (Herbae Chelidonii) — 50,0
 Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae) — 50,0
 Отвар принимать утром и вечером по 1 стакану до еды.

При желчнокаменной болезни и заболеваниях желчевыводящих путей рекомендуется (ССЯ):

Бессмертник песчаный, цветки (Flor. Helichrysi arenarii)	— 10,0
Кукурузные столбики с рыльцами (Stigmatis maydis)	— 10,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 10,0
Одуванчик лекарственный, корень (Rad. Taraxaci)	— 10,0
Фенхель обыкновенный, плоды (Fruct. Foeniculi)	— 10,0
Полынь горькая, трава (Herbae Absinthii)	— 10,0
Календула лекарственная, цветки (Flor. Calendulae)	— 10,0
Мята перечная, трава (Herbae Menthae piperitae)	— 10,0
Пижма обыкновенная, цветки (Flor. Tanacetii)	— 10,0
Чистотел большой, трава (Herbae Chelidonii)	— 10,0
Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя за 30 мин до еды 3 раза в день.	

Как желчегонное средство при желчнокаменной болезни рекомендуется:

Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae)	— 10,0
Полынь горькая, трава (Herbae Absinthii)	— 10,0
Бессмертник песчаный, цветки (Flor. Helichrysi arenarii)	— 20,0
Крушина ольховидная, кора (Cort. Frangulae)	— 10,0
Одуванчик лекарственный, корень (Rad. Taraxaci)	— 10,0
Марена красильная, корень (Rad. Rubiae Tinctorum)	— 40,0
Принимать по $V_{2-3/4}$ стакана отвара за 30 мин до еды 3 раза в день.	

Тмин обыкновенный, плоды (Fruct. Carvis)	— 20,0
Крушина ольховидная, кора (Cort. Frangulae)	— 20,0
Дягиль лекарственный, корни (Rad. Archangelicaeae)	— 20,0
Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae)	— 20,0

- Шалфей лекарственный, лист (Fol. Salviae) — 20,0
 Принимать по $\frac{1}{2}$ -% стакана отвара 3 раза в день за 30 мин до еды.
- Чистотел большой, трава (Herbae Chelidonii) — 10,0
 Одуванчик лекарственный, корень (Rad. Taraxaci) — 20,0
 Горец птичий, трава (Herbae Polygoni avicularis) — 15,0
 Кукурузные рыльца (Stigmatis maydis) — 15,0
 Зверобой продырявленный, трава (Herbae Hyperici) — 20,0
 Фиалка трехцветная, цветки (Flor. Viola tricolor) — 10,0
 Анис обыкновенный, плоды (Fruct. Anisi) — 10,0
 Принимать по V₃-¹/_^ стакана отвара 3 раза в день за 30 мин до еды.
- Бессмертник песчаный, цветки (Flor. Helichrysi arenarii) — 30,0
 Ревень тунгутский, корни (Rad. Rhei) — 20,0
 Тысячелистник обыкновенный, трава (Herbae Millefolii) — 50,0
 Принимать в виде настоя 1 раз в сутки на ночь по $\frac{2}{3}$ - $\frac{3}{4}$ стакана.
- Ромашка аптечная, соцветия (Matricaria Chamomilla, flos) — 29,0
 Кукуруза, рыльца (Zea Mays, stigmata) — 22,0
 Аир болотный, корень с корнев. (Acorus Calamus, radix et rhizo) — 22,0
 Хмель обыкновенный, шишки (Humulus lupulus, strobuli) — 13,0
 Чистотел большой, надземн. часть (Chelidonium majus, herba) — 14,0
 Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.
- Аир болотный, корень с корнев. (Acorus Calamus, radix et rhizo) — 16,0
 Барбарис обыкновенный, лист (Berberis Vulgaris, folium) — 15,0
 Береза бородавчатая, почки (Betula Verrucosa, gemma) — 19,0

Тмин обыкновенный, плоды (<i>Carum Carvi</i> , <i>fructus</i>)	— 22,0
Брусника обыкновенная, лист (<i>Vaccinium Vitis idaea</i> , <i>folium</i>)	— 9,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus</i> , <i>strobuli</i>)	— 9,0
Чистотел большой, надземн. часть (<i>Chelidonium majus</i> , <i>herba</i>)	— 10,0

Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день. (ССЯ).

Запоры

При запорах рекомендуем сбор (Б.Ф.):

Бузина черная, цветки (<i>Flor. Sambuci</i>)	— 50,0
Жостер слабительный, плоды (<i>Cort. Rhamni Catharicae</i>)	— 50,0

Принимать по 1 стакану отвара 2 раза в день после еды утром и вечером.

Крушина ольховидная, кора (<i>Cort. Frangulae</i>)	— 30,0
Бузина черная, цветки (<i>Flor. Sambuci</i>)	— 30,0
Фенхель обыкновенный, плоды (<i>Fruct. Foeniculi</i>)	— 30,0
Анис обыкновенный, плоды (<i>Fruct. Anisi</i>)	— 10,0

Принимать по 1 стакану настоя после еды.

Крушина ольховидная, кора (<i>Cort. Frangulae</i>)	— 60,0
Анис обыкновенный, плоды (<i>Fruct. Anisi</i>)	— 10,0
Фенхель обыкновенный, плоды (<i>Fruct. Foeniculi</i>)	— 10,0
Солодка голая, корень (<i>Rad. Glycyrrhizae</i>)	— 20,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{4}$ стакана настоя 2 раза в день после еды.

При запорах, связанных с атонией кишечника (Б.Ф.):

Крушина ольховидная, кора (<i>Cort. Frangulae</i>)	— 15,0
Солодка голая, корень (<i>Rad. Glycyrrhizae</i>)	— 15,0
Фенхель обыкновенный, плоды (<i>Fruct. Foeniculi</i>)	— 15,0
Алтей лекарственный, корень (<i>Rad. Althaeae</i>)	— 25,0
Льняное семя (<i>Sem. Lini</i>)	— 30,0

Принимать по $V_{2-\frac{2}{3}}$ стакана настоя 1 раз в день после еды вечером.

Как слабительные средства рекомендуем также сборы (Ф.К.):

Крушина ольховидная, кора
(Cort. Frangulae)— 50,0
Тысячелистник обыкновенный, трава
(Herbae Millefolii) — 15,0
Крапива двудомная, лист
(Fol. Urticae dioicae)— 35,0
Принимать по $V_2^{-3/4}$ стакана настоя на ночь.

Кассия остролистная, лист (Herbae Sennae) — 30,0 Крушина
ольховидная, кора (Cort. Frangulae) — 30,0 Жостер
слабительный, плоды
(Cort. Rhamni Catharicae)— 20,0
Анис обыкновенный, плоды (Fruct. Anisi) — 10,0
Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae) — 10,0
Принимать по $V_2^{-3/4}$ стакана настоя на ночь.

Крушина ольховидная, кора (Cort. Frangulae) — 70,0 Солодка
голая, корень (Rad. Glycyrrhizae) — 10,0 Кориандр посевной,
плоды (Fruct. Coriandri) — 10,0 Тмин обыкновенный, плоды
(Fruct. Carvis) — 10,0 Принимать по V_2^{-0} стакана настоя на
ночь.

При запорах, осложненных геморроем, рекомендуется
(Б.Ф.):

Дуб обыкновенный, кора (Cort. Quercus) — 30,0
Льняное семя (Sem. Lini)— 30,0
Ромашка аптечная, цветки
(Flor. Chamomillae)— 40,0
Принимать по $1/3^{-3/4}$ стакана настоя 3 раза в день по
ле еды.

При запорах алиментарной и атонической природы по-
слабляющее действие оказывают сырая тыква, салат, брюква,
редька. При запорах и геморрое мягкое слабительное действие
оказывают дыня, морковь, капустный сок или рассол, маслины,
перезрелые ягоды ежевики, виноград.

При колите и запоре рекомендуются в качестве болеуто-
ляющего и слабительного средства отвар ягод крыжовника,
настой укропа с семенами, сок и настой корней сельдерея, сок
барбариса (ССЯ).

Кассия остролистная, лист (Herbae Sennae)	— 17,0
Одуванчик лекарственный, корень (Taraxacum Officinale, radix)	— 20,0
Подорожник большой, лист (Plantago Major, folium)	— 16,0
Крушина слаб, (жостер), плоды (Rhamnus Catharica, fructus)	— 33,0
Чистотел большой, надземн. часть (Chelidonium majus, herba)	— 14,0

Принимать по V₁-V₁ стакана настоя или отвара 3 раза в день.

Одуванчик лекарственный, корень (Taraxacum Officinale, radix)	— 20,0
Подорожник большой, лист (Plantago Major, folium)	— 13,0
Крушина слаб, (жостер), плоды (Rhamnus Catharica, fructus)	— 30,0
Брусника обыкновенная, лист (Vaccinium Vitis idaea, folium)	— 12,0
Чистотел большой, надземн. часть (Chelidonium majus, herba)	— 13,0
Алоэ древовидное, лист (Aloe Arborescens, flos)	— 12,0

Настой принимать по V₃-V₂ стакана 3 раза в день (ССЯ).

Кандидозы

Девясил высокий, корень (Inula Helenium, radix)	— 30,0
Календула лекарственная, цветочн. корзинки (Calendula Officinalis, flos)	— 9,0
Черёда трехраздельная, надземн. часть (Bidens tripartita, herba)	— 20,0
Черемуха обыкновенная, плоды (Padus racemosa, fructus)	— 15,0
Шалфей лекарственный, лист (Salvia Officinalis, folium)	— 17,0

Настой принимать по V₃-V₂ стакана 3 раза в день (ССЯ).

КОЛИТЫ

Уменьшают броодильные и гнилостные процессы при хронических колитах сборы:

Шишки ольховые (Fruct. Alni)	— 40,0
Дуб, кора (Cort. Quercus)	— 20,0
Черемуха, плоды (Fruct. Pruni racemosae)	— 40,0
Стакан отвара выпивать глотками в течение дня.	
Черемуха, плоды (Fruct. Pruni racemosae)	— 25,0
Черника, ягоды и лист (Fruct. et Fol. Myrtilli)	— 25,0
Ромашка, цветки (Flor. Chamomillae)	— 25,0
Тмин, плоды (Fruct. Carvi)	— 25,0
Отвар принимать утром по $\frac{1}{2}$ - $\frac{3}{4}$ стакана до еды.	

При колитах, сопровождающихся запорами, оказывают послабляющее действие сборы:

Крушина, кора (Cort. Frangulae)	— 60,0
Солодка, корень (Rad. Glycyrrhizae)	— 20,0
Анис, плоды (Fruct. Anisi)	— 10,0
Фенхель, плоды (Fruct. Foeniculi)	— 10,0

Отвар принимать по $\frac{1}{2}$ - $\frac{3}{4}$ стакана утром и на ночь.

Крушина, кора (Cort. Frangulae)	— 30,0
Бузина черная, цветки (Flor. Sambuci)	— 30,0
Фенхель, плоды (Fruct. Foeniculi)	— 30,0
Анис, плоды (Fruct. Anisi)	— 10,0
Настой принимать после обеда и ужина по 1 стакану.	

При смешанной атонической и спастической природе запоров используют сборы:

Крушина, кора (Cort. Frangulae)	— 20,0
Фенхель, плоды (Fruct. Foeniculi)	— 20,0
Жостер слабительный, плоды (Cort. Rhamni Catharicae)	— 30,0
Солодка, корень (Rad. Glycyrrhizae)	— 30,0
Отвар принимать вечером по 1 стакану.	
Сенна, лист (Fol. Sennae)	— 30,0
Крушина, кора (Cort. Frangulae)	— 25,0
Жостер слабительный, плоды (Cort. Rhamni Catharicae)	— 25,0
Анис, плоды (Fruct. Anisi)	— 10,0

Солодка, корень (Rad. Glycyrrhizae) — 10,0
Отвар принимать по 0,5-1 стакану на ночь.

При запорах вследствие атонии кишечника принимают сбор:

Крушина, кора (Cort. Frangulae) — 10,0
Солодка, корень (Rad. Glycyrrhizae) — 15,0
Фенхель, плоды (Fruct. Foeniculi) — 15,0
Алтей, корень (Rad. Althaeae) — 30,0
Семя льняное (Sem. Lini) — 30,0

Настой принимать по V_3 стакана 3 раза в день до еды.

Для подавления процессов гниения и брожения в кишечнике, при атонии кишечника и колитах назначают также настойку чеснока (Tinctura Allii Sativi) по 10-12 капель 2-3 раза в день за 30 мин до еды (ССЯ).

При хронических спазматических колитах рекомендуется сбор (ССЯ):

Ромашка аптечная, цветки
(Flor. Chamomillae) — 10,0
Фенхель обыкновенный, плоды
(Fruct. Foeniculi) — 10,0
Тмин обыкновенный, плоды (Fruct. Carvis) — 10,0
Ольха серая, соплодия (Fruct. Alni) — 10,0
Мята перечная, трава
(Herbae Menthae piperitae) — 10,0
Алтей лекарственный, корень
(Rad. Althaeae) — 10,0
Зверобой продырявленный, трава
(Herbae Hyperici) — 10,0
Подорожник большой, лист
(Fol. Plantaginis Majoris) — 10,0
Бессмертник песчаный, цветки
(Flor. Helichrysi arenarii) — 10,0
Кассия остролистная, лист и плоды
(Fol. et Fract. Sennae) — 10,0
Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя 3 раза в день до еды.

При хронических неспецифических язвенных колитах применяют (ССЯ):

Сушеница болотная, трава
(Herbae Gnaphalii Uliginosi) — 10,0

Календула лекарственная, цветки (Flor. Calendulae)	— 10,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 10,0
Зверобой продырявленный, трава (Herbae Hyperici)	— 10,0
Ольха серая, соплодия (Fruct. Alni)	— 10,0
Мята перечная, трава (Herbae Menthae piperitae)	— 10,0
Подорожник большой, лист (Fol. Plantaginis Majoris)	— 10,0
Алтей лекарственный, корень (Rad. Althaeae)	— 10,0
Тысячелистник обыкновенный, трава (Herbae Millefolii)	— 10,0
Тмин обыкновенный, плоды (Fruct. Carvis)	— 10,0

Принимать по V₃-V₂ стакана настоя 3 раза в день до еды.

При колите и запоре рекомендуется в качестве болеутоляющего и слабительного средства отвар ягод крыжовника, настой укропа с семенами, сок и настой корней сельдерея, сок барбариса (ССЯ).

Ромашка аптечная, цветки (Matricaria Chamomilla, flos)	— 11,0
Левзея сафлоровидная, корневище (Rhapont. Cartham., rhizoma)	— 8,0
Подорожник большой, лист (Fol. Plantaginis Majoris)	— 9,0
Девясил высокий, корень (Inula Helenium, radix)	— 20,0
Хмель обыкновенный, шишки (Humulus lupulus, strobuli)	— 5,0
Шиповник коричный, плоды (Rosa Cinnamomea, fructus)	— 17,0
Календула лекарственная, цветом, корзинки (Calendula Officinalis, flos)	— 5,0
Тысячелистник обыкновенный, надземн. часть (Achillea Millefolium, herba)	— 17,0
Полынь горькая, надземн. часть (Artemisia Absinthium, herba)	— 8,0

Принимать по V_j-V_j стакана настоя или отвара 3 раза в день.

Девясил высокий, корень (<i>Inula Helenium, radix</i>)	— 51,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus, strobuli</i>)	— 9,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea, fructus</i>)	— 31,0
Календула лек., цветом, корзинки (<i>Calendula Officinalis, flos</i>)	— 9,0
Настой принимать по $1/1y-1/2$ стакана 3 раза в день.	
Ромашка аптечная, цветки (<i>Matricaria Chamomilla, flos</i>)	— 11,0
Левзея сафлоровидная, корневище (<i>Rhapont. Cartham., rhizoma</i>)	— 8,0
Подорожник большой, лист (<i>Plantago Major, folium</i>)	— 9,0
Девясил высокий, корень (<i>Inula Helenium, radix</i>)	— 20,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus, strobuli</i>)	— 5,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea, fructus</i>)	— 17,0
Календула лекарственная, цветоч. корзинки (<i>Calendula Officinalis, flos</i>)	— 5,0
Тысячелистник обыкновенный, надземн. часть (<i>Achillea Millefolium, herba</i>)	— 17,0
Полынь горькая, надземн. часть (<i>Artemisia Absinthium, herba</i>)	— 8,0
Принимать по $1/3-1/2$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.	
Подорожник большой, лист (<i>Plantago Major, folium</i>)	— 6,0
Девясил высокий, корень (<i>Inula Helenium, radix</i>)	— 20,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus, strobuli</i>)	— 5,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea, fructus</i>)	— 17,0
Календула лекарственная, цветоч. корзинки (<i>Calendula Officinalis, flos</i>)	— 5,0

Тысячелистник обыкн., надземн. часть (<i>Achillea Millefolium, herba</i>)	— 17,0
Полынь горькая, надземн. часть (<i>Artemisia Absinthium, herba</i>)	— 9,0
Фенхель обыкновенный, плоды (<i>Foeniculum Vulgare, fructus</i>)	— 11,0
Женьшень обыкновенный, корень (<i>Panax Ginseng, radix</i>)	— 10,0
Настой принимать по $1/3-1/2$ стакана 3 раза в день (ССЯ).	
Анис обыкновенный, плоды (<i>Fruct. Anisi</i>)	— 20,0
Фенхель обыкновенный, плоды (<i>Fruct. Foeniculi</i>)	— 20,0
Тмин обыкновенный, плоды (<i>Fruct. Carvis</i>)	— 20,0
Мята перечная, лист (<i>Fol. Menthae piperitae</i>)	— 40,0
Принимать по $1/3-1/4$ стакана настоя глотками за 30 мин до еды 3 раза в день.	
Фенхель обыкновенный, плоды (<i>Fruct. Foeniculi</i>)	— 15,0
Аир болотный, корневище (<i>Rhiz. Calami</i>)	— 15,0
Валериана лекарственная, корень (<i>Rad. Valerianae</i>)	— 20,0
Мята перечная, лист (<i>Fol. Menthae piperitae</i>)	— 20,0
Ромашка аптечная, цветки (<i>Flor. Chamomillae</i>)	— 30,0
Принимать в виде теплого настоя по $V_{2-3}/4$ стакана 3 раза в день.	

При спастических состояниях кишечника рекомендуется (Б.Ф.):

Можжевельник обыкновенный, плоды (<i>Fruct. Juniperi</i>)	— 15,0
Фенхель обыкновенный, плоды (<i>Fruct. Foeniculi</i>)	— 25,0
Тмин обыкновенный, плоды (<i>Fruct. Carvis</i>)	— 25,0
Ромашка аптечная, цветки (<i>Flor. Chamomillae</i>)	— 35,0
Принимать в виде теплого настоя по $V_{2-3}/4$ стакана 2 раза в день после еды утром и вечером.	

При спастических состояниях кишечника и чувстве тяжести в области желудка рекомендуется использовать (Б.Ф.):

Валериана лекарственная, корень (<i>Rad. Valerianae</i>)	— 10,0
---------------------------------------------------------------	--------

Фенхель обыкновенный, плоды
(Fruct. Foeniculi) — 10,0
 Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae) — 20,0
 Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae) — 60,0
 Принимать по $\frac{1}{2}$ - $\frac{3}{4}$ стакана настоя 3 раза в день после еды.

При кишечных коликах используется сбор (Б.Ф.):

Анис обыкновенный, плоды (Fruct. Anisi) — 10,0
 Фенхель обыкновенный, плоды
(Fruct. Foeniculi) — 10,0
 Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae) — 20,0
 Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae) — 30,0
 Крушина ольховидная, кора (Cort. Frangulae) — 30,0
 Принимать по $\frac{1}{2}$ - $\frac{3}{4}$ стакана настоя 3 раза в день после еды.

При метеоризме и склонности к поносам рекомендуется
(Б.Ф.):

Полынь горькая, трава (Herbae Absinthii) — 20,0
 Хвощ полевой, трава (Herbae Equiseti) — 30,0
 Тысячелистник обыкновенный, трава
(Herbae Millefolii) — 30,0
 Лапчатка прямостоячая, корневище
(Rhiz. Potentillae erecti) — 20,0
 Принимать по $\frac{1}{2}$ - $\frac{2}{3}$ стакана отвара 3 раза в день.
 Ромашка аптечная, соцветия
(Matricaria Chamomilla, flos) — 25,0
 Дуб обыкновенный, кора
(Quercus Pedunculata, cortex) — 10,0
 Солодка голая, корень
(Glycyrrhiza Glabra, radix) — 10,0
 Подорожник большой, лист
(Plantago Major, folium) — 16,0
 Аир болотный, корень с корнев.
(Acorus Calamus, radix et rhizo) — 19,0
 Шиповник коричный, плоды
(Rosa Cinnamomea, fructus) — 20,0
 Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.

Ромашка аптечная, цветки (<i>Matricaria Chamomilla</i> , flos)—	19,0
Солодка голая, корень (<i>Glycyrrhiza Glabra</i> , radix)—	13,0
Девясил высокий, корень (<i>Inula Helenium</i> , radix)—	28,0
Тысячелистник обыкновенный, надземн. часть (<i>Achillea Millefolium</i> , herba) —	20,0
Укроп огородный, семена (<i>Sem. Anethi Graveolens</i>)—	20,0
Принимать по V_3 - V_2 стакана настоя или отвара 3 раза в день.	
Солодка голая, корень (<i>Glycyrrhiza Glabra</i> , radix)—	17,0
Подорожник большой, лист (<i>Plantago Major</i> , folium)—	17,0
Аир болотный, корень с корнев. (<i>Acorus Calamus</i> , radix et rhizo) —	22,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea</i> , fructus)—	22,0
Черемуха обыкновенная, плоды (<i>Radus Racemosae</i> , fructus) —	22,0
Настой принимать по $1/3$ - $1/2$ стакана 3 раза в день (ССЯ).	

Панкреатиты

Нормализует секреторную и моторную функции холедохо-панкреатической системы и оказывает противовоспалительное действие сбор:

Анис, плоды (Fruct. Anisi)—	10,0
Чистотел, трава (Herbae Chelidonii) —	10,0
Рыльца кукурузные (Stigm. maydis) —	20,0
Одуванчик, корень (Rad. Taraxaci) —	10,0
Горец птичий, трава (Herbae Polygonii avicularis)—	20,0
Зверобой, трава (Herbae Hyperici) —	20,0
11 Фиалка трехцветная, трава (Herbae Violae tricolor)—	10,0

Отвар принимать в теплом виде по 1 стакану 3 раза в день за 20-30 мин до еды.

Недостаточность ферментов поджелудочной железы можно компенсировать при помощи таких органопрепаратов поджелудочной железы, как панкреатин (Pancreatinum). При выраженных поносах начинают с приема 2-3 г панкреатина перед каждым приемом пищи. Препарат заливают щелочными водами. Дозу панкреатина повышают до нормализации стула. Заместительную роль осуществляет и комбинированный препарат панзинорм форте (Panzynorm forte). Принимают по 1-2 драже во время еды 3 раза в день.

На течение заболевания положительно влияют настои лекарственных трав, содержащие вещества успокаивающего спазмолитического действия; дубильные; способствующие желчеобразованию и желчегонные средства, а также вещества антимикробного действия.

Рекомендуется сбор:

Укроп, семена (Sem. Anethi)	— 30,0
Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae)	— 30,0
Боярышник, плоды (Fruct Crataegi)	— 20,0
Бессмертник песчаный, цветки (Flor. Helichrysi arenarii)	— 10,0
Ромашка, цветки (Flor. Chamomillae)	— 10,0

Настой принимать по 0,5 стакана 3 раза в день через 1 ч после еды.

Апробированы в этом плане лекарственные чаи из зверобоя, мяты, трехцветной фиалки, липового цвета, ромашки. Принимают их в теплом виде до еды по 0,5-1 стакану 3 раза в день (ССЯ).

При хроническом панкреатите рекомендуется сбор (ССЯ):

Лопух большой, корни (Rad. Bardanae)	— 10,0
Польнь горькая, трава (Herbae Absinthii)	— 10,0
Девясил высокий, корень (Rad. Inulae)	— 10,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 10,0
Календула лекарственная, цветки (Flor. Calendulae)	— 10,0
Зверобой продырявленный, трава (Herbae Hyperici)	— 10,0
Сушеница болотная, трава (Herbae Gnaphalii Uliginosii)	— 10,0
Хвощ полевой, трава (Herbae Equiseti)	— 10,0

- Черда трехраздельная, трава
(*Herbae Bidens tripartitae*)— 10,0
Шалфей лекарственный, лист (*Herbae Salviae*) — 10,0
Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя за 30 мин до еды
в день.
- Зверобой продырявленный, надземн. часть
(*Hypericum Perforatum, herba*) 15,0
Ромашка аптечная, соцветия
(*Matricaria Chamomilla, flos*)— 15,0
Хмель обыкновенный, шишки
(*Humulus lupulus, strobuli*) — 10,0
Тысячелистник обыкновенный, надземн. часть
(*Achillea Millefolium, herba*) — 15,0
Календула лек., цветоч. корзинки
(*Calendula Officinalis, flos*) — 7,0
Чистотел большой, надземн. часть
(*Chelidonium majus, herba*) — 8,0
Шиповник коричный, плоды
(*Rosa Cinnamomea, fructus*)— 24,0
Красавка, лист (*Atropa Belladonna, folium*) — 6,0
Принимать по V_3 - V_2 стакана настоя или отвара 3 раза в
день (ССЯ).
- Хмель обыкновенный, шишки
(*Humulus lupulus, strobuli*)— 9,0
Тысячелистник обыкновенный, надземн. часть
(*Achillea Millefolium, herba*) — 20,0
Девясил высокий, корень
(*Inula Helenium, radix*)— 20,0
Береза бородавчатая, лист
(*Betula Verrucosa, gemma*)— 11,0
Шиповник коричный, плоды
(*Rosa Cinnamomea, fructus*)— 20,0
Календула лек., цветоч. корзинки
(*Calendula Officinalis, flos*) — 20,0
Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).

Холангиты

При холецистите и холангите назначают
сбор: Барбарис, лист (*fruct Berberidis*)

Береза, лист (Fol. Betulae)	—	20,0
Можжевельник, плоды (Fruct. Juniperi)	—	20,0
Полынь, трава (Herbae Absinthii)	—	20,0
Тысячелистник, трава (Herbae Millefolii)	—	20,0

Настой принимать утром и вечером по 1 стакану.

При холецистите и холангите с выраженным спазмом рекомендуется сбор:

Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae)	—	20,0
Полынь обыкновенная, трава (Herbae Artemisiae vulg.)	—	20,0
Валериана, корень (Rad. Valerianae)	—	20,0
Зверобой, трава (Herbae Hyperici)	—	30,0
Хмель, шишки (Strobuli Lupuli)	—	10,0

Настой принимать утром и вечером по 1 стакану.

Спазмолитическим и послабляющим свойством обладают капли: T-rae Chamomillae, T-rae Foeniculi, T-rae Absinthii, T-rae Belladonnae АА 10,0. В рюмке воды по 20 капель после обеда и ужина.

При спазмах назначают:

Ol. Carvi	5,0
T-rae Belladonnae	
T-rae Chelidonii АА	10,0
T-rae Valerianae Aether	15,0

Принимать по 20 капель микстуры в 1/2 рюмке воды.

В качестве послабляющего, успокаивающего и желчегонного средства назначают капли (ССЯ):

Ol. Carvi	5,0
T-rae Absinthii	
T-rae Strychni	
T-rae Valerianae Aether	15,0

Принимать по 30 капель 3 раза в день после еды.

При желчнокаменной болезни и заболеваниях желчевыводящих путей:

Бессмертник песчаный, цветки (Flor. Helichrysi arenarii)	—	10,0
Кукурузные столбики с рыльцами (Stigmatis maydis)	—	10,0

Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 10,0
Одуванчик лекарственный, корень (Rad. Taraxaci)	— 10,0
Фенхель обыкновенный, плоды (Fruct. Foeniculi)	— 10,0
Полынь горькая, трава (Herbae Absinthii)	— 10,0
Календула лекарственная, цветки (Flor. Calendulae)	— 10,0
Мята перечная, трава (Herbae Menthae piperitae)	— 10,0
Пижма обыкновенная, цветки (Flor. Tanacetii)	— 10,0
Чистотел большой, трава (Herbae Chelidonii)	— 10,0
Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя за 30 мин до еды	
3 раза в день.	

При холецистите, холангите рекомендуем сборы (Б.Ф.):

Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae)	—	20,0
Полынь обыкновенная, трава (Herbae Artemisiae vulg.)	—	20,0
Валериана лекарственная, корень (Rad. Valerianae)	—	20,0
Зверобой продырявленный, трава (Herbae Hyperici)	—	30,0
Хмель обыкновенный, шишки (Strobuli Lupuli)	—	10,0
Принимать по 1-2 стакана настоя 2-3 раза в день за 30 мин до еды.		
Зверобой продырявленный, трава (Herbae Hyperici)	—	25,0
Одуванчик лекарственный, корень (Rad. Taraxaci)	—	15,0
Тмин песчаный, цветки (Flor. Helichrysi arenarii fol. uvae ursi)	—	15,0
Вахта трехлистная, лист (Fol. Trifolii Fibrini)	—	15,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	—	15,0
Золототысячник малый, трава (Herbae Centauri Minoris)	—	15,0
Принимать по 1 стакану настоя 2 раза в день за 30 мин до еды.		

Барбарис обыкновенный, плоды (Fruct. Berberidis)	— 20,0
Береза повислая, лист (Fol. Betulae)	— 20,0
Можжевельник обыкновенный, плоды (Fruct. Juniperi)	— 20,0
Полынь горькая, трава (Herbae Absinthii)	— 20,0
Тысячелистник обыкновенный, трава (Herbae Millefolii)	— 20,0

Принимать по 1 стакану настоя 2-3 раза в день за 30 мин до еды.

Ромашка аптечная, соцветия (Matricaria Chamomilla, flos)	— 25,0
Тмин обыкновенный, плоды (Carum Carvi, fructus)	— 31,0
Хмель обыкновенный, шишки (Humulus lupulus, strobuli)	— 12,0
Чистотел большой, надземн. часть (Chelidonium majus, herba)	— 12,0
Датиска коноплевая, надземн. часть (Datisca Cannabis, herba)	— 20,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день (ССЯ).

Тмин обыкновенный, плоды (Carum Carvi, fructus)	— 30,0
Бессмертник песчаный, цветы (Helichrysum arenarium, flos)	— 15,0
Хмель обыкновенный, шишки (Humulus lupulus, strobuli)	— 10,0
Чистотел большой, надземн. часть (Chelidonium majus, herba)	— 10,0
Хвощ полевой, надземн. часть (Equisetum arvense, herba)	— 15,0
Кукуруза, рыльца (Zea Mays, stigmata)	— 20,0

Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).

Холециститы

Лечебные мероприятия складываются с учетом течения и фазы болезни и осложнений. Однако диета, подавление инфекции и воспалительного процесса сохраняют значение ведущих

лечебных факторов при обострении хронических бескаменных холециститов. Параллельно применяют желчесекреторные, желчегонные средства, иммунотерапию и гипосенсибилизацию, седативные и тонизирующие препараты, назначают лечебную физкультуру.

Приводимые ниже лекарственные сборы кроме желчегонного и желчеобразовательного эффекта оказывают также противоспастическое и даже бактерицидное и бактериостатическое действие. Они усиливают процессы пищеварения, уменьшают брожение в кишечнике, препятствуют возникновению метеоризма.

Растения, обладающие желчегонным свойством, назначают дифференцированно. При жидком стуле применяют сборы:

Бессмертник песчаный, цветки (Flor. Helichrysi arenarii)	— 25,0
Зверобой, трава (Herbae Hyperici)	— 25,0
Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae)	— 25,0
Пустырник, трава (Herbae Leonuri)	— 25,0
Настой принимать по 0,5 стакана в день за 30 мин до еды.	

Бессмертник песчаный, цветки (Flor. Helichrysi arenarii)	— 30,0
Календула лекарственная, цветки (Flor. Calendulae)	— 30,0
Душица обыкновенная, трава (Herbae Origani)	— 25,0
Василек синий, цветки (Flor. Centaurae cyanii)	— 15,0
Настой принимать в теплом виде по V_3 стакана за 30 мин до еды.	

При склонности к запорам назначают сборы:

Ревень тангутский, корень (Rad. Rhei)	— 20,0
Бессмертник песчаный, цветки (Flor. Helichrysi arenarii)	— 30,0
Тысячелистник, трава (Herbae Millefolii)	— 50,0
Стакан настоя принимать в 1 прием вечером.	
Фенхель обыкновенный, плоды (Fruct. Foeniculi)	— 20,0
Крушина, кора (Cort. Frangulae)	— 20,0

Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae) — 30,0
 Тысячелистник, трава (Herbae Millefolii) — 30,0
 Отвар принимать по 1 стакану утром и вечером.

При нормальном стуле показаны отвар бессмертник песчаного (Dec Flor. Helichrysi arenarii ex 6,0-10,0:200,0) по 1 ст. л. 3-4 раза в день за 10-15 мин перед едой; настой листьев мяты перечной (Inf. Fol. Menthae piperitae 1:10 или 1:3) по 1 ст. л. 3—4 раза в день в горячем виде до еды (ССЯ).

При холецистите и холангите назначают сбор:

Барбарис, плоды (Fruct. Berberidis) — 20,0
 Береза, лист (Fol. Betulae) — 20,0
 Можжевельник, плоды (Fract. Juniperi) — 20,0
 Полынь, трава (Herbae Absinthii) — 20,0
 Тысячелистник, трава (Herbae Millefolii) — 20,0
 Настой принимать утром и вечером по 1 стакану.

При холецистите и холангите с выраженным спазмом рекомендуется сбор:

Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae) — 20,0
 Полынь, трава (Herbae Artemisiae vulg.) — 20,0
 Валериана, корень (Rad. Valerianae) — 20,0
 Зверобой, трава (Herbae Hyperici) — 30,0
 Хмель, шишки (Strobuli lupuli) — 10,0
 Настой принимать утром и вечером по 1 стакану.

Спазмолитическим и послабляющим свойством обладают капли:

T-rae Chamomillae T-rae
 Foeniculi T-rae Absinthii T-
 rae Belladonnae AA 10,0

Принимать рюмку воды по 20 капель после обеда и ужина.

При спазмах назначают (ССЯ):

Ol. Carvi 5,0
 T-rae Belladonnae
 T-rae Chelidonii
 T-rae Valerianae Aether 15,0 Принимать по
 20 капель в 0,5 рюмки воды.

В качестве послабляющего, успокаивающего и желчегонного средства назначают капли (ССЯ):

Ol. Carvi 5,0 T-гае Absinthii T-гае Strychnii T-гае
Valerianaе АА 15,0 Принимать по 30 капель 3 раза в
день после еды.

При гепатите, холецистите рекомендуется сбор (Ф.К.):

Бессмертник песчаный, цветки (Flor. Helichrysi arenarii)	— 20,0
Тысячелистник обыкновенный, трава (Herbae Millefolii)	— 20,0
Полынь горькая, трава (Herbae Absinthii)	— 20,0
Фенхель обыкновенный, плоды (Fruct. Foeniculi)	— 20,0
Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae)	— 20,0

Принимать по 0,5 стакана настоя 4 раза в день за 15 мин до еды.

При холецистите, холангите рекомендуется сбор (Б.Ф.):

Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae)	— 20,0
Полынь обыкновенная, трава (Herbae Artemisiae vulg.)	— 20,0
Валериана лекарственная, корень (Rad. Valerianaе)	— 20,0
Зверобой продырявленный, трава (Herbae Hyperici)	— 30,0
Хмель обыкновенный, шишки (Strobuli lupuli)	— 10,0

Принимать по 1-2 стакана настоя 2-3 раза в день за 30 мин до еды.

Зверобой продырявленный, трава (Herbae Hyperici)	— 25,0
Одуванчик лекарственный, корень (Rad. Taraxaci)	— 15,0
Тмин песчаный, цветки (Flor. Helichrysi arenarii fol. urvae ursi)	— 15,0
Вахта трехлистная, лист (Fol. Trifolii Fibrini)	— 15,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 15,0

Золототысячник малый, трава
(Herbae Centauri Minoris) — 15,0
Принимать по 1 стакану настоя 2 раза в день за 30 мин до еды.

Барбарис обыкновенный, плоды
(Fruct. Berberidis) — 20,0
Береза повислая, лист (Fol. Betulae) — 20,0
Можжевельник обыкновенный, плоды
(Fruct. Juniperi) — 20,0
Полынь горькая, трава (Herbae Absinthii) — 20,0
Тысячелистник обыкновенный, трава
(Herbae Millefolii) — 20,0
Принимать по 1 стакану настоя 2-3 раза в день за 30 мин до еды.

При холецистопатиях рекомендуют сбор (Б.Ф.):

Вахта трехлистная, лист (Fol. Trifolii Fibrini) — 20,0
Горечавка желтая, корни (Rad. Gentianae) — 20,0
Одуванчик лекарственный, корень
(Rad. Taraxaci) — 30,0
Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae) — 30,0
Принимать по $V_{3-1/2}$ стакана отвара 3 раза в день за 30 мин до еды.

При желчнокаменной болезни рекомендуется сбор (Б.Ф.):

Крушина ольховидная, кора (Cort. Frangulae) — 10,0
Фенхель обыкновенный, плоды
(Fruct. Foeniculi) — 10,0
Бессмертник песчаный, цветки
(Flor. Helichrysi arenarii) — 20,0
Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae) — 20,0
Тысячелистник обыкновенный, трава
(Herbae Millefolii) — 20,0
Полынь горькая, трава (Herbae Absinthii) — 20,0
Принимать по 1 стакану отвара 2-3 раза в день за 30 мин до еды.

Календула лекарственная, цветоч. корзинки
(Calendula Officinalis, flos) — 25,0
Одуванчик лекарственный, корень
(Taraxacum Officinale, radix) — 24,0

Мята перечная, лист (<i>Mentha piperita, folium</i>)	— 12,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus, strobuli</i>)	—
11,0	
Чистотел большой, надземн. часть (<i>Chelidonium majus, herba</i>)	— 12,0
Зверобой продырявленный, надземн. часть (<i>Hypericum Perforatum, herba</i>)	— 10,0
Настой принимать по V_3 - V_2 стакана 3 раза в день.	
Тысячелистник обыкновенный, надземн. часть (<i>Achillea Millefolium, herba</i>)	— 61,0
Мята перечная, лист (<i>Mentha piperita, folium</i>)	— 20,0
Женьшень обыкновенный, корень (<i>Panax Ginseng, radix</i>)	— 19,0
Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день.	

Циррозы печени

Лекарственные сборы при циррозах улучшают метаболизм печеночной клетки, кишечное пищеварение, регулируют стул, оказывают мочегонное действие.

Применяют следующий сбор:

Шиповник, плоды (<i>Fruct. Rosae</i>)	— 60,0
Крапива двудомная, лист (<i>Fol. Urticae dioicae</i>)	— 40,0
Стакан настоя применять в 2-3 приема в течение дня.	

Нормализуют аппетит, пищеварение и увеличивают диурез следующие сборы (ССЯ):

Цикорий, корень (<i>Rad. Cichorii</i>)	— 25,0
Хвощ полевой, трава (<i>Herbae Equiseti</i>)	— 25,0
Тысячелистник, трава (<i>Herbae Millefolii</i>)	— 25,0
Зверобой, трава (<i>Herbae Hyperici</i>)	— 25,0
Стакан настоя выпивать в 2-3 приема в течение дня.	
Крушина, кора (<i>Cort. Frangulae</i>)	— 25,0
Тмин, плоды (<i>Fruct. Carvi</i>)	— 25,0
Зверобой, трава (<i>Herbae Hyperici</i>)	— 25,0
Тысячелистник, трава (<i>Herbae Millefolii</i>)	— 25,0
Настой принимать по 2-3 стакана в день до еды.	
Адонис, трава (<i>Herbae Adonidis</i>)	— 20,0
Хвощ полевой, трава (<i>Herbae Equiseti</i>)	— 20,0

- Тысячелистник, трава (Herbae Millefolii) — 20,0
 Чистотел, трава (Herbae Chelidonii) — 40,0
 Отвар принимать по 2 раза в день по 1 стакану.

При хронических гепатитах и циррозах печени рекомендуют сбор (ССЯ):

- Зверобой продырявленный, трава
 (Herbae Hyperici) — 10,0
 Пижма обыкновенная, цветки (Flor. Tanacetii) — 10,0
 Тысячелистник обыкновенный, трава
 (Herbae Millefolii) — 10,0
 Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae) — 10,0
 Лопух большой, корни (Rad. Bardanae) — 10,0
 Шиповник, плоды (Fruct. Rosae) — 10,0
 Шалфей лекарственный, лист (Herbae Salviae) — 10,0
 Девясил высокий, корень (Rad. Inulae) — 10,0
 Горец птичий, трава
 (Herbae Polygonii avicularis) — 10,0
 Черда трехраздельная, трава
 (Herbae Bidens tripartitae) — 10,0

Принимать в виде настоя или отвара по $1/3$ - $1/2$ стакана за 30 мин до еды 3 раза в день.

- Зверобой продырявленный, надземн. часть
 (Hypericum Perforatum, herba) — 10,0
 Кукуруза, рыльца (Zea Mays, stigmata) — 20,0
 Стальник полевой, корень
 (Ononis Arvensis, radix) — 11,0
 Шиповник коричный, плоды
 (Rosa Cinnamomea, fructus) — 24,0
 Лен обыкновенный, семена
 (Linum Usitatissium, semen) — 12,0

Принимать по Vj-Vj стакана настоя или отвара 3 раза в день.

- Шиповник коричный, плоды
 (Rosa Cinnamomea, fructus) — 25,0
 Календула лек., цветоч. корзинки
 (Calendula Officinalis, flos) — 8,0
 Кукуруза, рыльца (Zea Mays, stigmata) — 25,0
 Лен обыкновенный, семена
 (Linum Usitatissium, semen) — 9,0

Хвощ полевой, надземн. часть (<i>Equisetum arvense</i> , herba)	— 25,0
Береза бородавчатая, почки (<i>Betula Verrucosa</i> , gemma)	— 8,0
Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день.	
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea</i> , fructus)	— 41,0
Кукуруза, рыльца (<i>Zea Mays</i> , stigmata)	— 41,0
Барбарис обыкновенный, лист (<i>Berberis Vulgaris</i> , folium)	— 6,0
Береза бородавчатая, почки (<i>Betula Verrucosa</i> , gemma)	— 12,0
Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день.	

Энтериты

Противовоспалительное, вяжущее и антисептическое действие при поносах оказывают сборы (ССЯ):

Черника, ягоды (Fruct. Myrtilli)	— 20,0
Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae)	— 20,0
Горец змеиный, корневище (Rhiz. Bistortae)	— 30,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 30,0
Настой принимать в теплом виде 3-4 раза в день по 0,5 стакана за 20-30 мин до еды.	
Лапчатка прямостоячая, корневище (Rhiz. Potentillae erecti)	— 10,0
Бессмертник песчаный, цветки (Flor. Helichrysi arenarii)	— 20,0
Тмин, плоды (Fruct. Carvi)	— 10,0
Черника, ягоды (Fruct. Myrtilli)	— 30,0
Шалфей, лист (Herbae Salviae)	— 30,0
Настой принимать по 0,5 стакана 2-3 раза в день за 15-20 мин до еды.	
Лапчатка прямостоячая, корневище (Rhiz. Potentillae erecti)	10,0
Бессмертник, цветки (Flor. Helichrysi arenarii)	10,0
Тмин, плоды (Fruct. Carvi)	20,0
Черника, ягоды (Fruct. Myrtilli)	30,0
Шалфей, лист (Herbae Salviae)	30,0

Настой принимать по 0,5 стакана 2-3 раза в день за 15-20 мин до еды.

При поносах, сопровождающихся выделением крови, назначают сборы:

Лапчатка прямостоячая, корневище (Rhiz. <i>Potentillae erecti</i>)	— 25,0
Кровохлебка, корневище (Rhiz. <i>Sanguisorbae</i>)	— 25,0
Пастушья сумка, трава (<i>Herbae Bursae pastoris</i>)	— 50,0

Отвар принимать по 0,5 стакана за 20-30 мин до еды 3-4 раза в день.

Горец птичий, трава (<i>Herbae Polygonii avicularis</i>)	— 25,0
Лапчатка гусиная, трава (<i>Herbae Potentillae anserinae</i>)	— 25,0
Подорожник, лист (Fol. <i>Plantaginis</i>)	— 50,0

Настой принимать по $\frac{1}{2}$ - $\frac{3}{4}$ стакана 3-4 раза в день за 20-30 мин до еды.

При хронических энтеритах рекомендуют сбор (ССЯ):

Кровохлебка лекарственная, корни (Rad. <i>Sanguisorbae</i>)	— 10,0
Черемуха обыкновенная, плоды (Fruct. <i>Pruni racemosa</i>)	— 10,0
Ольха серая, соплодия (Fruct. <i>AnLni</i>)	— 10,0
Мята перечная, трава (<i>Herbae Menthae piperitae</i>)	— 10,0
Тмин обыкновенный, плоды (Fruct. <i>Carvis</i>)	— 10,0
Фенхель обыкновенный, плоды (Fruct. <i>Foeniculi</i>)	— 10,0
Солодка голая, корень (Rad. <i>Glycyrrhizae</i>)	— 10,0
Горец змеиный, корневище (Rhiz. <i>Bistortae</i>)	— 10,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. <i>Chamomillae</i>)	— 10,0
Зверобой продырявленный, трава (<i>Herbae Hyperici</i>)	— 10,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ /2 стакана настоя 3-4 раза в день за 30 мин до еды.

Ромашка аптечная, цветки (<i>Matricaria Chamomilla, flos</i>)	— 14,0
--------------------------------------------------------------------	--------

Девясил высокий, корень (<i>Inula Helenium, radix</i>)	— 26,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea, fructus</i>)	— 21,0
Календула лекарственная, цветоч. корзинки (<i>Calendula Officinalis, flos</i>)	— 6,0
Солодка голая, корень (<i>Glycyrrhiza Glabra, radix</i>)	— 3,0
Подорожник большой, лист (<i>Plantago Major, folium</i>)	— 3,0
Аир болотный, корень с корнев. (<i>Acorus Calamus, radix et rhizo</i>)	— 11,0
Женьшень обыкновенный, корень (<i>Panax Ginseng, radix</i>)	— 16,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.

(

Девясил высокий, корень (<i>Inula Helenium, radix</i>)	— 25,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea, fructus</i>)	— 25,0
Календула лекарственная, цветоч. корзинки (<i>Calendula Officinalis, flos</i>)	— 15,0
Дуб обыкновенный, кора (<i>Quercus Pedunculata, cortex</i>)	— 15,0
Шалфей лекарственный, лист (<i>Salvia Officinalis, folium</i>)	— 20,0

Настой принимать по Vj-Vj стакана 3 раза в день.

Девясил высокий, корень (<i>Inula Helenium, radix</i>)	— 16,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea, fructus</i>)	— 11,0
Календула лекарственная, цветоч. корзинки (<i>Calendula Officinalis, flos</i>)	— 16,0
Солодка голая, корень (<i>Glycyrrhiza Glabra, radix</i>)	— 13,0
Подорожник большой, лист (<i>Plantago Major, folium</i>)	— 13,0
Аир болотный, корень с корнев. (<i>Acorus Calamus, radix et rhizo</i>)	— 11,0

Фенхель обыкновенный, плоды (<i>Foeniculum vulgare, fructus</i>)	— 14,0
Женьшень обыкновенный, корень (<i>Panax Ginseng, radix</i>)	— 6,0

Настой принимать по V_3 - V_2 стакана 3 раза в день (ССЯ).

Язвенная болезнь двенадцатиперстной кишки

Принципиальное различие в лечении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки состоит в том, что при язве желудка не назначают холинолитические (антихолинергические) средства, чтобы не затруднять эвакуаторную функцию желудка.

Рекомендуются следующие сборы (ССЯ):

Алтей, корень (<i>Rad. Althaeae</i>)	— 30,0
Солодка голая, корень (<i>Rad. Glycyrrhizae</i>)	— 30,0
Окопник лекарственный, корень (<i>Rad. Sumpfyti</i>)	— 30,0
Чистотел, трава (<i>Herbae Chelidonii</i>)	— 10,0

Отвар принимать по 2-3 стакана в день за 30 мин до еды.
Курс продолжается в течение 3-4 недель.

Фенхель, плоды (<i>Fruct. Foeniculi</i>)	— 25,0
Алтей, корень (<i>Rad. Althaeae</i>)	— 25,0
Ромашка, цветки (<i>Flor. Chamomillae</i>)	— 25,0
Солодка, корень (<i>Rad. Glycyrrhizae</i>)	— 25,0

Отвар принимать по 1 стакану вечером в теплом виде.

Фенхель, плоды (<i>Fruct. Foeniculi</i>)	— 25,0
Ромашка, цветки (<i>Flor. Chamomillae</i>)	— 25,0
Липовый цвет (<i>Flor. Tiliae</i>)	— 50,0

Настой принимать по 1-3 стакана натощак в теплом виде.

При изжоге, отрыжке кислым содержимым рекомендуют сбор (ССЯ):

Чистотел, трава (<i>Herbae Chelidonii</i>)	— 10,0
Тысячелистник, трава (<i>Herbae Millefolii</i>)	— 30,0
Ромашка, цветки (<i>Flor. Chamomillae</i>)	— 30,0
Зверобой, трава (<i>Herbae Hyperici</i>)	— 30,0

Настой принимать по 2-3 стакана в день до еды.

При запорах и болях в области кишечника рекомендуют сбор (ССЯ):

Семя льняное (Sem. Lini)	— 25,0
Алтей, корень (Rad. Althaeae)	— 25,0
Пастушья сумка, трава (Herbae Bursae pastoris)	— 25,0
Валериана, корень (Rad. Valerianae)	— 25,0

Настой принимать по 0,5 стакана утром и вечером на тощак.

Оказывает трофическое, противовоспалительное, антиспазмическое действие и применяется при длительно незаживающих язвах сбор (ССЯ):

Золототысячник, трава (Herbae Centauri)	— 20,0
Зверобой, трава (Herbae Hyperici)	— 20,0
Ромашка, цветки (Flor. Chamomillae)	— 20,0
Мята, лист (Fol. Menthae piperitae)	— 20,0
Сушеница болотная, трава (Herbae Gnaphalii Uliginosii)	— 20,0

Отвар принимать по $\frac{1}{4}$ стакана утром и вечером за 40 мин до еды.

При невротических реакциях и долго незаживающих язвах рекомендуется отвар голубой синюхи (Dec. Rad. Polemonii Coeuglei) по 1 ст. л. 3-4 раза в день между приемами пищи. Курс лечения 3-4 недели.

При выраженных болях и изжоге рекомендуется чередовать по 10 дней на протяжении 2-3 мес прием следующих сборов:

Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 10,0
Календула лекарственная, цветки (Flor. Calendulae Officinalis)	— 45,0
Мать-и-мачеха, лист (Fol. Farfarae)	— 45,0

Настой принимать по 1 ст. л. 3-4 раза в день за 15-20 мин до еды в течение 10 дней.

Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 10,0
Зверобой, трава (Herbae Hyperici)	— 45,0
Подорожник большой, лист (Plantago Majoris)	— 45,0

Настой принимать по 1 ст. л. 3-4 раз в день за 15-20 мин до еды в течение 10 дней.

При склонности к кровотечениям рекомендуется сбор:

Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 10,0
Лапчатка прямостоячая, корневище (Rhiz. Potentillae erecti)	— 45,0
Зверобой, трава (Herbae Hyperici)	— 45,0

Отвар принимать по 1 ст. л. 4-5 раз в день за 45-60 мин до еды.

На метаболические, репаративные процессы положительно влияют биогенные витамины (U, A, группы B), анаболические стероиды, биогенные стимуляторы (фибс, экстаркт алоэ, солкосерил и др.) (ССЯ).

При язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки с пониженной секрецией используют сбор (ССЯ):

Подорожник большой, лист (Plantago Majoris)	— 10,0
Полынь горькая, трава (Herbae Absinthii)	— 10,0
Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae)	— 10,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 10,0
Календула лекарственная, цветки (Flor. Calendulae)	'— 10,0
Зверобой продырявленный, трава (Herbae Hyperici)	— 10,0
Аир обыкновенный, корни (Rad. Calami)	— 10,0
Шалфей лекарственный, трава (Herbae Salviae)	— 10,0
Одуванчик лекарственный, корни (Rad. Taraxaci)	— 10,0
Аралия маньчжурская, корни (Rad. Araliae)	— 10,0

Принимать по 1/3-1/2 стакана настоя за 30 мин до еды 3 раза в день.

При язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки с нормо- и гиперсекрецией рекомендуют сбор (ССЯ):

Алтей лекарственный, корни (Rad. Althaeae)	— 10,0
Солодка голая, корни (Rad. Glycyrrhizae)	— 10,0
Ольха серая, соплодия (Fruct. Alni)	— 10,0
Календула лекарственная, цветки (Flor. Calendulae)	— 10,0

Тысячелистник обыкновенный, трава (Herbae Millefolii)	— 10,0
Сушеница болотная, трава (Herbae Gnaphalii Uliginosi)	— 10,0
Девясил высокий, корни (Rad. Inulae)	— 10,0
Валериана лекарственная, корни (Rad. Valerianae)	— 10,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 10,0
Черника обыкновенная, плоды (Fruct. Myrtilli)	— 10,0

Принимать по $1/3$ - $1/2$ стакана настоя за 30 мин до еды
3 раза в день.

При гастритах, язвенной болезни рекомендуют сбор
(ССЯ):

Валериана лекарственная, корень (Rad. Valerianae)	— 5,0
Аир болотный, корневище (Rhiz. Calami)	— 10,0
Вахта трехлистная, лист (Fol. Trifolii Fibrini)	— 10,0
Золототысячник малый, трава (Herbae Centauri Minoris)	— 10,0
Тмин обыкновенный, плоды (Fruct. Carvis)	— 10,0
Анис обыкновенный, плоды (Fruct. Anisi)	— 10,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 10,0
Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae)	— 15,0
Тысячелистник обыкновенный, трава (Herbae Millefolii)	— 20,0

Принимать внутрь по $1/3$ - $1/2$ стакана отвара на один при
ем в горячем виде за 0,5 ч до еды.

При язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной
кишки рекомендуют сборы (Б.Ф.):

Чистотел большой, трава (Herbae Chelidonii)	— 10,0
Алтей лекарственный, корень (Rad. Althaeae)	— 30,0
Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae)	— 30,0
Окопник лекарственный, корень (rad. Symphyti)	— 30,0

Принимать по $2/3$ - $3/4$ стакана отвара 3 раза в день.

Фенхель обыкновенный, плоды (Fruct. Foeniculi)	— 30,0
---------------------------------------------------	--------

Ромашка аптечная, цветки
(Flor. Chamomillae) — 30,0

Липа сердцевидная, цветки (Flor. Tiliae) — 40,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{2}{3}$ стакана настоя 2-3 раза в день до еды.

Ромашка аптечная, цветки
(Matricaria Chamomilla, flos) — 10,0

Подорожник большой, лист
(Plantago Majoris, folium) — 10,0

Ятрышник пятнистый, луковицы
(Orchis maculata, bulbis) — 10,0

Шиповник коричный, плоды
(Rosa Cinnamomea, fructus) — 15,0

Солодка голая, корень
(Glycyrrhiza Glabra, radix) — 6,0

Девясил высокий, корень
(Inula Helenium, radix) — 19,0

Сушеница топяная, надземн. часть
(Gnaphalium Uliginosum, herba) — 15,0

Хмель обыкновенный, шишки
(Humulus lupulus, strobuli) — 10,0

Зайцегуб опьяняющий, надземн. часть
(Lagochilus Inebrians, herba) — 5,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.

Шиповник коричный, плоды
(Rosa Cinnamomea, fructus) — 15,0

Солодка голая, корень
(Glycyrrhiza Glabra, radix) — 10,0

Девясил высокий, корень
(Inula Helenium, radix) — 30,0

Сушеница топяная, надземн. часть
(Gnaphalium Uliginosum, herba) — 15,0

Хмель обыкновенный, шишки
(Humulus lupulus, strobuli) — 10,0

Аир болотный, корень с корнев.
(Acorus Calamus, radix et rhizo) — 15,0

Красавка, лист (Atropa Belladonna, folium) — 5,0

Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день.

Глава 23

Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea</i> , fructus)	— 27,0
Сушеница топяная, надземн. часть (<i>Gnaphalium Uliginosum</i> , herba)	— 4,0
712 Десясил высокий, корень (<i>Inula Helenium</i> , radix)	— 43,0
Сушеница топяная, надземн. часть (<i>Gnaphalium Uliginosum</i> , herba)	— 18,0
Календула лекарственная, цветоч. корзинки (<i>Calendula Officinalis</i> , flos)	— 8,0
Настой принимать по V_3 - V_2 стакана 3 раза в день (ССЯ).	

Язвенная болезнь желудка

Принципиальное различие в лечении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки состоит в том, что при язве желудка не назначают холинолитические (антихолинергические) средства, чтобы не затруднять эвакуаторную функцию желудка.

Алтей, корень (Rad. Althaeae)	— 30,0
Солодка, корень (Rad. Glycyrrhizae)	— 30,0
Окопник лекарственный, корень (rad. Symphyti)	— 30,0
Чистотел, трава (Herbae Chelidonii)	— 10,0
Отвар принимать по 2-3 стакана в день за 30 мин до еды в течение 3-4 недель.	

Фенхель, плоды (Fruct. Foeniculi)	— 25,0
Алтей, корень (Rad. Althaeae)	— 25,0
Ромашка, цветки (Flor. Chamomillae)	— 25,0
Солодка, корень (Rad. Glycyrrhizae)	— 25,0
Отвар принимать по 1 стакану вечером в теплом виде.	

Фенхель, плоды (Fruct. Foeniculi)	— 25,0
Ромашка, цветки (Flor. Chamomillae)	— 25,0
Липовый цвет (Flor. Tiliae)	— 50,0

Настой принимать по 1-3 стакана натощак в теплом виде.

Тысячелистник, трава (Herbae Millefolii)	— 30,0
Ромашка, цветки (Flor. Chamomillae)	— 30,0
Зверобой, трава (Herbae Hyperici)	— 30,0
Настой принимать по 2-3 стакана в день до еды.	

Семя льняное (Sem. Lini)	— 25,0
Алтей, корень (Rad. Althaeae)	— 25,0
Пастушья сумка, трава (Herbae Bursae pastoris)	— 25,0
Валериана, корень (Rad. Valerianae)	— 25,0

Настой принимать по 0,5 стакана утром и вечером на тощак.

Золототысячник, трава (Herbae Centauri)	— 20,0
Зверобой, трава (Herbae Hyperici)	— 20,0
Ромашка, цветки (Flor. Chamomillae)	— 20,0
Мята, лист (Fol. Menthae piperitae)	— 20,0
Сушеница болотная, трава (Herbae Gnaphalii Uliginosi)	— 20,0

Отвар принимать по V_4 стакана утром и вечером за 40 мин до еды. Оказывает трофическое, противовоспалительное, антиспастическое действие и применяется при длительно незаживающих язвах.

При невротических реакциях и долго незаживающих язвах рекомендуется отвар голубой синюхи (Dec. Rad. Polemonii Coerulei) по 1 ст. л. 3-4 раза в день между приемами пищи. Курс лечения 3-4 недели.

При выраженных болях и изжоге рекомендуется чередовать по 10 дней на протяжении 2-3 мес прием следующих сборов:

Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 10,0
Календула лекарственная, цветки (Flor. Calendula Officinalis)	— 45,0
Мать-и-мачеха, лист (Fol. Farfarae)	— 45,0

Настой принимать по 1 ст. л. 3-4 раза в день за 15-20 мин до еды в течение 10 дней.

Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 10,0
Зверобой, трава (Herbae Hyperici)	— 45,0
Подорожник большой, лист (Fol. Plantaginis Majoris)	— 45,0

Настой принимать по 1 ст. л. 3—4 раза в день за 15-20 мин до еды в течение 10 дней.

При склонности к кровотечениям рекомендуется сбор:

Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 10,0
Лапчатка прямостоячая, корневище (Rhiz. Potentillae erecti)	— 45,0
Зверобой, трава (Herbae Hyperici)	— 45,0

Отвар принимать по 1 ст. л. 4-5 раз в день за 45-60 мин до еды.

На метаболические, репаративные процессы положительно влияют витамины (U, A, группы B), анаболические стероиды, биогенные стимуляторы (фибс, экстракт алоэ, солкосе-рил и др.) (ССЯ):

Подорожник большой, лист (Fol. Plantaginis Majoris)	— 10,0
Полынь горькая, трава (Herbae Absinthii)	— 10,0
Мята перечная, трава (Herbae Menthae piperitae)	— 10,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 10,0
Календула лекарственная, цветки (Flor. Calendulae)	— 10,0
Зверобой продырявленный, трава (Herbae Hyperici)	— 10,0
Шалфей лекарственный, трава (Herbae Salviae)	— 10,0
Одуванчик лекарственный, корень (Rad. Taraxaci)	— 10,0
Аралия маньчжурская, корень (Rad. Araliae)	— 10,0

стакана настоя за 30 мин до еды

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ раза в день.

С пониженной желудочной секрецией (ССЯ):

Алтей лекарственный, корень (Rad. Althaeae)	— 10,0
Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae)	— 10,0
Ольха серая, соплодия (Fruct. Alni)	— 10,0
Календула лекарственная, цветки (Flor. Calendulae)	— 10,0
Тысячелистник обыкновенный, трава (Herbae Millefolii)	— 10,0
Сушеница болотная, трава (Herbae Gnaphalii Uliginosi)	— 10,0

Девясил высокий, корни (Rad. Inulae) — 10,0
Валериана лекарственная, корень
(Rad. Valerianae) — 10,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae) — 10,0
Черника обыкновенная, ягоды (Fruct. Myrtilli) — 10,0
Принимать по $1/3-1/2$ стакана настоя за 30 мин до еды
3 раза в день.

С нормо- и гиперсекрецией (ССЯ):

Валериана лекарственная, корень
(Rad. Valerianae) — 5,0
Аир болотный, корневище (Rhiz. Calami) — 10,0
Вахта трехлистная, лист (Fol. Trifolii Fibrini) — 10,0
Золототысячник малый, трава
(Herbae Centauri Minoris) — 10,0
Тмин обыкновенный, плоды (Fruct. Carvis) — 10,0
Анис обыкновенный, плоды (Fruct. Anisi) — 10,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae) — 10,0
Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae) — 15,0
Тысячелистник обыкновенный, трава
(Herbae Millefolii) — 20,0
Принимать внутрь по V_3-V_2 стакана отвара на один при
ем в горячем виде за 0,5 ч до еды (ССЯ).

Чистотел большой, трава (Herbae Chelidonii) — 10,0
Алтей лекарственный, корень (Rad. Althaeae) — 30,0
Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae) — 30,0
Окопник лекарственный, корень
(Rad. Symphyti) — 30,0
Принимать по $1/3-3/4$ стакана отвара 3 раза в день до еды.

Фенхель обыкновенный, плоды
(Fruct. Foeniculi) — 30,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae) — 30,0
Липа сердцевидная, цветки (Flor. Tiliae) — 40,0
Принимать по $1/2-2/3$ стакана настоя 2-3 раза в день
до еды.

Подорожник большой, лист
(Plantago Major, folium) — 15,0
Ятрышник пятнистый, луковицы
(Orchis Maculata, bulbuis) — 10,0

Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea</i> , fructus)	—
15,0	
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus</i> , strobuli)	—
10,0	
Девясил высокий, корень (<i>Inula Helenium</i> , radix)	— 25,0
Черда трехраздельная, надземн. часть (<i>Bidens tripartita</i> , herba)	— 10,0
Зайцегуб опьяняющий, надземн. часть (<i>Lagochilus Inebrians</i> , herba)	— 5,0
Мята перечная, лист (<i>Mentha piperita</i> , folium)	—
10,0	
Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.	
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus</i> , strobuli)	—
10,0	
Девясил высокий, корень (<i>Inula Helenium</i> , radix)	— 20,0
Календула лекарственная, цветоч. корзинки (<i>Calendula Officinalis</i> , flos)	— 10,0
Черда трехраздельная, надземн. часть (<i>Bidens tripartita</i> , herba)	— 20,0
Аир болотный, корень с корнев. (<i>Acorus Calamus</i> , radix et rhizo)	— 25,0
Кукуруза, рыльца (<i>Zea Mays</i> , stigmata)	— 15,0
Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).	

Острые воспалительные заболевания мочевых путей

Зверобой продырявленный, надземн. часть (<i>Hypericum Perforatum</i> , herba)	— 25,0
Брусника обыкновенная, лист (<i>Vaccinium Vitis idaea</i> , folium)	— 35,0
Хрлокнянка обыкновенная, лист (<i>Arctostaphylos Uva ursi</i> , folium)	— 10,0
Подорожник большой, лист (<i>Plantago Major</i> , folium)	— 30,0
Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.	

Брусника обыкновенная, лист (<i>Vaccinium Vitis idaea</i> , folium)	— 31,0
Толокнянка обыкновенная, лист (<i>Arctostaphylos Uva ursi</i> , folium)	— 69,0

Настой принимать по $V_{3-1/2}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).

Гломерулонефриты

Рекомендуемые ниже фитопрепараты оказывают противовоспалительное, протвоаллергическое, мочегонное действие при гломерулонефритах, а также служат источником витаминов (аскорбиновая кислота, витамины группы В, А).

Земляника лесная, лист (<i>Fol. Fragariae Vescae</i>)	— 10,0
Уртичная, лист (<i>Fol. Urticae dioicae</i>)	— 10,0
Береза, лист (<i>Fol. Betulae</i>)	— 30,0
Льняное семя (<i>Sem. Lini</i>)	— 50,0

Отвар принимать по 1-2 стакана в день до еды.

Льняное семя (<i>Sem. Lini</i>)	— 40,0
Стальник, корень (<i>Rad. Ononidis</i>)	— 30,0
Береза, лист (<i>Fol. Betulae</i>)	— 30,0

Стакан отвара выпивают в несколько приемов в течение дня.

