

**БОЛЬШОЙ  
ЭНЦИКЛОПЕДИЧЕСКИЙ СЛОВАРЬ  
ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ**

**Учебное пособие**

*Под редакцией Г. П. Яковлева*

3-е издание, исправленное и дополненное

Санкт-Петербург  
СпецЛит  
2015

УДК 378 030 598 615

Б79

Авторы:

*Г. А. Белодубровская, М. Ю. Гончаров, Е. В. Жохова, Л. И. Крупкина,  
А. А. Мистрова, Н. Н. Надель, М. Н. Пovyдыш, Н. И. Пряхина,  
Н. В. Скляревская, И. В. Соколова, Л. С. Теслов, Н. П. Харитонова,  
Г. П. Яковлев*

Рецензенты:

*Андрей Львович Буданцев* — заведующий отделом растительных ресурсов Ботанического института им. В. Л. Комарова РАН, доктор биологических наук, профессор;

*Ирина Александровна Самылина* — заведующая кафедрой фармакогнозии ГБОУ ВПО «Первый МГМУ им. И. М. Сеченова», член-корреспондент РАМН, доктор фармацевтических наук, профессор

**Большой энциклопедический словарь лекарственных растений :**  
Б79 учебное пособие / под ред. Г. П. Яковлева. — 3-е изд., испр. и доп. —  
Санкт-Петербург : СпецЛит, 2015. — 759 с. : ил.

ISBN 978-5-299-00528-8

Словарь включает официальные растения, входящие в Государственный реестр России, Британскую травяную фармакопею, фармакопеи западноевропейских и североамериканских стран, а также некоторые растения из традиционных медицинских систем, разрешенные к применению в западноевропейских странах и Северной Америке. Кроме морфологического описания растений в статьях указаны их распространение, сырье, биологически активные вещества (с приведением формул), применение в аллопатической и гомеопатической медицинах.

Энциклопедический словарь содержит расширенные этимологические сведения о латинских названиях растений.

Словарь предназначен в качестве учебного пособия для студентов фармацевтических вузов (факультетов) и колледжей, а также практических работников в области фармации и медицины.

УДК 378 030 598 615

ISBN 978-5-299-00528-8

© «ООО Издательство „СпецЛит“», 2012

## СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ

*Белодубровская Галина Александровна* — доцент кафедры фармакогнозии Санкт-Петербургской государственной химико-фармацевтической академии (СПХФА), кандидат фармацевтических наук, педагог. Работает в академии с 1985 года. Сфера научных интересов — изучение гомеопатических лекарственных средств. Автор более 50 научных и методических трудов.

*Гончаров Михаил Юрьевич* — ботаник, фармакогност, доцент кафедры фармакогнозии СПХФА, кандидат фармацевтических наук. Выпускник СПХФА, с 1999 года работает на кафедре фармакогнозии. Сфера научных интересов — систематика растений, фармакогнозия. Автор более 30 научных работ.

*Жохова Елена Владимировна* — доцент кафедры фармакогнозии СПХФА, кандидат фармацевтических наук. Выпускница СПХФА, с 1997 года работает на кафедре фармакогнозии. Сфера научных интересов — гомеопатическая фармация, фармакогнозия. Автор более 50 научных и методических трудов.

*Крупкина Людмила Ивановна* — старший научный сотрудник отдела Гербарий высших растений Ботанического института им. В. Л. Комарова (БИН) РАН, кандидат биологических наук. По специальности работает с 1975 года. Сфера научных интересов — систематика сосудистых растений, флора Восточной Европы (сосудистые растения), охрана растительного мира, Красные книги. Автор более 200 научных и научно-популярных работ.

*Мистрова Анастасия Алексеевна* — ассистент кафедры фармакогнозии СПХФА, кандидат фармацевтических наук. Выпускница СПХФА. Сфера научных интересов — фармакогностическое изучение растений флоры Северо-Запада, перспективных к внедрению в научную медицину. Автор 18 научных и методических работ.

*Надель Нина Николаевна* — латинист, педагог, длительное время работала в СПХФА на кафедре иностранных языков.

*Повыдыш Мария Николаевна* — доцент кафедры фармакогнозии СПХФА, кандидат фармацевтических наук. Выпускница СПХФА, работает в академии с 2003 года. Сфера научных интересов — биохимия и систематика растений. Автор более 40 научных и методических работ.

*Пряхина Нина Ивановна* — фармакогност, педагог, ученица К. Ф. Блиновой. Кандидат фармацевтических наук, доцент. Выпускница Ленинградского химико-фармацевтического института (ЛХФИ), работает на кафедре фармакогнозии с 1971 года. Сфера научных интересов — фитохимическое изучение представителей рода ирис и препаратов на их основе. Автор более 40 научных и методических работ.

*Склярская Нелли Владимировна* — доцент кафедры фармакогнозии СПХФА, кандидат фармацевтических наук, педагог, работает в академии с 1997 года. Сфера научных интересов — фармакогностическое изучение растений флоры Северо-Запада, перспективных к внедрению в научную медицину. Автор более 25 научных и методических работ.

*Соколова Ирина Викторовна* — научный сотрудник БИН РАН, кандидат биологических наук. Работает в БИН РАН с 1985 года. Сфера научных интересов — систематика и номенклатура высших растений. Автор более 30 научных работ, член редколлегий ряда научных изданий БИН РАН, редактор и переводчик биологической литературы.

*Теслов Леонид Степанович* — фармакогност, фитохимик, педагог, ученик К. Ф. Блиновой. Кандидат фармацевтических наук, доцент, работает в СПХФА с 1969 года. Сфера научных интересов — изучение химии представителей флоры Забайкалья и Северо-Запада России. Автор более 130 научных и методических работ.

*Харитонова Нина Петровна* — фармакогност, ресурсовед, педагог, ученица выдающегося отечественного фармаколога А. Ф. Гаммерман. Работала в Перми, с 1982 года — в СПХФА.

*Яковлев Геннадий Павлович* — ботаник, фармакогност. Выпускник ЛХФИ. Доктор биологических наук (1974), профессор (1979), заведующий кафедрой фармакогнозии (с 1982 г.), ректор СПХФА (1992–2003). Является также ведущим научным сотрудником БИН РАН. Сфера научных интересов — систематика растений, фармакогнозия, тибетская медицина. Один из ведущих специалистов в мире по систематике бобовых. Автор более 200 научных работ и около 20 учебников и монографий.

*Памяти замечательных ученых-фармакогностов  
Клавдии Федоровны Блиновой (1920–2008)  
и Нины Викторовны Сыровежко (1940–2007)*

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Причины, побудившие авторов-составителей подготовить предлагаемый читателям словарь, достаточно очевидны. Перечень пользователей такого рода литературы заметно расширился, их требования к информативности существенно возрастают, но очевидно, что «словарный» дефицит сохраняется.

Разумеется, книжный рынок предлагает значительное число изданий, посвященных лекарственным растениям, а современная полиграфия позволяет сделать их иногда редкостно привлекательными, но они в большинстве не являются справочниками. Кроме того, следует признать, что существует сравнительно немного авторов и авторских коллективов, чьи публикации отличаются достаточной точностью и по-настоящему заслуживают читательского доверия.

Между тем, «открытие» границ привело к появлению в странах бывшего СССР значительного количества препаратов, включающих растения, ранее практически неизвестные не только широкой публике, но и большинству специалистов. Появились также разнообразные пищевые добавки, основа которых во многих случаях — измельченные растения или извлечения из них. Нет оснований обсуждать здесь, в какой степени они — эти добавки — обоснованны и рациональны, но краткая информация об их компонентах, разумеется, необходима в самых различных ситуациях.

Следует упомянуть еще о «гомеопатических» растениях. Многие из них известны большинству лишь по названиям. Иначе говоря, мы вновь возвращаемся к высказанному тезису о дефиците словарей.

Настоящий словарь отличается от большинства ранее издававшихся тем, что список упоминаемых в нем растений существенно шире и в значительной мере иной. Разумеется, все официальные лекарственные виды растений, включенные в Государственный реестр лекарственных средств, в словаре упомянуты. Кроме того, предлагается информация о растениях, включенных в фармакопеи главнейших стран Европы, Азии и Северной Америки, Международную фармакопею и Британскую травяную фармакопею (БТФ). Читатель, просматривающий словарь, может встретить пометки типа «разрешено к применению в Великобритании». Здесь речь идет об одном из итогов колониального владычества Англии. В бывших колониях Англии, и прежде всего в Индии, главнейшую роль в лечении коренного населения играли не европейская, а различные традиционные медицины. Выходцы из колоний, обосновавшиеся в метрополии, продолжали и отчасти продолжают прибегать к услугам традиционных врачей с их специфическим арсеналом лекарственных средств. Эти средства часто не входят в Британскую официальную фармакопею, но формально разрешены к использованию на территории всего Британского содружества наций. Помимо всякого рода фармакопейных растений, в словаре упомина-

ются и виды, используемые в гомеопатии. Всего в книге упомянуто около 1600 видов растений.

Для всех видов лекарственных растений, включенных в словарь, даны латинские названия сырья. Они приведены в соответствии с Государственной фармакопеей XI и действующими нормативными документами (НД). Однако в ряде случаев мы посчитали нужным внести исправления в неправильно приведенные в этих документах латинские названия.

В отдельных случаях даны названия сырья, общеизвестного в широкой практике, но не включенного в Государственный реестр России. Латинские названия лекарственных растений, заготавливаемых на территории бывшего СССР, даны в основном в соответствии со сводкой С. К. Черепанова (1995). Названия «внесоюзных» лекарственных растений приведены согласно третьему изданию международного справочника Мэбберли (Mabberly, 2009). Некоторые названия были уточнены с учетом систематических работ, появившихся после выхода упомянутых сводок, и современных правил номенклатуры растений.

Разумеется, на лекарственном рынке России ныне встречаются и растения, не включенные в словарь. В частности, это могут быть сугубо китайские средства, лекарственные растения медицины Тибета и т. п. Однако мы вынуждены были отказаться от их упоминания в тех случаях, когда они не признаны в той или иной форме в европейских и североамериканских странах. Эта «дискриминация» обусловлена в том числе чисто техническими возможностями настоящего издания.

Структура словаря проста. Его основной справочный блок — «Лекарственные растения и некоторые их продукты» (грибы и лишайники условно включены в растения). Материал в этом блоке расположен в порядке алфавита, согласно русским или транслитерированным на русский язык названиям растений. В случаях, когда существуют широко употребляемые русскоязычные названия-синонимы, даны перекрестные ссылки.

Чаще всего в алфавитный список внесены видовые названия растений, но если в медицине используется несколько видов или один и тот же продукт получают от разных источников, то в алфавитный перечень помещено именно название рода (см. напр. Аконит) или продукта (см. напр. «Драконова кровь»), а в пределах общей статьи упоминаются отдельные виды.

Структура большинства статей, посвященных отечественным лекарственным растениям, унифицирована и примерно соответствует структуре НД на то или иное лекарственное сырье. В случаях, где речь идет о малоиспользуемых видах или растениях, имеющих хождение преимущественно на внероссийском рынке, характеристика объектов дается по сокращенной схеме. Иногда информация сводится лишь к упоминанию медицинского применения того или иного вида.

Составители стремились упомянуть все основные регионы, в которых встречаются приведенные в словаре виды. Названия регионов даны в соответствии с их современным написанием в русскоязычной географической литературе. Особо отметим, что традиционная Средняя Азия в тексте чаще всего обозначена как Центральная Азия.

Помимо основного блока, словарь включает целый ряд вспомогательных разделов, например раздел, содержащий общие сведения о лекарственных растениях и лекарственном растительном сырье, раздел, где приведены краткие сведения о важнейших группах биологически активных

веществ, и др. В конце книги помещен ряд приложений, которые касаются фармакологического действия лекарственных растений, клинических исследований фитопрепаратов и т. д. Для удобства пользования словарем составлены указатели латинских и русских названий, а также приведен список химических формул, имеющих в книге.

Характеризуя растения, авторы посчитали нужным пояснить этимологию их родовых и видовых названий. В ряде случаев это достаточно сложный вопрос, и при его решении возможны два основных подхода. Первый — поиск информации в ботанической литературе, прежде всего пояснений, данных самим автором названия, например указаний на местонахождение, особенности морфологии объекта, имя или фамилию лица, в честь которого названо растение. При отсутствии этих сведений (а таких случаев, следует отметить, подавляющее большинство) использовался классический — сугубо лингвистический подход, при реализации которого происхождение того или иного названия объясняется с точки зрения классических значений греческих и латинских слов, лежащих в основе современного названия таксона. Лингвистическая информация для словаря была собрана и тщательно проработана известным латинистом Ниной Николаевной Надель, а «ботаническая» часть работы выполнена сотрудником Ботанического института им. В. Л. Комарова РАН Ириной Викторовной Соколовой. На долю редактора остались лишь усилия по объединению предоставленной информации.

При подготовке словаря авторы стремились удовлетворить интересы различных групп читателей. Разумеется, мы ориентировались в первую очередь на лиц, близких в своей деятельности к фармации и медицине или готовящихся к таковой. Именно эта группа читающей публики, как мы надеемся, может использовать словарь в качестве пособия для расширения профессиональных знаний. Однако он может быть полезен широкому кругу образованной отечественной интеллигенции (прежде всего учителям, студентам биологических специальностей), которая владеет исходной долей знаний и желает, с одной стороны, эти знания уточнить и углубить, с другой — иметь под рукой справочное пособие по лекарственным растениям. Наконец, книга может быть использована школьниками старших классов для уточнения различных моментов общеобразовательных биологических программ.

Несколько слов об авторах словаря. Большинство из них — сотрудники кафедры фармакогнозии Санкт-Петербургской химико-фармацевтической академии (СПХФА) и Ботанического института им. В. Л. Комарова (БИН) РАН. Для уточнения ряда вопросов, возникших при подготовке словаря, мы воспользовались советами профессоров Е. Е. Лесиовской (Первый Московский государственный медицинский университет им. И. М. Сеченова), В. И. Дорофеева (БИН РАН), Е. И. Саканян (Центр фармакопеи и международного сотрудничества НЦЭСМП), А. И. Солопова (Московский государственный университет им. М. В. Ломоносова), доцентов Р. К. Шатохиной и В. Г. Регир, сотрудников БИН РАН И. О. Бузуновой, Д. В. Гельтмана, Д. Е. Гимельбранта, Г. Ю. Конечной, В. М. Котковой, Т. А. Михайловой, Р. А. Уфимова, а также А. Кинтанара Санчеса (Мадридский ботанический сад), Д. В. Логунова (Манчестерский университет), Ю. А. Ребриева (Институт аридных зон ЮНЦ РАН), Е. А. Яровой (Государственный Эрмитаж), коим выражаем нашу искреннюю признательность.

Хочу особо сказать несколько слов об Ольге Анатольевне Куцый. Она не упомянута среди авторов словаря, но оказала существенную и квалифицированную помощь при подготовке раздела, касающегося этимологии названий растений. Я весьма благодарен также заведующей кафедрой иностранных языков СПХФА Н. Л. Шевкун, рекомендовавшей мне преподавателя О. А. Куцый для участия в нашей работе.

Все замечания и пожелания, касающиеся словаря, авторы просят направлять по электронной почте:

yakovlevgp@yandex.ru  
isokolova@yandex.ru

*Редактор*



## МЕДИЦИНА, ФИТОТЕРАПИЯ И ЗООТЕРАПИЯ

*Медицина* — отрасль научной и практической деятельности, основной задачей которой является сохранение и укрепление здоровья человека, а также разработка методов диагностики, предупреждения и лечения болезней.

Существует значительное число медицинских систем, подчас резко различающихся между собой по взглядам и подходам к решению основной задачи медицины. В принципе, все они могут быть разделены на две большие группы, главным образом по особенностям накопления информации. Речь идет о группе эмпирических медицинских систем, где основой знаний и используемых приемов врачевания является опыт одного или многих поколений людей, и о научной медицине. Последняя базируется на эксперименте и этим существенно отличается от любых эмпирических медицинских систем. Эмпирические медицинские системы, в свою очередь, могут быть подразделены на народные и традиционные.

Под *народной медициной* понимают совокупность лечебных и гигиенических мероприятий, практикуемых в локальных человеческих популяциях. Эти знания основаны на опыте одного или ряда поколений людей, но, как правило, передаются устно. Каждая более или менее стабильная человеческая популяция обладает своим набором лечебных и профилактических средств и приемов. Поэтому «народных медицинских систем» достаточно много, и время их возникновения следует отнести к тому моменту, когда стали складываться более или менее устойчивые локальные человеческие общности. Естественно, что народные медицинские системы весьма эфемерны. Накопленный опыт легко теряется при распаде человеческих общин или смерти главных носителей этого опыта — знахарей. Поэтому фиксирование всех сведений народной медицины представляет важный раздел деятельности лиц, связанных со здравоохранением и этнографией.

*Традиционные медицинские системы*, несомненно, формировались на основе народных. Под *традиционными медицинскими системами* понимают медицинские системы, сложившиеся в более или менее крупных регионах земного шара и основанные на опыте значительного числа поколений людей. Почти каждая человеческая цивилизация имела свою сложившуюся медицинскую систему, которая в той или иной мере отражена в письменных источниках (так называемых медицинских трактатах). Эти медицинские трактаты подчас сложны для восприятия в связи с существенными расхождениями понятий и терминов в традиционных и современной научной медицине. Анализ трактатов — серьезная научная проблема, требующая совместных усилий медиков, ботаников, этнографов, лингвистов и специалистов в области фармации.

Традиционные медицинские системы, как правило, связаны с определенными философскими системами, а лечение осуществляется специально подготовленными лицами, профессионально занимающимися врачеванием. Среди традиционных медицинских систем наиболее известны древнеиндийская, китайская, тибетская и арабская. Греческая и римская медицинские системы времен Диоскорида и Галена также являлись традиционными. Один из вариантов возможного взаимоотношения некоторых традиционных и научной медицинских систем показан на схеме.

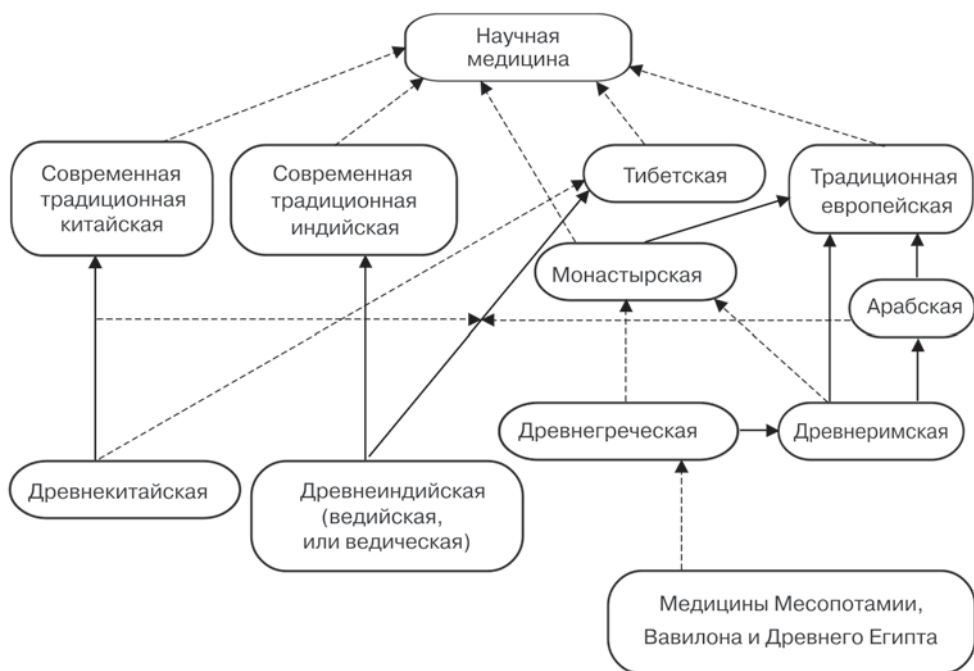


Схема. Главнейшие связи основных традиционных евразийских медицинских систем и научной медицины

Современная *научная медицина* начала складываться в конце XVIII в. в Европе и отчасти — в Северной Америке. В настоящее время она настолько развита, что врачи, имеющие современное медицинское образование, практикуют даже в странах, где достаточно сильно влияние собственных традиционных медицины (Индия, Китай). Сначала формирующаяся научная медицина базировалась главным образом на наследии греческой, римской, средневековой европейской и отчасти арабской медицины, но позднее ассортимент лекарственных средств существенно расширился. Арсеналы лекарственных средств из растений в западноевропейской и отечественной научных медицинах в XX в. определенным образом различались, но в связи с явлениями глобализации эти отличия существенно уменьшаются.

Как традиционные, так, разумеется, и научная медицина складываются из ряда разделов: хирургии, терапии и т. д. Терапия, в зависимости от методов и средств, применяемых для лечения больного, подразделяется на химиотерапию, физиотерапию, фитотерапию, зоотерапию и др.

*Фитотерапия* — раздел терапии, связанный с применением лекарственного растительного сырья, лекарственных средств из него и продуктов жизнедеятельности растений для предупреждения и лечения заболеваний. Фитотерапия — основа народной и традиционных медицины. В России она официально признана в качестве одного из направлений медицинской практики в 1996 г.

К фитотерапии приложимы основные положения общей терапии, взгляды на болезнь, ее суть, подходы к лечению, хотя и с некоторыми ого-

ворками об определенной специфике действия лекарственных растений и способах их применения.

В большинстве эмпирических медицин (народная, монастырская, различные традиционные — китайская, арабская, индо-тибетская) фитотерапия и отчасти зоотерапия являлись основой всякого лечения, но в современной научной медицине они занимают явно подчиненное положение, несмотря на серьезные успехи, достигнутые в области изучения лекарственных растений и животных.

Вещества, входящие в состав растений и животных, принципиально более родственны человеческому организму по своей природе, нежели синтетические препараты. Отсюда и значительно бóльшая их биодоступность, и сравнительно редкие случаи индивидуальной непереносимости и проявлений лекарственной болезни. В этом заключается весьма важная особенность фитотерапии и зоотерапии.

Многообразие веществ, входящих в растительные и животные организмы, и сложная система связей между ними определяют другую важную особенность фитотерапии и отчасти зоотерапии, а именно — их поливалентность. Ибо, несмотря на выраженный фармакологический эффект так называемых действующих веществ, терапевтические результаты в конечном итоге складываются из суммы множественных воздействий всех веществ растения или животного на органы и функциональные системы человеческого организма — «шрапнельный» эффект. Фитотерапия и зоотерапия, с одной стороны, оказываются более емкими, с другой — более щадящими, чем чисто медикаментозное лечение. Но одновременно следует отметить в среднем более медленное наступление видимого положительного эффекта. Именно поэтому применение фитотерапевтических и зоотерапевтических средств особенно показано при лечении хронических вялотекущих заболеваний, когда лечение должно проводиться длительное время (недели, месяцы).

Использование лекарственных растений и животных может во многих случаях способствовать снятию обычного теперь синдрома иммунодефицита, вызванного отрицательным воздействием на человеческий организм различных неблагоприятных экологических факторов.

## ГОМЕОПАТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

В гомеопатической медицине лекарственные растения и животные применяются значительно шире, чем в аллопатической медицине.

Основателем гомеопатического метода лечения является немецкий врач Самуэль Фридрих Ганеман, который в 1790 г. провел гениальный опыт: испытал кору хинного дерева на себе — здоровом человеке. При приеме коры внутрь появились признаки, свойственные малярии. Отсюда последовал вывод: для лечения необходимо применять средства, которые в больших дозах вызывают симптомы, напоминающие картину данного заболевания. Этот метод лечения был назван *гомеопатией* (от греч. *homoi-os* — подобный и *pathos* — болезнь).

Классическая гомеопатия основывается на индивидуальном подборе лекарств для каждого пациента с учетом его конституционных особенностей, симптомов заболевания и других факторов, влияющих на течение бо-

лезни. Однако в последнее время появляется все большее количество комплексных препаратов, включающих в себя от 2 до 10 и более гомеопатических субстанций разного происхождения.

Гомеопатические препараты в настоящее время готовятся как в условиях современного заводского производства (главным образом за рубежом), так и в специализированных гомеопатических аптеках или отделах. Получение лекарств в сверхмалых дозах достигается специальными приемами, т. е. в основу технологии положены принципы последовательного снижения концентрации исходного сырья или матричных лекарственных форм путем их разбавления инертным носителем (потенцирование) в сочетании с интенсивным встряхиванием, взбалтыванием или растиранием (динамизация) на каждой стадии приготовления лекарства. Используют так называемые «десятичную» и «сотенную» шкалы разведений. В конечной лекарственной форме концентрация исходного вещества может достигать от  $10^{-3}$  до  $10^{-24}$ .

Существуют различные гипотезы относительно эффекта гомеопатических препаратов. Однако на сегодняшний день единого теоретического обоснования механизма действия сверхмалых доз не существует.

Основными достоинствами метода являются следующие: отсутствие побочных эффектов и тем более случаев отравления организма; отсутствие противопоказаний и возрастных ограничений; возможность широкого применения в детской практике; длительное использование лекарства, особенно при хронических заболеваниях и т. д.

К основным недостаткам следует отнести отсутствие достоверных знаний о механизме действия препаратов. Гомеопатические препараты для лечения онкологических и острых инфекционных заболеваний назначают только на фоне приема необходимых средств научной аллопатической медицины.

Гомеопатия как метод лечения имеет юридическое признание во многих странах мира, особенно в Германии, Великобритании, Франции, Италии, Индии, странах Северной Америки. Гомеопатия в России проходила сложный путь становления, особенно в советский период, иногда переходя на нелегальное положение. В 1995 г. приказом МЗ МП РФ № 335 было разрешено использование метода гомеопатии в практическом здравоохранении. Таким образом были заложены основы правовой и нормативной базы для развития гомеопатии в России. Утверждена номенклатура гомеопатических лекарственных средств. Разработаны общие фармакопейные статьи на настойки гомеопатические матричные, тритурации гомеопатические, гранулы гомеопатические и т. п.

Для приготовления гомеопатических средств используется сырье растительного (около 65 %), минерального (около 25 %) и животного (7 %) происхождения. Значительно меньшую часть составляют нозоды (стерильные лекарства, полученные из органов, тканей и метаболитов больных животных или человека с различной патологией) и саркоды (микробиологически измененные продукты из здоровых тканей животных). Арсенал средств растительного происхождения и средств, полученных на основе протоктист, грибов и животных, чрезвычайно разнообразен (более 600 наименований). Есть представители всех групп: грибы, лишайники, водоросли, высшие споровые, голосеменные и покрытосеменные растения и др. В качестве сырья используют разные части растений, животных и грибов в высушенном или чаще в свежем виде. Сырьевая база пополняет-

ся как от дикорастущих и широко культивируемых растений, так и за счет единичных экземпляров экзотических растений, выращиваемых в оранжереях и парках.

## ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ И ЛЕКАРСТВЕННОЕ РАСТИТЕЛЬНОЕ СЫРЬЕ

*Лекарственными растениями* (Plantae medicinales) принято называть виды растений и фотосинтезирующих протоктистов, содержащие биологически активные вещества, действующие на организм человека и животных (в ветеринарии), и используемые для заготовки лекарственного растительного сырья и природных продуктов, применяемых с лечебными целями.

*Производящее растение* — лекарственное растение, являющееся источником лекарственного растительного сырья либо его продуктов.

*Биологически активные вещества* (БАВ) — первичные метаболиты и продукты вторичного метаболизма, оказывающие при введении в организм человека или животного влияние на те или иные физиологические процессы.

На земном шаре в качестве лекарственных растений использовались или используются 19—20 тыс. видов. Напомним, что общее число растений и фотосинтезирующих протоктистов превышает 350 тыс. видов. Наиболее обширна группа лекарственных растений, применяемых в народной медицине (народная фитотерапия).

Значительное число лекарственных растений используется в традиционных медицинах: арабской, индийской (включая ведическую), китайской, тибетской и др. Например, в тибетской медицине (в ее классическом варианте) применяют около 250 видов лекарственных растений, в арабской (в разных ее школах) — до 800 видов, в китайской — не менее 2000 видов лекарственных растений.

Наиболее ценные лекарственные растения, изученные экспериментально химически, фармакологически и проверенные в клинике, вошли в научную медицину. Растения, разрешенные к применению с целью лечения уполномоченными на то органами соответствующих стран, получили название *официнальных* (от лат. officina — аптека). Главнейшие из официнальных растений, как правило, включаются в Государственные фармакопеи. Такие растения называют *фармакопейными*<sup>1</sup>.

В разное время во все фармакопеи России и бывшего СССР включалось около 440 видов лекарственных растений. В настоящее время в России и странах СНГ в научной медицине более или менее активно используется примерно 250 официнальных видов.

Перечень используемых официнальных растений в отечественной и западной (западноевропейской и североамериканской) научной медицине определенным образом различается, что связано, главным образом, с длительным периодом закрытости СССР и различиями в составах флор.

По степени изученности и состоянию практического применения лекарственные растения могут быть разделены на три группы: эффективные, перспективные и потенциальные.

---

<sup>1</sup> На практике фармакопейными часто называют все разрешенные к применению в научной медицине растения.

К *эффективным* относятся виды, используемые в качестве официальных лекарственных растений в настоящее время.

*Перспективными* считаются виды, возможность применения которых в медицине установлена, но в настоящее время они не используются либо из-за незавершенности работ в области фармакологии и клинической проверки, либо из-за сложности сбора сырья, несовершенства технологии переработки, недостаточности природных ресурсов и т. д. Виды этой группы лекарственных растений после решения перечисленных проблем переходят в разряд эффективных или являются резервом, используемым в экстраординарных случаях.

*Потенциальными* лекарственными растениями можно считать виды, проявившие тот или иной фармакологический эффект в опытах, но не прошедшие клинические испытания. Возможность практического использования этих видов должна быть выяснена путем дополнительных исследований.

В общем понятие *сырья* включают предметы природы, подвергшиеся воздействию человеческого труда и подлежащие дальнейшей переработке. *Лекарственное растительное сырье* — это собранные различным способом, высушенные или свежие, целые лекарственные растения либо их части, используемые в качестве лекарственных средств или для их получения.

*Продукты растительного происхождения* — экзогенные и эндогенные выделения растений, используемые в медицинской практике. Чаще всего это смеси веществ, образующиеся в ходе первичного, реже вторичного метаболизма: камеди, смолы, до известной степени эфирные масла и т. д.

*Лекарственное средство* — средство различного происхождения, обладающее фармакологической активностью и разрешенное в установленном порядке уполномоченным на то органом соответствующей страны с целью лечения, предупреждения или диагностики заболеваний у человека или животного. В зависимости от источника получения можно говорить о лекарственных растительных, грибных или животных средствах и т. д.

## Основные морфологические виды лекарственного растительного сырья

*Бутоны* (Alabastra) — собранные в установленные нормативными документами (НД) сроки нераспустившиеся высушенные цветки.

*Клубнекорни* (Radices tuberosae, или Radicitubera) — собранные в установленные НД сроки, освобожденные от надземных частей, очищенные от земли, высушенные видоизмененные утолщенные корни.

*Клубнелуковицы* (Bulbotubera) — собранные в установленные НД сроки, освобожденные от надземных частей, очищенные от земли, свежие, цельные клубневидно разросшиеся основания стеблей, покрытые сухими остатками листьев.

*Клубни* (Tubera) — собранные в установленные НД сроки, освобожденные от надземных частей, очищенные от земли цельные или иногда разрезанные на куски свежие или высушенные видоизмененные утолщенные подземные побеги.

*Клубни с корнями* (Tubera cum radicibus) — собранные в установленные НД сроки, освобожденные от надземных частей, очищенные от земли, цельные или разрезанные клубни с неотделенными корнями.

*Кора* (Cortex) — собранная в установленные НД сроки, высушенная наружная часть стволов, стволиков, ветвей или корней деревьев и кустарников, расположенная снаружи от камбия.

*Корневища* (Rhizomata) — собранные в установленные НД сроки, освобожденные от надземных частей, очищенные от земли, отделенные от корней, цельные или разрезанные на куски, высушенные или свежие.

*Корневища и корни* (Rhizomata et radices) — собранные в установленные НД сроки, освобожденные от надземных частей, очищенные от земли, цельные или разрезанные на куски, высушенные или свежие корневища и отделенные от них корни.

*Корневища с корнями* (Rhizomata cum radicibus) — собранные в установленные НД сроки, освобожденные от надземных частей, очищенные от земли, цельные или разрезанные на куски, высушенные или свежие корневища с неотделенными корнями.

*Корни* (Radices) — собранные в установленные НД сроки, освобожденные от надземных частей, очищенные от земли, цельные или разрезанные на куски, свежие или высушенные корни и иногда части подземных столонов.

*Листья* (Folia) — собранные в установленные НД сроки, вполне развитые, высушенные или свежие, простые листья или части сложного листа (листочка, фрагменты рахиса и черешка).

*Луковицы* (Bulbi) — собранные в установленные НД сроки, освобожденные от надземных частей, очищенные от земли, свежие, реже высушенные подземные видоизмененные побеги, несущие мясистые листья и снаружи покрытые подсохшими пленчатыми чешуями. Известны простые (лук) и сборные (чеснок) луковицы.

*Плоды* (Fructus) — собранные в фазе технической зрелости, высушенные или свежие плоды, соплодия или их части.

*Побеги* (Cormi) — собранные в установленные НД сроки, высушенные или свежие одревесневшие побеги деревьев или неодревесневшие побеги кустарников и кустарничков.

*Почки* (Gemmae) — высушенные неразвившиеся вегетативные побеги, собранные до расхождения кроющих чешуй.

*Сборы* (Species) — смеси нескольких видов высушенного измельченного, реже цельного растительного сырья, иногда с добавлением солей, эфирных масел, используемые в качестве лекарственного средства.

*Семена* (Semina) — собранные в фазе технической зрелости, высушенные или свежие цельные семена или их части (например семядоли).

*Склероции* (Sclerotia) — многоклеточные плотные покоящиеся вегетативные тела грибов.

*Травы* (Herbae) — собранные в установленные НД сроки, высушенные или свежие цельные травянистые растения или их надземные части, длина которых также регламентируется НД, реже смесь листьев, кусочков стеблей, цветков, изредка плодов.

*Цветки* (Flores) — собранные во время цветения, свежие или высушенные отдельные цветки, соцветия или их части.

*Шишки* (Strobili) — собранные в установленные НД сроки, высушенные женские шишки (стробилы) хвойных и соплодия («шишки») хмеля.

## Сбор лекарственного растительного сырья. Первичная обработка

Понятие сбора лекарственного растительного сырья не требует особого пояснения. Техника сбора будет описана ниже. Первичная обработка производится после сбора, перед сушкой заготавливаемого сырья и заключается в удалении попавших при сборе некондиционных частей собираемого сырья, частей производящего растения, не являющихся сырьем, и посторонних органических и минеральных примесей. Сбор следует проводить после специальной подготовки сборщиков, составления договора и выдачи удостоверения на право сбора. В случае сбора редких и охраняемых видов требуется лицензия на право частичного и ограниченного сбора.

Надземные части растений (листья, цветки, трава, плоды) собирают в сухую погоду, после того как обсохнет утренняя роса (с 8—10 ч) и до появления вечерней росы (до 17 ч); подземные органы (корни, корневища и др.) — в течение всего дня. Собирают сырье лишь от здоровых, хорошо развитых, не поврежденных насекомыми или микроорганизмами растений. Чистота сбора — одно из основных требований заготовки.

Растения, произрастающие вдоль автомобильных дорог с интенсивным движением и около промышленных предприятий, могут накапливать в значительных количествах различные токсиканты (тяжелые металлы, бензпирен и др.). Поэтому не рекомендуется собирать сырье близ крупных промышленных предприятий и на обочинах дорог с интенсивным движением транспорта (ближе 100 м от обочины), а также в пределах территорий крупных городов, вдоль загрязненных канав, водоемов и т. п.

Необходимо помнить, что некоторые виды лекарственных растений могут вызывать у отдельных людей аллергические реакции, стать причиной дерматитов, воспаления слизистых оболочек глаз, носоглотки. При сборе ядовитых, сильнодействующих, а также колючих растений нужно соблюдать меры предосторожности, не привлекать к сбору этого сырья детей, при пользовании инвентарем соблюдать технику безопасности.

Сроки сбора лекарственного растительного сырья зависят от образования и накопления в нем действующих веществ, а также максимальной его фитомассы.

Каждый вид сырья имеет свои календарные сроки и особенности сбора (табл. 1). Кроме того, существуют общие правила и методы для отдельных морфологических групп, сложившиеся на основе длительного опыта.

*Почки* собирают в конце зимы или рано весной, когда они набухли, но не тронулись в рост. Сосновые почки срезают в виде «коронки» с побегом не более 3 мм длиной; березовые — одновременно с заготовкой метел. После подсушивания на холоде метлы обдергивают или обмолачивают. Перед сушкой удаляют посторонние примеси и почки, тронувшиеся в рост. Запрещается заготовка почек без согласования с лесхозами или леспромхозами, вблизи населенных пунктов, в парковых зонах, зонах отдыха.

*Кору* собирают во время сокодвижения до распускания листьев (апрель — начало мая). В это время она легко отделяется от древесины. Обычно заготовку коры совмещают с лесными рубками. Ножами из нержавеющей стали на молодых гладких стволах и ветках после очистки от лишайников делают кольцевые надрезы на расстоянии 20—30 см, соединяют одним-двумя продольными надрезами; кончиком ножа или деревянной



Таблица 1

Календарь сбора основных видов лекарственного растительного сырья<sup>1</sup>

Наименование сырья	Месяцы											
	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
<i>Кора:</i>												
дуба				+	+							
калины				+	+							
крушины				+	+							
<i>Клубнелуковицы:</i>												
безвременника								+	+	+		
<i>Корни:</i>												
алтея			+	+	+			+	+	+		
аралии маньчжурской				+	+			+	+	+		
барбариса обыкновенного				+	+	+	+	+	+			
барвинка малого					+	+	+	+				
женьшенья								+	+	+		
красавки								+	+	+		
лопуха									+	+		
одуванчика									+	+		
патринии средней							+	+				
ревеня				+					+	+	+	
солодки					+	+	+	+	+	+	+	
стальника полевого									+	+	+	+
шлемника байкальского									+	+	+	
щавеля конского									+	+	+	
<i>Корневища:</i>												
aira					+	+	+	+	+			
бадана						+	+					
змеевика									+	+	+	
ириса									+	+	+	
лапчатки прямостоячей								+	+			
папоротника мужского				+	+				+	+		
скополии карниольской				+		+	+	+				
<i>Корневища и корни:</i>												
вздутоплодника сибирского						+	+	+				
девясила высокого									+	+	+	
крохлебки лекарственной									+	+		
лабазника шестилепестного (обыкновенного)				+	+				+	+	+	
марены красильной		+	+	+							+	
пиона уклоняющегося					+	+						
родиолы розовой							+	+	+ <sup>2</sup>			
щавеля тьяншанского								+	+	+		
элеутерококка									+	+	+	

<sup>1</sup> Календарь ориентирован на среднюю полосу европейской части стран СНГ и южные районы Сибири; для локально произрастающих или культивируемых растений — на места их произрастания или культивирования и заготовки.

<sup>2</sup> Косая линия перед значком означает, что сбор начинается во второй половине месяца, после значка — сбор заканчивается в первой половине месяца.

Наименование сырья	Месяцы											
	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
<i>Корневища с корнями:</i>												
аконита				+	+	+	+	+	+	+		
валерианы				+	+				+	+		
диоскореи дельтовидной									+	+	+	
диоскореи кавказской				+	+							
диоскореи ниппонской				+	+	+	+	+	+	+		
заманихи									+	+	+	
крестовника								+	+			
плосколистного												
левзеи (маральего корня)								+	+			
патринии средней			+	+	+			+	+	+		
подофилла щитовидного			+	+	+				+	+	+	
синюхи голубой				+	+				+	+	+	
чемерицы			+	+	+				+	+	+	
цимицифуги даурской (клопогона даурского)								+	+	+		
эхинацеи									+	+		
<i>Листья:</i>												
белены							+	+	+			
белокопытника (подбела)						+	+	+	+			
гибридного												
брусники				/+	+	+/		/+	+	+		
вахты трехлистной (трилистника водяного)							+	+				
дурмана							+	+				
земляники					+	+						
ивы остролистной							+	+	+			
инжира (смоковницы обыкновенной)									+	+		
конского каштана						+	+	+				
крапивы						+	+	+				
красавки						+	+					
катарантуса розового						+	+	+				
магнолии крупноцветко- вой					+	+	+	+				
мать-и-мачехи						+	+					
мяты перечной						+	+	+				
наперстянки пурпурной:												
стеблевые						+	+					
прикорневые							+	+	+			
наперстянки крупно- цветковой:												
стеблевые						+	+	+	+			
прикорневые							+	+				
ортосифона (почечного чая)						+	+	+				
первоцвета весеннего				+	+							
подорожника большого					+	+	+	+				
сенны (кассии)							+	+				
скуппии						+	+	+				
стеркулии								+	+			
сумаха						+	+	+				
толокнянки				+	+	+/		/+	+	+/		
шалфея лекарственного						+	+	+				

Наименование сырья	Месяцы											
	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
унгернии Виктора				+	+	+/						
унгернии Северцова				+								
эвкалиптов	+	+	+								+	+
(прутовидного, пепельного, шарикового)												
<i>Плоды:</i>												
амми большой								+	+			
аморфы кустарниковой							+	+				
аниса								+				
аронии черноплодной (Мичурина)									+	+		
боярышника (разные виды)								+	+	+		
виснаги морковевидной (амми зубной)								+				
жостера									+	+		
земляники						+	+					
калины								+	+			
кориандра (кишнеца)								+	+			
лимонника									+	+	+	
малины							/+	+	+/			
можжевельника								/+	+	+		
моркови дикой								+	+	+		
облепихи								/+	+	+	+	
ольхи (соплодия)	+	+							+	+	+	+
пастернака посевного									+	+		
перца красного (стручкового)									+	+	+	
псоралеи косянковой						/+	+	+/				
расторопши пятнистой								+	+			
рябины обыкновенной									+	+		
смородины черной							+	+	+	+		
софоры японской								+	+	+		
укропа огородного							+	+	+			
фенхеля								+	+			
черемухи								+	+			
черники								+	+			
шиповника								+	+	+/		
<i>Побеги:</i>												
анабазиса безлистного						+	+	+				
багульника								+	+			
брусники				+					+	+	+	
секуринеги						+	+	+				
толокнянки				/+	+	+/		+	+	+		
черники						+	+	+	+			
эфедры				+	+		+	+	+	+	+	+
<i>Почки:</i>												
березы	+	+	+									
сосны		+	+									
<i>Семена:</i>												
желтушника							+	+				
раскидистого												
конского каштана										+	+	
лимонника									+	+		



Наименование сырья	Месяцы											
	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
пассифлоры	<i>Цветение и начало плодоношения</i>											
пиона уклоняющегося					/+	+/						
плауна баранца						+	+	+	+			
подорожника песчаного (блосного) (свежая)							+					
полыни горькой:												
лист						+	+					
трава						+	+	+				
полыни обыкновенной (чернобыльника)						+	+	+/				
полыни таврической									+	+		
пустырника						+	+	+				
софоры толстоплодной					/+	+	+	+				
сухоцвета однолетнего						+	+	+	+			
сушеницы топяной						+	+	+				
сферофизы					/+	+	+/					
термопсиса ланцетного					+	+	+					
термопсиса очередноцветкового				+	+							
тимьяна обыкновенного						+	+	+				
тысячелистника							+	+				
фиалки трехцветной и полевой					+	+	+					
хвоща полевого						+	+	+				
чабреца (тимьяна ползучего)					+	+	+					
череды						+	+					
чистеца буквицецветного						+	+					
чистотела					+	+						
шалфея эфиопского					+	+	+	+				
эхинацеи пурпурной							+	+				
якорцев стелющихся				+	+	+	+	+				
<i>Цветки:</i>												
арники						+	+					
бессмертника						+	+/					
боярышника					+	+						
бузины черной					+	+						
василька						+	+	+				
зайцегуба (лагохилуса) (и листья)						+	+	+	+			
календулы (ноготков)							+	+	+/			
коровяка						+	+	+				
ландыша					+	+						
лабазника вязолистного						+	+					
липы						+	+					
пижмы							+	+/				
полыни цитварной						+	+/					
ромашки аптечной					+	+	+					
ромашки далматской							+/	+	+			
<i>Шишки:</i>												
ели обыкновенной						+	+	+				
хмеля (соплодия)							+	+				

лопаточкой отделяют желобовидные куски. Нельзя соскабливать кору ножом. В этом случае, а также при позднем сборе на внутренней стороне коры заметны остатки древесины. Перед сушкой удаляют посторонние примеси, отбрасывают куски коры толще допустимых размеров, с остатками древесины, изменившие окраску, и очищают от лишайников.

*Листья* собирают, когда они полностью сформировались, обычно в фазах бутонизации и цветения. Но могут быть другие сроки заготовки. Например, листья трилистника водяного (вахты трехлистной) собирают после цветения хорошо сформировавшимися, иначе при сушке они будут чернеть; листья мать-и-мачехи поражаются бокальчатой ржавчиной, поэтому сбор ведут в первой половине лета, когда заболевание еще не проявляется. Листья эвкалипта собирают поздней осенью, зимой или ранней весной; листья толокнянки и брусники — до и в начале цветения и осенью с начала созревания плодов. Сырье, собранное в другой срок, при сушке чернеет. У некоторых растений листья собирают в течение лета (шалфей, белена) или от цветения до конца плодоношения (сенна, красавка, дурман). Листья срезают ножом, ножницами, серпами или осторожно обрывают вручную с черешком, без черешка или с частью черешка в зависимости от требований НД. В чистых зарослях и на плантациях растения скашивают или срезают всю надземную часть, а затем листья обрывают (крапива и др.) или после сушки обмолачивают (брусника, толокнянка, мята перечная, кассия остролистная и др.). При заготовке с дикорастущих многолетних растений нельзя собирать все листья, часть их нужно оставлять, чтобы растения не погибли. Перед сушкой удаляют листья, изменившие окраску, части производящего растения, не входящие в сырье (стебли, цветки и др.), органическую и минеральную примесь (первичная обработка).

*Цветки* (отдельные цветки или целые соцветия) собирают обычно в начале или во время полного цветения. Обрывают цветки руками (ромашка пахучая, календула и др.), срезают ножницами, веткорезами, серпами, секаторами (боярышник, липа) или счесывают специальным совком (ромашка аптечная); на плантациях используют специальные уборочные машины. Для некоторых видов сырья регламентируется длина цветоноса (для бессмертника песчаного — до 1 см, для ромашки аптечной — до 3 см). Сразу после сбора удаляют посторонние части растения, пораженные или отцветающие цветки, бутоны (первичная обработка).

*Бутоны* (полынь цитварная, софора японская) заготавливают до распускания цветков.

*Траву* собирают во время цветения, некоторые виды — в начале цветения (череда трехраздельная, полынь горькая, ландыш, термопсис ланцетный), другие — в фазе цветения и до осыпания плодов (горичвет весенний), в фазе цветения и плодоношения (якорцы стелющиеся) или в период плодоношения (багульник болотный). Срезают побеги ножами, ножницами, серпами, на «чистых» зарослях косят косами или сенокосилками, предварительно удалив из зарослей посторонние растения. У одних растений срезается вся надземная часть на уровне 5—10 см от поверхности почвы (ландыш, горичвет весенний), со сбережением почек возобновления, либо без грубых нижних частей стебля (горцы, зверобой, чистотел, хвощ полевой, душица, термопсис ланцетный), у других — только цветущие верхушки определенной длины (у полыни обыкновенной — длиной до 25 см, толщиной стебля до 3 мм, тысячелистника — до 15 см длиной и толщиной стебля

до 3 мм, пустырника — до 40 см длиной и толщиной стебля до 5 мм) или боковые ветви (череда трехраздельная). Иногда у однолетников выдергивается все растение вместе с корнем (сушеница топяная) или корни затем обрубают (пастушья сумка). Для возобновления зарослей оставляют на 1 м<sup>2</sup> несколько вполне развитых растений. Перед сушкой из собранной надземной части удаляют все посторонние примеси, одревесневшие и толстые стеблевые части и пр. (первичная обработка). Иногда траву после сушки обмолачивают (чабрец, тимьян, ромашка аптечная).

*Плоды, семена* собирают обычно технически зрелыми (сочные плоды — не дряблыми, мягкими и т. п.), сухие — при созревании 60—70 % плодов (зонтичные, клецелина, лен, горчица). При заготовке сухих плодов и семян травянистых растений обычно скашивают надземную часть растения, сушат и обмолачивают (тмин, фенхель, лен). Сочные плоды собирают вручную, без плодоножек, по возможности не нарушая целостности оболочки плодов, так как давленные плоды легко плесневеют. Иногда плоды осторожно счесывают специальными совками, но их использование наносит заметный ущерб зарослям, а сырье при этом требует более тщательной первичной обработки. Недопустима срезка или обламывание ветвей с плодами облепихи, боярышника, шиповника и др. При первичной обработке сочных плодов удаляют плоды мятые, перезрелые, недозрелые, пораженные вредителями, из сухих плодов удаляют плоды раздробленные, кроме того, части растения, органическую и минеральную примесь.

*Подземные органы (корни, корневища, клубни, луковицы)* заготавливают обычно осенью, реже весной до начала вегетации. Имеются некоторые особенности в сроках заготовки отдельных видов сырья. Так, например, подземные органы растений семейства астровых собирают только осенью; корневища лапчатки в фазе цветения; корневища и корни родиолы розовой в фазе цветения и плодоношения; корневища бадана в июне — июле; корни женьшеня на 5—6-м году жизни. При этом надземную часть растений срезают или срубают. Подземные органы растений выкапывают лопатами, вилами, копалками, на плантациях — плугами, картофелекопалками. Ползучие корневища заманихи, бадана, айра, кубышки, корни аралии иногда вырывают руками или крючковидными захватами, баграми. После сбора отделяют остатки стеблей, прикорневых листьев, отмершие и гнилые участки корней и корневищ, отряхивают землю. При этом корни обычно промывают, погружая их в проточную холодную воду реки, ручья и др., сложив рыхло в плетеную корзину. Сырье, содержащее слизи, сапонины, промывают быстро из-за высокой растворимости действующих веществ. У некоторых видов сырья удаляют пробку (солодка, айр, алтей). Очень крупные подземные органы режут на куски (первичная обработка).

После сбора подземных органов для возобновления заросли в образовавшуюся лунку рекомендуется отряхнуть семена с выкопанных растений или положить кусочки корневища. Поднятую дерновину следует уложить на прежнее место и утрамбовать участок, а при возможности полить. Для сохранения зарослей не следует выкапывать более одной трети растений.

Лучшей тарой для переноса сырья к месту сушки являются плетеные корзины, деревянные ящики, тканевые мешки. Сырье в таре должно лежать рыхло. Листья, траву, цветки нельзя помещать в полиэтиленовые мешки, рюкзаки, так как в них сырье быстро самосогревается, что ведет к разрушению действующих веществ. Собранное сырье нужно быстро (че-

рез 2—3 ч) доставить к месту сушки или разложить в тени на ткани, брезенте и т. п.

Сочные плоды собирают в мелкие и широкие корзины, иногда в ведра. При наполнении тары такие плоды складывают слоями, разделяя травяными или листовыми прокладками.

### **Сушка лекарственного растительного сырья**

Большинство видов лекарственного растительного сырья применяется в медицине в высушенном виде. Лишь отдельные виды непосредственно после сбора перерабатываются в свежем состоянии (алоэ, безвременник, каланхоэ).

Сушку можно рассматривать как наиболее простой и экономичный метод консервирования лекарственного сырья, обеспечивающий сохранность биологически активных веществ. С точки зрения термодинамики сушка — это процесс взаимодействия влажного материала (лекарственного сырья) и теплоносителя (нагретого воздуха), с технологической точки зрения — процесс удаления жидкости (обезвоживания) из лекарственного материала.

Собранное лекарственное сырье содержит, как правило, 70—90 %, а высушенное — 10—15 (20) % влаги.

Биохимические процессы в собранном сырье в первое время протекают, как в живом растении, т. е. преобладает синтез биологически активных веществ. Затем, по мере естественного обезвоживания, в связи с прекращением поступления влаги и питательных веществ процессы обмена сдвигаются в сторону распада, что приводит к снижению содержания биологически активных веществ в сырье. Если сушка проводится при температуре, не денатурирующей ферменты, то реакции лизиса продолжаются и в ходе сушки до достижения достаточного обезвоживания сырья. Однако в некоторых случаях процессы, протекающие в сохнувшем сырье, приводят, напротив, к увеличению содержания действующих веществ. Так, отмечено накопление эфирных масел, сердечных гликозидов в ландыше майском и кендыре коноплевым. Оптимальный режим сушки должен основываться на экспериментальных данных о влиянии сушки и конкретных ее методов на содержание тех или иных групп биологически активных веществ.

В отдельных случаях сушке предшествует подвяливание собранного сырья, т. е. выдерживание сырья при обычной температуре под навесом. Иногда процедура подвяливания способствует увеличению содержания действующих веществ или ускоряет процесс последующего обезвоживания.

Влага находится в растении в свободном и связанном состоянии. Свободная вода сохраняет все свойства чистой воды: подвижность, активность, способность испаряться и замерзать, растворять различные вещества. Связанная вода (химически, адсорбционно, капиллярно, осмотически) в той или иной степени утрачивает свои свойства, труднее испаряется и замерзает, обладает меньшей активностью и реакционной способностью. Из сырья связанная вода удаляется значительно труднее, чем свободная.

На продолжительность процесса сушки и производительность сушильных установок оказывают влияние морфологические особенности сырья, его исходная влажность, общая поверхность высушиваемого материала, а также влажность, температура и скорость движения теплоносителя.



Используемые в настоящее время методы сушки лекарственного растительного сырья делят на две группы:

1. Без искусственного нагрева: а) воздушно-теневая, осуществляемая на открытом воздухе, но в тени, под навесами, на чердаках, в специальных сушильных сараях и воздушных сушилках; б) солнечная — под открытым небом или в солнечных сушилках.

2. С искусственным нагревом, или тепловая.

*Воздушно-теневая сушка* используется для сушки листьев, трав и цветков. В простейших случаях сырье для сушки раскладывают под навесами или в специальных сушильных сараях. Однако предпочтительнее осуществлять сушку в специально оборудованных воздушных сушилках или на чердаках. Воздушные сушилки оборудуют стеллажами с рамами, на которые натянута редкое полотно или металлическая сетка. Сушка в воздушных сушилках, сушильных сараях и чердачных помещениях протекает медленнее, чем на открытом воздухе под навесами, но обеспечивает сырье лучшего качества.

*Солнечная сушка* применяется в районах с жарким сухим климатом, преимущественно для коры, корней, корневищ и других подземных органов, некоторых плодов, семян, побегов эфедры, травы якорцев, которые, как правило, почти не повреждаются под влиянием солнечной радиации. Особенно показана солнечная сушка для сырья, содержащего дубильные вещества. Однако следует учесть, что содержание некоторых алкалоидов при сушке на солнце снижается (скополия, крестовник). Листья, цветки и травы рекомендуется сушить только в тени из-за повреждающего действия солнечных лучей на пигменты. К преимуществам солнечного метода сушки относится более быстрое обезвоживание, чем при воздушно-теновой сушке. Как при воздушно-теновой, так и при солнечной сушке, во избежание увлажнения сырья, на ночь его необходимо убирать в помещение или укрывать плотной тканью.

*Тепловую сушку* используют для высушивания различных морфологических групп сырья. Она обеспечивает быстрое обезвоживание и может использоваться при любых погодных условиях и в любых районах заготовок. В зависимости от подачи тепла различают конвективную и терморрадиационную сушку.

*Конвективная сушка* осуществляется в сушилках периодического или непрерывного действия. В сушилках периодического действия сырье остается до полного высыхания; в сушилках непрерывного действия сырье подается непрерывно и высыхает по мере прохождения по движущейся ленте. Многочисленные конструкции сушилок периодического действия могут быть разделены на сушилки стационарного и переносного типов. Стационарные сушилки обычно устанавливаются в хозяйствах, где возделываются лекарственные растения, или на крупных заготовительных пунктах. Они состоят из сушильной камеры, оснащенной стеллажами с рамами, на которые натянута ткань или металлическая сетка, и изолированной от сушильной камеры котельной установки. Сушилки обогреваются водой, паром или топочными газами. Переносные сушилки предназначены для сушки главным образом дикорастущего лекарственного сырья. Разборные переносные сушилки удобны для транспортировки и позволяют организовать сушку сырья непосредственно в районе заготовки. Индивидуальные сборщики для тепловой сушки используют печи и нагретые плиты.

Таблица 2

**Выход воздушно-сухого сырья некоторых видов лекарственных растений при высушивании после сбора**

Название растения	Сырье	Выход воздушно-сухого сырья, % от свежесобранного
Аир обыкновенный	Корневища	30
Алтей лекарственный	Корни	35
Арника горная	Цветки	20—22
Багульник болотный	Побеги	32—36
Белена черная	Листья	16—18
Береза повислая и б. бородавчатая	Почки	40
Бессмертник песчаный	Цветки	33
Боярышник	Цветки	18—20
	Плоды	25
Брусника	Листья, побеги	45
Бузина черная	Цветки	18—20
Валериана лекарственная	Корневища с корнями	25
Василек синий	Цветки	20
Вахта трехлистная	Листья	16—18
Горец змеиный	Корневища	25
Горец перечный	Трава	25
Горец почечуйный	Трава	20—22
Девясил высокий	Корневища и корни	30
Дуб обыкновенный	Кора	40
Дурман обыкновенный	Листья	12—14
Душица обыкновенная	Трава	25
Жостер слабительный	Плоды	17 (34 — по данным В. И. Попова)
Зверобой продырявленный	Трава	30
Земляника лесная	Листья, плоды	14—16
Золототысячник малый	Трава	25
Калина обыкновенная	Кора	40
Крапива двудомная	Листья	22
Крестовник плосколистный	Корневища с корнями	32
Кровохлебка лекарственная	Корневища и корни	25 (48 — по данным В. И. Попова)
Крушина ломкая	Кора	40
Кубышка желтая	Корневища	8—10
Кукуруза	Столбики с рыльцами	25
Ландыш майский	Листья	20
	Трава	20
	Цветки	14
Лапчатка прямостоячая	Корневища	28—32
Лимонник китайский	Плоды	23
Липа сердцевидная	Цветки	25
Малина	Плоды	16—18
Мать-и-мачеха	Листья	15
Можжевельник обыкновенный	Плоды	30
Одуванчик лекарственный	Корни	33—35
Ольха серая и о. клейкая	Соплодия	38—40
Пастушья сумка	Трава	26—28
Пижма обыкновенная	Цветки	25

Название растения	Сырье	Выход воздушно-сухого сырья, % от свежесобранного
Плаун булавовидный (и др. виды)	Споры	6—7
Подорожник большой	Листья	15
Полынь горькая	Трава	22
	Листья	24—25
Пустырник сердцелистный	Трава	25
Ромашка аптечная	Цветки	20
Ромашка пахучая	Цветки	20
Рябина обыкновенная	Плоды	32 (по данным В. И. Попова)
Синюха голубая	Корневища с корнями	30—32
Скополия карниолийская	Корневища	25—30
Смородина черная	Плоды	18—20
Сосна обыкновенная	Почки	40
Стальник полевой	Корни	30—32
Сушеница топяная	Трава	23—25
Тимьян ползучий (чабрец)	Трава	25—30
Толокнянка обыкновенная	Листья	50
Тысячелистник обыкновенный	Трава	22
Фиалка трехцветная	Трава	20
Хвощ полевой	Трава	25
Чемерица Лобеля	Корневища с корнями	25
Черда трехраздельная	Трава	15
Черемуха обыкновенная	Плоды	42—45
Черника обыкновенная	Плоды	13
Чистотел большой	Трава	23—25
Шиповник майский (и др. виды)	Плоды	32
Щитовник мужской (папоротник мужской)	Корневища	30
Эвкалипт шариковый	Листья	43
Якорцы стелющиеся	Трава	30

*Радиационная сушка* осуществляется с помощью инфракрасных лучей, обладающих большой проникающей способностью и позволяющих значительно сократить процесс обезвоживания. Этот метод применяют в лабораторных условиях.

В эксперименте доказана эффективность использования для сушки лекарственного растительного сырья печей СВЧ.

Оптимальный режим сушки приведен в инструкциях по заготовке и сушке конкретных видов лекарственного растительного сырья.

Общие правила сушки сводятся к следующему:

1. Сырье, содержащее эфирные масла, сушить при температуре 30—35(40) °С довольно толстым слоем (10—15 см), чтобы предотвратить испарение эфирного масла.

2. Сырье, содержащее гликозиды, — при температуре 50—60 °С. Такой режим позволяет быстро инактивировать ферменты, разрушающие гликозиды.

3. Сырье, содержащее алкалоиды, — при температуре до 50 °С.

4. Сырье, содержащее кислоту аскорбиновую, — при температуре 80—90 °С.

При всех методах сушки лекарственное сырье, за исключением эфирно-масличного, раскладывают тонким слоем и регулярно переворачивают, при этом, однако, стремятся не увеличивать степень измельчения.

Установлено, что в корнях барбариса, траве мачка желтого, пустырника, плодах боярышника, корнях женьшеня, траве ландыша майского содержание действующих веществ выше при температурном режиме в пределах 60—90 °С, чем при сушке этих же видов сырья по общим правилам. Корневища и корни девясила, цветки арники, содержащие наряду с эфирным маслом сесквитерпеновые лактоны, рекомендуется сушить при температуре 50 °С. Корневища с корнями подофилла сушат при температуре не выше 40 °С, а сырье элеутерококка — при температуре 70 °С.

На основании экспериментальных исследований установлены потери в массе при высушивании для различных морфологических групп лекарственного сырья: почки — 65—70 %; цветки, бутоны — 70—80 %; листья — 55—90 %; травы — 65—90 %; корни и корневища — 60—80 %; кора — 50—70 %; клубни — 50—70 %; плоды — 30—60 %; семена — 20—40 % (табл. 2).

Сушка считается законченной, когда корни, корневища, кора, стебли не гнутся при сгибании, а ломаются; листья и цветки растираются в порошок; сочные плоды не склеиваются в комки, а при нажиме рассыпаются.

## **БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ**

Целебное действие лекарственных растений на организм человека и животных объясняется присутствием в них различных биологически активных веществ (БАВ). Растения вырабатывают огромное количество сложных химических соединений, не образующихся в животном организме. К настоящему времени накоплены сведения о биологической активности около 15 тыс. химических соединений с полностью или частично установленной структурой, относящихся к различным классам природных органических веществ.

В результате совокупности химических реакций в растениях накапливаются продукты первичного и вторичного метаболизма, которые обеспечивают их веществами для построения тела и энергией. Интенсивное развитие химии растительных веществ в последние три десятилетия, связанное с созданием высокопроизводительных аналитических инструментов, привело к значительному накоплению сведений о структуре химических соединений вторичного обмена и их биологической активности.

Любое растительное сырье всегда содержит сложный набор первичных и вторичных соединений, которые и определяют множественный характер действия лекарственных растений. Однако роль тех и других в современной фитотерапии пока различна. Известно относительно немногих объектов, использование которых в медицине определяется прежде всего наличием в них первичных метаболитов.

## Вещества первичного метаболизма

Веществами первичного биосинтеза являются белки, витамины, липиды, нуклеиновые кислоты, углеводы и ферменты.

**Белки** — биополимеры, структурную основу которых составляют длинные полипептидные цепи, построенные из остатков  $\alpha$ -аминокислот, соединенных между собой пептидными связями. Белки делят на простые — протеины, при гидролизе дающие только аминокислоты, и сложные — в них белок связан с веществами небелковой природы: нуклеиновыми кислотами (нуклеопротеиды), углеводами (гликопротеиды), липидами (липопротеиды), пигментами (хромопротеиды), остатками фосфорной кислоты (фосфопротеиды) и др. В качестве ферментов (энзимов) белки регулируют все жизненные процессы клетки. Некоторые белки являются токсичными веществами (токсические белки в составе яда змей или гликопротеин рицин из семян клещевины).

**Витамины** — особая группа органических веществ, выполняющих важные биологические и биохимические функции в живых организмах. Эти органические соединения различной химической природы синтезируются главным образом растениями, а также микроорганизмами. Человеку и животным, которые их не синтезируют, витамины требуются в очень малых количествах по сравнению с питательными веществами (белками, углеводами, жирами). К витаминopodobным веществам принадлежат некоторые флавоноиды, липоевая, оротовая, пангамовая кислоты, холин, инозит. Биологическая роль витаминов разнообразна. Установлена тесная связь между витаминами и ферментами. Большинство витаминов группы В являются предшественниками коферментов и простетических групп ферментов.

**Воски** — см. Липиды.

**Жирные масла** — см. Липиды.

**Жироподобные вещества** — см. Липиды.

**Жиры** — см. Липиды.

**Инулин** — см. Углеводы.

**Камеди** — см. Углеводы.

**Клетчатка** — см. Углеводы.

**Крахмал** — см. Углеводы.

**Лектины (фитогемагглютинины)** — особая группа белковых веществ, обладающих свойством специфично и обратимо связывать углеводы или их остатки в биополимерах. Широко распространены в живой природе. Найдены более чем у 800 видов растений в семенах, листьях и других частях растений. Большинство лектинов — гликопротеины, многие содержат координационно связанные катионы Са и Мп, которые необходимы для проявления биологической активности. Для некоторых лектинов известна пространственная структура. Впервые она была изучена у конканавалина А, выделенного из растения сем. бобовых канавалии мечевидной (*Canavalia ensiformis*). Его молекула построена из 4 полипептидных цепей с молекулярной массой каждой субъединицы 25,5 тыс. Лектины проявляют характерные иммунологические реакции: агглютинацию (склеивание клеток, в т. ч. эритроцитов), преципитацию (осаждение) гликопротеинов и полисахаридов и др. Некоторые из них обладают высокой токсичностью (например, рицин из семян *Ricinus communis*). Функции растительных

лектинов до конца еще не изучены. Поскольку их много в семенах растений, полагают, что они участвуют в прорастании семян. Известно использование лектинов в биотехнологии, в частности в лабораториях для диагностики некоторых наследственных заболеваний, а также в качестве специфических реагентов, избирательно сорбирующих те или иные сложные вещества (гликопротеиды, гормоны, сиалопротеиды и т. д.), что позволяет получать ценные препараты для лечения многих тяжелых заболеваний.

**Липиды** — жиры и жироподобные вещества, являющиеся производными высших жирных кислот, спиртов или альдегидов. Подразделяются на простые и сложные. К простым относятся липиды, молекулы которых содержат только остатки жирных кислот (или альдегидов) и спиртов. Из простых липидов в растениях и животных встречаются жиры и жирные масла, представляющие собой триацилглицерины (триглицериды), и воски.

Последние состоят из сложных эфиров высших жирных кислот и одноили двухатомных высших спиртов. К жирам близки простагландины, образующиеся в организме из полиненасыщенных жирных кислот. По химической природе это производные протаноевой кислоты со скелетом из 20 атомов углерода, содержащие циклопентановое кольцо.

Сложные липиды делят на две большие группы: фосфолипиды и гликолипиды (т. е. соединения, имеющие в своей структуре остаток фосфорной кислоты или углеводный компонент). В составе живых клеток липиды играют важную роль в процессах жизнеобеспечения, образуя энергетические резервы у растений и животных.

**Моносахариды** — см. Углеводы.

**Нуклеиновые кислоты** — биополимеры, мономерными цепями которых являются нуклеотиды, состоящие из остатков фосфорной кислоты, углеводного компонента (рибозы или дезоксирибозы) и азотистого (пуринового или пиримидинового) основания. Различают дезоксирибонуклеиновые (ДНК) и рибонуклеиновые (РНК) кислоты.

**Пектиновые вещества** — см. Углеводы.

**Пептиды** — органические соединения, состоящие из остатков аминокислот, связанных между собой пептидной связью. По числу аминокислотных остатков различают ди-, три-, тетра- или полипептиды. Низкомолекулярные пептиды содержатся почти во всех живых клетках. Например, трипептид глутатион, распространенный в животных и растительных тканях, принимает участие в окислительно-восстановительных реакциях, а также переносе аминокислот через цитоплазматическую мембрану. К пептидам относятся многие природные БАВ: некоторые гормоны (инсулин, вазопрессин), ингибитор фермента тромбина, содержащийся в слюне пиявок (гирудин), антибиотики (грамидин) и др. Некоторые полипептиды животных и насекомых обладают сильным физиологическим действием и относятся к ядам. Токсические полипептиды нейротропного действия содержатся в секрете сцифоидных медуз, ядовитых выделениях скорпиона (инсектотоксины) и в пчелином яде (меллитин, сепамин, секамин и др.).

**Полисахариды, полиозы, гликаны** — см. Углеводы.

**Полиурониды** — см. Углеводы.

**Простагландины** — см. Липиды.

**Протеиды** — см. Белки.

**Протеины** — см. Белки.

**Слизи** — см. Углеводы.

**Углеводы** — огромный класс органических соединений, к которому относят полиоксикарбонильные соединения и их производные. В зависимости от числа мономеров в молекуле, подразделяются на моносахариды, олигосахариды (ди-, три-, тетрасахариды и т. д.) и полисахариды. Углеводы, состоящие исключительно из полиоксикарбонильных соединений, получили название гомозидов, а их производные, в молекуле которых имеются остатки иных соединений, — гетерозидов. К гетерозидам относятся все виды гликозидов.

Моносахариды синтезируются в клетках растений в процессе фотосинтеза и используются затем для биосинтеза полисахаридов, гликозидов, аминокислот, полифенолов и др. Полисахариды, как правило, накапливаются в значительных количествах как продукты жизнедеятельности протопласта. В растениях синтезируются различные формы полисахаридов, которые отличаются друг от друга как по структуре, так и по выполняемым функциям. Наиболее обычными полисахаридами являются целлюлоза, крахмал, инулин, слизи, камеди и пектиновые вещества.

Целлюлоза (клетчатка) — полимер, составляющий основную массу клеточных стенок растений. Полагают, что молекула клетчатки у разных растений содержит от 1400 до 100 тыс. остатков глюкозы.

Крахмал и инулин относятся к запасным полисахаридам. Крахмал на 96—97,6 % состоит из двух полисахаридов: амилозы (линейный глюкан) и амилопектина (разветвленный глюкан). Он всегда запасается в виде крахмальных зерен в период активного фотосинтеза. У представителей сем. *Asteraceae* и *Campanulaceae* накапливаются фруктозаны (инулин), особенно в больших количествах в подземных органах.

Слизи и камеди (гумми) — смеси гомо- и гетеросахаридов и полиуронидов. Камеди состоят из гетерополисахаридов с обязательным участием урановых кислот, карбонильные группы которых связаны с ионами  $\text{Ca}^{2+}$ ,  $\text{K}^+$  и  $\text{Mg}^{2+}$ . По растворимости в воде делятся на 3 группы: арабиновые, хорошо растворимые в воде (абрикосовая и аравийская камеди), бассориновые, плохо растворимые в воде, но сильно в ней набухающие (трагакантовая камедь), и церазиновые, плохо растворимые и плохо набухающие в воде (вишневая камедь).

Слизи, в отличие от камедей, могут быть нейтральными (не содержат урановых кислот), а также имеют меньшую молекулярную массу и хорошо растворимы в воде.

Пектиновые вещества — высокомолекулярные гетерополисахариды, главным структурным компонентом которых является  $\alpha$ -D-галактуроно-вая кислота (полигалактуронид). В растениях пектиновые вещества присутствуют в виде нерастворимого протопектина — полимера метоксилированной полигалактуроно-вой кислоты с галактаном и арабаном клеточной стенки: цепочки полиуронида соединены между собой ионами  $\text{Ca}^{2+}$  и  $\text{Mg}^{2+}$ .

К полисахаридам относятся также полиурониды морских водорослей. В медицинской практике нашли применение полисахариды водорослей *Ahnfeltia*, *Laminaria*, *Fucus*. Из красной водоросли анфельции добывают агар-агар. В ламинарии содержится альгиновая кислота — аналог пектиновой кислоты. Она состоит из остатков D-маннурановой и D-гулурановой кислот, связанных  $\beta$ -гликозидными связями.

**Уроновые кислоты** — см. Углеводы.

**Ферменты** — сложные белки, содержащиеся в животных и растительных организмах, выполняющие функции биологических катализаторов и ускоряющие химические процессы в них. Все ферменты делятся на одно- и двухкомпонентные. Первые состоят только из белка. Двухкомпонентные ферменты состоят из белка (апофермента) и небелковой части (кофактор и кофермент). Играют важную роль в процессах метаболизма. В настоящее время некоторые виды растений являются источниками промышленного получения ферментов, используемых в качестве лекарственных средств (папаин, бромелаин, нигедаза и др.).

**Фитогемагглютинины** — см. Лектины.

**Целлюлоза (клетчатка)** — см. Углеводы.

### Вещества вторичного метаболизма

Еще более многочисленными и разнообразными по химической природе являются вторичные метаболиты — вещества, которые образуются по преимуществу у вегетативно малоподвижных групп живых организмов (растений и грибов, а также многих прокариот). Роль продуктов вторичного метаболизма и причины их появления в той или иной группе различны. В самой общей форме им приписывают адаптивное значение и в широком смысле защитные свойства.

В современной медицине продукты вторичного обмена применяются значительно шире и чаще, чем первичные метаболиты. Это связано нередко с очень ярким фармакологическим эффектом и множественным воздействием на различные системы и органы человека и животных. Синтезируются они на основе первичных соединений и либо могут накапливаться в свободном виде, либо в ходе реакций обмена подвергаются гликозилированию, т. е. связываются с каким-либо сахаром. Среди БАВ, синтезируемых на основе первичных соединений, известны такие обширные классы, как алкалоиды, изопреноиды, фенольные соединения и их производные.

**Алкалоиды** — азотсодержащие органические соединения основного характера, преимущественно растительного происхождения. Строение молекул алкалоидов весьма разнообразно и нередко довольно сложно. Азот, как правило, располагается в гетероциклах, но иногда находится в боковой цепи. Чаще всего алкалоиды классифицируются на основе строения этих гетероциклов либо в соответствии с их биогенетическими предшественниками — аминокислотами. Выделяют следующие основные группы алкалоидов: пирролидиновые, пиридиновые, пиперидиновые, пирролизидиновые, хинолизидиновые, хиназолиновые, хинолиновые, изохинолиновые, индольные, дигидроиндольные (беталаины), имидазоловые, пуриновые, дитерпеновые, стероидные (гликоалкалоиды) и алкалоиды без гетероциклов (протоалкалоиды). Многие из алкалоидов обладают специфическим, часто уникальным физиологическим действием и широко используются в медицине. Некоторые алкалоиды — сильные яды (например, алкалоиды кураре).

Необычную группу алкалоидов представляют производные 2-метилхромона (хромоновые алкалоиды) и производные флавона или флавана (флавоалкалоиды). В настоящее время известно более 50 природных соединений, у которых азотсодержащий фрагмент состоит из пиридинового,



пиперидинового или пирролидинового кольца. Несмотря на довольно широкое распространение в растительном мире (от примитивных до наиболее продвинутых порядков), включая папоротники, однодольные и двудольные растения, эти группы алкалоидов пока недостаточно известны и мало изучены. По опубликованным данным они также относятся к биологически активным веществам (БАВ) с широким спектром терапевтического действия.

**Антоцианы** — см. Флавоноиды.

**Антрагликозиды** — см. Антраценпроизводные.

**Антрахиноны** — см. Антраценпроизводные.

**Антраценпроизводные** — группа природных соединений желтой, оранжевой или красной окраски, в основе которых лежит структура антрацена. Они могут иметь различную степень окисленности среднего кольца (производные антрона, антранола и антрахинона) и структуру углеродного скелета (мономерные, димерные и конденсированные соединения). Большинство из них являются производными хризаина (1,8-дигидроксиантрахинона). Реже встречаются производные ализарина (1,2-дигидроксиантрахинона). В растениях производные антрацена могут находиться в свободном виде (агликоны) или в виде гликозидов (антрагликозиды).

**Ауроны** — см. Флавоноиды.

**Бензохиноны** — группа хиноидных пигментов, среди которых важное значение в процессах жизнедеятельности растений принадлежит убихинонам и пластохинонам. Данные липофильные производные п-бензохинона являются компонентами электрон-транспортных цепей митохондрий и хлоропластов соответственно. По этой причине они имеют повсеместное распространение.

**Бифлавоноиды** — см. Флавоноиды.

**Брассиностероиды** — группа регуляторов роста растений, влияющих по преимуществу на эффект растяжения клеток растений, т. е. стимулирующих формирование растений нормальных размеров. Представляют собой ненасыщенные оксистероиды с лактонной группой в кольце В. Наиболее известным представителем является брассинолид, выделенный в 1979 г. из пыльцы рапса. Считается, что брассиностероиды повышают жизнеспособность пыльцы, поддерживают нормальное функционирование иммунной системы растения, особенно в неблагоприятных условиях (при пониженных температурах, заморозках, засухе и болезнях). Пока неизвестны примеры активного применения брассиностероидов в медицине, хотя соответствующие исследования в этом направлении проводятся. В частности, в эксперименте синтетические их аналоги показали *in vitro* и *in vivo* антигерпетическую активность.

**Буфадииенолиды** — см. Кардиотонические гликозиды.

**Витанолиды** — группа фитостероидов, получивших свое название от индийского растения *Withania somnifera* (сем. *Solanaceae*), из которого было выделено первое соединение этого класса — витаферин А. В настоящее время известно несколько рядов этого класса соединений. Витанолиды — это полиоксистероиды, у которых в положении 20 находится 6-членное лактонное кольцо, а в кольце А — кетогруппа у C<sub>1</sub>. В некоторых соединениях обнаружены 4β-гидрокси-, 5β,6β-эпоксигруппировки.

**Гидроксикоричные кислоты** — см. Фенольные соединения.

**Гидроксикоричные спирты** — см. Фенольные соединения.

**Гидролизуемые дубильные вещества** — см. Танниды.

**Гликоалкалоиды** — см. Алкалоиды.

**Гликозиды** — широко распространенные природные соединения, распадающиеся под влиянием различных агентов (кислота, щелочь или фермент) на углеводную часть и агликон (генин). Гликозидная связь между сахаром и агликоном может быть образована с участием атомов O, N или S (O-, N- или S-гликозиды), а также за счет C—C атомов (C-гликозиды). Наибольшее распространение в растительном мире имеют O-гликозиды. Между собой гликозиды могут отличаться как структурой агликона, так и строением сахарной цепи. Углеводные компоненты представлены моносахаридами, дисахаридами и олигосахаридами, и, соответственно, гликозиды называются монозидами, биозидами и олигозидами. Своеобразными группами природных соединений являются цианогенные гликозиды и тиогликозиды (глюкозинолаты). Цианогенные гликозиды могут быть представлены как производные  $\alpha$ -гидроксинитрилов, содержащих в своем составе синильную кислоту. Широкое распространение они имеют среди растений сем. *Rosaceae*, подсем. *Prunoideae*, концентрируясь преимущественно в их семенах и косточках (например, гликозиды амигдалин и пруназин в семенах *Amygdalus communis*).

Тиогликозиды в настоящее время рассматриваются в качестве производных гипотетического аниона — глюкозинолата, отсюда и второе название. Глюкозинолаты найдены пока только у двудольных растений и характерны для сем. *Brassicaceae*, *Capparidaceae*, *Resedaceae* и других представителей порядка *Capparales*. В растениях они могут содержаться в виде солей с щелочными металлами, чаще всего с калием (например, глюкозинолат синигрин из семян *Brassica juncea* и *B. nigra*).

**Горечи** — см. Изопреноиды.

**Детергенты** — см. Сапонины.

**Дубильные вещества** — см. Танниды.

**Изопреноиды** — обширный класс природных соединений, рассматриваемых как продукт биогенного превращения изопрена. К ним относятся различные терпены, их производные — терпеноиды и стероиды. Некоторые изопреноиды — структурные фрагменты антибиотиков, некоторых витаминов, алкалоидов и гормонов животных.

Терпены и терпеноиды — ненасыщенные углеводороды и их производные состава  $(C_5H_8)_n$ , где  $n = 2$  или  $n > 2$ . По числу изопреновых звеньев их делят на несколько классов: моно-, сескви-, ди-, три-, тетра- и политерпеноиды.

Монотерпеноиды ( $C_{10}H_{16}$ ) и сесквитерпеноиды ( $C_{15}H_{24}$ ) являются обычными компонентами эфирных масел. К группе циклопентаноидных монотерпеноидов относятся иридоидные гликозиды (псевдоиндиканы), хорошо растворимые в воде и часто обладающие горьким вкусом. Название «иридоиды» связано с иридоидием, который был получен из муравьев рода *Iridomyrmex*; «псевдоиндиканы» — с образованием синей окраски в кислой среде.

Дитерпеноиды ( $C_{20}H_{32}$ ) входят главным образом в состав различных смол. Они представлены кислотами (резиноловые), спиртами (резинолы) и углеводородами (резены). Различают собственно смолы (канифоль, даммара), масло-смолы (терпентин, канадский бальзам), камеде-смолы (гуммигут), масло-камеде-смолы (ладан, мирра, асафетида). Масло-смо-

лы, представляющие собой раствор смол в эфирном масле и содержащие бензойную и коричную кислоты, называются бальзамами. В медицине применяют перувианский, толутанский, стираксовый бальзамы и др.

Тритерпеноиды ( $C_{30}H_{48}$ ) по преимуществу встречаются в виде сапонинов, агликоны которых представлены пентациклическими (производные урсана, олеанана, лупана, гопана и др.) или тетрациклическими (производные даммарана, циклоартана, зуфана) соединениями.

К тетратерпеноидам ( $C_{40}H_{64}$ ) относятся жирорастворимые растительные пигменты желтого, оранжевого или красного цвета, каротиноиды, предшественники витамина А (провитамины А). Они делятся на каротины (ненасыщенные углеводороды, не содержащие кислорода) и ксантофиллы (кислородсодержащие каротиноиды, имеющие гидроксид-, метокси-, карбокси-, кето- и эпоксигруппы). Широко распространены в растениях  $\alpha$ -,  $\beta$ - и  $\gamma$ -каротины, ликопин, зеаксантин, виолаксантин и др.

Последнюю группу изопреноидов состава  $(C_5H_{10})_n$  представляют политерпеноиды, к которым относятся природный каучук и гутта.

**Изофлавоноиды** — см. Изопреноиды.

**Иридоиды (псевдоиндиканы)** — см. Изопреноиды.

**Карденолиды** — см. Кардиотонические гликозиды.

**Кардиотонические гликозиды**, или сердечные гликозиды, — гетерозиды, агликоны которых являются стероидами, но отличаются от прочих стероидов наличием в молекуле вместо боковой цепи при  $C_{17}$  ненасыщенного лактонного кольца: пятичленного бутенолидного (карденолиды) или шестичленного кумалинового (буфадииенолиды). Все агликоны кардиотонических гликозидов имеют у  $C_3$  и  $C_{14}$  гидроксильные группы, а у  $C_{13}$  — метильную. При  $C_{10}$  может быть  $\alpha$ -ориентированная метильная, альдегидная, карбинольная или карбоксильная группа. Кроме того, они могут иметь дополнительные гидроксилы у  $C_1$ ,  $C_2$ ,  $C_5$ ,  $C_{11}$ ,  $C_{12}$  и  $C_{16}$ ; последний иногда бывает ацилирован муравьиной, уксусной или изовалериановой кислотой. Применяются в медицине для стимуляции сокращений миокарда. Часть из них — диуретики.

**Каротиноиды** — см. Изопреноиды.

**Катехины** — см. Флавоноиды.

**Каучук натуральный** — см. Изопреноиды.

**Конденсированные дубильные вещества** — см. Таннины.

**Ксантоны** — класс фенольных соединений, имеющих структуру дибензо- $\gamma$ -пирона. В качестве заместителей содержат в молекуле гидроксид-, метокси-, ацетокси-, метилendioкси- и другие радикалы. Известны соединения, содержащие пирановое кольцо. Некоторой особенностью ксантонов является распространение хлорсодержащих производных. Их находят в свободном виде и в составе О- и С-гликозидов. Из ксантоновых С-гликозидов наиболее известен мангиферин, который одним из первых введен в медицинскую практику.

**Ксантофиллы** — см. Изопреноиды.

**Кумарины** — природные соединения, в основе строения которых лежит 9,10-бензо- $\alpha$ -пирон. Их можно также рассматривать как производные орто-гидроксикоричной (о-кумаровой) кислоты. Они классифицируются на окси- и метоксипроизводные, фууро- и пиранокумарины, 3,4-бензокумарины и куместаны (куместролы).

**Лейкоантоцианидины** — см. Флавоноиды.

**Лигнаны** — природные фенольные вещества, производные димеров фенилпропановых единиц ( $C_6-C_3$ ), соединенных между собой  $\beta$ -углеродными атомами боковых цепей. Разнообразие лигнанов обусловлено наличием различных заместителей в бензольных кольцах и характером связи между ними, степенью насыщенности боковых цепей и др. По структуре делятся на несколько групп: диарилбутановый (гваяретовая кислота), 1-фенилтетрагидронафталиновый (подофиллотоксин, пельтатины), бензилфенилтетрагидрофурановый (ларицирезинол и его глюкозид), дифенилфурофурановый (сезамин, сиригарезинол), дибензоциклооктановый (схизандрин, схизандрол) типы и др.

**Лигнины** представляют собой нерегулярные трехмерные полимеры, предшественниками которых служат гидроксикоричные спирты (п-кумаровый, кониферилловый и синаповый), и являются строительным материалом клеточных стенок древесины. Лигнин содержится в одревесневших растительных тканях наряду с целлюлозой и гемицеллюлозами и участвует в создании опорных элементов растительной ткани.

**Меланины** — полимерные фенольные соединения, которые в растениях встречаются спорадически и представляют собой наименее изученную группу природных соединений. Окрашены они в черный или черно-коричневый цвет. При щелочном расщеплении образуют пирокатехин, протокатеховую и салициловую кислоты.

**Нафтохиноны** — хиноидные пигменты растений, которые найдены в различных органах (в корнях, древесине, коре, листьях, плодах и реже в цветках). В качестве заместителей производные 1,4-нафтохинона содержат гидроксильные, метильные, пренильные и другие группы. Наиболее известным является красный пигмент шиконин, обнаруженный в некоторых представителях сем. *Boraginaceae* (виды родов *Arnebia*, *Echium*, *Lithospermum* и *Onosma*).

**Проантоцианидины** — см. Танниды.

**Псевдоиндиканы** — см. Изопреноиды.

**Птерокарпаны** — см. Флавоноиды.

**Ротеноиды** — см. Флавоноиды.

**Сапонины (сапонизиды)** — гликозиды, обладающие гемолитической и поверхностной активностью (детергенты), а также токсичностью для холоднокровных. В зависимости от строения агликона (сапогенина), их делят на стероидные и тритерпеновые. Углеводная часть сапонинов может содержать от 1 до 11 моносахаридов. Наиболее часто встречаются D-глюкоза, D-галактоза, D-ксилоза, L-рамноза, L-арабиноза, D-галактуроновая и D-глюкуроновая кислоты. Они образуют линейные или разветвленные цепи и могут присоединяться по гидроксильной или карбоксильной группе агликона.

**Сапонины стероидные** — см. Стероиды.

**Сапонины тритерпеновые** — см. Изопреноиды.

**Сесквитерпены (сесквитерпеноиды)** — см. Изопреноиды.

**Смоли природные** — см. Изопреноиды.

**Стерины** — см. Стероиды.

**Стероиды** — класс соединений, в молекуле которых присутствует циклопентанпергидрофенантроновый скелет. К стероидам относят стеринны, витамины группы D, стероидные гормоны, агликоны стероидных са-

понинов и кардиотонических гликозидов, экдизоны, витанолиды, аюгастероиды, стероидные алкалоиды и др.

Растительные стерины, или фитостерины, — спирты, содержащие 28—30 углеродных атомов. К ним принадлежат  $\beta$ -ситостерин, стигмастерин, эргостерин, кампестерин, спинастерин и др. Некоторые из них, например  $\beta$ -ситостерин, находят применение в медицине. Другие используются для получения стероидных лекарственных средств — стероидных гормонов, витамина D и др.

Стероидные сапонины содержат 27 атомов углерода, боковая цепь их образует спирокетальную систему спиростанолового или фуростанолового типов. Один из стероидных сапогенинов — диосгенин, выделенный из корневищ диоскореи, — является источником для получения важных для медицины гормональных препаратов (кортизона, прогестерона).

**Стильбены** можно рассматривать как фенольные соединения с двумя бензольными кольцами, имеющими структуру  $C_6-C_2-C_6$ . Это сравнительно небольшая группа веществ, которые встречаются в основном в древесине различных видов сосны, ели, эвкалиптов, являются структурными элементами танидов.

**Танниды (дубильные вещества)** — высокомолекулярные соединения со средней молекулярной массой порядка 500—5000, иногда до 20 тыс., способные осаждать белки, алкалоиды и обладающие вяжущим вкусом. Танниды подразделяют на гидролизуемые, распадающиеся в условиях кислотного или энзиматического гидролиза на простейшие части (к ним относят галлотаннины, эллаготаннины и несакхаридные эфиры карбоновых кислот), и конденсированные, не распадающиеся под действием кислот, а образующие продукты конденсации — флобафены. Структурно они могут рассматриваться как производные флаван-3-олов (катехинов), флаван-3,4-диолов (лейкоантоцианидинов) и гидроксистильбенов.

Для обозначения конденсированных дубильных веществ часто используют термин «проантоцианидины», введенный К. Вайнгесом и Э. Хэсламом (1965). Их можно рассматривать также как олигомерные фенольные соединения, построенные из катехинов и лейкоантоцианидинов, со степенью полимеризации от 4 до 11 мономерных единиц. Причем дубящие свойства проявляются только на уровне тримерных проантоцианидинов и усиливаются с повышением степени конденсации до определенных размеров молекул. Структурные единицы в основном связаны друг с другом углеродными связями между C-4 и C-8' или C-4 и C-6', иногда может быть связь  $-C-O-C-$  между C-2 и C-7' атомами. Проантоцианидины в больших количествах накапливаются в косточках и коже винограда, яблоках, в плодах аронии, листьях чая. Они обладают сильными антиоксидантными свойствами, стабилизируют выработку животными организмами коллагена и эластина — двух важных белков, участвующих в образовании соединительной ткани. Также они благоприятно влияют на работу сердечно-сосудистой системы.

**Терпены (терпеноиды)** — см. Изопреноиды.

**Тиогликозиды (S-гликозиды, глюкозинолаты)** — см. Гликозиды.

**Фенилпропаноиды** — см. Фенольные соединения.

**Фенольные гликозиды** — см. Фенольные соединения.

**Фенольные кислоты** — см. Фенольные соединения.

**Фенольные соединения** представляют собой один из наиболее распространенных и многочисленных классов вторичных соединений с различной биологической активностью. К ним относятся вещества ароматической природы, которые содержат одну или несколько гидроксильных групп, связанных с атомами углерода ароматического ядра. Эти соединения весьма неоднородны по химическому строению, в растениях встречаются в виде мономеров, димеров, олигомеров и полимеров.

В основу классификации природных фенолов положен биогенетический принцип. Современные представления о биосинтезе позволяют разбить соединения фенольной природы на несколько основных групп, расположив их в порядке усложнения молекулярной структуры.

Наиболее простыми являются соединения с одним бензольным кольцом — простые фенолы, бензойные кислоты, фенолоспирты, фенилуксусные кислоты и их производные. По числу ОН-групп различают одноатомные (фенол), двухатомные (пирокатехин, резорцин, гидрохинон) и трехатомные (пирогаллол, флороглюцин и др.) простые фенолы. Чаще всего они находятся в связанном виде в форме гликозидов или сложных эфиров или являются структурными элементами более сложных соединений, в том числе полимерных (дубильные вещества).

Более разнообразными фенолами являются производные фенилпропанового ряда (фенилпропаноиды), содержащие в структуре один или несколько фрагментов  $C_6-C_3$ . К простым фенилпропаноидам можно отнести гидроксикоричные спирты и кислоты, их сложные эфиры и гликозилированные формы, а также фенилпропаны и циннамоиламиды.

К соединениям, биогенетически родственным фенилпропаноидам, относятся кумарины, флавоноиды, хромоны, димерные соединения — лигнаны и полимерные соединения — лигнинны.

Немногочисленные группы фенилпропаноидных соединений составляют оригинальные комплексы, сочетающие в себе производные флавоноидов, кумаринов, ксантонов и алкалоидов с лигнанами (флаволигнаны, кумаринолигнаны, ксантолигнаны и алкалоидолигнаны). Уникальной группой БАВ являются флаволигнаны *Silybum marianum* (силибин, силидианин, силикристин), которые проявляют гепатозащитные свойства.

**Фитонциды** — это необычные соединения вторичного биосинтеза, продуцируемые высшими растениями и оказывающие влияние на другие организмы, главным образом микроорганизмы. Наиболее активные антибактериальные вещества содержатся в луке и чесноке, из последнего выделено антибиотическое соединение аллицин (производное аминокислоты аллиина).

**Фитостерины** — см. Стероиды.

**Фитоэкдизоны** — см. Экдистероиды.

**Флавоноиды**<sup>1</sup> относят к группе соединений со структурой  $C_6-C_3-C_6$ , и большинство из них представляют собой производные 2-фенилбензопирана (флавана) или 2-фенилбензо- $\gamma$ -пирона (флавона). Классификация их основана на степени окисленности трехуглеродного фрагмента, положении бокового фенильного радикала, величине гетероцикла и других признаках. К производным флавана принадлежат катехины, лейкоантоцианидины и антоцианидины; к производным флавона — флавоны, флавано-

<sup>1</sup> Нередко используемое название «биофлавоноиды» является излишним.

ны, флаванолы. К флавоноидам относятся также ауруны (производные 2-бензофуранона или 2-бензилиден кумаранона), халконы и дигидрохалконы (соединения с раскрытым пирановым кольцом). Менее распространены в природе изофлавоноиды (с фенильным радикалом у  $C_3$ ), неофлавоноиды (производные 4-фенилхромона) и бифлавоноиды (димерные соединения, состоящие из связанных С—С-связью флавонов, флаванонов и флавоно-флаванонов). К необычным производным изофлавоноидов относятся птерокарпаны и ротеноиды, которые содержат дополнительный гетероцикл. Птерокарпаны привлекли к себе внимание после того, как было выяснено, что многие из них играют роль фитоалексинов, выполняющих защитные функции против фитопатогенов. Ротенон и близкие к нему соединения токсичны для насекомых, поэтому являются эффективными инсектицидами.

**Халконы** — см. Флавоноиды.

**Хиноны** представляют собой окисленные формы фенольных соединений. Образование большого разнообразия хинонов является одной из характерных особенностей метаболизма грибов. Однако они встречаются и в растениях. Хиноны включают в себя бензохиноны (см. с. 33), нафтохиноны (см. с. 36) и антрахиноны (см. Антраценпроизводные, с. 33).

**Хромоны** — соединения, получающиеся в результате конденсации  $\gamma$ -пиронового и бензольного колец (производные 5,6-бензо- $\gamma$ -пирона). Обычно все соединения этого класса имеют в положении 2 метильную или оксиметильную (ацилоксиметильную) группу. Классифицируются они по тому же принципу, что и кумарины: по числу и типу циклов, сконденсированных с хромоновым ядром (фурохромоны, пиранохромоны и др.).

**Цианогенные гликозиды** — см. Гликозиды.

**Циклитолы (циклиты)** — это общее название гексагидроксициклопексанов (инозитов) и некоторых их производных (дезоксид-, кето-, метиловых эфиров и др.). Из 9 возможных стереоизомеров инозита 7 являются мезо-формами (лишены оптической активности в результате молекулярной симметрии), 2 существуют в виде D- и L-форм (D- и L-инозиты). В природе обнаружены все изомеры инозита, наиболее распространен мезоинозит (мио-инозит). Во многих растениях найдены также метиловые эфиры инозитов (D-пинит, L-квербрахит, D- и L-борнезиты), а в некоторых — ацелированные производные.

Мезоинозит — универсальный компонент живых организмов, находится как в свободном состоянии, так и в виде моно- и полифосфатов (фитиновая кислота), входит в состав фосфопротеидов. Служит необходимым фактором роста для большинства организмов (см. Витамины). В растениях он участвует в метаболизме углеводов и в гормональной регуляции роста.

**Экдизоны** — см. Экдистероиды.

**Экдистероиды (фитоэкдизоны, экдизоны)** — полиоксистероидные соединения, обладающие активностью гормонов линьки насекомых и метаболизма членистоногих. Наиболее известными природными гормонами являются  $\alpha$ -экдизон и  $\beta$ -экдизон (экдистерон). В основе строения экдизонов лежит стероидный скелет, имеющий цис-сочленение колец A и B, двойную связь между  $C_7$  и  $C_8$ , 6-кетогруппу и 14- $\alpha$ -гидроксильную группу. Число и положение других ОН-групп различны. Возможно наличие дополнительных ненасыщенных связей и лактонных колец. Общее число углеродных атомов может быть 27, 28, 29 и 30 у соединений с полной боковой

цепью или 24, 21 и 19 — у соединений, имеющих разрыв боковой цепи. Наибольшее число «экистероидных» видов обнаружено у покрытосеменных (сем. *Amaranthaceae*, *Asteraceae*, *Caryophyllaceae*, *Ranunculaceae* и др.), также они встречаются у голосеменных и папоротникообразных. Фармакологические свойства экистероидов изучены недостаточно. Они проявляют выраженное психостимулирующее и адаптогенное действие, усиливают процессы белкового синтеза в организме (анаболическое действие).

**Эфирные масла** — летучие жидкие смеси органических веществ, вырабатываемых растениями, обуславливающие их запах. В состав эфирных масел входят углеводороды, спирты, сложные эфиры, кетоны, лактоны, ароматические компоненты. Преобладают терпеноидные соединения из подклассов монотерпеноидов и сесквитерпеноидов (см. Изопреноиды); кроме того, довольно обычны «ароматические терпеноиды» и фенилпропаноиды. Растения, содержащие эфирные масла (эфироносы), широко представлены в мировой флоре. Особенно богаты ими растения тропиков и сухих субтропиков.



## СПИСОК ОСНОВНЫХ СОКРАЩЕНИЙ

австрийск.	— австрийский	еврейск.	— еврейский
азиат.	— азиатский	европ.	— европейский
амер.	— американский	египет.	— египетский
англ.	— английский	жен. р.	— женский род
араб.	— арабский	зап.	— западный
архаич.	— архаический	зап.-европ.	— западноевропейский
ассир.-вавил.	— ассирийско-вавилонский	зоол.	— зоологический
африк.	— африканский	и т. п.	— и тому подобное
б. или м.	— более или менее	индейск.	— индейский
б. ч.	— большая часть	индийск.	— индийский
БАВ	— биологически активные вещества	искаж.	— искаженное
БАД	— биологически активные добавки	исп.	— испанский
балк.	— балканский	итал.	— итальянский
бенгальск.	— бенгальский	кельт.	— кельтский
биол.	— биологический	китайск.	— китайский
бот.	— ботанический	КНР	— Китайская Народная Республика
бразил.	— бразильский	кол-во	— количество
БТФ	— Британская травяная фармакопея	конц.	— концентрация, концентрированный
букв.	— буквально	копт.	— коптский
бывш.	— бывший	корейск.	— корейский
в т. ч.	— в том числе	к-рый	— который
в.	— век	к-та	— кислота
вар-т	— вариант	лат.	— латинский
в-во	— вещество	латв.	— латвийский
венг.	— венгерский	латиниз.	— латинизированный
внетропич.	— внетропический	лек.	— лекарственный
вост.	— восточный	лигур.	— лигурийский
вост.-азиат.	— восточноазиатский	макс.	— максимальный
вр.	— время	Мал. Азия	— Малая Азия
выс.	— высота	малабарск.	— малабарский
геогр.	— географический	малайск.	— малайский
гл.	— главный	малоаз.	— малоазиатский
гл. обр.	— главным образом	мед.	— медицинский
голл.	— голландский	мексик.	— мексиканский
гомеопат.	— гомеопатический	мес.	— месяц
гос.	— государственный	мифол.	— мифологический
греч.	— греческий	мн.	— многий, много
ГСО	— Государственный стандартный образец	мн. ч.	— множественное число
ГФ	— Государственная фармакопея	монг.	— монгольский
Д. Восток	— Дальний Восток	муж. р.	— мужской род
диалект.	— диалектный	н. э.	— новая эра
диам.	— диаметр	надз.	— надземный
диетич.	— диетический	назв.	— название
дл.	— длина	напр.	— например
др.	— другие, другой	нареч.	— наречие
др.-греч.	— древнегреческий	наст. вр.	— настоящее время
др.-еврейск.	— древнееврейский	НД	— нормативный документ
др.-европ.	— древнеевропейский	неизв.	— неизвестный
др.-инд.	— древнеиндийский	нек-рый	— некоторый
др.-иран.	— древнеиранский	нем.	— немецкий
др.-лат.	— древнелатинский	неорг.	— неорганический
древн.	— древний	неск.	— несколько
		нидерл.	— нидерландский
		о.	— остров
		обл.	— область

ОВ	— отравляющее вещество	суфф.	— суффикс
о-ва	— острова	сущ.	— существительное
ок.	— около	США	— Соединенные Штаты Америки
окр.	— окрестности	т. к.	— так как
орг.	— органический	т. наз.	— так называемый
орфогр.	— орфографический	т. обр.	— таким образом
оч.	— очень	тамилск.	— тамильский
первонач.	— первоначально	тибет.	— тибетский
перен.	— переносный	толщ.	— толщина
персид.	— персидский	т-ра	— температура
п-ов	— полуостров	транскр.	— транскрибированный, транскрипция
подз.	— подземный	тропич.	— тропический
подсем.	— подсемейство	тыс.	— тысяча
полит.	— политический	тюркск.	— тюркский
португ.	— португальский	уменьш.	— уменьшительный
превосх. ст.	— превосходная степень	ур. м.	— уровень моря
предпол.	— предположительно	усилит.	— усиленный
прилаг.	— прилагательное	УФ	— ультрафиолетовый
прист.	— приставка	фам.	— фамилия
прич.	— причастие	физ.	— физический
произв-во	— производство	франц.	— французский
происх.	— происхождение	х-во	— хозяйство
пром.	— промышленный	хим.	— химический
пром-сть	— промышленность	хоз.	— хозяйственный
проф.	— профессор	центр.	— центральный
разл.	— различный	центр.-амер.	— центральноамериканский
раст.	— растение	ЦНС	— центральная нервная система
растит.	— растительный	ч.	— часть
р-н	— район	шир.	— ширина
род. п.	— родительный падеж	шотл.	— шотландский
р-р	— раствор	юго-вост.	— юго-восточный
р-тель	— растворитель	юго-зап.	— юго-западный
рус.	— русский	южн.	— южный
РФ	— Российская Федерация	южноазиат.	— южноазиатский
с. х-во	— сельское хозяйство	южноамер.	— южноамериканский
с.-х.	— сельскохозяйственный	южноиндийск.	— южноиндийский
санскр.	— санскритский	южнофранц.	— южнофранцузский
св.	— свыше	япон.	— японский
св-во	— свойство	Ac	— ацетил
сев.	— северный	Ara	— арабиноза
сев.-амер.	— североамериканский	Dig	— дигитоксоза
сев.-вост.	— северо-восточный	f.	— (forma) форма
сев.-зап.	— северо-западный	Fru	— фруктоза
сем.	— семейство	Fuc	— фукоза
семит.	— семитский	Gal	— галактоза
сканд.	— скандинавский	Glc	— глюкоза
см.	— смотри	GlucA	— глюкуроновая кислота
СНГ	— Союз Независимых Государств	Rha	— рамноза
совр.	— современный	subsp.	— (subspecies) подвид
сокр.	— сокращенный	s. str.	— мелкие виды
спец.	— специальный	var.	— (varietas) разновидность
ср.	— сравни	Xyl	— ксилоза
ср.	— средний	Zim	— цимароза
сравн. ст.	— сравнительная степень		
ср-во	— средство		
средневек.	— средневековый		
ст.-итал.	— староитальянский		
субтропич.	— субтропический		
сутк.	— сутки		

## ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ И НЕКОТОРЫЕ ИХ ПРОДУКТЫ

### А

**АБИССИНСКИЙ ЧАЙ** — см. Катх.

**АБРИКОС ОБЫКНОВЕННЫЙ** — *Armeniaca vulgaris* Lam. = *Prúnus armeniaca* L. (лат. *armeniaca* — абрикосовое дерево, от прилаг. *armenicus*, а, um — армянский, впервые у Колумеллы (рота *armeniaca*), т. к., по-видимому, завезен в Рим из Армении в I веке н. э.; *prunus* — см. Слива; лат. *vulgaris*, e — обыкновенный). Культивируемое дерево ср. величины из сем. розовых — *Rosaceae*. Листья округлые или яйцевидные, на верхушке оттянутые, край мелкозубчатый. Цветки пятичленные, белые или розовые. Плоды — сочные однокостянки, в очертании округлые, эллиптические или обратнойцевидные. Косточка толстостенная, гладкая.

Происходит из Сев.-Вост. Китая. Широко культивируется во мн. странах умеренно теплого климата. Издавна широко культивируется в Центр. Азии, на Кавказе и юге Вост. Европы, имеется большое число сортов. В качестве лек. сырья используются семена. Собирают вполне зрелые плоды, отделяют косточки, извлекают семена и высушивают.

Семена используют для произв-ва жирного масла (*Oleum Persicorum*), применяемого в медицине в качестве р-теля. Масло состоит в основном (на 90 %) из триглицеридов олеиновой к-ты. Входило в отечественные фармакопеи VIII—X изданий. Семена кроме жирного масла содержат гликозид амигдалин. Семена А. о. включены в фармакопеи Японии и КНР.

Абрикос — источник камеди — *Gummi Armeniacaе*. Она была включена в фармакопеи IX—X изданий. Применялась для изготовления эмульсий, заменяла импортный гуммиарабик.

Плоды А. о. — ценный пищевой продукт.

**АБРОМА ВЫСОКАЯ (А. ВЕЛИЧЕСТВЕННАЯ, ТЕОБРОМА ВЫСОКАЯ)** — *Abroma augusta* (L.) L. f. = *Theobroma augusta* L. (*abroma* — от греч. а — не и

*broma* — пища. Несъедобное раст. в отличие от др. видов *Theobroma* (см. Шоколадное дерево); лат. *augustus*, а, um — возвышенный). Многолетник или кустарник из сем. стеркулиевых — *Sterculiaceae*. Листья очередные, в верхней ч. побега цельные, эллиптически-ланцетные, нижние 3—5-дольчатые, опушенные. Цветки пурпурно-красные, 4—5 см в диам., собраны в кисти.

Родиной А. в. считается Вост. Индия, Южн. Китай, Малайский архипелаг, Сев. Австралия. Культивируется в Юго-Вост. Азии, Зап. и Вост. тропич. Африке.

В качестве лек. сырья используются корни и кора корней. Содержит кумарины (скополетин), азотсодержащие соединения: абромин (бетаин). Применяется как маточное, тонизирующее и регулирующее менструации ср-во. Из коры в тропиках получают волокно на экспорт. Водные экстракты корня абромы и листьев *Azadirachta indica* (см. Азадирахта индийская) (в соотношении 1 : 1) в эксперименте понижают уровень сахара в крови. Применяется в нек-рых азиат. традиционных медицинах, а также разрешена для мед. использования в ряде стран Зап. Европы.

В гомеопатии применяется подз. ч. А. в., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Abroma radix*.

**АБРУС МОЛИТВЕННЫЙ (ХЕКВЕРИТИ, МОЛЕЛЬНЫЕ БОБЫ, ИНДИЙСКАЯ ЛАКРИЦА, КРАБЫИ ГЛАЗА)** — *Ābrus precatorius* L. (*abrus* — возможно, от греч. *abros*, род. п. *abrotos* — несъеденный (из-за ядовитых семян) или от греч. *abrotos* из а — без и *brotos* — смертный — бессмертный, божественный; согласно П. Альпини (см. Альпиния) — араб. назв. египетского раст.; лат. *precatorius*, а, um — молитвенный, от *precatus* — молитва, т. к. семена используются в качестве четок). Древовидная лиана из сем. бобовых — *Fabaceae* (*Leguminosae*). Листья очередные, парноперистосложные, многолисточковые; листочки эллиптические или



Рис. 1. Абрус молитвенный — *Abrus precatorius*:

1 — ветка с цветками; 2 — ветка с плодами; 3 — семя

продолговатые. Цветки мотыльковые, бледно-розовые, собраны в короткие кисти. Плод — плоский вскрывающийся боб с 4—6 блестящими семенами киноварно-красного цвета с черным пятном на узком конце; семена 5 мм дл., 3—6 мм в диам., по вкусу и запаху напоминают размоченный горох.

Естественно произрастает в Индии, Китае (Юньнань), Вьетнаме, Шри-Ланке, в Гималаях (Бутан, Непал) на выс. до 3000 м над ур. м., широко культивируется в тропиках как декоративное.

В качестве сырья используются корни, содержащие до 10 % глицирризиновой к-ты. Применяются аналогично корням солодки не только в вост., но и в европ. медицине. Глицирризиновую к-ту содержат также побеги и листья.

Измельченные семена ядовиты! Содержат токсальбумин — абрин, лектины, абралин, N-метилтриптофан, липолитические ферменты. При отравлении возникают рвота, понос, кровоизлияния в слизистую оболочку и сетчатку глаза. Проглатывание целых семян безвредно.

Семена используются в Индии и тибет. традиционной медицине как основа

для оральных контрацептивов, а также для лечения диабета и хронических нефритов. Протеины семян в эксперименте показали противоопухолевую активность. В гомеопатии применяются семена А. м., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: Jequirity.

**АВЕРИН ЧАЙ** — сбор, введенный в рус. медицину купцом И. Авериным, жившим в Петербурге в 1-й половине XIX в. В состав А. ч. входят измельченные ч.: травы фиалки трехцветной — 4 ч., листьев череды трехраздельной — 4 ч., побегов паслена сладко-горького — 1 ч. А. ч. пользуется большой популярностью в народной медицине как противозолотушное ср-во.

**АВОКА́ДО АМЕРИКА́НСКОЕ (АЛ-ЛИГА́ТОВОРА ГРУ́ША)** — *Perséa americana* Mill. (*persea* — лат. транскр. греч. назв. некоего египетского дерева *persaia* (*persea*), упоминаемого у Плиния, возможно, назв. дано по форме плода, напоминающего персик (см. Персик); лат. *americanus*, а, um — геогр. американский). Вечнозеленое дерево 6—15 (до 20) м выс. из сем. лавровых — *Lauraceae*. Ветви ломкие, покрыты гладкой корой, желтоватые, красноватые и бронзоватые. Листорасположение очередное. Листья от продолговато- или эллиптически-ланцетных до яйцевидных и обратнойяцевидных, 10—25 см дл. и 5—15 см шир., с заостренной верхушкой, округлым основанием, цельнокрайные. Листовая пластинка сверху голая, темно-зеленая, блестящая, снизу более светлая, сизоватая с выступающими жилками. Черешки листьев 4—10 см дл., сверху желобчатые. Цветки на коротких цветоножках, обоеполые, 9—10 мм в диам., желтовато-зеленоватые, собраны в широкие компактные метелки на концах побегов. Плод сочный, ягодообразный, грушевидной, яйцевидной или сферической формы, 5—20 см дл., зеленой, коричневой или пурпурной окраски. Семя одно, большое, округлое, яйцевидное, коническое или яйцевидно приплюснутое, без эндосперма.

Распространено в Мексике и Центр. Америке. В наст. вр. широко культивируется как пищевое в Сев. и Южн. Америке, Индии, на Мадагаскаре, в Австралии и др. тропич. и субтропич. странах.





Рис. 3. Авран лекарственный — *Gratiola officinalis*

сиин, аврозид), алкалоиды. Раст. ядовито! Травя входит в состав сбора по прописи М. Н. Здренко. В гомеопатии применяется надз. ч. А. л., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Gratiola officinalis*.

**АВСТРАЛИЙСКОЕ САНДАЛОВОЕ ДЕРЕВО** — см. Эукария колосковая.

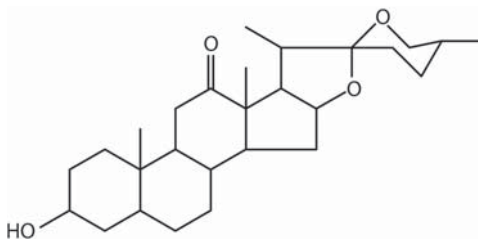
**АГÁВА** — *Agáve* L. (греч. мифол. *Agave* — имя вакханки, отказавшейся верить в божественное происх. Диониса, за что была наказана безумием и разорвала своего сына. Назв. дано по применению для изготовления алкогольных напитков). Род раст. из сем. агавовых — *Agavaceae*. Стебель укороченный с розеткой крупных, мясистых и колючих листьев. Цветет на 6—15-й, иногда 50-й год жизни, образуя цветонос до 12 м выс. с большим числом (иногда до 200 тыс.) цветков. После созревания плодов надз. ч. раст. нередко отмирает, т. е. большинство видов — монокарпика.

Св. 300 видов А. естественно произрастают в Мексике и прилегающих к ней регионах. Из листьев мн. видов по-

лучают волокно, из сахаристого сока некоторых представителей, собранного перед началом цветения, готовят алкогольные напитки — пульке, мецкаль.

Наиболее известны и используются в медицине 2 вида: **А. американская** — *A. americana* L. (лат. *americanus*, а, um — геогр. американский) и **А. сисальская** — *A. sisalana* (Engelm.) J. R. Drumm. et Prain (лат. *sisalanus*, а, um — геогр. сисальский, по назв. порта в Мексике). А. а. широко культивируется в Средиземноморье, Индии, Шри-Ланке, Центр. Америке, Южн. Африке. В России возделывается на Черноморском побережье Кавказа. А. с. культивируется в Центр. и Южн. Америке, Юго-Вост. Азии, Австралии, Вост. Африке. Из А. с. получают ценное волокно, т. наз. сизаль.

В листьях обоих видов содержится до 12 % стероидных сапонинов, производных гекогенина (12-оксотигогенина). Гекогенин используется для синтеза стероидных гормональных препаратов — кортизона, прогестерона. В Китае из обоих видов А. получены в-ва анордрин и динордрин, составляющие новую группу контрацептивных ср-в, обладающих важным преимуществом: в отличие от обычных препаратов, их достаточно принимать 1—2 раза в мес. Как побочный продукт получают воск (налет на листьях). В гомеопатии применяются листья А. а., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Agave americana*.



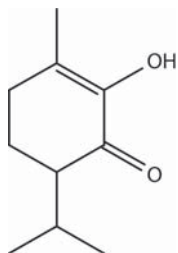
Гекогенин

**АГАТÓСМА (БАРО́СМА) БЕРЕЗОВАЯ (БУ́ККО)** — *Agathósma betulina* (Berg.) Pill. = *Barósma betulina* Bartl. et Wendl. (латиниз. *agathosma* — от греч. *agathos* — хороший; *barosma* — от греч. *barus* — тяжелый и *osme* — запах; лат. *betulinus*, а, um — березовый, см. Береза). Сильноветвистый кустарник из сем.

рутовых — *Rutaceae* с супротивными ветвями с красной корой. Листья супротивные или очередные, обратнойцевидные или эллиптические, кожистые, блестящие, с пильчато-зубчатым краем и приятным ароматом. Цветки пятичленные, белые; плоды — многолистовки.

Произрастает в Южн. Африке, там же культивируется.

В качестве лек. сырья используют вполне развитые листья А. б., высушенные в тени — *Folia Bucco*. Хранят в сухом прохладном месте, отдельно от неароматических видов сырья. Листья А. б. содержат 1,5—2,5 % эфирного масла, содержащего 25—40 % диосфенола; флавоноиды (диосмин), смолистые и горькие в-ва. Применяют настой листьев как диуретическое ср-во при инфекционных заболеваниях мочевых путей, простатите. Включена в БТФ. Листья А. б. применяются и в гомеопатии, наиболее часто употребляемые гомеопат. назв.: *Bucco*, *Barosma*.



Диосфенол



Рис. 4. Агатосма березовая — *Agathosma betulina*:

1 — ветка с цветками; 2 — ветка с плодом

Аналогично используют и нек-рые др. виды рода А.

**АДАМОВ КОРЕНЬ** — см. Тамус обыкновенный.

**АДАТОДА СОСУДИСТАЯ** — см. Юстиция адатода.

**АДЕНОСТИЛЕС РОМБОЛИСТНЫЙ** — см. Крестовник плосколистный.

**АДЕНОФОРА** — см. Бубенчик широколистный.

**АДИАНТУМ ВЕНЕРИН ВОЛОС** — *Adiantum capillus-veneris* L. (*Adiantum* — латиниз. греч. назв. раст. у Плиния *adianton*, от *a-* — не и *diantos* — вбирающий влагу: листья не смачиваются водой; лат. *capillus* — волос и *veneris*, род. п. от *Venus* — Венера). Небольшой папоротник до 60 см выс. с коротким ползучим корневищем с узкими, черноватыми чешуями из сем. адриантовых — *Adiantaceae*. Вайи дважды-трижды перисто рассечены, конечные сегменты ромбовидно-эллиптические, клиновидные при основании. Сорусы расположены вдоль жилок, на загнутых на нижнюю сторону краях сегментов (как бы в кармашках).

Произрастает в умеренно теплой зоне Евразии, Сев. Америки, Африки, в СНГ — на Кавказе, в Крыму, Центр.

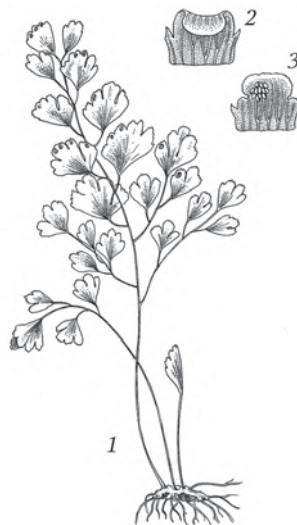


Рис. 5. Адриантум венерин волос — *Adiantum capillus-veneris*:

1 — внешний вид; 2 — сегмент вайи; 3 — отогнутый край сегмента вайи с сорусами

Азии по тенистым влажным лесам, по берегам горных рек и ручьев, в трещинах скал, у просачивающейся воды, у водопадов.

Листья (вайи) содержат тритерпеноиды (адиантон и 3 $\alpha$ ,4 $\alpha$ -эпоксифиликан, фернен, изофернен, адипедатол), флавоноиды (гликозиды, рутинозиды, глюкоурониды, сульфаты кемпферола и кверцетина, нарингенин, гликозиды лютеолина), липиды (фосфатидилхоллин, триацилглицеролы, диацилглицерилтриметилгломосерин), стероиды ( $\beta$ -ситостерин, стигмастерин, кампестерин и др.), фенольные к-ты и их производные, проантоцианидины, дубильные в-ва, эфирное масло.

Включен в БТФ и разрешен к применению в ряде стран Зап. Европы. Водный экстракт листьев проявляет антибактериальную активность в отношении грамположительных и грамотрицательных бактерий. В эксперименте экстракт *A. capillus-veneris* оказывает гипогликемическое действие. Порошок, настой, отвар, сироп (самостоятельно и в сборах) — может использоваться как мягчительное, отхаркивающее, жаропонижающее. В народной медицине употребляется при инфекциях дыхательных путей, болезнях мочевого пузыря, печени и селезенки, др. заболеваниях. В индийск. медицине листья, растертые в пасту, применяются как ранозаживляющее ср-во, а их сок (в смеси с медом) — при гастралгии и респираторных инфекциях, отвар листьев используют как тонизирующее ср-во. В средневек. медицине Армении отвар листьев рекомендовался при желтухе, мочекаменной болезни, хронической лихорадке, ишиасе, сок (местно) — при злокачественных язвах и как детоксикационное ср-во при укусах бешеных собак, мазь применялась при болезнях глаз и скрофулезе. В китайск. медицине отвар листьев используется при злоупотреблении алкоголем, табаком, содержит мн. йода. Как лек. упоминается еще Плинием.

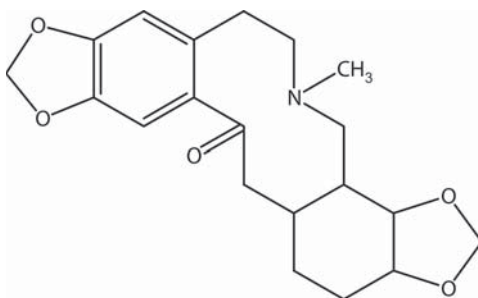
**АДЛУ́МИЯ ГУ́БЧАТАЯ (ВЬЮЩАЯСЯ ДЫМЯ́НКА, ГО́РНАЯ БАХРОМА́)** — *Adlumia fungosa* (Aiton) Greene (adlumia — по фам. амер. садовода и любителя ботаники Дж. Эдлама (J. Adlum, 1759—1836); лат. fungosus, a,

um — букв. грибовидный, обычно — губчатый). Мощная лиана до 4 м дл. из сем. дымяноквых — *Fumariaceae*. Стебли сизо-зеленые с фиолетовыми полосами. Листья трижды тройчато рассеченные, сегменты их на тонких, длинных черешочках, из к-рых ср. видоизменяется в длинный завивающийся усик. Соцветия кистевидные, пазушные из 3—10 повислых, бело-розово-фиолетовых цветков. Цветки узкосердцевидные, сплюснутые, с лепестками более чем наполовину сросшимися в кувшиновидную трубку и выступающими из нее пыльниками. Плод — плоская, линейная коробочка с многочисленными черными блестящими семенами. Раст. ядовито!

Произрастает на каменистых и щебнистых склонах на востоке Сев. Америки и в Вост. Азии; Китае и Корее; в России — на юге Хабаровского края и Амурской обл.; азиат. раст. нередко выделяются в особый вид **А. азиатская** — *A. asiatica* Ohwi (лат. asiaticus, a, um — геогр. азиатский). Декоративное раст., в середине XX в. широко применялось в озеленении.

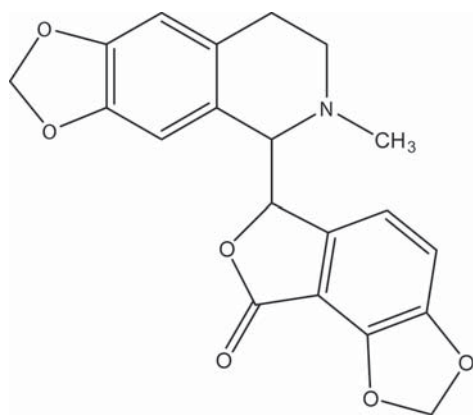
В качестве лек. сырья используют верхушки надз. цветущих побегов, освобожденные от грубых ч. Сушка естественная, воздушно-тенева или в сушилках при т-ре 40—60 °С. Хранят в сухих, чистых, хорошо проветриваемых помещениях, отдельно от др. видов сырья.

В надз. ч. и листьях содержатся алкалоиды изохинолинового ряда — протопин, аллокриптопин, а также d-бикукуллин — ядовитое в-во, вызывающее конвульсии, подобные действию стрих-



Протопин





d-Бикукуллин

нина и др., флавоноиды, орг. к-ты, антоцианы.

Цветущие побеги применяются в гомеопатии в России и Германии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Adlumia fungosa*.

**АДОНИС** — *Adónis* L. (*adonis*, род. п. *adonidis* — греч. мифол., юноша, любимец Афродиты, убитый кабаном, из капля крови к-рого вырос цветок; символизирует оживание природы). Род многолетних и однолетних трав из сем. лютиковых — *Ranunculaceae*, ч. видов к-рого применяется в научной медицине, особенно в странах бывш. СССР.

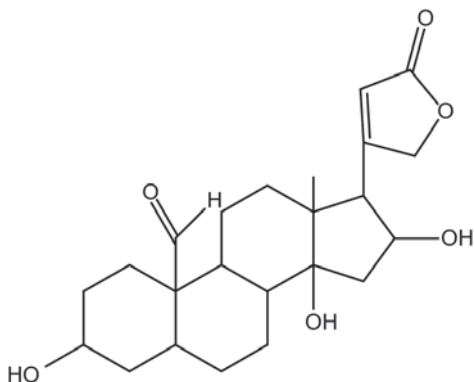
**А. весенний (горицвет весенний, черногорка, стародубка)** — *Adónis vernalis* L. = *Adonánthe vernalis* (L.) Spach (лат. *vernalis*, е — весенний; *adonathe*, от *Adonis* и греч. *anthe* — цветение). Многолетнее травянистое короткостебельное раст. Основание стебля покрыто бурыми чешуями. Стебли простые, маловетвистые, листья очередные, сидячие, в очертании округлые, пальчато рассеченные на 5 сегментов, из к-рых 2 нижних — перисторассеченные, три верхних — дважды перисторассеченные; сегменты линейные, у верхушки шиловидно заостренные, цельнокрайные, голые. Цветки одиночные на верхушках стеблей, правильные, свободноплепестные, с 5—8 яйцевидными опушенными чашелистиками, с 15—20 лепестками золотисто-желтого цвета, многочисленными тычинками и пестиками. Плод — овальный в очертании многоорешек, из многочисленных

овальных орешков с короткими, крючкообразно загнутыми столбиками, ячеистых, опушенных.

Произрастает в лесостепной и степной зонах европ. ч. СНГ и Зап. Сибири, на опушках разреженных березовых лесов и степных дубрав, в зарослях кустарников. Основные р-ны заготовок сосредоточены на Южн. Урале, в южн. р-нах Зап. Сибири, в Башкортостане, на Украине, в Поволжье, на Сев. Кавказе. В качестве лек. сырья используется трава А. в. — *Herba Adonidis vernalis*. Это срезанная выше коричневых чешуй на выс. 5—10 см от поверхности почвы в период с конца цветения до осыпания плодов надз. ч. дикорастущего А. в., высушенная при т-ре 50—60 °С или в тени на воздухе. Хранят по списку Б с ежегодным контролем биол. активности.

Основные действующие в-ва — кардиотонические гликозиды из группы карденолидов: производные строфантина, адонитоксигенина, адонитоксола и строфантогенина. Гл. из них — цимарин, К-строфантин-β, адонитоксин, К-строфантозид. В корнях также обнаружены фукуюзон, линеолон, 12-О-бензоилизолинеолон, фукуюзонорон. Кроме того обнаружены флавоноиды (адонивернит, ориентин, витексин, верналозид, изовитексин и его производные), сапонины, фитостерин и спирт — адонит. В семенах и корнях содержатся сердечные гликозиды и кумарин вернадин, до 15 % жирного масла.

Из сырья готовят настой, получают кардиотонические препараты: сухой экстракт, «Адонизид», «Адонис-бром».



Адонитоксигенин

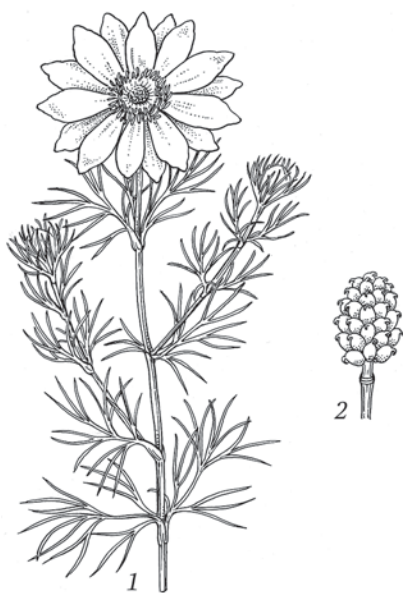


Рис. 6. Адонис весенний — *Adonis vernalis*:  
1 — верхушка цветоносного побега; 2 — плод

Входит в состав сбора по прописи М. Н. Здренко, в состав микстуры по прописи Бехтерева. Используется преимущественно в странах СНГ. В сочетании с бромом оказывает положительный эффект при бессоннице, повышенной нервной возбудимости и эпилепсии. По силе и длительности действия на сердце адонис уступает наперстянке и строфанту. Травя А. в. включена в фармакопеи Германии и Франции.

Разрешены к мед. применению и перспективны для использования др. виды адониса: **А. апеннинский (А. сибирский)** — *A. apennina* L. (лат. apenninus, a, um — геогр. апеннинский) = *A. sibirica* Patrín ex Ledeb. (лат. sibiricus, a, um — геогр. сибирский), произрастающий в степях европ. ч. СНГ, Зап. Сибири, Забайкалья и Центр. Азии; **А. волжский** — *A. wolgensis* Stev. (лат. wolgensis, e — геогр. волжский), распространенный в степях в европ. ч. СНГ и Зап. Сибири; **А. золотистый** — *A. chrysocyathus* Hook. f. et Thoms. (латиниз. chrysocyathus — от греч. chrysos — золотой и kyathos — чаша) — обитатель гор Центр. Азии (Памиро-Алай, Тянь-Шань); **А. туркестанский** — *A. turkestanica* (Korsh.) Adolf (лат. turkestanicus,

a, um — геогр. туркестанский) — эндемик Памиро-Алая. Эти виды по хим. составу и биол. активности близки к А. весеннему.

В гомеопатии применяется надз. ч. и целое раст. А. в., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Adonis vernalis*.

**АЖГОН** — см. Айован душистый.

**АЗАДИРАХТА ИНДИЙСКАЯ (МАРГОЗА, НИМ)** — *Azadirachta indica* A. Juss. (латиниз. azadirachta — от персид. azaddirakt — благородное (свободное) дерево; лат. indicus, a, um — геогр. индийский). Дерево 12—18 м выс. с раскидистой кроной из сем. мелиевых — *Meliaceae*. Листья трижды перистосложные, 25—80 см дл. Цветки лиловые, в кистях, с медовым запахом. Плоды некрushные, округлые, желтого цвета.

Родина, скорее всего, Юго-Вост. Азия. Широко культивируется как парковое дерево в субтропич. и тропич. странах.

В вост. медицинах используются плоды и семена, кора, листья, цветки и корни. Семена содержат 40—60 % жирного масла, а также масляную и валериановую (следы) к-ты и 0,1 % маргоспикрина ( $C_{23}H_{24}O_2$ ).

В масле найдены тритерпеноиды — горькие лимониды, а также дитерпеноиды, производные 1-абиетана: азадирах-



Рис. 7. Азадирахта индийская — *Azadirachta indica*

тин (нимбидин), нимболид, азадирон, нимбастерол и др. и ок. 0,4 % производных серы. Оно имеет неприятный запах и горький вкус. В листьях содержатся стеролы, лимониниды, флавоноиды, кумарины, алкалоиды. В плодах — также алкалоиды; ядовиты! Кора содержит алкалоид маргозин. Все ч. раст. содержат  $\beta$ -ситостерин.

Масло в ряде традиционных азиат. медицины и в Зап. Европе применяется как противовоспалительное, антисептическое и антибактериальное, ранозаживляющее, слабительное и гипогликемическое ср-во. В Индии масло используется при проказе. Масло входит в состав шампуней, кремов, мыла. Кора и корни используются как жаропонижающее и глистогонное. Плоды, кора и листья обладают инсектицидным, противомаларийным, антимикробным и контрацептивным действием. Молодые веточки издавна используются для чистки зубов и ухода за ротовой полостью. В гомеопатии применяется кора *A. и.*, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Azadirachta indica*.

**АЗИМИНА ТРЁХЛОПАСТНАЯ** — *Asimina triloba* (L.) Dunal (asimina — этимология неясна, м. б., от греч. asemos, род. п. asemonos — неясный, неизвестный, либо из местных языков Канады; лат. trilobus, а, um — от tri- — три и греч. lobos — доля, лопасть). Невысокое листопадное дерево до 12 м выс. из сем. анноновых — *Annonaceae*. Листья простые, крупные (до 30 см дл. и 15 см шир.), продолговато-эллиптические, цельные. Цветки обычно одиночные, крупные с трехчленным околоцветником, цвет венчика и запах напоминают тухлое мясо (опыляются падальными мухами). Плоды продолговатые, крупные, сочные, собраны по 2–8. Кожи-



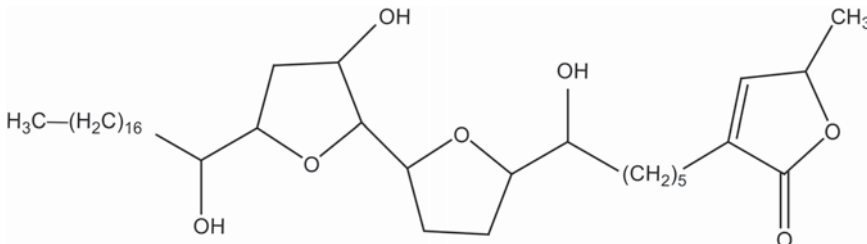
Рис. 8. Азими́на трёхлопа́стная — *Asimina triloba*:

1 — ветка с цветками; 2 — плоды; 3 — семя

ца — от лимонно-желтой до зеленой, мякоть белая или желтоватая, по вкусу напоминает банан или манго.

Родина — широколиственные и субтропич. леса востока Сев. Америки от Онтарио (юго-вост. Канада) до Флориды. Культивируется как плодое раст. в США и Канаде, в странах Средиземноморья (Италия, Франция, Испания), Японии.

Кора содержит алкалоид аналобин. Зрелые плоды содержат большое кол-во сахаров и микроэлементы (Fe, Zn, I и др.). В семенах содержится алкалоид азиминин и ацетогенины (атроцин, атроцинон и др.)



Ацетогенин

Настойка коры используется как горечь для повышения аппетита. Листья применяются в народной медицине как мочегонное, а в виде порошка наружно при нарывах, язвах и ожогах. Зрелые плоды обладают слабительным действием. Азиминин из семян применяется как рвотное и наркотическое ср-во, а ацетогенины в эксперименте показали выраженное цитостатическое действие.

Плоды используются в пищу в свежем виде, а также в виде джемов и мороженого. Из незрелых плодов получают желтую краску. Лубяные волокна коры использовались индейцами для изготовления веревок и канатов. Семена применяют как инсектицид. В гомеопатии применяются семена *A. t.*, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Asimina triloba*.

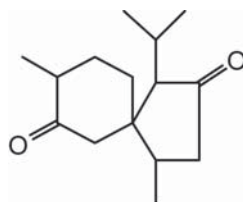
**АЙР ОБЫКНОВЕННЫЙ (А. БОЛОТНЫЙ)** — *Аcorus calamus* L. (*acorus* — латиниз. греч. *akoros* — букв. «безостановочный», как назв. душистого раст. встречается у Плиния и др., дано, вероятно, по быстрому росту ползучего корневища; *calamus* — латиниз. греч. *kalamos* — тростник). Сильнопахучий травянистый многолетник из сем. арониковых (ароидных) — *Araceae*. Корневище толстое, ползучее, неск. сплюснутое, с многочисленными тонкими придаточными корнями. Листья мечевидные, цельнокрайные, собраны пучками на концах разветвлений корневища. Безлистный стебель несет початок мелких шестичленных с простым околоцветником зеленовато-желтых цветков, к к-рому прилежит длинный зеленый кроющий лист (покрывало). В условиях Вост. Европы плоды не образуются, размножение только вегетативное.

Распространен *A. o.* в ср. и южн. полосе Вост. Европы; в Зап. и Вост. Сибири, на Д. Востоке; в ряде стран Центр. и Зап. Европы, Мал. Азии, на Балканах, в Китае, Японии, Сев. Америке. Встречается по берегам рек, озер, прудов, на заболоченных лугах, по окраинам болот. В ряде стран культивируется и легко дичает.

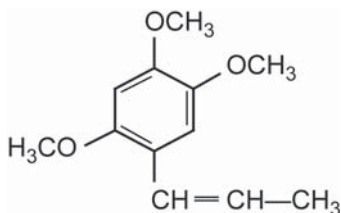
В качестве лек. сырья используются корневища *A. o.* — *Rhizomata Calami* (*Rhizomata Acori calami*). Сырье заготавливают в мае — августе. Корневища

выкапывают, обрезают надз. ч. и корни, промывают в проточной воде, провяливают на открытом воздухе, разрезают на куски 5—30 см дл., толстые корневища разрезают продольно. После подвяливания сушат в хорошо проветриваемых помещениях, на чердаках или в сушильках при *t-re* не выше 40 °С. Хранят по правилам эфирномасличного сырья.

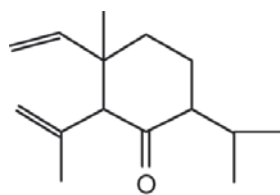
Корневища содержат до 5 % эфирного масла, в составе к-рого моно- и сесквитерпеноиды:  $\alpha$ -пинен, (+)-камфен, (+)-камфора, борнеол,  $\beta$ -элемен,  $\alpha$ -каламен, акорон, а также фенольные соединения, напр. азарон и др. Гл. компонент эфирного масла корневищ амер. происх. — 2,6-диэпишибунон.



Акорон



Азарон



2,6-Диэпишибунон

Кроме эфирного масла, в корневищах содержатся горький гликозид акорин, алифатические альдегиды, кетоны, спирты и их производные. Хим. состав в разных регионах может существенно варьировать.

Корневища — официальное сырье, включенное в I—XI издания отечественных фармакопей. Применяют их в виде



Рис. 9. Аир обыкновенный —  
*Acorus calamus*

настоя в качестве ароматической горечи, повышающей аппетит и улучшающей пищеварение, они входят в состав разл. сборов, сбора для получения горькой настойки и сбора по прописи М. Н. Здренко. Порошок корневищ входит в состав комплексных препаратов «Викаир» и «Викалин», применяемых для лечения язвенной болезни и гастрита. Эфирное масло — компонент препаратов для лечения и профилактики желчнокаменной и мочекаменной болезни. Кроме того, *A. o.* обладает иммуномодулирующим, антибактериальным, антипротозойным, антимикотическим, антиамебным действием.

Корневища *A. o.* широко применяются в разл. традиционных мед. системах и научной медицине. Включены в фармакопеи мн. стран мира, в т. ч. в БТФ. Популярное лек. ср-во народной медицины. Корневища *A. o.* применяются и в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Calamus aromaticus*.

Корневища *A. o.* используют в консервной, пищевконцентратной, ликеро-водочной и парфюмерной пром-сти.

**АИСТНИК ЦИКУТОВЫЙ** — *Erodium cicutarium* (L.) L'Her. (erodium — латиниз. греч. erodios — цапля, м. б. аист; лат. cicutarius, a, um — цикутовый, от *cicuta*, по нек-рому сходству листьев — см. Цикута). Однолетнее травянистое раст. 10—50 см выс., густо опушенное простыми и железистыми волосками, из сем. гераниевых — *Geraniaceae*. Стебли приподнимающиеся или распростертые. Листья в очертании продолговатые, перисторассеченные, с перистозубчатыми сегментами. Цветки пятичленные, слегка неправильные, с розовато-пурпурными лепестками с темными пятнами при основании, собраны в зонтиковидные соцветия. Плоды с неоппадающим, спирально скрученным у основания перистым носиком 20—40 мм дл. Цветет с конца весны до поздней осени (апрель — сентябрь).

Встречается на сухих лугах и склонах, в степях, пустынях, предгорьях и как сорное на полях и огородах почти по

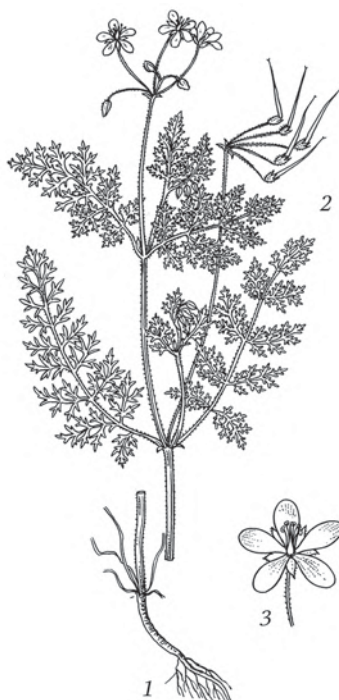


Рис. 10. Аистник цикутовый — *Erodium cicutarium*:

1 — подземная часть; 2 — верхушка побега с цветками и плодами; 3 — цветок

всему бывш. СССР. Вид широко распространен в Евразии от атлантического до тихоокеанского побережья, а также в сев. ч. Африки. Как натурализовавшееся раст. А. ц. встречается в Австралии, Новой Зеландии, Сев. и Южн. Америке.

Используется надз. ч., собранная в фазе цветения и высушенная на воздухе в тени.

Трава А. ц. содержит до 9,6 % дубильных в-в, эллаговую и галловую к-ты; до 0,2 % эфирного масла, аскорбиновую к-ту, каротиноиды, витамин К, флавоноиды (рутин, антоцианы), азотистые соединения (тирозин, бетаин, холин, гистамин и др.), тритерпеновые сапонины.

Отвар и настой травы применяется в народной медицине при заболеваниях дыхательных путей: пневмонии, плеврите; судорогах; как гемостатическое.

В эксперименте настойка А. ц. обладает седативным, антиоксидантным действием; угнетает кору головного мозга. Медонос. В гомеопатии применяется целое раст. А. ц., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Erodium*.

**АЙВА БЕНГАЛЬСКАЯ (БАЕЛЬ)** — *Aégle marmélos* (L.) Corr. Serr. (*Aegle* — лат. транскр. греч. мифол. *Aigle*, букв. — блеск, сияние, имя одной из Гесперид, дочерей Ночи, к-рые владели за океаном золотыми яблоками, или одной из дочерей бога врачевания Асклепия; *marmelos* — от португ. *marmelo* — айва, от *melimelum* — латиниз. греч. *melimelon* из *meli* — мед и *melon* — яблоко, букв. «медовое яблоко»). Дерево из сем. рутовых — *Rutaceae*, с сильным запахом цитронеллола, до 9—12 м выс., с толстым стволом и прямыми острыми колючками. Дает 2 типа побегов: длинные с междоузлиями 3—5 см дл. и укороченные с длинночерешковыми тройчатосложными листьями, собранными в пучки. Листочки эллиптические или яйцевидные, с мелкими зубринами по краю. Цветки зеленовато-белые, ароматные, в маленьких пазушных или верхушечных кистях. Плоды по форме похожи на толстый лимон или шаровидные; у диких деревьев плод 5—7,5 см в диам., у культурных — до 15—17,5 см. Сначала плоды серовато-желтые, но при полной зрелости ярко-оранжевые.

Внутри плод наполнен душистой желеобразной сладкой мякотью.

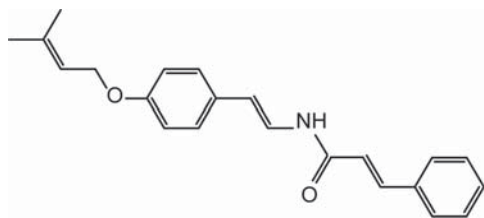
В диком виде А. б. растет в Сев. Индии, Бирме и Индокитае. В Индии поднимается до 1200 м над ур. м. в Гималаях, т. е. в зону вполне субтропич. климата. Культивируется очень широко по всей Индии, Бирме и Индонезии. Священное дерево индуистов.

Из разл. органов раст. выделены азотсодержащие соединения (ангидромармелин и его гликозиды — эгелинозиды А и В, эгелин), кумарины (скополетин, мармин, марменол (7-геранилоксикумарин), мармезин, мармезинин, аллоимператорин, императорин (мармелозин), умбеллиферон, псорален, ксантотоксин), стероиды. Листья А. б. содержат лупеол, карденолид периплоцин (агликон — периплогенин, см. Обвойник греческий), транс-коричную к-ту, 4-метоксибензойную к-ту, бегулиновую к-ту; кумарины, N-цис- и транс-кумароилтирамин, монтанин и рутаретин. В плодах содержатся орг. к-ты, пектиновые в-ва, эфирное масло, камеди, слизи, кумарины,  $\beta$ -ситостерол. Зрелые плоды содержат фруктозу, глюкозу, сахарозу, витамины С, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, Р, РР (содержание рибофлавина — более 1 %). Свежесобранная кора деревьев и корни содержат кумарины, лупеол, ауруптин. Семена содержат императорин,  $\beta$ -ситостерол и его гликозиды; стигмастерол, плюмбагин; производные антрацена; ванилин, салицин. Из этилацетатной фракции А. б. был выделен мармелин, обладающий противоопухолевым действием.

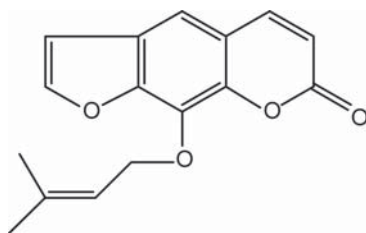
Баель, или А. б., на своей родине в Индии ценится выше, чем любые цитрусовые, и считается целебным диетич. плодом при желудочных заболеваниях.

Листья, плоды, стебли и корни используются в Индии как вяжущее, седативное, жаропонижающее, противовоспалительное ср-во. Экстракты А. б. обладают радиопротекторной активностью. Доклинические исследования показали антимикробное, антидиабетическое, противоязвенное действие извлечений из А. б. Незрелые плоды считаются лучшим ср-вом от дизентерии, особенно у детей, способствуют пищеварению, оказывают лактогенное и антибиотическое действие. Водные экстракты пло-

дов в эксперименте снижают внутриглазное давление, метанольные экстракты А. б. в эксперименте обладают гепатопротекторными св-вами, метанольные экстракты листьев оказывают антидепрессантное действие. Зрелые плоды обладают св-вами нежного слабительного, широко употребляются и как десертный плод, и для приготовления ароматических и освежающих прохладительных напитков.



Ангидромармелин



Императорин (мармелизин)

Листья обладают антибактериальным, противолихорадочным, антиоксидантным, противовоспалительным, жаропонижающим, болеутоляющим, антидиабетическим действием, понижают уровень холестерина в крови. Периплоцин, выделенный из листьев А. б., снижает кардио- и гепатотоксичность доксорубина, применяющегося в химиотерапии онкологических заболеваний. Водные и спиртовые извлечения листьев А. б. обладают контрацептивным действием.

Благодаря содержанию мармелизина, А. б. обладает антиаритмическим и тонизирующим эффектом.

Семена оказывают смягчительное, обволакивающее и противовоспалительное действие. Эфирное масло обладает противогрибковой активностью. Кору корней применяют при лейкодермии и хроническом гранулематозе.

Раст. разрешено к применению в Великобритании.

Применяется в составе БАД.

В гомеопатии применяются плоды и листья А. б., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Aegle marmelos*.

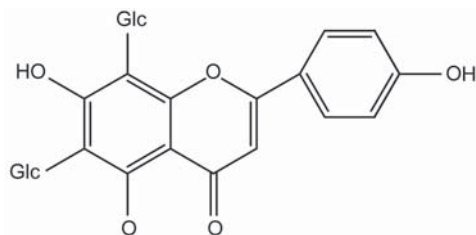
**АЙВА КИТАЙСКАЯ** — см. Хеномелес китайский.

**АЙВА ОБЫКНОВЕННАЯ** — *Cydonia oblonga* Mill. (*cydonia* — от греч. *kydonion melon* — кидонийское яблоко, айва, по назв. города Кидония на о. Крит; лат. *oblongus, a, um* — продолговатый). Крупный кустарник или дерево из сем. розовых — *Rosaceae*, до 12 м выс. Молодые побеги и листья войлочно опушенные; листья очередные, короткочерешковые, яйцевидные или широкоэллиптические, цельнокрайные. Прилистники опадающие, с железистыми волосками. Цветки одиночные, белые или розовые. Плод — яблоко желтого цвета, по весу может достигать 3 кг. Незрелые плоды войлочно опушенные, с каменистыми клетками в мякоти. Мякоть очень ароматная, суховатая, сладковато-терпкая. Семена красновато-коричневые.

Естественно произрастает гл. обр. на Кавказе, в прикаспийской ч. Сев. Ирана и Кошет-Даге (Туркмения). В культуре во мн. странах с субтропич. и умеренно теплым климатом. В бывш. СССР пром. посадки находились на юге европ. ч., в Центр. Азии и на Кавказе. Многочисленные сорта различаются по строению листьев, цветков и плодов.

Содержит флавоноиды (в их числе протоантоцианидины, в плодах и листьях гликозиды кверцетина и кемпферола, в семенах С-гликозиды апигенина и лютеолина — вицинин, люценин, стелларин, изошафтозид, шафтозид (6-С-глюкозил-8-С-арабинозилапигенин) и др.), дубильные в-ва (до 1 % в плодах), моно-, сескви- и тритерпеноиды (уваол, урсоловую, олеаноловую к-ты), фитостерины ( $\beta$ -ситостерол,  $\delta$ -авенастерол), др. алициклические соединения, цианогенные соединения, углеводы (до 10,8 % в плодах), а также гетероциклические соединения группы фурана, серо- и галлоидсодержащие соединения, лактоны, фенольные (кофеилхинные) и орг. (яблочную, лимонную, шикимовую, фума-

ровую) к-ты, жирное масло (до 20 % в семенах — глицериды линолевой, олеиновой к-т), свободные  $\gamma$ -линоленовую, линолевую, олеиновую и пальмитиновую к-ты; эфирное масло (цитраль, линалоол); слизи. Обнаружены азотсодержащие соединения, катехины, лейкоантоцианидины, пектины (до 4,3 % в плодах), витамины С, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, К, в мякоти и кожуре плодов — 21 свободная аминокислота, в семенах — ок. 0,5 % амигдалина.



Вицинин-2

Плоды используются в основном в переработанном виде (компоты, соки, джемы), древесина — для столярных изделий.

В ряде азиат. медицин плоды и семена применяются как обволакивающее, отхаркивающее, тонизирующее сердечную деятельность ср-во.

В народной медицине плоды, семена и листья применяют при желудочно-кишечных заболеваниях, при гастроэнтеритах, спастических колитах, метеоризме, как легкое слабительное ср-во; как смягчительное и отхаркивающее ср-во при острых респираторных заболеваниях, кашле, острых и хронических бронхитах, при болезнях печени, при маточных кровотечениях и др. гинекологических заболеваниях, при воспалении мочевых путей, при глазных заболеваниях (блефаритах). А. о. используется для лечения и профилактики склероза, при заболеваниях полости рта, для понижения артериального давления, мочегонное ср-во при водянке, как противогрибковое, радиопротекторное, противогрибковое и противовоспалительное ср-во.

В эксперименте листья понижают сократительную способность гладкой мускулатуры кишечника, проявляют

антипротозойную активность, снижают уровень глюкозы в крови, плоды проявляют антиаллергический эффект, обладают антиоксидантными и иммуномодулирующими св-вами.

В гомеопатии применяются семена и плоды А. о., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Cydonia vulgaris*.

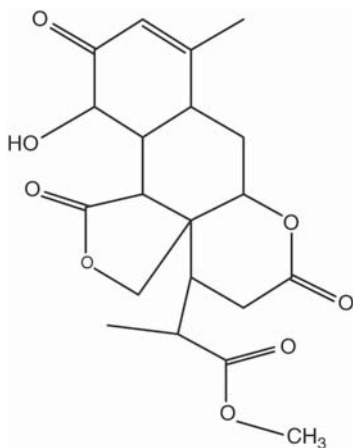
**АЙЛАНТ ВЫСОЧАЙШИЙ (КИТАЙСКИЙ ЯСЕНЬ)** — *Ailanthus altissima* (Mill.) Swingle = *A. glandulosa* Desf. (ailanthus — латиниз. молуккское назв. дерева ailanto; лат. altissimus, a, um — превосх. ст. от altus, a, um — высокий; лат. glandulosus, a, um — железистый). Дерево до 30 м выс. из сем. симиарубовых — *Simaroubaceae* с ровным стройным стволом, покрытое серо-бурой морщинистой корой. Листья длинные, непарно-перистосложные, с 15—25 парами яйцевидно-ланцетных листочков на коротких черешках. При прикосновении листья издают своеобразный неприятный запах. Цветки обоеполые, мелкие, с простым чашечковидным пятичленным околоцветником. Плоды — продолговатые, неправильно-ромбические крылатки, окрашенные в соломенно-желтый или красновато-коричневый цвет, 3—5 см дл. и до 1 см шир. Семена гладкие, коричнево-черные.

Родиной А. в. является Вост. Китай, где дерево издавна культивируется для разведения айлантового шелкопряда. Широко культивируется в Европе, Сев. Америке и Вост. Азии как декоративное. В России — на Сев. Кавказе и в Нижнем Поволжье.

Кора, листья и плоды содержат горечи (квассин, айлантонолы А и В), бетулиновую к-ту, эфирное масло. Кора содержит гликозилированные алкалоиды (производные айлантокантина). Листья содержат флавоноиды (производные лютеолина). Плоды содержат лигнаны (ларицирезинол); сапонины (лупеол); галловую к-ту; кумарины.

В медицине России, ряда европ. стран и США используется настойка плодов как противомикробное и противовоспалительное ср-во при заболеваниях верхних дыхательных путей. В народных медицинах стран Азии и в китайск. традиционной медицине используются кора, листья и цветки айланта при дизенте-





Айлантинол А

рии, лейшманиозе, скарлатине, дифтерии и как противоглистное ср-во.

Молодые облиственные ветви, цветки, кора молодых стволов и ветвей применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Ailanthus glandulosus*.

Свежая кора и листья айланты часто вызывают контактные дерматиты.

**АЙОВА́Н ДУШИ́СТЫЙ (АЖГО́Н, ИНДИ́ЙСКИЙ ТМИН)** — *Trachyspermum ammi* (L.) Spargue = *T. coticum* (L.) Link = *Cárum ajowán* Benth. et Hook. f. = *C. coticum* C. B. Clarke (*trachyspermum* — от греч. *trachys* — шероховатый и *sperma* — семя; *ammi* — см. Амми; *carum* — см. Тмин; *ajowan* — индийск. (возможно, египет.) назв. от др.-инд. *yavana*, происх. от распространенного на Востоке назв. греков-ионийцев *Iones* из архаич. *Iavones*; лат. *coticus*, *a*, *um* — коптский, египетский). Культивируемый однолетник из сем. зонтичных — *Apiaceae* (*Umbelliferae*). Листья дважды-трижды перисторассеченные с узколинейными сегментами. Соцветие — сложный зонтик, цветки белые. Плод — вислоплодник.

Родина — Индия. Возделывается в государствах Центр. Азии.

Плоды содержат 2—11 % эфирного масла с основным компонентом тимолом (40—60 %). Масло ажгона — *Oleum Ajowan* является источником получения природного тимола.

Заготовка, сушка, хранение как у аниса обыкновенного.

Плоды используются у мн. народов в качестве лек. ср-ва, напр. в Индии — против холеры, коллик и т. п., в ряде азиат. традиционных медийцин — как ветрогонное, диуретическое, при желудочных заболеваниях, эпилепсии, как гипотензивное.

Разрешен к применению в странах Зап. Европы и в США.

**АКА́ЖУ** — см. Анакардий западный.

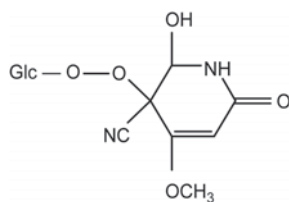
**АКАЛИ́ФА ИНДИ́ЙСКАЯ** — *Acálypha indica* L. (*acalypha* — латиниз. греч. *akalyphos* — неприкрытый, от *a-* — не, без и *koluptein* — покрывать, вероятно, по почти голым, коротко опушенным листьям; лат. *indicus*, *a*, *um* — геогр. индийский). Однолетнее травянистое раст. ок. 1,5 м выс. из сем. молочайных — *Euphorbiaceae*. Стебли простые или слабо ветвистые, в верхней ч. умеренно опушенные. Листья простые, расположены спирально, на черешках до 12 см дл., от широкоэллиптической до овально-ланцетной формы, 2—9 см дл. и 1—5 см шир., коротко опушенные или почти голые с обеих сторон. Соцветия пазушные, одиночные или парные, колосовидные. Мужские цветки с 4-лопастным зеленоватым околоцветником плотно расположены в верхней ч. соцветия, женские — с тремя треугольно-эллиптическими, реснитчатыми по краю чашелистиками собраны в нижней ч. соцветия рыхло. Плод — 3-лопастная коробочка 1,5 мм дл.

Распространена в тропич. Южн. Африке, Индии и Шри-Ланке.

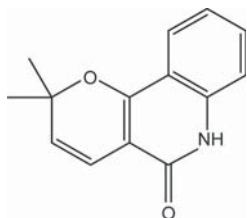
В качестве сырья используется надз. ч. или все раст. целиком, собранное во вр. цветения и высушенное.

В надз. ч. раст. содержится цианогенный гликозид акалифин (0,3 %), к-рый является производным 3-циано-пиридона, а также флавоноиды, производные кемпферола (мауританин, клиторин, никотифлорин и биоробин), дубильные в-ва,  $\beta$ -ситостерол (0,1 %), акалифамид, аурантиамид, сукцинилеид и пиранохинолиновый алкалоид — флиндерзин.

В индийск. медицине применяется в виде отвара, порошок, сока, настойки



Акалифин



Флиндерзин

и жидкого экстракта в качестве слабительного, антигельминтного, отхаркивающего, рвотного, болеутоляющего и снотворного ср-ва. Раст. было включено в Британскую фармакопею. В гомеопатии применяются целое раст. и надз. ч. А. и., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Acalypha*.

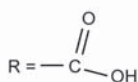
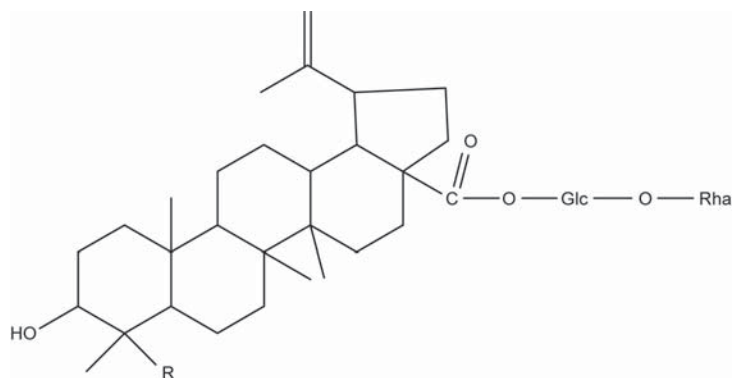
**АКАНТОПАНАКС ИЗЯЩНОСТÓЛБИКОВЫЙ (А. ТОНКОСТÓЛБИКОВЫЙ)** — *Acanthopanax gracilistylus* W. W. Smith (лат. *acanthopanax* — от греч. *acantha* — колючка и лат. *panax* (см. Панакс); лат. *gracilistylus* — от *gracilis*, *e* — изящный и *stylus* (бот.) —

столбик, латиниз. греч. *stylus* — заостренный кол). Ветвистый кустарник из сем. аралиевых — *Araliaceae*, до 2—3 м выс., редко покрытый короткими шипами. Листья черешковые, пятипальчато-сложные, листочки почти сидячие, снизу по жилкам ржавоопушенные, с мелкошпильчатым краем. Цветки мелкие, в простых зонтиках, собранных в короткие кисти. Плод — черная, неск. сплюснутая, ок. 6 мм в диам., двусемянная костянка. Цветет в августе.

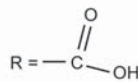
Распространен в Китае (пров. Юньнань) в горах (до 3000—4000 м над ур. м.) в кустарниковых зарослях или на открытых пустынных склонах.

В качестве лек. сырья используется кора корней А. и. Заготавливают корни летом или осенью, отмывают от земли, режут на куски, снимают кору, высушивают в сушилке или на солнце, разложив тонким слоем. Кора корней имеет вид плоских или желобоватых кусков, снаружи шероховатых, серо-коричневых, внутри — гладких, коричневых. Вкус острый, горький.

Кора корней содержит тритерпеновые гликозиды, лигнаны, стероидные соединения стигмастерол и  $\beta$ -ситостерол; эфирное масло, 4-метилсалициловый альдегид, дубильные в-ва. Листья содержат тритерпеновые сапонины группы лупеола — аканкореозиды А и Д, вуйиапиозид А и др.



Аканкореозид А



Вуйиапиозид А

Кора корней *A.* и включена в фармакопею КНР и используется при слабости или мягкости сухожилий и костей, хронической почечной или печеночной недостаточности, особенно у пожилых людей, при застое крови, как диуретическое при отеках и ревматизме. Раст. разрешено к применению в нек-рых странах Зап. Европы. В традиционной китайск. медицине также используется **А. сидячцеветко́вый** — *A. sessiliflorus* (Rupr. et Maxim.) Seem. (лат. *sessiliflorus*, а, um — сидячцеветковый, от *sessilis*, е — сидячий и *flos*, род. п. *floris* — цветок).

**АКА́ЦИЯ** — рус. назв. ряда раст. из сем. бобовых — *Fabaceae* s. l. (*Leguminosae*), относящихся к родам: *Acácia* L. s. l. (транскр. греч. *akakia* — букв. безвредность, незлобливость; у Diosкорида назв. одного из видов, *A. nilotica* (см. ниже), произведено по принципу «народной этимологии» от *akis* — шип, колючка, т. к. мн. виды колючие; у Плиния назв. неизв. египет. дерева и смолы из него), *Robinia* L. (по фам. Ж. Робена (J. Robin, 1550—1629), придворного садовника франц. короля Генриха IV, и (или) его сына В. Робена (V. Robin, 1579—1662), впервые вырастившего робинию в Европе) и отчасти *Caragána* Fabr. (от назв. раст. в тюркск. языках, возможно, от тюркск. *Qaraqan* — обл. Урала; или восходит к тюркск. *kara* — черный или монг. *qar* — гвоздь, шип). Информация об основных лек. раст., фигурирующих под назв. акаций, дана ниже в этом разделе.

**А. белая (робиния ложноака́ция)** — *Robinia pseudoacácia* L. (*pseudoacasia* — от греч. *pseudos* — ложь и *Acasia*). Дерево до 30—35 м выс. из подсем. *Faboideae*. Листья непарно-перистосложные, 11—24 см дл., с продолговатыми или эллиптическими заостренными листочками 1,5—4,5 см дл. и 0,7—2 см шир. Прилистники превращены в плотные колючки до 1,5 см дл. Цветки крупные, многочисленные, душистые, в редких поникающих кистях до 17 см дл. Венчик белый или розоватый. Боб продолговато-линейный, плоский, с загнутым носиком.

Разводится в садах, парках, в европ. ч. России, на Кавказе, Д. Востоке, в Центр. Азии. Родина — Сев. Америка.

Лек. сырьем являются цветки, заготавливаемые в период цветения и высушенные — *Flores Robiniae pseudoacaciae*. Цветки содержат эфирное масло, в состав к-рого входят сложные эфиры салициловой к-ты, метиловый эфир антраноловой к-ты, гелиотропин, линалоол, терпинеол, а также флавоноиды: робинин и др.

Кора содержит ядовитый токсальбумин робин.

В народной медицине цветки применяются как жаропонижающее, отхаркивающее и спазмолитическое ср-во. Гипоазотемическое ср-во, продукт для получения флавоноида флаворина (робинина).

**А. жёлтая** — под этим назв. фигурируют нек-рые виды рода *Caragana* Fabr. Часть из них довольно широко используется в традиционных медицинах Азии.

**А. катеху** — см. Катеху.

**А. нильская (А. ара́вийская)** — *A. nilotica* (L.) Del. = *A. arabica* auct. (лат. *niloticus*, а, um — геогр. нильский; лат. *arabicus*, а, um — геогр. арабийский). Невысокое дерево с очередными дважды парноперистыми листьями и колючими прилистниками из подсем. *Mimosoideae*. Произрастает в тропич. Африке, культивируется в Индии. Применение как у *A. сенегальской*.

**А. подбелённая** — *A. dealbata* Link (лат. *dealbatus*, а, um — беловатый, подбеленный). Вечнозеленое быстрорастущее дерево 10—12 м выс. Листья очередные, дважды парноперистые, 10—20 см дл., из 16—24 пар листочков первого порядка.

Родина — Юго-Вост. Австралия и о. Тасмания. Широко культивируется, особенно в средиземноморских странах, как декоративное, цветущее в зимний период раст. В СНГ культивируется на Черноморском побережье Кавказа, где местами дичает.

Из трещин стволов и ветвей раст. выделяется камедь, содержащая полисахариды типа арабанов.

Р-р камеди *A. п.* употреблялся в качестве обволакивающего ср-ва внутрь и в клизмах для уменьшения раздражения при воспалительных и язвенных процессах в желудке и кишечнике. Камедь *A. п.* является заменителем арабийской камеди (см. ниже).



Рис. 11. Акация подбеленная — *Acacia dealbata*:

1 — ветка с цветками; 2 — цветок

**А. сенегальская** — *A. senegal* (L.) Willd. (Senegal — зап.-европ. назв. африк. страны вместо лат. *senegalensis*). Кустарник или небольшое дерево до 6 м выс. Произрастает в саваннах тропич. Африки от Сенегала до Сомали, наиболее обильно в верховьях Нила.

У этого и предыдущего видов собирают камедь, выступившую из естественных трещин или искусственных надрезов стволов и ветвей.

Камедь, заготавливаемая в Судане — Gummi Cordofan, ввозилась в Европу под назв. аравийская камедь — Gummi arabicum. Этот сорт почитался лучшим, однако исчез из торговли из-за полит. проблем. Этот товар заменился на высший сорт, отличающийся более крупными размерами кусков и светло-желтой окраской — Gummi Senegal, доставляемый транзитом через Сенегал. Впоследствии аравийская камедь (гуммиарабик) снова появилась на рынке, и это назв. стало общепринятым, однако в смысле происх. оно ошибочно, т. к. А. с. в Саудовской Аравии не встречается.

Р-р камеди в воде (Mucilago Gummi arabici) применяется в качестве обволакивающего ср-ва внутрь, порошок аравийской камеди служит эмульгатором при приготовлении масляных эмульсий. Низшие сорта используются в произ-ве тканей и красок. Входит во мн. фармакопеи мира. Используется в ряде традиционных медцин.

В гомеопатии применяется камедь А. с., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Acacia arabica*.

Кроме упомянутых выше видов, в гомеопатии применяется камедь **А. Фарнезе** — *A. farnesiana* (L.) Willd. (лат. *farnesianus*, a, um — от назв. садов в Риме, созданных в XVI в. кардиналом О. Фарнезе (О. Farnese, 1573—1626), где раст. появилось впервые в Европе), наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Acacia farnesiana*.

**АККУРА́И** — см. Псоралея косянковая.

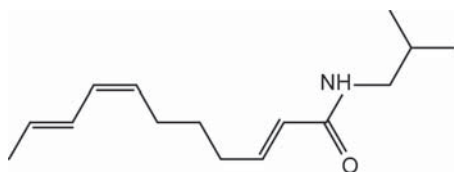
**АКМЕ́ЛЛА** — *Acmélla* Rich. ex Pers. (неизв. этимологии, возможно, уменьш. от греч. *асме* — острое). Род цветковых раст. из сем. сложноцветных — *Asteraceae* (*Compositae*). Большую ч. видов этого рода до недавнего вр. относили к роду спилантес — *Spilánthes* Jacq. (от греч. *spilos* — пятно и *anthes* — цветение).

**А. огорбная (спилантес огорбный)** — *Acmélla olerácea* (L.) R. K. Jansen = *Spilanthés oleracea* L. = *Spilanthés acmella* (L.) Murr. (лат. *oleraceus*, a, um — овощной, огорбный, от *olus*, род. п. *oleris* — овощ) — небольшое быстрорастущее многолетнее травянистое раст., в культуре — однолетник. Листья супротивные, длинночерешковые, цельные, широкояйцевидные, усеченные у основания, с заостренной верхушкой и зубчатым или волнистым краем. Стелющиеся или вертикальные побеги заканчиваются коническими или шаровидно-коническими золотистыми или красными соцветиями. Раст. имеет приятный, пикантный острый вкус, вызывает онемение языка.

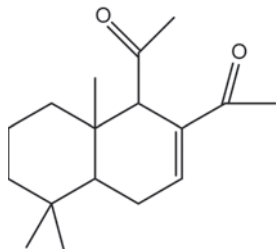
Родина — тропич. р-ны Бразилии и Африки. Предпочитает влажные местообитания: верховые болота, берега озер и т. п. Культивируется в тропиках

и субтропиках обоих полушарий как салатное, декоративное и лек. раст.

Раст. содержит алкилами́ды установленной структуры: N-изобутила́миды, в их числе спилантол, 2-метилбутила́миды, 2-фенилэтила́мид; летучие изотиоцианаты, обеспечивающие жгучий вкус раст.; флавоноиды; сесквитерпеноиды (полигодиаль и еудесманолид). В А. о. обнаружены ванилиновая, транс-феруловая, транс-изоферуловая к-ты, кумарин скополетин; тритерпеноиды, пипетрин, стероиды:  $\beta$ -ситостенон, стигмастерол, стигмастерил-3-O- $\beta$ -D-глюкопиранозид. В цветках обнаружено эфирное масло ( $\beta$ -кариофиллен 21—30 %, лимонен, тимол,  $\gamma$ -кадинен, гермакрен, мирцен).



Спилантол



Полигодиаль

В качестве сырья используются свежие или высушенные корзинки, а также корни и листья. А. о. традиционно применяется для профилактики и лечения малярии. Используется для полоскания рта при зубной боли, стоматите, а также в лечении системных заболеваний опорно-двигательного аппарата (подагра, ревматизм), при поражении мочевых путей, при лихорадке, ангине и геморрое. Водное извлечение обладает местным анестезирующим и жаропонижающим действием. Трава А. о. — сильное антибактериальное и противогрибковое ср-во, высушенные листья обладают иммуномодулирующими св-вами. Экстракт А. о., благодаря высокой

конц. спилантола, расслабляет мышечные волокна и т. обр. разглаживает мимические морщины, выравнивает микрорельеф кожи. Хлороформное извлечение в эксперименте обладает антиоксидантной активностью.

Под назв. «шпи́лант» в XIX в. раст. разводили как пряность. Небольшое кол-во свежих листьев А. о. придает уникальный вкус салатам. При тепловой обработке листья теряют свой острый вкус и могут использоваться как обычная зелень. Раст. широко применяется в бразил. кухне, часто вместе с перцем чили и чесноком.

В Бразилии А. о. признана официальным сырьем. Ее соцветия в качестве стимулирующего ср-ва используют также в индийск. медицине.

Цветки и листья А. о. включены в фармакопею Франции. В гомеопатии применяется надз. ч. А. о., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Sphalanthus oleracea*.

**АКОНИТ (БОРЁЦ)** — виды рода *Aconitum* L. (латиниз. греч. akoniton — назв. ядовитого раст.). Травянистые многолетники из сем. лютиковых — *Ranunculaceae*. Корни обычно клубневидные, утолщенные, листья пальчато надрезанные, цветки синие, желтые, фиолетовые или белые, зигоморфные, собранные в верхушечную б. или м. густую кисть, иногда метелку; чашечка из 5 окрашенных листочков, верхний из них имеет вид шлема, прикрывающего 2 нектарника (видоизмененные лепестки). В СНГ ок. 100 видов. Большинство А. — ядовитые раст.

В наст. вр. в России для мед. применения разрешена трава **А. белоустого** — *A. leucostomum* Worosch. (латиниз. leucostomus, a, um — белоустый, от греч. leucos — белый и stoma — уста) — *Herba Aconiti leucostomi*, собранная в период до начала бутонизации. Многолетнее травянистое раст. 120—200 см выс. с мощным вертикальным корневищем. Нижние листья собраны в прикорневую розетку. Стеблевые листья короткочешковые, плотные, кожистые, почковидно-округлые, глубоко надрезанные, сверху голые, снизу, особенно по жилкам, с короткими согнутыми волосками. Соцветие обычно ветвистое, густое,

многоцветковое, с мощной гл. осью. Околоцветник простой, пятичленный, зигоморфный, от грязно-фиолетового до желтого цвета, с нектарником, переходящим в тонкий спирально закрученный шпорец. Плод — трехлистовка, часто железисто опушенная.

Произрастает на лесных и субальпийских лугах на Алтае, в Тарбагатае, Джунгарском Алатау, Тянь-Шане. Основные р-ны пром. заготовок сырья — Киргизия и Казахстан.

Трава *A. б.* содержит дитерпеновые алкалоиды — лаппаконитин, лаппаконидин, *N*-дезацетиллаппаконитин и др., а также сапонины, кумарины и дубильные в-ва.

Используется для получения препарата аллапина, обладающего противоритмическим действием.

В ГФ VIII были включены два вида *A.*: ***A. каракольский*** — *A. karakolicum* Karais (лат. *karakolicus*, а, um — геогр. каракольский (Киргизия)) и ***A. джунгарский*** — *A. soongaricum* Stapf (лат. *soongaricus*, а, um — геогр. джунгарский (Тянь-Шань)), произрастающие во влажных горных лесах Тянь-Шаня. В качестве лек. сырья использовались клубни, содержащие сумму дитерпеновых алкалоидов, наиболее ядовитым из к-рых является аконитин. Оба раст. используются в народной медицине как противораковые ср-ва. Сильно ядовиты!

Подз. ч. *A. д.* применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Aconitum soongaricum*.

В европ. странах и США более известен ***A. аптэчный (A. настоящий, A. ядовитый)*** — *A. napellus* L. (лат. *napellus* — репка, уменьш. от *napus* — у древн. авторов назв. клубненосных раст.), полиморфный вид, распространенный от Зап. Европы до Гималаев.

Широко культивируется. Сырьем служат высушенные клубневидные корни, к-рые входят в БТФ в качестве наружного ср-ва при невралгиях и ревматизме.

*A. аптечный* содержит терпеноидные алкалоиды в виде эфиров, легко распадающихся при кипячении с водой. Гл. считается алкалоид аконитин. Кроме того, содержатся мезаконитин, гипаконитин, неопеллин, напеллин и неолин.

Целое раст. либо отдельно подз. и надз. ч., а также аконитин применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Aconitum*.

В Японии основным лек. видом является ***A. японский*** — *A. japonicum* Thunb. (лат. *japonicus*, а, um — геогр. японский) с округлыми и относительно короткими корнеклубнями. Раст. обладает кардиотоническим действием, к-рое связывают с присутствием алкалоида хигенамина. Содержит также изохинолиновый алкалоид норкколаурин I. Этот вид — важное лек. ср-во в ряде азиат. стран и имеет клиническое применение.

В китайск. медицине известен ***A. Кармайкла*** — *A. carmichaelii* Debeaux (по фам. шотл. ботаника и офицера, создателя «*Botanica marina*» Д. Кармайкла (Fr. Carmichael, 1772—1827)), к-рый также содержит алкалоид кардиотонического действия (препарат коринеина хлорид — допамина метаклорид).

Издавна используется ***A. Фишера*** — *A. fischeri* Reichenb. (по фам. рус. ботаника нем. происх. Ф. Б. фон Фишера (Fr. E. L. von Fischer, 1782—1854)), произрастающий в Китае, а также на Камчатке, Сахалине и северо-востоке Приморья. В клубнекорнях содержатся алкалоиды аконитин, мезаконитин, гипаконитин, йезаконитин, япаконитин. Корни применяются в качестве наркотического, болеутоляющего и спазмолитического ср-ва. Наружно назначают при чешуйчатом лишае, зудящих дерматозах, золотухе.

В фармакопею Индии включен ***A. открытоцветковый*** — *A. chasmanthum* Stapf ex Holmes (латиниз. *chasmanthus*, а, um — открытоцветковый, от греч. *chasma* — зев и *anthos* — цветок) с мелкими клубнекорнями. Гл. компонентом является алкалоид индаконитин. Из др. видов аконита, сырье от к-рых поступает из Индии и Пакистана, известны такие, как ***A. крупнокорневищный*** — *A. deinorrhizum* Stapf (латиниз. *deinorrhizus*, а, um — крупнокорневищный, от греч. *deinos* — ужасный, огромный и *rhiza* — корень), ***A. Бальфура*** — *A. balfourii* Stapf (по фам. шотл. ботаника Дж. Х. Бальфура (J. H. Balfour, 1808—1884)) и ***A. разнолиственный*** — *A. hetero-*

*phýllum* Wall. (латиниз. heterophyllus, a, um — разнолистный, от греч. heteros — другой и phyllon — лист). Все эти виды содержат ядовитые алкалоиды, родственные аконитину (псевдоаконитин, атизин).

А. относятся к сильноядовитым и быстродействующим ср-вам, поэтому внутрь препараты из сырья применяют редко и в гомеопат. дозах.

Кроме упомянутых выше видов, в гомеопатии применяется подз. ч. **А. вооружённого**, или **А. индийского** — *A. férox* Wall. (лат. ferox — дикий), наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Aconitum ferox*, а также подз. ч. и целое раст. **А. волчьего** — *A. lycostonium* L. s. l. (латиниз. lycostonus, a, um — от греч. lykos — волк и kteinein — убивать) — вид, нередко разделяемый на мелкие виды (s. str.); наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Aconitum lycostonium*.

**АКТИНИДИЯ КОЛОМИКТА («ИЗИОМ», ПОЛЗУН)** — *Actinidia kolomicta* (Maxim.) Maxim. (actinidia — от греч. aktis, род. п. aktinos — луч и idios — собственный, особенный; kolomikta — местное гольдское (нанайское) и ульское назв. раст. в Маньчжурии). Деревянистая двудомная вьющаяся лиана до 8—10 (15) м дл. из сем. актинидиевых — *Actinidiaceae*, с очередными эллиптическими листьями, раздельнополыми белыми цветками в пазушных соцветиях. Плод — темно-зеленая, чаще продолговатая ягода до 4 см дл. и 2,5 см шир.

Произрастает в хвойных и смешанных, преимущественно кедрово-широколиственных лесах Приморского и Хабаровского краев, Амурской обл., Сахалина, Курильских о-вов. В европ. ч. России культивируется как декоративное и плодое раст.

Плоды А. к. собирают зрелыми и перерабатывают преимущественно в свежем виде. Реже их подвяливают и сушат при т-ре 60 °С. Плоды богаты аскорбиновой к-той (до 1430 мг%); содержат также сахара, орг. к-ты, витамин Р, каротиноиды, дубильные и пектиновые в-ва, микроэлементы.

Применяют как витаминное ср-во для профилактики и лечения авитаминозов, а также как общеукрепляющее



Рис. 12. Актинидия коломикта — *Actinidia kolomicta*:

1 — ветка с цветками; 2 — ветка с плодами; 3 — мужской цветок; 4 — женский цветок

при анемии, нарушении обменных процессов, желудочно-кишечных заболеваниях. Часто употребляют как пищевое.

Наравне с плодами А. к. используют плоды **А. острой** — *A. arguta* (Sieb. et Zucc.) Planch. ex Miq. (лат. argutus, a, um — прельщающий, резкий (вкус, запах)), «кишмиш». Более теплолюбива и влаголюбива, чем А. к. Плоды содержат немного меньше сахара и аскорбиновой к-ты, чем плоды А. к.

**А. китайская (киви)** — *A. chinensis* Planch. (chinensis, e — геогр. китайский) используется как пищевое.

**АЛЕКСАНДРИЙСКИЙ ЛИСТ** — см. Сенна александрийская.

**АЛЕКТОРИЯ** — см. Лишайники.

**АЛЕТРИС МУЧНИСТЫЙ** — *Aletris farinosa* L. (транскр. греч. aletris — девушка, изготавливающая муку; лат. farinosus, a, um — мучнистый, от farina — мука). Многолетнее травянистое раст. из сем. мелантиевых — *Melanthiaceae* (ранее в *Liliaceae* s. l.). Корневища цилиндрические, горизонтальные, клубневидные, с многочисленными придаточными корнями. Листья собраны в густую прикорневую розетку, простые, сидячие, цельные, ланцетные. Цветонос (цветочная стрелка) прямостоячий, цилиндрический, безлистный, несет

кисть небольших белых трубчатых цветков. Плод — коробочка.

Распространен в лесах на востоке США.

В качестве лек. сырья используют высушенные корневища и корни. Они содержат стероидные сапонины (производные диосгенина) и горечи.

Применяют как аппетитное, спазмолитическое и мягкое седативное ср-во, используют в гинекологии. Сырье включено в БТФ. Официально в США. Подз. ч. раст. применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Aletris farinosa*.

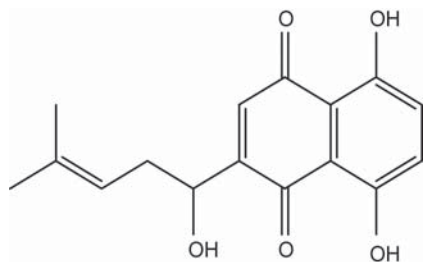
**АЛКА́ННА ЛЕ́МАННА (А. КРАСИ́ЛЬНАЯ)** — *Alkanna lehmannii* Tineo = *A. tinctoria* (L.) Tausch (alkanna — от араб. al-kanna — назв. раст. *Lawsonia inermis* L. — лаусония неколючая (см. с. 306), хна — по сходству применения в качестве красителя; lehmannii — по фам. нем. ботаника И. Г. Леманна (J. Lehmann, 1792—1860); лат. tinctorius, a, um — красильный, от tingere — красить). Невысокое многолетнее жестковолосистое травянистое раст. из сем. бурачниковых — *Boraginaceae*. От короткого корневища отходит маловетвистый стебель с розеткой линейных листьев и пурпурно-красный гл. корень 10—15 см дл. и 1—2 см толщ. Цветки небольшие, с трубчато-колокольчатым венчиком, в завитках, собранных в метельчато-щитковидные соцветия. Плод дробный, распадается на 4 зрема.

Распространена в странах Средиземноморья и отчасти в Ср. Европе. Культивируется в пределах ареала, в Мал. Азии, Сев.-Вост. Африке, Турции, Сирии, Ливане, Израиле. Корни содержат сложные эфиры 1,4-нафтохинонов — в основном алканнина и шиконина.

Корни в виде мазей и пластырей на сале применяются в народной медицине для лечения кожных заболеваний, ран.

Используют для получения пищевых красителей, для подкраски пищевых масел, лек. форм, в микродиагностике для обнаружения жирных и эфирных масел, в косметике.

Аналогично применяется дикорастущая на Кавказе и в Мал. Азии **А. восточная** — *A. orientalis* (L.) Boiss. (лат. orientalis, e — геогр. восточный).



Алканнин

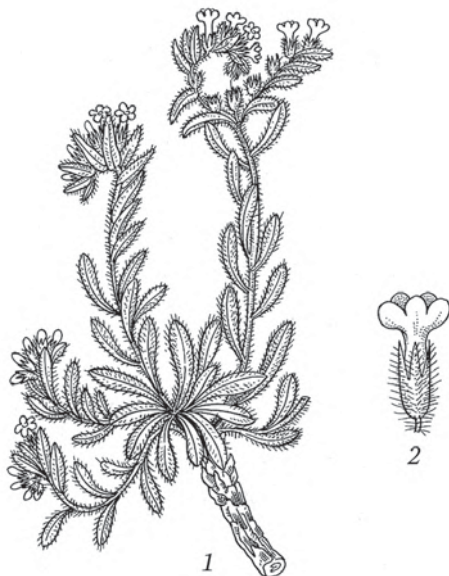


Рис. 13. Алканна Леманна — *Alkanna lehmannii*:

1 — внешний вид; 2 — цветок

Не рекомендуется применять беременным и кормящим женщинам, ввиду отсутствия исследований по тератогенности и мутагенности.

В гомеопатии применяется подз. ч. А. л., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Alkanna tinctoria*.

**АЛЛАНБЛЭ́КЦИЯ МНОГОЦВЕ́ТКОВАЯ** — *Allanbláckia floribúnda* Oliv. (*Allanblackia* — по имени и фам. англ. ботаника А. Блэка (Allan A. Black, 1832—1865), члена Линнеевского общества, первого куратора гербария Кью (Kew), руководителя Бангалорского бот. сада (Индия); лат. floribundus, a, um — обильно цветущий, от лат. flos, род.п. floris — цветок, и abundus, a, um — изобильный). Двудомное дерево



до 30 м выс. с коричнево-красной или почти черной корой из сем. клузиевых — *Clusiaceae*. Листья супротивные, простые, цельные, до 25 см дл., до 8 см шир. Листовая пластинка эллиптическая или яйцевидная, голая. Цветки раздельнополые, собраны в верхушечные кистевидные или метельчатые соцветия. Цветки правильные, пятичленные, красноватые (реже белые). Плод крупный (до 50 см дл., до 14 см шир.), эллиптический, многосемянный. Семена яйцевидные, крупные, с розоватым ариллуком.

Произрастает в тропич. лесах Зап. Африки от Гвинеи до Ганы. Культивируется в Зап. и Центр. Африке как декоративное, маслянистое и лек.

Кора раст. содержит гидролизуемые дубильные в-ва, флавоноиды, сердечные гликозиды, ксантоны. В листьях обнаружены сапонины, дубильные в-ва, флавоноиды, сердечные гликозиды. Семена содержат до 40 % застывающего при комнатной т-ре жирного масла, состоящего преимущественно из глицеридов стеариновой и олеиновой к-т.

Основное значение имеет масло семян, использующееся в Зап. и Центр. Африке в мед. и пищевых целях аналогично маслу какао (в Нигерии получают до 50 т масла в год). Отвар коры в медицине Зап. Африки применяют как обезболивающее, вяжущее, запирающее и противодизентерийное ср-во. Листья в Центр. Африке применяют как отхаркивающее и противоастматическое. Древесина используется в строительстве. Разрешено к применению в Великобритании.

**АЛОЭ (СТОЛЕТНИК)** — *Aloe* (транскр. греч. aloe — назв. раст. и горького в-ва). Многолетние листовые травянистые, кустарниковые или древовидные суккуленты из сем. асфоделовых — *Asphodelaceae* (иногда относят к лилейным — *Liliaceae* s. l.) с мясистыми мечевидными листьями, посаженными по краю острыми шипами. Цветки красные, желтые или белые, с простым шестичленным околоцветником, образуют верхушечную многоцветковую кисть.

Обитают в засушливых р-нах тропич. и Южн. Африки, на Мадагаскаре и на Аравийском п-ове.

Из сочных листьев ряда видов получают т. наз. сабур, представляющий собой высушенный досуха сок алоэ в виде ломких бесформенных кусков черно-бурого цвета, со слабым запахом, очень горького вкуса.

Существует неск. торговых сортов сабура в зависимости от производящего раст. и р-на произрастания или возделывания: кап-алоэ (капское) из *A. férox* Mill. (лат. ferox — букв. «дикий», «необузданный») и его гибридов (Юго-Вост. и Юго-Зап. Африка); кюрасао-алоэ, или барбадос-алоэ, из *A. barbadensis* Mill. (лат. barbadensis, e — геогр. барбадосский) (родом из Средиземноморья, но возделывается на Антильских о-вах и в Венесуэле); сокотра-алоэ — из *A. pérryi* Baker (по фам. У. Перри (W. W. Perry, 1845—?), собравшего раст. на о. Сокотра) и *A. soccotrina* DC. (лат. soccotrina, a, um — геогр. с о. Сокотра у Вост. Африки) (Вост. Африка, мыс Доброй Надежды, о. Сокотра, Сомали); занзибар-алоэ и др.

Все виды алоэ содержат антраценпроизводные в виде С-гликозидов и смолы. Гл. компонентом антраценпроизводных является барбалоин, содержание к-рого может варьировать в широких пределах в зависимости от вр. года. Могут присутствовать свободный алоэ-эмодин и хризофанол. Кроме того, содержатся до 20 % смолистых в-в, обладающих слабительным действием. Последние представлены С-глюкозидами хромона (алоэзин) или производными 6-фенилпирани-2-она (алоэнины А и В). Барбадос-алоэ и кап-алоэ являются официальными ср-вом, включенным в фармакопеи европ. стран, Китая и США. Основное применение его в качестве слабительного (очищающего) и стимулирующего ср-ва. В азиат. медицине применяются листья и смола из **А. настоящего** — *A. véra* L. (лат. verus, a, um — настоящий) как слабительное и очищающее ср-во.

В странах СНГ используется **А. древовидное** — *A. arboréscens* Mill. (лат. arborescens — древовидный, от arbor — дерево), известное в комнатной культуре под назв. столетник. Многолетний листовая суккулент пустынь Вост. и Южн. Африки. Листья мясистые, мече-

видные; цветки красные и фиолетовые, в кистевидном соцветии.

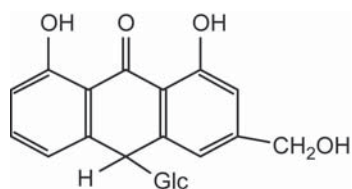
В Вост. Европе в открытом грунте *А. д.* культивируется в приморской зоне Аджарии и р-не Одессы.

Получают три вида сырья: листья *А. д.* свежие — *Folia Aloes arborescentis recentia*; листья *А. д.* сухие — *Folia Aloes arborescentis sicca* и боковые побеги *А. д.* свежие — *Cormi laterales Aloes arborescentis recentes*. В первом случае листья собирают в течение лета от 2—4-летних раст. и используют для приготовления лек. ср-в не позднее 24 ч после сбора или после консервации по методу акад. В. П. Филатова.

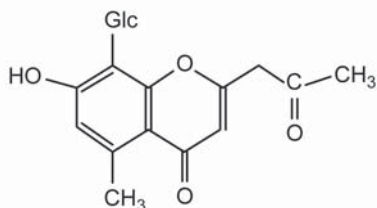
Заготовке подлежат хорошо развитые нижние и ср. листья. Их отделяют от стебля вместе с влагалищами, охватывающими стебель.

Побеги алоэ 3—15 см дл. срезают с раст., имеющих толщину стебля до 12 мм. Для получения сырья «листья *А. д.* сухие» собранные листья консервируют по методу В. П. Филатова, выдерживая их в темноте при т-ре 4—8 °С в течение 12 сут, а затем сушат в вакуум-сушильных шкафах при т-ре 75—80 °С до остаточной влажности 10 %.

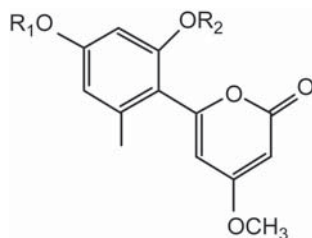
Все виды сырья содержат антраценовые производные, а консервированные по методу Филатова — биогенные стимуляторы. В медицине используют ряд препаратов: экстракт алоэ жидкий для инъекций из свежих, консервирован-



Барбалоин



Алоэзин (алоэрезин В)



Алоэзин А:  $R_1 = H, R_2 = Glc$

Алоэзин В:

$R_1 = Glc,$

$R_2 = Glc-2-п-кумароил$

ных или высушенных листьев; экстракт алоэ жидкий из измельченных консервированных листьев для приема внутрь. Применяют при глазных заболеваниях, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, бронхиальной астме и др. заболеваниях. Таблетки алоэ, покрытые оболочкой, содержащие измельченный консервированный лист *А. д.*, употребляют как неспецифическое ср-во при комплексном лечении глазных заболеваний. Линимент алоэ, содержащий сок из биостимулированных листьев *А. д.*, применяют наружно при ожогах и для предупреждения и ле-



Рис. 14. Алоэ настоящее — *Aloe vera*:

1 — внешний вид; 2 — соцветие

чения лучевых поражений кожи. Соком алоэ из свежеработанных листьев или боковых побегов лечат ожоги, гнойные раны, воспалительные процессы, внутрь используют при гастритах, энтероколитах, запорах.

В гомеопатии применяют сок из листьев (сабур) *A. древовидного*, *A. настоящего*, ***A. африканского*** — *A. africana* Mill. (лат. africanus, a, um — геогр. африканский), ***A. складчатого*** — *A. plicata* Mill. (лат. plicatus, a, um — складчатый, от plica — складка) и ***A. колосистого*** — *A. spicata* Baker (лат. spicatus, a, um — колосистый, от spica — колос), наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: Aloe.

**АЛТЕЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ (А. АПТЕЧНЫЙ)** — *Althaea officinalis* L. (althaea — латиниз. althaea — назв. раст. у Теофраста и Диоскорида; лат. officinalis, e — лекарственный, аптечный, от officina — аптека). Травянистый многолетник из сем. мальвовых — *Malvaceae*. Раст. 60—150 см выс., с ветвистым корневищем и мясистыми толстоватыми корнями. Стебли многочисленные, прямые, цилиндрические, в нижней ч. голые, в верхней — сильно опушенные.

Нижние листья округлые или почковидные, средние — округлые или яйцевидные, слегка лопастные или почти цельные, с закругленным или слегка сердцевидным основанием. Верхние листья цельные, продолговато-яйцевидные, заостренные на верхушке. Край листьев неравномерно городчато-зубчатый. Листья сверху слабо опушенные, снизу густо опушенные. Цветки с беловатым или розоватым венчиком и двойной чашечкой (подчашие из 9—12 листочков). Плод — калачик (карцерула).

*A. л.* распространен в лесной и лесостепной зонах стран Вост. Европы, на юге Зап. Сибири, в Казахстане, некоторых р-нах Центр. Азии и Кавказа. Растет по берегам рек, стариц, арыков, озер и прудов, в прибрежных кустарниках, на пойменных лугах и залежах, культивируется в Краснодарском крае и на Украине.

Наряду с *A. л.* для мед. использования разрешен ***A. армянский*** — *A. armenica* Ten. (лат. armeniacus, a, um — геогр. армянский). Этот вид отличается округлыми в очертании, глубоко трех-, пятилопастными (до рассеченных) листьями. Растет в низовьях Дона и Вол-



Рис. 15. Алтей лекарственный — *Althaea officinalis*:

1 — облиственная верхушка побега; 2 — цветок в разрезе; 3 — чашечка с подчашием; 4 — плод

ги, в Центр. Азии, Казахстане, на Кавказе.

Оба вида используются для получения сырья: корней алтея очищенных — *Radices Althaeae*, корней алтея неочищенных — *Radices Althaeae naturales*. В качестве сырья используется также трава *А. л.* — *Herba Althaeae officinalis*. Корни заготавливают весной или осенью, после выкапывания отбирают не одревесневшие, подвяливают в буртах 2—3 дня, разрезают на куски. Для получения очищенного корня снимают пробку с подвяленных корней. Траву собирают в течение мес. от начала цветения. Сушат в сушилках при  $t$ -ре 45—50 °С или в хорошо проветриваемых помещениях. Сырье гигроскопично, легко отсыревает. Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях. Срок годности корней 3 года, травы — 5 лет.

Корни алтея содержат до 35 % слизи, состоящей из пентозанов, гексозанов и уроновых к-т; крахмал; сахара; пектиновые в-ва; орг. к-ты; дубильные в-ва. Надз. ч. также содержит слизь (до 12 %), аскорбиновую к-ту, каротиноиды, флавоноиды, незначительное кол-во эфирного масла.

Корни используют в форме порошка, настоя, сухого экстракта и сиропа, траву — для получения препарата «Мукалтин». Порошок корней используют для получения препарата «Тонзилгон». Сухой экстракт алтея входит в состав сухой микстуры от кашля для детей. Применяют как противовоспалительное, отхаркивающее и противокашлевое ср-во при острых и хронических заболеваниях дыхательных путей. Измельченные корни алтея входят в состав грудных сборов.

Входит в фармакопеи нек-рых стран. В БТФ включены 2 вида сырья: корни в качестве мягчительного и диуретического ср-ва, листья — мягчительного и отхаркивающего. Корни и плоды используются в традиционных азиат. медицинах как мягчительное ср-во. Подз. ч. и листья *А. л.* применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Althaea*.

**АЛЫЧА РАСТОПЫРЕННАЯ** — см. Слива растопыренная.

**АЛЬПИНИЯ ЛЕКАРСТВЕННАЯ (КАЛГАН КИТАЙСКИЙ, ЛАНГАС ЛЕКАРСТВЕННЫЙ)** — *Alpinia officinarum* Hance (*Alpinia* — по фам. итал. путешественника, проф. ботаники в Падуде П. Альпинио, или Альпини (P. Alpinio/Alpini, 1553—1617); лат. *officinarium* — род. п. мн. ч. от *officina* — аптека). Многолетнее травянистое раст. до 1,5 м выс. из сем. имбирных — *Zingiberaceae*. Корневище горизонтальное, сильноветвистое, 1—2 см толщ., покрыто кольчатыми светлыми листовыми рубцами, снаружи красно-бурое, внутри почти белое; снизу отходят немногочисленные корни. Листья темно-зеленые, сидячие, влагалищные, узколанцетные, очередные, 18—30 см дл., до 2 см шир. Цветки белые с темно-розовыми прожилками, с короткой трубкой и дл. лопастями, собраны в короткий, до 10 см, верхушечный колос. Плод — красная коробочка.

В диком виде найдено только на о. Хайнань (Китай); культивируется в Юго-Вост. Азии, Китае, Японии, Индии и на Антильских о-вах. Как заносное встречается в Средиземноморье, Передней Азии, Южн. Африке, Южн. и Сев. Америке.



Рис. 16. Альпиния лекарственная — *Alpinia officinarum*:  
1 — верхушка цветоносного побега; 2 — корневище

Корневища содержат эфирное масло (0,6—1%), состоящее из цис- и транс-этилциннаматов, 1,8-цинеола, эвгенола, борнеола, 3-карена, *n*-метоксистириола, анисового альдегида, камфена, *p*-цимола,  $\alpha$ - и  $\beta$ -пиненов, лимонена,  $\alpha$ -терпинеола, эукарвона, борнилацетата и др. Корневища содержат также крахмал (до 33%), смолу (ок. 5%), дубильные в-ва (ок. 1%), производные кемпферола (галангин).

В традиционных вост. медицинах корневища применяют при хроническом энтерите, при расстройстве пищеварения, болях в обл. желудка, а также при истощении, отсутствии аппетита, головных болях, сопровождающихся обмороками. Семена альпинии используются при малярии, холере, расстройстве желудка, изжоге, зубной боли. Спиртовые экстракты корневищ в эксперименте показали эффективность при артритах, а также замедляли рост злокачественных клеток при меланоме.

Корневища в виде настойки и порошка входят в состав аппетитных и желудочных ср-в. Включены в БТФ.

В гомеопатии применяется подз. ч. *A. l.*, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Galanga*.

Корневища альпинии — традиционная пряность в индийск., китайск. и индонезийской кухне. Используются в произв-ве ликеров и ароматических укусов. В Юго-Вост. Азии в пищу употребляются также молодые листья, стебли и цветки.

Также используется *A. галанга* (сиамский имбирь) — *A. galanga* (L.) Willd. (*galanga* — местное назв. раст.; в книге Марко Поло (ок. 1300) даны исп., португ. и ст.-итал. формы назв.: *galangal*, от араб. *halangān* из др.-инд. *kulaṅga*; похожие назв. есть в китайск., малайск. и др. южноазиат. языках) как источник эфирного масла, корневища раст. — приправа, цветки употребляются в пищу на о. Ява.

**АЛЬСТОНИЯ** — *Alstonia* R. Br. (по фам. шотл. ботаника, работавшего с врачом Г. Бургавом в Лейдене, Ч. Алстона (Ch. Alston, 1685—1760)). Деревья или крупные кустарники с мутовчато расположенными простыми ланцетовидными, цельнокрайними листьями и

белым млечным соком из сем. кутровых — *Aprocynaceae*. Цветки мелкие, собраны в зонтиковидные соцветия. Плод — двулистовка. Распространены в Индии, Шри-Ланке, Вост. Австралии.

В качестве лек. сырья используется кора индийск. вида (также Юго-Вост. Азия) *A. чатиан* — *A. scholaris* (L.) R. Br. (лат. *scholaris*, е — школьный, от греч. *schola* — школа, т. к. из древесины делались доски для письма) и австралийского вида *A. перетянутой* — *A. constricta* F. Muell. (лат. *constrictus*, *a, um* — перетянутый, от *constringere* — стягивать, завязывать), к-рая была ранее включена в Британскую фармакопею (1914). Применялось сырье в качестве противомаларийного ср-ва.

Действующие в-ва коры — алкалоиды. Из представителей рода *Alstonia* были выделены алкалоиды группы индола — альстонин, альстонилин, циластонин, эхитамины и его гликозиды (эхитамидин-*N*-оксид 19-*O*- $\beta$ -D-глюкопиранозид), раувольсин ( $\alpha$ -йохимбин), разин, пикринин, стриктамин, нарелин. В листьях *A. ч.* идентифицированы флавоноиды — кемпферол, кверцетин, изорамнетин, кемпферол-3-*O*- $\beta$ -D-галактопиранозид, кверцетин-3-*O*- $\beta$ -D-галактопиранозид, изорамнетин-3-*O*- $\beta$ -D-галактопиранозид, кемпферол-3-*O*- $\beta$ -D-

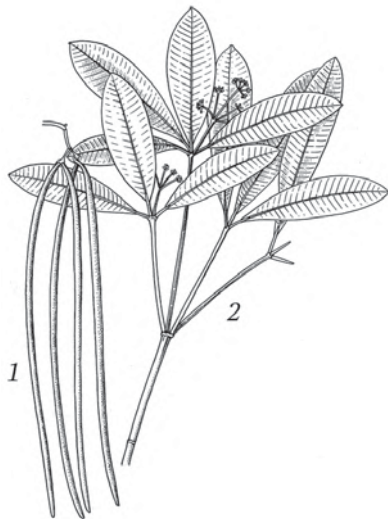


Рис. 17. Альстония чатиан — *Alstonia scholaris*:

1 — плоды; 2 — ветка с цветками

ксилопиранозил-(2-1)-O-β-D-галактопиранозид, кверцетин-3-O-β-D-ксилопиранозил-(2-1)-O-β-D-галактопиранозид; тритерпеноиды — альстониевые к-ты А и В, индольный алкалоид N(1)-метоксиметил пикринин. В А. ч. обнаружены урсоловая к-та, α-амирин, β-амирин, лупеолацетат, β-ситостерол. В 1955 г. из коры А. п. был получен резерпин. В А. п. обнаружены иридоиды — асперулозид (альстонин).

В эксперименте этанольные экстракты листьев А. ч. оказывают противокашлевое, антиастматическое, противовоспалительное и анальгезирующее действие, метанольные экстракты — адаптогенное, ноотропное, спазмолитическое и антидиарейное действие. Экстракты А. ч. в комбинации с берберина гидрохлоридом обладают противоопухолевой активностью. Метанольные экстракты листьев, стеблей и коры корней А. ч., разделенные на дихлорметановую, этилацетатную, бутанольную и бензиновую фракции, обладают широким спектром антибактериальной активности. Экспериментально установлено контрацептивное действие экстрактов коры А. ч. Эхитаминоксид, альстонин, O-метилмакральстонин, макральстонин и лупеол, выделенные из коры А. ч., оказывают противоопухолевое, иммуномодулирующее действие. А. п. применяется как тонизирующее и горечь, а А. ч. — как глистогонное и антималярийное.

Латекс из коры А. ч. применяют при глазных болезнях. Кора дает каучук низкого качества, является сырьем для произв-ва бумаги.

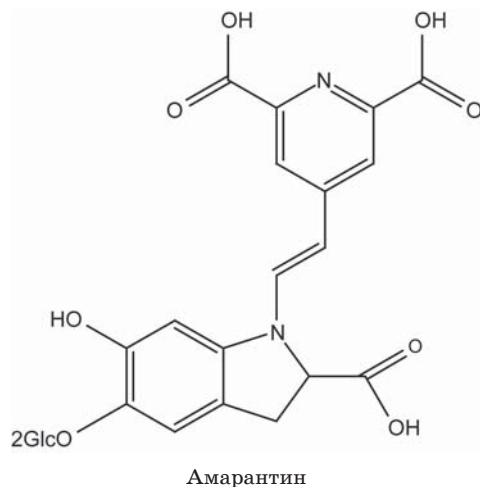
А. ч. входит в состав БАД, использующихся в качестве общеукрепляющего и вспомогательного ср-ва для лиц с повышенным содержанием уровня сахара в крови.

В гомеопатии применяются кора А. ч. и кора А. п., наиболее часто употребляемые гомеопат. назв.: *Alstonia scholaris* и *Alstonia constricta*.

**АМАРАНТ ХВОСТАТЫЙ** — *Amaranthus caudatus* L. (латиниз. греч. *amarantos* — неувядающий (ошибочное написание *Amaranthus* дано Линнеем от *anthos* — цветок), от *a-* — без, не и *marainein* — увядать; лат. *caudatus*, а, um —

хвостатый, от *cauda* — хвост). Однолетнее травянистое раст. с мясистым слабо ветвящимся стеблем из сем. амарантовых — *Amaranthaceae*. Листья длинные, черешковые, яйцевидные или широколанцетные. Соцветие плотное, колосовидное.

Родина — Южн. Америка. Широко распространено как сорное раст. в обоих полушариях от тропиков до умеренной зоны. Культивируется как декоративное из-за кроваво-красной окраски соцветий.



В листьях и стеблях найдены кумарины умбеллиферон и скополетин, хромон пилиостигмин, флавоноиды: 3-метокси-6,8-ди-С-метилкверцетин, эвкалиптин, гнафалиин, рутин; бетацанины амарантин и изоамарантин. В надз. ч. раст. обнаружены стероиды: кампестерин, стигмастерин, эргостен-7-ол, спинастерин, стигмастен-7-ол, 24-метилденциклоартанол; фенольные к-ты: кофейная, п-кумаровая, транс- и цис-феруловая, ванилиновая, п-гидроксibenзойная; ароматические соединения: диметилфталат, диэтилфталат и др. Семена богаты протеином, содержат β-ситостерин, мн. лизина, высшие жирные к-ты.

В качестве лек. сырья семена и листья употребляются в нек-рых традиционных азиат. медицинах и разрешены в Великобритании в качестве диуретического и вяжущего ср-ва. В Южн. Америке используется индейцами как

пищевое, а также при укусах ядовитых змей.

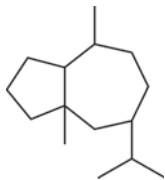
**АМБРЕТ** — см. Гибискус абельмош.

**АМБРОЗИЯ ПОЛЫННОЛІСТНАЯ** — *Ambrósia artemisiifólia* L. (лат. транскр. греч. ambrosia — букв. «бессмертие», пища, напиток богов; лат. artemisiifolius, a, um — полыннолистный, от artemisia — полынь (см. Полынь) и folium — лист). Однолетнее травянистое раст. из сем. сложноцветных — *Asteraceae* (*Compositae*) до 90 (200) см выс. Стебель прямостоячий, листья очередные; нижние — перисторассеченные, черешковые, верхние — почти цельные, сидячие. Цветки собраны в однополые корзинки, образующие колосовидные соцветия на верхушках стеблей (мужские корзинки из трубчатых цветков) и нижних веточек (женские корзинки, образованные 1—2 цветками, лишенными венчика). Плод — обратнойцевидная шиповатая семянка, без летучки, с отвердевшей оболочкой. Образует большое кол-во пыльцы, разносимой ветром и вызывающей сенную лихорадку с признаками удушья.

Произрастает в посевах, вдоль дорог, канав, в мусорных местах. Относится к опасным (карантинным) сорнякам, завезенным во мн. страны Евразии из Америки.

Заготавливают раст. целиком или верхушки надз. побегов в период цветения. Высушивают при t-ре 30—40 °C в сушильках или на открытом воздухе в тени, соблюдая меры предосторожности. Хранят отдельно от др. видов сырья.

В надз. ч. раст. содержится эфирное масло, в составе к-рого монотерпеноиды ( $\alpha$ - и  $\beta$ -пинены, сабинен, лимонен, артемизиакетоны, метилхавикол, борнеол, камфора, гераниол и др.), сесквитерпеноиды (псевдогвайянолиды, артемизифолин, псилостахиины, куманин и его производные и др.), флавоноиды; в пыльце — к-та амброзиевая; в пло-



Псевдогвайян (амброзан)



Рис. 18. Амброзия полыннолистная — *Ambrosia artemisiifolia*

дах — жирное масло; в корнях — серо-содержащие соединения.

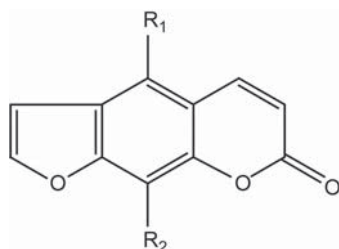
Надз. ч. применяется в сев.-амер. медицине при дизентерии, как вяжущее, антигельминтное, жаропонижающее ср-во, наружно — как антисептическое. В эксперименте установлено антигонотропное и антибактериальное действие. Все раст. или верхушки надз. побегов применяются в гомеопатии в России, США и др. странах. Наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Ambrosia artemisiifolia*.

**АММИ БОЛЬШАЯ** — *Ammi május* L. (транскр. греч. ammi — назв. раст. у Diosкорида, Плиния, Страбона — вид тмина, возможно, от ammos — песок, по месту произрастания; лат. major, majus — сравн. ст. от magnus, a, um — большой). Травянистый однолетник из сем. зонтичных — *Apiaceae* (*Umbelliferae*), 50—100 см выс. Листья перисторассеченные на широкие ланцетные сегменты. Сложные зонтики до 10 см в диам. содержат до 50 лучей неравной дл., сжимающихся при созревании плодов в «гнездышко». Листочки обертки и оберточка

многочисленные, цельные, цветки белые. Плод — вислоплодник, распадающийся на два мерикарпия.

Родина — страны Средиземноморья. Культивируется в Краснодарском крае, Туркмении.

В качестве сырья используются плоды А. б. — *Fructus Ammi majoris*. Заготавливают в период массового созревания плодов на центр. зонтиках. Раст. скашивают, высушивают, обмолачивают и очищают сырье от примесей. Плоды содержат фурукумарины: изопимпинеллин, бергаптен, ксантотоксин, к-рых должно быть не менее 0,6 %; флавоноиды, фитостерины, дигидрокумарин мармезин; концентрируют Se. Получают препарат «Аммифурин», обладающий фотосенсибилизирующим дей-



R<sub>1</sub> = OCH<sub>3</sub>, R<sub>2</sub> = H — бергаптен  
 R<sub>1</sub> = H, R<sub>2</sub> = OCH<sub>3</sub> — ксантотоксин  
 R<sub>1</sub> = OCH<sub>3</sub>, R<sub>2</sub> = OCH<sub>3</sub> — изопимпинеллин



Рис. 19. Амми большая — *Ammi majus*:  
 1 — верхушка цветоносного побега; 2 — отдельный лист;

Виснага морковевидная — *Visnaga daucooides*:  
 3 — верхушка цветоносного побега

ствием. Применяют при витилиго и гнездной плешивости. Гель «Анмарин» из плодов этого раст. используют для лечения грибковых заболеваний кожи. В гомеопатии применяют плоды А. б., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Ammi majus*.

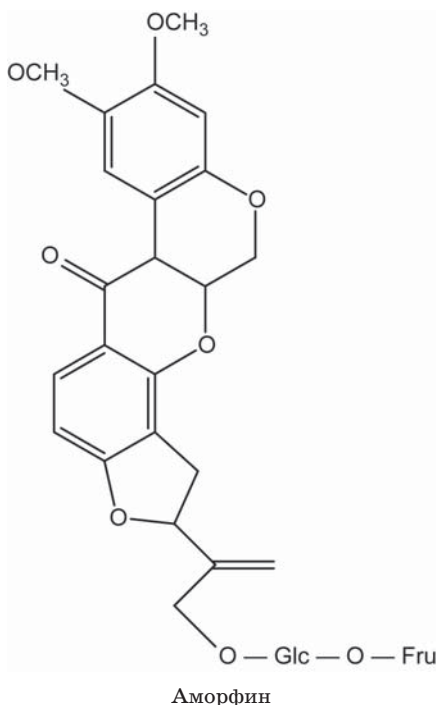
**АММИ ЗУБНАЯ** — см. Виснага морковевидная.

**АМОРФА КУСТАРНИКОВАЯ** — *Amorpha fruticosa* L. (латиниз. греч. *amorphia* — бесформенная, от *a-* — без и *morphe* — форма, т. к. венчик состоит из одного лепестка — флага; лат. *fruticosus*, *a*, *um* — кустарниковый, от *frutex*, род. п. *fruticis* — кустарник) — листопадный кустарник 1—2 (до 6) м выс. из сем. бобовых — *Fabaceae* (*Leguminosae*). Ветви многочисленные, вверх направленные, вначале опушенные, позднее голые. Листья непарно-перистосложные, 9—17 (до 30) см дл., с 5—12 парами продолговато-эллиптических листочков 2—4 см дл. Цветки мелкие, почти сидячие в густых верхушечных, сближенных кистях 9—14 см дл. Единственный лепесток венчика — флаг, голый, красновато-фиолетовый, темный, 4—6 мм дл. Боб ок. 8—9 мм дл., 2 мм шир., выгнутый на спинке, голый, одно-двусемянный. Семена удлиненно-почковидные, блестящие, гладкие, коричневые. Цветет в мае — июне. Плодоносит в сентябре.



Рис. 20. Аморфа кустарниковая — *Amorpha fruticosa*





Ареал вида охватывает зап. р-ны Канады, практически всю территорию США, сев. р-ны Мексики. Широко культивируется во внутропич. странах и встречается как натурализованное в Европе и умеренных р-нах Азии.

В подз. органах содержатся флавоноиды (аморадицин, изоаморитин) и ротеиноиды (далпанол). Семена раст. содержат ротеиноидный гликозид аморфин (производное гидроксидалпанола). Аморфин оказывает седативное действие, обладает кардиотоническими и нейротропными св-вами. На основе аморфина был создан препарат «Фрутицин», обладающий успокаивающим действием при разл. невротических состояниях (пароксизмальная тахикардия, вегетососудистая дистония, неврозы сердечно-сосудистой системы). В связи с внедрением более эффективных препаратов в наст. вр. не находит широкого применения. Экстракт корней аморфы в эксперименте показал антибактериальное действие, а аморфин — иммуносупрессивное.

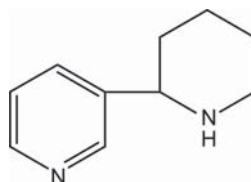
**АМУ́РСКОЕ ПРÓБКОВОЕ ДЭРЕВО** — см. Феллодендрон амурский.

**АНАБА́ЗИС (ЕЖО́ВНИК) БЕЗЛИ́СТНЫЙ** — *Anábasis aphylla* L. (anabasis — лат. транскр. греч. назв. раст. у Плиния, от anabainein — восходить; латиниз. aphyllus, a, um — безлистный, от греч. a- — без и phyllon — лист). Безлистный полукустарник из сем. маревых — *Chenopodiaceae*, до 90 см выс. Корневище толстое, искривленное, деревянистое, переходящее в мощный стержневой корень до 5—12 м дл. Ветви членистые, голые, цилиндрические, в нижней ч. одревесневающие, в верхней — зеленые, осенью почти до основания отмирающие. Развитые листья отсутствуют, вместо них имеются короткие усеченные влагалища, образованные из попарно сросшихся чешуй. Цветки мелкие, невзрачные, одиночно сидящие в пазухах прицветников, образуя густые колосовидные соцветия. Плоды сочные, крылатые, округлые, сплюснутые с боков, с одним вертикально расположенным семенем.

Произрастает на солончаках в полупустынной и пустынной зонах Казахстана, Центр. Азии, в Азербайджане и юго-вост. р-нах европ. ч. России, Иране, Сев.-Зап. Китае.

В качестве лек. сырья используются тонкие зеленые верхние ч. годичных побегов — Cormi Anabasis. Сырье заготавливается в течение вегетационного периода до появления у плодов крыльев. Сушка воздушная. Срок годности сырья 2 года, по списку Б.

Во всех органах раст. содержатся алкалоиды: наибольшее кол-во — в однолетних зеленых членистых побегах (от 0,5 до 12 %), значительно меньше — в цветках и плодах, в корнях — лишь следы. Основным из алкалоидов является анабазин, относящийся к группе пиперидиновых алкалоидов (бесцветная густая жидкость; легко растворим в воде и обычных орг. р-телях, дает кристаллические соли с минеральными и



Анабазин

орг. к-тами). В раст. находится преимущественно в виде щавелевокислой соли. Кроме анабазина в сырье содержатся также алкалоиды: афиллин, афиллидин, лупинин, оксафиллин и оксоафиллидин. Кроме того, в анабазисе содержатся орг. к-ты, в том числе щавелевая; пектиновые в-ва (17—20 %).

Сырье используют для получения препаратов «Анабазина гидрохлорид», применяемого для облегчения отвыкания от курения, и «Анабазина сульфат» — инсектицидного ср-ва в с. х.-ве. По фармакологическим св-вам анабазин близок к никотину и относится к группе ганглионарных ядов. В малых дозах он возбуждает ЦНС, рефлекторно усиливает дыхание, повышает артериальное давление, возбуждает ганглии вегетативной нервной системы. В больших дозах оказывает угнетающее и парализующее действие. В лечебных целях анабазин в наст. вр. не применяется, но служит сырьем для получения никотиновой к-ты. Получаемый из анабазина витамин PP (никотиновая к-та) применяется для лечения пеллагры, спазмов сосудов, при лечении долго не заживающих ран, язв и болезней печени.

**АНАГИРИС ВОНЮЧИЙ** — *Anagyris foetida* L. (*anagyris* — транскр. греч. *anagyros* (is) — назв. раст. у Плиния, от *ana-* — усилительная прист. и *gyros* — кривой, изогнутый — по форме бобов; лат. *foetidus*, a, um — вонючий). Кустарник до 3 м выс. из сем. бобовых — *Fabaceae* (*Leguminosae*). Листья тройчатосложные, с прилистниками, листочки эллиптические и узкоэллиптические. Соцветия — пазушные или верхушечные кисти. Цветки типично мотыльковые, венчик желтого цвета. Плод — изогнутый многосемянный боб. Свежие листья обладают сильным неприятным запахом.

Растет вдоль дорог, среди кустарников в прибрежных р-нах Средиземноморья, исключая Африку.

Листья содержат алкалоиды анагирин и баптифолин; флавоноиды (гликозиды изорамнетина и синрингина). В семенах содержатся цитизин и анагирин.

Листья в народной медицине Южн. Европы и Передней Азии применяют как слабительное. Семена могут служить источником цитизина. Экстракт

листьев в эксперименте показал противоопухолевое действие.

В гомеопатии применяются верхушки побегов *A. v.*, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Anagyris foetida*.

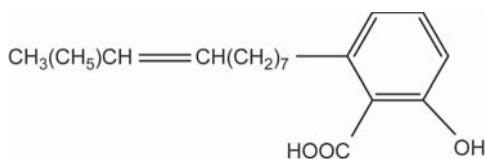
**АНАКАРДИИТИС** — см. Ятрышник.

**АНАКАРДИЙ ЗАПАДНЫЙ (КЭШЬЮ, АКАЖУ)** — *Anacardium occidentale* L. (*anacardium* — латиниз. греч. *anakardion*, от *ana-* — вверх, усилительная прист. и *kardia* — сердце, по форме плодов; лат. *occidentalis*, e — западный). Плодовое дерево из сем. анакардиевых (сумаховых) — *Anacardiaceae*, у к-рого после отцветания цветоножка сильно разрастается и в фазе созревания плодов принимает форму и размеры груши или яблока. На верхушке разросшейся цветоножки развивается и вызревает твердый орех до 1,5—2 см дл., черно-бурого цвета, почковидной формы (орех кашью). Скорлупа ореха пронизана многочисленными крупными вместилищами, заполненными темным смолистым соком. Семя одно, белое, маслянистое.



Рис. 21. Анакардий западный — *Anacardium occidentale*:

1 — ветвь с цветками; 2 — часть ветви с незрелыми плодами; 3 — часть облиственной ветви; 4 — отдельный плод



Кислота анакардиевая

А. з. естественно произрастает в Бразилии и Вест-Индии. Культивируется в странах тропич. Америки, Африки и Азии.

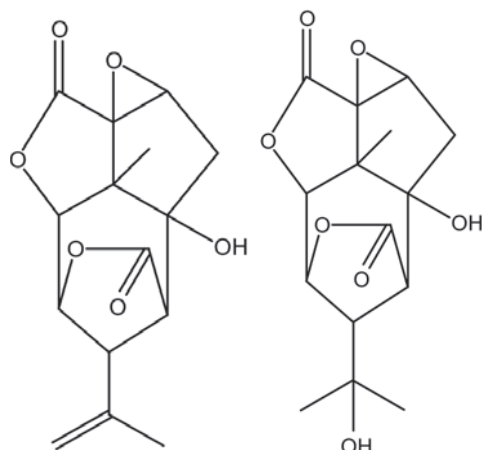
Содержащаяся в скорлупе орехов маслянистая, весьма едкая жидкость желтоватого или красноватого цвета темнеет на воздухе, в ее составе — фенольные соединения кардол, карданол. Также содержится к-та анакардиевая, а в семенах — до 50 % твердого жира, содержащего в основном триглицериды олеиновой и стеариновой к-т.

В мед. целях применяется скорлупа ореха как ср-во при кожных заболеваниях (нарывное, против струпьев). Применяется в тибет. медицине. Сочное грушевидное образование используется в свежем виде. В гомеопатии применяются плоды и маслянистый сок из скорлупы плодов А. з., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Anacardium occidentale*.

**АНАМИРТА КОККУЛОСОВИДНАЯ (КУКОЛЬВАН, КОККУЛЮС ИНДИЙСКИЙ, РЫБНАЯ ЯГОДА)** — *Anamirta cocculus* (L.) Wight et Arn. = *Cocculus indicus* Royle (anamirta — назв. неясной этимологии; Г. Т. Кольбрук (H. T. Colebrooke, 1765—1837) при публикации назв. указывает на его индийск. происх.; лат. cocculus — уменьш. от греч. kokkos — зерно, косточка плода; indicus, а, um — геогр. индийский). Крупная лиана с толстым деревянистым стволом из сем. луносемянниковых — *Menispermaceae*. Листья вечнозеленые, очередные, черешковые, широкоэллиптические, кожистые. Цветки мелкие, невзрачные, в крупных многоцветковых метельчатых соцветиях. Плод — костянка черного цвета.

Произрастает в Индии, Шри-Ланке, Юго-Вост. Азии.

В качестве лек. сырья используют зрелые плоды — *Fructus Cocculi*, к-рые представляют собой шаровидно-почко-



Пикротоксинин

Пикротин

видные костянки 0,6—1 см в диам., темно-серого цвета, морщинистые, на вогнутой стороне с желобком. Внутри одно семя, почковидно изогнутое. Вкус неприятный, горький. Ядовито!

В плодах А. к. содержится ядовитое «начало» — пикротоксин (коккулин), к-рый состоит из смеси двух компонентов: пикротоксинина — высокоокисленного сесквитерпенового лактона — и его гидратированного продукта пикротина.

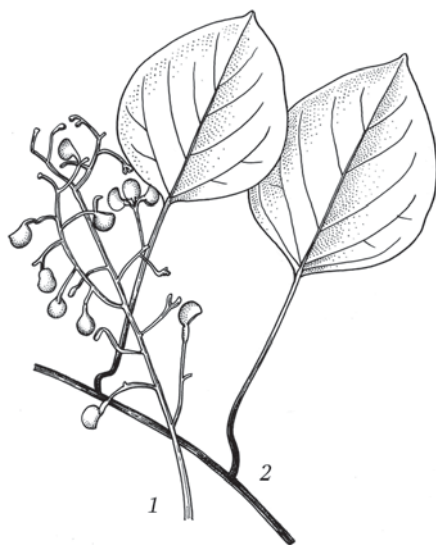


Рис. 22. Анамирта коккулюсовидная — *Anamirta cocculus*:  
1 — ветка с плодами; 2 — часть облиственной ветки

Семена содержат ок. 50 % жирного масла.

Пикротоксинин имеет мед. применение в качестве противоядия при отравлении барбитуратами и наркотиками. Возбуждает дыхательный центр, повышает кровяное давление, замедляет пульс. При передозировке наступает спазм гладкой мускулатуры. На родине плоды раст. применяются для ловли рыб. Плоды и семена *A. к.* применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемые гомеопат. назв.: *Cocculus* или *Cocculus indicus*.

**АНАЦИ́КЛУС ПИРЕТРИ́НОВЫЙ (НЕМЕ́ЦКАЯ ПИРЕТРИ́НОВАЯ РОМА́ШКА, бертра́м)** — *Anacyclus pyrethrum* (L.) Lagasca (*anacyclus* — латиниз. греч. *anakyklos(is)* — круговорот, от *ana-* — прист. со значением повторности и *kuklos* — круг, круговращение, цикл, или искаж. *anathocyclus*, от *an-* — без, *antho-* — цветок и *kuklos* — круг, по бесплодности краевых язычковых цветков; *pyrethrum* — см. Пиретрум). Многолетнее травянистое стелющееся раст. 5—10 см выс. из сем. сложноцветных — *Asteraceae* (*Compositae*). Листья темно-зеленого цвета, мелко рассеченные. Цветоносы тонкие, но прочные. Соцветия похожи на корзинки ромашки. Краевые ложноязычковые цветки белого цвета, а внутренние трубчатые — ярко-желтого. Цветет с мая по июль.

Распространено в Средиземноморье, на Аравийском п-ове. Культивируется в Зап. Европе, Средиземноморье.

Сырьем являются цветки и корни, к-рые заготавливают осенью и сушат.

В корнях содержатся алкалоиды: пеллиторин, пиретрин (см. Пиретрум), пиретриновая к-та. Кроме того, содержатся дубильные в-ва, смола жгучего вкуса, эфирное масло и ок. 50 % инулина.

В Великобритании корни используются как ср-во, стимулирующее слюноотделение. *A. п.* был включен в фармакопею США как стимулирующее слюноотделение, местнораздражающее и отвлекающее ср-во при зубных болях, а также при изъязвлении слизистой рта. Раст. используется в традиционной индийск. медицине как иммуномодулятор и адаптоген.

Корни *A. п.* включены в фармакопею Франции.

Анальгезирующее действие 2% -ного спиртового р-ра корня сравнимо с действием ксилокаина. Сухой экстракт *A. п.* входит в состав сиропа от кашля «Колфол» (Индия), экстракт корней — в состав препарата «Химколин», применяющегося при функциональных расстройствах сексуальной сферы у мужчин.

В эксперименте полисахариды *A. п.* проявляют иммуностимулирующую активность, метанольные извлечения — умеренную антиоксидантную активность.

В гомеопатии применяется подз. ч. *A. п.*, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Anthemis pyrethrum*. Также в гомеопатии применяется подз. ч. ***A. лекарственного*** — *A. officinarum* Hayne (лат. *officinarum* — род. п. мн. ч. от *officina* — аптека), наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Pyrethrum*.

**АНГОФО́РА ЛАНЦЕ́ТНАЯ (А. РЕБРИ́СТАЯ)** — *Angóphora lanceoláta* Cav. = *A. costáta* (Gaertn.) Britten (лат. *angophora* — от греч. *angos* — сосуд, чаша и *phor-*, от *phorein* — нести; лат. *lanceolatus, a, um* — ланцетный, от *lanceola* — небольшое копье, ланцет; *costatus, a, um* — ребристый, от *costa* — ребро). Вечнозеленое дерево до 30 м выс. или кустарник из сем. миртовых — *Myrtaceae*. Ствол до 1,2 м в диам., колоннообразный или скрученный, ветвящийся на выс. более 12 м. Кора гладкая, пятнистая, зимой бледно-серая, летом оранжево-розовая, т. к. раст. сбрасывает свою старую кору, обнажая молодую. Листья ланцетовидные, супротивные, темно-зеленые, кожистые. Цветки в терминальных щитковидных или короткометельчатых соцветиях, пятичленные, кремовато-белые. Тычинки многочисленные, длинные, свободные. Плод — коробочка с 5 острыми, выступающими ребрами. Семена красно-коричневого цвета, эллиптические.

Произрастает на вост. побережье Австралии, в окр. Сиднея на песчаных и каменистых почвах. Культивируется как декоративное раст. в местах естественного произрастания.

Заготавливают темно-красный сок, обильно вытекающий из надрезов коры, собирая и высушивая на солнце. Продукт, известный в коммерции как «Сиднейская красная камедь», имеет повышенное содержание полисахаридов (камеди) — см. также Кино.

В листьях содержится эфирное масло, гл. компонентами к-рого являются бициклические сесквитерпеноиды ( $\alpha$ - и  $\beta$ -пинены), эфиры валериановой к-ты, флавоноиды, а также таниды гидролизуемой группы (эллаготаннины), в древесине — камедь, таниды и красящие в-ва.

Камедь применяется в медицине, гл. обр. внутрь как вяжущее при расстройствах желудочно-кишечного тракта, дизентерии, наружно как антисептическое ср-во в виде полосканий и примочек. Камедь включена в Российский реестр гомеопат. ср-в и Американскую гомеопат. фармакопею. Наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Angophora lanceolata*.

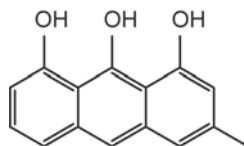
**АНГУСТУРОВОЕ ДЕРЕВО** — см. Галипея лекарственная.

**АНДИРА АРАРОБА (КАПУ́СТНОЕ ДЕРЕВО)** — *Andira araroba* Aguiar = *Vataireopsis araroba* (Aguiar) Ducke (andira — бразил. назв. раст.; araroba — местное назв. порошка, скапливающегося в расщелинах и трещинах древесины; vataireopsis — от vatairea — назв. рода бобовых и греч. -opsis — подобный). Дерево 20—30 м выс. из сем. бобовых — *Fabaceae* (*Leguminosae*). Листья перистосложные, с 4—7 парами листочков. Листочки ланцетные, голые, цельнокрайные; цветки красновато-лилового цвета мотылькового типа, в кистевидных соцветиях. Плод — зеленый односемянный боб 3—5 см дл.

Произрастает во влажных тропич. лесах вост. и сев.-вост. ч. Бразилии, культивируется в тропиках.

В древесине старых деревьев происходит процесс клеточного распада и в результате этого образуются лизигенные вместилища, в к-рых скапливается желтый, бурующий на солнце порошок, называемый индейцами «арароба» или «порошок гоа». При сборе порошка необходимо соблюдать меры предосторожности (свежий порошок может вызвать

аллергические поражения глаз и кожи). Очищенный порошок «арароба» содержит 30—40 % хризофанолантрона и хризофанолантранола (хризаробина), до 20 % фисционантрона и др. производные антрацена, в т. ч. диантроны, а также горькие в-ва; смолу. Хризаробин представляет коричневый или оранжево-желтый мелкокристаллический порошок без запаха.



Хризаробин

Хризаробин применяется в виде р-ров и в составе мазей при кожных заболеваниях, таких как псориаз, микозы разл. происх. В медицине Бразилии и Индии порошок «арароба» применяется как эффективное ср-во против круглых и особенно ленточных гельминтов (применяется с осторожностью — вызывает рвоту, а при длительном применении — язву желудка).

Кора др. представителя рода *A. бесколючковой* — *A. inermis* (Wright) DC. (лат. intermis, e — безоружный, безо-



Рис. 23. Андира арароба — *Andira araroba*:

1 — часть ветки с листьями; 2 — соцветие

бидный) применяется в Бразилии и Зап. Африке как противогельминтное и наркотическое ср-во.

**АНДРОГРАФИС МЕТЕЛЬЧАТЫЙ** — *Andrographis paniculata* (Burm. f.) Nees (лат. *andrographis* — от греч. *aner*, род. п. *andros* — мужчина, бот. *andr-* — тычинка и *graphis* — кисточка (очевидно, по форме пыльников); лат. *paniculatus*, а, um — метельчатый, от *panícula* (бот.) — метелка). Многолетнее травянистое раст. из сем. акантовых — *Acanthaceae*. Стебель четырехгранный, сильно супротивно ветвящийся, 0,4—1 м выс. Листья супротивные, короткочерешковые, эллиптические или ланцетовидные, цельнокрайные. Соцветия — верхушечные или пазушные кисти. Цветки белые, зигоморфные, с розовато-фиолетовыми точками на нижней губе. Плод — продолговатая, заостренная на верхушке многосемянная коробочка.

Произрастает А. м. по всей равнинной ч. Индии, а также во Вьетнаме. Широко культивируется в Индии, Шри-Ланке, Индокитае и Индонезии.

В качестве сырья используются высушенные листья и трава, собранные в начале лета.

Надз. ч. раст. содержит сесквитерпеновые лактоны: андрографолид, неоандрографолид, дезоксиандрографолид, паниколин и др. Кроме того, содержатся флавоноидные гликозиды (7,4'-диметилловый эфир апигенина и др.).

В нек-рых азиат. медицинах и Великобритании применяется как горькое желудочное и тонизирующее ср-во, при

дизентерии, ларингитах, фарингитах, тонзиллитах; при заболеваниях печени, как жаропонижающее. Экстракт надз. ч. А. м. обладает противомикробным, противогрибковым, противомаларийным, противовоспалительным, гепатопротекторным, иммуностимулирующим действием, а также применяется при укусах змей. Андрографолид в эксперименте показал противовирусное действие, в том числе против ВИЧ. Трава А. м. включена в фармакопею КНР.

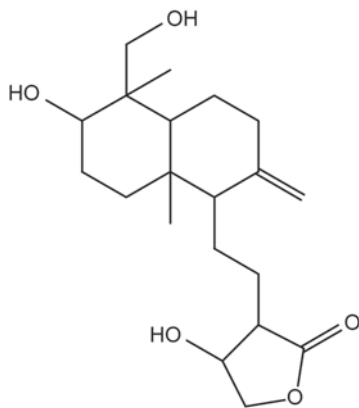
В гомеопатии применяется листья А. м., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Andrographis paniculata*.

**АНЕМАРРЕНА АСФОДЕЛОВАЯ** (А. АСФОДЕЛИЕВАЯ) — *Anemarrhena asphodeloides* Bunge (латиниз. *anemarrhena* — от греч. *anemos* — ветер и *arrhen* — мужественный, по сопротивлению ветрам, к-рые дуют в высокогорьях, где обитает раст.; *asphodeloides* — от греч. назв. раст. *asphodelos* у Плиния и др. и *-oides* — похожий, подобный). Многолетнее травянистое раст. из сем. асфodelовых — *Asphodelaceae* (иногда включается в сем. лилейных — *Liliaceae* s. l.) с горизонтальным корневищем и отходящими от него корнями. Листья линейные, цельнокрайные, в прикорневой розетке; стебли одиночные с мелкими редко расположенными очередными ланцетными листьями; цветки мелкие, собраны в кисть.

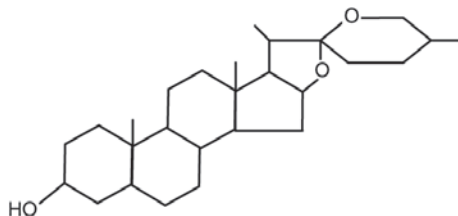
Родина раст. — степи Сев. и Сев.-Вост. Китая; культивируется в Японии.

В медицине используются корневища, к-рые содержат стероидные сапонины, производные сарсапогенина и тимосапогенина; ксантоны — мангиферин, изомангиферин; кумарины; флавоноиды (халконы).

Применяют в китайск. медицине как жаропонижающее, противовоспалительное и противоастматическое ср-во в виде



Андрографолид



Тимосапогенин

отвара. Корневища *A. a.* используют также для лечения витилиго в сочетании с др. лек. раст. Входит в состав некоторых традиционных смесей китайск. медицины, применяющихся при мышечных и суставных болях. *A. a.* разрешена к использованию в медицине Великобритании. Сумма стероидных сапонинов в эксперименте показала выраженное противоаллергическое действие. Тимосапонин в эксперименте показал улучшение памяти и мозгового кровообращения.

**АНИС ЗВЕЗДЧАТЫЙ (А. НАСТОЯЩИЙ, БАДЬЯН)** — *Illicium verum* Hook. f. (*illicium* — от лат. *illicere* — привлекать, возможно, по сильному приятному запаху плодов; *verus*, а, um — настоящий). Вечнозеленое невысокое дерево из сем. бадьяновых — *Illiciaceae*. Листья очередные, кожистые, голые, блестящие, продолговато-эллиптические, цельнокрайные. Цветки одиночные, желтовато-белые, 2—3 см в диам. Плоды — многостовчатой звездчатой формы, темно-бурые, состоят из 8 (реже 7—12) односемянных листовок, расположенных радиально вокруг короткой оси; семена блестящие, желто-бурые, эллиптические. Запах анисовый, вкус пряный.

Естественно произрастает в странах Юго-Вост. Азии, Южн. Китае, Японии, во Вьетнаме и на Филиппинах.

В качестве лек. сырья используются плоды *A. z.* — *Fructus Anisi stellati* (лат. *anisum* — см. Анис обыкновенный; *stellatus*, а, um — звездчатый, от *stella* — звезда).

Плоды содержат 4—5 % эфирного масла, содержащего до 90 % анетола.

Применение — см. Анис обыкновенный.

Кроме того, применяется в зап.-европ. медицине как желудочное и ветро-

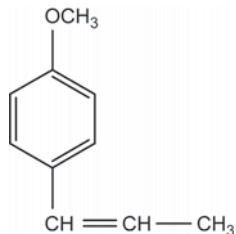


Рис. 24. Анис звездчатый — *Illicium verum*:  
1 — ветка с плодами; 2 — отдельный плод;  
3 — часть цветущей ветки

гонное. В Россию поступают плоды как пряность и эфирное масло под назв. масло бадьяна. Оно полностью идентично анисовому маслу. Плоды входят в состав отхаркивающих сборов. В гомеопатии применяются плоды *A. z.*, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Anisum stellatum*.

В отличие от *A. z.*, другие виды рода, напр. **бадьян анисовый** — *I. anisatum* L. (лат. *anisatus*, а, um — анисовый, см. Анис обыкновенный) и др., токсичны. Б. а. используется в традиционной китайск. медицине.

**АНИС ОБЫКНОВЕННЫЙ** — *Pimpinella anisum* L. = *Anisum vulgare* Gaertn. (*pimpinella* — средневек. назв. раст. неясной этимологии; *anisum* — латиниз. греч. назв. раст. *anison*; лат. *vulgaris*, е — обыкновенный). Травянистый однолетник из сем. зонтичных — *Apiaceae* (*Umbelliferae*), 5—60 см выс. Листья очередные, нижние — длинночерешковые, простые, округло-почковидные, крупнозубчатые, средние — черешковые, тройчатораздельные, верхние — сидячие, трех-, пятираздельные на линейные сегменты. Цветки мелкие, белые, в сложных зонтиках. Плод — мелко опушенный вислоплодник, не



Анетол



Рис. 25. Анис обыкновенный — *Pimpinella anisum*:

1 — верхушка побега; 2 — нижняя часть побега с прикорневыми листьями

распадающийся на мерикарпии (полуплодики). Плодоносит в августе.

Родина — Средиземноморье. В России культивируется преимущественно в Воронежской, Белгородской, Курской обл., в меньших размерах — в Краснодарском крае, а также на Украине.

В качестве лек. сырья используются плоды *A. o.* — *Fructus Anisi vulgaris* (*Fructus Pimpinellae anisi*). Заготавливают во вр. побурения 60—80 % зонтиков. Скашивают машинами, досушивают в валках, затем обмолачивают и очищают от примесей. Хранят плоды в сухом прохладном месте отдельно от неароматических видов сырья.

Плоды содержат 1,2—3 % эфирного масла, богатого анетолом, и 10—20 % жирного масла.

Применяют как отхаркивающее, ветрогонное и слабительное ср-во в виде настоя и в составе слабительного сбора. Из плодов *A. o.* получают эфирное масло, к-рое входит в состав нашатырно-анисовых капель. Из масла аниса выделяют анетол, к-рый используется для синтеза синэстрола. В гомеопатии применяют плоды *A. o.*, наиболее часто упо-

требляемое гомеопат. назв.: *Anisum*, *Pimpinella anisum*.

**АННАТО** — см. Бикса аннатовая.

**АПЕЛЬСИН** — см. Цитрус.

**АПЛОПАШУС** — см. Галлопашпус и Приложение 4.

**АРАБСКИЙ ЧАЙ** — см. Катх.

**АРАВИЙСКАЯ КАМЕДЬ** — см. Акация.

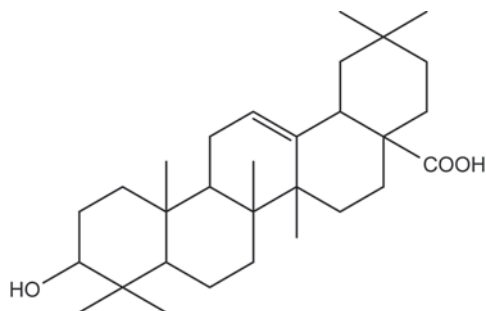
**АРАЛИЯ ВЫСОКАЯ (А. МАНЬЧЖУРСКАЯ, ШИП-ДЕРЕВО, ЧЕРТОВО ДЕРЕВО)** — *Aralia elata* (Miq.) Seem. = *A. mandshurica* Rupr. et Maxim. (*aralia* — назв. раст. неясной этимологии, предпол. канадского происх.; лат. *elatus*, a, um — высокий; *mandshuricus*, a, um — геогр. маньчжурский). Быстрорастущее дерево 3—5 м выс., напоминающее пальму, с многочисленными крупными шипами и с поверхностной радиальной корневой системой из сем. аралиевых — *Araliaceae*. Листья длинночерешковые, дважды-трижды перистосложные, листочки яйцевидной или эллиптической формы. Цветки мелкие, желтоватые, в густых метельчатых соцветиях. Плоды — черно-синие костянки с 5 косточками. Обитает в кедрово-широколиственных лесах Д. Востока, в южн. ч. Сахалина, на о-вах Шикотан и Кунашир.

В качестве лек. сырья используются корни *A. м.* — *Radices Araliae mandshuricae*. Корни не более 3 см толщ. собирают весной или осенью, тщательно отмывают и высушивают при т-ре ок. 60 °С или в хорошо проветриваемых помещениях.

Основные действующие в-ва — три-терпеновые пентациклические сапонины группы β-амирина, производные к-ты олеаноловой. Гл. из них — аралозиды А, В, С, отличающиеся по составу углеводной ч. Аралозиды содержатся также в коре стволов и листьях *A. в.*

Из сырья получают тонизирующие препараты: «Сапарал» и настойку, к-рые применяют при гипотонии, астении, депрессивных состояниях. Корни входят в состав гипогликемических сборов «Арфазетин» и «Мирфазин». В гомеопатии применяется подз. ч. наряду с амер. видом — *A. кистевидной* — *A. racemosa* L. (лат. *racemosus*, a, um — кистевид-





Кислота олеаноловая

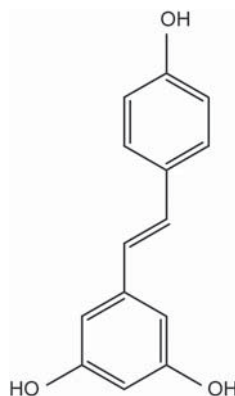
ный, от *racemus* — кисть). Наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Aralia elata*.

В корнях многолетнего травянистого раст. **А. сердцевидной (А. Шмидта)** — *A. cordata* Thunb. (лат. *cordatus*, а, um — сердцевидный, от *cor*, род. п. *cordis* — сердце) = *A. schmidtii* Rojark. (по фам. рус. геолога, ботаника и палеонтолога нем. происх. Ф. Б. Шмидта (Fr. K. Schmidt, 1838—1908), руководителя физ. отдела Амурско-Сахалинской экспедиции) содержится аралозид А. Настойка из корней А. с. также обладает тонизирующим действием. В китайск. и корейск. медицине корни применяют как заменитель женьшеня.

**АРАХИС (ЗЕМЛЯНОЙ ОРЕХ)** — *Arachis hypogaea* L. (*arachis* — возможно, от греч. назв. неизв. раст. *arachos*; *hypogaeus*, а, um — латиниз. греч. *hypogaios* — подземный). Однолетнее травянистое раст. 25—40 (70) см выс. из сем. бобовых — *Fabaceae (Leguminosae)*. Листья очередные, парно-перистосложные с двумя парами эллиптических листочков 1—7 см дл., 1—3 см шир. Цветки в коротких малоцветковых кистях, выходящих из пазух листьев, мотыльковые, желтые (флаг с красноватыми прожилками), 2—4 см дл. После оплодотворения нижних клейстогамных (закртыто опыляющихся) цветков начинается рост гинофора (ножки завязи), к-рый, удлиняясь, врастает с завязью в почву, где образуется плод — морщинистый боб, содержащий 1—4 семени. Семена продолговатые с красноватой тонкой кожурой.

Родина — Бразилия, широко культивируется в тропич. и субтропич. странах, в странах Вост. Европы в небольших кол-вах культивируется на юге.

В медицине используются семена. Они содержат 40—59 % невысыхающего жирного масла (до 80 % к-ты олеиновой), 20—35 % усвояемых белков, аминокислоты (лизин, метионин, цистеин), сахара, крахмал, тритерпеновые сапонины, витамины (группа В, Е, к-та пантотеновая, биотин и др.), глютеины (до 17 %), полифенольный антиоксидант ресвератрол, ниацин (к-та аденозин-никотиновая).



Ресвератрол

Арахисовое масло наряду с миндальным и оливковым применяется как основа для парентеральных лек. форм, а семена — как заменитель сладкого миндаля для приготовления эмульсий. Семена и масло арахиса широко используются в пищевой пром-сти и технике. Использование в пищу семян усиливает тромбопластинообразование и стимулирует свертываемость крови (рекомендуются при разл. заболеваниях с гемофилическим и геморрагическим синдромами). Арахисовое масло включено в Европейскую, Немецкую, Британскую, Японскую и Американскую фармакопеи.

**АРБУЗ ШЕРСТИСТЫЙ (А. ОБЫКНОВЕННЫЙ)** — *Citrullus lanatus* (Thunb.) Matsum. et Nakai = *C. vulgaris* Schrad. (лат. *citrullus* — от *citrus* — цитрус (см. Цитрус); *lanatus*, а, um — шерстистый, от *lana* — шерсть; *vulgaris*, е — обыкновенный). Однолетнее стелющееся раст. с рассеченными листьями из сем. тыквенных — *Cucurbitaceae*. Цветки крупные, одиночные, пятичленные с желтым венчиком; тычинок 5, рыльце

трехлопастное, завязь трехгнездная. Плод — многосемянная сочная тыква с плоскими темными семенами.

Естественный ареал *A.* охватывает Юго-Зап. Африку (долина Калахари). Отсюда культура *A.* перешла в Мал. и Центр. Азию и на Кавказ. В наст. вр. *A.* культивируется в тропич., субтропич. и теплоумеренных обл. земного шара.

Плоды содержат сахара, орг. к-ты, семена — жирное масло.

Используется в пищу в сыром виде или применяется для приготовления повидла, джема, арбузного меда, из семян получают пищевое масло.

В азиат. медицине семена и корни арбуза применяются как общеукрепляющее и диуретическое ср-во. Семена обладают противоглистным действием. Плоды *A.* ш. включены в фармакопею КНР.

Семена *A.* разрешены к применению в Великобритании.

**АРГИРЁЯ ЖИЛЬЧАТАЯ (СЛО-  
НОВАЯ ЛИАНА)** — *Argyræa nervosa* (Burm. f.) Bojer (*argyreia* — транскр. прилаг. жен. р. от греч. *argyreios* — серебряный; лат. *nervosus*, а, um — жилковатый, от *nervus* — жилка). Вьющийся кустарник из сем. вьюнковых — *Convolvulaceae*. Листья крупные, пятичленные, широкосердцевидные, остроколючные. Цветки крупные, колокольчатые, сиренево-фиолетовые, с характерными белыми прицветниками с волнистым краем и оттянутой верхушкой, расположены редкими кистями в пазухах листьев.

Естественно произрастает в Индии. Культивируется как декоративное раст. в тропич. странах Азии.

Листья и корни содержат стеролы, семена — эрголиновые алкалоиды.

Корни обладают слабительным, жаропонижающим и ранозаживляющим действием. Раст. используется для снятия отеков от укусов насекомых, а также для лечения трудноизлечимых болезней мочеполовых путей, подагры, кишечных болезней.

Применяется в Индии, разрешено к использованию в Великобритании (коммерческое назв. Hawaiian Baby Woodrose).

**АРЕКА КАТЕХУ (ПАЛЬМА КА-  
ТЕХУ, БЕТЕЛЬНАЯ ПАЛЬМА, АРЕКО-  
ВАЯ ПАЛЬМА)** — *Areca catechu* L. (*areca* — португ. (из местного малабарск.) назв. семян раст.; *catechu* — в Вост. Индии назв. вяжущего экстракта или сока, см. Катеху). Пальма 12—18 (30) м выс. из сем. арековых — *Areceae* (*Palmae*) родом из тропич. Азии. Культивируется по всему тропич. поясу Азии и Африки. В больших кол-вах плоды экспортируются из Индии (Мадрас), Сингапура, Пенанга и Шри-Ланки.

В качестве лек. сырья используются семена ареки — *Semina Arecae*. Семена конусовидной формы с притупленной верхушкой до 3 см дл. и ок. 2 см шир., с оболочкой желтовато-серого цвета с характерным сетчатым рисунком. В семенах содержатся алкалоиды — производные восстановленного пиридина: ареколин, арекаин и гувадин (к-та тетрагидроникотиновая); жирное масло (14 %) и дубильные в-ва.

В ветеринарии ареколина бромгидрат применяют как антигельминтное ср-во (ленточные глисты), в качестве слабительного, а также при ревматическом поражении копыт. Ядовит (!), хранится по списку *A.* Семена — составная ч.

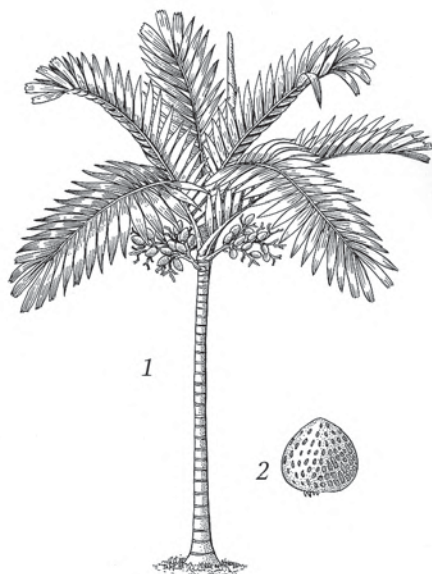
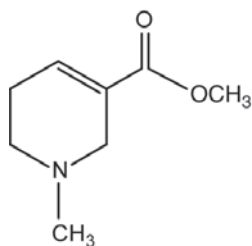


Рис. 26. Арека катеху — *Areca catechu*:  
1 — внешний вид растения; 2 — семя



Ареколин

популярной жвачки «бетель», широко употребляемой населением Юго-Вост. Азии в качестве наркотического и стимулирующего ср-ва.

Продукты А. к. в России не используются. В азиат. медицине семена известны в качестве лечебного ср-ва при холере и дизентерии. В гомеопатии применяются семена А. к., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Arecacatechu*.

**АРИЗЕМА ТРЁХЛИСТОЧКОВАЯ** — *Arisaema triphyllum* (L.) Torr. (лат. *arisaeema* — от греч. *aris* — «змей-трава» и (*h*)*aima* — кровь; латиниз. *triphylus*, *a*, *um* — трехлистный, от греч. *tri-* — три и *phylon* — лист). Невысокое многолетнее травянистое раст. из сем. аронниковых — *Araceae*. Подз. органы — клубневидные корневища с многочисленными крупными придаточными корнями. Клубни сплюснутые или округлые, 2—5 см в диам., снаружи покрыты коричневой морщинистой пробкой, на изломе белые, твердые, мучнистые, с разбросанными «узелками» проводящих пучков. Раст. развивает обычно 1—4 прикорневых, длинночерешковых, пятираздельных (у молодых экземпляров — тройчатых) листа. Соцветие — початок, образовано мелкими, невзрачными, однополыми цветками. Наличие видоизмененного покрывала (кроющего листа) создает впечатление одиночного цветка. Плоды красного цвета. Цветет с конца апреля до начала июня. Раст. ядовито!

Произрастает в Сев. и Южн. Америке, Китае, Корее, в России — в Приморском крае по лесистым склонам рек, во влажных травянистых лесах, на перегнойных почвах одиночно или группами. Иногда культивируется как декоративное раст.



Рис. 27. Аризема трехлисточковая — *Arisaema triphyllum*:

1 — нижняя часть побега с клубневидным корневищем; 2 — часть побега с соцветием и листом; 3 — соцветие; 4 — соплодие с прицветным листом

В качестве лек. сырья используют клубни, в коммерции известные как *Indian Turnip* («индийский турнепс» или «индийская брюква»). Заготавливают сырье после созревания плодов. Клубни выкапывают с осторожностью, тщательно очищают от земли, листьев и придаточных корней. Используют высушенными или в свежем виде для получения сока. Сушка быстрая, воздушно-тенева в хорошо проветриваемых помещениях до 30 °С, т. к. действующие в-ва легко разрушаются при повышенной т-ре. Хранят отдельно от др. видов сырья.

Клубни содержат тритерпеновые сапонины; фенольные к-ты; крахмал, слизи; жироподобные и едкие летучие в-ва; кальция оксалат.

Клубни А. т. и др. видов рода, произрастающих в странах Юго-Вост. Азии, широко используются в китайск. медицине в виде отвара как дезинфицирующее, антиспастическое, отхаркивающее и противонарывное ср-во, сок корня при ревматизме, гастритах, малокровии; в сев.-амер. медицине — для лече-

ния заболеваний органов дыхания: при хронических катарах, астме, коклюше, как ср-во, способствующее отхождению мокроты. Подз. ч. или целое раст. А. т., равно как и подз. ч. близкородственного вида **А. драконовой** — *A. draconium* (L.) Schott (*dracontium* — латиниз. греч. *dracontion* — назв. раст. со стеблями и листьями, пятнистыми, как рептилии), входят в ассортимент гомеопат. ср-в России, США, Индии, Германии, Франции. Наиболее часто употребляемые гомеопат. назв.: *Arum triphyllum* и *Arum dracontium*. В фармакопею КНР включены: **А. амурская** — *A. amurense* Maxim. (лат. *amurensis*, е — геогр. амурский), **А. красноватая** — *A. erubescens* (Wall.) Schott (лат. *erubescens* — букв. краснеющий, от *erubescere* — краснеть) и **А. разнолистная** — *A. heterophyllum* Blume (латиниз. греч. *heterophyllum*, а, um — разнолистный, от *heteros* — другой и *phyllon* — лист).

**АРИСТОЛОХИЯ** — см. Кирказон.

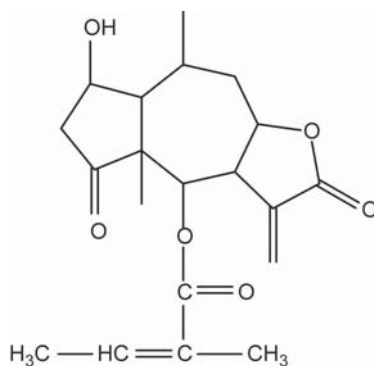
**АРНИКА ГОРНАЯ (БАРА́ННИК ГОРНЫЙ)** — *Arnica montana* L. (лат. *arnica* — назв. не вполне ясной этимологии, возможно, связано с греч. *arnikos* — бараний; лат. *montanus*, s, um — горный). Травянистый зимнезеленый многолетник из сем. сложноцветных — *Asteraceae* (*Compositae*). Ползучее корневище заканчивается розеткой листьев и генеративными побегами. Розеточные листья продолговато-эллиптические, цельнокрайные, с 5—7 выдающимися жилками. Стеблевые листья супротивные, сидячие, ланцетовидные, продолговатые. Корзинки крупные, 5—8 см в диам., краевые цветки язычковые, темно-желтые или оранжевые, срединные — трубчатые, более бледные, с хохолком. Плод — семянка с хохолком.

Распространена в горах выше 500 м над ур. м. — в Закарпатье, Карпатах и Прикарпатье; на равнинах редко — в Белоруссии, Латвии, Литве. Обычна в низогорьях Центр. Европы. Культивируется.

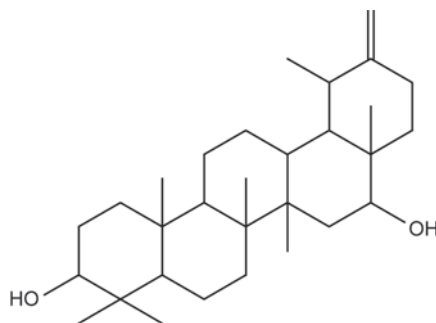
В качестве лек. сырья используются цветки арники — *Flores Arnicae*. Сбор соцветий — в начале цветения в сухую, ясную погоду после обсыхания росы с цветоносом до 3 см дл. Сушат на чердаках

или под навесами, разложив в один слой на бумаге или ткани. Допускается тепловая сушка при т-ре 55—60 °С. Хранят сырье в сухом прохладном месте.

Соцветия накапливают эфирное масло (0,04—0,07%), включающее сесквитерпеновый лактон арнифолин (тип амброзана), до 4% смеси двух тритерпеноидов — арнидиола и его изомера фарадиола (арницин); флавоноиды; кумарины, а также каротиноиды, холин, дубильные в-ва (до 5%).



Арнифолин



Арнидиол

Применяют настой и настойку А. г. при ушибах, мелких ранениях, карбункулах, фурункулах, внутрь — как маточное кровоостанавливающее ср-во. Цветки А. г. обладают также антисклеротическими и седативными св-вами.

А. г. включена в БТФ, Европейскую, Немецкую, Британскую и Французскую фармакопеи. Др. культивируемые и используемые для тех же целей виды: **А. облиственная** — *A. foliosa* Nutt. (лат. *foliosus*, а, um — облиственный, от *foli-*



Рис. 28. Арника горная — *Arnica montana*:  
1 — нижняя часть растения; 2 — цветоносная верхушка; 3 — трубчатый цветок; 4 — ложноязычковый цветок

ум — лист) — многолетник со множеством корзинок 5—6 см в диам.; **А. Шамиссо** — *A. chamissonis* Less. (*chamissonis* — род, п. от фам. нем. поэта и естествоиспытателя А. фон Шамиссо (Л. К. А. von Chamisso, 1781—1838)) — многолетник с цветочными корзинками ок. 2 см в диам. Оба вида происходят из степных р-нов Сев. Америки. Цветки А. Ш. включены в фармакопею Франции. В гомеопатии применяются соцветия и надз. ч. всех трех видов арники, а также подз. ч. и целое раст. А. г., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Arnica*.

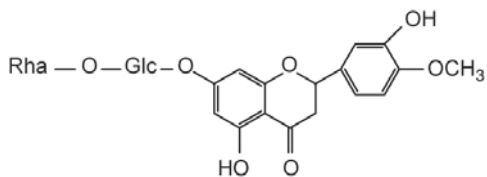
**АРОНИЯ МИЧУРИНА (А. ЧЕРНОПЛОДНАЯ, РЯБИНА ЧЕРНОПЛОДНАЯ)** — *Aronia mitschurinii* Skvorts. et Maitul. = *A. melanocarpa* auct. (транскр. греч. *aronia* — назв. плода, похожего на мушмулу; *mitschurinii* — по фам. создателя вида, рус. биолога и селекционера И. В. Мичурина (1855—1935); латиниз. *melanocarpus*, а, um — черноплодный, от греч. *melas*, род. п. *melanos* — черный и *karpos* — плод). Стабилизировавшийся гибрид, возможно, происходящий от гибридизации *A. melanocarpa* (Michx.) Ell., родом из Сев. Америки, и *A. prunifolia* (Marshall)

Rehder (лат. *prunifolius*, а, um — сливолистный, от *prunus* — слива (см. Слива) и *folium* — лист), выведенный в питомнике И. В. Мичурина. Листопадный кустарник из сем. розовых — *Rosaceae* 1,5—2,5 м выс., с простыми цельными листьями и белыми или розовыми цветками, собранными в сложный щиток. Плод яблокообразный, черного цвета, с сизоватым налетом.

В России выращивается почти во всех р-нах, кроме Крайнего Севера.

В медицине используют плоды А. М. свежие — *Fructus Aroniae melanocarpaе recentes*. Плоды собирают вполне зрелыми (сентябрь — первая половина октября). Срывают и срезают отдельные плоды и щитки, складывают в корзины или ящики и доставляют к месту переработки. Свежие плоды хранят в прохладном месте при т-ре не выше 5 °С до 2 мес.

В плодах А. М. содержится Р-витаминный комплекс, состоящий из флавоноидов (гесперидин и рутин), катехинов, цианидина и его гликозидов, а также значительное кол-во к-ты аскорбиновой (до 110 мг%), дубильные в-ва.



Гесперидин



Рис. 29. Арония Мичурина — *Aronia mitschurinii*:

1 — ветка с цветками; 2 — ветка с плодами

Используют в качестве витаминного ср-ва и при гипертонической болезни I и II стадий, в виде таблеток и жома. Противопоказаны больным с повышенной свертываемостью крови, язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки и гиперацидным состоянием желудка.

**АРО́ННИК ПЯТНИ́СТЫЙ** — *Árum maculátum* L. (arum — латиниз. греч. назв. раст. aron у Плиния; лат. maculatus, a, um — пятнистый, от macula — пятно). Травянистый многолетник из сем. ароидных (аронниковых) — *Araceae*, с клубневидным корневищем. Розетка прикорневых листьев стреловидной формы с длинными черешками у основания окружена буроватыми чешуевидными листьями. Листовая пластинка цельнокрайная, с сердцевидной выемкой при основании, с темными пятнами. Цветоносный стебель почти равен по дл. черешку листа. Цветки однополые, бледно-желтовато-зеленые. Они плотно сидят на фиолетово-коричневом, наверху конусовидно утолщенном цветоносе, образуя соцветие-початок, защищенный прицветным кроющим листом фиолетового цвета. Женские цветки находятся в нижней ч. соцветия и отделены от мужских кольцом волосков. Цветет в апреле — мае (до июня).

Естественно произрастает в тенистых лесах Ср. Европы, Балкан, Украины, Молдавии, Кавказа. Встречается на богатых известью глинистых почвах влажных пойменных лесов, а также в смешанных лесах и в кустарниковых зарослях.

В качестве сырья используют корневища, иногда листья аронника. Раст. содержит крахмал (26 %), сапонины, алкалоидоподобные в-ва (ароин, аронин и аронидин), флавоноиды — апигенин, кверцитрин, лютеолин, лютеолин-7-глюкозид, рутин; фенолкарбоновые к-ты — кофейную, п-кумаровую; глюкоманнан; большое кол-во кристаллов щавелевой к-ты и ее солей (оксалатов), особенно в листьях.

Корневища используют для получения т. наз. портлендского аррорута (см. Аррорут).

Народная медицина использует А. п. для лечения новообразований, при рев-

матизме, подагре и воспалительных процессах на коже. В эксперименте петролейно-эфирные извлечения из А. п. обладают антибактериальной активностью в отношении *Staphylococcus epidermidis*.

Подз. ч. *A. maculatum* включена в фармакопею Франции.

В гомеопатии применяется подз. ч. А. п., гомеопат. ср-во *Arum maculatum* используется при насморке, воспалении слизистой рта, катарактах верхних дыхательных путей, при паротите, скарлатине и кори. В гомеопатии находит также применение подз. ч. **А. итальянского** — *A. italicum* Mill. (лат. italicus, a, um — геогр. итальянский), наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Arum italicum*.

**АРРО́РУТ (АРРОУ́РУТ)** (от англ. arrow — стрела и root — корень). Собираемое торговое назв. крахмальной муки, получаемой из корневищ, клубней и плодов ряда тропич. раст. Настоящий, или вест-индийский аррорут получают из корневищ **маранты тростниковой** — *Maránta arundinácea* L. (maranta — по фам. итал. врача и ботаника Б. Маранты (В. Marant(h)a, 1500—1571); лат. arundinaceus, a, um — тростниковый, от (h)arundo — тростник, см. Арундо), многолетнего травянистого раст. из сем. марантовых — *Marantaceae*, растущего в Бразилии и широко культивируемого в Африке, Индии и др. тропич. странах.

Корневища М. т. — *Rhizomata Marantae arundinaceae* собирают через 8—10 мес. после посадки. Сушка воздушная, после предварительного удаления оберток и волокнистых частей; высушенные корневища перерабатывают на муку и крахмал. Содержание крахмала в них 25—27 %, размер крахмальных зерен 30—40 мкм. Мед. назв. настоящего аррорута — крахмал маранты (*Amylum Marantae*).

Индийский аррорут, или крахмал куркумы, получают из клубней дикорастущего и культивируемого индийск. раст. **курку́мы бледнокорневищной** — *Curcúma leucorhíza* Roxb. (curcuma — см. Куркума; leucorhiza — от греч. leukos — белый и rhiza — корень) из сем. имбирных — *Zingiberaceae*. В отличие от более обычной, используемой как

пряность *К.* длинной (см. с. 296) — *C. longa* L. с желтыми клубнями, клубни *C. leucorhiza* внутри бесцветные.

Австралийский аррорут, получаемый из клубней **канны съедобной** — *Canna edulis* Ker.-Gawl. (латиниз. греч. kanna — тростник; лат. edulis, е — съедобный) из сем. канновых — *Cannaceae*, характеризуется самыми крупными крахмальными зёрнами — до 135 мкм, видимыми невооруженным глазом. Родина *К.* с. — тропич. Америка (древняя культура индейцев Перу); культивируется далеко за пределами ареала — в тропич. Азии, Сев. Австралии, на о-вах Тихого океана, на Гавайских о-вах.

Иногда крахмал, получаемый из наиболее обычного тропич. крахмаленоса — маниока (тапиоки, кассавы) (см. с. 343) — *Manihot esculenta* Crantz из сем. молочайных — *Euphorbiaceae*, называют бразил. аррорутом. В сильно утолщенных длинных боковых корнях этого раст., культивируемого в тропич. обл., содержится до 40 % крахмала (*Amylum Manihot*).

Крахмальную массу, получаемую из плодовой мякоти **бананов** — *Musa* sp. (лат. musa — назв. неясной этимологии; возможно, по имени римского врача Антония Мусы (Antonius Musa, I в. до н. э.); или транскр. греч. мифол., имя одной из 9 богинь — покровительниц искусств и наук, спутниц бога растительности Диониса; или искаж. mauz — араб. назв. банана), сем. банановые — *Musaceae*, иногда называют гвианским аррорутом. Бразильский аррорут (размер зёрен 25—55 мкм) получают из *Ipomoea batatas* (L.) Lam. (см. Батат), а портлендский — из аронника пятнистого (см. Аронник пятнистый) — *Arum maculatum* L.

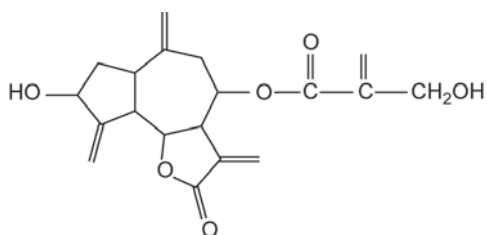
Аррорутный крахмал имеет в целом одинаковое применение, независимо от его источника. Он употребляется как лечебно-пищевой продукт при болезнях обмена в-в и как диетич. ср-во для выздоравливающих, при худосочи (астении), анемии кишечника, в виде слизистых отваров как обволакивающее и смягчительное.

**АРТИШОК КОЛЮЧИЙ** — *Cynara scolymus* L. (супага — лат. транскр. греч. кунара — артишок, у Плиния латиниз. cinaris — назв. неизв. раст.; sco-

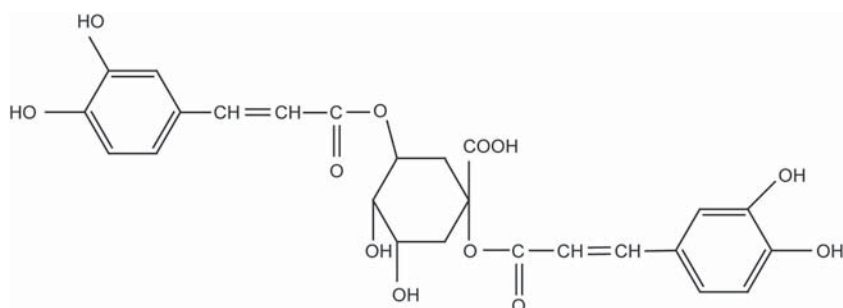
lymus — у Плиния артишок, латиниз. греч. skolymos, возможно, одного корня с skolops — кол, острие). Многолетнее травянистое раст. из сем. сложноцветных — *Asteraceae* (*Compositae*) до 1,5 м выс., со стержневым, маловетвистым корнем. Стебли прямостоячие, ребристые, покрыты белыми мягкими волосками, в верхней ч. — ветвистые. Прикорневые листья крупные, до 1,5 м дл., собраны в плотную розетку, стеблевые листья очередные, меньшего размера. Листья простые, с короткими крылатыми черешками, в очертании узколанцетные. Прикорневые листья дважды перисторассеченные, стеблевые листья перистораздельные или цельные с редкочерешчатой краем. Листья с верхней стороны зеленые, с нижней — беловатые. Стебли заканчиваются одиночной корзинкой. Корзинка крупная, до 12 см в диам. Все цветки трубчатые, с венчиком сине-фиолетового цвета. Обертка многоядная, из мясистых, черепицеобразно расположенных листочков, верхушка листочков вытянута в шип. Ложе соцветия шарообразное, толстое, мясистое. Плод — коричневая семянка с хохолком.

Родина *А. к.* — Средиземноморье. Широко культивируется как овощная культура. Наиболее популярен в таких странах, как Италия, Франция, Испания.

Корни, листья и соцветия артишока содержат фенольные к-ты (кофейную к-ту, цинарин, хлорогеновую, псевдохлорогеновую, криптохлорогеновую, неохлорогеновую и изохлорогеновую к-ты), флавоноиды (цинарозид, сколимосид, цинаротризид), полисахариды, витамин А, витамины группы В, аскорбиновую к-ту, горькое в-во (цинаропикрин).



Цинаропикрин



Цинарин

Сырьем являются листья *A. к.* (свежие и высушенные) — *Folia Scynarae scolymii*, к-рые заготавливают на первом году жизни (2—3 раза) или в фазе цветения раст. Черешки листьев содержат очень малое кол-во полифенолов, поэтому их рекомендуют удалять при первичной обработке. Листья сушат воздушно-теневым способом или в сушилках при  $t$ -ре 40—50 °С.

На основе свежих листьев *A. к.* получают препарат «Хофитол» (Франция), к-рый обладает дезинтоксикационными св-вами, нормализует липидный, белковый, азотистый и углеводный обмен, обладает гепатопротекторными св-вами и нормализует клубочковую фильтрацию, проявляя калийсберегающее диуретическое действие.

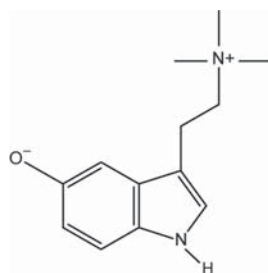
Листья *A. к.* включены в БТФ, Европейскую, Немецкую, Британскую, Французскую, Румынскую, Бразильскую фармакопеи.

В гомеопатии применяются листья и надз. ч., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Scynara scolymus*.

**АРУ́НДО ТРОСТНИКОВЫЙ (ТРОСТНИК ГИГАНТСКИЙ)** — *Arundo donax* L. ((h)arundo — лат. назв. раст. неясного происх.; donax — транскр. греч. назв. «кипрский тростник»). Многолетнее травянистое раст. до 6 м выс. из сем. злаковых — *Poaceae*. Листья линейно-ланцетные, серовато-зеленого цвета, соцветия — метелки до 70 см дл., отдельные колоски с 3—5 цветками. Раст. широко распространено в тропиках и субтропиках Евразии и Африки, заходит на территорию Вост. Закавказья и Центр. Азии. Растет у берегов водоемов, вдоль каналов, образует довольно густые за-

росли. Широко культивируется в бот. садах и парках как декоративное.

В стеблях, цветках и подз. органах содержатся производные триптамина, ядовитые индольные алкалоиды: буфотенин, буфотенидин, дегидробуфотенидин и грамин.



Буфотенидин

Подз. ч. и молодые надз. побеги *A. т.* применяются в гомеопатии внутрь для лечения насморка, экземы, наружно — при трещинах кожи, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Arundo mauritanica*.

Стебли арундо используются для изготовления духовых музыкальных инструментов, тростей, а также как источник целлюлозы в бумажной пром-сти.

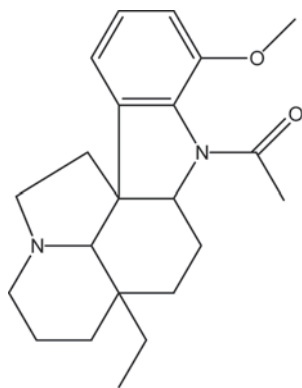
**АСО́КА** — см. Сарака индийская.

**АСПИДОСПЕРМА КВЕБРА́ХО (КВЕБРА́ХО БЕ́ЛОЕ)** — *Aspidosperma quebracho-bláncо* Schltdl. = *A. quebracho* Griseb. (aspidosperma — от греч. aspis, род. п. aspidos — щит и sperma — семя, по плоским округлым семенам; quebracho — от исп. quebrahacha — «ломатель топоров», от quebrar — ломать и hacha — топор, по очень высокой твердости древесины; blanco — исп. белый). Dere-



во 13—20 (реже 30) м выс. из сем. кутровых — *Arosynaceae* с тонкими повислыми ветвями, напоминающими плакучую иву. Листья кожистые, супротивные или собраны по три, сверху сине-зеленые, иногда с ярко-желтой каймой или золотистой центр. жилкой, снизу — желто-зеленые. Цветки довольно мелкие, собраны в верхушечные метелковидные соцветия. Естественно произрастает в Южн. Америке (Аргентина, Чили, Бразилия).

В качестве лек. сырья используется кора, известная под коммерческим назв. белое квебрахо — *Cortex Quebracho blanco*. Кора содержит сумму индольных алкалоидов: аспидоспермин, аспидосперматин, квебрахин и др. В коре также найдено до 20 % дубильных в-в гидролизуемой группы.



Аспидоспермин

Препараты коры квебрахо применяют как регуляторы дыхания при бронхиальной астме, болезнях сердца и патологиях кровообращения, при бронхите, плеврите, эмфиземе легких. Настойка коры входит в состав капель «Бронхикум» и «Бронхикум эликсир». В гомеопатии применяется кора стволов и ветвей при бронхитах, астме, сердечно-сосудистой недостаточности, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Quebracho*. В медицине стран Южн. Америки применяют при астме, лихорадке, заболеваниях печени.

В пром-сти применяется для дубления кож. Твердая, тяжелая, устойчивая к гниению древесина используется в строительстве и для разл. поделок.

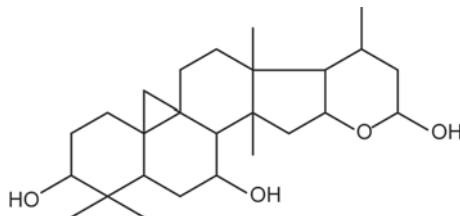
**АСТРАГАЛ** — *Astragalus* L. (*astragalus* — латиниз. назв. бобового раст. у Диоскорида, греч. *astragalos* — первонач. игральная кость из бараньих лодыжек, к-рую семена напоминают по форме). Огромный род (до 2200 видов) травянистых, реже кустарниковых и кустарничковых видов из сем. бобовых — *Fabaceae* (*Leguminosae*). Мн. виды используются как лек. раст.

**А. густоцветковый** (**А. шерстистоцветковый**) — *A. dasyanthus* Pall. (латиниз. *dasyanthus* — от греч. *dasy* — густой, мохнатый, косматый и *anthos* — цветок). Травянистый многолетник 30—40 см выс. с очередными непарно-перистосложными листьями из 10—18 пар эллиптических или продолговато-эллиптических листочков. Цветки (от 5 до 20) собраны в плотные головчатые соцветия на дл. цветоносах; чашечка колокольчатая, венчик светло-желтый, мотыльковый. Плоды — яйцевидные или эллиптические бобы, невскрывающиеся, твердые, ок. 1 см дл. Все раст. опушено оттопыренными беловатыми или желтоватыми волосками. Цветет в мае — июне, плоды созревают в июле — августе.

Распространен в степных, реже лесостепных р-нах на юге и в ср. полосе Вост. Европы на степных склонах, лесных опушках, полянах, выходах мела и известняка.

В качестве лек. сырья используется трава *А. г.* — *Herba Astragali dasyanthi*. Это срезанная в фазе цветения на выс. 5—7 см от поверхности почвы и высушенная в тени при т-ре 50—55 °С надз. ч. дикорастущего *А. г.*

В надз. ч. содержатся тритерпеновые сапонины, производные дазиантогенина (ряда циклоартана); полисахариды; флавоноиды (кверцетин, изорамнетин, астрагалозид, астрагалин, кемпферол, нарциссин); кумарины, дубильные в-ва, орг. к-ты, витамины С и Е.



Дазидантогенин

Настой травы обладает гипотензивным, кардиотоническим, седативным, диуретическим, потогонным, отхаркивающим, вяжущим, спазмолитическим действием.

Настой надз. ч. А. г. применяется в начальной стадии гипертонической болезни и при хронической сердечно-сосудистой недостаточности со склонностью к спазму коронарных сосудов, а также при острых и хронических нефритах, гломерулонефритах, астении, скрофулезе, пародонтозе, гингивостоматите, ревматизме, улучшает функциональное состояние печени. В клинике настой травы эффективен при лечении неврастении.

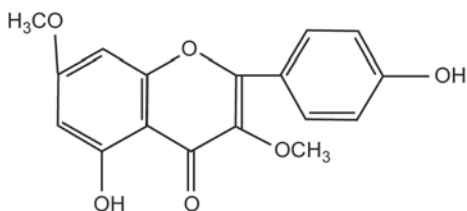
**А. перепончатый** — *A. membranaceus* (Fisch.) Bunge (лат. membranaceus, a, um — перепончатый, пленчатый, от membrana — кожа, пленка). Многолетнее травянистое раст. Листья непарно-перистосложные с 12—18 парами листочков. Цветки в пазушных рыхлых кистях, желтовато-белые. Плоды — бобы, повисающие на тонких ножках, с перепончатым околоплодником.

Распространен в Вост. Сибири, на Д. Востоке, в Сев. Маньчжурии (Китай) и Корее. Растет в сосновых и лиственных лесах, на щебнистых склонах, в степях и на песчаных берегах рек.

В качестве лек. сырья используют корни, заготовленные осенью, а также траву, собранную во вр. цветения.

В корнях, стеблях, листьях, незрелых плодах обнаружены алкалоиды. Корни также содержат тритерпеновые сапонины (астрагалозиды), кумарины, флавоноиды (изофлавоноиды — каликозин, каликозин 7-О-β-D-глюкопиранозид, (—)-метилиниссолин 3-О-β-D-(6'-ацетил)-глюкозид, (—)-метилиниссолин 3-О-β-D-{6'-[(E)-бут-2-еноил]}-глюкозид, каликозин 7-О-β-D-(6"-ацетил)-глюкозид, (—)-метилиниссолин 3-О-β-D-глюкозид, формонетин), полисахариды, фитоэстроген формонетин, надз. ч. — следы сапонинов, кумарины, флавоноиды. Из травы и корней выделен флавоноид куматакенин (5,4'-диокси-3,7-диметоксифлавонон).

В китайск., корейск. и тибет. медицине широко применяются корни как мочегонное, желудочно-кишечное и



Куматакенин

сердечно-сосудистое ср-во, а также при эклампсии, болезнях селезенки, при нарушении обмена в-в, как тонизирующее и иммуномодулятор.

Сапонины А. п. (астрагалозид IV) в эксперименте обладают противоопухолевыми и антигипоксическими св-вами.

В Китае А. п. используют в качестве замены популярного корня **А. хуанчи** — *A. hoantchy* Franch. (hoantchy — транскр. китайск. назв. раст.), применяемого при тех же заболеваниях.

В нек-рых странах Зап. Европы корни используют для стимуляции иммунитета и как диуретическое ср-во.

Трава применяется как родовспомогательное ср-во, ускоряющее отделение плаценты, а также при бесплодии и водянке.

Корни А. п. включены в Британскую, Японскую и Китайскую фармакопеи.

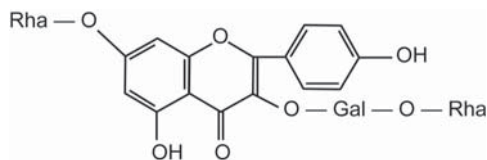
Применяется в составе БАД.

**А. серповидный** — *A. falcatus* Lam. (лат. falcatus, a, um — серповидный, от falx, род. п. falcis — серп). Травянистый многолетник 55—85 см выс. с непарно-перистосложными листьями, с беловатыми цветками, собранными в многоцветковые кисти. Бобы сидячие, серповидно изогнутые, кожистые.

Распространен на Кавказе (в Предкавказье, Вост. и Южн. Закавказье, Дагестане), на юге Вост. Европы. Произрастает по опушкам и полянам светлых широколиственных лесов, на лесных лугах, по берегам рек. На Урале растет по щебнистым осыпям у подножия скал, в кустарниковых степных сообществах. Селится на основных горных породах разл. состава до 1400 м над ур. м. Введен в культуру.

В качестве лек. сырья используются листья и цветки А. с. — *Folia et flores Astragali falcati*. Заготавливают их в период массового цветения. Сушат в хорошо проветриваемых помещениях.

Листья и цветки содержат флавоноиды, основной из них — робинин (более 2%). На его основе рекомендован препарат «Фларонин» — для лечения заболеваний почек и мочевыводящих путей при хронической почечной недостаточности с явлениями гипоазотемии.



Робинин

Листья содержат циклитолы (дultzит), в эксперименте обладающие желчегонными св-вами. Надз. ч. обладает противовоспалительными св-вами.

В гомеопатии применяются листья и цветущие верхушки побегов **А. бесстрелкового** — *A. exscapus* L. (лат. exscapus, a, um — бесстрелковый, от ex — без и scapus — стрелка), наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Astragalus exscapus*.

**Астрагалы трагакантовые** — колючие кустарники или кустарнички, относящиеся к подроду *Tragacantha* рода *Astragalus*, иногда выделяемому в самостоятельный род *Astracantha* Podlech (*tragacantha* — транскр. греч. назв. у Плиния, от *tragos* — козел и *acantha* — шип; *astracantha* — от греч. *astron* — звезда). Для всех *A. т.* характерно образование камеди в результате перерождения клеточных стенок паренхимы сердцевины и сердцевинных лучей. Из *A. т.* получают трагакант — *Gummi Tragacanthae*, представляющий засохшую камедь, вытекающую из надрезов стеблей и ветвей. Трагакант используется в ряде отраслей народного х-ва (см. Камедь, с. 243).

Источниками получения коммерческой камеди служат 12—15 видов, а именно: *A. камеденосный* — *A. gummifer*, *A. курдский* — *A. kurdicus*, *A. широкочашечковый* — *A. brachycalyx*, *A. шерстистостолбиковый* — *A. eriostylus*, *A. настоящий* — *A. verus*, *A. гладковетвистый* — *A. leioclados*, *A. змееподобный* — *A. echidniformis*, *A. хлопковидный* — *A. gossypinus*, *A. мелкоголовчатый* — *A. microcephalus*, *A. восходящий* — *A. adscendens*, *A. шишконосный* — *A. strobiliferus*, *A. гератский* — *A. heratensis*, *A. войлочновetвистый* — *A. piletocladus* и др. Традиционными р-нами заготовки являются среднегорья Юго-Вост. Турции, Сев.-Зап. и Южн. Иран. В прошлом заготовки осуществлялись в странах Закавказья и в Туркмении (Копетдаг). Собирают как естественные истечения, так и истечения, возникающие в результате спец. надрезов. На рынках Европы фигурируют два сорта трагакантовых камедей: персид. трагакант (чаще) и анатолийский трагакант. На границе Пакистана, Индии и Афганистана из *A. strobiliferus* получают камедь, известную как Chitral gum — камедь Читрала. Трагакантовая камедь используется в фармации для приготовления суспензий, как основа для таблеток и пилюль. Она включена в Европейскую, Американскую, Японскую и др. фармакопеи.



Рис. 30. Астрагал шерстистоцветковый — *Astragalus dasyanthus*

**АСТРАГАЛ ХУА́Н-ЧИ** — см. Астрагал перепончатый.

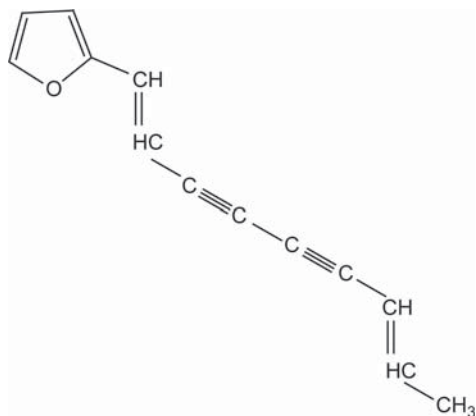
**АТРАКТИ́ЛИС ЛАНЦЕ́ТНЫЙ** — см. Атрактилодес.

**АТРАКТИЛО́ДЕС** — *Attractylodes* DC. (от назв. раст. *atractylis*, от греч. *atractos* — веретено, стрела и *-odes* — подобный). 7 вост.-азиат. видов многолетних травянистых раст. из сем. сложноцветных — *Asteraceae* (*Compositae*), ряд к-рых применяется в медицине.

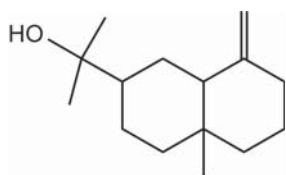
**А. крупноголовчатый** — *A. macrocephala* Koidz. (латиниз. macrocephalus, a, um — крупноголовчатый, от греч. makros — большой и kephale — голова). Многолетнее травянистое раст. 30—50 см выс., с утолщенным мясистым клубневидным корневищем. Листья очередные, черешковые, рассеченные на 3 ланцетных сегмента, верхние — ланцетные, цельные; по краю — пильчато-зубчатые. Соцветия — одиночные корзинки. Цветки мелкие, трубчатые, белые в нижней ч. и светло-фиолетовые — в верхней. Плод — почти шаровидная семянка.

Произрастает в Сев.-Вост. Китае. Культивируется во Вьетнаме, Китае.

Используются корневища, к-рые содержат эфирное масло с преобладанием сесквитерпеноидов (атрактилодин, атрактилон, β-селинен, β-эвдесмол). Раст. накапливает микроэлементы (Fe, Cu, Mg, Mn, Zn). Применяется как повышающее аппетит, мочегонное, обезболивающее при желудочных и кишечных болях. Экстракт корневищ в эксперименте показал выраженное гипогликемическое действие. Корневища *A. k.* включены в фармакопею КНР.



Атрактилодин



β-Эвдесмол

**А. ланцетный (атрактилис ланцетный)** — *A. lancea* (Thunb.) DC. = *Atractylis lancea* (Thunb.) DC. (лат. lancea — копьё, по форме листьев). Многолетнее травянистое раст. до 1 м выс. Подз. система представлена веретеновидным корневищем 5—8 см дл. и 1,5—3 см в диам., с отходящими от него корнями. Стебли простые; нижние листья трехлопастные, стеблевые — цельные, очередные, черешковые, ланцетные с неравномерно зубчатым краем и перистопетлевидным жилкованием. Соцветия — одиночные корзинки с мелкими трубчатыми белыми цветками. Плод — семянка с хохолком.

Растет в дубовых лесах, кустарниковых зарослях и по опушкам смешанных лесов в сев. и ср. ч. Китая, в Сев. Корее, культивируется в Китае и Японии.

Используется корневище *A. л.*, к-рое содержит до 1,5 % эфирного масла, богатого сесквитерпеноидами (атрактилол, атрактилон, атрактилин и др.), каротиноиды, инулин, кумарины (остол), калия атрактилат, сапонины (производные β-амирина).

Применяется в китайск. медицине, медицинах стран Юго-Вост. Азии, Британии в виде отвара и настоя как антиревматическое, антиаллергическое, анальгезирующее, стимулирующее пищеварение ср-во, при гастритах, энтеритах; диабете, кашле, головных болях, как общеукрепляющее. Обладает фунгицидными св-вами. Эфирное масло применяется как ароматизатор в парфюмерной пром-сти.

В китайск. медицине корневища входят в состав «эликсира долголетия» и «эликсира блаженства». Иногда используется в зап.-европ. научной медицине. Раст. включено в Японскую и Китайскую фармакопеи.

**А. яйцевидный (А. японский)** — *A. ovata* (Thunb.) DC. = *A. japonica* Koidz. et Kitam. (лат. ovatus, a, um — яйцевидный, от ovum — яйцо; japonicus, a, um — геогр. японский). Многолетнее травянистое раст. 40—60 см выс., с ползучим корневищем 6—10 см дл. и до 2 см толщ. Отличается от *A. ланцетного* нижними тройчатыми листьями с яйцевидными или округлыми лопастями. Вверх по стеблю листья уменьшаются,

изменяются от трехраздельных до цельных, широколанцетных.

В дикорастущем виде встречается на Д. Востоке России, в Сев.-Вост. Китае и Сев. Корее, культивируется в Японии.

Хим. состав и применение аналогичны *A. ланцетному*. Корневища *A. я.* включены в Японскую фармакопею.

**АЧИОТЕ** — см. Бикса аннатовая.

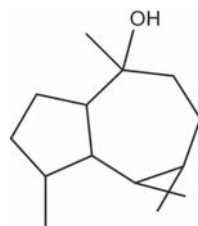
## Б

**БАГУЛЬНИК БОЛОТНЫЙ** — *Lédum palústre* L. (*ledum* — латиниз. греч. *ledon* — назв. смолистого раст. (у Плиния), возможно, *Cistus*; лат. *palustris*, *e* — болотный). Вечнозеленый, сильно пахучий кустарник из сем. вересковых — *Ericaceae*. Листья очередные, короткочерешковые, линейно-продолговатые или линейные, снизу рыжеопушенные, край цельный, завернутый на нижнюю сторону. Молодые побеги покрыты густым рыжим опушением. Цветки белые, пятичленные, в щитковидных соцветиях. Плод — коробочка. Цветет в мае — июне, плоды созревают в июле — августе.

Голарктический вид, распространенный в лесной и лесотундровой зонах Вост. Европы, Сибири и Д. Востока России. Растет в заболоченных хвойных лесах, сфагновых болотах.

В качестве лек. сырья используются побеги Б. б. — *Corni Ledi palustris*. Заготавливают только молодые (текущего года) облиственные недревесневшие побеги в августе — сентябре, в период созревания плодов. Сушат в сушилках при т-ре до 40 °С или в тени под навесами. Хранят сырье в сухом прохладном помещении по списку Б. Срок годности 3 года. При работе необходимо соблюдать осторожность: работать в респираторах или ватно-марлевых повязках, не более 2—3 часов в день.

Побеги Б. б. содержат 1,5—7 % эфирного масла, в к-ром 60—70 % сесквитерпеновых спиртов, гл. из них — ледол и палюстрол. Найдены также три-терпеноиды; до 5 % арбутина; дубильные в-ва группы катехинов; флавоноиды (кверцетин и кемпферол); кумарины (эскулетин и скополетин); валериановая к-та; смолы.



Ледол

Применяют побеги Б. б. в форме настоя, из эфирного масла получают препарат «Ледин», применяемый как отхаркивающее, противокашлевое при бронхитах и др. заболеваниях легких. Препараты багульника оказывают также обезболивающее и успокаивающее действие. В эксперименте обнаружено ранозаживляющее, мочегонное и гипотензивное действие препаратов. Отмечено бактерицидное действие в отношении золотистого стафилококка. В гомеопатии настойка багульника совместно с др. компонентами используется при лечении ревматизма, а также при кровотечениях.

Раст. ядовито! Применяют только по назначению врача. При передозировке препаратов багульника появляются раздражительность, головокружение, возбуждение, сменяющееся угнетением ЦНС. В гомеопатии применяются молодые облиственные побеги Б. б., наиболее



Рис. 31. Багульник болотный — *Lédum palustre*:

1 — побег с плодами; 2 — побег с цветками; 3 — цветок

часто употребляемое гомеопат. назв.: *Ledum*.

**БАДАН** — *Bergénia* Moench (по фам. нем. врача и ботаника К. А. фон Бергена (К. А. von Bergen, 1704—1760)). Многолетники с толстым ползучим корневищем из сем. камнеломковых — *Saxifragaceae*.

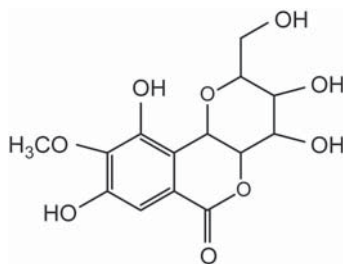
**Б. толстоли́стный** — *B. crassifólia* (L.) Fritsch (лат. *crassifolius*, a, um — толстолистный, от *crassus*, a, um — толстый и *folium* — лист). Цветоносный стебель толстый, голый, безлистный, до 50 см выс. Листья в прикорневой розетке, голые, кожистые, зимующие, широкоэллиптические или округлые. Соцветие метельчато-щитковидное. Цветки правильные, пятичленные, розовые. Плод — коробочка.

Б. т. распространен в горах Алтая, Саян, Забайкалья в лесном, субальпийском и альпийском поясах на выс. от 300 до 2000 м над ур. м. по каменистым осыпям и в трещинах скал.

В качестве лек. сырья используются корневища бадана — *Rhizomata Bergéniae*. Это собранные в июне — июле, освобожденные от корней, земли и высушенные корневища Б. т. Хранят в сухом прохладном месте, срок годности 4 года. Основные БАВ — дубильные в-ва (25—27%), арбутин, изокумарин бергенин, катехины, галловая и эллаговая к-ты, крахмал.

Сырье применяют в виде отвара как вяжущее, противовоспалительное и антимикробное ср-во при заболеваниях желудочно-кишечного тракта неинфекционной природы (колиты, энтероколиты); в стоматологии (стоматиты, гингивиты), в гинекологии как кровоостанавливающее при обильных менструациях.

Кроме корневищ разрешены к применению собранные в апреле — мае или сентябре — октябре и высушенные листья Б. т. — *Folia Bergéniae*. Они содержат до 30% дубильных в-в, арбутин (до 12%), гидрохинон, бергенин (до 5%), флавоноиды — кверцетин, кемпферол и к-ту аскорбиновую. Применяют отвар при болезнях пищеварительной системы как вяжущее, при аллергии, для нормализации обмена в-в; в гинекологии — при разл. кровотечениях. Ис-



Бергенин

пользуются в составе БАД (т. наз. «монгольский чай» и др.).

**Б. язычкóвый** — *B. liguláta* Engl. (лат. *ligulatus*, a, um — язычковый, от *ligula* — язычок). Ряд авторов рассматривает этот вид как разновидность или форму *B. ciliáta* (Haw.) Sternb. (лат. *ciliatus*, a, um — реснитчатый). Многолетнее травянистое раст. с толстым ползучим корневищем. Стебель короткий, толстый, листья в прикорневой розетке, яйцевидные или эллиптические, с редкозубчатым краем. Цветки белые, розовые или лиловые в метельчато-щитковидном соцветии.

Б. я. произрастает от зап. Пакистана до юго-зап. Непала в Гималаях на выс. 900—3000 м.

Имеет сходный хим. состав с Б. толстолистным.

В азиат. медицине корневища используются при болезнях печени, камнях в почках, геморрое, диарее, дизентерии, туберкулезе, как противоядие при отравлении опиумом; они обладают вяжущими, противовоспалительными, литолитическими, диуретическими, антимикробными, ранозаживляющими св-вами; листья — гемостатическими св-вами.

Разрешено к применению в медицине ряда стран Зап. Европы.

**БАДЬЯН** — см. Анис звездчатый.

**БА́ЕЛЬ** — см. Айва бенгальская.

**БАЗИЛÍК** — *Ócimum* L. (латиниз. греч. назв. раст. *okimon*). Род раст. сем. губоцветных — *Lamiaceae* (*Labiatae*), насчитывающий до 150 видов, распространенных в тропич. и субтропич. странах, где нек-рые виды культивируются.

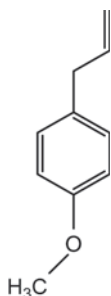
**Б. благорóдный** (Б. обыкно́венный, Б. огорóдный, Б. кáмфорный) — *O. basilicum* L. (*basilicus*, a, um — латиниз.



Рис. 32. Базилик благородный — *Ocimum basilicum*

греч. basilikos — царственный). Дикорастущий — многолетник, в культуре — однолетник до 40 см выс. Стебель ветвистый, листья супротивные, яйцевидные, редкозубчатые; цветки двугубые, белые или розовые, собранные в тирсы до 30 см дл. на концах стеблей и ветвей. Плод — ценобий, распадающийся на эремы. Цветет с июня до конца августа.

Естественно произрастает в Иране, Монголии, Китае, на юге Вост. Европы, на Кавказе, в Центр. Азии, на Д. Востоке России. Древн. культура Индии; широко культивируется и дичает на всех континентах во мн. странах. Очень полиморфен. Эфирномасличная и пряная культура. Основные компоненты эфирного масла — метилхавикол (65—80 %), хавикол, линалоол и др. Масло африк. происх. богато камфорой (отсюда назв. камфорный или иногда камфарный).



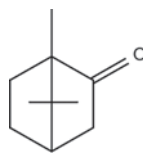
Метилхавикол

Надз. ч. раст. применяют в народной медицине в качестве мягчительного и противодиарейного ср-ва. В прошлом была официальна трава — *Herba Basilici*. Траву собирают в фазе цветения; сушка воздушно-теневая, хранят отдельно от др. неароматических видов сырья. В наст. вр. раст. применяется в зап.-европ., а также в азиат. медицине как спазмолитическое ср-во. В гомеопатии применяются листья и надз. ч. Б. б., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Basilicum*.

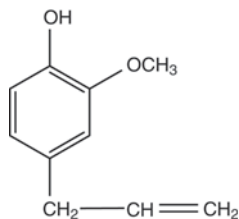
Наравне с Б. б. используется **Б. мелкоцветковый** — *O. tenuiflorum* Burm. f. (лат. *tenuiflorus*, а, um — мелкоцветковый, от *tenuis*, е — тонкий, мелкий и *flos*, род. п. *floris* — цветок), имеющий такой же состав эфирного масла, как Б. б. Используются листья, семена, эфирное масло.

**Б. мятолистный** — *O. menthifolium* Hochst. ex Benth. (лат. *menthifolium*, а, um — мятолистный, от *mentha* — мята и *folium* — лист). Опушенный полукустарник 45—70 см выс. Стебель прямостоячий, ветвистый. Листья супротивные, черешковые, эллиптические или яйцевидные, цельнокрайные или неясно зубчатые. Цветки с белым или розовым венчиком собраны в длинные верхушечные тирсы.

В диком виде распространен в субтропич. и тропич. Сев.-Вост. Африке и южн. ч. Аравийского п-ова. В России культивировался в Краснодарском крае и Воронежской обл., а также на Украине, при этом была выведена форма с высоким содержанием камфоры в эфирном масле (60—70 %). Возможный источник левовращающей камфоры.



Камфора



Эвгенол

**Б. приятнейший (Б. эвгенольный)** — *O. gratissimum* L. (лат. *gratissimus*, а, um — превосх. ст. от *gratus*, а, um — приятный). Полукустарник, родиной к-рого считается тропич. Африка. Произрастает в Иране, Индии, Индокитае, Шри-Ланке, на тихоокеанских о-вах. Широко культивируется в этих же странах. На юге Вост. Европы встречается как одичавшее, а также возделывается как однолетняя эфирномасличная культура в Крыму, на Кубани (Россия), в Грузии, Армении, Таджикистане.

Во всех органах раст. содержится эфирное масло, в составе к-рого до 75 % эвгенола. Листья применяются в индийск. медицине как противовоспалительное ср-во.

В гомеопатии применяется целое раст. Б. п., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Ocimum gratissimum*.

**Б. седой** — *O. canum* Sims. (лат. *canus*, а, um — седой). Однолетник. Распространен в тропич. Африке, Юго-Вост. Азии, Индокитае. Культивируется в ряде азиат. и африк. стран; на Сев. Кавказе России и Украине. Эфирнос. Эфирное масло из культивируемых в Вост. Европе раст., а также из раст. Кении, Коморских о-вов и др. богато правовращающей камфорой. После выделения камфоры получают также эвгенол.

Листья используют (как чай) от лихорадки и др.

В гомеопатии применяются листья Б. с., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Ocimum canum*.

**БАКАУТОВОЕ ДЕРЕВО** — см. Гваяковое дерево.

**БАКОПА МОНЬЕ** — см. Водный иссоп.

**БАМБУК ТРОСТНИКОВЫЙ** — *Bambusa arundinacea* (Retz.) Willd. (латиниз. *bambusa* — от франц. *bambou* из малайск. *bambu* (или *mambu*); лат. *arundinaceus*, а, um — тростниковый, от (h)arundo, род. п. (h)arundinis — тростник, см. Арундо). Многолетник из сем. злаков — *Poaceae* (*Gramineae*), подсем. бамбуковых — *Bambusoideae*. Стебли 15—30 м выс., в верхней ч. разветвленные, сильно одревесневающие, с многочисленными узлами, сохраняющие, однако, типичное для злаков строение.

Раст. вечнозеленые, но ежегодно сбрасывающие ч. листьев. Многолетний монокарпик, единственный раз зацветает в возрасте 31—54 лет.

Б. т. распространен в Индии, Шри-Ланке, Бирме, Индокитае. Культивируется в Пакистане, Сев.-Зап. Индии и Бенгалии, Южн. Китае, Японии, тропич. Африке, Бразилии.

Лек. значение имеют листья и побеги. На внутренней поверхности полых стеблей образуется кремнеземистое кристаллоидное в-во табашир, или «бамбуковая манна» — богатый источник кремниевой к-ты, ценящееся в тропич. Азии как ср-во от желтухи, дизентерии, лихорадки, сыпей, туберкулеза. Содержит полисахариды и протеолитические ферменты. Молодые побеги содержат цианогенный гликозид, ядовиты (!).

В зап.-европ. медицине нек-рых стран используют листья как гипогликемическое ср-во, в Индии — как противоязвенное. Побеги, междоузлия и листья обладают противовоспалительным и антибактериальным действием. Применяется при заболеваниях дыхательных путей (бронхолитическое, отхаркивающее действие). Обладает мочегонным, гепатопротективным, общеукрепляющим, тонизирующим и противозачаточным св-вами.

Входит в состав БАД. Свежие побеги и междоузлия применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Bambusa arundinacea*.

**БАНЬЯН** — см. Фикус бенгальский.

**БАПТИЗИЯ КРАСИЛЬНАЯ (ДИКОЕ, или ЛОЖНОЕ ИНДИГО)** — *Baptisia tinctoria* (L.) Vent. (*baptisia* — от греч. *baptos* — окрашенный, от *baptein* — погружать, окрашивать; лат. *tinctorius*, а, um — красильный, от *tingere* — окрашивать). Многолетнее сильно ветвящееся травянистое раст. из сем. бобовых — *Fabaceae* (*Leguminosae*), к-рое, развиваясь, принимает шарообразную форму. Осенью ветви наклоняются к почве, а стебель обламывается и образуется шар по типу перекасти-поле.

Естественно произрастает в вост. р-нах США и Канады. Культивируется как красильное в США.



Раст. содержит хинолизидиновые алкалоиды (цитизин (см. Термописисланцетный)), горечи (баптизин), смолы. Свежие корни применяются в качестве антимикробного, жаропонижающего, желчегонного, иммуномодулирующего (активируют образование интерлейкина I) ср-ва. В больших дозах — рвотное и сильное слабительное, вызывают тахикардию. Противопоказаны при беременности и лактации. Включена в БТФ.

В гомеопатии применяются подз. ч. и кора корней Б. к., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Baptisia tinctoria*.

**БАРА́НЕЦ ОБЫКНОВЕ́ННЫЙ (ПЛАУ́Н БАРА́НЕЦ)** — *Huperzia selágo* (L.) Bernh. ex Mart. = *Lycopodium selago* L. (*Huperzia* — по фам. нем. ботаника И. П. Хуперца (J. P. Huperz, 1771—1816); *selago* — латиниз. кельт. назв. раст.; *lycopodium* — см. Плаун). Травянистый вечнозеленый многолетник из сем. баранцовых — *Huperziaceae*, 5—30 см выс., со слабо развитой корневой системой. Стебли равно дихотомически ветвящиеся, у основания полегающие. Листья линейно-ланцетные, кожистые, темно-зеленые, расположены на побеге 8 продольными рядами. Спорангии мелкие, почковидные, зеле-

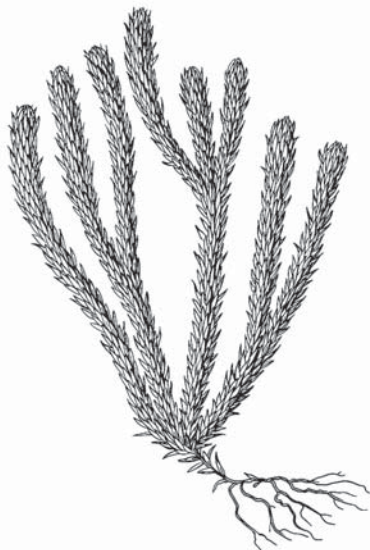


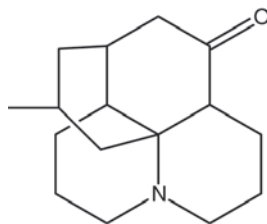
Рис. 33. Баранец обыкновенный — *Huperzia selago*

ные или желтоватые, находятся в пазухах листьев. Спорозисных «колосков», стробиллов в верхней или ср. ч. стебля не образует. На верхушках побегов часто развиваются «выводковые почки».

Б. о. произрастает в тундровой, лесотундровой, сев. лесной зонах и в соответствующих горных поясах более южн. широт; обособленные местообитания имеются на Кавказе, Камчатке, Курильских о-вах, Чукотке.

В качестве лек. сырья используется трава Б. о. — *Herba Huperziae selaginis*. Траву собирают в августе — сентябре, после окончания спороношения, срезая зеленые и желтеющие ч. побегов, не выдергивая их из почвы и не повреждая при этом корневой системы. Сушат в сушилках при  $t$ -ре  $50^{\circ}\text{C}$  или в хорошо проветриваемых помещениях, разложив сырье тонким слоем на ткани. Хранят по списку Б.

Трава Б. о. содержит хинолизидиновые алкалоиды (0,6—1,1%), основные — аннотинин, ликоподин, псевдоселагин, акрифолин; флавоноиды, смолы, полисахариды.



Ликоподин

Применяют 5%-ный отвар травы для лечения хронического алкоголизма (в условиях стационара). Возможно использование для лечения никотинизма и псориаза. Раст. ядовито!

Разработана нормативная документация (НД) на «Ликоподина нитрат», используемый как седативное ср-во, купирующее абстинентный алкогольный синдром.

**БАРА́НИЙ ГОРÓХ** — см. Нут культурный.

**БАРА́ННИК ГО́РНЫЙ** — см. Арника горная.

**БАРБАРИ́С** — *Berberis* L. (*berberis* — лат. назв. раст. не вполне ясной этимологии, возможно, связано с геогр.

вост.-африк. *Berberis* или назв. народа). Кустарники из сем. барбарисовых — *Berberidaceae*.

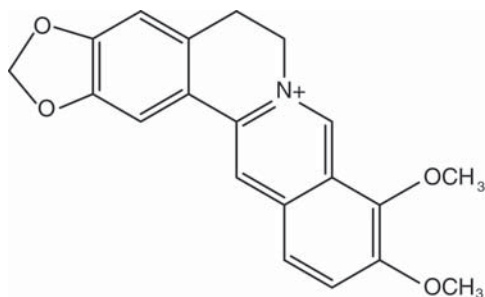
**Б. обыкновенный** — *B. vulgaris* L. (лат. *vulgaris*, е — обыкновенный). Кустарник до 2—3 м выс. Стебель с 3—5-раздельными колючками. Листья обратнояйцевидные, с остропильчатым краем, сидят пучками на укороченных побегах. Цветки трехчленные, собраны в пониклые кистевидные соцветия, венчик желтый. Плод — продолговатый красный ягодообразный монокарпий. Цветет в мае — июне.

Естественно произрастает в Крыму, на Кавказе и в нек-рых южн. и зап. обл. Вост. Европы. Широко культивируется в лесной и лесостепной зонах.

В качестве сырья используются листья — *Folia Berberidis vulgaris* и корни барбариса — *Radices Berberidis*. Листья Б. о. заготавливают в фазе бутонизации — цветения; корни — с апреля по ноябрь; повторные заготовки корней возможны через 10 лет. При заготовке корней сначала обрубают надз. побеги у основания, а затем выкорчевывают корни вручную или выдергивают при помощи троса, закрепленного на машине или тракторе. Корни очищают от земли, почерневших и загнивших ч. Не моют, т. к. берберин хорошо растворим в воде. Сушат в хорошо проветриваемых помещениях или в сушилках при т-ре ок. 40—50 °С. Срок годности сырья 3 года. Хранят по списку Б.

Все ч. раст. содержат сумму изохинолиновых алкалоидов, гл. — берберин. В листьях, кроме того, имеются витамины С, Е, каротиноиды, орг. к-ты.

Из листьев готовят настойку, к-рую применяют при маточных кровотечениях и как желчегонное ср-во. Настой



Берберин



Рис. 34. Барбарис обыкновенный — *Berberis vulgaris*:

1 — ветка с цветками; 2 — ветка с плодами

листьев обладает противорвотным, диуретическим, желчегонным, противовоспалительным действием. Из корней получают препарат «Берберина бисульфат», обладающий желчегонным действием. У берберина в эксперименте обнаружены также противоопухолевые св-ва. Корни входят в состав сбора М. Н. Здренко.

Раст. входит в БТФ, официально в США. В гомеопатии применяются кора стволов, ветвей и корней, плоды, листья, подз. ч. Б. о. для лечения нарушения обмена в-в, заболеваний почек, печени, подагры, геморроя. Наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Berberis*.