Н.Г. Ковалева (1971) при гломерулонефритах с целью изменения реактивности организма и получения диуретического, гипотензивного эффекта, рекомендует следующий сбор:

Смородина черная, лист (<i>Fol. Ribens Nigrum</i>)	— 10,0
Береза, лист (<i>Fol. Betulae</i>)	— 10,0
Можжевельник, плоды (<i>Fruct. Juniperi</i>)	— 10,0
Хмель, шишки (<i>Strobuli Lupuli</i>)	— 10,0
Толокнянка, лист (<i>Fol. Uvae ursi</i>)	— 20,0
Подорожник большой, лист (<i>Fol. Plantaginis Majoris</i>)	— 20,0
Брусника, лист (<i>Fol. Vitis idaeae</i>)	— 20,0
Крапива двудомная, лист (<i>Fol. Urticae dioicae</i>)	— 30,0
Хвощ полевой, трава (<i>Herbae Equiseti</i>)	— 30,0
Шиповник, плоды (<i>Fruct. Rosae</i>)	— 40,0
Земляника лесная, ягоды (<i>Fruct. Fragariae Vescae</i>)	— 60,0

5-6 г сбора залить 500 мл кипятка, томить в течение 30 мин на водяной бане (не кипятить). Принимать по 150 мл 3 раза в день за полчаса до еды в теплом виде. Следить за мочевым осадком. При усилении гематурии из сбора исключается полевой хвощ.

При острых и хронических гломерулонефритах, сопровождающихся гиперазотемией, применяют леспенефрил (Lespenephрил). Препарат получают из бобового растения леспедеза головчатая (*Lespedeza Capitata*). Внутрь назначают спиртовую настойку по 1-2 ч. л. в день, а в более тяжелых случаях до 6 ч. л. в день. Для поддерживающей терапии назначают длительно по 0,5-1 ч. л. через день.

Внутривенно или внутримышечно вводят растворенный в прилагаемом растворителе лиофилизированный препарат — в среднем по 4 ампулы в день.

При относительно легких случаях почечной недостаточности вводят по 2-6 ампул в день в течение 8-10 дней внутримышечно или внутривенно. Дополнительно назначают препарат внутрь курсами по 2-3 недели (ССЯ).

Как мочегонное и противовоспалительное средство при хронических воспалительных заболеваниях почек и мочевыводящих путей рекомендуются сборы (ССЯ):

Календула лекарственная, цветки (<i>Flor. Calendulae</i>)	— 20,0
Крапива двудомная, лист (<i>Fol. Urticae dioicae</i>)	— 10,0
Стальник полевой, корень (<i>Rad. Ononidis</i>)	— 15,0
Тысячелистник обыкновенный, трава (<i>Herbae Millefolii</i>)	— 20,0
Фенхель обыкновенный, плоды (<i>Fruct. Foeniculi</i>)	— 10,0
Хвощ полевой, трава (<i>Herbae Equiseti</i>)	— 10,0
Береза повислая, лист (<i>Fol. Betulae</i>)	— 15,0
Принимать по V ₃ -V ₄ стакана настоя 3-4 раза в день.	
Бузина черная, цветки (<i>Flor. Sambuci</i>)	— 25,0
Зверобой продырявленный, (<i>Herbae Hyperici</i>)	трава — 25,0
Ромашка аптечная, цветки (<i>Flor. Chamomillae</i>)	— 25,0
Липа сердцевидная, цветки (<i>Flor. Tiliae</i>)	— 25,0
Принимать по 1-2 стакана настоя в теплом виде на ночь.	

Почечный чай, трава (Herbae Orthosiphoni staminei)	— 15,0
Подорожник большой, лист (Fol. Plantaginis Majoris)	— 15,0
Хвощ полевой, трава (Herbae Equiseti)	— 10,0
Тысячелистник обыкновенный, трава (Herbae Millefolii)	— 10,0
Календула лекарственная, цветки (Flor. Calendulae)	— 20,0
Черда трехраздельная, трава (Herbae Bidens tripartitae)	— 15,0
Шиповник, плоды (Fruct. Rosae)	— 15,0
Принимать по $\frac{1}{4}$ - $\frac{1}{3}$ стакана настоя 3-4 раза в день.	

При гематурической форме хронического гломерулонефрита рекомендуют сбор (ССЯ):

Почечный чай, трава (Herbae Orthosiphoni staminei)	— 15,0
Подорожник большой, лист (Fol. Plantaginis Majoris)	— 15,0
Хвощ полевой, трава (Herbae Equiseti)	— 10,0
Тысячелистник обыкновенный, трава (Herbae Millefolii)	— 15,0
Крапива двудомная, лист (Fol. Urticae dioicae)	— 15,0
Календула лекарственная, цветки (Flor. Calendulae)	— 15,0
Черда трехраздельная, трава (Herbae Bidens tripartitae)	— 15,0
Принимать по V_4 - V_3 стакана настоя 3-4 раза в день.	
Зверобой продырявленный, надземн. часть (Hypericum Perforatum, herba)	— 10,0
Кровохлебка лекарст., корень (Sanguisorba Officinalis, radix)	— 10,0
Хвощ полевой, надземная часть (Equisetum arvense, herba)	— 20,0
Брусника обыкновенная, лист (Vaccinium Vitis idaea, folium)	— 25,0
Черда трехраздельная, надземная часть (Bidens tripartita, herba)	— 20,0

Астрагал шерстистоцветный, надземн. часть
(*Astragalus Dasyant.*, herba)— 15,0

720

Глава 23

Принимать по V_3 - V_2 стакана настоя или отвара 3 раза в день.

Календула лекарственная, цветоч. корзинки
(*Calendula Officinalis*, flos)— 25,0

Хвощ полевой, надземн. часть
(*Equisetum arvense*, herba)— 37,0

Горец птичий, надземн. часть
(*Polygonum aviculare*, herba)— 38,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день (ССЯ).

Кровохлебка лекарст., корень
(*Sanguisorba Officinalis*, radix)— 10,0

Хвощ полевой, надземная часть
(*Equisetum arvense*, herba) — 30,0

Брусника обыкновенная, лист
(*Vaccinium Vitis idaea*, folium)— 15,0

Черда трехраздельная, надземн. часть
(*Bidens tripartita*, herba) — 20,0

Календула лек., цветоч. корзинки
(*Calendula Officinalis*, flos) — 10,0

Астрагал шерстистоцв., надземн. часть
(*Astragalus Dasyant.*, herba) — 15,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.

Хвощ полевой, надземная часть
(*Equisetum arvense*, herba)— 20,0

Брусника обыкновенная, лист
(*Vaccinium Vitis idaea*, folium)— 20,0

Черда трехраздельная, надземн. часть
(*Bidens tripartita*, herba) — 20,0

Календула лек., цветоч. корзинки
(*Calendula Officinalis*, flos) — 15,0

Астрагал шерстистоцв., надземн. часть
(*Astragalus Dasyant*, herba) — 15,0

Горец змеиный, корневище
(*Rhiz. Bistortae*)— 10,0

Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).

Недержание мочи

Родиола розовая, корневище (<i>Rhodiola Rosea, rhizoma</i>)	— 20,0
Солодка голая, корень (<i>Glycyrrhiza Glabra, radix</i>)	— 20,0
Чистотел большой, надземн. часть (<i>Chelidonium majus, herba</i>)	— 25,0
Красавка, лист (<i>Atropa Belladonna, folium</i>)	— 10,0
Эфедра хвощевая, надземн. часть (<i>Ephedra Equisetina, herba</i>)	— 15,0
Хвощ полевой, трава (<i>Herbae Equiseti</i>)	— 10,0

Применять по V_j^{-1} стакана отвара или настоя 3 раза в день.

Солодка голая, корень (<i>Glycyrrhiza Glabra, radix</i>)	— 20,0
Чистотел большой, надземн. часть (<i>Chelidonium majus, herba</i>)	— 15,0
Красавка, лист (<i>Atropa Belladonna, folium</i>)	— 10,0
Эфедра хвощевая, надземная часть (<i>Ephedra Equisetina, herba</i>)	— 20,0
Лимонник китайский, плоды (<i>Schizandra Chinensis, fructus</i>)	— 20,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus, strobuli</i>)	— 15,0

Настой принимать по $\frac{1}{3}-\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день.

Пиелонефриты

При пиелонефрите в качестве поддерживающей терапии хорошо зарекомендовала себя фитотерапия, направленная на борьбу с мочевой инфекцией.

Больным пиелонефритом (если не нарушен пассаж мочи) назначают обильное питье — клюквенный морс, соки, отвары трав, оказывающие диуретическое и антисептическое действие. Таким свойством в частности обладает лекарственный чай следующего состава:

Береза, лист (<i>Fol. Betulae</i>)	— 10,0
ЗЪлеюшщц^щоЦРель-Буае ursi)	— 10,0
Хвощ полевой, трава (<i>Herbae Equiseti</i>)	— 10,0

Одуванчик, корень (Rad. Taraxaci)	— 10,0
Можжевельник, плоды (Fruct. Juniperi)	— 10,0
Брусника, лист (Fol. Vitis idaeae)	— 20,0
Лен, семя (Sem. Lini)	— 20,0
Солодка, корень (Rad. Glycyrrhizae)	— 10,0

Чай принимать по 150 мл 4 раза в сутки за 30 мин до еды. Этот сбор рекомендуется комбинировать с антибактериальными препаратами.

После перехода воспалительного процесса в фазу ремиссии антибактериальные препараты отменяют, но больные продолжают прием клюквенного морса по 1 стакану 4 раза в день вместе с метионином по 0,5 г 4 раза в день. Такое сочетание способствует синтезу гиппуровой кислоты печеню. Выделяемая почками и поступающая в мочу гиппуровая кислота является бактериостатическим средством для большинства возбудителей пиелонефрита.

Хорошо зарекомендовала себя следующая схема противорецидивного лечения при пиелонефрите:

- лекарственный чай вышеприведенного состава (2 недели);
- клюквенный морс с метионином (2 недели);
- минеральная вода (смирновская, славянская) по 300 мл в день.

Ниже указаны примеры прописи лекарственных растений, применяемых при пиелонефрите для борьбы с бактериальной инфекцией и повышения резистентности организма.

Толокнянка, лист (Fol. Uvae ursi)	— 20,0
Брусника", лист (Fol. Vitis idaeae)	— 20,0
Смородина черная, лист (Fol. Ribes Nigrum)	— 10,0
Береза, лист (Fol. Betulae)	— 10,0
Можжевельник, плоды (Fruct. Juniperi)	— 10,0
Крапива двудомная, лист (Fol. Urticae dioicae)	— 30,0
Шиповник, плоды (Fruct. Rosae)	— 60,0
Земляника лесная, ягоды (Fruct. Fragariae Vescae)	— 60,0
Хвощ полевой, трава (Herbae Equiseti)	— 60,0

Отвар принимать по 150 мл 3 раза в день за 30 мин до еды в теплом виде.

Пустьрник, трава (Herbae Leonuri)	— 25,0
Зверобой, трава (Herbae Hyperici)	— 25,0

Фиалка трехцветная, трава (Herbae Violae tricolor)	— 25,0
Хвощ полевой, трава (Herbae Equiseti)	— 25,0
Отвар принимать по 2-3 стакана в день.	
Можжевельник, плоды (Fruct. Juniperi)	— 25,0
Береза, лист (Fol. Betulae)	— 25,0
Одуванчик, корень (Rad. Taraxaci)	— 25,0
Шиповник, плоды (Fruct. Rosae)	— 25,0
Настой принимать по 1 ст. л. 3 раза в день до еды курса ми по 10-12 дней каждого мес.	

В качестве поддерживающей антибактериальной терапии
рекомендуется следующий сбор:

Хвощ полевой, трава (Herbae Equiseti)	— 20,0
Солодка, корень (Rad. Glycyrrhizae)	— 30,0
Годокнянка, лист (Fol. Uvaeursi)	— 20,0
Брусника, лист (Fol. Vacciniae)	— 30,0

Смесь лекарственных растений залить 3 стаканами воды
и нагреть на кипящей водяной бане 10 мин. Принимать по 1
ст. л. 3 раза в день до еды. Принимать 3 недели каждого мес
в течение 1,5-2 лет. Антибактериальную терапию проводят в
течение 1 недели ежемесячно (ССЯ).

Календула лекарственная, цветки (Flor. Calendulae)	— 20,0
Крапива двудомная, лист (Fol. Urticae dioicae)	— 10,0
Стальник полевой, корень (Rad. Ononidis)	— 15,0
Тысячелистник обыкновенный, трава (Herbae Millefolii)	— 20,0
Фенхель обыкновенный, плоды (Fruct. Foeniculi)	— 10,0
Хвощ полевой, трава (Herbae Equiseti)	— 10,0
Береза повислая, лист (Fol. Betulae)	— 15,0
Принимать по 1/3-1/4 стакана настоя 3-4 раза в день. Сбор используется как мочегонное и противовоспалительное сред ство при хронических воспалительных заболеваниях почек и мочевыводящих путей (ССЯ).	

При воспалительных заболеваниях почек и мочевыводящих
путей (Б.Ф.) используют сбор:

Бузина черная, цветки (Flor. Sambuci)	— 25,0
---------------------------------------	--------

- Зверобой продырявленный, трава
(*Herbae Hyperici*) — 25,0
Ромашка аптечная, цветки (*Flor. Chamomillae*) — 25,0
Липа сердцевидная, цветки (*Flor. Tiliae*) — 25,0
Принимать по 1-2 стакана настоя в теплом виде на ночь.

При пиелонефрите принимают (Б.Ф.):

- Льняное семя (*Sem. Lini*) — 40,0
Стальник полевой, корень (*Rad. Ononidis*) — 30,0
Береза повислая, лист (*Fol. Betulae*) — 30,0
Принимать по 1/5-1/4 стакана настоя в несколько приемов
в течение дня.

- Земляника лесная, лист (*Fol. Fragaria Vesca*) — 10,0
Крапива двудомная, лист (*Fol. Urticae dioicae*) — 20,0
БереГза повислая, лист (*Fol. Betulae*) — 20,0
Льняное семя (*Sem. Lini*) — 50,0
Принимать по 1-2 стакана настоя в теплом виде в не
сколько приемов в течение дня.

При хроническом пиелонефрите (ССЯ) рекомендуется
применять:

- Почечный чай, трава
(*Herbae Orthosiphoni Staminei*) — 20,0
Толокнянка обыкновенная, лист
(*Fol. Uvae ursi*) — 10JJ
Хвощ полевой, трава (*Herbae Equiseti*) — 10,0
Солодка голая, корень (*Rad. Glycyrrhizae*) — 15,0
Календула лекарственная, цветки
(*Flor. Calendulae*) — 15,0
Ромашка аптечная, цветки (*Flor. Chamomillae*) — 15,0
Подорожник большой, лист
(*Fol. Plantaginis Majoris*) — 15,0

При пиелонефрите (ССЯ) рекомендуется применять:

- Зверобой продырявленный, надземн. часть
(*Hypericum Perforatum, herba*) — 20,0
Береза бородавчатая, почки
(*Betula Verrucosa, gemma*) — 15,0
Кровохлебка лекарственная, корень
(*Sanguisorba Officinalis, radix*) — 10,0

Черда трехраздельная, надземн. часть (<i>Bidens tripartita</i> , herba)	— 20,0
Хвоц полевой, надземн. часть (<i>Equisetum arvense</i> , herba)	— 15,0
Календула лек., цветоч. корзинки (<i>Calendula Officinalis</i> , flos)	— 20,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.

Береза бородавчатая, почки (<i>Betula Verrucosa</i> , gemma)	— 20,0
Черда трехраздельная, надземн. часть (<i>Bidens tripartita</i> , herba)	— 25,0
Календула лекарственная, цветоч. корзинки (<i>Calendula Officinalis</i> , flos)	— 25,0
Брусника обыкновенная, лист (<i>Vaccinium Vitis idaea</i> , folium)	— 20,0
Толокнашца^обыкновенная, лист (<i>SFclostapnj^sTJvzTursi</i> , folium)	— 10,0

Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).

Почечная недостаточность хроническая (ХПН)

Зверобой продырявленный, надземн. часть (<i>Hypericum Perforatum</i> , herba)	— 20,0
Береза бородавчатая, почки (<i>Betula Verrucosa</i> , gemma)	— 15,0
Калина обыкновенная, кора (<i>Viburnum Opulus</i> , cortex)	— 10,0
Ятрышник пятнистый, луковицы (<i>Orchis Maculata</i> , bulbuis)	— 10,0
Брусника обыкновенная, лист (<i>Vaccinium Vitis idaea</i> , folium)	— 15,0
Черда трехраздельная, надземн. часть (<i>Bidens tripartita</i> , herba)	— 15,0
Астрагал шерстистоцветный, надземн. часть (<i>Astragalus Dasyant.</i> , herba)	— 15,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.

Береза бородавчатая, почки (<i>Betula Verrucosa</i> , gemma)	— 15,0
Календула лекарственная, цветоч. корзинки (<i>Calendula Officinalis</i> , flos)	— 25,0
Брусника обыкновенная, лист (<i>Vaccinium Vitis idaea</i> , folium)	— 20,0
Черёда трехраздельная, надземн. часть (<i>Bidens tripartita</i> , herba)	— 15,0
Горец перечный, надземн. часть (<i>Polygonum hydropiper</i> , herba)	— 20,0
Астрагал шерстистоцв., надземн. часть (<i>Astragalus Dasyant.</i> , herba)	— 15,0

Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).

Мочекаменная болезнь

Ураты выпадают в осадок в кислой среде. Образованию их способствует избыток пуриновых соединений в пище. Фосфаты возникают, в щелочной среде и наблюдаются при избыточном употреблении овощей и фруктов.

Диетотерапия зависит от состава камней. При мочекислых камнях ограничивают употребление в пищу мясных бульонов, печени, почек, при фосфатах — молока, овощей, фруктов, при оксалатах — щавеля, шпината, салата, других овощей и молока.

Экстракт марены красильной сухой (*Extractum Rubiae Tinctorum Siccum*) оказывает спазмолитическое и мочегонное действие, способствует разрыхлению мочевых конкрементов, содержащих фосфаты кальция и магния. Назначают по 2-3 табл. (по 0,25 г) в 0,5 стакана теплой воды 3 раза в день. Курс лечения 20-30 дней. При необходимости повторяют курс лечения через 4-6 недель.

Комплексный препарат *олиметин* (*Olimetinum*) способствует отхождению мелких конкрементов, оказывая спазмолитическое, мочегонное и противовоспалительное действие. Капсулы содержат 0,5 г препарата. Принимают по 2 капсулы 3-5 раз в день до еды (при изжоге — до еды). После отхождения камней с профилактической целью рекомендуется прием по 1 капсуле в день.

Ависан (*Avisanum*) содержит сумму веществ из плодов растения амми зубная (*Ammi Visnaga L.*). Оказывает выра-

женное спазмолитическое действие на гладкую мускулатуру мочеточников, уменьшает или снимает боли у больных почечной коликой и способствует продвижению и отхождению камней. Принимают внутрь по 1-2 табл. (0,05-0,1 г) 3-4 раза в день после еды в течение 1-3 недель. Для облегчения удаления камней при отсутствии противопоказаний со стороны сердечно-сосудистой системы больной выпивает в течение 2-3 ч 1,5-2 л воды или жидкого чая. Этот прием повторяют через несколько дней.

Пинабин (Pinabinum). Обладает спазмолитическим и бактериостатическим свойством. Назначают внутрь по 5 капель 3 раза в день на сахаре за 15-20 мин до еды, курс лечения 4-5 недели. При колике однократно дозу можно увеличить до 20 капель.

Цистенал (Cystenal) оказывает спазмолитическое и мочегонное действие. Назначают внутрь по 3-4 капли на сахаре за 30 мин до еды 3 раза в день (при изжоге — во время или после еды). При приступе колик принимают на сахаре 20 капель.

Антисептическое, мочегонное и спазмолитическое действие при конкрементах в мочевых путях обеспечивается назначением сборов:

Хвощ полевой, трава (Herbae Equiseti)	— 25,0
Пижма обыкновенная, цветки (Flor. Tanacetii)	— 25,0
Брусника, лист (Fol. Vitis idaeae)	— 50,0

Отвар принимать по 1 стакану утром во время завтрака и вечером.

При мочекаменной болезни рекомендуются сборы (ССЯ):

Марена красильная, корень (Rad. Rubiae Tinctomm)	— 20,0
Стальник полевой, корень (Rad. Ononidis)	— 15,0
Береза повислая, лист (Fol. Betulae)	— 10,0
Почечный чай, трава (Herbae Orthosiphoni Staminei)	— 15,0
Хвощ полевой, трава (Herbae Equiseti)	— 10,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 15,0
Укроп огородный, семена (Sem. Anethi Graveolens)	— 15,0

Принимать по $V_{2-2/3}$ стакана настоя 3-4 раза в день.

Крапива двудомная, лист (Fol. Urticae dioicae)	—	20,0
Аир болотный, корневище (Rhiz. Calami)	—	15,0
Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae)	—	10,0
Хвощ полевой, трава (Herbae Equiseti)	—	15,0
Бузина черная, цветки (Flor. Sambuci)	—	10,0
Можжевельник обыкновенный, плоды (Fruct. Juniperi)	—	15,0
Шиповник коричный, плоды (Fruct Rosae)	—	15,0
Принимать по $1/2$ - $1/3$ стакана отвара в теплом виде 2-3 раза в день.		
Анис обыкновенный, плоды (Fruct. Anisi)	—	10,0
Петрушка огородная, трава (Herbae. Petroselini)	—	20,0
Пастушья сумка, трава (Herbae Bursae pastoris)	—	10,0
Можжевельник обыкновенный, плоды (Fruct. Juniperi)	—	15,0
Толокнянка обыкновенная, лист (Fol. Uvae ursi)	—	15,0
Стальник полевой, корень (Rad. Ononidis)	—	15,0
Одуванчик лекарственный, корень (Rad. Taraxaci)	—	15,0
Принимать по $1/2$ - $1/3$ стакана отвара в теплом виде 2-3 раза в день.		

Д. Йорданов и соавт. (1968) при отхождении песка и камней рекомендуют сборы:

Береза, лист (Fol. Betulae)	—	20,0
Стальник, корень (Rad. Ononidis)	—	20,0
Можжевельник, плоды (Fruct. Juniperi)	—	20,0
Чистотел, трава (Herbae Chelidonii)	—	20,0
Лапчатка гусиная, трава (Herbae Potentillae anserinae)	—	20,0

Порядок приготовления: 4 ст. л. сбора залить 1 л кипятка, выждать, пока остынет, и выпить сразу, стараясь как можно дольше задержать мочеотделение.

При мочеотделении рекомендуется принимать сидячую ванну.

При наличии оксалатных камней назначают сбор:

Марена красильная, корень (Rad. Rubiae Tinctorum)	— 20,0
Стальник, корень (Rad. Ononidis)	— 30,0
Лен, семя (Sem. Lini)	— 50,0

Готовить и принимать как настой: 4 ст. л. сбора залить 1 л кипятка, выждать, пока остынет, и выпить сразу, стараясь как можно дольше задержать мочеотделение.

Купируют почечные колики и оказывают противовоспалительное действие сборы:

Толокнянка, лист (Fol. Uvae ursi)	— 25,0
Горец птичий, трава (Herbae Polygonii avicularis)	— 25,0
Грыжник, трава (Herbae Herniariae)	— 25,0
Кукуруза, рыльца (Stigmatis maydis)	— 25,0

Настой принимать по V_4 стакана 3-4 раза в день через 1 ч после еды.

Чистотел, трава (Herbae Chelidonii)	— 25,0
Зверобой, трава (Herbae Hyperici)	— 25,0
Тимьян ползучий, трава (Herbae Serpylli)	— 25,0

Настой (1 л) выпить сразу после охлаждения.

Петрушка, плоды (Fruct. Petroselini)	— 10,0
Можжевельник, плоды (Fruct. Juniperi)	— 10,0
Анис, плоды (Fruct. Anisi)	— 10,0
Ландыш, цветки (Flor. Convallariae)	— 30,0
Береза, лист (Fol. Betulae)	— 40,0

Настой принимать по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день через 1 ч после еды.

Овощи, ягоды и фрукты, обладающие мочегонными свойствами

Арбуз употребляют в свежем виде до 2-2,5 кг в день при мочекаменной болезни, циститах, гломеруло- и пиелонефритах, протекающих без задержки жидкости в организме. Арбуз назначают при уратном, оксалатном цистеиновом уроли-тиазе с выпадением солей в кислой моче.

Кануста белокачанная благодаря содержанию в большом количестве солей кальция усиливает выделение жидкости из организма, оказывает мочегонное действие.

Клюква четырехлепестная используется в виде морса и экстракта при пиелонефритах как бактерицидное и мочегонное средство.

Земляника лесная. Настой из ягод и листьев обладает диуретическим свойством.

Укроп огородный. Порошок из сухой травы или настоя семян употребляют как мочегонное средство.

Барбарис обыкновенный. Ягоды и лист оказывают диуретическое и противовоспалительное действие.

Груша. Сок и отвары плодов принимают как мочегонное средство при мочекаменной болезни.

Дыня. Мякоть и семена оказывают мочегонное действие.

Салат повышает мочеотделение.

Крыжовник. Отвар ягод назначают для усиления мочеотделения (ССЯ).

Марена красильная, корень (<i>Rubia Tinctorum</i> , radix)	— 50,0
Красавка, лист (<i>Atropa Belladonna</i> , folium)	— 10,0
Горец птичий, надземная часть (<i>Polygonum aviculare</i> , herba)	— 10,0
обыкновен., лист (<i>Arctostaphylos Uva ursi</i> , folium)	— 10,0
Почечный чай, флеша (<i>Orthosiphon Stamineus</i> , flechio)	— 10,0
Настой принимать по Vj-Vj стакана 3 раза в день (ССЯ).	— 20,0

Простатиты

Береза бородавчатая, почки (<i>Betula Verrucosa</i> , gemma)	— 16,0
Зверобой продырявленный, надземн. часть (<i>Hypericum Perforatum</i> , herba)	— 27,0
Черда трехраздельная, надземн. часть (<i>Bidens tripartita</i> , herba)	— 18,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus</i> , strobuli)	— 13,0
Чистотел большой, надземн. часть (<i>Chelidonium majus</i> , herba)	— 13,0
Женьшень обыкновенный, корень (<i>Panax Ginseng</i> , radix)	— 13,0
Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.	

Черёда трехраздельная, надземн. часть (<i>Bidens tripartita</i> , herba)	— 18,0
Горец птичий, надземн. часть (<i>Polygonum aviculare</i> , herba)	— 10,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus</i> , strobuli)	— 13,0
Настой принимать по $1/3-1/2$ стакана 3 раза в день.	
Береза бородавчатая, почки (<i>Betula Verrucosa</i> , gemma)	— 20,0
Черёда трехраздельная, надземн. часть (<i>Bidens tripartita</i> , herba)	— 20,0
Календула лекарственная, цветом, корзинки (<i>Calendula Officinalis</i> , flos)	— 20,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus</i> , strobuli)	— 15,0
Чистотел большой, надземн. часть (<i>Chelidonium majus</i> , herba)	— 10,0
Женьшень обыкновенный, корень (<i>Panax Ginseng</i> , radix)	— 15,0
Настой принимать по $1/3-1/2$ стакана 3 раза в день (ССЯ).	

Циститы. Пиелиты

В комплексном лечении циститов предусматривается применение антибактериальных, спазмолитических, болеутоляющих, противовоспалительных средств, а также препаратов, изменяющих общую и местную реактивность. В определенной мере эти свойства присущи и растительным средствам. Чаще их назначают в сборах.

Антисептическое, противовоспалительное, успокаивающее и мочегонное действие оказывает сбор:

Толокнянка, лист (Fol. Uvae ursi)	— 25,0
Береза, лист (Fol. Betulae)	— 25,0
Кукуруза, рыльца (<i>Stigmatis maydis</i>)	— 25,0
Солодка, корень (Rad. Glycyrrhizae)	— 25,0
Отвар принимать по V_3 стакана 3 раза в день до еды. Этот сбор рекомендуется и при цистите и бактериурии (Б.Ф.).	

Д. Йорданов (1968) рекомендует в качестве спазмолитического, болеутоляющего, противовоспалительного средства, особенно при щелочной реакции мочи, следующий сбор:

Петрушка, плоды (Fruct. Petroselini)	— 10,0
Чистотел, трава (Herbae Chelidonii)	— 10,0
Толокнянка, лист (Fol. Uvae ursi)	— 40,0
Грыжник, трава (Herbae Herniariae)	— 40,0

Отвар принимать по 0,5 стакана 3-4 раза в день через 1,5-2 ч после еды.

При отхождении песка и щелочной реакции мочи назначают сбор, обладающий выраженным спазмолитическим и мочегонным свойством:

Грыжник, трава (Herbae Herniariae)	— 10,0
Петрушка, плоды (Fruct. Petroselini)	— 10,0
Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae)	— 10,0
Стальник, корень (Rad. Ononidis)	— 30,0
Толокнянка, лист (Fol. Uvae ursi)	— 40,0

Настой принимать по V_3 стакана 3 раза в день.

При выраженной дизурии и щелочной реакции мочи используют сбор:

Грыжник, трава (Herbae Herniariae)	— 20,0
Петрушка, плоды (Fruct. Petroselini)	— 20,0
Толокнянка, лист (Fol. Uvae ursi)	— 60,0

Настой принимать по V_3 стакана 3 раза в день до еды.

При геморрагических циститах назначают сбор:

Хвощ полевой, трава (Herbae Equiseti)	— 30,0
Лапчатка прямостоячая, корневище (Rhiz. Potentillae)	— 30,0
Подорожник, лист (Fol. Plantaginis)	— 40,0

Настой принимать в теплом виде по 1 стакану на ночь.

При щелочной реакции мочи и гематурии назначают сбор:

Липа, цветки (Flor. Tiliae)	— 35,0
Дуб, кора (Cort. Quercus)	— 35,0
Толокнянка, лист (Fol. Uvae ursi)	— 30,0

Настой принимать в теплом виде по 1 стакану на ночь.

В качестве мочегонного и дезинфицирующего мочевые пути средства применяют следующие лекарственные сборы:

Хвощ полевой, трава (Herbae Equiseti) — 50,0
 Ромашка, цветки (Flor. Chamomillae) — 50,0
 Настой принимать по 3 стакана в день горячим, свеж
 приготовленным.

Можжевельник обыкновенный, плоды
 (Fruct. Juniperi) — 33,3
 Береза, лист (Fol. Betulae) — 33,3
 Одуванчик, корень (Rad. Taraxaci) — 33,3
 Настой принимать по 1 ст. л. 3 раза в день до еды (ССЯ).

Как мочегонное и противовоспалительное средство при хронических воспалительных заболеваниях почек и мочевыводящих путей рекомендуем сборы (ССЯ):

Календула лекарственная, цветки
 j(Flor. Calendulae) — 20,0
 у Крапива двудомная, лист (Fol. Urticae dioicae) — 10,0
 Стальник полевой, корень (Rad. Ononidis) — 15,0
 Тысячелистник обыкновенный, трава
 (Herbae Millefolii) — 20,0
 Фенхель обыкновенный, плоды
 (Fruct. Foeniculi) — 10,0
 Хвощ полевой, трава (Herbae Equiseti) — 10,0
 Береза повислая, лист (Fol. Betulae) — 15,0
 Принимать по 1/3-1/2, стакана настоя 3-4 раза в день.

Хвощ полевой, трава (Herbae Equiseti) — 30,0
 Лапчатка прямостоячая, корневище
 (Rhiz. Potentillae erecti) — 30,0
 Подорожник большой, лист
 (Fol. Plantaginis Majoris) — 40,0
 Принимать по 2/3-3/4 стакана настоя на ночь в теплом виде.

Бузина черная, цветки (Flor. Sambuci) — 25,0
 Зверобой продырявленный, трава
 (Herbae Hyperici) — 25,0
 Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae) — 25,0
 Липа сердцевидная, цветки (Flor. Tiliae) — 25,0
 Принимать по 1-2 стакана настоя в теплом виде на ночь.

	-	15,0
Береза повислая, лист (Fol. Betulae)		
Брусника обыкновенная, лист (Fol. Vitis idaeae)	—	15,0
Почечный чай, трава (Herbae Orthosiphoni Staminei)	—	10,0
Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae)	—	15,0
—		
Зверобой продырявленный, трава (Herbae Hyperici)	—	15,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	—	15,0
Календула лекарственная, цветки (Flor. Calendulae)		
	-	15,0
Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя 3-4 раза в день.		
Зверобой продырявленный, надземн. часть (Hypericum Perforatum, herba)	—	25,0
Ромашка аптечная, цветки (Matricaria Chamomilla, flos)	—	15,0
Хвощ полевой, надземн. часть (Equisetum Arvense, herba)	—	20,0
Родиола розовая, корневище (Rhodiola Rosea, rhizoma)	—	20,0
Красавка, лист (Atropa Belladonna, folium)	—	5,0
Календула лекарственная, цветоч. корзинки (Calendula Officinalis, flos)	—	15,0
Принимать по Vj-Vj стакана настоя или отвара 3 раза в день.		
Календула лекарственная, цветочн. корзинки (Calendula Officinalis, flos)	—	15,0
Мята перечная, лист (Mentha piperita, folium)	—	12,0
Красавка, лист (Atropa Belladonna, folium)	—	5,0
Женьшень обыкновенный, корень (Panax Ginseng, radix)	—	15,0
Брусника обыкновенная, лист (Vaccinium Vitis idaea, folium)	—	20,0
Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).		

ФИТОТЕРАПИЯ В НЕВРОЛОГИИ И ПСИХИАТРИИ

Астенический синдром

Женьшень обыкновенный, корень (Panax Ginseng, radix)	— 25,0
Арника горная, цветы (Arnica Montana, flos)	— 15,0
Мята перечная, лист (Mentha piperita, folium)	— 20,0
Левзея сафлоровидная, корневище (Rhapont. Cartham., rhizoma)	— 20,0
Боярышник, цветы (Crataegus Sanguinea, flos)	— 20,0
Настой принимать по $V_{3-1/2}$ стакана 3 раза в день.	
Родиола розовая, корневище (Rhodiola Rosea, rhizoma)	— 20,0
Сельдерей пахучий, рыльца (Apium Graveolen, stigmata)	— 25,0
Анис обыкновенный, плоды (Anisum Vulgare, fructus)	— 15,0
Душица обыкновенная, надземн. часть (Origanum Vulgare, herba)	— 20,0
Настой принимать по $1/3-V_2$ стакана 3 раза в день (ССЯ).	

Бессонница

При неврозах сердца с сопутствующей бессонницей рекомендуется следующий лекарственный сбор:

Ромашка лек., цветки (Flor. Chamomillae)	— 10,0
Ландыш майский, цветки (Flor. Convallariae)	— 10,0
Фенхель, плоды (Fruct. Foeniculi)	— 10,0
Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae)	— 30,0
Валериана, корень (Rad. Valerianae)	— 40,0
Стакан настоя принимать в несколько приемов в течение дня. Курс лечения не менее 12-14 дней (Йорданов Д. и др., 1968).	

Снимает нервное напряжение и улучшает сон также другой лекарственный сбор:

Валериана, корень (Rad. Valerianae)	— 20,0
Хмель, шишки (Strobuli Lupuli)	— 20,0
Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae)	— 30,0
Пустырник, трава (Herbae Leonuri)	— 30,0

Стакан настоя выпивать глотками в течение дня или при
нимать по 0,5 стакана утром и вечером. Курс лечения 12-
14 дней (ССЯ).

При нервном возбуждении, раздражительности, бессоннице рекомендуется сбор (Ф.К.):

Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae)	— 30,0
Пустырник пятилопастный, трава (Herbae Leonuri)	— 30,0
Валериана лек., корень (Rad. Valerianae)	— 20,0
Хмель обыкновенный, шишки (Strobuli Lupuli)	— 20,0

Принимать по 0,5 стакана настоя 3 раза в день.

При невралгии и вегетососудистой дистонии, психическом переутомлении, бессоннице рекомендуется п е р с е н (ЛЕК, Словения) — комбинация экстрактов перечной мяты, мелиссы, корня валерианы в таблетках и капсулах По 2 табл. или 1 капе, (детям по 1 табл.) 2-3 раза в день, при бессоннице — за час до сна.

При учащенном сердцебиении, раздражительности, бессоннице рекомендуется использовать сбор (Б.Ф.):

Хвощ полевой, трава (Herbae Equiseti)	— 20,0
Горец птичий, трава (Herbae Polygoni avicularis)	— 30,0
Боярышник кроваво-красный, цветки (Flor. Crataegi)	— 50,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{4}$ стакана настоя 3-4 раза в день.

Вспомогательным средством при лечении противоаритмическими препаратами мерцательной аритмии и пароксизмальной тахипердии являются плоды боярышника (Fruct. Crataegi). Назначают жидкий экстракт (Extr. Crataegi fluidum) по 20-30 капель 3-4 раза в день до еды или настойку (Т-гае Crataegi) по 20 капель 3 раза в день.

При экстрасистолической аритмии, связанной с функциональными невротическими реакциями, показана микстура:

T-rae Valerianae 10,0 T-rae Convallariae 10,0 Extr. Crataegi fluidi 5,0 Mentholi 0,05 Принимать по 20-25 капель микстуры 2-3 раза в день.

При нервном возбуждении, раздражительности, бессоннице (Б.Ф.):

Валериана лек., корень (Rad. Valerianae) — 20,0
Ромашка лек., цветки (Flor. Chamomillae) — 30,0
Тмин обыкновенный, плоды (Fruct. Carvis) — 50,0

Принимать по 0,5 стакана настоя 2 раза в день.

При бессоннице рекомендуется сбор (Ф.К.):

Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae) — 20,0
Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae) — 20,0
Фенхель обыкновенный, плоды (Fruct. Foeniculi) — 20,0
Валериана лек., корень (Rad. Valerianae) — 20,0
Тмин обыкновенный, плоды (Fruct. Carvis) — 20,0

Принимать в виде отвара утром по 1-2 стакана, вечером по 1 стакану.

При бессоннице рекомендуется с а н а с о н (ЛЕК, Словения) — комбинация экстракта хмеля и валерианы. По 2-3 табл. (детям по 1 табл.) за час до сна.

Калина обыкновенная, кора (Viburnum Opulus, cortex) — 25,0
Валериана лек., корень (Valeriana Officinalis, radix) — 25,0
Мята перечная, лист (Mentha piperita, folium) — 25,0
Пион уклоняющийся, растение (Paeonia, Anomala, planta) — 25,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.

Валериана лек., корень (Valeriana Officinalis, radix) — 20,0
Шиповник коричный, плоды (Rosa Cinnamomea, fructus) — 15,0
Пустырник пятилопастный, кор. »с корней (Leon. Quinquel., radix/rhizoma) — 20,0
Душица обыкновенная, надземн. часть (Origanum Vulgare, herba) — 15,0

Ромашка аптечная, цветки (<i>Matricaria Chamomilla</i> , flos)	— 10,0
Пассифлора инкартная, надземн. часть (<i>Passiflora Incarnata</i> , herba)	— 20,0
Принимать по $1/3 \sim 1/2$ стакана настоя или отвара 3 раза в день (ССЯ).	

Боковой амиотрофический склероз

Элеутерококк колочий, корень (<i>Eleutheroc. Sentic.</i> , radix)	— 15,0
Аралия маньчжурская, корень (<i>Aralia Mandshur</i> , radix)	— 15,0
Ятрышник пятнистый, луковицы (<i>Orchis Maculata</i> , bulbis)	— 10,0
Вздутоплодник мохн., корень (<i>Phlojodicarpus Villosus</i> , radix)	— 20,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea</i> , fructus)	— 20,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus</i> , 1/ 1 strobuli)	— 20,0
Принимать по _____ стакана настоя или отвара 3 раза в день.	
Лимонник китайский, плоды (<i>Schizandra Chinensis</i> , fructus)	— 20,0
Боярышники, цветы (<i>Crataegus Sanguinea</i> , flos)	— 15,0
Черёда трехраздельная, надземн. часть (<i>Bidens tripartita</i> , herba)	— 20,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus</i> , strobuli)	— 10,0
Рябина обыкновенная, плоды (<i>Sorbus Aucuparia</i> , fructus)	— 15,0
Заманиха, корень (<i>Echinopanax Elatus</i> , radix)	— 20,0
Настой принимать по $1/3 \sim 1/2$ стакана 3 раза в день (ССЯ).	

Головная боль

Барвинок малый, лист (<i>Viola minor</i> , folium)	— 20,0
Мята перечная, лист (<i>Mentha piperita</i> , folium)	— 20,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus</i> , strobuli)	— 20,0

Пустырник пятилопастный,
кор. с корнев. (Leon. Quinquel., radix/rhizoma) — 20,0
Фенхель обыкновенный, плоды
(Foeniculum Vulgare, fructus) — 20,0
Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).

Головокружение

Брусника обыкновенная, лист
(Vaccinium Vitis idaea, folium) — 10,0
Мята перечная, лист (Mentha piperita, folium) — 20,0
Анис обыкновенный, плоды
(Anisum Vulgare, fructus) — 20,0
Шиповник коричный, плоды
(Rosa Cinnamomea, fructus) — 10,0
Фенхель обыкновенный, плоды
(Foeniculum Vulgare, fructus) — 20,0
Пустырник пятилопастный,
кор. с корнев. (Leon. Quinquel., radix/rhizoma) — 20,0
Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).

Динамическое нарушение мозгового кровообращения

Кукуруза, рыльца (Zea Mays, stigmata) — 15,0
Хвощ полевой, надземн. часть
(Equisetum Arvense, herba) — 20,0
Барвинок малый, лист (Vinca minor, folium) — 20,0
Мята перечная, лист (Mentha piperita, folium) — 10,0
Шиповник коричный, плоды
(Rosa Cinnamomea, fructus) — 20,0
Фенхель обыкновенный, плоды
(Foeniculum Vulgare, fructus) — 15,0
Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза
в день.

Барвинок малый, лист (Vinca minor, folium) — 12,0
Душица обыкновенная,
надземн. часть (Origanum Vulgare, herba) — 12,0
Шиповник коричный, плоды
(Rosa Cinnamomea, fructus) — 18,0

Хвощ полевой, надземн. часть (<i>Equisetum Arvense, herba</i>)	— 20,0
Анис обыкновенный, плоды (<i>Anisum Vulgare, fructus</i>)	— 15,0
Ромашка аптечная, цветки (<i>Matricaria Chamomilla, flos</i>)	— 15,0

Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).

Инсульт мозговой (кровоизлияние в мозг)

Горец перечный, надземн. часть (<i>Polygonum Hydropiper, herba</i>)	— 20,0
Мята перечная, лист (<i>Mentha piperita, folium</i>)	— 10,0
Барвинок малый, лист (<i>Vinca minor, folium</i>)	— 25,0
Зайцегуб опьяняющий, надземн. часть (<i>Lagochilus Inebrians, herba</i>)	— 10,0
Брусника обыкновенная, лист (<i>Vaccinium Vitis idaea, folium</i>)	— 15,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea, fructus</i>)	— 20,0

Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).

Инсульт тромботический

Вздутоплодник мохн., корень (<i>Phlojodicarpus Villosus, radix</i>)	— 15,0
Бессмертник песчаный, цветы (<i>Helichrysum arenarium, flos</i>)	— 20,0
Береза бородавчатая, почки (<i>Betula Verrucosa, gemma</i>)	— 15,0
Барвинок малый, лист (<i>Vinca minor, folium</i>)	— 10,0
Мята перечная, лист (<i>Mentha piperita, folium</i>)	— 20,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea, fructus</i>)	— 20,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.

Барвинок малый, лист (<i>Vinca minor, folium</i>)	— 15,0
Мята перечная, лист (<i>Mentha piperita, folium</i>)	— 20,0
Липа сердцевидная, цветы (<i>Tilia Cordata, flos</i>)	— 15,0

Патриния средняя, надземн. часть (Patr. Intermed., herba)	— 20,0
Шиповник коричный, плоды (Rosa Cinnamomea, fructus)	— 15,0
Береза бородавчатая, почки (Betula Vemicosa, gemma)	— 15,0

Настой принимать по $1/3-1/2$ стакана 3 раза в день (ССЯ).

Ишиас

Ромашка аптечная, цветки (Matricaria Chamomilla, flos)	— 20,0
Ятрышник пятнистый, луковицы (Orchis Maculata, bulbuis)	— 15,0
Сушеница топяная, надземн. часть (Gnaphalium Uliginosum, herba)	— 20,0
Чистотел большой, надземн. часть (Chelidonium majus, herba)	— 10,0
Крапива двудомная, лист (Urtica dioica, folium)	— 20,0

Зверобой продырявленный, надземн. часть
(Hypericum Perforatum) — 15,0

Принимать по $1/3-1/2$ стакана настоя или отвара 3 раза в день (ССЯ).

Люмбаго

Хмель обыкновенный, шишки (Humulus lupulus, strobuli)	— 30,0
Календула лек., цвет, корзины (Calendula Officinalis, flos)	— 30,0
Термопсис ланцетов., надземн. часть (Thermopsis Lanceolata, herba)	— 15,0
Хвощ полевой, надземн. часть (Equisetum Arvense, herba)	— 25,0

Настой принимать по $1/3-1/2$ стакана 3 раза в день (ССЯ).

Миастения

Аралия маньчжурская, корень (Aralia Mandshur, radix)	— 10,0
---------------------------------------------------------	--------

Лимонник китайский, плоды (<i>Schizandra Chinensis, fructus</i>)	Рябина обыкновенная, плоды	— 20,0
(<i>Sorbus Aucuparia, fructos</i>)	Солодка голая, корень	
(<i>Glycyrrhizae Glabra, radix</i>)	Девясил высокий, корень	— 30,0
(<i>Inula Helenium, radix</i>)		
Принимать по 1/3 стакана настоя или отвара 3 раза в день (ССЯ).		— 20,0

I / 1

Мигрень

Боярышники, цветы		
(<i>Crataegus Sanguinea, flos</i>)		— 20,0
Мята перечная, лист	(<i>Mentha piperita, folium</i>)	— 20,0
Барвинок малый, лист	(<i>Vinca minor, folium</i>)	— 20,0
Валериана лек., корень		
(<i>Valeriana Officinalis, radix</i>)		— 20,0
Пустырник пятилопастный, кор. с корнев. (<i>Leon. Quinquel., radix/rhizoma</i>)		— 20,0
Принимать по 1/3-1/2 стакана настоя или отвара 3 раза в день (ССЯ).		

Боярышники, цветы		
(<i>Crataegus Sanguinea, flos</i>)		— 16,0
Мята перечная, лист	(<i>Mentha piperita, folium</i>)	— 10,0
Барвинок малый, лист	(<i>Vinca minor, folium</i>)	— 10,0
Валериана лек., корень		
(<i>Valeriana Officinalis, radix</i>)		— 20,0
Шиповник коричный, плоды		
(<i>Rosa Cinnamomea, fructus</i>)		— 34,0
Чистотел большой, надземн. часть		
(<i>Chelidonium majus, herba</i>)		— 10,0
Настой принимать по 1/3-1/2 стакана 3 раза в день (ССЯ).		

Миозиты

Ромашка аптечная, цветки		
(<i>Matricaria Chamomilla, flos</i>)		— 20,0
Календула лек., цвет, корзинок		
(<i>Calendula Officinalis, flos</i>)		— 25,0

Синюха голубая, корень (<i>Polemonium Coeruleum, radix</i>)	— 15,0
Подорожник большой, лист (<i>Plantago Major, folium</i>)	— 20,0
Крапива двудомная, лист (<i>Urtica dioica, folium</i>)	— 20,0

Принимать по $1/3-1/2$ стакана настоя или отвара 3 раза в день (ССЯ).

Невралгии

Аир болотн., корень с корнев. (<i>Acorus Calamus, radix et rhizo</i>)	— 10,0
Родиола розовая, корневище (<i>Rhodiola Rosea, rhizoma</i>)	— 15,0
Душица обыкновенная, надземн. часть (<i>Origanum Vulgare, herba</i>)	— 20,0
Пустырник пятилопастный, кор. с корнев. (<i>Leon. Quinquel., radix/rhizoma</i>)	— 20,0
Календула лек., цвет, корзин. (<i>Calendula Officinalis, flos</i>)	— 15,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea, fructus</i>)	— 20,0

Принимать по $1/3-1/2$ стакана настоя или отвара 3 раза в день (ССЯ).

Невриты

Зверобой продырявленный, надземн. часть (<i>Hypericum Perforatum</i>)	— 25,0
Чистотел большой, надземн. часть (<i>Chelidonium majus, herba</i>)	— 15,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus, strobuli</i>)	— 15,0
Женьшень обыкновенный, корень (<i>Panax Ginseng, radix</i>)	— 15,0
Арника горная, цветы (<i>Arnica Montana, flos</i>)	— 15,0
Можжевельник обыкновенный, плоды (<i>Juniperus Communis, fractus</i>)	— 15,0

Принимать по $Vj-Vj$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.

Чистотел большой, надземн. часть (<i>Chelidonium majus, herba</i>)	— 18,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus, strobuli</i>)	— 16,0
Женьшень обыкновенный, корень (<i>Panax Ginseng, radix</i>)	— 16,0
Арника горная, цветы (<i>Arnica Montana, flos</i>)	— 8,0
Шалфей лек., лист (<i>Salvia Officinalis, folium</i>)	— 34,0
Можжевельник обыкновенный, плоды (<i>Juniperus Communis, fructus</i>)	— 8,0

Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).

Параличи

Аралия маньчжурская, корень (<i>Aralia Mandshur, radix</i>)	— 20,0
Лимонник китайский, плоды (<i>Schizandra Chinensis, fructus</i>)	— 20,0
Арника горная, цветы (<i>Arnica Montana, flos</i>)	— 20,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea, fructus</i>)	— 30,0
Эфедра хвощевая, надземн. часть (<i>Ephedra Equisetina, herba</i>)	— 10,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.

Лимонник китайский, плоды (<i>Schizandra Chinensis, fructus</i>)	— 16,0
Арника горная, цветы (<i>Arnica Montana, flos</i>)	— 18,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea, fructus</i>)	— 57,0
Эфедра хвощевая, надземн. часть (<i>Ephedra Equisetina, herba</i>)	— 9,0

Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).

Парезы

Аралия маньчжурская, корень (<i>Aralia Mandshur, radix</i>)	— 15,0
Лимонник китайский, плоды (<i>Schizandra Chinensis, fructus</i>)	— 15,0

Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea, fructus</i>)	— 20,0
Арника горная, цветы (<i>Arnica Montana, flos</i>)	— 20,0
Душица обыкновенная, надземн. часть (<i>Origanum Vulgare, herba</i>)	— 15,0
Девясил высокий, корень (<i>Inula Helenium, radix</i>)	— 15,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.

Лимонник китайский, плоды (<i>Schizandra Chinensis, fructus</i>)	— 25,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea, fructus</i>)	— 65,0
Арника горная, цветы (<i>Arnica Montana, flos</i>)	— 10,0

Настой принимать по Vj-Vj стакана 3 раза в день (ССЯ).

Паркинсонизм

Валериана лек., корень (<i>Valeriana Officinalis, radix</i>)	— 20,0
Эфедра хвощевая, надземн. часть (<i>Ephedra Equisetina, herba</i>)	— 10,0
Красавка, лист (<i>Atropa Belladonna, foKum</i>)	— 5,0
Левзея сафлоровидная, корневище (<i>Rhapont. Cartham., rhizoma</i>)	— 20,0
Пустырник пятилопастный, кор. с корнев. (<i>Leon. Quinquel., radix/rhizoma</i>)	— 30,0
Ромашка аптечная, цветки (<i>Matricaria Chamomilla, flos</i>)	— 15,0

Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).

Радикулиты

Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus, strobuli</i>)	— 15,0
Календула лек., цвет, корзинок (<i>Calendula Officinalis, flos</i>)	— 20,0
Пассифлора инкарнатная, надземн. часть (<i>Passiflora Incarnata, herba</i>)	— 20,0
Мята перечная, лист (<i>Mentha piperita, folium</i>)	— 15,0

Зверобой продырявленный, надземн. часть (Hypericum Perforatum)	— 15,0
Сушеница топяная, надземн. часть (Gnaphalium Uliginosum, herba)	— 15,0

Настой принимать по V_3 — V_2 стакана 3 раза в день (ССЯ).

Опоясывающий лишай

Береза бородавчатая, почки (Betula Vermcosa, gemma)	— 10,0
Зверобой продырявленный, надземн. часть (Hypericum Perforatum)	— 15,0
Шалфей лек., лист (Salvia Officinalis, folium)	— 25,0
Чистотел большой, надземн. часть (Chelidonium majus, herba)	— 10,0
Солодка голая, корень (Glycyrrhiza Glabra, radix)	— 20,0
Пустьрник пятилопастный, кор. с корнев. (Leon. Quinquel., radix/rhizoma)	— 20,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ — $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.

Чистотел большой, надземн. часть (Chelidonium majus, herba)	— 13,0
Черёда трехраздельная, надземн. часть (Bidens tripartita, herba)	— 40,0
Солодка голая, корень (Glycyrrhiza Glabra, radix)	— 17,0
Пустьрник пятилопастный, кор. с корнев. (Leon. Quinquel., radix/rhizoma)	— 30,0

Настой принимать по V_j — V_2 стакана 3 раза в день (ССЯ).

Шалфей лек., лист (Salvia Officinalis, folium)	— 30,0
Чистотел большой, надземн. часть (Chelidonium majus, herba)	— 20,0
Береза бородавчатая, почки (Betula Vermcosa, gemma)	— 20,0
Солодка голая, корень (Glycyrrhiza Glabra, radix)	— 10,0
Календула лек., цвет, корзинок (Calendula Officinalis, flos)	— 20,0

Настой принимать по $\frac{1}{3}$ — V_2 стакана 3 раза в день (ССЯ).

Остеохондроз

Хвощ полевой, надземн. часть (<i>Equisetum Arvense</i> , herba)	— 20,0
Родиола розовая, корневище (<i>Rhodiola Rosea</i> , rhizoma)	— 15,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus</i> , strobuli)	— 15,0
Чистотел большой, надземн. часть (<i>Chelidonium majus</i> , herba)	— 20,0
Алоэ древовидное, лист (<i>Aloe Arborescens</i> , flos)	— 15,0
Пустырник пятилопастный, кор. с корнев. (<i>Leon. Quinquel.</i> , radix/rhizoma)	— 15,0

Принимать по V_3 - V_2 стакана настоя или отвара 3 раза в день.

Чистотел большой, надземн. часть (<i>Chelidonium majus</i> , herba)	— 10,0
Солодка голая, корень (<i>Glycyrrhiza Glabra</i> , radix)	— 25,0
Термопсис ланцетов., надземн. часть (<i>Thermopsis Lanceolata</i> , herba)	— 10,0
Женьшень обыкновенный, корень (<i>Ranax Ginseng</i> , radix)	— 15,0
Пустырник пятилопастный, кор. с корнев. (<i>Leon. Quinquel.</i> , radix/rhizoma)	— 20,0
Шалфей лек., лист (<i>Salvia Officinalis</i> , folium)	— 20,0

Настой принимать по V_3 - V_2 стакана 3 раза в день (ССЯ).

Алкоголизм

Расторопша пятнистая, семена (<i>Silybum Marianum</i> , semen)	— 20,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea</i> , fructus)	— 15,0
Крапива двудомная, лист (<i>Urtica dioica</i> , folium)	— 20,0
Пустырник пятилопастный, кор. с корнев. (<i>Leon. Quinquel.</i> , radix/rhizoma)	— 10,0
Валериана лек., корень (<i>Valeriana Officinalis</i> , radix)	— 20,0

Элеутерококк колючий, корень
(*Eleutheroc. Sentic., radix*) — 15,0
Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза
в день.

Шиповник коричный, плоды
(*Rosa Cinnamomea, fructus*) — 20,0
Крапива двудомная, лист
(*Urtica dioica, folium*) — 15,0
Кукуруза, рыльца (*Zea Mays, stigmata*) — 25,0
Пустырник пятилопастный, кор. с корней.
(*Leon. Quinquel., radix/rhizoma*) — 10,0
Боярышники, цветы
(*Crataegus Sanguinea, flos*) — 15,0
Валериана лек., корень
(*Valeriana Officinalis, radix*) — 15,0
Ромашка аптечная, цветки
(*Matricaria Chamomilla, flos*) — 15,0
Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).

Депрессии

Аралия маньчжурская, корень
(*Aralia Mandshur, radix*) — 20,0
Боярышники, цветы
(*Crataegus Sanguinea, flos*) — 20,0
Барвинок малый, лист (*Vinca minor, folium*) — 20,0
Родиола розовая, корневище
(*Rhodiola Rosea, rhizoma*) — 20,0
Пустырник пятилопастный, кор. с корней.
(*Leon. Quinquel., radix/rhizoma*) — 20,0
Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза
в день.

Боярышники, цветы
(*Crataegus Sanguinea, flos*) — 20,0
Шиповник коричный, плоды
(*Rosa Cinnamomea, fructus*) — 25,0
Горец птичий, надземн. часть
(*Polygonum aviculare, herba*) — 15,0
Барвинок малый, лист (*Vinca minor, folium*) — 15,0

Женьшень обыкновенный, корень
(Panax Ginseng, radix) — 15,0

Заманиха, корень (Echinopanax Elatus, radix) — 15,0

Настой принимать по $1/3-1/2$ стакана 3 раза в день (ССЯ).

Деприм (ЛЕК, Словения) — экстракт зверобоя с 0,3 мг чистого гиперицина. Принимать по 1 табл. 3 раза в день.

Неврастения

Аралия маньчжурская, корень
(Aralia Mandshur, radix) — 20,0

Боярышники, цветы
(Crataegus Sanguinea, flos) — 15,0

Валериана лек., корень
(Valeriana Officinalis, radix) — 20,0

Хмель обыкновенный, шишки
(Humulus lupulus, strobuli) — 15,0

Левзея сафлоровидная, корневище
(Rhapont. Cartham., rhizoma) — 15,0

Анис обыкновенный, плоды
(Anisum Vulgare, fructus) — 15,0

Принимать по $1/3-1/2$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.

Боярышники, цветы
(Crataegus Sanguinea, flos) — 20,0

Валериана лек., корень
(Valeriana Officinalis, radix) — 15,0

Хмель обыкновенный, шишки
(Humulus lupulus, strobuli) — 15,0

Шиповник коричный, плоды
(Rosa Cinnamomea, fructus) — 20,0

Родиола розовая, корневище
(Rhodiola Rosea, rhizoma) — 15,0

Элеутерококк колючий, корень
(Eleutheroc. Sentic., radix) — 15,0

Настой принимать по $1/3-1/2$ стакана 3 раза в день (ССЯ).

Неврозы

При повышенной нервной возбудимости, сопровождающейся кардиофобией, показаны препараты брома с валериа-

ной (Inf. Rad. Valerianae 12,0:200,0; Natrii Bromidi 8,0. По 1 ст. л. 3-4 раза в день).

При сердцебиении используют (ССЯ):

T-rae Valerianae Simplicis 10,0

T-rae Convallariae AA 10,0

Extr. Crataegi fluidi 5,0 Принимать по 25 капель микстуры 2-3 раза в день.

При неврозах сердца с сопутствующей бессонницей рекомендуется следующий лекарственный сбор:

Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae) — 10,0

Ландыш майский, цветки (Flor. Convallariae) — 10,0

Фенхель, плод (Fruct. Foeniculi) — 10,0

Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae) — 30,0

Валериана, корень (Rad. Valerianae) — 40,0

Стакан настоя принимать в несколько приемов в течение дня. Курс лечения не менее 12-14 дней (Йорданов Д. и др., 1968).

Снимает нервное напряжение и улучшает сон также другой лекарственный сбор:

Валерианы, корень (Rad. Valerianae) — 20,0

Хмель, шишки (Strobuli Lupuli) — 20,0

Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae) — 10,0

Пустырник, трава (Herbae Leonuri) — 30,0

Стакан настоя выпивать глотками в течение дня или принимают по 1,2 стакана утром и вечером. Курс лечения 12-14 дней (ССЯ).

При нервном возбуждении, раздражительности, бессоннице рекомендуются сборы (Ф.К.):

Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae) — 30,0

Пустырник пятилопастный, трава

(Herbae Leonuri) — 30,0

Валериана лек., корень (Rad. Valerianae) — 20,0

Хмель обыкновенный, шишки

(Strobuli Lupuli) — 20,0

Принимать по 0,5 стакана настоя 3 раза в день.

Валериана лек., корень (Rad. Valerianae) — 25,0

Пустырник пятилопастный, трава

(Herbae Leonuri) — 25,0

Тмин обыкновенный, плоды (Fruct. Carvis) — 25,0
 Фенхель обыкновенный, плоды
 (Fruct. Foeniculi) — 25,0
 Принимать по 0,5 стакана настоя 3 раза в день.

Валериана лек., корень (Rad. Valerianae) — 30,0
 Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae) — 30,0
 Вахта трехлистная, лист (Fol. Trifolii Fibrini) — 40,0
 Принимать по 0,5 стакана настоя 2 раза в день.

При учащенном сердцебиении, раздражительности, бессоннице рекомендуются сборы (Б.Ф.):

Хвощ полевой, трава (Herbae Equiseti) — 20,0
 Горец птичий, трава
 (Herbae Polygonii avicularis) — 30,0
 Боярышник кроваво-красный, цветки
 (Flor. Crataegi) — 50,0
 Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{4}$ стакана настоя 3-4 раза в день.

Валериана лек., корень (Rad. Valerianae) — 20,0
 Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae) — 30,0
 Тмин обыкновенный, плоды (Fruct. Carvis) — 50,0
 Принимать по 0,5 стакана настоя 2 раза в день.

Вспомогательным средством при лечении противоаритмическими препаратами мерцательной аритмии и пароксизмальной тахипердии являются плоды боярышника (Fruct. Crataegi). Назначают жидкий экстракт (Extr. Crataegi fluidum) по 20-30 капель 3-4 раза в день до еды или настойку (T-gae Crataegi) по 20 капель 3 раза в день.

При экстрасистолической аритмии, связанной с функциональными невротическими реакциями, показана микстура:

T-gae Valerianae 10,0 T-gae Convallariae 10,0 Extr. Crataegi Fluidi 5,0 MentholiM 0,05 Принимать по 20-25 капель микстуры 2-3 раза в день.

Валериана лек., корень
 (Valeriana Officinalis, radix) — 20,0
 Хмель обыкновенный, шишки
 (Humulus lupulus, strobuli) — 20,0

Боярышники, цветы (<i>Crataegus Sanguinea</i> , flos)	— 20,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea</i> , fructus)	— 20,0
Родиола розовая, корневище (<i>Rhodiola Rosea</i> , rhizoma)	— 20,0

Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).

Психозы

Валериана лек., корень (<i>Valeriana Officinalis</i> , radix)	— 20,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea</i> , fructus)	— 20,0
Пустьырник пятилопастный, кор. с корнев. (<i>Leon. Quinquel.</i> , radix/rhizoma)	— 20,0
Мята перечная, лист (Fol. <i>Menthae piperitae</i>)	— 20,0
Ромашка аптечная, цветки (<i>Matricaria Chamomilla</i> , flos)	— 20,0

Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).

Рассеянный склероз

Родиола розовая, корневище (<i>Rhodiola Rosea</i> , rhizoma)	— 20,0
Боярышники, цветы (<i>Crataegus Sanguinea</i> , flos)	— 15,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus</i> , strobuli)	— 15,0
Арника горная, цветы (<i>Arnica Montana</i> , flos)	— 20,0
Рябина обыкновенная, плоды (<i>Sorbus Aucuparia</i> , fructus)	— 20,0
Солодка голая, корень (<i>Glycythiza Glabra</i> , radix)	— 10,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.

Боярышники, цветы (<i>Crataegus Sanguinea</i> , flos)	— 52,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus</i> , strobuli)	— 32,0

Чистотел большой, надземн. часть
(*Chelidonium majus*, herba) — 16,0
Настой принимать по V_3 - V_2 стакана 3 раза в день (ССЯ).

Шизофрения

Валериана лек., корень
(*Valeriana Officinalis*, radix) — 30,0
Шиповник коричный, плоды
(*Rosa Cinnamomea*, fructus) — 30,0
Пустырник пятилопастный, кор. с корнев.
(*Leon. Quinquel.*, radix/rhizoma) — 20,0
Элеутерококк колючий, корень
(*Eleutheroc. Sentic.*, radix) — 10,0
Пассифлора инкартная, надземн. часть
(*Passiflora Incarnata*, herba) — 10,0
Настой принимать по $1/3$ - $1/2$ стакана 3 раза в день (ССЯ).

Эпилепсия

Пассифлора инкартная, надземн. часть
(*Passiflora Incarnata*, herba) — 20,0
Пустырник пятилопастный, кор. с корнев.
(*Leon. Quinquel.*, radix/rhizoma) — 20,0
Мята перечная, лист (*Mentha piperita*, folium) — 20,0
Ромашка аптечная, цветки
(*Matricaria Chamomilla*, flos) — 20,0
Пион уклоняющийся, растение
(*Paeonia anomala*, planta) — 20,0
Принимать по V_3 - V_2 стакана настоя или отвара 3 раза
в день (ССЯ).

Абсцесс

Зверобой продырявленный, надземн. часть
(*Hypericum Perforatum*, herba) — 20,0
Эвкалипт шаровидный, лист
(*Eucalyptus Globulus*, folium) — 20,0
Тысячелистник обыкновенный, надземн. часть
(*Achillea Millefolium*, herba) — 15,0
Шалфей лек., лист (*Salvia Officinalis*, folium) — 15,0

Алоэ древовидное, лист (*Aloe Arborescens*, flos)

Родиола розовая, корневище (*Rhodiola Rosea*, rhizoma) — 15,0

Принимать по 1/1 стакана настоя или отвара 3 — 15,0
в день. раза

Тимьян ползучий, надземн. часть

(*Thymus Serpyllum*, herba) — 20,0

Подорожник большой, лист

(*Plantago Major*, folium) — 20,0

Календула лек., цвет, корзин.

(*Calendula Officinalis*, flos) — 20,0

Донник лек., надземн. часть

(*Melilotus Officinalis*, herba) — 20,0

Аралия маньчжурская, корень

(*Aralia Mandshur*, radix) — 20,0

Настой принимать по $1/3-1/2$ стакана 3 раза в день (ССЯ).

Артриты

Шиповник коричный, плоды (*Rosa Cinnamomea*,

fructus) Календула лек., цвет, корзин. (*Calendula* — 20,0

Officinalis, flos) Женьшень обыкновенный,

корень (*Panax Ginseng*, radix) Солодка голая, — 20,0

корень (*Glycyrrhiza Glabra*, radix) Горец птичий,

надземн. часть (*Polygonum aviculare*, herba) — 10,0

Чистотел большой, надземн. часть (*Chelidonium*

majus, herba) Береза бородавчатая, почки (*Betula* — 15,0;

Verrucosa, gemma)

— Ю,0| — 15,0]

Настой принимать по V_3-V_2 стакана 3 раза в день.