**Б. остистый** — *B. aristata* DC. (лат. *aristatus*, a, um — остистый, от *arista* — ость). Стебель с тройчатыми колючками. Листья простые, очередные, продолговато-эллиптические и ланцетовидные, с заостренной верхушкой и колючими зубчиками по краю, расположены в пазухах колючек. Цветки с красными или желтыми лепестками и чашелистиками собраны в многоцвет-

ковые кисти, выходящие из пазух листьев.

Родина — Непал. Культивируется как живая изгородь в Индии.

В азиат. медицине применяются корни, кора, плоды и семена.

Кора и корни содержат алкалоиды: берберин, ятроризин, пальматин, колумбин.

Кора, корни, плоды, семена в виде отвара используются при глазных болезнях, дисфункции печени, а также как тонизирующее, вяжущее, жаропонижающее, лактогенное ср-во и при сильных маточных кровотечениях. Используется также в зап.-европ. медицине.

**БАРВИНОК** — *Vinca L.* (лат. *vinca* — от *vincere* — побеждать, по-видимому, назв. взято из магической формулы, или от лат. *vincire* — обвивать, т. к. имеет гибкие вьющиеся стебли). Многолетники (ок. 5 видов) из сем. кутровых — *Arcynaseae*.

**Б. большой** — *V. major L.* (лат. *major*, *majus* — сравн. ст. от *magnus*, а, um — большой). Многолетнее вечнозеленое травянистое раст. 40—50 см выс., с лежащими вегетативными и прямостоячими генеративными побегами. Листья супротивные, простые, кожистые, опушенные, яйцевидной формы. Цветки одиночные в пазухах листьев, правильные, обоеполые, пятичленные, с двойным спайнолепестным околоцветником, венчик воронковидный, лазурного цвета, с длинной тонкой трубкой, пестик состоит из двух плодолистиков, расходящихся после цветения и развивающихся в 2 цилиндрические листовки, раскрывающиеся по брюшному шву.

Встречается в лесах и как одичавшее в садах и парках Южн. Европы, Балкан, Мал. Азии, в СНГ — на Кавказе, в Крыму и Центр. Азии. Заготовка, сушка, хранение — см. Б. малый.

В траве Б. б. содержится сумма индольных алкалоидов (0,6—1,8 %), среди к-рых резерпин, майдин, акуамицин, резерпинин, акуаммин, викамайин и др., дубильные в-ва.

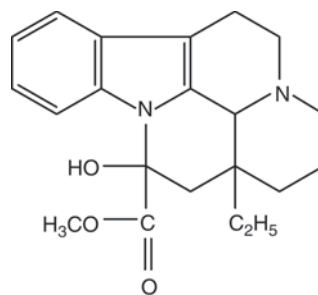
Б. б. включен в БТФ как ср-во для лечения меноррагии и варикозного расширения вен нижних конечностей, энуреза.

**Б. малый** — *V. minor L.* (лат. *minor*, *minus* — сравн. ст. от *parvus*, а, um — маленький). Вечнозеленый корневищный полукустарничек. Генеративные стебли 30—35 см выс. вертикальные, вегетативные — горизонтальные. Листья супротивные, эллиптические, кожистые, цельнокрайные. Цветки пазушные, пятичленные, с двойным околоцветником. Венчик трубчатый, темно-голубой. Плод — двулистовка. Цветет в мае.

Произрастает в широколиственных лесах Прибалтики, Белоруссии, Молдавии, Украины и Сев. Кавказа. Заготовку сырья проводят на юге Украины и в Молдавии. Повторные заготовки возможны через 2—3 года.

В качестве лек. сырья используется трава Б. м. — *Herba Vincae minoris*. Сырье собирают в фазе цветения — начала плодоношения, срезая только вертикальные побеги на выс. 1—5 см от поверхности почвы. Сушка воздушно-тенивая или в сушилках при т-ре 40—50 °С. Хранение по списку Б.

Трава Б. м. содержит сумму индольных алкалоидов. В наст. вр. выделено



Винкамин



Рис. 35. Барвинок малый — *Vinca minor*

св. 20 алкалоидов: винкамин, резерпин (см. Раувольфия змеиная), изомаидин, акумидин и др.

Получают препарат «Винканор» («Винкамин»).

Сырье экспортировалось в Венгрию для произв-ва препаратов «Девинкан» и «Винкатон», а в Болгарию для произв-ва препарата «Винкапан». Препараты рекомендуются при I—II стадиях гипертонической болезни, спазмах сосудов головного мозга. Листья Б. м. включены во Французскую фармакопею.

Надз. ч. и целое раст. Б. м. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Vinca minor*.

**Б. прямой** — *V. erecta* Regel et Schmalh. (лат. *erectus*, а, um — прямо-стоячий). Многолетнее травянистое раст., произрастающее в горных р-нах Центр. Азии по каменистым склонам разл. экспозиции. Стебли многочисленные (20—60), прямостоячие, неветвистые, 15—35 (50) см выс. Листья супротивные, сидячие, ланцетные или яйцевидные, цельно-крайные. Цветки одиночные, пятичленные, 3—4 см в диам., белые или слегка бело-фиолетовые, с темно-фиолетовой трубкой, сидят в пазухах листьев. Плод — двулестовка 4—5 см дл. Цветет в мае.

Из раст. выделены многочисленные алкалоиды, производные индола, среди них винкамин, винканин, винцин и др.

Корневища с корнями собирают осенью, очищают и отмывают от земли; сушка воздушная или в сушилках при т-ре 50—60 °С. Хранят по списку Б.

Сырье — корневища с корнями Б. п. — *Rhizomata cum radicibus Vincae erectae* было предложено для получения препаратов «Барвинкана гидрохлорид» и «Винканина гидрохлорид», к-рые рекомендовали в качестве ср-в, возбуждающих ЦНС, особенно спинной мозг, и повышающих тонус скелетной мускулатуры.

Из надз. ч., собранной в фазе цветения и высушенной, получали препарат «Винкаметрин», к-рый рекомендовали как ср-во для уменьшения послеродовых маточных кровотечений. В наст. вр. эти препараты исключены из Гос. реестра лек. ср-в, а сырье рекомендовано для получения препарата «Винканор», обладающего седативным, спазмолитиче-

ским, снижающим проницаемость капилляров действием.

**БАРВИНОК РОЗОВЫЙ** — см. Катарантус розовый.

**БАРОСМА БЕРЕЗОВАЯ** — см. Агатосма березовая.

**БАРХАТ АМУРСКИЙ** — см. Феллодендрон амурский.

**БАРХАТНЫЕ БОБЫ** — см. Мукуна жгучая.

**БАТАТ (СЛАДКИЙ КАРТОФЕЛЬ)** — *Ipomoea batatas* (L.) Lam. (лат. *ipomoea* — от греч. *ipos*, род. п. *ipros* — древесный червь и (*h)omoiος* — подобный; *batatas* — назв. раст. на Гаити). Многолетняя травянистая лиана из сем. вьюнковых — *Convolvulaceae* с длинными (1—5 м) ползучими стеблями-плетьми, укореняющимися в узлах. Листья на длинных черешках, сердцевидные или пальчато-лопастные. Цветки пазушные; венчик крупный, воронковидный, розовый, бледно-сиреневый или белый. Плод — 4-семянная коробочка. Боковые корни сильно утолщаются и образуют клубни с белой, розовой или красноватой съедобной мякотью. Один клубень весит от 200 г до 3 кг и более. Известен только в культуре в тропич. и отчасти в субтропич. зонах земного шара. В России не культивируется.

Утолщенные боковые корни Б. содержат до 30 % крахмала и 6 % сахара (сладкий картофель), млечный сок, дубильные в-ва, минеральные соли, аскорбиновую к-ту, каротин, витамин В<sub>6</sub>,



Рис. 36. Батат — *Ipomoea batatas*

гликозиды (бататозиды). Клубни используют в пищу в вареном, жареном или печеном виде, а также получают муку и крахмал — *Amylum Batatae*. Крахмал (под торговым назв. «бразильский аррорут») применяют в виде слизистых извлечений как обволакивающее и смягчительное ср-во. Молодые стебли и листья после отваривания или вымачивания с целью удаления млечного сока используют для салатов. Семена используют как суррогат кофе. Листья могут служить источником лютеина. Трава ряда близких видов — зеленый овощ.

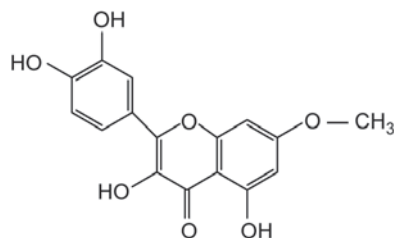
**БАУХИНИЯ (БАУТИНИЯ) ПЁСТРАЯ (ОРХИДНОЕ ДЕРЕВО)** — *Bauhinia variegata* L., **Б. КИСТЕВИДНАЯ** — *B. racemosa* Lam. (*Bauhinia* — по фам. швейцарских ботаников, братьев И. и К. Баухинов (J. Bauhin, 1541—1613 и С. Bauhin, 1560—1624); лат. *variegatus*, а, um — пестрый; *racemosus*, а, um — кистевидный). Деревья до 12 м выс. из сем. бобовых — *Fabaceae* (*Leguminosae*), подсем. цезальпиниевых — *Caesalpinioideae*, с простыми двуплодными листьями темно-зеленого цвета. У Б. п. цветки крупные, красивые, пурпурного цвета, слегка напоминают цветки орхидных, что определило одно из назв. раст., с 5 свободными тычинками, собраны в короткие верхушечные малоцветковые соцветия. Цветет Б. п. зимой (январь — март) до распускания листьев. У Б. к. цветки мелкие, бледно-желтые, с 10 свободными тычинками, в коротких прямостоячих кистях, образуются после распускания листьев.



Рис. 37. Баухиния пестрая — *Bauhinia variegata*

Распространены в тропиках Южн. и Юго-Вост. Азии (от Пакистана до южн. Китая), Б. п. культивируется в тропич. странах всего мира.

В качестве лек. сырья используются кора Б. п. и Б. к. и листья Б. к. Они содержат флавоноиды (гликозиды кемпферола, катехины, лейкоантоцианидины); тритерпеновые и стероидные соединения, эллаговую к-ту, свободные аминокислоты. В листьях и молодых ветвях содержатся флавоноиды (гликозиды кемпферола и омбуина), а также инсулинподобные протеины. Семена содержат до 16 % жирного масла, состоящего в основном из триглицеридов линоленовой и линолевой к-т.



Омбуин

Кора обладает противоглистными и вяжущими св-вами. В ряде азиат. стран применяют для лечения дизентерии (особенно амебной), диареи, лепры, сифилиса, кожных заболеваний. Бутоны используют при язвенной болезни, дизентерии, диарее, гельминтозах, корни — при укусах змей. Б. п. используется также аборигенами в Африке, и оба вида разрешены к применению в Великобритании.

В эксперименте экстракт коры показал противоопухолевую и гепатопротекторную активность.

**БАШМАЧОК ПУШИСТЫЙ** — *Cypripedium pubescens* Willd. = *C. calceolus* L. var. *pubescens* (Willd.) Corell. (латиниз. *cypripedium* — от греч. *Cypris* — Киприда (Афродита, Венера) и *ped-/pod* — нога; лат. *pubescens* — опушенный, пушистый; лат. *calceolus* — башмачок). Многолетнее травянистое раст. из сем. ор-

хидных (ятрышниковых) — *Orchidaceae*, 25—50 см выс., с толстым ползучим корневищем, усаженным длинными извилистыми придаточными корнями. Листья простые, очередные, в числе 3—4, эллиптические, со стеблеобъемлющим основанием, заостренной верхушкой, с обеих сторон и по краю немного волосистые. Цветки в числе 1—3, крупные, обоеполые, зигоморфные, околоцветник простой, венчиковидный, из 6 листочков в 2 кругах, два боковых листочка наружного круга сросшиеся в один на верхушке двузубчатый, губа (обращенный книзу листочек внутреннего круга) сильно вздутая в виде туфельки с широким отверстием, в к-ром края заворачиваются внутрь. Плод — коробочка.

Произрастает в лесах вост. и центр. р-нов США и Канады, редкое, охраняемое раст., культивируется как декоративное.

Используются корневища и корни Б. п., к-рые заготавливают осенью и высушивают в тени. Сырье имеет горьковатый вкус и неприятный запах, к-рый исчезает при экстракции сырья спиртом или водой. Корневище до 10 см дл. и до 5 мм шир., от него отходят многочисленные простые жесткие корни до 15 см дл. темно-коричневого или коричнево-оранжевого цвета.

Корневища и корни содержат эфирное масло; горькие гликозиды; смолистые в-ва; дубильные в-ва гидролизуемой природы, галловую и эллаговую к-ты; фенантрахиноны, крахмал. Циприпедин — смолистое в-во, получаемое осаждением из концентрированной настойки корневищ водой.

Применяют в виде отвара и жидкого экстракта в качестве мягкого седативного, спазмолитического, мягкого гипнотического ср-ва при бессоннице, истерии, депрессиях, эмоциональном напряжении, невралгиях, головных болях эмоционального происх., состоянии тревоги. Действие препаратов значительно усиливается в комбинации с др. растит. седативными препаратами.

Подз. ч. и листья Б. п. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Cypripedium pubescens*.

Наравне с Б. п. используют корневища и корни **Б. мелкоцветкового** —

*C. parviflorum* Salisb. (лат. parviflorus, a, um — от parvus, a, um — маленький и flos, род. п. floris — цветок) и **Калипсо клубневидной** — *Calypso bulbosa* (L.) Oakes = *Cypripedium bulbosum* L. (Calypso — транскр. греч. мифол. имени прекрасной нимфы, державшей в плену Одиссея; лат. bulbosus, a, um — букв. луковичеобразный), также *Cypripedium spectabile* Salisb. (лат. spectabilis, e — заметный, замечательный), *C. acáule* Aiton (лат. acaulis, e — бесстебельный, от a- — не, без и caulis — стебель), *C. candidum* Muhl ex Willd. (лат. candidus, a, um — белоснежный), *C. arietinum* R. Br. (лат. arietinus, a, um — бараний, от aries, род. п. arietis — баран).

Раст. включено в БТФ, входит в Американскую фармакопею как сырье для приготовления жидкого экстракта. Препараты — порошок корня, жидкий экстракт, «Циприпедин», сухой экстракт.

**БЕДРЕНЕЦ** — *Pimpinella* L. (pimpinella — см. Анис обыкновенный). Род травянистых раст. из сем. зонтичных — *Apiaceae* (*Umbelliferae*).

**Б. большóй** — *P. májor* (L.) Huds. = *P. magna* L. (лат. major, majus — сравн. ст. от magnus, a, um — большой). Многолетнее травянистое раст. Стебель полый, бороздчатый и лишь в нижней ч. облиственный. Листья перисторассеченные на яйцевидные или продолговатые сегменты, по краю неравномерно зубчатые, шероховатые. Цветки белые, часто розовые, собраны в 5—12-лучевые зонтики без оберток. Плод — вислоплодник. Цветет в июле — августе.

Произрастает на лугах, вдоль канав, на солнечных косогорах, пустырях, по берегам водоемов в Вост. Европе (Карелия, Ладожско-Ильменский р-н, Прибалтика, Приднепровье, Молдавия). Собирают корни весной (март — апрель) или осенью (сентябрь — октябрь), выкапывают, моют от земли, подвяливают и сушат при т-ре не выше 40 °С. Хранят отдельно по правилам хранения эфирномасличного сырья.

Содержит эфирное масло, сапонины, дубильные в-ва, кумарины. Применяют в виде отваров при астме, бронхите, кашле. В гомеопатии получают ср-во *Pimpinella alba* из свежих корней и на-



Рис. 38. Бедренец камнеломка — *Pimpinella saxifraga*:

1 — верхушка побега; 2 — нижняя часть побега с прикорневыми листьями

значают его при бронхитах, носовых кровотечениях.

**Б. камнеломка** — *P. saxifraga* L. (лат. saxifragus, a, um — разбивающий камни, от saxum — камень и frangere — разрушать). Многолетнее травянистое раст. до 60 см выс. с веретеновидным корнем. Нижние листья перисторассеченные, сегменты яйцевидные или округлояйцевидные, по краю зубчатые, ср. — с более узкими сегментами, вверху имеются только влагалища с едва развитой листовой пластинкой. Цветки белые, реже розоватые, собраны в сложные зонтики с 6—15 лучами, без обертки и оберточек. Плод — вислоплодник, яйцевидной формы.

Встречается в Вост. Европе, СНГ, на Кавказе, в Сибири до Енисея в светлых сосновых лесах, на опушках, полянах, холмах, сухих лугах, открытых травянистых склонах и по обочинам дорог.

В качестве лек. сырья используют подз. ч. Корневища с корнями Б. к. содержат эфирное масло (изоэвгенол), фурукумарины 0,42 % (пимпинеллин, изопимпинеллин, сфондин, бергаптен, изобергаптен и др.), флавоноиды (рутин, изокверцитрин, 3-О-рутинозид кемпферола), дубильные в-ва, сапонины, смолы.

В эксперименте подз. органы проявляют антибактериальную активность, в том числе в отношении возбудителей коклюша и гноеродных микробов, а также обладают антимикотическим действием. Это же сырье, собранное осенью и высушенное, применяется в лечебных целях в народной медицине в качестве отхаркивающего, диуретического, потогонного, анальгезирующего и гемостатического ср-ва при простудных заболеваниях, кашле, пневмонии, бронхите, почечнокаменной болезни, энурезе, гастритах. Корни официнальны в нем. и швейцарской медицине.

Подз. ч. Б. к. применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Pimpinella saxifraga*.

**БЕЗВРЕМЕННОК** — *Colchicum* L. (латиниз. греч. kolchikon — «колхидская (травя)», от геогр. Kolchis — Колхида — местность у Черного моря, откуда, по Диоскориду, привозилось это раст.). Большой род, ок. 130 видов многолетников, имеющих клубнелуковицы, из сем. безвременниковых — *Colchicaceae* (нередко относят к сем. мелантievых — *Melanthiaceae* или к сем. лилейных — *Liliaceae* s. l.).

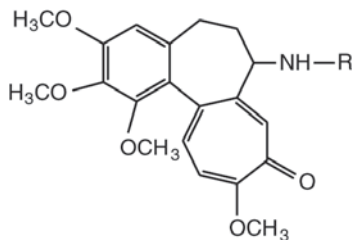
**Б. великолéпный** — *C. speciosum* Stev., включая *C. woronowii* Bokeria = *C. liparochlamys* Woronow, ined. (ошибочное написание — *liparochiadys*) (лат. speciosus, a, um — красивый, прекрасный; woronowii — по фам. рус. ботаника Ю. Н. Воронова (1874—1931); *liparochlamys* — от греч. liparos — блестящий и chlamys — плащ, одежда, по блестящим оболочкам луковички). Травянистый многолетник с крупными продолговатыми клубнелуковицами, покрытыми сухими темно-коричневыми кожистыми чешуями. Раст. имеет своеобразный цикл развития, цветет поздно летом или осенью, плоды (коробочки) созревают в конце мая. Цветки крупные, фиолетово-розовые с простым, шестичленным околоцветником. Листья (4) широколанцетные или продолговатые, мясистые, зеленые, с параллельным жилкованием.

Произрастает в субальпийской и лесной зонах Гл. Кавказского хребта, Зап. Закавказья, в вост. р-нах Грузии. Основные р-ны заготовки сырья — Аб-

хазия, Аджария и Адлерский р-н Краснодарского края. Повторные заготовки на зарослях возможны только через 4—5 лет.

В качестве сырья используются клубнелуковицы безвременника свежие — *Vulbotubera Colchici recentia*. Заготавливают сырье в фазе цветения в конце лета или в начале осени. Выкапывают осторожно, чтобы не повредить, клубнелуковицы не менее 4 см дл. и 3 см в диам. Мыть нельзя. Их слегка просушивают на солнце или в хорошо проветриваемых помещениях. Срок годности 3 мес., хранят по списку А.

Сырье содержит алкалоиды: колхамин и колхицин, содержащие азот в виде кольца; крахмал; моно- и дисахариды; фенольные к-ты (6-метоксисалициловую); флавоноиды.



R = COCH<sub>3</sub> — колхицин  
R = CH<sub>3</sub> — колхамин

Применяют мазь колхаминую 0,5% (омаиновая мазь) для лечения рака кожи I и II степеней и таблетки колхамина в комплексной терапии рака желудка. Р-р колхамина применяют внутрь или внутривенно для лечения хронических лейкозов. Колхицин используют для получения полиплоидных форм раст.

В гомеопатии применяются клубнелуковицы Б. в.; наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Colchicum speciosum*.

**Б. осенний** — *C. autumnale* L., **Б. жёлтый** — *C. luteum* Baker (лат. *autumnalis*, е — осенний; *luteus*, а, um — желтый). Травянистые многолетники с яйцевидными клубнелуковицами. Листья ланцетно-эллиптические. Цветков 2—10, длиннотрубчатых, у Б. о. фиолетово-пурпурных, у Б. ж. золотисто-желтых. Раст. имеют своеобразный цикл развития (см. Б. великолепный).



Рис. 39. Безвременник осенний — *Colchicum autumnale*:

1 — плодоносящее растение; 2 — цветущее растение

Б. о. произрастает на лугах, пастбищах Центр. и Южн. Европы, Сев. Африки, Б. ж. — в Индии, Афганистане, Центр. Азии.

Используют семена и клубнелуковицы, к-рые содержат алкалоиды колхицин и колхамин. Семена собирают вполне зрелыми; хранят по списку А. Заготовка клубнелуковиц — см. Б. великолепный.

Применяют в медицине Азии и Европы как антиревматическое ср-во при острой подагре, ревматизме, при заболеваниях печени, селезенки, как ветрогонное и усиливающее потенцию. Клубнелуковицы и семена Б. о. включены в фармакопею Франции.

В гомеопатии применяются клубнелуковицы Б. о., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Colchicum autumnale*.

**БЕЛЕНА ЧЁРНАЯ** — *Hyoscyamus niger* L. (латиниз. греч. *hyoskuamos* — от *hys*, род. п. *huos* — свинья, *kuamos* — боб, Диоскорид считал, что от нее погибают свиньи; лат. *niger*, а, um — черный, т. к. зев цветка черно-фиолетовый). Двулетнее травянистое раст. из сем. пасленовых — *Solanaceae*, до 115 см выс. Стебель ветвистый, образуется на втором году жизни. Розеточные листья длинночерешковые, стеблевые сидячие, перистолопастные, продолговато-яйцевидные или эллиптические,





Рис. 40. Белена черная — *Hyoscyamus niger*:  
1 — верхушка побега с цветками и плодами;  
2 — корневая система

с беловатой, плоской гл. жилкой. Цветки пятичленные, грязно-желтоватого цвета, в монохазиях, к-рые образуют подобие кисти. Плод — двугнездная кувшинообразная коробочка с крышечкой. Цветет в июне — июле, семена созревают в июле — августе.

Произрастает гл. обр. в ср. и южн. полосе Вост. Европы и Зап. Сибири как сорное. Распространена по всей Евразии (кроме севера и тропиков). Культивируется на Украине, в России (Сибирь), в нек-рых др. странах.

В качестве лек. сырья используют листья белены — *Folia Hyoscyami* (*Folia Hyoscyami nigri*). Листья Б. ч. заготавливают в перчатках в течение лета. Сушка как у Красавки обыкновенной (см. с. 284). Срок годности сырья 2 года, хранят по списку Б.

Все ч. раст. содержат тропановые алкалоиды, гл. алкалоид — гиосциамин (см. Красавка обыкновенная), а также гиосцин, апогиосцин, скополамин, апотропин; флавоноиды — спиреозид, кверцитрин, гиперозид, рутин. В семенах обнаружены витанолиды (датуралактон-4, гиосциамилактон).

Листья входят в состав противоастматического сбора, используются для получения беленого масла, применяемого как отвлекающее ср-во при невралгиях в составе комплексных препаратов «Салинимент», «Капсин», «Линимент метилсалицилата сложный».

Раст. применяют в азиат. медицинах. Входит в ассортимент лек. раст. БТФ, фармакопеи Франции.

Целое раст. и листья Б. ч. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Huoscyanus*.

**БЕЛЛАДОННА ОБЫКНОВЕННАЯ** — см. Красавка обыкновенная.

**БЕЛОЗОР БОЛОТНЫЙ (БЕЛОЦВЕТКА БОЛОТНАЯ)** — *Parnassia palustris* L. (*parnassia* — от *parnassius*, а, um — парнасский, от греч. *Parnas(s)os* — гора в Греции, посвященная Аполлону и музам, где, по Диоскориду, обитало раст.; лат. *palustris*, e — болотный). Многолетнее травянистое раст. с коротким корневищем и мочковатыми корнями из сем. белозоровых — *Parnassiaceae*. Стебли голые, прямые, ветвящиеся, ребристые, одиночные или



Рис. 41. Белозор болотный —  
*Parnassia palustris*

в числе неск. (2—3, до 15), 8—10 см выс. Стебель несет один сидячий стеблеобъемлющий глубокосердцевидный лист. Прикорневые листья многочисленные, длинночерешковые, яйцевидные, у основания сердцевидно-выемчатые. Цветки одиночные, крупные, 1,5—3 см в диам., с пятичленным околоцветником, белые с желтовато-коричневыми или зелеными жилками. Плод — четырехгнездная коробочка.

Растет на болотистых лугах, по берегам рек, ручьев в Вост. Европе (кроме Арктики и южн. р-нов), Зап. и Вост. Сибири, на Д. Востоке, в Центр. Азии (горы на востоке и юго-востоке).

Собирают траву в фазе цветения. Сушка воздушно-теневая.

Раст. содержит алкалоиды (до 0,09 %); дубильные в-ва (ок. 3 %); флавоноиды — производные кверцетина и кемпферола (рутин, гиперозид и др.).

Применяется в тибет. медицине (Тибет, Бурятия), народной медицине Кавказа, Коми; в Зап. Европе при заболеваниях желудка (колики, эпигастральные боли, диарея), моче- и желчнокаменной болезнях, сердечно-сосудистых заболеваниях. Ранее Б. б. употребляли в медицине под назв. *Herba et Flores Hepaticae albae seu Parnassiae* при заболеваниях глаз, эпилепсии, заболеваниях печени и как мочегонное ср-во.

В эксперименте настоей действует строфангиноподобно, усиливает моторику кишечника. Отвар, экстракт — желчегонное. Рекомендован для клинических испытаний как слабительное. Медонос.

Целое раст. Б. б. применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Parnassia palustris*.

**БЕЛОКОПЫТНИК (ПОДБЕЛ) ГИБРИДНЫЙ** — *Petasites hybridus* (L.) Gaertn., Mey. et Scherb. (petasites — от греч. petasos — шляпа или шлем с широкими полями, по форме листьев; лат. hybridus, a, um — гибридный, от hybrida — помесь). Многолетнее травянистое раст. из сем. сложноцветных — *Asteraceae* (*Compositae*) с мясистым вертикальным корневищем и толстыми цветоносами, покрытыми чешуевидными листьями. Прикорневые листья крупные, развиваются обычно после цвете-



Рис. 42. Белокопытник (подбел) гибридный — *Petasites hybridus*: 1 — цветоносный побег; 2 — часть корневища с прикорневыми листьями

ния, войлочно опушенные вначале с обеих сторон, позднее только с нижней стороны. Листья почти треугольные, у основания глубоко вырезанные, с толстой жилкой вдоль края выреза. Цветки грязно-пурпурные с фиолетовым оттенком, собраны в мелкие (менее 1 см) корзинки, образующие густые колосовидные соцветия. Плод — семянка с летучкой. Цветет в апреле — мае.

Произрастает почти во всей Вост. Европе, в Крыму, на Кавказе по сырым местам, берегам рек, озер, особенно песчаным, образуя густые заросли.

Используют листья Б. г. — *Folia Petasitis hybridi*. Заготавливают только крупные листья, летом после цветения раст. с черешком не более 5 см дл. и сушат на воздухе в тени. Молодые листья, опушенные с обеих сторон, сбору не подлежат. Срок годности 3 года.

Листья содержат флавоноиды, к-рых, в пересчете на рутин, должно быть не менее 0,6 %, сесквитерпеноидные соединения (петазол и его эфиры, фуранопетазин и др.), обладающие сильной спазмолитической активностью; тритерпеновые сапонины; эфирное масло; следы алкалоидов; найдено значительное кол-во марганца. Листья Б. г. входят в состав сбора по прописи М. Н. Здренко. Используют также как спазмолити-

ческое, антикоагулянтное, отхаркивающее и гипотензивное ср-во в виде настоя. Листья Б. г. включены в фармакопею Франции.

Верхушки цветущих побегов, надз. ч. и подз. ч. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Petasites hybridus*.

**БЕЛОКРЫЛЬНИК БОЛОТНЫЙ** — *Calla palustris* L. (*calla* — лат. назв. неизв. раст. у Плиния; лат. *palustris*, е — болотный). Болотное многолетнее травянистое корневищное раст. из сем. аронниковых — *Araceae*, с простыми сердцевидными листьями. Мелкие, лишённые околоцветника цветки собраны в плотный початок, окруженный белым покрывалом. Плоды красные, многосемянные.

Б. б. широко распространен в Вост. Европе, Сибири, на Д. Востоке России, а также в Ср. и Сев. Европе, Сев. Америке. Растет на болотах, болотистых лугах, по берегам рек, озер, стариц.

В народной медицине в лек. целях используют все ч. раст. Они содержат соли кремния, сапонины, кроме того, корневища богаты крахмалом, в надз. ч. найдены стероиды и аскорбиновая к-та.



Рис. 43. Белокрыльник болотный — *Calla palustris*

Отвар корневищ применяют в качестве отхаркивающего, противохолерического, диуретического, анальгезирующего при ревматизме ср-ва, при гипоксии, головной боли и др. заболеваниях. Свежее истолченное корневище наружно — детоксикационное при укусах ядовитых змей, при ревматизме. При нек-рых болезнях применяют надз. ч., листья и плоды.

В свежем состоянии все ч. раст. ядовиты для человека и с.-х. животных. Известны случаи массового отравления рогатого скота. При высушивании и кипячении с водой ядовитые св-ва Б. б. исчезают.

**БЕЛОКУДРЕННИК ЧЁРНЫЙ** — *Ballota nigra* L. (*ballota* — латиниз. греч. назв. неизв. раст. *ballote* у Плиния; лат. *niger*, а, um — чёрный). Многолетнее травянистое раст. из сем. губоцветных — *Lamiaceae* (*Labiatae*), 25—125 см выс., с разветвленными сероопушенными побегами. Листья супротивные, яйцевидные, с заостренной верхушкой, опушенные, с городчатопильчатым краем. Цветки двугубые, розовые, реже белые, венчик мохнатый. Плод — ценобий. Все раст. имеет неприятный запах.

Распространен на б. ч. Европы и в США, растет в оврагах, по склонам гор, сорное у дорог и жилья.

В надз. ч. раст. содержатся придоиды; фенольные к-ты; эфирное масло (0,01 %); дитерпеноиды (13-гидроксибаллонигринолид); тритерпеноиды, β-ситостерин, флавоноиды: акацетин, апигенин, диосметин, лютеолин-7-лактат, лютеолин-7-глюкозил-лактат; дубильные в-ва (9—12 %); фенольные и жирные к-ты. Также обнаружены фенилпропаноиды: вербаскозид, форситозид В, аренариозид, баллотетрозид, лавандулифолиозид, ангорозид, обладающие антиоксидантным, противомикробным и седативным действием. В корнях найдены тритерпеноиды и алкалоиды; в плодах — фенольные к-ты: кофейная, феруловая, хлорогеновая.

В Крыму трава, собранная в фазе цветения, в виде примочек применяется при кожных заболеваниях и подагре. В Болгарии — при заболеваниях легких. Экспериментально показано, что раст. обладает антибактериальным, ан-

тиаритмическим, диуретическим, антисептическим, ранозаживляющим, противорвотным и слабоявущим действием. Применяется как успокаивающее ср-во при бессоннице, альгодисменорее, неврозах, диспептических расстройствах (тошнота, рвота). Наряду с этим применяется при ревматизме, суставных и мышечных болях. Входит в состав БАД.

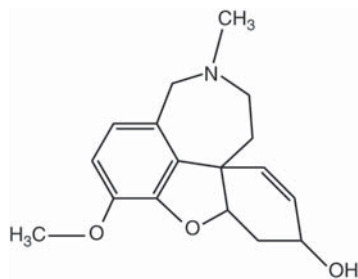
Трава Б. ч., подвид вонючий — *B. nigra* subsp. *foetida* (Lam.) Hayek = *B. foetida* Lam. (лат. foetidus, a, um — вонючий) включена в Европейскую фармакопею, БТФ и фармакопеи мн. европ. стран.

Целое раст. Б. ч. применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Ballota nigra*.

**БЕЛОЦВЕТКА** — см. Сердечник луговой.

**БЕЛОЦВЕТКА БОЛОТНАЯ** — см. Белозор болотный.

**БЕЛОЦВЕТНИК ЛЕТНИЙ** — *Leucocjum aestivum* L. (*leucocjum* — латиниз. греч. назв. раст. *leukoion*, от *leukos* — белый; лат. *aestivus*, a, um — летний). Многолетнее травянистое луковичное раст. 15—20 (до 35) см выс. из сем. амариллисовых — *Amaryllidaceae*. Листья линейно-мечевидные, темно-зеленые. Соцветие зонтиковидное, состоит из 3—7 цветков. Цветки небольшие, колокольчатые, с простым венчиковидным белым околоцветником. Произрастает в Южн. Европе (от Пиренеев до Румынии), а также в Крыму и на Кавказе. Культивируется как декоративное в Европе и Сев. Америке. Луковицы Б. л. были предложены в России в качестве сырья для получения алкалоида галантамина, обладающего антихолинэстеразной активностью и применяемого



Галантамин

для лечения миастении, амиотрофического склероза и в терапии болезни Альцгеймера. Алкалоиды белоцветника обладают также противомаларийной активностью.

**БЕЛЫЙ САНТАЛ** — см. Сандаловое дерево.

**БЕНЕДИКТ АПТЕЧНЫЙ** — см. Волчел кудрявый.

**БЕРЕЗА** — *Bétula* L. (лат. назв. раст., вероятно, от кельт. назв. березы или от *bitumen* — смола: согласно Плинию, галлы получали из березы смолу). Деревья или кустарники из сем. березовых — *Betulaceae*. Нек-рые виды — лек. раст.

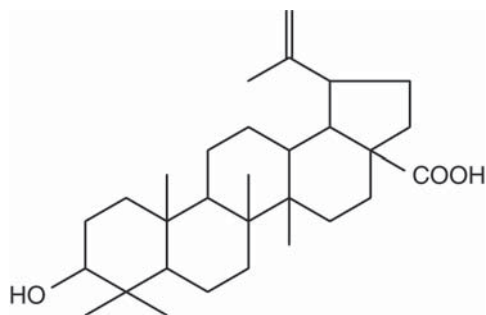
**Б. повислая (Б. бородавчатая)** — *B. péndula* Roth = *B. verrucósa* Ehrh. (лат. *pendulus*, a, um — повислый; *verrucosus*, a, um — бородавчатый, от *verrucosa* — бородавка). Листопадное дерево до 20 м выс. с гладкой белой, легко расслаивающейся корой. Листья очередные, яйцевидно-ромбические, треугольно-яйцевидные или овально-яйцевидные, с двоякозубчатым краем, голые. Цветки мелкие, раздельнополые, собраны в поникающие сережки. Плод — крылатый орех.

Распространена на б. ч. Вост. Европы (кроме Крайнего Севера), в Сибири, доходит до Байкала.

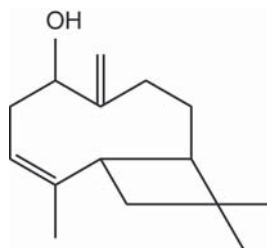
В качестве лек. сырья используются почки березы — *Gemmae Betulae* и листья березы — *Folia Betulae*. Заготовку почек проводят в январе — марте, до их распускания. Срезают ветви с почками, связывают в пучки, после сушки обмолачивают, очищают от примесей. Сушат на открытом воздухе или в хорошо проветриваемых помещениях. Молодые листья собирают в июне — июле, сушат в тени или на чердаках, а также в сушилках при т-ре не выше 40 °С. Срок годности почек — 2 года, листьев — 3 года. Хранят отдельно от неароматических видов сырья.

Почки Б. п. содержат 3—5,3 (8) % эфирного масла. Основные компоненты масла — бициклические сесквитерпеноиды: бетулен, бетуленол. Содержат также смолистые в-ва, флавоноиды (до 10—15 %), к-рые представлены флавонами и флаванонами; аскорбиновую к-ту, а также высшие жирные к-ты.

В листьях найдены эфирное масло (0,04—0,80 %), в состав которого входят оксиды сесквитерпеноидов; флавоноиды, производные флавонола (гиперозид, рутин и др.); тритерпеноиды, производные даммарана, в т. ч. бетулафолиентриол (изомер протопанаксдиола); аскорбиновая к-та, фенольные к-ты, кумарины, дубильные в-ва. Наружная ч. коры содержит бетулиновую к-ту, к-рая в эксперименте задерживает рост клеток меланомы. Она малотоксична и м. б. использована как цитостатическое ср-во.



Кислота бетулиновая



α-Бетуленол

Применяют почки и листья в виде настоя и в сборах как диуретическое, желчегонное и бактерицидное ср-во. Из древесины получают уголь, из бересты — деготь. Уголь (карболен) используют в качестве сорбента при метеоризме, колитах, повышенной кислотности желудочного сока. Деготь применяют наружно при кожных заболеваниях в виде 10—30% -ных мазей и линиментов.

**Б. пушистая** — *B. pubescens* Ehrh. = *B. alba* L. (лат. pubescens — пушистый; albus, a, um — белый). Отличается от

**Б. повислой** короткими неповисающими ветвями. Однолетние побеги без бородавок, с мягкими короткими волосками. Листья более кожистые, овально-яйцевидные.

Распространена **Б. пушистая** там же, где **Б. повислая**, однако идет значительно дальше на север. Используется наравне с **Б. повислой**. Почки и листья по хим. составу близки к почкам и листьям **Б. повислой**. Они содержат те же группы БАВ.

Листья березы входят в Европейскую, Немецкую, Британскую, Французскую фармакопеи и БТФ.

В гомеопатии применяются молодые листья, почки и наружная ч. коры стволов и ветвей (береста) **Б. повислой** и **Б. пушистой**, наиболее часто употребляемые гомеопат. назв.: *Betula pendula* и *Betula pubescens*.

Ценным источником метилсалицилата является эфирное масло, получаемое при перегонке с водяным паром из побегов и коры **Б. вязкой** — *B. lenta* L. (лат. lentus, a, um — букв. замедляющий, продолжительный), произрастающей в сев. и зап. р-нах США (см. также Гаультерия).

**БЕРЕСКЛЁТ** — *Euonymus* L.<sup>1</sup> (латиниз. греч. euonymos — благоименный, знаменитый, назв. раст. у Теофраста и Плиния). Кустарники, реже деревья, из сем. бересклетовых — *Celastraceae*, широко распространенные во мн. странах мира (за исключением крайних сев. р-нов). Цветки мелкие, невзрачные, бордово, фиолетово окрашенные, 4—5-членные, собраны в многоцветковые щитковидные или кистевидные соцветия. Плод — коробочка. Виды бересклета относятся к гуттаперчесам. Гутта содержится во всех ч. раст., но наиболее богата ею кора. Ряд видов используется для получения гуттаперчи, а нек-рые имеют мед. значение.

**Б. Зибольда (Б. Гамильтона)** — *E. sieboldianus* Blume = *E. hamiltonianus* Wall. ex Roxb. subsp. *sieboldianus* (Blume) Hara (sieboldianus — по фам. нем. ботаника, исследователя Японии

<sup>1</sup> Традиционно назв. *Euonymus* считалось сущ. жен. р., поэтому и видовые эпитеты имели окончания жен. р. Однако в настоящее время в ботанической номенклатуре принят муж. р. назв. *Euonymus* и соответствующие окончания видовых эпитетов, напр. *europaeus*, а не «*europaea*» и т. п.



Рис. 44. Бересклет европейский —  
*Euonymus europaeus*:

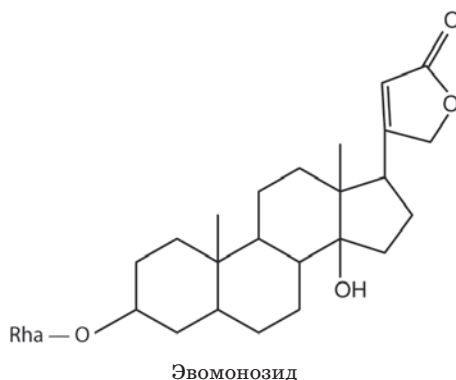
1 — ветка с цветками; 2 — отдельный цветок

Ф. Ф. фон Зибольда (P. F. V. von Siebold, 1796—1866); *hamiltonianus* — по фам. шотл. медика, ботаника и зоолога Ф. Бьюкенена-Гамильтона (Fr. Buchanan-Hamilton, 1762—1829); см. также Буханания). Распространен на Курильских о-вах, Сахалине, в Японии, Китае. В Японии настой из листьев используют как болеутоляющее при родах и болезненных менструациях. Кору стволов в Китае считают противоглистным, спазмолитическим и противокашлевым ср-вом.

**Б. крылатый** — *E. alatus* (Thunb.) Sieb. (лат. *alatus*, a, um — крылатый, от *ala* — крыло), произрастающий на южн. ч. Курильских о-вов и в Китае, использовали в китайск. медицине. Крылатые ч. ветвей рекомендовали при гинекологических заболеваниях, порошок плодов — как мазь от клещей.

**Б. темно-пурпурный** — *E. atropurpureus* Jacq. (лат. *atropurpureus*, a, um — темно-пурпурный, от *ater*, a, um — темный, черный и *purpureus*, a, um — пурпурный) входит в БТФ. Кора применяется как сильное желчегонное, лактогенное и диуретическое ср-во. Кора стволов и ветвей Б. т.-п. применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Euonymus atropurpurea*.

**Б. европейский** — *E. europaeus* L. (лат. *europaeus*, a, um — геогр. европейский) произрастает в широколиственных, смешанных, горных лесах и в степной зоне Вост. Европы, Кавказа, Центр. Азии, юга Д. Востока, преимущественно в подлеске; введен в культуру. Заготавливают листья во время цветения, плоды — в августе и сентябре. В корнях содержится гуттаперча (до 4 %); в семенах — сердечные гликозиды (эвомонозид, эвонолозид, эвоногенин), жирное масло. Настой из плодов бересклета эффективен при малярии, запорах и как ср-во, стимулирующее половую деятельность. Порошок из листьев применяют наружно при чесотке и паразитах. Раст. ядовито!



Плоды и семена Б. е. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Euonymus europaea*.

**БЕРХАВИЯ РАСКИДИСТАЯ** — см. Бурхавия раскидистая.

**БЕССМЕРТНИК** — *Helichrysum* Mill. (латиниз. греч. назв. раст. у Плиния *helichrysos*, от *helios* — солнце и *chrysos* — золото). Большой род из сем. сложноцветных — *Asteraceae* (*Compositae*), объединяющий многолетние травы, полукустарники и кустарники. Нек-рые виды — лек. раст.

**Б. песчаный (цмин песчаный)** — *H. arenarium* (L.) Moench (лат. *arenarius*, a, um — песчаный, от *arena* — песок). Многолетнее травянистое беловато-войлочное раст. 15—40 см выс. Листья очередные, цельнокрайные, линейно-ланцетные. Цветки в корзинках образуют щитковидное соцветие. Все цветки



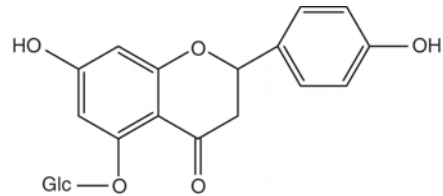
Рис. 45. Бессмертник песчаный — *Helichrysum arenarium*

оранжевого цвета, трубчатые, с хохолком; обертка многорядная из пленчатых, лимонно-желтых листочков. Плод — семянка с хохолком. Цветет с конца июня до сентября.

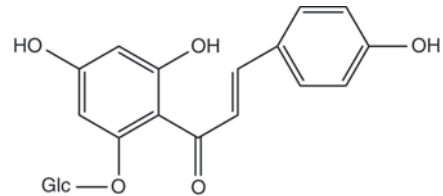
В СНГ встречается на песчаных почвах в степной, лесостепной и на юге лесной зоны европ. ч., в степных р-нах Казахстана и Зап. Сибири. Культивируется на Украине.

В качестве лек. сырья используются цветки Б. п. — Flores *Helichrysi arenarii*. Это срезанные до распускания цветков соцветия с цветоносами до 1 см дл., высушенные в прохладном месте или сушилках при т-ре не выше 40 °С. Срок годности сырья 3 года.

В соцветиях содержатся флавоноиды (6,5 %): флаванон нарингенин и его 5-гликозид — салипурпозид (представлен двумя стереоизомерами — гелихризином А и В), халконовый гликозид — изосалипурпозид, флаван апигенин и его 7-гликозид, флавонол кемпферол и его 3-гликозиды; производные фталевого ангидрида (фталиды); кумарин скополетин; эфирное масло (0,04 %); дубильные в-ва.



Салипурпозид



Изосалипурпозид

Настой, сухой экстракт и препарат «Фламин» используются как желчегонные ср-ва при острых и хронических заболеваниях печени, желчного пузыря и желчных путей. Цветки входят в состав желчегонных сборов № 1, 2 и в сбор по прописи М. Н. Здренко.

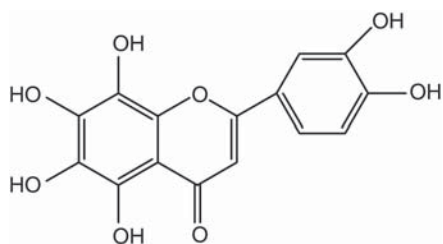
Все свежее цветущее раст. используется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Gnaphalium arenarium*. В Казахстане весьма часто вместе с Б. п. заготавливают очень близкий Б. самаркандский — *H. maracandicum* М. Рор. ex Kirp. (лат. *maracandicus*, а, um — геогр. самаркандский).

**Б. итальянский** — *H. italicum* (Roth) G. Don (лат. *italicus*, а, um — геогр. итальянский). Культивируемый полукустарник 50—60 см выс. Отличается от Б. п. более высокими стеблями, узкими листьями с загнутыми вниз краями и более светлыми (светло-желтыми) трубчатыми цветками и листочками обертки, а также сильным ароматным запахом.

Родина Б. и. — Средиземноморье: побережье Европы и Сев. Африки. Культивируется гл. обр. на Украине (в Крыму).

В качестве лек. сырья используются цветки — Flores *Helichrysi italicici*. Срезают в начале цветения соцветия со стеблями до 15 см дл. Сушка и хранение лек. сырья аналогичны Б. п.

Основными действующими в-вами являются флавоноиды: кемпферол,



Биталогенин

биталогенин, биталозид (7-О-глюкозид биталогенина), 3,5,7-тригидрокси-8-метоксифлавоны, 3,5-дигидрокси-6,7,8-триметоксифлавоны; 8 изомерных дифенилхиновых к-т (хлорогеновая, 1,3-дикофеилхиновая и др.); кумарины; флавоны; эфирное масло.

Применяются цветки Б. и. в виде водных и водно-спиртовых извлечений как желчегонное ср-во при тех же заболеваниях, что и Б. п.

В гомеопатии также применяются цветки **цимина хохлатого** — *H. stoechas* DC. (латиниз. *stoechas* у Плиния и др. — некое пряное раст.); наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Helichrysum stoechas*.

**БЕТЕЛЬ** — жевательная масса, широко применяемая населением Юго-Вост. Азии. Для приготовления Б. берут свежий лист перца бетеля (см. Перец), на него помещают тонко нарезанные ломтики семян пальмы ареки (см. Арека катеху), дубильный экстракт катеху, или гамбир, и известь. Все заворачивают в лист, кладут за щеку и медленно жуют. При длительном применении губы окрашиваются в ярко-красный цвет, а зубы темнеют. Оказывает стимулирующее и противогельминтное действие.

**БЕТЕЛЬНАЯ ПАЛЬМА** — см. Арека катеху.

**БЕШЕНЫЙ ОГУРЕЦ** — *Ecballium elaterium* (L.) A. Rich. (лат. *ecballium* — от греч. *ekballein* — выбрасывать, у Плиния *ecbolas* — назв. египет., похожего на виноград раст., вызывающего преждевременные роды; *elaterium* — латиниз. греч. *elaterion* — слабительное ср-во, *elaterius*, *a*, *um* — изгоняющий). Однолетнее однодомное (реже двудомное) травянистое раст. из сем. тыквенных — *Cucurbitaceae*. Стебель шероховатый, без усиков, стелющийся или

приподнимающийся, 50—150 см дл. Листья простые, очередные до 20 см дл., сердцевидно-яйцевидные, цельные или слегка лопастные, по краю городчатые, с нижней стороны сероваточечные. Мужские цветки с 5 тычинками, собраны в кисти на длинных цветоносах. Женские цветки выходят по одному из пазухи того же листа, что и мужское соцветие. Венчик желтоватый, колокольчатый или воронковидный, 5-раздельный, до 2 см дл. Плод — тыква, к-рая, созревая, толчком отделяется от плодоножки и с силой выбрасывается через образовавшееся при основании отверстие семена со слизью. Раст. ядовито!

Произрастает на Азорских о-вах, в Средиземноморье, в Мал. Азии, а также на юге стран Вост. Европы и на Кавказе, преимущественно по морским берегам, на легких песчаных почвах, сухих глинистых склонах или как сорное и рудеральное близ жилья.

С лечебной целью используются трава (стебли, листья, цветки), плоды, сок незрелых плодов и корни Б. о. Надз. ч. заготавливают во вр. цветения, нарезают на куски и сушат воздушно-теньевым способом; плоды собирают перед полным созреванием и сушат воздушно-теньевым способом или в сушилках при т-ре до 45 °С. Корни собирают осенью,

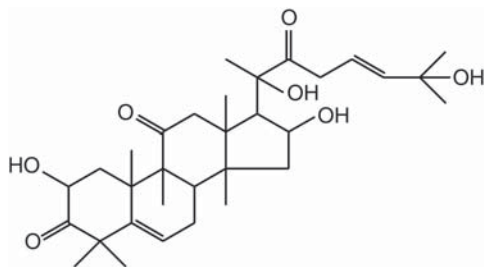


Рис. 46. Бешеный огурец — *Ecballium elaterium*



отряхивают от земли, промывают холодной водой, подвяливают на солнце или в помещении с хорошей вентиляцией и сушат в сушилке.

Корни *B. o.* содержат пуриновое основание аллантиин; орг. к-ты, п-кумаровую к-ту; в стеблях, листьях и цветках обнаружены флавоноиды (кверцетин, рутин); фенольные к-ты. Все органы раст. содержат кукурбитацены; из семян выделено жирное масло.



Кукурбитацин D (элатерицин A)

В народной медицине Болгарии и Турции настой травы и сок плодов применяют при отеках, желтухе, малярии, ревматизме, подагре, ишиасе, невралгиях, геморрое, а также как сильное слабительное, мочегонное и противоглистное ср-во. Сок незрелых плодов *B. o.* используется наружно при абсцессах, ревматизме, геморрое, а также хроническом насморке, синусите. Корни *B. o.* использовались в медицине средневека. Армении как рвотное ср-во. Плоды *B. o.* включены во Французскую фармакопею.

Незрелые плоды *B. o.* применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Elaterium*.

**БИБЛЕЙСКИЙ СУМБУЛ** — см. Дорема аммонияковая.

**БИКСА АННАТОВАЯ (ОРЕЛЬЯНА, АННАТО, ОРЛЕАН, АЧИОТЕ, РУКУ, УРУКУ)** — чаще, однако, под этими назв. фигурирует не само дерево — *Bixa*

*orellana* L. (*bixa* — латиниз. бразил. назв. раст. *biche*; *orellana* — по фам. исп. путешественника Франсиско де Орельяна (F. de Orellana, 1505 (1511)—1546 (1550), исследователя бассейна Амазонки)), а краска из него. Небольшое вечнозеленое дерево или кустарник из сем. биковых (орлеановых) — *Bixaceae*, с красным соком, яйцевидными листьями, заостренными к верхушке, на нижней стороне с красными точками. Цветки в метельчатых соцветиях, розовые или белые, пятичленные, с многочисленными желтыми тычинками. Плоды — усаженные колючками коробочки до 4,5 см дл. с околоплодником от красно-коричневого до фиолетового цвета. Семена шиповатые, покрыты восковидной оранжево-красной массой. Во всех ч. раст. имеются заполненные смолой секреторные клетки и лизигенные полости со слизью.

Естественно произрастает в тропич. Америке и широко культивируется в Вест-Индии и др. тропич. обл. земного шара, в основном как декоративное раст. (в виде живой изгороди).

Семена содержат серу, на их поверхности — каротиноидные пигменты (желтые, оранжевые и красные), гл. составной ч. краски является пигмент биксин.

Семена *B. a.* съедобны, они используются для получения ярко-красного красителя для пищевых продуктов и тканей, а также лек. препаратов (таблеток, гранул и др.). В эксперименте цис-биксин из семян *B. a.* проявляет селективную цитотоксическую активность в отношении клеток миеломы; норбиксин — антимуtagenные св-ва; экстракт семян — антиоксидантную, гипогликемическую активность; метанольный экстракт листьев — противосудорожное, анальгезирующее, противодарейное действие; извлечения из семян и листьев — широкий спектр антибактериальной активности.



Биксин

Семена *B. a.* применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Vixa orellana*.

**БИЛАДУР** — см. Семякарпус анакардиевый.

**БИОТА ВОСТОЧНАЯ (ТУЯ ВОСТОЧНАЯ)** — *Biota orientalis* (L.) Endl. = *Thuja orientalis* L. (лат. транскр. греч. biota — жизнь; лат. orientalis, e — восточный; Thuja — см. Туя западная). Вечнозеленый кустарник или дерево из сем. кипарисовых — *Cupressaceae* с мелкой чешуевидной хвоей, прижатой к стеблю и расположенной в одной плоскости. Мужские шишки шаровидные, мелкие (до 15 мм), женские — крупные (2—3 см).

Родина *B. v.* — Вост. Азия; растет в Китае, Японии. Широко культивируется, в т. ч. на Кавказе, в Крыму и на Украине.

Лек. сырьем являются семена и листья.

В листьях и древесине — эфирное масло, содержащее пинен (55—60%), сесквитерпеноиды: видлен, кариофиллен, цедрол, аромадендрен. Помимо этого, в *B. v.* содержатся пинипикрин, пилен и др., дубильные в-ва, смола; а также в древесине — аромадендрин, таксифолин; в семенах — жирное и эфирное масло.

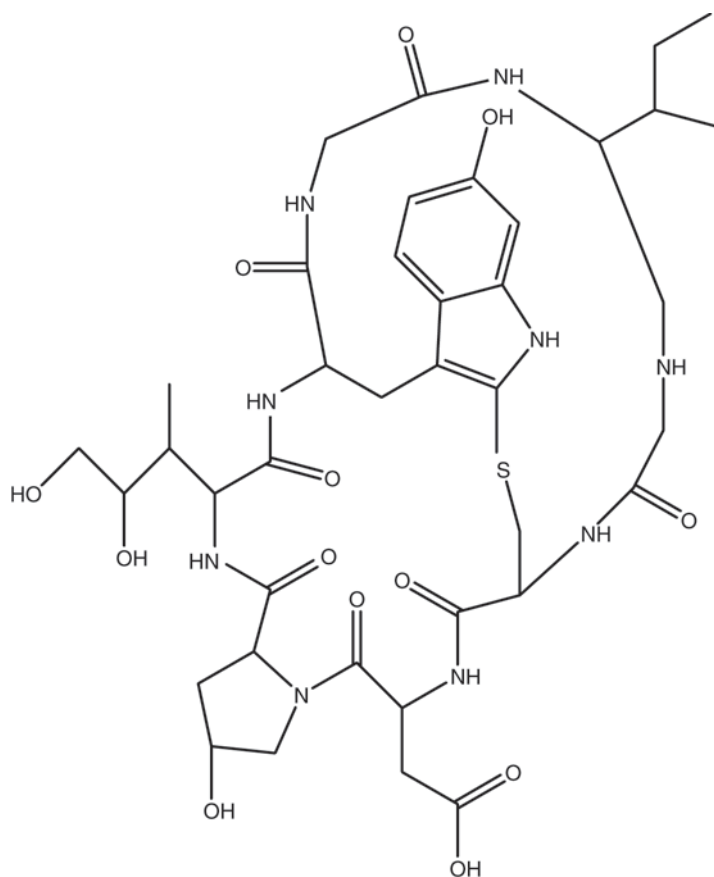
В китайск. медицине ядра семян применяются как тонизирующее и успокаивающее ср-во, а также при бронхите и бронхиальной астме. Один из компонентов эфирного масла хиникитиол оказывает противогрибковое действие. Чешуевидные листья используются как вяжущее и кровоостанавливающее ср-во при кровохарканье, кишечных и маточных кровотечениях, дизентерии и при бронхиальной астме. Настойка (10%-ная) из всех ч. раст. применяется наружно в коллодии при красной волчанке. Настой молодых побегов — при болезнях почек, печени, ревматизме, подагре, остеохондрозе. Раст. слабо ядовито — принимать под наблюдением врача. Противопоказано при беременности. Разрешено к использованию в нек-рых странах Зап. Европы.

**БЛЕДНАЯ ПОГАНКА** — *Amanita phalloides* L. (*amanita* — от греч. *amanitai* (мн. ч.) — грибы (назв. *amanita* первонач. использовалось для всех пластинчатых грибов); лат. *phalloides* — от греч. *phallos* — половой член, *-oides* — подобный). Гриб из сем. аманитовых — *Amanitaceae* (отдел базидиальные грибы — *Basidiomycota*), имеющий шляпку разных оттенков беловато-зеленого цвета с гладким краем и волокнистой поверхностью. Ножка белая, в основании расширенная в виде клубня. Мякоть белая, не меняющая цвет при повреждении, со слабо выраженным запахом. Старые и засохшие грибы имеют неприятный запах.

Встречается в умеренном поясе Европы, Азии и Сев. Америки. Образует микоризу с разл. лиственными породами (дуб, бук, лещина), предпочитает плодородные почвы, светлые лиственные и смешанные леса. В Вост. Европе обильна по влажным лесам в ср. полосе России, в странах Балтии, центр. Украине. На юге относительно редка.

*B. p.* — самый ядовитый гриб, отравления к-рым почти всегда смертельны. Смертельная доза токсинов 0,02—0,03 г. Термическая обработка не устраняет токсического действия. Спустя нек-рое вр. (от 6 ч до 2 сут) появляются неукротимая рвота, кишечные колики, боли в мышцах, неутолимая жажда, холероподобный понос. Пульс — слабый, нитевидный, артериальное давление снижено, часто — потеря сознания. В результате токсического гепатита и острой сердечно-сосудистой недостаточности в большинстве случаев наступает летальный исход.

Плодовые тела *B. p.* содержат бициклические токсические полипептиды, в основе к-рых лежит индольное кольцо. Изученные к наст. вр. токсины *B. p.* делятся на две группы: аманитины — более ядовитые, но медленнее действующие, и фаллоидины — менее токсичные, но действующие быстро. К аманитинам относятся  $\alpha$ -,  $\beta$ - и  $\gamma$ -аманитины, к фаллоидинам — фаллоин, фаллоидин, фаллин В, фаллацидин, фаллализин. В *B. p.* обнаружен также циклический полипептид антаманид, снижающий



β-Аманитин

токсическое действие фаллоидина и, в меньшей степени, α-аманитина. Однако его содержание в грибе незначительно и не изменяет общего токсического эффекта.

Все плодовое тело гриба применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Agaricus phalloides*, *Agaricus bulbosus*.

**БЛЕФАРИС СЪЕДОБНЫЙ** — *Blépharis édulis* Pers. (лат. транскр. греч. *blepharis* — ресница, по реснитчатым волоскам; лат. *edulis*, е — съедобный). Травянистое раст. из сем. акантовых — *Acanthaceae*. Листья простые, супротивные. Цветки синие, неправильные, из одной нижней губы (верхняя редуцирована), собраны в колосовидный тирс с крупными прицветниками. Плод — мелкая яйцевидная двугнездная многосемянная коробочка, вскрывающаяся

двумя створками, с бороздчатыми глянцевыми стенками каштанового цвета. Семена покрыты гигроскопичными волосками, при намачивании растопыряющимися с выделением большого кол-ва клейкой слизи. Произрастает на севере Индии (Пенджаб), в Иране, возможно, в Пакистане.

Плоды (аюрведическое ср-во «утанджан») применяются как смягчительное, рассасывающее, диуретическое, отхаркивающее, потогонное; при сибирской язве, карбункулах, как афродизиак. Ядовиты(!). Семена содержат сапонины, производные о-аминофенола: блефарин и бензоксазолон и большое кол-во слизи. Применяются в азиат. традиционных и официальных медицинах. Входят в состав препарата «Tentex Royal» (афродизиак и ср-во для повышения потенции) и ряда др. аюрведических

ср-в, разрешенных к применению в Великобритании.

**БЛОШНИЦА** — см. Мята блошиная.

**БЛОХОГО́НКА** — см. Гедеома блошная.

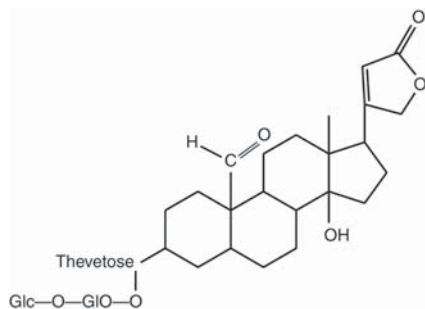
**БОБЫ ТОНКА** — см. Диптерикс душистый.

**БОВИ́Я ВЬЮ́ЩАЯСЯ** — *Bowiea volubilis* Harvey ex Hook. f. (*Bowiea* — по фам. Дж. Боуи (J. Bowie, 1789—1869) — англ. путешественника и ботаника; лат. *volubilis*, e — вьющийся, от *volvare* — кружить). Луковичное раст. из сем. гиацинтовых — *Hyacinthaceae* (иногда включают в сем. спаржевых — *Asparagaceae* или сем. лилейных — *Liliaceae* s. l.). В англоязычных странах имеет разл. назв.: морской лук (*sea onion*), вьющийся или ползучий лук (*climbing onion*), картофель зулусов (*zulu potato*). Луковица крупная, округлая, до 15—30 см в диам., часто находится на поверхности почвы и зеленеет на свету. Луковицу составляют обычно ок. 10 очень сочных водозапасающих чешуй, к-рых в один сезон формируется по две. Корни довольно толстые, сильно разветвленные, многолетние. Из луковицы вырастают длинные ползучие или повисающие безлистные стебли до 6 м дл., беспорядочно переплетающиеся между собой и функционирующие как ассимилирующий орган. Довольно сочные молодые побеги на изломе дают полупрозрачную сильно слизистую субстанцию, напоминающую мякоть перезрелого огурца. Базальные листья округлые и сочные, до начала цветения засыхают и опадают. Цветонос достигает 3 м выс. Цветки беловатые, мелкие (ок. 8 мм), многочисленные, на длинных цветоножках. Плод — коробочка.

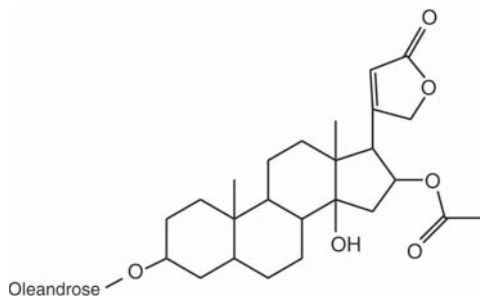
Произрастает Б. в в Южн. Африке, захватывает юг Юго-Зап. Африки и доходит до Кении. Встречается среди кустарников и деревьев, особенно вдоль берегов рек, но также и в сухих р-нах, обычна на галечниках.

Луковицы содержат кардиотонические гликозиды из класса буфадиенолидов — бовозид А и карденолидов — олеандрин, теветины А и Б.

Раст. ядовито(!). При длительном контакте влажной кожи с луковицей могут появляться раздражения. При по-



Теветин А



Олеандрин

паданию больших кол-в в желудок могут наблюдаться тошнота, боль в животе, замедление пульса. Применяется в африк. медицине и разрешено к применению в ряде стран Зап. Европы в качестве кардиотонического ср-ва.

**БО́ЖЬЕ ДЭ́РЕВО** — см. Полынь лечебная.

**БОККО́НИЯ** — см. Маклея.

**БО́ЛДО (ПЕУ́МУС)** — *Péumus boldus* Mol. (латиниз. *reumus* — назв. раст., возможно, восходит к *reutho* — из языка индейск. племени в Чили; латиниз. *boldus* — от *boldo* — местного назв. плода раст.; или по фам. исп. ботаника. М. Б. Болдо (M. V. Boldo, 1746—1799) из Мадридского бот. сада, автора (совместно с Х. Эстевесом) первого гербария кубинской флоры). Двудомное дерево из сем. монимиевых — *Monimiaceae* с супротивными кожистыми, блестящими, шероховатыми эллиптическими листьями и бело-розовыми душистыми цветками, собранными в цимойдные соцветия.

Родина — Южн. Америка (Чили, Боливия и др.). В СНГ культивируется на Черноморском побережье Кавказа.

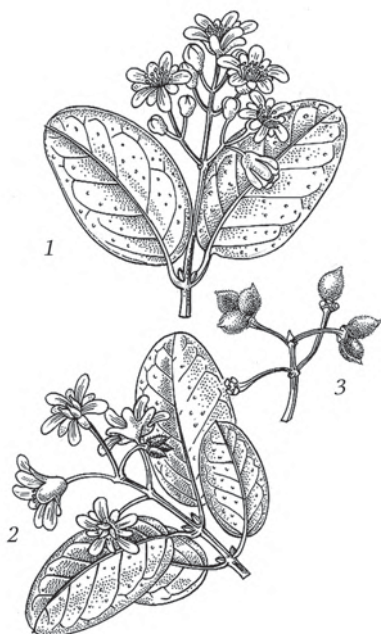
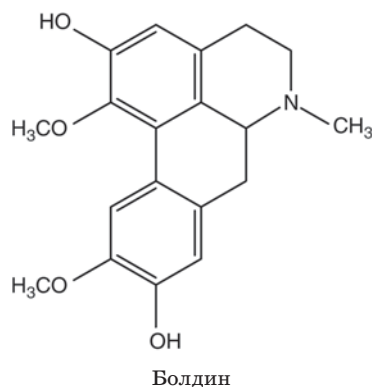


Рис. 47. Болдо — *Peumus boldus*:  
1 — ветка с мужскими цветками; 2 — ветка с женскими цветками; 3 — плоды

Используют вполне развитые, высушенные на воздухе листья, содержащие алкалоид изохинолиновой группы — болдин, по строению близкий к глауцину. Обладает противокашлевой активностью. Б. оказывает анальгезирующее, антихолинергическое, противовоспалительное, антисептическое, диуретическое, гастростимулирующее, гепатопротекторное действие и др.; применяется при атеросклерозе, аутоиммунных заболеваниях, холелитиазе, гастрите, энтерите, венерических болезнях и др.



Перспективное раст. для замены кодеина. Включено в Европейскую, Немецкую, Британскую, Французскую фармакопеи, БТФ.

Листья используются в гомеопатии; наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Boldo*.

**БОЛИГОЛОВ ПЯТНИСТЫЙ** — *Conium maculatum* L. (*conium* — латиниз. греч. назв. раст. *koneion*; лат. *maculatus*, а, um — пятнистый, от *macula* — пятно). Двулетнее травянистое раст. из сем. зонтичных — *Apiaceae* (*Umbelliferae*), до 260 см выс., со стержневым веретеновидным корнем. Стебель голый, полый, с многочисленными мелкими красновато-бурыми пятнами. Нижние листья длинночерешковые, трижды-четырежды перисторассеченные. Верхние листья более мягкие, менее рассеченные, почти сидячие. Цветки белые, собраны в соцветие сложный зонтик. Плод — вислоплодник, распадающийся на два широкояйцевидных мерикарпия.

Встречается в лесной, лесостепной и степной зонах Вост. Европы, Зап. Сибири, Центр. Азии, на Кавказе. Произрастает изредка на лесных опушках и заливных лугах, чаще на пастбищах, пустырях, мусорных местах, как сорное в посевах.

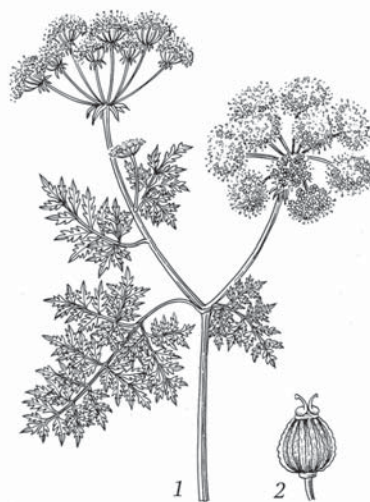


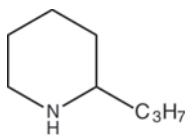
Рис. 48. Болиголов пятнистый — *Conium maculatum*:  
1 — верхушка цветоносного побега; 2 — отдельный плод

Б. п. — одно из самых ядовитых раст. российской флоры. Наиболее ядовит в период цветения — начала плодоношения. Отравление может наступить вследствие употребления в пищу корней, листьев или плодов Б. п. вместо аналогичных органов пряно-ароматических и пищевых раст.

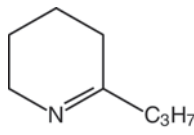
Все ч. раст. имеют неприятный мышьяный запах, связанный с наличием алкалоидов группы пиридина (кониин, конгидрин, N-метилкониин,  $\gamma$ -кониин и др.).

Раст. является официальным во мн. странах мира, трава Б. п. была включена в I—IV издания Российской фармакопеи. Плоды Б. п. входят во Французскую фармакопею.

Эссенция свежей травы Б. п. применяется в гомеопатии в форме простых разведений и входит в состав мн. комплексных препаратов, в т. ч. инъекцион-



Кониин



$\gamma$ -Кониин

ных. Наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: Conium.

Настойка цветков применяется в небольших дозах в народной медицине как противораковое.

**БОЛОТНАЯ ЖЕРУ́ХА** — см. Сердечник луговой.

**БОЛЬШЕГОЛÓВНИК САФЛОРОВÍДНЫЙ** — см. Левзея сафлоровидная.

**БОМБА́КС КАПО́КОВЫЙ (ХЛО́ПКОВОЕ ДЭРЕВО)** — *Bombax céiba* L. = *B. malabáricum* DC. (лат. bombax — от греч. bombyx (у Плиния) — шелкопряд, шелк, по волосистости плода; seiba — латиниз. южноамер. назв. раст. (см. Капок); лат. malabáricus, a, um — геогр. малабарский, по назв. местности в юго-зап. ч. Индии). Крупное листопадное дерево до 25 м выс. из сем. бомбаксовых — *Bombacaceae*, с колочим стволom. Листья пальчато-сложные, листочки до 10 см дл. Цветки ярко-красные, собраны в кисти. Цветет до появления листьев. Плоды — крупные шаровидные коробочки, семена покрыты многочис-



Рис. 49. Бомбакс капоковый — *Bombax ceiba*: 1 — цветок; 2 — лист

ленными длинными шелковистыми волосками.

Родина — тропич. Азия (Индия, Малайзия, Индонезия), местами заходит в Южн. Китай. Широко культивируется в Индии и Юго-Вост. Азии. В медицине применяются кора, листья, семена, корни, камедь и жирное масло. Раст. содержит фенологликозиды, дубильные в-ва, алкалоиды, тритерпеноид лупеол, флавоноловый С-гликозид шаминин, показавший в эксперименте гипотензивные и гипогликемические св-ва, сесквитерпеноиды группы кадинана,  $\beta$ -ситостерин, семигоссиол. В семенах: госсиол и до 30 % жирного полувысыхающего масла.

Кора применяется как рвотное, диуретическое, тонизирующее и слегка вяжущее ср-во. Ряд источников указывает на применение коры при дизентерии, сильных маточных кровотечениях, кожных заболеваниях и как гипотензивное ср-во. Волоски семян использовали для произв-ва тканей.

Раст. используется в ряде азиат. традиционных медицин и входит в состав нек-рых препаратов, применяемых в зап.-европ. медицине.

Жирное масло используется в пищу и как лек. аналогично хлопковому.

**БОРÉЦ** — см. Аконит.

**БОВО́ЯЯ МА́ТКА** — см. Ортилия однобокая.

**БОРОДА́ВНИК** — см. Чистотел большой.

**БОРОДАВОЧНИК РАСТОПЫРЕН-  
НЫЙ** — см. Ветиверия циданиевидная.

**БОРЩЕВЬК ОБЫКНОВЕННЫЙ** — *Heracleum sphondylium* L. (*heracleum* — латиниз. греч. *herakleion* — Гераклова (трава); по имени мифол. героя Геракла; лат. *sphondylius*, а, um — возможно, от греч. *sphondylos* — вращательный диск веретена, позвонок, предпол., по членистому стеблю; согласно К. Баугину, от греч. *spondyle* — назв. насекомого (возможно, жука-чернотелки) у Плиния, по неприятному запаху семян, похожему на запах этого насекомого). Дву- или многолетнее травянистое раст. из сем. зонтичных — *Apiaceae* (*Umbelliferae*). Стебель глубокобороздчатый, в нижней ч. редко, в верхней более густо опушен тонкими, б. или м. прижатыми волосками; листья обычно тройчато рассеченные, боковые сегменты на черешочках, лопастно-надрезанные, сверху рассеянно опушенные, снизу по крупнозубчатому краю шероховатые от мелких шиповатых волосков, по жилкам негусто усажены плечатыми волосками, в остальном голые. Верхние листья более мелкие, на коротком черешке или сидячие, листовая пластинка иногда глубоко надрезана на сильно вытянутые доли. Белые или слегка красноватые пятичленные цветки собраны в сложный зонтик. Плод — вислоплодник. Цветет в июле — сентябре.

Естественно произрастает в Ср., Вост. (Карпаты) Европе и Скандинавии, в ср. и верхнем горных поясах на лугах, лесных опушках, осыпях. В качестве заносного раст. (с семенами парковых травосмесей) встречается более широко.

В качестве лек. сырья используют корни, собранные осенью и высушенные. При заготовке нужно избегать попадания сока на незащищенные участки кожи.

Корни содержат кумарины: умбеллиферон, скополетин, сфондин, пимпинеллин, бергаптен и др.; полиацетиленовые соединения, углеводы.

Корни Б. о. в виде отвара, настоя издавна применяют в народной медицине при эпилепсии, бронхиальной астме, гастритах, энтеритах, дизентерии, как желчегонное и болеутоляющее; наружно — для лечения фурункулов, дермато-

микозов, зудящих дерматозов. Подз. ч. Б. о. включена во Французскую фармакопею.

Используется в гомеопатии целое раст. или надз. ч. Б. о., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Branca ursina*.

В народной медицине Германии применяется трава Б. о. — *Herba Heraclei sphondylii*, собранная во вр. цветения и высушенная. Содержит эфирное масло, фуранокумарины; применяется при разл. поносах, сопровождающихся газами, а также как ср-во от кашля, но при этом возможна аллергическая реакция.

**БОСВЕЛЛИЯ СВЯЩЕННАЯ (Б. КАР-  
ТЕРА, ЛАДАННОЕ ДЕРЕВО)** — *Boswellia sacra* Flueckiger = *B. carteri* Birdw. (*Boswellia* — по фам. англ. путешественника Джеймса Босуэлла (J. Boswell, 1740—1795), либо шотл. ботаника Джона Босуэлла (J. Boswell, 1710/1719?—1780); лат. *sacer*, а, um — священный; *carteri* — по фам. Г. Дж. Картера (H. J. Carter, 1813—1895), англ. военного врача в Бомбее, к-рый первым описал этот вид). Дерево 3—5 м выс. из сем. бурзеровых — *Burseraceae* с непарноперистыми листьями. Листочки продолговатые, по краю городчато-зубчатые. Цветки пятичленные, мелкие, белова-



Рис. 50. Босвеллия священная — *Boswellia sacra*

тые с красными тычинками, собраны в кисти.

Произрастает по склонам гор п-ова Сомали, о. Сокотра, в Юго-Вост. Аравии.

Используется камеде-смола (ладан) — Gummi-resina Olibanum, получаемая методом подсочки древесины видов Б. Хранят в сухом прохладном месте по правилам хранения эфирномасличного сырья. Это полупрозрачные, с характерным запахом кусочки желтоватого цвета, низшие сорта — из темной слипшейся неравномерной смолистой массы с вкрапленными «слезками». Ладан содержит смолу (50—70 %), камедь (30—47 %), эфирное масло (2,5—8 %), горечи.

В состав эфирного масла входят пинен, фелландрен и др. терпены; смолы — тритерпеновые к-ты. Камедь сходна с гуммиарабиком.

Применялась как антисептическое при катарах верхних дыхательных путей; древнейшее благовоние, вместе с миррой используемое для религиозных отправлений. Смола Б. с. включена в Европейскую и Британскую фармакопеи.

**БОЯРЫШНИК** — *Crataegus* L. (латиниз. греч. назв. раст. krataigos, от krataios — крепкий, по его крепкой древесине, а также из-за твердых колючек). Кустарники или небольшие деревца из сем. розовых — *Rosaceae* с прямыми пазушными колючками, цельными, лопастными или перистораздельными листьями и белыми с пятичленным околоцветником цветками, собранными в щитковидные соцветия. Плод — яблокообразная костянка (пиренарий), содержащая от 1 до 5 косточек. Ряд видов используется в медицине: **Б. кроваво-красный** — *C. sanguinea* Pall. (лат. sanguineus, a, um — кровавый, от sanguis, род. п. sanguinis — кровь), близкий к нему **Б. зеленоплодный (Б. алтайский)** — *C. chlorocarpa* Lenne et C. Koch = *C. altaica* (Loud.) Lange (лат. chlorocarpus, a, um — зеленоплодный, от греч. chloros — зеленый и carpos — плод; лат. altaicus, a, um — геогр. алтайский); **Б. сглаженный (Б. колючий)** — *C. laevigata* (Poir.) DC. = *C. oxyacantha* sensu Pojark. (лат. laevigatus, a, um —

сглаженный, от laevigare — сглаживать; латиниз. oxyacantha — букв. острый шип, от греч. oxy — острый и akantha — шип, игла). Б. к.-к. и Б. з. распространены в лесостепной и степной зонах Урала, Сибири, Казахстана; Б. с. в пределах СНГ культивируется как декоративный кустарник.

Эти виды, а также **Б. даурский** — *C. dahurica* Koehne ex Schneid. (лат. dahuricus, a, um — геогр. даурский), **Б. однопестичный** — *C. monogyna* Jascq. (лат. monogynus, a, um — однопестичный, от греч. mono- — один и -gyn- — пестик, от gune — женщина), **Б. пятипестичный** — *C. pentagyna* Waldst. et Kit. ex Willd. (лат. pentagynus, a, um — пятипестичный, от греч. penta — пять, см. Б. однопестичный) и др. виды являются производящими раст. для получения двух видов сырья: цветков Б. — *Flores Crataegi* и плодов Б. — *Fructus Crataegi*. Цветки собирают в начале цветения в сухую погоду, срезая щитки или их ч., быстро доставляют к месту сушки и сушат под навесом, в помещениях или в сушилках при нагреве до 40 °С. Плоды заготавливают на стадии полной зрелости и сушат в теплых помещениях или в сушилках при т-ре до 70 °С. Срок годности цветков — 3 года, плодов — 2 года.

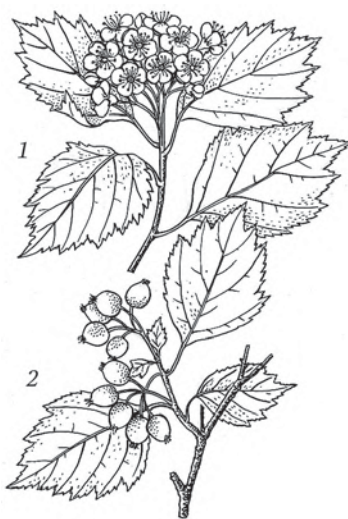
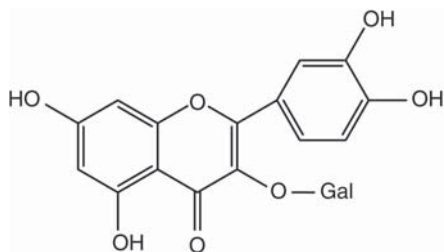


Рис. 51. Боярышник кроваво-красный — *Crataegus sanguinea*:

1 — ветка с цветками; 2 — ветка с плодами



Основные действующие в-ва — флавоноиды — гиперозид, кверцитрин, кверцетин, витексин, ацетилвитексин, а также оксикоричные к-ты — кофейная и хлорогеновая. В плодах кроме того содержатся сахара, каротиноиды, пектиновые в-ва, жирное масло (семена), тритерпеновые соединения, представленные урсоловой, олеаноловой и кратеговой к-тами.



Гиперозид

Из цветков получают настойку, а из плодов — жидкий экстракт, к-рые используют в качестве кардиотонических ср-в при функциональных расстройствах сердечной деятельности, гипертонии, аритмии. Жидкий экстракт плодов входит также в состав препаратов «Кардиовален» и «Ново-Пассит», а настойка — в состав препарата «Валоседан», сухой экстракт из листьев и цветков — в состав препарата «Кардиоплант» (Германия). Плоды *C. oxyacanthoides* Thuill. (лат. oxyacanthoides — оксиакантоидный, от oxyacantha (см. Б. сглаженный) и -oides — подобный) включены в БТФ. В Европейскую, Немецкую, Британскую, Французскую фармакопеи включены цветущие побеги и плоды Б. с., Б. о. Цветки, плоды, листья Б. с. и Б. о. применяются в гомеопатии; наиболее часто употребляемые гомеопат. назв.: *Crataegus oxyacantha* и *Crataegus monogyna* соответственно.

Перспективным сырьем являются листья боярышника, применяемые в зарубежной мед. практике.

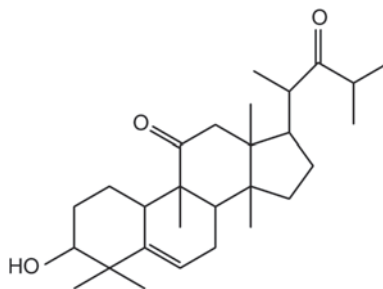
**БРЕДИ́НА** — см. Ива козья.

**БРИО́НИЯ** — *Bryonia* L. (bryonia — транскр. греч. назв. раст. у Плиния, от bryein — расцветать, пышно расти, по быстрому росту побегов). Небольшой род лиан из сем. тыквенных — *Cucurbitaceae*.

**Б. бѐлая (перестѹпень бѐлый)** — *B. alba* L. (лат. albus, a, um — белый). Многолетняя травянистая лиана с толстым реповидным корнем и лазающими с помощью усиков стеблями. Листья широкояйцевидные, 5—7-лопастные, зубчатые. Цветки раздельнополые, одностомные, зеленовато-желтые. Плоды — шаровидные черные ягоды 7—8 мм в диам.

Произрастает на Кавказе и в Центр. Азии, как заносное и одичавшее — на юге, западе и северо-западе европ. ч. России.

В качестве лек. сырья используются корни Б. б. свежие — *Radices Bryoniae recentes*. Это собранные до начала цветения, очищенные от земли, разрезанные на куски корни дикорастущей Б. б. Содержат тетрациклические тритерпеновые сапонины, производные бриогенина. Гл. из них — брионин и брионидин. Кроме того, в них содержатся фитостерины и их гликозиды, тритерпеноиды (кукурбитадины В, D, E, I, J, K, L), эфирное масло, смолы, кумарины и алкалоиды.



Бриогенин

Применяется в народной медицине как болеутоляющее при ревматизме, полиартритах, подагре. Ядовито! Оказывает сильное раздражающее действие на слизистую желудочно-кишечного тракта, почки, вызывает рвоту, колики. При общем действии наблюдаются возбуждение, судороги и последующий паралич ЦНС.

Включена в БТФ. Подз. ч. Б. б. применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Bryonia alba*.

**Б. двудѐбная (перестѹпень двудѐбный)** — *B. dioica* Jacq. (лат. dioicus, a, um — от греч. di- — дву- и oikos — дом).

Многолетняя двудомная травянистая лиана. Стебель тонкий, шероховатый, 2—4 м дл., с усиками, листья опушенные, широкосердцевидные, лопастные, раздельные или почти рассеченные. Мужские цветки на длинных цветоносах, с желтовато-белым венчиком, женские — на более коротких цветоносах, собраны в щитковидные или зонтиковидные соцветия. Плоды — ягоды красного цвета. Раст. ядовито!

Произрастает в странах Вост. Европы, Центр. Азии. Растет по сухим руслам рек, берегам озер, каменистым склонам, в зарослях кустарников, чаще в затененной местности до выс. 2500 м над ур. м.

В качестве лек. сырья используются корни. В корнях обнаружены кукурбитацины В, Е, D, I, J, К, L; алкалоиды; фенольные к-ты; высшие жирные к-ты.

Б. д. — древн. ср-во медицины народов Центр. Азии. В народной медицине отвар и настой корней употребляют как болеутоляющее (при подагрических болях, межреберной невралгии и ревматических полиартритах), кровоостанавливающее, слабительное, ранозаживляющее, противокашлевое ср-во, а также при увеличении селезенки, фурункулезе, параличе, эпилепсии, головокружении, как abortивное; наружно — для выведения бородавок, очищения кожи (отвар на оливковом масле). В Узбекистане — детоксикационное при укусах ядовитых змей и насекомых. Кроме того, в народной медицине Центр. Азии околплодник ягод Б. д. рекомендуют есть небольшими порциями при головной боли, высокой т-ре, ревматизме, эпилепсии, кровотечениях, геморрое, при выпадении волос. Семена употребляют как сильное слабительное и рвотное ср-во. Настой их в соленой воде назначают для усиления зрения, слуха и как болеутоляющее при сильных болях конечностей. В Армении отвар корней пьют как общеукрепляющее. В народной медицине России, Украины, Белоруссии, Молдавии, Грузии корни используются аналогично применению корней Б. б.

Б. д. включена в БТФ и Французскую фармакопею. Подз. ч. Б. д. применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: Bryonia.

**БРУГМАНСИЯ** — см. Дурман.

**БРУНФЕЛЬСИЯ ОДНОЦВЕТКОВАЯ** — *Brunfelsia uniflora* (Pohl) D. Don (Brunfelsia — по фам. нем. теолога, ботаника и фармацевта О. Брунфельса (О. Brunfels, 1488—1534), составителя первого травника на нем. языке с изображениями раст., выполненными с натуры Х. Вайдитцем (H. Weiditz, 1495 — ок. 1537); лат. uniflorus, a, um — одноцветковый, от unus, a, um — один и flos, род. п. floris — цветок). Кустарник или небольшое дерево до 8 м выс. из сем. пасленовых — *Solanaceae*. Листья ланцетные или продолговато-овальные, 8—10 см дл., темно-зеленые, снизу зеленые. Цветки одиночные, реже попарно сближенные, пятичленные, мелкие, ок. 2,5 см в диам.; лепестки при раскрывании светло-лиловые, голубые, позже белые; трубка венчика почти белая.

Естественно произрастает в Амазонии на территории Бразилии, Боливии, Перу, Эквадора и Венесуэлы. Широко культивируется в тропиках как декоративное.

Корни содержат индольные алкалоиды (манацин и манацеин), кумарины (эскулетин), лигнаны, сапонины. Надз. ч. содержит манацин и манацеин, терпеноиды, лактоны, бензеноны (бензохиноны).

Корни, листья и кора Б. о. широко используются в народной и официальной медицине ряда стран Южн. и Сев. Америки при туберкулезе, заболеваниях выделительной системы, венерических заболеваниях, в т. ч. сифилисе, при лихорадках как жаропонижающее, при артритах, артрозах, ревматизме, нарушениях менструального цикла, при укусах змей. Препараты из Б. о. противопоказаны при пониженной свертываемости крови.

Подз. ч. Б. о. применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Franciscea uniflora*.

**БРУСНИКА** — *Vaccinium vitis-idaea* L. = *Rhodococcum vitis-idaea* (L.) Avror. (vaccinium — у древн. авторов означает разл. раст., впервые в этом значении у нидерл. ботаника Р. Додоэнса (R. Dodonaeus, 1518—1585), от лат. vacsa — ягода, с трансформацией v вместо b; vitis idaea — идский виноград; лат. vi-

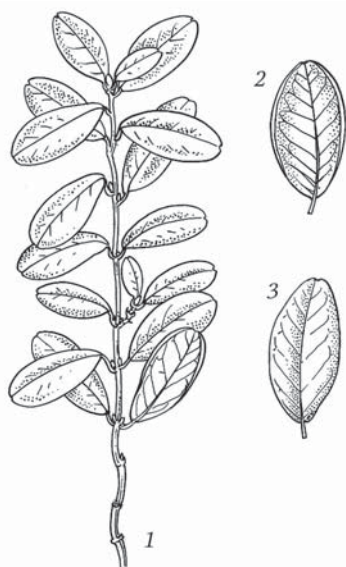


Рис. 52. Брусника — *Vaccinium vitis-idaea*:  
1 — отдельный побег; лист: 2 — вид снизу,  
3 — вид сверху

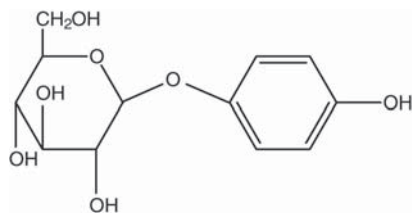
tis — см. Виноград, латиниз. греч. *idaeus*, а, um — от *Ida* — назв. горы на о. Крит; *rhodococum* — от греч. *rhod-* — розовый и *kokkos* — ягода, шарик). Вечнозеленый кустарничек до 25 см выс. с ползучим корневищем и прямостоячими ветвистыми стеблями из сем. вересковых — *Ericaceae* (подсем. брусничные — *Vaccinioideae*). Листья очередные, обратнояйцевидные или эллиптические, кожистые, край цельный, завернутый на нижнюю сторону; на нижней стороне разбросаны бурые железки. Цветки розоватые, собраны в короткие поникающие кисти. Плод — многосемянная шаровидная ягода ярко-красного цвета. Цветет в мае — июне, плоды созревают в августе — сентябре.

Б. широко распространена в лесной и арктической зонах Европы, в Сибири и на Д. Востоке. Обильна в светлых лесах: сосновых и сосново-еловых.

В качестве лек. сырья используются листья Б. — *Folia Vitis idaeae* (*Folia Vaccinii vitis-idaeae*) и побеги Б. — *Cormi Vitis idaeae*. Заготавливают сырье весной до цветения, пока бутоны еще зеленые, и осенью при полном созревании плодов. Листья ощипывают с куста или срезают побеги и сушат на чердаке, под

навесами или в сушилках при т-ре 35—40 °С. Хранят в сухом, хорошо проветриваемом помещении. Срок годности сырья 3 года.

Основные действующие в-ва — фенологликозиды, гл. из них — арбутин (6—9 %). Содержат также дубильные в-ва, преимущественно конденсированной группы (до 15 %), флавоноловый гликозид гиперозид; урсоловую к-ту.



Арбутин

Применяют в виде отвара или настоя как дезинфицирующее и легкое диуретическое ср-во. Входят в сбор «Бруснивер»; применяются в БАД.

Листья Б. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Vaccinium vitis-idaea*.

**БРЮКВА** — *Brássica nápus* L. var. *esculénta* DC. = *B. napus* subsp. *rapifera* Metzg. (*brassica* — см. Капуста огородная; *napus* — лат. назв. раст., родственное греч. *напу* — горчица; лат. *esculentus*, а, um — съедобный, от *esca* — еда; *rapifer*, а, um — репоносный, от *rapa* — репа (см. с. 455) и *-fer*, а, um — несущий, -носный). Двулетнее травянистое раст. из сем. крестоцветных — *Brassicaceae* (*Cruciferae*). Выращивается в культуре в большинстве стран мира с умеренным климатом. Была выведена в Средиземноморье.

С лечебной целью используют корнеплоды, к-рые собирают в конце лета или начале осени, очищают от надз. ч., моют. Корнеплоды содержат аскорбиновую к-ту (до 70 мг в 100 г), каротин, витамины В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, Р (рутин), минеральные в-ва (кальций, фосфор, натрий, железо, магний, серу и др.).

В народной медицине корнеплоды используют как противовоспалительное, мочегонное и разжижающее мокроту ср-во, а также при хронических запорах; сок корнеплодов — ранозаживляю-

щее, антибактериальное ср-во для лечения гнойных ран и ожогов; семена — при воспалительных заболеваниях ротовой полости и глотки; раст. рекомендуется употреблять в пищу при атеросклерозе.

Применяется в азиат. медицинах. Разрешена к применению в Великобритании.

В качестве источника жирного масла используют семена **рапса** — *B. napus* L. subsp. *oleífera* (DC.) Metzg. (лат. oleifer, a, um — маслоносный, от oleum — масло). Рапсовое масло содержит полиненасыщенные жирные к-ты, применяется при атеросклерозе, а также в кулинарии и технике.

**БУБЭНЧИК ШИРОКОЛИСТНЫЙ** — *Adenóphora pereskiifólia* (Fisch. ex Schult.) G. Don = *A. latifólia* Fisch. (латиниз. adenophora — от греч. aden — железа и phorein — нести; лат. pereskiifolius, a, um — от назв. раст. Pereskia, по фам. франц. ученого Н.-К. Фабри де Пе(й)реска (N.-C. Fabri de Peiresc, 1580—1637), и folium — лист; latifolius, a, um — широколистный, от latus, a, um — широкий). Многолетнее травянистое раст. 70—100 см выс. из сем. колокольчиковых — *Campanulaceae* с мясистым редькообразным беловатым корнем. Листья плотные, мутовчатые, продолговато-яйцевидные. Цветки многочисленные, поникающие, собранные в метельчатое, иногда кистевидное соцветие, венчик пятичленный, колокольчатый или воронковидный, синего цвета. Плод — коробочка.

Встречается в Вост. Сибири и на Д. Востоке, а также в Японии, Китае, Корее и Вост. Монголии. Растет в кустарниках, лиственных и сосновых лесах, по лесным опушкам, на сухих лугах и по каменистым склонам.

В медицине применяются корни. В них содержатся тритерпеноиды, стероиды, алкалоиды, аминокислоты, холин, углеводы (олигомерные фруктозаны, инулин, пектиновые в-ва).

В китайск. медицине используют отвар корней в качестве тонизирующего и общеукрепляющего ср-ва, при нек-рых хронических заболеваниях, в т. ч. при функциональных расстройствах ЦНС. Отвар и экстракт в эксперименте пока-

зывают отчетливый противоязвенный иммуномодулирующий эффект.

Наряду с Б. ш. используются также корни **Б. мутовчатого** — *A. verticilláta* Fisch. (лат. verticillatus, a, um — мутовчатый, от verticillus — мутовка), к-рый произрастает почти в тех же р-нах, что и предыдущий вид. Отличается более мелкими цветками, собранными в метельчатое соцветие с веточками, расположенными б. ч. мутовчато.

В корнях содержатся сапонины, кумарины, стероиды (β-глюкозид ситостерина), тритерпеноиды, алкалоиды, фенольные соединения (шашенозиды, синрингозид), холин, инулин.

Отвар корней Б. м. применяется в китайск. и корейск. медицине как отхаркивающее при бронхитах, туберкулезе легких, абсцессе легких, бронхоэктазиях, бронхиальной астме. В китайск. медицине также — при гипертонической болезни, опухолях, как жаропонижающее, спазмолитическое, общеукрепляющее, улучшающее пищеварение и раназаживляющее ср-во.

Клубнекорни **Б. трилистного** — *A. triphýlla* (Thunb.) A. DC. (лат. triphylus, a, um — от tri- — три и греч. phyllon — лист) под назв. ша-шень широко используются как общеукрепляющее в Китае и Японии.

**БУ́ДРА ПЛЮЩЕВИ́ДНАЯ** — *Glechóma hederácea* L. (glechoma — от греч. glechon — назв. раст. мяты блошницы (см. Мята), перенесенного Линнеем на др. род; лат. hederaceus, a, um — от hederá — плющ (см. с. 428), по ползучему укореняющемуся стеблю, напоминающему лазающий стебель плюща). Травянистый многолетник из сем. губоцветных — *Lamiaceae* (*Labiatae*). Стебли четырехгранные, приподнимающиеся. Листья черешковые, почковидные или округло-сердцевидные, с городчатым краем, супротивные. Соцветие — прерывистый, облиственный, кистевидный тирс. Венчик пятичленный, сине-фиолетовый или красный. Плод — ценобий.

Произрастает в лесах, на берегах рек, ок. жилья по всей европ. ч. России, Кавказу, Зап. и Вост. Сибири, Д. Востоку, Центр. Азии.

В качестве сырья используется надз. ч. — *Herba Glechomae*, собранная в фазе



Рис. 53. Будра плющевидная — *Glechoma hederacea*

цветения. Сушка воздушно-тневая. Хранят в сухом прохладном месте.

Трава содержит эфирное масло (монотерпеноиды — цинеол, борнеол, линалоол, терпинеол, пулегон); иридоиды — гарпагид, дитерпеноид маррубин; тритерпеновые сапонины, производные урсоловой к-ты; флавоноиды; фенольные к-ты (феруловую, кофейную), алкалоиды, дубильные в-ва, минеральные в-ва (калий).

Трава официальна во Франции, Англии, США, Бразилии, Болгарии. Используется в виде настоя как отхаркивающее, антисептическое при заболеваниях дыхательных органов, щитовидной железы, при мочекаменной болезни, при заболеваниях печени и желчного пузыря. Наружно — при ранах, язвах, стоматитах.

Настойка травы Б. п. в эксперименте увеличивает желчеотделение, экстракт обладает противометастатическими св-вами.

Надз. ч. Б. п. используется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Glechoma hederacea*.

**БУЗГУНЧА** — см. Фисташка настоящая.

**БУЗИНА** — *Sambucus* L. (*sambucus* — назв. раст. у Плиния, возможно, от греч. назв. музыкального инструмента *sambyke*, либо от *sambyx/sandux* — неустановленное раст., дающее красный пигмент). Травы, кустарники или небольшие деревья из сем. бузиновых — *Sambucaceae* (чаще включают в сем. жимолостных — *Caprifoliaceae* s. l.). Неск. видов довольно широко используются как лек. раст.

**Б. красная (Б. обыкновенная)** — *S. racemosa* L. (лат. *racemosus*, a, um — кистевидный, от *racemus* — кисть). Кустарник 1,5—3 м выс. Листья непарно-перистосложные с мелкими прилистниками в виде железок. Листочки эллиптические, яйцевидно-эллиптические или ланцетно-эллиптические, с длинно заостренной верхушкой, по краю зубчато-пильчатые. Соцветие — метельчатое, по форме яйцевидное или коническое, весьма плотное, с опушенными осями. Цветки сначала зеленоватые, потом желтовато-белые, с цветоножками. Плоды — ценокарпные костянки ярко-красного цвета с 3 косточками.

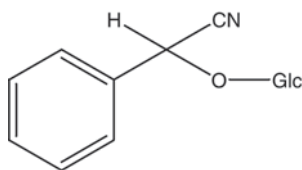
Часто культивируется в садах, нередко дичает.

Плоды содержат цианогенные гликозиды: амигдалин, самбунигрин; антоцианы: цианидин, дельфинидин, пеларгонидин.



Рис. 54. Бузина красная — *Sambucus racemosa*:

1 — ветка с цветками; 2 — ветка с плодами



Самбунигрин

Применяются как слабительное, рвотное.

**Б. травянистая (Б. воню́чая)** — *S. ébulus* L. (лат. *ebulus/ebulum* — назв. раст. у Плиния и др.). Травянистое раст. до 1,5 м выс. Все раст. обладает неприятным запахом. Листья непарно-перистосложные, с листовидными прилистниками ланцетной формы с пильчатым краем. Листочки ланцетные, продолговато-ланцетные, с заостренной верхушкой, сильно неравнобоким основанием и пильчатым краем. Соцветие в виде крупной зонтиковидной метелки. Цветки с цветоножками, лепестки снаружи розоватые, внутри белые; пыльники тычинок красноватые. Плоды — ценокарпные костянки черного цвета, редко красноватые.

Сорное или одичавшее в б. ч. стран Вост. Европы.

Цветки Б. т. применяются в гомеопатии в виде эссенции, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Sambucus ebulus*.

**Б. чёрная** — *S. nígra* L. (лат. *niger*, а, um — черный). Кустарник или небольшое деревце, 2—6 м выс., с пепельно-бурой трещиноватой корой на старых стволах и серо-бурой с желтоватыми чечевичками на молодых ветвях. Листья супротивные, непарно-перистосложные, без прилистников. Листочки яйцевидные с длинно заостренной верхушкой и неравнопильчатым краем. Соцветие щитковидно-метельчатое, после цветения повислое. Цветки мелкие, с колесовидным венчиком из 5 желтовато-белых лепестков, сросшихся у основания. Одни цветки на цветоножках, др., а именно краевые, сидячие. Плод — ценокарпная костянка черно-фиолетового цвета с 2—4 сморщенными косточками.

Произрастает в странах Европы, Передней Азии, Сев. Африки, в зап., центр., юго-зап. р-нах европ. ч. России, на Кавказе, преимущественно в подлес-

ке широколиственных лесов, по опушкам и в зарослях кустарников. Часто разводится в садах и парках.

В качестве лек. сырья используются цветки Б. ч. — *Flores Sambuci nigrae*. Это собранные в период цветения и высушенные на воздухе или при т-ре 40—50 °С отдельные цветки Б. ч. — дикорастущей и культивируемой.

Основные действующие в-ва — флавоноиды (1,5—3,0 %): флавонолы кверцетин, кемпферол и их гликозиды — гиперозид, изокверцетин, рутин, астрагаллин; тритерпеноиды ( $\alpha$ - и  $\beta$ -амирин, олеаноловая и урсоловая к-ты). Содержат также цианогликозид самбунигрин, расщепляющийся на синильную к-ту, бензальдегид и глюкозу, эфирное и жирное масла, антоцианы, фенольные (п-кумаровую, хлорогеновую) и орг. (яблочную, уксусную и валериановую) к-ты.

Цветки Б. ч. применяются в виде настоя как потогонное и диуретическое ср-во; входят в состав соответствующих сборов. В европ. странах используют в виде жидкого экстракта. Жидкий экстракт цветков бузины входит в состав комплексного препарата «Ново-Пассит», к-рый используется как седативное и анксиолитическое ср-во. Б. ч. включена в БТФ, в фармакопеи Франции, Австрии, Швейцарии, Чехии, Венгрии, Румынии и в фармакопею *Martindale*. В гомеопат. практике применяют цветки, листья, кору, верхушки цветущих побегов Б. ч.; наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Sambucus nigra*. Плоды Б. ч. включены Советом Европы в список природных пищевых добавок.

В число гомеопат. ср-в входят также цветки **Б. канадской** — *S. canadensis* L. (лат. *canadensis*, e — геогр. канадский), наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Sambucus canadensis*.

**БУ́КВИЦА ЛЕКА́РСТВЕННАЯ** — см. Чистец лекарственный.

**БУ́КВИЦА ОБЛІ́СТВЕННАЯ** — см. Чистец буквиццветный.

**БУ́ККО** — см. Агатосма березовая.

**БУНДУ́К КАНА́ДСКИЙ** — см. Гимнокладус двудомный.

**БУРА́ЧНИК ЛЕКА́РСТВЕННЫЙ (Б. АПТÉЧНЫЙ, ОГУРЕ́ЧНАЯ ТРАВА́)** — *Borago officinális* L. (лат. *boga-*

го — назв. неясной этимологии, м. б. араб. происх. или от исп. borra, burra — косматая борода; лат. officinalis, e — аптечный, от officina — аптека). Одно-двухлетнее шероховато опушенное травянистое раст. из сем. бурачниковых — *Boraginaceae*, 30—60 см выс. Нижние листья яйцевидные, суженные к черешкам, верхние — продолговатые, сидячие. Цветки пятичленные, голубые, поникающие, на длинных цветоножках, собраны в двойной завиток (из множественных монохазиев). Цветет с мая по август. Плоды — ценобии, распадающиеся на 4 продолговатых эрема. Надз. ч. имеет приятный запах и вкус огурца.

Родина раст. — африк. побережье Средиземного моря и Мал. Азия. Широко культивируется. Встречается как сорняк по всей России кроме Вост. Сибири, а также в Крыму и в Центр. Азии.

В медицине используются свежая и сухая трава *Herba Boraginis*, реже листья и цветки. Сырье заготавливают во вр. цветения, срезая всю надз. ч.

Трава содержит полисахариды в виде слизи (до 30 %), флавоноиды (рутин, кемпферол, нарингенин и др.), сапонины, значительное кол-во солей калия, сахара, смолистые и дубильные в-ва (до 3 %), аскорбиновую, лимонную, яблочную, молочную и др. к-ты, эфирное масло (следы), алкалоиды пирролизидинового ряда (ок. 0,01 %). В цвет-



Рис. 55. Бурачник лекарственный — *Borago officinalis*: 1 — цветоносная верхушка; 2 — прикорневая часть растения; 3 — цветок; 4 — чашечка, показаны четыре эрема

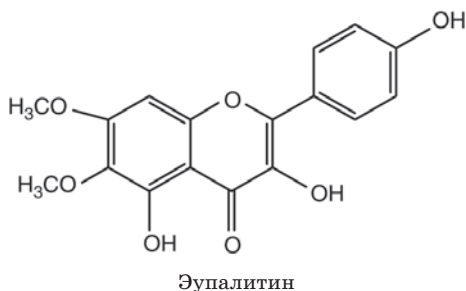
ках — слизь и эфирное масло. Масло семян содержит линоленовую и линолеовую к-ты, является источником простагландинов.

Трава способствует улучшению обмена в-в, регулирует работу сердца, оказывает успокаивающее, жаропонижающее, отхаркивающее, смягчительное, мочегонное, потогонное и легкое послабляющее действие. Молодые раст. используют для приготовления салатов, к-рым они придают огуречный аромат. В Зап. Европе настой травы применяют при неврозах сердца, болезнях дыхательных путей, суставном ревматизме, подагре. Плоды обладают антиревматическим и седативным действием. Трава и цветки Б. л. включены во Французскую фармакопею. Листья Б. л. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Borago officinalis*. Жирное масло из семян Б. л. используется как БАД в ряде стран Зап. Европы, США, Канаде.

**БУРХА́ВИЯ (БЕРХА́ВИЯ) РАСКИ́ДИСТАЯ** — *Boerhavia diffusa* L. = *B. recens* L. (*Boerhavia* — упрощенное написание от фам. знаменитого голл. химика и врача Г. Бургава (Н. Boerhaave, 1668—1738); лат. *diffusus*, a, um — раскидистый, от *diffundere* — разливать, распространять; лат. *recens* — свежий). Стелющийся травянистый многолетник из сем. никтагиновых — *Nyctaginaceae*; листья супротивные в неравных парах; цветки красновато-розовые, колокольчатые, 1—1,5 см в диам.

Распространена в Юго-Вост. Азии, Индии, ч. Африки и Австралии; нередко как сорное. Культивируется в Индии как источник сырья для аюрведических препаратов.

Семена содержат жирные к-ты, сесквитерпеновый лактон аллантоин, листья — флавоноиды (производные эупа-



литина), фенологликозиды, корни — пуриновые алкалоиды (пунарнавин), ротеноиды.

Используется в ряде традиционных азиат. медицин. Входит в состав аюрведических препаратов, разрешенных к применению в Великобритании. Применяется при лечении желтухи. Корни используют как диуретическое, желчегонное, лактогенное, отхаркивающее, желудочное, нефролитическое, антимикробное и противовоспалительное при нефритах и циститах; применяются при астме, а также при гонорее; в больших дозах — рвотное ср-во. Семена оказывают тонизирующее, ветрогонное действие, применяются при чесотке; листья — аппетитное ср-во, при расстройствах желудочно-кишечного тракта и болезнях селезенки. Экстракт листьев в эксперименте показал эффективность для профилактики и лечения остеопороза.

В гомеопатии применяется подз. ч. Б. р., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Boerhavia diffusa*.

Молодые листья и побеги употребляют в пищу.

**БУСЕННИК ОБЫКНОВЕННЫЙ (СЛЁЗНИК, ЙОВЛЕВЫ СЛЁЗЫ)** — *Coix lacryma-jobi* L. (*coix* — латиниз. греч. назв. какого-то египет. раст. с твердыми семенами (у Плиния); *lacryma-jobi* — слеза Иова. Согласно Библии, Бог, желая испытать Иова, обрушил на него всевозможные несчастья, но Иов не возроптал и был впоследствии вознагражден Богом за благочестие и терпение). Травянистый однолетник (в тропиках — многолетник) 0,7—2 м выс. из сем. злаков — *Poaceae* (*Gramineae*). Листья до 50 см дл., узколанцетно-линейные, с гладкими стеблеобъемлющими влагалищами и выделяющейся срединной жилкой. Соцветие метельчатое. Плод — твердая блестящая крупная зерновка. Произрастает в Индии, Бирме, Японии, Китае. Культивируется.

Сырьем являются плоды, очищенные от кожуры. Собирают зрелыми, сушат при  $t$ -ре 40—50 °С, снимают кожуру, отбрасывая незрелые и поврежденные плоды. Пригодное к употреблению сырье представляет зерновки яйцевидной или шаровидной формы 6—10 мм в диам., гладкие, голубовато-серые.



Рис. 56. Бусенник обыкновенный — *Coix lacryma-jobi*:

1 — верхушка цветonoсного побега;  
2 — цветок; 3 — плод

Зерновки содержат углеводы (65,3 %), липиды (6,2 %), белки (15,4 %), жирное масло (5—10 %), состоящее в основном из глицеридов миристиновой и пальмитиновой к-т, аминокислоты, куаксол (6-метоксibenзолалолон), алифатический кетон куаксенолид, ситостерол.

В китайск. традиционной медицине применяют как сильное мочегонное, противопонное, обволакивающее, а также тонизирующее и антиспастическое ср-во при кашле, туберкулезе, дизентерии, колите, диабете, ревматизме, артритах, как вытгивающее при абсцессах, как жаропонижающее при лихорадке. В Индии используется при злокачественных новообразованиях легких, пищевода и желудочно-кишечного тракта. Зерновки Б. о. включены в Китайскую и Японскую фармакопеи.

Имеет пищевое значение.

**БУТЁЯ ВЕЛИКОЛЁПНАЯ** — см. Кино.

**БУТЁЯ ОДНОСЕМЯННАЯ** — *Butea monosperma* (Lam.) Taub. (*Butea* — по титулу Дж. Стюарта графа Бьюта (J. Stuart, 3rd Earl of Bute, 1713—1792) — англ. полит. деятеля и ботаника; лат. *monospermus*, а, um — односемянный, от греч. *mono-* — один, *sperma* — семя). Дерево из сем. бобовых — *Fabaceae* до 15 м выс., с перисто- или



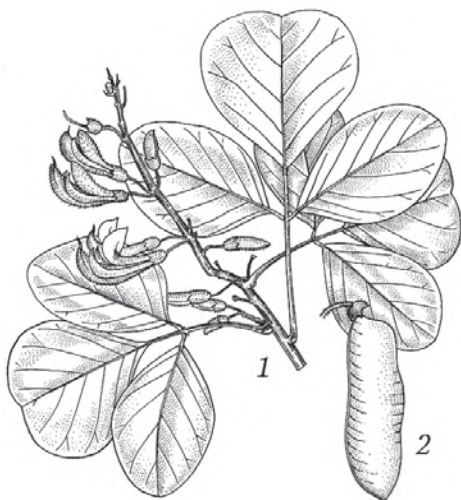
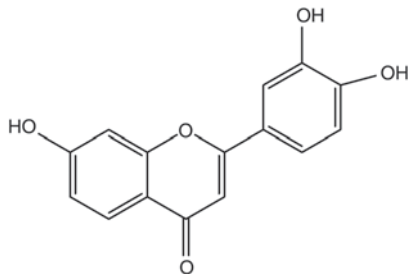


Рис. 57. Бутея односемянная — *Butea monosperma*:  
1 — ветка с цветками; 2 — плод

тройчатосложными листьями (листочки обратнойцевидные, на верхушке выемчатые, 10—20 см дл.). Цветки темно-оранжевые, мотыльковые, до 2,5 см дл., собраны в кисти. Плод — продолговатый боб 15—20 см дл., 4—6 см шир. Одно из наиболее красиво цветущих раст. тропиков. Произрастает в тропиках Южн. и Юго-Вост. Азии (Индии, Пакистане, Шри-Ланке, Бирме, Таиланде, Лаосе, Вьетнаме), культивируется в ряде тропич. стран.

Корни и камедь стволов содержат фенольные гликозиды, аминокислоту глицин, дубильные в-ва (тетрамеры лейкоантоцианидина), флавоноид бутин. В цветках и семенах содержатся флавоновые гликозиды, обладающие противовирусными и антимикробными св-вами.

Кора используется как вяжущее и кровоостанавливающее при расстройст-



Бутин

вах пищеварения (диарея, дизентерия и т. д.), как ранозаживляющее. Экстракт коры в эксперименте показал противодиабетическое действие. Корни используются в азиат. медицине и разрешены к применению в медицине ряда стран Зап. Европы при гипертонии, камедь — как вяжущее ср-во, оральные контрацептив, семена — глистогонное ср-во, жирное масло из семян входит в состав шампуней для стимуляции роста волос.

Волокна коры служат для получения веревок и канатов, древесина — водостойчивый строительный материал. Цветки дают краситель красного цвета. Листья в Индии используются в качестве тарелок. Раст. применяется для исправления соленых почв и является источником получения бенгальского кино — *Kino bengalicum* (см. Кино).

**БУХАНАНИЯ ЛАНЦАН** — *Buchanania lanzan* Spreng. (*Buchanania* — по фам. Ф. Бьюкенена-Гамильтона (F. Buchanan-Hamilton, 1762—1829), крупного ботаника и зоолога, исследователя флоры Индии, заведующего бот. садом в Калькутте; lanzan — бирманское назв. раст.). Вечнозеленое дерево из сем. анакардиевых — *Anacardiaceae*. Листья простые, узко-обратнояцевидные, очерченные, без прилистников. Цветки мелкие, пятичленные, в цимозидных соцветиях, расположенных в пазухах листьев. Плод ягодообразный, 8—10 мм дл., пурпурно-красного цвета, похож на маленький плод манго. Распространена в тропич. поясе.

В качестве лек. сырья используются зрелые высушенные семена Б. л. — *Semina Buchananiae lanzan*. Сырье содержит жирное масло. Плоды и семена проявляют иммуностимулирующую активность. Спиртовой экстракт коры Б. л. в эксперименте проявляет антиоксидантную активность.

Используют для лечения кожных заболеваний, при раздражениях кожи и слизистых. Отвары свежих и высушенных корней раст. в азиат. медицине применяют для лечения рака кожи, отвары коры — для лечения лейкозов. Разрешено к применению в ряде стран Зап. Европы.

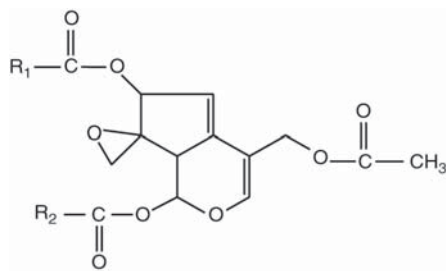
## В

**ВАЛЕРИАНА ЛЕКАРСТВЕННАЯ** — *Valeriana officinalis* L. s. l. (лат. *valeriana* — от *valere* — быть здоровым, *officinalis*, е — аптечный, от *officina* — аптека). Травянистый многолетник (в культуре двулетник) из сем. валериановых — *Valerianaceae*, до 2 м выс., с непарно-перисторассеченными листьями и с коротким вертикальным корневищем, покрытым многочисленными тонкими шнуровидными корнями. Листья 1-го года жизни розеточные, черешковые; стеблевые листья 2-го года — сидячие, супротивные. Сегменты листьев от яйцевидных до ланцетных, голые или в разл. степени опушенные, край крупнозубчатый. Цветки мелкие, пятичленные, белые, розовые или лиловые, собраны в щитковидное соцветие. Плод — семянка с хохолком.

В. л. распространена почти по всей Вост. Европе. Растет на заболоченных и низинных лугах, на травяных и торфяных болотах, по берегам водоемов, среди зарослей кустарников, на полянах и опушках. Введена в пром. культуру, и потребность в сырье удовлетворяется за счет возделывания этого раст. на плантациях преимущественно районированными в России сортами — «Кардиола» и «Маун».

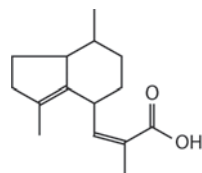
Используются корневища с корнями — *Rhizomata cum radicibus Valerianae*. Собирают сырье поздней осенью, реже весной, тщательно очищают от земли, быстро моют в холодной воде, подвяливают 2—3 сут и сушат в сушилках при  $t$ -ре 35—40 °С или в хорошо проветриваемых помещениях. Хранят отдельно от неароматических видов сырья. Срок годности — 3 года.

Корневища с корнями валерианы содержат до 2 % эфирного масла, в состав которого входят борнилизовалерианат, изовалериановая к-та, борнеол, пинен, терпинеол, сесквитерпеноиды (валереналь, валеренон), а также свободные валериановая и валереновая к-ты; от 0,8 до 2,5 % валепотриатов (валтрат, изовалтрат, ацевалтрат, дигидровалтрат и др.); тритерпеновые гликозиды; дубильные в-ва; алкалоиды; орг. к-ты, свободные амины.

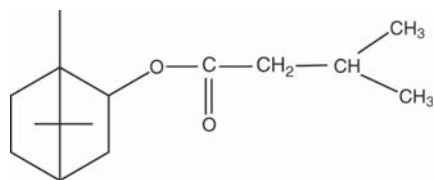


Валтрат (валепотриат)

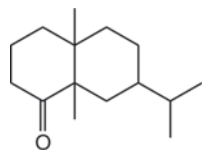
$R_1, R_2$  — остатки изовалериановой к-ты



Валереновая кислота



Борнилизовалерианат



Валеренон

Применяют корневища с корнями В. л. в виде настоя, настойки, экстрактов в качестве успокаивающего нервную систему ср-ва при нервном возбуждении, неврозах сердечно-сосудистой системы, спазмах коронарных сосудов, бессоннице, как антиспастическое ср-во при спазмах внутренних органов, для лечения нейродермитов; корневища с корнями входят в состав седативных и желудочных сборов, кроме того, препараты В. л. — в комплексные лечебные ср-ва «Валокордин», «Валосердин» и др. Препараты и лек. сырье из В. л. включены практически во все фармакопеи мира. В гомеопатии применяется подз. ч. В. л., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Valeriana*.



Рис. 58. Валериана лекарственная — *Valeriana officinalis*:

1 — верхушка цветоносного побега; 2 — участок корневища с прикорневыми листьями

Кроме высушенных корневищ с корнями В. л. используют и свежее сырье для получения настойки, входящей в состав препарата «Кардиовален». Срок годности свежего сырья — 3 дня. Водно-спиртовой экстракт, полученный из высушенной травы В. л., собранной в период бутонизации — цветения или перед уборкой корневищ и высушенной, используют при произв-ве безалкогольных напитков.

Аналогично корневищам с корнями В. л., в медицине стран Азии и Великобритании используют листья некоторых видов валерианы, напр. В. Хэрдвика — *V. hardwickii* Wall. (по фам. англ. генерал-майора и натуралиста Т. Хардвика (Th. Hardwicke, 1755—1835)), произрастающей в Индии и Непале.

**ВАНДА ШАХМАТНАЯ** — *Vanda tessellata* (Roxb.) Hook. ex G. Don (vanda — индонезийское (из др.-инд.) назв. раст.; лат. tessellatus, a, um — мозаичный, от tessella — кубик, четырехугольная плитка, более позднее значение — шахматный). Лазающая орхидея, эпифит из сем. орхидных — *Orchidaceae*, имеет большое кол-во воздушных кор-

ней, цилиндрические линейные листья и золотисто-желтые цветки, собранные в кисти 15—25 см дл.

Произрастает в тропич. странах Юго-Вост. Азии (сев.-вост. Индия, Непал, Бирма, Шри-Ланка).

В медицине Азии применяют листья, цветки, плоды, корни. Корни содержат алкалоиды и применяются наружно в виде аппликаций при ревматизме и невралгиях, а также при диспепсии, бронхитах, как маточное. Цветки в виде порошка используют при астме, туберкулезе, как успокаивающее. Настойка листьев и корней применяется в азиат. медицинах как афродизиак. Корни разрешены к применению в медицине в Великобритании.

**ВАНИЛЬ ПЛОСКОЛИСТНАЯ** — *Vanilla planifolia* Jacks. (vanilla — от исп. vainilla — стручок, из лат. vaginula — тонкая кожа, оболочка; лат. planifolius, a, um — плосколистный, от planus — плоский, folium — лист). Тропич. лиана из сем. орхидных — *Orchidaceae*. Стебель травянистый, развивающий многочисленные воздушные корни. Листья сочные, продолговато-эллиптические, с дуговидным жилкованием и цельным краем. Цветки желтовато-зеленые, зигоморфные, собраны в кисть. Плод — коробочка. Произрастает в тропич. странах с влажным климатом.

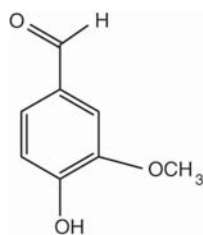


Рис. 59. Ваниль плосколистная — *Vanilla planifolia*:

1 — ветка с цветками; 2 — зрелый плод; 3 — часть ветки с незрелыми плодами

Собирают сочные незрелые корочки — *Fructus Vanilla*. Их подвергают длительному процессу созревания, ферментации, затем сушат. При этом они приобретают ароматный запах и поступают в продажу под назв. ванили или ванильных палочек. Хранят отдельно от неароматических видов сырья.

Ферментированные и высушенные плоды содержат эфирное масло, в состав которого входят ванилин, анисовый спирт, анисовый альдегид и др. ароматические соединения, придающие плодам характерный запах. Применяют как улучшающее пищеварение ср-во, в кондитерской и парфюмерной пром-сти.



Ванилин

В гомеопатии применяются плоды *V. п.*, наиболее часто используемое гомеопат. назв.: *Vanilla planifolia*.

**ВАНИЛЬНЫЙ КАКТУС** — см. Селеницереус крупноцветковый.

**ВАСИЛЁК** — *Centaurea* L. (от греч. прилаг. *kentaureios* — мифол. «кентавров» или «кентавровая трава», по имени кентавра Хирона, занимавшегося врачеванием, встречается у мн. греч. и лат. авторов). Травянистые раст. из сем. сложноцветных — *Asteraceae* (*Compositae*). Виды васильков легко узнаются по характерным краевым воронковидным цветкам. Нек-рые представители рода — лек. раст.

**В. бехен** — *C. béhen* L. (*behen* — араб. (ливанское) назв. ряда раст.). Многолетнее травянистое раст. 80—150 см выс. Прикорневые и нижние стеблевые листья длинночерешковые, очень крупные, продолговатые или лировидные, по краю б. или м. неправильно зубчатые, средние и верхние — сидячие, более мелкие, цельнокрайные или слабо зубчатые. Корзинки многочисленные, расположенные на разной выс., с желтыми цветками. Обертки корзинок

13—17 мм шир., 23—27 мм дл. Плод — семянка с хохолком.

Произрастает в Вост. и Южн. Закавказье, горной ч. Туркмении на каменистых склонах, лугах, галечниках, у дорог до среднегорного пояса. Кроме того, в Передней Азии и Иране.

Корни содержат тритерпеноиды: таракастерол и др.; алкалоиды; надз. ч. — сесквитерпеноиды (цинаропикрин, гроссогемин), флавоноиды, алкалоиды.

В Туркмении отвар корней применяют при нервных болезнях, в нек-рых азиат. медицинах при желтухе.

**В. синий** — *C. cyanus* L. (латиниз. греч. *kuanos* — темно-синий, у Плиния — василек). Одно- или двулетнее раст. 30—80 см выс. с тонким стержневым корнем и прямым паутинисто опушенным стеблем. Листья очередные, сидячие, линейные, цельнокрайные. Цветки в одиночных корзинках, краевые — голубые, воронковидные, бесполовые; срединные — обоеполые, фиолетовые, трубчатые. Сорняк. Встречается на ржаных и пшеничных полях. Плод — семянка.

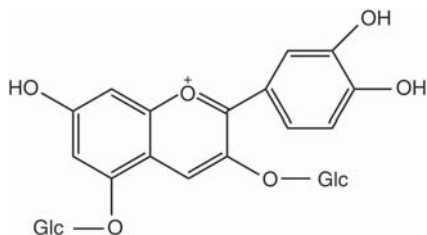
Используются краевые и трубчатые цветки *V. с.* — *Flores Centaureae cyan.* При заготовке срезают цветущие корзинки, из которых выщипывают краевые воронковидные и трубчатые цветки, су-



Рис. 60. Василек синий — *Centaurea cyanus*: 1 — цветonoсная верхушка; 2 — прикорневая часть

шат быстро и обязательно в тени. Хранят в сухом месте. Срок годности сырья 2 года.

Основные действующие в-ва — антоцианы: диглюкозиды цианидина (цианин) и пеларгонидина, а также производные флавонолов — кверцетина и кемпферола и флавонов — апигенина, лютеолина; кумарин цикорин.



Цианин

Применяют в виде настоя или чая как легкое диуретическое ср-во при заболеваниях почек и мочевого пузыря, также входит в состав мочегонных сборов. В гомеопатии применяются цветки В. с., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Sentaura cyanus*.

**ВАСИЛІС(Т)НИК** — *Thalictrum* L. (латиниз. греч. thalicttron — назв. раст. у мн. античных авторов; этимология неясна). Травянистые раст. из сем. лютиковых — *Ranunculaceae*.

**В. вонючий** — *T. foetidum* L. (лат. foetidus, a, um — вонючий). Многолетнее травянистое раст. до 60 см выс. Листья сизо-зеленые, часто почти фиолетовые, трижды-четырежды перисторассеченные, на длинных черешках. Все раст. покрыто отстоящими волосками и мелкими железками. Цветки мелкие, собраны в рыхлую метелку; околоцветник простой, чашечковидный, 4—5-членный, фиолетовый. Тычинки многочисленные, в 2—3 раза превышают пестик. Плод — многоорешек. Раст. имеет неприятный запах.

Встречается в горных системах Зап. и Вост. Сибири, Д. Востока, Центр. Азии, Казахстана и Кавказа.

В качестве лек. сырья используют траву, собранную в фазе цветения; сушка воздушно-тенивая, хранят по списку Б в сухом прохладном месте.

Из надз. ч. раст. выделены димерные изохинолиновые алкалоиды — фети-

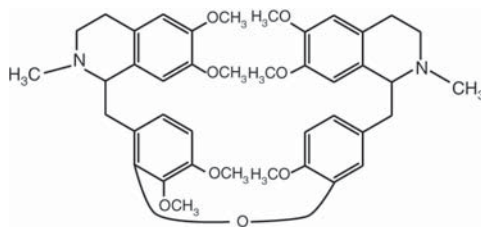


Рис. 61. Василисник малый — *Thalictrum minus*:

1 — верхушка цветоносного побега; 2 — лист;

В. вонючий — *T. foetidum*:

3 — отдельный лист



Фетидин

дин, магнофлорин, тальфин, тальфинин и др., а также флавоноиды; кумарины; тритерпеновые гликозиды; дубильные в-ва; орг. к-ты; смолы.

Ранее в СССР выпускалась настойка из травы В. в. в качестве гипотензивного ср-ва при начальных стадиях гипертонии, а также в качестве диуретического и коронародилатирующего ср-ва.

**В. малый** — *T. minus* L. (лат. minor, minus — сравн. ст. от parvus, a, um — малый). Травянистый многолетник 60—120 см выс. с отклоненными от стебля трижды-четырежды перисторассеченными листьями, в очертании треугольными. Цветки мелкие, с желтовато-зеленым простым околоцветником, собраны в пирамидальный метельчатый тирс.

Широко распространен в лесной и лесостепной зонах России, Центр. Азии, Казахстана, Кавказа, обитая на лугах и опушках лесов. В траве В. м. содержатся изохинолиновые алкалоиды (тальмин, тальмидин), флавоноиды, тритерпеновые соединения, витамин С.

Трава В. м. — *Herba Thalictri minoris*, собранная во вр. цветения и высушенная, входит в сбор по прописи М. Н. Здренко.

**ВАТЭРИЯ ИНДИЙСКАЯ** — *Vatéria indica* L. (*Vateria* — по фам. А. Фатера (А. Vater, 1684—1751), нем. проф. анатомии и ботаники в Виттенберге, описавшего экзотические раст. бот. сада; лат. *indicus*, a, um — геогр. индийский). Вечнозеленое дерево из сем. диптерокарповых — *Dipterocarpaceae*. Листья очередные, эллиптические, цельные, цельнокрайные, кожистые; крупные прилистники рано опадают. Цветки правильные, в бутонах скрученные, чашечка и венчик сросшиеся. Плод — односемянный округлый орех с крыло-видно разросшимися долями чашечки.

Произрастает в Южн. Индии, где издавна подсобкой получают постепенно твердеющую смолу зеленоватого цвета типа даммаровой.

Смола содержит стильбены: бергенин, гофеафенол, ватиканолы В и С, виниферин, ватериафенол А. Смола с давних пор используется как ладан (воскурения) и

для лакирования. При нагревании с воском или маслом дает хорошие плотные мази. Семена содержат 50 % твердого жира с характерным бальзамическим запахом. По св-вам он напоминает кокосовое масло и известен под торговым назв. «Сосновое сало». Популярен в качестве местного ср-ва при хроническом ревматизме и как основа для плотных мазей.

Смола разрешена к применению в медицине Великобритании (из азиат. медицины) как компонент массы для пластырей и мазей, при геморрое, ожогах, как тонизирующее и ветрогонное. В эксперименте смола (сумма стильбенов) проявляет противоопухолевую активность против нек-рых клеточных линий саркомы.

**ВАТОЧНИК** — см. Ластовень.

**ВАХТА ТРЁХЛИСТНАЯ (ТРИЛИСТНИК ВОДЯНОЙ, ТРИФÓЛЬ)** — *Menyanthes trifoliata* L. (*menyanthes* — от греч. *menyein* — раскрывать, обнаруживать и *anthesis* — цветение, возможно, т. к. по розовым цветкам раст. можно увидеть болотистые места; лат. *trifoliatum*, a, um — трехлиственный, от *tri-* — три и *folium* — лист). Многолетнее травянистое раст. из сем. вахтовых — *Menyanthaceae* с длинным горизонтальным толстым корневищем. Листья простые, тройчатые, длинночерешковые, очередные, со стеблеобъемлющим влагалищем; доли листьев эллиптические или продолговато-об-

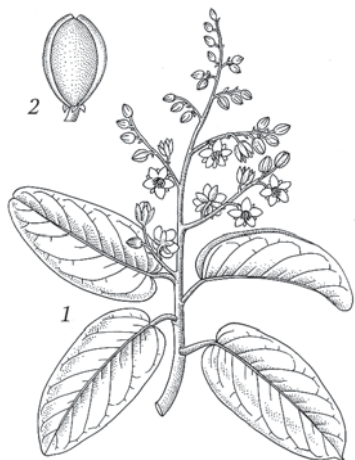


Рис. 62. Ватерия индийская — *Vateria indica*:

1 — ветка с цветками; 2 — отдельный плод



Рис. 63. Вахта трехлистная — *Menyanthes trifoliata*

ратной яйцевидные, цельнокрайные или со слегка неровным краем. Цветки пятичленные, бледно-розовые или белые, собраны в кисть. Плод — коробочка.

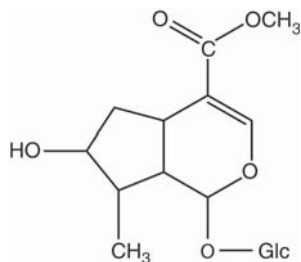
Раст. болотное. Произрастает почти по всей Вост. Европе, за исключением ее южн. р-нов, и почти по всей азиат. ч. России, по берегам рек, стоячих водоемов, озер, заболоченным лугам, низинным болотам.

В качестве лек. сырья используются листья В. т. — *Folia Menyanthidis trifoliolata*. Это вполне развившиеся, собранные после отцветания раст. листья с остатком черешка не длиннее 3 см и высушенные при т-ре 45—60 °С. Срок годности сырья 2 года.

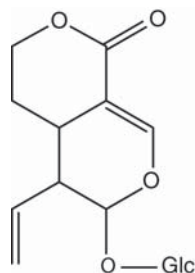
Основные действующие в-ва — монотерпеноидные горечи: логанин, сверозид, мениантин; флавоноиды: рутин, гиперозид, трифолин; дубильные в-ва и следы алкалоидов.

Применяют в виде настоя, сборов как возбуждающее аппетит и желчегонное ср-во. Входит в состав горькой настойки.

В. т. включена в БТФ, Европейскую фармакопею, официальна во мн. странах Европы (Германии, Франции, Англии и др.). Используют как горечь и диуретическое ср-во. Целое раст. и листья В. т. применяются в гомеопатии, наибо-



Логанин



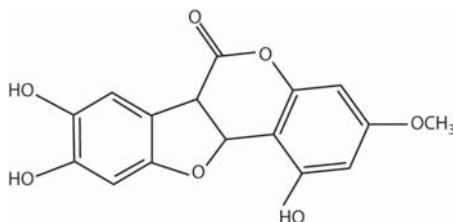
Сверозид

лее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Menyanthes trifoliata*.

**ВЕДÉЛИЯ КАЛЕНДУЛОПОДÓБНАЯ** — *Wedelia calendulácea* (L.) Less. (*Wedelia* — по имени Г. В. Веделя (G. W. Wedel, 1645—1721), автора неск. бот. сочинений; *calendulaceus*, a, um — от лат. *calendula* — календула, см.). Стелющийся полукустарник из сем. сложноцветных — *Asteraceae* (*Compositae*), с супротивными, продолговатыми или обратноланцетными, цельнокрайными или слабо городчатыми листьями 2—7 см дл. и 6—12 мм шир. Соцветия — корзинки с желтыми трубчатыми и ложноязычковыми цветками, расположенные на верхушках стеблей. Плод — яйцевидная семянка с хохолком. Все раст. шершаво опушенное.

Произрастает в странах Юго-Вост. Азии, Австралии как сорное, часто на морских побережьях.

Надз. ч. содержит изофлавоноиды и сесквитерпеновые лактоны (ведделолактон).



Ведделолактон

В качестве лек. сырья применяется надз. ч. (трава) как гепатопротектор и кровоостанавливающее при маточных и геморроидальных кровотечениях. Этанольный экстракт в эксперименте показал активность при постменопаузном остеопорозе, а также проявил противомикробную активность.

**ВЕНÉРИН ВÓЛОС** — см. Адиантум венерин волос.

**ВЕКСÍБИЯ ТОЛСТОПЛÓДНАЯ** — см. Софора толстоплодная.

**ВЕРБÉЙНИК МОНÉТЧАТЫЙ (ЛУГОВОЙ ЧАЙ)** — *Lysimáchia nummulária* L. (*lysimachia* — греч. назв. дано Плинием, скорее всего, по имени Лисимаха, царя Фракии, со ссылкой на раст. в «Медицине Лисимаха»; лат. *nummularius*, a, um — первонач. меняльный,



Рис. 64. Вербейник монетчатый — *Lysimachia nummularia*:  
1 — внешний вид растения; 2 — отдельный  
цветок; 3 — плод

здесь монетчатый, от nummulus — небольшая монета, по форме листьев). Многолетнее травянистое раст. из сем. первоцветных — *Primulaceae*. Стебель лежачий, укореняющийся, до 30 см дл. Листья супротивные, округлые, короткочерешковые. Цветки довольно крупные, лимонно-желтые, на коротких цветоножках, сидят поодиночке или по два в узлах листьев. Плод — коробочка.

Распространен почти по всей Европе, европ. ч. СНГ, на Кавказе. Растет в тенистых рощах, на пойменных лугах, близ озер.

В качестве лек. сырья используются надз. ч. и корни. Корни содержат катехины, флавоноиды; надз. ч. — флавоноиды: гиперозид, рутин; сапонины, витамин, фенольные к-ты (кофейную, хлорогеновую), азотсодержащие в-ва (холин, ацетилхолин).

Раст. применяется в народной медицине в России и ряде зап.-европ. стран. В Болгарии свежее раст. — при ранах и инфильтратах, порошок корней — в ветеринарии как ранозаживляющее. Надз. ч. в Германии и Болгарии в виде отвара используют при диарее, дизентерии, цинге, судорогах, наружно — при стоматите, ранах, воспалении кожи и др. болезнях. Травя входит в состав препарата «Дерматодорон», используемого при острых и хронических экземах.

Цветущая надз. ч. и целое раст. В. м. применяется в гомеопатии при ранах, диарее и дизентерии, наиболее часто

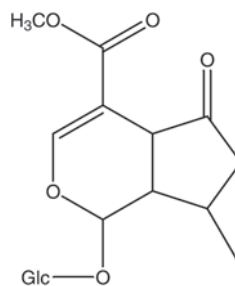
употребляемое гомеопат. назв.: *Lysimachia nummularia*.

Листья, цветки — суррогат чая.

**ВЕРБЕНА ЛЕКАРСТВЕННАЯ** — *Verbena officinalis* L. (лат. *verbena* — назв. раст., производят от *verbera* — плети, ветви; раст. считалось священным, ее букетами освящали заключение союза, договора; лат. *officinalis*, e — аптечный, от *officina* — аптека). Многолетнее травянистое раст. из сем. вербеновых — *Verbenaceae*. Стебель прямостоячий, в верхней ч. ветвистый, до 1 м выс. Нижние листья черешковые, обратнойцевидные, трехраздельные, верхние — сидячие, ланцетовидные. Цветки мелкие, светло-лиловые, собраны в длинные тонкие колосовидные тирсы.

Распространена в южн. р-нах европ. ч. России, на Кавказе, в Центр. Азии. Растет на опушках, лугах, полянах, старых руслах, морских берегах, в ущельях, на склонах, в садах, огородах как сорное.

В мед. целях используется трава, заготовленная во вр. цветения. Она содержит иридоиды: аукубин, вербеналин (ядовит!); флавоноиды (артеметин); тритерпеноиды: лупеол, урсоловую к-ту; стероиды:  $\beta$ -ситостерин. Вербеналин обладает стимулирующим ЦНС, кровоостанавливающим и тонизирующим матку действием.



Вербеналин (корнин)

В прошлом В. л. считалась универсальным ср-вом от всех болезней, преимущественно от лихорадки, общей слабости, головной боли. В Греции она до сих пор считается священным раст., приносящим счастье. В наст. вр. применяется в китайск., тибет., корейск. медицине в качестве потогонного ср-ва, при малярии, лихорадке как противо-



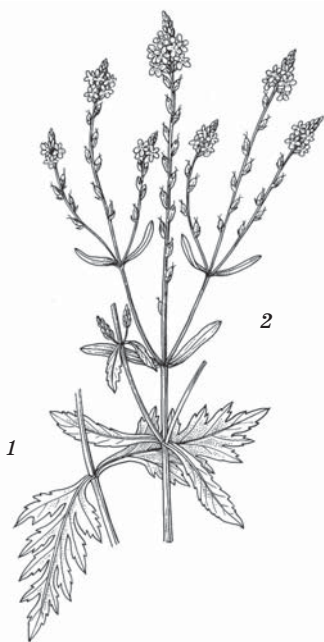


Рис. 65. Вербена лекарственная — *Verbena officinalis*:  
1 — фрагмент нижней части стебля с листьями;  
2 — верхушка побега

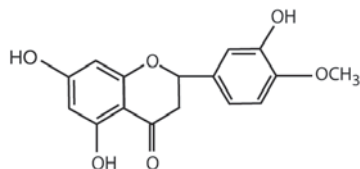
опухоловое; в Индии — контрацептивное. Входит в БТФ и официальна в ряде стран Европы. В гомеопатии применяются цветки, надз. ч. и целое раст., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Verbena officinalis*. В гомеопатии также находит применение сев.-амер. вид **В. копьевидная** — *V. hastata* L. (лат. *hastatus*, a, um — копьевидный, от *hasta* — копье), сырьем является надз. ч., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Verbena hastata*.

**ВЕРБЛЮЖЬЯ КОЛЮЧКА ОБЫКНОВЕННАЯ** — *Alhagi pseudalhagi* (Bieb.) Fisch. = *A. maurorum* Medik. (*alhagi* — назв. раст. у мавров; *pseudalhagi* — от греч. *pseudos* — ложь; лат. *maurorum* — род. п. мн. ч. от *maurus* — мавр). Полукустарник до 1 м выс. из сем. бобовых — *Fabaceae* (*Leguminosae*). Корневая система сильно развита, глубоко внедряется в почву, достигая иногда 10 м дл. Стебли и ветви голые, бороздчатые, зеленые, усажены довольно длинными колючками (до 5 см).

Листья продолговатые, ланцетные или обратнояйцевидные, простые (однолисточковые), цельные, с шиловидными прилистниками. Цветки красные или розовые, по 3—8 на колочке. Плоды — четковидные тонкие бобы.

Растет на бурых почвах, сероземах, песках, преимущественно в пустынях и полупустынях Центр. Азии и Казахстана. Встречается также на юго-востоке Вост. Европы и на Кавказе. Часто сорное.

Лек. сырьем являются трава (побеги) и корни, собираемые во вр. цветения раст. и после него. Траву сушат под навесом, предварительно измельчив. Корни содержат алкалоиды, аскорбиновую к-ту, кумарины, дубильные в-ва (до 20%), надз. ч. — полисахариды (арабиногалактановые и галактановые кислые слизи), эфирное масло, флавоноиды (производные нарингенина и гесперетина), витамины, алкалоиды и др. азотсодержащие соединения, дубильные в-ва и др.



Гесперетин

Отвар и настой корней используют как гемостатическое при геморрое и дизентерии, желчегонное, диуретическое, слабительное, при заболеваниях печени и язве желудка. Наружно — ранозаживляющее. Отвар надз. ч. — желчегонное, вяжущее, при колитах, гастритах, язвенной болезни желудка и др. болезнях, нефролитическое (особенно при фосфатных камнях), кровоостанавливающее и противовоспалительное при геморрое, настойка — как наружное при заболеваниях верхних дыхательных путей и отите, а также при колитах.

Выделяет «манну», к-рая используется как слабительное, диуретическое и жаропонижающее. Раст. применяется в азиат. медицине и разрешено к применению в Великобритании. Корни — при дизентерии и зубной боли. Медонос. Кормовое раст. для верблюдов, в измельченном виде — для овец и лошадей.

**ВЕРЕСК ОБЫКНОВЕННЫЙ** — *Calluna vulgaris* (L.) Hull (латиниз. *calluna* — назв. дано англ. ботаником Р. Э. Солсбери (R. A. Salisbury, 1761—1829) от греч. *kallunein* — очищать, по использованию в качестве метел; лат. *vulgaris*, *e* — обыкновенный). Вечнозеленый, сильноветвистый кустарничек из сем. вересковых — *Ericaceae*, 30—70 см выс. Листья мелкие, до 3 мм дл., линейные, сидячие, почти трехгранные, черепитчато расположены на побегах в 4 ряда. Цветки мелкие, 4-членные, лиловато-розового цвета, в верхушечных многоцветковых кистях. Плод — коробочка.

В. о. распространен в лесной зоне Европы, в Сибири. Произрастает в сухих сосновых борах, на болотах, вырубках, гарях, песчаных дюнах. В типичных местообитаниях образует густые заросли — верещатники.



Рис. 66. Вереск обыкновенный — *Calluna vulgaris*

В качестве лек. сырья заготавливают цветки или цветущие верхушки побегов в период массового цветения; сушат в хорошо проветриваемых помещениях. Сырье содержит флавоноиды — производные кверцетина и мирингетина; арбутин (0,3—0,86 %); дубильные в-ва (7 %); эфирное масло; полисахариды; кумарины; тритерпеновые соединения. Применяют в форме настоя в народной медицине как противовоспалительное, диуретическое, антибактериальное ср-во при цистите, мочекаменной болезни, подагре, ревматизме, простудных заболеваниях, экземе. В прошлом использовали верхушки побегов с листьями и цветками в научной медицине как противораковое ср-во. Надз. ч. включена в БТФ и фармакопею Франции.

Цветущие верхушки побегов В. о. применяются в гомеопатии при заболеваниях почек и мочевого пузыря, наиболее часто используемое гомеопат. назв.: *Erica*.

В. о. — хороший медонос.

**ВЕРОНИКА** — *Verónica* L. (*Veronica* — назв. раст. дано нем. ботаником Л. Фуксом (L. Fuchs, 1501—1566) по имени св. Вероники, к-рая, по преданию, подала Иисусу платок, чтобы вытереть лицо в пути на Голгофу; на платке остался отпечаток лица, сходство с к-рым усматривают в цветке раст.). Травянистые раст., иногда полукустарнички из сем. норичниковых — *Scrophulariaceae*.

**В. лекарственная** — *V. officinalis* L. (лат. *officinalis*, *e* — аптечный, от *officina* — аптека). Многолетнее травянистое раст. 10—40 см выс., с ползучим корневищем и приподнимающимся ползучим стеблем. Листья супротивные, широко или обратнояйцевидные, эллиптические, короткочерешковые, по краям зубчатые. Все раст. густо опушенное. Цветки собраны в прямостоячие кисти. Венчик из четырех сросшихся лепестков, голубой с темными прожилками. Тычинок 2. Плод — двугнездная многосемянная коробочка.

Растет по сырým местам, среди кустарников и в светлых лесах по всей Вост. Европе, Кавказу.

В качестве лек. сырья собирают траву в фазе цветения без лежащих стеблей. Сушка воздушно-теневая.

Содержит дубильные в-ва, гликозиды (аукубин, веронинин), сапонины, фенольные к-ты, флавоноиды, аскорбиновую к-ту, эфирное масло, яблочную, лимонную, молочную к-ты, следы алкалоидов.

Применяется в виде настоя как отхаркивающее при заболеваниях дыхательных органов — способствует отделению мокроты, разжижает густой секрет.

Была включена в отечественную фармакопею I—III изданий. Включена в фармакопею Франции.

Молодые листья В. л. используют в составе приправ для салатов, мясных и рыбных блюд, цветки — для отдушки некоторых сортов коньяка, ликеров, исп. малаги. Настой травы В. л. применяется в ветеринарии.

В гомеопатии применяется надз. ч. или целое раст. при бронхите, цистите, хронических кожных заболеваниях, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Veronica officinalis*.

**В. поручейная (В. поточная)** — *V. beccabunga* L. (beccabunga — от нидерл. becke-bunge, где becke — ручей, bunge — клубень). Многолетнее земноводное раст. 10—60 см выс. Надз. побег вытягивается осенью придаточными корнями во влажный илистый грунт, где и зимует без листьев. Весной отрастают новые облиственные побеги. Они растут во все стороны, укореняясь, переплетаясь друг с другом и соседними раст. Листья супротивные, короткочерешковые, эллиптические, по краю зубчатые, блестящие. Голубые цветки собраны в рыхлые супротивные кисти. Плод — коробочка.

Растет по берегам ручьев и др. водоемов, нередко в самой воде во внетропич. регионах Евразии.

Применяется трава, собранная в фазе цветения и высушенная, а также сок раст.

Содержит иридоиды (каталпол, ацетат каталпола, каталпозид и др.); флавоноиды, производные 4'-метоксискутеллареина, 6-гидроксилитеолина, космосит и др.; фенольные к-ты; аскорбиновую к-ту.

Настой травы и сок применяют в народной медицине как диуретическое, желчегонное и обезболивающее ср-во, а также при болях в суставах и разл. кожных сыпях.

Свежие листья В. п. употребляются в пищу как кресс-салат.

Применяется в гомеопатии целое раст. В. п., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Veronica beccabunga*.

**ВЕРОНИКАСТРУМ ВИРДЖИНСКИЙ (ЛЕПТАНДРА ВИРДЖИНСКАЯ)** — *Veronicastrum virginicum* (L.) Farw. = *Leptandra virginica* Nutt. (*veronicastrum* — от назв. раст. *Veronica* (см. Вероника) и *-aster, -a, -um* — суфф. неполного соответствия; *leptandra* — от греч. *leptos* — тонкий и *andr-* — бот. тычинка, по тонким тычинкам; лат. *virginicus, a, um* — геогр. вирджинский). Многолетнее травянистое раст. из сем. норичниковых — *Scrophulariaceae*. Стебли неветвистые, до 2 м выс. Листья мутовчатые, узкояйцевидные, почти сидячие. Цветки мелкие, собраны в верхушечные колосовидные соцветия до 25 см дл. Плод — коробочка.

Произрастает на лугах и сыроватых полянах в вост. и центр. р-нах США и Канады. Нередко культивируется как декоративное раст.

В качестве лек. сырья используют корневища и корни. Заготовку проводят осенью на 2-м году жизни, подз. ч. выкапывают, очищают от земли и высушивают.

В подз. ч. раст. содержится аморфное в-во, дающее при гидролизе смолоподобный продукт с неприятным запахом; коричная к-та и ее производные (4-метокси-коричная, 3,4-диметокси-коричная к-ты и их эфиры); также найдены фитостерин, эфирное масло, дубильные в-ва, сахара, маннит, смолы.

Раст. входило в БТФ. Применялось как сильное слабительное и рвотное, а также как гепатопротекторное и желчегонное ср-во при заболеваниях печени и желчного пузыря. Настой использовался для лечения кашля и «жара». Входило в больших разведениях в препарат «Холелитин». Противопоказаниями к применению препаратов В. в. являются желчнокаменная болезнь, внутренние кровотечения, менструации и беременность.

В гомеопатии применяются надз. и подз. ч. В. в., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Leptandra*.

**ВЕТИВЕРИЯ ЦИЦАНИЕВИДНАЯ (БОРОДАВОЧНИК РАСТОПЫРЕННЫЙ)** — *Vetiveria zizanioides* Stapf = *V. odorata* Virey = *Andropogon squarrosus* L. = *A. muricatus* Retz. (*vetiveria* — от англо-франц. *vetiver* из тамильск. (Юго-Зап. Индия) *vetti-veru*, где *vetti* — рис, *veru* — корень, корневище; латиниз. *zizanioides* — от лат. *zizania* (мн. ч.) — водный рис, дикий рис, сорная трава — от греч. *zizaniōn* (семит. происх.) и *-oides* — подобный; лат. *odoratus*, *a, um* — пахучий, от *odor* — запах; *andropogon* — от греч. *aner*, род. п. *andros* — мужчина и *rogon* — борода; лат. *squarrosus*, *a, um* — растопыренный, букв. «покрытый паршой»; *muricatus*, *a, um* — пурпурный, от *murex*, род. п. *muricis* — пурпурная улитка, пурпурная краска). Многолетнее травянистое раст. из сем. злаков — *Poaceae* (*Gramineae*), с мощной, сильно пахнущей, мочковатой корневой системой. Листья многочисленные, узкие, жесткие, линейные, лишенные запаха. Колоски собраны в кисти, расположенные пучками на концах стеблей.

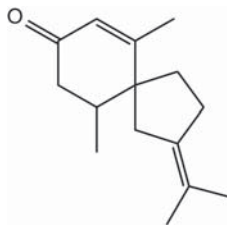
Раст. естественно произрастает в Бразилии, на о-вах Ява, Гаити, в Индии, образуя сплошные заросли. Широко культивируется в местах естественного произрастания и др. тропич. и субтропич. р-нах. В Индии раст. известно как *Khas-Khas* или *Khus-Khus*.

В качестве лек. сырья используют корни двух-, лучше трехлетнего возраста. Подз. органы выкапывают, удаляют остатки корневищ, основания листьев и примеси др. раст., очищают от земли, моют, подвяливают и высушивают. Сушка естественная, воздушно-теневая или в сушилках при *t-ре* не выше 40 °С. Хранят в сухих, чистых, хорошо проветриваемых помещениях, отдельно от др. видов сырья. Сырье может использоваться и в свежем виде, в таком случае оно немедленно отправляется на переработку.

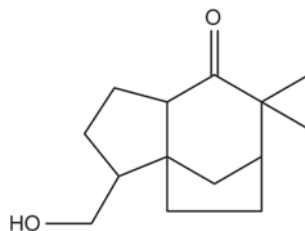
Из свежих и высушенных корней методом перегонки с водяным паром под давлением получают эфирное масло (*Vetiver-Oil*), к-рое считается достаточно

дорогостоящим продуктом, т. к. процесс заготовки сырья очень трудоемкий. Масло представляет темную, красно-коричневую, вязкую жидкость с тяжелым древесным запахом. Выход масла составляет 1,2—3,3 %. Основные производители — Индонезия (о. Ява), о-ва Гаити и Реюньон. Состав масла довольно сложный и зависит от технологических особенностей его получения, места выращивания и возраста раст., способов подготовки корней и др. факторов. В него входят кусимол (возможны вар-ты произношения) (15—25 %), изоваленсенол (10—15 %),  $\alpha$ - и  $\beta$ -ветивон,  $\beta$ -ветиверен, эвдесмол,  $\alpha$ - и  $\beta$ -кадинен,  $\alpha$ -аморфен, зизанен, кусен, трицикловетивен,  $\beta$ -бисаболен,  $\alpha$ -калакорен, ветиселинен, кусон, куситон и др. компоненты. Качество и стоимость масла определяется содержанием ветиверола — собирательное назв. группы первичных сесквитерпеновых спиртов, содержащихся в высококипящей фракции (обуславливают приятный, прочный, но слабый запах); ацетилированием ветиверола получают смесь сложных эфиров — ветиверилацетат.

Эфирное масло В. ц. обладает сильным бактерицидным св-вом, применяется в арома- и бальнеотерапии при ощущении нервного истощения, подавленности, для ухода за кожей, как ср-во, улучшающее кровообращение и



$\beta$ -Ветивон



Кусимол

повышающее сексуальную активность. Для смягчения своеобразного аромата масла его смешивают с маслом бергамота, герани, корицы, сандалового дерева. Масло и продукты, полученные на его основе, используются как основа, для фиксации летучих в-в в дорогих парфюмерных композициях и туалетной воде, в произв-ве мыла. Подз. ч. раст. применяется в гомеопатии России, Индии, США и др. стран, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Anatherum muricatum*. Масло и корни, благодаря сильному инсектицидному действию, могут служить натуральной альтернативой хим. препаратам от моли.

**ВЕТРЕНИЦА ДУБРАВНАЯ** — *Anemone nemorosa* L. (anemone — транскр. греч. назв. раст. у Плиния, от греч. anemos — ветер; лат. nemorosus, a, um — лесистый, бот. обитающий в дубравах, от nemus, род. п. nemoris — роща, лес). Многолетнее раннецветущее длиннокорневищное травянистое раст. из сем. лютиковых — *Ranunculaceae*. Стебель 10—20 см выс. Листья простые, черешковые, пальчато-раздельные или пальчато рассеченные, собраны в стеблевую розетку. Цветки одиночные, довольно крупные, венчик белого или розоватого цвета. Плод — многоорешек.

Произрастает в подлеске смешанных и широколиственных лесов Центр. и Вост. Европы, Сев. Кавказа, Южн. Сибири и Д. Востока. Изредка культивируется как декоративное.

В надз. и подз. ч. обнаружены алкалоиды (до 2 %): анемонин, аторизин и др.

В медицине используется при головных болях, язвах; настойка — как противоревматическое ср-во; мазь на основе сока ветреницы традиционно применялась в Европе при воспалительных заболеваниях глаз и поражениях кожи. В наст. вр. использование очень ограничено из-за ядовитости раст.

**ВЕХ ЯДОВИТЫЙ** — см. Цикута ядовитая.

**ВЕЧЕРНИЙ ЦВЕТ** — см. Ослиник двулетний.

**ВДУТОПЛОДНИК СИБИРСКИЙ** — *Phlojodicarpus sibiricus* (Steph. ex Spreng.) K.-Pol. (phlojodicarpus — от греч. phloios — оболочка, кора, di-



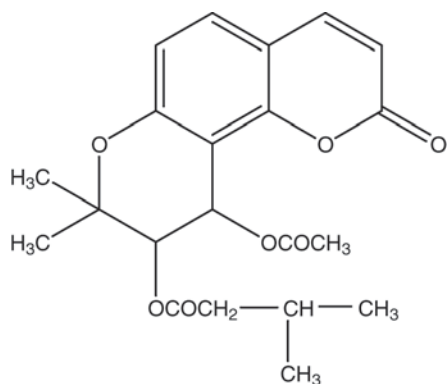
Рис. 67. Вдутоплодник сибирский — *Phlojodicarpus sibiricus*:

1 — нижняя часть растения; 2 — зонтик с плодами; 3 — отдельный плод

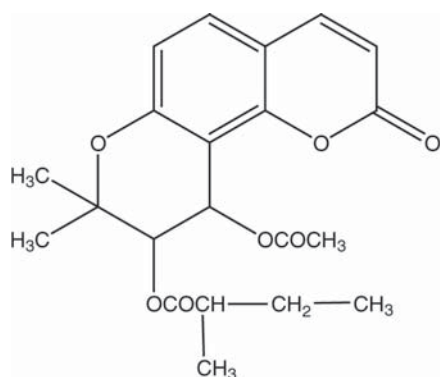
два, karpos — плод; лат. sibiricus, a, um — геогр. сибирский). Травянистый многолетник из сем. зонтичных — *Apiaceae* (*Umbelliferae*), с толстым корневищем, переходящим в корень, и одиночным ребристым прямым или слабо ветвистым стеблем 15—70 см выс. Прикорневые листья трижды перисторассеченные на линейно-ланцетные сегменты сизовато-зеленого цвета. Стеблевые листья малочисленные, с фиолетовыми вздутыми влагалищами. Цветки белые, пятичленные, в сложных зонтиках. Плод — продолговатый вислоплодник.

Произрастает в горно-степных р-нах Южн. Сибири, изолированно — в Якутии, Иркутской и Амурской обл., Красноярском крае.

В качестве лек. сырья используются корневища и корни В. с. — *Rhizomata et radices Phlojodicarpi sibirici*. Заготавливают сырье в фазе отрастания и плодоношения надз. ч., рубят на куски размером 3—5 см. Сушат в хорошо проветриваемых помещениях. Срок годности 5 лет.



Дигидросамидин



Виснадин

Сырье содержит пиранокумарины, основные из них — дигидросамидин и виснадин (не менее 3%), а также кумарины умбеллиферон, скополетин, фуранокумарины — изоимператорин; эфирное масло; концентрирует Fe, Cu, Zn, Mo, Ni, Se, Cd, Ag. Предложен препарат «Фловерин» на основе пиранокумаринов как спазмолитическое ср-во при эндартериитах и неспецифических ангиоспазмах (противопоказан при запорах, метеоризме) и препарат «Сафинор», включающий также сапарал, фловерин, рибоксин и калия оротат и применяющийся для улучшения функциональной и секреторной функции миокарда.

**ВИКСТРЕ́МИЯ ИНДИ́ЙСКАЯ** — см. Дафне.

**ВИ́ННАЯ Я́ГОДА** — см. Смоковница обыкновенная.

**ВИНОГРА́Д КУЛЬТУ́РНЫЙ** — *Vitis vinifera* L. (vitis — лат. назв. раст.; лат.

vinifer, a, um — приносящий вино, от vinum — вино и суфф. -fer, a, um — несущий, -носный). Древесная лиана из сем. виноградовых — *Vitaceae*, со стволом до 30 м дл. Листья очередные, в очертаниях округлые, почковидные или пятиугольные, цельные или трех-, пятилопастные. Цветки собраны в метельчатые соцветия, каждое из к-рых прикрепляется напротив черешка листа. Часть соцветий превращается в усики. Цветки мелкие, пятичленные. Плоды — одно-, четырехсемянные ягоды, очень разнообразные по форме, величине, окраске, вкусу, консистенции.

Только в культуре, гл. обр. в странах с умеренно теплым климатом по всему миру. Разводится в многочисленных сортах.

Используются плоды, богатые сахаром, пектиновыми в-вами, содержат также дубильные в-ва, красящие в-ва, орг. к-ты, макро- и микроэлементы, витамины, фолиевую к-ту. В косточках присутствуют проантоцианидины, проявляющие сильные антиоксидантные св-ва. В семенах много жирного масла и дубильных в-в, в листьях — аскорбиновой к-ты.

Ягоды винограда — диетич. продукт. Они улучшают обмен в-в, обладают диуретическим, мягким слабительным и потогонным действием. Употребление винограда весьма полезно при целом ряде заболеваний, в т. ч. при функциональных нарушениях сердечно-сосудистой системы и как ср-ва, нормализующего кровяное давление. Плоды применяют в вост. медицине в качестве мягчительного, желудочного, диуретического ср-ва. Экстракт косточек В. к. защищает и восстанавливает эластичность сосудов, понижает давление и снижает уровень холестерина в крови.

Лечение виноградом противопоказано при сахарном диабете, ожирении, язвенной болезни, нагноительных процессах в легких, функциональных заболеваниях желудочно-кишечного тракта с диареей.

В народной медицине применяют порошок из сушеных листьев внутрь при внутренних кровотечениях, отвар и настой — при ангине для полосканий, компрессов и обмываний при болезнях кожи.

Плоды В. к. используются также в Зап. Европе. Листья и соцветия В. к. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Vitis vinifera*. Листья винограда включены в фармакопею Франции.

**ВИНЦЕТОКСИКУМ ЛАСТОЧКИН (ЛАСТОВЕНЬ ЛАСТОЧКИН, В. ЛЕКАРСТВЕННЫЙ)** — *Vincetoxicum hirundinaria* Medik. s. l. = *V. officinale* Moench (лат. *vincetoxicum* — противоядие, букв. «победи яд», от *vincere* — побеждать и латиниз. греч. *toxicon* — яд; лат. *hirundinarius*, a, um — ласточкин, от *hirundo*, род. п. *hirundinis* — ласточка; лат. *officinalis*, e — аптечный, от *officina* — аптека). Многолетнее травянистое раст. 30—70 (120) см выс. с ползучим корневищем из сем. ластовневых — *Asclepiadaceae*. Стебель простой или реже ветвистый, опушенный; листья супротивные, короткочерешковые, нижние яйцевидные, верхние ланцетовидные, цельнокрайные, снизу опушенные. Соцветия зонтиковидные, располагаются в пазухах листьев. Венчик пятичленный, белый или желтоватый, плод — листовка. Раст. содержит млечный сок.



Рис. 68. Винцетоксикум ласточкин — *Vincetoxicum hirundinaria*:

1 — верхушка цветоносного побега;  
2 — прикорневая часть растения

Распространен в Европе до юга Зап. Сибири, на Кавказе, в Юго-Зап. Азии. Произрастает на каменистых склонах гор, на песчаных местах, в сосновых борах, по лесным опушкам, в кустарниках. Ядовит!

Используются корневища, собранные осенью, отмытые от земли и высушенные.

В. л. содержит стероидные соединения, флавоноиды — производные кемпферола и кверцетина.

Отвар корневищ применяют как диуретическое при асците, болезнях почек; при аменорее. Все раст. — при сахарном диабете. Настойка проявляет антифунгальную активность. В. л. оказывает наперстянкоподобное действие. Наружно — ранозаживляющее, при укусах змей.

Медонос, раст. ядовито для овец.

В гомеопатии используются подз. ч. и листья, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Vincetoxicum hirundinaria*.

Наряду с В. л. используется **В. русский** — *V. rossicum* (Kleop.) Barbar. = *V. officinale* Moench var. *rossicum* (Kleop.) K. Grodzinska (лат. *rossicus*, a, um — русский), отличающийся фиолетовыми цветками, распространенный по всей ср. и южн. полосе Вост. Европы.

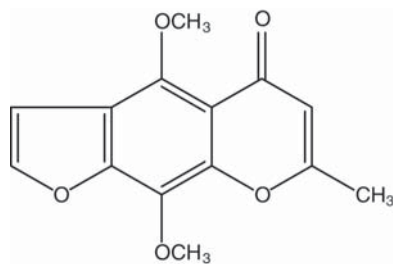
**ВИСНАГА МОРКОВЕВИДНАЯ (АММИ ЗУБНАЯ)** — *Visnaga daucoides* Gaertn. = *Ammi visnaga* (L.) Lam. (*visnaga* — итал. назв. раст.; *daucoides* — от греч. *daucos* — морковь и *-oides* — подобный; *ammi* — см. Амми большая). Травянистый двулетник, в культуре однолетник, из сем. зонтичных — *Apiaceae* (*Umbelliferae*), до 100 см выс., со стержневым корнем. Листья очередные, дважды-трижды перисторассеченные на линейно-ланцетные цельнокрайные сегменты. Цветки мелкие, белые, пятичленные, с неприятным запахом, в сложных зонтиках 6—10 см в диам. Лучей в зонтике до 100 и они неодинаковой дл. (см. рис. 19). Плод — вислоплодник, распадающийся на два мерикарпия яйцевидной формы.

Родина — страны Средиземноморья. Культивируется в Молдавии, на Украине и Сев. Кавказе. Как одичавшее встре-

чается в Азербайджане в посевах, по склонам гор.

В качестве лек. сырья используют плоды *В. м.* — *Fructus Visnagae daucoidis* (*Fructus Ammi visnagae*) и смесь плодов с половой — *Mixtio fructuum Ammi visnagae cum palea*. Плоды созревают одновременно, поэтому урожай убирают двумя способами — отдельным и прямым комбайнированием. При прямой уборке сырье состоит из 65—70 % зрелых и 30—35 % зеленых плодов. Уборка прямым комбайнированием применяется поздней осенью, когда созревание плодов затягивается. К уборке приступают в период массового созревания и побурения плодов, скашивая всю надз. ч. Плоды подсушивают и очищают от стеблей на зерноочистительных машинах. Полова состоит из ч. цветков, плодоножек, лучей зонтиков, измельченных листьев и стеблей. Плодов должно быть не менее 50 %. Срок годности 3 года.

Сырье содержит фуранохромоны, гл. — келлин; пиранокумарины — дигидросамидин и виснадин. Получают препарат «Келлин», оказывающий спазмолитическое действие и употребляющийся при бронхоспазмах, стенокардии, спазмах гладкой мускулатуры желудочно-кишечного тракта. Входит в состав препаратов «Викалин» и «Марелин». «Викалин» применяется при язвенной болезни желудка, двенадцатиперстной кишки и гиперацидных гастритах; «Марелин» — как спазмолитическое, противовоспалительное, а также способствующее отхождению почечных конкрементов ср-во при почечных коликах, для профилактики рецидивов. Получают также препарат «Ависан», применяющийся при спазмах мочеточников и почечной колике.



Келлин

Плоды *В. м.* применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Ammi visnaga*.

**ВИТАНИЯ СНОТВОРНАЯ** — *Withania somnifera* (L.) Dunal (*Withania* — по фамилии британского геолога и исследователя окаменелых раст. Г. Уитхема (H. T. M. Witham, 1779—1844); лат. *somnifer, a, um* — снотворный, от *somnus* — сон и суфф. *-fer, a, um* — несущий, -носный). Многолетний ветвистый полукустарник из сем. пасленовых — *Solanaceae*. Нижние листья очередные, а верхние — супротивные, черешковые, темно-зеленые, эллиптические, с сетчатым жилкованием, волнистым краем и заостренной верхушкой. Цветки пятичленные, желтовато-зеленого цвета, с неприятным, резким запахом, собраны пучками по 3—6 в пазухах листьев. Плод — красная ягода. Все раст. прижато опушенное.

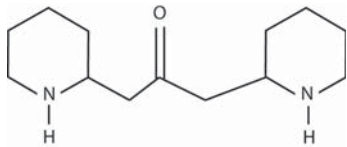
Распространена широко от Южн. Европы до Индии и Африки. Культивируется в Индии.

В качестве лек. сырья используются корни и листья. В корнях обнаружены алкалоиды группы тропана (3- $\alpha$ -тиглоилокситропан, тропин), а также производные пиперидина: анагирин, анаферин, кускогигрин, изопеллетьерин, со-



Рис. 69. Витания снотворная — *Withania somnifera*





Анаферин

мнин, сомниферин. Из листьев выделены стероидные лактоны — витанолиды.

В. с. используется в азиат. медицине и в Великобритании как тонизирующее, вяжущее и адаптогенное ср-во. Корни включены в фармакопеи США, Франции, Индии. В традиционной медицине Индии (известна под назв. ашвагандха) применяется как наркотическое и диуретическое ср-во, афродизиак, а также при астме, как маточное болеутоляющее ср-во и как заменитель женьшеня. Китайск. традиционная медицина использует В. с. при невритах, ревматических болях, бессоннице, импотенции и бесплодии. В США спиртовые экстракты и сиропы на основе В. с. применяются как общеукрепляющее и иммуномодулирующее ср-во. Плоды применяются как рвотное и в небольших дозах как ср-во при диспепсии, возникающей вследствие хронических заболеваний, а также как диуретик и повышающее обменные процессы в организме. Все препараты В. с. противопоказаны при гипертонии и беременности (угроза выкидыша). Плоды применялись для свертывания молока в произв-ве сыра (обладают высокой протеолитической активностью). В эксперименте экстракт В. с. показал кардиопротективное и гипогликемическое действие (при сахарном диабете II типа).

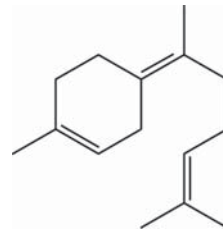
**ВИЦИЯ ГЕЛЕНИЕВИДНАЯ** — *Wyéthia helenioides* (DC.) Nutt. = *Alarcónia helenioides* DC. (*Wyethia* — по фам. амер. предпринимателя Н. Дж. Уайета (N. J. Wyeth, 1802—1856), организатора экспедиции на запад Сев. Америки, участником к-рой был Т. Наттолл (T. Nuttall, 1786—1859), собравший и описавший раст.; лат. *helenioides* — гелениевидный, от назв. раст. *helenium* — девясил (см. с. 189) и *-oides* — подобный, похожий; *Alarconia* — по фам. исп. мореплавателя Э. де Аларкона (H. de Alarcon, 1500—1541), к-рый в 1540 г. обследовал берег Калифорнии). Много-

летнее травянистое раст. из сем. сложноцветных — *Asteraceae* (*Compositae*), 30—60 см выс. Прикорневые листья от продолговато-яйцевидных до ланцетных, 30—50 см дл., черешковые, цельнокрайные, иногда мелкозубчатые или волнистые, густо опушенные беловато-серыми железистыми волосками (якобы напоминают уши мула, поэтому раст. называют *Gray mule ears* — уши серого мула). Стеблевые листья очередные, более мелкие. Цветки в крупных корзинках золотисто-желтого цвета. Плод — семянка.

В. г. — эндемик Калифорнии (сев. побережье, центр. р-ны, предгорья Сьерра-Невады). Произрастает на солнечных полянах смешанных дубовых лесов в прибрежной Калифорнии, травянистых склонах на выс. 10—1600 (2000) м.

В качестве лек. сырья используются корни.

В надз. ч. В. г. обнаружены флавоноиды и производные бисаболона (геранилнерола).



γ-Бисаболен

В народной медицине североамериканцев используется для лечения заболеваний верхних дыхательных путей, аллергии; укрепляет иммунитет.

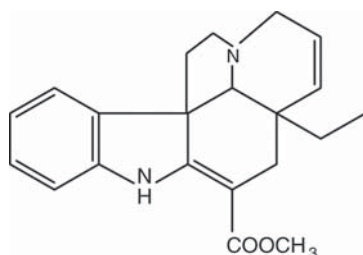
Подз. ч. В. г. применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Wyethia helenioides*.

**ВОКА́НГА АФРИКА́НСКАЯ** — *Voacánga africana* Stapf (*voacanga* — латиниз. малагасийское назв. раст. на Мадагаскаре; лат. *africanus*, a, um — геогр. африканский). Кустарник или дерево до 10 (25) м выс. из сем. кутровых — *Aporocynaceae*. Листья супротивные, короткочерешковые или сидячие, эллиптические, голые или опушенные с нижней стороны. Цветки многочисленные, зеленоватые, желтые или белые, на длинных цветоносах, образуют цимойд-

ное соцветие, имеют неприятный запах. Плоды из 2 зеленых, пятнистых мерикарпиев, с мясистым околоплодником. Семена многочисленные, 3—4 мм дл.

Распространена в тропич. Африке на возделываемых территориях или в редколесье. В качестве лек. сырья используются зрелые семена.

В семенах содержатся алкалоиды, производные индола: таберсонин (2,5—3%), воакамин и др.



Таберсонин

Семена — источник получения алкалоида таберсонина, к-рый легко превращается в винкамин. Сырье закупают в странах Зап. тропич. Африки (Берег Слоновой Кости, Камерун, Гана).

Таберсонин слаботоксичен, обладает гипотензивной и спазмолитической активностью. Используется в нек-рых странах Европы как ср-во, угнетающее ЦНС, для пациентов пожилого возраста.

Помимо В. а., из Камеруна экспортируются также семена **В. Туара** — *V. thouarsii* Roem. et Schult. (thouarsii — по фам. франц. ботаника Л. М. О. Пти-Туара

(Л. М. А. du Petit-Thouars, 1758—1831), работавшего на Мадагаскаре).

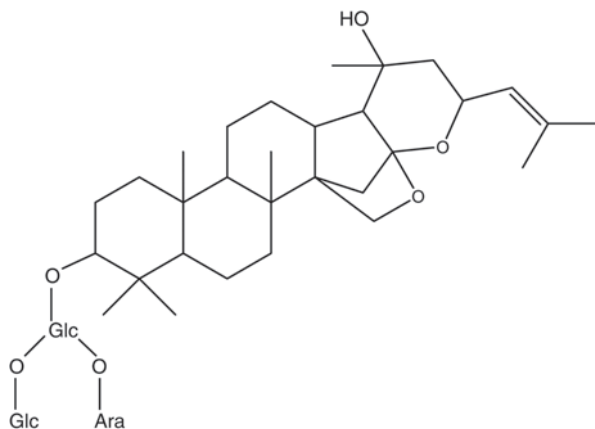
**ВОДНЫЙ ГИАЦИ́НТ** — см. Эйхорния толстоножковая.

**ВОДНЫЙ ИССО́П (БАКО́ПА МО́НЬЕ)** — *Bacopa monniéri* (L.) Wettst. (басора — гвианское назв. раст.; monniéri — по фам. Л.-Г. Ле Монье (L. G. Le Monnier, 1717—1799), франц. врача и ботаника, директора бот. сада в Париже). Многолетнее водное травянистое раст. из сем. норичниковых — *Scrophulariaceae*. Стебель стелющийся, до 60 см дл. Листья сидячие, почти суккулентные, супротивные, 7—20 мм дл., лопатчатые с неясно городчатым краем. Цветки пятичленные, колокольчатые, бледно-розовые, одиночные в пазухах листьев. Плод — коробочка.

Широко распространен на всех материках в тропич. и отчасти субтропич. странах. Произрастает в заболоченных местах, по берегам водоемов.

В медицине используется все раст., к-рое содержит алкалоиды: брахмин, герпестин, никотин; стероидные сапонины: моньерин; гликозиды псевдоюбобенина: бакозиды А, А<sub>3</sub> и бакогенина: бакозид В, бакопазиды I—V, X; тритерпен бакозин; бетулиновую к-ту; стигмастерол, стигмастанол, β-ситостерол; флавоноиды: апигенин, лютеолин.

Применяется в азиат. медицине, в Америке, а также в зап.-европ. медицине как кардиотоническое, антиаритмическое, диуретическое и слабительное ср-во.



Бакозид А<sub>3</sub>

Используется для улучшения памяти, при эпилепсии, бессоннице, в качестве мягкого седативного ср-ва. Улучшает познавательные функции и память. Способствует метаболизму кортизола. В. и. эффективен при кишечных расстройствах и аллергических реакциях. Обладает ноотропным эффектом, оказывает гипотензивное действие. Экстракт входит в состав препарата «Фитовит» (Индия).

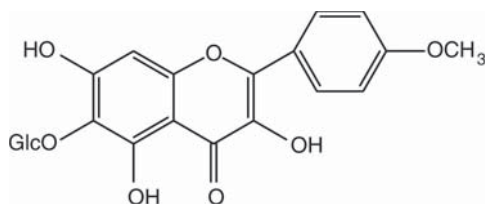
Метанольный экстракт В. и. и бакозид А обладают ранозаживляющими св-вами, бакозин снижает уровень глюкозы в крови.

В. и. используется в аквариумистике.

**ВОДОСБОР ОБЫКНОВЕННЫЙ** — *Aquilegia vulgaris* L. (лат. aquilegia — от aqua — вода и legere — собирать; однако иногда назв. связывают с aquila — орел, по сходству шпорцев с когтями орла или цветка целиком — с сидящими птицами; vulgaris, e — обыкновенный). Многолетнее травянистое раст. с коротким корневищем, толстыми корнями и прямостоячим ветвистым стеблем 40—80 см выс. из сем. лютиковых — *Ranunculaceae*. Прикорневые листья длинночерешковые, дважды перистораздельные, с яйцевидными, широкогородчатыми долями, стеблевые — тройчатые. Цветки крупные, неправильные. Венчик синевато-фиолетовый, розовый или кремово-белый с пятью лепестками, переходящими в шпорец. Чашечка фиолетового цвета. Плод — многолистовка.

Произрастает в европ. ч. России, кроме Крайнего Севера и Юго-Востока. Встречается на сухих почвах, в травяных и кустарниковых зарослях в светлых лиственных лесах. Культивируется в садах, цветниках как декоративное. Народные назв. — голубки, орлики. Раст. ядовито (!).

Гл. действующими в-вами являются тритерпеноиды — аквилегиозиды А—J. Обнаружены фенольные к-ты: метоксикинная, протокатеховая, кофейная, п-гидроксибензойная, ванилиновая, феруловая, п-кумаровая, горчичная, γ-резорциловая; флавоноиды: апигенин и его производные, ориентин, изоцитиозид. В семенах найден алкалоид аквидинин, жирное масло (до 10 %).



Изоцитиозид

В народной медицине применяются трава и цветки. Раст. обладает мочегонным, желчегонным, потогонным, слабительным и обезболивающим действием. Водный настой травы в небольших кол-вах применяют при кашле, желтухе разл. происх., желудочных коликах, кровотечениях и кожных заболеваниях. В эксперименте флавоноид изоцитиозид проявляет антиоксидантную и антимикробную активность (грамположительные и грамотрицательные микроорганизмы и грибы). Применение водосбора как ядовитого раст. требует осторожности. Целое раст. В. о. применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Aquilegia vulgaris*. Трава В. о. включена в фармакопею Франции.

**ВОДЯНОЙ ПЕРЕЦ** — см. Горец печенный.

**ВОЛОДУШКА** — *Bupleurum* L. (латиниз. греч. bupleuron — назв. раст. у Плиния, от bouc — бык и pleuron — жилка). Кустарники и травы из сем. зонтичных — *Apiaceae* (*Umbelliferae*) с цельными листьями. Нек-рые виды используются как лек. раст.

**В. многожильчатая** — *B. multinerve* DC. (лат. multinervis, e — многожильчатый, от multus, a, um — многий и nervus — жилка). Травянистый многолетник с простыми или ветвистыми в верхней ч. стеблями, 50—70 (100) см выс. Нижние листья черешковые, верхние сидячие, стеблеобъемлющие, узкие, ланцетовидные или линейные. Цветки пятичленные, желтые, в сложном зонтике. Плоды — темно-коричневые вслопдонники.

Растет по степным лугам, открытым каменистым склонам в степной зоне Вост. Европы и Сибири.

В качестве лек. сырья используется трава — *Herba Bupleuri multinervis*, за-



Рис. 70. Володушка серповидная — *Bupleurum falcatum*

готовавливаемая в начале цветения. Сушат сырье в хорошо проветриваемых помещениях или в сушилках при  $t$ -ре  $50-70^{\circ}\text{C}$ .

Основные действующие в-ва — флавоноиды (6—8%), производные кверцетина, кемпферола и изорамнетина; кроме того, найдены сапонины, высшие алифатические спирты и кетоны; аскорбиновая к-та; каротиноиды; дубильные в-ва; эфирные масла. Сумма флавоноидов в эксперименте обладает противовоспалительным, желчегонным и Р-витаминным действием. Предложен препарат «Буплерин», более чем на 90% состоящий из суммы флавоноидов, к-рый рекомендован как профилактическое и лечебное ср-во при капилляротоксикозах, геморрагических диатезах, глазных кровоизлияниях, кровоточивости носа. Раст. используется также в монг. медицине.

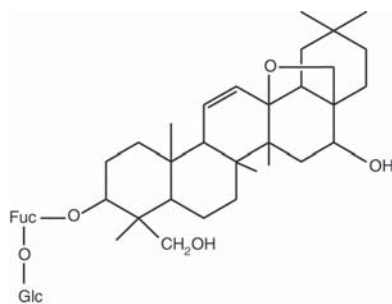
**В. серповидная** — *B. falcatum* L. = *B. rossicum* (K.-Pol.) Woronow (лат. *falcatum*, a, um — серповидный, от *falx*, род. п. *falcis* — серп, коса; *rossicus*, a, um — геогр. российский, русский). Многолетнее травянистое раст. 20—80 см выс.,

нижние листья эллиптические или продолговатые, при основании суженные в черешок, на стебле листья сидячие, узколанцетные. Соцветие — сложный зонтик, цветки светло-желтые.

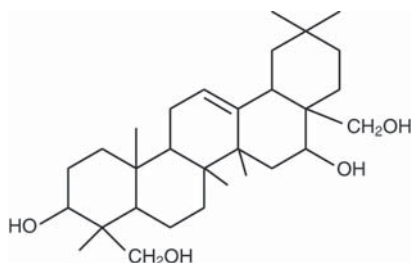
Растет по сухим каменистым склонам, на горных заливных лугах с песчаной почвой. Встречается в России в Сибири и на Д. Востоке, а также на юге Европы, в Китае, Монголии, Японии, Корее.

В качестве лек. сырья применяются корни и трава. Основные действующие в-ва корней — сайкосапонины (группа тритерпеновых сапонинов, производных олеанана), также содержатся фитостерины, алкалоиды, дубильные в-ва; в траве — флавоноиды, каротиноиды, витамин С. Сайкосапонины поддерживают способность организма бороться с воспалением благодаря выработке кортизона — гормона коры надпочечников.

Корни *В. с.* применяются в виде настоя и отвара как желчегонное и противовоспалительное ср-во, а также как диуретическое, жаропонижающее при малярии и тропич. лихорадке, тонизирующее ср-во. Трава *В. с.* в виде настоя используется наружно — при заболеваниях глаз, зудящих и гнойничковых за-



Сайкосапонин А



Сайкосапогенин F

болеваниях кожи. Корни В. с. включены в Японскую фармакопею.

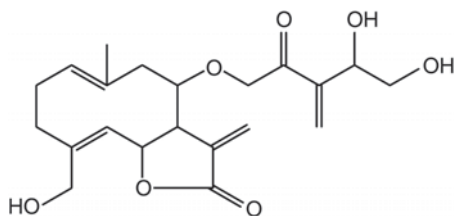
Применяется в медицине ряда стран Европы и в китайск. медицине.

**ВОЛЧЕЦ КУДРЯВЫЙ (БЕНЕДИКТ АПТЧНЫЙ, КАРДОБЕНЕДИКТ)** — *Cnicus benedictus* L. (cnicus — латиниз. греч. назв. раст. knikos, knekos — желтый, рыжий, бурый, цвета сафлора, у Плиния — назв. сафлора (упомянут как закваска для сыра); лат. benedictus, а, um — благословенный, по широкому использованию в медицине в ср. века). Двулетнее или однолетнее густо опушенное травянистое раст. из сем. сложноцветных — *Asteraceae (Compositae)*. Стебель сильноветвистый. Л. сидячие, продолговатые, перисторассеченные, край колючезубчатый. Соцветие — корзинка. Цветки трубчатые. Плоды с хохолком.

Встречается в Центр. Азии и на Кавказе, а также в Средиземноморье. Растет на сухих склонах, у жилья, вдоль дорог, иногда в посевах. Широко возделывается почти по всей Европе.

Используются листья и верхние ч. стеблей с корзинками.

Содержит сесквитерпеновый лактон — кницин (ок. 0,2%), слизь, ок. 8% таннина, смолы, никотинамид, полиацетиленовые соединения, флавоноиды, эфирное масло.



Кницин

Применяется в качестве горечи для возбуждения аппетита и при нарушениях пищеварения; как тонизирующее, противодиарейное. Включено в БТФ.

В гомеопатии при заболеваниях печени, желтухе, асците применяются надз. ч. и целое раст. В. к., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Cagduus benidictus*.

**ВОЛЧНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ** — см. Дафне.

**ВОЛЧЕЙГОДНИК** — см. Дафне.

**ВОРОБЕЙНИК** — *Lithospérmum* L. (латиниз. греч. lithospermon — назв. раст. у Диоскорида, от lithos — камень, sperma — семя). Травянистые раст. из сем. бурачниковых — *Boraginaceae*. Нек-рые виды признаны лек. и источником природных безвредных красителей.

**В. краснокорнево́й** — *L. erythrorhizon* Sieb. et Zucc. (от греч. erythros — красный, rhiza — корень). Многолетник 50—80 см выс. Корни толстые, прямые, ветвящиеся, внутри красные. Листья эллиптические или продолговатые, с двумя парами выступающих жилок, цельнокрайные. Цветки в монохазильных цимоидах, напоминающих короткие кисти, расположенные пучками в пазухах листьев. Околоцветник мелкий, 8—9 мм дл. Плод — ценобий, распадающийся на 4 блестящих зрема.

Встречается в Приморском и Хабаровском краях, на Сахалине, в Китае, Японии, Корее. Растет на сухих и каменистых склонах, среди кустарников,

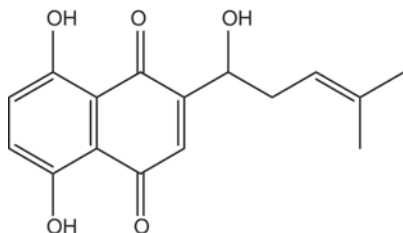


Рис. 71. Воробейник краснокорневой — *Lithospermum erythrorhizon*:

1 — цветущая верхушка растения; 2 — корневая система

в лесах. В Корее культивируют как лек. раст.

В медицине используют корни, листья и плоды. Подз. ч. содержит углеводы, циклитолы и их производные, фенольные к-ты и их производные, флавоноиды, нафтохиноны (0,5—3,2 %): шиконин и его изомер алканнин и др. производные. Из надз. ч. выделены фенольные к-ты (0,2 %): литоспермовая, кофейная, а также нафтохиноны.



Шиконин

Отвар листьев, корней в китайск., тибет., япон. и корейск. медицине используется как жаропонижающее, диуретическое; при кори, скарлатине, артритях, респираторных инфекциях, импотенции; наружно — при ожогах, обморожениях, порезах, экземе, опухолях, заболеваниях кожи. Корни В. к. включены в Японскую фармакопею.

В Японии и России каллусная культура используется для получения шиконина. Шиконин обладает антигонадотропным действием и антибактериальным в отношении дизентерийной амебы. Широко используется как краситель.

**ВОРОНЕЦ КОЛОСОВИДНЫЙ** — *Actaea spicata* L. (*actaea* — назв. раст. неизв. этимологии, иногда сближают с греч. *aktea*, *akte* — бузина черная (у Плиния) — по цвету и форме плодов; лат. *spicatus*, а, *um* — колосовидный, от *spica* — колос). Многолетнее травянистое раст. 30—80 см выс. из сем. лютиковых — *Ranunculaceae*.

Стебель прямостоячий, голый или слабо опушенный. Листья крупные, дважды тройчатые, с широкоэллиптическими голыми или рассеянно опушенными зубчатыми по краю сегментами. Цветки мелкие, белые. Соцветие — короткая эллиптическая в очертании кисть. Лепестки на верхушке с пленчатым выщербленным краем. Плоды —



Рис. 72. Воронец колосовидный — *Actaea spicata*:

1 — часть побега с цветками; 2 — часть побега с плодами

черные сочные однолисточки ок. 1 см дл. и 0,5 см шир.

Распространен преимущественно в лесной зоне и горных р-нах Европы, на Кавказе и в Зап. Сибири. Произрастает в тенистых лесах, по берегам рек.

С лечебной целью используются корни, корневища, трава (стебли, листья, цветки).

Корни и корневища содержат алкалоиды; в траве обнаружены транс-аконитовая к-та (до 0,36 %), сапонины, алкалоиды; листья содержат витамин С; семена — алкалоиды, жирное масло (до 31 %).

В народной медицине России применяли настой и настойку при головной боли, болезнях сердца, почек, эпилепсии, венерических, нервных и др. заболеваниях. Установлено противоопухолевое действие, обусловленное, как полагают, транс-аконитовой к-той. В традиционной индийск. медицине корни используют как седативное, спазмолитическое, слабительное и рвотное ср-во. В эксперименте показано, что настойка из травы задерживает развитие малярийного плазмодия в крови. Корни и корневища В. к. включены в фармакопею Франции.

Раст. ядовито! Имеет сильное раздражающее действие; корень вызывает

рвоту и сильное расстройство дыхания, плоды вызывают состояние оглушения.

Корни и корневища *В. к.* применяются в гомеопатии как седативное, слабительное и рвотное ср-во, а также при ревматизме, астме, базедовой болезни; наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Actea*.

**ВОРОНИЙ ГЛАЗ** — *Paris quadrifolia* L. (мифол. греч. Paris — Парис, сын троянского царя, похитивший прекрасную Елену, из-за чего началась Троянская война, прославился красотой; лат. *quadrifolius*, а, um — четырехлистный, от *quadri-* — четырех- и *folium* — лист). Корневищный травянистый многолетник из сем. триллиевых — *Trilliaceae* (нередко в сем. лилейных — *Liliaceae* s. l.), обычно с 4 листьями в верхушечной розетке. Листья яйцевидные или ланцетные. Цветки четырехчленные, зеленоватые, плод — синевато-черная ягода. Встречается практически во всех р-нах Вост. Европы, кроме Причерноморья, Крыма, низовий Волги и Дона, а также на Кавказе, в Зап. и Вост. Сибири. Растет в лесах, среди кустарников, на влажных местообитаниях.

Плоды содержат стероиды: экдизон, аюгастерон А, пенногенин и его гликозиды и др. В подз. ч. найдены алкалоиды, в листьях — кемпферол и его гликозиды. Все ч. раст. ядовиты.

Листья действуют на ЦНС, плоды — на сердце, корневища вызывают рвоту.



Рис. 73. Вороний глаз — *Paris quadrifolia*:  
1 — внешний вид; 2 — цветок; 3 — плод

Применение раст. для мед. целей запрещено. Однако в гомеопатии применяется целое раст. *В. г.* Наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Paris quadrifolia*.

**ВОСКОВНИЦА** — *Myrica* L. (*myrica* — латиниз. греч. назв. *myrike*, ароматическое раст. из рода тамариск). Вечнозеленые либо листопадные деревья или кустарники из сем. восковниковых — *Myricaceae*.

Виды рода *Myrica* распространены практически по всему земному шару, за исключением Австралии и Новой Зеландии; они весьма обычны в Сев. и Южн. Америке, Юго-Вост. Азии, тропич. и Южн. Африке, на Мадагаскаре, в Индонезии, Новой Гвинее, на Филиппинах.

В лечебных целях используются неск. видов.

**В. восконосная** — *M. cerifera* L. (лат. *cerifer*, а, um — восконосный, от *sega* — воск и *-fer*, а, um — несущий, -носный). Вечнозеленый двудомный кустарник или дерево до 10 м выс. Листья короткочерешковые, продолговатые, 3—9 см дл., кожистые, золотистоточечные, при растирании ароматичные. Цветки мелкие, без околоцветника: мужские с 2—4 тычинками, женские имеют 4 прицветничка, сохраняющихся на плодах; собраны на верхушках побегов в колосовидные соцветия. Плоды — округло-эллиптические костянки с кожистым околоплодником, ок. 3 мм дл., покрыты толстым серовато-белым восковым налетом.

Распространена в Сев. и Центр. Америке.

В листьях содержится эфирное масло ( $\alpha$ -пинен, цинеол, кариофиллен и др.), в коре и корнях — дубильные в-ва. В. в. содержит тритерпеноиды: мирикадиол, тараксерол, тараксерон, мирицетиновую к-ту; флавоноиды (мирицитрин); кумарины, галловую к-ту, смолы, воск. Воск состоит из триглицеридов пальмитиновой и миристиновой к-т, выход воска 20—25 %, использовался в США для произв-ва свечей и как заменитель пчелиного воска.

Применяют кору *В. в.* как вяжущее, стимулирующее обмен в-в ср-во, отвар листьев и стеблей — противовоспалительное.



Рис. 74. Восковица восконосная — *Myrica cerifera*:

1 — ветка с плодами; 2 — ветка с цветками

тельное, корней — при тонзиллите и зубной боли. Плоды *В. в.* за толстый слой воска называют «свечной ягодой». Растит. воск этого и др. видов *В.* используют для приготовления мазей, мыла, полировочных паст, лекарств, как заменитель пчелиного воска. *В. в.* (кора корней) включена в БТФ в качестве вяжущего ср-ва. Кора корней *В. в.* применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Myrica cerifera*.

**В. обыкновенная** — *M. gale* L. (*gale* — назв. неясной этимологии, возможно, от смешения нем.-сканд. *gagel* и франц. *galé* — веселье, удовольствие (от потребления пива)). Двудомный листопадный кустарник, сильноветвистый, 0,5—1,5 м выс. На корнях имеются азотфиксирующие клубеньки — микодомации (симбиоз с актиномицетами). Листья очередные, короткочерешковые, почти кожистые, продолговато-обратнояйцевидные, зубчатые в верхней части. Цветки мелкие, раздельнополые, расположены по одному в пазухе специальной кроющей чешуи, собраны в сержковидные верхушечные соцветия. Мужские сережки 1—1,5 см дл., от красно-бурого до желто-коричневого цвета, женские — 0,5 см дл., темно-красные. Плоды — псевдомонокарп-

ные костянки, мелкие, имеющие в основании 2—4 крыловидных придатка; собраны в соплодия цилиндрической формы. Листья, соцветия и плоды покрыты золотистыми пахучими железками. Цветет в апреле — мае до распускания листьев.

*В. о.* распространена в Европе и Сев. Америке по побережьям Атлантического океана и его морей, в России — на северо-западе европ. ч. — на о-вах и близ побережья Финского залива, а также в Южн. Карелии. Произрастает на приморских болотах, в заболоченных лесах, на сырых песчаных участках близ морского побережья.

Используемые ч.: побеги, листья. Заготовка производится летом, в течение вегетации.

Содержит многокомпонентное эфирное масло (накапливается в листьях, соцветиях и гл. обр. в плодах): в составе преимущественно моно- и сесквитерпеноиды, из к-рых преобладают  $\alpha$ -пинен, кадинен, лимонен, цинеол, кариофиллен, гермакрон; флавоноиды — производные кемпферола, кверцетина, мирицетина, С-метилированные дигидрохалконы (миригалон В), катехины и протеоантицианидины; фенольные к-ты:



Рис. 75. Восковица обыкновенная — *Myrica gale*:

1 — ветка с женскими соцветиями; 2 — ветка с плодами; 3 — ветка с мужскими соцветиями



феруловая, сиреневая, хлорогеновая, п-кумаровая, кофейная, ванилиновая, салициловая, галловая; дубильные в-ва; диарилгептаноиды: мириканон, порсон, галеон; тритерпеноиды: олеаноловая, урсоловая к-ты, мирикалаль, мирикадиол.

Ранее листья *V. o.* использовали в Европе как суррогат хмеля в пивоварении. В народной медицине использовали водные вытяжки из листьев и коры в качестве вяжущего ср-ва, надз. ч. — при болезнях органов дыхания, при кожных заболеваниях, ревматизме и дизентерии, в качестве abortивного ср-ва; в народной медицине стран Европы против вируса возбудителя *Herpes zoster*, как инсектицидное и антипаразитарное ср-во; в народной медицине Сев. Америки побеги использовались как диуретическое ср-во и при гонорее.

Эфирное масло, полученное из *V. o.*, обладает репеллентными св-вами, противогрибковой, антибактериальной активностью, отдельная его фракция в эксперименте ингибирует рост раковых клеток (карцинома, аденокарцинома). С-метилированные дигидрохалконы, выделенные из плодов, проявляют сильные антиоксидантные св-ва.

**В. съедобная** — *M. esculenta* Buch.-Ham. ex D. Don = *M. sávida* Wall. (лат. *esculentus*, а, um — съедобный, от *esca* — еда; *sapidus*, а, um — вкусный, от *sapere* — иметь вкус). Вечнозеленое двудомное дерево до 13 м выс. с сероватой корой. Листья короткочерешковые, обратноланцетные, до 4—18 см дл. Мужские цветки состоят обычно из 3—7 тычинок, собраны в сережки 4—9 см дл., женские цветки имеют 2 прицветника, собраны в соцветия 1—3,5 см дл. Плоды — округлые псевдомонокарпные костянки красного цвета ок. 1,2 см в диам., съедобны.

Распространена в Юго-Вост. Азии, на Филиппинах, в Индонезии на морских побережьях.

Используемые части — кора, плоды.

В коре *V. s.* содержатся дубильные в-ва (до 32 %); протоантоцианидины (эпигаллокатехин-3-О-галлат), димеры продельфинидина (эпигаллокатехин-(4β→8)-эпигаллокатехин-3-О-галлат и 3-О-галлоилэпигаллокатехин-(4β→8)-эпигаллокатехин-3-О-гал-

лат); галловая к-та; гидролизуемый таннид касталагин; флавоноиды (мирицетин — 0,23—0,27 %); тритерпеноиды (тараксерол, мириканол, мириканон, мирикадиол); стероиды (β-ситостерол). Плоды содержат аскорбиновую к-ту.

Кору *V. s.* в виде отвара применяют при дизентерии, кашле, бронхитах, малярии, астме, зубной боли; она обладает вяжущим и противовоспалительным действием. Плоды — для получения освежающих напитков и в качестве грудного, седативного, ветрогонного ср-ва. *V. s.* применяют в азиат. медицине, она также разрешена к употреблению в Великобритании.

**ВУДФОРДИЯ КУСТАРНИКОВАЯ** — *Woodfordia fruticosa* (L.) Kurz (*Woodfordia* — по фам. Дж. Вудфорда (J. Woodford(e), 1771—1837), натуралиста и собирателя редких раст., написавшего каталог раст. окр. Эдинбурга; лат. *fruticosus*, а, um — кустарниковый, от *frutex*, род. п. *fruticis* — кустарник). Крупный листопадный кустарник до 4 м выс. из сем. дербенниковых — *Lythraceae*. Стебли распростерто ветвящиеся; листья супротивные, сидячие, ланцетные или узкоэллиптические, иногда серповидно изогнутые. Цветки мелкие, оранжево-красные, красные или алые, обычно собраны в плотные пазушные соцветия, представляющие собой метельчатый тирс. Плод — сухая раскрывающаяся коробочка с многочисленными семенами, бледно-коричневого цвета.

Произрастает от Вост. Африки (Эфиопия, Мадагаскар) до Китая.

В качестве лек. сырья применяются цветки и листья. В листьях содержатся гидролизуемые таннины (вудфордин С), флавоноловые гликозиды и их галлаты (сложные эфиры с галловой к-той), а в цветках — красящее в-во.

Применяется в азиат. медицине и разрешено в Великобритании как вяжущее ср-во при лечении дизентерии. Цветки в форме порошка — для остановки сильных кровотечений из открытых ран. Кроме того, на рынок поступают цветки в высушенном виде в качестве красителя для шелка.

«ВШИВОЕ СЕМЯ» — см. Сабадилла.

**ВЬЮНОК СМОЛОНОСНЫЙ (СКАМ-  
МОНИЯ)** — *Convolvulus scammonia* L.  
(лат. convolvulus — от convolvere — об-  
вивать; scammonia — транскр. греч.  
назв. раст. семит. происх. skammonia —  
«слабительная трава»). Многолетнее  
травянистое раст. из сем. вьюнковых —  
*Convolvulaceae* с длинными (1—2 м)  
тонкими вьющимися стеблями. Листья  
широкотреугольные или треуголь-  
но-ланцетные, в основании копьевид-  
но-стреловидные с острозубчатыми ло-  
пастными ушками; верхние листья про-  
долговатые или линейные. Соцветие —  
дихазий. Венчик пятичленный, жел-  
тый, (20) 25—40 мм дл., с пятью красно-  
ватыми полосами. Плод — коробочка,  
6—9 мм дл.

Произрастает среди кустарников,  
деревьев в Вост. Средиземноморье, на  
Балканах, в Крыму на южн. побережье.

Корни содержат гликозидо-смолу, по  
хим. составу и св-вам близкую к Resina  
Jalapaе, получаемой из ялапы настоя-  
щей (см. Ялапа); кумарины (скополе-  
тин). Были включены в Российские фар-  
макопеи I—III изданий и фармакопеи  
мн. стран мира как сильное слабитель-  
ное. Проявляют желчегонное, диурети-  
ческое действие при отеках, асцитах. На  
Ближнем Востоке используются также  
как антигельминтное при заражении  
круглыми и ленточными червями. Как  
желчегонное и диуретическое ср-во ино-  
гда используют и листья. Смолу — Resi-  
na Scammoniae, получаемую с надрезан-  
ных корней и высушенную, использовали  
в виде пилюль и порошка как слабитель-  
ное ср-во. Корни и смола оказывают  
сильное раздражающее действие на эпи-  
телией желудочно-кишечного тракта и  
противопоказаны при ряде заболеваний.  
Экстракт из надз. ч. В. с. улучшает па-  
мять и познавательные функции, при-  
меняется в ряде БАД (см. Приложе-  
ние 3). Корни и смола В. с. включены  
в фармакопею Франции.

Из др. видов рода в медицине Зап.  
Европы применяется **В. многосте-  
бельчатый** — *C. pluricaulis* Choisy (лат.  
pluricaulis, e — многостебельчатый, от  
pluri- — много и caulis — стебель),  
к-рый содержит алкалоиды (сангхапу-  
гинин), эфирное масло. Применяется  
все раст. как гипотензивное, снотвор-



Рис. 76. Вьюнок смолоносный — *Convolvulus scammonia*:

1 — часть растения с цветками;  
2 — часть корневища; 3 — плод

ное, противоэпилептическое в азиат.  
медицине.

Разрешен к применению в Велико-  
британии.

**В. полевой** — *C. arvensis* L. (лат. ar-  
vensis, e — полевой) применяют в гомео-  
патии, наиболее часто употребляемое  
гомеопат. назв.: *Convolvulus arvensis*.

**ВЬЮЩАЯСЯ ДЫМЯНКА** — см. Ад-  
лумия губчатая.

**ВЯЗ (ИЛЬМ) КРАСНЫЙ** — *Ulmus  
rúbra* Mühl. = *U. fúlva* Michaux (ulmus —  
лат. назв. раст., считается, что происхо-  
дит от др.-европ. корня со значением  
«желтый»; лат. ruber, a, um — красный;  
fulvus, a, um — темно-желтый, рыжева-  
тый). Дерево из сем. ильмовых — *Ulm-  
aceae*, 15—20 м выс., широко распростра-  
ненное и культивируемое в США и Ка-  
наде. Крона широкоцилиндрическая,  
кора бурая, глубокотрещиноватая. По-  
беги и почки густо опушены ржавыми  
волосками. Листья короткочерешко-  
вые, обратнойцевидные до продолгова-  
тых, 10—20 см дл., верхушка у мн. с 3  
остроконечиями в форме трезубца.  
Цветки с фиолетовыми пыльниками  
мелкие, в густых пучках. Плоды — не-  
большие округлые крылатки с малень-  
ким «орешком» в центре.

Применяется только внутренняя ч. (1—4 мм) снимаемой весной коры. Она имеет характерный аромат, напоминающий запах пажитника сеного (фенугрека), и ослизняется при смачивании.

Гл. компонент коры — слизи, состоящие из 2 и более полиуронидов и обладающие бактерицидными св-вами. Содержит также дубильные в-ва, катехины, флавоноиды, тритерпеноиды. Включена в БТФ как смягчающее, питательное ср-во. Иногда применяются препараты из измельченной коры.

Отвар коры применяется в народной медицине при кожных болезнях и для снятия болей при опухолях внутренних органов. В гомеопатии применяется кора молодых ветвей **В. мálлого (В. полево́го)** — *U. minor* Mill. = *U. campestris* L. (лат. minor, minus — сравн. ст. от parvus, a, um — маленький; campester, is, e (у Линнея *campestris*, e) — полевой), наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Ulmus campestris*.

**ВЯЗОВИК** — см. Птелея трехлистная.

## Г

**ГАК** — см. Момордика кохинхинская.

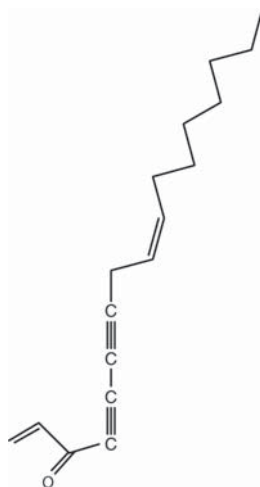
**ГАЛÉГА ЛЕКА́РСТВЕННАЯ** — см. Козлятник лекарственный.

**ГАЛИНСО́ГА МЕЛКОЦВЕТКОВА́Я** — *Galinsoga parviflora* Cav. (*Galinsoga* — по фам. исп. лейб-медика и хранителя королевского сада в Мадриде И. М. Мартинеса де Галинсоги (И. М. Martinez de Galinsoga, 1766—1797); лат. *parviflorus*, a, um — мелкоцветковый, от parvus, a, um — маленький и *flos*, род. п. *floris* — цветок). Однолетнее травянистое раст. из сем. сложноцветных — *Asteraceae* (*Compositae*) 20—70 см выс. Стебель супротивно-ветвистый, покрыт короткими прижатыми волосками. Листья супротивные, короткочерешковые, яйцевидные или ланцетные, по краю пильчатые, на верхушке заостренные. Соцветия — мелкие корзинки на длинных цветоносах, собранные в полузонтики. Краевые цветки язычковые, белые, едва превышают обертку; внут-

ренние — трубчатые, многочисленные, желтого цвета. Плод — семянка.

Родина — Сев. и Южн. Америка. Как заносное встречается по всей территории Европы, в европ. ч. России, на Украине, в Белоруссии, на Кавказе, на Д. Востоке, в Центр. Азии. Произрастает на лугах, в луговых степях, посевах, садах, огородах, как сорное.

В корнях обнаружены стигмастерин, полиацетиленовые соединения — фалькаринон, дигидрофалькаринон; инулин. В листьях содержатся тритерпеновые сапонины, кофейная к-та, дубильные в-ва, флавоноиды, инулин.



Фалькаринон

С лечебной целью используются корни, трава. В народной медицине отвар травы употребляют при асците, анемии, зобе. Отвар корней используется при лихорадке. Свежая трава применяется при цинге, гингивитах, стоматите, повреждении слизистой оболочки полости рта. На Д. Востоке местным населением настой травы используется как ранозаживляющее, кровоостанавливающее при маточных кровотечениях, как гипотензивное ср-во.

В гомеопатии применяется надз. ч. Г. м., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Galinsoga parviflora*.

**ГАЛИПÉЯ ЛЕКА́РСТВЕННАЯ (АНГУСТУ́РОВОЕ ДÉРЕВО, КУСПА́РИЯ)** — *Galipéa officinális* Hancock = *Cuspária febrifúga* Humb. = *Angostúra*

*cuspare* Roem. et Schult. (galipea — от назв. племени карибских индейцев *galipons* (ошибочное написание *galipons*); лат. *officinalis* — аптечная, от *officina* — аптека; *angostura* — по назв. г. Ангостура (исп. *angostura* — ущелье, теснина, по местоположению города) в Венесуэле, откуда экспортировалась кора раст.; *cusparia* — от *cuspare*, *cuspa* — местное назв. ряда раст., кора к-рых использовалась в медицине аналогично коре хинного дерева (см. с. 566); *febrifugus*, а, um — от *febris* — лихорадка и *fuga* — бегство). Дерево до 20 м выс. из сем. рутовых — *Rutaceae*. Листья очередные, тройчатосложные; листочки до 25 см дл., эллиптические или узкоэллиптические, голые, плотные. Соцветия — густые, часто укороченные кисти. Цветки довольно крупные (до 2,5 см в диам.), пятичленные, с сильным одурманивающим запахом. Плод — пятилистовка.

Произрастает во влажных тропич. лесах сев. ч. Южн. Америки и на о-вах Карибского бассейна. Культивируется.

Сырьем является кора — *Cortex Angosturae*. Кора содержит тетрагидрохинолиновые алкалоиды — ангостуреин и галипин, монотерпеновые горечи (ангостурин), эфирное масло. В виде настойки и экстракта применяется как ароматическая горечь, тонизирующее и общеукрепляющее ср-во. Входила в Британскую фармакопею. Экстракт коры в эксперименте показал противомикробное, противопротозойное и цитотоксическое действие.

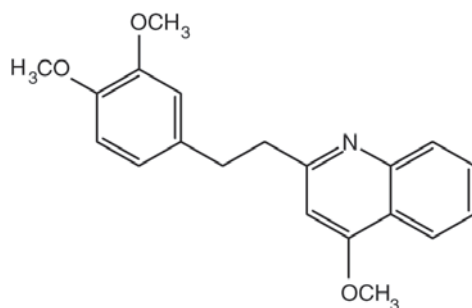
Экстракт коры входит в состав ряда горьких ликеров. Знаменитая горькая настойка «Ангостура» (*Amargo de Angostura*) получила назв. не от раст., а по назв. города; точных сведений о нали-

чи в ее составе Г. л. нет, т. к. он хранится в секрете.

**ГАЛЛЫ** — *Gallae* (назв. неясного происх.) — патологические разрастания, вызываемые вредителями (насекомыми-орехотворками, вирусами, грибами, червями, бактериями) при поражении ими листьев, стеблей либо др. ч. раст. При поражении целых органов, напр. листовых почек, образуются тератоморфы (уродства). В галлах и тератоморфах возбудители проходят значительную ч. цикла своего развития (яйцо — куколка — взрослое насекомое). Вследствие извращения обмена в-в под влиянием развития насекомого, наросты обогащаются таннидами. Используют галлы турецкие и китайские (в лекарствоведении все наросты, вызванные орехотворками, получили назв. галлов).

**Г. китайские** — *Gallae chinenses* (*chinensis*, e — геогр. китайский) — собранные осенью и высушенные галлы с сумаха китайского (*S. полукрылатого*) — *Rhus chinensis* Mill. = *Rh. semialata* Murr (см. Сумах), кустарника из сем. сумаховых — *Anacardiaceae*, произрастающего в Корее, Вьетнаме, Китае и Индии. Г. к. образуются при поражении веточек и листовых черешков кустарника тлей (*Schlechtendalia chinensis*).

**Г. турецкие** — *Gallae turcicae* (*turcicus*, a, um — геогр. турецкий) — собранные осенью и высушенные галлы с дуба красильного (**Д. зараженного**) — *Quercus infectoria* Oliv. = *Q. lusitânica* Lam. var. *infectoria* DC. (*quercus* — см. Дуб обыкновенный; лат. *infectorius*, a, um — красильный, красящий; *lusitanicus*, a, um — геогр. португальский). Используются как сырье для получения мед. таннина и препаратов на его основе. Дуб красильный — дерево или кустарник из сем. буковых — *Fagaceae*, произрастающее на Балканах, в Мал. Азии, Иране. При прокалывании яйцекладом самки орехотворки (*Cynips gallae tinctoriae*) листовых почек дуба образуются галлы (тератоморфы) шаровидной формы. Развивающаяся из яйца личинка в течение 5—6 мес. проходит внутри нароста весь цикл развития и превращается в окрыленную орехотворку, к-рая прогрызает отверстие и выле-



Галипин

тает. Иногда личинки погибают, и такие галлы не имеют снаружи отверстия.

Собирают галлы осенью, обрабатывают водяным паром и высушивают.

Китайские (57—77 %) и турецкие (50—80 %) галлы содержат галлотанин и используются как сырье для его получения.

**Г. фисташковые** — *Gallae pistaciae* (лат. *pistacia* — см. Фисташка), вызывающие тляни рода *Slavum*.

Тляни оказывает вяжущее, противовоспалительное, антисептическое действие и используется в виде водных р-ров, мазей в стоматологии, хирургии, дерматологии. Галлы применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Gallae*.

**ГАМАМЕЛИС ВИРДЖИНСКИЙ** — *Hamamelis virginiana* L. (лат. *hamamelis* — от греч. *hama* — одновременно и *melis* — яблоня, что указывает на плодоношение в одно вр. с цветением; лат. *virginianus*, a, um — геогр. вирджинский). Высокий кустарник или дерево 2—5 м выс. из сем. гамамелисовых — *Hamamelidaceae*, с очередными короткочерешковыми широкоэллиптическими или обратнойцевидными, городчато-зубчатыми по краю листьями и четырехчленными желтыми цветками, собранными по 2—5 на пазушных цветоносах. Плод — деревянистая коробочка с сохраняющейся чашечкой.



Рис. 77. Гамамелис вирджинский — *Hamamelis virginiana*:

1 — ветка с цветками; 2 — часть ветки с плодом

Родина — широколиственные леса Сев. Америки. Культивируется в субтропич. и умеренно теплых обл. Европы, Азии и Африки как декоративное раст. Листья собирают осенью, сушка воздушно-теневая или в сушилках при  $t$ -ре 50 °С. Хранят в сухом прохладном месте. Кору собирают во вр. сокодвижения, рано весной. Сушка, хранение — как и для листьев Г. в.

Листья и кора Г. в. — *Folia Hamamelidis*, *Cortex Hamamelidis* — содержат дубильные в-ва гидролизуемой группы и используются в р-нах произрастания в виде жидкого экстракта как кровоостанавливающее при внутренних и геморроидальных кровотечениях, как вяжущее и ранозаживляющее.

Используется в ряде зап.-европ. стран. Листья Г. в. включены в БТФ.

Кора корней, стволов и ветвей, верхушки цветущих ветвей, свежие листья, а также подз. ч. Г. в. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Hamamelis*.

**ГАМБИР (КАШУ́, СВÉТЛОЕ КАТÉХУ)** — *Gambir* (*Pále catéchu*). Сухой экстракт, получаемый вывариванием в воде листьев и молодых побегов кустарника **у́нка́рии гамби́р** — *Uncaria gambir* (Hunter) Roxb. (лат. *uncaria* = *uncus* — крюк, крючок, по крючковатым прицепкам лианы; *gambir* — малазийское назв. раст.) из сем. мареновых — *Rubiaceae*. Ветвистая кустарниковая лиана,



Рис. 78. Ункария гамбир — *Uncaria gambir*

цепляющаяся за деревья с помощью крючковатых прицепок (видоизмененных прилистников). Листья супротивные, крупные, яйцевидные или эллиптические, голые, цельнокрайные, с прилистниками. Цветки мелкие, розовые, в головчатых соцветиях, попарно сидящих на длинных цветоносах, выходящих из пазух листьев.

Произрастает и культивируется в тропиках Индии и Юго-Вост. Азии.

Гамбир содержит 22—50 % конденсированных дубильных в-в. В продажу поступает в виде глыбообразных тускло-красновато-бурых, очень легких, пористых кусков, гл. обр. через Сингапур. Применяется аналогично катеху (см. с. 248). В технике используется для дубления легких кож, а также для их крашения в желтовато-коричневые тона.

Входит в БТФ и фармакопею Японии.

**ГАНБУРИН** — см. Гарциния мангустан.

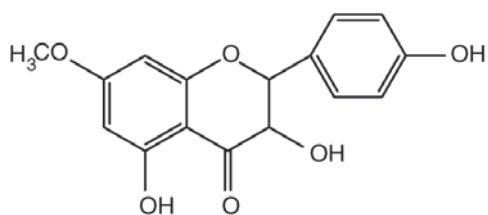
**ГАПЛОПАППУС БАЙЛАУЕН** — *Haplorappus*<sup>1</sup> *baylahuen* (Gray) Remy (лат. haplorappus — от греч. haplos — одиночный и rappos — пушистая семянка, т. к. хохолок семянок с одним кругом волосков; baylahuen — местное индейск. назв.). Густо облиственный кустарничек из сем. сложноцветных — *Asteraceae* (*Compositae*), 40 см выс. Листья очередные, сидячие, цельные, обратнойяйцевидной формы, с неравномерно выемчатым краем. Цветки в одиночных корзинках, желтые, краевые язычковые, срединные — трубчатые. Обертка многорядная, черепитчатая.

Распространен на западе США, в горных обл. Чили на выс. 1400—2150 м, между 26° и 28° южн. широты.

В традиционной медицине индейцев используются листья и вся надз. ч. Г. б.

Основные действующие в-ва — терпеноиды, жирное масло, флавоноиды (7-метиларомадендрин), кумарины, дубильные в-ва, смолы.

Г. б. используется для лечения заболеваний печени, мочевого пузыря, верхних дыхательных путей, при хронической диарее, дизентерии. Обладает отхаркива-



7-Метиларомадендрин

ющим, желчегонным, антисептическим действием, улучшает пищеварение, стимулирует половую деятельность.

Листья Г. б. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Haplorappus baylahuen*.

**ГАРМАЛА (МОГИЛЬНИК, РУТА СТЕПНАЯ)** — *Peganum harmala* L. (латиниз. позднее греч. (V в. н. э.) *peganon* — рута; *harmala* — от араб. назв. раст.). Многолетнее травянистое раст. из сем. гармаловых — *Peganaceae* (по НД сем. парнолистниковых — *Zygophyllaceae*). Стебли густо облиственные, голые, ветвящиеся. Листья очередные, простые, дважды пальчато рассеченные на линейные сегменты. Цветки многочисленные, собранные по 1—3 на верхушках стеблей и ветвей, пятичленные. Околоцветник двойной, венчик беловато-желтый. Плод — коробочка. Все раст. обладает характерным неприятным запахом.

Произрастает на солонцеватых почвах и нарушенных местообитаниях в южн. р-нах Вост. Европы и Зап. Сибири, на Кавказе, во всех государствах Центр. Азии и в Южн. Казахстане.

Используется трава Г. — *Herba Peganii harmalae*. Сырье заготавливают в фазе бутонизации — начала цветения. Сушка воздушная. Повторные заготовки сырья на тех же зарослях возможны через 2 года. Хранят сырье как сильнодействующее. Срок годности — 2 года.

Все ч. раст. содержит хиназолиновые и индольные алкалоиды. В фазе бутонизации преобладает L-пеганин.

Сырье использовали для получения препарата «Дезоксипеганина гидрохлорид», обладающего антихолинэстеразным действием. Препарат применяли

<sup>1</sup> Вариант написания названия «*Aplorappus*» (рус. «аплопаппус») в настоящее время отвергнут и не может употребляться.



Рис. 79. Гармала — *Peganum harmala*

при поражениях периферической нервной системы, при лечении последствий нарушений мозгового кровообращения. Противопоказания к применению — язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, бронхиальная астма, гипертензия.

В азиат. традиционной медицине применяют семена как наркотическое, снотворное, антиспастическое, противорвотное, противогельминтное ср-во. Для этих же целей семена используют в ряде европ. стран.

В гомеопатии применяются семена Г., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Peganum harmala*.

**ГАРПАГОФИТУМ** — *Harpagóphytum* DC. ex Meissner (лат. *harpagophytum* — от греч. *harpage* — крюк и *phyton* — растение). Род корневых суккулентов из сем. кунжутовых — *Pedaliaceae*.

Род в совр. понимании включает 2 тропич. вида: Г. **распростёртый** — *H. procumbens* DC. (лат. *procumbens* — лежащий, полегающий, от *procumbere* — полегать) и Г. **Цейгера** — *H. zeyheri* Decne. (по фам. К. Л. Ф. Цейгера (С. Л. P. Zeyher, 1799—1858), исследователя капской флоры). Оба вида произрастают в Южн., Вост. и Юго-Зап. Африке. Обильные заросли — в р-нах, граничащих с пустыней Калахари, и степных р-нах Намибии.

Морфологически оба вида очень схожи, это травянистые стелющиеся раст.

с одиночными пурпурными цветками, листья супротивные, длинночерешковые, крупнозубчатые или «выгрызенные». Плод — коробочка со множеством выступов с крючками. Тривиальное назв. «когти дьявола» произошло от внешнего вида плода.

Лек. сырьем являются куски толстых запасующих корнеклубней от красно-коричневого до темно-коричневого цвета с продольными ребрами на коре. Они без запаха, но с очень приятным вкусом. Заготовку сырья проводят в фазе цветения.

В клубнях содержатся иридоидные гликозиды (гарпагозид до 3,3 %), флавоноиды (кемпферол, лютеолин), тритерпеновые гликозиды, хинон гавинон (гарпаногвинон) и большое кол-во углеводов с основным компонентом трисахаридом — стахиозой (46 %).

В народной медицине Южн. и Юго-Зап. Африки давно используются клубни обоих видов. Оба вида включены в Европейскую фармакопею, фармакопеи Швеции, Германии, Англии и Франции под назв. «корни гарпагофитума».

Лечебными препаратами являются жидкий экстракт и настойка как противовоспалительное, кардиотоническое ср-во. В небольших дозах оказывает мягкое отрицательное хронотропное и положительное инотропное действие. Обладает противомикробной активностью. Аборигены Южн. Африки используют Г. при болезнях желчного и мочевого пузыря, печени и почек; в Европе применяется при заболеваниях суставов, в особенности при артрозах. Также применяют при ревматизме, подагре, миалгии, люмбаго. Препараты Г. стимулируют пищеварение, а также обладают анальгезирующей, гипотензивной, желчегонной, седативной и диуретической активностью. Наружно Г. применяется при ожогах и язвах. Препараты Г. следует с осторожностью использовать пациентам с язвенной болезнью желудка и гиперацидными гастритами; противопоказаны при беременности. Клубни Г. применяются как пряность в виде чая под назв. «дьявольские когти». В гомеопатии применяются толстые боковые запасующие корни Г. распростертого, наиболее часто употребля-

емое гомеопат. назв.: *Harpagophytum procumbens*.

**ГАРЦИНИЯ МАНГУСТАН (МАНГОСТІН)** — *Garcinia mangostana* L. (*Garcinia* — по фам. голл. натуралиста и путешественника франц. происх. Л. Гарсена (L. Garcin, 1683—1752); *mangostana* — латиниз. малайск. назв. *manggusta* или *manggistan*). Дерево с оранжево-бурой корой до 10 м выс. из сем. клузиевых — *Clusiaceae* (*Guttiferae*), с темно-зелеными, ланцетными или эллиптическими, цельнокрайними, супротивными листьями. Цветки бледно-желтые, до 5 см в диам., мужские — на ножках, женские — сидячие в пазухах листьев. Плод — ягодообразный, темно-красный, шаровидный, величиной с мандарин, с горьким желтым соком в кожуре. Съедобна снежно-белая, исключительного аромата и вкуса сочная мякоть. Плоды употребляют в пищу в сыром виде или готовят из них разного рода консервы. Произрастает в Камбодже, Таиланде, дельте Меконга во Вьетнаме, культивируется в ряде стран тропич. Азии.

В коре дерева и наружной ч. сердцевины имеются длинные секреторные ходы, содержащие оранжевый латекс — камеде-смола гуммигут — *Gummi-resina Gutti* (*Gutti*). В высушенном состоянии это твердые, хрупкие, цилиндрические куски оранжево-желтого цвета. В состав смолы входят изогнамбогеновая к-та, дезоксимореллин и др. Применяют ее как сильное слабительное



Рис. 80. Гарциния мангустан — *Garcinia mangostana*

ср-во, а также в произв-ве лаков, красок. Плоды, листья и древесина содержат ксантоны ( $\alpha$ -,  $\beta$ -,  $\gamma$ -мангустины, гарцинон Е и др.). В традиционной медицине народов Юго-Вост. Азии плоды применяются при коликах, диарее, дизентерии, язвенной болезни. В эксперименте экстракт плодов показал антиаллергическое, противовоспалительное, противомикробное и противовирусное действие. Экстракт плодов — компонент мн. БАД для снижения веса.

Используется также др. вид — **Г. Ханбера (ганбури́н)** — *G. hánburyi* Hook. f. (по фам. англ. ботаника и фармаколога Д. Ханбери (D. Hanbury, 1825—1875)) из Таиланда. Камеде-смола Г. х. включена во Французскую фармакопею. В гомеопатии применяют **Г. кохинхинскую** — *G. cochinchinénsis choisy* (лат. *cochinchinensis*, е — геогр., по местности во Вьетнаме), наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Gutti*.

**ГАУЛЬТЕРИЯ (ГОТЬЕРИЯ) ЛЕЖАЧАЯ** — *Gaulthéria procumbens* L. (*Gaultheria* — по фам. Ж.-Ф. Готье (J. F. Gaultier (Gauthier), 1708—1756) — франц. врача и ботаника, работавшего в Канаде; лат. *procumbens* — лежащий, полегающий, от *procumbere* — полегать). Вечнозеленый кустарничек из сем. вересковых — *Ericaceae*. Побеги тонкие, ползучие, до 15 см выс., на их концах имеются немногочисленные листья. Цветки белые или розовые, собранные в короткие кисти. Плод — мелкая блестящая красная ягода. Все раст. имеет сильный аромат.

Произрастает во влажных лесах Сев. Америки и широко культивируется.

В листьях содержится эфирное масло (до 1,5 %), состоящее из метилсалицилата (до 99 %), формальдегида, гаультерилина; кроме того, раст. содержит дубильные в-ва, арбутин, бензойную и п-кумаровую к-ты. Эфирное масло представляет собой бледно-желтую или розоватую жидкость со сладким, древесно-фруктовым ароматом.

С мед. точки зрения ценным является эфирное масло Г. л. — *Oleum Gaulthériae*, извлекаемое из листьев и молодых облиственных побегов после фермента-





Рис. 81. Гаультерия лежачая — *Gaulltheria procumbens*

ции путем перегонки с последующей ректификацией.

Масло и разл. лек. формы, полученные на его основе (линименты «Санитас», «Нафталгин», «Салинимент», «Капсин», мазь «Бом-Бенге»), применяют наружно в качестве обезболивающих и противовоспалительных ср-в при суставном и мышечном ревматизме, артритах, экссудативном плеврите, люмбаго и фиброзите. В Великобритании используется при ревматоидных артритах. В Китае широко применяется в качестве натуральной лечебной мази, а также как вяжущее, ветрогонное, мочегонное ср-во, нормализует менструальный цикл, способствует лактации. Применяют при хронических респираторных заболеваниях. Высушенные листья и корни рекомендуют для лечения ревматоидного артрита.

Листья Г. л. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Gaulltheria procumbens*.

Изредка используется в парфюмерии. Популярно в США как ср-во для ароматизации зубной пасты, жевательной резинки, кока-колы и др. безалкогольных напитков.

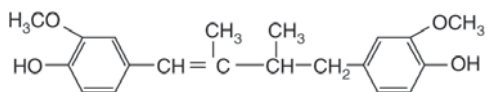
Масло обладает раздражающим и аллергическим действием.

**ГВА́КО** — см. Микания горькая.

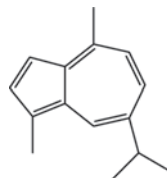
**ГВАЯКОВОЕ ДЭРЕВО (БАКАУ́ТОВОЕ ДЭРЕВО)** — *Guaiacum officinale* L. (*guaiacum* — латиниз. индейск. назв.

раст.; лат. *officinale*, е — аптечный, от *officina* — аптека). Вечнозеленое дерево с твердой и тяжелой древесиной, парноперистосложными, супротивными листьями, голубыми цветками из сем. парнолистниковых — *Zygophyllaceae*, ок. 12 м выс. Произрастает в сев. ч. Южн. Америки и в Центр. Америке (Багамские и Антильские о-ва), а также во Флориде (США). Культивируется в тропиках.

Стружка древесины Г. д. содержит ок. 25 % смолы, эфирное масло, богатое гвайазуленом, камедь, сапонины, производные олеаноловой к-ты. Смолу — *Resina Guaiaci* получают вывариванием древесины в воде. Гл. компонент смолы — гваяковая смоляная к-та, относя-



Гваяковая к-та



Гвайазулен



Рис. 82. Гваяковое дерево — *Guaiacum officinale*:  
1 — ветка с цветками; 2 — плод

щаяся к лигнанам, производным дифенилбутена.

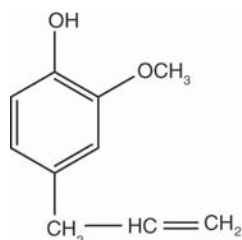
На родине отвар древесины и настойку смолы применяют при ревматизме и подагре. Древесина — источник гваязулена. В прошлом широко применялась в научной медицине мн. стран. Входит в БТФ.

Смола из древесины Г. д. применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Guaiacum*. Также в гомеопатии находят применение смола **гваякума свящённого** — *G. sanctum* L. (лат. *sanctus*, а, um — священный), наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Guaiacum sanctum*.

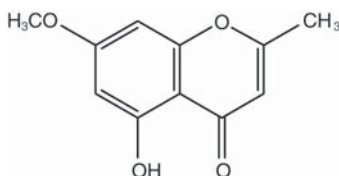
**ГВОЗДИЧНОЕ ДЕРЕВО (ГВОЗДИКА ДУШИСТАЯ)** — *Syzygium aromaticum* (L.) Merr. et Perry = *Caryophyllus aromaticus* L. = *Eugenia aromatica* (L.) Baill. (*syzygium* — латиниз. греч. *syzygios* — сопряженный, парный, соединяющий, от *syn-* — вместе и *zygios* — упряжний, запряженный, по противоположным листьям; *caryophyllus* — латиниз. греч. *karyophyllon* — вид индийск. раст. у Плиния, от *karyon* — орех (по внешнему виду плода) и *phyllon* — лист; *Eugenia* — по имени принца Евгения Савойского (1663—1736) — австрийск. гос. деятеля, генералиссимуса, покровителя искусств и наук; лат. *aromaticus*, а, um — латиниз. греч. *aromatikos* — душистый, пахучий, от *aroma* — пахучие



Рис. 83. Гвоздичное дерево — *Syzygium aromaticum*



Эвгенол



Эвгенин

травы). Вечнозеленое дерево с кожистыми, супротивными, эллиптическими, цельнокрайными листьями и небольшими пурпурно-розоватыми цветками, собранными в кисти, из сем. миртовых — *Myrtaceae*. Родина — о-ва Индонезии. Культивируется в тропиках.

Используют цветки — *Flores Caryophylli*. Это нераспустившиеся, высушенные при  $t$ -ре не выше  $40^{\circ}\text{C}$  цветочные бутоны, известные под назв. «гвоздика». Хранят отдельно от неароматического сырья. Содержат эфирное масло 14—21 %, гл. составная ч. к-рого — эвгенол (до 85—90 %). Кроме того, содержится хромон — эвгенин.

Эфирное масло и эвгенол используются в зубоветеринарной практике как антисептические ср-ва. Цветки Г. д. широко применяют как пряность. В европ. и азиат. медицине применяют также как стимулирующее и ветрогонное. Бутоны и плоды Г. д. включены в БТФ, Европейскую, Китайскую, Японскую и др. фармакопеи. В Россию импортируется. В гомеопатии применяются бутоны Г. д., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Caryophyllus*.

Из рода *Syzygium* используется еще один вид — **джамболан (яванская слива)** — *S. cumini* (L.) Skeels (*cumini* — род. п. от *cuminum* (см. Кмин тминовый), по сходному запаху) (*jambolan*, *Java plum*).

**ГЕВЕЯ БРАЗИЛЬСКАЯ** — *Hevea brasiliensis* (A. Juss.) Muell.-Arg. (латиниз. *hevea* — индейск. назв. дерева; лат.

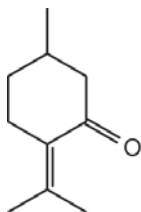
brasiliensis, e — геогр. бразильский). Крупное тропич. дерево до 30—40 м выс. из сем. молочайных — *Euphorbiaceae*, произрастающее в Южн. Америке во влажных тропич. лесах; культивируется в тропиках. Листья тройчато-сложные, листочки от эллиптических до ланцетных; цветки мелкие, однополые, в метельчатом соцветии. Из коры Г. б. методом подсочки получают млечный сок (латекс) — главнейший источник природного каучука, т. наз. паракаучука.

**ГЕДЕОМА БЛОШНАЯ (БЛОХО-ГОНКА)** — *Hedeoma pulegioides* (L.) Pers. (лат. hedeoma — вероятно, от греч. hedeia — сладкая, вкусная; лат. pulegioides — от назв. раст. у древн. авторов pulegium — блошник (см. Мята) и -oides — похожий, подобный). Однолетнее травянистое, очень ароматное раст. до 30 см выс. из сем. губоцветных — *Lamiaceae* (*Labiatae*). Стебель прямостоячий, четырехгранный, густо облиственный, опушенный. Листья супротивные, короткочерешковые, продолговато-эллиптической формы. Имеют сильный запах, напоминающий мяту, и охлаждающий вкус. Соцветие — облиственный колосовидный тирс. Цветки с двугубым венчиком синевато-фиолетового цвета. Тычинок 2. Плод — ценобий.

Произрастает на востоке Сев. Америки. В качестве лек. сырья использовались свежие или высушенные листья и верхушки побегов, собранные во вр. цветения.

Г. б. содержит: эфирное масло, в состав к-рого входят изоментон, пулегон, α-пинен, лимонен, ментон, 1,8-цинеол, карвон; флавоноид диосмин; таннин; к-ту салициловую; метилсалицилат.

Г. б. применялась в народной медицине сев.-амер. индейск. племен при желудочно-кишечных расстройствах, болезненных менструациях, а также



Пулегон



Рис. 84. Гедеома блошная — *Hedeoma pulegioides*

как родовспомогательное и потогонное ср-во.

Раст. было официально в Америке в период с 1831 по 1931 г. и включалось в фармакопею США как abortивное ср-во. В начале XX в. в США получали амер. Penugoyal oil из свежей травы Г. б., к-рое являлось частичным заменителем масла мяты блошиной. Оно содержало ок. 30 % пулегона, ментон и изоментон. В конце 1920-х гг. произв-во прекратили.

Эфирное масло используется как ср-во от насекомых (в ветеринарной практике). Контакт кожи с чистым эфирным маслом Г. б. может вызвать дерматит.

Целое раст. или надз. ч. Г. б. применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Hedeoma pulegioides*.

**ГЕДИХИЙ** — *Hedýchium* Koenig (лат. hedychium — от греч. hedys — приятный и chion — снег, по красивым снежно-белым цветкам). Мощные травянистые корневищные раст. из сем. имбирных — *Zingiberaceae*. Нек-рые виды этого рода имеют мед. значение.

**Г. венценосный** — *H. coronarium* Koenig = *Kaempferia hedýchium* Lam. (лат. coronarius, a, um — венечный, от corona — венец; *Kaempferia* — по фам. нем.

натуралиста Э. Кемфера, см. Кемферия округлая). Раст. бесстебельное, несет неск. крупных широких листьев, расположенных горизонтально. Цветки крупные, белые, в колосовидном соцветии.

Растет в Индии, Китае, на о-ве Ява в тропич. влажных лесах. Культивируется в ряде тропич. стран, в особенности в Центр. и Южн. Америке.

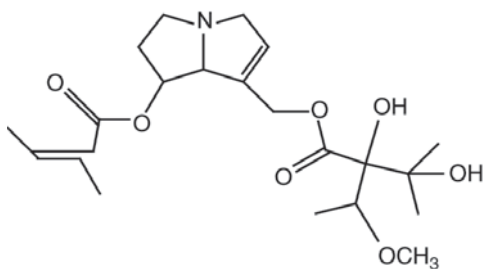
Используется корневище, содержащее эфирное масло, основные компоненты к-рого — линалоол, терпинеол, эвдесмол, борнилацетат, сесквитерпены гедихиол и гедихиолактон. В форме водного настоя или отвара как ароматическое пряное ср-во, улучшающее аппетит, применяется при лихорадочных и простудных заболеваниях, при бронхиальной астме, а также как противомикробное, тонизирующее и стимулирующее ср-во. Семена используются для лечения кожных заболеваний.

В азиат. медицине находит применение близкий вид — **Г. колосистый** — *H. spicatum* Sm. (лат. spicatus, a, um — колосистый, от spica — колос). Применяют корневища в качестве желудочного, тонизирующего, ветрогонного ср-ва, а также при астме. Корневища содержат эфирное масло (основные компоненты — цинеол, эвдесмол, сабинен) и дитерпены. Широко используется в парфюмерии.

**ГЕЛИОТРОП ИНДИЙСКИЙ** — *Heliotropium indicum* L. (heliotropium — латиниз. греч. heliotropion, от helios — солнце и trope — поворот, т. к. считалось, что листья поворачиваются к солнцу; indicus, a, um — геогр. индийский). Высокое травянистое раст. из сем. бурачниковых — *Boraginaceae*. Листья супротивные, очень крупные, яйцевидные или почти округлые, иногда сердцевидные, сужающиеся к основанию, цветки синеватые или красноватые, собраны в цимбидное соцветие, внешне напоминающее односторонний колос. Стебли и листья опушены оттопыренными волосками. Произрастает в тропиках.

Лек. сырьем являются листья.

В сырье содержится значительное кол-во алкалоидов пирролизидинового ряда (лазиокарпин). Листья использу-



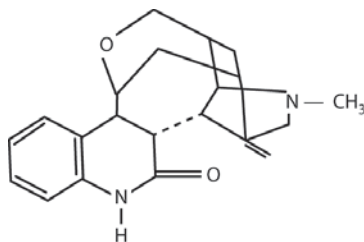
Лазиокарпин

ются для лечения язв и как инсектицидное ср-во. Разрешено к применению в зап.-европ. медицине. В гомеопатии применяется **Г. древовидный** — *H. arborescens* L. (лат. arborescens — древовидный, от arbor — дерево), наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Heliotropium arborescens*.

**ГЕЛЬЗЕМИУМ ВЕЧНОЗЕЛЁНЫЙ (ЖЁЛТЫЙ ЖАСМИН, ДЖЕССАМИН)** — *Gelsemium sempervirens* (L.) J. St.-Hil. (латиниз. h(g)elsemium (жасмин) — восходит к итал. gelsomino через южнофранц. jensemil, от персид. yasemum — жасмин (см. с. 213), по внешнему сходству раст.; лат. sempervirens — от semper — всегда, virens — зеленеющий). Вечнозеленый вьющийся кустарник из сем. логаниевых — *Loganiaceae* до 6 м выс. с красновато-коричневыми побегами. Листья очередные, узкопродолговатые, до 10 см дл. Соцветия компактные, цветки желтые, душистые. Венчик трубчатый, до 5 см дл. Все раст. ядовито!

Родина — юго-вост. р-ны США. Культивируется как декоративное.

Корни содержат индольные алкалоиды (гельземин, гельземинин, гельземинин и др.), флавоноиды (гельземоид), кумарины (скополетин), таниды.



Гельземин

В народной, официальной медицинах и гомеопатии препараты корней Г. в. применяются как транквилизирующее, гипотензивное, обезболивающее, противовоспалительное, противоастматическое, антибактериальное ср-во. Применяются строго по назначению врача! При передозировке возникают симптомы отравления: сухость во рту, рвота, спутанность сознания, судороги, галлюцинации.

Наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Gelsemium sempervirens*, *Gelsemium*.

**ГЕМАТОКСИЛУМ КАМПЕШЕВЫЙ (КАМПЕШЕВОЕ ДЕРЕВО, САНДАЛ СИНИЙ)** — *Haematoxylum campechianum* L. (лат. *haematoxylum* — от греч. *haemat* — кровь и *xylon* — древесина, по красящему в-ву в древесине; латиниз. *campechianus*, а, um — геогр., от города Кампече (Campeche) на п-ове Юкатан). Некрупное вечнозеленое дерево до 16 м выс. и стволом ок. 0,5 м в диам. из сем. бобовых — *Fabaceae*, подсем. *Caesalpinioideae*. Кора и ветви гладкие, листья парно-перистосложные, складывающиеся при наступлении темноты. Часто нижняя пара листочков рассечена на перистые доли. Листочки обратнойцевидные со слабой выемкой на верхушке; прилистники разнообразны — шиловидные, колючие, остающиеся или мелкие, рано опадающие. Мелкие желтые цветки собраны в короткие кисти в пазухах листьев; они почти правильные, лишь один лепесток немного крупнее др., чашечка с короткой трубкой и 5 краевыми лопастями, венчик из 5 продолговатых лепестков, оттопыренных и черепитчато налегающих друг на друга; 10 свободных тычинок, в нижней ч. немного опушенных. Завязь верхняя. Плод — боб с 1—2 семенами, сплюснутый, перепончатый, раскрывается не по швам, как у большинства бобовых, а «лопается» неправильно по середине створок и распадается на 2 лодкообразные доли.

Родина — Центр. и Южн. Америка, разводится там же и на нек-рых о-вах Вест-Индии (на Ямайке), а также в тропиках Азии.

Действующие в-ва: гематоксилин, гематоксилон А, дубильные в-ва, элла-



Рис. 85. Гематоксилум кампешевый — *Haematoxylum campechianum*:  
1 — ветка с цветками; 2 — плод

говая к-та, смолы. В листьях обнаружены флавоноиды (кверцетин, мирицетин), простые фенольные соединения; галлотаннины.

Используемые ч. — кора, листья.

В Мексике и Бразилии отвар коры используется в качестве вяжущего, антимикробного, противовоспалительного, кровоостанавливающего, ранозаживляющего ср-ва. Применяют для лечения дизентерии, диареи, туберкулеза, гинекологических заболеваний.

Экспериментально доказано, что гематоксилин и его естественные аналоги являются новым классом ингибиторов протеинтирозинкиназ.

Измельченная древесина давно и хорошо известна в торговле как источник весьма важного красильного в-ва — кампеша, или синего сандала. Свежесрубленная древесина кроваво-красного цвета, но от действия воздуха принимает сначала темно-фиолетовый, а затем темно-синий и почти черный цвет. Вкус сладковато-вяжущий, при жевании окрашивает слюну в красный цвет.

Из-за красивой окраски и текстуры древесина ценится как мебельный и паркетный материал. Из сока коры при действии солей окиси железа получаются черно-фиолетовые китайск. чернила.

В гомеопатии применяется древесина ствола и ветвей Г. к., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Naematohylon campechianum*.

**ГЕМИДЕСМУС ИНДИЙСКИЙ (ИНДИЙСКАЯ САРСАПАРИЛЬ)** — *Hemidesmus indicus* (Willd.) Schult. (латиниз. *hemidesmus* — от греч. *hemi-* — полу- и *desmos* — привязь, по частично сросшимся тычинкам; лат. *indicus*, а, um — геогр. индийский). Небольшое многолетнее травянистое раст. с белым латексом из сем. ластовневых — *Asclepiadaceae*. Стебли многочисленные, тонкие, приподнимающиеся, корневище длинное, косое, 6—8 мм в диам. Листья супротивные, ланцетные или продолговатые. Цветки пятичленные, зеленоватые снаружи и пурпурные с внутренней стороны. Встречается практически на всей территории Индии, Молуккских о-вов и в Шри-Ланке.

Лек. сырьем являются корневища с корнями (корни) и вся надз. ч. Корни включены в Индийскую фармакопею и Индийский фармацевтический кодекс. Сырье, поступающее в продажу, режется на куски 20—30 см. Корни свежие или свежесушеные имеют довольно приятный запах, обусловленный присутствием 2-гидрокси-4-метоксибензальдегида, по мере хранения запах ослабевает, вкус сладковатый.

Все раст. содержит эфирное масло и кумарины. В эфирном масле содержится до 80 % 2-гидрокси-4-метоксибензальдегида и кетоны. Кроме того, в корневищах найдены стероидные сапонины (сарсапонин, сарсапогенин, смилгенин),  $\beta$ -ситостерол, стигмастерол, жирные к-ты, таниды, крахмал, смолы.

Раст. издавна было известно как ср-во против сифилиса в Индии, однако в Европе стало известно только в 1831 г. Г. и. часто рассматривают как заменитель сарсапарили; используется как смягчительное, повышающее обмен в-в, потогонное ср-во, как диуретик и тоник, рекомендуется для повышения аппетита, при лихорадке, кожных болезнях, диарее, пищевых расстройствах, хроническом ревматизме, сифилисе и как «очиститель» крови. Обладает антибактериальной, антиоксидантной и иммуносупрессорной активностью. Г. и. час-

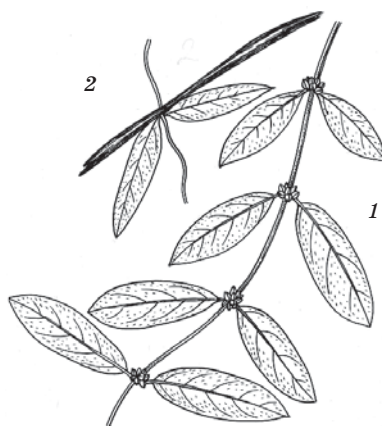


Рис. 86. Гемидесмус индийский — *Hemidesmus indicus*:

1 — часть побега с цветками; 2 — часть побега с плодом

то применяют вместе с *Picrorhiza kurrooa* (традиционное аюрведическое раст.; см. Пикрориза курроа) при венерических, аутоиммунных и хронических заболеваниях, нефритах. Применяется в форме порошка, отвара и сиропа, а также входит в состав некоторых комплексных лек. препаратов. Сироп из корней используют как ароматизатор кондитерских изделий. В эксперименте была показана возможность использования экстракта Г. и. в качестве противоядия при укусах змей, а также способность подавлять рост бактерий рода *Salmonella*. Комплексные фитопрепараты, включающие Г. и., разрешены к применению в ряде европ. стран.

**ГЕРА́НЬ (ЖУРАВЕ́ЛЬНИК)** — *Geranium* L. (*geranium* — латиниз. греч. назв. раст. *geranion* у Плиния, от *geranos* — журавль, по внешнему виду плодов). Многолетние, реже однолетние травянистые раст. из сем. гераниевых — *Geraniaceae*. Околоцветник пятичленный, тычинок 10. Плод, образованный 5 плодолистиками, представляет собой сильно вытянутую дробную коробочку, в каждой из гнезд к-рой развивается по одному семени. При созревании такой плод разделяется вдоль на 5 мерикарпиев (плодиков) — продольных линейных, со скручивающимися створками, заключающими своим основанием семя.

Некоторые виды гераней находят применение в научной и народной медицине, в гомеопатии.

**Г. волосистоцветковая** — *G. eriánthum* DC. (латиниз. erianthum — от греч. erion — шерсть и anthos — цветок). Многолетнее травянистое раст. 25—70 см выс. Подз. система — корневище с корнями. Цветки в числе 3—5 скучены на коротких цветоносах. Цветоносы и цветоножки густо покрыты отстоящими простыми волосками, редко с примесью железистых. Лепестки от розовых до фиолетовых, более чем вдвое длиннее чашелистиков. Бореальный вид. Встречается на лугах, по лесным опушкам и склонам, иногда по скалам в Вост. Сибири и на Д. Востоке.

Используются собранная в период цветения высушенная надз. ч. Г. в. и подз. органы (корневища), собранные осенью или ранней весной и высушенные.

Надз. ч. содержит галлотаннины, флавоноиды, производные кверцетина (гиперозид); подз. органы — 15—25 % дубильных в-в в гидролизуемой группы, эллаговую к-ту.

Трава в виде настоя применяется в народной медицине как вяжущее, противовоспалительное ср-во при заболеваниях пищеварительной системы (диарея, дизентерия); женских болезнях, опухолях; отвар корневищ как вяжущее, гемостатическое ср-во. Трава и корневища Г. в. включены в БТФ.

Подз. ч. Г. в. применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Geranium maculatum*.

**Г. луговая** — *G. pratense* L. (лат. pratensis, e — луговой, от pratum — луг). Многолетнее травянистое раст. 20—80 см выс. с косым длинным (до 10 см) корневищем и немногочисленными, разветвленными в верхней ч. стеблями, покрытыми отстоящими волосками. Цветки крупные, сине- или голубовато-фиолетовые, по 2 на многочисленных цветоносах, собранных в зонтиковидное соцветие.

Встречается на лугах, по опушкам, среди кустарников в лесной полосе и лесостепи почти по всему бывш. СССР. Отсутствует в Крыму, очень редко встречается на Кавказе и Д. Востоке.

Используются трава, собранная в фазе цветения и высушенная на воздухе в



Рис. 87. Герань луговая — *Geranium pratense*: 1 — прикорневая часть; 2 — верхушка побега

тени, и подз. органы, собранные осенью, очищенные от земли и высушенные.

Трава и подз. органы содержат гидролизуемые дубильные в-ва (15—44 %), флавоноиды, производные кверцетина; галловую и эллаговую к-ты; витамин  $K_1$ ; тритерпеновые сапонины.

Трава в виде настоя и отвара используется в народной медицине как вяжущее, гемостатическое ср-во, ускоряет заживление дефектов слизистой оболочки желудка, применяется при эпилепсии, злокачественных образованиях, стенокардии, артрите, переломах; проявляет антипротозойную активность; используется при чесотке, сибирской язве у лошадей.

Подз. органы в виде отвара применяются как вяжущее, противовоспалительное, антисептическое ср-во при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, диспепсии, энтерите, заболеваниях ротовой полости, ревматизме.

**Г. кроваво-красная** — *G. sanguineum* L. (лат. sanguineus, a, um — кроваво-красный, от sanguis, род. п. sanguinis — кровь). Многолетнее травянистое раст. 20—50 см выс. с узловатым корневищем и вильчато разветвленными стеблями, покрытыми длинными отклоненными волосками. Цветоносы длинные, обычно одноцветковые. Лепестки малиново-красные, вдвое длиннее чашелистиков. Цветет в мае — июле.

Встречается по лесным опушкам, среди кустарников, на сухих склонах в Вост. Европе (преимущественно в зап. р-нах) и на Кавказе.

Используются трава, собранная во вр. цветения и высушенная в тени, а также подз. органы, собранные осенью, очищенные от земли и высушенные.

Трава и подз. органы содержат дубильные в-ва гидролизуемой группы (галлотаннины и эллаготаннины); надз. ч., кроме того, — флавоноиды, производные кверцетина, мирицетина, мальвидина.

Трава в виде отвара, настоя используется в народной медицине как вяжущее, противовоспалительное ср-во при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, новообразованиях, переломах.

Подз. органы в виде настоя, отвара применяют как гемостатическое, противовоспалительное, вяжущее ср-во при колитах, энтероколитах; при ревматизме.

**Г. пятнистая** — *G. maculatum* L. (лат. maculatus, a, um — пятнистый, от macula — пятно). Многолетнее травянистое раст. 35—60 см выс. Цветки розовато-лиловые с белым пятном в центре, изредка — целиком белые до 3 см в диам. Произрастает в Канаде, вост. и центр. штатах США. Используют отвар, настой, жидкий экстракт корневищ, содержащих 15—25 % галлотаннина, как вяжущее, кровоостанавливающее при диарее, дизентерии, геморрое, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Включена в БТФ.

**Г. Роберова** — *G. robertianum* L. (лат. robertianus, a, um — от herba Sancti Rupert, средневек. назв. раст., по имени святого Руперта (Роберта) Зальцбургского или, возможно, персонажа нем. фольклора Кнехта Рупрехта (Knecht Ruprecht), спутника Святого Николая). Однолетнее травянистое раст. 15—40 см выс. Стебли восходящие, ветвистые, покрыты длинными отстоящими волосками, отчасти железистыми. Цветonoсы длинные, цветки розовые или бледно-пурпурные. Раст. с неприятным сильным запахом.

Растет в тенистых широколиственных, темнохвойных и смешанных лесах, среди скал на тенистых влажных местах в Вост. Европе, на Кавказе, в Алтайском крае, Центр. и Передней Азии.

Применяется трава, собранная во вр. цветения и высушенная в тени.

Содержит гидролизуемые дубильные в-ва, фенольные к-ты, флавоноиды, производные кверцетина, кемпферола и цианидина.

Отвар и настой травы используют как вяжущее и гемостатическое ср-во, при лихорадке. В народной медицине Сибири применяется при лихорадке, в болгарской — настой или отвар травы употребляется для промывания трудно заживающих ран, в Германии — при диарее и гематурии, в Чехии и Словакии — как вяжущее и гемостатическое при наружных и внутренних кровотечениях. Отвар — инсектицид против клопов. В гомеопатии надз. ч. и целое раст. Г. Р. применяется при базедовой болезни, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Geranium robertianum*.

Подз. органы, собранные осенью или рано весной, очищенные от земли и высушенные, содержат дубильные в-ва; отвар используется как вяжущее ср-во.

Трава Г. Р. включена во Французскую фармакопею.

**ГИБИСКУС АБЕЛЬМОШ (АМБРЕТ)** — *Hibiscus abelmoschus* L. (латиниз. hibiscus — у Плиния и др. назв. раст., предпол. алтея, неизв. происх.; новолат. abelmoschus — от франц. abelmosc из языков Зап. Индии от араб. habb al-misc — мускус, т. к. семена пахнут мускусом). Однолетнее травянистое раст. до 2 м выс. из сем. мальвовых — *Malvaceae*. Листья очередные, черешковые, простые, 3—5-пальчато-раздельные, с зубчатым краем. Цветки крупные, желтые, располагаются одиночно в пазухах листьев. Плод — коробочка. Семена многочисленные, серо-коричневые, почковидные, с мускусным запахом. Раст. происходит из Индии, широко культивируется в тропич. странах.

Мед. значение имеют семена, к-рые содержат эфирное масло (в состав к-рого входят фарнезол, амбреттолид, к-та ам-



Амбреттолид



бреттоловая); фосфолипиды, к-ту стеариновую и к-ту пальмитиновую, крахмал. Также в медицине применяются листья и корни Г. а. В листьях обнаружены мирицетин и его глюкозид, β-ситостерол, в корнях — слизи.

В индийск. медицине семена Г. а. используются как стимулирующее, тонизирующее и спазмолитическое ср-во при диспепсиях, запорах и несварении желудка, а листья и корни — для лечения гонорей.

Эфирное масло семян является компонентом изделий косметики и парфюмерии, часто используется как заменитель мускуса. Служит ароматизатором для алкогольных и безалкогольных напитков, с этой же целью применяется в кондитерском произ-ве. Семена добавляют в кофе для усиления его аромата. На Востоке семена употребляют в качестве приправы к пище.

Семена и цветки Г. а. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Abelmoschus*.

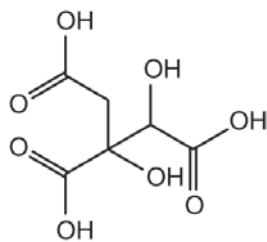
**ГИБИСКУС САБДАРИФА (РОЗЕЛЛА, СУДАНСКАЯ РОЗА)** — *Hibiscus sabdariffa* L. (лат. *hibiscus* — см. выше; *sabdariffa* — тюркск. конопля). Однолетнее травянистое раст. до 2,5 м выс. из сем. мальвовых — *Malvaceae*. Стебли, ветви, черешки и жилки листьев красновато-фиолетового цвета. Листья очередные, простые, черешковые, глубоко 3—5(7)-пальчато-раздельные, верхние стеблевые листья цельные с мелкозубчатым краем. Листья голые или редко опушенные. Цветки одиночные, располагаются в пазухах листьев. Цветки имеют подчашие из 8—12 листочков и колокольчатую чашечку из 5 чашелистиков, к-рая становится мясистой и красновато-фиолетовой к моменту созревания плодов. Лепестки бледно-розового или бледно-желтого цвета. Плод — коробочка. Семена многочисленны, темно-коричневые, почковидной формы.

Родина раст. — Африка. Основной р-н пром. культивирования Г. с. — междуречье Белого и Голубого Нила и их притоков на территории Республики Судан. Кроме того, раст. в больших кол-вах выращивается в Египте, на

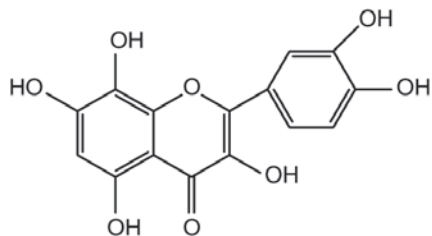
Шри-Ланке, Яве, в Мексике, Таиланде и Китае.

Мед. значение имеют цветки, чашечка и подчашие Г. с. Хим. состав чашечек цветков Г. с. представлен орг. к-тами: гибискусовая — 15,0 %, яблочная — 2,0—9,0 %, аскорбиновая — 0,08—0,1 %, винная — 8,0 %, лимонная — 15—20 %; фенольными к-тами: о-кумаровая — 1,5 %, п-кумаровая — 0,6 %, феруловая — 0,24 %; также обнаружены: γ-линоленовая, оксиянтарная и гидроксиллимонная к-ты. Кроме того, в состав чашечек входят антоцианы и флавоноиды (кверцетин, мирицетин, гибисцетин, гибисцетрин, госсипетин, антоцианин, глюкозид гибисцин, глюкозиды дельфинидина, цианидина) — 4,0—4,5 %, фитостеролы. В сырье обнаружены также 13 аминокислот (из них 6 незаменимых, в т. ч. аргинин, аспарагиновая и глутаминовая к-ты). Содержатся в чашечках и полисахариды (водорастворимые — 8,0 %, в т. ч. пектин — 2,4 %, гемицеллюлоза — 1 %), микроэлементы (калий — 250 мг, кальций — 80 мг, магний — 60 мг, железо — 1000 мкг, марганец — 950 мкг, медь — 190 мкг, селен), белки — 7,0—9,5 %.

Весь комплекс действующих в-в Г. с. оказывает антиоксидантное, противовоспалительное, спазмолитическое и гипотензивное действие. Полисахари-



Гибискусовая кислота



Госсипетин

ды, входящие в состав Г. с., являются природными иммуномодуляторами. Они активизируют защитные реакции организма и предупреждают инфекционные заболевания, обеспечивают диуретический и желчегонный эффекты, уменьшают вязкость крови и неск. понижают кровяное давление, стимулируют перистальтику кишечника. Препараты Г. с. с успехом используются для профилактики и лечения заболеваний верхних дыхательных (ларингиты, трахеиты, бронхиты, фарингиты) и мочевыводящих путей (циститы). Листья, плоды и зрелые чашечки сочетают в себе диуретическое и антицинготное действия; сочные чашечки, заваренные в кипяченой воде, являются прекрасным ср-вом от тошноты. Жители Центр. Африки применяют листья при абсцессах. Так как темно-красные мясистые чашечки Г. с. содержат разл. орг. к-ты, то приготовленный из них чайный напиток — каркаде — обладает приятным кисловатым вкусом, превосходно утоляет жажду. Антоцианы, придающие красный цвет напитку, способствуют укреплению стенок кровеносных сосудов и обеспечивают их проницаемость. Серьезные противопоказания к употреблению чая каркаде не выявлены, но все же необходимо проверить индивидуальную переносимость чая. Ограничение на употребление чая каркаде распространяется только на детей до 1 года.

Г. с. включен в Немецкую, Британскую, Французскую и Европейскую фармакопеи. Цветки Г. с. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Sabdariffa*.

**ГИДНОКА́РПУС КУ́РЦА** — см. Ча-ульму́гра.

**ГИДРА́НГИЯ (ГОРТЕ́НЗИЯ) МЕ-ТЕ́ЛЬЧАТАЯ** — *Hydrangéa paniculáta* Sieb. (латиниз. hydrangéa — от греч. hydr- — вода и angeion — сосуд; лат. paniculatus, a, um — метельчатый, от panicula (бот.) — метелка). Кустарник до 6 м выс. из сем. гидрангиевых (гортензиевых) — *Hydrangeaceae*. Побеги голые или слегка волосистые, красновато-бурые, листья плотные, широкоэллиптические или эллиптические, сверху темно-зеленые, рассеянно-волосистые, снизу светлые с густыми прижатыми волоска-



Рис. 88. Гидрангия метельчатая — *Hydrangéa paniculáta*

ми по жилкам, с округлым или ширококлиновидным основанием. Соцветие пирамидальное, цветки 4,5-членные, завязь нижняя, краевые цветки бесплодные, плод — коробочка.

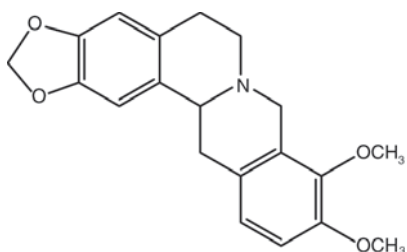
Распространена в России на Д. Востоке (юг Сахалина, Курильские о-ва) в прибрежных горных лесах, на опушках. Произрастает также в Японии. Широко культивируется как декоративное раст.

В качестве лек. сырья в китайск. медицине используют цветки, кору и корни разл. видов гидрангии. Они содержат углеводы, каучук, кумарин неогидрангин (кора), в надз. ч. найдены алкалоид фербифунгин, кумарины (умбеллиферон, гидрангетин, эллаговая к-та), флавоноиды (рутин, кверцетин, лютеолин, цианидин). Семена содержат алкалоиды.

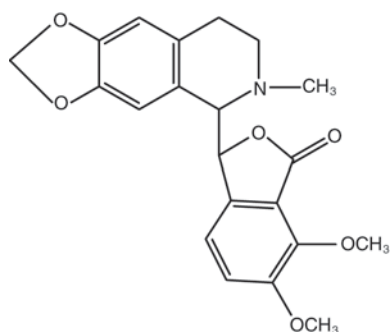
Корни и кору Г. м. применяют как диуретическое ср-во. Цветки и корни разл. видов Г. назначают при малярии, болезнях сердца, диспепсии, ангинах и тонзиллитах. Наружно используют как противопаразитарное и противомикробное ср-во.

**Г. древовидная** — *H. arboréscens* L. (лат. arborescens — древовидный, от arbor — дерево) включена в БТФ. Применяют кору как диуретическое и литолитическое ср-во. Корни Г. д. содержат фурукумарин умбеллиферон.

**ГИДРА́СТИС (ЖЕЛТОКО́РЕНЬ) КАНА́ДСКИЙ** — *Hydrástis cana-dénsis* L. (hydrastis — вероятно, назв. дано Линнеем по внешнему сходству с



Канадин



β-Гидрастин

лесным раст. *hydrophyllum*, от греч. hydr- — вода и phyllon — лист; лат. canadensis, e — геогр. канадский). Многолетнее травянистое раст. из сем. барбарисовых — *Berberidaceae*, до 30 см выс., с коротким корневищем. Листья крупные, пальчато-раздельные, на верхушке стебля — одиночный невзрачный цветок. Плод — красная многостянка с черными семенами.

Естественно произрастает в вост. р-нах Канады и США, в лесной зоне. Культивируется там же и в Зап. Европе.

В качестве лек. сырья используют корневища и корни Г. к., собранные осенью, отмытые от земли и высушенные. Хранят по списку Б.

Сырье содержит изохинолиновые алкалоиды — берберин (обуславливающий желтую окраску), гидрастин и канадин.

Применяют в форме жидкого экстракта или препарата «Гидрастинина» — продукта окисления гидрастина — при внутренних кровотечениях, а также как тонизирующее, противовоспалительное и понижающее кровяное давление. Корневище Г. к. включено в БТФ и Европейскую фармакопею. Назначают

как стимулятор, в т. ч. стимулирующий роды.

Подз. ч. Г. к. применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Hydrastis canadensis*.

**ГИМНАДЕНИЯ КОМАРИНАЯ** — см. Ятрышник.

**ГИМНОКЛАДУС ДВУДОМНЫЙ (БУНДУК КАНАДСКИЙ, КЕНТУК-КИЙСКОЕ КОФЕЙНОЕ ДЕРЕВО)** — *Gymnocladus dioica* (L.) K. Koch (лат. *gymnocladus* — от греч. *gymnos* — нагой, голый и *klados* — ветвь; латиниз. *dioicus*, a, um — двудомный, от греч. *di-* — дву- и *oikos* — дом). Высокое дерево с пепельно-серой чешуйчатой, отслаивающейся корой до 30 м выс. из сем. бобовых — *Fabaceae*, подсем. *Caesalpinioideae*. Листья очередные, крупные (до 1 м), дважды парно-перистосложные; листочки эллиптические, с округлым основанием, заостренной верхушкой и волнистым краем. Г. д. рано теряет свои листья в конце весны и поэтому кажется голым в течение 6 мес. Цветки раздельнополые, зеленовато-белые в пирамидальных метелках; женские — ароматные. Плоды — продолговатые, неск. изогнутые, с утолщенными краями, красновато-коричневые бобы с твердой оболочкой 12,7—25,4 см дл. и 3—5 см шир. Содержат 6—9 крупных,



Рис. 89. Гимнокладус двудомный — *Gymnocladus dioica*:

1 — ветка с цветками; 2 — плод

твердых, гладких семян 1,5—2 см в диам. в сладкой, густой, темной мякоти.

Встречается на территории США и Канады от Техаса и Луизианы до Онтарио и Южн. Дакоты, в низинах, речных поймах и в нижнем влажном поясе Аппалачей. Широко культивируется в субтропич. странах как декоративное. Обжаренные семена использовались как заменитель кофе, откуда назв. Kentucky Coffee-tree.

Листья и мякоть плодов содержат алкалоид цитизин, зрелые семена — сапонины, жирное масло, воски, смолы, дубильные в-ва, синильную к-ту, к-рая разрушается полностью при нагревании семян в течение 3 час. при 150 °С. В семенах идентифицированы  $\gamma$ -метилглутаминовая к-та и изомеры 5-гидрокси-пипеколиевой к-ты.

Г. д. использовался в индейск. народной медицине.

Порошок коры корня используется для клизм. Отвар коры применяется при лечении заболеваний верхних дыхательных путей, обладает диуретическим действием. Настой листьев и мякоти плодов оказывает слабительное действие.

В эксперименте экстракт Г. д. обладает антибактериальной активностью.

Древесина используется для произв-ва мебели, в строительстве.

Г. д. ядовит для животных.

Плоды Г. д. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Gymnocladus dioicus*.

**ГИНГКО ДВУЛОПАСТНОЕ** — *Ginkgo biloba* L. (*ginkgo* — от китайск. назв. раст. *gin-кю* (букв. «серебряный плод»); лат. *bilobus*, а, um — двулопастный, от *bi-* — дву- и *lobus* — лопасть). Крупное дерево ок. 20 м выс. с небольшими веерообразными двулопастными

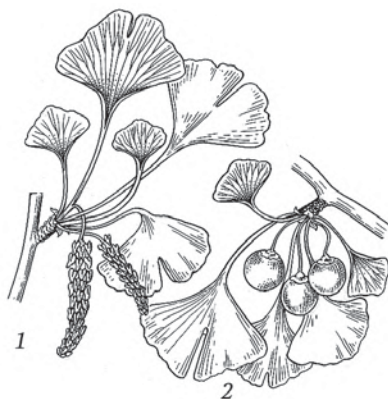


Рис. 90. Гингко двулопастное — *Ginkgo biloba*:

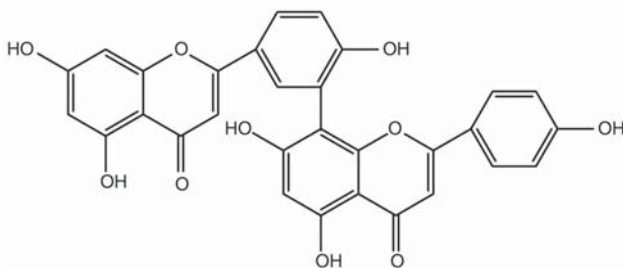
1 — ветка с цветками; 2 — ветка с плодами

на верхушке листьями из сем. гинкговых — *Ginkgoaceae*.

Произрастает в Китае и Японии. Широко культивируется в Китае, Японии, Зап. Европе, США. Разработана технология культуры клеток Г. д.

Листья Г. д. — *Folia Ginkgo* содержат дитерпеновые лактоны (гинкголиды), а также сесквитерпеновые производные (билобалиды), флавоноидные гликозиды кемпферола, кверцетина, изорамнетина; бифлавоноиды: аментофлавоны, гинкгетин и др.; алкалоиды.

Используют экстракты из листьев Г. д. под разл. назв. («Танакан», «Гинкор», «Билобил» и др.) при нарушении проводимости периферической нервной системы и ЦНС, для нормализации мозгового кровообращения, регулирования артериального давления, как бронхолитическое, антиастматическое ср-во. Допущена к мед. применению настойка. Листья Г. д. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Ginkgo biloba*.



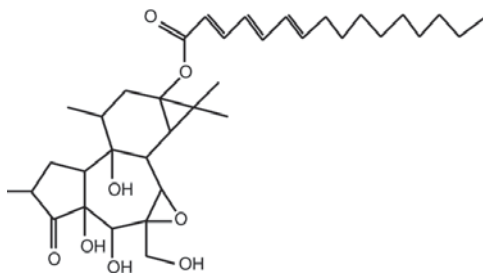
Аментофлавоны

Листья Г. д. включены в Европейскую, Китайскую и др. фармакопеи.

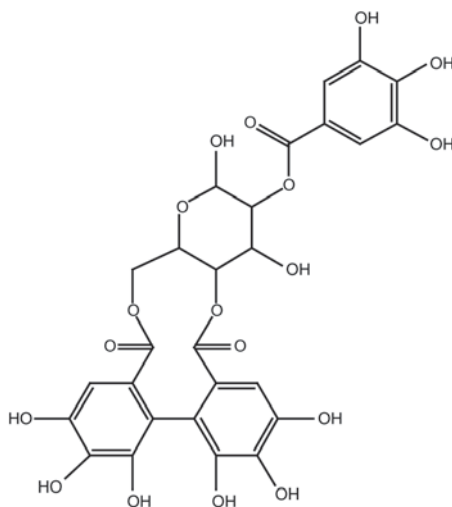
**ГИППОМАНЕ МАНЦИНÉЛЛА (МАНЦИНÉЛЛОВОЕ ДЭРЕВО)** — *Hippomane mancinella* L. (hippomane — латиниз. греч. назв. некоего раст. hippomanes, от hippos — лошадь и mane — иступление, возбуждение — якобы по действию на лошадей, Линней перенес это назв. на описанный им род по ядовитым св-вам; mancinella — от франц. mancenille, исп. Manzanilla, уменьш. от manzana — яблоко, вероятно, из лат. mala Mat(t)iana — сорт яблок, по имени Гая Мация (Gaius Matius, I в. до н. э.) — автора поваренной книги и садовода, т. к. плод похож на яблоко). Тропич. дерево из сем. молочайных — *Euphorbiaceae*, до 10 м выс., внешне похожее на яблоню. Кора гладкая, толстая, серая, на молодых ветвях с глубокими листовыми рубцами. Древесина ствола и ветвей мягкая. Листья очередные, черешковые, длинно заостренные, яйцевидные, с городчато-пильчатым краем, голые, блестящие; на нижней стороне листа при основании пластинки крупные железки. Цветки в длинных, рыхлых, прямостоячих, облиственных колосовидных соцветиях. Плод желтоватый или красноватый, мясистый, многогнездный, сладко пахнущий, костяковидный, созревает в течение года. Все ч. раст. содержат едкий, ядовитый млечный сок!

Произрастает на Багамских и Антильских о-вах и в прибрежных р-нах континентальной тропич. Америки.

Заготавливают кору, листья и плоды в свежем виде, соблюдая меры предосторожности, особенно для глаз. В надз. ч. раст. содержатся эллаготаннины, в



Манцинеллин



Гиппоманин А

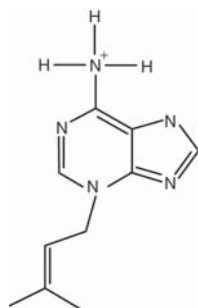
частности, гиппоманин А (при кислотном гидролизе образующий сахарный компонент, галловую и эллаговую к-ты), дитерпеновые (манцинеллин) и тритерпеновые (сапогенин) соединения, ацетофеноны. В плодах и млечном соке присутствуют алкалоиды, производные индола (физостигмин) и бензилизохинолина.

Латекс (млечный сок) использовался ранее в качестве стрельного яда. Еще в XVIII в. существовала гос. программа уничтожения этого дерева вокруг поселений в связи с его опасностью. В наст. вр. раст. применяется исключительно в гомеопатии в США, Индии, России и др. странах. Готовят эссенцию из свежих листьев, коры и плодов, взятых в равных кол-вах. Наиболее употребляемое гомеопат. назв.: Mancinella.

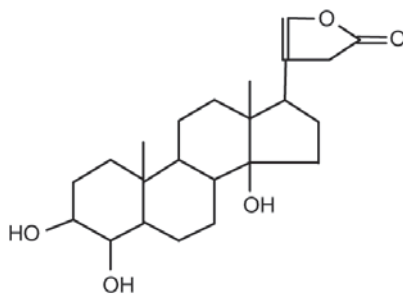
**ГИПСОЛЮБКА МЕТЭЛЬЧАТАЯ** — см. Качим.

**ГЛАУЦИУМ ЖЭЛТЫЙ** — см. Мачок желтый.

**ГЛЕДІЧІЯ ОБЫКНОВЭННАЯ (Г. ТРЭХКОЛЮЧКОВАЯ)** — *Gleditsia triacanthos* L. (Gleditsia — от латиниз. Линнеем фам. директора бот. сада в Берлине И. Г. Гледича (J. G. Gleditsch, 1714—1786); лат. транскр. греч. triacanthos — от tri- — трех- и acantha — шип). Дерево 15—25 (30) м выс., с крепкими, нередко ветвистыми колючками, из сем. бобовых — *Fabaceae*, подсем. це-



Триакантин



Гомфотигенин

зальпиниевых — *Caesalpinioideae*. Листья перистосложные, листочки эллиптические, светло-зеленые, 1,5—2,5 см дл. Цветки кремовые, собраны в кисти, выходящие из пазух листьев. Родина — южн. штаты Сев. Америки. Широко культивируется в садах и парках Крыма, Кавказа, южн. р-нов России и Центр. Азии.

В молодых листьях содержится пуриновый алкалоид триакантин, сапонины. Семена содержат полисахариды (галактоманнаны, пектины), жирное масло. Семена Г. о. включены во Французскую фармакопею. Раст. — хороший медонос.

Ранее в СССР из листьев получали препарат, оказывающий гипотензивное действие.

**ГЛУХАЯ КРАПИВА** — см. Яснотка белая.

**ГОЛОВАЧ ГИГАНТСКИЙ** — см. Лангермания гигантская.

**ГОМФОКАРПУС КУСТАРНИКОВЫЙ (ХАРГ)** — *Gomphocarpus fruticosus* (L.) Ait. f. (лат. *gomphocarpus* — от греч. *gomphos* — гвоздь и *karpos* — плод, т. к. кожура плода несет острые выросты; лат. *fruticosus*, a, um — кустарниковый, от *frutex*, род. п. *fruticis* — кустарник). Полукустарник из сем. ластовневых — *Asclepidaceae*, до 150 см выс., родом из Африки. Листья супротивные, ланцетные, цельнокрайные, 7—10 см дл. Цветки на длинных цветоножках собраны в зонтики. Плод — двулистовка с многочисленными семенами до 6 мм дл. и 1 мм шир. Встречается как заносное на Кавказе, в Центр. Азии на песчано-галечных берегах рек, на побережье моря, на залежах, по арыкам.

Надз. ч. Г. к. использовалась для получения кардиотонического гликозида гомфотина — производного гомфотигенина.

Гомфотин применялся при лечении хронической сердечно-сосудистой недостаточности I и II степени. В наст. вр. в аллопатии не используется, надз. ч. Г. к. применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Gomphocarpus fruticosus*.

**ГОРЁЦ** — *Polygonum* L. (латиниз. греч. назв. раст. *polygonon*, от *poly* — много и *gonu* — колено, узел или *gonos* — потомство). Травянистые раст. из сем. гречишных — *Polygonaceae*. Ряд видов используется в медицине.

**Г. змеиный (змеевик, раковые шейки, горлец, змеиный корень)** — *Bistorta major* S. F. Gray = *P. bistorta* L. (лат. *bistorta* — от *bis* — дважды и *tor-tus* — скрученный, от *torquere* — вертеть, крутить; *major*, *maius* — сравн. ст. от *magnus*, a, um — большой). Многолетник 30—100 см выс., с толстым, неск. сплюснутым, змеевидно изогнутым корневищем. Прикорневые листья продолговато-ланцетные, с длинными крылатыми черешками, стеблевые — очередные, черешковые, продолговатые или продолговато-ланцетные, с раструбами и слегка волнистым краем, снизу сизые, коротко опушенные, сверху голые. Раструбы трубчатые, бурые, без ресничек. Соцветие густое, цилиндрическое, кистевидное, околоцветник простой, бледно-розовый, пятираздельный. Плод — маленький трехгранный орех. Цветет с конца мая по июль, плоды созревают в июле — августе.

Г. з. распространен от Крайнего Севера до степной зоны Вост. Европы,

в Зап. Сибири на влажных лугах, по лесным опушкам, среди кустарников, по заболоченным торфяным лугам.

В качестве лек. сырья используются корневища змеевика — *Rhizomata Bistortae*. Заготавливают после отцветания, очищают от корней, листьев, стеблей, отмывают от земли и сушат при 50—60 °С или в хорошо проветриваемых помещениях. Срок годности 6 лет.

Сырье содержит дубильные в-ва (до 25 %) преимущественно гидролизуемой группы, свободные галловую и эллаговую к-ты; флавоноиды (катехины, гиперозид, рутин, авикулярин); оксиметилантрахиноны, крахмал.

Применяют в виде отвара как вяжущее, кровоостанавливающее, противовоспалительное ср-во при заболеваниях кишечника, при воспалительных заболеваниях слизистых оболочек полости рта, в составе сборов.

Входит в БТФ, Европейскую, Французскую и Китайскую фармакопеи как вяжущее и антидиарейное ср-во.

**Г. мя́со-красный (змеви́к мя́со-красный)** — *Bistorta cárnea* (K. Koch) Kom. = *P. carneum* K. Koch (лат. *carneus*, а, um — мясо-красный, от *sarco*, род. п. *carnis* — мясо). Отличается от Г. з. более коротким клубневидным по форме корневищем и нижними прицветниками, обычно широкими, с остью, выходящей из выемки между их удлинненными краями.

Приурочен к субальпийскому и альпийскому поясам Кавказа.

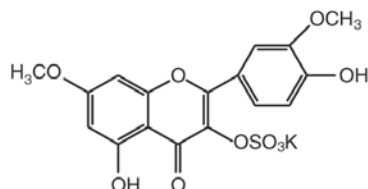
Хим. состав и применение как у Г. з.

**Г. пёречный (Г. водяной, водяной пёрец)** — *P. hydrópiper* L. (лат. *hydropiper* — от греч. *hydr-* — вода и лат. *piper* — перец (см. с. 414), произрастает близ воды и имеет жгучий вкус). Однолетник с прямостоячим, обычно красноватым стеблем. Листья очередные, продолговато-ланцетные, цельнокрайные, со стеблеобъемлющими раструбами. Раструбы бурые, голые, по краю короткореснитчатые. Цветки мелкие, невзрачные, с зеленовато-розовым простым околоцветником, собраны в узкие прерывистые поникающие колосовидные кисти. Плод — трехгранный орех.

Распространен почти по всей Вост. Европе, на Кавказе, в Центр. Азии, Сибири и на Д. Востоке.

В качестве лек. сырья используется трава Г. перечного — *Herba Polygoni hydropiperis*. Это собранная во вр. цветения, очищенная от примесей, пожелтевших и поврежденных органов надз. ч. дикорастущего раст. Сушат при t-ре 40—50 °С. Хранят в сухом помещении. Срок годности сырья 2 года.

Основные действующие в-ва — флавоноиды (2—2,5 %): рутин, кверцитрин, гиперозид, кемпферол; метоксилированные флавонолы — изорамнетин и рамназин в виде сложных эфиров с  $\text{KHSO}_4$ ; витамин  $\text{K}_1$ ; к-та аскорбиновая.



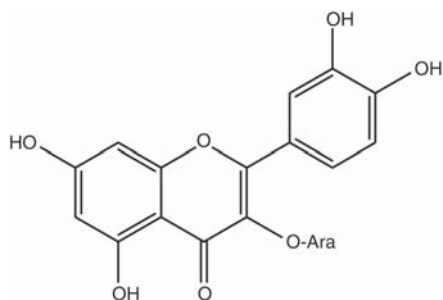
Рамназина калия бисульфат

Настой и жидкий экстракт травы применяют как кровоостанавливающее и болеутоляющее ср-во при маточных и геморроидальных кровотечениях.

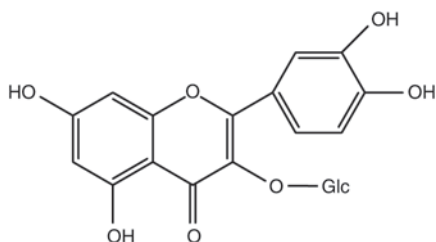
В гомеопатии применяется целое раст. или только надз. ч. Г. перечного, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Hydropiper*.

**Г. почечуйный (почечуйная трава)** — *P. persicária* L. (лат. *persicaria* — от *persica* — персик (см. с. 417), по сходству листьев с листьями персикового дерева). Однолетник с прямыми, обычно в нижней ч. приподнимающимися стеблями до 80 см выс. Листья очередные, ланцетные или линейно-ланцетные, голые, часто с красно-бурым пятном или без него. Раструбы прижато-волосистые, по верхнему краю с длинными ресничками. Цветки собраны в густые прямостоячие колосовидные соцветия. Околоцветник простой, розового, реже беловатого цвета. Плод — мелкий широкояйцевидный орех. Распространен в Вост. Европе и на Кавказе, реже в Центр. Азии, Сибири и на Д. Востоке.

В качестве лек. сырья используется трава Г. почечуйного — *Herba Polygoni persicariae*. Заготавливают ее в период цветения, удаляют примеси и сушат на чердаках при хорошем проветривании



Авикулярин



Изокверцитрин

или в сушилках при  $t$ -ре не выше 40—50 °С. Сырье хранят на стеллажах в сухом, проветриваемом помещении. Срок годности 2 года.

Основные действующие в-ва — флавоноиды: авикулярин, гиперозид, кверцитрин и изокверцитрин; дубильные в-ва; витамин  $K_1$ , к-та аскорбиновая.

Настой из травы используется как кровоостанавливающее ср-во при маточных и геморроидальных кровотечениях, как легкое слабительное при атонических и спастических запорах.

**Г. птичий (спорыш)** — *P. aviculáre* L. s. l. (лат. avicularis, e — птичий, от лат. avicula — птичка). Однолетник с распростерто-ветвистым или приподнимающимся стеблем. Листья мелкие, от эллиптических до линейно-ланцетных, короткочерешковые. В узлах заметны мелкие беловатые пленчатые раструбы. Цветки по 2—5 в пазухах листьев. Околоцветник простой, пятичленный, белый или розовый. Плод — мелкий узко-трехгранный орех.

Сорное и рудеральное раст., распространенное почти повсеместно в Вост. Европе, Сибири, на Д. Востоке и в Центр. Азии.

Используется трава Г. птичьего — *Herba Polygoni avicularis*. Собирают во

вр. цветения надз. ч. Сушат на чердаках, под навесами, на открытом воздухе в тени, в сушилках при  $t$ -ре не выше 40—50 °С. Сырье хранят на стеллажах в сухом, проветриваемом помещении. Срок годности 3 года.

Основные действующие в-ва — флавоноиды, гл. из них — авикулярин и кверцитрин (см. Г. почечуйный); дубильные в-ва (1,8—4,8 %); к-та аскорбиновая; фенольные к-ты; соединения кремниевой к-ты (до 4,5 %), немного витамина  $K_1$ .

Применяется в форме настоя в качестве кровоостанавливающего при маточных кровотечениях, противовоспалительного, а также способствующего отхождению конкрементов ср-ва при камнях в почках и мочевом пузыре. Экстракт входит в состав препарата «Фитолизин».

Трава Г. птичьего включена в Европейскую, Немецкую, Британскую, Французскую и Китайскую фармакопеи.

**ГОРЕЧАВКА ЖЁЛТАЯ** — *Gentiana lútea* L. (*gentiana* — латиниз. греч. назв. раст. *gentiane* — согласно Диоскориду и Плинию, по имени иллирийского царя Гентия (II в. до н. э.); лат. *luteus*, a, um — желтый). Травянистый многолетник до 1,5 м выс. из сем. горечавковых — *Gentianaceae* с вертикальным многоглавым корневищем и отходящим от него ветвистым корнем. Стебли прямостоячие, листья супротивные, до 30 см дл., яйцевидной или эллиптической формы, стеблевые — сидячие, розеточные — черешковые. Цветки пятичленные, ярко-желтые, собраны пучками в пазухах верхних листьев и на вершине стебля по 3—10 в полусонтиках (в целом соцветие — тирс). Плод — двустворчатая коробочка.

Г. ж. — редкое раст. Встречается в Альпах и др. горных р-нах Центр. и Южн. Европы, а также на Украине — в Закарпатье в условиях избыточного поверхностного увлажнения. Культивируется.

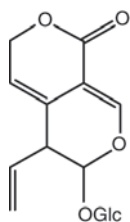
В качестве лек. сырья используются корни горечавки — *Radices Gentianae*. Заготавливают сырье осенью. После сбора корни складывают в кучи для ферментации, при этом усиливается их запах и горький вкус. Сушка — воздуш-



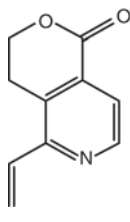
ная или тепловая при t-ре 50—60 °С. Содержит монотерпеновые горечи — генциопикрин, амарогентин, алкалоид генцианин, ксантоны (гентизин, изогентизин), небольшие кол-ва гидролизуемых дубильных в-в, следы эфирного масла.

Применяют в виде отвара, в сборах, в составе горькой настойки как ср-во, усиливающее и улучшающее пищеварение и усвоение пищи при потере аппетита, диспепсии, ахилии, а также как желчегонное. Горечавка и ее препараты противопоказаны при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, гипертонии, беременности и лактации. Корни Г. ж. включены в Европейскую и Японскую фармакопеи, БТФ. В гомеопатии применяются подз. и надз. ч. Г. ж.; наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Gentiana lutea*.

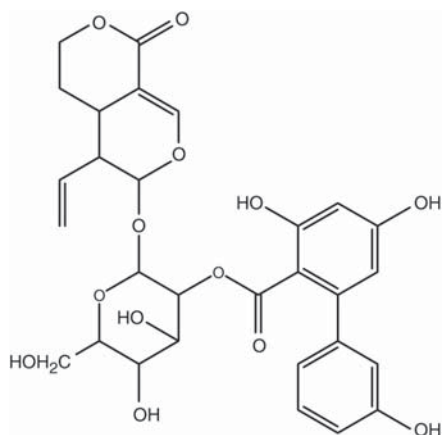
Ближкий вид Г. **точечная** — *G. punctata* L. (лат. punctatus, a, um — точечный, от punctum — точка) также растет в Карпатах, отличается от предыдущего вида более крупным венчиком, покрытым темно-пурпурными точками; имеет сходный хим. состав и может применяться аналогично. Г. **крестовидная** — *G. cruciata* L. (лат. cruciatus, a, um — бот. крестовидный, от crux, род. п. crucis — крест) с грязно-синим венчиком растет почти по всей европ. ч. России; применяется в народной медицине как горечь, а также при изжоге и подагре. Подз. ч. Г. к. используется в гомеопатии,



Генциопикрин



Генцианин



Амарогентин

тии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Gentiana cruciata*.

Кроме перечисленных видов в гомеопатии применяются цветки Г. **горьковатой** — *G. amarella* L. (лат. amarellus, a, um — горьковатый), наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Gentiana amarella*, а также целое раст. Г. **пятилистной** — *G. quinquefolia* L. (лат. quinquefolius, a, um — пятилиственный, от quinque — пять и folium — лист), наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Gentiana quinquefolia*.

**ГОРИЦВЕТ ВЕСЕННИЙ** — см. Адонис весенний.

**ГОРЬЧНИК** — *Peucedanum* L. (латиниз. греч. назв. раст. peukedanon у Плиния и др., от peukedanos — острый, колючий (как хвоя), от peuke — ель). Многолетние травянистые раст. из сем. зонтичных — *Apiaceae* (*Umbelliferae*). Имеют мощные корни, бороздчатые стебли с немногими листьями.

У Г. **Морисона** — *P. morisonii* Besser (по фам. шотл. ботаника Р. Морисона (R. Morison, 1620—1683)) стебель 60—120 (200) см выс., в верхней ч. ветвистый. Прикорневые и нижние стеблевые листья на длинных черешках. Листовая пластинка в очертании треугольная, многократно тройчатораздельная. Прикорневые листья образуют густую поникающую розетку 25—40 см выс. Самые верхние стеблевые листья редуцированы во влагалища. Зонтики многолучевые (по 20—40 лучей). Цветки мелкие, пятичленные, желто-зеленые.

Плоды — вислоплодники с расширенными крыловидными боковыми ребрами. Корни содержат желтоватый млечный сок.

Г. М. произрастает в основном на равнинах Зап. Сибири, Сев. и Вост. Казахстана. Поднимается в горы до 700—800 м над ур. м. Растет в степях, по опушкам и полянам лесных колков, днищам западин и логов, обочинам дорог.

Г. р<sub>усский</sub> — *P. ruthenicum* Bieb. (лат. *ruthenicus*, a, um — геогр. российский, русский, от *Ruthenia* — европ. Россия) отличается от Г. М. меньшими размерами, менее мощным корнем, более мелкими листовыми пластинками, имеет меньше кол-во лучей зонтика (14—21) и более мелкие плоды. Оба раст., особенно в свежем виде, имеют острый смолистый запах.

Г. р., в отличие от Г. М., обитает на юге европ. ч. России, в южн. ч. СНГ и на Кавказе. Растет в черноземных степях, на опушках дубовых лесов, в зарослях кустарников, на скалах, известняках, осыпях. В качестве лек. сырья у обоих видов используются корни — *Radices Peucedani*. Их заготовку проводят весной или осенью, режут на куски и сушат.

Корни Г. М. содержат фурукумарины: пеucedанин, бергаптол, императорин и др. Корни Г. р. также содержат пеucedанин и др. фурукумарины. Кроме того, в них содержится эфирное масло, терпеноиды (производные ферулола), жирное масло (до 6 %). Стебли и листья Г. М. содержат большое кол-во флавоноидов — производных кверцетина и изорафнетина.

Из корней Г. ранее получали препарат «Пеucedанин», к-рый использовали для усиления противоопухолевого действия тиофосамида. Сам по себе «Пеucedанин» противоопухолевой активностью не обладает, в наст. вр. снят с произв-ва. Корни Г. М. применяют в народной медицине при болезнях органов желудочно-кишечного тракта, а также при зубной боли и наружно для обработки гнойных ран. Экстракт обладает антибактериальным, протистоцидным и фунгицидным св-вами.

Эфирное масло корней Г. р. проявляет антивирусное действие в отношении

вируса гриппа и фунгицидную активность. Настойка корней обладает отхаркивающим, противовоспалительным, болеутоляющим действиями и др.

Корни, стебли (молодые) съедобны, в Армении — овощ.

В гомеопатии используют подз. ч. или целое раст. Г. г<sub>орного</sub> — *P. oreoselinum* (L.) Moench (*oreoselinum* — у Плиния «горная петрушка», назв. раст. от греч. *oros* — гора и *selinon* — зонтичное раст., очевидно, сельдерей), наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Oreoselinum*; а также подз. ч. Г. русско-го; наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Peucedanum ruthenicum*.

Г. о<sub>с<sup>о</sup>б<sup>е</sup>н<sup>н</sup>ый</sub> — *P. praeruptorum* Dunn (лат. *praeruptorum* — род, п. мн. ч. от *praerupta* — обрывы, овраги). Травянистый многолетник 60—90 см выс. Листья прикорневые и стеблевые, влагалищные, дважды-трижды перисторассеченные. Соцветие — сложный зонтик. Венчик желтый. Плод — вислоплодник с крыловидными краевыми ребрами.

Произрастает в Китае и Корее.

Используются корни, содержащие эфирное масло, кумарины (преруптаринны А и Б, бергаптен, императорин), элетерозид Б, полисахариды как отхаркивающее и антиастматическое. В китайск. медицине используют отвар при ревматизме, артрите, подагре, асците, сибирской язве, в составе отхаркивающих сборов при бронхитах, коклюше, как противосудорожное, жаропонижающее, потогонное.

Сумма кумаринов проявляет противоопухолевую активность.

Применяется в медицине стран Азии и разрешено к применению в нек-рых странах Зап. Европы.

**ГОРЛЁЦ** — см. Горец змеиный.

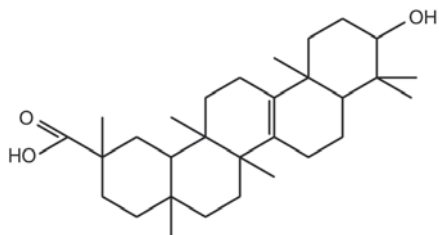
**ГОРЛЯНКА (ПОСУДНАЯ ТЫКВА)** — *Lagenaria siceraria* (Molina) Standley (лат. *lagenaria* — от латиниз. греч. *lagena* — бутылка (по форме плода); *sicerarius*, a, um — сикеровый, от еврейск. *sikera* — хмельной напиток). Однолетнее вьющееся раст. из сем. тыквенных — *Cucurbitaceae* с бороздчатым ползучим опушенным стеблем до 15 м дл. Листья пятилопастные, гофрированные, черешковые, в их пазухах сидят одиночные мелкие белые цветки с колесовид-

ным венчиком. Зрелые плоды (тыквинны) от небольших округлых до крупных, бутылковидно вытянутых, с очень прочной, совершенно водонепроницаемой коровой оболочкой.

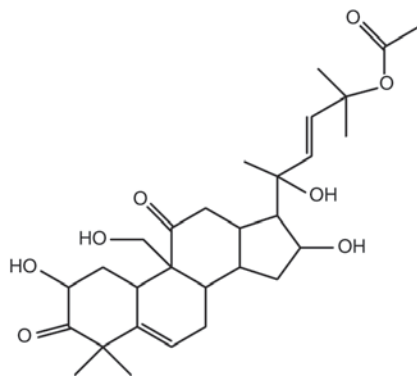
Известна только в культуре (Африка, Южн. Америка, Индия, Китай, о-ва Океании), происходит из тропич. Африки. Это одно из первых раст., введенных в культуру. Мало страдает от болезней и вредителей, хорошо приспособлена к сухому жаркому климату.

Плоды содержат горькие высокоокисленные тритерпеноиды — кукурбитацины и тритерпеноиды группы фридолеанана (бриноловая к-та), обладающие противоопухолевой активностью; в семенах обнаружено жирное масло. В стеблях содержатся полисахариды.

Плоды и семена используются в традиционной азиат. медицине как кардиотоническое ср-во, а также слабительное, рвотное, как горечь, при ожогах. Спиртовой экстракт плодов Г. в эксперименте проявлял гепатопротекторную, антиоксидантную, гипогликемическую, иммуномодулирующую, про-



Бриноловая кислота



Кукурбитацин А

тивоопухолевую и кардиотоническую активность. Незрелые плоды съедобны. Зрелые идут на произв-во разнообразной посуды, в зависимости от формы и размера (миски, бутылки, ложки, табакерки и др.). Семена и плоды используются в зап.-европ. медицине.

**ГОРНАЯ БАХРОМА** — см. Адлумия губчатая.

**ГОРНЫЙ ВИНОГРАД** — см. Магония падуболистная.

**ГОРТЕНЗИЯ МЕТЕЛЬЧАТАЯ** — см. Гидрангия метельчатая.

**ГОРЧИЦА** — под этим назв. фигурируют неск. видов из родов *Sinapis* L. и *Brassica* L. (греч. *sinapis* — горчица; *brassica* — см. Капуста огородная) из сем. крестоцветных — *Brassicaceae* (*Cruciferae*).

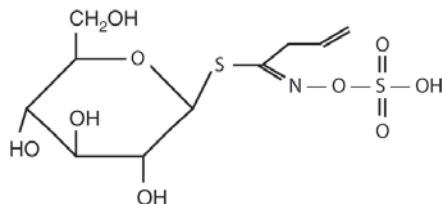
**Г. сарептская (Г. сізая)** — *Brassica juncea* (L.) Czern. = *Sinapis juncea* L. (лат. *junceus*, a, um — сытевидный, камышовый, от *juncus* — ситник, камыш). Однолетнее травянистое раст. Листья очередные, нижние — лировидные; ср. — ланцетные, по краю выемчатые, верхние — цельнокрайные. Соцветие — кисть, цветки желтые. Стручки цилиндрические, отклоненные от стебля. Семена бурые.

Культивируется в Поволжье, Киргизии, на Кавказе, в Центр. Азии, Вост. Европе.

В качестве лек. сырья используются семена горчицы — *Semina Sinapis*. Семена заготавливают при созревании нижних стручков. Раст. скашивают, сушат, обмолачивают. Семена отделяют от примесей. Срок годности 2 года.

В семенах горчицы содержатся гликозинолаты (тиогликозиды), гл. из них — синигрин — двойной эфир аллилотиоцианата с бисульфатом калия и глюкозой (до 1,4 %).

В присутствии воды при т-ре 50—60 °С под влиянием фермента мирозина,



Синигрин

к-рый тоже содержится в семенах, отщепляется аллилизотиоцианат  $S=C=N-CH_2-CH=CH_2$ , называемый горчичным эфирным маслом. Семена богаты жирным маслом (пищевое). Остающийся после извлечения жирного горчичного масла жмых — сырье для приготовления горчичников и получения эфирного масла. Горчичники применяют при простудных заболеваниях, бронхитах, плевритах, бронхопневмониях. Горчичное эфирное масло в форме горчичного спирта (2 %-ный спиртовой р-р эфирного масла) употребляется как отвлекающее ср-во при воспалительных процессах и ревматизме.

**Г. чёрная** — *Brassica nigra* (L.) K. Koch (лат. niger, a, um — черный) отличается от предыдущего вида прижатыми к стеблю стручками и темно-красно-бурой окраской семян. Обычна для Зап. Европы. Культивируется на юго-западе Украины. Семена имеют такой же хим. состав, как у предыдущего вида. Применяются наряду с Г. сарептской.

Семена горчицы — *Semina Sinapis* входили в III—IX издания отечественной фармакопеи. Официальны в странах Европы, странах Южн. Америки, в Японии и США.

Применяется в гомеопатии настойка при рините, сенной лихорадке, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Sinapis nigra*.

Наравне с Г. черной в гомеопатии применяется Г. белая — *Sinapis alba* L. (лат. albus, a, um — белый), наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Sinapis alba*.

**ГОРЬКАЯ ДЫНЯ** — см. Момордика харантия.

**ГОРЬКУША РЕБРИСТАЯ** — см. Сосюрея костус.

**ГОТУ КОЛА** — см. Центелла азиатская.

**ГРАБ ОБЫКНОВЕННЫЙ** — *Carpinus betulus* L. (лат. carpinus — граб, назв. неясного происх., связывают с carpere — разрезать, срезать, возможно, по остро надрезанным листьям, или с кельт. kar(r) — дерево, древесина; betulus — от betula, по сходству с листьями березы (см. с. 108), или, возможно, использовано назв. некоего раст. у Пли-

ния). Дерево до 25 м выс. с раскидистой кроной, слаботрециноватой бурой корой из сем. лещичных — *Corylaceae*. Молодые ветви блестящие, шелковисто опушенные. Листья эллиптические, по краю двоякозубчатые. Цветки появляются одновременно с распусканьем листьев. Тычиночные и пестичные цветки собраны в рыхлые сережки. Плод — орех.

Растет в смешанных и широколиственных лесах Зап. Европы, от Скандинавии до Средиземноморья. На востоке — до зап. р-нов Украины, в Молдавии и Крыму. Широко культивируется.

Кора содержит дубильные в-ва (6,0—7,7 %), производные эллаговой к-ты, тритерпеноиды. Листья — фенольные к-ты, кумарины, флавоноиды.

Листья, молодые ветви используют для дубления. Экстракт обладает антибактериальной активностью против грамположительных бактерий. Декоративное.

В гомеопатии применяются верхушки облиственных цветущих ветвей, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Carpinus betulus*.

**ГРАВИЛАТ ГОРОДСКОЙ** — *Géum urbánum* L. (лат. geum = gaeum у Плиния, назв. неизв. происх., иногда связывают с geuein — пробовать, вкушать; urbanus, a, um — городской, также пригородный, культурный (о раст. — у Плиния), от urbs — город). Многолетнее травянистое раст. из сем. розовых — *Rosaceae*, до 40—60 см выс., с ползучим толстым корневищем. Стебель прямостоячий, слабоветвистый, опушенный беловатыми волосками. Прикорневые листья лировидно-прерывисто-перистые, длинночерешковые, стеблевые — сидячие, трехраздельные, с листовидными прилистниками. Цветки светло-желтые, одиночные, на длинных цветоножках. Плод — шаровидный в очертании многоорешек.

Произрастает почти во всех странах Европы, в Центр. Азии. В России распространен повсеместно. Встречается на опушках, полянах лиственных лесов, среди кустарников, в парках, вдоль дорог, на мусорных местах.

В подз. органах содержатся горечи, дубильные в-ва, фенольный гликозид геин, смолы, крахмал, а также эфирное

масло (до 0,8 %), основным компонентом к-рого является эвгенол. В молодых листьях накапливается большое кол-во аскорбиновой к-ты. Семена содержат жирное масло.

В народной медицине применяются корневища с корнями, надз. ч. и цветки. У них обнаружено противомаларийное, потогонное, вяжущее, противовоспалительное, кровоостанавливающее, ранозаживляющее и антимикробное действие. Настой, отвар и порошок из разл. органов раст. используют при катарах желудка, дизентерии, колитах, рвоте, холециститах, нефритах, циститах, туберкулезе легких, бронхиальной астме, кашле, С-авитаминозах, пародонтозе, гингивитах и стоматитах, гелиминтозе. Стимулирует сокращение миомерия; ванны — при скрофулезе, рахите; присыпка — в качестве ранозаживляющего. Цветки проявляют антивирусную активность. В гомеопатии применяется подз. ч. Г. г., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Geum urbanum*. В эксперименте экстракт ингибирует синтез простагландинов, оказывая, таким образом, противовоспалительное действие. Корни и листья раст. употребляют в пищу как пряность. В нек-рых европ. странах его используют в пивоварении, для ароматизации алкогольных напитков.

**ГРАНА́ТНИК (ГРАНА́ТОВОЕ ДЭРЕВО)** — *Púnica granátum* L. (лат. *punica* — жен. р. от *punicus*, а, um — георг. пунический, карфагенский; *granatus*, а, um — зернистый, от лат. *granum* — зерно; назв. плода у Плиния: *malum granatum* — букв. «зернистое яблоко» и *malum punicum* — «карфагенское яблоко»). Небольшое дерево до 5 (10) м выс. из сем. гранатовых — *Punicaceae*, с шаровидной кроной и стволом до 40 см в диам., покрытым коричневато-бурой, трещиноватой корой. Листья супротивные, на укороченных побегах в пучках, короткочерешковые, эллиптические или ланцетные, 2—8 см дл., 1—2 см шир., с притупленной верхушкой, узкоклиновидным основанием, цельнокрайные, кожистые. Цветки 2—5 см в диам., одиночные или по 2—5, на коротких цветоножках в пазухах листьев. Чашечка красноватая, кожистая, с 5—7 широ-



Рис. 91. Гранатник — *Punica granatum*:

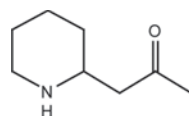
1 — ветка с цветками; 2 — часть ветки с плодом; 3 — плод в разрезе

котреугольными лопастями, сросшаяся с нижней завязью и остающаяся на верхушках плодов. Венчик ярко-красный, реже белый или желтоватый. Плод — гранатина.

Произрастает в Закавказье и на юге Центр. Азии, в горной Туркмении. Издавна культивируется как фруктовая культура в тропич. и субтропич. странах, особенно в Средиземноморье; культура перенесена в Америку. В качестве лекарственного сырья использовалась (в тропич. и субтропич. странах и сейчас используется) кора корней (реже стволов и ветвей) Г. — *Cortex Granati*.

Кора Г. содержит алкалоиды, производные пиперидина (изопеллетьерин и метилизопеллетьерин), обладающие противоглистным действием (ленточные глисты), дубильные в-ва (эллаготаннины). Кожура (околоплодник) плодов содержит лимонную к-ту (до 10 %), дубильные в-ва (20—28 %), алкалоиды.

Сок из плодов используется в народной медицине при малокровии. В азиатской медицине — при холере и диарее. Настой из кожуры плодов применяют при лихорадке, кровавом поносе и как про-



Изопеллетьерин

тивоглистное ср-во. Из листьев приготавливают суррогат чайного напитка. Кора корней и плоды применяются в медицине ряда стран Зап. Европы. Кора стволов, ветвей и корней Г. включена в фармакопею Франции, а околоплодник плодов Г. — в ГФ КНР. Кора стволов, ветвей и корней Г. используется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Granatum*.

**ГРЕБЕНЩИК ДВУДОМНЫЙ** — см. Тамариск двудомный.

**ГРЕЧИХА ПОСЕВНАЯ** — *Fagopyrum esculentum* Moench = *F. sagittatum* Gilib., nom. illeg. (латиниз. *fagopyrum* — от лат. *fagus* — бук и греч. *pyron* — пшеница — по сходству трехгранных плодов с плодами бука; лат. *esculentus*, a, um — съедобный; лат. *sagittatus*, a, um — стреловидный, от *sagitta* — стрела). Однолетнее почти голое травянистое раст. из сем. гречишных — *Polygonaceae*, 15—70 см выс. Стебель прямостоячий, в верхней ч. ветвистый, красноватый или зеленый. Листья очередные, с раструбами, треугольные или яйцевидные с сердцевидным или стреловидным основанием. Цветки душистые, собраны в кисти, образующие щитковидную метелку. Околоцветник простой венчиковидный, красный, розовый или белый, глубокопятираздельный. Тычинок 8. Завязь верхняя. Плод — трехгранный орех. Цветет в июле, плодоносит в августе.

Происходит из Центр. Азии. В диком виде неизвестна. Культивируется в качестве пищевого раст. в Индии, Румынии, ср. полосе России, в Белоруссии, на Украине и в нек-рых др. странах.

В качестве лек. сырья используются высушенные цветущие верхушки раст. (трава), к-рые содержат в качестве основного компонента флавоноловый гликозид рутин (см. Софора японская), а также хлорогеновую, галловую, протокатеховую и кофейную к-ты. Содержание рутина 3—4 %.

Раст. включено в БТФ, Европейскую фармакопею как источник сырья для пром. получения рутина. Плоды (гречневая крупа) — ценный диетич. продукт.

Надз. ч. и целое раст. применяются в гомеопатии, наиболее часто употреб-

ляемое гомеопат. назв.: *Fagopyrum esculentum*.

**ГРИНДЕЛИЯ МОЩНАЯ (Г. КРУПНАЯ)** — *Grindelia robusta* Nutt. (*Grindelia* — по фам. Д. И. Гринделя (D. H. Grindel, 1776—1836), латв. химика, фармацевта и ботаника, работавшего в Риге и Дерпте (ныне Тарту); лат. *robustus*, a, um — мощный). Многолетнее травянистое раст. из сем. сложноцветных — *Asteraceae* (*Compositae*) до 1 м выс. Стебель серо-зеленый, опушенный. Листья очередные, сидячие, узкояйцевидные, по краю редкозубчатые; на листьях имеются черные точки — железки с эфирным маслом. Цветочные корзинки состоят из ложноязычковых и трубчатых цветков. Все цветки желтого цвета. Нек-рые ч. раст. блестят благодаря наличию обильного слоя смолы.

Родина — Калифорния. Заготавливают листья и облиственные цветочные побеги. Сырье содержит до 20 % смолы, в состав к-рой входят дитерпеновые к-ты; 0,2 % эфирного масла, представленного более 100 компонентами (в т. ч. борнеол,  $\alpha$ -пинен, борнилацетат, лимонен); алкалоид гринделин; тритерпеновые сапонины (производные олеаноловой к-ты); дубильные в-ва; флавоноиды (метилированные производные кверцетина и кемпферола).



Рис. 92. Гринделия мощная — *Grindelia robusta*:

1 — верхушка цветущего растения; 2 — цветок

Жидкий экстракт и настойка в р-нах произрастания используются при бронхите и коклюше, сигареты совместно с листьями дурмана обыкновенного — при астме, водный настой — при дерматитах. В эксперименте показана противовоспалительная активность метанольного извлечения раст.

Близкими св-вами обладают и др. виды: **Г. оттопыренная** — *G. squarrosa* (Pursh) Dunal (лат. squarrosus, a, um — оттопыренный), **Г. низкая** — *G. humilis* Hook. (лат. humilis, e — низкий), **Г. полевая** — *G. camporum* Greene (camporum — род. п. мн. ч. от campus — поле). Трава всех указанных выше видов **Г.** включена в фармакопею Франции и БТФ.

Листья и цветочные бутоны применяются в гомеопатии при заболеваниях бронхов, легких, печени и селезенки, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: Grindelia.

**ГРУША ОБЫКНОВЕННАЯ** — *Pyrus commúnis* L. (pyrus — у Линнея = лат. pirus — назв. грушевого дерева по назв. плода pirum, неизв. происх.; communis, e — обыкновенный). Дерево до 20 м выс., с мощной корневой системой и шаровидной, разветвленной кроной из сем. розоцветных — *Rosaceae*. Кора серая, тонкая, на старых стволах с продольными трещинами. Побеги двух типов: удлинённые вегетативные и укороченные генеративные, на к-рых располагаются цветки и плоды. Листья очередные, округлые или овальные, цельнокрайные или пильчатые, блестящие, кожистые, длинночерешковые. Цветки крупные, на длинных цветоножках, собраны по 6—12 в щитковидные соцветия, лепестков 5, белых или розовых. Плод — яблоко до 5 см в диам., грушевидное, яйцевидное или почти шаровидное, твердое, богатое каменистыми клетками.

В диком виде встречается в южн. и центр. р-нах европ. ч. России, на Кавказе, в Центр. Азии на вырубках, опушках, единично или группами. Введена в культуру более 2000 лет назад. Сейчас возделывается на всех континентах как важная плодовая культура. В России насаждения груши уступают по площади среди плодово-ягодных деревьев только яблоне и вишне.

Заготавливают с лечебной целью кору ветвей, листья и плоды. Кору снимают ранней весной, во вр. сокодвижения, делая продольные и поперечные надрезы на ветвях дерева; листья — в период макс. развития, плоды — до полного созревания (во избежание быстрой порчи). Сушка естественная, воздушно-теневая или в сушилке при т-ре 40—60 °С, плоды допустимо сушить при более высокой т-ре.

Плоды содержат углеводы (сахарозу, глюкозу, фруктозу, пектин, сорбит), орг. к-ты (яблочную, лимонную), каротин, витамины группы В, РР, С, дубильные в-ва; листья — фенолы и их производные (гидрохинон, арбутин, ацетиларбутин), фенольные к-ты (хлорогеновую, изохлорогеновую, п-кумароиллинную, кофейную), катехины (катехин, эпикатехин), флавоноиды (кемпферол, кверцетин, изокверцитрин, астрагалин, гиперин) и др.; кора — тритерпеновые (фриделин, эпифриделанол) и стероидные (ситостерин) соединения; семена — жирное масло (до 21 %).

В народной медицине используется отвар плодов как жаропонижающее при лихорадке; отвар, порошок и сок — при диарее, дизентерии, нефритах, цистите, мочекаменной болезни; кроме этого плоды являются ценным диетич. продуктом. Листья оказывают антибактериальное, антифунгальное и контрацептивное действие. Семена могут служить суррогатом кофе и чая. В гомеопатии применяется кора ветвей **Г. о.** и **Г. америкáнской** — *P. americana* DC. (лат. americanus, a, um — геогр. американский), наиболее часто употребляемые гомеопат. назв.: *Pyrus communis* и *Pyrus americana*.

**ГРУША́НКА ОДНОБО́КАЯ** — см. Ортилия однобокая.

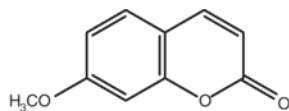
**ГРЫ́ЖНИК ГО́ЛЫЙ (Г. ГЛА́ДКИЙ)** — *Herniária glábra* L. (лат. herniaria — от hernia — грыжа, по прежнему использованию в медицине; glaber, a, um — безволосый, голый). Однолетнее или многолетнее травянистое раст. из сем. гвоздичных — *Caryophyllaceae*. Стебли многочисленные, ветвистые, до 5—15 см дл., прижатые к земле. Листья супротивные, 2—10 мм дл., продолговатые или обратнойцевидные, цельно-

крайные с пленчатыми широкояйцевидными прилистниками. Цветки мелкие, невзрачные, обоеполые, правильные, сидячие, собраны по 5—12 в пазухах листьев; чашечка ок. 1 мм дл., зеленая; венчик отсутствует или представлен 5 белыми нитевидными лепестками короче чашечки. Плод односемянный, шаровидный, невскрывающийся, заключен в чашечку.

Распространен в Вост. Европе, Зап. Сибири, Центр. Азии, Сев. Африке. Произрастает на песчаных местах, вдоль дорог, на пустырях, полях, залежах, опушках сосняков, по обрывам и берегам рек.

Используется цветущая трава Г. г. Ее собирают в течение всего лета. При этом раст. обычно вырывается с корнем, перед сушкой корни обрезают. Пром. сборы осуществлять трудно, т. к. раст. образует малую надз. массу. Сушат на открытом воздухе.

Трава содержит кумарин и его производные (умбеллиферон и герниарин), флавоноиды (кверцетин и его гликозиды и др.), фенольные к-ты (салици-



Герниарин



Рис. 93. Грыжник голый — *Herniaria glabra*

ловую, п-гидроксibenзойную, п-кумаровую, протокатеховую, ванилиновую, кофейную, феруловую), до 11,5 % тритерпеновых сапонинов, производные квилаевой к-ты (глабозиды В и С); эфирное масло; дубильные в-ва (до 3,2 %); в небольшом кол-ве алкалоид паронихин.

В российской народной, а также научной медицине раст. не употребляется В странах Зап. и Центр. Европы трава Г. г. применяется в качестве мочегонного и вяжущего ср-ва. Рекомендуются в форме настоя при водянке, воспалении мочевого пузыря, камнях в почках и мочевом пузыре, при подагре и др. воспалениях суставов, а также как желчегонное и вяжущее. В народной медицине Белоруссии используют водный отвар при желудочных болях; в отваре купают детей при диатезе, детских экземах. Раст. ядовито; при внутреннем его употреблении следует соблюдать осторожность.

Надз. ч. Г. г. применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Herniaria glabra*.

**ГУАЙЯВА (ГУАВА) ПЕРУАНСКАЯ** — *Psidium guajava* L. (латиниз. *psidium* — вероятно, от греч. *psidion* — гранат, по внешнему сходству плодов; *guajava* — от исп. *guayaba*, возможно, из языка индейцев тропич. Америки). Вечнозеленый или полулистопадный кустарник из сем. миртовых — *Myrtaceae*. Листья 10—15 см дл., супротивные, цельнокрайные, продолговато-яйцевидной формы, снизу опушенные, сверху голые. Кора стволов 2—4 мм толщ., гладкая, снаружи бледно-розовая, местами в трещинах. Плод — грушевидная ягода 5 и более см дл. Произрастает в тропич. Америке и Аргентине, культивируется во мн. тропич. странах как плодовое раст.

Во всех ч. раст. обнаружены сесквитерпены, танины и лейкоцианидин. Кроме того, в корнях обнаружен α-ситостерол и флавоноид кверцетин. Из листьев выделено эфирное масло, содержащее цинеол, бензальдегид, карифиллен, эвгенол и др. соединения. В листьях также содержатся сапонины, фенолокислоты, дубильные в-ва (до 15 %).



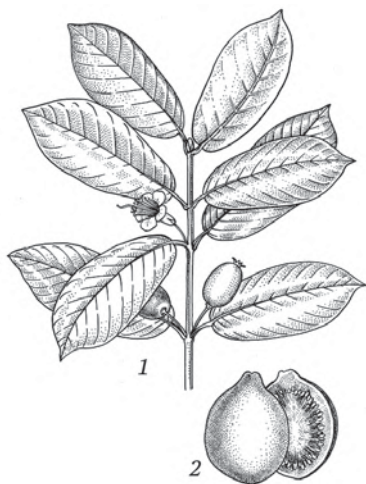


Рис. 94. Гуайява перуанская —  
*Psidium guajava*:

1 — ветка с цветками и незрелыми плодами;  
2 — плод

В коре содержатся дигликозиды эллаговой к-ты, эллаговая к-та, лейкодельфинидин; сапонины. Хим. состав коры сильно варьирует в зависимости от возраста раст., что необходимо учитывать при использовании ее в лечебных целях. В незрелых плодах мн. нерастворимого кальция оксалата, растворимых солей калия и натрия оксалата, протеина, каротиноидов, кверцетина, цианидина, гияривина, галиковой к-ты, эллаговой к-ты, свободных сахаров (до 7,2 %) и др. Незрелые плоды очень кислые (рН 4,0), содержат эфир гексагидроксидифеновой к-ты с арабинозой, к-рый исчезает в зрелых плодах. Наибольшей биол. активностью обладают кора побегов и незрелые плоды.

В народной медицине используется кора в виде порошка. Плоды — ср-во от поноса и сильный раздражитель. Листья используются в Южн. и Центр. Америке как вяжущее, противоглистное, антисептическое и ранозаживляющее ср-во. Экстракт листьев входит в состав косметических кремов для отбеливания кожи и в состав зубных паст как противовоспалительный и противомикробный компонент.

Экстракт листьев в эксперименте показал сахароснижающее действие, а сумма пептидов из плодов и семян — противомикробную активность.

**ГУАР** — см. Циамопсис четырехлопастный.

**ГУАРАНА (ПАУЛИНИЯ КУПАНА)** — *Paullinia cupana* Kunth (Paullinia — по фам. датского врача и ботаника С. Паулли (S. Paulli, 1603—1680); cupana — местное назв. раст.). Вечнозеленый ползучий кустарник из сем. сапировых — *Sapindaceae*, с очередными непарно-перистосложными листьями и белыми зигоморфными цветками в пазушных колосовидных соцветиях. Плод — красная коробочка с одним семенем ок. 1 см дл. Произрастает в тропич. лесах Бразилии, по реке Амазонке и ее притокам, а также в Венесуэле.

Используют семена, к-рые служат источником для получения кофеина, они содержат 4—6 % кофеина, теофиллин, теобромин; жирное масло (в составе к-рого до 28 % ацилглицеролов, доминирует олеиновая к-та); крахмал; смолы; дубильные в-ва (конденсированной группы); катехин, эпикатехин, процианидины; холин.

Из слегка поджаренных, растолченных в порошок семян готовят с водой густую пасту, к-рую раскатывают в толстые короткие цилиндрические палоч-



Рис. 95. Гуарана —  
*Paullinia cupana*:

1 — ветка с цветками и незрелыми плодами;  
2 — цветок; 3 — плод

ки и сушат. Палочки в растертом виде применяются как тонизирующее ср-во, при мигрени.

Используется как стимулирующее, тонизирующее, афродизиачическое ср-во; при лихорадке и бактериальных инфекциях. Снижает пролиферацию клеток меланомы и гепатокарциногенез в эксперименте на мышах; полифенольная фракция из семян оказывает антиоксидантное действие.

Входит в состав энергетических напитков, ср-в для похудения и БАД. Семена и экстракт с семенами (гуарана) включены в фармакопею Франции. Семена и паста из зрелых семян Г. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: Guarana.

**ГУДУ́ЧИ** — см. Тиноспора сердцелистная.

**ГУЛЯ́ВНИК ЛЕКА́РСТВЕННЫЙ** — *Sisymbrium officinale* (L.) Scop. = *Erysimum officinale* L. (*sisymbrium* — латиниз. греч. *sisymbriion* — назв. ароматического раст. у Плиния, возможно, др.-иран. происх.; лат. *officinalis*, е — аптечный, от *officina* — аптека; *erysimum* — см. Желтушник). Одно- или двулетнее, жестковато опушенное раст.



Рис. 96. Гулявник лекарственный — *Sisymbrium officinale*:

1 — верхушка побега; 2 — прикорневая часть

с растопыренно-ветвистым стеблем 15—50 см выс. из сем. крестоцветных — *Brassicaceae* (*Cruciferae*). Нижние листья черешковые, струговидно рассеченные, с продолговато-яйцевидными неравномернозубчатыми боковыми сегментами и более крупным, почти копьевидным верхушечным. Верхние стеблевые — сидячие, мелкие, ланцетные, зубчатые. Цветки в кистях, околоцветник четырехчленный, лепестки желтые. Стручки ланцетно-шиловидные, опушенные, прилегающие к стеблю.

Произрастает как сорное и рудеральное у дорог, жилья, в садах, на полях в Вост. Европе, на Кавказе, в Зап. и Вост. Сибири, на Д. Востоке.

Содержит карденолиды, дубильные в-ва, флавоноиды, тиогликозиды.

В Европе и Сев. Америке применяют свежую надз. ч. в виде настоя при тонзиллите, заболеваниях мочевого пузыря.

Молодые стебли и листья используют как шпинат. Семена — как заменитель горчицы. Из листьев получают желтую краску. Кормовое.

В гомеопатии применяют верхушки цветущих побегов Г. л., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Erysimum officinale*.

**ГУММИАРА́БИК** — см. Акация.

**ГУММИГУ́Т** — см. Гарциния мангустан.

**ГУ́РА ТРЕ́СКАЮЩАЯСЯ** — *Hura crepitans* L. (*hura* — назв. раст., по-видимому, из местных языков Южн. Америки; лат. *crepitans* — от *crepitare* — трещать). Тропич. колючее дерево до 35 м выс. из сем. молочайных — *Euphorbiaceae* с серой корой. Листья с длинным черешком, цельные, бумажистые, сердцевидные, достигающие 60 см дл. Цветки красные, безлепестные, раздельнополые (раст. однодомное). Мужские цветки собраны в длинные колосовидные соцветия, женские — одиночные. Плод — довольно крупная коробочка, вскрывающаяся со «взрывом» и разбрасывающая семена на расстоянии до 100 м. Все раст. содержит желтоватый млечный сок. Произрастает во влажных лесах Амазонии. В тропиках иногда культивируется как декоративное.

Семена содержат алкалоиды, танины, сердечные гликозиды, сапонины, а также жирное масло, состоящее в основном из остатков олеиновой и стеариновой к-т. Млечный сок содержит лектины, алкалоиды, сапонины. Во всех ч. раст. обнаружено повышенное содержание Mg, Fe и Zn.

Незрелые семена используются в медицине стран Южн. Америки как рвотное, зрелые семена и жирное масло из них — как слабительное. Листья используются в народной медицине жителей Суринама при экземах. Млечный сок применяется индейцами в качестве стрельного яда. Лектины млечного сока в эксперименте показали антимицотическую активность.

**ГУСИ́НЫЕ ЛА́ПКИ** — см. Лапчатка гусиная.

## Д

**ДАЛМА́ТСКАЯ РОМА́ШКА** — см. Пиретрум цинерариелистный.

**ДАЛЬБЭ́РГИЯ** — *Dalbergia* L. f. (по фам. Н. Дальберга (N. Da(h)lberg, 1736—1820), шведского лейб-медика и ботаника, и его брата К. Г. Дальберга (C. G. Da(h)lberg, годы жизни неизв.), собиравшего растения в Суринаме). Древесные раст. из сем. бобовых — *Fabaceae* (*Leguminosae*). Произрастают в тропиках. Нек-рые виды используются как лек. раст.

**Д. выемчатая (кокоболо)** — *D. retusa* Hemsley (лат. *retusus*, a, um — притупленный (бот. выемчатый)). Дерево до 15—20 м выс. с очередными, перистосложными листьями из четырех листочков. Листочки широкояйцевидные или эллиптические, цельнокрайные, с выемкой на верхушке. Цветки мелкие, бледно-желтые, андроцей из 10 тычинок, 5 сросшиеся. Плод нескрывающийся, 1—2-семянный. Центр.-амер. вид. Культивируется по всей тропич. зоне.

В качестве лек. сырья используют семена. Действующее в-во — 3,4-дигидроксифенилаланин (предшественник адреналина). Применяют как жаропонижающее, тонизирующее, антидизентерийное ср-во и как ср-во для лечения астмы.

Применяется в азиат. медицине и разрешено к применению в зап.-европ. медицине.

Источник ценной древесины (кокоболо).

**Д. сиссо** — *D. sissoo* Roxb. ex DC. (*sisso(o)* — местное индийск. и бенгальск. назв. вида). Листопадное дерево до 30 м выс., с тонкой серой корой. Листья непарно-перистосложные из 3—5 листочков. Листочки широкоэллиптические, цельнокрайные с коротко оттянутой верхушкой. Цветки мелкие, желтовато-белые. Плод 3—8 см дл., 1 см шир., с 1—2 семенами.

Распространена в Индии, в Гималаях на выс. от 900 до 1500 м. Культивируется на Яве, Цейлоне и ряде тропич. стран Африки.

Используются семена, содержащие 3,4-дигидроксифенилаланин и неофлавоноиды.

Применяется, как и Д. в., в азиат. медицине. Разрешена к использованию в Великобритании.

Сырьем служат семена в качестве тонизирующего, глистогонного, противостomatического ср-ва, а также при дизентерии.

**ДАМИА́НА** — см. Турнера раскидистая.

**ДАРМИ́НА** — см. Полынь цитварная.

**ДАТИ́СКА КОНОПЛЕ́ВАЯ** — *Datisca cannábina* L. (латиниз. *datisca* — от греч. *dateisthai* — разделять, указывает на особенности плода; лат. *cannabinus*, a, um — коноплевый, от *cannabis* — конопля (см. с. 271)). Многолетнее травянистое раст. из сем. датисковых — *Datiscaeeae*, 2—3 м выс., с крупными непарноперистыми длинночерешковыми листьями. Цветки мелкие, с простым околоцветником, собраны в верхушечные кисти. Раст. двудомное. Плод — коробочка.

Произрастает по берегам рек и речек, по сырым лугам, в горных и предгорных р-нах Кавказа и Центр. Азии. Изучены условия ее выращивания в Московской обл., а также на Сев. Кавказе и на Украине.

В качестве лек. сырья используют траву Д. к. — *Herba Datiscae cannabinae*, собранную в фазе бутонизации — начала цветения, высушенную и освобожденную



Рис. 97. Датиска коноплевая — *Datisca cannabina*:  
1 — верхушка цветоносного побега;  
2 — цветки; 3 — плоды



Рис. 98. Дафне — *Daphne mezereum*:  
1 — ветка с цветками; 2 — ветка с плодами

денную от грубых стеблей. Срок годности сырья 3 года.

Основные действующие в-ва — флавоноиды (14 соединений), гл. — датисцин — 3-рутинозид-3,5,7,2'-тетрагидроксифлавона. Среди др. флавоноидов присутствуют также галангинозид, датинозид, датисканин, каннабин, рутин. В мед. практике используется сумма флавоноидов под назв. «Датискан» в качестве желчегонного, спазмолитического ср-ва при холециститах, гипоацидном гастрите и язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Д. к. известна также как красильное раст. (источник желтой краски).

В гомеопатии применяется надз. ч. Д. к., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Datisca cannabina*.

**ДАФНЕ (ВОЛЧЕЙГОДНИК, ВОЛЧНИК СМЕРТЕЛЬНОЙ, В. ОБЫКНОВЕННЫЙ)** — *Daphne mezereum* L. (лат. транскр. греч. *Daphne* — нимфа Дафна, преследуемая Аполлоном, с помощью богов превратилась в лавр; впоследствии назв. было перенесено на др. род; *mezereum* — латиниз. персид. назв. раст. *mazargun*). Кустарник из сем. волчниковых — *Thymelaeaceae* до 1 м выс. с обратнойцевидными продолговатыми тонкими листьями. Цветет рано весной до появления листьев. Цветки душистые, розовые, четырехчленные,

сидят по 3—5 на ветвях и стебле. Плод — ярко-красная костянка.

Растет в лесах Вост. Европы, на Кавказе, в Сибири, Сев. Америке, Австралии.

Все ч. раст., особенно плоды и кора, ядовиты. Кора содержит дитерпеноид дафнетоксин; кумарин дафнин и др. кумарины, подавляющие в организме действие витамина К.

В плодах найдено эфирное масло, дитерпеноид мезереин, кумарины дафнетин, дафноретин, дафнофин, дафнин и др., вызывающие жжение и расстройство желудка, а на коже — красноту и волдыри. Раст. для мед. целей запрещено, однако оно применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Mezereum*. Кроме того, в гомеопатии используется кора стволиков и ветвей **викстрёмии индийской** — *Daphne indica* L. = *Wikstroemia indica* (L.) C. A. Mey. (лат. *indicus*, a, um — геогр. индийский; *Wikstroemia* — по фам. шведского ботаника Ю. Е. Викстрёма (J. E. Wickström, 1789—1856)) под назв. *Daphne indica* или *Daphne odora*.

**ДЕВИЧИЙ ВИНОГРАД ПЯТИЛИСТОЧКОВЫЙ** — *Parthenocissus quinquefolia* (L.) Planch. (латиниз. *parthenocissus* (от греч. *parthenos* — девушка и латиниз. *cissus* — род сем. виноградных, от греч. *kissos* — плющ) — «калька» франц. назв. *vigne vierge*, букв. «девств-

венная лоза», по «бесплодности» раст. в отличие от настоящего винограда; лат. *quinquefolius*, а, um, от *quinque* — пять, и *folium* — лист). Сев.-амер. лиана до 15—20 м дл. из сем. виноградных — *Vitaceae*. Цепляется за опоры усиками с 5—8 разветвлениями, имеющими дисквидные присоски. Листья пальчато-сложные, состоящие из 5 листочков по 2—4 см дл., с пильчатым краем. Осенью листья окрашиваются в карминово-фиолетовые тона. Ягоды 6—8 мм в диам., синевато-черные с легким восковым налетом, имеют 2—3, редко 4 семени.

Естественно произрастает в вост. и центр. р-нах США и юго-вост. Канаде. Культивируется в странах с теплоумеренным и умеренным климатом как декоративное.

Хим. состав изучен слабо. В стебле и листьях обнаружены тритерпеновые сапонины, флавоноиды (производные кверцетина и кемпферола), орг. к-ты (винная, лимонная, яблочная).

В народной медицине США надз. ч. применяется при диарее, затрудненном мочеиспускании и столбняке.

**ДЕВИЧЬЯ РОМАШКА** — см. Пиретрум девичий.

**ДЕВЯСИЛ** — *Inula* L. (*inula* — лат. назв. раст., возможно, связано с греч. (*h*)*elenion*, от мифол. имени *Elene*, красавицы-жены спартанского царя, из-за похищения к-рой Парисом произошла Троянская война; потом она вернулась в Спарту, откуда была изгнана на о. Родос, где была убита. Плиний поясняет, что раст. возникло из слез Елены. В древности на Пелопоннесе существовал культ *E.* как божества растительности и плодородия). Многолетние травянистые раст. из сем. сложноцветных — *Asteraceae* (*Compositae*). Неск. видов используются в качестве лек. раст.

**Д. британский** — *I. britannica* L. (лат. *britannicus*, а, um — геогр. британский). Многолетнее травянистое раст. 20—60 см выс. Корневище короткое, тонкое, ползучее, стебель прямостоячий, мягкопушистый, цилиндрический, листья ланцетные или продолговато-ланцетные, цельнокрайные или с редкими мелкими зубчиками. Цветки трубчатые и язычковые; корзинка 1,

реже 2—3, они крупные, 4—5 см в диам.

**Д. б.** распространен широко в Вост. Европе, Зап. и Вост. Сибири, на Кавказе, Д. Востоке, в Центр. Азии. Растет на полянах, лугах, по берегам рек, ручьев, на приречных песках, сорное на полях.

Трава содержит эфирное масло, в составе к-рого найдены сесквитерпены британин, камфора, алантол и др., в траве — фенольные к-ты, кумарины, флавоноиды, каротиноиды, в цветках — сесквитерпеноид гайллардин.

Надз. ч. используется в народной медицине в форме отваров, настоев, ванн для лечения самых разнообразных заболеваний. В монг. медицине — тонизирующее, общеукрепляющее, повышающее сопротивляемость организма, стимулирующее обмен в-в.

Корневища в форме настоя применяют в тибет. медицине при желудочных коликах, злокачественных опухолях, в китайск. медицине — отхаркивающее, противотошное. Разрешен к применению в нек-рых странах Зап. Европы.

**Д. высóкий** — *I. helénium* L. (*helenium* — см. выше). Травянистый многолетник до 1,5 м выс. с мясистым коротким многоглавым корневищем, от к-рого отходят немногочисленные толстые корни, обладающие характерным запахом. Листья очередные, прикорневые — черешковые, эллиптические или продолговато-яйцевидные, крупные, стеблевые — более мелкие, короткочерешковые, верхние — сидячие. Цветки желтые, язычковые и трубчатые, собраны в крупные корзинки на концах стеблей и ветвей.

**Д. в.** распространен в лесной и лесостепной зонах Вост. Европы и Зап. Сибири, на Кавказе, в Центр. Азии. Растет по берегам рек, озер, на высокоотравных лугах, лесных полянах, среди кустарников. Произрастает в Ср. и Юго-Вост. Европе, Мал. Азии до Ирана, Сев. Америке, спорадически в Японии. Культивируется в Европе, Японии и США.

В качестве лек. сырья используются корневища и корни *Д. в.* — *Rhizomata et radices Inulae*. Сырье собирают осенью после созревания плодов, до заморозков, быстро моют, удаляют стебли и мелкие корни, режут на куски, подвяливают 2—3 дня на воздухе, затем су-

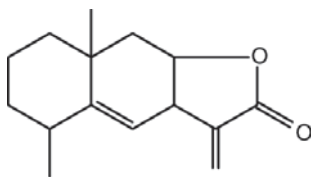


Рис. 99. Девясил высокий — *Inula helenium*:  
1 — цветоносная верхушка; 2 — корневище

шат в теплых, хорошо проветриваемых помещениях на стеллажах или в сушилках при т-ре не выше 40 °С. Если перед загрузкой в тепловую сушилку сырье не подвяливалось, то начальная т-ра сушки не должна превышать 30—35 °С.

Сырье содержит до 3 % эфирного масла, состоящего из смеси сесквитерпеновых лактонов, производных β-селинена, из них основные — алантолактон, изоалантолактон и гидроалантолактон. В корневищах и корнях содержится до 40 % инулина.

Применяют в форме отваров как отхаркивающее ср-во при заболеваниях дыхательных путей, рекомендуется для лечения желудочно-кишечных заболеваний. Из корневищ и корней получают



Алантолактон

препарат «Аллантоин» (сумма сесквитерпеновых лактонов), используемый для лечения язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Сырье входит в БТФ. Подз. ч. применяется в гомеопатии как маточное ср-во, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Inula helenium*.

Пряность.

**ДЁГОТЬ** — жидкий продукт сухой перегонки древесины, а также твердого топлива — каменных и бурых углей, сланцев, торфа.

**Д. древесный** — *Pix liquida*, получается при сухой перегонке дерева. В зависимости от исходного материала различают неск. сортов Д. древесного. В мед. практике применяются:

1) сосновый Д., получаемый из разных видов хвойных, гл. обр. *Pinus sylvestris* (см. Сосна обыкновенная) и *Larix sibirica* (см. Лиственница) — темно-бурая, в тонком слое просвечивающая, густая жидкость, тяжелее воды, со своеобразным запахом, растворяющаяся в абсолютном спирте, эфире, хлороформе, бензине, жирных и эфирных маслах. Гл. составные ч. соснового Д. — разл. производные бензола: толуол, ксилол, стирол, пирогаллол, пирокатехин, фенол, а также нафталин, уксусная и др. орг. к-ты (б. ч. оксисбензолов находится в виде метиловых и др. сложных эфиров);

2) берёзовый Д. — получается при перегонке коры и корней разных видов березы (см. с. 108), по внешнему виду и запаху похож на сосновый Д., растворяется в тех же р-телях. Гл. составные ч. — гваякол, крезол, ксиленол, следы фенола и смол;

3) можжевеловый Д. — из веток и древесины **можжевельника колючего** — *Juniperus oxycédrus* L. (*juniperus* — см. Можжевельник; латиниз. *oxycédrus* — от греч. *оуx-* острый и *cedrus* — см. Кедр). Оранжево-коричневая маслянистая густая жидкость с ароматом дерева, дыма и кожи; растворяется в эфире, но скоро выпадает в виде хлопьев, частично растворима в спирте и хлороформе, нерастворима в воде. Гл. составные ч.: смолы, гваякол, креозол, этилгваякол, пропилгваякол, гомологи уксусной к-ты и углеводороды с т-рой кипения 210—400 °С. Д. производят

в основном в Испании и странах бывш. Югославии.

Все перечисленные сорта Д. древесного обладают сходными фармакологическими св-вами — дезинфицирующим, местным раздражающим, обезболивающим, противомикробным, противозудным (сильнее всего выражены у соснового Д. и слабее у двух др.). При неосторожном применении древесного Д., даже наружном, напр. при слишком длительном и на обширной поверхности кожи, он может вызвать ту или иную степень отравления, т. к. всасывается не только слизистыми оболочками, но и кожей, подобно фенолу. Следствием отравления могут быть: тошнота, рвота, понос, головная боль, головокружение, бессознательное состояние, судороги и разл. поражения почек, от преходящего раздражения до тяжелой формы нефрита. При этом моча окрашена в темно-зеленый цвет. Применяется Д. древесный наружно при педикулезе и при хронических кожных заболеваниях (чешуйчатой экземе, псориазе и др.). Д. древесный входит в состав мази Вилькинсона (чесотка). Д. древесный, применявшийся ранее для дезинфекции кишечника, внутрь практически не используется. Применяется и как антисептик.

Кроме медицины, сосновый и березовый Д. столетиями использовался для просмаливания лодок, кораблей, канатов и деревянных строений. Сосновый Д., разбавленный водой, применяется в качестве ароматического в-ва со специфическим вкусом и запахом: как добавка в конфеты и алкоголь (Финляндия), пряность для произв-ва продуктов питания, напр. мяса, компонент косметики. Смешивая Д. с льняным маслом, получают краски для дерева. Березовый Д. используется в ветеринарии. Его применяют в косметике — компонент дегтярного мыла, в медицине — как компонент мазей (напр., мазь Вишневского), в химии — как сырье для последующей переработки.

**ДЕКО́П** — см. Сабельник болотный.

**ДЕЛЬФ́ИНИУМ** — см. Живокость.

**ДЕНДРАНТЕ́МА ИНД́ЙСКАЯ (ХРИЗАНТЕ́МА ИНД́ЙСКАЯ)** — *Dendranthema indicum* (L.) Des Moul. = *Chrysanthemum indicum* L. (латиниз.



Рис. 100. Дендрантема индийская — *Dendranthema indicum*:

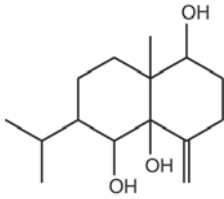
1, 2 — части цветоносного побега;  
3 — соцветие с трубчатыми цветками, превращенными в ложноязычковые

dendranthema — от греч. dendron — дерево и anthemion — цветок; chrysanthemum — от греч. chrysos — золотой; лат. indicus, a, um — геогр. индийский). Многолетнее травянистое раст. из сем. сложноцветных — *Asteraceae* (*Compositae*), до 1 м выс. Листья обычно яйцевидные, перисторассеченные или слегка надрезанные, рассеяно опушенные; верхние листья более мелкие. Цветки розовые, белые или желтые, собраны в соцветия — корзинки до 15 см в диам. Значительная ч. срединных трубчатых цветков превращена в ложноязычковые цветки. Плоды — продолговатые семянки.

Д. и. широко культивируется как декоративное в Вост. Европе, Центр. Азии, на Кавказе.

Используют высушенные соцветия («цветки»).

Цветки содержат флавоновые гликозиды и агликоны (лютеолин, акацетин, трицин и др.), фенольные к-ты (хлорогеновую, ванилиновую); тритерпеновые сапонины (лупеол, урсоловую к-ту); жирные к-ты (пальмитиновую, линолевую);  $\beta$ -ситостерол, даукостерол; эфирное масло, содержащее туйон,



Кикканол А

d,l-камфору, 1,8-цинеол, борнеол и борнилацетат, хризантенон, сесквитерпеноиды группы эвдесмана — кикканолы А, В, С, D, Е, F и др. терпеноиды. Цветки применяются в разл. традиционных азиат. медицинах при фурункулах, карбункулах, как противовоспалительное, иммуномодулирующее и антимикробное ср-во и разрешены к использованию в медицине нек-рых стран Зап. Европы при гонорее и как желудочное ср-во. В китайск. медицине — при гипертензии, респираторных заболеваниях и новообразованиях. Этанольный экстракт Д. и. проявляет противораковую активность в эксперименте на клетках карциномы печени.

К дикорастущему японо-китайск. виду *D. indicum* наиболее близки т. наз. мелкоцветные хризантемы с корзинками до 5 см в диам. Имеется много декоративных гибридов. Трава Д. и. включена в фармакопею Франции.

**ДЕРЕВЕЙ** — см. Тысячелистник обыкновенный.

**ДЕРЕВО КАКАО** — см. Шоколадное дерево.

**ДЕРЕВО КАМПЕШЕВОЕ** — см. Гематоксилум кампешевый.

**ДЕРЕВО КОТО** — см. Нектандра.

**ДЕОДАР** — см. Кедр гималайский.

**ДЕРЕЗА КИТАЙСКАЯ** — *Lycium chinense* Mill. (*Lycium* — латиниз. греч. назв. раст. *lykion*, от геогр. *Lucia* — Ликия, в Мал. Азии; лат. *chinensis*, е — геогр. китайский). Ползучий кустарник с мягкими, наполовину вьющимися стеблями из сем. пасленовых — *Solanaceae*. Ветви покрыты короткими колючками. Листья очередные, короткочерешковые, эллиптические. Цветки колокольчатые, по неск. в пазухах листьев, лиловые. Плоды — сочные красные ягоды. Цветет в сентябре — октябре, плоды созревают в ноябре.



Рис. 101. Дереза китайская — *Lycium chinense*

Д. к. распространена в Японии, Корее, Вост. Китае. В России — одичавшее. Культивируется в Китае, Японии, на о. Ява, Гавайских о-вах, в Европе и Центр. Азии. Растет вдоль дорог, в каменистых раселинах, на сухих склонах предгорий и гор до 2500 м над ур. м.

В качестве лек. сырья в Китае используют плоды, кору корней, листья, в Корее — зрелые плоды и кору. Плоды содержат бетаин, рутин, аскорбиновую к-ту, даукостерин. В коре найдено эфирное масло с высоким содержанием коричной к-ты и фенольных соединений, а также лейцин, холин, 2,2 % жирного масла, протеин, даукостерин ( $\beta$ -ситостерил- $\beta$ -D-глюкозид), алкалоиды сем. пасленовых, в частности физалин.

Плоды в виде отвара назначают как общеукрепляющее и тонизирующее ср-во при диабете, туберкулезе легких, пневмонии, импотенции и неврастении. Корень и кору корня также в форме отвара используют как жаропонижающее и утоляющее жажду, а также при отеках невротического происх.

В зап.-европ. медицине используют сушеные ягоды и корни как тонизирующее, от лихорадки и ревматизма; кору как тонизирующее, антиастматическое



и противотуберкулезное. В Японии листья добавляют в чай. Официальна в Японии и Китае.

Из рода *Lucium* используется близкородственный вид — **Д. бербéров (Д. барбáрская)** — *L. bárbarum* L. (лат. *barbarus*, а, um — букв. иноземный, затем геогр. берберский, Сев. Африка). В диком виде встречается в Центр. Китае. Широко известна в культуре в европ. ч. РФ, на Кавказе, в Центр. Азии, а также возделывается в Европе, Сев. Африке и Сев. Америке в качестве декоративного раст.

В качестве официального лек. ср-ва китайск. и япон. медицины используются плоды и кора Д. б. В них обнаружены полисахариды, бетаин, каротиноиды, стероидные соединения — кампестерин, стигмастерин, ситостерин и др., жирное масло. Плоды применяются как ср-во, повышающее умственную и физ. работоспособность, улучшающее зрение, а также обладающее болеутоляющим и гепатозащитным действием.

**ДÉРРИС ЭЛЛИПТИЧЕСКИЙ** — *Dérris éllíptica* (Wall.) Benth., **Д. МАЛАККСКИЙ** — *D. malaccénsis* Prain (лат. транскр. греч. *derris* — кожа, пергамент, по тонкокожистым плодам; лат. *ellipticus*, а, um — эллиптический, от греч. *elleipsis* — эллипс; *malaccensis*, е — геогр. малаккский). Древесные или кустарниковые лианы из сем. бобовых — *Fabaceae* (*Leguminosae*). Произ-

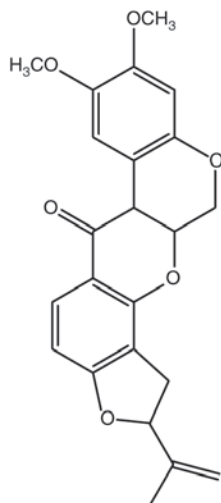
растают в Юго-Вост. Азии, Южн. Китае, Индии. Широко культивируются.

Корни Д. э. — *Radices Derridis* содержат до 6 % ротенона, гл. действующего в-ва, вызывающего гибель холоднокровных (для этого часто используют порошок, получаемый из корней).

Настой корней, экстракт применяются как антимикробное, инсектицидное ср-во, рыбный яд. В народн. медицине Юго-Вост. Азии как abortивное ср-во.

**ДЕСМÓДИУМ** — *Desmódium* Desv. (латиниз. *desmodium* — от греч. *desmos* — одно из знач. связка, по бобам с перетяжками, и *-od(es)* — похожий). Большой тропич. род из сем. бобовых — *Fabaceae* (*Leguminosae*). Представители легко узнаются по характерным членистым бобам. Нек-рые виды — лек. раст.

**Д. гáнгский** — *D. gángeticum* DC. (лат. *gangeticus*, а, um — геогр. гангский, от *Gangus* — Ганг, река в Индии). Полукустарник 90—120 см выс.; листья небольшие, цельные, яйцевидные, продолговатые или эллиптические, с острой верхушкой, снизу рассеяно прижато опушенные, прилистники мелкие. Цветки мотылькового типа, с желтовато-белым или фиолетово-крас-



Ротенон



Рис. 102. Десмодиум гангский — *Desmodium gangeticum*:

1 — часть побега; 2 — соцветие; 3 — цветки; 4 — незрелые плоды

ным венчиком, собраны в густые верхушечные и пазушные кисти. Плоды — бобы, членистые, с 6—8 перетяжками, гладкие или слегка опушенные. Корни с толстой мягкой корой.

Надз. ч. раст. содержит большое кол-во индольных алкалоидов (близкие виды содержат N,N-диметилтриптамин, гипафорин, тирамин); сапонины; флавоноиды (флавоновые и изофлавоновые гликозиды); кофейную и хлорогеновую к-ты; стероиды; смолы.

В нек-рых азиат. традиционных медицинах листья применяются как горький тоник, противохорадочное, глистогонное, желудочное, при катарах, диуретическое, афродизиатическое. Экспериментально доказаны противовоспалительные, анальгезирующие (для отвара) и антиоксидантные св-ва экстрактов из корней и надз. ч. Д. г. Разрешены к применению в медицине Великобритании.

Корни Д. г. входят в состав БАД.

**Д. канадский** — *D. canadense* DC. (лат. canadensis, е — геогр. канадский). Многолетнее травянистое раст. 70—120 см выс., образующее до 10 цветоносных побегов за вегетационный период. Стебли продольно-бороздчатые, до 7 мм толщ., шершаво опушенные, серовато-зеленые. Листья очередные, тройчатосложные, с ланцетными, кожистыми, непадающими прилистниками. Цветки мотыльковые, голубовато-фиолетовые, собраны в пазушные кисти. Плод — кожистый, плоский, членистый, распадающийся на 4—5 члеников боб.

Д. к. — сев.-амер. раст. Введен в культуру на Украине.

В качестве лек. сырья используется трава Д. к. — *Herba Desmodii canadensis*. Собирают ее во вр. бутонизации и в начале цветения, срезая или скашивая надз. побеги на выс. 5—6 см от почвы. В благоприятные годы можно проводить два сбора сырья с плантаций. Сушат траву в сушилках при т-ре 50—60 °С или в хорошо проветриваемых помещениях.

Трава Д. к. содержит до 1,6 % флавоноидов (сапонаретин-1, сапонаретин-2, гомоориентин, виценин-2, десмодин, гомоадинивернит, рутин).

Из травы получают препарат «Хелепин Д» — сухой очищенный экстракт (аналог препарата «Хелепин», полученного из травы леспедецы копеечниковой), обладающий антивирусным, противовоспалительным и анальгезирующим действием.

**ДЖАМБОЛАН** — см. Гвоздичное дерево.

**ДЖЕССАМИН** — см. Гельземиум вечнозеленый.

**ДЖУТ ДЛИННОПЛОДНЫЙ** — *Corchorus olitorius* L. (*corchorus* — латиниз. греч. korchoros — корхор — горькая зелень, употреблявшаяся в пищу как овощ; лат. olitorius, a, um — огородный, olitor — огородник, зеленщик). Травянистое раст. из сем. липовых — *Tiliaceae*, родом из Индии, в культуре (Закавказье, Центр. Азия) возделывается как однолетнее для получения волокна.

Семена Д. д. — *Semina Corchori olitorii* содержат кардиотонические гликозиды (типа карденолидов), производные строфантина (см. Строфант комбе). Гл. из них — корхорозид и олиторизид, к-рые использовались в качестве кардиотонического ср-ва. По действию близки к препаратам строфанта комбе.

**ДИВИ-ДИВИ** — см. Цезальпиния дубильная.

**ДИКАЯ РЯБИНКА** — см. Пижма обыкновенная.

**ДИКИЙ КАЛГАН** — см. Лапчатка прямостоячая.

**«ДИКИЙ КОФЕ»** — см. Трикосточник пронзеннолистный.

**ДИКИЙ ПЕРЕЦ** — см. Элеутерококк колючий.

**ДИКИЙ ИМБИРЬ** — см. Копытень канадский.

**ДИКОЕ ИНДИГО** — см. Баптизия красильная.

**ДИОСКОРЁЯ** — *Dioscorea* L. (вероятно, по имени греч. врача Диоскорида (I в. н. э.), работавшего в Риме). Большой, по преимуществу тропич. род из сем. диоскорейных — *Dioscoreaceae*. Немногие виды рода обитают в странах умеренного климата. Нек-рые виды — лек. раст.; иногда — источник сырья для получения стероидных гормонов. Возможна культура тканей (in vitro).

**Д. мохнатая (ямс дикий)** — *D. villosa* L. (лат. villosus, a, um — ворсистый, пушистый). Многолетняя травянистая лиана с узловатым деревянистым корневищем и тонкими, шнуровидно ветвящимися побегами. Листья очередные, сердцевидные, опушенные, с 9—11 жилками. Цветки мелкие, раздельнополые, в поникающих соцветиях, желтовато-зеленые. Плод — трехгнездная крылатая коробочка.

Произрастает в густых лесах Сев. Америки (штаты Вирджиния, Сев. Каролина, Индиана). Введена в культуру.

В качестве лек. сырья заготавливают корневища с корнями, содержащие стероидные сапонины, производные диосгенина и крахмал.

Входит в БТФ и применяется в виде настоя, отвара, настойки, жидкого экстракта как спазмолитическое и потогонное ср-во.

С мед. точки зрения представляют интерес и др. виды рода.

**Д. обильноцветущая** — *D. floribunda* M. Martens et Galeotti (лат. floribundus, a, um — обильноцветущий, от flos, род. п. floris — цветок и abundus, a, um — изобильный). Естественно произрастает в Мексике, Гватемале, Коста-Рике, культивируется в Индии, США, Пуэрто-Рико. Клубни, богатые стероидными сапонинами (диосгенин), служат исходным сырьем при синтезе гормональных препаратов.

**Д. горькая (ямс горький)** — *D. dumetorum* (Kunth) Pax (лат. dumetorum — род. п. мн. ч. от dumetum — заросли). Распространена в тропич. Африке. Культивируется в местах естественного произрастания. Клубни дикорастущей расы содержат алкалоид диоскорин. В африк. народной медицине в небольших дозах применяются при сахарном диабете.

Клубни мн. др. видов диоскореи (разл. виды ямсов), очищенные от наружного слоя, также содержащие стероидные сапонины, в течение долгого вр. использовались населением тропич. стран в пищу как продукт, богатый крахмалом.

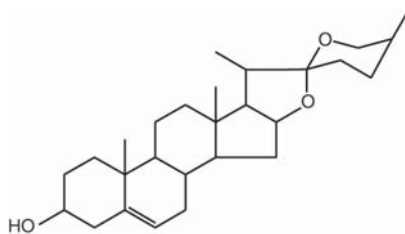
**Д. ниппонская (Д. японская, Д. многокистевая)** — *D. nipponica* Makino = *D. polystachya* Turcz. (лат. nipponicus, a, um — геогр. япон., от япон. назв. Япо-

нии — Nippon; лат. polystachyus, a, um — от греч. poly — много и stachys — колос). Многолетняя двудомная травянистая лиана с горизонтальным толстым ветвистым коричневато-белым корневищем до 1,5 м дл. с немногочисленными тонкими неветвистыми, упругими и жесткими придаточными корнями. Стебли тонкие, вьющиеся, до 4 м дл. Листья очередные, черешковые, широкосердцевидные, 3—7-лопастные. Цветки однополые, желтовато-зеленоватые, с простым околоцветником. Плод — трехгнездная широкоэллиптическая коробочка с тремя широкими крыльями на ребрах.

Распространена в Приморском крае, юго-зап. ч. Хабаровского края и на юге Амурской обл. в редких широколиственных и смешанных лесах, по лесным полянам и опушкам. Культивируется там же. Включена в Красную книгу РФ.

В качестве лек. сырья используются корневища с корнями Д. н. — *Rhizomata cum radicibus Dioscoreae nipponicae*. Это собранные в течение всего вегетационного периода, начиная с конца апреля до глубокой осени, тщательно очищенные от земли, остатков стеблей, разрезанные на куски и высушенные корневища с корнями дикорастущего и культивируемого раст. Срок годности 3 года.

Основные действующие в-ва — стероидные сапонины, производные диосгенина, гл. из них — диосгенин.



Диосгенин

Из сырья получают препарат «Полиспонин», применяемый в комплексной терапии атеросклероза, обладает также гипотензивным действием. Диосгенин м. б. исходным продуктом для синтеза гормональных стероидных препаратов — кортизона, прогестерона. Корневища Д. н. включены в Фармакопею КНР.

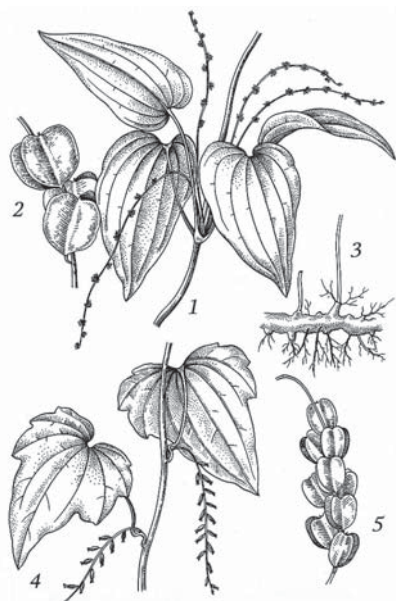


Рис. 103. Диоскорея кавказская — *Dioscorea caucasica*:  
1 — часть побега с цветками; 2 — плоды;  
3 — корневище;

Д. японская — *D. nipponica*:  
4 — часть побега с цветками; 5 — плоды

**Д. кавкáзская** — *D. caucásica* Lipsky (лат. caucasicus, a, um — геогр. кавказский), произрастающая в Зап. Закавказье, также включена в Красную книгу РФ; в наст. вр. не используется. Более перспективна для культивирования, включая *in vitro*.

**Д. дельтовидная** — *D. deltoides* Wall. (лат. deltoides — дельтовидный, от греч. delta, назв. буквы Δ и -oides — похожий, подобный) — главный источник получения продуктов для полусинтеза кортизона. Встречается в Пакистане.

В гомеопатии применяют подз. ч. Д. кавказской, Д. мохнатой и Д. японской, наиболее часто употребляемые гомеопат. назв.: *Dioscorea caucasica*, *Dioscorea villosa* и *Dioscorea nipponica*.

**ДИПТЕРИКС ДУШИСТЫЙ** — *Dipteryx odorata* (Aubl.) Willd. = *Coumarouina odorata* Aubl., **Д. СУПРОТИВНОЛИСТНЫЙ** — *D. oppositifolia* Willd. (лат. dipteryx — от греч. di- — дву- и pteryx — крыло, по крыловидно разросшимся чашелистикам; odoratus, a,

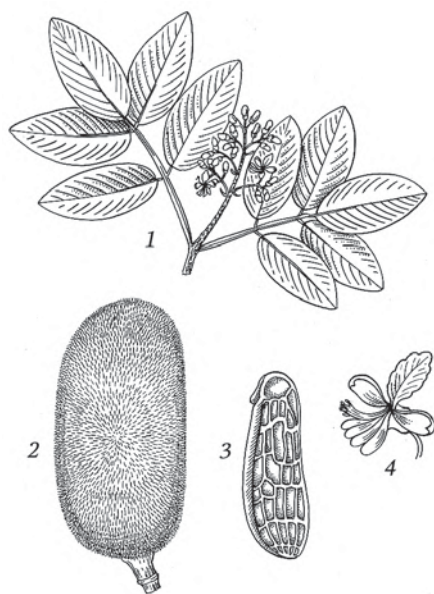


Рис. 104. Диптерикс душистый — *Dipteryx odorata*:  
1 — ветка с цветками; 2 — плод; 3 — семя;  
4 — цветок

um — пахучий, от odor — запах; coumarouina — от назв. раст. у местных индейск. племен; лат. oppositifolius, a, um — супротивнолистный, от oppositus, a, um — противоположный и folium — лист). Деревья из сем. бобовых — *Fabaceae* (*Leguminosae*) до 40 м выс. с плодами до 15 см дл., содержащими 1 семя черно-фиолетового цвета, достигающее 5 см дл. и 15 мм шир.; семена известны в литературе как бобы тонка. Родина — Гайана и север Бразилии. Культивируются в Южн. и Центр. Америке, а также в Зап. Африке (Нигерия).

В качестве лек. сырья используют зрелые семена, высушенные на солнце и подвергнутые процессу ферментации. При этом на наружной поверхности выделяются игольчатые кристаллы.

Коммерческими разновидностями бобов тонка являются: Dutch Tonko (Angostura), заготавливаемые с раст., произрастающих в Гвиане, отличающиеся большими размерами, и English Tonko (Para), заготавливаемые с раст., произрастающих в Бразилии. Заготовку проводят также с культивируемых раст. в Венесуэле.

Семена содержат 1—3 % кумарина, 25 % жирного масла, смолу, крахмал, минеральные в-ва, эфирное масло (дигтерпеновой природы); корни — кумарины, изофлавоноиды, стеринны (до 20 %).

Бобы тонка используются в парфюмерной промышленности и для отдушки табаков, ликеров, для приготовления пищевых продуктов вместе с ванилью. Отвар корней в китайск. традиционной медицине применяется как антиспастическое и ароматическое ср-во, в сочетании с др. ср-вами при энцефалите и острых инфекциях. В медицине народов Южн. Америки — как наркотическое и при сердечных заболеваниях. Жидкий экстракт ранее был официнален в США и Бразилии как отхаркивающее. Экстракт семян в эксперименте показал противоопухолевое действие, а экстракт корней — антипротозойное.

**ДИРКА БОЛОТНАЯ** — *Dirca palustris* L. (латиниз. *Dirca* — греч. мифол. имя жены фиванского царя, к-рая погибла, привязанная к рогам быка в наказание за жестокость; возможно, назв. указывает на прочность и гибкость побегов, к-рые аборигены Сев. Америки использовали вместо веревок и ремней; лат. *paluster*, is, e — болотный). Листопадный кустарник из сем. волчниковых — *Thymelaeaceae*. Раст. до 3 м выс., с эластичной зеленовато-серой волокнистой корой, имеющей резкий неприятный запах. Листья короткочерешковые, супротивные, цельные, обратнойцевидные или широкоэллиптические, до 7 см дл., зеленые с верхней стороны и голубовато-зеленые снизу, молодые листья опушены. Бутоны опушенные, розово-коричневого цвета. Цветки светло-желтые, в пазушных кистях по 2—3, чашечка и венчик редуцированы. Плод — эллиптическая костянка до 1,5 см дл., желтовато-оранжевого цвета.

Родина — вост. р-ны Сев. Америки. Как заносное иногда встречается в Европе и Сибири. Произрастает во влажных смешанных лесах, на богатых почвах.

В коре обнаружен терпеноид мезеин, придающий ей резкий, раздражающий вкус, а также жирное масло, горький кумариновый гликозид дафнин и его агликон дафнегин. В плодах содержатся



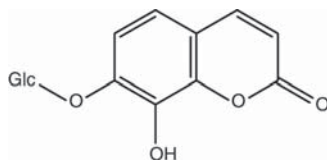
Рис. 105. Дирка болотная — *Dirca palustris*:  
1 — цветок в разрезе; 2 — ветка с цветками;  
3 — ветка с плодами

жирные к-ты (линолевая и линоленовая) и триглицериды.

В качестве лек. сырья используется кора корней и стеблей, корни и плоды. Наибольшей активностью обладает кора корней. Неприятный запах коры практически исчезает при высушивании.

В Сибири кору используют для лечения укусов змей и ядовитых насекомых. Отвар и экстракт коры применяют наружно как нарывное ср-во, внутрь — как слабительное. Кусочки коры жуют при зубной боли. Извлечения из коры эффективны при хроническом ревматизме, скрофулодермии (золотухе), сифилисе, водянке и кожных заболеваниях. В Германии настойка плодов применяется местно при невралгии. В больших дозах препараты Д. б. ядовиты и вызывают рвоту и усиление перистальтики кишечника. Плоды могут вызвать смертельные отравления у детей.

В гомеопатии применяется кора Д. б., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Dirca palustris*.



Дафнин

**ДИФФЕНБАХИЯ** — *Dieffenbachia* Schott (*Dieffenbachia* — по фам. Й. Диффенбаха (J. Dieffenbach, 1796—1863), старшего садовника Императорского бот. сада в Вене) — род (от 30 до 40 видов) многолетних корневищных трав, произрастающих в тропич. влажных лесах Америки (от Мексики до Бразилии), из сем. аронниковых (ароидных) — *Araaceae*.

**Д. кровавая** — *D. seguine* (Jacq.) Schott (*seguine* — возможно, от исп. или португ. из лат. *sanguis* — кровь, по красным плодам; менее вероятно — от южноамер. назв. цикуты *seguine*). Имеет клубневидное корневище, в клетках к-рого содержится большое кол-во кристаллов (рафид). Стебель прямой, членистый, округлый, до 2 м выс. Листья цельные, черешковые, эллиптические или продолговато-ланцетные, у основания округлые или почти сердцевидные, заостренные на верхушке, до 40—50 см дл. и ок. 15—16 см шир. Листовая пластинка блестящая или матовая, темно-зеленая со светло-зелеными пятнами, беспорядочно разбросанными близ гл. жилки на верхней стороне. Цветки мелкие, сидячие. Початок (до 25 см дл.) и покрывало желтовато-белые. Плоды — красные ягоды.

Родина: тропики Центр. и Южн. Америки. Произрастает в долинах рек и на крутых склонах. Широко культивируется, в т. ч. в комнатной культуре.

Используются свежие корневища, стебли и листья.

Во всех частях раст. содержатся оксалат кальция, щавелевая к-та, протеолитические ферменты и цианогенные гликозиды, а также неизв. едкое в-во, действие к-рого механически усиливается рафидами, однако при кипячении и при сушке теряет свои св-ва.

Сок является токсичным: вызывает ожоги слизистых оболочек и кожи, что использовалось в прошлом плантаторами Вест-Индии для наказания рабов («немая розга»). После жевания листьев могут начаться жжение губ и языка, затрудненное глотание и затрудненная речь вследствие опухания рта и глотки. Экстракт из этого раст. в фашистской Германии собирались использовать для стерилизации узников концентрацион-

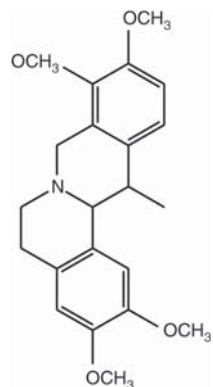
ных лагерей (Гиммлер распорядился выращивать Д. к. в оранжереях в лагерях, но вступление Бразилии, откуда должны были получать раст., в войну на стороне союзников сорвало этот план). Обладает сперматоцидным действием, вызывает импотенцию.

Диффенбахии способны улучшать хим. состав воздуха в помещении, где они находятся.

В гомеопатии применяются стебли, листья и подз. ч. Д. к., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Caladium seguinum*.

**ДИЦЕНТРА КАНАДСКАЯ** — *Dicentra canadensis* (Goldie) Walp. (лат. *dicentra* — от греч. *di-* — дву- и *kentron* — игла, стрекало, шпора, по наличию двух шпорцев у лепестков венчика; лат. *canadensis*, е — геогр. канадский). Многолетнее травянистое раст. из сем. дымяноквых — *Fumariaceae*, до 30 см выс., с мясистым корневищем. Листья черешковые, перисторассеченные, зеленые с сизым оттенком, вскоре после цветения отмирают. Цветки белые, поникающие, сердцевидные, до 2 см в диам., слегка сдавленные в одной плоскости, собраны в конечные, дугообразные, поникающие кисти; венчик с двумя шпорцами. Плод — удлинненная коробочка. Цветет ранней весной (март).

Произрастает в Сев. Америке. Встречается в горных лесах, на богатых почвах. Широко культивируется как декоративное. В Вост. Китае и на Д. Востоке России скорее всего встречается близкий вид **Д. иноземная** — *D. peregrina*



Коридалин

(F. Rudolph) Makino (лат. peregrinus, a, um — чужой, иноземный).

Все ч. раст., особенно подз. органы, ядовиты. В корневищах дицентры обнаружены алкалоиды группы изохинолина (до 5%), основной из к-рых является коридалин, а также фумаровая к-та, горькие гликозиды и крахмал. В корневищах и листьях найден изохинолиновый алкалоид куларин.

В медицине применяется корневище Д. к. Оно имеет характерный желтый цвет и слегка горький вкус. Спиртовой экстракт используется как тонизирующее, диуретическое и противовоспалительное ср-во. Применяется также при хронических кожных заболеваниях, нарушениях менструального цикла, сифилисе, скрофулодермии (золотухе) и нарушениях кроветворения.

В больших дозах может вызвать воспаления желудка и кишечника, желтуху и гиперсаливацию.

В гомеопатии применяется надз. ч. Д. к., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Corydalis canadensis*.

**ДОЖДЕВИК ГИГАНТСКИЙ** — см. Лангермания гигантская.

**ДОННИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ (Д. АПТЕЧНЫЙ)** — *Melilotus officinalis* (L.) Lam. (melilotus — латиниз. греч. meliloton; у Диоскорида и др. — один из видов донника, от meli — мед, lotos — назв. мн. кормовых трав, в т. ч. клевера; лат. officinalis, е — аптечный, от officina — аптека). Травянистый ароматный двулетник из сем. бобовых — *Fabaceae* (*Leguminosae*), со стержневой корневой системой, прямостоячим ветвистым стеблем 0,5—1,3(2) м выс. и очередными тройчатосложными листьями с прилистниками. Цветки мелкие, мотыльковые, желтые, в длинных пазушных кистях. Плод — малосемянный боб.

Д. л. распространен по всей Вост. Европе, кроме сев. и сев.-вост. р-нов; на Кавказе, в Зап. Сибири и Центр. Азии. Растет по сухим лугам, степям, как сорняк на пустырях и в посевах.

В качестве лек. сырья используется трава Д. л. — *Herba Meliloti*. Сырье заготавливают во вр. цветения, срезая побеги до 30 см дл. без грубых толстых стеблей, затем сушат на чердаках или под навесами, а также в сушилках при т-ре

не выше 40 °С. Трава содержит кумарины: дигидрокумарин, дикумарин, кумарин, а также п-кумаровую к-ту и ее гликозид (мелилотозид); эфирное масло; слизь; в семенах — жирное масло.

Д. л. рекомендуется как противосудорожное ср-во, при стенокардии и тромбозе коронарных сосудов. Входит в состав сборов, используемых наружно как смягчительное при нарывах и отвлекающее при ревматизме. У больных лейкопенией на почве лучевой терапии он вызывает увеличение кол-ва лейкоцитов. Наряду с Д. л. разрешен к применению **Д. рósлый (Д. высокий)** — *M. altissimus* Thuill. (лат. altissimus, a, um — превосх. ст. от altus, a, um — высокий).

В гомеопатии применяются цветущие верхушки надз. побегов, листья и соцветия Д. л., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Melilotus officinalis*.

**ДОРЕМА АММОНИАКОВАЯ (Д. ПЕСЧАНАЯ)** — *Dorema ammoniacum* D. Don (лат. транскр. греч. dorema — дар; лат. ammoniacus, a, um — аммониаковый, «песчаный» — от греч. ammoniakos — Аммонов, из назв. оазиса Аммона в Ливийской пустыне, по имени ливийско-египет. верховного божества). Многолетнее травянистое раст. из сем. зонтичных — *Apiaceae* (*Umbelliferae*), более 2 м выс. Мясистый морковевидный корень, достигающий 30 см дл., до развития цветоносного стебля очень богат млечным соком. Цветение наступает не ранее чем на 5-й год жизни, к-рому предшествует быстрое развитие стебля. Прикорневые листья длинночерешковые, трижды перисторассеченные на широколанцетные сегменты. Стеблевые листья состоят из стеблеобъемлющих черешков и лишены листовой пластинки. Цветки белые, образуют гигантскую вертикальную пирамидальную метелку почти сидячих зонтиков. Плод — плоский вислоплодник.

Мед. значение имеет также **Д. Оше́** — *D. aucheri* Boiss. (по первой части фам. франц. ботаника П.-М.-Р. Оше́-Элуа (Р. М. R. Aucher-Eloy, 1792—1838)), отличающаяся от Д. а. более узкими сегментами и желтыми цветками: обоопылыми и мужскими.



Рис. 106. Дорема аммонияковая — *Dorema ammoniacum*:  
1 — внешний вид; 2 — зонтик цветков;  
3 — плод

Раст. произрастают на песчаных почвах на юге Центр. Азии и в Иране.

Заготавливают засохший на воздухе млечный сок, самопроизвольно вытекающий из цветоносных стеблей, представляющий масло-камедесмолу — аммонияк (аммониячная камедь, камедистая аммониячная смола). Быстро затвердевающий сок в виде капель является лучшим сортом, тогда как сплошная масса, содержащая песок и части раст., стекающая на землю, считается худшим. Аммонияк имеет горький, остро-пряный вкус и специфический запах. Хим. состав сложен (смолы, эфирное масло, камеди, минеральные соли, вода) и окончательно не изучен.

Корни Д. а. и др. иранских видов рода *Dorema* D. Don, известные в коммерции как «библейский сумбул», также являются предметом экспорта.

Аммонияк широко применялся в классической средневековой медицине. Применялся в эмульсиях и пилюлях как отхаркивающее и диуретическое и был официнален в России (I—VI издания фармакопей). Проявляет антимикробные св-ва. Включен в БТФ и фармакопею Франции как отхаркивающее и спазмолитическое, в ассортимент гомеопат. ср-в.

Дорема — род, близкий к роду ферула; Д. внешне отличается от ферулы мелкими простыми зонтиками, расположенными поодиночке или группами вдоль ветвей, и анатомически — структурой плодов.

Аммонияк, содержащийся в **фэруле танжерской** — *Ferula tingitana* L. (ferula — см. Ферула; лат. tingitanus, a, um — геогр., от назв. города Тингис, совр. Танжер в Марокко, «танжерский»), вывозимый из Марокко, считался африк., ложным.

«**ДРАКО́НОВА КРОВЬ**». Под этим общим назв. известен застывающий в красную смолообразную массу сок представителей четырех родов раст.: **драцены** — *Dracaena* L. (транскр. греч. drakaina — самка дракона) из сем. драценовых — *Dracaenaceae*, пальмы **демоноропс** — *Daemonorops* Blume (от греч. daimon, род. п. daimonos — божество и r(h)ops — куст) из сем. арековых — *Arecaceae* (*Palmae*); **кротона** — *Cróton* L. (транскр. греч. назв. раст. kroton у Плиния — м. б. клещевина) из сем. молочайных — *Euphorbiaceae* и **птерокáрпуса** — *Pterocárpus* L. (латиниз. назв. от греч. pteros — крыло и karpós — плод, по крылато окаймленным плодам) из сем. бобовых — *Fabaceae* (*Leguminosae*).

Наиболее известна «драконова кровь», получаемая подсочкой (редко — при естественном истечении) видов драцены, называемых драконовыми деревьями. **Канáрское** (*Dracaena dráco* (L.) L. (лат. draco — транскр. греч. drakon — дракон, змей), распространенное на Канарах, в Южн. Марокко, на о-вах Тенерифе, Мадейра, Пальма и Зеленого Мыса) и **сокотра́нское** (*D. cinnabar* Balf. f. (латиниз. греч. kinnabari — киноварь), с о. Сокотра) **драконовы деревья** ныне почти истреблены. Раст. имеют характерный древовидный облик с толстым или колон-



новидным стволом, переходящим после многократного ветвления в зонтиковидную крону. Достигает 10—20 м выс. при обхвате до 8—15 м. Листья драцен крупные, линейные, кожистые, волокнистые, расположены пучками на концах ветвей. Цветки крупные, трехчленные, белые или розовые, часто душистые, собраны в кисти. Плоды ягодообразные.

В коре разл. видов драцен обнаружены стероидные сапонины, прегнановые гликозиды, флавоноиды (флаваны, халконы, дигидрохалконы, гомоизофлавоноиды, бифлавоноиды), стильбеноиды. При экспериментальном исследовании фракции «драконовой крови» драцен установлена ее антидиабетическая активность. Для сапонинов видов драцен показано цитотоксичное (при лейкемии, фибросаркоме), противовоспалительное, анальгезирующее и противомикробное (антибактериальное, антигрибковое, антипротозойное) действие.

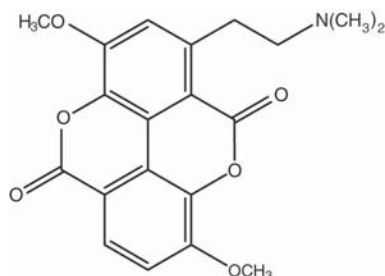
В тропич. лесах Юго-Вост. Азии (Суматра, Калимантан, п-ов Малакка) произрастают лиановидные лазающие (ротанговые) пальмы с гибкими прочными стеблями из рода демоноропс, близкого к роду каламус (*Cálamus*). Костянквидные плоды этих пальм (чаще используется **демоноропс (калámус) драконов** — *Daemonorops draco* (Willd.) Blume = *Cálamus draco* Willd. (calamus — см. Аир)) покрыты чешуями, между к-рыми выделяется застывающая масса темно-красного цвета. Она содержит моно-, ди- и тримерные окисленные производные катехинов, дексипроантоцианидины — дракофлаваны.

Сок *Daemonorops* sp. и *Dracaena draco* содержит хромофоры флавилия красного цвета, среди к-рых дракородин (7,6-дигидрокси-5-метилфлавилий) и дракофлавилий (7,4'-дигидрокси-5-метоксифлавилий) могут считаться маркерами.

Застывающий на воздухе кроваво-красный сок образуется также при подсочке южноамер. тропич. деревьев из рода кротон (*Croton draco* Schlecht. и др.). В тропич. лесах Китая произрастают виды *C. hibiscifólius* Kunth и *C. gossypifólius* Vahl. (лат. hibiscifolius, a, um — гибисколиственный, от hibiscus — гибискус (см. с. 168, 169); gossypifoli-

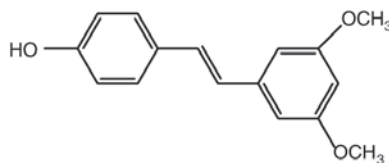
us, a, um — хлопколистный, от gossypium — хлопок и folium — лист). Их сок содержит 90 % проантоцианидинов (от моно- до гептамерных); дитерпеноиды клероданового ряда, форболовые эфиры (кротон-факторы F1, F2) и алкалоид таспин, обладающий выраженным противовоспалительным и противоопухолевым действием и считающийся одним из действующих в-в данного ср-ва.

«Драконова кровь» кротонов применяется как противораковое, ранозаживляющее, противовоспалительное при кожных высыпаниях, для заживления мягких тканей при переломах; при ревматизме, кровоточивости десен, геморрое, как противоязвенное, антимикробное и противовирусное ср-ва.



Таспин

В тропич. лесах Юго-Вост. Азии растет высокое дерево **птерокарпус драконов** (*Pterocarpus draco* L.), при надрезках коры к-рого также обильно вытекает темно-красный сок. В коре птерокарпусов содержатся в-ва пирокатехиновой природы, стильбены, птеростильбен, камеди и флавоноид/изофлавоноидные димеры.



Птеростильбен

Все виды «драконовой крови» находят применение прежде всего при изготовлении лаков, в т. ч. для нанесения на металлы. Их используют также при повреждениях кожи. Канарская и соко-транская «драконова кровь» найдена в пещерах доисторических людей, где,

видимо, использовалась для бальзамирования. Ее мед. применение ныне почти оставлено, она идет на подкраску вина. «Драконова кровь» кротонов употребляется местным населением как ранозаживляющее, противоопухолевое ср-во и при инфекционных заболеваниях.

**ДРАЦЕНА** — см. Драконова кровь.

**ДРОК КРАСИЛЬНЫЙ** — *Genista tinctoria* L. (лат. *genista* — назв. культивируемого раст. у Плиния и др., неизв. происх.; *tinctorius*, a, um — красильный, от *tingere* — красить). Кустарник или кустарничек из сем. бобовых — *Fabaceae* (*Leguminosae*) 0,5—1,5 м выс. Листья сложные, однолисточковые, очередные, линейные или ланцетовидные, острые, к основанию клиновидные, до 4 см дл. Цветки ярко-желтые, мотыльковые, собраны в густые верхушечные облиственные кисти. Тычинок 10, сросшихся в трубку. Плод — многосемянный, линейный, слегка изогнутый боб. Семена черно-бурые, эллиптические, немного блестящие.

Произрастает в Мал. и Центр. Азии, на Кавказе и практически по всей Европе (кроме Альп), на территории России — в европ. ч. и Зап. Сибири. Чаще всего растет по опушкам сосновых и дубовых лесов, на сухих полянах, среди кустарников, вдоль дорог, на склонах холмов, преимущественно на известковых или песчаных почвах. Культивируется ради обильных ароматных цветков.

Лек. сырьем является надз. ч. Д. к., собранная в период цветения раст. Верхушки срезают и рыхло укладывают в корзины. Следят за тем, чтобы в сбор не попали одревесневшие ч. Сушат в тени под навесами, в хорошо проветриваемых помещениях или в сушилках при т-ре 45—50 °С. Хранят сырье, соблюдая все меры предосторожности. Раст. ядовито, особенно семена (!).

Надз. ч. раст. содержит до 1 % хинолизидиновых алкалоидов (анагирин, цитизин, метилцитизин, термопсин и др. — см. Термопсис ланцетный); флавоноиды, производные изофлавона (дайдзеин, генистеин) и флавона (лютеолин, цинарозид); дубильные в-ва; сапонины тритерпеновой группы; смолистые в-ва; орг. к-ты; большой набор микро- и макроэлементов; цветки —

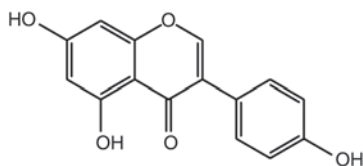


Рис. 107. Дрок красильный — *Genista tinctoria*:

1 — ветка с плодами; 2 — побег с цветками; 3 — общий вид растения

эфирное масло, флавоноиды (лютеолин и генистеин); семена — до 3 % алкалоидов (цитизин и др.).

В народной медицине ряда зап.-европ. стран и России настой и настойка из надз. ч. применяется при отеках сердечного и почечного происх., гепатите, ревматизме, подагре, цистите, фурункулезе, кожных заболеваниях разл. генеза, мигрени, при асците, при венерических болезнях, переломах костей, рахите и др. В медицине США цветки и семена — при злокачественных опухолях. Клинические испытания дали положительные результаты при лечении заболеваний щитовидной железы. В гомеопатии применяется свежая надз. ч.



Генистеин

Д. к. для изготовления эссенции, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Genista tinctoria*.

**ДРЯКВА АДЖАРСКАЯ** — см. Цикламен аджарский.

**ДУБ КРАСИЛЬНЫЙ (ДУБ ЗАРАЖЁННЫЙ)** — см. Галлы турецкие.

**ДУБ ОБЫКНОВЁННЫЙ (Д. ЧЕРЕШЧАТЫЙ, Д. ЛЁТНИЙ)** — *Quercus robur* L. = *Q. pedunculata* Ehrh. (*quercus* — лат. назв. дуба, восходит к очень древн. европ. назв. дерева, встречается у мн. римских авторов; лат. *robur* — от *robustus*, а, um — красный, по цвету древесины и осенних листьев; лат. *pedunculatus*, а, um — черешчатый, от *pedunculus* — черешок), **Д. СКАЛЬНЫЙ** — *Q. petraea* L. ex Liebl. (лат. *petraeus*, а, um — скальный). Деревья из сем. буковых — *Fagaceae* до 40 м выс. Листья очередные, черешковые (у *Q. robur* черешки до 1 см дл., у *Q. petraea* — 1—2,5 см дл.), перистолопастные. Цветки мелкие, раздельнополые. Соцветие — сережковидный тирс. Плод — желудь.

Произрастают в странах Центр. и Вост. Европы, в ср. и южн. полосе европ. ч. СНГ, в Крыму, на Кавказе в составе широколиственных и хвойно-широколиственных лесов.

В качестве лек. сырья используется кора дуба — *Cortex Quercus*. Сырье заготавливают с молодых ветвей, тонких стволов и поросли в период сокодвижения с апреля до июня. Сушат тонким слоем в хорошо проветриваемых помещениях, а также на солнце.



Рис. 108. Дуб обыкновенный — *Quercus robur*

Сырье содержит дубильные в-ва (10—20 %): катехин, галлокатехин, их сложные эфиры с галловой к-той, а также свободную галловую и эллаговую к-ты; флавоноиды; тритерпеноиды. Применяют отвар как вяжущее ср-во для полоскания рта, зева, гортани, глотки. Наружно — для лечения ожогов. В гомеопатии применяются листья и женские соцветия Д. о., кора молодых стволов и ветвей, а также опилки древесины Д. о. и Д. с. при опухолях селезенки и печени, при алкоголизме. Наиболее часто употребляемые гомеопат. назв. раст.: *Quercus robur* и *Quercus petraea*.

Опилки коры с небольшим кол-вом древесины используются как противопоносное ср-во в ветеринарии.

**ДУБРОВКА** — см. Лапчатка прямостоячая.

**ДУБРОВНИК ОБЫКНОВЁННЫЙ** — *Teucrium chamaedrys* L. (*teucrium* — латиниз. греч. назв. раст. *teukrion* у Плиния, Диоскорида и др., от мифол. *Teukros* — имя героя Троянской войны, лучшего стрелка из лука у греков, к-рый открыл это раст. как снадобье; либо (по Линнею) по имени Тевкра, первого царя Трои; *chamaedrys* — транскр. греч. назв. раст. *chamaedrys* (у Плиния), от *chamai* — на земле и *drys* — дуб). Полукустарник из сем. губоцветных — *Lamiaceae* (*Labiatae*) 15—30 см выс. Стебель белый, с войлочным опушением, ветвистый в верхней ч. Листья короткочерешковые, к основанию клиновидно суженные, нижние — в очертании обратнотройчедные, верхние — продолговатые, сверху ярко-зеленые, снизу бледные, с обеих сторон рассеянно опушенные. Соцветие — кистевидный тирс, цветки пурпурные. Плод — ценобий.

Распространен в ср. и южн. ч. Европы, в Мал. Азии и Иране, Сев. Африке, на Кавказе, в Крыму. Растет по опушкам, полянам, на щебнистых местах, скалах, осыпях, песках в нижнегорном поясе.

В качестве лек. сырья используются надз. ч. (трава) и листья, заготовленные в период цветения.

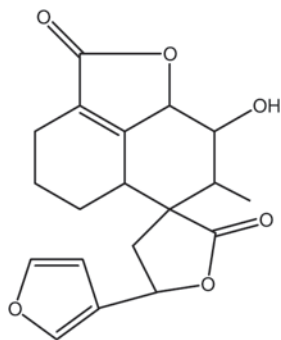
Надз. ч. содержит эфирное масло, включающее разл. терпеноиды, основной — (–)-кариофиллен; иридоиды; тер-



Рис. 109. Дубровник обыкновенный — *Teucrium chamaedrys*

пеноиды: теукрины А, В, С, D, Е, F, G, дигидртеукрин, теуфлин, теуфлидин, теуквидин; флавоноиды группы флаво-на; алкалоиды; стероиды; хлорогено-вую к-ту, дубильные в-ва.

Применяется как вяжущее, проти-волихорадочное, гемостатическое при геморрое, а также при ревматизме, по-дагре, кожных сыпях, песке в желчном пузыре. Широко используется в Болга-рии. Надз. ч. официальна во Франции как стимулирующее, желудочное и вя-жущее ср-во. В народной медицине на-значают как кровоостанавливающее ср-во и рекомендуют против геморроя. В странах Зап. Европы и в Индии — то-низирующее, диуретическое, потогон-ное, желчегонное и др. Наружно приме-няется для ванн, компрессов и сприн-цеваний при геморрое, для лечения фурункулов, гнойных ран, при ревма-тических болях в суставах, при воспали-нии глаз. Эффективен при длительной головной боли, головокружениях, судо-рогах. Семена используют при желтухе. Свежая цветущая трава используется в гомеопатии. Сок из листьев применя-ется при обструкции внутренних орга-



Теукрин А

нов. Экстракт проявляет выраженную антиоксидантную активность. Молодые побеги с листьями используют как при-праву.

Во Французскую фармакопею вклю-чены также **Д. скородония** — *T. scorodonia* L. (scorodonia — от греч. scorodon — чеснок) и **Д. пахучий** — *T. marum* L. (marum — латиниз. греч. maron — у Плиния назв. раст. с сильным запа-хом, возможно, душицы сирийской) как вяжущие и потогонные ср-ва.

В гомеопатии применяются: надз. ч. **Д. обыкновенного**, наиболее часто упо-требляемое гомеопат. назв.: Chamae-rys; целое раст. или надз. ч. **Д. паху-чего**, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: Marum verum; надз. ч. **Д. скородония**, наиболее часто употреб-ляемое гомеопат. назв.: Scordium.

**ДЪДНИК (ДЯГИЛЬ)** — *Angélica* L., включая *Archangélica* Wolf (лат. angelicus, a, um — ангельский, от греч. ange-los — ангел, вестник; греч. archaios — ранний, старший — возможное указание на архангела Рафаила (от др.-еврейск. «рафа» — врачующий, исцеляющий), познакомившего людей с лек. св-вами мн. раст.; в ср. века применялось против чумы). Крупные многолетние или одно-летние травянистые раст. из сем. зон-тичных — *Apiaceae* (*Umbelliferae*). В соответствии с разными традициями род либо признают единым, либо разде-ляют на два.

Рус. назв. также варьируют в разных справочниках, хотя относятся к обще-известным видам.

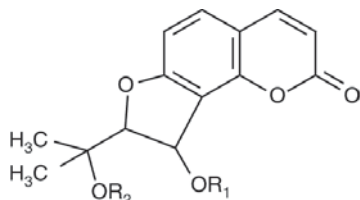
**Д. обыкновенный (дягиль лекарст-венный, дягиль аптечный)** — *Angelica archangelica* L. = *Archangelica officiná-*

*lis Hoffm.* (лат. *officinalis*, е — аптечный, от *officina* — аптека). Двулетнее или многолетнее травянистое раст. до 2,5 м выс. Листья с большими вздутыми влагалищами, дважды-трижды перисторассеченные, доли крупные, яйцевидные или продолговатые, крупнопильчатые. Соцветие — сложный зонтик, зонтики шаровидные. Цветки зеленовато-желтого или зеленовато-белого цвета. Плод — широкоэллиптический вислоплодник с двумя крыловидно расширенными краевыми ребрами.

Ареал *Д. о.* обширен и простирается от Скандинавии, Ср. Европы, Балкан до Зап. Сибири. Произрастает на влажных почвах в заболоченных лесах, ок. болот, на заливных лугах. Широко культивируется в странах Зап. Европы (Германия, Венгрия и др.), а также в США.

В качестве лек. сырья используются корни и листья.

Во всех ч. раст. содержится эфирное масло и фурукумарины. В корнях содержится от 0,25 до 1,5 % эфирного масла ( $\alpha$ - и  $\beta$ -фелландрен,  $\alpha$ -пинен, лимонен, борнеол, мирцен, линалоол, п-цимол,  $\beta$ -кариофиллен): фурукумарины: остол, бергаптен, архангелицин, аптерин, мармезин, ксантотоксин, императорин и др. В листьях содержится эфирное масло от 0,20 (в пластинках) до 0,48 % (в черешках), фурукумарины (ангелицин, бергаптен, императорин, изопимпинеллин). Кроме того, в корнях и листьях найдены флавоноиды, жирные к-ты.



$R_1 = R_2 =$  ангеликовая к-та — архангелицин  
 $R_1 = H; R_2 = Glc$  — аптерин

*Д. о.* был включен в отечественные фармакопеи I—VI изданий, а также входит в фармакопеи ряда стран. Листья и корни являются официальными в Великобритании (включены в БТФ) в качестве ветрогонного (листья), спазмолитического и потогонного ср-ва (корни).

В гомеопатии применяется подз. ч., целое цветущее раст. *Д. о.*, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Angelica archangelica*.

В Сев. Америке в качестве источника сырья используют др. вид — **Д. тёмно-пурпурный** — *A. atropurpurea* L. (лат. *atropurpureus*, a, um — от *ater*, a, um — темный и *purpureus*, a, um — пурпурный), к-рый назначают аналогично *Д. о.* Подз. ч. *Д. т.-п.* используется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Angelica atropurpurea*.

В китайск. медицине используют **Д. даурский** — *A. dahurica* (Fisch. ex Hoffm.) Benth. et Hook. f. ex Franch. et Savat. (лат. *dahuricus*, a, um — геогр. даурский) и **Д. китайский** — *A. sinénsis* Diels (лат. *sinensis*, e — геогр. китайский).

*Д. д.* — многолетнее травянистое раст. до 3 м выс. с утолщенным корневищем и разветвленными корнями. Стебель часто окрашен в фиолетовый цвет, внутри полый, тонкоребристый, в нижней ч. голый, над соцветием коротко опушенный. Зонтиков в соцветии 20—40. Цветки мелкие, белые.

*Д. д.* распространен в Сев. Китае, Коре, Японии, Вьетнаме (?), а также в России — в Приморском крае и Вост. Сибири. Растет по берегам рек и ручьев.

В качестве лек. сырья используются корни.

Корни содержат эфирное масло; кумарины до 0,7 %: императорин, биангелицин, биакангеликол, оксипепеданин, ксантотоксин и др. (всего 17); фталиды, стигмастерин.

В азиат. медицине применяются корни в качестве гемостатического, спазмолитического, болеутоляющего при головных болях и зубной боли, а также как потогонное, диуретическое и антисептическое ср-во.

*Д. к.* — однолетнее травянистое раст., распространенное в Сев. Китае, и там же культивируемое.

В качестве лек. сырья применяют корни.

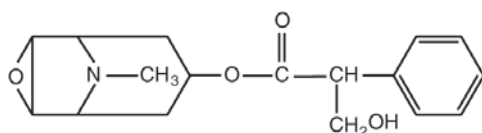
В корнях содержится эфирное масло (входят карвакрол, сафлор) и фурукумарины. Сырье высоко ценится в китайск. медицине. Корни используются

как тонизирующее, болеутоляющее, противосудорожное, потогонное ср-во, а также как регулирующее менструальный цикл у женщин. Назначают отвар женщинам за неск. дней до родов для их облегчения. В медицине Вьетнама — при респираторных заболеваниях, гриппе и др.

**ДУРМАН** — *Datura L.*, включая **БРУГМАНСИЮ** — *Brugmansia Pers.* (*datura* — латиниз. назв. от санскр. dhatura или араб. tatorah от tat — колоть; *Brugmansia* — по фам. голл. ботаника С. Ю. Брюгманса (*S. J. Brugmans, 1763—1819*)). Однолетние или многолетние травы, кустарники или небольшие деревья из сем. пасленовых — *Solanaceae*. Почти все виды — алкалоидоносы и нередко используются как лек. раст.

**Д. индѣйский** — *D. innoxia Mill.* (лат. *innoxius, a, um* — безвредный). Раст. более мощное, чем *D. обыкновенный*. Листья цельные, край листа слегка выемчатый, цветки белые, крупные, коробочки пониклые, семена желтые. Родина — Мексика. Культивируется в виде однолетней культуры в Южн. Казахстане, Краснодарском крае, Крыму.

В качестве лек. сырья используются семена *D. и.* — *Semina Daturae innoxiae*. Сырье заготавливают в период побурения нижних коробочек. Сушка быстрая, при  $t$ -ре 45—50 °С. Хранятся по списку Б. Срок годности 3 года.



Скополамин

Все ч. раст. содержат тропановые алкалоиды (0,3—0,5 %). В сырье преобладает скополамин. Сырье используется для получения скополамина гидробромида, применяемого в психиатрии в качестве успокаивающего ср-ва и в составе препарата «Аэрон» для профилактики и лечения морской болезни.

**Д. обыкновенный** — *D. stramonium L.* (*stramonium* — неясного происх.; назв. впервые употреблено в XVI в. Л. Фуксом). Однолетнее ядовитое раст.

40—100 см выс. с черешковыми выемчато-зубчатыми яйцевидными листьями. Цветки пятичленные, одиночные, венчик белый, плод — прямостоячая колючая коробочка. Встречается почти на всей территории России, Белоруссии, Украины, Центр. Азии, на Кавказе как сорное. В небольших кол-вах культивируется в специализированных х-вах.

В качестве лек. сырья используют листья дурмана — *Folia Stramonii (Folia Daturae stramonii)*. Сырье заготавливают в период от начала цветения до наступления заморозков. Сушат быстро, при  $t$ -ре 45—50 °С. Срок годности сырья 2 года, хранят по списку Б.

Все ч. раст. содержат тропановые алкалоиды (не менее 0,25 %), из них преобладает гиосциамин (см. Красавка). Молодые раст. в качестве преобладающего алкалоида содержат скополамин, однако во вр. и после цветения начинает превалировать гиосциамин. Листья содержат также флавоноиды, фенольные к-ты, стероиды. Сырье входит в состав противоастматических сборов. Листья *D. о.* включены в Европейскую, немецкую, Британскую, Французскую фармакопеи и БТФ. Целое раст., подз. и надз. ч., листья и семена *D. о.* применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Stramonium*. Наряду с *D. о.* в гомеопатии используют цветки *D. древовидного (бругмансии древовидной)* — *D. arborea L. = Brugmansia arborea (L.) Lagerh.* (лат. *arboreus, a, um* — древовидный, от *arbor* — дерево), наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Datura arborea*.

**Д. фиолетовый** — *D. tatula L. = D. stramonium L. var. tatula (L.) Torr.* (*tatula* — от персид. *tat* — колоть). Чрезвычайно близкий к *D. обыкновенному* вид. Отличается красновато-фиолетовыми стеблями, черешками и жилками, также имеет светло-фиолетовые венчики.

Естественно произрастает в Вост. Европе, Центр. Азии, на Кавказе, Д. Востоке, в Японии, Китае, США. Культивируется в ряде регионов.

Листья и цветоносные побеги содержат тропановые алкалоиды, гл. обр. гиосциамин и скополамин.

**Д. кроваво-красный** — *D. sanguinea Ruiz et Pav. = Brugmansia sanguinea*

(Ruiz et Pav.) D. Don (лат. sanguineus, a, um — кроваво-красный), «дерево-дурман», принадлежащий к секции *Brugmansia* (иногда выделяется в отдельный род), — древесный многолетник с белыми или окрашенными трубчатыми цветками и красивыми повисающими плодами. Эндемик зап. побережья Южн. Америки, культивируется гл. обр. как декоративное. Культивируется в пром. масштабах в Эквадоре, где ежегодно заготавливается 400 тонн высушенных листьев Д. к.-к.

Д. к.-к. становится в один ряд с высокоалкалоидными видами благодаря наличию тропановых алкалоидов (до 0,8%), гл. обр. скополамина.

С мед. точки зрения представляют интерес также др. виды рода.

**Д. метел** — *D. metel* L. = *D. fastuosa* L. (metel — от лат. nux methel из араб. jauz mathil — орех дурмана (у Авиценны); лат. fastuosus, a, um — пышный, великолепный). Многолетнее травянистое раст. до 1 м выс., сильно ветвящееся. Листья черешковые, крупные, пластинка асимметричная, край цельный или слегка волнистый.

Цветки с белым венчиком. Плод — шаровидная коробочка с мягкими шипами, вскрывающаяся неправильными трещинами. Семена ярко-желтые.

Произрастает в Индии, Китае, Вост. Африке, культивируется в местах естественного произрастания, а также в Центр. Азии и на Кавказе.

Листья содержат до 0,5% алкалоидов (более 30 компонентов), семена — до 0,2%, среди к-рых преобладающим является скополамин. В качестве лек. сырья используются высушенные листья, цветоносные побеги и семена. В фармакопею КНР включены цветки Д. м. В коммерции под назв. *Semina Daturae* фигурирует также **Д. колючий** — *D. ferox* L. (лат. ferox — букв. грозный, дикий), отличающийся длинными шипами на коробочках, заносное на Д. Востоке. В качестве преобладающих в течение всей жизни раст. остаются скополамин и метеллоидин.

Семена Д. м. используются в азиат. медицине и в медицине стран Зап. Европы. Применяются при кариесе зубов,

для лечения проказы и как ранозаживляющее ср-во.

**ДУРНИШНИК ЗОВОБЫДНЫЙ** — *Xanthium strumarium* L. (xanthium — латиниз. греч. xanthion — назв. раст. у Diosкорида, от xanthos — желтый, по использованию листьев и корней в качестве желтого красителя для волос; лат. strumarius, a, um — зобатый, зобовидный, от лат. struma — желвак, зоб, нарост). Однолетнее однодомное травянистое раст. из сем. сложноцветных — *Asteraceae* (*Compositae*). Стебель прямостоячий, 15—120 см выс., серовато-зеленый, коротко шероховато-волосистый. Листья очередные, простые, черешковые, трех- или пятилопастные, неравномерно крупнозубчатые, с сердцевидным основанием, тонкими прижатыми волосками с обеих сторон, серовато-зеленого цвета. Корзинки однополые, сидячие, в колосовидных или кистевидных соцветиях, расположенных в пазухах листьев. Корзинки с тычиночными цветками расположены в верхней ч. соцветия, шаровидные, многоцветковые, с однорядной оберткой. Корзинки, несущие пестичные цветки, одиночные или клубочками в нижней ч. соцветия, двуцветковые, обертка двурядная. Внутренние листочки обертки сросшиеся, неравномерно усаженные редкими колючками, на верхушке крючкообразно загнутыми. И женские, и мужские цветки — трубчатые. Плоды — семянки, расположенные по две в разросшейся обертке.



Рис. 110. Дурнишник зобовидный — *Xanthium strumarium*

Д. з. распространен в южн. и ср. полосе России, по всей Центр. и Зап. Европе, Азии, Сев. Америке и Сев. Африке, произрастает вдоль дорог, по берегам рек и канав, как сорное и рудеральное у жилья, в огородах.

Листья Д. з. содержат эфирное масло (0,01 %), в к-ром преобладают лимонен (до 35 %), карвеол,  $\alpha$ -ионон; сесквитерпеноиды: ксантанин (0,28—0,35 %), ксантанол, ксантоксин, ксантумин, ксантинин, ксантуманол, ксантинозин; фенольные к-ты (кофейную); халконы; дубильные в-ва; стероиды ( $\beta$ - и  $\epsilon$ -ситостерин); сапонины; каротиноиды; аскорбиновую к-ту (31,8 мг%).

В азиат. и зап.-европ. медицине лист Д. з. используется в качестве антибактериального и мочегонного ср-ва при болезнях почек и мочевыводящих путей, а также как вяжущее и кровоостанавливающее.

**ДУШИСТЫЙ КОЛОСОК** — см. Паучеколосьник душистый.

**ДУШИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ** — *Origanum vulgare* L. (*origanum* — латиниз. греч. *origanon* — назв. разл. губоцветных раст. у Плиния и др., от *oros* — гора и *ganos* — краса, блеск; лат. *vulgaris*, е — обыкновенный). Травянистый корневищный многолетник из сем. губо-

цветных — *Lamiaceae* (*Labiatae*). Стебли четырехгранные, ветвистые, листья продолговато-эллиптические, супротивные. Цветки мелкие, лиловато-розовые, в метельчато-щитковидном тирсе.

Широко распространена в Вост. Европе, на Кавказе, в Южн. Сибири, горных р-нах Центр. Азии. Растет на лесных опушках и полянах, в разреженных лесах, среди кустарников, по обочинам дорог.

В качестве лек. сырья используется трава Д. о. — *Herba Origanum vulgaris*. Заготавливают сырье в период цветения, срезая облиственные верхушки до 20 см дл. Сушат в тени под навесами или в помещениях с хорошей вентиляцией. Возможна сушка в сушильках при т-ре до 40 °С.

Сырье содержит 0,3—1,2 % эфирного масла. Его основные компоненты — тимол (до 44 %), карвакрол, сесквитерпеноиды. В листьях имеются флавоноиды, фенольные к-ты, аскорбиновая к-та, дубильные в-ва.

Применяют траву Д. о. в составе грудных, потогонных, ветрогонных сборов при простудных и др. заболеваниях органов дыхания в качестве противовоспалительного и отхаркивающего ср-ва. Усиливает перистальтику кишечника при атонии. Экстракт травы Д. о. входит в состав препаратов «Уролесан» и «Ново-пассит».

В гомеопатии применяются надз. ч. Д. о., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Oryganum vulgare*.

**ДЫМЯНКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ (Д. АПТЕЧНАЯ)** — *Fumaria officinalis* L. (лат. *fumaria* — от *fumus* — дым; Линней считал, что голубовато-зеленые листья создают впечатление стелющегося по земле дыма; по др. версии, сок раст. раздражает глаза, подобно дыму; лат. *officinalis*, е — аптечный, от *officina* — аптека). Травянистый однолетник из сем. дымяnkовых — *Fumariaceae*. Нежное серо-зеленое раст. 15—30 см выс. Стебли от основания ветвистые, листья трижды перисторассеченные на линейные сегменты. Цветки зигоморфные, грязно-малиновые, собраны в кисти. Плод — односемянная шаровидная коробочка. Цветет с июня до сентября, плодоносит в июле — октябре.



Рис. 111. Душица обыкновенная — *Origanum vulgare*:

1 — прикорневая часть растения;  
2 — цветоносная верхушка



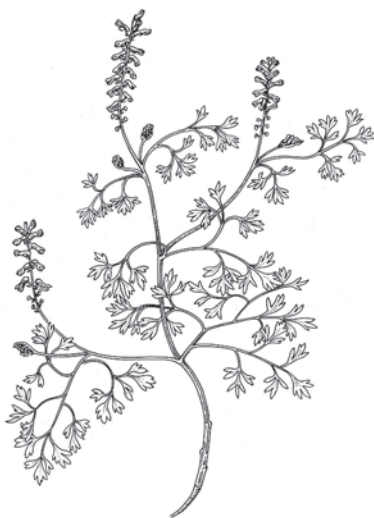


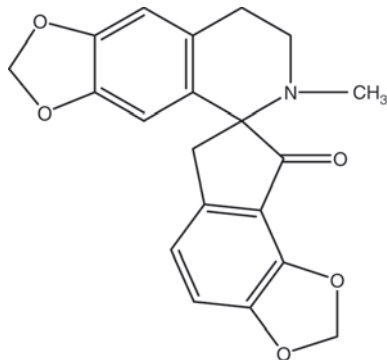
Рис. 112. Дымянка лекарственная — *Fumaria officinalis*

Распространена по всей Вост. Европе, на Кавказе и юге Зап. Сибири. Произрастает в Зап. Европе. Встречается на пустырях, свалках, в придорожных канавах, на залежах, полях и огородах как сорняк.

В народной мед. практике используется вся надз. ч. (трава) или все раст. Сырье заготавливают все лето. Сушить можно на воздухе, в сушилках, духовках.

Раст. содержит орг. к-ты, фенольные к-ты, изохинолиновые алкалоиды (сангвинарин, фумарин, фумаритин и др.), флавоноиды.

Трава входила в I—III издания отечественной фармакопей. Официальна во Франции, Германии, Бразилии, Вели-



Фумарин

кобритании, включена в БТФ, рекомендуется как диуретическое и лактогенное ср-во. Входит в Европейскую фармакопею.

В странах СНГ применяют в народной медицине как желчегонное, отхаркивающее, потогонное и мочегонное ср-во, при желтухе, геморрое, сильных кровотечениях. В Зап. Европе — диуретическое, лактогенное, потогонное, при заболеваниях легких и желчных путей, гипотензивное и тонизирующее. В гомеопатии применяется целое раст. в свежем виде при экземе, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Fumaria officinalis*.

В Индии используется **Д. индийская** — *F. indica* (Hauusskn.) Pugsley (indicus, a, um — геогр. индийский) как потогонное и диуретическое ср-во.

**ДЫ́ННОЕ ДЭ́РЕВО** — см. Папайя.

**ДЫ́НЯ ОБЫКНОВЭ́ННАЯ (Д. СТОЛЮ́БАЯ)** — *Cucumis melo* L. (лат. cucumis — неизв. происх., возможно из африк. языков, обозначающее разл. ползучие раст. с крупными плодами, в т. ч. огурец; melo — сокращение от греч. melopero — дыня). Однолетнее травянистое однодомное раст. из сем. тыквенных — *Cucurbitaceae*. Стебель ползучий, с усиками, укореняющийся. Листья крупные, сердцевидные, цельные или пальчато-лопастные. Цветки бледно-желтые, с глубокопятираздельным венчиком, раздельнополые, плод — многосемянная тыква разнообразной формы и массы.

Дикие формы Д. о. известны из Африки южнее Сахары, а также из Индии, где, возможно, были первонач. окультурены.

Культивируется в Центр. Азии, Поволжье, на Сев. Кавказе, в Молдавии, Закавказье, Мал. Азии, Иране, Афганистане, Зап. Европе, США и др.

Плоды содержат 16—18 % сахаров; каротин; пектиновые в-ва; витамины — фолиевую, никотиновую и аскорбиновую к-ты; минеральные соли; семена — тритерпеновые сапонины.

Семена применяются как диуретическое, противовоспалительное и жаропонижающее ср-во; плоды — как ценный пищевой продукт. Семена Д. о. включены в БТФ.

**ДЮБУАСИЯ** — *Duboisia* R. Br. (по фам. франц. ботаника Ф. Н. А. Дюбуа (F. N. A. Dubois, 1752—1824)). Раст. из сем. пасленовых — *Solanaceae*, произрастающие во влажных тропич. лесах Австралии и Новой Каледонии.

**Д. наркотическая** — *D. myoporoides* R. Br., **Д. Лейхгартта** — *D. leichhardtii* F. Muell. (латиниз. *myoporoides* — от назв. раст. *Myoporum* и греч. суфф. *-oides* — похожий, подобный, по внешнему сходству, *myoporum* — от греч. *myein* — закрываться (о глазах, ранах) или *myors*, род. п. *myoros* — острие, жало и *rogos* — отверстие, по железкам на листьях, к-рые выглядят как маленькие отверстия, заполненные содержимым; *leichhardtii* — по фам. Ф. В. Л. Лейхгартта (F. W. L. Leichhardt, 1813—1848), нем. путешественника и натуралиста, работавшего в Австралии). Длительное вр. виды Д. считались приоритетными в мире по содержанию тропановых алкалоидов. В качестве лек. сырья используются высушенные листья, содержащие до 3 % скополамина, гиосцина и гиосциамина, а также никотина и экспортируемые на переработку гл. обр. в Германию, Швейцарию и Японию. Д. н. легко культивируется в тропиках и субтропиках, и ныне выведены ее селекционные сорта. В Японии разработана технология пр-ва гиосциамина и гиосцина в культуре ткани видов Д.



Рис. 113 — Дюбуасия наркотическая — *Duboisia myoporoides*

**Листья Д. Хопвуда** — *D. hopwoodii* F. Muell. (*hopwoodii* — по фам. Г. Хопвуда (H. Hopwood, 1813—1869), англ. каторжника, сосланного в Австралию и ставшего процветающим предпринимателем, к-рый основал город Эчука в штате Виктория и организовал бот. экспедиции по сбору раст.) содержат до 2,5 % летучих алкалоидов, гл. из к-рых — питурин с острым вкусом и запахом, близкий по структуре к никотину. Листья использовались местными аборигенами для получения *pituri* — наркотического австралийского табака.

Д. Х. применяется в гомеопатии в виде настойки при параличах и глазных заболеваниях.

**ДЯГИЛЬ** — см. Дудник.

## Е

**ЕГИПЕТСКАЯ СЕННА** — см. Сenna.

**ЕЖЕВИКА СИЗЯЯ** — *Rubus caesius* L. (*rubus* — лат. назв. ежевики или малины у мн. античных авторов, от *ruber*, а, um — красный; *caesius*, а, um — голубой, светло-серый). Кустарник из сем. розовых — *Rosaceae*, до 1,5 м выс. с дугообразно распростертыми шиповатыми побегами. Побеги двух типов — неодревесневшие вегетативные и одревесневающие генеративные. Шипы на побегах тонкие, прямые, разной дл. Листья очередные, тройчатые, с ланцетными прилистниками на опушенных колючих черешках, сверху светло-зеленые, снизу с беловатым оттенком, сизые. Цветки белые, пятичленные, крупные, до 3 см в диам., собраны на конце стебля в щитковидное соцветие. Плоды — сочные многокостянки, черные или черно-красные, с сизым налетом, не отделяющиеся от мягкого цветоложа.

Распространена почти по всей Вост. Европе (кроме Карелии и Крайнего Севера), в Центр. Азии, на Кавказе и в Зап. Сибири (кроме арктических р-нов). Растет среди кустарников, по берегам рек и ручьев, на заливных лугах, по балкам, оврагам, полянам и вырубкам, вдоль дорог.

Плоды содержат 4—8 % сахаров, 2—3 % орг. к-т (яблочную, винную, лимонную, щавелевую, салициловую), фе-

нолкарбоновые к-ты (хлорогеновую), жирные к-ты (пальмитиновую, линолевою, олеиновую, линоленовую, пентадециловую), эпикатехин, антоцианы (3-глюкозид и 3-рутинозид цианидина — до 2,1 %), витамины С, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, РР, К, Е, каротин. В листьях и побегах обнаружены дубильные в-ва (до 10 %), флавоноиды, аскорбиновая к-та, следы эфирного масла.

Плоды Е. с., настоек и отвары обладают жаропонижающими св-вами, являясь одним из самых активных потогонных и мочегонных ср-в. Листья обладают гемостатическим, антигельминтным действием.

Перезрелые плоды Е. с. оказывают легкое слабительное действие, а незрелые плоды можно применять в качестве закрепляющего ср-ва. Свежие плоды и чай из них в народной медицине употребляют как общеукрепляющее и успокаивающее ср-во, особенно в период климакса. Плоды и листья Е. с. применяются при ангине, фарингите, при женских болезнях, плоды — при лечении острых респираторных заболеваний, пневмонии, анемии. Листья используются при гастритах, гипофункции кишечника, при язвенном стоматите, экземах, хронических и трофических язвах, дерматозах, гнойных ранах. Подз. органы применяют при болезнях печени, геморрое.

Е. с. входит в состав БАД.

В гомеопатии применяются плоды и листья Е. **кустарниковой** — *R. fruticosus* L. (лат. fruticosus, a, um — кустарниковый, от frutex, род. п. fruticis — кустарник); наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Rubus fruticosus*.

**ЕЖОВНИК БЕЗЛЫСТНЫЙ** — см. Анабазис безлистный.

**ЕЛЬ ОБЫКНОВЕННАЯ** — *Picea abies* (L.) Karst. (picea — лат. назв. смолистого дерева (от pice, род. п. picis — смола), в т. ч. ели; лат. abies — ель, др.-европ. слово неясного происх.). Высокое дерево с пирамидальной острой кроной из сем. сосновых — *Pinaceae*. Листья (хвоя) темно-зеленые, блестящие, ключие; зрелые шишки поникающие, располагающиеся на концах побегов предыдущего года. Широко распространена в Вост. Европе до Волги и образует

густые леса, часто в смеси с березой и сосной.

В качестве лек. сырья используются шишки ели — *Strobili Piceae abietis*. Сырье собирают летом до начала созревания семян, сушат на стеллажах под навесами. Шишки ели содержат эфирное масло, в состав к-рого входят борнил-ацетат,  $\alpha$ - и  $\beta$ -пинен, фелландрен и др., а также смолы; дубильные в-ва.

Применяют шишки в виде отваров и настоев для лечения заболеваний дыхательных путей и бронхиальной астмы, как противовоспалительные ср-во. Шишки с незрелыми семенами Е. о. и кора и смола со стволов Е. **чёрной** — *P. mariana* (Mill.) Britt. = *P. nigra* (Ait.) Link (лат. marianus, a, um — геогр. мэрилендский (США); niger, a, um — чёрный) применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемые гомеопат. назв.: *Picea abies* и *Abies nigra*.

## Ж

**ЖАКАРАНДА ВЫСОКАЯ** — *Jacaranda procera* Spreng. = *J. caroba* (Vell.) A. DC. = *Bignonia caroba* Vell. = *B. copáia* Aubl. (jacaranda — португ. назв. из южноамер. языков тупи-гуарани, палисандровое дерево; лат. bignonia — по фам. Ж. П. Биньона (J. P. Bignon, 1662—1743), франц. королевского библиотекаря, поощрявшего изучение раст.; лат. procerus, a, um — высокий, статный; caroba, coraia — бразил. назв. (см. Копайфера)). Дерево с пышной темно-зеленой, сильно ветвящейся кроной до 15 м выс. из сем. бигнониевых — *Bignoniaceae*. Листья дважды перистосложные; листочки 3—4 см дл. эллиптические или продолговатые, кожистые, с густой сетью жилок. Душистые цветки (с запахом меда) белого и красного цвета собраны в верхушечные цимбидные соцветия. Плод — деревянистая эллиптическая коробочка до 13 см дл. и до 8 см шир. с многочисленными семенами.

Произрастает в Гвиане и Бразилии, культивируется в Южн. Африке и ряде тропич. стран.

В качестве лек. сырья используют листья, реже — кору. Листья содержат каробин, каробовую, стеокарбовую

к-ты (вероятно, относящиеся к сапони-нам), каробон, смолы, дубильные в-ва, горечи, крахмал. Кора содержит каро-бин, смолы, горечи, каробаретовую к-ту.

Ж. в. использовалась местным насе-лением в качестве противосифилитиче-ского, потогонного и мочегонного ср-ва. Настой листьев применяют для лечения венерических, кожных заболеваний, эпилепсии, дизентерии, при умствен-ной усталости, чрезмерном сексуальном возбуждении. Обладает вяжущим, ус-покаивающим действием.

В гомеопатии применяются листья и цветки Ж. в., наиболее часто употребле-емое гомеопат. назв.: *Jacaranda caroba*.

**ЖАРНОВЕЦ МЕТЕЛЬЧАТЫЙ (РА-КЫТНИК МЕТЕЛЬЧАТЫЙ)** — *Sarothá-mnus scopárius* (L.) Koch (латиниз. *sarothamnus* — от греч. *saros* — метла и *thamnos* — кустарник; лат. *scoparius*, a, um — от *scopa* — метла, веник). Кустар-ник из сем. бобовых — *Fabaceae* (*Legu-minosae*) 0,5—2 м выс., с толстым кор-невищем и прутьевидными, почти безлист-ными при плодоношении ветвями. Ли-стья очередные, черешковые, на концах веточек простые, остальные тройчато-сложные с обратнойцевидными лис-точками. Цветки мотылькового типа, довольно крупные, с ярко-желтым вен-чиком, расположены по 1 или 2 на ук-ороченных побегах. Плод — черный опу-шенный по швам боб.

Распространен в Средиземноморье, Атлантической, Центр. и Вост. (зап. р-ны) Европе, где растет по опушкам лесов или в подлеске на умеренно сухих, полузатененных, кислых, часто песча-ных почвах, на пастбищах.

В медицине применяются трава, корни и семена. Трава (цветущие ветви) содержит хинолизидиновые алкалоиды (до 3 %): спартеин (до 2 %), лупанин, саротамнин и др., а также флавоноиды: генистеин, ононин, генистозид, лютео-лин, ориентин, витексин и др.; горечи; дубильные в-ва; биогенные амины; эфирное масло. Цветки, кроме алкалои-дов и флавоноидов, содержат также каротиноиды (виолаксантин,  $\alpha$ - и  $\beta$ -каро-тины и др.).

Трава применяется в виде отвара как кардиотоническое, что связывают с на-

личием спартеина, обладающего выра-женным инотропным действием и при-меняемого за рубежом с 60-х годов XX в. при ряде сердечных расстройств (сину-совой тахикардии, желудочковой экст-расистолии вследствие инфаркта мио-карда или интоксикации наперстянкой, для купирования пароксизмальной та-хикардии вместо хинидина и т. п.), при болезнях желчного пузыря, для стиму-ляции родовой деятельности и др. Преи-муществом раст. является его хорошая переносимость даже при длительном применении, когда необходим продол-жительный курс лечения.

Трава используется как кардиоак-тивное, диуретическое, включена в БТФ (под назв. *Scoparium*). В Германии жар-новец применяют как дополнительное ср-во при расстройствах кровообра-щения и пониженном давлении. Цветки Ж. м. включены во Французскую фарма-копею. Гомеопат. ср-во *Spartium scopari-um* (*Cytisus scoparius*), полученное из цветков Ж. м., применяется при лече-нии нарушений сердечного ритма и воз-будимости проводящей системы сердца.

Побеги и цветки в народной медици-не применяют при базедовой болезни (лютеолин активирует фермент тиро-



Рис. 114. Жарновец метельчатый — *Sarothamnus scoparius*:

1 — цветоносная верхушка побега; 2 — ветка с плодами; 3 — общий вид растения

ксиниодиназу), атеросклерозе, гипертонии, асцитам, мочекаменной болезни, желтухе, подагре, сыпях и лишаях, гинекологических кровотечениях, злокачественных опухолях, как слабительное, рвотное.

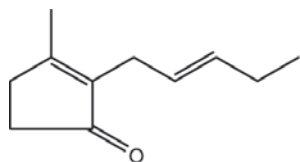
Раст. ядовито! При значительной передозировке возможны параличи, отравление может привести к остановке сердца. Нельзя применять препараты Ж. м. во вр. менструации и при беременности.

**ЖАСМИ́Н ЖЕ́ЛТЫЙ** — см. Гельземиум вечнозеленый.

**ЖАСМИ́Н ЛЕКА́РСТВЕННЫЙ (Ж. НАСТОЯЩИЙ, Ж. БЕ́ЛЫЙ)** — *Jasminum officinale* L. (лат. *jasminum* — из персид. *yasemum* — жасмин, пахучий, как жасмин, ср. греч. *jasminon* — масло из Персии; лат. *officinale*, e — аптечный, от *officina* — аптека). Листопадная или полувечнозеленая ветвистая лиана, к-рая может выращиваться как прямостоячий кустарник 1—1,5 м выс., из сем. маслиновых — *Oleaceae* (не следует путать с кустарником из рода *Philadelphus* — чубушник, к-рый в России нередко также называют жасмином). Листья супротивные, без прилистников, сложные, из 7—9 продолговато-ланцетных, темно-зеленых листочков. Цветки крупные, до 5 см в диам., очень душистые. Венчик белый, воронковидный. Плод — ягода.

Родина — Китай, в Европу попал в XVI в. Широко культивируется в странах Юго-Вост., Южн. и Центр. Азии, а также по всему Средиземноморью, на Черноморском побережье Кавказа, на Украине, в Молдавии. Декоративное раст.

Заготавливают гл. обр. цветки в период макс. цветения раст. для получения двух сортов эфирного масла и зрелые плоды. «Конкрет» масла получают экстракцией цветков жасмина петролейным эфиром с последующей отгон-



Жасмон

кой р-теля. Это воскообразная масса желто-красного или красно-коричневого цвета с сильным ароматным запахом. В его состав входят цис-жасмон (обусловливающий специфический запах цветков), линалоол, гераниол и его ацетат, нерол, α-терпинеол, фарнезол, неролидол, фитол, изофитол, бензиловый спирт, бензальдегид, ванилин, эвгенол и др. компоненты. Абсолютное эфирное масло получают путем обработки «конкрета» избытком этанола с последующим охлаждением и удалением восков фильтрованием. Основные производители масла — Франция, Италия, Китай.

Эфирное масло широко используют в арома- и бальнеотерапии при чувстве подавленности, страха, нервном истощении, депрессии, головной боли, для лечения кожных заболеваний, обусловленных психосоматическими причинами, в качестве ср-в для массажа и в лечебной косметике. Цветки в вост. медицинах входят в состав сборов, используются как компонент, улучшающий вкус лекарств, в качестве пищевых ароматизаторов и добавок к зеленому чаю. Входят в состав БАД. В гомеопатии применяются плоды Ж. л., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Jasminum officinale*. Не меньшее мед. значение имеют также **ж. душистый** — *J. odoratissimum* L. (лат. *odoratissimum*, a, um — превосх. ст. от *odoratus*, a, um — душистый, от *odor* — запах), **ж. крупноцветковый** — *J. grandiflorum* L. (лат. *grandiflorus*, a, um — крупноцветковый, от *grandis*, e — огромный и *flos*, род. п. *floris* — цветок), **ж. индийский** — *J. sambac* Ait. (*sambac* (*zambaq*) — араб. назв. жасмина и эфирного масла из него, вероятно, от др.-инд. *chamrasa* — некое душистое раст.) и др. виды с очень ароматными цветками, возделываемые во мн. регионах мира в пром. масштабах.

**ЖЕ́ЛТАЯ ВОДЯ́НЯЯ ЛИ́ЛИЯ** — см. Кубышка желтая.

**ЖЕ́ЛТАЯ КИСЛИ́ЧКА РОЖКО́ВАЯ** — см. Кислица рогатая.

**ЖЕ́ЛТОЕ ХЛО́ПКОВОЕ ДЭ́РЕВО** — см. Кохлоспермум священный.

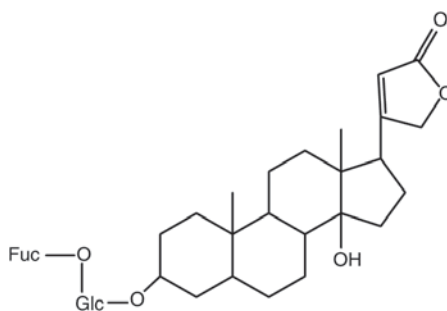
**ЖЕЛТОКО́РЕНЬ КАНА́ДСКИЙ** — см. Гидастис канадский.

**ЖЕЛТОФИОЛЬ САДОВАЯ (ЛАК-ФИОЛЬ ОБЫКНОВЕННАЯ)** — *Cheiranthus chéiri* L. (cheiranthus — от араб. kheiri — благовонное раст. и греч. anthos — цветок; Линней производит это назв. от греч. cheir — рука). Многолетнее травянистое раст. из сем. крестоцветных — *Brassicaceae* (*Cruciferae*). Стебель ветвистый, до 50 см выс., при основании деревенеющий; листья ланцетные, остроконечные, цельнокрайные или с мелкозубчатым краем; соцветия — верхушечные кисти; цветки золотисто-желтые или коричневые, околоцветник четырехчленный; плоды — длинные, линейные, сплюснuto-четырёхгранные стручки.

Родина — Средиземноморье. Широко культивируется как декоративное и дичает: как одичавшее встречается в Крыму, на Кавказе, на б. ч. Зап. Европы, в Мал. Азии.

Заготавливают траву в период цветения; семена — после их созревания.

Все ч. раст. содержат кардиотонические гликозиды (хейротоксин, хейрозид), однако их наибольшее кол-во приходится на семена, на втором месте после семян стоят листья. Корни и стебли содержат незначительное кол-во гликозидов. Кроме того, в траве раст. обнаружены кумарины, флавоноиды, алкалоиды, эфирное масло. По характеру действия гликозиды Ж. с. относятся к группе наперстянки; как и гликозиды наперстянки, кумулируются в организме. В семенах также содержится 20—26 % жирного масла, состоящего из глицеридов линолевой (42 %), эруковой (38,5 %), олеиновой (12 %) и линоленовой (4 %) к-т. В цветках найдены



Хейрозид А

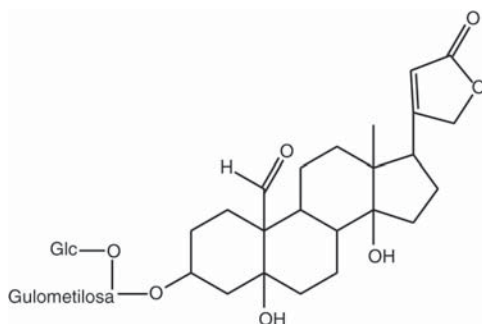
флавоноиды (кверцетин, изорамнетин); эфирное масло (0,06 %).

В народной медицине известна как сердечное, противоотечное и слабительное ср-во. Есть данные о применении раст. как ср-ва от головной боли, судорог и при слабой родовой деятельности. В малых дозах вызывает увеличение амплитуды сердечных сокращений и снижение ритма, в больших — систолическую остановку сердца. Цветки обладают противовоспалительным, мочегонным, желчегонным, слабительным, обезболивающим и противосудорожным действием. Внутреннее применение Ж. с. требует большой осторожности.

В азиат. традиционной медицине применяется при импотенции, параличах, как общеукрепляющее ср-во. Отвар листьев и цветков используют при слезотечении, конъюнктивитах и как косметическое ср-во при веснушках. Ж. с. применяется в гомеопатии как сердечное.

В европ. странах активно используется как перспективный источник получения оксикарденолидов — сырья для синтеза кортикостероидов.

**ЖЕЛТУШНИК РАСКІДИСТЫЙ (Ж. СЕДЕЮЩИЙ, Ж. СЕРЫЙ)** — *Erysimum diffúsum* Ehrh. = *E. canéscens* Roth (erysimum — латиниз. греч. назв. раст. erysimon, от eryomai — спасать; лат. diffusus, a, um — раскидистый; canescens — седеющий). Двулетнее травянистое раст. из сем. крестоцветных — *Brassicaceae* (*Cruciferae*), 30—80 см выс., сероватое от прижатых волосков; листья очередные, ланцетные; цветки лимонно-желтого цвета, собранные в кисти, околоцветник четырехчленный. Плоды — четырехгранные стручки.



Хейротоксин

Произрастает в степных и лесостепных р-нах Вост. Европы, Зап. Сибири, Центр. Азии, Кавказа. Культивируется для мед. целей.

В качестве лек. сырья используется свежая трава Ж. р. — *Herba Erysimi diffusi recens* (*Herba Erysimi canescentis recens*), собранная в период цветения, а также зрелые высушенные семена — *Semina Erysimi diffusi* (*Semina Erysimi canescentis*).

Основные действующие в-ва — кардиотонические гликозиды (карденолиды), производные строфантина. Гл. из них — эризимозид, эризимин. В траве содержатся также флавоноиды, производные кверцетина и изорамнетина; каротиноиды, фитостеролы. В семенах находятся жирное масло (30—40%), белковые в-ва.

Сок, получаемый из свежей травы, входит в состав комплексного препарата «Кардиовален», к-рый применяется при ревматических пороках сердца, кардиосклерозе, стенокардии, вегетативных неврозах.

Семена Ж. р. используют в качестве лек. сырья для получения эризимозида — стандарта и строфантина ацетата.

Ранее использовался еще один вид Ж. — Ж. левкóйный — *E. cheiranthoides* L. (лат. *cheiranthoides* — от *cheiranthus* (см. Желтофиоль садовая) и *-oides* — похожий, подобный), произрастающий в лесной зоне России как сорное и рудеральное раст.

**ЖЕНЫШЕНЬ** — см. Панакс.

**ЖЕНЫШЕНЬ СИБИРСКИЙ** — см. Элеутерококк колючий.

**ЖЕРУ́ХА ЛЕКА́РСТВЕННАЯ (Ж. ВО́ДНАЯ, ВОДЯНО́Й КРЕСС)** — *Nastúrtium officinále* (L.) R. Br. = *N. fontánium* (L.) Aschers. (лат. *nasturtium* — по народной этимологии производят от *nasus* — нос и *torquere* — кривить, мучить, по резкому запаху; *officinális*, е — аптечный, от *officina* — аптека; *fontanus*, а, um — ключевой, от *fons*, род. п. *fontis* — источник, ключ). Многолетнее травянистое раст. из сем. крестоцветных — *Brassicaceae* (*Cruciferae*). Стебель приподнимающийся, полый, бороздчатый, 10—60 см дл. Листья черешковые, супротивные, темно-зеленые, непарноперистые, нижние — тройчатые, а верх-

ние — 5—9-лопастные. Цветки белые, в коротких кистях на верхушке стебля. Цветет с мая по сентябрь. Плод — слегка вздутый стручок.

Ж. л. распространена почти по всей территории Европы (исключая северо-восток и восток), на Кавказе и в Центр. Азии. Встречается на болотах и у родников, на каменистой и щебнистой почве.



Сенфол

Лек. сырьем служат свежая, реже высушенная трава, свежие листья.

Раст. богато витаминами (С, Е, А, D), макро- и микроэлементами (йод, кальций, калий, магний, железо, цинк, медь, марганец, фосфор, натрий). В траве найдено эфирное масло, в семенах — жирное масло, олеиновая, линолевая и линоленовая к-ты. Также обнаружены тиоцианаты: глюконастуртин, сенфол, сенфол-гликозид, фенилэтилсенфол; горечи, флавоноиды (3-О-софорозиды рамнетина, рамназин).

В народной медицине России жеруху используют как витаминное, мочегонное, отхаркивающее, противовоспалительное, слабительное, тонизирующее и регулирующее обмен в-в ср-во, при авитаминозе, малокровии, кожных сыпях, зуде кожи, ожогах, ревматизме, подагре, заболеваниях желчного и мочевого пузырей, верхних дыхательных путей, щитовидной железы, при сахарном диабете и желчнокаменной болезни. Имеются сведения о положительном действии свежего сока раст. при малокровии, заболевании печени, камнях в почках и мочевом пузыре, воспалении почек и желудочно-кишечного тракта. Для лечения ожогов употребляют мазь, к-рую получают в результате смешивания свежего сливочного масла с соком из Ж. л. В качестве побочного действия отмечаются легкие раздражения слизистой оболочки желудка, а иногда — почек.

В гомеопатии применяется целое цветущее раст. Ж. л., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Nasturtium aquáticum* (лат. *aquaticus*, а, um — водяной, от *aqua* — вода).

**ЖИВИЦА** — см. Сосна обыкновенная.

**ЖИВОКОСТЬ (ДЕЛЬФИНИУМ)** — *Delphinium* L. (*delphinium* — латиниз. греч. назв. раст. *delphinion* (у поздних античных авторов), от *delphis*, род. п. *delphinis* — дельфин, из-за отдаленного сходства цветочного бутона с фигурой дельфина). Травянистые раст. с характерным неправильным цветком из сем. лютиковых — *Ranunculaceae*. Ряд видов используется в медицине.

**Ж. полубородатая** — *D. semibarbatum* Bien. ex Boiss. (лат. *semibarbatum*, a, um — полубородатый, от *semi-* — полу- и *barba* — борода). Многолетнее травянистое раст. до 75 см выс. с сильно рассеченными на узколинейные сегменты листьями. Цветки ярко-желтые, с окрашенной венчиковидной чашечкой и видоизмененными в стаминодии лепестками, собранными в кистевидное соцветие. Раст. ядовито!

Растет в Центр. Азии на сухих склонах в предгорьях и горной зоне до 1200 м.

Цветки и листья Ж. п. содержат алкалоиды, используются в азиат. медицине и разрешены к применению в медицине нек-рых стран Зап. Европы как болеутоляющее и диуретическое ср-во. Ж. п. ранее использовалась для получения алкалоида дельсемина ацетата, применявшегося как релаксант.

**Ж. сетчатоплодная** — *D. dictyocarpum* DC. (латиниз. *dictyocarpum* — от греч. *diktyon* — сеть и *karpos* — плод). Травянистый многолетник до 100 см выс. с очередными черешковыми пальчато рассеченными листьями. Цветки зигоморфные, с окрашенной синей венчиковидной чашечкой и видоизмененными в стаминодии лепестками, собраны в кистевидное соцветие. Растет по высокогорным лугам Южн. Урала, юга Зап. Сибири и Вост. Казахстана.

В качестве лек. сырья используется трава Ж. с. — *Herba Delphinii dictyocarpi*. Сырье заготавливают в фазе бутонизации и начала цветения. Сушка воздушная. Все ч. раст. содержат дитерпеновые и изохинолиновые алкалоиды, из них гл. — метилликаконитин, также обнаружены 14-бензоилдиктиокарпин, ликоктонин, дельсемидин, дельсемин,

дельпирин, эльделин, эльдемидин, диктиокарпин, делектин, N-метиллауротетанин, N-ацетилделектин, O-ацетилделектин, антраноилликаконитин. В надз. ч. найдены алкалоиды изоболдин, диктизин, диктионин, в корнях — деметилэльделидин, делектинин, дельпорфин.

Сырье используется для получения препарата «Мелликтин», обладающего курареподобным действием и применяемого как ср-во, расслабляющее мускулатуру. В пределах ареала Ж. с. произрастает также **Ж. высокая** — *D. elatum* L. (лат. *elatus*, a, um — высокий). Из травы Ж. в. ранее выпускался препарат «Элатин» (миорелаксант).

Применяются также корневища **Ж. обнаженной** — *D. denudatum* Wall. (лат. *denudatus*, a, um — обнаженный, от *denudare* — обнажать), содержащие тритерпеновые алкалоиды, используются при укусах змей и как болеутоляющее ср-во.

В гомеопатии применяются семена («стефановы зерна», «стефаново семя») **Ж. аптэчной** — *D. staphisagria* L. (*staphisagria* — латиниз. греч. назв. раст., от *staphis* у Плиния и др. — изюм, сушеный виноград и *agrios* — дикий, по темным морщинистым семенам) — раст. из Южн. Европы, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Staphisagria*.

**ЖИВУЧКА** — *Ájuga* L. (ошибочное написание (у Скрибония Ларга, медика I в. н. э.) лат. *abiga*, от *abigere* — изгонять, по применению раст. в качестве abortивного ср-ва). Многолетние травянистые раст. из сем. губоцветных — *Lamiaceae* (*Labiatae*).

**Ж. Лаксмана** — *A. laxmannii* (L.) Benth. (по фам. ботаника и коллектора Э. Лаксмана (E. Laxmann), 1737—1796)). Многолетнее травянистое раст. с густо облиственными и опушенными стеблями 20—50 см выс. Нижние листья черешковые, верхние — сидячие, до 5,5 см дл., продолговатые или яйцевидно-эллиптические, реже ланцетные, цельнокрайные. Цветки с желтоватым венчиком образуют редкий колосовидный тирс. Цветет с мая по июль. Плод — ценобий.



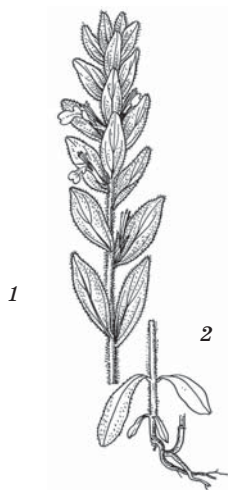
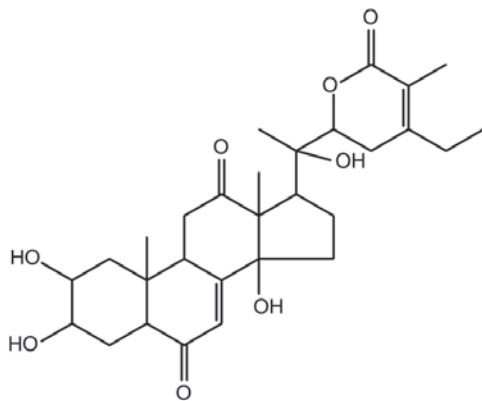


Рис. 115. Живучка Лаксмана — *Ajuga laxmannii*:

1 — цветоносная верхушка; 2 — прикорневая часть

Растет в степных и лесостепных р-нах Вост. Европы, на Кавказе и в Центр. Азии на степных и меловых склонах, среди кустарников, на опушках лиственных лесов.

В качестве лек. сырья используется трава Ж. Л. — *Herba Ajugae laxmannii*. Заготавливается трава в фазе цветения (верхушки до 20 см дл. с цветками и частично с плодами) и высушивается. Она содержит эфирное масло, дитерпеноиды (фитол ок. 0,07%), стероиды; иридоиды; экидистерон аюгалактон. Трава Ж. Л. входит в состав сбора М. Н. Здренко. В народной медицине используется как



Аюголактон

противоопухолевое и противомаларийное ср-во.

В гомеопатии применяется целое раст. Ж. ползучей — *A. reptans* L. (лат. reptans — от reptare — ползать). Наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Ajuga reptans*. От Ж. Л. отличается зубчатыми листьями и пурпурным цветом венчика. В раст. обнаружены дитерпеноиды (аюготанзины А, В и D, аюговензин А, аюгорептанзон А). В народной медицине трава используется как вяжущее, кровоостанавливающее ср-во, а также при кашле и нарушениях выведения желчи.

Ж. стелющаяся (Ж. лежачая) — *A. decumbens* Thunb. (лат. decumbens — от decumbere — лежать, падать на землю) содержит стероидное соединение аюголактон (до 6%), иридоидные гликозиды (гарпагид, ацетилгарпагид), проявившие в эксперименте противораковую активность.

ЖИМОЛОСТЬ — *Lonicera* L. (по латиниз. фам. нем. врача и ботаника А. Лоницера (A. Lonitzer (Lonicerus), 1528—1586)). Кустарники или лианы из сем. жимолостных — *Caprifoliaceae*.

Ж. обыкновенная (Ж. красная) — *L. xylosteum* L. (латиниз. xylosteum — по качеству твердой древесины, от греч. xulon — древесина и osteon — кость). Кустарник до 3 м выс., листья супротивные, яйцевидные или эллиптические, по краю реснитчатые, густо опушенные с нижней стороны. Цветки пазушные, парные, двугубые, бледно-желтые. Плоды — сочные, розово-красные или красные ягоды, сросшиеся попарно основаниями.

В России распространена в подлеске смешанных и хвойных лесов европ. ч. и Зап. Сибири. Общее распространение — вся Европа.

Плоды содержат эфирное масло, иридоиды: сверозид, логанин, монотерпеновые алкалоиды: ксилостеин, ксилостозидин, локсилостозидин.

В гомеопатии используется эссенция из плодов Ж. о. при судорогах, спазмах, дрожательном параличе, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Lonicera xylosteum*. В число раст., используемых в гомеопатии, входит также Ж. козьья (каприфоль) — *L. caprifoli-*

um L. (лат. *sarprifolium* — от *sarper*, род. п. *sarpi* — козел и *folium* — лист), применяют соцветия и листья, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Lonicera sarprifolium*.

**Ж. японская** — *L. japonica* Thunb. (лат. *japonicus*, а, um — геогр. японский). Вьющаяся вечнозеленая лиана до 10—20 м дл. Листья супротивные, широколанцетные или яйцевидно-эллиптические, кожистые. Цветки парные, двугубые, белые или желтые; цветки и бутоны имеют приятный аромат, горько-сладкий вкус. Плод — сочная, сине-черная ягода.

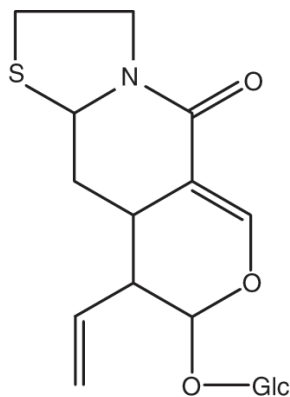
Естественно произрастает в предгорьях Гималаев, в Зап. Китае, Японии, Корее, Вьетнаме, образуя заросли.

Надз. ч. содержит флавоноиды, производные флавона; сапонины, дубильные в-ва, иридоидные гликозиды (логанин, сверозид, секологанин); ксилостозидин; эфирное масло, гл. компонентом к-рого является линалоол; орг. к-ты (хлорогеновую, кофейную, ванилиновую, феруловую и др.); аминокислоты, полисахариды.



Рис. 116. Жимолость японская — *Lonicera japonica*:

1 — ветка с цветками; 2 — плоды



Ксилостозидин

В мед. практике используют в основном цветки, реже смеси цветков и стеблей. Цветки обладают антибактериальным, противовирусным, противовоспалительным, жаропонижающим, деинтоксикационным действием. Препараты стеблей применяют для лечения кишечных заболеваний, при диабете, острых артритах, туберкулезе.

В медицине ряда стран Зап. Европы цветки используются в качестве жаропонижающего и детоксикационного ср-ва.

Ветви, бутоны Ж. я. включены в Китайскую, а листья с ветвями — в Японскую фармакопею.

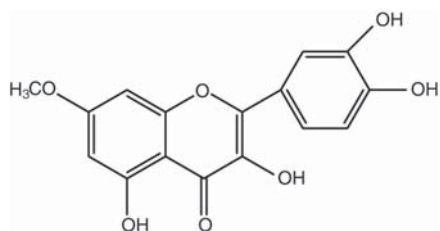
Прием свежих плодов может вызвать отравление организма.

**ЖИРНЫЕ МАСЛА** — *Ólea pinguis*. Смеси сложных эфиров глицерина и высших жирных к-т. Ж. м. содержат 94—96 % смесей триглицеридов насыщенных и ненасыщенных жирных к-т, а также неомыляемую фракцию, чаще всего состоящую из витаминов, восков, фитостеринов, фосфолипидов, свободных жирных к-т и др. в-в. В отличие от животных жиров Ж. м. не содержат холестерина. До 90 % видов раст. содержат запасные жиры в семенах, но они могут накапливаться в плодах и др. ч. раст. Основные источники растительных масел — масличные раст. (масличные культуры): подсолнечник, кукуруза, клещевина, лен, горчица, рапс, соя, маслина, миндаль, персик, абрикос, кунжут, хлопок и др. Ж. м. проявляют слабительное, желчегонное, антисклеротическое, антиаритмическое, имму-

ностимулирующее и др. действия. Ж. м. входят в состав эмульсий, мазей, используются как р-тели камфоры, гормонов для парентерального введения и др. В мед. практике широко применяются масла: оливковое, миндальное, персиковое, касторовое, подсолнечное, кукурузное, льняное. Ж. м. используются в пищевой пром-сти, технике, парфюмерии, косметике и др. отраслях.

**ЖОЖОБА** — см. Унаби (известна также как **хожоба**, от *Jojoba*).

**ЖОСТЕР СЛАБИТЕЛЬНЫЙ (КРУШИНА СЛАБИТЕЛЬНАЯ)** — *Rhamnus cathartica* L. (*rhamnus* — латиниз. греч. *rhamnos* — назв. колючего раст. у Плиния и др.; латиниз. *catharticus*, а, um — греч. *catharticos* — слабительный, очищающий). Двудомный кустарник или деревце из сем. крушиновых — *Rhamnaceae*, ветви серые или красно-бурые, на концах часто с колючками, листья супротивные, черешковые, эллиптические, слегка заостренные, по краю мелкопильчатые, с тремя-четырьмя парами дугообразных боковых жилок, идущих вдоль края листа. Цветки однополые, четырехчленные, собраны пучками по 10—15 в пазухах листьев. Плоды — округлые, почти черные ценокарпные костянки (пиренарии) с блестящей морщинистой поверхностью, мякоть бурая, с 3—4 темно-бурыми косточками трехгранной или яйцевидной формы. В отличие от них, косточки ядовитых пло-



Рамнетин

дов крушины ольховидной — недопустимой примеси — плосковыпуклые, с хрящеватым двойным «клювиком».

Распространен в лесных р-нах Вост. Европы, на Кавказе, в Зап. Сибири, в Центр. Азии. Растет на лесных опушках, по сухим приречным лугам по склонам гор.

В качестве лек. сырья используют плоды жостера — *Fructus Rhamni catharticae*. Собирают плоды Ж. с. после их полного созревания (в августе — сентябре) вручную, складывая в ведра или корзины. Сушат в печах или в сушилках при т-ре 50—60 °С, рассыпав слоем толщиной 3—4 см на сетках. Основные действующие в-ва — оксиметилантрахиноны (см. Крушина ольховидная), кроме того, в плодах содержатся флавонолы (рамнетин, кемпферол, кверцетин), пектиновые в-ва.

Ж. с. проявляет слабительное действие. Используется в форме отвара и в составе сборов. Применяется в гомеопат. практике, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Rhamnus cathartica*.

**ЖУРАВЕЛЬНИК** — см. Герань.



Рис. 117. Жостер слабительный — *Rhamnus cathartica*:

1 — ветка с цветками; 2 — плод; 3 — косточки

### 3

**ЗАЙЦЕГУ́Б (ЛАГОХИЛУС) ОПЬАЮЩИЙ** — *Lagochilus inebrians* Bunge (латиниз. *lagochilus* — от греч. *lagos* — заяц и *cheilos* — губа, по расщепленной верхней губе венчика; лат. *inebrians* — опьяняющий). Полукустарничек 20—60 см выс. из сем. губоцветных — *Lamiaceae* (*Labiatae*). Стебли многочисленные, густо облиственные. Листья трех-, пятираздельные, с клиновидным основанием, густо опушенные. Цветки густоволосистые, собраны в колосовидный тирс. Чашечка с отогнутыми широкотреугольными шиловидно заострен-

ными зубцами. Венчик двугубый, белый или бледно-розовый. Верхняя губа расщепленная, нижняя продолговатая, трехлопастная, с более крупной срединной лопастью, посередине глубоко надрезанной. Плод — ценобий.

З. о. — эндемик Центр. Азии. Распространен в Самаркандской и Бухарской обл. Узбекистана, заходит в соседние р-ны Туркменистана и Таджикистана. Растет на предгорных равнинах, низкогорьях на галечниках и выносах рек, иногда по берегам каналов и арыков. Культивируется.

В качестве лек. сырья используются цветки и листья З. о. — *Flores et folia Lagochili*. Сырье заготавливают в период цветения, скашивая или срезая надз. ч. на выс. ок. 5 см от поверхности почвы. Оставляют 1—2 плодоносящих раст. на 5 м<sup>2</sup> его зарослей. Заготовки проводят не чаще одного раза в 2—3 года. Сушат в тени, затем отделяют цветки и листья. Срок годности сырья 3 года.

Сырье содержит дитерпеновый спирт лагохилин и его ацетаты (лагохилин-3-ацетат и лагохилин-4-ацетат), эфирное масло — 0,03 %; филохиноны; амин стахидрин; флавоноиды — 1,2 %, дубильные в-ва — до 14 %, сахара, аскорбиновую к-ту (77—100 мг%); значительное кол-во кальция; в стеблях — дубильные в-ва — 6,8 %; сахара; каротин; в корнях — дубильные в-ва.

Применяют в форме настоя, настойки, таблеток сухого экстракта, покрытых оболочкой, препарата «Лагелон» в качестве гемостатического (кровоостанавливающего) ср-ва. При гемофилии препараты зайцегуба применяют как внутрь, так и местно. При глаукоме наст. назначают внутрь. Используют его также при комплексном лечении ревматизма для уменьшения проницаемости капилляров. Благоприятные результаты лечения З. о. отмечены у больных экземой и красным плоским лишаем. Препараты из цветков и листьев оказывают также противосудорожное, седативное и спазмолитическое действие, понижают болевую чувствительность, снижают внутриглазное давление, повышают остроту зрения и цветоощущение. Они повышают работоспособность и выносливость человека в условиях высокой

т-ры и повышенной солнечной радиации.

**ЗАМАНИХА ВЫСОКАЯ** — см. Оплопанакс высокий.

**ЗАРЯ** — см. Любисток лекарственный.

**ЗВЕЗДЧАТКА СРЕДНЯЯ (МОКРИЦА)** — *Stellaria média* (L.) Vill. (лат. *stellaria* — от *stella* — звезда, по форме венчика; лат. *medius*, *a*, *um* — средний). Однолетник или двулетник из сем. гвоздичных — *Caryophyllaceae*. Стебли лежачие, отчасти восходящие на 10—30 см. Листья супротивные, яйцевидные, черешковые. Цветки на длинных, с одной стороны опушенных цветоножках, по несколько на верхушках ветвей и в местах разветвлений стебля, с зеленой чашечкой из 5 продолговатых листочков и белым венчиком (более коротким, чем чашечка, или совсем отсутствующим). Плод — продолговатая коробочка с многочисленными округлыми или почковидными семенами.

Распространена в Сев. Америке, Европе, на Кавказе, в Зап. и Вост. Сибири, на Д. Востоке и в Центр. Азии. Растет ок. дорог, домов, злостный сорняк на огородах.

Как лек. сырье используется трава, собранная в фазе цветения, часто в свежем виде. Содержит тритерпеновые сапонины; флавоноиды: лютеолин, апигенин, генистеин, виценин, витексин, сапонаретин, глюкозиды изовитексина и апигенина; дубильные в-ва; фенольные к-ты: ванилиновую, п-гидроксibenзойную, феруловую, кофейную, хлорогеновую; высшие жирные к-ты, витамины С, Е, каротин.

Применяется в народной медицине разных стран в свежем виде при болезнях печени, легких, сердца, а также как диуретическое и слабительное ср-во. Раст. находит применение при кровотечении, геморрое, кровохарканье, авитаминозе. В Европе назначают при опухолях различной локализации, а также как антиревматическое и противозудное, сок раст. издавна применялся при ожирении. Как витаминное полезно в глазных каплях при начальных стадиях помутнения роговой оболочки глаз. В виде мази используется при раздражениях кожи. Припарки из свежих листьев

применяются при долго незаживающих язвах, абсцессах, при ревматизме. Включена в БТФ. В гомеопатии применяется надз. ч. и целое раст. З. с., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Stellaria media*.

Интересна особенность цветка З. с.: если он не раскрывается до 9 час утра, то можно ожидать дождь.

**ЗВЕРОБОЙ ПРОДЫРЯВЛЕННЫЙ (З. ОБЫКНОВЕННЫЙ) — *Hypericum perforatum* L., З. ПЯТНИСТЫЙ — *H. maculatum* Crantz = *H. quadrangulum* L., nom. illeg. (*hypericum* — латиниз. греч. назв. раст. *hyperikon* у Диоскорида, не вполне ясной этимологии; у Плиния, по-видимому, относится к др. раст.; иногда производят от *hyper* — над и *eikon* — изображение, икона, т. к. раст. якобы вешалось на священных изображениях для отпугивания злых духов; поздняя этимология от греч. *huro* — около, из-под и *ereike* — вереск менее вероятна; лат. *perforatus*, a, um — продырявленный, от *perforare* — пронзать; лат. *maculatus*, a, um — пятнистый, от *macula* — пятно; *quadrangulum*, a, um — четырехугольный, от *quad-* — четырех- и *angulus* — угол).** Многолетние травянистые раст. с супротивными листьями из сем. зверобойных — *Hypericaceae* (*Guttiferae*). Цветки пятичленные, лепестки ярко-желтые. У З. продырявленного стебли с двумя гранями, листья с рассеянными по листовой пластинке просвечивающими точками (вместилища с бесцветным содержимым), по краям — с черными точками, чашечка с заостренными узколанцетными чашелистиками. У З. пятнистого на стеблях четыре острые грани; лепестки цветков желтые с черными точками по краям, чашелистики эллиптические, с притупленной верхушкой. У обоих видов тычинки многочисленные, сросшиеся у основания нитями в 3 пучка. Плод — трехгранная многосемянная коробочка.

З. продырявленный распространен в лесной и лесостепной зонах Вост. Европы, на Кавказе, в Зап. и Вост. Сибири, в Центр. Азии; З. пятнистый — в Вост. Европе, Зап. и Вост. Сибири.

В качестве лек. сырья используется трава зверобоя — *Herba Hyperici*. Это

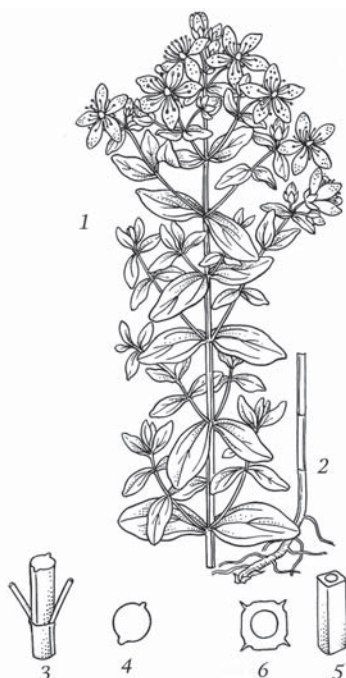


Рис. 118. Зверобой продырявленный — *Hypericum perforatum*:  
1, 2 — части растения; 3 — фрагмент стебля;  
4 — поперечное сечение стебля;  
З. пятнистый — *H. maculatum*:  
5 — фрагмент стебля; 6 — поперечное сечение стебля

собранные в фазе цветения побеги до 30 см дл. дикорастущих и культивируемых раст. Основные действующие в-ва — диантрон гиперин, флавоноиды: гиперозид, рутин; дубильные в-ва, эфирные масла (основные компоненты — мирцен, лимонен, пинен), смолистые в-ва, аскорбиновая к-та, каротиноиды.

Применяют в форме настоя, настойки и в составе сборов для полосканий, при заболеваниях желудочно-кишечного тракта как вяжущее и антисептическое ср-во. Препарат «Новоиманин» применяли наружно при лечении абсцессов, флегмон, инфицированных ран. Сумма флавоноидов З. пятнистого проявила св-во мягкого корректора поведения и входит в состав ряда препаратов этой группы («Негрустин», «Деприм», «Гелариум Гиперикум» и др.). З. пятнистый включен в БТФ.

В гомеопатии применяется надз. ч. З. пятнистого, наиболее часто употреб-

ляемое гомеопат. назв.: *Hypericum maculatum*, а также надз. ч. и целое раст. З. продырявленного, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Hypericum perforatum*.

**ЗЕДОАРИЯ** — см. Куркума длинная.

**ЗЕМЛЯНАЯ ГРУША** — см. Подсолнечник клубненосный.

**ЗЕМЛЯНИКА ЛЕСНАЯ** — *Fragaria vesca* L. (лат. *fragaria* — от *fraga* (мн. ч.) — ягоды земляники у Плиния и др.; *vescus*, а, um — съедобный, от *vesci* — питаться). Многолетнее травянистое раст. из сем. розовых — *Rosaceae*, до 20 см выс. Листья прикорневые, тройчатые, длинночерешковые. Цветки пятичленные, обоеполые, белые, собраны в рыхлые щитковидные соцветия. Плод — многоорешек типа «земляничны», или фраги.

З. л. распространена в лесной и лесостепной зонах Европы, Зап. и Вост. Сибири, на Кавказе, в Казахстане, Центр. и Малой Азии, в осветленных лесах, по опушкам, вырубкам, гарям, среди зарослей кустарников.

В качестве лек. сырья используются листья земляники — *Folia Fragariae*. Листья собирают во вр. цветения раст., срезая их с черешками не более 1 см дл. Сушат в сушилках при т-ре 45 °С или в хорошо проветриваемых помещениях. Срок хранения — 1 год. Листья содержат аскорбиновую к-ту, витамин В<sub>1</sub>, каротиноиды, флавоноиды (производные кверцетина), антоцианы, дубильные в-ва, эфирное масло, сахара, соли фосфора.

Широко применяют также плоды З. л. — *Fructus Fragariae*. Их собирают вполне зрелыми, сушат, подвяливая на воздухе, или 4—5 ч в сушилках при 25—30 °С, затем досушивают при 45—65 °С, рассыпав тонким слоем на ситах или решетках. Содержат витамины группы В, Е, Р, аскорбиновую и фолиевую к-ты, каротиноиды, сахара (10—15%), орг. к-ты, дубильные и пектиновые в-ва, эфирное масло, флавоноиды, антоцианы, соли железа, марганца, кобальта.

Листья и плоды З. л. используют в виде настоя как диуретическое ср-во, для лечения подагры, при желчнока-

менной и мочекаменной болезнях; плоды, кроме того, как витаминное ср-во. Плоды применяются в гомеопат. практике, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Fragaria vesca*.

**ЗЕМЛЯНОЙ МИНДАЛЬ** — см. Сыть съедобная.

**ЗЕМЛЯНОЙ ОРЕХ** — см. Арахис.

**ЗИЗИФУС НАСТОЯЩИЙ** — см. Унаби.

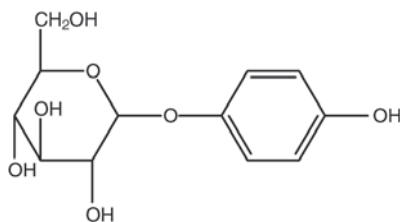
**ЗИМОВНИК КAVKAZСКИЙ** — см. Морозник кавказский.

**ЗИМОВНИК КРАСНОВАТЫЙ** — см. Морозник красноватый.

**ЗИМОЛЮБКА ЗОНТИЧНАЯ** — *Chimaphila umbellata* (L.) W. Barton (лат. *chimaphila* — от греч. *cheima* — зима и *philein* — любить; лат. *umbellatus*, а, um — зонтичный, от *umbella* — зонт). Полукустарничек 8—20 см выс. из сем. грушанковых — *Pyrolaceae*. Побеги в нижней части ветвистые, одревесневающие, приподнимающиеся. Листья кожистые, зимнезеленые, обратноланцетно-клиновидные, короткочерешковые, остропильчатые по краю; сверху темно-зеленые, сближенные на стебле так, что почти образуют мутовки. Соцве-



Рис. 119. Зимолюбка зонтичная — *Chimaphila umbellata*



Арбутин

тие — кисть с 2—8 поникающими цветками на длинных цветоножках. Околоцветник двойной, 5-членный, тычинок 10; венчик розовато-красный. Плод — 5-гнездная приплюснuto-шаровидная опушенная коробочка. Цветет в июне — августе.

Встречается в сухих сосновых лесах Вост. Европы и Зап. Сибири (к югу от 60° с. ш.), бассейне Енисея, низовьях Амура, на Сахалине.

Траву срезают в период цветения; сушка воздушно-тенева. Хранят в сухом прохладном месте.

Трава содержит фенологликозид арбутин (эриколин); флавоноиды: кемпферол, авикулярин, гиперозид; метилсалицилат; смолы; дубильные в-ва.

Настой травы применяют как диуретическое, противовоспалительное, антисептическое ср-во при почечных и сердечных (водянке) заболеваниях, а также при ревматизме, подагре; как вяжущее. Эссенция из свежего цветущего раст. применяется в гомеопатии при хроническом воспалении мочевого пузыря и почек; наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Chimaphila umbellata*. Свежие измельченные листья прикладывают к ранам. Припарки из травы применяют при разл. твердых опухолях. Листья зимилюбки указаны в Британском фармацевтическом кодексе.

В гомеопатии кроме *З. з.* используется также трава и все раст. **З. пятнистой** — *C. maculata* (L.) Pursh (лат. *maculatus*, а, um — пятнистый, от *macula* — пятно), произрастающей в Сев. Америке. Наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Chimaphila maculata*. Хим. состав ее и применение близки к таковому *З. зонтичной*. Отличается от последней белыми пятнышками вдоль жилок.

**ЗИРА́** — см. Кмин тминовый.

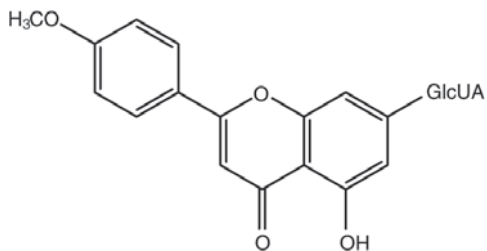
**ЗМЕЕВЬИ́К** — см. Горец змеиный.

**ЗМЕЕГОЛÓВНИК МОЛДА́ВСКИЙ** — *Dracosephalum moldavica* L. (латиниз. *dracosephalum* — от греч. *drakon* — дракон, змея и *kephale* — голова; лат. *moldavica* — суц. (у Турнефора — родовое назв. раст.), образованное от прилаг. *moldavicus*, а, um — геогр. молдавский). Однолетнее травянистое раст. из сем. губоцветных — *Lamiaceae* (*Labiatae*), до 50 см выс. Листья супротивные, короткочерешковые, продолговато-ланцетные, верхние — пильчатые, нижние — городчатые. Цветки фиолетово-синие или беловатые, в 6-цветковых ложных мутовках, собранных в кистевидный тирс. Плод — ценобий.

Распространен в Ср. и Вост. (юг) Европе, Сибири (юг), Центр. Азии, на Кавказе и Д. Востоке, в Казахстане, Монголии, Китае. Растет на степных склонах, у жилья, в огородах и парках. Культивируется в Болгарии и Румынии. Как эфирномасличное раст. его возделывают в Молдавии, как медонос — в Самарской обл.

Применяются трава, собранная в период цветения, и листья. Надз. ч. раст. содержат эфирное масло (0,17—0,4%), гл. компоненты к-рого являются цитраль (40—60%), гераниол (15—20%), нерол (до 7%), геранилацетат, линалоол и др. Обнаружены флавоноиды — апигенин, лютеолин, кемпферол, изорафнетин, тилианин, агастахозид, акацетин и др.; лигнаны — сирингарезинол и его производные; β-даукостерол, олеаноловая к-та.

В народной медицине настой травы *З. м.* используют как противовоспалительное, ранозаживляющее, вяжущее, спазмолитическое ср-во, а также в каче-



Агастахозид

стве успокаивающего, болеутоляющего, противосудорожного ср-ва. Настой раст. применяют при учащенном сердцебиении, невралгии, мигрени, головной боли, ломоте при простудных заболеваниях. Свежие измельченные листья ускоряют заживление гнойных ран. При ревматизме или ушибах к больному месту прикладывают компрессы из травяной массы раст. Змееголовник возбуждает аппетит, усиливает пищеварение. В тибет. медицине раст. используют при заболеваниях печени и желудка, при стоматите — в виде полосканий. Листья *З. м.* находят применение в азиат. медицине и разрешены к использованию в Зап. Европе как ранозаживляющее, вяжущее и тонизирующее ср-во. Пригодно для использования в парфюмерии, косметике, для ароматизации пищевых продуктов. Сырье для получения цитраля.

В народной медицине России также применяют **З. тимьяноцветковый** — *D. thymiflorum* L. (лат. thymiflorus, a, um — тимьяноцветковый, от thymus — тимьян (см. с. 531) и flos, род. п. floris — цветок). Раст. обладает вяжущим, спазмолитическим, обезболивающим и противовоспалительным действием. Настой травы применяют при желудочно-кишечных заболеваниях, и особенно при болях и спазмах в желудке и кишечнике. Наружно настой травы употребляют при чесотке и др. кожных заболеваниях. Припарки из травы — при ревматических болях.

**ЗМЕЙНЫЙ КАКТУС** — см. Селенциереус крупноцветковый.

**ЗМЕЙНЫЙ КОРЕНЬ** — см. Горец змеиный и Сенега.

**ЗМЕЙНЫЙ ОГУРЕЦ** — см. Трихозант Кирилова.

**ЗОЛОТАРНИК** — *Solidago* L. (лат. solidago — возможно, от solidus — золотая римская монета, по окраске цветков, или от solidus, a, um — крепкий, solidare — укреплять, сращивать, возможно, по использованию в медицине). Большой род, ок. 100 видов травянистых раст. из сем. астровых, или сложноцветных — *Asteraceae* (*Compositae*). Нек-рые виды используются как лек. раст.



Рис. 120. Золотарник канадский — *Solidago canadensis*:

1 — цветonoсная верхушка; 2 — корзинка; 3 — лист

**З. канадский** — *S. canadensis* L. (лат. canadensis, e — геогр. канадский). Многолетнее травянистое раст. 1,2—1,5(2) м выс., с очередными линейно-ланцетными или ланцетными с тремя продольными жилками листьями и мелкими корзинками. Краевые цветки язычковые, срединные — трубчатые, золотисто-желтые. Корзинки собраны в однобокие, дугообразно изогнутые кисти, кисти — в раскидистые метелки. Плод — семянка с хохолком.

**З. к.** в России часто выращивается как декоративное и встречается в одичавшем виде. Культивируется также для мед. целей.

В качестве лек. сырья используется трава **З. к.** — *Herba Solidaginis canadensis*. Собирают траву в начале цветения. Сушат сырье на воздухе, в тени или в сушилках при  $t$ -ре 50—60 °С. После сушки из сырья удаляют грубые стебли.

Трава **З. к.** содержит флавоноиды (агликоны: кверцетин, кемпферол, изорамнетин); кумарины (скополетин, ум-



беллиферон), гидроксикоричные к-ты; тритерпеновые соединения, сахара, аминокислоты.

Препараты из травы З. к. обладают выраженным гипозотемическим и диуретическим действием. Сухой экстракт входит в комплексный препарат «Марелин», применяемый в качестве спазмолитического, диуретического и противовоспалительного ср-ва для лечения и профилактики оксалатного и фосфатного уролитиаза.

**З. обыкновенный (золотая розга)** — *S. virgáurea* L. (лат. *virga aurea* (старое написание назв.) — золотая ветка). Многолетнее травянистое раст. с горизонтальным корневищем, стебель прямостоячий, в верхней ч. ветвистый. Листья продолговато-эллиптические с зубчатым краем. Соцветие — метелка корзинок, корзинки сравнительно небольшие с язычковыми и трубчатыми цветками желтого цвета. Плод — семянка с хохолком.

Распространен на Кавказе, в Зап. Сибири, Мал. Азии, а также почти по всей

Европе, за исключением пустынь и полупустынь. Растет в хвойных и лиственных лесах по кустарникам, оврагам, лугам, берегам рек.

Как лек. сырье используют в народной медицине листья, соцветия и надз. ч. Они содержат флавоноиды группы флавонола; полиацетиленовые соединения; ди- и тритерпеноиды; сапонины, фенольные к-ты. В цветках обнаружены фитостериды.

Применяется в народной медицине стран Вост. Европы в форме отвара травы при желчнокаменной болезни, при поносах, цинге, как хорошее мочегонное ср-во и др. заболеваниях. В тибет. медицине назначают при неврастении и желтухе. Соцветия используют в виде порошка в народной медицине и ветеринарии как ранозаживляющее, при болезнях и поражениях кожи, в Болгарии настой и компрессы как диуретическое при мочекаменной болезни, ревматизме, инфильтратах.

Трава включена в БТФ как потогонное и антисептическое ср-во. В гомеопатии применяют эссенцию соцветий при нефрите, бронхиальной астме, артриты, диатезе, болезнях кожи, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Solidago virgaurea*.

**ЗОЛОТОЙ КОРЕНЬ** — см. Родиола розовая.

**ЗОЛОТОЙ УС** — см. Каллизия душистая.

**ЗОЛОТОТЫСЯЧНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ (З. МАЛЫЙ, З. ЗОНТИЧНЫЙ)** — *Centáurium erythráea* Rafn. = *C. mínus* Moench = *C. umbellátum* Gilib., nom. illeg. (*centaurium* — латиниз. греч. назв. раст. *kentauron* — см. Василек; лат. *erythraea* — от греч. *erythros* — красный; лат. *minor, minus* — меньший, малый; *umbellatus, a, um* — зонтичный, от *umbella* — зонтик). Одно- или двулетнее травянистое раст. из сем. горечавковых — *Gentianaceae*, до 40 см выс., с 2—5-гранными стеблями, прикорневой розеткой листьев. Соцветие — щитковидный тирс. Цветки ярко-розовые, с длинной трубкой венчика.

**З. красивый** — *C. pulchéllum* (Sw.) Druce = *Erythráea pulchella* (Sw.) Hornem. (лат. *pulchellus, a, um* — превосх. ст. от *pulcher, a, um* — красивый) также



Рис. 121. Золотарник обыкновенный — *Solidago virgaurea*:

1 — прикорневая часть растения;  
2 — цветоносная верхушка

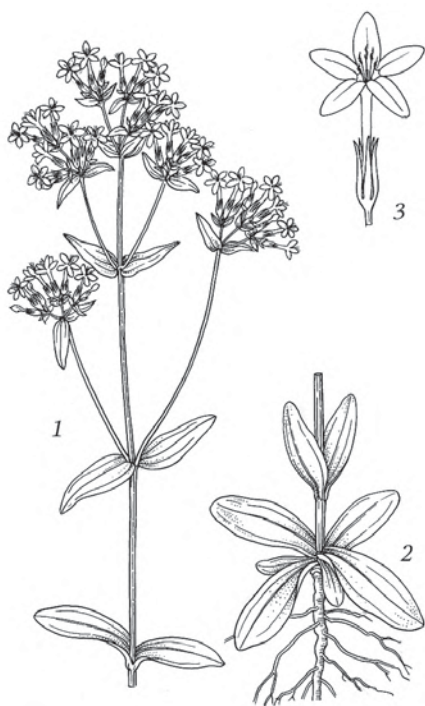


Рис. 122. Золототысячник обыкновенный — *Centaurium erythraea*:

1 — цветоносная верхушка; 2 — нижняя часть растения с прикорневой розеткой; 3 — цветок

разрешен к применению, отличается меньшими размерами (до 20 см), четырехгранным стеблем с острыми ребрами и темно-розовыми цветками.

Оба вида произрастают в Зап. и Вост. Европе, Зап. Сибири, на Кавказе, в Средиземноморье и Мал. Азии на влажных заливных лугах, по лесным опушкам.

В качестве лек. сырья используется трава З. о. — *Herba Centaurii*. Сбор сырья проводят в начале цветения, срезая стебель вместе с прикорневой розеткой. Сушат в тени, раскладывая рыхлым слоем. Сушить пучками нельзя, т. к. возможно почернение. Все раст. содержит горькие монотерпеноидные гликозиды (иридоиды), из к-рых гл. — генциопикрин (см. Горечавка желтая). Др. группой действующих в-в являются ксантоны (сверхирин и его гликозидные производные, 1,8-дигидрокси-3,7-диметоксиксантон). Выделены также алкалоиды (генцианин), флавоноиды, фенольные к-ты, тритерпеноиды.

Применяют в виде настоя, в составе сборов и горькой настойки как возбуждающее аппетит и желчегонное ср-во.

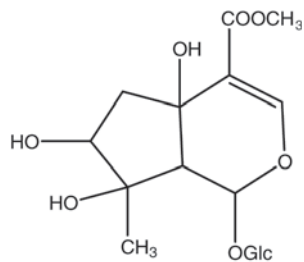
Включен в БТФ. В гомеопатии применяют цветки, надз. ч. и целое раст. З. о., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Centaurium umbellatum*. Также в гомеопатии находят применение трава З. чилийского — *C. chilensis* (Willd.) Druce (лат. chilensis, е — геогр. чилийский); наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Sanchalagua*.

**ЗОПНИК КОЛЮЧИЙ** — *Phlomis pungens* Willd. (*phlomis* — транскр. греч. назв. раст. у Плиния, вероятно, от греч. *phlogmos* — пламя, по использованию шерстистых листьев для светильников; лат. *pungens* — колющий, от *pungere* — колоть). Многолетнее травянистое раст. из сем. губоцветных — *Lamiaceae* (*Labiatae*), 30—35 см выс. Корни толстые, извитые, с отслаивающейся корой, в верхней ч. обычно многоглавые. Все ч. раст. опушены звездчатыми волосками. Листья короткочерешковые, продолговато-ланцетные, снизу беловато-войлочные, сверху блестящие, с рассеянными волосками. Цветки с розовато-лиловыми двугубыми венчиками собраны в тирсы. Цветет с мая по сентябрь.

Растет в степных и лесостепных р-нах Вост. Европы, на Кавказе и в Центр. Азии на залежах, в степях, у дорог.

Лек. сырьем являются трава З. к. — *Herba Phlomidis pungentis*, собранная в фазе цветения и высушенная, а также корни.

Трава содержит флавоноиды, фенольные к-ты; кумарины, дубильные в-ва; эфирное масло; дитерпеноиды; иридоиды (ламиид); витамины (С, В<sub>2</sub>, Е, К, каротиноиды), микроэлементы, растворимые полисахариды (обладающие проти-



Ламиид

вовоспалительной активностью), фенилэтанойдные гликозиды (форситозид В, алиссонозид В, леукоцептозид В, хаттусхозид).

Корни и трава З. к. в виде отваров применяются в гинекологии. Установлено, что водный настой зопника обладает слабым гипотензивным действием, сосудосуживающим и несколько повышающим свертываемость крови. З. к. применяют при бронхиальной астме, туберкулезе, хронических бронхитах, геморрое, малярии, как мочегонное при отеках. Трава входит в состав сбора Н. М. Здренко, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях и малокровии. Отвар корней применяют наружно при зараженных ранах и сифилитических язвах. В эксперименте фенольные соединения показали диуретическое, седативное и противовоспалительное действие. Иридоидный гликозид ламиид оказывает кардиопротективное действие.

**ЗЮЗНИК ЕВРОПЕЙСКИЙ** — *Lycopus europaeus* L. (лат. lycopus — от греч. lycos — волк и pus — нога, возможно, по сходству рассеченных листьев со следом лапы волка; лат. europaeus, a, um — геогр. европейский). Народные назв. — водяная шандра, дикий маточник, крапива болотная, сердечная трава. Многолетнее травянистое раст. из сем. губоцветных — *Lamiaceae (Labiatae)*, 30—100 см выс., с четырехгранным стеблем. Листья супротивные, короткочерешковые, продолговато-яйцевидные с крупнозубчатым краем, при основании почти перистораздельные. Цветки в пазухах листьев, образующие соцветие — тирс, венчик белый, слегка неправильный, внутри с пурпурными точками. Тычинок 2. Плод — ценобий.

Распространен почти по всей Европе, в Зап. и Вост. Сибири, Центр. Азии. Растет на сырых лугах, по берегам водоемов, на опушках, вырубках, среди кустарников до среднегорного пояса.

Лек. сырье — корни, трава, листья. Раст. содержит эфирное масло, урсоловую к-ту, алкалоиды, витамины, кумарины, флавоноиды, дубильные в-ва; в листьях и цветках — также карденолиды и сапонины. Из надз. ч. раст. выделены дитерпеноиды — производные

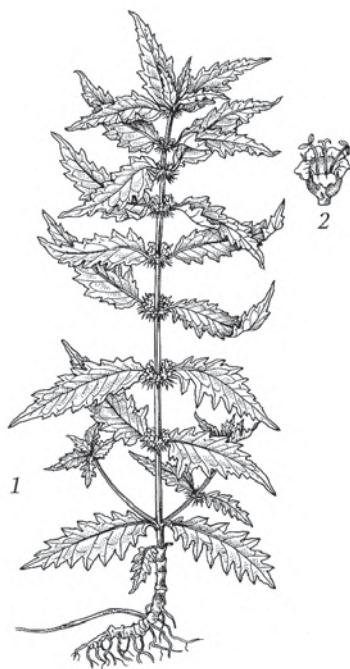


Рис. 123. Зюзник европейский — *Lycopus europaeus*:

1 — внешний вид растения; 2 — почти правильный отдельный цветок

изопимарана и 5,9-дигидроксигеранилиналоола.

Применяют отвар или настой как седативное и вяжущее. В Азербайджане — при заболеваниях сердца, туберкулезе легких. В Болгарии — при ревматизме. Корни З. е. входят в БТФ как кардиотоническое и снимающее спазмы периферической сосудистой системы ср-во. Раст. обладает противолихорадочным, кровоостанавливающим действием. Настой травы принимают при малярии, заболеваниях, сопровождающихся лихорадочным состоянием, болях в желудке, туберкулезе легких, как сердечное и успокаивающее ср-во, заменяющее пустырник и валериану. В нем. народной медицине спиртовую настойку и водный настой травы применяют при базедовой болезни, при разл. сердечных заболеваниях, беспокойстве, беспричинном чувстве страха и бессоннице. Кроме водного настоя травы З. е. употребляют его спиртовую настойку в виде капель и порошок листьев.

В гомеопатии эссенция из надз. ч. *З. е.* назначается для регулирования сердечной деятельности при базедовой болезни, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Lycopus europaeus*. Также находит применение раст. из Сев. Америки **З. мелкоцветковый** — *L. parviflorus* Maxim. (лат. *parviflorus*, а, um — мелкоцветковый, от *parvus*, а, um — маленький и *flos*, род. п. *floris* — цветок), наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Lycopus parviflorus*.

Из сока *З. о.* получают черную и черно-коричневую краски.

## И

**ИБЕРИЙКА ГОРЬКАЯ** — *Iberis amara* L. (*iberis* — транскр. греч. назв. у Плиния, Диоскорида, Галена (род кресса), происходит от назв. Испании — *Iberia*; лат. *amarus*, а, um — горький). Однолетнее травянистое раст. 15—30 см выс. из сем. крестоцветных — *Brassicaceae* (*Cruciferae*). Листья продолговато-ланцетной формы с зубчатым краем и заостренной верхушкой. Молочно-белые цветки собраны в длинное кистевидное соцветие. Плод — стручок.

Произрастает в Европе, преимущественно в Средиземноморье, встречается также в Германии, Англии и Шотландии. Обитает на известняковых почвах.

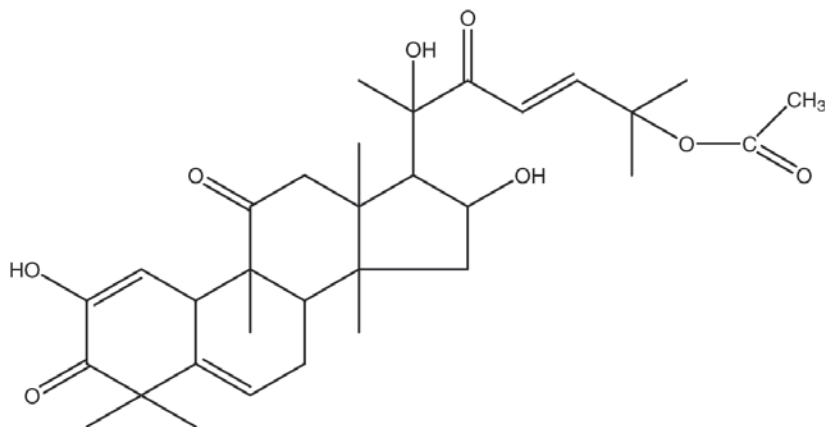
Действующие в-ва раст. — горечи, гликозид синаповой к-ты, кукурбитацены Е, I, В, D; флавоновые гликозиды.

В народной медицине средиземноморских стран используются трава, листья, корни и семена иберийки. Издавна применяется при недостатке аппетита и нарушениях желчевыделения, подагре, ревматизме и почечной недостаточности. Эффективна при астме, бронхитах, отеках, обычно используется в комбинации с другими раст. При передозировке может вызывать головокружение, тошноту и диарею.

В эксперименте экстракт иберийки, а также выделенный из нее эфир синаповой к-ты проявляли антиоксидантную активность. Экстракт свежего раст. повышает тонус гладкой мускулатуры. Извлечения из семян, содержащие кукурбитацены, показали цитотоксическое действие в отношении клеток меланомы, а также злокачественных опухолей почек и мозга.

Эссенция из семян применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Iberis amara*.

**ИВА** — *Salix* L. (лат. *salix* — ива, др.-европ. слово, во мн. языках есть назв. с этим корнем). **И. белая (ветла́)** — *S. álba* L. (лат. *albus*, а, um — белый); **И. козья (бредина́)** — *S. cáprea* L. (лат. *capreus*, а, um — козий, от *caper*, род. п. *capri* — козел); **И. пурпурная (краснотáл)** — *S. purpúrea* L. (лат. *purpureus*, а, um — пурпурный); **И. ломкая (раки́та)** — *S. frágilis* (лат. *fragilis*, е — ломкий); **И. пятитычи́нковая (черноло́з)** — *S. pentándra* L. (латиниз. *pentandrus*, а, um — пятитычиночный, от греч.



Кукурбитацин Е



Рис. 124. Ива козья — *Salix caprea*:  
1 — ветка с женскими соцветиями;  
2 — часть ветки с мужскими соцветиями

pent- — пять и andr- — бот. тычинка) и др. виды.

Двудомные деревья, кустарники, кустарнички из сем. ивовых — *Salicaceae*, широко распространенные и культивируемые как декоративные в Сев. полушарии. Листья очередные, простые, цельные, с прилистниками. Тычиночные и пестичные цветки в сережках, лишены околоцветника, сидят в пазухах цельных прицветников. Андроец из 2—3 свободных тычинок, гинецей ценокарпный, из двух сросшихся плодолистиков, с одногнездной завязью, коротким столбиком и двулопастными рыльцами. Плод — коробочка, вскрывающаяся двумя створками.

Кора и листья разл. видов И. содержат фенольные гликозиды (салицин, саликортин, салирепозид, пицеин, триандрин, синрингин, тремулацин), флавоноиды (производные флавонов и флавонолов — цинарозид, лютеин, апигенин, кверцетин, кверцимеритрин, космосинин, диосметин), дубильные в-ва конденсированной природы, катехины, орг. к-ты, смолистые в-ва, аскорбиновую к-ту.

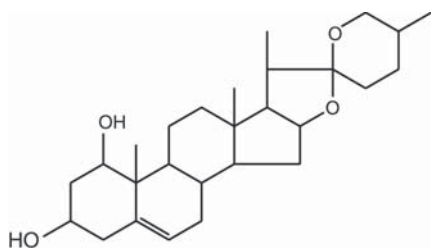
Нек-рые виды И. включены в БТФ. В зап.-европ. и азиат. медицинах применяются кора в виде отвара, порошка, жидкого экстракта, а также листья в виде настоя как противовоспалительное, жаропонижающее, анальгетическое, противоревматическое, антисептическое и вяжущее ср-во при ревматизме, гриппе, подагре, ревматоидных артритах, заболеваниях верхних дыхательных путей.

В мед. практике России используют листья И. остролистной — *S. acutifolia* Willd. (лат. acutifolius, a, um — остролиственный, от acutus, a, um — острый и folium — лист) для получения лютеолина-стандарта и цинарозида-стандарта.

И. белая, И. пурпурная и И. чёрная — *S. nigra* Marshall (лат. niger, a, um — черный) применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемые гомеопат. назв.: *Salix alba*, *Salix purpurea* и *Salix nigra* соответственно.

**ИВАН-ЧАЙ** — см. Хаменерион узколиственный.

**ИГЛИЦА ШИПОВАТАЯ** — *Ruscus aculeatus* L. (*ruscus* — лат. назв. раст. неизв. происх., встречается у Плиния и др.; *aculeatus*, a, um — шиповатый, покрытый шипами, от *aculeus* — шип). Двудомный прямостоячий полукустарник из сем. иглицевых — *Ruscaceae* (ранее лилейных — *Liliaceae* s. l.), 20—60 см выс., с ползучим корневищем и превращенными в филлокладии боковыми ветвями. Филлокладии жесткие, кожистые, эллиптической или ланцетной формы, оттянутые на конце в колючее остроконечие, с выдающимися параллельными жилками и мелкими пленчатыми шиловидными листьями. Цветки мелкие, с зеленоватым шестираздельным околоцветником, расположены на нижней поверхности филлокладиев в пазухе мелкого пленчатого ланцетного прицветника. В тычиночных цветках — 3 сросшиеся в яйцевидную трубку тычинки, пестичные цветки состоят из сложного пестика с трехгнездной завязью и головчатым рыльцем, окруженного сросшимися в трубку и лишеными пыльников тычиночными нитями. Плод — мясистая, красная, чаще всего односемянная ягода.



Рускогенин

Произрастает в ущельях, среди кустарников в светлых можжевеловых, фиштакшковых, сосновых и дубовых лесах горных р-нов Зап. Европы. Широко культивируется как декоративное в европ. странах, в т. ч. на юге России, на Кавказе и в Крыму.

Корневище *И. ш.* — *Rhizomata Rusci aculeati*, содержит стероидные сапонины — рускозиды, состоящие из агликонна, — рускогенина или его изомера неорускогенина и углеводной ч., присоединенной к  $C_1$ -гидроксилу и содержащей до 4 молекул сахаров (рамнозы, глюкозы, арабинозы).

Спиртовой экстракт корневищ *И. ш.* (рускогенин) обладает противовоспалительной активностью, уменьшает проницаемость капилляров, оказывает сосудосуживающее действие на периферические кровеносные сосуды и применяется в составе мазей и суппозиторий в некоторых странах Зап. Европы.

«ИЗЮМ» — см. Актинидия колумбика.

**ИЛЬМ КРАСНЫЙ** — см. Вяз красный.

**ИМБИРЬ АПТЕЧНЫЙ (И. НАСТОЯЩИЙ)** — *Zingiber officinale* Roscoe = *Amomum zingiber* L. (лат. *zingiber* (транскр. греч. *ziggiber*) — назв. раст. у Диоскорида, Плиния и др. от санскр. *sringaveram* — роговидный или, возможно, от малайск. *inchi-ver*; *amomum* — см. Кардамон; лат. *officinalis*, *e* — аптечный, от *officina* — аптека). Многолетнее травянистое раст. из сем. имбирных — *Zingiberaceae* до 1 м выс., с сильноветвистым горизонтальным корневищем, обладающим сильным запахом и острым вкусом, с очередными ланцетными листьями. На укороченных цветоносных стеблях — короткие колосья фиолетово-желтых красивых



Рис. 125. Имбирь аптечный — *Zingiber officinale*:

1, 2 — различные части растения

цветков. Плод — коробочка. Широко культивируется в тропиках (Индия, Китай, Африка, Америка, Ямайка).

Корневища *И. а.* — *Rhizomata Zingiberis* поступают в продажу в очищенном или не очищенном от пробки виде. Содержат эфирное масло (1—3%), гл. составной ч. к-рого являются сесквитерпеноиды —  $\alpha$ - и  $\beta$ -цингиберены; жгучий вкус обусловлен смолистыми в-вами — гингеролами (5—8%). Обнаружены также липиды (никотиновая к-та, витамин А), до 50% крахмала.

Улучшает пищеварение, обладает ветрогонным, спазмолитическим действием. Применяется во мн. странах в виде отвара, настойки при расстройствах пищеварения, метеоризме. Настойка *И. а.* входит в состав желудочных и аппетитных капель, тонизирующих ср-в. В гомеопатии применяются корневища *И. а.*, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Zingiber*. Широко используется как пряность под назв. «имбирь черный» при изготовлении ликеров и кондитерских изделий.

Входит в БТФ, фармакопей Китая, Японии, Египта, Австрии, Швейцарии, используется в африк. и азиат. медицинах. Аналогично *И. а.* используются: в Японии — корневище **И. японского** —

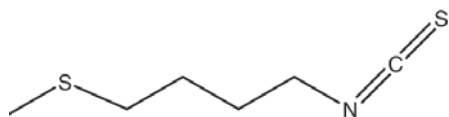
*Z. mióga* (Thunb.) Roscoe (*mioga* — транскр. япон. назв.); в азиат. медицине (в Индии, Малайзии) — корневище **И. зёрмбет** — *Z. zerúmbet* (L.) Sm. (*zerumbet* — из персид.-индийск. *zerumbad*).

**ИНДАУ ПОСЕВНОЙ (РУККОЛА)** — *Erúca satíva* Mill. = *E. vesicária* (L.) Cav. subsp. *sativa* (Mill.) Thell. (*eruca* — лат. назв. раст. неизв. происх., букв. «гусеница», затем — «раст. с волосистым стеблем»; лат. *sativus*, a, um — посевной; *vesicarius*, a, um — пузырчатый, от *vesica* — пузырь). Однолетнее травянистое раст. из сем. крестоцветных — *Brassicaceae* (*Cruciferae*). Стебель прямостоячий, 30—60 см выс., покрытый редкими, книзу отклоненными волосками. Листья лировидно-перисторассеченные, с 2—4 парами туповатых боковых сегментов и более крупным конечным. Цветки желтые или белые, в негустой укороченной кисти, при плодах удлинняющейся. Стручки прижаты к оси соцветия, негусто покрыты короткими и жесткими, вниз отклоненными волосками.

Широко распространен в Вост. Европе, на Кавказе, в Зап. и Вост. Сибири, Центр. Азии. Растет в полынных степях, на песках, каменистых и солонцеватых местах, залежах, как сорное в посевах. Произрастает также в Средиземноморье, в Передней Азии, Китае, Индии (сорное), Мексике (заносное). Культивируется во мн. странах мира как салатное и масличное раст.

Используются надз. ч., листья, семена. Надз. ч. содержит алкалоиды, флавоноиды (гликозиды кемпферола, кверцетина, изорамнетина). В листьях содержится большое кол-во витамина С, йода и железа. Семена богаты жирным маслом — 26—34 %, а также стероидами ( $\beta$ -ситостерин, кампестерин, брассикастерин). В них найдены тиогликозид глюкоэруцин (агликон — эруцин) и изотиоцианаты, а также алкалоиды.

Надз. ч. применяется в азиат. и зап.-европ. медицинах как диуретиче-



Эруцин

ское, лактогенное и улучшающее пищеварение ср-во. Листья в индийск. медицине — возбуждающее, желудочное, диуретическое, противогинготное. Заменитель салата, приправа к супам. Семена в индийск. медицине — раздражающее, кожнонарывное, диуретическое, желудочное, отхаркивающее ср-во. Заменитель горчицы. Жирное масло пригодно для пищевых и лечебных целей.

**ИНДЕЙСКАЯ СМÓКВА** — см. Опунция.

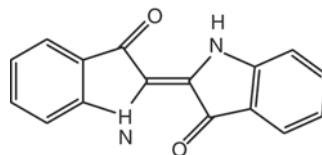
**ИНДЕЙСКИЙ ТАБАК** — см. Лобелия вздутая.

**ИНДИГОФЕРА КРАСИЛЬНАЯ (ИНДИГО)** — *Indigófera tinctória* L. (латиниз. *indigofera* — от исп. *indigo* (краситель) через лат. *indicus*, a, um, от греч. *indikos* — букв. индийский (краска, привозимая из Индии) и лат. суфф. *-fer*, a, um — несущий, -носный; *tinctorius*, a, um — красильный, от *tingere* — красить). Невысокий кустарник до 2 м выс. из сем. бобовых — *Fabaceae* (*Legumino-sae*). Листья непарно-перистосложные с 4—7 парами листочков. Листочки эллиптические, сверху голые, снизу прижато-волосистые. Цветки розовые или фиолетовые, мотылькового типа, собраны в небольшие пазушные кисти. Плод — белоопушенный линейно-цилиндрический боб с 4—6 семенами.

Родиной является Индия. Широко культивируется в тропич. и субтропич. странах Азии, Африки и Америки как источник синего красителя (индиго).

Листья содержат гликозид индикан, к-рый легко гидролизуетсся с образованием бесцветного агликона индоксила, к-рый на воздухе практически сразу превращается в синий индиготин.

Листья обладают жаропонижающим, бактерицидным и ранозаживляющим действием. В Юго-Вост. Азии применяются для лечения кожных повреждений и фурункулеза, а в Индии — при разл. заболеваниях печени.



Индиготин

Экстракт листьев в эксперименте показал гепатопротекторное действие, а также корректировал нарушения обмена жиров.

Общеизвестный источник природного синего красителя — индиго (в наст. вр. получают синтетическим путем).

В гомеопатии применяют сок раст., из к-рого получают краситель индиго, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: Indigo.

**ИНДИЙСКАЯ БЕЛЛАДОННА** — см. Красавка заостренная.

**ИНДИЙСКАЯ КАМЕДЬ** — см. Камедь гатти.

**ИНДИЙСКАЯ ЛАКРИЦА** — см. Абрус молитвенный.

**ИНДИЙСКАЯ САРСАПАРИЛЬ** — см. Гемидесмус индийский.

**ИНДИЙСКАЯ ЯЛАПА** — см. Оперкулина турпет.

**ИНДИЙСКИЙ КРЫЖОВНИК** — см. Эмблика лекарственная.

**ИНДИЙСКИЙ ОГУРЕЦ** — см. Мордика кохинхинская.

**ИНДИЙСКИЙ ТМИН** — см. Айован душистый.

**ИНДИЙСКОЕ ДЕРЕВО** — см. Эмбелия кислая.

**ИНДИЙСКОЕ ЖЕЛЕЗНОЕ ДЕРЕВО** — см. Мезуа железная.

**ИНЖИР** — см. Смоковница обыкновенная.

**ИНОНОТУС СКОШЕННЫЙ** — см. Чага.

**ЙОВЛЕВЫ СЛЁЗЫ** — см. Бусенник обыкновенный.

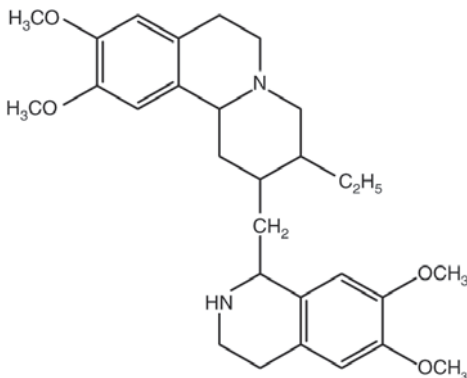
**ИПЕКАКУАНА** — *Cephaelis ipecacuanha* (Brot.) Tussac (латиниз. cephaelis — от греч. kephale — голова и eilein — теснить, из-за цветков, скученных в головку; ipecacuanha — латиниз. португ. назв. раст. от ipekaaguene — на языке индейцев тупи — раст. с рвотным действием). Мелкий кустарничек 30—40 см выс. из сем. мареновых — *Rubiaceae*. Стебель тонкий с несколькими парами супротивных, вечнозеленых, широколанцетных листьев. Цветки пятичленные, мелкие, белые, собраны в головчатое соцветие на верхушке стебля. Плод — сочная костянка. Подз. система представлена тонким горизонтальным корневищем, от к-рого в узлах от-



Рис. 126. Ипекакуана — *Cephaelis ipecacuanha*:  
1 — внешний вид; 2 — цветок; 3 — плоды

ходят длинные корни 4—5 мм в диам. с неравномерно утолщенной корой, что придает корню четковидную форму. Произрастает во влажных тенистых лесах Бразилии. Культивируют в Индии, Индонезии и др. тропич. странах.

В качестве лек. сырья используются корни И. («рвотный корень») — *Radices Ipecacuanhae*. Их собирают в сухое время года; сушка воздушная; хранят по списку Б. Сырье содержит изохинолиновые алкалоиды, гл. — эметин. Корень применяется в виде отвара в малых дозах как отхаркивающее ср-во, а в больших — как рвотное. Эметина гидрохло-



Эметин



рид используют в виде инъекционных р-ров для лечения амёбной дизентерии. Есть данные об эффективности лечения опоясывающего лишая эметина гидрохлоридом. Корни *И.* включены в БТФ, Европейскую, Немецкую, Французскую, Японскую и Американскую фармакопеи.

В гомеопатии применяют подз. ч. *И.*, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Iresacuanha*, *Iреса*.

**ИПОМЕЯ** — см. Ялапа настоящая.

**ИПРИТКА ВОСТОЧНАЯ** — см. Токсикодендрон укореняющийся.

**ИРИС (КАСАТИК)** — *Iris* L. (лат. транскр. греч. *iris* — радуга, бот. назв. раст. у Плиния и др. дано по различной окраске цветков). Многолетние травянистые раст. из сем. касатиковых — *Iridaceae*, отличающиеся крупными красивыми цветками. Ранее в мед. практике под назв. «фиалковый корень» использовали корневища **И. германского** — *I. germanica* L. (лат. *germanicus*, a, um — геогр. германский, немецкий), **И. флорентийского** — *I. florentina* L. (*florentinus*, a, um — геогр. флорентийский) и **И. бледного** — *I. pallida* Lam. (лат. *pallidus*, a, um — бледный), содержащее эфирное масло. Корневища входили в состав грудного сбора. В РФ в наст. вр. не используется.

Подз. ч. *И. ф.* и *И. г.* применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемые гомеопат. назв.: *Iris florentina* и *Iris germanica* соответственно.

**И. (касатик) жёлтый** — *I. pseudacorus* L. (латиниз. *pseudacorus* — от греч. *pseudos* — ложь, ложный и *acorus* — аир (см. Аир обыкновенный), по внешнему сходству). Травянистый многолетник до 100 см выс., с толстым корневищем и линейно-мечевидными листьями. Цветки правильные, желтого цвета с оранжевым пятном и пурпурными жилками. Растет по болотам, сырым берегам рек и озер в Вост. Европе, на Кавказе, в Зап. Сибири. В медицине используются корневища — *Rhizomata Iridis pseudacori*, собранные весной или поздней осенью, очищенные от земли, корней и листьев и высушенные при т-ре 30—40 °С. Срок годности 3 года. Корневища содержат эфирное масло, составной частью к-рого является кетон ирон, имею-



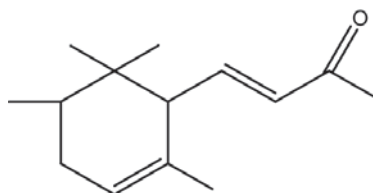
Рис. 127. Ирис желтый — *Iris pseudacorus*:  
1 — внешний вид растения; 2 — плод

щий запах фиалки; тритерпеноиды, флавоноиды, в частности изофлавоны иридин, орг. к-ты, дубильные в-ва, жирное масло, крахмал.

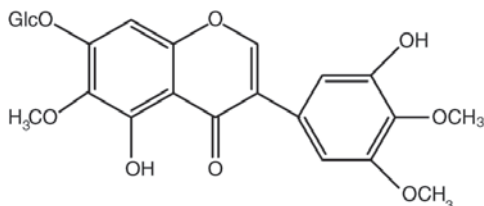
Корневища *И. ж.* входят в состав сбора по прописи М. Н. Здренко.

**И. молочно-белый (касатик молочно-белый, кочкбвник)** — *I. lactea* Pall. = *I. ensata* Thunb. (лат. *lacteus*, a, um — молочный; лат. *ensatus*, a, um — мечевидный, от *ensus* — меч). Многолетнее травянистое раст. Корневище до 1 см толщ., усаженное шнуровидными корнями, выпускающее пучки прикорневых листьев. Листья жесткие, мечевидные, сизые, от 15 до 50 см дл., 5—8 мм шир., часто изогнутые, неск. длиннее стеблей, острые. Цветоносные побеги от 10 до 20 см выс. Прицветные листья широкопленчатые. Цветки правильные, в числе 1—2, сине-голубые, бледно-фиолетовые. Плод — коробочка, широкая, овальная, коротко заостренная. В России произрастает в южн. р-нах Забайкалья, за пределами России — в Монголии.

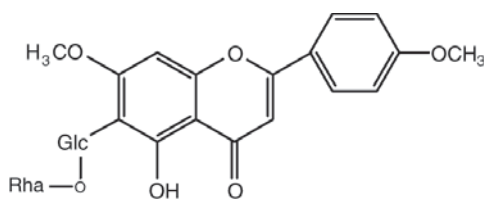
Лек. сырьем является трава *И. м.-б.* — *Herba Iridis lacteae*. Траву собирают во



Ирон



Иридин



Эмбинин

время цветения. Основные действующие в-ва — ксантон мангиферин (см. Манго индийское), флавоновые С-гликозиды группы эмбинина и его ацетильных производных, сверцияпонин, ориентин, го-моориентин, фенольные к-ты.

Рекомендовано к применению в виде настоя, настойки, таблеток сухого экстракта, покрытых оболочкой («Лактир»), как антигипоксическое, иммуномодулирующее и противовоспалительное ср-во.

В гомеопатии применяют подз. ч. и листья **И. разноцветного** — *I. versicolor* L. (лат. *versicolor* — от *versus* — изменяющийся и *color* — цвет), а также подз. ч. **И. прочного** — *I. ténax* (лат. *tenax* — прочный), наиболее часто употребляемые гомеопат. назв.: *Iris versicolor* и *Iris ténax*. Корневища И. р. включены в БТФ как желчегонное, отхаркивающее, диуретическое ср-во.

**ИРЛАНДСКИЙ МОХ (КОРАГЕН, ХОНДРУС)** — *Chóndrus crispus* (L.) Stackh (*chondrus* — латиниз. греч. *chondros* — кусок, крупица, зерно, у водо-

рослей — таллом; лат. *crispus*, а, um — кудрявый). Красная водоросль (*Rhodophyta*) из сем. гигартиновых — *Gigartinales*, произрастающая на камнях сев.-зап. побережья Ирландии и америк. штата Массачусетс. Водоросль представляет собой дихотомически ветвящиеся слоевища пурпурно-красного или пурпурно-коричневого цвета 5—15 см дл. Отличается разнообразием форм: нек-рые слоевища имеют широкие веерообразные сегменты, др. — ребристые. Мн. образцы И. м. содержат в качестве примеси водоросль *Gigartina mamillósa* (Gooden. et Woodw.) J. Agardh (*Gigartina* — от греч. *gigartion* — виноградная косточка, по напоминающим косточки цистокарпам (органам, в к-рых развиваются споры одного из поколений); лат. *mamillosus*, а, um — сосочковатый, от *mamilla* — сосок), такая смесь водорослей признана многими фармакопеями.

В Ирландии заготовку водорослей проводят осенью, а в Америке — летом. Раскладывают на берегу и выдерживают в течение неск. недель на солнце. При этом раст. неск. раз обрабатывают морской водой, высушивают и в высушенном виде используют как лек. ср-во под назв. «хондрус» или «кораген». Такое лекарство имеет слабый запах и слизистый соленый вкус. По химическому составу хондрус близок к агару и содержит от 55 до 80 % пектиновых в-в, называемых каррагинанами. Основными являются κ-, λ-, λ-каррагинаны, отличающиеся по кол-ву 3,6-ангидро-D-галактозы. Кроме того, И. м. содержит ок. 10 % белка, богат солями галогенов (йода, брома, хлора), карбонатом кальция. Особенностью И. м., в отличие от агара, является высокое содержание серы.

И. м. набухает в холодной воде, при этом 47 % его медленно растворяется, а при кипячении 75 % переходит в р-р. 5%-ный отвар образует при охлаждении желе. Охлажденный 3%-ный отвар не осаждается р-ром таннина (отличие от желатина) и не дает голубого окрашивания с йодом (отсутствие крахмала).

И. м. используется как обволакивающее, отхаркивающее. Включен в БТФ. Кроме того, применяется в качестве эмульгатора и желирующего агента в пищевой пром-сти.

И. м., подобно др. морским водорослям, является хорошим растит. продуктом питания при недостаточности йода, в преклонном возрасте, в период выздоровления, а также при гормональной недостаточности, особенно щитовидной железы.

**ИСЛАНДСКИЙ МОХ** — см. Лишайники.

**ИССОП ЛЕКАРСТВЕННЫЙ (И. ОБЫКНОВЕННЫЙ)** — *Hyssopus officinalis* L. (hyssopus — латиниз. греч. hyssopos — назв. какого-то раст. с ароматными листьями; от др.-еврейск. esob; лат. officinalis, e — аптечный, от officina — аптека). Многолетнее травянистое раст. или полукустарник из сем. губоцветных — *Lamiaceae* (*Labiatae*), до 50—60 см выс. Стебель прямостоячий, четырехгранный, ветвистый, опушенный, с короткими веточками в пазухах листьев. Листья линейно-ланцетные, супротивные, короткочерешковые, темно-зеленые, опушенные по краям. Цветки двугубые, темно-голубые, белые или розоватые, собранные в тирсы. Плод — ценобий.

Родина — Средиземноморье. Распространен в лесной и лесостепной зонах европ. ч. России, в Крыму, на Кавказе, в Центр. Азии, в предгорьях Алтая. Растет на каменистых местах. Культивируется как лек. и декоративное раст. в Европе, Индии.

В качестве лек. сырья используется надз. ч., заготовленная в период начала цветения.

Трава содержит до 1—2 % эфирного масла, включающего в основном монотерпеноиды; до 8 % дубильных в-в; гликозиды гесперидин, диосмин, иссопин; фенольные к-ты; олеаноловую и урсоловую к-ты; смолы. Трава иссопа, собранная до цветения, богата аскорбиновой к-той — около 170 мг в 100 г свежих листьев.

Трава И. л. входила в Российские фармакопеи I—III изданий, официальна во Франции, Португалии, Румынии, включена в БТФ.

Трава обладает антисептическими и спазмолитическими св-вами. В болгарской народной медицине применяется при бронхитах, астме, хронических гастритах, анемии, как противоглистное ср-во. В индийск. традиционной меди-



Рис. 128. Иссоп лекарственный — *Hyssopus officinalis*

цине кроме травы, к-рая используется при астме и кашле, находят применение листья как стимулирующее и способствующее пищеварению ср-во. В Германии и Австрии надз. ч. иссопа применяется для уменьшения потоотделения, особенно у больных туберкулезом легких и у женщин в климактерический период. Во Франции издавна используется как тонизирующее ср-во, при бронхитах, а также при разл. заболеваниях горла в виде полоскания. Наружно в виде примочек для рассасывания подкожных кровоизлияний травматического происхождения и при вывихах. В отечественной народной медицине трава иссопа используется при нарушениях пищеварения, а также при ревматизме, болях в груди, бронхиальной астме. Наружно — для промывания глаз и полоскания горла. Трава иссопа употребляется в ликеро-водочном произ-ве, листья и соцветия применяются в кулинарии как приправа, а также в парфюмерии. В гомеопатии применяется надз. ч. И. л., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Hyssopus officinalis*.

**ИСТОД СЕНЕГА** — см. Сенег.

**ИСТОД СИБИРСКИЙ** — *Polýgala sibirica* L. (лат. polygala — транскр. греч. назв. раст. у Плиния и Диоскори-

да, от poly — много и gala — молоко, т. к. считалось, что раст. увеличивает лактацию животных; лат. sibiricus, a, um — геогр. сибирский). Многолетнее небольшое травянистое раст. из сем. истодовых — *Polygalaceae* с очередными ланцетными или линейными листьями и зигоморфными фиолетовыми (синими) цветками. Плод — округлая коробочка. Произрастает в лесостепной и степной зонах Зап. и Вост. Сибири, нек-рых р-нах Вост. Европы. Наряду с И. с. использовался **И. тонколистный** — *P. tenuifolia* Willd. (лат. tenuifolius, a, um — тонколистный, от tenuis, e — тонкий, мелкий и folium — лист), обитающий на Алтае, в степных р-нах Вост. Сибири, Забайкалья, реже на Д. Востоке.

Корни истода — Radices Polygalae, содержащие тритерпеновые сапонины производные β-амирина (до 1 %), использовались как отхаркивающее ср-во в виде отвара.

В гомеопатии применяется целое раст. или только надз. ч. **И. горького** — *P. amara* L. (лат. amarus, a, um — горький), наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: Polygala amara.

## Й

**ЙЕРÉПЕ** — см. Мукуна жгучая.

**ЙОХИМБЕ** — см. Паузинисталия йохимбе.

## К

**КАВА-КАВА** — см. Перец кава.

**КАВАЛÉРСКАЯ ЗВЕЗДА́** — см. Пассифлора воплощенная.

**КАВКА́ЗСКАЯ РОМА́ШКА** — см. Пиретрум.

**КАЙЮПУ́ТОВОЕ ДЭРЕВО** — см. Мелалеука пятинервная.

**КАКА́О** — см. Шоколадное дерево.

**КА́КТУС БОНПЛА́НА** — см. Эриопереус Бонплана.

**КА́КТУС ЗМЕЕПОДÓБНЫЙ** — см. Никтоцереус змеиный.

**КАКЦИ́НИЯ СИ́ЗЯЯ** — *Caccinia glauca* Savi (лат. Caccinia — по фам. М. Каччини (М. Caccini, 1573—1640),



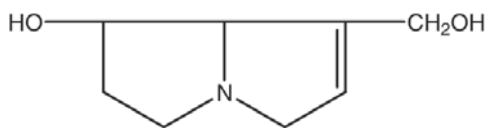
Рис. 129. Какциния сизая — *Caccinia glauca*

любителя раст., владельца бот. сада во Флоренции; лат. glaucus, a, um — сизый). Многолетнее травянистое раст. из сем. бурачниковых — *Boraginaceae*, до 80 см выс., с деревянистым корневищем 2,5—5 см толщ. Все надз. ч. раст., включая стебли, листья, цветки, плоды, сизо-зеленые, т. к. усеяны белыми известковыми бугорками, к-рые поддерживают белые жесткие известковые щетинки. Листья очередные, цельные, яйцевидной формы, с туповато заостренной верхушкой и слегка волнистым краем, почти сидячие, гл. жилка сильно расширена к основанию листа. Цветки пятичленные, яркие, розово-сине-фиолетовые, собраны в верхушечные, короткие завитки. Плод ценобий, состоящий из 4 продолговатых морщинистых эремов 0,5—1 см дл.

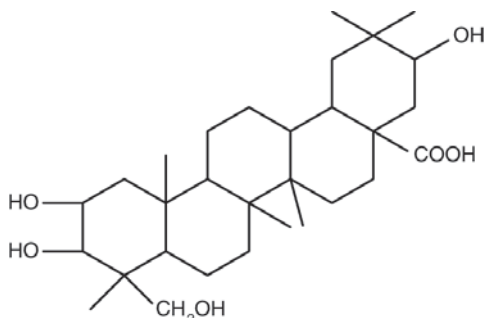
Произрастает в Иране и Афганистане на освещенных каменистых склонах, легких песчаных почвах. Культивируется в странах Юго-Вост. Азии. Декоративное.

В качестве лек. сырья используют надз. ч., к-рую заготавливают во время цветения раст. и высушивают. Хранят в сухих, чистых, хорошо проветриваемых помещениях, соблюдая меры предосторожности.

Стебли и листья содержат алкалоиды пирролизидиновой структуры — ретронектин и ретронеканол и их сложные эфиры (ретронектин-ди-бензоат и др.); тритерпеновые пентациклические



Ретронецин



Какцигенин

сапонины (какцигенин, какцигенин-лактон, азиатикозид, брахмозид); флавоноиды (рутин); гликозид какцинин, расщепляющийся на 2 молекулы глюкозы и агликон какцинетин (диметилаллиловый эфир кофейной к-ты) и др. фенольные соединения; цветки — пирролизидиновые алкалоиды, фенольные к-ты (бензойную), антоцианы; семена — жирное масло; все ч. раст. содержат карбонаты.

В азиат. медицине раст. занимает большое место и применяется как отхаркивающее при простудных заболеваниях и кашле, диуретическое и общеукрепляющее при ревматизме, сифилисе, проказе. Входит в состав аюрведических прописей. Разрешено к применению в нек-рых зап.-европ. странах. К. с. наряду с др. раст. сем. бурачниковых (см. Оносма прицветниковая, Бурачник лекарственный) часто фигурирует в коммерции под назв. Gaozabaan.

**КАЛАБАРСКИЕ БОБЫ** — см. Физостигма ядовитая.

**КАЛАМУС** — см. «Драконова кровь».

**КАЛАНХОЭ ПЕРИСТОЕ (КОМНАТНЫЙ ЖЕНЬШЕНЬ)** — *Kalanchoe pinnata* (Lam.) Pers. = *Bryophyllum pinnatum* Lam. (kalanchoe — китайск. назв. раст.; bryophyllum — от греч. bryein — расти и phyllon — лист; лат. pinnatus, a, um — перистый, от pinna — перо). Многолетнее травянистое раст. из сем. толстянко-

вых — *Crassulaceae*, с прямым мясистым стеблем от 0,5 до 1,5 м выс. Листья сочные, толстые, супротивные, тупозубчатые по краю, нижние — эллиптические или яйцевидные, простые; верхние — иногда непарноперистые. По краю листа могут находиться выводковые почки. Цветки крупные, трубчатые, зеленовато-розовые, собраны в метельчатое соцветие. Культивируется в тропиках, в странах с умеренным климатом широко распространено в комнатной культуре, в виде однолетнего раст. возделывается в специализированных х-вах Аджарии (Грузия).

В качестве лек. сырья используются свежие побеги — *Cormi Kalanchoes resectes* для получения сока. Первую заготовку проводят в начале августа, вторую — в конце октября. В соке содержатся орг. к-ты (яблочная, щавелевая, уксусная, лимонная и др.), флавоноиды (кверцетин, кемпферол и их гликозиды), катехины, полисахариды и микроэлементы.

Сок К. п. применяют наружно в хирургической, стоматологической и акушерско-гинекологической практике как ранозаживляющее и противовоспалительное ср-во. В гомеопатии применяются листья К. п., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Bryophyllum calycinum*. В гомеопатии также применяется **К. Дегремён** — *K. daigremontiana* Hamet et Perrier (daigremontianus, a, um — по фам. супругов Дегремон (Daigremont), членов Франц. бот. общества) (родина — Мадагаскар), наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Bryophyllum daigremontianum*.

**КАЛГАН БОЛЬШОЙ** — см. Альпийная лекарственная.

**КАЛГАН ДИКИЙ** — см. Лапчатка прямостоячая.

**КАЛГАН КИТАЙСКИЙ** — см. Альпийная лекарственная.

**КАЛЕНДУЛА ЛЕКАРСТВЕННАЯ (НОГОТКИ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ)** — *Calendula officinalis* L. (calendula — уменьш. от лат. calendae — первый день каждого мес. у римлян; officinalis, e — аптечный, от officina — аптека). Однолетнее травянистое раст. из сем. сложноцветных — *Asteraceae* (*Compositae*)

30—60 см выс. Стебель прямостоячий, разветвленный. Листья очередные, обратнойцевидные или продолговато-ланцетные, цельнокрайные или слегка зубчатые. Цветки собраны в крупные корзинки, краевые — ложноязычковые, оранжево-красные или желтые, срединные — трубчатые, коричнево-красные или оранжевые. Плоды — семянки разной формы и величины. Цветет с июня до сентября.

В диком виде не встречается. Выращивается на пром. плантациях как лек. и декоративное раст. во мн. странах.

В качестве лек. сырья используются цветки ноготков — *Flores Calendulae*. Цветки собирают многократно: с начала цветения до заморозков через 3—5 дней. Сушат в сушилках при т-ре 50—60 °С, реже в воздушных сушилках или под навесами при хорошем проветривании. Срок годности сырья 2 года.

Цветки ноготков содержат каротиноиды — до 3 % в язычковых цветках (β- и γ-каротины, ликопин, флавоксантин, рубиксантин, хризантемаксантин, лютеин, виолаксантин и др.); флавоноиды (0,33—0,88 %): изокверцитрин, нарциссин, рутин; сапонины; эфирное масло; смолы (ок. 3,4 %); слизь (2,5—4,0 %); кумарины, дубильные в-ва (6,4 %); горечи (календен); аскорбиновую к-ту; орг. к-ты; следы алкалоидов.

Применяют как ранозаживляющее, бактерицидное и противовоспалительное ср-во; настой — как желчегонное, при желудочно-кишечных заболеваниях, воспалительных процессах печени; настойку — при инфицированных ранах, для полоскания горла, при воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей, при ангине, тонзиллите, для лечения пародонтоза, кольпитов, проктитов; мазь «Календула» — при ушибах, порезах, фурункулезе, ожогах, инфицированных ранах; препарат «Калефлон» — как противоязвенное ср-во и при хронических гастритах в фазе обострения; входит в состав препаратов «Ротокан», «Алором», «Фарингол», масляный экстракт К. л. входит в препарат «Витон», «Витаон». Порошок цветков выпускается под назв. «Каферид».

Раст. включено в БТФ, Европейскую фармакопею и др. Соцветия применя-



Рис. 130. Календула лекарственная — *Calendula officinalis*:

1 — цветоносная верхушка; 2 — прикорневая часть

ются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Calendula*.

**КАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ** — *Viburnum opulus* L. (*viburnum* — лат. назв. раст. неясного происх.; *opulus* — др.-лат. назв., возможно, одного из видов клена, из-за сходства с его листьями). Ветвистый кустарник или небольшое деревце 1,5—4 м выс. из сем. жимолостных — *Caprifoliaceae*, с супротивными широкояйцевидными или округлыми трех-, пятилопастными неравно-крупнозубчатыми листьями с двумя нитевидными прилистниками. Цветки пятичленные, белые, в цимовидных щитковидных соцветиях. Плод — ярко-красная шаровидная костянка. Цветет с конца мая до июля; плоды созревают в августе — сентябре.

К. о. распространена почти по всей территории Вост. Европы, на Ср. и Южн. Урале, на юге Зап. и Ср. Сибири, в горных р-нах Кавказа. Произрастает в лесной и лесостепной зонах в подлеске смешанных и лиственных лесов, по оврагам, берегам рек, склонам гор, в зарослях кустарников. Культивируется как декоративное и плодородное раст.



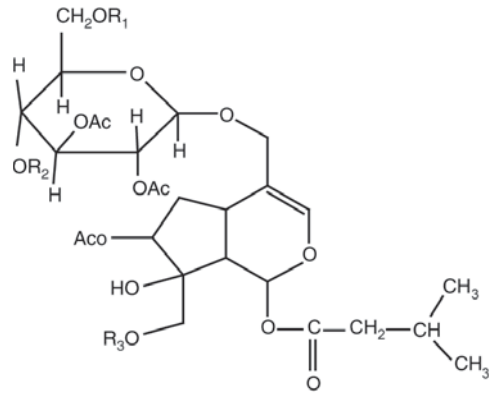
Рис. 131. Калина обыкновенная — *Viburnum opulus*:

1 — ветка с цветками; 2 — ветка с плодами

В качестве лек. сырья используются плоды калины — Fructus Viburni и кора калины — Cortex Viburni. Плоды собирают в период полной зрелости, срезая вместе с плодоножками, подвяливают, затем сушат в сушилках при т-ре 60—80 °С, реже на воздухе под навесами, на чердаках, подвешивая их пучками. После сушки плодоножки отделяют.

Плоды содержат аскорбиновую, хлорогеновую, неохлорогеновую, кофейную и урсоловую к-ты; каротиноиды; витамин Р; сахара; флавоноиды; катехины; антоциан самбуцин; орг. к-ты, дубильные и пектиновые в-ва, аминокислоты, β-ситостерин; богаты солями калия. Применяют в составе сборов как витаминное ср-во, а также как усиливающее сокращение сердечной мышцы, диуретическое и потогонное.

Кору собирают весной во вр. сокодвижения до распускания почек, подвяливают, затем сушат в сушилках при т-ре 50—60 °С или в хорошо проветриваемых помещениях. Срок годности 4 года. Содержит иридоидные гликозиды (опулуциридоиды), аскорбиновую к-ту, эфирное масло, флавоноиды, кумарины, сапонины, алкалоиды, дубильные в-ва, смолы, хлорогеновую, неохлорогеновую, кофейную, урсоловую и олеаноловую к-ты. Применяют в виде отвара и жидкого экстракта как кровоостанавливающее ср-во.



$R_1 = R_2 = H; R_3 = Ac$  — опулуциридоид I  
 $R_1 = R_2 = R_3 = H$  — опулуциридоид II  
 $R_1 = R_2 = R_3 = Ac$  — ацетилопулуциридоид

**К. о. и К. сливолистная** — *V. prunifolium* L. (лат. prunifolius, a, um — сливолистный, от prunus — слива (см. с. 497) и folium — лист) включены в БТФ; также кора этих раст. применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемые гомеопат. назв.: *Viburnum opulus* и *Viburnum prunifolium*.

**КАЛИПСО КЛУБНЕВИДНАЯ** — см. Башмачок пушистый.

**КАЛИФОРНИЙСКАЯ СИРЕНЬ** — см. Краснокоренник американский.

**КАЛЛИЗИЯ ДУШИСТАЯ (ЗОЛОТОНУС)** — *Callisia fragrans* (Lindl.) Woodson (лат. callisia — возможно, от лат. callum/callus — мозолистая затвердевшая кожа (после перелома), по узловатому стеблю; fragrans — душистый, от fragrare — благоухать). Многолетнее травянистое раст. из сем. коммелиновых — *Commelinaceae*. Имеется два типа побегов: прямостоячие, мясистые, до 2 м выс., с крупными линейными листьями 20—30 см дл. и ок. 5 см шир., и горизонтальные — усы, коленчатые, с редуцированными листьями и длинными трубчатыми, облегающими побег влагалищами, реснитчатыми по краю, заканчиваются молодыми розетками листьев. Листья очередные, сверху глянцевые, темно-зеленые, снизу фиолетово-зеленые или фиолетовые. Мелкие белые или розоватые цветки собраны в пазушные соцветия в виде простых или двойных завитков. Цветки имеют приятный

сладковатый запах, схожий с ароматом гиацинта. В культуре цветет редко.

Родиной *К. д.* является Мексика. Широко распространена в комнатной культуре.

*К. д.* содержит флавоноиды (кверцетин, кемпферол), стероиды ( $\beta$ -ситостерол), гликозиды, пектины, дубильные в-ва, микроэлементы (медь, хром, никель, железо и др.), каротиноиды, витамины группы В, аскорбиновую к-ту.

В народной медицине используют свежие мясистые побеги, усы, листья.

Считается, что для достижения лечебного эффекта срезанные стебли и усы нужно выдерживать в холодильнике при  $t$ -ре 2—4 °С 2 недели, листья — 3 дня. *К. д.* — сильный биостимулятор, повышает интенсивность обменных процессов. Золотой ус используют при лечении сахарного диабета, заболеваний щитовидной железы и желудочно-кишечного тракта, желчнокаменной и почечнокаменной болезней, бронхитов, пневмонии, бронхиальной астмы, при простудных вирусных заболеваниях (рините, гайморите, отите и др.), как ср-во профилактики гриппа. Применяют при заболеваниях костно-мышечной системы (ревматизме, ревматоидном артрите, остеохондрозе, ушибах) в виде мазей, растираний, ванн и компрессов. Сок раст. обладает сильным дезинфицирующим, ранозаживляющим и регенерирующим действием, помогает при лечении болезней и травм кожных покровов (дерматиты, псориаз, гноящиеся или кровоточащие раны, ожоги, обморожения). Обладает противоопухольевой активностью. Входит в состав БАД.

**КАЛОНИКТИОН БЕЛЫЙ (ЛУНОЦВЕТ)** — *Calonyction album* (L.) House = *Ipoméa alba* L. (*calonyction* — от греч. kalos — красивый и пух, род. п. nuktos — ночь; лат. albus, a, um — белый; *ipomoea* — см. Ялала настоящая). Травянистая лиана с вьющимися стеблями 5—30 м дл. из сем. вьюнковых — *Convolvulaceae*. Листья очередные, черешковые, сердцевидной формы, цельные, реже трехлопастные. Цветки 8—14 см в диам., белые или розовые, ароматные, в пазушных цимонидных соцветиях. Венчик трубчатый. Цветки быстро раскрываются вечером и остаются открытыми

до восхода солнца. Плод — яйцевидная коробочка 2,5—3 см дл. Семена 7—8 (ок. 10) мм дл., белые, коричневые или черные, гладкие.

Естественно произрастает во влажных тропич. лесах и субтропич. р-нах Америки, Австралии. Широко культивируется.

Молодые листья, мясистые чашечки и незрелые семена съедобны, могут использоваться в высушенном виде.

В гомеопатии применяются свежие цветки *К. б.*, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Convolvulus duartinus*.

**КАЛОТРОПИС ГИГАНТСКИЙ** — *Calotropis gigantea* (L.) Aiton (*calotropis* — от греч. kalos — прекрасный и tropis — киль, по форме лепестков; лат. giganteus, a, um — латиниз. греч. giganteus — гигантский, исполинский, от Gigas, Gigantes — мифол. гиганты, сыновья Гея). Кустарник или небольшое деревце из сем. ластовневых — *Asclepiadaceae*, с белым млечным соком (латексом). Листья простые, до 20—30 см дл., ок. 10 см шир., обратнойяйцевидные, с серебристо-белым опушением. Соцветие щитковидное. Цветки белые, крупные, 2—3 см в диам., пятичленные, с нижней завязью. Плод — коробочка, семена с летучками. Произрастает в тро-

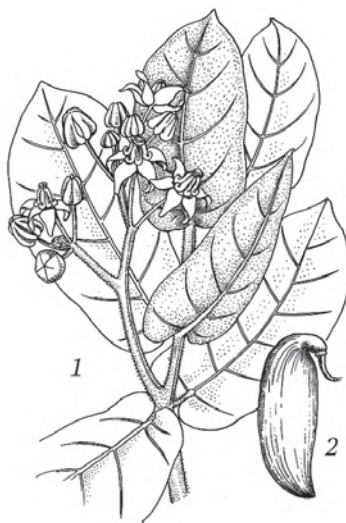


Рис. 132. Калотропис гигантский — *Calotropis gigantea*:

1 — ветка с цветками; 2 — плод

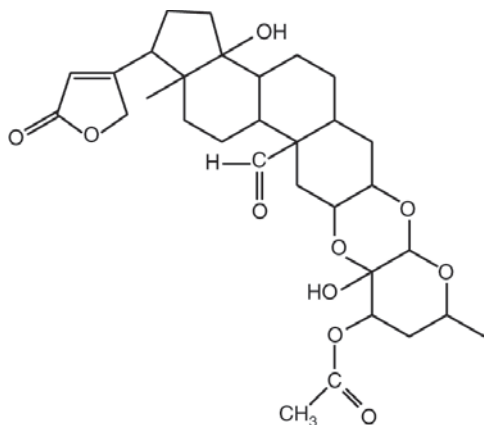


пич. зоне Юго-Вост. Азии, Индии, на Цейлоне, в Китае, часто на побережьях о-вов в Тихом океане. Культивируется в тропиках, особенно в Индии и на Филиппинах.

В качестве лек. сырья используются кора, корни, цветки и листья К. г. В латексе обнаружены кардиотонические гликозиды, в т. ч. асклепин (асклепиадин). Латекс употребляется при дублении кож для удаления запаха, уничтожения шерсти и придания коже желтого цвета. Кора содержит волокно, пригодное для изготовления тканей. Семена используются подобно капоку. Цветки и листья используются в азиат. медицине, в гомеопатии применяются при лечении сифилиса, проказы, дизентерии, туберкулеза, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: Madar.

**К. Гамильтона (к. высокий)** форма Гамильтона) — *C. hamiltonii* Wight = *C. procera* (Aiton) Dryand f. *hamiltonii* (Wight) Aiton (*hamiltonii* — по фам. шотл. ученого Ф. Бьюкенена-Гамильтона, см. также Буханания; лат. *procerus*, а, um — высокий). Корни, цветки и латекс К. Г. используются в африк. медицине. В этих ч. найдены кардиотонические гликозиды: асклепин, мударин. Применяют для лечения проказы, дизентерии, холеры, как слабительное, при болезнях селезенки. Цветки и латекс в эксперименте показали гепатопротекторное действие.

Оба вида ядовиты! При отравлениях как антидот используют атропин.



Асклепин

Оба вида разрешены к применению в медицине Великобритании.

**КАЛУЖНИЦА БОЛОТНАЯ** — *Caltha palustris* L. (латиниз. *caltha* — у Плиния, возможно, назв. календулы; иногда производят от греч. *kalathos* — чаша, корзина, по форме цветка; лат. *paluster*, is, e — болотный). Многолетнее травянистое раст. 10—40(60) см выс. из сем. лютиковых — *Ranunculaceae*. Подз. органы представлены мощным, очень коротким корневищем с многочисленными шнуровидными придаточными корнями. Стебли прямостоячие либо приподнимающиеся, сильно разветвленные. Листорасположение очередное. Нижние листья черешковые, верхние — стеблеобъемлющие. Листья простые, блестящие, цельные, от округло-почковидных до сердцевидных, по краю городчатые или почти цельные. Цветки многочисленные, с простым венчиковидным околоцветником золотисто-желтого цвета. Плод — многолистовка.

Распространена К. б. в странах Вост. Европы, в Вост. и Зап. Сибири. Влажные луга, канавы, лужи — излюбленные местообитания К. б., что видно из ее назв.



Рис. 133. Калужница болотная — *Caltha palustris*

Надз. ч. К. б. содержит сапонины, алкалоиды, дубильные в-ва, флавоноиды и лактоны (анемонин и протоанемонин); корневища и корни — тритерпеновые сапонины (гликозиды хедерагина и олеаноловой к-ты) и алкалоиды. В цветках обнаружены алкалоиды и каротиноиды. В семенах найдены алкалоиды, витамин С и жирное масло.

Народная медицина России применяет настой травы К. б. при цинге, кашле, нервных болезнях, женских заболеваниях, как кожно-нарывное ср-во при бородавках. Раст. проявляет антиандрогенную активность и оказывает бактериостатическое действие. Наружно листья или сок из них употребляются при ожогах, ранах, ушибах, ревматизме. Сок бутонов является народным ранозаживляющим ср-вом. Отвар плодов назначается при нервных заболеваниях, асците. В ванны добавляют настой К. б. при простудных заболеваниях. Настой травы К. б. тибет. медицина использует при асците. Свежее цветущее раст. К. б. находит применение в гомеопатии для получения препаратов, используемых при герпесе, коклюше, бронхите и болезненных менструациях у молодых женщин. Наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Caltha*.

Используется К. б. как пищевое раст.: выдержанные в кипятке маринованные бутоны известны как «немецкие каперсы».

**КАЛЬВА́ЦИЯ ГИГА́НТСКАЯ** — см. Лангермания гигантская.

**КА́ЛЬМИЯ ШИРОКОЛÍСТНАЯ** — *Kalmia latifolia* L. (*Kalmia* — по фам. П. Кальма (P. Kalm, 1716—1779), шведского (финского) экономиста, ботаника и путешественника, ученика Линнея, собравшего для него образцы раст.; лат. *latifolius*, a, um — широколистный, от *latus*, a, um — широкий и *folium* — лист). Раскидистый вечнозеленый кустарник, редко дерево до 12 м выс. из сем. вересковых — *Ericaceae*, с гладкой красновато-зеленой корой. Листья очередные, эллиптические или ланцетные, сверху темно-зеленые, снизу желтоватые, опушенные железистыми волосками. Цветки нежно-розовые, собраны в щитковидные соцветия, расположенные на концах побегов. Плод —



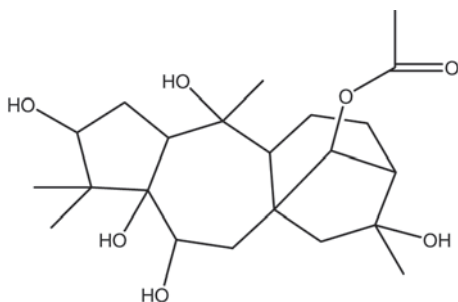
Рис. 134. Кальмия широколистная — *Kalmia latifolia*:

1 — цветок в разрезе; 2 — ветка с цветками; 3 — ветка с плодами

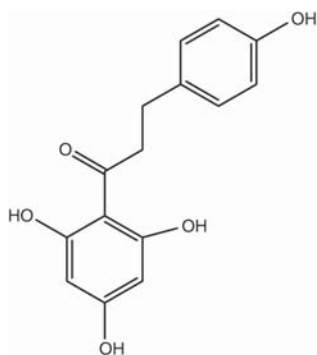
округлая одревесневающая коробочка с мелкими семенами.

Родина раст. — Сев. Америка и Канада, где оно произрастает на склонах гор и в горных лесах. В европ. странах с XVII в. культивируется как декоративное.

Большинство ч. раст. смертельно ядовиты за счет содержания в них дитерпеноида грайанотоксина. В то же вр. из древесины делают курительные трубки и ложки. Также сообщается о содержании 2',6'-дигидрокси-4-метоксиацетофенона, арбутина и флоретина.



Грайанотоксин



Флоретин

Свежие листья входят в состав гомеопат. препаратов для лечения стенокардии, эндоревмокардита, аневризмы аорты; наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Kalmia*. В эксперименте выявлено цитотоксическое действие сока К. ш. на клетки карциномы.

**КАМАЛА** — см. Маллотус филиппинский.

**КАМЕДЬ ГАТТИ (ИНДИЙСКАЯ КАМЕДЬ)** — получают из **аногейссуса широколистного** — *Anogeissus latifolia* (DC.) Guill. et Perr. (лат. *anogeissus* — от греч. *ano* — наверху и *geisso* — бот. черепитчатый, от *geis(s)on* — перекрывающий ряд кладки стены, карниз; *latifolius*, a, um — от *latus*, a, um — широкий и *folium* — лист) — дерева из сем. комбреговых — *Combretaceae*, произрастающего в Индии и Шри-Ланке.

В воде образует вязкие р-ры и обладает эмульгирующей способностью.

**КАМЕЛИЯ КИТАЙСКАЯ** — см. Чай китайский.

**КАМЕЛИЯ МАСЛИЧНАЯ (К. ЭВГЕНОЛЬНАЯ)** — *Camellia sasanqua* Thunb. (*sasanqua* — см. Чай китайский; *sasanqua* — латиниз. япон. назв. раст.). Вечнозеленое дерево или кустарник до 5 м выс. из сем. чайных — *Theaceae*. Листья простые, очередные, эллиптические или продолговато-эллиптические. Сверху листья темно-зеленые и блестящие, снизу — бледно-зеленые. Цветки одиночные или по неск. в пазухах листьев, лепестки розового или бледно-розового цвета. Плод — коробочка.

Произрастает в Индии, Лаосе, Вьетнаме. Культивируется в Закавказье, Японии, Бирме.

Из свежесобранных вполне развитых листьев получают эфирное масло, 95 % к-рого составляет эвгенол. Эфирное масло применяется в медицине как антисептик и болеутоляющее ср-во (в стоматологии). Семена содержат 58—59 % жирного масла, к-рое является заменителем оливкового.

**КАМЕННАЯ ВАЛЕРИАНА** — см. Патриния средняя.

**КАМЕННЫЙ КОРЕНЬ** — см. Коллинсония канадская.

**КАМНЕЛОМКА ЗЕРНИСТАЯ** — *Saxifraga granulata* L. (лат. *saxifraga* — назв. раст. у Плиния, от *saxum* — камень и *-fraga*, от *frangere* — ломать, разбивать; *granulatus*, a, um — зернистый, от *granum* — зерно). Многолетнее травянистое раст. до 35 см выс. из сем. камнеломковых — *Saxifragaceae*. Подз. органы — клубнелуковичи с длинными придаточными корнями. Листья округлые. Цветки пятичленные, белые, до 2 см в диам. Плод — коробочка. Цветет с апреля по июнь. Предпочитает песчаные почвы.

Используется при нарушениях метаболизма и заболеваниях кожи, печени, селезенки, камнях в желчном пузыре и почках, при грибковых заболеваниях, акне, способствует регенерации клеток. Обладает мочегонным эффектом.

**КАМПЕШЕВОЕ ДЕРЕВО** — см. Гематоксилум кампешевый.

**КАМФОРА** — см. Коричник камфорный.

**КАМФОРНОЕ ДЕРЕВО (КАМФОРНЫЙ ЛАВР)** — см. Коричник камфорный.

**КАНАТНИК ИНДИЙСКИЙ** — *Abutilon indicum* (L.) Sweet (*abutilon* — гречизация народного назв., упомянутого в араб. мед. источниках XIII в.; лат. *indicus*, a, um — геогр. индийский). Кустарник 1,5 м выс. из сем. мальвовых — *Malvaceae*, с тонкой, прочной, волокнистой, снаружи бороздчатой корой. Листья неравнобокие, сердцевидные, по краю остропильчатые. Цветки пазушные с глубоко-пятираздельной чашечкой и оранжевым и желтым венчиком. Плод — карцерула (рус. эквивалент «калачик»). Семена разной формы, войлочно опушенные. Все раст. покрыто звездчатыми волосками.

Произрастает в тропич. Индии, в ряде стран культивируется.

В медицине Азии применяют кору, листья, семена. Содержат слизь, флавоноиды (лютеолин, апигенин, кверцетин), таннины. Кора обладает вяжущим и диуретическим действием; листья — смягчительное, увеличивающее потенцию и лактогенное; семена — отхаркивающее и лактогенное. Применяется в медицине нек-рых стран Европы.

Семена **К. Теофраста** — *A. theophrasti* Medik. (theophrasti — по имени др.-греч. натуралиста Теофраста (Theophrastus, ок. 371 — ок. 287 до н. э.), «отца ботаники») включены в фармакопею КНР. Все органы К. т. содержат слизи. В корнях обнаружены сапонины, флавоноиды. В листьях найдены углеводы, витамин С, рутин. В семенах — алкалоиды; жирное масло (15—30 %). Отвар семян в тибет. и китайск. медицине используется как смягчительное, слабительное и мочегонное ср-во; отвар корней, листьев и цветков — отхаркивающее. Листья К. т. обладают ранозаживляющим действием.

**КАНИФÓЛЬ** — см. Сосна обыкновенная.

**КА́ННА СЪЕДО́БНАЯ** — см. Арпурот.

**КАНСКО́РА КРЕСТОВИ́ДНАЯ** — *Canscóra decussáta* Roem. et Schult. (canscoga — латиниз. малабарск. назв. раст. sansjan coga; лат. decussatus, a, um — крестообразно расположенный, от decussare — располагать крестообразно). Небольшое травянистое раст. до 30 см выс. из сем. горечавковых — *Gentianaceae*. Стебель четырехгранный, с острыми ребрами, сильно супротивно ветвящийся. Листья супротивные, сидячие, ланцетные, цельные, с тремя жилками, сильно варьирующие по величине. Цветки белые, в рыхлых верхушечных соцветиях или одиночные в пазухах листьев. Околоцветник двойной, четырехчленный, венчик воронковидный. Плод — многосемянная коробочка.

Произрастает в Индии повсеместно.

Раст. содержит тритерпеновые алкалоиды, стигмастерол, кампестерол; в корнях обнаружено 16 ксантонов (декуссатинов).

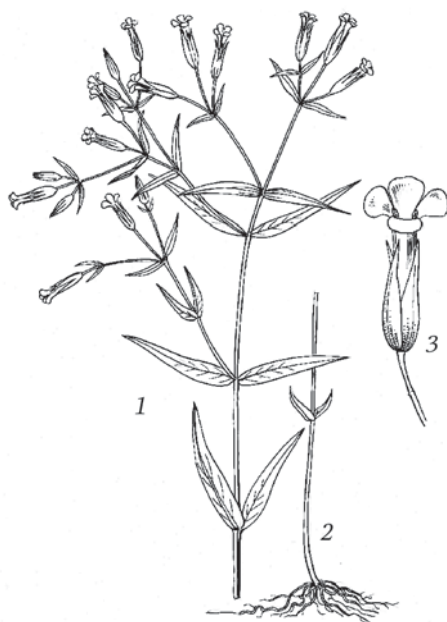


Рис. 135. Канско́ра крестови́дная — *Canscóra decussáta*:

1, 2 — верхушечная и прикорневая части растения; 3 — цветок

Все ч. раст. традиционно использовались в азиат. медицине как лактогенное, успокаивающее, ЦНС-депрессант, при психических заболеваниях (эпилепсии), скрофулодермозе (кожный туберкулез), лепре, укусах змей. Разрешено к применению в медицине ряда стран Зап. Европы.

**КА́ПЕРСЫ ТРАВЯНИ́СТЫЕ (К. КОЛЮ́ЧИЕ)** — *Cápparis herbácea* Willd. = *C. spinósa* L. (capparis — транскр. греч. kapparis, возможно, от араб. назв. раст. kabar; лат. herbaceus, a, um — травянистый, от herba — трава; лат. spinosus, a, um — колючий, от spina — колючка). Многолетнее стелющееся травянистое раст. из сем. каперовых — *Capparidaceae*. Стебли многочисленные, расprostертые, до 1,5 м дл.; листья округлые, обратнойцевидные или эллиптические, с прилистниками в виде колючек. Цветки большие (до 8 см в диам.), бледно-розовые, белые или слабо желтоватые, с многочисленными нитевидными тычинками, плод ягодообразный.

Распространены в Центр. Азии, на юге Вост. Европы, на Кавказе, в равнин-



Рис. 136. Каперсы травянистые —  
*Capparis herbacea*

ных пустынях, на нижних склонах гор, пустырях.

В качестве сырья собирают корни, к-рые содержат алкалоиды и азотистые основания — стахидрин и капсаридин, глюкокаппариновые флавоноиды, стеролы, терпены. В бутонах 0,32 % рутина, в семенах 30 % жирного масла.

Применяются в азиат. медицине. Корни используют в нек-рых европ. странах как тонизирующее, вяжущее, анальгетическое, диуретическое ср-во. Соком из плодов лечат заболевания щитовидной железы. Нераспустившиеся бутоны раст. употребляют как пряную приправу.

**КАПОК (ХЛОПКОВОЕ ДЕРЕВО)** — *Céiba pentándra* (L.) Gaertn. (исп. *ceiba* — от назв. этого дерева у центр.-амер. индейцев-араваков; лат. *pentandrus*, а, um — пяти тычинковый, от греч. *pent(a)* — пять и *andr-* — бот. тычинка, от *aner*, род. п. *andros* — мужчина). Дерево до 25 м выс. из сем. бомбаксовых — *Bombacaceae*, с колючим стволом, пальчато-сложными листьями и красивыми крупными белыми цветками; плод —

крупная вскрывающаяся коробочка, внутренние стенки к-рой покрыты многочисленными короткими блестящими волосками, похожими на хлопок.

Произрастает в тропиках Америки, Зап. Африки; культивируется в тропиках обоих полушарий.

Волоски под назв. «капок» используются вместо ваты; из семян получают жирное полувывсыхающее масло, заменяющее хлопковое.

Аналогично используется бомбакс капоковый (см. с. 118), широко распространенный и культивируемый в Юго-Вост. Азии.

**КАПОРСКИЙ ЧАЙ** — см. Хаменеион узколистный.

**КАПУСТА ОГОРОДНАЯ БЕЛОКОЧАННАЯ** — *Brássica olerácea* L. var. *capitata* L. (*brassica* — древн. назв. капусты неясного происх.; лат. *oleraceus*, а, um — огородный, от *olus*, род. п. *oleris* — овощ; *capitatus*, а, um — головчатый, от *caput*, род. п. *capitis* — голова). Двулетнее раст. из сем. крестоцветных — *Brassicaceae* (*Cruciferae*), образующее в 1-й год укороченный стебель и междоузлия (кочерыгу) с сидячими мясистыми листьями, плотно покрывающими друг друга и формирующими кочан. На 2-й год формируется цветоносный побег до 1—2 м выс.

К. о. — одно из основных овощных раст. во мн. странах умеренного и субтропич. климата. В России широко культивируется и занимает примерно 30 % площади, отведенной под овощные культуры. Более благоприятны для выращивания сев. широты.

В мед. практике в качестве лек. сырья используются листья К. о. — *Folia Brassicae oleraceae*. Они содержат аскорбиновую к-ту (до 70 мг %), витамины В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>3</sub>, В<sub>6</sub>, Р, К, РР, U; каротиноиды, углеводы (сахара, пектиновые в-ва, клетчатку), белки, тиогликозид глюкобрасидин, эфирное масло, ферменты, бактерицидное в-во лизоцим, тартроновую к-ту, богаты минеральными солями, особенно калия, кальция, фосфора. Лечебные св-ва капусты были известны еще древн. римлянам. В научную медицину К. о. была введена после обнаружения противоязвенного фактора, названного витамином U. В наст. вр. вита-

мин U (метилметионинсульфония хлорид) получен синтетически, но его применение дает меньший противовоспалительный эффект, чем натуральный (свежий или высушенный) сок К. о. В народной медицине свежий сок капусты используют при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при пониженной кислотности, а также при гастритах, болезни печени и почек. Ценный диетич. продукт, рекомендуемый больным подагрой, желчнокаменной болезнью, атеросклерозом, при избыточной массе тела.

Листья К. о. б. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Brassica oleracea*.

**КАПУ́СТНОЕ ДЭРЕВО** — см. Андира араоба.

**КАРДАМОН** — раст. из рода *Elettaria* Maton (латиниз. *ela-tari* — малабарск. (южноиндийск.) назв. раст.), а также близких родов *Amomum* Roxb. (латиниз. греч. *amomon* — назв. индийск. душистого раст.) и *Aframomum* K. Schum. (от Africa — Африка и *amomum*) из сем. имбирных — *Zingiberaceae*, произрастающие и часто культивируемые в тропиках Азии и Африки. Наиболее широко известен К. настоящий.

**К. настоящий** — *E. cardamomum* (L.) Maton (*cardamomum* — латиниз. греч. назв. плода раст. *kardamomon*, состоящее из сочетания *kardamon* и *amomon*). Многолетнее травянистое раст. до 3—4 м выс., с крупным корневищем, длинными (до 60 см) очередными, широколанцетными листьями и красивыми зигоморфными желтовато-беловато-голубоватыми цветками, собранными в длинную кисть. Плод — коробочка.

Произрастает в горных лесах Южн. Индии (Кардамоновые горы), Бирмы и Вьетнама. Культивируется в тропиках Юго-Вост. Азии.

Заготавливают недозревшие коробочки во избежание потери семян. Сушат при  $t$ -ре не выше  $40^{\circ}\text{C}$ . Коробочки соломенно-желтого цвета, овально-трегранные, 1—2 см дл., хрупкие, деревянистые, без вкуса и запаха, содержат многочисленные семена (ок. 20). Семена ок. 4 мм дл. и 3 мм шир., угловатые, морщинистые, бурые, ароматные,



Рис. 137. Кардамон настоящий — *Elettaria cardamomum*:

1 — внешний вид; 2 — плод

пряно-жгучего вкуса. Их хранят, не отделяя от коробочки, во избежание потери эфирного масла, отдельно от др. видов сырья.

Семена содержат эфирное масло, богатое лимоненом, терпинеолом, борнеолом и цинеолом; используют в азиат. медицине при легочных инфекциях и для улучшения пищеварения.

В медицине стран Зап. Европы К. н. применяется как ср-во, стимулирующее слюноотделение, возбуждающее аппетит и ветрогонное. Раст. включено в БТФ, фармакопеи Франции, Японии, Америки. В гомеопатии применяются семена К. н., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Cardamomum*.

**К. ароматный (К. бенгальский)** — *Amomum aromaticum* Roxb. (лат. *aromaticus*, а, um — от греч. *aroma* — пряность). Произрастает в Индии (Бенгалии, Ассаме), культивируется во влажных р-нах у подножия Гималаев. Семена содержат 1—1,2 % эфирного масла с большим кол-вом цинеола. Не похож на К. н., но применяется как пряность аналогично семенам К. н.

**К. беловатый (К. явский)** — *A. maximus* Roxb. = *A. dealbatum* Roxb. (лат. *maximus*, a, um — превосх. ст. от *agnus*, a, um — большой; *dealbatus*, a, um — подбеленный). Произрастает и культивируется на о. Ява. Семена содержат эфирное масло с запахом камфоры. Плоды используются как пряность (вместе с рисом); сладкая сочная оболочка спелых семян — как фрукт в свежем виде. Используется аналогично К. н.

**К. дурнишниковый** — *A. xanthoides* Wall. (латиниз. *xanthoides* — от назв. раст. *xanthium* — дурнишник (см. с. 207) и *-oides* — подобный). Произрастает в Индокитае, культивируется в Южн. Китае. Семена К. д. применяются аналогично семенам К. н.

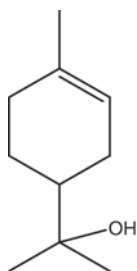
**К. корарима** — *Aframotum corrorima* (Braun) P. C. M. Jansen = *Afr. korarima* (J. Pereira) Engl. (когарима — неизв., возможно, эфиопского происх.) Родина — Эфиопия. Имеет наиболее крупные коробочки, содержащие до 100 семян с камфорным запахом. Суррогат К. Семена добавляют в кофе; в прошлом веке они служили у аборигенов деньгами.

**К. круглый** — *Atomum cardamotum* L. = *A. kepulaga* Sprague et Burk. (*kepulaga* — от *kapulaga* — индонезийское назв. раст.). Произрастает на о. Ява, культивируется: Ява, Южн. Суматра, Малакка, Таиланд, Камбоджа. Плоды используют как пряность, в медицине — желудочное, от кашля, насморка и ревматизма. Корневище — в косметике.

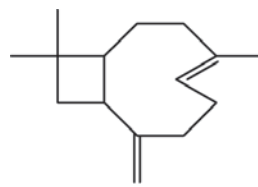
**К. мадагаскарский** — *Aframotum daniellii* (Hook. f.) K. Schum. (по фам. У. Ф. Дэниелла (W. F. Daniell, 1818—1865), военного хирурга, почетного члена Британского фармацевтического общества, работавшего в тропич. Африке). Родина — тропич. Африка; Камерун, Габон, Мадагаскар, Маврикий. Культивируется там же. Пряность.

**К. узколистный (К. африканский)** — *Afr. angustifolium* K. Schum. (лат. *angustifolius*, a, um — узколистный, от *angustus*, a, um — узкий и *folium* — лист). Родина — тропич. Африка. Семена содержат эфирное масло, богатое цинеолом; употребляются вместо перца.

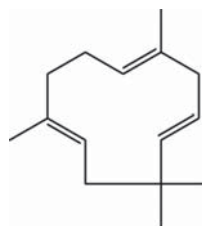
**Мелегетский перец** — *Afr. melegueta* (Rosc.) K. Schum. (*melegueta* — от назв.



$\alpha$ -Терпинеол

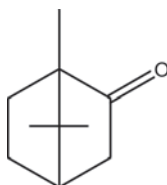


$\beta$ -Кариофиллен

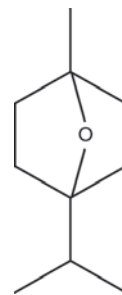


$\alpha$ -Гумулен  
( $\alpha$ -Кариофиллен)

раст. и его семян во мн. европ. языках, неизв. происх.; было выдвинуто неск. версий: от диалект. итал. *melega* — просо; от малабарск. *molago* — перец; от исп. *mala gente* (букв. «плохие люди») — прозвища жителей побережья Зап. Африки, занимавшихся сбором семян; от *Melli* — назв. обл. в Зап. Африке и др., но ни одна не признана достоверной). Произрастает в тропич. Зап. Африке, культивируется в Индии. Семена содержат ок. 0,5 % эфирного масла, гл. составной частью к-рого являются  $\beta$ -кариофиллен,  $\alpha$ -гумулен и др. эпоксиды; немного гингреноло и в-ва, по строению близкого к нему. Применяется аналогично К. н., а также при произв-ве алкогольных напитков и в ветеринарии.



Камфора



1,4-Цинеол

**КАРДОБЕНЕДИ́КТ** — см. Волчеч кудрявый.

**КАРИ́ТЕ ДЭ́РЕВО** — см. Ши дерево.

**КАРÓБ** — см. Цератония стручковая.

**КАРТО́ФЕЛЬ** — *Solanum tuberosum* L. (*solanum* — см. Паслен дольчатый; лат. *tuberosus*, a, um — клубневой, от *tuber* — клубень). Многолетнее раст. из сем. пасленовых — *Solanaceae*, культивируемое как однолетник. Служит пром. источником получения крахмала. Клубни содержат до 15 % крахмала, 1—2 % белка, 0,5—1,0 % сахаров, минеральные соли, орг. к-ты, витамины и др. Зерна картофельного крахмала — *Amylum Solani* простые и полусложные, размером до 80—100 мкм, яйцевидные, с асимметрично расположенным центром наложения. Применение — см. Крахмал.

Картофельный крахмал включен в Европейскую, Японскую и др. фармакопеи.

**КАСА́ТИК** — см. Ирис.

**КАСКА́РА** — см. Крушина американская.

**КАССА́ВА** — см. Аррорут, Маниок.

**КА́ССИЯ** — см. Сenna.

**КА́ССИЯ А́БСУС** — см. Хамакроста абсус.

**КАТ, КА́ТА** — см. Катх.

**КАТАРА́НТУС РО́ЗОВЫЙ (БАРВИ́НОК РОЗОВЫЙ)** — *Catharánthus róseus* (L.) G. Don f. = *Vinca rósea* L. (латиниз. *catharanthus* — от греч. *katharos* — чистый и *anthos* — цветок; лат. *roseus*, a, um — розовый; *vinca* — см. Барвинок большой). Тропич. вечнозеленый полукустарник до 60 см выс. из сем. кутровых — *Arcynaseae*. Раст. с супротивными короткочерешковыми цельнокрайными эллиптическими или продолговато-эллиптическими листьями. Цветки правильные, пятичленные. Венчик трубчатый, с отгибом от белого до розового цвета, плод — серповидная двулисточка.

Родина — о. Ява, культивируется во мн. тропич. и субтропич. странах как декоративное и лек. раст. В России культивируется в Краснодарском крае в виде однолетней культуры.

В качестве лек. сырья используются листья К. р. — *Folia Catharanthi*. Их заготавливают в фазе массового цветения и

начала плодоношения побегов второго порядка. Сушка воздушно-тенева или в сушилках при т-ре 40—50 °С. Срок годности сырья 1 год. Хранят по списку Б.

Из К. р. выделено более 80 алкалоидов, производных индола, из них 26 — димерные. Среди последних обнаружены алкалоиды, обладающие противоопухолевой активностью. Особый интерес представляют алкалоиды винбластин, винкрестин, лейрозин. Сырье используют для получения препарата «Розевин» (винбластин сульфат), применяемого при лимфогрануломатозе, гематосаркомах. В Венгрии производятся препараты «Винкрестин» и «Винбластин», используемые в комплексной терапии острого лейкоза и при лимфогрануломатозе.

Разработана технология культуры клеток и органов К. р.

Листья и корни К. р. включены в фармакопею Франции.

В гомеопатии применяются листья и целое раст. К. р., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Catharanthus roseus*.

**КА́ТЕХУ (ЧЭ́РНОЕ КА́ТЕХУ)** — *Cátechu*, *C. nígrum*. Сухой экстракт, получаемый извлечением водой при нагревании измельченной древесины дикорастущего и культивируемого в тропич. Азии дерева — **ака́ции кáтеху** — *Acácia cátechu* (L. f.) Willd.

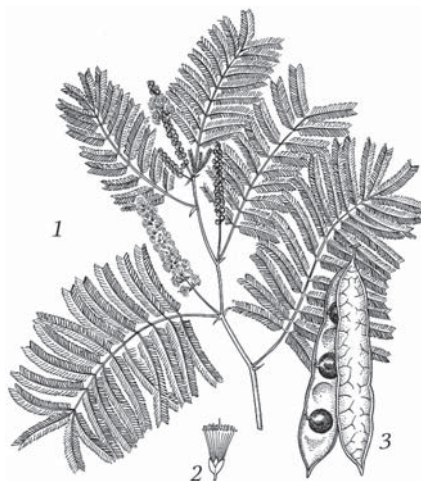


Рис. 138. Акация катеху — *Acacia catechu*: 1 — ветка с цветками; 2 — цветок; 3 — плод



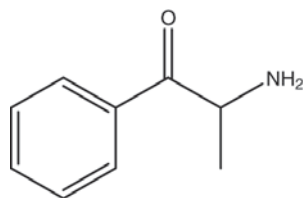
(acasia — см. Акация; catechu — от малазийского cate — сухой и chu — сок) из сем. бобовых — *Fabaceae* (*Leguminosae*) подсем. *Mimosoideae*. Невысокое сильноветвистое дерево. Древесина твердая, темно-бурая, с более светлой заболонью. Листья очередные, дважды парно-перистосложные с многочисленными мелкими листочками. Цветки кремово-белые, желтые, собраны в пазушные кисти. Плод — боб. К. поступает в продажу в виде кусков медно-бурого или почти черного цвета с сильно вяжущим, горьковатым вкусом под назв. черного катеху. Содержит 25—55 % танинов конденсированной группы, а также флавоноиды (кверцетин, кверцитрин).

Применяют внутрь как антисептическое и вяжущее при диарее, дизентерии; наружно — в виде примочек, для полоскания десен при их рыхлости и кровоточивости. Входит в БТФ, кора А. к. включена в Китайскую фармакопею. Применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: Catechu.

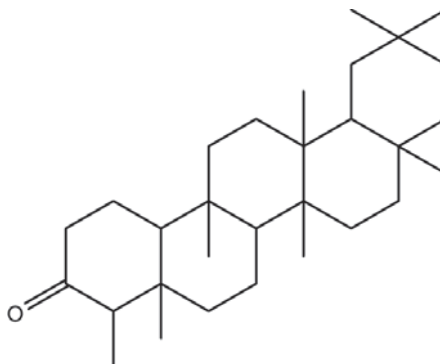
**КАТХ (КАТ, КАТА, ХАТ, АБИСИНСКИЙ ЧАЙ, АРАБСКИЙ ЧАЙ)** — *Cátha édulis* Forssk. (catha — латиниз. араб. назв. раст. kat; лат. edulis, e — съедобный). Вечнозеленый кустарник из сем. бересклетовых — *Celastraceae*, внешним видом напоминающий чайный куст. Листья очередные, эллиптические, по краю мелкопильчатые. Издавна культивируется в Абиссинии, Сомали, Аравии, горах Йемена, Индии, Шри-Ланке.

Используются самые мелкие, молодые, еще нарастающие листья с верхушек побегов К. — *Folia Cathae*, к-рые содержат алкалоиды (эфедрин, 1-норпсевдоэфедрин, (+)-катин — близкий к амфетамину метаболит из листьев, норэфедрин и др.), катедулины — сложные полиэфиры или лактоны сесквитерпеновых высокомолекулярных спиртов, β-ситостерол и его гликозиды, тритерпеноид фриделин; кора корней — тритерпеноиды целастрол, пристимерин, игвестерин, тингенон, тингинины А и В.

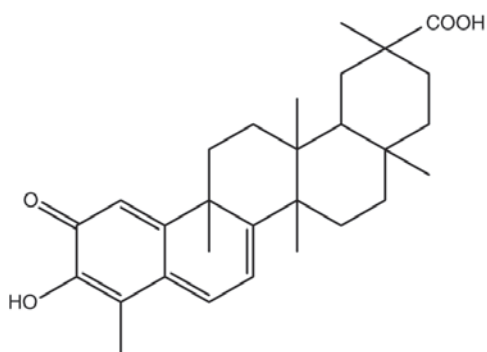
Свежие листья возбуждают ЦНС аналогично чаю, из них готовят напиток, весьма популярный в ряде араб. и прилегающих стран. Большие дозы вы-



Катинон



Фриделин



Целастрол

зывают паралич; возникает привыкание. Находит применение в азиат. медицине. Экспериментально экстракт алкалоидов К. увеличивает сексуальное возбуждение и уровень эстрадиола у самок крыс. Водный экстракт обладает антимикробной активностью в отношении бактерий полости рта. S(-)-катинон из листьев К. вызывает вазоконстрикцию коронарных сосудов и сосудов аорты, стимулирующее действие на сердечно-сосудистую систему и психостимулирующее действие.

**КАЧЬМ (ГИПСОЛЮБКА)** — *Gypsophila* L. (лат. *gypsophila* — от греч. *gypsos* — мел и *philein* — любить). Род раст. из сем. гвоздичных — *Caryophyllaceae*. Многолетние или однолетние, часто сильнорослые травы, реже полукустарники с супротивными листьями и мелкими цветками, собранными в дихазии. Произрастают в степных, полупустынных р-нах юга Вост. Европы, Зап. Сибири, Центр. Азии.

Корни, гл. обр. **К. метельчатого (перекати-пóле)** — *G. paniculata* L. (лат. *paniculatus*, а, um — метельчатый, от *panicula* — метелка), под назв. белого мыльного корня европейского (левантийского) использовались аналогично мыльному корню туркестанскому (см. Колючелистник качимовидный). **К. м.** — многолетнее травянистое раст. с вильчатым стеблем 60—100 см выс. Листья ланцетные, мелкие. Цветки многочисленные, мелкие, собраны в раскидистое цимоеидное соцветие, венчик белый. Раст. ядовито. В народной медицине употребляют подз. органы, к-рые выкапывают осенью и быстро сушат, наибольшее содержание сапонинов отмечено в них в период полного созревания плодов; также используют траву, собранную во вр. цветения. Сырье ценится как источник сапонинов. Сумма тритерпеновых сапонинов **К. м.** известна под назв. *Saponinum album*, в эксперименте проявляет противораковое действие.

В народной медицине водный настой из корневищ используют при простудных заболеваниях, при воспалительных процессах слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта. Раст. обладает слабительным, рвотным, обезболивающим и инсектицидным действием. Использовалось как суррогат мыла. Внутреннее применение **К. м.** требует осторожности.

**КАШКАРА** — см. Рододендрон золотистый.

**КАШТАН КОНСКИЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ** — *Aesculus hippocastanum* L. (*aesculus* — вероятно, средиземноморское назв. одного из видов дуба; *hippocastanum* — от греч. *hippos* — конь; *castanum* — от лат. *castanea* — назв. каштана посевного (см. с. 251)). Дерево из сем. конскокаштановых — *Hippocastana-*

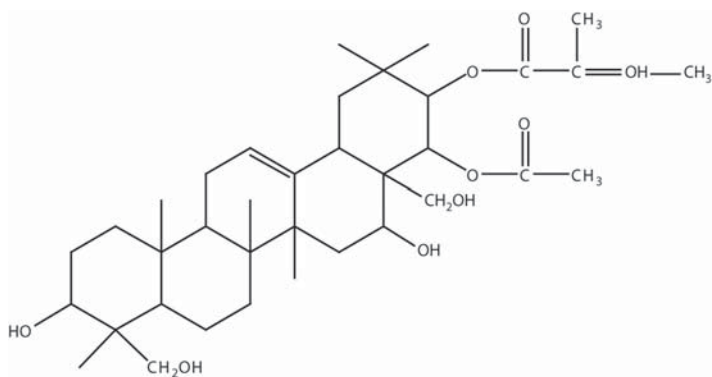
*seae*, до 30 м выс., с крупными пальчато-сложными листьями и пирамидальной метелкой из розовато-белых цветков. Листья супротивные, длинночерешковые, состоят из 5—7 сидячих листочков обратнойцевидной формы, заостренных к верхушке и клиновидно суженных к основанию, неравномерно зубчатых по краю. Цветки зигоморфные, околоцветник пятичленный. Плод — колючая коробочка, содержащая одно блестящее, коричневое, неправильно шаровидное, слегка приплюснутое, бугристое, 2—3 (4) см в диам. семя. Цветет в мае — июне, плоды созревают в сентябре — октябре. Родина — Балканский п-ов. Культивируется как декоративное на юге и в ср. полосе Вост. Европы, на Кавказе и в Центр. Азии.

В качестве лек. сырья используются зрелые семена каштана — *Semina Hippocastani*. Заготовка, сушка — см. Каштан посевной. Основные действующие в-ва — тритерпеновые сапонины группы β-амирина, из к-рых гл. — эсцин, производное протоесцигенина; кумарины группы окси- и метоксикумаринов (эскулин, фраксин); флавоноиды, производные кверцетина и кемпферола.

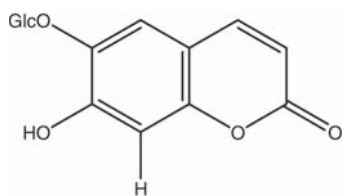


Рис. 139. Каштан конский обыкновенный — *Aesculus hippocastanum*:

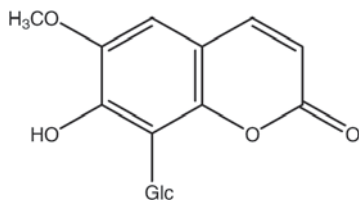
1 — ветка с цветками; 2 — плод; 3 — семя



Протоэсцигенин



Эскулин



Фраксин

В листьях преобладают флавоноиды — биозиды и триозиды кемпферола и кверцетина.

Получают препараты «Венитан», «Репарил», «Эскузан» (водно-спиртовой экстракт из семян *К. к. о.*) и эсфлазид, содержащий эсцин и сумму флавоноидов из листьев *К. к. о.* — *Folia Hippocastani*, собранных в течение лета и высушенных. Срок годности семян и листьев 3 года. Применяются как веногонизирующее и антитромбогенное ср-во при венозном застое и расширении вен нижних конечностей. Семена *К. к. о.* включены в БТФ, фармакопеи Франции и Германии.

В гомеопатии применяют околоплодник, семена, цветки, почки, кору, ветви с соцветиями *К. к. о.*, наиболее ча-

сто употребляемое гомеопат. назв.: *Aesculus*, а также околоплодник и семена раст. Сев. Америки *К. к. гладкого* — *A. glabra* Willd. (лат. *glaber*, a, um — гладкий, голый), наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Aesculus glabra*.

**КАШТАН ПОСЕВНОЙ (К. БЛАГОРОДНЫЙ, К. НАСТОЯЩИЙ, К. СЪЕДОБНЫЙ, К. СЛАДКИЙ)** — *Castanea sativa* Mill. (*castanea* — лат. назв. раст. у Плиния; лат. *sativa*, a, um — посевной). Листопадное дерево до 30 м выс., с буровато-серым стволом, несущим округлую крону, из сем. буковых — *Fagaceae*. Листья очередные, жесткие, кожистые, продолговато-ланцетные, до 25 см дл., крупно- и остропильчатые по краю. Цветки раздельнополые, в клубочках, пестичные — зеленоватые, тычиночные — белые с желтым оттенком. Семена яйцевидно-шаровидные, с деревянисто-кожистой, коричневой тонкой оболочкой, заключены по 2—3 в кожистую плюску, усеянную снаружи твердыми колючками. Цветет в июне — июле, плоды созревают в октябре.

Распространен в Южн. Европе, Закавказье, Предкавказье в широколиственных лесах на выс. 800—1800 м над ур. м. Культивируется в Зап. Европе, на Кавказе, в Закавказье, Крыму, Молдавии. В качестве лек. сырья используют семена и листья. Семена собирают вполне зрелыми; сушка воздушно-теневая или в сушилках при т-ре ок. 50 °С. Листья заготавливают вполне развитые, сушка как у семян. Хранят в сухом прохладном месте.



Рис. 140. Каштан посевной — *Castanea sativa*:  
1 — ветка с цветками; 2 — плод; 3 — семя

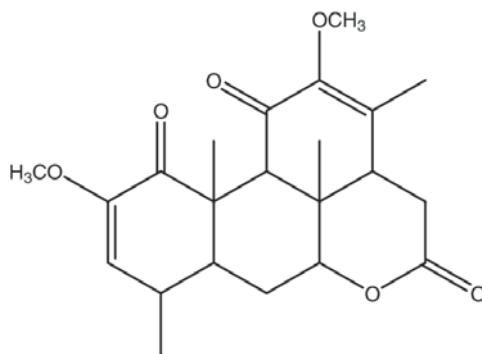
Семена содержат св. 60 % крахмала, до 17 % сахаров, до 7 % жирного масла, орг. к-ты; древесина, кора, плюски богаты дубильными в-вами и тритерпеноидами; в листьях 3—16 % дубильных в-в; флавоноиды, производные кверцетина (рутин, кверцитрин, кемпферол, мирицетин и др.); пентациклические тритерпеноиды производные протэсцигенина; кумарины, эллаговая к-та; витамин К<sub>1</sub>.

Листья включены в БТФ. Используются как вяжущее, антиревматическое, противокашлевое ср-во; обладают кровоостанавливающими св-вами. Используются также для лечения лихорадки и малярии. Семена используют как пищевой продукт в свежем, печеном, жареном и вареном виде, как суррогат кофе, какао и шоколада.

В гомеопатии применяют цветущие ветви и листья *К. п.*, наиболее часто употребляемые гомеопат. назв.: *Castanea sativa*, *Castania vesca*.

**КАШУ** — см. Гамбир.

**КВАССИЯ ГОРЬКАЯ (К. СУРИНАМСКАЯ)** — *Quassia amara* L. (*Quassia* — по имени суринамского раба-негра



Квассин

Квасси (*Quassi* (*Kwasi*), 1692—1787), целителя, открывшего лечебные св-ва раст.; лат. *amarus*, а, um — горький). Дерево или высокий кустарник из сем. симарубовых — *Simaroubaceae*, с непарно-перистосложными темно-зелеными листьями с ярко-красной гл. жилкой и рахисом. Ярко-красные цветки собраны в кисти, плоды — черные костянки.

Произрастает в Сев. Бразилии и Гвиане, культивируется как декоративное.

Древесина *К. г.* — *Lignum Quassiae surinamensis* (лат. *surinamensis*, е — геогр. суринамский) содержит дитерпеновые горечи (квассин). Используется отвар древесины как ср-во, улучшающее пищеварение; добавляют в пиво; настойка обладает антипаразитарными св-вами. Применяется в гомеопатии древесина и кора стволов и крупных ветвей *К. г.* и семена *К. сэдрон (сэдрон)* — *Q. cedron* (Planch.) D. Dietr. (*cedron* — амер. исп. назв. раст. и его семян, от исп. *cedro* из лат. *cedrus* — кедр), наиболее часто употребляемые гомеопат. назв.: *Quassia amara* и *Cedron*. Древесина *К. г.* включена во Французскую фармакопею.

**КВЕБРАХО БЕЛОЕ** — см. Аспидосперма квебрахо.

**КВИЛЛАЙЯ МЫЛЬНАЯ** — *Quillaja saponaria* Molina (*quillaja* — латиниз. местное чилийское назв. *quillai*, от *quillan* — мыть, мыться; лат. *saponarius*, а, um — мыльный, от *sapo* — мыло). Вечнозеленое дерево из сем. квиллаевых — *Quillajaceae*, до 25 м выс., с хорошо развитой гладкой темной корой и очерде-

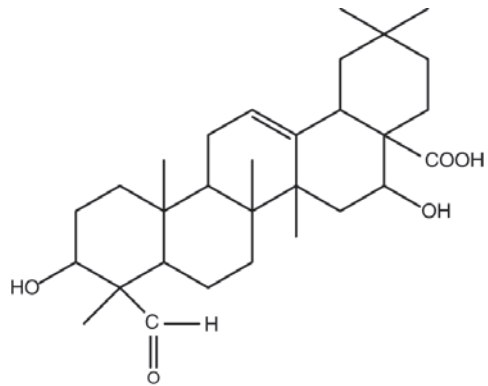


Рис. 141. Жвилляя мыльная — *Quillaja saponaria*:  
1 — ветка с цветками; 2 — плод

ными эллиптическими кожистыми блестящими листьями до 5 см дл. Цветки в коротких кистях, белые, пятичленные до 25 мм в диам. Плод — бурая, сухая, 5-раздельная многолистовка с 10—20 семенами. Произрастает в Чили, Перу, Боливии, культивируется в Индии, США (Калифорния).

В качестве лек. сырья используется кора К. м. — *Cortex Quillajae*, представляющая собой высушенную внутреннюю кору, освобожденную от наружной пробковой части и обладающую острым раздражающим вкусом. Основные действующие в-ва — сапонины (до 10 %) с высоким гемолитическим индексом (2500—6000), являющиеся ацилированными тритерпеновыми олигогликозидами, при гидролизе образующими сапогенины (квиллаевую к-ту и гипсогенин), сахара (галактозу, глюкозу, ксилозу, рамнозу), глюкуроновую к-ту и ацильные компоненты. Также в коре содержатся таниды, мн. кальция оксалата.

К. м. включена в БТФ и Французскую фармакопею. В медицине зап.-европ. стран сапонины К. м. используются как эмульгаторы, а также при приготовлении зубных паст, лечебных моющих ср-в (шампуни, мыла). Кора К. м. применяется в виде водного экстракта или спиртовой настойки в качестве отхаркивающего ср-ва, но из-за сильного раздражающего действия на слизистые оболочки и угнетающего влияния на



Кислота квиллаевая

сердце и дыхание ее используют ограничено. В гомеопатии кора ветвей применяется как противовоспалительное, антимикробное, отхаркивающее ср-во, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Quillaja saponaria*. В официальной медицине стран Лат. Америки (Аргентина, Бразилия, Перу, Чили) используется как отхаркивающее, кардиодепрессивное (при аневризме аорты, гипертрофии миокарда), противовирусное ср-во (в т. ч. при комплексной терапии ВИЧ-инфекции).

В Бразилии сходное применение имеет близкий вид К. Селлова — *Q. sellowiana* Walp. (лат. sellowianus, a, um — по фам. нем. ботаника Ф. Селло (F. Sellow, 1789—1831), исследователя флоры Южн. Америки) = *Fontenellea brasiliensis* A. St-Hil. et Tul. (*Fontenellea* — по фам. Б. ле Бовье де Фонтенеля (B. Le Bovier de Fontenelle, 1657—1757), франц. писателя и ученого; лат. brasiliensis, e — геогр. бразильский).

**КЕДР ГИМАЛАЙСКИЙ (ДЕОДА́Р)** — *Cédrus deodára* (D. Don) G. Don (*cedrus* — латиниз. греч. назв. раст. kedros; *deodara* — латиниз. индийск. назв. раст. от санскр. devadaru — божье дерево). Дерево до 50 м выс. из сем. сосновых — *Pinaceae* с пирамидальной или раскидистой зонтиковидной кроной. Листья жесткие, игловидные, трех-четырёхгранные, светло-серо-зеленые, 2,5—5 см дл. На удлинённых побегах листья сидят одиночно и по спирали, на укороченных — собраны в пучки по 30—40. Шишки бочонковидные, направлены вверх, 5—11 см дл., 4—6 см шир. Семенные чешуи очень широкие, деревяни-

стые, плотно прилегающие друг к другу. Смолистые семена несъедобны.

К. г. произрастает в Гималаях (горы Афганистана, Пакистана и Сев. Индии) на выс. до 3500 м над ур. м. Широко культивируется в Грузии.

Древесина К. г. содержит эфирное масло, богатое сесквитерпеноидами. Применяется в азиат. медицине и в Великобритании как диуретическое, потогонное, отхаркивающее, стимулирующее, иммуномодулирующее и ветрогонное ср-во. Эфирное масло применяется в парфюмерии. Древесина широко используется в строительстве. В Индии К. г. известен как священное дерево.

**КЕЛЬРЕЙТЭРИЯ МЕТЕЛЬЧАТАЯ** — см. Мыльное дерево индийское.

**КЭМФЕРИЯ (КЭМПФЕРИЯ) ОКРУГЛАЯ** — *Kaempferia rotunda* L. (по фам. Э. Кемпфера (Е. Kaempfer, 1651—1716) — нем. путешественника-натуралиста, описавшего ряд редких раст. Аравии, Персии, Японии; лат. *rotundus*, а, um — круглый). Многолетнее травянистое раст. из сем. имбирных — *Zingiberaceae*, с клубневидным корне-

вищем. Родина, по-видимому, Юго-Вост. Азия, где произрастает также как одичавшее; культивируется в Индии и Индонезии.

Подз. органы раст. содержат эфирное масло, по составу близкое к эфирному маслу имбиря, гл. составной ч. к-рого являются сесквитерпены:  $\alpha$ - и  $\beta$ -цингиберены. Лек. значение имеют корневища, используемые в азиат. медицине и разрешенные к применению в медицине ряда стран Зап. Европы как противовоспалительное и при заболеваниях глаз.

Ароматическое пряное ср-во, улучшающее аппетит.

**КЕНДЫРЬ КОНОПЛЁВЫЙ** — *Arosynum cannabinum* L. (аросунум — латиниз. греч. арокунон, от греч. аро — прочь, куон, род. п. кунос — собака, возможно, по ядовитым св-вам раст.; лат. *cannabinus*, а, um — коноплевый, от *cannabis* — конопля (см. с. 271)). Многолетнее травянистое корнеотпрысковое раст. из сем. кутровых — *Arosynaceae*, родом из южн. р-нов Сев. Америки. В странах Вост. Европы и Центр. Азии культивировалось.

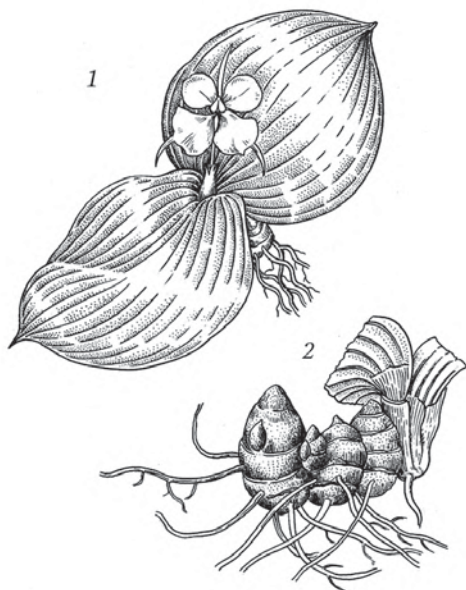


Рис. 142. Кемферия округлая — *Kaempferia rotunda*:  
1 — цветущее растение; 2 — корневище

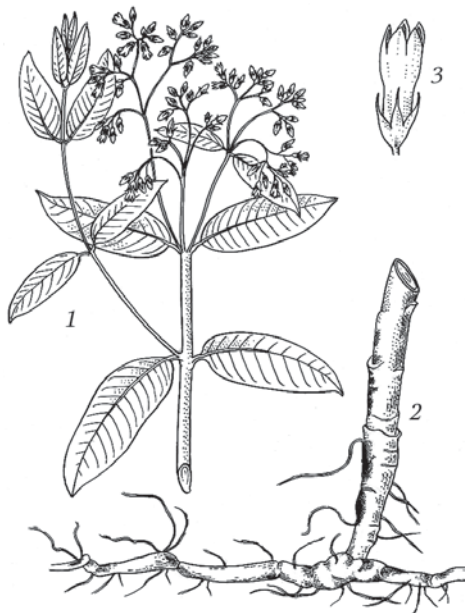


Рис. 143. Кендырь коноплевый — *Arosynum cannabinum*:  
1 — верхушка цветоносного побега;  
2 — корневище; 3 — цветок

Корневища и корни К. к. — *Rhizomata et radices Arosuni cannabini*, собранные осенью, отмытые и высушенные, содержат кардиотонические гликозиды (типа карденолидов) — производные строфантидина. Гл. из них — цимарин и К-строфантин-β. Может быть источником для получения цимарина и К-строфантина-β (см. Строфант комбе). Сырье сушат при t-ре 50—60 °С в сушилках, если оно предназначено для получения цимарина, и медленно на воздухе — для получения К-строфантина-β.

Применяется в гомеопатии наравне с К. зверобоелистным (перевод видового названия как «проломниколистный» представляется нам неверным) — *A. androsaemifolium* L. (лат. *androsaemifolius*, а, um — зверобоелистный, от назв. одного из видов зверобоя у Плиния *androsaeon* (транскр. греч. *androsaimon*, букв. «мужская кровь», по темно-красному соку) и *folium* — лист), наиболее часто употребляемые гомеопат. назв.: *Arosunum* и *Arosunum androsaemifolium*.

**КЕНТРА́НТУС КРА́СНЫЙ** — см. Центрантус красный.

**КЕНТУККЙ́СКОЕ КОФЕ́ЙНОЕ ДЭ́РЕВО** — см. Гимнокладус двудомный.

**КЭ́РВЕЛЬ АЖУ́РНЫЙ** — см. Купырь бутенелистный.

**КЕРМЕ́К** — разл. раст. из сем. свинчатковых — *Plumbaginaceae*, относящиеся к родам *Limónium* и *Goniolimon* (*limonium* — латиниз. греч. назв. раст. *leimonion* у Плиния, Диоскорида — «дикая свекла»; *goniolimon* — от греч. *gonia* — угол, по характеру ветвления, и *limon* — сокр. *limonium*).

**К. Гмелина** — *Limonium gmelinii* (Willd.) Kuntze (*gmelinii* — по фам. И. Г. Гмелина (J. G. Gmelin, 1709—1755), нем. естествоиспытателя и путешественника, долгое вр. работавшего в России, автора «*Flora Sibirica*»). Многолетнее травянистое раст. до 80 см выс. Корень стержневой, толстый, мясистый, на изломе красно-бурый. Стебель 30—60 см выс., в верхней половине ветвистый. Листья в прикорневой розетке, кожистые, черешковые, широкоэллиптические или яйцевидные, зеленые или сизо-зеленые, 5—10 см дл. Цветки мно-

гочисленные, мелкие, сине-фиолетовые, собраны по 1—4 в колоски, к-рые, в свою очередь, образуют щитковидные или пирамидальные соцветия. Чашечка коническая, с густо опушенной трубкой и пятилопастным отгибом. Плод — обратнаяйцевидная буроватая коробочка 2—3 мм дл. с удлинненно-яйцевидными семенами пурпурно-коричневого цвета. Созревает в августе — сентябре.

К. Г. встречается в сухих степях, полупустынях и пустынях Вост. Европы, в Сибири, Казахстане и Центр. Азии. Растет на засоленных почвах. Часто образует обширные заросли.

В корнях К. Г. найдены галловая и эллаговая к-ты, значительное кол-во дубильных в-в (до 25%) и красящие в-ва, в листьях — гликозид мирицитрин и небольшое кол-во алкалоидов.

**К. широколистный** — *L. platyphyllum* Lincz. (латиниз. *platyphyllus*, а, um — широколистный, от греч. *platus* — широкий, плоский и *phyllon* — лист) — многолетнее травянистое раст. 40—100 см выс. Стебель прямостоячий, в верхней ч. сильноветвистый. Листья прикорневые, продолговато-эллиптические, до 30 см дл.; черешок и стебель густо опушены мелкими волосками. Соцветие рыхлометельчатое, почти шаровидное, состоящее из 1—2 цветковых колосков. Чашечка с белым отгибом. Венчик фиолетовый.

К. ш. встречается на юге Украины, в Крыму, Молдавии, в Вост. Европе, на Кавказе в степях, на лугах, в долинах рек, реже на сухих каменистых склонах.

С лечебной целью используются корни К. ш., содержащие катехины, галловую и эллаговую к-ты. В надз. ч. раст. найдены антоцианы: цианидин, дельфинидин. В листьях — флавоноиды: кверцетин, мирицетин, дельфинидин.

В народной медицине отвар и порошок корней К. Г. и К. ш. применяют как закрепляющее ср-во при острых желудочно-кишечных заболеваниях, поносах, дизентерии и как кровоостанавливающее при разл. внутренних кровотечениях.

Корни К. Г. используются в качестве дубителя, при этом кожа приобретает красновато-бурый цвет. Также используется как краситель.

**КИЗИЛ ЗАКРУЧЕННЫЙ** — см. Кизил флоридский.

**КИЗИЛ ФЛОРИДСКИЙ** — *Córnus flórida* L. = *Cynóxylon florida* (L.) Raf. (лат. cornus — кизиловое дерево, назв. др.-европ. или малоаз. происх.; лат. floridus, a, um — цветущий или геогр. флоридский; суроxylon — от греч. куон, род. п. kynos — собака и xylon — древесина, перевод-«калька» англ. назв. кизила dogwood). Кустарник из сем. кизиловых — *Cornaceae*, 2—4 м выс. Листья супротивные, черешковые, яйцевидные, с параллельным жилкованием, цельнокрайные, темно-зеленые, снизу светлее. Цветки мелкие, сидячие, зеленовато-желтого цвета, собраны в головчатые соцветия, у основания окружены оберткой. Чашечка колокольчатая, 4-зубчатая, с тупыми зубчиками. Венчик из 4 продолговатых, тупых, завернутых внутрь лепестков, 4 тычинки. Плод — костянка овально-яйцевидной формы, блестящая, ярко-красного цвета, до 9—11 мм дл., 4—4,3 мм шир.; внутри косточка продолговатой формы.

Распространен в разл. р-нах Сев. Америки.

В качестве лек. сырья используются кора стволов, ветвей и корней, а также плоды.

В коре содержится горький гликозид (корнин), дубильные в-ва, орг. к-ты, пигменты, а в плодах — дубильные в-ва,

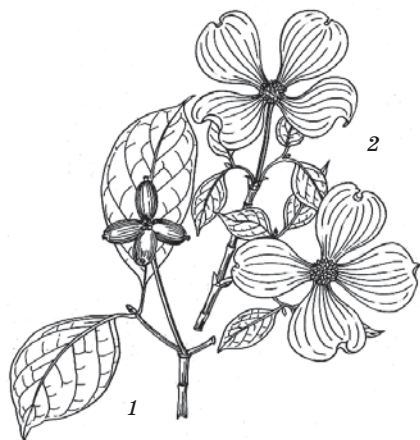


Рис. 144. Кизил флоридский — *Cornus florida*:

1 — часть побега с плодами; 2 — часть побега с цветками

сахара, орг. к-ты, антоциан — цианидин-3-глюкозид.

Кора обладает вяжущим и тонизирующим действием, применяется при лихорадке и тифе, для лечения малярии, являясь заменой хинной коры. Плоды обладают вяжущим, бактерицидным, обезболивающим, общеукрепляющим и возбуждающим действием. Отвар плодов применяют при поносе, болях в поясничной области и учащенном мочеиспускании.

Кора К. ф. применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Cornus florida*.

В гомеопатии применяется также **К. закрученный (К. морщинистый)** — *C. circináta* L'Her. = *C. rugósa* Lam. (лат. circinatus, a, um — закругленный, закрученный, от circus — круг; rugosus, a, um — морщинистый, от ruga — морщина), распространенный в Сев. Америке кустарник 3—10 м выс., с гладкими стеблями, покрытыми бородавочками. Листья супротивные, крупные, широкояйцевидной формы. Цветки белые, собраны в зонтиковидные соцветия. Плоды — костянки голубоватого цвета.

Кора К. з. применяется при кишечных расстройствах, заболеваниях печени и желчного пузыря, гепатите, желтухе и дизентерии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Cornus cornata*.

**КИНДЗА́, КИ́НЗА́** — см. Кориандр (кишнец) посевной.

**КИ́НО** — Kino. Под таким назв. в торговлю поступает высушенный темно-красный сок разл. тропич. деревьев. Сок обильно вытекает при надрезах коры, его собирают и высушивают на солнце. Содержит дубильные и красящие в-ва. Применяется для полоскания рта и внутрь как вяжущее, а также в виде примочек на раны. Техническое использование в дубильном и красильном произв-ве гораздо шире.

Существуют неск. разновидностей продукта.

**Австралийское эвкалиптовое кино** — Kino eucalyptus заготавливают от эвкалипта носатого — *Eucalyptus rostráta* Schlecht., Э. смолоносного — *E. resinífera* Sm. (eucalyptus — см. Эвкалипт; лат. rostratus, a, um — с клювом,



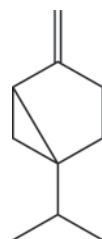
от rostrum — птичий нос, клюв; resini-fer, a, um — смолоносный, от resina — смола и -fer, a, um — несущий, -носный) и др. видов (сем. миртовых — *Myrtaceae*), произрастающих в Австралии. Недостатком этого сорта является повышенное содержание в нем камеди.

**Африканское кино** — Kino africanum получают от **птерокáрпуса ежового** — *Pterocárpus erináceus* Poiret (pteroscarpus — см. «Драконова кровь»; лат. erinaceus, a, um — ежовый, иглистый, от греч. erinos — еж) (сем. бобовых — *Fabaceae*), произрастающего в странах Зап. Африки.

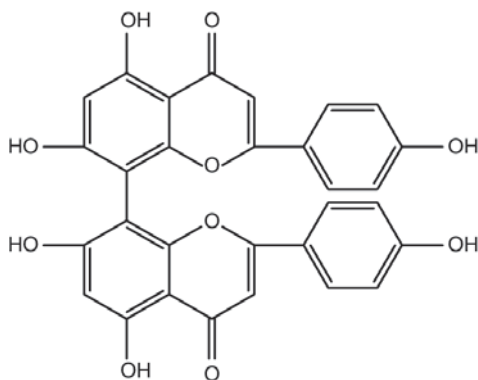
**Бенгальское кино** — Kino bengalicum: в качестве производящих раст. используют **бутею олиственную** — *Bútea frondósa* Roxb. (butea — см. Бутея односемянная; лат. frondosus, a, um — олиственный, от frons, род. п. frondis — листва) и др. виды: Б. односемянную (см. с. 128), **Б. великолéпную** — *B. supérra* Roxb. (лат. superbus, a, um — великолéпный, пышный) (сем. бобовых — *Fabaceae*), растущие в Индии, Бирме, на о. Шри-Ланка.

**Малабáрское кино** — Kino malabáricum, получаемое от **птерокáрпуса сумочного** — *Pterocárpus marsúpium* Mart. (marsupium — латиниз. греч. marsipos/marsipion — сумка, первонач. денежный мешок) (сем. бобовых — *Fabaceae*) — высоких деревьев, произрастающих в Индии и Юго-Вост. Азии.

**КИПАРИС ВЕЧНОЗЕЛЁНЫЙ** — *Cuprèssus sempervírens* L. (лат. cupressus происх. из средиземноморских или вост. языков, встречается у Плиния, Диоскорида и др.; sempervirens — вечнозеленый, от semper — всегда и virere — зеленеть). Вечнозеленое, долгоживущее (до 2000 лет), однодомное дерево с плотной древесиной, до 30(45) м выс. из сем. кипарисовых — *Cupressaceae*. Облиственные мелкие веточки ориентированы в одной плоскости. Листья мелкие, у молодых раст. игловидные, у взрослых — чешуевидные, ромбические, накрест расположенные, снабженные эфирномасляными железками с верхней стороны, темно- или светло-зеленые, иногда с сизоватым оттенком. Мужские шишки на концах побегов одиночные, мелкие, с большим



Сабинен



Купрессуфлавоп

кол-вом пыльцы. Женские (семенные) шишки крупные, до 3 см дл., неправильные или шаровидные, чуть приплюснутые у основания, серовато-коричневые, блестящие; созревают на второй год. Семена многочисленные, плоские, крылатые. Насчитывают неск. форм К. в., отличающихся между собой формой кроны и направлением ветвей.

Родина кипариса — Сев. Иран, Мал. Азия, о-ва Эгейского моря, Крит и Кипр. Культивируется во Франции, Испании, Марокко, в Крыму и на Кавказе. Одно из самых распространенных декоративных древесных раст. теплого климата.

Во всех ч. раст. содержится эфирное масло, гл. компонентами которого являются бициклические монотерпены: производные пинана —  $\alpha$ - и  $\beta$ -пинены (до 65 %) и туйана — сабинен, сабинол; в листьях — бифлавоноиды (аментофлавоп, купрессуфлавоп); в древесине — смола.

Эфирное масло, получаемое перегонкой с водяным паром из шишек, хвои и побегов, обладает пряным, бальзамическим ароматом. Применение масла чрезвычайно разнообразно, благодаря его сильнейшему бактерицидному, фун-

гицидному, кровоостанавливающему, вяжущему и спазмолитическому действию. Им лечат инфицированные раны, небольшие ожоги, ссадины; болезни дыхательных путей (бронхит, астма, приступы кашля при коклюше); грибковые заболевания стоп и ногтей, угревую сыпь, экзему; гормональные нарушения и недомогания разл. характера. Масло применяют для ингаляций, полосканий, растирания груди, добавки к основе для массажа, в бальнеотерапии для общего ухода за кожей, ванн, ароматизации помещений и в лечебной косметике. В гомеопатии в России, Франции, США и др. странах применяются шишки, ветви и листья *К. в.*, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Cupressus sempervirens*.

**КИПРЕЙ БОЛОТНЫЙ** — *Epilóbium palústre* L. (лат. *epilobium* — от греч. *epi* — находиться на чем-либо и *lobos* — доля, лопасть, бот. боб, стручок, по цветкам, расположенным на верхушке длинной завязи; *paluster, is, e* — болотный). Многолетнее травянистое раст. 10—80 см выс. из сем. кипрейных — *Onagraceae*, опушенное короткими простыми и железистыми волосками, часто несущее при основании нитевидные столоны, заканчивающиеся зимующими почками. Нижние и ср. стеблевые листья обычно супротивные, верхние — очередные. Все листья сидячие, от узколанцетных до линейных, цельнокрайные или с редкими мелкими зубцами. Цветки актиноморфные с венчиком бледно-розового цвета, ок. 1 см в диам. Плод — коробочка линейной формы, не деревенеющая, раскрывающаяся четырьмя створками.

*К. б.* распространен в Европе, Зап. и Вост. Сибири, на Кавказе, Д. Востоке, в Центр. Азии, Китае, Монголии, Скандинавии и Сев. Америке. Произрастает на болотах, болотистых лугах, берегах водоемов, в заболоченных лесах и зарослях кустарников.

В народной медицине применяют траву *К. б.*, к-рую заготавливают в фазе цветения, и реже корни. В траве содержатся дубильные в-ва, флавоноиды, к-та аскорбиновая.

В народной медицине настой из травы *К. б.* употребляют как кровоостанав-

ливающее при разл. кровотечениях, как вяжущее при поносах, как противосудорожное при эпилепсии, как снотворное и успокаивающее при бессоннице и нервных расстройствах. Наружно в виде компрессов из отвара травы используют при диатезе и др. кожных заболеваниях, часто сочетая наружное применение отвара с приемом внутрь настоя. Настойку назначают при желудочно-кишечных заболеваниях, как улучшающее работу желудка и регулирующее пищеварение ср-во. Иногда настойку применяют при простудных заболеваниях как жаропонижающее, в качестве тонизирующего ср-ва — при общем упадке сил. Корни раст. рекомендуют в качестве антимикробного ср-ва при инфекционных заболеваниях, а в тибет. медицине их используют при сифилисе и гонорее.

Подз. ч. *К. б.* применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Epilobium palustre*.

**КИРКАЗОН (АРИСТОЛОХИЯ)** — *Aristolochia* L. (латиниз. *aristolochia* — от греч. *aristos* — наилучший и *locheia* (мн. ч.) — лохии — истечения после отделения плаценты — по лечебным св-вам раст., к-рое использовалось для изгнания последа и усиления послеродового очищения). Многолетники, реже травянистые лианы из сем. кирказоновых — *Aristolochiaceae*, с ветвистыми одревесневающими корневищами, постепенно переходящими в стебель. Листья очередные, цельные, сердцевидные, с пальчатым жилкованием, крупные, черешковые. Цветки выходят из пазух листьев одиночно или пучками по 2—8, от мелких желтых до крупных красно-коричневых, со светлым сетчатым рисунком или пятнистые. Околоцветник простой, вздутый в основании, затем переходящий в длинную, иногда изогнутую трубку, оканчивающуюся языковидным или широкояйцевидным отгибом. Плод — коробочка.

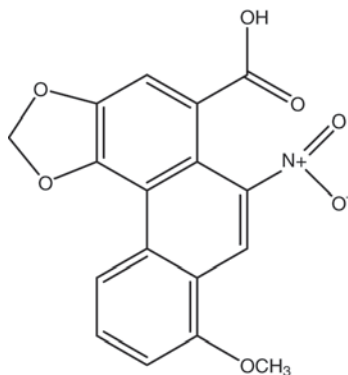
Мед. значение имеют *К. змеиный* — *A. serpentaria* L. (лат. *serpentarius*, а, um — змеиный, от *serpens*, род. п. *serpentis* — змея), *К. индийский* — *A. indica* L. (лат. *indicus*, а, um — геогр. индийский), *К. круглый* — *A. rotunda* L. (лат. *rotundus*, а, um — круглый), *К. ломоно-*



Рис. 145. Кирказон ломоносовидный — *Aristolochia clematitidis*:  
1 — надземная часть; 2 — корневище с корнями

**совидный (К. обыкновенный)** — *A. clematitidis* L. (clematitidis — род. п. от clematis — см. Ломонос), **К. сетчатый** — *A. reticulata* Nutt. (лат. reticulatus, a, um — сетчатый, от reticulum — сеточка) и ряд др. видов, распространенных в странах Европы, Азии и Америки. К. л. обычен во всей Европе (кроме самых сев. и самых южн. р-нов) по лесам и лугам. Европ. видом является и К. к., отличающийся от др. видов наличием круглого клубня. К. и. произрастает в Индии, К. з. и К. с. — на юге Сев. Америки.

Хим. состав К. весьма разнообразен. Гл. действующими в-вами считаются аristolохиевые к-ты (0,2—0,3%), образующиеся при окислении апоморфиновых алкалоидов (стефанина, асимлобина и др.). Попутно образуются др. окисленные апорфины — цефарадиины (изредка встречающиеся также в представителях родов *Piper* и *Stephania*) и аristolактамы.



Аristolохиевая кислота I

Свежие стебли и корневища К. имеют камфорный, имбирный или скипидарный запах и содержат 0,5—2% эфирного масла из монотерпенов (борнеол и др.), сесквитерпенов аристанонового ряда и др. Помимо эфирного масла, имеются лигнаны (сезамин), стероиды, производные коричных к-т.

В БТФ включены клубни К. к. в качестве ароматической горечи с антифертильным, противоопухолевым, иммуномодулирующим и мутагенным действием.

В Великобритании разрешены к применению в качестве ароматической горечи корневища с корнями К. з., К. с. и К. и. под общим назв. «Серпентария».

В народной медицине разл. стран листьями К. заживляют раны (в Европе листьями К. л.). В индийск. народной медицине примочки из корневищ и корней К. и. используются при подагре, артритах, отвары — как ветрогонное. В китайск. медицине плоды **К. скрученного** — *A. contorta* Bunge (лат. contortus, a, um — скрученный, от contorquere — вертеть, скручивать) используют при афонии, геморрое, бронхиальной астме, кашле, а стебли **К. маньчжурского** — *A. manshuriensis* Kom. (лат. manshuriensis, e — геогр. маньчжурский) — при стоматите, дизуретических явлениях, гематурии.

В гомеопатии находят применение: надз. ч. К. л. (наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Aristolochia*); цветки **К. ладьевидного** — *A. cymbifera* Mart. (лат. cymbifer, a, um — букв. «ладьеносный», от лат. cymba — род лодки и -fer, a, um — несущий, -носный)

(наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Aristolochia cymbifera*); подз. ч. К. з. (наиболее часто употребляемое назв.: *Serpentaria*).

**КИСЛИЦА РОГАТАЯ (ЖЁЛТАЯ КИСЛИЧКА РОЖКОВАЯ)** — *Oxalis corniculata* L. = *Xanthoxalis corniculata* (L.) Small (лат. *oxalis* — транскр. греч. назв. раст. у Плиния, Диоскорида, по-видимому, щавеля (см. с. 611), от *oxos* — укус, кислый напиток; *xanthoxalis* — от греч. *xanthos* — желтый и *oxalis*; лат. *corniculatus*, а, um — рожковый, от *corniculum* — рожок). Одно- или двулетнее травянистое раст. из сем. кисличных — *Oxalidaceae*, до 3—50 см выс. Стебли б. ч. лежащие, разветвленные, листья с прилистниками, приросшими к черешку, цветочные стрелки многоцветковые, цветки с пятичленным околоцветником, лепестки желтые, плод — прямостоячая коробочка на отогнутой ножке.

Произрастает в Прибалтике, на Российском Кавказе, на Украине, в Закавказье, на юге Центр. Азии, Д. Востоке, а также в Китае, Индии на мусорных местах, в садах, вдоль дорог, арыков, на чайных плантациях, в кустарниках до выс. 1600—1700 м над ур. м.

Используют все раст. Содержит орг. к-ты (щавелевую, яблочную, лимонную и др.), оксалаты. Применяют в виде настоя в традиционной китайск. и европ. медицинах при анемии, диспепсии, как противоядие при отравлении тропановыми алкалоидами, а также как антигельминтное, антисептическое ср-во; сок — при чесотке и укусах ядовитых змей; на Кавказе — как диуретическое,



Рис. 146. Кислица рогатая — *Oxalis corniculata*

при лихорадках, болезнях печени и желчного пузыря; в Индии — возбуждающее аппетит, противочинготное.

Надз. ч. **К. обыкновенной** — *O. acetosella* L. (лат. *acetosellus*, а, um — кисловатый) применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Oxalis acetosella*.

**КИТАЙСКАЯ ЗИМНЯЯ ВЬШНЯ** — см. Физалис.

**КИТАЙСКИЙ ФИНИК** — см. Унаби.

**КИТАЙСКИЙ ЯСЕНЬ** — см. Айлант высочайший.

**КИТАЙСКОЕ ГУТТАПЕРЧЕВОЕ ДЕРЕВО** — см. Эвкоммия вязолистная.

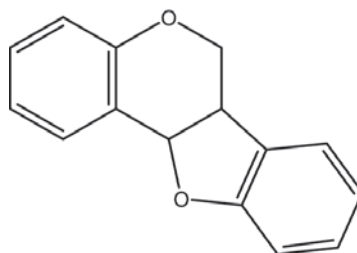
«**КИШМИШ**» — см. Актинидия коломикта.

**КИШНЕЦ ПОСЕВНОЙ** — см. Кориандр посевной.

**КЛАДОНИЯ** — см. Лишайники.

**КЛЁВЕР ЛУГОВОЙ (К. КРАСНЫЙ)** — *Trifolium pratense* L. (лат. *trifolium* — от *tri-* — трех- и *folium* — лист; *pratensis*, е — луговой, от *pratium* — луг). Многолетнее травянистое раст. из сем. бобовых — *Fabaceae* (*Leguminosae*), со стержневым корнем и образующимися на нем азотусваивающими клубеньками. Стебель ветвистый, 5—50 см выс. Листья тройчатосложные, листочки нижних листьев яйцевидные, верхних — эллиптические, со слегка заостренной верхушкой. Соцветия головчатые, реже яйцевидные, снизу окружены верхушечными листьями с расширенными прилистниками. Цветки мотыльковые, от светло- до темно-красного цвета. Плод — боб, обычно односемянный. Трава имеет ароматный запах.

Раст. распространено по всей Европе, в Африке (Алжир), Сев. Америке. Культивируется в ряде стран в качестве



Птерокарпан

кормового. Растет на лугах, в светлых лесах, по опушкам леса и как сорняк по полям и полевым дорогам повсеместно.

Лек. сырьем является высушенная трава, к-рую заготавливают в период цветения. Срок годности — 1 год. Трава содержит флавоноиды (трифолин, формонетин, ононин, генистеин, кверцетин и др.), птерокарпаны (гомопизатин, пизатин, маакианин), обладающие фунгицидной активностью, кумарины — куместрол, биохинин и близкие соединения, обладающие эстрогенными св-вами; фенольные к-ты (кумаровую, салициловую), каротиноиды, витамины С, Е, К<sub>1</sub>, фолиевую к-ту; дубильные в-ва; ситостеролы. Кроме того, в цветках ок. 0,28 % эфирного масла. По экспериментальным данным, флавоноиды оказывают противосклеротическое, анаболизирующее действие.

Применяется в народной медицине в виде настоя и настойки как отхаркивающее, мочегонное, потогонное, антисептическое, желчегонное, антиатеросклеротическое ср-во. Наружно в виде компрессов при нарывах, опухолях, ожогах. Цветки входят в БТФ как ср-во дерматологического, отхаркивающего действия. Надз. ч. и соцветия К. л. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Trifolium pratense*. Кроме К. л. в гомеопатии применяются надз. ч. и соцветия **К. ползучего** — *T. répens* L. (лат. *repens* — ползающий, от *geregere* — ползать), наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Trifolium repens*, а также целое раст. **К. пашенного** — *T. arvense* L. (лат. *arvensis*, е — полевой, пашенный), наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Trifolium arvense*.

Входит в состав БАД, применяющихся в гинекологии при разл. гормональных нарушениях. Жидкий экстракт — в ликеро-водочной пром-сти.

**КЛЕМАТИС** — см. Ломонос.

**КЛЁН САХАРИСТЫЙ (К. СЕРЕБИСТЫЙ)** — *Acer saccharinum* L., **К. САХАРНЫЙ** — *A. saccharum* Marshall (лат. *acer* — назв. дерева (вероятно, *A. campestre*) итало-германского происх.; лат. *saccharum* — от греч. *saccharon* — тростниковый сахар; лат. *saccharinus*, а, um — сахаристый).

К. сахаристый — крупное листопадное дерево до 30—40 м выс. из сем. кленовых — *Aceraceae*. Листья простые, супротивные, на длинных черешках до 10 см дл., глубоко-пятилопастные, сверху ярко-зеленые, снизу серебристые. Осенью листья становятся светло-желтыми. Цветет до распускания листьев, соцветия щитковидные, цветки зеленовато-желтые. Плоды — двукрылатки 4—6 см дл., созревают в конце апреля, в мае. Довольно обычен в долинах рек на юге приатлантической ч. Сев. Америки. Встречается на влажных торфяных почвах.

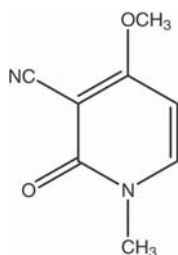
К. сахарный 25—37 (40) м выс. Листья на длинных черешках 5—15 см дл., с пятью неглубокими, тупоконечными или коротко заостренными лопастями, сверху — темно-зеленые, снизу — желтовато-зеленые. Осенью листья становятся ярко-красными, желтыми или оранжевыми. Плоды — двукрылатки с крыльями до 2,5 см дл. Распространен в вост. ч. Сев. Америки. Растет обычно на богатых, хорошо дренированных почвах. Гл. компонент листопадных лесов в пределах своего ареала.

Оба вида культивируются. Их сахаристый сок в США и Канаде используется для приготовления сиропа (сок К. сахарного содержит 2—6 % сахара), к-рый используется как пищевой продукт, а также входит в состав нек-рых сиропов от кашля.

Коренные американцы использовали кору ветвей и кору корней К. сахаристого и К. сахарного. Настой коры ветвей применяли внутрь для лечения кашля, дизентерии, диареи и судорог, в виде наружного ср-ва — для лечения трудно заживающих язв, воспалительных заболеваний глаз. Настой коры корней применялся для лечения гонореи.

В гомеопатии применяется кора корней **К. ясенелистного** — *A. negundo* L. (*negundo* — вероятно, от назв. индийск. раст. *Vitex negundo* (от местного *nigrundi*), перенесенного на др. род по сходству листьев), наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Negundo*.

**КЛЕЩЕВИНА ОБЫКНОВЕННАЯ (К. ЗАНЗИБАРСКАЯ)** — *Ricinus communis* L. (лат. *ricinus* — назв. раст.



Рицинин

у Плиния, букв. «клец», по овальной форме пестрых семян; лат. communis, e — обыкновенный). На родине, в тропиках Африки, невысокое однодомное дерево из сем. молочайных — *Euphorbia-seae*. В России в культуре — травянистый однолетник до 2 м выс. Листья с черешками до 60 см дл., щитовидные, пальчато-раздельные. Соцветия в пазухах листьев, цветки раздельнополые. Плод — шаровидная или удлинённая трехстворчатая коробочка, голая или с шипами, содержащая три семени. Семена овальные, со спинной стороны выпуклые, с брюшной — более плоские, семенная кожура гладкая, пестрая, мозаичная, имеется небольшой присемянник. Родина К. о. — Абиссиния. Культивируется во мн. странах.

Семена — сырьё для получения невысыхающего жирного касторового масла — *Oleum Ricini*, к-рое широко применяется в медицине как классическое слабительное, а также для нужд авиационной пром-сти. Касторовое масло на 90 % состоит из глицеридов рициноловой к-ты  $C_{17}H_{32}OHCOOH$ . Семена К. о. ядовиты вследствие наличия в них в-ва белковой природы — рицина. Во всех ч. раст. содержится алкалоид рицинин. Семена К. о. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Ricinus communis*.

**КЛИТОРИЯ ТРОЙЧАТАЯ** — *Clitoria ternatea* L. (лат. clitoria — от греч. kleitoris — клитор, по форме цветка; лат. ternateus, a, um — тройчатый, от terni — по три). Многолетнее раст. из сем. бобовых — *Fabaceae* (*Leguminosae*). Стебель вьющийся или стелющийся, в сечении округлый. Листья непарно-перистосложные, из 5—7 пар листочков, продолговатых, заостренных, цельнокрайных, слегка опушенных.



Рис. 147. Клитория тройчатая — *Clitoria ternatea*

Цветки мотыльковые, голубые, крупные. Плоды — бобы 8—9 см дл. с 6—8 семенами. Произрастает в тропич. странах. Культивируется в Индии.

Применяют корни, к-рые содержат фенольные соединения (таниды, флавоноиды, коричные к-ты), горькие смолы в-ва (тараксерол, тараксерон), и семена (флавоноиды, полипептиды). Цветки содержат антоцианидин и дельфинидин. Корни используют как отхаркивающее, слабительное, диуретическое, противотуберкулезное ср-во. Семена — как слабительное. В Индии К. т. входит в число растений-противоядий при укусе кобры, а также вся трава и семена применяются как отхаркивающее и слабительное. Официальна в ряде стран Зап. Европы, Южн. и Юго-Вост. Азии.

**КЛОПОВНИК ПОСЕВНОЙ (КРЕСС-САЛАТ)** — *Lepidium sativum* L. (lepidium — латиниз. греч. lepidion, назв. раст. у Плиния и др., от lepis, род. п. lepidos — скорлупка, чешуйка, по форме мелких плодов; sativus, a, um — посевной). Однолетнее травянистое раст. из сем. крестоцветных — *Brassicaceae* (*Cruciferae*). Стебель одиночный, прямой. Прикорневые листья — перисто-

двойкоперисторассеченные или лопастные, обратнойцевидные; верхние листья линейные, цельные, заостренные. Соцветия удлинненные, кистевидные, рыхлые; цветки белые или розовые. Плоды — стручочки, округло-овальные, выемчатые, частично крылатые.

Первонач. ареал занимал Сев.-Вост. и Южн. Африку, Переднюю Азию и Зап. Гималаи. Культивируется широко как салатное раст., а также встречается на возделанных местах, по окраинам полей как одичавшее.

В качестве лек. сырья используются надз. ч. — семена, листья и цветки.

В семенах содержатся эфирное и жирное масла, токоферол, тритерпеновый сапонин хедерагенин, слизи; в надз. ч. — флавоноиды (5,4'-дигидроксифлавоны-7,8,3',5'-тетраметоксифлавоны).

Семена проявляют слабительное, диуретическое, противовоспалительное, тонизирующее, усиливающее половое чувство, ветрогонное действие. В эксперименте они обладают гипогликемическими свойствами, а надз. ч. — антибактериальной активностью. В индийск. традиционной медицине семена используются как тонизирующее ср-во, повышающее обмен, при диарее, кожных болезнях, лихорадке, а также как лактогенное и abortивное ср-во. В нек-рых обл. Африки семена используются также как abortивное ср-во, а в ветеринарии как глистогонное.

Надз. ч. *К. п.* применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Lepidium sativum*.

**КЛОПОГОН** — см. Цимицифуга.

**КЛЮКВА БОЛОТНАЯ (К. ЧЕТЫРЬЛЕПЕСТНАЯ)** — *Oxycoccus palustris* Pers. = *O. quadripetalus* Gilib. (лат. *oxycoccus* — от греч. *oxus* — кислый и *kokkos* — осточка, зерно, лат. *sossum* — у Плиния «красильная ягода» (галлы, дающие красную краску); лат. *paluster*, *is*, *e* — болотный; латиниз. *quadripetalus*, *a*, *um* — от *quadri-* — четырех- и греч. *petalon* — лепесток). Вечнозеленый мелкий стелющийся кустарничек из сем. вересковых — *Ericaceae*, с приподнимающимися побегами 15—75 см дл. Листья мелкие, продолговатые, заостренные, кожистые, зимующие. Цветки темно-розовые, поникаю-



Рис. 148. Клюква болотная — *Oxycoccus palustris*:

1 — надземная часть; 2 — цветок; 3 — часть побега с плодами; 4 — плод

щие на длинных цветоножках, четырехчленные, обоюполые. Плод — темно-красная шаровидная сочная ягода с кислой мякотью. Ягоды созревают в сентябре — октябре. Растет на сфагновых болотах, в заболоченных сосняках. Распространена в Арктике, Вост. Европе, Зап. и Вост. Сибири, Центр. Азии и на Д. Востоке.

Лек. сырьем являются плоды *К. б.* Их заготавливают осенью до снега или ранней весной. Используют свежими (не высушивают). Плоды содержат моно- и полисахариды (в т. ч. пектиновые в-ва); орг. к-ты — 2—5% (хинную, бензойную, лимонную и яблочную); эфирное масло; тритерпеноиды (урсоловую и олеаноловую к-ты); флавоноиды (кверцетин, рутин, гесперидин), свободные катехины и антоцианы; дубильные в-ва, немного витамина С (12—20 мг%) и витамины группы В, макро- и микроэлементы (P, Fe, Ca, K, Cu, Mn, Ag).

Используют плоды *К. б.* в виде экстракта, морса, отваров и киселей в качестве противолихорадочного и противовоспалительного ср-ва. Установлено, что *К. б.* усиливает действие антибиотиков и сульфаниламидных препаратов (особенно при лечении пиелонефрита).

**КМИН ТМІНОВЫЙ (РІМСКИЙ ТМИН, ТМИН КМІНОВЫЙ, ЗІРА)** — *Cuminum cyminum* L. (разл. вар-ты латиниз. греч. назв. раст. *kyminon* — тмин). Одно-двулетнее травянистое раст. из сем. зонтичных — *Apiaceae* (*Umbelliferae*). Листья очередные, ниж-



Рис. 149. Кмин тминовый —  
*Cuminum cyminum*:

1 — цветоносная верхушка растения;  
2 — плод

ние — дважды тройчато рассеченные на тонкие линейные голые сегменты. Соцветие — сложный зонтик, к-рый имеет обертку и оберточки. Цветки пятичленные, с венчиком белого или красного цвета. Плод — продолговатый вислоплодник 6 мм дл. и 1,5 мм шир.

Встречается в странах Средиземноморья и в Эфиопии, оазисах Сахары, в Центр. Азии. Культивируется в тропиках и субтропиках по всему миру. Возможно нахождение одичавших раст.

Плоды содержат 2,4—4,0 % эфирного масла, в его составе куминовый альдегид (изопропилбензальдегид, 25—35 %), тимол, спирт куминовый,  $\alpha$ - и  $\beta$ -пинен (21 %), дипентен, цимен и  $\beta$ -фелландрен; до 16 % камеди.

В медицине стран Азии и Европы плоды К. т. используют как диуретическое, потогонное ср-во, при диарее, диспепсии, как ср-во, улучшающее пищеварение. Плоды К. т. широко используются в Индии как пряность и входят в состав разл. смесей специй: карри, чили, гарам-масала, чатни и т. п. Индийцы используют и молодые свежие листья К. т., добавляя их в салаты и супы. Плоды К. т. добавляют в тесто для выпечки, в мясные маринады, а также

в маринованные овощи и фрукты. Плоды К. т. входят в состав нек-рых чаев. Эфирное масло К. т. находит применение в парфюмерии.

**КОДОНОПСИС МЕЛКОВОЛОСИСТЫЙ** — *Codonopsis pilosula* (Franch.) Nannf. (латиниз. codonopsis — от греч. kodon — колокольчик и -opsis — подобный, по форме цветка; лат. pilosulus, a, um — мелковолосистый, от pilus — волос). Вьющееся травянистое раст. с клубневидным крупным корнем из сем. колокольчиковых — *Campanulaceae*. Листья яйцевидные. Цветки одиночные, желтоватые с фиолетовым оттенком. Плоды — коробочки с коричневыми мелкими семенами.

Произрастает по лесным опушкам, берегам рек, ручьев на Д. Востоке (Россия), в Монголии, Китае, Корее.

Используют клубнекорни, к-рые содержат эфирное масло, стероиды ( $\beta$ -ситостерин,  $\alpha$ -спиностерин, стигмастерин); тритерпеноиды (тараксерол, ацетат тараксерола, фриделин); алкалоиды; кумарины; полисахариды; ароматические соединения (этилбензол, ацетофенон, фенилбутанон-2).

Применяют в китайск. медицине при гипертонической болезни, нефри-



Рис. 150. Кодонопсис мелковолосистый —  
*Codonopsis pilosula*:

1 — нижняя часть с корнем; 2 — верхняя часть побега



те, дисменорее, диабете, ревматизме. К. м. проявляет гемостатическое, вяжущее, отхаркивающее и болеутоляющее действие. В медицине Азии и нек-рых стран Европы применяют как тонизирующее.

В научной медицине КНДР — при хронической дистрофии, заболеваниях органов дыхания и пищеварения.

Корни К. м. включены в Китайскую фармакопею.

Одним из известных лек. ср-в в Китае являются корни **К. тангшэнь (даншэнь)** — *C. tangshên* Oliv. (tangshen — латиниз. китайск. назв. dang shen, букв. «женьшень из Шаньдана»). Это многолетнее травянистое раст. со слегка опушенными листьями, до 2 м выс. Цветки с вмятинами у основания, венчик желтый, с загнутыми наружу кончиками, снаружи с пурпурными полосками, внутри — с фиолетово-пурпурными полосками и пятнышками.

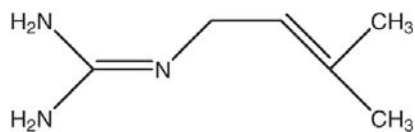
Родина — Китай. Встречается также в Японии, Корее и на о. Тайвань.

В корнях К. т. содержатся фенологликозиды (кодонописиды А и В), флавоноиды (скутелларин, лютеолин), неолигнанные гликозиды (тангшенозиды), тритерпеноиды (фриделин), пирролидиновые алкалоиды, ацетиленовые производные (лобетголин), эфирное масло.

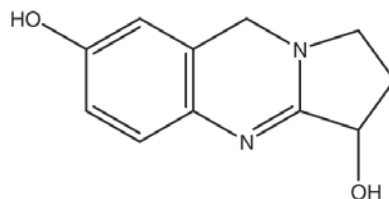
Применяют в виде порошка или отвара в качестве афродиастического и общеукрепляющего ср-ва, также при маточных кровотечениях, дисменорее, ревматизме и болях в суставах др. этиологии.

**КОЖАНКА** — см. Птелея трехлистная.

**КОЗЛЯТНИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ (ГАЛЕГА ЛЕКАРСТВЕННАЯ)** — *Galéga officinális* L. (galega — согласно Линею, итал. назв. раст., возможно, восходит к греч. gala — молоко, по лактогенным св-вам; лат. officinalis, е — аптечный, от officina — аптека). Многолетнее травянистое раст. из сем. бобовых — *Fabaceae* (*Leguminosae*). Листья непарно-перистосложные. Цветки мотылькового типа, с серо-фиолетовым венчиком. Соцветия — прямостоячие пирамидальные кисти. Плод — линейный прямостоячий многосемянный боб.



Галегин



Вазицинон

К. л. распространен в Южн. Европе, Мал. Азии, культивируется в Ср. и Южн. Европе. Растет в долинах рек, ручьев, среди кустарников, в горных степях, буковых лесах, влажных субальпийских лугах на выс. 1270—2460 м над ур. м.