- 10,0

— 30,0j

;

— 14,0

Календула лек., цвет, корзин. (*Calendula Officinalis*, flos)

Солодка голая, корень (*Glycyrrhiza Glabra*, radix)

Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus</i> , strobuli)	— 28,0
Береза бородавчатая, почки (<i>Betula Vermcosa</i> , gemma)	— 28,0

Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).

Артрозы

Зверобой продырявленный, надземн. часть (<i>Hypericum Perforatum</i> , herba)	— 25,0
Черда трехраздельная, надземн. часть (<i>Bidens tripartita</i> , herba)	— 20,0
Хвощ полевой, надземн. часть (<i>Equisetum Arvense</i> , herba)	— 20,0
Женьшень обыкновенный, корень (<i>Panax Ginseng</i> , radix)	— 15,0
Солодка голая, корень (<i>Glycyrrhiza Glabra</i> , radix)	— 20,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.

Календула лек., цвет, корзи́н. (<i>Calendula Officinalis</i> , flos)	— 20,0
Черда трехраздельная, надземн. часть (<i>Bidens tripartita</i> , herba)	— 20,0
Чистотел большой, надземн. часть (<i>Chelidonium majus</i> , herba)	— 10,0
Женьшень обыкновенный, корень (<i>Panax Ginseng</i> , radix)	— 15,0

Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).

Бурситы

Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus</i> , strobuli)	— 20,0
Календула лек., цвет, корзи́н. (<i>Calendula Officinalis</i> , flos)	— 20,0
Чистотел большой, надземн. часть (<i>Chelidonium majus</i> , herba)	— 20,0
Хвощ полевой, надземн. часть (<i>Equisetum Arvense</i> , herba)	— 20,0

Береза бородавчатая, почки
(*Betula Verrucosa*, gemma) — 28,0
Настой принимать по $1/3-1/2$ стакана 3 раза в день (ССЯ).

Варикозное расширение вен

Каштан конский обыкновенный, плоды
(*Aesculus Hippocastanum*, fructus) — 20,0
Зверобой продырявленный, надземн. часть
(*Hypericum Perforatum*, herba) — 15,0
Вздутоплодник мохн., корень
(*Phlojodicarpus Villosus*, radix) — 20,0
Солодка голая, корень
(*Glycyrrhiza Glabra*, radix) — 15,0
Ромашка аптечная, цветки
(*Matricaria Chamomilla*, flos) — 15,0
Рябина обыкновенная, плоды
(*Sorbus Aucuparia*, fructus) — 15,0
Принимать по $1/3-V_2$ стакана настоя или отвара 3 раза
в день.

Шиповник коричный, плоды
(*Rosa Cinnamomea*, fructus) — 30,0
Боярышники, цветы
(*Crataegus Sanguinea*, flos) — 10,0
Солодка голая, корень
(*Glycyrrhiza Glabra*, radix) — 20,0
Патриния средняя, надземн. часть
(*Patr. Intermed.*, herba) — 20,0
Каштан конский обыкновенный, плоды
(*Aesculus Hippocastanum*, fructus) — 20,0
Настой принимать по $1/3-1/2$ стакана 3 раза в день (ССЯ).

Геморрой

Горячий настой из каштана конского (*Aesculus Hippocastanum*) является одним из лучших венотонических средств.

Из плодов конского каштана выпускаются препараты «Эсфлазид» и «Эскузан». Эскузан назначают при геморрое внутрь по 10-20 капель 3 раза в день до еды. Эсфлазид применяют внутрь по 1 табл. или вводят в прямую кишку по

1 свече 1-2 раза в день в первые 2 дня лечения, затем по 3-4 раза в день. Курс лечения 1-4 недели. При рецидивах лечение повторяют. Препараты назначают под контролем свертываемости крови.

Для ванн и компрессов на анальную область при геморрое используют настой из сбора:

Каштан конский, семя (Sem. Hippocastani)	— 30,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 30,0
Шалфей, лист (Fol. Salviae)	— 20,0
Дуб, кора (Cort. Quercus)	— 20,0

Настой использовать для ванн и компрессов.

Для ванн и примочек на анальную область применяют настой из сбора:

Дуб, кора (Cort. Quercus)	— 50,0
Хвощ полевой, трава (Herbae Equiseti)	— 20,0
Валериана, корень (Rad. Valerianae)	— 30,0

Настой использовать для ванн и компрессов.

Сбор для смягчения испражнений:

Дуб, кора (Cort. Quercus)	— 30,0
Семя льняное (Sem. Lini)	— 30,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 40,0

Настой принимать по 0,5-1 стакану утром и на ночь.

Сбор в форме порошка при хроническом запоре (Б.Ф.):

Крушина, кора (Cort. Frangulae Pulv.)	— 40,0
Жостер, плоды (Fruct. Rhamni Cathart, pulv.)	— 40,0
Фенхель, плоды (Fruct. Foeniculi, pulv.)	— 20,0

Принимать по 0,5-1 ч. л. 2-3 раза в день.

Для лечебных клизм при воспалении прямой кишки и геморрое рекомендуется настой семян льна. Ложку льняного семени заливают стаканом кипящей воды, настаивают 2-3 ч, берут на одну клизму по 50 мл слегка подогретой слизи. При резком раздражении прямой кишки объем клизмы уменьшают до 20-30 мл и вводят чаще (ССЯ).

В качестве противогеморроидального средства рекомендуется (Б.Ф.):

Кассия остролистная, лист (Herbae Sennae)	— 20,0
Тысячелистник обыкновенный, трава (Herbae Millefolii)	— 20,0

Крушина ольховидная, кора (Cort. Frangulae)	— 20,0
Кориандр посевной, плоды (Fruct. Coriandri)	— 20,0
Солодка голая, корень (Glycyrrhiza Glabra, radix)	— 20,0

Принимать по 0,5 стакана настоя 1 раз в день на ночь.

При запорах, осложненных геморроем, рекомендуется сбор (Б.Ф.):

Дуб обыкновенный, кора (Cort. Quercus)	— 30,0
Льняное семя (Sem. Lini)	— 30,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 40,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{3}{4}$ стакана настоя 3 раза в день после

еды.

При запорах алиментарной и атонической природы послабляющее действие оказывают сырая тыква, салат, брюква, редька. При запорах и геморрое мягкое слабительное действие оказывают дыня, морковь, капустный сок или рассол, маслины, перезрелые ягоды ежевики, виноград.

При колите и запоре рекомендуются в качестве болеутоляющего и слабительного средства отвар ягод крыжовника, настой укропа с семенами, сок и настой корней сельдерея, сок барбариса (ССЯ).

При геморрое используют сборы (Ф.К.):

Дуб обыкновенный, кора (Cort. Quercus)	— 50,0
Хвощ полевой, трава (Herbae Equiseti)	— 30,0
Стальник полевой, корень (Rad. Ononidis)	— 20,0

Принимать в виде отвара для ванн и припарок.

Зверобой продырявленный, трава (Herbae Hyperici)	— 15,0
Сушеница болотная, трава (Herbae Gnaphalii Uliginosi)	— 10,0
Стальник полевой, корень (Rad. Ononidis)	— 15,0
Горец почечуйный, трава (Herbae Polygonii Persicariae)	— 15,0
Подорожник большой, лист (Fol. Plantaginis Majoris)	— 15,0
Крушина ломкая, кора (Cort. Frangulae)	— 10,0
Хвощ полевой, трава (Herbae Equiseti)	— 10,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 10,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ стакана настоя 3 раза в день до еды.

Календула лек., цветки (Flor. Calendulae)	— 10,0
Тысячелистник обыкновенный, трава (Herbae Millefolii)	— 10,0
Девясил высокий, корень (Rad. Inulae)	— 15,0
Шалфей лек., трава (Herbae Salviae)	— 10,0
Крапива двудомная, лист (Fol. Urticae dioicae)	— 15,0
Мята перечная, трава (Herbae Menthae piperitae)	— 10,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 10,0
Пастушья сумка, трава (Herbae Bursae pastoris)	— 10,0
Тополь черный, почки (Gemmarum Populi Nigri)	— 10,0

Принимать по V_3 стакана настоя 3 раза в день до еды (ССЯ).

Каштан конский обыкновенный, плоды (Aesculus Hippocastanum, fructus)	— 20,0
Зверобой продырявленный, надземн. часть (Hypericum Perforatum, herba)	— 15,0
Шиповник коричный, плоды (Rosa Cinnamomea, fractus)	— 30,0
Боярышники, цветы (Crataegus Sanguinea, flos)	— 18,0
Лен обыкновенный, семена (Linum Usitatissimum, semen)	— 12,0

Красавка, лист (Atropa Belladonna, folium) — 5,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - V_2 стакана настоя или отвара 3 раза в день.

Шиповник коричный, плоды (Rosa Cinnamomea, fractus)	— 25,0
Боярышники, цветы (Crataegus Sanguinea, flos)	— 10,0
Календула лек., цвет, корзин. (Calendula Officinalis, flos)	— 20,0
Лен обыкновенный, семена (Linum Usitatissimum, semen)	— 15,0
Липа сердцевидная, цветы (Tilia Cordata, flos)	— 25,0
Красавка, лист (Atropa Belladonna, folium)	— 5,0

Настой принимать по V_j - V_j стакана 3 раза в день (ССЯ).

Глава 25

ФИТОТЕРАПИЯ ПРИ ВОСПАЛИТЕЛЬНОЙ И СОСУДИСТОЙ ПАТОЛОГИИ

Ожоги

Родиола розовая, корневище
(*Rhodiola Rosea*, rhizoma)— 15,0
Календула лек., цвет, корзин.
(*Calendula Officinalis*, flos)— 20,0
Шиповник коричный, плоды
(*Rosa Cinnamomea*, fructus)— 10,0
Сушеница топяная, надземн. часть
(*Gnaphalium Uliginosum*, herba) — 20,0
Черда трехраздельная, надземн. часть
(*Bidens tripartita*, herba) — 10,0
Лен обыкновенный, семена
(*Linum Usitatissimum*, semen)— 15,0
Чистотел большой, надземн. часть
(*Chelidonium majus*, herba) — 10,0
Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза
в день.

Календула лек., цвет, корзин.
(*Calendula Officinalis*, flos)— 25,0
Шиповник коричный, плоды
(*Rosa Cinnamomea*, fructus)— 25,0
Черда трехраздельная, надземн. часть
(*Bidens tripartita*, herba) — 20,0
Горец птичий, надземн. часть

(*Polygonum aviculare*, herba)— 30,0
Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).

Календула лек., цвет, корзин.
(*Calendula Officinalis*, flos)— 20,0
Шиповник коричный, плоды
(*Rosa Cinnamomea*, fructus)— 20,0

Сушеница топяная, надземн. часть (<i>Gnaphalium Uliginosum, herba</i>)	— 15,0
Черда трехраздельная, надземн. часть (<i>Bidens tripartita, herba</i>)	— 15,0
Лен обыкновенный, семена (<i>Linum Usitatissimum, semen</i>)	— 10,0
Алоэ древовидное, лист (<i>Aloe Arborescens, flos</i>)	— 10,0
Женьшень обыкновенный, корень (<i>Panax Ginseng, radix</i>)	— 10,0

Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).

Отморожение

Ятрышник пятнистый, луковицы (<i>Orchis Maculata, bulbis</i>)	— 20,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea, fructus</i>)	— 30,0
Календула лек., цвет, корзин. (<i>Calendula Officinalis, flos</i>)	— 30,0
Алоэ древовидное, лист (<i>Aloe Arborescens, flos</i>)	— 20,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.

Аралия маньчжурская, корень (<i>Aralia Mandshur, radix</i>)	— 20,0
Сушеница топяная, надземн. часть (<i>Gnaphalium Uliginosum, herba</i>)	— 20,0
Черда трехраздельная, надземн. часть (<i>Bidens tripartita, herba</i>)	— 20,0
Подорожник большой, лист (<i>Plantago Major, folium</i>)	— 20,0
Шалфей лек., лист (<i>Salvia Officinalis, folium</i>)	— 20,0

Принимать по $V_j^{-1\wedge}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день (ССЯ).

Парапроктиты

Зверобой продырявленный, надземн. часть (<i>Hypericum Perforatum, herba</i>)	— 18,0
Тысячелистник обыкновенный, надземн. часть (<i>Achillea Millefolium, herba</i>)	— 18,0

Календула лек., цвет, корзин. (<i>Calendula Officinalis</i> , flos)	— 18,0
Черда трехраздельная, надземн. часть (<i>Bidens tripartita</i> , herba)	— 18,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea</i> , fructus)	— 28,0

Принимать по V_3 - V_2 стакана настоя или отвара 3 раза в день.

Тысячелистник обыкновенный, надземн. часть (<i>Achillea Millefolium</i> , herba)	— 20,0
Календула лек., цвет, корзин. (<i>Calendula Officinalis</i> , flos)	— 20,0
Черда трехраздельная, надземн. часть (<i>Bidens tripartita</i> , herba)	— 15,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea</i> , fructus)	— 15,0
Хвощ полевой, надземн. часть (<i>Equisetum Arvense</i> , herba)	— 15,0
Брусника обыкновенная, лист (<i>Vaccinium Vitis idaea</i> , folium)	— 15,0

Настой принимать по V_j - V_j стакана 3 раза в день (ССЯ).

Переломы костей

Аралия маньчжурская, корень (<i>Aralia Mandshur</i> , radix)	— 20,0
Левзея сафлоровидная, корневище (<i>Rhapont. Cartham.</i> , rhizoma)	— 20,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea</i> , fructus)	— 20,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus</i> , strobuli)	— 20,0
Подорожник большой, лист (<i>Plantago Major</i> , folium)	— 20,0

Принимать по V_j - V_j стакана настоя или отвара 3 раза в день (ССЯ).

Полиартриты

Женьшень обыкновенный, корень (<i>Panax Ginseng</i> , radix)	— 15,0
------------------------------------------------------------------	--------

Горец птичий, надземн. часть (<i>Polygonum aviculare, herba</i>)	— 20,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus, strobuli</i>)	— 15,0
Солодка голая, корень (<i>Glycyrrhiza Glabra, radix</i>)	— 15,0
Хвощ полевой, трава (<i>Equisetum Arvense, herba</i>)	— 15,0
Подорожник большой, лист (<i>Plantago Major, folium</i>)	— 20,0
Настой принимать по $1/3-1/2$ стакана 3 раза в день.	
Женьшень обыкновенный, корень (<i>Panax Ginseng, radix</i>)	— 19,0
Горец птичий, надземн. часть (<i>Polygonum aviculare, herba</i>)	— 61,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus, strobuli</i>)	— 19,0
Термопсис ланцет., надземн. часть (<i>Thermopsis Lanceolata, herba</i>)	— 1,0
Настой принимать по $1/3-1/2$ стакана 3 раза в день.	

Пролежни

Зверобой продырявленный, надземн. часть (<i>Hypericum Perforatum, herba</i>)	— 25,0
Ромашка аптечная, цветки (<i>Matricaria Chamomilla, flos</i>)	— 25,0
Календула лек., цвет, корзин. (<i>Calendula Officinalis, flos</i>)	— 11,0
Женьшень обыкновенный, корень (<i>Panax Ginseng, radix</i>)	— 11,0
Душица обыкновенная, надземн. часть (<i>Origanum Vulgare, herba</i>)	— 28,0
Принимать по V_3-V_2 стакана настоя или отвара 3 раза в день.	
Календула лек., цвет, корзин. (<i>Calendula Officinalis, flos</i>)	— 9,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea, fructus</i>)	— 30,0

Тысячелистник обыкновенный, надземн. часть (<i>Achillea Millefolium, herba</i>)	— 30,0
Женьшень обыкновенный, корень (<i>Panax Ginseng, radix</i>)	— 9,0
Душица обыкновенная, надземн. часть (<i>Origanum Vulgare, herba</i>)	— 22,0
Настой принимать по V_3 - V_2 стакана 3 раза в день (ССЯ).	

Простаты аденома

Чистотел большой, надземн. часть (<i>Chelidonium majus, herba</i>)	— 20,0
Календула лек., цвет, корзин. (<i>Calendula Officinalis, flos</i>)	— 20,0
Крапива двудомная, лист (<i>Urtica dioica, folium</i>)	— 20,0
Подорожник большой, лист (<i>Plantago Major, folium</i>)	— 20,0
Толокнянка обычков., лист (<i>Arctostaphylos Uva ursi, folium</i>)	— 20,0
Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).	
	— 20,0

Раны гнойные инфицированные

Для лечения ран используют (Ф.К.):

Хвощ полевой, трава (<i>Herbae Equiseti</i>)	— 30,0
Ромашка аптечная, цветки (<i>Flor. Chamomillae</i>)	— 30,0
Зверобой продырявленный, трава (<i>Herbae Hyperici</i>)	— 40,0
Принимать внутрь в виде отвара по V_3 - V_4 стакана 3 раза в день. Можно использовать для приготовления компрессов при лечении труднозаживающих ран (Ф.К.).	
Зверобой продырявленный, надземн. часть (<i>Hypericum Perforatum, herba</i>)	— 40,0
Подорожник большой, лист (<i>Plantago Major, folium</i>)	— 41,0
Календула лек., цвет, корзин. (<i>Calendula Officinalis, flos</i>)	— 19,0
Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.	

Календула лек., цвет, корзин. (<i>Calendula Officinalis</i> , flos)	— 21,0
Подорожник большой, лист (<i>Plantago Major</i> , folium)	— 10,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea</i> , fructus)	— 69,0

Настой принимать по $1/3-1/2$ стакана 3 раза в день (ССЯ).

Раны неинфицированные

Хвощ полевой, трава (<i>Herbae Equiseti</i>)	— 30,0
Ромашка аптечная, цветки (<i>Flor. Chamomillae</i>)	— 30,0
Зверобой продырявленный, трава (<i>Herbae Hyperici</i>)	— 40,0

Принимать внутрь в виде отвара по $1/3-1/4$ стакана 3 раза в день. Можно использовать для приготовления компрессов при лечении труднозаживающих ран (Ф.К.).

Зверобой продырявленный, надземн. часть (<i>Hypericum Perforatum</i> , herba)	— 24,0
Кровохлебка лек., корень (<i>Sanguisorba Officinalis</i> , radix)	— 3,0
Тысячелистник обыкновенный, надз,емн. часть (<i>Achillea Millefolium</i> , herba)	— 37,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea</i> , fructus)	— 36,0

Принимать по Vj-Vj стакана настоя или отвара 3 раза в день.

Тысячелистник обыкновенный, надземн. часть (<i>Achillea Millefolium</i> , herba)	— 37,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea</i> , fructus)	— 36,0
Шалфей лек., лист (<i>Salvia Officinalis</i> , folium)	— 22,0
Зайцегуб опьяняющий, надземн. часть (<i>Lagochilus Inebrians</i> , herba)	— 5,0

Настой принимать по $1/3-1/2$ стакана 3 раза в день (ССЯ).

Рейно болезнь

Каштан конский обыкновенный, плоды (<i>Aesculus Hippocastanum</i> , fructus)	— 25,0
----------------------------------------------------------------------------------	--------

Зверобой продырявленный, надземн. часть (Hypericum Perforatum, herba)	— 25,0
Боярышники, цветы (Crataegus Sanguinea, flos)	— 25,0
Солодка голая, корень (Glycyrrhiza Glabra, radix)	— 25,0

Принимать по $1/3-1/2$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.

Шиповник коричный, плоды (Rosa Cinnamomea, fructus)	— 42,0
Боярышники, цветы (Crataegus Sanguinea, flos)	— 20,0
Солодка голая, корень (Glycyrrhiza Glabra, radix)	— 6,0
Барвинок малый, лист (Vinca minor, folium)	— 13,0
Патриния средняя, надземн. часть (Patr. Intermed., herba)	— 6,0
Пижма обыкновенная, цвет, корзин. (Tanacetum Vulgare, flos)	— 13,0

Настой принимать по V_3-V_2 стакана 3 раза в день (ССЯ).

Трещины сосков у кормящих матерей

Ромашка аптечная, соцветия (Matricaria Chamomilla, flos)	— 29,0
Зверобой продырявленный, надземн. часть (Hypericum Perforatum, herba)	— 29,0
Календула лек., цвет, корзин. (Calendula Officinalis, flos)	— 13,0
Череда трехраздельная, надземн. часть (Bidens tripartita, herba)	— 29,0

Принимать по V_j-V_j стакана настоя или отвара 3 раза в день (ССЯ).

Ромашка аптечная, соцветия (Matricaria Chamomilla, flos)	— 40,0
Зверобой продырявленный, надземн. часть (Hypericum Perforatum, herba)	— 30,0
Подорожник большой, лист (Plantago Major, folium)	— 30,0

Отвар принимать по $1/3-1/2$ стакана 3 раза в день.

Шалфей лек., лист (<i>Salvia Officinalis, folium</i>)	— 22,0
Календула лек., цвет, корзин. (<i>Calendula Officinalis, flos</i>)	— 13,0
Тысячелистник обыкновенный, надземн. часть (<i>Achillea Millefolium, herba</i>)	— 37,0
Черда трехраздельная, надземн. часть (<i>Bidens tripartita, herba</i>)	— 28,0
Настой принимать по $\frac{1}{8}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).	

Тромбангит облитерирующий

Каштан конский обыкновенный, плоды (<i>Aesculus Hippocastanum, fructus</i>)	— 20,0
Зверобой продырявленный, надземн. часть (<i>Hypericum Perforatum, herba</i>)	— 10,0
Вздутошюдник мохн., корень (<i>Phlojodicarpus Villosus, radix</i>)	— 25,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea, fructus</i>)	— 15,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus, strobuli</i>)	— 15,0
Патриция средняя, надземн. часть (<i>Patr. Intermed., herba</i>)	— 15,0
Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.	

Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea, fructus</i>)	— 20,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus, strobuli</i>)	— 15,0
Календула лек., цвет, корзин. (<i>Calendula Officinalis, flos</i>)	— 15,0
Пажитник сеной, семена (<i>TriQonella Foenum-graecum, semen</i>)	— 15,0
Барвинок малый, лист (<i>Vinca minor, folium</i>)	— 15,0
Вздутоплодник мохн., корень (<i>Phlojodicarpus Villosus, radix</i>)	— 20,0
Настой принимать по $\frac{1}{j}$ - V_2 стакана 3 раза в день (ССЯ).	

Тромбоз

Каштан конский обыкновенный, плоды (<i>Aesculus Hippocastanum, fructus</i>)	— 15,0
----------------------------------------------------------------------------------	--------

Вздутоплодник мохн., корень (<i>Phlojodicarpus Villosus, radix</i>)	— 25,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea, fructus</i>)	— 20,0
Боярышники, цветы (<i>Crataegus Sanguinea, flos</i>)	— 10,0
Патриния средняя, надземн. часть (<i>Patr. Intermed., herba</i>)	— 15,0
Крапива двудомная, лист (<i>Urtica dioica, folium</i>)	— 15,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.

Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea, fructus</i>)	— 25,0
Боярышники, цветы (<i>Crataegus Sanguinea, flos</i>)	— 10,0
Липа сердцевидная, цветы (<i>Tilia Cordata, flos</i>)	— 25,0
Барвинок малый, лист (<i>Vinca minor, folium</i>)	— 15,0
Пажитник сеной, семена (<i>Trigonella Foenum-graecum, semen</i>)	— 25,0

Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).

Тромбофлебит

При трофических язвах на почве тромбофлебита (ССЯ):

Подорожник большой, лист (<i>Fol. Plantaginis Majoris</i>)	— 15,0
Кориандр посевной, плоды (<i>Fruct. Coriandri</i>)	— 15,0
Зверобой продырявленный, трава (<i>Herbae Hyperici</i>)	— 20,0
Черёда трехраздельная, трава (<i>Herbae Bidens tripartitae</i>)	— 20,0
Сушеница болотная, трава (<i>Herbae Gnaphalii Uliginosi</i>)	— 10,0
Солодка голая, корень (<i>Rad. Glycythizae</i>)	— 20,0

Принимать по V_3 стакана настоя 3 раза в день после еды.

Каштан конский обыкновенный, плоды (<i>Aesculus Hippocastanum, fructus</i>)	— 25,0
Вздутоплодник мохн., корень (<i>Phlojodicarpus Villosus, radix</i>)	— 20,0

Зверобой продырявленный, надземн. часть (Hypericum Perforatum, herba)	— 15,0
Боярышники, цветы (Crataegus Sanguinea, flos)	— 15,0
Черёда трёхраздельная, надземн. часть (Bidens tripartita, herba)	— 25,0
Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.	
Каштан конский обыкновенный, плоды (Aesculus Hippocastanum, fructus)	— 20,0
Вздутоплодник мохн., корень (Phlojodicarpus Villosus, radix)	— 30,0
Боярышники, цветы (Crataegus Sanguinea, flos)	— 30,0
Календула лек., цвет, корзин. (Calendula Officinalis, flos)	— 20,0
Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.	
Боярышники, цветы (Crataegus Sanguinea, flos)	— 24,0
Шиповник коричный, плоды (Rosa Cinnamomea, fructus)	— 28,0
Женьшень обыкновенный, корень (Panax Ginseng, radix)	— 14,0
Календула лек., цвет, корзин. (Calendula Officinalis, flos)	— 14,0
Каштан конский обыкновенный, плоды (Aesculus Hippocastanum, fructus)	— 20,0
Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).	

Хромота перемежающая

Каштан конский обыкновенный, плоды (Aesculus Hippocastanum, fructus)	— 11,0
Вздутоплодник мохн., корень (Phlojodicarpus Villosus, radix)	— 18,0
Шиповник коричный, плоды (Rosa Cinnamomea, fructus)	— 36,0
Солодка голая, корень (Glycyrrhiza Glabra, radix)	— 5,0

Боярышники, цветы
(*Crataegus Sanguinea*, flos) — 18,0
Чистотел большой, надземн. часть
(*Chelidonium majus*, herba) — 12,0
Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза
в день.

Каштан конский обыкновенный, плоды
(*Aesculus Hippocastanum*, fructus) — 17,0
Шиповник коричный, плоды
(*Rosa Cinnamomea*, fructus) — 57,0
Солодка голая, корень
(*Glycyrrhiza Glabra*, radix) — 9,0
Хмель обыкновенный, шишки
(*Humulus lupulus*, strobuli) — 17,0
Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза
в день.

Шиповник коричный, плоды
(*Rosa Cinnamomea*, fructus) — 22,0
Солодка голая, корень
(*Glycyrrhizae Glabra*, radix) — 3,0
Боярышники, цветы
(*Crataegus Sanguinea*, flos) — 11,0
Барвинок малый, лист (*Vinca minor*, folium) — 7,0
Липа сердцевидная, цветы (*Tilia Cordata*, flos) — 46,0
Пажитник сеной, семена
(*Trigonella Foenum-graecum*, semen) — 4,0
Чистотел большой, надземн. часть
(*Chelidonium majus*, herba) — 7,0
Настой принимать по V_3 - V_2 стакана 3 раза в день (ССЯ).

Флебиты

Каштан конский обыкновенный, плоды
(*Aesculus Hippocastanum*, fructus) — 15,0
Зверобой продырявленный, надземн. часть
(*Hypericum Perforatum*, herba) — 20,0
Вздутоплодный мохн., корень
(*Phlojodicarpus Villosus*, radix) — 20,0
Шиповник коричный, плоды
(*Rosa Cinnamomea*, fructus) — 25,0

Черёда трехраздельная, надземн. часть
(*Bidens tripartita, herba*) — 20,0
Принимать по V_3 - V_2 стакана настоя или отвара 3 раза
в день.

Шиповник коричный, плоды
(*Rosa Cinnamomea, fructus*) — 24,0
Черёда трехраздельная, надземн. часть
(*Bidens tripartita, herba*) — 16,0
Женьшень обыкновенный, корень
(*Panax Ginseng, radix*) — 7,0
Липа сердцевидная, цветы (*Tilia Cordata, flos*) — 48,0
Пажитник сеной, семена
(*Trigonella Foenum-graecum, semen*) — 5,0
Настой принимать по $1/3$ - V_2 стакана 3 раза в день (ССЯ).

Флегмоны

Зверобой продырявленный, надземн. часть
(*Hypericum Perforatum, herba*) — 25,0
Солодка голая, корень
(*Glycyrrhiza Glabra, radix*) — 15,0
Тысячелистник обыкновенный, надземн. часть
(*Achillea Millefolium, herba*) — 25,0
Толокнянка обыкновенная, лист
(*Arctostaphylos Uva ursis, folium*) — 15,0
Шалфей лек., лист (*Salvia Officinalis, folium*) — 20,0
Принимать по V_j - V_j стакана настоя или отвара 3 раза
в день.

Подорожник большой, лист
(*Plantago Major, folium*) — 20,0
Солодка голая, корень
(*Glycyrrhiza Glabra, radix*) — 20,0
Хмель обыкновенный, шишки
(*Humulus lupulus, strobuli*) — 20,0
Тысячелистник обыкновенный, надземн. часть
(*Achillea Millefolium, herba*) — 20,0
Заманиха, корень (*Echinopanax Elatus, radix*) — 20,0
Принимать по V_j - V_j стакана настоя или отвара 3 раза
в день.

Солодка голая, корень (<i>Glycyrrhiza Glabra, radix</i>)	— 6,0
Тысячелистник обыкновенный, надземн. часть (<i>Achillea Millefolium, herba</i>)	— 41,0
Чистотел большой, надземн. часть (<i>Chelidonium majus, herba</i>)	— 13,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea, fructus</i>)	— 40,0

Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{4}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).

Фурункулез

Антибиотические свойства цитраля — одного из альдегидов кориандрового масла — наиболее выражены при местном лечении фурункулеза. При наружном применении 1% спиртового раствора цитраля получены хорошие результаты даже у больных с упорными формами фурункулеза и различной продолжительностью болезни (от 1 мес до нескольких лет), кроме того см. нозологическую форму «Пиодермии».

Зверобой продырявленный, надземн. часть (<i>Hypericum Perforatum, herba</i>)	— 19,0
Береза бородавчатая, почки (<i>Betula Verrucosa, gemma</i>)	— 4,0
Черда трехраздельная, надземн. часть (<i>Bidens tripartita, herba</i>)	— 19,0
Душица обыкновенная, надземн. часть (<i>Origanum Vulgare, herba</i>)	— 21,0
Горец птичий, надземн. часть (<i>Polygonum aviculare, herba</i>)	— 37,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ / $\frac{1}{4}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.

Черда трехраздельная, надземн. часть (<i>Bidens tripartita, herba</i>)	— 20,0
Календула лек., цвет, корзин. (<i>Calendula Officinalis, flos</i>)	— 9,0
Береза бородавчатая, почки (<i>Betula Verrucosa, gemma</i>)	— 9,0
Душица обыкновенная, надземн. часть (<i>Origanum Vulgare, herba</i>)	— 23,0

Горец птичий, надземн. часть
(*Polygonum aviculare, herba*) — 39,0
Настой принимать по $1/3-1/2$ стакана 3 раза в день (ССЯ).

Эндоартерит облитерирующий

Каштан конский обыкновенный, плоды
(*Aesculus Hippocastanum, fructus*) — 20,0
Подорожник большой, лист
(*Plantago Major, folium*) — 20,0
Шиповник коричный, плоды
(*Rosa Cinnamomea, fructus*) — 20,0
Солодка голая, корень (*Glycyrrhiza Glabra, radix*) — 20,0
Вздутоплодник мохн., корень
(*Phlajodicarpus Villosus, radix*) — 20,0
Принимать по $1/3-1/2$ стакана настоя или отвара 3 раза
в день.

Шиповник коричный, плоды
(*Rosa Cinnamomea, fructus*) — 43,0
Календула лек., цвет, корзин.
(*Calendula Officinalis, flos*) — 13,0
Солодка голая, корень
(*Glycyrrhiza Glabra, radix*) — 20,0
Пажитник сенной, семена
(*Trigonella Foenum-graecum, semen*) — 9,0
Барвинок малый, лист (*Vinca minor, folium*) — 14,0
Пижма обыкновенная, цвет, корзин.
(*Tanacetum Vulgare, flos*) — 14,0
Настой принимать по V_3-V_2 стакана 3 раза в день (ССЯ).

Язва некротическая

Зверобой продырявленный, надземн. часть
(*Hypericum Perforatum, herba*) — 21,0
Ятрышник пятнистый, луковицы
(*Orchis Maculata, bulbuis*) — 6,0
Шиповник коричный, плоды
(*Rosa Cinnamomea, fructus*) — 32,0
Календула лек., цвет, корзин.
(*Calendula Officinalis, flos*) — 10,0

Черда трехраздельная, надземн. часть (<i>Bidens tripartita</i> , herba)	— 21,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus</i> , strobuli)	— 10,0
Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.	
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea</i> , fructus)	— 38,0
Календула лек., цвет, корзин. (<i>Calendula Officinalis</i> , flos)	— 12,0
Черда трехраздельная, надземн. часть (<i>Bidens tripartita</i> , herba)	— 26,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus</i> , strobuli)	— 12,0
Женьшень обыкновенный, корень (<i>Panax Ginseng</i> , radix)	— 12,0
Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).	

Язва трофическая

Для нормализации протромбинового индекса и других факторов фибринолиза применяют фенилин, гепарин, пеленган. Среди медикаментозных средств растительного происхождения положительно зарекомендовали себя эскузан (по 20-40 капель 2-3 раза в день), настойка стальника пашенного (по 1 ст. л. 3 раза в день на 0,5 стакана воды в течение 1-2 мес).

Из растительных средств нередко используют примочки с травой хвоща полевого, тысячелистника обыкновенного, зверобоя продырявленного, подорожника большого, календулы лекарственной, ромашки аптечной. Рекомендуется, например, следующий сбор:

Ромашка аптечная, цветки (<i>Flor. Chamomillae</i>)	— 2 части
Фиалка трехцветная, корень (<i>Herbae Viola tricolor</i>)	— 1 часть
Хвощ полевой, трава (<i>Herbae Equiseti</i>)	— 1 часть
Зверобой продырявленный, трава (<i>Herbae Hyperici</i>)	— 2 части
Тысячелистник обыкновенный, трава (<i>Herbae Millefolii</i>)	— 1 часть

Календула лек., цветки (Flor. Calendulae) — 2 части
Дуб обыкновенный, кора
(Cort. Quercus) — 1 часть.

1 ст. л. сбора заливают стаканом кипятка, настаивают в течение 30 мин использовать в виде компресса и/или для промывания трофических язв несколько дней подряд.

Каждые 4-5 дней настой сбора трав чередуют с отваром листьев подорожника. Для этого берут 1 ст. л. мелко нарезанного подорожника на 1 стакан воды. Кипятят 5-10 мин, настаивают в течение 1 ч, процеживают. Теплым отваром обильно орошают поверхность язв несколько раз в течение дня. Кашицу отвара прикладывают на язву вечером под компресс. Отвар следует готовить ежедневно свежий.

Для лечения трофических язв на почве тромбоза можно пользоваться следующим сбором лекарственных растений:

Ромашка аптечная, цветки
(Flor. Chamomillae) — 1 часть
Кориандр посевной, плоды
(Fruct. Coriandri) — 1 часть
Зверобой продырявленный, трава
(Herbae Hyperici) — 2 части
Черда трехраздельная, трава
(Herbae Bidens tripartitae) — 2 части
Сушеница топяная, трава
(Herbae Gnaphalii Uliginosi) — 1 часть
Льнянка, трава (Gerbae Linarii) — 1 часть
Донник лек., трава (Herbae Meliloti) — 1 часть

Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae) — 1 часть. Все компоненты смешивают, 1 ст. л. смеси трав заливают стаканом кипятка, кипятят на водяной бане в течение 5-10 мин. Настаивают 45 мин и процеживают. Принимать по 0,5 стакана 2 раза в день после еды в течение не менее 1-2 мес.

Одновременно внутрь назначают настойку стальника пашенного (по 1 ст. л. на 0,5 стакана воды) и эскузан (по 20-40 капель) 3 раза в день под контролем протромбинового индекса через каждые 2 недели. Рекомендуется также в качестве общеукрепляющего средства инъекции биоседа по 1 мл ежедневно внутримышечно в течение месяца. Для улуч-

шения репаративных процессов применяют андекалин по 30-60 ЕД ежедневно внутримышечно в течение месяца.

Кожу вокруг язвы протирают раствором димексида, разведенного кипяченой водой (1:1). В каждые 30-50 мл раствора димексида добавляют 10 мг химопсина или химотрипси-на. При лечении трофической язвы препараты, используемые наружно, меняют каждые 3-4 дня (ируксол, бийохинол, пропоцеум, мазь прополиса, карофиленовая мазь, гелиомициновая, метилурациловая и др.) (ССЯ).

При трофических язвах на почве тромбозов рекомендуется (ССЯ):

Подорожник большой, лист (Fol. Plantaginis Majoris)	— 15,0
Кориандр посевной, плоды (Fruct. Coriandri)	— 15,0
Зверобой продырявленный, трава (Herbae Hyperici)	— 20,0
Черда трехраздельная, трава (Herbae Bidens tripartitae)	— 20,0
Сушеница болотная, трава (Herbae Gnaphalii Uliginosi)	— 10,0
Солодка голая, корень (Rad. Glycythizae)	— 20,0
Принимать по V_3 стакана настоя 3 раза в день после еды.	
Аралия маньчжурская, корень (Aralia Mandshur, radix)	— 12,0
Шиповник коричный, плоды (Rosa Cinnamomea, fractus)	— 46,0
Календула лек., цвет, корзин. (Calendula Officinalis, flos)	— 14,0
Женьшень обыкновенный, корень (Panax Ginseng, radix)	— 14,0
Хмель обыкновенный, шишки (Humulus lupulus, strobuli)	— 14,0
Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.	

Шиповник коричный, плоды (Rosa Cinnamomea, fructus)	-51,0
Календула лек., цвет, корзин. (Calendula Officinalis, flos)	-15,0

Сушеница топяная, надземн. часть (<i>Gnaphalium Uliginosum, herba</i>)	— 34,0
Настой принимать по $V_{3-1/2}$ стакана 3 раза в день.	
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea, fructus</i>)	— 52,0
Календула лек., цвет, корзин. (<i>Calendula Officinalis, flos</i>)	— 16,0
Женьшень обыкновенный, корень (<i>Panax Ginseng, radix</i>)	— 16,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus, strobuli</i>)	— 16,0
Настой принимать по $1/3-1/2$ стакана 3 раза в день (ССЯ).	

ФИТОТЕРАПИЯ КОЖНЫХ БОЛЕЗНЕЙ

Витилиго

Меланостимулирующая способность ультрафиолетовых лучей в сочетании с фурокумаринами положена в основу фотохимического метода терапии витилиго. Фотохимиотерапию назначают после тщательного обследования больных и исключения возможных противопоказаний. Лечение проводят 3 раза в неделю (через день), назначая за 2 ч до облучения бероксан, псорален или аммифурин (см. *Амми большая*). Продолжительность сеанса облучения вначале составляет 3 мин, затем через каждые 2 сеанса увеличивают на 3 мин, доведя ее максимально до 12-15 мин за сеанс в зависимости от индивидуальной фоточувствительности кожи больного.

На курс лечения назначают 15-20 облучений с последующим 3-недельным перерывом, после которого процедуру повторяют.

Больным можно рекомендовать следующий комплексный метод лечения:

1. Сбор лекарственных растений:

Зверобой продырявленный, трава (Herbae Hyperici)	— 15,0
Календула лек., цветки (Flor. Calendulae)	— 15,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 10,0
Шалфей лек., трава (Fol. Salviae)	— 20,0
Душица обыкновенная, трава (Herbae Origani)	— 10,0
Черёда, трава (Herbae Bidens tripartitae)	— 10,0
Крапива двудомная, лист (Fol. Urticae dioicae)	— 20,0

Сбор принимать в виде настоя по 0,5 стакана 2-3 раза в день до еды. Курс лечения в течение 1-2 мес.

2. Пирроксан принимают по 1 табл. (0,015 г) 2 раза в день в течение 20 дней. Перерыв 10 дней. Проводят 2-3 курса под контролем АД.

3. Метилдофа (допегит) назначают по 1 табл. (0,25 г) 2 раза в день до еды в течение 20 дней. Перерыв 10 дней. Повторяют 2-3 курса лечения.

4. Настойка аралии и валерианы, взятые поровну, принимают по 1 ч. л. 2 раза в день до еды с водой в течение 2-3 мес.

5. Инъекции биоседа по 1 мл делают внутримышечно ежедневно в течение первых 30 дней лечения.

6. Субэритемные дозы кварца (15 сеансов) назначают через день. За 2 ч до процедуры депигментированные пятна протирают настойкой зверобоя или смазывают мазью, содержащей допегит.

Во время лечения больным рекомендуются в большом количестве морковь, капуста, свекла и абрикосы. Один раз в 3 дня больные принимают хвойно-валериановые ванны. Для ванны используют 20 мл настойки валерианы и 2 ст. л. хвойного экстракта. Кроме ежедневного приема в течение 2-3 мес настоя сбора лекарственных растений, больные утром и днем принимают сапарал по 1-2 табл. (ССЯ).

В комплексной терапии больных витилиго используют также легален, липоевую кислоту, витамины В₁₅ В₂, В₂₂, аскорбиновую кислоту, препараты железа, меди, марганца, кобальта и др.

Патогенически обоснованным является применение метилдофа (допегит) (Ситкевич А.Е., 1974).

Для лечения витилиго используют сбор (ССЯ):

Зверобой продырявленный, трава (Herbae Hyperici)	— 20,0
Календула лек., цветки (Flor. Calendulae)	— 10,0
Шалфей лек., лист (Herbae Salviae)	— 20,0
Душица обыкновенная, трава (Herbae Origani)	— 10,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 10,0
Подорожник большой, лист (Fol. Plantaginis Majoris)	— 15,0
Крапива двудомная, лист (Fol. Urticae dioicae)	— 15,0

Принимать по V₃-V₂ стакана настоя 3 раза в день до еды.

Аралия маньчжурская, корень (<i>Aralia Mandshur, radix</i>)	— 40,0
Зверобой продырявленный, надземн. часть (<i>Hypericum Perforatum, herba</i>)	— 30,0
Амми зубная, плоды (<i>Ammi Visnaga, fructus</i>)	— 30,0
Отвар принимать по $1/3-1/2$ стакана 3 раза в день (ССЯ).	

Дерматиты (без других указаний)

При нейродермите и экземе рекомендуется сбор (ССЯ):

Крапива двудомная, лист (<i>Fol. Urticae dioicae</i>)	— 10,0
Душица обыкновенная, трава (<i>Herbae Origani</i>)	— 10,0
Черда трехраздельная, трава (<i>Herbae Bidens tripartitae</i>)	— 15,0
Фиалка трехцветная, трава (<i>Flor. Viola tricolor</i>)	— 10,0
Ромашка аптечная, цветки (<i>Flor. Chamomillae</i>)	— 10,0
Тимьян ползучий, трава (<i>Herbae Serpylli</i>)	— 10,0
Хвощ полевой, трава (<i>Herbae Equiseti</i>)	— 10,0
Валериана лек., корень (<i>Rad. Valerianae</i>)	— 15,0
Солодка голая, корень (<i>Rad. Glycyrrhizae</i>)	— 10,0
Принимать по Vj-Vj стакана настоя 3 раза в день до еды.	
Береза бородавчатая, почки (<i>Betula Verrucosa, gemma</i>)	— 5,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus, strobuli</i>)	— 10,0
Черда трехраздельная, надземн. часть (<i>Bidens tripartita, herba</i>)	— 23,0
Шалфей лек., лист (<i>Salvia Officinalis, folium</i>)	— 20,0
Солодка голая, корень (<i>Glycyrrhiza Glabra, radix</i>)	— 5,0
Душица обыкновенная, надземн. часть (<i>Origanum Vulgare, herba</i>)	— 26,0
Чистотел большой, надземн. часть (<i>Chelidonium majus, herba</i>)	— 11,0
Принимать по $1/3-1/2$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.	

Хмель обыкновенный, шишки
(Humulus lupulus, strobuli) — 18,0
 Череда трехраздельная, надземн. часть
(Bidens tripartita, herba) — 39,0
 Душица обыкновенная, надземн. часть
(Origanum Vulgare, herba) — 43,0
 Настой принимать по $1/3-1/2$ стакана 3 раза в день.

Хмель обыкновенный, шишки
(Humulus lupulus, strobuli) — 10,0
 Череда трехраздельная, надземн. часть
(Bidens tripartita, herba) — 21,0
 Шалфей лек., лист (Salvia Officinalis, folium) — 19,0
 Солодка голая, корень
(Glycyrrhiza Glabra, radix) — 5,0
 Душица обыкновенная, надземн. часть
(Origanum Vulgare, herba) — 25,0
 Береза бородавчатая, почки
(Betula Verrucosa, gemma) — 10,0
 Чистотел большой, надземн. часть
(Chelidonium majus, herba) — 10,0
 Настой принимать по V_3-V_2 стакана 3 раза в день (ССЯ).

Дерматиты зудящие

Береза бородавчатая, почки
(Betula Verrucosa, gemma) — 7,0
 Череда трехраздельная, надземн. часть
(Bidens tripartita, herba) , — 32,0
 Хмель обыкновенный, шишки
(Humulus lupulus, strobuli) — 15,0
 Шалфей лек., лист (Salvia Officinalis, folium) — 30,0
 Чистотел большой, надземн. часть
(Chelidonium majus, herba) — 16,0
 Принимать по V_j-V_j стакана настоя или отвара 3 раза в день.

Череда трехраздельная, надземн. часть
(Bidens tripartita, herba) — 69,0
 Хмель обыкновенный, шишки
(Humulus lupulus, strobuli) — 31,0
 Настой принимать по $1/3-1/2$ стакана 3 раза в день.

Черда трехраздельная, надземн. часть (<i>Bidens tripartita</i> , herba)	— 29,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus</i> , strobuli)	— 14,0
Шалфей лек., лист (<i>Salvia Officinalis</i> , folium)	— 28,0
Береза бородавчатая, почки (<i>Betula Verrucosa</i> , gemma)	— 14,0
Чистотел большой, надземн. часть (<i>Chelidonium majus</i> , herba)	— 15,0
Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).	

Дерматоз

Береза бородавчатая, почки (<i>Betula Verrucosa</i> , gemma)	— 8,0
Шалфей лек., лист (<i>Salvia Officinalis</i> , folium)	— 32,0
Черда трехраздельная, надземн. часть (<i>Bidens tripartita</i> , herba)	— 36,0
Солодка голая, корень (<i>Glycyrrhiza Glabra</i> , radix)	— 8,0
Женьшень обыкновенный, корень (<i>Panax Ginseng</i> , radix)	— 16,0
Принимать по V_3 - V_2 стакана настоя или отвара 3 раза в день.	

Шалфей лек., лист (<i>Salvia Officinalis</i> , folium)	— 43,0
Черда трехраздельная, надземн. часть (<i>Bidens tripartita</i> , herba)	— 46,0
Солодка голая, корень (<i>Glycyrrhiza Glabra</i> , radix)	— 11,0
Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день.	

Шалфей лек., лист (<i>Salvia Officinalis</i> , folium)	— 30,0
Черда трехраздельная, надземн. часть (<i>Bidens tripartita</i> , herba)	— 33,0
Береза бородавчатая, почки (<i>Betula Veigucosa</i> , gemma)	— 15,0
Солодка голая, корень (<i>Glycyrrhiza Glabra</i> , radix)	— 7,0
Женьшень обыкновенный, корень (<i>Panax Ginseng</i> , radix)	— 15,0
Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).	

Диатез экссудативный

Для лечения экссудативного диатеза используются сборы (Б.Ф.):

Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae)	— 10,0
Лопух большой, корень (Rad. Bardanae)	— 15,0
Одуванчик обыкновенный, корень (Rad. Taraxaci)	— 15,0
Черёда трехраздельная, трава (Herbae Bidens tripartitae)	— 30,0
Марена красильная, корень (Rad. Rubiae Tinctorum)	— 30,0

Принимать по 1-2 стакана отвара утром.

Крушина ольховидная, кора (Cort. Frangulae)	— 30,0
Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae)	— 30,0
Фиалка трехцветная, трава (Flor. Viola tricolor)	— 40,0

Принимать по 2 стакана отвара в день.

Каштан конский, обыкновенный, плоды (Aesculus Hippocastanum, fructus)	— 11,0
Солодка голая, корень (Glycyrrhiza Glabra, radix)	— 15,0
Календула лек., цвет, корзин. (Calendula Officinalis, flos)	— 11,0
Шиповник коричный, плоды (Rosa Cinnamomea, fructus)	— 25,0
Хмель обыкновенный, шишки (Humulus lupulus, strobuli)	— 11,0

(Humulus lupulus, strobuli)

Душица обыкновенная, надземн. часть

(Origanum Vulgare, herba) — 27,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.

Ромашка аптечная, цветки (Matricaria Chamomilla, flos)	— 49,0
Солодка голая, корень (Glycyrrhiza Glabra, radix)	— 24,0
Календула лек., цвет, корзин. (Calendula Officinalis, flos)	— 27,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.

Солодка голая, корень (<i>Glycyrrhiza Glabra, radix</i>)	— 15,0
Календула лек., цвет, корзин. (<i>Calendula Officinalis, flos</i>)	— 20,0
Рябина обыкновенная, плоды (<i>Sorbus Aucuparia, fructus</i>)	— 25,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus, strobuli</i>)	— 15,0
Душица обыкновенная, надземн. часть (<i>Origanum Vulgare, herba</i>)	— 15,0
Зайцегуб опьяняющий, надземн. часть - (<i>Lagochilus Inebrians, herba</i>)	— 10,0
Настой принимать по V_3 - V_2 стакана 3 раза в день (ССЯ).	

Крапивница

Солодка голая, корень (<i>Glycyrrhiza Glabra, radix</i>)	— 15,0
Шалфей лек., лист (<i>Salvia Officinalis, folium</i>)	— 20,0
Душица обыкновенная, надземн. часть (<i>Origanum Vulgare, herba</i>)	— 20,0
Календула лек., цвет, корзин. (<i>Calendula Officinalis, flos</i>)	— 15,0
Брусника обыкновенная, лист (<i>Vaccinium Vitis idaea, folium</i>)	— 15,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea, fructus</i>)	— 15,0
Настой принимать по V_3 - V_2 стакана 3 раза в день.	
Солодка голая, корень (<i>Glycyrrhiza Glabra, radix</i>)	— 25,0
Черда трехраздельная, надземн. часть (<i>Bidens tripartita, herba</i>)	— 40,0
Ромашка аптечная, цветки (<i>Matricaria Chamomilla, flos</i>)	— 35,0
Принимать по V_j - V_j стакана настоя или отвара 3 раза в день.	
Солодка голая, корень (<i>Glycyrrhiza Glabra, radix</i>)	— 10,0
Черда трехраздельная, надземн. часть (<i>Bidens tripartita, herba</i>)	— 42,0

Душица обыкновенная, надземн. часть
(*Origanum Vulgare, herba*) — 48,0
Настой принимать по $1/3-1/2$ стакана 3 раза в день (ССЯ).

МИКОЗЫ

В патогенезе микозов имеют значение нарушение обмена, расстройства кровообращения, изменения баланса витаминов, дисбактериоз, повышение потоотделения, трофические расстройства, сопутствующие острые и хронические инфекции. Изменяется реактивность организма, что сопровождается определенными иммунобиологическими сдвигами.

Методы лечения микозов подразделяются на общие (иммунобиологические) и местные, создающие неблагоприятные условия для роста и развития гриба (высушивание, усиливающие кислую реакцию кожи, антипаразитарные, фунгицидные).

Эффективны патентованные противогрибковые препараты — микозолон, микосептин, ундецин, декамин, канестен, цинкундан, амиказол и др.

При поражении грибами ногтевых пластинок и волос используют гризеофульвин. Ряд лекарственных средств с противомикробным и противопаразитарным действием, используемых в настоящее время, выделен из лекарственных растений. Например, салициловая и бензойная кислоты и их производные были получены из ряда растений; лютенулин — из кубышки желтой семейства кувшинковых; новоиманин — из зверобоя продырявленного; различные фурукумарины.

Антимикотическими свойствами обладают также препараты их хвои пихты, эвкалипта прутьевидного, черемухи обыкновенной, тополя черного, чистотела большого, горчицы сарептской и др. (ССЯ).

Эвкалипт шаровидный, лист (<i>Eucalyptus Globulus, folium</i>)	— 20,0
Береза бородавчатая, почки (<i>Betula Verrucosa, gemma</i>)	— 15,0
Чистотел большой, надземн. часть (<i>Chelidonium majus, herba</i>)	— 15,0

Девясил высокий, корень
(*Inula Helenium, radix*) — 50,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.

Береза бородавчатая, почки
(*Betula Verrucosa, gemma*) — 10,0

Шалфей лек., лист (*Salvia Officinalis, folium*) — 20,0

Чистотел большой, надземн. часть
(*Chelidonium majus, herba*) — 11,0

Тимьян ползучий, надземн. часть
(*Thymus Serpyllum, herba*) — 5,0

Девясил высокий, корень
(*Inula Helenium, radix*) — 54,0

Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день.

Береза бородавчатая, почки
(*Betula Verrucosa, gemma*) — 20,0

Тысячелистник обыкновенный, надземн. часть
(*Achillea Millefolium, herba*) Аир болота., корень — 25,0
с корней. (*Acorus Calamus, radix et rhizo*)

Амми зубная, плоды (*Ammi Visnaga, fructus*) — 20,0 — 20,0

Шалфеи лек., лист (*Salvia Officinalis, folium*) — 15,0

Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).

Облысение

Для лечения облысения рекомендуются сборы (ССЯ):

Лопух большой, корни (*Rad. Bardanae*) — 30,0

Крапива двудомная, лист (*Fol. Urticae dioicae*) — 70,0

Применять в виде настоя для мытья головы.

Лопух большой, корни (*Rad. Bardanae*) — 15,0

Зверобой продырявленный, трава
(*Herbae Hyperici*) — 15,0

Черда трехраздельная, трава
(*Herbae Bidens tripartitae*) — 15,0

Бессмертник песчаный, цветки
(*Flor. Helichrysi arenarii*) — 10,0

Ромашка аптечная, цветки
(*Flor. Chamomillae*) — 10,0

Кукурузные столбики с рыльцами
(*Stigmatis maydis*) — 10,0

Пижма обыкновенная, цветки (Flor. *Tanacetii*) — 10,0

Аралия маньчжурская, корни (Rad. *Araliae*) — 15,0

Принимать по $V_3 - \frac{1}{2}$ стакана настоя за 30 мин до еды
3 раза в день.

Подорожник большой, лист
(Fol. *Plantaginis Majoris*) — 15,0

Лопух большой, корень (Rad. *Bardanae*) — 15,0

Календула лек., цветки (Flor. *Calendulae*) — 10,0

Мята перечная, трава
(*Herbae Menthae piperitae*) — 10,0

Зверобой продырявленный, трава
(*Herbae Hyperici*) — 15,0

Кукурузные столбики с рыльцами
(*Stigmatis maydis*) — 10,0

Бессмертник песчаный, цветки
(Flor. *Helichrysi arenarii*) — 10,0

Крапива двудомная, трава
(*Herbae Urticae dioicae*) — 15,0

Принимать по $\frac{1}{3} - \frac{1}{2}$ стакана настоя за 30 мин до еды
3 раза в день.

Родиола розовая, корневище
(*Rhodiola Rosea, rhizoma*) — 15,0

Лук посевной, семена (*Daucus Sativus, semen*) — 15,0

Шиповник коричный, плоды
(*Rosa Cinnamomea, fructus*) — 20,0

Календула лек., цвет, корзин.
(*Calendula Officinalis, flos*) — 20,0

Хмель обыкновенный, шишки
(*Humulus lupulus, strobuli*) — 30,0

Принимать по $\frac{1}{3} - \frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза
в день.

Шиповник коричный, плоды
(*Rosa Cinnamomea, fructus*) — 30,0

Календула лек., цвет, корзин.
(*Calendula Officinalis, flos*) — 25,0

Хмель обыкновенный, шишки
(*Humulus lupulus, strobuli*) — 25,0

Укроп пахучий, семена (<i>Anethum Graveolens</i> , semen)	— 20,0
Настой принимать по Vj-Vj стакана 3 раза в день.	
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea</i> , fructus)	— 15,0
Календула лек., цвет, корзин. (<i>Calendula Officinalis</i> , flos)	— 15,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus</i> , strobuli)	— 25,0
Женьшень обыкновенный, корень (<i>Panax Ginseng</i> , radix)	— 20,0
Фенхель обыкновенный, плоды (<i>Foeniculum Vulgare</i> , fructus)	— 25,0
Настой принимать по Vj-1^ стакана 3 раза в день (ССЯ).	

Пиодермии

В лечении пиодермии обычно обращают внимание на два фактора: устранение возбудителя атимикробными средствами и включение препаратов, повышающих резистентность организма.

Для наружной терапии применяют настойку софоры толстоплодной, настойку и настой арники, новоиманин, сок каланхоэ, хлорофиллипт, которые обладают высокой активностью в отношении антибиотико-устойчивых штаммов стафилококков и других микроорганизмов. Сангвиритрин, выделенный из травы маклеи, является активным антимикробным и противовоспалительным средством. Его применяют наружно в виде линимента и раствора, которым смачивают повязки. Препарат эффективен при гнойных заболеваниях кожи, не оказывает побочного действия.

Эвкалиптовое масло и галеновые препараты из листьев растения широко применяют при гнойных процессах, вызванных стрептококками и стафилококками.

Зверобойное масло, новоиманин (антибактериальный препарат, получаемый из зверобоя продырявленного), настойка и отвар зверобоя оказывают бактерицидное и противовоспалительное действие, стимулируют фагоцитарную активность и процессы регенерации в тканях (ССЯ).

Внутри при пиодермиях также назначают препараты растительного происхождения, например сок алоэ и подорожни-

ка, облепиховое масло, галеновые препараты березы, череды, зверобоя, ромашки аптечной, календулы, арники, шалфея.

Для повышения естественных защитных сил организма при хронических и тяжелых формах пиодермии показаны экстракт или таблетки алоэ, биосед, экстракт элеутерококка, настойку женьшеня, сапарал и др.

При пиодермиях можно рекомендовать следующую методику лечения. Больным назначают сбор лекарственных растений, включающий траву зверобоя, череды, крапивы, почки березы, цветки календулы и ромашки. Одновременно применяют сангвиритрин по 1 табл. (0,005 г) 2 раза в день после еды. Курс лечения составляет 20-25 дней после 10-дневного перерыва курс лечения повторяют.

Для стимуляции иммунологических свойств организма используют сапарал по 1 табл. утром и днем после еды также в течение 20-25 дней. Комплексное лечение проводят 2-3 раза в год (ССЯ).

При гнойничковых заболеваниях кожи рекомендуется сбор (ССЯ):

Календула лек., цветки (Flor. Calendulae)	— 15,0
Подорожник большой, лист (Fol. Plantaginis Majoris)	— 15,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 10,0
Шалфей лек., трава (Herbae Salviae)	— 15,0
Зверобой продырявленный, трава (Herbae Hyperici)	— 20,0
Девясил высокий, корень (Rad. Inulae)	— 15,0
Хвощ полевой, трава (Herbae Equiseti)	— 10,0
Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день до еды.	
Дуб обыкновенный, кора (Cort. Quercus)	— 50,0
Аир болотный, корневище (Rhiz. Calami)	— 50,0
Применять в виде настоя для приготовления компрессов и ванн (Ф.К.).	

При кожных сыпях, вызванных хроническими запорами, используются сборы (Б.Ф.):

Крушина ольховидная, кора (Cort. Frangulae)	— 20,0
Береза повислая, лист (Fol. Betulae)	— 15,0

Фиалка трехцветная, трава (Flor. Viola tricolor)	— 15,0
Бузина черная, цветки (Flor. Sambuci)	— 15,0
Фенхель обыкновенный, плоды (Fruct. Foeniculi)	— 15,0
Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae)	— 20,0

Принимать по $\frac{1}{4}$ - $\frac{1}{3}$ стакана отвара 3 раза в день после еды.

Крушина ольховидная, кора (Cort. Fraxgulae)	— 20,0
Крапива двудомная, лист (Herbae Urticae dioicae)	— 25,0
Береза повислая, лист (Fol. Betulae)	— 25,0
Лен обыкновенный, семена (Linum Usitatissimum, semen)	— 25,0

Принимать по V_3 - V_2 стакана отвара 3 раза в день после еды.

Для повышения функции пищеварительных органов и почек при кожных болезнях рекомендуется использовать (Б.Ф.):

Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae)	— 20,0
Фенхель, плоды (Fruct. Foeniculi)	— 20,0
Крушина ольховидная, кора (Cort. Frangulae)	— 20,0
Лопух большой, корень (Rad. Bardanae)	— 20,0
Одуванчик обыкновенный, корень (Rad. Taraxaci)	— 20,0

Принимать в виде горячего настоя по V_j - V_j стакана за 30 мин до еды 3 раза в день.

Кроме того, см. нозологическую форму «Фурункулез».

Зверобой продырявленный, надземн. часть (Hypericum Perforatum, herba)	— 24,0
Календула лек., цвет, корзин. (Calendula Officinalis, flos)	— 11,0
Черда трехраздельная, надземн. часть (Bidens tripartita, herba)	— 24,0
Шиповник коричный, плоды (Rosa Cinnamomea, fructus)	— 26,0
Солодка голая, корень (Glycyrrhiza Glabra, radix)	— 15,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.

Зверобой продырявленный, надземн. часть (<i>Hypericum Perforatum</i> , herba)	— 24,0
Календула лек., цвет, корзин. (<i>Calendula Officinalis</i> , flos)	— 24,0
Черда трехраздельная, надземн. часть (<i>Bidens tripartita</i> , herba)	— 31,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea</i> , fructus)	— 23,0
Солодка голая, корень (<i>Glycyrrhiza Glabra</i> , radix)	— 17,0
Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).	

Псориаз

Из лекарственных растений наиболее эффективны при псориазе очиток едкий, алоэ древовидное, облепиха крушиновидная, кассия остролистная, валериана лекарственная, зверобой продырявленный, календула лекарственная, ромашка аптечная, левзея сафлоровидная, шалфей лекарственный, ремень тангутский, сосна обыкновенная и др.

В прогрессирующей стадии псориаза показаны препараты в виде настоек, отваров и настоев из валерианы лекарственной, аралии маньчжурской, алтея лекарственного, левзеи сафлоровидной, элеутерококка колючего, заманихи высокой. Одновременно назначают ванны с чередой трехраздельной, чистотелом большим, зверобоем продырявленным, шалфеем лекарственным, хвойным и пихтовым экстрактом, валерианой лекарственной и другими растениями ежедневно или через день. На очаги поражения кожи назначают различные масла (подсолнечное, оливковое), желательно после приема лечебных ванн.

Из череды трехраздельной *Ex Tempore* можно приготовить спиртовой экстракт (на 70% этиловом спирте) или мазь на вазелин-ланолиновой основе, содержащую 2,5% густого экстракта растения.

Эти препараты при клиническом изучении дали высокий терапевтический эффект при лечении псориаза. Экстракт череды назначают внутрь по 20 капель до еды 3 раза в день в течение 2-3 недель, одновременно пораженные участки кожи смазывают ежедневно мазью, содержащей экстракт рас-

тения. Прием экстракта можно прекратить через 15-20 дней и в дальнейшем проводить лечение только мазью в течение 3-4 недель.

Псориаз нередко сочетается с заболеваниями желудочно-кишечного тракта, печени.

В стационарной и регрессирующей стадиях больным назначают мази, содержащие календулу (карофиленовая), хлопчатник (госсипол), маклею (сангвиритрин) и др. При высыпаниях на волосистой части головы желательно за 2 ч до мытья втирать в кожу головы чемеричную воду (на одну процедуру 15-20 мл) каждые 2-3 дня (ССЯ).

При псориазе рекомендуется использовать (ССЯ):

Черда трехраздельная, трава (Herbae Bidens tripartitae)	— 15,0
Бузина черная, цветки (Flor. Sambuci)	— 10,0
Зверобой продырявленный, трава (Herbae Hyperici)	— 5,0
Чистотел большой, трава (Herbae Chelidonii)	— 5,0
Девясил высокий, корни (Rad. Inulae)	— 10,0
Аир обыкновенный, корни (Rad. Calami)	— 15,0
Кукурузные столбики с рыльцами (Stigmatis maydis)	— 10,0
Брусника обыкновенная, лист (Fol. Vrtis idaeae)	— 10,0
Хвощ полевой, трава (Herbae Equiseti)	— 10,0

Принимать по 0,5 стакана настоя утром и вечером после еды.

Зверобой продырявленный, надземн. часть (Hypericum Perforatum, herba)	— 10,0
Ятрышник пятнистый, луковицы (Orchis Maculata, bulbuis)	— 10,0
Шалфей лек., лист (Salvia Officinalis, folium)	— 15,0
Черда трехраздельная, надземн. часть (Bidens tripartita, herba)	— 15,0
Календула лек., цвет, корзины (Calendula Officinalis, flos)	— 15,0
Шиповник коричный, плоды (Rosa Cinnamomea, fructus)	— 15,0

Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus</i> , <i>strobuli</i>)	— 10,0
Чистотел большой, надземн. часть (<i>Chelidonium majus</i> , <i>herba</i>)	— 10,0
Принимать по V_3 - V_2 стакана настоя или отвара 3 раза в день.	
Шалфей лек., лист (<i>Salvia Officinalis</i> , <i>folium</i>)	— 20,0
Черда трехраздельная, трава (<i>Herbae Bidens tripartitae</i>)	— 20,0
Календула лек., цвет, корзин. (<i>Calendula Officinalis</i> , <i>flos</i>)	— 20,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea</i> , <i>fructus</i>)	— 20,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus</i> , <i>strobuli</i>)	— 10,0
Чистотел большой, надземн. часть (<i>Chelidonium majus</i> , <i>herba</i>)	— 10,0
Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).	

Экзема

Лечение проводят общее и местное (наружное).

Среди средств, действующих на ЦНС, назначают препараты валерианы (настой, настойка, таблетки, ванны). Для повышения неспецифической сопротивляемости организма в комплекс лечения включают биогенные стимуляторы (экстракт алоэ, биосед, сапарал, настойки аралии маньчжурской, левзеи сафлоровидной, заманихи высокой, экстракт элеутерококка колючего и др.)

Учитывая взаимосвязь экзематозного процесса с функциональными нарушениями пищеварительного тракта с заболеваниями печени, назначают внутрь настой или отвары сборов трав, включающих лист шалфея лекарственного, подорожника большого, крапивы двудомной, корня солодки голой, травы полыни горькой, зверобоя продырявленного, тысячелистника обыкновенного, хвоща полевого, золототысячника малого, плода можжевельника обыкновенного и др.