В качестве лек. сырья используется надз. ч. раст.

Трава содержит алкалоиды (+/-)-пеганин, (+)-пеганин, вазицинон, галегин (производное гванидина); флавоноло-



Рис. 151. Козлятник лекарственный — *Galega officinalis*:  
1 — верхушка цветоносного побега; 2 — плод

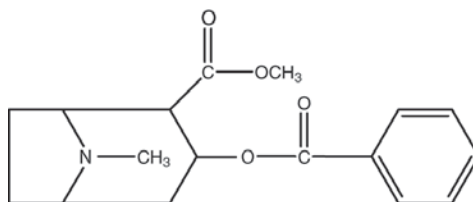
вый гликозид галютеолин; дубильные в-ва; сапонины; горькие в-ва; фенолкарбоновые к-ты.

Настой травы уменьшает, подобно инсулину, содержание сахара в крови (антидиабетическое), усиливает лактацию, обладает мочегонными, антибактериальными и антигельминтными св-вами. В Болгарии — диуретическое, потогонное, лактогенное. На Кавказе в отварном виде добавляют в пищу.

Входит в БТФ и Французскую фармакопею. В гомеопатии применяются цветки, надз. ч. и семена *К. л.*, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Galega officinalis*, а также цветущие побеги *К. восточного* — *G. orientalis* Lam. (лат. *orientalis*, е — восточный, от *oriens*, род. п. *orientis* — восток), наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Galega orientalis*.

**КОКА** — см. Кокаиновый куст.

**КОКАИНОВЫЙ КУСТ (КОКА)** — *Erythroxylum coca* Lam. (латиниз. *erythroxyllum* — от греч. *erythros* — красный и *xylon* — древесина; *coca* — от перуанского назв. раст.). Кустарник из сем. кокаиновых — *Erythroxylaceae*, 2—3 м выс., листья короткочерешковые, тонкие, цельнокрайные, эллиптические, светло-зеленые; цветки мелкие, беловатые, в пучках по 3—15; плод —



Кокаин

эллиптическая, ярко-красная, односемянная костянка. Культивируется во всех южноамер. странах (особенно в Колумбии), в тропич. и отчасти в субтропич. зонах.

Листья *К. к.* содержат сумму алкалоидов, гл. из них — кокаин. Он содержится также в *К. к. новогранадском* — *E. novogranatense* (Morris) Hieron. = *E. truxillense* Rusby (лат. *novogranatensis*, е — геогр. новогранадский (Колумбия); *truxillensis*, е — геогр. трухильский (Перу)), культивируемом в тропич. Азии (Ява, Малакка).

Кокаин обладает наркотическим действием. 1—3% -ные р-ры кокаина гидрохлорида применяют в медицине для местной анестезии конъюнктивы и роговицы, слизистых оболочек полости рта, носа, гортани, пульпы зубов.

**КОККУЛОС ИНДИЙСКИЙ** — см. Анамирта коккулюсовидная.

**КОКОБОЛО** — см. Дальбергия выемчатая.

**КОКОРЫШ ОБЫКНОВЕННЫЙ (СОБАЧЬЯ ПЕТРУШКА)** — *Aethusa cynapium* L. (*Aethusa* — транскр. греч. *Aithusa* — мифол. имя дочери Посейдона, возлюбленной Аполлона; возможно, использовано Линнеем как однокоренное с *aithon* — сверкающий, по блестящим листьям, или с *aithein* — жечь, по жгучим св-вам; лат. *synarium* — от греч. *kuon*, род. п. *kuynos* — собака и лат. *arum* — у Плиния и др. петрушка (см. Сельдерей пахучий)). Одно-двулетнее травянистое раст. из сем. зонтичных — *Apiaceae* (*Umbelliferae*) со стержневым тонким веретеновидным корнем. Стебель одиночный, тонкоробристый, голый, со слабым сизым налетом. Нижние листья длинночерешковые, в очертании треугольные, трижды глубоко перисторассеченные. Верхние листья более мелкие, менее рассеченные, почти сидячие, влагалищные. Цветки мелкие, собраны



Рис. 152. Кокаиновый куст — *Erythroxylum coca*



Рис. 153. Кокорыш обыкновенный — *Aethusa cynapium*:

1 — цветоносная верхушка; 2 — средняя часть побега с листом; 3 — нижняя часть с корнем

в сложные зонтики. Лучи зонтиков разной дл., в числе 12—18, обертка отсутствует, оберточки однобокие. Чашечка малозаметная, венчик белый или чуть красноватый. Плод — округлый или шаровидно-яйцевидный вислоплодник, с 5 выступающими ребрышками. Все ч. раст. имеют неприятный чесночный запах. Раст. ядовито!

Произрастает на мусорных местах, в полях, садах, среди кустарников, на вырубках по всей Вост. Европе и на Кавказе.

Заготавливают надз. ч. и корни в период цветения раст., соблюдая все меры предосторожности. Траву срезают, освобождают от грубых стеблей. Корни выкапывают, удаляют основания листьев и примеси др. раст., очищают от земли, моют. Сушка естественная, воздушно-теневая или в сушилках при т-ре 40—50 °С. При использовании сырья в свежем виде сушке не подвергают. Хранят отдельно от др. видов сырья.

В надз. ч. раст. содержатся алкалоиды группы пиридина; флавоноиды (кемпферол, кверцетин, гесперидин, нарциссин, рутин); орг. к-ты (масляная, муравьиная); стероидные и полиацетиленовые (этузин, этузанол) соединения; углеводы (глюкоза, маннит); высшие алифатические углеводороды; в плодах — жирное масло.

Листья входят в фармакопею Франции. В народной медицине стран Зап. Европы имеет ограниченное использование, только в виде наружного ср-ва. В гомеопатии (Россия, Индия, Германия, Франция, США) применяется все свежее цветущее раст. с корнем в виде спиртового извлечения при заболеваниях ЦНС, нервном истощении, судорогах, тяжелых расстройствах желудочно-кишечного тракта, при почечнокаменной болезни. Наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Aethusa*.

**КОЛА БЛЕСТЯЩАЯ (К. НАСТОЯЩАЯ)** — *Cola nitida* (Vent.) Schott et Endl. (латиниз. cola — зап.-африк. назв. раст. kola (kolo), лат. nitidus, a, um — блестящий). Дерево из сем. стеркулиевых — *Sterculiaceae*, 10—20 м выс., с блестящими крупными широколанцетными листьями, желтоватыми цветками, собранными в короткие метельчатые соцветия. Плод — крупная звездобразная пятилистовка, содержащая в каждом гнезде 2—6 семян, семенное ядро ярко-красного или белого цвета.

Родина — тропич. леса Зап. Африки. Широко культивируется в Африке, Центр. Америке и Бразилии.

Семена К. б. — *Semina Colae, Nux Colae* (высушенные семядоли) содержат пуриновые алкалоиды (кофеин, теобромин и коланин), дубильные в-ва. Применяются как тонизирующее ср-во, воз-



Рис. 154. Кола заостренная — *Cola acuminata*:

1 — ветка с цветками; 2 — плод

буждающее ЦНС и сердечную деятельность. Порошок семян добавляют в нек-рые сорта шоколада, а также используют для приготовления напитков «Кока-кола» и «Пепси-кола». Неск. меньшее значение имеет **К. заострённая** — *C. acumináta* Schott et Endl. (лат. *acuminatus*, a, um — заостренный, от *acuminare* — заострять).

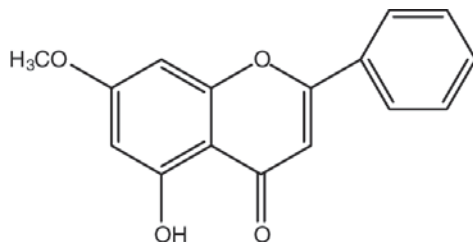
Семена **К. б.** и **К. з.** включены в Европейскую, Немецкую, Британскую, Французскую фармакопеи и БТФ.

Семядоли семян **К. б.** и **К. з.** применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Kola*.

**КОЛЛИНСОНИЯ КАНАДСКАЯ (КАМЕННЫЙ КОРЕНЬ)** — *Collinsónia canadénsis* L. (*Collinsonia* — по фам. П. Коллинсона (P. Collinson, 1694—1768), англ. торговца и любителя ботаники, к-рому были присланы из Сев. Америки семена этого раст.; лат. *canadensis*, e — геогр. канадский). Травянистый многолетник 60—120 см выс. из сем. губоцветных — *Lamiaceae* (*Labiatae*). Листья супротивные, яйцевидные, короткочерешковые, с заостренной верхушкой и зубчатым краем. Цветки с двугубым венчиком светло-желтого цвета собраны в метельчатое соцветие. Плод — ценобий.

Произрастает в центр. и вост. р-нах Сев. Америки. Используют корневища с корнями, к-рые содержат сапонины, орг. к-ты, таннин, флавоноиды (тектохризин), слизь, смолы.

Применяют как потогонное, диуретическое, традиционное ср-во при почечнокаменной болезни и камнях мочевого пузыря. Включена в БТФ. В гомеопатии используется свежее корневище с корнями **К. к.**, заготавливаемое ранней весной, применяют как антигеморроидальное ср-во, а также при атоническом



Тектохризин

запоре у детей, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Collinsonia canadensis*.

**КОЛОМБО (КОЛУМБА)** — см. Ятеориза дланевидная.

**КОЛОЦИНТ ОБЫКНОВЕННЫЙ** — *Citrullus colocynthis* (L.) Schrad. (лат. *citrullus* — по-видимому, уменьш. от *citrus* (см. Цитрус), по форме и окраске плодов; *colocynthis* — лат. транскр. греч. *kolokynthis* — назв. плода тыквенного раст.). Травянистый стелющийся однолетник из сем. тыквенных — *Cucurbitaceae*. Листья 3—5-перистолопастные. Цветки одиночные, желтые, раздельнополые. Плод — шаровидная трехгнездная ягода соломенно-желтого цвета. Произрастает в степях и полупустынях Сев. Африки, по побережью Средиземного моря, на Аравийском п-ове, в Иране, Пакистане, Индии. Культивируется.

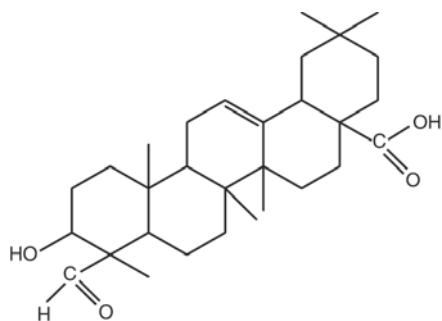
Собирают зрелые плоды, очищают от плотной кожуры и сушат. Сырьем являются очищенные сухие плоды — *Pulpa Colocynthidis*, состоящие из рыхлой белой мякоти с многочисленными плоскими, твердыми, яйцевидными семенами.

Содержит смолы; гликозиды, производные тетрациклического тритерпена — кукурбитацина, пектиновые в-ва, жирное масло.

Применяется в виде порошка и экстракта как сильное слабительное. Высушенные плоды, очищенные от семян, применяются в гомеопатии при острых желудочно-кишечных расстройствах, болезнях желчевыводящих путей и печени, воспалительных заболеваниях мочевыводящих путей, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Colocynthis*.

**КОЛЮЧЕЛИСТНИК** — *Allochrusa* Bunge (лат. *allochrusa* — вероятно, от греч. *allochroos*, *allochrous* — побледневший, поблекший, от *allos* — другой и *chros*, род. п. *chroos* — окраска). Травянистые многолетники из сем. гвоздичных — *Caryophyllaceae*. Нек-рые виды используются в медицине и для технических целей.

**К. качимовидный (мыльный корень туркестанский)** — *A. gypsophiloides* (Regel) Schischk. = *Acanthophyllum gypsophiloides* Regel (лат. *gypsophiloides* — от *gypsophila* — качим (см. с. 250) и *-oides* —



Гипсогенин

похожий; латиниз. *acanthophyllum* — от греч. *akantha* — колючка и *phyllon* — лист). Раст. 50—80 см выс., с мощным стержневым корнем, ветвистыми прямостоячими голыми беловатыми стеблями, супротивными, линейно-шиловидными листьями. Пятичленные цветки собраны на верхушках стеблей в дихазии, образующие широкое метельчатое соцветие (все раст. типа перекати-поля).

Произрастает в Центр. Азии на выс. 400—1700 м над ур. м. Преимущественно на каменистых и щебнистых склонах, реже — в пустынных степях и в сухих руслах водотоков.

Корни *К. к.*, собранные в мае, содержат тритерпеновые пентациклические сапонины группы  $\beta$ -амирина. Используются как эмульгаторы в мед., пищевой, текстильной и др. отраслях пром-сти. Отвар корней *К. к.* обладает отхаркивающим действием. Корни применяются в пищевой пром-сти для изготовления халвы и шипучих напитков; в текстильном произв-ве — как моющее ср-во.

Наравне с *К. к.* применяется *К. железистый* — *Acanthophyllum glandulosum* Bunge (лат. *glandulosus*, а, um — железистый, от *glandula* — железка), произрастающий там же. Сильноветвистый многолетник 10—20 см выс. с шиловидно-колючими листьями и опушенными стеблями; белые и розовые цветки собраны в головчатые соцветия. Содержит тритерпеновые сапонины гландулозиды А—D — производные гипсогенина.

**КОЛЮЧНИК БЕССТЕБЕЛЬНЫЙ** — *Carlina acaulis* L. (*carlina* — по имени императора франков Карла Великого (Carolus Magnus, 742—814), по легенде,

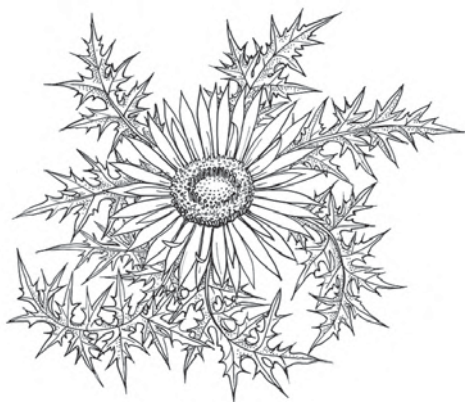
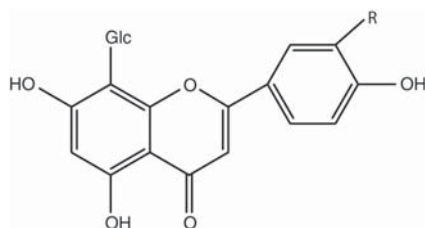


Рис. 155. Колючник бесстебельный — *Carlina acaulis*

лечившего им воинов от чумы по научению явившегося ему ангела; лат. *acaulis* — от греч. *akaulos* — не имеющий стебля, от *a-* — отрицание и *kaulos* — стебель). Многолетнее травянистое раст. 10—25 см выс. из сем. сложноцветных — *Asteraceae* (*Compositae*) с длинным стержневым корнем и сильно укороченным стеблем. Листья располагаются в розетке; они перисто рассечены на яйцевидно-треугольные, колючезубчатые сегменты разной величины, снизу паутинисто опушенные. Корзинка одиночная, 6—15 см в диам., располагается непосредственно на листовой розетке. Ср. листочки обертки буровато-коричневые, внутренние светло-желтые, золотистые, ланцетные. Цветки трубчатые белые, красноватые или желтые. Плод — семянка. Цветет в июне — сентябре.

Редкое раст., требующее охраны. Растет по склонам холмов, горным лугам, в основном в гористых р-нах Ср. и Южн.



R = H — витексин  
R = OH — ориентин

Европы; на Украине (Карпаты и Прикарпатье), в Зап. Белоруссии.

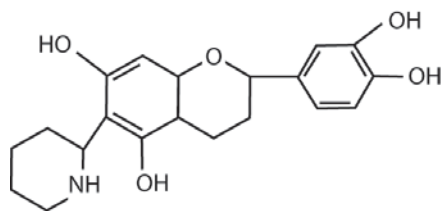
Корни (*Radices Carlinae* = *Carlinae radix*) выкапывают осенью, отрезают надз. ч., очищают от земли; сушка воздушная или в сушилке при т-ре не выше 40 °С. Траву срезают в фазе начала цветения. Сушка воздушно-теневая. Хранят сырье в сухом прохладном месте.

Корни содержат 1,5—2,1 % эфирного масла, полиеновое соединение карлиноксид, к-рый обладает сильным антибактериальным действием; инулин; дубильные в-ва; листья — флавоноиды, производные апигенина, лютеолина: витексин, ориентин, гомоориентин и др.

В зап.-европ. медицине отвар корней используют как антибактериальное, спазмолитическое, желчегонное, диуретическое, отхаркивающее ср-во. Чай из корней назначают при хроническом бронхите, задержке мочи и водянке.

Трава в Германии входит в состав капель, употребляемых при холециститах, гипосекреции желудка; экстракт активен против стафилококков и раковых клеток. В гомеопатии применяется подз. ч. *К. б.*, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Carlina acaulis*.

**КОМБРЕТУМ ВЫСОКИЙ** — *Combretum altum* Guill. et Perr. ex DC. = *C. micranthum* G. Don (*combretum* — назв. некоего раст. у Плиния, вероятно, галльского происх.; лат. *altus*, *a*, *um* — высокий; латиниз. *micranthus*, *a*, *um* — мелкоцветковый, от греч. *mikr* — маленький и *anthos* — цветок). Возможно, близкие виды, к-рые рассматриваются как отдельные виды или синонимы. Засухоустойчивое раст. из сем. комбретовых — *Combretaceae*. Это кустарники или невысокие деревья 2—5 (до 15) м выс. с грубой красноватой корой. Листья супротивные, короткочерешковые, эллиптические или продолговато-эллиптические, цельнокрайные, молодые — светло-зеленые, блестящие, с нижней стороны покрыты красновато-коричневыми волосками, в сухой сезон — зеленовато-каштановые. Цветки мелкие, 2 мм в диам., беловатые, 4-членные, собраны в пазушные колосовидные соцветия. Плоды односемянные, красные, блестящие, с 4 крыловидными выростами. Семена съедобны.



Кинкелоид В<sub>1</sub>

Родина — тропич. Зап. Африка (от Сенегала и Мавритании до Нигера и Нигерии). Это раст. саванны, где произрастает на сухих, песчаных, глинистых и скалистых почвах, часто на гнездах термитов на выс. до 1000 м над ур. м., индикатор бедных питательными в-вами почв.

В народной медицине Зап. Африки применяются листья, корни и кора.

Листья содержат катехины: (–)-эпигаллокатехин, (–)-эпикатехин, флавоноиды: флаваны, витексин, изовитексин, ориентин, гомоориентин и их производные, мирицетин-3-О-глюкозид; галловую и бензойную к-ты, жирные к-ты (пальмитиновую, олеиновую, линоленовую), β-ситостерол, α-амирин, лупеол, азотсодержащее соединение бетоницин (4-гидроксистахидрин, его энантиомер = комбретин А, рацемат = комбретин В), пиперидин-флавановые алкалоиды — кинкелоиды А, В, С, D.

Листья, корни и кора используются как жаропонижающее, тонизирующее, ранозаживляющее, мочегонное, антидиарейное и холеретическое ср-во. Настой молодых листьев эффективен против разл. тропич. лихорадок.

Экстракты листьев *К. в.* в эксперименте обладают антибактериальной, антиоксидантной, противовирусной, противомаларийной активностью.

В гомеопатии применяются листья *К. в.*, наиболее часто употребляемые гомеопат. назв.: *Kinkeliba*, *Combretum*.

**КОММИФÓРА** — *Commiphora* Jacq. (латиниз. *commiphora* — от греч. *kommi* — камедь и *phorein* — нести). Разл. виды *К.* из сем. бурзеровых — *Burseraceae* — небольшие листопадные деревья с тройчатыми листьями, лишь иногда древовидные кустарники. Цветки мелкие, в кистях или колосьях, кроваво-красного цвета. Плод — костянка.

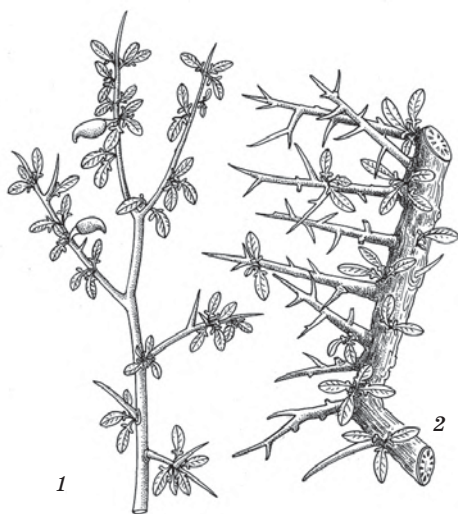


Рис. 156. Коммифора абиссинская — *Commiphora abyssinica*:  
1 — ветка с плодами; 2 — ветка с натеками смолы

Произрастают в Индии, Африке, на Аравийском п-ове.

Из разл. видов *К.* получают камедесмолу, известную под назв. «мирра» — Gummi-resina Myrrha. Для получения мирры используют: *К. мольмоль* — *C. molmol* Engl. ex Tschirch (molmol — от местного сомалийского назв. камедесмолы malmal), *К. бальзамную* — *C. opobalsatum* Engl. (лат. opobalsatum — назв. камедесмолы, от греч. opos — сок и balsamon (от семит. basam) — бальзам), *К. Уайта* — *C. wightii* (Arn.) Bhandari (wightii — по фам. Р. Уайта (R. Wight, 1796—1872), шотл. ботаника, работавшего в Индии, директора бот. сада в Мадрасе), *К. Шимпера* — *C. schimperi* Engl. (schimperi — по фам. нем. ботаника и коллектора раст. А. Шимпера (A. F. W. Schimper, 1856—1901)), *К. абиссинскую* — *C. abyssinica* (Berg.) Engl. (лат. abyssinicus, a, um — геогр. абиссинский).

Камедесмола содержится в паренхиме коры и вытекает из надрезов или самопроизвольно. После подсыхания ее собирают. Это куски разной величины, очень горького вкуса, легко крошатся и с водой образуют беловато-желтую эмульсию. Горит светящимся пламенем, не плавится.

Смола состоит из резенов и смоляных эфиров. В состав эфирного масла входят 1-пинен, лимонен, эвгенол, сесквитерпены и др.

Применяют камедесмолу при катарах дыхательных путей (тонзиллитах); как вяжущее при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и заболеваниях десен; наружно как антисептическое. Ценятся сорта мирры из Сомали и Йемена. Применяется в медицине Азии, Америки, Африки и Европы. Камедесмола применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: Myrrha.

**КОМНАТНЫЙ ЖЕНЬШЭНЬ** — см. Каланхоэ перистое.

**КОМОКЛАДИЯ ЗУБЧАТАЯ** — *Comocladia dentata* Jacq. (лат. comocladia — от греч. kome — волосы и kladon — ветка; лат. dentatus, a, um — зубчатый, от dens, род. п. dentis — зуб). Кустарник или дерево из сем. сумачовых — *Aparcardiaceae*, до 12 м выс. Листья непарно-перистосложные, кожистые, листочки эллиптические, 3—10 см дл., 2,5—3 см шир., с заостренной верхушкой, сетчатым жилкованием, опушенные снизу. Цветки с ароматным запахом, собраны в метельчатое соцветие 20—25 см дл. Плод — костянка яйцевидной формы, 7—8 мм дл.

Произрастает по каменистым склонам в тропиках Америки (на о-вах Куба и Гаити).

Раст. содержит млечный сок, к-рый вызывает ожоги при попадании на кожу.

В гомеопатии применяется кора ветвей и стволов, листья *К. з.* при поражении гайморовых пазух, болезнях грудной клетки и молочных желез, при зубной боли, рожистых воспалениях, ревматизме и волчанке, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: Guao.

**КОНДУРА́НГО** — см. Марсдения кондуранго.

**КОНИ́ЗА КАНАДСКАЯ** — см. Мелкопестник канадский.

**КОНОПЛЯ́** — *Cánnabis satíva* L. (cannabis — транскр. греч. назв. раст. kannabis, возможно, ассир.-вавил. или скифского происх.; Геродот указывает, что скифы употребляли раст. как волокнистое и как наркотик, вдыхая его дым; лат. sativus, a, um — посевной). Травя-

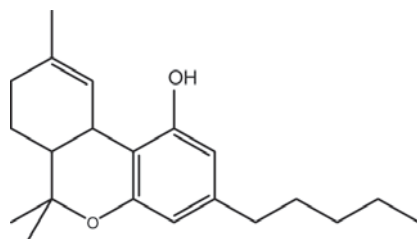


Рис. 157. Конопля посевная — *Cannabis sativa*:

1 — мужское растение; 2 — женское растение

нистое однолетнее раздельнополое ветроопыляемое раст. из сем. коноплевых — *Cannabaceae*, 1,5—2 м выс. (иногда до 4 м). Стебель прямостоячий, ветвистый, покрыт железистыми волосками. Листья очередные, длинночерешковые, со свободными прилистниками, пальчато рассеченные на 5—7 (редко 9) сегментов, последние ланцетной формы, с заостренной верхушкой, клиновидным основанием и крупнопильчатым краем. Верхние стеблевые листья цельные. Тычиночные цветки с 5-раздельным околоцветником (зеленым или беловатым) и 5 повислыми тычинками, в коротких пазушных кистях, собранных на верхушке стебля в узкую метелку. Пестичные цветки в сжатых колосовидных пазушных соцветиях, каждый цветок, а затем плод, заключен в свернутый прицветник. Плод — небольшой серо-зеленый орех. Мужские особи (поскони), по сравнению с женскими (матеркой), более тонкостебельные и менее облиственные. Родина раст. — Индия.

К. возделывалась как волокнистое и маслянистое раст., в семенах содержится до 35 % жирного масла, использовавшегося ранее в России как пищевое. Жирное масло состоит гл. обр. из глицеридов ненасыщенных жирных к-т — линолевой и линоленовой. Еще в 60-х годах XX в. К. занимала 3-е место среди прядильных раст. после хлопчатника и



$\Delta^9$ -тетрагидроканнабинол

льна, однако в наст. вр. К. приобрела зловещую «популярность» как продуцент наркотических ср-в разл. состава, употребляющихся под разл. назв. В Европе и на Ближнем Востоке распространен гашиш, в Центр. Азии — анаша, в Индии — харас, в Сев. Америке — марихуана, в Бразилии — маконхэ (синоним — гаджа, дагга, банг и т. п.).

Содержит психоактивные в-ва, т. наз. каннабиноиды. Одно из них —  $\Delta^9$ -тетрагидроканнабинол (ТГК) — имеет наибольшую активность. В незначительных кол-вах содержит алкалоиды, холин и мускарин; смлистое в-во каннабинол; аминокислоты (аланин, валин, лейцин, треонин, тирозин, оксипролин и др.).

Применяется в китайск. медицине и в медицине нек-рых стран Европы как болеутоляющее и седативное ср-во; назначают при заболеваниях, сопровождающихся судорогами, а в сочетании с др. лек. раст. при бронхиальной астме.

**КО́НСКАЯ МЯ́ТА О́БЫКНОВЕ́ННАЯ** — см. Шандра обыкновенная.

**КОПА́ЙСКИЙ БАЛЬЗА́М** — см. Копайфера.

**КОПА́ЙФЕРА** — *Copaifera* L. (латиниз. *sopaifera* — от исп./португ. *sopaiba/sopaiva* — видоизмененное *cupáiva* — назв. раст. и бальзама в индейск. языке тупи; лат. *-fer, a, um* — несущий, -носный). Виды рода К. — крупные деревья до 20 м выс. или древовидные кустарники из сем. бобовых — *Fabaceae* (*Leguminosae*), подсем. *Caesalpinioideae*. Листья очередные, парно-перистосложные. Цветки белые, мелкие, собраны в густые метельчатые соцветия. В коре и древесине смоляные ходы образуют анастомозирующую сеть.

**К. лекарственная** — *C. officinalis* (Jacq.) L. (лат. *officinalis, e* — аптечный,





Рис. 158. Копайфера лекарственная — *Copaifera officinalis*

от officina — аптека) и нек-рые др. виды рода, естественно произрастающие и культивируемые во влажных тропиках Южн. Америки и в Зап. Африке, служат источником получения копайского бальзама — *Balsamum Copaivae*.

Заготавливают бальзам естественно-го истечения или путем подсочки стволов. Бальзам, накопленный в старых деревьях, вызывает даже разрыв стволов, сопровождающийся громким звуком.

Заготовленный продукт на 40—90 % представляет собой р-р смолы, состоящей из смоляных к-т, в эфирном масле, представленном разл. сесквитерпенами (преимущественно кариофилленом). Их соотношение варьирует в разл. сортах этого продукта.

Масло копайского бальзама (эфирное) — *Oleum Balsami Copaivae* (aethericum) входило в отечественные фармакопеи I—III изданий, копайский бальзам — в I—VII фармакопеи. Масло-смола (копайский бальзам) включен в фармакопею Франции.

Используется в странах заготовки в качестве диуретического, слабительного и антисептического ср-ва, а также при гонорее, в желатиновых капсулах. Применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Copaifera officinalis*.

**КОПЕЕЧНИК АЛЬПИЙСКИЙ (К. СИБИРСКИЙ)** — *Hedysarum alpinum* L. = *H. sibiricum* Poir. (латиниз. *hedysarum* — от греч. *hedys*, ср. род *hedy* — сладкий и *aroma* — запах или *saros* — веник, метла, по облику раст.; лат. *alpinus*, а, um — геогр. альпийский; *sibiricus*, а, um — геогр. сибирский). Травянистый многолетник до 1 м выс. из сем. бобовых — *Fabaceae* (*Leguminosae*), с очередными непарно-перистосложными листьями с 5—9 парами листочков; листочки 15—35 мм дл. и 4—12 мм шир. Цветки розово-фиолетовые, в пазушных многоцветковых густых кистях; плод — плоский многосемянный членистый боб.

Произрастает от юга Кольского п-ова до Д. Востока России по поймам рек и ручьев.

Наряду с этим видом, разрешен к мед. применению **К. желтоватый (К. желтеющий)** — *H. flavescens* Regel et Schmalh. (лат. *flavescens* — желтеющий). Этот вид отличается от *К. а.* более высокими стеблями (до 1,5 м), листьями с 3—5 парами более крупных листочков — до 20—45 мм дл. и 17—20 мм шир. Соцветия негустые, однобокие, цветки желтоватые.

Произрастает в Центр. Азии на субальпийских лугах, по берегам горных рек.

Оба вида используются для получения лек. сырья — трава копеечника — *Herba Hedysari*. Ее заготавливают в период цветения, срезают цветоносные верхушки, сушат и обмолачивают. Срок годности 2 года.

Трава содержит ксантоны, основной из них — мангиферин (см. Манго индийское), а также флавоноиды, кумарины, дубильные в-ва.

Из сырья получают препарат «Алпизарин» на основе мангиферина. Применяют в виде таблеток и мази для лечения герпеса и др. вирусных заболеваний. Широкой популярностью в вост. медицине пользуются корни *К. а.*, применяемые в качестве общеукрепляющего ср-ва. В эксперименте препараты *К. ж.* обнаружили стимулирующее действие на сердечную мышцу.

**КОПЕЕЧНИК ЖЕЛТЮЩИЙ** — см. Копеечник альпийский.

**КОПЕЕЧНИК СИБИРСКИЙ** — см. Копеечник альпийский.

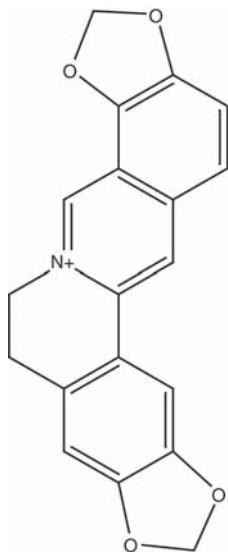
**КОПТИС КИТАЙСКИЙ** — *Coptis chinensis* Franch. (лат. *cortis* — не вполне ясного происх., возможно, от греч. *koptein* — ударять, рассекать, по сильно рассеченным листьям; лат. *chinensis*, e — геогр. китайский). Многолетнее травянистое раст. из сем. лютиковых — *Ranunculaceae*, с коротким корневищем ярко-желтого цвета. Цветки одиночные, желтоватые, до 2 см в диам.

Произрастает в горных р-нах Китая, Японии и Кореи, а также в Сев. Америке. Предпочитает влажные песчаные почвы. Введен в культуру.

В медицине применяются корневища с корнями, стебли и листья.

Корневища содержат изохинолиновые алкалоиды (берберин, эпиберберин, коптизин, колумбамин, ятроризин). Кроме того, обнаружены сахара и смолы.

Применяют как ср-во, улучшающее пищеварение, желчегонное, при кожных болезнях в виде мази с касторовым маслом. В Индии и Китае используется как тонизирующее ср-во, местно — при воспалении глаз. В эксперименте извлечения из корневищ проявляют выраженное цитотоксическое действие в отношении клеток гепатомы; алкалоиды берберин и коптизин оказались активными против клеток лейкемии, а также



Коптизин

обладают антимикробными св-вами. Извлечения из соцветий проявляли в эксперименте гипогликемическое и гипохолестеринемическое действие, сумма алкалоидов *К. к.* активна при язве желудка. Корневища *К. к.* включены в Японскую и Китайскую фармакопеи.

**КОПЫТЕНЬ** — *Asarum* L. (латиниз. греч. *asaros, asaron* — у Плиния и Диоскорида — нечто, внушающее отвращение, от *ase* — отвращение). Род многолетних травянистых раст. из сем. кирказоновых — *Aristolochiaceae*.

**К. европейский** — *A. europaeum* L. (лат. *europaicus, a, um* — латиниз. греч. геогр. *europaicos* — европейский). Многолетник с ползучим, ветвистым корневищем. Побег имеет 3 нижних чешуйчатых листа и 2 (3) зеленых на длинных опушенных черешках с почковидной, сверху блестящей листовой пластинкой. Цветок одиночный, трехчленный околоцветник снаружи буроватый, внутри темно-красно-фиолетовый. Плод — шестигнездная коробочка.

Произрастает в еловых, елово-сосновых, широколиственных и смешанных лесах Вост. Европы и Зап. Сибири.

Используют листья — *Folia Asari europaei*, собранные в период с июля до образования устойчивого снежного покрова и высушенные при  $t$ -ре 30—35 °С. Хранят отдельно от др. видов сырья. Срок годности 2 года.

Все ч. раст. содержат эфирное масло (ок. 2 %), в состав которого входят ядови-



Рис. 159. Копытень европейский — *Asarum europaicum*

тые летучие в-ва: азарон, азароновый альдегид, диазарон, а также пинен, эвгенол, борнилацетат; дубильные в-ва; алкалоиды (азарин); флавоноиды; малоизученные гликозиды.

Листья *К. е.* используют для приготовления сбора «Стопал», применяемого при лечении алкогольной зависимости. Установлено, что гликозиды, содержащиеся в листьях, и азарон усиливают сердечную деятельность. Раст. ядовито, поэтому препараты из его сырья могут быть использованы лишь по назначению и под контролем врача. На основе экстракта из листьев был создан препарат «Эскарол» (отхаркивающее). Настой из свежих листьев входил в препарат «Акофит», применявшийся при невралгиях, острых радикулитах. Свежие и высушенные листья, корневища с корнями включены в Европейскую и Французскую фармакопеи.

В гомеопатии готовят эссенцию из свежего корневища и используют от вечерних «приливов», нервного истощения, простуды, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Asarum europaeum*.

**К. канадский (дикий имбирь)** — *A. canadense* L. (лат. *canadensis*, е — геогр. канадский). Длиннокорневищное раст., по форме и размерам близкое к *К. е.*, но отличающееся более крупными светло-зелеными незимующими листьями. Цветок коричнево-пурпурного цвета с кремовой сердцевинкой. Все раст. обладает сильным ароматом.

Растет в Канаде, штатах Канзас и Сев. Каролина (США).

Используют корневища, собранные осенью, отмытые от земли и высушенные.

Корневища содержат эфирное масло, в состав которого входят пинен, линалоол, борнеол, терпинеол, гераниол, эвгенол и метилэвгенол.

Эфирное масло обладает противовоспалительным, спазмолитическим, ветрогонным, мочегонным действием. В народной медицине используется настой корневищ как спазмолитическое при спазмах гладкой мускулатуры кишечника, респираторных заболеваниях, водянке, ревматизме, аменорее. Эфирное масло иногда применяется в

парфюмерии; служит ароматизатором вместе с др. пряностями.

В гомеопатии применяется подз. ч. *К. к.*, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Asarum canadense*.

**КОРАГЕН** — см. Ирландский мох.

**КОРДИЯ КОСАЯ (К. СЛИЗИСТАЯ)** — *Cordia obliqua* Willd. = *C. mýcha* Roxb. (*Cordia* — по фам. В. Корда (V. Cordus, 1514(1515)—1544), нем. ботаника, комментатора Диоскорида; лат. *obliquus*, a, um — косою; греч. *муха* — слизь). Дерево из сем. бурачниковых — *Boraginaceae*, с простыми, цельными, очередными листьями до 15 см дл. и 9 см шир. Соцветие — двойной завиток. Цветки мелкие, белые. Плод — желтая, почти шаровидная костянка с гладкой поверхностью и сочной слизистой мякотью. Семена округлые, сплюснутые, морщинистые.



Рис. 160. Кордия косая — *Cordia obliqua*

Родина — Индия и Юго-Вост. Азия, культивируется в ряде тропич. и субтропич. стран.

Кора, содержащая алкалоиды, производные пирролизидина, используется в азиат. медицине как мягкое вяжущее и тонизирующее ср-во. Разрешено к применению в медицине нек-рых стран Зап. Европы. Плоды имеют важное пищевое значение.

**КОРЕНЬ ТУРПЕТ** — см. Оперкулина турпет.

**КОРИАНДР (КИШНЕЦ) ПОСЕВНОЙ (КИНДЗА, КИНЗА)** — *Coriand*

*rum sativum* L. (*coriandrum* — латиниз. греч. назв. раст. *koriannon* (у Теофраста и др.), от греч. *koris* — клоп, по запаху свежего раст.; *sativus*, a, um — посевной). Травянистый однолетник из сем. зонтичных — *Apiaceae* (*Umbelliferae*), с веретеновидным корнем. Стебель 30—70 см выс. Прикорневые листья длинночерешковые, трехраздельные, по краю надрезанно-пильчатые, нижние стеблевые — короткочерешковые, дважды перистораздельные, ср. и верхние — сидячие, влагалищные, перисторассеченные с линейными сегментами. Цветки пятичленные, розовые или белые, в сложном зонтике. Плод — шаровидный нераспадающийся вислоплодник.

Как заносное и одичавшее встречается на Кавказе, в Крыму, Центр. Азии и на юге Вост. Европы. Культивируется на Украине, Сев. Кавказе, в центр. черноземных и юго-вост. обл. России.

В качестве лек. сырья используются плоды кориандра — *Fructus Coriandri*. Заготовка — см. Анис обыкновенный. Срок годности 4 года. В плодах К. п. обнаружено 0,7—1 % эфирного масла,

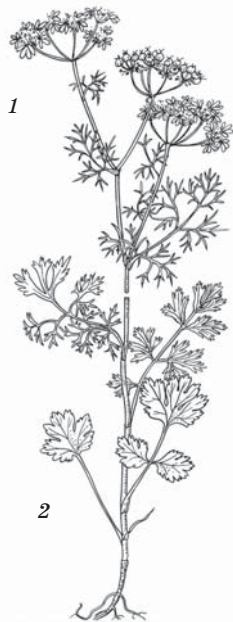
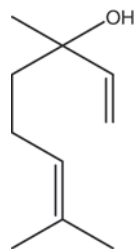


Рис. 161. Кориандр посевной — *Coriandrum sativum*:

1 — цветоносная верхушка; 2 — прикорневая часть



(+)-Линалоол

содержащего (+)-линалоол (60—70 %), гераниол (до 5 %), (—)-борнеол, терпены. В семенах — 15—20 % жирного масла.

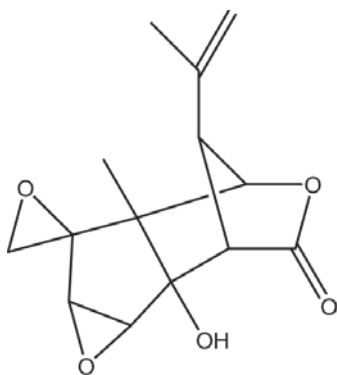
Плоды входят в состав желчегонного и желудочного сборов, используются также как пряное и улучшающее вкус ср-во. Из плодов получают эфирное масло, к-рое употребляют в парфюмерии и используют для синтеза линалилацетата, цитраля и др. душистых в-в. После отгонки эфирного масла экстрагируют жирное масло, применяемое в мыловаренной пром-сти и произв-ве олеиновой к-ты. Столовые сорта известны под назв. киндза (кинза). Входит в БТФ, Европейскую и др. фармакопей.

**КОРИАРИЯ МИРТОЛИСТНАЯ** — *Coriaria myrtifolia* L. (лат. *coriaria* — назв. раст. у Плиния и др., от *corium* — кожа, по применению раст. при дублении кож; *myrtifolius*, a, um — миртолистный, от *myrtus* — мирт (см. с. 358) и *folium* — лист). Кустарник или небольшое дерево до 3 м выс. из сем. кориариевых — *Coriariaceae*. Листья супротивные, почти сидячие, яйцевидно-ланцетные, с тремя жилками, тонкие и мягкие. Цветки мелкие, пятичленные, зеленоватые, собраны в кисти. Сочные плоды, по виду напоминающие черную смородину, очень ядовиты!

Произрастает в Средиземноморье (Испания, юг Франции), в сухих лесах, гористых местностях. Распространенное декоративное раст.

В плодах содержатся токсины терпеноидной природы кориамиртин и кориарин. В листьях содержатся танины.

В медицине применяется ограниченно как вяжущее и ранозаживляющее при лечении ожогов и ран (листья). При отравлении плодами кориарии наблюдаются диспепсия, судороги, апноэ. Ли-



Кориамиртин

ства используются местными жителями в качестве черного красителя, для окраски кожи и изготовления чернил.

В гомеопатии применяются листья К. м., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Coriaria myrtifolia*.

**КОРИЧНИК** — *Cinnamórum* Schaeffer (*cinnamonum* — латиниз. греч. назв. раст. *kinnaomonum* — корица, неясной этимологии, возможно, из семит. языков). Род коричник — важный представитель сем. лавровых — *Lauraceae*. Насчитывает 250—300 видов вечнозеленых ароматических деревьев и кустарников с кожистыми листьями. Представители рода широко распространены в тропич. и субтропич. Азии, на о-вах Полинезии, в Австралии, а также в тропич. Америке. Разл. виды дают корицу, камфору, эфирные и жирные масла; являются хорошими декоративными раст. и широко культивируются.

Мед. значение имеет ряд видов.

**К. камфорный (камфорное дерево, камфорный лавр)** — *C. camphora* (L.) J. Presl (позднелат. *camphora* — от араб. *kamfur* — белый или *kafur* — душистая смола, из малайск. *karur*). Вечнозеленое дерево до 40 м выс. с цельными кожистыми, блестящими, широколанцетовидными листьями. Листья с многочисленными просвечивающими точками — клетками с эфирным маслом. Такие клетки находятся также в древесине. Цветки мелкие, шестичленные, желто-зеленые, собраны в метельчатые соцветия.

Родина К. к. — Япония, Южн. Китай, Корея и о. Тайвань. Культивирует-

ся и успешно произрастает на Черноморском побережье Кавказа. При перегонке с водяным паром измельченной древесины, корней, побегов получают эфирное масло, из к-рого при стоянии и охлаждении выделяется 90 % d-камфоры. Ее очищают возгонкой. В семенах К. к. обнаружены белковые в-ва — цинамомин и камфорин, к-рые в эксперименте проявляют ингибирующий эффект на культуру раковых клеток (гепатокарциномы и меланомы).

В традиционной вост. медицине К. к. используют для лечения ревматизма, суставных заболеваний, мышечной боли, бронхита. В эксперименте подтверждены противовоспалительные и антиоксидантные св-ва метанольного экстракта К. к.

Листья К. к. включены в фармакопею КНР. Камфора применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Cinnamomum camphora*.

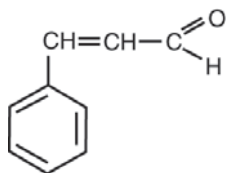
**К. ароматный (к. китайский)** — *C. aromaticum* Nees = *C. cassia* Blume (лат. *aromaticus*, а, um — ароматный, пахучий; *cassia* — см. Сенна). Вечнозеленое дерево с нижними очередными и верхними супротивными эллиптическими цельнокрайными кожистыми листьями и мелкими синеваато-зелены-



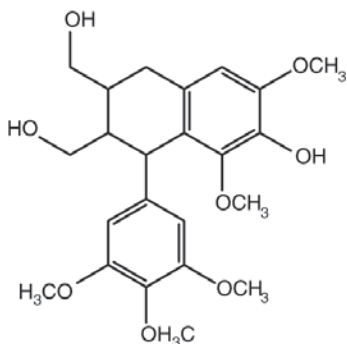
Рис. 162. Коричник ароматный — *Cinnamomum aromaticum*

ми цветками, собранными в метельчатый тирс. Плод — ягода.

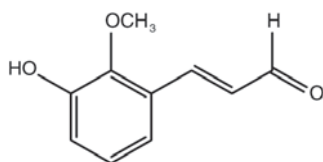
Родина — Мьянма (Бирма). Культивируется в тропиках Юго-Вост. Азии, на Мадагаскаре, в Бразилии. Заготавливается кора, имеющая коммерческое назв. «корица китайская» — *Cortex Cinnamomi cassiae*, к-рая содержит 1—2 % эфирного масла, в к-ром должно быть не менее 80 % коричневого альдегида. Кроме того, кора содержит дубильные в-ва конденсированной группы, 10 % слизи, нейтральные полисахариды, содержащие L-арабинозу и D-ксилозу. В стеблях *К. а.* обнаружены циклическое производное коричневого альдегида, 2-метокси-4-гидроксикоричный альдегид, циннамомумолид (производные бутиролактона), сирингарезинол, лионирезинол, глюкосиринговая к-та, эпикатехины. Метанольный экстракт ветвей содержит фенольные соединения (кассиферальдегид, икарисиды, циннакасинол, дигидроциннакасид).



Коричный альдегид



(+)-Лионирезинол



Кассиферальдегид

Этанольный экстракт коры *in vitro* оказывает стимулирующее действие на остеобласты, предотвращает остеопороз и воспалительные заболевания суставов. Экстракт коры *К. а.* *in vitro* и *in vivo* снижает уровень глюкозы в крови, обладает антидиабетическим потенциалом.

Разработана каллусная и суспензионная технология культуры клеток *К. а.*

Кора *К. а.* имеет важное значение для вост. медицины, включена в БТФ, а также в фармакопеи Франции, КНР, Японии, используется в европ. медицине. Входит в состав БАД. Применяется как пряность, для улучшения пищеварения, а также как спазмолитическое, тонизирующее, противорвотное и антисептическое ср-во (эфирное масло эффективно против грамположительных и грамотрицательных бактерий и грибов); используется в парфюмерии.

**К. цейлонский (К. настоящий)** — *C. zeylanicum* Blume = *C. verum* J. Presl (лат. *zeylanicus*, a, um — геогр. цейлонский; *verus*, a, um — истинный). Вечнозеленое дерево или — в культуре — кустарник. Родина — Юго-Зап. Индия; культивируется по всей тропич. зоне.

В коре — *Cortex Cinnamomi zeylanici* в составе эфирного масла, кроме коричневого альдегида (60—75 %), содержатся эвгенол, цинеол. Ценится выше, чем *К. а.*, т. к. обладает более тонким запахом. Эфирное масло из листьев содержит 70—95 % эвгенола. Масло из коры корней содержит мн. камфоры и др. монотерпенов. Используется так же, как *К. а.* Внутренняя ч. коры молодых ветвей применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Cinnamomum*. Кора *К. ц.* включена в Европейскую, Немецкую, Британскую и Французскую фармакопеи.

Аналогично коре *К. а.* и *К. ц.*, применяется кора и нек-рых др. видов рода.

**К. беолгота** — *C. bejolghota* (Buch.-Ham.) Sweet (*bejolghota* — местное, возможно, китайск. или малабарск. назв.) — кора включена в БТФ.

**К. Бурмана (яванская, или индонезийская корица)** — *C. burmannii* Blume (*burmannii* — по латиниз. фам. Й. Бурмана (*J. Burman(nius)*, 1706—1779), голл. ботаника). Культивируется в тропич.

Азии; эфирное масло содержит до 75 % коричневого альдегида, 10,9 % эвгенола.

**К. крупноплодный** — *C. macrocarpum* Hook. fil. (лат. *macrocarpus*, а, um — крупноплодный, от греч. makros — крупный и karpос — плод).

**К. Лорейру (К. кохинхинский, коричный лавр)** — *C. louréiroi* Nees (по фам. Ж. ди Лорейру (J. de Loureiro, (1715) 1717—1791) — португ. миссионера и ботаника в Индокитае) импортируется из Вьетнама. Кора содержит 0,2 % эфирного масла, богатого коричневым альдегидом.

**К. тамала (К. гималайский)** — *C. tamála* (Buch.-Ham.) Nees et T. Nees (*tamala* — местное назв. раст. на одном из языков Индии, санскр. происх.). Произрастает в Бирме, в Гималаях на выс. 900—2100 м над ур. м. Культивируется в Индии, Пакистане. Эфирное масло коры содержит 70—85 % коричневого альдегида; листьев — 73 % эвгенола и фелландрен. Эфирное масло из коры используется в мыловарении; цветочные бутоны — пряность (как гвоздика), листья — замена бетеля.

**КОРОВА́К** — *Verbáscum* L. (лат. *verbascum* — неясной этимологии, предпол. лигур. происх. (Лигурия — местность в Галлии), из *barbascum*, от *barba* — борода, по опушенности, или от *verba* — мужской половой орган, по общему облику). Травянистое раст. из сем. норичниковые — *Scrophulariaceae*. Цветки (точнее, венчики), а также листья ряда видов используются в медицине.

**К. медвежье ухо (к. обыкновенный, царский скипетр)** — *V. thápsus* L. (*thapsus* — латиниз. греч. назв. раст. *thapsos* по местности в Сицилии). Двулетнее травянистое раст. до 180 см выс. Все раст. густо покрыто пепельно-белым, реже светло-желтоватым, густым войлочным опушением. Стебель прямостоячий, неветвистый, крылатый. Листья продолговато-эллиптической или продолговато-обратнояцевидной формы, со слабогородчатым краем, прикорневые — черешковые, стеблевые — короткочерешковые или сидячие, с низбегающим вдоль всего междоузлия основанием. Цветки в густом верхушечном колосовидном соцветии (тирсе) пучками по 4—7 в нижней ч. и по 1—4 — в верхней

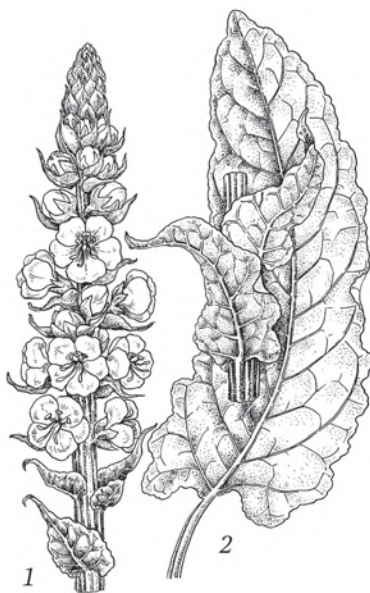


Рис. 163. Коровяк медвежье ухо — *Verbascum thapsus*:

1 — цветоносная верхушка побега; 2 — листья

ч. соцветия. Чашечка пятираздельная, венчик слегка неправильный, воронковидный, светло-желтый с прозрачными точками. Плод — коробочка.

Распространен в Вост. и Зап. Европе, Зап. и Вост. Сибири, на Кавказе и во внутропич. Азии. Растет преимущественно на песчаной почве, на открытых местах, по обрывам и берегам рек. Культивируется в странах Зап. Европы и в Бразилии.

В качестве лек. сырья используют листья К. м. у. — *Folia Verbasci*, к-рые собирают летом во вр. цветения и высушивают. Листья содержат слизь, флавоноиды (производные флавонола — кверцетин, кверцитрин, кверцимеритрин, рутин), иридоиды (аукубин), стероиды (вербастерин), сапонины, алкалоиды, дубильные в-ва, аскорбиновую к-ту.

К. м. у. включен в БТФ. В зап.-европ. и азиат. медицинах его лист используют в качестве отхаркивающего и смягчительного ср-ва при заболеваниях верхних дыхательных путей. Надз. ч. К. м. у. применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Verbascum thapsus*.

**К. густоцветковый (К. скипетровидный)** — *V. densiflorum* Bertol. = *V. thapsifor-me* Schrad. (лат. densiflorus, a, um — от densus, a, um — густой и flos, род. п. floris — цветок; thapsiformis, e — от thapsus (см. выше) и лат. -formis — -образный, от forma — форма). Травянистый войлочко опушенный дву-летник до 2 м выс., отличающийся от К. м. у. прикорневыми листьями с крупногородчатым краем, стеблевыми ли-стьями с пильчато-зубчатым краем и тычиночными нитями с оранжево-жел-тым опушением. Произрастает на сухих песчаных почвах в ср. и южн. р-нах стран Вост. Европы, на Кавказе.

В качестве сырья используются вен-чики цветков — Flores Verbasci. Собира-ют в период полного распускания в су-хую погоду, т. к. цветок увядает в тече-ние одного дня. Венчик легко снимается вместе с приросшими к нему тычинка-ми. Сушат быстро в тени, при хорошем проветривании, тонким слоем, можно сушить в сушилках при т-ре 40—50 °С. Хранят в запаянных жестянках или банках, залитых парафином, в сухом темном месте, т. к. сырье легко отсыре-вает и портится.

Цветки содержат эфирное масло, са-понины (вербаскосапонин), кумарины, иридоиды (аукубин, аукубозид, катал-пол), флавоноиды (гликозиды апигени-

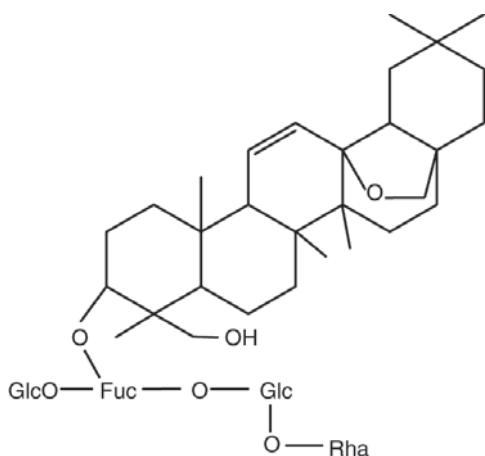
на, лютеолина, кверцетина), фенольные к-ты, слизь (3 %).

Цветки были включены в отече-ственные фармакопеи I—VII издания и в наст. вр. включены в фармакопеи мн. стран мира (Германии, Франции, Вели-кобритании), входят в Европейскую фармакопею. Применяют в форме на-стоя, в сборах как отхаркивающее, мяг-чительное, противовоспалительное ср-во.

Надз. ч. К. г. применяется в гомеопатии при респираторных заболеваниях, наиболее часто употребляемое гомео-пат. назв.: *Verbascum*.

Аналогичным фармакологическим действием обладают цветки К. м. у. и **К. лекарственного (к. мохнатого)** — *V. phlomoides* L. (лат. phlomoides — от phlomis (см. Зопник колючий) и -oides — похожий, подобный). Цветки К. м. у. были включены в отечественные фармакопеи II—IV издания.

**КОРОСТАВНИК ПОЛЕВОЙ** — *Knautia arvensis* (L.) Coulter (Knautia — по фам. К. Кнаута (Ch. Knaut, 1638—1694) — нем. врача в Халле, упо-мянутого Линнеем в числе классифика-торов раст.; лат. arvensis, e — полевой). Многолетнее травянистое раст. 30—100 см выс. из сем. ворсянковых — *Dip- sacaceae*. Стебель в верхней ч. ветви-стый, весь покрыт щетинистыми волос-



Вербаскосапонин



Рис. 164. Короставник полевой — *Knautia arvensis*:

1 — верхняя часть побега; 2 — прикорневая часть растения; 3, 4 — цветки; 5 — плод



ками. Листья от цельных до глубокоперистораздельных на ланцетные, по краю пильчатые доли. Соцветие — приплюснуто-полусферовидная головка. Венчик 4-надрезный, синевато-лиловый, редко красноватый или желтоватый; чашечка с 6—16 щетинистыми зубцами. Плод — семянка. Цветет с начала лета до глубокой осени.

Растет по опушкам светлых лесов, кустарникам, суходольным лугам, склонам холмов, залежам в Вост. Европе (кроме севера), Сибири, на Д. Востоке (как заносное).

Траву собирают в фазе начала цветения, сушка воздушно-теньевая или в сушилке при  $t$ -ре 50—60 °С. Хранят в сухом прохладном месте.

Трава *К. п.* содержит тритерпеноиды, флавоноиды, иридоиды, кумарины, фенольные к-ты.

Настой и настойку травы в народной медицине применяют как слабительное, отхаркивающее, противовоспалительное, антисептическое ср-во при болезнях дыхательной системы, пищеварительного тракта, болезнях почек и мочевыводящих путей; как ранозаживляющее при гнойных ранах, экземе. В ветеринарии — как противопаразитарное.

В гомеопатии применяется надз. ч. *К. п.*, наиболее часто употребляемые гомеопат. назв.: *Knautia arvensis*, *Scabiosa arvensis*.

**КОТИЛЕДОН ОБЫКНОВЕННЫЙ** — см. Умбиликус висячий.

**КОТОВНИК** — *Nepeta* L. (от назв. города Nepete (Nepi) в Италии). Травянистые раст. из сем. губоцветных — *Lamiaceae* (*Labiatae*). Нек-рые виды — лек. раст.

**К. индостанский** — *N. hindostana* (Roth) Haines (лат. hindostanus, a, um — геогр. индостанский). Однолетнее раст. 30—50 см выс. Листья широкояйцевидные, по краю зубчато-городчатые, цветки собраны в пазушные и верхушечные дихазии. Плод — ценобий.

Произрастает в Пакистане, Индии и Непале. Растет по берегам рек, вдоль дорог, на выс. до 2500 м над ур. м., как сорное раст. Содержит эфирное масло, иридоиды, сапонины, кумарины, тритерпеноиды (непехиналь, непехинол). Ис-

пользуется в азиат. медицине как кардиотоническое и антигельминтное ср-во. Аналогичное применение в Великобритании. В Индии отвар из свежих и высушенных корней применяется при укусах змей. Корни и семена используются в качестве афродизиака. В Непале *К. и.* применяют для лечения гонореи. Отвар из надз. ч. раст. используют как полоскание при боли в горле.

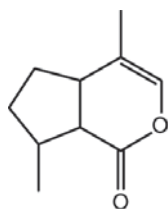
**К. кошачий (кошачья мята)** — *N. cataria* L. (лат. catarius, a, um — кошачий, от лат. catus — кот). Многолетнее раст. 40—100 см выс., коротко опушенное простыми белыми волосками. Листья треугольно-яйцевидной формы с сердцевидным основанием, острые на верхушке, крупнозубчатые, с обеих сторон коротко опушенные. Цветки в густых кистевидных тирсах, собранных на концах побегов. Плод — ценобий.

Распространен в Зап., Вост. и Центр. Европе, на Кавказе, в Сибири, Юго-Зап. и Вост. Азии. Произрастает на лугах, опушках, в лесах, зарослях кустарников, по берегам рек, гл. обр. на мусорных местах, полях, огородах, а также на луговых склонах гор среднегорной и субальпийской зон.

В качестве лек. сырья используют надз. ч., заготовленную в фазе цветения. Содержит эфирное масло (до 3%), иридоиды (непетолактоны), сапонины,



Рис. 165. Котовник кошачий — *Nepeta cataria*



Непетолактон

до 0,5 % флавоноидов (лютеолин, апигенин и их гликозиды), фенольные к-ты (до 1,4 %) (кофейную, розмариновую, п-кумаровую), кумарины, в семенах — жирное масло. В Центр. Азии культивируется особый культивар — **К. кошачий**, разновидность лимонная — *N. cataria* var. *citriodora* (Dum.) Lej. = *N. citriodora* Dum. (лат. *citriodorus*, a, um — с запахом лимона, от citrus — цитрус (см. с. 584) и odor — запах), обладающий сильным лимонным запахом, к-рый содержит в составе эфирного масла до 13 % цитрала.

Трава **К. к.** используется в народной медицине в виде водных извлечений как ср-во для лечения простудных заболеваний, катара желудка, малокровия, а также как отдушка при изготовлении чаев и сборов, коктейлей. Эфирное масло и его компонент непетоллактон обладают репеллентной активностью. Широко используется в странах Зап. Европы и Великобритании как ароматическое, ветрогонное, потогонное, спазмолитическое ср-во под назв. в садоводстве Calmint (англ.). Стимулирует менструации. Также применяется в парфюмерной пром-сти как суррогат мелиссы.

В гомеопатии применяют листья и цветущие верхушки побегов **К. к.**, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Nepeta cataria*.

**К. реснитчатый** — *N. ciliaris* Wall. ex Benth. (лат. *ciliaris*, e — реснитчатый, от *cilium* — ресница). Многолетнее травянистое раст. 20—50 см выс. Листья треугольно-яйцевидные, по краю мелкогородчатые. Цветки лиловые, в колосовидных тирсах. Произрастает в Гималаях (Индия, Непал) на выс. 2000—3900 м над ур. м. Содержит эфирное масло, иридоиды, сапонины, кумарины. Используется в азиат. медицине как кардиотоническое и антигельминтное

ср-во. Аналогичное применение в Великобритании.

**КОФЕЙНОЕ ДЕРЕВО АРАВИЙСКОЕ (КОФЕ АРАВИЙСКИЙ)** — *Coffea arabica* L. (*coffea* — латиниз. назв. раст. по назв. провинции в Эфиопии Kaffa, где издавна растут эти деревья, либо от араб. qahwa — вино, кофе; лат. *arabicus*, a, um — геогр. арабский). Вечнозеленое дерево или кустарник из сем. мареновых — *Rubiaceae*. Ветви длинные, гибкие, раскидистые или поникающие. Листья эллиптические, цельнокрайные или слегка волнистые, на коротких черешках. Цветки белые, душистые, спайнолепестные, по 3—7 в пазухах листьев. Цветет и плодоносит весь год. Плод — ягода, темно-красная, 1—1,5 см в диам. Семена светло-серые, овальные, плосковыпуклые, с глубокой бороздой на плоской стороне.

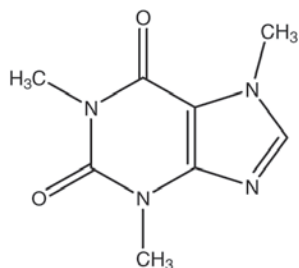
Естественно произрастает в тропич. р-нах Вост. и Зап. Африки, культивируется во всех тропич. странах, особенно широко в Лат. Америке и Индии.

В качестве лек. сырья используются семена **К. д. а.** — *Semina Coffeae arabicae*. Семена содержат пуриновые алкалоиды, гл. из них — кофеин.

Ранее семена кофе использовали как источник получения кофеина, к-рый



Рис. 166. Кофейное дерево аравийское — *Coffea arabica*:  
1 — ветка с цветками и плодами; 2 — семена



Кофеин

применяется как стимулирующее ср-во при нервном утомлении. Аналогично использовали семена **К. д. конголезского (К. д. робуста)** — *C. canephora* Pierre ex Frohner (латиниз. *canephora* — от греч. *kanephoros* — канефора, девушка, несущая на голове плетеную корзину с дарами богам, а также ее статуя, от *kanepo* — тростниковая корзина и *phorein* — нести) и **К. д. либерийского** — *C. liberica* W. Bull ex Hiern. (лат. *libericus*, а, um — геогр. либерийский). В наст. вр. кофеин получают синтетическим путем.

Из семян кофе разных видов и их гибридов готовят популярный напиток.

Входит в БТФ, фармакопеи Франции и Индии. В гомеопатии применяются наружные оболочки семян и целые семена, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Coffea*.

**КОХЛОСПЕРМУМ СВЯЩЕННЫЙ (ЖЁЛТОЕ ХЛОПКОВОЕ ДЕРЕВО)** — *Cochlospermum religiosum* (L.) Alston (латиниз. *cochlospermum* — от греч. *kochlos* — раковина, улитка и *sperma* — семя; лат. *religiosus*, а, um — священный, от *religio* — священнодействие). Небольшое дерево из сем. кохлоспермовых — *Cochlospermaceae*. Листья пальчато-лопастные. Цветки крупные, пятичленные, золотисто-желтые. Плод — коробочка 8—10 см дл., семена покрыты шелковистыми волосками. Произрастает в Бирме, Индии, культивируется.

Из коры получают камедь «*Katira gum*» — заменитель трагаканта. Камедь содержит св. 50 % пентозанов и галактанов. Применяется в медицине Индии и нек-рых стран Зап. Европы как ср-во от кашля. Высушенные цветки и листья *К. с.* применяются как стимулирующее ср-во. Камедь используется в сигарном

произв-ве, в пищевой и текстильной отраслях пром-сти, а также в кожевенном и печатном деле; волоски семян — как набивочный материал (замена капока); невысыхающее масло из семян *К. с.* — в мыловарении. Раст. высаживается у храмов в Индии как декоративное.

**КОЧКОВНИК** — см. Ирис.

**«КОШАЧЬИ УСЫ»** — см. Ортосифон тычинковый.

**КОШАЧЬЯ МЯТА** — см. Котовник кошачий.

**КРАБЬИ ГЛАЗА** — см. Абрус молитвенный.

**КРАМЕРИЯ ТРЕХТЫЧИНКОВАЯ (РАТАНИЯ ПЕРУВИАНСКАЯ)** — *Kramèria triandra* Ruiz et Pav. (*Kramèria* — по фам. Й. Г. Г. Крамера (J. G. H. Kramer, 1684—1742(1744)), австрийск. военврача и ботаника из Венгрии, пытавшегося создать систему раст. на основе систем Ривиниуса и Турнефора, или его сына В. Г. Крамера (W. H. Kramer, ?—1765), натуралиста, исследователя флоры и фауны Австрии, последователя Линнея; лат. *triandrus*, а, um — трехтычинковый, от греч. *tri-* — трех- и *andr-* — бот. тычинка, от греч. *aner*, род. п. *andros* — мужчина). Сильноветвистый кустарник из сем. крамериевые — *Krameriaceae*, до 1 м

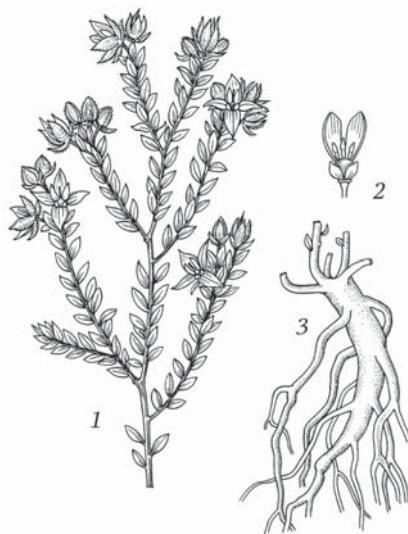


Рис. 167. Крамерия трехтычинковая — *Kramèria triandra*:

1 — ветка с цветками; 2 — цветок; 3 — корень

выс. (в культуре до 2 м), покрытый небольшими очередными почти сидячими листьями. Цветки зигоморфные, красно-пурпурные. Плод — сферический односемянный боб.

Произрастает в Перу, Боливии и Чили по сухим бесплодным склонам Анд. Культивируется в тропиках и субтропиках как декоративное и лек. раст.

Как лек. сырье используют корни — *Radices Rhataniae* (новолат. *rhatania* — дано Линнеем из языка племени индейцев кечуа). Основные действующие в-ва — конденсированные дубильные в-ва (катехин, эпикатехин, гамбиркатехин) (10—18 %), флобафены, флороглюцины, бензофураны (ратаниефенолы), флавоноиды (лейкоантоцианидины), неолигнаны.

Настойка корней применяется наружно как вяжущее, антидиарейное, кровоостанавливающее, легкое тонизирующее и противомикробное. Раст. включено в БТФ.

В гомеопатии применяется подз. ч. К. т., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Ratania*.

**КРАПИВА ДВУДОМНАЯ** — *Urtica dioica* L. (*urtica* — неизв. происх., по народной этимологии, от лат. *urere* — жечь; лат. *dioicus* — от греч. *di-* — дву-, *oikos* — дом). Многолетнее травянистое двудомное раст. из сем. крапивных — *Urticaceae*, с ползучим корневищем. Стебли прямостоячие, четырехгранные, неветвистые, 60—170 см выс. Листья супротивные, черешковые, яйцевидно-ланцетные, по краю крупнозубчатые, покрыты, как и стебли, жгучими волосками. Цветки мелкие, однополые, с простым четырехчленным околоцветником, собраны в сережковидные тирсы. Плод — семянка. К. д. в виде рудерального сорняка произрастает по всей территории России, за исключением Крайнего Севера и Центр. Азии, преобладает в лесной и лесостепной зонах.

В качестве лек. сырья используются листья крапивы — *Folia Urticae*. Собирают листья в период цветения. Сушат в сушилках при  $t$ -ре 40—50 °С или в хорошо проветриваемых помещениях. Срок годности сырья 2 года.

Листья К. д. содержат аскорбиновую к-ту (270 мг%); каротиноиды (50 мг%),

витамины группы В, К<sub>1</sub> (200 мг%) и Е; кумарины; флавоноиды; фенольные к-ты; дубильные в-ва; фитонциды, гликозид уртицин; орг. к-ты; стерины; хлорофилл (до 5 %); алкалоиды; соли железа.

Применяют их в виде настоя или жидкого экстракта как кровоостанавливающее при легочных, печеночных, почечных, маточных и др. кровотечениях; они способствуют повышению свертываемости крови; входят в состав поливитаминных, желудочных, слабительных сборов; молодые листья употребляют как витаминное ср-во в пищу. Сухой экстракт входит в препарат «Аллохол». В ряде стран Зап. Европы листья К. д. применяют при анемии, атеросклерозе, заболеваниях печени и почек, кожных заболеваниях, как косметическое ср-во. Листья К. д. включены в Европейскую фармакопею.

К. д., а также **К. жгучая** — *U. urens* L. (лат. *urens* — от глагола *urere* — жечь) включены в число гомеопат. ср-в. Применяют эссенцию из свежих раст. при ожогах, наиболее часто употребляемые гомеопат. назв.: *Urtica dioica* и *Urtica urens*. К. ж. отличается более мелкими, овальными или почти ромбическими листьями, край листа с глубоко надрезанными прямыми зубцами.

**КРАСАВКА (БЕЛЛАДОННА) ОБЫКНОВЕННАЯ** — *Atropa belladonna* L. s. l., включая **К. Кавказскую** — *A. caucasica* Kreyer (*Atropa* — мифол. по имени одной из трех мойр — богинь судьбы; лат. *belladonna* — от итал. *bella* — красивая и *donna* — женщина, по использованию в качестве ср-ва, расширяющего зрачки, что считалось красивым в эпоху Ренессанса; лат. *caucasicus*, а, um — геогр. кавказский). Многолетнее ветвистое травянистое раст. из сем. пасленовых — *Solanaceae*, до 1,5 м выс. Листья черешковые, эллиптические или яйцевидные, нижние — очередные, верхние — сближены попарно. Цветки пятичленные, колокольчатые, правильные, с двойным околоцветником. Венчик буровато-фиолетовый. Плод — черная блестящая ягода. Растет в широколиственных горных лесах Карпат, Крыма, Кавказа, культивируется в Крыму и Краснодарском крае.



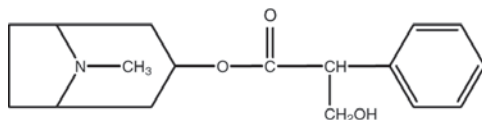
Рис. 168. Красавка обыкновенная — *Atropa belladonna*:

1 — верхушка побега с цветками и плодами;  
2 — корневище с корнями

В качестве лек. сырья используются листья, трава, корни К. о. — *Folia, Herba, Radices Belladonnae*. Собирают сырье в основном с плантаций: листья заготавливают в фазе цветения, траву — в фазе плодоношения, корни — на 5—6-й год культуры (ныне не заготавливаются). Сушка быстрая, при  $t$ -ре 45—50 °С. Срок годности сырья 2 года. Хранят по списку Б.

Все ч. раст. содержат сумму тропановых алкалоидов (0,05—0,8 %), в к-рой преобладает алкалоид гиосциамин. В надз. ч. содержатся флавоноиды, оксикумарины.

Листья входят в состав нек-рых противоастматических сборов и используются для приготовления настойки, к-рая входит во мн. комплексные препараты, напр. в «Капли Зеленина». Из травы готовят сухой и густой экстракты, к-рые также входили в состав комплексных препаратов, напр. «Бекарбон», «Бесалол», «Беллоид» и др.



Гиосциамин

Все препараты К. о. обладают спазмолитическим, болеутоляющим действием. Применяют при язвенной болезни желудка, двенадцатиперстной кишки и др. заболеваниях, сопровождающихся спазмами гладкой мускулатуры органов брюшной полости.

К. входит в БТФ. Верхушки надз. побегов, листья, подз. ч. и целое раст. К. о. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Belladonna*. В Индии и др. сопредельных странах наравне с К. о. используется К. заострённая (индийская белладонна) — *A. acuminata* Royl. ex Lindley. (лат. *acuminatus, a, um* — заостренный, от *acuminare* — заострять). Растет в Гималаях, культивируется в Кашмирской долине.

**КРА́СНАЯ ВАЛЕРИА́НА** — см. Центрантус красный.

**КРА́СНАЯ ЩЁТКА** — см. Родиола четырехраздельная.

**КРА́СНОЕ СА́НДАЛОВОЕ ДЭРЕВО** — см. Птерокарпус сандаловый.

**КРАСНОКОРЭ́ННИК АМЕРИКА́НСКИЙ (НЬЮ-ДЖЕРСЬИ́СКИЙ ЧАЙ, КАЛИФОРНИ́ЙСКАЯ СИРЭ́НЬ)** — *Ceanothus americanus* L. (*ceanothus* — латиниз. греч. назв. раст. *keanothos* (у Теофраста, возможно, вид чертополоха, Линней использовал для неродственного раст.), неясного происх., возможно, от греч. *keazein* — раскалывать или от *Kea* (Keos) — назв. греч. острова в Средиземном море и *nothos* — иноземный, бот. ложный; лат. *americanus, a, um* — геогр. американский). Небольшой (ок. 50 см) густоветвистый кустарник из сем. крушиновых — *Rhamnaceae*, с тонкими опушенными красно-коричневыми побегами и крупными корнями с красной корой. Листья также опушенные, очередные, эллиптические или яйцевидные, до 7 см дл. Головчатые соцветия ок. 10 см дл. состоят из небольших пятичленных белых цветков. Цветет с июля до начала сентября. Плоды — мелкие трехгнездные коричневые коробочки с черными блестящими семенами.

Произрастает в вост. ч. Сев. Америки, в сухих горных лесах, на береговых обрывах. В Сев. Америке и Зап. Европе широко распространены гибридные сорта с участием этого вида.

Листья содержат таннин; смолы, горькие гликозиды; тритерпеновые соединения (цеанотовую, 27-гидроксицеанотовую, цеанотетровую к-ты); флавоноиды (мезопсин и его гликозиды).

В медицине используются кора корней, листья и цветки *К. а.* Кора корней используется в народной медицине как вяжущее, спазмолитическое, отхаркивающее и седативное ср-во. Применяется при астме, хронических бронхитах, туберкулезе, дизентерии. Отвар применяется также как полоскание при заболеваниях горла. Тритерпеновые компоненты *К. а.* в эксперименте показали выраженную антимикробную активность в отношении *Streptococcus mutans*, *Actinomyces viscosus*, *Porphyromonas gingivalis* и *Prevotella intermedia*. Коренные народы Америки использовали высушенные листья как заменитель китайского чая. Они готовили отвар из листьев и цветков для лечения горла, глазных и кожных болезней. В Канаде кору корней используют для окрашивания шерсти в коричневый цвет.

В гомеопатии применяются листья *К. а.*, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Ceanothus americanus*.

**КРАХМАЛ** — *Ámylum*. Основной резервный углевод растит. организмов, он состоит на 96,1—97,6 % из полисахаридов, образующих при полном кислотном гидролизе D-глюкозу. Содержание минеральных в-в в составе *К.* колеблется от 0,2 до 0,7 %, и представлены они в основном производными фосфорной к-ты. В *К.* найдены также высокомолекулярные жирные к-ты — пальмитиновая, стеариновая и др. Углеводная ч. *К.* состоит из двух полисахаридов — амилозы и амилопектина. Амилоза представляет собой линейный, а амилопектин — разветвленный глюкан. В раст. *К.* накапливается в виде зерен с характерной формой, размерами и др. признаками. Растит. сырьем для произв-ва основных видов *К.* служат представители сем. злаковых: плоды пшеницы, риса, кукурузы (содержат до 70 % *К.*). Из раст. др. сем. мн. *К.* содержится в клубнях картофеля (до 25 %), из к-рых наиболее просто его получить. В тропич. странах используют также *К.* из клубней батата, крахмалы арроурт, маниока и саго. Виды *К.* при-

меняются в основном для приготовления слизистых извлечений в качестве обволакивающего и смягчительного, а также в присыпках, мазах, при таблетировании. Кроме того, для получения декстрина — продукта частичного кислотного гидролиза, к-рый находит применение при приготовлении масляных эмульсий и как склеивающее ср-во при получении пилюльной массы. Нек-рые виды (маниока, саго) популярны в качестве диетич. пищевых продуктов. Используются в пром-сти при изготовлении нек-рых готовых лек. ср-в.

**КРЕЗОТОВЫЙ КУСТ** — см. Ларрея трехзубчатая.

**КРЕСС-САЛАТ** — см. Клоповник полевой.

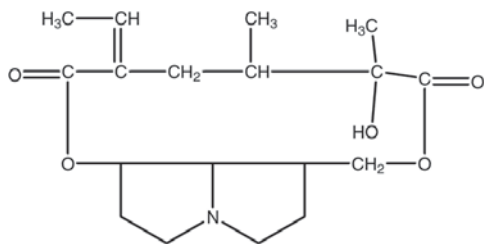
**КРЕСТОВНИК** — *Senécio* L. (от лат. *senex*, род. п. *senecis* — старик) — род преимущественно травянистых раст. из сем. сложноцветных — *Asteraceae* (*Compositae*).

**К. плосколиственный (к. ушковатый)** — *S. platyphylloides* Somm. et Levier = *Adenostyles platyphylloides* (Somm. et Levier) Czer. (латиниз. *platyphylloides* — от греч. *platys* — широкий, *phyllo* — лист и *-oides* — подобный; *adenostyles* — от греч. *aden* — железа и *stylis* — бот. столбик пестика). Многолетнее травянистое раст. до 1,5—1,7 м выс. Прикорневые листья длинночерешковые, треугольно-почковидные, до 30 см дл.; стеблевые постепенно уменьшаются к верхушке стебля, черешки их у основания имеют «ушки». Цветоносные стебли заканчиваются многочисленными корзинками. Цветки все трубчатые, венчик желтый. Плод — семянка с хохолком.

*К. п.* — эндемик Кавказа, произрастает на выс. 1600—2800 м над ур. м. в субальпийской зоне.

В качестве лек. сырья используется трава *К. п.* — *Herba Senecionis platyphylloidis*. Сырье заготавливают в фазе бутонизации — цветения. Повторные заготовки возможны через 2 года. Перед сушкой сырье измельчают на соломорезках на куски до 3 см дл. Сушат при т-ре 45—50 °С. Хранится по списку Б. Срок годности 3 года.

Сырье содержит алкалоиды, производные пирролизидина — платифиллин, сенециофиллин и их N-оксиды.



Платифиллин

Алкалоид платифиллин успокаивающе действует на ЦНС, оказывает спазмолитическое действие на гладкую мускулатуру органов брюшной полости. Сырье используют для получения препарата «Платифиллина гидротартрат», обладающего атропиноподобным действием и входящего в состав комплексных препаратов «Тепафиллин», «Палюфин», используемых как спазмолитические ср-ва. Из сенециофиллина получают диплацина гидрохлорид, обладающий миорелаксирующим действием.

В гомеопатии применяются надз. ч. **К. золотистого** — *S. aureus* L. (лат. aureus, a, um — золотой); наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Senecio aureus*; целое раст., надз. и подз. ч. **К. пепельного** — *S. cineraria* DC. = *Cineraria maritima* (L.) L. (лат. cinerarius, a, um — пепельный, от cinis, род. п. cineris — пепел; maritimus, a, us — морской), наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Cineraria maritima*; надз. ч. **К. Фукса** — *S. fuchsii* C. C. Gmel. = *S. ovatus* Willd. (fuchsii — по фам. нем. ботаника Л. Фукса (L. Fuchs, 1501—1566); лат. ovatus, a, um — яйцевидный, от ovum — яйцо), наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Senecio fuchsii*; подз. ч. **К. ромболистного (аденостилеса ромболистного)** — *S. rhombifolius* (Adams) Sch. Bip. = *A. rhombifolia* (Adams) M. Pimen. (rhombifolius, a, um — от греч. rhombos — ромб и лат. folium — лист), наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Senecio rhombifolius*.

**Крестовник (эрехтитес) ястребинколистый** — *S. hieracifolius* L. = *Erechtites hieracifolia* (L.) Raf. (лат. hieracifolius, a, um — ястребинколистый, от Hieracium — ястребинка (см. с. 630) и folium — лист; erechthites — латиниз. греч.

erechthitis — возможно, от имени мифол. героя Эрехтея (Erechtheus), по Гомеру — сына Геи, воспитанного Афиной и почитавшегося в Афинах как божество, или от греч. erechthein — разрывать, перен. терзать, мучить, по неприятному запаху и вкусу). Однолетнее травянистое раст. Стебли от 30 см до 2,5 м выс., опушенные, ребристые, ветвистые, сочные. Листья светло-зеленого цвета от 5 до 20 см дл., от ланцетной до яйцевидной формы, с тупозубчатым краем, сидячие, тонкие. Цветки зеленовато-белые, в густых кистях, имеющих зеленые кроющие листья с вздутым основанием. Плоды — семянки, покрытые многочисленными белыми щетинками. Все раст. имеет неприятный запах и вкус.

Произрастает в Сев. Америке от Канады до Флориды. Встречается во влажных лесах, на полях, наиболее обильные заросли образует на местах после пожаров.

Для мед. целей используют все раст., к-рое заготавливают в течение лета. Листья при сушке приобретают черный цвет. Из свежего сырья получают эфирное масло.

Настойка из травы и эфирное масло применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемые гомеопат. назв.: *Erechthites prealta*, *Erechthites hieracifolia*. Обладает вяжущим, тонизирующим, противовоспалительным действием. В народной медицине применяется также при геморрагиях (особенно геморрагиях легких), носовых кровотечениях, отеках конечностей, задержке мочи.

**КРОВОХЛЁБКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ** — *Sanguisorba officinalis* L. (лат. sanguisorba — от sanguis — кровь и sorbere — поглощать, всасывать; officinalis, e — аптечный, от officina — аптека). Травянистый многолетник из сем. розовых — *Rosaceae*, с толстым горизонтальным корневищем и многочисленными тонкими корнями. Стебли полые, одиночные или их неск., до 150 см выс., в верхней ч. ветвистые. Прикорневые листья черешковые, стеблевые — сидячие, непарно-перистосложные. Листочки продолговато-яйцевидные, по краю широклонозубчатые. Соцветие — овальная головка. Околоцветник простой,

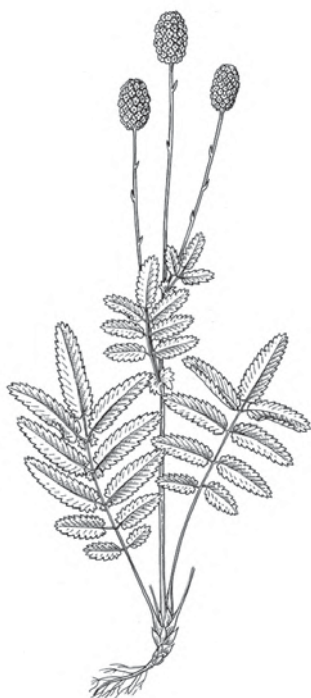


Рис. 169. Кровохлебка лекарственная — *Sanguisorba officinalis*

четырёхлепестный, темно-красный. Плод — одноорешек.

К. л. распространена в лесной, лесостепной и степной зонах Вост. Европы, Зап. и Вост. Сибири, на Д. Востоке. Отмечена также в нек-рых р-нах Центр. Азии. Растет на суходольных и заливных лугах, по опушкам лесов, берегам водоемов, болот.

В качестве лек. сырья используются корневища и корни кровохлебки — *Rhizomata et radices Sanguisorbae*. Заготавливают их осенью, очищают от остатков надз. ч., отмывают от земли и высушивают. Срок годности 5 лет.

Основные действующие в-ва — дубильные (12—20%), кроме того, содержатся свободные к-ты: галловая и эллаговая, катехин, галлокатехин; тритерпеновые сапонины (сангвисорбин, поторин); крахмал; эфирное масло (ок. 1,8%); стерины.

Применяют отвар как вяжущее и кровоостанавливающее ср-во при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и в гинекологии.

Включена в БТФ, официальна в ряде зарубежных стран. Подз. ч. К. л. применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Sanguisorba officinalis*.

**КРОТОН СЛАБИТЕЛЬНЫЙ** — *Croton tiglium* L. (лат. *croton* — транскр. греч. *kroton* (букв. «клещ») у Плиния, возможно, назв. клещевины (см. с. 261), по внешнему сходству семян кротона и клещевины; *tiglium* — от *grana tiglia*, *grana tilli* — старинного аптечного назв. семени раст., происх. либо от греч. *tilos* — диарея, либо от назв. молуккского о. Tilho). Небольшое вечнозеленое дерево или кустарник из сем. молочайных — *Euphorbiaceae*. Листья очередные, черешковые, продолговато-яйцевидные с зубчатым краем, разнообразно окрашенные. Цветки в верхушечных кистях, плод — трехгранная коробочка с 3 семенами. Семя очень похоже на семя клещевины, но его семенная кожура однородной желто-бурой окраски.

Произрастает в Индии, Шри-Ланке, Индонезии, Новой Гвинее. Культивируется там же, а также в Южн. Китае и ряде тропич. стран как декоративное.

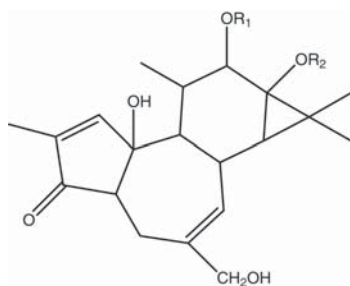
Из семян К. с. получают жирное масло — *Oleum Crotonis*, состоящее из глицеридов олеиновой, линолевой и миристиновой к-т, а также из сложных эфиров тетрациклического дитерпенового



Рис. 170. Кротон слабительный — *Croton tiglium*:

1 — ветка с цветками; 2 — плод



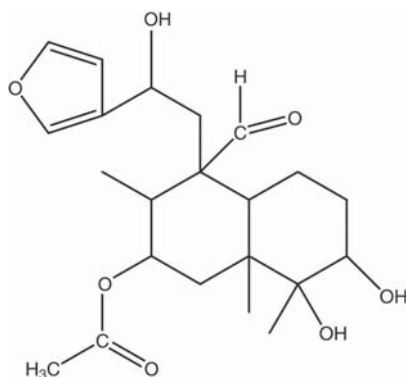


Форбол

спирта форбола с кротоновой и тиглиновой к-тами.

Токсичность семян и их сильное слабительное действие обусловлены токсальбумином и ядовитой смолой, к-рые переходят в жирное масло. Применяют кротоновое масло в местах естественного произрастания К. с. по 1—2 капли как сильное слабительное (драстическое) ср-во, а также в ветеринарии (см. также «Драконова кровь»).

В большом кол-ве масло вызывает рвоту и катар желудочно-кишечного тракта, 20 капель смертельны, нанесенное на кожу масло вызывает воспаление с образованием пузырей. В народной медицине листья кротона применяются при змеиных укусах и для глушения рыб. Сок листьев и водная вытяжка из коры — стрельный яд. Семена, кора и листья К. с. включены в фармакопею Франции. Зрелые семена и получаемое из них масло применяются в гомеопатии при воспалительных заболеваниях кожи, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Croton tiglium*. Также в гомеопатии применяется кора раст. тропиков Америки **К. каскаро́лла** — *C. eluteria* (L.) Benn. (eluteria — вероятно, от лат. eluere — вымывать, очищать), наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Cascarilla*. Кора К. к. также применяется в народной медицине стран Южн. Америки в виде отвара как улучшающее пищеварение ср-во, а также при диарее, лихорадочных состояниях, анемии, геморрое, гипертонии. Кора содержит 1,5—3 % эфирного масла (в его составе: α- и β-пинены, борнеол, камфен, цинеол, линалоол, каламенен, эвгенол и др.), горькое в-во каскарин А, таннин, липиды.



Каскарин А

Кора К. к. используется как пряно-ароматическое ср-во. Она добавляется в качестве ароматной горечи в разл. ликеры, особенно в вермуты и кампари. Ее также применяют для ароматизации нюхательного табака.

**КРУШИ́НА** — назв. ряда представителей рода *Frángula* Mill. (от лат. frangere — ломать, по ломкой древесине) и рода *Rhámnus* L. (латиниз. греч. rhamnos — назв. колючего раст., см. также Жостер слабительный). Деревья или кустарники из сем. крушиновых — *Rhamnaceae*. Неск. видов довольно широко используются в медицине.

**К. американская (К. Пурша, каска́ра)** — *Rhamnus purshiana* DC. (purshianus, a, um — по фам. Ф. Т. Пурша (F. T. Pursh, 1774—1820) — нем. бота-



Рис. 171. Крушина американская — *Rhamnus purshiana*:

1 — ветка с цветками; 2 — плоды

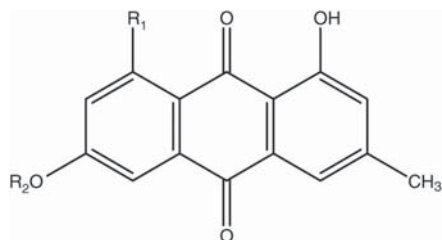
ника, работавшего в Америке). Крупный кустарник или дерево 4—6 м выс. Произрастает в диком виде и культивируется в Сев. Америке.

В качестве лек. сырья используется кора *К. а.* — *Cortex Rhamni purshianae* (*Cascara sagrada* — исп. назв. коры раст.).

Основные действующие в-ва — оксиметилантрахиноны, подобные таковым коры *К. ольховидной*. *К. а.* применяют после хранения в течение года как слабительное ср-во в форме отвара и жидкого экстракта. В России ныне не применяется. Кора включена в БТФ.

**К. ольховидная (К. ломкая)** — *Frangula alnus* Mill. = *Rhamnus frangula* L. (*alnus* — см. Ольха клейкая). Кустарник или деревце. Ствол и ветви темно-бурые, гладкие, без колючек; кора с попеременно вытянутыми чечевичками или серыми пятнами. При соскабливании наружного слоя пробки обнаруживается красный слой пробки (франгулиновый слой), отсутствующий у других кор. Листья очерченные, черешковые, эллиптические, цельнокрайные, с 6—8 парами параллельных боковых жилок. Цветки обоеполые, пятичленные, собраны пучками в пазухах листьев; плод — ценокарпная костянка (пиренарий) с 2—3 плоско-выпуклыми косточками с хрящеватым двойным «клювиком». Ядовита! Распространена в р-нах Вост. Европы, Кавказа, Зап. и Вост. Сибири, в Центр. Азии.

В качестве лек. сырья используется кора крушины — *Cortex Frangulae* (*Cortex Frangulae alni*). Основные действующие в-ва — оксиметилантрахиноны: глюкофрангулин, франгулин, франгула-эмодин (реум-эмодин). Кора концентрирует Pb, Ва. В свежей коре преобладают



$R_1 = \text{OH}$ ;  $R_2 = \text{H}$  — франгула-эмодин  
 $R_1 = \text{OH}$ ;  $R_2 = \text{Rha}$  — франгулин  
 $R_1 = \text{OH}$ ;  $R_2 = \text{Rha-O-Glc}$  — глюкофрангулин

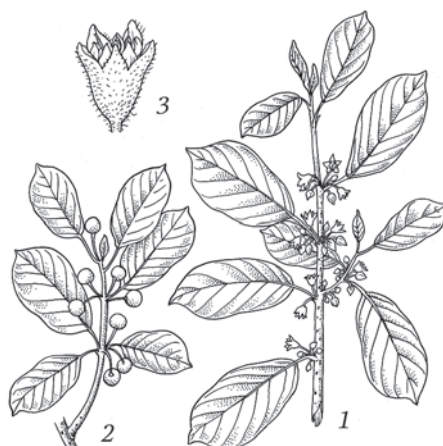


Рис. 172. Крушина ольховидная — *Frangula alnus*:

1 — ветка с цветками; 2 — ветка с плодами; 3 — цветок

дают восстановленные формы (франгуларозид), к-рые вызывают рвоту.

Кора *К. о.* применяется после хранения в течение года или после нагрева при т-ре 100 °С в течение часа, вследствие чего восстановленные формы производных антрацена окисляются до глюкофрангулина, к-рый гидролизует до франгулина и франгула-эмодина. Кора крушины оказывает слабительное действие с длительным латентным периодом (эффект наступает через 8—10 часов после приема).

Препараты коры *К. о.* используют при хронических запорах в виде отвара, жидкого экстракта, сиропа, в сборах, в виде препаратов «Рамнил», «Кофранал». Применяется в составе БАД (см. Приложение 3) и в гомеопатии.

К мед. применению допущена также кора **К. имеретинской** — *Rhamnus imeretina* Booth (лат. *imeretinus*, а, um — геогр. имеретинский, в Грузии), из к-рой готовят жидкий экстракт.

**КРУШИНА СЛАБИТЕЛЬНАЯ** — см. Жостер слабительный.

**КСАНТОКСИЛУМ** — см. Цантоксилум.

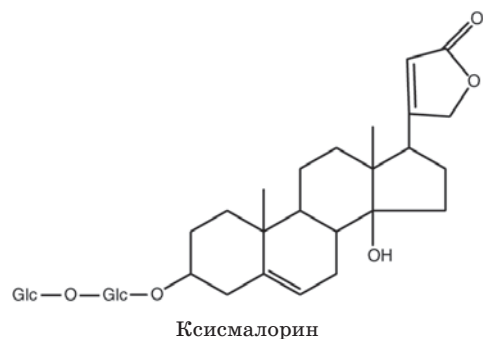
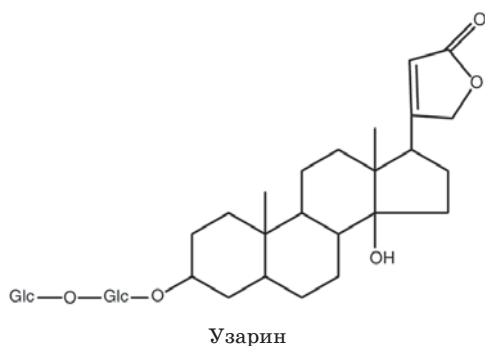
**КСИСМАЛОБИУМ ВОЛНИСТЫЙ (УЗÁРА)** — *Xysmalobium undulatum* (L.) R. Br. (лат. *xysmalobium* — от греч. *ksysme* — вырезанная черта, щель и *lobos* — доля, лопасть, по строению корон-

ки цветка; *undulatus*, a, um — волнистый, от *unda* — волна). Многолетнее травянистое раст. до 2 м выс. из сем. ластовневых — *Asclepiadaceae*. Листья супротивные, крупные (8—27 см), продолговато-ланцетной формы с волнистым краем. Многочисленные мелкие желтоватые колокольчатые цветки собраны в шаровидные цимойдные соцветия в пазухах листьев. Плод — вскрывающаяся двулистовка с яйцевидными семенами. Листья, цветки, плоды опушены белыми волосками. Все ч. раст. содержат млечный сок. Цветет с октября по декабрь.

Произрастает в основном в вост. и южн. ч. Африки (от Кении и Танзании до Намибии, Ботсваны, ЮАР, Лесото и Свазиленда) на выс. 84—2000 м над ур. м. в р-нах с повышенным кол-вом осадков.

Используются корни *К. в.* под назв. *Uzara*, *Uzarae Radix*.

В корнях обнаружены сердечные гликозиды — узарин и кисмалорин и их изомеры (аллоузарин и аллоксисмалорин); фитостерины; дубильные в-ва.



Применяется в африк. народной медицине для лечения головной боли, как антидепрессант, как противоядие после пищевого отравления. Используется как спазмолитическое ср-во, прежде всего при острой секреторной диарее и осложненных менструациях, подавляет перистальтику кишечника, обладает вяжущим, ветрогонным и антисекреторным действием. Применяют как тонизирующее ср-во для сердечно-сосудистой системы. Измельченный корень используется для лечения ран и нарывов, малярии, брюшного тифа. В эксперименте спиртовой экстракт проявляет антидепрессантную активность.

Молодые листья используют в пищу как шпинат или зелень.

Подз. ч. *К. в.* применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Xysmalobium undulatum*.

**КУБЕБА** — см. Перец кубеба.

**КУБЫШКА ЖЁЛТАЯ (ЖЁЛТАЯ ВОДЯНАЯ ЛИЛИЯ)** — *Núphar lúteum* (L.) Smith = *Nympháea lutea* L. (лат. *nuphar* — транскр. греч. *νομφαρ* (назв. раст. у Аристотеля), возможно, от араб. *naufar* — блестящий или персид. *ninufar* — водяная лилия; *nymphæa* — латиниз. назв. раст. у Плиния, от греч. *νυμφαίος* — населенный нимфами или посвященный нимфам; лат. *luteus*, a,

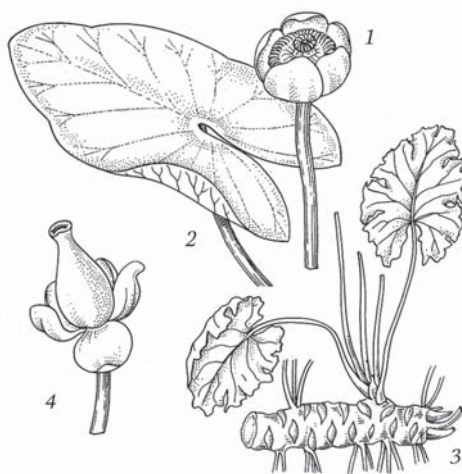
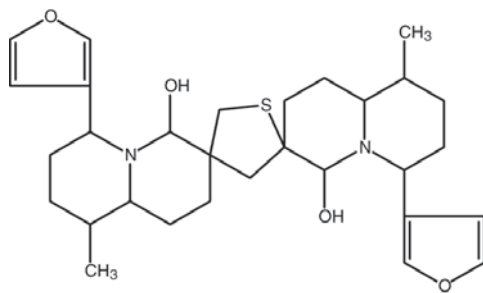


Рис. 173. Кубышка желтая — *Nuphar luteum*: 1 — цветок; 2 — лист; 3 — участок корневища с подводными листьями; 4 — незрелый плод



Нуфлеин

um — желтый, по окраске цветков). Многолетнее водное раст. из сем. нимфейных — *Nymphaeaceae*, с длинным цилиндрическим горизонтальным корневищем. Листья двух типов: плавающие — длинночерешковые, кожистые, яйцевидно-овальные, цельнокрайные, подводные — нежные, полупрозрачные, немного складчатые, с волнистыми краями. Цветки одиночные, пятичленные, желтые.

К. ж. — вид, широко распространенный по всей Сев. Евразии, кроме горных р-нов, на Д. Востоке и в Арктике. Обитает в речках с медленно текущей водой, у берегов озер, в заводях.

В качестве лек. сырья используют корневища К. ж. — *Rhizomata Nupharis lutei*, к-рые заготавливают в фазе цветения и плодоношения, очищают от листьев и корней, режут на куски и сушат при т-ре 50—60 °С. Хранят по списку Б. Срок годности 2 года.

Корневища содержат алкалоиды хинолизидиновой группы, в состав к-рых входит сера, напр. нуфлеин, тиобинуфаридин, псевдохиобинуфаридин и др., а также стероиды — ситостерин, стигмастерин, гликозид ситостерина и его пальмитиновый эфир; крахмал (до 20 %) и высшие жирные к-ты (пальмитиновую, арахидоновую, бегеновую).

Сырье входит в сбор по прописи М. Н. Здренко. Нуфлеин — составная ч. контрацептивных препаратов. Препарат «Лютенурин» в виде линимента и суппозитория применяется при трихомонадном кольпите. Корневище К. ж. включено во Французскую фармакопею.

Корневища К. ж. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Nuphar lutea*.

**КУВШИНКА БЕЛАЯ** — *Nymphaea alba* L., **К. ЧИСТОБЕЛАЯ** — *N. candida* C. Presl (латиниз. *nymphaea* — см. Кубышка желтая; лат. *albus*, a, um — белый; *candidus*, a, um — белоснежный). Плавающие многолетние водные раст. из сем. нимфейных — *Nymphaeaceae*. Листья длинночерешковые, сердцевидно-яйцевидные с тупыми неравнобокими расходящимися лопастями при основании, с прилистниками. Цветки крупные, белые, одиночные, у К. б. 10—16 (до 20) см в диам., у К. ч. 5—12 см в диам. Плод — ягодообразная коробочка.

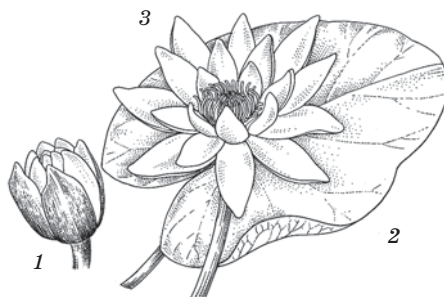
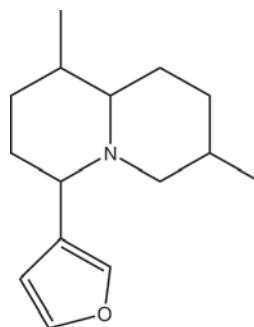


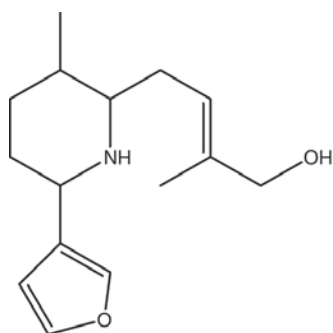
Рис. 174. Кувшинка белая — *Nymphaea alba*: 1 — нераскрытый цветок; 2 — лист; 3 — цветок

К. б. произрастает в стоячих и медленно текущих водах Вост. Европы (кроме Арктики), на Кавказе, в Закавказье. К. ч. обычна, встречается в Вост. Европе, Зап. и Вост. Сибири и на Д. Востоке России.

Корневища и корни содержат хинолизидиновые (тиобинуфаридин, нуфаролидин, дезоксинуфаридин и др.), пиперидиновые (нуфалин) алкалоиды, дубильные в-ва, крахмал. Семена — жирное масло, карденолиды, крахмал.



Дезоксинуфаридин



Нуфалин

Корневища в народной медицине применяют при гастрите, папилломатозе мочевого пузыря; при болезнях почек. Листья, цветки и семена — как кровоостанавливающее, вяжущее, гипотензивное.

В медицине Великобритании используют семена как потогонное.

Из др. видов рода в Великобритании применяют семена **К. душистой** — *N. odorata* Soland. (лат. odoratus, а, um — пахучий, от odor — запах) и **К. пушистой** — *N. pubescens* Willd. (лат. pubescens — опушенный, от pubescere — покрываться пухом). Семена К. п. содержат мн. крахмала, цветки используют как кардиотоническое. Корни К. д. — как вяжущее и обволакивающее.

В гомеопатии применяются подз. ч. К. б. и К. д., наиболее часто употребляемые гомеопат. назв.: *Nymphaea alba* и *Nymphaea odorata*.

**КУКОЛЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ** — *Agrostemma githago* L. (*agrostemma* — лат. транскр. греч. agros — поле и stemma — ткань, гирлянда; *githago* — латиниз. назв. раст. у Плиния, от семит. gith — чернушка, «черный тмин», по сходству семян). Однолетнее травянистое раст. 30—80 см выс. из сем. гвоздичных — *Caryophyllaceae*. Стебли прямостоячие, сероволосистые; листья супротивные, линейно-ланцетные, цельнокрайные, заостренные к верхушке, мягко сероволосистые. Цветки одиночные, пятичленные, темно-розовые, доли чашечки линейные. Плод — коробочка с почти черными, крупными (3—3,5 мм дл.) семенами, покрытыми шипиками. Цветет в июне — августе. Семена ядовиты!



Рис. 175. Куколь обыкновенный — *Agrostemma githago*:

1 — цветоносная верхушка; 2 — прикорневая часть

При современной агрокультуре К. о. практически исчез. Культивируется как декоративное, иногда дичает. В прошлом рос повсеместно, за исключением Крайнего Севера и пустынь, как сорное в посевах яровых и озимых культур, на полях.

Семена собирают в фазе технической зрелости. Коробочки срезают, высушивают на воздухе или при т-ре 50—60 °С, обмолачивают, отделяют семена. Хранят в сухом прохладном месте с предосторожностью, т. к. семена ядовиты.

Семена содержат до 6 % тритерпеноидного ядовитого сапонина гитагина, производного гипсогенина; флавоноиды; кумарины; жирное масло; красящие в-ва, сходные с красящими в-вами спорыньи.

Семена К. о. обладают антимикотическим, гемолитическим, цитостатическим, анестезирующим, отхаркивающим, диуретическим и гипотензивным действием.

В гомеопатии применяются семена К. о., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Agrostemma githago*.

**КУКОЛЬВАН** — см. Анамирта кокулюсовидная.

**КУКУРУ́ЗА (МАЙС)** — *Zéa máys* L. (zea — от греч. zea — назв. кормового злака, возможно, полбы, перенесенное на др. род Линнеем; maus — от мексик. назв. (из языка индейцев таино) maiz). Однолетнее однодомное травянистое раст. из сем. злаков — *Poaceae* (*Gramineae*).

В дикорастущем состоянии неизв.; родина — Сев. Америка (по-видимому, Мексика). Ее широко возделывают на всех континентах как зерновую, силосную, лек. культуру, в т. ч. в Молдавии, Закавказье, Центр. Азии, на Украине, в Нижнем Поволжье, на Сев. Кавказе, юге Д. Востока.

В качестве лек. сырья используют кукурузные рыльца или столбики с рыльцами кукурузы — *Styli cum stigmatibus Zeae maidis*. Кукурузные рыльца заготавливают в фазе молочной зрелости початков, в августе — сентябре; срывают их вручную, срезая серпом или ножом. Сушат сырье в сушилке при  $t$ -ре  $40^{\circ}\text{C}$  или на воздухе, в тени, разложив слоем 1—2 см. Вследствие высокой гигроскопичности сырья, его следует хранить в сухом, хорошо проветриваемом помещении. Срок годности 3 года. Кукурузные рыльца содержат аскорбиновую к-ту, витамин  $\text{K}_1$ , жирное масло, следы эфирного масла, горькие в-ва, сапонины, смолы, ситостерол, стигмастерол.

Используют в виде настоя, отвара, жидкого экстракта как желчегонное ср-во при холециститах, холангитах, гепатитах; реже применяют как мочегонное и кровоостанавливающее ср-во. К. включена в БТФ. Столбики с рыльцами применяют в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Stigmata maidis*. К. — крахмалоносное раст. В зерновках содержится до 70 % крахмала, белок и др. Зерна кукурузного (маисового) крахмала — *Amylum Maidis* величиной 20—30 мкм, угловатой или округлой формы, без слоистости, с центр. трещинкой. Зародыши зерновой К. содержат 49—57 % полувысыхающего жирного масла — *Oleum Maidis*. Масло получают холодным и горячим прессованием и прессованием с экстрак-

цией. В медицине его применяют для профилактики и лечения атеросклероза.

**КУКУ́ШКИН ЛЁН** — см. Политрихум обыкновенный.

**КУНЖУ́Т ВОСТО́ЧНЫЙ (К. ИНДИ́ЙСКИЙ)** — *Sésamum orientale* L. = *S. indicum* L. (*Sesamum* — латиниз. греч. sesamon — семя кунжута, попало в греч. через семит. языки (ср. араб. simsim) из ассир. shamash-shammu, букв. «масляное семя»; лат. *orientalis*, е — геогр. восточный; *indicus*, а, um — геогр. индийский). Однолетнее травянистое раст. 1—1,7 м выс. из сем. кунжутовых — *Pedaliaceae*. Стебель 4- или 8-гранный, ветвистый, с нижними длинночерешковыми 3—6-раздельными и верхними ланцетными листьями. Цветки крупные, пазушные, с опушенным белым, розовым с пурпурным налетом или кремовым венчиком. Плод — цилиндрическая коробочка, содержащая до 80 семян, плоских, яйцевидных, разнообразной окраски.

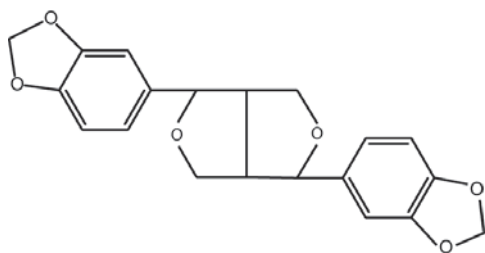
Произрастает в тропич. Южн. и Юго-Зап. Африке; культивируется в тропиках и субтропиках обоих полушарий.

Семена К. в. — *Semina Sesami* содержат 40—60 % невысыхающего жирного масла, используемого в качестве р-теля камфоры и др. лек. препаратов. Семена и масло содержат лигнаны диарилтет-



Рис. 176. Кунжут восточный — *Sesamum orientale*:

1 — цветonoсная верхушка побега; 2 — нижний лист; 3 — плод



Сезамин

рагидрофуорофуранового типа (сезамин, сезамолинол и сезамолин), к-рые обладают антиоксидантной активностью, снижают уровень холестерина и повышают активность витамина Е. Семена и масло К. в. применяются в пищу. Кунжутное масло включено в Европейскую и Британскую фармакопеи.

Наряду с К. в. используется **К. колючий** — *Pedálium múrex* L. (pedalium — латиниз. греч. pedalion — кормовое ведро, по очертанию плода, либо, менее вероятно, от лат. pedalis, е — ножной, от pes, род. п. pedis — нога, т. к. шиповатые плоды цепляются к ногам человека и животных; múrex — моллюск с шиповатой раковиной, источник пурпура; также «чеснок», шарик с 4 острыми шипами, использовались как военное ограждение). Используют семена, содержащие слизь, как обволакивающее, диуретическое, тонизирующее ср-во, а также при мочеполовых заболеваниях в азиат. и европ. медицине.

**КУПЫРЬ БУТЕНЕЛИСТНЫЙ (КЕРВЕЛЬ АЖУРНЫЙ)** — *Anthriscus cerefólium* (L.) Hoffm. = *A. longiróstris* Bertol. = *Chaerophýllum satívum* Lam. (anthriscus — назв. зонтичного раст. у Плиния неясного происх., от греч. anthos — цветок и, возможно, rhiskos — ящик, сундук или thrinkos — ограда, венец стены; лат. cerefolium и латиниз. chaerophyllum — от греч. назв. раст. у Плиния chaerephyllon — бутень, от cheir — рука, кисть и phyllon — лист; лат. longirostris, е — длинноклювый, от longus, а, um — длинный и rostrum — клюв; sativus, а, um — посевной). Однолетнее травянистое раст. 50—70 см выс. из сем. зонтичных — *Apiaceae*, внешне очень напоминающее петрушку. Корень стержневой, белого цвета. Густая розетка из 25—40 крупных, длинночерешко-

вых, многократно перисторассеченных на яйцевидно-удлиненные сегменты, светло-зеленых листьев. Цветонос полый, ветвистый, слаборебристый. Цветки мелкие, белые или бледно-розовые, собранные в сложные зонтики. Плод — узкий, мелкий вислоплодник, с «клювиком» на верхушке, при созревании черный с фиолетовым отливом. Цветет с апреля по июнь, плоды созревают в августе — октябре.

Раст. произрастает в Европе, европ. ч. России, от Ладожско-Ильменского региона и южнее, в Молдавии, на Кавказе, в горах Туркмении и на Тянь-Шане. Раст. теневыносливое и неприхотливое, встречается в разреженных лесах, тенистых ущельях, среди кустарников, по мусорным местам, предпочитает легкие, хорошо дренированные, нейтральные или слабощелочные почвы. Культивируется как пищевое (недорогая классическая пряность) и лек. раст.

В качестве лек. сырья используют гл. обр. молодые листья, освобожденные от грубых черешков, в свежем, реже в высушенном виде. Сушка естественная, воздушно-тенивая тонким слоем или в сушилках при т-ре не выше 40 °С. Кроме листьев заготавливают плоды во время побурения б. ч. зонтиков. Срезают, досушивают в валках, затем обмолачивают и очищают от примесей. Хранят в сухих, чистых, хорошо проветриваемых помещениях, отдельно от др. видов сырья.

Надз. ч. раст. содержит до 0,05 %, плоды до 0,27 % эфирного масла, гл. компонентами к-рого являются метилхавикол и анетол, а также α-пинен, β-пинен, β-фелландрен и др.; листья — флавоноиды (апигенин, лютеолин); аскорбиновую к-ту; полиацетиленовые соединения и минеральные в-ва; в плодах кроме эфирного масла — фуранокумарины (пеucedанин); жирное масло (триглицериды петрозелиновой, пальмитиновой, стеариновой, олеиновой и линолевой к-т).

В народной медицине стран Зап. Европы листья применяются как отхаркивающее, стимулирующее пищеварение, диуретическое, потогонное, ранозаживляющее ср-во, входят в сборы для лечения легочного туберкулеза, экземы,

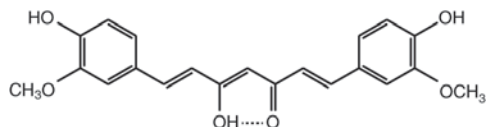
нейродермита, кишечных инфекций; плоды — при метеоризме. Свежая зелень К. б. рекомендуется в диетич. питании при заболеваниях органов желудочно-кишечного тракта, печени, желчного пузыря, почек. В гомеопатии в России используется целое раст. К. б., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Anthriscus cerefolia*.

**КУРИ́НАЯ СЛЕПОТА́** — см. Очный цвет полевой.

**КУРКУ́МА ДЛИ́ННАЯ (ТУРМЕ-РИ́К)** — *Curcúma lónga* L. (*curcuma* — латиниз. араб. *kurkum* — шафран из индийск. *kunkuma* — заменитель шафрана; лат. *longus*, а, um — длинный). Многолетнее травянистое раст. из сем. имбирных — *Zingiberaceae*. Корневая система сложная: клубневидное, почти округлое корневище до 4 см в диам., желтовато-серое, с кольцевыми рубцами от листьев, дает из верхушечной почки надз. побеги, а из боковых почек развиваются подз., относительно короткие (3—10 см дл. и 0,5—1 см в диам.) цилиндрические побеги; кроме того, от клубневидного корневища отходят многочисленные тонкие корни. Надз. ч. состоит из неск. продолговатых на длинных влагалищных черешках листьев до 1 м дл. Цветки желтые, собраны в соцветие кисть. Культивируется в Индии, Китае, на п-ове Малакка.

Используют корневища куркумы — *Rhizomata Curcumae*. В продажу поступают отдельно округлые корневища (*Curcuma rotunda*; лат. *rotundus*, а, um — круглый) и куски цилиндрических боковых побегов (*Curcuma longa*), последние и являются основным коммерческим сортом куркумы. Хранят отдельно от неароматических видов сырья.

Содержат эфирное масло (до 5%), богатое сесквитерпенами — цингиберенами (см. Имбирь аптечный); желтые пигменты, напр. куркумин. Из сырья выделены полисахариды, к-рые характеризуются иммунологической активностью.



Куркумин

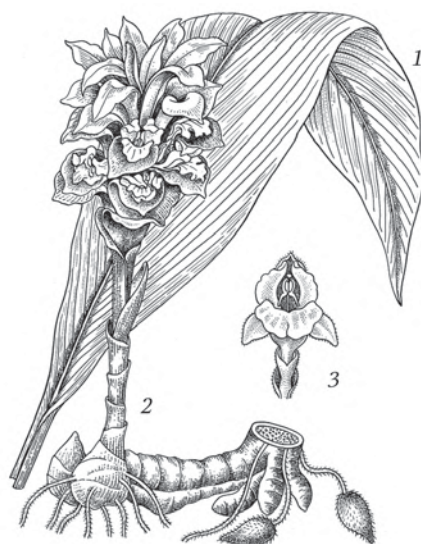


Рис. 177. Куркума цитварная — *Curcuma zedoaria*:

1 — лист; 2 — цветущее растение; 3 — цветок

Порошок корневищ применяется как пряность, улучшает пищеварение, обладает желчегонным, мочегонным и стимулирующим действием. Включена в фармакопеи Франции и КНР. Разработана технология культуры тканей К. д.

Аналогично К. д. в индийск. и япон. медицине и медицине стран Зап. Европы применяются др. виды К.: **К. цитва́рная (зедо́ария, цитва́рный ко́рень)** — *C. zedoária* (Christm.) Rosc. (латиниз. *zedoaria* — из араб. и фарси *jadwaar* или *zedwar*) и **К. голу́бовато-се́рая** — *C. caesia* Roxb. (лат. *caesius*, а, um — серо-голубой), произрастающие в Индии. Корневища К. г.-с. включены в Европейскую фармакопею.

В гомеопатии применяют подз. ч. К. длинной и **К. желтокорешковой** — *C. xanthorrhiza* Roxb. (*xanthorrhiza* — от греч. *xanthos* — золотисто-желтый и *rhiza* — корень), наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Curcuma longa* и *Curcuma xanthorrhiza*.

**КУСПА́РИЯ** — см. Галипея лекарственная.

**КУ́ССО (ХАГЕ́НИЯ ПРОТИВО-ГЛИ́СТНАЯ, Х. АБИССИ́НСКАЯ)** — *Hagénia anthelmínthica* (Bruce) J. F. Gmel. = *H. abyssínica* Willd. (*Hagenia* — по фам.





Рис. 178. Куссо — *Hagenia anthelmintica*:  
1 — ветка с цветками; 2 — мужской цветок;  
3 — женский цветок

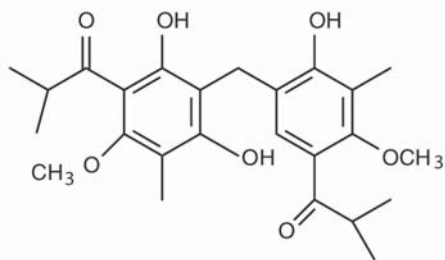
К. Г. Хагена (K. G. Hagen, 1749—1829), фармацевта, химика, ботаника, проф. Кенигсбергского университета; *anthelminticus*, a, um, от греч. anti — против и helminthos — глист; лат. abyssinicus, a, um — геогр. абиссинский). Двудомное дерево из сем. розовых — *Rosaceae*, с непарно-перистосложными очередными листьями и крупными, густыми метельчатыми соцветиями 30—60 см дл. Пестичные цветки крупные, в фазе отцветания красно-фиолетовые, тычиночные — мелкие, зеленоватые.

Произрастает в горах Эфиопии и тропич. Вост. Африки (Кения, Руанда, Уганда, Бурунди, Танзания и др.). Культивируется.

Используют 4—5-членные женские пестичные цветки — Flores Kusso (Косо), собранные в фазе отцветания, когда они приобретают красно-фиолетовую окраску, в научной медицине нек-рых стран Европы, США, Южн. и Вост. Африки.

Цветки содержат смесь производных флороглюцина с масляной к-той, называемых  $\alpha$ - и  $\beta$ -косинами; дубильные в-ва, эфирное масло, смолы.

Порошок цветков и экстракт применяют как антигельминтное при ленточ-



$\alpha$ -Косин

ных глистах. Цветки К. включены в Европейскую фармакопею, а также фармакопеи нек-рых европ. стран.

**КУФЕЯ ЛИПЧАЙШАЯ** — *Cúphea viscosíssima* Jacq. (латиниз. cuphea — возможно, от греч. kypchos — согнутый, горбатый, по форме трубки венчика, либо от kouphos — легкий, небольшой; лат. viscosissimus, a, um — превосх. ст. от viscosus, a, um — клейкий, липкий, от viscum — птичий клей, см. Омела). Однолетнее травянистое раст. из сем. дербенниковых — *Lythraceae*, до 60 см выс. Все раст. покрыто короткими липкими волосками. Стебель пурпурного или темно-бордового цвета. Листорасположение супротивное. Листья простые, черешковые, цельные, эллиптические или яйцевидно-ланцетные, до 5 см дл. Цветки располагаются в пазухах листьев, зигоморфные, с венчиком фиолетово-пурпурного цвета. Плод — коробочка.

Распространена К. л. в Сев. Америке, где обитает на сухих хорошо дренированных почвах.

Используется свежая надз. ч. К. л., к-рая содержит флавоноиды (кверцетин, кемпферол и др.) и дубильные в-ва. Применяется при дизентерийных поносах и рвоте из неусвоенной пищи.

В гомеопатии применяется целое раст. К. л., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Cuphea petiolata*.

Семена К. л. рассматриваются как перспективный источник для получения жирного масла с высоким содержанием таких к-т, как лауриновая, миристиновая, каприловая и каприновая. Гибрид с К. ланцетной — *C. viscosíssima* × *C. lanceolata* (лат. lanceolatus, a, um — ланцетный) разводится на территории Сев. Америки как маслич-

ная культура. Масло куфеи пригодно для получения моющих ср-в и имеет значительный потенциал для использования в косметике.

**КЭШЬЮ (КЭШЬЮ)** — см. Анакардий западный.

## Л

**ЛАБАЗНИК** — *Filipéndula* Mill. (от лат. *filum* — нить и *pendulus*, а, um — висячий, по клубням, «висящим» на нитевидных корнях). Многолетние травянистые раст. из сем. розовых — *Rosaceae*. Нек-рые виды используются как лек. раст.

**Л. вязоли́стный (та́волга вязоли́стная)** — *F. ulmária* (L.) Maxim. (лат. *ulmarius*, а, um — от *ulmus* — вяз). Травянистый многолетник до 2 м выс., листья прерывисто перисторассеченные с 2—3(5) парами боковых ланцетных, пильчатых по краю сегментов. Цветки желтовато-белые, душистые, в метельчатом соцветии типа антелы. Плод — многолистовка из 6—10 нескрывающихся спирально закрученных листовок.

Распространен Л. в. по всей Вост. Европе, кроме нижневолжских р-нов, на Кавказе, в Зап. и Вост. Сибири. Растет на пойменных лугах, по сырым местам,



Рис. 179. Лабазник вязолистный — *Filipendula ulmaria*

болотам, берегам рек и ручьев, сырым лесам и вырубкам, опушкам и среди кустарников. Произрастает почти по всей Европе, в Мал. Азии, Монголии, в Сев. Америке как одичавшее.

В качестве лек. сырья используются цветки Л. в. — *Flores Filipendulae ulmariae*, собранные без листьев и высушенные на воздухе в тени или в сушилках при т-ре не выше 40 °С. Срок годности — 3 года.

Все ч. раст. содержат фенологликозиды, фенольные к-ты, флавоноиды, дубильные в-ва, метилсалицилат, аскорбиновую к-ту. В цветках обнаружены эфирное масло (0,2%), фенольные к-ты, фенологликозиды (монотропитин, спиреин, изосалицин), флавоноиды (спирезид), кумарины, стероиды, аскорбиновая к-та.

Отвар и настой (1 : 50 — 1 : 100) цветков оказывает сосудоукрепляющее, противовоспалительное, противоязвенное, стресс-протективное, желудочное, противоревматическое и др. действия.

Трава Л. в. включена в Европейскую фармакопею и БТФ. Соцветия, подз. ч. и надз. ч. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Spiraea ulmaria*.

**Л. обыкновенный (Л. шестилепестковый)** — *F. vulgaris* Moench = *F. hexapétala* Gilib. (лат. *vulgaris*, e — обыкновенный; *hexapetalus*, а, um — от греч. *hexa* — шесть и *petalon* — лепесток). Травянистый многолетник 30—80 см выс. Отличается от предыдущего вида шишковидными утолщениями на корнях и прерывисто перисторассеченными листьями с 10—30 парами боковых сегментов.

Распространен в Вост. Европе, кроме сев.-зап. р-нов, на Кавказе, в Зап. и нек-рых р-нах Вост. Сибири, в Центр. Азии. Растет на сухих лугах, в степях, по кустарникам, опушкам, светлым лесам. Произрастает также почти по всей Европе, кроме Арктики, на б. ч. Балканского п-ова, в Мал. Азии, Сев. Америке как одичавшее.

В качестве лек. сырья используют корневища и корни Л. о. — *Rhizomata et radices Filipendulae hexapetalae*. Сырье заготавливают осенью. Корневища и корни содержат фенологликозиды

(гаультерин); дубильные в-ва (в клубеньках до 33 %), крахмал. Входят в состав сбора по прописи М. Н. Здренко.

**ЛАВАНДА УЗКОЛИСТНАЯ (Л. ЛЕКАРСТВЕННАЯ, Л. НАСТОЯЩАЯ)** — *Lavandula angustifolia* Mill. = *L. officinalis* Chaix = *L. vera* DC. = *L. spica* L.<sup>1</sup> (лат. *lavandula* — от *lavare* — мыть; *angustifolius*, a, um — узколистный, от *angustus*, a, um — узкий и *folium* — лист; *officinalis*, e — аптечный, от *officina* — аптека; *verus*, a, um — истинный; *spica* — колос). Вечнозеленый полукустарник серо-серебристого цвета из сем. губоцветных — *Lamiaceae* (*Labiatae*), с сильным приятным запахом. Листья сидячие, супротивные, линейные, цветки небольшие с сиренево-синим двугубым венчиком и лиловатой чашечкой, собраны в колосовидные тирсы. Родина — средиземноморские страны. Культивируется в Крыму, Молдавии, Грузии.

Свежие соцветия содержат 0,8—1,6 % эфирного масла. Гл. компонент эфирного масла — свободный линалоол (10—30 %), а также его сложные эфиры с уксусной, валериановой, масляной, капроновой к-тами (30—60 %).

Эфирное масло Л. у. применяют в парфюмерной промышленности. В медицине использовалось как антисептическое ср-во и для улучшения запаха лекарств. В виде лавандового спирта оно входит в состав антисептических аэрозолей (напр. «Ливин», применяемый как ранозаживляющее при ожогах), линиментов и мазей, применяемых для растираний при ревматических болях и невралгиях.

Листья и цветущие верхушки применяются в народной медицине при мигренях, невралгии, сердцебиениях, желудочно-кишечных коликах как успокаивающее, спазмолитическое и желчегонное. Включены в Европейскую фармакопею и БТФ в качестве антидепрессантного, антиревматического, ветрогонного и спазмолитического ср-ва. Цветки Л. у. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Lavandula officinalis*. В азиат. и зап.-европ. медицине применяется также *L. stoechas* L. (*stoechas* —



Рис. 180. Лаванда узколистная — *Lavandula angustifolia*

транскр. мн. ч. греч. *stoichos* — ряд, линия, т. е. построенный в линию; у Диоскорида и Плиния указано на происх. с о-вов Стихады (*Stoichades*) в Средиземном море — группы о-вов, расположенных цепью у южн. берега Галлии (нынешняя Франция)).

**ЛАВР БЛАГОРОДНЫЙ** — *Laurus nobilis* L. (*laurus* — лат. назв. раст., возможно, связано с кельт. *lauer* — зеленый; лат. *nobilis*, e — благородный, т. к. лавровым венком в древности венчали героев). Вечнозеленый двудомный крупный кустарник или дерево из сем. лавровых — *Lauraceae*, с очередными продолговато-ланцетными блестящими листьями. Цветки мелкие, белые, расположены пучками в пазухах листьев. Плод — овальная черно-бурая или черно-синяя костянка с тонким околоплодником, содержащим эфирное масло. Семенное ядро крупное, с двумя толстыми семядолями, содержит жирное масло и эфирномасличные клетки. Произрастает в Мал. Азии, Закавказье и на Балканах. Широко культивируется в субтропиках обоих полушарий.

<sup>1</sup> Иногда таксоны, приведенные здесь как синонимы, рассматриваются как самостоятельные виды.

Жирное масло — *Oleum Lauri*, получаемое прессованием семян Л. б., содержит триглицериды лауриновой, олеиновой, пальмитиновой и линолевой к-т. В листьях имеется 2—3 % эфирного масла, в состав к-рого входят цинеол,  $\alpha$ - и  $\beta$ -пинен, гераниол, эвгенол, фелландрен, сесквитерпеновые соединения.

Лавровое масло входит в состав мази для растирания при ревматизме.

Листья используют как пряность. Листья Л. б. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Laurus nobilis*.

**ЛАВРОВИШНЯ АПТЕЧНАЯ** — *Laurocerasus officinalis* M. Roem. = *Prunus laurocerasus* L. (*laurocerasus* — от лат. *laurus* — лавр (см. с. 299) и *cerasus* — латиниз. греч. *kerasos* — черешневое дерево, назв. малоаз. происх. (ср. *Kerasoupta* — город на южн. побережье Черного моря, откуда, по Плинию, черешня была завезена в Европу), по сходству листьев лавровишни с лавром, а плодов — с вишней; *prunus* — см. Слива; *officinalis*, е — аптечный, от *officina* — аптека). Вечнозеленый кустарник или небольшое дерево из сем. розовых — *Rosaceae*, произрастающее на Черноморском побережье Кавказа, культивируется как декоративное и лек. в субтропиках.

Листья содержат гликозид амигдалин.



Рис. 181. Лавровишня аптечная — *Laurocerasus officinalis*:

1 — ветка с цветками; 2 — плоды

Использовалась «Лавровишневая вода» — *Aqua Laurocerasi*, получаемая перегонкой с водой свежих листьев Л. а., как успокаивающее ср-во. Листья Л. а. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Laurocerasus officinalis*.

**ЛАГОХИЛУС ОПЬЯНЯЮЩИЙ** — см. Зайцегуб опьяняющий.

**ЛАДАННОЕ ДЕРЕВО** — см. Босвеллия священная.

**ЛАКОНОС АМЕРИКАНСКИЙ** — см. Фитолакка американская.

**ЛАКРИЧНИК** — см. Солодка голая.

**ЛАКФИОЛЬ ОБЫКНОВЕННАЯ** — см. Желтофиоль садовая.

**ЛАЛЛЕМА́НЦИЯ РО́ЙЛА (РО́ЙЛЯ)** — *Lallemantia royleana* (Benth.) Benth. (по фам. Э. Х. Аве-Лаллемана (J. L. E. Avé-Lallemant, 1803—1867) — нем. ботаника на российской службе, помощника директора Петербургского бот. сада (1838—1855); *royleanus*, а, um — по фам. англ. ботаника Дж. Ф. Ройла (J. F. Royle, 1799—1858)). Однолетнее травянистое невысокое раст. из сем. губоцветных — *Lamiaceae* (*Labiatae*) с тонким четырехгранным стеблем и сидячими супротивными листьями. Цветки небольшие, сидячие по неск. в пазухах листьев (общее соцветие — облиственный тирс). Венчик голубой, двугубый, до 9 мм дл. Плод — ценобий.

Распространена в Южн. Закавказье, Зап. Сибири, Центр. Азии в пустынях, полупустынях, на сухих каменистых склонах, как сорное.

Содержит эфирное масло (0,03 %), алкалоиды, кумарины, флавоноиды. Препараты надз. ч. проявляют диуретическую активность, но токсичны. Листья применяются в народной медицине также как жаропонижающее и успокаивающее. Плоды содержат жирное масло,  $\beta$ -ситостерин. Их отвар применяется в народной медицине Центр. Азии и Ирана как отхаркивающее при кашле, диуретическое, седативное, при желудочно-кишечных заболеваниях, глазных болезнях (примочки), как мягчительное. В Польше настой семян применяют при желудочных коликах и кашле. Семена и листья применяются в традиционной азиат. медицине также при метеоризме, запорах.

**ЛАМИНА́РИЯ (МО́РСКАЯ КАПУ́СТА)** — *Laminária* L. (от лат. *lamina* — пластина). Род бурых водорослей сем. ламинариевых — *Laminariaceae*, произрастающих в сев. и дальневосточных морях: **Л. сахаристая** — *L. saccharina* (L.) Lam. (лат. *saccharinus*, а, um — сахаристый, от *saccharum* — сахар) и **Л. японская** — *L. japonica* Aresch. (лат. *japonicus*, а, um — геогр. японский). Различаются виды по форме пластин слоевища.

Л. образуют заросли на камнях и скалах в прибрежных зонах морей и океанов на глубине от 2 до 25(33) м в местах с постоянным движением воды.

Как лек. сырье используют слоевища Л. — *Thalli Laminariae*, известные под обиходным назв. морской капусты. Собирают с июня по октябрь только крупные, двулетние слоевища из свежих выбросов на берегу или с лодок путем вылавливания на глубине 5—6 м длинными граблями или китайск. «канзой». Собранный сырье очищают от примеси ракушек, песка и др. загрязнений и сушат на солнце. Срок годности 3 года.

Слоевища Л. содержат полисахариды (до 30 %) (гл. обр. соли альгиновой к-ты), а также фукоидин, ламинарин, до 20 % маннита, белковые в-ва, витамины В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>6</sub>, В<sub>12</sub>, D, каротиноиды, к-ту пантотеновую, холин, йод, минеральные соли, микроэлементы. Применяют Л. в виде порошка для профилактики зоба, атеросклероза, как слабительное ср-во при хронических запорах и колитах. Получают в форме гранул суммарный препарат «Ламинарид», содержащий смесь полисахаридов с белковым компонентом и соли альгиновых к-т, рекомендуемый при хронических запорах.

Используется в БАД для профилактики заболеваний, вызванных недостатком йода в организме. Л. я. включена в Китайскую фармакопею.

При регулярном приеме возможно развитие йодизма (кашель, насморк и др.) и угнетение функции щитовидной железы у детей. Противопоказаны слое-

вища Л. при гломерулонефритах, геморрагическом диатезе.

**ЛАНГАС ЛЕКАРСТВЕННЫЙ** — см. Альпиния лекарственная.

**ЛАНГЕРМАН(Н)ИЯ (ПОРХОВКА, КАЛЬВА́ЦИЯ) ГИГАНТСКАЯ (ГОЛОВА́Ч ГИГАНТСКИЙ)** — *Langermannia gigantea* (Batsch) Rostk. = *Bovista gigantea* (Batsch) Gray = *Calvatia gigantea* (Batsch) Lloyd<sup>1</sup> (Langermannia — по фам. нем. врача и деятеля здравоохранения И. Г. Лангермана (J. G. Langermann, 1768—1832); *giganteus*, а, um — латиниз. греч. *giganteios* — гигантский; лат. *bovista* — от нем. назв. гриба *Bofist*, из ср.-верх.-нем. *vohenvist*, от *vohe* лисица и *vist* — «ветры», выход кишечных газов; *calvatia* — от *calvus/calvatus* — лысый, с голой головой). Гриб из сем. дождевиковых — *Lycoperdaceae* (отдел базидиальные грибы — *Basidiomycota*), имеющий шаровидное, сидячее, без «ножки», очень крупное плодовое тело, формирующееся на грибнице, на микцелиальных тяжах. Отдельные экземпляры достигают массы 20 кг и 50 см в диам. Оболочка плодового тела двухслойная, в молодом состоянии белая, наружная опадающая в виде струпьев, внутренняя — перепончатая, тонкая, при достижении зрелости желтовато-коричневая, неправильно разрывающаяся. Содержимое гриба вначале также белое, сочное, при созревании спор буряющее, порошкообразное. Споры шаровидные, почти гладкие или точечные.

Гриб широко распространен в умеренном поясе Сев. полушария, в лиственных лесах, иногда на открытых местах (полях, лугах), среди травы; обычно встречается одиночными экземплярами. Встречается в Центр. Азии, Закавказье (Армения), Вост. Европе, Сибири (Красноярский край), на Д. Востоке (Приморский и Хабаровский край).

Используют незрелые плодовые тела, как правило в свежем виде, и зрелые споры, с осторожностью высушенные на воздухе, на бумаге или плотной ткани.

Плодовое тело содержит ферменты, амины, аминокислоты (тирозин, лей-

<sup>1</sup> Перечисленные названия основаны на одном типе и являются, таким образом, номенклатурными синонимами.

цин), эргостерин (провитамин D<sub>2</sub>), жироподобные и минеральные в-ва.

В китайск. традиционной медицине отвар плодового тела гриба применяют в качестве противовоспалительного, кровоостанавливающего ср-ва при маточных и др. аномальных кровотечениях, при кашле, заболеваниях кожи. Экстракт из плодового тела гриба в эксперименте вызывает отчетливые сокращения мускулатуры матки. Водные экстракты из плодового тела и культур этого гриба, полученных из базидиоспор, обладают высокой противоопухолевой активностью по отношению к саркоме мышей. В народной медицине ряда зап.-европ. стран Л. г. применяют для лечения крапивницы и ларингита. В гомеопатии (Россия, Индия, Франция) используют плодовое тело гриба и отдельно зрелые споры в виде растираний и спиртовых извлечений. Наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Vovista*.

К Л. г. близок по внешнему виду, хим. составу и применению **дождевик мешковатый** — *Lycopérdon utrifórme* Bull. = *L. bovista* Pers. = *Calvatia utriformis* (Bull.) Jaap (lycoperdon — от греч. lykos — волк и perdein — выпускать кишечные газы; utriforme — от лат. utriculus — кожаный пузырь, живот и -forme — образный, от forma — форма).

**ЛАНДЫШ** — *Convallária* L. (от лат. convallis — долина). Небольшой род травянистых многолетников из сем. ландышевых — *Convallariaceae*.

**Л. майский** — *C. majális* L. (лат. majalis, e — позднелат. майский, первонач. значение — боров, жертва богине Майе — покровительнице земледелия). Многолетнее травянистое раст. с горизонтальным ползучим ветвистым корневищем, двумя (реже тремя) прикорневыми эллиптическими, цельнокрайними, голыми, зелеными с дуговидным жилкованием листьями. Цветки белые, актиноморфные, с простым спайнолепестным шаровидно-колокольчатым шестичленным околоцветником, собраны в одностороннюю кисть. Плод — оранжево-красная ягода.

Обитает в лесной и лесостепной зонах Вост. Европы, Сев. Кавказа, Закавказья и Д. Востока. Наравне с Л. м. используют **Л. закавказский** — *C. transca-*

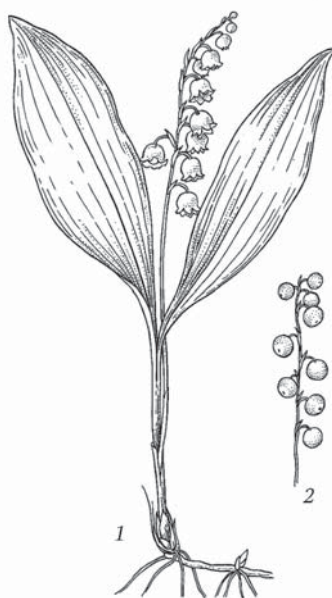


Рис. 182. Ландыш майский — *Convallaria majalis*:

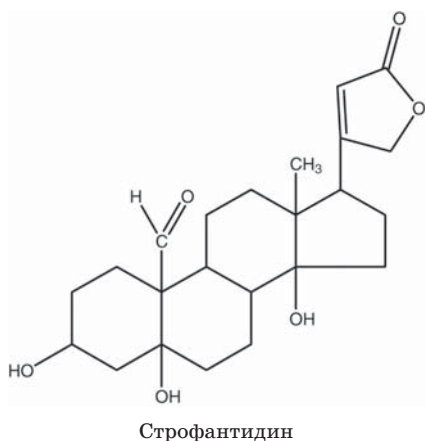
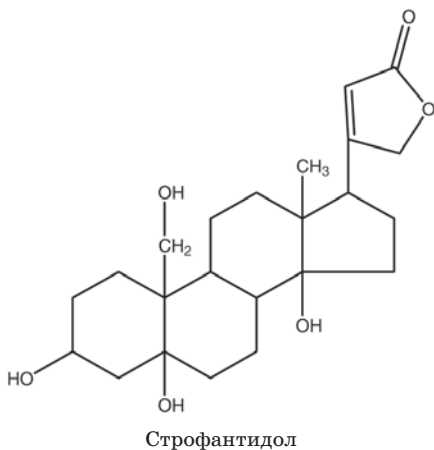
1 — внешний вид; 2 — верхушка побега с плодами

*ucásica* Utkin ex Grossh. = *C. majalis* L. subsp. *transcaucasica* (Utkin) Bordz. (лат. transcausicus, a, um — геогр. закавказский, от trans — за, по другую сторону и caucasicus — кавказский) и **Л. Кэйске** — *C. keiskei* Miq. = *C. majalis* L. subsp. *manshurica* (Kom.) Bordz. (keiskei — по имени Кэйс(у)ке Ито (Keisuke Ito, 1803—1901), япон. врача и биолога, ученика Ф. Ф. фон Зибольда; лат. manshuricus, a, um — геогр. маньчжурский).

В качестве лек. сырья используются трава ландыша — *Herba Convallariae*, листья ландыша — *Folia Convallariae*, цветки ландыша — *Flores Convallariae*. Это собранные в период цветения надз. ч. дикорастущих раст., высушенные при т-ре 50—60 °С или на воздухе в тени.

Основные действующие в-ва — кардиотонические гликозиды (карденолиды), производные строфантидина, строфантидола. Гл. из них — конваллотоксин, конваллозид, конваллотоксол.

Из сырья производят кардиотонические препараты: настойку и «Коргликон». Хранение сырья, стандартизация как у наперстянки пурпуровой.



Из Л. Кейске, кроме кардиотонических ср-в, получают суммарный флавоноидный препарат «Конвафлавин», применяемый в качестве желчегонного ср-ва при холециститах, холангитах и т. п.

Л. м. входит в БТФ. Целое раст., надз. ч., листья и цветки Л. м. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Convallaria majalis*.

**ЛАНДЫШ ЯПОНСКИЙ** — см. Офиопогон японский.

**ЛАПЧАТКА** — *Potentilla* L. (от лат. *potens*, род. п. *potentis* — имеющий силу). Род многолетних или однолетних раст. из сем. розовых — *Rosaceae*.

**Л. прямостоячая (лапчатка-узик, дикий калган, дубровка)** — *P. erecta* (L.) Rausch. = *P. tormentilla* Stokes (лат. *erectus*, а, um — выпрямленный; *tormentilla* — от *tormenta* — колики, боли



Рис. 183. Лапчатка прямостоячая — *Potentilla erecta*

в животе, средневек. дизентерия). Многолетник 15—50 см выс. с мощным комковатым корневищем. Прикорневые листья трех-пятипальчато-сложные, стеблевые — тройчатые, сидячие, с крупными рассеченными прилистниками. Цветки на длинных цветоножках, одиночные. Венчик четырехлепестный, желтый. Плод — многоорешек.

В России Л. п. распространена в европ. ч. (кроме Крайнего Севера), на Кавказе, в Зап. Сибири по лесным опушкам, на суходольных болотистых лугах, по окраинам торфяных болот.

В качестве лек. сырья используют корневища — *Rhizomata Tormentillae*. Заготовку проводят в период цветения. Корневища выкапывают, отмывают от земли, удаляют корни и сушат. Срок годности — 4 года.

Основные действующие в-ва — дубильные (14—32%), кроме того — флавоноиды, тритерпеноиды; антоцианы; протокатеховая и эллаговая к-ты; флороглюцин. Отвар применяют как вяжущее и кровоостанавливающее при заболеваниях пищеварительной системы; наружно — в виде полосканий при воспалительных заболеваниях полости рта (стоматите, гингивите, ангине) и примочек при конъюнктивитах. Сок из свежего корневища ранее входил в состав раназаживляющих мазей и пластырей.

Подз. ч. и целое раст. Л. п. применяются в гомеопатии, наиболее часто используемое гомеопат. назв.: *Tormentilla*.

**Л. гусиная (гусиные лапки)** — *P. anserina* L. (anserinus, a, um — гусиный, от anser — гусь). Многолетнее раст. с толстым корневищем. Стебель укороченный, с розеткой прикорневых листьев, из пазух которых выходят тонкие длинные стелющиеся побеги, укореняющиеся в узлах. Листья с прилистниками, прерывисто перисторассеченные, с нижней (иногда и с верхней) стороны покрыты серебристыми волосками. Цветки на длинных цветоножках, пятичленные, светло-желтые. Плод — многоорешек.

Л. г. распространена в Вост. Европе, на Кавказе, в Сибири, на Д. Востоке и в Центр. Азии по умеренно увлажненным и сырым открытым местам; на лугах, пастбищах, полянах; вдоль дорог; по берегам рек.

В подз. органах и траве содержатся дубильные в-ва (до 25 %); катехин и галлокатехин. В траве также флавоноиды (производные кверцетина, кемпферола, изорамнетина и мирицетина; общее содержание — до 1 %).

В народной медицине корневища и корни Л. г. используют при гастритах, колитах, при язвенной болезни желудка, поносах, дизентерии, желудочных и кишечных кровотечениях. Надз. ч. — как диуретическое, раназаживляющее, спазмолитическое и анальгезирующее при болезнях печени и почек, туберкулезе.

**Л. серебристая** — *P. argentea* L. (лат. argenteus, a, um — серебряный, от argentum — серебро, по серебристо-войлочному опушению). Многолетник 10—30 см выс., с деревянистым вертикальным корневищем. Листья пальчато-сложные; сверху голые, зеленые, снизу беловойлочные. Цветки пятичленные, желтые. Плод — многоорешек.

Распространена в Вост. Европе, на Кавказе, в Зап. и Вост. Сибири. Произрастает на суходольных и лесных лугах, на полянах, пастбищах, в разреженных сосновых и смешанных лесах.

Лек. сырьем является трава — *Herba Potentillae argenteae*, к-рую заготавливают в фазе цветения и высушивают. Срок годности — 3 года.

Трава содержит флавоноиды, фенольные к-ты, дубильные в-ва и свободные катехины, тритерпеноиды, витамин С.

Трава Л. с. входит в состав сбора по прописи М. Н. Здренко. В эксперименте препараты Л. с. показали гипотензивное, седативное, противовоспалительное, антимикробное и желчегонное действие. В народе применяется при болезнях горла, туберкулезе, циррозе печени.

**ЛАРРЕЯ ТРЕХЗУБЧАТАЯ (КРЕОЗОТОВЫЙ КУСТ)** — *Larrea tridentata* (DC.) Coville (Larrea — по фам. исп. епископа Х. А. Эрнандеса де Ларреа (J. A. Hernandez de Larrea, 1731—1803), покровителя естественных наук; лат. tridentatus, a, um — трехзубчатый, от tri- — трех- и dentatus, a, um — зубчатый, от dens, род. п. dentis — зуб). Вечнозеленый сильноветвистый кустарник до 3—5 м выс. из сем. парнолистниковых — *Zygophyllaceae*. Листья сложные, двулисточковые, листочки мелкие (7—18 мм дл.), цельные. Цветки одиночные, до 25 мм в диам., венчик желтого цвета. Плод — шарообразная густо опушенная коробочка. Раст. имеет характерный запах креозота (маслянистая жидкость, состоящая в основном из гваяколов и крезолов).

Произрастает в засушливых р-нах юго-запада США и в Мексике.

Хим. состав изучен слабо. В листьях обнаружены флавоноиды, орг. к-ты. Листья накапливают нек-рые элементы (S, Zn).

Раст. официально в США. Жидкий экстракт листьев применяется наружно как солнцезащитное ср-во и как растирание при артритах. В народной медицине использовалось как противоопухолевое, противокашлевое ср-во, а также при гепатитах.

**ЛА́СТОВЕНЬ (ВА́ТОЧНИК)** — *Asclepias* L. (от греч. мифол. Asklepios — имени греч. бога врачевания). Род преимущественно травянистых раст. из сем. ластовневых — *Asclepiadaceae*. Нек-рые виды используются в медицине.

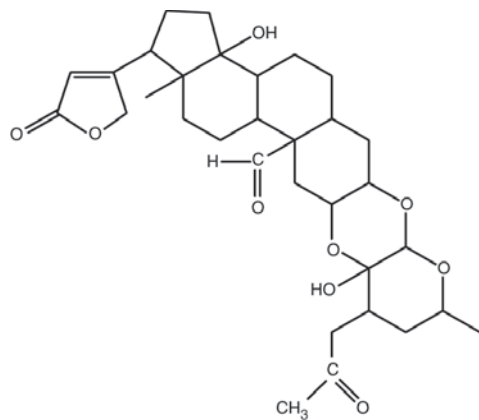
**Л. (ва́точник) сирийский** — *A. syriaca* L. (syriacus, a, um — геогр. сирийский). Многолетнее травянистое раст. до 2 м выс. с крупными кожистыми, продолговато-эллиптическими, снизу войлочными листьями. Цветки лило-



во-красноватые, мелкие, душистые, собраны в зонтиковидные соцветия. Плод — двулистовка, семена с длинными белыми шелковистыми волосками.

Родина — Сев. Америка. Распространен как сорное в Белоруссии, на Украине, Сев. Кавказе.

Раст. содержит белый латекс (млечный сок), эфирное масло. В листьях и цветках обнаружены фенольные к-ты: *n*-гидроксibenзойная, *n*-кумаровая, протокатеховая, кофейная, кроме того, в цветках — галловая, в листьях — ванилиновая, хлорогеновая; аскорбиновая к-та; стероидное соединение асклеиадин, близкое по действию к строфантину. В семенах идентифицированы кемпферол и его гликозиды, в цветках — кверцетин, кемпферол, изорамнетин и их гликозиды. Семена содержат ок. 20 % полувысыхающего жирного масла. Из корней выделено ок. 20 прегановых гликозидов, среди к-рых икемагенин, 12-О-никотиноиллинеолон, 5 $\alpha$ ,6-дигидроикемагенин, 12-О-тиглоилизолинеолон.



Асклеиадин

Настой семян используют для промываний, компрессов при разл. кожных заболеваниях, как ранозаживляющее, противовоспалительное; настой соцветий — для обработки ран, язв, укусов насекомых.

Молодые раст. используют в пищу вместо спаржи. Стебли — источник волокна в кустарном произв-ве. Летучки семян иногда использовались как набивочный материал. Разводится как декоративное.

Подз. ч. Л. с. применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Asclepias syriaca*.

Лек. значение имеют и др. сев.-амер. виды: **Л. клубненосный** — *A. tuberosa* L. (лат. *tuberosus*, a, um — клубневой, от *tuber* — клубень), подз. ч. к-рого применяются в гомеопатии в качестве отхаркивающего и потогонного ср-ва; **Л. мясокрасный (Л. воплощенный)** — *A. incarnata* L. (лат. *incarnatus*, a, um — здесь мясокрасный) — подз. ч. и **Л. кюрасавский** — *A. curassavica* L. (лат. *curassavicus*, a, um — геогр. кюрасавский (остров в Карибском море)) — надз. ч., используемые в гомеопатии при разл. маточных заболеваниях, наиболее часто употребляемые гомеопат. назв.: *Asclepias tuberosa*, *Asclepias incarnata* и *Asclepias curassavica*. Л. клубненосный входит в БТФ.

#### ЛАСТОВЕНЬ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ —

см. Винцетоксикум лекарственный.

#### ЛАТУК (МОЛОКАН) — *Lactuca* L.

(лат. назв. раст. от *lac, lactis* — молоко, по млечному соку). Под раст. сем. сложноцветных — *Asteraceae (Compositae)*.

**Л. дикий (Л. компасный, салат дикий)** — *L. serriola* L. = *L. scariola* L. (лат. *serriola* — уменьш. от *serra* — пила, по форме листьев; средневек. лат. и итал. *scariola* — от позднелат. *escariola*, от *escarius*, a, um — съедобный). Двулетнее травянистое раст. до 120 см выс., содержащее белый млечный сок. По гл. жилке с нижней стороны листа густо сидят шипы до 0,5 см дл. Нижние листья выемчато-перистораздельные, верхние цельные, ланцетные. Соцветие — пирамидальная метелка корзинок с поникшими веточками. Все цветки в корзинках — язычковые, бледно-желтого цвета. Плоды — серые или буроватые продольно-ребристые семянки с летучкой. Раст. относится к компасным, т. к. у экземпляров, освещенных солнцем, листья направлены с юга на север.

Естественно произрастает в Вост. Европе, Зап. и Вост. Сибири, Центр. Азии, на Кавказе, по огородам и садам, вдоль дорог, ок. жилья, а также встречается как заносное в Сев. Африке, на Ближнем Востоке, в Сев. Америке.

Л. д. содержит сесквитерпеновые лактоны, тритерпеноиды, флавоноиды, кумарины, алкалоиды, витамин С; в плодах обнаружено жирное масло.

Надз. ч. раст. и плоды применяются в азиат. медицине. В нек-рых странах Зап. Европы используют как отхаркивающее, противокашлевое, диуретическое, седативное и спотворное ср-во. Высушенными и измельченными в порошок листьями Л. д. присыпают раны для быстрого их заживления. Листья молодого Л. д. съедобны, хотя для удаления горечи их нужно подвергать предварительной тепловой обработке.

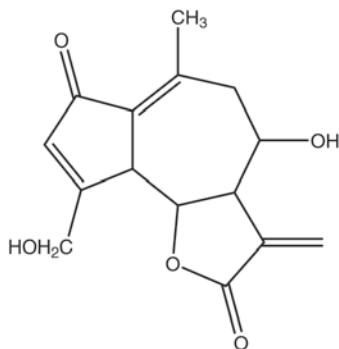
**Л. салат (салат посевной, Л. посевной)** — *L. sativa* L. (лат. *sativus*, а, um — посевной). Однолетнее травянистое раст. до 100 см выс. Стебли и листья без щетинок. Листья обратнойцевидные, слегка зубчатые. Корзинки образуют широкую щитковидную метелку с прямостоячими веточками. Цветки желтые, язычковые, обоеполые.

Встречается только в культуре почти у всех народов земного шара. Возделывается как ценное овощное раст., богатое витаминами, и употребляется в пищу в сыром виде (листья). Имеется мн. сортов, различающихся по структуре раст., форме, размерам, окраске и др. признакам листьев, продолжительности вегетационного периода. Выделяют следующие группы сортов: листовой, срывной, кочанный и «ромэн».

Семена находят применение в азиат. медицине и разрешены к использованию в медицине нек-рых стран Зап. Европы как седативное и диуретическое ср-во.

Целое раст. и надз. ч. Л. п. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Lactuca sativa*.

**Л. ядовитый** — *L. virósa* L. (лат. *virus*, а, um — ядовитый, от *virus* — яд). Представляет с мед. точки зрения наибольший интерес. Двулетнее травянистое раст. до 100 см выс., голое, в нижней ч. щетинистое. Листья ланцетные: нижние — выемчато-перистораздельные, верхние — цельные, острозубчатые со стреловидным основанием. Корзинки образуют щитковидную метелку. Цветки желтые, язычковые, обоеполые. Все ч. раст. содержат млечный сок,



Лактуцин

обладающий жгучим вкусом. Ядовито для скота.

Произрастает в Зап. Европе, Сев. Африке. Культивируется в Англии, Шотландии, Франции, Австрии, Германии. Коммерческие поставки сырья осуществляются из Германии.

Раст. содержит кумарины, флавонолы и их гликозиды; белки; сахара; терпеноиды ( $\beta$ -амирин); горькие в-ва, включая сесквитерпеновые лактоны — лактуцин и лактупикрин.

Л. я. издавна использовался в лечебных целях в качестве легкого спотворного, обезболивающего, а также противосудорожного, мочегонного и слабительного ср-ва. В мед. практике применяли листья, высушенный млечный сок под назв. «лактукарий», жидкий и густой экстракты.

Л. я. официнален во мн. странах Европы и Америки. Все три упомянутых вида включены в БТФ.

Надз. и подз. ч. Л. я. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Lactuca virósa*.

**ЛАУСОНИЯ (ЛАВСОНИЯ) НЕКОЛЮЧАЯ (ХНА, ХЕННА)** — *Lawsónia inermis* L. (по фам. шотл. врача и ботаника И. Лоусона (I. Lawson, ?—1747), субсидировавшего издание сочинений Линнея; лат. *inermis*, e — безоружный, от *in-* — не, без и *arma* — оружие, по отсутствию колючек, шипов, остей и т. п.). Кустарник из сем. дербенниковых — *Lythraceae*, с четырехгранными, жесткими, сильноветвистыми стеблями, достигающими 3 м дл. Листья супротивные, сидячие, широколанцетные, цельнокрайные. Цветки четырех-

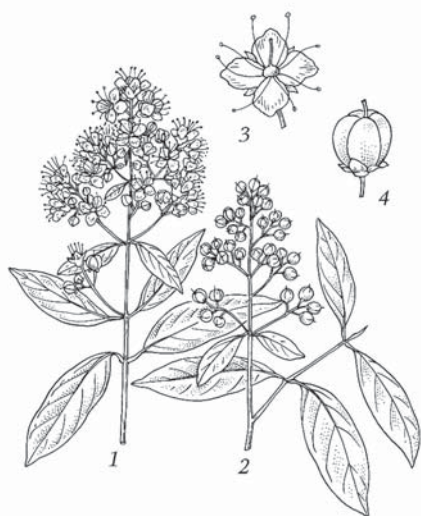


Рис. 184. Лаусония неколючая — *Lawsonia inermis*:

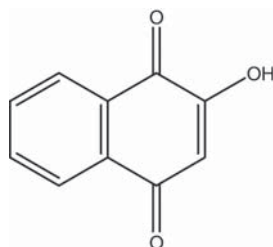
1 — ветка с цветками; 2 — ветка с плодами; 3 — цветок; 4 — плод

членные, беловато- или зеленовато-розовые, с приятным запахом, собраны в крупные метельчатые соцветия на верхушках стеблей и ветвей. Плоды — шаровидные четырехгнездные коробочки.

Распространена в тропич. Азии и в р-не Африк. Средиземноморья. Культивируется в ряде стран.

Листья содержат красящее в-во лаусон — 2-окси-1,4-нафтохинон, а также слизи и пектиновые в-ва, в цветках и семенах обнаружено эфирное масло.

Раст. применяется в вост. медицине в виде измельченных в порошок листьев — *Folia Lawsoniae* — в качестве наружного ср-ва при диатезе, экземе и др. трудно поддающихся лечению кожных болезнях, а также как ср-во против выпадения волос. В очень больших кол-вах порошок листьев хны использу-



Лаусон

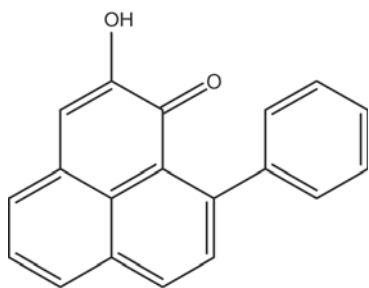
ется как краситель. Краска хны очень стойкая; она окрашивает шерсть и шелк в оранжево-желтый цвет и используется для окраски волос.

**ЛАХНАНТЕС КРАСИЛЬНЫЙ** — *Lachnanthes tinctoria* (Walter ex J. F. Gmel.) Elliott = *Gyrotheca tinctoria* (Walter ex J. F. Gmel.) Salisb. (лат. *lachnanthes* — от греч. *lachnos* — шерсть, волосы и *anthesis* — цветение; *gyrotheca* — от греч. *gyros* — круглый и *theke* — вместилище, коробочка; *tinctorius*, a, um — красильный, от *tingere* — красить). Многолетнее травянистое раст. из сем. гемодоровых — *Haemodoraceae*, 30—50 см выс. Корневище короткое, деревянистое, цилиндрическое, почти горизонтальное, с многочисленными пучковатыми, волокнистыми придаточными корнями, содержащими ярко-красно-оранжевый сок, придающий им специфическую окраску. Прикорневые листья мечевидные, с влагалищным основанием, сжатые с боков, образуют прикорневую розетку, из к-рой выходит округлый, в верхней ч. опушенный стебель, несущий слабо развитые, также мечевидные, но более короткие листья. На верхушке стебля метельчатое соцветие из простых, трехмерных, обоеполюх цветков. Околоцветник простой, венчикообразный, трубчатый, шестизубчатый, шерстисто опушенный, от желтого до грязно-коричневого цвета. Плод — округлая, трехгнездная, многосемянная коробочка.

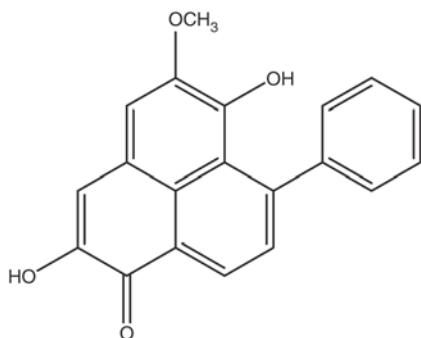
Встречается по болотам, влажным берегам ручьев, влажным лесам вдоль побережья Сев. Америки, на юге США, на Кубе.

В качестве лек. сырья используют все цветущее раст. или надз. ч. Подз. органы выкапывают, очищают от земли, быстро промывают водой. Надз. ч. срезают, удаляют грубые стебли. Сырье используется, как правило, в свежем виде, имеет едкий вкус и практически лишено запаха.

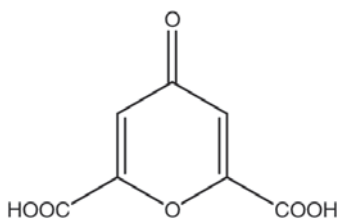
Все ч. раст., но в большей степени подз. органы, содержат производные диарилгептана — фенилфеналеноны, выступающие в форме агликонов (анигоруфон, метоксианигоруфон, гемодорин, лахнантокарпон) и гликозидов (гемокорин, лахнантозид); околоплодник



Анигоруфон



Гемодорин



Хелидоновая кислота

и семена — лахнантокарпон, цветки — лахнантонин; среди др. соединений присутствуют хелидоновая к-та, производные нафталина, смолы.

Сев.-амер. племенами разные ч. раст. издавна используются как наркотическое и болеутоляющее. Настойка корней применяется как вяжущее, противохорадочное, успокаивающее, тонизирующее ср-во, при заболеваниях ЦНС, кашле, пневмонии. В гомеопатической практике (Россия, Германия, США) используется все свежее цветущее раст. или надз. ч. Л. к. для приготовления эссенции, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Lachnantes tinctoria*.

**ЛЕВЗЕЯ САФЛОРОВИДНАЯ (МАРАЛИЙ КОРЕНЬ, РАПОНТИКУМ САФЛОРОВИДНЫЙ, БОЛЬШЕГОЛОВНИК САФЛОРОВИДНЫЙ, СТЕММАКАНТА САФЛОРОВИДНАЯ)** — *Rhaponticum carthamoides* (Willd.) Iljin = *Leuzea carthamoides* (Willd.) DC. = *Stemmacantha carthamoides* (Willd.) M. Dittrich — по сходству листьев с одним из видов ревеня *Rheum rhaponticum* (от греч. rha — ремень, возможно, восходит к скифскому назв. Волги Rha, и ponticus, a, um — понтийский); *Leuzea* — по фам. франц. ученого Ж. Ф. Ф. Делёза (J. Ph. F. Deleuze, 1753—1835); *stemmacantha* — от греч. stemma — венец и acantha — колючка; *carthamoides* — от *carthamus* — сафлор (см. с. 478) и греч. -oides — подобный). Многолетнее травянистое раст. из сем. сложноцветных — *Asteraceae* (*Compositae*) 50—80(200) см выс. с деревянистым горизонтальным ветвистым темно-бурым корневищем, покрытым многочисленными корнями, к-рые обладают специфическим запахом. Стебель полый, ребристый, паутинисто

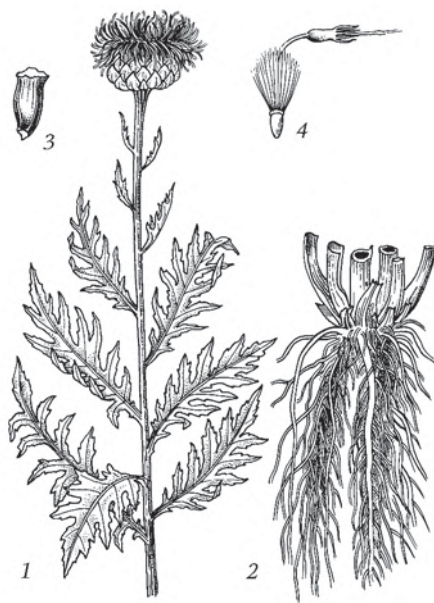


Рис. 185. Левзея сафлоровидная — *Rhaponticum carthamoides*:

1 — верхушка цветущего побега; 2 — корневая система; 3 — плод; 4 — цветок

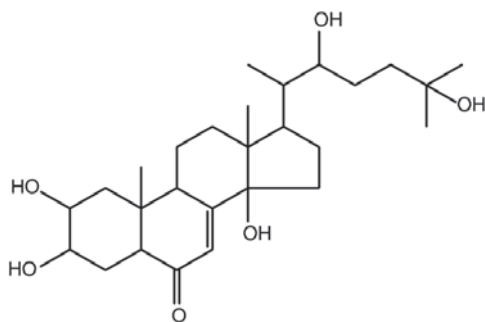
опушенный. Листья глубоко-перисто-раздельные с яйцевидно-ланцетовидными, зубчатыми по краям долями. Розеточные и нижние стеблевые — черешковые, верхние — сидячие. Цветки трубчатые, пурпурные, собраны в одиночные крупные (3—8 см в диам.), почти шировидные корзинки. Плод — семянка с короткой бахромчатой окрайкой на верхушке.

Л. с. — эндемик Южн. Сибири. Основные заросли находятся на Алтае и в Саянах, встречается также в Вост. Казахстане. Произрастает на субальпийских, реже альпийских лугах (1400—2300 м над ур. м.). Рус. назв. «маралий корень», «маралова трава» связано с тем, что олени-маралы лечатся этим корнем.

В качестве лек. сырья используют корневища с корнями Л. с. — *Rhizomata cum radicibus Leuzeae*. Сырье заготавливают в конце лета или осенью, после созревания плодов, отряхивают от земли, быстро промывают, подвяливают и сушат в сушилках при  $t$ -ре 50—60 °С или на солнце. В связи с тем что заросли этого раст. восстанавливаются крайне медленно, необходимо на 10 м<sup>2</sup> зарослей оставлять нетронутыми 2—4 раст.

Корневища с корнями Л. с. содержат экидистероиды (фитоэкидионы) (0,03—0,06 %, экидистерон, инокостерон, интегристистероны А и В и др.), лигнаны, орг. к-ты, аскорбиновую к-ту, каротиноиды, дубильные в-ва, эфирное масло, флавоноиды, камеди, смолы, инулин, стеринь.

Жидкий экстракт Л. с. и препарат «Экидистен» применяют в качестве стимулирующего ср-ва, повышающего работоспособность при нервном и физ.



$\alpha$ -Экидизон

утомлении, функциональных расстройств нервной системы, инфекционных заболеваний.

**ЛЁГОЧНИЦА ЛЕКАРСТВЕННАЯ** — см. Медуница лекарственная.

**ЛЕМОНГРАСС** — см. Цимбопогон.

**ЛЁН ОБЫКНОВЁННЫЙ** — *Linum usitatissimum* L. (linum — от латиниз. греч. linon — нить; usitatissimus, a, um — превосх. ст. от usitatus, a, um — употребительный). Травянистый однолетник из сем. льновых — *Linaceae*, с тонким стеблем. Листья узколанцетные, сидячие, цветки пятичленные, с венчиком небесно-голубого цвета, собраны в цимоидное соцветие извилину. Плод — коробочка с 10 семенами. Различают три гл. культурные формы льна: 1) лен-долгунец, имеющий одиночный стебель 150 см дл., разводимый для получения волокна; 2) лен-кудряш, представляющий собой невысокое сильноветвистое от основания раст., дающий большой урожай семян; 3) лен-межеумок — промежуточная форма. Широко культивируется во мн. странах — от субтропиков до сев. широт. В России в сев. и ср. полосах европ. ч. выращивается лен-долгунец; в Зап. Сибири, Поволжье, на Сев. Кавказе, в степных р-нах Украины, в Казахстане культивируется лен-кудряш.

В качестве лек. сырья используются семена льна — *Semina Lini*, к-рые собирают в период полной зрелости. Семена содержат 5—12 % слизи, 30—48 % высыхающего жирного масла. Масло состоит в основном из двух- и трехкислотных триглицеридов линоленовой (40—62 %), линолевой (16—25 %), олеиновой (14—16 %) и др. к-т. К сопутствующим в-вам относятся белки, цианогенные гликозиды (линамарин, линустатин, неолинустатин); лигнаны, фенолокислоты.

В медицине семена применяют наружно для припарок, внутрь — в виде слизи в качестве обволакивающего и смягчительного, как легкое слабительное, противовоспалительное при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Из семян горячим прессованием получают масло льняное — *Oleum Lini*. На его основе производят препарат «Линетол», применяемый внутрь для профи-

лактики и лечения атеросклероза, а наружно — при ожогах и лучевых поражениях кожи. Масло имеет важное пищевое значение.

В гомеопатии применяются семена и надз.ч. Л. обыкновенного, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Linum usitatissimum*, а также Л. слабительного — *L. catharticum* L. (catharticus, a, um — латиниз. греч. kathartikos — очищающий), наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Linum catharticum*.

**ЛЕПТА́НДРА ВИРДЖИ́НСКАЯ** — см. Вероникаструм вирджинский.

**ЛЕСПЕДЕ́ЦА** — *Lespedeza* Michx. (*Lespedeza* — по фам. губернатора Флориды В. М. де Сеспедеса-и-Веласко (V. M. de Céspedes (Zespedez) y Velasco, ?—1794), с ошибкой в первой букве). Травы или полукустарники из сем. бобовых — *Fabaceae* (*Leguminosae*).

**Л. голо́вчатая** — *L. capitata* Michx. (лат. capitatus, a, um — головчатый, от caput, род. п. capitis — голова). Многолетнее травянистое раст. 60—120 см выс. Стебель прямостоячий, ребристый, опушенный белыми волосками. Листья очередные, тройчатые, короткочерешковые. Листочки цельные, яйцевидной формы, серебристо опушенные. Соцветия — плотные головки, располагающиеся в пазухах листьев. Цветки мотылькового типа, белые с фиолетовым пятном. Плод — односемянный боб.

Сев.-амер. вид, используется для получения препарата «Леспенефрил». Сырьем служат стебли и листья, содержащие катехины и производные флавона (леспедин, леспенефрил, кемпферитрин, кемпферол 3,7-дирамнозид и др.). Препарат «Леспенефрил», представляющий собой спиртовую вытяжку или лиофилизированный экстракт для инъекций,

предложен в качестве гипоазотемического ср-ва при почечной недостаточности.

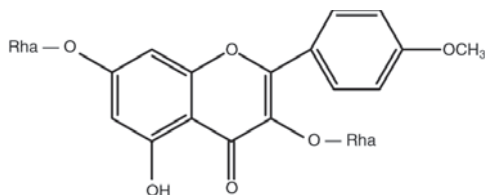
Облиственные побеги с цветками Л. г. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Lespedeza capitata*.

**Л. двухцвѣтная** — *L. bicolor* Turcz. (лат. bicolor — двухцветный, от bi- — двух- и color — цвет). Кустарник 1—1,5 м выс. с многочисленными тонкими, сильноветвистыми, прутьевидными, вверх прижатыми ветвями. Листья тройчатосложные, листочки эллиптические, округлые или продолговато-эллиптические, на верхушке с маленькой выемкой и тонким шипиком. Молодые листья шелковисто опушенные, взрослые — с редкими прижатыми белыми волосками. Соцветие пирамидальное, метельчатое. Цветки мотылькового типа, красные или розово-фиолетовые. Плод — односемянный боб с семью жилками. Цветет в июле — августе.

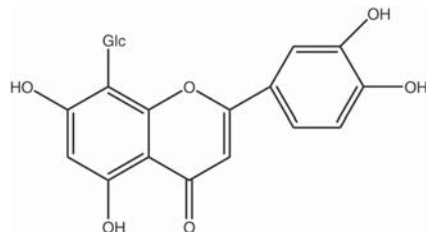
Произрастает в Вост. Сибири, на Д. Востоке, на опушках, скалистых обрывах, вырубках, иногда образуя крупные заросли.

В качестве лек. сырья используются побеги — *Cormi Lespedezae bicoloris*, собранные в фазе цветения и высушенные. Заготавливают побеги, срезая ножами или секаторами их верхушки до 30 см дл. После заготовки удаляют сторонние раст. и одревесневшие стебли. Собранный сырьё сушат на чердаках, под навесами, в тени, разложив тонким слоем на бумаге или ткани и периодически перемешивая. Допускается тепловая сушка при t-ре 40—50 °С.

Основными действующими в-вами побегов Л. д. являются флавоноиды (кверцетин, кемпферол, леспедин, изокверцитрин, ориентин и их производные), также содержатся фенольные



Леспедин



Ориентин

к-ты (кофейная, протокатеховая), стероиды ( $\beta$ -ситостерин), тритерпеноиды (бетулин, бетулиновая к-та). Из побегов Л. д. получают водно-спиртовой р-р очищенного экстракта под назв. «Леспефлан», обладающий гипоазотемическим, диуретическим и противовоспалительным действием.

**Л. копеечниковая** — *L. hedysaroides* (Pall.) Kitag. (*hedysaroides* — от *hedysarum* — копеечник (см с. 273.) и *-oides* — похожий, подобный). Многолетнее травянистое раст. или полुकустарник с прямыми прижато-ветвистыми стеблями до 50 см выс. Листья тройчато-сложные, с нитевидно-игольчатыми прилистниками. Соцветия — пазушные кисти, состоящие из 2—7 цветков мотылькового типа с желтоватым или белым венчиком, несущим фиолетовые полоски. Боб односемянный, эллиптический или округло-яйцевидный. Произрастает по сухим открытым травяным склонам, по берегам рек и озер в Даурии (Забайкалье) и на Д. Востоке.

В качестве лек. сырья используют траву Л. к. — *Herba Lespedezae hedysaroidis*, собранную в фазе бутонизации и начала цветения и высушенную. Заготавливают сырье, срезая ножами, серпами или секаторами облиственную ч. раст. примерно на выс. 5—10 см от поверхности почвы. Сырье просматривают, чтобы удалить примеси др. раст., а затем направляют на сушку. Сушат на хорошо проветриваемых чердаках или под навесами, раскладывая рыхлым слоем на мешковине или бумаге. Можно сушить на солнце.

В траве Л. к. обнаружены флавоноиды — кемпферол, кверцетин, ориентин, гомоориентин, витексин, сапонаретин, биокверцетин, леспедин и др. Из травы получают препарат «Хелепин», обладающий противовирусным действием, эффективный при опоясывающем и простом пузырьковом лишае, ринитах, отитах, а также аденовирусном конъюнктивите и эпидермическом кератите.

Надз. ч. Л. к. применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Lespedeza hedysaroides*.

Также в гомеопатии находит применение надз. ч. раст. **Л. Тунберга** — *L. thunbergii* (DC.) Nakai (*thunbergii* —

по фам. швед. врача и ботаника К. П. Тунберга (С. Р. Thunberg, 1743—1828), работавшего в Южн. Африке, Японии, Южн. Азии), произрастающей в Юго-Вост. Азии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Lespedeza thunbergii*.

**ЛЕТНЯЯ ЗВЕЗДА** — см. Ослинник двулетний.

**ЛЕЩИНА ОБЫКНОВЕННАЯ (ОРЕШНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ)** — *Corylus avellana* L. (*corylus* — лат. назв. орешника у Плиния и мн. др. римских авторов; лат. *avellanus*, а, um — геогр. от назв. г. Абелла (Abella, Avella) в Кампании (Италия), славившегося фруктами и орехами, к-рые именовались *puces Avellanae* (*Abellanae*)). Кустарник 2—5 м выс., редко до 7—9 м, из сем. лещинных — *Corylaceae* (ранее *Betulaceae*). Листья крупные, округло-сердцевидные, неравномерно зубчатые, темно-зеленые; цветки раздельнополые, мелкие, невзрачные, образуют цилиндрические сережки. Плод — орех, сидящий в колокольчатой зеленой обертке.

Цветет весной, плоды созревают в августе — сентябре.

Встречается практически по всей европ. ч. России (кроме сев. р-нов), на Кавказе в зарослях кустарников, в светлых смешанных и широколиственных лесах в качестве подлеска и на опушках, по берегам рек, озер. Естественно произрастает почти по всей Европе. Культивируется в пределах своего ареала, а также в Мал. Азии, США, Канаде, Бразилии и др.

Ветви, кора, листья содержат дубильные в-ва (2,5—11%), флавоноиды: кверцетин, миритетин, кемпферол и их гликозиды; кора — тритерпеноиды (бетулин); плоды — 50—70% невысыхающего жирного масла, углеводы. Отвар корней применяют при малярии; получаемая сухой перегонкой древесины жидкость «Л-2 лесовая» используется при лечении экземы, нейродермита, псориаза и др. кожных заболеваний; кора — вяжущее, жаропонижающее, у сев.-амер. индейцев в виде пластыря — при опухолях; листья — как антибактериальное, вяжущее; семена — как пищевое в сыром, сушеном и жареном виде, масло — при желчнокаменной болезни.

Плоды включены в БТФ как желчегонное ср-во.

**ЛИАТРИС КОЛОСКОВЫЙ** — *Liatris spicata* (L.) Willd. (лат. *liatris* — неясного происх., возможно, от греч. *leios* — гладкий, ровный, *trisp* — трижды; лат. *spicatus*, *a*, *um* — колосковый, от *spica* — колос). Многолетнее корневищное травянистое раст. из сем. сложноцветных — *Asteraceae* (*Compositae*). Стебли густо облиственные, до 50 см выс. Листья очередные, простые, линейные. Корзинки мелкие, 8—13-цветковые, собраны в колосовидное соцветие до 35 см дл. Цветки только трубчатые, пурпурно-красные, реже белые. Плод — семянка.

Родина — юго-вост. р-ны Сев. Америки. Культивируется повсеместно как декоративное.

Раст. содержит кумарин; бальзамические в-ва (4,5 %); эфирное масло (0,1 %); горькие гликозиды; инулин (16 %), слизь, глюкозу.

Применяется в виде настоя как диуретическое ср-во при гломерулонефрите, а также местно в виде аппликаций и полосканий при ангине, язвах и трудно заживающих ранах. Подз. ч. Л. к. используется в гомеопатии как сосудосуживающее ср-во, увеличивает функциональную активность кожи и слизистых, применяется также при отеках, вызванных заболеваниями печени и почек, при диарее, желудочных и кишечных коликах, гонорее, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Liatris spicata*. Стимулирует менструации. Местные жители используют листья лиатриса как заменитель табака, а настой их в молоке — при укусах ядовитых змей.

**ЛИГУСТИКУМ УОЛЛИЧА (Л. ВАЛЛИХА)** — *Ligusticum wallichii* Franch. (*ligusticum* — лат. назв. какого-то раст. у Плиния и др. от *ligusticus*, *a*, *um* — лигурийский, по назв. италийского племени лигуров, т. е. лигурийская трава; *wallichii* — по фам. датского и англ. ботаника Н. Уоллича (Валлиха) (N. Wallich, 1786—1854), исследователя раст. Индии). Многолетнее травянистое раст. из сем. зонтичных — *Apiaceae* (*Umbelliferae*), 40—70 см выс. Короткие междуузлия корневища срослись в клубневидный подз. орган желто-ко-

ричневого цвета с приятным запахом. Листья очередные, влагалищные, дважды-трижды перисторассеченные, длинночерешковые. Цветки мелкие, белые, в сложном зонтике. Плод — вислоплодник.

Естественно произрастает в Вост. Азии, широко культивируется.

В качестве сырья используют корневища, собранные осенью и высушенные. Сушат на солнце или в печах.

Корневища содержат эфирное масло, содержащее книдиевый лактон, лимонен, сабинен,  $\alpha$ -пинен и др. компоненты, алкалоиды, фенольные и орг. к-ты.

Лек. препараты из корневищ способствуют улучшению циркуляции крови, эффективны при ишемической болезни сердца, гипертонической болезни, обладают анальгезирующим действием, также регулируют менструальный цикл в послеродовом периоде.

В Китае применяют корни близкого вида **Л. китайского** — *L. sinense* Oliver (лат. *sinensis*, е — геогр. китайский). Они содержат эфирное масло, кмидилит. Обладают потогонным и антиревматическим действием. Оба вида применяются в Зап. Европе.

**ЛИКВИДАМБАР ВОСТОЧНЫЙ** — *Liquidambar orientalis* Mill. (латиниз. *liquidambar* — от лат. *liquidus*, *a*, *um* — жидкий и средневек. лат. *ambar*, *ambra*, от араб. *anbar* — амбра, в-во приятного запаха; лат. *orientalis*, е — геогр. восточный). Однодомное дерево из сем. гаммелисовых — *Hamamelidaceae*, 10—15 м выс. Листья черешковые, 7—5-, верхние 3-лопастные с пильчатым краем, голые, снизу беловато-зеленые. Мужские соцветия собраны в сложные головчатые колосья, женские соцветия — одиночные пониклые головки. Плод — сухая, деревянистая, двугнездная коробочка с остающимся при плодах крепким стилодием.

Естественно произрастает на юго-западе Мал. Азии.

Используют бальзам, известный под назв. «жидкого стиракса» — *Balsamum Styrax liquidus*. Его получают из стволов при истечении после искусственного повреждения коры дерева или вывариванием коры с морской водой. В тор-





Рис. 186. Ликвидамбар восточный — *Liquidambar orientalis*:

1 — ветка с цветками; 2 — плод

говле этот бальзам известен под назв. «левантийского стиракса». Вывозится через Смирну в Европу, Китай, Индию.

Бальзам содержит 0,5—1 % эфирного масла, обладающего приятным запахом (в его составе:  $\beta$ -пинен, мирцен, камфен, лимонен, 1,8-цинеол, линалоол и др.); до 50 % составляют два смоляных спирта  $C_{35}H_{55}(OH)_3$  —  $\alpha$ - и  $\beta$ -стиразины, частично свободные, частично связанные с коричной к-той; смолистое в-во стирол, свободную коричную к-ту и в виде эфиров с фенольными спиртами, каучук, следы ванилина и др. Очищенный бальзам янтарно-желтого цвета. Бальзам включен в фармакопеи Франции, Индии, Китая и США.

В Америке подобный бальзам, известный в торговле как «американский стиракс», добывают из **Л. стираксового** — *L. styraciflua* L. (*styracifluus*, a, um — от *styrax* — см. Стиракс бензойный и лат. *fluere* — течь), дерева до 40 м выс., распространенного на юге Сев. Америки, в Центр. Америке и на севере Южн. Америки. Бальзам включен в фармакопеи Франции и США.

На юге Китая, в Японии, Индии, ОАР естественно произрастает **Л. формозский** — *L. formosana* Hance (лат. *formosanus*, a, um — геогр. формозский, по историческому назв. о. Тайвань — Формоза), также дающий бальзам — жид-

кий стиракс. В эксперименте для листьев Л. ф. показано наличие антиоксидантной активности, обусловленной присутствием флавоноидов и фенольных к-т.

Все три вида бальзама близки по хим. составу и применению. Применяют как стимулирующее, отхаркивающее и антисептическое ср-во. В виде мази используют для лечения чесотки, пиодермии, при лишаях.

**ЛИЛИЯ** — *Lilium* L. (*lilium* — лат. назв. раст., вероятно, от копт. *hleli*, возможно, через греч. *leirion* — назв. раст. в вост. Средиземноморье). Род многолетних луковичных раст. из сем. лилейных — *Liliaceae*.

**Л. белоснежная (л. чисто-белая)** — *L. candidum* L. = *L. album* Houtt. (лат. *candidus*, a, um — белоснежный; *albus*, a, um — белый). Травянистое луковичное раст. 80—120 см выс. Луковица состоит из многочисленных мясистых чешуек. Цветочный стебель прямостоячий, цилиндрический, зеленый или бурый, голый, облиственный. Листья очередные, обратнойцевидные; верхние — ланцетные, с дуговидным жилкованием. Цветки крупные, белые, душистые, поникающие, с простым колокольчатым околоцветником из 6 отогнутых листочков, собраны в прямостоячую кисть. Тычинок 6. Пестик с толстым трехлопастным рыльцем; завязь верхняя. Плод — шестиугольная коробочка с многочисленными сплюснутыми семенами. Цветет в июне — августе.

Родина — вост. р-ны Средиземноморья (Сирия, Палестина), Мал. Азия, Балканы. Растет в горных лесах Кавказа и Закавказья одиночно или группами на каменистых, известняковых или глинистых горных склонах на выс. до 1300 м над ур. м. Широко культивируется как декоративное раст.

Используемые ч.: свежие или сухие луковицы, листья и цветки. Луковицы заготавливают до начала вегетационного периода или после него; листья и цветки — во вр. цветения.

Луковицы содержат полисахариды: крахмал (ок. 14 %), глюкоманнаны; фитостеролы; аминокислоты, танины, витамины; из свежих луковиц выделены спираноловые и фураноловые сапо-

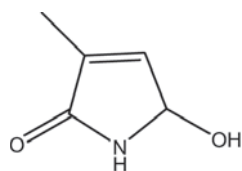
нины; производные пирролина (ятрофам и его гликозид); флавоноиды (кемпферол); 2-фенилэтилпальмитат, метилэтантарная к-та. Цветки содержат эфирное масло (0,3 %), в его составе ванилин (до 2,5 %), п-гидрокси-м-этокситолуол (до 50 %), п-крезол, линалоол, терпинен-ол, фенилэтиловый спирт и его эфиры с уксусной, пальмитиновой, бензойной, пропионовой и коричной к-тами; а также флавоноиды (кемпферол и его производные); флавоноидный алкалоид лилалин и каротиноиды. В лепестках идентифицирован изорамнетин-3-О-рутинозид, β-ситостерол и его гликозид.

Луковицы обладают мочегонным, мягчительным и обезболивающим действием; свежие листья и цветки — мягчительным, ранозаживляющим, противовоспалительным, обезболивающим действием. Используются для лечения ран, язв, ожогов.

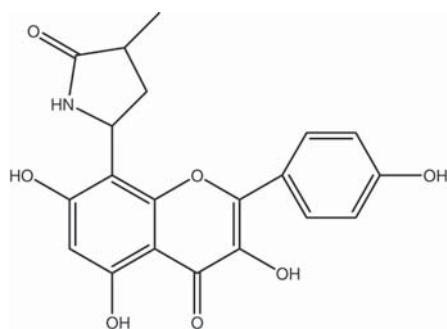
Этанольные экстракты листьев Л. б. в эксперименте проявляют антивирусную активность в отношении вируса простого герпеса, этанольные экстракты цветков обладают антиоксидантной активностью.

Эфирное масло используется в парфюмерной пром-сти.

В гомеопатии применяется целое раст. как спазмолитическое, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Lilium album*.



Ятрофам



Лилалин

**Л. ланцетолистная (л. тигровая)** — *L. lancifolium* Thunb. = *L. tigrinum* Ker Gawl. (лат. lancefolius, a, um — ланцетолистный, от lanceola — небольшое копье, ланцет и folium — лист; лат. tigrinus, a, um — тигровый, пестрый, от tigris — тигр, персид. происх.). Многолетнее травянистое раст. 1—2 м выс. Луковица белая, эллипсоидальная, 4—7 см дл. или яйцевидная, 2—3 см в диам., с широкоэллиптическими белыми чешуйками. Стебель густо опушен паутинистыми белыми волосками. Листья очередные, от ланцетных до линейно-ланцетных, 3—18 см дл., 0,5—1,5 см шир., с 5—7 жилками и почти черными луковичками в пазухах. Цветки ярко-оранжево-красные, пятнистые с шестичленным простым околоцветником. Плод — коробочка. Цветет в июле — сентябре.

Родина — Япония, Китай. В России встречается только в Хасанском р-не Приморского края. Как заносное встречается на Сахалине, Курилах и в Уссурийском крае на прибрежных скалах, у моря. Широко культивируется как декоративное. Нуждается в охране, занесена в Красную книгу РФ.

Для мед. целей используют луковицы, собранные после цветения, цветки.

Луковицы содержат углеводы (глюкоманнаны), фенольные соединения, глицеролгликозид регалозид F; надз. ч. — алифатические спирты и их производные: лилиозид С (глицеролгликозид); пыльца — углеводы (глюкозу, фруктозу, сахарозу); крахмал; флавоноиды — рутин, нарциссин.

В китайск. народной медицине луковицы применяют как седативное при неврозах, диарее, метеоризме, опухолях, язвах; как отхаркивающее, диуретическое, тонизирующее ср-во; наружно — как анальгезирующее. Цветки — при экземе, гнойной сыпи у детей. Луковицы Л. л. включены в фармакопею КНР. Их употребляют также в пищу в вареном и сушеном виде.

В гомеопатии применяется надз. ч. и целое раст. при утероптозе, эрозии шейки матки, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Lilium tigrinum*.

**ЛИМОН** — см. Цитрус.

**ЛИМОННАЯ МЯТА** — см. Мелисса лекарственная.

**ЛИМОННИК КИТАЙСКИЙ** — *Schisandra chinensis* (Turcz.) Baill. (лат. *schisandra* — неточная транскр. от греч. *schizein* — раскалывать и *andr-* — бот. тычинка, от *aner*, род. п. *andros* — мужчина, по двураздельным пыльникам; лат. *chinensis*, е — геогр. китайский). Многолетняя деревянистая лиана из сем. лимонниковых — *Schisandraceae*, с ветвистыми стеблями 10—15 м дл., обвивающими стволы деревьев или ветви кустарников. Листья широколанцетные или эллиптические, по краю сосочковидно-зубчатые. Листья и стебли имеют характерный лимонный запах. Цветки раздельнополые, с простым околоцветником из 6—9 восковидных листочков белого или розового цвета. Мужские и женские цветки собраны по 2—5 в основании укороченных побегов. Плоды — сочные многолистовки с удлиняющимся во вр. плодоношения цветоложем, несущим до 40 ярко-красных сочных, ягодообразных, односемянных листовок. Семена округло-почковидные, желтовато-бурые.

Произрастает на Д. Востоке в Приморском и Хабаровском краях, Сахалинской и Амурской обл.; в Японии,



Рис. 187. Лимонник китайский — *Schisandra chinensis*:

1 — ветка с цветками; 2 — цветок; 3 — плод; 4 — семя

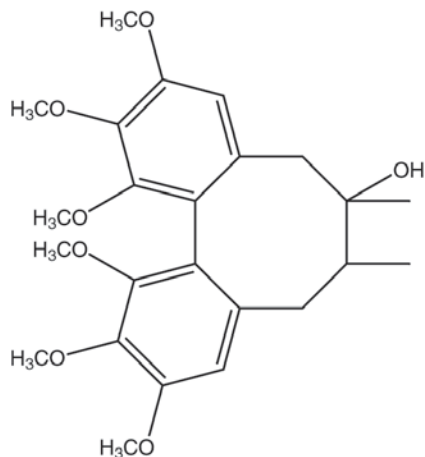
Китае и Корее в смешанных хвойно-широколиственных лесах.

В качестве лек. сырья используют плоды лимонника — *Fructus Schisandrae* и семена лимонника — *Semina Schisandrae*. Заготавливают зрелые плоды, начиная с сентября и до начала заморозков. Сначала плоды подвяливают под навесами 2—3 дня, затем освобождают их от цветоложа и сушат при т-ре 40—55 °С в течение 6—8 часов.

Для получения семян из плодов отжимают сок и после брожения жмыха семена отделяют от околоплодника струей воды. Отмытые семена сушат на солнце или в сушилке при т-ре 40—50 °С.

Плоды и семена содержат более 20 лигнанов: схизандрин, схизандрол и др. В плодах найдены фенольные соединения: флавоноиды, катехины, антоцианы; аскорбиновая к-та, орг. к-ты (лимонная (11 %), яблочная (10 %), винная, щавелевая, янтарная); жирные и эфирные масла; пектиновые в-ва, сахара. В семенах содержится эфирное масло (1,9—2,9 %); сесквитерпеновые кетоны; витамин Е; жирное масло (до 33 %).

Сырье используют для получения настойки, применяемой в качестве ср-ва, возбуждающего ЦНС, стимулирующего сердечно-сосудистую систему и дыхание. Плоды и семена Л. к. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Schisandra chinensis*.



Схизандрин

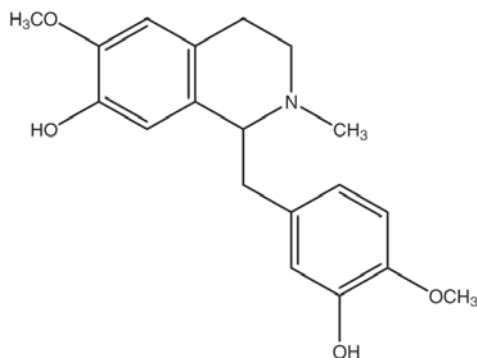
**ЛИМОННОЕ СОРГО** — см. Цимбопгон.

**ЛИНДЭРА СТРИХНОЛИСТНАЯ (Л. ЧИЛИБУХОЛИСТНАЯ)** — *Lindera strychnifolia* Willar. (*Lindera* — по фам. шведского врача и ботаника Й. Линдера (J. Linder, 1678—1723); лат. *strychnifolius*, a, um — стрихнолистный, от *strychnos* — см. Чилибуха и лат. *folium* — лист). Вечнозеленый кустарник до 2 м выс. из сем. лавровых — *Lauraceae*. Листья простые, кожистые, блестящие, яйцевидной формы, с цельным краем, очередные, без прилистников, темно-зеленые. Цветки собраны в шаровидные соцветия, желто-зеленые, невзрачные, трехчленные, лепестков 6, расположенных в два круга. Плоды — мелкие, округлые, черные однокостянки. Все раст. душистое.

Распространена в Центр. Китае, Японии, Корее. Часто культивируется в местах естественного произрастания для декоративных целей.

В качестве лек. сырья используются корни. Выкапывают осенью, отмывают от земли, разрезают на куски, подвяливают и сушат в сушилке при  $t$ -ре 35—40 °С или в хорошо проветриваемых помещениях. Хранят по правилам хранения эфирномасличного сырья.

Корни содержат эфирное масло, в состав которого входит более 30 разл. компонентов (борнеол, линдерол, линдестрен, линдерен и его ацетат, линдероксид, изолиндероксид, линдеразулен, хамазулен, кариофиллен и др. моно- и сесквитерпеноиды); алкалоиды группы изохинолина (болдин, норболдин, ретикулин); фитостеролы (кампестерол,



Ретикулин

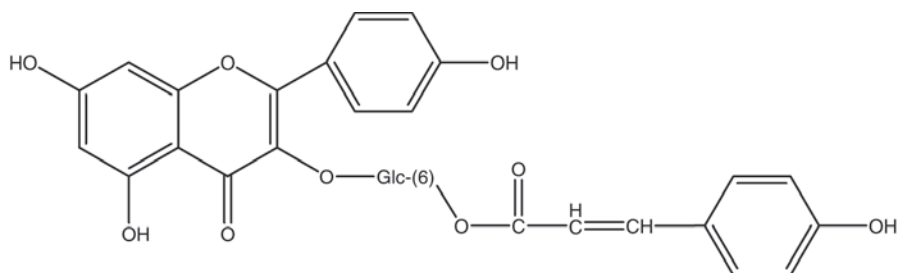
стигмастерол,  $\beta$ -ситостерол); таниды (производные эпикатехина). В листьях обнаружены флавоноиды, эфирное масло; в стеблях — производные катехина (линдетаннин).

Корни применяют в китайск. и корейск. медицине в виде порошка, отвара как регулирующее мочеотделение, ароматическое желудочное, болеутоляющее ср-во, при метеоризме, судорогах, рвоте, поносе, заболеваниях простудного характера, кишечных паразитах у детей. Измельченные корни используют наружно в виде мази, листья — как чай. В эксперименте установлена цитотоксическая и антибактериальная активность эфирного масла и спиртовых извлечений из корней и листьев. Корни входят в состав БАД. Корни Л. с. входят в фармакопеи КНР и Японии.

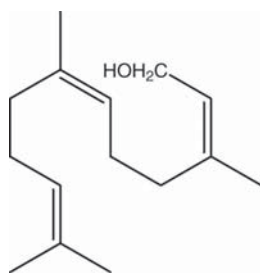
В гомеопатии используют ветви **Л. бензойн** — *L. benzoin* (L.) Blume (*benzoin* — см. Стиракс бензойный), произрастающей во влажных лесах по всему побережью Сев. Америки. Это листопадный кустарник до 3 м выс. с тонкими цельными листьями до 15 см дл., мелкими цветками и красными, блестящими костянками. Наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Benzoin odoriferum* (лат. *odorifer*, a, um — пахучий, от *odor* — запах и *-fer*, a, um — несущий, -носный).

**ЛИПА ПЛОСКОЛИСТНАЯ** — *Tilia platyphyllos* Scop., **Л. СЕРДЦЕВИДНАЯ (Л. МЕЛКОЛИСТНАЯ)** — *T. cordata* Mill. (*tilia* — лат. назв. раст. неясного происх.; лат. *cordatus*, a, um — сердцевидный, от *cor*, род. п. *cordis* — сердце, по форме листьев; лат. транскр. *platyphyllos* — от греч. *platys* — широкий, плоский, *phyllos* — лист). Крупные деревья из сем. липовых — *Tiliaceae*, до 30 м выс. Листья длинночерешковые, сердцевидные, темно-зеленые, голые, по краю пильчатые. Цветки душистые, пятичленные, желтоватого цвета, по 3—11 в цимойдных зонтиковидных соцветиях, сидящие на общем цветоносе, сростемся в нижней ч. с гл. жилкой прицветного листа. Плод — шаровидный войлочно опушенный орех. Цветут в июне — июле.

Л. с. распространена в южн. и ср. полосе европ. ч. СНГ в зоне широколи-



Тилирозид



Фарнезол

венных лесов. Л. п. — на западе Украины, в Зап. Европе. Оба вида культивируются.

В качестве лек. сырья используют цветки липы (липовый цвет) — Flores Tiliae. Собирают в середине цветения, когда б. ч. цветков распустилась. Секаторами или ножами срезают ветви 20—30 см дл. с обильным цветением.



Рис. 188. Липа сердцевидная — *Tilia cordata*: 1 — ветка с цветками; 2 — цветок; 3 — плоды с прицветным листом

Обрывают соцветия с прицветниками и сушат в помещениях с хорошей вентиляцией, под навесами, разложив тонким слоем, но не на солнце, или в сушилках при т-ре 40—50 °С. Срок годности сырья — 2 года.

В цветках содержится значительное кол-во флавоноидных гликозидов, производных акацетина (тимеанин), кемпферола (астрагалин, тилирозид, кемпферитин), кверцетина (гиперозид, изокверцитрин); эфирное масло, основной компонент которого алифатический сесквитерпеновый спирт фарнезол, полисахариды; тритерпеновые соединения (β-амирин); дубильные в-ва; фенольные к-ты.

Липовый цвет применяется в медицине в виде настоя как потогонное ср-во при простудных заболеваниях, а также как бактерицидное для полоскания полости рта; входит в состав сборов. Чрезвычайно популярны в народной медицине. Цветки липы включены в БТФ и Европейскую фармакопею. Официальны в большинстве стран мира. Входят во все (I—XI) издания отечественной фармакопеи. Входят в состав БАД. Медоносы.

Соцветия с прицветными листьями Л. с. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Tilia cordata*.

Древесину липы применяют в столярном деле, в произв-ве фанеры. Липа используется в озеленении населенных пунктов, создании парков.

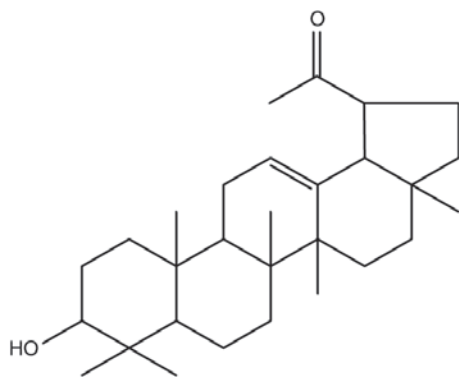
**ЛИРИОСМА ЯЙЦЕВИДНАЯ** — *Liriosma ovata* Miers (лат. *liriosma* — от греч. *leirios* — лилейный и *osme* — запах, по аромату цветков; *ovatus*, а, um — яйцевидный, от *ovum* — яйцо). Высокий кустарник из сем. олаковых — *Oleaceae*, с сильно утолщенными корнями. Листья простые, яйцевидно-лан-

цветные, попарно сближенные, блестящие, с заостренной верхушкой и сильно выдающейся гл. жилкой. Цветки мелкие, желтоватые, на коротких цветоножках. Плоды продолговатые, блестящие, с мясистым околоплодником.

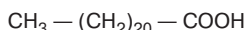
Произрастает в тропиках Южн. Америки, б. ч. в Бразилии.

В качестве лек. сырья используются высушенные корни раст., известные в коммерции как «*Muíra-ruama*». Корни выкапывают осенью, отмывают от земли, удаляют посторонние примеси, режут продольно и поперек, высушивают в сушилках при т-ре 30—40 °С или на воздухе. Хранят в сухих, чистых, хорошо проветриваемых помещениях, отдельно от др. видов сырья. Сырье — расщепленные и разрезанные куски корней, около 2 см дл., 0,5 см толщ., состоящие гл. обр. из древесины с фрагментами коры. Древесина светло-коричневая, плотная, твердая, крупноволокнистая, кора более темная, пробка серовато-коричневая, продольно-морщинистая. Запах слабый, ароматный; вкус ароматный, слегка вяжущий.

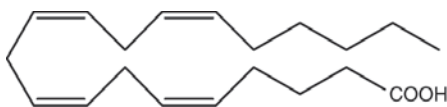
Корни содержат высшие жирные к-ты (бегеновую, арахидоновую, церотиновую и др.); свободные тритерпеновые (лупеол) и стероидные (кампестерол, β-ситостерол) соединения и их сложные эфиры; изопреновые гликозиды; эфирное масло, в составе к-рого моно- и сесквитерпены (мирцен, линалоол, лимонен, борнеол, камфен, кариофиллен, эвгенол, α-пинен и др.); флавофены; алкалоид муирапуамин.



Лулеол



Бегеновая кислота



Арахидоновая кислота

В странах Южн. Америки, США, Европе используют в виде отвара и жидкого экстракта как сексуально возбуждающее ср-во для мужчин и женщин, при импотенции, предменструальном синдроме, неврастении, нарушениях функции ЦНС, усталости, а также дизентерии, диарее и в качестве горько-ароматического ср-ва. Корни включены в БТФ.

Под тем же коммерческим назв. часто фигурируют др. тропич. южноамер. виды: **Птихопétалум олакáвный** — *Ptychopétalum olacóides* Benth. (латиниз. *ptychopetalum* — от греч. *ptyche* — складка, изгиб и *petalon* — лепесток; лат. *olacoides* — от назв. раст. *Oлах* (от греч. *aulax* — борозда, Линней указывает, что назв. дано им по «лечебному действию») и *-oides* — подобный, похожий) и **П. крjúчковáтый** — *P. uncinátum* Anselmino (лат. *uncinatus*, a, um — крючковатый, от *uncus/uncinus* — крючок). В гомеопатии России и Германии применяется кора стволов и корней этих раст., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Muíra ruama*.

**ЛÍСТВЕННИЦА** — *Lárix* Mill. (*larix* — лат. назв. неясного происх., у Плиния означает разные виды сосновых). Крупные деревья из сем. сосновых — *Pinaceae*. Род насчитывает ок. 20 видов, 11 произрастают на территории бывш. СССР. Л. распространена на обширной территории лесной зоны, преобладает в лесах Зап. и Вост. Сибири, на Алтае, в Саянах, на Д. Востоке. Образует обширные светлохвойные леса. Виды Л. широко используются в самых разнообразных отраслях народного х-ва. Из Л. путем подсочки добывают высококачественный терпентин (живицу). Хвоя богата аскорбиновой к-той.

**Л. европéйская** — *L. decidua* Mill. (лат. *deciduus*, a, um — опадающий). Дерево, достигающее 25—35 м выс., с пирамидальной кроной. Кора ствола серая, молодые ветви гладкие, свет-

ло-желтые. Листья (хвоя) узколинейные, мягкие, по 30—40 в пучках, на зиму опадающие. Мужские шишки овальные, одиночные, образуются на однолетних или более старых упорядоченных побегах, бледно-желтые; женские — овальные, красноватые, на облиственных коротких побегах.

Распространена на севере европ. ч. России и в Зап. Сибири. К востоку от Енисея замещается близкими видами: **Л. Гмелина** — *L. gmelinii* (Rupr.) Rupr. (*gmelinii* — по фам. И. Г. Гмелина (J. G. Gmelin, 1709—1755), нем. естествоиспытателя на рус. службе, путешественника, члена Петербургской академии наук, автора «*Flora sibirica*») или **даурской** — *L. dahurica* Turcz. ex Trautv. (лат. *dahuricus*, a, um — геогр. даурский) и **Л. сибирской** — *L. sibirica* Ledeb. (лат. *sibiricus*, a, um — геогр. сибирский). На Д. Востоке встречаются местные виды лиственницы. Лиственницу широко разводят в городских насаждениях.

С лечебной целью используются листья, молодые побеги и эфирное масло, или скипидар («венцианский терпентин»). Хвою можно собирать в течение всего лета, но наиболее эффективно с конца июня до конца августа, когда содержание аскорбиновой к-ты резко повышается.

В хвое лиственницы содержатся аскорбиновая к-та 0,2 %; эфирное масло — 0,18 %, состоящее из пинена, борнеола и борнилацетата. В коре обнаружены до 10 % дубильных в-в; скипидар, а также антоцианы, флавоны и орг. к-ты. Из молодых побегов выделены флавоноиды абиетин, астрагалин, изорамнетин, гликозид сирингетин.

В народной медицине горячие настои из коры и хвойных побегов применяют от гриппа, а настоек хвои от гиперменореи. Скипидарные компрессы — при радикулите, ишиасе. Ванна из настоя свежих веток полезна при ревматизме и подагре. Скипидар применяют внутрь при кашле, хронических бронхитах с отделением гнойной мокроты

и др. хронических заболеваниях органов дыхания, мочевого пузыря, при мочекаменной болезни, метеоризме и как ср-во от ленточных глистов. Порошок коры лиственницы употребляют при гризье.

Из лиственничной живицы получают т. наз. «смола нейтральная», обладающая противовоспалительными св-вами, используемая в косметической промышленности при приготовлении кремов, зубной пасты и душистых в-в. Настой хвои пьют при цинге. Отвар молодых побегов в молоке или молочной сыворотке применяют в качестве слабительного. Необходимо помнить, что скипидар оказывает раздражающее действие на почки и мочевыводящие пути.

**ЛИСТВЕННИЧНАЯ ГУБКА** — см. Трутовик лекарственный.

**ЛИСТОВНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ** — см. Филлитис сколопендровый.

**ЛИШАЙНИКИ** — *Lichenes* (лат. *lichenes* — мн. ч. от *lichen*, род. п. *lichenis* (у Плиния) — транскр. греч. *leichen* — лишайник). Под общим назв. **лишайники** в медицине используются виды родов кладония — *Cladonia* из сем. кладониевых — *Cladoniaceae*; уснея — *Usnea*, алектория — *Alectoria*, эверния — *Evernia*, цетрария — *Cetraria*, флавоцетрария — *Flavocetraria*, ксантопармелия — *Xanthoparmelia* из сем. пармелиевых — *Parmeliaceae*; лобария — *Lobaria* из сем. лобариевых — *Lobariaceae*.

В качестве лек. сырья используют собранные в течение года на почве или стволах разл. деревьев и высушенные слоевища следующих видов лишайников:

Сем. кладониевые — *Cladoniaceae*:

**Кладония звездчатая** [**К. альпийская**] — *Cladonia stellaris* (Opiz) Pouzar et Vezda [= *C. alpestris* (L.) Rabenh.]<sup>1</sup> (лат. *cladonia* — от греч. *klados* — ветвь, разветвление; *stellaris*, e — звездный, звездчатый, от *stella* — звезда; *alpestris*, e — геогр. альпийский, от *Alpes* — Альпы).

**К. деревцеподобная** [**К. лесная**] — *C. arbuscula* (Wallr.) Flot. [= *C. sylvatica* (L.) Hoffm.] (лат. *arbuscula* — букв. де-

<sup>1</sup> Здесь и далее в квадратных скобках приводятся русские и латинские назв. лишайников в соответствии с ФС 42-766-73. Современная номенклатура дается по сводке: Santesson R., Moberg R., Nordin A., Tonsberg T., Vitikainen O. Lichen-forming and lichenicolous fungi of Fennoscandia. Uppsala, 2004. 359 p.

ревце, уменьш. от arbor — дерево; sylvaticus, a, um — лесной, от silva — лес).

**К. бесформенная** — *C. defórmis* (L.) Hoffm. (лат. deformis, e — бесформенный, от de- — прист. со значением лишения чего-либо и forma — форма).

Сем. пармелиевые — *Parmeliaceae*:

**Уснея длиннейшая** — *Úsnea longíssi-ma* Ach. (usnea — вост. происх., вероятно, от араб. и персид. usnah — мох, у персид. ученого-энциклопедиста Ар-Рази (865 — ок. 925); лат. longissimus, a, um — превосх. ст. от longus, a, um — длинный).

**У. борода́тая** — *U. barbáta* (L.) Weber ex F. H. Wigg. s. l. (лат. barbatus, a, um — бородастый, от barba — борода).

**У. цвету́щая [У. плодоно́сная]** — *U. flórida* (L.) Weber ex F. H. Wigg. s. l. (лат. floridus, a, um — цветущий, от flos, род. п. floris — цветок).

**У. жёсткая [У. мохна́тая]** — *U. hírta* (L.) Weber ex F. H. Wigg. (лат. hirtus, a, um — мохнатый, жесткий).

**Алектóрия блéдно-охря́ная [А. блéдно-жёлтая]** — *Alectória ochrolé-usca* (Hoffm.) A. Massal. (лат. alectoria — от греч. alector — петух; латиниз. ochroleucus, a, um — от греч. ochros — бледно-желтый и leukos — белый).

**Эвэ́рния мезомóрфная [Э. кусто-видная]** — *Evérvnia mesomórpha* Nyl. [= *E. thamnóides* (Flot.) Arn.] (лат. evernia — от греч. euernes — пышно разросшийся, от eu- — хорошо и ernos — побег, молодая ветвь; латиниз. греч. mesomorphus, a, um — мезоморфный, от греч. mesos — середина и morphe — форма; лат. thamnoides — кустовидный, от греч. thamnós — куст и -oides — подобный, похожий).

**Э. несоредио́зная** — *E. esorediósá* (Muell. Arg.) Du Rietz (новолат. esorediosus, a, um — несоредиозный, от лат.-греч. e- — отделение, освобождение и латиниз. soredium — соредия, от греч. soredon — нареч. кучами, от so-geia — наваливание, нагромождение).

**Цетра́рия ислáндская («ислáндский мох»)** — *Cetrária islándica* (L.) Ach. (cetraria — от лат. c(a)etra — кожаный щит, по форме и окраске апотециев; лат. islandicus, a, um — геогр. исландский).

**Флавоцетра́рия клубу́чковая [цетра́рия свора́чивающаяся]** — *Flavocetrá-*

*ria cuculláta* (Bell.) Kärnefelt et A. Thell [= *Cetraria cuculláta* (Bell.) Ach.] (flavocetraria — от лат. flavus, a, um — желтый и cetraria (см. выше); лат. cucullatus, a, um — клубучковый, от cucullus — клубок, капюшон, покрывало).

**Ф. сне́жная [цетра́рия сне́жная]** — *F. nivális* (L.) Kärnefelt et A. Thell [= *C. nivalis* (L.) Ach.] (лат. nivalis, e — снежный, от nix, род. п. nivis — снег).

**Ксантопарме́лия камчада́льская [парме́лия кочу́ющая]** — *Xanthoparmé-lia camchadális* (Ach.) Hale [= *Parmé-lia vágans* (Nyl.) Nyl.] (xanthoparmelia — от греч. xanthos — золотисто-желтый и parmelia — возможно, от греч.-лат. parma — небольшой круглый щит; лат. camchadalis, e — геогр. камчадалский, по назв. коренного населения п-ова Камчатка; лат. vagans — блуждающий, от vagare — бродить, блуждать).

Сем. лобариевые — *Lobariaceae*:

**Лоба́рия лёгочная (сти́кта лёгочная)** — *Lobária pulmonária* (L.) Hoffm. = *Sticta pulmonácea* (L.) Ach. = *S. pulmo-naria* (L.) Briola (lobaria — от греч. lobos — лопасть; sticta — от греч. stiktos — пятнистый, разбросанный в виде пятен; лат. pulmonarius, a, um = pulmonaseus, a, um — легочный, по внешнему виду слоевища и применению в прошлом при болезни легких, от pulmo, род. п. pulmonis — легкое).

У представителей лишайников из родов *Cladonia*, *Usnea*, *Alectoria* и *Evernia* слоевище (таллом) кустистое, у родов *Cetraria*, *Flavocetraria*, *Xanthoparmelia* и *Lobaria* — листоватое. Слоевище может быть прямостоячее или свисающее, от 3—5 до 100 см дл. и более, имеет форму столбиков, нитей или лент и сростается с субстратом только основанием. На поверхности таллома у мн. лишайников гриб образует окрашенные плодовые тела — апотеции, к-рые располагаются на концах веточек или по краям лопастей. Часто для размножения образуются соредии и изидии.

Лишайники распространены во всех бот.-геогр. зонах, особенно в сев. и умеренных областях. Встречаются в тундре, горах, сухих сосновых лесах, на торфяниках. Произрастают на песчаных почвах, скалах, а также на стволах и ветвях разл. древесных пород.

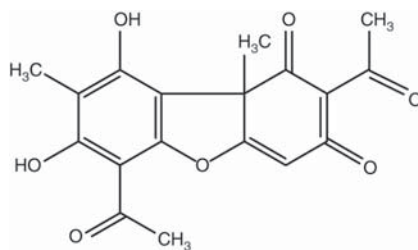


Высушенные слоевища мн. лишайников содержат лишайниковые к-ты, из них гл. — усниновая (1—3 %); большое кол-во полисахаридов (лихенин); фенолоксислоты; 1—2 % минеральных солей и др.

Большинство перечисленных видов используется для получения усниновой к-ты, к-рая в виде натриевой соли (натрия уснинат) применяется как антибактериальное ср-во наружно при лечении инфицированных ран, трофических язв, ожогов. Лек. формы: 1%-ный спиртовой р-р, 0,3—0,5%-ные р-ры в пихтовом бальзаме. Слоевище уснеи бородачатой применяется в гомеопатии, наиболее распространенное гомеопат. назв.: *Usnea barbata*.

Цетрария исландская — листовато-кустистый лишайник из сем. пармелиевых — *Parmeliaceae* со слоевищем, изрезанным на неправильные лентовидные доли до 10 см дл., на верхушках лопастей иногда развиваются темно-коричневые блюдцевидные апотеции — плодовые тела. В апотециях располагаются сумки, заполненные спорами. В сухом виде слоевище коричневое, желтое, ломкое, после дождя — зеленовато-серое, кожистое. Ц. и. широко распространена в тундре, в горах и сухих сосновых лесах.

В качестве лек. сырья используют собранные летом и высушенные слоевища Ц. и. — *Lichen islandicus*. В слоеви-



Усниновая кислота

щах содержатся лишайниковые к-ты (3—5 %); значительное кол-во углеводов (30—70 %), основную ч. к-рых составляет лихенин; горькое в-во цетрарин; аскорбиновая и фолиевая к-ты; минеральные соли и др.

Слоевище в виде отвара и сборов используют при заболеваниях верхних дыхательных путей, в т. ч. при туберкулезе, желудочно-кишечных болезнях, для лечения истощенных больных. Водная вытяжка Ц. и. проявляет иммуностимулирующее, противовоспалительное и антиоксидантное действие. Ц. и. включена в БТФ как отхаркивающее и противорвотное ср-во. Используется в составе БАД. Слоевище Ц. и. применяется в гомеопатии, наиболее распространенное гомеопат. назв.: *Cetraria islandica*.

Лобария лёгочная — листоватый лишайник из сем. лобариевых — *Lobaria*



Рис. 189. Лишайники:

- 1 — уснея — *Usnea* sp.; 2 — кладония альпийская — *Cladonia alpestris*;  
3 — цетрария — *Cetraria* sp.; 4 — эверния — *Evernia* sp.

*seae*. Слоевище Л. л. имеет вид широкой листовидной пластинки 10—30 см дл. и 5—20 см шир., по краям округло вырезанной и образующей короткие и широкие лопасти. Обычно оно прикрепляется к коре дерева или поверхности скал краем, с помощью бокового гомфа (орган прикрепления таллома листоватых лишайников к субстрату); б. ч. слоевища остается свободной и свисает. Сверху слоевище светло- или оливково-коричневое, сетчато-складчатое, с глубокими впадинами, окруженными выступающими ребрами. Нижняя поверхность неровная, с беловатыми голыми выпуклостями, соответствующими впадинам верхней поверхности, отделенными друг от друга темными участками, покрытыми короткими ризоидами. На верхней поверхности вдоль ребер обычно расположены крупные бугорчатые белые соралии и изидии. Апотеции образуются редко.

Л. л. встречается в лесах по всей Европе, на Кавказе, в Азии, Сев. Америке, Африке, на Канарских о-вах и в Австралии. Л. л. поселяется в основном на коре деревьев, реже на мшистых скалах. Предпочитает влажные места.

Слоевище Л. л. содержит лишайниковые к-ты (стиктиновую, норстиктиновую, стиктовую, гирофоровую и др.), фермент нуклеазу, спирты, слизь, дубильные в-ва.

В народной медицине слоевище Л. л. применяется в виде отвара и настойки при воспалении легких и туберкулезе. Стиктиновая и стиктовая к-ты обладают выраженной антимикробной активностью. В гомеопатии применяется слоевище лишайника целиком, наиболее часто употребляемые гомеопат. назв.: *Lobaria pulmonaria*, *Sticta pulmonacea*.

**ЛОБА́РИЯ** — см. Лишайники.

**ЛОБЕ́ЛИЯ ВЗДУ́ТАЯ (ИНДЕ́ЙСКИЙ ТАБА́К)** — *Lobelia inflata* L. (*Lobelia* — по фам. М. де Лобеля (M. de l'Obel (*Lobelius*), 1538—1616), голл. врача и ботаника, жившего в Англии, нек-рое вр. возглавлявшего королевский бот. сад; лат. *inflatus*, а, um — вздутый, от *inflare* — надувать). Однолетнее травянистое раст. из сем. лобелиевых — *Lobelia-seae*, с прямостоячим, четырехгранным, опушенным стеблем 40—70 см



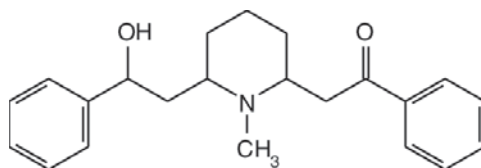
Рис. 190. Лобелия вздутая — *Lobelia inflata*

выс. Листья очередные, яйцевидно-продолговатые, голые, темно-зеленые; цветки мелкие, светло-синие, двугубые, в коротких кистях. Плод — двугнездная вздутая коробочка.

Произрастает вдоль дорог на освещенных местах в Сев. Америке (США, Канада). В России в прошлом культивировалась.

Трава лобелии — *Herba Lobeliae*, собранная в фазе массового образования незрелых плодов, содержит до 0,6 % алкалоидов, основным является лобелин, производное метилпиперидина.

«Лобелина гидрохлорид» применяется как ср-во для возбуждения дыхательного центра, при бронхиальной астме, коклюше, имеет важное значение как ср-во при поражении удушающими ОВ.



Лобелин

Трава входила в I—IV издания отечественной фармакопеи, «Лобелина гидрохлорид» — в VIII—IX. В наст. вр. трава Л. в. включена во Французскую и Британскую фармакопеи.

В гомеопатии применяют собранные во вр. цветения свежие надз. и подз. органы Л. в., а также Л. эринус — *L. erinus* L. (по сходству цветков с раст. рода *Eri-nius* L., последнее назв. неясного происх., возможно, от греч. *erineós* — дикая фи́га, или от *eríneos* — шерстяной, или от *earínos* — весенний), Л. тёмно-красной — *L. cardinális* L. (лат. *cardinalis*, е — главный, бот. темно-красный) и Л. синей — *L. syphilitica* L. (лат. *syphiliticus*, а, um — от позднелат. назв. болезни *syphilis* — сифилис, по имени пастуха Сифилуса (*Syphilus*), героя поэмы итал. врача Дж. Фракасторо (*G. Fracastoro*, 1478—1553) «*Syphilis sive morbus gallicus*» (1530), т. к. раст. пытались использовать для лечения сифилиса), наиболее часто употребляемые гомеопат. назв.: *Lobelia inflata*, *Lobelia erinus*, *Lobelia cardinalis* и *Lobelia syphilitica*. Л. темно-красная и Л. синяя произрастают в Сев. Америке, а Л. эринус — в Южн. Африке и культивируется как декоративное.

**ЛОЖЕЧНИЦА ЛЕКАРСТВЕННАЯ (Л. АПТЭЧНАЯ, ЛОЖЕЧНАЯ ТРАВА)** — *Cochleária officinális* L. (лат. *cochlearia* — от *cochlear* — ложка, по форме нижних листьев; лат. *officinalis*, е — аптечный, от *officina* — аптека). Травянистый двулетник 7—40 см выс. из сем. крестоцветных — *Brassicaceae* (*Cruciferae*). Прикорневые листья черешковые, продолговато-эллиптические или эллиптические. Стеблевые — продолговатые или эллиптические, сидячие или суженные в короткий черешок, цельнокрайные или зубчатые, самые верхние стеблеобъемлющие, с сердцевидным основанием. Цветки белые или лиловые. Плод — шаровидный или грушевидный стручочек.

Произрастает на морских берегах в Ср. и Сев. Европе, в России — по берегам Ледовитого океана в Арктике и Балтийского моря. Растет по берегам морей, рек, озер, на приморских долинах, лугах, ок. соленых источников, обычна в зоне тундры.

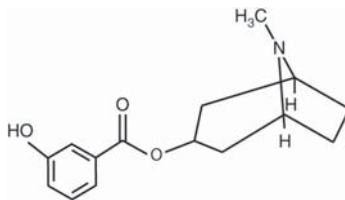


Рис. 191. Ложечница лекарственная — *Cochleária officinális*:

1 — цветоносная верхушка побега; 2 — прикорневая часть

Содержит аскорбиновую к-ту, алкалоид кохлеарин (3-гидроксибензойный эфир тропина), тиогликозид, к-рый при разложении дает эфирное масло, состоящее в основном из изобутилизороданового эфира. Трава официальна в Нидерландах, Франции, Италии, Испании, Португалии. Используется при кожных заболеваниях, в стоматологии как противозинготное, в гинекологии, отоларингологии при ангинах и ларингитах и др. заболеваниях в виде настоя и настойки.

Надз. ч. Л. л. применяется в гомеопатии как диуретическое ср-во; наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Cochlearia officinális*.



Кохлеарин

**ЛО́ЖНОЕ ИНДИ́ГО** — см. Баптизия красильная.

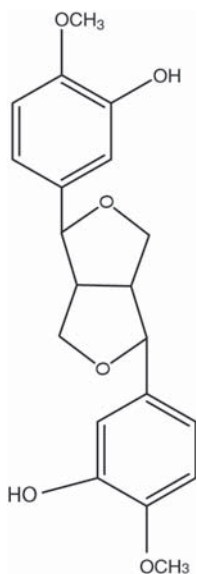
**ЛОЖНООЧИ́ТОК БОЛЬШО́Й** — см. Очиток большой.

**ЛО́ЖНЫЙ ЕДИНОРО́Г** — см. Хамелириум желтый.

**ЛО́КВА** — см. Мушмула японская.

**ЛОМОНО́С (КЛЕМА́ТИС)** — *Clématis* L. (лат. транскр. греч. назв. раст. *klematis*, от *klema* — веточка, побег, усик). Деревянистые или кустарниковые лианы или вьющиеся травы из сем. лютиковых — *Ranunculaceae*.

**Л. кита́йский** — *C. chinénsis* Osbeck (лат. *chinensis*, е — геогр. китайский). Мощная деревянистая цепляющаяся лиана с зимующими побегами, вырастающими до 5—8 м. Корни толстые, шнуровидные. Стебли зеленые, гладкие, у старых побегов кора в глубоких трещинах, серая. Листья супротивные, простые цельные, либо тройчатые или непарно-перистосложные, крупные, листочки эллиптические, цельнокрайные, иногда крупнозубчатые. Цветки до 2 см в диам. собраны в многочисленные паузшные метелки; чашелистиков 4, белого цвета, тычинки мелкие, пыльники бледно-кремовые. Плоды — многоорешки; отдельные орешки размером 4—6 мм, с длинным, опушенным белыми шерстинками носиком.



Клемафенол А

Раст. распространено в Китае, Японии.

В качестве сырья используются корни, в к-рых содержатся алкалоид анемонин; тритерпеновые сапонины: клематихе-нозиды А, В, С, хугонозид В, хедераренин; олеаноловая к-та; фенольные соединения; стерины. Также обнаружены лигнаны: клемафенол А и дигидро-4-гидроксид-5-гидроксиметил-2(3Н)-фуранон.

Применяется в китайск. медицине как успокаиваю-

щее, болеутоляющее, мочегонное, отхаркивающее и жаропонижающее ср-во. Назначают при параличе лицевого нерва, артритах, дисменорее и мигрени в виде спиртовой настойки. Разрешен к применению в ряде стран Зап. Европы. Корни и корневища включены в Китайскую и Японскую фармакопеи.

Др. вид — **Л. трёхлопа́стный** — *C. triloba* Heune ex Roth (лат. *trilobus*, а, um — трёхлопастный, от *tri-* — три и латиниз. греч. *lobus* — лопасть). Раст. азиат. медицины, листья к-рого используются в Великобритании при диабете, сердечной недостаточности, заболеваниях мочевыводящих путей.

В гомеопатии применяют надз. ч., целое раст. и листья **Л. прямо́го** — *C. récta* L. (лат. *rectus*, а, um — прямой), наиболее часто используемое гомеопат. назв.: *Clematis recta*, также применяют листья, цветки и молодые побеги **Л. виноградоли́стного** — *C. vítalba* L. (лат. *vitalba* — у Плиния и др. сращение *vitis alba* — белый виноград), наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Clematis*.

Экстракт из молодых побегов Л. в эксперименте проявлял противогрибковую активность в отношении патогенных дрожжей. Листья Л. в. включены во Французскую фармакопею.

**ЛОНХОКА́РПУС** — *Lonchocárpus* Kunth (от лат. *lonchus* (греч. *lonche*) — копьё и греч. *karpos* — плод). Род деревьев и кустарников из сем. бобовых — *Fabaceae* (*Leguminosae*), распространённых преимущественно в тропич. Америке. Практическое применение находит ряд видов, в частности **Л. полезный** — *L. útilis* A. C. Smith (лат. *utilis*, е — полезный), **Л. уру́ку** — *L. urúcu* Killip et A. C. Smith (*urucu* — часть местного назв. раст. *timbo urucu* из языков туши-гуарани), культивируемые в Перу, Бразилии, Эквадоре, Гвиане.

Из корней получают «кубовую смолу», содержащую 3—10 % ротенона и дегуэлина — бесцветных кристаллических в-в (производных изохалкона), растворимых в орг. р-телях, сравнительно малотоксичных для млекопитающих (длительное вдыхание порошка может привести к отравлению с неврологическими симптомами), но токсичных для насекомых и холоднокровных.

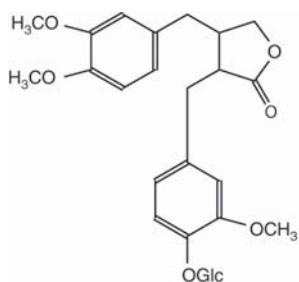
Используется как сильное инсектицидное ср-во и яд при рыбной ловле. Чистый дегуэлин, а также сумма флавоноидов из корней в эксперименте показали противоопухолевую активность.

**ЛОПУХ БОЛЬШОЙ (РЕПЕЙНИК)** — *Arctium lappa* L. = *Lappa major* Gaertn. (arctium — латиниз. греч. arktion — лопух, возможно, от arktos — медведь; lappa — лат. назв. лопуха, близкие назв. есть в древн. европ. языках). Крупное двулетнее травянистое раст. из сем. сложноцветных — *Asteraceae* (*Compositae*) с толстым стержневым корнем. Стебель прямостоячий, ребристый, красноватый, в верхней ч. ветвистый. Листья черешковые, крупные, широко сердцевидно-яйцевидные, с верхней стороны почти голые, снизу серовато войлочны опушенные. Цветки в шаровидных корзинках, собранных в цитковидные агрегатные соцветия. Все цветки трубчатые, лилово-пурпурные. Обертка корзинок цепкая, голая, из черепитчато расположенных жестких, на верхушке чашечковатых листочков.

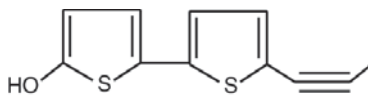
Близок к Л. б. **Л. войлочный (Л. шерстистый)** — *A. tomentosum* Mill. (лат. tomentosus, a, um — войлочный, от tomentum — войлок). Отличается от Л. б. более или менее паутинисто-пушистым стеблем, под корзинками — железисто-волосистым и паутинисто опушенными листочками обертки.

Оба вида распространены почти по всей Европе, в Зап. и Вост. Сибири, в Центр. Азии, а также в Гималаях, Китае, Японии, Мал. Азии, как заносные в Америке. Растут на мусорных местах, на пустырях, ок. жилья, в огородах, садах и т. п. Ранее с лек. целью использовались корни под назв. *Radix Bardanae* (*Bardana* — позднелат. назв. лопуха неясной этимологии). Заготавливают сырье осенью от раст. 1-го года жизни после отцветания. Их отряхивают от земли или промывают водой, отрезают листья и стебли. Крупные корни нарезают на куски, сушат в тени, воздушных сушилках. Срок годности корней — 4 года.

Корни содержат эфирное масло (до 0,18 %); инулин (до 45 %); слизи; полиины (арктиналь); сесквитерпеноиды; фенольные к-ты — кофейную, хлороге-



Арктиин



Арктиналь

новую; жирные к-ты; ситостерин и стигмастерин; ок. 12 % протеина, соли калия, кальция, магния. В семенах и листьях найдены лигнановые гликозиды (арктиин).

Корни регулируют обмен в-в, улучшают состав крови и мочи. Применяют в народной медицине в форме настоев, отваров, настоек при ревматизме, по-



Рис. 192. Лопух войлочный — *Arctium tomentosum*:

1 — верхушка цветоносного побега; 2 — лист; 3 — прикорневая часть растения с корневищем и корнями

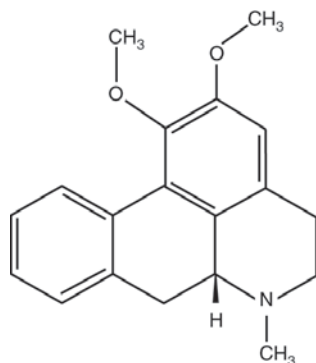
дагре как диуретическое и потогонное ср-во, наружно — при экземах, фурункулезе. Настой корня на оливковом или персиковом масле (репейное масло) используют как ср-во для укрепления волос. У лигнанового агликона арктигенина в эксперименте установлена противоопухолевая активность. Наружно свежие листья в виде компрессов применяются при болезнях суставов.

Раст. широко используется в странах СНГ и включено в БТФ. Подз. ч. Л. б. применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Arctium lappa*.

**ЛОТОС ОРЕХОНОСНЫЙ** — *Nelumbo nucifera* Gaertn. (*nelumbo* — от местного цейлонского (сингальского) назв. раст. *nelum(bu)*; лат. *nucifer* — от лух, род. п. *nucis* — орех и *-fer*, а, ум — несущий, -носный). Травянистый многолетник из сем. лотосовых — *Nelumbonaceae* с длинным мясистым узловатым корневищем. Листья двух типов: надводные — длинночерешковые, округлые, щитовидные, подводные — чешуевидные. Цветки до 20 см в диам., ярко-розовые или белые. Плод — своеобразный многоорешек, погруженный в разросшееся цветоложе.

Растет в озерах, заводях, старицах юга европ. ч. России (дельта Волги), Кавказа (Грузия — низовья Куры), Китая, Ирана, Индии, Кореи, Японии, Австралии. Культивируется.

Все ч. раст. содержат алкалоиды (нуциферин, неферин, лотусин); флавоноиды (кверцетин, лейкодельфинидин); терпеноиды. Корни содержат витамины С, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>6</sub>; накапливают медь и марганец.



Нуциферин

В вост. медицине применяются все ч. раст.: корневища как тонизирующее, седативное; плоды и листья в качестве антитоксического, диуретического и кровоостанавливающего ср-ва, цветки как успокоительное, кровоостанавливающее, желчегонное, отхаркивающее. Корневища, плоды и семена используют в пищу в вареном и сушеном виде, а также как пищевой краситель. В медицине ряда стран Зап. Европы используют корневища при диарее, дизентерии. Л. о. включен в Китайскую фармакопею.

**ЛОФОФИТУМ ЛЕАНДРА** — *Lophophytum leandri* Eichl. (латиниз. *lophophytum* — от греч. *lophos* — гребешок, хохолок, султан на шлеме и *phyton* — растение; *leandri* — по фам. П. Леандро ду Сакраменту (P. Leandro do Sacramento, 1778—1829), бразил. ученого, проф. ботаники мед.-хирургической академии, директора Бот. сада в Рио-де-Жанейро). Мясистое бесхлорофилльное многолетнее травянистое раст.-паразит из сем. баланофоровых — *Balanophoraceae*. Подз. ч. клубневидная, сидящая на корнях раст.-хозяина. Клубень несет короткий мясистый стебель. Листья чешуевидные, расположены в основании стебля. Цветки мелкие, в соцветиях, расположенных густо по спирали на всем стебле.

Произрастает в тропиках.

В качестве сырья используется все раст.

Л. Л. содержит лейкоцианидины, дубильные в-ва, горечи. Из корневищ выделены полимерные процианидины, ( $\pm$ )-эриодиктиол, (+)-таксифолин, (-)-эпикатехин, а также гликозиды эриодиктиола, нарингенина, кверцетина и эпикатехина.

В эксперименте обладает противоопухолевой активностью.

В гомеопатии применяется целое раст. как ср-во, регулирующее дисфункцию щитовидной железы, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Flor de piedra*.

**ЛОФОФОРА** — *Lophophora* J. Coult. (латиниз. *lophophora* — от греч. *lophos* — гребешок, хохолок и *phorin* — нести). Род раст. из сем. кактусовых — *Cactaceae*. Стебли шаровидные,

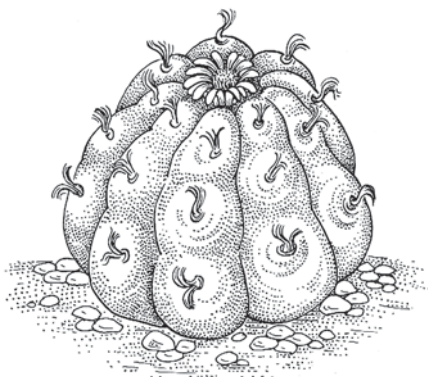


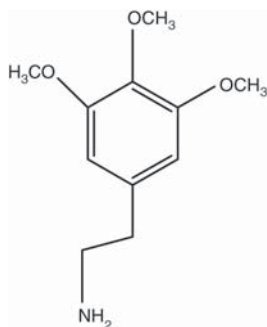
Рис. 193. Лофофора — *Lophophora* sp.

6—13 см в диам., без колючек, с 5—10 широкими округлыми ребрами. Цветки размером 1,5—2,5 см, розовые и белые. Плоды — продолговатые красные ягоды.

Произрастают в полупустынных и пустынных р-нах юго-запада США (от Техаса) и сев. и центр. Мексики. Растут на склонах гор на выс. до 2000 м над ур. м.

**Л. Вильямса (кактус пейбтл)** — *L. williamsii* (Salm-Dyck) J. Coult. (по фам. Williams, возможно, Ч. Вильямса (С. Н. Williams), англ. посла в бразил. штате Баия или Т. Вильямса (Th. Williams), англ. священника, коллекционера кактусов). В стебле и реповидном корне содержит алкалоиды и протоалкалоиды (мескалин, лофофорин, анхалонин), вызывающие зрительные и звуковые галлюцинации. Выращивание Л. В. запрещено во мн. странах. Используется в народной медицине индейцев.

Экстракт в эксперименте показал иммуномодулирующее и противоопухо-



Мескалин

левое действие. Целое раст. или только бутоны Л. В. используются в гомеопатии; наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Anhalonium lewinii*.

**ЛОХ УЗКОЛИСТНЫЙ** — *Elaeagnus angustifolia* L. (латиниз. *elaeanus* — от греч. *elaia* — олива, по сходству плодов, и *agnos* — «авраамово дерево» (см. Прутняк), по нек-рому сходству листьев; лат. *angustifolius*, a, um — от *angustus*, a, um — узкий и *folium* — лист). Колючее дерево или кустарник до 7 м выс. из сем. лоховых — *Elaeagnaceae*, изредка называемое дикой маслиной. Стволы прямые или изогнутые, молодые — с серебристым опушением. Листья простые, кожистые, узкояйцевидные или ланцетные, с нижней стороны серебристые. Цветки одиночные или собраны по 2—3, пятичленные, венчик желтоватый. Плод — продолговатая съедобная ценокарпная красновато-желтая костянка.

Произрастает в Вост. Европе, на Кавказе, в Юго-Зап. и Центр. Азии. В пределах ареала широко культивируется как декоративное засухоустойчивое раст.

В плодах содержатся св. 40 % сахаров, более 10 % белка, соли калия и фосфора, до 40 % свободного и связанного танина, орг. к-ты, красящие в-ва. В листьях — аскорбиновая к-та, в коре — алкалоиды, дубильные и красящие в-ва, в цветках — приятно пахнущее эфирное масло (0,3 %). Молодые раст. интенсивно выделяют камедь.

В народной медицине Кавказа, Мал. и Центр. Азии применяют как вяжущее, противовоспалительное, обезболивающее, мочегонное, противоглистное и обволакивающее ср-во. Настоялку цветков применяют при простудных и сердечных заболеваниях.

Плоды лоха используют в пищу, камедь применяют при произв-ве клея, лаков, красок.

Раст. — хороший медонос.

**ЛУГОВОЙ ПАСТЕРНАК** — см. Циция золотистая.

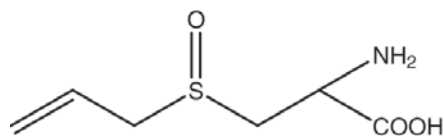
**ЛУГОВОЙ ЧАЙ** — см. Вербейник монетчатый.

**ЛУК** — *Allium* L. (al(l)ium — лат. назв. чеснока, неясного происх., возможно, связано с кельт. *all* — жгучий).

**Л. репчатый** — *A. cépa* L. (с(а)ера — древн. лат. назв. лука, возможно, от кельт. сер (сар) — голова, по форме луковиц). Луковичное раст. из сем. луковых — *Alliaceae* с характерным резким запахом и едким жгучим вкусом. Луковица крупная, мясистая, сначала развивает трубчатые листья, а позднее — жесткую цветочную стрелку. Цветки с белым простым околоцветником собраны в простой зонтик, до распускания цветков покрытый белым покрывалом.

Родина Л. р. — Юго-Зап. Азия.

Л. р. во всех тканях содержит тиопроизводные соединения — аллиин (S-аллил-L-цистеин), циклоаллиин, метилаллиин и др. Под действием фермента аллииназы производные аллиина расщепляются с образованием аллицина и далее до аллил-дисульфида, дипропенилдисульфида и др. При перегонке с водяным паром фитонциды переходят в состав эфирного масла, основными компонентами его являются диаллил-дисульфид, дипропенилдисульфид



Аллиин

и дипропилдисульфид. Найдены также стероидные сапонины, производные рускогенина, диосгенина, тигогенина и др., глюкофруктаны и гипотензивные азотсодержащие в-ва; сахара, инулин; фитин; каротин; витамины В<sub>1</sub>, С, РР, ферменты; микроэлементы — Se, В, Cu и др. В наружных сухих чешуях найдены флавоноиды — кемпферол, кверцетин, спиреозид, изокверцитрин.

В качестве лек. раст. известен со времен Гиппократата как мочегонное и противогрибковое ср-во. Обладает фитонцидными св-вами. Проявляет антитромботическое, гиполипидемическое, гипогликемическое действие. Препарат «Аллилчеп» — жидкий спиртовой экстракт — применялся при атонии кишечника, колитах, атеросклерозе и как противомикробное ср-во. Препарат «Аллилглицер» (экстракт лука на глицерине) применяется для лечения трихомонадного кольпита.

В гомеопатии применяют целое раст. **черемш** — *A. ursinum* L. (лат. ursinus, а, um — медвежий, от ursus — медведь), наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Allium ursinum*, а также луковицы Л. р., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: Сера.

**ЛУК ЧЕСНОК** — см. Чеснок.

**ЛУНОСВÉЧНИК** — см. Селеницереус крупноцветковый.

**ЛУНОСЕЯ́ННИК ДАУ́РСКИЙ** — *Menispérmum daúricum* DC. (латиниз. *menispermum* — от греч. mene — луна и sperma — семя; *dauricus*, а, um — геогр. даурский (Даурия — часть Сибири к востоку от Байкала)). Вьющийся травянистый двудомный многолетник из сем. луносемянниковых — *Menisperma-ceae*. Листья очередные, щитовидные, пальчато-пятилопастные. Цветки мелкие, зеленоватые, плоды — черные шаровидные костянки с одной косточкой полукруглой формы, с рубчатой наружной краем. Плоды ядовиты.

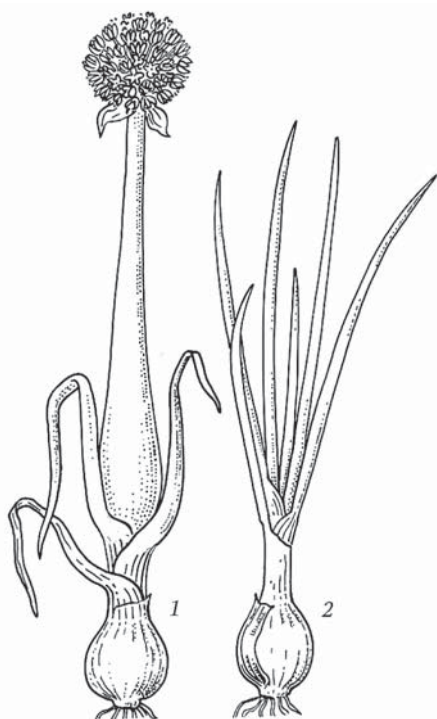


Рис. 194. Лук репчатый — *Allium cépa*:  
1 — внешний вид цветущего растения;  
2 — луковица с листьями



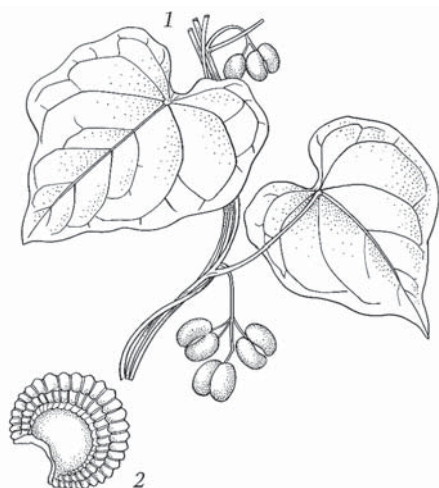
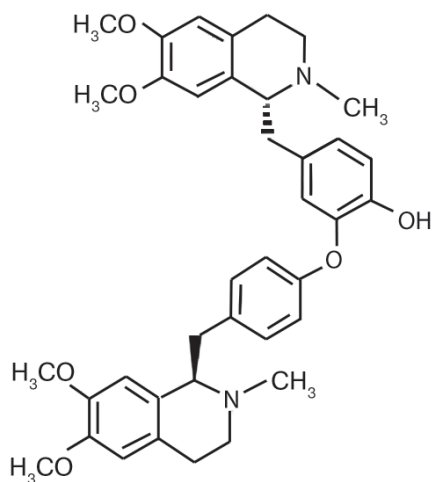


Рис. 195. Луносемянник даурский — *Menispermum dauricum*:  
1 — ветка с плодами; 2 — семя

Л. д. распространен на Д. Востоке и в Вост. Сибири, на западе единичные раст. достигают реки Енисей. Растет среди кустарников.

Ранее в медицине использовали корневища — *Rhizomata Menispermii*. Корневища и корни содержат 0,8—2,0 % суммы алкалоидов, производных изохинолина, до 50 % суммы приходится на долю даурицина (также содержатся даурипорфин и его производные, акути-



Даурицин

мидин). Из корневищ получали настойку, обладающую гипотензивным и седативным действием. В китайск. медицине корневища применяются при колитах, как обезболивающее при ревматических болях. Сумма алкалоидов в эксперименте показала противоишемическое действие. Корневища Л. д. включены в Китайскую фармакопею.

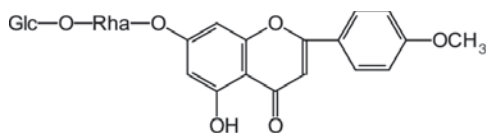
В гомеопатии применяют подз. ч. **Л. канадского** — *M. canadense* L. (лат. *canadensis*, е — геогр. канадский); наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Menispermum canadense*.

**ЛУНОЦВЕТ** — см. Калониктион белый.

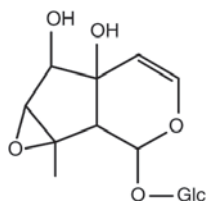
**ЛЪНЬЯНКА ОБЫКНОВЕННАЯ** — *Linaria vulgaris* Mill. (лат. *linaria* — от *linum* — лен (см. с. 309), по сходству листьев; *vulgaris*, е — обыкновенный). Многолетнее травянистое раст. 30—60 см выс. из сем. норичниковых — *Scrophulariaceae*. Стебли прямостоячие, густо облиственные, голые. Листья очередные, линейно-ланцетной формы. Соцветие — густая верхушечная кисть. Цветки светло-желтого цвета, с двугубым венчиком с ширококоническим прямым шпорцем. Верхняя губа двухлопастная, нижняя у основания с оранжевым выростом, закрывающим зев. Плод — продолговатая коробочка. Семена многочисленны, дисковидные, темно-коричневые.



Рис. 196. Льянка обыкновенная — *Linaria vulgaris*



Линарин



Антриринозид

Раст. произрастает в Зап. и Вост. Европе, реже в Зап. Сибири. Встречается на мусорных местах вблизи жилищ, на полях, сухих лугах, пустырях.

Мед. значение имеет трава Л. о., к-рую заготавливают в фазе цветения. Трава содержит флавоноиды (линарин (акацетин 7-О-рутинозид), неолинарин и др.); иридоиды (антриринозид); орг. к-ты (муравьиную, яблочную, лимонную и др.); аскорбиновую к-ту; пектиновые в-ва; алкалоид (пеганин); фитостерин.

Л. о. применяется в народной медицине как слабительное и мочегонное ср-во. Из свежей травы готовят мазь, к-рую используют при фурункулах и геморрое.

Надз. ч. и целое раст. Л. о. применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Linaria*.

**ЛЮБИСТОК АПТЕЧНЫЙ (Л. ЛЕКАРСТВЕННЫЙ)** — *Levisticum officinale* Koch (лат. *levisticum* — измененное *ligusticum* — назв. зонтичных раст. у древн. авторов (см. Лигустикум Уоллича); *officinale*, е — аптечный, от *officina* — аптека). Многолетнее травянистое раст. с толстым вертикальным корневищем из сем. зонтичных — *Apiaceae* (*Umbelliferae*). Стебель трубчатый, гладкий, в верхней ч. разветвленный, до 2 м выс. Нижние листья длинночерешковые с широким листовым влагалищем у основания, дважды и трижды перисторассеченные, ср. — менее рассеченные на ланцетные сегменты, самые



Рис. 197. Любисток аптечный — *Levisticum officinale*:

1 — цветоносная верхушка; 2 — лист; 3 — плод

верхние — цельные. Соцветие — сложный зонтик. Зонтики и зонтички имеют многочисленные отогнутые вниз листочки оберток и оберточек. Цветки пятичленные, бледно-желтые. Плод — вислоплодник. Цветет с июля по август.

Родина — Южн. Европа, широко культивируется в СНГ.

В качестве лек. сырья используют корневища и корни, их выкапывают осенью, очищают от земли, режут на куски. Сушат при т-ре не выше 40 °С. Хранят как эфирномасличное сырье. Сырье очень гигроскопично и легко поражается насекомыми.

Содержит эфирное масло, основные компоненты к-рого — α- и β- терпинеол, ангеликовая к-та; кумарины (бергаптен и др.); рутин; ситостерол; горькие в-ва. Отвар и настойка корней и корневищ Л. л. оказывают диуретическое действие (водянка, воспаление почек и мочевого пузыря), стимулируют желчеотделение, их используют при подагре, ревматизме, катаре дыхательных путей, как спазмо-

литическое при метеоризме, болях в желудке; наружно в виде ванн при трудно заживающих ранах и гнояниках.

Корневища и корни Л. л. включены в Европейскую, Немецкую, Британскую, Французскую фармакопеи, БТФ. В гомеопатии из свежих корневищ делают эссенцию, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Levisticum officinale*.

**ЛЮБКА ДВУЛІСТНАЯ** — см. Ятрышник.

**ЛЮФФА ПРИКРЫТАЯ** — *Lúffa operculáta* Cogn. (*luffa* — от араб. *luffa* (*luf*) — назв. *Luffa cylíndrica* и ее плодов; лат. *operculatus*, a, um — закрытый крышечкой; лат. *cylíndricus*, a, um — цилиндрический, от греч. *kylíndros* — свиток, валик). Многолетнее стелющееся травянистое раст. до 3 м дл. из сем. тыквенных — *Cucurbitaceae*. Листья почковидные или сердцевидные, 3—5-лопастные, до 12 см дл. По общему виду сходна с тыквой, но плоды более мелкие и яйцевидные. Распространена в Центр. и Южн. Америке (Колумбия, Перу, Бразилия, Мексика).

Плоды содержат тритерпеноиды — кукурбитацины (оперкулины А и В) и бидесмозиды производных олеаноловой к-ты, семена содержат жирное масло. Настой плодов люффы используется в народной медицине Колумбии при хронических заболеваниях носа и околоносовых пазух. Крахмалистая мякоть незрелых плодов используется в пищу.

Плоды Л. п. используются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Luffa operculata*.

Зрелые плоды, мякоть к-рых густо пронизана сетчатым каркасом твердых волокон и жилок, идут на изготовление туфель, мочалок и др. предметов хоз. обихода.

**ЛЮЦЕРНА ПОСЕВНАЯ (ЛЮЦЕРНА СІНЯЯ)** — *Medicágo satíva* L. (лат. *medicágo* — от *medica* — назв. раст. у Плиния и др. от греч. *medike* — трава из Мидии (страна в Мал. Азии, к югу от Каспийского моря); *sativus*, a, um — посевной). Многолетнее травянистое раст. до 1 м выс. из сем. бобовых — *Fabaceae* (*Leguminosae*). Корневая система сильно развита, корневище толстое, корень стержневой. Листья тройчатосложные, листочки эллиптические или

обратнойцевидные, с прилистниками. Соцветия — 5—12-цветковые головчатые кисти, выходящие из пазух листьев. Цветки мотылькового типа, венчик синий или фиолетовый, редко бледно-желтый или белый. Тычинок 9, сросшихся в трубку, и 1 свободная. Плоды — спирально изогнутые, желтоватые или буро-коричневые, многосемянные, невскрывающиеся бобы. Семена почковидные, желтые или коричневые.

Возделывается на всех пяти континентах, наиболее широко в США и Аргентине, в меньших масштабах в Крыму, Казахстане, Центр. Азии, на Кавказе. В одичавшем виде встречается как сорное по краям полей, ок. дорог, среди кустарников, в долинах рек, на пастбищах практически по всей территории Евразии. Одно из самых ценных кормовых раст. мира.

С лечебной целью заготавливают надз. ч. или целое раст. в период цветения. Траву срезают, освобождают от грубых стеблей. Корни выкапывают, очищают от земли, удаляют примеси др. раст., моют, режут на куски и сушат. Сушка естественная, воздушно-теневая или в сушилках при т-ре 40—50 °С. Хранят в сухих, чистых, хорошо проветриваемых помещениях.

С хим. точки зрения раст. очень хорошо изучено, в разл. ч. обнаружены мн. классы БАВ: углеводы (фруктоза, сахароза, мальтоза, седогептулоза); кетоны (миристон, гептакозанон); орг. к-ты (лимонная, яблочная, янтарная, фумаровая); эфирное масло; каротиноиды ( $\alpha$ - и  $\beta$ -каротин, неоксантин, зеаксантин, виолаксантин, флавоксантин); витамины (С, Е, пантотеновая к-та, витамины группы В); тритерпеноиды (соясапогенины, гликозиды хедерогенина, медикагеновой и олеаноловой к-т); стероиды ( $\beta$ -ситостерин, стигмастерин); азотсодержащие соединения (стахидрин, холин, бетаин, канаванин); куместролы (кумestрол, люцернол); флавоноиды (трицин, апигенин, хризозриол, генистеин, формононетин, даидзеин); птерокарпаны; антоцианы; высшие алифатические углеводороды; жирные к-ты; липиды; белки; минеральные соли и др. соединения.

Раст. используется в азиат. и зап.-европ. медицине, включено в БТФ как

ср-во, нормализующее состав крови, источник витаминов и минеральных в-в, в виде настоя и жидкого экстракта из высушенной травы. В народной медицине находит применение как кровоостанавливающее, диуретическое, ренозаживляющее, при ревматизме, рахите, диабете. Во Франции — источник получения пром. каротина и хлорофилла. Молодые побеги могут использоваться в пищу как овощ и приправа. В гомеопатии (Россия, Индия, Франция, США) применяется надз. ч. и целое раст., собранные в период цветения, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: Alfalfa, Alpha-alpha.

**ЛЯДВЕНЕЦ РОГАТЫЙ** — *Lotus corniculatus* L. (lotus — латиниз. греч. lotos, обозначение самых разных видов раст. у Плиния и др. авторов; лат. corniculatus, a, um — от corniculum — ма-



Рис. 198. Лядвенец рогатый — *Lotus corniculatus*:

1 — верхушка цветonoсного побега; 2 — прикорневая часть растения

ленький рог). Многолетнее травянистое раст. 10—40 см выс. из сем. бобовых — *Fabaceae* (*Leguminosae*). Стебель стелющийся, приподнимающийся или восходящий. Листья очередные, черешковые, тройчатые, листочки до 15 мм дл., яйцевидные. Соцветия зонтиковидные, 3—5-цветковые. Цветки до 15 мм дл., желтые, венчик типично мотыльковый. Бобы до 25 мм дл., прямые.

Распространен в умеренных и субтропич. р-нах Евразии и в Сев. Африке. Произрастает на открытых пространствах (луга, степи). Культивируется в Европе и Сев. Америке как кормовое раст.

Надз. ч. содержит большое кол-во белка, обуславливающее кормовую ценность раст., а также слизи (галактоманнаны), конденсированные дубильные в-ва, изофлавоноиды. В молодых раст. содержатся цианогликозиды.

Надз. ч. применяется в гомеопатии и ветеринарии как противоглистное ср-во при поражении нематодами. Наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Lotus corniculatus*.

Ценное кормовое раст.

## М

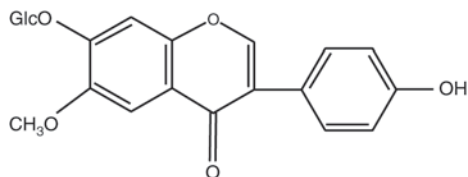
**МААКИЯ АМУРСКАЯ** — *Maackia amurensis* Rupr. et Maxim. (Maackia — по фам. российского естествоиспытателя, исследователя Д. Востока Р. К. Маака (Р. К. Маак, 1825—1886); лат. amurensis, e — геогр. амурский). Дерево 10—25 м выс. из сем. бобовых — *Fabaceae* (*Leguminosae*) с густой кроной, прямым стволом, покрытым светло-коричневой, блестящей, местами отслаивающейся корой. Листья непарно-перистосложные, 10—30 см дл., с 3 парами листочков, листочки яйцевидные, сверху темно-, снизу светло-зеленые. Соцветие — густая кисть 15—18 см дл.; цветки на коротких цветоножках, венчик мотыльковый, белый, до 12 мм дл. Бобы плоские, темно-бурые.

Распространена на Д. Востоке России (кроме Камчатки и Сахалина), в Коре, сев.-вост. Китае. Растет в лесах, по опушкам, на берегах рек, плато, сопках, луговых склонах, среди кустарников, на аллювиальных, делювиальных богатых почвах, на каменистых местах

выс. до 400 м над ур. м. Изредка культивируется как декоративное.

С лечебной целью используются кора (включая луб), листья.

Надз. ч. и корни содержат сапонины; алкалоиды (цитизин, лупанин); дубильные в-ва; изофлавоноиды (ононин, глицитин, генистеин, афрормозин и др.), флавоноиды (маакияфлавоны); витамин С. В плодах обнаружено эфирное масло.



Глицитин

В Японии и США экстракт листьев входит в состав ряда препаратов и БАД гепатопротекторного действия. Отвар коры использовали в народной медицине в качестве болеутоляющего ср-ва, настоек листьев и коры — для лечения новообразований. Луб у народов Д. Востока применялся в составе ранозаживляющей мази. Экстракт коры в эксперименте показал антикоагуляционное действие и цитотоксическое действие.

Древесина пригодна для токарных изделий, изготовления гнутой мебели.

**МАГНО́ЛИЯ** — *Magnólia* L. (по фам. П. Маньоля (P. Magnol, 1638—1715), франц. врача и ботаника, директора бот. сада в Монпелье). Деревья и кустарники из сем. магнолиевых — *Magnoliaceae*. Некоторые используются в медицине.

**М. крупноцветковая** — *M. grandiflóra* L. (лат. grandiflorus, a, um — крупноцветковый, от grandis, e — крупный, flos, род. п. floris — цветок). Вечнозеленое дерево до 30(45) м выс. с густо облиственной кроной. Листья кожистые, эллиптические или обратнояйцевидные, сверху голые, блестящие, темно-зеленые, снизу рыжевато-коричневые от густого опушения. Цветки крупные, с сильным ароматом, расположенные поодиночке на концах ветвей. Околоцветник простой, венчиковидный, молочно-белый. Плод — эллиптическая прямостоячая многолистовка, неск. напоминающая шишку хвойных.



Рис. 199. Магнолия крупноцветковая — *Magnolia grandiflora*:

1 — ветка с цветками; 2 — зрелый плод

Родина М. к. — Сев. Америка. Растет в болотистых лесах и по речным террасам. Культивируется в ряде умеренно теплых и тропич. стран как декоративное. В России — на Черноморском побережье (Крым, южн. р-ны Краснодарского края) и на территории бывш. СССР (Центр. Азия, Грузия, Абхазия).

Все ч. раст. содержит эфирное масло, основными компонентами которого являются лимонен,  $\alpha$ - и  $\beta$ -пинены, камфен, кариофиллен, борнилацетат. В корнях обнаружены алкалоиды (аннонаин, глауцин, лириодендрин, азимилобин, магнокурарин, обованин), в древесине — рутин, в коре — алкалоиды (норушисунин, лириодендрин, магнокурарин, магнофлорин), фенолы (сирингин, сирингозид), бифенилы (магнолол, хонокиол). В листьях — изохинолиновые алкалоиды (лириодендрин, аннонаин, глауцин, азимилобин, магнокурарин, обованин), рутин (0,2 %); в лепестках и пыльце — рутин, в семенах — жирное масло (35,3—59,6 %), состоящее в основном из глицеридов пальмитиновой и стеариновой к-т, и свободные жирные к-ты.

В качестве лек. сырья использовались листья, в народной медицине также кора и семена. Листья М. к. раньше применяли в научной медицине СССР, из них готовили жидкий экстракт, обла-

дающий гипотензивным действием. В прошлом кора *M. k.* применялась против лихорадки, а эфирное масло из цветков — против выпадения волос.

В китайск. и япон. медицине кору стволов и плоды используют как болеутоляющее, антигельминтное, мочегонное, вяжущее; цветки и бутоны в виде порошка применяют как жаропонижающее и болеутоляющее, в частности при головной боли, а также при ринитах, неприятном запахе изо рта. Отвар корней эффективен как отхаркивающее ср-во, а отвар коры употребляют для лечения язв. Отвар коры и плодов используют при болях в желудке, для улучшения аппетита, как тонизирующее работу желудочно-кишечного тракта.

**М. лекарственная** — *M. officinalis* Rehder et E. H. Wilson (лат. *officinalis*, е — аптечный, от *officina* — аптека). Листопадный кустарник или небольшое деревце. Листья крупные, кожистые, блестящие, обратнойцевидные или эллиптические. Цветки крупные, с простым околоцветником, белые; плод — многолистовка.

Распространена в Центр., Зап. и Южн. Китае, Японии. Культивируется в Китае.

В качестве лек. сырья в китайск. медицине используют кору корней, стволов и плоды. Кора содержит эфирное масло, включающее эвдесмол, а также алкалоиды: магнокурарин, магнофлорин; в листьях содержатся алкалоиды магнолин, дезметилдаурицин, магноламин.

Применяют в виде порошка или отвара как тонизирующее и стимулирующее ср-во, а также как противоглистное. Назначают при миастении, облысении, спастическом колите и гастрите, при тошноте, слабости родовой деятельности, как стимулирующее пищеварение. В медицине нек-рых стран Европы применяют кору как тонизирующее и стимулирующее ср-во. Кора *M. l.* включена в фармакопею Японии и КНР.

В гомеопатии используют цветки *M. k.* и листья **М. вирджинской** — *M. virginiana* L. (лат. *virginianus*, а, um — геогр. вирджинский), наиболее часто употребляемые гомеопат. назв.: *Magnolia grandiflora* и *Magnolia virginiana*.

## **МАГОНИЯ ПАДУБОЛІСТНАЯ (ГОРНЫЙ ВИНОГРАД)** — *Mahonia aquifolia* (Pursh) Nutt. (*Mahonia* — по

фам. амер. садовода Б. МакМагона (В. McMahan, 1775—1816); лат. *aquifolia* — от *aquifolium*, назв. падуба остролистного (см. Падуб), по сходству листьев). Вечнозеленый кустарник до 1,5 м выс. из сем. барбарисовых — *Berberidaceae*. Листья крупные, непарно-перистосложные с 5—9 листочками. Листочки кожистые, блестящие, колючезубчатые; при распускании красноватые. Цветки желтые, в прямостоячих, сильно разветвленных соцветиях на верхушках побегов. Плод — продолговато-эллиптическая темно-синяя с сизым налетом ягода до 1 см дл. Плоды съедобны, имеют сладковато-кислый вкус.

Естественно произрастает на северо-западе США и юго-западе Канады. Культивируется в США и европ. странах (в т. ч. и в России) как декоративное, плодовое и лек. раст.

Корни содержат изохинолиновые алкалоиды (берберин, оксикантин), а также 5-метоксигиднокарпин.

Раст. официально в США и Канаде. Жидкий экстракт корней обладает противомикробной, противовирусной и фунгицидной активностью, применялся для лечения сифилиса, холеры, инфекционных заболеваний желудочно-кишечного тракта, кандидозов. Используется также при псориазе и экземе. В народной медицине Сев. Америки и гомеопатии — как мочегонное и слабительное ср-во. При применении следует соблюдать осторожность (использовать только по назначению врача)! В больших дозах и при длительном применении препараты обладают токсичным действием. Противопоказаны при беременности и в период лактации. В Китайскую фармакопею включены стебли **М. Фортчуна** — *M. fortunei* (Lindl.) Fedde (*fortunei* — по фам. шотл. ботаника Р. Форчуна (R. Fortune, 1812—1880), к-рый работал в Индии, Китае, Японии, впервые вывез чай из Китая в Индию) и **М. Биля** — *M. bealei* (Fort.) Carr. (*bealei* — по фам. Т. Ч. Била (Th. Ch. Beale, 1805—1857), португ. консула в Шанхае, оказывавшего помощь Р. Форчуну).

Кора, верхушки ветвей и подз. ч. М. п. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Berberis aquifolium*.

**МАЙС** — см. Кукуруза.

**МАЙОРАН САДОВЫЙ** — *Origanum majorana* L. = *Majorana hortensis* Moench (*origanum* — см. Душица обыкновенная; *majorana* — от средневеков. лат. *maiorana* — назв. раст., возможно, от араб. *marjamie* — постоянный, неувядающий или от *amarakus* — латиниз. греч. *amarakos*; у Плиния под этим назв. фигурируют разл. пахучие раст., в т. ч. майоран; лат. *hortensis*, е — садовый). Полукустарник 30—50 см выс. из сем. губоцветных — *Lamiaceae* (*Labiatae*). В культуре чаще однолетнее или двулетнее раст. Стебель ветвистый, буроватый. Листья цельнокрайные, продолговато-эллиптические с притупленной верхушкой и клиновидным основанием. Цветки мелкие, белые, желтоватые или бледно-лиловые, собранные в ложные мутовки, образующие метельчатые соцветия в пазухах верхних листьев. Плод — ценобий. Все раст. густо покрыто нежными серебристо-седыми волосками.

М. с. естественно произрастает в Сев.-Зап. Африке и Мал. Азии, одичало в Южн. и Центр. Европе и странах с тропич. климатом. Широко культивируется как пряноароматическое раст. в виде однолетней культуры в р-нах естественного произрастания и во мн. странах мира. В бывш. СССР его выращивают в Крыму, Центр. Азии, на Кавказе, Украине, а также в Прибалтике.

В качестве лек. сырья используют высушенную траву, собранную в период цветения, а также листья. Траву содержит эфирное масло, в состав к-рого входят камфора, терпинен, пинен, сабинен, борнеол, терпинеол и др. Кроме того, в ней найдены рутин, аскорбиновая к-та, каротиноиды, минеральные в-ва.

Траву применяют в народной медицине разных стран как желудочное, тонизирующее, противокатаральное ср-во, при бессоннице, головных болях. В Индии раст. применяют при желудочных коликах и как отхаркивающее ср-во. М. с. рекомендуют больным диабетом, страдающим болезнями почек,



Рис. 200. Майоран садовый — *Origanum majorana*

печени, желчного пузыря, лицам, перенесшим инфаркт миокарда. Мазь, содержащую эфирное масло, используют при ушибах, растяжениях. Эфирное масло в эксперименте проявляло выраженную антиоксидантную и противогрибковую активность. Спиртовой экстракт обладает фунгицидным и антимикробным действием. Чаще же используют как пряность в кулинарном и консервном произв-вах, для изготовления ликеров и наливок.

Листья и трава М. с. включены во Французскую фармакопею.

Верхушки цветоносных побегов и целое раст. М. с. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Majorana*.

**МАК СНОТВОРНЫЙ** — *Papáver somníferum* L. (*paraver* — лат. назв. мака, неясной этимологии; лат. *somnífer*, a, um — снотворный, от *somnus* — сон и *-fer*, a, um — несущий, -носный). Однолетнее культивируемое раст. из сем. маковых — *Papaveraceae*. Все ч. раст. содержат белый млечный сок. В бывш. СССР культивировался на Украине, в Казахстане, а также в Башкирии, Татарстане, Куйбышевской, Ульяновской и Воронежской обл. (культура опийной разновидности запрещена в 1974 году). Гл. р-ны мировой культу-

ры: Юго-Зап. Китай, Бирма, Таиланд, Афганистан.

Ранее в качестве лек. сырья использовали коробочки *M. s.* — *Capita Papaveris*. Сырье собирали по мере созревания, обмолачивали, сушили и брикетировали. В наст. вр. его импортируют.

Сырье содержит изохинолиновые алкалоиды: морфин, кодеин, папаверин и др.; флавоноиды: кверцетин, кемпферол; в семенах обнаружено жирное масло (до 60%), в его составе — линолевая, пальмитиновая и капроновая к-ты, а также летучие алифатические углеводороды — пентанол, 1-гексаналь, 1-гексанол. Лепестки цветков содержат алкалоиды: реадин, берберин, мекамбрин; гликозиды, орг. к-ты, флавоноиды, жирное масло (44%), антоцианы, витамин С.

Препараты «Морфина гидрохлорид» и «Омнопон» оказывают сильное болеутоляющее действие, являются наркотическими анальгетиками; хранят препараты по списку А. Кодеин и кодеина фосфат уменьшают возбудимость кашлевого центра, входят в состав комплексных препаратов от кашля. При повторном применении этих препаратов могут наблюдаться явления привыкания и пристрастия. Хранят по списку Б. Листья мака в Индии применяют как тонизирующее противохоразодочное ср-во. Во всех странах — как успокаивающее ср-во при бронхите. Снижают потливость, применяются при дизентерии, диарее, воспалении мочевого пузыря. Плоды и препараты из мака используют при онкологических заболеваниях.

Опиум-сырец включен в Европейскую, Немецкую, Британскую, Французскую, Итальянскую, Японскую и Американскую фармакопеи, коробочки мака — в Китайскую фармакопею.

В гомеопатии применяют опий из *M. s.*, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Opium*; а также надз. ч. **М. сомнительного** — *P. dubium* L. (лат. *dubius*, a, um — сомнительный), наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Papaver dubium*, цветки **М. самосейки** — *P. rhoeas* L. (транскр. греч. *rhoeas* — дикий мак у Плиния), наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Papaver rhoeas*.

## МАКЛÉЯ (МАКЛÉЙЯ, БОККÓНИЯ)

**МЕЛКОПЛОДНАЯ** — *Macleaya microcarpa* (Maxim.) Fedde, **М. СЕРДЦЕВИДНАЯ** — *M. cordata* (Willd.) R. Br. (*Macleaya* — по фам. А. Маклея (А. Macleay, 1767—1848), видного британского гос. чиновника в Австралии, энтомолога и ботаника-любителя, члена Линнеевского общества; лат. *microcarpus*, a, um — от греч. *mikros* — маленький и *karpos* — плод; *cordatus*, a, um — сердцевидный, от *cor*, род. п. *cordis* — сердце). Многолетние травянистые раст. из сем. маковых — *Papaveraceae*, до 2,5 м выс., содержащие желто-оранжевый млечный сок. Листья в очертании сердцевидные, 5—7-раздельные, очередные, черешковые, нижние до 25 см дл., верхние значительно короче. Цветки с простым чашечковидным околоцветником, опадающим при распускании цветков. У *M. m.* в цветках 8—12 тычинок, плод — округлая коробочка с 1 семенем; у *M. s.* тычинок 25—30, коробочка ланцетной формы с 2—6 семенами. Цветут в июле, плоды созревают в августе. Ро-



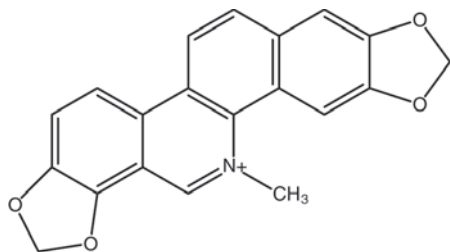
Рис. 201. Маклея сердцевидная — *Macleaya cordata*



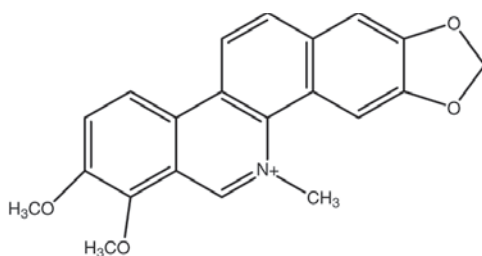
дина — Япония, Китай. В России культивируются в Краснодарском крае.

В качестве лек. сырья используется трава маклейи — *Herba Macleayae*. Сырье заготавливают во вр. бутонизации. Уборка сырья на плантациях осуществляется механизированным способом. После скашивания надз. ч. режут на силосорезках. Сушка тепловая при т-ре 40—50 °С. Сырье хранят 3 года по списку Б в сухом прохладном месте.

Трава содержит изохинолиновые алкалоиды, основные из них — сангвинарин и хелеритрин (на их долю приходится до 90 % от суммы алкалоидов), имеющие красную и оранжевую окраску соответственно, к-рые обуславливают окраску млечного сока.



Сангвинарин



Хелеритрин

Трава используется для получения препарата «Сангвиритрин» (сумма бисульфатов сангвинарина и хелеритрина). Применяют наружно в виде водных и спиртовых р-ров для лечения поражений кожи и слизистых оболочек, вызванных дрожжеподобными грибами, длительно не заживающих инфицированных язв и ран в качестве антибактериального ср-ва; обладает антихолинэстеразной активностью и используется внутрь при миопатии, последствиях полиомиелита.

**МАЛИНА** — *Rubus idaeus* L. (*rubus* — лат. назв. малины или ежевики, от *ruber* — красный; *idaeus* — транскр. греч. *idaios* — идский, по Плинию, от горы Ида на о. Крит). Колючий кустарник из сем. розовых — *Rosaceae*, 50—180 см выс., с двулетними надз. побегами. Побеги первого года (турионы) травянистые, зеленые с сизым налетом, с загнутыми вниз шипиками, второго года — одревесневающие, желтоватые, плодоносящие с шипиками на боковых зеленых веточках. Листья очередные, тройчатые или непарно-перистосложные с 5(7) яйцевидными листочками и нитевидными прилистниками. Листья сверху зеленые, снизу сероваточерные. Цветки зеленовато-белые, 5-членные. Плоды — малиново-красные шаровидно-конические многокостянки, состоят из 30—60 плодиков, легко отделяющихся от конического белого цветоложа.

М. распространена в лесной зоне Вост. Европы и Зап. Сибири. Растет по лесным опушкам, вырубкам, на гарях, в осветленных лесах, по берегам рек. Широко культивируется почти по всей России.

В качестве лек. сырья используют плоды М. — *Fructus Rubi idaei*. Плоды собирают вполне зрелыми, без цветоно-



Рис. 202. Малина — *Rubus idaeus*:  
1 — ветка с цветками; 2 — ветка с плодами;  
3 — плод

жек и цветоножка. Сушат после предварительного провяливания в сушилке при  $t$ -ре 50—60 °С, разложив сырье тонким слоем на ткани или бумаге.

Плоды содержат аскорбиновую к-ту (до 45 мг %) и витамины группы В, Р, Е; каротиноиды; сахара; орг. к-ты (яблочную, лимонную, салициловую, винную, сорбиновую) до 2 %; пектиновые в-ва (0,45—0,73 %); флавоноиды; антоцианы; катехины; дубильные и азотистые в-ва; тритерпеновые к-ты; бензальдегид; стерины; минеральные соли. В листьях и цветках М. найдены флавоноиды — гликозиды кемпферола (астралин, афзелин) и кверцетина (гиперозид, изокверцитрин). В семенах содержатся стерины и жирное масло (до 14,6 %). Плоды М. применяют в виде настоя как потогонное и жаропонижающее ср-во при простудных заболеваниях, они входят в состав потогонных сборов. Сироп из свежих плодов используют для улучшения вкуса лекарств. Свежие плоды рекомендуются при атеросклерозе и гипертонической болезни.

Плоды и листья М. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Rubus idaeus*. Листья М. входят в БТФ в качестве вяжущего ср-ва. Для мед. целей в основном используют плоды дикорастущей М.

**МАЛЛОТУС ФИЛИППИНСКИЙ (РОТТЛЕРА КРАСИЛЬНАЯ)** — *Mallotus philippensis* (Lam.) Muell. Arg. = *Rottlera tinctoria* Roxb. (лат. *mallotus* — от греч. *mallos* — шерсть, по опушенным плодам; *philippensis*, е — геогр. филиппинский; *Rottlera* — по фам. И. П. Роттлера (J. P. Rottler, 1749—1836) — датского миссионера, ориенталиста, ботаника, работавшего на Цейлоне и в Индии; лат. *tinctorius*, а, um — красильный, от *tingere* — красить). Двудомный кустарник или небольшое дерево до 10 м выс. из сем. молочайных — *Euphorbiaceae*. Листья очередные, черешковые, цельнокрайные, суженные у верхушки и иногда у основания. Мелкие цветки собраны в густые колосовидные соцветия. Плод — трехгнездная, почти шаровидная коробочка, покрытая железками и волосками. Естественно произрастает по всей тропич. Азии и в Сев. и Вост. Австралии.



Рис. 203. Маллотус филиппинский — *Mallotus philippensis*:

1 — ветка с мужскими цветками; 2 — мужской цветок; 3 — ветка с женскими цветками; 4 — женский цветок; 5 — плод

Камалой (Kamala, Glandulae Rottlergae) называют красные железки раст., снятые с плодов вместе с волосками встряхиванием в корзинах или решетках. Она содержит 10—20 % производных метилен-бис-флороглюцина и представляет собой красный порошок без запаха и вкуса. Одним из гл. компонентов является роттлерин, также присутствует его изомер изороттлерин. В листьях М. ф. содержится лигнанный димер (биларицирезинол), флавоноиды (изовитексин, дигидромирицетин, платанозид), изокумарин бергенин и его производное, тритерпеноид пахисандиол А. В орг. экстракте обнаружен маллотофиллипен F (8-циннамоил-5,7-дигидрокси-2,2-диметил-7-гидрокси-5-метоксихромен), оказавшийся наиболее активным компонентом М. ф. в отношении микобактерий туберкулеза. В плодах — производные халконов маллотофиллипены С, D, E, обладающие противовоспалительными и иммунорегуляторными св-вами.

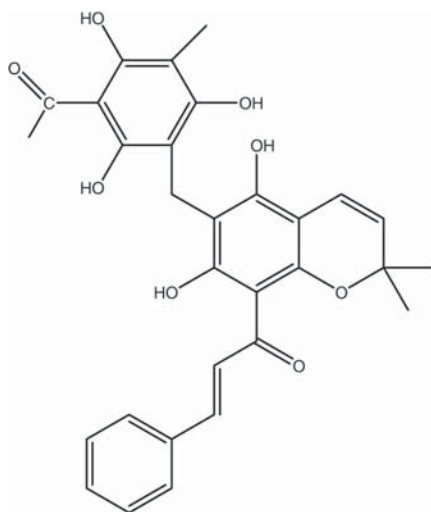
Спиртовой экстракт М. ф. и роттлерин *in vitro* оказывают бактерицидное действие в отношении кларитромицини и метронидазолустойчивых штаммов *Helicobacter pylori*, роттлерин проявля-

ет также противовирусную, цитотоксическую и противоопухолевую активность. Эфирный экстракт семян *M. f.* оказывает в эксперименте неблагоприятное действие на репродуктивную функцию самок крыс. Смола (до 80 %) действует как слабительное. Камала применяется против ленточных глистов в виде каши. Особенно рекомендуется при рыбьем солитере. В то же вр. является слабительным ср-вом. Используется в ветеринарии. Применяется также в традиционной азиат. медицине в каче-

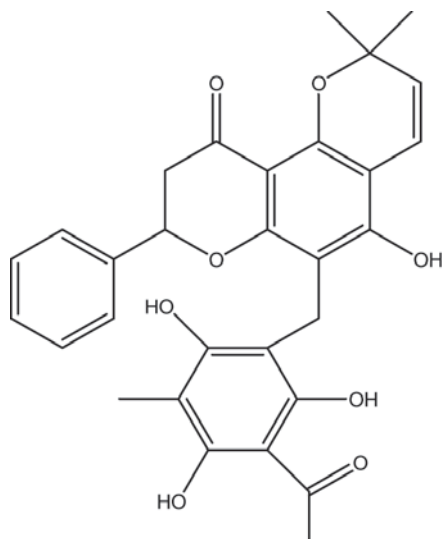
стве перорального контрацептива; при кожных заболеваниях. Дает красную краску.

**МАЛЬВА ЛЕСНАЯ (ПРОСВІРНИК ЛЕСНО́Й)** — *Málva sylvéstris* L. (лат. malva — назв. раст., возможно, одного корня с греч. malache, от malakos — мягкий, по смягчительному действию; средневек. лат. sylvestris, e = silvester, is, e — лесной, от silva — лес). Однолетнее или многолетнее шершаво опушенное травянистое раст. из сем. мальвовых — *Malvaceae*, с мочковатыми корнями и ветвистым прямым или приподнимающимся стеблем 30—100 см выс. Листья очередные, черешковые, округло-почковидные в очертании, 5—7-лопастные, с зубчатым краем и небольшими прилистниками. Цветки крупные, пятичленные, розовые с продольными красными полосками и подчашием из 3 листочков, расположены пучками в пазухах листьев (общее соцветие — тирс). Плод — схизокарпий (калачик), распадающийся при созревании на отдельные доли.

Произрастает в умеренной зоне Сев. полушария по мусорным местам, у жилья, вдоль дорог, в светлых лесах, иногда разводится в садах (не путать со шток-розой). Как лек. раст. известна с древнейших времен.



Роттлерин



Изороттлерин



Рис. 204. Мальва лесная — *Malva sylvestris*

Применяются цветки, листья, собранные в фазе цветения и высушенные. Содержат слизь, состоящую из D-галактозы, L-рамнозы, D-глюкуроновой и D-галактуроновой к-ты; флавоноиды — антоцианы, производные гербацетина, госсипетина и др.; фенольные к-ты, производные бензойной, коричной к-ты; кумарины (скополетин); холин; каротин; витамин С. Окраска цветков определяется антоцианами — мальвином и мальвидином.

Настой листьев или цветков используется как противовоспалительное, обволакивающее или смягчительное при простудах, воспалениях пищеварительного тракта, как легкое слабительное; наружно — при ожогах, опухолях, кожных болезнях, язвах, ангине, воспалении глаз, геморрое. В тибет. медицине — при заболеваниях почек, сопровождающихся высокой т-рой. В эксперименте кислые полисахариды проявляют значительную антикомплементарную активность и выражено стимулируют ретикулоэндотелиальную систему. В народной медицине России иногда применяется в качестве замены алтея лекарственного (см. с. 67). Цветки М. л. включены в Европейскую, Немецкую, Британскую и Французскую фармакопеи, а листья — в фармакопею Франции. Семена используются в традиционной азиат. медицине в качестве противолихорадочного, при легочных инфекциях, как смягчительное. В гомеопатии применяются цветки, листья, целое раст. М. л., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Malva sylvestris*.

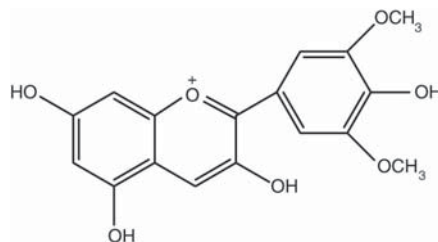
**МАЛЬВА МАВРИТА́НСКАЯ (ПРОСВЯ́ТНИК МАВРИТА́НСКИЙ)** — *Malva mauritiána* L. (malva — см. Мальва лесная; лат. mauritianus, а, um — у Линнея геогр. мавританский, пиренейский, от средневек. лат. maugus — мавр, назв. мусульман, завоевавших Пиренейский п-ов в VIII в.). Одно-, дву- или многолетнее травянистое раст. 70—200 см выс. с веретеновидным корнем из сем. мальвовых — *Malvaceae*. Стебли обычно одиночные, прямостоячие, толстые, голые или опушенные. Листья с длинными густоволосистыми черешками и округлой, выемчатой или 3—7-лопастной, городчато-зубчатой по краю

пластинкой. Цветки по (1)5—15 в пазухах листьев собраны в кистевидный тирс. Листочки подчашья продолговатые или яйцевидные, в числе трех; опушенная чашечка и пурпурный, светло-фиолетовый, реже розовый венчик пятичленные. Плод — калачик из 10—14 голых или волосистых мерикарпиев. Цветет с июня по август.

Встречается изредка по обочинам дорог, полей, лугов, оврагам, у заборов в Европе (кроме сев. р-нов), Зап. и Вост. Сибири, на Д. Востоке (кроме сев. р-нов), в Юго-Зап., Центр. и Вост. Азии. Часто культивируют как декоративное.

Используют листья и цветки без цветоножек. Их собирают в начале цветения; сушка воздушно-теневая в тонком слое. Хранят в сухом прохладном месте.

Все ч. раст. содержат слизь. Кроме того, в листьях имеются каротиноиды, дубильные в-ва, а в цветках — антоцианы, производные мальвидина — мальвин, диглюкозид мальвидина.



Мальвидин

Настои цветков и листьев обладают отхаркивающим, противовоспалительным, антисептическим и диуретическим действием. Используют для полосканий при воспалении гортани и глотки, охриплости голоса. Цветки входят в состав грудных и смягчительных сборов. Корни в китайск. медицине — при бронхитах (замена алтея лекарственного). Цветки М. м. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Malva mauritiana*.

Слизь М. м. проявляет значительную антикомплементарную активность.

Медонос, декоративное, кормовое. Нек-рые систематики рассматривают М. м. как синоним м. лесной (см. выше) или в качестве ее разновидности.

**МА́НГО ИНДЬЙСКОЕ** — *Mangifera indica* L. (латиниз. mangifera — от ма-

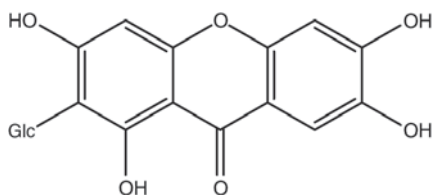


Рис. 205. Манго индийское —  
*Mangifera indica*:

1 — ветка с цветками; 2 — цветок; 3 — ветка с плодом; 4 — плод в продольном разрезе

лайск. назв. плода *manga* и лат. -fer, a, um — несущий, -носный; indicus, a, um — геогр. индийский). Вечнозеленое дерево 10—45 м выс. из сем. сумачовых — *Anacardiaceae*, с густой шаровидной кроной, очередными кожистыми узкопродолговатыми или эллиптическими листьями и мелкими цветками, собранными в метельчатые тирсы на верхушках ветвей. Плоды — псевдомонокарпные костянки массой до 1 кг с нежной, душистой, кисловатой или сладкой мякотью желто-оранжевого цвета. Произрастает в тропиках Южн. и Юго-Вост. Азии. Культивируется во мн. тропич. странах.

Мякоть плодов содержит ксантоны, основной — мангиферин, а также каро-



Мангиферин

тиноиды; сахара; витамин С; тиамин; рибофлавин; никотиновую и др. орг. к-ты. Кора содержит до 8 % мангиферина, цианогенные гликозиды. Употребляют в пищу плоды в свежем и консервированном виде.

В индийск. медицине применяют плоды, цветки, косточки, кору и камедь из коры.

Мангиферин обладает противовирусным действием и применяется в медицине в виде препарата «Алпизарин» (2—5 % -ная мазь) как противовирусное ср-во (при герпетических поражениях кожи и слизистых).

Плоды и кора, содержащие полифенолы и цианогенные гликозиды, применяются в традиционной азиат., а также в зап.-европ. медицине, как желудочное, при желтухе и диарее. Перед употреблением с плодов необходимо снимать кожицу, т. к. она может вызывать поражения слизистой, вплоть до образования пузырей.

Кора *M. i.* применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Mangifera indica*.

**МАНДАРИ́Н УНШЬУ** — см. Цитрус.

**МАНДАРИ́Н ЯПОНСКИЙ** — см. Цитрус.

**МАНДРАГО́РА ЛЕКА́РСТВЕННАЯ** — *Mandrágora officinárum* L., **М. ОСЕ́ННЯЯ** — *M. autumnális* Spreng. (*mandragora* — латиниз. греч. назв. раст. *mandragoras* неизв. происх.; лат. *officinárum* — род. п. мн. ч. от *officina* — аптека; *autumnális*, e — осенний). Многолетние раст. из сем. пасленовых — *Solanaceae*, произрастающие в Южн. Европе и на Ближнем Востоке. Корни мясистые, часто напоминающие очертаниями человеческую фигуру. Листья розеточные, крупные, округлые или яйцевидные. Соцветие рыхлое. Цветки довольно крупные, пятичленные, колокольчатые, беловатые, затем пурпурные. Плод — шаровидная, крупная, ярко-желтая ягода. Редкие, трудно находимые раст.

Корни, плоды и семена содержат тропановые алкалоиды — гиосциамин, скополамин, мандрагорин. Раст. известны со вр. Диоскорида. Из корней делали мази и напитки для спец. ритуалов,

подобно тому, как в Ср. века использовали красавку и белену. Листья и корни были официальны во Франции (1818—1883) и Испании. Подз. и надз. ч. М. л. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Mandragora officinarum*.

**МАНЖЕТКА ОБЫКНОВЕННАЯ** — *Alchemilla vulgáris* L. s. l. (alchemilla — от позднелат. alchemia, от араб. al-ki-mi'ya — алхимия; алхимики приписывали чудодейственную силу воде, к-рая собирается на листьях манжетки; vulgáris, e — обыкновенный). Систематика манжеток сложна. Мы принимаем традиционное назв. общеизвестного вида, к-рый нередко подразделяется на значительное число самостоятельных таксонов. Специалисты по систематике розовых полагают, что законное назв. обсуждаемого вида в широком объеме — **М. жёлто-зелёная** — *A. xanthochlóra* Rothm. (латиниз. xanthochlorus, a, um — желто-зеленый, от греч. xanthos — золотисто-желтый и chloros — зеленый). Многолетнее невысокое травянистое раст. из сем. розовых — *Rosaceae*, с округло-сердцевидными мягко опушенными с нижней стороны пальчато-лопастными листьями, складчато сложенными до распускания. Цветки мелкие, зеленовато-желтые, безлепест-



Рис. 206. Манжетка обыкновенная — *Alchemilla vulgáris*

ные, с чашечкой из 4 зубцов, с 4 короткими тычинками, собраны в метельчатые или щитковидные соцветия. Плод — орешек с оболочкой из гипантия.

Растет в умеренной зоне Сев. полушария повсеместно по лугам, полям, лесным опушкам. Используется трава, собранная во вр. цветения и высушенная, а также подз. ч., собранная осенью, отмытая от земли и высушенная.

Надз. ч. содержит 7,5—9,35 % дубильных в-в; флавоноиды 2,2—2,5 %; полисахариды; аскорбиновую к-ту.

Подз. ч. содержит дубильные в-ва (7,2—11,3 %), катехины: (±)-катехин, (-)-эпикатехин, (±)-галлокатехин, (-)-эпигаллокатехин, (-)-галлокатехингаллат, (-)-эпигаллокатехингаллат.

Подз. и надз. ч. применяются в народной медицине стран Зап. Европы и России в виде настоя, отвара, жидкого экстракта как диуретическое, ранозаживляющее, при кожных заболеваниях, в БТФ — вяжущее и кровоостанавливающее. Используется также при сахарном диабете, простудах и туберкулезе, нарывах и ранах. Выявлена гипогликемическая, гиполипидемическая и иммунокорректирующая активность настоя и сухого экстракта из травы. Из корней получен суммарный полифенольный препарат с антиоксидантным, капилляроукрепляющим и стимулирующим работу сердца действием.

Кроме БТФ, трава М. о. включена также в Европейскую, Британскую и Французскую фармакопеи.

Надз. ч. М. о. применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: Alchemilla.

**МАНИЛЬКАРА САПОТА (САПОДИЛЛА, САПОТИ)** — *Manilkára zapóta* (L.) van Royen = *M. áchras* (Mill.) Fosb. (manilkara — филиппинское назв. раст.; мексик. исп. zapóta — от ацтекского zapotl — назв. дерева; греч. achras — дикая груша, назв. использовано Линнеем для др. раст.). Вечнозеленое тропич. дерево из сем. сапотовых — *Sapotaceae*, до 25 м выс. с мощным стволом до 1 м толщ. Кора серо-коричневая, с возрастом растрескивающаяся. Древесина прочная, коричневая, красная разл. оттенков. Листья очерёдные, цельные, ко-

жистые, обратнойцевидные, молодые светло-зеленые, более старые — темно-зеленые. Одиночные цветки или негустые соцветия располагаются в пазухах листьев. Чашечка желтовато-белого цвета, венчик белый. Плоды округлые или продолговатые, ягодообразные, до 3 см дл. и 2 см в диам., с грубой, но тонкой коричневой кожурой, 1—6-семянные. Мякоть очень сладкого вкуса, сочная, слегка вяжущая, от бледно-желтого до красно-оранжевого цвета. Семена черные, эллиптические. Цветет и плодоносит в течение всего года в разных регионах в разное время.

Произрастает на юге Мексики, в Центр. Америке и Вест-Индии в прибрежных р-нах со сравнительно сухим климатом. Р-ны культуры — места естественного произрастания, а также страны тропич. Азии и Сев.-Вост. Австралия. Выращивается как пищевое (плодовое, жирномасличное), техническое, лек. и декоративное раст.

Лек. значение имеют практически все ч. раст. (древесина, кора, листья, цветки, плоды, семена). Методом подсочки из древесины добывают млечный сок. Кору снимают с веток острым ножом в виде пластинчатых кусков. Плоды после очистки от примесей (листья, ветки) подвергают ферментации в течение 2—3 дней и извлекают семена, промывая их в проточной воде, и высушивают на воздухе.

Хим. состав раст. очень разнороден. Древесина, листья, плоды содержат млечный сок — высокомолекулярный транс-полиизопрен, родственный каучуковому латексу. Цветки и кора содержат тритерпеновые сапонины и таниды. В плодах содержится пектин, фенольные к-ты, ферменты, аскорбиновая к-та и высокое содержание углеводов (глюкозы, фруктозы и сахарозы). Кожура плодов в течение всего срока созревания плодов сохраняет высокое содержание танидов. Семенное ядро ядовито!

Отвар коры и незрелых плодов применяется как вяжущее при диарее, дизентерии в традиционной азиат. медицине и включен по тем же показаниям в мед. нормативные акты ряда зап.-европ. стран. Отвар из старых листьев пьют как кровоостанавливающее, от кашля и простуды. Измельченные семе-

на обладают мочегонным и литолитическим действием (при строгом соблюдении дозировки). Жидкий экстракт из семян — успокоительное и снотворное. Латекс, вываренный до получения необходимой консистенции, после соответствующей обработки и очистки используются в стоматологии и в качестве основы в произв-ве жевательной резинки. В наст. вр. он утрачивает свою роль в связи с заменой натуральной «жвачки» синтетическими смолами. Мякоть зрелых плодов — ценный пищевой и диетич. продукт, используется в свежем, консервированном и сушеном виде.

Аналогично используются деревья др. видов этого рода, в частности: **М. каўки** — *M. kauki* (L.) Dubard (*kauki* — англо-индийск. назв. раст.), произрастающая в тропич. Азии и культивируемая также в Центр. и Южн. Америке, и **М. шйкл(е)** — *M. chicle* (Pittier) Gilly (исп. *chicle* — от ацтекского *tzictli* — латекс, дикий каучук), произрастающая в Центр. и Южн. Америке.

**МАНИОК (ТАПИОКА, КАССАВА)** — *Manihot esculenta* Crantz = *M. utilissima* Pohl (*manihot* — бразил. назв. раст. из языка тупи-гуарани; лат. *esculentus*, а, um — съедобный, от *esea* — пища; *utilissimus*, а, um — превосход. ст. от *utilis*, е — полезный). Однодомный кустарник из сем. молочайных — *Euphorbiaceae*, с сильно утолщенными боковыми кор-



Рис. 207. Маниок — *Manihot esculenta*

нями. Культивируется в тропич. обл. обоих полушарий. М. — одно из важнейших пищевых раст. тропиков (аналог картофеля в Европе). Тапиока — продукт из крахмала, аналогичный саго (см. Аррорут).

Сырые корни ядовиты, т. к. содержат водорастворимый цианогликозид, к-рый разрушается при тепловой обработке.

Крахмал из клубней М. включен в Британскую, Индийскую и Американскую фармакопеи.

Подз. ч. М. применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: Cassava.

**МАННА** — см. Ясень белый.

**МАНЦИНÉЛЛОВОЕ ДÉРЕВО** — см. Гиппомане манцинелла.

**МАРА́ЛИЙ КÓРЕНЬ** — см. Левзея сафлоровидная.

**МАРА́НТА ТРОСТНИКÓВАЯ** — см. Аррорут.

**МАРГАРИ́ТКА МНОГОЛÉТНЯЯ** — *Béllis perénnis* L. (*bellis* — лат. назв. раст. у Плиния неясного происх.; *perennis*, *e* — многолетний). Многолетнее травянистое корневищное раст. 5—30 см выс. из сем. сложноцветных — *Asteraceae* (*Compositae*). Листья короткочерешковые, лопатчатые, по краям слегка городчатые, волосисто или железисто опушенные, собраны в прикорневую розетку. Стебель безлистный или с одиночным листом у основания. Корзинки одиночные 1,5—3 см в диам. Краевые цветки в корзинках ложноязычковые, женские, белые или розовые; срединные цветки трубчатые, обоеполые, желтые. Плоды — семянки с хохолком.

Встречается в лесных и лесостепных р-нах Вост. Европы, на Кавказе, Д. Востоке (одичало). Произрастает на опушках лесов, в рощах, на лугах, полянах, пастбищах. Повсеместно культивируется как декоративное раст.

М. м. содержит эфирное масло, горечи, инулин, слизи, жирное масло, орг. к-ты, флавоноиды, дубильные в-ва, сапонины, антоксантин, стероиды, витамин С и др. в-ва. В цветках идентифицированы тритерпеновые олигозиды олеананового типа (переннисозиды А, В, С, D, E, F, беллидиозид А, астербатанозид D, бернардиозид В<sub>2</sub>, беллилсапонин BS6

и беллилсапонин BS1), флавоноиды — гликозиды изорамнетина (изорамнетин 3-О-β-D-галактопиранозид, изорамнетин 3-О-β-D-(6"-ацетил)-галактопиранозид), кемпферола (кемпферол 3-О-β-D-глюкопиранозид) и апигенина (апигенин 7-О-β-D-глюкуроид, апигенин 7-О-β-D-глюкопиранозид). Подз. ч. содержит до 7 % тритерпеноидов (производных олеаноловой к-ты).

С лечебной целью применяют траву (стебли, листья, цветки), листья и цветочные корзинки.

Обладает вяжущим, противовоспалительным, антисептическим, ранозаживляющим, гемостатическим, мочегонным, отхаркивающим, успокаивающим, противохородачным, желчегонным и улучшающим обмен в-в действием.

В народной медицине применяют водный настой листьев и цветочных корзинок при заболеваниях спинного мозга, легочном и костном туберкулезе, болезнях мочевыводящих путей, инфекционной желтухе, заболеваниях печени, при легочных и маточных кровотечениях, при кашле, бронхиальной астме, как нежное слабительное. М. м. употребляют при гинекологических



Рис. 208. Маргаритка многолетняя — *Béllis perennis*



заболеваниях, особенно в сборах с др. травами. Настой травы широко используют в виде местных ванн, обмываний, компрессов и примочек при ушибах с кровоизлиянием, порезах, ранениях, кожных заболеваниях (угрях, фурункулах, абсцессах). Настой травы и измельченные свежие листья принимают наружно при начинающихся маститах, ревматизме, подагре, разл. артритах.

В эксперименте проявляет антимикотическую, антибактериальную активность.

Обладает инсектицидной активностью.

Молодые листья употребляют в пищу в виде салата.

М. м. входит в состав БАД (Германия, США).

**МАРГОЗА** — см. Азадирахта индийская, Мелия индийская.

**МАРЕНА КРАСИЛЬНАЯ** — *Rubia tinctorum* L. (лат. rubia — от rubeus, а, um — красный; tinctorum — род. п. мн. ч. от tinctor — красильщик), **М. ГРУЗИЙСКАЯ** — *R. ibérica* (Fisch. ex DC.) K. Koch (лат. ibericus, а, um — геогр. грузинский, от Iberia — Грузия). Многолетние травянистые раст. из сем. мареновых — *Rubiaceae*. Стебли приподнимающиеся, четырехгранные, по ребрам усаженные колючими шипами, листья сидячие, по 4—6 в мутовках и тоже с шипами, цветки пятичленные, в соцветиях (метельчатый тирс), плод — черная костянка.

М. к. — раст. средиземноморской флоры. Встречается также в Вост. Европе и Центр. Азии как одичавшее. Введена в пром. культуру. М. г. произрастает в нек-рых р-нах Закавказья, Крыму и Нижнем Поволжье.

В качестве лек. сырья используются корневища и корни М. к. и М. г. — *Rhizomata et radices Rubiae*. Собирают в начале вегетации или осенью в фазе плодоношения, тщательно очищают от земли и высушивают. Используют как лек. сырье для получения сухого экстракта. Срок годности сырья 3 года.

Сырье содержит антраценовые производные в свободном виде и в виде гликозидов. Основной компонент — рубэритриновая к-та — производное ализарина. Кроме того, содержатся сое-



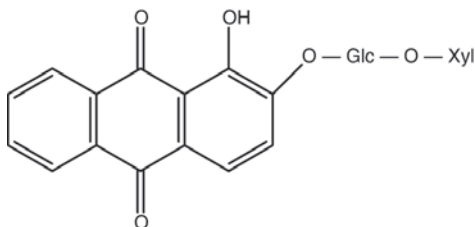
Рис. 209. Марена красильная — *Rubia tinctorum*:

1 — побег с цветками; 2 — корневище с корнями

динения флавоноидов с глюкуроновой к-той, орг. к-ты и др.

Применяют сухой экстракт (таблетки), экстракт входит в состав «Цистенала». Препараты марены способствуют растворению и выведению из организма фосфатов, оксалатов и уратов (литолитическое действие). Используется в зап.-европ. медицине и гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Rubia tinctorum*.

**М. сердцелистная** — *R. cordifolia* L. (лат. cordifolius, а, um — сердцелистный, от cor, род. п. cordis — сердце и folium — лист), морфологически и хим. близкая к двум предыдущим видам,



Рубэритриновая кислота

распространенная в Вост. Сибири, Приморье и на Д. Востоке, культивируется в Индии. Широко применяется в традиционных медицинах. Настой, отвар корневищ используют в тибет., корейск., индийск., китайск. медицине при женских болезнях, дисменорее, эндометрите, белях. Порошок, отвар входят в состав сложных рецептурных прописей, применяемых при самых разнообразных заболеваниях. В народной медицине применяют при злокачественных образованиях и как тонизирующее. В нек-рых странах Африки настой, отвар — при женских болезнях, кишечных коликах, местно — при язвах гортани, отвар из листьев — при плеврите. Плоды используют в индийск. медицине при болезнях печени.

Применяется в медицине в нек-рых странах Европы.

**МАРРУБИУМ** — см. Шандра обыкновенная.

**МАРСДЕНИЯ КОНДУРАНГО (КОНДУРАНГО)** — *Marsdenia cundurango* Rchb. f. = *Gonolobus cundurango* Triana (marsdenia — по фам. В. Марседена (W. Marsden, 1754—1836), ирландского путешественника, секретаря Британского Адмиралтейства, автора «Истории Суматры»; амер. исп. cundurango, condurango — назв. коры раст., из индейск. языка кечуа: kunturanku — букв. «лоза кондора»; лат. gonolobus — от греч. gonia — угол и lobos — доля, лопасть, бот. боб, по форме плодов). Кустарниковая лиана из сем. ластовневых — *Asclepiadaceae* с белым млечным соком. Листья простые, супротивные, без прилистников. Цветки мелкие, пятичленные, в колосовидных соцветиях, расположенных в пазухе листа. Распространена в тропич. Южн. Америке, культивируется в тропиках.

В качестве лек. сырья используют кору кондуранго — *Cortex Condurango*. В сырье содержатся прегнановые гликозиды с дезоксисахарами, типичными для сердечных гликозидов, горечь.

Применяется как болеутоляющее при онкологических заболеваниях, при сифилисе, укусах змей. Кора типа корицы используется при изготовлении горьких тонкоароматических ликеров, черной краски для волос. Из стебля по-

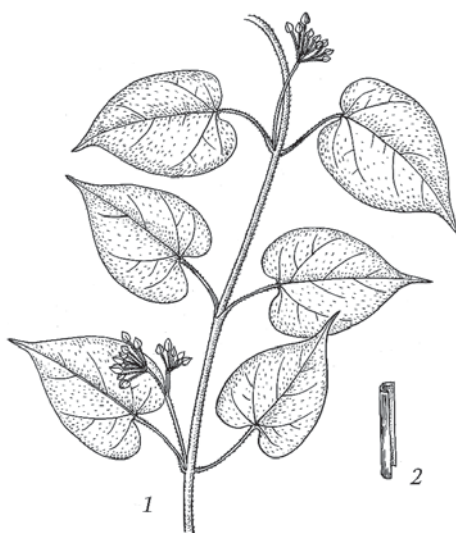


Рис. 210. Марседения кондуранго — *Marsdenia cundurango*:

1 — ветка с цветками; 2 — кусок срезанной коры

лучают тонкое, прочное, шелковистое волокно. Включена в БТФ. В гомеопатии применяется кора молодых стволов и верхушки ветвей М. к., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Condurango*.

**МАРЬ БЕЛАЯ** — *Chenopodium album* L. (лат. chenopodium — от назв. раст. у Плиния chenopus, род. п. chenopodos от греч. chen — гусь и pus, род. п. podos — нога, лапа; albus, a, um — белый). Однолетнее раст. из сем. маревых — *Chenopodiaceae*. Стебель прямостоячий, ветвистый, до 20—100 см выс. Листья ромбовидно-яйцевидные, верхние яйцевидно-ланцетные, с клиновидным основанием, покрыты мучнистым налетом, у основания черешка часто с пурпурным пятном, б. ч. неправильно зубчатые или неглубоколопастные. Цветки обоеполые, мелкие, зеленые, пятичленные, собраны в клубочки, к-рые образуют метельчатое облиственное соцветие; околоцветник с мучнистым налетом. Плод — мелкий орех.

М. б. — обычное сорное и рудеральное раст. Растет на мусорных местах, огородах, вдоль дорог, ок. жилых построек и как сорняк в посевах полевых культур. Широко распространена во

всех р-нах России. Народное назв. — лебеда.

Семена М. б. богаты крахмалом. Надз. ч. содержит алкалоиды (тригонеллин, хеноальбидин), аскаридол, лигнаны (пинорезинол, сирингарезинол, ларицирезинол); эфирное масло; бетаин; белки; в листьях обнаружены витамины В<sub>1</sub> и В<sub>2</sub>, С, каротин, токоферол; до 30 % цавелевой к-ты. Кроме того, в надз. ч. М. б. идентифицированы экдистероиды (β-эктизон, полиподин В и др.; ситостерин, спинастерин, стигмастерин, 24α-этилстерин); фенольные к-ты (феруловая, β-фенилуксусная, коричная, 4-гидроксикоричная, синаповая, 4-гидрокси-3-метоксибензойная); в цветках — ванилиновая, феруловая к-ты. В листьях и корнях найдены высшие жирные к-ты, основные из к-рых — пальмитиновая, карнаубовая, олеиновая, линолевая, монтановая. Сообщается также об обнаружении сапонинов в корнях М. б.

В народной медицине применяется трава М. б., к-рую заготавливают в период цветения. Раст. обладает противовоспалительным, обезболивающим и успокаивающим действием. Настой травы применяют при диарее, болях в животе и как успокаивающее при истерии. Наружно настой травы используют для полоскания горла при ангине и для обмываний и примочек при кожном зуде.

**МАРЬ ПРОТИВОГЛІСТНАЯ (М. ЛЕКАРСТВЕННАЯ)** — *Chenopodium anthelminticum* L., **М. АМБРОЗИЕВИДНАЯ** — *Ch. ambrosioides* L. (chenopodium — см. Марь белая; лат. anthelminticus, a, um — от греч. ant(i) — против и helmins, род. п. helminthos — глист; ambrosioides — от ambrosia — амброзия (см. с. 71) и -oides — похожий, подобный). Крупные травянистые раст. из сем. маревых — *Chenopodiaceae*.

М. п. — крупный многолетник до 2 м выс. Стебли и ветки в нижней ч. одревесневшие. Листья очередные, черешковые, крупные, продолговато-обратнояйцевидные с крупнозубчатым краем. Цветки мелкие, зеленые, собраны на концах ветвей длинными метелками. Плоды мелкие, округлые. Раст. с сильным своеобразным запахом. Родина М. п. — Центр. Америка.

М. а. сходна с предыдущим видом. Отличается меньшей выс. стебля (до 1 м) и кожистыми листьями. Родина раст. — Южн. Америка.

Оба вида культивируются в Зап. Европе, а также в нек-рых странах бывш. СССР. В качестве сырья используют плоды, цветки, листья. Основным БАВ является эфирное хеноподиевое масло. Его гл. компонент — аскаридол (60—77 %). Масло получают перегонкой с водяным паром или водой. Масло применяли в качестве традиционного ср-ва при аскаридозе и анкилостоматозе, однако оно ядовито и при 130 °С разлагается со взрывом, вследствие чего его применение ограничено. В России в наст. вр. не применяется.

В гомеопатии применяются целые раст. и надз. ч. М. а. и М. п., наиболее часто употребляемые гомеопат. назв.: *Chenopodium ambrosioides* и *Chenopodium anthelminticum*.