Для снятия или уменьшения зуда применяют настой и отвары череды трехраздельной, березы повислой, крапивы

двудомной, хвоща полевого, настойку лагохилуса опьяняющего. Экссудативные явления в основной стадии болезни уменьшаются или исчезают при назначении примочек с отваром коры дуба обыкновенного, травы зверобоя продырявленного, травы мяты перечной и др.

Для ванн готовят сбор массой 100-300 г на 4-5 л воды. Сбор включает череду трехраздельную, ромашку аптечную, валериану лекарственную, шалфей лекарственный, чистотел большой, зверобой продырявленный. Эту смесь лекарственных растений заливают кипятком, настаивают в течение 30-40 мин, процеживают и выливают в ванну. Температура воды в ванне должна быть в пределах 36-38°C, длительность процедуры 10-20 мин в зависимости от состояния больного, формы и стадии заболевания.

Среди мазевых форм, содержащих растительные препараты, определенный эффект дают карофиленовая мазь, сангвиритриновый линимент, госсипол, деготь, особенно березовый в различных концентрациях (5-15%) и др. (ССЯ).

При экземе рекомендуется использовать (ССЯ):

	— 10,0
Шалфей лек., лист (Herbae Salviae)	
Подорожник большой, лист (Fol. Plantaginis Majoris)	— 10,0
Крапива двудомная, лист (Fol. Urticae dioicae)	— 10,0
Полынь горькая, трава (Herbae Absinthii)	— 5,0
Тысячелистник обыкновенный, трава (Herbae Millefolii)	— 15,0
Зверобой продырявленный, трава (Herbae Hyperici)	— 15,0
Хвощ полевой, трава (Herbae Equiseti)	— 15,0
Кукурузные столбики с рыльцами (Stigmatis maydis)	— 10,0
Можжевельник, плоды (Fruct. Juniperi)	— 10,0
Принимать по $1\frac{1}{3}$ стакана настой 3 раза в день до еды.	

При экземе и нейродермите рекомендуется использовать сбор (ССЯ):

Крапива двудомная, лист (Fol. Urticae dioicae)	— 10,0
Душица обыкновенная, трава (Herbae Origanii)	— 10,0

Черда трехраздельная, трава (Herbae Bidens tripartitae)	— 15,0
Фиалка трехцветная, трава (Herbae Viola tricolor)	— 10,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 10,0
Тимьян ползучий, трава (Herbae Serpylli)	— 10,0
Хвощ полевой, трава (Herbae Equiseti)	— 10,0
Валериана лек., корень (Rad. Valerianae)	— 15,0
Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae)	— 10,0
Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя 3 раза в день до еды.	
Родиола розовая, корневище (Rhodiola Rosea, rhizoma)	— 8,0
Черда трехраздельная, надземн. часть (Bidens tripartita, herba)	— 18,0
Календула лек., цвет, корзин. (Calendula Officinalis, flos)	— 8,0
Шиповник коричный, плоды (Rosa Cinnamomea, fructus)	— 20,0
Сушеница топяная, надз. часть (Gnaphalium Uliginosum, herba)	— 18,0
Солодка голая, корень (Glycyrrhiza Glabra, radix)	— 14,0
Черемуха обыкновенная, плоды (Padus racemosa, fructus)	— 14,0
Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.	
Черда трехраздельная, надземн. часть (Bidens tripartita, herba)	— 31,0
Календула лек., цвет, корзин. (Calendula Officinalis, flos)	— 24,0
Шиповник коричный, плоды (Rosa Cinnamomea, fructus)	— 28,0
Солодка голая, корень (Glycyrrhiza Glabra, radix)	— 17,0
Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день.	
Черда трехраздельная, надземн. часть (Bidens tripartita, herba)	— 20,0
Календула лек., цвет, корзин. (Calendula Officinalis, flos)	— 10,0

Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea</i> , fructus)	— 20,0
Сушеница топяная, надземн. часть (<i>Gnaphalium Uliginosum</i> , herba)	— 20,0
Солодка голая, корень (<i>Glycyrrhiza Glabra</i> , radix)	— 15,0
Черемуха обыкновенная, плоды (<i>Radus racemosa</i> , fructus)	— 15,0

Настой принимать по $\frac{1}{4}$ -Vj стакана 3 раза в день (ССЯ).

ФИТОТЕРАПИЯ БОЛЕЗНЕЙ КРОВИ И НАРУШЕНИЙ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ

Анемия

В качестве источника железа и аскорбиновой кислоты используют настой плодов шиповника (*Fragus Rosae*) и земляники лесной (*Fragaria Vesca*) по $\frac{1}{2}$ - $\frac{1}{3}$ стакана 2 раза в день. Отвар листьев земляники лесной принимают по 1 стакану в день.

Лекарственные растения широко используют для остановки кровотечений. При мено- и метроррагиях назначают настои крапивы двудомной (*Fol. Urticae dioicae* 10,0) по 0,5 стакана 2 раза в день; настой пастушьей сумки (*Herbae Bursae pastoris*) по 0,5 стакана 3 раза в день; отвар корневищ кровохлебки (*Rhiz. Sanguisorbae* 10,0) по 1 ст. л. 3-4 раза в день. При атонических маточных кровотечениях применяют настойку из листьев барбариса амурского (*Tinctura Foliorum Berberis Amu-rensis*) по 25-30 капель 3 раза в день в течение 2-3 недель. Настой водяного перца (*Inf. Herbae Polygonii Hydropiperis*) назначают при маточных и геморроидальных кровотечениях по 1 ст. л. 2—4 раза в день.

С кровоостанавливающей целью рекомендуется также хвощ полевой (*Herbae Equiseti*). Отвар принимают по 1 ст. л. 3-4 раза в день.

Стальник пашенный (*Ononis Arvensis* L.) в виде настойки из корней (*Tinctura Ononidis*) или отвара (*Decoctum Ononidis*) у больных геморроем облегчает стул, останавливает кровотечение и уменьшает отек. Настойку стальника назначают внутрь по 40-50 капель на прием 3 раза в день в течение 2-3 недель. Отвар стальника принимают по 2-3 ст. л. 3 раза в день перед едой в течение 2-4 недель.

При установлении дефицита витамина В₁₂ показано введение препарата в дозе 100-200 г ежедневно до наступления ретикулоцитарного криза (примерно 5-7 дней), в дальнейшем — через день до наступления гематологической ремиссии (3-4 недели).

В качестве вспомогательных средств и для проведения поддерживающей терапии при анемиях рекомендуют богатые аскорбиновой кислотой ягоды черной смородины, рябины обыкновенной, шиповника, земляники. Из ягод и листьев этих растений готовят витаминный чай.

Чай из листьев земляники (Fol. Fragariae 20,0) принимают по 1 ст. л. 3-4 раза в день.

Чай витаминный: плоды рябины (Fruct. Sorbi 25,0), плоды шиповника (Fruct. Rosae 25,0). Принимают по 1 стакану в день.

Настой плодов шиповника (Fruct. Rosae 25,0), ягод черной смородины (Fruct. Ribae 25,0). Принимают по 0,5 стакана 3-4 раза в день.

В пищевой рацион больных анемией включают овощи, ягоды и фрукты в качестве носителей факторов кроветворения. Железо и его соли содержат картофель, тыква, брюква, лук, чеснок, салат, укроп, гречиха, крыжовник, земляника, виноград.

Аскорбиновую кислоту и витамины группы В содержат картофель, капуста белокочанная, баклажаны, кабачки, дыня, тыква, лук, чеснок, шиповник, облепиха, ежевика, земляника, калина, клюква, боярышник, крыжовник, лимон, апельсин, абрикос, вишня, груша, кукуруза и др. (ССЯ).

Аралия маньчжурская, корень (Aralia Mandshur, radix)	— 15,0
Крапива двудомная, лист (Urtica dioica, folium)	— 35,0
Рябина обыкновенная, плоды (Sorbus Aucuparia, fructus)	— 20,0
Шиповник коричный, плоды (Rosa Cinnamomea, fructus)	— 15,0
Левзея сафлоровидная, корневище (Rhapont. Cartham., rhizoma)	— 15,0
Принимать по 1/2-1/3 стакана настоя или отвара 3 раза в день (ССЯ).	

Геморрагические диатезы

Зверобой продырявленный, надземн. часть (<i>Hypericum Perforatum, herba</i>)	— 15,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea, fructus</i>)	— 20,0
Шалфей лек., лист (<i>Salvia Officinalis, folium</i>)	— 15,0
Горец птичий, надземн. часть (<i>Polygonum aviculare, herba</i>)	— 20,0
Зайцегуб опьяняющий, надз. часть (<i>Lagochilus Inebrians, herba</i>)	— 10,0
Солодка голая, корень (<i>Glycyrrhiza Glabra, radix</i>)	— 10,0
Душица обыкновенная, надземн. часть (<i>Origanum Vulgare, herba</i>)	— 10,0

Принимать по V_3 — V_2 стакана настоя или отвара 3 раза в день.

Ромашка аптечная, соцветия (<i>Matricaria Chamomilla, flos</i>)	— 20,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea, fructus</i>)	— 25,0
Шалфей лек., лист (<i>Salvia Officinalis, folium</i>)	— 15,0
Горец птичий, надземн. часть (<i>Polygonum aviculare, herba</i>)	— 30,0
Солодка голая, корень (<i>Glycyrrhiza Glabra, radix</i>)	— 10,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ — $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.

Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea, fructus</i>)	— 23,0
Шалфей лек., лист (<i>Salvia Officinalis, folium</i>)	— 14,0
Горец птичий, надземн. часть (<i>Polygonum aviculare, herba</i>)	— 30,0
Зайцегуб опьяняющий, надземн. часть (<i>Lagochilus Inebrians, herba</i>)	— 4,0
Солодка голая, корень (<i>Glycyrrhiza Glabra, radix</i>)	— 4,0
Календула лек., цвет, корзин. (<i>Calendula Officinalis, flos</i>)	— 7,0

Душица обыкновенная, надземн. часть
(*Origanum Vulgare*, herba) — 18,0
Настой принимать по V_3 - V_2 стакана 3 раза в день (ССЯ).

Лейкозы

Береза бородавчатая, почки
(*Betula Vermcosa*, gemma) — 25,0
Шиповник коричный, плоды
(*Rosa Cinnamomea*, fructus) — 20,0
Солодка голая, корень
(*Glycyrrhiza Glabra*, radix) — 10,0
Женьшень обыкновенный, корень
(*Panax Ginseng*, radix) — 10,0
Катарантус розовый, надземн. часть
(*Catharanthus Roseus*, herba) — 25,0
Черда трехраздельная, надземн. часть
(*Bidens tripartita*, herba) — 10,0
Настой принимать по V_3 - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день.
Шиповник коричный, плоды
(*Rosa Cinnamomea*, fructus) — 57,0
Солодка голая, корень
(*Glycyrrhiza Glabra*, radix) — 9,0
Женьшень обыкновенный, корень
(*Panax Ginseng*, radix) — 17,0
Береза бородавчатая, почки
(*Betula Vertucosa*, gemma) — 17,0
Настой принимать по V_3 - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).

Лучевая болезнь

Аралия маньчжурская, корень
(*Aralia Mandshur*, radix) — 15,0
Ятрышник пятнистый, луковицы
(*Orchis Maculata*, bulbuis) — 15,0
Шиповник коричный, плоды
(*Rosa Cinnamomea*, fructus) — 25,0
Черда трехраздельная, надземн. часть
(*Bidens tripartita*, herba) — 20,0
Солодка голая, корень
(*Glycyrrhiza Glabra*, radix) — 10,0

Календула лек., цвет, корзин. (<i>Calendula Officinalis</i> , flos)	— 15,0
Принимать по $\frac{1}{j}$ - V_j стакана настоя или отвар 3 раза в день.	
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea</i> , fructus)	— 10,0
Черда'трехраздельная, надземн. часть (<i>Bidens tripartita</i> , herba)	— 20,0
Женьшень обыкновенный, корень (<i>Panax Ginseng</i> , radix)	— 15,0
Солодка голая, корень (<i>Glycyrrhiza Glabra</i> , radix)	— 15,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus</i> , strobuli)	— 15,0
Лен обыкновенный, семена (<i>Linum Usitatissimum</i> , semen)	— 10,0
Хвощ полевой, надземн. часть (<i>Equisetum Arvense</i> , herba)	— 15,0
Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день.	
Рябина черноплодная, плоды (<i>Aronia Melanocar</i> , fructus)	— 30,0
Черда трехраздельная, надземн. часть (<i>Bidens tripartita</i> , herba)	— 20,0
Солодка голая, корень (<i>Glycyrrhiza Glabra</i> , radix)	— 10,0
Сушеница топяная, надземн. часть (<i>Gnaphalium Uliginosum</i> , herba)	— 20,0
Элеутерококк колючий, корень (<i>Eleutheroc. Sentic.</i> , radix)	— 20,0
Настой принимать по V_j - V_2 стакана 3 раза в день (ССЯ).	

Диабет сахарный

Основным принципом лечения является достижение максимальной компенсации нарушенного обмена, в первую очередь углеводов.

Листья черники (*Fol. Myrtilli*), собранные в мае — июне, применяют в форме настоя по 0,5 стакана 4-5 раз в день до еды.

Земляника лесная (*Fragaria Vesca*). Принимают сок свежих ягод по 4-6 ст. л. в день. Можно использовать сушеные

ягоды или лист для приготовления настоя. стакан настоя принимают в течение дня.

Овес (*Ovena Sativa*). Настой (100 г зерен на 3 стакана воды) принимают по 0,5 стакана 3—4 раза в день до еды.

Лавровый лист (*Fol. Laurus Nobilis*): 10 листьев заливают 3 стаканами крутого кипятка, настаивают 2-3 ч. Принимают по 0,5 стакана 3 раза в день.

Растения, обладающие сахаропонижающими свойствами, чаще используют в форме сборов:

Черника, лист (*Flos. Myrtilli*) — 40,0

Одуванчик, корень (*Rad. Taraxaci*) — 30,0

Крапива двудомная, лист (*Fol. Urticae dioicae*) — 30,0

Настой принимать по 0,5 стакана 3 раза в день перед едой.

Черника, лист (*Fol. Myrtilli*) — 50,0

Крапива двудомная, лист (*Fol. Urticae dioicae*) — 25,0

Бузина черная, цветки (*Flor. Sambuci*) — 25,0

Отвар 150 мл выпивают в течение дня.

Черника, лист (*Fol. Myrtilli*) — 50,0

Лопух, корень (*Rad. Burdanae*) — 50,0

Настой принимать по 1 ст. л. 3-4 раза в день до еды.

Хвощ полевой, трава (*Herbae Equiseti*) — 25,0

Земляника, трава (*Herbae Fragariae Vescae*) — 25,0

Горец птичий, трава

(*Herbae Polygonii avicularis*) — 50,0

Настой принимать по 2 стакана в течение дня.

Опосредованное нормализующее действие на углеводный обмен оказывают тонизирующие растительные средства: корень женьшеня (*Rad. Ginseng*), экстракт левзеи жидкой (*Extractum Leuzea fluidum*) по 20 капель внутрь 3 раза в день до еды, настойка заманихи (*Tinctura Echinopanacis*) по 30-40 капель внутрь 3 раза в день, экстракт элеутерококка жидкий (*Extractum Eleutherococc fluidum*) по 2 мл за 30 мин до еды.

Сахаропонижающее действие оказывает сок ряда овощей, ягод и фруктов. Усиливает ферментативную секрецию цельный сок или в разведении 1:1. Вначале принимают V_4 - V_3 стакана сока за 30-40 мин до еды. При хорошей переносимости дозу постепенно увеличивают до стакана. Рекомен-

дуют сок клубней свежего картофеля, сок из свежих листьев белокочанной капусты, сок из свежих плодов малины, кизила и груши. Сахаропонижающим свойством обладают салат огородный, горох, люцерна, грибы (ССЯ).

При сахарном диабете применяют (ССЯ):

Заманиха высокая, корни (Rad. Echinopanacis)	— 10,0
Хвощ полевой, трава (Herbae Equiseti)	— 10,0
Шиповник коричный, плоды (Fruct Rosae)	— 10,0
Черда трехраздельная, трава (Herbae Bidens tripartitae)	— 10,0
Девясил высокий, корень (Rad. Inulae)	— 10,0
Черника обыкновенная, лист (Fol. Myrtilli)	— 20,0
Зверобой продырявленный, трава (Herbae Hyperici)	— 10,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 10,0
Мята перечная, трава (Herbae Menthae piperitae)	— 10,0
Принимать по $\frac{1}{3}$ стакана настоя до еды 3 раза в день.	
Аралия маньчжурская, корень (Aralia Mandshur, radix)	— 20,0
Шиповник коричный, плоды (Rosa Cinnamomea, fructus)	— 20,0
Козлятник лек., надземн. часть (Herbae Galegae)	— 30,0
Черника, ягоды (Vaccinium Myrtillus, fructus)	— 30,0
Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.	
Женьшень обыкновенный, корень (Panax Ginseng, radix)	— 15,0
Шиповник коричный, плоды (Rosa Cinnamomea, fructus)	— 20,0
Хмель обыкновенный, шишки (Humulus lupulus, strobuli)	— 15,0
Фасоль обыкновенная, стручки (Phaseolus Vulgaris, legumina)	— 25,0
Рябина обыкновенная, плоды (Sorbus Aucuparia, fructus)	— 25,0
Настой принимать по V_3 - V_2 стакана 3 раза в день.	

Зоб диффузный токсический

Лечение ведется с учетом проявлений ряда симптомокомплексов (глазные симптомы, сердечно-сосудистые нарушения, изменения психики, симптомокомплекс вегетососудистых и трофических расстройств).

Независимо от метода лечения диффузного токсического зоба назначают седативные и общеукрепляющие средства.

Для нормализации сна назначают настой корня валерианы (*Rad. Valerianae*) по V_3 стакана 2-3 раза в день. Успокаивающее действие оказывает настой пустырника сердечного (*Leonorus Cardiaca*) по 1 ст. л. 3-4 раза в день.

Уменьшает сердцебиение, повышенную возбудимость, улучшают сон плоды боярышника (*Fruct. Crataegi*). Назначают жидкий экстракт по 20-30 капель 3-4 раза в день до еды или настойку по 20 капель 3 раза в день.

Д. Йорданов и соавт. (1968) (Б.Ф.) рекомендуют сбор:

Солодка голая, корень (<i>Rad. Glycyrrhizae</i>)	— 40,0
Марена красильная, корень (<i>Rad. Rubiae Tinctorum</i>)	— 60,0

Отвар принимать утром и вечером по 1-2 стакана.

Витаминный и электролитный обмен корректируют назначением настоя плодов шиповника (*Fruct. Rosae*) по 0,5 стакана 3 раза в день (ССЯ).

Элеутерококк колючий, корень (<i>Eleutheroc. Sentic., radix</i>)	— 15,0
Калина обыкновенная, кора (<i>Viburnum Opulus, cortex</i>)	— 20,0
Черда трехраздельная, надземн. часть (<i>Bidens tripartita, herba</i>)	— 15,0
Пустырник пятилопастный, кор. с корнев. (<i>Leon. Quinquel., radix/rhizoma</i>)	— 15,0
Крапива двудомная, лист (<i>Urtica dioica, folium</i>)	— 20,0
Брусника обыкновенная, лист (<i>Vaccinium Vitis idaea, folium</i>)	— 15,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.

Черёда трехраздельная, надземн. часть (<i>Bidens tripartita</i> , herba)	— 20,0
Береза бородавчатая, почки (<i>Betula Verrucosa</i> , gemma)	— 20,0
Пустырник пятилопастный, надземн. часть (<i>Herbae Leonuri</i>)	— 20,0
Хвощ полевой, надземн. часть (<i>Equisetum Arvense</i> , herba)	— 20,0
Солодка голая, корень (<i>Glycyrrhiza Glabra</i> , radix)	— 20,0

Настой принимать по Vj-Vj стакана 3 раза в день (ССЯ).

Ожирение

Один из принципов патогенической терапии состоит в повышении окислительных процессов в жировой ткани. Уменьшению метаболической инертности жировой ткани способствует назначение витамина В₆ (100 мг внутримышечно — 1 раз в день в течение 3-4 недель) и аскорбиновой кислоты (по 2 мл 5% раствора внутримышечно ежедневно в течение 3 недель).

Симптоматическая терапия проводится обычно по поводу сердечной недостаточности, заболеваний желчного пузыря и печени.

Из фитопрепаратов для похудения при ожирении применяют сборы, оказывающие желчегонное, диуретическое действие, влияющие на всасывание пищевых веществ в кишечнике, аппетит и обмен веществ.

Для уменьшения аппетита и профилактики ожирения применяют экстракт кукурузных рылец (*Extractum Stigmatum maydis fluidum*) по 30-40 капель 2-3 раза в день перед едой, настоем или отваром кукурузных рылец по 1 ст. л. 4-5 раз в день до еды.

Послабляющее, мочегонное и улучшающее пищеварение действие при сопутствующей избыточной массе тела наряду с диетой для похудения рекомендуют сбор:

Крушина, кора (<i>Cort. Frangulae</i>)	— 20,0
Одуванчик, корень (<i>Rad. Taraxaci</i>)	— 20,0
Петрушка, плоды (<i>Fruct. Petroselini</i>)	— 20,0

Фенхель обыкновенный, плоды (Fruct. Foeniculi)	— 20,0
Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae)	— 20,0

Принимать по 2 стакана настоя утром.

Стимулирует обмен веществ следующий сбор:

Фенхель обыкновенный, плоды (Fruct. Foeniculi)	— 20,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 20,0
Липовый цвет (Flor. Tiliae)	— 20,0
Бузина черная, цветки (Flor. Sambuci)	— 20,0
Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae)	— 20,0

Принимать по 2-3 стакана в день. Курс лечения 8-10 дней.

В качестве мочегонного сбора используют:

Береза, лист (Fol. Betulae)	— 10,0
Мать-и-мачеха, лист (Fol. Farfarae)	— 10,0
Ежевика, лист (Fol. Rubi Fruticosi)	— 80,0

Настой принимать утром и в обед по 1 стакану.

Благодаря высокому содержанию клетчатки кабачки усиливают перистальтику кишечника, предупреждают всасывание холестерина и препятствуют ожирению.

Для профилактики и лечения ожирения рекомендуют морковь, салат, клюкву в связи с высоким содержанием в них йода.

Ягоды крыжовника показаны при нарушении обмена веществ и ожирении. Они оказывают освежающее, желчегонное и мочегонное действие. Принимают по 100 г 2-3 раза в день до еды (ССЯ).

Лен обыкновенный, семена (Linum Usitatissimum, semen)	— 25,0
Женьшень обыкновенный, корень (Panax Ginseng, radix)	— 20,0
Одуванчик лек., корень (Taraxacum Officinale, radix)	— 20,0
Толокнянка обыкновенная, лист (Arctostaphylos Uva ursis, folium)	— 15,0
Крушина, кора (Cort. frangulae)	— 20,0

Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).

Климакс мужской

При повышенной возбудимости, бессоннице, фобических и ипохондрических состояниях, вегетососудистых нарушениях и расстройствах процесса эякуляции назначают настойку пиона (T-rae *Paeoniae*) по 40 капель 3 раза в день до еды, настойку календулы (T-rae *Calendulae*) по 1 ч. л. на прием в 0,5 стакана теплой воды 3 раза в день за 30 мин до еды. Лечение проводят в течение 1-3 мес. При этом рационально чередовать препараты (циклы по 10 дней).

При быстрой утомляемости, мышечной слабости, астено-депрессивных состояниях показаны настойка аралии (T-rae *Araliae*) по 30 капель 2 раза в день, настойка стеркулии (T-rae *Sterculae*) по 20 капель на прием утром и в середине дня, настойка женьшеня (T-rae *Ginseng*) по 25 капель 3 раза в день.

Для усиления седативного эффекта применяют транквилизаторы и нейролептики (триоксазин, рудотель, аминазин и др.). Препараты назначают в малых дозах. Триоксазин особенно показан при явлениях возбуждения, сочетающихся с уменьшением эрекции. Назначают по 1 табл. 3 раза в день в течение 2-4 недель.

Больным с преждевременным семяизвержением показаны препараты спазмолитического и сосудорасширяющего действия (спазмолитик, тифен, апрофен и др.) в обычных дозах сроком 2-4 недели.

При выраженных вегетативных проявлениях невроза и преждевременном семяизвержении применяют беллоид, аклиман, теобромин, сульфат магния. Для усиления эрекции назначают коразол, дибазол в инъекциях.

В комплексную терапию включают биологически активные вещества (апилак) и витамины (В₁, Е, А, и др.). В качестве витаминных средств назначают сборы (ССЯ):

Рябина, плоды (Fruct. *Sorbi*) — 50,0

Шиповник, плоды (Fruct. *Rosae*) — 50,0

Настой принимать по 0,5 стакана 2-3 раза в день до еды.

Рябина, плоды (Fruct. *Sorbi*) — 70,0

Крапива двудомная, лист (Fol. *Urticae dioicae*) — 30,0

Настой принимать по 0,5 стакана 2-3 раза в день до еды (ССЯ).

В климактерический период для предупреждения сердцебиения, зудящей сыпи, мигрени и других симптомов применяют сборы:

Лапчатка гусиная, трава (Herbae Potentillae)	— 25,0
Чистотел, трава (Herbae Chelidonii)	— 25,0
Тысячелистник, трава (Herbae Millefolii)	— 25,0
Ромашка, цветки (Flor. Chamomillae)	— 25,0

Настой принимать по 2 стакана в день натощак глотками.

Овощи, ягоды и фрукты, рекомендуемые при климактерических неврозах:

Капуста белокочанная. Сок из свежей капусты по 0,5 стакана за 40-60 мин до сна используют при бессоннице.

Чеснок. Для устранения бессонницы и головной боли съедают 2-3 дольки.

Укроп огородный. Порошок из сухой травы или настоей семян употребляют как легкое снотворное средство.

Ежевика. Ягоды и настой из них оказывают общеукрепляющее и успокаивающее действие при климактерических неврозах. Для приготовления настоя используют также лист ежевики.

Калина обыкновенная. Витаминный настой из ягод оказывает общеукрепляющее и успокаивающее действие при неврозах, сосудистых спазмах и гипертоническом синдроме. Настой принимают по 2-3 стакана в день.

Аралия маньчжурская, корень (Aralia Mandshur, radix)	Женьшень обыкновенный, корень (Panax Ginseng, radix)	— 20,0
Пажитник сеной, семена (Trigonella Foenum-graecum, semen)	Хвощ полевой, надземн. часть (Equisetum Arvense, herba)	— 20,0
Почечный чай, флеша (Orthosiphon Stanineus, flechio)		— 20,0
Принимать по 1/3-1/2 стакана настоя или отвара	3	— 20,0
раза в день (ССЯ).		— 20,0

Г л а в а 28

ФИТОТЕРАПИЯ В АКУШЕРСТВЕ И ГИНЕКОЛОГИИ

Аднексит

Ромашка аптечная, соцветия (<i>Matricaria Chamomilla, flos</i>)	— 25,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus, strobuli</i>)	— 20,0
Девясил высокий, корень (<i>Inula Helenium, radix</i>)	— 30,0
Подорожник большой, лист (<i>Plantago Major, folium</i>)	— 25,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день (ССЯ).

Альгодисменорея (болезненный мензис)

Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus, strobuli</i>)	— 25,0
Красавка, лист (<i>Atropa Belladonna, folium</i>)	— 20,0
Валериана лек., корень (<i>Valeriana Officinalis, radix</i>)	— 25,0
Ромашка аптечная, соцветия (<i>Matricaria Chamomilla, flos</i>)	— 30,0

Настой принимать по Vj-Vj стакана 3 раза в день (ССЯ).

Климактерий. Климактерический невроз

При дисменорее применяют следующий сбор:

Крушина, кора (<i>Cort. Frangulae</i>)	— 20,0
Береза, лист (<i>Fol. Betulae</i>)	— 20,0

Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae)	— 20,0
Тысячелистник, трава (Herbae Millefolii)	— 20,0
Валериана, корень (Rad. Valerianae)	— 20,0

Стакан настоя выпивать глотками в течение дня.

При меноррагии:

Крушица, кора (Cort. Frangulae)	— 50,0
Калина, кора (Cort. Viburni)	— 50,0

Стакан настоя выпивать глотками в течение дня.

При склонности к гипертензии и дисменорее:

Горец птичий, трава (Herbae Polygonii avicularis)	— 10,0
Хвощ полевой, трава (Herbae Equiseti)	— 10,0
Золототысячник, трава (Herbae Centauri)	— 30,0
Лапчатка прямостоячая, трава (Herbae Potentillae erecti)	— 50,0

Стакан настоя выпивать в течение дня глотками.

В качестве болеутоляющего и успокаивающего средства используют сбор:

Валериана, корень (Rad. Valerianae)	— 30,0
Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae)	— 30,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 40,0

Отвар принимать по 1 стакану утром и вечером.

При обильных менструациях:

Дуб, кора (Cort. Quercus)	— 10,0
Пастушья сумка, трава (Herbae Bursae pastoris)	— 30,0
Тысячелистник, трава (Herbae Millefolii)	— 30,0
Лапчатка прямостоячая, корневище (Rhiz. Potentillae erecti)	— 30,0

Принимать по 1 стакану отвара утром и вечером.

При сосудистой дистонии по гипертоническому типу и менорагии назначают сбор (ССЯ): Пастушья сумка, трава

(Herbae Bursae pastoris)	— 30,0
Горец птичий, трава (Herbae Polygonii avicularis)	— 30,0
Омела белая, трава (Herbae Visci albi)	— 40,0

Принимать по 1 стакану отвара утром и вечером.

В климактерический период для предупреждения сердцебиения, зудящей сыпи, мигрени и других симптомов применяют сборы:

Лапчатка гусиная, трава (Herbae Potentillae)	—	25,0
Чистотел, трава (Herbae Chelidonii)	—	25,0
Тысячелистник обыкновенный, трава (Herbae Millefolii)	—	25,0
Ромашка, цветки (Flor. Chamomillae)	—	25,0

Настой принимать по 2 стакана в день натощак глотками.

Овощи, ягоды и фрукты, рекомендуемые при климактерических неврозах:

Капуста белокочанная. Сок из свежей капусты по 0,5 стакана за 40-60 мин до сна используют при бессоннице.

Чеснок. Для устранения бессонницы и головной боли съедают 2-3 дольки.

Укроп огородный. Порошок из сухой травы или настой семян употребляют как легкое снотворное средство.

Ежевика. Ягоды и настой из них оказывают общеукрепляющее и успокаивающее действие при климактерических неврозах. Для приготовления настоя используют также лист ежевики.

Калина обыкновенная. Витаминный настой из ягод оказывает общеукрепляющее и успокаивающее действие при неврозах, сосудистых спазмах и гипертоническом синдроме. Настой принимают по 2-3 стакана в день.

Сельдерей. Настой из семян рекомендуется при болезненных менструациях. Свежий сок оказывает болеутоляющее действие.

При климактерическом неврозе рекомендуются сборы (Б.Ф.):

Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae)	—	20,0
Польнь горькая, трава (Herbae Absinthii)	—	20,0
Фенхель обыкновенный, плоды (Fruct. Foeniculi)	—	20,0
Липа сердцевидная, цветки (Flor. Tiliae)	—	20,0
Крушина ольховидная, кора (Cort. Frangulae)	—	20,0

Принимать по 1 стакану настоя утром и вечером.

Лапчатка гусиная, трава (Herbae Potentillae anserinae)	— 25,0
Чистотел большой, трава (Herbae Chelidonii)	— 25,0
Тысячелистник обыкновенный, трава (Herbae Millefolii)	— 25,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 25,0

Принимать по $1/2$ - $1/3$ стакана настоя в день небольшими глотками.

Береза бородавчатая, почки (Betula Verrucosa, gemma)	— 20,0
Валериана лек., корень (Valeriana Officinalis, radix)	— 20,0
Хмель обыкновенный, шишки (Humulus lupulus, strobuli)	— 20,0
Левзея сафлоровидная, корневище (Rhapont. Cartham., rhizoma)	— 20,0
Календула лек., цвет, корзины (Calendula Officinalis, flos)	— 20,0

Принимать по V_3 - V_2 стакана настоя или отвара 3 раза в день.

Береза бородавчатая, почки (Betula Verrucosa, gemma)	— 14,0
Валериана лек., корень (Valeriana Officinalis, radix)	— 57,0
Хмель обыкновенный, шишки (Humulus lupulus, strobuli)	— 29,0

Принимать по $1/3$ - $1/2$ стакана настоя или отвара 3 раза в день (ССЯ).

КОЛЬПИТЫ

Эвкалипт шаровидный, лист (Eucalyptus Globulus, folium)	— 30,0
Береза бородавчатая, почки (Betula Verrucosa, gemma)	— 25,0
Ятрышник пятнистый, луковицы (Orchis Maculata, bulbuis)	— 20,0
Шалфей лек., лист (Salvia Officinalis, folium)	— 25,0

Отвар принимать по V_j - V_j стакана 3 раза в день.

Эвкалипт шаровидный, лист (<i>Eucalyptus Globulus, folium</i>)	— 50,0
Ятрышник пятнистый, луковицы (<i>Orchis Maculata, bulbuis</i>)	— 20,0
Календула лек., цвет, корзин. (<i>Calendula Officinalis, flos</i>)	— 30,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.

Береза бородавчатая, почки (<i>Betula Verrucosa, gemma</i>)	— 15,0
Шалфей лек., лист (<i>Salvia Officinalis, folium</i>)	— 30,0
Черемуха обыкновенная, плоды (<i>Padus Racemosa, fructus</i>)	— 25,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus, strobuli</i>)	— 15,0
Женьшень обыкновенный, корень (<i>Panax Ginseng, radix</i>)	— 15,0

Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).

Кровотечения маточные дисфункциональные

Ятрышник пятнистый, луковицы (<i>Orchis Maculata, bulbuis</i>)	— 15,0
Арника горная, цветы (<i>Arnica Montana, flos</i>)	— 20,0
Кровохлебка лек., корень (<i>Sanguisorba officinalis, radix</i>)	— 20,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus, strobuli</i>)	— 15,0
Горец птичий, надземн. часть (<i>Polygonum aviculare, herba</i>)	— 15,0
Тысячелистник обыкновенный, надземн. часть (<i>Achillea Millefolium, herba</i>)	— 15,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.

Зайцегуб опьяняющий, надземн. часть (<i>Lagochilus Inebrians, herba</i>)	— 16,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus, strobuli</i>)	— 32,0

Петрушка кудрявая, плоды
(*Petroselinum Crispum*, fructus) — 52,0
Настой принимать по V_3 - V_2 стакана 3 раза в день (ССЯ).

Маститы

Подорожник большой, лист
(*Plantago Major*, folium) — 20,0
Душица обыкновенная, надземн. часть
(*Origanum Vulgare*, herba) — 15,0
Шалфей лек., лист (*Salvia Officinalis*, folium) — 20,0
Лен обыкновенный, семена
(*Linum Usitatissimum*, semen) — 15,0
Ромашка аптечная, соцветия
(*Matricaria Chamomilla*, flos) — 15,0
Тысячелистник обыкновенный, надземн. часть
(*Achillea Millefolium*, herba) — 15,0
Настой принимать по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).

Токсикоз беременных

Почечный чай, флешо
(*Orthosiphon Stamineus*, flechio) — 20,0
Мята перечная, лист (*Mentha piperita*, folium) — 20,0
Астрагал шерстистоцв., надземн. часть
(*Astragalus Dasyant*, herba) — 20,0
Рябина обыкновенная, плоды
(*Sorbus Aucupartia*, fructus) — 20,0
Курара, плоды (*Armeniacsa Vulgaris*, fructus) — 20,0
Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).

Эрозии шейки матки

Календула лек., цвет, корзин.
(*Calendula Officinalis*, flos) — 20,0
Тысячелистник обыкновенный, надземн. часть
(*Achillea Millefolium*, herba) — 20,0
Хмель обыкновенный, шишки
(*Humulus lupulus*, strobuli) — 20,0
Шалфей лек., лист
(*Salvia Officinalis*, folium) — 20,0

Алоэ древовидное, лист
(*Aloe Arborescens*, flos) — 20,0
Настой принимать по V_j^{-1} стакана 3 раза в день.

Календула лек., цвет, корзин.
(*Calendula Officinalis*, flos) — 15,0
Тысячелистник обыкновенный, надземн. часть
(*Achillea Millefolium*, herba) — 51,0
Сушеница топяная, надземн. часть
(*Achillea Millefolium*, herba) — 34,0
Настой принимать по $I^{-1}I_2$ стакана 3 раза в день (ССЯ).

Г л а в а 29

ФИТОТЕРАПИЯ ПРИ БОЛЕЗНЯХ УХО—ГОРЛА—НОСА, ГЛАЗ И В СТОМАТОЛОГИИ

Ангины

При ангинах, тонзиллитах, ларингитах, трахеитах рекомендуются сборы (ССЯ):

Эвкалипт прутовидный, лист (Fol. Eucalypti)	— 15,0
Шалфей лек., лист (Fol. Salviae)	— 20,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 10,0
Мята перечная, трава (Herba Menthae piperitae)	— 10,0
Сосна обыкновенная, почки (Gemmarum Pini)	— 15,0
Девясил высокий, корни (Rad. Inulae)	— 20,0
Тимьян обыкновенный, трава (Herbae Thymi)	— 10,0

Готовить и применять ингаляционную смесь.

Эвкалипт прутовидный, лист (Fol. Eucalypti)	— 20,0
Календула, цветки (Flor. Calendulae)	— 15,0
Шалфей лек., лист (Fol. Salviae)	— 15,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 10,0
Девясил высокий, корень (Rad. Inulae)	— 10,0
Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae)	— 10,0
Липа сердцевидная, цветки (Flor. Tiliae)	— 10,0
Багульник болотный, трава (Herba Ledi Palustris)	— 10,0

Применять в виде настоя для полоскания ротоглотки.

При воспалении слизистых оболочек как смягчительное средство рекомендуется сбор (Ф.К.):

Алтей лек., корень (Rad. Althaeae)	— 20,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 20,0

Аир болотный, корень (Rad. Calami)	— 10,0
Донник лек., трава (Herbae Meliloti)	— 20,0
Льняное семя (Sem. Lini)	— 30,0

Применять в виде теплого настоя для полоскания рта и горла.

При воспалительных процессах рта и горла рекомендуются сборы:

Дуб обыкновенный, кора (Cort. Quercus)	— 70,0
Липа сердцевидная, цветки (Flor. Tiliae)	— 30,0

Применять в виде настоя для полоскания.

Липа сердцевидная, цветки (Flor. Tiliae)	— 40,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 60,0

Применять в виде настоя для полоскания.

Дуб обыкновенный, кора (Cort. Quercus)	— 50,0
Душица обыкновенная, трава (Herbae Origani)	— 40,0
Алтей лек., корень (Rad. Althaeae)	— 10,0
Шалфей лек., лист (Fol. Salviae)	— 25,0
Зверобой продырявленный, трава (Herbae Hyperici)	— 25,0
Бузина черная, цветки (Flor. Sambuci)	— 25,0
Дуб обыкновенный, кора (Cort. Quercus)	— 25,0

Применять в виде настоя для полоскания рта и горла.

Как смягчительное средство рекомендуется сбор (ССЯ):

Шалфей лек., лист (Fol. Salviae)	— 35,0
Алтей лек., корень (Rad. Althaeae)	— 30,0
Бузина черная, цветки (Flor. Sambuci)	— 35,0

Применять в виде настоя для полоскания горла.

При ларингите и ангине рекомендуется сбор (Б.Ф.):

Фенхель обыкновенный, плоды (Fruct. Foeniculi)	— 10,0
Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae)	— 30,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 30,0
Шалфей лек., лист (Fol. Salviae)	— 30,0

Применять в виде теплого настоя по V₂-V₃ стакана для полоскания горла.

При воспалении слизистых оболочек как смягчительное средство (Ф.К.):

Алтей лек., корень (Rad. Althaeae)	— 20,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 20,0
Аир болотный, корень (Rad. Calami)	— 10,0
Донник лек., трава (Herbae Meliloti)	— 20,0
Льняное семя (Sem. Lini)	— 30,0

Применять в виде теплого настоя для полоскания рта и горла.

Как смягчительное средство рекомендуются сборы (Ф.К.):

Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 50,0
Донник лек., трава (Herbae Meliloti)	— 50,0

Применять в виде кашицеобразной массы, завернутой в ткань, в горячем виде прикладывать к больному месту для припарок.

Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 35,0
Донник лек., трава (Herbae Meliloti)	— 35,0
Алтей лек., корень (Rad. Althaeae)	— 30,0

Применять в виде кашицеобразной массы, завернутой в ткань, в горячем виде прикладывать к больному месту для припарок.

При кашле, трахеобронхите, хроническом бронхите, остром сухом бронхите рекомендуются сборы (ССЯ):

Донник лек., трава (Herbae Meliloti)	— 5,0
Тимьян обыкновенный, трава (Herbae Thymi)	— 10,0
Фенхель обыкновенный, плоды (Fruct. Foeniculi)	— 10,0
Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae)	— 10,0
Подорожник большой, лист (Fol. Plantaginis Majoris)	— 15,0
Алтей лек., корень (Rad. Althaeae)	— 15,0
Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae)	— 15,0
Мать-и-мачеха обыкновенная, лист (Fol. Farfarae)	— 20,0

Принимать в теплом виде отвар или настой по $V_3-1/4$ стакана в день.

Мать-и-мачеха, лист (Fol. Farfarae)	— 10,0
Подорожник большой, лист (Fol. Plantaginis Majoris)	— 20,0
Хвощ полевой, трава (Herbae Equiseti)	— 30,0
Первоцвет весенний, цветки (Flor. Primulae)	— 40,0
Принимать в теплом виде настои или отвар по V ₃ -V ₄ ста кана.	

Мать-и-мачеха обыкновенная, лист (Fol. Farfarae)	— 20,0
Подорожник большой, лист (Fol. Plantaginis Majoris)	— 30,0
Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae)	— 30,0
Фиалка трехцветная, трава (Herbae Viola tricolor)	— 20,0
Принимать в виде теплого настоя по V ₃ -V ₄ стакана пе ред едой 3 раза в день.	

При остром и хроническом бронхите, эмфиземе легких, пневмонии рекомендуется сбор (Б.Ф.):

Алтей лек., корень (Rad. Althaeae)	— 40,0
Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae)	— 25,0
Мать-и-мачеха обыкновенная, лист (Fol. Farfarae)	— 20,0
Фенхель обыкновенный, плоды (Fruct. Foeniculi)	— 15,0
Принимать в виде теплого настоя или отвара по V ₃ —V ₄ ста кана 3-5 раз в день.	

При сухом бронхите рекомендуется сбор (ССЯ):

Багульник болотный, трава (Herbae Ledi Palustris)	— 10,0
Мать-и-мачеха, лист (Fol. Farfarae)	— 10,0
Фиалка трехцветная, трава (Herbae Viola tricolor)	— 10,0
Подорожник большой, лист (Fol. Plantaginis Majoris)	— 10,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 10,0
Первоцвет весенний, трава и корни (Herbae et Rad. Primulae)	— 10,0
Анис обыкновенный, плоды (Fruct. Anisi)	— 10,0

Алтей лек., корни (Rad. Althaeae) — 20,0
 Солодка голая, корни (Rad. Glycyrrhizae) — 10,0
 Принимать по V₃ стакана в виде настоя или отвара 3 раза
 в день после еды.

При влажных бронхитах рекомендуется сбор (ССЯ):

Девясил высокий, корни (Rad. Inulae) — 10,0
 Анис обыкновенный, плоды (Fruct. Anisi) — 10,0
 Сосновые почки (Gemmae Pini) — 15,0
 Календула, цветки (Flor. Calendulae) — 10,0
 Шалфей лек., лист (Fol. Salviae) — 10,0
 Мята перечная, трава
 (Herbae Menthae piperitae) — 10,0
 Мать-и-мачеха, лист (Fol. Farfarae) — 10,0
 Фиалка трехцветная, трава
 (Herbae Viola tricolor) — 10,0
 Эвкалипт прутовидный, лист (Fol. Eucalypti) — 15,0
 Принимать в виде настоя или отвара $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{4}$ стакана 3 раза
 в день.

При бронхобронхиолите рекомендуется сбор (ССЯ):

Шалфей лек., трава (Herbae Salviae) — 20,0
 Тимьян обыкновенный, трава (Herbae Thymi) — 15,0
 Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae) — 15,0
 Синюха голубая, корни
 (Rad. Polemonii Coerulei) — 15,0
 Анис обыкновенный, плоды (Fruct. Anisi) — 15,0
 Мать-и-мачеха, лист (Fol. Farfarae) — 10,0
 Календула лек., цветки (Flor. Calendulae) — 10,0
 Принимать в виде настоя по V₃-V₄ стакана 3-4 раза в день
 после еды.

При бронхиальной астме, коклюше, инфекционных забо-
 леваниях бронхов рекомендуются сборы (Б.Ф.):

Алтей лек., корень (Rad. Althaeae) — 50,0
 Тимьян обыкновенный, трава (Herbae Thymi) — 50,0
 Принимать в виде настоя по V₃-V₄ стакана 3 раза в день.
 Сосна обыкновенная, почки (Gemmae Pini) — 40,0
 Подорожник большой, лист
 (Fol. Plantaginis Majoris) — 30,0

Мать-и-мачеха, лист (Fol. Farfarae) — 30,0
 Принимать в виде теплого настоя по V_3 — V_4 стакана 3 раза
 в день.

Анис обыкновенный, плоды (Fruct. Anisi) — 30,0
 Фенхель обыкновенный, плоды
 (Fruct. Foeniculi) — 30,0
 Льняное семя (Sem. Lini) — 20,0
 Тимьян обыкновенный, трава (Herbae Thymi) — 20,0
 Принимать в виде теплого настоя по $1/3$ — $1/4$ стакана 3 раза
 в день.

Анис обыкновенный, плоды (Fruct. Anisi) — 20,0
 Тимьян обыкновенный, трава (Herbae Thymi) — 20,0
 Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae) — 20,0
 Сосна обыкновенная, почки (Gemmarum Pini) — 20,0
 Принимать в виде теплого настоя по V_3 — V_4 стакана 3 раза
 в день.

Тимьян обыкновенный, трава (Herbae Thymi) — 20,0
 Мать-и-мачеха обыкновенная, лист
 (Fol. Farfarae) — 20,0
 Фиалка трехцветная, трава
 (Herbae Viola tricolor) — 20,0
 Девясил высокий, корень (Rad. Inulae) — 20,0
 Анис обыкновенный, плоды (Fruct. Anisi) — 20,0
 Принимать в виде теплого настоя по $1/3$ — V_4 стакана 3 раза
 в день.

При заболеваниях органов дыхания рекомендуются сборы
 (Ф.К.):

Алтей лек., корень (Rad. Althaeae) — 40,0
 Мать-и-мачеха обыкновенная, лист
 (Fol. Farfarae) — 40,0
 Душица обыкновенная, трава
 (Herbae Origani) — 20,0
 Принимать в виде теплого настоя по 0,5 стакана 3-4 раза
 в день.

Подорожник большой, лист
 (Fol. Plantaginis Majoris) — 30,0
 Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae) — 30,0

Мать-и-мачеха, лист (Fol. Farfarae) — 40,0
Принимать по 0,5 стакана настоя через каждые 3 ч.

Алтей лек., корень (Rad. Althaeae) — 20,0

Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae) — 20,0

Анис обыкновенный, плоды (Fruct. Anisi) — 20,0

Шалфей лек., лист (Fol. Salviae) — 20,0

Сосна обыкновенная, почки (Gemmarum Pini) — 20,0

Принимать по $\frac{1}{4}$ стакана настоя 3-4 раза в день.

Алтей лек., корень (Rad. Althaeae) — 40,0

Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae) — 40,0

Фенхель обыкновенный, плоды

(Fruct. Foeniculi) — 20,0

Принимать по $\frac{1}{4}$ стакана настоя через каждые 3 ч.

Шалфей лек., лист (Fol. Salviae) — 20,0

Сосна обыкновенная, почки (Gemmarum Pini) — 20,0

Принимать по $\frac{1}{4}$ стакана настоя 3-4 раза в день.

Алтей лек., корень (Rad. Althaeae) — 40,0

Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae) — 40,0

Фенхель обыкновенный, плоды

(Fruct. Foeniculi) — 20,0

Принимать по $\frac{1}{4}$ стакана настоя через каждые 3 ч.

Шалфей лек., лист (Fol. Salviae) — 20,0

Анис обыкновенный, плоды (Fruct. Anisi) — 20,0

Сосна обыкновенная, почки (Gemmarum Pini) — 20,0

Алтей лек., корень (Rad. Althaeae) — 20,0

Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae) — 20,0

Принимать по 0,5 стакана настоя 3-4 раза в день.

Мать-и-мачеха обыкновенная, лист (Fol. Farfarae) — 25,0

Анис обыкновенный, плоды (Fruct. Anisi) — 25,0

Алтей лек., корень (Rad. Althaeae) — 25,0

Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae) — 25,0

Принимать по 0,5 стакана настоя 3 раза в день после еды.

Алтей лек., корень (Rad. Althaeae) — 40,0

Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae) — 30,0

Девясил высокий, корень (Rad. Inulae) — 30,0

Принимать по $\frac{1}{4}$ стакана настоя через каждые 3 ч.

Анис обыкновенный, плоды (Fruct. Anisi)	— 20,0
Алтей лек., корень (Rad. Althaeae)	— 40,0
Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae)	— 40,0
Принимать по 0,5 стакана настоя через каждые 3 ч.	
Зверобой продырявленный, надземн. часть (Hypericum Perforatum, herba)	— 20,0
Береза бородавчатая, почки (Betula Verrucosa, gemma)	— 15,0
Аралия маньчжурская, корень (Aralia Mandshur, radix)	— 15,0
Шалфей лек., лист (Salvia Officinalis, folium)	— 15,0
Липа сердцевидная, цветы (Tilia Cordata, flos)	— 20,0
Брусника обыкновенная, лист (Vaccinium Vitis idaea, folium)	— 15,0
Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.	
Шалфей лек., лист (Salvia Officinalis, folium)	— 20,0
Черда трехраздельная, надземн. часть (Bidens tripartita, herba)	— 15,0
Календула лек., цвет, корзи́н. (Calendula Officinalis, flos)	— 20,0
Береза бородавчатая, почки (Betula Verrucosa, gemma)	— 15,0
Липа сердцевидная, цветы (Tilia Cordata, flos)	— 10,0
Брусника обыкновенная, лист (Vaccinium Vitis idaea, folium)	— 10,0
Женьшень обыкновенный, корень (Panax Ginseng, radix)	— 10,0
Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день.	
Шалфей лек., лист (Salvia Officinalis, folium)	— 27,0
Черда трехраздельная, надземн. часть (Bidens tripartita, herba)	— 29,0
Шиповник коричный, плоды (Rosa Cinnamomea, fructus)	— 44,0
Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).	

Грипп

Береза бородавчатая, почки (Betula Verrucosa, gemma)	— 13,0
---------------------------------------------------------	--------

Шалфей лек., лист (<i>Salvia Officinalis, folium</i>)	— 49,0
Женьшень обыкновенный, корень (<i>Panax Ginseng, radix</i>)	— 25,0
Эфедра хвощевая, надземн. часть (<i>Ephedra Equisetina, herba</i>)	— 13,0
Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день (ССЯ).	

Ларингит, фарингит острые

При ларингитах, острых фарингитах рекомендуются сборы (ССЯ):

Фенхель, плоды (<i>Fruct. Foeniculi</i>)	— 10,0
Лапчатка прямостоячая, корневище (<i>Rhiz. Potentillae erecti</i>)	— 20,0
Алтей, корень (<i>Rad. Althaeae</i>)	— 20,0
Дуб, кора (<i>Cort. Quercus</i>)	— 25,0
Шалфей, лист (<i>Fol. Salviae</i>)	— 25,0
Настой использовать в теплом виде для полоскания горла через каждые 2-3 ч.	
Малина, лист (<i>Fol. Ruei Fraticosi</i>)	— 30,0
Мать-и-мачеха, лист (<i>Fol. Farfarae</i>)	— 35,0
Шалфей, лист (<i>Fol. Salviae</i>)	— 35,0
Настой применять для полоскания горла в теплом виде.	

При ларингитах, трахеитах, ангинах, тонзиллитах используют сборы (ССЯ):

Эвкалипт прутовидный, лист (<i>Fol. Eucalypti</i>)	— 15,0
Шалфей, лист (<i>Fol. Salviae</i>)	— 20,0
Ромашка аптечная, цветки (<i>Flor. Chamomillae</i>)	— 10,0
Мята перечная, трава (<i>Herbae Menthae piperitae</i>)	— 10,0
Сосна обыкновенная, почки (<i>Gemmarum Pini</i>)	— 15,0
Девясил высокий, корень (<i>Rad. Inulae</i>)	— 20,0
Тимьян обыкновенный, трава (<i>Herbae Thymi</i>)	— 10,0
Готовить и использовать ингаляционную смесь.	
Эвкалипт прутовидный, лист (<i>Fol. Eucalypti</i>)	— 20,0
Календула, цветки (<i>Flor. Calendulae</i>)	— 15,0
Шалфей лек., лист (<i>Fol. Salviae</i>)	— 15,0

Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 10,0
Девясил высокий, корень (Rad. Inulae)	— 10,0
Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae)	— 10,0
Липа сердцевидная, цветки (Flor. Tiliae)	— 10,0
Багульник болотный, трава (Herbae Ledi Palustris)	— 10,0

Настой использовать для полоскания ротоглотки.

При воспалении слизистых оболочек как смягчительное средство (Ф.К.):

Алтей лек., корень (Rad. Althaeae)	— 20,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 20,0
Аир болотный, корень (Rad. Calami)	— 10,0
Донник лек., трава (Herbae Meliloti)	— 20,0
Льняное семя (Sem. Lini)	— 30,0

Принимать в виде теплого настоя для полоскания рта и горла.

При воспалительных процессах рекомендуются сборы (Ф.К.):

Дуб обыкновенный, кора (Cort. Quercus)	— 70,0
Липа сердцевидная, цветки (Flor. Tiliae)	— 30,0

Принимать в виде настоя для полоскания рта и горла.

Липа сердцевидная, цветки (Flor. Tiliae)	— 40,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 60,0

Применять в виде настоя для полоскания рта и горла.

Дуб обыкновенный, кора (Cort. Quercus)	— 50,0
Душица обыкновенная, трава (Herbae Origani)	— 40,0
Алтей лек., корень (Rad. Althaeae)	— 10,0

Принимать в виде настоя для полоскания рта и горла.

Шалфей лек., лист (Fol. Salviae)	— 25,0
Зверобой продырявленный, трава (Herbae Hyperici)	— 25,0
Бузина черная, цветки (Flor. Sambuci)	— 25,0
Дуб обыкновенный, кора (Cort. Quercus)	— 25,0

Принимать в виде настоя для полоскания рта и горла.

Как смягчительное средство используют (ССЯ):

Шалфей лек., лист (Fol. Salviae)	— 35,0
Алтей лек., корень (Rad. Althaeae)	— 30,0
Бузина черная, цветки (Flor. Sambuci)	— 35,0

Принимать в виде настоя для полоскания горла.

Для полоскания при ларингите и ангине рекомендуется (Б.Ф.):

Фенхель обыкновенный, плоды (Fruct. Foeniculi)	— 10,0
Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae)	— 30,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 30,0
Шалфей лек., лист (Fol. Salviae)	— 30,0

Принимать в виде теплого настоя для полоскания по $\frac{1}{2}$ - $\frac{1}{3}$ стакана.

Зверобой продырявленный, надземн. часть (Hypericum Perforatum, herba)	— 23,0
Аралия маньчжурская, корень (Aralia Mandshur, radix)	— 9,0
Шалфей лек., лист (Salvia Officinalis, folium)	— 21,0
Душица обыкновенная, надземн. часть (Origanum Vulgare, herba)	— 26,0
Чистотел большой, надземн. часть (Chelidonium majus, herba)	— 11,0
Хмель обыкновенный, шишки (Humulus lupulus, strobuli)	— 10,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.

Зверобой продырявленный, надземн. часть (Hypericum Perforatum, herba)	— 22,0
Шалфей лек., лист (Salvia Officinalis, folium)	— 20,0
Черда трехраздельная, надземн. часть (Bidens tripartita, herba)	— 22,0
Душица обыкновенная, надземн. часть (Origanum Vulgare, herba)	— 26,0
Хмель обыкновенный, шишки (Humulus lupulus, strobuli)	— 10,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.

Шалфей лек., лист (<i>Salvia Officinalis, folium</i>)	— 23,0
Календула лек., цвет, корзин. (<i>Calendulae Officinalis, flos</i>)	— 12,0
Душица обыкновенная, надземн. часть (<i>Origanum Vulgare, herba</i>)	— 29,0
Чистотел большой, надземн. часть (<i>Chelidonium majus, herba</i>)	— 12,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus, strobuli</i>)	— 12,0
Женьшень обыкновенный, корень (<i>Panax Ginseng, radix</i>)	— 12,0

Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).

Меньера болезнь

Чистотел большой, надземн. часть (<i>Chelidonium majus, herba</i>)	— 10,0
Красавка, лист (<i>Atropa Belladonna, folium</i>)	— 5,0
Мята перечная, лист (<i>Mentha piperita, folium</i>)	— 25,0
Горец птичий, надземн. часть (<i>Polygonum aviculare, herba</i>)	— 40,0
Боярышники, цветы (<i>Crataegus Sanguinea, flos</i>)	— 20,0

Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день.

Чистотел большой, надземн. часть (<i>Chelidonium majus, herba</i>)	— 15,0
Красавка, лист (<i>Atropa Belladonna, folium</i>)	— 5,0
Мята перечная, лист (<i>Mentha piperita, folium</i>)	— 30,0
Горец птичий, надземн. часть (<i>Polygonum aviculare, herba</i>)	— 20,0
Синюха голубая, корень (<i>Polemonium Coeruleum, radix</i>)	— 30,0

Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).

Морская и воздушная болезнь

Боярышник, плоды (<i>Crataegus Sanguinea, fructus</i>)	— 20,0
Красавка, лист (<i>Atropa Belladonna, folium</i>)	— 5,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea, fructus</i>)	— 40,0

- Мята перечная, лист (*Mentha piperita, folium*) — 20,0
 Солодка голая, корень
 (*Glycyrrhiza Glabra, radix*) — 15,0
 Настой принимать по $1/3$ - $1/2$ стакана 3 раза в день (ССЯ).

Неврит кохлеарный

- Родиола розовая, корневище
 (*Rhodiola Rosea, rhizoma*) — 20,0
 Пион уклоняющийся (*Paeonia Anomala*) — 15,0
 Хмель обыкновенный, шишки
 (*Humulus lupulus, strobuli*) — 15,0
 Солодка голая, корень
 (*Glycyrrhiza Glabra, radix*) — 20,0
 Бесмертник песчаный, цветы
 (*Helichrysum arenarium, flos*) — 15,0
 Синюха голубая, корень
 (*Polemonium Coeruleum, radix*) — 15,0
 Принимать по V_3 - V_2 стакана настоя или отвара 3 раза
 в день (ССЯ).

ОРЗ (острые респираторные заболевания)

При простудных заболеваниях рекомендуется сбор (ССЯ):

- Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae) — 25,0
 Липовый цвет (Flor. Tiliae) — 25,0
 Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae) — 25,0
 Бузина черная, цветки (Flor. Sambuci) — 25,0
 Настой принимать в горячем виде по 2-3 стакана в день.

При острых респираторных заболеваниях рекомендуется
 сбор (ССЯ):

- Первоцвет весенний, трава и корни
 (Herbae et Rad. Primulae) — 10,0
 Девясил высокий, корни (Rad. Inulae) — 10,0
 Шалфей лек., лист (Fol. Salviae) — 10,0
 Сосновые почки (Gemmarum Pini) — 10,0
 Мята перечная, трава
 (Herbae Menthae piperitae) — 10,0
 Календула лек., цветки (Flor. Calendulae) — 10,0

Подорожник большой, лист (Fol. Plantaginis Majoris)	— 10,0
Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae)	— 10,0
Зверобой продырявленный, трава (Herbae Hyperici)	— 10,0
Тимьян обыкновенный, трава (Herbae Thymi)	— 10,0

Принимать по V_3 стакана настоя 3-5 раз в день после еды.

Вдыханием картофельного пара лечат заболевания верхних дыхательных путей.

Береза бородавчатая, почки (Betula Verrucosa, gemma)	— 15,0
Зверобой продырявленный, надземн. часть (Hypericum Perforatum, herba)	— 20,0
Шалфей лек., лист (Salvia Officinalis, folium)	— 20,0
Фиалка трехцветная, надземн. часть (Viola tricolor, herba)	— 15,0
Липа сердцевидная, цветы (Tilia Cordata, flos)	— 20,0
Эфедра хвощевая, надземн. часть (Ephedra Equisetina, herba)	— 10,0

Принимать по V_3 — V_2 стакана настоя или отвара 3 раза в день.

Береза бородавчатая, почки (Betula Verrucosa, gemma)	— 15,0
Черда трехраздельная, надземн. часть (Bidens tripartita, herba)	— 20,0
Солодка голая, корень (Glycyrrhiza Glabra, radix)	— 25,0
Шиповник коричный, плоды (Rosa Cinnamomea, fractus)	— 20,0
Зверобой продырявленный, надземн. часть (Hypericum Perforatum, herba)	— 20,0

Настой принимать по $\frac{1}{3}$ — $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).

ОТИТЫ

Зверобой продырявленный, надземн. часть (Hypericum Perforatum, herba)	— 20,0
Эвкалипт шаровидный, лист (Eucalyptus Globulus, folium)	— 20,0
Аралия маньчжурская, корень (Aralia Mandshur, radix)	— 15,0

Календула лек., цвет, корзин. (<i>Calendulae Officinalis, flos</i>)	— 25,0
Черда трехраздельная, надземн. часть (<i>Bidens tripartita, herba</i>)	— 20,0
Принимать по V_3-V_2 стакана настоя или отвара 3 раза в день (ССЯ).	

Риниты

Береза бородавчатая, почки (<i>Betula Verrucosa, gemma</i>)	— 20,0
Ромашка аптечная, цветки (<i>Matricaria Chamomilla, flos</i>)	— 20,0
Тысячелистник обыкновенный, надземн. часть (<i>Achillea Millefolium, herba</i>)	— 25,0
Солодка голая, корень (<i>Glycyrrhiza Glabra, radix</i>)	— 15,0
Подорожник большой, лист (<i>Plantago Major, folium</i>)	— 20,0
Принимать по $1/3-1/2$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.	
Черда трехраздельная, надземн. часть (<i>Bidens tripartita, herba</i>)	— 20,0
Береза бородавчатая, почки (<i>Betula Verrucosa, gemma</i>)	— 15,0
Тысячелистник обыкновенный, надземн. часть (<i>Achillea Millefolium, herba</i>)	— 15,0
Подорожник большой, лист (<i>Plantago Major, folium</i>)	— 20,0
Эфедра хвощевая, надземн. часть (<i>Ephedra Equisetina, herba</i>)	— 10,0
Шалфей лек., лист (<i>Salvia Officinalis, folium</i>)	— 20,0
Настой принимать по $1/3-1/2$ стакана 3 раза в день (ССЯ).	

Ринит атрофический

Календула лек., цвет, корзин. (<i>Calendulae Officinalis, flos</i>)	— 15,0
Шалфей лек., лист (<i>Salvia Officinalis, folium</i>)	— 20,0
Сушеница топяная, надземн. часть (<i>Gnaphalium Uliginosum, herba</i>)	— 20,0

Солодка голая, корень (<i>Glycyrrhiza Glabra, radix</i>)	— 15,0
Лен обыкновенный, семена (<i>Linum Usitatissimum, semen</i>)	— 15,0
Подорожник большой, лист (<i>Plantago Major, folium</i>)	— 15,0
Настой принимать по V_3 - V_2 стакана 3 раза в день.	
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea, fructus</i>)	— 50,0
Шалфей лек., лист (<i>Salvia Officinalis, folium</i>)	— 20,0
Сушеница топяная, надземн. часть (<i>Gnaphalium Uliginosum, herba</i>)	— 10,0
Солодка голая, корень (<i>Glycyrrhiza Glabra, radix</i>)	— 10,0
Лен обыкновенный, семена (<i>Linum Usitatissimum, semen</i>)	— 10,0
Настой принимать по V_3 - $1/2$ стакана 3 раза в день (ССЯ).	

Синусит. Гайморит. Фронтит

Береза бородавчатая, почки (<i>Betula Verrucosa, gemma</i>)	— 15,0
Зверобой продырявленный, надземн. часть (<i>Hypericum Perforatum, herba</i>)	— 15,0
Черда трехраздельная, надземн. часть (<i>Bidens tripartita, herba</i>)	— 15,0
Липа сердцевидная, цветы (<i>Tilia Cordata, flos</i>)	— 20,0
Брусника обыкновенная, лист (<i>Vaccinium Vitis idaea, folium</i>)	— 15,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus, strobuli</i>)	— 10,0
Чистотел большой, надземн. часть (<i>Chelidonium majus, herba</i>)	— 10,0
Принимать по V_3 - V_2 стакана настоя или отвара 3 раза в день.	
Зверобой продырявленный, надземн. часть (<i>Hypericum Perforatum, herba</i>)	— 35,0
Черда трехраздельная, надземн. часть (<i>Bidens tripartita, herba</i>)	— 20,0
Душица обыкновенная, надземн. часть (<i>Origanum Vulgare, herba</i>)	— 30,0

Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus, strobuli</i>)	— 15,0
Принимать по V_j - V_j стакана настоя или отвара 3 раза в день.	
Черда трехраздельная, надземн. часть (<i>Bidens tripartita, herba</i>)	— 30,0
Душица обыкновенная, надземн. часть (<i>Origanum Vulgare, herba</i>)	— 33,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus, strobuli</i>)	— 14,0
Полынь горькая, надземн. часть (<i>Artemisia Absinthium, herba</i>)	— 23,0
Настой принимать по V_3 - V_2 стакана 3 раза в день (ССЯ).	