**МАРЬИН КОРЕНЬ** — см. Пион неправильный.

**МАСЛІНА (ОЛІВА) ЕВРОПЕЙСКАЯ** — *Olea europaea* L. (olea — латиниз. греч. elaia — оливковое дерево; europaeus, a, um — латиниз. греч. europaïos — геогр. европейский). Вечнозеленое дерево до 7 м выс. из сем. маслиновых — *Oleaceae*. Листья супротивные, простые, почти сидячие, кожистые, снизу серебристые. Цветки душистые,



Рис. 211. Маслина европейская — *Olea europaea*:

1 — ветка с цветками; 2 — ветка с плодами; 3 — цветок; 4 — плод в разрезе

обоеполюе или однополюе. Чашечка пленчатая, остающаяся при плодах, венчик беловатый. Плоды — костянки с мясистой маслянистой мякотью, черные, красноватые, фиолетовые, беловатые. Родина дикой маслины — *O. oleaster* Hoffmans. et Link (лат. oleaster — дикая маслина) — Юго-Вост. Средиземноморье. М. е. — вид, возникший в культуре, очень широко культивируется в мире, в т. ч. в Азербайджане, Грузии, Туркмении.

Плоды — сырье для получения технического («деревянного»), пищевого и мед. оливкового масла. Содержание масла в плодах до 70 %. В состав масла входят триглицериды олеиновой, пальмитиновой, стеариновой, линолевой, арахиновой и др. к-т.

Листья содержат эфирное масло с эвгенолом и в-вами типа камфена, секоиридоид олеуропеин.

Оливковое масло применяется внутрь в эмульсиях как обволакивающее, лактогенное, смягчительное, легкое слабительное при заболеваниях органов пищеварения и желчнокаменной болезни («Холагол», «Цистенал», «Олиметин»).

Плоды и масло включены в БТФ. Назначения те же, что и в Российской фармакопее. Кроме того, в Великобритании используют листья как гипотензивное.

Плоды, соцветия и ветви М. е. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Olea europaea*.

**МАСТИКОВОЕ ДЕРЕВО** — см. Фисташка мастичная.

**МАСТИКС** — см. Фисташка.

**МАТИКО** — см. Перец узколиственный.

**МАТОЧНЫЕ РОЖКИ** — см. Спорынья.

**МАТЬ-И-МАЧЕХА** — *Tussilago farfara* L. (лат. tussilago — назв. раст. у Плиния, от tussis — кашель; farfara — лат. назв. раст. от far — хлеб, мука крупного помола, с удвоением корня, по беловойлочным, как бы мучнистым листьям). Многолетнее травянистое раст. из сем. сложноцветных — *Asteraceae* (*Compositae*) до 25 см. выс. Цветет ранней весной до появления листьев. Соцветие — корзинка; цветки золотисто-желтые, краевые — ложноязычко-

вые (пестичные), расположены в нескольких рядах, срединные — трубчатые (обоеполюе); ложе соцветия плоское, голое, окружено двурядной оберткой из зеленых опушенных листочков. Листья развиваются после отцветания, широкояйцевидные, с глубокой сердцевидной выемкой у основания, неравномерно зубчатые, сверху лист темно-зеленый, снизу беловойлочный.

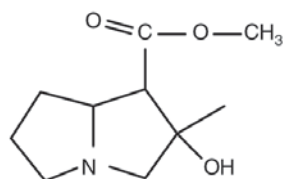
Распространена в Вост. Европе, на Кавказе, в Зап. и Вост. Сибири, на Д. Востоке (заносное).

В качестве сырья используют листья М.-и-м. — *Folia Farfarae*. Заготавливают поздней весной, сушат на воздухе или в сушилках при т-ре 50—60 °С.

В листьях М.-и-м. содержится слизь, к-рая гидролизуеться с образованием фруктозы (30 %), галактозы (24 %), арабинозы (21 %), глюкозы (15 %), ксиллозы (10 %) и уроновых к-т. В листьях обнаружены инулин, эфирное масло, сапонины, флавоноиды, аскорбиновая к-та, яблочная, винная, галловая к-ты. Обнаружены также горькие гликозиды, дубильные в-ва, каротиноиды и стеринны, алкалоид туссилягин, пирролизидиновый алкалоид сенкиркин, высшие жирные к-ты, липиды. Эти БАВ оказывают комплексное воздействие на воспалительные процессы.

Настой листьев применяют при хронических бронхитах, ларингитах, бронхопневмонии, бронхоэктазах и бронхиальной астме как отхаркивающее, смягчительное и противовоспалительное ср-во.

В народной медицине используется аналогично. В китайск. медицине — противокашлевое, отхаркивающее, в ветеринарии настой — обволакивающее при воспалительных процессах. Листья включены в БТФ. Цветки официнальны во Франции и Португалии. Применяются как листья. Раст. входит



Туссилягин

в ассортимент гомеопатических ср-в. Листья, соцветия и подз. ч. М.-и.-м. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Farfara*.

**МАТЭ(Е)** — см. Падуб парагвайский.

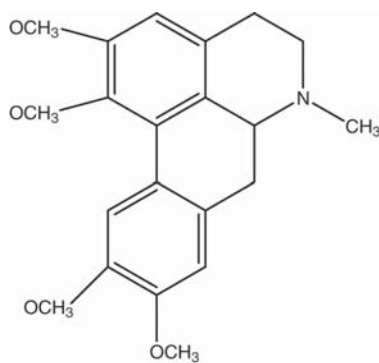
**МАХОРКА** — см. Табак.

**МАЧОК (ГЛАУЦИУМ) ЖЁЛТЫЙ** — *Glaucium flavum* L. (*glaucium* — латиниз. греч. назв. раст. *glaukion* у Плиния, от греч. *glaukos* / лат. *glaucus*, а, um — сизый; лат. *flavus*, a, um — желтый). Двулетнее раст. из сем. маковых — *Papaveraceae* 50—80 см выс. Прикорневые листья черешковые, сизые, лировидные, перисторассеченные на треугольные и яйцевидные сегменты с неправильно острозубчатым краем, опушены курчавыми волосками. Стеблевые листья сидячие, очередные, голые, лопастные, в очертании удлиненно-яйцевидные или широкоэллиптические. Цветки одиночные, крупные, чашечка двулистная, опадает при распускании. Венчик — из 4 желтых лепестков, тычинки многочисленные; плод — стручковидная коробочка. Все части раст. содержат млечный сок.

Распространен в Южн. и Юго-Вост. Европе и Мал. Азии. Встречается в российском Зап. Закавказье и в Крыму. Занесен в Красную книгу РФ. Культиви-



Рис. 212. Мачок желтый — *Glaucium flavum*



Глауцин

руется на Сев. Кавказе и на юге Казахстана.

Используется трава М. ж. — *Herba Glaucii flavi*. Сырье заготавливают в фазе стеблевания, бутонизации или начала цветения от раст. 1-го и 2-го года жизни. Сушка тепловая при  $t$  75—80 °С. Срок годности сырья — 3 года, хранится как сильнодействующее.

В траве содержатся изохинолиновые алкалоиды апоморфиновой группы (до 3—4%), гл. алкалоид — глауцин, а также рутин (ок. 2%), кофейная и феруловая к-ты.

Сырье используется для получения препарата «Глауцина гидрохлорид», оказывающего противокашлевое и бронхолитическое действие. Глауцина гидробромид входит в состав препаратов «Бронхолитин» (Болгария) и «Глау-вент», применяющихся при острых и хронических бронхитах.

**МЕДВЁЖЬЕ УШКО** — см. Толочнянка обыкновенная.

**МЕДОВАЯ ТРАВА** — см. Стевия Ребоди.

**МЕДУНИЦА (ЛЁГОЧНИЦА) ЛЕКАРСТВЕННАЯ** — *Pulmonaria officinalis* L. (*pulmonaria* — лат. назв. раст. у древн. авторов, от *pulmo*, род. п. *pulmonis* — легкое, т. к. в ср. века, усматривая сходство пятен на листьях с тканью легких, применяли раст. при легочных заболеваниях; лат. *officinalis*, e — аптечный, от *officina* — аптека). Многолетнее травянистое раст. 15—18 см выс. из сем. бурачниковых — *Bo-raginaceae*. Корневище тонкое, ползучее, темно-коричневое, с длинными,

шнуровидными корнями. Стебли прямостоячие, покрытые, как и листья, короткими жесткими волосками. Листья цельнокрайные, заостренные, иногда с беловатыми пятнами. Цветки актиноморфные, в верхушечных облиственных двойных завитках. Венчик опадающий, воронковидный, при распускании красный, затем фиолетовый, а под конец синий. Цветет в апреле — мае. Плод — ценобий.

М. л. распространена по всей Европе, в России — в европ. ч. до Кавказа и Урала. Растет в тенистых лиственных лесах и зарослях кустарников.

В качестве лек. сырья используется надз. ч., к-рая содержит флавоноиды (рутин, кверцетин, кемпферол и др.), аскорбиновую к-ту, каротиноиды, дубильные в-ва, циклитол (—)-борнезит, фенольные к-ты, слизи. Заготавливают сырье в фазе бутонизации, срезая всю надз. ч. Сушат в тени, раскладывая тонким слоем.

Надз. ч. используется в народной медицине в форме настоя и отвара при заболеваниях легких, туберкулезе легких у детей, бронхиальной астме и др. заболеваниях. Включена в БТФ и фармакопею Германии как отхаркивающее и смягчительное ср-во, листья М. л. входят во Французскую фармакопею. В гомеопатии применяют эссенцию из надз. ч. М. л. при бронхопневмонии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Pulmonaria officinalis*. Медонос, кормовое.

**МЕЗУА ЖЕЛЕЗНАЯ (ИНДИЙСКОЕ ЖЕЛЕЗНОЕ ДЕРЕВО)** — *Mesua ferrea* L. (*Mesua* — по имени араб. философа, врача Ю. ибн Масавай (J. ibn Masawaih, латиниз. *Mesue*, 777—857), придворного медика Гаруна аль Рашида; лат. *ferreus*, а, um — железный, от *ferrum* — железо). Дерево из сем. клузиевых — *Clusiaceae*, до 30 м выс. с твердой, темно-красной древесиной. Листья простые, почти супротивные, ланцетные, повисающие, покрытые восковым налетом. Цветки ароматные, крупные, 8—10 см в диам., с толстыми белыми лепестками. Тычинки многочисленные, пыльники золотисто-желтого цвета. Плод сферический, слегка оттянутый на верхушке. Основная плодов погружено в камедь.

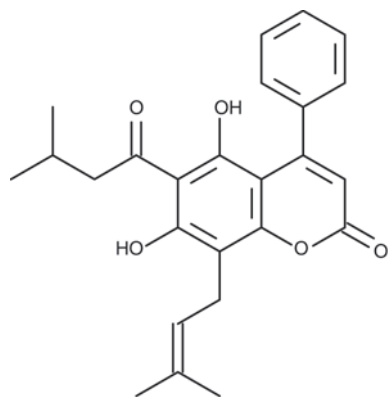


Рис. 213. Мезуа железная — *Mesua ferrea*:  
1 — плод; 2 — ветка с цветками

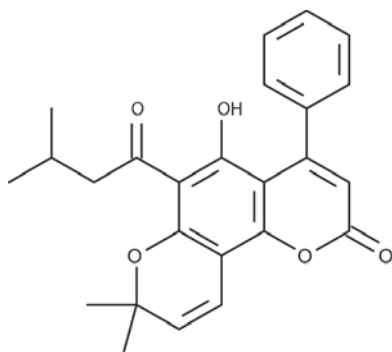
Распространено в странах тропич. Азии — Непале, Индии, Шри-Ланке, Малайзии и др. Растет на плодородных, хорошо дренированных почвах, в некоторых местах как доминант, легко возобновляется. Культивируется в местах естественного произрастания благодаря своему декоративному виду как обычное уличное дерево, любимое дерево в храмовых садах, является национальным символом Шри-Ланки.

Сырьем являются все ч. раст. — корни, кора, бутоны, цветки, плоды, семена. Корни выкапывают осенью, отмывают от земли, удаляют посторонние примеси, режут продольно и поперек. Кору снимают со ствола дерева продольными кусками. После приведения сырья в стандартное состояние производится его сушка в сушильках при  $t$ -ре 30—40 °С или на воздухе. Хранят в сухих, чистых, хорошо проветриваемых помещениях, отдельно от др. видов сырья. Из семян получают жирное масло, из цветков — эфирное масло, а также заготавливают масло-смолу, к-рая выделяется естественным образом у основания молодых плодов, из трещин коры или при ее подсочке.

Разные ч. раст. содержат кумарины (маммеизин, мезуол) и пиранокумарины



Маммеизин



Маммеигин

(маммеигин), мезуановую к-ту, флавоноиды. В составе масло-смолы присутствует эфирное масло, включающее преимущественно бициклические монотерпены, производные пинана, и смолистые в-ва; древесина содержит ряд кумаринов и ксантоны; цветки — мезуаферроны А и В; тритерпеноиды ( $\alpha$ - и  $\beta$ -амирины); стероиды ( $\beta$ -фитостерол); семена — до 50 % жирного масла.

Раст. включено в фармакопею Индии. Широко применяется в тибет. и азиат. медицине, разрешено к применению в ряде стран Зап. Европы. Кора и корни применяются как ароматическое, потогонное, тонизирующее ср-во; цветки — как желудочное, возбуждающее аппетит, ароматическое и ветрогонное; жирное масло — при язвах, чесотке, ранах, ревматизме. Все ч. раст. входят в аюрведические многокомпонентные прописи. Эфирное масло в эксперименте показало противогрибковое действие,

а фенольный экстракт — антиастматическое. Тычинки входят в состав БАД. Эфирное масло цветков используется в лечебной косметике. Масло-смола может применяться в микроскопической практике как заменитель канадского бальзама.

**МЕЛАЛÉУКА ОЧЕРЕДНОЛÍСТНАЯ (ЧАЙНОЕ ДÉРЕВО)** — *Melaleuca alternifolia* L. (лат. melaleuca — от греч. melas — черный и leukos — белый, по цвету ствола и ветвей; лат. alternifolius, a, um — очереднолистный, от alternus, a, um — поочередный и folium — лист). Высокий кустарник или небольшое раскидистое дерево из сем. миртовых — *Myrtaceae*, до 8 м выс., с узкими, глянцевыми листьями 35 мм дл. и обильными белыми цветками.

Произрастает в субтропиках Вост. Австралии, культивируется как декоративное. В отличие от кайюпутового дерева (см. ниже) «бумажной коры» не имеет.

Из листьев методом дистилляции с водяным паром получают эфирное масло, носящее назв. «масло чайного дерева» (что иногда вводит в заблуждение, т. к. к чаю оно не имеет никакого отношения). Эфирное масло получают от мн. представителей рода, но настоящее «масло чайного дерева» производят только из данного вида. В составе масла уникальная композиция, содержащая более 40 БАВ, имеющая пряный, свежий, с камфорной нотой аромат. Для получения более изысканного аромата его смешивают с эфирными маслами цитрусовых и др. раст. Критерием высшего качества масла служит содержание в нем цинеола (не менее 4 %).

Применение масла чрезвычайно разнообразно, благодаря его сильнейшему бактерицидному действию на разные группы микроорганизмов (грибки, вирусы, бактерии). Масло входит в состав мн. косметических и лечебно-профилактических ср-в. Им лечат инфицированные раны, небольшие ожоги, ссадины, раны от укусов насекомых. Стимулирует иммунную систему и применяется при простудных заболеваниях как ср-во для ингаляций, полосканий, растирания груди, в качестве ароматизатора воздуха. Входит в состав зубных паст от

пародонтоза и воспалительных заболеваний слизистой оболочки полости рта. Назначают для лечения грибковых заболеваний стоп и ногтей, против угрей, прыщей и бородавок, в гинекологии. Шампунь с добавлением масла рекомендуется против перхоти, выпадения волос, для общего ухода за кожей. Применяется для дезинфекции и санитарной обработки помещений. При использовании масла и др. ср-в на его основе необходимо строго придерживаться дозировки.

**МЕЛАЛÉУКА ПЯТИНÉРВНАЯ (КАЙЮПÚТОВОЕ ДÉРЕВО)** — *Melaleuca quinque­nervia* (Cav.) S. T. Blake = *M. leucadéndron* L. (melaleuca — см. Мелалеука очереднолистная; лат. quinque­nervius, a, um — пятижилковый, от quinque — пять, nervus — жилка; leucadendron — от греч. leukos — белый и dendron — дерево). Дерево до 25 м выс. из сем. миртовых — *Myrtaceae*. Пери­дерма коры, постоянно отслаиваясь, ви­сит большими лоскутами. Листья про­стые, очередные, продолговато-ланцет­ные, до 5 см дл., с 3—7 параллельными жилками, с многочисленными темны­ми точками (вместилища). Цветки со­браны в колосовидные соцветия, ось к-рых в верхней ч. облиственная. Цвет-

ки мелкие, белые, с многочисленными тычинками, к-рые значительно длиннее венчика.

Произрастает естественно на о-вах Юго-Вост. Азии, в странах Индокитайского п-ова и в эвкалиптовых лесах Австралии, а также в Новой Гвинее и Новой Каледонии.

В качестве лек. сырья используют листья. Листья содержат эфирное масло желтого или зеленоватого цвета (кайюпотовое масло), основные компоненты к-рого монотерпеноиды: цинеол, L- $\alpha$ -пинен, L-лимонен, дипентен, терпинеол, а также фенольные к-ты (галловая, эллаговая); полифенолы (касталин, грандинин). Применяют в мазях от ревматизма. Эфирное масло — репеллент, защищает кожу, назначают при ревматизме, обладает выраженным антибактериальным действием. Раст. азиат. медицины, разрешенное к применению в ряде зап.-европ. стран.

В гомеопатии применяются листья и ветви М. п., из к-рых получают эфирное масло, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Sajerputum* (= *Sajurputum* oil).

**МЕЛЕГÉТСКИЙ ПÉРЕЦ** — см. Кардамон.

**МЕЛÍССА ЛЕКА́РСТВЕННАЯ (ЛИ­МОННАЯ МЯ́ТА)** — *Melissa officiná­lis* L. (melissa — транскр. греч. назв., букв. «пчела»; мифол. имя нимфы — родоначальницы пчел; впервые как назв. раст. использовано врачом Плинием Валерианом в IV в. н. э.; лат. officinalis, e — аптечный, от officina — аптека). Травянистый многолетник 50—120 см выс. из сем. губоцветных — *Lamiaceae* (*Labiatae*). Стебель прямостоячий, четырехгранный. Листья простые, черешковые, супротивные, яйцевидные с городчатым краем. Цветки собраны в пазухах верхних листьев по 3—10, образуя верхушечное соцветие — тирс. Чашечка двугубая, венчик в 1,5—2 раза длиннее чашечки, двугубый, желтовато-белого цвета. Плод — ценобий, распадающийся на четыре яйцевидных эрема.

Произрастает на юге Вост. Европы, на Кавказе и в Центр. Азии, а также в Европе и Средиземноморье. Растет по опушкам лесов, лесным оврагам, тенистым ущельям. Культивируется во мн. странах.



Рис. 214. Мелалеука пятинервная — *Melaleuca quinque­nervia*:

1 — ветка; 2 — часть ветки с цветками





Рис. 215. Мелисса лекарственная — *Melissa officinalis*

В качестве лек. сырья используется трава М. л. — *Herba Melissaе officinalis*, собранная в фазе бутонизации и цветения. Траву заготавливают, срезая верхнюю часть цветоносных побегов до 35 см дл. Сушат в тени на чердаках или в сушильках при  $t$ -ре не более 35 °С.

Надз. ч. М. л. содержит эфирное масло (в составе к-рого цитраль, цитронеллаль, гераниол, линалоол и др.), витамины В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, С, дубильные в-ва, кумарины, флавоноиды, фенольные к-ты, урсоловую к-ту.

Трава М. л. как успокаивающее ср-во применяется в виде настоя при чрезмерной возбудимости, бессоннице, истерии. Сухой экстракт из травы М. л. входит в состав препаратов: «Ломагерпан» (крем), используемого для лечения герпеса; «Нервофлукс» — при нарушении процессов засыпания и сна; «Персен» — при неврастении, вегетососудистой дистонии. Жидкий экстракт входит в состав препарата «Ново-Пассит», используемого как седативное и анксиолитическое ср-во. Эфирное масло из травы М. л. используется для получения препарата «Алталекс», применяемого как седативное, противомикробное, повышающее аппетит. Как лек. раст. М. л.

знали древн. греки и римляне, широко применяли в Европе в Ср. века. В народной медицине настои травы употребляли как успокаивающее, противосудорожное, болеутоляющее и гипотензивное ср-во. Эфирное масло из цветущей травы с запахом лимона применяют в парфюмерии и для ароматизации напитков. Приправа к пище, ценный медонос.

М. л. включена в БТФ как ветрогонное, антиспастическое и успокаивающее ср-во. Раст. официально в Италии и во мн. др. странах мира. Листья и надз. ч. М. л. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Melissa officinalis*.

**МЕЛИЯ ИНДИЙСКАЯ (МАРГОЗА)** — *Mélia azedarach* L. (лат. melia — транскр. греч. назв. ясеня, по сходству листьев; azedarach — от персид. azad dirakt — благородное, букв. «свободное» дерево). Листопадное дерево ок. 15—18 м выс. из сем. мелиевых — *Meliaceae* с трижды непарно-перистосложными листьями 25—80 см дл. и лиловыми цветками, собранными в метельчатое соцветие. Плоды — сочные шаровидные светло-желтые костянки. Ядовиты!

Произрастает в Юго-Вост. Азии, Вьетнаме, Индии, Австралии; широко культивируется как декоративное раст. в тропиках и субтропиках.

Раст. богато алкалоидами; в коре содержится маргозин; в плодах — азардин; в листьях — параизин. Кора содержит также стероидные и терпеноидные (циннамоил-дигидроксимелиакарпин) соединения. Семена раст. содержат 40—60 % жирного масла. Оно горькое на вкус, поскольку содержит 0,1 % горького в-ва — маргоспикрина.

Применяют кору М. — *Cortex Meliae* в форме отвара как жаропонижающее и противогельминтное ср-во; настой или отвар из плодов в виде примочки при проказе; настой листьев как инсектицидное ср-во. В народной медицине нек-рых африк. стран экстракт листьев применяется как противопоносное. Экстракты из листьев в эксперименте показали противомикробную и противовирусную активность, а сумма водорастворимых полисахаридов из плодов — цитотоксическое действие.

Древесина используется как топливо; экстракт из листьев — как бытовой инсектицид.

**МЕЛКОЛЕПЕСТНИК КАНАДСКИЙ (КОНЬЗА КАНАДСКАЯ)** — *Erigeron canadensis* L. = *Conyza canadensis* (L.) Cronq. (*Erigeron* — транскр. греч. назв. раст. у Плиния, от *eri-* — шерсть и *geon* — старик; *conyza* — латиниз. греч. назв. некоего раст. у Диоскорида, возможно, от греч. *konizein* — покрывать пылью или *konis* — яичко мелкого насекомого, гнида, по репеллентным св-вам; *canadensis*, *e* — геогр. канадский). Однолетнее травянистое раст. 30—100 см выс. из сем. сложноцветных — *Asteraceae* (*Compositae*). Стебель прямостоячий, округлый, неветвистый, жесткошершавый. Листья очередные, линейно-ланцетные, коротко опушенные, по краю — щетинисто-реснитчатые. Корзинки многочисленные, мелкие, образуют узкий метельчатый тирс. Ложноязычковые цветки беловатые, трубчатые — обоеполые, желтые. Плод — семянка с хохолком. Цветет в июле — августе.

Раст. было занесено из Сев. Америки в XVII в. Встречается на пустошах, пашнях, вырубках, полянах, железнодо-



Рис. 216. Мелколепестник канадский — *Erigeron canadensis*:

1 — цветоносная верхушка; 2 — прикорневая часть растения

рожных насыпях в Вост. Европе, Зап. Сибири, на Алтае, Д. Востоке.

Траву без грубых стеблей собирают в начале цветения. Сушка воздушно-тенева. Хранят в сухом прохладном месте.

Свежее раст. в фазе цветения содержит 0,3—0,7 % эфирного масла, гл. компонентом к-рого является лимонен (85 %), а также до 0,8 % флавоноидов, производных флавона; дубильные в-ва; тритерпеноиды; полиацетиленовые соединения; холин.

В Америке траву используют в народной медицине при поносах, в Зап. Европе — при кишечных, носовых, легочных и др. кровотечениях. В Корее наряду с травой используют собранные осенью, очищенные от земли и высушенные корни как анальгезирующее, жаропонижающее, диуретическое и гипотензивное ср-во, при инфекционном гепатите.

В гомеопатии применяется целое раст. М. к., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Erigeron canadensis*.

**МИКАНИЯ ГОРЬКАЯ (ГВАКО)** — *Mikania amara* Willd. = *M. guaco* Humb. et Bonpl. (*Mikania* — по фам. чешского ботаника И. К. Микана (J. Ch. Mikan, 1769—1844); лат. *amarus*, *a*, *um* — горький; *guaco* — индейск. назв. раст. в Южн. Америке и Вест-Индии). Вечнозеленая лиана из сем. сложноцветных — *Asteraceae* (*Compositae*). Стебель одревесневающий у основания. Листья простые, 7—12 см дл., 3—5 см шир., яйцевидные, заостренные, в основании широкоокруглые, низбегающие в крылатый черешок, цельнокрайные или слабозубчатые, опушенные, снизу коротко прижато опушенные, с точечными железками. Листья при растирании имеют пряный запах, цветки с характерным запахом ванили. Цветки беловатые, трубчатые, собранные в корзинки, образующие сложные метельчатые соцветия, выходящие из пазух листьев. Плод — семянка с хохолком.

Распространена в тропич. лесах Центр. и Южн. Америки (Никарагуа, Панама, Гвиана, Бразилия). В качестве лек. сырья используют вполне развитые, свежие или высушенные листья. Хранят по общим правилам в сухих, чистых, хорошо проветриваемых помещениях.

В листьях содержатся кумарины, дитерпеноиды, сесквитерпеновые лактоны гермакранолиды (костунолид, меллапролид), хлорогеновая и др. орг. к-ты, фитостеролы, таниды, смолы.

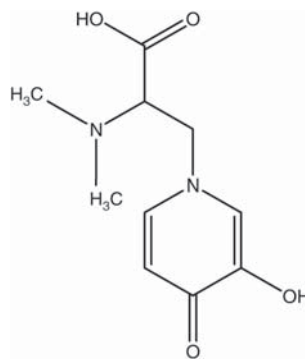
Применяются в виде жидкого экстракта, сиропа, настоя, а также порошка листьев, выпускаемого в капсулах, как бронхорасширяющее и отхаркивающее ср-во при заболеваниях верхних дыхательных путей (ларингит, бронхит, плеврит, бронхоспазм, бронхиальная астма), противовоспалительное, спазмолитическое и болеутоляющее при ревматизме, артрите, колите; наружно при экземе, зуде, укусах змей, как антигистаминное и антикоагулянт. В больших дозах возможно отравление. В гомеопат. практике (Россия, США) используются высушенные листья для приготовления настойки, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: Guaco.

**МИМОЗА СТЫДЛИВАЯ** — *Mimosa pudica* L. (латиниз. *mimosa* — от греч. *mimos* — мим, назв. дано в XVII в. по подвижным листьям; лат. *pudivus*, а, um — стыдливый). Полукустарник до 60 см выс. из сем. бобовых — *Fabaceae* (*Leguminosae*), подсем. мимозовых — *Mimosoideae*. Стебли раскидистые с колючими шипами, загнутыми книзу. Листья на длинных черешках дважды парно-перистосложные (20—50 листочков на одном листе). При прикосновении листочки попарно складываются и листья опускаются (откуда назв. «стыдливая»). Стебли и листья густо опушены. Цветки мелкие с многочисленными лиловыми тычинками, собранные в головчатые соцветия. Плоды — бобы.

Родина — Бразилия и Центр. Америка. Сорное во мн. тропич. странах. Культивируется.

В качестве лек. сырья использовались свежие листья — *Folia Mimosae pudicae recentia*. Они содержат до 1—1,5 % алкалоидов мимозина (группа пиридина) и мимозида (мимозин β-D-глюкозид), а также С-гликозиды флавонов. Настойка входила в состав комплексного препарата «Ангиноль» («Эхинор») для лечения ангин.

В азиат. медицине используются листья, семена и корни. Листья — при порезах и ранах, корни — при дизентерии,



Мимозин

диарее, геморрое, зубной боли, жаре, для ускорения родовой деятельности, семена — при заложенности носа и воспалениях пазух. Сок листьев применяется наружно при гинекологических заболеваниях. В народных африк. медицинах настой листьев применяют при судорогах. Раст. употребляется в зап.-европ. медицине. В гомеопатии применяют листья М. с., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Mimosa pudica*.

**МИМУСОПС ЭЛЭНГ (ЭЛАНГ)** — *Mimusops elengi* L. (*mimusops* — от латиниз. греч. *mimos* — мим, подражатель и *ops* — вид; *elengi* — малабарск. назв. раст.). Декоративное дерево до 15 м выс., с красивой кроной из сем. сапотовых — *Sapotaceae*, с цельными кожистыми темно-зелеными продолговатыми листьями. Листорасположение очередное. Цветки ок. 12 мм в диам., белые, душистые, опушенные, одиночные, расположены в пазухах листьев. Плод ягодообразный, овальной формы, зрелый оранжево-красный, душистый, съедобный, с одним семенем. Все ч. раст. содержат душистый латекс водянистой консистенции.

Родина — тропич. леса на морских побережьях Индии, Бирмы, Шри-Ланки. Культивируется во мн. тропич. странах.

Лек. сырьем служат кора, листья, цветки, молодые плоды, семена.

В коре содержатся дубильные в-ва, производные галловой к-ты; пентациклические сапонины (мимозин и его гликозиды); в семенах — до 85 % жирного масла и сапонины.



Рис. 217. Мимусопс эленг — *Mimusops elengi*:  
1 — ветка с цветками; 2 — цветок

Кора применяется как вяжущее, жаропонижающее и глистогонное ср-во. Цветки применяются при сердечно-сосудистых заболеваниях, как жаропонижающее и при отравлениях, плоды — как мочегонное, а семена — как сильное слабительное.

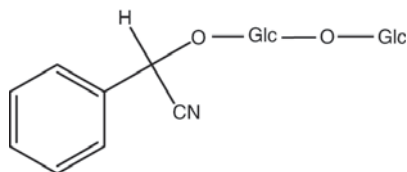
Применяется в азиат. медицине и разрешено к применению в ряде стран Зап. Европы. Экстракт коры в эксперименте показал противовоспалительное и гипотензивное действие.

Раст. является источником ценной древесины, а кора используется для получения растит. красителей.

**МИНДАЛЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ** — *Amygdalus communis* L. = *Prunus dulcis* (Mill.) D. A. Webb (*amygdalus* — латиниз. греч. *amygdalos* — миндальное дерево, возможно, от сирийского *al-mugdala* — красивое дерево; лат. *communis*, *e* — обыкновенный; *prunus* — см. Слива; *dulcis*, *e* — сладкий). Небольшое дерево из сем. розовых — *Rosaceae*, подсем. сливовых — *Prunoideae*, 2–6 м выс. Листья черешковые, ланцетные, с длинно заостренной верхушкой; цветки распускаются раньше листьев, одиночные, бледно-розовые или белые. Плоды — сухие однокостянки с кожистым зеленым волосистым несъедобным околоплодником. Косточка односемянная, с ямчатой поверхностью. Раст. встреча-

ется в двух формах: **М. горький** — *A. communis* L. f. *amara* DC. (лат. *amargus*, *a*, *um* — горький) и **М. сладкий** — *A. communis* L. f. *dulcis* DC. Распространен естественно в Центр. Азии, на Кавказе. Культивируется почти во всех субтропич. странах. В России — в Краснодарском крае.

М. о. — сырье для получения невысыхающего жирного миндального масла — *Oleum Amygdalarum* и семян М. сладкого — *Semina Amygdali dulcis*. Семена обеих форм содержат жирное масло от 20 до 60 %; сахара; витамин В<sub>2</sub>; фермент эмульсин. В горькой форме миндаля содержится 3 % цианогенного глюкозида амигдалина. Масло используется как р-тель для приготовления препаратов для инъекций (камфоры, половых гормонов). Из масла приготавливают масляные эмульсии. Семена М. с. использовали для приготовления семенной масляной эмульсии, а жмых под назв. миндальных отрубей применяли как лечебно-косметическое ср-во для смягчения кожи. Жмых семян М. горького был источником получения горько-миндальной воды.



Амигдалин

Применяется также в зап.-европ. медицине как легкое слабительное.

Семена М. г. и получаемое из них масло применяются в гомеопатии; наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Amygdalae amarae*, *Amygdala amara*.

**МИРИКА́РИЯ ГЕРМА́НСКАЯ** — *Myricaria germanica* (L.) Desv. (лат. *myricaria* — от *myrica* у Плиния, Диоскорида (транскр. греч. *myrike* — тамариск), по сходству раст.; лат. *germanicus*, *a*, *um* — геогр. германский). Ветвистый кустарник до 2,5 м выс. из сем. тамарисковых — *Tamaricaceae*, с красновато-бурой корой и многочисленными, густо облиственными ветвями. Листья мелкие (до 5,5 мм дл. и 1,5 мм

шир.), линейные или продолговато-линейные. Цветки розовые, собраны в густые верхушечные кисти. Плод — продолговато-пирамидальная коробочка.

Произрастает от Центр. и Южн. Европы до Центр. и Вост. Азии. Встречается по берегам рек, горных ручьев, на песчаных почвах.

С лечебной целью используются кора, годичные побеги и листья. Все раст. содержит флавоноиды — кверцетин, изокверцетин, кемпферид, тамариксетин, аскорбиновую к-ту и дубильные в-ва (до 17 % в коре).

В народной медицине России отвар коры мирикарии применяют как слабительное ср-во, кровоостанавливающее при кровохарканье и кровотечениях, как вяжущее при болезнях селезенки, а также для лечения желтухи. Отвар зеленых веточек применяют при гинекологических заболеваниях и кровотечениях. Порошок из высушенных листьев употребляют как кровоостанавливающее при порезах. Листья используют как суррогат чая, стебли — для изготовления курительных трубок. Кора в присутствии солей железа окрашивает ткань в черный цвет. Древесина используется в качестве топлива.

Кора М. г. применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Myricaria germanica*.

**МИРОБАЛАН** — см. Терминалия.

**МИРÓКСИЛОН БАЛЬЗАМИЧЕСКИЙ** — *Myroxylon balsamum* (L.) Harms (myroxylon — от греч. myron — благовоние и лат. транскр. греч. xylon — древесина, дерево; balsamum — латиниз. греч. balsamon — бальзам). Вечнозеленое дерево до 30 м выс. из сем. бобовых — *Fabaceae* (*Leguminosae*) с очередными непарно-перистосложными опушенными листьями. Листочки яйцевидные, в числе 9—13. Цветки белые или кремовые, собранные в кисть. Плод — желтовато-коричневый односемянный продолговатый боб, крылатый у основания. Известны, по крайней мере, две разновидности этого вида, внешне весьма сходные, но дающие бальзамы разного хим. состава.

Разновидность *M. balsamum* var. *pereirae* (Royle) Harms (*pereirae* — по фам. англ. фармацевта Дж. Перейра



Рис. 218. Мироксилон бальзамический — *Myroxylon balsamum*:  
1 — ветка с цветками; 2 — плод

(J. Pereira, 1804—1853)), дающая т. наз. перуанский бальзам — *Balsamum peruvianum*, естественно произрастает в Центр. Америке (Никарагуа, Панама) до Перу, на побережье Сальвадора образуя густые леса.

Заготавливают бальзам, истекающий как патологический продукт в ответ на механическое воздействие на стволы деревьев. Поврежденные места обвязывают тканью. Ткань снимают и вместе с впитавшимся бальзамом и кусками коры кипятят в воде. После отстаивания бальзам отделяют. Коммерческие поставки продукта осуществляют из р-нов естественного произрастания.

Перуанский бальзам (масло-смола) представляет собой густую, темно-бурю жидкость с сильным ароматным запахом ванили. Наибольшую ценность бальзаму придает содержащееся в нем масло циннамеин (60—63 %), состоящее из смеси бензиловых эфиров бензойной и коричной к-т и стирацина — коричного эфира коричной к-ты. Кроме того, присутствует ванилин, свободная коричная к-та и смола.

Бальзам применяется наружно в виде мази как антисептик при незаживающих ранах, язвах, ожогах, в качестве

противочесоточного ср-ва; внутрь — как отхаркивающее при бронхите. Масло-смола М. б. применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Balsamum peruvianum*.

Разновидность *M. balsamum* var. *balsamum* дает бальзам толутанский — *Balsamum toluatanum* (*Resina tolutana*), получаемый путем подсочки стволов. Встречается в Южн. Америке (провинция Толу в Колумбии, Венесуэла, о. Гренада). Отличается более крупными размерами, чем предыдущая разновидность.

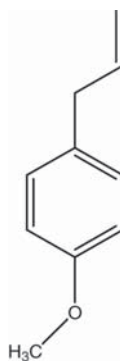
Свежий бальзам — жидкость, легко затвердевающая на воздухе в блестящую желто-бурую массу. Содержит до 80 % смолы и 7 % циннамеина.

Отхаркивающее, антисептическое и корректирующее ср-во. Входит в состав бронхолитического препарата «Солутан». Используется в косметике и парфюмерии, для произ-ва жевательной резинки. Обе разновидности являются источниками ценной древесины.

**МИРРА** — см. Коммифора.

**МИРРИС ДУШІСТЫЙ** — *Mýrrhis odoráta* (L.) Scop. (*myrrhis* — транскр. греч. назв. раст. у Плиния, Diosкорида (тж. *myrr(h)a*) — букв. мирра, благовонная смола (из семит. языков), по использованию раст. как заменителя настоящей мирры (см. Коммифора); лат. *odoratus, a, um* — пахучий, от *odor* — запах). Многолетнее травянистое раст. из сем. зонтичных — *Apiaceae* (*Umbelliferae*). Стебли прямостоячие, тонкоробристые, до 120 см выс. Корни толстые, узловатые, темно-бурые. Листья длинночерешковые, многократно перисторассеченные, темно-зеленые, в очертании треугольные, с нижней стороны покрыты короткими мягкими волосками. Мелкие белые пятичленные цветки собраны в сложные зонтики. Плоды — вислоплодники до 2,5 см дл., это одни из самых крупных плодов в сем. зонтичных.

Произрастает в горных лесах Зап. Европы (Пиренеи, Альпы, Апеннины). Культивируется в Европе (особенно в Скандинавии) и в Америке. Как одичавшее встречается в Прибалтике, в зап. обл. Украины, на Кавказе, по опушкам лесов и на лугах.



Метилхавикол

Корни, стебли, листья и плоды М. д. содержат эфирное масло (0,05 %), в состав к-рого входит гл. обр. анетол (85 %) и метилхавикол.

М. д. издавна использовался в качестве заменителя настоящей мирры. В медицине используются трава, листья, плоды и корни. Благодаря большому содержанию анетола М. д. может применяться аналогично анису как отхаркивающее, дезинфицирующее, улучшающее пищеварение ср-во. Отвар из корней применяется как ветрогонное, желудочное и отхаркивающее. Он также эффективен при плевритах, укусах бешеных животных, как диуретическое ср-во. Отвар корней в вине используют при истощении организма. Бальзам и мазь с экстрактом корней применяются при труднозаживающих ранах, язвах, облегчают боль при подагре. Эфирное масло М. д. обладает антимикробным и противогрибковым действием, а также считается афродизиаком. Высушенные листья курят как табак, при одышке. Свежие молодые листья, корни и семена раст. можно использовать как пряную приправу.

Надз. ч. М. д. применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Myrrhis odorata*.

**МИРТ ОБЫКНОВЕННЫЙ** — *Mýrtus commúnis* L. (латиниз. греч. назв. раст. *myrtos* — мирт; лат. *communis*, *e* — обыкновенный). Вечнозеленый кустарник или деревце до 4 м выс. из сем. миртовых — *Myrtaceae*. Листья супротивные, короткочерешковые, темно-зеленые, небольшие, ланцетные или яйцевидные, цельнокрайные, на верхуш-

ке заостренные, плотные; на просвет заметны вместилища с эфирным маслом. Цветки ароматные, белые, обоеполые, пятичленные, с большим кол-вом тычинок, сидят на длинных цветоножках по одному в пазухах листьев. Плод — темно-синяя шаровидная или овальная ягода. Цветет с июня по октябрь.

Произрастает в субтропич. зоне Европы и Азии. Предпочитает хорошо увлажненные почвы, но застойную влагу не переносит. Издавна почитаемое раст.; в Древн. Греции — символ высшей власти и почета. Широко культивируется как декоративное и лек. в местах естественного произрастания. Миртом украшают храмы и сады из-за легкого формируемой кроны.

В качестве лек. сырья используют высушенные листья и цветки. Для этого в течение лета срезают молодые цветущие побеги без грубых ч., высушивают в сушилках при т-ре не выше 40 °С или на воздухе в тени и обмолачивают. Хранят в сухом, прохладном месте, отдельно от др. видов сырья.

В сырье содержится эфирное масло, гл. компонентами к-рого являются производные изопрена (камфен, миртенол, цинеол, гераниол); флавоноиды (мирицетин и его гликозиды, мирицетин-3-О-рамнозид); гидролизуемые таннины, производные эллаговой к-ты; фенольные к-ты и др.

Эфирное масло М. о. обладает чрезвычайно широким спектром фармакологического действия. Применяют в ме-

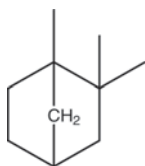
дицине Азии и Европы как желудочное, при заболеваниях печени, пневмонии и эпилепсии. Ароматическая добавка к др. лек. ср-вам. В гомеопатии (Россия, Индия, США и др.) используют ветви М. о., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Myrtus communis*.

**МИРТИЛЛОКАКТУС ГЕОМЕТРИЧЕСКИЙ** — *Myrtillocactus geometrizans* (Mart. ex Pfeiff.) Console = *Cereus geometrizans* Mart. ex Pfeiff. = *C. pugioniferus* Lem. (лат. myrtillocactus — от myrtillus — черника (см. с. 594), по сходству плодов, и cactus — латиниз. греч. kaktos — у Плиния назв. колючего раст., не родственного кактусам; новолат. geometrizans — от глагола geometrizare, от греч. geo — земля и metron — мера, мерило; лат. cereus — восковой факел, свеча (от греч. kerion), по форме мн. кактусов; pugioniferus, a, um — кинжалоносный, от pugio, род. п. pugionis — кортик, кинжал, -fer — несущий, -носный и -us — окончание прилаг. муж. р.). Канделябровидный кустарниковый кактус 4—5 м выс. из сем. кактусовых — *Cactaceae*. Отдельные побеги 6—10 см в диам. с сильным голубовато-серым восковым налетом. Со временем этот налет исчезает, и нижняя часть стебля становится зеленой, ярко-голубыми остаются только верхушки побегов. Ребер 5—6, прямых, острых, крупных, 2—4 см шир., ареолы располагаются на расстоянии 1,5—3 см. Радиальные колючки в числе 5, 2—5 мм дл., серовато-красные, прямые, крепкие. Центр. колючка одна, почти черная, шиловидная, граненая, 2—6 см дл. Цветки зеленовато-белые, 2—2,5 см в диам. Плоды — съедобные сладкие продолговатые голубовато-пурпурные ягоды 1—2 см в диам., по вкусу напоминают чернику.

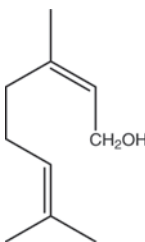
Родина — Гватемала, Центр. и Сев. Мексика. Широко культивируется.

В корнях и надз. ч. идентифицированы пениоцерол, макдогаллин, чичипегенин, обладающие инсектицидными св-вами. Содержит олеаноловую к-ту.

На родине широко употребляют в пищу в свежем и сушеном виде, за съедобные плоды раст. называют «Padre nuestro» — «отец наш».



Камфен



Гераниол

Стебли применяются при тромбозах коронарных сосудов миокарда, для улучшения артериального кровообращения.

Стебли М. г. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Myrtillocactus geometrizans*.

**МИТЧЕЛЛА ПОЛЗУЧАЯ** — *Mitchella repens* L. (*Mitchella* — по фам. Дж. Митчелла (J. Mitchell, 1711—1768), англ. врача и ботаника, работавшего в США; лат. *repens* — ползучий). Вечнозеленый ползучий полкустарничек из сем. мареновых — *Rubiaceae* 15—30 см дл. Листья супротивные, цельные, яйцевидные или сердцевидные. Цветки собраны на верхушках побегов попарно и окружены общей чашечкой. Венчик трубчатый, четырехчленный, белый. Плод — ярко-красная съедобная ягода.

Произрастает на востоке США во влажных, заболочиваемых лесах.

Трава содержит смолы, слизь.

В сев.-амер. народной медицине и гомеопатии применяются трава и листья (предпочтительнее свежие) как диуретическое, тонизирующее и повышающее аппетит ср-во, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Mitchella repens*.

**МНОГОНОЖКА ОБЫКНОВЕННАЯ** — *Polypodium vulgare* L. (*polypodium* — назв. раст. у Плиния, латиниз. греч. *polypodion*, от греч. *poly* — много и *pus*, род. п. *podos* — нога, по многочисленным основаниям вай на корневище; лат. *vulgaris*, е — обыкновенный). Многолетний папоротник из сем. многоножковых — *Polypodiaceae*, до 25 см выс. со сладким, сочным, мясистым горизонтальным корневищем, густо покрытым бурными чешуйками. Листья (вайи) расположены двурядно на верхней стороне корневища, продолговато-ланцетные в очертании, почти кожистые, перистораздельные, сегменты их ланцетно-линейные. Сорусы округлые, развиваются на нижней стороне пластинки, по обе стороны от гл. жилки, в один ряд, без покрывальца. Споры созревают в августе — сентябре. Раст. ядовито!

Произрастает на скалах, валунах, на тенистых каменистых склонах по всей Европе, на Кавказе, в Центр. Азии,



Рис. 219. Многоножка обыкновенная — *Polypodium vulgare*:

1 — внешний вид; 2 — участок листа (вайи) с сорусами

Зап. Сибири, а также в Мал. Азии и Сев. Америке.

В качестве лек. сырья используют корневища. Их выкапывают осенью в местах естественного произрастания, отряхивают от земли, очищают от корней и листьев и высушивают в тени, в хорошо проветриваемых помещениях или в сушилках при т-ре не выше 40 °С.

Корневища содержат флороглюциды (филицин); тритерпеновые (производные даммарана и циклоартанола) и стероидные (фитоэкдизоны) соединения; орг. к-ты (бензойную, салициловую, яблочную, малоновую); дубильные в-ва; жирное масло; углеводы (сахарозу, глюкозу, фруктозу, крахмал); листья — флавоноиды, катехины, дубильные в-ва и др.

В азиат. медицине корневища применяются как слабительное и желчегонное ср-во. Применяются также в медицине нек-рых стран Зап. Европы. В народной медицине как мягчительное, отхаркивающее, противовоспалительное и потогонное ср-во. В гомеопатии используется надз. ч. М. о., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Polypodium vulgare*.

**МОГИЛЬНИК** — см. Гармала.

**МОЖЖЕВЕЛЬНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ** — *Juniperus communis* L. (*juniperus* — лат. назв. раст. неясного происх., возможно, от кельт. *jepergus* — колю-

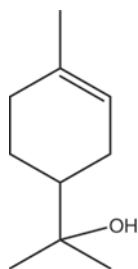


чий; лат. communis, е — обыкновенный). Вечнозеленый хвойный двудомный, реже однодомный кустарник 1—3 м выс. или деревце до 12 м выс. из сем. кипарисовых — *Cupressaceae*. Иглы линейные, шиловидные, острые, расположены мутовками по 3. В семенных (женских) шишках развивается только верхняя мутовка из 3 чешуй, в пазухах которых находится по одному семязачатку. Эти чешуи после оплодотворения становятся мясистыми, сростаются между собой, образуя сочную шишкоягоду. На 1-м году они зеленые, только к осени 2-го года созревают и становятся иссиня-черными с сизым налетом.

М. о. распространен в лесной и лесостепной зонах Вост. Европы, Зап. и частично Вост. Сибири. Растет в подлеске хвойных и смешанных лесов, иногда образует большие заросли по опушкам и вырубкам.

В качестве лек. сырья используют фруктификации (шишкоягоды) М. о. — *Fructus Juniperi* (Вассае *Juniperi*). Собирают осенью с конца августа до конца октября. Под куст подстилают ткань и осторожно встряхивают его ствол или ветви, при этом зрелые шишкоягоды осыпаются, а зеленые остаются на раст. Сушат при т-ре до 30 °С или под навесами.

Плоды содержат 0,5—2 % эфирного масла, в состав которого входят моно- и бициклические монотерпены, гл. компонентами являются  $\alpha$ -пинен,  $\beta$ -пинен,  $\alpha$ -туйен, камфен, борнеол, а также моноциклический монотерпен — терпинеол. В эфирном масле обнаружены и др. моноциклические терпены:  $\alpha$ -терпинеол,  $\alpha$ -фелландрен, лимонен, а также бициклические сесквитерпены:  $\alpha$ -кадинен, кариофиллен и др. Кроме того, в них содержатся сахара (до 40 %), смолы (9,5 %), жирное масло, пектины, орг.



$\alpha$ -Терпинеол



Рис. 220. Можжевельник обыкновенный — *Juniperus communis*:

1 — ветка с фруктификациями (шишкоягодами); 2, 3 — шишкоягода: вид сбоку и сверху; 4 — семя

к-ты, флавоноиды, дубильные в-ва, воски и др.

Плоды применяются в виде отвара как диуретическое ср-во, входят в состав мочегонных сборов. Противопоказаны при нефритах и нефрозо-нефритах.

Раст. включено в БТФ и используется как диуретическое, антисептическое и ветрогонное ср-во.

Шишкоягоды М. о., а также верхушки ветвей **М. вирджинского** — *J. virginiana* L. (лат. virginianus, а, um — вирджинский, штат в США) и **М. казацкого** — *J. sabina* L. (лат. sabina — назв. какого-то вида можжевельника у Плиния и др., от sabinus, а, um — сабинский, по назв. италийского племени) применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемые гомеопат. назв.: *Juniperus communis*, *Juniperus virginiana* и *Sabina*.

**МОКРІЦА** — см. Звездчатка средняя.

**МОЛÉЛЬНЫЕ БОБЫ́** — см. Абрус молитвенный.

**МОЛОДІЛО КРÓВЕЛЬНОЕ** — *Sempervivum tectorum* L. (лат. sempervivum — назв. раст. у Плиния («калька» с греч.), от semper — всегда и vivus, а, um — живой; tectorum — род. п. мн. ч. от

tectum — кровля, крыша). Почвопокровное многолетнее суккулентное травянистое раст. из сем. толстянковых — *Crasulaceae*. Розетки шаровидные или слегка сплюснутые, до 7 см в диам. Листья мясистые, яйцевидно-ланцетные, заостренные, зеленые, часто с краснеющей верхушкой, по краю с густыми длинными ресничками. Цветоносы, выходящие из розеток, густо опушенные, облиственные, до 60 см выс. На цветоносах листья расположены разреженно в очередном порядке. Цветки звездчатые, до 2 см в диам. Чашечка состоит из 12 сросшихся в основании мясистых чашелистиков, венчик из того же числа лучеобразно расходящихся темно- или светло-пурпурных лепестков. Цветки образуют конечные, крупные, щитковидно-метельчатые, многоцветковые соцветия. Плод — многолистовка с очень мелкими многочисленными семенами. Цветет в июле — августе.

Произрастает в Ср. и Южн. Европе, на Украине (Карпаты) на каменистых солнечных склонах, в разреженных сосновых борах, на песчаной почве. Широко культивируется вплоть до севера таежной зоны как декоративное, красиво цветущее раст. Имеются садовые формы с более крупными или мелкими розетками листьев.

В качестве лек. сырья заготавливают молодые сочные листья перед цветением раст. Очищают от примесей, режут на куски и используют гл. обр. для получения сока. Надз. ч. содержит флавоноиды, катехины, антоцианы, дубильные в-ва, орг. к-ты, слизи.

В народной медицине используются: сок — диуретическое, антигельминтное; сок с медом или маслом — наружно при молочнице, гингивитах у детей, ожогах, аллергии, дерматомикозах, маститах; настойка из свежих листьев — как противосудорожное ср-во, при эпилепсии, рожистом воспалении; настой как жаропонижающее и отхаркивающее ср-во; мазь — при бородавках, мастите, конъюнктивите, геморрое и др. показаниях. Разрешены к применению в ряде стран Зап. Европы. Свежие листья М. к. входят в ассортимент гомеопат. ср-в России, США, Индии, Германии и др. стран, наиболее часто употреб-

ляемое гомеопат. назв.: *Sempervivum tectorum*.

**МОЛОКА́Н** — см. Латук.

**МОЛОЧА́Й СМОЛОНО́СНЫЙ** — *Euphórbia resinífera* Berg. (*euphorbia* — по свидетельству Плиния, назв. дано по имени врача Эуфорба (I в. до н. э.) в Нумидии (Сев. Африка), впервые использовавшего в медицине латекс этого раст.; лат. *resinifer*, а, um — смолоносный, от *resina* — смола, камедь и — *-fer*, а, um — несущий, -носный). Многолетнее суккулентное раст. из сем. молочайных — *Euphorbiaceae*, до 2 м выс. Стебли и ветви кактусоподобные, четырехгранные. Редуцированные листья превращены в парные шипы. Соцветие — циатий, окруженный пятью небольшими кроющими листьями, создающими впечатлительное околосоцветника. Плод — коробочка. Раст. ядовито!

М. с. растет по сухим склонам гор в Марокко. При повреждении или искусственном надрезе из раст. вытекает млечный сок — камедь-смола эуфорбий — *Gummi-resina Euphorbiarum*, засыхающий на воздухе. Заготовку проводят в сезон дождей, когда истечение сока самое обильное, соблюдая меры предосторожности.

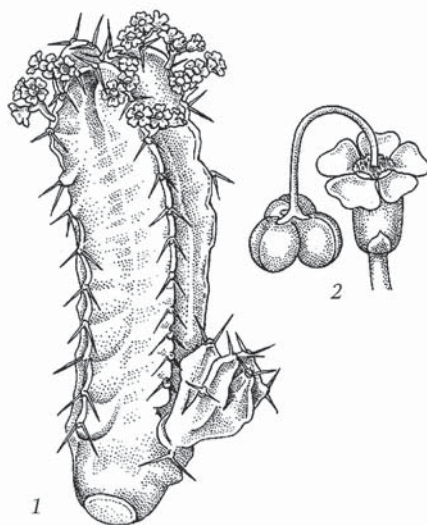
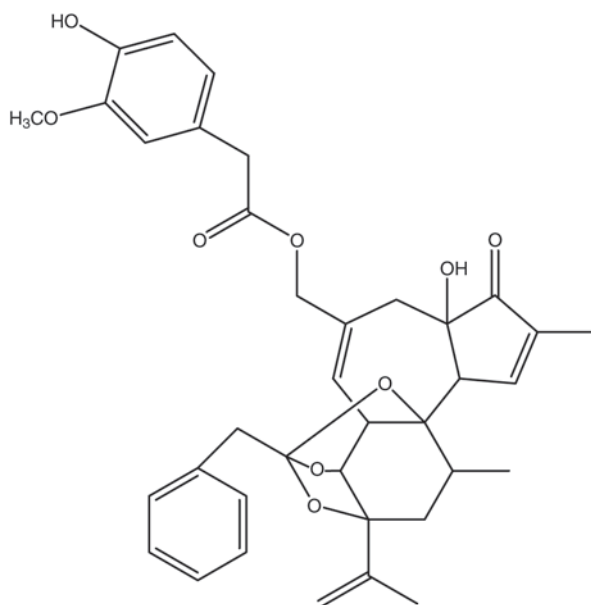


Рис. 221. Молочай смолоносный — *Euphorbia resinifera*:

1 — внешний вид; 2 — незрелый плод



Резиниферотоксин

Сырье представлено мелкими хрупкими желтоватыми кусочками разнообразной формы, часто имеющими две дырочки от колючек или с оставшимися двумя колючками.

Млечный сок раст. содержит до 60 % смолы, в состав к-рой входят тритерпеновые соединения — резиниферотоксин, циклоартенол, циклоартенон, зумол, зуморбол, три группы дитерпенов: производные тиглиана, дафнана и ингенана; камеди и слизи (18 %); крахмал; минеральные в-ва.

Сырье используется в азиат. медицине как наружное отвлекающее в пластырях и мазях и разрешено к применению в нек-рых странах Европы. В эксперименте камедесмола задерживает рост и размножение опухолевых клеток.

В гомеопатии применяется высушенный млечный сок *M. s.*, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Euphorbium resinifera*.

**М. жёстковолосистый** — *E. hirta* L. (лат. *hirtus*, а, um — жестковолосистый). Небольшое травянистое раст. с супротивными листьями. Традиционно использовалось в африк. медицине для лечения диареи и дизентерии. Млечный сок *M. ж.* содержит терпеноиды

( $\alpha$ - и  $\beta$ -амирин, фриделин), стероиды (ситостерол, стигмастерол); холин, инозитол, фенольные к-ты, сахара. Препараты из этого раст. эффективны против амёб, вызывающих амёбную дизентерию. Включен в БТФ, жидкий экстракт и настойка применяются как антиастматическое и отхаркивающее ср-во.

**МОМОРДИКА** — *Momordica* L. (лат. *momordica* — от *momordi* — «был укушен», форма перфекта глагола *mordege* — кусать, также захватывать, вцепляться, возможно, по неровному, как бы выгрызленному краю семян или по вьющемуся стеблю). Травянистое вьющееся раст. из сем. тыквенных — *Cucurbitaceae*. Нек-рые виды используются в качестве лек. раст.

**М. кохинхинская (индийский огурец, гак)** — *Momordica cochinchinensis* Spreng. (лат. *cochinchinensis*, e — геогр. кохинхинский, Кохинхина — юго-вост. ч. Индокитая). Вьющееся однолетнее травянистое раст. Листья глубокотрехраздельные, на длинных черешках. Цветки желтые, раздельнополые, венчик сростнолепестный, пятизубчатый. Плод — эллиптическая ягода 10—12 см в диам., снаружи покрытая сосочками синеватого цвета; у зрелых ягод они становятся красными. Семена крупные,

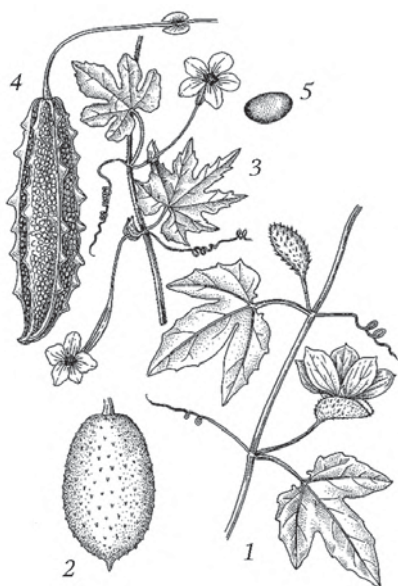


Рис. 222. Момордика кохинхинская — *Momordica cochinchinensis*:  
1 — побег с незрелым плодом; 2 — плод;  
М. харантия — *M. charantia*:  
3 — часть цветоносного побега; 4 — плод;  
5 — семя

ок. 3 см в диам., плоские, округлые, с неровными лопастными краями и бугорчатой поверхностью, с неприятным запахом; семенное ядро светло-желтое, маслянистое.

Произрастает в Юго-Вост. Азии; возделывается.

Применяют корни, семена, масло из оболочки семян и листья. В корнях и листьях содержатся тритерпеновые сапонины, производные олеаноловой к-ты (момордин I, II, III). Семена содержат жирное масло, богатое каротином, ликопином; горький гликозид момордицин.

Корни тщательно моют, сушат на солнце или в сушилках (печах). Зрелые плоды собирают с сентября по февраль. Плоды разрезают и вынимают семена с оболочкой и сушат их на солнце или в сушилках при т-ре 60—70 °С. Оболочки измельчают, экстрагируют или выжимают, чтобы извлечь масло. Листья собирают в период цветения.

Корни применяют при ревматизме, а также как отхаркивающее ср-во при

бронхите. Зрелые семена — при геморрое, маститах. Масло оболочки семян — как препарат, содержащий каротиноиды. Масло рекомендуется при рахите у детей, заболеваниях глаз (ксерофтальмии, куриной слепоте, конъюнктивите, близорукости), мастопатии, плохом аппетите, общей слабости, заболеваниях и поражениях кожи и слизистых оболочек. Наружное применение масла способствует заживлению ранок и ожогов, т. к. стимулирует рост новых тканей. Листья являются антитоксическим ср-вом при укусе змей, а также применяются для лечения кожных нарывов. Данные виды сырья М. к. включены в фармакопеи Индии и Китая. Семена — ср-во тибет. традиционной медицины.

Из плодов М. к. получают пищевую красную краску.

**М. харантия (горькая дыня)** — *M. charántia* L. (*charántia* — неясного происх., возможно, связано с греч. глаголом *charaxein* — заострять, царапать). Вьющееся однолетнее травянистое раст. до 4 м дл. Стебли грубые, опушенные. Листья 5—7-пальчато-лопастные, выемчато-зубчатые. Цветки бледно-желтые. Плоды продолговатые, вскрывающиеся, до 25 см дл., 5—7 см шир., покрытые колючками и бугорками. При созревании плоды растрескиваются на три мясистых «лепестка», обнажая рубиновые присемянники, и семена из плода выпадают на землю. Семена крупные, плоские, округлые, с бугорчатой поверхностью, темно-бурого цвета с красным присемянником.

Произрастает в Юго-Вост. Азии, культивируется в Индии, Малайзии, Африке и Южн. Америке.

Как лек. сырье применяются листья и плоды М. х. В листьях обнаружены стероидный сапонин харантин, кукурбитановые тритерпеноиды, флавоноиды, фенольные к-ты, пектин, алкалоиды, смолы. Плоды содержат фенольные к-ты (кофейную, феруловую); флавоноиды, кумарины (эскулетин), орг. к-ты (щавелевую, лимонную, винную, аскорбиновую, янтарную); протеин (момордин), стероидный сапонин (харантин).

Водные отвары листьев применяют как желчегонное, рвотное, слабительное. Плоды и листья применяют при ревматизме, подагре, болезнях селезен-

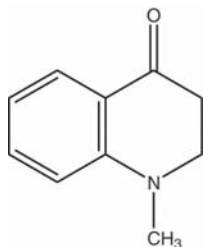
ки, для лечения геморроя, разл. опухолей, как антигельминтное, ранозаживляющее, общеукрепляющее, в качестве бактерицидного ср-ва в гинекологии, при лепре. Экстракт плодов проявляет инсулиноподобное действие. Используются в пищу.

Применяется в медицине стран Азии и разрешено в Великобритании.

В гомеопатии применяют свежие зрелые плоды **М. бальзамической** — *M. balsamina* L. (*balsaminus*, а, um — бальзамовый, бальзамический, от латиниз. греч. *balsamum* — бальзамическое дерево, бальзам), произрастающей в тропиках Азии и Африки, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Momordica balsamina*.

**МОРДОВНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ (М. РУССКИЙ)** — *Echinops ritro* L. = *E. ruthenicus* Bieb., **М. ШАРГОЛОВЫЙ** — *E. sphaerocephalus* L. (лат. *echinops* — от греч. *echinos* — еж и *ops* — внешний вид; *ritro* — неизв. происх.; лат. *ruthenicus*, а, um — геогр. российский, русский, от *Ruthenia* — европ. Россия; латиниз. *sphaerocephalus*, а, um — от греч. *sphaira* — шар и *kephale* — голова). Многолетние травянистые раст. из сем. сложноцветных — *Asteraceae* (*Compositae*). Стебель в верхней ч. ветвистый, белопаутинисто-войлочный. Листья очередные, сидячие, перисторассеченные с жестко-шиповатым краем. Одноцветковые корзинки собраны в плотные шаровидные головчатые соцветия. Цветки трубчатые, венчик у *M. о.* синий, у *M. ш.* беловатый. Плод — семянка.

*M. о.* произрастает в степных р-нах Вост. Европы, на Кавказе, в Центр. Азии, Зап. Сибири. *M. ш.* встречается в Вост. Европе, на Кавказе, в Центр. Азии, Зап. и Вост. Сибири.



Эхинопсин

Плоды содержат хинолиновые алкалоиды эхинопсин, эхинопсидин, жирное масло (до 30%). Из плодов *M.* получали препарат эхинопсина нитрат, к-рый применялся как тонизирующее ср-во (аналог стрихнина нитрата).

В народной медицине применяли отвар плодов при атрофии мышц, атрофии зрительного нерва.

**МОРИНГА МАСЛИЧНАЯ (ХРЁННОЕ ДЁРЕВО)** — *Moringa oleifera* Lam. (*moringa*, от *murungai* — тамилск. назв. раст.; лат. *oleifer*, а, um — от *oleum* — масло, *-fer*, а, um — несущий, -носный). Небольшое дерево до 8 м выс. из сем. моринговых — *Moringaceae*. Корни коричневые, с желтоватой пористой древесиной, с неприятным запахом и вкусом. Кора ствола мягкая и «пробковая». Листья крупные, дважды перисто-перистосложные. Цветки в раскидистых метелках, белые, ароматные, с неравными лепестками, напоминают цветки бобовых, образуются круглый год. Плоды — трехгранные, желто-коричневые коробочки, сжатые с боков, до 45 см дл. Семена темно-коричневые, округлые. Камеденосное раст. — камедь свежая

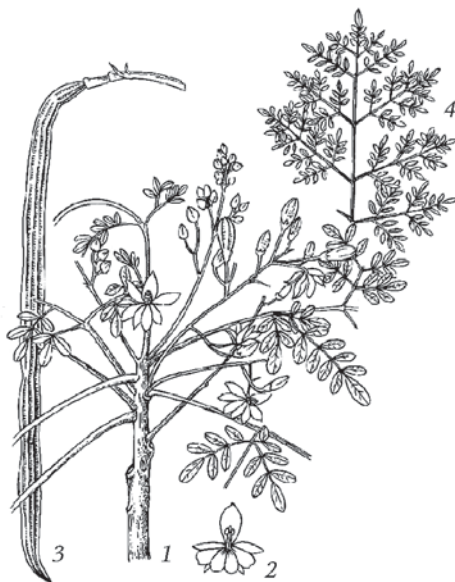


Рис. 223. Моринга масличная — *Moringa oleifera*:

1 — ветка с цветками; 2 — цветок; 3 — плод; 4 — лист

беловатая, на воздухе краснеющая, затем желто-красная.

Естественно произрастает в предгорьях Гималаев, Бангладеш и Индии. Широко культивируется в полусухих субтропич. и тропич. обл. Азии, Африки, Центр. и Южн. Америки. Рассматривается как одно из самых полезных раст.

С лечебной целью заготавливают кору корней, корни, плоды, семена, камедь. Корни выкапывают, очищают от земли, удаляют примеси др. раст., моют, отделяют кору, режут на куски и сушат. Плоды заготавливают в период неполного или полного (для получения семян) созревания. Сушка сырья естественная, воздушно-теневая или в сушилках при  $t$ -ре до  $40^{\circ}\text{C}$ . Эфирное масло получают методом перегонки с водяным паром, жирное масло — методом прессования. Также заготавливают камедь, вытекающую самопроизвольно или из надрезов коры.

Корни содержат алкалоиды, смолы, слизь; семена — эфирное масло, жирное масло (20—36%), горечи, тиогликозиды (глюкозинолаты).

Кора корней и корни используются как диуретическое и при бронхиальной астме. Семена — источник жирного бехенового масла, применяемого в косметологии и обладающего стимулирующим действием. Раст. используется в традиционной азиат. медицине, разрешено к применению в Великобритании. Листья, молодые плоды и семена, имеющие запах спаржи, широко применяются в пищу и как приправа. Корни, благодаря специфическому вкусу, служат заменителем хрена. Жирное масло, выделенное из семян — прекрасный смазочный материал, используемый в технике.

**МОРКОВЬ ДИКАЯ** — *Daucus carota* L. (daucus — латиниз. греч. daukos — назв. разных зонтичных раст., неясного происх., возможно, от греч. daiein — жечь, зажигать, по вкусу плодов; carota — лат. назв. моркови). Двулетнее травянистое раст. из сем. зонтичных — *Apiaceae* (*Umbelliferae*) с мясистым утолщенным веретеновидным корнеплодом разнообразной формы и окраски. Стебель развивается на втором году жизни. Листья треугольные или яйцевидные в очертании, дважды-трижды перисто-



Рис. 224. Морковь дикая — *Daucus carota*: 1 — цветоносная верхушка; 2 — прикорневая часть растения

рассеченные. Цветки мелкие, обоеполые и тычиночные, белые, собраны в 10—50-лучевой сложный зонтик, плоский во вр. цветения и сжатый после отцветания («гнездышко»). Листочки обертки многочисленные, перисторассеченные. Плод — вислоплодник.

Произрастает в южн. р-нах Европы, на Кавказе, в Центр. Азии. В культуре распространена повсеместно, причём культурные раст. нередко рассматриваются как самостоятельный вид **М. посевная** — *D. sativus* (Hoffm.) Roehl. (лат. sativus, a, um — посевной).

В качестве лек. сырья используют плоды М. д. — *Fructus Dauci carotae*. Их заготавливают зрелыми, сушат при  $t$ -ре до  $40^{\circ}\text{C}$  или в хорошо проветриваемых помещениях. Срок годности 3 года.

Плоды содержат эфирное масло (0,5—2,9%), содержащее до 60% гераниола; жирное масло (11—50%); флавоноиды (производные лютеолина, диосметина, кверцетина, апигенина и др.); кумарины (0,8%); стероиды. Жидкий экстракт М. д. входит в комплексный препарат «Уролесан», к-рый оказывает спазмолитическое и противовоспалительное действие и применяется при разл. формах мочекаменной и желчнокаменной болезни, пиелонефритах,

холециститах, др. заболеваниях желчных путей.

Корнеплоды моркови заготавливают осенью и используют в свежем виде. Они богаты каротинами (4,6—8,4 мг%), содержат сахара, витамины, соли кальция, фосфора, железа, микроэлементы. Их применяют при авитаминозах, анемии, в диетич. питании при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, печени, почек. Имеют важное пищевое значение. Плоды и листья используют в азиат. медицине при почечных болезнях, зубной боли, как abortивное и контрацептивное ср-во. Трава М. д. включена в БТФ как легкий диуретик, а плоды — в фармакопею КНР.

В гомеопатии применяется целое раст. М. д., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Daucus carota*.

**МОРОЗНИК** — *Helleborus* L. (латиниз. греч. *helleboros* — назв. ряда раст. у Diosкорида, Плиния и др., неясной этимологии). Травянистые многолетники из сем. лютиковых — *Ranunculaceae*. Неск. видов используются как лек. раст.

**М. кавказский (зимовник кавказский)** — *H. caucasicus* A. Br. (лат. *caucasicus*, a, um — геогр. кавказский). Многолетнее корневищное вечнозеленое травянистое раст. 25—50 см выс. с пальчато рассеченными на 5—11 ланцетных сегментов листьями. Цветки кармино-красные, или внутри белые с красными пятнами, или зеленоватые и зеленовато-желтые. Цветет в январе — марте, отсюда рус. назв.

Произрастает на Кавказе. Корневища с корнями М. кавказского — *Rhizomata cum radicibus Hellebori caucasicum* содержат буфадиинолиды, из них гл. — монозид корельборин К, производный геллеб-

ригенина. Использовался как кардиотоническое ср-во.

**М. краснеющий (М. багровеющий, зимовник красноватый)** — *H. purpurascens* Waldst. et Kit. (лат. *purpurascens* — багровеющий, от *purpurascere* — багроветь). Многолетнее травянистое раст. лиственных лесов Зап. Украины. Корневище косо растущее, усаженное многочисленными толстыми придаточными корнями. Надз. ч. состоит из 2—4 прикорневых пальчато рассеченных на 5—7 сегментов длинночерешковых, кожистых, темно-зеленых листьев и цветочной стрелки, несущей 1—4 цветка. Цветки с правильным 5-листным простым околоцветником, грязно-фиолетового (снаружи) и зеленовато-фиолетово-пурпурного (внутри) цвета. Плод — многолистовка.

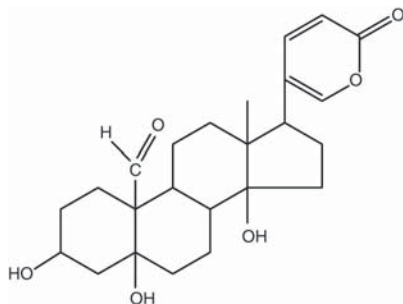
Корневища с корнями М. краснеющего — *Rhizomata cum radicibus Hellebori purpurascens* (в наст. вр. для мед. целей не заготавливают) собирали в июле — августе, очищали от земли и сушили при  $t$ -ре 35—40 °С. Содержат буфадиинолиды, из них гл. — биозид корельборин П, производный геллебригенина. Корельборин П раньше использовался как кардиотоническое ср-во. Менее токсичен, чем корельборин К.

В последнее вр. корневища с корнями морозников необоснованно широко рекламируются как ср-во для похудения, для лечения разл. заболеваний. Необходимо иметь в виду, что это ядовитое сырье. Использование его в домашних условиях может привести к отравлению, т. к. гликозиды при длительном применении накапливаются в организме.

**М. чёрный** — *H. niger* L. (лат. *niger*, a, um — черный). Корневищный зимнезеленый многолетник 10—25 см выс. Листья прикорневые, пальчато-раздельные, цветочный стебель безлистный, с неск. цельными прицветниками и 1—2 крупными беловатыми цветками.

Естественно произрастает в горных лесах Ср. и Южн. Европы, как одичавшее встречается в лиственных лесах Зап. Украины и Прибалтики.

Используют высушенные корневища и корни, содержащие экдистерон, буфадиинолид корельборин П, сапонины,  $\gamma$ -лактон ранункулин.



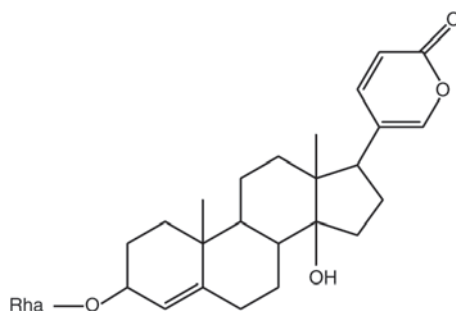
Геллебригенин

Применяют корневища и корни как кардиотоническое, местное обезболивающее, противоглистное, а также при инсульте и кожных заболеваниях. Находит применение в США как кардиотоническое. Разрешен к применению в Великобритании. Подз. ч. и целое раст. М. ч. применяется в гомеопатии при менингите и нервных заболеваниях, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Helleborus*. В число лек. гомеопат. раст. входит также **М. зелёный** — *H. viridis* L. (лат. *viridis*, е — зеленый), у которого используют надз. ч., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Helleborus viridis*. Корневища и корни М. з. были включены в III издание отечественной фармакопеи.

**МОРСКАЯ КАПУСТА** — см. Ламинария.

**МОРСКОЙ ЛУК** — *Drimia maritima* (L.) Stearn = *Urginea maritima* (L.) Baker = *Scilla maritima* L. (*drimia* — транскр. греч. *drimeia* (жен. р. от *drimus*) — острая, едкая; *urginea* — от назв. араб. племени Ben Urgin в Алжире, где раст. было впервые найдено автором рода А. Штейнгелем (А. Steinhel, 1810—1839); *scilla* — лат. транскр. греч. назв. раст. *skilla* неясной этимологии; лат. *maritimus*, а, um — морской, т. к. раст. произрастает по побережью Средиземного моря). Многолетнее мощное луковичное раст. из сем. спаржевых — *Asparagaceae* (ранее относили к сем. лилейных — *Liliaceae* s. l.; у ряда авторов сем. гиацинтовых — *Hyacinthaceae*) 100—150 см выс., с очень крупными луковицами массой 1—3 кг, к-рые могут иметь белую (чаще желтоватую) или красную окраску. Листья прикорневые, розеточные, яйцевидно-ланцетные. Цветки собраны в густую кисть, околоцветник простой, белый или розоватый. Плод — трехгранная коробочка.

Родина — Средиземноморье. Белая форма более характерна для Испании, Португалии, Сицилии, Албании, красная форма распространена в Алжире, Тунисе, Марокко. Растет в прибрежной полосе, реже вдали от моря, иногда поднимаясь в горы на выс. до 1000 м над ур. м. В России культивируется на Черноморском побережье Кавказа как декоративное.



Просцилларидин А

Луковицы белой формы М. л. — *Bulbi Scillae* содержат буфадиенолиды (просцилларидин А, глюкоцилларен, сциллифеозид, глюкоциллифиозид, сцилларозид), биозид сцилларен А, производное сцилларенина. Луковицы красной разновидности содержат, кроме того, производные сциллирозида.

Луковицы белой формы М. л. включены в БТФ, фармакопеи Франции и Германии. Препараты луковиц белой формы («Сцилларен» в ампулах или таблетках, настой, порошок луковиц) используются за рубежом как кардиотоническое и мочегонное ср-во. Сок свежих луковиц при контакте с кожей вызывает дерматиты. Луковицы красной формы применяли для борьбы с грызунами. Наравне с М. л. используются луковицы **дримии индийской** — *D. indica* (Roxb.) Jessop = *Urginea indica* Kunth (лат. *indicus*, а, um — геогр. индийский), к-рые в коммерции носят назв. «морской лук индийский».

**МУКУНА ЖГУЧАЯ (СТИЗОЛОБИУМ ЖГУЧИЙ, БАРХАТНЫЕ БОБЫ, ЙЕРÉПЕ)** — *Mucuna pruriens* (L.) DC. = *Stizolobium pruriens* (L.) Medik. (*mucuna* — бразил. назв. раст. из языка тупи-гуарани; *stizolobium* — от греч. *stizein* — покрывать порезами и *lobos* — доля, лопасть, бот. боб, стручок; лат. *pruriens* — зудящий, от *prurire* — зудеть). Вьющееся раст. до 15 м дл. из сем. бобовых — *Fabaceae* (*Leguminosae*) с тройчатосложными листьями, листочки 6—11 см дл., шелковисто опушенные. Цветки в поникающих кистях, фиолетовые, пурпурные или белые. Плод — боб, покрытый раздражающими оранжевыми волосками. Произрастает в тропиках обоих полушарий.



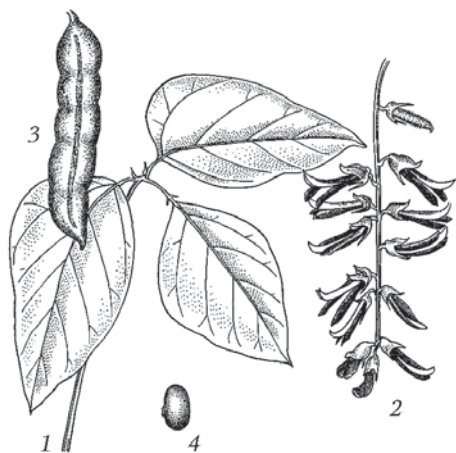


Рис. 225. Мукуна жгучая —  
*Mucuna pruriens*:

1 — лист; 2 — соцветие; 3 — плод; 4 — семя

Культивируется в пределах ареала и в Австралии.

Применяют семена и корни, к-рые содержат алкалоиды. В семенах 1—6 % L-Дора (левовращающий изомер допамина). В семенах, корнях, листьях также серотонин, 5-дигидрокситриптофан (5-НТФ), диметилтриптамин (DMT), алкалоиды: никотин, буфотенин и др.

Бобы опушены коричневыми волосками, легкие, хрупкие, изогнутые, с 4—6 темно-коричневыми почковидными семенами. Применяют в медицине Индии при параличах, как антигельминтное при аскаридозах. В аюрведической медицине бобы и корни применяются как афродизиак, а также как диуретическое, слабительное, жаропонижающее ср-во и как противоядие при укусах змей. Листья используются для лечения язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, а также как общестимулирующее ср-во.

Сырье экспортируется в Европу для составления антигельминтных патентованных препаратов. Используется также как вяжущее. Семена перспективны для создания на их основе препаратов для лечения болезни Паркинсона.

Волоски, покрывающие плод, применяют в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Dolichos pruriens*.

### МУСКАТНИК ДУШИСТЫЙ (МУСКАТНЫЙ ОРЕХ) — *Myristica fragrans*

Houtt. (латиниз. *myristica* — от греч. *myristikos* — благовонная мазь, куда входили семена М. д., от *myrizein* — умащивать, натирать благовониями; лат. *fragrans* — благоухающий, от *fragrare* — пахнуть, благоухать). Вечнозеленое тропическое дерево 10—15 м выс. из сем. мускатниковых — *Myristicaceae*, с кожистыми продолговато-эллиптическими очередными листьями. Цветки желтоватые, собранные в небольшие пазушные соцветия. Плод мясистый, оранжево-желтый, яйцевидно-шаровидный, 4—6 см дл. При созревании плотная кожура и мякоть плода расщепляются вертикальной трещиной, и внутри обнаруживается темно-бурое овальное семя, частично закрытое ярко-красным сочным присемянником.

Родина мускатника — Молуккские о-ва, произрастает в Юго-Вост. Азии. Широко культивируется (Молуккские о-ва, Индия, Индонезия, Вост. Африка, Центр. Америка — Гренада).

В качестве лек. сырья используют семена — *Semina Myristici* (*Nux moschata*). Характерным признаком сырья является «мраморное» строение на продольном срезе семени (оранжевый эндосперм, темно-бурый перисперм в виде



Рис. 226. Мускатник душистый — *Myristica fragrans*:

1 — ветка с цветками; 2 — ветка с плодами; 3 — семя

извилистых прожилок и небольшой белой зародыш). Семена содержат 5—15 % эфирного масла, в состав которого входят: пинен, камфен, линалоол, борнеол, гераниол, элемецин, сафрол, миристицин и др. Кроме того, семена содержат 25—40 % жирного масла, состоящего из триглицеридов миристиновой кислоты.

Применяют как ср-во, возбуждающее деятельность желудка. Эфирное масло в малых дозах входит в разл. общеукрепляющие и желудочные ср-ва. Для наружного применения эфирное масло М. д. используется вместе с камфорным и эвкалиптовым в разл. растираниях при простудных и ревматических заболеваниях.

Плоды М. д. применяются при лечении доброкачественных опухолей, напр. мастопатии. Улучшают активность иммунной системы, оказывают общеукрепляющее действие при туберкулезе, препятствуют возникновению злокачественных новообразований, ингибируют простагландиную систему желудка и двенадцатиперстной кишки. Применяются для лечения флебитов и варикозного расширения вен нижних конечностей. Масло М. д. включено в Европейскую и Американскую фармакопеи, а семена — во Французскую и Китайскую.

Бальзам (*Oleum Nucistae*), состоящий из смеси эфирного и жирного масел, применяется при ревматизме, воспалениях мочевыводящих путей, как ветрогонное, спазмолитическое, противорвотное.

Используют также высушенные присемянники под назв. мускатный цвет — *Macis*. Они имеют золотистый цвет, сильный запах, жгучий вкус. Мускатный орех и мускатный цвет популярны как пряность.

М. д. в больших кол-вах оказывает наркотическое действие, а также обладает abortивными св-вами.

В гомеопатии применяются присемянники М. д., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Nux moschata*.

«МУСТА» — см. Сыть круглая.

**МУХОМОР КРАСНЫЙ** — *Amanita muscaria* (L.) Pers. (*amanita* — см. Бледная поганка; лат. *muscarius*, а, um — мушиный). Пластинчатый гриб с белой

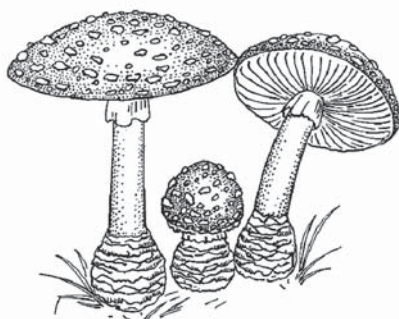
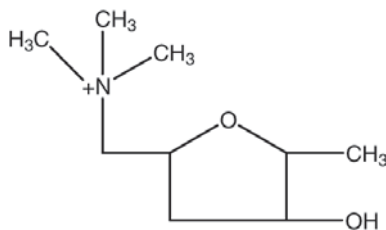


Рис. 227. Мухомор красный — *Amanita muscaria*

ножкой и красной шляпкой в белых пятнах из сем. мухоморовых — *Amanitaceae* (отдел базидиальные грибы — *Basidiomycota*).

Растет в березовых, хвойных, дубовых и смешанных лесах, где его можно найти поздним летом или ранней осенью.

Содержит ядовитые алкалоиды: иботениковую кислоту, мускарин, мускарон, мускаринин и др., оранжево-красный пигмент мускаруфин.



Мускарин

Используют в свежем и высушенном на воздухе виде. Ядовит!

Из М. к. готовят обезболивающие препараты, которые используют гл. обр. от болей нервного происх. В гомеопатии применяется все плодовое тело гриба при общей возбудимости, спазмах мочевого пузыря и кишечника, при тяжелом климаксе, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Agaricus muscarius*.

Используется для борьбы с насекомыми (мухи, клопы).

**МУШМУЛА ЯПОНСКАЯ (ЛОКВА)** — *Eriobotrya japonica* (Thunb.) Lindley (лат. *eriobotrya* — от греч. *erion* — шерсть и *botryos* — с гроздевидными



Рис. 228. Мушмула японская — *Eriobotrya japonica*:

1 — общий вид; 2 — ветка с цветками; 3 — ветка с плодами

плодами, от botrys — виноградная гроздь; лат. japonicus, a, um — геогр. японский). Зимнезеленое дерево до 6 м выс. из сем. розовых — *Rosaceae*. Все раст. шерстисто опушенное рыжими волосками. Листья широколанцетные, до 25 см дл., с вдавленными жилками, суженные при основании, темно-зеленые, зубчатые; черешки ок. 1 см дл. с ланцетно-треугольными прилистниками. Соцветия плотные, многоцветковые, прямостоячие, на концах ветвей. Цветки некрупные, белые, ароматные. Плод — сочное яблоко желтого или оранжевого цвета с остающейся на верхушке чашечкой, от округлой до грушевидной формы, с 2—3 семенами. Цветет в октябре — январе.

Естественно произрастает в Зап. Китае. Широко культивируется во мн. регионах Вост. Азии, в Австралии, на юге США, в Зап. и Вост. (Южн. Крым) Европе, Зап. Закавказье. Введена в культуру более 1000 лет назад. Лек. значение имеют свежие плоды, собранные в период полного созревания, листья и в меньшей степени цветки. Плоды не подлежат длительной транспортировке и хра-

нению, поэтому должны быть немедленно переработаны после сбора.

Плоды содержат сахара, аскорбиновую к-ту и орг. к-ты, комплекс витаминов группы В (рибофлавин, никотиновую к-ту, тиамин), пектиновые в-ва; кожура незрелых плодов — цианогенные гликозиды (амигдалин). В листьях обнаружены флавоноиды, тритерпеноиды (олеаноловая, урсоловая к-ты), в семенах — жирное масло.

Листья М. я. включены в фармакопеи КНР и Японии. Цветки применяют в традиционной китайск. медицине как отхаркивающее, противокашлевое и противорвотное. Плоды употребляют в пищу как диетич. продукт и источник витаминов.

### МЫЛЬНОЕ ДЕРЕВО ИНДИЙСКОЕ (МЫЛЬНОЕ ДЕРЕВО КИТАЙСКОЕ) —

*Sapindus mukoróssi* Gaertn. (лат. sapindus — от sapo — мыло и indus — индеец; mukorossi — местное япон. назв. раст.). Вечнозеленое дерево 5—20 м выс. из сем. сапидовых — *Sapindaceae*. Ствол прямой, цилиндрический, с гладкой серой корой. Листья очередные, парно-перистосложные. Листочки в числе 6—11 пар, кожистые, эллиптические, заостренные. Цветки мелкие, зеленовато-белые, собранные в конечные метелки. Плоды — округлые коричневые костяноковидные ягоды до 2,5 см в диам., содержащие от одного до трех округлых, черных семян с очень прочной кожурой. Цветет в мае — августе, плоды созревают в ноябре — декабре.

Раст. естественно произрастает в Китае, Японии, Индии, в Гималаях до выс. 1200 м над ур. м. Культивируется в пределах ареала, а также в Сев. Африке, США (Флорида, Калифорния), на Черноморском побережье Кавказа, реже в Закавказье и Центр. Азии. В южн. обл. России может выращиваться как декоративное в открытом грунте.

В качестве лек. сырья используют плоды М. д. и., известные в коммерции как «мыльные ягоды» или «мыльные орехи». Их собирают в период полного созревания в зимние мес., отделяют околоплодник от семян и высушивают, предохраняя слизистые оболочки от попадания пыли. Хранят по общему списку, соблюдая меры предосторожности.

Основными действующими в-вами являются тритерпеновые сапонины с высоким гемолитическим индексом, в частности сапиндозиды А и В, при гидролизе образующие сапогенин хедерагенин (см. Стеблелист василисниковый); сахара (фруктозу, арабинозу, рамнозу) и глюкуроновую к-ту, локализирующиеся в мякоти плодов (до 38 %) и др. ч. раст. В семенах содержится жирное масло.

Плоды М. д. и. входят в рецепты традиционной индийск. и тибет. медицины. Водные извлечения из околоплодников применяются при повышенном слюноотделении, эпилепсии, хлорозе, в качестве отхаркивающих и рвотных ср-в. Сумма сапонинов обладает противогрибковой активностью. Измельченные в порошок семена применяются для лечения кариеса и как инсектицидное ср-во. Известно об отравляющем действии раст. на рыб. Плоды, освобожденные от семян, используются в качестве эмульгатора в произ-ве гипоаллергенных лечебно-косметических ср-в, зубных паст, шампуней и заменителей синтетических стиральных порошков.

Наряду с М. д. и. используют М. д. **настоящее** (М. д. **вест-индское**) — *S. saponaria* L. (лат. saponarius, a, um — мыльный, от sapo, род. п. saponis — мыло), произрастающее на юго-востоке США, Гавайских и о-вах Карибского бассейна, в Центр. и Южн. Америке. Кроме того, под назв. «мыльное дерево» часто фигурируют **кельрейтэрия метельчатая** — *Koelreuteria paniculata* (Koelreuteria — по фам. нем. ботаника Й. Г. Кельрейтера (J. G. Koelreuter, 1733—1806), работавшего в России и Германии; лат. paniculatus, a, um — метельчатый, от panicula — метелка) — дерево из сем. сапиндовых — *Sapindaceae*, произрастающее в Вост. Азии, содержащее сапонины в коре, и квилляй мыльная (см. с. 252).

**МЫЛЬНЫЙ КОРЕНЬ ТУРКЕСТАНСКИЙ** — см. Колючелистник качимовидный.

**МЫЛЬНЯНКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ** — *Saponaria officinalis* L. (лат. saponaria — от sapo, род. п. saponis — мыло, что указывает на св-во отвара раст. пениться; officinalis, e — аптечный, от officina — аптека). Многолетнее травя-



Рис. 229. Мыльнянка лекарственная — *Saponaria officinalis*:

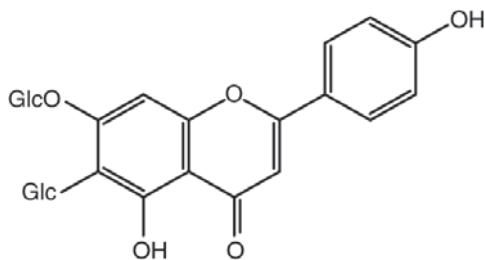
1 — цветоносная верхушка; 2 — прикорневая часть растения с корневищем

нистое раст. из сем. гвоздичных — *Caryophyllaceae* с длинным ползучим красновато-бурым ветвистым корневищем. Стебли многочисленные, прямостоячие, узловатые, голые или опушенные короткими волосками. Листья супротивные, сидячие, продолговатые или эллиптические, 5—12 см дл. и 1—4 см шир., с тремя продольными жилками, голые. Цветки душистые, собраны в щитковидно-метельчатый тирс. Венчик из пяти белых или бледно-розовых лепестков. Плод — продолговато-яйцевидная коробочка, раскрывающаяся на верхушке четырьмя зубчиками. Семена мелкие, шаровидно-почковидные, черные, бородавчатые.

М. л. распространена в Вост. Европе, на Кавказе, в Центр. Азии, Зап. Сибири, а также почти повсеместно в Ср. и Южн. Европе. Культивируется в тех же р-нах. Произрастает на заливных лугах, опушках леса, по песчаным берегам рек, часто ок. жилья.

В качестве лек. сырья используются корневища и корни под назв. «красный мыльный корень» — *Radices Saponariae rubrae*. Корни М. л. были включены в I—IV издания отечественной фармакопеи. Официально разрешены в ряде зарубежных стран. В народной медицине с лек. целями собирают также листья во вр. цветения.

Корни содержат углеводы, тритерпеновые гликозиды 2,5—20 %: К-сапона-



Сапонарин

розид, сапонариозиды А, В, С, D, Е, F, H, M, гипсогенин, сапониновые к-ты, производные квилаевой и гипсогеновой к-т, сапурubin и др. В листьях найдены алкалоиды, аскорбиновая к-та, флавоноиды: витексин, сапонарин, сапонаретин.

Водные извлечения из корней и надз. ч. широко используются в качестве отхаркивающего и противокашлевого при легочных заболеваниях (бронхит, пневмония, коклюш), желчегонного (при желтухе), мочегонного (отеки почечного и печеночного происх.), потогонного и слабительного ср-ва. Водный настой из корней и листьев назначают при нарушении обмена в-в — подагре, экземе, эксудативном диатезе, фурункулезе, чешуйчатом лишае, дерматозах. Настой корневищ с корнями применяется при ревматизме, подагре, болях в суставах, желтухе, хронических гепатитах, холециститах, болезнях желудка и кишечника (особенно при метеоризме), тошноте, изжоге. Местно (в виде ванн, примочек, мази) лечат чесотку, экзему, чешуйчатый лишай, гнойные раны, фурункулез, золотуху, разл. кожные сыпи, дерматиты. Корень *M. l.* жуют при зубной боли. Отваром корня полощут горло при ангине. Надз. ч. и корни включены во Французскую фармакопею.

Раст. ядовито! При приеме внутрь больших доз *M. l.* возникают тошнота, рвота, боль в животе, понос, кашель.

В гомеопатии применяют целое раст., подз. и надз. ч. *M. l.*, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Saponaria officinalis*.

**МЫШАТНИК** — см. Термопсис ланцетный.

**МЯТА** — *Méntha* L. (латиниз. мифол. греч. Minthe — нимфа, превращен-

ная в раст.). Травянистые многолетники из сем. губоцветных — *Lamiaceae* (*Labiatae*). Мн. виды — известные пряные и лек. раст.

**М. блошиная (блбшница)** — *M. pulégium* L. (лат. *pulegium* — назв. раст. у древн. авторов, от лат. *pulex* — блоха, по использованию в качестве репеллента). Многолетнее травянистое раст. Стебли 15—50 см выс., прямые и простертые, сильноветвистые, волосистые, как и все раст. Листья короткочерешковые, эллиптические или яйцевидные, цельнокрайные или чаще слабозубчатые, тупые, длинноволосистые. Цветки в облиственных тирсах, венчик ярко-розовый, розово-сиреневый или белый, в два раза длиннее чашечки. Плод — ценобий.

*M. b.* распространена в Причерноморье, в Крыму, на Кавказе, в Центр. Азии на берегах водоемов, сырых участках, солонцеватых лугах, выходах известняков, в лесостепи, степи, у дорог. Произрастает также в странах Средиземноморья, Египте, Эфиопии, на о-вах Мадейра, в Зап. Европе, как одичавшее в Сев. и Центр. Америке. Культивируется в Европе, Канаде, США, Южн. Америке. В странах СНГ разл. селекционные сорта культивируются преимущественно на Украине, в Белоруссии, Молдавии, в России — в Воронежской обл. и Краснодарском крае.

Надз. ч. содержит эфирное масло 0,12—2,3 %, в его составе преобладают монотерпеноиды ( $\alpha$ - и  $\beta$ -пинены, п-цимол, ментол, ментон и др.). Найдены также флавоноиды, алкалоиды, сапонины, дубильные в-ва, витамины.

Применяют надз. ч. в народной медицине в форме настоя и отвара как антисептическое, седативное, ранозаживляющее, при бронхиальной астме, заболеваниях желудка, печени, желчного пузыря и др. Эфирное масло — при подагре, бронхиальной астме. В Мексике — тонизирующее ср-во.

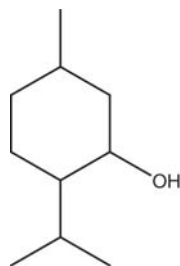
*M. b.* входит в БТФ как ветрогонное, спазмолитическое и желчегонное ср-во.

В гомеопатии применяют надз. ч. при бронхиальной астме, кашле, желудочно-кишечных заболеваниях, метеоризме, подагре, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Mentha pulegium*.

**М. перечная (М. холодная, М. английская)** — *M. piperita* L. (лат. piperitus, a, um — перечный, от piper — перец (см. с. 414)). Культивируемый корневищный многолетник. Стебель четырехгранный, ветвистый, листья накрест супротивные, узкояйцевидные или яйцевидные, с остропильчатым краем, с верхней стороны темно-зеленые, с нижней — светло-зеленые, с обеих сторон с многочисленными эфирномасличными железками. Цветки неясно двугубые, фиолетовые, пятичленные, собранные в колосовидный тирс. Плод — ценобий. Имеются сорта с «антоциановой» (пурпурной) окраской надз. ч. Раст. с приятным запахом. М. п. — стерильный гибрид М. водяной и М. колосковой (*M. aquatica* × *M. spicata*) (лат. aquaticus, a, um — водный; spicatus, a, um — колосковый, от spica — колос). Широко культивируется в Европе. В Вост. Европе разл. селекционные сорта М. п. культивируются преимущественно на Украине, а также в Белоруссии, Молдавии, в России в Воронежской обл. и Краснодарском крае.

В качестве лек. сырья используют листья М. п. — *Folia Menthae piperitae*, собранные механизированным способом и обмолоченные. Заготовку проводят при наступлении цветения примерно у половины раст. в сухую погоду. Хранят отдельно от др. видов сырья. Срок годности 2 года.

Листья содержат до 4 % эфирного масла, в основном с моноциклическими монотерпеноидами. Гл. из них — ментол (50—80 %), эфиры ментола с уксусной и валериановой к-тами; содержатся также олеаноловая и урсоловая к-ты; флавоноиды, представленные производными апигенина, лютеолина, гесперидина; каротиноиды.



Ментол



Рис. 230. Мята перечная — *Mentha piperita*

Применяют в форме настоя, в составе желчегонного, желудочного, успокоительного сборов, сбора М. Н. Здренко. Из листьев М. п. получают настойку и мятную воду, из листьев и травы — эфирное масло, из эфирного масла выделяют ментол. Эфирное масло входит в состав мятных таблеток, зубных капель, паст, комплексных препаратов: «Корвалол», «Валокордин», «Милокордин», «Пектуссин», «Ингакамф» и др. Ментол назначается в виде спиртовых р-ров, масляных взвесей, мазей, карандашей, капель для носа. Входит в состав «Валидола», является составной ч. мн. комбинированных готовых лек. препаратов.

М. п. входит в БТФ. В зап.-европ. и азиат. медицине используются листья как спазмолитическое, ветрогонное, рвотное, противотошнотное ср-во, а также при воспалениях и кашле, диарее и поносах. Листья, надз. ч. и все раст. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Mentha*.

**М. полевая** — *M. arvensis* L. (лат. arvensis, e — полевой, от arvum — поле). Травянистый многолетник. Стебель 30—100 см выс. Листья черешковые, округлые или эллиптические, край листа пильчатый. Соцветие — облиственный тирс. Цветки лиловатые.

Распространена почти по всей Европе, в Зап. и Вост. Сибири, на Д. Востоке,

Камчатке, в Центр. Азии, в Китае, Японии, в Индокитае, Сев. Америке. Растет в тенистых лесах, на берегах водоемов, лугах, полях, болотистых участках до среднегорного пояса. Культивируется в Японии и Китае.

В качестве лек. сырья используется надз. ч., заготавливаемая в период цветения. Содержит эфирное масло 0,8—3%, в его составе преобладают монотерпеноидные соединения, в т. ч. ментол.

Настой и отвар надз. ч. применяют в традиционной китайск., тибет., монг., индийск. и народной медицине России как спазмолитическое, диуретическое, жаропонижающее, при желудочных заболеваниях, противовоспалительное и др.

Листья официнальны в Китае и Японии. В ряде стран эфирное масло М. п. — источник ментола. Раст. пригодно для использования в пищевой, парфюмерной пром-сти, мыловарении.

В зап.-европ. медицине используют листья при ревматических болях.

## Н

**НАБАЛУС БЕЛЫЙ** — *Nabalus albus* (L.) Hook. = *Prenanthes alba* L. (nabalus — неясной этимологии, возможно, от греч. nabla, nablum — финикийский струнный инструмент типа арфы; *preanthes* — латиниз. назв. раст., от греч. *prenes* — лежащий ниц, наклоненный вперед и *anthesis* — цветение, по поникающим цветкам; лат. *albus, a, um* — белый). Многолетнее травянистое раст. из сем. сложноцветных — *Asteraceae* (*Compositae*), 20—175 см выс., содержит белый млечный сок. Побеги прямостоячие, часто фиолетового цвета. Листья очередные, простые, цельные, иногда пальчато-лопастные или пальчато-раздельные, черешковые, яйцевидные или сердцевидные, по краю выемчато-зубчатые или пильчатые, верхние стеблевые — ланцетовидные. Корзинки многочисленные, поникающие, собраны в метелку. Цветки зеленоватые или желтовато-белые, ароматные. Плод — семянка с летучкой коричневого или красновато-коричневого цвета.

Произрастает в сырых лесах, в тени, на богатых почвах на северо-востоке Сев. Америки, от Новой Англии до Айовы и от Канады до штата Каролина.

Используются корни, листья и сок растения.

Подз. органы содержат таннин, смолы.

Настой листьев используется в качестве ранозаживляющего ср-ва, отвар корней — для лечения дизентерии, нервных расстройств.

В гомеопатии применяется свежая надз. ч. Н. б., наиболее часто употребляемые гомеопат. назв.: *Nabalus albus*, *Prenanthes alba*.

**НАБАЛУС ЗМЕЙНЫЙ** — *Nabalus serpentarius* (Pursh.) Hook. = *Prenanthes serpentaria* Pursh. (nabalus, *preanthes* — см. выше; лат. *serpentarius, a, um* — змеиный). Многолетнее травянистое раст. из сем. сложноцветных — *Asteraceae* (*Compositae*), 1—2 м выс., монокарпик, содержит белый млечный сок. В первый год развивается розетка прикорневых листьев. Стеблевые листья очередные, нижние и ср. — перисторассеченные, верхние — цельные, с зубчатым краем. Цветоносные побеги голые, в верхней ч. опушенные. Цветки (9—13) с желтым, желто-зеленым или кремово-желтым венчиком в многочисленных поникающих корзинках собраны в пазушные метельчатые соцветия. Плод — семянка с летучкой.

Широко распространен в юго-вост. штатах США (до Миссисипи, Кентукки, Теннесси и Огайо на западе и сев. Флориды на юге). Произрастает в горных р-нах штатов Вирджиния, Сев. Каролина и др. на сухих песчаных кислых почвах, на лесных полянах, горных склонах, по обочинам дорог, под линиями электропередач, также встречается на прибрежных равнинах.

Подз. органы содержат горечи.

Н. з. является противоядием при укусах гремучей змеи и др. ядовитых змей.

В гомеопатии используется все свежее раст. Н. з., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Nabalus serpentarius*.

**НАПЕРСТЯ́НКА** — *Digitális* L. (лат. *digitalis*, е — букв. пальцевой, по наперстковидной форме цветков). Двулетние и многолетние травянистые раст., реже кустарники из сем. норичниковых — *Scrophulariaceae*.

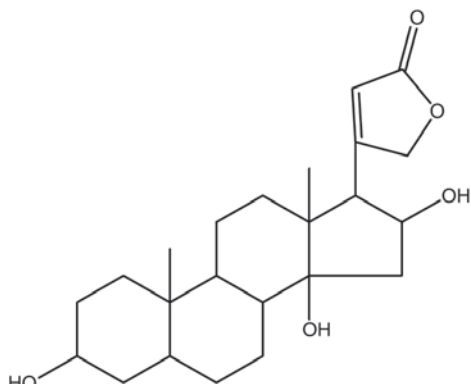
Ряд видов — источник получения препаратов кардиотонического действия.

**Н. крупноцветко́вая** — *D. grandiflóra* Mill. = *D. ambígua* Murr. (лат. *grandiflorus*, а, um — крупноцветковый, от *grandis*, е — крупный и *flos*, род. п. *floris* — цветок; *ambiguus*, а, um — сомнительный, неопределенный). Многолетнее травянистое раст. с неветвистым стеблем до 1 м выс., с очередными ланцетными или продолговато-ланцетными, неравномерно пильчатыми по краю листьями. Желтые или кремовые крупные цветки собраны в одностороннюю кисть. Произрастает в широколиственной и лесостепной зонах запада европ. ч. России, Южн. Урала, Алтая.

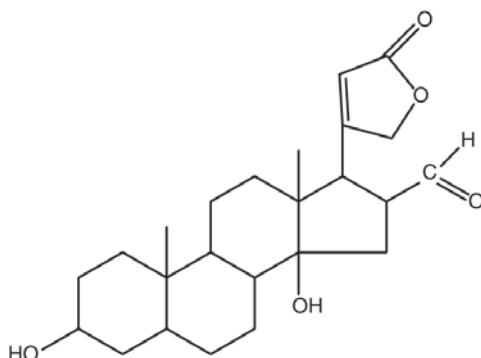
Разрешена к применению наравне с листьями *Н. пурпурной* (порошок листьев). В наст. вр. не заготавливают.

Содержит кардиотонические гликозиды (карденолиды), гл. из них — дигиланиды (ланатозиды) А, В, С (см. *Н. шерстистая*).

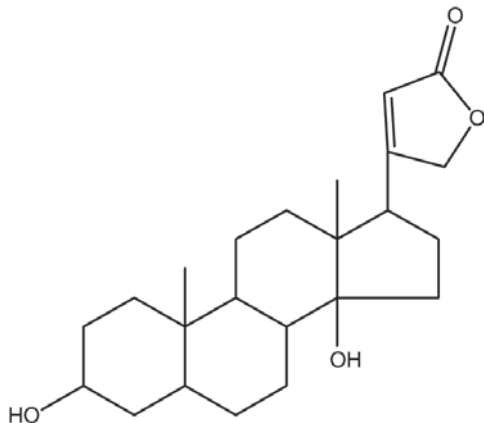
**Н. пурпу́рная** — *D. purpúrea* L. (лат. *purpureus*, а, um — пурпурный). На родине (Зап. Европа) — многолетнее травянистое раст., в культуре — двулетнее. На первом году жизни образует розетку продолговато-яйцевидных или эллип-



Гитоксигенин



Гиталоксигенин



Дигитоксигенин

тических листьев с крылатым черешком, городчатым краем и сетчатым жилкованием. На втором — развивается стебель до 1 м выс. с очередными листьями и односторонней кистью наперстковидных крупных, снаружи пурпурных, внутри белых с пурпурными пятнами в зеве цветков. Для мед. целей культивируется на Украине и Сев. Кавказе, как декоративное культивируется значительно шире.

Из *Н. п.* получают сырье: листья наперстянки — *Folia Digitalis*. Это собранные на 1-м году жизни вполне развитые розеточные листья культивируемого раст. *Н. п.*, без промедления выдержанные в течение получаса при т-ре 55—60 °С и затем быстро высушенные. Срок годности 1 год, хранят по списку Б. Стандартизация биол. активности сырья контролируется ежегодно.

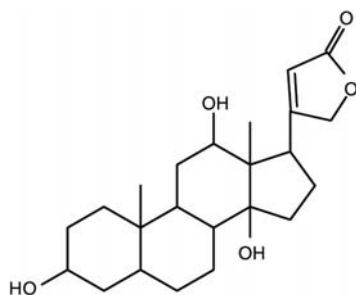
Действующие в-ва листьев — кардиотонические гликозиды (карденолиды). Основные — пурпуреогликозиды А и В,



глюкогиталоксин. У всех углеводов ч. представлена тремя молекулами D-дигитоксозы и одной D-глюкозы; агликоны: дигитоксигенин, гитоксигенин, гиталоксигенин. При ферментативном гидролизе образуются вторичные гликозиды: дигитоксин, гитоксин, гиталоксин. Листья Н. п. содержат также стероидные сапонины, флавоноиды.

Из сырья получают кардиотонические препараты: порошок листьев, сухой экстракт, настой, препараты «Дигитоксин», «Кордигит». Препараты Н. п. усиливают диурез, обладают кумулятивным св-вом.

Листья и верхушки цветonoстных побегов Н. п. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: Digitalis.



Дигоксигенин

**Н. шерстистая** — *Digitalis lanata* Ehrh. (лат. lanatus, a, um — шерстистый, от lana — шерсть, т. к. ось соцветия, доли чашечки и прицветники войлочно опушенные). Многолетнее травянистое раст. Отличается от Н. п. ланцетными почти голыми цельнокрайними листьями и многосторонней кистью из шаровидно вздутых, буровато-желтых с лиловыми жилками цветков. Произрастает в Закарпатской и Одесской обл. Украины, на Балканском п-ове, в Мал. Азии. Для мед. целей культивируется на Украине и Сев. Кавказе.

Из Н. ш. получают сырье: листья Н. ш. — *Folia Digitalis lanatae*. Это собранные на 1-м году жизни в фазе развитой розетки и немедленно после сбора высушенные при т-ре 50—60 °С листья.

Действующие в-ва — кардиотонические гликозиды (карденолиды). Гл. из

них — дигиланиды (ланатозиды) А, В, С. Углеводная ч. их представлена двумя молекулами D-дигитоксозы, одной молекулой ацетилдигитоксозы и молекулой D-глюкозы. Агликоны — дигитоксигенин, гитоксигенин (см. Н. п.), дигоксигенин. При ферментативном гидролизе последовательно отщепляются глюкоза, ацетильная группа и образуются соответственно вторичные гликозиды: ацетилдигитоксин, ацетилгитоксин, ацетилдигоксин, дигитоксин, гитоксин, дигоксин, к-рые также содержатся в листьях Н. ш.

Из сырья получают кардиотонические препараты: «Дигоксин», «Целанид», «Лантозид». Они меньше кумулируют, быстрее всасываются и обладают более сильным диуретическим действием, чем препараты Н. п.

Листья Н. ш. и верхушки побегов, собранные в фазе бутонизации, применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Digitalis lanata*.

Хранение, стандартизация, переконтроль сырья такие же, как у Н. п. Кроме того, сырье, предназначенное для получения целанида, анализируют хим. методом. Содержание суммы дигиланидов должно быть не менее 0,1 %.

Помимо упомянутых видов, разрешены к использованию **Н. реснитчатая** — *D. ciliata* Trautv. (лат. ciliatus, a, um — ресничный, от cilia — ресница), от к-рой заготавливалась трава; **Н. ржавая** — *D. ferruginea* L. (лат. ferrugineus, a, um — ржавый, от ferrugo, род. п. ferruginis — ржавчина), включая **Н. Шишкина** — *D. schischkinii* Ivanina (лат. транскр. фам. рус. ботаника Б. К. Шишкина (1886—1963)). От последнего вида получали листья.

Примесь к Н. п., не подлежащей заготовке, является **Н. испанская** — *D. thapsi* L. (лагиниз. thapsi — род. п. от thapsus (см. Коровяк медвежье ухо), по сходству листьев), дико произрастающая в Испании и Италии. Листья от ланцетных до овальных, с неравномерно зубчатым краем, до 15 см дл. и 5 см шир.

**НАРДОСТАХИС КРУПНОЦВЕТКОВЫЙ** — *Nardostachys grandiflora* DC. = *N. jatamansi* DC. (греч. nardostachys (от nardos — нарד, назв. благовон-

ного раст., семит. происх., и *stachys* — колос) — «калька» лат. *spica nardi* — назв. раст. у ряда древн. авторов; лат. *grandiflorus*, *a*, *um* — крупноцветковый, от *grandis*, *e* — крупный и *flos*, род. п. *floris* — цветок; *jatamansi* — индийск. назв. раст. в Аюрведе). Травянистый многолетник до 1 м выс. из сем. валериановых — *Valerianaceae* с крупным цилиндрическим корневищем и крупными розовыми колокольчатыми цветками.

Родина — Гималаи (Индия, Непал, юго-зап. Китай).

Собирают корневища — *Rhizomata Nardi*, содержащие эфирное масло, состоящее в основном из аромандрина, кубиина,  $\alpha$ -селинена, аристоленна и валеранона.

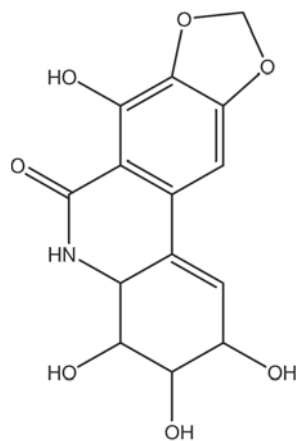
В традиционной аюрведической и араб. медицинах применяется как седативное. В медицине нек-рых зап.-европ. стран применяется как ароматическое, горечь, тонизирующее, стимулирующее, антисептическое, лактогенное, диуретическое, седативное.

Эфирное масло используется в ароматерапии как диуретическое, противоаллергическое и противогрибковое, а также в парфюмерии.

**НАРЦИСС ЛОЖНЫЙ (Н. ЖЁЛТЫЙ)** — *Narcissus pseudonarcissus* L. (*narcissus* — латиниз. греч. *Narkissos* — мифол. имя прекрасного юноши, сына речного бога и наяды, к-рый влюбился в свое отражение в реке и умер от любви; боги превратили его в цветок; *pseud-* — ложный, от греч. *pseudos* — ложь). Многолетнее травянистое луковичное раст. 20—25 см выс. из сем. амариллисовых — *Amaryllidaceae*. Листья прикорневые, линейные, голые, цельнокрайные, короче цветоносного стебля. Стебель безлистный, окруженный в основании пленчатым влагалищем. Околоцветник шестичленный, венчиковидный, доли его светло-желтые, широколанцетные, тупые, коронка крупная, колокольчатая, бокальчатая, желтая, с равномерно надрезанным волнистым краем. Плод — коробочка. Цветет в марте.

Растет по склонам Вост. Закавказья.

Заготавливают траву во вр. цветения. Срезают надз. ч. Сушка воздушно-тенева. Хранят с предосторожностью. Ядовита!



Нарциклазин

Трава содержит алкалоид нарциссин, производное фенантрена; горькие и дубильные в-ва; флавоноиды (кверцетин); каротиноиды. Из луковиц выделен алкалоид нарциклазин, обладающий антимикотическим действием.

В народной медицине настойку травы на водке (1 : 10) принимают по 3—10 капель 3—4 раза в день при бронхите, бронхиальном катаре, сильном кашле, а также при коклюше. В больших дозах вызывает рвоту, поэтому нужно применять с осторожностью.

Подз. ч. Н. л. включена во Французскую фармакопею.

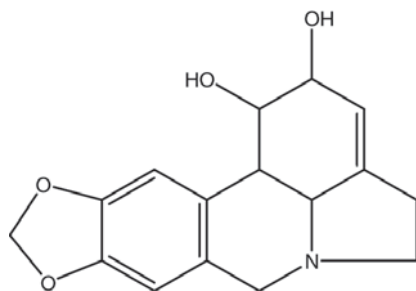
В гомеопатии применяется целое раст. и надз. ч. Н. л., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Narcissus pseudonarcissus*.

**НАРЦИСС ПОЭТИЧЕСКИЙ (Н. БЕЛЫЙ)** — *Narcissus poeticus* L. (*narcissus* — см. выше; *poeticus*, *a*, *um* — латиниз. греч. *poietikos* — поэтический, от *poietes* — поэт). Многолетнее луковичное травянистое раст. 20—30 см выс. из сем. амариллисовых — *Amaryllidaceae*. Цветоносные стебли двугранные с одиночными поникающими цветками. Луковица шаровидно-яйцевидная; листья в числе 2—4, прикорневые, линейные, плоские, туповатые, голубовато-зеленые, б. или м. равны цветоносному стеблю. Околоцветник белый, доли его обратнаяйцевидные; коронка небольшая, блюдцеобразная, желтая с ярко-красным городчатым краем. Цветет в марте — апреле.

В Вост. Европе растет в верхоях и ср. ч. Приднепровья, а также в Центр. Азии. Культивируется как декоративное.

Заготавливают луковицы в июле, очищают от чешуек и высушивают на солнце. Хранят с предосторожностью.

Содержат изохинолиновый алкалоид ликорин; глюкоманнан, сахара.



Ликорин

Луковицы обладают противовоспалительным действием. Применяют в народной медицине только наружно в виде припарок, примочек при мастите, нарывах, предварительно смешивая порошок луковицы с густой рисовой кашей или молоком.

В гомеопатии применяется надз. ч. и целое раст. Н. п., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Narcissus poeticus*.

**НАСТУРЦИЯ БОЛЬШАЯ** — *Tropaeolum majus* L. (*tropaolum* — уменьш. латиниз. греч. *tropaion* — трофей, памятный знак из доспехов поверженных врагов, по щитковидным листьям и шлемовидным цветкам, напоминающим воинские доспехи; лат. *majus* — сравн. ст. ср. р. от *magnus*, а, um — большой). Однолетнее травянистое раст. из сем. настурциевых — *Tropaeolaceae* с ветвистым, неск. вьющимся стеблем, к-рый может достигать 2 м дл. Все раст. голое. Листья очередные, длинночерешковые, щитовидные, округлые с цельным краем. Листья 3—5 см в диам. Цветки одиночные, зигоморфные, крупные. Чашечка окрашенная, пятираздельная, со шпорцем; лепестков пять, они оранжевые, с кроваво-красными полосками. Плод распадается на три односемянных плодика, имеющих слегка мясистый, морщинистый околоплодник.

Родина — Перу, Колумбия, Боливия. Широко культивируется в России в качестве декоративного.

Надз. ч. Н. б. содержит большое кол-во витамина С и эфирное масло, обладающее антибактериальным и противогрибковым действием.

В Перу уже с древн. времен используют свежие листья Н. б. для обработки самых разных ран, особенно инфицированных. В последнее вр. появились галеновые препараты из травы Н. б., применяемые при инфекционных болезнях, поражающих почки и мочеточники, а также при бронхите. Сок листьев Н. б. втирают в кожу головы для укрепления волос. Незрелые плоды имеют островатый вкус, напоминающий каперсы, и используются в свежем и маринованном виде в пищу. Они обладают противогрибковыми св-вами.

В гомеопатии применяют свежее раст., к-рое заготавливают во вр. цветения, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Tropaeolum majus*.

**НЕВЗРАЧНИЦА ПОЛЕВАЯ** — *Aphanes arvensis* L. = *Alchemilla arvensis* (L.) Scop. (*aphanes* — транскр. греч. — незаметный, невзрачный; лат. *arvensis*, е — полевой; *alchemilla* — см. Манжетка обыкновенная). Одно- или двулетнее травянистое раст. из сем. розовых — *Rosaceae*, до 20 см выс. с приподнимающимся или распростертым, вместе с листьями коротко-жестковолосистым стеблем. Листья простые, на коротких черешках или сидячие, с широкими надрезанными сросшимися прилистниками, в очертании ромбические, дланевидно 3—5-раздельные, доли в свою очередь глубоко 2—5-зубчатые с длинными тупыми зубцами. Цветки в пазушных клубочках (цимоиды), прикрытых прицветниками, гипантий чашевидный, беловатый от густых жестких волосков, чашечка и подчашие 5-членные, лепестков нет, тычинка 1, пестик 1, простой, с боковым столбиком. Плод — орешек с оболочкой из гипантия.

Встречается на сухих склонах и полях в Сев. Америке, Зап. Европе, Зап. Азии, в Крыму и на Кавказе.

С лечебной целью заготавливают траву в период цветения раст. Сушка естественная, воздушно-тенивая или в су-

шилках при т-ре 40—50 °С. Хранят по общим правилам. Основными действующими в-вами являются таниды и фенольные соединения.

Трава Н. п. включена в БТФ. Применяется в виде порошка, настоя, настойки, жидкого экстракта как литолитическое и диуретическое ср-во при мочекаменной болезни, отеках разл. происх., болезненном мочеиспускании. Листья в народной медицине используются как вяжущее и гемостатическое. Входит в состав БАД. В свежем виде может употребляться в пищу.

**НЕЗАБУДКА ПОЛЕВАЯ** — *Myosotis arvensis* (L.) Hill = *M. scorpioides* var. *arvensis* L. (myosotis — транскр. греч. назв. раст. у Плиния, от mys, род. п. mysos — мышь и ous, род. п. otos — ухо, по форме листьев; лат. arvensis, e — полевой, от arvum — поле; лат. scorpioides — скорпионовидный, от греч. skorpion — скорпион и -oides — похожий, подобный, по соцветиям, спирально скрученным и напоминающим «хвост» скорпиона). Однолетнее или двулетнее опушенное раст. с многочисленными стеблями, иногда ветвящимися, 20—40 см выс. из сем. бурачниковых — *Boraginaceae*. Розеточные и стеблевые листья продолговато-ланцетные. Соцветие — кисть. Венчик пятичленный, голубой; плод — ценобий.

Растет на мусорных местах, полях, вдоль дорог, на лугах, в лесах по всей Вост. Европе, в Зап. и Вост. Сибири, Центр. Азии.

Используется надз. ч., собранная в фазе цветения и высушенная.

Содержит сапонины, флавоноиды, пирролизидиновые алкалоиды. В народной медицине применяют в виде настоя при эпилепсии, нервно-психических болезнях, бронхитах, болезнях глаз, укусах змей и насекомых.

В гомеопатии применяется целое раст. Н. п. при заболеваниях органов дыхания, бронхите, туберкулезе легких; наружно — при кожных болезнях, для промывания глаз, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Myosotis arvensis*.

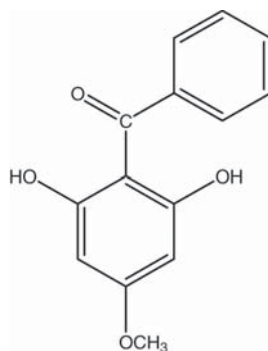
**НЕКТАНДРА (ДЕРЕВО КОТО)** — *Nectandra coto* Rusby = *Aniba coto* (Rusby) Kosterm. (латиниз. nectandra — от греч.

nektar — сахаристый сок, выделяемый нектарниками, и andr- — бот. тычинка, от aner, род. п. andros — мужчина; aniba — возможно, из языка индейцев тупи; coto — местное боливийское назв. раст. и коры). Вечнозеленое дерево до 20 м выс. из сем. лавровых — *Lauraceae*. Произрастает в Бразилии и Боливии.

В качестве лек. сырья использовалась кора кото — *Cortex Coto*. Данное сырье впервые было привезено в Европу в 1873 году под назв. Кото-хинин. Кора содержит производные флороглюцина (котоин и др.), эфирное масло, дубильные в-ва, алкалоиды, смолы, крахмал, камедь.

В малых дозах котоин повышает аппетит, уменьшает тонус кишечника и ослабляет т. наз. маятникообразные его движения, служащие для перемешивания кишечного содержимого, в больших дозах — вызывает полное расслабление кишечной мускулатуры. Котоин расширяет сосуды внутренних органов, тем самым увеличивая их кровоснабжение и благоприятно воздействуя на процесс пищеварения, всасывание и регенерацию поврежденного эпителия кишечника. Применялся котоин и препараты коры кото (настойка) при хронических кишечных диспепсиях, дизентерии, поносах и ночных потах у больных туберкулезом. Противопоказаниями к применению являлись: гиперемия кишечника и склонности к кровотечениям.

В наст. вр. кора кото применяется в гомеопатии как вяжущее и снижающее возбудимость желудочно-кишечного тракта ср-во. Наиболее часто употребляемые назв. гомеопат. ср-в: *Aniba coto* и *Coto*.



Котоин

**НЕМЕЦКАЯ ПИРЕТРИНОВАЯ РОМА́ШКА** — см. Анациклус пиретринов-ый.

«**НЕОПАЛІМАЯ КУПІНА́**» — см. Ясенец.

**НИВЯ́НИК ОБЫКНОВЕ́ННЫЙ (ПОПОВНИК)** — *Leucánthemum vulgáre* Lam. = *Chrysánthemum leucanthemum* L. (латиниз. leucanthemum — от греч. leukos — белый и anthemion — цветок; chrysanthemum — латиниз. греч. chrysanthemion, назв. одного из видов рода, от греч. chrysos — золото и anthemion — цветок; лат. vulgaris, e — обыкновенный). Многолетнее травянистое раст. до 80 см выс. из сем. сложноцветных — *Asteraceae* (*Compositae*). Раст. голое или слегка опушенное. Прикорневые листья с длинными черешками, лопатчатые или обратнояйцевидные с городчатым краем, стеблевые — очередные, сидячие, продолговатые, по краю пильчатые. Корзинки одиночные на концах стебля и ветвей. Ложе корзинок почти плоское, голое. Краевые цветки ложноязычковые, белые, срединные — трубчатые, желтые. Плод — семянка продолговатой формы.

Произрастает в Евразии, в т. ч. в России. Растет на супесчаных и суглинистых сухих и влажных почвах, на лу-



Рис. 231. Нивяник обыкновенный — *Leucanthemum vulgare*:

1 — цветоносная верхушка; 2 — прикорневая часть с корневищем

гах, лесных полянах, опушках, в кустарниках, реже как сорняк в посевах.

В народной медицине используются цветки и трава раст., к-рые заготавливаются в период цветения и высушиваются воздушно-тенивым способом.

Цветки Н. о. содержат фенольные к-ты (хлорогеновую, кофейную), флавоноиды (рутин, гиперозид, 7-глюкуронид хризина, кверцетин, лютеолин, изорамнетин, хризин), эфирное масло (в его составе фарнезен, фарнезол,  $\alpha$ -бизаболл). Надз. ч. Н. о. содержит фенольные к-ты, флавоноиды, кумарины (скополетин, умбеллиферон), незначительное кол-во аскорбиновой к-ты.

В народной медицине настой из цветков Н. о. применяют как диуретическое ср-во, а настой и отвар из травы — как успокаивающее, слабительное и антигельминтное.

В гомеопатии применяют цветки Н. о., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Chrysanthemum leucanthemum*.

**НИКТОЦЕ́РЕУС ЗМЕЙНЫЙ (КА́КТУС ЗМЕЕПОДÓБНЫЙ)** — *Nyctocéreus serpéntinus* (Lag. et Rodrig.) Britt. et Rose = *Cáctus serpéntinus* Lag. et Rodrig. = *Céreus serpéntinus* (Lag. et Rodrig.) DC. = *Peniocéreus serpéntinus* (Lag. et Rodrig.) N. Taylor (лат. nyctocereus — от греч. nyx, род. п. nyktos — ночь; cereus и cactus — см. Миртиллокактус геометрический; peniocereus — от лат. penis — мужской половой орган; лат. serpentinus, a, um — змеинный, от serpens, род. п. serpentis — змея). Многолетнее раст. из сем. кактусовых — *Cactaceae*, до 5 м выс. Стебель столбчатый, быстрорастущий, прямостоячий или приподнимающийся, иногда лазающий, ребристый (10—15 ребер), с колючками до 3 см дл. Цветки с воронковидным крупным околоцветником (до 15 см в диам.), внутри белые, а снаружи розоватые, у основания покрыты щетинками, ароматные, распускаются вечером или ночью. Плоды яйцевидные, крупные (до 5 см дл.), покрыты колючками, съедобные.

Произрастает в тропиках южн. Мексики. Широко культивируется как декоративное раст.

В гомеопатии используется в качестве лек. сырья надз. ч. Н. з., наиболее

часто употребляемое гомеопат. назв.: *Cereus serpentinus*.

**НИМ** — см. Азадирахта индийская.

**НОГОЛІСТ** — см. Подофилл щитовидный.

**НОГОТКІ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ** — см. Календула лекарственная.

**НОРИЧНИК УЗЛОВАТЫЙ** — *Scrophularia nodosa* L. (*scrophularia* — от позднелат. (IV в. н. э.) *scrofula* — туберкулез лимфатических узлов, золотуха, т. к. раст. применялось при этом заболевании, от *scrofa* — свиноматка (распухшие шейные лимфоузлы создают картину «свиной шеи»); *nodosus*, *a*, *um* — узловатый, от *nodus* — узел). Травянистый многолетник из сем. норичниковых — *Scrophulariaceae*, 50—150 см выс. с шишковидно вздутыми корнями. Стебель острочетырехгранный. Листья супротивные, продолговато-яйцевидные, край листа пильчатый. Цветки неправильные, мелкие, зеленовато-бурые, собраны в продолговатую рыхлую метелку. Цветки пятичленные, тычинок 4. Плод — шаровидно-яйцевидная коробочка. Цветет с мая по сентябрь.

Вид широко распространен почти по всей Европе и в России (Вост. Европа, Кавказ, Зап. и Вост. Сибирь) — практически повсеместно, за исключением Крайнего Севера, самых южн. р-нов и Д. Востока. Растет в тенистых местах, лесах, кустарниках, по берегам рек, на сырых и суходольных лугах, ок. жилищ, канав, дорог.

В качестве лек. сырья используются надз. и подз. ч. Траву Н. у. собирают во вр. цветения, срезая облиственные цветоносные верхушки до 30 см дл. Подз. органы выкапывают поздней осенью и очищают от земли. Сушат сырье воздушно-теневым способом. В подз. ч. содержатся флавоноиды (диосметин, диосмин), кумарины, фенольные к-ты, иридоиды (аукубин, гарпагозид, каталпол); в надз. ч. — флавоноиды, кумарины, иридоиды, сапонины, алкалоиды и др.

Настой травы Н. у. применяется как противоаллергическое ср-во. Настой корней рекомендуется при нервных расстройствах, заболеваниях щитовидной железы, при головной боли, при воспалении лимфатических узлов, при зудя-



Рис. 232. Норичник узловатый — *Scrophularia nodosa*:

1 — цветоносная верхушка; 2 — прикорневая часть растения с корнями

щих кожных сыпях, истерии, геморрое, ревматизме.

Наружно применяется отвар корней раст. при лечении геморроя, экзем, воспалений ср. уха, аллергических дерматозов, при суставных болях и фурункулезе. Травы и корни Н. у. включены во Французскую фармакопею, а также в БТФ. Раст. широко применяется в народной медицине России для лечения разнообразных заболеваний (диуретическое, потогонное, противовоспалительное, ранозаживляющее, антигельминтное действия и др.). В Китае — противораковое. Используется в ветеринарии. В гомеопатии применяется свежее раст. в виде эссенции при экземе и геморрое, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Scrophularia nodosa*. Медонос. Корни ядовиты!

**НУТ КУЛЬТУРНЫЙ (БАРАНИЙ ГОРОХ, ТУРЕЦКИЙ ГОРОХ)** — *Cicer arietinum* L. (*cicer* — лат. назв. раст., вероятно, из средиземноморских языков, встречается у мн. римских авторов; *arietinus*, *a*, *um* — бараний, от *aries*, *arietis* — баран). Однолетнее травянистое раст. из сем. бобовых — *Fabaceae* (*Legu-*

*minosae*) до 70 см выс. Листья непарно-перистосложные. Соцветие — густое, колосовидное, венчик имеет типично мотыльковое строение. Боб короткий, вздутый, 1—3-семянный. Семена от желтых до почти черных, по форме напоминают баранью голову.

В диком виде неизвестен. Родина, по-видимому, Передняя Азия. Широко культивируется в Передней, Центр. Азии, Средиземноморье, Вост. Европе, Вост. Африке. Основные страны культуры нута — Индия и Пакистан.

Ценная пищевая и кормовая культура. По посевным площадям занимает третье место среди бобовых (общая площадь — ок. 8,5 млн га), а по питательной ценности занимает первое место. Семена богаты белком (до 30 %); содержат также углеводы (50 %), жирное масло (до 7 %), витамины группы В. В стеблях и листьях накапливаются щавелевая и яблочная к-ты.

Используется в традиционных азиат. медицинах и разрешен к применению в Великобритании как вяжущее ср-во. Экстракты из семян и надз. ч. показали в эксперименте выраженное антихолестеринемическое действие.

**НЬЮ-ДЖЕРСИЙСКИЙ ЧАЙ** — см. Краснокоренник американский.

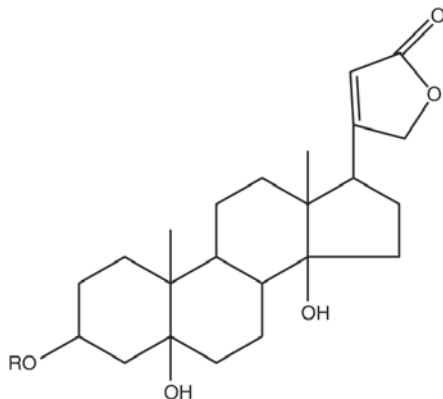
## О

**ОБВОЙНИК ГРЕЧЕСКИЙ** — *Periploca graeca* L. (*periploca* — латиниз. греч. *periploke* — сплетение, от *peri* — вокруг и *ploke* — плетение; *graecus*, a, um — латиниз. греч. *graikos* — греческий). Кустарниковая лиана из сем. ластовневых — *Asclepiadaceae*, 10—12(30) м дл. Листья супротивные, простые, короткочерешковые, яйцевидной или эллиптической формы, с заостренной или оттянутой верхушкой, цельнокрайные. Соцветия — негустые полузонтики. Цветки зеленовато-бурые, пятичленные; венчик колесовидный, у основания отгиба внутри снабжен коронкой (привенчиком) с 10 лопастями, из к-рых 5 вытянуты в ости. Плод — многосемянная двулистовка ок. 6 см дл. Раст. содержит в млечниках ядовитый млечный сок.



Рис. 233. Обвойник греческий — *Periploca graeca*

Произрастает в лесах Кавказа. Использовалась кора О. г. — *Cortex Periplocae graecae*, собранная в период сокодвижения и высушенная. Действующие в-ва — кардиотонические гликозиды, гл. — биозид периплоцин, производное периплогенина.



R = H — периплогенин

R = —O—Zym—O—Glc — периплоцин

Периплоцин и настойка О. г. применялись как кардиотоническое ср-во; обладает слабыми кумулятивными св-вами.

**ОБЛЕПИ́ХА КРУШИ́НОВИДНАЯ** — *Hippóphae rhamnóides* L. (латиниз. греч. назв. раст. *hipporhaes* у Плиния, Диоскорида и др. не вполне ясной этимологии, традиционно производится от *hippos* — лошадь и *phaos* — свет, сияние, т. к. считалось, что раст. придает



Рис. 234. Облепиха крушиновидная — *Hippophae rhamnoides*:

1 — ветвь с плодами; 2 — ветвь мужского растения; 3 — ветвь женского растения

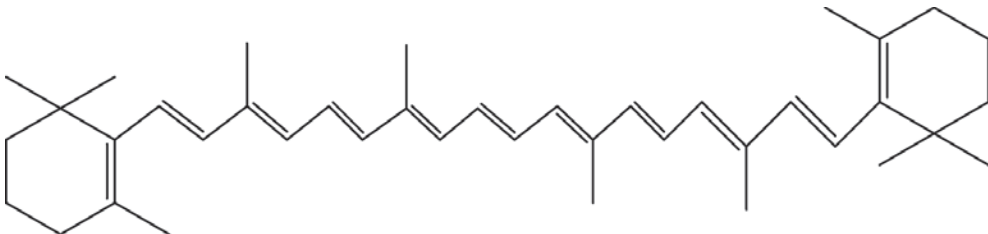
блеск шерсти лошадей; лат. *rhamnoides* — от *rhamnos* — крушина (см. с. 289) и *-oides* — подобный, похожий). Двудомный кустарник или небольшое дерево из сем. лоховых — *Elaeagnaceae*, 1,5—6 м выс. Молодые побеги серебристо опушенные, многолетние — покрыты темно-бурой, почти черной корой; укороченные побеги оканчиваются колочками. Листья очередные, простые, линейные или линейно-ланцетные. Мелкие раздельнополые цветки с простым околоцветником собраны в короткие пазушные кисти. Плод — сочная, гладкая, блестящая однокостянка, от шарообразной до удлинненно-эллипсоидной формы, от желто-оранжевого до красного цвета, со своеобразным вкусом и запахом, напоминающим запах ананаса. Плоды созревают в конце августа, сентябре, октябре.

О. к. образует большие заросли в горных р-нах Кавказа, Памира, Тянь-Шаня, Алтая, Саян, Забайкалья по песчано-галечным берегам водоемов и в поймах рек. Широко культивируется. Разведение облепихи, в т. ч. «окультуривание» естественных зарослей осуществляется специализированными х-вами. Выведены многочисленные сорта. Селекция направлена на увеличение размера плодов, удлинение плодоножки и уменьшение размера колочек.

В качестве лек. сырья используют плоды О. к. свежие — *Fructus Hippophaes rhamnoidis recentes*. Собирают плоды путем «ошмыгивания» ветвей в период их созревания, когда они приобретают желто-оранжевую или оранжевую окраску, упруги и при сборе не раздавливаются. Реже мороженные плоды собирают с раст. путем отряхивания. Свежие плоды укладывают в деревянные бочки или тканевые мешки. Хранят в неотапливаемых помещениях или холодильниках не более 6 мес. В нек-рых случаях плоды О. к. подвергаются высушиванию при  $t$ -ре 50—70 °С — *Fructus Hippophaes rhamnoidis sicci*.

Плоды содержат каротиноиды до 10,9 мг% ( $\alpha$ -,  $\beta$ -,  $\gamma$ -каротины, ликопин, полицисликопин, зеаксантин, фитофлюин), аскорбиновую к-ту (до 270 мг%), витамины В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>12</sub>, Е, К<sub>1</sub> (филлохинон), жирные масла (до 13,7%), полисахариды (сахара и пектиновые в-ва), орг. к-ты, аминокислоты, флавоноиды, дубильные в-ва, фенольные к-ты, стерины, холин, бетаин и др. соединения.

Плоды О. к. — ценное поливитаминное сырье для получения облепихового масла, применяемого как ранозаживляющее, бактерицидное и обезболивающее ср-во при лучевых поражениях кожи, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, в гинекологи-



$\beta$ -Каротин



ческой практике, для лечения экзем, язв, ожогов. Масло входит в комбинированные препараты «Олазоль», «Гипозоль» и «Облекол». Сок О. к. — витаминный и диетич. продукт. О. к. включена в БТФ, официально во мн. зарубежных странах. Входит в состав мн. БАД. Листья и плоды О. к. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Hipporhæ rhamnoides*.

**ОВЁС ПОСЕВНОЙ** — *Avena sativa* L. (лат. *avena* — овес, неясного, возможно, др.-европ. происх.; *sativus*, a, um — посевной). Однолетнее культурное раст. из сем. злаков — *Poaceae* (*Gramineae*). Стебель — соломина, листья сидячие, с влагалищем и узколанцетно-линейной пластинкой, параллельным жилкованием, мелкопильчатым краем. Соцветие — метелка колосков на верхушке побега. Плод — зерновка.

В научной медицине используется трава О. п. — *Herba Avenae sativae*, скошенная в фазе молочной спелости (конец июля — начало августа) и высушенная при  $t$ -ре не выше  $50^{\circ}\text{C}$ . Срок годности 3 года.

В траве содержатся флавоноиды (апигенин, лютеолин, трицин и их производные); полисахариды (авенарин, авенин, авеналин); витамины (никотиновая, аскорбиновая к-ты), к-ты — яблочная, щавелевая, лимонная; аминокислоты (триптофан, лизин); стерины (стигмастерин). Зерно О. п. содержит до 18 % белка, богатого незаменимыми аминокислотами; витамины группы В; жирное масло; крахмал; флавоноиды (С-, О-гликозиды), стигмастерол, стероидные сапонины и др.

Препараты из травы молочной спелости в виде настоя и настойки рекомендуют для предупреждения нарушений функции почек, печени, при сахарном диабете, малокровии, физ. и умственном переутомлении, наружно для лечения экземы и диатеза. В народной медицине отвар из плодов (часто с медом) применяют как укрепляющее ср-во при истощении и как легкое слабительное. Солому О. п. часто включают в сборы для лечения диабета. Ванны из свежей соломы используют для лечения заболеваний суставов.

В гомеопатии применяют спиртовую настойку из зеленых верхушек, собранных в фазе молочной спелости плодов, как успокаивающее ср-во при бессоннице, неврастении; наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Avena sativa*. Плоды О. п. включены во Французскую фармакопею.

**ОГУРЕЦ ПОСЕВНОЙ** — *Cucumis sativus* L. (лат. *cucumis* — огурец, возможно, неевроп. происх.; *sativus*, a, um — посевной). Однолетнее травянистое раст. из сем. тыквенных — *Cucurbitaceae*. Стебель ползучий или лазящий, 1,5—2 м дл. Имеются полукустовые формы. Листья очередные, длинночерешковые, округлые, слегка лопастные; цветки раздельнополые, пятичленные, желтые. Плод — тыква разн. формы и размера.

О. п. — распространенная на земном шаре культура, особенно большие площади в странах бывш. СССР, США, Китае, Японии, Индии, к-рая считается родиной О. п.

Плоды содержат 95—96 % воды, витамины С, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, орг. к-ты, тритерпеноиды ( $\gamma$ -,  $\beta$ -амирины, лупеол, циклоартенол), кукурбитацины А, В, С, D, Е, обладающие цитостатическим действием, аминокислоту аргинин. Употребляют в пищу незрелыми в свежем, соленом и маринованном виде. Семена используют в медицине Азии и Великобритании



Рис. 235. Огурец посевной — *Cucumis sativus*:

1 — верхушка побега; 2 — мужской цветок в разрезе; 3 — женский цветок; 4 — семя

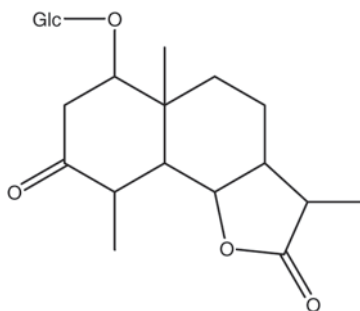
как диуретическое, противовоспалительное, жаропонижающее и тонизирующее ср-во.

**ОГУРЕЧНАЯ ТРАВА́** — см. Бурчатник лекарственный.

**ОДУВА́НЧИК** — *Taraxacum* Weber ex Wigg. (неясного происх., употребляется впервые в XVI в., возможно, от араб. tharashakon или персид. tarkhash-qun — назв. раст., родственного цикорию). Травянистые многолетники из сем. сложноцветных — *Asteraceae* (*Compositae*). Нек-рые виды имеют лек. значение.

**О. лекарственный** — *T. officinale* Weber ex Wigg. s. l. (лат. officinalis, e — аптечный, от officina — аптека). Раст. имеет стержневой корень. Листья собраны в прикорневую розетку, голые, обратноланцетные, струговидные с выемчатым краем; рассеченные листья имеют треугольные сегменты. Цветоносы безлистные, полые, 5—40 см выс., заканчиваются одиночной корзинкой; все цветки язычковые, золотисто-желтые, превышающие обертку. Листочки обертки зеленые с белыми пленчатыми краями, расположены в 2 ряда, наружные листочки более короткие, отогнуты вниз. Плод — семянка с хохолком. Все ч. раст. содержат белый млечный сок.

О. л. — сорное, рудеральное и луговое раст., широко распространено в уме-



Тараксолид-β-D-глюкопиранозид

ренной зоне обоих полушарий, кроме Арктики, высокогорий и пустынных р-нов. Культивируется в Европе, Японии, Индии, США.

В качестве лек. сырья используют корни одуванчика — *Radices Taraxaci*. Заготавливают корни осенью в стадии увядания листьев, сушат в сушилках при т-ре 40—50 °С. В млечном соке содержатся горькие гликозиды (тараксацин, тараксацерин). В корнях О. л. обнаружены горькие вещества сесквитерпеноидной природы (лактоукопикрин, тетрагидроридентин В, тараксолид-β-D-глюкопиранозид, тараксиновая к-та и ее гликозиды), тритерпеноиды — производные α-амирина (тараксастерин, тараксерол, γ-тараксастерин, тараксол), каучук, фенольные к-ты, флавоноиды, стероиды, инулин (до 40%), орг. к-ты, сахара, жирное масло. Листья также содержат сесквитерпены, тритерпеноиды, стероиды, витамины, каротиноиды и др. В листьях содержится горечи, флавоноиды (лютеолин, трицин, хризозериол), кофейная к-та, инулин.

Применяют в виде отвара, густого экстракта как горечь для усиления секреции пищеварительных желез и как желчегонное ср-во. Корни О. л. входили в Российские фармакопеи I—VIII издания, затем вошли в ГФ XI издания. Они включены в фармакопеи Германии, Японии, БТФ. Лек. формы О. л. пользуются большой популярностью в народной и традиционной медицине. Их назначают при широком круге заболеваний. В гомеопатии применяются целое раст. и отдельно корни О. л., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Taraxacum*.



Рис. 236. Одуванчик лекарственный — *Taraxacum officinale*:

1 — внешний вид; 2 — плод; 3 — ложноязычковый цветок; 4 — корзинка в разрезе

**О. монгольский** — *T. mongolicum* Hand.-Mazz. (лат. *mongolicus*, a, um — геогр. монгольский). Многолетник 5—30 см выс., распространен в Вост. Сибири, на Д. Востоке, в Монголии, Китае. Находит широкое применение в китайск. медицине как антиинфекционное, общеукрепляющее, тонизирующее, потогонное, жаропонижающее, желчегонное при желудочных заболеваниях, опухолях. Горечь. В народной медицине применяется аналогично. Используется все раст. Применяют водный отвар или корни, растертые в порошок. Входит в БТФ.

**ОКОПНИК** — *Symphytum* L. (латиниз. греч. назв. раст. *symphyton*, от *symphuein* — срастаться, по-видимому, по применению при переломах). Многолетние травянистые раст. из сем. бурачниковых — *Boraginaceae*. Некоторые виды имеют лек. значение.

**О. лекарственный** — *S. officinale* L. (лат. *officinalis*, e — аптечный, от *officina* — аптека). Раст. с крылатым стеблем 50—100 см выс. Листья крупные, шершавые, продолговато-яйцевидные, на верхушке заостренные. Цветки собраны в цимеоидное соцветие-завиток. Венчик сначала розовый, потом синий, лиловый или светло-голубой. Цветет в мае — июне.

Произрастает в европ. ч. России (кроме Севера), на Сев. Кавказе и в Зап. Сибири, преимущественно на влажных лугах, у канав, по берегам рек и озер, у дорог и заборов в селениях.

Лек. сырьем являются корни и, реже, листья. Корни заготавливают ранней весной до распускания листьев или осенью, отмывают от земли, режут на куски и сушат на воздухе или в сушилках при т-ре 50 °С. Все ч. раст. содержат пирролизидиновые алкалоиды циноглоссин и консолидин. В корнях обнаружены также аллантоин (0,6—0,8 %), литоспермовая к-та, дубильные в-ва, слизь, смолы, инулин, эфирное масло и др.

О. л. используется преимущественно в народной медицине в виде водных и спиртовых извлечений из корней как противовоспалительное, противомикробное, обволакивающее, стабилизирующее стул ср-во. Применяется также



Рис. 237. Окопник лекарственный — *Symphytum officinale*:

1 — цветоносная верхушка; 2 — прикорневая часть

для ускорения срастания костей при переломах, при остеомиелите, при хроническом воспалении желудка и кишечника, как отхаркивающее; наружно при фурункулезе и др. кожно-воспалительных заболеваниях. Входит в БТФ и Французскую фармакопею как ср-во, снимающее раздражение, особенно по отношению к слизистым, успокаивающее и антигеморрагическое. Целое раст., надз. и подз. ч. О. л. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Symphytum officinale*.

**О. шероховатый** — *S. asperum* Lepech. (лат. *asper*, a, um — шероховатый). Раст. 50—150 см выс., все ч. шершаво-волосистые. Стебель колюче-шершавый, не крылатый. Листья продолговато-яйцевидные или ланцетовидные. Цветки в завитках, образуют метельчатое соцветие на концах ветвей. Околоцветник двойной, пятичленный. Цветет в мае — июне.

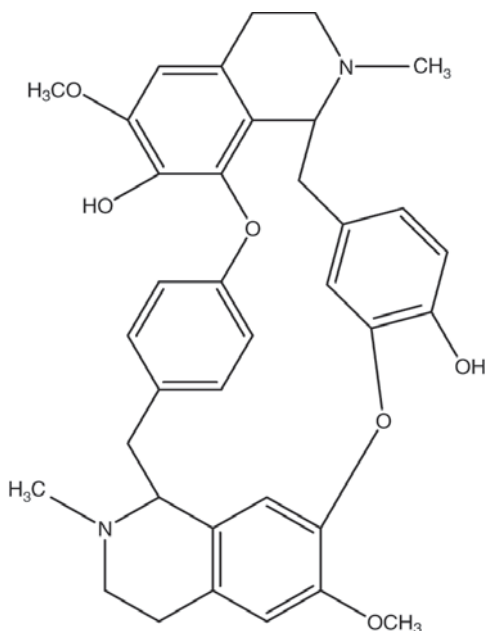
Произрастает в Вост. Европе, в горах Кавказа по влажным местам, вдоль канав, берегов водоемов, на лугах.

Лек. сырьем являются корни — *Radices Symphyti asperi*. Их заготавливают осенью, очищают от земли и сушат при т-ре 45—50 °С. Срок годности — 3 года. Действующие в-ва корней — пирролизидиновые алкалоиды, среди которых преобладает асперулин, симфитин;

дубильные в-ва; смолы; следы эфирного масла. Корни обладают противовоспалительным и обволакивающим действием, входят в состав сбора по прописи М. Н. Здренко. В эксперименте нек-рые алкалоиды корней показали противовоспалительное действие.

**ОКОТЁЯ ПУ́ХУРИ БОЛЬША́Я** — *Ocotea púchury-májor* Mart. = *Nectándra pichury-major* (Mart.) Nees et Mart. (ocotea — местное назв. раст. в Гвиане; pichury — местное бразил. назв. на языке тупи; major, us — сравн. ст. от magnus, a, um — большой; латиниз. nectandra — см. Нектандра). Дерево 18—25 м выс. из сем. лавровых — *Lauraceae*. Листья почти супротивные, черешковые, продолговатой или эллиптической формы, кожистые, голые. Цветки беловато-желтые в пазушных метелках. Плод — шаровидная ягода. Семена с 2 большими плоско-выпуклыми семядолями 3—5 см дл. и почти 2 см шир., гладкие, черновато-коричневые, ароматные, комбинирующие запах мускатных орехов и сассафраса. Имеют пряный острый вкус.

Произрастает в Бразилии, Гвиане, Венесуэле, нек-рых др. странах Южн. Америки.



Беберин

Кора содержит крахмал, танин, алкалоиды — производные изохинолина (беберин, нектандрин и др.). Гл. компоненты эфирного масла — сафрол (36,1 %), 1,8-цинеол (24,1 %), лимонен (12,2 %),  $\alpha$ -терпинеол (10,7 %), эвгенол (3,3 %), метилэвгенол (2,9 %). В семенах обнаружены фенилпропаноиды и неолигнаны.

Эфирное масло используется при ревматизме и подагре, кора — при хронической рвоте, диарее, как тонизирующее и жаропонижающее. Семена применяют при диарее и дизентерии, изжоге, спазматических коликах. Побеги и кора молодых ветвей О. п. б. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: Pichurum.

**ОКСИДЭНДРУМ ДРЕВОВИДНЫЙ** — *Oxydéndrum arbóreum* (L.) DC. = *Andrómeda arbórea* L. (oxydendrum — латиниз. греч. назв. раст. oxydendron, от оху — кислый и dendron — дерево; andromeda — латиниз. Andromede — греч. мифол. имя красавицы, дочери Кассиопей и Кефея, к-рая была отдана в жертву чудовищу Кита, но спасена Персеем; лат. arboreus, a, um — древовидный, от arbor — дерево). Густоветвистое листопадное дерево до 18 м выс. из сем. вересковых — *Ericaceae*, подсем. *Vaccinioideae*, со стволом до 50 см в диам. и узкой продолговатой кроной. Кора серая с красноватым оттенком, у основания ствола чешуйчато-бороздчатая. Побеги голые. Листья простые, очередные, эллиптические, 12—18 см дл. и 3—7 см шир., блестящие, по краю мелкопильчатые, кисловатые на вкус. Цветки белые, колокольчатые, душистые, 0,8 см дл., со слегка выдвинутым над венчиком столбиком, собраны в односторонние густые конечные прямостоячие или поникающие метелки до 25 см дл. Плод — пятистворчатая, коническая, многосемянная коробочка ок. 0,5 см дл., с серым опушением.

Растет на востоке Сев. Америки в богатых по составу и почвенным условиям лесах, поднимаясь в горы до выс. 1000 м над ур. м.

Отвар листьев раньше использовался при лихорадках, листья обладают также слабительным действием. В нек-рых обл. является медоносным

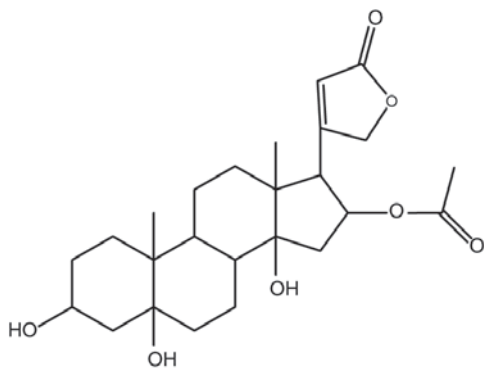
раст. Листья *O. d.* применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Oxydendrum arboreum*.

**ОЛЕАНДР** — *Nerium oleánder* L. (*nerium* — латиниз. греч. *nerion* — назв. раст. у Плиния, Диоскорида; лат. *oleander*, от *olea* — олива, по сходству листьев, и *-ander*, предпол. от греч. *aner*, род. п. *andros* — мужчина). Вечнозеленый кустарник с ветвящимися стволиками или небольшое деревце из сем. кутровых — *Aposynaceae* до 3—5 м выс. Листья супротивные или в мутовках по 3—4, ланцетные или линейно-ланцетные, кожистые, голые. Цветки собраны в щитковидные соцветия на концах ветвей. Цветки весьма крупные, 4—5 см в диам., пятичленные, обычно белые или розовые (реже красные или желтые), с сильным приятным запахом. Плоды — двулистовки. Родом из полусухих субтропиков от Португалии на западе до Южн. Китая на востоке. Культивируется в Крыму, на Кавказе и в Центр. Азии как декоративное.

Сырье — листья *O.* — *Folia Oleandri* содержит кардиотонические гликозиды, гл. — монозиды олеандрин и корнерин, производные олеандригенина.

Препарат «Нериолин» из листьев *O.* применялся как кардиотоническое ср-во. Обладает выраженными кумулятивными св-вами. Листья *O.* включены в фармакопею Франции. Верхушки побегов и листья *O.* применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Oleander*.

Из др. видов рода в медицине Европы и Азии применяют листья *O. индийского* — *N. indicum* Mill. = *Oleánder indica*



Олеандригенин

(Mill.) Medik. (лат. *indicus*, а, um — геогр. индийский) как кардиотоническое, диуретическое ср-во и при кожных заболеваниях. Цветки ароматические, могут служить источником эфирного масла.

**ОЛИВА ЕВРОПЕЙСКАЯ** — см. Маслина европейская.

**ОЛЬХА КЛЕЙКАЯ (О. ЧЁРНАЯ)** — *Álnus glutinósa* (L.) Gaertn., **О. СЁРАЯ** — *A. incána* (L.) Moench (*alnus* — лат. назв. ольхи др.-европ. происх., восходит к праиндоевроп. корню *-el/-ol* — бурый; лат. *glutinosus*, а, um — клейкий, от *gluten*, род. п. *glutinis* — клей; *incanus*, а, um — седой, серый). Деревья из сем. березовых — *Betulaceae*.

*O. к.* — дерево до 25 м выс. с темно-бурой корой. Листья округлые с зубчатым краем, сверху блестящие, темно-зеленые, голые, клейкие, на верхушке закругленные. Распространена в лесной и лесостепной зонах европ. ч. России, в Крыму, на Кавказе, в Зап. Сибири в поймах рек, на толях в заболоченных местах. Распространена почти по всей Европе.

*O. с.* — кустарник или дерево до 20 м выс. со светло-серой корой. Листья яйцевидные, эллиптические, с остро-двоякопильчатым краем, на верхушке туповато заостренные, с нижней стороны — сизые с серым опушением. Распространена в лесной и лесостепной зонах ев-



Рис. 238. Ольха серая — *Alnus incana*:  
1 — ветка с цветками; 2 — ветка с листьями;  
3 — ветка с соплодиями; 4 — плод

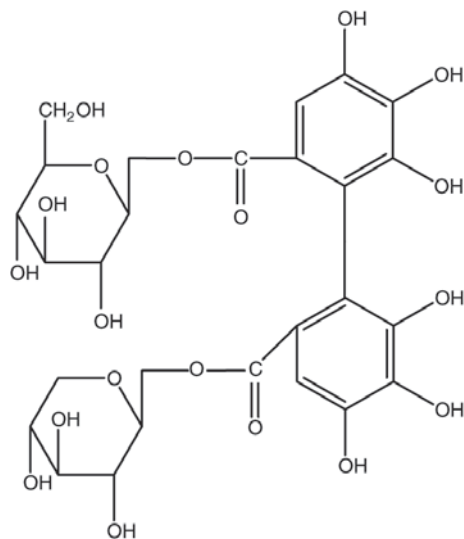
роп. ч. России, Зап. Сибири по берегам рек, озер, на болотах.

Цветут оба вида до появления листьев. Тычиночные цветки собраны в длинные сережки; пестичные цветки в овальных продолговатых сережках, без околоцветника, прикрыты только чешуйками (прицветниками), к-рые одревесневают, не осыпаются после созревания и выпадения плодов, остаются на зиму на дереве.

В качестве лек. сырья используют соплодия ольхи — Fructus Alni. Собирают поздней осенью или зимой, сушат на чердаках, под навесами или в сушилках с искусственным обогревом. Срок годности 3 года.

Основные действующие в-ва — дубильные (по ГФ XI — не менее 10%), преимущественно гидролизуемой группы (альнитаннины, галлотаннины), а также содержатся галловая, эллаговая к-ты; флавоноиды. Соплодия применяют в виде отвара при желудочно-кишечных заболеваниях как вяжущее, противовоспалительное, антимикробное, кровоостанавливающее ср-во.

Препарат «Альтан» содержит сумму эллаготаннинов, обладающих антимикробной активностью в отношении грамотрицательной флоры (особенно синегнойной и дизентерийной палочек). В гомеопатии применяют кору и соплодия *O. к.* и кору *O. морщинистой* —



Альнитаннин II

*A. rugosa* Spreng. (лат. rugosus, a, um — морщинистый, от ruga — складка, морщина), наиболее часто употребляемые гомеопат. назв.: *Alnus glutinosa* и *Alnus rugosa*.

**ОМЕЖНИК** — *Oenanthe* L. (oenanthe — у Плиния назв. дикого винограда, транскр. греч. oinanthe — цветки виноградной лозы, от oine — лоза, вино и ant-hos — цветок; назв. перенесено на др. род по винному запаху цветков). Травянистые раст. из сем. зонтичных — *Apiaceae* (*Umbelliferae*). Нек-рые виды имеют лек. значение.

**О. водный** — *O. aquatica* (L.) Poir. = *Phellandrium aquaticum* L. (phellandrium — латиниз. греч. назв. раст. у Плиния phellandrium, предпол. от phellos — пробка и andreion — мужской; лат. aquaticus, a, um — водный, от aqua — вода). Раст. обычно двулетнее, иногда становится многолетним путем образования отпрысков, с вертикальным корневищем. Стебель одиночный, ок. 1 м выс., от середины растопыренно-ветвистый. Листья, погруженные в воду, трижды-четырежды перисторассеченные, сегменты нитевидные. Стеблевые листья:

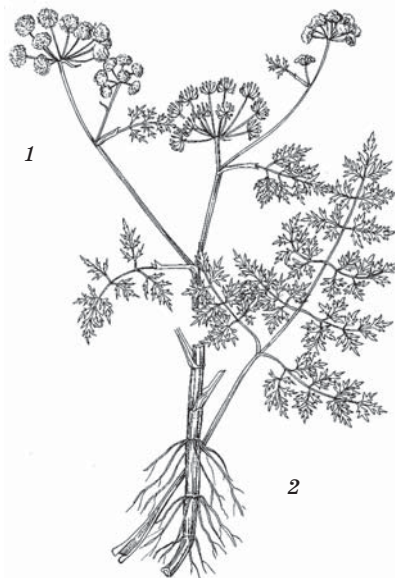


Рис. 239. Омежник водный — *Oenanthe aquatica*:

1 — цветоносная верхушка; 2 — прикорневая часть

нижние — длинночерешковые, прочие — короткочерешковые, 2—5-кратно перистораздельные, доли линейные или продолговатые, край цельный или немного зубчатый. Соцветие — сложный зонтик, общей обертки нет или она из 1—3 мелких опадающих листочков. Цветки пятичленные, белые. Плод — вислоплодник ок. 4 мм дл.

Растет по болотам, берегам озер и медленно текущих рек, стариц, на заболоченных пойменных лугах практически по всей Вост. Европе и Сибири, в Центр. Азии, Зап. Европе, Средиземноморье, Мал. Азии, Монголии. Ядовит для крупного рогатого скота и овец.

Собирают плоды омежника — *Fucus Phellandrii*.

Содержит эфирное масло, кумарины (плоды), флавоноиды (надз. ч.), полиеновое соединение (оenanтотоксин — изомер цикутотоксина).

Был включен в отечественные фармакопеи I—III изданий. Настойка, экстракт плодов, а также эфирное масло применяют как отхаркивающее при бронхитах, пневмонии, респираторных инфекциях, бронхиальной астме; диуретическое, потогонное, болеутоляющее при коликах, спазмах желудка. Включен во Французскую фармакопею (подз. ч.). Применяется в ветеринарии. В гомеопатии применяют плоды *O. v.* при диспепсии, туберкулезе легких, лихорадках, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Phellandrium*.

**О. шафранный** — *O. crocáta* L. (лат. *crocatus*, а, um — шафранный, от *crocus* — шафран (см. с. 606)). Многолетник до 1,5 м выс. с коротким, толстым,

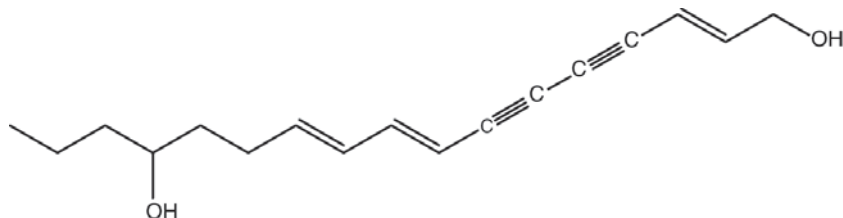
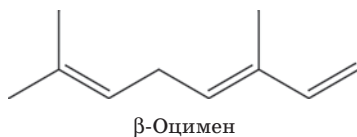
кольчатым корневищем и отходящими от него многочисленными, частью сильно утолщенными, мясистыми, желтоватыми корнями. Утолщенные корни длинно-веретеновидные, со своеобразными, продольными, слабо спирально извитыми бороздами. Корни внешне похожи на пастернак или морковь, имеют приятный аромат и сладковатый вкус. Стебли прямостоячие, бороздчатые, полые, жесткие, темно-зеленые, гладкие, в верхней ч. ветвистые. Нижние листья черешковые, широкотреугольные в очертании, трижды-четырежды перисторазсеченные на эллиптические с зубчатым краем сегменты; ср. стеблевые — влагалищные, дважды перисторазсеченные на ланцетные, в верхней ч. крупнозубчатые сегменты. Цветки мелкие, белые, пятичленные, 2 мм в диам., в сложном зонтике 5—10 см в диам. с оберткой и оберточками. Плод — продолговатый, нераспадающийся вислоплодник.

Распространен в заболоченных местах, болотах, возле водоемов в Ср. и Южн. Европе.

Раст. ядовито! Наиболее ядовиты корни, содержат желтый млечный сок. Оказывает парализующее влияние на органы речи. Отравление может наступить вследствие употребления в пищу подз. органов вместо пищевых раст.

В корнях обнаружены ядовитые в-ва — энантотоксин и 2,3-дигидроэнантотоксин. Эфирное масло из надз. ч. содержит сабинен, β-оцимен, β-пинен, в эксперименте обладает цитостатическими св-вами. В эфирном масле плодов идентифицированы 1,8-цинеол, камфора, гептанал. В *O. ш.* обнаружен ароматический кетон крокатон.

Эфирное масло плодов в эксперименте обладает умеренной антибактериальной активностью. В гомеопатии приме-



Энантотоксин

няются свежие корневища с корнями О. ш., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Oenanthe crocata*.

**ОМЕЛА БЕЛАЯ** — *Viscum álbum* L. (лат. *viscum* — птичий клей (назв. перенесено на раст., поскольку, по нек-рым данным, клей изготавливался из омелы, или по клейким ягодам), возможно, протоиндоевроп. происх. (ср. греч. *ixos* — омела и птичий клей); *albus*, *a*, *um* — белый). Вечнозеленый полупаразитный двудомный кустарничек из сем. ремнецветниковых — *Loranthaceae*. В наст. вр. наряду с нек-рыми др. родами выделяют в отдельное сем. омеловые — *Viscaceae*. Корни О. б. проникают под кору и в древесину ветвей дерева-хозяина. Стебли многочисленные, зеленые, вильчато-ветвистые, образуют шарообразное скопление веток до 120 см в диам.; листья кожистые, бледно-зеленые, ланцетные, продолговатые или эллиптические, супротивные на концах веточек. Цветки с простым околоцветником, невзрачные, желтовато-зеленые, раздельнополые, сидят группами по 5—6 в развилинах стебля. Плоды — сочные, шаровидные или яйцевидные ягоды до 1 см в диам., сначала зеленого, а затем белого цвета, внутри с клейкой мякотью.

Растет на ветвях мн. лиственных и хвойных деревьев (груша, яблоня, береза и др.) в зап. и южн. р-нах стран Европы и на Кавказе.

В медицине использовались листья и молодые облиственные побеги — *Corni Visci albi*, собранные поздней осенью, зимой или ранней весной. Сушили сырье в сушилках или теплых помещениях, предварительно разрезав на куски. Облиственные побеги содержат олеаноловую и урсоловую к-ты, холин и его производные, вискотоксин,  $\alpha$ -вискол, карденолиды, полипептиды, фенольные соединения: флавоноиды, фенольные к-ты и др.

Прежде отвар из молодых побегов, препараты «Омелен» (густой экстракт) и «Вискален» применялись в медицине как сосудорасширяющее ср-во при гипертонии, настойка входила в состав препарата «Акофит» — противоревматического ср-ва. Водный экстракт в эксперименте задерживает рост раковой

опухоли, развитие метастазов. В народной медицине О. б. используется при эпилепсии, судорогах и кровотечениях. При передозировке могут возникнуть явления местного раздражения и даже некроза слизистых оболочек. Раст. включено в фармакопеи Германии, Франции и БТФ в качестве сердечного и понижающего кровяное давление (депрессант) ср-ва.

В гомеопатии эссенция из свежих плодов и листьев в равных ч. и настойка применяются при гипертонической болезни, атеросклерозе, невралгиях, эпилепсии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Viscum album*.

**ОНОСМА ПРИЦВЕТНИКОВАЯ** — *Onósmá bractéátum* Wall. (*onosma* — транскр. греч. назв. раст., от *onos* — осел и *osme* — запах, обоняние, либо по запаху раст., либо по его привлекательности для ослов; лат. *bracteatus*, *a*, *um* — прицветниковый, от *bractea* — бот. прицветник). Многолетнее травянистое раст. из сем. бурачниковых — *Boraginaceae*, до 40 см выс., покрытое жесткими волосками. Короткое деревянистое корневище с придаточными корнями окрашены в пурпурно-красный цвет. Стебли многочисленные. Стеблевые листья ланцетные, сидячие, в мутовках, с выдающимися жилками, заостренной верхушкой и округлым основанием. Цветки синие или фиолетовые (пурпурные), с трубчатым венчиком, в завитках, собранных в кистевидные верхушечные соцветия. Плоды — коричневые, морщинистые, заостренные на верхушках ценобии, распадающиеся на 4 зрема. Цветет в июне — июле.

Произрастает в Сев. Индии, Иране, Афганистане на каменистых склонах, легких песчаных и суглинистых почвах. Культивируется в пределах ареала.

В качестве лек. сырья используются корни, листья, цветки. Корни заготавливают осенью, отмывают от земли, режут на куски и высушивают. Листья и цветки собирают в период цветения и высушивают. Хранят в сухих, чистых, хорошо проветриваемых помещениях, с предосторожностью.

Корни содержат сложные эфиры 1,4-нафтохинонов (алканин и шиконин, см. Алканна Леманна), производные ко-

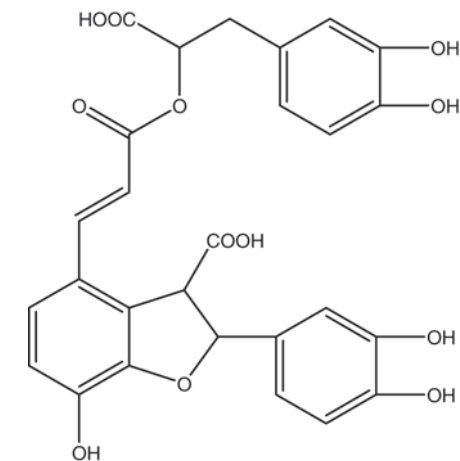


фейной к-ты, в частности литоспермовую к-ту, слизь; листья — пирролизидиновые алкалоиды и флавоноиды; цветки — антоцианы.

Раст. широко используется в азиат. медицине, входит во мн. аюрведические прописи. Сухой экстракт из надз. ч. раст. наряду с др. компонентами входит в состав таблеток «Цистон», применяемых как диуретическое, спазмолитическое, литолитическое и противовоспалительное ср-во. Сухой экстракт из листьев и цветков в виде сиропа «Линкас» применяется как секретолитическое, бронхолитическое ср-во, при заболеваниях верхних дыхательных путей. Порошок корней в виде аппликации используется при стоматите; отвар корней — для лечения ревматизма, раздражения слизистой желудка, болезненном мочеиспускании, для укрепления волос. Корни используют как источник натуральной пищевой краски и приправу в кулинарии. Разрешено к применению в Великобритании.

**ОНОСМО́ДИЙ ВИРДЖИ́НСКИЙ** — *Onosmodium virginianum* (L.) DC. = *Lithospermum virginianum* L. (лат. *onosmodium* — от *onosma* — оносма (см. с. 392) и *-odium* — похожий на что-либо; *virginianus*, а, um — геогр. вирджинский; *lithospermum* — от греч. *lithos* — камень и *sperma* — семя). Многолетнее травянистое раст. из сем. бурачниковых — *Boraginaceae*, до 80 см выс., покрытое жесткими волосками. Корни твердые, снаружи коричневые, на изломе желтовато-белые. Стебли одиночные. Листья узкие, ланцетные, сидячие, с 3 или 5 ярко выраженными параллельными жилками и длинными щетинками по краю, с заостренной верхушкой и округлым основанием, в нижней ч. раст. — крупные, в верхней — мелкие. Цветки собраны в верхушечные облиственные завитки, сначала изогнутые, потом прямые и удлиненные. Чашечка из 5 сросшихся линейных чашелистиков, вдвое короче венчика, венчик трубчатый, желтовато-белый. Плод — белый, яркий, блестящий, яйцевидный ценобий, состоящий из 4 эремов. Цветет в мае — июле.

Раст. редкое. Произрастает в юго-вост. и среднеатлантической ч. США на освещенных каменистых склонах и сухих холмах, легких песчаных и суглинистых почвах.



Литоспермовая кислота

ценных каменистых склонах и сухих холмах, легких песчаных и суглинистых почвах.

В качестве лек. сырья используются свежие надз. и подз. органы раст. или высушенные корни, собранные в период цветения, а также плоды. Свежее сырье немедленно направляется на переработку. Высушенное сырье хранят в сухих, чистых, хорошо проветриваемых помещениях, соблюдая меры предосторожности.

Корни содержат полифенолы, производные кофейной к-ты, в частности литоспермовую к-ту, слизь, полисахариды; листья и цветки — флавоноиды, пирролизидиновые алкалоиды; семена — жирное масло.

Отвар корней применяется как мочегонное, литолитическое, противовоспалительное ср-во, при раздражении почек и мочевого пузыря, как мягкий тоник. Раст. может использоваться при злокачественных новообразованиях у женщин, т. к. производные литоспермовой к-ты в эксперименте оказывают антигонадотропное действие. Корни и семена ранее являлись официальными в США. Все ч. раст. в свежем виде включены в асортимент гомеопат. ср-в США и России, используют эссенцию для снятия спазмов мускулатуры матки и при судорогах; наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Onosmodium virginicum*.

**ОПЕРКУЛІ́НА ТУРПЕ́Т** — *Operculina turpethum* (L.) Silva Manso



Рис. 240. Оперкулина турпет — *Operculina turpethum*

(лат. operculina — от operculum — крышка, по строению плода; turpethum — латиниз. араб. turbith или др.-инд. triputa — корень этого раст., также нек-рые др. слабительные ср-ва). Многолетнее травянистое вьющееся раст. из сем. вьюнковых — *Convolvulaceae*. Произрастает и культивируется от Вост. Африки до Океании. Для мед. целей используют корни, к-рые известны под назв. «корень турпет» или «ялапа индийская». Они содержат гликозидо-смолы.

Корни О. т. применяют в азиат. и европ. медицине как сильное слабительное ср-во, а также при укусах скорпионов и змей.

**ОПЛОПАНАКС ВЫСОКИЙ (ЗАМАНИХА ВЫСОКАЯ, ЭХИНОПАНАКС ВЫСОКИЙ)** — *Oplōpanax elātus* (Nakai) Nakai = *Echinōpanax elatus* Nakai = *Echinōpanax horridus* (Smith) Miq. subsp. *elātus* (Nakai) Nara (oploranax — от греч. hoplon — оружие и panax — панакс (см. с. 405); echinoranax — от греч. echinos — еж; лат. elatus, a, um — высокий; horridus, a, um — ужасный). Колючий кустарник из сем. аралиевых — *Araliaceae*, ок. 1,5 м выс. с длинным горизонтальным корневищем, расположенным близ поверхности почвы. Листья очередные, длинночерешковые, округлые, с сердцевидным основанием, неглубоко 5—7-пальчато-лопастные. Цветки пятичленные, зеленовато-жел-



Рис. 241. Оплопанакс высокий — *Oplōpanax elātus*:

1 — часть побега с листом; 2 — корневище с корнями; 3 — ветка с плодами

тые, мелкие, в зонтиках, к-рые образуют кистевидный тирс. Плод — оранжевая мясистая костянка.

Встречается в южн. ч. Приморского края в высокогорных елово-пихтовых, пихтовых и березовых лесах, за пределами России на п-ове Корея. Занесен в Красную книгу РФ.

В качестве лек. сырья использовались корневища с корнями заманихи — *Rhizomata cum radicibus Echinoranaxis*. Их собирали осенью по окончании вегетации, тщательно очищали от земли, разрезали на куски до 35 см дл. и высушивали на воздухе или в сушилках при т-ре 50—60 °С. Срок годности сырья 3 года.

Основные БАВ — сапонины (до 6,9 %) — эхиноксозиды В, С, D, E, F, G, к-рые по хим. строению предпол. близки к панаксозидам женьшеня. Кроме того, в значительных кол-вах содержатся эфирное масло (2,5—5 %), флавоноиды (0,9 %), кумарины (0,2 %), смолистые в-ва (11,5 %). Из листьев выделены три-терпеновые сапонины — оплопанаксозиды, производные β-амирина и лупео-

ла. Использовалась настойка как стимулирующее, адаптогенное и гипогликемическое ср-во. По действию близка к настойке женьшеня.

**ОПУНЦИЯ** — *Opuntia* Mill. (лат. *opuntia* — от греч. геогр. *opuntios* — опунтский, у Теофраста и Плиния — съедобное раст. из окр. Опунта в вост. Греции, в XVI—XVII вв. назв. связали с др. родом). Род суккулентных кустарников, реже деревьев с плоскими сочными членистыми ветвями из сем. кактусовых — *Cactaceae*. На стеблях расположены видоизмененные пазушные почки — ареолы (с колючками и пучком легко обламывающихся тонких колючек — глохидиев). Листья небольшие, сочные, шиловидные, рано опадающие. Цветки желтые, оранжевые, реже белые, одиночные, актиноморфные. Плоды ягодообразные, у мн. видов съедобные.

Известно св. 200 видов. Распространены в саваннах, полупустынях, тропич. и субтропич. пустынях от степной зоны Канады до Южн. Аргентины. Некоторые виды натурализовались в Средиземноморье, Австралии, Индии, Юго-Вост. Азии, в Крыму и на Кавказе.

Стебли *O.* содержат крахмал, сахара, протеины, аскорбиновую к-ту. Плоды мн. видов *O.* применяются в пищу в сушеном, вареном и свежем виде; пластин-

ки молодых стеблей используют в пищу в вареном и печеном виде; из семян делают питательную муку. Некоторые виды *O.* используют для разведения кошенили, дающей красную краску.

В европ. медицине используется ***O. индийская* (индйская смόква, тўна)** — *O. ficus-indica* (L.) Mill. (*ficus* — см. Смоковница обыкновенная; лат. *indicus*, а, um — геогр. индийский) как вяжущее, антигеморрагическое. Включена в БТФ.

**ОРЕЛЬЯНА** — см. Бикса аннатовая.

**ОРЕХ** — *Juglans* L. (первонач. *jo-vis-glans*, от лат. *Jup(ter)iter*, род. п. *Jovis* — Юпитер и *glans* — желудь). Крупные деревья из сем. ореховых — *Juglandaceae*. Некоторые виды используются как лек. раст.

***O. грецкий*** — *J. regia* L. (лат. *regius*, а, um — царский, царственный, великолепный). Листопадное дерево 15—30 м выс. с красивой раскидистой кроной. Листья очередные, крупные, непарно-перистосложные, душистые. Плод — крупная односемянная псевдомонокарпная костянка. Произрастает в горах Центр. Азии и Закавказья. В южн. р-нах России, а также на Украине и в Молдавии широко культивируется для получения плодов и как декоративное. Древн. орехоплодная культура.

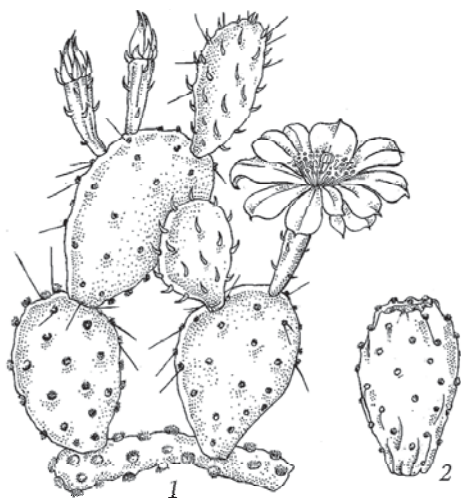


Рис. 242. Опунция — *Opuntia* sp.:  
1 — цветущее растение; 2 — плод



Рис. 243. Орех грецкий — *Juglans regia*:  
1 — ветка с плодами; 2 — ветка с женскими цветками; 3 — ветка с мужскими цветками; 4 — орех

Незрелые плоды богаты аскорбиновой к-той (до 10 %), содержат орг. и фенольные к-ты, флавоноиды (югланин, авикулярин, гиперозид и др.), антоцианцианидин, хинон юглон. Используются для изготовления витаминных концентратов и витаминизированных продуктов. Семена, содержащие до 81 % жирного масла, 21 % белков, 7 % углеводов, витамины В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, С, РР, каротиноиды, дубильные в-ва, высокопитательны, обладают приятным вкусом и используются для диетич. питания и приготовления кондитерских изделий. Листья богаты аскорбиновой к-той (до 5 %) и каротиноидами, кроме того, они содержат витамины В<sub>1</sub> и РР, дубильные в-ва (до 12 %), галловую и эллаговую к-ты, флавоноиды, антоцианы, юглон, эфирное масло (0,3 %). Они издавна применяются как ранозаживляющее и витаминное ср-во. Высоко ценится древесина ореха. В азиат. медицине и медицине стран Зап. Европы семена используются при ревматизме. В гомеопатии применяются зеленая мясистая оболочка плодов, молодые ветки, листья и цветки, наиболее часто употребляемые гомеопат. назв.: *Juglans*, *Juglans regia*.

**О. сѐрый** — *J. cinѐrea* L. (лат. cinereus, a, um — серый). Высокий кустарник или дерево родом из широколиственных лесов Сев. Америки. Культивируется в местах естественного произрастания, в Зап. Европе и в меньшей степени в южн. р-нах России, гл. обр. для получения ценной древесины, плодов и как декоративное.

В качестве лек. сырья используется внутренняя кора корней, собранная осенью и высушенная, содержащая до 7 % нафтохинонов. Свежесобранная кора корней имеет белый цвет, постепенно переходящий в лимонный, и становится темно-коричневой при высушивании.

Раст. включено в БТФ и применяется как мягкое слабительное и желчегонное ср-во. Применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Juglans cinerea*.

**ОРЕШНИК ОБЫКНОВѐННЫЙ** — см. Лещина обыкновенная.

**ОРЛЕАН** — см. Бикса аннатовая.

**ОРТИ́ЛИЯ ОДНОБО́КАЯ (ГРУША́НКА ОДНОБО́КАЯ, РАМИ́ШИЯ**

**ОДНОБО́КАЯ, БОРОВА́Я МА́ТКА)** — *Orthília secúnda* (L.) House = *Pýrola secúnda* L. = *Ramischia secúnda* (L.) Garcke (латиниз. orthilia — от греч. orthios — прямой, прямостоячий, по форме столбика; лат. pyrula — уменьш. от pyrus — груша (см. с. 183), по нек-рому сходству листьев; ramischia — по фам. чешского врача и ботаника Ф. Рамиша (F. X. Ramisch, 1798—1859); лат. secundus, a, um — второй, бот. однобокий). Многолетнее травянистое раст. из сем. грушанковых — *Pyrolaceae*, до 25 см выс. Листья собраны в прикорневую розетку, яйцевидные, по краю пильчатые, вечнозеленые. Цветки правильные, с двойным околоцветником, пятичленные, собраны в густую однобокую кисть. Венчик зеленовато-белый, почти колокольчатый, до 5 мм дл. Тычинок 10, прикрепленных к подпестичному железистому диску. Столбик прямой, длиннее тычинок и значительно выдается из венчика. Плод — коробочка.

Циркумбореальный вид. Встречается по всей лесной зоне Вост. Европы, в Зап. и Вост. Сибири, на Кавказе и Д. Востоке России, в Центр. Азии и на Кавказе, а также в Зап. Европе, Сев. Америке, Монголии, Китае, Японии. Растет в хвойных, смешанных и лиственных лесах, изредка на лугах и болотах.

В лек. целях используют надз. ч. раст.

О. о. содержит дубильные в-ва (гидролизуемые и конденсированные), простые фенолы и их гликозиды (гидрохинон, арбутин), флавоноиды (производные кверцетина и кемпферола), фенольные к-ты (галловую, хлорогеновую), кумарины, тритерпеновые сапонины, иридоиды, углеводы, amino- и орг. к-ты, витамин С.

Экспериментально установлена выраженная противовоспалительная активность сухого экстракта О. о. Раст. используется в народной медицине Сибири, Д. Востока, Крыма и Кавказа в виде настоев, отваров, настоек. В Вост. Сибири под назв. «боровая матка», «боровинка», «грушовник», «заячья соль», «зимозоль» оно является чрезвычайно популярным ср-вом, применяемым при заболеваниях органов мочеполовой системы и в гинекологии. Используется при вос-

палительных заболеваниях, бесплодии, опухолевых и спаечных процессах, нарушениях менструального цикла, маточных кровотечениях и т. п. Обладает дезинфицирующим, диуретическим, ранозаживляющим, гемостатическим, вяжущим действием, кроме того, применяется как седативное и противоэпилептическое ср-во. Используется в БАД.

**ОРТОСИФОН ТЫЧИНКОВЫЙ (ПÓЧЕЧНЫЙ ЧАЙ, «КОША́ЧЬИ УСЫ́»)** — *Orthosiphon stamineus* Benth. (orthosiphon — от греч. orthos — прямой и siphon — трубка, по форме трубки венчика; лат. stamineus, a, um — тычиночный, от stamen, род. п. staminis — тычинка). Вечнозеленый многолетний полукустарник из сем. губоцветных — *Lamiaceae (Labiatae)* до 1 м выс. с четырехгранными темно-фиолетовыми стеблями и супротивными, продолговато-яйцевидными или ромбическими листьями. Цветки двугубые, бледно-фиолетовые, с 4 очень длинными тычинками, образуют прерывистый колосовидный тирс.



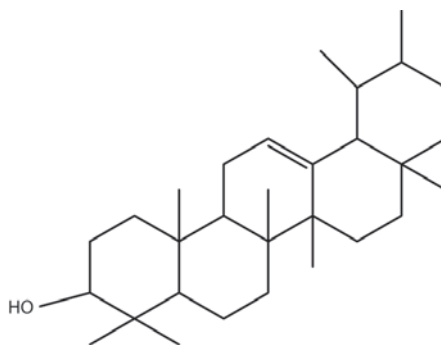
Рис. 244. Ортосифон тычинковый — *Orthosiphon stamineus*:

1 — верхушка цветоносного побега; 2 — цветок

Родина — тропики Юго-Вост. Азии (Индонезия, Бирма и др.). Культивируется в Грузии как однолетнее раст.

В качестве лек. сырья используются листья О. т. — *Folia Orthosiphonis staminei*. Это собранные в течение вегетации, прошедшие ферментацию и высушенные листья и верхушки побегов (флеша). Срок годности листьев 4 года.

Гл. действующие в-ва — тритерпеновые пентациклические сапонины, производные  $\alpha$ -амирина ( $\alpha$ -сапофонин), инозит, флавоноиды (эупаторин), фенольные к-ты (кофейная, цикориевая, розмариновая), соли калия, горький гликозид ортосифонин.



$\alpha$ -Амирин

Настой листьев О. т. применяют как умеренное мочегонное ср-во, при почечнокаменной болезни, холециститах, подагре, также оказывает гипотензивное действие. В медицине народов Юго-Вост. Азии применяется при диабете, мышечных и суставных болях. Масляный экстракт в эксперименте при наружном применении показал противосеборейное действие. Спиртовой экстракт в эксперименте показал гастропротекторное действие. Листья О. т. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Orthosiphon stamineus*.

**ОРХИДНОЕ ДЭРЕВО** — см. Баухиния пестрая.

**О́РХИС** — см. Ятрышник.

**ОСИ́НА (ТОПОЛЬ ДРОЖАЩИЙ)** — *Populus tremula* L. (лат. populus — см. Тополь черный; tremulus, a, um — дрожащий, от tremor — дрожь). Крупное дерево до 25—30 м выс. из сем. иво-



Рис. 245. Осина — *Populus tremula*:  
1 — ветка с листьями; 2 — ветка с женскими соцветиями; 3 — мужской цветок; 4 — женский цветок; 5 — завязь в разрезе

вых — *Salicaceae*. Кора гладкая, светлая, зеленовато-серая; листья побегов длинночерешковые, крупные, дельто-видные или треугольно-эллиптические, слегка сердцевидные или плоские у основания, по краям мелкозубчатые. Цветки собраны в соцветия — мохнатые сережки 4—15 см дл. и 2 см толщ. Плод — коробочка. Цветет до распускания листьев (март — май).

Растет в лесах разных типов, чаще по опушкам, прогалинам, буреломам, в березняках и самостоятельно небольшими рощами, на вырубках по всему бывш. СССР.

Используется кора *O.*, собранная в период сокодвижения весной и высушенная на воздухе или в сушилках при  $t$ -ре ок.  $50^{\circ}\text{C}$ . Методы заготовки — см. Крушина ломкая.

Кора содержит гликозид салицин (0,1—1%), популин (вероятно, артефакт); дубильные в-ва (2,6—18%); углеводы; высшие жирные к-ты; почки — салицин, дубильные в-ва, фенольные к-ты, триглицериды фенольных к-т (феруловой, кумаровой); каротиноиды; листья — флавоноиды, производные кемпферола, кверцетина, лютеолина, изорамнетина, цианидина; дубильные в-ва; салицин, фенольные к-ты и их производные.

Кора в виде отвара в тибет. традиционной медицине используется при туберкулезе, пневмонии, сифилисе, цис-

тите, гипертрофии и раке предстательной железы, подагре, ревматизме, диспепсии, лихорадке, кашле; наружно — при ранах, язвах, ожогах, как антисептик. Настой и отвар почек — при подагре, цистите, энурезе, дизентерии; мазь — при ревматизме. Листья обладают бактерицидной, протистоцидной активностью. Кора включена в БТФ и используется как вяжущее, антисептическое, желчегонное и противолихорадочное ср-во.

**О. американская (тополь осиновидный)** — *P. tremuloides* Michaux (*tremuloides* — от *Populus tremula* — осина (см. выше) и *-oides* — похожий, подобный). Близкий вид; распространен в Сев. Америке.

Сырьем служит кора. Содержит гликозиды: салицин (ок. 2,4%), салиренозид; бензоаты — популин, тремулоидин и саликортин, а также танниды и три-терпеноиды.

В гомеопатии применяются кора ветвей и листья; наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Populus tremuloides*.

**ОСЛІННИК ДВУЛІТНІЙ (ВЕЧІРНИЙ ЦВЕТ, ЛІТНЯ ЗВЕЗДА)** — *Oenothera biennis* L. = *Onagra biennis* (L.) Scop. (*oenothera* — измененное *opothera* — транскр. греч. назв. некоего раст. у Плиния, от *onos* — осел (согласно Линнею, от *oinos* — вино) и *thera* — добыча, охота; *onagra* — от греч. *onagros* — дикий осел, онагр; лат. *biennis*, е — двулетний, от *bi-* — дву- и *annus* — год). Двулетнее раст. из сем. кипрейных — *Onagraceae*, до 1 м выс. и более. Стебель в верхней ч. неск. ребристый, иногда имеет красноватый оттенок. Прикорневые листья яйцевидные, выемчато-зубчатые или почти цельнокрайные, стеблевые — сидячие, мелкие. В пазухах листьев расположены одиночные серовато-желтые цветки более 2 см в диам. с отогнутыми назад чашелистиками. Завязь нижняя, развивается в тупо-четырёхгранный плод, содержащий до 200 семян. Цветет с июня по октябрь. Цветки открываются чаще всего вечером и опыляются ночными бабочками.

Родина — Сев. Америка; в Европе первонач. в культуре как декоративное раст., откуда распространилось по Евразии, в т. ч. в европ. ч. России, на Кавка-



Рис. 246. Ослиник двулетний — *Oenothera biennis*:

1 — цветоносная верхушка; 2 — прикорневая часть растения

зе, на Д. Востоке, на Украине, в Центр. Азии. Встречается на пустырях, по железнодорожным насыпям и обочинам дорог.

В листьях содержатся дубильные в-ва (гидролизуемые таниды вудфордид D и энотерин A); фенольные соединения (гексадеканил-*п*-гидроксициннамат, галловая к-та); кумарины (скополетин); в семенах — ненасыщенные жирные к-ты с высоким содержанием  $\gamma$ -линоленовой к-ты (до 10 %); в корнях — крахмал, белковые и минеральные в-ва.

В народной медицине Сев. Америки применяются листья, корни и масло семян. В народной медицине России настой листьев применяется при диарее, отвар корней — при туберкулезе легких, болях в груди, настой соцветий — при воспалении почек и для промывания ран. В США препараты на основе масла семян *O. d.* используются для облегчения симптомов менопаузы. В эксперименте полифенольная фракция семян проявляет противогрибковую активность, а также противоопухолевую активность в отношении клеток миеломы и клеток карциномы толстой кишки.

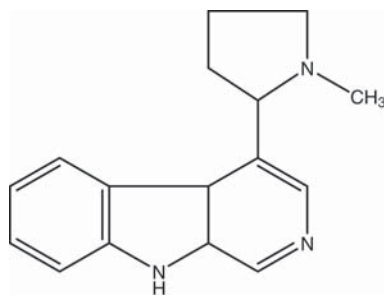
Жирное масло *O. d.* включено в Европейскую и Британскую фармакопеи. Надз. ч. и целое раст. *O. d.* применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Oenothera biennis*.

**ОСОКА ПАРЬВСКАЯ** — *Carex brevicollis* DC. (*carex* — лат. назв. осоки у римских авторов, неясного происх.; лат. *brevicollis* — с короткой шейкой, от *brevis*, *e* — короткий и *collum* — шея). Травянистый многолетник из сем. осоковых — *Cyperaceae*, до 50 см выс., с горизонтальным или косым корневищем, на верхушке к-рого развивается укороченный побег с листьями. Листья линейные, с загнутыми на нижнюю сторону краями, заостренные, с желобком посередине, зимнезеленые. Стебли сплюснутые, трехгранные. Верхний колосок состоит из мужских цветков, ниже по стеблю располагаются 1—2 колоска с женскими цветками. Плод — мелкий орех. Цветет в мае — июне. Растение ядовито!

Распространена в Закавказье и в междуречье Днестра на возвышенных местах, водоразделах, на склонах балок и речных долин, часто на вырубках, заросших кустарниками.

В качестве лек. сырья использовалась трава *O. p.* — *Herba Caricis brevicollis*, собранная в период цветения. Траву скашивают, сушат на открытом воздухе, в тени, разложив слоем 5—10 см толщ., затем режут на кормоизмельчителях. Хранят по списку Б.

Трава содержит алкалоиды до 0,5 %, производные карболина, причем ок. 90 % от суммы алкалоидов приходится на бревиколлин и бревикарин, в числе минорных алкалоидов — гарман, гармол, гармин, дегидробревиколлин; а также флавоноиды, орг. к-ты — муравьиную,



Бревиколлин

уксусную, щавелевую, янтарную, яблочную, винную и др.

Ранее использовали 1% -ный р-р бревиколлина гидрохлорида для стимулирования родовой деятельности и остановки маточных кровотечений (в наст. вр. снят с произв-ва).

**ОСОКО́РЬ** — см. Тополь черный.

**ОСТРОЛО́ДОЧНИК ЛА́МБЕРТА** — *Oxytropis lambertii* Pursh (лат. *oxytropis* — от греч. *oxy* — острый и *tropis* — киль; *lambertii* — по фам. Э. Б. Ламберта (А. В. Lambert, 1761—1842), англ. ботаника, одного из первых членов Линнеевского общества). Многолетнее розеточное раст. из сем. бобовых — *Fabaceae* (*Leguminosae*), 10—40 см выс. Листья непарно-перистосложные, листочки продолговатые, серебристо опушенные. Соцветия — головчатые кисти на приподнимающихся цветоносах. Чашечка трубчатая, розоватая. Венчик имеет типично мотыльковое строение, лепестки от красноватых до сине-пурпурных. Плод — цилиндрический боб.

Произрастает в прериях и на лугах в южн. Канаде и на Ср. Западе США.

Трава содержит полисахариды (до 3%), флавоноиды, алкалоиды (мурикатин, мурикатинин), дубильные в-ва, следы эфирного масла. Паразитирующие на раст. грибы рода *Embellisia* продуцируют алкалоид свайнсонин, к-рый вызывает отравления крупного рогатого скота, поедающего *O. л.*, и может вызвать отравление у человека.

В медицине США препараты травы (настои и сухой экстракт) применяются как седативное и желчегонное ср-во. В народной медицине трава используется как успокаивающее, ранозаживляющее, желчегонное и противопаразитарное ср-во, а отвар подз. органов — как ранозаживляющее и гемостатическое. Надз. ч. *O. л.* применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Oxytropis lambertii*.

**О́СТРО-ПЁ́СТРО** — см. Расторопша пятнистая.

**ОФИОПÓГОН ЯПÓНСКИЙ (ЛАНДЫШ ЯПÓНСКИЙ)** — *Ophiopogon japonicus* (L. f.) Ker-Gawl. = *Convallaria japonica* L. f. (лат. *ophiopogon* — от греч. *orphi* — змея и *pogon* — борода, «калька» местного япон. назв. раст. «борода



Рис. 247. Офиопогон японский — *Ophiopogon japonicus*:  
1 — внешний вид; 2 — цветок

змеи» или «борода дракона»; *convallaria* — см. Ландыш майский; *japonicus*, а, um — геогр. японский). Многолетнее, почти бесстебельное травянистое раст. из сем. ландышевых — *Convallariaceae*. Корни веретеновидные, мясистые, многочисленные. Листья прикорневые, линейные, темно-зеленые, до 30 см дл.; соцветие — пазушная кисть из светло-зеленых, мелких цветков с простым околоцветником. Плод — фиолетово-черная ягода.

Произрастает в Индии, Южн. Китае, Японии, Вьетнаме, на Филиппинах. Культивируется в Японии.

Используются клубневидные корни, высушенные при т-ре 50—60 °С. Они содержат стероидные сапонины, слизь. Применяют в качестве отхаркивающего, мочегонного, жаропонижающего, тонизирующего и седативного ср-ва в Юго-Вост. Азии и Великобритании.

**ОЧА́НКА ЛЕКА́РСТВЕННАЯ** — *Euphrasia officinalis* L. s. l. (латиниз. *euphrasia* — от греч. *eu* — хорошо и *phrazein* — замечать, видеть; лат. *officinalis*, e — аптечный, от *officina* — аптека). Травянистый однолетник из сем. заразиховых — *Orobanchaceae* (прежде относили к сем. норичниковых — *Scrophulariaceae*). Стебель прямостоячий,



3—20 см выс., лиловато-зеленый, покрытый короткими волосками, стеблевые листья супротивные, яйцевидные, расставленные, нижние — обратнойцевидные. Соцветие вначале сжатое, позднее — удлинненное. Цветки почти сидячие, двугубые, с бледно-лиловой верхней губой с фиолетовыми полосками. Плод — клиновидно-продолговатая коробочка. Цветет с июля по октябрь. О. л. является полупаразитом, с помощью присосок прикрепляется к корням злаков и осок, заимствуя воду и минеральные соли.

Произрастает на лугах, лесных полянах, среди кустарников, по берегам рек и озер по всей Европе и в умеренном климате Азии.

С дикорастущих зарослей заготавливают траву очанки — *Herba Euphrasiae* — в период цветения, выдерживая все раст. целиком. Корни и нижнюю безлистную ч. удаляют. Сушат на открытом воздухе в тени, разложив тонким слоем, или в сушилке при  $t$ -ре 40 °С. Хранят по общим правилам в сухих, чистых, хорошо проветриваемых помещениях.

В траве содержатся иридоидные гликозиды (аукубин, генипозид, каталпол, лупрозид, зуростозид, эуфрозид и др.), флавоноиды (кверцетин, кемпферол и их гликозиды), фенольные к-ты (кофейная, феруловая, бензойная, галловая), эфирное масло, стероиды, высшие жирные к-ты, лигнаны. С лек. целью используются все те виды очанок, к-рые ранее объединялись в единый линнеевский вид — *E. officinalis* L.

В народной медицине России О. л. применяют для лечения заболеваний глаз — конъюнктивита, глаукомы, блефарита, слабости зрения, а также при гепатите, гипертонической болезни, ревматизме, головной боли и др. Включена в ряд фармакопей Европы, в т. ч. в БТФ в качестве антикатарального и вяжущего ср-ва. Входит в состав БАД. В гомеопатии в России, Индии, США и европ. странах применяется целое раст., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Euphrasia*.

**ОЧИТОК БОЛЬШОЙ (ЛОЖНО-ОЧИТОК БОЛЬШОЙ)** — *Sedum maximum* (L.) Hoffm. = *Hylotelephium maxi-*

*tum* (L.) Holub (лат. *sedum* — назв. нек-рых родственных очитку раст. у Плиния, Колумеллы и др., возможно, от *sedere* — сидеть, по форме роста, менее вероятно, от *sedare* — успокаивать, по применению в медицине; латиниз. *hylotelephium* — от греч. *hyle* — лес и *telephion* — назв. раст. у Плиния, возможно, относящееся к портулаку; *maximum*, а, *um* — превосх. ст. от *magnus*, а, *um* — большой). Травянистый суккулент до 80 см выс. из сем. толстянковых — *Crasulaceae*. Цветки беловато-розовые в щитковидно-метельчатых соцветиях, обоеполые, чашечка в 3 раза короче венчика. Венчик пятичленный, раздельнолепестный. Плод — многолистовка.

Произрастает в Вост. Европе среди кустарников, по лесным опушкам, полям, на сухих песчаных и каменистых почвах.

В качестве лек. сырья используется трава О. б. свежая — *Herba Sedi maximum recens*. Собирают в период цветения, удаляют примеси и сразу же отправляют на переработку. Сырье состоит из облиственных побегов с бутонами, цветками и незрелыми плодами.

Трава содержит флавоноиды (гликозиды кверцетина, кемпферола, мирицетина, изорамнетина), орг. к-ты (лимонную, яблочную, щавелевую), следы алкалоидов, фенологликозид арбутин, кумарины, дубильные в-ва, полисахариды (пектины).

Готовят водный экстракт, к-рый входит в препарат «Биосед», применяемый как биогенный стимулятор обменных процессов и тканевой регенерации в хирургии, стоматологии, офтальмологии. Препарат противопоказан при злокачественных новообразованиях.

В качестве лек. сырья для получения «Биоседа» аналогичным образом используется трава О. б. высушенная — *Herba Sedi maximum exsiccata*.

В гомеопатии применяется целое раст. **О. ёджого** — *S. acre* L. (лат. *acer*, *is*, *e* — острый, едкий), наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Sedum acre*; надз. ч. **О. приальпийского** — *S. alpestre* Vill. = *S. repens* Schleich. (лат. *alpestris*, *e* — геогр. альпийский; *repens* — ползучий), в гомеопатии используется под назв. *Sedum alpestre*; и **О. толстолистного** — *S. telephium* L. = *H. triphyllum*

(Нав.) Holub (латиниз. triphyllus, a, um — от tri- — три и phyllon — лист), в гомеопатии: *Sedum telephium*.

**ОЧНЫЙ ЦВЕТ ПОЛЕВОЙ (КУРЬЯНАЯ СЛЕПОТА, ПОЧЕШНАЯ ПОМОЩЬ)** — *Anagallis arvensis* L. (*anagallis* — транскр. греч. назв. раст. у Плиния, Диоскорида и др., возможно, от греч. ana — вновь и agallein — радовать, по длительному цветению; лат. *arvensis*, e — полевой). Однолетнее или двулетнее травянистое раст. из сем. первоцветных — *Primulaceae* с многочисленными ветвистыми четырехгранными стелющимися стеблями до 30 см дл. Листья супротивные или в мутовках по три, сидячие, продолговато-яйцевидные, снизу с черными точками. Цветки одиночные, сидят в пазухах листьев на длинных цветоножках. Цветки кирпично-красные, со спайнолепестным колесовидным венчиком из пяти лепестков. Плод — шаровидная коробочка, открывающаяся крышечкой. Семена многочисленные, мелкие, черные. Цветет с мая по сентябрь.

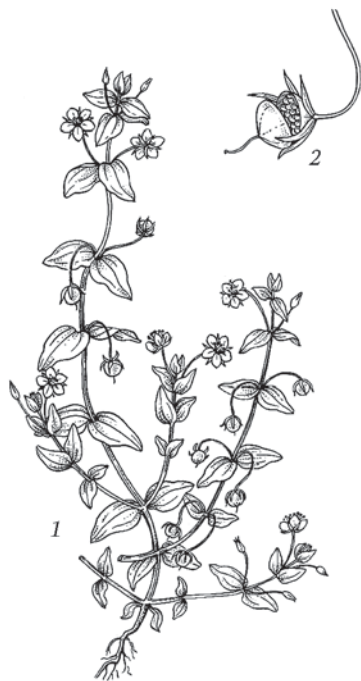


Рис. 248. Очный цвет полевой — *Anagallis arvensis*:

1 — внешний вид; 2 — плод

Произрастает на б. ч. европ. России, а также на Кавказе и в Центр. Азии в предгорных равнинах и в горах. Встречается на лугах, залежах, по речным долинам, каменистым склонам гор и как сорное в полях и садах.

В надз. ч. О. ц. п. обнаружены сапонины, горечи, дубильные в-ва, флавоноиды.

В народной медицине России, Германии и Франции применяется отвар травы (стебли, листья, цветки) и сок свежего раст. О. ц. п. обладает мочегонным, потогонным, желчегонным, слабительным, антитоксическим действием, а также ранозаживляющим, обезболивающим и успокаивающим св-вами. Раст. применяют при водянке, болезнях печени, почечнокаменной болезни, туберкулезе легких, эпилепсии и психических заболеваниях. Наружно О. ц. п. употребляют для присыпки долго не заживающих ран. Сок свежего раст., смешанный с медом, используют при глазных заболеваниях. Раст. включено во Французскую фармакопею. Внутреннее применение О. ц. п. требует осторожности. При передозировке вызывает диарею, тошноту и рвоту. Длительное употребление может привести к почечной недостаточности. Возможны также аллергические реакции.

Свежее цветущее раст. применяется в гомеопатии при сыпях разл. рода и нарывах, а также для лечения нервных заболеваний, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Anagallis arvensis*.

## II

**ПАДУБ ПАРАГВАЙСКИЙ (МАТЭ)** — *Īlex paraguariensis* A. St.-Hil. = *I. maté* A. St.-Hil. (лат. *ilex* — др.-европ. происх., назв. дуба каменного с заостренными колючими листьями; *paraguariensis*, e — геогр. парагвайский; *maté* — от *mati* — сосуд из тыквы, в к-ром заваривают напиток матэ, на языке южноамер. индейцев кечуа). Вечнозеленое дерево из сем. падубовых — *Aquifoliaceae* до 13 м выс. Листья очередные, кожистые, глянцевые, обратнойцевидные, с тупо зазубренным краем. Цветки мелкие, четырехчленные, расположе-



Рис. 249. Падуб колючий — *Ilex aquifolium*:  
1 — ветка с плодами; 2 — мужской цветок;  
3 — женский цветок

ны пучками в пазухах листьев; плоды мелкие, сочные, шаровидные.

Дико произрастает в лесах Бразилии, Парагвая, Аргентины. Культивируется в тропич. Азии, Лат. Америке, основные плантации — в Бразилии.

Используют мелкие ветви и листья, собранные в прохладное вр. года, специально обработанные и высушенные — *Herba Mate*. Содержит алкалоид кофеин (0,2—2 %), таниды (до 16 %), смолистые в-ва, эфирное масло, витамины.

Хорошо просушенное сырье растирают в порошок (чай), его заваривают в небольшой посудной тычке. Отвар — душистый освежающий напиток, широко распространенный в Южн. Америке, заменяющий китайск. чай и близкий к нему по составу. П. п. входит в БТФ как стимулятор ЦНС, фармакопею Франции. В гомеопатии в России, Германии, США применяют листья П. п., а также листья и цветки П. колючего — *I. aquifolium* L. (лат. aquifolius, a, um — колючелистный, от acus — острое и folium — лист), наиболее часто употребляемые гомеопат. назв.: *Mate*, *Ilex aquifolium*.

**ПАЖИТНИК СЕННОЙ (ШАМБАЛА)** — *Trigonella foenum-graecum* L. (лат. trigonella — от греч. trigonon — треугольник, по очертанию венчика; лат. foenum — сено и graecus, a, um — греческий). Однолетник из сем. бобовых — *Fabaceae* (*Leguminosae*). Раст. рыхловетвистое, до 40—70 см выс., с



Рис. 250. Пажитник сеной — *Trigonella foenum-graecum*:  
1 — верхняя часть побега; 2 — цветок

очередными тройчатосложными листьями. Листочки продолговатые или обратнотройчедные. Цветки сидячие, по 1—2 в пазухах листьев, мотыльковые, венчик беловато-желтый, в основании слегка фиолетовый. Плод — боб до 6 см дл. и более, 3—5 мм толщ., голый или опушенный.

Естественно произрастает в предгорьях Турции, Ирака, Ирана и далее на восток до Гималаев, а также встречается в Египте и Эфиопии. Культивируется в Южн. Европе, Юго-Зап. и Южн. Азии. Древн. культура Египта и Индии.

Используют семена П. с. — *Semina Trigonellae foeni-graeci*. В фазе плодоношения скашивают траву, сушат на солнце, обмолачивают, отделяя семена. Срок годности сырья 3 года. Семена содержат до 1,34 % суммы стероидных сапонинов (диосгенин, тигогенин, ямогенин), слизь, жирное масло.

Семена используются для получения препарата «Пасенин», обладающего антисклеротическим действием, включены в Европейскую, Немецкую, Британскую, Французскую и Китайскую фармакопеи, входят в БТФ. Назначают как седативное, тонизирующее, спазмолитическое, согревающее. В гомеопатии применяют семена П. с., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Foenum-graecum*. Очень известная пряность.

**ПАЛЬМА БЕТЕЛЬНАЯ** — см. Арека катеху.

**ПАЛЬМА ДЕМОНЬОРОПС** — см. «Драконова кровь».

**ПАЛЬМА КАТЭХУ** — см. Арека катеху.

**ПАЛЬМА КОКОСОВАЯ** — *Cocos nucifera* L. (исп. cocos — мн. ч. от сосо — кокосовый орех, неясного происх., по распространенной версии, от исп. и португ. сосо — череп, рожа, страшилище; лат. nucifer, a, um — орехоносный, от пух, род. п. nucis — орех и -fer, a, um — несущий, -носный). Высокая (до 30 м) стройная пальма из сем. арековых — *Arecaceae* (*Palmae*). Крона с 20—35 перисторассеченными листьями. На 5—7 году жизни в пазухах листьев развивается неск. метельчатых соцветий 1—2 м дл. Цветки раздельнополые, желтоватые. На дереве ежегодно созревает от 60 до 200 крупных плодов, часто называемых кокосовыми орехами. Под гладкой, плотной наружной оболочкой (экзокарпием) находится волокнистый мезокарпий, затем очень твердый эндокарпий (косточка), внутри к-рого находится семя.

Родина — вероятно, Юго-Вост. Азия. Широко культивируется в тропиках.



Рис. 251. Пальма кокосовая — *Cocos nucifera*:

1 — внешний вид; 2 — соцветие; 3 — плоды; 4 — плод в разрезе

Эндосперм зрелых семян (копра) — сырье для получения жирного кокосового масла. Жирное масло (60—78 %) содержит триглицериды миристиновой и лауриновой к-т. Масло, полученное прессованием, белое, приятного запаха и вкуса, затвердевает при 23 °С.

Масло применяется как мазевая основа при приготовлении суппозиторий; в пищевой пром-сти, мыловарении, т. к. мыло на основе кокосового масла пенится в соленой воде. Сок из молодых соцветий используется для приготовления сахара, сиропа, вина. Жирное масло включено в Европейскую, Немецкую, Британскую и Японскую фармакопеи. Применяется при заболеваниях мочевых путей, как жаропонижающее и противорвотное. П. к. используется разнообразно. Выделяют посуду, волокно из плодов, стволы — строительный материал, листья идут на плетение и служат кровельным материалом.

**ПАЛЬМА МАСЛЯНАЯ (П. МАСЛИЧНАЯ)** — *Elaeis guineensis* Jacq. (elaeis — латиниз. греч. elaia, elais — олива, масличное дерево; лат. guineensis, e — геогр. гвинейский). Однодомная пальма до 20 м выс. из сем. арековых — *Arecaceae* (*Palmae*). Крону образуют 10—20 крупных перистых листьев, черешки с бурыми шипами, зацветает на 4—8-м году жизни. Соплодие состоит из 600—800 плодов. Плоды — псевдомонокарпные костянки величиной со сливу, красно-оранжевого цвета. Урожай дает 4 раза в год.

Естественно произрастает в прибрежных р-нах экваториальной Зап. Африки, культивируется там же, а также в Индонезии.

Мякоть околоплодника содержит 22—70 % жирного масла, к-рое получают прессованием или вывариванием. Масло оранжево-желтого цвета, очень богато каротиноидами. В его составе преобладают триглицериды пальмитиновой к-ты. Масло несъедобно и применяется как техническое (для смазки, в произв-ве свечей и мыла). В семенах содержится пальмовое масло — *Oleum Palmae* (до 30 %), представленное триглицеридами олеиновой, стеариновой, миристиновой, лауриновой, каприловой и др. к-т. Применяется как пищевое

и в медицине (основа мазей и суппозиторий). Источник сырья для получения маргарина. Включено в Европейскую, Немецкую и Французскую фармакопеи. В гомеопатии применяются плоды, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Elaeis guineensis*. Из надрезов на соцветиях в сут. получают до 4 л сока, из которого после брожения получают пальмовое вино.

**ПАЛЬМА САБАЛЬ** — см. Сереноа ползучая.

**ПАЛЬЦЕКОРНИК КРАПЧАТЫЙ** — см. Ятрышник.

**ПАНАКС** — *Panax* L. (лат. panax — от греч. panakes — всеисцеляющий, от pan — все и akos — ср-во, лекарство от чего-либо, у мн. древн. авторов обозначает разл. раст., ср. Panakeia — Панацея — мифол. дочь бога врачевания Асклепия). Род из сем. аралиевых — *Araliaceae*, включает 6—7 видов, обитающих в Сев. Америке, Вост. и отчасти Юго-Вост. Азии. Практически все они используются в официальной или традиционной медицинах. Наиболее известен азиат. вид, называемый женьшенем.

**Женьшень (Ж. настоящий)** — *P. ginseng* C. A. Mey. (*ginseng* — китайск. назв. раст., от jen — человек, chen — корень). Многолетнее травянистое раст. до 80 см выс. Стебель обычно одиночный, заканчивается мутовкой из 2—6 листьев. Листья длинночерешковые, трех- и пятипальчато-сложные. Листочки за-

остренно-эллиптические или обратнояйцевидные, по краю пильчатые, голые. Цветки мелкие, пятичленные, беловато-зеленые, в простом зонтике. Плод — мясистая, почковидная, ярко-красная ценокарпная костянка.

В России произрастает в Приморском и южн. ч. Хабаровского края в широколиственно-хвойных лесах с господством корейск. кедра. Внесен в Красную книгу РФ. Для мед. целей культивируется в совхозе «Женьшень» (Приморский край).

В качестве лек. сырья используют корни Ж. — *Radices Ginseng*. Это собранные осенью, не ранее чем на 5-м году жизни, освобожденные от надз. ч. и тщательно очищенные от земли, но не отмытые водой, свежие или высушенные корни культивируемого Ж. Дикорастущий Ж. собирают в весьма ограниченных кол-вах. Срок годности сырья 5 лет.

Основные действующие в-ва — гликозиды: панаксозиды А, В, С, D, E, F. Япон. исследователи назвали действующие в-ва гинзенозидами. В наст. вр. описано ок. 30 гинзенозидов. Генины

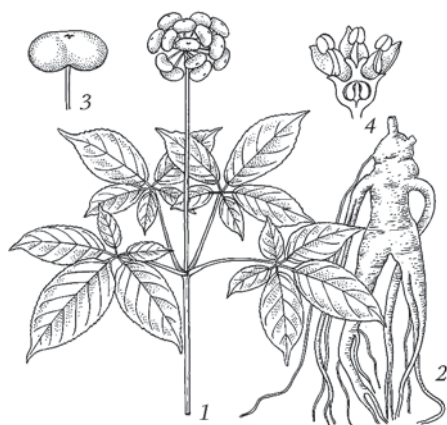
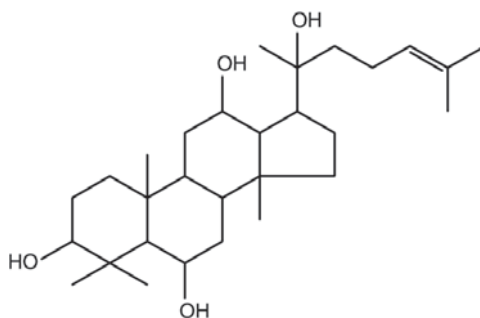
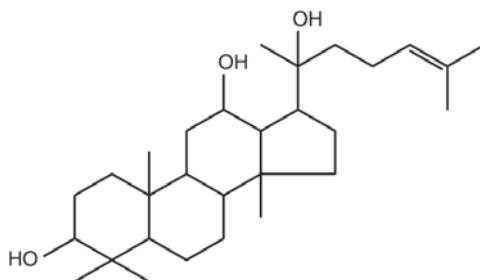


Рис. 252. Женьшень — *Panax ginseng*:  
1 — верхняя часть побега с плодами; 2 — корень; 3 — плод; 4 — цветок в разрезе



Протопанаксатриол



Протопанаксадиол

этих гликозидов относятся к тетрациклическим тритерпенам даммаранового ряда — протопанаксатриолу и протопанаксадиолу. Установлена также высокая терапевтическая активность 2 др. групп соединений: высокомолекулярных гликанов и ацетиленовых соединений. Кроме того, сырье содержит эфирное масло, пектиновые в-ва, витамины В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub> и др.

Применяется настойка как тонизирующее и адаптогенное ср-во при гипотонии, переутомлении, неврастении, умственном и физ. перенапряжении. Входит в БТФ, Европейскую и др. фармакопеи. Корни широко используются в Китае и др. странах Вост. Азии как тонизирующее. Корни Ж. н. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: Ginseng.

В штате Висконсин (США) широко возделывается Ж. ложный (Ж. пятилистный) — *P. quinquefolium* L. (лат. quinquefolius, a, um — пятилистный, от quinque — пять и folium — лист), к-рый является предметом экспорта из Вост. Америки и Канады через Гонконг в Китай и др. азиат. страны.

Препараты из Вьетнама, с указанием на содержание в них женьшеня, готовятся из Ж. вьетнамского — *P. vietnamense* Ha et Grushv. (лат. vietnamensis, e — геогр. вьетнамский) — эндемика Вьетнама, там же и культивируемого.

**ПАНДАН ПУЧКОВЫЙ (П. КРОВЕЛЬНЫЙ, П. ДУШИСТЫЙ)** — *Pandanus fascicularis* Lam. = *P. tectorius* Soland. (pandanus — латиниз. pandan(g), малайск. назв. раст.; лат. fascicularis, e — пучковый, от fasciculus — пучок; лат. tectorius, a, um — кровельный, от tectum — крыша). Вечнозеленое двудомное древовидное раст. с ходульными корнями из сем. пандановых — *Pandanaeae*. Листья крупные, влагалищные, спирально расположенные, линейные, кожистые, цельные, колючие по краю и вдоль ср. жилки. Цветки мелкие, собраны в верхушечные или пазушные початки. Плод — костянка; костянки образуют соплодия типа ананаса.

Произрастает на прибрежных дюнах, по краям болот, на болотах, на о-вах Индийского и Тихого океанов от Южн. Китая до Австралии. Культиви-



Рис. 253. Пандан пучковый — *Pandanus fascicularis*:

1 — внешний вид; 2 — часть листа с колючками; 3 — соплодие

руется там же, а также на Аравийском п-ове как пищевое раст.

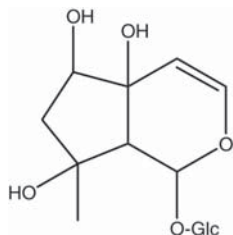
Семена содержат жирное и эфирное масло (геранилацетат, изопентенил-2-фенилэтанол); цветки — эфирное масло (терпинен-4-ол, α-туйен, сабинен).

Жирное масло семян применяется в азиат. и европ. медицине как стимулирующее, антиспазматическое ср-во, семена и мужские цветки — как улучшающее пищеварение, слабительное. Съедобные плоды используют в пищу, листовые влагалища как овощ или ароматическую приправу.

**ПАНЦЕРИНА ШЕРСТИСТАЯ (ПАНЦЕРИЯ ШЕРСТИСТАЯ)** — *Panzerina lanata* (L.) Soják = *Panzeria lanata* (L.) Bunge (Panzerina, Panzeria — по фам. нем. врача, энтомолога и ботаника Г. В. Панцера (G. W. Panzer, 1755—1829); лат. lanatus, a, um — шерстистый, от lana — шерсть). Многолетнее травянистое раст. из сем. губоцветных — *Lamiaceae* (*Labiales*) с многочисленными густо опушенными стеблями 15—50 см выс. Листья супротивные, пятипальчато рассеченные на широкие клиновидные сегменты, в свою очередь надрезанные на ланцетные притупленные лопасти, с нижней стороны — серые, густо опушенные. Цветки крупные, опушенные, беловатые, в густых колосовидных соцветиях.

П. ш. произрастает по щебнистым склонам гор и в ковыльно-разнотравных степях Вост. Сибири — на Алтае, в Забайкалье, южн. р-нах Красноярского края, а также в Монголии.

Трава П. ш. содержит эфирное масло, иридоиды (гарпагид), флавоноиды (5,8%) — гликозиды кемпферола, кверцетина, изорамнетина, дубильные в-ва, орг. и фенольные (хлорогеновую, неохлорогеновую, кофейную) к-ты, алкалоиды.



Гарпагид

Входила в отечественную фармакопею I—III изданий. Обладает седативными, гипотензивными, диуретическими, анальгезирующими и противоревматическими св-вами. Используется в тибет. медицине при желудочно-кишечных заболеваниях, гепатите, интоксикациях.

**ПАНЦЕРИЯ ШЕРСТЯСТАЯ** — см. Панцерина шерстистая.

**ПАПАЙЯ (ДЫННОЕ ДЕРЕВО)** — *Carica papaya* L. (лат. *carica* — см. Смоковница обыкновенная, назв. перенесено на др. род, возможно, по сходству листьев; *papaya* — латиниз. назв. раст. из языка карибских индейцев). Маловетвистое невысокое (до 6 м) пальмовидного облика дерево из сем. папайевых — *Caricaceae*. Листья крупные, пальчато рассеченные, длинночерешковые, расположенные пучками на верхушке ствола. Плоды отчасти напоминают дыню продолговатой формы. Все органы содержат млечный сок.

Родина — Южн. и Центр. Америка, с древности широко культивируется в тропиках как фруктовое раст. На Кубе плод и раст. называют *fruto-bombo*.

В качестве лек. сырья используют высушенный млечный сок, полученный из надрезов незрелых плодов и листьев П. — *Latex Papayae exsiccatus*. Срок годности 2 года.

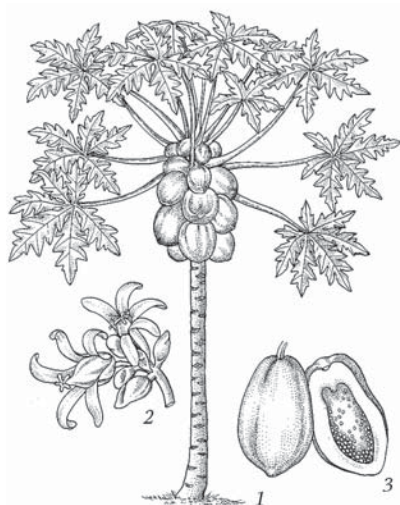


Рис. 254. Папайя — *Carica papaya*:  
1 — внешний вид; 2 — цветки; 3 — плоды

Млечный сок содержит ферменты папаин I и II и др., бензилтиокарбамин, карпаин, псевдокарпаин, 19 каротиноидов. Из очищенного млечного сока незрелых плодов получают фермент папаин, применяемый для улучшения пищеварения. Препараты «Лекозим» и «Карипазин» (смесь протеолитических ферментов) применяют для лечения межпозвоночного остеохондроза, ожогов III степени. В медицине Зап. Европы плоды применяют как антибактериальное, вяжущее, диуретическое и антигельминтное. Млечный сок и листья П. включены в фармакопею Франции. В гомеопатии (Россия, Индия) применяются листья П., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Carica papaya*.

**ПАПОРОТНИК МУЖСКОЙ** — см. Щитовник мужской.

**ПАПОРОТНИК ОЛЕНИЙ ЯЗЫК** — см. Филлитис сколопендровый.

**ПАПРИКА** — см. Перец.

**ПАРЕЙРА БРАВА** — см. Хондродендрон.

**ПАРЕЙРА КОРЕНЬ ЛОЖНЫЙ** — см. Циссампелос парейра.

**ПАРМЕЛИЯ КОЧУЮЩАЯ** — см. Лишайники.

**ПАСЛЁН** — *Solanum* L. (неясного происх., возможно, от *sol* — солнце, букв. «солнечное» или «восточное»

раст. (ср. *Solanus* — вост. ветер), или от *solari* — облегчать, утешать). Огромный род из сем. пасленовых — *Solanaceae*, обитающий гл. обр. в Южн. Америке. Ряд видов — источники разл. лек. препаратов.

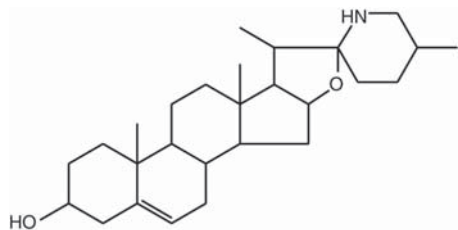
**П. дольчатый** — *S. laciniatum* Ait. (лат. *laciniatus*, а, um — дольчатый, от *lacinia* — доля, лоскут). Субтропич. многолетнее травянистое раст. до 2,5 м выс. Стебель вильчато-ветвистый с фиолетовой пигментацией. Листья черешковые, от непарно-перистораздельных до тройчатораздельных. Верхние листья ланцетные. Цветки пятичленные, темно-фиолетовые, в кистевидных соцветиях. Плод — оранжево-красная ягода. Раст. ядовито!

Родина — Австралия и Новая Зеландия. В России культивируется в виде одолетней культуры.

Используется трава П. д. — *Herba Solani laciniati*. Сырье заготавливают в фазе цветения и плодоношения; сушка воздушная, на бетонированных площадках. Срок годности сырья 5 лет, хранят по списку Б.

Все ч. раст. содержат стероидные алкалоиды, гл. обр. соласонин и соламаргин, агликоном к-рых является соласонин, используемый для получения прогестерона, а также для синтеза кортизона и др. стероидных гормонов.

В медицине ряда стран Азии используются корни и плоды **П. индийского** — *S. indicum* L. (лат. *indicus*, а, um — геогр. индийский), плоды **П. желтоплодного** — *S. xanthocarpum* Schrad. et Wendl. = *S. surattense* Burm. f. (латиниз. *xanthocarpus*, а, um — желтоплодный, от греч. *xanthos* — желтый и *karpos* — плод; лат. *surattensis*, е — геогр. суратский, по назв. города и местности в Индии) для лечения инфекционных заболеваний дыхательных и мочевыво-



Соласонин

дящих путей, а также плоды **П. чёрного** — *S. nigrum* L. (лат. *niger*, а, um — черный) как антисептическое, диуретическое и слабительное ср-во. Экстракт листьев и плодов П. ч. активизирует детоксикационную функцию печени, оказывая стимулирующее влияние на ферментные системы митохондрий гепатоцитов. Экстракт входит в состав препарата «Дипана». В гомеопатии применяют П. ч., **П. огородный** — *S. oleraceum* Dunal (лат. *oleraceus*, а, um — огородный), **П. сосочковый** — *S. mammosum* L. (лат. *mammosus*, а, um — сосочковый, от *mamma* — сосок), а также **П. сладкогорький** — *S. dulcamara* L. (лат. *dulcamarus*, а, um — сладко-горький, от *dulcis*, е — сладкий и *amarus*, а, um — горький), наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Dulcamara*. Стебли П. ч. и П. с.-г. включены в фармакопею Франции.

**ПАССИФЛОРА ВОПЛОЩЕННАЯ (СТРАСТОЦВЕТ ВОПЛОЩЕННЫЙ, КАВАЛЕРСКАЯ ЗВЕЗДА)** — *Passiflora incarnata* L. (лат. *passiflora* — от *passio* — страдание, страсть и *flos*, род. п. *floris* — цветок; назв. дано в XVII в. якобы по сходству тычинок и пестиков цветка с орудиями пыток Христа; лат. *incarnatus*, а, um — воплощенный, от *caro*, род. п. *carnis* — плоть, т. е. раст., воплощающее страдания Христа). Многолетняя травянистая лиана из сем.



Рис. 255. Пассифлора воплощенная — *Passiflora incarnata*:

1 — верхняя часть побега с цветком; 2 — плод в разрезе

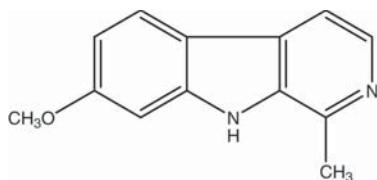


страстоцветных — *Passifloraceae*. Раст. имеет лазающий стебель, листья очередные, длинночерешковые, глубокотрехраздельные. Доли эллиптические, по краю мелкопильчатые. В пазухах листьев развиваются усики. Цветки с двойным околоцветником. Венчик фиолетовый, образован 5 лепестками и «коронай», состоящей из 2 колец нитевидных бахром. Плод — желто-оранжевая ягода.

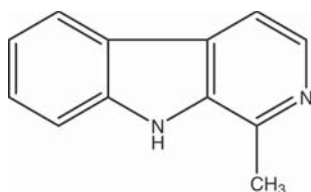
Родина — субтропики Сев. Америки. Культивируется в Грузии.

Используют траву пассифлоры — *Herba Passiflorae*. Сырье заготавливают в фазе цветения — начала плодоношения, измельчают и сушат при  $t$ -ре 50—60 °С. Хранят по списку Б. Срок годности 2 года.

Трава содержит индольные алкалоиды: гарман, гармин и др.; флавоноиды — витексин, кверцетин, апигенин, лютеолин; кумарины; хиноны.



Гармин



Гарман

Из сырья готовят жидкий экстракт пассифлоры. Он оказывает седативное и легкое снотворное действие; назначают при повышенной возбудимости, бессоннице и т. п. Экстракт входит в состав препаратов «Пассит», «Ново-Пассит» (Чешская Республика). Раст. включено в БТФ, а также в Европейскую, Немецкую, Британскую и Французскую фармакопеи как седативное, снотворное и антиспастическое ср-во. В гомеопатии (Россия, Индия, Франция, США) применяется надз. ч. П. в., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Passiflora incarnata*.

**ПАСТЕРНАК ПОСЕВНОЙ** — *Pastinaca sativa* L. (лат. *pastinaca* — у мн. древн. авторов назв. зонтичных овощных раст., возможно, от *pastus* — пища или *pastinare* — готовить землю под посадку; *sativus*, а, um — посевной). Травянистый двулетник или многолетник из сем. зонтичных — *Apiaceae* (*Umbelliferae*), с мясистым корнем и прямым, в верхней ч. ветвистым стеблем до 2 м выс. Листья очередные, перисторассеченные на яйцевидные или ланцетные сегменты. Соцветие — сложный зонтик. Цветки пятичленные, желтые. Плод — вислоплодник, желтовато-бурый, округло-эллиптический.

П. п. известен только в культуре. Часто дичает и встречается среди кустарников, вдоль дорог, по мусорным местам, как рудеральное раст. в Вост. Европе, Зап. Сибири. Культивируется в качестве пряного и пищевого раст.

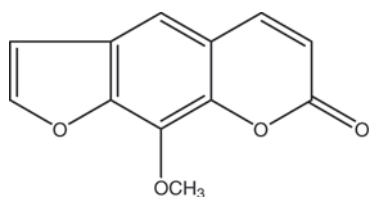
Используют плоды П. п. — *Fructus Pastinacae sativae*. Заготавливают сырье при побурении 60—80 % зонтиков. Раст. скашивают машинами, досушивают в валках, затем обмолачивают и очищают от примесей. Хранят отдельно от др., неароматических видов сырья. Срок годности 4 года.

Плоды содержат фурукумарины (не менее 1 %) — ксантотоксин, бергаптен, сфондин; полиены; эфирное масло (до 3,6 %). Пряный запах раст. придают

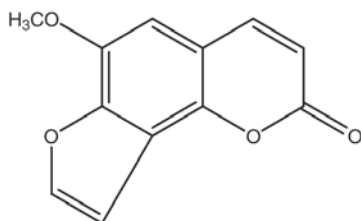


Рис. 256. Пастернак посевной — *Pastinaca sativa*:

1 — корень; 2 — верхушка цветоносного побега; 3 — лист



Ксантотоксин



Сфондин

гептиловый, гексиловый и октил-бутиловый эфиры масляной к-ты.

Получают препараты «Пастинацин» (сумма фурукумаринов плодов П. п.), обладающий спазмолитическим действием, и «Бероксан» (смесь двух кумаринов — ксантотоксина и бергаптена), обладающий фотосенсибилизирующим действием. В гомеопатии (Россия, Индия, США) применяются плоды П. п., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Pastinaca sativa*.

**ПАСТУ́ШЬЯ СУ́МКА** — *Capsella bursa-pastoris* (L.) Medik. (лат. *capsella* — уменьш. от *capra* — сумка; средне-век. лат. *bursa* — сумка, от греч. *byrsa* — кожа, мех для вина, лат. *pastoris* — род. п. от *pastor* — пастух). Однолетнее травянистое раст. из сем. крестоцветных — *Brassicaceae* (*Cruciferae*) 20—30(60) см выс. с тонким веретеновидным корнем. Стебель одиночный, прямостоячий, простой или ветвистый. Прикорневые листья черешковые, перистораздельные, стеблевые — очередные, сидячие, продолговато-ланцетные, цельнокрайные или выемчато-зубчатые, с ушками при основании; верхние — почти линейные, со стреловидным основанием. Цветки белые, мелкие, правильные, четырехчленные, собраны в кисть. Плод — стручочек обратнотреугольно-сердцевидной формы.

П. с. — широко распространенный полевой сорняк, произрастает в России и почти по всей сопредельной террито-



Рис. 257. Пастушья сумка — *Capsella bursa-pastoris*

рии, за исключением Арктики и пустынных р-нов Центр. Азии. Растет в посевах, обилен на залежах, часто образует сплошные заросли.

Заготавливают траву П. с. — *Herba Bursae pastoris*. Сбор травы проводят в фазе цветения (июнь — июль) в сухую погоду, срезая ее ножом, секатором или выдергивая с корнем; корни затем обрезают, оставляя прикорневую розетку. Недопустим сбор раст. со зрелыми плодами и раст., пораженных грибом. Сушат сырье в сушилках при т-ре не выше 45 °С или под навесами, на чердаках, в тени на открытом воздухе, разложив тонким слоем. Срок годности 5 лет.

П. с. содержит витамин К<sub>1</sub> (филлохинон), аскорбиновую к-ту, каротиноиды (β-каротин), дубильные в-ва, флавоноиды (7-рутинозиды лютеолина и кверцетина), сапонины, β-ситостерин, орг. к-ты, биогенные амины (холин, ацетилхолин).

Применяют в виде настоя и жидкого экстракта в качестве маточного кровоостанавливающего ср-ва и при атонии матки. Включена в БТФ и фармакопею Франции. В гомеопатии (Россия, Индия, Германия, США) применяется

надз. ч. П. с., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Bursa pastoris*.

**ПАТРИ́НИЯ СРЕ́ДНЯЯ (КА́МЕННАЯ ВАЛЕРИА́НА)** — *Patrinia intermedia* (Hornem.) Roem. et Schult. (лат. *Patrinia* — по фам. франц. натуралиста, исследователя Сибири Э. Л. М. Патрена (Е. Л. М. Patrin, 1742—1815); лат. *intermedius*, a, um — средний, срединный). Многолетнее травянистое раст. из сем. валериановых — *Valerianaceae*, 30—50 см выс. Корневище крупное, многоглавое, корни неветвистые, до 3 см толщ., по вкусу и запаху напоминающие валериану лекарственную. Стебли коротко опушенные, листья супротивные, перисторассеченные, прикорневые — черешковые, стеблевые — сидячие. Сегменты листьев зубчатые, перистонадрезные или цельнокрайные, линейные, серо-зеленые. Цветки желтые, собраны в щитковидно-метельчатый тирс. Плод — семянка. Цветет в июне — июле.

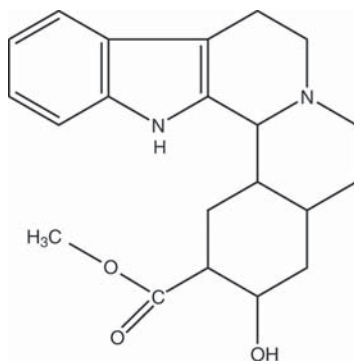
Произрастает в горноstepном поясе Тянь-Шаня, Джунгарского Алатау, Тарбагатай, Алтая и Забайкалья на голых скалах, каменных россыпях, прибрежных галечниках.

Корни П. с. — *Radices Patriniae* собирают в июне — августе, очищают от земли, моют, режут на куски и высушивают. Содержит тритерпеновые пентациклические сапонины — патринозиды, являющиеся олигозидами олеаноловой к-ты (см. Аралия маньчжурская).

Настойка корней предложена в качестве седативного ср-ва при повышенной возбудимости нервной системы и неврозах сердца.

**ПАУЗИНИСТА́ЛИЯ ЙОХИ́МБЕ (ЙОХИ́МБЕ)** — *Pausinystalia johimbe* (K. Schum.) Pierre ex Beille (латиниз. *pausinystalia* — вероятно, от греч. *pausi* — прекращающий (от *pauein* — прекращать) и *nystalos* — сонливый, сонный; *johimbe* — от местного назв. на языке банту). Дерево из сем. мареновых — *Rubiaceae*. Листья супротивные, эллиптические, цельнокрайные, до 25 см дл. и 10 см шир. Цветки от желтоватых до розовых. Произрастает в Камеруне, Габоне.

Используется кора, к-рая содержит алкалоиды группы индола и прежде всего йохимбин. Экспортируется в Европу



Йохимбин

для получения йохимбина гидрохлорида, применяемого как ср-во, улучшающее эректильную функцию (афродизиак). Используется в народной и традиционной медицине Африки, Европы при импотенции. Часто входит в состав БАД (адреналин-гель и др.; см., однако, Приложение 3). В гомеопатии применяется кора, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Pausinystalia johimbe*.

**ПАУЛИ́НИЯ КУПА́НА** — см. Гуарана.

**ПАХИ́МА КОКОСОВИ́ДНАЯ** — см. Пория кокосовая.

**ПАХУЧЕКОЛО́СНИК ДУШИ́СТЫЙ (ДУШИ́СТЫЙ КОЛОСО́К)** — *Anthoxanthum odoratum* L. (латиниз. *anthoxanthum* — от греч. *anthos* — цветок и *xanthos* — желтый; лат. *odoratus*, a, um — пахучий, от *odor* — запах). Многолетнее травянистое раст. 10—50 см выс. из сем. злаков — *Poaceae* (*Gramineae*). Стебли облиственные, голые, гладкие. Листья линейные, голые или опушенные, как и влагалища, язычок до 2 мм дл. Соцветие колосовидное, 3—6 см дл., ости верхних колосовых чешуй до 10 мм дл. Цветет в начале лета.

Встречается на лугах и полянах по всей территории Вост. Европы и Сибири, в Казахстане, на Кавказе и Тянь-Шане.

Заготавливают надз. ч. П. д. в фазе цветения. Сушка воздушно-тенева. При заготовке нужно соблюдать меры предосторожности, т. к. пыльца П. д. является аллергеном. Хранят траву в сухом прохладном месте.

В траве содержится ок. 1 % кумарина, циклитол мезоинозит.



Рис. 258. Пахучеколосник душистый — *Anthoxanthum odoratum*

В народной медицине России настой травы применяют как седативное при удушливом кашле, стенокардии, головных болях, бессоннице, как отхаркивающее и диуретическое. Аналогично используется в нем. медицине. Экстракт П. д. в эксперименте угнетает рост карциномы молочной железы мышей на 55—100%. В гомеопатии (Россия, Германия, США и др. страны) применяется целое раст., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Anthoxanthum odoratum*. Используется в ликероводочном произв-ве, парфюмерии, для изготовления пищевых эссенций.

**ПЕЙОТЛ** — см. Лофофора Вильямса.

**ПЕЛАРГОНИЯ РОЗОВАЯ (РОЗОВАЯ ГЕРАНЬ)** — *Pelargonium roseum* Willd. (лат. *pelargonium* — от греч. *pelargos* — аист, по форме плодов; *roseum*, а, um — розовый). Вечнозеленый кустарник 1,5—2 м выс. из сем. гераниевых — *Geraniaceae*. До 1789 г. виды *Pelargonium* включались в род *Geranium* (см. Герань). Стебли прямостоячие, ветвистые, немного утолщенные в узлах, у основания деревенеющие. Листья очередные, черешковые, в очертании яйцевидные, глубоко 5—7-пальчато-раздельные, с пленчатыми треугольными прилистниками. Цветки зигоморфные, собранные в простой зонтик. Венчик

бледно-розовый. Плод дробный, состоящий из пяти сухих плодиков (мерикарпиев). Все раст. опушено длинными простыми и железистыми волосками и обладает сильным запахом.

Культурное раст. гибридного происхождения. Культивируется как однолетнее раст. в Закавказье, Крыму, на Сев. Кавказе, в Таджикистане.

Собирают облиственные побеги 3—4 раза за лето для выделения эфирного масла — *Oleum Geranii*, получаемого перегонкой с водяным паром.

Содержит от 0,34 до 6,24% эфирного масла, в состав к-рого входят: цитронеллол, линалоол, гераниол, ментон, сесквитерпены и сесквитерпеновые спирты, тиглиновая, изомасляная, изовалериановая и пеларгоновая к-ты; дубильные в-ва. Эфирное гераниевое масло используется в медицине для ароматизации лекарств как заменитель масла розового.

**ПЕНТАДЕСМА МАСЛИЧНАЯ (П. МАСЛЯНАЯ)** — *Pentadesma butyracea* Sab. (лат. *pentadesma* — от греч. *penta* — пять и *desme* — связка, пучок, по расположению тычинок; лат. *butyraceus*, а, um — масляный, от греч. *butyron* — животное масло). Дерево из сем. клузиевых — *Clusiaceae* (*Guttiferae*) до 35 м выс. с гладким цилиндрическим стволом, короткими ветвями и небольшой пирамидальной кроной. Кора серого цвета, содержит вместилища, заполненные желтым или желто-оранжевым млечным соком. Листья плотные, кожистые, короткочерешковые, собранные на концах ветвей мутовками, также содержат железистые каналцы. Цветки собраны в конечные, компактные метельчатые соцветия, иногда одиночные, недоразвитые. Плоды длинные, с плотным кожистым экзокарпием, 5-гнездные, с остатками чашечки у основания. Семена находятся в желтой мякоти плода, круглые, без эндосперма.

Произрастает в Гвинее, Либерии, Сьерра-Леоне, Нигерии, Камеруне и др. р-нах Центр. и Южн. Африки.

Семена содержат значительное кол-во жирного масла, широко используемого в пищевой и парфюмерной промышленности. В мед. практике оно применяется для лечения заболеваний кожи,

а также уничтожения вшей и др. паразитирующих на коже насекомых. Отвар корней используется в Либерии как антигельминтное ср-во. Млечный сок коры применяется для борьбы с кожными паразитами. Нагретый до кипения, он также является хорошим антидиарейным ср-вом. Плоды используют для получения сока, а древесина представляет собой ценный материал для постройки судов. П. м. применяется в зап.-европ. медицине.

**ПЕНТОРУМ ОЧИТКОВЫЙ** — *Penthorum sedoides* L. (латиниз. penthorum — от греч. pent — пять и horos — мера; sedoides — очитковый, от sedum — очиток (см. с. 401) и -oides — похожий, подобный). Суккулентный двулетник до 30 см выс. из сем. толстянковых — *Crassulaceae*. Листья очередные, продолговатые, 5—7 см дл., с характерным зубчатым краем. Цветки в цимбидных соцветиях, мелкие, зеленоватые, обоеполые, пятичленные. От близкого рода *Sedum* отличается отсутствием нектарников. Родина — Сев. Америка.

Надз. ч. применяется для лечения воспалительных заболеваний верхних дыхательных путей, хронических бронхитов, воспалительных заболеваний ротовой полости, а также для лечения диареи и геморроя.



Рис. 259. Пенторум очитковый — *Penthorum sedoides*:

1 — верхушка побега с цветками; цветок: 2 — вид сбоку; 3 — вид сверху

**ПЕРВОЦВЕТ ВЕСЕННИЙ (П. ЛЕКАРСТВЕННЫЙ)** — *Primula veris* L. = *P. officinalis* (L.) Hill (лат. primula — уменьш. от primus, a, um — первый; veris — род. п. от ver — весна). Небольшое многолетнее травянистое раст. из сем. первоцветных — *Primulaceae*, с коротким корневищем, покрытым многочисленными тонкими корнями. Листья прикорневые, продолговато-обратнояйцевидные, суженные в крылатый черешок, неясно городчатые, морщинистые. Цветки крупные, правильные, светло-желтые, пятичленные, диморфные, собраны в слегка поникший односторонний зонтик; характерна гетеростилия. Плод — коробочка.

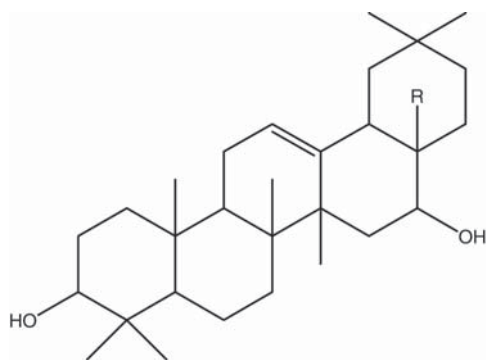
П. в. встречается в лесной и лесостепной зонах Вост. Европы, в лиственных и смешанных лесах, на лугах.

Используют листья П. в. — *Folia Primulae veris* и корневища с корнями — *Rhizomata cum radicibus Primulae*. Листья собирают в начале цветения и быстро сушат при т-ре 100—120 °С, чтобы сохранить аскорбиновую к-ту, реже под навесом и на чердаках. Корневища с корнями заготавливают после цветения. Сушка воздушная или в сушилке при т-ре 50—60 °С.

Листья содержат до 5,9 % аскорбиновой к-ты, каротиноиды, флавоноиды,



Рис. 260. Первоцвет весенний — *Primula veris*



R = CH<sub>2</sub>OH — примулагенин А  
 R = CHO — примулагенин D  
 R = COOH — примулагенин SD

сапонины; корневище с корнями — до 10 % тритерпеновых сапонинов, агликонами к-рых являются примулагенины А, D, SD.

Листья применяют в виде чая при авитаминозе. Корневища с корнями П. в. включены в Европейскую фармакопею, а также фармакопеи Германии, Франции и используются в виде отвара как отхаркивающее. Широко применяются в народной медицине как сильное отхаркивающее, при лечении туберкулеза и др. заболеваний легких, а также как диуретическое и легкое слабительное ср-во. Цветки включены в БТФ в качестве седативного, спазмолитического и гипнотического ср-ва. В гомеопатии применяется целое раст. или только надз. ч. П. в., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Primula*.

**ПЕРЕСТУ́П** — см. Тамус обыкновенный.

**ПЕРЕСТУ́ПЕНЬ БЕ́ЛЫЙ** — см. Бриония.

**ПЕРЕСТУ́ПЕНЬ ДВУДО́МНЫЙ** — см. Бриония.

**ПЕ́РЕЦ** — рус. назв. раст. и их используемых частей, относящихся к родам *Piper* L. (лат. *piper* — назв. перца черного, от греч. *peperi* — из др.-инд. (возможно, через персид.) *piprali*) из сем. перечных — *Piperaceae* и *Capsicum* L. (*capsicum* — возможно, от лат. *capra* — сумка, по форме плодов) из сем. пасленовых — *Solanaceae*.

**П. крас́ный (П. стручко́вый)** — виды рода *Capsicum* L. Ряд видов культивиру-



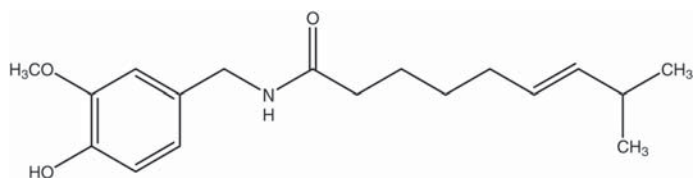
Рис. 261. Перец однолетний — *Capsicum annuum*:

1 — надземная часть; 2 — плод

ется в тропиках и странах умеренного климата. Чаще разводят **П. кустарнико́вый** — *C. frutescens* L. (лат. *frutescens* — кустарниковый, от *frutescere* — куститься) и **П. одноле́тний** — *C. ánnuum* L. (лат. *annuus*, a, um — годичный, от *annus* — год). П. о. — полукустарник, в культуре травянистый однолетний с яйцевидными или ланцетными листьями. Цветки одиночные, белые, пятичленные. Плод — малосочная многосемянная ягода. Собирают зрелые плоды и сушат на воздухе или в сушилках при т-ре до 50 °С. Жгучие плоды обоих видов известны под назв. кайенского перца, более длинные и жгучие — под назв. длинного кайенского перца. Сладкие сорта П. о. обычно называют паприкой. В медицине применяют только жгучие сорта П. к. и П. о. под назв. плоды красного или стручкового перца — *Fructus Capsici*. Срок годности 3 года.

Плоды содержат алкалоид капсаицин (ванилиламид дециленовой к-ты), обуславливающий раздражающие св-ва и жгучий вкус, 1,5 % эфирного масла, жирное масло и аскорбиновую к-ту.

Настойку из плодов применяют для возбуждения аппетита и улучшения пи-



Капсаицин

щеварения, а также в качестве местно-раздражающего и отвлекающего ср-ва при невралгиях, миозитах, радикулитах, люмбоишиалгиях. Настойка входит в состав препаратов «Капсин», «Капситрин», «Камфоцен», линиментов перцово-аммиачного, перцово-камфорного, мази при обморожениях. Густой экстракт стручкового перца входит в состав пластыря перцового. П. о. и П. к. включены в БТФ, Европейскую, Немецкую и Британскую фармакопеи. Плоды П. о. применяют в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Capsicum annuum*.

**П. чёрный** — *Piper nigrum* L. (лат. niger, а, um — чёрный). Кустарниковая лиана родом из Индии. Культивируется в тропиках. Листья сердцевидные или яйцевидные; цветки мелкие, невзрачные, в сережках. Плоды — зеленые, сочные, шаровидные костянки, при созревании краснеющие. Созревают медленно, от цветения до полного созревания проходит 4—7 мес. Заготавливают незрелые плоды, сушат на солнце, при сушке они чернеют и сморщиваются.

Плоды П. ч. — *Fructus Piperis nigri* содержат эфирное масло (0,9—2,5%), в состав к-рого входят  $\alpha$ - и  $\beta$ -фелландрен, кариофиллен и др. терпены; алкалоид пиперин. Применяются в пищевой промышленности как пряность, изредка в медицине как ср-во, улучшающее пищеварение. П. ч. включен в фармакопею КНР. Незрелые плоды П. ч. применяют в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Piper nigrum*.

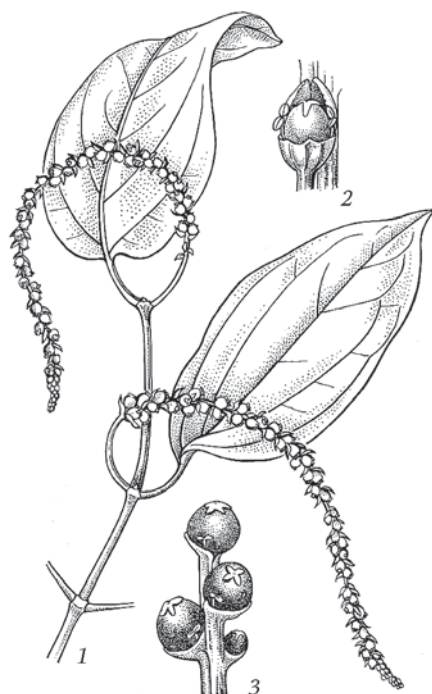
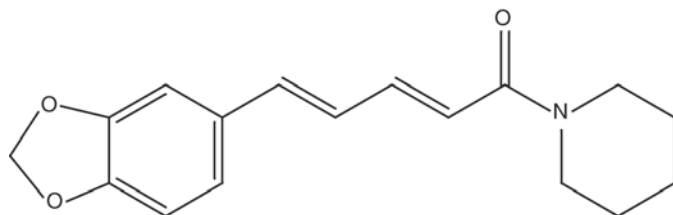


Рис. 262. Перец черный — *Piper nigrum*: 1 — отдельная ветка; 2 — цветок; 3 — плоды

**П. белый** — *Fructus Piperis albi* (лат. albus, а, um — белый) представляет собой вполне зрелые, вымоченные в воде, высушенные на солнце и освобожденные от мясистого околоплодника плоды П. ч. Используются аналогично предыдущему.



Пиперин

Кроме П. ч., в мед. практике ряда азиат. и африк. стран применяются др. виды рода *Piper*. Они нередко ввозятся в европ. страны, где разрешены к мед. использованию.

**П. бételъ** — *P. betle* L. (betle — от *vettila/vettrilai* — местное тамилск. назв. раст.) происходит из Индонезии. Культивируется. Эфирное масло, получаемое из листьев, обладает пряным и жгучим вкусом, содержит фенолы (55%), хавибетол и хавикол. В медицине используют листья, сок, стебли, плоды и корневища как стимулирующее и антисептик, в Европе — листья и эфирное масло как слабое наркотическое, антисептическое, кровоостанавливающее ср-во. В тропич. Азии и Африке употребляют для жевания листья свежими и в виде мастики вместе с плодами *Areca catechu* (см. Бетель).

**П. кава (П. опьяняющий, П. метистикум)** — *P. methysticum* G. Forst. (лат. *methysticus*, a, um — латиниз. греч. *methystikos* — опьяняющий) родом из Океании. Культивируется в Полинезии и Новой Гвинее. Корневища содержат молочную к-ту, гликозид иангонин и камедь. Используются свежие и высушенные корневища. Они обладают наркотическим действием, их жуют. Напиток кава из свежих корневищ — седативное, антимикробное, усыпляющее, раздражающее кожу, наркотическое ср-во. Лек. в Европе входит в БТФ, фармакопею Франции. Подз. ч. П. к. применяют в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Kava-kava*.

**П. кубэба** — *P. cubéba* L. = *Cubéba officinális* Rafin. (латиниз. *cubeba* — араб. назв. раст. *cababah*; лат. *officinalis*, e — аптечный, от *officina* — аптека). Двудомная деревянистая лиана с очередными ланцетными листьями и мелкими невзрачными цветками, собранными в соцветие колос. Плоды — односемянки. Произрастает в Индонезии, Малакке, культивируется в Индонезии, Индии, Шри-Ланке и на Антильских о-вах. Используют высушенные недозрелые плоды П. к. — *Fructus Cubebae*. Они морщинистые, серо-бурые, с ароматным запахом. Содержат 10—14% эфирного масла, в состав к-рого входят d- и l-лимонен, сесквитерпены, а также лигнан — кубебин. Плоды используют-



Рис. 263. Перец кубеба — *Piper cubeba*:  
1 — ветка с плодами; 2 — плод

ся в европ. медицине как ср-во, дезинфицирующее мочеполовые пути, от венерических болезней, в сигаретах от астмы. Незрелые плоды П. к. применяют в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Cubeba*.

**П. узколистный (матико)** — *P. angustifolium* Ruiz et Pav. (лат. *angustifolius*, a, um — узколистный, от *angustus*, a, um — узкий и *folium* — лист). Распространен в Мексике, Южн. Америке, на Кубе. Культивируется в Аргентине, Колумбии, на Кубе, в Африке, Индии. Листья накапливают эфирное масло, содержащее азарон, цинеол и др., и используются как кровоостанавливающее, стимулирующее и вяжущее ср-во. Разрешены в европ. медицине, включены в БТФ. Листья П. у. применяют в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Matico*.

**П. явский длинный** — *P. retrofractum* Vahl. = *P. longum* Blume (лат. *retrofractus*, a, um — заломленный назад, от *retro* — назад и *fractus*, a, um — сломанный, от *frangere* — ломать; *longus*, a, um — длинный). Родина — Индокитай, Индонезия, Филиппины. Культивируется во Вьетнаме. В качестве лек. сырья используются плоды, содержащие эфирное масло. Применяются в европ.



медицине как антигельминтное, стимулирующее, ветрогонное. Экстракт плодов предотвращает развитие фиброза печени, потенцирует действие др. компонентов, входящих в состав препарата «Дипана». Используются в соленьях, консервах и как приправа. Имеют более острый вкус, чем плоды П. ч. Плоды П. я. д. включены в фармакопею КНР.

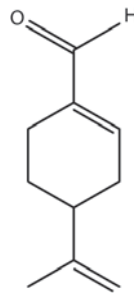
**П. душистый** — см. Пимента.

**ПЕРИЛЛА КУСТАРНИКОВАЯ (П. БАЗИЛИКОВАЯ, СЪДЗА)** — *Perilla frutescens* (L.) Britton = *P. ocimoides* L. (лат. perilla — индийск. назв. раст.; лат. frutescens — кустарниковый, от frutescere — куститься; ocimoides — от osimum — базилик (см. с. 94) и -oides — похожий, подобный). Однолетнее травянистое раст. из сем. губоцветных — *Lamiaceae (Labiatae)* 60—100 см выс. с сильным запахом. Стебель прямостоячий, четырехгранный, б. ч. пурпурный, покрытый волосками. Листья супротивные, длинночерешковые, яйцевидные с зубчатым краем. Все листья покрыты редкими длинными волосками, жилки и черешки густоволосистые. Цветки многочисленные, с зеленовато-сиреневым венчиком, собраны в кистевидный тирс. Плод — ценобий.

Распространена в Индии, Китае, Японии, Корее. Культивируется как масличное и декоративное раст. и иногда дичает в Вост. Европе, Приморском крае, на Кавказе. Растет на песчаных местах по берегам рек и озер.

Используют листья, стебли и плоды. Из плодов добывают быстровысыхающее жирное масло.

Листья содержат эфирное масло, в состав к-рого входят периллальдегид,  $\alpha$ -пинен, лимонен, перилланин, перилловый спирт, транс-кариофиллен, гексадекановая к-та, перилловый альдегид (дигидрокуминовый альдегид) и др. В семенах содержатся высшие спирты — поликозаноли: октакозанол, гексакозанол, триакоктанол и др. В надз. ч. обнаружены флавоноиды — апигенин, лютеолин; фенольные к-ты — феруловая, розмариновая и кофейная, а также тритерпеновые к-ты: урсоловая, корозоловая, 3-эпикорозоловая, помоловая, торментовая, гиптадиеновая, олеаноловая, аугустовая, 3-эпимаслиновая; из листьев выделены неолигнаны: магно-



Перилловый альдегид

салин, андаманицин; в стеблях обнаружены производные бензоксепина — периллоксин, дегидропериллоксин.

Листья применяют в китайск. медицине в качестве анитоксического, успокаивающего, болеутоляющего, потогонного, противовоспалительного ср-ва. Листья и стебли используют в зап.-европ. медицине в качестве потогонного, стимулирующего и регулирующего пищеварение ср-ва. Масло, получаемое из плодов, применяют при лепре. У раст. выявлены антимикробная, противоопухолевая и антиоксидантная активность. Экстракт П. к. и розмариновая к-та обладают антиаллергической активностью. Перилловый альдегид в эксперименте проявлял сосудорасширяющее действие. Эфирное масло П. к. обладает сильным антисептическим действием. Применяют для ароматизации кондитерских изделий, а также для добавок в зубные препараты. В Японии масло используют для приготовления подслащивающих препаратов. Надз. ч. П. к. применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Perilla ocimoides*. Листья, стебли и плоды входят в фармакопею КНР.

**ПЕРСИДСКАЯ РОМАШКА** — см. Пиретрум.

**ПЕРСИК ОБЫКНОВЕННЫЙ** — *Pérsica vulgáris* Mill. = *Prúnus persica* (L.) Batsch (лат. persica — от persica arbor (у Плиния) — персиковое дерево, persicum — персик (плод), латиниз. греч. persikon — букв. «персидский», т. к. раст. попало в Европу из Персии; лат. vulgaris, e — обыкновенный; prunus — см. Слива). Дерево 3—5 м выс. из сем. розовых — *Rosaceae* с ветвями, образующими широкую крону. Листья

продолговато-ланцетные, 8—15 см дл., 2—3,5 см шир. Цветки на короткой цветоножке, пятичленные, розовые и красные, появляются раньше листьев. Плоды обычно крупные, яйцевидные, опушенные или голые (т. наз. нектарины). Косточка борозчатая, ребристая.

Распространен в Сев. и Центр. Китае, широко культивируется во мн. др. странах как пищевое раст.

В качестве лек. сырья используют семена персика для получения персикового масла — *Oleum Persicorum*. Хранят жирное масло в прохладном, темном месте в склянках или жестяных банках.

Жирное масло персика невысыхающее и содержит триглицериды ненасыщенных жирных к-т: олеиновой (в большей степени), линолевой, гидроксиролеиновой.

Жирное масло применяют для приготовления р-ров камфоры, прогестерона для инъекций, препарата «Пинабин». Очень широко масло используется в парфюмерной и косметической промышленности. Семена П. о. включены в фармакопеи Японии и Китая. Используют как противокашлевое и стимулирующее ср-во в европ. и нек-рых традиционных медицинах. В гомеопатии применяются цветки, кора молодых стволов и листья П. о., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Amygdalus persica*.

**ПЕРУАНСКИЙ БАЛЬЗАМ** — см. Мироксилон бальзамический.

**ПЕТРУШКА КУДРЯВАЯ (П. ОГОРОДНАЯ)** — *Petroselinum crispum* (Mill.) A. W. Hill = *P. sativum* Hoffm. (*petroselinum* — латиниз. греч. *petroselinon* — назв. родственного сельдерею скального раст., от *petros* — скала и *selinon* — сельдерей; лат. *crispus*, а, um — кудрявый; *sativus*, а, um — посевной). Двулетнее травянистое раст. из сем. зонтичных — *Apiaceae* (*Umbelliferae*), с белым веретеновидным или конусовидным корнем. В первый год жизни раст. развивает прикорневую розетку длинночерешковых, дважды-трижды перисторассеченных листьев. На второй год вырастает ветвистый стебель. Соцветие — сложный зонтик с оберткой и оберточками. Цветки мелкие, пятичленные, венчик желтовато-зеленый



Рис. 264. Петрушка кудрявая — *Petroselinum crispum*:

1 — корнеплод; 2 — цветоносная верхушка; 3 — средняя часть побега; 4 — прикорневой лист

или белый, зубцы чашечки малозаметные, завязь нижняя. Плод — вислоплодник, распадающийся на 2 полуплодика (мерикарпия).

Распространена во всех странах Средиземноморья. Культивируется во мн. странах мира. В России выращивается как пряная огородная культура.

С лек. целью используют корни, листья, плоды. Листья и корни содержат аскорбиновую к-ту, эфирное масло, флавоноиды (апиин), микроэлементы, в листьях кроме того имеются каротиноиды. В плодах присутствуют флавоноиды, эфирное и жирное масло.

Применяют П. к. для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения, плоды как потогонное и мочегонное ср-во при водянке, отеках сердечного происх., камнях в почках и мочевом пузыре. Свежие листья и тампоны, смоченные соком из них, прикладывают к местам укусов комаров, укушений пчел, ос, шмелей. Раст. входит в БТФ и фармакопею Франции как диуретическое, спазмолитическое, отхаркивающее, антиревматическое, антимикробное и ветрогонное ср-во. В гомеопатии применяется целое раст., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Petroseli-*

*nium crispum*. Используется как пряность в вареном и свежем виде.

**ПЕУМУС** — см. Болдо.

**ПЕЧЁНОЧНИЦА БЛАГОРОДНАЯ** — *Hepatica nobilis* Mill. (лат. hepatica (сущ.) — от прилаг. hepaticus, a, um — печеночный, от греч. hepar, род. п. heratos — печень, по очертаниям листьев, неск. напоминающим печень, что считалось указанием на соответствующие мед. св-ва; nobilis, e — знатный, благородный). Многолетнее травянистое раст. из сем. лютиковых — *Ranunculaceae*, до 15 см выс., с темным чешуйчатым корневищем. Стебель прямостоячий, опушенный отстоящими волосками, безлистный. Листья, собранные в прикорневую розетку, начинают развиваться весной, после цветения. Они кожистые, трехлопастные; молодые листья и черешки беловато опушенные, с верхней стороны темно-зеленые, с нижней — фиолетовые. На верхушке побега развивается одиночный цветок с тремя мелкими прицветниками, напоминающими чашечку. Околоцветник простой, из 6—7 сине-фиолетовых (редко розоватых или белых) листочков. Цветет с апреля по май. Плод — однолистовка с маслянистым придатком.

П. б. распространена в тенистых лиственных и хвойных лесах Европы и Азии. Встречается единично или об-

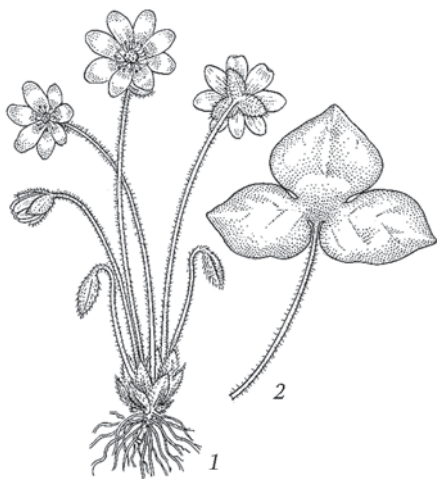


Рис. 265. Печёночница благородная — *Hepatica nobilis*;

1 — цветущее растение; 2 — лист

ширными куртинами; предпочитает известковые и глинистые почвы. Культивируется в садах как декоративное раст.

Для мед. применения заготавливают траву в начале цветения и высушивают. При заготовке необходимо соблюдать осторожность, т. к. листья и корневище при соприкосновении с кожей вызывают ожоги и нарывы.

В надз. ч. раст. содержатся лактон анемонин, антоцианы, флавоноиды; сапонины, гликозид гепатрилобин; дубильные в-ва и смолы.

В научной медицине не применяется. Настой травы П. б. эффективен при болезнях печени и желчного пузыря, при желчнокаменной болезни. Кроме того, извлечения из травы используются в народной медицине при лихорадке, кашле, трахеите, золотухе, малярии, диарее, ревматизме, подагре. Наружно настой применяют для полоскания горла при ангине, для промывания гнойных ран и язв. Свежая трава очень ядовита. В гомеопатии крайне редко листья П. б. применяют при легочных заболеваниях и хроническом бронхите, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Hepatica nobilis*.

**ПИЖМА ОБЫКНОВЕННАЯ (ДИКАЯ РЯБИНКА)** — *Tanacetum vulgare* L. (*tanacetum* — не вполне ясного происх., вероятно, латиниз. *tanaceto* / *tana-zita* — средневек. назв. пижмы, возможно, от греч. *athanasia* — бессмертие или *tanaos* — долго, продолжительно и *aseomai* — жить, существовать; лат. *vulgaris*, e — обыкновенный). Многолетнее травянистое раст. 50—150 см выс., из сем. сложноцветных — *Asteraceae* (*Compositae*), с ветвистым корневищем, прямостоячими стеблями, ветвистыми в верхней ч. Листья очередные, перисторассеченные на ланцетные, пильчатые по краю сегменты. Цветочные корзинки собраны в щитковидное соцветие. Все цветки в корзинке трубчатые, желтые. Плод — семянка. Раст. имеет характерный (камфорный) запах.

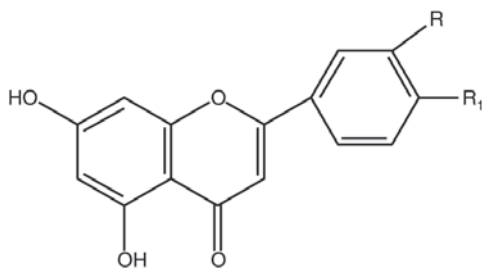
Естественно произрастает в Вост. Европе, Сибири, Центр. Азии; на Д. Востоке России встречается как заносное раст. Часто образует заросли у жилья, в песчаных карьерах, на железнодорожных насыпях.



Рис. 266. Пижма обыкновенная — *Tanacetum vulgare*:  
1 — цветоносная верхушка; 2 — прикорневая часть

В качестве лек. сырья используют цветки пижмы — *Flores Tanaceti* (*Flores Tanaceti vulgaris*). Это собранные в начале цветения и высушенные отдельные цветочные корзинки или щитки с цветоносом не более 4 см дл. (от верхних корзиночек). Сушка воздушная или теневая при  $t$ -ре не выше  $40^{\circ}\text{C}$ . Срок годности 3 года.

В цветочных корзинках содержится 1,5—2% эфирного масла, гл. компоненты к-рого — бициклические монотерпеновые кетоны ( $\alpha$ - и  $\beta$ -туйон), а также значительное кол-во флавоноидов (производные апигенина, лютеолина, акацетина и кверцетина).



R = H; R<sub>1</sub> = OH — апигенин  
R = R<sub>1</sub> = OH — лютеолин  
R = H; R<sub>1</sub> = OCH<sub>3</sub> — акацетин

Используется в виде настоя при аскаридозе и острицах, входит в состав желчегонных сборов. Препараты, содержащие сумму флавоноидов и фенолкарбоновых к-т, разрешены в качестве желчегонных ср-в («Танацехол» и др.). В медицине европ. стран применяется как антигельминтное, спазмолитическое ср-во. Входит в БТФ и фармакопею Франции. В гомеопатии применяются надз. ч., освобожденная от грубых стеблей, отдельно цвететия и листья П. о., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Tanacetum vulgare*.

**ПИКРА́СМА ВЫСО́КАЯ (ЯМАЙСКАЯ КВА́ССИЯ)** — *Picrasma excelsa* (Sw.) Planch. = *Quassia excelsa* Sw. (лат. *picrasma* — от греч. *pikrazein* — давать горечь; лат. *excelsus*, а, um — высокий; *quassia* — см. Квассия горькая). Крупное дерево из сем. симарубовых — *Simaroubaceae* 15—20 м выс. Листья непарноперистые. Цветки мелкие, зеленовато-желтоватые, в кистевидных соцветиях. Плод — черная округлая костянка.

Произрастает в Вест-Индии (Ямайка, Гваделупа, Мартиника, Барбадос и др.).

В медицине используется измельченная древесина П. в. — *Lignum Quassiae jamaicensis* (лат. *jamaicensis*, е — геогр. ямайский). Ветви и ствол освобождают от коры, древесину рубят на



Рис. 267. Пикрасма высокая — *Picrasma excelsa*

куски и высушивают на воздухе. Древесина легко колется, белая, на вкус чрезвычайно горькая. Содержит горькие соединения дитерпеновой природы — квассин, пикрасимин (его изомер), неоквассин, 18-гидроксиквассин; кумарины (скополетин); алкалоиды.

Применяется как горечь, стимулирующая аппетит и улучшающая пищеварение, как инсектицид и в виде клизм для изгнания нематод. Входит в БТФ и фармакопею Франции (см. также Квассия горькая). В гомеопатии применяется древесина стволов и крупных ветвей П. в., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Picrasma excelsa*.

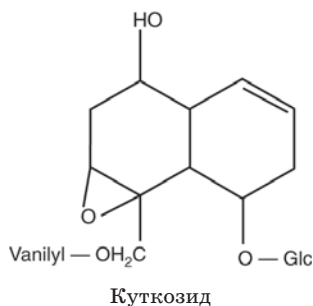
**ПИКРОРИЗА КУРРОА** — *Picrorhiza kurooa* Royle<sup>1</sup> (*picrorhiza* — от греч. *pikros* — горький и *rhiza* — корень; *kurooa* — от местного назв. корня неск. раст. со сходным мед. использованием). Многолетнее травянистое раст. из сем. норичниковых — *Scrophulariaceae*. Раст. имеет одревесневающий стебель и корневище 15—20 см дл. Листья продолговатые, с зубчатым краем, довольно мясистые, верхушки их закруглены, а основания суживаются и постепенно переходят в крылатый влагалищный черешок. Соцветие колосовидное, 5—10 см дл. с множеством цветков.

Родина — сев.-вост. ч. Гималаев, встречается на выс. 3000—4000 м.

Корневища содержат иридоидные гликозиды — пикрозиды I и II, пикурозид, 6-ферулоил каталпол и куткозид. Смесь этих гликозидов проявляет гепатопротекторные св-ва.

В азиат. медицине применяются корневища при заболеваниях печени и как желчегонное, а также при хронической дизентерии и как антигистаминное ср-во.

Из др. видов, применяемых в азиат. медицине, известна **П. норичникоцветная** — *P. scrophulariiflora* Pennell (лат. *scrophulariiflorus*, a, um — от *scrophularia* — норичник (см. с. 382) и *flos*, род. п. *floris* — цветок), в корнях к-рой также обнаружены иридоидные гликозиды и ароматические к-ты. Корни использу-



ются как горечь, слабительное и глистогонное ср-во.

**ПИКУЛЬНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ** — *Galeopsis tetrahit* L. (*galeopsis* — транскр. греч. назв. раст. у Diosкорида, Плиния, возможно, от *galee* — ласка, хорек (цветок якобы похож на голову хорька) или от лат. *galea* — шлем и *-opsis* — подобный; *tetrahit* — назв. рода у Диллениуса, от *tetra-* — четыре, по четырехгранному стеблю). Однолетнее травянистое раст. 10—30 см выс. с опушенным ветвистым четырехгранным стеблем, часто у основания краснеющим, из сем. губоцветных — *Lamiaceae* (*Labiatae*). Листья супротивные, яйцевидно-ланцетные, черешковые, по краю тупозубчатые, опушенные. Цветки двугубые, желтовато-белые с отчетливым желтым пятном и красно-фиолетовым рисунком на нижней губе, имеют шелковистое опушение. Они собраны в ложные мутовки, к-рые образуют прерывистый колосовидный тирс. Плод — ценобий. Цветет в июне — августе.

Произрастает в Зап. Европе, Средиземноморье, Сев. Америке (заносное), в Вост. Европе, Зап. и Вост. Сибири, на Д. Востоке, на Кавказе, в Центр. Азии. Встречается на известковых почвах, галечниках, на пашнях.

Заготавливается трава, к-рую срезают у самой земли и сушат в тени.

Содержит дубильные в-ва, иридоиды, немного сапонинов и эфирного масла.

Применяется в виде настоя в народной медицине как муколитическое, отхаркивающее ср-во при заболеваниях дыхательных путей (бронхит и др.).

<sup>1</sup> Написание видового названия «*kurooa*» является приоритетным, поскольку работа Дж. Ф. Ройла, где оно обнародовано, вышла на 3 месяца раньше работы Дж. Бентама, где принят вариант «*kuroa*».

В гомеопатии целое раст. и надз. ч. П. о. применяют при болезнях мочевого пузыря и почек, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Galeopsis tetrahit*.

**ПИЛОКА́РПУС** — см. Яборанди.

**ПИМЕНТА (ПЕ́РЕЦ ДУШИСТЫЙ)** — *Piménta díoca* (L.) Merr. = *P. officinális* Berg. (лат. pimenta — от исп. pimiento — перец; лат. dioicus, a, um — двудомный, от греч. di- — дву и oikos — дом; officinalis, e — аптечный, от officina — аптека). Вечнозеленое дерево из сем. миртовых — *Myrtaceae*. Листья супротивные, эллиптические, цельнокрайные, 6—14 см дл. Цветки белые, душистые, собраны в щитковидный тирс. Плод — ягода 4—6 мм в диам., черного цвета.

Естественно произрастает в Центр. Америке; культивируется в Индии и Юго-Вост. Азии.

Незрелые, быстро высушенные плоды — *Fructus Pimentae* известны под назв. душистого или гвоздичного перца. В сырье содержится до 4 % эфирного масла, в к-ром обнаружены 65—80 % эвгенола, цинеол, фелландрен и др. в-ва. Пряность и антисептик. Употребляют в кулинарии и при приготовлении консервов. В гомеопатии применяются плоды П., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Pimenta officinalis*.



Рис. 268. Пимента — *Pimenta dioica*:

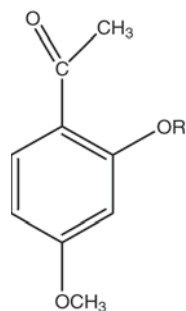
1 — ветка с цветками; 2 — плоды

**ПИО́Н** — *Paéonia* L. (транскр. греч. paionia — целительная, по имени Пэона, греч. бога-целителя). Многолетние травянистые раст. или кустарники из сем. пионовых — *Paeoniaceae*. Ряд видов используется как лек. раст.

**П. молочнокветко́вый (П. белоцветко́вый)** — *P. lactiflóra* Pall. = *P. albiflóra* Pall. (лат. lactiflorus, a, um — молочнокветковый, от lac, род. п. lactis — молоко и flos, род. п. floris — цветок; лат. albiflorus, a, um — белоцветковый, от albus, a, um — белый). Многолетнее травянистое раст. 60—100 см выс. Подз. система представлена веретенообразно утолщенными корнями. Листья как у П. неправильного (см. ниже). Цветки крупные, белые, редко красные. Плод — многолистовка. Цветет с конца мая до начала июля, плоды созревают в сентябре.

Произрастает на сухих открытых каменистых склонах, в долинах по берегам рек, на песчаных и галечных отложениях, в кустарниках, на опушках в Забайкалье, Приморье, Монголии, Китае. Широко культивируется.

Используют корни, к-рые содержат ароматические соединения: пеонол, пеонозид, пеонолид, пеонофлорин, албафлорин и др.; тритерпеноиды; дубильные в-ва; немного эфирного масла; салициловую к-ту.



R = H — пеонол

R = Glc — пеонозид

R = Glc-Arab — пеонолид

Корни П. м. являются одним из наиболее используемых видов сырья в традиционной медицине стран Юго-Вост. Азии, разрешены к применению в Великобритании. Применяются как спазмолитическое, противосудорожное, жаропонижающее, анальгезирующее, седа-

тивное ср-во, в гинекологии. В тибет. медицине и у народов Д. Востока — при туберкулезе, бронхитах, пневмонии, заболеваниях печени и желудка. Включен в Китайскую и Японскую фармакопеи.

**П. непра́вильный (П. уклоня́ющий-ся, Ма́рьян ко́рень)** — *P. anomala* L. (лат. *anomalus*, а, um — латиниз. греч. *anomalos* — неравный, неправильный, от греч. *an-* — не и (*h*)*omalos* — равный). Травянистый многолетник до 100 см выс. с коротким многоглавым корневищем. Листья очередные, дважды тройчато рассеченные с ланцетными, цельнокрайными сегментами. Цветки одиночные, пятичленные, красные, тычинок мн., свободных пестиков 3—5. Плод — многолистовка. Цветет в мае — июне, плоды созревают в июле — августе.

Произрастает по речным долинам, опушкам лесов, высококотравным полянам и таежным лугам в лесной зоне европ. ч. России и Сибири.

В качестве лек. сырья используется трава П. н. — *Herba Paeoniae anomalae*, корневища и корни П. н. — *Rhizomata et radices Paeoniae anomalae*. Траву и подз. органы заготавливают в период цветения. Надз. ч. срезают. Корневища и корни выкапывают. Очищают от земли, моют, режут на куски. Сушат на воздухе в тени или при т-ре не выше 45—60 °С. Срок годности 3 года.

Содержат эфирное масло, гл. составной ч. к-рого является метилсалицилат, обеспечивающий характерный запах сырья; монотерпеновые гликозиды, производные пинена — пеонифлорин; простые фенолы; дубильные в-ва (8,8 %); флавоноиды; свободные салициловую и бензойную к-ты; салицин; микроэлементы. Используется как седативное ср-во в виде настойки. В гомеопатии применяется подз. ч. П. н., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Paeonia anomala*.

**П. полукуста́рниковый** — *P. suffruticósa* Andr. (лат. *suffruticosus*, а, um — полукустарниковый, от *sub-* — слегка, почти и *frutex*, род. п. *fruticis* — кустарник). Маловетвистый кустарник до 2 м выс. с прямостоячими темно-бурыми стеблями. Листья 20—25 см дл., дважды перисторассеченные на широко- или удлиненно-яйцевидные сегменты, опущенные снизу. Цветки 10—20 см

в диам., простые, редко махровые, белые, розовые, красные или смешанной окраски. Плод — многолистовка.

Произрастает в разреженных лесах по горным склонам в Китае, Японии. Культивируется. Используются корни и кора стеблей, к-рые содержат пеонол, гликозиды пеонOLID, пеонOзид и др.; дубильные в-ва.

Применяются в виде отвара как жаропонижающее, противосудорожное, противовоспалительное, анальгезирующее и антитоксическое ср-во в китайск. традиционной медицине и Великобритании. Кора включена в Китайскую и Японскую фармакопеи.

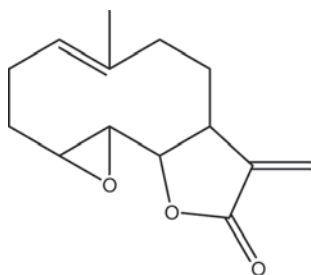
**П. гимала́йский** — *P. emódi* Royle (*emodi* — геогр. «эмодийский», гималайский, от *Emodus* — назв. Гималаев у древн. авторов). Многолетнее травянистое раст., произрастающее в Юго-Вост. Азии. Подз. система — клубни, содержащие монотерпеновые гликозиды. Клубни применяются при коликах, эпилепсии, маточных расстройствах в вост. традиционной медицине и Великобритании.

**ПИРЕ́ТРУМ** — *Pýrethrum* Zinn (*pyrethrum* — латиниз. греч. *pyrethron* — назв. некоего раст. у Диоскорида и др., от греч. *pyr* — жар и, возможно, *athros* — совместный, расположенный кучно). Многолетники из сем. сложноцветных — *Asteraceae* (*Compositae*).

**П. де́вичий (де́вчья ромáшка)** — *P. parthénium* (L.) Smith (*parthenium* — латиниз. греч. *parthenion* у Плиния и др. — назв. нек-рых сложноцветных раст. с «ромашковидными» соцветиями, от *parthenos* — девушка). Многолетнее травянистое раст. с дважды перисторассеченными или отдельными листьями. Корзинки 2—3 см в диам., ложноязычковые цветки белые, трубчатые — обоополье, желтые, пятизубчатые. Обертка черепитчатая. Плод — семянка.

Произрастает естественно в Крыму, Закавказье, на Балканах, в Мал. Азии и как заносное в Европе и Америке; в России — в европ. ч., Зап. и Вост. Сибири.

Используется трава, собранная в начале цветения и высушенная. Трава содержит сесквитерпеновые лактоны: партенолид, 3β-гидроксипартенолид и др. соединения с α-метилбензилолактон-



Партенолид

тоновым кольцом; эфирное масло (0,07—0,4 %), содержащее камфору, камфен, гермакран и др.

Раст. издавна применяется в народной медицине как жаропонижающее и противовоспалительное при артритах, мигрени, женских заболеваниях. Клинические испытания листьев П. д. подтвердили эффективность использования раст. в профилактических целях при мигрени. Раст. включено в БТФ, Американскую, Европейскую, Немецкую, Британскую и Французскую фармакопеи. В гомеопатии применяется целое раст. П. д., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Pyrethrum parthenium*.

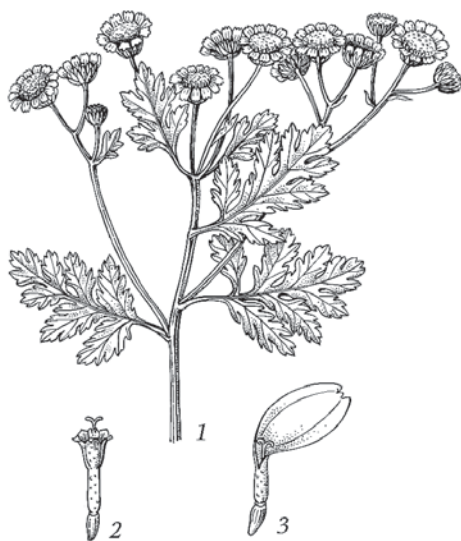


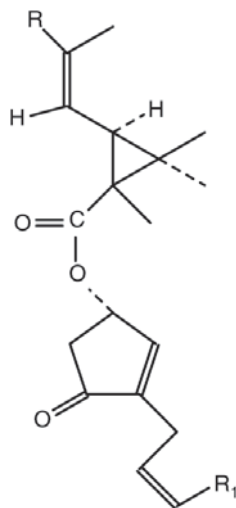
Рис. 269. Пиретрум девичий — *Pyrethrum parthenium*:

1 — верхушка цветоносного побега; 2 — трубчатый цветок; 3 — краевой (ложноязычковый) цветок

**П. цинерариелистный (далматская ромашка)** — *P. cinerariifolium* Trev. (лат. cinerariifolius, a, um — от *Cineraria* — назв. раст. (от *Cinerarius*, a, um — пепельный) и folium — лист). Травянистое раст. с многочисленными стеблями, дважды-трижды перисторассеченными листьями, пепельно-серыми с нижней стороны. Соцветия — крупные корзинки с белыми краевыми и желтыми пятизубчатыми трубчатыми цветками.

Как дикорастущее раст. встречается на Балканах. Культивируется во мн. р-нах, в частности на Украине, в Молдавии, Крыму, Центр. Азии, Краснодарском крае.

В качестве лек. сырья используют цветки П. ц. — *Flores Pyrethri insecticidi*. Это высушенные цветочные корзинки с цветоносами.



Инсектицидные в-ва далматской ромашки

Вещество	Заместитель	
	R	R <sub>1</sub>
Пиретрин I	CH <sub>3</sub>	CH=CH <sub>2</sub>
Жасмолин I	CH <sub>3</sub>	CH <sub>2</sub> —CH <sub>3</sub>
Цинерин I	CH <sub>3</sub>	CH <sub>3</sub>
Пиретрин II	COOCH <sub>3</sub>	CH=CH <sub>2</sub>
Жасмолин II	COOCH <sub>3</sub>	CH <sub>2</sub> —CH <sub>3</sub>
Цинерин II	COOCH <sub>3</sub>	CH <sub>3</sub>



В сырье содержатся инсектицидные в-ва пиретрины, цинерины и жасмолины (ясмолины). Пиретрин I, цинерин I и жасмолин I являются эфирами спирта пиретролона и хризантемовой к-ты, пиретрин II, цинерин II и жасмолин II — эфиры того же спирта и пиретриновой к-ты. Незначительные кол-ва этих в-в являются смертельными для насекомых и в то же время не оказывают заметного токсического действия на раст., животных и человека. Цветки П. ц. содержат также эфирное масло, сесквитерпеновые лактоны и тритерпеноид пиретрол. Из цветков получают инсектицидные препараты «Пиретрум» и «Флицид».

Инсектицидными св-вами обладают цветки П. **мясокрасного (персидской ромашки)** — *P. carneum* Bieb. (лат. carneus, a, um — мясо-красный, от caro, род. п. carnis — мясо) и П. **розового (кавказской ромашки)** — *P. coccineum* (Willd.) Worosch. = *P. roseum* (Adams) Bieb. (лат. coccineus, a, um — алый, светло-красный; roseus, a, um — розовый). Оба вида произрастают на альпийских и субальпийских лугах Кавказа. Инсектицидные в-ва содержат также цветки **ромашки Маршалла** — *Chrysanthemum marschallii* Asch. (chrysanthemum — см. Дендрантема индийская; marschallii — по фам. Ф. А. Маршалла фон Биберштейна (F. A. Marschall von Bieberstein, 1768—1826), нем. ботаника на рус. службе, исследователя Кавказа и Крыма).

**ПИСЦИДИЯ ЯРКО-КРАСНАЯ** — *Piscidia erythrina* L. = *P. piscinula* (L.) Sarg. (лат. piscidia — от piscis — рыба, по применению корней для ловли рыбы; лат. erythrinus, a, um — от греч. erythros — красный; piscinula — уменьш. садок для ловли рыбы). Дерево 6—8 м выс. из сем. бобовых — *Fabaceae* (*Leguminosae*). Листья непарно-перистосложные, с 3—4 парами листочков; листочки короткочерешковые, ланцетные, цельнокрайные. Цветки мотылькового типа, карминно-красные, в крупных кистях. Плод — членистый боб, с 2 крыльями.

Произрастает в Центр. и Сев. Америке (Мексика, Техас, Флорида). Там же культивируется как декоративное.



Рис. 270. Писцидия ярко-красная — *Piscidia erythrina*:

1 — ветка с цветками; 2 — плод

В медицине используется кора корней — *Cortex radicum Piscidiae*, к-рая поступает в продажу в плоских и трубчатых кусках до 1 м дл. и до 4 см шир. Снаружи кора серая, с чечевичками; внутренняя поверхность волокнистая с частично отслаивающимися лентовидными волокнами. После набухания в воде появляется неприятный наркотический запах.

Кора содержит изофлавоны: ротенон (см. Деррис эллиптический), яманцин, писцидин, писцидиновую к-ту.

Кора применяется в виде жидкого экстракта как анальгезирующее при зубной боли, в качестве горечи. Сумма изофлавонов обладает спазмолитическим, папавериноподобным действием. В США используется как наркотическое, анальгезирующее и снотворное ср-во. Кора корней включена в БТФ, применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Piscidia erythrina*.

**ПИХТА** — *Abies* Hill (*abies* — лат. назв. хвойного дерева у мн. авторов, см. Ель обыкновенная). Крупные хвойные деревья из сем. сосновых — *Pinaceae*.

**П. бальзамическая** — *A. balsamea* (L.) Mill. (лат. balsameus, a, um — бальзамический, от balsamum — латиниз. греч.

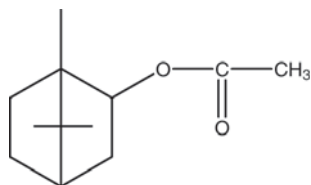
balsamon — бальзам). Родиной этого дерева является Сев. Америка и Канада, где оно занимает огромные площади. В коре находятся крупные смолоносные вместилища, называемые «желваками». Особый интерес представляет П. б. как источник масло-смолы, содержащей от 16 до 25 % эфирного масла, включающего преимущественно пинен, и более 70 % смолистых в-в. Масло-смола широко известна в медицине и микроскопической технике под назв. канадского бальзама.

**П. сибирская** — *A. sibirica* Ledeb. (лат. *sibiricus*, a, um — геогр. сибирский), **П. белокóрая** — *A. nephrolepis* (Trautv.) Maxim. (греч. *nephrolepis* — почкочешуйный, от *nephros* — почка и *lepis* — чешуя). Крупные деревья с пирамидально-конусовидной кроной. Лесообразующие породы, входят в состав темнохвойной тайги. П. с. распространена в европ. ч. России, на Урале, в Зап. и Вост. Сибири, где доходит до верховьев р. Алдана. П. б. — обитатель лесов Д. Востока.

В коре П. с. и П. б. находятся крупные смолоносные вместилища, заполненные бальзамом, содержащим до 30 % эфирного масла и 70 % смолы. В смоле содержится до 50 % смоляных к-т (в основном к-та левопимаровая) и 18—25 % резенов. На воздухе она густеет и превращается в канифоль. Бальзам используют в микроскопической практике для «заделки» микропрепаратов, в оптической промышленности для склеивания линз.

Верхушки молодых неодревесневших побегов с листьями (хвоей) — «пихтовая лапка» — содержат до 2,5 % эфирного масла, состоящего наполовину из борнилацетата. Фракция борнилацетата может быть использована для полусинтеза l-камфоры.

Свежая хвоя содержит до 0,32 % аскорбиновой к-ты, флавоноиды (рутин, кверцетин), каротиноиды, витамин Е, фитонциды. Пихтовое масло включено во Французскую фармакопею.



Борнилацетат

Хвоя П. с. и П. бѐлой — *A. álba* Mill. (лат. *albus*, a, um — белый) применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Abies sibirica* и *Abies alba*.

**ПЛАТА́Н ЗАПАДНЫЙ (СИКОМÓР)** — *Plátanus occidentális* L. (*platanus* — латиниз. греч. *platanos*, от *plate* — лопасть весла или *platys* — широкий; лат. *occidentalis*, e — западный, от *occidens*, род. п. *occidentis* — закат, запад). Крупное дерево до 50 м выс. со стволом до 3,5 м в диам. из сем. платановых — *Platanaceae*. Кора очень светлая, серая, отделяется мелкими тонкими пластинками, к-рые обнажают пятна свежей коры бледно-желтого цвета, на сучьях и ветвях почти кремово-белая. Листья равной дл. и шир. или в шир. больше, чем в дл., в поперечнике 12—15 см, неясно или неглубоко трехлопастные, на сильных побегах иногда пятилопастные, в поперечнике до 20 см, с усеченным или широкосердцевидным, редко с короткоклиновидным основанием, лопасти широкотреугольные, неглубоко выемчато-зубчатые. Соцветия головчатые, цветки мелкие, раздельнополюе. Плоды булавовидно утолщенные, голые, за исключением узкого войлочного пояска под усеченной или округлой верхушкой.

Родина — вост. р-ны США от оз. Онтарио до Флориды. Широко культивируется в США и в южн. странах Европы. В культуре образует гибриды с платаном восточным.



Рис. 271. Платан западный — *Platanus occidentalis*

Хим. состав изучен слабо. В коре обнаружены дубильные в-ва, алкалоиды, сапонины, в листьях и соцветиях — флавоноиды (гиперозид).

В народной медицине США отвар коры используется как кровоостанавливающее при менструальных кровотечениях, при дизентерии, как противокашлевое при туберкулезе и др. легочных заболеваниях, как слабительное и наружно при кожных аллергических заболеваниях. Отвар корней используют как рвотное. В гомеопатии применяется кора молодых ветвей, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Platanus occidentalis*.

**ПЛАТИКОДОН** — см. Ширококолокольчик крупноцветковый.

**ПЛАУН** — *Lycopodium* L. (от греч. *lycos* — волк и *pus*, род. п. *podos* — нога, лапа, по густо облиственным побегам, напоминающим волосатые лапы зверя). Высшие споровые вечнозеленые раст. из сем. плауновых — *Lycopodiaceae*. Мед. значение имели **П. булаво-видный** — *L. clavatum* L. (лат. *clavatus*, а, um — булаво-видный, от *clava* — булава, дубина), реже использовались **П. годичный** — *L. annotinum* L. (лат. *annotinus*, а, um — годичный, от *annus* — год) и **П. сплюснутый** — *L. complanatum* L. = *L. anceps* Wallr. = *Diphasiastrum complanatum* (L.) Holub (лат. *complanatus*, а, um — сплюснутый, от *complanare* — сглаживать; *anceps* — двойкой, обоюдоострый; *diphasiastrum* — от назв. рода *Diphasium* (от греч. *diphasios* — двойкой, по наличию двух типов листьев) и лат. *-aster*, *-astra*, *-astrum* — суфф., означающий частичное сходство).

У **П. б.** стебли ползучие, 1—3 м дл., неравно дихотомически ветвящиеся, с приподнимающимися густо облиственными побегами 10—30 см выс. и слабо развитыми корнями. Листья (филлоиды) мелкие, линейно-ланцетные, косо вверх направленные, вытянутые в длинную белую волосовидную ость. На верхушке ветвей, на прямостоячих одиночных ножках развиваются 2(1—4) стробила («спороносных колоска») из тесно собранных спорангиев. Споры многочисленные, в виде мельчайшего сыпучего бледно-желтого порошка, созревают в июле — августе.

Распространен по всей лесной и лесотундровой зоне Вост. Европы, Сибири и Д. Востока. Растет в хвойных, смешанных, реже лиственных лесах.

В качестве лек. сырья использовали споры **П.**, называемые ликоподием — *Lycopodium*. Собирают пожелтевшие стробилы, осторожно срезая и не повреждая при этом корневой системы. Сушат на воздухе, на бумаге или плотной ткани, затем споры отряхивают и отсеивают. Тепловая сушка не допускается.

Споры **П. б.** содержат полисахариды; до 50 % невысыхающего жирного масла, в состав к-рого входят глицериды олеиновой, стеариновой, пальмитиновой, миристиновой, арахидиновой, ликоподиевой, танацетовой, диоксистериновой к-т; алкалоиды клавин, аннотинин, ликоподин; ситостерин; фенольную к-ту — гидрокофейную; азотсодержащие в-ва.

Ликоподий использовали в виде детской присыпки, в качестве вспомогательного ср-ва при пролежнях, для изготовления пилюль, а также в металлургической пром-сти для обсыпки форм и в пиротехнике. В гомеопатии в России, Индии, Франции, Германии, США применяют споры (ликоподий, «плауновое семя») и надз. ч., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Lycopodium*.

Наравне со спорами этого вида использовали споры **П. г.** и **П. с.** **П. г.** отличается оттопыренными листьями и сидячими одиночными стробилами. Произрастает в более влажных местах, преимущественно в чистых или смешанных еловых лесах. **П. с.** имеет веерообразно расположенные веточки с чешуевидными прижатыми листьями, по 3—4 стробила, сидящих на ножках. Произрастает в сухих сосновых лесах. Заросли этих видов **П.** менее продуктивны, т. к. их стробилы образуют меньше спор.

**ПЛАУН БАРАНЕЦ** — см. Баранец обыкновенный.

**ПЛÉВЕЛ ОПЯНЯЮЩИЙ** — *Lolium temulentum* L. (лат. *lolium* — назв. сорного злака у Плиния, неизв. происх., возможно, связано с кельт. *loloa*; *temulentus*, а, um — пьяный). Однолетнее травянистое раст. 40—80 см выс. из сем. злаков — *Poaceae* (*Gramineae*). Стебли

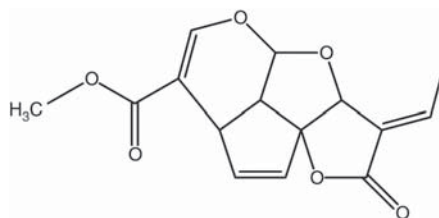
прямостоячие. Листья линейные, плоские, 2—6 мм шир., по жилкам шероховатые. Соцветие — сложный колос до 25 см дл. Колоски продолговато-эллиптические, 1—2 см дл., 3—9-цветковые, сидячие; колосковая чешуя одна, продолговато-линейная, с 7—9 жилками, равная колоску или немного длиннее его; нижние цветковые чешуи продолговато-эллиптические, 6—8 мм дл., гладкие, с остью 5—15 мм дл. Плод — зерновка.

Изредка встречается на полях, у дорог в Вост. Европе (север и ср. полоса), на Кавказе, в Зап. Сибири (южн. ч.), Центр. Азии. Сорняк яровых посевов. В зерновках часто развивается гриб, вырабатывающий алкалоид темулин, и при попадании в муку зерновых может вызвать отравление. Раст. содержит алкалоиды (перлолин, темулин, полин), фенольные соединения.

Отвар надз. ч. в народной медицине используют для подавления потенции, наружно в виде припарок при дерматитах, витилиго, скрофулезе. В гомеопатии (Россия, Индия, США) плоды применяют в виде настойки при невралгии, ревматизме, подагре, желудочных коликах, носовом кровотечении, при кожных заболеваниях, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Lolium temulentum*. Кормовое, газонное.

**ПЛЮМЕРИЯ КРАСНАЯ** — *Plumeria rubra* L. (*Plumeria* — по фам. Ш. Плюме (С. Plumier, 1646—1704), франц. ботаника, исследователя флоры Центр. Америки; *ruber*, а, um — красный). Вечнозеленый кустарник из сем. кутровых — *Aprocytaceae*, с толстыми суккулентными побегами. Листья собраны в пучки на концах побегов, на длинных черешках, продолговато-эллиптические, заостренные на конце, кожистые, с хорошо выраженными жилками. Цветки образуются только на молодых ветвях. Они собраны в щитковидные соцветия по 15—20 штук. Венчик цветка пятилепестный, ок. 5 см в диам., розовый или розовато-красный.

Родина — тропики и субтропики Центр. и Южн. Америки. Широко культивируется как декоративное раст. (в т. ч. в оранжереях).



Плюмерицин

В коре и древесине содержатся иридоидные гликозиды плюмерицин, изоплюмерицин, протоплюмерицин и др.

Цветки применяются в традиционной китайск. медицине (входят в состав травяных чаев). Экстракты из коры и древесины в эксперименте показали противоопухолевое действие при раке легких, прямой кишки, фибросаркоме. Кора П. к. применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Plumeria rubra*.

**ПЛЮЩ НЕПАЛЬСКИЙ** — *Hedera nepalensis* K. Koch (*hedera* — лат. назв. раст., неизв. происх.; *nepalensis*, е — геогр. непальский). Вечнозеленая лиана из сем. аралиевых — *Araliaceae*, прикрепляющаяся к субстрату воздушными корнями. Листья очередные, длинночерешковые, треугольной или яйцевидно-ланцетной формы, 5—10 см дл. и 2,5—5,0 см шир., с неск. крупными зубцами. Плоды желтого или красного цвета.

Произрастает в Афганистане, Кашмире, Гималаях, Сев. Индии до Непала. Лек. сырьем являются плоды с высоким содержанием тритерпеновых сапонинов. Применяется при ревматизме. Разрешено к применению в Великобритании.

Листья и побеги П. обыкновенного — *H. helix* L. (транскр. греч. *helix* — завиток, также вьющееся раст. — назв. плюща у Плиния) содержат тритерпеновые сапонины (5—8%), производные хедерагенина (см. Мыльное дерево) — хедеракозиды А, В, С, флавоноиды. Экстракт во Франции применяется как отхаркивающее при бронхоспазмах, антифунгальное, противотрихомонадное, антибактериальное ср-во. Листья П. о. включены в Европейскую, Британскую, Французскую фармакопеи; побеги — во Французскую. В гомеопатии (Россия, Германия, Индия, США) применяют не-

одревесневшие побеги П. о., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Hedera helix*.

**ПОВИЛЫКА ГИГАНТСКАЯ (П. ОТОГНУТАЯ)** — *Cuscuta gigantéa* Griff. = *C. refléxa* Roxb. (*cuscuta* — от семит. назв. раст. *ksuth(a)* (возможно, через араб. *kochout*); лат. *giganteus*, а, um — гигантский, от греч. *gigas*, род. п. *gigantos* — гигант; лат. *reflexus*, а, um — отогнутый, от *reflectere* — отгибать назад). Однолетнее бесхлорофилльное раст. из сем. повилочковых — *Cuscutaceae*, паразитирующее на деревьях и многолетних травянистых раст. Встречается в долинах горных рек Памиро-Алая и Тянь-Шаня.

Содержит ксантоны: мангиферин (см. Манго индийское); флавоноиды: кемпферол, кверцетин, астрагалин и др.; кумарины: бергенин; алкалоиды: 13-бензилоксилупанин и др.

В азиат. медицине используется все раст. как слабительное, антигельминтное, при головной боли, для лечения ран. Разрешено к использованию в нек-рых европ. странах.

**ПОДБЁЛ ГИБРИДНЫЙ** — см. Белоопытник гибридный.

**ПОДЛЁСНИК ЕВРОПЕЙСКИЙ** — *Sanícula europáea* L. (лат. *sanícula* — неясного происх., возможно, связано с *sanguis* — кровь или с *sanare* — исцелять, излечивать; *europaеus*, а, um — латиниз. греч. геогр. *europaíos* — европейский). Многолетнее травянистое раст. из сем. зонтичных — *Apiaceae* (*Umbelliferae*), до 80 см выс., с коротким корневищем и многочисленными тонкими придаточными корнями. Прикорневые листья длинночерешковые, глубокораздельные с 3—5 трехлопастными клиновидно-обратнояцевидными долями, по краю неравнозубчатые, зубчики оканчиваются короткими щетинками. Стеблевых листьев нет совсем или всего один, уменьшенный. Верхушка цветоноса разветвленная, несет от 1 до 5 простых зонтиков. Лепестки белые, зеленоватые или розовые. Плод — вислоплодник.

Распространен П. е. в Европе, на Кавказе и в Зап. Сибири. Произрастает в лиственных лесах, на почвах, богатых перегноем, а также в зарослях кустар-

ников, предпочитая тенистые и влажные места, б. или м. обычен в гористых ландшафтах.

В качестве лек. сырья в народной медицине используют траву и корневища с корнями П. е. Траву собирают перед цветением вместе с прикорневыми листьями и сушат воздушно-теневым способом. Корневища с корнями выкапывают осенью, очищают от надз. ч., моют и осторожно высушивают в тени. В траве и подз. органах П. е. содержатся три-терпеновые сапонины (саникулозиды А, В, С, D); дубильные в-ва; горечи и небольшое кол-во эфирного масла. В траве П. е. обнаружены флавоноиды (рутин, изокверцитрин, астрагалин) и витамин С.

Применяется П. е. в народной медицине как отхаркивающее ср-во. Также используется при желудочно-кишечных расстройствах, болезненных менструациях, дизентерии. Применяется для полосканий и промываний при воспалениях десен, полости рта и горла, для примочек и компрессов при кожных высыпаниях, помогает при нарывах, ушибах и растяжениях.

В гомеопатии применяется надз. ч. П. е., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Sanícula europaеa*.

**ПОДМАРЁННИК** — *Gálium* L. (возможно, латиниз. греч. *galion* у Диоскорида, Плиния — букв. закваска, сыворотка, от *gala* — молоко). Травянистые раст. из сем. мареновых — *Rubiaceae*.

**П. мягкий (П. белый)** — *G. mollúgo* L. = *G. álbum* Mill. (лат. *mollugo* — назв. рода раст. у Плиния, от *mollis*, е — мягкий; лат. *albus*, а, um — белый). Многолетнее корневищное раст. 20—125 см выс. Стебли восходящие, блестящие, голые. Листья по 6—8 в мутовках, линейно-продолговатые или обратноланцетные, короткочерешковые, голые, зеленые, по краям нередко шероховатые от коротких, вверх направленных щетинок. Соцветие — метельчатый раскидистый тирс. Венчик белый, 2,5—3 мм в диам., четырёхчленный. Плод — схизокарпий.

Растет по сухим лугам, опушкам, полянам, берегам рек, озер, по межам в Вост. Европе, Зап. Сибири (юго-запад), на Кавказе.



Рис. 272. Подмаренник мягкий — *Galium mollugo*:

1 — прикорневая часть побега; 2 — цветочная верхушка

Используют собранную в фазе цветения надз. ч. раст. Сушка воздушно-тенева. Хранят в сухом прохладном месте.

В надз. ч. П. м. найдены иридоиды: асперулозид, секогалеозид; флавоноиды: апигенин, глюкопиранозид апигенина, рамнопиранозид апигенина, гиперозид, цинарозид, изорутин и др.; кумарины, эфирное масло, сапонины. Корневища содержат антрахиноны — пурпурин, рубэритрин, ализарин, их гликозиды; стероидные сапонины, кумарины, флавоноиды.

Трава П. м. в виде настоя, настойки, в составе сборов в народной медицине России, Франции используется как спазмолитическое, седативное, анальгезирующее ср-во при гастритах, болезнях печени, сердца, подагре, онкологических заболеваниях. В гомеопатии применяется надз. ч. П. м., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Galium album*. В нек-рых европ. странах трава П. м. применяется при изготовлении сыра.

**П. цепкий** — *G. aparine* L. (*aparine* — транскр. греч. назв. у Диоскорида, Плиния — клейкая, цепкая трава). Одно-

летнее травянистое раст. с лежачими, реже приподнимающимися стеблями 30—100 см дл., покрытыми щетинками, загнутыми назад. Листья ланцетные, по 8 в мутовках; по краю и жилкам покрыты крючковидными волосками. Цветки в простых полузонтиках, 2—3(5)-цветковых; венчик 4-раздельный, белый. Плод — сухой дробный схизокарпий. Цветет с конца мая до сентября.

Широко распространен в посевах, на залежах, железнодорожных насыпях, сырых лугах. Злостный сорняк.

Используют надз. ч. раст., собранную в период цветения. Сушка воздушно-тенева. Хранят траву в сухом прохладном месте.

Трава П. ц. содержит эфирное масло; флавоноиды (лютеолин, изорутин); иридоиды (асперулозид, галеозид и др.); кумарины; сапонины. Подз. органы содержат антрахиноны: ализарин и его 1,2-метилловые эфиры, ксантопурпурин, пурпурин и др.

Трава обладает спазмолитическим, желчегонным, диуретическим, антибактериальным, гипотензивным действием. Используется в виде настоя в народной медицине России для лечения болезней пищеварительной системы (гастриты, язвенная болезнь), печени, при скрофулезе, экземах, мочекаменной болезни, цистите, злокачественных новообразованиях. В нем. народной медицине — при заболеваниях мочевыводящих путей, наружно — при разл. кожных болезнях; в тибет. традиционной медицине — при новообразованиях бронхов и легких; корни — при пневмонии. Входит в БТФ. Настой и жидкий экстракт как диуретическое ср-во, рекомендуется для лечения лимфоденита, псориаза. В гомеопатии применяется надз. ч. П. ц., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Galium aparine*.

**ПОДОРОЖНИК** — *Plantago* L. (лат. *plantago* — от *planta* — подошва, вероятно, по ассоциации с формой листьев нек-рых видов, встречается у мн. римских авторов). Многолетние и однолетние травянистые раст. из сем. подорожниковых — *Plantaginaceae*.

**П. песчаный (П. блонный, П. индийский)** — *P. arenaria* Waldst. et Kit. =

*P. psyllium* L., nom. rejic.<sup>1</sup> = *P. indica* L., nom. illeg. (лат. arenarius, a, um — песчаный, от arena — песок; psyllium — от греч. psylla — блоха; indicus, a, um — геогр. индийский). Однолетнее травянистое раст. 20—30 см выс. Листья супротивные, линейные. Цветки мелкие, четырехчленные, розовато-бурые, собраны в густые многочисленные головчатые соцветия. Плод — коробочка, содержащая несколько семян. Произрастает в Закавказье, культивируется на Украине.

В качестве лек. сырья используют семена П. п. — *Semina Plantaginis arenariae* и траву П. п. свежую — *Herba Plantaginis arenariae recens* (в связи с отвержением прежнего назв. раст. полагаем необходимым заменить назв. лек. сырья *Semina Psyllii* и *Herba Plantaginis psyllii recens* на вышеуказанные). Все раст. содержит слизи, к-рых особенно мн. в семенах. Семена П. п. применяют как легкое слабительное. Траву П. п. вместе с листьями П. большого используется для получения «Сока подорожника», применяемого гл. обр. в качестве горечи при анацидных гастритах и хронических колитах. Семена включены в БТФ, в Европейскую, Немецкую, Британскую, Французскую, Китайскую и Японскую фармакопеи.

Аналогичным образом применяют сырье, получаемое от близкого вида **П. африканского (п. грязного)** — *P. áfra* L. = *P. squálida* Salisb. (лат. afer, fra, frum — геогр. африканский; squalidus, a, um — заброшенный, грязный).

**П. большой** — *P. májor* L. (major, majus — сравн. ст. от magnus, a, um — большой). Многолетнее травянистое раст. с розеткой прикорневых листьев. Листья длинночерешковые, широкояйцевидные или широкоэллиптические, цельнокрайные или слегка зубчатые, с 3—9 продольными жилками. Цветки мелкие, невзрачные, собраны в колосовидное соцветие. Плод — коробочка с немногими семенами. Встречается по-

всеместно как сорное и рудеральное раст., введен в культуру.

В качестве лек. сырья используются собранные в фазе цветения и высушенные листья П. б. — *Folia Plantaginis majoris* и листья П. б. свежие — *Folia Plantaginis majoris recentia*. Все раст. содержит слизи, иридоидные гликозиды (аукубин и др.), каротиноиды, фенолпропаноиды (плантамайозид), флавоноиды, производные скутелляреина, витамин К, холин. Настой из листьев П. б. применяют как отхаркивающее ср-во при бронхитах, коклюше, бронхиальной астме, туберкулезе. Сок из свежей травы эффективен при анацидных гастритах. Из водного экстракта П. б. получают препарат «Плантаглюцид», используемый при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Оказывает спазмолитическое и противовоспалительное действие, листья обладают также диуретическими и антигеморрагическими св-вами.

Листья включены в БТФ, Французскую фармакопею. Наравне с П. б. используются листья **П. ланцетного** — *P. lanceolata* L. (лат. lanceolatus, a, um — ланцетный, от lancea — копьё), к-рые включены в Европейскую, Немецкую, Британскую и Французскую фармакопеи. В гомеопатии применяются листья, целое раст., надз. ч. П. б. и надз. ч. П. л., наиболее часто употребляемые гомеопат. назв.: *Plantago major* и *Plantago lanceolata*.

**П. яйцевидный (П. исфагула)** — *P. ováta* Forssk. = *P. isphagúl* Roxb.<sup>2</sup> (лат. ovatus, a, um — яйцевидный, от ovum — яйцо; isphagul — от индийск. назв. раст. isabgol, пакистанское israghol, из санскр.). Небольшое однолетнее травянистое раст. Семена широкоэллиптические, бледно-серовато-коричневые с пурпурной полоской в рубчике.

Произрастает в Закавказье, Туркмении, Иране, Афганистане, Индии, странах Сев. Африки. Введен в культуру.

<sup>1</sup> Название *Plantago psyllium* L. отвергнуто XVIII Международным ботаническим конгрессом (Мельбурн, 2011 г.) и более не может использоваться. Поскольку название *P. indica* L. также незаконное, для этого вида следует использовать название *P. arenaria* Waldst. et Kit.

<sup>2</sup> Авторство названия часто приписывается Дж. Флемингу. Однако Флеминг в своей работе ясно указывает, что авторство новых названий и их описаний принадлежит У. Роксбургу.

Заготавливают семена, известные в коммерции как «белое блошное семя» или «семя исфагула». Содержат слизи, жирное масло, белковые в-ва. Используются в азиат. медицине в виде настоя как легкое слабительное, обволакивающее и смягчительное ср-во. Семена включены в БТФ, указанные выше фармакопеи, а также фармакопею Индии.

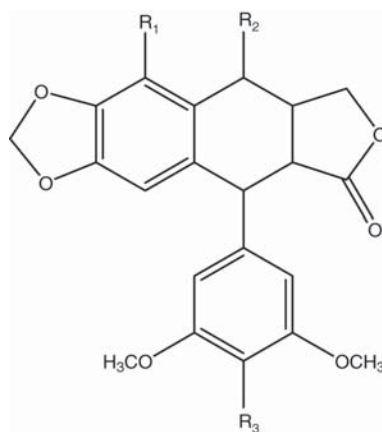
**ПОДОФИЛЛ ЩИТОВИДНЫЙ (НОГОЛІСТ)** — *Podophyllum peltatum* L. (латиниз. podophyllum — от греч. *pus*, род. п. *podos* — нога, лапа и *phyllon* — лист; по листьям, напоминающим лапы птиц; лат. *peltatus*, а, um — щитовидный, от греч. *pelte* — легкий щит). Многолетнее травянистое раст. 40—50 см выс. из сем. барбарисовых — *Berberidaceae*, с ползучим ветвистым корневищем, одиночным стеблем, на верхушке к-рого имеется 2 супротивных, длинночерешковых, округлых в очертании, 5—7-пальчато-раздельных на лопастные доли, голых, блестящих листа, между к-рыми развивается одиночный белый цветок до 7 см в диам. Плод — желто-зеленая, крупная, сочная, кисло-сладкая ягода.

Родина — Сев. Америка. Культивируется на Украине.



Рис. 273. Подофилл щитовидный — *Podophyllum peltatum*:

1 — верхушка побега; 2 — участок корневища



$R_1 = H, R_2 = OH, R_3 = CH_3$  — подофиллотоксин

$R_1 = OH, R_2 = R_3 = H$  —  $\alpha$ -пельтатин

$R_1 = OH, R_2 = H, R_3 = CH_3$  —  $\beta$ -пельтатин

В качестве лек. сырья используют корневища с корнями подофилла — *Rhizomata cum radicibus Podophylli*. Их собирают осенью или весной, отмывают от земли и высушивают при  $t$ -ре не выше  $40^\circ C$ . Сырье хранят по списку Б. Срок годности 5 лет. Содержат смолу (подофиллин), в к-рой растворены лигнаны. Основные: подофиллотоксин,  $\alpha$ -пельтатин,  $\beta$ -пельтатин.

Подофиллин применяют при папилломатозе мочевого пузыря и папилломах гортани. П. щ. входит в БТФ. Используется также в качестве слабительного, желчегонного и как стимулирующее слюноотделение. Смола П. щ. включена в Британскую фармакопею. В гомеопатии (Россия, Германия, Индия, США) применяются плоды и подз. ч. П. щ., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Podophyllum peltatum*.

**П. шеститычинковый (П. гималайский)** — *P. hexandrum* Royle = *P. emodi* Wall. (лат. *hexandrus*, а, um — шеститычинковый, от греч. *hex(a)* — шесть и *andr-* — бот. тычинка; *emodi* — геогр. «эмодийский», гималайский, от *Emodus* — назв. Гималаев у древн. авторов) произрастает в горных лесах Зап. Гималаев. По хим. составу и св-вам близок к П. щ. и применяется наравне с ним.

**ПОДСНЕЖНИК ВОРОНОВА** — *Galanthus woronowii* Losinsk. (латиниз. *galanthus*, от греч. *gala* — молоко, по окраске цветков, *anthos* — цветок; *woronowii*



wii — по фам. Ю. Н. Воронова (латиниз. Woronowius, 1874—1931), рус. ботаника, изучавшего раст. Кавказа). Небольшое многолетнее луковичное раст. из сем. амариллисовых — *Amaryllidaceae*. Эндемик Кавказа. Растет по опушкам широколиственных лесов. Раст. не имеет обеспеченной сырьевой базы, занесено в Красную книгу РФ (2008) и в наст. вр. не заготавливается. Луковицы П. В. первонач. были предложены в качестве лек. сырья для выделения алкалоида галантамина гидробромида (см. Унгерния Виктора), обладающего антихолинэстеразным действием.

В гомеопатии применяются целое раст. и цветки П. В., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Galanthus woronowii*.

**ПОДСОЛНЕЧНИК** — *Helianthus* L. (латиниз. helianthus — от греч. helios — солнце и anthos — цветок; назв. helianthes у Плиния относится к др. раст.). Многолетние и однолетние травянистые раст. из сем. сложноцветных — *Asteraceae* (*Compositae*).

**П. клубненосный (топинамбур, земляная груша)** — *H. tuberosus* L. (лат. tuberosus, a, um — клубненосный, от tuber — клубень). Травянистый многолетник 120—250 см выс. Подз. ч. мощная, глубокая, представлена столонами (подз. побегами) с клубнями (белыми, желтыми, фиолетовыми, красными). Стебель прямостоячий, крепкий, опушенный, наверху ветвящийся. Нижние листья супротивные, сердцевидные, верхние — очередные, яйцевидные, черешковые, по краю крупнозубчатые, шершавые. Корзинки прямостоячие, с 12—15 ложноязычковыми и многочисленными трубчатыми желтыми цветками. Листочки обертки ланцетные, щегинисто-реснитчатые. Плод — семянка. Цветет в конце лета и осенью.

Родина — Сев. Америка. В России культивируется с XVIII в.: в южн. р-нах — на клубни, в центр. и сев.-зап. — преимущественно на силос.

Клубни собирают осенью, в октябре — ноябре. Срезают надз. ч., клубни выкапывают, очищают от земли, столонов. Сушка воздушная или в сушилках при т-ре ок. 50 °С. Хранят в сухом прохладном месте.



Рис. 274. Подсолнечник клубненосный — *Helianthus tuberosus*:  
1 — верхушка цветоносного побега; 2 — корневище с клубнями

Клубни содержат полисахарид инулин (16—18 %); азотистые в-ва (2—3 %); минеральные соли железа, фосфора.

Из клубней получают инулин, к-рый используется для произв-ва фруктозы, спирта. Клубни входят в БАД, применяемые при лечении сахарного диабета. В свежем виде их употребляют в народной медицине за час до еды по 2—3 штуки при сахарном диабете, панкреатите, язвенной болезни желудка, как легкое слабительное, при ожирении, полиартрите. Клубни П. к. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Helianthus tuberosus*.

**П. однолётний** — *H. annuus* L. (лат. annuus, a, um — годичный, однолетний, от annus — год). Травянистый однолетник до 2,5 м выс. Листья крупные, очередные, 15—25 см дл., длинночерешковые, сердцевидные, по краю крупнопильчатые, покрыты жесткими волосками. На верхушке раст. — корзинка до 25 см в диам. Корзинка состоит из желтых краевых ложноязычковых и внутренних трубчатых цветков. Плод — семянка.

Родина — Сев. Америка. Как ведущая масличная культура выращивает-

ся в основном в Поволжье, на Украине, Сев. Кавказе, в Воронежской обл. и Казахстане. Семена П. о. — сырье для получения жирного полувывсыхающего масла — *Oleum Helianthi*, представленного гл. обр. триглицеридами линолевой к-ты. Масло, в зависимости от назначения, получают методом холодного и горячего прессования.

Масло используется в медицине при приготовлении камфорного, беленного и облепихового масел, «Каротоллина» и др. ср-в для наружного применения и пищевой пром-сти. Масло П. о. включено в Европейскую и Британскую фармакопеи. В гомеопатии (Россия, Германия, Индия, США) применяются семянки, освобожденные от кожуры, и цветки П. о., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Helianthus annuus*.

**ПОЛЗУН** — см. Актинидия колоники.

**ПОЛІТРИХУМ ОБЫКНОВЕННИЙ (КУКУШКИН ЛЁН)** — *Polytrichum commune* Hedw. (*polytrichum* — латиниз. греч. *polytrichon* — назв. некоего раст. у Плиния и др., от *poly* — много и *thrix*, род. п. *trichos* — волос, нить, жгут; лат. *communis*, е — обыкновенный). Листостебельный мох из сем. политриховых — *Polytrichaceae*. Стебель 20—40 см выс., в основании к-рого находятся ризоиды, густо покрыт линейно-ланцетными, шиловидно заостренными листьями (филлоидами) с ассимиляционными пластиночками на верхней стороне листьев. Обильно споросит. Коробочка со спорами на длинной ножке, овально-цилиндрическая, сверху она закрыта опадающим колпачком с тонкими, направленными вниз волосками, напоминающими пряжу (отсюда назв. «кукушкин лён»).

П. о. широко распространен в лесной зоне России. Общее распространение — умеренная зона Евразии. Растет в сырых и заболачивающихся лесах, на лугах, на кочках и грядах низинных и переходных болот, образуя крупные подушкообразные дернины.

В качестве лек. сырья используют верхнюю надз. ч. раст. В ней содержатся флаваноновые соединения: коммунины А и В; бензонафтоксантенон —



Рис. 275. Политрихум обыкновенный — *Polytrichum commune*:

1 — женские гаметофоры (гаметофиты) со спорогонами; 2 — мужской гаметофор (гаметофит)

охиозин Н; каротиноиды; свободные жирные к-ты.

Водный настой П. о. в народной медицине применяют при кашле, бронхитах и маточных кровотечениях. Отваром моют голову при перхоти и выпадении волос. В вост. медицине является одним из наиболее популярных мхов и применяется в качестве жаропонижающего и мочегонного ср-ва, а также для растворения камней в почках и желчном пузыре. В гомеопатии применяется целое раст. П. о., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Adiantum aureum* (старое, «долиннеевское» назв. П. о., сохранившееся в гомеопатии; в совр. ботанике *Adiantum* — назв. рода папоротников (см. Адиантум венерин волос)).

**ПОЛ-ПОЛА** — см. Эрва шерстистая.

**ПОЛЫ́НЬ** — *Artemisia* L. (*artemisia* — от греч. *artemes* — здоровый или, возможно, от мифол. *Artemis* — имени богини Артемиды, к-рая в древности почиталась как богиня растительности). Многолетние травы или полукустарники, а также однолетники из сем. сложноцветных — *Asteraceae* (*Compositae*). Мн. виды являются лек. раст.

**П. волосовидная** — *A. capillaris* Thunb. (лат. *capillaris*, е — волосной,

от *capillus* — волос). Многолетнее травянистое раст. 30—90 см выс., густо облиственное. Цветет в сентябре — октябре. Распространена на Д. Востоке, на юге Приморья (встречается редко), на Сахалине, Камчатке, в Китае, Японии, Корее. Растет по берегам рек, морским побережьям, по склонам гор, в ущельях, на полях.

Трава содержит полиацетиленовые соединения: капиллин, капиллин, неокапиллен и др.; эфирное масло 0,23—0,80 %, к-рое включает капилланол, норкапиллен,  $\beta$ -пинен и др.;  $\beta$ -ситостерин; кумарины: герниарин, диметилловый эфир эскулетина, скопарон, изофраксидин; флавоноиды; фенольные к-ты и их производные. Раст. ядовито!

Трава П. в. включена в Китайскую фармакопею, а цветки — в Японскую; используются в виде настоя, отвара или порошка самостоятельно или в составе многокомпонентных прописей. Применяют для лечения острого и хронического гепатита, цирроза печени, холецистита, малярии, в качестве желчегонного, диуретического, потогонного и жаропонижающего ср-ва, при желтухе, лихорадке, как антигельминтное. Применение травы П. в. разрешено в зап.-европ. медицине (Великобритания). Разовая доза не должна превышать 10 г сухого сырья. Отравление наступает при увеличении дозы в 2—3 раза.

**П. горькая** — *A. absinthium* L. (*absinthium* — латиниз. греч. назв. полыни *arsinthion*, неясн. происх.). Корневищный травянистый многолетник 50—200 см выс. Стебли слабoreбристые, ветвистые в верхней ч., в основании нередко образуют укороченные бесплодные побеги с длинночерешковыми трижды перисторассеченными листьями. Ср. стеблевые листья короткочерешковые, дважды перисторассеченные на продолговатые сегменты, верхние — трехраздельные или цельные. Все раст. серебристо-серое. Соцветия — шаровидные корзинки, состоящие из желтых трубчатых цветков, собранные на коротких веточках в однобокие кисти, к-рые, в свою очередь, образуют метелку. Плод — семянка.

П. г. распространена от зап. границ Вост. Европы до верховьев р. Оби и Енисея на востоке. На севере доходит до Кан-

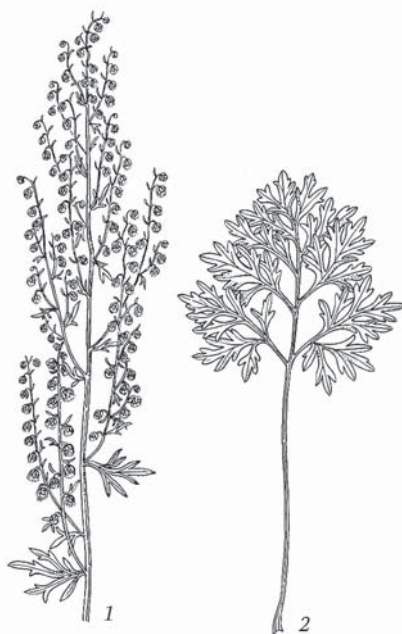


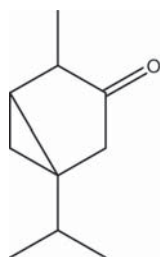
Рис. 276. Полынь горькая — *Artemisia absinthium*:

1 — верхушка цветоносного побега; 2 — лист

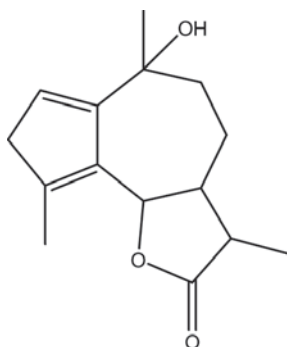
далакши и Архангельска. Отсутствует в пустынных р-нах Центр. Азии и Казахстана. Произрастает в умеренном поясе Евразии, в Сев. Африке. Культивируется. Растет на свежих залежах, близ дорог, на огородах, полевых межах, выпасах.

В качестве лек. сырья используются трава П. г. — *Herba Artemisiae absinthii* и листья — *Folia Artemisiae absinthii*. Траву собирают в начале цветения, срезая цветочные побеги 25 см дл. со стеблями не более 3 мм толщ.; листья — до цветения или в начале цветения. Сушат сырье на чердаках, под навесами или на воздухе в тени, а также в сушилках при  $t$ -ре 40—45 °С. Хранят в сухих, чистых, хорошо проветриваемых помещениях, как эфирномасличное сырье. Срок годности 2 года.

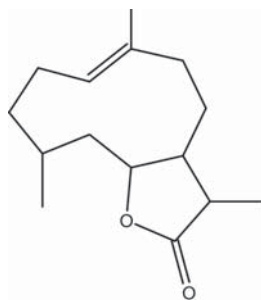
П. г. содержит 0,5—2,0 % эфирного масла, к-рое включает 10—25 % туйола, до 10 % туйона, пинен, кадинен и др. терпеноиды. Из травы выделены 10 сесквитерпеновых лактонов: артабсин, абсинтин (димер артабсина), анабсинтин и др., к-рые придают своеобразный горький вкус, а также кетоны, произ-



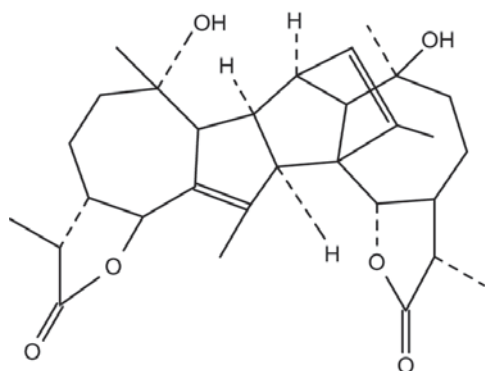
Туйон



Артабсин



Кетопеленолид А



Абсинтин

водные гермакрана — кетопеленолиды А и В, оксипеленолид и др.

Применяют П. г. в виде настоя, настойки, жидкого экстракта, в составе сборов как горько-пряное желудочное ср-во, возбуждающее аппетит, антигельминтное, а также при заболеваниях печени и желчного пузыря, при понижении функции желудочно-кишечного тракта. Применяется в азиат. медицине, входит в БТФ, Европейскую, Немецкую, Британскую и Французскую фармакопеи. Продолжительное применение препаратов П. г. может вызвать легкое отравление, в тяжелых случаях может сопровождаться общетоксическими явлениями с галлюцинациями и судорогами. В гомеопатии (Россия, Германия, Франция, Индия, США) применяют листья, соцветия и верхушки побегов П. г., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Absinthium*.

**П. индийская** — *A. indica* Willd. (*indicus*, a, um — геогр. индийский). Многолетнее травянистое раст. Произрастает в горных р-нах Индии. По внешнему виду очень близка к П. г. и нередко рассматривается как ее разновидность. Листья содержат сесквитерпеновые лактоны, кумарины (скополетин, скопарон), тритерпеноиды (фернен), флавоноиды (артеметин и др.). В медицине применяются листья и трава, по тем же показаниям, что и П. г. (аппетитная горечь, антигельминтное), в Сев. Индии — при укусах змей и пауков. Листья разрешены к применению в Великобритании.

**П. лечебная (бóжье дéрево)** — *A. abrotanum* L. (лат. *abrotanum* — латиниз. греч. назв. раст. *abrotonon*, от *abrotos* — бессмертный, божественный). Полукустарник 30—170 см выс. Стебель ветвистый, ветви густо облиственные. Нижние листья глубоко рассеченные, верхние — дважды перисторассеченные на линейные сегменты. Цветки трубчатые, зеленовато-желтые, собраны в небольшие корзинки, образующие метелку.

Изредка встречается в Вост. Европе, на Кавказе, в Зап. Сибири, Центр. Азии, а также в Ср. Европе, Средиземноморье, Мал. и Передней Азии. Произрастает по берегам водоемов, на пойменных лугах, лесных полянах и опушках. Широко культивируется, дичает.

Раст. содержит эфирное масло с большим набором терпеноидов, кумарины, фенольные к-ты, флавоноиды.

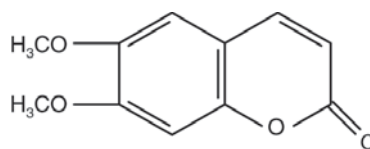
Используют корневища, листья, надз. ч. Популярно в народной медицине и используется для лечения самых разнообразных заболеваний. В XIX в. в странах Зап. Европы было официальным. В наст. вр. включено в БТФ. Назначается как антигельминтное и регулирующее менструации. В гомеопатии применяют листья и верхушки побегов П. л., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Abrotanum*.

**П. метельчатая** — *A. scoparia* Waldst. et Kit. (лат. *scoparia* — от *scopae* — метла, веник, ср. *scoparius* — метельщик). Одно- или двулетнее травянистое раст. 30—70(170) см выс., с вертикальным стержневым корнем. Стебель одиночный, прямостоячий, в ср. и верхней ч. сильноветвистый. Нижние листья черешковые, дважды-трижды перисторассеченные, стеблевые — сидячие с узколинейными или нитевидными сегментами. Цветочные корзинки мелкие, яйцевидные, многочисленные, собраны в односторонние кисти, образующие пирамидальную метелку. Обертка голая, зеленая. Семянки бурые, продолговато-обратнойцевидные.

Раст. распространено во всех р-нах (кроме сев.) Вост. Европы, на Кавказе, в Зап. и Вост. Сибири, на Д. Востоке, в Мал. Азии, Иране. Произрастает на лугах, в степях, речных долинах, на песчаных берегах, щебнистых склонах, пустырях и залежах как рудеральный сорняк, образуя заросли.

В качестве лек. сырья используют траву — собранные в период начала цветения и высушенные цветоносные облиственные побеги. Сушат на чердаках, под навесами, на воздухе в тени или в сушилках при т-ре 30—40 °С. Хранят отдельно от др. видов сырья.

В надз. ч. раст. содержится до 1 % эфирного масла, в составе к-рого присутствует более 40 индивидуальных компонентов, в т. ч. α-пинен, β-пинен, камфен, лимонен, камфора, линалоол и др.; флавоноиды — рамноцитрин, эупалитин, эупатолитин, цирсимаритин, рутин и др. производные кверцетина; кумарин скопарон; дубильные в-ва;



Скопарон

смолы; орг. к-ты. В корнях содержатся стероиды — β-ситостерин, орг. к-ты, эфирное масло, дубильные в-ва. Эфирное масло П. м. имеет сильный характерный запах, зеленовато-желтый, красновато-бурый и темно-бурый цвет в зависимости от срока хранения.

Эфирное масло П. м. входило в комплексный препарат «Артемизол», применявшийся в урологической практике для лечения мочекаменной болезни как болеутоляющее, спазмолитическое ср-во. Надз. ч. используется в виде настоя, настойки, порошка часто в составе многокомпонентных прописей в народной медицине разл. регионов России и ближнего зарубежья, индийск., китайск., тибет. традиционных медицинах. П. м. обладает желчегонным, диуретическим, противовоспалительным, антигельминтным, отхаркивающим действием. Сумма фенольных соединений проявляет Р-витаминные, противоопухолевые, антибактериальные и др. св-ва. Эфирное масло пригодно для использования в парфюмерном произ-ве, отдушки туалетного мыла и помады.

**П. обыкновенная (чернобыльник)** — *A. vulgaris* L. (лат. *vulgaris*, е — обыкновенный). Отличается от П. г. перисторассеченными на широколанцетные или линейно-ланцетные сегменты листьями, верхние листья простые и более мелкие. Верхняя сторона листа голая, темно-зеленая, нижняя — с беловойлочным (не серебристым) опушением. Цветки трубчатые, коричневые.

В качестве лек. сырья используется трава П. о. — *Herba Artemisiae vulgaris*. Это собранные в начале цветения и высушенные облиственные цветоносные верхушки.

Трава П. о. содержит кумарины: умбеллиферон, эскулетин, скополетин и др.; флавоноиды: аянин, рутин, 3-О-глюкозид кверцетина, следы эфирного масла.

Сырье входит в состав сбора для приготовления микстуры по прописи



Рис. 277. Полынь обыкновенная — *Artemisia vulgaris*:

1 — лист; 2 — верхушка цветоносного побега

М. Н. Здренко. Травя П. о. входит в БТФ как стимулирующее аппетит и регулирующее менструальный цикл. В гомеопатии применяют подз. ч. и верхушки побегов П. о., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Artemisia vulgaris*.

**П. таврическая** — *A. taurica* Willd. (*tauricus*, а, шп — латиниз. греч. геогр. *taurikos* — таврический, крымский). Многолетнее травянистое раст. 15—70 см выс., серовато-пестро опушенное паутиновыми волосками. Стебли многочисленные, прямостоячие, ребристые, жесткие, в верхней ч. ветвистые, с густо опушенными боковыми побегами, направленными косо вверх. Нижние листья черешковые, в очертании узкоэллиптические, дважды или трижды перисторассеченные на линейно-нитевидные сегменты; верхние — короткочерешковые или сидячие, дважды перисторассеченные; прицветные листья цельные, линейно-нитевидные. Цветки трубчатые, собраны в яйцевидные корзинки. Общее соцветие — неширокая метелка. Раст. ядовито!

П. т. произрастает в Дагестане, Чеченской и Ингушской республиках, в Крыму в сухих степях, на солонцах, морских побережьях, у дорог, близ жилья; образует заросли.

Собирают облиственные стебли в период бутонизации, когда в корзинках накапливается наибольшее кол-во тауремизина (до 1,5 %). Скошенную траву быстро сушат в воздушных или тепловых сушилках. Хранят отдельно от др. видов сырья. Срок годности 3 года.

Трава содержит 1—2 % эфирного масла, основной компонент которого сесквитерпеновый бициклический лактон тауремизин (группа  $\alpha$ -селинена), а также таурин, артемин, флавоноиды: аксиллярозид, нухензеин.

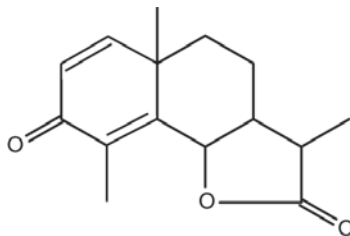
Из травы П. т. получали препарат «Тауремизин», применявшийся, подобно камфоре, в качестве кардиотонического и тонизирующего ср-ва.

**П. цитварная (дармина)** — *A. cina* Berg. ex Poljak. (*cina* — от фармацевтического назв. *Semen Cinae*, от искаж. итал. — *semenzina* — семечко, уменьш. от *semenza* — семя; рус. «цитварный» — от араб. назв. *zedwar*). Пустынный полкустарник, листья дважды перисторассеченные на мелкие узколинейные сегменты. К моменту цветения листья, за исключением верхних, опадают. Цветки в многочисленных мелких корзинках, образующих метелку. Раст. со своеобразным запахом, ядовито!

П. ц. образует крупные заросли в долинах рек Сырдарья, Арыси и др., в пустынных равнинных и предгорных р-нах Центр. Азии.

В качестве лек. сырья используют цветки П. ц. — *Flores Cinae*, нераспустившиеся цветочные корзинки, собранные в фазе бутонизации, часто неправильно называемые «цитварным семенем». Хранят отдельно от др. видов сырья.

Цветочные корзинки содержат 1,5—3,0 % эфирного масла, состоящего на 70—80 % из цинеола и др. терпенов, сесквитерпеновый лактон сантонин (до 7 %).



Сантонин

Цветочные корзинки и сантонин применяют как антигельминтное ср-во (круглые глисты). Однако ввиду высокой токсичности сантонин используют только в ветеринарии. Являются предметом экспорта. Эфирное масло (дарминол) — раздражающее и отвлекающее ср-во. Цветки П. ц. включены во Французскую фармакопею. За рубежом сантонин получают из др. видов, произрастающих в Пакистане и культивируемых. В гомеопатии применяют нераспустившиеся корзинки П. ц. и сантонин, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: Cina.

**П. эстрагón (эстрагón, тархун)** — *A. dracuncululus* L. (лат. dracunculus — букв. «дракончик», уменьш. латиниз. греч. мифол. draco — дракон). Распространен в Вост. Европе, на Кавказе, Сибири и на Д. Востоке, а также в Ср. Европе, Средиземноморье, Мал. и Центр. Азии, Сев. Америке. Растет на лугах, в кустарниках, по берегам водоемов. Часто возделывается как пряное раст.

Листья содержат 0,10—0,45 % эфирного масла, каротиноиды, аскорбиновую к-ту. Используют молодые побеги и листья в свежем виде, в маринадах, в качестве приправы. Представляет интерес как сырье для получения концентратов каротина.

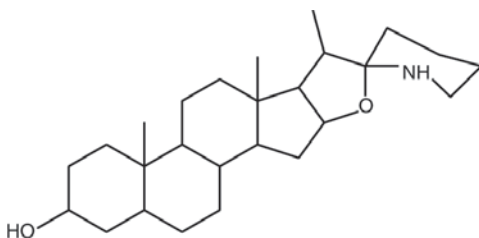
**ПОМИДОР (ТОМАТ)** — *Lycopersicon esculentum* Mill. (lycopersicon — лат. транскр. от греч. lycos — волк и persikon — см. Персик обыкновенный; лат. esculentus, a, um — съедобный, от esca — еда). Однолетнее травянистое раст. 50—200 см выс. из сем. пасленовых — *Solanaceae*, с прямостоячими ветвистыми стеблями. Листья прерывисто-парноперистые, с продолговатыми сегментами. Цветки мелкие, желтые, собраны в удлиненные завитки. Плод — сочная многогнездная ягода разл. формы (от круглой до цилиндрической) и величины (от размера виноградной ягоды до оч. крупного яблока); окраска — от бледно-розовой до почти фиолетовой и от светло-желтой до золотисто-желтой, реже белая или светло-зеленая. Цветет в мае — августе.

Родина томата — Южн. Америка (узкая полоса вдоль берега между Эквадором и сев. ч. Чили). Культивируется

почти повсеместно. На языке ацтеков культура называлась «томатль» (отсюда рус. и европ. назв.).

Плоды содержат сахара, пектиновые в-ва, орг. к-ты (лимонную, яблочную, щавелевую, винную), флавоноиды (нарингенин халкон), алкалоиды, эфирное масло, в составе к-рого идентифицированы: линалоол, 3-метил-1-бутанол, транс-2-гексенал, эвгенол, 2-фенилэтанол; минеральные соли, витамины С, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>3</sub>, В<sub>6</sub>, К, РР, каротиноиды, фитонциды, пантотеновую к-ту, соли железа, фосфора и калия. Сок спелых помидоров богат витамином С, провитамином А, ароматическими и красящими в-вами. Ботва содержит эфирное масло, таниды, рутин; корни — томатыдин, из к-рого получают стероид тестостерон; листья — томатин (ликоперсидин). В ботве и семенах содержится алкалоид соланин. В семенах обнаружены флавоноиды, из них идентифицированы производные кверцетина, кемпферола, изорамнетина (кверцетин-3-О-софорозид, кемпферол-3-О-софорозид и изорамнетин-3-О-софорозид). Из семян помидоров прессованием или экстракцией получают жирное масло (до 25 %), в состав к-рого входят пальмитиновая, стеариновая, линолевая и линоленовая к-ты.

Используемые ч.: корни, трава, плоды.



Томатидин

Свежие томаты и свежий томатный сок способствуют улучшению пищеварения, полезны при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, оказывают легкое слабительное действие, положительно влияют на жизнедеятельность полезной кишечной микрофлоры и препятствуют развитию гнилостных процессов. Томатный сок способствует нейтрализации токсинов, образующихся при избыточном питании мясной и крахмалистой пищей. Плоды снижают

кровенное давление и уровень холестерина в крови, применяются при малокровии и анемии, нарушении обмена в-в, при язвах и гнойных ранах в качестве бактерицидного и противовоспалительного ср-ва. Помидоры и сок используют для профилактики и лечения полиавитаминозов, язвенной болезни желудка, сердечно-сосудистых заболеваний, болезни глаз. Томатидин используют при грибковых заболеваниях кожи. Ликопин, содержащийся в помидорах, эффективен при карциномах простаты. Нарингенин халкон, содержащийся в кожуре красных томатов, в эксперименте обладает антиаллергической активностью. П. с. проявляет антиоксидантную активность.

Плоды П. с. входят в состав БАД.

**ПОПОВНИК** — см. Нивяник обыкновенный.

**ПОРЁЗНАЯ ТРАВА** — см. Тысячелистник обыкновенный.

**ПО́РИЯ КОКО́СОВАЯ (ПАХИ́МА КОКОСОВИ́ДНАЯ)** — *Wolfiporia cocos* (F. A. Wolf) Ryvardeen et Gilb. = *Poria cocos* F. A. Wolf = *Pachyma cocos* Fries (Wolfiporia — по фам. Ф. А. Вулфа (F. A. Wolf, 1885—1975), амер. миколога, описавшего этот вид в роде *Poria*; *poria* — от лат. *porus*, из греч. *poroia* — пора, канал; *pachyma* — от греч. *pachys* — толстый; *cocos* — см. Пальма кокосовая). Гриб из сем. трутовиковых — *Polyporaceae* (отдел базидиальные грибы — *Basidiomycota*), паразитирующий на корнях сосен и др. деревьев. Растет в земле. Склероции достигают величины детской головы или кокосового ореха. Поверхность темно-бурого цвета. Тело гриба очень твердое, на изломе имеет белый или розоватый оттенок. Склероции гриба могут храниться в сухом помещении продолжительное вр.

Распространен в Сев. Африке, на юге Китая и в Японии повсеместно. Разводится и представляет предмет ценного промысла в Китае.

Применяют плодовое тело гриба. Оно содержит 84 % полисахарида пахимозы, тритерпеноиды, макро- и микроэлементы, оксиды фосфора. Применяют высушенное плодовое тело в форме отвара как диуретическое, при отеках, гонорее. Как общеукрепляющее и успокаивающее

назначают при инсульте, неврастении, переутомлении, головокружении, обмороке, при нервных болезнях у детей. П. к. включена в Китайскую и Японскую фармакопеи.

**ПОРТУЛА́К ОГОРО́ДНЫЙ** — *Portulaca oleracea* L. (лат. *portulaca* — назв. раст. от *portula* — воротца, по плодам с крышечкой, открывающейся при созревании; *oleraceus*, а, um — овощной, от *olera* — овощи). Однолетник из сем. портулаковых — *Portulacaceae*. Стебель 10—30 см дл., голый, мясистый, распростертый, чаще прижатый к земле или приподнимающийся, ветвистый от основания. Листья очередные, верхние почти супротивные, сидячие, клиновидно-яйцевидные, лопатчатые, тупые, к основанию суженные, мясистые. Цветки одиночные или пучками по 2—3, сидячие в разветвлениях стебля или пазухах листьев. Лепестки желтые. Коробочка яйцевидная или продолговатая.

П. о. распространен в Вост. Европе, на Кавказе, Д. Востоке, в Центр. Азии. Произрастает в Ср. Европе, Средиземноморье, на Балканах, в Мал. Азии, Иране, Индии (Гималаи), Монголии, Японии, Китае. Широко культивируется. Растет на песчаных отложениях, по берегам рек, полям, мусорным местам у поселков, в садах.



Рис. 278. Портулак огородный — *Portulaca oleracea*



Используют траву и семена. Раст. содержит витамины Е, РР, каротин, флавоноиды, орг. и фенольные к-ты, азотистые соединения (диоксифенилаланин, допамин, бетацанин), в семенах — жирное масло и крахмал.

В Казахстане, на Кавказе свежее раст. используют при укусах пчел, лечении опухолей, дизентерии. В китайск. медицине применяют отвар в качестве противовоспалительного и диуретического ср-ва. Назначают при гонорее, трихомонадных кольпитах, сифилитических артритях, болезнях печени, почек, авитаминозе, бактериальной дизентерии, параличах инфекционного происх. Семена применяют в сочетании с др. лек. раст. в качестве жаропонижающего ср-ва. Местно при чешуйчатом лишае и пиодермии. Как лек. раст. находит применение в Зап. Европе. Травя П. о. включена в фармакопею КНР. В гомеопатии применяются листья П. о., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Portulaca oleracea*.

**ПОРХОВКА ГИГАНТСКАЯ** — см. Лангермания гигантская.

**ПОСКОННИК КОНОПЛЕВИДНЫЙ** — *Eupatorium cannabinum* L. (*eupatorium* — латиниз. греч. назв. раст. *eupatorium* у Плиния Валериана, врача IV в. н. э., — по имени Митридата Евпатора (134—63 гг. до н. э.), царя Понта, знатока лек. раст. и ядов; лат. *cannabinus*, а, um — коноплевый, от *cannabis* — конопля (см. с. 271)). Многолетнее травянистое раст. из сем. сложноцветных — *Asteraceae* (*Compositae*). Стебель прямостоячий, 20—50 (100) см выс. Листья короткочерешковые, слегка пушистые, 3—5-пальчато-раздельные, доли пальчатые. Корзинки собраны на верхушке стебля в щитковидную метелку. Цветки розовые. Плод — семянка с хохолком. Цветет во второй половине лета.

Встречается практически почти по всей Европе, на Кавказе, в Мал. и Передней Азии, в т. ч. в европ. ч. России и на Российском Кавказе. Растет на сырых лугах, ок. ручьев, на болотистых местах.

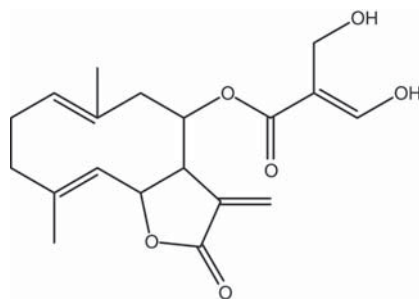
Используют цветущую надз. ч. и корневища, собранные осенью, отмытые от земли и высушенные. В надз. ч. найдены углеводы, эфирное масло, сесквитерпеноиды, производные гермак-



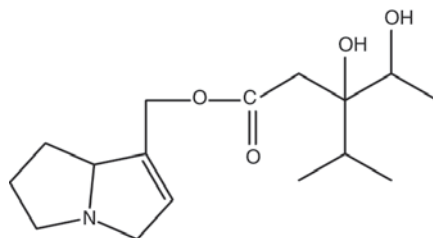
Рис. 279. Посконник коноплевидный — *Eupatorium cannabinum*:  
1 — цветоносная верхушка; 2 — прикорневая часть

рана (эупаториопикрин), сапонины, пирролизидиновые алкалоиды (эхинатин, ликорсамин, супинин и др.), фенольные к-ты, дубильные в-ва, флавоноиды. В подз. органах обнаружены инулин, сесквитерпеноиды, сапонины, высшие жирные к-ты.

Применяют надз. ч. П. к. в народной медицине в виде настоя при цинге, геморрое; в больших дозах — слаби-



Эупаториопикрин



Супинин

тельное, антигельминтное. В Болгарии — при заболеваниях печени (гепатопротекторное), желчного пузыря и селезенки, как диуретическое, при гриппе, респираторных инфекциях; корневища — желчегонное, диуретическое.

В БТФ включена трава **П. пронзеннолистного** — *E. perfoliatum* L., (лат. *perfoliatus*, a, um — пронзеннолистный, от *per-* — через, сквозь и *folium* — лист), применяемая в виде настоя, настойки и жидкого экстракта как потогонное, слабительное, диуретическое ср-во, а также для лечения почечнокаменной болезни. При этих же заболеваниях используется **П. пурпурный** — *E. purpureum* L. (лат. *purpureus*, a, um — пурпурный).

В гомеопатии применяются три вида: надз. ч. П. к., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Eupatorium cannabinum*; надз. ч. П. пронзеннолистного — *Eupatorium perfoliatum*; подз. ч. П. пурпурного — *Eupatorium purpureum*.

**ПОСТЁННИЦА ИУДЕЙСКАЯ (П. РАСКІДИСТАЯ)** — *Parietaria judaica* L. = *P. diffusa* Mert. et Koch (лат. *parietaria* — назв. раст. у ряда древн. авторов, от *paries*, род. п. *parietis* — стена, т. к. раст. часто растет на старых стенах; *judaicus*, a, um — иудейский; *diffusus*, a, um — раскидистый, от *diffundere* — распространять). Многолетнее травянистое раст. из сем. крапивных — *Urticaceae*, 30—50 см выс. Стебли многочисленные, листья очередные, черешковые, ланцетные или продолговато-эллиптические, цельнокрайные, снизу опушенные. Цветки четырехзубчатые, мелкие, зеленые, невзрачные, располагаются в плотных клубках в пазухах листьев. Плод — зеленая семянка. Цветет с мая до августа.

П. и. произрастает в расщелинах скал, по сухим каменистым склонам, реже как сорное на Кавказе и в южн. р-нах Вост. Европы (Причерноморье, Крым), на Балканах, в Мал. Азии и Зап. Европе. Практически в этих же р-нах Вост. Европы, на Кавказе, а также в Центр. Азии встречается **П. лекарственная (П. прямая)** — *P. officinalis* L. = *P. erecta* Mert. et Koch (*officinalis*, e — аптечный, от *officina* — аптека; *erectus*,

a, um — выпрямленный) — близкий вид, иногда также заготавливаемый.

Все ч. раст. содержат флавоноиды (производные кемпферола, изорамнетиона, кверцетина), фенольные к-ты, калия нитрат, слизь, алкалоид конииин.

Корни П. и., собранные осенью, очищенные от земли и высушенные, в виде отвара используются как диуретическое ср-во, при ожогах, флегмонах; свежая надз. ч. входила в комплексный препарат «Мерифит», ранее применявшийся для лечения ангины, тонзиллита; листья — как кровоостанавливающее ср-во при внутренних кровотечениях, диуретическое, ранозаживляющее, при нарушении обмена в-в.

Трава, собранная в фазе цветения и высушенная, официальна в Португалии, Франции, включена в БТФ как диуретическое (жидкий экстракт, настойка). В гомеопатии применяется целое раст. П. л., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Parietaria officinalis*.

**ПОСУ́ДНАЯ ТЫ́КВА** — см. Горлянка.

**ПО́ЧЕЧНЫЙ ЧАЙ** — см. Ортосифон тычинковый.

**ПОЧЕЧУ́ЙНАЯ ТРАВА́** — см. Горец почечуйный.

**ПО́ЧЕШНАЯ ПО́МОЩЬ** — см. Очный цвет полевой.

**ПРЕ́МНА ШИТКОВІ́ДНАЯ** — *Prémna corymbosa* (Burm. f.) Rottl. et Willd. (лат. *prempna* — от греч. *prempnon* — основание, ствол; лат. *corymbosus*, a, um — от греч. *korymbos* — верхушка, кисть). Дерево или кустарник до 10 м выс. из сем. вербеновых — *Verbenaceae*. Листья простые, супротивные, продолговатые или эллиптические, с округлым основанием и узкой заостренной верхушкой. Достигают от 2 до 16 см дл., 1—11 см шир., черешок — до 6 см. Цветки мелкие, собраны в верхушечные или пазушные щитковидные соцветия, цветонос до 15 см дл. Чашечка зеленоватого цвета, снаружи опушенная, реже гладкая, венчик пятичленный, белый. Плод мясистый, с одной косточкой, имеющей бороздчатую поверхность.

Произрастает в тропич. ч. Центр. и Юго-Вост. Азии, на Мадагаскаре, о-вах Индонезии, обычно на морском побережье. В местах произрастания образует



Рис. 280. Премна щитковидная — *Premna corymbosa*

заросли и живые изгороди. Содержит алкалоиды.

В медицине азиат. стран корни, листья, плоды и побеги используют в качестве отхаркивающего, мягчительного, желудочного и тонизирующего ср-ва. П. щ. разрешена к применению в Великобритании.

**ПРОСВІРНИК ЛЕСНОЇ** — см. Мальва лесная.

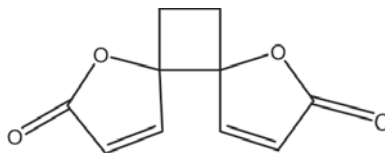
**ПРОСВІРНИК МАВРИТА́НСКИЙ** — см. Мальва мавританская.

**ПРОСТРЁЛ ОБЫКНОВЁННЫЙ** — *Pulsatilla vulgaris* Mill. (лат. *pulsatilla* — назв. раст. от *pulsatus*, а, um — раздробленный, по рассеченным листьям, или, согласно Линнею, от *pulsare* — ударять, колебаться, сотрясать, по колеблющимся на ветру цветкам; *vulgaris*, e — обыкновенный). Многолетнее травянистое раст. 5—30 см выс. (при плодоношении удлинняющееся до 45 см) из сем. лютиковых — *Ranunculaceae*. Стеблевых листьев три, при основании они срастаются в колокольчатое влагалище, выше разделенное на многочисленные узколинейные сегменты. Прикорневые листья длинночерешковые, трижды-четырежды перисторассеченные на линейные или линейно-ланцетные сегменты. Молодые прикорневые листья покрыты шелковистыми волосками, а вполне развитые — голые или слегка опушенные. Цветки колокольча-

тые, прямостоячие или слегка поникающие, от темно- до светло-пурпурного цвета. Околоцветник простой из 6 листочков. Плод — многоорешек, отдельные плодики — орешки с длинными перистыми волосистыми столбиками.

Произрастает в Скандинавии, Атлантической и Ср. Европе. В России — только в Ленинградской обл. Занесен в Красную книгу РФ. Больше всего заготавливается в Чехии и Словакии, культивируется на западе США.

Трава содержит эфирное масло, содержащее анемонол. Последний при высушивании сырья легко превращается в анемониин (γ-лактон), к-рый обуславливает фармакологическую активность. Анемониин обладает противоопухолевой, спазмолитической активностью, бактерицидной активностью широкого спектра действия и седативным действием. В цветках имеются антоцианы, производные дельфинидина.



Анемониин

Цветущая трава применяется в медицине Европы и США как седативное, анальгезирующее, спазмолитическое, диуретическое и отхаркивающее ср-во. Входит во Французскую фармакопею и БТФ.

В гомеопатии используются свежие надз. и подз. органы П. о., собранные во вр. цветения, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Pulsatilla vulgaris*; **П. луговóго** — *P. pratensis* (L.) Mill. (лат. *pratensis*, e — луговой, от *pratium* — луг), наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Pulsatilla*; **П. Наттолла** — *P. nuttaliana* Bercht. ex J. Presl (лат. *nuttalianus*, a, um — по фам. Т. Наттолла (Th. Nuttall, 1785—1859), англ. и амер. ботаника и зоолога) и **П. пони́кающего (сон-травы́)** — *P. patens* (L.) Mill. (лат. *patens* — отклоненный, раскрытый), наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Pulsatilla nuttaliana*.

**ПРУТНЯ́К** — *Vitex* L. (лат. *vitex* — назв. раст. у Плиния и др., от *viere* — вя-



Рис. 281. Прутняк обыкновенный — *Vitex agnus-castus*:

1 — ветка с цветками; 2 — цветок

зять, т. к. ветви использовались для плетения). Деревья или кустарники из сем. вербеновых — *Verbenaceae*. Некоторые виды используются в медицине.

**П. китайский** — *V. negundo* L. (*negundo* — от *nigrundi* — индийск. назв. раст.). Листопадное дерево или кустарник до 10 м выс. Побеги 4-гранные, серовойлочные. Листья супротивные, пальчато-сложные, из 3—5 ланцетных, снизу серовойлочных листочков с пильчатым краем. Цветки мелкие, сиреневые, собраны в метелки. Чашечка колокольчатая, пятизубчатая; венчик пятилопастный, почти двугубый; тычинок 4, две из к-рых более длинные, высовывающиеся из венчика; завязь верхняя, 4-гнездная. Плод — мелкая шаровидная ценокарпная костянка с 4 косточками, окруженная остающейся чашечкой.

Произрастает П. к. по берегам рек, ручьев, на влажных и открытых местах в Китае, Индии, на Филиппинах. Широко культивируется как декоративное раст.

Разл. ч. П. к. содержат эфирное масло (цинеол, пинен); флавоноиды; иридоидные гликозиды. Листья и корни П. к. используются в азиат. и зап.-европ. медицине в качестве противовоспалитель-

ного, жаропонижающего, отхаркивающего, мочегонного, а также антигельминтного ср-ва.

**П. обыкновенный (П. священный, Авраамово дерево)** — *V. agnus-castus* L. (лат. *agnus castus* — от греч. назв. раст. *agnos*, по «народной этимологии» связано с *hagnos* — агнец, идущий на заклание). Листопадный кустарник с сильным острым ароматом. От предыдущего вида отличается пальчато-сложными листьями из 5—7 цельнокрайних листочков. Распространен в Средиземноморье, Зап. Азии, Крыму и на Кавказе. Произрастает по влажным местам, берегам морей, рек, ручьев. Широко культивируется как декоративное, в т. ч. на юге России.

Плоды П. о. содержат до 0,63 % эфирного масла, в к-ром  $\alpha$ - и  $\beta$ -пинены (39,7 %), цинеол (25,2 %), лимонен (14,8 %), сабинен; флавоноиды (производные флавонола — кастигин, кверцетегин, кемпферол); кумарины, алкалоиды (витицин), смолистые в-ва, до 1,3 % орг. к-т (муравьиная, уксусная, пропионовая, валериановая).

В зап.-европ. и азиат. медицина плоды П. о. традиционно используются при нарушениях менструального цикла, связанных с дефицитом желтого тела, при недостаточной лактации, как мочегонное и раздражающее ср-во, а также являются пряностью — заменителем душистого перца. Трава, плоды П. о. включены в Европейскую фармакопею, БТФ, фармакопеи Германии, Франции.

Высушенные зрелые плоды П. о. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Agnus castus*.

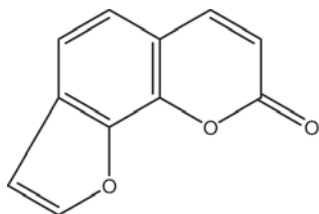
**ПСОРАЛЕЯ КОСТЯНКОВАЯ (АККУРА́И)** — *Psoralea drupacea* Bunge (лат. *psoralea* — от греч. *psoraleos* — букв. «покрытый струпами», по бородавчатым ветвям; лат. *drupaceus*, а, um — костянкoвый, от *drupa* — бот. костянка, от греч. *друппа* — перезрелая оливка). Травянистый многолетник из сем. бобовых — *Fabaceae (Leguminosae)*, с корнем, уходящим на глубину 2—4 м. Стебли прямостоячие, многочисленные, 40—150(200) см выс. Листья сложные: верхние однолисточко-

вые, нижние тройчатосложные, с прилистниками. Листочки округлые, крупновыемчатые, густо железисто опушенные. Соцветие — колосовидная кисть. Венчик мотыльковый, беловато-лиловый. Плод — густоволосистый, обратнояйцевидный нераскрывающийся односемянный боб. Все раст. опушено волосками и покрыто коричневыми железками.

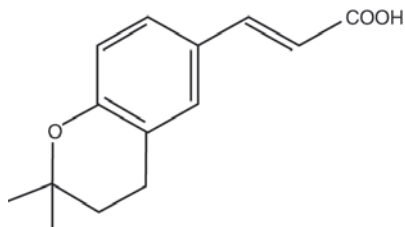
П. к. распространена в Центр. Азии и Южн. Казахстане в предгорьях, пустынных р-нах, иногда как сорняк в посевах.

В качестве лек. сырья используют плоды П. к. — *Fructus Psoraleae drupaceae*. Собирают плоды механизированным путем во второй половине июня и до середины августа по мере созревания. Сушка солнечная. Срок годности 3 года.

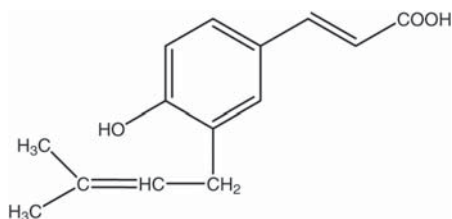
Основные действующие в-ва плодов — фурукумарины: псорален, изопсорален (ангелицин) и жирное масло, в состав к-рого входят пальмитиновая, стеариновая, арахидиновая, бегеновая,



Ангелицин



Друпацин



Друпанин

лигноцериновая, миристиновая к-ты; фосфолипиды; стероиды; циклитолы (фитин и др.); фенилпропаноиды: друпацин, друпанин.

Препарат «Псорален» применяют как фотосенсибилизирующее ср-во при лейкодермии и гнездной плешивости.

**П. лецинолистная** — *P. corylifolia* L. (лат. *corylifolius*, a, um — лецинолистный, от *corylus* — лещина (см. с. 311) и *folium* — лист) распространена в Индии, Шри-Ланке, Аравии как сорное раст. Культивируется в Китае. В семенах содержатся жирное и эфирное масло, смолы, фурукумарины — псорален, ангелицин. В азиат. медицине и Великобритании используются семена как антигельминтное, диуретическое, антипротозойное ср-во, а также при лейкодермии. Плоды П. л. включены в фармакопею КНР. В гомеопатии применяются плоды П. л., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Psoralea corylifolia*.

**ПТЕЛЁЯ ТРЁХЛІСТНАЯ (ВЯЗОВИК, КОЖАНКА)** — *Ptelea trifoliata* L. (*ptelea* — транскр. греч. назв. вяза, перенесено на др. род по сходству плодов; лат. *trifolius*, a, um — трехлистный, от *tri-* — трех- и *folium* — лист). Кустарник или небольшое дерево из сем. рутовых — *Rutaceae*, до 6 м выс., с округлой кроной. Молодые побеги опушенные, на следующий год голые, красно-бурые, старые ветви темно-бурые. Листья трой-



Рис. 282. Птелея трехлистная — *Ptelea trifoliata*:

1 — верхушка побега; 2 — цветок; 3 — соцветие

чатые, темно-зеленые, блестящие, долго не опадающие осенью. Цветки мелкие, до 1 см дл., зеленовато-белые, с неприятным запахом, в щитковидных соцветиях до 8 см в поперечнике. Плоды — крылатки, похожие на плоды вяза, нередко почти всю зиму сохраняются на ветвях.

Естественно произрастает в вост. ч. Сев. Америки. Культивируется в европ. ч. России.

В коре содержатся эфирное масло, изохинолиновый алкалоид берберин, смолы; в корнях — смолы; алкалоид берберин; аминокислота аргинин.

Кора используется при расстройствах желудка, а также как горечь для увеличения аппетита. Настойка коры используется наружно при хроническом ревматизме. Кора П. т. применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Ptelea trifoliata*.

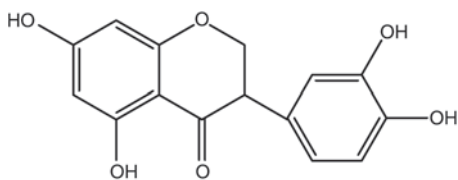
**ПТЕРОКАРПУС ДРАКОНОВ** — см. «Драконова кровь».

**ПТЕРОКАРПУС ЕЖОВЫЙ** — см. Кино.

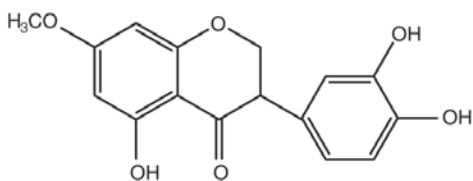
**ПТЕРОКАРПУС САНДАЛОВЫЙ (КРАСНОЕ САНДАЛОВОЕ ДЕРЕВО)** — *Pterocarpus santalinus* L. (латиниз. pterocarpus — от греч. pteron — крыло и karpos — плод; лат. santalinus, a, um — сандаловый, см. Сандаловое дерево). Крупные медленно растущие деревья до 40 м выс. из сем. бобовых — *Fabaceae* (*Leguminosae*). Листья непарно-перистосложные с черешком 2—4 см. Рахис 10—24 см, густо коричневоопушенный. Нижние листочки очередные, редко супротивные, слабокожистые; их пластинка округлая или слегка удлинённая. Плод округлый, 4—5 см в поперечнике, густо коричневоопушенный, в виде крылатого орешка.

Произрастает в листопадных лесах Южн. и Юго-Вост. Индии на выс. 200—900 м над ур. м. на склонах из краснозема и сланцах. Древесина интенсивно экспортируется в Шри-Ланку, Германию, Японию. В целях сохранения лесов, в Индии разработана биотехнология микрোকлонального разведения почек побега и каллуса семядоли.

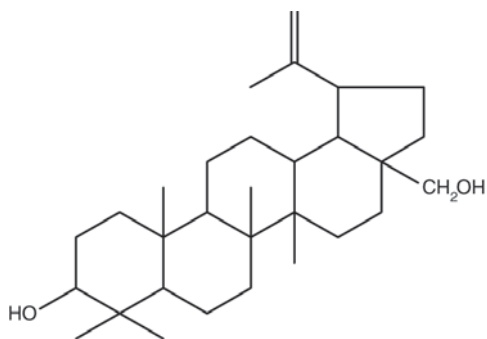
Из коры и древесины получают санталин — красное в-во, используемое в виде красителя. В коре обнаружено



Норсантал



Сантал



Бетулинол (бетулин)

7 тритерпеноидов, в т. ч. бетулинол, производное лупеола, и новое соединение лупендиол, древесина содержит изофлавоноиды норсантал и сантал.

Древесина оказывает диуретическое, раздражающее действие. Древесная паста применяется при лечении головных болей, воспалений и кожных заболеваний. Включен в БТФ.

**ПТЕРОКАРПУС СУМОЧНЫЙ** — см. Кино.

**ПТИХОПЕТАЛУМ КРЮЧКОВАТЫЙ** — см. Лириосма яйцевидная.

**ПТИХОПЕТАЛУМ ОЛАКАВНЫЙ** — см. Лириосма яйцевидная.

**ПТИЦЕМЛЭЧНИК ЗОНТИЧНЫЙ** — *Ornithogalum umbellatum* L. (ornithogalum — латиниз. греч. назв. раст. ornithogale у Плиния, Диоскорида, от ornithos — птица и gala — молоко; лат. umbellatus, a, um — зонтичный, от umbella — зонтик). Многолетнее тра-

вянистое раст. 10—15(40) см выс. из сем. гиацинтовых — *Hyacinthaceae* (ранее относили к лилейным), образующее густые куртины. Луковица некрупная, яйцевидная, нередко с мелкими луковичками. Листья прикорневые, линейные, желобчатые, с нижней стороны с продольной белой полосой, превышающие по размеру цветоносный побег. Соцветие кистевидное из 6—20 цветков. Цветки шестичленные, звездчатые, до 3 см в диам., листочки околоцветника белые, линейно-продолговатые, наружная поверхность имеет широкую зеленую полосу посередине и белую кайму по краям. Плод — продолговато-яйцевидная коробочка. Ядовито!

Произрастает в Зап. и Ср. Европе, Зап. Средиземноморье и Мал. Азии, иногда встречается как одичавшее на лесных лугах в Ср. Приднестровье, Прибалтике, Молдавии, Причерноморье. Декоративное.

Луковицы содержат алкалоиды (колхицин), сердечные гликозиды, полисахариды; листья — флавоноиды, производные флавона (апигенин, лютеолин), изофлавоноиды (изовитексин и его гликозиды); цветки — следы эфирного масла.

Мед. применение ограничено. Экстракт, полученный из луковиц, в виде таблеток в Германии применяют как кардиотоническое ср-во, наружно — противовоспалительное. В эксперименте препараты П. з. оказывают кардиотоническое действие. В гомеопатии применяют луковицы, цветки и листья П. з., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Ornithogalum umbellatum*. Экстракт из свежих луковиц используют как инсектицид против тараканов.

**ПУЗЫРНАЯ ВИШНЯ** — см. Фиалис.

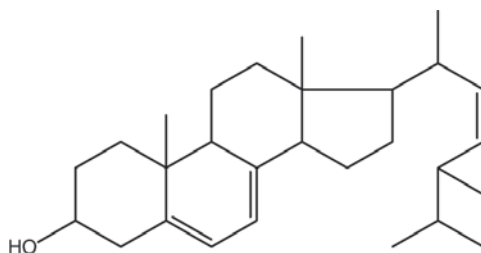
**ПУЗЫРЧАТАЯ ГОЛОВНЯ КУКУРУЗЫ** — *Ustilago maydis* DC. (лат. *ustilago* — от *ustus*, а, *um* — жженный — у Диоскорида и др. авторов; *maydis* — род. п. ед. ч. от *maus* — кукуруза (см. с. 294)). Микроскопический паразитический гриб из сем. головневых — *Ustilaginaceae* (отдел базидиальные грибы — *Basidiomycota*). Гриб поселяется на листьях, стеблях, мужских цветках в метелках и женских цветках в почат-

ках, реже на корнях кукурузы, к-рая восприимчива к заражению практически все вр., когда у нее имеются доступные для инфицирования меристематические ткани. Формирование спор возбудителя и разрастание мицелия нарушает в раст. его нормальную структуру. В результате больные органы претерпевают причудливые изменения во внешнем строении и образуются т. наз. галлы, к-рые имеют вид внушительных по размерам (до 50 см в диам.), округлых или неправильных наростов, сначала белых, затем красноватых, заполненных черно-оливковой порошкообразной массой со спорами.

Родина — р-ны возделывания кукурузы амер. индейцами. В Европу проникла в XV в. и в наст. вр. распространена во всех р-нах возделывания кукурузы. Очень вредоносна на Сев. Кавказе, на Украине, в Молдавии.

Заготавливают порошкообразное содержимое галлов, осторожно высушивают и хранят в сухих помещениях не более 1 года с предосторожностью. Споры шаровидные, шиповатые, имеют сильный запах и неприятный вкус. Споры ядовиты!

Споры содержат склеротиновую к-ту, аминокислоты (лецитин), триметиламин и др. амины, алкалоид устилагин, эргостерин (провитамин D<sub>2</sub>), нелетучие смолоподобные соединения, маннит, глюкозу, жирное масло, до 4,5 % неорг. в-в (в пересчете на абсолютно сухое сырье).



Эргостерин

Известно, что аптеки использовали галлы в качестве галлюциногенов в национальных ритуальных действиях. Молодые галлы (коммерческое назв. этого продукта на рынке Центр. Америки «куитлакохе»), по-видимому, впол-

не съедобны. По вкусовым качествам напоминают шампиньоны, но обладают меньшей питательной ценностью.

Споры ранее являлись фармакопейным сырьем в США. Применяли порошки и спиртовые извлечения при разл. аномальных маточных кровотечениях (до- и послеродовых, возрастных и т. п.). Повышение мышечного тонуса матки под действием препаратов П. г. установлено в эксперименте. Споры используются в гомеопатии в разных странах мира (Россия, Индия, Германия, США), наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Ustilago maydis*. Гриб способен в гаплоидной фазе развиваться на искусственных питательных средах, поэтому он прекрасный объект генетических наблюдений.

П. г. известна издавна, о чем свидетельствует обнаружение спор головневых среди семян злаков в захоронениях Древн. Египта. И в наст. вр. возбудитель наносит большой ущерб с. х-ву, снижая урожай кукурузы в нек-рых р-нах на 20—30%. Хим. состав и токсичность П. г. до конца не изучены.

**ПУСТЫРНИК СЕРДЕЧНЫЙ** — *Leonurus cardiaca* L., **П. ВОРСИСТЫЙ (П. ПЯТИЛОПАСТНЫЙ)** — *L. villosus* Desf. ex Spreng. = *L. quinquelobatus* Gilib., nom. illeg.<sup>1</sup> (лат. *leonurus* — от греч. *leon* — лев и *ura* — хвост; латиниз. греч. *cardiaca* (сущ.) — от латиниз. греч. прилаг. *kardiakos*, a, um — сердечный, со стороны сердца; *villosus*, a, um — ворсистый; *quinquelobatus*, a, um — пятилопастный, от *quinque* — пять и латиниз. греч. *lobus* — лопать). Многолетнее травянистое раст. 50—200 см выс. из сем. губоцветных — *Lamiaceae* (*Labiatae*). Стебли четырехгранные, ветвящиеся, опушенные. Листья супротивные, черешковые, темно-зеленые, мягковолосистые, в очертании яйцевидные, пальчато-лопастные или пальчато-раздельные. Цветки собраны в пазухах верхних листьев, образуя на концах стеблей колосовидный тирс. Прицветники шиловидные, оттопыренно-волосистые. Венчик двугубый, розового цвета. Плод — ценобий.

<sup>1</sup> Незаконное название.



Рис. 283. Пустырник сердечный — *Leonurus cardiaca*

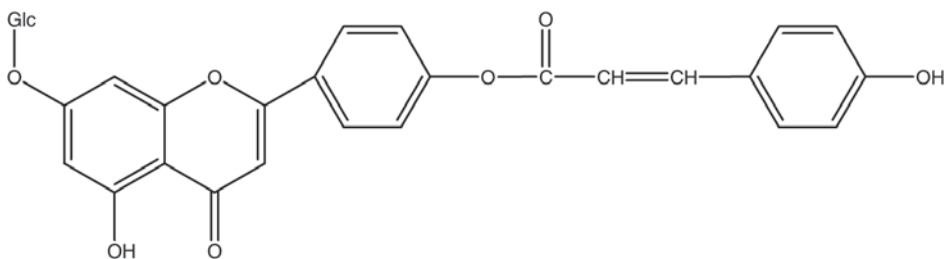
Оба вида произрастают на пустырях, залежах, обочинах дорог и мусорных местах в Вост. Европе, а П. п., кроме того, — на Кавказе и в Зап. Сибири. П. с. культивируется в специализированных х-вах.

В качестве лек. сырья используется трава пустырника — *Herba Leonuri*, к-рую заготавливают ручным способом, а на плантациях механизированно (жатками). Собирают в фазе бутонизации и начала цветения, срезая цветочные верхушки 30—40 см дл., со стеблями до 0,5 см толщ., сушат на чердаках, в воздушных или в тепловых сушилках при т-ре 50—60 °С. Срок годности сырья 3 года.

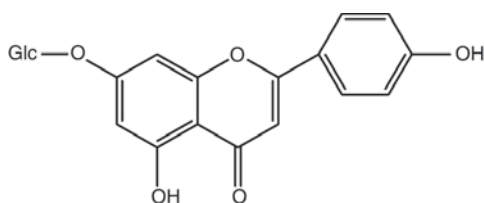
Основные действующие в-ва — флавоноидные гликозиды: рутин, квинквелолизид, космосин, кверцитрин, гиперозид, 7-глюкозид кверцетина (кверцимеритрин). Кроме того, обнаружены дубильные в-ва, иридоиды, горькие гликозиды со стероидным скелетом и азотистые основания (стахидрин, холин).

Применяется в виде настоя и настойки, экстракта как седативное ср-во при





Квинквелозид



Космосиин



Рис. 284. Пуэрария волосистая — *Pueraria hirsuta*

сердечно-сосудистых неврозах, начальных стадиях гипертонической болезни, стенокардии, при повышенной нервной возбудимости. Входит в состав ландышево-пустырниковых капель, препаратов «Мирфазин», «Биовиталь», «Виватон»; успокоительных сборов. Травя поступает в брикетах, в резано-прессованном виде и фильтр-пакетах. П. с. включен в БТФ, Европейскую, Немецкую, Британскую и Французскую фармакопеи как седативное и антиспастическое ср-во. В гомеопатии (Россия, Германия, США) применяются верхушки надз. побегов П. с.; наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Leonurus*.

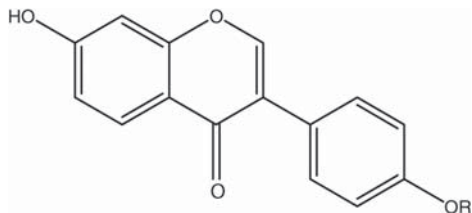
**ПУЭРА́РИЯ ВОЛОСИ́СТАЯ** — *Pueraria hirsuta* (Thunb.) Schischk. = *P. lobata* (Willd.) Ohwi (*Pueraria* — по фам. М. Пуэрари (М. Puerari, 1765—1845), швейцарского ботаника; лат. *hirsutus*, а, um — мохнатый; *lobatus*, а, um — лопастный). Многолетнее травянистое раст. с вьющимся стеблем из сем. бобовых — *Fabaceae* (*Leguminosae*). Листья тройчатосложные, длинночерешковые, покрыты коричневыми волосками. Цветки собраны в кисть, пурпурного цвета.

Родина — Китай, Япония. Культивируется как декоративное в Крыму, Закавказье, Центр. Азии; нередко дичает.

С мед. целью используют корни, листья, цветки, реже бобы.

В сырье содержатся аденин, аспаргин, глутаминовая к-та, гистидин и кемпферол, изофлавоноиды (формононетин, дайдзеин и др.)

В китайск. медицине корни применяют в качестве противогриппозного и отхаркивающего ср-ва. Листья используют как спазмолитическое при гипертонии, при головной боли сосудистого происх. и в качестве противорвотного ср-ва. Цветки принимают как кровоостанавливающее, жаропонижающее



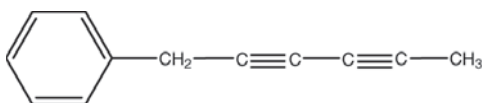
R = CH<sub>3</sub> — формононетин

R = H — дайдзеин

и утоляющее жажду ср-во; при злокачественных опухолях. Наружно в сборах с др. раст. применяют при разл. заболеваниях кожи. Экстракт листьев показал хорошие результаты при лечении инфаркта миокарда.

**ПШЕНИЦА** — *Triticum* L. (лат. назв. раст. у мн. древн. авторов, от tritus, a, um — растертый, от terere — растирать). Род яровых и озимых раст. сем. злаков — *Poaceae* (*Gramineae*). Включает 22 вида. Наиболее распространенные и экономически важные два вида: **П. мягкая** — *T. vulgäre* L. (лат. vulgaris, e — букв. обыкновенный) и **П. твердая** — *T. durum* Desf. (лат. durus, a, um — твердый). П. принадлежит второе место среди всех культивируемых злаков, это основа питания жителей умеренного и субтропич. климата благодаря высокому содержанию белков и углеводов. Крахмала в зерновках П. содержится до 70 %. Он используется не только как пищевой продукт, но и в медицине. Пшеничный крахмал — *Amylum Triticum* имеет зерна двух типов: крупные — размером 26—30 мкм; и мелкие — 6—7 мкм, зерна круглые и плоские. Применяются в присыпках и мазях, как обволакивающее (в клизмах), в хирургии для фиксации повязок из крахмальных бинтов. В наст. вр. используется редко. Пшеничный крахмал включен в Европейскую, немецкую, Британскую, Индийскую и Японскую фармакопеи, масло зародышей — в Европейскую, немецкую и Британскую фармакопеи. В гомеопатии применяются зародыши зерновок П., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Triticum vulgäre*.

**ПЫРЁЙ ПОЛЗУЧИЙ** — *Elytrigia repens* (L.) Nevski = *Agropyron repens* (L.) Beauv. (лат. elytrigia — от греч. elytron — оболочка, покров, чешуя, по колоскам с большим, чем у пшеницы, числом чешуй, ср. elytrae — зоол. надкрылья насекомых; лат. repens — ползучий; agropyron — от греч. agros — поле и rugos — пшеница). Травянистый корневищный многолетник из сем. злаков — *Poaceae* (*Gramineae*), до 1 м выс. с ветвистым корневищем и многочисленными подз. побегами. Стебель прямостоячий, гладкий, неопушенный, с мелкими зелеными или синевато-зелеными листьями.



Агропирен

Соцветие — сложный колос, состоящий из колосков. Раст. — космополит. Полевой сорняк, растущий также на лугах.

Используют корневища П. п. Их выкапывают ранней весной, до начала отрастания молодых стеблей, удаляют корни, отмывают от почвы и сушат быстро на воздухе или в сушилках при температуре не выше 55 °С. При медленной сушке сырье легко поражается плесневыми грибами. Содержат полисахариды: инозит (10 %), слизь, фруктозаны (8 %); следы эфирного масла, содержащего полиацетилен агропирен; сапонины; аскорбиновую к-ту; флавоноид трицин; каротин, кремневую к-ту.

Применяют в виде отвара как противовоспалительное ср-во при ревматизме, подагре, воспалениях мочевого пузыря, почечнокаменной болезни, простатите, кожных сыпях. Используется в араб. медицине при мочекаменной болезни; входит в БТФ, Европейскую, немецкую и Французскую фармакопеи. В гомеопатии (Россия, Германия, США) применяется подз. ч. П. п.; наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Agropyron repens*.

**ПЬЯНАЯ ТРАВА** — см. Термопсис ланцетный.

## Р

**РАЙТИЯ КРАСИЛЬНАЯ** — *Wrightia tinctoria* (Roxb.) R. Br. (*Wrightia* — по фам. В. Райта (W. Wright, 1735—1819) — шотл. ботаника, работавшего преимущественно на Ямайке; лат. tinctorius, a, um — красильный, от tingere — красить). Небольшое дерево из сем. кутровых — *Aposynaceae*, содержащее млечный сок. Листья супротивные, эллиптические. Соцветие щитковидное. Цветки крупные, пятичленные, венчик белого цвета. Плод — стручковидная листовка 15—40 см дл. Растет в Юго-Вост. Азии, Бирме, Центр. Индии и др. р-нах. Культивируется, т. к. цвет-

ки обладают запахом жасмина и ими украшают храмы.

В качестве лек. сырья используют корни, кору, семена и листья, к-рые содержат тритерпеновые соединения (райтиаль, циклоартенон,  $\beta$ -амирин), стероидные алкалоиды. Используют как глистогонное, при псориазе. Из сухих листьев получают краску типа индиго. Применяют в азиат. медицинах. Разрешена к применению в Великобритании.

**РАКІТНИК МЕТЕ́ЛЧАТЫЙ** — см. Жарновец метельчатый.

**РА́КОВЫЕ ШЕЙКИ** — см. Горец змеиный.

**РАМИ́ШИЯ ОДНОБО́КАЯ** — см. Ортилия однобокая.

**РАПÓНТИКУМ САФЛОРОВІ́ДНЫЙ** — см. Левзея сафлоровидная.

**РАПС** — см. Брюква.

**РАСТОРÓПША ПЯТНІ́СТАЯ (ÓСТРО-ПЁ́СТРО)** — *Silybum maríanum* (L.) Gaertn. (silybum — латиниз. греч. silybon — букв. «кисточка», назв. раст. у Плиния, Диоскорида; лат. marianus, а, um — по имени Девы Марии, т. к. по легенде капли ее молока оставили белые пятна на листьях раст.). Двулетнее травянистое раст. (в культуре однолетнее) из сем. сложноцветных — *Asteraceae* (*Compositae*), до 1,5 м выс. Листья очередные, эллиптические, перистолопастные или перисторассеченные на треугольные, по краю колючезубчатые лопасти или доли, до 80 см дл., с характерными белыми пятнами на зеленом фоне. Соцветия — шаровидные корзинки с колючими листочками обертки, цветки трубчатые, розовые или белые. Плод — семянка с хохолком.



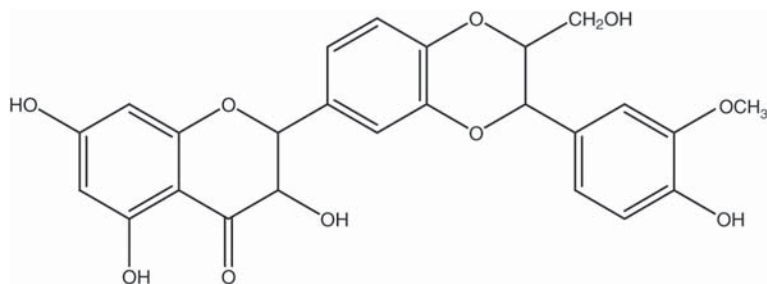
Рис. 285. Расторопша пятнистая — *Silybum marianum*:

1 — верхушка цветоносного побега; 2 — семянка

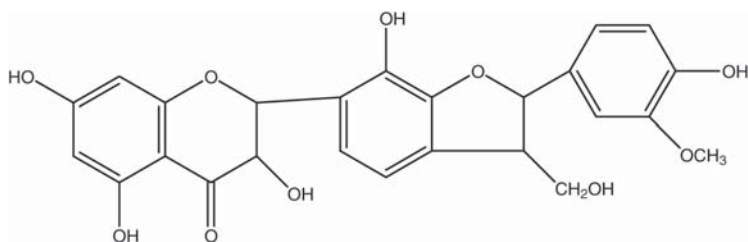
Встречается как сорное в южн. р-нах Вост. Европы, на Кавказе, юге Зап. Сибири и в Азии. Культивируется.

Используют зрелые плоды Р. п. — Fructus Silybi mariani. Заготовку проводят путем скашивания надз. ч., высушивания и обмолачивания. Досушивают плоды в сушилках при т-ре 50—60 °С и очищают от примесей. Срок годности 3 года.

В плодах Р. п. содержатся флаволигнаны: силибин, силидианин, силикристин и др., а также до 25 % жирного масла; биогенные амины; смолы.



Силибин



Силикристин

Из плодов получают препарат «Силибор», применяемый в качестве гепатопротективного ср-ва. Зарубежные аналоги — «Легалон», «Карсил». Плоды *P. p.* включены в Европейскую, Немецкую, Французскую, Британскую фармакопеи, фармакопею КНР.

Плоды *P. p.* применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Cardus marianus*.

**РАТЕНИЯ ПЕРУВИАНСКАЯ** — см. Крамерия трехтычинковая.

**РАУВОЛЬФИЯ ЗМЕЙНАЯ** — *Rauvolfia serpentina* Benth. (*Rauvolfia* — по латиниз. фам. нем. ботаника и врача Л. Раувольфа (L. Rauwolf, 1535—1596), работавшего в вост. странах; лат. *serpentinus*, а, um — змеиный, по применению раст. в Индии против укусов змей). Вечнозеленый тропич. полукустарник из сем. кутровых — *Aporosaе*. Листья короткочерешковые, расположены в мутовках по 3—5, реже супротивные или очередные, продолговато-эллиптические, плотные, блестящие. Цветки правильные, пятичленные, собранные в верхушечные или пазушные зонтиковидные соцветия. Венчик белый или розовый. Цветоножки и чашелистики ярко-красные. Плод состоит из двух сочных костянок, сросшихся наполовину.

Родина — Индия, Бирма, Шри-Ланка. Произрастает по опушкам тропич. лесов.

Используются корни *P. z.* — *Radices Rauvolfiae serpentinae*. В местах естественного произрастания корни заготавливают в фазе плодоношения; на плантациях выкапывают корни на третий-четвертый год жизни. В корнях содержатся алкалоиды, производные индола — резерпин, аймалин, серпентин и др.

В наст. вр. выделено более 50 алкалоидов. Из сырья получают чистый алка-

лоид резерпин, к-рый входит в комплексные препараты «Адельфан», «Раувазан», «Бринердин», «Трирезид» и др. и суммарный препарат «Раунатин», применяемые для лечения гипертонической болезни, а также препарат «Аймалин» («Гилуритмал») и полусинтетические производные на его основе («Нео-гилуритмал» и др.), обладающие антиаритмическим действием. Корни *P. z.* включены в Немецкую, Французскую и Американскую (травяную) фармакопеи.

В качестве источников резерпина используют *P. рвотную* — *R. vomitoria* Afz. (лат. *vomitorius*, а, um — рвотный, от *vomitus* — рвота). Дерево (или кустарник), произрастающее в тропич. Африке от зап. побережья до Мозамбика,

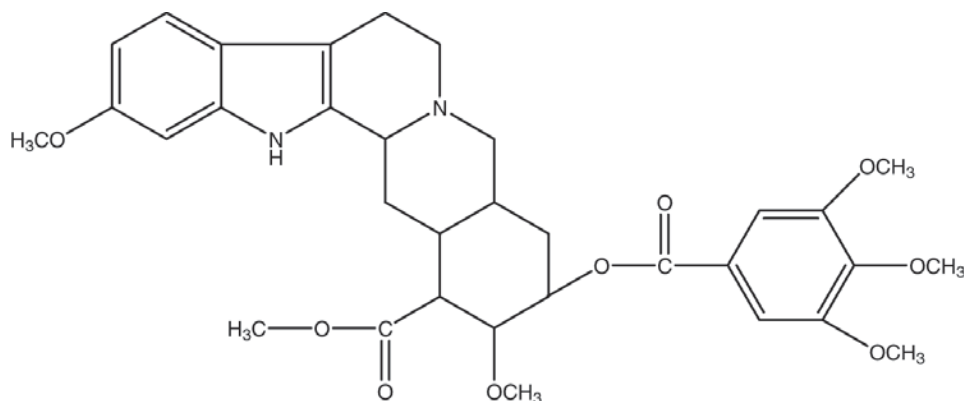


Рис. 286. Раувольфия змеяная — *Rauvolfia serpentina*:

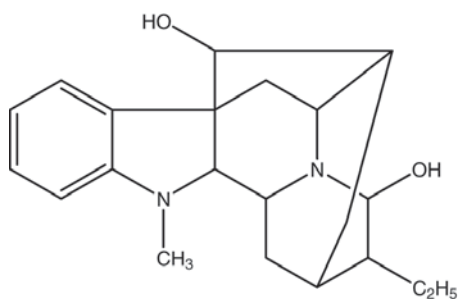
1 — цветоносный побег;

*P. четырехлистая* — *R. tetraphylla*:

2 — лист



Резерпин



Аймалин

сырье к-рого импортируется в Россию. Также используют и **Р. четырёхлиственную (Р. седоватую)** — *R. tetraphylla* L. = *R. canescens* L. (латиниз. tetraphyllus, a, um — от греч. tetra — четыре и phyllon — лист; лат. canescens — букв. седеющий), широко распространённую в Южн. Америке, Индии, Австралии.

Подз. ч. Р. з. применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Rauwolfia*. Введена в культуру тканей.

**РВОТНЫЙ ОРЕХ** — см. Чилибуха.

**РЕВЁНЬ** — *Rhéum* L. (не вполне ясной этимологии, по Линнею, от греч. rhein — течь (ср. rheuma — поток, истечение, слизь), по слабительному действию корня). Многолетние крупные травянистые раст. из сем. гречишных — *Polygonaceae*. Нек-рые виды — ценные лек. раст.

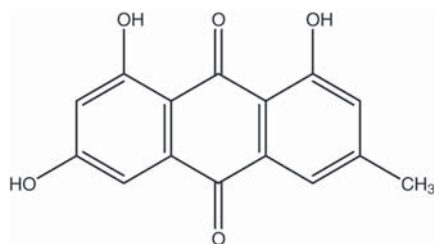
**Р. дланевидный** — *Rh. palmatum* L. (лат. palmatus, a, um — дланевидный, от palma — ладонь, по форме листа), включая **Р. тангутский** — *Rh. palmatum* L. var. *tanguticum* Maxim. ex Regel (лат.

*tanguticus*, a, um — геогр. тангутский, по исторической обл. Тангутия в Сев.-Зап. Китае). Многолетнее травянистое раст. с коротким крупным многоглавым корневищем и неск. крупными корнями. Стебли до 1—2,5 м выс., толстые (до 4—5 см в диам.), полые; листья прикорневые на длинных черешках, до 1,5 м дл., 5—7-лопастные, стеблевые листья сидячие, мелкие, с коричневыми сухими раструбами у оснований. Цветки с простым околоцветником, в метельчатых соцветиях; плод — орех.

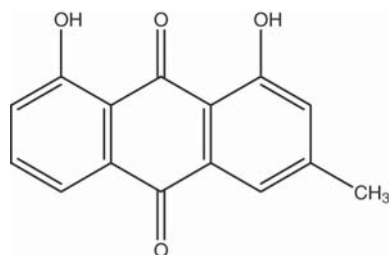
Родина — Сев.-Зап. Китай и Тибет. В РФ имеются небольшие производственные плантации.

Используют корни ревеня — *Radices Rhei*. Собирают их осенью или ранней весной в возрасте не менее 3 лет, очищают от гнилых ч., отмывают от земли, нарезают на ч. разл. формы до 25 см дл., до 3 см толщ. и высушивают при т-ре не выше 60 °С. Срок годности 5 лет.

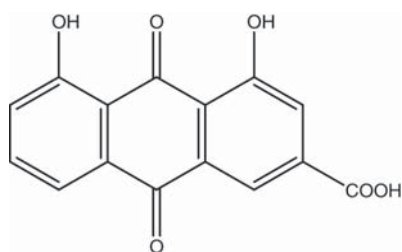
Основные действующие в-ва относятся к двум группам: оксиметилантрахинонам — реум-эмодин, хризофанол, реин в свободном и связанном состоя-



Реум-эмодин



Хризофанол



Реин

нии, и дубильным в-вам, в основном конденсированного ряда. Используют для приготовления таблеток, порошка, сухого экстракта, сиропа. Малые дозы препаратов оказывают вяжущее действие, а большие — слабительное.

Корни Р. д. включены в европ. фармакопеи, а также фармакопеи КНР и Японии. Подз. ч. Р. д. применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Rheum palmatum*. Из др. видов рода в медицине Европы и Азии применяют корни Р. **эмодийского** (Р. **гималайского**) — *Rh. emodi* Wall. = *Rh. australe* D. Don (emodi — геогр. гималайский, от Emodus — назв. Гималаев у древн. авторов; лат. australis, e — южный), к-рый растет в Гималаях и культивируется в Европе. Используется как слабительное и тонизирующее.

Р. **лекарственный** — *Rh. officinale* Baill. (лат. officinalis, e — аптечный, от officina — аптека). Многолетнее травянистое раст. с сильно развитой корневой системой. Листья пальчато-лопастные, прикорневые — длинночерешковые, стеблевые — с раструбами. Соцветие крупное, метельчатое. Плоды — трехгранные орехи.

Произрастает в Китае по берегам рек, ручьев, в лесах, на склонах гор. Культивируется.

Используют корневища и корни, к-рые содержат антрагликозиды и ду-

бильные в-ва. Они включены в те же фармакопеи, что и Р. д.

В китайск. медицине корневища и корни Р. л. применяют внутрь и наружно: внутрь как желчегонное, слабительное, возбуждающее аппетит, противовоспалительное; наружно при заболеваниях кожи и витилиго. В медицине Азии используют настой, отвар, настойку. Подз. ч. Р. л. применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Rheum officinale*.

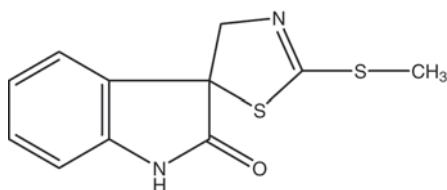
Во Французскую фармакопею включены также корневища и корни Р. **волнистого** — *R. rhabarbarum* L. (rhabarbarum — от греч. rha — ремень, возможно, восходит к скифскому назв. Волги Rha; barbarus, a, um — латиниз. греч. «варварский», чужеземный).

**РЕДИС** — см. Редька посевная.

**РЕДЬКА ПОСЕВНАЯ (РЕДИС)** — *Raphanus sativus* L. (raphanus — латиниз. греч. raphanos — редька, редис; лат. sativus, a, um — посевной). Двулетнее травянистое раст. из сем. крестоцветных — *Brassicaceae* (*Cruciferae*). Однолетняя форма Р. п. — редис. Родина — Средиземноморье. Часто культивируется по всей Европе, Азии, Сев. Америке и Австралии как пищевое раст., иногда дичает. Существует неск. разновидностей и мн. сортов, различающихся окраской и формой корнеплодов.

Для лек. и пищевых целей используется корнеплод, особенно ценится корнеплод черного цвета. Основные действующие в-ва — серосодержащие соединения (спиробрассинин, тиогликолаты, рафанол), витамины С, В<sub>1</sub>; кальций, магний, калий (100—1200 мг в 100 г продукта), холин, пуриновые основания, до 5—6 % сахаров, клетчатка.

Препараты Р. п. возбуждают аппетит, стимулируют выделение пищеварительных соков, оказывают желчегонное и мочегонное действие, снижают



Спиробрассинин

уровень холестерина в крови, являются отхаркивающим и антимикробным ср-вом. Спиробрассинин обладает противогрибковым действием.

Р. п. противопоказана при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. В традиционной медицине сок Р. п. в смеси с медом применяют при кашле. Свежий сок Р. п. используют местно при межреберных невралгиях, миозитах, радикулите.

В азиат. медицине используются семена как диуретическое, слабительное, ветрогонное, отхаркивающее ср-во.

Корнеплод Р. п. применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Rhaphanus sativus*.

**РЕМАННИЯ КИТАЙСКАЯ (Р. КЛЭЙКАЯ)** — *Rehmannia chinensis* Libosch. = *R. glutinosa* Steud. (*Rehmannia* — по фам. И. Реманна (J. Rehmann, 1779—1831), рус. врача и лейб-медика нем. происх.; лат. *chinensis*, *e* — геогр. китайский; *glutinosus*, *a*, *um* — клейкий, от *gluten*, род. п. *glutinis* — клей). Многолетнее травянистое раст. из сем. геснериевых — *Gesneriaceae*, 15—30 см выс. Корневища продолговато-эллиптической формы, ок. 10 см дл. и 4 см шир., сильно деформированы. У культивируемых в Китае раст. корневища в виде мясистых цилиндрических вытянутых утолщений — «клубней», в свежем виде желтого цвета. Корни мясистые, веретеновидные, со светлой корой. Листья почти розеточные, многочисленные, 8—20 см дл. и 2—10 см шир.; черешок крылатый. Листовая пластинка продолговато-эллиптическая или продолговато-обратнояйцевидная, складчатая, край неправильно городчатый, железисто опушенный. Цветки пятичленные, воронковидные, почти белые, в зеве — пурпурно-фиолетовые, в соцветии кисть. Плод — яйцевидная коробочка. Цветет в апреле — мае, в июне созревают плоды. Встречается вдоль дорог в Японии, Вьетнаме и Китае.

Раст. содержит сахара: маннит  $C_6H_8(OH)_6$ , сахарозу, моносахариды; иридоидные гликозиды (каталпол); флавоноиды; каротиноиды; стероиды ( $\beta$ -ситостерол); производные фурана; микроэлементы: кальций, медь, маг-



Рис. 287. Реманния китайская — *Rehmannia chinensis*

ний, марганец, калий, цинк, соединения железа и аминокислоты.

Лек. сырьем являются корни. Обработанные особым способом, они используются с древн. времен в китайск. медицине как тонизирующее ср-во. Р. к. оказывает широкий спектр фармакологического действия при заболеваниях кровеносной, сердечно-сосудистой, нервной, иммунной и эндокринной систем. Р. к. находит применение в зап.-европ. медицине. Входит в состав БАД. Корни Р. к. включены в фармакопеи КНР и Японии.

**РЕПА ОГОРОДНАЯ** — *Brassica rapa* L. subsp. *rapa*, **ТУРНЭПС** — *B. rapa* subsp. *rapifera* Metzg. (brassica — см. Капуста огородная; лат. *rapa*, чаще *rapum* — у Плиния и др. репа (ср. греч. *rapus*), возможно, др.-европ. происх.; *rapifer*, *a*, *um* — «репоносный», от *rapa* и *-fer*, *a*, *um* — несущий, -носный). Двухлетнее травянистое раст. из сем. крестоцветных — *Brassicaceae* (*Cruciferae*). Родиной считается Зап. Азия. Культивируется в земледельческих р-нах умеренного климата.

Корнеплоды Р. о. содержат до 9% сахара, минеральные соли, аскорбиновую к-ту, витамины РР, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, каротин; горчичное эфирное масло.

Сок корнеплодов *P. o.* используют в качестве отхаркивающего и диуретического ср-ва. *P. o.* является лечебно-диетич. ср-вом при гипацидных гастритах, дискинезии желчевыводящих путей, атонии кишечника, спастических коликах.

Семена применяются в азиат. медицине, разрешены к применению в Великобритании. Они содержат цианогенные гликозиды. Используются как антицинготное, слабительное, стимулирующее, антидиабетическое, желчегонное ср-во.

**РЕПЕЙНИК** — см. Лопух большой.

**РЕПЕЙНИЧЕК АПТЕЧНЫЙ** — см. Репешок обыкновенный.

**РЕПЕШОК ОБЫКНОВЕННЫЙ (РЕПЕЙНИЧЕК АПТЕЧНЫЙ)** — *Agrimonia eupatoria* L. (лат. *agrimonia* у Плиния Валериана (врач IV в. н. э.) и др. — измененное греч. *argemone* (от *argemon* — бельмо, катаракта), назв. одного из видов мака, перенесенное на др. род; *eupatoria* — транскр. греч. назв. этого раст. у Плиния; см. Посконник коноп-



Рис. 288. Репешок обыкновенный — *Agrimonia eupatoria*:

1 — прикорневая часть растения; 2 — верхушка цветоносного побега

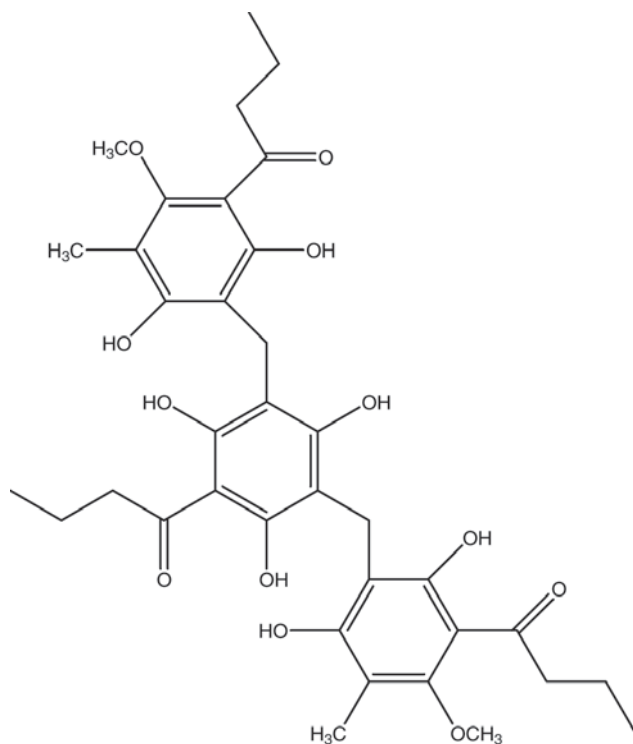
левидный). Многолетнее коротко опушенное травянистое раст. с маловетвистым стеблем 50—60 см выс. из сем. розовых — *Rosaceae*. Листья очередные, простые, мягко опушенные, прерывисто-непарноперистые с неравными по размеру сидячими яйцевидными сегментами. Прилистники широкие, прирастающие к черешку. Цветки 1—1,5 см в диам., с желтым пятилепестным венчиком, сидячие, собраны в верхушечные длинные колосовидные кисти. Плоды — многоорешки, полностью заключенные в твердеющий, цепкий от крючковатых шипиков гипантий, распространяются животными на их шерсти.

*P. o.* распространен преимущественно в Европе, Средиземноморье и Мал. Азии на лугах, опушках, в разреженных лесах, по обочинам дорог, краям полей.

Подз. ч. содержит дубильные в-ва и катехины, применяется в народной медицине как вяжущее, диуретическое и тонизирующее. Трава содержит 1,5—8,9 % дубильных в-в, флавонолы (кверцетин, рутин, кемпферол-7-О-рамнозид), антоцианы, тритерпеноиды, полисахариды (19,5 %), кумарины, производные флороглюцина (агримофол, агримолы А, В, С, D, Е, F, G), фенольные к-ты (кофейную, галловую, эллаговую); в народной медицине стран Европы применяется при злокачественных опухолях внутренних органов, внутренних кровотечениях, геморрое, асците, гельминтозах, в китайск. традиционной медицине — при заболеваниях печени, желчного пузыря, афтозном стоматите, как тонизирующее, гемостатическое; в БТФ — мягкое вяжущее и диуретическое. Основные виды активности подтверждены экспериментально. Содержит противоопухолевое в-во агримонин. В этих же регионах встречаются ***P. волосистый*** — *A. pilosa* Ledeb. (лат. *pilosus*, а, um — волосистый, от *pilus* — волос) и ***P. пахучий*** — *A. odorata* Mill. = *A. procera* Wallr. (лат. *odoratus*, а, um — пахучий, от *odor* — запах; *procerus*, а, um — высокий), к-рые используются так же, как *P. o.*

Цветки, надз. ч. и целое раст. *P. o.* применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Agrimonia eupatoria*.





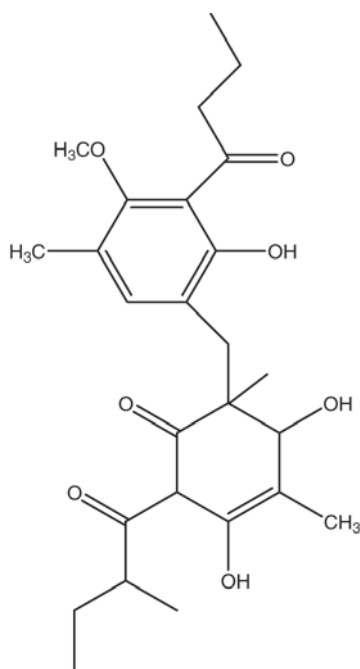
Агримол С

**РИМСКИЙ ТМИН** — см. Кмин тминовый.

**РИС** — *Oryza sativa* L. (oryza — транскр. греч. назв. риса, азиат. происх.; лат. sativus, a, um — посевной). Зерновая культура из сем. злаков — *Poaceae* (*Gramineae*). Однолетнее травянистое раст. до 1 м выс. с линейными листьями и метельчатым соцветием. Широко культивируется в тропиках, субтропиках и теплых р-нах умеренного пояса, в Китае, Юго-Вост. Азии.

Зерновки риса содержат белки (до 8 %), жиры (1 %), углеводы (80 %), минеральные в-ва, незначительное кол-во витамина С. В отрубях риса найден витамин В<sub>1</sub>, жирное масло.

Один из пром. источников получения крахмала. Зерна рисового крахмала мелкие, 4—5 мкм величиной. При переработке Р. на крахмал крупные сложные зерна распадаются на мелкие угловатые зернышки, не имеющие слоистости. Рисовый крахмал смягчает раздражение, употребляется в виде клизм и при сыпке.



Агримофол

Рисовый отвар обладает большой питательной ценностью, а также мягчительным, обволакивающим и ранозаживляющим действием. Рисовые отруби применяют для лечения бери-бери. Жирное масло, получаемое из рисовых отрубей, применяется в качестве компонента мазей.

Наиболее значимый хлеб человечества.

**РОБИНИЯ ЛОЖНОАКАЦИЯ** — см. Акация.

**РОГОЗ ШИРОКОЛИСТНЫЙ (ЧЕКАН)** — *Typha latifolia* L. (typha — латиниз. греч. typhē/typhos — у Диоскорида и др. назв. болотного раст. с твердым стеблем; лат. latifolius, a, um — широколистный, от latus, a, um — широкий и folium — лист). Крупное многолетнее травянистое раст. 1—3 м выс. из сем. рогозовых — *Typhaceae*. Корневища ползучие, ветвистые, до 1,5 см толщ., покрыты остатками прошлогодних листьев. Стебли цилиндрические, без узлов; листья линейные, влагалищные, до 2,5 см шир., синевато- или серо-зеленые, отходят от основания стебля. Соцветие — цилиндрический початок 10—30 см дл. и 3 см в диам., в верхней, более рыхлой и светлой ч. к-рого распо-

лагаются тычиночные цветки, а в нижней, более плотной и толстой, черновато-бурой или почти черной — пестичные.

Распространен в умеренно-теплых регионах Сев. Евразии и Сев. Америки. Встречается по берегам мелководных озер, прудов, речных долин, а также на травянистых болотах. Культивируется в Китае.

Используются корневища, собранные осенью, очищенные от корней, отмытые от земли и высушенные, а также листья и пыльца.

Корневища Р. ш. содержат до 58 % крахмала, 11 % углеводов, в т. ч. слизь, 24 % белков; надз. ч. (стебли, листья) — флавоноиды, производные кверцетина, кемпферола, цианидина; пыльца — 11—12 % крахмала, моносахариды, циклитолы, миоинозит, стероиды, липиды.

Отвар корневищ в народной медицине используют как гемостатическое, ранозаживляющее, противовоспалительное ср-во при инфекциях, травмах, обморожениях, диарее, энтероколите, гастрите, опухолях, болезнях ротовой полости. В эксперименте препараты из корневища Р. ш. оказывают антибактериальное, антимикотическое, антипротозойное и антифаговое действие.

Листья в виде настоя применяют при сахарном диабете, наружно (измельченные) — как гемостатическое, ранозаживляющее и антисептическое ср-во.

Пыльца в китайск. и япон. медицине используется как анальгезирующее, гемостатическое, ранозаживляющее, диуретическое и противовоспалительное ср-во. Подз. ч. Р. ш. применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Typha latifolia*.

Корневища Р. ш. используют в пищу в печеном и даже сыром виде; из них получают муку, готовят кисели, каши; применяют как суррогат кофе.

**РОДИОЛА РОЗОВАЯ (ЗОЛОТОЙ КОРЕНЬ)** — *Rhodiola rosea* L. (лат. rhodiola — уменьш. от греч. rhodon — роза, по душистым корневищам; лат. roseus, a, um — розовый, похожий на розу, от rosa — роза (см. с. 462)). Многолетнее суккулентное двудомное травянистое раст. из сем. толстянковых — *Crassula*

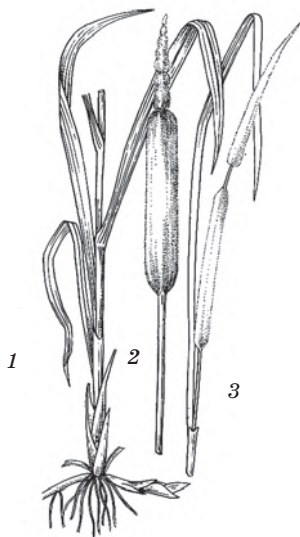


Рис. 289. Рогоз широколистный — *Typha latifolia*:

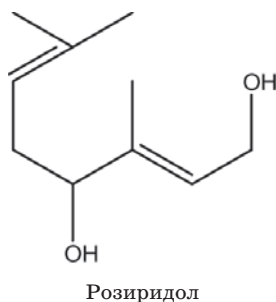
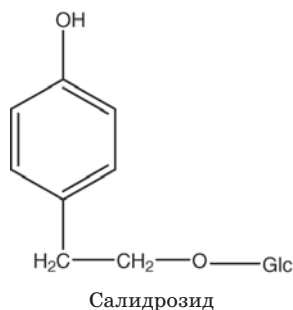
1 — прикорневая часть; 2 — зрелый початок; 3 — цветоносная верхушка



Рис. 290. Родиола розовая — *Rhodiola rosea*:  
1 — внешний вид растения; 2 — корень;  
3 — корневище

*seae*, с мощным горизонтальным корневищем, запах к-рого неск. напоминает розу, и тонкими придаточными корнями. Стебли многочисленные, прямостоячие, неветвистые. Листья сидячие, очередные, яйцевидно-ланцетовидные, цельнокрайные или редкозубчатые. Соцветие щитковидное, многоцветковое. Цветки однополые, четырех-, редко пятичленные, желтые. Плод — многолистовка. Произрастает в горном Алтае, Саянах, горных р-нах Забайкалья и на Д. Востоке.

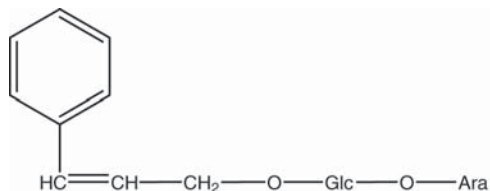
Используют корневища и корни Р. р. — *Rhizomata et radices Rhodiolae roseae*. Заготавливают сырье от конца

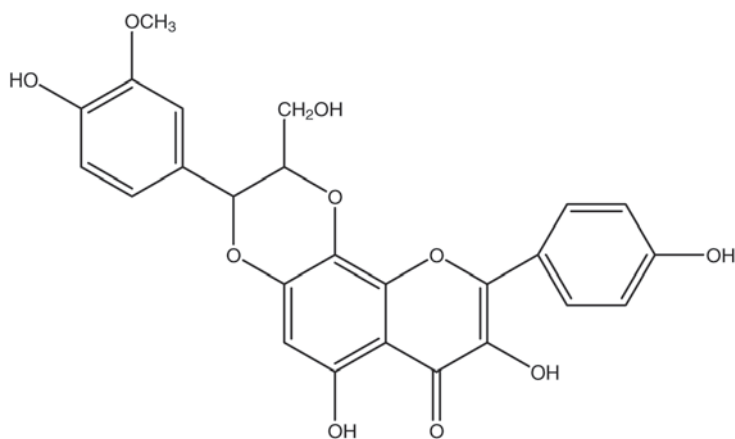


цветения до полного созревания плодов. Выкопанные корневища и корни очищают от земли, промывают водой, освобождают от загнивших ч. и режут на куски. Сушат в сушилках при т-ре 50—60 °С. Срок годности сырья 3 года.

Основные действующие в-ва — фенольные соединения: фенолоспирт тирозол и его глюкозид салидрозид (родиолозид); флавоноиды — производные гербацетина, трицина и кемпферола; гликозиды коричного спирта — розавин, розарин, розин, а также флаволигнан родиолин. Выделены монотерпены: розиридол и розиридин.

Жидкий экстракт Р. р. обладает стимулирующим и тонизирующим действием. Кроме того, применяют сухой экстракт в виде таблеток под назв. «Родискон». Подз. ч. Р. р. применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Rhodiola rosea*.





Родиолин

**РОДИОЛА ЧЕТЫРЁХРАЗДЕЛЬНАЯ (Р. ЧЕТЫРЁХНАДРЕЗНАЯ, КРАСНАЯ ЩЁТКА)** — *Rhodiola quadrifida* (Pall.) Fisch. et C. A. Mey. (rhodiola — см. Родиола розовая; лат. quadrifidus, a, um — четырехнадрезный, от quadr(i)- — четырех- и -fidus, a, um — надрезный, расщепленный, от findere — расщеплять). Двудомное многолетнее травянистое раст. из сем. толстянковых — *Crassulaceae*.

Подушковидное раст. с коротким, широким многоглавым корневищем, переходящим в толстый вертикальный корень. Стебли многочисленные, тонкие, густо облиственные, до 15 см выс. Листья сидячие, очередные, линейной формы, 3—8 см дл., почти суккулентные, легко опадающие. Небольшие щитковидные соцветия состоят из 3—5 желтоватых 4(5)-членных цветков. Плоды — темно-красные листовки с коротким слегка согнутым носиком.

Р. ч. произрастает в Вост. Европе, Зап. и Вост. Сибири, на Кавказе и Д. Востоке России. Встречается в пределах альпийского пояса на каменистых склонах, щебнистых высокогорьях. В основном растет редкими группами, но иногда и весьма обильно (Вост. Саяны). Внесена в региональные Красные книги. Кроме России произрастает в Пакистане, Казахстане, Китае и Монголии.

В лек. целях используют подз. ч. раст.

Р. ч. содержит эфирное масло, третичные спирты; дубильные в-ва (в подз. органах — до 4 % дубильных в-в пирогалловой группы); флавоноиды (в т. ч. производные госсипетина — родиофлавонозид, трицетин); антоцианы (родиоцианозиды А и В); спирт тирозол, фенольные гликозиды родиолозид (салидрозид), розавин, родиолин, виридозид; антрагликозиды; орг. к-ты; сахара; жиры; воски; стерины; микроэлементы — марганец, цинк, хром, кобальт, медь, никель, серебро, молибден.

Подз. органы Р. ч. традиционно применяются в Азии как тонизирующее, адаптогенное, противовоспалительное и жаропонижающее ср-ва. В народной медицине Р. ч. используют для лечения заболеваний женской и мужской половой сферы. Кроме того, настои, отвары и настойки Р. ч. рекомендуются для лечения эндокринных нарушений щитовидной железы (гипотиреоз), надпочечников, половой системы. Выделенные из подз. ч. родиоцианозиды А и В в эксперименте обладают антиаллергенной активностью. Также Р. ч. применяется для лечения лейкозов, атеросклероза, при гипертонии, болезнях сердца, обладает кровоостанавливающим действием. Настойка Р. ч. проявляет иммуностимулирующие и адаптогенные св-ва. Есть сообщения об успешном применении при лечении онкологических заболеваний, в т. ч. для устранения побочного действия химиотерапии. Используется в БАД.

**РОДОДЭНДРОН** — *Rhododéndron* L. (транскр. греч. назв. раст. у Плиния и др., от rhodon — роза и dendron — дерево). Род кустарников, реже деревьев, из сем. вересковых — *Ericaceae*, распространенных в умеренной обл. Сев. полушария, особенно в горах Юго-Вост. Азии и Гималаях. Листья вечнозеленые или опадающие, очередные, обычно цельнокрайные. Цветки в зонтиковидных соцветиях, развивающихся из верхушечных или боковых почек, реже одиночные.

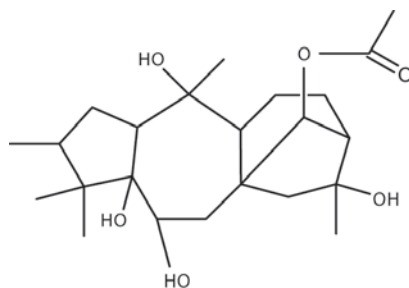
Все виды являются декоративными раст., а нек-рые из них используются в медицине.

**Р. золотистый (кашкара)** — *Rh. áureum* Georgi = *Rh. chrysánthum* Pall. (лат. aureus, a, um — золотой, от aurum — золото; латиниз. chrysanthus, a, um — от греч. chrysos — золотой и anthos — цветок). Вечнозеленый кустарник до 1 м выс. Листья продолговато-эллиптические или обратнойцевидные, кожистые, блестящие, голые, с завернутым на нижнюю сторону краем. Цветки собраны в зонтиковидное соцветие; чашечка рыжевато-шерстистая с пятью малозаметными зубчиками, венчик пятичленный, светло-желтый, ширококолокольчатый. Плод — продолговатая 5-гнездная коробочка 1—1,5 см в диам.

Произрастает в России (Зап. и Вост. Сибирь, Д. Восток), в Монголии и Японии, образуя заросли в альпийском и субальпийском поясах гор.

В качестве сырья используются побеги с листьями и цветками, а также отдельные листья.

Побеги содержат дитерпеноид андромедотоксин, обладающий горьким вкусом и ядовитыми св-вами, терпеноидные соединения (кампанулин, тараксерол), дубильные в-ва (в листьях 20,4%), флавоноидные гликозиды (эриколин, кверцетин, гиперозид, авикулярин, рододендрин), фенольные соединения (гидрохинон, резорцин, флороглюцин, арбутин, рододендрол, рододентрин), фенольные к-ты (протокатеховую, ванилиновую, кофейную, п-кумаровую, феруловую, синаповую и галловую), витамин С. В листьях, кроме того, обнаружены: фенол рододендрол, ситостерин,



Андромедотоксин

сапонины, алкалоиды, карденолиды (2,7%), тритерпеноиды уваол и др.

Побеги в виде настоя, настойки применяются при сердечно-сосудистых заболеваниях и ревматизме, у больных наблюдается уменьшение одышки и сердцебиения, исчезновение отеков; снижение венозного давления.

В эксперименте настойка повышает работоспособность и обладает антибактериальной активностью, но из-за высокой токсичности не разрешена к применению в России. В тибет. медицине применяется настой и отвар листьев при лечении сердечно-сосудистых заболеваний, гастроэнтеритов, а также для ванн при хроническом суставном ревматизме, гинекологических заболеваниях и как жаропонижающее. Водный экстракт губителен для вирусов гриппа.

Побеги с листьями и цветками применяются в гомеопатии при отравлении ртутью и головных болях, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Rhododendron*.

**Р. ржавый** — *Rh. ferrugineum* L. (лат. ferrugineus, a, um — ржавый, от ferrugo, род. п. ferruginis — железная ржавчина). Вечнозеленый, густо ветвящийся кустарник с раскидистыми ветвями 0,7—1 м выс., кожистыми листьями яйцевидной формы, сверху темно-зелеными, блестящими, снизу с чешуевидными железками ржавого цвета. Цветки розово-красные, редко белые, собраны в зонтиковидные соцветия по 5—12 шт.

Распространен в Центр. и Зап. Европе — в Альпах и Апеннингах. Растет в качестве подлеска в светлых лесах, образуя чистые заросли на склонах гор на выс. 1500—2850 м над ур. м.

В качестве лек. сырья используются побеги с листьями и цветками и отдельные листья.

Основными компонентами листьев являются андромедотоксин, дубильные в-ва и эфирное масло, также обнаружены арбутин, алкалоид ареколин и пигмент родоксантин.

Используется для очищения крови, а также как мочегонное и потогонное ср-во, при подагре и ревматизме. В гомеопатии применяются побеги с листьями и цветками Р. р., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Rhododendron ferrugineum*.

**РОЖКОВОЕ ДЕРЕВО** — см. Цератония стручковая.

**РОЖЬ** — *Sécale cereale* L. (*secale* — лат. назв. раст., по «народной этимологии», от *seca* — срезать, скашивать; более вероятно, балк. или кельт. происх.; лат. *cerealis*, е — хлебный, от мифол. *Ceres* — Церера, богиня земледелия и хлебных злаков, ср. *cerealia* — у Плиния хлебные злаки). Двулетнее (озимое) раст. из сем. злаков — *Poaceae* (*Gramineae*), широко распространенное в культуре во мн. странах в качестве хлебного злака. В период цветения образует массу пыльцы, к-рая, по нек-рым источникам, способна вызывать аллергические реакции. В зерновках содержатся витамины группы В, Е, РР, крахмал, белки, жирное масло, минеральные в-ва.

Р. применяется народной медициной мн. стран. Отвар ржаных отрубей используют в качестве отхаркивающего и смягчительного ср-ва. Ржаной хлеб обладает легким слабительным действием. Проростки ржи стимулируют иммунную систему.

Плоды (зерно) и отруби Р. включены в фармакопею Франции.

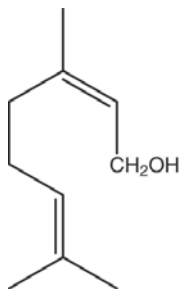
**РОЗА** — *Rósa* L. (лат. *rosa* — назв. раст., неевроп. происх.). Род кустарников сем. розоцветных — *Rosaceae*, широко расселившихся по Сев. полушарию до субтропич. зоны. Стебли б. ч. несут шипы. Листья очередные, непарно-перистосложные; прилистники травянистые, обычно присосишие к черешку. Цветки крупные, пятичленные или махровые, разл. окраски, от белой до темно-красной. В культуре известно

множество гибридных форм, дающих тысячи сортов.

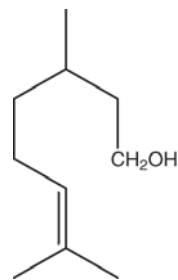
Широко распространены эфирномасличные виды Р.: **Р. дамасская** — *R. damascéna* Mill. (лат. *damascenus*, а, um — геогр. дамасский, от *Damascus* — Дамаск), **Р. французская** — *R. gállica* L. (лат. *gallicus*, а, um — геогр. французский, от лат. *Gallia* — Франция), **Р. столистная** — *R. centifólia* L. (лат. *centifolius*, а, um — столостный, от *centum* — сто и *folium* — лист). Одна из форм Р. дамасской, известная под назв. **Р. казанлыкской** — *R. damascena* 'Trigintipetala' = *R. casánlica* Top., nom. inval. (лат. *trigintipetalus*, а, um — тридцатилепестковый, от *triginta* — тридцать и *petalum* — лепесток; *casanlicus*, а, um — геогр. казанлыкский, от латиниз. назв. города Казанлык), культивируется в Зап. и Южн. Европе, в особенности в Болгарии, в «Долине роз» в окр. г. Казанлык. Гл. р-ны возделывания в Вост. Европе: Крым, Молдавия, Краснодарский край; культивируется во мн. странах мира. Сырье — *Flores Rosae recentes* — цветки розы свежие. Лепестки собирают утром.

Из свежесобранных лепестков получают эфирное масло водно-паровой перегонкой в 20—25% -ном р-ре натрия хлорида. Эфирное масло содержит мн. стеароптена (углеводороды, выпадающие при охлаждении в осадок). Жидкая ч. (элеоптен) на 50—60 % состоит из герианиола, на 20—30 % — из цитронеллола и до 10 % — из нерола. Кроме того, в эфирном масле содержатся фенолэтиловый спирт (1—2 %), коричный альдегид и др. в-ва.

Розовое масло используется для улучшения вкуса и запаха лекарств, в Болгарии на его основе готовят препа-



Гераниол



Цитронеллол

рат «Розанол», применяемый при желчнокаменной и мочекаменной болезни. Широко применяется в парфюмерной промышленности. Бутоны, лепестки *P. d.*, *P. f.*, *P. c.* включены в фармакопею Франции. Лепестки видов *P.* включены в фармакопеи мн. стран мира как противовоспалительное, антисептическое, обезболивающее, при гипертонической болезни, атеросклерозе и др. Настой лепестков применяют при конъюнктивите. В гомеопатии применяются цветущие побеги *P. d.* и лепестки *P. c.*, наиболее часто употребляемые гомеопат. назв.: *Rosa damascena* и *Rosa centifolia*.

**Р. майская (шиповник майский, Р. коричная, Ш. коричный)** — *R. majalis* Herrm. = *R. cinnamomea* L. 1759, non 1753<sup>1</sup> (лат. *cinnamomeus*, а, um — коричный, по коричневой окраске ветвей, сходной с корицей; *majalis*, e — майский, см. Ландыш майский). Колючий кустарник из сем. розовых — *Rosaceae*, 0,5—2 м выс. Старые ветви буровато-коричневые, цветonoсные усажены редкими, загнутыми книзу, серповидно изогнутыми, сплюснутыми в основании шипами, расположенными попарно в основании листовых черешков; бесплодные ветви — турiony (годовалые стерильные побеги) с тонкими прямыми шипами. Листья сложные, непарноперистые, с 5—7 парами продолговато-эллиптических или яйцевидных, по краю зубчатых листочков, с двумя прилистниками. Цветки крупные, одиночные или по 2—3, на коротких цветоножках, с ланцетовидными прицветниками, пятичленные, с розовым или темно-красным венчиком и простыми цельными ланцетовидными чашелистиками. Плод — диародий (один из типов апокарпного плода) шаровидной, сплюснуто-шаровидной, реже яйцевидной или эллиптической формы, гладкий, оранжевый или красный, мясистый, с сохраняющимися, вверх направленными чашелистиками; внутри гипантия — многочисленные опушенные плодики-орешки, к-рые созревают в августе — сентябре.

*P. m.* произрастает почти по всей Вост. Европе, в Сибири, доходит до оз. Байкал. Растет в поймах рек, на лу-



Рис. 291. Роза майская — *Rosa majalis*:  
1 — ветка с цветками; 2 — плод

гах, в разреженных лесах, на опушках, полянах, вырубках, в зарослях кустарников, по оврагам. Разводится как декоративное и лек. раст. Существуют районированные сорта.

В качестве лек. сырья используют плоды шиповника — *Fructus Rosae*. Плоды собирают в августе — октябре до заморозков, когда они приобретают ярко-красную или оранжевую окраску и остаются твердыми. Сушат их быстро, при  $t$ -ре 80—90 °С. Срок годности 2 года.

Плоды шиповника содержат аскорбиновую к-ту (2,5—5,2%), каротиноиды (до 10 мг%):  $\alpha$ -,  $\beta$ -,  $\gamma$ -каротины; ликопин; фитофлуин; криптокантин и др.; витамины  $B_2$ , К, Р, Е; флавоноиды: кверцетин, кемпферол, изокверцетин, антоцианы; жирное масло; сахара (до 24%); пектиновые в-ва (14%); орг. к-ты (до 2,6%); дубильные в-ва; семена — жирное масло, содержащее  $\alpha$ - и  $\delta$ -токоферолы.

Применяются в виде настоя, экстракта, сиропов; входят в состав витаминных и поливитаминных сборов и микстуры по прописи Траскова. Препара-

<sup>1</sup> Назв. *R. cinnamomea* L., нередко употребляемое в литературе для данного вида, в совр. бот. номенклатуре относится к др. виду, распространенному в Южн. и Центр. Европе.

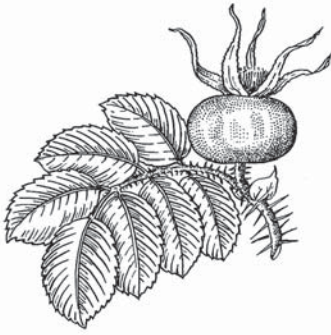


Рис. 292. Шиповник морщинистый — *Rosa rugosa*

раты используют как поливитаминное ср-во при гипо- и авитаминозах и при заболеваниях, сопровождающихся повышенной потребностью организма в витаминах. Из плодов, кроме того, получают «Масло шиповника», богатое витамином Е и каротиноидами, и «Каротолин», применяемые как ранозаживляющие ср-ва.

В медицине используются также плоды **Ш. иглистого** — *R. acicularis* Lindl. (лат. acicularis, e — игольчатый), **Ш. даурского** — *R. davurica* Pall. (лат. davuricus, a, um — геогр. даурский, по исторической обл. в Вост. Сибири), **Ш. собачьего** — *R. canina* L. (лат. caninus, a, um — собачий, от canis — собака), **Ш. щитконосного** — *R. corymbifera* Borkh. (лат. corymbifer, a, um — щитконосный, от греч. corymbos — щиток и лат. -fer, a, um — несущий, -носный),



Рис. 293. Шиповник собачий — *Rosa canina*:  
1 — ветка с цветками; 2 — ветка с плодами;  
3 — плод в разрезе; 4 — чашелистики

**Ш. мелкоцветкового** — *R. micrantha* Smith (лат. micranthus, a, um — мелкоцветковый, от греч. mikros — маленький и anthos — цветок), **Ш. песколюбивого** — *R. psammophila* Chrschan. = *R. balsamica* Bess. (лат. psammophilus, a, um — песколюбивый, от греч. psamos — песок и phil- — любивый; balsamicus, a, um — бальзамовый, от balsamum — бальзам), **Ш. войлочного** — *R. tomentosa* Smith (лат. tomentosus, a, um — войлочный, от tomentum — войлок), **Ш. морщинистого** — *R. rugosa* Thunb. (лат. rugosus, a, um — морщинистый, от ruga — морщина) и др. видов.

Плоды шиповников из секции *Canina*, в частности **Ш. собачьего**, беднее аскорбиновой к-той, но содержат орг. к-ты, используются для произ-ва желчегонных препаратов «Холосас» и «Картолин».

В гомеопатии применяются лепестки, цветки, листья и плоды **Ш. собачьего**, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Rosa canina*.

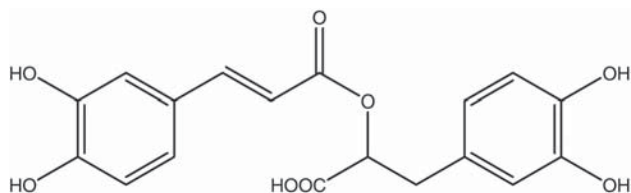
**РОЗГА ЗОЛОТАЯ** — см. Золотарник обыкновенный.

**РОЗЕЛЛА** — см. Гибискус сабдарифа.

**РОЗМАРИН АПТЕЧНЫЙ (Р. ЛЕКАРСТВЕННЫЙ)** — *Rosmarinus officinalis* L. (лат. rosmarinus — назв. раст. у Плиния и др., букв. «морская роса», от ros (возможно, латиниз. греч. rous — истечение жидкости) — роса, также влага, бальзам и marinus, a, um — морской, от mare — море; лат. officinalis, e — аптечный, от officina — аптека). Вечнозеленый кустарник из сем. губоцветных — *Lamiaceae (Labiatae)*, 0,5—1,5(2) м выс. с характерным запахом. Молодые ветви тупочетырехгранные с густым беловойлочным опушением. Листья супротивные, почти сидячие, слабо кожистые, линейные, с цельными, завернутыми на нижнюю сторону краями, сверху темно-зеленые, почти голые, блестящие, снизу беловато-войлочные, до 4 см дл. Цветки собраны по 5—10 в кистевидный тирс, двугубые, венчик бледно-фиолетово-голубой, изредка белый.

Произрастает в странах Средиземноморья, где обитает на сухих солнечных





Розмариновая кислота

склонах. Культивируется в сухих субтропиках мн. стран.

Используются высушенные листья *P. a.* — *Folia Rosmarini* и однолетние побеги — *Cormi Rosmarini*. Облиственные стебли собирают в июле — августе, начиная с третьего-четвертого года посадки, когда раст. содержит макс. кол-во эфирного масла; сушат в тени или в сушилках при т-ре 35—40 °С. Для получения эфирного масла используют свежие побеги розмарина. Листья и побеги содержат 1—2 % эфирного масла, богатого пиненом, камфеном, линалоолом, борнеолом и др. монотерпеноидами. Кроме эфирного масла имеются малотоксичные алкалоиды, урсоловая и розмариновая к-ты. Из сырья выделены флавоноиды; терпеноиды; дитерпеновые гликозиды; хиноны; терпеновые к-ты; карназол, карназидовая к-та и фенольные к-ты. Япон. учеными выделено новое соединение 7-метоксиросманол, а также идентифицированы бетулин и цирсимаритин, выделенные ранее из др. раст.

Настой (1 : 10) *P. a.* применяется как тонизирующее, противовоспалительное ср-во при упадке сил, сердечных неврозах, в качестве желчегонного, при невритах и простудных болезнях, труднозаживающих ранах, фурункулах (в виде примочек), в гинекологической практике как ср-во, ускоряющее менструации.

Из свежих побегов перегонкой с водяным паром получают эфирное масло, используемое в виде мазей и растираний. Эфирное масло входит в препарат «Артроцин». Принято в китайск. и зап.-европ. медицине. Листья входят в БТФ, эфирное масло — в Европейскую, немецкую, Французскую фармакопеи. В ряде стран Средиземноморья используется как приправа, а также как культовое раст. Листья и облиственные верхушки побегов *P. a.* применяются в



Рис. 294. Розмарин аптечный — *Rosmarinus officinalis*

гомеопатии, наиболее употребляемое гомеопат. назв.: *Rosmarinus officinalis*.

**РОЗОВАЯ ГЕРА́НЬ** — см. Пеларгония розовая.

**РОМА́ШКА** — под этим рус. назв. фигурируют раст. из сем. сложноцветных — *Asteraceae (Compositae)*, относящиеся к разл. родам. Ниже приведены основные «лекарственные ромашки» с указанием их систематической принадлежности.

**Р. апте́чная (Р. ободранная, р. обрѐзанная)** — *Chamomilla recutita* (L.) Rausch. = *Matricaria recutita* L. = *M. chamomilla* L. (*matricaria* — от лат. *matrix*, род. п. *matricis* — матка, по прежнему применению при женских болезнях; лат. *chamomilla* — у Плиния и более поздних авторов — латиниз. греч. *chamaimelon*, от *chamai* — на земле, низко и *melon* — округлость, яблоко, по форме корзинок; лат. *recutitus*, а, um — обрѐзанный, ободранный). Однолетник



Рис. 295. Ромашка аптечная — *Chamomilla recutita*

15—60 см выс. с очередными дважды или трижды перисторассеченными на линейные шиловидно заостренные сегменты листьями. Корзинки полушаровидные, с белыми краевыми ложноязычковыми и желтыми внутренними трубчатыми цветками. Цветоложе коническое, полое, голое, к концу цветения удлиняющееся. Плод — семянка. Цветет в мае — июне.

Распространена во всех р-нах Вост. Европы (кроме Крайнего Севера), реже в Сибири и нек-рых р-нах Центр. Азии. Более обычна на Украине и Сев. Кавказе. Растет по лугам и степям с разреженным травостоем, молодым залежам, как сорное в садах, на пустырях, межах, в населенных пунктах, по обочинам дорог. Культивируется во мн. х-вах. Выведены селекционные сорта Р. а. с большим содержанием эфирного масла и азуленов в масле и высокой продуктивностью. Р. а. произрастает в Ср. и Южн. Европе, от Мал. Азии до Пенджаба. Заносное в США и Австралии. Культивируется во мн. странах.

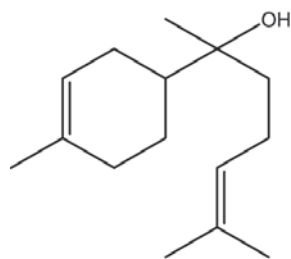
В качестве лек. сырья используют цветки Р. а. — *Flores Chamomillae*. Корзинки собирают в начале цветения с дл. цветоноса не более 3 см. Сушат в сушилках при т-ре нагрева сырья не выше 40 °С,

под навесами, на чердаках с хорошей вентиляцией. Срок годности сырья 1 год, хранят как эфирномасличное сырье.

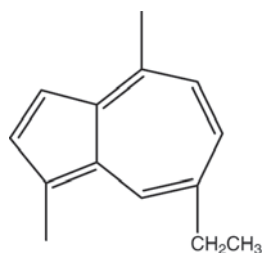
Цветки Р. а. содержат 0,2—0,8 % эфирного масла синего цвета. Гл. компонент его — хамазулен (ок. 7 %). Селекционные сорта содержат эфирного масла до 1 %, хамазулена в масле 10 %. Хамазулен образуется из содержащихся в корзинках азуленогенов матрицина и матрикарина.

Кроме хамазулена, в масле имеются и др. сесквитерпеноиды (до 50 %) — фарнезен, бисаболол, бисаболоксиды А и В, монотерпен мирцен и др.

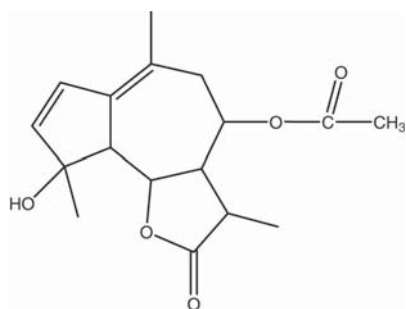
В цветках найдено значительное кол-во флавоноидов, производных апигенина, лютеолина и кверцетина, обладающих противовоспалительными и ан-



(+)- $\alpha$ -Бисаболол



Хамазулен



Матрицин

тивирусными св-вами. Кроме того, в них содержатся кумарины, полииновые соединения, свободные орг. к-ты, полисахариды.

Цветки ромашки применяют в виде настоя, в составе желудочных и мягчительных сборов внутрь и наружно. В Румынии выпускают препарат «Ромазулан». Препараты Р. а. внутрь назначают как противовоспалительное, спазмолитическое ср-во при спазмах кишечника, метеоризме, поносах, гастритах, колитах и др. расстройствах деятельности желудочно-кишечного тракта; наружно — для полоскания рта, для клизм и ванн. Препараты ослабляют аллергические реакции. Хамазулен и его синтетические аналоги используют для лечения бронхиальной астмы, ревматизма, аллергических гастритов и колитов, экземы, ожогов рентгеновскими лучами. Жидкий экстракт входит в комплексные препараты: «Рекутан», «Ротокан», «Алором».

Р. а. используется в азиат. медицине, входит в БТФ, Европейскую, Немецкую, Британскую и Французскую фармакопеи. Целое раст., соцветия и корни Р. а. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Chamomilla*.

**Р. далматская** — см. Пиретрум цинерариелистный.

**Р. пахучая (Р. душистая, Р. безъязычковая, Р. ромашковидная, Р. зелёная)** — *Chamomilla discoidea* (DC.) J. Gay ex A. Br. = *Ch. suaveolens* (Pursh) Rydb. = *Matricaria discoidea* DC. = *M. suaveolens* (Pursh) Buchenau = *M. matricarioides* (Less.) Porter = *Lepidotheca suaveolens* (Pursh) Nutt. (лат. *suaveolens* — душистый; лат. *discoideus*, a, um — от греч. *diskos* — диск и *-ideus* — похожий, подобный; *matricarioides* — от *matricaria* и *-oides* — похожий, подобный; лат. *lepidotesca* — от греч. *lepis*, род. п. *lepidotesca* — скорлупа, чешуя и *thesca* —местилище). Густо облиственный травянистый однолетник, отличающийся от Р. а. корзинками, сидящими на очень коротких цветоносах. Трубоччатые цветки зеленоватые, с четырехзубчатым венчиком, язычковые цветки отсутствуют, цветолюже голое, полое, коническое.

Р. п. распространена по всей Вост. Европе, Южн. Сибири, Д. Вострку Рос-

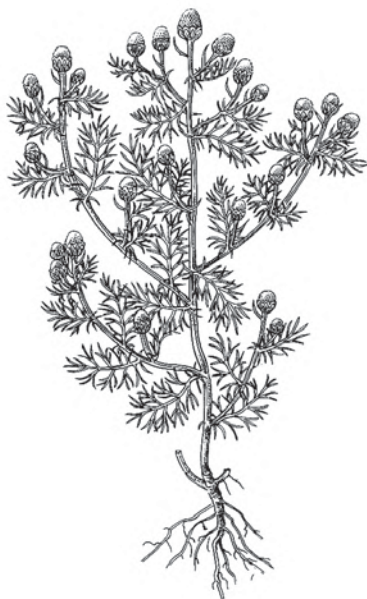


Рис. 296. Ромашка пахучая — *Chamomilla discoidea*

сии и в нек-рых р-нах Закавказья. Сорно-рудеральное раст. Растет близ жилья, на сорных местах, по обочинам дорог и железнодорожных путей. Родина Р. п. — тихоокеанские штаты Сев. Америки, откуда она распространилась по Америке, а затем была занесена с берегов Тихого океана в Сев.-Вост. Азию, а через Атлантический океан — в Зап. Европу.

В качестве лек. сырья используются корзинки, собранные в начале цветения, без цветоносов и травы. Сушка и хранение, как у Р. а.

Состав эфирного масла Р. п. отличается от состава эфирного масла Р. а. Масло Р. п. содержит монотерпеноиды: гераниол, геранилизовалерианат, мирцен; сесквитерпеноиды: фарнезен, бисабол, следы хамазулена. В корзинках найдены флавоноиды: производные апигенина, лютеолина и др.; салициловая к-та; горечи; слизь; полисахариды; аскорбиновая к-та. Цветки Р. п. рекомендуются только для наружного применения.

**Р. римская** — *Chamaemelum nobile* (L.) All. = *Anthemis nobilis* L. (*chamaemelum* — латиниз. греч. *chamaimelon* (см. Ромашка аптечная); *anthemis* —

транскр. греч. цветок; лат. nobilis, е — знатный). Многолетнее травянистое раст. с сильным ароматическим запахом. Стебель от основания сильноветвистый, до 30—40 см выс. Листья сидячие, дважды или трижды перисторассеченные на короткие линейные или ланцетные сегменты. Корзинки многочисленные на верхушках стебля и его ветвей, 12—20 мм в диам., состоящие из множества белых или бежевых ложноязычковых цветков и крупных желтых трубчатых цветков (имеются «махровые» формы с трубчатыми цветками, превращенными в ложноязычковые).

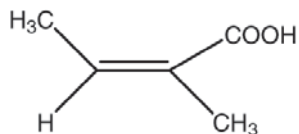
Р. р. произрастает на полях и у дорог как заносное и одичавшее в Зап. Европе, Сев. Африке, на Украине и в Молдавии. Культивируется во мн. странах Европы, в Сев. Америке и Аргентине как декоративное и лек. раст.

В качестве лек. сырья используют высушенные соцветия, к-рые включены в БТФ, Европейскую фармакопею и фармакопею мн. европ. стран.

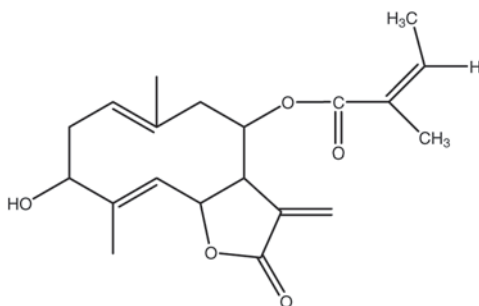
В цветках содержится от 0,4 до 2,4 % эфирного масла. Основными составными компонентами являются изобутиловый эфир ангеликовой к-ты, изоамилангелат, 3-фенилпропилизобутират и др.; а также сесквитерпеновые лактоны типа гермакрана — нобилин, обуславливающий горький вкус; флавоноиды: апигенин, лютеолин, кверцетин и их гликозиды; фенольные к-ты; β-ситостерин; холин; инозит.

Препараты Р. р. (настой, жидкий экстракт) обладают ветрогонным, противорвотным, спазмолитическим и седативным действием. Цветки Р. р. широко используются в домашней медицине европ. стран в форме настоя при нарушениях пищеварения или в виде припарок и для мытья головы.

Целое раст. или верхушки надз. ч. Р. р. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: Chamomilla romana.



Ангеликовая к-та



Нобилин

**РОСЯНКА** — *Drósera* L. (лат. drosera — жен. р. от греч. droseros — росистый, по каплям секрета на листьях, похожим на росу). Род насекомоядных раст. из сем. росяnkовых — *Droseraceae*. Многолетние небольшие корневищные травы. Листья в прикорневой розетке, покрыты чувствительными волосками с железистой головкой. Волоски захватывают насекомое и покрывают слизью. Когда насекомое переварится, лист вновь раскрывается. Цветки мелкие, белые, в конечных кистевидных или метельчатых соцветиях. В России 4 вида, гл. из них — **Р. круглолистная** — *D. rotundifolia* L. (лат. rotundifolius, a, um — круглолистный, от rotundus, a, um — круглый и folium — лист). Произрастает на торфяных болотах, где нередко встречается вместе с **Р. длиннолистной** (**Р. английской**) — *D. longifolia* L. = *D. ánglica* Huds. (лат. longifolius, a, um — длиннолистный, от longus, a, um — длинный и folium — лист; anglicus, a, um — геогр. английский). Распространены преимущественно в сев., центр. и зап. р-нах Вост. Европы, в Сибири и на Д. Востоке, а также в Сев. Америке.

Трава Р. — *Herba Droserae*, собранная в период цветения и высушенная при т-ре не выше 40 °С, применялась при кашле, в т. ч. при коклюше. Трава содержит производные нафтохинона (плюмбагин), флавоноиды.

Р. к. включена в БТФ как спазмолитическое, снимающее раздражение (противовоспалительное) ср-во. В фармакопею Франции кроме двух вышеназванных видов росянки включена **Р. средняя** — *D. intermedia* Hayne (лат. intermedius, a, um — срединный, средний), произрастающая в Вост. Европе.

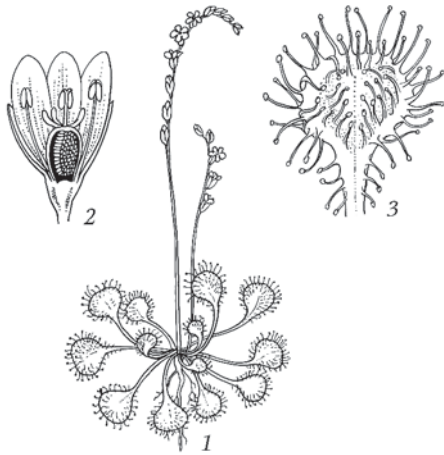


Рис. 297. Росянка круглолистная — *Drosera rotundifolia*:  
1 — внешний вид растения; 2 — цветок в разрезе; 3 — лист

В гомеопатии все раст. Р. к. используется для получения настойки, эффективной при кашле, коклюше и острых респираторных инфекциях, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Drosera*.

**РОТТЛЁРА КРАСИЛЬНАЯ** — см. Маллотус филиппинский.

**РУ́ККОЛА** — см. Индау посевной.

**РУ́КУ** — см. Бикса аннатовая.

**РУ́НГИЯ МЕЛКОЦВЕТКОВАЯ** — *Rungia parviflora* Nees (*Rungia* — по фам. Ф. Ф. Рунге (F. F. Runge, 1795—1867) — нем. химика-органика; лат. *parviflorus*, a, um — мелкоцветковый, от *parvus*, a, um — малый, незначительный и *flos*, род. п. *floris* — цветок). Травянистое раст. из сем. акантовых — *Acanthaceae*, до 60 см выс. Стебель прямой, с опушенными междоузлиями. Листья овально-эллиптические, 7—10 см дл. и 2—3 см шир., с густо опушенным черешком от 1,5 до 3 см дл. Цветок пятичленный с густо опушенной чашечкой и цветоножкой. Плод мелкий, опушенный, содержит 4 семени коричневого цвета.

Произрастает в тропич. лесах Южн. и Юго-Вост. Азии.

Листья, корни и трава используются как антимикробное, диуретическое и ветрогонное ср-во, при грибковых ин-

фекциях. Объект азиат. традиционной медицины, разрешен к применению в нек-рых странах Зап. Европы.

**РУ́ТА ДУШИ́СТАЯ (Р. ПАХУ́ЧАЯ)** — *Rúta graveólens* L. (*ruta* — латиниз. греч. *ryte* — назв. раст.; лат. *graveolens* — сильно пахнущий, букв. «с тяжелым запахом», от *gravis*, e — тяжелый и *olere* — пахнуть). Полукустарник из сем. рутовых — *Rutaceae*, 30—50 см выс. Стебель прямостоячий, листья очередные, дважды или трижды перисторассеченные на обратноланцетные, на верхушке закругленные сегменты, толстые, серовато-зеленого цвета. Листья имеют эфирномасличные вместилища, заметные в виде точек при рассмотрении на свет. Цветки мелкие, четырех- или пятичленные, зеленовато-желтые, собраны в щитковидную метелку; плод — коробочка.

Естественно произрастает в Крыму и Средиземноморье, в Калининградской обл. заносное. Культивируется на Украине, в Белоруссии, Зап. Европе, Иране, Ираке, Индии, Африке, США, Южн. Америке, Китае, Японии.

Используют надз. ч. — *Herba Rutae graveolentis recens* — траву руты души-



Рис. 298. Рута душистая — *Ruta graveolens*

стой свежую. Собирают во вр. цветения, срезая верхние цветоносные стебли до 30 см дл., без нижних одревесневших ч. стебля. Сырье укладывают рыхло в корзины и отправляют в течение 2—3 ч после сбора на переработку. Сырье должно быть переработано в течение 24 ч. При сборе соблюдают осторожность, т. к. свежее сырье ядовито и может вызвать отравление, выражающееся в обильном слюноотделении, опухании языка, затруднении дыхания, расстройстве желудочно-кишечного тракта, воспалении кожи и ожогах.

Надз. ч. содержит 0,3—1,2 % эфирного масла, в состав к-рого входят цинеол, пинен, лимонен и др.; алкалоиды (берберин в корнях); фурукумарины; флавоноид рутин. БАВ листьев аналогичны.

Надз. ч. включена в фармакопею Франции. Сырье используют для получения многочисленных галеновых препаратов и рутина. Применяется в научной медицине как спазмолитическое, при истерии, пневмониях, как противосудорожное, седативное, противоглистное, антиэпилептическое, регулирующее менструации и при ряде др. заболеваний.

Настойка свежей травы входила в препарат «Акофит» для лечения радикулита, люмбаго, плекситов и нейромиеозитов. Листья находят применение в традиционных мед. системах как противовоспалительное, спазмолитическое, седативное и др. Р. д. применяется в народной медицине при неврозах, как общеукрепляющее, антисептическое, противосудорожное и др.

Эссенция из надз. ч. или целого раст. Р. д. применяется в гомеопатии при хронических артритях, суставном ревматизме, подагре, ишиасе, невралгиях, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Ruta graveolens*. Раст. ядовито. Самолечение противопоказано!

**РЫ́БНАЯ ЯГОДА** — см. Анамирта коккулюсовидная.

**РЯБИ́НА ОБЫКНОВЕ́ННАЯ** — *Sorbus aucuparia* L. (*sorbus* — лат. назв. раст., неясного происх., возможно, связано с протоиндоевроп. корнем *sor/ser* — красный; лат. *aucuparius*, а, um — птицеловный, от *aucers*, род. п. *aucipris* — птицелов из *avis* — птица и *sare-*

*re* — ловить, привлекать). Дерево из сем. розовых — *Rosaceae* 6—15(20) м выс., реже кустарник. Листья очередные, непарно-перистосложные. Листочки продолговатые, продолговато-ланцетные, пильчатые в верхней ч. Цветки пятичленные, белые, собраны в густое щитковидное соцветие. Плоды ягодообразные (морфологически — яблоко), почти шаровидные, сочные, красновато-оранжевые; созревают в сентябре.

Р. о. распространена в лесной и лесостепной зонах Вост. Европы, на Урале, в горно-лесном поясе Казахстана. Растет в подлеске хвойных и смешанных лесов, по лесным опушкам, часто разводится как декоративное в парках и садах.

Лек. сырьем служат плоды рябины — *Fructus Sorbi*. Заготавливают зрелые плоды в августе — октябре, до наступления заморозков, очищают от плодоножек. При сборе нельзя обламывать ветви. Сушат в сушилках при  $t=60-80^{\circ}\text{C}$  или в хорошо проветриваемых помещениях, рассыпав плоды тонким слоем на ткани или бумаге. Срок годности 2 года. Плоды содержат каротиноиды (до 20 мг%), аскорбиновую к-ту (до 200 мг%), витамины В<sub>2</sub>, Р, Е; сахара (до 7,5%), в т. ч. сахар сорбозу; спирт сорбит (до 25%); п-сорбиновую к-ту; флавоноиды: антоцианы, лейкоантоцианидины; тритерпеновые со-



Рис. 299. Рябина обыкновенная — *Sorbus aucuparia*:

1 — ветка с плодами; 2 — ветка с цветками

единения — урсоловую к-ту; орг. к-ты (3,9 %); пектиновые, дубильные и горькие в-ва; небольшое кол-во эфирного масла; семена содержат жирное масло, гликозид амигдалин и фосфолипиды. Применяют в поливитаминных сборах. Плоды можно в перспективе рассматривать в качестве сырья для получения масляного экстракта каротиноидов.

Плоды Р. о. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Sorbus aucuparia*.

**РЯБИНА ЧЕРНОПЛОДНАЯ** — см. Арония Мичурина.

**РЯСКА МАЛАЯ** — *Lemna minor* L. (*lemna* — транскр. греч. назв. раст., обитающего в стоячей воде, у Теофраста, возможно, от греч. *limne* — стоячая вода, болото; лат. *minor*, *minus* — сравн. ст. от *parvus*, а, um — малый). Плавающее водное раст. из сем. рясковых — *Lemnaceae*. Имеет вид округлых зеленых пластинок 2—3 мм в диам. с тонкими нитевидными корешками, растущими с нижней стороны, свисающими вниз и достигающими 6—8 мм дл. Размножение почти полностью вегетативное, цветет ряска исключительно редко. Это раст. летом покрывает всю или б. ч. поверхности мн. мелких водоемов Европы, Азии и Африки со стоячей и медленно текущей водой в обл. с умеренным климатом.

Содержит 38 % белка, до 5 % жира, клетчатку, флавоноиды, тритерпеновые соединения, микроэлементы (калий, кальций, цинк, йод, бром, медь, железо, кремний и др.), витамины С, группы В, каротиноиды.

В народной медицине ряска используется как жаропонижающее, противовоспалительное, общеукрепляющее, противоаллергическое, желчегонное, мочегонное, антимикробное ср-во. Спиртовую настойку в народной медицине разных стран применяют при аллергии, крапивнице, воспалениях верхних дыхательных путей, отеках, ревматизме, желтухе, глаукоме, диспепсии. Водным настоем промывают гнойные раны, язвы, фурункулы, карбункулы. Припарки рекомендуют при ревматизме. Установлено противоопухолевое действие тритерпеноидов и флавоноидов ряски.

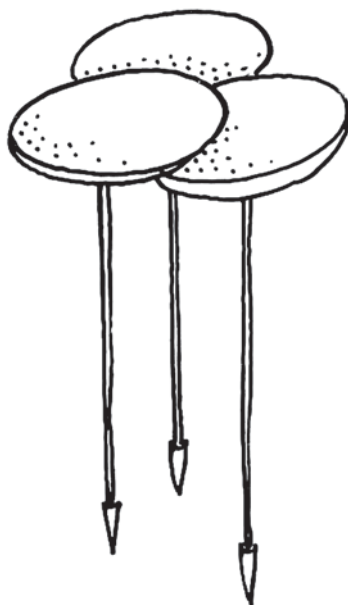
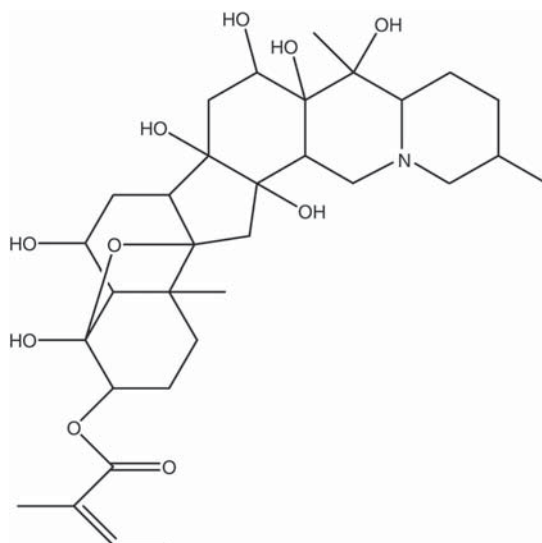


Рис. 300. Ряска малая — *Lemna minor*

Целое раст. Р. м. применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Lemna minor*.

## С

**САБАДИЛЛА («ВШИВОЕ СЕМЯ», СХЕНОКАУЛОН ЛЕКАРСТВЕННЫЙ)** — *Schoenocaulon officinale* (Schltld. et Cham.) A. Gray ex Benth. = *Sabadilla officinarum* Brandt (лат. *schoenocaulon* — от греч. *schoinos* — тростник, камыш и *kaulos* — стебель; лат. *sabadilla* — от местного мексик. (исп.) назв. раст. *cebadilla*, уменьш. от исп. *cebada* — ячмень, по форме соцветия; лат. *officinalis*, е — аптечный, *officinarum* — род. п. мн. ч. от *officina* — аптека). Многолетнее луковичное раст. из сем. мелантиевых — *Melanthiaceae* (ранее *Liliaceae* s. l.), с линейными листьями и мелкими шестичленными зеленоватыми цветками в длинном колосовидном соцветии. Плод — трехгнездная коробочка с 2—3 продолговато-ланцетными семенами темно-бурого цвета с острой верхушкой и округленным основанием, где заметен рубчик.



Цевадин

Произрастает в горах Центр. и южн. ч. Сев. Америки.

Используют зрелые высушенные семена. Семена *S.* — *Semina Sabadillae* содержат 4—5 % стероидных алкалоидов, называемых вератрином. Основной алкалоид в сумме — цевадин.

Отвар семян и настойку применяют как антипаразитарное ср-во. Порошок семян сильно раздражает дыхательные пути и слизистую оболочку носа и глаз.

Семена *S.* входили в отечественные фармакопеи VII и VIII изданий. Были объектом импорта. Ранее были известны под назв. «вшивое семя». Плоды и семена *S.* включены в фармакопею Франции. Семена и плоды *S.* применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Sabadilla*.

**САБЕЛЬНИК БОЛОТНЫЙ (ДЕКОП)** — *Cómarum palústre* L. (*comarum* — латиниз. греч. *komaron* — у Плиния земляничное дерево, назв. перенесено на др. род, якобы по нек-рому внешнему сходству плодов; лат. *paluster, is, e* — болотный). Многолетнее травянистое раст. или полукустарник с приподнимающимися побегами 20—100 см дл. из сем. розовых — *Rosaceae*. Корневище длинное, горизонтальное, с гладкой, блестящей бурой поверхностью, на более старых участках — черно-бурое, в узлах — тонкие корни

20—30 см дл. Стебли в нижней ч. одревесневающие, приподнимающиеся, реже прямостоячие, листорасположение очередное. В пределах побега наблюдается гетерофиллия: от длинночерешковых, непарно-перистосложных листьев с прилистниками, состоящих из 3—5 продолговато-обратнояцевидных листочков до простых, сидячих, ланцетных. Цветки пазушные, одиночные или образуют щитковидные соцветия, темно-пурпурные, с двойной чашечкой и 5-лепестковым венчиком, многочисленными тычинками и пестиками. Плод — сухой многоорешек. Разл. экологические формы *S. б.* могут отличаться характером опушения стеблей, листьев и цветков, формой и размером листочков и др. признаками. Цветет в июне — июле.

Распространен в Сев. полушарии, почти повсеместно в зоне тундры, лесотундры и лесной зоне. Растет по болотам, в заболоченных лесах, образует сплавины по топким, илистым берегам рек, озер, стариц с близкими к поверхности грунтовыми водами.

С лечебной целью используются все ч. раст., но в большей степени — подз. органы. Корневища заготавливают осенью, очищают от примесей, промывают, режут на куски и высушивают на чердаках или в сушилках при  $t$ -ре 40—50 °С. Допускается сушка на солн-





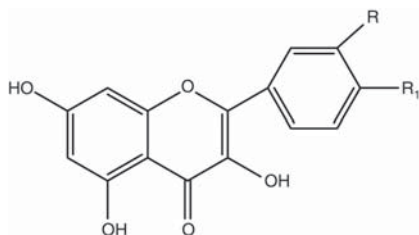
Рис. 301. Сабельник болотный — *Comarum palustre*:

1 — побег с цветками; цветок: 2 — вид сверху; 3 — вид снизу; 4 — в разрезе

це. Облиственные побеги без грубых одревесневших ч. (до 30 см) и цветки собирают в период цветения, срезают, высушивают, избегая попадания прямых солнечных лучей, разложив тонким слоем. Хранят в сухих, чистых, хорошо проветриваемых помещениях.

Надз. ч. и корневища С. б. содержат комплекс фенольных соединений: флавоноиды (катехины, кемпферол, кверцетин, апигенин, лютеолин и их производные); дубильные в-ва; фенольные к-ты (коричную, кофейную, *n*-кумаровую, салициловую, феруловую, хлорогеновую и др.); кумарины (умбеллиферон); а также тритерпеновые сапонины; стеролы; полисахариды и др. в-ва.

С. б. имеет чрезвычайно большую популярность в народной медицине и применяется для лечения радикулита, ревматизма, артрита, остеохондроза и др. заболеваний опорно-двигательного аппарата, а также в качестве раноза-



Кемпферол: R = H; R<sub>1</sub> = OH

Кверцетин: R = R<sub>1</sub> = OH

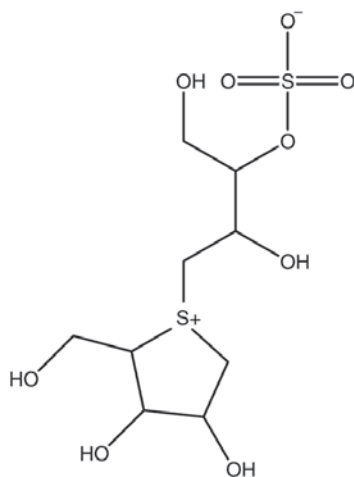
живляющего, антимикробного, жаропонижающего ср-ва. Готовят водные и спирто-водные извлечения из цветков, надз. ч. и корневищ. В эксперименте спиртовой экстракт проявляет противоопухолевую активность. Листья могут использоваться как суррогат чая. Экстракты из травы и подз. органов входят в состав нек-рых косметических ср-в и БАД. Корневища включены в Гос. реестр лек. ср-в РФ (2008).

**САБЪР** — *Sábur* (от араб. назв. алоэ *sabr*, букв. «терпение», т. к. раст. способно долгое вр. обходиться без воды). Сухой затвердевший густенный сок листьев видов алоэ — *Aloe* (см. Алоэ), полученный путем выпаривания. Обладает слабительным действием. В наст. вр. в России не производится и не применяется. Хим. состав — см. Алоэ.

**САЛАТ ДИКИЙ** — см. Латук дикий.

**САЛАТ ПОСЕВНОЙ** — см. Латук салат.

**САЛАЦИЯ ПРОДОЛГОВАТАЯ** — *Salácia oblónga* Wall. (лат. *salacia* — назв. дано Линнеем, неясной этимологии, возможно, по имени Салакии (*Salacia*) — богини открытого моря; лат. *oblongus*, a, um — продолговатый). Невысокое дерево или выющийся кустарник из сем. бересклетовых — *Celastraceae*. Листья супротивные, простые, эллиптические или эллиптически-ланцетные. Цветки мелкие, зеленовато-желтые, собраны в короткие щитковидные



Салацинол

соцветия. Плоды шаровидные, 3 см в диам., с 1—8 семенами.

Произрастает в лесах Индии, Шри-Ланки и стран Юго-Вост. Азии.

С. п. содержит 2 мощных ингибитора  $\alpha$ -глюкозидазы — салацинол и коталанол, фенольные соединения (гл. компонент — мангиферин), сесквитерпены (саласолы А и В), тритерпены (коталагенин, саласоны А—Е, салахиноны А и В).

В традиционной индийск. медицине кора корней и побегов используется для лечения диабета.

Извлечения из коры корней снижают уровень глюкозы в крови, риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, обладают противовоспалительными, антиоксидантными и умеренными антисептическими св-вами. Спиртовой экстракт С. п. в эксперименте оказывает нефропротективный эффект.

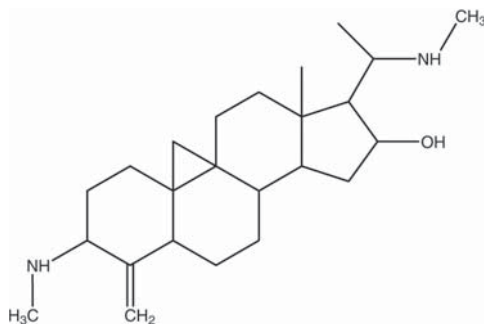
**СА́ЛЕП** — см. Ятрышник.

**САМШИ́Т ВЕЧНОЗЕЛЁНЫЙ** — *Buxus sempervirens* L. (buxus — др.-лат. назв. раст., от греч. руxos — самшит; лат. sempervirens — от semper — всегда и virere — зеленеть). Медленно растущий кустарник или дерево до 10 м выс. из сем. самшитовых — *Buxaceae*. Стволики четырехгранные, листья продолговато-эллиптические или продолговато-яйцевидные, с выемкой на верхушке, короткочерешковые или почти сидячие, голые, кожистые, блестящие. Цветки мелкие, зеленоватые, раздельнополые, собраны в головчатые соцветия или одиночные. Плод — черно-коричневая шаровидная коробочка с тремя рожковидными выростами. Раст. ядовито!

Произрастает в атлантической Европе, Средиземноморье и Передней Азии. Широко культивируется в субтропич. и теплоумеренных регионах как декоративное.

Все ч. раст. содержат ок. 70 алкалоидов (в листьях и коре до 3 %) тритерпеновой и стероидной природы, основными из к-рых являются циклобуксин D, буксамины С, G, E, буксаминол E. В листьях обнаружены также флавоноиды, гидролизуемые дубильные в-ва.

В народной медицине стран Средиземноморья, несмотря на токсичность, с античных вр. применялся при маля-



Циклобуксин D

рии и как противокашлевое ср-во. Экстракты из корней и листьев и сумма алкалоидов в эксперименте показали анальгетическую, антихолинэстеразную и фотопротекторную активность.

Молодые облиственные побеги С. в. применяются в гомеопатии при ревматизме, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Buxus*.

Источник очень прочной, твердой, тяжелой (тяжелее воды) древесины, устойчивой к гниению.

**СА́НГВИНА́РИЯ КАНА́ДСКАЯ** — *Sanguinaria canadensis* L. (лат. sanguinaria — от sanguis, род. п. sanguinis — кровь, по цвету выделяющегося сока (у Плиния и др. древн. авторов относится к др. раст.); canadensis, е — геогр. канадский). Многолетнее травянистое раст. до 50 см выс. из сем. маковых — *Papaveraceae*. Подз. ч. представлена горизонтальным, ветвистым, одревесневающим корневищем и тонкими придаточными корнями, при разрезании выделяющими красно-оранжевый жгучий млечный сок. Листья пальчато рассеченные, с красноватыми жилками, собраны в прикорневую розетку. Стебель прямостоячий, ребристый, на верхушке несет крупный бело-розовый цветок с мясистым пестиком и многочисленными тычинками. Плод — двустворчатая многосемянная коробочка.

Произрастает в лесах Сев. Америки. Используют корневища и корни, собранные весной или осенью и осторожно высушенные.

Сырье содержит изохинолиновые алкалоиды, производные бензофенант-



Рис. 302. Сангвинария канадская — *Sanguinaria canadensis*

ридина: сангвинарин, хелеритрин, протопин и др.; смолы; орг. к-ты; крахмал.

Сок, жидкий экстракт и настойка С. к. используются в качестве спазмолитического, рвотного, стимулирующего, антисептического и отхаркивающего ср-ва. Включена в БТФ. Подз. ч. С. к. применяется в гомеопатии при гипертонической болезни, головных болях, климаксе; наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Sanguinaria*.

**САНДА́Л СИ́НИЙ** — см. Гематоксидум кампешевый.

**САНДА́ЛОВОЕ ДЭРЕВО (САНТА́ЛОВОЕ ДЭРЕВО, БЕ́ЛЫЙ САНТА́Л)** — *Santalum album* L. (*santalum* — латиниз. греч. *sandalon*, от др.-инд. *sandana* — назв. раст. и его древесины; лат. *albus*, *a*, *um* — белый). Вечнозеленое дерево до 40 м выс., из сем. сандаловых — *Santalaceae*, с супротивными кожистыми эллиптическими листьями и красными цветками, собранными в метельчатое соцветие.

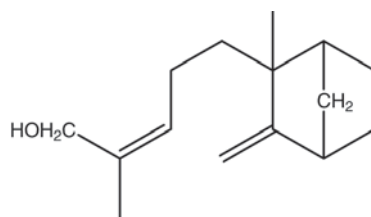
Произрастает и культивируется в Индии, Индонезии и др. тропич. странах.

Используется эфирное масло С. д. — *Oleum Santali*, получаемое перегонкой с водой древесины ствола и корней С. д.

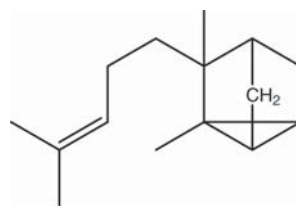


Рис. 303. Сандаловое дерево — *Santalum album*:

1 — ветка с цветками; 2 — плод



$\beta$ -Санталол

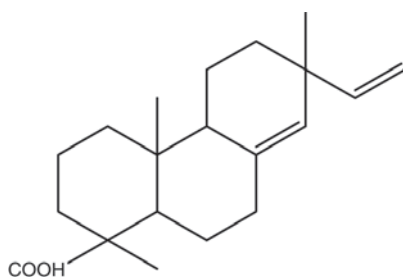


$\alpha$ -Сантален

Оно содержит 90—98 % сесквитерпенового спирта санталола, сесквитерпены:  $\alpha$ - и  $\beta$ -сантален и др.

Используется внутрь при гонорее, в парфюмерии. Сердцевина стебля включена в фармакопею КНР. Древесина стволов и ветвей С. д. применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Santalum album*.

**САНДАРА́КОВОЕ ДЭРЕВО** — *Tetraclinis articulata* (Vahl) Masters = *Cállitris quadriválvis* Vent. (лат. *tetraclinis* — от греч. *tetra* — четыре и *clinis* — ложе, вместилище; лат. *articulatus*, *a*, *um* — членистый, от *articulare* — рас-



Пимаровая кислота

членить; *callitris* — от греч. *kallos* — красота и *tris* — трижды, перен. весьма, крайне; лат. *quadrivalvis*, е — четырехстворчатый, от *quadr(i)*- — четырех- и *valva* — створка). Сильноветвистое дерево из сем. кипарисовых — *Cupressaceae*, с зелеными чешуевидными приплюснутыми мелкими листьями и шаровидными шишками с 4 чешуями, раскрывающимися при созревании.

Произрастает в горных р-нах Сев.-Зап. Африки, культивируется в Алжире.

В коре имеются длинные смолоносные вместилища; смола выступает из естественных трещин или надрезов в виде капель, быстро высыхающих на воздухе. Смола, называемая сандарак, имеет вид прозрачных продолговатых «слезок» бледно-желтого цвета; она хрупкая, ароматная, горькая на вкус. Состоит преимущественно из смоляных к-т (пимаровой и др.), эфирного масла в сухой смоле немного.

Смола сандарак — *Resina Sandaraca* применялась для приготовления пластырей, при лечении дизентерии, для окуривания; широко используется в приготовлении лаков.

**САНТАЛОВОЕ ДЕРЕВО** — см. Сандаловое дерево.

**САПОДЬЛЛА** — см. Манилькара сапота.

**САПОТИ** — см. Манилькара сапота.

**САРАКА ИНДИЙСКАЯ (АСОКА)** — *Saraca indica* L. (лат. *saraca* — неясной этимологии, возможно, от местного назв. раст.; *indicus*, а, um — геогр. индийский). Вечнозеленое дерево ср. величины с парно-перистосложными листьями из сем. бобовых — *Fabaceae* (*Leguminosae*). Листочки эллиптические, продолговатые, до 20—25 см дл., слегка блестящие. Цветки



Рис. 304. Сарака индийская — *Saraca indica* sp.:

1 — ветка с цветками; 2 — цветок

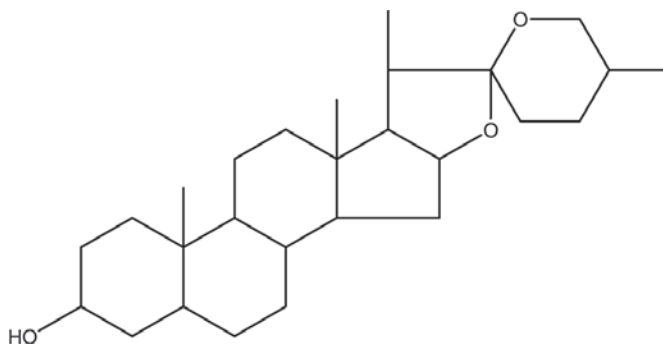
очень крупные, яркие, желто-оранжевые, в метельчатых соцветиях.

Произрастает в Индии, Бирме, Вьетнаме, в Шри-Ланке, Малайзии.

Используется зеленовато-коричневая кора, содержащая 5—8 % дубильных в-в, железосодержащие орг. соединения, соли кальция, сапонины, кетостеролы.

Кора С. и. применяется в азиат. медицине и Великобритании как тонизирующее, противоревматическое, при кожных заболеваниях, вяжущее, при диспепсии, геморрое, при нарушениях менструаций. Фармакологическая активность обусловлена стероидной фракцией, солями кальция, дубильными в-вами.

**САРАЦЕНИЯ ПУРПУРНАЯ** — *Sarracenia purpurea* L. (*Sarracenia* — по латиниз. фам. М. Сарразена (M. Sarrazin, 1659—1734), франц. врача, работавшего в Квебеке, к-рый впервые обнаружил насекомоядность раст. и прислал его образцы из Канады во Францию; лат. *purpureus*, а, um — пурпурный). Многолетнее насекомоядное раст. из сем. саррацениевых — *Sarraceniaceae*. Имеет прикорневую розетку листьев, частично



Сарсапогенин

или полностью превращенных в ловчие кувшинчики. Ловчие листья пурпурные или зеленые с пурпурными пятнами. Цветоносный побег несет одиночный, довольно крупный цветок.

Произрастает на вост. побережье США, в р-не Великих озер и на юго-востоке Канады.

Раст. содержит протеолитические ферменты, флавоноиды, дубильные в-ва. В гомеопатии применяют эссенцию из целого свежего раст. (с корнем), наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Sarracenia purpurea*. Эссенция применяется при гриппе и гриппозных состояниях, при герпесе, псориазе, люмбаго.

**САССАПАРИЛЬ (САРСАПАРИЛЬ)** — нек-рые виды *Smilax* L. (транскр. греч. *smilax* — назв. вьющихся раст. у Теофраста, Диоскорида, Плиния, возможно, от греч. *smile* — скребок, по колючему стеблю). Деревянистые двудомные лианы с кривыми шипами из сем. смилаксовых — *Smilacaceae*. Цветки мелкие, зеленоватые. Плоды — красные ягоды.

Наиболее известный и широко используемый в медицине вид — **С. китайская** — *S. china* L. (сущ. *china* — букв. «Китай», от части долиньнеевского назв. раст. *Radix Chinae* — «корень из Китая»).

Произрастает в болотистых лесах Китая и стран Индокитайского п-ова. Культивируется там же.

Собирают придаточные корни — *Radices Sarsaparillae* (*sarsaparilla* — из исп. *zarzaparilla*, от *zarza* — ежевика, колючий кустарник и *parilla* — уменьш. от *parra* — лоза), после высушивания их связывают в пучки. Корни цилиндрические, 3—5 мм толщ., серовато- или крас-

новато-бурого цвета. Они содержат фураностаноловые стероидные сапонины, основные — олигозиды париллин и сарсапариллозид, производные сарсапогенина; крахмал (50 %); смолу (2,5 %); следы эфирного масла.

Отвар корней применяется как мочегонное, противосифилитическое ср-во, при ревматизме и подагре. В научной медицине зарубежных стран используется неск. видов С.: **С. Регеля** — *S. regélie* Killip et Morton (*regélie* — по фам. Э. А. фон Регеля (Е. А. von Regel, 1815—1892), нем. ботаника, директора Бот. сада в Цюрихе, затем (1855—1892) в Петербурге), **С. кирказонолистная** — *S. aristolochiifolia* Mill. = *S. medica* Schecht. et Cham. (лат. *aristolochiifolius*, a, um — кирказонолистный, от *aristolochia* — кирказон (см. с. 258) и *folium* — лист; *medicus*, a, um — медицинский) и др. Корни четырех видов С. включены в БТФ. В гомеопатии применяют подз. ч. С. кирказонолистной, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Sarsaparilla*.

**САССАФРАС БЕЛОВАТЫЙ** — *Sassafras albidum* (Nutt.) Nees (*sas(s)afra* — исп. назв. раст., введено в европ. медицину исп. врачом и ботаником Н. Монардесом в XVI в. как искаж. лат. *saxifraga* — камнеломка (см. с. 243); лат. *albidus*, a, um — беловатый, от *albus*, a, um — белый). Кустарник или дерево, иногда достигающее более 30 м выс., из сем. лавровых — *Lauraceae*, с глубокоморщинистой корой. Листья 8—12 см дл., сильно варьирующие: от яйцевидных до эллиптических, от цельных до одно-трехлопастных на верхушке, с клиновидным или тупым основанием. Цветки зеленовато-желтые,



Рис. 305. Сассифраг беловатый — *Sassafras albidum*:

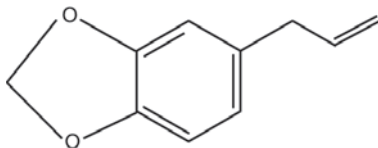
1 — ветка с плодами; 2 — соцветие

собраны в соцветие зонтик. Плод — черносиняя овальная костянка на красноватой плодоножке. Все раст. имеет приятный запах.

Произрастает во влажных лесах вост. штатов Сев. Америки.

Используется кора корней, собранная ранней весной или поздней осенью, освобожденная от пробки и высушенная, а также эфирное масло, полученное из корней путем перегонки. Коммерческие поставки осуществляются из США (штат Вирджиния).

Все ч. раст. содержат эфирное масло: в коре корней (5—9 %) преобладает терпеноид сафрол; присутствуют анетол, апиол, азарон, камфора, кариофиллен; в коре стеблей — сафрол и цитраль, в листьях — цитраль. Обнаружены алкалоиды (0,02 %) изохинолинового типа (болдин, изоболдин, норболдин и др.), смола, камеди, слизи, крахмал, лигнаны (сезамин), таннин, воск.



Сафрол

Кора корней, жидкий экстракт и масло используются как диуретическое, ветрогонное и потогонное. Кора корней С. б. включена в БТФ, древесина корней — в фармакопею Франции. Корни и кора корней С. б. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Sassafras*.

В США контролируется использование сафрала в косметической и парфюмерной промышленности; пищевое употребление его запрещено ввиду обнаруженных канцерогенных св-в.

**САТАНИНСКИЙ ГРИБ** — *Bolétus sátanas* Lenz. (лат. *boletus* — возможно, латиниз. греч. *bolites*, неясного происх., предпол. от *bolos* — ком земли, по др. версии, от лат. назв. города *Voletum* (ныне Больтания в Испании); транскр. греч. *satanas* — дьявол, из др.-еврейск., букв. «враг»). Шляпочный гриб из сем. болетовых — *Boletaceae* (отдел базидиальные грибы — *Basidiomycota*). Плодовое тело крупное, мясистое, шляпка до 20 см в диам. и 5 см толщ.; толстая ножка у основания вздутая, желтая, с красноватой зоной посередине, вверху с сетью тонких красных жилок. Сверху шляпка светло-серая или желтая, кожистая, трубчатый слой красный. Мякоть беловато-желтая, на изломе местами краснеющая или синеющая, с запахом сырого картофеля.

С. г. встречается редко, преимущественно на юге Вост. Европы в лиственных лесах на карбонатных почвах. Нередко считается ядовитым.

По всей вероятности, С. г. содержит алкалоиды, сходные или даже тождественные с мускарином (см. Мухомор красный), к-рые обуславливают воспаление пищеварительных органов, проявляющееся тошнотой, рвотой, диареей, конвульсиями и т. п., но заканчивающееся смертью только в редких случаях. Кроме того, содержится гликопротеин болезатин, к-рый ингибирует синтез белка, обладает цитостатическим действием.

Плодовое тело гриба применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Boletus satanas*.

**САФЛОР КРАСИЛЬНЫЙ** — *Cárthamus tinctorius* L. (лат. *carthamus* — семят. происх., ср. араб. *kurthum* — окрашивать, др.-еврейск. *qarthami* — оран-

жевый краситель; лат. tinctorius, а, шп — красильный, от tingere — красить). Однолетнее, реже двулетнее травянистое раст. из сем. сложноцветных — *Asteraceae* (*Compositae*), до 100 см выс. Стебель ветвистый, с беловатым глянцем. Листья плотные, сидячие, продолговато-ланцетные, зубчатые, по краю шиповатые. Цветки только трубчатые, ярко-желтые или оранжевые, собраны в корзинки. Плод — семянка.

Родина — Эфиопия и Афганистан. Культивируется в Европе, Индии, на Ближнем Востоке, в Узбекистане, Китае, США.

Древн. масляная (Индия) и красильная культура (в Древн. Египте 3,5 тыс. лет назад использовали для окрашивания повязок при мумифицировании). Плоды С. к. содержат 25—37 % высыхающего жирного масла. Цветки С. к. содержат пигмент картамин и применяются для получения безвредных желтой и красной красок, используемых в пищевой и текстильной пром-сти.

Разрешен к применению в Великобритании. Цветки применяют в китайск. традиционной медицине при аменорее, белях, хроническом метрите и оварните, а также при пневмонии и гастрите. Масло, полученное из плодов, используют наружно при ревматизме.

Цветки С. к. включены в Европейскую фармакопею, а масло — в Британскую и Американскую фармакопеи.

**САХАРНЫЙ ТРОСТНИК** — *Saccharum officinarum* L. (*saccharum* — латиниз. греч. sakcharon, от др.-инд. sharkara — кристаллический сахар (первонач. значение «песок»); лат. officinarum — род. п. мн. ч. от officina — аптека). Корневищное многолетнее быстрорастущее раст. из сем. злаков — *Poaceae* (*Gramineae*), до 4—6 м выс., поперечник стебля до 5 см. Листья линейные, напоминающие листья кукурузы. Плод — зерновка.

В диком состоянии неизвестен. Наиболее вероятно происходит из Новой Гвинеи. Совр. С. т. представляет собой полугибридную форму раст. Странами-лидерами по культивированию С. т. являются Бразилия, Индия и КНР.

В паренхиме стеблей содержится от 10 до 18 % сахарозы, а также глюкоза. Из С. т. получают до 65 % мирового про-



Рис. 306. Сахарный тростник — *Saccharum officinarum*

изв-ва сахара. Сахароза — пищевой продукт, в медицине используется как наполнитель порошков и таблеток, для получения глюкозы.

**СБОРЫ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ МИКСТУРЫ ПО ПРОПИСИ М. Н. ЗДРЕНКО** (сборы № 1 и № 2) состоят из измельченного лек. растит. сырья, калия нитрата и к-ты салициловой.

*Состав сбора № 1 для приготовления микстуры по прописи М. Н. Здренко*

Корневищ аира болотного	20 г
Корней алтея	20 г
Корней барбариса обыкновенного	20 г
Корневищ с корнями валерианы	20 г
Корневищ и корней девясила	20 г
Плодов жостера слабительного	50 г
Корневищ касатика желтого	20 г
Корневищ и корней лабазника шестилепестного	20 г
Плодов можжевельника обыкновенного	20 г
Корней окопника шероховатого (жесткого)	20 г
Корней щавеля конского	20 г
Корневищ кубышки желтой	20 г

Состав сбора № 2 для приготовления  
микстуры по прописи М. Н. Здренко

Травы аврана	3 г
Листьев белокопытника (подбела) гибридного	7 г
Цветков бессмертника	7 г
Травы василисника малого	7 г
Травы горлицы весеннего	7 г
Травы горца птичьего	7 г
Травы живучки Лаксмана	7 г
Травы зопника колючего	7 г
Листьев крапивы двудомной	7 г
Травы лапчатки серебристой	7 г
Цветков ландыша майского	7 г
Листьев мяты перечной	7 г
Цветков пижмы	7 г
Травы полыни обыкновенной (чернобыльника)	7 г
Травы пустырника	7 г
Цветков ромашки аптечной	7 г
Травы сухоцвета однолетнего	7 г
Цветков тысячелистника	7 г
Травы хвоща полевого	7 г
Травы череды	7 г
Травы шалфея эфиопского	7 г

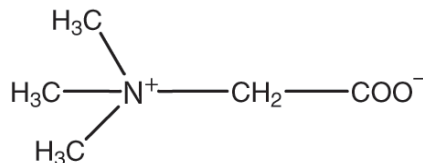
Применяются как противоопухолевое ср-во при папилломатозе мочевого пузыря, анацидных гастритах и нек-рых онкологических заболеваниях

Сборы можно применять при разл. локализации опухолевого процесса, особенно показаны для лечения гормонозависимых опухолей: молочной железы, простаты, щитовидной железы, яичников, а также др. видов опухолей, как злокачественных, так и доброкачественных. Настой оказывает противовоспалительное, цитостатическое, успокаивающее, легкое желчегонное, мочегонное, слабительное действие, улучшает обменные процессы в организме, выводит токсины. Применяют внутрь длительное вр., обычно в течение 6 мес., наружно — в виде микроклизм по 50—70 мл ректально или вагинально. Также получены хорошие результаты при лечении гастритов, полипов, язвы желудка и двенадцатиперстной кишки.

**СВЁКЛА ОБЫКНОВЕННАЯ** — *Béta vulgaris* L. (beta — лат. назв. свеклы, предпол. кельт. происх.; лат. vulgaris, e — обыкновенный). Двулетнее травянистое раст. из сем. маревых — *Chenopo-*

*diaceae* с мясистым корнеплодом. В 1-й год развивает розетку крупных сочных листьев, а на 2-й год образуются высокие облиственные стебли, несущие многочисленные цветки, сидящие плотными пучками по 2—3. Плод — мелкий орех. Культивируется на больших площадях повсеместно. Известны многочисленные сорта С. о., разделяющиеся на три группы: сахарные, столовые и кормовые.

В корнеплодах содержатся: пектиновые в-ва, сахара, белки, орг. к-ты, минеральные элементы (магний, кальций, калий, железо, йод и др.); красящие в-ва; витамины В<sub>1</sub>, В<sub>12</sub>, В<sub>2</sub>, Р, РР, фолиевая и пантотеновая к-ты. Из сахарной свеклы выделены азотистые соединения, получившие назв. бетаинов. Последние можно рассматривать как продукт метилирования аминокислот (напр., гликола).



Бетанин

Столовые сорта широко используются в повседневном питании. Присутствие в корнеплодах витаминов играет определенную роль в профилактике авитаминозов. Благодаря содержанию солей железа, кобальта и фолиевой к-ты, С. о. очень полезна при малокровии. Клетчатка и орг. к-ты стимулируют желудочную секрецию и перистальтику кишечника, что помогает при спастических запорах. В традиционной медицине сок С. о. пополам с медом и настой применяют при гипертонии и заболеваниях печени, как противосклеротическое и противоаритмическое ср-во, при простудных заболеваниях. Плоды оказывают потогонное действие. Раст. применяется в азиат. традиционной медицине, народной медицине стран Зап. Европы.

Целое раст. или корнеплод С. о. применяют в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Beta vulgaris*.

**СВЁРЦИЯ** — *Swértia* L. (по фам. Э. Сверта (E. Sweert, 1552—1612), голл.



садовода и художника). Род травянистых раст. из сем. горечавковых — *Gentianaceae*. Некоторые из них лек. Наиболее известен первый из указанных ниже видов.

**С. чирата** — *Swertia chirajita* (Roxb. ex Flem.) Karst. = *S. chirata* Buch.-Ham. ex Wall. (chirayita, chirata — индийск. назв. раст., от др.-инд. ciratikta (kirata-ticta), возможно, от cira — долгий или kirata — назв. племени в Индии и tikta — острый, жгучий). Однолетнее травянистое раст. до 1,5 м выс. Стебель четырехгранный с четырьмя гребнями (крыльями). Листья простые, темно-зеленые, гладкие, супротивные, до 15 см дл. и 2,5 см шир., широколанцетные. Цветки зеленовато-желтые с пурпурным оттенком, собраны в метелковидные соцветия. Плод — коробочка с оранжево-желтыми, почти шаровидными семенами. Произрастает в Азии.

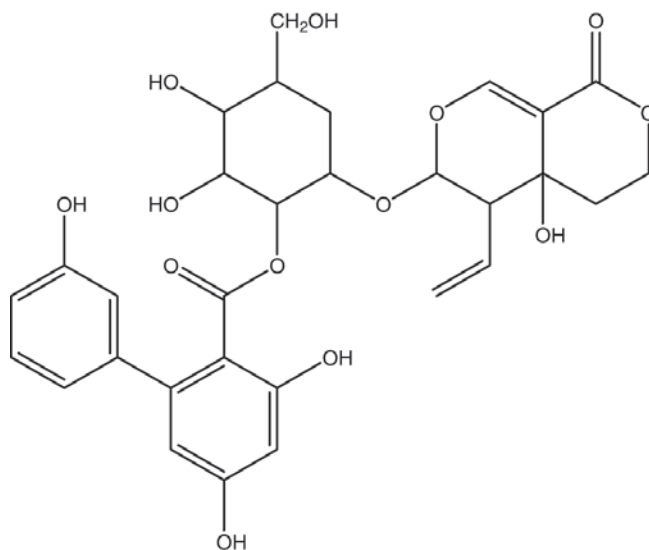
Лек. сырьем являются трава и корни.

В траве содержится горький гликозид чиротин; полифенол свергенин; секоиридоидные гликозиды — амарогентин, амаросверин и сверозид. Выделены также пальмитиновая, олеиновая и стеариновая к-ты, фитостерол, эфирное масло. Смолы обнаружены в листьях, стеблях и корнях.



Рис. 307. Сверция чирата — *Swertia chirajita*:

1, 2 — части побега с цветками; 3 — корень



Амаросверин

Раст. включено в Индийскую фармакопею и Индийский фармацевтический кодекс.

В продаже известно под назв. «Трава чираты» в виде сырья и драже. Порошок травы входит в состав лек. ср-ва «Sudarschana churna», к-рое используется как тоник. Сырье применяется в виде отваров и ингаляций как жаропонижающее ср-во, для снятия стресса, как антигельминтное, желудочное, бактерицидное, стимулирующее обмен в-в, а также при болезнях кожи. В эксперименте экстракт сверции и чистый амарогентин проявляли антиоксидантное действие и угнетали пролиферацию опухолевых клеток. Также было показано гепатопротекторное действие экстрактов сверции. Секоиридоидные гликозиды и экстракт *S. ч.* оказались активны против лейшмании.

Наряду с *S. ч.* используется **С. крестовидная** — *S. decussata* Nimmo ex *S. B. Clarke* (*decussatus*, a, um — от *decussis* — скрещение в форме буквы X). По основным морфологическим признакам, ареалу и применению *S. к.* близка к *S. ч.* Отличия касаются преимущественно хим. состава. В листьях и семенах *S. к.* обнаружены секоиридоиды, тритерпены, алкалоиды, горечи, выделены ксантоны свертинин и декуссатин.

Наличие горьких в-в во всех видах *S.* обусловило их широкое использование для приготовления aperitивов и тоника.

Последний вид применяется в азиат. медицине и разрешен к применению в нек-рых зап.-европ. странах.

**СВÉТЛОЕ КАТÉХУ** — см. Гамбир.

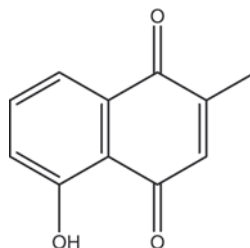
**СВИНЧА́ТКА ЕВРОПÉЙСКАЯ** — *Plumbágo europáea* L. (*plumbago* — назв. раст. у Плиния, от лат. *plumbum* — свинец, также бельмо на глазу (Плиний указывает, что раст. применялось для лечения бельма) — «калька» греч. *molybdaena* — назв. раст. у Диоскорида, от *molybdos* — свинец, возможно, по св-ву сока оставлять серые пятна на коже или по попыткам применения при отравлениях свинцом; лат. *euroaeus*, a, um — геогр. европейский). Многолетник из сем. свинчатковых — *Plumbaginaceae*, 30—100 см выс. Листья серовато-зеленые, голые, густо железисто-зубчатые до почти цельнокрайных, нижние — ко-

роткочерешковые, остальные — сидячие, нижние и ср. стеблевые листья от широкоэллиптических и обратнойцевидных до широколанцетных, верхние стеблевые — ланцетные или узколанцетные. Цветки в почти головчатых соцветиях. Околоцветник двойной, пятичленный, венчик розовый или фиолетово-розовый.

Распространена на Кавказе и в Центр. Азии на каменистых склонах, скалах и в ущельях на выс. до 1500 м над ур. м.

В народной медицине ряда стран используют корни, побеги и листья.

Корни содержат сапонины; фенольные к-ты; дубильные в-ва; нафтохиноны: плумбагин 3%. В надз. ч. найдены антоцианы; нафтохинон плумбагин; в листьях — фенольные к-ты; флавоноиды; антоцианы, плумбагин.



Плумбагин

Применяют водные вытяжки или свежие измельченные листья для лечения язв и опухолей разл. происх., лучевой болезни кожи, против чесотки, дерматозов и др. Побеги и листья пригодны для получения желтой краски, используемой в ковровом произв-ве и для окрашивания шерсти.

**С. цейлónская** — *P. zeyláncia* L. (лат. *zeylanicus*, a, um — геогр. цейлонский), распространенная в тропиках Старого Света, на о-вах Индийского и Тихого океанов и культивируемая в Индии и на Яве, применяется в азиат. медицине в качестве потогонного, abortивного, гепатопротекторного, способствующего повышению аппетита и диуретического ср-ва. Разрешена к применению в нек-рых странах Зап. Европы.

Корни очень ядовиты.

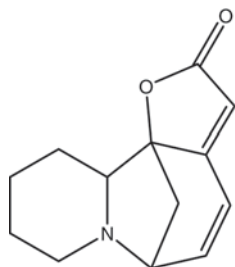
**СВОБОДНО́ЙГОДНИК КОЛЮ́ЧИЙ** — см. Элеутерококк колючий.

**СВЯТА́Я ТРАВА́** — см. Эриодиктион калифорнийский.

**СЕКУРИНЕ́ГА** — *Securinega* Comm. ex Juss. (лат. securinega — от securis — топор и negare — отрицать, по очень твердой древесине). Род раст. из сем. молочайных — *Euphorbiaceae*. Кустарники или небольшие деревья с цельными супротивными или очередными листьями. Цветки однополые (раст. дву- или однодомные), пазушные, одиночные или в пучках; околоцветник простой, из 5—6 чашелистиков. Плод — дробная коробочка (регма).

Род насчитывает ок. 20 видов, произрастающих в Средиземноморье, умеренном и субтропич. поясах Азии, в Африке и Южн. Америке. В России встречается 1 вид — **С. полукустарниковая (флогэя полукустарниковая)** — *S. suffruticosa* (Pall.) Rehd. = *Flueggea suffruticosa* (Pall.) Baill. (лат. suffruticosus, a, um — от suffrutex, род. п. suffruticis — полукустарник, от прист. sub- (suf-) — почти, слегка и frutex — кустарник; Flueggea — по фам. И. Флюгге (J. Flugge, 1775—1816), нем. ботаника и врача). Произрастает в Вост. Сибири, на юге Д. Востока. Платтации имелись на Сев. Кавказе и Украине. Обитает на скалах и крутых каменистых южн. склонах. В качестве сырья использовались побеги секуринеги — *Сорми Securinegae*, заготовленные с июня по сентябрь, измельченные и высушенные. Срок годности 4 года, хранят по списку Б как сильнодействующее.

В листьях и молодых побегах содержится алкалоид секуринин и хорсекуринин. Молекулы алкалоидов С. содержат индолзидиновый или пирролизидиновый фрагменты. Многообразие алкалоидов С. обусловлено разл. про-



Секуринин

странственным расположением колец А, В, С и D, присутствием гидроксигрупп в кольцах А и С и частичным восстановлением двойных связей (при наличии заместителей в кольце С двойная связь отсутствует). Среди алкалоидов С. обнаружены соединения, обладающие стимулирующим действием на ЦНС, противоопухолевой активностью и ингибирующие ацетилхолинэстеразу.

Наиболее изучен секуринин из С. полукустарниковой (в сырье содержание от 0,07 до 0,84 %). Секуринин — стимулятор ЦНС, менее токсичный, чем стрихнин. Применялся ранее в научной медицине (в виде нитрата) при периферических параличах, нервных и психических заболеваниях и др.

**СЕЛЕНИЦЕ́РЕУС КРУПНОЦВЕ́ТКОВЫЙ (ЦАРИ́ЦА НО́ЧИ, ЗМЕИ́НЫЙ КА́КТУС, ВАНИ́ЛЬНЫЙ КА́КТУС)** — *Selenicereus grandiflorus* (L.) Britt. et Rose (лат. selenicereus — от греч. selenē — луна и лат. cereus — восковая свеча (см. Миртиллокактус геометрический); лат. grandiflorus, a, um — крупноцветковый, от grandis, e — крупный и flos, род. п. floris — цветок). Кактус-лиана из сем. кактусовых — *Cactaceae*, с побегами дл. 10 м и более. Стебель на поперечном сечении 7- или 8-гранный, до 30 мм в диам., на нем расположено достаточно мн. воздушных корней,



Рис. 308. Селеницереус крупноцветковый — *Selenicereus grandiflorus*

к-рыми раст. цепляется за стены и скалы. Ребра стеблей усажены пучками из 6—8 длинных (до 12 мм) колючек, располагающихся на расстоянии ок. 2 см один от др. Тонкие ветви змеевидные, сильно изогнутые, темно-зеленые. Одиночные белые цветки в раскрытом виде до 30 см в диам., имеют сильный запах ванили. Одним из своих назв. — царица ночи — раст. обязано тому, что раскрывает цветки только один раз в году в 9—10 часов вечера на неск. часов. Плод — ягода.

С. к. произрастает в Америке (Мексика, Куба, южн. ч. США, Ямайка).

В качестве лек. сырья используют цветки и молодые побеги (высушенные или свежие) С. к. Цветки сушат в сушилках при т-ре не более 40 °С, молодые побеги — на солнце.

Цветки и стебли С. к. содержат аминокислоты (глицин, гистидин, аргинин, тирозин, аланин, пролин, лизин, триптофан), полисахариды, в следовых кол-вах: фенольные к-ты и флавоноиды.

Гомеопат. ср-во *Sactus* из цветков и побегов С. к. пользуется большой популярностью при слабости сердечной мышцы, неврозах сердца, чувстве давления в обл. сердца и стенокардии. Кроме того, *Sactus* пытаются применять при нарушениях пищеварения с метеоризмом и спастическими болями, а также при болезненных менструациях. Наиболее частые формы гомеопат. ср-ва — разведения D2, D3 и исходная настойка. В наст. вр. экстракт цветков С. к. используется во мн. странах под назв. «золотые капли» для лечения гипотонии и др. болезней сердца и сосудов.

Однако следует быть очень осторожными со свежим соком С. к. При попадании на кожу или слизистую оболочку он вызывает сильное жжение, раздражение, покраснения, волдыри. При приеме внутрь свежий сок может вызывать рвоту, тошноту, жжение, повышение артериального давления, приливы крови к лицу, ладоням и груди.

**СЕЛЬДЕРЕЙ ПАХУЧИЙ** — *Apium graveolens* L. (*apium* — лат. назв. раст. неясной этимологии, возможно, от *apis* — пчела или от *apex* — верхушка, навершие; лат. *graveolens* — пахучий,



Рис. 309. Сельдерей пахучий — *Apium graveolens*:

1 — внешний вид растения; 2 — корнеплод с частью прикорневой розетки листьев

букв. «с тяжелым запахом», от *gravis*, е — тяжелый и *olere* — пахнуть). Одно- или двулетнее травянистое раст. из сем. зонтичных — *Apiaceae* (*Umbelliferae*). В первый год жизни образует прикорневую розетку листьев, во второй — стебли до 1 м выс. У листового и черешкового С. п. корневая система мочковатая, у корнеплодного — мясистый уплотненный или шаровидный корень. Розеточные листья крупные с мясистыми черешками, дважды перисторассеченные, стеблевые листья сидячие, темно-зеленые, блестящие. Цветки пятичленные, белые, мелкие, многочисленные, собраны в сложные зонтики. Плод — округлый вислоплодник серого или бурого цвета.

Родина — Средиземноморье. В природе встречаются дикие формы. В культуре распространен в Европе, Сев. и Центр. Америке, Сев. Африке, Индии, Японии и Китае. В бывш. СССР возделываются преимущественно корнеплодные сорта.

Корнеплоды содержат сахара; слизи; фурукумарины; флавоноиды; холин; аспарагин; соли калия, натрия, фосфора; витамины: аскорбиновую и фолиевую к-ты, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, РР, каротиноиды. Особенно богаты витаминами листья и зеленые побеги. Все раст. имеет характерный запах, обусловленный эфирным маслом, к-рого особенно мн. в плодах (до 3 %). Оно содержит до 80 % лимонена, 12—13 % селинена. В плодах найдены также флавоноиды; фурукумарины; фталиды; холин; жирные к-ты; витамин С, каротин, витамины группы В, Е, К, РР, фолиевая к-та; пектиновые в-ва; аминокислоты; соли Fe, Ca, K, P, Ca, Mg.

Раст. применяется в азиат. медицине и включено в БТФ. Плоды используются при заболеваниях дыхательных путей, обладают антиаритмическим и седативным действием. Настой и свежий сок из корнеплодов используются как болеутоляющее, диуретическое и мягкое слабительное. Применяют при заболеваниях почек и мочевыводящих путей, подагре, дерматитах, а также при гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Водным настоем корней и листьев обрабатывают гнойные раны и язвы.

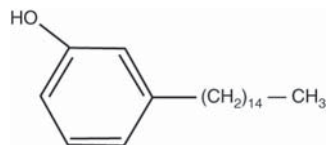
Плоды С. п. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Apium graveolens*.

**СЕМЕКÁРПУС АНАКАРДИЕВЫЙ (БИЛАДЪР)** — *Semecárpus anacárdium* L. (латиниз. *semecarpus* — вероятно, от греч. *sema, semeion* — признак, знак, отметка и *karpos* — плод, т. к. плоды оставляют несмываемые следы на ткани и использовались для меток на белье при стирке; *anacardium* — см. Анакардий западный). Невысокое пахикаульное (толстоствольное) дерево с серой корой из сем. анакардиевых (сумаховых) — *Anacardiaceae*. Листья очередные, черешковые, эллиптические, цельнокрайные, 30—60 см дл. и 12—30 см шир. Цветки зеленовато-белые, в метельчатых соцветиях. Плоды — гладкие блестящие черные яйцевидные орехи 2—3 см дл.

Произрастает в пригималайских обл. на выс. до 2100 м над ур. м., в тропич. и центр. Индии. Культивируется

повсюду в Индии, Малайзии, Иране, Китае, на о. Маврикий.

В С. а. обнаружены анакардиевая к-та, кардол (5-пентадецилрезорцинол), анакардол, семекарпол, пирокатехин, алкалоид бхилаванол. Плоды содержат бифлавоноиды: бифлавоны А, А<sub>1</sub>, А<sub>2</sub>, С, В (тетрагидроаментофлавоны), тетрагидроробустафлавоны, джиидифлавоны, семекарпофлавоны, галлофлавоны, витамины, аминокислоты. Масло, полученное из орехов, содержит смесь фенольных соединений, основными компонентами являются урушиол (1,2-дигидрокси-3(пентадекаденил-8, 11)-бензол) и 1,2-дигидрокси-3(пентадекаденил-8',12')-бензол. В коре обнаружены бутеин (3,4,2',4'-тетрагидроксиалкон) и 7,3',4'-тригидроксифлавоны. В семенах идентифицированы фенольные гликозиды (анакардозид).



Анакардол

Используемые ч. — плоды, семена и масло.

Семена С. а. широко используются в индийск. народной медицине для лечения воспалительных заболеваний и подагры. Камедь коры применяется при лепре, венерических заболеваниях. Спелые плоды используют при диспепсии, заболеваниях кожи и др., сок плодов — при асците, ревматизме, астме, невралгии, эпилепсии, псориазе, для лечения опухолей, в т. ч. злокачественных.

В эксперименте орехи проявляют антиканцерогенную, антиоксидантную, противовоспалительную, иммуномодулирующую, сперматоцидную активность. Сухой экстракт из плодов снижает уровень глюкозы в крови, обладает антифунгальными св-вами, экстракт коры — болеутоляющими.

Очень молодые плоды солят и маринуют, в пищу также используют разросшиеся поджаренные плодоножки со вкусом яблок. Оболочка плодов применяется для окраски хлопка в черный цвет, масло из ядра — сладкое пищевое.

Плоды *S. a.* применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Anacardium occidentale*.

**СЕНЕГА (ИСТОД СЕНЕГА, ЗМЕЙНЫЙ КОРЕНЬ)** — *Polygala senega* L. (*polygala* — см. Истод сибирский; *senega* — от назв. племени сев.-амер. индейцев *seneca* — сенеки, «слившегося» с англ. *snake* — змея, по применению индейцами при укусах змей). Небольшое травянистое многолетнее раст. со стержневым корнем, увенчанном коротким корневищем, из сем. истодовых — *Polygalaceae*. Стебли многочисленные, с мелкими сидячими ланцетными супротивными листьями и розовато-белыми зигоморфными цветками, собранными в кисть. Плод — коробочка.

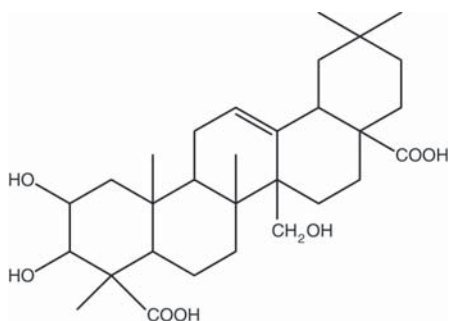
Произрастает по сухим местам в лесной зоне Сев. Америки; там же культивируется, а также произрастает в Японии.

Заготавливают осенью корни *S.* — *Radices Senegae*, к-рые содержат 1,5—2,5 % тритерпеновых сапонинов — сенегины II, III, IV, производные β-амирина, 5 % жирного масла, метилсалицилат (следы).

Использовалась в России ранее как отхаркивающее ср-во в виде настоя, отвара, сиропа. Импортировалась из



Рис. 310. Сенегга — *Polygala senega*



Агликон сенегины II

США. В качестве замены импортной *S.* в России стало использоваться корневище истода сибирского (см. с. 235).

Входит в БТФ, Европейскую, Немецкую, Британскую, Французскую и Японскую фармакопеи. Отхаркивающее, рвотное и потогонное ср-во. В гомеопатии применяют подз. ч. *S.* и целое раст. или только надз. ч. **истода горького** — *P. amara* L. (лат. *amarus*, *a*, *um* — горький) и **И. горьковатого** — *P. amarilla* Crantz (лат. *amarellus*, *a*, *um* — уменьш. от *amarus*), наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Senega* и *Polygala amara*.

**СЕННА** — *Senna* Mill. (*senna* — араб. назв. листа раст.). Большой род травянистых, полукустарниковых и кустарниковых раст. из сем. бобовых — *Fabaceae* (*Leguminosae*), подсем. цезальпиниевых — *Caesalpinioideae*. Ранее часто относили к роду *Cassia* L. По мнению систематиков Г. Ирвина и Р. Барнеби (1982), род *Cassia* в широком смысле (*s. l.*) следует разделить на три рода: *Cassia* в узком смысле (*s. str.*), *Senna* Mill. и *Chamaecrista* Moench. Лек. «сенны» и «кассии» относятся, по их мнению, гл. обр. к роду *Senna*.

**С. александрийская (кассия сэнна, К. африканская, К. индийская, К. остролистная; К. узколистная; египетская сэнна)** — *S. alexandrina* Mill. = *Cassia senna* L. = *C. acutifolia* Del. = *C. angustifolia* Vahl (*cassia* — латиниз. греч. *kas(s)ia* неясного, возможно, др.-еврейск. происх.; лат. *alexandrinus*, *a*, *um* — геогр. александрийский; лат. *acutifolius*, *a*, *um* — остролистный, от *acutus*, *a*, *um* — острый и *folium* — лист; *angustifolius*, *a*, *um* — узколистный, от *an-*

gustus, a, um — узкий). Ксерофильный многолетний полукустарник до 1 м выс. с ветвистым стеблем. Нижние ветви длинные, стелющиеся по земле. Листья очередные, парно-перистосложные с 4—8 парами продолговато-ланцетных цельнокрайных, часто неравнобоких у основания листочков, с шиловидными прилистниками. Цветки желтые, зигоморфные, пятичленные, в пазушных кистях. Бобы плоские, кожистые, зеленовато-коричневые, слабо изогнутые или слегка почковидные.

Произрастает в пустынных и полупустынных обл. Вост. Африки к сев. от экватора: в Южн. Египте, Сев. и Ср. Судане, Сомали, а также в Южн. Аравии. Культивируется в Судане, Египте, Индии; в Южн. Казахстане и Туркмении — как однолетнее раст.

Вид известен под разными назв. Некоторые дикорастущие и культивируемые разновидности, ныне включаемые в *S. alexandrina*, были описаны как самостоятельные виды. Также сырье, вывозимое из разных стран, имеет разл. коммерческие назв. (см. ниже), хотя производящее раст., очевидно, во всех случаях одно.

В качестве лек. сырья используют листья сенны, или т. наз. александрийский лист — *Folia Sennae* (*Folia Cassiae*). Сырье представляет собранные неск. раз в течение лета и высушенные отдельные листочки сложного листа *S. a.*

На мировом рынке представлен ряд «сортов» листьев *S. a.*, фигурирующих под разл. коммерческими назв. Собственно александрийский лист получают от раст., культивируемых в вост. Средиземноморье (считалось, что это особый вид *Cassia acutifolia*). От раст., собираемых в Индии и описанных как *C. angustifolia*, получают сенну тинневельскую (известную также как бомбейская, меккская или арабская).

Листья собирают механизированным способом в фазе цветения и плодоношения, подвяливают и сушат в тени или сушилках при т-ре 50—60 °С. После сушки обмолачивают, удаляют примеси.

Срок годности сырья 3 года.

Плоды — *Fructus Sennae* собирают по мере созревания, сушат на воздухе или в сушилках. Используют также створки плодов после отделения семян.



Рис. 311. Сенна александрийская — *Senna alexandrina*:

1 — верхушка побега с цветками; 2 — плод

Срок годности 3 года. Листья и плоды содержат сумму антраценпроизводных, состоящую из мономеров и дигликозидов, гомо- и гетеродиантронов (сеннозидов А, В, С, D). Их содержание в листьях — до 6 %, в плодах — 2,7 %. Флавоноиды представлены производными

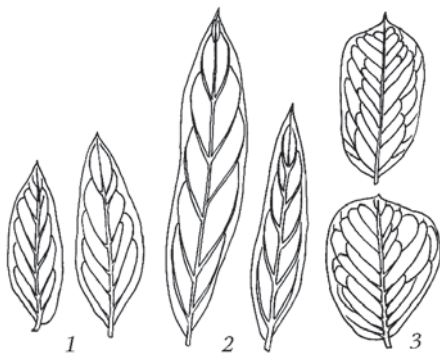


Рис. 312. Листочки сложного листа видов сенны:

1 — Кассия остролистная — *Cassia acutifolia*; 2 — К. узколистная — *C. angustifolia* (виды 1 и 2 в настоящее время включают в сенну александрийскую — *Senna alexandrina*); 3 — сенна итальянская — *S. italica*

кемпферола и изорамнетина. Имеются слезы и смолы.

Листья и плоды *C. a.* обладают слабительными св-вами. Действие наступает через 5—10 ч после приема.

Листья и плоды включены в БТФ, Европейскую и фармакопеи Германии, Франции, Индии, КНР, Японии, США.

Выпускают сухой экстракт в виде таблеток «Сеннадексин». Из Индии поступают препараты «Пурсенид», «Сенаде», «Глаксена». Листья и плоды входят в состав отечественного препарата «Кафиол» и импортного «Регулакс». Листья сенны входят в противогеморроидальные и слабительные сборы. Применяются в виде настоя после полного его охлаждения и фильтрования (для удаления смол).

Листья *C. a.* применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Senna*.

***C. западная (кассия западная)*** — *S. occidentalis* (L.) Link = *Cassia occidentalis* L. (лат. *occidentalis*, e — геогр. западный, от *occidens*, род. п. *occidentis* — запад). Кустарник (в тропиках) или травянистое (в умеренном климате) раст., обильно облиственное, с неприятным запахом. Листья парно-перистосложные из 3—6 пар листочков, широколанцетных или яйцевидных, снизу опушенных жесткими волосками. Кисти 2—5-цветковые. Венчик желтый, беловато-желтый, суховатый. Бобы линейные.

Растет в лесах, саваннах по берегам рек, в оврагах, на пашнях, пастбищах в Мексике, Бразилии, США и др. странах. Космополит тропиков. Культивируется в Индии, Японии, на Яве, в Америке, Аргентине.

Используют листья и семена, содержащие антрагликозиды, как слабительное, жаропонижающее, диуретическое, общеукрепляющее при истерии. Корни раст. в Америке применяют как яд для крыс. Применяется в медицине Зап. Европы, Азии, Китая.

***C. итальянская (кассия обратнойцевидная)*** — *S. italica* Mill. = *Cassia obovata* Colladon (лат. *italicus*, a, um — геогр. итальянский; *obovatus*, a, um — обратнойцевидный, от прист. *ob-* — обратно и *ovum* — яйцо). Травянистое раст. с одревесневшими в нижней ч. стеблями. Листья парно-перистосложные

с 4—6(7) парами продолговато-обратнойцевидных или широко-обратнойцевидных притупленных листочков с коротким шиповатым заострением на верхушке. Соцветие — рыхлая кисть с 7—20 цветками желтого цвета. Бобы продолговатые, расположенные горизонтально или наклоненные.

Родина — Африка и Ближний Восток. Встречается вдоль железных дорог, ок. жилья, в заброшенных парках, по морским побережьям в Европе и Америке (Антильские о-ва, Венесуэла, Парагвай).

Хим. состав и применение аналогично *C. александрийской*.

Используется в медицине Зап. Европы.

***C. крылатая (кассия крылатая)*** — *S. alata* (L.) Roxb. = *Cassia alata* L. (лат. *alatus*, a, um — крылатый, от *ala* — крыло). Густо облиственный кустарник 1—4 м выс. Листья парно-перистосложные с 7—14 парами продолговатых или продолговато-яйцевидных листочков. Соцветие — кисть. Венчик желтый. Бобы линейные.

Произрастает в Южн. Америке (Мексика, Венесуэла, Бразилия, Колумбия, Аргентина и др.), а также на Антильских о-вах и в США (Калифорния). Повсеместно на пастбищах, в садах и др.

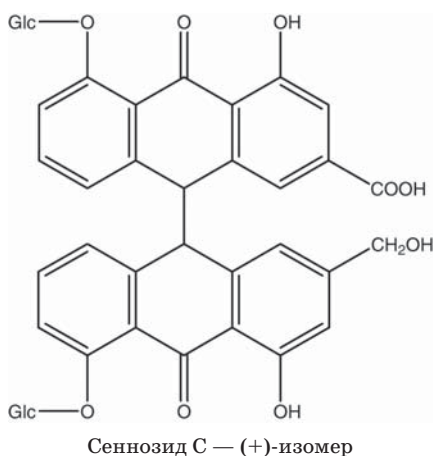
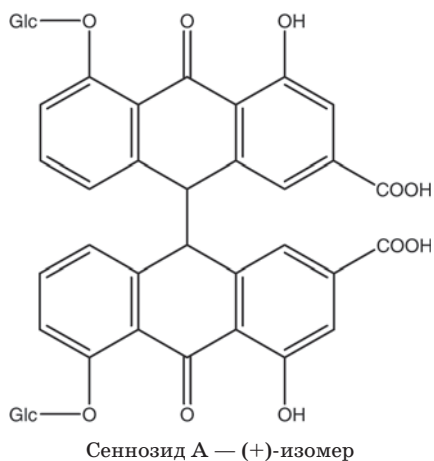
Используют листья, содержащие антрагликозиды, как слабительное. Также употребляют семена и корни. Листья *C. k.* включены в фармакопею Франции.

Надз. ч. *C. k.* применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Cassia alata*.

***C. притупленнолистная (C. туполистная, кассия тора)*** — *S. obtusifolia* (L.) Irwin et Barneby = *Cassia obtusifolia* L. = *C. tora* L. (лат. *obtusifolius*, a, um — туполистный, от *obtusus*, a, um — тупой и *folium* — лист; *tora* — сингалское (язык Шри-Ланки) назв. раст.). Травянистый однолетник с прямыми или поникающими стеблями. Листья парно-перистосложные с 3 парами обратнойцевидных, клиновидно-обратнойцевидных или обратнотанцетных листочков. Цветки пазушные, парные, темно-желтые. Бобы узкие, четырехгранные. Раст. имеет неприятный запах.

Произрастает в Индии, Китае, Японии. Культивируется.





Листья и семена содержат антрацен-производные. Листья являются заменителем александрийского листа.

Семена применяют как слабительное, мочегонное, общеукрепляющее. Назначают при глаукоме, псориазе, проказе.

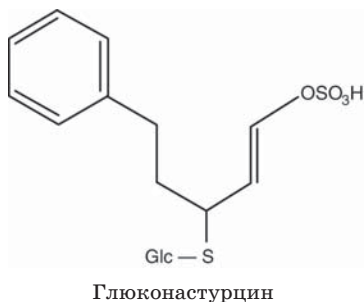
Применяется в медицине стран Азии, включая Китай. Разрешено к применению в Великобритании. Семена С. п. включены в Китайскую и Японскую фармакопеи.

**СЕРДЕЧНИК ЛУГОВОЙ (БЕЛОЦВЕТКА, БОЛОТНАЯ ЖЕРУХА)** — *Cardamine pratensis* L. (cardamine — транскр. греч. назв. крестоцветного растения у Диоскорида и др.; лат. *pratensis*, е — луговой, от *pratium* — луг). Многолетнее травянистое раст. из сем. крестоцветных — *Cruciferae* (*Brassicaceae*),

от 20 до 40 см выс. с коротким корневищем. Стебель простой, прямостоячий, голый, полый. Листья в прикорневой розетке, непарно-перисторассеченные, длинночерешковые, сегменты почти округлые, зубчатые или цельнокрайные, конечный сегмент почковидный, у стеблевых листьев сегменты продолговатые, цельнокрайные. Соцветие — кисть из 7—12 цветков. Цветки четырехчленные, лепестки бледно-лиловые, с хорошо заметными фиолетовыми жилками. Плоды — линейные стручки. Створки стручков плоские, при созревании отскакивают от перегородки и скручиваются. Цветет с начала мая до конца июня.

Встречается в Вост. Европе, за исключением южн. и юго-вост. р-нов, в Зап. и Вост. Сибири и на Д. Востоке. Растет по берегам рек и озер, на сырых лугах и болотах, на затененных участках в разреженных пойменных лесах и болотных кустарниках. Предпочитает кислые почвы.

Надз. ч. содержит флавоноиды — гликозиды кемпферола; витамин С; тиогликозид глюконастурцин и мироновую к-ту (продукты разложения синигрина). Семена — жирное масло; мироновую к-ту; корни — тиогликозид глюкохлеарин.



В народной медицине применяют верхушки стеблей с цветками, заготовленные в апреле — июне.

Водный настой верхушек стеблей с цветками обладает противогинготным, мочегонным, желчегонным и противосудорожным св-вами. Применяют при водянке, желтухе, как антигельминтное и при нервных заболеваниях, сопровождающихся судорогами и истерическими припадками. Молодые раст.

употребляют в пищу как витаминный салат. Цветки в прошлом использовали как мочегонное ср-во, а также при холере и астме.

**СЕРЕНОА ПОЛЗУ́ЧАЯ (ПА́ЛЬМА САБА́ЛЬ)** — *Serénoa répens* (Bartram) Small = *S. serruláta* Hook. fil. (латиниз. *Serenoa* — по имени Серено Уотсона (*Sereno Watson*, 1826—1892), амер. ботаника, по сбору к-рого описан род; лат. *repens* — ползучий; лат. *serrulatus*, а, um — мелкопильчатый, уменьш. от *serga* — пила). Пальма с ползучими ветвящимися стеблями из сем. арековых — *Arecaceae* (*Palmae*). В благоприятных условиях может образовывать прямостоячий стебель 8—9 м выс. Из пазушных почек на ползучем стебле появляются попеременно то вегетативные побеги, то пазушные соцветия, при этом вегетативные почки и почки соцветия сходны по своему заложению и раннему развитию. Листья веерные, включающие до 20 сегментов до 1 м дл. Соцветие метельчатое, до 60 см дл., цветки мелкие, желто-зеленоватые. Плод — съедобная крупная красновато-коричневая ягода.

Произрастает на юго-востоке США, в Центр. Америке, на Багамских, Бермудских и Антильских о-вах, в Колумбии, Венесуэле на сырых песчаных и солончаковых почвах, по берегам рек, водоемов, в саваннах, болотах, на морском побережье.

Плоды содержат большое кол-во жирных к-т (лауриновую, миристиновую, олеиновую) и фитостеролы.

Экстракт плодов обладает андрогенными, противоотечными, противовоспалительными и вазопротекторными св-вами, при этом не нарушает естественный гормональный баланс. Применяется в медицине Зап. Европы, включена в БТФ. Является одним из наиболее популярных ср-в для лечения простатита и аденомы предстательной железы. Экстракт плодов является основой препаратов и БАД «Пермиксон» (Франция), «Простапол Уно» и «Простаплант» (Германия), «Со-Пальметто» (США) и др. При длительном применении препараты на основе С. п. могут вызвать панкреатит и холецистит. Эти же препараты используются при поликистозе яични-

ков у женщин. Плоды С. п. используются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Sabal serrulata*.

**СИА́МСКИЙ ИМБЫ́РЬ** — см. Альпийная галанга.

**СИВЕ́Ц ЛУГОВО́Й** — *Succisa praténsis* Moench = *Scabiósa succisa* L. (лат. *succisa* — от *succisus*, а, um — срезанный, обрубленный, от *succidere* — срезать, подрубить, по форме корневища; лат. *scabiosa* — от *scabiosus*, а, um — шероховатый, букв. «покрытый паршой»; *pratensis*, е — луговой, от *pratium* — луг). Многолетнее травянистое раст. из сем. ворсянковых — *Dipsacaceae*, до 1 м выс. Стебель прямостоячий, несущий в верхней ч. 2 супротивные цветоносные ветви. Стеблевые листья супротивные, сидячие, в числе 2—3 пар, цельнокрайные, ланцетные, прикорневые — продолговатые, длинночерешковые. Цветки неправильные, с двойным околоцветником, собранные в полушаровидные головки. Венчик четырехлопастный, голубовато-лиловый, реже белый. Плод — опушенная семянка.



Рис. 313. Сивец луговой — *Succisa pratensis*: 1 — прикорневая часть; 2 — цветоносная верхушка

Произрастает в лесной, лесостепной и степной зонах Вост. Европы, в Сибири, а также на Кавказе. Встречается на лугах, пастбищах и лесных полянах с достаточным увлажнением.

Хим. состав раст. изучен слабо. Обнаружены сапонины, дубильные в-ва и горечи.

В народной медицине применяются корни и трава С. л. Отвар корней обладает противоглистным, мочегонным и отхаркивающим св-вами. Водный настой травы и листьев используют при болях в желудке, заболеваниях органов дыхания, для промывания гнойных ран. В прошлом траву употребляли при укусах бешеных животных и ядовитых змей.

**СИГЕЗБЕКЦИЯ ВОСТОЧНАЯ** — *Siegesbeckia orientalis* L. (*Siegesbeckia* — по фам. И. Г. Сигезбека (J. G. Siegesbeck, 1686—1755), нем. врача и ботаника, работавшего в России, директора Бот. сада в Петербурге; лат. *orientalis* — восточный, от *oriens*, род. п. *orientis* — восток). Однолетнее травянистое раст. из сем. сложноцветных — *Asteraceae* (*Compositae*). Стебель прямой, 30—75 см выс., сильноветвистый, опушенный. Листья супротивные, черешковые, треугольно-яйцевидные или яйцевидные. Корзинки мелкие, многочисленные. Цветки желтые, мелкие, двух типов: пестичные ложноязычковые и обоеполые трубчатые. Плод — семянка черного цвета. Все раст. мягко опушенное. Ядовито!

В странах СНГ распространены два вида: *S. orientalis* произрастает в Вост. Европе, на Кавказе, в Центр. Азии; **С. оголяющаяся** — *S. glabrescens* Makino (лат. *glabrescens* — бот. оголяющийся, от *glabrescere* — становиться безволосым) — на Д. Востоке и в Китае. Встречаются как рудеральные раст. ок. жилья, на лесных лугах.

Трава С. в. содержит флавоноиды (3,7-диметилловый эфир кверцетина, 3-метоксифлавоны и др.); сесквитерпеноиды (ориентолид и др.); дитерпеноиды (дарутигенол, дарутозид и др.); стероиды; горькое в-во дарутин.

С. о. имеет схожий с С. в. хим. состав, также содержит сескви- и дитерпеноиды, флавоноиды и обладает ана-

логичным фармакологическим действием.

Используют траву С. в. в виде отвара в традиционной китайск. медицине при злокачественных опухолях и инсульте. В вост. традиционных медицинах применялась для лечения сердечно-сосудистых заболеваний; как анальгезирующее и противовоспалительное ср-во. В эксперименте оказывает антипролиферативное действие на клетки карциномы молочных желез. Трава С. в. включена в фармакопею Китая. На Кавказе отвар травы употребляют как потогонное, жаропонижающее. Надз. ч. С. в. применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Siegesbeckia orientalis*.

**СИКОМОР** — см. Платан западный.

**СИМПЛОКАРПУС ПОЧКОЛИСТНЫЙ** — *Symplocarpus renifolius* Schott ex Tzvel. (латиниз. *symplocarpus* — от греч. *symplokos* — тесно соединенный и *karpos* — плод; лат. *renifolius*, а, um — почколистный, от *ren* — почка и *folium* — лист). Многолетнее травянистое раст. из сем. аронниковых — *Araceae*, с утолщенным коротким корневищем с отходящими от него корнями. Прикорневые листья крупные, до 40 см дл., сердцевидные или сердцевидно-яйцевидные, цельнокрайные, черешковые. Цветки мелкие, обоеполые, четырехчленные, собранные в початок, окруженный темно-пурпурным кроющим листом 8—20 см дл., 5—12 см шир. Все раст. с сильным запахом чеснока; ядовито!

Встречается во влажных лесах, на болотистых лугах на Д. Востоке (Приморье, нижнее Приамурье), Сахалине, Курилах, в Японии, Сев.-Вост. Китае. В Сев. Америке произрастает **С. воночий** — *S. foetidus* (L.) W. Barton = *Dracontium foetidum* L. (*dracontium* — латиниз. греч. *drakontion* — букв. «дракончик», змейка, возможно, по сходству соцветия с приподнятой головой змеи; лат. *foetidus*, а, um — воночий).

Используется все раст.

Подз. органы, надз. ч. С. п. содержат алкалоиды, стероидные сапонины; надз. ч., кроме того, — антоцианы, производные цианидина и пеонидина, эфирное масло, смолистые в-ва.

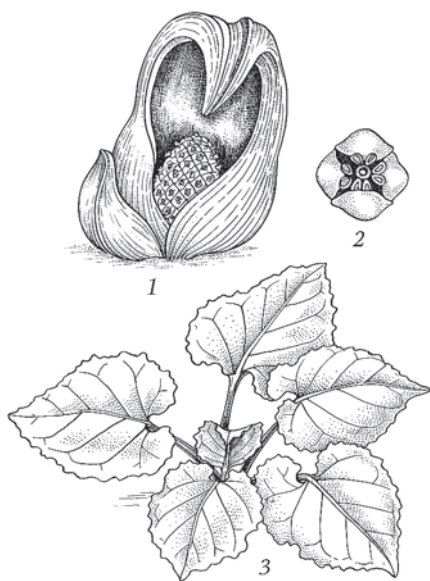


Рис. 314. Симплокарпус почколистный — *Symplocarpus renifolius*:  
1 — соцветие; 2 — отдельный цветок; 3 — вегетирующее растение — внешний вид

Корневища и корни *S. v.* включены в БТФ. Применяются в виде настойки в медицине Европы, Сев. Америки, Азии как седативное, спазмолитическое, противосудорожное, рвотное и отхаркивающее ср-во, при коклюше, туберкулезе легких, бронхиальной астме, др. легочных заболеваниях. Надз. ч. *S. v.* применяется в гомеопатии как спазмолитическое, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Dracontium foetidum*. Оба вида наружно применяются в Сев. Америке, Японии, на Д. Востоке для детоксикации при укусах змей.

**СИМПЛОКОС МЕТЕЛЬЧАТЫЙ (С. БОЯРЫШНИКОВИДНЫЙ)** — *Symplocos paniculata* (Thunb.) Miq. = *S. crataegoides* Ham. ex D. Don, **СИСТЕВИДНЫЙ** — *S. racemosa* Roxb. (*symplocos* — лат. транскр. греч. *symplokos* — соединенный, букв. «сплетенный», по сросшимся тычинкам; лат. *crataegoides*, а — от *crataegus* — боярышник (см. с. 120) -oides — подобный; лат. *paniculatus*, а, um — метельчатый, от *panícula* — метелка; *racemosus*, а, um — кистевидный, от *racemus* — кисть). Деревья и кустарники из сем. симплоковых — *Symp-*

*locaseae*. Листья у обоих видов очередные, простые, эллиптической или обратнойцевидной формы, желтовато-зеленые. Цветки правильные, обоеполые, чашечка и венчик пятилопастные, венчик белого цвета, тычинок неопределенное число, завязь нижняя, двугнездная. Плод — ценокарпная костянка синего цвета.

*S. m.* — листопадный кустарник или дерево до 12 м выс., с опушенными с нижней стороны листьями с заостренной верхушкой, ширококлиновидным основанием, пильчатым краем и с собранными в верхушечные или пазушные метелки белыми душистыми цветками.

*S. k.* — вечнозеленый кустарник до 5 м выс., листья голые с туповатой верхушкой, оттянутым основанием и почти цельным краем, цветки в пазушных кистях.

*S. m.* и *S. k.* произрастают в тропиках Южн. и Юго-Вост. Азии, в Гималаях, культивируются как декоративные раст. в тропич. и субтропич. зоне.

В коре обоих видов содержатся дубильные в-ва, галловая и эллаговая к-ты; алкалоиды; тритерпеновые сапонины (производные урсоловой к-ты). Листья аккумулируют до 3,4 % алюминия, что обуславливает их желтовато-зеленую окраску.

Кора *S. m.* и *S. k.* используется в азиат. и зап.-европ. медицинах в качестве мягкого вяжущего и кровоостанавливающего ср-ва при нарушениях пищеварения, легочных инфекциях и болезнях мочевыводящих путей.

**СИНЕГОЛОВНИК ПРИМОРСКИЙ** — *Eryngium maritimum* L. (*eryngium* — латиниз. греч. *eryngion* — у Плиния и др. назв. колючего раст., возможно, одного из видов *S.*, от *erynganein* — отрыгивать, по мед. применению в прошлом; лат. *maritimum*, а, um — морской). Многолетник из сем. зонтичных — *Apiaceae* (*Umbelliferae*). Раст. с сиренево-серым оттенком 40—70 см выс., стебель растопыренно-ветвистый, прикорневые листья на черешках не короче пластинки, стеблевые листья глубокотрехнадрезные с зубцами, вытянутыми в колючки. Соцветия — почти шаровидные головки 1—2 см дл., листочки обертки в числе 5, трехнадрезные с зубцами широкотреугольно-колючими, прицветники 12 мм дл. превышают цвет-

ки, лепестки голубоватые, зубцы чашечки ланцетные, вытянутые в острие. Плоды сжато-яйцевидные, 12—15 мм дл., с крупными чешуями по бокам.

Распространен на песчаных и каменистых побережьях морей в Атлантической Европе, Средиземноморье. В Вост. Европе и на Кавказе — побережье Балтийского, Азовского и Черного морей. Заносно — в Сев. Америке.

В листьях найдены флавоноиды (кемпферол, астрагалин), орг. к-ты (хлорогеновая).

В Великобритании используются корни, собранные осенью, очищенные от земли и высушенные. Включены в БТФ.

Применяются в виде жидкого экстракта в качестве спазмолитического, противовоспалительного, желчегонного, диуретического ср-ва.

Целое раст. С. п. применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Eryngium maritimum*. Также в гомеопатии применяется подз. ч. **С. водяного** — *E. aquaticum* L. (лат. aquaticus, a, um — водяной, от aqua — вода), наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Eryngium aquaticum*.

**СИНЮ́ХА ГОЛУБА́Я (С. ЛАЗО́РОВАЯ)** — *Polemoniūm caeruleum* L. (*polemonium* — латиниз. греч. назв. раст. *polemonion* у Плиния, Диоскорида, возможно, по имени Полемон (Polemon), к-рое носили неск. исторических лиц, в т. ч. цари Понта (историческая обл. на юге Черного моря), в «народной этимологии» связано с греч. *polemos* — война, ссора, якобы из-за спора между царями Понта и Каппадокии о том, кто первым открыл целебные св-ва раст.; лат. *caeruleus*, a, um — синий). Многолетнее травянистое раст. из сем. синюховых — *Polemoniaceae*, 35—120 см выс. с горизонтальным неразветвленным или слабо разветвленным толстым (до 3 см в диам.) коротким (до 5 см дл.) корневищем, густо усаженным светлыми серовато-желтыми корневыми мочками. Стебли ребристые; листья очередные, прикорневые — длинночерешковые, стеблевые — сидячие, непарно-перистосложные, с 7—13 парами узкояйцевидных листочков. Цветки пятичленные, с синим колесовидно-колокольчатым, глубоко-

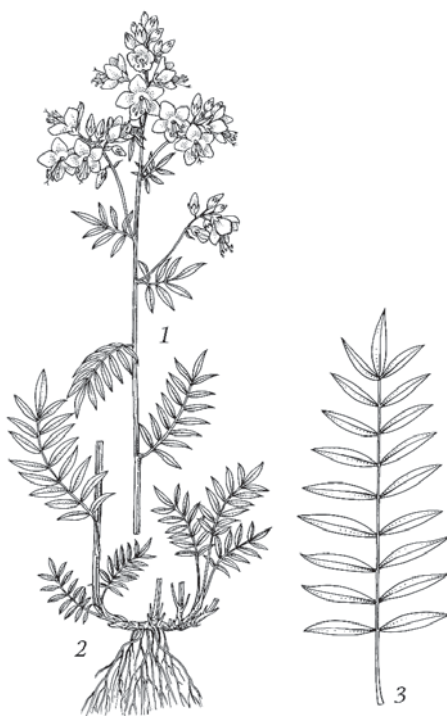


Рис. 315. Синюха голубая — *Polemoniūm caeruleum*:

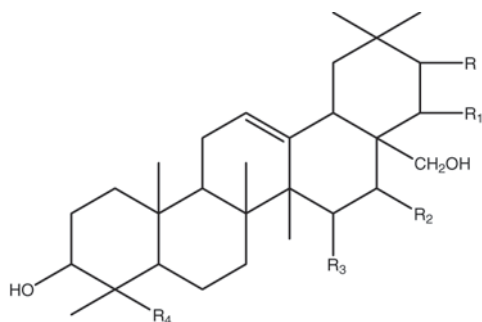
1 — верхушка цветоносного побега; 2 — прикорневая часть растения; 3 — лист

пятилопастным венчиком, собраны в метельчатый тирс. Плод — трехстворчатая коробочка.

Произрастает по лесным полянам, опушкам на сырых местах в лесной и лесостепной зонах Вост. Европы, Зап. Сибири, а также в Сев. и Зап. Европе. Культивируется в Белоруссии.

В качестве лек. сырья используют корневища с корнями синюхи — *Rhizomata cum radicibus Polemonii*. Собирают их осенью или рано весной, удаляют надз. ч., быстро промывают от земли и высушивают на солнце или в сушилке при т-ре не более 60 °С. Срок годности сырья 2 года.

Гл. действующие в-ва — тритерпеновые пентациклические сапонины группы β-амирина (полемониозиды), агликоны к-рых представлены преимущественно эфирами высокогидроксилированных тритерпеновых спиртов: лонгиспиогенола (I), AR<sub>1</sub>-барригенола (II), R<sub>1</sub>-барриге-



- I R = R<sub>1</sub> = R<sub>3</sub> = R<sub>4</sub> = H; R<sub>2</sub> = OH  
 II R = R<sub>1</sub> = R<sub>2</sub> = OH; R<sub>3</sub> = R<sub>4</sub> = H  
 III R = R<sub>1</sub> = R<sub>2</sub> = R<sub>3</sub> = OH; R<sub>4</sub> = H  
 IV R = R<sub>1</sub> = R<sub>2</sub> = OH; R<sub>3</sub> = H; R<sub>4</sub> = CHO  
 I, II, III, IV — см. в тексте

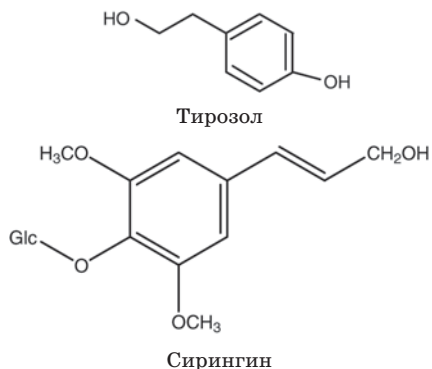
нола (III), камелиагенина E (IV) и др. — с уксусной, тиглиновой, ангеликовой, α-метилмасляной, пропионовой и изобутиловой к-тами. Кроме того, содержатся флавоноиды, кумарины, орг. к-ты, жирное масло, смолы, крахмал.

Отвар корневищ с корнями применяется как отхаркивающее и седативное ср-во. Синюха в сочетании с сушеницей топяной рекомендуется для лечения язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

**СИРЁНЬ ОБЫКНОВЁННАЯ** — *Syringa vulgaris* L. (syringa — латиниз. греч. syringias, syrinx — тростник, также тростниковая флейта (мифол. Syrinx — нимфа, превращенная в тростник), назв. перенесено на др. раст.; vulgaris, e — обыкновенный). Листопадный кустарник или небольшое дерево от 3 до 10 м выс. из сем. маслинных — *Oleaceae*, с супротивными, широкояйцевидными, цельнокрайными листьями с заостренной верхушкой. Цветки 4-членные, лиловые или белые, душистые, собраны в густые пирамидальные метелки. Культивируется повсеместно.

Лек. сырьем является кора стволов и ветвей, собранная в мае — сентябре и высушенная на воздухе тонким слоем или в сушилках при т-ре 50—60 °С.

В коре С. о. содержится фенольные соединения: фенилпропаноиды, среди к-рых доминирует сирингин. Известны также кониферин (гликозид кониферилового спирта), О-ацилгликозиды фенилпропаноидов, лигнан ларицирезин



нол и его 4-О-гликозид; фенилэтаноиды, их гликозиды (тирозол, салидрозид и их производные); О-ацилгликозиды фенилэтаноидов (актеизид и др.); флавоноиды (кемпферол, астрагалин); кумарины: скополетин; иридоиды — олеуроин, норолеуроин. Сырье применяется для получения ГСО сирингинина (элеутерозида В), используемого при оценке качества лек. препаратов из элеутерококка колючего; сироп и настойка сирени предложены как тонизирующие и иммуномодулирующие ср-ва.

Цветки и листья в народной медицине широко используются (особенно наружно в виде компрессов из настоев) при болезнях суставов, гноящихся ранах, невралгии.

**СИТНИК РАЗВЁСИСТЫЙ** — *Juncus effusus* L. (лат. juncus — назв. раст., похожего на камыш, у Плиния и др., неясного происх., возможно, от *Jungere* — связывать, сплетать, соединять, по использованию для плетения; effusus, a, um — простирающийся, раскинувшийся, прич. от effundere — распространять). Многолетнее травянистое раст. из сем. ситниковых — *Juncaceae* до 1 м выс. с мощным корневищем. Стебли безлистные, ярко-зеленые, цилиндрические. Прикорневые листья чешуевидные, желто-коричневого цвета. Соцветие до 5 см дл., рыхлое, метельчатое, боковое с кроющим листом, продолжающимся в стебель. Плод — многосемянная коробочка.

Ситник — обычное раст. в странах с умеренным климатом. Произрастает по берегам водоемов, на влажных лесных прогалинах, образует плотные дернины.

В корнях обнаружены дубильные в-ва, идентифицировано 6 фенольных соединений — 2,3-изопилиден-1-О-ферулоил глицерид, (2S)-2,3-изопилиден-1-О-р-кумароил глицерид, дегидроэффузаль, *n*-гидроксibenзальдегид, лютеолина 5,3'-диметилловый эфир; циклоортановые глюкозиды — юнкозиды I—V.

Корни *S. p.* применяются как легкое обезвоживающее ср-во при т. наз. кровоочистительном курсе, а также как вяжущее ср-во. В ряде стран стебли ситника используются для изготовления плетеных изделий. Сердцевина стеблей включена в фармакопею КНР.

Подз. ч. *S. p.* применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Juncus diffusus*.

**СКАММОНИЯ** — см. Вьюнок смолоносный.

**СКИПИДА́Р** — см. Сосна обыкновенная.

**СКОПО́ЛИЯ КАРНИО́ЛИЙСКАЯ** — *Scopolia carniolica* Jacq. s. l., включая *S. caucásica* Kolesn. ex Kreyer и *S. tubiflóra* Kreyer (*Scopolia* — по фам. итал. ботаника и врача Дж. А. Скополи (G. A. Scopolì, 1723—1788); лат. *carniolicus*, a, um — геогр. карниолийский, крайнский, по исторической обл. в Словении; лат. *caucasicus*, a, um — геогр. кавказский; *tubiflorus*, a, um — трубчаточветковый, от *tubus* — трубка и *flos*, род. п. *floris* — цветок). Многолетнее травянистое раст. из сем. пасленовых — *Solanaceae*. Имеет мощное горизонтальное узловатое корневище с толстыми ветвистыми корнями. Листья очередные, у основания стебля сидячие, чешуевидные; средние и верхние стеблевые — черешковые, узкойцевидные, цельнокрайные с оттянутой верхушкой, 3—15 см дл. Цветки одиночные, пазушные, поникающие, пятичленные с двойным околоцветником. Венчик колокольчатый, снаружи фиолетовый или буровато-красный, внутри желтовато-зеленый. В Вост. Европе естественно произрастает на Украине (Закарпатье, Вост. Карпаты, Вольно-Подольская возв.), в Молдавии (Кодры), на Зап. Кавказе и в Зап. Закавказье, по долинам рек и ручьев на выс. 1000—1600 м над ур. м.



Рис. 316. Скополия карниолийская — *Scopolia carniolica*:

1 — верхушка побега с цветками; 2 — корневище с корнями

В качестве лек. сырья использовались корневища скополии — *Rhizomata Scopoliae*. Сырье заготавливали в течение всего периода вегетации, исключая фазу цветения. Срок годности 2 года, хранили по списку А.

В сырье содержатся тропановые алкалоиды: гиосциамин, скополамин, тропин и др.; флавоноиды; фенольные к-ты. Сырье поставляется на экспорт и используется для получения гиосциамин камфората. Камфорнокислые соли скополамина и гиосциамин входят в состав препарата «Аэрон», применяющегося для профилактики и лечения морской и воздушной болезни, а также при болезни Меньера.

Корневища *S. k.* включены в фармакопею Японии.

**СКУ́МПИЯ КОЖЕ́ВЕННАЯ (С. КОГ-ГІ́ГРИЯ)** — *Cotinus coggýgia* Scop. (*cotinus* — латиниз. греч. *kotinos* — назв. дикой маслины у Diosкорида; *coggýgia* — возможно, искаж. *сossygia* — назв. раст. у Плиния — транскр. греч.



Рис. 317. Скумпия кожевенная — *Cotinus coggygia*:

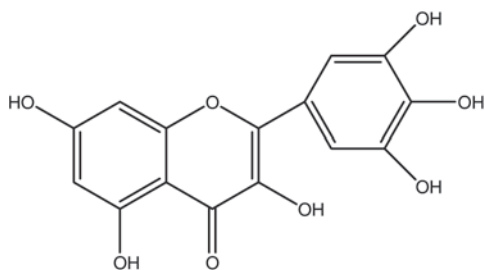
1 — ветка с цветками; 2 — цветок; 3 — плод; 4 — ветка с плодами

kokkugea у Теофраста). Небольшое деревце или сильноветвистый кустарник из сем. сумачовых — *Anacardiaceae*, 2—5(10) м выс., с серовато-бурой корой и желтой древесиной. Листья очередные, черешковые, яйцевидные или эллиптические, цельнокрайные. Цветки обоеполые и тычиночные, пятичленные, желтовато- или зеленовато-белые, в метельчатых соцветиях 15—30 см дл. цветоножки тычиночных цветков (часто недоразвитых) после цветения сильно удлиняются и покрываются длинными оттопыренными красноватыми волосками, отчего метелки становятся пушистыми и декоративными. Плод — псевдомонокарпный орех.

Произрастает по каменистым склонам гор Кавказа, Крыма и Южн. Украины. Компонент редколесий и аридных лесов. Культивируется в полезащитных лесонасаждениях.

В качестве лек. сырья используют листья С. к. — *Folia Cotini coggygiae*. Заготавливают в течение лета (июнь — август). Сушка воздушная солнечная или теневая; искусственная сушка при  $t$ -ре ок.  $60^{\circ}\text{C}$ . Срок годности 2 года.

Основные действующие в-ва — гидролизуемые дубильные в-ва (20—40%), найдены также флавоноиды — мирицетин, его 3-О-гликозид мирицитрин; эфирное масло (0,2%), основной ч. к-рого является мирцен,  $\alpha$ -пинен, камфен, линалоол,  $\alpha$ -терпинол; свободная галло-



Мирицетин

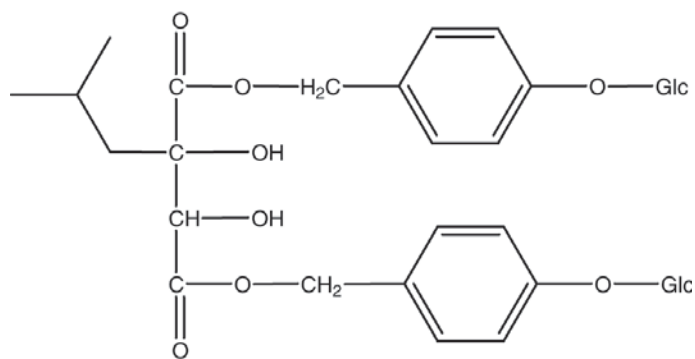
вая к-та. Получают мед. танин, обладающий вяжущим, противовоспалительным и антисептическим действием. Из листьев получают препарат «Флакумин» (сумма флавоноловых агликонов), применяемый как желчегонное ср-во при дискинезии желчных путей; капилляроукрепляющее ср-во «Галаскорбин». Листья обладают антиоксидантными св-вами.

Мед. танин, получаемый из листьев скумпии и др. видов сырья, входил в состав «Тансала» и антисептических свечей «Нео-анузол».

Отвар из листьев используют наружно при кожных заболеваниях, дерматомикозах.

**СКРУЧЕННИК СПИРАЛЬНЫЙ (С. ОСЕННИЙ)** — *Spiránthes spirális* (L.) Chevall. = *S. autumnális* (Balb.) Rich. (*spiranthes* — от *spira* — транскр. греч. *speira* — изгиб, извив и греч. *anthesis* — цветение; лат. *spiralis*, *e* — спиральный, от *spira*; *autumnalis*, *e* — осенний, от *autumnus* — осень). Многолетнее травянистое раст. 10—35 см выс. из сем. орхидных (ятрышниковых) — *Orchidaceae*, с коротким корневищем и клубневидными, продолговатыми, тупо заостренными корнями, покрытыми грибным мицелием. Цветет в августе — сентябре. К этому вр. отмирает прошлогодняя розетка голубовато-зеленых, яйцевидных или широкоэллиптических прикорневых листьев и развивается одиночный стебель до 10 см выс., заканчивающийся колосовидным соцветием. Соцветие из 15—20 цветков, железисто опушенное, скрученное по спирали. Околоцветник простой, зигоморфный, из 6 белых листочков, сложенных колокольчато, наружные — продолговатые,





Лороглоссин

туповатые, внутренние — язычковые, губа без шпорца. Плод — коробочка. Осенью развивается розетка новых прикорневых зимующих листьев. Запах цветков ароматный, усиливающийся в вечернее время. Первые 11 лет раст. ведет исключительно подз. образ жизни, зацветает на 13—15-м году.

Ареал охватывает Зап., Южн. и Вост. Европу, Средиземноморье, Мал. Азию, побережье Сев. Африки, в России встречается только в предгорных р-нах Краснодарского края (европейско-средиземноморский вид). Произрастает в лесах нижнего пояса гор и предгорий, на травянистых прогреваемых склонах и опушках, хорошо дренированных почвах. Вид находится во мн. регионах на грани исчезновения и занесен в Красную книгу РФ. Декоративное.

Клубнекорни заготавливали осенью, тщательно промывали, опускали в кипящую воду и подсушивали. В наст. вр. сырье практически не заготавливается ввиду отсутствия сырьевой базы. Клубнекорни содержат слизи, крахмал, сахара, белковые в-ва, фенольные соединения, в частности лороглоссин.

В странах Зап. Европы сырье применялось как ср-во, усиливающее потенцию. Ранее пользовалось большой популярностью. В наст. вр. целое раст. используется исключительно в гомеопатии (Россия, США) для лечения кожных и глазных заболеваний, боли в груди и обл. почек в виде настойки. Наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Spiranthes autumnalis*.

**СЛАДКИЙ КАРТОФЕЛЬ** — см. Батат.

**СЛЁЗНИК** — см. Бусенник обыкновенный.

**СЛІ́ВА** — *Prúnus* L. (лат. назв. сливы неясного, возможно, неевроп. происх.). Крупный род деревьев и кустарников из сем. розовых — *Rosaceae*. Мн. виды считаются лек. раст.

**С. до́мáшняя** — *P. doméstica* L. (лат. domesticus, a, um — домашний). Дерево до 15 м выс. с широкояйцевидной кроной. Листья эллиптические или обратнояйцевидные. Цветки белые. Плод — однокостянка, фиолетовая, желтая, бледно-зеленая. Косточка сплюснутая, заостренная с обоих концов. Известна только в культуре, в Вост. Европе — от Ленинградской обл. до Крыма, а также на Кавказе и в Центр. Азии.

Плоды С. д. содержат пектиновые в-ва, сахара, орг. к-ты, витамины В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, Р, С, провитамин А, фолиевую к-ту. Плоды широко применяют в пищевой пром-сти, из семян получают невысыхающее масло для мед. пром-сти. Мякоть плодов входит в состав препарата «Кафиол». Плоды С. д. входят в фармакопею Франции.

**С. колю́чая (тёрн)** — *P. spinósa* L. (лат. spinosus, a, um — колючий, терновый, от spina — шип, у Плиния также терновник). Кустарник или небольшое дерево до 8 м выс. Ветви обильно покрыты колючками. Листья продолговатые или эллиптические. Цветки белые. Плод — шаровидная или овальная однокостянка до 10—15 мм в диам., темно-синего или черного цвета, с сизым налетом. Мякоть зеленая, кисло-сладкая, терпкая. Косточки от мякоти не отделяются. Произрастает по всей Вост.

Европе, на Кавказе, в Сибири и Центр. Азии. В народной медицине применяются листья, цветки, плоды, кора и корни С. к. В сырье содержатся флавоноиды; витамины Е, С; фенольные к-ты; антоцианы. Плоды содержат углеводы; стероиды; тритерпеноиды; витамины Е, С, каротин; дубильные в-ва; катехины; кумарины; жирное масло. Чай из молодых листьев и настоек цветков применяют как диуретическое и улучшающее обмен в-в ср-во, жидкий экстракт из плодов используют как вяжущее ср-во, отвары коры и корней обладают потогонным и жаропонижающим действиями.

С. к. применяется в гомеопатии. Сырьем являются свежие цветки, верхушки цветущих побегов и плоды, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Prunus spinosa*.

**С. растопыренная (алыча растопыренная)** — *P. divaricata* Ledeb. (лат. *divaricatus*, а, um — растопыренный, от *divaricare* — раздвигать, растягивать). Кустарник или небольшое дерево до 10 м выс. Листья эллиптические, заостренные к верхушке. Цветки белые. Плод — шаровидная желтая, вишнево-красная или почти черная однокостянка. Косточка овальная или шаровидная, гладкая, шероховатая или ямчатая. Родина — Закавказье, Мал. Азия, Балканы. Культивируется на Сев. Кавказе, Украине и в Молдавии. Плоды содержат углеводы, пектин; витамины; флавоноиды; семена — жирное масло с триглицеридами олеиновой и линолевой к-т. Из семян культивируемых раст. получают невысыхающее жирное масло, используемое в медицине. Заменитель персикового масла. Включено в фармакопеи VIII—X изданий. Свежие плоды — пищевой продукт, сок — тонизирующее и противцинготное.

**СЛИВА ПЕРСИКОВИДНАЯ** — см. Персик обыкновенный.

**СЛОНОВАЯ ЛИАНА** — см. Аргирея жильчатая.

**СМОКОВНИЦА БЕНГАЛЬСКАЯ** — см. Фигус бенгальский.

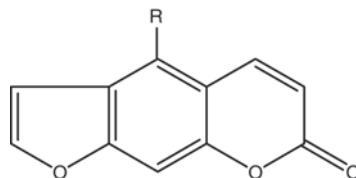
**СМОКОВНИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ (ИНЖИР, ВИННАЯ ЯГОДА, ФИГА)** — *Ficus carica* L. (*ficus* — лат. назв. раст., возможно, от др.-еврейск. *feg*; лат. *carica* — назв. инжира, букв. «карийская»,

из Кари (в Мал. Азии)). Листопадное дерево до 10 м выс. из сем. тутовых — *Moraceae*, в пределах бывш. СССР культивируемое в Крыму, Закавказье, Центр. Азии. Листья крупные, очередные, черешковые, 3—5-пальчато-лопастные или пальчато-раздельные, реже округло-яйцевидные. Листья имеют своеобразный запах. Цветки трех типов: мужские (тычиночные), женские короткостолбиковые, или галловые, и женские длинностолбиковые, дающие плоды. Длинностолбиковые цветки формируются в спец. соцветиях — сикониях грушевидной формы, к-рые затем дают крупные сочные соплодия, называемые инжиром, винной ягодой или фигой. Внутри соплодий находится мн. мелких плодов, воспринимаемых как семена. Все вегетативные ч. раст. содержат едкий млечный сок.

В качестве лек. сырья используют листья С. о. — *Folia Fici caricae*. Собирают после снятия плодов в сентябре — октябре, во избежание ожогов кожи рук, лица и глаз сбор проводят в перчатках и защитных очках. Срезанные листья раскладывают слоем до 5 см толщ. на брезент или на открытые бетонированные площадки и высушивают, избегая попадания на сырье влаги. Срок годности 2 года.

Действующие в-ва — кумарины, гл. из них псорален и бергаптен. Также листья содержат тритерпеноиды, стероидные соединения (ситостерин, стигмастерин, фikusогенин); орг. к-ты; дубильные в-ва; флавоноиды; эфирное масло; аскорбиновую к-ту; витамины В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, РР, Е. Используют сырье для получения препарата «Псоберан», к-рый применяют для лечения гнездной плешивости и витилиго.

Плоды содержат витамины С, А, в небольших кол-вах — В, ферменты протеазу, липазу, диастазу, фицин (обладает фибринолитическими св-вами), до 75 % сахаров (глюкозу, фруктозу),



R = H — псорален  
R = OCH<sub>3</sub> — бергаптен

пектиновые в-ва; дубильные в-ва; орг. к-ты. Плоды включены в БТФ и фармакопею Франции. Используются как легкое слабительное (в виде сиропа), при кашле (как смягчительный препарат), как пищевое, а также входят в состав препарата «Кафиол».

Листья *S. o.* применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Ficus carica*.

**СМОЛА** — см. Сосна обыкновенная.

**СМОРОДИНА ЧЁРНАЯ** — *Ribes nigrum* L. (*ribes* — крыжовник (вид рода смородина), от араб. *ribas* — ревень, перенесено на др. раст. по кислому вкусу плодов; лат. *niger*, а, um — черный). Кустарник из сем. крыжовниковых — *Grossulariaceae*, 1—1,5(2) м выс., с трех-, реже пятипальчато-лопастными листьями с золотистыми железками по жилкам с нижней стороны. Цветки пятичленные, сиреневато-серые, собраны в поникающие кисти по 5—12 цветков. Плод — многосемянная душистая ягода черного, фиолетового или бурого цвета. Плоды созревают в июле — августе.

Распространена в лесной зоне Европы от Сев. Испании до Урала и в южн. горных р-нах Сибири до Енисея, а также на Кавказе. Произрастает во влажных лиственных, смешанных и хвойных лесах, по берегам рек, озер, окраинам болот, на пойменных лугах. Широко культивируется во мн. странах мира.

В качестве лек. сырья используют плоды *S. ч.* — *Fructus Ribis nigri*. Сбор плодов проводят по мере созревания, 3—4 раза. Сушат в сушилках, вначале подвяливая при т-ре 35—40 °С, затем досушивая при 55—60 °С, или в воздушных сушилках и на чердаках.

Плоды содержат аскорбиновую к-ту (до 570 мг%), витамины группы В, Е, К, каротиноиды; флавоноиды, антоцианидины; сахара (до 6 %); эфирное масло; орг. к-ты (4,5 %) — яблочную и лимонную; пектиновые и дубильные в-ва; микроэлементы, накапливают соли калия. Аскорбиновой к-той богаты также листья (до 250 мг%).

Применяют плоды в поливитаминных сборах, в виде отвара или в свежем виде при гипо- и авитаминозах, заболеваниях кровеносной системы, атеросклерозе, простудных и инфекционных



Рис. 318. Смородина черная — *Ribes nigrum*: 1 — ветка с плодами; 2 — цветок; 3 — ветка с цветками

заболеваниях, а также как пищевой и диетич. продукт; листья — в витаминных сборах и как пряность при засолке и консервировании овощей. Листья *S. ч.* применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Ribes nigrum*. В зап.-европ. медицине используются также плоды *S. красной* — *R. rubrum* L. (лат. *ruber*, а, um — красный) наравне с плодами *S. ч.*

**СНЕГОЦВЁТ** — см. Хионантус вирджинский.

**СНЁЖНОЕ ДЁРЕВО** — см. Хионантус вирджинский.

**СНЕЖНОЦВЁТ ВИРДЖИНСКИЙ** — см. Хионантус вирджинский.

**СНЕЖНОЯГОДНИК БЕЛЫЙ** — *Symphoricarpus albus* (L.) S. F. Blake (латиниз. *symphoricarpus* — от греч. *symphoros*, букв. «снесенный в одно место» и *karpos* — плод, по скупенным плодам; лат. *albus*, а, um — белый). Кустарник до 1,5 м выс. из сем. жимолостных — *Caprifoliaceae*. Кора на старых ветвях тонкая, серая, продольно шелушащаяся. Листья супротивные, простые, короткочерешковые, цельнокрайные, иногда на порослевых побегах выемчато-зубчатые или лопастные, без прилистников, яйцевидные или почти округлые, 2—6 см дл. и 1,8—5,0 см шир., с округлым или ширококлиновидным основанием, сверху темно-зеленые и голые, снизу бледнее и обычно ко-

ротковолосистые. Соцветия верхушечные, кистевидные или колосовидные. Цветки с короткоколокольчатым венчиком розового цвета. Плод — шаровидная сочная костянка белого цвета, гладкая или почти гладкая. Ядовит!

Родина — Сев. Америка, растет по открытым склонам, в светлых горных лесах и по берегам рек, обычно на сухих и каменистых почвах. С. б. широко культивируется как декоративное в странах Зап. Европы и в России. Очень неприхотливый, быстрорастущий кустарник, устойчивый к задымлению.

В народной медицине сев.-амер. индейцев в качестве лек. сырья использовались листья, кора корней, корни и плоды С. б., обладающие выраженным дезинфицирующим, диуретическим, жаропонижающим и слабительным действием. Отвар листьев использовался для лечения простудных заболеваний; отвар коры корней для лечения венерических заболеваний и для нормализации оттока мочи; настоем корней использовался для лечения лихорадки, болей в животе и простуды; настоем плодов натирали кожу для лечения язвочек, сыпи и зуда.

Хим. состав С. б. изучен мало, имеются данные о содержании во всех органах раст. сапонинов и фенольных к-т. Совр. исследованиями показана антимикробная активность экстрактов из листьев, плодов и корней в отношении грамотрицательных и грамположительных бактерий, обусловленная присутствием именно фенольных к-т.

Плоды и корни С. б. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Symphoricarpus albus*.

**СНЫТЬ ОБЫКНОВЕННАЯ** — *Aegopodium podagraria* L. (латиниз. *aegopodium* — букв. «козлоногий», от греч. *aix*, род. п. *aigos* — козел и *podos* — нога, возможно, по очертанию листочков; *podagraria* — от греч. назв. болезни *podagra*, от *pus*, род. п. *podos* — нога и *agra* — ловля, капкан, по прежнему мед. применению). Многолетнее травянистое раст. 50—100 см выс. из сем. зонтичных — *Apiaceae* (*Umbelliferae*). Нижние листья длинночерешковые, широкотреугольные, в очертании дважды тройчатые, сегменты продолговато-яйцевид-



Рис. 319. Сныть обыкновенная — *Aegopodium podagraria*:

1 — прикорневая часть; 2 — цветоносная верхушка

ные, остропильчатые; верхние листья более мелкие, на коротко расширенных во влагилица черешках, тройчатые. Соцветие — сложный зонтик, при этом верхушечный зонтик с 20—25 лучами, боковые зонтики более мелкие и обыкновенно бесплодные. Венчик пятичленный, белый. Плод — вислоплодник.

Произрастает в лесах, на вырубках, среди кустарников, в садах и огородах в Европе, на Кавказе, в Зап. и Вост. Сибири и Центр. Азии.

В качестве лек. сырья используются трава и листья. Из надз. ч. выделены флавоноиды гиперозид и изокверцитрин, а также содержатся кофейная и хлорогеновая к-ты, аскорбиновая к-та (40—100 мг%). Обнаруженные в С. о. полиацетиленовые соединения фалькаринол и фалькариндиол проявляют антимикотическую активность.

Листья обладают мягчительным и ранозаживляющим действием, а надз. ч. — диуретическим, анальгезирующим, противовоспалительным действием; рекомендуются при ревматизме, артритах, болезнях дыхательных путей, мочевого пузыря, подагре, при рожистых воспалениях и экссудативном диатезе. В клинике рекомендована в дието-

терапии и диетопрофилактике железодефицитных состояний.

**СОБАЧЬЯ ПЕТРУШКА** — см. Коко-рыш обыкновенный.

**СОЛНЕЦВЕТ КАНАДСКИЙ** — *Helianthemum canadense* (L.) Michx. = *Cistus canadensis* L. = *Crocánthemum canadense* (L.) Britt. (латиниз. *helianthemum*, *crocánthemum* — от греч. *helios* — солнце, *krokos* — шафран (см. с. 606) и *anthonem* — цветок; *cistus* — возможно, от греч. *kistis* (уменьш. от *kiste*) — ящичек, корзинка, по форме плодов; лат. *canadensis*, *e* — геогр. канадский). Травянистый многолетник из сем. ладанниковых — *Cistaceae*, 7—60 см выс. Побеги прямые или приподнимающиеся, вверху немного ветвистые, слабо опушенные, красноватые. Листья очередные, почти сидячие, продолговатые или яйцевидно-ланцетовидные, кожистые, цельнокрайные, сверху темно-зеленые, снизу бледные, слабо опушенные, 12—32 мм дл. и 4—8 мм шир. Цветки двух типов: одни одиночные, венчиковидные, 2—3 см в диам., с 5 крупными яйцевидно-округлыми ярко-желтыми лепестками, образующие трехстворчатую многосемянную коробочку 6—8 мм дл., др. цветки, появляющиеся позднее на удлиняющихся пазушных ветвях, мелкие, безлепестковые, клейстогамные, пазушные, почти сидячие, образуют малосемянные коробочки до 4 мм дл.

Родина — Сев. Америка. Произрастает на сухих каменистых и песчаных почвах в лесах на полянах на востоке Сев. Америки.

Применяемая ч. — свежее цветущее раст.

С. к. содержит жирное и эфирное масло, горечи, дубильные в-ва, воск.

Применяется при ангине, заболеваниях желудочно-кишечного тракта и верхних дыхательных путей, хронической дизентерии, мастите, рожистом воспалении, туберкулезном артрите коленного сустава, скрофулезе, псориазе. Обладает тонизирующими и вяжущими св-вами.

В гомеопатии применяется целое раст. или надз. ч. С. к., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Cistus canadensis*.

**СОЛОДКА ГОЛАЯ (С. ГЛАДКАЯ, ЛАКРИЧНИК)** — *Glycyrrhiza glabra* L. (латиниз. *glycyrrhiza* — от греч. *glykys* — сладкий и *rhiza* — корень; лат. *glaber*, *bra*, *brum* — голый, безволосый). Многолетнее травянистое раст. из сем. бобовых — *Fabaceae* (*Leguminosae*), до 150(200) см выс. с мощно развитыми подз. органами, состоящими из короткого толстого корневища и вертикального гл. корня, достигающего 4—5 м дл. и 10 см толщ. От корня отходят многочисленные длинные (до 8—9 м) горизонтальные подз. побеги (корневища, столонь), в свою очередь образующие побеги и корни второго и последующих порядков. Стебли с очередными непарно-перистосложными листьями, состоящими из 5—8 пар эллиптических, узкояйцевидных, железисто-волосистых, липких листочков. Цветки зигоморфные, бледно-фиолетовые, собранные в пазушные редкоцветковые кисти. Плод — бурый, кожистый, прямой, плоский боб.

Произрастает в поймах, долинах рек степных и пустынных р-нов Центр. Азии, Зап. Казахстана, Кавказа и юга Вост. Европы. Основной р-н заготовки находится в пойме реки Амударья



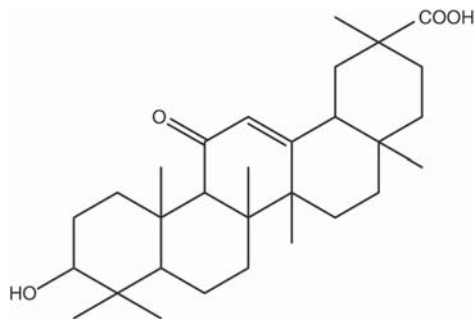
Рис. 320. Солодка голая — *Glycyrrhiza glabra*: 1 — побег с цветками; 2 — плод; 3 — корневище

(Нижнеамударьинский и Чарджоуский р-ны).

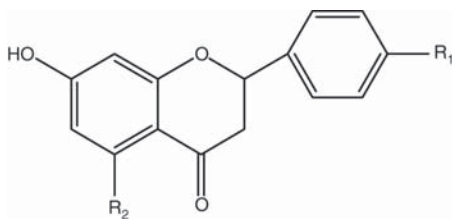
В качестве лек. сырья используют подз. ч. солодки — *Radices Glycyrrhizae* (*Radices Liquiritiae*) (liquiritia — позднелат. назв. раст., возникшее как искаж. переписчиками *glycyrrhiza*). Собирают сырье в течение года, очищают от земли, иногда от пробки и высушивают. Срок годности 10 лет.

В подз. органах найдены: тритерпеновый сапонин глицирризин (8—24 %) — кальциевая и калиевая соли глицирризиновой к-ты, агликоном к-рой является глицирретиновая (глицирретовая) к-та, а углеводная ч. глицирризина представлена двумя молекулами глюкуроновой к-ты, присоединяющимися к агликону у  $C_3$ ; флавоноиды: производные флаванона и халкона, изофлаванона, флаваноны (ликвиритин, ликвиритигенин, нарингенин); изофлавоны (ононин, формононетин, представляющий 7-О-глюкозид формононетина); халконы (изоликвиритин, изоликвиритигенин, ликурозид); полисахариды (крахмал, пектиновые в-ва, глицирризины А, В, С). В траве С. г. не обнаружена глицирризиновая к-та, в ней найдены др. тритерпеновые сапонины. Содержатся флаванон пиноцебрин, флавоноид витексин и др. флавоноиды. В корнях и траве содержатся также кумарины (умбеллиферон, генриарин), гидроксикоричные к-ты (феруловая, синаповая). В общей сложности в солодке определяется св. 100 БАВ.

Препараты корня солодки применяют как отхаркивающее и слабительное (порошок, экстракты сухой и густой, сироп, эликсир грудной), как противовоспалительное, спазмолитическое и



Глицирретиновая кислота



$R_1 = OH, R_2 = H$  — Ликвиритигенин

$R_1 = OGlc, R_2 = H$  — Ликвиритин

$R_1 = OH, R_2 = OH$  — Нарингенин

антисекреторное ср-во при гиперацидном гастрите, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки («Ликвиритон», «Флакарбин»), антиаллергическое, противовоспалительное при бронхиальной астме, экземах, аллергических дерматитах («Глицирам»). Препарат «Халкорин», представляющий собой сумму халконов, рекомендован в качестве желчегонного ср-ва. Подз. ч. С. г. применяется также в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Glycyrrhiza glabra*.

**С. уральская** — *G. uralensis* Fisch. (лат. *uralensis*, е — геогр. уральский). Растет в пустынной, степной и лесостепной зонах Вост. и Южн. Казахстана, в Зап. и Вост. Сибири, горных долинах Памиро-Алая, Тянь-Шаня и Алтая. По хим. составу близка к С. г. и используется так же. Отличается от С. г. более скудным, густым соцветием и серповидно изогнутыми поперечно-извилистыми плодами.

В корнях С. у. глицирризиновая к-та сопровождается небольшим кол-вом др. сапонины — ураленглюкуроновой к-той.

Заготовка, хранение, использование как у С. г.

Корни С. у. включены в Британскую, Французскую, Японскую и Китайскую фармакопеи.

**СОЛОМОЦВЕТ ДВУЗУБЫЙ** — *Achyranthes bidentata* Blume = *A. japonica* (Miq.) Nakai (латиниз. *achyranthes* — от греч. *achyron* — шелуха, мякина, по плечатым прицветникам, *anthesis* — цветение; лат. *bidentatus*, а, um — двузубый, от *bi-* — дву- и *dens*, род. п. *dentis* — зуб). Однолетник из сем. амарантовых — *Amaranthaceae*. Стебли ветвистые, опушенные, четырехгранные,

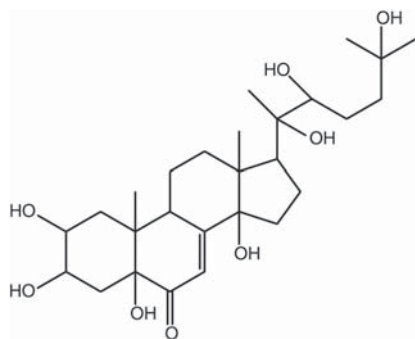


Рис. 321. Соломоцвет двузубый — *Achyranthes bidentata*:

1 — внешний вид; 2 — корень

листья супротивные, эллиптические, на верхушке заостренные, короткочерешковые, бледно-зеленые. Цветки с жестковатыми пленчатыми прицветниками и простым, 4—5-членным околоцветником. Листочки околоцветника узколанцетные, зеленоватые, позднее соломенно-желтоватые. Тычинок 4—5. Цветки собраны в продолговатые или цилиндрические колосовидные соцветия — верхушечные и боковые, выходящие из пазух листьев. Плод — очень маленькая, цилиндрическая, коричневая коробочка.

С. д. распространен в Японии, Вьетнаме, Китае, на Малайском архипелаге.



Ахирантестерон А

В России — на Д. Востоке, в Уссурийском крае, заносное из Японии.

В качестве лек. сырья используют корни, листья, семена.

Корни и листья содержат тритерпеновые сапонины, производные олеаноловой к-ты (ахирантозиды А, С, Е и их диметилловые эфиры, момордин, чикунетсусапонины IVa, V и их метилловые эфиры, бидентатозиды I и II, гликозиды олеаноловой к-ты), стероиды (экдистероиды, инокостероны, ахирантестероны, стахистерон D), β-экдизон, полипидин В, алкалоиды, полисахариды.

В китайск. традиционной медицине корни применяют в качестве ср-ва, восстанавливающего силы, а также как диуретическое, кровоостанавливающее, противопростудное. Используют как противоядие, наружно при заболеваниях кожи, ногтей. Семена применяют в качестве антитоксического ср-ва, при укусах змей, ревматизме, бронхиальной астме в сочетании с др. лек. раст. В эксперименте экстракт проявлял противовоспалительное действие при ревматоидном артрите. Полисахариды из корней обладают иммуномодулирующей активностью. Корни С. д. включены в фармакопеи Китая и Японии.

Во Вьетнаме лек. формы из С. д. назначают при артритах, гипертонической болезни, атеросклерозе, мочекаменной болезни, гематурии, аменорее, воспалении слюнных желез, ларингитах.

Кроме С. д. используется С. **шершавый** — *A. áspera* L. (лат. asper, a, um — шероховатый, шершавый). Листья обоих видов разрешены к применению в медицине Великобритании.

**СОЛЯНКА РИХТЕРА (ЧЕРКÉЗ)** — *Salsola richteri* (Moq.) Kar. ex Litv. (salsola — от лат. salsus, a, um — соленый; richteri — по-видимому, по фам. Александра Андреевича Рихтера (А. А. Richter, 1792—1873), рус. врача, директора Медицинского департамента, президента Московской медико-хирургической академии, члена Императорского Санкт-Петербургского фармацевтического общества). Кустарник или дерево из сем. маревых — *Chenopodiaceae* с ажурной кроной, 2—5 м выс., с побегами, направленными вверх под острым углом. Кора на старых ветвях и стволе

светло-серая, на тонких гибких однолетних веточках — молочно-белая. Листья очередные, 2—9 см дл. и 1—2 мм толщ., сочные, вальковатые, белесоватые и шершавые от белого короткого железистого опушения. Цветки располагаются по одному в пазухах прицветных листьев, образуя на верхушках стеблей рыхлые колосовидные соцветия. Ось соцветия тонкая, шершавая от железистого опушения. Каждый цветок с 2 прицветниками 2 мм дл., широкоокруглыми, пленчатой окаймленными, значительно короче листьев. Цветки 3—4 мм в диам., с простым околоцветником. Листочков околоцветника 5, бурых, жестких, широколанцетных, с пленчатыми краями. Тычинок 5, пестик с верхней одногнездной завязью и 2 плоскими заостренными рыльцами. Плод — округлый крылатый орех 10—20 мм в диам. Крыльев плода 5, пленчатых, полупрозрачных, красновато-дымчатых, золотистых, со всех сторон окружающих орех. В центр. ч. плода сохраняются и разрастаются листочки околоцветника, приобретающие форму продольно расщепленного кувшинчика.

Цветет с конца мая до ноября, плоды созревают в июле.

Произрастает в Кара-Кумах, Кызыл-Кумах, на п-ове Мангышлаке и на Устюрте на бугристых песках.

В плодах, цветках и листьях *S. P.* содержатся алкалоиды — сальсолин и сальсолидин (0,7—1,4 %).

В медицине сальсолин и сальсолидин в виде солянокислых солей ранее применялись для лечения гипертонической болезни, при головной боли, связанной со спазмом сосудов головного мозга. Сальсолин угнетает сосудодвигательный центр и расширяет кровеносные сосуды, вызывая гипотензивный эффект.

Кроме того, сальсолин оказывает седативное действие на ЦНС. По терапевтическим и фармакологическим свойствам сальсолидин близок к сальсолину и применялся наряду с ним.

**СОЛЯНКА ХОЛМОВА́Я** — *Salsola collina* Pall. (*salsola* — см. выше; лат. *collinus*, а, um — холмистый, холмовой, от *collus* — холм). Однолетнее раст. из сем.

маревых — *Chenopodiaceae*, до 40 см выс., с ветвистым стеблем; листья очередные, нитевидные, колючие. Опушено жесткими волосками. Цветки пятичленные, по 1—2 в пазухах прицветных листьев; образуют на верхушке побегов густые колосовидные соцветия. Плод — мелкий орех.

Сорное раст., распространено от низовья Волги до Д. Востока, включая Центр. Азию, Казахстан, б. ч. Сибири, Прибайкалье. Произрастает в засушливых местах, на солончаках.

В качестве лек. сырья используется трава *S. х.*

*S. х.* содержит ряд незаменимых аминокислот (лизин, треонин, валин, метионин, триптофан и др.); азотсодержащие соединения — глицин, бетаин, холин; флавоноиды: изорамнетин, кемпферол, кверцетин, трицин и их производные; каротиноиды (до 5 %); стероиды: стигмастерин, кампестерин, 24-этилхолестанол-3,  $\beta$ -ситостерин, десмостеран, холестерин; лигнаны — сальколины А и В; инулин; сапонины; св. 14 микроэлементов, основные из к-рых — кремний, железо, фосфор, калий, кальций, магний, цинк, медь. Также найдены полиненасыщенные жирные к-ты, в т. ч.  $\gamma$ -линоленовая к-та, являющаяся энергетическим субстратом в процессе внутриклеточного дыхания. Содержание в *S. х.* алкалоидов сальсолина и сальсолидина, в отличие от солянки Рихтера, не превышает 0,001 %. Этим, возможно, объясняется низкая токсичность раст.

*S. х.* издавна применяется в традиционной тибет. и сибирской народной медицине при болезнях почек, печени и сердца, а также для улучшения остроты зрения. В Китае настой травы используют как гипотензивное ср-во, а тибет. медицина — как ранозаживляющее.

В научной медицине траву *S. х.* применяют как гепатопротекторное ср-во, она используется для профилактики заболеваний печени (гепатит, гепатоз, холецистит, цирроз печени), для восстановления клеток печени при токсическом влиянии ядов, лек. ср-в, алкоголя и др. повреждающих факторов, для улучшения процессов пищеварения. Кроме того, извлечения из травы используются при сердечно-сосудистых заболева-



ниях, ишемической болезни сердца, атеросклерозе, повышенном уровне сахара в крови.

В научной медицине применяется в виде сухого экстракта, а также входит в состав ряда препаратов («Лохеин», «Аскохол», «Экстракол» и др.).

**СОСНА ОБЫКНОВЕННАЯ (С. ЛЕСНАЯ)** — *Pinus sylvestris* L. (лат. pinus — сосна, др.-европ. происх.; silvestris, е (у Линнея sylvestris) — лесной, от silva — лес). Высокое стройное дерево из сем. сосновых — *Pinaceae* с мутовчато расположенными ветвями; иглы хвои сидят парно, на укороченных побегах.

С. о. образует сплошные сосновые леса или встречается в смешанных лесах по всей лесной зоне.

Используется для получения лек. сырья и ряда продуктов, применяемых в медицине и др. отраслях народного х-ва:

1. Смола. В С. о. смола образуется в смоляных ходах, пронизывающих древесину и кору в горизонтальном и вертикальном направлениях. При подсочке происходит смолоистечение. Вытекающая смола называется живицей. Это р-р смолы в эфирном масле. Сбранную живицу плавят, декантируют и фильтруют, освобождая от воды и посторонних примесей. Очищенная живица — терпентин — *Terebinthina communis* применяется в технике для лаков, в медицине — для пластырей.

2. Скипидар. При перегонке живицы с водяным паром отгоняется ок. 25 % эфирного масла, называемого живичным скипидаром, после очистки к-рого получают масло терпентинное очищенное (скипидар) — *Oleum Terebinthinae rectificatum*, к-рый содержит  $\alpha$ - и  $\beta$ -пинены (до 75 %), карен и др. терпеноиды. Широко применяется в медицине: входит в состав мазей, линиментов в разных смесях как местнораздражающее и отвлекающее ср-во при ревматизме, простуде, а также в качестве противовоспалительного ср-ва для ингаляции при заболеваниях дыхательных путей и в технике. После отгонки эфирного масла остается смола — канифоль — *Colophonium*. Содержит до 90 % смоляных спиртов и 5 % резенов. Ранее использовалась при приготовлении пластырей.

3. Деготь и уголь. При сухой перегонке древесины пней и деревьев вначале получают скипидар лучшего качества, затем технический, деготь и древесный уксус. В котле остается уголь.

4. Почки (точнее, побеги) сосны — *Turiones Pini*. Это верхушечные вегетативные побеги, заготавливаемые зимой или ранней весной (февраль — март). Почки, сидящие по неск. штук, срезают секаторами или ножами в виде коронок с остатком стебля ок. 3 мм. Сушат на чердаках или под навесами с хорошей вентиляцией, разложив их тонким слоем на бумаге или ткани. Нельзя сушить сосновые почки на чердаках под железной крышей и в сушилках. Содержат до 0,4 % эфирного масла, в состав к-рого входят пинен, лимонен, смола, дубильные в-ва.

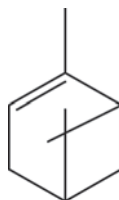
Применяют как дезинфицирующее, противокашлевое, диуретическое ср-во, а также для ванн.

5. Хвоя сосны — *Folia Pini*. Собирают в виде лапок в любое вр. на лесосеках. Содержит до 1 % эфирного масла, до 0,2 % аскорбиновой к-ты, смолу, дубильные в-ва.

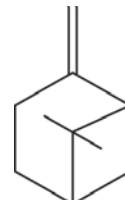
Из хвои получают эфирное масло — *Oleum Pini*. Оно входит в состав препаратов «Пинабин» и «Фитолизин» (Польша), применяемых как противовоспалительные и спазмолитические ср-ва при мочекаменной болезни. Масло используют для ингаляций при заболеваниях легких как противовоспалительное и бронхолитическое ср-во и для освежения воздуха в больничных помещениях. Из хвои сосны получают концентрат витамина С.

Из хвои производят сосновый экстракт, употребляют для укрепляющих ванн.

В гомеопатии применяются верхушки ветвей, почки и смола С. о., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Pinus sylvestris*.



$\alpha$ -Пинен



$\beta$ -Пинен

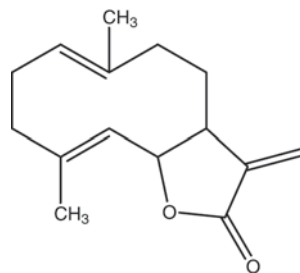
В ряде стран для получения скипидара используются местные виды сосны.

Скипидар, канифоль включены в Европейскую, Британскую, Японскую фармакопеи; почки — во Французскую.

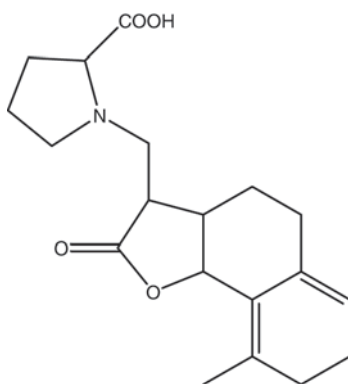
**СОССЮРЕЯ КÓСТУС (С. РЕПЕЙНИКОВАЯ, С. РЕБРЫСТАЯ, ГОРЬКУША РЕБРЫСТАЯ)** — *Saussurea costus* (Falc.) Lipsch. = *S. láppa* (Decne.) Clarke (*Saussurea* — по фам. О.-Б. Соссюра (Н.-В. de Saussure, 1740—1799), швейцарского геолога, физика и ботаника; *costus* — латиниз. греч. *kostos* — назв. раст., от др.-инд. *kushta*; *láppa* — см. Лопух большой). Многолетнее травянистое раст. из сем. сложноцветных — *Asteraceae* (*Compositae*), с мясистым светло-коричневым корнем. Стебель 1—2 м выс.; прикорневые листья очень крупные, почти треугольные, по краю мелкозубчатые, опушенные с обеих сторон, черешковые. Стеблевые листья уменьшаются кверху, почти сидячие. Соцветия — корзинки, собранные в щиток по 2—7. Цветки трубчатые, светло-фиолетовые. Плод — голая, продолговатая, коричневая семянка с грязно-желтоватым хохолком.

Произрастает в Гималаях, высокогорных р-нах Вьетнама и Китая.

Корни содержат 0,3—3 % эфирного масла, богатого сесквитерпеноидами; алкалоиды (соссюрин, куштин); инулин. Из корней изолированы и идентифицированы сесквитерпеновые лактоны группы гвайяна (костунолиды, дегидрокостуслактон, сульфокостунолиды А и В, цинаропикрин, лаппадилактон и др.); соссуреамины А—Е; пальмитиновая, янтарная, хлорогеновая, бетулиновая к-ты, даукостерол,  $\beta$ -ситостерол, лигнаны (сирингин, производные 1,5-пинорезинола); антрахиноны (производные алэо-эмодина и реина, хризофанол). *In vitro* цинаропикрин, лаппадилактон и др. сесквитерпеновые лактоны обладают цитотоксичностью в отношении раковых клеток (цинаропикрин — в отношении клеток лимфомы, лейкемии); костунолид и дегидрокостуслактон подавляют развитие вируса гепатита В; соссуреамины проявляют противоязвенную активность. В раст. обнаружены ацилированные флавоноидные гликозиды, проявляющие в экспери-



Костунолид



Соссуреамин А

менте противовоспалительную, гепатопротекторную, противоопухолевую (андрогензависимый рак простаты), противогрибковую и антибактериальную активность. Экстракт корней *in vitro* обладает противоглистной активностью в отношении нематод.

Корни используют в медицине ряда стран Азии и в Великобритании как спазмолитическое, болеутоляющее при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, недостаточной функции печени, диарее, тошноте, рвоте; как диуретическое, при кожных заболеваниях, кардиотоническое. Алкалоиды оказывают ингибирующее действие при бронхоспазмах.

Экстракт из травы обладает антисептическим, бронхолитическим, гипотензивным действием (сильнее, чем папаверин).

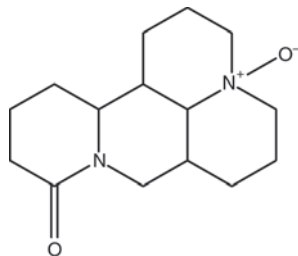
**СОФÓРА** — *Sophóra* L. s. l. (латиниз. араб. *sofèra*, от *asfar* — желтый). Род раст. из сем. бобовых — *Fabaceae* (*Leguminosae*). В широком понимании в него включают виды, являющиеся травами, кустарниками и деревьями. В совр. литературе этот род чаще подразделяется

на неск. небольших самостоятельных родов.

**С. желтеющая (С. узколистная)** — *S. flavescens* Soland. = *S. angustifolia* Sieb. et Zucc. (лат. *flavescens* — желтеющий, от *flavus*, а, um — желтый; *angustifolius*, а, um — узколистный, от *angustus*, а, um — узкий и *folium* — лист). Травянистый многолетник 50—70 см выс. Корни крупные, длинные, имеют неприятный запах и вкус. Стебель ветвистый, желтого цвета, в верхней ч. коротковолосистый. Ветви зеленые, сильно изогнуты, часто покрыты волосками желтоватого цвета. Листья непарно-перистосложные. Листочки продолговато-яйцевидные или эллиптические, снизу сизоватые, сверху зеленые. Цветки бледно-желтые, мотыльковые. Соцветие — верхушечная, чаще односторонняя кисть. Плод — удлинённый многосемянный четковидный боб. Цветет в июне, плодоносит в августе.

Произрастает в России на Д. Востоке, в Вост. Сибири, а также в Вост. Монголии, Китае, Корее, Японии. Растет преимущественно по склонам и берегам рек, среди кустарников, на сухих участках лугов, песках, галечниках, иногда как сорное в посевах.

В медицине применяют корни и семена. Корни заготавливают весной и осенью. Все ч. раст. содержат алкалоиды. В корнях — алкалоиды группы матририна и родственные матририну (цитизин), флавоноиды; в надз. ч. — алкалоиды (софокарпин, оксиматрин), флавоноиды, хромоны, витамин С; в цветках — следы эфирного масла; в семенах — алкалоиды, жирное масло. Корни назначают в форме отвара или порошка. В китайск. медицине — для лечения проказы, как жаропонижающее, при диарее и гинекологических заболеваниях



Оксиматрин

ях, как антигельминтное, диуретическое, седативное, противоопухолевое, при гепатите и др., семена — как глистогонное. В тибет. традиционной медицине — при неврастении, нефритах, туберкулезе легких, бронхитах, малярии, дизентерии и как жаропонижающее, наружно — при ревматизме и экземе.

С. ж. рекомендована для применения в ряде стран Зап. Европы в качестве горечи, стимулирующей пищеварение, желчегонного, диуретического и противозудного ср-ва.

Сумма флавоноидов из корней в эксперименте показала противовоспалительное и обезболивающее действие на моделях суставных заболеваний, чистый оксиматрин — противоопухолевое и антиаритмическое действие.

**С. толстоплодная (вексия толстоплодная)** — *S. pachycarpa* C. A. Mey. = *Vexibia pachycarpa* (C. A. Mey.) Yakovl. (лат. *vexibia* — от *vexare* — приводить в беспорядок, трепать, мять, по как бы «измятым» лепесткам цветков некоторых видов; *pachycarpus*, а, um — толстоплодный, от греч. *pachys* — толстый и *karpos* — плод). Многолетнее травянистое раст. 30—60 см выс. Стебли обычно ветвистые от основания, обильно облиственные непарно-перистосложными листьями. Цветки белые с желтоватым оттенком, собраны в узкие колосовидные верхушечные кисти. Плоды — булавовидные бобы, нераскрывающиеся, короткие, с мало выраженной посередине перетяжкой, семена коричневые с округлым рубчиком, 5—6 мм дл. и 4—5 мм шир. Цветет в апреле — мае, плодоносит в июне — июле.

Произрастает на лессовых и песчаных почвах в опустыненных предгорьях Центр. Азии и Казахстана. Является опасным, трудновыводимым сорняком.

В качестве лек. сырья используется трава С. т. — *Herba Sophorae pachycarpae*. Ее заготавливают в течение всего летнего периода, сушат на солнце, хранят как сильнодействующее сырье, срок годности 2 года.

Основное действующее в-во травы — алкалоид пахикарпин (до 3%), относящийся к группе хинолизидиновых алкалоидов. Помимо пахикарпина содержатся софокарпин, матририн. В траве обнаружены также флавоноиды, орг.



Рис. 322. Софора японская — *Styphnolobium japonicum*:

1 — ветка с цветками; 2 — ветка с плодами;  
3 — плод

к-ты; в семенах — жирное масло. Из сырья получают препарат «Пахикарпина гидроидид».

Применяется в акушерской практике для усиления родовой деятельности, а также при облитерирующем эндартериите и миопатии. Противопоказан при беременности, тяжелых формах почечной и сердечной недостаточности. В народной медицине Ирана и Центр. Азии трава применяется как антигельминтное и наружно при кожных заболеваниях, а семена — для повышения аппетита.

**С. японская (стифнолобиум японский)** — *Styphnolobium japonicum* (L.)

Schott = *Sophora japonica* L. (латиниз. styphnolobium — от измененного греч. stypheos — острый, терпкий и lobos — доля, бот. боб, по вкусу бобов; лат. japonicus, а, um — геогр. японский). Дерево 15—20 м выс. с непарно-перистосложными листьями. Цветки бледно-желтоватые, собранные в крупные метельчатые соцветия. Плод — сочный нескрывающийся боб с четковидными утолщениями, зеленовато-бурого цвета.

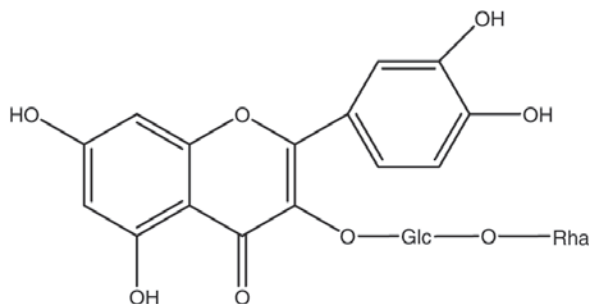
Родина — Китай. Широко культивируется в Крыму, на Кавказе и в Центр. Азии как декоративное и медоносное раст.

В качестве лек. сырья используют бутоны С. я. — *Alabastra Sophorae japonicae* и плоды С. я. — *Fructus Sophorae japonicae*. Бутоны заготавливают в сухую погоду в конце фазы бутонизации, а плоды — в незрелом состоянии. Сушат на чердаках с хорошей вентиляцией или в сушилках. Срок хранения сырья 1 год.

Основные действующие в-ва — флавоноиды, из них гл. — рутин.

Бутоны — пром. источник получения препарата «Рутин», к-рый применяется для профилактики и лечения гипо- и авитаминоза Р. Плоды служат сырьем для получения настойки, используемой в качестве ранозаживляющего ср-ва.

**СОЯ КУЛЬТУРНАЯ** — *Glycine max* (L.) Merr. = *G. hispida* (Moench) Maxim. = *G. soja* Sieb. et Zucc. (лат. glycine — от греч. glykys, eia, y — сладкий; лат. max — сокр. maximus, превосх. ст. от magnus, а, um — большой; hispidus, а, um — щетинистый; soja — япон. назв. раст.). Однолетник из сем. бобовых — *Fabaceae* (*Leguminosae*), до 1 м выс. Сте-



Рутин

бель прямостоячий, грубый, опушенный. Листья тройчато-сложные, с прилистниками. Цветки белые, фиолетовые, реже красные по 3—10 в кистевидных пазушных соцветиях. Бобы продолговатые, прямые или серповидно изогнутые, одно-четырёхсемянные. Семена шаровидные или овальные, желтые, зеленые, коричневые, черные.

Родина — Юго-Вост. Азия. В Китае была известна ок. 6 тыс. лет назад. В Европу завезена в конце XVIII в., в США — в начале XIX в. Основные р-ны возделывания в России — Д. Восток, Ставропольский и Краснодарский края. В мировом земледелии известно неск. тыс. сортов. В диком виде не встречается.

В семенах содержится 33—47 % белков; 15—26 % жирного масла (в его составе 45—55 % линолевой, 22—26 % олеиновой, 10—12 % пальмитиновой, 8—10 % стеариновой к-т, фосфолипиды); 25—27 % крахмала; витамины С и Е; лецитин. Основной протеин — глицинин, по аминокислотному составу близок к аминокислотам мяса.

Из семян получают масло, муку, делают консервы. Соевое масло используют в пищу и для произв-ва маргарина, мыла, глицерина, лаков, красок. Масло обладает тонизирующим действием на кожу, при приеме внутрь повышает иммунитет и обладает гипохолестеринемическим действием и входит в состав ряда лечебно-косметических кремов и БАД. Лецитин также применяется в БАД. Муку употребляют при приготовлении конфет и др. кондитерских изделий, соусов, соевого молока, сырков, добавляют в хлеб. Из сои делают линолеум, пластмассу, клеенку. Соевый жмых — ценный концентрированный корм. Соя возделывается также на зеленый корм, сено, силос.

**СПАРЖА** — *Asparagus* L. (латиниз. греч. asparagus — назв. раст.). Травянистые многолетники с сильно редуцированными листьями. Вид листьев принимают кладодии. Сем. спаржевых — *Asparagaceae*. Ряд видов считается лек. раст.

**С. кохинхинская** — *A. cochinchinensis* (Lour.) Merr. (лат. cochinchinensis, е — геогр. кохинхинский, Кохинхина — юго-вост. ч. Индокитая). Много-

летнее травянистое лазящее раст., сильно ветвящееся. Корни клубневидные, веретеновидные, растут пучком. Стебель и ветви голые, цилиндрические, снабженные колючками. Кладодии треугольные с заостренной верхушкой, листья в виде малозаметных чешуек. Цветки раздельнополые, по 1—2 в пазухах кладодиев, мелкие, белые. Плод — белая шаровидная ягода.

Дикорастущие раст. встречаются в Китае, Японии и др. азиат. странах. Растут на опушках лесов в горных р-нах с каменистыми почвами. Широко культивируется.

В качестве лек. сырья используют высушенные корни, заготовленные в октябре — декабре. Они содержат аминокислоту аспарагин, слизь, крахмал, сахара, стеролы.

Препараты из С. к. используют как тонизирующее, отхаркивающее, жаропонижающее, мочегонное, способствующее лактации. Применяют отвар, порошок, сироп.

Раст. применяется в китайск. и вьетнамской традиционных медицинах, разрешено к применению в Великобритании. Корни С. к. включены в фармакопею КНР.

**С. лекарственная** — *A. officinalis* L. (лат. officinalis, е — аптечный, от officina — аптека). Многолетнее травянистое раст. 50—150 см выс. Стебель прямо-



Рис. 323. Спаржа лекарственная — *Asparagus officinalis*:

1 — побег с цветками; 2 — женский цветок; 3 — плоды; 4 — мужской цветок

ячий, голый, ветвистый. Кладодии сидят по 3—6, тонкие, прямые, нитевидные, листья чешуевидные. Цветки мелкие, зеленовато-желтые, раздельнополые. Околоцветник шестилесточковый, тычинок 6, завязь трехгнездная. Плод — красная шаровидная ягода.

С. л. произрастает во всех р-нах Вост. Европы (кроме Севера), на Кавказе, в Зап. Сибири, распространена на б. ч. Зап. Европы. Растет на степных и пойменных лугах, песках, солонцеватых почвах и в зарослях кустарников. Широко культивируется.

Для мед. целей используют надз. и подз. ч., плоды. В подз. ч. (корневища и корни) найдены углеводы, аминокислота аспарагин, стероиды: аспарагозиды А, В, С, D, E, F, G, H, I (производные сарсапогенина). В надз. ч. содержатся флавоноиды, фенолы и их производные: ванилин, кониферин, каротиноиды. Семена богаты жирным маслом. В плодах найдены стероидные сапонины; флавоноиды.

Настой подз. ч. — при болезнях почек, дизурии, болезнях желудка, сахарном диабете. В китайск. медицине — отвар как диуретическое, при подагре, сахарном диабете, ревматизме, при заболеваниях легких, коклюше. Пользуется популярностью в народной медицине у мн. народов. Надз. ч. в Белоруссии употребляют при болезнях сердца, почек, мочевого пузыря. Плоды применяют при диарее, дизентерии, импотенции. Семена — диуретическое, лактогенное, настой — при импотенции, детоксикационное.

Раст. разрешено к применению в ряде зап.-европ. стран, ранее применялось в России. Корневища и корни включены в фармакопеи Болгарии, Франции, Португалии, Мексики. Используется как пищевое.

Свежие молодые побеги, едва выходящие из почвы на поверхность, применяются в гомеопатии при почечнокаменной болезни, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Asparagus officinalis*.

**СПИГЕЛИЯ ПРОТИВОГЛІСТНАЯ** — *Spigelia anthelmia* L. (*Spigelia* — по латиниз. фам. фламандского врача и ботаника А. ван ден Спигеля (*A. van den*

*Spiegel* (*Spigelius*), 1578—1625), работавшего в Моравии и Италии; лат. *anthelmia*, а, um — противоглистный, от греч. *ant(i)-* — против и *helmins* — глист). Однолетнее травянистое раст. 20—45 см выс. из сем. логаниевых — *Loganiaceae*. Стебель прямой, четырехгранный. На верхушках стебля и боковых ветвей расположены в мутовках по 4 ланцетовидных цельнокрайных листа с шероховатой поверхностью. Цветки мелкие, розоватые, с воронковидным 5-раздельным венчиком, собранные в односторонние верхушечные колосовидные соцветия. Плод — коробочка.

Распространена в тропич. зоне Южн. Америки (Бразилии, Гвиане и др.) как сорное раст.

Лек. сырьем являются и надз. ч., и целое раст., собранное в фазе цветения и высушенное.

В надз. ч. содержатся флавоноиды и фенольные к-ты, а также терпеноидные азотсодержащие соединения, производные пиррилкарбоновой к-ты — спигантин и рианодин.

В гомеопатию С. п. была введена Ганеманом в 1810 г., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Spigelia anthelmia*.

Применяется в виде настойки (внутри) и растираний. Основными показаниями являются: головные боли, мигрень, цилиарная невралгия и невралгия тройничного нерва.

Действие в организме реализуется за счет спигантина и его производных. Принимаемые в качестве антигельминтного ср-ва препараты С. п. нередко вызвали побочное действие, выражающееся в интенсивных болях в сердце, усилении сердечных сокращений, головных болях и др. осложнениях.

Ранее применялась в качестве антигельминтного ср-ва и была включена в Американскую фармакопею **С. мэрилендская** — *S. marilandica* L. (лат. *marilandicus*, а, um — геогр. мэрилендский), распространенная в Сев. Америке. Хим. состав С. м. изучен мало. В надз. органах найдены кислые смолы, воски, таннины и летучие основания, производные изохинолина.

Применяются в гомеопатии корни С. м. в качестве успокаивающего ср-ва, а также как сердечное ср-во, преимуще-



Рис. 324. Спигелия мэрилендская —  
*Spigelia marilandica*

ственно при ревматическом эндокардите, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Spigelia marilandica*.

Трава С. п. и С. м. включена в фармакопею Франции.

**СПИЛАНТЕС ОГОРОДНЫЙ** — см. Акмелла огородная.

**СПИРУЛИНА** — *Spirulina* Turn. s. l. (от лат. *spira* — изгиб). Род многоклеточных нитевидных цианобактерий порядка осцилляториевых — *Oscillatoriales* (класс *Cyanophyceae*). Под микроскопом С. имеет вид сине-зеленых неразветвленных спиралевидных нитей, состоящих из цилиндрических клеток от 1 до 12 мкм в диам. Дл. нитей С. иногда достигает 20 мм. Нити подвижны, передвигаются путем скольжения вдоль своей оси. Гетероцисты отсутствуют. Размножается С. гормогониями (участками нитей). Акинеты, неподвижные покоящиеся споры, образующиеся целиком из вегетативных клеток, не обнаружены.

Естественный компонент планктона водоемов Африки (оз. Чад) и Центр. Америки (оз. Тексоко). С. растет в озерах со щелочной средой, сдерживающей рост др. микроорганизмов, поэтому очень часто является монокультурой

планктона. Как и все цианобактерии, виды С. содержат, помимо хлорофилла и каротиноидов, фикобилипротеины. Во мн. странах мира культивируются в качестве богатейшего источника белка в основном два вида: **С. лаплатская** (**С. плóская**) — *S. platensis* (Nordst.) Geitl. (*platensis*, e — лат. геогр. лаплатский, из эстуария Ла-Плата в Южн. Америке) и **С. наибóльшая** — *S. máxima* (Setch. et Gardner) Geitl. (лат. *maximus*, a, um — превосх. ст. от *magnus*, a, um — большой). На территории СНГ (Россия (Краснодарский край), Украина, Молдавия) С. выращивают с 1995 г. Процесс выращивания осуществляется в спец. фотосинтезирующих блоках. Размещенные в теплице фотоблоки заполняются питательной средой строго определенного состава, повторяющей состав воды оз. Чад. Полученную сырую биомассу промывают, фильтруют и сушат при т-ре не выше 65 °С. Сухая биомасса не теряет своих ценных св-в длительное вр., легко транспортируется.

Кол-во белка в биомассе С. достигает 60—70 %, его усвояемость — 80—90 %, состав белка характеризуется достаточно сбалансированным и высоким содержанием незаменимых аминокислот. Содержит 10—20 % углеводов; 4,9—5,7 % жирных к-т ( $\gamma$ -линолевой, пальмитолеиновой, пальмитиновой и др.); 0,22—0,34 % каротиноидов; 0,76—0,94 % хлорофилла; 0,8—1,0 % фикоцианина; полифосфаты; нуклеиновые к-ты. Биомасса С. также богата витаминами (В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>5</sub>, В<sub>6</sub>, В<sub>12</sub>, РР, Е,  $\beta$ -каротин, фолиевая к-та, инозитол), макро- и микроэлементами (К, Mg, Са, Fe, Na, Zn, Ph, Mn, Cr, Se).

Широко используется в качестве БАД, богатой белками, витаминами и минеральными в-вами (препараты «Сплат», «Спирулина» и др.). С. входит в состав косметических ср-в.

**СПОРЫНЬЯ (МАТОЧНЫЕ РОЖКІ)** — *Claviceps purpurea* Tul. (лат. *claviceps* — от *clava* — булава и *caput* / -сепс (связано с греч. *kephale*) — голова; *purpureus*, a, um — пурпурный, по цвету склероциев). Гриб из сем. спорыньевых — *Clavicipitaceae* (отдел сумчатые грибы — *Ascomycota*), паразитирующий на культивируемых злаках. Имеет сложный цикл развития, состоящий из

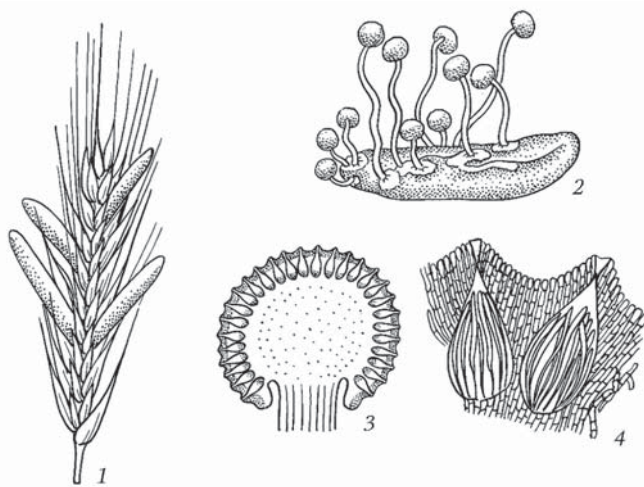


Рис. 325. Спорынья — *Claviceps purpurea*:

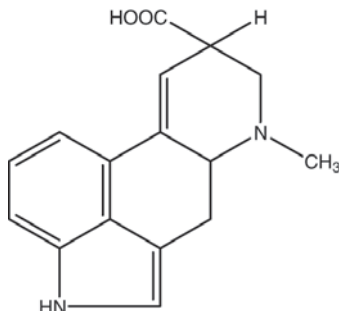
1 — склероции на ржи; 2 — проросший склероций с плодовыми телами; 3 — головка плодового тела с перитециями; 4 — перитеции, внутри к-рых сумки с аскоспорами

трех стадий: склероциальной, сумчатой и конидиальной. Мед. значение имеет гриб в склероциальной стадии, когда образуется склероций — покоящаяся стадия гриба. С. разводится на посевах ржи в специализированных х-вах. Освоена пром. сапрофитная культура. В наст. вр. выведены 4 штамма С.: эрготаминовый, эрготоксиновый, эргокриптиновый, эргометриновый. Заготавливают созревшие склероции гриба — рожки С. — *Cornua Secalis cornuti* в период созревания ржи. Сырье сушат в сушилках при т-ре 40 °С. Более высокая т-ра приводит к разложению алкалоидов. Срок годности 2 года. Хранят по списку Б.

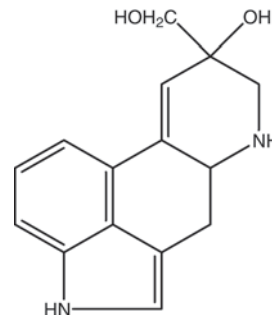
Рожки С. содержат индольные алкалоиды, к-рые можно разделить на две группы: производные лизергиновой

к-ты и алкалоиды клавинового ряда, напр. пенниклавин.

Первая группа представлена 9 парами стереоизомерных соединений. Левовращающие алкалоиды обладают высокой биол. активностью, в то вр. как правовращающие имеют слабое действие. Алкалоиды — производные лизергиновой к-ты — подразделяются на 4 типа: алкалоиды пептинового ряда (группа эрготамина, эрготоксина и др.), алкалоиды алканоламидного типа (эргометрин и эрготеринин), алкалоиды амидного типа (эргин, эргинин), алкалоиды карбиноламидного типа (метилкарбиноламид α-лизергиновой к-ты). Кроме алкалоидов, склероции С. содержат разл. амины, аминокислоты, до

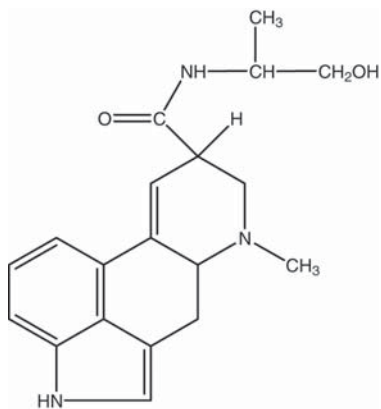


Лизергиновая кислота



Пенниклавин





Эргометрин

35 % жирного масла, молочную к-ту, сахар, пигменты.

Препараты С. применяются в акушерско-гинекологической практике для усиления сокращения матки и остановки маточных кровотечений.

Из эрготоксинового штамма производят «Эрготал», к-рый представляет собой сумму фосфатов алкалоидов спорыньи. Из эрготаминового штамма получают эрготамин тартрат, входящий в состав таблеток «Беллотаминал», используемых в качестве спазмолитического и успокаивающего ср-ва при повышенной возбудимости, бессоннице, климактерических неврозах, нейродермитах, вегетативных дистониях, а также в состав таблеток «Кофетамин», применяемых при мигрени, артериальной гипотонии.

Алкалоид эргометрин в виде «Эргометрина малеата» выпускается в таблетках и в виде р-ра для инъекций. Этот препарат оказывает более сильное и быстрое стимулирующее действие на мускулатуру матки, чем др. алкалоиды. Рожки эрготаминового ряда включены в фармакопею Франции. Из эргокриптового штамма получают эргокриптин, к-рый используют в производстве полусинтетического препарата «Парлодел», подавляющего секрецию пролактина. Его применяют при опухолях молочной железы.

Кроме того, дигидрированные алкалоиды С. употребляют при гипертонии. На их основе выпускают препараты: «Дигидроэрготамин метансульфонат»,

«Дигидроэрготоксина метансульфонат» и «Дигидроэргокристина мезилат» («Новокристин»). Клавиновые алкалоиды в мед. практике не используют.

Склероции С. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Sécale cornútum*.

**СПОРЫШ** — см. Горец птичий.

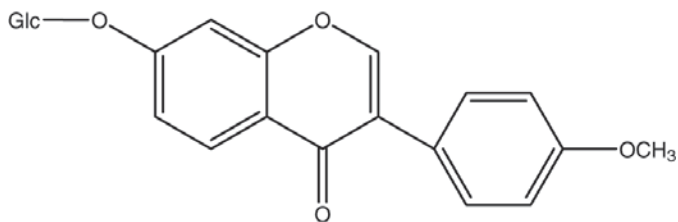
**СТАЛЬНИК ПОЛЕВОЙ (С. ПÁШЕННЫЙ)** — *Onónis arvensis* L. (лат. *onónis* — транскр. греч. назв. раст. от *onos* — осел и *onís* — (ослиный) помет, по неприятному запаху; *arvensis*, е — полевой, пашенный). Многолетнее травянистое раст. из сем. бобовых — *Fabaceae* (*Leguminosae*), с коротким многоглавым корневищем, переходящим в стержневой корень. Стебли прямостоячие, опушенные простыми и железистыми волосками. Листья очередные, тройчатосложные, верхние — однолисточковые. Цветки собраны в густые колосовидные соцветия на концах стебля и ветвей. Венчик розовый, мотылькового типа. Плод — боб.

Встречается в южн. регионах Вост. и Зап. Европы, на Кавказе, Алтае. Растет



Рис. 326. Стальник полевой — *Onónis arvensis*:

1 — цветоносная верхушка; 2 — общий вид растения



Ононин

на лугах, по берегам рек, среди кустарников, на горных склонах, залежах и обочинах дорог. Культивируется на Украине.

В качестве лек. сырья используют корни С. п. — *Radices Ononidis* (*Radices Ononidis arvensis*). Заготавливают сырье осенью, корни очищают от земли, промывают в воде, подвяливают и сушат на чердаках или в сушилках при  $t$ -ре до  $40-60^{\circ}\text{C}$ . Срок годности сырья 2 года.

Основные действующие в-ва — изофлавоноиды: ононин (формононетин-7-глюкозид), формононетин, даидзеин и др.; содержит также тритерпеновые сапонины (оноцерин или оноцерол); дубильные в-ва; к-ту лимонную; эфирное масло, смолы.

В виде отвара и настойки применяется как кровоостанавливающее ср-во при геморрое. Кроме того, корни используют как мочегонное ср-во при подагре, заболеваниях почек, мочевого пузыря.

В гомеопатии применяют целое раст., подз. ч. С. п., а также целое раст. или раздельно надз. и подз. ч. **С. колючего** — *O. spinosa* L. (лат. spinosus, a, um — колючий, от spina — колючка, шип), наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Ononis arvensis* и *Ononis spinosa*.

Корни С. колючего включены в Европейскую, Немецкую, Британскую и Французскую фармакопеи.

**СТАРОДУ́БКА** — см. Адонис весенний.

**СТЕБЛЕЛІСТ ВАСИЛІСНИКОВЫЙ** — *Caulophyllum thalictroides* (L.) Michx. (латиниз. caulophyllum — от греч. kaulos — стебель и phyllon — лист; thalictroides — от назв. раст. thalictrum (см. Василисник малый) и -oides — похожий, подобный). Многолетнее травянистое раст. из сем. барбарисовых — *Berberidaceae*. Корневая система пред-

ставлена толстым горизонтальным или приподнимающимся корневищем с корнями. Листья тройчатые, листочки эллиптические или ланцетные, перисто-рассеченные, сегменты цельнокрайные или с 1—2 зубцами. Желтые трехчленные цветки собраны в метельчатый тирс. Плод — двусемянная коробочка; ее стенки разрываются растущими семенами. Семена темно-голубые, похожи на ягоды.

Произрастает на востоке США и Канады.