Тонзиллит хронический

	— 10,0
Фенхель, плоды (<i>Fruct. Foeniculi</i>)	
Лапчатка прямостоячая, корневище (<i>Rhiz. Potentillae erecti</i>)	— 20,0
Алтей, корень (<i>Rad. Althaeae</i>)	— 20,0
Дуб, кора (<i>Cort. Quercus</i>)	— 25,0
Шалфей, лист (<i>Fol. Salviae</i>)	— 25,0
Настой использовать в теплом виде для полоскания горла через каждые 2-3 ч.	
Малина, лист (<i>Fol. Rubi fruticosi</i>)	— 30,0
Мать-и-мачеха, лист (<i>Fol. Farfarae</i>)	— 35,0
Шалфей, лист (<i>Fol. Salviae</i>)	— 35,0
Настой применять для полоскания горла в теплом виде (ССЯ).	

При ларингитах, трахеитах, ангинах, тонзиллитах рекомендуются сборы (ССЯ):

Эвкалипт прутовидный, лист (<i>Fol. Eucalypti</i>)	— 15,0
Шалфей лек., лист (<i>Fol. Salviae</i>)	— 20,0
Ромашка аптечная, цветки (<i>Flor. Chamomillae</i>)	— 10,0
Мята перечная, трава	— 10,0
(<i>Herbae Menthae piperitae</i>)	
Сосна обыкновенная, почки (<i>Gemmarum Pini</i>)	— 15,0
Девясил высокий, корень (<i>Rad. Inulae</i>)	— 20,0
Тимьян обыкновенный, трава (<i>Herbae Thymi</i>)	— 10,0
Готовить и использовать ингаляционную смесь.	

Эвкалипт пруцьевиный, лист (Fol. Eucalypti)	— 20,0
Календула, цветки (Flor. Calendulae)	— 15,0
Шалфей лек., лист (Fol. Salviae)	— 15,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 10,0
Девясил выcoкий, корень (Rad. Inulae)	— 10,0
Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae)	— 10,0
Липа сердцевидная, цветки (Flor. Tiliae)	— 10,0
Багульник болотный, трава (Herbae Ledi Palustris)	— 10,0

Применять в виде настоя для полоскания ротоглотки.

При воспалительных процессах рекомендуются сборы (Ф.К.):

Дуб обыкновенный, кора (Cort. Quercus)	— 70,0
Липа сердцевидная, цветки (Flor. Tiliae)	— 30,0

Применять в виде настоя для полоскания рта и горла.

Липа сердцевидная, цветки (Flor. Tiliae)	— 40,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 60,0

Применять в виде настоя для полоскания рта и горла.

Дуб обыкновенный, кора (Cort. Quercus)	— 50,0
Душица обыкновенная, трава	— 40,0

(Herbae Origani)	— 40,0
Алтей лек., корень (Rad. Althaeae)	— 10,0

Применять в виде настоя для полоскания рта и горла.

Шалфей лек., лист (Fol. Salviae)	— 25,0
----------------------------------	--------

Зверобой продырявленный, трава (Herbae Hyperici)	— 25,0
-----------------------------------------------------	--------

Бузина черная, цветки (Flor. Sambuci)	— 25,0
---------------------------------------	--------

Дуб обыкновенный, кора (Cort. Quercus)	— 25,0
----------------------------------------	--------

Применять в виде настоя для полоскания рта и горла.

При воспалении слизистых оболочек как смягчительное средство используют (ССЯ):

Алтей лек., корень (Rad. Althaeae)	— 20,0
------------------------------------	--------

Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 20,0
----------------------------------------------	--------

Аир болотный, корень (Rad. Calami)	— 10,0
------------------------------------	--------

Донник лек., трава (Herbae Meliloti)	— 20,0
--------------------------------------	--------

Льняное семя (Sem. Lini)	— 30,0
--------------------------	--------

Применять в виде теплого настоя для полоскания рта и горла.

Береза бородавчатая, почки (<i>Betula Verrucosa, gemma</i>)	— 15,0
Зверобой продырявленный, надземн. часть (<i>Hypericum Perforatum, herba</i>)	— 15,0
Черда трехраздельная, надземн. часть (<i>Bidens tripartita, herba</i>)	— 20,0
Липа сердцевидная, цветы (<i>Tilia Cordata, flos</i>)	— 20,0
Календула лек., цвет, корзин. (<i>Calendulae Officinalis, flos</i>)	— 15,0
Тысячелистник обыкновенный, надземн. часть (<i>Achillea Millefolium, herba</i>)	— 15,0
Принимать по V_3 - V_2 стакана настоя или отвара 3 раза в день.	

Черда трехраздельная, надземн. часть (<i>Bidens tripartita, herba</i>)	— 21,0
Липа сердцевидная, цветы (<i>Tilia Cordata, flos</i>)	— 63,0
Полынь горькая, надземн. часть (<i>Artemisia Absinthium, herba</i>)	— 16,0
Настой принимать по $1/3$ - $1/2$ стакана 3 раза в день (ССЯ).	

Катаракта

Тысячелистник обыкновенный, надземн. часть (<i>Achillea Millefolium, herba</i>)	— 33,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea, fructus</i>)	— 34,0"
Чистотел большой, надземн. часть (<i>Chelidonium majus, herba</i>)	— 11,0
Вахта трехлистная, лист (<i>Menyanthes Trifoliata, folium</i>)	— 22,0 •
Настой принимать по $1/3$ - $1/2$ стакана 3 раза в день (ССЯ).	

Конъюнктивит

Зверобой продырявленный, надземн. часть (<i>Hypericum Perforatum, herba</i>)	— 20,0
Береза бородавчатая, почки (<i>Betula Verrucosa, gemma</i>)	— 10,0

Ятрышник пятнистый, луковицы (<i>Orchis Maculata</i> , bulbis)	— 15,0
Черда трехраздельная, надземн. часть (<i>Bidens tripartita</i> , herba)	— 15,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus</i> , strobuli)	— 10,0
Подорожник большой, лист (<i>Plantago Major</i> , folium)	— 15,0
Шалфей лек., лист (<i>Salvia Officinalis</i> , folium)	— 15,0
Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.	
Черда трехраздельная, надземн. часть (<i>Bidens tripartita</i> , herba)	— 36,0
Календула лек., цвет, корзин. (<i>Calendulae Officinalis</i> , flos)	— 16,0
Береза бородавчатая, почки (<i>Betula Vermcosa</i> , gemma)	— 16,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus</i> , strobuli)	— 16,0
Женьшень обыкновенный, корень (<i>Panax Ginseng</i> , radix)	— 16,0
Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).	
Зверобой продырявленный, надземн. часть (<i>Hypericum Perforatum</i> , herba)	— 30,0
Черда трехраздельная, надземн. часть (<i>Bidens tripartita</i> , herba)	— 25,0
Календула лек., цвет, корзин. (<i>Calendulae Officinalis</i> , flos)	— 25,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus</i> , strobuli)	— 20,0
Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день (ССЯ).	

Неврит зрительного нерва

Календула лек., цвет, корзин. (<i>Calendulae Officinalis</i> , flos)	— 20,0
Подорожник большой, лист (<i>Plantago Major</i> , folium)	— 15,0
Арника горная, цветы (<i>Arnica Montana</i> , flos)	— 15,0

Женьшень обыкновенный, корень (Panax Ginseng, radix)	— 15,0
Синюха голубая, корень (Polemonium Coeruleum, radix)	— 20,0
Крапива двудомная, лист (Urtica dioica, folium)	— 15,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день (ССЯ).

Эмболия сетчатки тромбоз

Каштан конский обыкновенный, плоды (Aesculus Hippocastanum, fructus)	— 20,0
Вздутоплодник мохн., корень (Phlojodicarpus Villosus, radix)	— 20,0
Боярышники, цветы (Crataegus Sanguinea, flos)	— 23,0
Барвинок малый, лист (Vinca minor, folium)	— 20,0
Черда трехраздельная, надземн. часть (Bidens tripartita, herba)	— 25,0

Принимать по Vj-Vj стакана настоя или отвара 3 раза в день.

Каштан конский обыкновенный, плоды (Aesculus Hippocastanum, fructus)	— 21,0
Ромашка аптечная, соцветия (Matricaria Chamomilla, flos)	— 45,0
Боярышники, цветы (Crataegus Sanguinea, flos)	— 34,0

Принимать по Vj-Vj стакана настоя или отвара 3 раза в день.

Боярышники, цветы (Crataegus Sanguinea, flos)	— 14,0
Барвинок малый, лист (Vinca minor, folium)	— 19,0
Липа сердцевидная, цветы (Tilia Cordata, flos)	— 35,0
Патриния средняя, надземн. часть (Patr. Intermed., herba)	— 14,0
Черда трехраздельная, надземн. часть (Bidens tripartita, herba)	— 18,0

Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).

Ячмень

Зверобой продырявленный, надземн. часть (Hypericum Perforatum, herba)	— 31,0
Левзея сафлоровидная, корневище (Rhapont. Cartham., rhizoma)	— 24,0
Хмель обыкновенный, шишки (Humulus lupulus, strobuli)	— 14,0
Принимать по V_3-V_2 стакана настоя или отвара 3 раза в день.	
Зверобой продырявленный, надземн. часть (Hypericum Perforatum, herba)	— 52,0
Календула лек., цвет, корзин. (Calendulae Officinalis, flos)	— 24,0
Хмель обыкновенный, шишки (Humulus lupulus, strobuli)	— 24,0
Принимать по $1/3-1/2$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.	
Календула лек., цвет, корзин. (Calendulae Officinalis, flos)	— 14,0
Черёда трехраздельная, надземн. часть (Bidens tripartita, herba)	— 30,0
Хмель обыкновенный, шишки (Humulus lupulus, strobuli)	— 14,0
Шалфей лек., лист (Salvia Officinalis, folium)	— 28,0
Женьшень обыкновенный, корень (Panax Ginseng, radix)	— 14,0
Настой принимать по $У_3-1/2$ стакана 3 раза в день (ССЯ).	

Кариес зубов

Шиповник коричный, плоды (Rosa Cinnamomea, fructus)	— 25,0
Календула лек., цвет, корзин. (Calendulae Officinalis, flos)	— 25,0
Рябина обыкновенная, плоды (Sorbus Aucuparia, fructus)	— 25,0
Зверобой продырявленный, надземн. часть (Hypericum Perforatum, herba)	— 25,0
Настой принимать по V_j-V_j стакана 3 раза в день (ССЯ).	

Пародонтоз, афтодонтоз

Аралия маньчжурская, корень (<i>Aralia Mandshur, radix</i>)	— 25,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea, fructus</i>)	— 25,0
Календула лек., цвет, корзин. (<i>Calendulae Officinalis, flos</i>)	— 25,0
Шалфей лек., лист (<i>Salvia Officinalis, folium</i>)	— 25,0
Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.	
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea, fructus</i>)	— 51,0
Календула лек., цвет, корзин. (<i>Calendulae Officinalis, flos</i>)	— 15,0
Сушеница топяная, надземн. часть (<i>Gnaphalium Uliginosum, herba</i>)	— 34,0
Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).	

Пульпит

Ромашка аптечная, соцветия (<i>Matricaria Chamomilla, flos</i>)	— 34,0
Родиола розовая, корневище (<i>Rhodiola Rosea, rhizoma</i>)	— 16,0
Календула лек., цвет, корзин. (<i>Calendulae Officinalis, flos</i>)	— 16,0
Черда трехраздельная, надземн. часть (<i>Bidens tripartita, herba</i>)	— 34,0
Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.	
Ромашка аптечная, цветки (<i>Matricaria Chamomilla, flos</i>)	— 69,0
Календула лек., цвет, корзин. (<i>Calendulae Officinalis, flos</i>)	— 31,0
Принимать по V_3 - V_2 стакана настоя или отвара 3 раза в день (ССЯ).	

Стоматиты

Черда трехраздельная, надземн. часть (<i>Bidens tripartita</i> , herba)	— 15,0
Тысячелистник обыкновенный, надземн. часть (<i>Achillea Millefolium</i> , herba)	— 15,0
Календула лек., цвет, корзин. (<i>Calendulae Officinalis</i> , flos)	— 20,0
Солодка голая, корень (<i>Glycyrrhiza Gabra</i> , radix)	— 15,0
Ромашка аптечная, цветки (<i>Matricaria Chamomilla</i> , flos)	— 20,0
Подорожник большой, лист (<i>Plantago Major</i> , folium)	— 15,0

Настой принимать по $1/8$ - $1/2$ стакана 3 раза в день (ССЯ).

**ФИТОТЕРАПИЯ
ПО ФАРМАКОТЕРАПЕВТИЧЕСКИМ
ПРИЗНАКАМ**

Гепатозащитные

Бессмертник песчаный, цветы (<i>Helichrysum arenarium</i> , flos)	— 16,0
Зверобой продырявленный, надземн. часть (<i>Hypericum Perforatum</i> , herba)	— 11,0
Тысячелистник обыкновенный, надземн. часть (<i>Achillea Millefolium</i> , herba)	— 16,0
Девясил высокий, корень (<i>Inula Helenium</i> , radix)	— 20,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea</i> , fructus)	— 16,0
Черда трехраздельная, надземн. часть (<i>Bidens tripartita</i> , herba)	— 11,0
Лен обыкновенный, семена (<i>Linum Usitatissimum</i> , semen)	— 10,0
Принимать по 1/2-1/3 стакана настоя или отвара 3 раза в день.	
Кукуруза, рыльца (<i>Zea Mays</i> , stigmata)	— 20,0
Зверобой продырявленный, надземн. часть (<i>Hypericum Perforatum</i> , herba)	— 20,0
Тысячелистник обыкновенный, надземн. часть (<i>Achillea Millefolium</i> , herba)	— 10,0
Черда трехраздельная, надземн. часть (<i>Bidens tripartita</i> , herba)	— 20,0
Лен обыкновенный, семена (<i>Linum Usitatissimum</i> , semen)	— 10,0

Расторопша пятнистая, семена (<i>Silybum Marianum</i> , semen)	— 20,0
Принимать по $\frac{1}{3}$ - V_2 стакана настоя или отвара 3 раза в день.	
Тысячелистник обыкновенный, надземн. часть (<i>Achillea Millefolium</i> , herba)	— 10,0
Девясил высокий, корень (<i>Inula Helenium</i> , radix)	— 20,0
Кукуруза, рыльца (<i>Zea Mays</i> , stigmata)	— 10,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea</i> , fructus)	— 10,0
Календула лек., цвет, корзин. (<i>Calendulae Officinalis</i> , flos)	— 15,0
Черда трехраздельная, надземн. часть (<i>Bidens tripartita</i> , herba)	— 10,0
Расторопша пятнистая, семена (<i>Silybum Marianum</i> , semen)	— 15,0
Пижма обыкновенная, цвет, корзин. (<i>Tanacetum Vulgare</i> , flos)	— 10,0
Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).	

Неспецифическая стимулирующая фитотерапия

Аралия маньчжурская, корень (<i>Aralia Mandshur</i> , radix)	— 16,0
Женьшень обыкновенный, корень (<i>Panax Ginseng</i> , radix)	— 19,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea</i> , fructus)	— 65,0
Принимать по V_j - V_j стакана настоя или отвара 3 раза в день (ССЯ).	
Женьшень обыкновенный, корень (<i>Panax Ginseng</i> , radix)	— 17,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea</i> , fructus)	— 57,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus</i> , strobuli)	— 17,0

Солодка голая, корень
(*Glycyrrhiza Glabra, radix*) — 9,0
Настой принимать по $1/3-1/2$ стакана 3 раза в день (ССЯ).

Поливитаминовые средства

Кукуруза, рыльца (*Zea Mays, stigmata*) — 17,0
Шиповник коричный, плоды
(*Rosa Cinnamomea, fructus*) — 30,0
*• Крапива двудомная, лист
(*Urtica dioica, folium*) — 17,0
Малина обыкновенная, ягоды
(*Rubus Idaeus, fructus*) — 14,0
Лен обыкновенный, семена
(*Linum Usitatissimum, semen*) — 12,0
Подорожник большой, лист
(*Plantago Major, folium*) — 10,0
Принимать по $1/3-1/2$ стакана настоя или отвара 3 раза
в день.

Кукуруза, рыльца (*Zea Mays, stigmata*) — 37,0
Крапива двудомная, лист
(*Urtica dioica, folium*) — 18,0
Малина обыкновенная, ягоды
(*Rubus Idaeus, fructus*) — 15,0
Боярышники, цветы
(*Crataegus Sanguinea, flos*) — 18,0
Лен обыкновенный, семена
(*Linum Usitatissimum, semen*) — 12,0
Настой принимать по $1/3-1/2$ стакана 3 раза в день (ССЯ).

Раек

(регулирующее агрегатное
состояние крови)

Шиповник коричный, плоды (*Rosa Cinnamomea, fructus*) — 20,0
Горец перечный, надземн. часть (*Polygonum hydroper, herba*) — 28,0
Солодка голая, корень
(*Glycyrrhiza Glabra, radix*) — 10,0

Календула лек., цвет, корзин. (<i>Calendulae Officinalis, flos</i>)	— 10,0
Смородина черная, плоды (<i>Ribes Nigrum, fructus</i>)	— 32,0

Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).

Аутоиммунные заболевания

Аралия маньчжурская, корень (<i>Aralia Mandshur, radix</i>)	— 15,0
Ромашка аптечная, цветки (<i>Matricaria Chamomilla, flos</i>)	— 18,0
Вздутоплодник мохн., корень (<i>Phlojodicarpus Villosus, radix</i>)	— 14,0
Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus, strobuli</i>)	— 10,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea, fructus</i>)	— 18,0
Тысячелистник обыкновенный, надземн. часть (<i>Achillea Millefolium, herba</i>)	— 20,0
Красавка, лист (<i>Atropa Belladonna, folium</i>)	— 5,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя или отвара 3 раза в день.

Хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus, strobuli</i>)	— 10,0
Шиповник коричный, плоды (<i>Rosa Cinnamomea, fructus</i>)	— 34,0
Женьшень обыкновенный, корень (<i>Panax Ginseng, radix</i>)	— 10,0
Тысячелистник обыкновенный, надземн. часть (<i>Achillea Millefolium, herba</i>)	— 34,0
Мята перечная, лист (<i>Mentha piperita, folium</i>)	— 11,0
Красавка, лист (<i>Atropa Belladonna, folium</i>)	— 1,0

Настой принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день (ССЯ).

Бронхолитические

При бронхоспазме применяют (ССЯ):

Солодка голая, корни (<i>Rad. Glycyrrhizae</i>)	— 15,0
Синюха голубая, корни (<i>Rad. Polemonii Coerulei</i>)	— 15,0

Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 20,0
Валериана лек., корни (Rad. Valerianae)	— 10,0
Пустырник пятилопастный, трава (Herbae Leonuri)	— 10,0
Мята перечная, трава (Herbae Menthae piperitae)	— 20,0
Зверобой продырявленный, трава (Herbae Hyperici)	— 10,0
Принимать в виде настоя по $\frac{1}{4}$ стакана 3-5 раз в день после еды.	

Ветрогонные

Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae)	— 25,0
Тмин обыкновенный, плоды (Fruct. Carvis)	— 25,0
Фенхель обыкновенный, плоды (Fruct. Foeniculi)	— 25,0
Валериана лек., корень (Rad. Valerianae)	— 25,0
Принимать по 1 стакану настоя утром и вечером.	
Валериана лек., корень (Rad. Valerianae)	— 40,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 50,0
Тмин обыкновенный, плоды (Fruct. Carvis)	— 10,0
Принимать по 0,5 стакана настоя утром и вечером.	
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 50,0
Тмин обыкновенный, плоды (Fruct. Carvis)	— 25,0
Душица обыкновенная, трава (Herbae Origani)	— 25,0
Принимать по $\frac{1}{3}$ стакана настоя несколько раз в день.	

Витаминные (поли-)

Шиповник коричный, плоды (Fruct. Rosae)	50,0
Брусника обыкновенная, плоды (Fruct. Vitis idaeae) Принимать по 0,5 стакана настоя 3 раза в день.	50,0
К крапиве обыкновенной, лист (Fol. Urticae dioicae) Рябина обыкновенная, плоды (Fruct. Sorbi) Принимать по 0,5 стакана настоя 3 раза в день.	30,0 70,0

- Шиповник коричный, плоды (Fruct Rosae) — 45,0
 Брусника обыкновенная, плоды (Fruct. Vitis idaeae) — 15,0
 Крапива двудомная, лист (Fol. Urticae dioicae) — 40,0
 Принимать по 0,5 стакана настоя 3 раза.
- Шиповник коричный, плоды (Fruct Rosae) — 30,0
 Смородина черная, плоды (Fruct. Rubii Nigri) — 10,0
 Крапива двудомная, лист (Fol. Urticae dioicae) — 30,0
 Морковь посевная, корень (Rad. Daucuri Sativi) — 30,0
 Принимать по 0,5 стакана настоя 3 раза в день.
- Шиповник коричный, плоды (Fruct Rosae) — 50,0
 Малина обыкновенная, плоды (Fruct. Rubii Idaeus) — 50,0
 Принимать по 0,5 стакана настоя 2-3 раза в день.
- Шиповник коричный, плоды (Fruct Rosae) — 25,0
 Малина обыкновенная, плоды (Fruct. Rubii Idaeus) — 25,0
 Смородина черная, плоды (Fruct. Rubii Nigri) — 25,0
 Брусника обыкновенная, лист (Fol. Vitis idaeae) — 25,0
 Принимать по 0,5 стакана настоя 2 раза в день.

Возбуждающие аппетит (карминативные)

- Полынь горькая, трава (Herbae Absinthii) — 25,0
 Айр болотный, корневище (Rhiz. Calami) — 25,0
 Вахта трехлистная, лист (Fol. Trifolii Fibrini) — 25,0
 Тмин обыкновенный, плоды (Fruct. Carvis) — 25,0
 Принимать по 1 ст. л. настоя за 15-20 мин до еды.
- Полынь горькая, трава (Herbae Absinthii) — 50,0
 Вахта трехлистная, лист (Fol. Trifolii Fibrini) — 50,0
 Принимать по 1 ст. л. настоя за 15-20 мин до еды.
- Полынь горькая, трава (Herbae Absinthii) — 25,0
 Вахта трехлистная, лист (Fol. Trifolii Fibrini) — 25,0
 Золототысячник малый, трава (Herbae Centauri Minoris) — 25,0

Одуванчик лек., корни (Rad. TaraxaciO)	— 25,0
Принимать по 1 ст. л. настоя за 15-20 мин до еды.	
Полынь горькая, трава (Herbae Absinthii)	— 75,0
Тысячелистник обыкновенный, трава (Herbae Millefolii)	— 25,0
Принимать по 1 ст. л. настоя за 15-20 мин до еды.	
Полынь горькая, трава (Herbae Absinthii)	— 40,0
Тысячелистник обыкновенный, корни (Herbae Millefolii)	— 30,0
Одуванчик лек., корни (Rad. Taraxaci)	— 30,0
Принимать по 1 ст. л. настоя за 15-20 мин до еды.	
Вахта трехлистная, лист (Fol. Trifolii Fibrini)	— 35,0
Золототысячник малый, трава (Herbae Centauri Minoris)	— 30,0
Полынь горькая, трава (Herbae Absinthii)	— 35,0
Принимать по 1 ст. л. настоя за 15-20 мин до еды.	

Вяжущие

При поносах рекомендуется использовать следующие сборы (Ф.К.):

Черемуха обыкновенная, плоды (Fruct. Pruni racemosae)	— 60,0
Черника обыкновенная, плоды (Fruct. Myrtilli)	— 40,0
Принимать по $1/4-1/2$ стакана отвара 3-4 раза в день.	
Ольха серая, соплодия (Fruct. Alni)	— 70,0
Горец змеиный, корневище (Rhiz. Bistortae)	— 30,0
Принимать по $1/2-1/2$ стакана настоя 3-4 раза в день.	
Черника обыкновенная, ягоды (Fruct. Myrtilli)	— 25,0
Лапчатка прямостоячая, корневище (Rhiz. Potentillae erecti)	— 12,5
Бессмертник песчаный, цветки (Flor. Helichrysi arenarii)	— 12,5
Шалфей лек., лист (Fol. Salviae)	— 37,5
Тмин обыкновенный, плоды (Fruct. Carvis)	— 12,5
Принимать по 0,5 стакана отвара 3-4 раза в день за 15 мин до еды.	

Лапчатка прямостоячая, корневище
(Rhiz. Potentillae erecti) — 20,0

Горец змеиный, корневище (Rhiz. Bistortae) — 80,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{4}$ стакана настоя 3-4 раза в день.

Горец змеиный, корневище (Rhiz. Bistortae) — 50,0

Кровохлебка лек., корневище

(Rad. Sanguisorbae) — 50,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{4}$ стакана настоя 3-4 раза в день.

Щавель конский, корень

(Rad. Ruminis Conferti) — 50,0

Горец змеиный, корневище (Rhiz. Bistortae) — 50,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{4}$ стакана настоя 3-4 раза в день.

Как вяжущее и противовоспалительное средство при поносах назначают отвары из айвы и граната (из цветков и свежих плодов с кожурой), сушеной груши, листьев ежевики, земляники, цветков калины, бобов. Противопоносное действие оказывают свежие и сухие ягоды смородины (ССЯ).

Гипосенсибилизирующие

Неспецифическое гипосенсибилизирующее действие оказывают экстракт алоэ жидкий для инъекций (Extr. Aloes fluidi) по 1-2 мл под кожу ежедневно в течение 30-35 дней (ССЯ).

Десенсибилизирующие

Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae) — 10,0

Черда трехраздельная, трава

(Herbae Bidens tripartitae) — 10,0

Аралия маньчжурская, корень (Rad. Araliae) — 10,0

Хвощ полевой, трава (Herbae Equiseti) — 10,0

Шиповник коричный, плоды (Fruct. Rosae) — 10,0

Бессмертник песчаный, цветки

(Flor. Helichrysi arenarii) — 10,0

Девясил высокий, корни (Rad. Inulae) — 10,0

Ольха серая, соплодия (Fruct. Alni) — 10,0

Одуванчик лек., корни (Rad. Taraxaci) — 10,0

Лопух большой, корни (Rad. Bardanae) — 10,0

Принимать в виде настоя по $\frac{1}{4}$ - $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день после еды.

Диуретические (мочегонные)

В качестве мочегонного и потогонного средства рекомендуются сборы (Ф.К.):

Бузина черная, цветки (Flor. Sambuci)	— 25,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 25,0
Липа сердцевидная, цветки (Flor. Tiliae)	— 25,0
Мята перечная, трава (Herbae Menthae piperitae)	— 25,0

Принимать в виде горячего настоя по 1 стакану 2-3 раза в день.

Липа сердцевидная, цветки (Flor. Tiliae)	— 50,0
Малина обыкновенная, плоды (Fruct. Rubii Idaeus)	— 50,0

Принимать в виде горячего отвара на ночь по 1 стакану.

Малина обыкновенная, плоды (Fruct. Rubii Idaeus)	— 40,0
Мать-и-мачеха обыкновенная, лист (Fol. Farfarae)	— 40,0
Душица обыкновенная, трава (Herbae Origani)	— 20,0

Принимать в виде горячего настоя по 1 стакану на ночь.

Брусника обыкновенная, лист (Fol. Vitis idaeae)	— 20,0
Анис обыкновенный, плоды (Fruct. Anisi)	— 20,0
Мать-и-мачеха обыкновенная, лист (Fol. Farfarae)	— 20,0
Липа сердцевидная, цветки (Flor. Tiliae)	— 20,0
Малина обыкновенная, плоды (Fruct. Rubii Idaeus)	— 20,0

Принимать в виде горячего отвара на ночь по 1-1,5 стакана.

Как мочегонное средство рекомендуется сбор (Ф.К.):

Василек синий, цветки (Flor. Centaurae cyani)	— 10,0
Толокнянка обыкновенная, лист (Fol. Uvae ursi)	— 20,0
Петрушка огородная, плоды (Fruct. Petroselini)	— 10,0

Береза повислая, почки
(*Gemmarum Betulae*) — 10,0
Вахта трехлистная, лист
(*Fol. Trifolii Fibrini*) — 40,0
Девясил высокий, корень (*Rad. Inulae*) — 10,0
Принимать по 0,5 стакана отвара 3 раза в день за 15-
20 мин до еды.

Береза повислая, лист (*Fol. Betulae*) — 50,0
Хвощ полевой, трава (*Herbae Equiseti*) — 50,0
Принимать по 0,5 стакана настоя 3-4 раза в день.

Можжевельник обыкновенный, плоды
(*Fruct. Juniperi*) — 40,0
Дягиль лек., корень (*Rad. Archangelicae*) — 30,0
Василек синий, цветки (*Flor. Centaurae cyani*) — 30,0
Принимать в виде настоя по 1-2 ст. л. 3—4 раза в день.

Толокнянка, лист (*Fol. Uvae ursi*) — 60,0
Василек синий, цветки (*Flor. Centaurae cyani*) — 20,0
Солодка голая, корень (*Rad. Glycyrrhizae*) — 20,0
Принимать в виде настоя по 1-3 ст. л. за 15-20 мин
до еды 3-4 раза в день.

Можжевельник обыкновенный, плоды
(*Fruct. Juniperi*) — 40,0
Хвощ полевой, трава (*Herbae Equiseti*) — 40,0
Береза повислая, почки (*Gemmarum Betulae*) — 20,0
Принимать в виде настоя по 2-3 ст. л. до еды 3-4 раза
в день.

Брусника обыкновенная, лист
(*Fol. Vitis idaeae*) — 20,0
Толокнянка обыкновенная, лист
(*Fol. Uvae ursi*) — 50,0
Почечный чай, трава
(*Herbae Orthosiphoni Staniinei*) — 30,0
Принимать по $V_j^{-1\wedge}$ стакана отвара 3-4 раза в день.

Можжевельник обыкновенный, плоды
(*Fruct. Juniperi*) — 60,0
Фенхель обыкновенный, плоды
(*Fruct. Foeniculi*) — 20,0
Солодка голая, корень (*Rad. Glycyrrhizae*) — 20,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{4}$ стакана отвара 3 раза в день. *Противопоказан* при беременности и острых воспалительных процессах в почках и мочевыводящих путях.

Стальник полевой, корень (Rad. Ononidis) — 25,0

Петрушка огородная, корень

(Rad. Petroselini) — 25,0

Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae) — 25,0

Можжевельник обыкновенный, плоды

(Fruct. Juniperi) — 25,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{4}$ стакана отвара 3 раза в день. *Противопоказан* при беременности и острых воспалительных процессах в почках и мочевыводящих путях.

Фенхель обыкновенный, плоды

(Fruct. Foeniculi) — 10,0

Бузина черная, цветки (Flor. Sambuci) — 10,0

Тмин обыкновенный, плоды (Fruct. Carvis) — 10,0

Адонис весенний, трава

(Herbae Adonis Vernalis) — 10,0

Петрушка огородная, плоды

(Fruct. Petroselini) — 30,0

Можжевельник обыкновенный, плоды

(Fruct. Juniperi) — 30,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{4}$ стакана настоя 3-4 раза в день. *Противопоказан* при беременности и острых воспалительных процессах в почках и мочевыводящих путях (Б.Ф.).

В качестве диуретического и противовоспалительного средства рекомендуется сбор (Б.Ф.):

Шиповник коричный, плоды (Fruct. Rosae) — 25,0

Стальник полевой, корень (Rad. Ononidis) — 25,0

Адонис весенний, трава

(Herbae Adonis Vernalis) — 25,0

Можжевельник обыкновенный, плоды

(Fruct. Juniperi) — 25,0

Принимать по $\frac{1}{2}$ - $\frac{2}{3}$ стакана настоя в теплом виде 3 раза в день (Б.Ф.).

¶ Как мочегонное и противовоспалительное средство при хронических воспалительных заболеваниях почек и мочевыводящих путей (ССЯ):

Календула лек., цветки (Flor. Calendulae) — 20,0

х/

Крапива двудомная, трава (Herbae Urticae dioicae)	— 10,0
Стальник полевой, корень (Rad. Ononidis)	— 15,0
Тысячелистник обыкновенный, трава (Herbae Millefolii)	— 20,0
Фенхель обыкновенный, плоды (Fruct. Foeniculi)	— 10,0
Хвощ полевой, трава (Herbae Equiseti)	— 10,0
Береза повислая, лист (Fol. Betulae)	— 15,0
Принимать по V ₃ -V ₄ стакана настоя 3-4 раза в день.	
Бузина черная, цветки (Flor. Sambuci)	— 25,0
Зверобой продырявленный, трава (Herbae Hyperici)	— 25,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 25,0
Липа сердцевидная, цветки (Flor. Tiliae)	— 25,0
Принимать по 1-2 стакана настоя в теплом виде на ночь.	

В качестве мочегонного средства при сердечно-сосудистой недостаточности рекомендуется использовать сбор (Б.Ф.):

Береза повислая, лист (Fol. Betulae)	— 50,0
Шиповник коричный, плоды (Fruct. Rosae)	— 25,0
Стальник полевой, корень (Rad. Ononidis)	— 25,0
Принимать по 1/3-1/2 стакана настоя 3 раза в день.	

Жаропонижающие

В качестве жаропонижающего и потогонного средства используют (ССЯ):

Малина обыкновенная, ягоды (Fruct. Rubii Idaeus)	— 15,0
Липа сердцевидная, цветки (Flor. Tiliae)	— 15,0
Черда трехраздельная, трава (Herbae Bidens tripartitae)	— 15,0
Душица обыкновенная, трава (Herbae Origani)	— 15,0
Первоцвет весенний, трава и корни (Herbae et Rad. Primulae)	— 10,0
Лопух большой, корни (Rad. Bardanae)	— 20,0
Бузина черная, цветки (Flor. Sambuci)	— 10,0
Принимать по 1/3-1/2 стакана настоя 3-4 раза в день после еды в горячем виде.	

Желчегонные

Как желчегонное средство при желчнокаменной болезни (Б.Ф.):

Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae) —	10,0
Полынь горькая, трава (Herbae Absinthii) —	10,0
Бессмертник песчаный, цветки (Flor. Helichrysi arenarii) —	20,0
Крушина ольховидная, кора (Cort. Frangulae) —	10,0
Одуванчик лек., корни (Rad. Taraxaci) —	10,0
Марена красильная, корни (Rad. Rubiae Tinctorum) —	40,0

Принимать по V_2 - $\frac{3}{4}$ стакана отвара за 30 мин до еды
3 раза в день.

В качестве желчегонного средства при желтухе применяют (Б.Ф.):

Бессмертник песчаный, цветки (Flor. Helichrysi arenarii) —	40,0
Вахта трехлистная, лист (Fol. Trifolii Fibrini) —	30,0
Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae) —	20,0
Кориандр посевной, плоды (Fruct. Coriandri) —	10,0

Принимать по V_2 - V_3 стакана отвара 3 раза в день за 30 мин до еды.

Иммуностимулирующие

Положительное влияние на иммунобиологическую реактивность оказывают следующие сборы:

Солодка, корень (Rad. Glycyrrhizae) —	20,0
Одуванчик, корень (Rad. Taraxaci) —	30,0
Марена красильная, корень (Rad. Rubiae Tinctoriae) —	50,0
Настой принимают утром и вечером по стакану.	
Крушина, кора (Cort. Frangulae) —	20,0
Солодка, корень (Rad. Glycyrrhizae) —	20,0
Фиалка трехцветная, трава (Herbae Violae tricolor) —	60,0

Два стакана отвара принимают в течение дня. Курс лечения 4-6 недель, через 3-4 мес курс лечения повторяют (ССЯ).

4В качестве тонизирующего и повышающего иммунорезистентность средства рекомендуется сбор (ССЯ):

Родиола розовая, корень (Rad. Rhodiolae)	— 20,0
Заманиха высокая, корень (Rad. Echinoranacis)	— 20,0
Шиповник коричный, плоды (Fruct. Rosae)	— 20,0
Крапива двудомная, трава (Herbae Urticae dioicae)	— 15,0
Боярышник кроваво-красный, плоды (Fruct. Crataegi)	— 15,0
Зверобой продырявленный, трава (Herbae Hyperici)	— 10,0
Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя 2-3 раза в день.	
Аралия маньчжурская, корень (Rad. Araliae)	— 15,0
Левзея сафлоровидная, корень (Rad. Leuzea)	— 15,0
Боярышник кроваво-красный, плоды (Fruct. Crataegi)	— 15,0
Шиповник коричный, плоды (Fruct. Rosae)	— 15,0
Календула лек., цветки (Flor. Calendulae)	— 10,0
Черда трехраздельная, трава (Herbae Bidens tripartitae)	— 10,0
Рябина черноплодная, плоды (Fruct. Aronii)	— 10,0
Подорожник большой, лист (Fol. Plantaginis Majoris)	— 10,0
Принимать по $\frac{1}{3}$ стакана настоя 3 раза в день.	

Мягчительные

Алтей лек., корень (Rad. Althaeae)	— 20,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 20,0
Аир болотный, корень (Rad. Calami)	— 10,0
Донник лек., трава (Herbae Meliloti)	— 20,0
Льняное семя (Sem. Lini)	— 30,0
Применять в виде теплого настоя для полоскания рта и горла (Ф.К.).	
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 50,0
Донник лек., трава (Herbae Meliloti)	— 50,0
Применять в виде кашицеобразной массы, завернутой в ткань, в горячем виде прикладывать к больному месту для припарок.	

Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 35,0
Донник лек., трава (Herbae MeliJoti)	— 35,0
Алтей лек., лист (Fol. Althaeae)	— 30,0

Применять в виде кашицеобразной массы, завернутой в ткань, в горячем виде прикладывать к больному месту для припарок.

Шалфей лек., лист (Fol. Salviae)	— 35,0
Алтей лек., корень (Rad. Althaeae)	— 30,0
Бузина черная, цветки (Flor. Sambuci)	— 35,0

Применять в виде настоя для полоскания горла.

Отхаркивающие

Уменьшает кашель и оказывает отхаркивающее действие следующий сбор (ССЯ):

Алтей, корень (Rad. Althaeae)	— 40,0
Мать-и-мачеха, лист (Fol. Farfarae)	— 40,0
Душица, трава (Herbae Origani)	— 20,0

Настой принимают через 2-3 ч до успокоения кашля.

В качестве отхаркивающего и противовоспалительного средства (ССЯ):

Истод сибирский, корни (Rad. Polygalae)	— 15,0
Мать-и-мачеха, лист (Fol. Farfarae)	— 15,0
Первоцвет весенний, трава (Herbae Primulae)	— 10,0
Анис обыкновенный, плоды (Fruct. Anisi)	— 15,0
Мята перечная, трава (Herbae Menthae piperitae)	— 15,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 10,0
Подорожник большой, лист (Fol. Plantaginis Majoris)	— 20,0'

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{4}$ стакана настоя или отвара 3-4 раза в день после еды.

Повышающие секрецию бронхиальных желез

Истод назначают в отварах (20,0:200,0) по 1 ст. л. 5 раз - в день до еды. Корневища и корни девясила (Rhizoma cum Radicibus Inulae) применяют в виде отвара (20,0:200,0) по 4-5 ст. л. в день (ССЯ).

При плохом отхаркивании мокроты назначают отхаркивающие, содержащие в своем составе корень истода (*Rad. Polygalae*), корневище с корнями синюхи (*Rhizoma cum Radicibus Polemonii*) и др. Корень истода применяют в отварах (20,0:200,0), часто в комбинации с другими смягчающими средствами (*Liq. Ammonii Anisati* 3,0, *Natrii Hydrocarbonatis* 2,0) по 1 ст. л. 5 раз в день до еды.

Препарат увеличивает секрецию слизи бронхиальными железами, разжижает мокроту, понижает ее вязкость (ССЯ).

Понижающие вязкость мокроты

Истод назначают в отварах (20,0:200,0) по 1 ст. л. 5 раз в день до еды. Корневища и корни девясила (*Rhizoma cum Radicibus Inilae*) применяют в виде отвара (20,0:200,0) по 4-5 ст. л. в день (ССЯ).

При плохом отхаркивании мокроты назначают отхаркивающие, содержащие в своем составе корень истода (*Rad. Polygalae*), корневище с корнями синюхи (*Rhizoma cum Radicibus Polemonii*) и др. Корень истода применяют в отварах (20,0:200,0) часто в комбинации с другими смягчающими средствами (*Liq. Ammonii Anisati* 3,0, *Natrii Hydrocarbonatis* 2,0) по 1 ст. л. 5 раз в день до еды.

Препарат увеличивает секрецию слизи бронхиальными железами, разжижает мокроту, понижает ее вязкость (ССЯ).

Разжижающее мокроту действие оказывает сбор:

Чебрец, трава (<i>Herbae Serpylli</i>)	— 35,0
Фиалка трехцветная, трава (<i>Herbae Violae tricoloris</i>)	— 20,0
Сосновые почки (<i>Gemmarum Pini</i>)	— 20,0
Подорожник большой, лист (<i>Fol. Plantaginis</i>)	— 15,0
Сушеница болотная, трава (<i>Herbae Gnaphalii Uliginosi</i>)	— 10,0

Настой принимать в теплом виде по $\frac{1}{4}$ стакана 4-5 раз в день до еды (ССЯ).

Понижающие секрецию бронхиальных желез

При бронхитах с отделением большого количества серозной мокроты применяют терпингидрат (*Terpini Hydratum*) в суточной дозе до 1,5 г. При гнилостной мокроте терпингид-

рат применяют в дозе 0,2 г 3-4 раза в день вместе с антибиотиками (ССЯ).

Потогонные

В качестве потогонного и мочегонного средства рекомендуются следующие сборы (ССЯ):

Бузина черная, цветки (Flor. Sambuci)	— 25,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 25,0
Липа сердцевидная, цветки (Flor. Tiliae)	— 25,0
Мята перечная, трава (Herbae Menthae piperitae)	— 25,0

Принимать в виде горячего настоя по 1 стакану 2-3 раза в день.

Липа сердцевидная, цветки (Flor. Tiliae)	— 50,0
Малина обыкновенная, плоды (Fruct. Rubii Idaeus)	— 50,0

Принимать в виде горячего отвара на ночь по 1 стакану.

Малина обыкновенная, плоды (Fruct. Rubii Idaeus)	— 40,0
Душица обыкновенная, трава (Herbae Origani)	— 20,0

Принимать в виде горячего настоя по 1 стакану на ночь.

Брусника обыкновенная, лист (Fol. Vitis idaeae)	— 20,0
Анис обыкновенный, плоды (Fruct. Anisi)	— 20,0
Мать-и-мачеха обыкновенная, лист (Fol. Farfarae)	— 20,0
Липа сердцевидная, цветки (Flor. Tiliae)	— 20,0
Малина обыкновенная, плоды (Fruct. Rubii Idaeus)	— 20,0-

Принимать в виде горячего отвара на ночь по 1-1,5 стакана.

В качестве жаропонижающего и потогонного средства рекомендуется сбор (ССЯ):

Малина обыкновенная, плоды (Fruct. Rubii Idaeus)	— 15,0
Липа сердцевидная, цветки (Flor. Tiliae)	— 15,0

Черда трехраздельная, трава (Herbae Bidens tripartitae)	— 15,0
Душица обыкновенная, трава (Herbae Origani)	— 15,0
Первоцвет весенний, трава и корни (Herbae et Rad. Primulae)	— 10,0
Лопух большой, корни (Rad. Bardanae)	— 20,0
Бузина черная, цветки (Flor. Sambuci)	— 10,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана настоя 3-4 раза в день после еды в горячем виде.

Противоаллергические

Солодка голая, корни (Rad. Glycyrrhizae)	— 10,0
Черда трехраздельная, трава (Herbae Bidens tripartitae)	— 10,0
Аралия маньчжурская, корни (Rad. Araliae)	— 10,0
Хвощ полевой, трава (Herbae Equiseti)	— 10,0
Шиповник коричный, плоды (Fruct. Rosae)	— 10,0
Бессмертник песчаный, цветки (Flor. Helichrysi arenarii)	— 10,0
Девясил высокий, корень (Rad. Inulae)	— 10,0
Ольха серая, соплодия (Fruct. Alni)	— 10,0
Одуванчик, корни (Rad. Taraxaci)	— 10,0
Лопух большой, корни (Rad. Bardanae)	— 10,0

Принимать в виде настоя по $\frac{1}{4}$ - $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день после еды.

Противоастматические

При бронхиальной астме, астмоидных бронхитах рекомендуется (ССЯ):

Багульник болотный, трава (Herbae Ledi Palustris)	— 10,0
Мать-и-мачеха, лист (Fol. Farfarae)	— 10,0
Фиалка трехцветная, трава (Herbae Violaе tricolor)	— 10,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 10,0
Календула лек., цветки (Flor. Calendulae)	— 10,0
Солодка гладкая, корни (Rad. Glycyrrhizae)	— 10,0
Девясил высокий, корень (Rad. Inulae)	— 10,0

Анис обыкновенный, плоды (Fruct. Anisi)	— 10,0
Мята перечная, трава (Herbae Menthae piperitae)	— 10,0
Подорожник большой, лист (Fol. Plantaginis Majoris)	— 10,0

Принимать по V₃-V₄ стакана настоя 3 раза в день после еды.

При бронхоспазме рекомендуется сбор (ССЯ):

Солодка голая, корни (Rad. Glycyrrhizae)	— 15,0
Синюха голубая, корни (Rad. Polemonii Coerulei)	— 15,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 20,0
Валериана лек., корни (Rad. Valerianae)	— 10,0
Пустырник пятилопастный, трава (Herbae Leonuri)	— 10,0
Мята перечная, трава (Herbae Menthae piperitae)	— 20,0
Зверобой продырявленный, трава (Herbae Hyperici)	— 10,0

Принимать в виде настоя по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ стакана 3-5 раз в день после еды.

Противовоспалительные

Дуб обыкновенный, кора (Cort. Quercus)	— 70,0
Липа сердцевидная, цветки (Flor. Tiliae)	— 30,0

Применять в виде настоя для полоскания рта и горла.

Липа сердцевидная, цветки (Flor. Tiliae)	— 40,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)	— 60,0

Применять в виде настоя для полоскания рта и горла.

Дуб обыкновенный, кора (Cort. Quercus)	— 50,0
Душица обыкновенная, трава (Herbae Origani)	— 40,0
Алтей лек., корень (Rad. Althaeae)	— 10,0

Применять в виде настоя для полоскания рта и горла.

Шалфей лек., лист (Fol. Salviae)	— 25,0
Зверобой продырявленный, трава (Herbae Hyperici)	— 25,0
Бузина черная, цветки (Flor. Sambuci)	— 25,0

Дуб обыкновенный, кора (Cort. Quercus) — 25,0
 Применять в виде настоя для полоскания рта и горла.

В качестве противовоспалительного и отхаркивающего средства рекомендуется сбор (ССЯ):

Истод сибирский, корни (Rad. Polygalae) — 15,0
 Мать-и-мачеха, лист (Fol. Farfarae) — 15,0
 Первоцвет весенний, трава (Herbae Primulae) — 10,0
 Анис обыкновенный, плоды (Fruct. Anisi) — 15,0
 Мята перечная, трава
 (Herbae Menthae piperitae) — 15,0
 Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae) — 10,0
 Подорожник большой, лист
 (Fol. Plantaginis Majoris) — 20,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{4}$ стакана настоя или отвара 3-4 раза в день после еды.

При хронических воспалительных заболеваниях почек и мочевыводящих путей как противовоспалительное и мочегонное средство рекомендуется сбор (ССЯ):

Календула лек., цветки (Flor. Calendulae) — 20,0
 Крапива двудомная, трава
 (Herbae Urticae dioicae) — 10,0
 Стальник полевой, корень (Rad. Ononidis) — 15,0
 Тысячелистник обыкновенный, трава
 (Herbae Millefolii) — 20,0
 Фенхель обыкновенный, плоды
 (Fruct. Foeniculi) — 10,0
 Хвощ полевой, трава (Herbae Equiseti) — 10,0
 Береза повислая, лист (Fol. Betulae) — 15,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{4}$ стакана настоя 3-4 раза в день.

В качестве противовоспалительного и диуретического средства рекомендуется сбор (Б.Ф.):

Шиповник коричный, плоды (Fruct Rosae) — 25,0
 Стальник полевой, корень (Rad. Ononidis) — 25,0
 Адонис весенний, трава
 (Herbae Adonis Vernalis) — 25,0
 Можжевельник обыкновенный, плоды
 (Fruct. Juniperi) — 25,0

Принимать по $\frac{1}{2}$ - $\frac{1}{3}$ стакана настоя в теплом виде 3 раза в день.

Противогистаминные (антигистаминные)

Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae)	— 10,0
Черёда трехраздельная, трава (Herbae Bidens tripartitae)	— 10,0
Аралия маньчжурская, корни (Rad. Araliae)	— 10,0
Хвощ полевой, трава (Herbae Equiseti)	— 10,0
Шиповник коричный, плоды (Fruct. Rosae)	— 10,0
Бессмертник песчаный, цветки (Flor. Helichrysi arenarii)	— 10,0
Девясил высокий, корни (Rad. Inulae)	— 10,0
Ольха серая, соплодия (Fruct. Alni)	— 10,0
Одуванчик лек., корни (Rad. Taraxaci)	— 10,0
Лопух большой, корни (Rad. Bardanae)	— 10,0

Принимать в виде настоя по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день после еды.

Противокашлевые

При непродуктивном кашле назначают глауцина гидрохлорид (0,05 г 2-3 раза в день после еды), настой корня алтея (Infusum Radicis Althaeae 6,0-180,0) по 1 ст. л. через 2 ч. Уменьшает рефлекторное раздражение слизистой оболочки трахеобронхиального дерева, смягчает кашель отвар из сбора:

Алтей, корень (Rad. Althaeae)	— 40,0
Солодка, корень (Rad. Glycyrrhizae)	— 30,0
Мать-и-мачеха, лист (Fol. Farfarae)	— 20,0
Фенхель, плоды (Fruct. Foeniculi)	— 10,0

Отвар принимать в теплом виде по 2 ст. л. через каждые 2-3 ч до успокоения кашля и свободного отделения мокроты (ССЯ).

При кашле, трахеобронхите, хроническом бронхите, острым сухом бронхите используются сборы (ССЯ):

Донник лек., трава (Herbae Meliloti)	— 5,0
Тимьян обыкновенный, трава (Herbae Thymi)	— 10,0
Фенхель обыкновенный, плоды (Fruct. Foeniculi)	— 10,0
Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae)	— 10,0
Подорожник большой, лист (Fol. Plantaginis Majoris)	— 15,0

Алтей лек., корень (Rad. Althaeae) — 15,0

Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae) — 15,0

Мать-и-мачеха обыкновенная, лист
(Fol. Farfarae) — 20,0

Принимать в теплом виде отвар или настой по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{4}$ стакана в день.

Мать-и-мачеха обыкновенная, лист
(Fol. Farfarae) — 10,0

Подорожник большой, лист
(Fol. Plantaginis Majoris) — 20,0

Хвощ полевой, трава (Herbae Equiseti) — 30,0

Первоцвет весенний, цветки (Flor. Primulae) — 40,0

Принимать в теплом виде настой или отвар по V_j - 1^{\wedge} стакана.

Мать-и-мачеха обыкновенная, лист
(Fol. Farfarae) — 20,0

Подорожник большой, лист
(Fol. Plantaginis Majoris) — 30,0

Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae) — 30,0

Фиалка трехцветная, трава
(Herbae Viola tricolor) — 20,0

Принимать в виде теплого настоя по V_4 - V_3 стакана перед едой 3 раза в день.

Багульник болотный, трава
(Herbae Ledi Palustris) — 20,0

Тимьян обыкновенный, трава (Herbae Thymi) — 20,0

Мать-и-мачеха, лист (Fol. Farfarae) — 10,0

Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae) — 10,0

Солодка голая, корни (Rad. Glycyrrhizae) — 20,0

Алтей лек., корни (Rad. Althaeae) — 20,0

Принимать в виде настоя или отвара по $\frac{1}{4}$ - V_3 стакана 3-5 раз в день после еды.

Противоотечные при сердечных отеках

В качестве мочегонного средства при сердечно-сосудистой недостаточности, асците рекомендуется сбор (Б.Ф.):

Береза повислая, лист (Fol. Betulae) — 50,0

Шиповник коричный, плоды (Fruct Rosae) — 25,0

Стальник полевой, корень (Rad. Ononidis) — 25,0

Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{4}$ стакана настоя 3 раза в день.

Регулирующие деятельность ЖКТ

Крушина ольховидная, кора (Cort. Frangulae)	— 30,0
Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae)	— 20,0
Крапива двудомная, лист (Fol. Urticae dioicae)	— 30,0
Аир болотный, корневище (Rhiz. Calami)	— 10,0
Валериана лек., корень (Rad. Valerianae)	— 10,0
Принимать по 0,5 стакана отвара 2 раза в день утром и вечером.	

Крушина ольховидная, кора (Cort. Frangulae)	— 20,0
Анис обыкновенный, плоды (Fruct. Anisi)	— 20,0
Тысячелистник обыкновенный, трава (Herbae Millefolii)	— 10,0
Горчица сарептская, семена (Sem. Brassici Junceaе)	— 20,0
Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae)	— 30,0
Принимать по 0,5 стакана отвара 2 раза в день утром и вечером.	

Аир болотный, корневище (Rhiz. Calami)	— 10,0
Крушина ольховидная, кора (Cort. Frangulae)	— 30,0
Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae)	— 20,0
Жгучая крапива двудомная, лист (Fol. Urticae dioicae)	— 20,0
Одуванчик лек., корень (Rad. Taraxaci)	— 10,0
Валериана лек., корень (Rad. Valerianae)	— 10,0
Принимать по 0,5 стакана отвара 2 раза в день утром и вечером.	

Слабительные

При запорах, связанных с атонией кишечника, рекомендуется (Б.Ф.):

Крушина ольховидная, кора (Cort. Frangulae)	— 15,0
Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae)	— 15,0
Фенхель обыкновенный, плоды (Fruct. Foeniculi)	— 15,0
Алтей лек., корень (Rad. Althaeae)	— 25,0
Льняное семя, нетолченое (Sem. Lini)	— 30,0
Принимать по $V_2 - \frac{2}{3}$ стакана настоя 1 раз в день после еды вечером.	

- Крушина ольховидная, кора (Cort. Frangulae) — 50,0
 Тысячелистник обыкновенный, трава (Herbae Millefolii) — 15,0
 * ^Крапива двудомная, лист (Fol. Urticae dioicae) — 35,0
 Принимать по $V_{2-3/4}$ стакана настоя на ночь.
- Кассия остролистная, лист (Herbae Sennae) — 30,0
 Крушина ольховидная, кора (Cort. Frangulae) — 30,0
 Жостер слабительный, плоды (Fruct. Rhamni Catharicae) — 20,0
 Анис обыкновенный, плоды (Fruct. Anisi) — 10,0
 Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae) — 10,0
 Принимать по $V_{2-3/4}$ стакана настоя на ночь.
- Крушина ольховидная, кора (Cort. Frangulae) — 70,0
 Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae) — 10,0 Кориандр посевной, плоды (Fruct. Coriandri) — 10,0 Тмин обыкновенный, плоды (Fruct. Carvis) — 10,0 Принимать по $V_{2-3/4}$ стакана настоя на ночь.
- Крушина ольховидная, кора (Cort. Frangulae) — 50,0
 Вахта трехлистная, лист (Fol. Trifolii Fibrini) — 20,0
 Тысячелистник обыкновенный, трава (Herbae Millefolii) — 20,0
 Тмин обыкновенный, плоды (Fruct. Carvis) — 10,0
 Принимать по $V_{2-3/4}$ стакана настоя на ночь.
- Крушина ольховидная, кора (Cort. Frangulae) — 60,0
 Донник лек., трава (Herbae Melilott) — 20,0
 Крапива двудомная, лист (Fol. Urticae dioicae) — 20,0
 Принимать по $V_{2-3/4}$ стакана настоя на ночь.
- Крушина ольховидная, кора (Cort. Frangulae) — 50,0
 Вахта трехлистная, лист (Fol. Trifolii Fibrini) — 20,0
 Донник лек., трава (Herbae Meliloti) — 20,0
 Тмин обыкновенный, плоды (Fruct. Carvis) — 10,0
 Принимать по $V_{2-3/4}$ стакана настоя на ночь.

Спазмолитические гладкой мускулатуры

При спазмах желудка и метеоризме рекомендуется сбор (Б.Ф.):

- Анис обыкновенный, плоды (Fruct. Anisi) — 20,0
 Фенхель обыкновенный, плоды (Fruct. Foeniculi) — 20,0

Тмин обыкновенный, плоды (Fruct. Carvis) — 20,0 Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae) — 40,0 Принимать по $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{4}$ стакана настоя глотками за 30 мин до еды 3 раза в день.

При метеоризме и спазмах кишечника рекомендуется сбор (Б.Ф.):

Фенхель (Fruct. Foeniculi)	обыкновенный, плоды	— 15,0
Аир болотный, корневище (Rhiz. Calami)		— 15,0
Валериана лек., корень (Rad. Valerianae)		— 20,0
Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae)		— 20,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)		— 30,0

Принимать в виде теплого настоя по V_2 - $\frac{3}{4}$ стакана 3 раза в день после еды.

При спастических состояниях кишечника рекомендуется сбор (Б.Ф.):

Можжевельник обыкновенный, плоды (Fruct. Juniperi)		— 15,0
Фенхель обыкновенный, плоды (Fruct. Foeniculi)		— 25,0
Тмин обыкновенный, плоды (Fruct. Carvis)		— 25,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)		— 35,0

Принимать в виде теплого настоя по V_2 - $\frac{3}{4}$ стакана 2 раза в день после еды утром и вечером.

При спастических состояниях кишечника и чувстве тяжести в области желудка рекомендуется сбор (Б.Ф.):

Валериана лек., корень (Rad. Valerianae)		— 10,0'
Фенхель обыкновенный, плоды (Fruct. Foeniculi)		— 10,0
Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae)		— 20,0
Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae)		— 60,0

Принимать по V_2 - $\frac{3}{4}$ стакана настоя 3 раза в день после еды.

При кишечных коликах используется сбор (Б.Ф.):

Анис обыкновенный, плоды (Fruct. Anisi)		— 10,0
Фенхель обыкновенный, плоды (Fruct. Foeniculi)		— 10,0
Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae)		— 20,0

Ромашка аптечная, цветки (Flor. Chamomillae) — 30,0
 Крушина ольховидная, кора (Cort. Frangulae) — 30,0
 Принимать по $V_{2-3}/4$ стакана настоя 3 раза в день после
 еды.

Тонизирующие организм I-

В качестве тонизирующего и повышающего иммунорези-
 стентность средства рекомендуется сбор (ССЯ):

Родиола розовая, корень (Rad. Rhodiolae) — 20,0
 Заманиха высокая, корень
 (Rad. Echinopanax) — 20,0
 Шиповник коричный, плоды (Fruct. Rosae) — 20,0
 Крапива двудомная, трава
 (Herb. Urticae) — 15,0
 Боярышник кроваво-красный, плоды
 (Fruct. Crataegi) — 15,0
 Зверобой продырявленный, трава
 (Herbae Hyperici) — 10,0
 Принимать по $V_{3-2}/2$ стакана настоя 2-3 раза в день.

Аралия маньчжурская, корень (Rad. Araliae) — 15,0
 Левзея сафлоровидная, корень (Rad. Leuzea) — 15,0
 Боярышник кроваво-красный, плоды
 (Fruct. Crataegi) — 15,0
 Шиповник коричный, плоды (Fruct. Rosae) — 15,0
 Календула лек., цветки (Flor. Calendulae) — 10,0
 Череда трехраздельная, трава
 (Herbae Bidens tripartitae) — 10,0
 Рябина черноплодная, плоды (Fruct. Aronii) — 10,0
 Подорожник большой, лист
 (Fol. Plantaginis Majoris) — 10,0
 Принимать по $V_{3-1}/4$ стакана настоя 3 раза в день.

Усиливающие перистальтику кишечника

При запорах, связанных с атонией кишечника рекомендуется
 (Б.Ф.):

Крушина ольховидная, кора (Cort. Frangulae) — 15,0
 Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae) — 15,0
 Фенхель обыкновенный, плоды
 (Fruct. Foeniculi) — 15,0

Алтей лек., корень (Rad. Althaeae) — 25,0
 Льянное семя, нетолченное (Sem. Lini) — 30,0
 Принимать по $\frac{1}{2}$ - $\frac{2}{3}$ стакана настоя 1 раз в день после
 еды вечером.

Как слабительное средство рекомендуются сборы (Ф.К.):

Крушина ольховидная, кора (Cort. Frangulae) — 50,0
 Тысячелистник обыкновенный, трава
 (Herbae Millefolii) — 15,0
 Крапива двудомная, лист
 (Herbae Urticae dioicae) — 35,0

Принимать по V_2 - $\frac{3}{4}$ стакана настоя на ночь.

Кассия остролистная, лист (Herbae Sennae) — 30,0
 Крушина ольховидная, кора (Cort. Frangulae) — 30,0
 Жостер слабительный, плоды
 (Fruct. Rhamni Catharicae) — 20,0
 Анис обыкновенный, плоды (Fract. Anisi) — 10,0
 Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae) — 10,0
 Принимать по V_2 - $\frac{3}{4}$ стакана настоя на ночь.

Крушина ольховидная, кора (Cort. Frangulae) — 70,0 •
 Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae) — 10,0 >
 Кориандр посевной, плоды (Fruct. Coriandri) — 10,0 С Тмин
 обыкновенный, плоды (Fruct. Carvis) — 10,0 С Принимать
 по V_2 - $\frac{3}{4}$ стакана настоя на ночь.

Сбор аппетитный (Species Amarae)

Состав сбора:

Польнь горькая, трава (Herbae Absinthii) — 8 частей |
 Золототысячник, трава (Herbae Centauri) — 2 части

Принимать как горечь для возбуждения аппетита, в виде
 настоя (1 ст. л. сбора на стакан кипятка) по 1 ст. л. 3
 в день за 30 мин до еды.

Выпускается в упаковке по 100 г. (Ф.К.).

Сбор ветрогонный (Species Carminativae)

Состав сбора при метеоризме:

Мята перечная, лист (Herbae
 Menthae piperitae) — 2 части

Укроп, плоды (Sem. Aneti) — 1 часть
Валериана, корень (Rad. Valerianae) — 2 части
Принимать в виде настоя (1 ст. л. сбора на стакан кипятка)
по V₄-V₂ стакана утром и вечером.
Выпускается в упаковке по 100 г. (Ф.К.).

Сборы витаминные (Species Vitaminus)

Состав сбора витаминного № 1:

Шиповник, плоды (Fruct. Rosae) — 1 часть

Смородина черная, плоды
(Fruct. Rubii nigri) — 1 часть

Принимать в виде настоя (2 ч. л. сбора на 2 стакана кипятка) по 0,5 стакана 3-4 раза в день.

Состав сбора витаминного № 2:

Шиповник, плоды (Fruct. Rosae) — 1 часть

Рябина, плоды (Fruct. Aronii) — 1 часть

Принимать в виде настоя (2 ч. л. сбора на 2 стакана кипятка) по 0,5 стакана 3-4 раза в день.

Выпускается в упаковке по 100 г (Ф.К.).

Сборы грудные (Species Pectorales)

Как отхаркивающее средство при заболеваниях верхних дыхательных путей рекомендуются сборы (Ф.К.):

Состав сбора грудного № 1:

Алтей, корень (Rad. Althaeae) — 4 части

Мать-и-мачеха, лист (Fol. Farfarae) — 4 части

Душица, трава (Herbae Origani) — 2 части

Принимать в виде настоя (1 ч. л. сбора на стакан кипятка) по 2-3 ст. л. 2-3 раза в день.

Состав сбора грудного № 2:

Мать-и-мачеха, лист (Fol. Farfarae) — 4 части

Подорожник большой, лист
(Fol. Plantaginis Majoris) — 3 части

Солодка, корень (Rad. Glycyrrhizae) — 3 части

Принимать в виде настоя (1 ст. л. сбора на стакан кипятка) по 2-3 ст. л. 2-3 раза в день.

Выпускается в упаковках по 100 г (Ф.К.).

Сбор желудочный (Species Stomachicae)

Как средство, регулирующее деятельность желудочно-кишечного тракта, рекомендуется сбор (Ф.К.):

- | | |
|-------------------------------------------------|-----------|
| Крушина, кора (Cort. Frangulae) | — 3 части |
| Крапива, лист (Fol. Urticae dioicae) | — 3 части |
| Мята перечная, лист
(Fol. Menthae piperitae) | — 2 части |
| Аир, корневище (Rhiz. Calami) | — 1 часть |
| Валериана, корень (Rad. Valerianae) | — 1 часть |
- Принимать в виде настоя (1 ст. л. сбора на стакан кипятка) по 0,5 стакана утром и вечером.
Выпускается в упаковке по 100 г (Ф.К.).

Сборы желчегонные (Species Cholaqoqae)

Как желчегонное средство при холециститах, гепатитах, холангитах, гепатохолециститах рекомендуется сбор (Ф.К.):

- | | |
|------------------------------------------------------------|-----------|
| Бессмертник песчаный, цветы
(Flor. Helichrysi arenarii) | — 4 части |
| Вахта трехлистная, лист
(Fol. Trifolii Fibrini) | — 3 части |
| Мята перечная, лист
(Fol. Menthae piperitae) | — 2 части |
| Кориандр, плоды (Frucl Coriandri) | — 2 части |
- Принимать в виде настоя (2 ст. л. сбора на 2 стакана воды) по 0,5 стакана 3 раза в день за 15-30 мин до еды.

- | | |
|-------------------------------------------------------------|-----------|
| Бессмертник песчаный, цветки
(Flor. Helichrysi arenarii) | — 4 части |
| Тысячелистник, трава (Herbae Millefolii) | — 2 части |
| Мята перечная, лист
(Fol. Menthae piperitae) | — 2 части |
| Кориандр, плоды (Fruct. Coriandri) | — 2 части |
- Принимать в виде настоя (2 ст. л. сбора на 2 стакана воды) по 0,5 стакана 3 раза в день за 15-30 мин до еды.
Выпускается в упаковке по 100 г (Ф.К.).

„_ Сбор мочегонный (Species Diureticae)

Как Тйочегонное средство при воспалительных заболеваниях мочевыводящих путей рекомендуется сбор (Ф.К.): •%! Толокнянка, лист (Fol. Uvae ursi) — 2 части

Можжевельник, плоды (Fruct. Juniperi) — 2 части
Солодка, корень (Rad. Glycyrrhizae) — 1 часть
Принимать в виде настоя (1 ст. л. сбора на стакан кипятка) по 1 ст. л. 3-5 раз в день.

Выпускается в упаковке по 100 г (Ф.К.).