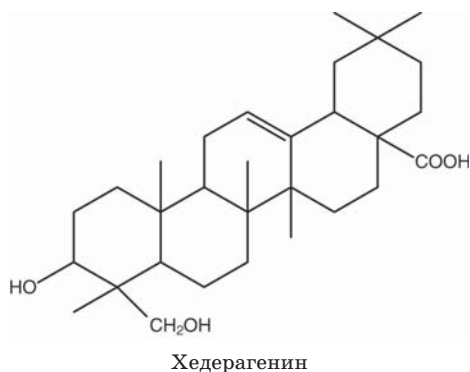
Используют корневища и корни, к-рые содержат тритерпеновые сапонины (каулозиды), производные хедерагена; хинолизидиновые алкалоиды — метилцитизин, анагирин, магнофлорин, лабурнин и др.; фитостерины, смесь жирных к-т, эфирное масло, содержащее фурфурол.

Корневища и корни С. в. включены в БТФ. Применяются в виде отвара



Рис. 327. Стеблелист василисниковый — *Caulophyllum thalictroides*:

1 — цветущий побег; 2 — цветок



и жидкого экстракта в европ. медицине и в США как спазмолитическое при астме, кишечных коликах, кровоостанавливающее при маточных кровотечениях, для остановки менструаций и при болезненных менструациях, как мочегонное ср-во. В народной медицине индейцев, а также в гомеопатии, народной медицине США и Великобритании корневища широко используются как родовспомогательное, как ослабляющее родовые и послеродовые боли, abortивное ср-во. Подз. ч. С. в. применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Caulophyllum thalictroides*.

На Д. Востоке, в Юго-Вост. Азии растет **С. мOщный** — *C. robustum* Maxim. = *C. thalictroides* (L.) Michx. subsp. *robustum* (Maxim.) Hiroe (лат. *robustus*, а, um — сильный, крепкий, букв. «дубовый», от *robu* — дуб (см. с. 203)), к-рый содержит такие же действующие в-ва, что С. в., и оказывает те же виды фармакологического действия.

**СТEВИЯ РЕБОДИ** — *Stévia rebaudiána* Bertoni (*Stévia* — по латиниз. фам. П. Х. Эстева (P. J. Esteve (Stevus), ?—1556) — исп. гуманиста, врача и ботаника, давшего описание раст.; *rebaudianus*, а, um — по фам. О. Ребоди (O. Rebaudi, 1860—1931), парагвайского химика, работавшего в Аргентине, изучавшего хим. св-ва стевии). Многолетнее травянистое раст. из сем. сложноцветных — *Asteraceae* (*Compositae*), произрастающее в Южн. Америке (Парагвай, Гвиана) на полувсасушливых территориях. Культивируется.

Листья С. Р. содержат до 7% дитерпенового гликозида стевеозида, к-рый

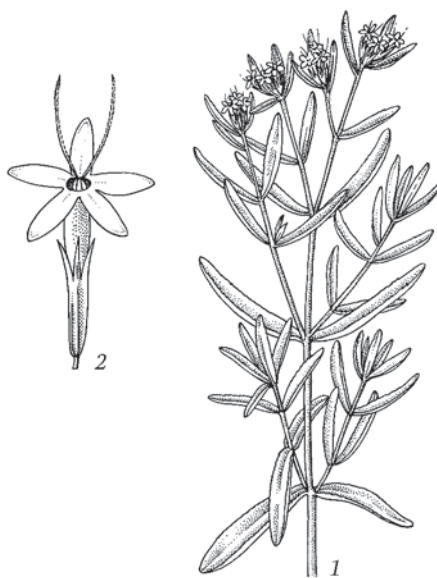
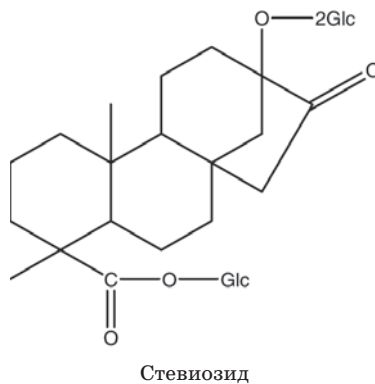


Рис. 328. Стевия Ребоди — *Stévia rebaudiána*:  
1 — цветоносный побег; 2 — цветок



обладает приторно сладким вкусом (в 300 раз слаще сахара) и бактериостатическим действием. Не разрушается при нагревании.

Издавна известна как «медовая трава» и применяется в Южн. Америке для подслащивания чая матэ; безвредна. Приостанавливает развитие грибковых бактерий. Перспективна для замены сахара в питании диабетиков.

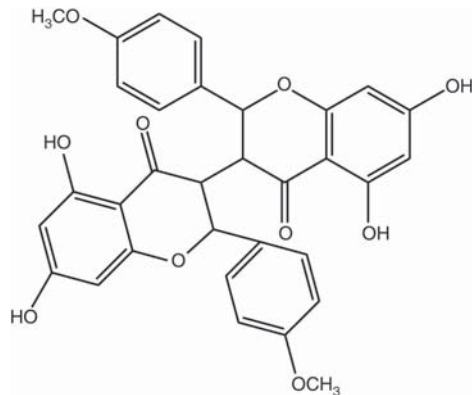
**СТЕЛЛЕРА КАРЛИКОВАЯ** — *Stéllera chamaejásme* L. (*Stéllera* — по фам. нем. ботаника Г. В. Стеллера (G. W. Steller, 1709—1746), работавшего в России, исследователя Сибири и Камчатки; *chamaejasme* — латиниз.

греч. *chamai* — на земле и *jasme* — жасмин (см. с. 213)). Многолетнее травянистое раст. из сем. волчниковых — *Thymelaeaceae*, 20—40 см выс. с мощным стержневым ветвистым корнем. Корневище укороченное, многоглавое. Стебли темно-бурые, многочисленные, густо облиственные. Листья очередные, продолговато-эллиптические или ланцетные, почти сидячие, 17—30 мм дл. Цветки мелкие, белые, с красноватым пятном, собраны на концах ветвей в головчатые соцветия. Околоцветник простой, венчикообразный, с красноватой двучленистой трубкой 8—12 см дл. и 5-лопастным отгибом. Верхний членик трубки с отгибом, опадающий при плодах. Лопасты отгиба 3—4 мм дл., тупые, красноватые снаружи, белые внутри. Тычинок 10, они расположены в 2 ряда, сростаются с трубкой околоцветника. У основания завязи имеется подпестичная чешуйка в виде длинного пленчатого язычка. Плод — односемянный грушевидный бурый орех, заключенный в остающийся нижний членик сухого околоцветника.

Растет на юге Вост. Сибири в степи, на сухих склонах гор и сопок, опушках березовых и сосновых лесов; в Забайкалье образует заросли.

В качестве лек. сырья используются листья.

Листья и корни С. к. содержат смолистые в-ва; ядовитые высокомолекулярные орг. к-ты и антрагликозиды. В корнях обнаружены: фенольное соединение — стеллеранол; флавоноиды — хамехромон, кверцетин; бифлавоноиды —



Хамеясменин В

ды — сикокианин А, изосикокианин А, хамеясменины А, В, С, D, изохамеясменин В и неохамеясменин А, а также кумарины — 7-гидроксикумарин и 7-О-глюкозид умбеллиферона.

Препараты С. к. применяются при хронических запорах (атонических и спастических) в виде настоя и жидкого экстракта. Настой из листьев в отличие от настоя корней менее токсичен. В народной медицине С. к. применяется также как противоглистное ср-во и при лихорадочных заболеваниях. Сумма флавоноидов в эксперименте проявляет активность против клеточных линий карциномы печени и лейкемии. Бифлавоноиды обладают противогрибковым действием. Бифлавоноиды, флавоноиды и кумарины С. к. проявляют противовирусную активность против вируса гепатита В. Внутреннее применение С. к., как ядовитого раст., требует осторожности.

**СТЕММАКА́НТА САФЛОРОВИ́ДНАЯ** — см. Левзея сафлоровидная.

**СТЕПНА́Я РУ́ТА** — см. Гармала.

**СТЕРЕОСПÉРМУМ ЧЕРЕПАХО́ВИДНЫЙ** — *Stereospermum chelonoides* DC. (латиниз. *stereospermum* — от греч. *stereos* — твердый и *sperma* — семя; *chelonoides* — от греч. *chelone* — черепаха и *-oides* — подобный). Высокое дерево из сем. бигнониевых — *Bignoniaceae*. Кора толстая, шероховатая, коричневая. Листья супротивные, непарно-перистосложные, листочки эллиптические, неравнобокие. Соцветие — метелка, цветки крупные, желтые, пятичленные, ароматные.

Произрастает в Юго-Вост. Азии. Применяют цветки, листья, кору корней как жаропонижающее при поражениях грудной клетки, спинного мозга, при псориазе в медицине Азии. Разрешено к использованию в Великобритании.

**СТЕРКУ́ЛИЯ ПЛАТАНОЛІ́СТНАЯ** — см. Фирмиана простая.

**СТЕФА́НИЯ ГО́ЛАЯ** — *Stephania glabra* (Roxb.) Miers (*Stephania* — по фам. Х. Ф. Стефана (С. F. Stephan, 1757—1814), нем. ботаника на рус. службе; лат. *glaber, bra, brum* — голый, безволосый). Двудомная многолетняя лиана из сем. луносемянниковых — *Me-*

nispermaceae. Подз. сфера представлена очень крупными клубнями весом до 30 кг. Произрастает в субтропич. и тропич. горных р-нах Южн. Китая, Японии, Бирмы, Вьетнама, Индии. В СССР культивировалась в субтропиках Закавказья как однолетняя культура. Основная масса сырья импортируется из Индии.

В качестве лек. сырья используют клубни с корнями С. г. — *Tubera cum radicibus Stephaniae glabrae*. Их заготавливают осенью, очищают от земли, режут и сушат при  $t$ -ре 60—80 °С. Сырье содержит сумму (до 6—8 %) изохинолиновых алкалоидов: гиндарин, стефаглабрин, ротундин и др. Стебли и листья содержат циклеанин.

Используется для получения препаратов «Гиндарина гидрохлорид», оказывающего умеренное транквилизирующее действие и применяемого при функциональных расстройствах ЦНС (неврастения, невроз навязчивых состояний), остаточных явлениях травматических поражений и сосудистых заболеваний головного мозга, шизофрении, эпилепсии (судорожные припадки и эпилептический психоз), хроническом алкоголизме, и «Стефаглабрина сульфат», обладающего антихолинэстеразной активностью и применяемого при заболеваниях периферической нервной системы (синдром миелелия, боковой амиотрофический склероз, прогрессирующая мышечная дистрофия, миастения, последствия нарушения мозгового кровообращения, невриты лицевого нерва, полиневриты). В традиционной медицине Сев.-Вост. Индии сухой порошок клубней применяется при глистных ин-



Рис. 329. Стефания голая — *Stephania glabra*

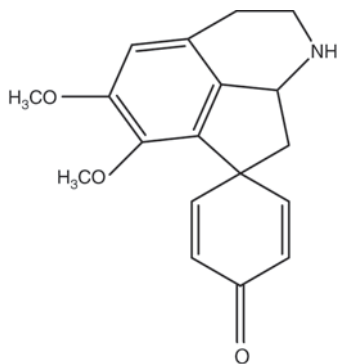
вазиях. В китайск. медицине широко используются корни **С. четырёхтычковой** — *S. tetrandra* S. Moore (латиниз. tetrandrus, a, um — от греч. tetr(a) — четыре и andr- — бот. тычинка). Они содержат алкалоиды тетрандин, мезинин. Применяются в качестве диуретического и антигельминтного ср-ва.

**СТИЗОЛÓБИУМ ЖГУ́ЧИЙ** — см. Мукуна жгучая.

**СТЫ́КТА ЛЁГО́ЧНАЯ** — см. Лишайники.

**СТИЛЛИ́НГИЯ ЛЕСНÁЯ** — *Stillingia sylvatica* L. (Stillingia — по фам. Б. Стиллингфлита (В. Stillingfleet, 1702—1771) — англ. ботаника, пропагандиста трудов К. Линнея; лат. silvaticus (у Линнея sylvaticus), a, um — лесной, от silva — лес). Многолетнее травянистое раст. с одревесневающими внизу стеблями из сем. молочайных — *Euphorbiaceae*. Подз. система представлена горизонтальным корневищем с корнями. Стебли зеленые или красновато-коричневые. Листья очередные, эллиптические до продолговатых, 3—11,5 см дл., 0,3—4,8 см шир., цветки мелкие, невзрачные; плод — коробочка.

Произрастает на юге США (Флорида, от юга Вирджинии до Техаса) на опушках лесов, по берегам рек, иногда вдоль дорог, железнодорожного полотна. Цветет в мае — июле, плоды созревают в августе.



Стефаглабрин



Рис. 330. Стиллигия лесная — *Stillingia sylvatica*:

1 — цветonoсный побег; 2 — группа цветков

Используют корни, собранные в августе и высушенные. Они содержат 3—4 % эфирного масла, смолистые в-ва, 10—12 % дубильных в-в, крахмал, кальция оксалат.

Корни *С. л.* включены в БТФ. Используются в народной европ. медицине и медицине США как отхаркивающее, усиливающее слюноотделение, тонизирующее ср-во. Спиртовой и водный экстракты корней используются в народной медицине США также при сифилисе, хроническом гепатите.

Подз. ч. *С. л.* применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Stillingia sylvatica*.

**СТІРАКС БЕНЗОЙНЫЙ** — *Styrax benzoin* Dryand., **С. ТОНКИНСКИЙ** — *S. tonkinensis* Craib et Hartwich, **С. СУМАТРАНСКИЙ** — *S. sumatranus* Smith (*styrax* — греч. назв. раст., дающего благовонную смолу; *benzoin* — англ. назв. бензойной смолы, от измененного араб. *luban jawi* — «яванский ладан»; лат. *tonkinensis*, е — геогр. тонкинский, из Сев. Вьетнама; *sumatranus*, а, um — геогр. суматранский, с о. Суматра). Крупные деревья из сем. стираксо-

вых — *Styracaceae*. Листья яйцевидно-продолговатые, короткочерешковые, покрыты снизу белым пушком из звездчатых волосков. Цветки мелкие, пятичленные, белые, внутри венчик красновато-бурый. Все ч. цветка покрыты волосками. Плод — односемянная коробочка.

*С. б.* произрастает в тропич. Азии: Индии, Бирме, Индокитае, Малайзии, Индонезии; культивируется в Индонезии (Суматра, Ява и Калимантан). *С. т.* произрастает на о-вах Ява, Суматра и в центр. ч. Индокитая; культивируется в Индокитае. *С. с.* произрастает на западе Суматры, там же культивируется.

Все виды служат источником бензойной смолы, к-рую добывают путем обколачивания коры, затем производят надрезы, из к-рых вытекает белый смолистый сок, быстро застывающий в твердую смолу. В продаже существует неск. сортов бензойной смолы; гл. — сямская, суматранская и тонкинская (лучшего качества).

Сямская смола содержит эфиры бензойной к-ты со смоляными спиртами: бензорезинолом и сиарезинолом; свободную бензойную к-ту, ванилин, эфирное масло. Суматранская бензойная смола содержит также коричную к-ту и ее соединения. Применяются как отхаркивающее ср-во при заболеваниях дыхательных путей, а также как на-



Рис. 331. Стиракс бензойный — *Styrax benzoin*:

1 — ветка с цветками; 2 — плод

ружный антисептик (косметические мази и лосьоны при веснушках и пигментных пятнах кожи). Разрешены к применению в Великобритании. В Великобритании экспортируется смола **С. лекарственного** — *S. officinalis* L. (лат. *officinalis*, е — аптечный, от *officina* — аптека), произрастающего в Калифорнии. Масло-смола С. б., С. с., С. т. включена в Европейскую, Немецкую, Британскую, Французскую и Американскую фармакопеи, а С. т., кроме того, в Индийскую и Китайскую.

**СТИФНОЛЪБИУМ ЯПОНСКИЙ** — см. Софора японская.

**СТОЛЕТНИК** — см. Алоэ.

**СТРАСТОЦВЕТ ВОПЛОЩЕННЫЙ** — см. Пассифлора воплощенная.

**СТРОФАНТ** — *Strophanthus* DC. (от греч. *strophos* — крученая веревка, пояс и *anthos* — цветок, по длинным спирально закрученным концам лепестков). Род тропич. лиан с белым млечным соком из сем. кутровых — *Aprocynaceae*. Ряд видов относится к важнейшим лек. ср-вам.

**С. комбе** — *S. kombe* Oliv. (*kombe* — африк. назв. раст.). Многолетняя древесная лиана с супротивными эллиптическими или яйцевидными листьями. Цветки собраны в зонтиковидные соцветия. Цветки пятичленные, венчик белый, концы лепестков вытянуты в поникающие, шнуровидные, перекрученные концы. Плод — двулистовка, достигающая 1 м дл. Семена многочисленные, продолговато вытянутые, сплюснутые, зеленовато-серого, серебристо-зеленоватого или зеленовато-бурого цвета; опушены прижатыми шелковистыми волосками; с одного конца закругленные, с др. — заостренные, переходящие в ость, несущую летучку.

Произрастает во влажных тропич. лесах Вост. Африки. Культивируется там же, а также в Зап. Африке (Камерун, Габон).

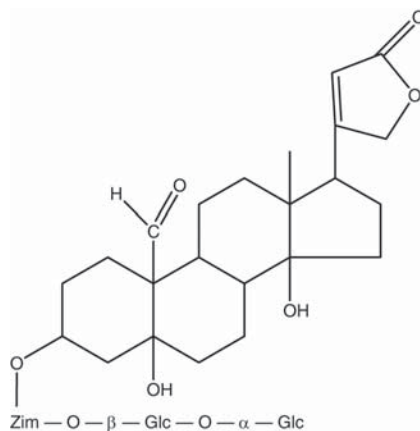
В качестве лек. сырья используют семена строфанта — *Semina Strophanthi*. Семена собирают зрелыми, освобожденными от ости с летучкой. Срок годности 3 года, хранят по списку А. Стандартизация — биол., активность сырья контролируется ежегодно.

Действующие в-ва — кардиотонические гликозиды (карденолиды), произ-

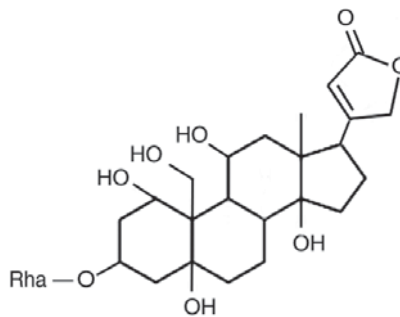
водные строфантинина. Гл. из них — К-строфантозид (до 2 %), К-строфантин-β (0,6 %), цимарин (0,5 %), а также периплоцимарин, гельветикозид и др. Семена содержат также жирное масло.

Из семян получают кардиотонические препараты: «Строфантин-К», «Строфантинина ацетат». Действие препаратов быстрое, но кратковременное; используются для оказания экстренной помощи при сердечно-сосудистой недостаточности. Не обладают кумулятивными св-вами.

**С. приятный (С. привлекательный)** — *S. gratus* (Hook.) Franch. (лат. *gratus*, a, um — приятный, привлекательный). Тропич. лиана из лесов Зап. Африки. Семена содержат кардиотонические гликозиды (карденолиды), производные строфантинидола, гл. из них — убаин (G-строфантин); лигнаны (пинорезинол, оливин).



К-строфантозид



Убаин

По фармакологическому действию близок к препаратам *C. к.* Хранение, стандартизация такие же, как у *C. к.*

**С. щетинистый (С. волосистый)** — *S. hispidus* DC. (лат. hispidus, a, um — щетинистый). Деревянистая лиана, реже кустарник или деревце с длинными слегка вьющимися раскидистыми побегами. Листья супротивные, реже в мутовках по 3—4 шт., эллиптические. Цветки правильные, расположены в дихазиях на концах побегов. Венчик воронковидный, снаружи белый, внутри желтый. Лепестки с длинными, свисающими, лентообразными, перекрученными, оттянутыми концами. Плод — двулистовка 35—40 см дл. Семена многочисленные, ланцетовидные, плоские, 10—17 мм дл., темно-бурые, слегка опушенные, несущие на верхушке ость 5—6 см дл. Произрастает в тропич. лесах Зап. Африки (Гвинея, Сенегал, Сьерра-Леоне). Семена *C. щ.* содержат те же кардиотонические гликозиды, что и *C. к.*, и могут быть использованы наравне с ними.

Семена *C. к.*, *C. п.* и *C. щ.* применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемые гомеопат. назв.: *Strophanthus kombe*, *Strophanthus* и *Strophanthus hispidus*.

**СУДАНСКАЯ РОЗА** — см. Гибискус сабдарифа.

**СУДЗА** — см. Перилла кустарниковая.

**СУМАХ** — *Rhus* L. (латиниз. греч. rhous — назв. *C.* дубильного, не вполне ясной этимологии, возможно, связано с rhoos — течение, по вытекающему соку, или с корнем rhod- — розовый, красный, по цвету древесины или плодов). Большой род из сем. сумачовых — *Anacardiaceae*. Мн. виды находят применение в медицине. В наст. вр. из рода сумач выделяют род токсикодендрон — *Toxicodendron* Mill. (см. с. 536).

**С. дубильный** — *Rh. coriaria* L. (лат. coriarius, a, um — кожевенный, от corium — кожа, шкура, по употреблению для дубления кож). Двудомное деревце или кустарник 1—3(5) м выс. Листья очередные, непарно-перистосложные, несущие от 9 до 17 ланцетных, узкоэллиптических, яйцевидных или узкояйцевидных листочков. Листовые плас-

тинки шершавопушистые с крылатым черешком. Тычиночные и пестичные цветки в метельчатых соцветиях. Плод — псевдомонокарпный орех с красновато-бурым железистым опушением.

Произрастает на Кавказе, в Крыму, Копетдаге и Зап. Памиро-Алае на сухих каменистых склонах, скалах, в редких лесах и по опушкам. Культивируется в полезационных лесонасаждениях.

В качестве лек. сырья используют листья *C. д.* — *Folia Rhois coriariae*. Собирают листья в течение лета (июнь — август) и высушивают на чердаках с хорошей вентиляцией, под навесами или в сушилках при т-ре 40—45 °С. Срок годности 2 года. Хим. состав как у скумпии кожевенной (см. с. 495). Листья сумача — один из видов сырья для получения мед. таннина. Листья *C. д.* включены в фармакопею Франции.

**С. китайский (С. полукрылатый)** — *Rh. chinensis* Mill. = *Rh. semialata* Murr. (лат. chinensis, e — геогр. китайский; лат. semialatus, a, um — полукрылатый, от semi- — полу- и ala — крыло). Листопадное двудомное дерево или кустарник. Листья непарно-перистосложные, 25—40 см дл., листочки от широкоэллиптических до яйцевидно-продолговатых, зубчатые по краю, голые сверху, коричневатопушенные снизу. Цветки желтоватые, мелкие, в кистях от 15 до 30 см дл. Плод почти шаровидный, оранжевый, густо опушенный желтовато-коричневыми волосками.

Распространен в Китае, Японии, Корее, в Южн. и Юго-Вост. Азии от Индии до Индонезии.

На листьях раст. образуются галлы, содержащие 57—77 % таннина. Японские и китайские галлы (см. Галлы) используются для произв-ва таннина и галловой к-ты, применяемых в кожевенной пром-сти и фармации. Применение таннина в медицине см. Скумпия кожевенная. Галлы *C. к.* включены в фармакопею КНР.

В гомеопатии применяют свежую кору американского **С. го́лого** — *Rh. glabra* L. (лат. glaber, a, um — голый, безволосый), наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Rhus glabra*, а также др. виды, в т. ч. включаемые в род токсикодендрон (см. с. 536).



**СУМАХ УКОРЕНЯЮЩИЙСЯ** — см. Токсикодендрон укореняющийся.

**СУМБУЛ** — см. Ферула сумбул.

**СУМБУЛ БИБЛЕЙСКИЙ** — см. Дорема аммонияковая.

**СУХОЦВЕТ ОДНОЛЕТНИЙ** — *Xeranthemum annuum* L. (латиниз. xeranthemum — от греч. xeros — сухой и anthemon — цветок; лат. annuus, a, um — однолетний). Однолетнее раст. из сем. сложноцветных — *Asteraceae* (*Compositae*). Надз. ч. беловатые от прижатых волосков. Стебель одиночный, 10—15 см выс., ребристый, от основания разветвленный. Листья очередные, линейные, почти сидячие. Соцветия — одиночные корзинки на верхушках стеблей. Обертка соцветий из пленчатых листочков: наружные — бледные, яйцевидные, внутренние — линейно-ланцетные, розовые или розово-фиолетовые, вдвое длиннее наружных. Краевые цветки ложноязычковые, ср. — трубчатые, многочисленные (больше 100). Плоды — семянки с хохолком из пяти неодинаковых ланцетно-шиловидных щетинок, к-рые немного короче плода.

Распространен в европ. ч. России, на Украине, в Белоруссии, на Сев. Кавказе. Встречается на степных склонах, выпасах, обнажениях, обочинах дорог, сухих лесных опушках и полянах, в редких зарослях степных кустарников. С лечебной целью используются цветки и трава, заготавливаемая во вр. цветения. Заготавливают траву, вырывая раст. с корнем.

Надз. ч. С. о. содержит флавоноиды (лютеолин, кверцетин), тритерпеновые соединения (урсоловую к-ту), в семенах обнаружено жирное масло и диморфоловая к-та.

С. о. обладает желчегонными, кровоостанавливающими и седативными св-вами, а также повышает желудочную секрецию.

В народной медицине используется при сердечных, желудочных, нервных заболеваниях, а также при холецистите, зубной боли, маточных кровотечениях, болезненных менструациях, укусах бешеных собак. Входит в состав сбора М. Н. Здренко.

Траву **С. цилиндрического** — *X. cylindraceum* Sibth. et Smith (cylindraceus, a, um — цилиндрический, от греч. kylin-dros — свиток, валик) и **С. закрытого** — *X. inapertum* (L.) Mill. (лат. inapertus, a, um — букв. неоткрытый), с буровато-розовыми прицветниками, к-рые сходны с С. о. и встречаются в Крыму и на Кавказе, не заготавливают.

**СУШЕНИЦА ТОПЯНАЯ (С. БОЛÓТНАЯ)** — *Gnaphalium uliginosum* L. (gnaphalium — латиниз. греч. назв. раст. у Плиния gnaphal(i)on, от gnaphalon — войлок, очески шерсти, по опушению; лат. uliginosus, a, um — топяной, от uligo, род. п. uliginis — болотистость, влажность почвы). Невысокое однолетнее раст. из сем. сложноцветных — *Asteraceae* (*Compositae*) с распростерто-ветвистым от основания стеблем. Все раст. шерстисто-войлочное, серое. Листья очередные, линейно-продолговатые, туповатые, к основанию суженные. Корзинки мелкие, расположены плотными пучками на концах ветвей. Цветки светло-желтые, мелкие, трубчатые, краевые — нитевидные, все с хохолком. Обертка корзинки из 2—3 рядов черепитчато расположенных темно-бурых, в основании опушенных листочков. Плоды — семянки, мелкие, зеленовато-серые. Встречается почти по всей Вост.

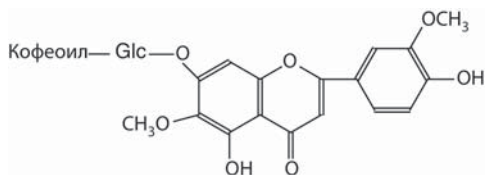


Рис. 332. Сушеница топяная — *Gnaphalium uliginosum*

Европе, в Сибири, на Д. Востоке и в Казахстане по сырым местам, часто как сорное раст.

В качестве лек. сырья используется трава *S. t.* — *Herba Gnaphalii uliginosi*, к-рую собирают в период цветения, выдергивая с корнем. Сушат сырье на воздухе, под навесом, на чердаках или в сушилках при  $t$ -ре до  $40^{\circ}\text{C}$ . Срок годности сырья 3 года.

Основные действующие в-ва — флавоноиды, производные апигенина, лютеолина, скутелляреина (см. Шлемник байкальский): гнафалозиды А и В, 7-О-гликозид скутелляреина, 6-метоксисилитеолин и его 7-гликозид и др. Кроме того, в сырье содержатся дубильные в-ва, каротиноиды, эфирное масло, фенилпропаноиды (кофейная и хлорогеновая к-ты), кумарины, стерины, алкалоиды (гнафалин).



Гнафалозид А

Настой травы оказывает сосудорасширяющее действие и применяется при начальных стадиях гипертонической болезни, а также для лечения язвы желудка и двенадцатиперстной кишки. Разработан противовоспалительный сбор «Тетрафит». Наружно применяют масляные извлечения травы при труднозаживающих ранах и язвах, ожогах кожи.

Целое раст. *S. t.* применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Gnaphalium uliginosum*. Также в гомеопатии применяется *S. туполистная* — *G. obtusifolium* L. = *G. polycéphalum* Michx., nom. illeg. = *Pseudognaphalium obtusifolium* (L.) Hilliard et B. L. Burt (лат. obtusifolius, a, um — от obtusus, a, um — тупой и folium — лист; латиниз. polycephalus, a, um — многоголовый, от греч. poly- — много и kerpale — голова; pseudognaphalium — от греч. pseudos — ложь и *Gnaphalium*), произрастающая в Сев. Америке, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Gnaphalium polycerphalum*.

## СФАГНУМ (СФАГНОВЫЙ МОХ, ТОРФЯНО́Й МОХ) — *Sphágnum* L. (латиниз. греч. sphagnos — род мха или лишайника).

Листостебельный мох; единственный род мхов из сем. сфагновых — *Sphagnaceae*, насчитывающий св. 300 видов, в России 42 вида. *S.* распространен от гор тропиков до арктической и субарктической зон, но особенно широко представлен в умеренных широтах Сев. полушария, где на больших пространствах образует растительность верховых болот. Участвует в образовании нек-рых видов торфа.

Виды *S.* — споровые многолетники, имеют два поколения. Доминирует гаметофит. Раст. ежегодно нарастают верхней ч., а снизу отмирают. Верхние растущие ч. используют как лек. сырье. *S.* содержит фенольные соединения — сфагнол, сфагнорубин, к-ту сфагновую, тритерпеновые в-ва. В медицине и ветеринарии *S.* применяли как перевязочный материал. *S.* обладает влагопоглощительными и бактерицидными св-вами.

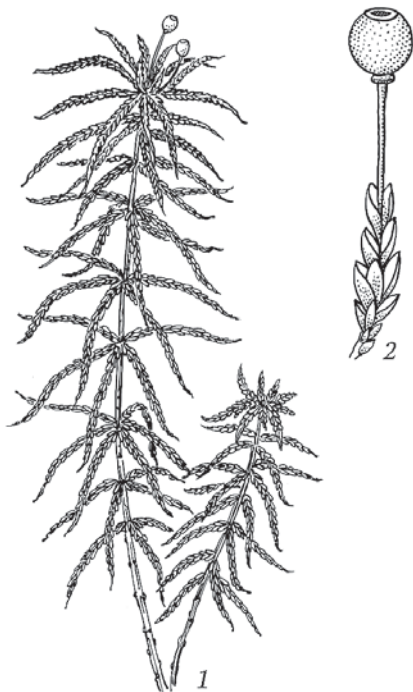


Рис. 333. Сфагнум — *Sphagnum* sp.:

1 — внешний вид; 2 — спорогон

**СФЕРА́НТУС ИНДИ́ЙСКИЙ** — *Sphaeránthus indicus* L. (латиниз. sphaeranthis — от греч. sphaíra — шар и ant-hos — цветок; лат. indicus, a, um — геогр. индийский). Однолетнее, сильно ветвящееся травянистое раст. из сем. сложноцветных — *Asteraceae* (*Compositae*). Подз. ч. — волокнистые корни. Листья супротивные, сидячие, утолщенные, яйцевидные, по краю зубчатые, опушенные длинными белыми волосками. Корзинки одиночные, полушаровидные, располагаются на концах побегов; цветки трубчатые, пурпурные; плод — семянка.

Произрастает от Египта до Шри-Ланки, а также в Гималаях, как заносное в Африке и Австралии. Сорное раст. (особенно на рисовых плантациях).

Используется высушенная трава и отдельные корзинки. Надз. ч. содержит эфирное масло, основными компонентами к-рого являются п-цимен (18,2 %), агарофуран (11,8 %),  $\gamma$ -эвдесмол (7,9 %) и селинол (12,7 %), водорастворимые алкалоиды; корни — эфирное масло.

В ряде азиат. стран и Великобритании трава применяется как противоглистное, жаропонижающее, кровоостанавливающее, гепатопротекторное. В традиционной аюрведической медицине используется как слабительное, тонизирующее, противотуберкулезное, противодизентерийное. Входит в состав ряда патентованных аюрведических препаратов. Порошок корней применяется как желчегонное, мочегонное, тонизирующее и повышающее потенцию ср-во. Водные и спиртовые экстракты надз. ч. в эксперименте показали анксиолитическое действие, экстракт корзинки обладает гепатопротекторной активностью.

**СФЕРОФÍЗА СОЛОНЦОВА́Я** — *Sphaerophýsa salsula* (Pall.) DC. (латиниз. sphaerophysa — от греч. sphaíra — шар и physa — пузырь; лат. salsulus, a, um — уменьш. от salsus, a, um — соленый). Многолетнее раст. из сем. бобовых — *Fabaceae* (*Leguminosae*) с коротким шнуровидным корневищем, переходящим в длинный, стержневой, глубоко залегающий корень, с многочисленными отходящими от него подз. побегами, служащими для вегетативного размно-

жения. Стебель серовато-зеленый, 30—70 см выс., с очередными непарно-перистосложными листьями. Цветки красные, мотыльковые, собраны в продолговатые кисти, достигающие 4—10 см дл. Плод — пленчатый, голый, вздутый, нераскрывающийся боб (отсюда лат. назв. рода). Семена мелкие, коричневые, гладкие. Цветет от мая до июля. Плоды созревают в июле — августе.

Растет в Казахстане, Центр. Азии, на юге Зап. Сибири и на Кавказе.

Все ч. раст. содержит алкалоид сферофизин; корни и надз. ч. — флавоноиды и тритерпеновые циклоартановые сапонины; семена — лигнаны.

Сферофизин до недавнего вр. использовался в мед. практике стран бывш. СССР в виде таблеток и инъекционных препаратов как гипотензивное ср-во и при слабости родовой деятельности. Сумма сапонинов в эксперименте показала цитостатическое действие.

**СХЕНОКА́УЛОН ЛЕКА́РСТВЕННЫЙ** — см. Сабадилла.

**СЫРОЕ́ЖКА ЖГУЧЕЕ́ДКАЯ (С. Е́ДКАЯ, С. РВО́ТНАЯ)** — *Rússula emética* (Schaeff.) Pers. (лат. russula — от прилаг. russulus, a, um — рыжеватый, уменьш. от russus, a, um — рыжий; emeticus, a, um — латиниз. греч. emetikos — рвотный). Пластинчатый гриб из сем. сыроежковых — *Russulaceae* (отдел базидиальные грибы — *Basidiomycota*). Ножка белая. Шляпка 3—9 см в диам., мясистая, плотная, вначале выпуклая, затем плоская, слегка клейкая, позднее высыхающая, светло-красная, красная, с тупым рубчатым краем и легко сдирающейся кожицей. Пластинки чисто-белые, лишь в старости слегка желтоватые, б. ч. одинаковой дл. Мякоть белая, под кожицей розовая, плотная, позднее рыхлая, с очень жгучим вкусом. Споры порошок белый.

Встречается в сырых хвойных и лиственных лесах по окраинам сфагновых болот и на самих болотах на торфянистой и торфяной почве в европ. ч. России, Зап. Сибири, на Д. Востоке.

Действующие в-ва не идентифицированы, возможно, они относятся к группе сесквитерпенов.

Плодовое тело *C. ж.* используется для получения гомеопатического ср-ва «Агарикус эметикус» (*Agaricus emeticus*).

При употреблении внутрь вызывает диарею, рвоту и колики.

**СЫТЬ** — *Cyperus* L. (латиниз. греч. назв. раст. *kyreiros* у Плиния). Большой космополитный род однолетних и многолетних корневищных трав из сем. осоковых — *Cyperaceae*. Неск. видов — важные лек. раст.

**С. круглая** — *C. rotundus* L. (лат. *rotundus*, а, um — круглый). Многолетнее травянистое раст. с одиночным трехгранным стеблем и узколинейными листьями. Цветки ржаво-красного цвета, собраны в виде колоса. Плод — мелкий орех.

Произрастает в низменных р-нах, реже в предгорьях, на песчаных и глинисто-солонцеватых почвах, по влажным берегам рек, канав и как сорняк по всему Средиземноморью, а также в Центр. и Юго-Вост. Азии.

Корневища *C. к.* содержат алкалоиды, сердечные гликозиды, флавоноиды, дубильные в-ва, эфирное масло (0,6—1,0 %), в состав к-рого входят сесквитерпеноиды, жирные и смолистые в-ва.

Корневища под назв. «муста» применяются в индийск. традиционной медицине и разрешены к применению в Великобритании. Используются при нарушениях менструального цикла. Это одно из важнейших раст. для лечения женских заболеваний, поскольку облегчает менструальные боли, устраняет предменструальный застой крови и накопление жидкости; одно из самых сильных ср-в, регулирующих менструации и предменструальный синдром, т. е. депрессии и раздражительность.

«Муста» — эффективный стимулятор пищеварения. Улучшает всасывание в тонком кишечнике и т. обр. прекращает понос, одновременно способствуя уничтожению кишечных паразитов. Благодаря таким св-вам, может использоваться при кандидозе и дрожжевых инфекциях желудочно-кишечного тракта. «Муста» также полезна при хронических лихорадках и для улучшения пищеварения при гастритах. Наряду с корневищами применяются семена

*C. к.* в качестве жаропонижающего, гипотензивного и мочегонного ср-ва.

Широкое применение также находит **С. съедобная (чүфá, земляно́й минда́ль)** — *C. esculéntus* L. (лат. *esculentus*, а, um — съедобный, от *esca* — еда), к-рая как культурное раст. известна со вр. сооружения пирамид и упоминается Теофрастом и др. древн. авторами.

Распространена в Средиземноморье, почти по всей тропич. Африке и Америке. Культивируется на Ближнем Востоке, в Центр. Азии, Закавказье. В России первые опыты культуры этого раст. относятся к 1804 г. В наст. вр. культивируется в ряде обл. России и Украины.

В клубнях содержатся жиры (до 55 %), сахара (до 27 %), протеины (до 21,5 %), витамины.

Применение чүфы весьма разнообразно. Клубни используются в сыром виде, как миндальные орехи и в вареном виде в качестве лакомства и пищевого концентрата для изготовления шербета, конфет, шоколада, печенья.

Семена чүфы применяются в азиат. медицине и разрешены к использованию в Великобритании в качестве общеукрепляющего, афродизиаческого и стимулирующего ср-ва.

## Т

**ТАБА́К** — *Nicotiána tabacum* L. (латиниз. *Nicotiana* — по фам. франц. посланника в Португалии Ж. Нико (J. Nicot, 1530—1600), к-рый в 1560 г. прислал Т. во Францию; *tabacum* — латиниз. исп. *tabaco* — из аравакского (язык карибских индейцев) *tobako* — скрученный в виде сигары табачный лист, затем назв. перенесено на раст.). Однолетнее культивируемое раст. из сем. пасленовых — *Solanaceae*. Листья очередные, цельные, ланцетные, широкоэллиптические или широкояйцевидные, нижние — низбегающие. Цветки с трубчатым или воронковидным пятичленным венчиком до 5—6 см дл. белой, розовой или красной окраски. Плод — 2-гнездная коробочка, растрескивающаяся при созревании.

Основные р-ны культуры — Сев. Америка, Китай, Индия, Мал. Азия. На тер-

ритории стран Вост. Европы разводится в России (Краснодарский край), в Молдавии, на Украине, а также на Кавказе, в Узбекистане и Казахстане.

Листья Т. после ферментации и сушки издавна используют для курения. Они содержат 0,75—2,88 % ядовитого алкалоида никотина, действующего на ЦНС. Кроме того, Т. содержит целый ряд др. в-в, нек-рые из них канцерогенны, поэтому курение Т. опасно для здоровья.

К Т. близка махорка — *N. rustica* L. (лат. *rusticus*, а, um — сельский, деревенский). В РФ ее выращивают в южных и в ср. полосе, но в меньших кол-вах, чем Т. Сухие листья содержат 15—20 % лимонной к-ты и 5—15 % никотина. Листья махорки после ферментации и сушки используют для курения, а ранее из них получали лимонную к-ту, никотин для произ-ва никотина сульфата (для борьбы с вредителями с.-х. культур) и к-ту никотиновую.

Высушенные листья Т. находят применение в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Tabacum*.

**ТАБЕРНАНТЕ ИБОГА** — *Tabernanthe iboga* Baill. (латиниз. *tabernanthe* — от назв. раст. *Tabernaemontana* (от *Tabernaemontana* — ч. латиниз. имени нем. врача и ботаника Якоба Дитриха (Теодора) из Бергзаберна (Jakob Dietrich aus Bergzabern, 1525—1590), представляющей собой лат. переводкальку назв. города Bergzabern — *Tabernae Montanae*, букв. «горная хижина») и греч. *anthe* — цветение, по сходству цветков; *iboga* — местное африк. назв. раст.). Кустарник 0,9—1,5 м выс. из сем. кутровых — *Aporynaceae*. Листорасположение супротивное. Листья узкоэллиптические, с заостренной верхушкой, черешковые, 9—10 см дл. и 3 см шир. Иногда встречаются и более крупные экземпляры, у которых листья достигают 21 см дл. и 7 см шир. Цветки с пятичленной чашечкой грязно-желтого цвета и бело-розовым венчиком, собраны по 5—12 в соцветия, располагающиеся в пазухах ветвей. Плоды эллиптические, оливоподобные, желто-оранжевого цвета, содержат в мякоти до 20—30 мелких коричневых семян.



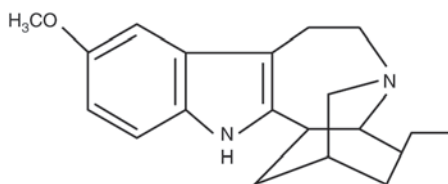
Рис. 334. Табернанте ибога — *Tabernanthe iboga*

Произрастает в тропич. лесах Камеруна, Габона и на севере Конго.

Корни содержат до 5—6 % индольных алкалоидов (наибольшая конц. в коре корней), из которых наиболее известен ибогаин, обладающий стрихниноподобным действием на ЦНС, в больших дозах вызывает галлюцинации. Кроме того, алкалоиды Т. и. обладают спазмолитическим, местноанестезирующим, антиаритмическим, стимулирующим аппетит действием. В связи с этим корни служат сырьем для получения лек. препаратов, широко используемых в гериатрической практике. В эксперименте чистый ибогаин показал выраженный эффект при лечении алкоголизма и токсикоманий, а также стимулирующее влияние на метаболизм протеинов головного мозга.

В Камеруне плоды Т. и., содержащие незначительные кол-ва алкалоидов, используются для получения БАД к пище, стимулирующих деятельность пищеварительных желез (см. Приложение 3).

Раст. разрешено к применению в Великобритании.



Ибогаин

**ТАВОЛГА ВЯЗОЛИСТНАЯ** — см. Лабазник вязолистный.

**ТАМАРИНД ИНДИЙСКИЙ** — *Tamarindus indica* L. (латиниз. tamarindus — от араб. назв. раст. tam(a)r hindi — букв. «индийский финик»; лат. indicus, a, um — геогр. индийский). Крупное вечнозеленое дерево из сем. бобовых — *Fabaceae* (*Leguminosae*), подсем. цезальпиниевых — *Caesalpinioideae* с крупной раскидистой кроной, очередными непарно-перистосложными листьями и розовыми неправильными пятичленными цветками, собранными в кисти. Плоды (бобы) 7—15 см дл. и 2—3 см шир., коричневые, имеют мясистый кисловатый перикарпий.

Родина — скорее всего, вост. тропич. Африка, естественно произрастает в Судане. С древнейших времен культивируется в тропич. Африке и Азии, в наст. вр. — в тропиках и отчасти субтропиках всех континентов. Используют консервированную сахарным сиропом мякоть плодов — Pulpa Tamarindorum, представляющую собой бурую вязкую массу приятного кисловато-сладкого вкуса, в к-рой содержатся волокна мезокарпия и красновато-бурые блестящие гладкие твердые семена.

Плоды содержат орг. к-ты; инвертный сахар, пектиновые в-ва. Применяется как легкое слабительное (особенно в детской практике), настой — при лихорадке. Из мякоти получают пектин. Употребляют в пищу в свежем и сухом виде как специю, используют в кондитерской пром-сти. Листья и кора в Юго-Вост. Азии применяются при малярии и дизентерии. В Лат. Америке измельченные листья применяются как присыпка при инфицированных ранах, а в Зап. Африке кора и корни — при заболеваниях сердца и почек.

Мякоть плодов Т. и. применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: Tamarindus indica.

**ТАМАРИСК (ГРЕБЕНЩИК) ДВУДОМНЫЙ** — *Tamarix dioica* Roxb. (лат. tamarix — неясного происх., возможно, от др.-еврейск. tamaric — очищение или tamar — финик, по др. версии, от Tamaris — назв. реки в Испании (совр. р. Тамбре); лат. dioicus, a, um — двудомный; от греч. di- — дву- и oikos — дом). Неболь-

шие деревья или кустарники из сем. тамарисковых — *Tamaricaceae*. Листья очередные, мелкие, чешуевидные. Цветки мелкие, в кистевидных соцветиях. Плод — коробочка.

Произрастает на сухих, часто засоленных почвах в странах Юго-Вост. Азии.

На раст. образуются галлы, содержащие таннин, полифенолы и др. дубильные, красящие в-ва, к-рые применяют в кожевенной пром-сти как дубитель, в медицине — как вяжущее в виде полосканий, при заболеваниях горла. Для тамарисков характерна т. наз. «тамарисковая манна» — белое в-во, образующееся из затвердевших сладких выделений тлей, к-рые живут колониями на Т. д.

Ветви с листьями применяют в азиат. медицине; разрешены к применению в Великобритании.

Ветви с листьями Т. китайского — *T. chinensis* Lour. (лат. chinensis, e — геогр. китайский) включены в фармакопею КНР.

**ТАМУС ОБЫКНОВЕННЫЙ (АДАМОВ КОРЕНЬ, ПЕРЕСТУП)** — *Tamus communis* L. (tamus — измененное tampus — назв. некоего лозящего раст. у Плиния, от греч. thamnos — кустарник; лат. communis, e — обыкновенный). Многолетняя двудомная вьющаяся лиана из сем. диоскорейных — *Dioscoreaceae*. Стебли 2—4 м дл. Клубень толстый, мясистый, стержневой, темно-бурый, внутри беловатый, до 1 м дл. Листья очередные, яйцевидные, с глубокосердцевидным основанием, кверху оттянуто заостренные, длинночерешковые. Цветки однополые с простым околоцветником, желтовато-зеленоватые, собраны в пазушные кисти. Мужские кисти длиннее черешка листьев, женские — простые, короче черешка. Плод — почти шаровидная, мясистая, красная ягода, ядовита! Семена шаровидные, 3 мм в диам., красновато- или темно-коричневые.

Естественно произрастает в Южн. и Зап. Европе, в лесах нижнего и ср. горного пояса Кавказа и Крыма.

В качестве лек. сырья используются корни. Они содержат стероиды, в т. ч. диосцин; алкалоиды; ароматические соединения — метоксилированные произ-



Рис. 335. Тамус обыкновенный — *Tamus communis*:

1, 2 — части побега с плодами и цветками;  
3 — часть клубня

водные оксифенантрена; жирное масло; слизь.

Экстракт корня входит в рекомендованный препарат (мазь) — при люмбаго, артритах, миозитах. В народной медицине — диуретическое, гемостатическое, анальгезирующее, при респираторных инфекциях и др. заболеваниях. Корневища Т. о. включены в фармакопею Франции.

Подз. ч. Т. о. применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Tamus communis*.

Раст. ядовито!

**ТАНЖЕРИ́Н** — см. Цитрус.

**ТАПИО́КА** — см. Маниок.

**ТАРХУ́Н** — см. Полынь эстрагон.

**ТАТА́РНИК КОЛЮ́ЧИЙ** — *Onopordum acanthium* L. (*onopordum* — латиниз. греч. *onopordon* (вар-т *onopradon*), назв. раст. у Плиния, от *onos* — осел и *porde* — выход кишечных газов; *acanthium* — латиниз. греч. *akanthion* — назв. колючего раст. у Диоскорида, от *akantha* — шип, колючка). Двулетнее травянистое раст. 30—200 см выс. из сем. сложноцветных — *Asteraceae* (*Compositae*). Стебель прямостоячий,

голый или паутинисто опушенный, сверху ветвистый, с 2—3 широкими, колючезубчатыми в верхней ч. крыльями, идущими до верхушки. Нижние листья при основании суженные, перистолопастные, заостренные, верхние — сидячие, цельные, двоякозубчатые по краю. Корзинки крупные, шаровидные, 5—7 см в диам., б. ч. одиночные или по 2—3 на концах побегов, Листочки оберстки колючие, наружные — оттопыренные. Цветки трубчатые, лилово-пурпурные. Плод — семянка с хохолком. Цветет летом и осенью.

Растет на известняковых склонах, залежах, пустырях, у дорог, как сорное в посевах по всему бывш. СССР кроме Арктики. В Вост. Сибири и на Д. Востоке встречается редко.

В качестве сырья используют листья, цветочные корзинки и траву. Собирают их в начале цветения. Сушка воздушно-теновая или при т-ре 45—50 °С. Хранят в сухом прохладном месте.

Надз. ч. Т. к. содержит сесквитерпеновые лактоны (онопордопикрин и др.); тритерпеноидные сапонины; флавоноиды: производные апигенина, кверцетина; кумарины (экскулин); ациклические полиацетиленовые соединения; эфиры циклитолов и др.

Трава, листья, цветочные корзинки обладают отхаркивающим, противокашлевым, диуретическим, противомикробным, ранозаживляющим, кардиотоническим действием, стимулируют ЦНС. Сумма сесквитерпеноидов проявляет протистостатическую, антибактериальную активность. Отвар соцветий в эксперименте показал антибластическую активность.

В виде настоя используется в болгарской народной и тибет. традиционной медицине, у народов Сев. Америки как рвотное.

Применяется в гомеопатии (настойка травы), наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Onopordon acanthium*.

**ТЕОБРО́МА ВЫСО́КАЯ** — см. Аброма высокая.

**ТЕРМИНА́ЛИЯ (МИРОБАЛАН)** — *Terminalia* L. (лат. *terminalia* — от *terminalis*, е — конечный, предельный, от *terminus* — конец, верхушка, по располо-

жению листьев на концах ветвей). Крупные вечнозеленые деревья из сем. комбретовых — *Combretaceae*, произрастающие в тропич. Азии, в Юго-Вост. Азии, Индии. Культивируются в тех же р-нах. Мед. значение имеют неск. видов.

**Т. арджуна** — *T. arjuna* (Roxb. ex DC.) Wight et Arn. (*arjuna* — латиниз. *urjoon* — вост.-индийск. назв. раст.). Дерево до 25 м выс. с гладкой корой. Листья супротивные, черешковые, продолговатые или продолговато-эллиптические, голые. Цветки мелкие, белые. Плоды ок. 3 см дл., деревянистые, волокнистые, с 5 жесткими крыльями.

Используется кора, содержащая тритерпеновые сапонины, таниды, флавоноиды (арджунон, арджунолон, лютеолин). Тритерпеноиды представлены в основном производными олеанана (арджуновая к-та, арджуноловая к-та, арджуногенин, арджунетин, арджуногликозиды и др.). В плодах — арджуновая к-та, тритерпеновый диглюкозид арджунетозид. Из коры *T. a.* выделены таниды гидролизуемой группы — казуаринин, эллаготанин, арджунин. Из семян *T. a.* изолирован карденолид — производное гитоксигенина. Также в раст. обнаружены галловая и эллаговая к-ты, олигомерные проантоцианидины, фитостеролы.

Кора назначается как сердечный стимулятор, вяжущее, диуретическое при циррозах, при сердечно-сосудистых заболеваниях. Применяется в азиат. медицине при ангине, гипертонии. В эксперименте тритерпеноиды *T. a.* проявляют антиоксидантное, гастропротективное, противораковое действие; казуаринин — антипролиферативную, антигерпетическую активность.

**Т. беллэрика** — *T. bellirica*<sup>1</sup> (Gaertn.) Roxb. (латиниз. *belliricus*, a, um — от араб. *balilij*, персид. *balela* — назв. плода, из санскр. *bibhitaki*). Крупное дерево со светло-желтым стволом. Листья простые, тонкие. Цветки мелкие, беловатые. Плоды ярко-желтые.

Растет в тропич. Азии, разводится в Шри-Ланке.

В медицине применяют плоды как вяжущее, тонизирующее мозг (мозговой стимулятор), при заболеваниях же-



Рис. 336. Терминалия хебула — *Terminalia chebula*:

1 — облиственная ветка; 2 — ветка с цветком; 3 — плод

лудка, печени, лимфатической системы, глаз.

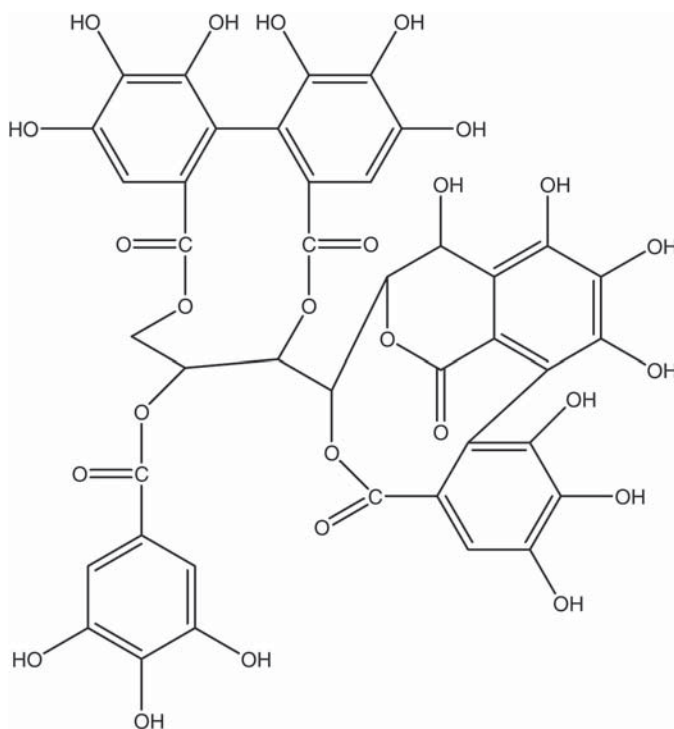
**Т. хебула** — *T. chebula* (Gaertn.) Retz. (средневек. лат. *chebula*, (*myrobalani*) *chebuli* — от араб. назв. раст. *al-kabuli* — букв. «из Кабула», где продавались привезенные из Индии плоды). Крупный ствол темно-коричневого цвета. Крона густо облиственная. Листья очередные, ланцетные или яйцевидные, цельнокрайные, плотные (кожистые). Цветки желтые. Плоды — черные, у нек-рых деревьев желтые овальные костянки, 3—4 см дл. Межплодник смолистый, сильно вяжущего вкуса, косточка буроватая, пятиугольная.

Произрастает в Юго-Вост. Азии. Используются плоды (часто под назв. миробаланы), богатые дубильными в-вами и галловой к-той. Ценятся черные плоды. Плоды содержат 20—40 % танидов гидролизуемой группы, включающих хебулиновую (3—4 %), хебулаговую, эллаговую, галловую к-ты, пуникалагин, казуаринин, хебуланин, корилагин; смолистые в-ва; тритерпеноиды типа олеанана.

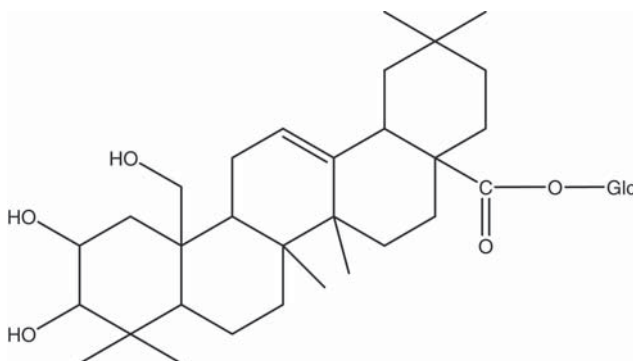
Применяются как сердечное тонизирующее, при расстройствах кишечни-

<sup>1</sup> Распространенное написание видового эпитета «bellerica» ошибочно.





Казуаринин



Арджунетин

ка, при кашле, увеличении селезенки, геморроидальных и маточных кровотечениях, считаются эффективным ср-вом при лечении бактериальной дизентерии, в эксперименте установлена выраженная антибактериальная активность Т. х. в отношении *Helicobacter pylori*, а также антидиабетические, противораковые, радиопротекторные, противовоспалительные св-ва извлечений из плодов. Применяются широко в ин-

дийск., тибет. и корейск. медицинах в чистом виде и в составе сложных комплексов. Плоды Т. х. входили в БТФ 1934 г. Затем были забыты. В наст. вр. разрешено к применению в ряде стран Зап. Европы сырье всех трех видов Т.

**ТЕРМОПСИС** — *Thermopsis* R. Br. (от греч. *thermos* — люпин и *-opsis* — подобный, по внешнему сходству раст.). Многолетние травянистые раст. из сем. бобовых — *Fabaceae* (*Leguminosae*).

По крайней мере, 2 вида используются в медицине.

**Т. ланцетный (мышатник, пьяная трава)** — *Th. lanceolata* R. Br. s. l. (лат. lanceolatus, a, um — ланцетный, ланцетовидный, от lanceola — ланцет). Многолетнее травянистое раст., стебли слабо ветвистые. Листья очередные, тройчато-сложные, короткочерешковые, с двумя прилистниками; прилистники ланцетные, почти вдвое короче листочков, опушены прижатыми волосками. Листочки продолговатые или продолговато-обратноланцетные, сверху почти голые, снизу покрыты прижатыми волосками. Цветки собраны в мутовки по 3, образуют негустую конечную кисть, достигающую 20 см дл. Цветки мотылькового типа с желтым венчиком. Плод — боб, линейный, прямой или слегка дугообразно изогнутый. Семена почти почковидные, зеленовато-черные.

Произрастает в лесостепной и степной зонах Сибири, в Казахстане, Монголии и в горах Тянь-Шаня на территории Узбекистана, Кыргызстана, Китая (тяньшанские раст. иногда выделяются в особый подвид **туркестанский** — subsp. *turkestanica* (Gand.) Gubanov (лат. turkestanicus, a, um — геогр. туркестанский)).



Рис. 337. Термопсис ланцетный — *Thermopsis lanceolata*:

1 — верхушка цветоносного побега; 2, 3 — семя

Основные р-ны заготовок сырья — Сев. Кыргызстан, а также Читинская и Иркутская обл., Красноярский край и Бурятия в России.

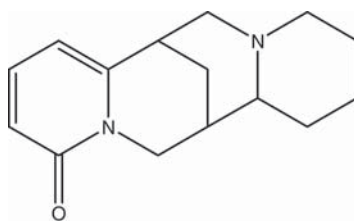
Для получения лек. сырья используется трава Т. л. — *Herba Thermopsis lanceolatae* и семена Т. л. — *Semina Thermopsisidis*. Траву заготавливают в фазе бутонизации — цветения. Сушка воздушная. Срок годности сырья 2 года; хранят по списку Б.

Основная группа действующих в-в — сумма хинолизидиновых алкалоидов, в к-рой преобладают алкалоиды термопсин и пахикарпин. Кроме алкалоидов в траве найдены дубильные в-ва; сапонины; слизь; аскорбиновая к-та; иридоиды, а также фенологликозид термопсиланцин (в виде сферокристаллов в клетках эпидермиса).

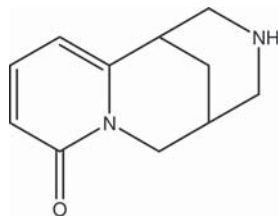
Траву Т. л. применяют как отхаркивающее и противокашлевое ср-во в виде водного настоя, порошка, сухого экстракта, «Коделака».

Семена собирают зрелыми. Гл. действующее в-во — алкалоид цитизин, к-рый в виде препарата «Цититон» применяется для возбуждения дыхательного центра, а также входит в состав таблеток «Табекс», облегчающих отвыкание от курения.

**Т. очередноцветковый** — *Th. alterniflora* Regel et Schmalh. (лат. alterniflorus, a, um — очередноцветковый, от alternus, a, um — очередной и flos, род. п.



Термопсин



Цитизин

floris — цветок). Многолетнее травянистое раст., стебли маловетвистые, прямостоячие. Листья очередные, тройчато-сложные, черешковые, с двумя прилистниками. Листочки обратно-широколанцетные, сверху голые, снизу прижато-волосистые. Соцветие — верхушечная кисть 3—9 см дл., несущая от 5 до 20 очередно расположенных цветков. Цветки мотылькового типа с желтым венчиком. Эндемик Зап. Тянь-Шаня. Растет по сухим каменистым местам, по берегам горных рек, среди степной растительности.

В качестве лек. сырья используется трава Т. о. резаная — *Herba Thermopsisidis alterniflorae concisa*. Сырье собирают в фазе массовой бутонизации и начала цветения, измельчают и сушат на солнце. Срок годности сырья 3 года по списку Б.

Основное действующее в-во — алкалоид цитизин. Сырье используют для получения этого алкалоида (см. Термопсис ланцетный).

**ТЁРН** — см. Слива колючая.

**ТЕРПЕНТИН** — см. Сосна обыкновенная.

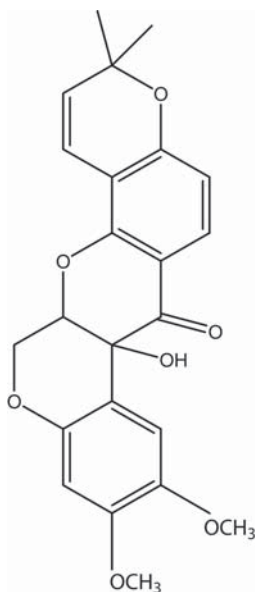
**ТЕРПЕНТИННОЕ ДЕРЕВО** — см. Фисташка.

**ТЕФРОЗИЯ ПУРПУРНАЯ** — *Tephrosia purpurea* (L.) Pers. (латиниз. tephrosia — от греч. tephros — пепельный, по окраске листьев нек-рых видов; лат. purpureus, a, um — пурпурный). Многолетнее травянистое раст. до 1 м выс. с прямостоячим ветвящимся стеблем из сем. бобовых — *Fabaceae* (*Leguminosae*). Листья непарно-перистосложные из 11—17 листочков, листочки яйцевидные, до 2 см дл. Цветки собраны в кисти. Плод — слегка сплюснутый серповидный боб, содержащий 4—7 семян.

Родина раст. — Индия и тропич. Африка. Культивируется в тропиках, прежде всего в Юго-Вост. Азии.

В качестве лек. растит. сырья используется трава — *Herba Tephrosiae purpureae*. Она содержит производные кверцетина (тефропурпурин А, изоглабратафин); сапонины (тефрозин); пигменты. Применяется при циститах, дизентерии, гонорее.

В китайск. и индийск. традиционной медицине применяется как противо-



Тэфрозин

глистное, антиастматическое, жаропонижающее, при заболеваниях печени, сердца, лепре. Корни используются при расстройствах пищеварения, диарее, ревматизме, болезнях почек. Разрешена к применению в ряде европ. стран. Входит в состав нек-рых запатентованных аюрведических препаратов и БАД. Экстракт семян входит в состав лечебно-косметических ср-в. Спиртовые экстракты надз. ч. в эксперименте показали гепатопротекторное действие при вирусных гепатитах, гипогликемические св-ва, ранозаживляющую, противовоспалительную и противоопухолевую активность.

Традиционно используется как источник коричнево-оранжевой краски и как яд при рыбной ловле. Семена используются в Индокитае как заменитель кофе.

**ТИБЕТСКИЙ РИС** — природная ассоциация микроорганизмов, включающая молочнокислые, уксуснокислые бактерии и дрожжи. Может использоваться для приготовления кисломолочного напитка. Может применяться при болезнях почек (в т. ч. мочекаменной болезни).

**ТИМЬЯН** — *Thymus* L. (латиниз. греч. thymos или thumon — назв. ряда душистых губоцветных у древн. авто-

ров, ср. thymiein — воскурять благовония, thymiaма — фимиам, возможно, от др.-египет. tham — назв. душистого раст.). Травы и полукустарнички из сем. губоцветных — *Lamiaceae* (*Labiatae*). Систематика раст. трудна, и разные специалисты расходятся во мнении относительно объема видов. Здесь мы приняли их широкий объем (s. l.).

**Т. обыкновенный** — *Th. vulgaris* L. s. l. (лат. vulgaris, e — обыкновенный) Сильновыстистый полукустарник или полукустарничек с прямостоячим четырехгранным стеблем. Листья супротивные, мелкие, с загнутыми на нижнюю сторону краями. Цветки пятичленные, двугубые, чашечка зеленая, венчик светло-лиловый, реже белый. Соцветие — колосовидный тирс. Плод — ценобий, распадающийся на 4 доли — зрема.

Родина — Испания и юг Франции. Культивируется в России в Краснодарском крае; южн. р-нах Украины и Молдавии.

В качестве лек. сырья используется трава Т. о. — *Herba Thymi vulgaris* и эфирное масло — *Oleum Thymi*. Траву собирают в период цветения, сушат, обмолачивают, удаляют одревесневшие и толстые стебли. Для получения эфирного масла используют свежесобранное сырье.

В эфирном масле содержится до 40 % ароматических соединений: тимол, карвакрол, п-цимол; монотерпеноиды: мирцен, цитраль, гераниол, геранилацетат и др., сесквитерпен кариофиллен; в траве — олеаноловая, урсоловая, кофейная, хлорогеновая, хинная к-ты; флавоноиды: апигенин, кверцетин.

Жидкий экстракт Т. о. входит в состав препарата «Пертуссин», применяемого в качестве отхаркивающего и смягчающего кашель ср-ва при бронхитах и

др. заболеваниях верхних дыхательных путей. Эфирное масло входит в состав линиментов и препарата «Фитолизин».

Надз. ч. Т. о. применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Thymus vulgaris*.

**Т. ползучий (чабрéц)** — *Th. serpyllum* L. s. l. (*serpyllum* — латиниз. греч. назв. раст. herpyllos, от herpein (= лат. serpere) — ползать). Отличается от Т. о. стелющимся по земле стеблем. Образует дерновинки. Края листьев не завернуты. Цветки собраны на концах ветвей в головчатые тирсы, состоящие из 1—3 сближенных ложных мутовок. Венчик и чашечка двугубые, венчик розовато-лиловый. Плод — ценобий. Т. п. — полиморфный вид. Нек-рые систематики подразделяют его на ряд видов. Вопрос о самостоятельности этих видов, выделенных из *Th. serpyllum* L. s. l., остается дискуссионным. Заготовители собирают сырье от всех видов и разновидностей.

Распространен Т. п. почти по всей территории СНГ. Обилен преимущественно в степной зоне. В лесной и полярно-арктических зонах встречается только на повышенных участках. Приурочен к скалам, каменистым и щебнистым склонам, окраинам сосновых боров. Растет б. ч. на песчаных почвах. Распространен в умеренной зоне Евразии до Сев. Китая, Камчатки, а также в Тибете, Индии и Сев. Америке.

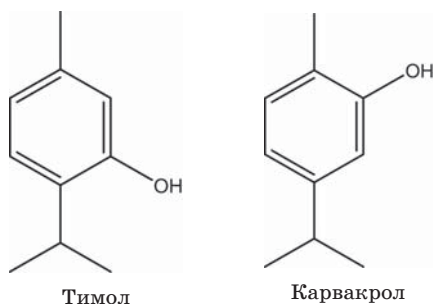


Рис. 338. Тимьян ползучий — *Thymus serpyllum*

В качестве лек. сырья используется трава чабреца (Т. п.) — *Herba Serpylli* (*Herba Thymi serpylli*). Это трава, собранная в период цветения, высушенная на открытом воздухе в тени или в сушилках при  $t=35-40^{\circ}\text{C}$  и обмолоченная. Срок годности сырья 2 года. Хранят отдельно от неароматических видов сырья.

В траве 0,1—1 % эфирного масла. По составу эфирное масло близко к эфирному маслу Т. о., но содержание фенольной фракции ниже, тимола в ней также меньше. Нефенольная ч. представлена п-цинеолом, а также мирценом, цитралем, гераниолом, ланолоолом и др. В траве есть также урсоловая и олеаноловая к-ты, флавоноиды, дубильные в-ва (5 %).

Применение такое же, как травы Т. о. Эти виды широко используются в Европе и включены в БТФ, а также Европейскую, Немецкую, Британскую, Французскую фармакопеи. Используют как спазмолитические и ветрогонные ср-ва. Надз. ч. Т. п. применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Serpyllum*.

Самостоятельным видом считается **Т. маршаллов** — *Th. marschallianus* Willd. (лат. *marschallianus*, а, um — по фам. Ф. А. Маршалла фон Биберштейна (F. A. Marschall von Bieberstein, 1768—1826), нем. ботаника на рус. службе, исследователя флоры Кавказа и юга Европ. России), особенно широко распространенный на Сев. Кавказе. Отличается прямостоячими стеблями и продолговато-яйцевидными или цилиндрическими соцветиями. Его трава допускается к заготовке.

В азиат. медицине используются листья **Т. линейного** — *Th. linearis* Benth. (лат. *linearis*, е — линейный, от *linea* — черта, линия). Содержит до 0,6 % эфирного масла. Используется как мочегонное, успокаивающее при эпилепсии, а также ср-во при нарушении менструаций и при кашле. Разрешено к применению в Великобритании.

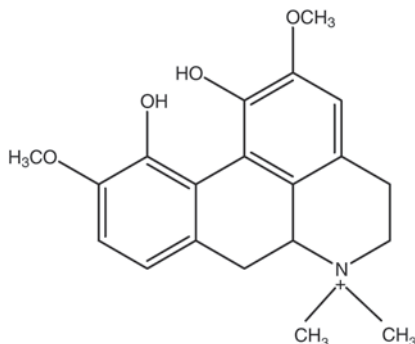
**ТИНОСПОРА СЕРДЦЕЛІСТНАЯ (ГУДУ́ЧИ)** — *Tinospora cordifolia* Miers (лат. *tinospora* — возможно, от греч. *teinein* — протягивать и *sproga* — посев, семя; *cordifolius*, а, um — сердцелист-

ный, от *cor*, род. п. *cordis* — сердце и *folium* — лист). Многолетняя лиана из сем. луносемянниковых — *Menispermaceae*. Кора стеблей светло-коричневая, поверхность бородавчатая. Листья очередные, длинночерешковые, сердцевидные, голые. Цветки мелкие, желтые в длинных кистевидных соцветиях. Плоды оранжевого цвета, 8 мм в диам.

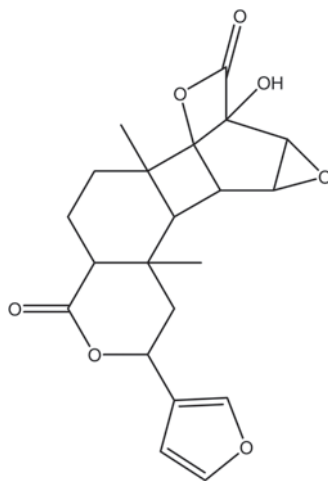
Распространена в Юго-Вост. Азии, Индокитае. Культивируется в Индии и Пакистане.

В качестве лек. сырья используется все раст. (надз. и подз. ч.).

Во всех ч. раст. содержатся изохинолиновые алкалоиды: берберин, ятроринин, пальматин, а также апорфиновый алкалоид магнофлорин; азотистые основания: холин; дитерпеноиды — тиноспорид, тиноспорон и др.



Магнофлорин



Тиноспорид

Применяется в азиат. медицине и разрешено в Великобритании как диуретическое и тонизирующее ср-во. Является официальным ср-вом в Индии.

Алкалоиды обладают курареподобной активностью.

Надз. ч. *T. c.* применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Tinospora cordifolia*.

Используется также **Т. китайская** — *T. sinénsis* (Lour.) Merr. (лат. *sinensis*, е — геогр. китайский), у к-рой сырьем служат семена. В них также содержатся изохинолиновые алкалоиды протобербериновой группы.

Назначают при переломах костей, венерических заболеваниях и как тонизирующее.

**ТИС(С) ЯГОДНЫЙ** — *Táxus baccáta* L. (лат. *taxus* — назв. дерева неясного происх., возможно, связано с др.-еврейск. *tacsa* или греч. *toxop* — лук для стрельбы; *baccatus*, а, um — ягодный, от *bassa* — ягода). Вечнозеленое хвойное дерево из сем. тис(с)овых — *Taxaceae*, до 25—30 м выс. Встречаются экземпляры в возрасте до 3000 лет, со стволом более 2 м в диам. Стволы старых деревьев покрыты красновато-коричневой, отслаивающейся нетолстыми слоями ко-

рой. Хвоя темно-зеленая, плоская, слегка серповидно изогнутая, сверху блестящая, снизу матовая с 2 светлыми продольными полосками. Фруктификации («плоды») красные, шаровидные, сверху открытые.

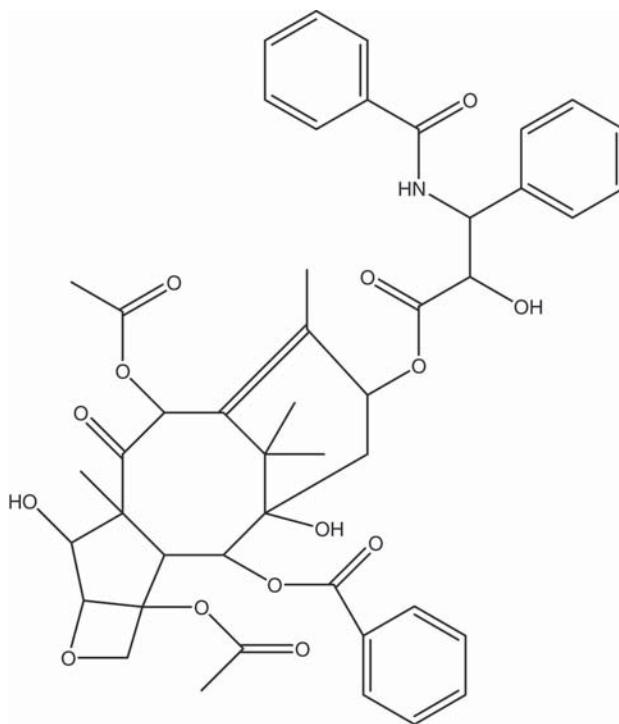
Распространен в хвойно-широколиственных и широколиственных лесах Европы, Сев. Африки, Юго-Зап. Азии, на территории стран Вост. Европы — в Закарпатье и на Кавказе. Как реликтовый вид занесен в Красную книгу РФ.

Все ч. *T. я.* содержат разл. дитерпеноиды, лигнаны, таксирезинол и его производные, стероиды; цианогенные соединения; в хвое, кроме того, содержатся сесквитерпеноиды, алкалоиды, гл. среди них является эфедрин, флавоноиды гинкгетин, секвойяфлаван, антоцианы. Хвоя содержит 10-деацетилбакатин III, из к-рого хим. путем получают таксол, показавший в эксперименте цитостатические, антилейкемические и антимиотоксические св-ва.

Препарат «Паклитаксел» («Таксол») был получен в 1971 г. из коры **Т. коротколистного** — *T. brevifólia* Nutt. (лат. *brevifolius*, а, um — коротколистный, от *brevis*, е — короткий и *folium* — лист), произрастающего на западе Сев. Америки, и предложен в качестве противоопухолевого ср-ва. В последующие годы было выделено еще неск. соединений, к-рые объединены в одну группу — таксоиды и в наст. вр. используются в химиотерапии рака легких, молочной железы, прямой кишки, кожи. В наст. вр. аналоги таксола получают полусинтетическим способом из хвои *T. я.*, **Т. канадского** — *T. canadénsis* (лат. *canadensis*, е — геогр. канадский) и гималайского **Т. Уоллича** (**Т. Вáллиха**) — *T. wallichiána* Zucc. = *T. baccata* subsp. *wallichiana* (Zucc.) Pilg. (*wallichianus*, а, um — по фам. датского и англ. ботаника Н. Уоллича (N. Wallich, 1786—1854), исследователя раст. Индии). В народной медицине охвоенные ветви применяются при женских болезнях, аменорее, отвар (наружно) при чесотке, настой хвои при крупе и ангине. В индийск. медицине охвоенные ветви употребляют как кардиотоническое, спазмолитическое, отхаркивающее ср-во, при ревматизме, хвою — при эпилепсии, бронхиальной астме, бронхите, диарее. В гомеопатии



Рис. 339. Тис ягодный — *Taxus baccata*:  
1 — ветка со стробилами; 2 — отдельный стробил; 3 — ветка с фруктификациями



Таксол

охвоенные ветви назначают при ревматизме, подагре, болезнях печени и почек, а хвою — при болезнях сердца, при запорах, рожистом воспалении, пустулезных дерматитах. Отвар из семян действует на сердце аналогично отвару наперстянки. Листья (хвоя) Т. я. включены в фармакопею Франции. Верхушки побегов Т. я. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Taxus baccata*.

Известны попытки ввести Т. я. в культуру ткани.

**ТМИН КМІНОВЫЙ** — см. Кмин тминовый.

**ТМИН ОБЫКНОВЕННЫЙ** — *Cárum cárvi* L. (лат. *carum* — неясной этимологии, возможно, от греч. *karuon* (*kari-on*) — орех, либо от греч. *kara* — голова, по форме зонтика; *carvi* — от араб. назв. тмина *karwía*). Двулетнее (реже одно- и многолетнее) травянистое раст. из сем. зонтичных — *Apiaceae* (*Umbelliferae*). Прикорневые листья длинночерешковые, стеблевые — короткочерешковые, влагалищные. Пластинка листа продол-

говатая, дважды или трижды перисто-рассеченная, с ланцетовидно-линейными острыми сегментами. Соцветие — сложный зонтик, обертка и оберточки отсутствуют или состоят из 1—2 листочков. Цветки мелкие с еле заметной чашечкой и 5-лепестным белым или розовым венчиком. Плод — продолговатый, слегка сплюснутый вислоплодник, распадающийся на два серповидно изогнутых полуплодика (мерикарпия).

Естественно произрастает в лесной и лесостепной зонах Вост. Европы, в Крыму, на Кавказе, в южн. ч. лесной зоны Зап. и Вост. Сибири, реже на Д. Востоке и в горах Центр. Азии. Встречается на лугах, в разреженных лесах, на опушках. Культивируется.

В качестве лек. сырья используются плоды тмина — *Fructus Carvi* (*Fructus Cari carvi*) (сбор, сушка — см. Анис обыкновенный).

Плоды содержат 3—7 % эфирного масла (основные компоненты — карвон и лимонен), дигидрокарвон, а также карвакрол, карвеол, дигидрокарвеол;

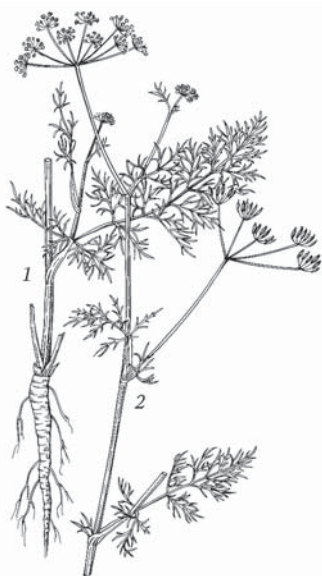


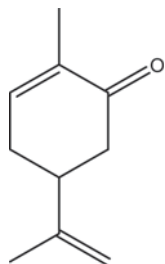
Рис. 340. Тмин обыкновенный — *Carum carvi*:

1 — прикорневая часть; 2 — цветоносная верхушка

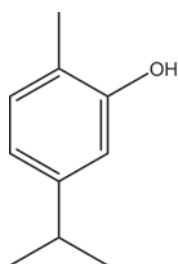
14—22 % жирного масла, к-рое рекомендовано в качестве заменителя масла какао. В плодах также содержатся белковые в-ва; флавоноиды: кверцетин, кемпферол; дубильные в-ва. Применяют плоды в составе ветрогонных, желудочных, аппетитных и др. сборов. Назначают при спастических состояниях и нарушениях функции кишечника. Плоды и масло *T. o.* широко применяются в пищевой, ликеро-водочной и парфюмерно-косметической пром-сти. Плоды *T. o.* применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Carum carvi*.

Входит в БТФ.

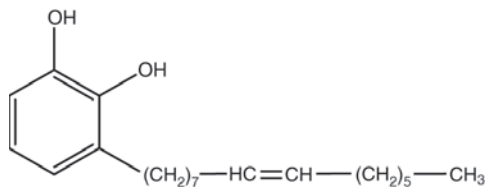
### ТОКСИКОДЭНДРОН УКОРЕНЯЮЩИЙСЯ (СУМАХ УКОРЕНЯЮЩИЙ)



Карвон



Карвакрол



Урушиол

**СЯ**) — *Toxicodéndron rádicans* (L.) Kuntze = *Rhus radicans* L. (toxicodendron — от латиниз. греч. toxikos — ядовитый и dendron — дерево; лат. radicans — укореняющийся, прич. от radicari — укореняться, от radix, род. п. radícis — корень; rhus — см. Сумах). Стелющийся кустарник или древесная листопадная лиана с воздушными корнями из сем. сумаховых — *Anacardiaceae*. Листья с черешками 3—6 см дл., с 3 (редко 5—7) листочками. Листочки эллиптические, непарный листочек с коротким черешочком, боковые почти сидячие, цельные. Цветки с короткими цветоножками, в пазушных соцветиях, чашелистики бледно-желтые. Плод бледно-желтый, шаровидный, 5—6 мм дл., голый. Ядовит!

Вид подразделяется на ряд подвидов, большинство из к-рых распространены в Америке (Вост. Канада, Центр. и Вост. США, Мексика, Гватемала). Два подвида произрастают в Азии: **Т. укореняющийся** подвид **щетиный** — *T. radicans* subsp. *hispidum* (Engl.) Gillis = *Rh. toxicodendron* L. var. *hispidum* Engl. (лат. hispidus, a, um — щетинистый) в Центр. Китае и на о. Тайвань; **Т. укореняющийся** подвид **восточный (ипри́тка восточная)** — *T. radicans* subsp. *orientale* (Greene) Gillis = *T. orientale* Greene = *Rh. orientalis* (Greene) C. K. Schneid. (лат. orientalis, e — восточный) — на Сахалине, Курилах, в Японии.

Содержит ядовитый контактный алерген, вызывающий тяжелые дерматиты. Эти в-ва известны как урушиолы.

Кроме того, содержит дубильные в-ва. Водные вытяжки из раст. используют для дубления кож. Ядовитые св-ва определяют широкий спектр лечебных св-в. Его применяют при люмбаго, ревматизме, герпесе и т. п.

В гомеопатии применяют подз. ч. *T. у.*, а также свежие листья **Т. ядовито-**



го — *T. pubescens* Mill. = *Rh. toxicodendron* L. (лат. pubescens — опушенный, пушистый), свежую кору и свежие листья в равных ч. **Т. лакового** — *T. vernix* (L.) Kuntze = *Rh. vernix* L. = *Rh. venenata* DC. (средневеков. лат. vernix — лак, душистая смола, возможно, от греч. назв. города Verenike — Береника (совр. Бенгази в Ливии), где предпол. впервые использовали лак; venenatus, a, um — ядовитый, от venenum — зелье, яд) и др. виды; наиболее часто употребляемые гомеопат. назв.: *Rhus radicans*, *Rhus toxicodendron*, *Rhus venenata*.

**ТОЛОКНЯНКА ОБЫКНОВЕННАЯ (МЕДВЕЖЬЕ УШКО)** — *Arctostaphylos uva-ursi* (L.) Spreng. (латиниз. arctostaphylos — от греч. arktos — медведь и staphyle — виноградная гроздь; лат. uva-ursi — от uva — виноград и ursus, род. п. ursi — медведь, оба назв. означают букв. «медвежий виноград»). Вечнозеленый стелющийся ветвистый кустарничек из сем. вересковых — *Ericaceae*. Листья слегка блестящие, кожистые, цельнокрайные, узко-обратнояйцевидной формы, с сетчатым жилкованием. Цветки пятичленные, розовые, пониклые, собраны в короткие верхушечные кисти. Плод — красная мучнистая це-нокарпная костянка (пиренарий).

Произрастает в лесной зоне Вост. Европы, Сибири и Д. Востока, также на Кавказе, преимущественно в сухих сосновых и лиственничных лесах с лишайниковым покровом и на открытых песчаных местах. Встречается в Центр. и Сев. Европе, Сев. Америке.

Используется для получения двух видов сырья: листьев *T. o.* — *Folia Uvae ursi* (*Folia Arctostaphyli uvae-ursi*) и побегов *T. o.* — *Corni Uvae ursi*. Заготавливают их весной, до цветения, или осенью в период полного созревания плодов. Обрезают побеги и сушат под навесами или в сушилках с хорошей вентиляцией, листья отделяют от стеблей или целиком используют побеги. Срок годности 5 лет.

Основные действующие в-ва — фенологликозиды, гл. из них — арбутин (8—16 %) и метиларбутин. Кроме того, содержатся таниды гидролизуемой группы (30—35 %) и флавоноиды (кверцетин, гиперозид, мирицитрин, мири-

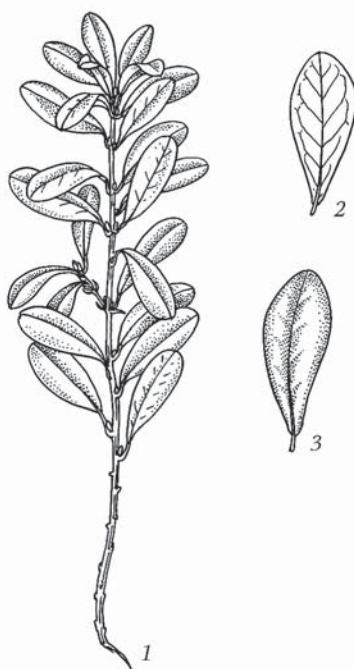


Рис. 341. Толокнянка обыкновенная — *Arctostaphylos uva-ursi*:  
1 — отдельный побег; лист: 2 — вид снизу;  
3 — вид сверху

цетин), к-ты урсоловая, хинная и муравьиная.

Назначается в форме отвара и экстракта, входящего в состав препарата «Нефрофит» как антисептическое и диуретическое ср-во при заболеваниях почек и мочевыводящих путей. Листья *T. o.* включены в БТФ в качестве диуретического, антисептического и противовоспалительного ср-ва. Листья *T. o.* также включены в Европейскую, Немецкую, Британскую, Французскую, Японскую и Американскую травяную фармакопеи. Листья и облиственные верхушки побегов *T. o.* применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Uva ursi*.

**ТОЛУТА́НСКИЙ БАЛЬЗА́М** — см. Мироксилон бальзамический.

**ТОМА́Т** — см. Помидор съедобный.

**ТОПИНА́МБУР** — см. Подсолнечник клубненосный.

**ТОПО́ЛЬ ДРОЖА́ЩИЙ** — см. Осина.

**ТОПО́ЛЬ ОСИНО́ВИДНЫЙ** — см. Осина.

**ТОПОЛЬ ЧЁРНЫЙ (ОСОКО́РЬ)** — *Populus nigra* L. (лат. populus — назв. дерева неясного, возможно итало-греч. происх.; niger, a, um — черный). Высокое листопадное двудомное дерево из сем. ивовых — *Salicaceae*. Листья яйцевидно-ромбические, длинночерешковые, крупные, пильчато-зубчатые. Цветки в длинных соцветиях — сережках. Плод — двустворчатая коробочка.

Распространен в Вост. Европе, на Кавказе, в Зап. и Вост. Сибири (до Енисея). Растет в поймах рек. Широко культивируется.

В качестве лек. сырья используют почки Т. ч. — *Gemmae Populi nigrae*. Собирают листовые почки в период сокодвижения, до начала расхождения кроющих чешуй. Почки содержат до 0,5 % эфирного масла, смолы, фенологликозиды салицин и популин, красящие в-ва.

Применяют в форме настоев и мазей как противоревматическое ср-во, при подагре, заболеваниях суставов. Мазь из свежих почек в медицине Германии принята как ср-во для лечения геморроя и ожогов.

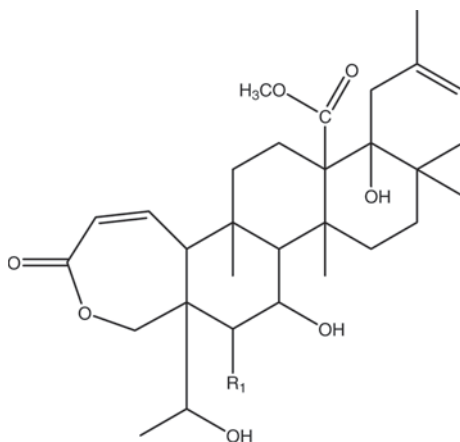
**ТОРФЯНО́Й МОХ** — см. Сфагнум.

**ТРАГАКА́НТОВЫЕ АСТРАГА́ЛЫ** — см. Астрагал.

**ТРЕ́ХКО́СТОЧНИК ПРОНЗЁННОЛИ́СТНЫЙ** — см. Трикосточник пронзеннолистный.

**ТРИА́ЛЛИС СИ́ЗЫЙ** — *Thryallis glauca* (Cav.) Kuntze = *Galphimia glauca* Cav. (thryallis — транскр. греч. назв. коровяка (*Verbascum*) у Плиния и др., букв. «фитиль для светильника», назв. перенесено на др. род; galphimia — анаграмма назв. *Malpighia* (по фам. М. Мальпиги (М. Malpighi, 1628—1694), итал. врача и биолога); лат. glaucus, a, um — сизый). Кустарник из сем. мальпигиевых — *Malpighiaceae*, произрастающий в тропич. зоне Южн. Америки. Листья супротивные, цельные, с крупными секреторными железами у основания. Все зеленые ч. раст. прижато опушенные. Цветки правильные, довольно крупные, с желтыми лепестками с узким ноготком. Плоды сухие, с разросшейся и выполняющей роль «парашюта» чашечкой.

Раст. содержит тетрагаллоилхинную к-ту, проявляющую выраженное



$R_1 = \text{OH}$  — гальфимин А

$R_1 = \text{H}$  — гальфимин Б

противоастматическое действие, считающуюся основным действующим началом.

В эксперименте показана активность препаратов из данного вида при аллергической бронхиальной астме, аллергических ринитах, кожных болезнях, поллинозах. Листья и соцветия Т. с. введены в гомеопат. медицину по тем же показаниям, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Galphimia glauca*. В народной медицине Мексики применяют листья Т. с. в виде настоя при кардиалгиях, ревматизме, астме, расстройствах работы желудочно-кишечного тракта, а также как седативное и снотворное ср-во, за что раст. называют «Спокойной ночи!». Анксиолитический эффект обусловлен присутствием в листьях Т. с. тритерпеноидов фриделанов — гальфимина А и гальфимина Б.

**ТРИКО́СТОЧНИК (ТРЕ́ХКО́СТОЧНИК) ПРОНЗЁННОЛИ́СТНЫЙ** — *Triosteum perfoliatum* L. (латиниз. triosteum — от греч. tri- — три-, трех-, osteon — кость; лат. perfoliatus, a, um — пронзеннолистный, от per- — через и folium — лист). Многолетнее травянистое раст. 0,6—1,3 м выс. из сем. жимолостных — *Caprifoliaceae*. Подз. органы представлены длинными, горизонтальными, у основания стеблей клубневидно утолщенными корневищами с многочисленными придаточными корнями. Стебли одиночные, прямостоячие, округлые в сечении. Почти все ч. раст.

(стебель, листья, чашечка, венчик с внешней стороны, тычинки и пестик) опушены простыми и железистыми волосками. Листья эллиптические, с волнистым краем, ярко выраженным перистым жилкованием, темно-зеленые с верхней стороны, более светлые с нижней, до 20 см дл. и 8 см шир. Основания двух супротивно расположенных листьев срастаются между собой, плотно охватывая стебель и создавая впечатление единого листа, пронзенного стеблем. Цветки пятимерные, в кол-ве 1—6 располагаются на коротких цветоножках радиально вокруг стебля в основании листьев. Чашечка из свободных, красноватых, линейных чашелистиков, сросшаяся с нижней завязью. Венчик слегка изогнутый, трубчатый, с мешочковидным вздутием, до 2 см дл., красно-пурпурного цвета. Тычинки чередуются с лопастями венчика. Длинный выступающий пестик заканчивается головчатым рыльцем. Плод — сухая, округлая, небольшая костянка оранжевого цвета, сохраняющая на верхушке остатки чашечки, включает 3 темно-коричневых, твердых, продолговато-трегранных семени, внешне напоминающих кофейные зерна. Отсюда происходит коммерческое назв. раст. «Дикий кофе». Цветет в мае — июле.

Произрастает в южн., вост. и центр. штатах США и Канады в тенистых лесах, чащах на богатых, легких песчаных и суглинистых почвах, иногда на скальных грунтах. В нек-рых р-нах находится под угрозой исчезновения. Благодаря привлекательному внешнему виду раст. культивируется как декоративное.

В качестве лек. сырья применяют подз. органы. Их выкапывают осенью или весной, отмывают от земли, разрезают на куски и высушивают. Высушенное сырье хранят в сухих, чистых, хорошо проветриваемых помещениях, соблюдая меры предосторожности. Реже используется кора корней и листья.

Сырье представляет цилиндрические куски корневищ и корней до 20 см дл., до 1,5 см толщ., желто-коричневого цвета, беловатые внутри, при высыхании хрупкие, легко измельчаются в порошок. Запах тошнотворный, вкус горький. Корневища более тяжелые и твердые, чем корни, на наружной поверхно-

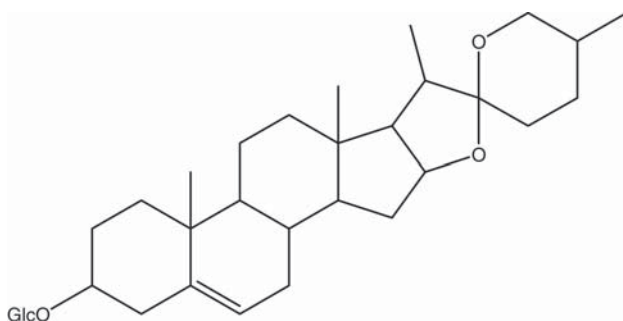
сти несут многочисленные округлые рубцы от стеблей.

В подз. органах присутствуют алкалоиды изохинолиновой структуры, в частности триостеин, по строению сходный с эметинем (см. Ипекакуана), ситостеролы, фенольные соединения, полисахариды (крахмал).

Применяют отвар корней в больших дозах как рвотное, в малых — слабительное, успокаивающее, снижающее частоту сердечных сокращений, диуретическое, при тяжелой простуде, пневмонии, болезненном мочеиспускании, аномальных кровотечениях у женщин. Наружно отвар корней применяют в виде ванн для ног при усталости и припарок при укусах насекомых. Отвар листьев может применяться как потогонное при лихорадке. В случае использования коры корней и настойки дозы должны быть занижены. В гомеопатии России, США, Великобритании используется настойка, полученная из подз. органов раст., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Triosteum perfoliatum*. Высушенные обжаренные семена ранее использовались как суррогат кофе, корни являлись заменителями корней ипекакуаны и сенегги. Полноценным аналогом Т. п. может служить **Т. узколистный** — *T. angustifolium* L. (лат. *angustifolius*, a, um — узколистный, от *angustus*, a, um — узкий и *folium* — лист), произрастающий в Сев. Америке и отличающийся ланцетными листьями, суженными к основанию, и зеленовато-кремовыми цветками.

**ТРИЛИСТНИК ВОДЯНОЙ** — см. Вахта трехлистная.

**ТРИЛЛИУМ ПРЯМОЙ** — *Trillium erectum* L. (лат. *trillium* — от *tri-* — три-, *tres-* и *lilium* — лилия, по числу частей цветка; *erectus*, a, um — распрямленный, от *erigere* — выпрямлять). Многолетнее травянистое раст. из сем. триллиевых — *Trilliaceae*. Имеет утолщенное, почти вертикальное корневище с отходящими от него шнуровидными корнями. Стебель простой, прямостоячий, в верхней ч. его располагается мутовка из трех листьев яйцевидной формы. Цветки одиночные на верхушке стебля, трехчленные, тем-



Триллин

но-красные, с неприятным запахом. Плоды — сочные ягоды.

Произрастает в лесах на территории Канады, на юге до Сев. Каролины (США).

В качестве лек. сырья используются корневища с корнями, к-рые собирают в конце лета и начале осени.

В них содержатся сапонины стероидной природы (триллин, трилларин) в кол-ве ок. 5 %; дубильные в-ва; эфирное масло и крахмал.

Коренные американцы использовали это раст. в качестве помощи при родах, при меноррагии и метроррагии и против осложнений, возникающих во вр. родов, в т. ч. кровотечений. Также Т. п. применялся для лечения кашля, бронхиальных проблем и легочных кровотечений, а также диареи, дизентерии и желудочно-кишечных кровотечений. В виде припарок или мази использовали как эффективное ср-во при укусах насекомых.

Включено в БТФ. Применяется как антигеморрагическое, антисептическое и вяжущее ср-во.

В гомеопатии применяется подз. ч. **Т. пониклого** — *T. pendulum* Willd. (лат. pendulus, a, um — висячий, от pendere — висеть), наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Trillium pendulum*.

На территории России встречается близкий вид — **Т. камчатский** — *T. camtschatcense* Ker-Gawl. (лат. camtschatcensis, e — геогр. камчатский) — многолетнее травянистое раст., произрастающее от п-ова Камчатка до п-ова Корея, включая сев.-вост. ч. Китая и Приамурье. В качестве лек. сырья в китайск. традиционной и япон. народной медицине используются корневища с корнями

ми. В них содержатся сапонины стероидной природы (триллин, диосгенин, диосцин, трикамстеросиды С, D, E); эфирное масло и крахмал. Перспективны для исследований как источник диосгенина.

**ТРИФОЛЬ** — см. Вахта трехлистная.

**ТРИХОЗАНТ КИРИЛОВА (ЗМЕЙНЫЙ ОГУРЕЦ)** — *Trichosánthes kirilówii* Maxim. (латиниз. trichosanthes — от греч. thrix, род. п. trichos — волос и anthos — цветок; kirilowii — по фам. Порфирия Евдокимовича Кирилова (Кириллова) (1801—1864), врача российской миссии в Китае, собравшего первую в России коллекцию китайск. раст.). Многолетнее вьющееся травянистое раст. из сем. тыквенных — *Cucurbitaceae*. Листья длинночерешковые, глубоко пятипальчато-лопастные, цельнокрайные. Вьющиеся тонкие усики спирально закручиваются. Часто вьется по др. раст. Цветки белые, плоды удлиненные, узкие, красные, с тонкой кожицей, внутри содержат мягкую нежную слизистую мякоть. Используются в пищу.

Родина — Южн. Китай, растет в Японии, Индии в горах и на равнинах. Культивируется.

В качестве лек. сырья используют корни, плоды и семена. Раст. содержит мн. крахмала, жирное масло, йод, железо, кальций.

Измельченные корни используют в виде присыпок при экземах, настой корня — для промывания разл. ран. Семена, заваренные в горячей воде, применяют при легочных заболеваниях, в качестве мочегонного, лактогенного, жаждопонижающего, антисептического и

вяжущего ср-ва. Высушенные и измельченные семена входят в состав мазей для лечения заболеваний кожи. Корни и кожуру плода применяют вместе с др. лек. раст. при коклюше.

Т. к. входит в ассортимент лек. раст. традиционной китайск. медицины, разрешен к употреблению в Великобритании. Корни Т. к. включены в Китайскую и Японскую фармакопеи, плоды и семена — в Китайскую.

Возможной заменой Т. к. могут быть **Т. японский** — *T. japonica* Regel (лат. japonicus, а, um — геогр. японский) и **Т. огурцевидный** — *T. cucumeroides* Maxim. (лат. cucumeroides — огурцевидный, от cucumis — см. Огурец и -oides — подобный, -видный).

**ТРОСТНИК ГИГАНТСКИЙ** — см. Арундо тростниковый.

**ТРУТОВИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ (ЛИСТВЕННИЧНАЯ ГУБКА)** — *Fomitopsis officinalis* (Vill.) Bond. et Sing. = *Polyporus officinalis* Fries (лат. fomitopsis — от лат. fomes, род. п. fomitidis — трут, бот. трутовик и греч. orsis — внешний вид; polyporus — от греч. poly — много и poros — канал, трубка; лат. officinalis, e — аптечный, от officina — аптека). Гриб из сем. трутовиковых — *Polyporaceae* (отдел базидиальные грибы — *Basidiomycota*). Плодовые тела многолетние, копытообразные, часто удлиняющиеся до почти цилиндрических, толстые, плотные, с возрастом становящиеся ломкими. Их поверхность корка тонкая, часто растрескивающаяся, беловатая, желтоватая или сероватая, глубокобороздчатая, шероховатая, иногда шишковатая, с желтоватыми или коричневатобурными зонами. Край плодового тела тупой, закругленный, не отличающийся по окраске от поверхности плодового тела. «Ткань» легкая, мягкая, со временем твердеющая и крошащаяся, белая или слегка желтоватая, горькая, со слабым мучным запахом. Трубочки неясно слоистые, одного цвета с «тканью», ежегодно нарастающие на 0,5—1 см. Поры мелкие, до 0,5 мм в диам. «Ткань» плодового тела состоит из толстостенных, переплетающихся в разных направлениях гиф, более равномерно расположенных в трубочках. Споры эллипсоид-

дальные, реже яйцевидные, с гладкой оболочкой, бесцветные, 4,5—5 мкм дл. и 3—4 мкм шир., часто с капелькой масла внутри. При прорастании они образуют мицелий, развивающийся в коре дерева и вызывающий его заболевание. Паразитирует, вызывая бурую гниль древесины, на стволах лиственниц, реже на кедрах, пихтах и соснах. Ареал его совпадает с таковым лиственниц, т. е. занимает всю лесную зону Вост. Сибири и доходит через Урал до Онежского озера.

Лек. сырьем являются плодовые тела Т. л., заготавливаемые с весны до середины лета и используемые под назв. *Agáricus álbis* (*agaricus* — латиниз. греч. agarikon — трутовик, также пластинчатый гриб; лат. albus, а, um — белый). Заготавливать следует молодые, не очень крупные грибы. Сушат в хорошо проветриваемом помещении. Для получения сырья высшего сорта плодовые тела очищают от коркового слоя. Сердцевину перед сушкой разрезают на куски. В высушенном виде сырье представляет собой легкие белые или желтоватые куски без запаха, вкус их сначала сладковатый, затем — очень горький. Т. л. был включен в I—IV издания Российской фармакопеи. В СССР качество сырья регламентировалось ОСТом.

Плодовое тело Т. л. содержит 9—10 % агарициновой к-ты, 30—80 % смолистых в-в кислотного характера; три萜пеновые (эбурикоевую) и орг. (янтарную, яблочную, щавелевую, лимонную) к-ты; стероиды; сахара.

В медицинах азиат. стран Т. л. применяется в качестве слабительного ср-ва, чистая агарициновая к-та иногда используется против изнурительных потов у туберкулезных больных. Разрешен к применению в Великобритании. Плодовое тело гриба применяют в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Boletus laricis*. В гомеопатии применяют и плодовое тело **Т. соснового (Т. окаймленного)** — *F. pinicola* (Fr.) Karst. = *P. pinicola* (Sw.) Fr. (лат. pinicola — букв. обитатель сосны, от pinus — сосна и -cola — суфф. со значением «обитатель, житель»), наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Polyporus pinicola*.

**ТСУГА КАНАДСКАЯ** — *Tsuga canadensis* (L.) Carrière (tsuga — япон. назв. раст.; лат. canadensis, е — геогр. канадский). Дерево до 30 м выс. из сем. сосновых — *Pinaceae*. Ствол до 0,9 м в диам. с бурой, покрытой глубокими трещинами, лущащейся корой. Листья (хвоинки) темно-зеленые, блестящие, плоские. Шишки яйцевидные, сначала ярко-зеленые, а затем после созревания светло-коричневые. Они долго остаются на дереве после выпадения семян. Семена светло-коричневые, мелкие, с длинным крылом.

Произрастает в юго-вост. ч. Канады и сев.-вост. штатах США.

В качестве лек. сырья используется кора.

Кора содержит от 10 до 15 % дубильных в-в; смолу и небольшое кол-во эфирного масла. Хвоя Т. к. богата витамином С, содержит эфирное масло, в составе к-рого: борнилацетат, борнеол, α-пинен, трициклен, лимонен, камфен, β-пинен, мирцен, α-фелландрен, туйон, карвон, цитраль, канаден.

Богатый таннинами отвар коры Т. к. в конце XIX — начале XX в. рекомендовался к наружному применению в качестве ср-ва, подавляющего секрецию или останавливающего кровотечение. В частности, его использовали для обработки омертвевших, афтозных и др. оральных язв; выпадении прямой кишки и выпадении матки. Тампоны, обработанные этим ср-вом, служили для лечения эрозии шейки матки и контроля над выделениями. Эфирное масло Т. к. использовалось наружно в качестве мази для больных и опухших тканей, а также в виде спрея для обработки носовых пазух и горла при начальных катаральных признаках. Также масло применялось для ингаляций и лечения некр-рых форм экземы. Включена в БТФ как вяжущее и потогонное ср-во. Имеет большое экономическое значение в США и Канаде, где используется в строительстве и для изготовления бумаги. Эфирное масло Т. к. используется вместо кедрового масла для ароматизации технических изделий и в дезодорантах.

Свежая кора стволов и ветвей, верхушки побегов текущего года и почки Т. к. применяются в гомеопатии, наибо-

лее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Abies canadensis*.

**ТУНА** — см. Опунция.

**ТУНГ КИТАЙСКИЙ** — *Aleurites fordii* Hemsl. (лат. aleurites — от греч. aleuron — пшеничная мука, по белому налету на раст.; fordii — по фам. Ч. Форда (Ch. Ford, 1844—1927), англ. ботаника, работавшего в Гонконге). Листопадное дерево из сем. молочайных — *Euphorbiaceae*, 8—10 (до 20) м выс. с раскидистой кроной, очередными широкояйцевидными или сердцевидными листьями до 25 см дл. и 20 см шир. с красноватыми железками при основании. Соцветия рыхлые, из собранных вместе раздельнополых цветков. Цветки 2,5—3,5 см в диам., с 5 лепестками от темно-розового до пурпурного цвета. Плоды коробочковидные, деревянистые, грушевидные, 4—6 см дл., содержащие 4—5 крупных семян.

Растет в Центр., Зап. и Южн. Китае, Бирме, Сев. Вьетнаме. Культивируется в Китае и др. странах тропич. Азии, Африки, Южн. Америки, Австралии, Новой Зеландии, субтропиках Причерноморья.



Рис. 342. Тунг китайский — *Aleurites fordii*: 1 — соцветие; 2, 3 — листья; 4 — плод; 5 — семя

Семена содержат 48—57 % быстро-высыхающего жирного масла, состоящего на 80 % из глицеридов элеостеариновой к-ты. Ядовиты! Листья и семена содержат тритерпеновые сапонины.

В медицине Китая и стран Индокитайского масла применяется как сильное слабительное и рвотное ср-во, наружно как противоожоговое и ранозаживляющее и при разл. паразитарных заболеваниях кожи, входит в состав мазей от нарывов и ожогов. Масло высоко ценится в технике как ср-во для наложения антикоррозийной пленки. Применяется в произв-ве лаков, красок, линолеума, кожезаменителей. Древесина иногда применяется как заменитель и фальсификат бальсового дерева.

**ТУРЁЦКИЙ ГОРÓХ** — см. Нут культурный.

**ТУРМЕРИ́К** — см. Куркума длинная.

**ТУРНЁПС** — см. Репа огородная.

**ТУ́РНЕРА РАСКÍДИСТАЯ (Т. ВОЗБУЖДАЮЩАЯ, ДАМИА́НА)** — *Turnera diffusa* Willd. ex Schult. (*Turnera* — по фам. В. Тёрнера (W. Turner, 1508—1568), англ. теолога, ботаника и врача; лат. *diffusus*, а, um — раскидистый, от *diffundere* — распространять). Маленький кустарничек из сем. турнеровых — *Turneraceae*, распространенный в Центр. и Южн. Америке. Веточки цилиндрические, красновато-коричневые. Листья очередные, короткочерешковые, широколанцетные, по краю с 3—6 зубцами, 10—25 мм дл. В основании листовой пластинки 2 небольших бугорка — нектарные железы. Основания прицветников прирастают к цветоножке. Цветки выходят из пазух листьев, одиночные, крупные, с пятизубчатой трубчатой чашечкой и 5 свободными яйцевидными, книзу суженными в ноготок лепестками, в бутоне скрученными спирально. Венчик желтый, колесовидный. Плод — небольшая округлая трехстворчатая одногнездная бородавчатая коробочка, семена с сетчато-ямчатой поверхностью.

Облиственные побеги, собранные в период от цветения до плодоношения, традиционно применяются в Мексике и на юге США для восстановления либидо у мужчин, сниженного из-за подозна-



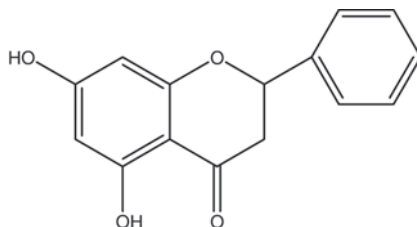
Рис. 343. Турнера раскидистая — *Turnera diffusa*:

1 — ветка с цветками; 2 — цветок

тельных причинных факторов. В сырье могут присутствовать и др. виды рода *Turnera*. Сырье импортируется в США и включено в БТФ в качестве антидепрессанта под назв. *Turnera* или *Damiána* *aphrodisiaca* (*damiana* — амер.-исп. назв. раст.; лат. *aphrodisiacus*, а, um — латиниз. греч. *aphrodisiakos* — любовный, совр. значение — лек. ср-во для возбуждения полового влечения).

Диким популяциям дамианы угрожает опасность из-за неумеренного сбора, поэтому рекомендуется ее культивирование, к-рое коммерчески целесообразно.

Дамиана имеет приятный запах и вкус, содержит 0,5—1,0 % эфирного масла, куда входят тимол,  $\alpha$ -копаен,  $\beta$ -кадинен и каламенен; флавоноиды (пиноцембрин, акацетин и др.); имеются смолы, камедь и горькое аморфное



Пиноцембрин

в-во дамианин (химически дамиана мало исследована).

Применяется также как суррогат китайск. чая и для ароматизации ликеров. Облиственные побеги, листья и цветки *T. p.* используются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Damiana*.

**ТУЯ ВОСТОЧНАЯ** — см. Биота восточная.

**ТУЯ ЗАПАДНАЯ** — *Thuja occidentalis* L. (*thuja* (у древн. авторов также *thya*, *thyia*) — латиниз. греч. *thyon* — назв. дерева с душистой древесиной, к-рая использовалась для воскурений, назв. перенесено на др. род; лат. *occidentalis*, е — геогр. западный). Дерево до 15 м выс. из сем. кипарисовых — *Cupressaceae*. Крона молодых раст. узкая, пирамидальная, а с возрастом — яйцевидная. Листья чешуевидные, ярко-зеленые, до 3—4 мм дл. Шишки отогнуты книзу, гладкие, зеленые, затем буреющие. Насчитывает более 120 садовых форм, отличающихся по характеру кроны и окраске листьев.

Родиной *T. z.* является восток Сев. Америки. Широко разводится в европ. странах, южн. р-нах России и стран Вост. Европы как садово-парковое дерево.

В качестве лек. сырья используют листья (молодые побеги). В листьях содержится эфирное масло (ок. 1 %): туйол, туйон и др.; флавоноиды (кверцетрин); смолы.

Входит в БТФ и фармакопею Франции как стимулирующее ЦНС, диуретическое и отхаркивающее ср-во. В США используют в качестве стимулирующе-



Рис. 344. Туя западная — *Thuja occidentalis*

го, диуретического, раздражающего ср-ва, для уменьшения менструальных выделений. В гомеопатии применяют свежие верхушки побегов текущего года *T. z.* при головной боли, для удаления бородавок и при циститах, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Thuja*.

**ТЫКВА** — *Cucurbita* L. (*cucurbita* — лат. назв. тыквы-калебаса (*Lagenaria*), образовано с удвоением корня, возможно, африк. происх.) Культивируемые однолетние раст. из сем. тыквенных — *Cucurbitaceae*. В России выращиваются три вида *T.*, представленные разл. сортами: **Т. обыкновенная** — *C. pepo* L. (лат. *pepo* — у Плиния предпол. тыквенное раст., от греч. *pepon* — созревший, спелый), **Т. крупная** — *C. maxima* Duch. (лат. *maximus*, а, um — превосх. ст. от *magnus*, а, um — большой), **Т. мускусная** — *C. moschata* (Duch.) Poir. (*moschatus*, а, um — мускусный, от позднелат. *moschus* — мускус, секрет желез кабарги с острым запахом, от греч. *moschos* — бычок, также мускус). Однолетние травянистые раст. со стелющимися стеблями и спирально закручивающимися усиками в пазухах листьев.

У *T. o.* стебли острогранные, с грубыми шипиками. Листья очередные, крупные, пятилопастные с острыми ло-



Рис. 345. Тыква — *Cucurbita* sp.



пастями. Доли венчика заостренные, прямостоячие. Плоды — крупные тыквинины, разл. формы и цвета. Семена светло-желтые.

У Т. м. стебли тупогранистые, мягко опушенные, листья 5—7-лопастные. Доли венчика заостренные, отогнутые. Плоды удлинненные с перехватом посередине. Семена грязно-белые.

Т. к. имеет цилиндрические мягко опушенные стебли. Листья 5-лопастные, почковидные, с округлыми лопастями, жестковолосистые. Доли венчика закругленные. Плоды сплюснуто-шаровидные. Семена крупные, белые или желтоватые.

Родина Т. — Сев. и Южн. Америка. Широко культивируется как пищевое и кормовое раст. в РФ.

В качестве лек. сырья в научной медицине используют семена Т. — *Semina Cucurbitae*. Это зрелые, очищенные от остатков околоплодника и высушенные без подогрева семена. Сушат их на открытом воздухе под навесами или на чердаках с хорошей вентиляцией, рассыпав тонким слоем. При несоблюдении правил сушки они темнеют, плесневеют и приобретают посторонний запах. Семена содержат до 50 % жирного масла, в состав которого входят триглицериды линолевой, олеиновой, пальмитиновой, стеариновой к-т; фитостерин (кукурбитол); азотистое соединение (аминокислота) кукурбитин (от 0,1—0,3 %), орг. к-ты, аскорбиновая к-та, витамины В<sub>2</sub>, В<sub>12</sub>, Е (α-токоферол). В плодах Т. обнаружены каротиноиды (β-каротин), витамины В<sub>2</sub>, В<sub>12</sub>, Е (α-токоферол), пантотеновая и фолиевая к-ты, пектин, сахара (до 11 %).

Применяют семена Т. как ср-во против ленточных глистов. Препарат «Тыквеол» используют как гепатопротекторное ср-во, «Тыквин» — при ленточных инвазиях, «Пепонен» — при заболеваниях предстательной железы.

Семена и цветки Т. о. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Cucurbita pepo*.

Мякоть плодов Т. обладает желчегонными, мочегонными и послабляющими св-вами.

**ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ (ДЕРЕВЬЙ, ПОРЁЗНАЯ ТРАВА) — *Achillea millefolium* L. s. 1.**

(*achillea* — латиниз. греч. *Achilleios* — «Ахиллов», по имени мифол. героя Троянской войны Ахилла, лечившего этой травой раны; лат. *millefolium* — от *mille* — тысяча и *folium* — лист, по мелко-рассеченным листьям). Корневищный многолетник 20—100 см выс. из сем. сложноцветных — *Asteraceae* (*Compositae*), с очередными дважды перисторассеченными листьями, имеющими двух-трехнадрезные сегменты и почти линейные конечные лопасти. Прикорневые листья черешковые, стеблевые — сидячие. Соцветия — мелкие многочисленные корзинки, собранные в щитки. Краевые ложноязычковые цветки белые, реже розовые, внутренние — трубчатые, беловатые, листочки обертки корзинок удлинненно-яйцевидные. Плод — семянка. Цветет с июня до конца лета.

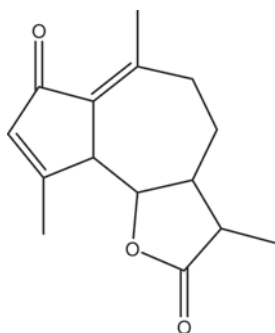
Распространен в Вост. Европе, на Кавказе, в Зап. и Вост. Сибири, реже на Д. Востоке и в Центр. Азии. Растет на суходольных лугах, лесных опушках, полянах, свежих залежах, обочинах дорог, в парках, молодых посадках, в населенных пунктах.

В качестве лек. сырья используются трава и цветки (соцветия) Т. о. — *Herba Millefolii*, *Flores Millefolii*. Сырье соби-

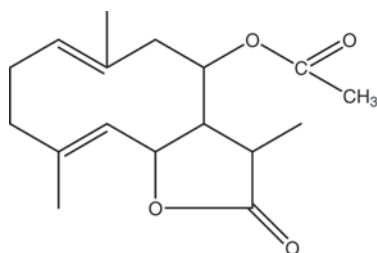


Рис. 346. Тысячелистник обыкновенный — *Achillea millefolium*:

1 — цветоносная верхушка; 2 — прикорневая часть



Ахиллин



Ацетилбалхинолид

рают в фазе цветения. При сборе травы срезают верхнюю ч. раст. не более 15 см дл., а соцветий — щитки с цветоносами не длиннее 4 см и отдельные корзинки. Сушат на открытом воздухе под навесами, на чердаках, раскладывая тонким слоем. Хранят отдельно от др. видов сырья. Срок годности 3 года. Сырье содержит эфирное масло, в состав к-рого входят сесквитерпеноиды — ахиллин, ацетилбалхинолид, кариофиллен; монотерпеноиды — камфора, туйол, цинеол и др. Кроме эфирного масла, содержатся к-ты муравьиная и уксусная, изовалериановая; флавоноиды; в-ва основного характера (бетоницин, холин, бетаин и др.). Кровоостанавливающий эффект обусловлен, по-видимому, наличием бетоницина.

Препараты Т. о. обладают противовоспалительным, кровоостанавливающим и бактерицидным действием. Применяется в научной медицине в составе сборов, в настоях при желудочно-кишечных заболеваниях, язвенной болезни; жидкий экстракт и настой действуют как кровоостанавливающее, гл. обр. при маточных кровотечениях на почве воспалительных процессов. Жидкий

экстракт травы входит в состав препарата «Ротокан», к-рый рекомендован для полосканий при воспалительных заболеваниях слизистой оболочки полости рта. Раст. применяется также в азиат. медицине. Разрешено к применению в зап.-европ. медицине, включено в БТФ, Европейскую и др. фармакопеи в качестве потогонного, жаропонижающего, гипотензивного и спазмолитического ср-ва. Соцветия, надз. ч. и целое раст. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Millefolium*.

## У

**УГОЛЬ** — *Carbo*. Образуется при сжигании дерева или костей животных, имеет пористую структуру, вследствие чего легко поглощает жидкости, газы, пигменты.

Для приготовления мед. угля технический уголь освобождают от зольных элементов извлечением слабыми к-тами, промывают водой.

Полученный продукт — активированный уголь — должен состоять на 95 % из углерода и обладать высокой поглощающей способностью. Различают У. древесный, липовый — *Carbo Tiliae* (*tilia* — липа (см. с. 316)) и У. животный — *Carbo animalis* (лат. *animalis*, е — животный, от *animal* — животное).

Используется при метеоризме. Применяют в гомеопатии, наиболее часто употребляемые гомеопат. назв.: *Carbo animalis*, *Carbo tiliae* и *Carbo vegetabilis* (лат. *vegetabilis*, е — растительный, от *vegetare* — ободрять, расти).

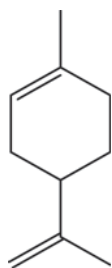
**УЗÁРА** — см. Ксисмалобиум волнистый.

**УКРОП АПТÉЧНЫЙ (У. ВОЛОШСКИЙ)** — см. Фенхель обыкновенный.

**УКРОП ПАХУЧИЙ (У. ОГОРОДНЫЙ)** — *Anethum graveolens* L. (*anethum* — латиниз. греч. назв. укропа — *anethon*; лат. *graveolens* — сильнопахнущий, от *gravis*, е — тяжелый, сильный и *olere* — пахнуть). Травянистый однолетник из сем. зонтичных — *Apiaceae* (*Umbelliferae*), до 120 см выс. с сильным пряным запахом. Листья

трижды-четырежды перисторассеченные на линейно-нитевидные сегменты. Нижние листья черешковые, срединные и верхние — почти сидячие. Цветки пятичленные, чашечка в виде 5 коротких зубцов, 5 желтых лепестков венчика, тычинок — 5, пестик с нижней двугнездной завязью. Соцветие — сложный зонтик с 25—30 лучами. Плод — вислоплодник. Родина — страны Средиземноморья. Широко культивируется.

В качестве сырья используют вполне зрелые плоды *У. п.* — *Fructus Anethi graveolentis*. Плоды содержат до 4 % эфирного масла (основные компоненты — карвон, лимонен, апиол (диметоксисафрол); до 20 % жирного масла; пиранокумарины (виснадин, дигидросамидин), фуранохромоны (виснагин, келлин); флавоноиды. Травя содержит эфирное масло (до 2 %); флавоноиды (кемпферол, кверцетин, изорамнетин, их гликозиды); витамин С (до 120 мг %),  $B_1$ ,  $B_2$ , РР; каротиноиды; соли калия, кальция, фосфора, железа.



Лимонен

Применяют как мочегонное и при желудочно-кишечных заболеваниях в виде настоя и в составе сборов. Используют для получения укропной воды. *У. п.* включен в БТФ как ветрогонное ср-во. В азиат. медицине плоды нашли применение в качестве ветрогонного, диуретического и спазмолитического ср-ва. Целое цветущее раст. и плоды *У. п.* применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Anethum graveolens*.

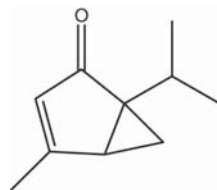
**УМБЕЛЛУЛАРИЯ КАЛИФОРНИЙСКАЯ** — *Umbellulária californica* (Hook et Arn.) Nutt. (лат. *umbellularia* — от уменьш. *umbellula* — зонтик; *californicus*, a, um — геогр. калифорнийский). Вечнозеленое дерево из сем. лавровых — *Lauraceae*, до 30(45) м выс. с толщ. ствола до 80 см. Листья узкоэллиптической формы, ароматные, цельнокрайные, 3—10 см дл. и 1,5—3 см шир. Цветки мелкие, желтые или желтовато-зеленые, собранные в небольшие зонтики. Плоды — шаровидные ягоды, 2—2,5 см в диам., зеленого цвета со

слегка желтоватыми пятнами; мякоть маслянистая.

Произрастает на зап. побережье Сев. Америки, в прибрежных лесах Калифорнии, продвигаясь на восток до выс. 1600 м над ур. м. по склонам Сьерра-Невады.

В качестве лек. сырья используются листья.

В листьях содержится эфирное масло (до 4 %). Основным компонентом является умбеллулон (40—60 %), к-рый обуславливает сильный запах сырья, а также найдены эвгенол,  $\alpha$ -пинен, 1,8-цинеол, сафрол, метилэвгенол. Кроме того, в листьях содержатся флавоноиды в виде моно-, ди- и тригликозидов кемпферола, кверцетина и изорамнетина, эриодиктиол-7-О-глюкозид и оксикумарин скополетин.



Умбеллулон

Листья используются для лечения головной, зубной боли, боли в ушах, хотя само эфирное масло в больших дозах вызывает головную боль.

Припарки из листьев применяли для лечения ревматизма и невралгии, чай — для снятия болей в желудке, при простудах и воспалении горла. В гомеопатии применяются листья *У. к.*, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Oreodaphne californica*.

Индейцы употребляют листья как пряность под назв. «лавр калифорнийский горный».

**УМБИЛИКУС ВИСЯЧИЙ (КОТИЛЕДОН ОБЫКНОВЕННЫЙ, ПУПОК ВЕНЕРЫ)** — *Umbilicus pendulinus* DC. = *Cotylédon umbilicus* Britten, nom. inval. (лат. *umbilicus* — пуп; *cotyledon* — транскр. греч. назв. раст. *cotyledon* у Плиния и др., от *kotyle* — здесь полость, углубление, оба назв. по листьям, имеющим в центре вдавление, напоминающее пупок; *pendulinus*, a, um — висячий, от *pendere* — висеть). Суккулент-

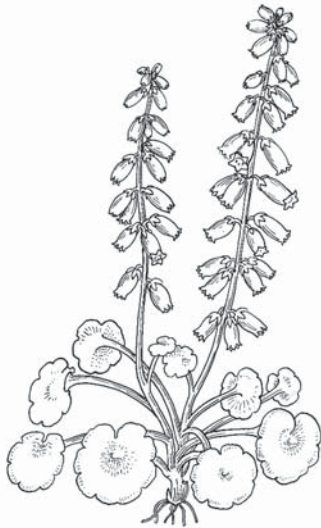


Рис. 347. Умбиликус висячий — *Umbilicus pendulinus*

ное травянистое раст. из сем. толстянковых — *Crassulaceae*, до 50 см выс. Мясистые округлой формы листья собраны в прикорневую розетку, на стебле очередные. Листья немного вогнутые, с углублением в центре, от к-рого отходит черешок. Цветки многочисленные, зеленовато-розовые, пятичленные, в цимбидных соцветиях (кистевидный тирс), венчик колокольчатый. Цветет в июне — августе.

Встречается в Южн. и Зап. Европе, произрастает на скалах морских побережий, на освещенных солнцем горных местах, во влажных горных щелях.

Используются свежие листья. В листьях У. в. обнаружены фенолпропаноиды: изокверцитрин, 2-О-кофеилмалат, Z-венузол.

Сок и водные извлечения применялись для лечения эпилепсии. Используется как жаропонижающее, ранозаживляющее, противовоспалительное при заболеваниях почек, подагре, радикулите.

В гомеопатии применяют целое раст. У. в., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Cotyledon umbilicus*. У. в. включен в Британскую гомеопат. фармакопею.

**УНАБИ** — под этим назв. фигурирует ряд представителей тропич., субтропич. и отчасти теплоумеренного рода

*Ziziphus* Mill. — (латиниз. греч. назв. дерева *zizyphon* (у Плиния и др.), возможно, от персид. *zizafun* — назв. съедобного плода), включающего порядка 100 видов, часто колючих кустарников. Нек-рые представители рода имеют мед. значение.

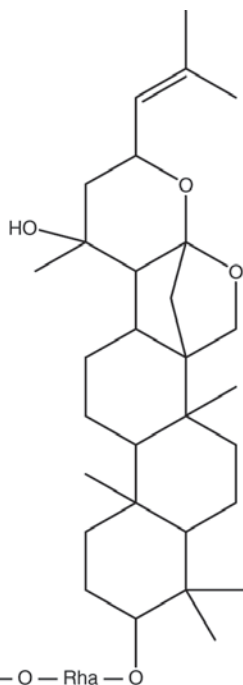
**Зизифус настоящий** (ююба китайская, китайский финик, «французская грудная ягода», жожоба) — *Z. jujuba* Mill. (*jujuba* — латиниз. франц. *jujube* — назв. плода унаби).

Колючий листопадный кустарник или небольшое 5—10 м выс. из сем. крушиновых — *Rhamnaceae*. Ветви красно-коричневые, с острыми шипами ок. 3 см дл. в узлах. Отсюда отходят тонкие зеленые побеги с колючками, напоминающие сложный перистый лист. Листья простые, эллиптические, короткочерешковые, цельнокрайные. Цветки мелкие, зеленоватые, расположенные одиночно или клубочками в пазухах листьев по 3—5 штук. Плоды — небольшие круглые или яйцевидные сочные костянки с очень сладкой и питательной мякотью; вначале имеют бледно-желтый цвет, затем красно-коричневый.

Раст. широко распространено в странах Южн. и Вост. Азии, на юге Европы (Средиземноморье), в Японии, Австралии. Культивируется на Кавказе и в Центр. Азии. Растет на солнечных сухих склонах гор и холмов. Известно ок. 400 сортов.

Лек. сырьем служит все раст. Плоды собирают зрелыми, кору заготавливают во вр. сокодвижения, листья — в первой половине лета, корни осенью.

В плодах содержится до 30 % сахаров, до 2,5 % орг. к-т, до 3,7 % жирного масла, до 3 % белков, до 10 % дубильных в-в. Также обнаружены витамины (В, С, β-каротин); аминокислоты; микроэлементы; стеролы; кумарины; флавоноиды (кемпферол, мирицетин и др.); тритерпеноиды — олеаноловая, урсоловая к-ты; бетулин; бетулиновая к-та; тритерпеновые гликозиды — ююбозиды А и В; изохинолиновые алкалоиды (стефарин, азимилобан); сахара (глюкоза, арабиноза, рамноза, ксилоза и др.). В коре содержатся дубильные в-ва, флавоноид рутин, сапонины.



Rha — O — Glc — O — Rha — O

Ююбозид В

Плоды используются в пищу в свежем и сухом виде. Листья содержат анестезирующее в-во, при жевании временно парализующее восприятие сладкого и горького вкуса. Плоды, семена, листья и кору корней применяют в китайск. народной медицине. Они обладают успокаивающим, гипотензивным, мочегонным действием. Семена оказывают седативное действие, стимулируют пищеварение, кора корней применяется при диарее. Отвар из плодов унаби используется как противокашлевое и противовоспалительное ср-во, широко применяется при бронхите, одышке, коклюше. Древн. араб. врачи применяли унаби при астме. Плоды унаби рекомендуют при токсикозе во вр. беременности. Отвар листьев, коры и ветвей обладает антибактериальным и бактериостатическим действием, поэтому его используют для лечения гнойных ран, абсцессов, при гастрите, туберкулезном лимфадените, костном туберкулезе, туберкулезе кожи и глаз и как мочегонное ср-во. Значительное содержание марганца, железа, кобальта, меди в плодах унаби обуславливает их лечебное действие при заболеваниях крови, в частности при анемии. Ис-

пользуется для произв-ва БАД. Плоды унаби включены в Китайскую и Французскую фармакопеи.

**Унаби индийская (ююба)** — *Z. mauritiana* Lam. (лат. mauritianus, a, um — геогр. «маврикийский», с о. Маврикий (Mauritius) в Индийском океане). Произрастает в тропич. и субтропич. Зап. и Юго-Вост. Азии и Африке, Юго-Зап. Европе. Культивируется.

В азиат. медицине используются плоды. Они содержат алкалоиды. Применяют как слабый анестетик и анальгетик, тонизирующий пищеварение, очищающий кровь, в качестве тонизирующего, а также при кашле и простуде.

Все виды унаби (ююбы) могут применяться в зап.-европ. медицине.

**УНГЕРНИЯ** — *Ungernia* Bunge (по фам. ботаника Ф. Унгерна-Штернберга (Fr. Ungern-Sternberg, 1800—1868)). Многолетние луковичные раст. из сем. амариллисовых — *Amaryllidaceae*.

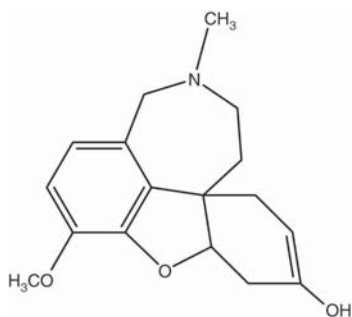
**У. Виктора** — *U. victoris* Vved. ex Artjush. (лат. victoris — по имени рус. ботаника В. П. Бочанцева (1910—1990)). Луковица яйцевидная, 7—12 см в диам., покрыта темно-коричневыми пленчатыми чешуями, вытянутыми в длинную (до 17 см) шейку. Листья двурядные, мясистые, гладкие, линейные, на верхушке туповатые, 20—40 см дл., 1—4 см шир. Цветонос 12—30 см выс. Соцветие зонтиковидное, из 2—11 почти актиноморфных цветков. Околоцветник воронковидный, желтовато-розовый, с внутренней стороны с розово-пурпурной полоской. Плод — трехлопастная вздутая коробочка.

Эндемик Центр. Азии, встречается только по предгорьям Гиссарского хребта на выс. 800—2700 м над ур. м.

В качестве лек. сырья используют листья У. В. резаные — *Folia Ungerniae victoris concisa*. Сырье заготавливают с середины апреля до середины мая. Сушка солнечная. Срок годности сырья 2 года. Хранят по списку Б.

Во всех ч. раст. содержатся алкалоиды: галантамин, ликорин и др.

Сырье используют для получения препарата «Галантамина гидробромида», применяемого для лечения остаточных явлений полиомиелита, полиневрита, радикулита, а также при травматиче-



Галантамин

ских повреждениях чувствительных и двигательных нервов.

**У. Северцова** — *U. sewertzowii* (Regel) В. Fedtsch. (*sewertzowii* — по фам. рус. зоолога Н. А. Северцова (1827—1885), исследователя Центр. Азии). Близка к У. Виктора. Эндемик Центр. Азии. Произрастает в степном поясе гор Зап. Тянь-Шаня.

В качестве лек. сырья используют листья У. С. — *Folia Ungerniae sewertzowii*. Сырье заготавливают с 15 до 25 апреля, измельчают и быстро сушат. Допускается солнечная сушка. Срок годности сырья 2 года. Хранят по списку Б.

В сырье содержится сумма алкалоидов: ликорин, галантамин и др. Получают препарат «Ликорина гидрохлорид», применяемый в качестве отхаркивающего ср-ва при хронических и острых воспалительных процессах в легких, бронхах, при бронхиальной астме.

Производное ликорина — дигидроликорин — является ценным антиаритмическим ср-вом.

**УНКÁРИЯ ГАМБÍР** — см. Гамбир.

**УРА́РИЯ ЛАГОПОДИО́ИДНАЯ** — *Uraria lagopodioides* DC. (позднелат. *uraria* — букв. «хвостатая», от греч. *ura* — хвост; *lagopodioides* — от греч. *lagopus* — назв. раст., предпол. *Trifolium arvense* (от *lagos* — заяц и *pus*, род. п. *podos* — нога) и *-oides* — похожий, подобный). Травянистое раст. из сем. бобовых — *Fabaceae* (*Leguminosae*), с деревянистым тонким опушенным стеблем до 60 см выс. Верхние листья простые, остальные перисто- или тройчатосложные, листочки яйцевидные или обратнояйцевидные, с реснитчатым краем. Соцветие удлиненное, кистевидное. Цветки мотыльковые с коричневатым

венчиком. Плод — членистый, опушенный боб.

Произрастает в Юго-Вост. Азии (Индия, Непал, Ява) и Сев. Австралии, как заносное — в Океании (Фиджи, Тонга, Ниуэ). Встречается на открытых пространствах и как сорное.

Трава и корни содержат изофлавоноиды, тритерпеновые и стероидные сапонины. Используется все раст. Применяют в акушерстве для предотвращения выкидыша, как противовоспалительное в гинекологии. Применяется в азиат. (в том числе аюрведической) медицине, разрешено к применению в Великобритании.

**УРУ́КУ** — см. Бикса аннатовая.

**УСНÉЯ** — см. Лишайники.

## Ф

**ФАБИА́НА ЧЕШУ́ЙЧАТАЯ** — *Fabiana imbricata* Ruiz. et Pav. (*Fabiana* — по фам. Ф. Фабиано-и-Фуэро (F. Fabiano у Fuero, 1719—1801), архиепископа Валенсии, покровителя ботаники); лат. *imbricatus*, a, um — черепитчатый, от *imbrex*, род. п. *imbricis* — желобчатая черепица). Вечнозеленый кустарник из сем. пасленовых — *Solanaceae*, до 2 м выс. Ветви поникающие, с мелкими эллиптическими листьями. Цветки трубчатые, часто покрывающие всю верхнюю ч. побегов, обычно белые, иногда лиловые.

Произрастает в Южн. Америке (Перу, Аргентина, Чили) в предгорных и среднегорных р-нах до верхней границы лесов.

В качестве лек. сырья используются облиственные верхушки побегов. В них содержатся рутин, скополетин, хлорогеновая к-та, фитостерины, олеаноловая к-та, эфирное масло, дубильные в-ва, алкалоид фабианин, а также сесквитерпеновое соединение — 11-гидроксид-4-аморфеновая к-та, к-рая обладает гастропротективной активностью.

Используются настои и отвары из надз. ч. Ф. ч. в народной медицине Чили и Аргентины как диуретическое и улучшающее пищеварение ср-во, при болезнях мочевого пузыря и мочевыводящих путей.

Верхушки облиственных ветвей *Ф.* ч. применяются также в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Pichi*.

**ФАСО́ЛЬ ОБЫКНОВЕ́ННАЯ** — *Phaseolus vulgaris* L. (*phaseolus* — латиниз. уменьш. от греч. *phaselos* — боб; лат. *vulgaris*, *e* — обыкновенный). Однолетнее травянистое раст. из сем. бобовых — *Fabaceae* (*Leguminosae*) с вьющимся стеблем до 3 м дл. (кустовые формы до 50 см выс.). Листья тройчато-сложные. Цветки белые, розовые или фиолетовые, собранные в пазушные кисти по 2—6. Плод — боб, прямой, 5—20 см дл., сплюснутый или почти цилиндрический, с 3—7 семенами разл. формы и окраски.

Родина — Южн. и Центр. Америка. Культивируется в Молдавии, Узбекистане и на Украине, Кавказе. Раст. теплолюбиво и засухоустойчиво.

В семенах содержится до 30 % белка; 50—60 % углеводов; до 3,6 % жирного масла; свободные аминокислоты; витамины группы В; аскорбиновая к-та; стерины; орг. к-ты (яблочная, лимонная); каротин; кальций, калий, фосфор, значительное кол-во меди и цинка. В створках плодов найдены флавоноиды (производные кверцетина, кемпферола и мирицетина), лейкоантоцианидины, β-ситостерин, аминокислоты, холин.

*Ф.* о. — продовольственное, кормовое и лек. раст. По пищевому значению среди бобовых уступает только сое. Особенно популярна в странах Южн. Америки, Южн. Европы и Африки. Благодаря высокому содержанию калия и др. минеральных солей ее применяют в диетич. питании при атеросклерозе и нарушениях ритма сердечной деятельности. Экстракт из плодов снижает содержание сахара в крови и увеличивает диурез. В традиционной медицине настои используют при заболевании почек, ревматизме, гипертонии и нарушениях солевого обмена. Створки плодов обладают сахароснижающим и мочегонным действием, входя в состав сбора «Арфазетин», применяемого при диабете. В народной медицине ряда стран используются как мочегонное, противовоспалительное при заболеваниях суставов.

Применяется в гомеопатии при водянке и подагре, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Phaseolus vulgaris*.

**ФЕЙХО́А** — *Feijóa sellowiana* O. Berg (*Feijoa* — по псевдониму Ж. да Силва Фейжо (J. da Silva Feijó, наст. имя J. da Silva Barbosa, 1760—1824), португ. военного и натуралиста, уроженца Бразилии; лат. *sellowianus*, *a*, *um* — по фам. нем. ботаника Ф. Селло (F. Sello или Sellow, 1789—1831), исследователя флоры Южн. Америки). Монотипный род из сем. миртовых — *Myrtaceae*. Вечнозеленый кустарник или дерево до 4 м выс. Листья накрест супротивные, кожистые, эллиптические; цветки обоеполые, четырехчленные, бело-розовые с длинными пурпурными тычинками, в щитковидных соцветиях. Лепестки мясистые, сладкие, съедобные. Плод — темно-зеленая ягода 4—6 см дл. и 3—5 см в диам. Мякоть плодов плотная, сочная, ароматная (с ананасно-земляничным вкусом).

Естественно произрастает в Южн. Америке. С конца XIX в. введена в культуру как плодое субтропич. раст. на Черноморском побережье.

Плоды богаты пектинами, орг. к-тами, йодом. Используется как диетич. ср-во.

**ФЕЛЛОДЭ́НДРОН АМУ́РСКИЙ (БА́РХАТ АМУ́РСКИЙ, АМУ́РСКОЕ ПРÓБКОВОЕ ДЭ́РЕВО)** — *Phellodendron amurense* Rupr. (лат. транскр. *phellodendron* — от греч. *phellos* — пробковая кора и *dendron* — дерево; лат. *amurense*, *e* — геогр. амурский). Двудомное крупное листопадное дерево из сем. рутовых — *Rutaceae*, со светло-серой бархатистой корой. Листья очередные, в верхней ч. супротивные, черешковые, непарно-перистосложные. Листочки ланцетные, мелкогородчатые, с неприятным запахом. Соцветие — метелка. Цветки однополые, мелкие, правильные, пятичленные. Плод — черная блестящая шаровидная костянка с пятью каплевидными семенами.

Произрастает на Д. Востоке по берегам рек и склонам гор. Широко культивируется как декоративное.

С лечебной целью используются кора, луб, корни, плоды.

В мед. практике используют также собранные в июле и высушенные листья Ф. а. и его культивируемой разновидности **Ф. Лавалле** — *Ph. amurense* var. *lavalléi* (Dode) Sprague (по фам. П. А. М. Лавалле (P. A. M. Lavallée, 1836—1884), франц. дендролога и садовода).

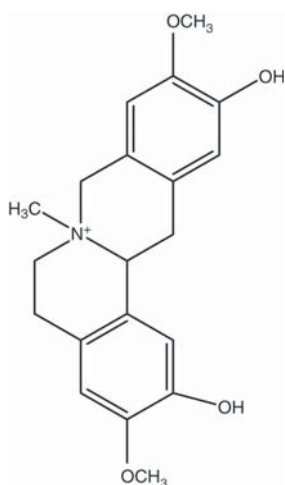
Ф. а. содержит фитонциды, эфирное масло (в плодах — до 8%), терпеноиды, изохинолиновые алкалоиды (берберин, пальматин, феллодендрин), флавоноиды, дубильные в-ва, кумарины. В коре содержатся сапонины и стероиды, а также производные феруловой к-ты (ферулаты амуренолактон А и амуренамид А). В коре и семенах обнаружены три-терпеноиды: лимонин, обакунон, номиллин. Из стеблей выделен алкалоид, состоящий из конденсированных индола и хиназолина — 7,8-дигидроксирутекарпин. Кора Ф. а. является возможным источником сырья для получения

берберина дисульфата. Листья содержат флавоноиды: производные изорамнетина, кемпферола, кверцетина, аромандендрина, дигидрофлавонолы (фелламурин = феллавин и др.); кумарины (феллоденолы, феллодендролы F—H), феллодендровую к-ту; эфирное масло; витамин С (до 280 мг%).

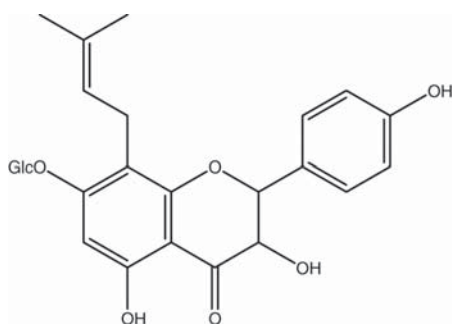
Препараты, получаемые из Ф. а., издавна применяются в тибет., корейск., япон., китайск. традиционной медицине, у народов Д. Востока и Приамурья. Отвары плодов и коры используются при пневмонии, туберкулезе, сахарном диабете, как вяжущее, диуретическое, противовоспалительное, антисептическое, антигельминтное ср-во, наружно — отвар коры при кожных заболеваниях.

В эксперименте препараты Ф. а. снижают кровяное давление, повышают резистентность к опухолям, обладают фунгицидной активностью. Плоды бархата понижают содержание сахара в крови и предотвращают развитие сахарного диабета. Эфирное масло проявляет выраженное бактерицидное, антигельминтное действие. На основе листьев Ф. а. предложен препарат «Феллавин», обладающей противогерпетической активностью. Из листьев Ф. а. и Ф. Л. получают флавоноидный препарат «Флакозид», применяемый в качестве антивирусного ср-ва при герпесе, а также при гепатите, кори, ветряной оспе. Пробку Ф. а. применяют для произв-ва изоляционного материала.

**ФЭНХЕЛЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ (УКРОП АПТЕЧНЫЙ, УКРОП ВОЛОШСКИЙ)** — *Foeniculum vulgare* Mill. (лат. foeniculum (также feniculum) — назв. зонтичного раст., возможно, укропа, у Плиния и др., уменьш. от лат. foenum — сено; vulgaris, e — обыкновенный). Многолетнее (в культуре двулетнее) травянистое раст. из сем. зонтичных — *Apiaceae* (*Umbelliferae*) с очередными влагалищными листьями. Листья многократно перисторассеченные на линейно-нитевидные сегменты. Верхние листья сидячие, нижние — черешковые. Все раст. с легким голубоватым налетом. Цветки мелкие, пятичленные, желтые. Соцветие — сложный зонтик. Плод — вислоплодник, распадающийся на два полуплодика (мерикарпия).

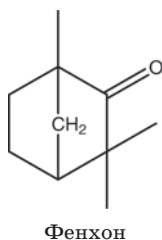


Феллодендрин

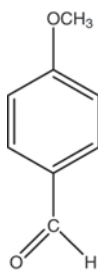


Фелламури́н (= флакозид, феллавин)





Фенхон



Анисовый альдегид



Рис. 348. Фенхель обыкновенный — *Foeniculum vulgare*

Родина — Средиземноморье. Встречается в степных р-нах Кавказа и южн. р-нах Центр. Азии. Культивируется во мн. странах. Основные р-ны культуры в Вост. Европе — ср. полоса, Краснодарский край.

В качестве лек. сырья используют плоды фенхеля — *Fructus Foeniculi* (*Fructus Foeniculi vulgaris*) и эфирное масло — *Oleum Foeniculi*, добываемое из плодов. Заготовка и сушка сырья, как у аниса обыкновенного (см. с. 79). Срок годности 3 года. Хранят как эфирномасличное сырье, отдельно от др. видов.

Плоды Ф. о. содержат 4—6 % эфирного масла с основными компонентами — анетолом, анисовым альдегидом, анисовой к-той, фенхоном,  $\alpha$ -пиненом и др. терпеноидами.

**ФÉРУЛА** — *Férula* L. (лат. назв. раст., также прут, розга, от *ferire* — ударять, бить или (по версии Плиния) от *ferre* — носить, т. к. из стеблей делали посохи). Крупные раст. из сем. зонтич-

ных — *Apiaceae* (*Umbelliferae*). Ряд видов используется в традиционных и официальной медицинах.

**Ф. воно́чая** — *F. foetida* (Bunge) Regel (лат. *foetidus*, a, um — вонючий, по неприятному запаху). Многолетнее мощное травянистое раст. до 1,5 м выс. с коротким ежегодным периодом интенсивного роста и развития (нарастание генеративного побега составляет до 17 см в сутки) и длительным периодом покоя.

Подз. ч. представлена сильно разросшимся реповидным корнем. Толстый конусовидный стебель развивается на 7—9-й год жизни. В течение этого вр. образуется прикорневая розетка длинночерешковых, многократно перисторассеченных, в очертании треугольных листьев, число к-рых возрастает по мере увеличения возраста особи. Конечные сегменты продолговато-ланцетные. Верхушечные листья имеют укороченный черешок и иногда представлены одним влагалищем. Цветки бледно-желтые, собраны в зонтики, составляющие сложные зонтики, не имеющие обертки, к-рые образуют крупное общее соцветие. Плод — вислоплодник, при созревании распадающийся на два односемянных мерикарпия с широкими краевыми ребрами.

Произрастает на песчаных почвах, подстилаемых щебнисто-каменистыми отложениями, часто как доминант, в подгорных пустынях Казахстана, Узбекистана, Туркмении, Таджикистана, Афганистана.

В медицине используется масло-камедь-смола асафетида («вонючая смола», «вонючая камедь»), получаемая из свежих корней путем подсочки и, возможно, являющаяся современным заменителем известной еще в античном мире и высоко ценимой субстанции «лазер». Введена в медицину Европы араб. врачами. Первонач. сырье («смола» асафетида) заготавливалось от иранского вида — **асафэтиды** — *F. ássa-foetida* L. (*assa-foetida* — от персид. *aza* — смола и лат. *foetida* (см. выше)). Тем не менее, Ф. в. — близкий вид, произрастающий на территории стран СНГ, а также **Ф. нárтекс** — *F. nárthex* Boiss. (*narthex* — транскр. греч. назв. раст.) тоже являются источниками этой смо-

лы. В наст. вр. пром. заготовки осуществляют в Иране, Пакистане, Афганистане.

Сбор проводят весной путем удаления надз. ч. и последовательного среза ния неск. слоев с вертикальных корней. Снимают выделяющийся и застывающий на воздухе латекс. Масло-камедесмола имеет острый чесночный запах и горький жгучий вкус. В состав продукта входят: смола (до 65 %) , камедь (до 25 %) и эфирное масло (до 10 %). Смола состоит из резенов и резинолов и их эфиров с феруловой и др. ароматическими к-тами, содержит свободную феруловую к-ту, терпеновые углеводороды, сесквитерпеновые лактоны. Эфирное масло содержит орг. сульфиды, придающие специфический запах. Включена в БТФ.

Применяется как противосудорожное, ветрогонное, спазмолитическое, отхаркивающее ср-во в виде порошка, эмульсии или настойки.

Семена и плоды Ф. в. разрешены к использованию в медицине ряда стран Зап. Европы как ветрогонное, улучшающее пищеварение, при инфекции дыхательных путей.

Мед. значение имеют и нек-рые др. представители рода. Основными источниками получения масло-камедесмолы гальбан считаются **Ф. красностебельная** — *F. rubricaulis* Boiss. (лат. rubricaulis, e — красностебельный, от ruber, a, um — красный и saulis — стебель), **Ф. камеденосная (Ф. смолоносная)** — *F. gummosa* Boiss. (лат. gummosus, a, um — камеденосный, от gummi — камедь), **Ф. гальбаносная** — *F. galbaniflua* Boiss. et Bunge (лат. galbanifluus, a, um — от греч. galbane — назв. ароматической смолы, семит. происх. (ср. др.-еврейск. helbenah) и лат. fluus — текучий, от fluere — течь). В ее состав входят эфирное масло, свободный умбеллиферон и его эфиры, серосодержащие в-ва и др. Гальбан был включен в Российские фармакопеи I—VII изданий и применялся при астме, хроническом бронхите, дизентерии как ветрогонное и разрешен к использованию в медицине Зап. Европы. Масло-камедесмола этих видов включена в БТФ и Французскую фармакопею.

Высушенные корневища и корни западнопамирского вида **Ф. сумбул** —

*F. subbul* (Kauffm.) Hook. f. (sumbul — от араб. или персид. sumbal — букв. «колос», назв. ряда ароматических раст.), имеющие характерный мускусоподобный запах, известные в коммерции как «бухарский сумбул», являются источником получения смолы сумбул, использовали как успокаивающее при истерии и др. нервных расстройствах в виде экстракта.

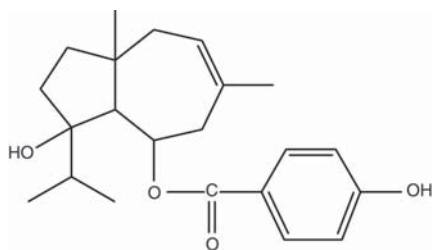
Из подз. органов **Ф. Шовица** — *F. szowitsiana* DC. (латиниз. szowitsianus, a, um — по фам. Й. Шовица (J. Szovits, ?—1830), австро-венгерского ботаника и коллектора раст. в Закавказье и Персии) и **Ф. персидской** — *F. persica* Willd. (лат. persicus, a, um — геогр. персидский) получали препарат, применявшийся при ревматизме.

Перечисленные выше продукты были описаны классиками Средневековья. Нек-рые из указанных смол являются официальными лечебными ср-вами в Индии, Пакистане, Иране, США, Швеции, Германии, Португалии, однако в России на сегодняшний день утратили свое мед. значение. Лишь в гомеопатии находят применение масло-камедесмола асса-фетида Ф. вонючей и подз. ч. Ф. сумбул, наиболее часто употребляемые гомеопат. назв.: *Asa foetida* и *Sumbulus moschatus*.

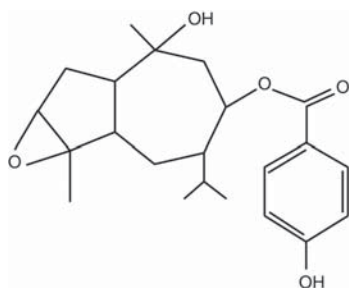
**Ф. тонкорассеченная** — *F. tenuisecta* Korov. (лат. tenuisectus, a, um — от tenuis, e — тонкий; sectus, a, um — рассеченный). Многолетнее травянистое раст. с вертикальным, в верхней ч. покрытым волокнами отмерших листьев корнем. Стебель вильчато-ветвистый, 80—90 см выс. Листья тройчатые, в очертании овально-ромбические, со вздутыми влагалищами, коротко-жестковолосистые, многократно (5) рассеченные на линейные, туповатые сегменты. Центр. зонтики соцветия 8—15-лучевые, боковые 2—5-лучевые. Цветки желтые. Плоды — продолговато-эллиптические вислоплодники.

Растет на каменистых и травянистых горных склонах в Центр. Азии.

Лек. сырьем являются корни Ф. т., заготовленные в фазе бутонизации, разрезанные на куски и высушенные. Срок годности 2 года. Они содержат эфирное масло, сесквитерпеноиды и сложные эфиры сесквитерпеновых спиртов.



Ферутинин



Тенуферидин

Основными из них являются ферутинин и тенуферидин. Из корней раст. получали препарат «Тефэстрол», представляющий природную смесь сложных эфиров сесквитерпеновых спиртов. Он обладает эстрогенными св-вами и применяется в гинекологии при гипофункции яичников, аменорее, бесплодии, климаксе и т. п.

**ФИАЛКА** — *Viola* L. (*viola* — лат. назв. душистого раст., неясной этимологии, одного происх. с греч. *ion* — фиалка). Род травянистых раст. из сем. фиалковых — *Violaceae*. Ряд видов — лек. раст.

**Ф. душистая** — *V. odorata* L. (лат. *odoratus, a um* — пахучий, от *odor* — запах). Многолетнее зимнезеленое травянистое раст. до 15 см выс., с толстым ползучим корневищем, дающим многочисленные розетки прикорневых листьев и надз. укореняющиеся в узлах побеги. Листья простые, до 15 см дл. Листовая пластинка почти округлая, реже почковидная, по краю городчато-пильчатая. Цветки одиночные, венчик пятичленный, темно-фиолетовый, реже белый; нижний лепесток со шпорцем. Плод — шаровидная коробочка. Все раст. густо опушено.

Произрастает в Зап., Центр. и Вост. Европе, на Кавказе, в Мал. и Передней Азии, в Сев. Африке. Растет в широколиственных лесах, на опушках, поля-

нах, на горных склонах. Широко культивируется.

Содержит тритерпеноиды, алкалоиды, фенольные к-ты, лейкоантоцианиды, жирное масло. В корнях и корневищах имеются эфирное масло (0,01—0,04%), флавоноиды (0,5%), фенольные к-ты; в траве — сапонины; в листьях — эфирное масло, витамин С, каротин, флавоноиды. В цветках найдены орг. к-ты, эфирное масло, сапонины; в семенах — жирное масло (23,3%).

Все раст. применяется как диуретическое, желчегонное, противовоспалительное ср-во при мочекаменной болезни, подагре и ревматизме; как отхаркивающее и потогонное при туберкулезе, пневмонии, бронхите и плеврите; как успокаивающее; для лечения рака. Входит в БТФ как отхаркивающее и противоопухолевое, применяется в традиционных азиат. медицинах. Целое раст. **Ф. д.** используется в гомеопатии наравне с **Ф. трехцветной** при кашле и ревматизме, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Viola odorata*. Эфирное масло используется в пищевой пром-сти и парфюмерии.

**Ф. полевая** — *V. arvensis* Murr. (лат. *arvensis, e* — полевой), **Ф. трёхцветная** — *V. tricolor* L. (лат. *tricolor* — трех-



Рис. 349. Фиалка трехцветная — *Viola tricolor*:

1, 2 — верхушечная и прикорневая части растения; 3 — цветок; 4 — плод с семенами

цветный, от tri- — три и color — цвет). Одно- или двулетние раст. Листья очередные, голые; нижние широкояйцевидные, черешковые, верхние — продолговатые, с рассеченными крупными прилистниками. Цветки одиночные, зигоморфные. У Ф. п. венчик желтый и белый, у Ф. т. — сине-фиолетово-желтый. Плод — трехгранная коробочка.

Произрастают в умеренной зоне Евразии как сорные раст.

В качестве лек. сырья используется трава — *Herba Violae*, к-рую собирают от обоих видов в период цветения и сушат в проветриваемых помещениях или сушилках при т-ре до 40 °С.

Основные действующие в-ва — флавоноиды (рутин, витексин, ориентин), антоцианы, слизи, эфирное масло.

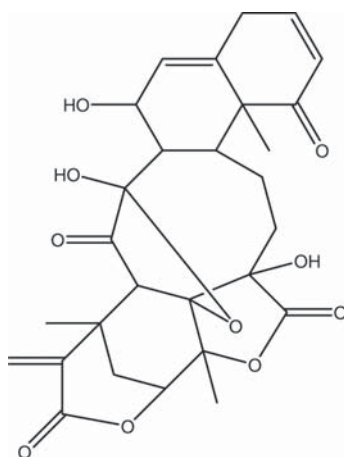
Настой применяют как отхаркивающее, трава входит в состав грудных и мочегонных сборов.

Целое раст. Ф. т. применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемые гомеопат. назв.: *Jacea*, *Viola tricolor*.

**ФИГА** — см. Смоковница обыкновенная.

**ФИЗÁЛИС (ПУЗЫРНАЯ ВИШНЯ, КИТАЙСКАЯ ЗИМНЯЯ ВИШНЯ)** — *Physalis alkekengi* L. (*physalis* — лат. транскр. греч. *physal(1)is* — водяной пузырь, от *phusa* — пузырь; *alkekengi* — от араб. *al-kakanj*, возможно, из греч. *halikak(k)abon* — физалис (см. Халикакаб)). Многолетнее раст. из сем. пасленовых — *Solanaceae*, 30—60 см выс. Стебли простые или ветвящиеся. Листья крупные (10—15 см дл., 5—7 см шир.), очередные, длинночерешковые. Листовая пластинка овально-яйцевидная, к верхушке заостренная. Цветки пазушные, одиночные. Чашечка из пяти сросшихся чашелистиков. Венчик зеленовато-белый, колесовидный, пятизубчатый. Характерной особенностью Ф. является сильно разрастающаяся после отцветания чашечка, приобретающая пузырчатую форму, полностью облегаящая плод. К моменту созревания плода окраска чашечки переходит из зеленой в ярко-оранжевую. Плод — многосемянная, блестящая ягода оранжевого цвета, величиной с вишню.

Произрастает в диком виде в Америке, Европе и Азии, преимущественно в суб-



Физалин

тропич. зоне, а также широко культивируется как декоративное и лек. раст.

Трава Ф. содержит следы алкалоидов, горький гликозид физалин; плоды — значительное кол-во аскорбиновой к-ты, каротиноидов, орг. к-т, в т. ч. лимонной. Семена содержат до 30 % жирного масла.

Помимо использования в качестве декоративного раст. и пищевого красителя Ф. известен как лек. ср-во. В Древн. Греции плоды этого раст. применяли в качестве мочегонного ср-ва, а в России — при лечении водянки, заболеваний почек и мочевого пузыря, почечно- и желчнокаменной болезни, лихорадки, ревматизма. Плоды собирают вполне зрелыми, удаляют разрастающиеся чашечки и используют в свежем или высушенном виде, а также получают сок из свежих плодов. Жители Кавказа широко используют разл. ч. (листья, стебли, семена) пузырной вишни в качестве мочегонного, антималярийного и болеутоляющего ср-ва. Входит в состав ряда зарубежных фармакопей, применяется в азиат. медицине. Плоды Ф. применяются в гомеопатии при заболеваниях почек и мочевого пузыря, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Physalis alkekengi*.

**ФИЗОСТИГМА ЯДОВИТАЯ (КАЛАБАРСКИЕ БОБЫ)** — *Physostigma venenosum* Balf. (латиниз. *physostigma* — от греч. *phusa* — пузырь и *stigma* — рыльце; лат. *venenosus*, а, um —



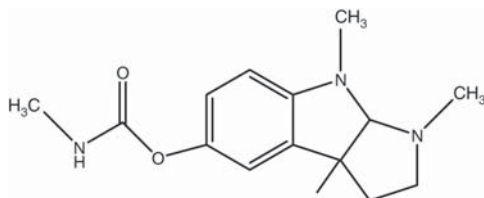
Рис. 350. Физостигма ядовитая — *Physostigma venenosum*:

1 — ветка с цветками; 2 — плод; 3 — семя

ядовитый, от *venenum* — яд). Лиана до 15 м дл. из сем. бобовых — *Fabaceae* (*Leguminosae*) с тройчатосложными, очередными листьями 7—15 см дл. Листочки яйцевидные, цветки ярко-красные в поникающих кистях; плод — темно-коричневый боб до 18 см дл., содержащий 2—3 черных, блестящих, почковидно-овальных семени.

Произрастает в тропич. лесах Зап. Африки. Используют зрелые семена *Ф. я.* — *Semina Physostigmatis* (= *Faba Calabarica* (лат. *faba* — боб; *calabarius*, а, um — геогр. калабарский, по назв. реки в Африке)), содержащие индольные алкалоиды, основной из них — физостигмин (эзерин) и генеризин. Оба алкалоида относятся к ингибиторам ацетилхолинэстеразы и антагонистам атропина.

Применяют физостигмина салицилат в глазной практике при глаукоме как суживающее зрачок. В зап.-европ. медицине используют также при парезах, миастении и атонии кишечника.



Физостигмин (эзерин)

Служит сырьем для получения гомеопат. лек. ср-в, используемых при глаукоме, параличах, амнезиях и как противосудорожное ср-во; наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Calabar*.

**ФИКУС БЕНГАЛЬСКИЙ (СМОКОВНИЦА БЕНГАЛЬСКАЯ, БАНЬЯН)** — *Ficus benghalensis* L. = *F. indica* L. (*ficus* — см. Смоковница обыкновенная; лат. *benghalensis*, е — геогр. бенгальский, по исторической обл. Бенгалия в Южн. Азии; *indicus*, а, um — геогр. индийский). Вечнозеленое дерево до 35 м выс. из сем. тутовых — *Moraceae*. Листья кожистые, до 20 см дл., со светлыми жилками, мелко опушенные. Соплодия парные, кирпично-красные, до 2 см в диам. Характерна особая жизненная форма — баньян: на ветвях образуются воздушные корни, к-рые, достигнув земли, приобретают форму и функцию стволов, создавая «рощу» связанных между собой раст.; крупные экземпляры занимают площадь до неск. тыс. кв. м.

Дико произрастает в муссонных лесах Индии и Пакистана, широко культивируется в Юго-Вост. Азии и др. тропич. областях.

В азиат. медицине применяются кора и воздушные корни *Ф. б.*, содержащие гликозиды и тритерпеноиды. Кора назначается как тонизирующее, возбуждающее, мочегонное. Корни — при диарее и как гипогликемическое ср-во. Также используют плоды, листья, почки и млечный сок при диабете, для лечения ран и разл. воспалений. *Ф. б.* — одно из кормовых раст. лакового червеца, из выделений к-рого получают шеллак, используемый в произв-ве лаков, косметики, в пищевой пром-сти, для дражирования таблеток.

Воздушные корни *Ф. б.* применяют в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Ficus indica*. Также в азиат. медицине и гомеопатии применяются листья **Ф. священного** — *F. religiosa* L. (лат. *religiosus*, а, um — священный, т. к. дерево считается священным в индуизме и буддизме), наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Ficus religiosa*.

**ФИЛЛАНТУС ЭМБЛИКА** — см. Эмблика лекарственная.

**ФИЛЛИТИС СКОЛОПЕНДРОВЫЙ**  
**(ЛИСТОВНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ,**  
**ПАПОРОТНИК ОЛЕНИЙ ЯЗЫК)** — *Phyllitis scolopendrium* (L.) Newm. = *Scolopendrium vulgare* (L.) E. Smith = *Asplenium scolopendrium* L. (лат. phyllitis — от греч. phyllon — лист; scolopendrium — латиниз. греч. skolopendrion — многоножка; asplenium — латиниз. греч. назв. раст. asplenion у Диоскорида, Плиния и др. — букв. «без селезенки», от a — отрицание, splen — селезенка, по мед. применению в древности против болезней селезенки; лат. vulgaris, e — обыкновенный). Споровое раст. из сем. настоящих папоротников (многоножковых) — *Polypodiaceae*. Корневище короткое, у верхушки покрытое пленчатыми чешуйками. Листья цельные, ремневидные, 15—50 см дл. и 3—6 см шир., кожистые, широколинейные, цельнокрайные, по краям волнистые, в основании сердцевидные. Черешок в три раза короче пластинки, покрыт зелеными или коричневыми чешуйками. Сорусы располагаются попарно вдоль всего листа, не доходя ни до гл. жилки, ни до края пластинки. Споры бурые, почковидные, созревают во второй половине лета.

Ф. с. произрастает в диком виде на известковых почвах, скалах, осыпях в лесах Кавказа, Карпат, Южн. Европы, Азии и Сев. Америки. Культивируется как декоративное. Особенно ценятся уродливые формы этого раст. с многократно вильчато разветвленной верхушкой листа, сильно волнистым краем, а также формы, образующие выдоковые почки на листьях.

В качестве лек. сырья используют надз. ч., освобожденную от грубых черешков. Сушка естественная, воздушно-теневая, или искусственная.

Надз. ч. Ф. с. содержит дубильные и слизистые в-ва, свободные аминокислоты (аспарагиновую, глутаминовую), флавоноиды.

Отвар листьев применяется в народной медицине зап.-европ. стран как смягчительное, отхаркивающее, болеутоляющее и противовоспалительное ср-во, наружно в виде примочек для промывания ран. В гомеопатии применяется надз. ч. Ф. с., наиболее часто

употребляемое гомеопат. назв.: *Scolopendrium vulgare*.

**ФЕНИКОВАЯ ПАЛЬМА** — *Phoenix dactylifera* L. (лат. phoenix — транскр. греч. назв. раст. phoinix — букв. «финикийец», по геогр. происх.; dactylifer, a, um — пальценосный, от греч. daktylos — палец и -fer, a, um — несущий, -носный). Одно из важнейших культурных раст. мира из сем. арековых — *Arecaceae (Palmae)*. Красивая пальма с прямым стволом до 15—20 м выс. и до 2 м в окружности у основания. Листья перистые, 2,5—3,5 м дл. и более, в зависимости от сорта и условий произрастания. Основание черешка листа сильно расширено и может иметь до 18 см шир. Оно охватывает частично ствол. Листочки, ближайшие к основанию, постепенно редуцируются в шиповидные образования. Основания листовых черешков черепицеобразно покрывают ствол в два слоя. Дерево двудомно. Мужские цветки собраны в соцветия, состоящие из мн. длинных, шнурообразных разветвлений, собранных в пучок, на к-рых сидят цветки. Цветки имеют по три мясистых чашелистика и столько же лепестков, очень коротких и мясисто-воскообразных. Женские цветки также на шнурообразных разветвлениях, собранных в пучок из 25—100 штук, от 15 до 90 см дл. Общее кол-во цветков в соцветии 8000—10 000. Плоды — сочные эллипсоидальные псевдомонокарпные костянки с очень твердой, но эластичной длинной косточкой.

Широко культивируется в Южн. Европе, Азии, Африке, Сев. и Южн. Америке, Австралии.

Плоды содержат в основном сахара (преимущественно фруктозу и глюкозу), белки, жиры, каротиноиды, соли кальция и отличаются высокой калорийностью. Благодаря своему составу плоды легко усваиваются человеческим организмом и поэтому превосходят по питательным св-вам не только все др. плоды, но и хлебные злаки. Кроме того, они по вкусовым качествам относятся к десертным фруктам высшего класса.

В араб. традиционной медицине плоды используются в качестве отхаркивающего, смягчительного, противокашлевого ср-ва, а также для стимуляции лак-

тации. Применяются в зап.-европ. медицине.

**ФИРМИАНА ПРОСТА́Я (СТЕРКУЛИЯ ПЛАТАНОЛИСТНАЯ)** — *Firmiana simplex* (L.) W. Wight = *Sterculia platanifolia* L. f. (*Firmiana* — по фам. губернатора Ломбардии К. Г. фон Фирмиана (K. G. von Firmian, 1716—1782), покровителя науки и искусства; лат. *simplex* — простой; лат. *sterculia* — от *stercus* — навоз, по неприятному запаху цветков одного из видов; *platanifolius*, а, um — платанolistный, от латиниз. греч. *platanus* — платан и *folium* — лист). Листопадное дерево из сем. стеркулиевых — *Sterculiaceae*, 15—20 м выс. с крупными длинночерешковыми пальчато-лопастными листьями до 35 см дл. и 45 см шир. Цветки мелкие, зеленоватые, раздельнополые (раст. однодомное), в верхушечных метелках. Плод — пятилистовка. Семена серовато-желтые, шаровидные, съедобные.

Родина — субтропики Южн. Японии, Китая и Индокитая. Культивируется на Черноморском побережье Кавказа, в Крыму, Центр. Азии (Узбеки-

стан, Туркменистан, Таджикистан) как декоративное и лек.

В качестве лек. сырья используют листья — *Folia Sterculiae platanifoliae* (*Folia Firmianae simplicis*). Развитые листья собирают без черешков с начала цветения до пожелтения листьев и высушивают в тени в помещениях или в сушилках при т-ре до 80 °С.

Листья содержат холин, бетаин, смолы (4,5 %); дубильные в-ва (4 %); полисахариды (до 10 %); эфирное масло (до 0,1 %). В древесине содержатся кумарины (скополетин); флавоноиды (кверцетин); лигнаны и неолигнаны (сирингорезинол, нитиданин, симплидин). Семена содержат кофеин, теобромин; орг. к-ты (6 %); жирное масло (26 %). Настойка листьев ранее применялась как тонизирующее и стимулирующее ср-во. Семена в Китае применяют как суррогат кофе.

В местах естественного произрастания из древесины получают высококачественную бумагу.

**ФИСТА́ШКА** — *Pistacia* L. (от греч. назв. раст. *pistake*, персид. происх.). Двудомные деревья или крупные кустарники из сем. анакардиевых (сумаховых) — *Anacardiaceae*.

**Ф. настоящая (фисташковое дерево)** — *P. vera* L. (лат. *verus*, а, um — настоящий). Двудомное дерево или кустарник 3—5(10) м выс. Листья очередные, черешковые, непарно-перистосложные. Листочки округло-яйцевидные или эллиптические. Цветки раздельнополые, зеленовато-белые, собраны в метелки. Плод — псевдомонокарпная костянка.

Произрастает в Центр. Азии, Афганистане, Иране, Мал. Азии. Культивируется в Сев. Африке, Передней Азии, Мексике, в Центр. Азии, а также на Кавказе и в Крыму.

Ф. н. служит источником для получения галлов (бузгунчи), к-рые развиваются на листьях при поражениях их тлей. Заготавливают галлы в августе. Содержат до 50 % танина, могут служить источником мед. танина. Кроме того, стволы богаты терпеноидами, смолы, листья — углеводами, дубильными в-вами, флавоноидами. Плоды содержат углеводы, орг. и жирные к-ты, жирное масло; семена — терпеноиды, стероиды, флавоноиды, жирное масло, выс-

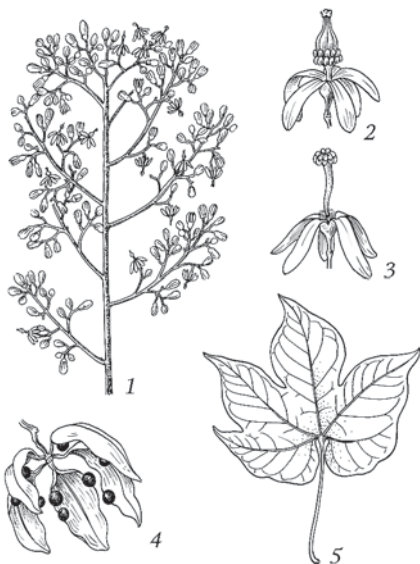


Рис. 351. Фирмиана простая — *Firmiana simplex*:

1 — соцветие; 2 — мужской цветок; 3 — женский цветок; 4 — плод (многолистовка); 5 — лист

шие жирные к-ты (олеиновую, линолевую и др.).

Применяют в медицине настой или отвар листьев как вяжущее при диспепсии. Плоды и семена в зап.-европ. медицине — седативное и тонизирующее, при желудочных заболеваниях, отхаркивающее при туберкулезе легких, заболеваниях дыхательных путей, анемии, астении и др. Жирное масло из семян — при заболеваниях печени.

Широко применяется как пищевое, краситель, в кондитерском производстве, в парфюмерной и лакокрасочной промышленности.

**Ф. масти́чная (масти́ковое дере́во)** — *P. lentiscus* L. (лат. *lentiscus*, а, um — назв. дерева у Плиния и др., от *lentescere* — становиться клейким, размягчаться, от *lentus*, а, um — вязкий, клейкий, по св-вам мастика) — морфологически близка к Ф. настоящей. Произрастает по Греческому архипелагу, странам Средиземноморья, на Канарских о-вах. Из коры стволов и крупных ветвей подсочкой получают мастикс (мастику) — продукт выделения, состоящий из смолы, растворенной в эфирном масле (получают с мужских экземпляров).

В медицине мастикс применяли в виде настойки для смазывания десен и полосканий рта, а также в качестве срыва, заживляющего раны. Смола использовалась при изготовлении зубных пломб. Смола Ф. м. включена в Европейскую и Британскую фармакопеи.

**Терпенти́нное дере́во** — *P. terebinthus* L. (*terebinthus* — латиниз. греч. *terebinthos* — назв. дерева и его смолы). Разводят в Греции как мастичное дерево. Из него также получают настоящее терпентинное масло, применяемое в кондитерском производстве на Востоке. На листьях образуются галлы, имеющие такое же использование, как галлы Ф. настоящей. Плоды съедобны. Масло используется в медицине как раздражающее и возбуждающее, а также применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Terebinthina chios*.

**ФИТОЛА́ККА АМЕРИКА́НСКАЯ (ЛАКОНО́С АМЕРИКА́НСКИЙ)** — *Phytolacca americana* L. (лат. *phytolacca* — от греч. *phyton* — растение и *novolat. lassa* — лак, краска; лат. *americanus*, а,



Рис. 352. Фитолакка американская — *Phytolacca americana*:

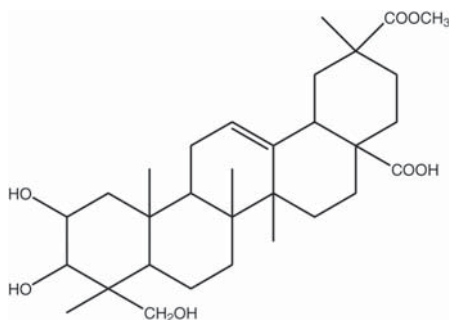
1 — ветка с цветками и плодами; 2 — плод

um — геогр. американский). Травянистый многолетник 1—3 м выс. из сем. лаконосовых — *Phytolaccaceae*, с многоглавым корневищем и толстым стержневым корнем. Листья простые, очередные, эллиптические, цветки мелкие, белые, в плотных кистях. Плод — фиолетовая «ягода».

Родина — Сев. Америка, в культуре и одичавшее во мн. странах мира, в т. ч. в Вост. Европе, на Сев. Кавказе, в Закавказье.

В качестве сырья использовали свежие резаные корни Ф. а. — *Radices Phytolaccae americanae recentes* и высушенные листья — *Folia Phytolaccae americanae*.

В корнях найдены алкалоиды (фитолакцин и др.), эфирное масло; в корнях и листьях — тритерпеновые сапонины, производные фитолаккагенина. Раст. ядовито!



Фитолаккагенин



В амер. медицине корни применяют как слабительное ср-во и ср-во от кожных болезней. В бывш. СССР получали настойку из корней и листьев, к-рая входила в состав препаратов «Ангиноль», «Акофит», а настойка корней — в состав препарата «Эхинор». В наст. вр. не используется.

Плоды применяли для окрашивания вина.

Препараты официнальны в Японии. Корни *Ф. а.* включены в БТФ как антиревматическое и антикатаральное ср-во и фармакопею КНР. Свежие корни, целое раст. и листья применяются в гомеопатии при лечении дифтерии, скарлатины, ангины, хронического тонзиллита и др., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Phytolacca*.

**ФЛЮГЕЯ ПОЛУКУСТАРНИКОВАЯ** — см. Секуринага полукустарниковая.

**ФОРСАЙТИЯ (ФОРЗИЦИЯ) ПОНИКЛАЯ** — *Forsythia suspensa* (Thunb.) Vahl, **Ф. СРЕДНЯЯ** — *F. intermedia* Zabel (*Forsythia* — по фам. У. Форсайта (W. Forsyth, 1737—1804) — шотл. ботаника, директора бот. сада в Кенсингтоне; лат. *suspensus*, a, um — подвешенный, от *suspendere* — подвешивать; лат. *intermedius*, a, um — промежуточный, срединный). Декоративное кустарниковое раст. 1—2 м выс. из сем. маслинных — *Oleaceae*. Отличается пониклыми, дугообразно согнутыми ветвями. Побеги коричневые, четырехгранные. Листья продолговато-овальные, супротивные, по краю мелкопильчатые, на верхушке заостренные, на молодых побегах тройчатые, на старых — простые, светло-зеленые, до 10 см дл., осенью буро-фиолетовые. Цветки золотисто-жел-

тые. Раст. цветет до появления листьев. Плод — коробочка.

Родина — Китай и Япония. Культивируется во мн. странах как декоративное.

Используют корни, зрелые плоды.

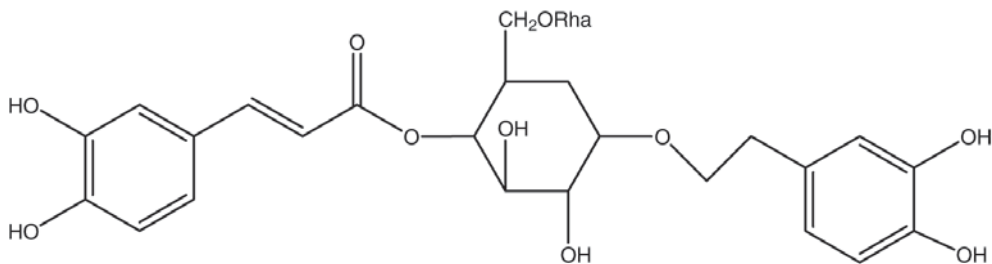
*Ф. п.* содержит флавоноиды (рутин); гликозиды кофейной к-ты; лигнаны (филирин, форзитенин, пинорезинол и др.); тритерпеновые сапонины группы даммарана; урсоловую к-ту; алкалоиды (суспензин, эгенин и др.); стероиды; эфирное масло (в цветках).

В листьях *Ф. п.* найдены фенольные гликозиды, производные фенилэтана: форзициазид и изофорзициазид, показавшие в эксперименте антиоксидантную и антибактериальную активность; в листьях и плодах — фенольный гликозид арктиин, показавший кроме того антивирусную активность.

Из незрелых плодов *Ф. п.* выделены гликозиды, производные фенилэтана, связанного с остатком кофейной к-ты, являющиеся сильными антиоксидантными и антимикробными агентами. Плоды также содержат стеариновую, пальмитиновую к-ты.

Используют в китайск. народной медицине. Применяют порошок и отвар из корней и плодов в качестве противоинфекционного, жаропонижающего ср-ва, как антисептическое для дезинфекции мочевыводящих путей. Назначают при гипертонии для предотвращения кровоизлияний в мозг. Местно применяют при чесотке и экссудативном диатезе. Лигнаны плодов *Ф. п.* проявляют антиоксидантную активность.

Оба вида разрешены к применению в медицине ряда стран Зап. Европы. Плоды *Ф. п.* включены в Японскую и Китайскую фармакопеи.



Форзициазид

**ФРАНЦУЗСКАЯ ГРУДНАЯ ЯГОДА** — см. Унаби.

**ФУ́КУС ПУЗЫ́РЧАТЫЙ** — *Fucus vesiculósus* L. (fucus — латиниз. греч. *phycos* — водоросль; лат. *vesiculosus*, *a, um* — пузырчатый, от *vesicula* — пузырек). Водоросль из сем. фукусовых — *Fucaceae* (отдел бурые водоросли — *Phaeophyta*).

Многолетняя водоросль со слоевищем 15—150 см дл., имеющим вид куста. Свежее слоевище оливково-зеленое или желтовато-коричневое, в сухом виде — кожистое, черно-коричневое. Верхние ч. ветвей пластинчатые, линейные, цельнокрайные, с выпуклой, хорошо заметной срединной продольной жилкой. По обеим сторонам жилки расположены парные воздушные пузыри.

Произрастает в прибрежной полосе моря, преимущественно в зоне прилива-отлива, на каменистых и скалистых грунтах, обычно образует обширные заросли.

Встречается повсеместно в Атлантическом океане, в вост. и зап. р-нах Средиземного моря. В России — в Белом, Баренцевом и Балтийском морях.

Лек. сырьем являются высушенные слоевища, очищенные от приставших к ним раковин и др. водорослей. В сырье содержится 0,9 % органически связанного йода, что обуславливает в основном его фармакологическую активность, мн. слизи (бассарина); в золе обнаружены кальция хлорид и фосфат, соли натрия (йодистый и бромистый натрий), железо.

Используется в виде настойки, жидкого экстракта и горячего настоя.

Ф. п. входит в БТФ как антигипотиреотидное ср-во и ср-во против ожирения. Слоевища Ф. п. включены в Европейскую, Немецкую, Британскую и Французскую фармакопеи.

В гомеопатии применяется для регулирования функции щитовидной железы, при воспалении лимфатических желез, затвердении желез, раковых поражениях желез, кожи, мошонки, легких и др., при ожирении, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Fucus*.

Слоевища др. вида фукуса — **Ф. зубчатого** — *F. serrátus* L. (лат. *serratus*, *a, um* — зубчатый, пильчатый, от *serra* — пила) включены в Европейскую, Немецкую, Британскую и Французскую фармакопеи.

## Х

**ХАБОРА́НДИ** — см. Яборанди.

**ХАГЕ́НИЯ ПРОТИВОГЛЫ́СТНАЯ (Х. АБИССИ́НСКАЯ)** — см. Куссо.

**ХАЛИКАКА́Б** — *Cardiospérmum halicacabum* L. (лат. *cardiospermum* — от греч. *kardia* — сердце и *sperma* — семя, по крупному сердцевидному пятну на семенах; *halicacabum* — латиниз. греч. *halikak(k)abon* — у Диоскорида назв. физалиса (возможно, от (h)als, (h)ali- — море, соль и *kakabe* — котел, букв. «морской котелок» или «солонка», по вздутым плодам), перенесенное на др. род по внешнему сходству плодов). Травянистая лиана из сем. сапидовых — *Sapindaceae*, распространенная по всему тропич. поясу. Стебли тонкие, веревковидные, листья очередные, черешковые, дважды тройчатые, треугольные в очертании. Цветки мелкие, невзрачные, в зонтиковидных соцветиях. Плод — трехстворчатая вздутая кожистая коробочка.

В медицине используется надз. ч. раст., собранная во вр. цветения и высушенная. Она содержит тритерпеновые сапонины — производные олеаноловой к-ты; циклитол квебрахит; гидролизуемые дубильные в-ва; следы алкалоидов; флавоноиды; фитостеролы.

Настойка цветущей надз. ч. в эксперименте проявляет противозудное и противовоспалительное действие при экземах и нейродермитах. Надз. ч. Х. применяется в гомеопатии по тем же показаниям, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Cardiospermum halicacabum*.

Стебли Х. и др. видов рода *Cardiospermum* используются в качестве веревок.

**ХАМЕКРІ́СТА А́БСУС (КА́ССИЯ А́БСУС)** — *Chamaecrista ábsus* (L.) H. S. Irwin et Barneby = *Cássia ábsus* L. (лат. *chamaecrista* — от греч. *chamai* — на земле, низко и лат. *crista* — гребень, султан из перьев, возможно, по листьям, напоминающим перья (ср. долиновеваевское назв. *Chamaecrista pavonina* — «павлинья»); *absus* — назв. Линнея неясного происх.; *cassia* — см. Сенна). Травянистый многолетник (в период засухи или холодов отмирает) из сем. бобовых — *Fabaceae* (*Leguminosae*). Листья парно-перистосложные, грубые.

Цветки собраны в кисти, с желтым или красноватым венчиком. Плод — боб. Семена эллиптические или продолговатые, гладкие, черные.

Сорное во мн. тропич. странах Юго-Вост. Азии, Индии, Пакистане. Культивируется. Применяют семена, к-рые содержат алкалоиды, эфирное и жирное масла, как горечь, вяжущее, слабительное, при воспалениях и ожогах глаз. Алкалоид гексин обладает антибиотическим и капиллярорасширяющим действием.

Используется в медицине Зап. Европы и Азии, входит в Индийскую фармакопею.

**ХАМЕЛИРИУМ ЖЁЛТЫЙ (ЛОЖНЫЙ ЕДИНОРОГ)** — *Chamaelirium luteum* (L.) A. Gray = *Helonias lutea* (L.) Ker Gawl. = *H. dioica* (Walter) Pursh (латиниз. chamaelirium — от греч. chamai — на земле, низко и leirion — лилия; helonias — от греч. helos — болото, по местообитанию; лат. dioicus, a, um — двудомный, от греч. di- — дву- и oikos — дом; luteus, a, um — желтый). Многолетнее травянистое двудомное раст. из сем. мелантиевых — *Melanthiaceae* (ранее включали в *Liliaceae* s. l.). Имеет мясистое корневище с неск. прикорневыми листьями и тонким неодревесневшим стеблем от 30 до 100 см дл., заканчивающимся колосовидным соцветием, состоящим из мелких белых цветков.

Растет на влажных лугах в вост. ч. Сев. Америки, образует заросли.

В качестве лек. сырья используются высушенные корневища, к-рые заготавливают осенью. Корневища содержат стероидные сапонины, одним из компонентов является производное диосгенина — гликозид хамелирин (ок. 10 %). Кроме того, содержат смолоподобное в-во хамелиретин, растворимое в воде.

Х. ж. широко использовался в народной медицине сев.-амер. индейцев, как ср-во, нормализующее женскую репродуктивную систему, восстанавливающее регулярность менструальных циклов, как тонизирующее при отсутствии аппетита и нарушении пищеварения, как глистогонное и диуретическое. Корневища Х. ж. включены в БТФ и используются в виде спиртового экстракта

в качестве диуретического и тонизирующего мускулатуру матки ср-ва.

Свежие корневища с корнями Х. ж. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Helonias dioica*.

**ХАМЕНЕРИОН (ХАМЕРИОН) УЗКОЛИСТНЫЙ (ИВАН-ЧАЙ, КОПОРСКИЙ ЧАЙ)** — *Chamaenerion angustifolium* (L.) Scop. = *Chamerion angustifolium* (L.) Holub (лат. chamaenerion — от греч. chamai — на земле, низко и perion — олеандр (см. с. 389), по некому внешнему сходству; chamaerion — измененное chamaenerion; лат. angustifolius, a, um — узколистый, от angustus, a, um — узкий и folium — лист). Многолетнее травянистое раст. из сем. кипрейных — *Onagraceae*, с прямостоячим стеблем 50—150 см выс., очередными ланцетными листьями 4—12 см дл. и 7—20 мм шир. Цветки 4-членные с красноватой чашечкой, обоюполюе, пурпурно-розовые, собраны в редкую конечную кисть 10—40 см дл. Плод — стручковидная коробочка, семена с хохолком.

Произрастает в лесной и лесостепной зонах по разреженным лесам, гарям, по лесным опушкам и вырубкам.

В качестве лек. сырья предлагаются цветки и листья Х. у. Заготавливать их следует с крупных генеративных побегов в фазе бутонизации и начала цвете-



Рис. 353. Хаменерион узколистый — *Chamaenerion angustifolium*

ния и высушивать по общим правилам. Лек. сырье содержит флавоноиды: в листьях — 3,5 %, в цветках — 4,0—4,5 % (кемпферол, кверцетин, мирицетин); дубильные в-ва; свободные и связанные незаменимые аминокислоты; аскорбиновую к-ту; фитостерины ( $\beta$ -ситостерин); слизи.

Из Х. у. был предложен препарат «Ханерол», к-рый проходил клинические испытания как противовоспалительное и противоопухолевое ср-во, однако препарат не был зарегистрирован и в наст. вр. не выпускается. Сумма флавоноидов в эксперименте показала желчегонное действие. Имеются данные о наличии анксиолитической активности отваров корней и надз. ч. Х. у.

**ХАРГ** — см. Гомфокарпус кустарниковый.

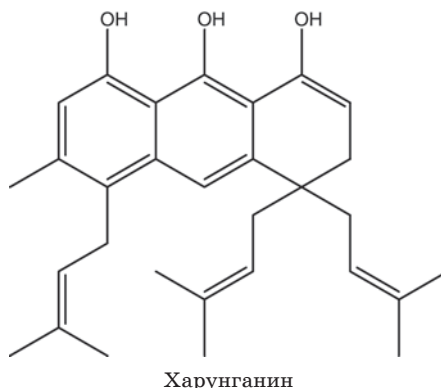
**ХАРУНГАНА МАДАГАСКАРСКАЯ** — *Harungana madagascariensis* (Choisy) Poir. (harungana — малагасийское назв. раст.; лат. madagascariensis, e — геогр. мадагаскарский). Вечнозеленое дерево до 10 (25) м выс. из сем. зверобойных — *Hypericaceae*. Листья супротивные, простые, яйцевидной или эллиптической формы, 10—20 см дл. и 6—10 см шир., цельнокрайные. На нижней стороне листовой пластинки по жилкам располагаются волоски рыжего цвета. Цветки беловатые или кремовые, ок. 5 мм в диам., душистые, в плотных многоцветковых щитковидных метелках 8—20 см в диам. Плод — ценокарпная костянка красного цвета 2—4 мм в диам. Все ч. раст. содержат млечный сок оранжевого цвета.

Х. м. произрастает в Центр. и Вост. Африке, на Мадагаскаре.

В африк. медицине используются в качестве лек. сырья млечный сок, листья, кора и корни Х. м.

В листьях содержатся антраноиды (харунганин и др.),  $\beta$ -ситостерол, флавоноиды (кверцетин), пигмент мадагаскарин. В коре и корнях содержатся антроноиды (харунганин, харунганол В и др.), производные бензофенона, пентациклические тритерпены (фриделин, лулеол, к-та бетулиновая).

Млечный сок используется при лечении чесотки и как антигельминтное ср-во (ленточные черви); листья — как ср-во от



кровоизлияния, поноса, гонореи, боли в горле, головной боли и лихорадки, для лечения астмы; отвар коры пьют как ср-во от малярии или желтухи; отвар корней — при дизентерии, лихорадке, простуде и кашле. Совр. исследованиями показано наличие нефро- и гепатопротективных св-в у водного экстракта корней Х. м., выявлена противогрибковая и антимикробная активность у разл. извлечений из коры и листьев. Листья и кора ветвей Х. м. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: Haronga.

**ХАТ** — см. Катх.

**ХВОЙНИК ХВОЦОВЫЙ** — см. Эфедра хвощовая.

**ХВОЩ ПОЛЕВОЙ** — *Equisetum arvense* L. (лат. equisetum — назв. раст. у Плиния и др., от equus — лошадь и seta — щетина, конский волос, здесь: хвост; arvensis, e — полевой). Многолетнее споровое травянистое раст. из сем. хвощовых — *Equisetaceae*, с длинным ползучим корневищем. Стебли двух типов: весенние спороносные, розоватые, неветвистые, быстро отмирающие; летние — бесплодные, зеленые. Бесплодные побеги прямостоячие или приподнимающиеся, ветвистые, полые, с пикообразной верхушкой. Ветви в мутовках косо направлены вверх, простые или слабоветвистые. Влагалища (редуцированные листья) на стебле цилиндрические, с треугольно-ланцетными черно-бурыми и по краю белоокаймленными зубцами, сросшиеся по 2—3. Сорняк.

Распространен по всей Сев. Евразии, кроме пустынь и полупустынь, а также Крайнего Севера.

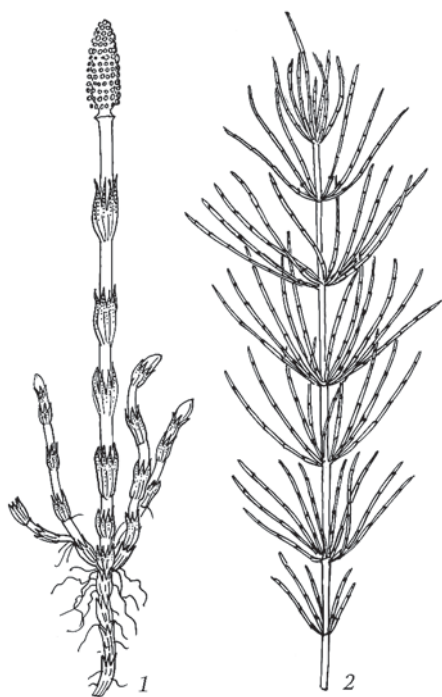


Рис. 354. Хвощ полевой — *Equisetum arvense*:

1 — генеративный побег; 2 — вегетативный побег

В качестве лек. сырья используются бесплодные летние побеги — трава Х. п. — *Herba Equiseti arvensis*. Сырье заготавливают летом, срезая траву серпами или косой, и высушивают под навесами, на чердаках или в сушилках при т-ре 40—50 °С. Срок годности 4 года.

Основные действующие в-ва — флавоноиды: производные апигенина, лютеолина, кемпферола и кверцетина — изокверцитрин, эквицетрин, нарингенин, генкванин, 6-хлорапигенин; сапонины; также содержатся фенолкарбоновые к-ты; дубильные в-ва; мн. производных кремниевой к-ты (до 25 %). Траву Х. п. применяют для получения настоя и экстрактов. Входит в состав противоастматической «Микстуры Траскова», в состав мочегонных сборов («Гербафоль»). Препараты Х. п. применяют в качестве мочегонного ср-ва при отеках на фоне сердечной недостаточности, при заболеваниях мочевого пузыря и мочевыводящих путей (пиелиты, цис-

титы, уретриты), плевритах с большим кол-вом экссудата. Настой используют как кровоостанавливающее ср-во при геморроидальных и маточных кровотечениях. Экстракт Х. п. входит в состав комплексных препаратов «Марелин», «Фитолизин», применяемых при мочекаменной болезни. Противопоказаны при нефрозах и нефритах.

Раст. входит в БТФ. В гомеопатии наравне с надз. ч. вегетативных побегов Х. п. применяют целое раст. или надз. ч. Х. зимующего — *E. hyemale* L. (лат. *hyemalis* (*hiemalis*), е — зимний, от *hiems* — зима) и Х. приречного — *E. fluviatile* L. = *E. limosum* L. (лат. *fluviatilis*, е — речной, от *fluvius* — река; *limosus*, а, um — тинистый, покрытый илом, от *limus* — тина, ил), наиболее часто употребляемые гомеопат. назв.: *Equisetum arvense*, *Equisetum hyemale* и *Equisetum limosum*.

**ХЕКВÉРИТИ** — см. Абрус молитвенный.

**ХЕЛÓНЕ ГЛÁДКАЯ** — *Chelone glabra* L. (транскр. греч. *chelone* — черепаха, по форме венчика, напоминающего голову черепахи; лат. *glaber*, а, um — голый, безволосый). Многолетнее травянистое раст. из сем. норичниковых — *Scrophulariaceae*, до 120 см выс. Все раст. голое. Стебли на поперечном сечении четырехгранные, листья супротивные, простые, ланцетные, по краю пильчатые. Цветки собраны в плотное колосовидное соцветие. Венчик двугубый, белого цвета с розовым оттенком. Плод — коробочка.

Произрастает в Сев. Америке.

Листья содержат иридоидные гликозиды: каталпол и аукубин.

Трава используется в народной медицине для получения горького тоника, обладающего возбуждающим аппетит, противоглистным и послабляющим действием. Настой травы применяется для нормализации работы печени и всей пищеварительной системы, как ср-во, улучшающее секрецию желчи. Листья Х. г. входят в состав мази, применяемой при воспалительных заболеваниях кожи и зуде. Включена в БТФ. Целое раст. и надз. ч. применяются в гомеопатии при разл. заболеваниях печени,

наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Chelone glabra*.

**ХЭННА** — см. Лаусония неколючая.

**ХЕНОМЕЛЕС КИТАЙСКИЙ (АЙВА КИТАЙСКАЯ)** — *Chaenoméles sinénsis* (Thouin) Koehne = ?*Ch. lagenária* (Lois.) Koidz. = *Pseudocydónia sinensis* (Thouin) C. K. Schneid. (латиниз. chaenomelēs — от греч. chainein — раскрываться и melis — яблоня, на основании ошибочного сообщения К. П. Тунберга о том, что плод раст. раскрывается при созревании; pseudocydonia — от греч. pseud- — ложный, от pseudos — ложь, и cydonia — айва (см. Айва обыкновенная); лат. sinensis, e — геогр. китайский; lagenarius, a, um — бутылочный, сосудовидный, от lagena — бутылка). Кустарник 1—3 (до 6) м выс. из сем. розовых — *Rosaceae*, с короткочерешковыми, опушенными, пильчатыми по краю, ланцетными листьями 4—8 см дл. и 1,5—5 см шир. Цветки пятичленные, тычинок 20, завязь пятигнездная. Плод — яблоко с небольшим кол-вом коричневых семян.

Произрастает в Китае. Широко культивируется как декоративное. В качест-

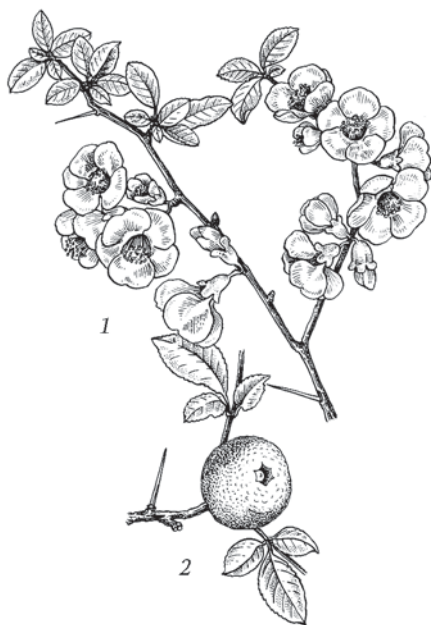


Рис. 355. Хеномелес китайский — *Chaenomelès sinensis*:

1 — ветка с цветками; 2 — ветка с плодом

ве лек. сырья используют зрелые высушенные плоды — *Fructus Chaenomelès sinensis* (= *chinensis*).

Плоды содержат сапонины; фруктозу; флавоноиды: производные кверцетина, кемпферола, апинигенина, лютеолина, трицина, изофлавонон генистеин и его производные; эпикатехин; таннин; орг. к-ты (лимонную и винную); аскорбиновую к-ту; тритерпеноиды (бетулин, бетулиновую, олеаноловую и урсоловую к-ты);  $\beta$ -ситостерол.

Спиртовый экстракт плодов *in vitro* проявляет активность против вируса гриппа А и В. Плоды используют в китайск. традиционной медицине как противовоспалительное, жаропонижающее, противоаллергическое, отхаркивающее, спазмолитическое, диуретическое и противосудорожное ср-во. Разрешены к применению в Великобритании. Плоды др. вида — **Х. великолéпного** — *Ch. speciósa* (Sweet) Nakai (лат. speciosus, a, um — красивый, великолепный) включены в фармакопею КНР.

**ХИ́ННОЕ ДЭРЕВО** — *Cinchóna* L. (*cinchona* — по титулу Ф. Э. де Ривера (F. E. de Rivera), графини Чинчона (Chinchon — с изменением написания), в 1638 г. вылеченной в Перу от лихорадки корой хинного дерева). Деревья из сем. мареновых — *Rubiaceae*, с кожистыми блестящими супротивными листьями и трубчатыми пятичленными цветками, собранными в метельчатые соцветия на концах ветвей. Отличаются виды формой, размерами листьев, окраской жилок, цветков (от розово-фиолетовых до белых или желтоватых). Плод — двугнездная коробочка.

Родина — горные леса Анд (Перу, Эквадор, Боливия), где они произрастают на выс. 800—1700 м над ур. м. Мировые плантации — на о-вах Ява, Шри-Ланка, Мадагаскар, в Вост. Африке.

Используют высушенную кору стволов, ветвей, корней — *Cortex Chinae* как дикорастущих, так и культивируемых деревьев. Сырье Х. д. представлено корой разл. видов, рас и гибридов рода *Cinchona*: **Х. д. калисáя (Х. д. Лédжера)** — *C. calisáya* Wedd. = *C. ledgeriána* (Howard) Moens ex Trimen (*calisaya* — местное южноамер. назв. раст.; *ledgerianus*, a, um — по фам. англ. предпринимателя

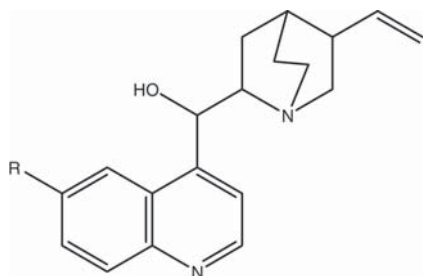
в Южн. Америке и Австралии Ч. Леджера (С. Ledger, 1818— 1905), к-рый прислал семена этого раст. в Европу), **Х. д. аптечного** — *C. officinális* L. (лат. officinalis, е — аптечный, от officina — аптека), **Х. д. мощного** — *C. robusta* Howard (лат. robustus, а, um — сильный, крепкий, букв. «дубовый», от robur — дуб (см. с. 203)), **Х. д. красносóкового** — *C. succirúbra* Pavon (лат. succiruber, а, um — красносóковый, от succus — сок, ruber, а, um — красный).

В зависимости от цвета коры различают следующие сорта: 1) бурая или серая хинная кора; 2) желтая или оранжевая; 3) красная. Хранят по списку Б.

Действующие в-ва — алкалоиды, производные хинолина; основные — хинин и его стереоизомер — хинидин; цинхонин и его стереоизомер — цинхонидин. Согласно требованиям БТФ, содержание суммы алкалоидов должно быть не менее 6,5 %, из к-рых 30—60 % составляют алкалоиды хинин и хинидин.

Алкалоиды накапливаются в паренхиме коры в связанном с хинной и цинхотанниновой к-тами виде. Содержание хинной к-ты достигает 5—8 %. Из др. в-в хинной коры следует отметить хиновин (до 2 %) — гликозид, расщепляющийся при гидролизе на хиновую к-ту и углевод — хиновозу. Антрахиноны, характерные для сем. *Rubiaceae*, представлены в коре раст. рода *Cinchona* тетрагидроксиантрахиноном.

В медицине используют хинина гидрохлорид, хинина дигидрохлорид и хинина сульфат как антипротозойное ср-во, действующее на все виды малярийных плазмодиев. Хинидина сульфат применяют как антиаритмическое при тахикардии, мерцательной аритмии; настойку, отвар — как возбуждающее



R = OCH<sub>3</sub> — хинин (хинидин)

R = H — цинхонин (цинхонидин)



Рис. 356. Хинное дерево калисая — *Cinchona calisaya*

аппетит и улучшающее пищеварение ср-во. Кора хины входит в БТФ, Европейскую, Немецкую, Британскую и Французскую фармакопеи. В гомеопатии применяется кора *Х. д.*, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: China.

**ХИОКО́ККА БЕ́ЛАЯ (Х. КИСТЕВИ́ДНАЯ)** — *Chiocócca álba* L. = ?*Ch. racemósa* P. Browne (лат. chiosocsa — от греч. chion — снег и kokkos — зерно, шарик; лат. albus, а, um — белый; racemosus, а, um — кистевидный, гроздевидный, от racemus — кисть). Листопадная лазящий кустарник или древесная лиана до 6 м дл. и более из сем. мареновых — *Rubiaceae*, с разветвленной корневой системой. Стебель четырехгранный или округлый, в каждом узле супротивно располагаются 2 боковые веточки с супротивными листьями и 2 соцветия — 6—8-цветковые кисти. Листья простые, продолговатые или эллиптические, 5—11 см дл., темно-зеленые, с заостренной верхушкой и короткими прилистниками. Цветки белые, кремовые или желтоватые, без запаха, пентамерные, с рассеченной чашечкой и воронковидным венчиком. Плоды — белые костянки 4—8 мм в диам., с 2 темно-коричневыми семенами. Цветет с июня по октябрь.

Произрастает в Центр. Америке, тропич. Южн. Америке, на о-вах Кариб-

ского бассейна. Культивируется как декоративное раст., используется в ландшафтном озеленении.

В качестве лек. сырья используют корни и кору корней. Для этого выкопанные корни отмывают от земли, разрезают на куски и высушивают. Хранят в сухих, чистых, хорошо проветриваемых помещениях. Сырье представляет цилиндрические, продольно-морщинистые, шероховатые, коричнево-черного или серовато-коричневого цвета, хрупкие куски корней разного размера. Кора тонкая, красно-коричневая. Запах корней неприятный, вкус вначале напоминает вкус кофе, сменяется на чрезмерно горький.

В коре корней содержатся смолы, эфирное масло, таниды, красящие в-ва, а также гликозид кахинцин в свободном виде или в виде кальциевой соли, при кислотном гидролизе образующий фруктозу и кахинцетин, к-рый в свою очередь распадается на масляную к-ту и кахинцигенин.

Применяется в виде отвара или настойки, в ср. дозах как мочегонное, улучшающее сердечную деятельность и потогонное ср-во, в больших — рвотное. Эффективно при аменорее, ревматизме, в Бразилии — противоядие от укусов змей. Входило в Американскую фармакопею. В гомеопатии (Россия, США) применяется вся подз. ч. раст., наиболее часто употребляемые гомеопат. назв.: *Sainca* и *Sahinsa*. Кроме X. б. аналогичным образом используются близкие виды: X. **ангвифуга** — *Ch. anguifuga* Mart. (лат. *anguifugus*, a, um — букв. «прогоняющий змей», от *anguis* — змея и *fugare* — прогонять), X. **раскидис-**

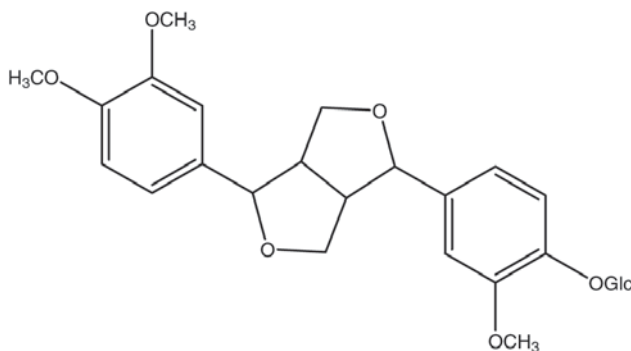
**тая** — *Ch. brachiata* Ruiz et Pav. (лат. *brachiatus*, a, um — раскидистый, широко распростерший ветви, от латиниз. греч. *brachium* — рука, ветвь), X. **густоцветковая** — *Ch. densiflora* Mart. (лат. *densiflorus*, a, um — густоцветковый, от *densus*, a, um — густой и *flos*, род. п. *floris* — цветок).

**ХИОНАНТУС ВИРДЖИНСКИЙ (СНЕГОЦВЕТ, СНЕЖНОЕ ДЕРЕВО, СНЕЖНОЦВЕТ ВИРДЖИНСКИЙ)** — *Chionanthus virginicus* L. (латиниз. *chionanthus* — от греч. *chion* — снег и *anthos* — цветок; *virginicus*, a, um — геогр. вирджинский). Дерево до 10 м выс. (в культуре — кустарник 1—3 м выс.) из сем. маслиновых — *Oleaceae*. Листья кожистые, эллиптические или слегка удлинённые, 5—8 см дл., 3—4 см шир. с заостренной верхушкой, клиновидным основанием. Соцветия — метелки 8—10 см дл. с прицветниками. Цветки белые, четырехчленные, мелкие. Расцветают поздней весной и покрывают дерево белым кружевом, из-за чего раст. получило назв. «бахромчатое дерево».

Произрастает в Сев. Америке, встречается вместе с др. лиственными породами вдоль водных потоков, по грядам и склонам холмов, на почвах — от песчаных до богатых суглинков. Культивируется в Америке, Европе, в южн. р-нах России.

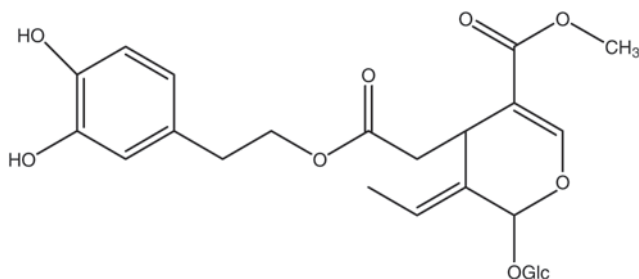
В коре корней X. в. обнаружено пять лигнанов (филлирин, пинорезинол-β-D-гликозид и др.) и три секоиридоида (олеуропен, лигустрозид и ангустифолиозид B).

Высушенная кора X. в. применяется в народной медицине сев.-амер.



Филлирин





Олеуропеин

индейцев для лечения кожных воспалений, язв и ран, а высушенная кора корней — как слабительное, желчегонное, диуретическое, жаропонижающее и тонизирующее ср-во. Включена в БТФ под назв. Fringe tree bark — «Кора бахромчатого дерева». Кора применяется как желчегонное, гепатозащитное и слабительное ср-во. Свежая кора корней *X.* в. применяется в гомеопатии при болезнях печени и желчевыводящих путей. Наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Chionanthus virginicus*.

**ХЛОПКОВОЕ ДЕРЕВО** — см. Капок и Бомбакс капоковый.

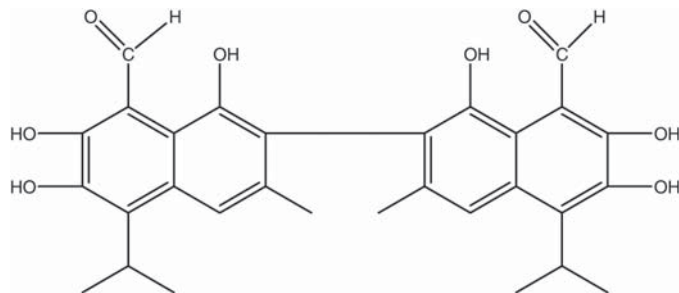
**ХЛОПЧАТНИК** — *Gossypium* L. (*gossypium* — от назв. раст. у Плиния *gossypion* / *gossipion* (в греч. не зафиксировано), от араб. *goz* — шелковистый, *goza* — хлопок). Одно- или двулетние травянистые раст. из сем. мальвовых — *Malvaceae*, до 1—2 м выс. с очень ветвистыми стеблями. Листья очередные, черешковые, (3)5-пальчато-лопастные. Цветки одиночные, многочисленные, разл. окраски, с двойной зеленой чашечкой и пятичленным венчиком, многочисленными тычинками, срастающимися в трубку. Плод — многосемянная,

трех- или пятигнездная коробочка, раскрывающаяся вдоль створок, с многочисленными темно-бурыми семенами, к-рые густо усажены длинными мягкими извилистыми волосками. После обработки волоски семян *X.* используются под назв. вата — *Gossypium*. Наиболее обычны в культуре **X. древовидный** — *G. arboreum* L. (лат. *arboreus*, а, um — древовидный, от *arbor* — дерево), **X. барбадосский** — *G. barbadense* L. (лат. *barbadensis*, е — геогр. барбадосский, с о. Барбадос), **X. травянистый** — *G. herbaceum* L. (лат. *herbaceus*, а, um — травянистый, от *herba* — трава), **X. мохнатый** — *G. hirsutum* L. (лат. *hirsutus*, а, um — шершавый, жестковолосистый).

Родина этих видов — страны Южн. Азии, Африки, Вост-Индии, Сев. Америки. Мировые плантации — в Индии, Египте, южн. штатах США. В бывш. СССР — Центр. Азия и Кавказ.

Кора корней *X.* содержит фенольное соединение госсипол; дубильные в-ва.

Кроме ваты из семян *X.* получают полувывсыхающее жирное масло — *Oleum Gossypii*, к-рое употребляют в пищу, реже в фармации. Применяются также жмых семян и собранная осенью, после уборки хлопка-сырца, высушенная



Госсипол

кора корней — *Cortex radicum Gossypii* для выделения госсипола.

Госсипол применяется в виде 3% -ного линимента как противовирусное ср-во при опоясывающем и пузырьковым лишае, псориазе. Используют также 0,1% -ный р-р при герпетическом кератите. Кора корней обладает также вяжущим и гемостатическим действием. Хлопок (волокна) включен в Европейскую, Немецкую, Британскую, Американскую фармакопеи. Кора корней *X.* т. применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Gossypium herbaceum*.

**ХМЕЛЕГРАБ ВИРДЖИНСКИЙ** — *Ostrya virginiana* (Mill.) Willd. (*ostrea* — транскр. греч. назв. средиземноморского *X.* обыкновенного, возможно, связано с *ostrea* — раковина, по твердой древесине; лат. *virginianus*, *a*, *um* — геогр. вирджинский). Дерево 8—12 (до 20) м выс. из сем. березовых — *Betulaceae*, со стволом 40—50 см в диам. Кора ствола серая, бороздчатая, с узкими, продольно отслаивающимися полосами. Листья 6—12 см дл., 4—5 см шир., со слегка сердцевидным или клиновидным основанием, продолговато-ланцетные. Цветки мелкие, раздельнополые, собраны в сережки: мужские до 5 см дл., женские 3—4 см дл. Плод — орех, обычно остающийся на ветвях всю зиму.

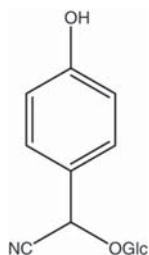
Произрастает в широколиственных лесах вост. р-нов Сев. Америки (от Новой Шотландии до Флориды), встречается в Центр. Америке (Сальвадор, Гватемала, Гондурас). Культивируется.

Кора содержит дубильные в-ва, сапонины, а также цианогенные гликозиды дьюррин и таксифиллин.

Кора применяется как вяжущее и гемостатическое ср-во. Водные извлечения из древесины используются как отхаркивающее и при легочных кровотечениях, настой из недревесневших побегов — при ревматизме.

В гомеопатии применяется древесина стволов и ветвей, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Ostrya virginiana*.

Источник тяжелой, очень твердой древеси-



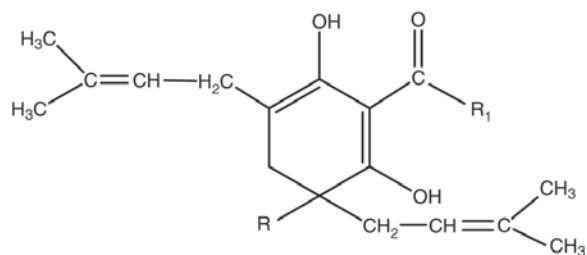
ны, идущей на изготовление столбов и разл. поделок.

**ХМЕЛЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ** — *Humulus lupulus* L. (*humulus* — возможно, средневек. латиниз. славянское назв. хмеля, или древнегерманское *humela*, или связано с *humus* — земля, *humilis* — низкий, стелющийся по земле; лат. *lupulus* — уменьш. от *lupus* — волк, ср. назв. раст. у Плиния *lupus salictarius* — «ивняковый волк», т. к. считалось, что хмель «удушает» обвиваемые раст.). Многолетняя двудомная лиана 3—5 м дл. из сем. коноплевых — *Cannabaceae*. Стебли слабо одревесневающие, шестигранные, шероховатые от покрывающих их крючковидно загнутых шипиков. Листья супротивные, длинночерешковые, 3—5-лопастные, основание сердцевидное, верхушка заостренная, край пильчатый. Верхняя сторона листа шершавая. Цветки однополые; тычиночные с желтовато-зеленым околоцветником собраны в метельчатые соцветия; пестичные — в шишковидных продолговато-эллиптических светло-зеленых пазушных пониклых «сережках», разрастающихся в соплодия. Чешуйки



Рис. 357. Хмель обыкновенный — *Humulus lupulus*:

1 — верхушка побега с цветками; 2 — соплодия



$R = OH; R_1 = CH_2CH(CH_3)_2$  — гумулон  
 $R = CH_2CH = C(CH_3)_2; R_1 = CH_2CH(CH_3)_2$  — лупулон  
 $R = OH; R_1 = CH(CH_3)_2$  — когумулон  
 $R = CH_2CH = C(CH_3)_2; R_1 = CH(CH_3)_2$  — колупулон

«шишек» с внутренней стороны усажены мелкими железками. После цветения общие и частные прицветники сильно разрастаются и созревший колосок, называемый «хмелевой шишкой», достигает 1,5—2 см дл. Плод — сплюснутый орех с остающимся при основании пленчатый околоцветником.

Распространен почти повсеместно в Вост. Европе и Зап. Сибири, за исключением Крайнего Севера, на Кавказе, изредка в горах Казахстана и Центр. Азии. Растет по долинам рек, в приречных сырых и широколиственных лесах, кустарниковых зарослях.

Широко возделывается в Белоруссии, России (на Алтае), на Украине, а также в умеренно теплом климате всех континентов: в Зап. Европе, Сев.-Вост. Китае, Южн. Африке, Сев. и Южн. Америке, Австралии.

В качестве лек. сырья используются соплодия *X. o.* — *Strobili Lupuli* (*Amenta Lupuli*). Соплодия с плодоножками собирают в июле — августе, когда они имеют желтовато-зеленый цвет. Сушат быстро в тени или в хорошо проветриваемых помещениях.

Соплодия содержат 0,3—1,8 % эфирного масла; 11—21 % горечей, называемых общими смолами. Компонентами этих смол являются  $\alpha$ - и  $\beta$ -к-ты: гумулон, когумулон, адгумулон, лупулон, колупулон, адлупулон и др.

Фенольные соединения представлены флавоноидами: кемпферолом, кверцетинном, мирицетином и их гликозидами; кумаринами, катехинами, антоцианидинами (цианидином, дельфинидином); фенольными к-тами (галловой, протокатеховой, хлорогеновой, кофейной,

феруловой). Сырье богато витаминами группы В, аскорбиновой к-той, токоферолами, эстрогенными гормонами.

Применяют соплодия в составе успокоительного сбора. Эфирное масло и экстракт используются в составе комплексных препаратов сердечно-сосудистого действия и при заболеваниях почек. Экстракт *X. o.* входит в препарат «Уролесан». Отвар соплодий *X. o.* вместе с др. лек. раст. употребляют как болеутоляющее при почечнокаменной болезни, воспалении мочевого пузыря и для лечения пиелонефрита, широко применяют в народной медицине. Соплодия *X. o.* входят в БТФ. Назначают как седативное, снотворное, ароматическую горечь. Соплодия *X. o.* применяют в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Lupulus*. Широко используется как основа пивоварения. Сбор «шишек» *X. o.* в мировом масштабе составляет более 115 тыс. т в год.

**ХНА** — см. Лаусония неколючая.

**ХОЛАРЕ́НА ПУШИ́СТАЯ (Х. ПРОТИВОДИЗЕНТЕРИ́ЙНАЯ)** — *Holarrhena pubescens* (Buch.-Ham.) G. Don = *H. antidysentérica* (L.) Wall. (латиниз. *holarrhena* — от греч. *holos* — цельный и *arr(h)en* — мужчина, семяц, по форме тычинок; лат. *pubescens* — опушенный, пушистый; *antidysentericus, a, um* — противодизентерийный, от греч. *anti-* — против и *dysenteria* — назв. болезни, от *dys-* — расстройство, *enteron* — кишечник). Маленькое деревце из сем. кутровых — *Arosynaceae*. Листья супротивные, 15—30 см дл., эллиптические, цельнокрайные. Цветки белые, пятичленные, в соцветии щиток. Плод — двулистовка.



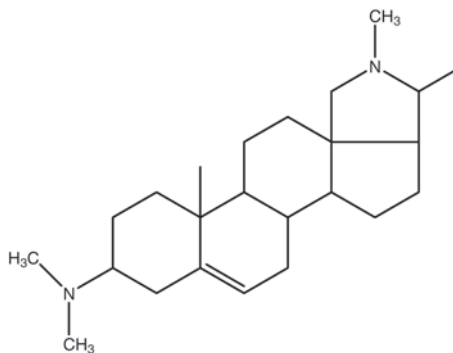
Рис. 358. Холарена пушистая — *Holarrhena pubescens*:

1 — лист; 2 — облиственная ветка; 3 — ветка с цветками; 4 — цветок; 5 — плод

Встречается во мн. р-нах Индии и Бирмы, доходит до 1250 м над ур. м. в Гималаях.

Лек. сырьем являются кора, а также корни и семена. Кора толщ. 6—12 мм заготавливается со стволов 8—12-летних раст. Поверхность коры от темно-желтого до коричневого цвета, покрыта трещинами. Излом коры хрупкий, ломкий, занозистый. Запах отсутствует. Хранят по списку Б.

В коре содержится до 4,5 % алкалоидов стероидного типа ряда каненина: конессин, норконессин, изокоонессин. Семена и кора корней *X. p.* также содержат конессин и др. стероидные алкалоиды.



Конессин

Официальное сырье в Индии должно содержать не менее 2 % алкалоидов. Кора *X. p.* введена в каллусную культуру тканей как продуцент конессина и др. алкалоидов.

Препараты *X. p.* обладают противомикробной и противоамебной активностью, используются при дизентерии, укусах змей, бронхите и как антигельминтное. Применяются в традиционной азиат. медицине. Разрешены к применению в нек-рых странах Зап. Европы. В гомеопатии используется кора стволов и ветвей *X. p.*, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Holarrhena antidysenterica*.

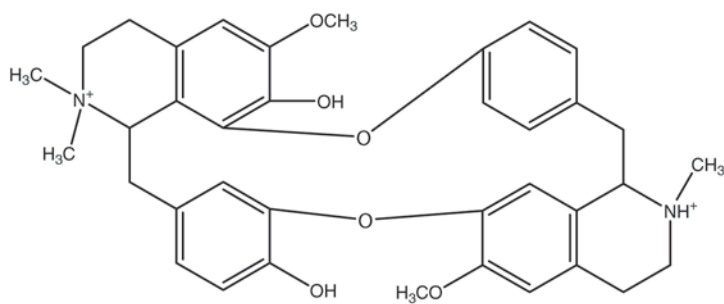
**ХОНДРОДЭНДРОН** — *Chondrodendron* Ruiz et Pav. (от греч. chondros — крупинка, хрящ и dendron — дерево, по бугоркам на коре). Род тропич. вьющихся кустарников из сем. луносемянниковых — *Menispermataceae*.

**Х. войлочный** — *Ch. tomentosum* Ruiz et Pav. (лат. tomentosus, a, um — войлочный, от tomentum — войлок) имеет стебель, одревесневающий у основания, до 10 см в диам., с шероховатой корой. Листья пальчато-лопастные, длинночерешковые, с верхней стороны голые, с нижней — серовойлочно опушенные. Соцветие — метелка мелких цветков. Плод — пурпурно-черная, односемянная, шаровидная костянка.

Естественно произрастает в холмистых р-нах Бразилии и Перу. Местное назв. раст. *Abutua* или *Butua*.

Корни и стебли содержат алкалоиды, производные изохинолина: бебирин (беллерин), изобебирин, β-бебирин, β-хондродендрин, хондродрин. В 1935 г. впервые выделен тубокурарин в виде гидрохлорида.

Благодаря значительному морфологическому сходству раст. разных видов рода *Chondrodendron*, источники сырья для получения конечных продуктов долгое вр. оставались неустановленными. В наст. вр. показано, что *X. v.* накапливает преимущественно (+)-тубокурарин или менее активный (—)-тубокурарин и используется для получения «трубочного кураре» (*tubocurare* — от индейск. *woogari* или *urari*), представляющего собой одну из разновидностей кураре. Местным населением с давних



d-(+)-Тубокурарин

пор использовался в качестве яда для наконечников стрел.

В виде необработанного высушенного экстракта, обладающего слабым запахом и очень горьким вкусом, импортируется в банках для выделения d-тубокурарина. Тубокурарина хлорид — антидеполяризующий мышечный релаксант, используемый в хирургии для расслабления скелетной мускулатуры. В гомеопатии применяется подз. ч. X в., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Pareira brava*.

Под таким же коммерческим назв. фигурируют корни двух др. близких видов, а именно X. мелколистного — *Ch. microphyllum* (Eichler) Mild. (латиниз. *microphyllus*, a, um — мелколистный, от греч. *mikros* — маленький и *phyllon* — лист), содержащего преимущественно (+)-бебирин, и X. плосколистного — *Ch. platyphyllum* Miers (латиниз. *platyphyllos*, a, um — плосколистный, от греч. *platys* — плоский, широкий и *phyllon* — лист), накапливающего (—)-бебирин. Были официнальны во мн. странах мира в XVII—XVIII вв. и использовались как тонизирующая горечь, жаропонижающее и мочегонное.

**ХОНДРУС** — см. Ирландский мох.

**ХОХЛАТКА ПОЛЯЯ** — *Corydalis cava* (L.) Schweigg. et Koerte = *Fumaria bulbosa* L. var. *cava* L. = *F. cava* (L.) Mill. (лат. *corydalis* — транскр. греч. *korydallis* — возможно, хохлатый жаворонок (у Феокрита и др.), от *koros* — шлем, по форме цветков; *cavus*, a, um — полый, выдолбленный; *fumaria* — см. Дымянка лекарственная; лат. *bulbosus*, a, um — клубеньковый, от *bulbus* — луковица, клубень). Многолетнее с полыми клуб-

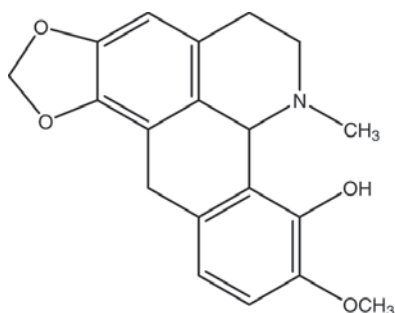
нями травянистое раст. 15—30 см выс. из сем. дымянковых — *Fumariaceae*. Стебли прямостоячие, голые, цилиндрические с сизым налетом. Листья очередные, дважды перистотройчатые, сегменты клиновидные, 2—3-раздельные, нежные, быстро увядающие. Цветки лилово-пурпурные, неправильные, в соцветии кисть; чашечка малозаметная, шпорец тупой, на конце согнутый. Плод — многосемянная двустворчатая коробочка. Цветет в апреле — мае.

Растет по тенистым лесам и кустарникам на богатой перегноем почве в Вост. Европе.

Используют клубни, собранные осенью, очищенные от надз. ч., промытые и высушенные на воздухе или при т-ре



Рис. 359. Хохлатка полая — *Corydalis cava*



Бульбокапнин

50—60 °С. Хранят по списку Б в сухом прохладном месте.

В клубнях *X. п.* содержится до 6 % изохинолиновых алкалоидов: тетрагидророберберин, протопин, бульбокапнин, коптизин, пальматин, канадин и др. В надз. ч. кроме алкалоидов имеются флавоноиды, кумарины.

Алкалоиды *X. п.* обладают анальгезирующим, гипотензивным, антиаритмическим, гипнотическим, угнетающим ЦНС действием. В эксперименте бульбокапнин оказывает положительное влияние при гиперкинезах разл. этиологии, болезни Паркинсона. Подз. ч. *X. п.* применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Corydalis bulbosa*.

**ХРЕН ОБЫКНОВЕННЫЙ (Х. ДЕРЕВЕНСКИЙ)** — *Armoracia rusticana* Gaertn., Mey. et Scherb. (лат. *armoracia* — возможно, транскр. греч. *armorkia*, но, по мнению Плиния, это италийское назв. хрена понтийского происх., также возможно кельт. происх. назв.; лат. *rusticanus*, а, um — деревенский). Многолетнее травянистое раст. до 120 см выс. из сем. крестоцветных — *Brassicaceae* (*Cruciferae*). Корень многоглавый, толстый, мясистый, беловатый, ветвистый. Прикорневые листья длинночерешковые, круглые, продолговатые или ланцетные, почти цельнокрайные. Цветки в многоцветковых кистях, венчик из 4 лепестков белого цвета. Плоды — продолговато-эллиптические вздутые стручочки, 4—6 мм дл.

Согласно В. И. Дорофееву, в диком виде неизв.; культивируется в Европе, Азии, Америке, дичает и натурализуется.



Рис. 360. Хрен обыкновенный — *Armoracia rusticana*:

1 — цветоносная верхушка; 2 — прикорневая часть растения и корнеплод

В качестве лек. сырья используются свежие корни, реже — в высушенном виде.

В корнях содержится эфирное масло, в составе к-рого гликозилированные соединения глюконастуримин и тиогликозид — синигрин, при гидролизе расщепляющиеся до фенолэтилтиоцианата и аллилтиоцианата (см. Горчица). Встречаются также производные изотиоцианата. Кроме того, содержатся кумарины (эскулетин, скополетин), производные кофейной к-ты, аскорбиновая к-та, аспарагин, смолы, крахмал, сахара. В соке свежего корня обнаружено антибиотическое соединение лизоцим.

*X. о.* обладает антисептической, диуретической, а также усиливающей кровообращение и пищеварение активностью. Традиционно он используется при легочных инфекциях, заболеваниях мочевыводящих путей, мочекаменной болезни, отечных состояниях. В народной медицине свежие корни и сок из них применяются в качестве ср-ва, улучшающего пищеварение, т. к. усиливают секрецию желудочно-кишечного тракта и возбуждают аппетит. Измельченное сырье в виде аппликаций используется наружно как местно раздражаю-

щее ср-во, при воспалении суставов и кожи.

Однако при острых и хронических воспалительных процессах в системе пищеварения хрен не рекомендуют. В больших дозах эфирное масло вызывает явления гастроэнтерита. При длительном местном воздействии вызывает ожоги и омертвление тканей. Корни *X. o.* включены в фармакопею Франции.

В гомеопатии применяется подз. ч. *X. o.*, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Armoracia*.

**ХРЁННОЕ ДЁРЕВО** — см. Мoringa масличная.

**ХРИЗАНТЕМА ИНДИЙСКАЯ** — см. Дендрантема индийская.

**ХРОЗОФОРА СКЛАДЧАТАЯ (X. РАСПРОСТЁРТАЯ)** — *Chrozóphora plicáta* (Vahl.) Spreng. = *Ch. prostráta* Dalz. et Gibs. (лат. *chrozophora* — от греч. *chrozein* — окрашивать и *phorein* — нести, по наличию в раст. красящего в-ва; лат. *plicatus, a, um* — складчатый, от *plica* — складка; *prostratus, a, um* — распростертый). Однолетнее травянистое раст. из сем. молочайных — *Euphorbiaceae*, густо опушенное звездчатыми волосками, с разветвленным стелющимся стеблем и простыми очередными эллиптическими листьями. Цветки раздельнополые, мелкие, с двойным пятичленным околоцветником, в коротких верхушечных кистях; тычиночные цветки в верхней ч. соцветия на коротких цветоножках, с 15 тычинками в 2 кругах; пестичные цветки — при основании соцветий, на более длинных цветоножках, с верхней 3-гнездной завязью. Плод — коробочка.

Произрастает в Сев. и Вост. Африке, Индии на песчаных почвах, сырых местах, сухих каменистых склонах.

Используется собранная во вр. цветения и высушенная трава *X. c.*, она содержит небольшое кол-во красящего пигмента индиго. Из близких видов рода *X.* выделены также фенольные соединения: фенольные к-ты (кофейная, хлорогеновая) и флавоноиды (гликозиды кемпферола и кверцетина).

В индийск. медицине трава *X. c.* применяется при лепре, разл. типах кашля и как слабительное ср-во. Разрешено к применению в Великобритании.

**ХУРМА** — *Diospyros* L. (*diospyros* — транскр. греч. назв. раст. и плода, от греч. *dios* — божественный, Зевсов и *pyros* — груша). Двудомные деревья или кустарники из сем. эбеновых — *Ebenaceae* с тяжелой и твердой, часто окрашенной древесиной, с очередными простыми цельнокрайными листьями без прилистников и пазушными цветками, одиночными или в малоцветковых цимбидных соцветиях. Цветки правильные, с 4—5-членным двойным спайнолистным околоцветником, чашечка остающаяся и при плодах разрастающаяся, венчик колокольчатый или кувшинчатый, мужские цветки обычно с 16 тычинками в двух кругах, женские — с верхней 4—16-гнездной завязью. Плод — крупная мясистая съедобная ягода, чаще оранжево-красного цвета, с сизоватым налетом.

Виды *X.* распространены в субтропич. и тропич. зонах земного шара, широко культивируются в качестве фруктовых деревьев. Наиболее развита культура *X.* в странах Юго-Вост. Азии и особенно в Китае и Японии, где с незапамятных времен выращивается более 1000 сортов *X. восточной (X. японской)* — *D. kaki* L. (*kaki* — от япон. назв. раст.). Также весьма популярны *X. обыкновенная (X. кавказская)* — *D. lotus* L. (*lotus* —



Рис. 361. Хурма обыкновенная — *Diospyros lotus*:

1 — часть ветки с цветком; 2 — часть ветки с плодом; 3 — ветка с незрелыми плодами; 4 — цветок в разрезе

латиниз. греч. lotos — назв. разл. раст. у Плиния) и **Х. вирджинская (Х. американская)** — *D. virginiana* L. (*virginianus*, a, um — геогр. вирджинский). В странах СНГ **Х.** культивируется в Центр. Азии, на Кавказе, Южн. берегу Крыма, в Краснодарском крае.

Не вполне зрелые плоды (за исключением высококачественных нетерпких сортов), вследствие большого содержания дубильных в-в, терпкие и вяжущие, но по достижении полной спелости, когда они уже тронуты морозом, теряют эти св-ва и становятся приятными на вкус; богаты сахарами глюкозой, фруктозой (до 40—60 % в сушеных плодах) и не уступают по питательности финику. Содержат также орг. к-ты, витамин С.

В наст. вр. **Х.** восточная активно изучается в отношении хим. состава и биол. активности. Было установлено, что фенольные соединения (производные винилфенола), выделенные из кожуры плодов **Х.** восточной, обладают выраженным антиоксидантным действием; в листьях обнаружены тритерпеноиды группы урсана и олеанана (какиспорин, какисапонин и др.), проявившие в эксперименте цитотоксическое действие в отношении нек-рых линий опухолевых клеток; из корней выделены производные нафтохинона (основной компонент — плюмбагин), обладающие акарцидным действием.

В медицине применяют плоды и корни разл. видов **Х.** В традиционной китайск. и япон. медицине плоды **Х.** о. используют при заболеваниях щитовидной железы, незрелые плоды оказывают вяжущее действие. Кора корней африк. вида **Х. узамбарской** — *D. usam-*

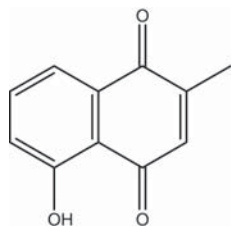
*barénsis* F. White (лат. *usambarensis*, e — геогр. узамбарский, по горам Усамбара в Танзании (Вост. Африка)) обладает противовирусной активностью, благодаря выс. содержанию нафтохинонов, и используется в местной медицине. Содержащийся в плодах **Х.** магний снижает вероятность образования камней в почках, а каротиноиды оказывают антиоксидантное действие. Витамины С и Р уменьшают хрупкость сосудов. Плоды обладают мочегонным и тонизирующим действием. Цветки обладают бактерицидным действием в отношении кишечной и сенной палочки, золотистого стафилококка. Чашечки цветков **Х.** в. включены в фармакопею КНР. Разрешена к применению в Великобритании.

Нек-рые виды **Х.** обладают очень плотной и красивой древесиной (черное, или эбеновое дерево).

## Ц

**ЦАНТОКСИЛУМ<sup>1</sup> (КСАНТОКСИЛУМ, ЗАНТОКСИЛУМ)** — *Zanthoxylum* L. = *Xanthoxylum* Mill. (*zanthoxylum*, *xanthoxylum* — от греч. *xanthos* — золотисто-желтый (вар-т *zanth-* редкий, встречается в назв. желтоватого драгоценного камня у Петрония, Плиния) и *xylon* — древесина). Листопадные или вечнозеленые колючие деревья и кустарники из сем. рутовых — *Rutaceae*. Нек-рые виды используются как лек. раст.

**Ц. американский** — *Zanthoxylum (Xanthoxylum) americanum* Mill. = *Z. fraxineum* Willd. (лат. *americanus*, a, um — геогр. американский; *fraxineus*, a, um — ясневый, от *fraxinus* — ясень (см. с. 628)). Кустарник или деревце до 4 м выс. Кора сероватая с многочисленными белыми чечевичками, покрытая колючками, имеющая ароматный запах и жгучий вкус. Листья очередные, непарно-перистосложные, из 5—9 продолговато-эллиптических листочков, с колючими прилистниками. Цветки желтовато-зеленые, в пазушных зонтиковидных соцветиях. Плод — ценокарпная двулистовка, эллиптическая, до 6 мм дл., серо-



Плюмбагин

<sup>1</sup> Правильная транскрипция лат. назв. — «зантоксилум»; здесь, однако, принят вариант, основанный на нем. произношении и использовавшийся в старых фармакопеях.





Рис. 362. Цантоксилум американский — *Zanthoxylum americanum*:

1 — ветка с плодами; 2 — мужской цветок; 3 — женский цветок; 4 — ветка с пазушными соцветиями

вато-коричневая, распадающаяся по брюшному шву, с 2 черными семенами.

Произрастает в вост. и сев. р-нах США.

**Ц. булава Геркулеса** — *Z. clava-herculis* L. (лат. clava — булава, дубина; Hercules, род. п. Herculis — Геркулес (Геракл) — греч. мифол. герой, оружием к-рого была палица). Дерево до 12 м выс. Ствол покрыт острыми шипами, расположенными на конусовидных «подставках» флоэмного происх. Листочки в числе 7—17. Цветки в верхушечной метелке. Распространен в центр. и южн. штатах США.

В коммерции известны соответственно как северное желтое дерево и южное желтое дерево, благодаря желтой древесине корней.

В качестве лек. сырья используют высушенные кору и плоды, собранные в период полной зрелости.

Кора обоих видов содержит алкалоиды диизохинолинового типа: хелеритрин (см. Маклея) и магнофлорин; горечи; смолы; кристаллическое в-во фенольного характера ксантоксилин; плоды — эфирное масло, одним из компонентов к-рого является цитраль. В коре Ц. а. обнаружен тетрагидрофурановый тип лиг-

нанов — азаринин (стереоизомер сезамина, см. Кунжут); кумарины.

Раст. включены в БТФ. Кора применяется в виде отвара, жидкого экстракта и настойки как стимулирующее кровообращение, потогонное и антиревматическое, плоды Ц. а. в виде жидкого экстракта употребляются подобно коре, но считаются более активными. В гомеопатии применяется кора ветвей Ц. а., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Zanthoxylum fraxineum*.

**ЦАРИЦА НОЧИ** — см. Селеницереус крупноцветковый.

**ЦАРСКИЙ СКИПЕТР** — см. Коровяк медвежье ухо.

**ЦЕЗАЛЬПИНИЯ ДУБИЛЬНАЯ (ДИВИ-ДИВИ)** — *Caesalpinia coriaria* (Jacq.) Willd. (*Caesalpinia* — по латиниз. фам. А. Чезальпино (A. Cesalpino/Caesalpinus, 1524—1603), итал. врача и ботаника; лат. coriarius, а, um — кожевенный). Небольшое деревце или крупный кустарник до 10 м выс. из сем. бобовых — *Fabaceae* (*Leguminosae*), подсем. *Caesalpinioideae* с дважды непарно-перистосложными листьями и светло-желтыми, ароматными цветками. Плоды — бобы 4—10 см дл., 1,5—2 см шир., сильно изогнутые, с 2—4 семенами, известны под назв. диви-дививи или либи-дививи (*divi-divi*, *libi-divi*).

Родиной Ц. д. является Индия, но основную массу коммерческого сырья получают из о-вов Карибского бассейна (прежде всего Кюрасао), Южн. Америки и др. тропич. стран, где раст. интродуцировано.

Зрелые плоды Ц. д. содержат 40—50 % танина и используются в качестве пром. источника дубильных в-в. В индийск. медицине применяются при воспалительных заболеваниях ротовой полости (афтозный стоматит, пародонтит и др.).

**ЦЕНТЭЛЛА АЗИАТСКАЯ (ГОТУ КÓЛА)** — *Centella asiatica* (L.) Urb. = *Hydrocotyle asiatica* L. (*centella* — от лат. centum — сто и уменьш. суфф. -ella, возможно, по многочисленным мелким листьям; *hydrocotyle* — от греч. *hydro-* — вода и *cotyle* — чашка; *asiaticus*, а, um — геогр. азиатский). Многолетнее травянистое раст. 5—15 см выс., традиционно относившееся к сем. зонтичных — *Apiaceae* (*Umbelliferae*); в наст.

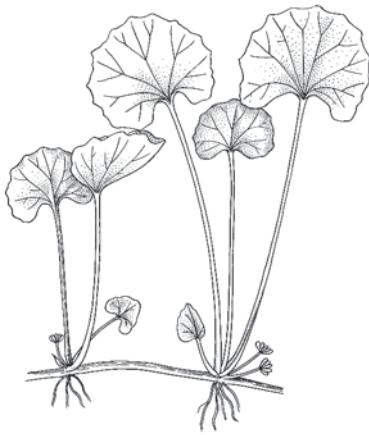


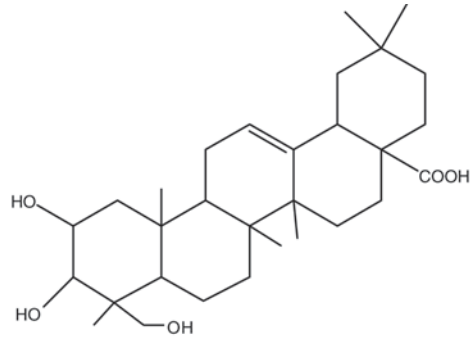
Рис. 363. Центелла азиатская — *Centella asiatica*

вр. к сем. макинлайевых — *Mackinlayaceae*. Стебли стелющиеся и укореняющиеся в узлах. Листья цельные, округло-почковидные, по краям тупогорчатые, располагаются на стебле мутовками по 3—4. Цветки розовые или белые, расположены по 3—4 в мелких почти сидячих головках. Плод — вислоплодник.

В дикорастущем виде произрастает на о. Мадагаскар, в Индии, Юго-Вост. Азии. Обитает на сырой почве, по берегам ручьев, канав, у болот, в садах. Культивируется в Китае, Индонезии и нек-рых др. тропич. странах. Встречается в Зап. Закавказье как заносное раст. на чайных плантациях. Используется высушенная трава, собранная в фазе цветения.

Трава содержит 0,1 % эфирного масла, богатого пиненом, мирценом и др. моно- и сесквитерпенами; тритерпеновые сапонины (азиатикозиды, мадекассосиды, байогенин, тригидроксиолеаненоловую к-ту, тригидроксиурсеноловую к-ту, D-гулоновую к-ту, центеллин, азиатин, центеллицин, азиатиковую и мадекассиковую к-ты); производные R1-барригенола; полиацетиленовые соединения; флавоноиды: рутин, кемпферол, кверцетин и др.; алкалоиды; таниды.

В Юго-Вост. Азии применяют как стимулирующее и тонизирующее ср-во, улучшающее обмен в-в, при бронхитах, бронхиальной астме, туберкулезе; входит в фармакопею Индии. На Мадагаскаре — для лечения туберкулеза и лепры; входит в БТФ, используется как ди-



Байогенин

уретическое, антисептическое, слабительное, противоревматическое ср-во и в дерматологии. Ц. а. оказывает выраженное антиоксидантное, гипотензивное, ранозаживляющее действие, улучшает умственную деятельность, укрепляет соединительную ткань, предупреждает образование рубцов. Используется в разл. моно- и комплексных препаратах и БАД для укрепления нервной системы, при ухудшении памяти, энцефалопатии, как профилактическое ср-во от старческого слабоумия, для реабилитации после черепно-мозговых травм, при нервно-эмоциональных расстройствах. Не рекомендуется во вр. беременности и при легочных кровотечениях; с осторожностью лицам с низкой свертываемостью крови.

Трава Ц. а. применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: Gotu Kola.

**ЦЕНТРАНТУС (КЕНТРАНТУС) КРАСНЫЙ (КРАСНАЯ ВАЛЕРИАНА)** — *Centranthus ruber* (L.) DC. (латиниз. *centranthus* — от греч. *kentron* — острое и *anthos* — цветок, по цветкам со шпорцем; лат. *ruber, um* — красный). Многолетнее травянистое раст. из сем. валериановых — *Valerianaceae*, 70—80 см выс. Листья супротивные, простые, узкоэллиптические, зубчатые по краю, сизо-зеленые. Нижние стеблевые листья черешковые, верхние — сидячие. Многочисленные мелкие (до 1 см в диам.) душистые розово-красные цветки собраны в конечные разветвленные соцветия до 10 см в диам. Плод — семянка.

Родина — страны Южн. Европы и Средиземноморья. Встречается как оди-

чалое на скалах, каменистых склонах в Крыму, разводится как декоративное.

Корни содержат иридоиды типа валлептриатов: валтрат, гидровалтрат и др.; орг. к-ты, в т. ч. изовалериановую и валериановую; сапонины; флавоноиды: лютеолин, кемпферол.

Корни применяются аналогично сырю валерианы лекарственной. Включены в БТФ. Листья пригодны в пищу как салат, сок и экстракт проявляют антифунгальную активность.

**ЦЕРАТОНИЯ СТРУЧКОВАЯ (РОЖКОВОЕ ДЕРЕВО, КАРОБ)** — *Ceratonia siliqua* L. (лат. *ceratonia* — от греч. *keraton* (чаще *keration*), род. п. *keratonos* — рожок, во мн. ч. — плоды рожкового дерева, от *keras*, род. п. *keratos* — рог; лат. *siliqua* — стручок). Листопадное дерево до 10 м выс. из сем. бобовых — *Fabaceae*, подсем. цезальпиниевых — *Caesalpinioideae*. Крона очень плотная, шаровидная или куполообразно-сводчатая. Ствол уже у самой почвы разделяется на мн. вертикальных ветвей одинаковой толщ. Кора даже старых экземпляров гладкая или слегка бороздчатая, коричнево-серая. Листья очередные, парно-перистосложные с 2—5 парами листочков. Листочки на коротких черешочках, обратнойцевидные или эллиптические с выемчатой верхушкой, 3—7 см дл., 2—4 см шир., довольно плотные, с верхней стороны блестящие, темно-зеленые. Цветки с сильным неприятным запахом, однополые (или обоеполые), с незрочной рано опадающей чашечкой и редуцированными лепестками, собраны в кисти ок. 15 см дл. Плоды — сочные бобы 2—3 см шир., 10—20 см дл., в зрелом состоянии шоколадно-коричневые, с затвердевшей мякотью, сладкие. Цветет в октябре — ноябре, плоды созревают в течение года.

Произрастает и культивируется с глубокой древности как пищевое и лек. раст. в странах Средиземноморья на выс. 400—1600 м над ур. м. на каменистых склонах, известковых скалах, песчаных обнажениях, в ущельях, защищенных от холодных ветров. Культивируется также в Индии, Аргентине и Бразилии.

Листья содержат флавоноиды (основной миррицетин); плоды — галло-



Рис. 364. Цератония стручковая — *Ceratonia siliqua*:

1 — ветка с плодами; 2 — семя

вую к-ту; гидролизуемые и конденсированные дубильные в-ва; флавоноиды, производные флавонолов, следы изофлавоноидов; белки; пектиновые в-ва; слизи; сахара (до 60 %). Плоды Ц. с. издавна применялись в народной медицине как ср-во, нормализующее работу желудочно-кишечного тракта. Совр. исследованиями показаны антиоксидантная, противопаразитарная, антибактериальная и фунгицидная активности извлечений из плодов Ц. с., антиканцерогенное и противоопухолевое действие экстрактов из листьев и плодов. Кроме того, для экстрактов из листьев установлено наличие анксиолитического эффекта. Семена и мякоть плодов Ц. с. включены во Французскую фармакопею.

Плоды Ц. с. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Siliqua dulcis* (лат. *dulcis*, е — сладкий).

Из плодов Ц. с. готовят патоку, шипучие напитки, используют для выгонки спирта. Плоды являются прекрасным кормом для лошадей, крупного рогатого скота, свиней и др. домашних животных. Плоды лучших сахаристых сортов употребляются как лакомство

под назв. «цареградских» или «кипрских рожков». Плоды и семена используются для приготовления суррогата кофе и какао. Из семян получают желтую краску. В древности семена Ц. с. применялись как мелкая единица веса (ок. 200 мг), откуда возникло назв. ювелирной меры веса «карат».

**ЦЕТРА́РИЯ ИСЛÁНДСКАЯ** — см. Лишайники.

**ЦИАМО́ПСИС ЧЕТЫРЁХЛО́ПАСТНЫЙ (ГУА́Р)** — *Cyamópsis tetragonóloba*<sup>1</sup> (L.) Taub. = *C. psoralóides* DC. (cyamopsis — лат. транскр. от греч. kyamos — боб и opsis — вид; латиниз. tetragonolobus a, um — от греч. tetragonos — четырехугольный и lobos — доля, бот. боб; psoraloides — от назв. раст. psoralea (см. Псоралея)). Однолетнее травянистое раст. из сем. бобовых — *Fabaceae* (*Leguminosae*), до 2 м выс. с мощным полым, слабо разветвленным стеблем. Листья очередные, непарноперистые, с 3—5 овальными или обратнояйцевидными листочками. Цветки в коротких, густых пазушных кистях. Венчик типично мотыльковый, бледно-сиреневого цвета. Бобы ребристые, многосемянные, 4—10 см дл. Семена округлые, слегка сплюснутые, кремовые, блестящие.

В диком виде встречается в Центр. и Южн. Азии (Афганистан, Пакистан, Индия, Шри-Ланка), где издавна культивируется как кормовое и пищевое раст. Широко культивируется также в Африке (прежде всего в Судане и Эфиопии) и США.

Из эндосперма семян получают клейкую камедь, известную под коммерческим назв. гуар (гуаровая камедь). Она широко применяется в пищевой пром-сти (получение пастилы, зефира, мармелада, соусов, молочных продуктов и др.) и в технике как уплотнитель и эмульгатор.

Основными компонентами камеди являются галактоманнаны (до 85 %), образующие гели при растворении в воде, жирные к-ты и низкомолекулярные белки.

В эксперименте и при клинических испытаниях камедь показала выраженное гипогликемическое, антихолесте-



Рис. 365. Циамопсис четырехлопастный — *Cyamopsis tetragonoloba*:

1 — цветоносный побег; 2 — цветок; 3 — плоды

ринемическое, детоксицирующее и гипотензивное действие.

Применяется в азиат. медицине. Камедь разрешена к применению в Великобритании и странах Британского Содружества.

**ЦИКЛАМЭ́Н АДЖА́РСКИЙ (ДРЯ́К-ВА АДЖА́РСКАЯ)** — *Cyclamen adzháricum* Pobed. (cyclamen — латиниз. греч. назв. раст. kykklaminos, от kyklos — круг, кольцо, возможно, по форме листьев, клубней или по скрученным при плодах цветоножкам; лат. adzhagicus, a, um — геогр. аджарский). Клубневой многолетник из сем. первоцветных — *Primulaceae*. Клубень шаровидный, до 3,5 см в диам. Листья яйцевидные, 3—6 см дл., сверху с белыми пятнами, снизу красноватые. Цветоносные побеги до 20 см дл., цветки собраны в кистевидные соцветия. Венчик пятичленный, белый, реже ярко-розовый. Плод — пятигнездная коробочка.

Произрастает на территории Аджарии и в прилегающих р-нах. Растет в горных лесах и зарослях кустарников, по склонам гор на выс. до 2000 м. Изредка культивируется как декоративное.

<sup>1</sup> Написание «tetragonolobus» ошибочно, поскольку назв. рода *Cyamopsis* является сущ. жен. р. и, следовательно, видовой эпитет должен иметь окончание жен. р. -а.

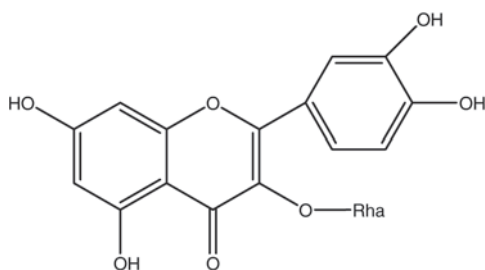
В клубнях содержатся тритерпеновые гликозиды, производные олеанана (цикламин М и F, цикламиретин А и др.), слизи, крахмал.

Клубни Ц. а. применяются в гомеопатии, входят в ряд комплексных гомеопат. препаратов для лечения ринитов и синуситов. Также в гомеопатии применяются клубни Ц. европейского — *C. europáeum* L. (лат. europaeus, а, um — геогр. европейский) и Ц. краснеющего — *C. purpuráscens* Mill. (лат. purpurascens — багровеющий, становящийся пурпурным), наиболее часто употребляемые гомеопат. назв.: *Syclamen adzharicum*, *Syclamen europaeum*, *Syclamen purpurascens*.

**ЦИКОРИЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ** — *Cichórium intybus* L. (cichorium — латиниз. греч. назв. цикория kichorion; intybus — грецизированное лат. назв. цикория intubus/intibus). Многолетнее (дикие формы) или двулетнее (культурные сорта) травянистое раст. из сем. сложноцветных — *Asteraceae* (*Compositae*), 75—100(150) см выс. с длинным стержневым корнем и млечниками во всех органах. Стебель прямостоячий, ребристый, шершавый или голый, с оттопыренными ветвями. Стеблевые листья очередные, стеблеобъемлющие с закругленными или стреловидными «ушками», узкояйцевидные или ланцетные, струговидно-перистонадрезные, верхние цельнокрайные, опушенные.



Рис. 366. Цикорий обыкновенный — *Cichorium intybus*



Кверцитрин

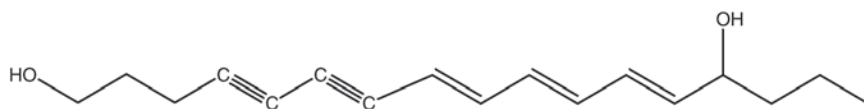
Соцветия — корзинки, одиночные или собранные по неск. в пазухах листьев или на верхушках стеблей. Цветки язычковые, голубые или розоватые. Обертка корзинки двурядная, наружные листочки в 1,5—2 раза короче внутренних, опушены железистыми волосками. Плод — семянка.

Распространен в Вост. Европе, Центр. Азии, на Кавказе, в Сибири как сорное (рудеральное) раст. по краям дорог, канав, реже в посевах. В культуре возделываются две группы сортов: Ц. салатный и Ц. корневой.

Корни Ц. о. содержат до 15 % сахаров, в т. ч. до 60 % инулина; аскорбиновую к-ту; эфирное масло; метоксикумарин цикорин; орг. и фенольные к-ты (хлорогеновую, 3-феруилхинную); кумарины: умбеллиферон, эскулетин, цикорнин; флавоноиды: апитенин, кверцитрин; антоцианы; каротиноиды; сесквитерпеновые лактоны; 4 % белковых в-в; горькие и смолистые в-ва. Используют для приготовления суррогатов кофе, для получения инулина и фруктозы. В народной медицине применяют как ср-во, повышающее аппетит, желчегонное и улучшающее пищеварение. Листья салатных форм используют в диетич. питании (при диабете), траву как компонент тонизирующих безалкогольных напитков. Корни и надз. ч. применяются в азиат. медицине как диуретическое, желудочное, жаропонижающее ср-во. Раст. разрешено к применению в Великобритании.

Соцветия, надз. ч. и целые цветущие раст. Ц. о. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Cichorium intybus*.

**ЦИКУТА (ВЕХ, ВЕХ)** — *Cicúta* L. (лат. назв. зонтичного раст. у Плиния и др., возможно, цикуты или болиголо-



Цикутотоксин

ва). Травянистые многолетники из сем. зонтичных — *Apiaceae* (*Umbelliferae*).

**Ц. пятнистая (В. пятнистый)** — *C. maculata* L. (лат. maculatus, a, um — пятнистый, от macula — пятно). Многолетник, произрастающий на влажных лугах по всей территории США и Канады.

Стебли раст. покрыты фиолетовыми пятнышками. Листья перисторассеченные, сегменты листа продолговато-ланцетные, крупнопильчатые. Цветки мелкие, белые, пятичленные, собраны в соцветие сложный зонтик. Корневища крупные, мясистые, иногда их ошибочно принимают за корневища пастернака. Содержат смолоподобное в-во — цикутотоксин. Плоды также ядовиты, содержат летучий алкалоид цикутин, сходный по строению с кониинном, и эфирное масло.

Одно из наиболее ядовитых раст. Сев. Америки. Корни и листья раст., несмотря на ядовитые св-ва, используются в народной медицине для лечения раковых заболеваний. В эксперименте ряд соединений, выделенных из Ц. п., демонстрировал высокую цитотоксическую и антилейкемическую активность.

**Ц. ядовитая (В. ядовитый)** — *C. virosa* L. (лат. virosus, a, um — ядовитый, от virus — яд). Многолетник с крупным мясистым корневищем и отходящими от него многочисленными корнями. На продольном разрезе корневища заметны полые междоузлия и поперечные перегородки. Листья крупные, дважды или трижды перисторассеченные, с узколанцетными остропильчатыми сегментами. Цветки мелкие, белые, собраны в соцветие сложный зонтик.

Произрастает практически по всей территории внетропич. Евразии по болотистым местам, по берегам рек и канав. Это одно из наиболее ядовитых раст.! Ядовито все раст. как в свежем, так и в высушенном состоянии. Особенно ядовито корневище с корнями, содержащее ядовитое безазотистое в-во —



Рис. 367. Цикута ядовитая — *Cicuta virosa*: 1 — цветоносная верхушка; 2 — лист; 3 — прикорневая часть растения; 4 — продольный срез корневища, видны перегородки

спирт цикутотоксин. Листья Ц. я. включены в фармакопею Франции.

Свежее корневище с корнями Ц. я. применяется в гомеопатии при эпилепсии, столбняке, как местное болеутоляющее при ревматизме, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Cicuta virosa*.

**ЦИМБОПОГОН (ЛИМОННОЕ СОРГО, ЛЕМОНИГРАСС)** — *Cymbopogon citratus* (DC. ex Nees) Stapf (лат. cymbopogon — от греч. kumbe — чаша, челн и pogon — борода, по опушенным основаниям цветковых чешуй; лат. citratus, a, um — лимонный, см. Цитрус). Многолетнее травянистое раст. из сем. злаков — *Poaceae* (*Gramineae*), до 1 м выс. с мочковатой корневой системой и членистыми цилиндрическими побегам с очередными листьями, имеющими охватывающее стебель влагалище и линейную пластинку. Плод — зерновка.

Культивируется в тропич. и субтропич. обл. Азии (Индия, Шри-Ланка, Вьетнам, Таиланд, Малайзия, Индонезия), Африки, Америки, а также в Центр. Азии, Италии, Грузии. В тропич. Африке посадки лимонного сорго рекомендуются в р-нах распространения мухи цеце, не переносящей запаха этого раст.

В качестве сырья используется надз. ч. раст., к-рая содержит эфирное масло (0,2—0,5 %), в к-ром накапливается цитраль (до 80 %), мирцен, цитронеллол и гераниол. Трава как пряная приправа применяется для ароматизации напитков и др. пищевых продуктов. В азиат. медицине и Великобритании раст. используется для улучшения пищеварения, при повышенном газообразовании в кишечнике и болях в желудке, как обезболивающее при артритах и как потогонное. Эфирное масло обладает противомикробным (особенно при гайморитах и фронтитах), противогрибковым и обезболивающим действием. Листья Ц. включены во Французскую фармакопею. Ряд др. видов рода также содержат эфирное масло, используемое в национальных медицинах.

**ЦИМИЦИФУГА (КЛОПОГОН)** — *Cimicifuga* Wernisch. (от лат. *simex*, род. п. *simicis* — клоп и *fugare* — прогонять, по инсектицидному св-ву раст.). Травянистые многолетники из сем. лютиковых — *Ranunculaceae*.

**Ц. вонючая (К. вонючий)** — *C. foetida* L. (лат. *foetidus*, а, um — вонючий). Многолетник до 1 м и более выс. с толстым корневищем. Листья дважды и трижды перистые с яйцевидно-ланцетными, неравномерно остропильчатыми сегментами. Соцветие метельчатое, поникающее, цветки зеленовато-беловатые, вонючие. Плод — многолистовка.

Произрастает в лесах, на полянах и опушках, на лугах и склонах на выс. 500—1000 м над ур. м. в Китае, Монголии, России (Сибирь). Используют корневища, собранные осенью и высушенные.

Корневища содержат фенольные к-ты (цимицифуговую, кофейную, синаповую, феруловую, изоферуловую, салициловую, гесперитиновую); дубильные в-ва; алкалоиды; тритерпеновые соединения (гликозиды цимигенола (цими-

фетизиды I—IV), шенгманола, деоксиактеина); хромоны (гидроксилангеликаин, норцимифугин, цимицифугин); кумарины (эскулетин, норвиснагин, ангеликаин, изоимператорин); сапонины. В надз. ч. обнаружены сапонины, тритерпеноиды, флавоноиды, алкалоиды, аскорбиновая к-та.

На протяжении мн. веков корневища Ц. в. применяются в китайск. медицине в качестве противоядия при укусах змей, как противоядияхорадочное и общеукрепляющее ср-во, а также для усиления родовой деятельности; наружно — при кожных заболеваниях, лепре, лейкемии; листья раст. используются в монг. медицине при эхинококке печени, абсцессах, ранах, сибирской язве, дифтерии. В Европе высушенные корни, заготовленные осенью, применяются в качестве потогонного и кровоочистительного ср-ва. Хромон цимицифугин в эксперименте проявляет противовоспалительную активность. Некоторые тритерпеноиды Ц. в. обладают цитостатической активностью в отношении клеток рака печени.

**Ц. даурская (К. даурский)** — *C. dahurica* (Turcz.) Maxim. (лат. *dahuricus*, а, um — геогр. даурский). Многолетнее травянистое раст. 1 м выс. и более с толстым корневищем. Листья очередные, дважды-трижды перистые, на длинных черешках, сегменты яйцевидные, глубокопильчатые. Цветки мелкие, зеленовато-белые, ароматные, собраны в метельчатые соцветия. Плод — многолистовка.

Ц. д. произрастает в бассейне Амура, на побережье Японского моря и в Вост. Забайкалье по осветленным лесам, опушкам, среди кустарников.

Лек. сырьем являются корневища с корнями, к-рые заготавливают с начала созревания семян до конца вегетации раст., очищают от земли и высушивают. Подз. ч. содержат тритерпеноиды (производные шенгманола и цимигенола), стероиды (ситостерин); фенольные к-ты (кофейную, феруловую, изоферуловую); хромоны (виснагин, норвиснагин, висминол). Из корневищ с корнями Ц. д. получали настойку, к-рую ранее использовали для лечения гипертонической болезни и как гипохолестеринемическое ср-во. Экстракт Ц. д. входит

в БАД, применяемые при климаксе («Ци-клим» и др.). Тритерпеноиды Ц. д. проявляют в эксперименте противоопухолевую активность.

**Ц. кистевидный (К. кистевидный)** — *C. racemosa* (L.) Nutt. (лат. *racemosus*, а, шп — кистевидный, от *racemus* — кисть). Многолетнее травянистое раст., произрастающее на западе Сев. Америки.

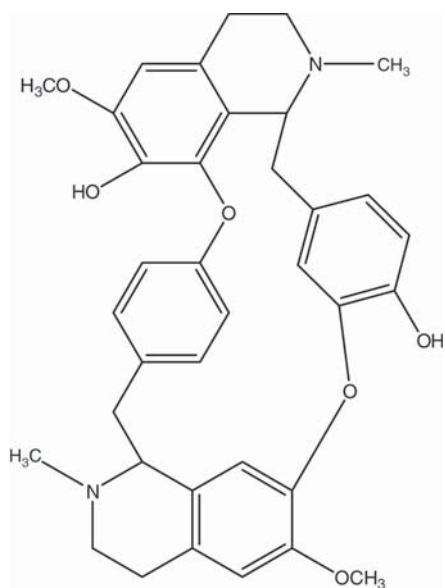
В сырье идут корневища с корнями, заготавливаемые осенью. Содержат алкалоиды (цимипронидин), орг. к-ты, тритерпеновые гликозиды (производные актеина), изофлавоноиды, крахмал, таниды, дающие с солями железа зеленое окрашивание.

Корневища с корнями применяются в китайск. медицине в качестве седативного, нормализующего менструальный цикл, а также антиревматического и противокашлевого ср-ва. Экстракт входит в состав препаратов, применяемых при климаксе («Климадинон» и др.). Под назв. *Black Cohosh* включены в БТФ как антиревматическое и отхаркивающее ср-во. Актин и его производные в эксперименте проявили выраженную активность в отношении ВИЧ.

**ЦИССАМПЕЛОС ПАРЕЙРА** — *Cissampelos pareira* L. (лат. *cissampelos* — транскр. греч. *kissampelos* (назв. вьющегося раст. у Диоскорида, перенесенное Линнеем на др. род), от *kissos* — плющ и *ampelos* — лоза; *pareira* — бразил. назв. раст., измененное португ. *parreira* — лоза, лиана). Многолетняя лиана из сем. луносемянниковых — *Menispermaceae*, достигающая 5 м выс., с вьющимся гибким и крепким стеблем 0,4—0,6 см толщ. Корни цилиндрические, с возрастом искривляются. Свежие корни лишены запаха, но при хранении приобретают слабый запах; листья простые, округлые, снизу бархатисто опушенные; цветки мелкие, невзрачные, раздельнополые (растение двудомное), мужские четырехчленные, женские однолестные.

Произрастает в тропич. и субтропич. обл. Азии, в Вост. Африке и Америке на выс. 2000 м над ур. м.

В корнях содержатся бензилизохинолиновые алкалоиды: пелозин (беберин), циссамин, циклеанин хайятин, хайятинин, изохондродендрин; горькая



Беберин

камедь, флавоноиды (производные кверцетина); стерины; сапонины и следы эфирного масла.

Корни Ц. п. с давних пор используются в аюрведической и традиционной китайск. медицине при перемежающейся лихорадке, тепловом ударе, коликах в животе, а также для лечения дизентерии, при кожных заболеваниях и ранах, астме, сердечных болях, как мочегонное и противомикробное при инфекциях выделительной системы, а также нефролитическое. Обладают противовоспалительным, антигистаминным, гепатопротекторным и контрацептивным действием. Под назв. *Parha* или *Parhi* корни применяются в Великобритании. Нередко коммерческое назв. сырья — ложный корень парейра.

Экстракт корней в эксперименте показал контрацептивное, запирающее действие, а также выраженное обезболивающее действие на моделях воспалительных заболеваний суставов. Сумма алкалоидов в эксперименте показала противоопухолевую активность.

**ЦИТРО́Н** — см. Цитрус.

**ЦИ́ТРУС** — *Citrus* L. (лат. назв. раст., первонач. — цитрона (см. ниже), от греч. *kedros*, возможно, через язык этрусков, очевидно, по ароматическим св-вам). К представителям рода цитрус



(сем. рутовых — *Rutaceae*) принадлежат важнейшие культурные плодовые раст.: апельсин, лимон, мандарин, грейпфрут и др. Цитрусовые — это вечнозеленые, обычно небольшие деревья, иногда кустарники, часто с колючками в пазухах листьев. Цветки у них довольно крупные, белые (у лимона снаружи красноватые), очень ароматные, одиночные или чаще в щитковидных малоцветковых соцветиях. Плоды (гесперидии) отличаются высоким содержанием БАВ, а некоторые из них и прекрасными вкусовыми качествами. Цитрусовые широко культивируются во мн. субтропич. и тропич. обл. земного шара. Культурные виды Ц. в диком виде неизвестны. Их родиной считают Индию, а также Южн. Китай и Индокитай. Назв. представителей чрезвычайно разнообразны и часто под разл. назв. фигурирует один и тот же вид. Путаница в назв. связана также с большим кол-вом гибридных форм и разновидностей.

**Апельсин китайский** — *C. sinensis* Risso (лат. *sinensis*, е — геогр. китайский). Плодовое дерево до 20 м выс. Крона шаровидная или пирамидальная, плотная, густо облиственная. Ветви часто с колючками до 10 см дл. Листья очередные, кожистые, блестящие, темно-зеленые, душистые, эллиптические, по краю мелкозубчатые. Цветки пазушные, одиночные или в пучках по 2—3, со сросшимися или почти свободными тычиночными нитями; у некоторых сортов тычинки стерильные. Плод шаровидный, кожура гладкая или шероховатая, желто-оранжевая, без горечи, с эфирномасличными вместилищами. Мякоть ярко окрашенная, сочная, кисло-сладкая. Число долек 9—13, семена белые, многозародышевые (от 2 до 12).

Основная плодовая культура в субтропич. и тропич. обл. обоих полушарий. В диком виде неизвестен. Вероятно, происходит из Южн. Китая или Южн. Вьетнама.

Содержит эфирное масло, 90 % которого составляет лимонен; витамины С, Р (гесперидин, эридиктиол); каротиноиды; сахара; орг. к-ты.

Цветки апельсина используют для получения комбинированного препарата седативного действия «Нервофлюкс»; плоды — ценный пищевой продукт.



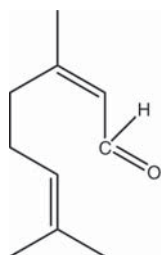
Рис. 368. Апельсин китайский — *Citrus sinensis*:

1 — ветка с цветками; 2 — плод; 3 — плод в разрезе; 4 — доля плода

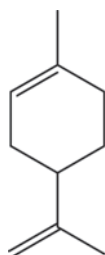
Перикарпий (оболочка плода) включен во Французскую фармакопею, зрелые плоды — в Китайскую, масло — в Европейскую, Немецкую, Британскую и Американскую фармакопеи.

**Лимон** — *C. limon* (L.) Burm. f. (*limon* — от араб. *laymun*, персид. *limou(n)* — общее назв. цитрусовых плодов). Плодовое дерево с кожистыми блестящими темно-зелеными душистыми, эллиптическими, по краю мелкозубчатыми листьями и красноватыми душистыми цветками. Широко культивируется во мн. странах с субтропич. климатом. Культивируется в ограниченном кол-ве на Черноморском побережье Кавказа, а также в Центр. Азии (траншейная культура).

В экзокарпии плода имеются вместилища с эфирным маслом (до 6 %), которое получают выжиманием. Масло содержит до 90 % терпена лимонена, ок. 3 % цитраля (носитель лимонного запаха), 1 % геранилацетата. В мякоти плодов накапливаются аскорбиновая, лимонная, яблочная к-ты, витамины В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>. В мезокарпии содержатся флавановые гликозиды — гесперидин и эриодиктрин, эриодиктиол, диосметин, обладающие Р-витаминной активностью. Плоды и сок плодов применяются как витаминное при цинге, ветрогонное, желудочное, жаропонижающее, вяжущее и отхаркивающее ср-во. Из кожуры плодов производят ангиопротекторный препарат «Детралекс».



Цитраль



Лимонен

Эфирное масло — *Oleum Citri* используется для улучшения запаха и вкуса лекарств. Включено в Европейскую и Немецкую фармакопеи. Цитраль (синтетический) применяют при гипертонии и в офтальмологии.

Высушенная кожура плодов (экзкарпий) может использоваться как горько-пряное желудочное ср-во и включена в фармакопею Франции. Имеет большое значение как пищевой витаминный продукт. Применяется также в китайск. и азиат. медицине. Разрешена к использованию в нек-рых зап.-европ. странах. Плоды Л. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Citrus limon*.

**Мандарин (цитрус сетчатый)** — *C. reticulata* Blanco (лат. *reticulatus*, a, um — сетчатый, от *reticulum* — сеточка), **М. уншиу (М. японский)** — *C. unshiu* (Swingle) Marc. (*unshiu* — от япон. назв. раст. *unshu mikan*, от назв. китайск. округа Вэньчжоу, где раст. широко культивируется). Плодовые деревья. Родина первого — Юго-Вост. Азия, второго — Япония. М. с. культивируется в Южн. Китае, Средиземноморье; М. у. более холодостоек и широко культивируется в Китае, Японии, США, на Черноморском побережье Кавказа. Плоды оранжевые. В околоплоднике зрелых плодов содержится до 5 % эфирного масла, флавоноид гесперидин. Высушенную мандариновую кожуру ранее использовали как горько-пряное желудочное ср-во взамен померанцевой корки и для улучшения вкуса лекарств.

Экзкарпий, перикарпий, семена М. включены в фармакопею КНР; перикарпий — в Японскую, а масло в Европейскую, Немецкую и Британскую фармакопеи.

**Померанец горький** — *C. aurantium* L. subsp. *amara* Engl. = *C. bigarradia* Ris-

so (*aurantium* — лат. назв. раст., возможно, от *aurum* — золото; лат. *amarus*, a, um — горький; *bigarradia* — от франц. назв. раст. *bigarradier*, от *bigarré* — пестрый). Дерево с длинными острыми колючками. Плод оранжево-красный, горький, несъедобный. Культивируется в Южн. Европе, Вест-Индии, в небольших масштабах в Закавказье.

Ранее использовалась кожура зрелых плодов — *Pericarpium Aurantii*, содержащая эфирное масло, горькие в-ва, флавоноиды. Применяли как горько-пряное желудочное ср-во. Используется в зап.-европ. странах. Незрелые и зрелые плоды П. г. включены в фармакопеи КНР и Японии, зрелые плоды и листья — в Европейскую, Британскую, Немецкую, Французскую фармакопеи. В гомеопатии применяется кожура плодов П. г. — «померанцевая корка», наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Citrus aurantium*.

**Танжерин** — *C. tangerina* Tanaka (лат. *tangerinus*, a, um — геогр. танжерский, т. к. ввозили в Европу из Танжера (Марокко)). Дерево, культивируемое в Южн. Китае, Японии, США, Австралии. Древн. культура Китая. Нек-рые авторы считают танжерин гибридами мандарина и апельсина или бигардии. Является весьма морозостойким видом. Плоды оранжевые, одни из наиболее сладких из всех видов цитрусовых, содержат в экзкарпии эфирное масло (его основные компоненты — лимонен и линалоол), каротиноиды. Применяется в китайск. медицине и в странах Зап. Европы в качестве ветрогонного и отхаркивающего ср-ва.

**Цитрón** — *C. medica* L. (латиниз. *medicus*, a, um — от греч. *medikon melon* — букв. «мидийское яблоко», назв. цитрусового плода, позднее переосмысленное как лат. *medicus*, a, um — лечебный) имеет самые крупные из всех цитрусовых плоды: 20—40 см дл., 14—25 см в диам. Они имеют продолговатую форму, толстую желтую кожуру и кислую мякоть.

Цитрон первым из цитрусовых попал в Европу, в наст. вр. его выращивают во мн. странах. В СНГ — нечасто на Черноморском побережье Кавказа и в Крыму. Плоды не употребляют в свежем виде. Они идут на приготовление цукатов, мармелада и варенья. Содер-

жат флавоноиды (гесперидин), пектиновые в-ва, из кожуры получают эфирное масло. Применяется в азиат. медицине и в Великобритании при заболеваниях почек и малярии. Плоды Ц. включены в фармакопею КНР.

Из кожуры цитрусовых получали препарат «Витамин Р из цитрусовых (цитрин)», содержащий комплекс флавоноидных соединений.

**ЦИЦИЯ ЗОЛОТИСТАЯ (ЛУГОВОЙ ПАСТЕРНАК)** — *Zizia aurea* (L.) Koch (лат. *Zizia* — по фам. нем. ботаника И. Б. Цица (J. V. Ziz, 1779—1829); *aureus*, а, um — золотистый, от *aurum* — золото). Многолетнее травянистое голое раст. из сем. зонтичных — *Apiaceae* (*Umbelliferae*) с бороздчатыми маловетвистыми стеблями 30—75 см выс. Прикорневые листья сердцевидные, перистораздельные, по краю пильчатые или цельнокрайные. Стеблевые листья перисторассеченные, с удлинненно-яйцевидными, заостренными, по краю тонкопильчатыми сегментами. Нижние стеблевые листья черешковые, верхние — сидячие. Цветки мелкие, золотисто-желтые, собраны в 9—25-лучевые сложные зонтики. Плод — округло-яйцевидный распадающийся вислоплодник.

Произрастает в центр. и сев. р-нах США и на юге Канады на влажных лугах и по окраинам болот.

Надз. ч. Ц. з. содержит фурукумарины, флавоноиды, полисахариды, следы эфирного масла.

Свежая цветущая трава используется в гомеопатии в виде настойки при неврозах истерического характера, эпилепсии, хорее, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Zizia aurea*.

Отвар корней применяется в народной медицине сев.-амер. индейцев при лихорадках.

**ЦМИН ПЕСЧАНЫЙ** — см. Бессмертник.

## Ч

**ЧАБЕР САДОВЫЙ** — *Satureja hortensis* L. (лат. *satureja/satureia* — назв. раст. у Плиния, Колумеллы и др. неясного происх., возможно, от семит. *za'atar* (или общего с ним происх.) —

назв. разл. губоцветных раст.; версии происх. от лат. *saturare* — насыщать (по использованию в кулинарии) или от *satyrus* — сатир (раст. считалось афрозиакром) менее вероятны; лат. *hortensis*, е — садовый, от *hortus* — сад). Однолетнее травянистое раст. до 40(70) см выс. из сем. губоцветных — *Lamiaceae* (*Labiatae*). Стебель сильноветвистый от основания, с супротивно расположенными ветвями. Листья линейные или линейно-ланцетные, заостренные на верхушке, до 2,5 см дл., с точечными железками. Цветки мелкие, двугубые, по 3—5 в полумутовках, образующих рыхлый метельчатый тирс. Венчик светло-лиловый или розовый с пурпурными пятнами в зеве. Плод — ценобий. Все раст. опушено прижатыми волосками.

Родина Ч. с. — Средиземноморье и страны Ближнего Востока, где он встречается в диком виде на сухих щебнистых и каменистых склонах и осыпях. Широко культивируется как пряное и декоративное раст. во мн. странах Вост. Европы, Кавказа, Центр. Азии. Натурализовавшееся в Индии, Сев. Америке.

Лек. сырьем является надз. ч. Ч. с., собранная в период массового цветения раст. Срезают верхушки побегов, сушат в тени под навесами, в хорошо проветриваемых помещениях или в сушилках при т-ре не выше 40 °С. Хранят сырье отдельно от др. видов.

Надз. ч. раст. содержит до 1,5 % эфирного масла, в составе к-рого присутствуют более 30 соединений разл. хим. природы, преобладают ароматические производные: карвакрол (30—42 %), цимол (до 20 %) и терпеновые углеводороды (до 40 %); таннины; смолистые в-ва; слизи; флавоноиды; фенольные к-ты.

Из травы методом перегонки с водяным паром получают эфирное масло, представляющее собой жидкость светло-желтого цвета с резким ароматным запахом и острым жгучим вкусом. Трава входит в состав сборов, получают настойку, а также принимают внутрь в виде настоя при катарах желудочно-кишечного тракта, газовых коликах как улучшающее пищеварение, мочегонное и антигельминтное ср-во. В народной медицине Болгарии применяют как

мочегонное, потогонное, противорвотное, противокашлевое и спазмолитическое ср-во. Свежую траву употребляют в пищу как пряность, в качестве природного ароматизатора и консерванта. В гомеопатии применяется надз. ч. Ч. с., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Satureja hortensis*.

**ЧАБРЕЦ** — см. Тимьян ползучий.

**ЧАГА (ЧЁРНЫЙ БЕРЕЗОВЫЙ ГРИБ)** — *Fungus betulí nus* Стерильная форма фитопатогенного гриба иноотуса скошенного (трутовика косотрубчатого, трутовика косога) — *Inonótus obliquus* (Pers.) Pil. (лат. fungus — неясной этимологии, общего происх. с греч. sphongos — губка; betulinus, a, um — березовый, от betula — береза (см. с. 108); inonotus — от греч. is, род. п. inos — жила, волокно и notos — поверхность, спина; obliquus, a, um — косой) из сем. гименохетовых — *Hymenochaetaceae* (отдел базидиальные грибы — *Basidiomycota*), развивающаяся в форме наростов разл. формы и размеров на стволах березы (реже на ольхе, вязе и рябине). Ч. встречается всюду в зоне березовых лесов, но наиболее часто ее находят в сев. лесах России.

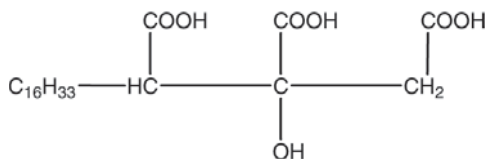
Для мед. целей Ч. собирают только с берез в любое вр. года, срубая наросты топором, вычищают рыхлую ч. нароста, удаляют остатки коры и древесины, разрезают на куски размером 8—10 см. Сушат на воздухе, в сушилках или на печках при т-ре не выше 60 °С. Цельное сырье — куски разл. формы размером до 10 см. Наружный слой нароста черный, сильно растрескавшийся, внутренний



Рис. 369. Чага — *Fungus betulinus*

темно- или буро-коричневый с мелкими желтыми прожилками, число к-рых увеличивается к внутренней стороне. Ткань гриба плотная, твердая. Срок годности сырья 2 года.

Ч. химически изучена слабо. Действующими в-вами считаются пигменты, образующие хромогенный полифенольный комплекс. Найдены также тритерпеноиды, стерины, агарциновая к-та, смолы, марганец (высокое содержание).



Кислота агарциновая

Применяют Ч. для получения препарата «Бефунгин», используемого как болеутоляющее и общетонизирующее при хронических гастритах, дискинезиях желудочно-кишечного тракта, при язвенной болезни желудка. Назначают в качестве симптоматического ср-ва, улучшающего общее состояние онкологических больных. Положительное действие Ч. при злокачественных опухолях обусловлено наличием стеринов и агарциновой к-ты. Используют также в форме настоя.

**ЧАЙ КИТАЙСКИЙ (ЧАЙНЫЙ КУСТ, КАМЕЛИЯ КИТАЙСКАЯ)** — *Caméllia sinénsis* (L.) O. Kuntze = *Thea sinénsis* L. (*Camellia* — по фам. Г. Й. Камела (G. I. Kamel, латиниз. *Camellus*, 1661—1706); иезуита-миссионера и ботаника чешского происх., работавшего на Филиппинах; *thea* — латиниз. китайск. [te] — диалект. назв. чайного куста; лат. *sinensis*, e — геогр. китайский). Вечнозеленый кустарник или (на родине) дерево из сем. чайных — *Theaceae*. Развитые листья эллиптические, 6—30 см дл., кожистые, край зубчатый; молодые листья покрыты серебристым пушком (по-китайски «байхо», отсюда «байховый чай», т. е. чай из молодых листьев). Цветки белые или розовые, душистые, по 2—4 в пазухах листьев. Плод — 3—5-створчатая коробочка.

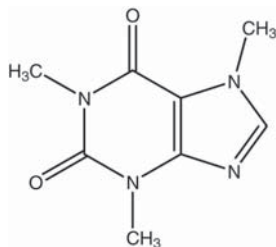
Родина Ч. к. — Юго-Зап. Китай и прилегающие р-ны Вьетнама и Бирмы.



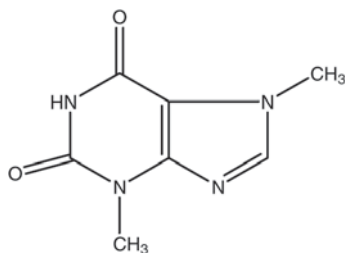
Рис. 370. Чай китайский — *Camellia sinensis*:  
1 — ветка с цветками; 2 — ветка с плодами;  
3 — плод

Культивируется во мн. странах, в России — в Краснодарском крае, из стран бывш. СССР основные плантации находятся в Грузии, выращивают также в Азербайджане. Молодые побеги («флеш») с первыми 2—3 листьями собирают в апреле — ноябре вручную или с помощью чаеуборочных машин. При произв-ве зеленого чая ферменты инактивируют нагреванием, и листья высушивают. Для получения черного чая флеш завяливают в потоке теплого воздуха (40—45 °С), затем листья скручивают в роллерах, подвергают ферментации в течение 3—5 часов при комнатной т-ре и влажности в помещении до 98 %, а потом высушивают в токе горячего воздуха в сушилках спец. конструкции и сортируют.

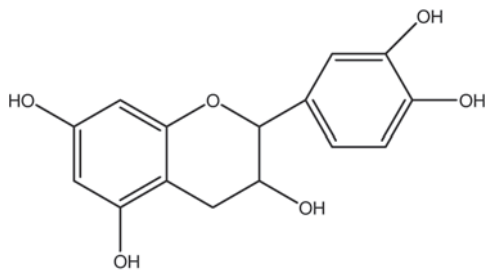
Листья Ч. к. содержат 1,5—3,5 % кофеина, следы теофиллина, дубильные в-ва (20—25 %); флавоноиды: катехин, нарингенин, апигенин, кемпферол, кверцетин, мирицетин и их гликозиды,



Кофеин



Теофиллин



Катехин

обусловливающие капилляроукрепляющие и антиоксидантные св-ва; следы эфирного масла; витамины. Основное применение Ч. к. — в качестве напитка, тонизирующего, возбуждающего сердечную деятельность и дыхание. Ранее материал от обрезки кустов, крупные листья, отходы чайного произв-ва использовали для получения кофеина и «чайного танина». В наст. вр. кофеин получают в основном синтетически. Ферментированные и неферментированные листья Ч. к. включены в фармакопею Франции. В гомеопатии применяются молодые побеги с листьями, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Thea sinensis*.

**ЧАЙНОЕ ДЕРЕВО** — см. Мелалеука очереднолистная.

**ЧАСТУХА ПОДОРОЖНИКОВАЯ (Ч. ОБЫКНОВЕННАЯ)** — *Alisma plantago-aquatica* L. (alisma — транскр. греч. назв. водного раст. у Плиния; лат. *plantago* — подорожник (см. с. 430); *aquaticus*, a, um — водяной, от *aqua* — вода). Многолетнее травянистое водное раст. из сем. частуховых — *Alismataceae*, до 70 см выс. Корневище короткое, округлое, сплюснутое, с тонкими придаточными корнями. Листья в прикорневой розетке, яйцевидные или ланцетные, до 20 см дл.; подводные листья ли-



Рис. 371. Частьуха подорожниковая — *Alisma plantago-aquatica*

нейные. Цветки собраны в метельчатый тирс на цветоносном побеге, трехчленные, белые. Плоды — мелкие многоорешки.

Встречается почти повсеместно в умеренной зоне Сев. полушария, по берегам рек, озер, канав.

Корневище содержит крахмал, тритерпеновые сапонины алисолы, обладающие мочегонным действием; немного эфирного масла; сесквитерпеноиды — алисмоксид и др.; смолы острого вкуса. Корневище применяется в китайск. традиционной медицине как диуретическое, разрешено в этих целях и в ряде зарубежных стран (США и др.). В народной медицине разл. стран листья применяются при циститах, дизентерии и эпилепсии. Индейцы Сев. Америки используют корневища при укусе гремучей змеи.

В свежем виде раст. ядовито и может представлять опасность для скота и вызывать контактные дерматиты у человека. Корневище после термической обработки съедобно и изредка употребляется в пищу.

В китайск. медицине при хронических нефритах и отеках почечного происх. применяется и др. вид — **Ч. восточная** — *A. orientale* (G. Sam.) Juz. = *A. plantago-aquatica* var. *orientale* G. Sam.

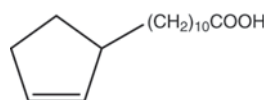
(лат. *orientalis*, е — восточный, от *origens*, род. п. *orientis* — восток).

Раст. рекомендовано для применения в зап.-европ. медицине.

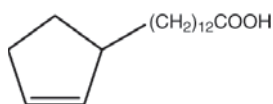
**ЧАУЛЬМУГРА (ГИДНОКАРПУС КЪРЦА)** — *Hydnocarpus kurzii* (King) Warb., **ГИДНОКАРПУС ГЛИСТОГОННЫЙ** — *H. anthelminthica* Pierre, **Г. ЛАВРОЛИСТНЫЙ** — *H. laurifolia* (Dennst.) Sleumer (латиниз. *hydnocarpus* — от греч. *hydnon* — трюфель и *karpos* — плод; *kurzii* — по фам. В. С. Курца (W. S. Kurz, 1834—1878), нем. ботаника, работавшего в Индонезии и Индии; лат. *anthelminthicus*, а, um — противоглистный, от греч. *ant(i)*- — против и *helmins*, род. п. *helminthos* — червь; *laurifolius*, а, um — лавролистный, от *laurus* — лавр (см. с. 299) и *folium* — лист). Вечнозеленые двудомные деревья из сем. флакуртиевых — *Flacourtiaceae*. Листья очередные, кожистые, короткочерешковые, эллиптические, к верхушкам заостренные. Цветки в цимбидных соцветиях в пазухах листьев, оранжево-желтые. У мужских цветков мн. тычинок, у женских завязь верхняя, одногнездная. Плод шаровидный, 6—8 см в диам., оранжевый, с толстой мягкой кожурой. В мякоти находятся 8—12 семян, содержащих до 35 % жирного масла, состоящего из глицеролов циклических непредельных к-т: чаульмугровой и гиднокарповой, а также пальмитиновой,



Рис. 372. Чаульмугра — *Hydnocarpus kurzii*:  
1 — ветка с цветками; 2 — плод



Гиднокарповая кислота



Чаульмугровая кислота

горликовой к-т. В незначительных кол-вах  $\beta$ -ситостерол.

Произрастают в тропич. Азии, широко культивируются в пределах ареала.

Семена и масло применяются в вост. медицине и являются специфическим ср-вом против кислотоустойчивых бактерий — возбудителей проказы; задерживают рост микобактерий туберкулеза. Масло сильно раздражает слизистые оболочки, поэтому используют смесь натриевых солей к-т масла, называемых ампролом, и этиловые эфиры этих же к-т, называемые мугролом и хальместролом.

Чаульмугровое масло применяют также при псориазе, слоновой болезни, нек-рых кожных заболеваниях. Используется в косметических целях.

**ЧЕКАН** — см. Рогоз широколистный.

**ЧЕМЕРИЦА ЛОБЕЛЯ** — *Veratrum lobelianum* Bernh. (лат. *veratrum* — неясного происх., возможно, от *veru* — вертел, кошке, обозначало разл. раст. у разных авторов; *lobelianus*, a, um — по фам. ботаника М. де Лобеля, см. Лобелия). Многолетнее травянистое раст. с толстым корневищем и многочисленными корнями из сем. мелантиевых — *Melanthiaceae* (ранее в сем. лилейных — *Liliaceae* s. l.), до 1,5 м выс. с очередными стеблеобъемлющими широкоэллиптическими (гофрированными) листьями. Цветки с простым зеленоватым околоцветником, собраны в верхушечное метельчатое соцветие. Плод — трехгнездная коробочка.

Вид распространен почти по всей территории бывш. СССР за исключением засушливых р-нов европ. ч., Д. Востока и Центр. Азии. Растет на сырых лугах, в поймах рек, по лесным опушкам и полянам, в лесной и лесостепной зонах.



Рис. 373. Чемерица Лобеля — *Veratrum lobelianum*:

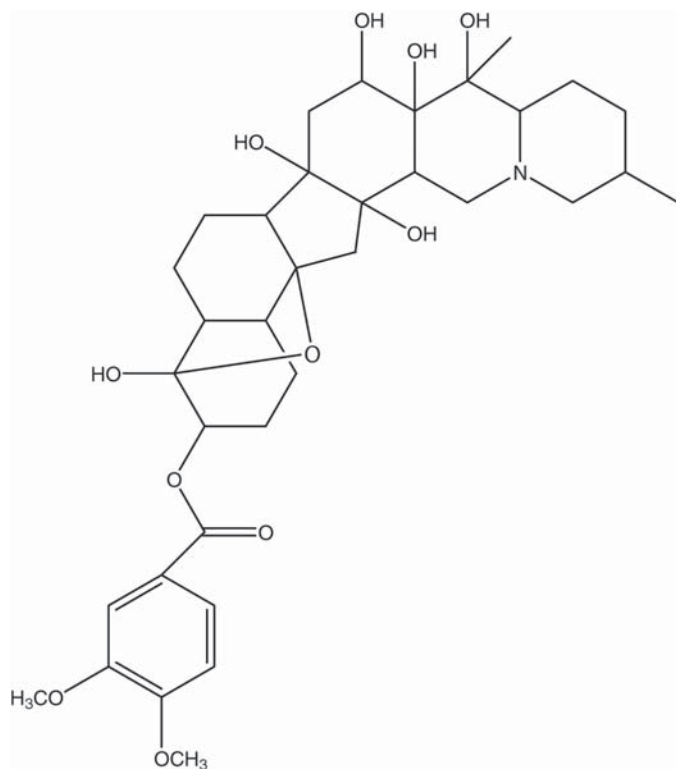
1 — цветоносная верхушка побега; 2 — лист; 3 — цветок; 4 — плод

В качестве лек. сырья используют корневища с корнями чемерицы — *Rhizomata cum radicibus Veratri*. Сырье заготавливают ранней весной или осенью. Сушка воздушная. Основные р-ны заготовки лек. сырья — Башкортостан, Белоруссия, Украина, Ульяновская и Самарская обл., Краснодарский край, Кавказ, Сибирь. Срок хранения сырья 4 года по списку Б.

Корневища и корни Ч. Л. содержат до 2,4 % стероидных алкалоидов (протовератрин, иервин, псевдоиервин, вератральбин, вератразин, гермин, первин, псевдопервин, рубипервин, изорубипервин, вератридин), гликозид вератрамин, фенольное соединение вератральдегид, смолистые и дубильные в-ва, сахара, крахмал, орг. к-ты. В надз. ч. раст. обнаружены алкалоиды вератроилзигаденин, вералозинин, вералозин, герминалин, верелозинин.

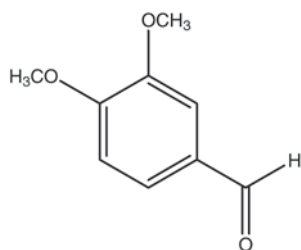
Все ч. раст. сильно ядовиты! Действие на сердечную мышцу проявляется в значительном усилении систолы и увеличении диастолы, что может привести в случае отравления к остановке сердца. В наст. вр. в ряде стран, в т. ч. и в России, спектр применения препаратов чемерицы из-за высокой токсичности очень ограничен.

В Венгрии получен из протовератрина Ч. Л. препарат «Тенсатрин», приме-



Вератридин

няемый при гипертонической болезни. Подобный же препарат, но под др. назв. «Вералес» получен в Чехии. Экстракт чемерицы используют как эффективное противочесоточное ср-во. Настойка и т. наз. «чемеричная вода» применяются в ветеринарии в качестве наружного противопаразитарного ср-ва. В народной медицине применяются отвары, настойки и мази как болеутоляющие ср-ва при воспалительных заболеваниях суставов, при невралгиях, миалгиях, артритях, радикулитах.

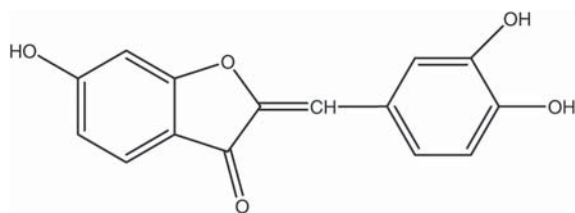


Вератральдегид

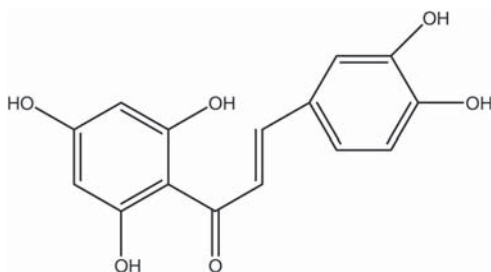
В гомеопатии находят применение подз. ч. **Ч. белой** — *V. album* L. (лат. albus, a, um — белый) и **Ч. зелёной** — *V. viride* Roehl. (лат. viridis, e — зелёный), наиболее часто употребляемые гомеопат. назв.: *Veratrum album* и *Veratrum viride*.

**ЧЕРЕДА ТРЁХРАЗДЕЛЬНАЯ** — *Bidens tripartita* L. (лат. bidens — от bi- — дву- и dens — зуб, по строению плодов, имеющих два зубчатых острия; tripartitus, a, um — трехраздельный, от tri- — трех- и pars, род. п. partis — часть, по форме листа). Однолетнее раст. из сем. сложноцветных — *Asteraceae* (*Compositae*), с небольшим, сильно разветвленным корнем и супротивными ветвями. Листья также супротивные, с короткими крылатыми черешками, глубокотрехраздельными, с ланцетовидными пальчато-зубчатыми долями (ср. доля крупнее), голые, темно-зеленые. Корзинки крупные, плоские, с двурядной оберткой, одиночные или по неск. на концах ветвей. Цветки все





Сульфуретин



Бутеин

трубчатые, желтые. Плоды — семанки с двумя остями на верхушке. Произрастает по сырым местам по всему СНГ. Культивируется.

В качестве лек. сырья используют траву череды — *Herba Bidentis* (*Herba Bidentis tripartitae*). Собирают в фазе бутонизации и начала цветения, срезая облиственные верхушки до 15 см дл. и крупные листья; сушат под навесом или

в сушилках при т-ре 35—40 °С. Срок годности сырья 3 года.

В сырье содержатся значительное кол-во каротиноидов (до 60—70 мг%), а также флавоноиды: лютеолин-7-глюкозид, лютеолин, цинарозид, халкон бутеин, аурон сульфуретин и др. (более 10 в-в); кумарины, полисахариды, дубильные в-ва.

Траву Ч. т. применяют в виде настоя как потогонное и диуретическое ср-во при мочекаменной болезни, а также в виде ванн для детей, гл. обр. при диатезах (антиаллергическое действие). Входит в состав сборов «Бруснивер», «Элекасол», в т. наз. «Аверин чай», в сбор М. Н. Здренко. Выпускается в виде брикетов. Траву Ч. т. включена в БТФ. В вост. медицинах трава используется при простудных заболеваниях и туберкулезе, как антибактериальное ср-во.

**ЧЕРЁМУХА** — виды рода *Párus* Hill (в зарубежных флорах обычно включают в род *Prúnus* L. s. l.) (*padus* — галльское назв. дерева, возможно, связано с назв. реки *Padus* — По (в Сев. Италии); *prunus* — см. Слива). Деревья или крупные кустарники из сем. розовых — *Rosaceae*, с кистевидными соцветиями и мелкими плодами.

**Ч. обыкновенная** — *P. ávium* Mill. s. l. (включая *P. asiática* Kom.) = *P. racemósa* Gilib. (лат. *avium* — род. п. мн. ч. от *avis* — птица; *asiaticus*, a, um —



Рис. 374. Черда трехраздельная — *Bidens tripartita*:

1 — цветоносная верхушка; 2 — прикорневая часть растения



Рис. 375. Черемуха обыкновенная — *Padus avium*:

1 — ветка с цветками; 2 — ветка с плодами

геогр. азиатский; racemosus, a, um — кистевидный, от racemus — кисть). Дерево или кустарник 2—10 м выс. Кора матовая, черно-серая, на молодых побегах коричневая с беловато-желтыми чечевичками. Внутренний слой коры желтого цвета, с запахом миндаля. Листья очередные, эллиптические или обратнояйцевидные, с мелкопильчатым краем. Цветки ароматные, пятичленные, в многоцветковых поникающих кистях 8—12 см дл. Венчик белый, тычинок ок. 20. Плоды — черные шаровидные однокостянки. Распространена в лесной и лесостепной зонах Вост. Европы, Зап. и Вост. Сибири, в Казахстане, на Кавказе по берегам рек, по лесным опушкам, в подлеске сыроватых хвойных, смешанных и лиственных лесов.

В качестве лек. сырья используются плоды черемухи — Fructus Rad. Собирают плоды в период полного созревания и высушивают в сушилках при  $t$ -ре 40—50 °С, допускается сушка в русских печах, в хорошую погоду — на солнце. Срок годности 3 года.

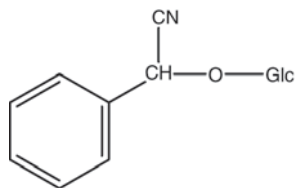
Основные действующие в-ва — конденсированные таниды, к-ты фенольные (хлорогеновая) и органические (яблочная, лимонная), антоцианы, пектиновые в-ва.

Плоды применяют в виде настоя или отвара как вяжущее ср-во при диарее. Кора Ч. о. включена в фармакопею Франции. В гомеопатии применяются плоды, кора молодых ветвей и листья Ч. о., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Prunus padus*.

**Ч. поздняя** — *P. serótina* (Ehrh.) Agardh. = *Cerasus serotina* Lois. = *Prunus serotina* Ehrh. (лат. cerasus — вишня, см. Лавровишня аптечная; serotinus, a, um — поздний). Дерево до 30 м выс. с темно-бурой, мелкотрещиноватой ароматной корой. Листья продолговато-яйцевидные или ланцетные, 5—12 см дл., 2,5—4,5 см шир.; цветки белые, ароматные. Костянка шаровидная, 8—10 мм в диам., при созревании черная. Косточки яйцевидные.

Распространена в Сев. Америке от Онтарио до Южной Дакоты на севере и до Техаса на юге. Культивируют в Эстонии, Латвии. Хорошо растет на южн. берегу Крыма.

Кора содержит цианогенный гликозид пруназин, при ферментативном гидролизе к-рого образуется бензальдегид, синильная к-та и глюкоза. Содержатся также к-ты бензойная, триметилгалловая и *n*-кумаровая, таниды, смолы и небольшое кол-во эфирного масла.



Пруназин

Экстракты из коры применяют как противокашлевое, мягкое седативное и вяжущее ср-во (БТФ).

Используют древесину для отделки мебели и помещений.

**ЧЕРКÉЗ** — см. Солянка Рихтера.

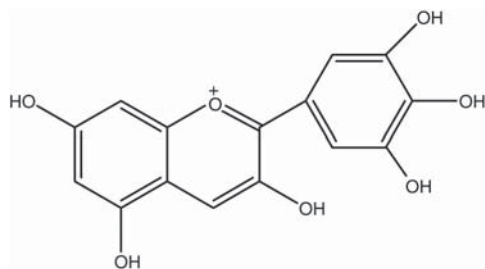
**ЧЕРНИКА ОБЫКНОВÉННАЯ** — *Vaccinium myrtillus* L. (vaccinium — см. Брусника; лат. myrtillus — уменьш. от myrtus — мирт (см. с. 358), по сходству

листьев). Ветвистый листопадный кустарничек из сем. вересковых — *Ericaceae*, до 50 см выс. Стебли многочисленны, остроеристые, с зелеными ветвями. Листья короткочерешковые, тонкие, яйцевидные или эллиптические с мелкопильчатым краем, с обеих сторон слабо опушенные. Цветки мелкие, поникающие, расположенные по одному на коротких цветоножках в пазухах листьев. Венчик кувшинчато-шаровидный, зеленовато-розовый, с отгибом из 4—5 зубчиков. Завязь нижняя, 4—5-гнездная. Плод — черная или сизоватая шарообразная ягода с остатком чашечки в виде кольцевой оторочки, очень редко белая или красная. Распространена в зоне хвойных лесов Вост. Европы, Зап. Сибири, изолированно — на Д. Востоке, Кавказе, оптимальные условия — еловые и хвойно-широколиственные леса с умеренным увлажнением.

В качестве сырья используют плоды черники — *Fructus Myrtilli* (*Fructus Vaccinii myrtilli*).

Плоды собирают в фазе полного созревания и высушивают.

Основные действующие в-ва — конденсированные таниды (до 12 %), антоцианы (дельфинидин, мальвидин), их смесь получила назв. «миртиллин» или «неомиртиллин», т. наз. «растит. инсулин». Также обнаружены флавоноиды (рутин, гиперозид, изокверцитрин, астрагалин); орг. к-ты (яблочная, лимонная, щавелевая, молочная), простые фенолы (арбутин, метиларбутин); иридоиды; каротиноиды; аскорбиновая к-та, витамин В<sub>1</sub>; пектиновые в-ва. В листьях присутствуют тритерпеновые сапонины; урсоловая и олеаноловая к-ты; аскорбиновая к-та (до 250 мг%).



Дельфинидин

Плоды стимулируют синтез и регенерацию зрительного пигмента родопсина, способствуя повышению остроты зрения, улучшают адаптацию к условиям пониженной освещенности, улучшают кровоснабжение сетчатки глаза. Экстракт плодов входит в состав препарата «Стрикс», к-рый обладает также антиоксидантным действием. Плоды используют в виде отвара или киселя как вяжущее ср-во при диарее. Побеги черники — *Corni Vaccinii myrtilli* входят в состав противодиабетических сборов «Арфазетин», вместе с крапивой, фасолью и клевером, и «Мирфазин». Собирают до окончания плодоношения верхушки побегов до 15 см дл. Сушат в воздушных или тепловых сушилках при t-ре 55—60 °С.

Плоды, листья и надз. ч. Ч. о. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Myrtillus*.

**ЧЕРНОБЫЛЬНИК** — см. Полынь обыкновенная.

**ЧЕРНОГОЛÓВКА ОБЫКНОВÉННАЯ** — *Prunella vulgaris* L. (лат. *prunella* — уменьш. от *prunum silvestre* — терн (см. Слива), по окраске цветков, либо измененное *brunella* (назв. раст. у ряда авторов XVI—XVII вв.) — от древневерхнемецкого *brun* — коричневый (по окраске соцветия) или нем. *Bräune* — ангина (по лечебным св-вам) и лат. уменьш. суфф. -ell-; *vulgaris*, e- — обыкновенный). Многолетнее травянистое раст. 8—50 см выс. из сем. губоцветных — *Lamiaceae* (*Labiatae*). Стебли четырехгранные, листья супротивные, черешковые, яйцевидные или продолговатые, цельнокрайные или редко слабогородчатые. Прицветные листья и чашелистики нередко окрашены в темно-пурпурный цвет. Цветки двугубые, с фиолетовым венчиком, сидят в пазухах почти округлых, внезапно заостренных в ость прицветников по 6 в ложных мутовках, образующих густой колосовидный тирс. Плод — ценобий. Цветет в июле — сентябре.

Встречается повсеместно на лугах, полях, опушках лесов, в зарослях кустарников, залежах, у жилья.

Используется надз. ч. раст., к-рую собирают в фазе цветения. Сушка воздушно-тенивая. Хранят в сухом прохладном месте.



Рис. 376. Черноголовка обыкновенная — *Prunella vulgaris*:  
1 — прикорневая часть растения; 2 — цветоносная верхушка

Трава Ч. о. содержит до 0,5 % эфирного масла, богатого камфорой и фенхоном; до 2,4 % флавоноидов (рутин, гиперозид и др.); дубильные в-ва (до 7 %); иридоиды; тритерпеноидные сапонины, производные олеаноловой к-ты; урсоловую к-ту, фенольные к-ты.

Настой травы Ч. о. обладает противовоспалительным, антисептическим, антимикробным, гемостатическим, гипотензивным, отхаркивающим, противосудорожным, гепатопротекторным действием. Применяется при заболеваниях верхних дыхательных путей, ангине, стоматитах, гингивитах, заболеваниях кожи, ушибах, эпилепсии и др.

Используется в европ., корейск., индийск. и китайск. медицине. Соцветия Ч. о. включены в фармакопею КНР.

В гомеопатии применяется надз. ч. Ч. о., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Prunella vulgaris*.

**ЧЕРНОГО́РКА** — см. Адонис весенний.

**ЧЁРНОЕ КАТЭХУ** — см. Катеху.

**ЧЕРНОКО́РЕНЬ ЛЕКА́РСТВЕННЫЙ** — *Cynoglossum officinale* L. (*cynoglossum* — латиниз. греч. *kynogloss-*

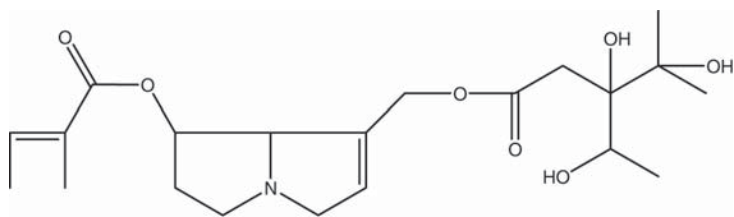
*son* — букв. «собачий язык» у Плиния и др., от *kyon*, род. п. *kyunos* — собака и *glossa* — язык; лат. *officinalis*, е — аптечный, от *officina* — аптека). Многолетнее травянистое раст. 40—100 см выс. из сем. бурчаниковых — *Boraginaceae*. Все раст. с мягким войлочным опушением. Стебель прямостоячий, бороздчатый, ветвистый, густо облиственный. Листья продолговато-эллиптические или ланцетные, мягкие, нижние суженные в черешок, ср. и верхние сидячие, полустеблеобъемлющие, снизу почти войлочко опушенные. Цветки в длинных завитках, образующих метельчатый тирс. Венчик трубчато-воронковидный из 5 темно-пурпурных или грязно-темно-красных лепестков. Плод дробный, при созревании распадается на эремы. Цветет в мае — августе.