Сборы потогонные (Species Diaphoreticae)

При простудных заболеваниях рекомендуются сборы (Ф.К.):

Липа, цветки (Flor. Tiliae) — 1 часть
Малина, плоды (Fruct. Rubii idaeus) — 1 часть
Принимать в виде настоя (2 ст. л. сбора на 2 стакана воды) как чай в горячем виде по 0,5 стакана 3—4 раза в день.

Мать-и-мачеха, лист (Fol. Farfarae) — 4 части
Душица, трава (Herbae Origani) — 2 части
Малина, плоды (Fruct. Rubii idaeus) — 4 части

Принимать в виде настоя (2 ст. л. сбора на 2 стакана воды) как чай в горячем виде по 0,5 стакана 3-4 раза в день.

Выпускается в упаковке по 100 г (Ф.К.).

Сбор противогеморроидальный (Species Antihæmorrh.)

При запорах, геморрое используется сбор:

Кассия остролистная, лист (Flor. Sennae) — 20 частей
Тысячелистник, трава (Herbae Millefolii) — 20 частей
Крушина, кора (Cort. Frangulae) — 20 частей
Кориандр, плоды (Fruct. Coriandri) — 20 частей
Солодка голая, корень (Rad. Glycyrrhizae) — 20 частей

Принимать в виде настоя (1 ст. л. сбора на стакан воды) на ночь по 0,5-1 стакану.

Выпускается в упаковке по 100 г (Ф.К.).

Сборы слабительные (Species Laxantes)

При хронических запорах, колите, энтероколите используется (Ф.К.):

Состав слабительного сбора № 1:

Крушина, кора (Cort. Frangulae) — 3 части

Крапива, лист (Fol. Urticae dioica) — 2 части

Тысячелистник, трава (Herbae Millefolii) — 1 часть

Принимать в виде настоя (1 ст. л. сбора на стакан воды) по $\frac{1}{4}$ - $\frac{1}{2}$ стакана на ночь.

Состав слабительного сбора № 2:

Кассия остролистная, лист (Fol. Sennae) — 6 частей

Крушина, кора (Cort. Frangulae) — 5 частей

Жостер, плоды

(Fruct. Rhamni Catharicae) — 5 частей

Анис, плоды (Fruct. Anisi) — 2 части

Солодка, корень (Rad. Glycyrrhizae) — 2 части

Принимать в виде настоя (1 ст. л. сбора на стакан воды) по $\frac{1}{4}$ - $\frac{1}{2}$ стакана на ночь.

Выпускается в упаковках по 100 г (Ф.К.).

Сбор успокоительный (Species Sedativae)

При повышенной нервной возбудимости, бессоннице используется сбор:

Мята перечная, лист (Fol. Menthae piperitae)

— 2 части

Вахта трехлистная, лист (Fol. Trifolii Fibrini)

Валериана, корень (Rad. Valerianaе) Хмель,

— 2 части

соплодия (Strobuli lupuli) Принимать в виде

настоя (2 ст. л. сбора на стакан кипятка) 2 раза в

— 1 часть

день по 0,5 стакана.

— 1 часть

Выпускается в упаковке по 100 г (Ф.К.).

Часть V

ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ КОНЦЕПЦИИ «ПИЩА — ЛЕКАРСТВО» И ЗНАЧЕНИЕ ПИЩЕВЫХ РАСТЕНИЙ В ФИТОТЕРАПИИ И ФИТОПРОФИЛАКТИКЕ

РАСТЕНИЯ В ПИТАНИИ ЗДОРОВОГО ЧЕЛОВЕКА

Рациональное питание — это физиологически полноценное питание здоровых людей, с учетом их пола, возраста, характера трудовой деятельности, климатических условий и других факторов. Оно обеспечивает постоянство внутренней среды, нормальное развитие организма и поддерживает деятельность различных органов и систем на высоком уровне.

В основе рационального питания лежит принцип сбалансированности его по энергетической ценности и по химическому составу, чтобы не только обеспечить потребность человека в энергии, но и дать ему все необходимые питательные и биологически активные вещества. Для нормальной жизнедеятельности организму человека необходимы белки, жиры, углеводы, вода, минеральные соли, витамины, органические кислоты и другие биологически активные компоненты в строго нормированных количествах.

В природе нет продуктов питания, одинаковых по качественному и количественному соотношению входящих в них веществ. Эволюционно сложившиеся вкусовые привычки людей разнообразить пищу за счет потребления возможно более широкого ассортимента продуктов приводят к сбалансированности суммарных компонентов рационов. Характер питания населения складывается постепенно в зависимости от уровня экономического и культурного развития. Однако некоторые появившиеся «пищевые предпочтения» вредны для здоровья. Многие люди любят употреблять в пищу именно те продукты, от которых им следовало бы отказаться. Неправильное питание обусловлено, главным образом, личными и семейными привычками, недостаточной осведомленностью населения о культуре питания.

Часто нарушаются важнейшие принципы рационального питания — его полноценность, разнообразие и умеренность.

До сих пор бытует мнение, что хорошее питание — это употребление большого количества жирной, деликатесной пищи. На самом же деле достаточно длительное отклонение от принципов рационального питания нарушает нормальный обмен веществ в организме и приводит к развитию заболеваний, получивших название болезней нарушенного обмена.

В настоящее время для жителей промышленно развитых стран задача борьбы с острыми проявлениями белково-калорийной недостаточности отошла на второй план, и возникла проблема профилактики заболеваний, связанных с чрезмерным употреблением сахара, соли и животных жиров при недостаточном содержании в рационе овощей, фруктов и ягод.

Согласно данным эпидемиологических наблюдений, 20–40% населения стран Европы и Северной Америки страдает ожирением. Более половины жителей нашей страны имеют избыточный вес, а каждый четвертый — ожирение.

Беспорядочное и обильное питание способствует тому, что у третьей части населения планеты возникает такое тяжелое заболевание, как атеросклероз, при котором более всего страдают сосуды головного мозга и сердца. Анализ причин высокой заболеваемости атеросклерозом выявил одну интересную особенность — эта болезнь поражает людей, питающихся преимущественно продуктами животного происхождения (Нестерин М.Ф. и Коньшев В.А., 1980). Многие народности Азии и Африки, в пище которых преобладают богатые волокнистыми структурами растения, практически не болеют атеросклерозом.

Согласно эпидемиологическим наблюдениям, значительно возросла заболеваемость гипертонической болезнью, частота которой среди жителей разных стран прямо пропорциональна потреблению поваренной соли. Установлено, что длительное употребление большого количества мучных блюд и сладостей ведет к функциональной нагрузке поджелудочной железы, регулирующей посредством гормона инсулина нормальный уровень сахара в крови.

Нарушение нормальной функции поджелудочной железы может вызвать заболевание сахарным диабетом. Кроме того, при избыточном содержании в рационе сахара, кондитерских изделий и дефиците овощей и фруктов развивается ави-

таминоз, дисбактериоз, нарушается нормальная моторика кишечника.

Согласно статистическим данным, с каждым годом увеличивается количество мяса, потребляемого в расчете на душу населения промышленно развитых стран. Следовательно, возрастает количество употребляемого животного белка. Всем известно, что белки, являясь жизненно необходимой составной частью питания, обеспечивают рост, развитие организма и нормальное течение процессов обмена веществ.

Тем не менее повышенное употребление в пищу белков животного происхождения вызывает перегрузку ферментных систем, способствует накоплению в организме мочевой кислоты и других продуктов белкового обмена. Соли мочевой кислоты (ураты) откладываются в суставных сумках, хрящах и других тканях, что ведет к заболеванию подагрой, моче-кислым диатезом, образованию камней в мочевых путях, заболеваниям суставов

По данным ВОЗ, за последние 40 лет в связи с увеличением количества употребляемых в пищу продуктов животного происхождения заболеваемость подагрой в Европе возросла в 15-20 раз.

Болезни, вызываемые нерациональным питанием, относятся к числу наиболее распространенных в мире. Их профилактика, основанная на соблюдении принципов рационального питания, является одной из фундаментальных проблем здоровья и долголетия.

Растительный мир планеты за счет энергии солнечных лучей и биосинтеза создает сложные органические соединения, которые лежат в основе всего живого на Земле, поскольку служат пищей для животных и человека, утративших способность к естественному синтезу многих важных, необходимых для их жизнедеятельности соединений. По мнению антропологов, многие овощи, плоды, грибы, крупяные, пряные, масличные и другие растения составляли значительную долю рациона доисторического человека, который, однако, был существом всеядным.

Пищевой рацион современного человека представляет собой сочетание продуктов животного происхождения (мясо, рыба, яйца, молоко и т.д.) и растительного происхождения (овощи, фрукты, бобовые и т.д.). Согласно рекомендациям Института питания РАМН, в суточный рацион необходимо

включать в среднем 90 г белков (в том числе 45% растительного происхождения), 90 г жиров (из них 30% растительных и 400 г углеводов, содержащихся главным образом в пищевых растениях).

Таким образом, примерно 80% потребностей человека в этих важнейших нутриентах должно обеспечиваться за счет продуктов растительного происхождения. Трудно переоценить значение растений как основного поставщика в организм человека витаминов, минеральных веществ, фитонцидов и других важных компонентов.

К сожалению, мы еще недостаточно используем огромное количество растительных продуктов питания, которые нам щедро дарит природа. В большинстве районов нашей страны потребление их резко колеблется и зависит от времени года. А вместе с тем без систематического употребления растений полноценное питание невозможно. Немалая часть человечества сегодня практически полностью поддерживается растительной диеты, а в древности, как свидетельствуют историки, вегетарианство было распространено куда шире, чем в наши дни.

Большой интерес представляют результаты проведенных демографических исследований, которые показывают, что вегетарианцы реже болеют раком молочной железы и прямого кишечника. Смертность от сердечно-сосудистых заболеваний среди вегетарианцев значительно ниже, чем у лиц, питающихся смешанной пищей. Это объясняют высоким содержанием в растениях аскорбиновой кислоты, витамина Р, растительной клетчатки, солей калия и других ценных компонентов.

Однако, с точки зрения современной науки о питании, растительные диеты имеют ряд существенных недостатков, основными из которых является дефицит незаменимых аминокислот, витаминов А, Д, В₁₂ и пр. Тем не менее нужно признать, что при определенной комбинации различных продуктов исключительно растительного происхождения можно покрыть потребности человеческого организма и в веществах и энергии. Но сделать это не просто, так как с развитием сельскохозяйственного производства ассортимент растительных пищевых продуктов значительно сузился.

Современные достижения химии позволили охарактеризовать пищевые растения как сложный химический комплекс,

в состав которого входят не только вещества, используемые организмом для получения энергии, построения клеточных структур и биосинтеза ферментов, гормонов, медиаторов и других жизненно необходимых соединений, но и обширная группа веществ, названных неалиментарными (регуляторы состава микрофлоры кишечника, балластные и биологически активные вещества, являющиеся носителями фармакологических и токсических свойств, ароматических и вкусовых ощущений).

Биологическая ценность пищевых растений

Животные и человек получают белковые вещества в готовом виде из растений, разлагают их на аминокислоты и используют для синтеза собственных белков.

Таким образом, можно смело сказать, что белки, попадающие к нам на стол в виде мясных и молочных продуктов, — это концентрат из сока растений, как бы процеженный сквозь клеточные структуры животного.

Биологическая ценность белков животного происхождения, которая определяется их аминокислотным составом и перевариваемостью в пищеварительном канале, безусловно, выше, чем у исходных растительных. Большинство белков растительного происхождения имеет недостаточно сбалансированный аминокислотный состав. Так, недостаток лизина — основная причина пищевой ценности хлеба и круп. Серьезная опасность для здоровья может возникнуть при нарушении пропорций между содержанием отдельных аминокислот. Например, этиологическим фактором эндемической пеллагры у населения, употребляющего в качестве основного продукта питания кукурузу и сорго, является дисбаланс между изолейцином и лейцином.

Белки многих растений (особенно бобовых и грибов) трудноперевариваемы, так как они заключены в труднодоступные для пищевых ферментов оболочки из клетчатки и других веществ. Однако ряд пищевых растений содержит неплохо усвояемые белки. К ним относятся цветная капуста, картофель, бобовые. Величина усвояемости изолятов белков из сои, обладающих высокой биологической ценностью, при-

ближается к белкам животного происхождения (Зилова И.С., Мамаду-Кабиру Ба, 1985).

Значительное количество белка содержится в горохе, фасоли, орехах фундук и грецких, манной, гречневой и овсяной крупах. Умеренно содержание белка в рисе, перловой крупе и других пищевых растениях.

Жиры

Важное место среди пищевых веществ занимают жиры, которые выполняют ряд специфических функций, служат источником энергии, являются носителями некоторых витаминов и других важных компонентов, необходимых для нормального течения обмена веществ в организме человека. Кроме того, жиры служат своеобразной теплоизолирующей прокладкой, которая в то же время защищает от повреждений внутренние органы.

Большинство пищевых растений содержит жиры в незначительных количествах. Наибольшее содержание жиров в орехах, в особенности в грецких, лесных, кедровых. Богаты жирами крупы, а также семена растений, используемых для получения растительных масел. В питании широко применяются подсолнечное, оливковое, кукурузное, соевое, горчичное, рапсовое, льняное, арахисовое, конопляное, хлопковое масла. Во Франции очень популярно масло из косточек винограда.

Растительные жиры представляют собой триглицериды с большим содержанием полиненасыщенных жирных кислот. Высокая химическая активность жирных кислот обуславливает их значительную роль в процессах жизнедеятельности организма.

По сравнению с животными жирами, растительные масла имеют более низкую температуру плавления, хорошо перевариваются, лучше усваиваются, содержат липотропный фактор лецитин, который предотвращает излишнее отложение жира в печени и нормализует обмен холестерина. Большое количество лецитина содержится в бобовых, особенно сое и зеленом горошке, а также в гречневой крупе. Растительные жиры содержат стерины, из которых наиболее изучена роль бета-систостерина, оказывающего гипохолестери-немическое действие за счет снижения абсорбции холестерина в кишечнике.

Согласно рекомендациям Института питания РАМН, в суточном рационе взрослого здорового человека должно содержаться 20-25 г растительных жиров. Для лиц пожилого возраста половина жирового компонента должна быть введена в виде растительных жиров при условии снижения общего количества жиров в рационе до 1970-1975 гг.

Углеводы

Энергетические затраты организма человека покрываются в основном за счет углеводов, содержащихся в растительной пище в виде моно-, ди-, трисахаридов, промежуточных олигосахаридов и полисахаридов. Продукты животного происхождения содержат незначительное количество углеводов в виде молочного сахара и крахмала — гликогена.

Высоким количеством углеводов характеризуются крупы и злаки. В ягодах и фруктах углеводы составляют 5-10%, в овощах содержится 3-5%. Наиболее богаты углеводами финики (72%), сухофрукты (66-71%), виноград (15-20%), картофель (20%), арбузы, дыни, вишни, груши, яблоки и др. содержат до 10% углеводов. Простые углеводы в виде моно- и дисахаридов (глюкоза, сахароза, фруктоза и т.д.) легко усваиваются организмом и обуславливают сладкий вкус многих пищевых растений. Глюкоза и фруктоза содержатся во всех плодах, но в косточковых (абрикосы, персики, сливы) глюкоза преобладает, а в семечковых плодах ее содержится меньше, чем фруктозы.

Минимальным содержанием сахарозы отличаются ягоды. Много сахарозы в свекле, персиках, дынях, моркови, абрикосах, сливах, апельсинах и мандаринах. Глюкоза, являющаяся главным поставщиком энергии для мозга, в большом количестве содержится в винограде, в вишнях, крыжовнике, малине, сливах и др. Высокое содержание фруктозы, не требующей для своего усвоения гормона инсулина, отмечается в винограде, смородине, арбузах, яблоках, грушах. Важно знать, что содержание Сахаров сильно колеблется не только в плодах различных видов и сортов, но и в плодах одного и того же сорта в зависимости от климатических условий.

Из полисахаридов важнейшим в питании является крахмал, который присутствует в овощах и зерновых продуктах

в виде крахмальных зерен. Особенно высоким содержанием крахмала отличаются хлеб, крупы, бобовые и картофель. Легче и быстрее переваривается крахмал из риса и манной крупы, чем из гречневой и перловой; из картофеля — сравнительно с горохом и фасолью.

К неусвояемым углеводам относится клетчатка, образующая оболочки растительных клеток, и пектины, связывающие эти клетки между собой. Эти «балластные вещества» очень важны в питании, хотя почти не перевариваются в кишечнике и не являются источниками энергии.

Клетчатка, содержащаяся в растительной пище, раздражает нервные окончания в стенках желудка и кишечника, усиливает отделение желудочного сока и желчи, создает чувство насыщения при невысокой калорийности, способствует продвижению пищи вдоль кишечника и освобождению его, нормализует кишечную микрофлору и повышает выведение холестерина из организма.

Высокое содержание клетчатки определяется в сухофруктах, апельсинах, лимонах, бобовых, овсе, гречке, ржаном хлебе, миндале, грецких орехах, свекле, моркови, белокочанной капусте, щавеле, сладком перце, большинстве ягод. Относительно низкое содержание целлюлозы в арбузе, дыне, тыкве, томатах, салате, зеленом луке и многих фруктах.

Некоторые пищевые растения богаты пектиновыми веществами, получившими свое название от слова «пектус» — студень. Благодаря этим веществам зрелые плоды приобретают характерную мягкость. Пектины обладают дезинтоксикационными свойствами, так как впитывают в себя вредные вещества, бактерии и слизь, уменьшают гнилостные процессы в кишечнике.

Кроме того, пектиновые вещества предохраняют слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта от повреждений и способствуют ее заживлению. Овощи и плоды, богатые пектинами используются для предупреждения отравления тяжелыми металлами, поскольку обладают способностью связывать в пищеварительном тракте свинец, ртуть, марганец, кобальт и другие металлы и выводить их из организма. Особенно много пектиновых веществ содержат свекла, яблоки, черная смородина, сливы, абрикосы, персики, клубника. Несколько меньше пектинов в моркови, грушах, апельсинах, винограде.

Важно знать, что зрелые овощи и плоды богаче пектином, чем незрелые, которые содержат нерастворимый в воде протопектин, обуславливающий их плотность. При созревании растений протопектин переходит в растворимый пектин, поэтому межклеточное вещество размягчается и плоды приобретают свойственную им мягкость.

Согласно рекомендациям Института питания РАМН, в состав суточного рациона необходимо включать не менее 25 г клетчатки и пектиновых веществ.

Витамины

Витамины синтезируются в основном растениями, поэтому основными источниками поступления их в организм человека являются овощи, фрукты и другие продукты растительного происхождения. Весной, когда значительно сокращается употребление свежих пищевых растений и содержание в них витаминов резко падает, люди чувствуют слабость, повышенную утомляемость, снижение работоспособности. Именно в это время года наблюдается рост заболеваемости, особенно гриппом, вследствие снижения сопротивляемости организма к инфекциям.

В летне-осенний период года пищевые растения удовлетворяют потребность человека во многих витаминах, играющих огромную роль в обмене веществ.

Все овощи и плоды богаты аскорбиновой кислотой, которая способствует усвоению белков, железа, ряда витаминов, положительно влияет на функции нервной и эндокринной системы, поддерживает прочность стенок кровеносных сосудов, повышает устойчивость организма к внешним воздействиям и инфекциям. Особенно много витамина С (более 40 мг на 100 г) содержится в шиповнике, смородине, красном перце, петрушке, укропе, клубнике, апельсинах, лимонах, щавеле и других пищевых растениях. Картофель содержит сравнительно мало аскорбиновой кислоты, но поскольку он употребляется в значительных количествах круглый год, его можно отнести к постоянному источнику этого витамина.

Растительные продукты питания являются источником фолатина, необходимого для нормального кроветворения, обмена белков, образования нуклеиновых кислот и холина,

положительно влияющего на жировой обмен в печени. Фолатином богаты свежая зелень петрушки, шпинат, салат, крупы, зеленый горошек, капуста, грибы.

Пищевые растения богаты витамином Р, который уменьшает проницаемость стенок кровеносных сосудов, способствует накоплению в тканях витамина С, стимулирует тканевое дыхание. Основным источником витамина Р является черноплодная рябина, лимоны, черная смородина, плоды шиповника, щавель, зеленый чай. Много этого витамина содержат также капуста, томаты, яблоки, вишни, сливы, клубника.

Крупы, хлеб, картофель, фасоль, грибы и некоторые другие растительные продукты питания богаты витамином РР (никотиновой кислотой), необходимой для обеспечения процессов биологического окисления в организме.

Пищевые растения пополняют запасы организма человека витамином А, который необходим для нормального роста, течения обменных процессов, в коже, слизистых оболочках глаз, дыхательных, пищеварительных и мочевыводящих путей; а также обеспечивает акты сумеречного зрения и ощущения цвета, повышает сопротивляемость организма к инфекциям. В растениях этот витамин содержится в виде провитамина-каротина. Много его обнаружено в облепихе, моркови, щавеле, красном перце, зеленом луке, абрикосах, салате, помидорах, черноплодной рябине.

Многие растительные продукты питания содержат витамины группы В, которые благотворно влияют на функцию нервной системы, органов пищеварения, кожу и слизистые, кроветворения и т.д. Витаминами этой группы богаты некоторые крупы (в особенности гречневая, овсяная, пшеница), зернобобовые (горох, фасоль, соя), хлеб из муки грубого помола, зеленый горошек, шпинат, капуста, картофель.

Пищевые растения являются ценным источником витамина К, необходимого для выработки в печени протромбина и других веществ, участвующих в свертывании крови. Этот витамин содержится в цветной и белокочанной капусте, тыкве, шпинате, щавеле. Важными источниками витамина К служат также картофель, томаты, морковь, свекла, горох.

Растительные жиры, злаковые (в особенности мука грубого помола, рис, гречневая и овсяная крупа) и бобовые являются основными источниками витамина Е, обладающего

антиоксидантными свойствами, что важно для поддержания стабильности мембран клетки и субклеточных структур.

Значение витаминов, поступающих в организм человека с растительной пищей, огромно, так как помимо специфического действия каждый из них принимает участие в обмене веществ.

Минеральные вещества

С растениями человек получает значительное количество минеральных веществ, физиологическое значение которых весьма многообразно. Они участвуют в пластических процессах (построение тканей, особенно костной), поддержании кислотно-основного равновесия и нормального состава крови, предупреждении эндемических заболеваний (например, зоба, флюороза) и т.д.

В организме человека содержатся все химические элементы периодической системы Менделеева. Биологическая роль многих из них (например, лития, алюминия, бария, рубидия и других) еще не изучена. Однако отсутствие такой информации не означает их биологическую инертность. Все минеральные вещества, в зависимости от содержания их в организме человека и пищевых продуктах, условно подразделяют на макро- и микроэлементы. Но физиологическая значимость минеральных элементов не определяется их концентрацией в организме (Добровольский В.В., 1983). В пищевых растениях широко представлены признанные важнейшими макроэлементы — кальций, фосфор, калий, магний, натрий, хлор, сера и следующие микроэлементы — железо, медь, марганец, цинк, кобальт, йод, фтор, хром, молибден, ванадий, никель, олово, кремний, селен.

Минеральные элементы должны поступать в организм человека в определенных количествах. Недостаток или избыток поступления минеральных элементов с пищей в организм человека ведет к нарушению процессов обмена веществ и вызывает различные заболевания. Важным свойством минеральных веществ является их влияние на кислотность крови и межклеточной жидкости, изменение которых от слабощелочной реакции отражается на химических процессах в клетках, а в конечном итоге — на состоянии всего организма. В зависимости от минерального состава некоторые пи-

щевые растения (большинство овощей и плодов) вызывают щелочные сдвиги, а другие (крупы, хлеб) оказывают противоположное действие.

Калий играет очень важную роль в регуляции водно-солевого обмена, осмотического давления, кислотно-основного состояния организма человека. Катион калия способствует выведению из организма воды и натрия. Суточная потребность в этом макроэлементе покрывается в основном за счет продуктов растительного происхождения, в которых калий преобладает над натрием. Особенно богаты калием курага, фасоль, морская капуста, чернослив, изюм, бананы, горох, салат, картофель, капуста, баклажаны.

Магний играет также важную роль в обмене веществ. Он активизирует ряд ферментов, участвует в костеобразовании, понижает возбудимость нервной системы, стимулирует двигательную функцию кишечника, оказывает желчегонное, антиспастическое, сосудорасширяющее действие, способствует выведению холестерина из организма. Много магния содержат пшеничные отруби, сухофрукты, пшено, овсяная крупа, горох, фасоль, зелень укропа и петрушки, грецкие орехи, вишни и другие растения.

Фосфор участвует в костеобразовании, синтезе ферментов, гормонов, активных форм витаминов группы В. Соединения фосфора имеют большое значение для нормального функционирования нервной и мышечной систем, печени, почек и других органов. Несмотря на лучшую усвояемость фосфора из продуктов животного происхождения, важным источником этого минерального элемента являются бобовые и зерновые культуры, сушеные плоды, зелень петрушки, хрен, чеснок.

Кальций влияет на возбудимость нервной системы и сократимость мышц, участвует в формировании костной ткани, активизирует ряд ферментов и гормонов, оказывает противовоспалительное действие и уменьшает явления аллергии, участвует в процессах свертывания крови. Хотя по содержанию и полноте усвоения лучшими источниками кальция являются молочные продукты, пищевые растения целесообразно вводить в рацион как дополнительный источник этого макроэлемента. Много кальция содержится в фасоли, петрушке, зеленом луке, гречневой и овсяной крупе, горохе. На усвоение кальция оказывает влияние его соотношение с дру-

гими веществами. Так, избыток фосфора уменьшает его всасывание. Усвоение кальция значительно ухудшает щавелевая кислота, которой особенно богаты шпинат, щавель, ревень и свекла.

Железо необходимо для нормального течения процессов тканевого дыхания и кроветворения. В растительных продуктах содержится меньше железа, чем в мясных изделиях, но лучшему всасыванию его из пищевых растений способствует фруктоза, лимонная и аскорбиновая кислоты. Высокое содержание железа обнаружено в плодах шиповника, урюке, персиках, чернике, хурме, пшене, гречке, ячневой и овсяной крупах, хрене, зелени петрушки, грушах, яблоках, сливах и других пищевых растениях.

Йод — микроэлемент, участвующий в образовании гормонов щитовидной железы. У жителей районов с пониженным содержанием йода в пищевых продуктах и воде возникает заболевание — эндемический зоб. Из пищевых растений наибольшим содержанием этого минерального элемента отличается морская капуста.

Медь необходима для осуществления процессов кроветворения и тканевого дыхания. Хорошим источником этого микроэлемента являются гречневая, овсяная и перловые крупы, картофель, свекла, абрикосы, кабачки, крыжовник, орехи и другие растительные продукты.

Марганец принимает участие в окислительно-восстановительных процессах, активизирует кроветворение, костеобразование, оказывает липотропное действие, влияет на функцию эндокринных желез, стимулирует рост организма. Лучшим источником этого микроэлемента являются растительные продукты питания. Наибольшее количество марганца содержат злаковые, бобовые, фрукты и листовая зелень, свекла, орехи, чай, кофе.

Цинк нормализует деятельность эндокринной системы, входит в состав ферментов, обеспечивающих дыхание, обладает кроветворными и липотропными свойствами. Из пищевых растений наиболее богаты цинком пшеничные отруби, бобовые и грибы.

Кобальт входит в состав витамина В₁₂, который стимулирует процессы кроветворения. Источником этого минерального элемента служат свекла, бобовые, овсяная крупа, клубника, грибы, гречские орехи.

Молибден входит в состав ряда ферментов и играет важную роль в обмене веществ человеческого организма. Он поступает с бобовыми, злаковыми растениями и лиственной зеленью.

Составляя пищевые рационы, важно принимать во внимание, что на всасывание и усвоение организмом минеральных соединений влияет не столько их абсолютное количество, как соотношение отдельных минеральных веществ между собой, а также их количественные пропорции по отношению к белкам, жирам и углеводам.

Значение воды в составе пищевых растений

Вода составляет две третьих веса человека и обеспечивает течение обменных процессов, пищеварение, выведение с мочой вредных веществ, теплорегуляцию и т.д. Кровь, состоящая в большей своей части из воды, содержит в растворе важные для жизни газы — кислород и углекислый газ. Без воды не могут протекать никакие химические реакции. Вода является лучшим растворителем. Все поступающие в наш организм пищевые вещества могут перейти в кровь только в виде водных растворов. Вода делает ткани объемными и упругими.

Большая часть воды, находящаяся в организме, заключена в мышцах. Испарение воды потовыми железами помогает человеку сохранить постоянную температуру тела, защищает его от перегревания в жаркую погоду. Организм человека переносит жажду гораздо тяжелее, чем голод. Значительная часть суточной потребности воды поступает с пищей.

Известно, что основную массу всех пищевых растений составляет так называемая плодовая мякоть, которая на 75-95% состоит из воды, находящейся в свободном и связанном с коллоидами состоянии. Свободная вода, значительно преобладающая над связанной водой в клеточном соке растений, легко удаляется при высушивании. В ней растворены сахар, кислоты и другие вещества. Высокое содержание калия в большинстве продуктов растительного происхождения способствует тому, что вода быстро покидает организм и выводит продукты обмена, в том числе азотистые шлаки. Особенно много воды содержится в огурцах, кабачках, капусте, тыкве, зеленом горошке и многих других пищевых растениях.

ПИЩЕВЫЕ РАСТЕНИЯ В ЛЕЧЕБНОМ ПИТАНИИ

С первых дней своего существования на Земле человек, как и всякое другое существо, подвержен тяжелым недугам, облегчение от которых он находил в окружающей среде. Проходили века, тысячелетия, а человек, наблюдая за действием употребляемых в пищу продуктов, накапливал знания об их лечебных свойствах, сохраняя из поколения в поколение сведения о благотворном влиянии отдельных пищевых растений на течение многих заболеваний.

По мере роста интеллекта человечества, эрудиции и прогресса его общей культуры одной из первых наук возникла медицина. Врачи глубокой древности придавали большое значение правильному питанию для сохранения здоровья, работоспособности и долголетия. Они считали вредным употребление острой пищи и переедание. В старинных рукописях имеются указания на то, что египетские жрецы предлагали пользоваться пищевыми продуктами для лечебных целей и разделяли их на группы в зависимости от действия на организм. К сожалению, многие правильные и весьма ценные сведения древних врачей о роли питания в комплексной терапии различных болезней были забыты.

Современная диетология, основанная на данных экспериментальных исследований и клинических наблюдений, вновь начинает конкретизировать эти положения, подводя под них научную базу. Отечественное здравоохранение уделяет большое внимание научной разработке вопросов лечебного питания и внедрению его в практическую деятельность лечебных учреждений. В основу современной диетологии, которая развивается в соответствии с достижениями физиологии, биохимии, витаминологии и клинической медицины, положена теория сбалансированного питания (По-

кровский А.А., 1966, 1967), но при этом в физиологические пропорции пищевых веществ и энергии для здорового человека вносятся коррективы в зависимости от патогенеза, клинического течения, стадии заболевания, общего состояния и других факторов.

Известно, что в основе любого заболевания лежит отклонение от нормального ферментного статуса. Лечебное питание, влияя на интенсивность метаболических процессов на всех уровнях регуляции организма, является мощным терапевтическим фактором, обладающим многосторонним действием. Поэтому диетотерапия, являясь неотъемлемым компонентом комплексного лечения болезней обмена веществ, заболеваний печени, почек, суставов и т.д., нередко дает хорошие результаты в тех случаях, когда другие методы лечения не эффективны.

Лечебное питание служит основным терапевтическим фактором при болезнях желудочно-кишечного тракта, так как при этих заболеваниях возникают функциональные и структурные нарушения в том аппарате, который является первым важным звеном в сложном процессе ассимиляции пищи. В настоящее время представляется очевидным, что многие гастроэнтерологические заболевания характеризуются расстройствами секреции пищеварительных ферментов, что приводит к существенным нарушениям правила соответствия между химическими структурами пищи и ферментными системами организма. Это можно корректировать путем применения специальных диет.

Важнейшими принципами лечебного питания считаются: установление соответствия между нарушенными ферментными системами больного организма и химическими структурами пищи путем приспособления химического состава рационов к метаболическим особенностям организма, применение специальных способов технологической обработки пищи; стимулирование восстановления поврежденных энзимных систем путем обеспечения организма незаменимыми факторами питания — витаминами, аминокислотами и другими веществами; компенсация повышенных затрат некоторых веществ; изменение количества употребляемой пищи и кратности ее приемов.

В зависимости от основных патогенетических механизмов, фазы и стадии течения болезни составляется диети-

ческий рацион, в котором учитываются качественный состав и количественные пропорции отдельных пищевых веществ, его калорийность, характер кулинарной обработки, ритм приемов пищи. Людям, страдающим хроническими заболеваниями органов пищеварения, нервной системы, нарушениями обмена веществ, рекомендуется придерживаться определенной диеты длительное время. Без использования лечебного питания эффективная терапия многих заболеваний невозможна.

Многие продукты растительного царства, обладающие ценными физико-химическими и биологическими свойствами, позволяют получать весьма эффективные результаты при использовании их с лечебными целями. Например, лечение болезней нарушенного обмена невозможно без использования пищевых растений. При ожирении широко применяются редуцированные по калорийности диеты, богатые фруктами, овощами и листовой зеленью. Это объясняется тем, что большинство пищевых растений при значительной калорийности имеют большой объем, что способствует насыщению. В рацион больных ожирением рекомендуется включать блюда из репы, моркови и баклажанов, а также блюда из огурцов и капусты, богатых тартроновой кислотой, которая препятствует превращению углеводов в жиры.

Кроме того, таким больным целесообразно употреблять в пищу кислые и кисло-сладкие фрукты и ягоды: лимоны, апельсины, яблоки, красную смородину, клюкву и другие. Такие растения с высоким содержанием легкоусвояемых углеводов как финики, хурма, бананы, виноград, а также возбуждающие аппетит лук, чеснок, редис, хрен, перец нужно исключать из рациона. Картофель и крупы можно использовать в ограниченных количествах. Нельзя забывать о липолитическом действии растительных масел, которые должны обязательно присутствовать в рационе больных ожирением.

В комплексной терапии больных сахарным диабетом лечебному питанию уделяется важная роль. В суточный набор продуктов для таких больных входит значительное количество пищевых растений, при этом учитывается общее содержание углеводов в рационе. Целесообразно широко использовать абрикосы, ананасы, черешню, персики, яблоки, картофель, помидоры, свеклу, гречневую и овсяную крупы. Фрукты и ягоды, богатые легкоусвояемыми углеводами, ре-

комендуется полностью исключить из рациона больных сахарным диабетом.

В диетологии почечнокаменной болезни пищевым растениям принадлежит важная роль. При образовании уратных камней нужно употреблять бедные пуринами овощи и плоды, характеризующиеся преобладанием щелочных валентностей. К ним относятся апельсины, мандарины, лимоны, бананы, персики, изюм, крыжовник, черная смородина, финики, морковь, картофель, белокочанная капуста, помидоры, салат. При лечении подагры необходимо уменьшить поступление в организм больных солей мочевой кислоты, которыми богаты продукты животного происхождения и некоторые растения. Большое количество пуринов содержат фасоль, горох, шпинат, соя, щавель, цветная капуста, грибы, малина, инжир. В рационе больных подагрой обязательно должны присутствовать апельсины, бананы, изюм, черная смородина, плоды шиповника, картофель, морковь, белокочанная капуста, помидоры и другие растения, бедные пуринами.

При лечении таких сердечно-сосудистых заболеваний, как атеросклероз, гипертоническая болезнь, инфаркт миокарда, широко используются целебные свойства многих пищевых растений. Ацидоз, нередко возникающий при недостаточности кровообращения, можно в значительной степени корригировать путем включения в рацион овощей и плодов — носителей щелочных валентностей. Высокое содержание солей калия и незначительное натрия оказывает положительное влияние на сократительную способность сердечной мышцы и вызывает диуретический эффект. Это действие растительных продуктов питания имеет большое значение при сердечных отеках.

Кроме того, обоснованием для включения плодов и овощей в диету больных атеросклерозом, гипертонической болезнью и другими сердечно-сосудистыми заболеваниями является высокое содержание в них витаминов группы В, аскорбиновой кислоты, витамина Р, солей магния и клетчатки, способствующих выведению из организма холестерина, нормализации сосудистого тонуса и повышению диуреза.

Обязательным компонентом рациона таких больных являются растительные жиры, блюда из пшена и овсяной крупы, оказывающие липотропное действие, а также морская капуста, которая способствует повышению активности фер-

ментов, расщепляющих липиды крови. Следует ограничить употребление гороха, фасоли, бобов, шавеля, шпината, грибов, винограда и сока из него, так как эти продукты усиливают бродильные процессы в кишечнике, что неблагоприятно влияет на сердечно-сосудистую систему.

Таким больным запрещается применение в пищу пряных пищевых растений, крепкого чая, кофе, какао. В диетологии сердечно-сосудистых заболеваний с успехом применяются различные разгрузочные дни, в том числе — арбузный, яблочный, кураговый, рисово-компотный и некоторые другие.

При лечении почечных заболеваний, сопровождающихся отеками, используются диуретические свойства растительных продуктов, богатых калием. Таким больным особенно полезны изюм, свекла, морковь, апельсины, дыни, бананы. Для проведения разгрузочных дней применяются картофель, свежие яблоки, сухофрукты, печеная и отварная тыква, а также другие овощи и фрукты.

В комплексной терапии заболеваний органов пищеварения лечебному питанию принадлежит ведущее место.

При гастритах с повышенной секрецией и язвенной болезни желудка в период обострения широко используются различные крупы. Овсяная крупа, рис образуют при отваривании значительное количество слизистого отвара, щадящего желудочно-кишечный тракт. Рекомендуется включать в меню таких больных жидкую кашу из манной крупы, которая быстро переваривается и хорошо усваивается. В период обострения заболевания применение овощей и плодов целесообразно.

В период затихания воспалительного процесса разрешаются некрепкие овощные бульоны, пюре и пудинги из картофеля, свеклы, тыквы, моркови, кабачков, цветной капусты. Кроме того, в рацион можно включить кисели, муссы, и желе из нектарных фруктовых и ягодных соков. Запрещаются блюда из растений, богатых эфирными маслами и грубой клетчаткой — редис, репа, брюква и другие. По мере ликвидации острых явлений разрешаются мягкие, спелые, сладкие сорта ягод и фруктов в протертом виде, а также гомогенизированные овощи и некрепкие овощные супы.

При гастритах с секреторной недостаточностью в период обострения применяют вареные, протертые овощи и фрукты в виде пюре^ киселей и желе. Вне периода обострения

широко используются свежие овощи и плоды, а также их соки. Благодаря высокому содержанию в них минеральных солей, витаминов, органических кислот, эфирных масел и клетчатки эти продукты питания являются мощными стимуляторами желудочной секреции и моторики кишечника. Кроме того, сырая растительная пища уменьшает гнилостные процессы в желудочно-кишечном тракте. При ахиллических гастритах рекомендуется употреблять в пищу значительное количество овощей и фруктов, богатых фитонцидами.

При остром гастроэнтероколите необходимо включать в рацион богатые дубильными веществами соки и отвары. Например, полезен сок айвы, отвар черники, кисель из черной смородины. Рекомендуются разбавленные фруктовые и ягодные соки, чай с лимоном, отвар шиповника. В период обострения гастроэнтероколита свежие овощи и плоды нужно исключать из рациона питания. В период затухания процесса разрешаются фруктовые и ягодные кисели, желе, бедные клетчаткой пищевые растения. При гастроэнтероколите запрещается употребление кислых сортов фруктов и ягод, овощей, богатых грубой клетчаткой и эфирными маслами (редька, редис, лук, чеснок), пряных растений (перец, хрен, горчица), грибов, бобовых, щавеля и шпината.

При лечении больных острым и хроническим колитом широко используют яблочные диеты, благоприятное действие которых объясняется наличием в яблоках органических кислот, пектиновых и дубильных веществ. Целесообразно применение в пищу блюд из кукурузной крупы, которые ослабляют процессы гниения и брожения в кишечнике. Больным колитом полезен чай.

Пищевые растения являются мощным лечебным средством при запорах. Употребление многих овощей, фруктов, ягод и блюд из некоторых круп, богатых клетчаткой, стимулирует перистальтику кишечника и способствует его регулярному опорожнению. Особенно благоприятно влияют клубника, изюм, грибы, орехи, черника, клоква, чернослив, свекла, морковь, кабачки, тыква. Высоким содержанием пищевых волокон характеризуются блюда из пшена, гречневой и перловой крупы.

В рационе людей, страдающих запорами, не менее половины общего количества жиров должны составлять растительные масла. Послабляющее действие оказывают также

сахара и органические кислоты, которыми богаты пищевые растения. Особенно сильное действие оказывают овощные, фруктовые и ягодные соки, что объясняется более высоким, чем в натуральных продуктах, содержанием Сахаров и органических кислот. При запорах полезны квашеные, соленые, маринованные овощи и фрукты.

При заболевании печени и желчных путей благоприятное действие растительных продуктов обусловлено их выраженным желчегонным эффектом. Отличными стимуляторами желчевыведения являются соки овощей (особенно редьки, репы, моркови), ягодные и фруктовые соки, а также растительные масла. Кроме того, растительные продукты питания играют определенную роль в профилактике желчнокаменной болезни, так как способствуют выведению холестерина из организма.

Сладкие сорта фруктов, благодаря высокому содержанию водорастворимых углеводов, являются ценным источником образования гликогена в печеночных клетках. Но из диеты больных заболеваниями печени исключают овощи, богатые щавелевой кислотой — шпинат, щавель, ревень и др., а также богатые эфирными маслами лук, редис, чеснок, которые раздражающе действуют на печеночную паренхиму.

Важно помнить, что овощи, богатые щавелевой кислотой, могут служить одним из факторов, способствующих образованию камней в желчных путях. Кислые сорта ягод и фруктов могут вызвать спазм мускулатуры желчного пузыря и привести к усилению болевого синдрома. При заболеваниях печени рекомендуются разгрузочные дни: виноградные, арбузные, яблочные, морковные и др.

При лечении аллергических заболеваний (бронхиальной астмы, аллергических дерматитов) применяются противовоспалительные диеты, в которых растительные продукты питания играют существенную роль. Показаны блюда из гречки, риса, моркови, картофеля. Хороший лечебный эффект дают яблоки, сухофрукты и шиповник. В диете таких больных следует ограничить легкоусвояемые углеводы. Это значительно снизит гидрофильность тканей и активность воспалительных реакций. Употребление в пищу грибов, цитрусовых и пряных растений рекомендуется ограничить.

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ РАСТИТЕЛЬНОЙ ПИЩИ И ЛЕЧЕБНЫХ ПРЕПАРАТОВ

Знание оптимальных пищевых режимов при употреблении различных медикаментозных средств с целью реализации наиболее благоприятных фармакологических эффектов представляется чрезвычайно важным. Известно, что действие лекарственных препаратов опосредовано через метаболические системы организма. Поскольку в основе метаболизма лежит превращение пищевых веществ, то характер питания определяет метаболический фон, на который действуют лекарственные препараты. От него зависит конечный эффект воздействия лекарства на организм человека. Имеются данные, что употребление в пищу отдельных растений может усилить, ослабить или нейтрализовать действие многих медикаментов. Взаимодействие лекарственных препаратов и пищевых растительных продуктов может происходить как в желудочно-кишечном тракте, так и на уровне транспортировки в крови, биотрансформации. Это взаимодействие может иметь фармакодинамический характер, если в пищевых продуктах содержатся фармакологически активные компоненты.

К сожалению, содержание в растительной пище биологически активных веществ редко учитывается как фармакологами, так и врачами широкого профиля из-за недостаточной осведомленности о последних достижениях химии и токсикологии пищевых продуктов. Интересно, что в отдельных продуктах питания биологически активные вещества обнаруживаются в равных, а иногда и более высоких дозах, чем те, которые используются в фармакопее. Поэтому пренебрежение фармакологическими свойствами пищевых продуктов вряд ли можно считать оправданным.

Важно знать о том, что весьма значительное количество биогенных аминов содержат такие продукты растительного происхождения, как бананы, ананасы и даже помидоры, содержание серотонина в которых сравнимо с принятыми в фармакопее дозами и может оказать неблагоприятное действие на людей, страдающих некоторыми заболеваниями (например, гипертонической болезнью).

В бобах, апельсинах и ряде других растений в высокой концентрации содержится тирамин, обладающий сильным вазопрессорным действием. Этим объясняются тяжелые осложнения, преимущественно со стороны сердечно-сосудистой системы, при сочетании этих пищевых продуктов с некоторыми лекарственными препаратами — ингибиторами МАО (ипразид, ниламид, трансамин, индопан).

Биологически активные пептиды обнаружены в белках пшеницы и выпеченного из нее хлеба. По мнению ряда специалистов, этим пептидам принадлежит определенная роль в неблагоприятном воздействии хлеба на течение шизофрении.

Большинство овощей и фруктов изменяют рН желудочного сока в щелочном направлении и могут вследствие этого инактивировать многие лекарственные препараты. Поэтому не рекомендуется запивать овощными и фруктовыми соками пенициллин, эритромицин и другие лекарства.

При одновременном приеме препаратов дигиталиса и богатых дубильными веществами пищевых растений (ревень, шпинат и др.) могут образоваться нерастворимые осадки, что значительно снижает терапевтический эффект.

Препараты тетрациклинового ряда образуют нерастворимые комплексы с пищей, богатой кальцием. Нерастворимые осадки образуют также лекарственные препараты, содержащие серу, при взаимодействии с железом и другими катионами тяжелых металлов, имеющимися в пищевых растениях. При приеме препаратов железа следует избегать употребления блюд из растительных продуктов, способных ограничить его всасывание. Таким действием обладают чай, рис, овощи с высоким содержанием оксалатов. Аскорбиновая кислота, напротив, способствует лучшему всасыванию железа из кишечника, поэтому целесообразно после приема препаратов железа употреблять в пищу черную смородину, клубнику, лимоны и другие пищевые растения.

Установлено влияние пшеничных отрубей и некоторых растительных полисахаридов на концентрацию дигоксина в плазме крови здоровых людей. После приема микрокристаллической целлюлозы и пшеничных отрубей пик концентрации дигоксина в плазме крови наблюдается позднее, чем в контрольных исследованиях.

Применение в пищу капусты и брюссельской спаржи значительно уменьшает в крови концентрацию антипирина. Сокращается также и период полураспада этого препарата, следовательно, увеличивается скорость его метаболизма. Эти данные статистически достоверны и свидетельствуют о том, что такого рода диета усиливает метаболизм антипирина в организме.

Взаимодействие лекарств и пищевых продуктов, приводящее к ослаблению эффекта действия лекарственных средств, требует исключения из диеты определенных пищевых компонентов. Так, при лечении антикоагулянтами необходимо ограничение в рационе продуктов, богатых витамином К: капусты, шпината, сельдерея, моркови, помидоров и других. Это объясняется тем, что витамин К является антагонистом антикоагулянтов.

Имеются данные, что блюда с высоким содержанием пиридоксина — ДОФА. Известно, что токсичность аспирина при богатой углеводами пище гораздо выше, чем на высокобелковой диете.

Таким образом, приведенные материалы объективно свидетельствуют о практической важности знания взаимодействия лекарственных препаратов и растительных продуктов питания в медицинской практике.

Индивидуальный подход при составлении рационов питания

По мере развития науки о питании возрастает интерес к метаболической индивидуальности человека. Существует точка зрения, что каждый человек нуждается в индивидуальном сбалансировании пищевых веществ с учетом не только возраста, пола, энергозатрат, но и тонких биохимических особенностей, с учетом риска развития у него заболеваний, коррелирующих с данным типом метаболизма. Следует отметить, что официально принятые нормы питания содержат

рекомендации, не приемлемые для лиц с определенными особенностями обмена веществ. Так, в работах исследователей, давших критический анализ норм потребности в пищевых субстратах и энергии, принятых в США, указывается на неадекватность этих норм для профилактики атеросклероза, ишемической болезни сердца, диабета, рака и других заболеваний.

Среди антропологов пользуется популярностью представление о том, что зависящая от конкретных условий питания, генетическая селекция предков человека приводила к проявлению особей, адаптированных именно к конкретному пищевому рациону. Переход на питание другой пищей вызывает у таких лиц болезни. Например, у эскимосов накопился ряд мутаций, безвредных в условиях преимущественно мясного питания, отрицательная роль которых может обнаружиться при переходе на богатый углеводами рацион европейского типа. Полагают, что обитатели Гренландии не смогли бы перейти на вегетарианское питание по причине отсутствия ряда ферментов.

Как показывают исследования, переход эскимосов на высокоуглеводные рафинированные продукты сопровождается увеличением уровня холестерина в крови, появлением больных ожирением, развитием гипертонии. В литературе имеются обширные сведения о связи отдельных заболеваний с индивидуальными биохимическими особенностями людей. Так, существует корреляция между изоферментным профилем пепсиногена в сыворотке крови и предрасположенностью к язвенной болезни двенадцатиперстной кишки.

Чувствительность к аллергенам коррелирует с наличием у людей определенных антигенов, контролируемых комплексом HLA. Этому комплексу ряд исследователей приписывают связь с предрасположенностью к язвенной болезни двенадцатиперстной кишки.

Среди других проявлений биохимической варибельности людей представляют интерес генетические варианты липопротеидов крови и их рецепторов, лежащих в основе разной переносимости липидов пищи и подверженности атеросклерозу и ишемической болезни сердца.

Лица с гиперлипидемией IV типа оказались чувствительными к введению в пищу фруктозы: у них увеличивается концентрация триглицеридов в крови. Существуют вариации

обмена железа, меди и цинка. Индивидуальные различия системы, регулирующей баланс железа, настолько велики, что обогащение пищи этим элементом, полезное для одних лиц, может вызывать перегрузку организма других.

Приведенные примеры со всей очевидностью показывают, что у человека имеется значительное количество биохимических, иммунологических и морфологических особенностей, столь же важных для обоснования его питания, как и традиционно принимаемые во внимание возраст, пол и энергозатраты.

Можно подобрать набор пищевых продуктов, наиболее соответствующий особенностям метаболического, статуса организма и минимизирующий вероятность возникновения тех болезней, к которым данный организм предрасположен. Например, для лиц с предрасположенностью к определенным заболеваниям щитовидной железы необходимо исключить из рациона питания блюда из репы, капусты, брюквы и других крестоцветных, содержащих ингибиторы синтеза тироксина. Людям, имеющим предрасположенность к атеросклерозу и раку толстого кишечника, рекомендуется употреблять в пищу растения с высоким содержанием клетчатки, препятствующей развитию названных заболеваний.

В зависимости от особенностей биохимической индивидуальности человека для одних лиц обнаруживаются преимущества вегетарианства, для других — употребление смешанной пищи.

Глава 34

ПИЩЕВЫЕ РАСТЕНИЯ В МЕДИЦИНЕ

АБРИКОС ОБЫКНОВЕННЫЙ (ARMENIACA VULGARIS MILL.). Плодовое дерево семейства розоцветных (Rosaceae), которое разводят во многих субтропических странах и в некоторых районах умеренного климата. На больших территориях абрикос культивируется на юге России, Америке, Австралии, Венгрии и в Иране. Наилучшие сорта по сахаристости, величине и содержанию витаминов в площадях выращивают в Фергане и Самарканде.

Химический состав. Плоды абрикоса содержат большое количество аскорбиновой кислоты, витаминов В, Р, провитамина А, придающего мякоти плодов оранжевую окраску. Кроме того, плоды содержат железо, серебро, каротин, сахар, инулин, большое количество лимонной и винной кислот (содержание яблочной кислоты незначительное), а также флавопигментов — кверцетина, изокверцитрина, ликопина и др. В плодах обнаружены дубильные вещества, крахмал, значительное количество минеральных солей. В сушеных плодах абрикоса (курага) содержание Сахаров иногда достигает 80-85%, в связи с чем они имеют большое пищевое и лекарственное значение. В семенах содержится витамин В₁₅ и до 76% жирного масла. Гликозид амигдалин придает семенам абрикоса горький вкус.

Применение. Плоды абрикоса, употребляют в пищу в свежем виде, они приятны на вкус, отличаются большой питательностью, ароматом. Их подвергают также различным пищевым обработкам — сушат, перерабатывают на соки, изготавливают различные консервы, варенья, компоты. Для удовлетворения суточной потребности человека в аскорбиновой кислоте достаточно $\frac{3}{4}$ стакана абрикосового сока. Осо-

бенно популярна курага, которая широко используется в диетическом питании. Из абрикосов готовят различные спиртные и прохладительные напитки.

Лечебная ценность плодов абрикосов обусловливается высоким содержанием в них аскорбиновой кислоты, витаминов А, В_{1S}, каротина, микроэлементов, минеральных солей и других веществ. Установлено, что 100 г абрикоса влияют на процесс кроветворения так же, как 40 мг железа или 250 г свежей печени, что и определяет лечебную ценность этих плодов для людей, страдающих анемией. Свежие абрикосы широко применяются в диетическом питании, их рекомендуют детям, при гипо- и авитаминозах. Курага, абрикосовый сок полезны беременным и больным сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Употребление в пищу семян абрикоса ввиду их ядовитости требует большой осторожности. Известны случаи отравления населения при употреблении в пищу в больших количествах семян абрикоса. Их следует употреблять не более 20 г на прием, предварительно измельчив и приготовив из них эмульсию.

Абрикосовое масло, изготовленное из семян абрикосов, используется как растворитель при изготовлении различных лекарственных препаратов и готовых лекарственных форм.

АВОКАДО АМЕРИКАНСКОЕ (PERSEA AMERICANA MILL.). Вечнозеленое тропическое дерево высотой до 20 м, семейства лавровых (Lauraceae). В пищу употребляется мякоть плода, составляющая 85% его массы. Мякоть имеет вид нежной масляной бело-желтой массы. Семена в пищу не употребляют.

Химический состав. Плоды авокадо содержат около 30% жира, до 2% протеина и зольных веществ и почти 70% воды. В плодах содержатся витамины (А, В₁, В₆, РР, К, пантотеновая кислота), соли кальция и фосфора.

Применение. Плоды употребляют в свежем виде, а также подвергают различной обработке. Из плодов готовят салаты, приправы, используют как масло для бутербродов. По вкусу плоды авокадо напоминают грецкий орех. По калорийности они превосходят мясо и яйца.

В медицинской практике плоды авокадо применяют для лечения и профилактики анемии, при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, особенно при гастритах с секреторной

недостаточностью, при гипертонической болезни и атеросклерозе, сахарном диабете. Листья и кожуру плодов иногда используют для лечения энтеритов; описаны также глистогонные свойства растения.

АЙВА ПРОДОЛГОВАТАЯ (CYDONIA OBLONGA MILL.). Кустарник или деревце высотой 1,5-7 м, семейства розоцветных (Rosaceae). Айва произрастает на юге Европейской части страны, на Кавказе, в Средней Азии. С лечебной целью употребляют плоды айвы.

Химический состав. В плодах айвы содержатся до 12% фруктозы, глюкозы и сахарозы, небольшое количество яблочной, винной и лимонной кислот, пектины, дубильные вещества. А также аскорбиновая кислота, некоторые микроэлементы, в частности железо и медь.

Применение. Айву употребляют в печеном, вареном, консервированном виде; из нее готовят соусы к мясным блюдам и дичи. Содержащиеся в плодах, особенно в кожице, эфирные масла придают блюдам из айвы тонкий аромат и кислотоватый привкус. Айва широко используется для диетического питания.

Из свежей айвы готовят экстракт, который применяют при анемии. Плоды айвы обладают вяжущими, мочегонными, кровоостанавливающими и антисептическими свойствами, семена — мягчительным, обволакивающим, антисептическим и противовоспалительным действием. Благодаря вяжущим свойствам айву издавна применяют при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, сопровождающихся поносом и кровотечением. Широко используют айву как мочегонное средство, при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. В Закавказье употребляют чай из семян айвы, богатых слизью, при острых респираторных заболеваниях, сопровождающихся кашлем.

Слизь из семян айвы представляет собой эффективное противовоспалительное и мягчительное средство. Получают ее из целых семян во избежание растворения амигдалина, который содержится в эндосперме семени. Для получения слизи семена айвы заливают водой (5:100). Слизь из семян айвы используют при трахеитах, бронхитах, гастроэнтеритах, спастических колитах, при метеоризме.

Местно отвар семян употребляют в качестве примочек при глазных заболеваниях, для полоскания при ангинах и как

косметическое средство, смягчающее кожу. В протертом виде вареные плоды иногда используют при лечении заболеваний печени и как противорвотное средство.

АКТИНИДИЯ (ACTINIDIA). Выделяют два вида актинидии: актинидия острая (кишмиш) и актинидия коломикта (изюм). Оба вида представляют собой крупные многолетние деревянистые вьющиеся лианы или лазающие кустарники. Относятся к семейству актинидиевых (*Actinidiaceae*). Растет актинидия в умеренных широтах Восточной Азии, в Индокитае, Японии, Приамурье, в Приморском крае. Актинидия интродуцирована в три вида растения: коломикта, острозубчатая и китайская. Для пищевых и лечебных целей используют плоды растения.

Химический состав. Свежие плоды актинидии богаты аскорбиновой кислотой, содержание которой в отдельных сортах растения достигает 950-1400 мг на 100 г плодов. Кроме того, в плодах содержатся сахара, органические кислоты, микроэлементы, минеральные соли и другие вещества.

Применение. В местах произрастания свежие ягоды актинидии сушат и готовят из них домашние кондитерские изделия. Кондитерская и пищевая промышленность изготавливает из актинидии варенье, сиропы, протертые свежие и сушеные плоды.

Плоды актинидии используют при различных гипо- и авитаминозах. Некоторые сорта актинидии по содержанию витаминов, в частности аскорбиновой кислоты, не уступают шиповнику. При гипо- и авитаминозе С особенно эффективны свежие плоды, растертые с сахаром, в которых витамины сохраняются в течение года.

Плоды актинидии применяют с профилактической и лечебной целью при цинге, при различных заболеваниях, сопровождающихся кровотечением, а также после инфекционных болезней и операций.

АЛЫЧА (PRUNUS DIVARICATA LED.). Дерево или кустарник высотой 5-15 м, семейства розоцветных (*Rosaceae*)» Алыча широко распространена на Кавказе, в Узбекистане, растет на Тянь-Шане, возделывается в Западной Европе и Средиземноморье, где известна под названием «мирабель». Культивируется она также в Крыму, Средней Азии, Молдавии, на юго-западе Украины и в других районах стра-

ны. Для медицинских целей и пищевой промышленности используют плоды алычи.

Химический состав. В мякоти плодов алычи содержится до 10% Сахаров, преимущественно фруктозы, глюкозы и сахарозы. Кроме того, плоды богаты аскорбиновой кислотой, провитамином А, яблочной и лимонной кислотами. В алыче также обнаружены пектиновые, дубильные, азотистые и минеральные вещества.

Применение. Из мякоти плодов алычи готовят безалкогольные напитки, вина, наливки, мармелад, пастилу, приправы к блюдам. Благодаря высокому содержанию в мякоти пектинов сок алычи используют для приготовления желе. Продукты, изготовленные из плодов алычи, употребляют при гиповитаминозах С и А.

АНАНАС НАСТОЯЩИЙ (ANANAS COMOSUS MERRILL). Многолетнее травянистое растение семейства бромелиевых (Bromeliaceae). Возделывается почти во всех тропических странах мира. Родиной ананаса считается Бразилия, где имеются дикорастущие формы этого растения.

В пищу употребляется внутренняя часть сочного соплодия кисло-сладкого вкуса, с очень душистым специфическим ароматом.

Химический состав. Внутренняя часть соплодия ананаса содержит до 15% Сахаров (в основном сахарозу), 0,5-0,7% органических кислот (преимущественно лимонную кислоту). В небольшом количестве в ананасе найдены азотистые соединения (0,3-0,4%) соли калия и меди. Кроме того, в ананасе содержится аскорбиновая кислота (до 40 мг в 100 г) и так называемый бромелин, состоящий из комплекса растительных ферментов типа пепсина и папаина.

Применение. Ананас широко употребляется как деликатесный и диетический продукт в свежем и консервированном виде. Соплодия ананаса используют для приготовления различных фруктовых и газированных напитков, вин, пуншей, ликеров. В пищевой промышленности из ананасов готовят джемы, варенья, соки.

Сок ананаса, содержащий бромелин, обладает противовоспалительным свойством и повышает ферментативную активность, поэтому рекомендуется при различных заболеваниях желудочно-кишечного тракта, а также для улучшения пищеварения. Однако лицам с повышенной секреторной ак-

тивностью желудочного сока употребление ананасового сока не рекомендуется.

Сок ананаса показан при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и при болезнях почек в связи с тем, что он оказывает противоотечное действие. Благодаря значительному содержанию в мякоти соплодия и в соке аскорбиновой кислоты ананас считается эффективным средством против цинги. Сок ананаса используют также для лечения функциональных расстройств ЦНС.

АПЕЛЬСИН СЛАДКИЙ (CITRUS SINENSIS RISSO).

Вечнозеленое фруктовое дерево из семейства рутовых (Rutaceae), растущее в тропическом и субтропическом климате. Культивируется на юге. В медицине используют плоды апельсина и сок.

Химический состав. В сочной мякоти плодов апельсина содержатся аскорбиновая кислота (до 65 мг в 100 г), витамины В₁, В₂, А и Р. Плоды апельсина и его сок содержат большое количество Сахаров (до 10%) и минеральных веществ (кальций, фосфор, калий), а также лимонную кислоту, пектиновые вещества, красящие соединения и фитонциды.

Применение. Апельсины употребляют в пищу в сыром виде и перерабатывают на соки, напитки, джемы и т.д. Плоды используют для профилактики и лечения гипо- и авитаминозов. Апельсиновый сок возбуждает аппетит и улучшает пищеварение, поэтому его рекомендуют при гипацидных гастритах, снижении желчевыделения и склонности к хроническим запорам. Апельсины и сок из плодов содержат большое количество пектиновых веществ, которые способствуют опорожнению кишечника, снижая тем самым развитие гнилостных процессов и уменьшая количество всасываемых веществ, вредных для организма. Употребление апельсинов ограничивают при гиперацидных гастритах и язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Эфирное масло используется для ароматизации лекарств и пищевых продуктов.

ЗЕМЛЯНОЙ ОРЕХ, АРАХИС КУЛЬТУРНЫЙ (ARACHIS HYPOGAEA L.). Однолетнее растение с ветвистым стеблем, относится к семейству бобовых (Fabaceae). Родина арахиса — Центральная Америка. В Европу растение попало из Китая, и первое время его называли «китайскими орейнами». В настоящее время арахис широко введен в полевую

культуру. Земляной орех при выращивании требует много света и тепла, поэтому его возделывают в южных районах страны.

Химический состав. В ядрах семян арахиса содержится до 60% масла. В состав масла входят триглицериды арахидоновой, лигноцериновой, стеариновой, пальмитиновой, олеиновой и других кислот. В семенах земляного ореха обнаружены также белки (до 25%), сахара, клетчатка, пурины, сапонины, витамины В и Е, пантотеновая кислота, биотин и другие вещества. Из оболочки плода выделен гликозид — арахидозид, а из жмыха — жидкий алкалоид арахин. С лечебной целью применяют плоды арахиса.

Применение. Вкусные и питательные земляные орехи едят сырыми или поджаренными, используют их также при изготовлении халвы, шоколада, тортов и других кондитерских изделий. Орехи рекомендуются детям, больным экссудативным диатезом. Арахисовое масло по пищевым качествам превосходит многие другие растительные масла, его применяют для приготовления разнообразных пищевых блюд, а также в консервной промышленности. В фармацевтическом производстве гидрогенизированное арахисовое масло используют в качестве суппозиторных и мазевых основ.

АРБУЗ ОБЫКНОВЕННЫЙ (CITRULUS VULGARIS SCHARD.). Однолетнее растение семейства тыквенных (Cucurbitaceae). Родина арбуза — Южная Америка. В России культивируют различные сорта арбузов, среди которых большое значение имеют растения, приспособленные к жаркому климату Среднеазиатских республик, южных, юго-восточных областей Европейской части страны и Дальнего Востока.

Химический состав. В арбузе содержатся высокоусвояемые сахара, преимущественно фруктоза, витамины В₁, В₂, РР, аскорбиновая и фолиевая кислоты, каротин, пектиновые вещества, клетчатка; в семенах содержится жирное масло.

Применение. Зрелые плоды арбузов едят сырыми. Мякоть арбуза отличается приятным вкусом, содержит много сока и хорошо утоляет жажду. Арбуз используют как мочегонное средство при отеках, связанных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы и почек. Мочегонным свойством обладает также отвар из свежих арбузных корок. Арбузный сок не только способствует выведению из организма жидкости, но и обеспечивает его легкоусвояемыми сахарами.

Наличие в арбузе большого количества клетчатки усиливает перистальтику кишечника, улучшает пищеварение и ускоряет выведение холестерина из организма. В лечебном питании арбузы используют при заболеваниях печени, желчного пузыря, почек и мочевыводящих путей. Рекомендуется арбуз больным сахарным диабетом и при анемии.

АРТИШОК ПОСЕВНОЙ (CYNARA SCOLYMUS L.).

Многолетнее травянистое растение семейства сложноцветных (Compositae Giseke). Произрастает в Юго-Восточной Азии и Африке, культивируется на Кавказе и в Крыму. В пищу употребляют мясистое цветоложе соцветий (корзинок) и утолщенные основания чешуи нижних рядов обвертки.

Химический состав. В артишоке содержится 3% белка, 10-15% углеводов, аскорбиновая кислота, витамины В₁, В₂, каротин и цинарин.

Применение. Употребляют артишок в сыром и консервированном виде. Нежная мякоть артишока имеет очень приятный вкус и является диетическим продуктом, который готовят в виде салата или отваривают, употребляя с различными соусами. В связи с наличием в растении витаминов и цинарина артишок показан людям пожилого возраста и больным атеросклерозом. Отвар корзинок артишока применяют при запорах и заболеваниях печени, поскольку содержащийся в растении цинарин обладает желчегонным, антигепатотоксическим и мочегонным свойством.

БАЗИЛИК ОБЫКНОВЕННЫЙ (OCIMUM BASILICUM VULGARIS L.). Однолетнее растение семейства губоцветных (Labiatae). В диком виде растет в Южной Америке, в Иране, Китае, на юге Европейской части страны, на Кавказе, в Средней Азии и на Дальнем Востоке. Базилик широко культивируется в Западной Европе, Азии, Африке, Америке. Его выращивают на юге Европейской части, в Краснодарском крае, в Закавказье и Средней Азии.

Для медицинских целей и в пищевой промышленности используется надземная часть растения, имеющая приятный бальзамический запах, которую собирают до цветения.

Химический состав растения изучен недостаточно. Надземная часть базилика содержит эфирные масла, гликозиды и сапонины.

Применение. Базилик широко используется в кулинарии и пищевой промышленности. Для изготовления националь-

ных блюд его добавляют как приправу в салаты и подливы к мясным блюдам. Базилик используют также для приготовления супов и ряда пищевых продуктов. Истолченные в порошок сухие листья базилика имеют приятный кислотный вкус, их часто добавляют вместе с другими пряностями к различным маринадам и соусам к рыбным, овощным и мясным блюдам. Базилик вместе с розмарином употребляют для ароматизации консервов, солений, а также в колбасном производстве.

Листья базилика являются ценным источником витамина Р — рутина и провитамина А. Базилик применяют как возбуждающее средство при угнетении ЦНС, ослаблении функции дыхания и нарушении кровообращения, а также в качестве общетонизирующего средства при астении. Это употребление базилика в медицине связано с тем, что в наземной части растения содержатся камфора, хавикол и другие составные части эфирных масел.

БАКЛАЖАН (SOLANUM MELONGENA L.). Многолетняя теплолюбивая овощная культура семейства пасленовых (Solanaceae). Родиной растения являются тропические районы Индии, где баклажаны растут в диком виде. Широко культивируется во многих южных странах Европы, в том числе и на юге России, в Молдавии, Крыму, на Кавказе и в Средней Азии.

Химический состав. В баклажанах содержится около 90% воды, 2-3% Сахаров, до 1,5% клетчатки, а также аскорбиновая кислота, незначительное количество витаминов группы В, провитамин А. Отмечено высокое содержание солей калия и специфического для плодов баклажана соединения — мелонгена (соланин).

Применение. Пищевой промышленностью выпускается баклажанная икра. В домашних условиях плоды используют для приготовления вкусных диетических блюд и соусов.

Баклажаны оказывают заметное гиполипидемическое действие при длительном и постоянном употреблении их в пищу. У больных атеросклерозом отмечено значительное снижение уровня холестерина в крови при преобладании в рационе блюд, приготовленных из баклажанов.

Диетическая ценность плодов обусловливается также высоким содержанием в них солей калия, оказывающих положительное влияние на деятельность сердца, увеличиваю-

щих выведение жидкости из организма. В связи с этим баклажаны рекомендуется использовать в питании пожилых людей с начальными формами атеросклероза и сердечно-сосудистой недостаточности, а также при отеках, связанных с ослаблением сердечной деятельности.

БАНАН КУЛЬТУРНЫЙ (MUSA PARADISIACA L.). Широко распространенное тропическое травянистое многолетнее растение семейства банановых (Musaceae Juss). В пищу используют мякоть плодов.

Химический состав. Мякоть плода банана в сыром виде содержит до 75% воды, 15-25% Сахаров (преобладает сахароза), крахмал, белок, клетчатку, а также 0,3-0,6% эфирных масел, яблочную кислоту, ферменты, пектиновые вещества, соли калия, аскорбиновую кислоту, витамины В₂, РР, Е и провитамин А.

Применение. Банан используется в свежем виде, он прекрасен на вкус, питателен. Из мякоти плодов изготавливают муку, пудру, джем, желе, мармелад, сиропы, вина. Благодаря содержанию в мякоти банана физиологически активных веществ — катехоламинов (серотонин, допамин и др.) плоды банана широко используют в качестве диетического продукта при воспалительных поражениях слизистых оболочек рта, диапедезных кровотечениях, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки и при бактериальной дизентерии. Мякоть плодов назначают также при энтеритах различной этиологии, язвенных колитах и других тяжелых хронических заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

Бананы рекомендуются больным сахарным диабетом. Им показаны не только зрелые плоды в сыром виде, но и неспелые плоды и отвары из растений. Отмечены положительные результаты при назначении бананов больным атеросклерозом и гипертонической болезнью в разгрузочные дни. Эффективны плоды бананов при некоторых заболеваниях печени и почек, а также в качестве успокаивающего и противосудорожного средства.

БАРБАРИС ОБЫКНОВЕННЫЙ (BERBERIS VULGARIS L.). Растение из семейства барбарисовых (Berberidaceae). В дикорастущем виде барбарис широко распространен в Европейской части страны, на Северном Кавказе. В медицине используют ягоды барбариса обыкновенного и амурского.

Химический состав. См главу 8

Применение. Из ягод барбариса готовят различные пищевые диетические и десертные продукты и блюда: соки, фруктовые воды, сиропы, вина, ликеры, настойки, варенье. Кислые плоды барбариса используют для улучшения вкуса кондитерских изделий.

Ягоды барбариса хорошо утоляют жажду и возбуждают аппетит. В традиционной медицине ягоды барбариса употребляют как мочегонное и желчегонное средство. Соки и ягоды используют как легкое слабительное. В Чехии изготавливается барбарисовое вино, которое употребляют при запорах, заболеваниях печени и желудочно-кишечного тракта.

БРЮКВА (*BRASSICA NAPUS RAPIFERA* L.). Двухлетнее травянистое овощное растение семейства крестоцветных (*Crucifera* Luss., *Brassicaceae* Burnett). Выращивается только в культуре в большинстве стран мира. Была выведена в Средиземноморье при спонтанном скрещивании листовой капусты и сурепицы. С лечебной целью используют корнеплод.

Химический состав. В корнеплодах брюквы содержатся аскорбиновая кислота (до 70 мг в 100 г), каротин, витамины В₁, В₂, Р (аскорутин), минеральные вещества (кальций, фосфор, натрий, железо, магний, сера и др.). Содержащаяся в корнеплодах аскорбиновая кислота отличается большой стойкостью при варке и зимнем хранении.

Применение. В пищу корнеплоды употребляют в сыром виде и после горячей кулинарной обработки (тушеные, пареные, печеные, жареные, в супах). В медицине корнеплоды используют как мочегонное и разжижающее мокроту средство. В лечебном питании брюкву применяют при хронических запорах, однако при острых заболеваниях желудочно-кишечного тракта она не показана. Для северных районов брюква является ценным источником витаминов.

ВИНОГРАД КУЛЬТУРНЫЙ (*VITIS VINIFERA* L.). Деревянистая лиана семейства виноградных (*Vitaceae* Lindl.). Широко культивируется на Кавказе, Украине, в Средней Азии, Молдавии и в Крыму. В медицине используют плоды — сочные ягоды.

Химический состав. В плодах винограда содержатся сахара (иногда до 20% и более), клетчатка, органические кислоты, аскорбиновая кислота, витамин В, пектиновые вещества, минеральные вещества и микроэлементы (калий, кальций, магний, железо, марганец, кобальт), ферменты (ин-

вертаза, пекгиназа, протеаза и липаза), дубильные вещества. Кислый вкус винограда обусловлен высоким содержанием в нем яблочной кислоты и кислого виннокаменного калия. В кожце ягод содержатся дубильные и красящие вещества.

Применение. Виноград употребляют в свежем натуральном виде и в виде соков. Из него готовят десертные и диетические продукты — компоты, варенье, маринады, желе, а также алкогольные напитки — вина и коньяки.

Ягоды и сок винограда обладают мочегонным, потогонным и легкими слабительными свойствами, они также дают некоторый тонизирующий и гипотензивный эффект. Виноградный сок и ягоды в диетическом питании рекомендуются при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, сопровождающихся пониженной секрецией желудочного сока, при геморрое, болезнях печени.

Как общеукрепляющее средство виноградный сок применяют при анемии, бронхиальной астме, туберкулезе легких, при различных астенических состояниях и нарушении липидного и минерального обмена. Отмечено благоприятное влияние винограда и виноградного сока при атеросклерозе, хронических нефритах, подагре, начальных стадиях гипертонической болезни.

Обычно диетическое лечение виноградом проводят курсами длительностью 1-1,5 мес с ежедневным употреблением его до 2 кг в день. В период лечения рекомендуется легкая пища с исключением из рациона сырого молока, фруктов, алкоголя, кваса и других безалкогольных напитков и минеральных вод.

Виноград противопоказан при сахарном диабете, ожирении, язвенной болезни (в период обострения) хронических нагноительных процессах в легких, сердечной недостаточности, сопровождающейся выраженной гипертонией и отеками, при усилении процессов брожения в кишечнике.

ВИШНЯ ОБЫКНОВЕННАЯ (CERASUS VULGARIS MILL.)- Кустарник или дерево высотой 3-7 м, семейства розоцветных (Rosaceae). Культивируется повсеместно. С лечебной целью используют плоды.

Химический состав. Плоды вишни содержат сахара (до 15%), пектины (11%), органические кислоты (преимущественно яблочная и лимонная кислоты), дубильные вещества, каротин, аскорбиновую кислоту, витамины В, РР, фолиевую

кислоту. Из минеральных веществ в вишне много меди, калия, железа, магния. В семенах содержатся жирное масло (25-35%), амигдалин и эфирное масло.

Применение. Вишню используют в сыром, сушеном и консервированном виде (варенье, компоты). В пищевой промышленности из плодов вишни изготавливают сиропы, настойки, наливки, вина, фруктовую воду.

Вишня улучшает аппетит; в диетическом питании рекомендуется как общеукрепляющее средство при анемии, лихорадочных состояниях, а также как легкое слабительное. Мякоть и сок вишни обладают антисептическими свойствами.

ГОЛУБИКА (VACCINIUM ULIGINOSUM L.). Небольшое кустарникообразное растение высотой 50-120 см, семейства брусничных (Vacciniaceae). Растение широко распространено в средней зоне и северных районах России. В пищу и в медицинских целях используют плоды голубики — ягоды голубовато-синего цвета.

Химический состав. Ягоды содержат до 7% Сахаров, органические кислоты, клетчатку, дубильные, красящие и пектиновые вещества, а также хорошо сохраняющиеся витамины (аскорбиновая кислота и провитамин А).

Применение. Ягоды растения — вкусный и деликатесный пищевой продукт. Плоды голубики широко используют для приготовления различных диетических блюд, но наиболее популярно употребление ягод в свежем, натуральном или слегка подмороженном виде в связи с наличием в ягодах стабильных и легкоусвояемых витаминов. Кроме того, ягоды голубики сушат, консервируют, варят из них компоты, варенье, изготавливают соки и легкие натуральные вина.

Ягоды растения обладают противовоспалительными, жаропонижающими и общеукрепляющими свойствами. В северных районах страны они рекомендуются для профилактики цинги.

ГОРЧИЦА САРЕПТСКАЯ (BRASSICA JUNCEA CZERN). Однолетнее травянистое растение семейства крестоцветных (Cruciferae). Встречается в диком виде в различных районах страны. Выращивается в Поволжье, на Кавказе и в Киргизии в качестве масличного и медоносного растения.

Химический состав. В семенах горчицы содержится 35-40% жирного масла, в состав которого входят глицериды

эруковой, олеиновой, линолевой, линоленовой, миристиновой и бегеновой кислот. Кроме того, в них обнаружены белки (20-25%), слизь (15%), гликозид — синигрин и фермент — мирозин.

Применение. В пищевой промышленности и в медицине используют в основном семена горчицы. Только в некоторых восточных странах в пищу употребляют листья определенных сортов растения, имеющие специфический, нежный вкус и содержащие большое количество аскорбиновой кислоты, в виде салатов или приправ к рыбным и мясным блюдам. Семена горчицы в растолченном виде используются во всем мире как приправа к мясным блюдам, а также для консервирования некоторых рыб (селедка), при засолке овощей, так как горчица угнетает процессы брожения и гниения.

Горчичное масло, получаемое из семян растения, применяется в хлебопекарной, кондитерской, консервной и парфюмерной промышленности. Приготовленная пищевой промышленностью горчица является одной из любимых приправ к различным мясным блюдам, гастрономическим изделиям, супам и овощам.

Горчица не только возбуждает аппетит, но и значительно усиливает выделение желудочного сока, оказывает противовоспалительное и антисептическое действие. Семена горчицы входят в состав одного из желудочных сборов, регулирующего деятельность желудочно-кишечного тракта.

Горчица используется наружно при различных заболеваниях внутренних органов. С этой целью применяют раствор эфирно-горчичного масла в спирте (горчичный спирт) и горчичники. Механизм действия этих средств основан на местнораздражающем, отвлекающем эффекте, а также на лечебном действии фактора повышения кровоснабжения обрабатываемых горчицей участков кожи, рефлекторно воздействующего на соответствующую патологию внутренних органов.

Горчичный спирт (2%) применяют для растираний при ревматизме, радикулите, иногда при невритах, простудных заболеваниях. В домашних условиях горчичники изготавливают довольно просто — порошок горчицы разводят теплой водой до жидкой тестообразной массы и спустя 20-30 мин наносят на бумагу тонким слоем, после чего бумагу с горчицей прикладывают на определенные участки кожи на 10-

15 мин, накрыв больного одеялом. Обычно горчичники применяют при простудных заболеваниях, бронхитах, плевритах, бронхопневмониях, а также после сильных охлаждений для предупреждения этих болезней.

У детей применяют горчичные ванны для ног, горчичные обертывания при воспалениях органов дыхания. У больных гипертонической болезнью применение горчичников в области шеи приводит к уменьшению головной боли.

ГРАНАТНИК (PUNICA GRANATUM L.). Кустарник или небольшое ветвистое деревце семейства гранатовых (Rubiaceae Nolan). В диком виде гранатник распространен в горных районах Средней Азии, Закавказья, в Иране и Афганистане. Культивируется гранатник в субтропических странах Средиземноморья, в Азербайджане, в Крыму и в Средней Азии. Медицинское значение имеют плоды гранатника — гранаты.

Химический состав. Сок граната содержит до 20% сахаров (преимущественно глюкозу), лимонную кислоту, танины, аскорбиновую кислоту. Цветки содержат пигмент антицианпунин. В листьях и корнях стволов содержатся дубильные вещества, которые используют для дубления кож, изготовления красок.

Применение. Гранаты используют в свежем виде, из его сока готовят напитки, сиропы, пунши, вина, а также приправу к различным национальным блюдам.

Свежие плоды с кожурой употребляют при кашле, простудных заболеваниях, при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, малярии. Отвар коры гранатника применяют в качестве противоглистного средства. Вяжущее действие кожуры плода и сока используется при различных заболеваниях кишечника (энтероколиты, дизентерия). Гранаты рекомендуются больным после инфекционных заболеваний, оперативных вмешательств как общеукрепляющее средство.

ГРЕЙПФРУТ (CITRUS PARADISI MACR). Вечнозеленое теплолюбивое дерево высотой до 10-12 м, семейства рутовых (Rutaceae). Культивируется в странах с тропическим климатом, интродуцирован в зоне Черноморского побережья Кавказа. Для пищевых и медицинских целей используют плоды растения.

Химический состав. В плодах содержатся лимонная кислота, горький гликозид нарингин, пектиновые и крася-

щие вещества, сахара, эфирное масло, минеральные вещества и некоторые микроэлементы. В мякоти плодов найдены также аскорбиновая кислота (40-50 мг в 100 г), витамины В₁, D, Р.

Применение. Плоды грейпфрута употребляют в пищу в свежем виде, в пищевой промышленности из них готовят варенье, соки, ликеры.

Сок грейпфрута и плодовая мякоть оказывают тонизирующее действие, возбуждают аппетит и улучшают пищеварение. Грейпфрут рекомендуется при некоторых заболеваниях желудочно-кишечного тракта, после тяжелых инфекционных болезней и операций. Гликозиды, содержащиеся в грейпфруте, обладают антисклеротическими свойствами.

Грейпфрут используется в диетическом питании, рекомендуется после физического и умственного переутомления, при гипокинезии.

ГРЕЦКИЙ ОРЕХ (JUGLANS REGIA L.). Дерево из семейства ореховых (Juglandaceae A. Rich.) с мощной корневой системой, достигает высоты 20-30 м и более. В диком виде произрастает во многих странах, в том числе и в России. Растение широко культивируется в Европе, Азии, на Кавказе, Украине, в Молдавии, Средней Азии.

Химический состав. Ядро ореха содержит около 70% жиров, 20% белка, примерно столько же безазотистых экстрактивных веществ, а также соли железа и кобальта. В грецких орехах аскорбиновой кислоты содержится больше, чем в черной смородине и в цитрусовых. Орехи богаты и витаминами А, В₁₅ Р, Е.

Применение. Спелые ядра грецкого ореха широко используют в свежем и поджаренном виде при изготовлении кондитерских изделий, употребляют в пищу в натуральном виде. Орехи являются ценным питательным продуктом и рекомендуются в диетическом питании при гипо- и авитаминозах, дефиците солей железа и кобальта, в качестве общеукрепляющего средства, для профилактики и лечения атеросклероза.

ГРЕЧИХА ПОСЕВНАЯ (FAGOPYRUM SAGITTATUM GILIB.). Травянистое растение семейства гречишных (Polygonaceae). Гречиху возделывают в умеренно теплых зонах. Из растения получают крупу для пищевой промышленности, а из сырья надземной части выделяют витамин Р — рутин.

Химический состав. В зернах гречихи содержатся 10-16% белка, 60-84% крахмала, 0,3-0,5% сахара, 2-3% жира, клетчатка, яблочная и лимонная кислоты, а также минеральные вещества и микроэлементы (железо, кальций, фосфор, медь, цинк, бор, йод, никель, кобальт), витамины В₁, В₂, РР и Р.

Применение. В медицине используют листья и цветки гречихи, из которых выделяют витамин Р — рутин. Рутин применяют для профилактики гипо- и авитаминоза, а также при заболеваниях, сопровождающихся повышенной проницаемостью сосудистой стенки: геморрагических диатезах капилляротоксикозах, кровоизлияниях в сетчатку глаза, лучевой болезни, септическом эндокардите, ревматизме, гломерулонефрите и других болезнях.

Противопоказанием к применению витамина Р служит повышенная свертываемость крови.

ГРУША ОБЫКНОВЕННАЯ, ЛЕСНАЯ (PYRUS COMMUNIS L.). Плодовое дерево семейства розоцветных (Rosaceae). Культивируется повсеместно. Для пищевой промышленности и в медицине используют плоды груши.

Химический состав. Плоды груши содержат 10% Сахаров, 0,3% дубильных веществ, 2,6% клетчатки

Применение. Плоды культурных и диких груш используют в свежем, сушеном и в консервированном виде, а также для приготовления цукатов, варенья, повидла бекмеса (грушевый мед), пастилы и различных напитков.

Сок и отвары из плодов груши применяют как мочегонное средство и назначают при мочекаменной болезни. Отвар сушеных груш рекомендуется при лихорадочных состояниях, кашле, при поносе (закрепляющие свойства наиболее выражены у плодов диких деревьев, содержание дубильных веществ в них достигает 20%).

ДЫНЯ ОБЫКНОВЕННАЯ, ИЛИ СТОЛОВАЯ (CUCURBITIS MELO L.). Однолетнее травянистое теплолюбивое с длинным ползучим стеблем растение семейства тыквенных (Cucurbitaceae). Родиной дыни является Средняя Азия. Широко культивируется во многих странах и в южных районах России. С лечебной целью используют плоды.

Химический состав. В дыне содержатся сахара (10-15%), аскорбиновая кислота, витамин РР, большое количество фолиевой кислоты, каротин, пектиновые и азотистые веще-

ства, жиры, летучие ароматические соединения, минеральные вещества (особенно соли железа).

Применение. Дыня — ценный пищевой и диетический продукт. Плоды употребляют в свежем виде, вяленом и сушеном виде, из них готовят также варенье, джемы, цукаты и маринады, обладающие высокими вкусовыми качествами.

Как диетический продукт дыня рекомендуется больным пожилого возраста, страдающим атеросклерозом сосудов головного мозга и сердца, так как плоды обладают противосклеротическими свойствами. Дыня используется как легкое слабительное средство. Включение в рацион диетического питания блюд, приготовленных из дыни, показано ослабленным детям в связи с наличием в плодах легкоусвояемых солей железа, необходимых для улучшения окислительно-восстановительных процессов. Употребляют дыню при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, печени и при анемии. Злоупотребление плодами может вызвать боли в животе, понос.

Имеются данные о положительном действии дыни при геморрое, при некоторых заболеваниях почек. Отмечено седативное действие плодов на ЦНС.

ЕЖЕВИКА СИЗАЯ (RUBUS CAESIUS L.). Небольшой полукустарник высотой 50-75 см, семейства розоцветных (Rosaceae). Произрастает в Европейской части страны, в Сибири и в Средней Азии. В медицинской практике используют плоды растения — черные ягоды с сизым оттенком.

Химический состав. В ягодах ежевики содержатся сахара (до 3-5%), органические кислоты (преимущественно яблочная кислота), дубильные и ароматические соединения, пектиновые вещества, клетчатка, витамины группы В, аскорбиновая кислота и провитамин А (каротин). Кроме того, в них обнаружено большое количество солей калия (до 200 мг в 100 г), меди и марганца.

Применение. Спелые, сочные и приятные на вкус ягоды ежевики издавна используют как десертное диетическое блюдо. В пищевой промышленности из ягод изготавливают соки, сиропы, варенье, компоты, джем, мармелад и другие кондитерские изделия.

Плоды ежевики и приготовленные из сухих ягод настои и отвары утоляют жажду у больных, обладают жаропонижающими свойствами, поэтому их применяют при лечении ос-

рых респираторных заболеваний, пневмонии. Отвары и настои из сухих ягод ежевики считали одним из самых активных потогонных и мочегонных средств еще несколько десятков лет назад.

Перезревшие ягоды ежевики оказывают легкое слабительное действие, а незрелые плоды, наоборот, можно применять в качестве закрепляющего средства.

ЗЕМЛЯНИКА ЛЕСНАЯ (FRAGARIA VESCA L.). Небольшое многолетнее травянистое растение высотой до 10-15 см, семейства розоцветных (Rosaceae). Произрастает в Европейской части страны, в Сибири, на Кавказе. Культивируется во многих странах мира, в том числе и в России. Возделываемую на плантациях землянику называют клубникой или земляникой садовой. В медицинской практике используют ягоды растения.

Химический состав. Ягоды земляники содержат 10-15% Сахаров, органические кислоты с преобладанием лимонной кислоты, клетчатку, пектиновые и дубильные вещества, азотистые соединения, алкалоиды, соли железа, фосфора, кальция, кобальта и марганца, витамины группы В, аскорбиновую и фолиевую кислоты, каротин.

Применение. Ягоды земляники употребляют в свежем натуральном виде и готовят ряд диетических блюд из них с другими ягодами и фруктами, с молоком, со сливками и со сметаной. В связи с тем, что свежие ягоды земляники хранятся недолго, их подвергают различным методам переработки с сохранением питательных и лечебных качеств. Из ягод готовят варенье, сиропы, соки, компоты, джемы, наливки и вина. Часто для длительного хранения и применения в медицинской практике ягоды растения сушат или на открытом воздухе в солнечную летнюю погоду, или в духовках и печах. При промышленной искусственной сушке температура не должна превышать 40-50°C.

Сок, водные отвары и настои земляники обладают потогонными и мочегонными свойствами, а также утоляют жажду, улучшают аппетит, благотворно действуют на процесс пищеварения.

Отмечено положительное действие ягод земляники при нарушениях липидного и минерального обмена. Установлено, что настои из ягод растения обладают некоторыми антимикробными свойствами.

Соки, настои, отвары и особенно свежие плоды земляники дают терапевтический эффект при заболеваниях желудочно-кишечного тракта (гастриты, язвенная болезнь), при желчнокаменной и мочекаменной болезнях, при некоторых заболеваниях сердечно-сосудистой системы, в частности при атеросклерозе сосудов сердца, при гипертонической болезни, а также при некоторых заболеваниях суставов, подагре, при анемии. Особенно полезны продукты и диетические блюда, приготовленные из земляники, весной в качестве источника витаминов.

Фитонцидные и антимикробные свойства сока земляники используются для полоскания ротоглотки при запахе изо рта и воспалительных процессах в этой области. Ягодный сок применяют наружно для лечения ряда кожных болезней при порезах, мелких ранах, экземоподобных состояниях, для устранения пятен на коже, веснушек, угрей.

С косметической целью широко применяют земляничные маски, приготовленные из сока земляники и взбитого яичного белка.

Однако не следует забывать о повышенной индивидуальной чувствительности у отдельных больных к землянике, сопровождающейся аллергическими проявлениями.

ИНЖИР САДОВЫЙ (FICUS CARICA L.). Плодовое дерево семейства тутовых (Moraceae Link). С лечебной целью используют соплодия инжира.

Химический состав. Свежие соплодия инжира богаты аскорбиновой кислотой, витаминами В₁, В₂, каротином, минеральными веществами (калий, кальций, магний, фосфор, железо). Содержание Сахаров (глюкоза, фруктоза) в инжире иногда достигает 20-30%. В соплодиях инжира содержатся также пектиновые вещества, клетчатка, до 1% свободных кислот.

Применение. Соплодия инжира — вкусный диетический продукт. Его употребляют в свежем натуральном виде, из сушеного инжира готовят различные пищевые блюда. Кроме того, пищевая промышленность широко использует инжир для приготовления варенья, джема, пастилы, конфет, компотов, вин. В подвяленном виде инжир приобретает янтарную окраску, а вкус его значительно улучшается. Сушеные плоды отличаются высокой калорийностью и содержат до 70% Сахаров.

Инжир полезен при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Его назначают больным с венозной недостаточностью, склонностью к тромбозам, при анемии. Инжир используют для улучшения пищеварения и как легкое слабительное средство. Широко известны мочегонные, потогонные свойства инжира. Употребление в пищу плодов инжира противопоказано больным сахарным диабетом и при острых воспалительных заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

ИРГА КРУГЛОЛИСТНАЯ ОБЫКНОВЕННАЯ (*AMELANCHIER ROTVNDIFOLIA DUM.*). Кустарник или деревце высотой до 2 м, относится к семейству розоцветных (*Rosaceae*). С лечебной целью используют плоды растения.

Химический состав. Свежие плоды ирги богаты провитамином А, аскорбиновой кислотой, витаминами группы В. Кроме того, в плодах содержатся сахара (до 10%), яблочная кислота, микроэлементы (медь, свинец, кобальт).

Применение. Свежие плоды ирги используют для приготовления джема, варенья, повидла, соков, компотов. С лечебной целью плоды ирги употребляют для профилактики гипо- и авитаминозов С и В, а также для лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта, связанных с нарушением пищеварения.

КАКАО, ШОКОЛАДНОЕ ДЕРЕВО (*THEOBROMA CACA O L.*). Небольшое вечнозеленое дерево семейства стеркулиевых (*Sterculiaceae*). Родиной какао являются тропические леса американского континента, где это растение было введено в культуру древними индейцами — ацтеками. В дикорастущем виде шоколадное дерево не обнаружено, оно выращивается в тропическом климате Латинской Америки и Западной Африки. С лечебной целью используют семена плодов шоколадного дерева.

Химический состав. Семена плодов какао содержат около 50% жиров, 15% белковых соединений, 10% крахмала, 5% клетчатки, а также органические кислоты, дубильные вещества, алкалоиды (теобромин, кофеин), некоторые летучие вещества, определяющие аромат продукта, соли фосфора и калия. Для промышленных целей употребляют семена, содержащие более 1% теобромина.

Применение. После извлечения из семян шоколадного дерева масла из жмыха изготавливают порошок, который служит для приготовления в домашних условиях ароматного,

питательного напитка. Этот порошок широко используется и для приготовления других высокопитательных продуктов. Какао с молоком является высококалорийным и питательным диетическим напитком, обладающим общеукрепляющими свойствами. Особенно широко он используется в диетическом питании детей и ослабленных, истощенных больных.

Из смеси какао, сахара и молока готовят шоколад. Напиток какао и шоколад обладают тонизирующими свойствами, которые обусловлены содержащимися в них алкалоидами. Сочетание тонизирующих, общеукрепляющих свойств шоколада и какао широко используется в медицинской практике для лечения и профилактики физического и эмоционального перенапряжения и для повышения трудоспособности. Шоколад и какао являются необходимыми продуктами питания и лечебно-профилактическими средствами не только для больных, но и для здоровых людей, постоянно подвергающихся большому физическим и эмоциональным напряжениям (летчики, космонавты, подводники и др.).

Масло какао — одна из лучших фармацевтических основ для приготовления мягких лекарственных форм.

КАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ (VIBURNUM OPULUS L.). Кустарник высотой до 4 м, семейства жимолостных (Caprifoliaceae). Выращивают калину как декоративное растение. С лечебными целями используют кору и ягоды калины.

Химический состав. См. главу 9.

Применение. Ягоды калины употребляют в натуральном виде, а также используют для приготовления различных пищевых продуктов. Из ягод калины пищевая промышленность готовит компоты, желе, кисели, мармелады, наливки и т.д. Ягоды консервируют в сахаре и замораживают. Сок ягод используют для приготовления напитков с небольшим содержанием алкоголя.

Применение в медицине. См. главу 10.

КАРТОФЕЛЬ (SOLANUM TUBEROSUM L.). Многолетнее травянистое, клубненоносное растение семейства пасленовых (Solanaceae). Родиной картофеля является Южная Америка, где он был введен в культуру в далекой древности. В настоящее время картофель выращивают во многих странах мира и повсеместно в России. В медицинской практике используются клубни растения.

Химический состав. В картофельных клубнях содержится до 15% крахмала, 1-2% белка, 0,5-1% Сахаров и около 1% минеральных солей, а также клетчатка, жиры, органические кислоты (преимущественно лимонная, яблочная и щавелевая) и другие соединения. В клубнях картофеля найдены витамины В₁, В₂, В₆, аскорбиновая и фолиевая кислоты, каротиноиды, витамины D, PP, К, Е, Н, U, незаменимые аминокислоты, соли кальция, калия, фосфора, железа и другие важные для здоровья человека вещества.

Применение. В нашей стране клубни картофеля являются одним из самых распространенных пищевых продуктов. В связи с питательностью и высоким содержанием витаминов, аминокислот и минеральных веществ картофелю следует отвести одно из ведущих мест по диетическому и лечебно-профилактическому значению. Население нашей страны почти половину суточной потребности в аскорбиновой кислоте удовлетворяет за счет использования в пищу картофеля; 200 г свежего картофеля содержат почти полную суточную дозу аскорбиновой кислоты. При кулинарной обработке картофель не следует длительно подвергать действию высоких температур из-за возможного разрушения витаминов.

В медицинской практике клубни картофеля применяют не только как источник витаминов, но и для профилактики и лечения ряда заболеваний. Клубни растения обладают противовоспалительными, ранозаживляющими, спазмолитическими и мочегонными свойствами. Полученный из картофеля крахмал оказывает смягчительное, обволакивающее и противовоспалительное действие. Сок картофеля тормозит секрецию пищеварительных желез. Благодаря наличию в клубнях картофеля ацетилхолина постоянное применение картофельного сока способствует снижению уровня АД.

Клубни картофеля занимают ведущее место в диетическом питании. Их включают в диету больных, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями, болезнями обмена веществ и желудочно-кишечного тракта. Свежий сок картофеля эффективен при гастритах и язвенной болезни, сопровождающихся повышенной секрецией желудочного сока. Картофельный сок (1/2 стакана), принятый за 30-40 мин до еды, улучшает пищеварение и нормализует функцию кишечника.

Применение картофеля при заболеваниях сердечно-сосудистой системы обусловлено не только высоким содержанием

в нем солей калия, но и мочегонными и спазмолитическими свойствами растения. Отмечено положительное терапевтическое действие тертых свежих клубней картофеля при наружном применении для лечения ожогов, экземоподобных и других кожных болезней. Острые и хронические респираторные заболевания лечат путем вдыхания паров, содержащих ряд летучих лекарственных веществ, при растирании свежесваренного картофеля.

С косметической целью применяют маски для лица, приготовленные из сваренного в «мундире» картофеля, смешанного со сливками или сметаной. Особенно эффективны такие маски при сухой коже и лечении солнечных ожогов.

Не следует забывать о возможности тяжелых отравлений при употреблении в пищу недоброкачественного картофеля. Отравление происходит из-за содержания в проросших клубнях, особенно в кожуре и так называемых глазках, высокоактивного глюкоалкалоида — соланина. В малых дозах этот алкалоид оказывает кортизоноподобное противовоспалительное действие, а в больших дозах может оказывать токсический эффект. При длительном хранении и сильном проращивании клубней картофеля или их позеленении и загнивании содержание соланина может резко возрастать, что приводит к различной форме отравлений. В больших дозах соланин угнетает функцию ЦНС, повреждает форменные элементы крови.

Отравление недоброкачественным картофелем характеризуется тошнотой, рвотой, диспепсическими явлениями, одышкой, сердцебиением, судорогами, в тяжелых случаях кратковременной потерей сознания. При оказании своевременной медицинской помощи симптомы отравления купируются.

КЛЮКВА ЧЕТЫРЕХЛЕПЕСТКОВАЯ (OXYCOCCUS QUADRIPETALUS GILIB.). Вечнозеленый стелющийся полкустарник семейства брусничных (Vacciniaceae). Клюква широко распространена в Европе, Азии и Северной Америке. Это растение встречается далеко на Севере, в некоторых районах доходит до Полярного круга. С лечебной целью используют плоды — ягоды клюквы, которые собирают в сентябре — октябре.

Химический состав. Ягоды клюквы содержат около 3% Сахаров, 3-4% органических кислот (лимонная, бензойная, урсоловая), аскорбиновую кислоту, флавоноидные вещества,

гликозиды, пектины, некоторые красящие соединения, а также йод и ряд других микроэлементов.

Применение. Ягоды клюквы — ценный пищевой диетический продукт. Они широко используются в натуральном виде, а также для приготовления сиропов, варенья, мармеладов, соков, морса, киселей, желе и других пищевых продуктов. Популярна клюква в сахарной пудре. Клюкву применяют в качестве компонента при консервировании капусты (квашение), рыбы, мяса, используют как приправу к диетическим блюдам. В промышленных условиях из клюквы готовят сгущенный экстракт, в котором витамины сохраняются в течение 1-2 лет. Клюква сохраняет питательные и витаминные свойства благодаря содержанию в ягодах бензойной кислоты, обладающей противомикробными свойствами.

Ягоды клюквы назначают при гипо- и авитаминозах С. Поскольку ягоды обладают мочегонными и противомикробными свойствами, клюкву используют для лечения и профилактики различных заболеваний почек, мочевыводящих путей и мочевого пузыря. Свежая клюква, экстракт из ягод повышают секрецию желудочного и панкреатического сока, в связи с чем их применяют для лечения гипацидных гастритов, панкреатитов в начальной стадии заболевания. Клюква противопоказана при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Клюква утоляет жажду при лихорадочных состояниях. В традиционной медицине ягоды клюквы, соки, морсы, экстракты, клюквенный сок с медом применяют при простудных заболеваниях, ангине, гипертонической болезни.

КОФЕ, КОФЕЙНОЕ ДЕРЕВО (COFFEA ARABICA L.). Небольшое вечнозеленое деревце или крупный кустарник высотой 3-5 м, семейства мареновых (Rubiaceae). Родиной кофе являются тропические страны Африки, в основном Эфиопия, где и сейчас имеются лесные заросли этого растения. Выращивают кофейные деревья на плантациях во многих тропических странах. В России кофейных плантаций не имеется. В пищу и для медицинских целей используют кофейные зерна.

Химический состав. Кофейные зерна содержат ряд биологически активных веществ, однако их содержание меняется в зависимости от способа употребления кофе — в сырых или обжаренных зернах. Содержание воды меняется в пре-

делах 11-12% в сырых зернах и 2-3% в обжаренных, сахара до 8% в сырых и до 2-3% в обжаренных, кофедубильной кислоты 8-9%, после термической обработки 4-5%. В сырых зернах жиров содержится до 12%, клетчатки до 25%, азотистых веществ до 12-13%, в том числе кофеина до 1-1,2%. При обжаривании содержание жиров возрастает до 15%, азотистых соединений до 14% и содержание кофеина повышается до 1,3%. В кофейных зернах после термической обработки также найдены витамин РР, фенольные соединения, пиридин, уксусная кислота и другие химические вещества.

Применение. Из обжаренных зерен кофе приготавливают всемирно известный тонизирующий напиток. Для этого на 10-12 г размолотого кофе добавляют 100-120 мл воды и выдерживают напиток на огне до закипания. Выпускаемый промышленностью растворимый порошок (гранулы) кофе заливают кипятком и через 2-3 мин напиток готов к употреблению.

Кофе — хороший питательный и десертный напиток, часто его употребляют с молоком, сливками, лимоном и другими диетическими и питательными продуктами. Чашка кофе со сливками составляет примерно 5% суточной потребности калорий, необходимых взрослому человеку.

Действующим началом кофейного напитка является алкалоид кофеин, фармакологические свойства которого и обуславливают лечебное и профилактическое действие кофе. Фармакологическое действие этого вещества характеризуется выраженным возбуждающим влиянием на функцию ЦНС.

Прием кофеина сопровождается повышением рефлекторной возбудимости, усилением деятельности сердца и органов дыхания, повышением АД, расширением сосудов головного мозга, венечных и почечных сосудов, а также усилением секреции желудочного сока и другими эффектами. Однако употребление кофейного напитка не дает полной фармакологической и клинической картины действия кофеина в связи с тем, что обычно принимаемая доза его с кофе очень мала. Лишь при передозировке кофе могут наблюдаться выраженные симптомы возбуждения, связанные с действием кофеина. Вследствие этого кофе противопоказан лицам, страдающим легко возбудимым характером, некоторыми заболеваниями сердечно-сосудистой системы, язвенной болезнью

желудка и двенадцатиперстной кишки. Злоупотребление кофе так же небезопасно, как и неумеренное применение всех стимулирующих средств. Тонизирующие свойства кофе наиболее наглядно проявляются у людей, страдающих астенией, гипотонией, постоянным переутомлением. Одна-две чашки кофе снимают чувство усталости и сонливости, повышают работоспособность, активизируют память, процессы мышления.

КРЕСС-САЛАТ, ИЛИ КЛОПОВНИК ПОСЕВНОЙ (LEPIDIUM SATIVUM L.). Однолетнее растение семейства крестоцветных (Cruciferae Juss.) произрастает на Среднем и Ближнем Востоке. С лечебной целью используют траву растения.

Химический состав. Свежие листья кресс-салата содержат большое количество минеральных веществ (калий, кальций, железо, фосфор), микроэлементы (йод и др.), аскорбиновую кислоту, витамин В₂ и каротин, горчичное масло.

Применение. Кресс-салат широко используют в пищу как приправу к мясу, рыбе, подливам и супам. В диетическом питании применяют с целью профилактики цинги, а также при гипо- и авитаминозах В. Трава улучшает пищеварение, самочувствие. При систематическом употреблении в пищу кресс-салата отмечено улучшение сна и снижение АД.

КРЫЖОВНИК КУЛЬТУРНЫЙ, ИЛИ ЕВРОПЕЙСКИЙ (GROSSULARIA RECLNATA (L.) MILL.). Многолетний кустарник семейства камнеломковых (Saxifragaceae DC). С лечебной целью используют плоды крыжовника.

Химический состав. Ягоды крыжовника содержат до 10% Сахаров (фруктоза, глюкоза, сахароза), органические кислоты (преобладает лимонная кислота), около 1% пектиновых веществ. По содержанию витаминов ягоды крыжовника занимают одно из ведущих мест, они богаты аскорбиновой кислотой, витаминами В₁, Р, провитамином А. В них имеются соли железа, меди, фосфора и другие макро- и микроэлементы.

Применение. Ягоды крыжовника употребляют в натуральном виде и перерабатывают в домашних и промышленных условиях на компоты, варенье, джемы, мармелад, широко используют их для приготовления соков, вина, конфет.

Ягоды крыжовника — диетический продукт, который рекомендуется детям, людям пожилого возраста при гиповита-

минозах С, В, при дефиците в организме железа, меди, фосфора. Ягоды растения широко применяют в лечебном питании при нарушении обмена, в частности при ожирении. Крыжовник обладает мочегонными и кровоостанавливающими свойствами. Применяют его при хронических запорах, гастроэнтероколитах.

ЛИМОН ОБЫКНОВЕННЫЙ (CITRUS LIMON BURM.). Вечнозеленое плодовое дерево семейства рутовых (Rutaceae), в дикорастущем виде лимон не встречается. Культивируется в Юго-Восточной Азии, Южной Европе и других странах. Выращивается в Грузии, на Северном Кавказе, в Молдавии и Средней Азии. С медицинской целью используют плоды лимона.

Химический состав. Мягкая, сочная и очень кислая мякоть плода состоит преимущественно из воды и лимонной кислоты (до 7%), содержит также сахара (2-3%), аскорбиновую кислоту, витамины А, В, D. В мякоти плода имеются пектиновые вещества, соли калия, меди и другие микроэлементы. Кожура содержит около 0,6% эфирного масла.

Применение. Лимоны употребляют в натуральном виде, с чаем, кофе, изготавливают из них лимонные соки, безалкогольные напитки, ликеры, в пищевой промышленности используют для приготовления различных кондитерских изделий. Широко применяют лимоны в качестве приправы в диетическом питании.

С лечебно-профилактической целью лимоны используют при гиповитаминозах С, В. Лимоны или лимонный сок показаны при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, при нарушении минерального обмена, при мочекаменной болезни, подагре, ревматизме и других заболеваниях. Сок лимона используют при ангинах, фарингитах, наружно применяют при грибковых заболеваниях. С косметической целью лимоны используют при удалении веснушек, пигментных пятен, применяют для отдушки мазей, в парфюмерии.

ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ALLIUM CEPA L.). Многолетнее луковичное травянистое растение семейства лилейных (Liliaceae). Произрастает по всей России, в США, Японии, странах Европы. В дикорастущем виде репчатый лук не встречается. С медицинской целью используют луковицу и перо лука.

Химический состав. Растение содержит до 10% Сахаров, белковые вещества, клетчатку, соли кальция, фосфора, неко-

торые микроэлементы и эфирные масла. Составной частью эфирного масла, оказывающей выраженное слезоточивое действие, являются сульфидные вещества. В луке содержатся также ферменты, гликозиды и такие вещества, как инулин, фитин. Как в луковице, так и в пере лука найдены аскорбиновая кислота, провитамин А, витамины В₁, В₂, РР.

Применение. Репчатый лук употребляется в свежем, вареном, жареном, консервированном и сушеном виде. Лук используют для профилактики цинги, поскольку 70 г зеленого лука полностью удовлетворяют суточную потребность организма в аскорбиновой кислоте.

В листьях и особенно в луковицах растения содержится большое количество фитонцидов, подавляющих рост патогенных микроорганизмов, в связи с чем лук применяют при лечении острых респираторных заболеваний, ангины, хронического тонзиллита и других заболеваний.

Препараты лука улучшают аппетит, повышают секрецию пищеварительных желез, улучшают пищеварение, усиливают перистальтику кишечника. В связи с этим препараты лука рекомендуются при нарушении пищеварения, склонности к хроническим запорам, при атонии кишечника. Положительные результаты отмечены при лечении препаратами лука гнойничковых заболеваний кожи, вялотекущих хронических гнойных язв.

Свежий лук стимулирует выработку спермы, повышает половую потенцию; применяется для лечения и профилактики атеросклероза, гипертонической болезни.

С профилактической целью лук используют при эпидемиях гриппа. Водные отвары из сухой луковой кожицы используют как ранозаживляющее средство, а также для укрепления волос и против перхоти.

Фармацевтическая промышленность выпускает спиртовую вытяжку из репчатого лука — аллилчеп. Препарат назначают при атонии кишечника и поносах.

Свежий лук и препараты лука противопоказаны при заболеваниях почек, печени, при острых заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Не следует употреблять свежий лук в большом количестве при сердечно-сосудистых заболеваниях.

МАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ (RUBUS IDAEUS L.).
Кустарник высотой 80-120 см с мелкими острыми шипами

на стеблях, семейства розоцветных (Rosaceae). Произрастает во многих странах мира с умеренным климатом. В России создано большое количество высокопродуктивных сортов малины. В пищу и для медицинских целей используют ягоды малины.

Химический состав. В ягодах малины содержатся 10-12% Сахаров (главным образом глюкоза и фруктоза), 5-6% клетчатки, до 2-3% органических кислот (лимонная, яблочная), пектины, дубильные и красящие вещества, а также витамины В₁, В₂, РР, фолиевая и аскорбиновая кислоты, каротин, соли меди и калия, а также салициловая кислота, жирные кислоты и бета-ситостерин.

Применение. Свежие ягоды имеют приятный вкус и аромат, утоляют жажду и улучшают пищеварение. Включение в диетические рационы ягод малины или продуктов из них значительно ускоряет лечение различных заболеваний желудочно-кишечного тракта, так как они обладают противорвотными, противовоспалительными и обезболивающими свойствами. Из ягод в пищевой промышленности изготавливают сиропы, варенье, соки, джемы, компоты и т.д.

Для длительного хранения и транспортировки ягоды следует замораживать или сушить. Замороженные ягоды малины могут долго сохранять свой аромат, вкус и полезные вещества, присущие свежим ягодам. Сушеные ягоды предназначены для медицинских целей. Сухие плоды малины, заваренные в виде чая, обладают жаропонижающими и потогонными свойствами. Чай из малины традиционно назначают при различных простудных заболеваниях (лечебный эффект зависит в основном от наличия в плодах салициловой кислоты).

Свежезамороженные плоды и сушеную малину применяют как противосклеротическое средство благодаря наличию в растении жирных кислот и бета-ситостерина. Ягоды малины противопоказаны при нефритах и подагре, так как в плодах содержится много пуриновых оснований.

МАНДАРИН ЯПОНСКИЙ (CITRUS UNSCHIU MARC.) - Вечнозеленое ветвистое дерево с шаровидной формы кроны, семейства рутовых (Rutaceae). Культивируется во многих странах мира. Растет на Черноморском побережье Кавказа. В пищу и для медицинских целей используют плоды растения.

Химический состав. Зрелые плоды мандарина содержат до 10-12% Сахаров, органические кислоты (в частности, лимонную кислоту), пектиновые вещества, минеральные соли, гликозиды, эфирное масло, витамины группы В, провитамин А и витамин Р, аскорбиновую кислоту, бета-ситостерин.

Применение. В пищу употребляют главным образом мякоть плодов, которая является деликатесным диетическим освежающим продуктом. Свежие мандарины и сок плодов являются одним из любимых продуктов у детей, их часто в качестве общеукрепляющего и улучшающего пищеварение продукта включают в диетические рационы в детских санаториях и других лечебно-профилактических учреждениях. В пищевой промышленности из плодов изготавливают консервированные компоты, варенье, соки, сиропы, используют для приготовления мармелада, конфет и других кондитерских изделий.

Мандарины и мандариновый сок благодаря фитонцидным свойствам оказывают антимикробное действие, способствуют нормализации пищеварения. Мандариновый сок тормозит перистальтику кишечника. Фитонцидная активность сока проявляется, по мнению некоторых авторов, и в его действии на патогенные грибы, вызывающие некоторые кожные заболевания (например, трихофитию). Отмечена терапевтическая эффективность кожуры плодов мандаринов, отвары и настои из которых применяют для лечения острых и хронических заболеваний легких в качестве отхаркивающих и смягчающих кашель средств. Кожуру плодов используют для повышения аппетита.

МОРКОВЬ ПОСЕВНАЯ (DAUCUS SATIVUS ROCHL.).

Двулетнее травянистое растение высотой 50-70 см, семейства зонтичных (Umbelliferae). Имеет мясистый корнеплод. Выращивается повсеместно на территории России.

Химический состав. Семена моркови посевной содержат эфирное и жирное масла, флавоноиды и другие химические соединения. Из эфирного масла выделены такие терпены, как цитраль каратол, даукол, азарон, циниол, альфа-пинен и 1-лимонен. Жирное масло содержит глицериды пальмитиновой, линолевой, олеиновой кислот.

Применение. Лечебные свойства корнеплодов моркови посевной связаны с содержанием в ней роциркуляторная в большом количестве каротина (провитамин А), который в

организме человека преобразуется в витамин А, а также обусловлены комплексом витаминов группы В и аскорбиновой кислотой. Морковный сок и корнеплоды растения используют при гиповитаминозе А, который сопровождается повышенной утомляемостью, ухудшением аппетита, склонностью к простудным заболеваниям и болезням желудочно-кишечного тракта и кожи (сухость кожных покровов, гнойничковые поражения, повышенная ломкость волос и ногтей). В пищевой рацион весной и зимой необходимо включать сырые протертые корнеплоды растения и морковный сок. Морковь показана при заболеваниях конъюнктивы и роговицы как в случаях гиповитаминоза А, так и при других этиологических факторах заболеваний глаз.

Имеются сведения об эффективности корнеплодов моркови и морковного сока при заболеваниях, связанных с нарушением минерального обмена, например при различных хронических обменных полиартритах, остеохондрозе. Морковь рекомендуется при желчнокаменной и мочекаменной болезнях. Известен мягкий слабительный и мочегонный эффект корнеплодов моркови, что дает основание использовать их при различных заболеваниях желудочно-кишечного тракта и почек. Сырые корнеплоды и морковный сок показаны беременным женщинам и кормящим матерям, лицам, работающим с большой психологической или физической перегрузкой, ослабленным детям, особенно в тех случаях, когда они склонным к простудным или кожным заболеваниям.

ОВЕС ПОСЕВНОЙ (AVENA SATIVA L.). Относится к семейству злаковых (Gramineae), имеет прямостоячий узловатый стебель, линейные листья, цветы, собранные в соцветия — метелки; плод — пленчатая зерновка. Среди злаковых культур занимает одно из первых мест, распространен во всех областях России.

Химический состав. Зерно овса содержит 11-18% белка, 4-6,5% жира, 40% крахмала, витамины группы В, холин и другие вещества.

Применение. Овес — ценная пищевая культура. Его зерно широко используется для приготовления крупы, хлопьев, толокна, которые обладают вкусовыми качествами.

С давних времен овес используют при различных заболеваниях, причем применяют не только зерно, но и всю надземную часть растения в различные фазы зрелости.

Оптимальное процентное соотношение углеводов, белков, жиров и витаминов комплекса В в зерне овса делает его незаменимым диетическим и лечебным средством. Слизистые отвары из овса применяют при заболеваниях, связанных с общим нарушением питания, а также при астении, ожоговой болезни, вирусном гепатите, гастритах, энтероколитах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Слизистые отвары из овсяной муки грубого помола употребляют как вспомогательное средство при железодефицитной анемии, обусловленной нарушением синтеза порфиринов.

Широко применяют овес и его продукты в дерматологической практике для поддержания нормальной трофики кожи. Благодаря содержанию в зернах овса витамина В₃ и других компонентов, отмечены положительные результаты при лечении экземы, хронического дерматита, а также диатеза у детей. В пищевой рацион включают овсяные отвары, супы, каши. Для местного лечения применяют примочки и отвары, приготовленные из неочищенного зерна. Отвар процеживают и добавляют к воде для ванны.

Маски, приготовленные из толокна, используют с косметической целью при вялой, увядающей коже. Для лиц с сухой шелушащейся кожей рекомендуют примочки из отвара неочищенного зерна (1 ст. л. на 1 л воды).

Овес следует включать в диетические рационы больных, страдающих заболеваниями нервной системы, атонией кишечника, нарушением ритма сердечной деятельности, так как комплекс витаминов В (в частности, витамин В₆) играет важную роль в осуществлении трофической функции нервной системы.

Диапазон применения овса в традиционной медицине гораздо шире. Излюбленными формами применения его при различных заболеваниях являются настойки и вытяжки из различных частей зеленого растения. Однако применение этих средств в клинической практике возможно лишь после тщательного изучения их фармакологического действия и химического состава.

ОГУРЕЦ ПОСЕВНОЙ (CUCUMIS SATIVUS L.). Однолетнее травянистое растение с лежащим стеблем длиной до 2 м. Относится к семейству тыквенных (Cucurbitaceae Juss). Огурец — одна из самых популярных овощных культур благодаря относительно небольшой требовательности к

условиям выращивания и наличию большого числа районированных сортов.

Химический состав. Плод огурца средней спелости содержит 97% воды и клетчатки, небольшое количество азотистых и безазотистых веществ, аскорбиновой кислоты, витамина В, каротина, калия до 148 мг в 100 г.

Применение. Огурцы употребляют в пищу свежими, солеными, маринованными. Они повышают аппетит, этому способствует их внешний вид, аромат и вкус, стимулируют секрецию всех пищеварительных желез, улучшая тем самым усвоение белка, жира, минеральных веществ.

При спастических колитах употребляют огуречное пюре (100 г натощак). Послабляющее действие этого растения обусловлено высоким содержанием воды и нежной клетчатки, которая усиливает перистальтику кишечника. Огурцы способствуют выведению из организма накапливающихся продуктов обмена, так как бедны азотистыми веществами и богаты водой, которая всасывается медленнее и выводится быстрее, чем свободная жидкость. При этом сказывается диуретическое действие калия и его положительное влияние на сократительную способность миокарда.

Вследствие низкой калорийности огурцов их можно использовать для разгрузочных дней и как балластное дополнение к низкокалорийной диете при составлении диетических рационов.

Огуречный сок широко используется в косметологии и парфюмерной промышленности для приготовления кремов, лосьонов, оказывающих отбеливающее, освежающее и тонизирующее действие на кожу лица.

ПЕРСИК ОБЫКНОВЕННЫЙ (PERSICA VULGARIS MILL.). Относится к семейству розоцветных (Rosaceae Juss). Небольшой ствол этого дерева покрыт красновато-коричневой корой. Плод — крупная, бархатисто-опушенная костянка с сочной сладкой мякотью, цвет которой колеблется от белого до оранжево-красноватого. Косточка плода округлой формы, крупная, с бороздчатым рисунком. Семя внутри косточки горькое, с выраженным запахом миндаля. Родина персика — Восточная Азия. Выращивается в Крыму, на Кавказе, в Средней Азии, Молдавии и на Украине.

Химический состав. Плоды содержат до 15% Сахаров, органические кислоты (яблочная, винная, хинная и лимон-

нал), эфирное масло, калий, железо, аскорбиновую кислоту, витамины группы В, каротин.

Семена содержат до 57% жирного масла, эфирное масло (горько-миндальное), гликозид амигдалин, который является носителем миндального запаха.

Применение. Нежный аромат, сочная кисло-сладкая мякоть делают персик одним из самых вкусных фруктов. Его употребляют в пищу сырым, в виде сока, компота, варенья, консервируют и засахаривают.

Ценность персика определяется не только его эстетическими и вкусовыми качествами, но и лечебными свойствами. Показания к введению персика в диетические рационы многообразны. Однако из-за высокого содержания сахара эти фрукты противопоказаны больным сахарным диабетом и ожирением.

Плоды персика используют как мочегонное средство. Органические кислоты и эфирное масло, содержащиеся в мякоти плодов, стимулируют желудочную секрецию и улучшают пищеварение. Благодаря наличию легкоусвояемого железа персики применяют при гипохромной анемии, связанной с алиментарным фактором или гипацидным гастритом.

Полезны персики больным, страдающим нарушениями сердечного ритма, что обусловлено содержанием солей калия в мякоти плода. Кроме того, комплекс витаминов (А, С, В), содержащихся в плодах, оказывает адаптогенное действие, т.е. помогает организму приспособиваться к неблагоприятным условиям внешней среды, что особенно важно для больных, склонных к простудным заболеваниям.

Применяется мякоть персика и с косметической целью: маски из него придают коже бархатистость, свежесть и упругость. Получаемое из семян персиковое масло является ценным продуктом, который используют в фармацевтической и парфюмерной промышленности.

В традиционной медицине применяют не только плоды, но и другие части растения — лист, цветки, кору, однако их лечебные свойства экспериментально не изучены и нуждаются в дальнейших исследованиях

ПЕТРУШКА КУДРЯВАЯ (PETROSELINUM CRISPUM NYM.). Двухлетнее травянистое растение семейства зонтичных (Umbelliferae). Высота стебля достигает 100 см. Листья тройчато-рассеченные. Небольшие бело-зеленоватые

цветы собраны в зонтик. Время цветения: июнь — август. Корень мясистый, веретенообразный, длиной до 30 см, имеет желтовато-белую окраску. Плоды мелкие, серовато-зеленые, с горьковатым привкусом. Растение имеет специфический запах.

На территории России в диком виде не произрастает, разводится повсеместно как пряное растение.

Химический состав. Корни и листья содержат сложное эфирное масло (носитель запаха), в состав которого входят апиол, миристицин и другие вещества: флавоноиды, аскорбиновая кислота, витамин В₁, В₂, РР, каротин, минеральные соли. В плодах найдены эфирное масло (до 7%), жирное масло (до 22%), флавоноиды и гликозиды.

Применение. Корень и листья петрушки используют в свежем виде и заготавливают на зиму путем воздушной сушки. Зелень петрушки" добавляют в первые и вторые блюда. Она украшает внешний вид блюда, придает ему аромат, обогащает витаминами и минеральными солями.

На протяжении многих столетий употребляли в народной медицине при различных заболеваниях: расстройствах пищеварения, желчнокаменной и почечнокаменной болезнях, при сердечных отеках, нарушениях менструального цикла, простатите. Концентрированный отвар петрушки использовали наружно как инсектицидное средство при педикулезе. До настоящего времени петрушку применяют в косметологической практике для удаления веснушек и пигментных пятен.

В результате фармакологического исследования растения установлено, что эфирное масло петрушки обладает выраженным диуретическим свойством. Это позволяет использовать петрушку при заболеваниях, сопровождающихся уменьшением диуреза, и при функциональных заболеваниях мочевого пузыря. Однако при острых воспалительных заболеваниях почек и острых циститах не следует употреблять лекарственные формы петрушки и большое количество свежей зелени в пищу. Противопоказанием к применению петрушки служит беременность, так как экспериментальными исследованиями доказано стимулирующее действие на мускулатуру матки вытяжки из корней и листьев, что делает перспективным использование петрушки в акушерской и гинекологической практике при атонии матки.

Эффективно применение петрушки при декомпенсированных пороках сердца. Это обусловлено, во-первых, диуретическим и желчегонным действием растения, что уменьшает застойные явления. Во-вторых, составные части эфирного масла петрушки действуют подобно гликозидам наперстянки, но значительно слабее. Кроме того, они не обладают способностью к кумуляции.

Высокое содержание аскорбиновой кислоты и способность эфирного масла стимулировать желудочную секрецию позволяют применять петрушку при астенических состояниях, гипацидных гастритах.

ПОДСОЛНЕЧНИК ОДНОЛЕТНИЙ (HELIANTHUS ANNUUS L.). Относится к семейству сложноцветных (Compositae). В Европу подсолнечник был завезен из Северной Америки, которую считают его родиной. Попав в Россию при Петре I, это растение выращивалось только для декоративных целей в течение нескольких десятилетий. В настоящее время на территории России подсолнечник стал основной масличной культурой.

Химический состав. Семена подсолнечника содержат большое количество масла, в состав которого входят глицериды пальмитиновой, стеариновой, арахидоновой, лигноцеариновой, олеиновой и линолевой кислот, до 19,1% белка, 26,5% углеводов, около 2% фитина и 1,5% дубильных веществ.

Применение. Все части подсолнечника в народном хозяйстве страны имеют техническое значение: зеленая масса идет на корм скоту, стебли применяют для получения волокнистых плит, используемых в строительстве; из лузги получают кормовой белок, ферменты и органические соединения, которые находят применение в микробиологической промышленности.

Используют растение и в медицине: корзинки обмолоченного подсолнечника служат источником получения пектина, который оказывает регулирующее действие на желудочно-кишечный тракт, подавляет гнилостную флору кишечника и благодаря этим свойствам успешно применяется при энтероколитах. Подсолнечное масло входит в состав противоатеросклеротического препарата «Линетол». Масло подсолнечника часто включают в смеси для масляно-щелочных ингаляций при заболеваниях носоглотки, в состав мазей, пластырей.

Применяют его для маслогорчичных обертываний при острых бронхитах, пневмониях. Используется подсолнечное масло и при заболеваниях желчевыделительной системы, так как оно действует на моторику желчного пузыря.

В косметологии при помощи теплых масляных аппликаций лечат сухую увядающую кожу лица и рук.

В традиционной медицине применяют и краевые цветки подсолнечника, из которых готовят спиртовую настойку, используемую при малярии и как средство, возбуждающее аппетит у больных.

ПОМИДОР СЪЕДОБНЫЙ (LYCOPERSICUM ESCULENTUM M.U.). Однолетнее травянистое растение высотой до 1,2 м, семейства пасленовых (Solanaceae). Родина растения — Южная Америка, где и в настоящее время встречается дикорастущие виды. На территории России помидоры выращивают повсеместно в открытых и закрытых грунтах.

Химический состав. Плоды содержат до 6,5% сахара, витамины В₁, В₂, Р, К, аскорбиновую кислоту, каротин, соли калия, фосфора, железа, органические кислоты.

Применение. Употребляют плоды помидора съедобного (томаты) в свежем виде, готовят из них салаты, приправы, соки, используют для приготовления многих блюд и консервов.

Свежие помидоры, соки и пюре из них входят в рацион питания здоровых людей, беременных и больных сердечно-сосудистыми и желудочно-кишечными заболеваниями, поскольку содержат большое количество витаминов и минеральных солей.

Органические кислоты и нежная клетчатка плодов усиливают секрецию желудочного сока и перистальтику кишечника, поэтому томаты вводят в рацион питания больных гипацидным гастритом и атонией кишечника.

Маски из протертых свежих и соленых помидоров используют с косметической целью при пористой, вялой коже лица. Сок томатов входит в состав многих кремов и лосьонов.

В традиционной медицине сок помидоров применяют в качестве бактерицидного средства при гнойных ранах и язвах.

РЕПА ОГОРОДНАЯ (BRASSICA RAPA L.). Двухлетнее травянистое растение семейства крестоцветных (Cruci-ferae Juss). Имеет утолщенный корнеплод. На территории России выращивается повсеместно, кроме районов Средней Азии.

Химический состав. Корнеплоды содержат до 9% сахара, минеральные соли, аскорбиновую кислоту, витамины РР, В₁, В₂, каротин, горчичное масло с которым связан запах и острый привкус растения.

Применение. Репу выращивают в основном как ромовую культуру, а пищевое значение этого растения несправедливо утеряно. Так же, как и другие корнеплоды, репа хорошо сохраняется, транспортируется и поэтому может успешно использоваться для профилактики гипо- и авитаминозов в северных районах, где не хватает овощей и фруктов. Вкус, вид и специфический запах позволяют применять это растение как сырым, так и после различных видов кулинарной обработки.

Репа является лечебно-диетическим средством при гипацидных гастритах, дискинезиях желчевыводящих путей по гипокинетическому типу, атонии кишечника, спастических колитах. Лечебные факторы обусловлены содержанием в ней-роциркуляторная эфирного масла, которое, раздражая слизистую оболочку пищеварительного тракта, стимулирует секрецию желудочного сока, усиливает перистальтику кишечника, в результате чего улучшается усвоение пищи.

Применение репы в сыром виде противопоказано при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при острых гастритах и энтероколитах.

В традиционной медицине сок репы используют в качестве отхаркивающего и диуретического средства.

РЕДЬКА ПОСЕВНАЯ (RAPHANUS SATIVUS L.).

Двухлетнее корнеплодное растение семейства крестоцветных (Cruciferae Juss). Для пищевых и лекарственных целей используют корнеплод.

На территории России растет всюду как огородная культура.

Химический состав. Корнеплоды редьки содержат ли-зоцим, рафанол, до 5-6% Сахаров, клетчатку, аскорбиновую кислоту, витамин В₁, калий — 100-1200 мг в 100 г продукта, кальций, магний, холин, пуриновые основания, сернистое эфирное масло.

Применение. Редьку употребляют в пищу, используя для приготовления салатов и в виде дополнения к гарнирам.

Опыт применения редьки в медицине исчисляется не одним столетием, но только в последние годы были изучены химический состав и фармакологическое действие растения.

Сернистое эфирное масло, раздражая железистые ткани желудка, стимулирует выделение желудочного сока, повышает микроциркуляцию в стенках желудка и кишечника, ликвидируя тем самым застойные явления и улучшая трофику тканей желудочно-кишечного тракта, что необходимо при атонии кишечника (в этом случае положительную роль играет и клетчатка, содержащаяся в растении), гипацидных гастритах и дуоденостазах.

Благодаря содержащимся в корнеплодах рафанолу и сернистому маслу редьку применяют в качестве средства, усиливающего образование и выделение желчи из желчного пузыря в кишечник. В связи с этим редьку используют при холециститах и для профилактики желчнокаменной болезни.

Холин, обнаруженный в редьке, способствует образованию фосфолипидов, предупреждающих развитие жировой дистрофии печени. Аскорбиновая кислота увеличивает отложение гликогена, что приводит к улучшению функциональной деятельности печени. В связи с этим сок редьки применяют при циррозах печени и токсических гепатитах.

Положительные результаты получены при лечении нарушений сердечного ритма и кардионеврозов.

В дерматологической практике примочки из сока редьки успешно применяют при лечении стрептодермий.

Редька противопоказана при энтероколитах, дуодените, гиперацидном гастрите, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки и других заболеваниях желудочно-кишечного тракта, сопровождающихся воспалительным процессом в слизистой оболочке. Не показана редька и при органических заболеваниях сердца.

В традиционной медицине сок редьки в смеси с медом применяют при кашле. Свежий сок редьки используют местно при межреберных невралгиях, миозитах, радикулите, артралгиях.

РЯБИНА ОБЫКНОВЕННАЯ (SORBUS AUCUPARIA L.). Дерево высотой до 18 м, семейства розоцветных (Rosaceae Juss).

На территории России рябина произрастает во всех лесных зонах.

Химический состав. Спелые плоды содержат аскорбиновую кислоту, витамины Р, К каротин, органические кислоты (лимонная, яблочная, сорбиновая), пектиновые соедине-

ния, горькие вещества, спирт сорбит, сахар сорбозу. Семена содержат гликозид амигдалин, жирное масло.

Применение. Используют плоды в свежем и сушеном виде, они пригодны для переработки на варенье, настойки, вина. Содержащиеся в ягодах сорбозу используют в качестве исходного сахара для синтеза аскорбиновой кислоты.

Применяют рябину как поливитаминное сырье со значительным содержанием каротина, так как по количеству последнего ягоды рябины превосходят ряд сортов моркови. Свежие плоды перерабатывают на витаминный сироп, сухие входят в состав витаминных сборов. Рябину используют как желчегонное средство.

В традиционной медицине сироп из сока свежих ягод применяют в качестве диуретического и гемостатического средства при гломерулонефритах. Сухие плоды и сок свежих ягод рябины показаны при гипертонической болезни.

САЛАТ ПОСЕВНОЙ (LACTUSA SAIWA L.). Однолетнее овощное растение семейства сложноцветных (Сотро-sitae). Родина его — Средиземноморье. В настоящее время дикорастущие виды встречаются в Западной Европе. На территории России салат посевной выращивают повсеместно в закрытых и открытых грунтах.

Химический состав. Листья салата содержат до 1,2% Сахаров, до 2-2,5% белка, каротин, аскорбиновую кислоту, витамины В₁, В₂, Е, РР, К, соли кальция, калия, магния, фосфора, железа, йод, а также лактуцин, лактуцерин, лактуциктин.

Применение. В пищу употребляют листья, собранные до образования цветочной стрелки, которые являются не только деликатесным блюдом, но и ценным источником витаминов ранней весной.

Обычно листья растения используют в свежем виде для приготовления салатов в комплексе с другими овощами, зеленью или другими пищевыми продуктами.

Благодаря наличию в листьях Сахаров, легкоусвояемого белка, минеральных солей и витаминов салат полезен здоровым людям, ослабленным больным и беременным.

Содержащиеся в листьях витамины, железо, магний положительно влияют на гемопоэз, в связи с чем салат применяют при нормо- и гипохромных анемиях, связанных с нарушением железопорфиринового комплекса.

Применение салатного сока эффективно при хронических гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки благодаря содержанию витаминов, микроэлементов и лактуцина, оказывающего слабое седативное действие.

Содержанием кальция, йода и комплекса витаминов обусловлено успешное применение салатного сока при тиреоидите и тиреотоксикозе.

Низкая калорийность листьев салата позволяет применять его при ожирении, которому часто сопутствует сахарный 1 диабет. Известно, что содержащийся в листьях витамин PP участвует в углеводном обмене как активатор действия ин-сулина, поэтому листья салата необходимо включать в диетический рацион больных легкими формами диабета.

Настои из свежих листьев салата (20 г на 200 мл воды) оказывает седативное и легкое снотворное действие, что объясняется содержанием в соке растения лактуцина. Благодаря этому салат применяют при гипертонической болезни, бессоннице, неврастении, психомоторном возбуждении.

В традиционной медицине кроме листьев применяют настой из семян салата, который используется, в частности, для усиления лактации.

СВЕКЛА ОБЫКНОВЕННАЯ (BETA VULGARIS L.). Двухлетнее корнеплодное растение с широкими сочными листьями, семейства маревых (Chenopodiaceae). Культивируется на больших территориях повсеместно.

Химический состав. Корнеплоды содержат белки, клетчатку, сахара, жиры, красящие вещества, минеральные соли (магний, калий, кальций, железо, йод), аскорбиновую кислоту, витамины В₁, В₂, Р, РР, фолиевую кислоту, бетаин (алкалоидоподобное вещество). Листья содержат аскорбиновую кислоту, каротин, красящие вещества, бетаин.

Применение. Все части свеклы используют для корма животным, а корнеплоды сахарных сортов являются источником получения сахара. Столовые сорта свеклы широко используют в повседневном питании в связи с тем, что они длительно сохраняются в свежем виде, доступны во всех районах и хорошо переносят транспортировку. Из свеклы готовят различные блюда, употребляют ее в сушеном, соленом, маринованном и консервированном виде.

Свекольные блюда обладают лечебно-диетическими свойствами и успешно применяются при лечении многих забо-

леваний. Клетчатка и органические кислоты стимулируют желудочную секрецию и перистальтику кишечника, что используют при спастических колитах. Сочетание большого количества витаминов с железом оказывает стимулирующее действие на гемопоэз. Свекла показана лицам, страдающим тиреотоксикозом, атеросклерозом с сопутствующими ему сердечно-сосудистыми нарушениями благодаря низкой калорийности, наличию большого количества витаминов и минеральных солей (особенно калия, который оказывает антиаритмическое действие, магния, влияющего гипотензивно, и йода, положительно влияющего на холестерин-липидный обмен). Свекольный сок широко применяют как лечебно-профилактическое средство в гериатрической практике.

В традиционной медицине сок свеклы используют при гипертонической болезни, заболеваниях печени.

СЕЛЬДЕРЕЙ ПАХУЧИЙ (APIUM GRAVEOLEN L.). Травянистое двухлетнее овощное растение семейства зонтичных (Umbelliferae). Родина его — побережье Средиземного моря, где и в настоящее время встречается в дикорастущем виде.

На территории России сельдерей культивируется повсеместно.

Химический состав. Корни содержат эфирное масло, аспаргин, слизи, маннит, цитрин, соли калия, кальция, фосфора, натрия, аскорбиновую кислоту, витамины В₁, В₂, РР, холин, фурукумарины, щавелевую кислоту, флавоновые вещества, гликозиды.

В листьях обнаружены эфирное масло, гликозид апин, аскорбиновая кислота, каротин.

Применение. Сельдерей — одна из самых популярных овощных культур. Благодаря приятному специфическому запаху и вкусу сельдерей широко используют для ароматизации и улучшения вкусовых качеств многих мясных и овощных блюд. Из черешков сельдерея готовят салаты и гарниры, которые повышают содержание в них витаминов и минеральных солей.

Корень сельдерея применяют как в свежем, так и в сушеном виде.

Сельдерей обладает не только пищевыми, но и лечебными свойствами. Эфирное масло сельдерея оказывает противовоспалительное действие и стимулирует секрецию желу-

дочного сока, что дает положительный результат при гипацидных гастритах. Кроме того, слизь, содержащаяся в корнеплодах растения, обладает обволакивающими свойствами, способствуя уменьшению воспалительных явлений и болевого синдрома при гастритах и язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки на фоне нормальной или пониженной секреции.

Низкое содержание фенилаланина во всех частях сельдерея (77 мг в 100 г) и наличие большого количества витаминов и минеральных солей позволяют вводить это растение в рацион питания детей, страдающих фенилкетонурией, особенно ранней весной, когда необходимо проводить профилактику гиповитаминозов.

Диуретическое действие растения объясняется содержанием в нем гликозида апина.

Наличие флавонолов позволяет применять сок из корня сельдерея при геморрагическом васкулите и других заболеваниях, связанных с повышенной проницаемостью сосудистой стенки. В традиционной медицине сельдерей применяют при малярии, крапивнице, заболеваниях печени, неврозах и других патологических состояниях.

СМОРОДИНА КРАСНАЯ (RIBES RUBRU L.). Кустарник семейства крыжовниковых (Grossulariaceae). Растет повсеместно как ягодная и декоративная культура. Встречается в дикорастущем виде во многих областях страны.

Химический состав. Ягоды содержат сахара, органические кислоты, минеральные соли, аскорбиновую кислоту, витамин Р, пектиновые и дубильные вещества.

Применение. В пищу употребляют зрелые ягоды для приготовления десертных блюд: киселей, компотов, муссов, морсов. Широко используют ягоды в кондитерской промышленности для приготовления мармеладов, пастилы, варенья, джемов. Готовят из смородины вина, настойки, соки.

Применяют ягоды красной смородины с лечебно-диетической целью при фенилкетонурии (в 100 г плодов содержится 65 мг фенилаланина).

Благодаря содержащимся в ягодах пектиновым веществам, которые, попадая в желудочно-кишечный тракт, набухают, образуя слизистые растворы, являющиеся хорошими адсорбентами кишечных токсинов, и наличием дубильных веществ, обладающих вяжущим свойством, сок смородины

применяют при спастических колитах и энтероколитах. Кроме того, пектиновые вещества обладают способностью связывать и выводить из организма холестерин, поэтому ягоды смородины показаны при атеросклерозе. Применение их при геморрагическом васкулите обусловлено высоким содержанием витамина Р. Сок смородины применяют и для выведения из организма мочекислых солей, так как органические кислоты, расщепляясь в организме, образуют угольную кислоту и воду, подщелачивая тем самым мочу.

В традиционной медицине ягоды смородины и их производные применяют при простудных заболеваниях в качестве жаропонижающего и потогонного средства.

СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ (RIBES NIGRUM L.). Многолетний кустарник высотой до 2 м, семейства крыжовниковых (Grossulariaceae). Культивируется как ягодное растение повсеместно, часто встречается в диком виде. Плодоносит в июле — августе.

Химический состав. Ягоды содержат до 16% сахара, 4% органических кислот, аскорбиновую кислоту до 400 мг в 100 г, витамины Р, В, каротин, калий — 365 мг в 100 г, железо — 10,9 мг в 100 г, пектиновые, дубильные и красящие вещества, гликозиды, эфирные масла.

Применение. В пищу употребляют ягоды со специфическим пряным ароматом и кисло-сладким вкусом. Ягоды используют в кондитерском производстве, кулинарии в домашних условиях для приготовления варенья, джемов, сока. Основным достоинством плодов является низкое содержание ферментов, разрушающих аскорбиновую кислоту, поэтому они служат ценным источником витаминов. Аскорбиновая кислота сохраняется и в замороженной ягоде.

Черная смородина широко используется в фармацевтической промышленности для приготовления сиропов, улучшающих вкус некоторых лекарственных форм.

Плоды этого растения входят в рацион питания здоровых детей, применяются в качестве витаминного диетического средства при фенилкетонурии (в 100 г плодов содержится 50 мг фенилаланина), а 15-20 г ягод обеспечивают суточную потребность в аскорбиновой кислоте.

Применение черной смородины с лечебной целью связано с наличием в ней витаминов, железа, калия, пектиновых и дубильных веществ, органических кислот. Черную сморо-

дину используют при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, гипохромной анемии, при нарушениях ритма сердечной деятельности, пороках сердца, атеросклерозе, кардионев-розах, простудных, инфекционных заболеваниях, геморрагическом васкулите, пародонтозе, гломерулонефрите.

В традиционной медицине используют не только ягоды, но и листья в качестве диуретического и потогонного средства.

ТЕРН (PRUNUS SPINOSA L.). Колючий кустарник семейства розоцветных (Rosaceae) высотой до 3 м. Растет по оврагам, поймам рек, в гористых местностях на юге России.

Химический состав. Плоды содержат до 7% сахара, клетчатку, пектиновые соединения, яблочную кислоту (до 1,7%), дубильные и ароматические вещества, аскорбиновую кислоту и другие витамины.

*

Применение. Темно-синие ягоды с приятным специфическим ароматом используют для приготовления вин, настоек, компотов, джемов и сиропов. Вся пищевая продукция из терна отличается красивым цветом, приятным запахом и оригинальным, терпким, кисло-сладким вкусом.

Терновое вино является лечебным напитком, применяемым при кишечных инфекционных заболеваниях. Терн применяют при неспецифических колитах, дизентерии, пищевых токсикоинфекциях и кандидозах, так как плоды содержат большое количество дубильных веществ, обладающих вяжущими свойствами, и соединений, которые адсорбируют кишечные токсины.

При некоторых кожных заболеваниях пользуются компрессами, примочками из сока терновых ягод.

В традиционной медицине для лечебных целей используют листья, цветы, корни при заболеваниях кишечника.

f

ТМИН ОБЫКНОВЕННЫЙ (CARUM CARVI L.). Двухлетнее травянистое растение семейства зонтичных (Umbelliferae). Широко распространено в дикорастущем виде и культивируется в южных районах России. Используют плоды, которые собирают в июле — августе.

Химический состав. См. главу 8.

Применение. Все части тмина употребляют в пищу: листья и молодые побеги используют для приготовления салата ТQB, приправ к супам и мясным блюдам, из корней готовят пряные гарниры, плоды применяют для улучшения вкуса и

ароматизации солено-квашеных овощей, кулинарных, кондитерских, хлебных, сыроваренных изделий. Широко применяют семена тмина в фармацевтическом, ликероводочном, парфюмерном и мыловаренном производствах.

Плоды обладают бактерицидным, спазмолитическим, анестезирующим и желчегонным свойством.

Применение в медицине см. главу 8.

ТЫКВА ОБЫКНОВЕННАЯ (CUCURBITA PEPO L.).

Однолетнее травянистое растение, семейства тыквенных (Cucurbitaceae). Родиной тыквы является тропическая Америка, где и в настоящее время можно встретить дикорастущие виды. На территории России- растение культивируется повсеместно.

Химический состав. *См главу II.*

Применение. В основном тыква используется в сельском хозяйстве как корм для животных, которые охотно поедают не только плоды, достигающие иногда 90 г, но и всю надземную часть.

Тыквенную мякоть употребляют в пищу. Молочная каша из тыквы и проса — одно из популярных блюд на Украине. Сырая, печеная, вареная мякоть тыквы используется как диетический продукт.

Применение в медицине см. главу 11.

УКРОП ПАХУЧИЙ (ANETHUM GRAVEOLENS L.).

i
Однолетнее травянистое растение семейства зонтичных (Umbelliferae), родиной которого является Средиземноморье. На территории России культивируется повсеместно.

Химический состав. Семена содержат до 5% эфирного масла, 20% жирного масла, азотистые и безазотистые вещества, сахара, клетчатку, каротин. В листьях обнаружены аскорбиновая кислота (до 135 мг в 100 г), каротин, флавоноиды, эфирное масло (до 2%), соли калия, кальция, фосфора и железа.

Применение. Укроп употребляют в свежем или сушеном виде. Он ароматизирует пищу, придает ей приятный вид и обогащает витаминами и минеральными веществами. Сухие стебли с семенами являются традиционной приправой при засолке помидоров, огурцов и других овощей, а эфирное масло, получаемое из семян укропа, применяется в ликероводочной, кондитерской и парфюмерной промышленности. В связи с высоким содержанием аскорбиновой кислоты, ка-

ротина и железа листья укропа используют при гипохромной анемии.

Применение листьев укропа при гипертонической болезни, нарушениях ритма сердечной деятельности на фоне атеросклероза обусловлено спазмолитическим, седативным и диуретическим действием эфирного масла, способностью флавоноидов снижать проницаемость сосудистой стенки, а также антиаритмическими свойствами калия и улучшением метаболических процессов в организме под влиянием аскорбиновой кислоты.

Настой укропа используют при заболеваниях желудочно-кишечного тракта как спазмолитическое, ветрогонное и анестезирующее средство благодаря высокому содержанию эфирного масла.

В традиционной медицине применяют настои из семян и листьев укропа в качестве косметического средства при гнойничковых заболеваниях кожи лица.

ФАСОЛЬ ОБЫКНОВЕННАЯ (PHASEOLUS VULGARIS L.). Однолетнее травянистое растение высотой до 60 см, семейства бобовых (Leguminosae). Родина фасоли — Южная Америка. На территории России в дикорастущем виде не встречается. Культивируется на Украине, в Молдавии, Узбекистане и на Кавказе.

Химический состав. Зерна зрелой фасоли содержат до 20% белка, 50% углеводов, около 2% жиров, клетчатку, аскорбиновую кислоту, витамины группы B, калий (до 530 мг в 100 г), фосфор (до 530 мг в 100 г). По содержанию меди и цинка фасоль превосходит большинство овощей. В стручках найдены бетаин, аргинин, триптофан, тирозин, лейцин, лизин, аспаралгин, холин, гемицеллюлоза.

Применение. Зрелое зерно фасоли используют для приготовления различных блюд и консервов. Пюре из фасоли рекомендуется при гипацидных гастритах, поскольку содержит витамины и легкоусвояемые белки, близкие по составу к животным белкам. Благодаря тому, что фасоль богата калием и друавахми минеральными солями, ее применяют в диетическом питании при атеросклерозе и нарушениях ритма сердечной деятельности.

В традиционной медицине настои и отвары стручков используют при заболеваниях почек, ревматизме, гипертонической болезни и нарушениях солевого обмена.

ФЕЙХОА (*FEIJOA SELLOWIANA* BERG.). Вечнозеленый кустарник семейства миртовых (*Murtaeae*). Родина его — Южная Америка. Фейхоа выращивается в Грузии, Азербайджане, Крыму и на Северном Кавказе.

В пищу употребляют плоды, которые представляют собой многосемянную ягоду.

Химический состав. Плоды содержат около 81,3% воды, 2,3% органических кислот, 12,5% сахара, 1,3% пектиновых веществ, аскорбиновую кислоту, эфирное масло.

Применение. Кисловато-сладкую ягоду с приятным землянично-ананасным ароматом употребляют в свежем виде, широко используют для приготовления варенья, мармелада, компота, а также в кондитерском и ликероводочном производстве.

Ягоды фейхоа применяют при воспалительных заболеваниях желудочно-кишечного тракта, гипацидных гастритах и пиелонефритах.

В связи с высоким содержанием йода, пектиновых веществ и аскорбиновой кислоты ягоды рекомендуют при атеросклерозе и заболеваниях щитовидной железы.

Эфирное масло ягод обладает противовоспалительными свойствами и используется в дерматологической практике.

ХРЕН ОБЫКНОВЕННЫЙ (*ARMORACIA RUSTICANA*). Многолетнее травянистое растение, семейства крестоцветных (*Cruciferae*). Имеет утолщенный корень.

Возделывается в Европейской части России, на Кавказе, в Сибири. В дикорастущем виде встречается повсеместно.

Химический состав. Корни содержат тиогликозид, который при гидролизе выделяет эфирное горчичное масло; сахара, крахмал, смолистые и азотистые вещества, жиры, аскорбиновую кислоту, минеральные соли (калий, кальций, фосфор). Свежий сок корня содержит лизоцим.

Применение. Корни хрена используют как приправу к мясным и овощным блюдам, а также для улучшения вкуса пищевых концентратов и консервов.

Хрен (в виде водных разведений сока) применяют при гипацидных гастритах, дискинезиях желчных путей по гипокинетическому типу, функциональных дуоденостазах и атонии кишечника. Лечебные свойства хрена связаны с раздражающим и стимулирующим действием горчичного масла, которое усиливает секрецию желез желудочно-кишечного

тракта, повышает аппетит. Однако при острых и хронических воспалительных процессах в системе пищеварения применять хрен не рекомендуется. В связи с тем, что горчичное масло корней хрена оказывает раздражающее действие также и на почечный эпителий, водные извлечения растения назначают при отеках различной этиологии, исключая отеки, связанные с почечной патологией.

В традиционной медицине корень хрена применяют для приготовления натираний при радикулитах, миозитах, артралгиях и других заболеваниях. Водные настои хрена используют как антимикробное средство для полосканий, примочек, компрессов при воспалительных процессах в полости рта, глотки, при пиодермиях.

Маски из кашицы хрена с тертым яблоком (1:1) рекомендуются наносить на лицо при вялой пористой коже. В дерматологии корни растения применяют для удаления веснушек и пигментных пятен.

ЧЕРЕШНЯ (CERASUS AVIUM L.). Крупное дерево, семейства розоцветных (Rosaceae Juss). Встречается в дикорастущем виде и культивируется на Украине, в Молдавии, Крыму, Грузии, Дагестане, Краснодарском крае и других южных районах.

Химический состав. Плоды содержат до 11,5% сахара, 1,33% органических кислот, каротин, аскорбиновую кислоту, витамины РР, Р, железо (до 1,6 мг в 100 г).

Применение. В пищу употребляют свежие плоды, цвет и форма которых определяются сортовой принадлежностью. Из черешни готовят компоты, варенье, джемы. Плоды можно замораживать и сушить. Сок используется в ликероводочном производстве. Плоды черешни широко применяют для детского питания в виде соков, компотов, пюре и свежих ягод.

В лечебных целях плоды используют благодаря содержанию в них нежной клетчатки при атонии кишечника, спастических колитах и других заболеваниях, сопровождающихся вялой перистальтикой. Эффективность черешни при гипохромных анемиях обусловлена большим количеством в ней железа и витаминов. Плоды черешни применяют при гиперацидных гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, рефлюксэзофагите, так как вследствие низкого содержания органических кислот (которые стимули-

руют желудочную секрецию) в ягодах у больных не наблюдается изжоги.

В традиционной медицине с лечебной целью используют не только ягоды, но и листья, цветы черешни при простудных заболеваниях.

ЧЕРНИКА (VACCINIUM MYRTILLUS L.). Многолетний кустарничек семейства брусничных (Vacciniaceae). Растение не культивируется, так как в изобилии произрастает во всех зонах с сосновыми, еловыми и хвойно-мелколиственными лесами, а также в тундре и Восточной Сибири.

Химический состав. Ягоды содержат до 6% сахара, 0,6% пектиновых соединений, дубильные (пирокатехиновой группы) и красящие вещества, органические кислоты (лимонная, яблочная, молочная, хинная, янтарная), антоциановый гликозид миртиллин, инозит, аскорбиновую кислоту, витамины группы В, каротин, марганец, железо.

Применение. В пищу употребляют свежие и сушеные ягоды. Чернику используют для лечебных целей, приготовления десертных блюд, компотов, варенья, джемов. Широко применяют ее в кондитерском и ликероводочном производствах.

Плоды растения эффективны при желудочно-кишечных заболеваниях, гипохромных анемиях. Под действием органических кислот улучшается состав кишечной флоры. Кроме того, пектиновые вещества обладают свойством адсорбировать кишечные токсины, дубильные вещества вызывают осаждение белков из слизи и уплотняют поверхностный слой слизистой оболочки. Образовавшаяся плотная белковая пленка защищает клетки тканей от различных раздражителей, благодаря чему уменьшаются боли и воспалительные явления, снижается секреция, замедляется перистальтика кишечника и улучшается процесс всасывания. Все эти свойства черники позволяют применять ее при острых и хронических нарушениях пищеварения, сопровождающихся поносом, при диспепсиях, связанных с усиленными гнилостными и бродительными процессами, при энтероколитах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, гастродуоденитах.

По мнению ряда авторов, ограничений к употреблению черники не отмечается. Однако опыт применения этих ягод в гастроэнтерологической практике показал, что злоупотребление черникой может вызвать ухудшение самочувствия при

вялой перистальтике кишечника, дискинезии желчных путей по гипокинетическому типу, при дуоденостазах.

Вяжущие и антисептические свойства черничного сока используют при воспалительных заболеваниях полости рта и глотки у детей, назначая им полоскания.

В традиционной медицине применяют отвары и настои из листьев черники при легких формах сахарного диабета.

ЧЕСНОК ПОСЕВНОЙ (ALLIUM SATIVUM L.). Многолетнее травянистое растение, семейства лилейных (Lilia-seae). Растет во многих странах мира, культивируется почти на всей территории России. В медицинской практике используют луковичу растения.

Химический состав. Луковица чеснока содержит 0,2-0,3% эфирного масла (аллицин). Под влиянием фермента алленазы, находящегося в тканях чеснока, при измельчении луковичи выделяется аллицин в виде специфического фитонцидного чесночного вещества. Аллицин обладает специфическим запахом и оказывает сильное бактерицидное действие (задерживает рост бактерий уже в разведении 1:125 000). Кроме эфирного масла, в чесноке содержатся жирные масла, фитостерины, аскорбиновая кислота и витамины группы В.

Применение. Вещества, содержащиеся в луковиче чеснока, оказывают противомикробное, противогрибковое и противоглистное действие. Они подавляют рост и размножение простейших, усиливают секреторную и моторную функцию желудочно-кишечного тракта, стимулируют секрецию желчи. Чеснок способствует разжижению и отделению мокроты, оказывает тонизирующее действие на слизистую оболочку дыхательного тракта. Препараты чеснока стимулируют сердечную деятельность, расширяют коронарные сосуды.

Препараты чеснока используют для подавления процессов гниения и брожения в кишечнике, а также при заболеваниях печени, верхних дыхательных путей, при хронических бронхитах, бронхоэктатической болезни, пневмонии, в ряде случаев при бронхиальной астме.

Чеснок используют с профилактической целью при эпидемиях гриппа, препараты чеснока применяют для лечения и профилактики атеросклероза, гипертонической болезни, при неврозах сердца. Широкое применение чеснок находит в стоматологической и дерматологической практике. Чеснок используют при хронических вялотекущих трофических яз-

вах на почве тромбофлебита, при трихомонадных кольпитах и кандидозах слизистых оболочек; иногда для лечения глистных инвазий (особенно при энтеробиозе у детей) делают клизмы из сока чеснока с водой.

Химико-фармацевтической промышленностью выпускается аллохол, содержащий сухой экстракт чеснока, сухой экстракт крапивы, сухую желчь животных и активированный уголь. Аллохол применяют при хронических гепатитах, холангитах, холециститах и хроническом и атоническом запоре. Препарат аллилсат (спиртовая вытяжка из луковиц чеснока) назначают при атониях кишечника, колитах, гипертонической болезни и атеросклерозе. Для наружного применения используют 5% мазь из сока чеснока на ланолине.

ШЕЛКОВИЦА БЕЛАЯ И ЧЕРНАЯ (MORUS ALBA L. ET MORUS NIGRA L.). Фруктовое дерево с зеленовато-желтыми или сине-фиолетовыми ягодами, относится к семейству тутовых (Moraceae).

Шелковица распространена в Средней Азии, на Кавказе и на юге Украины. Выращивают как техническую культуру для вскармливания тутового шелкопряда.

Химический состав. Ягоды содержат до 10% сахара, пектин, белки, жиры, дубильные и красящие вещества, витамины, железо, органические кислоты.

Применение. Сочные, сладкие ягоды, обладающие приятным ароматом, употребляют в пищу в виде сиропов, компотов, десертных блюд и наливок.

Ягоды шелковицы применяют при гипохромной анемии, связанной с гипацидным гастритом, при дискинезиях желчевыводящих путей по гиперкинетическому типу, при острых энтероколитах, дизентерии, дисбактериозах.

В традиционной медицине применяют листья этого растения при легких формах сахарного диабета, настойку коры используют для лечения и некоторых кожных заболеваний.

ШПИНАТ ОГОРОДНЫЙ (SPINACEA OLERACEA L.). Однолетнее травянистое растение высотой до 40 см, семейства маревых (Chenopodiaceae). Родина его точно не установлена, но дикорастущие виды встречаются только в Закавказье и Средней Азии. На территории России культивируется повсеместно.

Химический состав. Листья содержат белки, сахара, аскорбиновую кислоту, витамины В₁, В₂, Р, К, Е, D₂, фолиевую

кислоту, каротин, минеральные соли (железо, магний, калий, фосфор, натрий, кальций, йод).

Применение. В пищу употребляют листья, из которых готовят салаты, пюре, соусы и другие блюда. Редкое сочетание и разнообразие биологически активных веществ делают шпинат одним из ценнейших диетических продуктов, который входит в рацион питания здоровых людей, беременных и ослабленных больных. Особенно полезны листья шпината больным гипохромной анемией, гипацидным гастритом, энтероколитом и другими заболеваниями.

При хранении блюд из шпината в течение 1-2 суток при комнатной температуре образуются азотистокислые соли, которые, всасываясь в кровь, приводят к образованию метгемоглобина, нарушая тем самым тканевое дыхание.

В традиционной медицине применяют листья шпината в виде отвара (10,0:200,0) при вялой перистальтике кишечника и метеоризме.

ЩАВЕЛЬ КИСЛЫЙ (RUMEX ACETOSA L.). Многолетнее травянистое растение высотой до 1 м, семейства гречишных (Polygonaceae). Повсеместно встречается в дикорастущем виде. На территории России культивируется почти во всех областях.

Химический состав. Листья содержат белки, сахара, свободную щавелевую кислоту (до 360 мг в 100 г), аскорбиновую кислоту (до 80 мг в 100 г), каротин (до 8 мг в 100 г), кверцетин (до 0,5 мг в 100 г).

Применение. Щавелевые листья, обладающие приятным кислым вкусом, используют для приготовления салатов, борщей, консервированных зеленых смесей. Высокие вкусовые качества, наличие большого количества аскорбиновой кислоты, доступность растения сделали его одним из самых популярных в современной кухне.

Как противоязвенное средство щавель уже утратил свое значение, но он разнообразит меню ранней весной, когда испытывается острый недостаток в свежей зелени и овощах.

Употребление щавеля в большом количестве может привести к нарушению солевого обмена и развитию почечной патологии. Необходима осторожность при введении в диету этого растения больным энтероколитом, гастритом, язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки в стадии обострения.

В традиционной медицине щавелевый сок применяют в качестве желчегонного средства по 1 ст. л. 3 раза в день до еды.

ЯБЛОНЯ ДОМАШНЯЯ (MALUS DOMESTICA BARKH.). Фруктовое дерево, семейства розоцветных (Rosaceae Juss). На территории России встречается в дикорастущем виде и культивируется повсеместно.

Химический состав. Плоды содержат сахара, клетчатку, пектины, органические кислоты, дубильные вещества, эфирное масло, небольшое количество аскорбиновой кислоты, витаминов В, Р, каротина, минеральные соли (марганец, калий, натрий, кальций), фитонциды.

Применение. Яблоки отличаются высокими вкусовыми качествами, способностью длительно сохраняться в свежем виде.

Ароматные плоды со специфическим яблочным запахом используют в питании свежими, мочеными, в виде десертных блюд, кулинарных изделий, соков и вин. Яблоки во всех климатических зонах служат круглогодичным источником витаминов и минеральных солей, чем и объясняется их широкое использование в диетическом питании.

Благодаря наличию в плодах пектиновых веществ и танинов яблочная диета дает хорошие результаты при острых и хронических энтероколитах. Кроме того, пектиновые вещества связывают и выводят из организма холестерин, в связи с чем яблочная диета показана при атеросклерозе, а низкая калорийность плодов делает их незаменимыми при лечении лиц, страдающих ожирением.

Больным гиперацидным гастритом, язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки, дискинезией желчных путей по гиперкинетическому типу, демпинг-синдромом рекомендуют сладкие сорта яблок, а лицам с гипацидным гастритом, спастическим колитом, дискинезией желчных путей по гипокINETическому типу показаны кислые сорта, содержащие большое количество органических кислот. Из кислых сортов яблок готовят яблочно-кислый экстракт железа (Extractum ferri pomati), который назначают при гипохромной анемии.

Благодаря высокому содержанию в яблоках дубильных веществ в дерматологической практике и косметологии используют яблочные аппликации и маски при воспалительных заболеваниях кожи.

ЯЧМЕНЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ (HORDEUM VULGARE L.). Однолетнее травянистое растение семейства злаковых (Gramineae). На территории России является одной из важнейших хлебных культур; возделывается повсеместно.

Химический состав. Зрелые зерна содержат до 15,8% белков, 76% углеводов, 3-5% жиров, 9,6% клетчатки, ферменты, витамины группы В, D, E, А.

Применение. Зерно ячменя используют для приготовления муки, крупяных изделий, пива, некоторых видов кваса. Ячмень входит в состав различных суррогатов кофе.

Ячменные каши и супы показаны лицам с избыточной массой тела. Целесообразность их использования объясняется высоким содержанием клетчатки, которая почти не усваивается, а служит физиологическим раздражителем стенки кишечника, усиливая его перистальтику. Ячменные диеты эффективны при пиодермиях, псориазе, экземе, благодаря наличию в зерне жирорастворимых витаминов А, D, E в легкоусвояемой форме в оптимальном соотношении.

Слизистые отвары зерна или ячменной муки крупного помола рекомендуют включать в диету больных острыми воспалительными заболеваниями желудочно-кишечного тракта.

В традиционной медицине отвары из ячменной муки крупного помола применяют при простудных заболеваниях. Отвар зерна используют для приготовления ванн при лечении многих кожных заболеваний.

Приложение 1

КАЛЕНДАРЬ СБОРА ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

Растения	Собираемые части	Время сбора	Место сбора
Адонис весенний	Трава	Май — август	Опушки, лесные поляны
Лир болотный	Трава	Июль — август	Огороды, поля
Багульник болотный	Облиственные ветки	Май — июнь	Торфяные болота
Белена черная	Лист	Июнь — июль	Поля, огороды, залежи
Береза бородавчатая	Лист, почки	Май — июль	Леса
Боярышник красный	Цветки, плоды	Май — август	Берега рек, лес
Брусника	Лист	Апрель — май	Хвойные леса
Валериана лекарственная	Корни, корневища	Август — сентябрь	Лесные луга, берега рек
Василек синий	Цветки	Июль	В посевах ржи
Вахта трехлистная	Лист	Май — июль	Травянистые болота, заболоченные берега рек
Водяной перец (горец перечный)	Трава	Июль	Берега рек, озер
Горец почечуйный	Трава	Июнь — сентябрь	Поля, пустыри

Растения	Собираемые части	Время сбора	Место сбора
Донник лекарственный	Трава	Июль — август	На пустырях, возле культурных посадок
Душица обыкновенная	Трава	Июль — август	На пустырях, возле культурных посадок
Дягиль лекарственный	Корни	Май — сентябрь	Лесостепные зоны
Желтушник серый	Трава	Июнь — август	Сырые леса, вдоль ручьев
Живокость сетчатоплодная	Трава	Июль	Сухие склоны
Зверобой продырявленный	Трава	Июль — август	Поля
Земляника лесная	Плоды, лист	Июнь — июль	Лесные, степные сенокосы
Календула лекарственная (ноготки)	Соцветия	Июль — сентябрь	Леса, холмистые склоны, сады
Калина обыкновенная	Кора, плоды	Июль — октябрь	Лиственные леса
Капуста	—	Сентябрь — октябрь	Огороды
Клюква четырехлепестная	Ягоды	Сентябрь — март	Болота
Крапива двудомная	Лист	Май — сентябрь	Огороды, пустыри
Крестовник обыкновенный	Трава корни	Август	Поляны, луга, огороды

Растения	Собираемые части	Время сбора	Место сбора
Кровохлебка лекарственная	Корневища	Сентябрь	Пойменные и суходольные луга
Крушина ломкая	Кора	Апрель — май	Кустарники, долины рек
Крушина слабительная (жостер)	Плоды	Сентябрь	Заросли, кустарники
Липа сердцевидная	Цветки	Июнь	Лиственные леса
Льнянка обыкновенная	Трава	Июль	Суходольные луга
Лопух большой	Корни	Май — сентябрь	Огороды, пустыри
Лук репчатый	Луковицы	Июль — сентябрь	Огороды
Малина обыкновенная	Плоды	Июль	Тенистые леса
Мать-и-мачеха	Цветки, лист	Май — август	Сырые места
Можжевельник	Шишко-ягоды	Июль	Сосновые леса
Морковь посевная	Семена, корнеплоды	Июль — октябрь	Огороды
Мята полевая	Трава	Июль	Сырые луга
Одуванчик лекарственный	Трава, корни	Май — сентябрь	Поля, луга, огороды, вдоль дороги
Окопник лекарственный	Корни	Май — октябрь	Заливные луга
Ольха серая	Шишки	Сентябрь — февраль	Сырые леса

Растения	Собираемые части	Время сбора	Место сбора
Папоротник мужской	Корневище	Апрель — октябрь	Тенистые леса
Пастернак посевной	Трава	Июнь — июль	Огороды
Пастушья сумка	Трава	Май — сентябрь	Необрабатываемые участки земли, пустыри
Петрушка огородная	Трава, корни	Июль — сентябрь	Огороды
Пижма	Соцветия	Июль — август	Поляны, луга, вдоль дорог
Пион уклоняющийся	Корни	Май — сентябрь	Леса
Пихта сибирская	Почки, хвоя	Май — июль	Хвойные леса
Плаун булавовидный	Трава, споры	Май — август	Леса
Подорожник обыкновенный	Трава	Май — сентябрь	Вдоль дорог, на полянах
Полынь горькая	Цветущие верхушки	Июль — сентябрь	Необрабатываемые участки земли, поля, пустыни
Пустырник пятилопастный	Трава	Июль	Холмистые склоны, пустыри
Ромашка аптечная	Цветки	Июль — август	Поляны, огороды
Рябина обыкновенная	Цветки, плоды	Май — август	Леса
Солодка голая	Корневище	Май — сентябрь	Степные луга
Сосна лесная	Хвоя, почки	Май — август	Сосновые леса
Сушеница топяная	Трава	Июнь — август	Сырые леса

Растения	Собираемые части	Время сбора	Место сбора
Тмин обыкновенный	Трава	Июнь — сентябрь	Луга, вдоль дорог, поля
Толокнянка обыкновенная	Лист	Июль — август	Сосновые леса, лесотундра
Тысячелистник	Трава	Июль — август	Луга, поляны
Тополь черный	Почки	Апрель — май	Сырые леса
Фиалка трехцветная	Трава	Июнь — август	Залежи, поля
Хвощ полевой	Трава	Май — сентябрь	Поля, залежи, луга
Хрен обыкновенный	Корни	Май — сентябрь	Огороды, сырые луга
Чабрец (тимьян)	Трава	Июнь — июль	Суходольные луга
Черёда трехраздельная	Трава	Июль — август	Берега рек, сырые луга
Черемуха	Цветки, плоды	Май, август	Леса, берега рек
Черника	Лист, ягоды	Июль	Сосновые леса
Чеснок посевной	Луковица	Август	Огороды
Чистотел	Трава	Июнь — август	Огороды, пустыри, леса
Шиповник коричный	Цветки, плоды	Июль — октябрь	Леса, кустарники
Щавель конский	Корень	Сентябрь	Сырые луга

УКАЗАТЕЛЬ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ И ФИТОПРЕПАРАТОВ

- Абрикос обыкновенный 899
Ависан 91
Авокадо американское 900
Адонизид 122
Аир болотный 200
Айва продолговатая 901
Аймалин 157
Актинидия 902
Алантон 212
Александрийский лист см *Кас-
сия остролистная*
Аллилчеп 950
Алоэ древовидное 202
Алтей лекарственный 206
Алыча 902
Амми большая 352
- зубная 90
Аммифурин 353
Аморфа полкустарниковая 65
Ананас настоящий 903
Анис обыкновенный 303
Анузол 100
Апельсин сладкий 904
Аралия маньчжурская 31
Арахис культурный см. *Земляной
орех*
Арбуз обыкновенный 905
Арника горная 331
Артишок посевной 906
Астматин 95
Астматол 95
Астрагал шерстисто-
цветковый 145
Атропина сульфат 99
Ацетилдигитоксин 138
Аэрон 95
- Багульник болотный 305 Бадан
толстолистный 260 Базилик
обыкновенный 906 Баклажан 907
Банан культурный 908
Баранец обыкновенный 354
Барбарис обыкновенный 261
Барвинок малый 146
- розовый 356 Безвременник
великолепный 359
Бекарбон 103 Белена
черная 92 Беллалгин 103
Белластезин 103
Беллатаминал 103 Беллоид
103 Бепасал 103
Берберина бисульфат 263
Береза бородавчатая 171
Бероксан 375
Бессмертник песчаный 263
Бетиол 103 Биосед 46
Бороментол 110 Боярышник
колючий 147
- кроваво-красный 147
- пятипестичный 147
Бревиколлина гидрохлорид 344
Брусника обыкновенная 175
Брюква 909 Бузина черная 177
- Валериана лекарственная 66
Валидол 111
Валокордин 67
Валокормид 68
Василек синий 178
Вахта трехлистная 265
Вздутлоплодник мохнатый 150
Викаир 201
Викалин 201
Винбластин см *Розевин*
Винкапан 147
Винкатон 147
Виноград культурный 909
Виснадин 91

- Витамин У см Метилметионин сульфония хлорид
 Вишня обыкновенная 910
 Водяной перец см Горец перечный
 Воронова подснежник 113
- Галантамина гидробромид 114
 Гиндариин 85
 Гитоксин 134
 Глауцина гидрохлорид 76
 Глицирам 318
 Голубика 911
 Горец перечный 333
 - почечуйный 335
 - птичий 180 Горечавка желтая 267 Горичвет весенний 120 Горчица сарептская 911 Госсипол 603 Гранат 913 Гранатник 913 Грейпфрут 913 Грецкий орех 914 Гречиха посевная 914 Груша обыкновенная лесная 915
- Датиска коноплевая 269
 Девинкан 147
 Девясил высокий 209
 Дигален-нео 137
 Дигитоксин 132
 Дигоксин 138
 Диоскорея ниппонская 162
 Дипасалин 72
 Донник лекарственный 181
 Дуб обыкновенный 269
 Дурман индийский 93
 - обыкновенный 95 Душица обыкновенная 212 Дыня обыкновенная 915
 - столовая см Дыня обыкновенная Дягиль лекарственный 307
- Ежевика сизая 916
 Желтушник раскидистый 122
- Женьшень обыкновенный 35
 Живокость высокая 96
 - сетчатоплодная 96
 - спутанная 96
- Зайцегуб опьяняющий 336
 Заманиха 39
 Зверобой продырявленный 213
 Зеленина капли 111 Земляника лесная 913 Земляной орех 904
 Золотой корень см Радиола розовая Золототысячник зонтичный 271
- Ива белая 218
 Иван-чай обыкновенный 220
 Ингакамф 111 Ингалипт 257
 Инжир садовый 918 Ипекакуана обыкновенная 308 Ирга круглолистная обыкновенная 919
 Истод сибирский 311
- Какао 919
 Каланхоэ перистое 221
 Календула лекарственная 224
 Калина обыкновенная 338, 920
 Камфомен 111
 Капуста белокочанная 228
 Карболен 174
 Кардиовален 124
 Картофель 320
 Кассия остролистная 272
 Катарантус розовый см Барвинок розовый
 Каштан конский обыкновенный 183
 Келлатрин 72
 Келливерин 72
 Келлин 91
 Клоповник посевной см Кресс-салат
 Клюква 922
 Кодеин 71

- Кодтерпин 72
Колхамин 361
Конваллятоксин 125
Корвалол 68
Коргликон 127
Кордигит 135
Кориандр посевной 274
Кофе 923
Кофейное дерево см. Кофе
Крапива двудомная 340
Красавка 98
Кресс-салат 925
Крестовник широко-
лиственный 104
Кровохлебка лекарственная 275
Крушина ольховидная 277
Крыжовник европейский см.
Крыжовник культурный
- культурный 925
Кубышка желтая 362
Кукуруза 278
- Лагохилус опьяняющий см.
Запегуб опьяняющий
Ламинария сахаристая 166
Ландыш майский 125
Лантозид 137
Лапчатка прямостоячая 281
Левзея сафлоровидная 41
Лен обыкновенный 230
Леспедеза головчатая 497
Леспенефрил 497
Ликорина гидрохлорид 446
Лимон обыкновенный 926
Лимонник китайский 43
Линетол 233
Липа сердцевидная 364
Лист сенны см. Кассия остро-
лиственная
Лопух большой 186
Лук репчатый 926
Лютенурин 362
- Мак масличный 69 Маклея
мелкоплодная 365 Малина
обыкновенная 927 Мандарин
японский 928
- Маралий корень см. Левзея сафл-
оровидная
Марена красильная 187
Мать-и-мачеха обыкно-
венная 312
Мачек желтый 75
Медвежье ухо см. Толокнянка
обыкновенная
Мелисса лекарственная 105
Мелликтин 97
Меновазин 110
Ментол ПО
Метилметионинсульфония хло-
рид 229
Метоксален 604
Милокордин 68
Можжевельник обыкно-
венный 189
Мордовник обыкновенный 45
Морковь посевная 929
Морская капуста см. Ламинария
сахаристая
Морфина гидрохлорид 71
Мукалтин 209
Мята перечная 107
- Наперстянка пурпуровая 128
- ржавая 136
- шерстистая 137
Никоверин 72
Новоиманин 217
- Облепиха крушиновидная 233
Овес посевной 930 Огурец
посевной 915, 931 Одуванчик
лекарственный 283 Олиметин 111
Ольха серая 284 Омела белая 152
Омнопон 72 Осока парвская 343
Очиток 46
- Палюфин 105 Папаверин 71
Папоротник мужской 371
Пассифлора инкарнатная 77

- Пастернак посевной 373
 Пастинацин 375 Пастушья сумка обыкновенная 345
 Пахикарпина гидройодид 116
 Пектусин 110 Первоцвет весенний 313 Персик обыкновенный 933 Петрушка кудрявая 933 Пижма обыкновенная 288 Пилокарпина гидрохлорид 113 Пилокарпус перистолитный 112 Пинабин 322 Пион уклоняющийся 78
 Плавефин 105 Пантаглюцид 240 Платифиллина гидротартрат 105 Подорожник блошный 236 - большой 238
 Подофилл щитовидный 376 Подофиллин 378
 Подснежник Воронова 113 Подсолнечник однолетний 935
 Полиспонин 166
 Полынь горькая 291
 Помидор съедобный 936
 Почечный чай 190
 Псоберан 380
 Псорален 380
 Псоралея костянковая 379
 Пустырник пятилопастный 79

 Расторопша пятнистая 293
 Раувольфия змеиная 153
 Раунатин 156
 Рвотный орех см. *Чилибуха*
 Ревень тангутский 296 Редька посевная 937 Резерпин 154 Репа огородная 936 Рихтера солянка 160 Родиола розовая 51 Розевин 358 Ромазулан 242 Ромашка аптечная 240 Рябина обыкновенная 938 - черноплодная 158
 Салат посевной 939 - огородный 939
 Салеп см. *Ятрышник пятнистый*
 Сангвиритрин 370
 Сапарал 32
 Свекла обыкновенная 940
 Секурина ветвечетная 53
 Секурина нитрат 55
 Сельдерея пахучий 941
 Сенны лист см *Кассия остролистная*
 Силибор 295
 Силибинин 295
 Синоха голубая 81
 Скополамина гидробромид 94
 Смоковница обыкновенная 380
 Смородина красная 942 - черная 943 Солодка голая 315
 Солутан 100 Солянка Рихтера 160 Сосна обыкновенная 319
 Софора обыкновенная 115
 Спорынья 346
 Спорыш см. *Горец птичий*
 Стальник полевой 192
 Стеркулия платанолистная 56
 Стефаглабина сульфат 85
 Стефания гладкая 83 Стрихнина нитрат 49 Строфант 140
 Строфантин К 144 Сушеница топяная 243 Сферофиза солонцовая 117 Сферофизин 117

 Танацехол 291 Теофедрин 62
 Тепафиллин 105 Термописис ланцевидный 322 Терн 944
 Терпингидрат 322 Тимьян обыкновенный 324 Тмин обыкновенный 298, 944
 Толокнянка обыкновенная 193
 Трибуспонин 170

-
- Трилистник водяной см Вахта
трехлистная
Тыква обыкновенная 381, 945
Тысячелистник обыкновенный
244
Укроп аптечный см Фенхель
обыкновенный
- огородный 945
- пахучий 945
Фасоль обыкновенная 946
Фейхоа 947
Фенхель обыкновенный 326
Фиалка трехцветная 328
Физостигма ядовитая 118
Физостигмина салицилат 119
Филиксан 371 Фламин 265
Фловерин 152
Хвощ полевой 195
Хлорофиллит 257 Хмель
обыкновенный 87 Холосас 254
Хрен обыкновенный 947
Целанид 138
Цимицифуга даурская 160
Цистенал 188
Чага 175
Чайный куст китайский 63
Черёда трехраздельная 197
Черемуха обыкновенная 300
Черешня 948
Черника 949
Чеснок посевной 950
Чилибуха 48
Чистец буквицевидный 351
- лесной 351 Чистотел большой
247
Шалфей лекарственный 250
Шелковица белая 951
- черная 951 Шиповник
коричный 251 Шлемник
байкальский 161 Шоколадное
дерево см. Какао Шпинат
огородный 951 Щавель кислый
952
- конский 301
Эвкалипт пепельный 255
- прутьевидный 255
- шаровидный 255 Эвкатол ПО
Элеутерококк колючий 57
Эргометрина малеат 349
Эрготал 349
Эрготамина гидротартрат 350
Эскузан 185 Эсфлазид 186
Эфедра хвощевая 60 Эфедрина
гидрохлорид 61 Эфкамон 111
Эхинопанакс высокий см. За-
маниха Эхинопсина нитрат 40
Яблоня домашняя 953 Якорцы
стелющиеся 168 Ятрышник
пятнистый 258 Ячмень
обыкновенный 954

**ЛАТИНСКИЙ УКАЗАТЕЛЬ
ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ
И ФИТОПРЕПАРАТОВ**

Achillea millefolium 244
Acetyldigitoxinum 138
Acoras calamus 200
Actmidia 902 Adoms
vernalis 120 Adonisidum
122 Aeronum 95
Aesculus hippocastanum
183 Aescusan 185
Aesflasid 186 Ajmalinum
157 Allilcepum 950 Allium
cepa 926
- sativum 950 Alnus incana
284 Aloe arborescens 202
Althaea officinalis 206
Amelanchier rotundifolia
919 Ammi majus 352
- visnaga 90 Ammifurinum
353 Amorpha fruticosa 65
Ananas comosus 903
Anethum graveolens 945
Anisum vulgare 303
Anusolum 100 Apium
graveolen 941 Arachis
hypogaea 904 Aralia
mandshurica 31
Archangelica officinalis 307
Arctostaphylos uva ursi 193
Arctium lappa 186
Armeniaca vulgaris 899
Armoracia rusticana 947
Arnica montana 331 Aronia
velanocarpa 158 Artemisia
absinthium 291
Asthmatinum 95
Asthmatolum 95 Astragalus
dasyanthus 145 Atropa
belladonna 98 Atropmi
sulfas 99
Avena
sativa 930
Avisanum
91

Beccarbonum 103
Bellalginum 103
Bellastesinum 103
Bellataminalum 103
Belloid 103
Bepasalum 103
Berberini bisulfas 263
Berberis vulgaris 261

Bergenia crassifolia 260
Beroxanum 375 Beta
vulgaris 940 Bethiolum
103 Betula verrucosa
171 Bidens tripartita
197 Boromentholum
110 Brassica juncea 911
- napus rapifera 909
- oleraceae 228
- rapa 936
Brevicollini hydrochloridum
344

Calendula officinalis 224
Camphomenum 111 Capsella
bursa pastons 345 Capsicum
annuum 286 Carbolenum 174
Cardiovalenum 124 Carex
brevicollis 343 Carum carvi
298, 944 Cassia acutifolia
272 Celanidum 138
Centaurea cyanus 178
Centaureum umbellatum 271
Chamaenenum angustifolium
220 Cephaelis ipecacuanha
308 Cerasus avium 948
- vulgaris 910
Chehdonium majus
247
Chlorophylhptum
257

966

**Латинский указатель
лекарств, растений**

Cholasas 254 Cimicifuga
dahurica 160 Citrullus
vulgaris 905 Citras limon
926
- paradici 904
- sinensis risso 904
- unshiu 928 Claviceps
purpurea 346 Codeinum 71
Coffea arabica 923
Colchaminura 361
Colchicum speciosum 359
Convallaria majalis 125
Convallatoxinum 125
Cordigitum 135
Corglyconum 127
Coriandmm sativum 274
Corvalolum 68 Crataegus
oxyacantha 147
- pentagyna 147
- sanguinea 147 Cucumis
sativus 915, 931 Cucurbita
pepo 381, 945 Cydonia
oblonga 901 Cynara
scolymus 906 Cystenal 188

Datisca cannabis 269
Datura innoxia 93
- stramonium 95 Daucus
sativus 929 Delphinium
confusum 96
- dictyocarpum 96
- elatum 96 Devincan 147
Digalen-neo 137 Digitalis
ferraginea 136
- lanata 137
- purpurea 128 Digitoxinum
132 Digoxinum 138
Dioscorea nipponica 162
Dipasalinum 72 Dryopteris
filix mas 371

Echinopanax elatum 39
Echmops ntro 45
Echipsini nitras 40
Efcamonum 111
Eleutherococcus senticosus
57 Ephedra equisetina 60

Ephedrinum hydrochloridum
61 Equisetum arvense 195
Ergometrinum maleicum
349 Ergotalum 349
Ergotaminum hydrotartras
350 Erysinum canescens
122 Eucalyptus globulus
255 Eucatolum ПО

Fagopyrum sagittatum
914 Feijoa sellowiana
947 Ficus carica 380,
918 Filixanum 371
Flaminum 265
Floverinum 152
Foeniculum vulgare
326 Fragaria vesca 917
Frangula alnus 277

Galanthamini hydrobromidum
114 Galanthus Woronowi
114 Gentiana lutea 267
Gitoxinum 134 Glaucinum
hedrochloricum 76 Glaucium
flavum 75 Glycyrramum 318
Glycyrrhiza glabra 315
Gnaphalium uliginosum 243
Grossularia reclinata 925

Helianthus annuus 935
Helichrysum arenarium
263 Hippophae
rhamnoides 233
Hordeum vulgare 954
Humulus lupulus 87
Huperzia selago 354
Hyndarinum 85
Hyoscyamus niger 92
Hupericum perforatum
213

Inhacamf 111
Inhalyptum 257
Inula helemum 209
Juglans regia 914
Juniperus communis
189

Kalanchoe pinnatum
221 Khellatrinum 72
Khellinum 91
Khelliverinum 72

Lactuca sativa 939
Lagochilus inebrians 336
Laminaria saccharina 166
Lantosidum 137 *Lepum*
palustris 305 *Leonurus*
quinquelobatus 79
Lepidium sativum 925
Lespedeza capitata 497
Lespenephрил 497
Linetholum 233 *Linum*
usitatissimum 230
Lutenurinum 362
Lycopersicum esculentum
936 *Lycorini*
hydrochloridum 446

Macleya microcarpa
395 *Malus domestica*
953 *Matricaria*
chamomilla 240
Melilotus officinalis
181 *Melissa officinalis*
105 *Mellictmum* 97
Menovasinum 110
Mentha piperita 107
Mentholum 110
Menyanthes tnfoliata
265
Methylmethioninsulfon
ii
 chlondum 229
Milocordinum 68 *Morphini*
hydrochloridum 71 *Morus*
*alba*951 - *nigra*951
Mucaltinum 209 *Musa*
paradisiaca 908

Nicoverinum 72
Novoimanmum
217 *Nuphar lutea*
362

Ocimum basillicum
vulgaris 906 *Olimetmum*
111
Omnopopum 72 *Ononis*
arvensis 192 *Orchis*
maculata 258 *Origanum*
vulgare 212 *Orthosiphon*

stamineus 190 *Oxycoccus*
quadripetalus 922

Pachycarpini hydroiodidum
116 *Padus racemosa* 300
Paeonia anomala 78
Palufmum 105 *Panax ginseng*
35 *Papaver somniferum* 69
Papaverini hydrochloridum
71 *Passiflora incarnata* 77
Pastinaca sativa 373
Pastinacinum 375 *Pectusinum*
110 *Persea americana* 900
Persica vulgaris 933
Petroselinum crispum 933
Phaseolus vulgaris 946
Phlojodicarpus villosus 150
Physostigma venenosum 118
Physostigmini salicylas 119
Pilocarpini hydrochloridum
113 *Pilocarpus pinnatifolius*
112 *Pinabinum* 322 *Pinus*
sylvestris 319 *Plantaglicudum*
240 *Plantago major* 238
- *psyllium* 236 *Platyphyllini*
hydrotartras 105 *Plavefinum*
105 *Podophyllum peltalum* 376
Polemonium coeruleum 81
Poligala sibirica 311
Polisponinum 166 *Polygonum*
aviculare 180
- *hydropiper* 333
- *persicaria* 335
Primula veris 313
Pranus divaricata
902
- *spinoso* 944
Psoralea druracea
379 *Psoralenum*
380

-
- Punica granatum 913
 Pyrus communis 915
 Quercus pedunculata 269
 Raphanus sativus 937
 Raunatinum 156 Rauwolfia
 serpentina 153 Reserpinum 154
 Rhaponticum carthamoides 41
 Rheum tanguticum 296 Phodiola
 rosea 51 Ribes nigrum 943
 - rubrum 942
 Romasulan 242 Rosa
 cinnamomea 251
 Rosevinum 358 Rubia
 tinctorum 187 Rubus
 caesius 916
 - idaeus 927 Rumex
 acetosa 952
 - confertus 301
 Salix alba 218 Salsola
 Richteri 160 Salvia
 officinalis 250 Sambucus
 nigra 177 Sanguiritrinum
 370 Sanguisorba officinalis
 275 Saparal 32
 Schizandra chinensis 43
 Scopolamini hydrobromidum 94
 Scutellaria baicalensis 161
 Securinega suffruticosa 53
 Securininis nitratis 95 Sedum major
 46 Senecio platyphyllus 104
 Silibum marianum 293 Siliborum
 295 Silibininum 295 Solanum
 melongena 907
 - tuberosum 920
 Solutan 100
 Sophora pachycarpa 115
 Sorbus aucuparia 938
 Sphaerohyso salsula 117
 Sphaerophysinum 117
 Spinacea oleracea 951 Stachus
 betonicaeflora 351 Stephaglabrini
 sulfas 85 Stephania glabra
 83 Sterculia playanifolia 56
 Strophanthinum K 144
 Strophanthus 140
 Strychnini 49 Strychnos
 nux-vomica 48
 Tanacetum vulgare 288
 Tanacecholum 291
 Taraxacum officinale 283
 Terpinum hydratum 322
 Thea chinensis 63
 Theobroma cacao 919
 Treophedrinum 62
 Thepaphyllum 105
 Thermopsis lanceolata 322
 Thymus vulgare 324 Tilla
 cordata 364 Tribulus
 terrestris 168
 Trubusponinum 170
 Tussilago farfara 312
 Urtica dioica 340
 Vaccinium myrtillus 949
 - uliginosum 911
 - viris idaea 175 Valeriana
 officinalis 66 Validolum 111
 Valocordin 67
 Valocormidum 68 Viburnum
 opulus 338, 920 Vicairum
 201 Vicalinum 201 Vinca
 minor 146
 - rosea 356
 Vincapanum 147
 Vincaton 147 Viola
 tricolor 328 Viscum
 album 152 Vitis
 vinifera 909
 Zea mays 278

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие

.....3

Часть I. Основные сведения о лекарственных растениях

<i>Глава 1.</i> Использование лекарственных растений в медицине прошлых лет.....	7
<i>Глава 2.</i> Выращивание, заготовка, сушка и хранение лекарственных растений	14
<i>Глава 3.</i> Содержание биологически активных веществ в лекарственных растениях и приготовление галеновых лекарственных форм	21

Часть II. Лекарственные растения, разрешенные к применению в медицинской практике в нативном виде и для производства фитопрепаратов

<i>Глава 4.</i> Лекарственные растения, действующие преимущественно на нервную систему	31
<i>Глава 5.</i> Лекарственные растения, действующие преимущественно на сердечно-сосудистую систему	120
<i>Глава 6.</i> Лекарственные растения, обладающие диуретическими и противоотечными свойствами.....	171
<i>Глава 7.</i> Лекарственные растения, обладающие противовоспалительными и противовоспалительными свойствами.....	200
<i>Глава 8.</i> Лекарственные растения, содержащие горечи, обладающие желчегонными, вяжущими, закрепляющими и слабительными свойствами	260
<i>Глава 9.</i> Лекарственные растения, обладающие отхаркивающими и рвотными свойствами.....	303
<i>Глава 10.</i> Лекарственные растения, стимулирующие мускулатуру матки и обладающие кровоостанавливающими свойствами.....	331
<i>Глава 11.</i> Лекарственные растения, обладающие фотосенсибилизирующими, противомикробными, противовирусными, противопаразитарными, противоглистными и противоопухолевыми свойствами	352

Часть III. Лечение наиболее распространенных болезней лекарственными растениями и фитопрепаратами

<i>Глава 12.</i> Роль фитотерапии в общем лечебно-профилактическом процессе	385
--------------------------------------------------------------------------------------	-----

<i>Глава 13.</i> Болезни сердечно-сосудистой системы.....	390
<i>Глава 14.</i> Болезни органов дыхания.....	439
<i>Глава 15.</i> Болезни системы пищеварения	465
<i>Глава 16.</i> Болезни почек и мочевыводящих путей.....	494
<i>Глава 17.</i> Болезни эндокринной системы и нарушения обмена веществ	505
<i>Глава 18.</i> Анемии	521
<i>Глава 19.</i> Болезни старческого возраста.....	524
<i>Глава 20.</i> Фототерапия в педиатрии.....	540
<i>Глава 21.</i> Фототерапия в акушерстве и гинекологии.....	556
<i>Глава 22.</i> Фитотерапия кожных болезней.....	576

Часть IV. Практические рекомендации по фитотерапии и фитопрофилактике

Сборы лекарственных растений, рекомендуемые для использования в медицинской практике.....	604
<i>Глава 23.</i> Фитотерапия внутренних болезней	606
<i>Глава 24.</i> Фитотерапия в неврологии и психиатрии.....	735
<i>Глава 25.</i> Фитотерапия при воспалительной и сосудистой патологии	760
<i>Глава 26.</i> Фитотерапия кожных болезней.....	778
<i>Глава 27.</i> Фитотерапия болезней крови и нарушения обмена веществ	797
<i>Глава 28.</i> Фитотерапия в акушерстве и гинекологии.....	809
<i>Глава 29.</i> Фитотерапия при болезнях ухо-горла-носа, глаз и в стоматологии	816
<i>Глава 30.</i> Фитотерапия по фармакотерапевтическим признакам.....	840

Часть V. Основные положения концепции «пища-лекарство» и значение пищевых растений в фитотерапии и фитопрофилактике

<i>Глава 31.</i> Растения в питании здорового человека	873
<i>Глава 32.</i> Пищевые растения в лечебном питании	887
<i>Глава 33.</i> Взаимодействие растительной пищи и лечебных препаратов	894
<i>Глава 34.</i> Пищевые растения в медицине.....	899
<i>Приложение 1.</i> Календарь сбора лекарственных растений	955
<i>Указатель лекарственных растений и фитопрепаратов</i>	960
<i>Латинский указатель лекарственных растений и фитопрепаратов</i>	965

СОКОЛОВ Сергей Яковлевич

**ФИТОТЕРАПИЯ И
ФИТОФАРМАКОЛОГИЯ**

Руководство для врачей

Руководитель научно-информационного
отдела, к.м.н. *Макарян А.С.*
Корректор *Голубева И.Н.*
Компьютерная верстка *Голубев В.В.*

Гигиеническое заключение №
77.ФЦ.8.950.П.93.12.98 от 24.12.98.
Изд. лиц. № 064889 от 24.12.96. Подписано в печать
25.02.2000. Формат 84x108 ¹/₃₂. Печать офсетная.
Гарнитура Times. Объем 30,5 печ. л.
Тираж 4000 экз. Заказ № 4678

ООО «Медицинское информационное агентство»,
119435 Москва, М. Трубецкая ул., д. 8
(ММА им. И.М. Сеченова), тел./факс 242-91-10, 245-86-20;
E-mail: miapubl@mail.ru.

Отпечатано с готового оригинал-макета
в ОАО «Типография "Новости"»,
107005, Москва, ул. Ф. Энгельса, 46

МЕДИЦИНСКОЕ ИНФОРМАЦИОННОЕ АГЕНТСТВО

119435 Москва,
М. Трубецкая ул., д.8
(ММА им. И.М.Сеченова),
комн. 733

Тел./факс 245-8620.

Тел. 242-9110

E-mail:

miapubl@mail.ru

Moscow,
119435

Tel./fax 245-
8620.

Tel 242-9110

E-mail:
miapubl@mail.ru

MEDICAL INFORMATIONAL AGENCY

*Издательство «Медицинское информационное агентство»
является одним из ведущих
медицинских российских издательств,
обладающим большим опытом работы и популярностью
на рынке медицинской литературы.
За годы своего существования мы выпустили
более пятидесяти медицинских изданий:
учебники и учебные пособия,
руководства и справочники,
атласы и словари,
научные труды и монографии,
а также другую медицинскую литературу
ведущих отечественных ученых-медиков и врачей,
обладающих большим практическим опытом.*

*Наше издательство приглашает к сотрудничеству
авторов и авторские коллективы.
Издательство поможет Вам
подготовить к изданию Ваши труды
(научное и литературное редактирование,
технически грамотное и профессиональное
художественное оформление,
наглядное и корректное выполнение
иллюстрационного материала и др.),
а также
разместить заказ в типографии и
распространить тираж*

ВНИИ ЛЕКАРСТВЕННЫХ И АРОМАТИЧЕСКИХ РАСТЕНИЙ
ПРОИЗВОДСТВЕННО-ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЙ ЗАВОД "ВИЛАР"
ПОСТОЯННО РАСШИРЯЮЩИЙСЯ
АССОРТИМЕНТ ФИТОПРЕПАРАТОВ ИЗ
РАСТИТЕЛЬНОГО ЛЕКАРСТВЕННОГО СЫРЬЯ

Показания к применению

Аллапинин®

Сердечные аритмии, в т.ч. наджелудочко-желудочковая экстрасистолия, дру- фоне инфаркта миокарда лечение и профилактика

Сангвиритрин®

Инфекционные заболевания кожи, вая и слизистых оболочек, мягких тканей — те аритмии на

Аллизарин®

Вирусные заболевания: герпес простой, в т.ч. генитальный, экзема Калоши, ветряная оспа, опоясывающий лишай, вирусные заболевания слизистой оболочки полости рта

Аммифурин

Псориаз, витилиго, алопеция

Анмарин

Грибковые заболевания: руброфития, микроспория, трихофития, отрубевидный лишай, поверхностные формы кандидоза кожи, ногтей и слизистой гениталий. Себорея волосистой части головы, псориаз, очаговая алопеция

Беллатаминал®

Различные проявления вегетативной дистонии, повышенная раздражительность, эмоциональная неустойчивость, неврозы, бессонница и др.

Бисакодил. Экстракт сенны

Хронические запоры; процедуры, требующие очистки кишечника

Гипорамин®

Острые респираторные вирусные заболевания, парагрипп

Глицирам

Бронхиальная астма, артриты, аллергические дерматиты, синдром отмены глюкокортикоидов (профилактика, лечение); астенические состояния, гипотонический синдром и др.

Пертуссин

Бронхит, заболевания верхних дыхательных путей, сопровождающиеся кашлем

Ротокан®

Эрозивно-язвенные поражения, воспалительные заболевания слизистых оболочек полости рта, желудка, кишечника

Сандра

Профилактика и лечение ОРЗ, гриппа (гомеопатическое средство)

Сибектан

Хронический холецистит, персистирующий гепатит, цирроз печени

Силимар®

Функциональные нарушения и заболевания печени (гепатиты, цирроз)

Солодки сироп

Воспалительные заболевания органов дыхания, сопровождающиеся кашлем

Сплат

Витаминно-минеральный комплекс общеукрепляющего действия

Танацехол®

Хронические холециститы, дискинезии желчных путей

Целанид® (сердечный гликозид)

Острая и хроническая сердечная недостаточность, другие нарушения сердечной деятельности *

Драже экстракта шиповника

Профилактика простудных и других заболеваний. Общеукрепляющее действие

Эвкалимин

Острые и хронические инфекционно-воспалительные заболевания — профилактика и лечение. Применяют в стоматологии, оториноларингологии, гинекологии, урологии и проктологии

Элеутерококк

Тонизирующее, адаптогенное средство. Повышает работоспособность и выносливость. Применяют при умственном и физическом переутомлении

Эргометрин

Маточные кровотечения. Применяют в акушерско-гинекологической практике.

Здоровье в гармонии с природой!