Растет по мусорным местам, железнодорожным насыпям, пустырям, оврагам, иногда по берегам рек в Вост. Европе, Сибири, Центр. Азии, на Кавказе. Ядовито!

Корни Ч. л. заготавливают осенью. Срезают надз. ч., выкапывают подз. органы, отмывают от земли, режут на куски. Сушка воздушно-тенивая или в сушилках при  $t$ -ре 50—60 °С. Хранят по списку Б.



Рис. 377. Чернокорень лекарственный — *Cynoglossum officinale*:  
1 — внешний вид растения; 2 — цветок



Гелиосупин

Корни содержат до 0,39 % алкалоидов группы пирролизидина: циногlossen, гелиосупин, лазиокарпин и др.; слизи; нафтохиноны, производные шиконина; инулин; смолы; семена — до 40 % полувывсыхающего жирного масла.

Отвар корней применяется как обволакивающее; стимулирует моторную и секреторную деятельность органов желудочно-кишечного тракта. Алкалоид гелиосупин в эксперименте проявляет противоопухолевую активность, гипотензивное действие, угнетает ЦНС; циногlossen оказывает курареподобное действие. Корни официнальны в Дании, Испании, Норвегии, Португалии, Франции, Чили, где их используют как мягчительное, седативное, при желудочно-кишечных заболеваниях. В гомеопатии применяется подз. ч. Ч. л., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Cynoglossum officinale*.

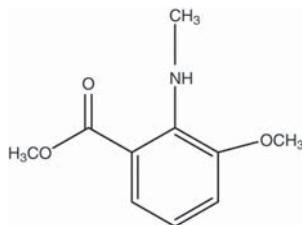
Корни проявляют инсектицидную и ратицидную активность, используются для борьбы с грызунами.

**ЧЕРНУШКА ДАМАССКАЯ** — *Nigella damascena* L. (лат. *nigella* — от *nigellus*, а *um* — черноватый, уменьш. от *niger*, а, *um* — черный; *damascenus*, а, *um* — геогр. дамасский). Однолетнее травянистое раст. из сем. лютиковых — *Ranunculaceae*, до 60 см выс. Листья дважды-трижды перисторассеченные на линейно-нитевидные сегменты. Цветки одиночные, крупные (до 5 см в диам.). Чашелистики лепестковидные, белые, голубые или синие. Лепестки видоизменены в двугубые нектарники. Плоды — вздутые многolistовки с многочисленными мелкими черными морщинистыми семенами.

Произрастает в Сев. Африке (Марокко, Алжир, Тунис, Ливия), в Зап. Азии (Турция, Сирия), в Закавказье, в Юго-Вост. Европе. Растет по сухим освещенным склонам и как сорное. Широко

культивируется как лек., пряное и декоративное раст.

Лек. сырье — семена. Они содержат до 0,3 % протоалкалоида дамасценина, до 0,5 % эфирного масла, сесквитерпены ( $\beta$ -элемен,  $\alpha$ - и  $\beta$ -селинины), стероиды, жирное масло, фермент липазу. На основе этого фермента получают препарат «Нигедаза», применяемый при панкреатитах, холециститах, хронических гастритах и гепатитах. Корни содержат алкалоиды (дамасценин, магнофлорин), листья — алкалоиды, флавоноиды (производные кверцетина и кемпферола) и тритерпеновые гликозиды (нигеллозиды).



Дамасценин



Рис. 378. Чернушка дамасская — *Nigella damascena*

В народной медицине Южн. и Юго-Вост. Европы семена используются как мочегонное, желчегонное и гинекологическое ср-во. Экстракт семян в эксперименте показал противомикробное, противовоспалительное и противозойное и противовоспалительное действие.

В медицине также применяют семена южноазиат. (Индия, Пакистан, Афганистан) видов **Ч. посевной** — *N. sativa* L. (лат. sativus, a, um — посевной) и **Ч. индийской** — *N. indica* Roxb. (лат. indicus, a, um — геогр. индийский). Они содержат алкалоиды, тритерпеновые сапонины, эфирное масло и применяются как диуретическое, ветрогонное, противоастматическое, противокашлевое и противолепрозное ср-во.

Семена Ч. д., а также Ч. п. используются в гомеопатии, наиболее часто употребляемые гомеопат. назв.: *Nigella damascena* и *Nigella sativa* соответственно.

**ЧЁРНЫЙ БЕРЕЗОВЫЙ ГРИБ** — см. Чага.

**ЧЁРТОВ КУСТ** — см. Элеутерококк колючий.

**ЧЁРТОВО ДЕРЕВО** — см. Аралия высокая.

**ЧЕСНОК (ЛУК ЧЕСНОК)** — *Allium sativum* L. (allium — см. Лук; лат. sativus, a, um — посевной). Травянистый многолетник из сем. луковых — *Alliaceae* (ранее относили к сем. лилейных — *Liliaceae* s. l.). Луковицы из 6—8 «дольек», заключенных в кожистые оболочки и окруженных общей перепончатой беловатой или сиреневатой оболочкой. Образующиеся из каждой дольки стебли несут плоские килеватые листья и верхушечное зонтиковидное соцветие, состоящее из мелких луковичек и немногочисленных цветков с беловатым или розоватым 6-членным околоцветником. Плоды и семена обычно не образуются.

В диком виде неизвестен. Широко культивируется как овощное раст.

Лек. сырьем являются свежие луковицы — *Bulbi Allii sativi recentes*; собирают сырье осенью после увядания листьев и засыхания стеблей. Луковицы имеют резкий характерный запах и жгучий вкус.

Луковицы Ч. содержат фитонциды; эфирное масло; азотистые соединения; серосодержащие соединения (дисуль-

фиды): диаллилдисульфид, аллилпропилдисульфид, дипропилдисульфид и др.; фитостерин; тиоцианат аллиин (предшественник аллицина); витамины С, В и др.

Используются луковицы Ч. для получения настойки и густого экстракта, к-рые применяют при желудочно-кишечных заболеваниях, гипертонии и атеросклерозе. Сухой экстракт Ч. входит в состав препарата «Аллохол», применяемого при заболеваниях печени, желчного пузыря и привычных запорах. Масло Ч. входит в состав препарата «Аллитера», порошок Ч. — в состав препаратов «Алисат», «Алликор». Препараты Ч. противопоказаны при заболеваниях почек. Луковицы Ч. обладают антитромбическим, гиполипидемическим, гипогликемическим, гипотензивным, потогонным, отхаркивающим и антибластическим действием. Гипогликемическое действие связано с присутствием орг. дисульфидов, таких как аллицин (оксид диаллилдисульфида) и аллилпропилсульфид. Входят в БТФ в качестве ср-ва, снижающего содержание холестерина в крови, отхаркивающего и бактерицидного, а также в Европейскую, Немецкую, Французскую и Китайскую фармакопеи. В азиат. медицине используются луковицы как противолихорадочное и гипогликемическое ср-во, а также при легочных инфекциях и ревматизме.

В китайск. медицине Ч. применяют в качестве антиоксидантного, отхаркивающего, мочегонного, глистогонного и улучшающего пищеварение. Назначают при чуме, холере, аменорее, авитаминозах. Наружно при облысении, чешуйчатом лишае, укусах насекомых и др.

Свежие луковицы Ч. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Allium sativum*.

**ЧИЛИБУХА (РВОТНЫЙ ОРЕХ)** — *Strýchnos nux-vómica* L. (*strychnos* — латиниз. греч. *strychnon* — у древн. авторов назв. разл. ядовитых раст.; лат. *nux* — орех, ореховое дерево, европ. происх.; *vomicus*, a, um — рвотный). Небольшое тропич. листопадное в сухой период дерево из сем. логаниевых — *Loganiaceae*. Произрастает по всей тро-



Рис. 379. Чилибуха — *Strychnos nux-vomica*: 1 — ветка с цветками; 2 — плод на поперечном разрезе; 3 — семя

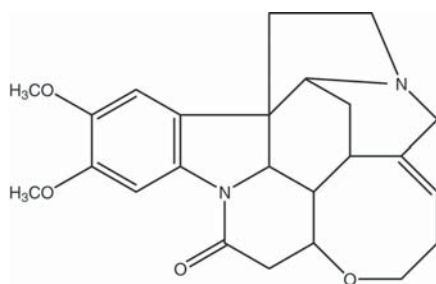
пич. Азии, особенно в Индии и в Сев. Австралии.

В качестве лек. сырья используют импортное сырье — семена Ч., или рвотный орех — *Semina Strychni*, или *Nux vomica*. Семена содержат алкалоиды — производные индола: стрихнин и бруцин, β-колубрин, стрихнин-N-оксид, бруцин-N-оксид, псевдострихнин, икаин, а также иридоидные гликозиды логановую, 6'-O-ацетиллогановую, 4'-O-ацетиллогановую, 3'-O-ацетиллогановую и 7-O-ацетиллогановую к-ты. Семена используются для получения препарата «Стрихнина нитрат», настойки Ч. и экстракта Ч. сухого.

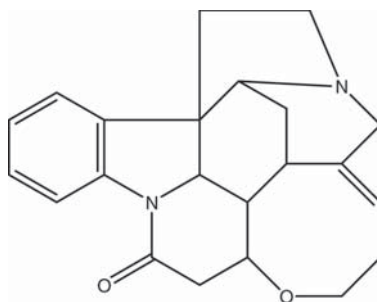
Препараты Ч. возбуждают ЦНС и в первую очередь повышают рефлекторную возбудимость. Применяют как тонизирующее ср-во. Алкалоиды Ч. в эксперименте проявляют противоопухолевую активность, экстракты из листьев — антиоксидантную. Алкалоид бруцин и его N-оксид обладают анальгезирующей и противовоспалительной активностью. Спиртовой экстракт семян применяется в Индии при укусах ядовитых змей.

Сырье, препарат «Стрихнина нитрат» хранят по списку А.

В азиат. медицине, кроме семян, используется кора как жаропонижающее. Семена Ч. включены в фармакопееи Франции, КНР, Японии. Семена и алкалоид стрихнин применяются в гомеопатии,



Бруцин



Стрихнин

тии, наиболее часто употребляемые гомеопат. назв.: *Nux vomica*, *Angustura spuria*.

В гомеопатии также используются семена Ч. **Игна́тия** — *S. ignátii* Berg. (*ignatii* — по имени св. Игнатия де Лойолы (Ignatio (Ignatius) López de Loyola, 1491—1556), основателя ордена иезуитов, или св. Игнатия Антиохийского (Ignatius Antiocheus, ?—107)), наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Ignatia*, *Ignatia amara*; кора и подз. ч. Ч. **тиуте** — *S. tieuté* Lesch. (*tieute* — местное назв. на о. Ява), наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Uras tieute*; яд кураре из коры Ч. **ядовитой** — *S. toxifera* Benth. (лат. *toxifer*, а, um — от греч. *toxos* — яд и лат. *-fer*, а, um — несущий, -носный), наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Strychnos toxifera*.

**ЧІ́НА** — *Láthyryus* L. (латиниз. греч. назв. бобового раст. *lathyros* неясного происх., возможно, от греч. уси-лит. прист. *la-* и корня *thyr-* (сп. *thyreos* — длинный щит, *thura* — дверь), по сплюсненным плодам). Род однолетних и многолетних трав сем. бобовых — *Fabaceae* (*Leguminosae*).

**Ч. луговая** — *L. pratensis* L. (лат. *pra-tensis*, е — луговой, от *pratium* — луг). Многолетнее травянистое раст. 30—100 см выс. Корневище длинное, ползучее, ветвистое. Стебли слегка сплюснутые, четырехгранные. Листья очередные, сложные, с усиками на верхушке оси листа и одной парой ланцетных цельнокрайных листочков. Прилистники крупные, листовидные. Цветки ярко-желтые, собранные по 3—10 в негустые кисти. Венчик мотыльковый, до 15 мм дл. Плод — продолговато-линейный, сплюснутый боб с красно-бурыми семенами. Цветет в июле — августе.

Растет по лугам, в зарослях кустарников, по опушкам лесов в Вост. Европе, Сибири, Казахстане, Центр. Азии, на Кавказе.

Траву собирают в фазе цветения, срезая надз. ч. раст. Сушка воздушно-теневая или в сушилках при т-ре 50—60 °С. Хранят в сухом прохладном месте.

Надз. ч. содержит флавоноиды (кверцетин, кемпферол); каротиноиды; аскорбиновую к-ту; горькие в-ва; кофейную и феруловую к-ты; немного алкалоидов.

Настой травы в народной медицине применяется в качестве отхаркивающего ср-ва при заболеваниях дыхательных путей.

**Ч. посевная** — *L. sativus* L. (лат. *sativus*, а, um — посевной). Однолетнее травянистое раст. 30—70 см выс. Стебли восходящие или прямостоячие, цепляющиеся с помощью листовых усиков, по двум граням крылатые. Листья сложные, с узкокрылатым черешком, с од-

ной парой линейно-ланцетных цельнокрайных листочков. Цветоносы ребристые, цветки одиночные, реже по 2, прямостоячие или отклоненные, беловатые или голубые; плоды — сидячие бобы, продолговато-эллиптические, суженные в острие, сжатые, с 4—6 угловатыми семенами разл. окраски. Цветет в июне — июле.

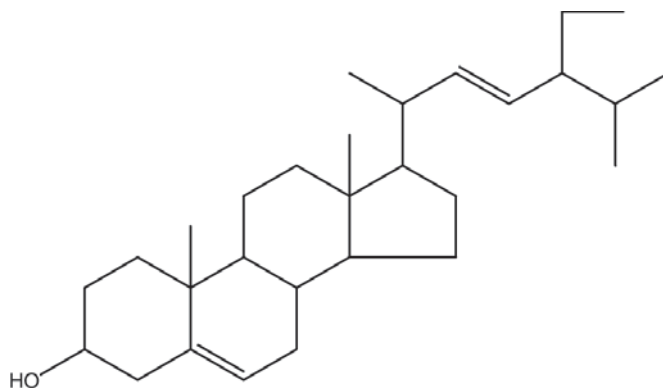
Произрастает в Вост. Европе, на Кавказе (кроме Дагестана), в Вост. Сибири, Центр. Азии на лесных полянах, опушках, галечниках, по руслам рек, в зарослях кустарников, посевах, как сорное.

Траву срезают в фазе цветения; сушат на воздухе в тени или в сушилках при т-ре 50—60 °С. Хранят в сухом прохладном месте. Семена собирают вполне зрелыми.

Трава содержит циклитолы; флавоноиды: производные кемпферола, мальвидина; соли Р, Са, Mg, К; семена — стероиды (стигмастерол), аминокислоты, жиры, углеводы, белки (23—34 %); следы алкалоидов.

Препараты Ч. п. угнетают ЦНС, в эксперименте вызывают дегенерацию блуждающих и возвратных нервов, поражают двигательные функции, контролируемые спинным мозгом. Настойка семян в гомеопатии применяется при заболеваниях спинного мозга, рассеянном склерозе, параличе нижних конечностей, импотенции, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Lathyrus sativus*.

Чину культивируют для пищевого, кормового и технического использования. Из семян чины получают казеин.



Стигмастерол



**ЧИСТЕЦ** — *Stachys* L. (транслитерация греч. stachys — колос). Многолетние травянистые раст. из сем. губоцветных — *Lamiaceae* (*Labiatae*).

**Ч. буквицецветный (буквица облиственная)** — *S. betoniciflora* Rupr. = *Betónica foliosa* Rupr. (лат. betoniciflorus, а, um — буквицецветный, от betonica — буквица (измененное *vettonica* — назв. раст. у римских авторов, неясного происх., предпол. от назв. иберийского племени веттонов) и flos, род. п. floris — цветок; foliosus, а, um — облиственный). Многолетнее травянистое раст. с четырехгранными опушенными стеблями 70—100 см выс. Листья супротивные, продолговато-яйцевидные, с пильчато-зубчатым краем. Цветки двугубые, розово-лилового цвета, собраны в колосовидный тирс. Плод — ценобий.

Распространен в Центр. Азии, Южн. и Вост. Казахстане, образует заросли на горных склонах, лесных полянах и лугах.

В качестве сырья используют надз. ч. — *Herba Stachydis betoniciflorae*. Собирают сырье в период цветения, сушат в хорошо проветриваемых помещениях или в сушилках при т-ре не выше 50 °С.

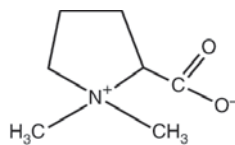


Рис. 380. Чистец буквицецветный — *Stachys betoniciflora*:

1 — верхушка побега;

Ч. лекарственный — *S. officinalis*:

2 — лист; 3 — верхушка побега



Стахидрин

В траве содержатся флавоновые гликозиды — производные апигенина (до 1,5 %); антоцианы; азотистое основание стахидрин (0,12 %); иридоиды: гарпагид, гарпагидацетат; соли кальция (до 1 %); эфирное масло и аскорбиновая к-та. Служит сырьем для жидкого экстракта, применяемого как кровоостанавливающее ср-во в гинекологической практике.

**Ч. лекарственный (буквица лекарственная)** — *S. officinalis* (L.) Trevis. = *Betonica officinalis* L. (*officinalis*, е — аптечный, от officina — аптека). Многолетнее раст. 30—60 см выс. Стебель четырехгранный. Листья черешковые, продолговато-яйцевидные, тупые, с городчатым краем, при основании сердцевидные, прикорневые длинночерешковые, стеблевые обычно в числе 2 пар, из них верхняя — почти сидячая. Все раст. покрыто шершавыми волосками. Цветки крупные, светло-пурпурные, двугубые, собраны в колосовидный тирс.

Ч. л. распространен почти по всей Европе, на Кавказе и Урале, в Сев. Африке. Растет на сухих лугах, в зарослях кустарников и лесах.

В качестве сырья используют подз. и надз. ч. и листья. В надз. ч. содержатся флавоноиды, иридоиды, тритерпеноиды, алкалоиды, эфирное масло, фенол-этанойдные гликозиды: ацетозид, кампнеозиды I и II, форситозид В, леукосцептозид В, бетониозиды А—F; дубильные в-ва, фенольные к-ты. В листьях содержатся сапонины, витамины, эфирное масло, дубильные в-ва.

Раст. широко применяют в отечественной народной медицине в виде настоя и отвара как гипотензивное, седативное, противовоспалительное ср-во, при сердечно-сосудистых заболеваниях, туберкулезе, ревматизме, болезнях печени и желудка. Оказывает выраженное желчегонное действие. Настой используют как заменитель чая. Высушенную траву курят для облегчения головной боли.

Трава Ч. л. включена в БТФ и фармакопею Франции как желчегонное и седативное ср-во. Применяется в ряде др. европ. стран.

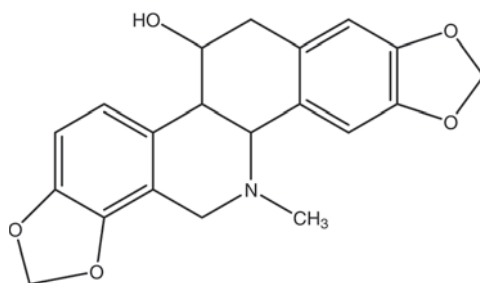
В гомеопатии эссенция из надз. ч. Ч. л. назначается при бронхиальной астме, астении, гипергидрозе, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Betonica*.

**ЧИСТОТЁЛ БОЛЬШОЙ (БОРОДАВНИК)** — *Chelidonium majus* L. (*chelidonium* — от греч. прилаг. *chelidoni-os* — ласточкин, от *chelidon* — ласточка (якобы цветение раст. длится от прилета до отлета ласточек, либо, по поверью, ласточка открывает соком раст. глаза слепым птенцам); лат. *majus*, *majus* — сравн. ст. от *magnus*, а, um — большой). Многолетнее травянистое раст. из сем. маковых — *Papaveraceae*, до 1 м выс. Прикорневые листья черешковые, глубоко непарно-перисторассеченные, стеблевые очередные, их сегменты эллиптические, городчато-лопастные, верхние — сидячие. Цветки в соцветии простой зонтик. Чашечка двулистная, опадает при распускании, венчик из четырех лепестков, желтый. Плод — стручковидная коробочка. Все ч. раст. содержат оранжево-желтый млечный сок. Растет как сорное и рудеральное повсеместно, кроме Арктики.



Рис. 381. Чистотел большой — *Chelidonium majus*:

1 — внешний вид растения; 2 — плод



Хелидонин

В качестве лек. сырья используется трава чистотела — *Herba Chelidonii*. Сырье заготавливают в фазе цветения, срезают надз. ч. до 50 см дл. и быстро сушат при т-ре 50—60 °С. Хранят по списку Б. Срок годности 3 года.

В траве Ч. б. содержатся до 2 % изохинолиновых алкалоидов, производных бензофенантридина: сангвинарин, хелеритрин (см. Маклея), хелидонин и др.; эфирное масло; каротиноиды; флавоноиды; сапонины; аскорбиновая к-та.

Сырье используют в виде 5 %-ного водного настоя как желчегонное и бактерицидное ср-во при заболеваниях печени и желчного пузыря.

Включен в БТФ в качестве слабительного, желчегонного и мочегонного ср-ва. Трава Ч. б. включена также в Европейскую, Британскую и Французскую фармакопеи.

Целое раст., корни, надз. ч. и цветки Ч. б. применяют в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Chelidonium*.

**ЧИСТЯК ВЕСЕННИЙ** — *Ficaria verna* Huds. (лат. *ficaria* — от *ficarius*, а, um — фиговый, от *ficus* — фига (см. Смоковница), по форме клубеньков, напоминающих маленькие плоды смоковницы; лат. *verna*, а, um — весенний). Многолетнее травянистое раст. из сем. лютиковых — *Ranunculaceae*. Корни сочные, утолщенные, имеющие продолговато-эллиптические клубни. Стебель 10—30 см выс., стелющийся, короткий, ветвящийся у основания, часто несет луковички в пазухах листьев. Листья черешковые с расширяющимися черешками, гладкие, сердцевидные, яйцевидные, городчатые, иногда цельные, 2,5—5 см дл. Цветки золотисто-желтые, ок. 2,5 см в диам., одиночные, с опадаю-



Рис. 382. Чистяк весенний — *Ficaria verna*:  
1 — внешний вид растения; 2 — плод

щей при цветении чашечкой. Плод — многоорешек, многочисленные плодики опушены и имеют мясистый придаток.

Распространен в Зап. и Вост. Европе, Азии, Африке, Сев. Америке как сорняк, а также в лесах и среди кустарников.

С лечебной целью используются трава, корни с клубнями и листья. Корни заготавливают в начале апреля и в сентябре, траву и листья в апреле — мае.

В надз. ч. и клубнях содержатся три-терпеновые гликозиды (производные хедерагенина и олеаноловой к-ты). В листьях найдено до 190 мг% аскорбиновой к-ты, 5 мг% каротина, в клубнях 13,5 % крахмала, до 10 % свободных сахаров. Кроме того, в свежем раст. содержится протоанемонин, при сушке переходящий в анемонин.

Оказывает раздражающее, вяжущее, мочегонное, противовоспалительное, слабительное, обезболивающее, ранозаживляющее, муколитическое действие. Отвар корней и листьев применяют против цинги, геморроя, бородавок, чесотки, а также как слабительное ср-во. Настой травы используется при гингивитах, стоматитах и для промывания ран и язв.

Трава, корни с клубнями включены в БТФ. Целое раст. используется в гомеопатии, наиболее часто употребляемые гомеопат. назв.: *Ranunculus ficaria*, *Ficaria verna*.

**ЧУФА** — см. Сыть съедобная.

### Ш

**ШАЛФЕЙ** — *Salvia* L. (лат. *salvia* — от *salvus*, a, um — здоровый). Кустарники, полукустарники и травы из сем. губоцветных — *Lamiaceae* (*Labiatae*). Для представителей рода характерны двугубые цветки с 2 тычинками. Плод — ценобий. Ряд видов — лек. раст.

**Ш. лекарственный** — *S. officinalis* L. (лат. *officinalis*, e — лекарственный, от *officina* — аптека). Полукустарник до 50 см выс. Стебли многочисленные, у основания древеснеющие. Листья супротивные, длинночерешковые, с сетчатым жилкованием, край городчатый. Листья и стебли густо опушенные, серо-зеленые. Родина — Мал. Азия, откуда он распространился по Средиземноморью и Балканскому п-ову. В странах бывш. СССР дико не произрастает. Культивируется на Украине, в Крыму, на Сев. Кавказе и в Молдавии.

В качестве лек. сырья используют листья шалфея — *Folia Salviae*. Собирают в течение лета и высушивают в воздушных сушилках. Срок годности 1,5 года, хранят отдельно от неароматических видов сырья.

Листья содержат 1—2,5 % эфирного масла, в составе к-рого цинеол,  $\alpha$ -пинен, D-камфора, туйон и др. Обнаружены



Рис. 383. Шалфей лекарственный — *Salvia officinalis*:

1 — побег с листьями; 2 — цветоносная верхушка

три萜пеновые к-ты: олеаноловая и урсоловая, а также дубильные в-ва.

Листья Ш. л. применяют как вяжущее, бактерицидное и противовоспалительное ср-во в форме настоя, в составе грудных сборов, а также для получения суммарного препарата «Сальвин», употребляемого при воспалительных заболеваниях слизистой ротовой полости и др. в виде орошений, промываний, аппликаций и турунд. Раст. включено в Европейскую фармакопею, фармакопеи мн. европ. стран, в БТФ как ветрогонное и спазмолитическое. В гомеопатии применяются листья и надз. ч. Ш. л., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Salvia officinalis*.

**Ш. колючий** — *S. spinosa* L. (лат. spinosus, a, um — колючий, от spina — колючка). Многолетник 20—60 см выс. Листья применяют в азиат. и зап.-европ. медицине при тех же заболеваниях, что Ш. л.; в Центр. Азии — при заболеваниях желудка, неврозе сердца и неврастении. Эфирное масло пригодно для использования в парфюмерии.

**Ш. луговой** — *S. pratensis* L. (лат. pratensis, e — луговой, от pratum — луг). Многолетник 40—60 см выс., в верхней ч. железисто-волосистый. Листья яйцевидные, по краям двоякогородчатые, морщинистые, снизу пушистые. Цветки с синим венчиком, реже розовым или белым. Распространен на территории Европы по сухим лугам, опушкам лесов. Используются листья в азиат. и зап.-европ. медицине наравне с Ш. л.

**Ш. мускатный** — *S. sclarea* L. (sclarea — транскр. греч. назв. раст. sklareia, не вполне ясного происх., возможно, от прилаг. жен. р. sklaros — жесткий, твердый). Многолетнее (чаще двулетнее) травянистое раст. до 1,5 м выс. с метельчато-ветвистым в верхней ч. стеблем. Листья крупные, яйцевидные, двоякозубчатые, опушенные. Цветки розовато-фиолетовые, светло-синие, реже белые.

Родина раст. — Средиземноморье. В дичавшем виде встречается в Крыму, на Кавказе и в некоторых р-нах Центр. Азии. Растет на каменистых, глинистых и песчаных склонах, среди кустарников и как сорное на пашнях и в садах. Культивируется на Украине, в Крыму,

Молдавии, Киргизии, в России (Краснодарский край).

Все ч. раст. содержат эфирное масло, в составе к-рого: мирцен, лимонен, цинеол, линалоол, линалилацетат и др., дитерпеноиды (склереоол); кумарины; флавоноиды, дубильные в-ва, витамины С, Е, каротиноиды. Эфирное масло обычно получают из цветоносных верхушек. Из Ш. м. получают препарат «Салмус» (концентрат Ш. м.), к-рый применяется в качестве бальнеологического ср-ва при заболеваниях периферической нервной системы (полиневрит, радикулит, люмбаго), при неврастении, астенических синдромах, а также при болезнях суставов (полиартрит, ревматоидный артрит неактивной формы и др.). Листья Ш. м. применяют в азиат. и зап.-европ. медицине, надз. ч. Ш. м. применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Salvia sclarea*. Масло включено в Европейскую фармакопею, в фармакопеи Германии, Великобритании и Франции, а также широко используется в парфюмерии как фиксатор запаха.

**Ш. эфиопский** — *S. aethiopsis* L. (aethiopsis — лат. транскр. греч. назв. раст.). Многолетнее травянистое раст. 50—100 см выс. с густым шерстисто- или паутинисто-войлочным опушением. Почти все листья прикорневые, короткочерешковые, яйцевидные или эллиптические. Цветки с белым двугубым венчиком. Растет в степях, по сухим склонам гор, на меловых и известковых обнажениях, иногда как сорняк на Украине и в Молдавии, на Кавказе, в Центр. Азии.

Трава Ш. э. — Herba Salviae aethioidis заготавливается во вр. цветения (июнь — август), высушивается на воздухе или при т-ре 30—35 °С. Срок хранения сырья 3 года. Условия хранения — см. Ш. л.

Надз. ч. Ш. э. содержит эфирное масло с гл. компонентом  $\alpha$ -пиненом, а также лимоненом, линалоолом, борнеолом, кариофилленом, камфорой; дитерпеноиды, стероиды.

В народной медицине трава применяется при туберкулезе (с кровохарканьем), свежие листья — при фурункулезе. Официальное сырье трава Ш. э. входит в состав сбора по прописи М. Н. Здренко. Листья применяются в

азиат. и зап.-европ. медицине. Масло пригодно для использования в парфюмерии.

В Европейскую, Британскую, Немецкую и Французскую фармакопеи включены также листья **Ш. греческого** — *S. fruticosá* Mill. = *S. triloba* L. (лат. fruticosus, a, um — кустарниковый, от frutex, род. п. fruticis — кустарник; trilobus, a, um — трехлопастный, от tri- — трех- и латиниз. греч. lobos — лопасть, доля).

**ШАМБАЛА́** — см. Пажитник сенной.

**ША́НДРА (КО́НСКАЯ МЯ́ТА)**

**ОБЫКНОВЕ́ННАЯ** — *Marrúbium vulgáre* L. (marrubium — лат. назв. раст., вероятно, от назв. города Marruvium (Marrubium) в Ср. Италии (совр. Сан-Бенедетто-дей-Марси) или от др.-еврейск. margob — горький сок; лат. vulgaris, e — обыкновенный). Многолетнее травянистое раст. из сем. губоцветных — *Lamiaceae (Labiatae)*, до 80 см выс. Стебель четырехгранный, разветвленный от основания, беловато опушенный, листорасположение накрест супротивное, листья простые, цельные, со сморщенной пластинкой, покрыты густыми волосками, по краю крупнозубчатые. Нижние листья сердцевидные, верхние — яйцевидные. Соцветие — облиственный тирс. Чашечка трубчатая, слабо опушенная, с 10 загнутыми назад щетинистыми зубцами. Венчик беловатый, двугубый. Плод — ценобий. Раст. имеет ароматный запах. Цветет в июне — сентябре.

Раст. распространено от Центр. Азии до бассейна Средиземного моря, в Европе, Америке, Канаде. Произрастает на сухих склонах, залежах, у родников, дорог, в посевах, часто как сорное. Культивируется в Зап. Европе, США.

Лек. сырьем является трава — *Herba Marrubii*, собранная в период цветения. Сушат в сушилках при т-ре 30—40 °С или в тени, разложив тонким слоем. Хранят по общему списку, отдельно от др. неароматических видов сырья.

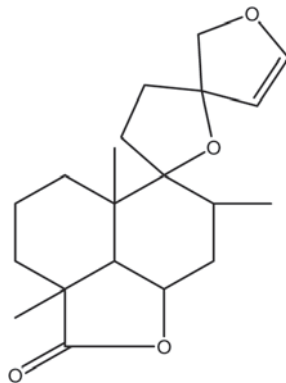
Трава Ш. о. содержит 0,18 % эфирного масла, в составе к-рого  $\alpha$ -,  $\beta$ -пинен, камфен, лимонен, сабинен, п-цимол, фенхен, дитерпеновые лактоны — маррубин (артефакт), выступающий в форме премаррубина и придающий горечь сырью; флавоноиды — О- и С-гетерози-



Рис. 384. Шандра обыкновенная — *Marrubium vulgare*

ды флавонов; ок. 7 % дубильных в-в; тритерпеновые сапонины; стероиды —  $\beta$ -ситостерин; фенольные к-ты — хлорогеновая, кофейная и др.

Назначается при ушных болезнях, оспе, заболеваниях печени, желудка, почек. В народной медицине применяется как отхаркивающее, антималярийное, желчегонное, гипотензивное, седативное, гемостатическое ср-во, обычно в форме настоя. Включена в Европейскую фармакопею, БТФ, фармакопеи др. европ. стран. Верхушки надз. побегов применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Marrubium vulgare*. Входит в гомеопат. фармакопеи мн. стран. Лечебные св-ва Ш. о. были известны еще в древности.



Премаррубин

**ШАФРА́Н ПОСЕВНО́Й** — *Crocus sativus* L. (латиниз. греч. назв. раст. krokos — шафран, семит. происх.; лат. sativus, a, um — посевной). Многолетнее травянистое раст. 10—30 см выс. из сем. касатиковых — *Iridaceae*. Подз. система представлена клубнелуковицей шарообразной формы до 3 см в диам. Листья появляются одновременно с цветком осенью. Листья собраны пучками по 6—15, линейные, плотные. Цветки с простым венчиковидным околоцветником бледно-фиолетового цвета. Трубка околоцветника часто св. 10 см дл. Пестик с трехлопастным рыльцем, причем ветви рыльца сильно развиты, 3—3,5 см дл., бахромчатые, оранжевые или ярко-красные, часто выступают из околоцветника. Плод — коробочка.

Известен только в культуре. Культивируется в Юго-Вост. Азии, Японии, Пакистане, Афганистане, Иране, Азербайджане.

В медицине используются рыльца шафрана — *Stigmata Croci*, собранные в период цветения и высушенные. Содержат гликозиды, агликоны к-рых относятся к ди- и монотерпенам, из них основные — кроцетин и сафраналь.

Во мн. странах рыльца Ш. п. применяются как спазмолитическое и стимулирующее ср-во. Рыльца Ш. п. включены в фармакопеи Франции, Китая и Японии. Большое значение Ш. п. имеет как пряность и пищевой краситель. В больших дозах (св. 4,5 г) вызывает тяжелое отравление: головокружение, тошноту, рвоту, понос, судороги, паде-

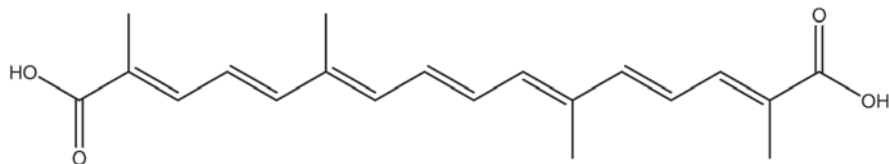
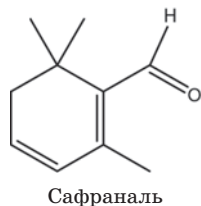


Рис. 385. Шафран посевной — *Crocus sativus*:  
1 — внешний вид; 2 — пестик с рыльцами

ние давления, кому, маточные кровотечения, выкидыши.

Высушенные цветки (столбики с рыльцами) Ш. п. применяются в гомеопатии при внутренних кровотечениях, истерических состояниях, невынашивании беременности, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Crocus*.

**ШЕЛКОВИ́ЦА БЕ́ЛАЯ** — *Morus álba* L. (лат. morus — назв. дерева у Плиния и др., от morum — латиниз. греч. moron — плод тутового дерева; albus, a, um — белый). Двудомное листопадное дерево с раскидистой шаровидной кроной из сем. тутовых — *Moraceae*, до 4—15 м выс. Ствол и крупные ветви покрыты серовато-бурой корой. Листья широкояйцевидные, при основании асимметричные, черешковые, цельные или выемчато-лопастные, с заостренной верхушкой, расположены на побегах двух типов: удлиненных вегетативных и укороченных плодоносящих. Цветки



Кроцетин



Рис. 386. Шелковица белая — *Morus alba*:  
1 — ветка с плодами; 2 — соплодие;  
3 — соцветие

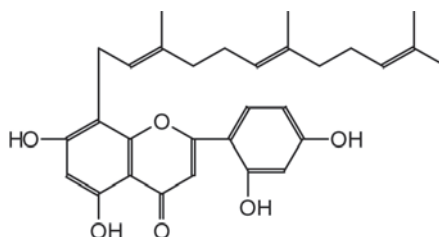
мелкие, невзрачные, раздельнополые, собраны в сережковидные соцветия: тычиночные — в пониклые цилиндрические колосья, пестичные — в короткие овальные на очень коротких цветоносах. Ось соцветия при плодах разрастается, образуя соплодия из многочисленных орешков, заключенных в мясистые и сочные околоплодники (многокостянка); соплодия цилиндрические, до 4 см дл., белые или окрашены в розовый, красный или пурпурно-черный цвет. Вкус плодов приторно-сладкий. Они съедобны в свежем виде.

Родина — вост. р-ны Китая, где Ш. б. культивируется уже ок. 4 тыс. лет для выращивания тутового шелкопряда. В наст. вр. широко культивируется от Индии, Афганистана до Испании, Португалии, а также на Кавказе, в Крыму и Центр. Азии. В европ. ч. России граница распространения в культуре расположена южнее Волгограда.

В качестве лек. сырья используются кора стволов и корней, листья и плоды.

В коре корней обнаружены пренильные флавоноиды: моралбанон, куваноны (G и H), мулберрозид С и др.; стильбены; дубильные в-ва; в листьях — флавоноиды (до 1 %): рутин, гиперозид, астрагалин, кверцетин-3-(6-малонил-β-D-глюкозид), кверцетин-3-β-D-глюкозид, кверцетин; кумарины — остхол, скополлин, скиммин; стеринны — β-ситостерин, кампестерин, 3-О-β-D-глюкозид β-сито-

стерина; орг. к-ты (фумаровая, щавелевая, винная и лимонная), азотистые соединения (тригонеллин, холин, аденин), мезоинозит, бензил-β-D-глюкозид; в плодах — флавоноиды: рутин, изо-кверцитрин, кемферол-3-рутинозид; 5-кофеил-D-хинная к-та, сахара (до 23 %), представленные в основном моносахаридами, азотистые в-ва, каротин, пектиновые в-ва; орг. к-ты; немного витамина С и дубильных в-в.



Моралбанон

Кора корней Ш. б. включена в Китайскую и Японскую фармакопеи в качестве гипотензивного, противоастматического и противовоспалительного ср-ва. Отвары из коры стволов и корней применяются при кашле, бронхите, бронхиальной астме. Спиртовые извлечения из коры корней в эксперименте проявляют гипогликемическое, адаптогенное и антиоксидантное действие.

В народной медицине настой из листьев применяется как потогонное и жаропонижающее ср-во при простудных заболеваниях, свежие плоды — при язве желудка и двенадцатиперстной кишки, при слабости, головокружении, звоне в ушах и анемии. Настой из свежих плодов обладает выраженным антисептическим действием.

**ШИ ДЭРЕВО (КАРИТЭ ДЭРЕВО)** — *Vitellaria paradoxa* Gaertn. = *Butyrospermum parkii* Kotschy (лат. vitellaria — от vitellus — яичный желток; латиниз. греч. paradoxus, a, um — необычный, удивительный; латиниз. butyrospermum — от греч. butyron — масло и sperma — семя; parkii — по фам. М. Парка (М. Park, 1771—1806), шотл. хирурга, исследователя Африки). Дерево 10—15 (до 25) м выс. из сем. сапотовых — *Sapotaceae*. Кора толстая, прочная, продуцирующая млечный сок. Листья собра-

ны пучками на концах ветвей. Листовая пластинка 12—22 см дл., 4—7 см шир., продолговато-линейная, плотная, кожистая, блестящая, с волнистым краем. Соцветия — пазушные пучки, включающие до 100 цветков. Цветки бело-кремовые, пятичленные, до 1,5 см в диам. Плод — крупная (до 8 см дл.) продолговатая ягода, сначала зеленая, затем коричневая, содержащая одно крупное овальное или округлое красно-коричневое семя.

Произрастает в саваннах Зап. и Вост. Африки (Сенегал, Мали, Буркина-Фасо, Гана, Кот-д'Ивуар, Нигерия, Камерун, Конго, Судан и Уганда). Культивируется там же, а также в Центр. Америке.

Сырьем являются семена, содержащие жирное масло, состоящее в основном из эфиров олеиновой (46 %) и стеариновой (41 %) к-т, а также сапонины ( $\alpha$ - и  $\beta$ -амирины, лупеол, даммарандиенол), стерины, фенольные к-ты. Пульпа плодов съедобная, сладкая, содержит витамин Е.

Из семян получают масло, называемое «масло ши» или «масло карите». Масло представляет собой твердый продукт, напоминающий масло какао, и используется в двух формах: очищенной и неочищенной. В Зап. Европе и Америке масло широко используется в косметологии (в т. ч. и лечебной) обычно в составе солнцезащитных кремов, а также как заменитель масла какао. В Африке масло является одним из основных источников растит. жиров, уступая по значению лишь пальмовому маслу. Важное пищевое значение в африк. странах имеют и семена.

Отвар листьев в традиционных африк. медицинах используют при головной боли и болях в желудке, а также для увеличения лактации. Отвар коры ветвей и коры корней используют для лечения проказы и при укусах змей, а также при диарее. Сумма тритерпеновых сапонинов из семян в эксперименте показала противовоспалительное и противовосиврусное действие.

Древесина ши имеет нек-рое значение как источник топлива и строительный материал, а латекс используется в произв-ве местной жевательной резинки.

**ШИП-ДЁРЕВО** — см. Аралия высокая.

**ШИПОВНИК** — см. Роза.

**ШИРОКОКОЛОКОЛЬЧИК (ПЛАТИКОДОН) КРУПНОЦВЕТКОВЫЙ** — *Platycodon grandiflorus* (Jacq.) A. DC. (греч. platycodon — от platys — широкий и kodon — колокольчик; лат. grandiflorus, a, um — крупноцветковый, от grandis, e — крупный и flos, род. п. floris — цветок). Многолетнее травянистое раст. из сем. колокольчиковых — *Campanulaceae*. Корень морковевидный, желтовато-серого цвета. Стебель прямостоячий, 40—50 см выс. Листья расположены мутовчато, треугольно-заостренные или эллиптические. Цветки крупные, пятичленные, темно-синие. Плод — коробочка. Цветет в сентябре — октябре.

Растет в Вост. Сибири и на Д. Востоке России в Приморье и Приамурье, а также в Китае (почти во всех провинциях по течениям рек), в Корее, Японии на полях, лугах, луговых склонах и увалах. Культивируется в Китае, Японии, Европе, США.

В качестве лек. сырья используют корни. Корни содержат тритерпеновые сапонины, в составе к-рых ок. 18 производных олеанана (платикодозид С, платикогеновые к-ты А, В, С, платикоди-



Рис. 387. Ширококолокольчик крупноцветковый — *Platycodon grandiflorus*:

1 — цветоносная верхушка; 2 — корневище с корнями



ны, полигаладины, их ацетильные производные и др.), а также стеролы; кумарины; инулин.

Корни официнальны в Китае и Японии. В китайск., корейск. и япон. традиционных медицинах их используют в форме отвара как отхаркивающее, антиастматическое, гипотензивное, болеутоляющее, потогонное, а также при сердечно-сосудистых и др. заболеваниях, в т. ч. заболеваниях легких.

Корни применяют в виде отвара в зап.-европ. медицине в качестве отхаркивающего и антисептического ср-ва.

**ШЛЕМНИК** — *Scutellaria* L. (от лат. scutella — чашечка, тарелочка или от scutellum — щиток, по форме придатка чашечки). Многолетние травянистые раст. из сем. губоцветных — *Lamiaceae* (*Labiatae*).

**Ш. байкальский** — *S. baicalensis* Georgi (лат. baicalensis, е — геогр. байкальский). Многолетник с коротким корневищем и мощным мясистым корнем, сильно скрученным вокруг своей оси. Стебли многочисленные, четырехгранные, ветвистые. Листья супротивные, сидячие или с коротким черешком, ланцетовидные. Цветки синие, двугубые, собраны в простую однобокую кисть. Плод — ценобий.

Встречается в степях Забайкалья, Приамурья и Приморья, а также в Мон-



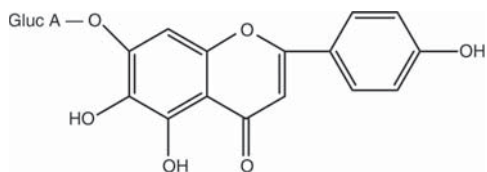
Рис. 388. Шлемник байкальский — *Scutellaria baicalensis*:

1 — внешний вид; 2 — чашечка; 3 — семя

голии, Сев. Китае. Растет на сухих склонах, в пижмовых степях, по берегам рек. Основной р-н заготовок в России — Забайкальский край.

В качестве лек. сырья используют корни Ш. байкальского — *Radices Scutellariae baicalensis*. Заготавливают осенью, после его полного обсеменения, корни очищают от земли и сушат на чердаках или в тени.

Основные действующие в-ва — флавоноиды: байкалин, распадающийся на байкалеин и глюкуроновую к-ту, скутеллярин, гидролизующийся на скутелляреин и глюкуроновую к-ту, вогонин, апигенин, лютеолин, ороксиллин А, скуллакапфлаван.



Скутеллярин

Из корней Ш. байкальского получают настойку, обладающую гипотензивными и седативными св-вами. Корни применяют в китайск. и тибет. медицине. Корни Ш. байкальского включены в фармакопеи КНР и Японии. Разрешены к использованию в нек-рых странах Зап. Европы в качестве желчегонного, кровоостанавливающего ср-ва, а также как горечь и детоксикант. Флавоноиды Ш. байкальского (байкалин, байкалеин, вогонин) проявляют антиоксидантное, противовоспалительное, антибактериальное, противовирусное действие, предотвращают атеросклероз, а также обладают антипролиферативной активностью в отношении опухолевых клеток. Вогонин оказывает противосудорожное и нейропротективное действие. Байкалеин в эксперименте показал гепатопротекторную активность.

**Ш. бокоцветковый** — *S. lateriflora* L. (*lateriflorus*, a, um — бокоцветковый, от *latus*, род. п. *lateralis* — бок, сторона и *flos*, род. п. *floris* — цветок). Многолетник с жестким стеблем 30—60 см выс. Листья яйцевидные, ланцетные, 2,5—7,5 см дл. Листорасположение супротивное. Цветки синие, фиолетовые

или почти белые, в пазухах листьев. Соцветие — кисть. Произрастает на влажных почвах в Сев. Америке.

Лек. сырьем являются листья, в к-рых содержатся флавоноиды — производные флавона скутелляреина. Травя Ш. бокоцветкового включена в БТФ. Препараты оказывают диуретическое, тонизирующее матку, кровоостанавливающее, спазмолитическое и седативное действие.

Целое раст. Ш. бокоцветкового применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Scutellaria lateriflora*.

Аналогично используется также включенная в БТФ трава Ш. **обыкновенного** — *S. galericulata* L. (лат. *galericulatus*, a, um — колпакообразный, от *galericulus* — меховая шапочка), к-рый повсеместно распространен по увлажненным местообитаниям в России и Европе.

**ШОКОЛАДНОЕ ДЕРЕВО (ДЕРЕВО КАКАО)** — *Theobroma cacao* L. (лат. *theobroma* — от греч. *theos* — бог, божественный и *broma* — пища; исп. *cacao* — искаж. ацтекское *sacaua*, *sacahuatl* — назв. плодов раст.). Невысокое дерево (10—15 м выс.) из сем. *sterculiaceae*. Листья крупные, эллиптические, цельнокрайные. Цветки мелкие, розовые, сидят пучками на стволе и толстых ветвях (каулифлория). Плод — ягода, до 25 см дл. и 10—12 см шир., желтого, желто-красного, красного или

оранжевого цвета с многочисленными (25—50) семенами, к-рые в торговой практике называют шоколадными бобами. Цветет и плодоносит в течение всего года.

Произрастает в подлеске тропич. лесов Южн. Америки, в бассейнах рек Ориноко и Амазонки. Широко культивируется на юге Зап. Африки, в Нигерии и Гане, в Вест-Индии, Южн. Америке, Океании.

Семена содержат пуриновые алкалоиды — теобромин, кофеин (см. Чай китайский) и жирное масло. Порошок семян Ш. д. используется в пищевой промышленности для приготовления напитков и шоколада, обладающих тонизирующим действием. Масло какао используется как основа для получения суппозитория и как смягчительное. Семена Ш. д. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Cacao*.

**ШПИНАТ ОГОРОДНЫЙ** — *Spinacia oleracea* L. (*spinacia* — средневек. лат. назв. раст., от персид. *aspanakh* (в Европе известен с XI в.); лат. *oleraceus*, a, um — огородный, от *olus*, род. п. *oleris* — овощ). Однолетнее или двулетнее травянистое раст. из сем. *marevye*х — *Chenopodiaceae*, 25—50 см выс. Листья прикорневые и нижние стеблевые длинночерешковые, как и ср. стеблевые, треугольно-копьевидные, верхние — продолговатые с клиновидным основанием. Тычиночные цветки в прерывистом, колосовидно-метельчатом соцветии, 4-членные с 4 тычинками; пестичные — в плотных, сидящих в пазухах листьев клубочках. Плод — псевдомонокарпий, шарообразный, иногда двурогий.

Широко возделывается по всему миру как овощное раст.

В листьях содержатся флавоноиды (патулетин и спинацетин), значительное кол-во витаминов В, С, каротиноидов, а также железа и фосфора.

Считается важным укрепляющим ср-вом для рахитичных детей, стариков и страдающих малокровием людей.

Из листьев после гидролиза получено в-во, возбуждающее, подобно пилокарпину, деятельность желез слизистой оболочки желудка и поджелудочной железы.



Рис. 389. Шоколадное дерево — *Theobroma cacao*:

1 — цветок; 2 — часть побега с листьями; 3 — часть ствола с цветками и плодами; 4 — плод в разрезе

В азиат. традиционной медицине листья и семена используют как антидиабетическое ср-во. В гомеопат. фармакопею США включена надз. ч. Ш. о., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Sinapis oleracea*.

## Щ

**ЩАВÉЛЬ** — *Rútex* L. (лат. назв. раст. у Плиния и др., букв. дротик, метательное копье на коротком древке, по форме листьев). Однолетние или многолетние травянистые раст. из сем. гречишных — *Polygonaceae*. Мн. виды — лек. раст.

**Щ. ко́нский** — *R. confertus* Willd. (лат. confertus, a, um — скученный, густой). Многолетник до 150 см выс. Корневище короткое, многоглавое с мощным слабо разветвленным гл. корнем. Стебель прямостоячий, нижние листья продолговато яйцевидно-сердцевидные, черешковые, по краям волнистые, на верхушке тупые, верхние стеблевые листья ланцетовидные. Цветки с простым невзрачным околоцветником из шести зеленоватых листочков собраны в густые узкие метельчатые соцветия; плод — трехгранный орех. Распространен в лесной и лесостепной зонах Вост. Европы, Кавказа, Зап. Сибири, на Д. Востоке (как заносное), по берегам рек, обочинам лесных дорог, по мусорным местам. Предпочитает увлажненные места.

В качестве лек. сырья используют корни Щ. конского — *Radices Rumicis conferti*. Корни собирают осенью, тщательно отмывают и высушивают. Срок годности 3 года.

Основные действующие в-ва — антраценпроизводные (до 4 %) и дубильные (8—12 %) в-ва. Кроме того, содержит флавоноиды — катехины и лейкоантоцианидины, к-рые в экспериментах на животных показали противоопухолевое действие; концентрирует Fe, Sr, Ba, Se. Подобно корню ревеня, отвар из корней Щ. конского в больших дозах применяется как слабительное, в малых — как вяжущее ср-во при поносах. Входят в состав сбора М. Н. Здренко.

**Щ. курча́вый (Щ. япо́нский)** — *R. crispus* L. = *R. japonicus* Meissn. (лат.

*crispus*, a, um — кудрявый; *japonicus*, a, um — геогр. японский). Многолетник до 70—100 см выс. Корень ветвистый, стебель бледно-зеленый, цилиндрический, бороздчатый, колеччатый. Листья крупные, очередные, с раструбами, пластинка удлинненно-продолговатая, край ее сильно волнистый (курчавый). Цветки с простым околоцветником, зеленоватые или розовато-зеленые. Плоды — трехгранные орехи.

Родина Щ. курчавого — Япония. Распространен повсеместно в Японии, Китае, по всем странам СНГ и Европы. Растет на влажных лугах, по канавам, обочинам дорог.

В качестве лек. сырья используют корни. Раст. содержит антрагликозиды, хризофановую и брассидиновую к-ты; дубильные в-ва; кальция оксалат и следы эфирного масла.

Корни в форме отвара, настойки, жидкого экстракта назначаются как желчегонное, легкое слабительное, иногда заменяют ревеня. Размельченный корень или отжатый сок используют при нек-рых заболеваниях кожи. Применяют корни в китайск., индийск. медицинах, в народной медицине ряда стран. Входит в БТФ. Подз. и надз. ч. Щ. курчавого применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Lapathum acutum*, *Rumex*.

**Щ. пузы́рчатый** — *R. vesicarius* L. (лат. *vesicarius*, a, um — пузырчатый, от *vesica* — пузырь). Однолетнее раст. с ветвящимся от основания стеблем 40—50(80) см выс. Листья крупные, очередные, длинночерешковые, от широкой яйцевидных до ланцетных. Цветки мелкие, красноватые, собраны в густые удлинненные метельчатые соцветия. Плоды — пурпурно-красные 3-гранные орехи.

Распространен в Сев. Африке, Индии, Греции. Культивируется в Индии (почти повсеместно), на Яве.

Используются все раст., собранное в фазе цветения, зрелые плоды и семена. Содержит С-гликозиды флавоноидов: витексин, изовитексин, ориентин и др.; антрахиноны эмодин, хризофанол и др.; к-ту щавелевую, слизь, дубильные в-ва, витамин С.

Применяется как противогинготное, желчегонное, вяжущее, повышающее аппетит; семена — как слаби-

тельное, тонизирующее. Применяется в азиат. медицине. Плоды, семена — нарывное, от зубной боли, при дизентерии, укусах змей, скорпионов. Все раст. используют при тошноте и зубной боли. Разрешен к применению в зап.-европ. медицине.

**Щ. тьяньшанский** — *R. tianschánicus* Losinsk. (лат. tianschanicus, a, um — геогр. тьяньшанский). Многолетник до 2 м выс. Стебель толстый, ветвящийся, несущий метельчатое соцветие. Листья широкояйцевидные, по краю волнистые. Околоцветник из 6 листочков, расположенных в 2 круга, одна доля околоцветника с желвачком. Плоды — 3-гранные орехи, заостренные, светлo-коричневые.

Растет в речных долинах Центр. Азии, эндемик. Культура возможна по всей России (Сибирь и др.) и Центр. Азии.

В медицине используют корневища и корни, собранные от фазы цветения до конца вегетации, разрубленные на куски и высушенные. Срок годности 3 года. Содержат дубильные в-ва (3,7—32,8 %) (максимум дубильных в-в в фазе бутонизации и цветения); антраценпроизводные в окисленной и восстановленной форме (не менее 1 %); свободные катехины и лейкоантоцианидины. В траве — витамины С, Р, К<sub>1</sub>, каротиноиды, флавоноиды и дубильные в-ва. Подз. ч. Щ. т. обладает Р-витаминной, слабой противоогухолевой активностью, вяжущим действием. Настой и настойка применяются для лечения пеллагры, диспепсии. Из корневищ и корней можно получить хризаробин, к-рый рекомендуют для лечения псориаза. Хризаробин — смесь восстановленных форм разл. производных хризацина. По хим. составу подобен хризаробину, импортируемому из Индии и Китая. Назначается в виде мази (рамоновая мазь), примочек на персиковом или др. растит. масле. Плоды — при диспепсии у детей. Листья используются в пищу.

В гомеопатии также применяются листья и подз. ч. **Щ. кислого** — *R. acetósa* L. (лат. acetosus, a, um — кислый, от acetum — кислое вино, хим. уксус), наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Rumex acetosa*.

**ЩИТОВНИК МУЖСКОЙ (ПАПОРОТНИК МУЖСКОЙ)** — *Dryópteris filix-mas* (L.) Schott (лат. dryopteris — от drys, род. п. dryos — дуб и pteris — папоротник; лат. filix — папоротник, неизв. происх.; mas — мужчина). Многолетнее споровое раст. с мощным косо растущим корневищем из сем. щитовниковых — *Dryopteridaceae* (ранее относили к сем. многоножковых — *Polypodiaceae* s. l.). Корневище (укороченный подз. побег) густо усажено остатками черешков листьев. Листья (вайи) крупные, до 1 м дл., дважды перисторассеченные, пластинка в очертании продолговато-эллиптической формы. На нижней стороне листа в конце лета развиваются сорусы (группы спорангиев), покрытые почковидным покрывальцем (индузием).

Произрастает в Европе, Зап. и Центр. Азии, Сев. Америке до Мексики; в России в лесной зоне европ. ч., в горно-лесном поясе Кавказа, реже в горах Алтая.

В качестве лек. сырья используют корневища Щ. м. — *Rhizomata Filicis maris*. Их выкапывают осенью, отряхивают от земли, очищают от корней и листьев и высушивают в тени, в хорошо проветриваемых помещениях или в сушилках при т-ре не выше 40 °С. Повторные заготовки на одних и тех же участках производят 1 раз в 20 лет. Срок годности сырья 1 год.

В коммерции известен как «Европейский аспидиум».

Основные действующие в-ва — фенольные соединения, состоящие из флороглюцидов разл. степени сложности. Они представляют собой мономерные, димерные и тримерные производные флороглюцина; найдены дубильные в-ва (7—8 %), горечи.

Сырье служило источником получения густого экстракта в капсулах для изгнания ленточных глистов. Корневища с черешками листьев Щ. м. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Filix*. Корневища Щ. м. включены в фармакопею Франции.

С мед. точки зрения также представляют интерес близкие к Щ. м. виды — **Щ. укороченный** — *D. abbreviáta* (DC.) Newman ex Manton (лат. abbreviatus, a, um — укороченный, от abbreviare — сокращать) и **Щ. Бёррера** —

*D. bórreri* (Newman) V. Krecz. (*borreri* — по фам. У. Боррера (W. Borrer, 1781—1862), англ. ботаника).

Полноценным заменителем Щ. м. является **Щ. краевóй** — *D. marginális* (L.) A. Gray (лат. *marginális*, е — краевой, от *margo*, род. п. *marginis* — край, по расположению сорусов на листьях). Произрастает в зап. и центр. р-нах США. В коммерции известен как «Американский аспидиум». Заготавливают в местах естественного произрастания. Корневища содержат активную субстанцию, включающую производные флороглюцина, смолу, крахмал и др. (см. хим. в-ва Щ. м.). Применение аналогично Щ. м. При этом нельзя использовать касторовое масло в качестве слабительного для предупреждения всасывания токсических в-в.

## Э

**ЭВЭРНИЯ** — см. Лишайники.

**ЭВКАЛИПТ** — *Eucalyptus* L'Her. (лат. *eucalyptus* — от греч. *eu* — хорошо и *kalypotos* — закрытый, по колпачкам (сросшимся чашелистикам и/или лепесткам), закрывающим тычинки в бутоне). Около 500 видов вечнозеленых ароматных деревьев до 50 м выс. и более из сем. миртовых — *Myrtaceae*, обитающих гл. обр. в Австралии, Тасмании и Новой Зеландии. Культивируется ок. 10 видов на Черноморском побережье Кавказа. Мед. значение имеют 3 вида. Для всех видов характерна гетерофилия, т. е. разнолистность (т. наз. ювенильные и старые листья).

**Э. пепельный** — *E. cinérea* F. Muell. ex Benth. (лат. *cinereus*, а, um — пепельный, от *cinis*, род. п. *cineris* — пепел). Ювенильные листья широкояйцевидные, бесчерешковые. Листья старых ветвей короткочерешковые, ланцетные, их цвет сизый от воскового налета. Более обычен и более морозостоек, чем Э. шариковый.

**Э. прутовидный** — *E. viminális* Labill. (лат. *viminális*, е — прутовидный, от *vimen*, род. п. *viminis* — гибкий прут). Ювенильные листья сидячие, широколанцетные, супротивные; на старых ветвях — черешковые, узколанцетные, серповидно изог-

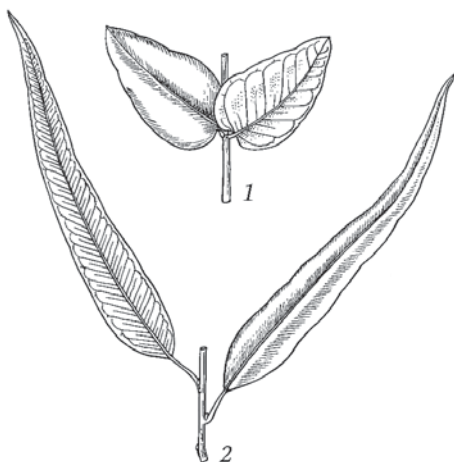


Рис. 390. Эвкалипт прутовидный — *Eucalyptus viminalis*:

1 — листья на ювенильном побеге; 2 — взрослые листья

нутые, зеленые, очередные. Наиболее обычный и весьма морозостойкий вид.

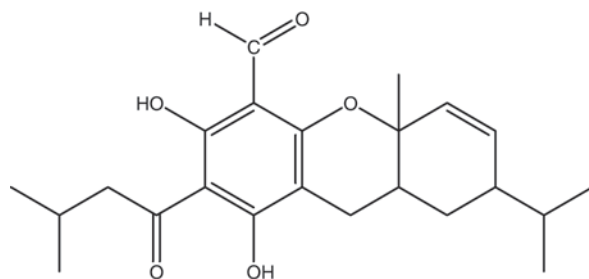
**Э. шариковый** — *E. glóbulus* Labill. (лат. *globulus* — шарик, уменьш. от *globus* — шар). Ювенильные листья мягкие, супротивные, яйцевидные, часто стеблеобъемлющие. Листья на старых ветвях очередные, плотные, короткочерешковые, ланцетные, серповидно изогнутые, располагающиеся ребром к солнечным лучам. В культуре относительно редок, малоустойчив к понижению т-ры.

Листья Э. ш. включены в Европейскую, Немецкую, Британскую, Французскую фармакопеи и БТФ.

Из перечисленных видов получают неск. видов сырья: листья Э. — *Folia Eucalypti*; листья Э. прутовидного — *Folia Eucalypti viminalis*, брикет листьев Э. — *Briquetum foliorum Eucalypti*. Листья всех видов используют для получения эфирного масла эвкалиптового — *Oleum Eucalypti*.

Листья собирают поздней осенью, зимой или ранней весной. Листья каждого вида собирают отдельно. Сушат в хорошо вентилируемых помещениях или в сушилках при т-ре не выше 40 °С.

Хранят отдельно от неароматических видов сырья. Содержание эфирного масла контролируют ежегодно.



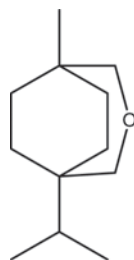
Эуглобаль II с

Листья Э. содержат от 0,3 до 4,5 % эфирного масла, основной компонент которого — цинеол (до 80 %), в числе др. компонентов эфирного масла находятся: моноциклические монотерпены — пиперитон и др., бициклические монотерпены — D-миртенол, α-пинен и др.; трициклический сесквитерпен глобулол; флавоноиды; алифатические альдегиды — изовалериановый, капроновый и др.; эуглобали, к-рые содержат в своих молекулах фрагменты флороглюцина, имеющего две альдегидные группы, а также разнообразные моно-, сескви- и дитерпены. Обладают высокой антимикробной активностью.

Эвкалиптовое масло в пром. масштабах получают в Португалии, Южн. Африке, Испании, Китае, Бразилии, Австралии и Индии. Листья, применяемые в виде настойки и в форме настоя, и масло обладают антисептическими (бактерицидными) св-вами. Масло применяют для ингаляций, полосканий, как отвлекающее при невралгиях, ревматизме, люмбаго; оно входит в состав мазей для заживления ран. Используют при легочных заболеваниях, в противокашлевых ср-вах. В разных странах масло эвкалиптовое и цинеол употребляют как инсектицидное и отпугивающее насекомых. Листья Э. ш. входили в бактери-

цидный препарат «Хлорофиллипт». Они применяются в европ. и азиат. медицине, а также в гомеопатии, наиболее часто употребляемые гомеопат. назв.: *Eucalyptus cinerea*, *Eucalyptus viminalis* и *Eucalyptus globulus*.

**ЭВКОММИЯ (ЭЙКОММИЯ) ВЯЗОЛИСТНАЯ (КИТАЙСКОЕ ГУТТАПЕРЧЕВОЕ ДЕРЕВО)** — *Eucommia ulmoides* Oliv. (лат. *eucommia* — от греч. *eu* — хорошо и *kommi* — камедь; *ulmoides* — от *ulmus* — вяз (см. с. 154) и *-oides* — похожий). Двудомное дерево из сем. эвкоммиевых — *Eucommiaceae*, до 15—20 м выс. Побеги покрыты светло-серой или тускло-темно-серой корой с удлиненными чечевичками. Листья эллиптические, очередные, край пильчатый, в изломе видны многочисленные белые гуттаперчевые нити. Цветки одиночные, мелкие, однополые, невзрачные.



1,4-Цинеол



Рис. 391. Эвкоммия вязолистная — *Eucommia ulmoides*:

1 — ветка с плодами; 2 — ветка с цветками

Естественно встречается в горных р-нах Зап. и Центр. Китая. В СНГ культивируется в виде порослевого кустового раст. в южн. р-нах европ. ч. России, на Кавказе, Украине, в Центр. Азии.

В качестве лек. сырья используется кора эвкоммии — *Cortex Eucommiae*. Собирают кору порослевых побегов ветвей и стволов весной, в период сокодвижения, и высушивают. Срок годности 2 года.

Хим. состав изучен недостаточно. Кроме гуттаперчи в коре найдены лигнаны; дубильные в-ва; хлорогеновая, кофейная к-ты; аукубин. Ранее кору применяли для получения настойки, обладающей гипотензивным действием. Тонизирует печень и почки, укрепляет кости, понижает кровяное давление. Употребляют в виде отвара и настойки. Эффективно для лечения ЦНС. Классическое ср-во китайск. медицины. Применяется в зап.-европ. медицине. Кора ветвей Э. в. применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Eucommia ulmoides*.

Кора Э. в. включена в фармакопеи Японии и КНР, а в фармакопею КНР включены также и листья Э. в.

**ЭЙХОРНИЯ ТОЛСТОНОЖКОВАЯ (ВОДНЫЙ ГИАНТ)** — *Eichhórnia crássipes* (Mart.) Solms (*Eichhornia* — по фам. прусского политика И. А. Ф. Айхгорна (J. A. F. Eichhorn, 1779—1856), министра по делам религии, образования и здравоохранения; лат. *crassipes* — от *crassus*, а, um — толстый и *pes* — нога). Плавающее на поверхности воды раст. из сем. понтедериевых — *Pontederiaceae*, от неск. сантиметров до 1 м выс. Благодаря своей способности очень быстро разрастаться Э. т. получила назв. «зеленой чумы». Крупные кожистые цельнокрайные листья эллиптической или яйцевидной формы с вздутыми черешками собраны в розетку. В период цветения из центра розетки поднимается цветонос, на к-ром образуется колосовидное соцветие из 5—12 цветков с сильным приятным запахом. Цветки крупные, шестилепестковые, фиолетово-голубые или белые; в центре более ярко окрашенного верхнего лепестка находится темно-желтое пятно. Цветки распускаются утром, к вечеру уже увя-



Рис. 392. Эйхорния толстоножковая — *Eichhornia crassipes*

дают. Цветонос сгибается и уходит под воду, где и созревают плоды.

Родина — пресные водоемы бассейна Амазонки (Бразилия). Раст. распространено во всех тропич. обл. Земли.

В свежем раст. содержатся алкалоиды и тритерпеноиды. Из корней и листьев выделены производные фенилаланина. В цветках обнаружены антоциановые пигменты, производные дельфинидина и апигенина.

Э. т. применяется в народной медицине нек-рых стран Юго-Вост. Азии как тонизирующее ср-во, а также для лечения кожных болезней лошадей (Индонезия).

Водные, хлороформные, метанольные и этанольные экстракты Э. т. в эксперименте проявляют антибактериальную активность в отношении 17 микроорганизмов, включая грамположительные, грамотрицательные и грибы.

Э. т. очищает воду от разл. хим. в-в, в т. ч. и от радиоактивных, адсорбирует механические частички и взвеси в воде, нейтрализует запахи и делает воду пригодной для обитания рыб и питья. Используется на корм скоту и как сидерат, изредка для производства бумаги (Индия). Молодые листья и черешки используются в пищу.

Выращивается как декоративное раст. открытых и закрытых водоемов, а также используется в аквариумистике.

В гомеопатии используется все раст., наиболее часто применяемое гомеопат. назв.: *Eichhornia crassipes*.

**ЭКОТОКСИКАНТЫ** — чужеродные для человека и животных соединения, циркулирующие в биосфере в результате хоз. деятельности человека и обладающие высокой токсичностью. К числу наиболее токсичных относятся тяжелые металлы, пестициды, радионуклиды и ряд др. соединений (нитриты, нитраты, бензпирен, фториды и др.).

**ЭЛЭНГ** — см. Мимусопс эланг.

**ЭЛЕУТЕРОКОКК КОЛЮЧИЙ (СВОБОДНОЯГОДНИК КОЛЮЧИЙ, ДИКИЙ ПЕРЕЦ, ЧЕРТОВ КУСТ, ЖЕНЬШЕНЬ СИБИРСКИЙ)** — *Eleutherococcus senticosus* (Rupr. et Maxim.) Maxim. = *Acanthopanax senticosus* (Rupr. et Maxim.) Harms (лат. *eleutherococcus* — от греч. *eleutheros* — свободный и *kokkos* — косточка плода; лат. *acanthopanax* — от греч. *acantha* — колючка и *panax* — см. Панакс; лат. *senticosus*, *am* — покрытый колючками, от *sentis/sentix*, род. п. *senticis* — терновый куст). Колючий кустарник из сем. аралиевых — *Araliaceae*, 2—2,5 м выс. Стебли сплошь усеяны тонкими шипиками; листья пятипальчато-сложные, листочки эллиптические, с клиновидным основанием, по краю двоякозубчатые. Цветки мелкие, пестичные — желтоватые, тычиночные и обоополье — бледно-фиолетовые, в шаровидных зонтиках на длинных цветоносах. Плод — сочная блестящая костянка с 5 косточками.

Растет на Д. Востоке в кедрово-широколиственных и тенистых широколиственных лесах.

В качестве лек. сырья используют корневища и корни элеутерококка — *Rhizomata et radices Eleutherococci*. Со-



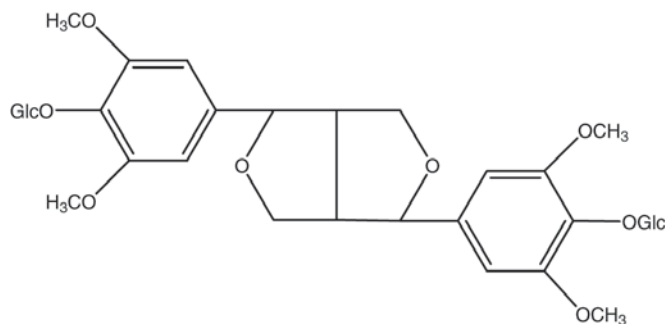
Рис. 393. Элеутерококк колючий — *Eleutherococcus senticosus*:

1 — ветка с плодами; 2 — соцветие

бирают осенью, отмывают от земли, нарезают на куски и высушивают при  $t$ -ре 70—80 °С. Срок годности 3 года. Действующие в-ва Э. к. — элеутерозиды, агликоны большинства из них относятся к производным лигнанов (арктиин, савинин, элеутерозид Е). Содержит также стероиды, кумарины, этилгалактозид, хлорогеновую, протокатеховую к-ты, полисахариды.

В медицине используется жидкий или сухой экстракт в виде таблеток как тонизирующее и адаптогенное ср-во.

Корневища и корни Э. к. входят в состав урологического сбора. Элеутерозид В (моногликозид синапового спир-



Элеутерозид Е



та) обладает антидиабетической активностью.

Э. к. включен в БТФ как адаптоген и иммуномодулятор, а также в Европейскую, Немецкую, Британскую и Французскую фармакопеи. Подз. и надз. ч. Э. к. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Eleutherococcus senticosus*.

**ЭМБЕЛИЯ КИСЛАЯ (ИНДИЙСКОЕ ДЕРЕВО)** — *Embélia ribes* Burm. f. (*embelia* — латиниз. сингальское (цейлонское) назв. раст. *aembillia*; *ribes* — см. Смородина). Деревянистая лиана из сем. мирзиновых — *Myrsinaceae*, повсеместно распространенная в тропиках. Листья простые, очередные, короткочерешковые, ланцетные, цельнокрайные, 3—9 см дл. Цветки белые, пятичленные, мелкие, собраны в соцветие метельчатый тирс. Плод — красная, затем черная костянка.

Используют зрелые, высушенные плоды. Они содержат 2,5 % эмбеликовой к-ты, окрашивающей раствор аммиака в красный цвет (реакция идентификации), эмбелин-2-хинон.

В азиат. медицине и медицине стран Зап. Европы плоды используются в виде отвара при легочных инфекциях, кожных болезнях и как антигельминтное ср-во.

Плоды Э. к. имеют сходство с плодами черного перца и перца кубеба и могут служить в нек-рой степени их заменителями.

**ЭМБЛИКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ (ФИЛЛАНТУС ЭМБЛИКА, ИНДИЙСКИЙ КРЫЖОВНИК)** — *Phyllánthus émblica* L. = *Emblíca officinális* Gaertn. (*phyllanthus* — латиниз. греч. назв. раст. *phyllanthes* у Плиния, перенесенное Линнеем на др. род; от греч. *phyllo* — лист и *anthos* — цветок, т. к. побеги нек-рых видов видоизменены в филлокладии, и цветки как бы сидят на «листьях»; *emblica* — латиниз. индо-бенгальск. назв. раст. *amlaki*; лат. *officinalis*, e — аптечный, от *officina* — аптека). Один из хорошо известных миробаланов, к-рые имеют торговое назв. «эмблика». Синонимы: эмблик, миробалан серый, амалаки, амла, авла, аонла и др. Это листопадное дерево из сем. филлантовых — *Phyllanthaceae*, достигающее 8—18 (30) м выс. Ствол имеет

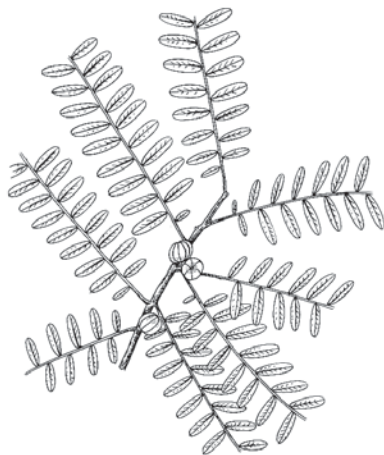


Рис. 394. Эмблика лекарственная — *Phyllanthus emblica*

кору коричневого цвета с легко отделяющимися слоями. Листья простые, мелкие, 10—20 мм дл. и 2—3 мм шир. Цветки однополые, невзрачные, зеленого цвета. И мужские, и женские цветки собраны в кисти, расположенные в пазухах листьев. Мужские цветки располагаются ниже женских. Цветет зимой и летом. Плоды шаровидные, до 2,5 см в диам., гладкие, с зубринами у основания, разделяющиеся на шесть равных ч. или сегментов. Плоды по мере созревания приобретают кирпично-красную окраску и вяжущий, терпкий, очень кислый вкус.

Родина раст. — Юго-Вост. Азия. Широко культивируется в Южн. Китае, Пакистане, Таиланде, Малайзии, Индии, Бангладеше и на Шри-Ланке, а также в тропич. зоне Сев. и Южн. Америки, на Кубе, в Пуэрто-Рико, Панаме и др. странах Центр. Америки.

Плоды содержат в значительном кол-ве аскорбиновую к-ту, а также ниотиновую к-ту; каротин; витамины В<sub>1</sub> и В<sub>2</sub>; метионин, триптофан; кальций, железо, фосфор. В плодах мн. флавоноидов, дубильных в-в и пектина. Семена содержат протеолитические и литолитические ферменты, эфирное масло, дубильные в-ва.

Плоды широко используются как в свежем виде, так и для приготовления разл. соков, напитков, лек. препаратов. Это одно из самых распространенных противочинготных лек. ср-в. Испол-

зуется в виде лечебных пастилок и таблеток. В индийск. медицине применяется при лечении воспаления легких, туберкулеза легких, а также в качестве стимулятора пищеварения, ср-ва для лечения диабета, геморрагии, диареи. Плоды служат сырьем для получения витамина С и разл. экстракционных препаратов. Настойка из семян используется для промывания глаз при конъюнктивите и др. заболеваниях глаз.

Плоды Э. л. включены в Китайскую фармакопею.

**ЭПИГЕЯ ПОЛЗУЧАЯ** — *Epigaea repens* L. (epigaea — назв. раст. от греч. epigaios — находящийся на земле, от еpi — на и gaia (ge) — земля; лат. repens — ползучий). Стелющийся вечнозеленый кустарничек из сем. вересковых — *Eri-caceae*, с опушенными веточками. Листья простые, широкояйцевидные, кожистые, цельнокрайные, 3—4 см дл., по жилкам опушенные. Цветки на верхушках боковых побегов в рыхлых щитковидных соцветиях. Цветки с двойным пятичленным звездчатым околоцветником, венчик белый или розоватый. Плод ягодообразный, белого цвета. Произрастает в лесах вост. побережья Сев. Америки от Ньюфаундленда до Флориды (на запад до Кентукки).

Листья содержат дубильные в-ва, свободную галловую к-ту, пирогаллол, арбутин, тритерпеноид урсон, горький гликозид эриколин.

Настой листьев используется как диуретическое и антисептическое ср-во при разл. инфекционных заболеваниях выделительной системы, а также как нефролитическое при мочекаменной болезни, в основном вызванной оксалатными камнями. Действие сходно с действием листьев толокнянки, но является более выраженным. Настойка листьев используется иногда как горечь для возбуждения аппетита.

**ЭРВА ШЕРСТИСТАЯ (ПОЛ-ПОЛЛА)** — цейлонское назв. раст.) — *Aerva lanata* (L.) Juss. (aerva — араб. (йеменское) назв. раст.; лат. lanatus, a, um — шерстистый, от lana — шерсть). Двулетнее травянистое раст. (тропич. сорняк) из сем. амарантовых — *Amaranthaceae*, до 140 см выс., со стержневым корнем 10—15(18) см дл. серовато-белого цвета.

Стебли сильноветвистые от основания, прямостоячие, реже стелющиеся, ребристо-бороздчатые, зеленые. Листья очередные, короткочерешковые, эллиптические или почти округлые, цельнокрайные, опушенные. Цветки мелкие, невзрачные, 5-членные, с простым пленчатым беловато-зеленоватым или кремовым околоцветником, кроющим листом при основании и двумя прицветниками, собраны в многочисленные пазушные плотные соцветия. Плод мелкий, коробочкообразный с удлинненным носиком.

Э. ш. родом из Южн. Азии, распространена в Саудовской Аравии, тропич. и Южн. Африке, Индии, на Шри-Ланке и др. о-вах тропич. пояса. В России не произрастает. Интродуцирована в 1977 г. из семян цейлонского происх. в зоне влажных субтропиков Грузии, где и возделывается как однолетняя культура.

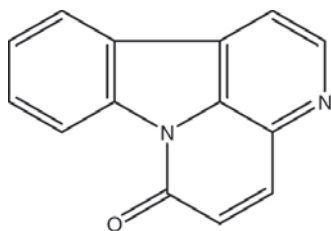
В качестве лек. сырья используется все раст. вместе с корнем — *Herba Aervae lanatae*. Собирают в фазе цветения — начала плодоношения (в октябре), выдергивая раст. с корнями. После тщательного отряхивания корней от земли траву нарезают на куски до 20 см



Рис. 395. Эрва шерстистая — *Aerva lanata*

дл. и сушат при т-ре 40—50 °С или на воздухе в тени при хорошем проветривании. Срок годности 3 года.

Э. ш. содержит до 1,12 % флавоноидов (ацилглюкозиды кемпферола и изорамнетиона: тилирозид, кумарил-тилирозид, эрвитрин, нарциссин); фенольные к-ты (сиреневую, ванилиновую); ферулоиламиды (ферулоилтирамин, ферулоилгомованилиламин); кантиновые и карболиновые алкалоиды (кантин-6-он, эрвин, метилэрвин, эрвонин, эрволанин, β-карболин-1-пропионовую к-ту); тритерпеноиды (производные лупеола и к-ты олеаноловой); пектиновые в-ва; калия нитрат.



Кантин-6-он

Применяют в виде настоя в качестве эффективного диуретического, гипотензивного и солевыводящего ср-ва при пиелонефритах, циститах, уретритах, мочекаменной болезни, нарушении солевого обмена (подагра, спондилез). Присутствие в сырье значительного кол-ва калия нитрата позволяет отнести это ср-во к ценным калийсберегающим диуретикам, в 3—4 раза превышающим эффект почечного чая.

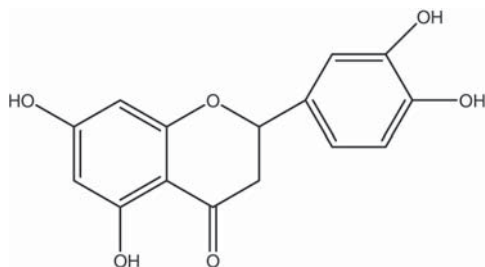
**ЭРЕХТИТЕС ЯСТРЕБИНКОЛИСТНЫЙ** — см. Крестовник ястребинколиственный.

**ЭРИОДИКТИОН КАЛИФОРНИЙСКИЙ (СВЯТАЯ ТРАВА)** — *Eriodictyon californicum* (Hook. et Arn.) Torrey = *E. glutinosum* Benth. (лат. транскр. erioduction — от греч. erion — шерсть и diction — сеть; лат. californicus, a, um — геогр. калифорнийский; glutinosus, a, um — клейкий, от gluten, род. п. glutinis — клей). Клейкий, быстрорастущий, вечнозеленый кустарник или полукустарник 1—3 м выс. из сем. водолистниковых — *Hydrophyllaceae*. Листья ланцетные, неправильно городчатые или почти цельнокрайные, 5—15 см дл.

и 0,6—3,5 см шир., сверху голые, черешки у основания крылатые и оттянутые, верхушка заостренная, жилкование перистосетчатое. Цветки колокольчатые. Семена мелкие, легкие.

Распространен на тихоокеанском побережье Сев. Америки от Орегона до Калифорнии на песчанниках. Встречается часто. В горы заходит до 1900 м над ур. м. Местное назв. — святая трава.

Из травы Э. к. выделены немного эфирного масла; эриколин; смолы; фитостерин — триаконтан; эриодиктилон; флавоноиды — хризозериол, эриодиктиол, гомоэриодиктиол (эриодиктионон); танинды.



Эриодиктиол

Препараты из травы Э. к. применялись в народной медицине сев.-амер. индейцев как горький тоник (для стимуляции аппетита и нормализации пищеварения), как отхаркивающее ср-во, для лечения бронхиальных недугов (хронический бронхит), в виде курительного ср-ва при астме и как ср-во от геморроя. Препараты обладают антимикробной активностью против грамположительных и грамотрицательных организмов.

Надз. ч. Э. к. применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемые гомеопат. назв.: *Herba santa*, *Eriodictyon glutinosum*.

**ЭРИОЦЕРЕУС БОНПЛАНА** — *Eriocereus bonplandii* (Parm.) Riccob. = *Harrisia pomanensis* (F. Weber) Britton et Rose (лат. eriocereus — от греч. erion — шерсть и cereus — восковая свеча (см. Миртиллокактус геометрический); bonplandii — по фам. франц. врача и исследователя флоры Южн. Америки Э. Ж. А. Бонплана (A. J. A. Bonpland,

1773—1858); *Harrisia* — по фам. У. Харриса (W. Harris, 1860—1920), ботаника ирландского происх., работавшего на Ямайке; *romanaensis*, e — геогр. поманский, из Помана, Аргентина). Суккулентное раст. из сем. кактусовых — *Cactaceae*. Стебель тонкий, до 3 м выс., 3—8 см в диам., прямостоячий, иногда плетевидный, гранистый. Ребра (4—6) округлые, широко расставленные, с мелкими редкими ареолами. Радиальные колючки в числе 6—8(10), крепкие, направленные в стороны, 0,7—1 см дл. Центр. колючка одна, шиловидная, 1—2 см дл. Все колючки — от красных до серых с черными концами. Цветки белые, раскрывающиеся после захода солнца, 10—15 (до 20) см в диам. с трубкой венчика до 25 см дл. Плоды шаровидные, покрыты чешуйками, со слабо выраженными бугорками.

Распространен в Аргентине, Боливии и Парагвае в зарослях колючих кустарников. Разводится как декоративное в комнатной культуре, прекрасно подходит для прививки ценных видов кактусов.

В гомеопатии применяется надз. ч. Э. Б., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Cereus bonplandii*.

**ЭРИТРОКСИЛУМ НОВОГРАНАДСКИЙ** — см. Кокаиновый куст.

**ЭСТРАГОН** — см. Полынь эстрагон.

**ЭУКАРИЯ КОЛОСКОВАЯ (АВСТРАЛИЙСКОЕ САНДАЛОВОЕ ДЕРЕВО)** — *Eucalypta spicata* (DC.) Sprague et Summerh. (лат. *eucalypta* — от греч. *eu* — хорошо, вполне и *calypta* — орешник; лат. *spicatus*, a, um — колосковый, от *spica* — колос). Небольшое дерево или кустарник из сем. сандаловых — *Santalaceae*, произрастающее в Зап. Австралии.

Из древесины Э. к. перегонкой с водяным паром и последующей ректификацией получают эфирное масло (выход 1,5—3%), содержащее в основном сесквитерпеновые спирты: *цис*-β-санталол (25—55%), *цис*-α-санталол (15—25%), α-бисаболен (2—10%), α-бисаболол (1—8%), α-фарнезол (2—10%). Полученное масло представляет собой вязкую, слегка желтоватую жидкость с характерным сильным и прочным ароматом. Применяется аналогично маслу сандалового дерева.

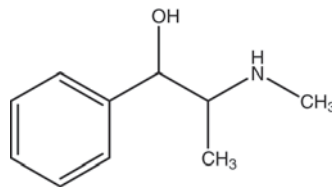
**ЭФЕДРА ХВОЩОВАЯ (Э. ГОРНАЯ, ХВОЙНИК ХВОЩОВЫЙ)** — *Ephedra equisetina* Bunge (лат. *ephedra* — транскр. греч. назв. раст., возможно, хвоща, перенесенное на др. род, букв. «сидящая», от *epi* — на, сверху и *hedra* — сиденье, основание, возможно, по стробилам, «сидящим» на веточках; *equisetinus*, a, um — хвощовый, от *equisetum* — см. Хвощ). Густоветвистый двудомный кустарник до 1,5 м выс. из сем. эфедровых — *Ephedraceae*. Имеет толстые деревянистые ветви с супротивно расположенными неодревесневшими годичными побегами 20—30 см дл. Веточки членистые, листья редуцированы. Мужские стробилы одиночные или собранные по 2—3, женские — состоят из одного семязачатка. Зрелые «пишкоягоды» красные или оранжевые, мясистые.

Произрастает в горных р-нах Казахстана и Центр. Азии на открытых щебнистых осыпях и каменистых склонах на выс. 1000—1800 м над ур. м.

В качестве лек. сырья используются побеги Э. х. — *Cormi Ephedrae equisetinae*. Сырье заготавливают в два срока: срезают верхушечные неодревесневшие ч. ветвей ранней весной (апрель) и в летне-осенний период (июль — октябрь). Сушка воздушная или при *t*-ре не выше 45 °С. Хранят по списку Б.

Все ч. раст. содержат протоалкалоиды — эфедрин и псевдоэфедрин, являющийся правовращающим изомером эфедрина. Общее содержание алкалоидов в Э. х. составляет 0,6—1,75%, причем на долю эфедрина приходится 85—90%, псевдоэфедрина — 10—15%. Кроме того, в побегах Э. х. содержится до 7—10% конденсированных танинов; 7,1—7,3% лейкоантоцианидинов.

Сырье используется для получения препаратов «Эфедрина гидрохлорид» и «Дэфедрин», применяемых при бронхиальной астме, крапивнице, гипотонии, ринитах. Эфедрин — антагонист нарко-



Эфедрин

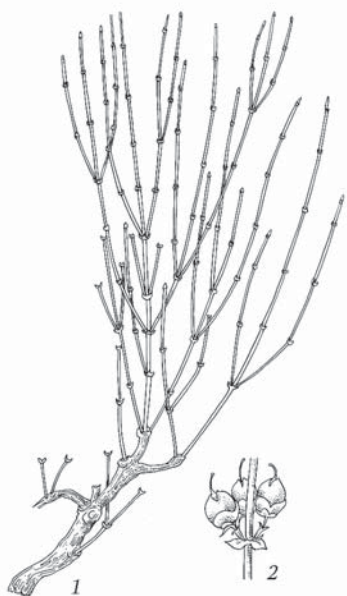


Рис. 396. Эфедра хвощовая — *Ephedra equisetina*:

1 — побег; 2 — мегастробилы

тиков и употребляется при отравлении ими. Эфедрина гидрохлорид входит в состав комплексных препаратов: «Теофедрин», «Эфатин», «Солутан», «Бронхолитин». Э. х. включена в Немецкую, Китайскую и Японскую фармакопеи. Однолетние зеленые побеги Э. х. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Ephedra equisetina*.

С мед. точки зрения представляют интерес Э. **китайская** — *E. sinica* Stapf (лат. *sinicus*, a, um — геогр. китайский) и близкий к ней вид Э. **даурская** — *E. dahurica* Turcz. (лат. *dahuricus*, a, um — геогр. даурский), произрастающий в Сибири и Центр. Азии, а также Э. **двухколосовая** («кузьямичёва трава») — *E. distachya* L. (латиниз. *distachyus*, a, um — двухколосковый, от греч. *di-* дву- и *stachys* — колос), произрастающая на юге Вост. Европы, на Кавказе, в Зап. Сибири и Центр. Азии. Коммерческие поставки сырья первого вида осуществляются из Китая.

Э. к. — двудомный кустарник до 30 см выс., с б. или м. плоскими и ветвящимися радиальными веточками. Листья редуцированы в пленчатые влагалища до 4 мм дл., свободно охватыва-

ющие узлы. Содержание алкалоидов 0,4—1,35 %, при этом на долю эфедрина приходится 75—85 %, псевдоэфедрина — 15—25 %. Э. к. включена в Немецкую, Китайскую, Японскую фармакопеи.

Э. двухколосковая — двудомный кустарник до 60 см выс., веточки прутьевидные с тонкими продольными бороздками, желтовато-зеленого цвета. Тычиночные колоски (стробилы) мелкие, округлые; семенные — яйцевидно-продолговатые, на ножках. Фруктификации («шишкоягоды») очень сочные, кирпично-красные, семена с кожистой кожурой.

Суммарное содержание алкалоидов в траве Э. двухколосковой значительно меньше, чем у предыдущих видов.

Э. х. и Э. к. включены в БТФ как ср-во, расширяющее просвет бронхов, противоастматическое и традиционно используются в медицине Зап. Европы. Надз. ч. Э. двухколосковой применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Ephedra distachya*.

**ЭХИНАЦЕЯ** — *Echinacea* Moench (от греч. *echinos* — еж). Многолетние травы из сем. сложноцветных — *Asteraceae* (*Compositae*). Неск. видов используется в медицине.

Э. **пурпурная** (Э. **средняя**, **рудбэкия пурпурная**) — *E. purpurea* (L.) Moench (лат. *purpureus*, a, um — пурпурный). Многолетнее травянистое раст. 50—100 см выс. Корневая система представлена корневищем, переходящим в сильно разветвленный, светло-коричневатый корень. Стеблей один или неск.; они цилиндрические, ребристые, ветвистые. Листья черешковые, линейно- или ланцетовидно-эллиптические, по краю зубчатые, шероховатые, с 3—5 жилками. Цветки собраны в крупные корзинки (до 10 см в диам.) с выпуклым, коническим цветоложем; краевые цветки ложноязычковые, светло- или темно-пурпурные, срединные — трубчатые, оранжево- или темно-пурпурные. Плод — обратнопирамидальная, четырехгранная, серовато-бурая семянка с хохолком в виде неправильной, зубчатой окраины. Раст. зацветает на 2-й год жизни. Продолжительность цветения до 75 дней.

Э. п. родом из Сев. Америки. Интродуцирована на Украине в 1978 г. Возделывается как лек. раст. на Сев. Кавказе, в Московской обл., в Литве, на Украине (Полтавская обл.), в Крыму. Значительно шире культивируется как декоративное и медонос.

В качестве лек. сырья используются: трава Э. п. — *Herba Echinaceae purpureae* и корневища и корни — *Rhizomata et radices Echinaceae purpureae*. Траву заготавливают во вр. цветения, срезая цветущие побеги 25—35 см дл. Корневища и корни выкапывают осенью, очищают и отмывают от земли, подвяливают и нарезают на куски. Сушат сырье при т-ре 40—45 °С или в хорошо проветриваемых помещениях. Срок годности 3 года.

Трава Э. п. содержит полисахариды (гетероксиланы и арабинорамногалактаны); эфирное масло (0,15—0,50 %); флавоноиды; оксикоричные к-ты (цикориевую, феруловую, кумаровую, кофейную); дубильные в-ва; сапонины; эхинацин (амид полиненасыщенной к-ты), эхинолон (ненасыщенный кетоспирт); эхинокозид (гликозид, содержащий кофейную к-ту и пирокатехин); орг. к-ты; смолы; фитостерины; корневища и корни — до 6 % инулина, глюкозу (7 %); эфирное и жирное масло; фенольные к-ты; бетаин; смолы. Все раст. богато ферментами, микроэлементами (селен, кобальт, серебро, молибден, цинк, марганец и др.) и макроэлементами (калий, кальций). Приме-

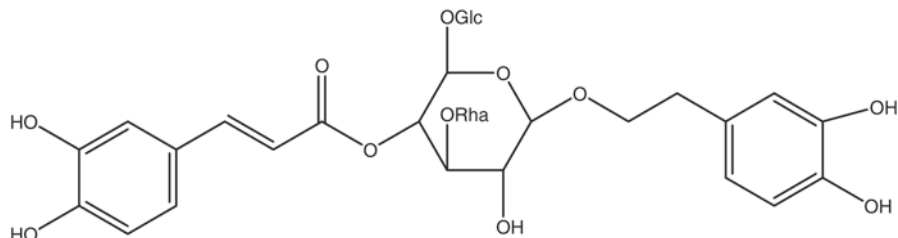
няют Э. п. в виде настоя, отвара, сухого экстракта как антибактериальное, антивирусное, противовоспалительное и иммуностимулирующее ср-во. Как антисептическое используют при разл. инфекционных заболеваниях (ангина, скарлатина), в дерматологии (экзема, трофические язвы, псориаз), в стоматологии, гинекологии, урологии, при гнойных ранах, ожогах. Как антивирусное ср-во препараты Э. п. эффективны при гриппе, оспе, полиомиелите, разл. герпетических заболеваниях. Их применяют в качестве иммуномодуляторов, а также при лечении лейкопении. За рубежом известно ок. 70 препаратов Э. п., нек-рые поступают на российский рынок («Эхинацея-гексол», «Эхинацея ратиофарм» и др.). Свежий сок травы входит в препарат «Эхинацин ликвидум» и «Иммунал».

Корневища и корни, трава Э. п. включены в Европейскую фармакопею, фармакопеи Британии, ФРГ, Франции.

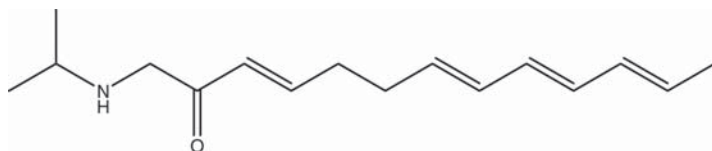
В гомеопатии применяется целое раст., надз. и подз. ч. Э. п., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Echinacea purpurea*.

Наряду с Э. п. используются Э. узколистная и Э. бледная.

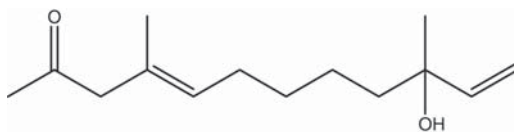
Э. блédная — *E. pallida* Nutt. (лат. *pallidus*, а, um — бледный). Многолетнее травянистое раст. 60—90 см выс. Листья продолговато-ланцетовидные или продолговато-эллиптические, цельнокрайные, с обеих сторон опушенные,



Эхинокозид



Эхинацин



Эхинолон

с 3 жилками. Краевые цветки от бледно-пурпурных до розовых. Трубочатые цветки зеленоватые, 5-зубчатые. Хохолки темно-красные, при созревании плодов становятся коричневыми.

Раст. произрастает в центр. штатах США и там же широко культивируется. Наибольшие коммерческие поставки осуществляются из Канзаса. Сырье (корневища и корни) заготавливают осенью только с хорошо развитых экземпляров. Они содержат до 6 % инулина; бетаин; фитостеролы; жирные кислоты — олеиновую, линолевую и пальмитиновую; смолы.

Сырье используют для приготовления отвара, жидкого экстракта и настоек, которые применяются как антисептическое, иммуностимулирующее и антивирусное ср-во. Корневища и корни Э. б. включены в Европейскую фармакопею и фармакопеи Германии, Британии, Франции. В гомеопатии применяется целое раст. Э. б., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Echinacea pallida*.

**Э. узколистная** — *E. angustifolia* DC. (*angustifolius*, a, um — узколистный, от *angustus*, a, um — узкий и *folium* — лист). Многолетнее травянистое раст. Отличается более низкорослым стеблем до 60 см выс. Листья продолговато-эллиптические, опушенные. Верхние листья почти сидячие, до 14 см дл., 1,5 см шир. Краевые цветки пурпурного цвета, трубчатые — зеленоватые. Хохолки темно-красные, в два раза длиннее трубчатых цветков.

Раст. произрастает в сев.-зап. штатах США. Широко культивируется. Применяется как Э. п. Корневища и корни Э. у. включены в БТФ, Европейскую фармакопею, фармакопеи Германии, Британии, Франции. В гомеопатии применяется целое раст. Э. у., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Echinacea angustifolia*.

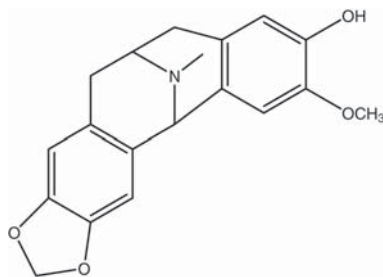
**ЭХИНОПАНАКС ВЫСОКИЙ** — см. Оплопанакс высокий.

**ЭШШОЛЬЦИЯ КАЛИФОРНИЙСКАЯ** — *Eschscholtzia californica* Cham. (*Eschscholtzia* — по фам. российского ботаника нем. происх. И. Ф. Г. фон Эшшольца (J. F. G. von Eschscholtz, 1793—1831); лат. *californicus*, a, um — геогр. калифорнийский). Травянистое растение из сем. маковых — *Papaveraceae*. Достигает 60 см выс. Листья синевато-зеленого цвета, очередные, сильно рассеченные на узкие линейные сегменты. Имеется прикорневая розетка листьев. Цветки одиночные на верхушках побегов, венчик из 4 лепестков желто-оранжевого цвета. Раст. цветет с февраля по сентябрь. Плод — узкая коробочка до 10 см дл. с многочисленными мелкими семенами.

Родина — зап. р-ны Сев. Америки, США: штаты Калифорния, Орегон, Невада, Аризона; Мексика. Как заносное распространено в Австралии, Южн. Африке, Чили и Аргентине. Широко культивируется как декоративное. Встречается в хорошо освещенных местах, на песчаных, увлажненных почвах. На родине — многолетнее, в странах с более холодным климатом — однолетнее раст.

В надз. ч. Э. к. обнаружены алкалоиды (сангвинарин, хелирубин, макарпин, хелеритрин, хелилутин, калифорнидин, эшшольцин, N-метил-лауротетанин, кариаксин, O-метил-кариаксин, 6S,12S-неокариаксин-7-O-метилловый эфир).

Водный экстракт Э. к. в эксперименте оказывал нейролептическое, седативное



Кариаксин

тивное, анксиолитическое, антигистаминное и анальгезирующее действие. Спиртовой экстракт проявляет местное анальгезирующее действие и не обладал св-вами нейролептика и антидепрессанта. Эффекты Э. к. namного мягче, чем у опиума, из-за разл. состава алкалоидов. Индейск. племена употребляют листья Э. к. в пищу, используют отвар листьев как ср-во против педикулеза, зубной боли и бессонницы, а пыльцу применяют в косметике.

Надз. ч. и целое раст. Э. к. применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Eschscholtzia californica*.

## Ю

**Ю́ККА** — *Yucca* L. (латиниз. исп. назв. раст. уисса, местное уиса, в Центр. и Южн. Америке). Древовидное раст. из сем. агавовых — *Agavaceae* со стеблями (стволами) разной выс., произрастающее в тропиках и субтропиках Сев. и Центр. Америки.

Листья Ю. содержат стероидные сапонины, агликоны к-рых могут использоваться для синтеза гормональных кортикостероидных препаратов.

**Ю. славная (Ю. прославленная)** — *Y. gloriósa* L. (лат. gloriosus, a, um — славный, от gloria — слава). Многолетний вечнозеленый кустарник до 1,5 м выс. с простым или ветвистым одревесневающим стволиком. Листья крупные (до 70 см дл. и 3,5 см шир.), линейные, кожистые, с игловидно заостренными верхушками. Они образуют розетки или



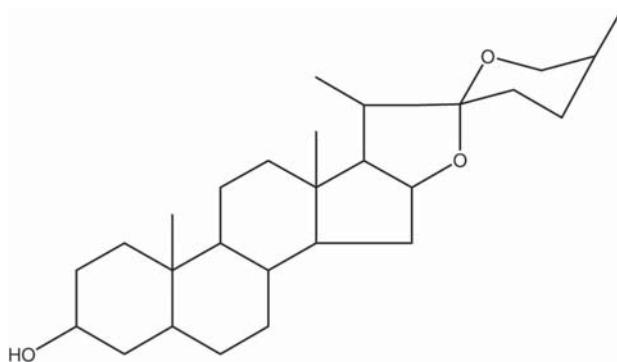
Рис. 397. Юкка славная — *Yucca gloriósa*:

1 — внешний вид; 2 — отдельный цветок

собраны в пучки. Цветки белые, крупные, многочисленные, собраны в крупное метелковидное соцветие до 1 м дл. Плод — коробочка с многочисленными черными семенами до 5 мм в диам.

Ю. с. культивируют в Европе в качестве декоративного раст. в садах и парках. В СНГ введена в культуру в Крыму и Закавказье, встречается также в Узбекистане и на юге Украины.

В качестве лек. сырья используют листья Ю. с. — *Folia Yuccae gloriosae*, к-рые собирают в течение лета вручную или механизированным путем, освобождают от посторонних ч. раст. и направляют на сушку. Сушат на солнце и на токах, раскладывая тонким слоем.



Тигогенин



Листья Ю. с. содержат стероидные сапонины, производные тигогенина (до 2 %).

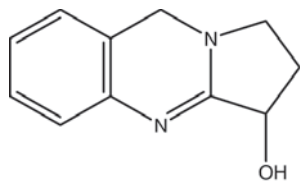
Целое раст., цветки, листья и корни **Ю. нитчатой** — *Y. filamentosa* L. (лат. filamentus, a, um — нитчатый, от filamentum — нить) применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Yucca filamentosa*.

**ЮСТИЦИЯ АДАТÓДА (АДАТÓДА СОСУ́ДИСТАЯ)** — *Justicia adhatóda* L. = *Adhatóda vasica* Nees (Justicia — по фам. шотл. садовода и ботаника Дж. Джусти-са (J. Justice, 1698—1763); adhatoda — латиниз. цейлонское тамильск.) назв. adhatodai; vasica — от др.-инд. назв. раст. vasaka, vasa). Кустарник из сем. акантовых — *Acanthaceae*, с цельными супротивными, ланцетными листьями и мелкими двугубыми пятичленными цветками, собранными в соцветие верхушечный колос. Плод — небольшая четырехсемянная коробочка.

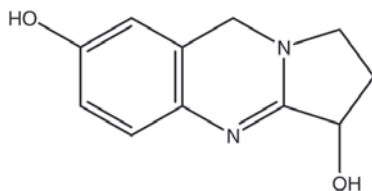
Произрастает в Индии, Шри-Ланке, на о. Ява. Культивируется в местах естественного обитания и в странах тропич. Америки.

Лек. значение имеют листья и цветки, содержащие алкалоиды, производные хиназолина типа пеганина (см. Гармала) — вазидин, вазидиол, вазидион, эфирное масло.

Используется в азиат. медицине в качестве отхаркивающего (для лечения бронхита, туберкулеза), противоастматического, диуретического и abortивного, как оральный контрацептив.



Вазидин (= пеганин)



Вазидиол

Порошок листьев в эксперименте проявляет противоязвенную активность, водный экстракт листьев — гепатопротективное действие, фракция алкалоидов — сильное противовоспалительное действие. Проявляет выраженные противоглистные св-ва. Разрешено к применению в ряде стран Зап. Европы. Входит в число гомеопат. ср-в, БАД. Листья Ю. а. используются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Justicia adhatoda*.

Антисептик, инсектицид.

**ЮЮ́БА** — см. Унаби индийская.

**ЮЮ́БА КИТА́ЙСКАЯ** — см. Унаби.

## Я

**Я́БЛОНЯ РА́ЙСКАЯ** — *Málus púmila* Mill. (malus — лат. назв. дерева, образовано от назв. плода malum — латиниз. греч. malon/melon; лат. pumilus, a, um — карликовый, от pumilus — карлик). Невысокое дерево из сем. розовых — *Rosaceae*, с цельными эллиптическими листьями, зубчатыми по краю. Цветки белые или розовые, собраны в зонтиковидные соцветия. Яблоки мелкие, ягодообразные, красные или темно-красные с темно-розовой мякотью. Родина — Южн. Европа и Юго-Зап. Азия.

Плоды содержат пектины, сахара, фенольные к-ты, применяются как мочегонное, ветрогонное и желчегонное в азиат. медицине и включены с аналогичным применением в число лек. ср-в зап.-европ. медицины. Отвар коры в Азии используется как антигельминтное и противомикробное ср-во.

Одревесневшие концы побегов с листьями и цветками Я. р. используются в гомеопатии; наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Malus pumila*; также в гомеопатии применяются соцветия **Я. лесной** — *M. sylvéstris* Mill. (лат. sylvestris, -re/silvester, is, e — лесной, от silva — лес), наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Malus sylvestris*.

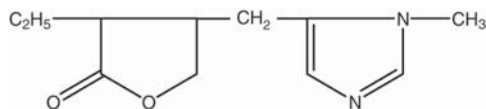
**ЯБОРА́НДИ** — *Fólia Jaboránda* (jaborandi — назв. разл. раст. на языке индейцев Южн. Америки). Назв. «яборанди» относится к листьям, собираемым



Рис. 398. Яборанди — *Pilocarpus pinnatifolius*:  
1 — ветка с цветками; 2 — цветок

от разл. видов рода **пилокáрпус** — *Pilocárpus* Vahl. (лат. pilocarpus — от греч. pilos — войлочная шляпа и karpus — плод) из сем. рутовых — *Rutaceae*, представленных деревьями или кустарниками со сложными непарноперистыми листьями, отличающимися размерами листьев и листочков. Форма отдельных листочков всегда эллиптическая, на верхушке имеется небольшая выемка, что является характерным признаком для всех видов; край цельный, вторичные жилки сливаются по краю дугами, в проходящем свете видны многочисленные просвечивающие точки — погруженные в мезофилл вместилища с эфирным маслом. Цветки красные, в длинных кистях. Естественно произрастают в Южн. и Центр. Америке. Все они содержат алкалоид пилокарпин (производное имидазола) и являются источником его пром. получения.

Известны неск. разновидностей Я., получаемых от разных видов рода. Главнейший вид — **П. мелколистный** — *P. microphyllus* Lemaire (лат. microphyllus, a, um — от греч. mikros — маленький и phyllon — лист) (Maranham Jabo-



Пилокарпин

randi), реже в сырье используют листья **П. перистолистного** — *P. pinnatifolius* Lemaire (лат. pinnatifolius, a, um — от pinnatus, a, um — перистый и folium — лист) (Paraguay Jaborandi) и нек-рые др. виды.

В мед. практике применяют р-р пилокарпина гидрохлорид для понижения внутриглазного давления.

Высушенные листья П. используются в гомеопатии при ринитах, климактерических неврозах, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: Jaborandi.

**ЯВАНСКАЯ СЛИВА** — см. Гвоздичное дерево.

**ЯКОРЦЫ СТЕЛЮЩИЕСЯ** — *Tribulus terrestris* L. (tribulus — латиниз. греч. tribolos — первонач. шары с острыми, к-рые рассыпались на дороге для задержки неприятельской конницы, затем назв. раст. у Диоскорида, Плиния и др., по плодам с колючками; лат. tergestris, e — наземный, от terra — земля). Однолетник из сем. парнолистниковых — *Zygophyllaceae*, с тонким корнем и простертыми по земле ветвистыми стеблями 10—120(300) см дл. Листья супротивные, парно-перистосложные с 6—8 парами мелких продолговатых листочков. Цветки желтые, одиночные, расположенные в пазухах листьев. Околоцветник двойной, пятичленный. Плоды дробные, состоят из 5 звездчато расположенных плодиков (мерикарпиев) с острыми шипами. Раст. имеет широкий ареал, занимающий территорию степной зоны Украины, Крыма,



Рис. 399. Якорцы стелющиеся — *Tribulus terrestris*:

1 — цветоносный побег; 2 — плод

Молдавии, Кавказа, Центр. Азии, Тувы, Зап. Сибири.

В качестве лек. сырья используют всю надз. ч. Я. с. — *Herba Tribuli terrestris*. Заготавливают все раст. в фазе цветения и плодоношения, выдерживая его с корнем, сушат под навесом, на чердаках, как в тени, так и на солнце. Срок годности сырья 5 лет.

Основные действующие в-ва — стероидные сапонины (не менее 0,7%), агликоном к-рых является диосгенин; флавоноиды: астрагалин, рутин, трибулозид; алкалоиды: гарман, гармин; дубильные в-ва.

Сумма стероидных сапонинов под назв. «Трибуспонин» обладает выраженным антисклеротическим действием. Его применение эффективно для больных атеросклерозом, сочетающимся с гипертонической болезнью и стенокардией. Плоды Я. с. включены в фармакопеи Японии и КНР.

В гомеопатии применяется надз. ч. и целое раст. Я. с., наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Tribulus terrestris*.

**ЯЛАПА ИНДИЙСКАЯ** — см. Оперкулина турпет.

**ЯЛАПА НАСТОЯЩАЯ** — *Ipomoea purga* (Wend.) Haune (лат. *ipomoea* — от греч. *ips*, род. п. *ipros* — червь и *homoios* — подобный; лат. *purga* — грамматически неудачное образование от *purgare* — очищать, слабить). Вьющееся раст. из сем. вьюнковых — *Convolvulaceae* с сердцевидными листьями и крупными воронковидными, розовато-фиолетовыми цветками. Подз. система состоит из тонкого горизонтального ползучего корневища и корней; нек-рые корни вздуваются клубневидно.

Произрастает во влажных лесах Мексики, в Андах; культивируется в Центр. Америке.

Клубни Я. н. — *Tubera Jalapae* (Jalapa — латиниз. геогр. Халара — Халапа, р-н в Мексике) содержат алкалоиды конволин и ялапин, гликозидо-смолы. Используют порошок клубней и смолу — *Resina Jalapae*, получаемую из клубней экстракцией спиртом, в качестве слабительного ср-ва. Корни и смола Я. н. включены в фармакопею Франции.



Рис. 400. Ялапа настоящая — *Ipomoea purga*: 1 — цветоносный побег; 2 — клубень

Нитевидные придаточные корни Я. н. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Jalapa*.

**ЯМАЙСКАЯ КВАССИЯ** — см. Пикрасма высокая.

**ЯМС** — см. Диоскорея.

**ЯСЕНЕЦ** — *Dictamnus* L. (латиниз. греч. назв. раст. *diktamnus* у Плиния и др. от *Dicte* — гора на о. Крит и, возможно, от *amnos* — жертвенный агнец). Многолетние травянистые раст. из сем. рутовых — *Rutaceae*. Листья непарноперистые, похожие на листья ясеня (отсюда рус. назв.). Цветки неправильные, пятичленные, крупные, розовые, соцветие — кисть. Плод — коробочка.

На юге Вост. Европы и на Кавказе встречается **Я. кавказский** — *D. caucasicus* (Fisch. et C. A. Mey.) Grossh. (лат. *caucasicus*, а, um — геогр. кавказский). Растет в рощах, на каменистых местах, по кустарникам, преимущественно на известковой почве. В Зап. и Центр. Европе произрастает **Я. белый** — *D. albus* L. s. l. (лат. *albus*, а, um — белый), также раст. встречается на Украине (Днепропетровский р-н, Прикарпатье), как заносное в Калининградской обл. Растет в светлых лесах, по опушкам, полянам, травянистым и каменистым склонам.



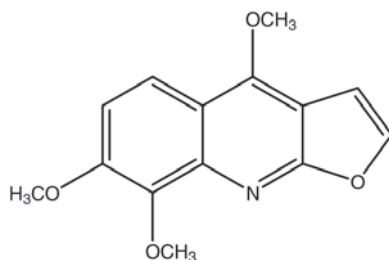
Рис. 401. Ясенец кавказский — *Dictamnus caucasicus*:

1 — лист; 2 — соцветие

Соцветия выделяют мн. эфирного масла, в жаркую погоду воздух вокруг раст. может загореться от зажженной спички без повреждения раст. (отсюда назв. «неопалимая купина»). Эфирное масло весьма токсично, при соприкосновении с кожей вызывает сильные ожоги. Ожоги болезненны и долго не заживают.

В корнях и листьях Я. содержатся алкалоиды; выход их из листьев в фазе вегетации 0,28 %. Среди алкалоидов обнаружены скиммианин, диктамнин, тригонеллин. В надз. ч. раст. содержатся холин, сапонины, кумарины (умбеллиферон, ксантотоксин), эфирное масло. Выход эфирного масла из цветущих раст. 0,09 %, из свежих зеленых листьев — 0,14—0,16 %. В состав эфирного масла входит анетол и метилхавикол (эстрагол).

В болгарской народной медицине употребляется чай из травы Я. б. в каче-

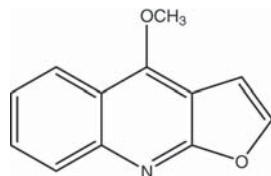


Скиммианин

стве потогонного ср-ва при лихорадочных состояниях, при почечнокаменной болезни, при ревматизме, заболеваниях женских половых органов и при эпилепсии. В народной медицине европ. стран настой и отвар корней Я. б. применяется при аменорее, белях, эпилепсии, астении, истерии, как спазмолитическое, жаропонижающее, антигельминтное, детоксикационное, abortивное, слабительное, вяжущее, антисептическое, при метеоризме и как жаропонижающее при перемежающейся лихорадке; в китайск. медицине — для лечения лепры.

В гомеопатии применяется Я. б. при желудочно-кишечных заболеваниях с метеоризмом, а также при нерегулярных менструациях, в качестве сырья используются свежие листья, к-рые собирают до цветения, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Dictamnus albus*.

**ЯСЕНЬ БЕЛЫЙ (Я. МАННЫЙ, Я. ЦВЕТИСТЫЙ)** — *Fraxinus ornus* L. (*fraxinus* — лат. назв. ясеня неясного происх., возможно, от протоиндоевроп. корня *bhereg-*, общего с назв. березы в европ. языках; *ornus* — др.-европ. назв. ясеня). Дерево 10—20 м выс. из сем. маслиновых — *Oleaceae*. Листья непарно-перистосложные, б. ч. имеют 7—9 яйцевидных, продолговатых или ланцетных листочков. Листочки 3—10 см дл., 2—4 см шир., на коротких, желобчатых, буроватойлочных черешках, с неравно мелкопильчатым краем, с широким клиновидным или слегка округленным, часто неравнобоким основанием, сверху сизовато-зеленые, снизу светлее, с буроватыми волосками у основания по гл. и боковым жилкам. Соцветия метельчатые, 7—12 см дл., многоцветковые, густые, конечные. Цветки



Диктамнин

с двойным околоцветником, венчик белого цвета. Плоды — ланцетные или продолговато-обратнояйцевидные крылатки, 2—3 см дл. и до 0,5 см шир.

Произрастает в горах в Южн. Европе и Зап. Азии. Рекомендуются как декоративное для озеленения в Закавказье, Крыму, на юге Украины и в Центр. Азии. Пром. культуры на побережье Сицилии и Южн. Италии.

В качестве лек. сырья используют кору, почки, листья, цветки в ряде стран Европы. Высушенный сок под назв. «манна» включен во Французскую фармакопею.

В коре найдены эфирное масло, фенолы и их производные (сирингозид), секоиридоидные гликозиды, гидроксикумарины, флавоноиды, фенольные к-ты. Ветви (молодые) содержат кумарины: эскулин, фраксин, цихорин, эскулетин. В листьях найдены тритерпеноиды: урсоловая к-та, орнол; кумарины: эскулин, эскулетин, фраксин, цихорин; флавоноиды: рутин, 3-глюкозид кверцетина. В цветках, плодах обнаружен кумарин цихорин, в плодах — дубильные в-ва. Сок «манны» содержит D-маннит, глюкозу, фруктозу.

Применяют кору в форме отвара или настоя при диарее, дизентерии, как глистогонное, тонизирующее и вяжущее ср-во. В Болгарии кора — источник эскулина, основного компонента препарата «Эскувит», применяемого при внутренних и наружных кровотечениях, геморрое, варикозном расширении вен. «Манна» используется как слабительное, смягчительное, при рахите и сахарном диабете. Она же источник маннита, используемого в ряде отраслей промышленности и микробиологии. Порошок листьев применяют как слабительное, снотворное и при сахарном диабете. Цветки в форме отвара назначают в Болгарии при коклюше. Кора применяется в азиат. медицине.

Свежая кора стволов и ветвей **Я. американского** — *F. americana* L. (лат. americanus, a, um — геогр. американский) и **Я. высокого** — *F. excelsior* L. (лат. excelsior, ius — сравн. ст. от excelsus, a, um — высокий) применяется в гомеопатии как противохорадочное ср-во, наиболее часто употребляемые

гомеопат. назв.: *Fraxinus americana* и *Fraxinus excelsior*.

**ЯСМЭННИК ДУШЬИСТЫЙ** — *Asperula odorata* L. (лат. сущ. asperula — от прилаг. asperulus, a, um (уменьш. от asper, a, um) — слегка шероховатый; odoratus, a, um — пахучий, от odor — запах). Многолетнее травянистое раст. из сем. мареновых — *Rubiaceae*. Стебли одиночные, простые, до 60 см выс., четырехгранные. Листья по 6—10 в мутовке, широко-обратноланцетовидные. Соцветие — верхушечный тирс, состоящий из 3—4 цимбидов. Цветки мелкие с белым воронковидным венчиком. Плод состоит из 2 мерикарпиев, шаровидной формы.

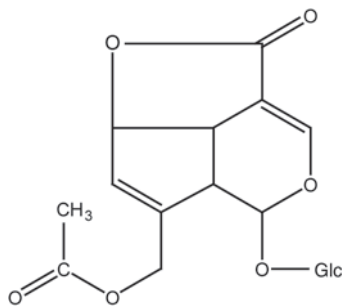
Распространен в европ. ч. России и сопредельных государств, на Кавказе, в Зап. и Вост. Сибири, на Д. Востоке и в Центр. Азии, а также встречается в Центр. Европе, Мал. Азии, Японии, Китае. Растет в хвойных и лиственных лесах, особенно в широколиственных, в тени.

В качестве лек. сырья используется вся надз. ч.

В траве содержатся кумарин (особенно мн. в цветках); иридоидный гликозид асперулозид; флавоноиды (рутин); фенольные к-ты (хлорогеновая, изохлорогеновая, 3- и 5-п-кумароилхинные к-ты); дубильные в-ва.

Трава Я. д. включена во Французскую фармакопею. В медицине применяется в составе аппетитного и грудного сборов. Инсектицид — ср-во от моли.

В гомеопатии из свежей травы Я. д., собранной до цветения, получают эссенцию, к-рую применяют при метритах и кольпитах, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Asperula odorata*.



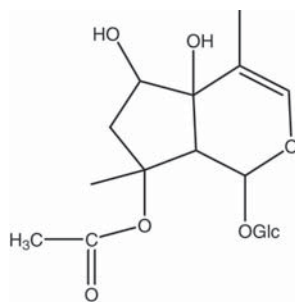
Асперулозид

**ЯСНОТКА БЕЛАЯ (ГЛУХАЯ КРАПИВА)** — *Lamium album* L. (lamium — назв. раст. у Плиния, возможно, от греч. *Lamia* — мифол. чудовище, женщина, питающаяся кровью детей, также крупная акула, якобы по сходству цветка с мордой акулы; лат. *albus*, а, um — белый). Многолетнее травянистое раст. 20—100 см выс. из сем. яснотковых (губоцветных) — *Lamiaceae* (*Labiatae*) с длинным ползучим корневищем и прямостоячим четырехгранным, опушенным редкими волосками стеблем. Листья супротивные, черешковые, яйцевидные с заостренной верхушкой, двоякопильчатым краем, редко опушенные светлыми волосками. Цветки двугубые, белые или желтовато-белые, в ложных мутовках, к-рые образуют колосовидный тирс. Плод — ценобий. Цветет в июне — сентябре.

Растет как сорное в садах, огородах, рудеральное вблизи жилья, в негустых лесах и зарослях кустарников почти по всему бывш. СССР, кроме пустынь и Крайнего Севера.

Собирают полностью развившиеся венчики цветков; сушка воздушно-тенева в тонком слое. Хранят в сухом прохладном месте.

Цветки Я. б. содержат слизь, сапонины, иридоиды (ламиозид); флавоноиды (до 5 %), производные кверцетина и



Ламиозид

кемпферола: кверцимеритрин, рутин, кверцитрин и др.; эфирное масло (0,04—0,46 %), содержащее до 4,4 % фенолов; фенольные к-ты, кумарины, каротиноиды.

Настой венчиков цветков применяют как отхаркивающее при катарах верхних дыхательных путей (тонзиллите); кровоостанавливающее при легочных и особенно маточных кровотечениях, как противовоспалительное и диуретическое ср-во. Официальна в нек-рых странах Зап. Европы. Венчики цветков и трава включены в фармакопею Франции, трава — в БТФ.

В гомеопатии применяются трава, цветки и листья при заболеваниях почек и мочевыводящих систем, стимуляции регул, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Lamium album*.

**ЯСТРЕБИ́НКА ВОЛОСИ́СТАЯ** — *Hieracium pilosella* L. = *Pilosella officinarum* Vaill. (*hieracium* — латиниз. греч. назв. раст. *hierakion* — от *hierax*, род. п. *hieracis* — ястреб, т. к., по легенде, ястребы едят это раст. для остроты зрения; лат. *pilosella* — от *pilosellus*, а, um (уменьш. от *pilosus*, а, um) — слегка волосистый, от *pilus* — волос; *officinarium* — род. п. мн. ч. от *officina* — аптека). Многолетнее травянистое раст. из сем. сложноцветных — *Asteraceae* (*Compositae*). Корневища ползучие с облиственными стелющимися побегами и розетками прикорневых листьев. Стебель безлистный, 8—30 см выс., с 1 корзинкой. Листья продолговато-ланцетные, цельнокрайные, сверху зеленые, снизу беловато-войлочные. Соцветие — корзинка из язычковых цветков. Венчик лимонно-желтый, у краевых цветков снаружи часто с красными полосками. Семянки цилиндрические с хохолком.



Рис. 402. Яснотка белая — *Lamium album*: 1 — цветonoсная верхушка; 2 — прикорневая часть растения

Распространена практически по всей Европе, на Кавказе, в Мал. Азии и Зап. Сибири на лугах, холмах, полянах, опушках светлых боров, у дорог, канав, на насыпях.

В мед. практике используются надз. и подз. ч., листья. Надз. ч. содержит флавоноиды, каротиноиды. Из подз. ч. выделены кумарины умбеллиферон и его гликозид.

В народной медицине используют траву в виде настоя как противовоспалительное, вяжущее, желчегонное, гемостатическое при внутренних кровотечениях, детоксикационное, ранозаживляющее и др. ср-во. Подз. ч. обладает вяжущими и гемостатическими св-вами. В ветеринарии — антигельминтное. Используется в ряде регионов при разл. заболеваниях. Включена в фармакопею Франции. Все раст. используют как спазмолитическое и отхаркивающее ср-во.

Все раст. и надз. ч. применяются в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Hieracium pilosella*.

**ЯТЕОРИЗА ДЛАНЕВИДНАЯ (КОЛУМБА, КОЛОМБО)** — *Jateorhiza*<sup>1</sup> *palmata* (Lam.) Miers = *J. columba* Miers (латиниз. *jateorhiza* — от греч. *iater*, род. п. *iatros* — врач и *rhiza* — корень; лат. *palmatus*, а, um — дланевидный, от *palma* — ладонь; *columba* — от мозамбикского назв. раст. *kalumb*, нередко ошибочно связывают с *Colombo* — г. Коломбо, Шри-Ланка). Травянистая двудомная лиана из сем. луносемянниковых — *Menispermaceae*. Подз. органы представлены мясистыми, клубневидными корневищами с отходящими толстыми корнями. Листья очередные, 3—7-пальчато-лопастные. Цветки мелкие, невзрачные, зеленые в пазушных метельчатых соцветиях.

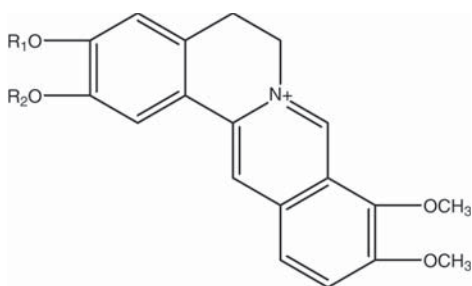
Произрастает в тропич. лесах Юго-Вост. Африки. Культивируется в Индии, Шри-Ланке, на о. Мадагаскар, широко экспортируется в Европу из Танзании.

В качестве лек. сырья используют корни — *Radices Colombo* (*Colombo*), содержащие протобербериновые алкалоиды (пальматин, ятроризин, колумбамин); фуранодитерпены (колумбин,

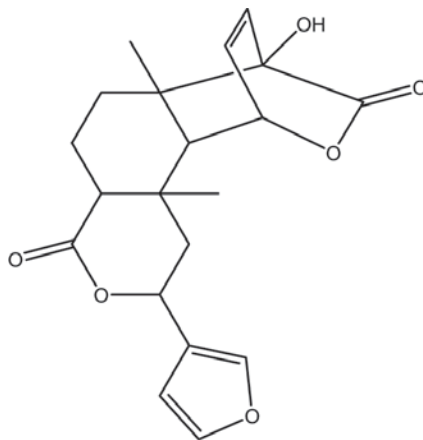


Рис. 403. Ятеориза дланевидная — *Jateorhiza palmata*:

1 — цветоносный побег; 2 — семя



$R_1 = R_2 = \text{CH}_3$  — пальматин  
 $R_1 = \text{H}; R_2 = \text{CH}_3$  — ятроризин  
 $R_1 = \text{CH}_3; R_2 = \text{H}$  — колумбамин



Колумбин

<sup>1</sup> Написание «*Jatrorrhiza*» более правильно грамматически, однако вар-т *Jateorhiza* принят в первоописании и поэтому считается правильным с позиции бот. номенклатуры.

изоколумбин) и их гликозиды; крахмал.

Применяется как сильная горечь в виде жидкого экстракта из настойки при желудочных заболеваниях, а также как тонизирующее, возбуждающее аппетит и ветрогонное ср-во. Раст. широко используется в африк. традиционной медицине, включено в БТФ, а также в фармакопее Франции и Японии. Подз. ч. Я. д. применяется в гомеопатии, наиболее часто употребляемое гомеопат. назв.: *Columbo*.

**ЯТРОФА ЯДОВИТАЯ** — *Jatropha curcas* L. (лат. *jatropha* — от греч. *iater*, род. п. *iatros* — врач и *orphelein* — оказывать помощь или *trophe* — пища; *curcas* — назв. раст. с XVI в., возможно, от малабарск. назв., относящегося к др. лек. раст.). Ядовитый кустарник из сем. молочайных — *Euphorbiaceae*, ок. 5—6 м выс. Листья очередные, эллиптические, заостренные, в основании сердцевидные, 3—5-дольчатые, 6—40 см дл. и 6—35 см шир., зеленые или светло-зеленые, блестящие. Цветки раздельнополые, желтоватые, с простым чашечковидным околоцветником. Женские цветки многочисленные, зеленоватые, собраны в щитки. Мужские цветки одиночные. Плод — трехстворчатая регма (особый тип коробочки) 2,5—4 см дл.

Родиной раст. является Центр. Америка. Широко культивируется в тропиках Африки и Азии.

В подз. органах содержатся дитерпеноидные лактамы (ятрофалактамы I и II). В листьях — флавоноиды (апигенин, витексин, ориентин) и бифлавоноиды. Семена содержат жирное масло, а также токсины (форболовые эфиры и токсический лектин курцин).

Надз. ч. используется в Мексике как гепатопротектор и ср-во для снижения веса. Семена используются как контрацептивное и слабительное ср-во.

Корни и кора используются как инсектициды, а также яд для рыб и моллюсков. Масло имеет широкое применение для технических целей, а также перспективно для получения биотоплива.

**ЯТРЫШНИК.** Под этим назв. в фармакогностической литературе фигурирует ряд видов из сем. орхидных —



Рис. 404. Пальцекорник крапчатый — *Dactylorhiza maculata*:

1 — цветоносная верхушка; 2 — прикорневая часть растения с корнеклубнями

*Orchidaceae*, ранее использовавшихся в медицине для получения мясистых корнеклубней, известных под наименованием клубней салапа (или салап) — *Tubera Salep*. Существуют круглый салап и пальчатый салап в зависимости от морфологических особенностей корнеклубней.

Чаще всего использовались корнеклубни **пальцекорника крапчатого** — *Dactylorhiza maculata* (L.) Soó (лат. *dactylorhiza* — от греч. *daktylos* — палец и *rhiza* — корень; лат. *maculatus*, a, um — пятнистый, от *macula* — пятно), **ятрышника дремлика** — *Orchis morio* L. (*orchis* — транскр. греч. назв. раст., букв. «мужское яичко», по форме корнеклубней; лат. *morio* — дурак, безумец, шут: в облике цветка усматривали сходство с шутовским колпаком), **любки двулистной** — *Platanthera bifolia* (L.) Rich. (латиниз. *platanthera* — от греч. *plat(y)* — плоский, широкий и *antheros* — цветущий; лат. *bifolius*, a, um — двулиственный, от *bi-* — дву- и *folium* — лист), **гимнадеии комариной** — *Gymnadenia conopsea* (L.) R. Br. (латиниз. *gymnadenia* — от греч. *gymnos*, род. п. *gymnados* — голый и *aden* — железа, по строению цветка (свободные диски поллиариев); лат. *conopseus*, a, um — от греч. *konops* — комар, возможно, по



форме цветка), **анакамптиса пирамидального** — *Anacamptis pyramidalis* (L.) Rich. (латиниз. anacamptis — от греч. ana — вверх и kamptos —гибающийся, гибкий, по строению цветка; лат. pyramidalis, e — пирамидальный, от греч. pyramis, род. п. pyramidos — пирамида) и др.

Все перечисленные виды — многолетние травянистые раст. с двумя корнеклубнями (более крупным материнским и менее крупным дочерним). Стебель невысокий, прямостоячий, неветвистый. Прикорневые листья собраны в розетку, стеблевые — очередные; все с дуговидным жилкованием. Цветки неправильные с простым венчиковидным околоцветником, ярко окрашенные, в верхушечных кистевидных соцветиях. Плод — коробочка.

Орхидные, дающие салеп, произрастают по всей лесной зоне России и сопредельных стран, но в большинстве случаев пром. зарослей не образуют. Часть этих видов вошла в региональные Красные книги, поэтому заготовку салепа в наст. вр. не осуществляют.

Клубни салепа содержат до 30 % крахмала, слизь (до 50 %), состоящую преимущественно из маннанов; декстрин (13 %), сахарозу (1 %), белковые в-ва (5 %), горькие в-ва, эфирное масло и использовались в прошлом как обволакивающее ср-во, при язвах, гастрите, дизентерии, нек-рых отравлениях, острых и хронических заболеваниях дыхательных путей, как общеукрепляющее ср-во при дистрофии, истощении после продолжительных болезней; иногда при импотенции.

**ЯЧМЁНЬ ОБЫКНОВЁННЫЙ** — *Hordeum vulgare* L. (лат. hordeum — назв. раст., восходящее к протоиндоевроп. корню gherezdh- — щетинистый, остистый; лат. vulgaris, e — обыкновенный). Однолетнее культивируемое раст. из сем. злаков — *Poaceae* (*Gramineae*), до 90 см выс. Листья до 30 см дл., колос ок. 10 см. Повсеместно разводится как хлебный злак. В высокогорных р-нах, таких как Тибет, является основной хлебной культурой. Широко культивируется в России, странах СНГ, Европе, на Средиземноморском побережье Африки, в Мал. Азии, Индостане, США.

Плоды (зерновки) содержат порядка 70 % крахмала, до 15 % белков и 3—5 % жиров, витамины групп В, Е и А.

Крупный потребитель ячменя — пивоваренная пром-сть. Для получения солода выведены спец. сорта Я. о. с повышенным содержанием крахмала. Из ячменя также получают большинство сортов виски.

С лечебной целью Я. о. издавна употребляли в народной медицине. Солодовый экстракт применяется при бронхитах и для подкармливания детей младшего возраста. Его пьют при нарушениях обмена в-в, выражающихся в появлении кожных сыпей, фурункулов и т. п. Водный настой солода применяют при почечнокаменной и мочекаменной болезни, при геморрое. Зрелые зерновки имеют значение в китайск. и др. азиат. медицинах. Они вызывают раздражение слизистых оболочек, и их назначают при диспепсиях в форме отвара.

# ПРИЛОЖЕНИЯ

Приложение 1

## ФАРМАКОЛОГИЧЕСКАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ<sup>1</sup>

### I. Лекарственные растения, применяемые при заболеваниях сердечно-сосудистой системы

#### *а) Кардиотонические:*

Адонис (виды)  
Аконит (виды)  
Бовиея вьющаяся  
Боярышник (виды)  
Гарпагофитум (виды)  
Гидрангия метельчатая  
Гомфокарпус кустарниковый  
Жарновец метельчатый  
Желтофиоль садовая  
Желтушник раскидистый  
Зюзник европейский  
Кендырь коноплевый  
Котовник индостанский  
Ландыш (виды)  
Морозник (виды)  
Морской лук  
Наперстянка (виды)  
Обвойник греческий  
Олеандр  
Спаржа лекарственная  
Строфант (виды)  
Терминалия (виды)  
Тэфрозия пурпурная  
Тис ягодный

#### *б) Гипотензивные, снижающие артериальное давление преимущественно за счет расширения сосудов:*

Арония Мичурина  
Астрагал густоцветковый  
Барвинок малый  
Василисник вонючий  
Воаканга африканская  
Вьюнок многостебельчатый  
Гледичия обыкновенная  
Луносемянник даурский  
Магнолия крупноцветковая  
Пустьрник (виды)  
Раувольфия змеиная  
Роза (виды)  
Солянка Рихтера  
Соссюрея костус  
Форсайтия пониклая  
Цимицифуга даурская  
Шлемник байкальский  
Эвкоммия вязолистная

#### *в) Гипотензивные, снижающие преимущественно частоту и силу сердечных сокращений:*

Арника (виды)  
Багульник болотный  
Барбарис (виды)  
Босвеллия священная  
Боярышник (виды)  
Воаканга африканская  
Омела белая  
Пастушья сумка  
Сушеница топяная  
Унаби  
Чистец лекарственный  
Эвкоммия вязолистная

#### *г) Антиатеросклеротические:*

Аралия высокая  
Арника (виды)  
Астрагал густоцветковый  
Барвинок малый  
Боярышник (виды)  
Диоскорея ниппонская  
Калина обыкновенная  
Клевер луговой  
Кровохлебка лекарственная  
Ламинария (виды)  
Лен обыкновенный  
Лопух большой  
Малина  
Облепиха крушиновидная  
Овес посевной  
Одуванчик лекарственный  
Омела белая  
Орех грецкий  
Ортосифон тычинковый  
Пажитник сеной  
Роза (виды)  
Свекла обыкновенная  
Сушеница топяная  
Чеснок  
Якорцы стелющиеся

#### *д) Ангиопротекторы:*

Боярышник (виды)  
Вздутоплодник сибирский  
Гинкго двулопастное  
Донник лекарственный  
Дудник обыкновенный

<sup>1</sup> Составлена Н. В. Сыроежко, К. Ф. Блиновой и Е. Е. Лесиовской.

Имбирь аптечный  
Калина обыкновенная  
Клевер луговой  
Лимонник китайский  
Малина  
Одуванчик лекарственный  
Пажитник сеной

**е) Венотоники:**

Барвинок большой  
Гинкго двулопастное  
Донник лекарственный  
Каштан конский обыкновенный  
Лабазник вязолистный

**ж) Антиангинальные:**

Боярышник (виды)

Гинкго двулопастное  
Донник лекарственный  
Душица обыкновенная  
Липа (виды)  
Мелисса лекарственная  
Чистец лекарственный

**з) Антиаритмические:**

Боярышник (виды)  
Водный иссоп  
Гарпагофитум (виды)  
Лаллеманция Ройла  
Мушмула японская  
Мыльнянка лекарственная  
Мята перечная  
Раувольфия змеиная  
Свекла обыкновенная

## II. Растения и их продукты с преимущественным действием на органы дыхания

**а) Отхаркивающие и муколитические:**

Абрус молитвенный  
Алтей (виды)  
Анис обыкновенный  
Аррорут  
Аспидосперма квебрахо  
Босвеллия священная  
Вяз красный  
Горичник особенный  
Гринделия мощная  
Девясил высокий  
Дорема аммонияковая  
Душица обыкновенная  
Ель обыкновенная  
Ипекакуана  
Ирландский мох  
Иссоп лекарственный  
Истод (виды)  
Каштан посевной  
Квилляя мыльная  
Клевер луговой  
Клитория тройчатая  
Коровяк (виды)  
Кунжут восточный  
Ластовень сирийский  
Латук дикий  
Ликвидамбар восточный  
Ложечница лекарственная  
Мальва лесная  
Мать-и-мачеха  
Мачок желтый  
Медуница лекарственная  
Мезуа железная  
Мироксилон бальзамический  
Окопник лекарственный  
Офиопогон японский  
Первоцвет весенний  
Подорожник большой  
Прострел обыкновенный  
Редька посевная

Росьянка (виды)  
Сангвинария канадская  
Сельдерей пахучий  
Сенега  
Симпlocарпус почколистный  
Синюха голубая  
Солодка (виды)  
Сосна обыкновенная  
Соссюрея костус  
Спаржа лекарственная  
Стеблелист василисниковый  
Стиллингия лесная  
Стиракс бензойный  
Тамус обыкновенный  
Термопсис ланцетный  
Тимьян (виды)  
Фенхель обыкновенный  
Ферула (виды)  
Фиалка (виды)  
Финиковая пальма  
Цетрария исландская  
Цимицифуга кистевидная  
Шандра обыкновенная  
Ширококолокольчик крупноцветковый  
Эмбелия кислая

**б) Противокашлевые:**

Адиантум венерин волос  
Багульник болотный  
Бересклет Зибольда  
Болдо  
Бурхавия раскидистая  
Дорема аммонияковая  
Дурнишник зобовидный  
Какциния сизая  
Мачок желтый  
Очанка лекарственная  
Унгерния Северцова  
Чеснок  
Эвкалипт (виды)  
Юстиция адатода

**в) Противоинфекционные и противовоспалительные:**

Анемаррена асфоделовая  
Бадан толстолистный  
Базилик благородный  
Гарпагофитум (виды)  
Гаультерия лежачая  
Гедихий венценосный  
Гемидесмус индийский  
Девясил высокий  
Десмодиум канадский  
Душица обыкновенная  
Ель обыкновенная  
Календула лекарственная  
Лабазник вязолистный  
Сафлор красильный  
Солодка (виды)  
Сосна обыкновенная  
Соссюрея костус  
Софора желтеющая  
Тимьян ползучий  
Цетрария исландская  
Шалфей лекарственный  
Эвкалипт (виды)

**г) Бронхолитические:**  
Аспидосперма квебрахо

Багульник болотный  
Биота восточная  
Валериана лекарственная  
Виснага морковевидная  
Горичник особенный  
Дальбергия выемчатая  
Донник лекарственный  
Ель обыкновенная  
Калина обыкновенная  
Коровяк (виды)  
Лабазник вязолистный  
Мелисса лекарственная  
Молочай смолоносный  
Моринга масличная  
Мята перечная  
Солодка (виды)  
Тимьян (виды)  
Элеутерококк колючий  
Эфедра хвощовая

**д) Стимулирующие дыхательный центр:**

Лимонник китайский  
Лобелия вздутая  
Эфедра хвощовая

### III. Растения, действующие на центральную нервную систему

**а) Седативные и снотворные:**

Алетрис мучнистый  
Аморфа кустарниковая  
Барвинок прямой  
Башмачок пушистый  
Вереск обыкновенный  
Воронец колосовидный  
Вороний глаз  
Иссоп лекарственный  
Канскора крестовидная  
Лабазник вязолистный  
Лавровишня аптечная  
Лаллеманция Ройла  
Латук дикий  
Латук салат  
Липа (виды)  
Ломонос китайский  
Луносемянник даурский  
Мелисса лекарственная  
Мята перечная  
Овес посевной  
Пассифлора воплощенная  
Патриния средняя  
Перилла кустарниковая  
Пион (виды)  
Пория кокосовая  
Ромашка римская  
Синюха голубая  
Стефания голая  
Унаби  
Фисташка настоящая  
Хмель обыкновенный  
Центрантус красный

**б) Психостимулирующие:**

Кофейное дерево (виды)  
Мордовник (виды)  
Падуб парагвайский  
Секуринега полукустарниковая  
Фирмиана простая  
Чилибуха

**в) Тонизирующие и адаптогенные:**

Аброма высокая  
Альстония (виды)  
Аралия высокая  
Биота восточная  
Бомбакс капоковый  
Витания снотворная  
Гедихий венценосный  
Гидрастис канадский  
Гуарана  
Дерева китайская  
Женьшень  
Каперсы травянистые  
Катх  
Кодонопсис мелковолоосистый  
Кола блестящая  
Кордия косая  
Кофейное дерево (виды)  
Кунжут восточный  
Левзея сафлоровидная  
Ликвидамбар восточный  
Лимонник китайский  
Нардостахис крупноцветковый

Оплопанакс высокий  
Офиопогон японский  
Пандан пучковый  
Премна щитковидная  
Ремания китайская  
Родиола розовая  
Стереоспермум черепаховидный  
Турнера раскидистая  
Туя западная  
Унаби  
Фисташка настоящая  
Чай китайский  
Шоколадное дерево  
Элеутерококк колючий

**г) Наркотические анальгетики:**

Гармала  
Кокаиновый куст  
Конопля  
Мак снотворный  
Писцидия ярко-красная

**д) Антихолинэстеразные:**

Гармала  
Маклея (виды)

**е) М-холинолитики:**

Белена черная  
Гринделия мощная

Дурман (виды)  
Дюбуасия (виды)  
Камелия масличная  
Красавка (виды)  
Крестовник плосколиственный  
Мандрагора лекарственная  
Скополия карниолийская

**ж) Н-холинолитики**

**(миорелаксанты):**

Живокость (виды)  
Мордовник (виды)  
Секуринага полукустарниковая  
Тиноспора сердцелистная  
Хондродендрон войлочный

**з) Растения, применяемые при никотинизме, хроническом алкоголизме:**

Баранец обыкновенный

**и) Нормализующие зрение и эффективные при глазных болезнях:**

Василек синий  
Очанка лекарственная  
Физостигма ядовитая  
Хлопчатник (виды)  
Яборанди

**IV. Растения и их продукты, применяемые при заболеваниях желудочно-кишечного тракта**

**а) Стимулирующие аппетит и секрецию пищеварительных желез:**

Аир обыкновенный  
Айва бенгальская  
Алетрис мучнистый  
Альпиния лекарственная  
Альстония (виды)  
Анациклюс пиретриновый  
Андрографис метельчатый  
Анис звездчатый  
Анис обыкновенный  
Астрагал перепончатый  
Атрактилодес (виды)  
Вахта трехлистная  
Волчец кудрявый  
Горечавка желтая  
Горлянка  
Десмодиум гангский  
Дудник обыкновенный  
Золототысячник обыкновенный  
Индау посевной  
Квассия горькая  
Кирказон (виды)  
Магнолия лекарственная  
Мускатник душистый  
Мята полевая  
Одуванчик лекарственный

Пандан пучковый  
Папайя  
Петрушка кудрявая  
Подорожник (виды)  
Полынь горькая  
Премна щитковидная  
Репа огородная  
Ромашка аптечная  
Сверция чирата  
Сыть круглая  
Табернанте ибога  
Тысячелистник обыкновенный  
Укроп пахучий  
Фенхель обыкновенный  
Хамекриста абсус  
Хрен обыкновенный  
Цантоксилум американский  
Цимбогон  
Чага  
Чеснок  
Шандра обыкновенная  
Эриодиктион калифорнийский  
Ясменник душистый  
Ятеориза дланевидная

**б) Нормализующие пищеварение (пряности):**

Базилик благородный  
Ваниль плосколиственная

Гвоздичное дерево  
Горчица (виды)  
Имбирь аптечный  
Кардамон (виды)  
Кемферия округлая  
Кориандр (виды)  
Куркума (виды)  
Лавр благородный  
Перец (виды)  
Пимента  
Полынь эстрагон  
Прутьяк обыкновенный  
Шафран посевной

**в) Обволакивающие  
и гастропротективные:**

Айва обыкновенная  
Акация нильская  
Акация сенегальская  
Алтей (виды)  
Аррорут  
Батат  
Датиска коноплевая  
Календула лекарственная  
Кориандр посевной  
Крахмал  
Лабазник вязолистный  
Лабазник обыкновенный  
Лен обыкновенный  
Маниок  
Ромашка аптечная  
Сушенница топяная  
Хаменерион узколистный  
Ятрышник (виды)

**г) Спазмолитические:**

Алетрис мучнистый  
Башмачок пушистый  
Бересклет Зибольда  
Вздутоплодник сибирский  
Виснага морковевидная  
Дудник обыкновенный  
Змееголовник молдавский  
Лаванда узколистная  
Мята перечная  
Писцидия ярко-красная  
Прострел обыкновенный  
Ромашка аптечная  
Ромашка пахучая  
Ромашка римская  
Рута душистая  
Стеблелист василисниковый  
Фенхель обыкновенный  
Хеномелес китайский  
Шафран посевной

**д) Гепатопротекторы:**

Акантопанакс изящностолбиковый  
Бурхавия раскидистая  
Василек бежен  
Веделия календулоподобная  
Верблюжья колючка обыкновенная  
Дубровник пурпурный  
Кукуруза  
Морковь дикая

Расторопша пятнистая  
Чернушка дамасская

**е) Желчегонные:**

Бамбук тростниковый  
Барбарис обыкновенный  
Береза (виды)  
Бересклет темно-пурпурный  
Бессмертник итальянский  
Бессмертник песчаный  
Будра плющевидная  
Вероникаструм вирджинский  
Володушка многожилчатая  
Володушка серповидная  
Горечавка желтая  
Датиска коноплевая  
Дымянка лекарственная  
Земляника лесная  
Золототысячник обыкновенный  
Календула лекарственная  
Коптис китайский  
Кориандр посевной  
Кукуруза  
Лаванда узколистная  
Ландыш Кейске  
Лещина обыкновенная  
Марена сердцелистная  
Мирт обыкновенный  
Многоножка обыкновенная  
Мята перечная  
Одуванчик лекарственный  
Орех серый  
Ортосифон тычинковый  
Пижма обыкновенная  
Пикрориза курроа  
Подофилл щитовидный  
Полынь волосовидная  
Посконник коноплевидный  
Ревень лекарственный  
Репешок обыкновенный  
Роза (виды)  
Розмарин аптечный  
Скумпия кожевенная  
Хаменерион узколистный  
Цикорий обыкновенный  
Чистец лекарственный  
Чистотел большой  
Щавель курчавый  
Ястребинка волосистая

**ж) Вяжущие и закрепляющие:**

Бадан толстолистный  
Бомбакс капоковый  
Вербейник монетчатый  
Восковница восконосная  
Восковница съедобная  
Вудфордия кустарниковая  
Гамамелис вирджинский  
Гемидесмус индийский  
Горец змеиный  
Гранатник  
Гуайява перуанская  
Дальбергия выемчатая  
Дальбергия сиссо

Змееголовник молдавский  
Ива (виды)  
Калотропис гигантский  
Канатник индийский  
Катеху  
Каштан посевной  
Кино  
Кмин тминовый  
Кодонопис мелковолосистый  
Коммифора (виды)  
Кордия косая  
Крамерия трехтычинковая  
Кровохлебка лекарственная  
Лабазник вязолистный  
Лапчатка прямостоячая  
Линдера стрихнолистная  
Лотос орехоносный  
Манго индийское  
Манжетка обыкновенная  
Манилькара кауки  
Мезуа железная  
Мимоза стыдливая  
Мимусопс эленг  
Молочай смолоносный  
Нут культурный  
Ольха (виды)  
Опунция индийская  
Очанка лекарственная  
Ревень тангутский  
Сандараковое дерево  
Сарака индийская  
Симплокос (виды)  
Скумпия кожевенная  
Сумах дубильный  
Сумах китайский  
Терминалия (виды)  
Тсуга канадская  
Ферула (виды)  
Филлитис сколопендровый  
Фисташка (виды)  
Холарена пушистая  
Циссампелос парейра  
Черемуха обыкновенная  
Черника обыкновенная  
Щавель тяньшанский

**з) Слабительные:**

Алоэ (виды)  
Аргирея жильчатая  
Вероникаструм вирджинский  
Водный иссоп

Воронец колосовидный  
Вьюнок смолоносный  
Гарциния мангустан  
Горлянка  
Жостер слабительный  
Калотропис гигантский  
Клещевина обыкновенная  
Колоцинт обыкновенный  
Копайфера (виды)  
Кротон слабительный  
Крушина американская  
Крушина ольховидная  
Ламинария (виды)  
Латук ядовитый  
Лен (виды)  
Маллотус филиппинский  
Мимусопс эленг  
Многоножка обыкновенная  
Мускатник душистый  
Орех серый  
Пандан пучковый  
Повилика гигантская  
Подофилл щитовидный  
Посконник коноплевидный  
Ревень лекарственный  
Ревень тангутский  
Сабур  
Сельдерей пахучий  
Сенна (виды)  
Смоковница обыкновенная  
Солодка (виды)  
Стеллера карликовая  
Тамаринд индийский  
Трутовик лекарственный  
Тунг китайский  
Фитолакка американская  
Хрозофора складчатая  
Центелла азиатская  
Щавель конский  
Щавель курчавый  
Ялапа настоящая  
Ясень белый

**и) Рвотные:**

Воронец колосовидный  
Вороний глаз  
Горлянка  
Ипекакуана  
Кротон слабительный  
Тунг китайский

**V. Растения и их продукты, применяемые  
при инфекционно-воспалительных заболеваниях**

**а) Противомикробные:**

Азадирахта индийская  
Айва бенгальская  
Бамбук тростниковый  
Баптизия красильная  
Баухиния пестрая  
Береза (виды)  
Бересклет Зибольда

Бетель  
Блефарис съедобный  
Брусника  
Горичник русский  
Девясил высокий  
Диптерикс душистый  
Дурнишник зобовидный  
Душица обыкновенная

Зверобой (виды)  
Ива (виды)  
Калотропис гигантский  
Квассия горькая  
Кориандр посевной  
Кубышка желтая  
Липа (виды)  
Лиственница (виды)  
Лишайники  
Любисток аптечный  
Маклея (виды)  
Малина  
Можжевельник обыкновенный  
Пентадесма масличная  
Пижма обыкновенная  
Пихта (виды)  
Полынь (виды)  
Рунгия мелкоцветковая  
Сабадилла  
Сосна обыкновенная  
Форсайтия пониклая  
Холарена пушистая  
Чемерица Лобеля  
Эриодиктион калифорнийский

**б) Противовирусные:**

Аир обыкновенный  
Аконит (виды)  
Береза (виды)  
Душица обыкновенная  
Копеечник альпийский  
Ландыш майский  
Лапчатка прямостоячая  
Леспедеца двухцветная  
Леспедеца копеечниковая  
Лук (виды)  
Малина  
Мелисса лекарственная  
Можжевельник обыкновенный  
Наперстянка (виды)  
Пижма обыкновенная  
Полынь горькая  
Полынь обыкновенная  
Ромашка аптечная  
Свекла обыкновенная  
Тимьян обыкновенный  
Феллодендрон амурский  
Чеснок  
Шалфей (виды)  
Эвкалипт (виды)

**в) Противовенерические:**

Гемидесмус индийский  
Дендрантема индийская  
Какциния сизая  
Марсдения кондуранго  
Портулак огородный  
Розмарин аптечный  
Ромашка аптечная  
Сандаловое дерево  
Сассaparиль (виды)  
Спорынья  
Тис ягодный  
Урария лагоподиоидная  
Ферула тонкорассеченная  
Цетрария исландская

Шалфей (виды)  
Эвкалипт (виды)

**г) Противотуберкулезные:**

Бамбук тростниковый  
Дерева китайская  
Клитория тройчатая  
Лишайники  
Симпlocарпус почколистный  
Трутовик лекарственный  
Цетрария исландская  
Шалфей эфиопский  
Эмблика лекарственная

**д) Противопрозоидные:**

Алоэ (виды)  
Бадан толстолистный  
Брусника  
Девясил высокий  
Дымянка лекарственная  
Золототысячник (виды)  
Ива белая  
Календула лекарственная  
Кровохлебка лекарственная  
Лабазник вязолистный  
Лапчатка серебристая  
Лук (виды)  
Малина  
Манжетка обыкновенная  
Ольха (виды)  
Пижма обыкновенная  
Полынь обыкновенная  
Репешок обыкновенный  
Смородина черная  
Сушеница топяная  
Тополь черный  
Хинное дерево (виды)  
Хмель обыкновенный  
Шалфей лекарственный  
Эвкалипт (виды)

**е) Противоглистные:**

Альстония (виды)  
Арека катеху  
Гармала  
Гранатник  
Десмодиум гангский  
Золототысячник (виды)  
Кислица рогатая  
Котовник индостанский  
Куссо  
Маллотус филиппинский  
Мелия индийская  
Мимусопс эленг  
Мукуна жгучая  
Норичник узловатый  
Папайя  
Пижма обыкновенная  
Пикрасма высокая  
Повилика гигантская  
Полынь горькая  
Полынь индийская  
Полынь лечебная  
Полынь цитварная  
Посконник коноплевидный  
Райтия красильная



Стеллера карликовая  
Сферантус индийский  
Тыква (виды)  
Хелоне гладкая  
Чеснок  
Щитовник мужской  
Эмбелия кислая

**ж) Функцидные:**

Душица обыкновенная  
Лапчатка серебристая  
Лук (виды)  
Ольха (виды)  
Орех грецкий  
Пижма обыкновенная  
Ромашка аптечная  
Смородина черная  
Тимьян обыкновенный  
Фенхель обыкновенный  
Хмель обыкновенный  
Шалфей лекарственный  
Эвкалипт (виды)

**з) Инсектициды:**

Гелиотроп индийский  
Деррис эллиптический  
Лонхокарпус (виды)  
Пикрасма высокая  
Пиретрум (виды)  
Эвкалипт (виды)  
Ясменник душистый

**и) Противовоспалительные  
и обезболивающие:**

Агава (виды)  
Айован душистый  
Акантопанакс изящностолбиковый  
Аконит (виды)  
Алтей (виды)  
Анемаррена асфodelовая  
Аргирея жильчатая  
Арника (виды)  
Атрактилодес (виды)  
Баптизия красильная  
Баухиния пестрая  
Безвременник осенний  
Белокрыльник болотный  
Ванда шахматная  
Гваяковое дерево (при ревматизме, подагре)  
Горичник особенный  
Дереза китайская  
Донник лекарственный  
Ива (виды)  
Иглица шиповатая  
Ирис молочно-белый  
Какция сизая  
Каланхоэ перистое  
Календула лекарственная  
Кемферия округлая  
Клюква болотная

Лабазник вязолистный  
Лигустикум Уоллича  
Манго индийское  
Мелалеука пятинервная  
Можжевельник обыкновенный  
Момордика кохинхинская  
Плющ непальский  
Пырей ползучий  
Рута душистая  
Сарака индийская  
Сассапариль (виды)  
Сирень обыкновенная  
Тополь черный  
Фукус пузырчатый  
Центелла азиатская  
Цимицифуга кистевидная  
Эхинацея (виды)

**к) Потогонные  
и жаропонижающие:**

Азадирахта индийская  
Блефарис съедобный  
Бузина черная  
Бурачник лекарственный  
Василек синий  
Ветиверия цацианевидная  
Диоскорея мохнатая  
Дудник обыкновенный  
Дымянка лекарственная  
Иссоп лекарственный  
Кедр гималайский  
Клюква болотная  
Кмин тминовый  
Лигустикум (виды)  
Липа (виды)  
Ломонос китайский  
Лопух большой  
Малина  
Мелия индийская  
Мята полевая  
Норичник узловатый  
Пальма кокосовая  
Перилла кустарниковая  
Петрушка курдючая  
Розмарин аптечный  
Ромашка аптечная  
Сассафрас беловатый  
Свекла обыкновенная  
Свинчатка цейлонская  
Сирень обыкновенная  
Смородина черная  
Софора желтеющая  
Стереоспермум черепаховидный  
Тамаринд индийский  
Тсуга канадская  
Тысячелистник обыкновенный  
Черда трехраздельная  
Чеснок  
Эвкалипт (виды)

## VI. Витаминные растения

**а) Содержащие витамин С  
в больших количествах:**  
Актинидия коломикта

Первоцвет весенний  
Роза (виды)  
Слива домашняя

Смородина черная  
Сосна обыкновенная

**б) Поливитаминные:**

Арония Мичурина  
Калина обыкновенная  
Капуста огородная белокочанная  
Клюква болотная  
Крапива двудомная  
Морковь посевная  
Облепиха крушиновидная

Орех грецкий  
Первоцвет весенний  
Петрушка кудрявая  
Портулак огородный  
Рябина обыкновенная  
Софора японская  
Спирулина  
Хурма (виды)  
Цитрус (виды)  
Черника обыкновенная  
Эмблика лекарственная

## VII. Кровоостанавливающие растения

Аброма высокая  
Арника горная  
Барбарис обыкновенный  
Гамamelis вирджинский  
Гидрастис канадский  
Горец перечный  
Горец почечуйный  
Горец птичий  
Дубровник пурпурный  
Зайцегуб опьяняющий  
Калина обыкновенная  
Каштан посевной  
Кодонопсис мелковолоосистый  
Крапива двудомная  
Кровохлебка лекарственная  
Кукуруза  
Лапчатка прямостоячая

Лотос орехоносный  
Манжетка обыкновенная  
Опунция индийская  
Осока парвская  
Пастушья сумка  
Подорожник большой  
Репешок обыкновенный  
Рута душистая  
Симплокос (виды)  
Соломоцвет двузубый  
Спорынья  
Стальник полевой  
Тамус обыкновенный  
Терминалия (виды)  
Тысячелистник обыкновенный  
Чистец буквицецветный  
Ястребинка волосистая

## VIII. Растения с преимущественным действием на почки и мочевыводящие пути

**а) Мочегонные и противовоспалительные:**

Аир обыкновенный  
Акантопанакс изящностолбиковый  
Акация белая  
Арбуз шерстистый  
Астрагал серпоплодный  
Береза (виды)  
Бересклет темно-пурпурный  
Блефарис съедобный  
Бомбакс капоковый  
Брусника  
Брюква  
Будра плющевидная  
Бурхавия раскидистая  
Бусенник обыкновенный  
Василек синий  
Вереск обыкновенный  
Ветиверия циданиевидная  
Водный иссоп  
Гемидесмус индийский  
Гидрангия метельчатая  
Горец птичий  
Грыжник голый  
Десмодиум гангский  
Дыня обыкновенная  
Жарновец метельчатый

Живокость полубородатая  
Зверобой (виды)  
Земляника лесная  
Змееголовник молдавский  
Золотарник канадский  
Индау посевной  
Какция сизая  
Канатник индийский  
Каперсы травянистые  
Кедр гималайский  
Кислица рогатая  
Клевер луговой  
Кмин тминовый  
Коллинсония канадская  
Копайфера (виды)  
Кукуруза  
Кунжут восточный  
Лаллеманция Ройла  
Латук дикий  
Латук салат  
Леспедеца двухцветная  
Лотос орехоносный  
Любисток аптечный  
Можжевельник обыкновенный  
Моринга масличная  
Нардостахис крупноцветковый  
Невзрачница полевая

Норичник узловатый  
Оносма прицветниковая  
Ортосифон тычиноковый  
Пальма кокосовая  
Папайя  
Первоцвет весенний  
Петрушка кудрявая  
Пория кокосовая  
Постенница иудейская  
Прострел обыкновенный  
Прутняк (виды)  
Птерокарпус сандаловый  
Пырей ползучий  
Рунгия мелкоцветковая  
Сассафрас беловатый  
Свинчатка европейская  
Сельдерей пахучий  
Серена ползучая  
Синеголовник приморский  
Смоковница обыкновенная  
Соломоцвет двузубый  
Спаржа (виды)  
Стереоспермум черепаховидный  
Тамус обыкновенный  
Тиноспора сердцелистная  
Толокнянка обыкновенная  
Туя западная  
Укроп пахучий  
Унаби  
Фасоль обыкновенная  
Фиалка (виды)  
Физалис  
Хамелириум желтый  
Хвощ полевой  
Хеномелес китайский  
Хмель обыкновенный  
Хрен обыкновенный  
Центелла азиатская  
Цикорий обыкновенный  
Частуха подорожниковая  
Черника обыкновенная  
Эрва шерстистая  
Яблоня райская

**б) Уратолитические:**

Астрагал густоцветковый  
Барбарис обыкновенный  
Береза (виды)  
Брусника  
Бузина травянистая  
Земляника лесная  
Золотарник канадский  
Коллинсония канадская  
Крапива двудомная  
Крапива жгучая  
Кукуруза  
Лимонник китайский  
Марена красильная  
Невзрачница полевая  
Ортосифон тычиноковый  
Первоцвет весенний  
Синеголовник приморский  
Стальник колючий

Толокнянка обыкновенная  
Черёда трехраздельная  
Эрва шерстистая  
Ясень высокий

**в) Оксалатолитические:**

Аир обыкновенный  
Береза (виды)  
Брусника  
Бузина черная  
Вербена лекарственная  
Вереск обыкновенный  
Виснага морковевидная  
Горец почечуйный  
Датиска коноплевая  
Дымянка лекарственная  
Змееголовник молдавский  
Золотарник канадский  
Имбирь аптечный  
Клюква болотная  
Марена красильная  
Мелисса лекарственная  
Мята перечная  
Петрушка кудрявая  
Смоковница обыкновенная  
Сосна обыкновенная  
Толокнянка обыкновенная  
Фасоль обыкновенная  
Фенхель обыкновенный  
Фиалка душистая  
Шалфей лекарственный  
Шиповник морщинистый  
Якорцы стелющиеся

**г) Фосфатолитические:**

Верблюжья колючка обыкновенная  
Горец птичий  
Девясил высокий  
Живокость сетчатоплодная  
Лопух большой  
Марена красильная  
Можжевельник обыкновенный  
Ясменник душистый

**д) Восстанавливающие коллоидную структуру мочи:**

Горец птичий  
Леспедеца (виды)  
Линдера стрихнолистная  
Медуница лекарственная  
Пырей ползучий  
Репешок обыкновенный  
Хвощ полевой

**е) Нефропротекторы:**

Береза (виды)  
Будра плющевидная  
Бурачник лекарственный  
Василек синий  
Грыжник голый  
Кукуруза  
Леспедеца (виды)  
Ортосифон тычиноковый  
Спаржа лекарственная

## IX. Иммуномодулирующие растения

Алоэ (виды)	Кукуруза
Анис обыкновенный	Лук репчатый
Арника (виды)	Мать-и-мачеха
Астрагал (виды)	Медуница лекарственная
Базилек благородный	Одуванчик лекарственный
Береза (виды)	Омела белая
Бересклет европейский	Полынь эстрагон
Бузина черная	Репешок обыкновенный
Горец птичий	Смоковница обыкновенная
Женьшень	Смородина черная
Золотарник канадский	Солодка (виды)
Имбирь аптечный	Соя культурная
Ирис молочно-белый	Тимьян ползучий
Каланхоэ перистое	Фиалка трехцветная
Календула лекарственная	Хвощ полевой
Калина обыкновенная	Черёда трехраздельная
Кирказон круглый	Чистотел большой
Клевер луговой	Шалфей лекарственный
Кориандр посевной	Элеутерококк колючий
Крапива двудомная	Эхинацея (виды)

## X. Растения, проявляющие противоопухолевую активность

Авран лекарственный	Лапчатка серебристая
Аконит (виды)	Лопух большой
Безвременник великолепный	Марсдения кондуранго
Белокопытник гибридный	Окопник шероховатый
Болиголов пятнистый	Очиток большой
Бусенник обыкновенный	Подofilл щитовидный
Василисник малый	Полынь обыкновенная
Горичник (виды)	Репешок обыкновенный
Живучка Лаксмана	Сухоцвет однолетний
Зопник колючий	Тис ягодный
Ирис желтый	Хаменерион узколистный
Катарантус розовый	Чага
Кирказон круглый	Чистотел большой
Лабазник обыкновенный	

## XI. Растения, применяемые при контактах с радионуклидами, отравлениях, укусах насекомых, змей

### *а) Радиопротекторы:*

Аралия высокая  
Астрагал (виды)  
Береза (виды)  
Гречиха посевная  
Женьшень  
Капуста огородная белокочанная  
Медуница лекарственная  
Морковь дикая  
Одуванчик лекарственный  
Оплопанакс высокий  
Орех грецкий  
Ортосифон тычиноковый  
Репешок обыкновенный  
Родиола розовая  
Ромашка аптечная  
Свекла обыкновенная  
Элеутерококк колючий  
Эхинацея (виды)

### *б) Детоксикационные при укусах змей, насекомых, отравлении металлами:*

Белокрыльник болотный  
Живокость (виды)  
Кислица рогатая  
Клитория тройчатая  
Кохлоспермум священный  
Марсдения кондуранго  
Соломоцвет двузубый  
Холарена пушистая

### *в) Выводящие соли тяжелых металлов и токсины:*

Береза (виды)  
Бессмертник песчаный  
Василек синий  
Горец птичий  
Кориандр посевной

Кукуруза  
Мелисса лекарственная  
Ортосифон тычинковый  
Репешок обыкновенный

Спаржа лекарственная  
Фенхель обыкновенный  
Хмель обыкновенный

## ХII. Растения и их продукты, влияющие на эндокринную систему

### *а) Улучшающие функцию надпочечников:*

Аралия высокая  
Бадан толстолистный  
Женьшень  
Левзея сафлоровидная  
Лимонник китайский  
Облепиха крушиновидная  
Оплопанакс высокий  
Полынь обыкновенная  
Родиола розовая  
Смородина черная  
Элеутерококк колючий

### *б) Нормализующие функцию щитовидной железы:*

Алтей (виды)  
Воробейник (виды)  
Дурнишник зобовидный  
Земляника лесная  
Зюзник европейский  
Лапчатка гусиная  
Морковь дикая  
Норичник узловатый  
Овес посевной  
Одуванчик лекарственный  
Свекла обыкновенная

### *в) Антидиабетические:*

Айва бенгальская  
Аралия высокая  
Бамбук тростниковый  
Береза (виды)  
Горец птичий  
Девясил высокий  
Женьшень  
Золотарник канадский  
Золототысячник (виды)  
Имбирь аптечный  
Козлятник лекарственный  
Кукуруза  
Левзея сафлоровидная  
Лен обыкновенный  
Лопух большой  
Лук репчатый  
Малина  
Момордика харантия  
Овес посевной  
Одуванчик лекарственный  
Оплопанакс высокий  
Орех грецкий  
Пихта сибирская  
Родиола розовая  
Сельдерей пахучий  
Солодка (виды)  
Стевия Ребоди

Фасоль обыкновенная  
Циамопсис четырехлопастный  
Цикорий обыкновенный  
Черника обыкновенная  
Чеснок  
Эвкалипт (виды)  
Элеутерококк колючий  
Ясень белый

### *г) Нормализующие уровень мужских половых гормонов и усиливающие потенцию:*

Аир обыкновенный  
Аралия высокая  
Бадан толстолистный  
Безвременник осенний  
Бересклет европейский  
Вербена лекарственная  
Гвоздичное дерево  
Горец перечный  
Женьшень  
Истод тонколистный  
Канатник индийский  
Левзея сафлоровидная  
Лимонник китайский  
Любисток аптечный  
Олеандр  
Оплопанакс высокий  
Петрушка кудрявая  
Родиола розовая  
Сельдерей пахучий  
Элеутерококк колючий  
Ясменник душистый

### *д) Нормализующие уровень женских половых гормонов:*

Анис обыкновенный  
Бадан толстолистный  
Женьшень  
Клевер луговой  
Лапчатка гусиная  
Левзея сафлоровидная  
Любисток аптечный  
Манжетка обыкновенная  
Родиола розовая  
Розмарин аптечный  
Хмель обыкновенный  
Шалфей лекарственный

### *е) Утеротонические:*

Базилик благородный  
Вербена лекарственная  
Гидрастис канадский  
Душица обыкновенная  
Имбирь аптечный

Лаванда узколистная  
Малина  
Мирра  
Можжевельник обыкновенный  
Пастушья сумка  
Первоцвет весенний  
Полынь (виды)  
Пустырник сердечный  
Ромашка аптечная  
Тимьян обыкновенный  
Тысячелистник обыкновенный  
Укроп пахучий  
Чистец лекарственный

**ж) Контрацептивные  
и abortивные:**

Абрус молитвенный  
Агава (виды)  
Азадирахта индийская  
Душица обыкновенная  
Кубышка желтая  
Маллотус филиппинский  
Пастушья сумка  
Пижма обыкновенная  
Подсолнечник однолетний  
Софора толстоплодная  
Стеблелист василисниковый  
Хамелириум желтый  
Юстиция адатода

**з) Лактогенные:**  
Анис обыкновенный

Береза (виды)  
Бурачник лекарственный  
Бурхавия раскидистая  
Дымянка лекарственная  
Земляника лесная  
Индау посевной  
Канатник индийский  
Канскора крестовидная  
Кардамон (виды)  
Козлятник лекарственный  
Крапива двудомная  
Манжетка обыкновенная  
Маслина европейская  
Мелисса лекарственная  
Нардостахис крупноцветковый  
Пажитник сеной  
Петрушка кудрявая  
Розмарин аптечный  
Спаржа кохинхинская  
Тмин обыкновенный  
Тыква (виды)  
Тысячелистник обыкновенный  
Фенхель обыкновенный  
Финиковая пальма  
Чистец лекарственный

**и) Подавляющие лактацию:**

Орех грецкий  
Хмель обыкновенный  
Частуха подорожниковая  
Шалфей лекарственный

### **ХIII. Растения, влияющие на кожу**

**а) Дерматотонические:**

Анакардий западный  
Андира арароба  
Баухиния пестрая  
Буханания ланцан  
Гринделия мощная  
Женьшень  
Коптис китайский  
Лаусония неколючая  
Левзея сафлоровидная  
Ломонос китайский  
Лопух большой  
Маллотус филиппинский  
Мироксилон бальзамический  
Мыльнянка лекарственная  
Пентадесма масличная  
Плаун (виды)  
Подорожник большой  
Постенница иудейская  
Птерокарпус сандаловый  
Райтия красильная  
Ревень лекарственный  
Сарака индийская  
Свинчатка европейская  
Соломоцвет двузубый  
Тамус обыкновенный  
Фитолакка американская  
Форсайтия пониклая

Центелла азиатская  
Циссампелос парейра  
Чаульмугра  
Череда трехраздельная  
Чистяк весенний  
Эмбелия кислая  
Эхинацея (виды)  
Ячмень обыкновенный

**б) Противозудные:**

Аир обыкновенный  
Айва обыкновенная  
Бузина черная  
Девясил высокий  
Душица обыкновенная  
Кирказон ломоносовидный  
Лаванда узколистная  
Лопух большой  
Мелисса лекарственная  
Мята (виды)  
Полынь (виды)  
Ромашка (виды)  
Тимьян ползучий  
Фиалка трехцветная  
Хмель обыкновенный  
Черника обыкновенная  
Ясменник душистый

**в) Стимулирующие регенерацию:**

Аир обыкновенный

Алоэ (виды)  
Бадан толстолистный  
Василек синий  
Гидрастис канадский  
Донник лекарственный  
Зверобой (виды)  
Каланхоэ перистое  
Календула лекарственная  
Крапива двудомная  
Манжетка обыкновенная  
Облепиха крушиновидная  
Овес посевной  
Оносма прицветниковая  
Орех грецкий  
Подорожник (виды)  
Софора японская  
Сушенца топяная

Тысячелистник обыкновенный  
Шалфей лекарственный  
Шиповник (виды)  
Эвкалипт (виды)

**г) Фотосенсибилизирующие:**

Амми большая  
Зверобой (виды)  
Пастернак посевной  
Псоралея костянковая

**д) Повышающие содержание фотодинамических веществ:**

Гречиха посевная  
Петрушка кудрявая  
Сельдерей пахучий  
Смоковница обыкновенная

## ОСОБЕННОСТИ КЛИНИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ ФИТОПРЕПАРАТОВ<sup>1</sup>

На фармацевтическом рынке Российской Федерации на 2010 г. зарегистрировано около 1600 фитопрепаратов, большинство из которых — отечественного производства. Из зарубежных производителей на фармацевтическом рынке наиболее широко представлены Германия, Словения, Индия, Словакия, Нидерланды.

По способу применения лекарственные средства природного происхождения разделяются на следующие группы: лекарственные формы для парентерального введения, лекарственные формы для приема внутрь, лекарственные формы для ректального введения, лекарственные формы для наружного применения.

Фитопрепараты выпускаются в следующих лекарственных формах: капли для приема внутрь, растворы для приема внутрь, настойки, сиропы, эликсиры (включая бальзамы), капсулы, мази, гели, пастилки, назальные гели, суппозитории.

Зарегистрировано 4 фитопрепарата для парентерального введения: «Хофитол» (экстракт алоэ жидкий), «Гамапланта» (экстракт ростков картофеля), «Гипорамин» (экстракт листьев облепихи крушиновидной), «Камфора» (раствор камфоры для инъекций в оливковом масле).

На сегодняшний день порядок проведения изучения эффективности и безопасности растительных лекарственных препаратов на территории Российской Федерации определяют следующие нормативные документы:

- Методические указания о порядке доклинического и клинического изучения препаратов природного происхождения и гомеопатических лекарственных средств. М., 1994.
- Стандарт отрасли ОСТ 42-511-99 «Правила проведения качественных клинических исследований в Российской Федерации».
- Федеральный закон от 22 июня 1998 г. № 86-ФЗ «О лекарственных средствах» (с изменениями от 2 января 2000 г.).
- Методические указания по экспериментальному (доклиническому) изучению лекарственных средств, разрабатываемых из природного сырья. М., 2003.
- Положение «О порядке проведения государственного контроля эффективности и безопасности лекарственных средств на территории Российской Федерации» (Приказ МЗ РФ от 27.05.2003 № 223).

Оригинальные (новые) лекарственные средства природного происхождения (далее ЛСПП) — это лекарственные средства оригинального состава, производимые по оригинальной технологии на предприятиях фирмы-разработчика.

### **Оригинальные монокомпонентные ЛСПП:**

- созданные на основе нового химического соединения, выделенного из разрешенных видов сырья природного происхождения;

---

<sup>1</sup> Авторы: Е. В. Ших, О. Е. Пасхина, В. М. Булаев, Т. А. Сокольская. Институт клинической фармакологии ФГУ, Научный центр экспертизы средств медицинского применения (Москва).



- созданные на основе нового (неофициального) вида сырья природного происхождения.

#### **Оригинальные комплексные ЛСПП:**

- имеющие в своем составе не описанные ранее химические соединения, выделенные из природного сырья;

- имеющие в своем составе неофициальные виды природного сырья и/или полученные на их основе субстанции;

- имеющие в своем составе официальные виды природного сырья и/или содержащие разрешенные к медицинскому применению компоненты в комбинациях, не использовавшихся ранее.

Для ЛСПП, как отечественных, так и зарубежных, проведение клинических исследований является обязательным в случаях:

- 1) применения лекарственных форм для парентерального введения;
- 2) применения оригинальных препаратов, в составе которых содержится ингредиент (ингредиенты), ранее неизвестный или не использовавшийся;
- 3) применения зарегистрированных в России ЛСПП по новым показаниям;
- 4) применения новой оригинальной комбинации зарегистрированных в России ЛСПП.

Клинические исследования по пунктам 1 и 2 проводятся, как правило, на 150—200 больных в трех-четыре клинических учреждениях.

Клинические исследования по пунктам 3, 4 проводятся на 60—120 больных в двух-трех клинических учреждениях. Исследования осуществляются в виде монотерапии в сравнении с известным ЛСПП или другим лекарственным средством по сходному клиническому эффекту.

Целью клинических исследований ЛСПП является получение научными методами оценок и доказательств эффективности и безопасности этих лекарственных средств, данных об ожидаемых и непрогнозируемых побочных эффектах от применения ЛСПП и об эффектах взаимодействия с другими лекарственными средствами.

Задачами клинического испытания новых ЛСПП являются:

- определение переносимости и воспроизводимости заявляемых терапевтических эффектов в сравнении с известными, наиболее широко используемыми ЛСПП, аллопатическими лекарственными средствами, плацебо при назначении в виде монотерапии или при назначении в комплексной терапии в сравнении со стандартной терапией;

- выявление побочных эффектов;
- уточнение показаний к применению нового ЛСПП и установление противопоказаний к его использованию в качестве лечебного средства;

- изучение возможного взаимодействия ЛСПП с фармакологическими (аллопатическими) и ранее разрешенными ЛСПП при использовании в составе комплексной терапии;

- внесение изменений в проект инструкции нового ЛСПП в соответствии с результатами его клинического исследования.

Протокол — один из основных документов качественного клинического исследования. До начала клинического исследования протокол является документом, позволяющим регуляторным органам оценить адекватность научных целей и методических подходов для получения достоверных данных об эффективности и безопасности исследуемого лекарственного средства данного клинического исследования. На основа-

нии информации, изложенной в протоколе, этический комитет делает заключение об этической обоснованности и оправданности данного исследования.

В процессе проведения клинического исследования протокол служит руководством для исследователя, поскольку в нем подробно описаны последовательность, способ выполнения и объем всех процедур исследования. При проведении мониторинга, аудита и инспекции протокол является документом, на основании которого осуществляется контроль проведения клинического исследования ЛСПП.

В протоколе указывается препарат сравнения для исследуемого ЛСПП. В случае проведения монотерапии исследуемым ЛСПП в качестве контрольного препарата выбирается аллопатическое лекарственное средство, сходное по прогнозируемому фармакодинамическому эффекту. В случае монотерапии ЛСПП возможно проведение плацебоконтролируемого исследования.

В случае включения исследуемого ЛСПП в состав стандартной комплексной терапии при лечении заболевания в качестве контроля для оценки фармакодинамических параметров может быть использована стандартная комплексная терапия.

При многоцентровых исследованиях протокол позволяет унифицировать работу исследовательских центров. После окончания исследования протокол является основой для проведения статистического анализа полученных данных и подготовки отчета.

Применение лекарственных средств природного происхождения, как и фармакологического лекарственного средства, у лиц с серьезными сопутствующими заболеваниями (например, перенесенный инфаркт миокарда менее 3 месяцев давности, выраженная артериальная гипертензия, тяжелый сахарный диабет, почечная недостаточность и др.) следует проводить только после проведения исследований на практически здоровых испытуемых, пациентах без тяжелой сопутствующей патологии и в стационарных условиях.

Исследования у детей должны проводиться только после накопления достаточного опыта успешного применения препарата у взрослых, специального решения педиатрической комиссии Фармакологического комитета (ФК) и специального разрешения ФК.

Большое значение для успешного проведения исследования имеет формирование групп. В критериях включения пациентов в исследование должны быть учтены следующие параметры:

- характеристика испытуемых (здоровые добровольцы, больные);
- точное определение диагностических критериев включения в исследование: полный диагноз, степень тяжести заболевания, его длительность, особенности течения, данные лабораторных и других тестов (если возможно, верхние и нижние границы количественных тестов, применяемых для отбора пациентов) и т. д.;
- прогностические факторы (например, наличие сопутствующего заболевания, эффективность или неэффективность предыдущей терапии);
- демографические факторы (пол, возраст, этническая принадлежность и т. д.);
- положение, которое является обязательным условием включения пациентов в исследование: до включения в исследование все пациенты должны дать письменное информированное согласие на участие в исследовании.

При выборе контингента больных главным условием является однородность группы (пол, возраст, способ введения или применения препарата и пр.) и достаточная ее численность. Формирование опытной и контрольной групп проводится рандомизированным способом (методом случайного выбора) с учетом пола, возраста и общего состояния каждого больного. Простейшим способом рандомизации больных является их распределение по группам в зависимости от четного и нечетного номера истории болезни. В опытную группу входят от 30 до 40 больных, которые получают испытываемый препарат. В контрольную — не менее 15—20 человек, она получает препарат сравнения, плацебо или стандартную терапию.

Критерии исключения можно разделить на три категории:

- критерии исключения, являющиеся противопоказаниями для применения одного из тестируемых препаратов (например, беременность, почечная и печеночная недостаточность, другое лечение, сопутствующие заболевания);
- критерии исключения, связанные с трудностями в оценке результатов лечения (например, применение препаратов, которые могут повлиять на результаты исследования, сопутствующие заболевания);
- критерии исключения, связанные с затруднениями, возникающими при наблюдении за пациентами (амбулаторные пациенты, социально неблагополучные группы населения).

Основными критериями исключения больных являются противопоказания, побочные эффекты, обострение имевшегося у больного хронического заболевания, требующее неотложных мероприятий, острое состояние, при котором больной нуждается в хирургическом вмешательстве. Не следует включать в исследование беременных, женщин в период лактации, лиц, которые в последние 30 дней уже привлекались к исследованиям лекарственных средств или уже участвуют в другом исследовании, а также лиц с исходно верифицированными тяжелыми заболеваниями, если ЛСПП не предназначено для их лечения.

В протоколе клинического исследования ЛСПП должно быть указано, при каких обстоятельствах и каким образом следует досрочно прекращать лечение исследуемым ЛСПП; какие данные о пациентах, выбывших из исследования, и в течение какого периода необходимо фиксировать; каким образом вместо выбывшего пациента вводить другого (если это допустимо); последующее наблюдение за пациентами, выбывшими из исследования.

В разделе протокола «лечение испытуемых» должны быть отражены следующие аспекты:

- обоснование и описание лечения, проводимого в контрольной группе или в контрольный период (препарат сравнения, плацебо, отсутствие лечения);
- определение дозы, режима дозирования, способа и пути введения, продолжительности лечения для каждого препарата (исследуемый препарат, препарат сравнения, плацебо);
- разрешенное сопутствующее лечение (включая неотложное) в процессе исследования;
- запрещенное лечение до начала и/или в процессе исследования (с учетом возможного лекарственного взаимодействия или непосредственного влияния на результаты исследования);

- планируемое последующее лечение и/или наблюдение;
- методы контроля над точным выполнением пациентом режима приема препарата (например, ведение дневников).

Желательно, чтобы во время проведения исследования больные не получали других ЛСПП. В противном случае это специально оговаривается и результаты клинического исследования у подобных больных анализируются отдельно.

Если ЛСПП проходит исследование в виде монотерапии, в качестве контрольного препарата может быть выбрано ЛСПП с доказанным положительным эффектом при данной патологии или фармакологическое средство, сравнимое по выраженности и направленности фармакодинамического эффекта.

Если ЛСПП проходит исследование в виде монотерапии, то в программе исследования должно быть предусмотрено и четко указано время, когда ожидается клинический эффект от применения данного ЛСПП. В том случае, когда положительный результат в предусмотренном программой исследования отрезке времени не произошел, исследователь при необходимости, в интересах больного, должен продолжить его лечение иными лечебными средствами.

При проведении клинического исследования ЛСПП в комплексе с фармакологическими лечебными средствами больные контрольной группы в обязательном порядке должны получать такое же фармакологическое лекарство, но без ЛСПП. Только при соблюдении подобных условий можно получить объективное свидетельство об эффективности исследуемого препарата.

Необходимое применение больными во время испытаний сердечных гликозидов, гипотензивных, сахароснижающих и других препаратов не прекращается, но обязательно отражается в протоколе исследования.

При оценке эффективности и безопасности ЛСПП необходимо использовать все доступные методы *доказательной медицины*, включающие лабораторные и инструментальные методы обследования больных. Только этот путь позволит с высокой долей вероятности объективизировать течение патологического процесса (положительное или отрицательное).

В настоящее время в литературе содержится достаточно большое количество данных по нежелательному взаимодействию ЛСПП с ксенобиотиками. Поэтому исключать вероятность возникновения нежелательного взаимодействия ЛСПП, при их использовании в составе стандартной комплексной терапии, с фармакологическими препаратами в ходе проведения конкретного клинического исследования нельзя, что должно быть отражено в протоколе.

Наибольшее клиническое значение имеет способность компонентов, входящих в состав фитопрепаратов, индуцировать или ингибировать изоферменты цитохрома Р-450 и/или гликопротеин-Р. При этом фитопрепараты способны как снизить эффективность совместно применяемых с ними лекарственных средств (ЛС), так и спровоцировать возникновение нежелательных лекарственных реакций (НЛР).

Итоговым документом является отчет о проведении клинических испытаний, в котором содержатся те же разделы, что и в протоколе.

Результаты по проведенным исследованиям нового ЛСПП должны быть подтверждены современными статистическими методами обработки

результатов как клинических, так и параклинических исследований. К отчету должен быть обязательно приложен список историй болезни стационарных больных или их амбулаторных карт при поликлиническом методе проведения испытаний.

Отчет подписывается непосредственными исполнителями и утверждается руководителем исследовательского центра, скрепляется печатью медицинского учреждения.

Отчет направляется в Федеральную службу в двух экземплярах с сопроводительным письмом, подписанным руководителем медицинского учреждения. В разделе «Заключение» обобщаются данные об эффективности ЛСПП, его безопасности, взаимодействии с другими ЛС; также обобщаются новые показания и противопоказания, выявленные в процессе исследования; указывается, соответствуют ли полученные результаты изучения препарата данным, представленным фирмой, и даются рекомендации следующего порядка:

- рассмотреть вопрос о применении препарата в широкой медицинской практике;
- рекомендовать дополнительное клиническое изучение препарата;
- не рекомендовать препарат к медицинскому применению.

В случае, если ЛСПП может быть рекомендован к применению в медицинской практике, клиническое учреждение, проводившее его исследование, обязано дать конкретные рекомендации по составлению инструкции по его медицинскому применению (для отечественных препаратов) или по изменению текста инструкции на зарубежный препарат с учетом полученных результатов его клинического исследования.

## РАСТЕНИЯ КАК КОМПОНЕНТЫ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК (БАД)

Таблица 1

### Растения, входящие в состав БАД<sup>1</sup>

№ п/п	Название растения <sup>2</sup>	Сырье	Вещества, источником которых является сырье	Функциональная активность в качестве компонента БАД
1	Алоэ древовидное, а. настоящее	Листья и побеги алоэ	Антраценпроизводные, полисахариды	Иммуномодулирующее, противовоспалительное, усиливающее перистальтику кишечника
2	Алтей лекарственный	Корни и трава алтея лекарственного	Полисахариды (слизи)	Отхаркивающее, противовоспалительное
3	Ананас ( <i>Ananas comosus</i> (L.) Merr.)	Стебли ананаса	Бромелайн (растительный фермент)	Стимуляция пищеварения, санация кишечника, снижение вязкости крови
4	Анис обыкновенный	Плоды аниса обыкновенного	Эфирное масло	Отхаркивающее, слабительное
5	Аралия высокая*	Корни аралии высокой	Сапонины	Тонизирующее
6	Арония Мичурина	Плоды аронии Мичурина	Флавоноиды (рутин, кверцетин, гесперидин), дубильные вещества, аскорбиновая кислота	Р-витаминная активность, источник витаминов, гипотензивное
7	Бадан толстолистный	Корневища бадана	Дубильные вещества	Вяжущее, противовоспалительное, кровоостанавливающее
8	Бадан толстолистный	Листья бадана	Дубильные вещества, арбутин	Антигипоксическое, желчегонное, противовоспалительное, кровоостанавливающее
9	Береза повислая, б. пушистая	Листья березы	Флавоноиды, аскорбиновая кислота, эфирное масло	Мочегонное, желчегонное
10	Бессмертник песчаный	Цветки бессмертника песчаного	Флавоноиды (салипурпозид, изосалипурпозид, апигенин, кемпферол), дубильные вещества	Желчегонное
11	Боярышник (виды)	Цветки, плоды боярышника	Флавоноиды (кверцитрин, гиперозид, витексин), фенольные кислоты, каротиноиды	Кардиотоническое

<sup>1</sup> Перечень составлен А. И. Тулайкиным.

<sup>2</sup> Латинские названия приведены только для растений, не упомянутых в основной части настоящего словаря. Растения, не подлежащие включению в состав однокомпонентных БАД (см. с. 677), обозначены звездочкой (\*).

№ п/п	Название растения	Сырье	Вещества, источником которых является сырье	Функциональная активность в качестве компонента БАД
12	Брусника	Листья брусники	Арбутин, флавоноиды, дубильные вещества	Мочегонное, вяжущее
13	Валериана лекарственная*	Трава, корневища с корнями валерианы	Эфирное масло, органические кислоты (в том числе валериановая)	Успокаивающее
14	Василек синий	Цветки василька синего	Антоцианы (цианидины)	Мочегонное, желчегонное
15	Вербена лекарственная	Трава вербены	Дубильные вещества, полисахариды (слизь), флавоноиды, эфирное масло	Вяжущее, болеутоляющее, тонизирующее, успокаивающее, потогонное, спазмолитическое, желчегонное, общеукрепляющее, противовоспалительное, отхаркивающее, противоаллергическое
16	Виноград культурный (красных сортов)	Листья, плоды (кожица и косточки плодов) винограда культурного	Флавоноиды (в том числе кверцетин), катехины, антоцианы, фенольные кислоты (гидроксibenзойная, гидроксикоричная), аскорбиновая кислота, витамины группы В, каротин	Антиоксидантное, Р-витаминное, поливитаминное, общеукрепляющее
17	Вишня ( <i>Cerasus vulgaris</i> Mill.)	Плодоножки вишни	Дубильные вещества, органические кислоты (лимонная и яблочная), флавоноиды (кверцетин), йод	Мочегонное, снятие отеков, вяжущее
18	Гамamelis вирджинский	Листья гамамелиса	Дубильные вещества, фенольные кислоты (галловая), флавоноиды	Вяжущее, кровоостанавливающее, противовоспалительное
19	Гибискус сабдарифа	Цветки суданской розы	Антоцианы, органические кислоты, аскорбиновая кислота, флавоноиды	Антиоксидантное, спазмолитическое, мочегонное, жаропонижающее, Р-витаминная активность
20	Гинкго двулопастное*	Листья гинкго	Флавоноиды (кверцетин, кемпферол, изорафметин, аментофлавоны, гинкгетин)	Венотонизирующее, улучшающее периферическое и мозговое кровообращение
21	Горец змеиный, г. мясо-красный	Корневища змеивика	Дубильные вещества, фенольные кислоты	Вяжущее, кровоостанавливающее, противовоспалительное
22	Горец перечный	Трава горца перечного	Флавоноиды (рутин, кверцитрин, гиперозид), дубильные вещества, органические кислоты	Кровоостанавливающее

№ п/п	Название растения	Сырье	Вещества, источником которых является сырье	Функциональная активность в качестве компонента БАД
23	Горец почечуйный	Трава горца почечуйного	Флавоноиды (авикулярин, гиперозид, кверцитрин), дубильные вещества	Кровоостанавливающее, легкое слабительное
24	Горец птичий	Трава горца птичьего	Флавоноиды (авикулярин, кверцитрин), дубильные вещества, фенольные кислоты	Мочегонное, кровоостанавливающее
25	Гуарана	Плоды гуараны	Кофеин	Тонизирующее
26	Девясил высокий	Корневища и корни девясила высокого	Эфирное масло, инулин	Отхаркивающее, противовоспалительное, улучшающее пищеварение
27	Дуб обыкновенный, д. скальный	Кора дуба	Дубильные вещества, фенольные кислоты (галловая)	Вяжущее, кровоостанавливающее, противовоспалительное
28	Душица обыкновенная	Трава душицы	Эфирное масло, флавоноиды, фенольные кислоты	Противовоспалительное, отхаркивающее, общеукрепляющее
29	Ежевика (виды)	Листья ежевики	Дубильные вещества, флавоноиды, аскорбиновая кислота	Вяжущее, противовоспалительное
30	Женьшень*	Корни женьшеня	Сапонины (панаксозиды)	Тонизирующее, адаптогенное
31	Зверобой продырявленный, з. пятнистый*	Трава зверобоя	Антраценпроизводные (гиперицин), флавоноиды, дубильные вещества	Противовоспалительное, вяжущее, Р-витаминная активность
32	Земляника лесная	Листья земляники	Аскорбиновая кислота, каротиноиды, флавоноиды, дубильные вещества	Диуретическое
33	Земляника лесная	Плоды земляники	Органические кислоты, аскорбиновая кислота, витамины группы В, каротиноиды, пектиновые вещества	Витаминное действие
34	Золотарник канадский	Трава золотарника канадского	Флавоноиды (кверцетин, кемпферол, рутин и др.), гидроксикоричные кислоты (кофейная)	Диуретическое, гипозотемическое, спазмолитическое, противовоспалительное
35	Ива остролистная	Листья ивы остролистной	Флавоноиды, дубильные вещества, фенольные кислоты и их производные (салицин)	Жаропонижающее, противовоспалительное
36	Имбирь аптечный	Корневища имбиря	Эфирное масло, полисахариды (крахмал)	Спазмолитическое, ветрогонное, улучшающее пищеварение
37	Каланхоэ перистое	Побеги каланхоэ	Флавоноиды (кверцетин, кемпферол), органические кислоты, полисахариды	Противовоспалительное, усиливающее процессы регенерации



№ п/п	Название растения	Сырье	Вещества, источником которых является сырье	Функциональная активность в качестве компонента БАД
38	Календула лекарственная	Цветки календулы	Каротиноиды, флавоноиды, кумарины, дубильные вещества, полисахариды (слизи)	Противовоспалительное, желчегонное, уменьшение кровоточивости (десен), усиливающее процессы регенерации
39	Календула лекарственная	Трава календулы	Флавоноиды, сапонины	Противовоспалительное
40	Калина обыкновенная	Кора калины	Флавоноиды, дубильные вещества, фенольные кислоты (хлорогеновая, кофейная)	Кровоостанавливающее
41	Каштан конский	Листья конского каштана	Флавоноиды, каротиноиды	Венотонизирующее, противовоспалительное
42	Каштан конский	Семена конского каштана	Сапонины, кумарины, флавоноиды, дубильные вещества	Венотонизирующее, антитромбогенное
43	Клюква болотная	Плоды клюквы	Органические кислоты (хинная, лимонная, яблочная, бензойная), пектиновые вещества, флавоноиды, дубильные вещества, витамины С и группы В, каротиноиды	Источник витаминов, противовоспалительное
44	Кориандр посевной	Плоды кориандра	Эфирное масло	Желчегонное, улучшающее пищеварение
45	Крапива двудомная	Листья, трава крапивы двудомной	Витамин К <sub>1</sub> , аскорбиновая кислота, каротиноиды, флавоноиды	Кровоостанавливающее, витаминное действие
46	Кровохлебка лекарственная	Корневища и корни кровохлебки	Дубильные вещества, фенольные кислоты (галловая, эллаговая), полисахариды	Вяжущее, кровоостанавливающее, противовоспалительное
47	Кукуруза	Столбики с рыльцами кукурузы	Витамин К <sub>1</sub> , каротиноиды, полисахариды	Желчегонное, мочегонное, кровоостанавливающее
48	Лабазник вязолистный	Цветки, листья лабазника вязолистного	Флавоноиды, фенольные кислоты, кумарины, дубильные вещества	Противовоспалительное, вяжущее
49	Ламинария (виды)	Слоевница ламинарии	Полисахариды (в том числе альгинаты), микроэлементы	Слабительное, профилактики заболеваний щитовидной железы, при недостатке йода
50	Лапчатка прямостоячая	Корневища лапчатки	Дубильные вещества, фенольные кислоты (галловая, кофейная)	Вяжущее, противовоспалительное

№ п/п	Название растения	Сырье	Вещества, источником которых является сырье	Функциональная активность в качестве компонента БАД
51	Лен обыкновенный	Семена льна	Полисахариды (слизи), жирное масло (высыхающее)	Обволакивающее, смягчительное
52	Лимонник китайский*	Плоды и семена лимонника	Лигнаны (схизандрин, схизандрол), органические кислоты, аскорбиновая кислота	Тонизирующее, стимулирующее, адаптогенное
53	Липа плосколистная, л. сердцевидная	Цветки липы	Флавоноиды, полисахариды	Потогонное, жаропонижающее, противовоспалительное
54	Лопух большой	Корни лопуха	Инулин, полисахариды (слизи), фенольные кислоты (кофейная, хлорогеновая)	Мочегонное, потогонное
55	Лук репчатый	Луковицы лука репчатого	Аллицин, инулин, витамины В <sub>1</sub> , С, РР	Улучшающее пищеварение, противодиабетическое, иммуномодулирующее
56	Малина	Плоды малины	Органические кислоты (яблочная, лимонная, салициловая), пектиновые вещества, витамины С, В <sub>2</sub> , Р, Е, каротиноиды, флавоноиды	Источник витаминов, противовоспалительное, жаропонижающее, потогонное, мочегонное, отхаркивающее
57	Марена красильная	Корневища и корни марены	Антраценпроизводные (ализарин, кислота рубэритриновая), флавоноиды	Диуретическое, литолитическое
58	Мать-и-мачеха	Листья мать-и-мачехи	Полисахариды (слизи)	Отхаркивающее, смягчительное
59	Мелисса лекарственная	Трава мелиссы лекарственной	Эфирное масло, флавоноиды, фенольные кислоты, дубильные вещества	Успокаивающее, спазмолитическое, гипотензивное, улучшающее пищеварение
60	Можжевельник обыкновенный	Плоды можжевельника	Эфирное масло, флавоноиды	Мочегонное
61	Мята перечная	Листья мяты перечной	Эфирное масло (в том числе ментол), флавоноиды	Спазмолитическое, желчегонное, улучшающее пищеварение, успокаивающее
62	Облепиха крушиновидная	Плоды облепихи	Каротиноиды, аскорбиновая кислота, витамины группы В, Е, К, полисахариды, органические кислоты	Источник витаминов, усиливающее процессы регенерации
63	Одуванчик лекарственный	Корни одуванчика	Инулин, горечи, каротиноиды, флавоноиды	Желчегонное, возбуждающее аппетит
64	Ольха клейкая, о. серая	Соплодия ольхи	Дубильные вещества	Вязущее

№ п/п	Название растения	Сырье	Вещества, источником которых является сырье	Функциональная активность в качестве компонента БАД
65	Ортосифон тычиноковый	Листья ортосифона тычинокового	Сапонины, дубильные вещества	Мочегонное
66	Папайя	Листья, незрелые плоды папайи	Папаин	Улучшающее пищеварение, санация кишечника
67	Пастушья сумка	Трава пастушьей сумки	Витамин К <sub>1</sub> (филлохинон), аскорбиновая кислота, флавоноиды, дубильные вещества	Кровоостанавливающее
68	Подорожник большой	Листья подорожника большого	Полисахариды (в том числе слизи)	Противовоспалительное, отхаркивающее
69	Подсолнечник клубненосный (топинамбур)	Корневища и корни, клубни топинамбура	Инулин, аскорбиновая кислота, растительная клетчатка, микроэлементы	Снижение кислотности желудочного сока (сок топинамбура), противовоспалительное, улучшающее работу сердечно-сосудистой системы, антиатеросклеротическое, гипогликемическое, антиоксидантное
70	Померанец горький	Кожура плодов померанца горького	Флавоноиды, эфирное масло	Желчегонное, тонизирующее, возбуждающее аппетит, Р-витаминное
71	Пустырник ворсистый, п. сердечный	Трава пустырника	Флавоноиды (рутин, кверцитрин, гиперозид), дубильные вещества	Успокаивающее
72	Расторопша пятнистая	Плоды расторопши пятнистой	Флаволигнаны (силибин, силидианин, силихристин и др.)	Гепатопротекторное, желчегонное, противовоспалительное
73	Ревень дланевидный	Корни ревеня	Антраценпроизводные, дубильные вещества	Слабительное (в больших дозах), вяжущее (в малых дозах)
74	Родиола розовая*	Корневища и корни родиолы розовой	Тирозол, флавоноиды, органические кислоты, дубильные вещества	Тонизирующее, стимулирующее
75	Ромашка аптечная	Цветки ромашки	Эфирное масло, флавоноиды	Противовоспалительное, спазмолитическое, улучшающее пищеварение
76	Рябина обыкновенная	Плоды рябины	Каротиноиды, аскорбиновая кислота, витамины В <sub>2</sub> , Р, Е, флавоноиды, органические кислоты	Источник витаминов
77	Сенна александрийская	Листья сенны (кассии)	Антраценпроизводные	Слабительное

№ п/п	Название растения	Сырье	Вещества, источником которых является сырье	Функциональная активность в качестве компонента БАД
78	Смородина черная	Плоды смородины черной	Аскорбиновая кислота, витамины группы В, каротиноиды, флавоноиды, антоцианы, органические кислоты	Поливитаминное средство
79	Солодка голая, с. уральская	Корни солодки	Сапонины, флавоноиды, полисахариды	Отхаркивающее, слабительное, диуретическое, противовоспалительное, антиаллергическое, спазмолитическое
80	Софора японская	Бутоны софоры японской	Флавоноиды (рутин)	Р-витаминная активность
81	Спирулина	Спирулина	Аминокислоты (в том числе незаменимые), жирные кислоты, каротиноиды, витамины, микроэлементы	Общеукрепляющее, антиоксидантное, гипохолестеринемическое, гепатопротекторное, антиаллергическое, иммуномодулирующее
82	Стальник полевой, с. колючий	Корни стальника, трава стальника	Изофлавоноиды (формонетин, ононин, дайдзеин)	Мочегонное, слабительное, кровоостанавливающее
83	Сушеница топяная	Трава сушеницы топяной	Флавоноиды (гнафалозиды), каротиноиды, дубильные вещества	Гипотензивное, ускорение регенерации тканей
84	Тимьян обыкновенный	Трава тимьяна обыкновенного	Эфирное масло	Отхаркивающее, противокашлевое
85	Тмин обыкновенный	Плоды тмина	Эфирное масло	Ветрогонное, желчегонное, улучшающее пищеварение
86	Толокнянка обыкновенная	Листья толокнянки	Арбутин, флавоноиды, фенолкарбоновые кислоты, дубильные вещества	Мочегонное, вяжущее
87	Тысячелистник обыкновенный	Трава тысячелистника	Эфирное масло	Возбуждающее аппетит, улучшающее пищеварение, желчегонное
88	Укроп пахучий	Плоды укропа пахучего	Эфирное масло	Ветрогонное, улучшающее пищеварение
89	Фасоль обыкновенная	Створки плодов фасоли	Флавоноиды, фенольные кислоты	Гипогликемическое, при заболевании почек
90	Фиалка полевая, ф. трехцветная	Трава фиалки	Флавоноиды (рутин, витексин), антоцианы, органические кислоты	Отхаркивающее, мочегонное, противовоспалительное

№ п/п	Название растения	Сырье	Вещества, источником которых является сырье	Функциональная активность в качестве компонента БАД
91	Фукус пузырчатый	Слоевица фукуса	Полисахариды, клетчатка, микроэлементы, витамины (А, С, Е, Н, группы В, К), альгиновая кислота, фукоидин	Стимуляция функции щитовидной железы, гипохолестеринемическое, венотонизирующее, регуляция обмена веществ, пребиотическое
92	Хвощ полевой	Трава хвоща полевого	Флавоноиды (апигенин, кверцетин, кемпферол, лютеолин), фенольные кислоты, дубильные вещества	Мочегонное, кровостанавливающее
93	Хмель обыкновенный	Соплодия хмеля	Эфирное масло, органические кислоты, флавоноиды	Успокаивающее, болеутоляющее
94	Цетрария исландская	Слоевище цетрарии исландской	Органические кислоты, полисахариды	Противовоспалительное, возбуждающее аппетит, обволакивающее
95	Чабрец (тимьян ползучий)	Трава чабреца	Эфирное масло, флавоноиды	Отхаркивающее, общеукрепляющее, тонизирующее
96	Чай китайский	Листья зеленого чая	Кофеин, теofilлин, дубильные вещества, флавоноиды	Тонизирующее
97	Черда трехраздельная	Трава череды	Каротиноиды, аскорбиновая кислота, флавоноиды, полисахариды, дубильные вещества	Противовоспалительное, противоаллергическое
98	Черемуха обыкновенная	Плоды черемухи	Дубильные вещества, органические кислоты, антоцианы	Вяжущее, противовоспалительное, Р-витаминная активность
99	Черника обыкновенная	Плоды черники	Катехины, антоцианы, каротиноиды, пектиновые вещества, дубильные вещества, органические кислоты	Вяжущее, противовоспалительное, Р-витаминная активность
100	Черника обыкновенная	Побеги черники	Дубильные вещества, арбутин, флавоноиды, аскорбиновая кислота	Противовоспалительное
101	Чеснок	Луковицы чеснока	Аллицин, аскорбиновая кислота	Улучшающее пищеварение, гипотоническое, антитромботическое, иммуномодулирующее, антисептическое
102	Шалфей лекарственный	Листья шалфея	Эфирное масло, дубильные вещества, фенольные кислоты	Противовоспалительное, вяжущее

№ п/п	Название растения	Сырье	Вещества, источником которых является сырье	Функциональная активность в качестве компонента БАД
103	Шиповник (виды)	Плоды шиповника	Аскорбиновая кислота, каротиноиды, витамин Е, флавоноиды, органические кислоты	Витаминное, желчегонное
104	Шлемник байкальский	Корни шлемника байкальского	Флавоноиды, дубильные вещества	Гипотензивное, седативное
105	Шоколадное дерево	Семена шоколадного дерева	Теобромин, кофеин	Тонизирующее
106	Щавель конский	Корни щавеля конского	Антраценпроизводные, дубильные вещества, флавоноиды	Слабительное (в больших дозах), вяжущее (в малых дозах)
107	Эвкалипт прутовидный	Листья эвкалипта прутовидного	Эфирное масло, дубильные вещества	Противовоспалительное, антисептическое
108	Элеутерококк колючий*	Корневища и корни элеутерококка колючего	Фитостерины (бета-ситостерин), фенольные спирты, лигнаны, полисахариды	Тонизирующее, адаптогенное
109	Эрва шерстистая	Трава эрвы шерстистой	Флавоноиды, пектиновые вещества	Мочегонное (калийсберегающее), гипотензивное, солевыводящее
110	Эхинацея пурпурная	Трава эхинацеи пурпурной	Полисахариды, флавоноиды, оксикоричные кислоты, дубильные вещества	Иммуномодулирующее, биогенный стимулятор
111	Ясень высокий	Листья ясеня высокого	Флавоноиды, дубильные вещества, органические кислоты, каротин, аскорбиновая кислота	Мочегонное, слабительное, ранозаживляющее, кровоостанавливающее, спазмолитическое, противокашлевое

**Перечень растений и продуктов их переработки, запрещенных для использования в составе БАД<sup>1</sup>**

Таблица 2

**Растения и продукты их переработки, содержащие психотропные, наркотические, сильнодействующие или ядовитые вещества**

№ п/п	Русское название растения	Латинское название растения	Части растений или продукты
1	Абиссинский чай <b>Абрус молитвенный</b>	См. Кат <i>Abrus precatorius</i> L.	—
2	<b>Авран лекарственный</b>	<i>Gratiola officinalis</i> L.	Семена Надземная часть
3	Адамов корень Аденантера	См. Тамус обыкновенный <i>Adenantha</i> L.	— Все виды, все части

<sup>1</sup> Перечень основан на Приложении 7 — «Перечень растений и продуктов их переработки, объектов животного происхождения, микроорганизмов, грибов и биологически активных веществ, запрещенных для использования в составе БАД» — к Техническому регламенту Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции» (ТР ТС 021/2011). В текст оригинального документа внесены незначительные изменения, в основном касающиеся написания названий растений. **Полужирным шрифтом** выделены названия растений, приведенные в качестве принятых в основном тексте настоящего словаря.

№ п/п	Русское название растения	Латинское название растения	Части растений или продукты
	Аденостилес ромболистный	См. Крестовник	—
4	Адлумия губчатая <sup>1</sup>	<i>Adlumia fungosa</i> (Aiton) Greene	Все части
	Адонис	См. Горицвет	—
5	Азадирахта индийская	<i>Azadirachta indica</i> A. Juss.	Все части
6	Азиазарум гетеротропный	<i>Asiasarum heterotropoides</i> (F. Schmidt) F. Maek.	Корни
7	Айлант высочайший	<i>Ailanthus altissima</i> (Mill.) Swingle	Надземная часть
8	Акация	<i>Acacia</i> L. s. l.	Все виды, надземная часть
9	Аконит	<i>Aconitum</i> L.	Все виды, все части
10	Альстония ядовитая	<i>Alstonia venenata</i> R. Br.	Кора
11	Амми зубная	<i>Ammi visnaga</i> (L.) Lam. (= <i>Visnaga daucoides</i> Gaertn.)	Все части
12	Аморфофаллус Ривьера	<i>Amorphophallus rivieri</i> Durieu ex Riviere	Все части
13	Анабазис	<i>Anabasis</i> L.	Все виды, побеги
14	Анамирта коккулюсовидная	<i>Anamirta cocculus</i> (L.) Wight et Arn.	Все части
15	Анхалониум Левина	<i>Anhalonium lewinii</i> Hennings ex Lewin	Все части
16	Аплопапус разнолистный	<i>Aplopappus</i> <sup>2</sup> <i>heterophyllus</i> (A. Gray) S. F. Blake	Все части
	Арабский чай	См. Кат	—
17	Аргемоне	<i>Argemone</i> L.	Все виды, все части
	Аргирея жильчатая	См. Роза гавайская	—
18	Арека катеху	<i>Areca catechu</i> L.	Все части
	Арековая пальма	См. Арека катеху	—
19	Аризарум	<i>Arisarum</i> L.	Все виды, все части
20	Аристолохия	<i>Aristolochia</i> L.	Все виды, все части
21	Арника	<i>Arnica</i> L.	Все виды, цветки
22	Аронник	<i>Arum</i> L.	Все виды, все части
23	Артрокнемум сизый	<i>Arthrocnemum glaucum</i> Delile	Надземная часть
24	Арундо тростниковый	<i>Arundo donax</i> L.	Цветки
25	Атеросперма мускусная	<i>Atherosperma moschatum</i> Labill.	Все части
26	Афанамиксис крупноцветковый	<i>Aphanamixis grandiflora</i> Blume	Семена
27	Багульник	<i>Ledum</i> L.	Все виды, надземная часть, побеги
28	Бадьян анисовый	<i>Illicium anisatum</i> L.	Плоды
29	Бакаутовое дерево	<i>Guaiacum officinale</i> L.	Все части

<sup>1</sup> В оригинальном документе растение приведено под названием «адлумия грибовидная».

<sup>2</sup> В настоящее время принято написание названия — *Harlopappus*.

№ п/п	Русское название растения	Латинское название растения	Части растений или продукты
30	Балдуина узколистная	<i>Balduina angustifolia</i> (Pursh) B. L. Rob.	Надземная часть
31	Балиоспермум горный	<i>Baliospermum montanum</i> (Willd.) Muell. Arg.	Корень, корневище
32	Банистериопсис	<i>Banisteriopsis</i> C. B. Rob.	Все виды, все части
33	<b>Баранец обыкновенный</b>	<i>Huperzia selago</i> (L.) Bernh. ex Mart. (= <i>Lycopodium selago</i> L.)	Все части
34	<b>Барбарис</b>	<i>Berberis</i> L.	Все виды, корни, кора
35	<b>Барвинок</b>	<i>Vinca</i> L.	Все виды, все части
36	Бархатные бобы	<i>Mucuna pruriens</i> (L.) DC.	Семена
37	<b>Башмачок</b>	<i>Cypripedium</i> L.	Все виды, все части
38	<b>Безвременник</b>	<i>Colchicum</i> L.	Все виды, все части
39	Бейлея многолучевая	<i>Baileya multiradiata</i> Harv. et A. Gray	Надземная часть
40	Бейлшмидия	<i>Beilschmiedia</i> Nees	Все части
41	<b>Белена</b>	<i>Hyoscyamus</i> L.	Все виды, все части
	Белладонна	См. Красавка обыкновенная	—
42	<b>Белозор болотный</b>	<i>Parnassia palustris</i> L.	Все части
	Белоцветка болотная	См. Белозор болотный	—
43	<b>Белоцветник летний</b>	<i>Leucojum aestivum</i> L.	Все части
44	<b>Береклет европейский</b>	<i>Euonymus europaeus</i> L.	Семена
	Бетельная пальма	См. Арека катеху	—
45	<b>Биота восточная</b>	<i>Biota orientalis</i> (L.) Endl.	Все части
46	Бирючина обыкновенная	<i>Ligustrum vulgare</i> L.	Листья, плоды
47	<b>Блефарис съедобный</b>	<i>Blepharis edulis</i> Pers.	Все части
48	Блошница болотная	<i>Pulicaria uliginosa</i> Stev. ex DC.	Все части
49	Бобовник анагировидный	<i>Laburnum anagyroides</i> Medik. (= <i>Cytisus laburnum</i> L.)	Все части
50	Боккония	<i>Bocconia</i> L.	Все виды, все части
51	<b>Болиголов</b>	<i>Conium</i> L.	Все виды, все части
	Борец	См. Аконит	—
52	Борония	<i>Boronia</i> Sm.	Эфирные масла из листьев и побегов всех видов
	Бруслина	См. Береклет европейский	—
53	Бруцея яванская	<i>Brucea javanica</i> (L.) Merr.	Все части
54	<b>Бузина травянистая</b>	<i>Sambucus ebulus</i> L.	Все части
55	Бузульник зубчатый	<i>Ligularia dentata</i> (A. Gray) Hara	Все части
56	Бурасайя мадагаскарская	<i>Burasaia madagascariensis</i> DC.	Все части
57	<b>Василисник (василистник)</b>	<i>Thalictrum</i> L.	Все виды, над- земная часть
58	Вексия толстоплодная	<i>Vexibia pachycarpa</i> (C. A. Mey.) Yakovl.	Все части
59	<b>Верблюжья колючка обыкновенная</b>	<i>Alhagi pseudalhagi</i> (Bieb.) Fisch.	Побеги



№ п/п	Русское название растения	Латинское название растения	Части растений или продукты
60	<b>Ветреница</b>	<i>Anemone</i> L.	Все виды, все части
61	Вех	<i>Cicuta</i> L.	Все виды, все части
62	Вирола	<i>Viola</i> Aubl.	Все виды, надземная часть
	<b>Виснага морковевидная</b>	См. Амми зубная	—
63	<b>Витания снотворная</b>	<i>Withania somnifera</i> (L.) Dunal	Все части
64	<b>Воаканга африканская</b>	<i>Voacanga africana</i> Stapf	Все части
65	<b>Водосбор</b>	<i>Aquilegia</i> L.	Все виды, корни
66	Воловик лекарственный	<i>Anchusa officinalis</i> L.	Все части
67	Волчеягодник	<i>Daphne</i> L.	Все виды, все части
68	<b>Воронец</b>	<i>Actaea</i> L.	Все виды, все части
69	<b>Вороний глаз</b>	<i>Paris</i> L.	Все виды, все части
70	<b>Вьюнок</b>	<i>Convolvulus</i> L.	Все виды, все части
71	Вязель	<i>Coronilla</i> L.	Все виды, корни, семена
72	Гайлардия красивая	<i>Gaillardia pulchella</i> Foug.	Листья, цветки
	<b>Гаплопапус</b>	См. Аплопапус	—
73	<b>Гармала</b>	<i>Peganum</i> L.	Все виды, надземная часть
	Гваяковое дерево	См. Бакаутовое дерево	—
74	<b>Гельземиум</b>	<i>Gelsemium</i> Juss.	Все виды, все части
75	Гиднокарпус	<i>Hydnocarpus</i> Gaertn.	Все виды, семена
76	<b>Гидрастис</b>	<i>Hydrastis</i> L.	Все виды, все части
	Гипсолюбка	См. Качим	—
77	Гирчовник джехольский	<i>Conioselinum jeholense</i> (Nakai et Kitag.) M. Pimen.	Все части
78	Глауциум	<i>Glaucium</i> L.	Все виды, надземная часть
79	<b>Гледичия обыкновенная</b>	<i>Gleditsia triacanthos</i> L.	Все части
	Гледичия трехколючковая	См. Гледичия обыкновенная	—
80	<b>Гомфокарпус</b>	<i>Gomphocarpus</i> R. Br.	Все виды, все части
81	Горицвет	<i>Adonis</i> L.	—
	Горный виноград	См. Магония	—
82	Горошек посевной	<i>Vicia sativa</i> L. (= <i>V. angustifolia</i> L.)	Все части растения
	Горошек узколистный	См. Горошек посевной	—
83	Горчица полевая	<i>Sinapis arvensis</i> L.	Все части растения в период плодоношения
84	Грудника	<i>Sida</i> L.	Все виды, все части
	Грыжная трава	См. Очиток	—

№ п/п	Русское название растения	Латинское название растения	Части растений или продукты
85	Гумай	См. Сорго алеппское	—
	Гуперция селяго	См. Баранец обыкновенный	—
	<b>Девясил британский</b>	<i>Inula britannica</i> L.	Цветки, надземная часть
86	Девясил глазковый	<i>Inula oculus-christi</i> L.	Надземная часть
87	Декодон мутовчатый	<i>Decodon verticillatus</i> (L.) Ell.	Надземная часть
88	Делосперма	<i>Delosperma</i> N. E. Br.	Все виды, надземная часть
89	Дельфиниум	<i>Delphinium</i> L.	Все виды, все части
90	Десмодиум ветвистый	<i>Desmodium racemosum</i> DC.	Надземная часть
91	Десмодиум красивый	<i>Desmodium pulchellum</i> (L.) Benth.	Надземная часть
92	Дехаазия оттопыренная	<i>Dehaasia squarrosa</i> Hassk.	Все части
93	Джефферсония сомнительная	<i>Jeffersonia dubia</i> (Maxim.) Benth. et Hook. f. ex Baker et Moore	Все части
94	Джонсонова трава	См. Сорго алеппское	—
	<b>Джут</b>	<i>Corchorus</i> L.	Все виды, семена
95	Диоскорея жестковолосистая	<i>Dioscorea hispida</i> Dennst.	Все части
96	<b>Дицентра</b>	<i>Dicentra</i> Bernh.	Все виды, все части
97	Донник аптечный	<i>Melilotus officinalis</i> (L.) Lam.	Все части
98	Дорифора сассафрас	<i>Doryphora sassafras</i> Endl.	Эфирное масло всех частей
99	<b>Дрок красильный</b>	<i>Genista tinctoria</i> L.	Все части
100	Дряква аджарская	См. Цикламен аджарский	—
	Дубовые ягоды	См. Омела	—
	Дубоизия	См. Дюбуасия	—
	<b>Дурман</b>	<i>Datura</i> L.	Все виды, все части
101	<b>Дурнишник</b>	<i>Xanthium</i> L.	Все виды, все части
102	<b>Дымянка</b>	<i>Fumaria</i> L.	Все виды, все части
103	<b>Дюбуасия</b>	<i>Duboisia</i> R. Br.	Все виды, все части
104	Евботрионидес Грея	<i>Eubotryoides grayana</i> (Maxim.) Nara	Листья
105	Желтокорень	См. Гидастис	—
	<b>Желтушник</b>	<i>Erysimum</i> L.	Все виды, все части
106	<b>Живокость</b>	См. Дельфиниум	—
107	<b>Жимолость Шамиссо</b>	<i>Lonicera chamissoi</i> Bunge ex P. Kir.	Все части
108	<b>Жимолость обыкновенная</b>	<i>Lonicera xylosteum</i> L.	Плоды
109	<b>Жостер</b>	<i>Lonicera tatarica</i> L.	Плоды
		См. Крушина американская, к. ломкая (к. ольховидная), к. слабительная	—
	Зигаденус сибирский	<i>Zigadenus sibiricus</i> (L.) A. Gray	Все части
	Зобник	См. Дурнишник	—
	Золотая нить	См. Коптис трехлистный	—

№ п/п	Русское название растения	Латинское название растения	Части растений или продукты
	Золотая печать	См. Гидрастис	—
	Золотой дождь	См. Бобовник анагировидный	—
110	<b>Иберийка горькая</b>	<i>Iberis amara</i> L.	Все части
111	Игнация горькая	<i>Ignatia amara</i> L. f.	Все части
	Иланг-иланг	См. Кананга душистая	—
112	Иллициум	<i>Illicium</i> L.	Все виды <sup>1</sup> , семена, листья
	Индийская лакрица	См. Абрус молитвенный	—
113	<b>Ипекакуана</b>	<i>Cephaelis</i> Sw.	Все виды, все части
114	Ипомея небесно-голубая	<i>Ipomoea violacea</i> L.	Семена
115	Каби паранская	<i>Cabi paraensis</i> Ducke	Все части
	Кава-кава	См. Перец кавы	—
116	Кактус пейотл	<i>Lophophora williamsii</i> (Salm-Dyck) J. Coult.	Надземная часть
117	Кактус Сан-Педро	<i>Echinopsis pachanoi</i> (Britton et Rose) Friedrich et G. D. Rowley	Надземная часть
118	Каладиум	<i>Caladium</i> Vent.	Все виды, все части, кроме к. съедобного <i>C. esculentum</i> (L.) Vent. (корневище)
119	Калея закатечичи	<i>Calea zacatechichi</i> Schltldl.	Надземная часть
120	<b>Калужница</b>	<i>Caltha</i> L.	Все виды, надземная часть
121	Кананга душистая	<i>Cananga odorata</i> (Lam.) Hook. f. et Thoms.	Все части
122	Канареечник клубненосный	<i>Phalaris tuberosa</i> L.	Надземная часть
123	Кардария крупковая	<i>Cardaria draba</i> (L.) Desv.	Все части
124	Кат съедобный (ката, катх)	<i>Catha edulis</i> Forssk.	Надземная часть
	<b>Катарантус</b>	См. Барвинок	—
125	<b>Качим</b>	<i>Gypsophila</i> L.	Все виды, все части
126	<b>Квиллайя мыльная</b>	<i>Quillaja saponaria</i> Molina	Все части
127	<b>Кендырь</b>	<i>Apocynum</i> L.	Все виды, все части
128	<b>Кислица обыкновенная</b>	<i>Oxalis acetosella</i> L.	Все части
	Клематис	См. Ломонос	—
129	Клен серебристый	<i>Acer saccharinum</i> L.	Листья
130	<b>Клещевина обыкновенная</b>	<i>Ricinus communis</i> L.	Все части
131	Клоповник мусорный	<i>Lepidium ruderales</i> L.	Все части
132	Клоповник пронзеннолистный	<i>Lepidium perfoliatum</i> L.	Все части
133	Княжик сибирский	<i>Atragene sibirica</i> L.	Все части
	Кока	См. Кокаиновый куст	—
134	<b>Кокаиновый куст</b>	<i>Erythroxylum coca</i> Lam.	Все части
	Коккулюс индийский	См. Анамирта коккулюсовидная	—
135	<b>Кокорыш обыкновенный</b>	<i>Aethusa cynapium</i> L.	Все части

<sup>1</sup> Очевидно, это указание не должно относиться к широко используемому в качестве пряности виду рода *Illicium* — анису звездчатому — *I. verum* Hook. f. (см. с. 79).

№ п/п	Русское название растения	Латинское название растения	Части растений или продукты
136	Коллинсония анисовая	<i>Collinsonia anisata</i> Sims	Надземная часть
137	Колоказия	<i>Colocasia</i> Schott	Все виды, все части
138	Колумба	См. Ятеориза дланевидная	—
	Конопля	<i>Cannabis</i> L.	Все виды, все части
139	Консолида великолепная <sup>1</sup>	<i>Consolida regalis</i> S. F. Gray	Плоды, семена
140	Коптис	<i>Coptis</i> Salisb.	Все виды, все части
141	Копытень	<i>Asarum</i> L.	Все виды, все части, масло эфирное, масло из корней и корневищ
142	Кориария	<i>Coriaria</i> L.	Все виды, надземная часть
143	Коринокарпус гладкий	<i>Corynocarpus laevigatus</i> J. R. Forst. et G. Forst.	Ядро, плод
144	Корнулака белоколючковая <sup>2</sup>	<i>Cornulaca leucacantha</i> Charif et Allen	Надземная часть
145	Косциниум продырявленный	<i>Cosciniium fenestratum</i> Colebr.	Все части
146	Кочи	См. Кроссоптерикс Кочи	—
	Крапива шариконосная	<i>Urtica pilulifera</i> L.	Надземная часть
147	Красавка обыкновенная	<i>Atropa belladonna</i> L.	Все части
148	Крестовник	<i>Senecio</i> L.	Все виды, надземная часть
149	Кровник	См. Авран лекарственный	—
	Кроссоптерикс Кочи <sup>3</sup>	<i>Crossopteryx kotschyana</i> Fenzl	Кора
150	Кроталария	<i>Crotalaria</i> L.	Все виды, все части
151	Кротон слабительный	<i>Croton tiglium</i> L.	Все части
152	Круглосемянник тонколистный	<i>Cyclosperrnum leptophyllum</i> (Pers.) Sprague	Плоды
153	Крушина американская	<i>Rhamnus purshiana</i> DC.	Незрелые плоды, свежая кора
154	Крушина ломкая (к. ольховидная)	<i>Frangula alnus</i> Mill.	Незрелые плоды, свежая кора
155	Крушина слабительная	<i>Rhamnus cathartica</i> L.	Незрелые плоды, свежая кора

<sup>1</sup> Род консолида (сокирки) часто включается в состав рода дельфиниум (живокость).

<sup>2</sup> В оригинальном документе латинское название вида приведено в ошибочном написании «*Cornulaca leucantha*» и соответственно переведено на русский язык как «корнулака белоцветковая».

<sup>3</sup> Вид описан в честь австрийского ботаника Теодора Кочи (Т. Kotschy), и его название следует переводить на русский язык как «кроссоптерикс Кочи». В ряде документов, однако, указано ошибочное видовое название «кочияновый», а правильный видовой эпитет «Кочи» интерпретирован как самостоятельное название растения.

№ п/п	Русское название растения	Латинское название растения	Части растений или продукты
156	Ксанториза простейшая	<i>Xanthorhiza</i> <sup>1</sup> <i>simplicissima</i> Marsh.	Все части
157	<b>Кубышка</b>	<i>Nuphar</i> L.	Все виды, все части
158	<b>Куколь обыкновенный</b>	<i>Agrostemma githago</i> L.	Все части
	Кукольван	См. Анамирта коккулусовидная	—
159	Купена	<i>Polygonatum</i> L.	Все виды, все части
160	Купырь прицветниковый	<i>Anthriscus caucalis</i> Bieb.	Все части
	Лавр американский	См. Сассафрас беловатый	—
161	Лаконос	<i>Phytolacca</i> L.	Все виды, все части
162	<b>Ландыш</b>	<i>Convallaria</i> L.	Все виды, все части
163	<b>Ластовень</b>	<i>Vincetoxicum</i> Wolf	Все виды, все части
164	Латуа ядовитая	<i>Latua venenosa</i> Phil.	Все части
165	<b>Леспедца двухцветная</b>	<i>Lespedeza bicolor</i> Turcz.	Листья, кора, корневище
166	Лилия однобратственная	<i>Lilium monadelphum</i> Bieb.	Все части
167	Линдера Олдгема	<i>Lindera oldhamii</i> Hemsl.	Стебли, листья
	Лиходейка	См. Чернокорень лекарственный	—
	Лихорадочная трава	См. Очиток	—
168	<b>Лобелия</b>	<i>Lobelia</i> L.	Все виды, все части
169	<b>Ломонос</b>	<i>Clematis</i> L.	Все виды, все части
170	Лотос голубой <sup>2</sup>	<i>Nymphaea caerulea</i> Savigny	Листья, лепестки
171	<b>Лофофора</b>	<i>Lophophora</i> J. Coult.	Все виды, все части
172	<b>Лох</b>	<i>Elaeagnus</i> L.	Все виды, надземная часть
173	<b>Луносемянник даурский</b>	<i>Menispermum dauricum</i> DC.	Все части
174	<b>Льнянка обыкновенная</b>	<i>Linaria vulgaris</i> Mill.	Все части
175	Лютик	<i>Ranunculus</i> L.	Все виды, надземная часть
176	<b>Магнолия</b>	<i>Magnolia</i> L.	Все виды, все части
177	<b>Магония</b>	<i>Mahonia</i> Nutt.	Все виды, все части
178	<b>Мак</b> (м. армянский, м. прицветниковый, м. сомнительный, м. голостебельный, м. снотворный)	<i>Papaver</i> L. ( <i>P. armeniacum</i> (L.) DC., <i>P. bracteatum</i> Lindl., <i>P. dubium</i> L., <i>P. nudicaule</i> L., <i>P. somniferum</i> L.)	Все части, кроме семян
179	<b>Маклея</b>	<i>Macleaya</i> R. Br.	Все виды, надземная часть
180	Макрозамия спиральная	<i>Macrozamia spiralis</i> (Salisb.) Miq.	Все части
181	Маммиллярия	<i>Mammillaria</i> Haw.	Все виды, надземная часть
182	<b>Мандрагора лекарственная</b>	<i>Mandragora officinarum</i> L.	Все части
	Маргоза	См. Азадирахта индийская	—

<sup>1</sup> Иногда встречается неверное написание названия «*Zanthorhiza*».<sup>2</sup> Более правильное русское название — кувшинка голубая.

№ п/п	Русское название растения	Латинское название растения	Части растений или продукты
183	<b>Марь</b>	<i>Chenopodium</i> L.	Все виды, все части, эфирное масло всех частей, масло семян
184	Марьянник	<i>Melampyrum</i> L.	Все виды, все части
	Маточные рожки	См. Спорынья	—
	<b>Мачок</b>	См. Глауциум	—
185	<b>Мелия индийская</b>	<i>Melia azedarach</i> L.	Все части
186	Мелкоракитник русский	<i>Chamaecytisus ruthenicus</i> (Fisch. ex Woloszcz.) Klask., <i>Ch. borysthenicus</i> Klask.	Все части
187	<b>Мирикария</b>	<i>Myricaria</i> Desv.	Все виды, все части
	Мирт болотный	См. Хамедафне прицветничковая	—
188	Митрагина	<i>Mitragyna</i> Korth.	Все виды, все части
	Многоцвет	См. Вязель разноцветный	—
	Могильник	См. Гармала обыкновенная	—
189	<b>Можжевельник казацкий</b>	<i>Juniperus sabina</i> L.	Все части
	Молельные бобы	См. Абрус молитвенный	—
190	<b>Молочай</b>	<i>Euphorbia</i> L.	Все виды, все части
191	<b>Мордовник</b>	<i>Echinops</i> L.	Все виды, плоды
192	<b>Морозник</b>	<i>Helleborus</i> L.	Все виды, все части
193	Мостуеа стимулирующая	<i>Mostuea stimulans</i> A. Cheval.	Надземная часть
194	Мужской папоротник	<i>Dryopteris filix-mas</i> (L.) Schott	Корневища
195	Мускатный орех	<i>Myristica fragrans</i> Houtt.	Плод (орех)
	Мыльная трава	См. Мыльнянка лекарственная	—
	Мыльный корень	См. Мыльнянка лекарственная	—
196	<b>Мыльнянка лекарственная</b>	<i>Saponaria officinalis</i> L.	Все части
197	Мытник	<i>Pedicularis</i> L.	Все виды, все части
	Мышатник	См. Термопис	—
198	Нандина домашняя	<i>Nandina domestica</i> Thunb.	Кора, кора корней
199	<b>Наперстянка</b>	<i>Digitalis</i> L.	Все виды, все части
200	Науклея клюволистная	<i>Nauclea rhynchophylla</i> Miq.	Все части
201	Нектандра пухури большая	<i>Nectandra puchury-major</i> (Mart.) Nees et Mart.	Плоды
202	Немуарон Гумбольдта	<i>Nemuaron humboldtii</i> Baill.	Эфирное масло
	Ним	См. Азадирахта индийская	—
203	<b>Норичник</b>	<i>Scrophularia</i> L.	Все виды, все части
204	<b>Обвойник</b>	<i>Periploca</i> L.	Все виды, кора
205	Одостемон ползучий	<i>Odostemon aquifolium</i> (Pursh) Rydb.	Корни
206	<b>Окопник</b>	<i>Symphytum</i> L.	Все виды, корни

№ п/п	Русское название растения	Латинское название растения	Части растений или продукты
207	<b>Олеандр</b>	<i>Nerium L.</i>	Все виды, все части
	Ололиуки	См. Турбина щитковидная	—
	Ололюки	См. Турбина щитковидная	—
208	<b>Омежник</b>	<i>Oenanthe L.</i>	Все виды, все части
209	<b>Омела</b>	<i>Viscum L.</i>	Все виды, все части
210	Орикса японская	<i>Orixa japonica Thunb.</i>	Все части
211	<b>Осока</b>	<i>Carex L.</i>	Все виды, все части
212	<b>Остролодочник</b>	<i>Oxytropis DC.</i>	Все виды, все части
213	Оцимум (базилик) священный	<i>Ocimum sanctum L.</i>	Все части
214	<b>Очиток</b>	<i>Sedum L.</i>	Все виды, все части
215	<b>Очный цвет полевой</b>	<i>Anagallis arvensis L.</i>	Все части
	Пальма катеку	См. Арека катеку	—
216	Парнолистник	<i>Zygophyllum L.</i>	Все виды, все части
217	<b>Паслен</b>	<i>Solanum L.</i>	Все виды, все части
	Пейотл	См. Люффофора Вильямса	—
218	<b>Пеларгония</b>	<i>Pelargonium L'Her. ex Aiton</i>	Все виды, все части
	Перекасти-поле	См. Качим метельчатый	—
	Перелойная трава	См. Белозор болотный	—
219	Переступень	<i>Bryonia L.</i>	Все виды, корни
220	<b>Перец бетель</b>	<i>Piper betle L.</i>	Все части
	<b>Перец кава-кава</b>	См. Перец опьяняющий	—
221	Перец опьяняющий	<i>Piper methysticum G. Forst.</i>	Все части
222	Пескoлюб седоватый	<i>Psammogeton canescens Vatke</i>	Плоды
223	Петалостилис лабихеевидный	<i>Petalostylis labicheoides R. Br.</i>	Надземная часть
224	Петросимония однотычинковая	<i>Petrosimonia monandra Bunge</i>	Надземная часть
225	Пеумус болдо	<i>Peumus boldus Mol.</i>	Эфирное масло листьев
226	<b>Печеночница</b>	<i>Hepatica Mill.</i> <sup>1</sup>	Все виды, все части
227	<b>Пикульник</b>	<i>Galeopsis L.</i>	Все виды, все части
228	Пинеллия тройчатая	<i>Pinellia ternata (Thunb.) Ten. ex Breitenb.</i>	Стебли
229	Пион уклоняющийся	<i>Paeonia anomala L.</i>	Все части
230	Пиптадения	<i>Piptadenia Benth.</i>	Все виды, все части
231	<b>Писцидия ярко-красная</b>	<i>Piscidia erythrina L.</i>	Все части
	Питури	См. Дюбуасия	—
	Плаун баранец	См. Баранец обыкновенный	—

<sup>1</sup> Иногда виды рода печеночница — *Hepatica* включаются в состав рода ветреница — *Anemone L. s. l.*

№ п/п	Русское название растения	Латинское название растения	Части растений или продукты
232	<b>Плевел опьяняющий</b>	<i>Lolium temulentum</i> L.	Плоды
233	<b>Повилика</b>	<i>Cuscuta</i> L.	Все виды, все части
234	Погремок	<i>Rhinanthus</i> L.	Все виды, все части
235	<b>Подофилл</b>	<i>Podophyllum</i> L.	Все виды, корневища с корнями
236	<b>Подснежник Воронова</b>	<i>Galanthus woronowii</i> Losinsk.	Все части
237	<b>Полынь</b>	<i>Artemisia</i> L.	Все виды, все части
238	Пролесник	<i>Mercurialis</i> L.	Все виды, все части
239	<b>Прострел</b>	<i>Pulsatilla</i> Mill.	Все виды, все части
240	Псилокаулон непохожий	<i>Psilocaulon absimile</i> N. E. Br.	Надземная часть
	Птичий клей	См. Омела белая	—
241	Пузырница	<i>Physochlaina</i> G. Don	Все виды, все части
242	<b>Пузырчатая головня кукурузы</b>	<i>Ustilago maydis</i> DC.	Все части
243	Пузырчатка вздутая <sup>1</sup>	<i>Utricularia inflata</i> Walter	Надземная часть
	Пьяная трава	См. Термопсис	—
	Ракитник	См. Мелкоракитник	—
244	Рамона чистецовая	<i>Ramona stachyoides</i> (Benth.) Briq.	Все части
245	Раувольфия разнолистная	<i>Rauvolfia heterophylla</i> Roem. et Schult.	Все части
	Рвотный орех	См. Чилибуха	—
246	Ремерия отогнутая	<i>Roemeria refracta</i> DC.	Все части
	Репей колкий	См. Дурнишник	—
247	Рогоглавник	<i>Ceratocephala</i> Moench	Все виды, все части
248	<b>Рододендрон</b>	<i>Rhododendron</i> L.	Все виды, все части
249	Роза гавайская	<i>Argyreia nervosa</i> (Burm. f.) Bojer	Все части
	Розмарин лесной	См. Багульник	—
250	Рубиева многонадрезная	<i>Roubieva multifida</i> (L.) Moq.	Эфирное масло надземных частей
251	<b>Рута</b>	<i>Ruta</i> L.	Все виды, все части
	Рыбная ягода	См. Анамирта коккулюсовидная	—

<sup>1</sup> В оригинальном документе указано несуществующее латинское название «*Utricularia physalis*». В действительности русскому названию «пузырчатка вздутая» соответствует латинское *Utricularia inflata* — название североамериканского инвазийного вида.



№ п/п	Русское название растения	Латинское название растения	Части растений или продукты
252	Рябчик уссурийский	<i>Fritillaria ussuriensis</i> Maxim.	Все части
253	Саговник завитой	<i>Cycas circinalis</i> L.	Семена
254	Саговник поникающий	<i>Cycas revoluta</i> Thunb.	Семена
255	Саксаул	<i>Haloxylon</i> Bunge	Все виды, листья, стебли
256	<b>Самшит вечнозеленый</b>	<b><i>Buxus sempervirens</i> L.</b>	Стебель, листья
257	<b>Сангинария канадская</b>	<b><i>Sanguinaria canadensis</i> L.</b>	Корни
258	Сарколобус	<i>Sarcobolus</i> R. Br.	Все виды, все части
259	Саркоцефалус	<i>Sarcocephalus</i> Afzel. ex R. Br.	Все виды, все части
260	Сарсазан шишковатый <sup>1</sup>	<i>Halocnemum strobilaceum</i> (Pall.) Bieb.	Листья, стебли
261	<b>Сассафрас беловатый</b>	<b><i>Sassafras albidum</i> (Nutt.) Nees</b>	Все части, эфирное масло из корней и древесины
262	Сведа вздутоплодная	<i>Suaeda physophora</i> Pall.	Все части
263	<b>Свинчатка европейская</b>	<b><i>Plumbago europaea</i> L.</b>	Все части
264	Сейдлия <sup>2</sup> розмариновая	<i>Seidlitzia rosmarinus</i> Bunge ex Boiss.	Листья, стебли
265	<b>Секуринега</b>	<b><i>Securinega</i> Comm. ex Juss.</b>	Все виды, побеги
266	Сигезбекия восточная	<i>Siegesbeckia orientalis</i> L.	Все части
	Сида	См. Грудника	—
267	Симмондсия калифорнийская	<i>Simmondsia chinensis</i> (Link) C. K. Schneid. (= <i>S. californica</i> Nutt.)	Семена
268	Синяк обыкновенный	<i>Echium vulgare</i> L.	Все части
	Скелетиум	См. Сцелетиум	—
269	<b>Скополия</b>	<b><i>Scopolia</i> Jacq.</b>	Все виды, все части
270	Смодингиум острый	<i>Smodingium argutum</i> E. Mey. ex Sond.	Все части
	Собаچه зелье	См. Гармала обыкновенная	—
	Собаچه петрушка	См. Кокорыш обыкновенный	—
271	Солерос кустарниковый	<i>Salicornia fruticosa</i> L.	Листья, стебли
	Соломонова печать	См. Купена	—
272	<b>Солянка</b>	<b><i>Salsola</i> L.</b>	Все виды, все части
273	Сорго	<i>Sorghum</i> Moench	Все виды, все части
	<b>Софора толстоплодная</b>	См. Вексбия толстоплодная	—
274	<b>Спорынья</b>	<b><i>Claviceps</i> Tul.</b>	Все виды, все части
275	<b>Стеллера карликовая</b>	<b><i>Stellera chamaejasme</i> L.</b>	Все части
276	<b>Стефания</b>	<b><i>Stephania</i> Lour.</b>	Все виды, клубни с корнями
277	Стиктокардия липолистная	<i>Stictocardia tiliifolia</i> Hall. f.	Семена

<sup>1</sup> Русскому названию «сарсазан шишковатый» соответствует латинское *Halocnemum strobilaceum* (Pall.) Bieb. Название *Haloxylon articulatum* Bunge, приведенное в оригинальном документе, относится к совершенно другому растению.

<sup>2</sup> Более правильное написание русского названия — зейдлия.

№ п/п	Русское название растения	Латинское название растения	Части растений или продукты
278	<b>Строфант</b>	<i>Strophanthus</i> DC.	Все виды, все части
279	<b>Сферофиза солонцовая</b>	<i>Sphaerophysa salsula</i> (Pall.) DC.	Все части
280	Схенокаулон лекарственный	<i>Schoenocaulon officinale</i> (Schltdl. et Cham.) A. Gray ex Benth.	Семена
281	Спелетиум скрученный	<i>Sceletium tortuosum</i> (L.) N. E. Br.	Все части
282	<b>Табак</b>	<i>Nicotiana</i> L.	Все виды, все части
283	<b>Табернанте ибога</b>	<i>Tabernanthe iboga</i> Baill.	Все части
284	<b>Тамус обыкновенный</b>	<i>Tamus communis</i> L.	Все части
285	Таушия	<i>Tauschia</i> Schltdl.	Все виды, все части
286	<b>Термопсис</b>	<i>Thermopsis</i> R. Br.	Все виды, все части
287	<b>Тиноспора сердцелистная</b>	<i>Tinospora cordifolia</i> Miers	Все части
288	<b>Тисс</b>	<i>Taxus</i> L.	Все виды, все части
289	Тоддалия азиатская	<i>Toddalia asiatica</i> (L.) Lam.	Все части
290	<b>Токсикодендрон</b>	<i>Toxicodendron</i> Mill.	Все виды, все части
291	Трихоцереус	<i>Trichocereus</i> (A. Berger) Riccob.	Все виды, надземная часть
292	Тростник южный	<i>Phragmites australis</i> (Cav.) Trin. ex Steud.	Корневище
293	Турбина щитковидная	<i>Turbina corymbosa</i> (L.) Raf.	Семена
294	Тысячеголов	<i>Vaccaria</i> Wolf	Все виды, все части
295	<b>Унгерния Виктора</b>	<i>Ungernia victoris</i> Vved. ex Artjush.	Все части
296	<b>Унгерния Северцова</b>	<i>Ungernia sewertzowii</i> (Regel) B. Fedtsch.	Все части
297	Унона душистейшая	<i>Unona odoratissima</i> Steud.	Цветки
298	Ферула смолоносная	<i>Ferula gummosa</i> Boiss.	Семена
299	Фибраурея красильная	<i>Fibraurea tinctoria</i> Lour.	Все части
300	Физохляйна алайская	<i>Physochlaina alaica</i> Korotk. ex Kovalevsk.	Корни
301	Физохляйна восточная	<i>Physochlaina orientalis</i> G. Don f.	Корни
	<b>Фитолакка</b>	См. Лаконос	—
302	Хамедафне прицветничковая	<i>Chamaedaphne calyculata</i> (L.) Moench	Надземная часть
	Харг	См. Гомфокарпус	—
	Хвойник	См. Эфедр	—
303	Хеймия иволистная	<i>Heimia salicifolia</i> Link	Надземная часть
	Хекверити	См. Абрус молитвенный	—
304	<b>Хинное дерево</b>	<i>Cinchona succirubra</i> Pavon <sup>1</sup>	Кора
305	<b>Хохлатка</b>	<i>Corydalis</i> DC.	Все виды, все части
	Хохоба	См. Симмондсия калифорнийская	—
306	<b>Хренное дерево</b>	<i>Moringa oleifera</i> Lam.	Все части

<sup>1</sup> Кроме указанного вида, существует целый ряд видов рода *Cinchona*, сходных по химическому составу и действию. Очевидно, все они подлежат включению в данный перечень.

№ п/п	Русское название растения	Латинское название растения	Части растений или продукты
307	Хуннеманния дымянко-листная	<i>Hunnemannia fumariifolia</i> Sweet	Все части
308	Цельнолистник	<i>Haplophyllum</i> A. Juss.	Все виды, все части
309	Цефалантус западный	<i>Cephalanthus occidentalis</i> L.	Надземная часть
310	<b>Цикламен</b>	<b><i>Cyclamen</i> L.</b>	Все виды, все части
	<b>Цикута</b>	См. Вех	—
311	Цимбогон Винтера	<i>Cymbopogon winterianus</i> Jowitt ex Bor	Эфирное масло всех частей
312	Цирия Смита	<i>Zieria smithii</i> Andr.	Надземная часть, эфирное масло всех частей
	<b>Чаульмутра</b>	См. Гиднокарпус	—
	<b>Чахоточная трава</b>	См. Вязель разноцветный	—
313	<b>Чемерица</b>	<b><i>Veratrum</i> L.</b>	Все виды, все части
314	<b>Чернокорень лекарственный</b>	<b><i>Cynoglossum officinale</i> L.</b>	Все части
315	<b>Чилибуха</b>	<b><i>Strychnos</i> L.</b>	Все виды, семена
316	<b>Чина</b>	<b><i>Lathyrus</i> L.</b>	Все виды, все части
317	Чистец болотный	<i>Stachys palustris</i> L.	Все части
318	Чистец шероховатый	<i>Stachys aspera</i> Michx.	Надземная часть
319	<b>Чистотел</b>	<b><i>Chelidonium</i> L.</b>	Все виды, надземная часть
320	<b>Чистяк весенний</b>	<b><i>Ficaria verna</i> Huds.</b>	Все части
321	Чистяк калужницелистный	<i>Ficaria calthifolia</i> Reichenb.	Все части
322	Шалфей предсказателей	<i>Salvia divinorum</i> Epling et Jativa	Листья
323	Шангиния ягодная	<i>Schanginia baccata</i> (Forssk. ex J. F. Gmel.) Moq.	Листья, побеги
324	Эводия мелиелистная	<i>Euodia meliifolia</i> Benth.	Все части
325	Эводия простая	<i>Euodia simplex</i> Cordem.	Все части
326	Энцефалартос Бартера	<i>Encephalartos barteri</i> Carruth. ex Miquel	Все части
327	Эритрофлеум	<i>Erythrophleum</i> Afzel. ex R. Br.	Все виды, кора
328	<b>Эфедра</b>	<b><i>Ephedra</i> L.</b>	Все виды, все части
329	Эхинопсис	<i>Echinopsis</i> Zucc.	Все виды, надземная часть
330	<b>Якорцы</b>	<b><i>Tribulus</i> L.</b>	Все виды, все части
331	<b>Ялапа настоящая</b>	<b><i>Ipomoea purga</i> (Wend.) Hayne</b>	Все части
332	<b>Ясенец белый</b>	<b><i>Dictamnus albus</i> L.</b>	Листья, плоды
333	Ятеориза дланевидная	<i>Jateorhiza</i> <sup>1</sup> <i>palmata</i> (Lam.) Miers. (= <i>J. columba</i> Miers)	Все части

<sup>1</sup> Грамматически более правильно написание *Jatrorrhiza* — «ятрориза», однако в ботанической номенклатуре считается правильным вариантом *Jateorhiza*.

**Растения и продукты их переработки, не подлежащие включению  
в состав однокомпонентных биологически активных добавок к пище**

№ п/п	Русское название растения	Латинское название растения	Части растений
1	<b>Аралия высокая</b> (а. маньчжурская, чертово дерево, шип-дерево)	<i>Aralia elata</i> (Miq.) Seem. (= <i>A. mandshurica</i> Rupr. et Maxim.)	Все части
2	Африканская слива	<i>Pygeum africanum</i> Hook. f. (= <i>Prunus africana</i> (Hook. f.) Kalkman)	Кора
3	<b>Валериана</b>	<i>Valeriana</i> L.	Все виды, корень и корневища
4	<b>Гинкго двулопастное</b>	<i>Ginkgo biloba</i> L.	Надземная часть
5	Джимнема лесная	<i>Gymnema sylvestre</i> (Retz.) R. Br.	Все части
6	<b>Диоскорея мохнатая</b> (дикий ямс)	<i>Dioscorea villosa</i> L.	Корневища
7	<b>Панакс</b> (женьшень)	<i>Panax</i> L.	Все виды, все части
8	Заманиха высокая (оплопанакс высокий, эхинопанакс высокий)	<i>Oplopanax elatus</i> (Nakai) Nakai (= <i>Echinopanax elatus</i> Nakai)	Все части
9	<b>Зверобой</b>	<i>Hypericum</i> L.	Все виды, все части
10	<b>Иглица шиповатая</b>	<i>Ruscus aculeatus</i> L.	Все части
11	<b>Йохимбе</b> (паузинисталия йохимбе)	<i>Pausinystalia johimbe</i> (K. Schum.) Pierre ex Beille	Все части
12	<b>Лимонник китайский</b>	<i>Schisandra chinensis</i> (Turcz.) Baill.	Все части
13	Муира пуама (лириосма яйцевидная)	<i>Liriosma ovata</i> Miers	Все части
14	Муравьиное дерево (по д'Арко, табебуя семилсточковая)	<i>Tabebuia heptaphylla</i> (Vell.) Toledo	Кора
15	<b>Родиола розовая</b> (золотой корень)	<i>Rhodiola rosea</i> L.	Все части
16	Турнера возбуждающая (т. раскидистая, дамиана)	<i>Turnera diffusa</i> Willd. ex Schult.	Все части
17	<b>Элеутерококк колючий</b> (свободногодник колючий, чертов куст)	<i>Eleutherococcus senticosus</i> (Rupr. et Maxim.) Maxim. (= <i>Acanthopanax senticosus</i> (Rupr. et Maxim.) Harms)	Все части
18	<b>Юкка нитевидная</b> (ю. нитчатая)	<i>Yucca filamentosa</i> L.	Листья

**Виды растительного сырья для использования при производстве биологически активных добавок к пище для детей от 3 до 14 лет и детских травяных чаев (чайных напитков) для детей раннего возраста<sup>1</sup>**

№	Русское название растения	Латинское название растения, семейство	Названия растительного сырья <sup>2</sup>
1	Алтей лекарственный	<i>Althaea officinalis</i> L. сем. <i>Malvaceae</i>	Корни алтея ( <i>Althaeae radix</i> )
2	Анис обыкновенный	<i>Anisum vulgare</i> Gaerthn. сем. <i>Umbelliferae</i>	Плоды аниса ( <i>Anisi fructus</i> )
3	Береза повислая (б. бородавчатая) <sup>3</sup>	<i>Betula pendula</i> Roth (= <i>B. verrucosa</i> Ehrh.) сем. <i>Betulaceae</i>	Листья березы ( <i>Betulae folium</i> )
4	Брусника	<i>Vaccinium vitis-idaea</i> L. сем. <i>Ericaceae</i>	Плоды брусники ( <i>Vaccinii fructus</i> )
5	Бузина черная	<i>Sambucus nigra</i> L. сем. <i>Sambucaceae</i>	Цветки бузины ( <i>Sambuci flos</i> )
6	Гибискус сабдарифа («красная мальва»)	<i>Hibiscus sabdariffa</i> L. сем. <i>Malvaceae</i>	Цветки гибискуса ( <i>Hibisci flos</i> )
7	Душица обыкновенная	<i>Origanum vulgare</i> L. сем. <i>Lamiaceae</i>	Трава душицы ( <i>Origanum herba</i> )
8	Земляника	<i>Fragaria vesca</i> L. сем. <i>Rosaceae</i>	Листья земляники ( <i>Fragariae folium</i> )
9	Ноготки аптечные (календула лекарственная)	<i>Calendula officinalis</i> L. сем. <i>Compositae</i>	Цветки календулы ( <i>Calendulae flos</i> )
10	Крапива двудомная	<i>Urtica dioica</i> L. сем. <i>Urticaceae</i>	Листья крапивы ( <i>Urticae folium</i> )
11	Лаванда узколистная	<i>Lavandula angustifolia</i> Mill. сем. <i>Lamiaceae</i>	Цветки лаванды ( <i>Lavandulae flos</i> )
12	Липа сердцевидная	<i>Tilia cordata</i> Mill. сем. <i>Tiliaceae</i>	Цветки липы ( <i>Tiliae flos</i> )
13	Малина обыкновенная	<i>Rubus idaeus</i> L. сем. <i>Rosaceae</i>	Листья малины ( <i>Rubi idaei folium</i> )
14	Мальва лесная (просвирник лесной)	<i>Malva sylvestris</i> L. (= <i>Malva mauritiana</i> L.) сем. <i>Malvaceae</i>	Цветки мальвы ( <i>Malvae flos</i> )
15	Мелисса (мята лимонная)	<i>Melissa officinalis</i> L. сем. <i>Lamiaceae</i>	Листья мелиссы ( <i>Melissae folium</i> )
16	Мята перечная	<i>Mentha piperita</i> L. сем. <i>Lamiaceae</i>	Листья мяты перечной ( <i>Menthae piperitae folium</i> )
17	Облепиха	<i>Hippophae rhamnoides</i> L. сем. <i>Elaeagnaceae</i>	Листья облепихи ( <i>Hippophaes folium</i> )

<sup>1</sup> Таблица основана на Приложении 8 к Техническому регламенту Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции» (ТР ТС 021/2011). См. также примечание на с. 663.

<sup>2</sup> Названия растительного сырья приведены так же, как в оригинальном документе (ТР ТС 021/2011).

<sup>3</sup> В оригинальном документе береза бородавчатая и повислая приведены как разные виды, тогда как в действительности эти названия являются синонимами. Ближким, но самостоятельным видом является береза пушистая — *B. pubescens* Ehrh., используемая аналогично березе повислой.

№	Русское название растения	Латинское название растения, семейство	Названия растительного сырья <sup>2</sup>
18	<b>Подорожник большой</b>	<b><i>Plantago major</i> L.</b> сем. <i>Plantaginaceae</i>	Листья подорожника ( <i>Plantaginis folium</i> )
19	Подорожник средний	<i>Plantago media</i> L. сем. <i>Plantaginaceae</i>	То же
20	Подорожник ланцетовидный	<b><i>Plantago lanceolata</i> L.</b> сем. <i>Plantaginaceae</i>	То же
21	<b>Подорожник блошный</b>	<b><i>Plantago arenaria</i> Waldst. et Kit. (= <i>P. psyllium</i> L.)</b> сем. <i>Plantaginaceae</i>	Шелуха семян ( <i>Plantaginis tunica semen</i> )
22	<b>Померанец горький</b>	<b><i>Citrus aurantium</i> L.</b> subsp. <b><i>amara</i></b> Engl. сем. <i>Rutaceae</i>	Померанца корка
23	<b>Ромашка аптечная</b>	<b><i>Matricaria recutita</i> L.</b> (= <b><i>Chamomilla recutita</i> (L.) Rausch.</b> ) сем. <i>Compositae</i>	Цветки ромашки ( <i>Chamomillae flos</i> )
24	<b>Смородина черная</b>	<b><i>Ribes nigrum</i> L.</b> сем. <i>Saxifragaceae</i>	Листья смородины ( <i>Ribi nigri folium</i> )
25	<b>Тимьян обыкновенный</b>	<b><i>Thymus vulgaris</i> L.</b> сем. <i>Lamiaceae</i>	Трава тимьяна ( <i>Thymi herba</i> )
26	<b>Тимьян маршаллов</b>	<b><i>Thymus marschallianus</i></b> Willd. сем. <i>Lamiaceae</i>	То же
27	<b>Тимьян ползучий (чабрец)</b>	<b><i>Thymus serpyllum</i> L.</b> сем. <i>Lamiaceae</i>	То же
28	<b>Тмин обыкновенный</b>	<b><i>Carum carvi</i> L.</b> сем. <i>Umbelliferae</i>	Плоды тмина ( <i>Cari carvi fructus</i> )
29	<b>Фенхель обыкновенный</b> (укроп аптечный)	<b><i>Foeniculum vulgare</i> Mill.</b> сем. <i>Umbelliferae</i>	Плоды фенхеля ( <i>Foeniculi fructus</i> )
30	<b>Черника</b>	<b><i>Vaccinium myrtillus</i> L.</b> сем. <i>Ericaceae</i>	Плоды черники ( <i>Myrtilli fructus</i> )
31	<b>Шиповник</b>	<b><i>Rosa</i> L.</b> сем. <i>Rosaceae</i>	Шиповника плоды ( <i>Rosae fructus</i> )

## БЕЗОПАСНОСТЬ СОСТАВА СОВРЕМЕННОГО ФИТОПРЕПАРАТА<sup>1</sup>

*Отсутствие сообщений о побочных эффектах препарата природного происхождения не является гарантией безопасности его применения.*  
(WHO guidelines on safety monitoring of herbal medicines in pharmacovigilance systems. World Health Organization. Geneva. 2004)

Современное развитие фармакотерапии сопровождается во всем мире новым витком в развитии лекарственных средств природного происхождения, обусловленным общественным интересом к этой группе лекарственных препаратов, основную долю которых составляют препараты растительного происхождения, или фитопрепараты. В документах Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) (рис. 1) констатируется тенденция повышенного интереса к этой группе лекарственных средств и формулируются основные причины внимания к ней:

— озабоченность, связанная с побочным действием химических препаратов, с микробной устойчивостью, неуверенностью в подходах и предпосылках аллопатической медицины, дороговизной лекарств, угрозой хронических инвалидизирующих заболеваний в связи с увеличением продолжительности жизни (сердечно-сосудистые заболевания, рак, диабет, психические расстройства), возникновением новых болезней, а также с широким доступом общественности к информации по здравоохранению;

— удобство и доступность данной группы средств, тесно связанной с культурой/философией и системами вероисповедания (традиционная китайская медицина, индийская аюрведа, арабская медицина унани и др.).

- *Research Guidelines for Evaluating the Safety and Efficacy of Herbal Medicine, 1993.*
- *Guidelines for the Assessment of Herbal Medicine, 1996.*
- *Quality Control Methods for Medical Plants Materials, 1998.*
- *General Guidelines for Methodologies on Research and Evaluation of Traditional Medicine, 2000.*
- *WHO guidelines for assessing quality of herbal medicines with reference to contaminants and residues, 2007.*

Рис. 1. Методология оценки безопасности фитопрепаратов ВОЗ/WHO (World Health Organization)

В нашей стране фитопрепараты исторически представляют собой значительную часть отечественной номенклатуры лекарственных средств.

<sup>1</sup> Автор — О. И. Терёшкина. НИИ фармации, Первый Московский государственный медицинский университет им. И. М. Сеченова, Москва.

В настоящее время их востребованность не потеряла актуальности. Наряду с применением традиционных лекарственных растительных средств ассортимент фитопрепаратов расширился с появлением современных лекарственных форм, препаратов на основе новых видов сырья и новых комбинаций, а также новых технологий изготовления.

ВОЗ формулирует в своих документах стратегию, направленную на решение проблем, связанных с развитием потенциала данной группы лекарственных средств, — необходимость национальной политики, способствующей работе над проблемами разработки норм и стандартов, научных исследований в отношении безопасности, эффективности и качества, а также рационального использования данной группы природных ресурсов. ВОЗ определяет свою роль как координирующую и способствующую безопасности, эффективности и качеству данной группы лекарственных препаратов за счет обеспечения руководства по регуляторным стандартам и стандартам качества, а также расширения различных баз данных.

В соответствии с действующим Федеральным законом (*№ 61-ФЗ от 12.04.2010 «Об обращении лекарственных средств», статья 4*) безопасность лекарственных средств основана на сравнительном анализе их эффективности и оценки риска причинения вреда здоровью. Однако оценка возможного риска для здоровья человека лекарственных средств растительного происхождения имеет свои отличия, обусловленные особенностями состава препаратов данной группы и особенностями их применения.

В Руководстве ВОЗ подчеркнуто, что распространенное мнение об абсолютной безопасности лекарственных средств растительного происхождения является заблуждением, и обозначены возможные причины риска медицинского применения современных препаратов данной группы.

Указано, что риск применения фитопрепаратов может быть связан как с возможной токсичностью природного сырья, так и с причинами иной природы: проблемами качества, ошибками в использовании (неправильный вид растительного сырья), ошибками в применении (дозы, длительность применения), возможностью взаимодействия с другими лекарствами, возможностью загрязнения потенциально токсичными чужеродными веществами. В связи с этим подчеркивается важность оценки всей имеющейся информации о степени доклинической и клинической изученности и сведений о безопасности как фитопрепаратов, так и отдельных биологически активных веществ (БАВ). Отмечено, что современные методы изучения могут изменять представление о химическом, токсикологическом и фармакологическом профиле традиционно используемых лекарственных видов растительного сырья. Указано на необходимость соответствия фитопрепарата на всех этапах его создания современному уровню стандартизации, в т. ч. требованиям национальных или международных фармакопей, а также на необходимость производства фитопрепаратов в условиях GMP, выращивания лекарственных растений в условиях агрокультуры, соответствующих международным стандартам, лицензирования производства и декларирования состава препарата.



Наряду с документами ВОЗ, существует блок европейских документов, посвященный различным аспектам оценки безопасности, эффективности и качества фитопрепаратов (рис. 2).

- *CHMP (Committee for medicinal products for human use)/CVMP (Committee for medicinal products for veterinary use) EMEA (European Medicines Agency).*
- *Guideline on specifications: test procedures and acceptance criteria for herbal substances, herbal preparations and herbal medicinal products/traditional herbal medicinal products, 2006.*
- *Guideline on quality of herbal medicinal products/traditional herbal medicinal products, 2006.*
- *Guideline on non-clinical documentation for herbal medicinal products in applications for marketing authorization (bibliographical and mixed applications) and in applications for simplified registration, 2006.*
- *Guideline on quality of combination herbal medicinal products/traditional herbal medicinal products, 2007.*
- *Concept paper on development of a guideline on the assessment of genotoxic constituents in herbal substances/preparations, 2007.*

Рис. 2. Методология оценки безопасности фитопрепаратов в документах ЕС

Сформулированы рекомендации к испытаниям фитопрепарата на каждой стадии его изготовления, которые должны быть отражены в спецификациях. К аспектам безопасности относят: правильность фармакогностической идентификации сырья (ботаническая, макро/микроскопическая и фитохимическая), исключаяющей ошибочное присутствие родственных или примесных источников растительного сырья, и оценку профиля токсикологически значимых соединений: БАВ, примесных БАВ и продуктов деструкции БАВ. При невозможности проведения индивидуальной идентификации БАВ предусматривается их «групповая оценка» и необходимость наличия характеристических хроматограмм (fingerprint chromatograms).

Подчеркнута особая важность предварительного библиографического поиска всей доступной информации по безопасности фитопрепарата, включенной в фармакопеи (в том числе специализированные фитофармакопеи) и справочные издания (рис. 3). В указанных изданиях сведения о доклиническом и клиническом изучении, противопоказаниях к применению, возможном побочном действии, рекомендуемых дозах и курсах применения приводятся в соответствии с описанием конкретного продукта растительного происхождения (характеристики сырья и экстракта, описание состава БАВ).

- *WHO Monographs on Selected Medical Plants.*
- *Monographs on medical uses of plant drugs ESCOP.*
- *The Complete German Commission E Monographs — Therapeutic Guide to Herbal Medicines.*
- *Martindale The Extra Pharmacopoeia.*
- *Фармакопеи.*

Рис. 3. Источники авторитетной информации о различных аспектах безопасности фитопрепаратов

Современные фитопрепараты чрезвычайно разнообразны по составу и представляют собой как лекарственные формы индивидуальных высокоочищенных БАВ, так и суммарные экстракционные препараты и их различные комбинации. В состав лекарственных форм входят различные вспомогательные вещества. Для производства фитопрепаратов, в том числе на этапе экстракции, используются новые технологии, например токсичные растворители в качестве экстрагентов. При введении лекарственных растений в культуру применяются современные агротехнические приемы с использованием пестицидов, фумигантов. При заготовке дикорастущего сырья нельзя не учитывать особенности современной экологической обстановки и возможность наличия различных экотоксикантов в среде произрастания лекарственных растений.

Первым критерием безопасности фитопрепарата является регуляторный статус/официальность природного сырья — юридическое признание разрешения его медицинского применения. Факт включения монографии на сырье в фармакопею означает определенный уровень его доклинической и клинической изученности и стандартизации. Согласно современным представлениям отечественных и зарубежных нормативно-правовых документов, уровень изученности эффективности и безопасности фитопрепаратов, а также уровень их качества и стандартизации не должны быть ниже уровня изученности, качества и стандартизации лекарственных препаратов, полученных другим путем. Оптимальный объем доклинических исследований безопасности современного фитопрепарата включает в себя определение не только общетоксических характеристик, но и специфической токсичности: репродуктивной токсичности, генотоксичности, алергизирующих и иммунотоксических свойств, канцерогенного потенциала, т. е. тех характеристик, риск которых не может быть оценен только на основании опыта медицинского применения фитопрепаратов.

Особенность оценки безопасности фитопрепаратов связана с особенностями их состава. Так, индивидуальный высокоочищенный фитопрепарат представляет собой комплекс двух-трех биологически активных родственных соединений. Монопрепарат, являющийся извлечением из одного вида сырья, представляет собой комплекс БАВ гидрофильной и липофильной природы, а также комплекс БАВ с сопутствующими веществами, играющими важную роль в терапевтической активности препарата. В зависимости от используемых условий экстракции (вид экстрагента, соотношение сырье/экстрагент, температура, время), из одного и того же вида сырья можно получить экстракционный продукт с разным составом биологически активных и сопутствующих веществ. В связи с этим индивидуальный профиль действующего начала зависит от целой цепочки условий: индивидуальных характеристик источника получения — ботанических характеристик (вид производящего растения, вид сырья), особенностей технологических характеристик (процессы ферментации, экстракции, очистки и т. д.). В зарубежных документах подчеркнута зависимость состава действующего начала фитопрепарата и от географических и климатических характеристик (места и условий произрастания). В связи с этим важным понятием является «стандартизованный экстракт» — экстракт, полученный по определенной технологии, оцененный с учетом определенных критериев стандартизации, сведения о котором включены в зарубежные фармакопеи и степень изученности которого соответствует современным требова-

ниям. В документах ЕМЕА указано на относительность критериев стандартизации фитопрепаратов, не всегда коррелирующих с их эффективностью и безопасностью. В этом случае используют аналитические вещества-маркеры или оценивают активность продукта в целом, предусмотрена и оценка токсикологически значимых эндогенных примесных соединений и продуктов деструкции БАВ.

Несравнимо большую часть номенклатуры фитопрепаратов по сравнению с препаратами, полученными другим путем, представляют комбинированные ЛС, в том числе комбинации с компонентами неприродного происхождения, что определяет сложный и часто небезопасный характер их взаимодействия. Оптимальной с точки зрения отечественной фитотерапии является композиция из 3—5 хорошо изученных компонентов. Зарубежные комбинированные препараты растительного происхождения, которые можно условно называть «западными», также представляют собой комплекс двух-трех стандартизированных экстрактов. Препараты традиционной «восточной» медицины чаще всего представляют собой мультикомплексы экстрактов (4—12 компонентов) или экстракт из комбинации нескольких видов сырья в сочетании с сырьем животного или минерального происхождения. В состав комбинированных препаратов традиционной медицины входят в большом количестве виды сырья, содержащие сильнодействующие и ядовитые БАВ. Кроме того, экстракты растительного происхождения широко представлены в составе витаминно-минеральных комплексов.

Особенностью современного фитопрепарата является и возможность наличия в его составе токсикологически значимых контаминантов, различных по источнику происхождения: это и загрязнители окружающей среды, и остаточные агрохимикаты, и токсичные компоненты процесса производства (рис. 4).

**Химические контаминанты:**

- *тяжелые металлы и неметаллы (свинец, кадмий, ртуть, хром, мышьяк, нитриты);*
- *радионуклиды;*
- *биологические токсины (микотоксины, бактериальные токсины).*

**Биологические контаминанты:**

- *микроорганизмы (бактерии, грибы);*
- *животные (паразиты, насекомые).*

**Органические растворители.**

**Агрохимические контаминанты:**

- *пестициды (инсектициды, гербициды, фунгициды);*
- *фумиганты;*
- *агенты, контролирующие заболеваемость растений (противовирусные агенты).*

Рис. 4. Возможные виды контаминантов современного фитопрепарата (WHO guidelines for assessing quality of herbal medicines with reference to contaminants and residues, 2007)

В соответствии с международным подходом содержание контаминантов в фитопрепарате должно нормироваться и контролироваться. В связи с наличием разных подходов к нормированию контаминантов в разных

странах, проблема выбора пределов их допустимого содержания в фитопрепаратах представляет серьезную проблему при формировании национального подхода к оценке безопасности фитопрепаратов.

Сложность в интерпретации побочных эффектов современных препаратах обусловлена и сложностью их состава. В связи с этим при оценке риска медицинского применения фитопрепаратов необходимо учитывать возможность побочных эффектов, обусловленных присутствием в составе препаратов токсикологически значимых БАВ, в первую очередь для групп пациентов особого риска (дети, пожилые пациенты, женщины в период беременности и грудного вскармливания, пациенты с аллергией, повышенной индивидуальной чувствительностью и пациенты с определенными заболеваниями в анамнезе) (рис. 5).

- *Алкалоиды (с атомом азота в боковой цепи, производные пиридина, хинолина, изохинолина, хинолизидина, индола, пурина, пирролидина);*
- *антраценпроизводные;*
- *фитогормоны;*
- *эфирные масла;*
- *кумарины.*

Рис. 5. Потенциально токсичные БАВ

В документах ЕМЕА (рис. 6) описан потенциальный риск применения фитопрепаратов, содержащих генотоксичные канцерогены (фурокумарины, метилэвгенол, эстрагол, азарон), приведены нормы допустимого содержания и рекомендации по ограничению применения, в том числе в детском возрасте, в период беременности и лактации.

- *Метилэвгенол (некоторые виды аира, полыни).  
Public statement on the use of herbal medicinal products containing methyl-eugenol (2005).*
- *$\alpha$ - и  $\beta$ -Азарон (аир болотный).  
Public statement on the use of herbal medicinal products containing asarone (2005).*
- *Эстрагол (укроп аптечный — плоды и эфирное масло, мирт обыкновенный — растение).  
Public statement on the use of herbal medicinal products containing estragole (2005).  
Фотогенотоксичность и фотоканцерогенность.*
- *Фурокумарины (дудник = дягиль обыкновенный = д. лекарственный)  
Reflection paper on the risks associated with furocoumarins contained in preparations of *Angelica archangelica* L. (2007).*

Рис. 6. Природные генотоксичные канцерогены

Необходимо отметить, что фактор вспомогательных веществ для фитопрепаратов также может являться причиной риска их медицинского применения. Фитопрепараты относятся к категории ЛС, применение которых часто предусмотрено длительными повторными курсами, в качестве профилактических средств, в детской и гериатрической практике, в периоды беременности и лактации, для использования без назначения врача

среди широких слоев населения. В связи с этим актуальным направлением развития является современная тенденция поиска высокоэффективных нетоксичных средств природного происхождения. Однако создание современных лекарственных форм, в том числе специализированных форм для детей, с включением токсикологически значимых вспомогательных веществ, изменяющих профиль безопасности фитопрепаратов (подсластители, ароматизаторы, красители, антиоксиданты, антимикробные консерванты), повышает риск их медицинского применения.

Таким образом, представление о безопасности современного фитопрепарата принципиально отличается от существовавшего ранее в традиционной отечественной медицине. При оценке безопасности фитопрепарата необходимо учитывать все существующие аспекты риска, связанные с особенностями его состава: токсикологические характеристики сырья и экстракционных продуктов, токсикологический потенциал современных технологий изготовления и вспомогательных веществ, возможность контаминации фитопрепарата. Для повышения объективности оценки безопасности состава фитопрепарата необходимым условием является соответствие современному уровню доклинической/клинической изученности и стандартизации.

## ВЛИЯНИЕ ЭКОЛОГИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ НА КАЧЕСТВО ЛЕКАРСТВЕННОГО РАСТИТЕЛЬНОГО СЫРЬЯ<sup>1</sup>

Внедрение современных технологий и химизация всех сфер жизни общества неизбежно сопряжены с поступлением в окружающую среду разнообразных чужеродных химических веществ. Это ведет к накоплению различных токсикантов во всех звеньях биосферы, нарушает экологическое равновесие в природе и здоровье человека. Лекарственные растения в условиях повышенного техногенного загрязнения среды также способны накапливать различного рода токсиканты, среди которых одни из наиболее опасных — тяжелые металлы и пестициды. Полученные в середине прошлого века первые объективные данные о накоплении этих токсикантов в лекарственных растениях послужили началом изучения их как объектов экологического мониторинга. В результате воздействия антропогенных факторов на все звенья природной среды изменились экологические условия в районах промышленных заготовок лекарственного растительного сырья. Как следствие этого, в сырье, собранном с таких зарослей, стали обнаруживаться значительные концентрации *экоотоксикантов*.

*Экоотоксиканты* — это чужеродные для человека и животных соединения, циркулирующие в биосфере в результате хозяйственной деятельности человека и обладающие высокой токсичностью.

Проблема загрязнения лекарственного растительного сырья экоотоксикантами носит комплексный характер и включает ряд взаимосвязанных аспектов (технологический, аналитический, законодательный и др.). С фармакогностической точки зрения наиболее важна оценка качества сырья лекарственных растений по содержанию тяжелых металлов и других токсикантов с учетом воздействия многочисленных внутренних и внешних факторов.

К числу наиболее опасных экоотоксикантов относятся тяжелые металлы и пестициды, а их содержание в лекарственном растительном сырье (ЛРС) и фитопрепаратах может представлять реальную опасность для здоровья людей.

*Тяжелые металлы* — это элементы-металлы с атомным номером более 20 и атомной массой более 40. Вместе с тем, в лекарственных растениях содержатся многие элементы-металлы, являющиеся незаменимыми для биологических систем, и поэтому их присутствие не связано с экологическими причинами. Это большая группа металлов, в которую входят физиологически необходимые элементы Zn, Cu, Mn, Fe, Co, Mo, а также Pb, Ni, Cd, Hg, необходимость которых для растений и людей пока не доказана. В незначительных концентрациях эти элементы токсичны для растений и располагаются по степени токсичности в убывающем ряду:  $Cu > Ni > Cd > Zn > Pb > Hg > Fe > Mo > Mn$ . Они поступают в растения из природных и антропогенных источников.

<sup>1</sup> Автор — И. В. Гравель. Первый Московский государственный медицинский университет им. И. М. Сеченова, Москва.

Отечественные и зарубежные ученые одним из проявлений антропогенных воздействий на лекарственные растения считают присутствие в них тяжелых металлов, особенно таких, как свинец, кадмий и ртуть.

Отсутствие пределов естественного накопления тяжелых металлов в растениях явилось предпосылкой для проведения соответствующих исследований в ряде регионов СНГ пищевых и лекарственных растений с целью разделения понятий «загрязненное» и «незагрязненное» сырье. Как показали исследования, наблюдаемые высокие концентрации тяжелых металлов в растениях не являются определяющими факторами неблагоприятного санитарно-гигиенического состояния фитоценозов, а представляются частью комплекса антропогенных нагрузок, которые различны в разных регионах.

Обобщенные литературные данные свидетельствуют, что лекарственные растения и сырье, заготовленные в различных регионах, существенно различаются по содержанию отдельных тяжелых металлов.

Эти различия обусловлены отчасти индивидуальными биологическими особенностями видов, а с другой стороны — экологическим состоянием природной среды.

Исследования лекарственных видов, произрастающих в условиях сильного антропогенного загрязнения, показали, что, в зависимости от вида загрязнения территории произрастания, лекарственные растения поглощают металлы избирательно. В частности, в условиях нефтезагрязнения тундровой зоны поглощение кадмия хвощом полевым увеличивается в 1,5 раза, марганца — в 2 раза, свинца — в 1,2 раза, кобальта — в 1,3 раза, цинка и никеля — практически не изменяется, в то время как в тысячелистнике наблюдается увеличение содержания кадмия в 2,7 раза, кобальта — в 4,1 раза, никеля — в 1,6 раза, свинца, цинка — практически не изменяется, а марганца — снижается в 1,2 раза.

С позиций оценки экологической чистоты лекарственного растительного сырья, прежде всего необходимо определение концентраций кадмия, свинца и ртути. Эти элементы относятся к приоритетным загрязнителям биосферы, подлежат первоочередному контролю в пищевых продуктах и пищевом сырье и для многих территорий России являются экологически значимыми.

Концентрации тяжелых металлов в лекарственном растительном сырье в ряде случаев превышают таковые в кормовых травах и овощах (табл. 1).

Таблица 1

Содержание токсичных металлов в овощах и кормовых травах

Металл	Содержание, мкг/г	
	Кормовые травы	Овощи
Свинец	0,2—0,4	0,1—0,5
Ртуть	> 0,006	> 0,002

**Источники поступления экотоксикантов в растения.** К природным источникам относятся: ветровая эрозия почв и горных пород, вулканическая деятельность, лесные пожары, диспергирование морской воды и некоторые другие процессы. Все они загрязняют растения тяжелыми металлами.

лами преимущественно через почву. Большинство тяжелых металлов относятся к рассеянным элементам, содержащимся в горных породах в небольшом количестве. Проникая в избытке в растения, тяжелые металлы подавляют ход метаболических процессов, тормозят развитие, снижают продуктивность растительных организмов.

Среди основных *антропогенных источников* тяжелых металлов следует назвать: сжигание топлива (в том числе автотранспорт), добычу и переработку полезных ископаемых (преимущественно цветных металлов), черную металлургию, химическую промышленность, металлообработку, производство стройматериалов, энергии, сжигание бытового мусора. Из них целенаправленно изучалось влияние на лекарственные растения автотранспорта и отдельных промышленных предприятий. На основании проведенных исследований не рекомендуется проводить заготовку лекарственного растительного сырья ближе 200—300 м от автомагистралей. Содержание тяжелых металлов в сырье, собранном в радиусе 3,5 км от центра выброса промышленного предприятия, существенно выше фоновое, однако концентрации не достигали реально опасных для здоровья человека. По всей вероятности, это зависит от вида лекарственного растения и частей растений, используемых в качестве сырья.

**Методы определения экотоксикантов в сырье.** Содержание тяжелых металлов (Pb, Cd, Hg и др.) в лекарственном растительном сырье чаще всего определяют методом атомно-абсорбционной спектроскопии.

Для анализа содержания пестицидов (чаще всего это хлорорганические пестициды:  $\alpha$ -,  $\beta$ -,  $\gamma$ -изомеры гексахлорциклогексана (ГХЦГ), гексахлорбензол (ГХБ), ДДТ (дихлордифенилтрихлорметилметан) и его метаболиты (дихлордифенилхлорэтилен — ДДЕ и дихлордифенилдихлорметилметан — ДДД, либо пестициды других классов, применяемые в культивировании лекарственных растений) используют метод газовой хроматографии.

**Содержание экотоксикантов в почвах.** Известно, что накопление ксенобиотиков в лекарственных растениях происходит при одновременном участии большого числа внутренних и внешних факторов, которые неодинаковы в разных местообитаниях. Одним из наиболее существенных факторов считают уровень содержания экотоксикантов в почвах.

Экологически значимые металлы — это чаще всего элементы с переменной валентностью — Fe, Mn, Cu, Co, Zn. Они являются незаменимыми для живых организмов, при этом ведущее значение имеют балансовые соотношения и сопутствующие факторы (подвижность в природной среде, присутствие антагонистов и токсичных элементов).

Среди обширной группы загрязняющих веществ, оказывающих влияние на природную среду, важное место занимают особо токсичные тяжелые металлы — Pb, Cd, Hg. Скорость миграции этих элементов в почве значительно ниже, чем в атмосфере, поэтому почвенный покров способен аккумулировать перечисленные металлы.

Концентрации пестицидов в почвах зависят прежде всего от использования в народном хозяйстве. Хлорорганические пестициды (гексахлорциклогексан, гексахлорбензол, ДДТ и его метаболиты, среди которых наиболее распространен ДДЕ), как показали исследования, присутствуют в остаточных количествах, не превышающих ПДК для почв. При этом *p*-изомер гексахлорциклогексана практически не обнаруживается в почвах, а  $\alpha$ -изомер ГХЦГ обнаруживается сравнительно редко. Обнару-



жение ДДТ в почвах может свидетельствовать о сравнительно недавнем применении этого пестицида.

**Содержание экотоксикантов в лекарственном растительном сырье.** Проблема загрязнения лекарственного растительного сырья экотоксикантами (тяжелыми металлами, пестицидами и др.) носит выраженный региональный характер. Это обусловлено не только техногенной нагрузкой, но и почвенно-климатическими условиями регионов, а также биологическими особенностями самих растений. Уровни естественного содержания тяжелых металлов в лекарственном растительном сырье варьируют в определенных диапазонах для каждого региона и определенным образом влияют на накопление действующих веществ, а возможно — и на терапевтический эффект получаемых лекарственных форм.

Ранее проведенные исследования (Н. И. Гринкевич с соавт.) показали, что химические элементы почвы оказывают значительное влияние на биосинтез действующих веществ в лекарственных растениях. В геохимических зонах с повышенным содержанием отдельных химических элементов в почвах лекарственные растения отличаются иным содержанием действующих веществ, а оптимальный синтез биологически активных веществ происходит только при определенных пределах концентраций и соотношениях элементов в растительном организме и среде.

Наблюдается определенная географическая приуроченность накопления отдельных элементов в растениях. Вместе с тем, при существенном возрастании содержания некоторых элементов в окружающей среде в техногенной зоне возможно снижение их концентраций в отдельных частях растений.

Основным источником пестицидов для растений являются почвы. Современная концепция защиты растений предусматривает снижение использования пестицидов и замены их на биопрепараты ростостимулирующего и иммуномодулирующего действия. Однако ранее внесенные в почву пестициды накапливаются в ней в результате различных физико-химических процессов (диффузии в кристаллические решетки минералов (глин), отложений в гумусах, проникновения в полости частиц гумуса). Кроме известных путей поступления пестицидов в почву, в качестве источников очень часто рассматривают дожди и туманы. Все это создает предпосылки для поступления пестицидов в растения.

Обобщенные литературные данные свидетельствуют, что лекарственное растительное сырье, заготовленное в различных регионах, существенно различается по содержанию отдельных тяжелых металлов. Эти различия обусловлены отчасти индивидуальными биологическими особенностями видов, а с другой стороны — экологическим состоянием природной среды (табл. 2).

ЛРС, относящиеся к разным морфологическим группам, различаются по уровням загрязнения тяжелыми металлами. Наибольшие концентрации Pb, Cd, Be, Fe и Al содержали подземные части растений, Co, Sr и Cs — листья, Cu — травы, Mn — плоды. Во всех исследованных частях растений (корнях, травах, листьях, плодах) их концентрации убывают в ряду: Pb > Cd > Hg. Сравнительно более высоким содержанием Pb и Cd отличались корни и травы, в то время как в плодах концентрации большинства особо токсичных металлов обычно незначительны.

В настоящее время отсутствуют нормативы содержания тяжелых металлов в лекарственных растениях, поэтому принято ориентироваться на средние концентрации в растениях (зрелых листьях): Ni и Zn могут накапливаться растениями в количестве более 10 % от массы золы, Co, Cr, Sr — 1—3 %; Cu, Hg — 0,1—1,0 %.

## Содержание тяжелых металлов в корнях одуванчика из разных регионов

Металл	Содержание, мкг/г		
	Алтайский край	Томская область	Кемеровская область
Cu	9.00—16.00	5.69—6.69	4.89—22.41
Zn	19.00—27.00	20.00—23.33	0.49—10.88
Mn	20.00—42.00	—	0.64—119.21
Cr	1.20—3.30	2.00—2.17	1.12—23.73
Ni	1.30—2.90	2.01—2.63	0.73—7.93
Co	0.18—0.37	0.11—0.25	0.10—2.24
Fe	317.00—1040.00	—	55.37—5202.18
Pb	0.20—0.36	1.10—1.15	0.48—9.91
Cd	0,12—0,17	—	0,11—0,40

*Примечание.* Прочерк означает, что определения не проводились.

В последнее время все больший интерес привлекает проблема изучения элементного состава лекарственных растений, произрастающих в отдельных регионах. Известно, что микроэлементы, входящие в состав лекарственных растений, могут потенцировать действие отдельных групп действующих веществ. Кроме того, поступающие с лекарственными формами особо токсичные тяжелые металлы могут принимать участие в физиологических процессах и проявлять токсичность.

Специфичность распределения тяжелых металлов заключается в том, что степень насыщенности ими тканей основных органов уменьшается в ряду: корни > листья > семена (плоды). Содержание тяжелых металлов в тканях корня и семян может различаться в 500—600 раз, что свидетельствует о больших защитных возможностях подземных органов.

Оценивая качество ЛРС, важно учитывать биохимические процессы, происходящие в растении, а также избирательность накопления тяжелых металлов отдельными органами растений, что обусловлено их физиологическими функциями и морфологическим строением. Известно, что накопление Mn происходит параллельно с аскорбиновой кислотой, алкалоидами и танидами, Zn — с фенольными соединениями.

Механизмы поглощения и распределения тяжелых металлов в растении достаточно широко изучены. Способность поглощать металлы у корней различна и изменчива: легче поглощаются Cd, Cs, Pb, а Fe поглощается достаточно слабо, что зависит от его формы нахождения.

По утверждению Т. М. Roberts, большая часть Pb в растении находится на его поверхности и может быть смыта водой, а Cu, Zn и Cd более значительно проникают в листья.

Толерантность к избыточным количествам микроэлементов и особо токсичных тяжелых металлов наблюдается у представителей семейств *Caryophyllaceae*, *Cruciferae*, *Cyperaceae*, *Poaceae*, *Chenopodiaceae*. Отдельные растительные виды, обладающие способностью аккумулировать тяжелые металлы, можно использовать в качестве биоиндикаторов экологического состояния окружающей среды в условиях повышенной антропогенной нагрузки.

Предметом многих научных исследований являются функции микроэлементов в растениях, содержащих различные группы действующих ве-

ществ. Отмечено, что, например, ЛРС, содержащее сердечные гликозиды, способно накапливать Mn и Mo; сапонины — Mo, V, Sr, Cu, Mn; кумарины — Mo, Cu, V, Ni. Для терпеноидосодержащих растений ярко выраженная способность к накоплению каких-либо тяжелых металлов не обнаружена. Избыточные концентрации Ni, Cr и B обуславливают увеличение общего содержания фенольных соединений.

Спектр фармакологической активности растений достаточно разнообразен. В частности, растения — концентраты и «сверхконцентраты» Cr обладают желчегонным (бессмертник песчаный), мочегонным (земляника лесная) действием, а также противоопухолевой активностью (катарантус розовый, чистотел большой, подофилл шеститычинковый).

Кроме тяжелых металлов, к числу наиболее опасных экотоксикантов относятся пестициды. Наиболее высокие концентрации были обнаружены в семенах тыквы (69 % исследованных проб не соответствовали нормативам, установленным для продуктов питания). Это обусловлено, очевидно, большой и разветвленной корневой системой тыквы, способной извлекать пестициды из почвы в большей степени, чем другие растения. Жирорастворимые хлорсодержащие пестициды аккумулируются в масле семян тыквы.

Поступление пестицидов обусловлено прежде всего их использованием в сельском хозяйстве. Пестициды попадают в лекарственные растения в результате произрастания на загрязненных почвах и использования средств защиты растений в процессе хранения лекарственного растительного сырья. Накопление пестицидов в почве зависит от ее типа, вида обработки, характера растительности, климата и других факторов. Большинство авторов основными факторами, оказывающими влияние на содержание пестицидов в растениях, считают содержание этих токсикантов в почвах, воде и вид растения. Локализация пестицидов по органам и тканям неодинакова, а при тепловой обработке снижается.

В прошлом чаще использовались хлорорганические пестициды. В силу доказанной токсичности многие из них были исключены из применения (в частности, ДДТ). В настоящее время более широкое применение нашли фосфорорганические пестициды.

На сегодняшний день известно более 1200 наименований пестицидов. Они относятся преимущественно к 3 классам: хлорорганические, фосфорорганические и производные сим-триазина. Известно, что, уступая по токсичности современному фосфорорганическому пестицидам, хлорорганические пестициды способны длительное время находиться и циркулировать в неизменном виде в почве, растениях, живых организмах. Кроме того, продукты их метаболизма иногда проявляют сравнительно большую токсичность, нежели исходные соединения.

Многочисленные фактические данные о содержании хлорсодержащих пестицидов (ГХЦГ, гептахлор, гексахлорциклобензол, ДДТ, ДДЕ) в лекарственном растительном сырье, поступающем в аптеки Германии, были получены Центральной аптечной лабораторией этой страны. К числу объектов, обладающих повышенной способностью к контаминации изомеров гексахлорциклогексана, относятся листья сены, причем содержание  $\alpha$ -ГХЦГ составляет 0,24—0,90 мкг/г,  $\beta$ -ГХЦГ 0,10—0,44 мкг/г,  $\gamma$ -ГХЦГ 0,10—0,64 мкг/г. Ранее проведенные исследования содержания хлорсодержащих пестицидов в фитопрепаратах обнаружили в них достаточно

широкий диапазон концентраций этих токсикантов. Максимальные концентрации ДДЕ отмечены в настое зверобоя (0,50 мкг/г). Извлечение пестицидов производных фенилмочевины и сим-триазина (дикуран, малоран, атразин, симазин, прометрин и др.) в настои и отвары, приготовленные согласно предписаниям Государственной фармакопеи X издания, не превышает 3,5 %.

Таким образом, становится очевидным, что содержание тяжелых металлов и пестицидов в лекарственном растительном сырье зависит от многих внутренних и внешних факторов. При относительном постоянстве и достаточной изученности влияния внутренних факторов, специфичность и разнообразие внешних факторов (а именно, почвенно-климатических и экологических условий) в каждом регионе требуют комплексного рассмотрения влияния их на уровень содержания экотоксикантов в лекарственном растительном сырье, а также на степень извлечения их в лекарственные формы.

Концентрации хлорорганических пестицидов и полихлорбифенилов в лекарственном растительном сырье до 67 раз превышали их содержание в почвах. Это указывало на явную способность вышеуказанных токсикантов концентрироваться в частях лекарственных растений, используемых в качестве лекарственного растительного сырья. Уровни концентраций хлорорганических пестицидов и полихлорбифенилов в сырье сравнительно невысоки, и в большинстве случаев средние концентрации не превышают 10 нг/г.

Различия между уровнями накопления пестицидов в растительном сырье из разных морфологических групп зависели как от вида токсиканта, так и от морфологической группы сырья. Наиболее высокими концентрациями пестицидов отличались подземные органы растений (корневища и корни), а минимальными концентрациями хлорорганических пестицидов — травы.

Развитие и применение современных аналитических методов позволяет осуществить скрининг предлагаемого на рынке растительного сырья с целью выбора для медицинского использования наиболее экологически чистого и безопасного, а также контролировать в конечном препарате примеси токсичных металлов и пестицидов, попадающих в сырье из внешней среды. До настоящего времени отечественные Фармакопеи не предписывали проводить количественное определение тяжелых металлов, за исключением примесей тяжелых металлов, определяемых колориметрически. Кроме того, отдельная ОФС предписывает определение в сырье содержания радионуклидов стронция-90 и цезия-137.

Изучение требований к качеству лекарственного растительного сырья фармакопей ведущих зарубежных стран показало, что они включают общие статьи по определению тяжелых металлов в растительных препаратах и жирных маслах и пестицидов в растительном сырье.

**Содержание экотоксикантов в лекарственных формах.** Лекарственное растительное сырье является промежуточным звеном в цепи: антропогенные воздействия — лекарственные растения — лекарственное растительное сырье — лекарственная форма — человек. Взаимосвязи между звеньями на первых трех участках цепи носят явно выраженный региональный характер, который косвенно будет проявляться на уровне других звеньев. На участке лекарственное растительное сырье — лекарственная форма —

человек содержание ксенобиотиков будет зависеть главным образом от концентрации их в растительном сырье, а также вида лекарственной формы. Поэтому данные об извлечении экотоксикантов в лекарственные формы представляют особый интерес. В аптечной практике весьма обычны водные извлечения из лекарственного растительного сырья, приготовленные по типу настоев и отваров. В них переходит до 50 % токсикантов.

С целью получения экологически чистых фитопрепаратов и снижения возможных доз поступления экотоксикантов в организм человека проводятся исследования уровня загрязнения лекарственного растительного сырья.

Для обеспечения потребностей фармацевтических предприятий и аптечной сети в экологически чистом лекарственном растительном сырье необходимо нормировать содержание в нем тяжелых металлов и пестицидов. На основании сравнительного анализа современных подходов к качеству лекарственного растительного сырья в отечественной и зарубежной литературе, а также требований безопасности, предъявляемых к продовольственному сырью и пищевым продуктам, для Государственной фармакопеи XII издания разработаны проекты ОФС «Определение содержания тяжелых металлов в лекарственном растительном сырье» и ОФС «Определение содержания пестицидов в лекарственном растительном сырье».

**МИКРОЭЛЕМЕНТЫ В ЛЕКАРСТВЕННОМ РАСТИТЕЛЬНОМ СЫРЬЕ<sup>1</sup>**

Лекарственное растительное сырье содержит не только биологически активные вещества, но и целый комплекс микроэлементов. Микроэлементы входят в состав пигментов, ферментов, биологически активных соединений, которые обуславливают нормальное течение метаболических процессов и возможность адаптации к изменяющимся условиям среды, роста, развития и размножения растений.

Лекарственные растения способны накапливать микроэлементы и являются их естественными источниками. Способность концентрировать микроэлементы сформировалась у растений в процессе эволюции и носит явно приспособительный характер.

Известно, что в лекарственных растениях обнаруживаются от 10 до 25 микроэлементов. Многие виды лекарственного растительного сырья содержат в достаточном количестве микроэлементы Mg, Fe, Cu, Si, Al, Zn. Содержание остальных микроэлементов специфично для каждого вида, а также внутри вида в зависимости от среды обитания (табл. 1).

Таблица 1

**Средние значения концентраций микроэлементов в сырье**

Элемент	Концентрация в сырье, мкг/г	Элемент	Концентрация в сырье, мкг/г
Fe	40,0—220,0	Zn	15,0—35,0
Al	100,0—400,0	Ni	0,3—4,0
Mg	90,0—400,0	Cr	0,5—4,4
Cu	14,0—65,0	Cd	0,05—0,3
Mn	25,0—56,0	Co	0,0065—0,01

В физиологических концентрациях микроэлементы играют важную роль в процессах жизнедеятельности растений: участвуют в регуляции процессов всасывания, поглощения, сорбции, в поддержании тургора, осмолярности, pH клеточного сока. Однако высокие концентрации микроэлементов могут быть токсичны для растительного организма.

Неблагоприятное экологическое состояние окружающей среды способствует избыточному накоплению в лекарственных растениях микроэлементов, многие из которых относятся к тяжелым металлам (ртуть, свинец, кадмий и мышьяк). Особый интерес к этой проблеме обусловлен прежде всего тем, что микроэлементы в растении находятся преимущественно в биологически усвояемой форме, и чем выше концентрация их в сырье, тем большие количества переходят в лекарственные формы и, следовательно, попадают в организм человека.

Поэтому проблема экологической чистоты лекарственных растений становится особенно актуальной и побуждает повысить уровень требований к экологической чистоте растительного сырья и препаратов на его основе.

Способность растений накапливать микроэлементы дает возможность рассматривать лекарственное растительное сырье как потенциальный ис-

<sup>1</sup> Автор — И. В. Гравель. Первый Московский государственный медицинский университет им. И. М. Сеченова, Москва.

точник микроэлементов. Основное преимущество комплекса микроэлементов лекарственных растений перед другими источниками — гармоничное сочетание и лучшая усвояемость микроэлементов организмом человека. Настои и отвары из лекарственного растительного сырья могут быть использованы для профилактики и лечения заболеваний, связанных с дефицитом микроэлементов. Это побуждает проводить исследования по определению способности лекарственных растений накапливать микроэлементы и особенностей перехода микроэлементов в лекарственные формы. Также важны работы по выявлению растений — концентраторов микроэлементов и факторов, влияющих на их накопление.

### **Роль микроэлементов в организме человека**

Микроэлементы играют важную роль в организме человека. Свое действие в организме микроэлементы проявляют путем вхождения в той или иной форме в структуру биологически активных продуктов, главным образом ферментов. Ионы металлов входят в состав таких ферментов и ферментативных комплексов, как пируваткиназа (Mg), алкогольдегидрогеназа и карбоангидраза (Zn), дофамингидроксилаза (Cu) и др.

Микроэлементы, находясь в свободном состоянии в виде гидратированных ионов, поддерживают электролитный баланс, кислотно-щелочное равновесие, участвуют в процессах всасывания, реабсорбции, осмоса. В составе ферментов, гормонов, биологически активных веществ они участвуют в обмене веществ, тканевом дыхании, обезвреживании токсинов.

Общее физиологическое значение микроэлементов для организма человека связано со специфической функцией желез внутренней секреции, деятельность которых зависит от поступления определенных микроэлементов. В частности, йод входит в состав гормонов щитовидной железы, цинк — в состав инсулина, марганец — в состав гормонов половых желез. Микроэлементы принимают участие в процессах формирования костной ткани, проведения нервного импульса, кроветворения, свертывания крови. Поэтому терапевтические дозы микроэлементов, введенных в организм, положительно влияют на течение болезни. Микроэлементы выступают в роли иммуномодуляторов, поэтому коррекция микроэлементного обмена должна быть необходимой частью комплексной терапии заболеваний, связанных с нарушением иммунного статуса.

Выявлено немало заболеваний, связанных с недостатком поступления в организм микроэлементов. Так, например, при дефиците железа прежде всего ухудшается клеточное дыхание, что ведет к дистрофии тканей и органов. Выраженный дефицит железа ведет к гипохромной анемии. Избыток йода в организме может наблюдаться при гипертиреозе, при этом может развиться базедова болезнь, характеризующаяся экзофтальмом, тахикардией, гипертермией. При недостаточном поступлении йода у взрослых развивается зоб. У детей недостаток йода сопровождается развитием кретинизма, который проявляется резкими изменениями всего организма и задержкой умственного развития. При дефиците фтора возникает кариес. При недостатке цинка дети отстают в развитии, страдают гнойничковыми заболеваниями кожи и слизистых оболочек. При снижении концентрации магния в крови наблюдаются симптомы возбуждения нервной системы вплоть до судорог. При недостатке марганца нарушаются процессы окостенения в скелете,

трубчатые кости утолщаются, суставы деформируются, также нарушается функция яичников и яичек. При недостатке меди в организме наблюдаются задержка роста, анемия, дерматозы, депигментация волос, частичное облысение, потеря аппетита, сильное исхудание, понижение уровня гемоглобина, атрофия сердечной мышцы. При недостатке молибдена развивается эндемическая подагра. *Группа заболеваний, связанных с недостаточным или избыточным содержанием микроэлементов в организме, называется микроэлементозами.* Для того чтобы избежать отрицательных последствий недостатка микроэлементов в организме человека, разработаны суточные дозы поступления, которые позволяют поддерживать микроэлементный баланс на оптимальном уровне (табл. 2).

Дефицит микроэлементов можно восполнить, используя в пищу продукты, содержащие их в достаточных количествах, минерализованную воду, препараты и биологические добавки, в состав которых входят микроэлементы. Однако биодоступность микроэлементов из них различна. Поэтому в качестве одного из перспективных источников микроэлементов можно рассматривать растительное лекарственное сырье, где микроэлементы находятся в биологически усвояемых формах.

Таблица 2

Рекомендуемые дозы и значение некоторых микроэлементов в организме человека

Элемент	Рекомендуемая доза поступления, мг	Биологическое значение
Fe	10—15	Входит в состав гемоглобина; участвует в процессах кроветворения; входит в состав хромопротеидов; участвует в процессе тканевого дыхания
I	150—200	Входит в состав гормонов щитовидной железы; участвует в регуляции энергетического обмена, процессов окисления и тканевого дыхания
Si	20—40	Необходим для прочности и эластичности эпителиальных и соединительнотканых образований
Mg	280—350	Участвует в сохранении ионного равновесия жидких сред организма; входит в состав ферментов, связанных с обменом фосфора и углеводов; участвует в процессе нервно-мышечной возбудимости
Mn	2,5—5	Необходим для репродуктивных функций и нормальной работы центральной нервной системы
Cu	2—5	Необходима для процессов образования гемоглобина, участвует в процессах роста и размножения, в процессах пигментации (входит в состав меланина)
Mo	75—250	Способствует метаболизму углеводов и жиров, мочевой кислоты; отвечает за утилизацию железа
Se	100—200	Оказывает антиоксидантное действие
Cr	100—200	Оказывает действие на процессы кроветворения, углеводный обмен и энергетические процессы
Zn	5—20	Оказывает влияние на активность половых и гонадотропных гормонов гипофиза, на углеводный, жировой и белковый обмены веществ, на синтетическую способность печени
F	2—4	Принимает участие в костеобразовании, формировании твердых тканей зубов и зубной эмали
Ca	800—1200	Поддерживает целостность скелетной системы; участвует в регуляции процессов свертывания крови



Содержание микроэлементов и тяжелых металлов в растениях приведено в табл. 3.

Таблица 3

**Накопление микроэлементов в лекарственных растениях**

Лекарственное растение	Микроэлементы		
	Накапливает	Концентрирует	Не обнаружено
Алоэ древовидное	K, Ca, Mg, Se, I, Mn, Cu, Zn, Al, Mg, Fe, Cr, Ni, Sr, Pb, Ba	Ca, Mg, Cu, Zn, Se, Li, Ba	Mo, Cd, Au, Ag, Br, I
Алтей лекарственный	K, Ca, Se, I, Mn, Cu, Zn, Al, Mg, Fe, Se, Cr, Ni, Sr, Pb	Fe, Se	Cd, Au, Ag, Mo, Ba, Br
Анис обыкновенный	I, Mn, Cu, Zn, Al, K, Mg, Fe, Mo, Se, Cr, Ni, Sr, Pb	Cu, Se	Co, Cd, Au, Ag, Ba, Br
Аралия высокая	K, Ca, Se, B, Ba	Ba, Se, Sr, Mo	Co, Cd, Au, Ag, I
Бадан толстолистный	K, Ca, Se, Mn, Cu, Zn, Al, Mg, Fe, Se, Cr, Ni, Sr, Pb, Ba	Zn, Cd, Se, Sr, Ba	Mo, Au, Ag, Br, I
Барбарис обыкновенный	K, Ca, Se, Mn, Cu, Zn, Al, Mg, Fe, Cr, Ni, Sr, Pb, Ba	Mn, Zn, Cu	Cd, Li, Au, Ag
Береза повислая	K, Ca, Se, Mn, Cu, Zn, Al, Mg, Fe, Cr, Ni, Sr, Pb, Ba	Mn, Zn, Se	Mo, Cd, Au, Ag, Br, I
Бессмертник песчаный	K, Ca, Se, Mn, Cu, Zn, Al, Mg, Fe, Se, Cr, Ni, Sr, Pb, Ba	Fe, Zn, Mo, Cr, Se, Ba, Al	Cd, Au, Ag, I, Br
Боярышник кроваво-красный	Mo, Se	Se	—
Брусника	K, Ca, Se, Mn, Cu, Zn, Al, Mg, Fe, Se, Cr, Ni, Sr, Pb, Ba, Ag	Fe, Mn, Cu, Sr, Zn, Ag, Ba	Mo, Au, Br, I
Бузина черная	K, Ca, Se, Mn, Cu, Zn, Al, Mg, Fe, Se, Cr, Ni, Sr, Pb	K, Mn, Zn	Cd, Au, Ag, I, Ba, Br
Валериана лекарственная	Cu, Zn, Mn, Ca, Mg, Ba, Fe, Se, Cr, Al, Pb, Sr	Se, Fe	Co, Mo, Au, Ag, Br
Василек синий	K, I, Cu, Zn, Mn, Ca, Mg, Fe, Se, Cr, Al, Pb, Sr, Ni	Cu, Se, Zn	Mo, Cd, Au, Ag, Ba, I
Вахта трехлистная	K, I, Cu, Zn, Mn, Ca, Mg, Fe, Se, Cr, Al, Pb, Ni	Se, Mn	Mo, Cd, Au, Ag, Ba, Sr, Br
Горец перечный	K, Ca, Se, I, Mn, Cu, Zn, Al, Mg, Fe, Se, Cr, Ni, Sr, Pb, B	Cu, Zn, Br, Sr, Se	Mo, Cd, Au, Ag, Ba
Горец почечуйный	K, Ca, Se, I, Mn, Cu, Zn, Al, Mg, Fe, Se, Cr, Ni, Sr, Pb, B	Se, Cu, Zn	Mo, Cd, Au, Ag, I, Br
Горец птичий	K, Ca, Se, I, Mn, Cu, Zn, Al, Mg, Fe, Se, Cr, Ni, Sr, Pb, Br	Mn, Cu, Mo, Zn, Br	Cd, Au, Ag, V
Девясил высокий	K, Ca, Se, I, Mn, Cu, Zn, Al, Mg, Fe, Se, Cr, Ni, Sr, Pb, B	Se	Mo, Cd, Au, Ag, Ba
Донник лекарственный	K, Mo, Cu, Zn, Mn, Ca, Mg, Fe, Se, Cr, Al, Pb, Sr, B, Se, Ni	Sr, Fe, Mo, Se, Ba	Cd, Au, Ag, Ba, I, Br
Дурман обыкновенный	Cu, Zn, Mn, Ca, Mg, Fe, Se, Cr, Al, Pb, Sr, I, B, Se, Ni, Mo	Mo, Sr, Br, Se, B, Zn	Br, V, Cd, Au, Ag

Лекарственное растение	Микроэлементы		
	Накапливает	Концентрирует	Не обнаружено
Душица обыкновенная	Se, Zn, Mn, Ca, Mg, Ba, Fe, Se, Cr, Al, Pb, Sr, Mo, Ni, V, B	Fe, Mo, Se	Cd, Au, Ag, Ba, I, Br
Женьшень	Cu, Zn, Mn, Ca, Mg, Ba, Fe, Se, Cr, Al, Pb, Sr, I, Ag, B	Ag	Co, Ba, V, Cd, Au
Зверобой продырявленный	K, Ca, Se, I, Mn, Cu, Zn, Al, Mg, Fe, Se, Cr, Ni, Sr, Pb, B, Cd	Mo, Se, Cd	Au, Ag, Ba, I, Br, V
Земляника лесная	K, Cu, Zn, Mn, Ca, Mg, Fe, Se, Cr, Al, Sr, Pb, I, Br, Ni	Fe, Zn, Cu, Se, Br	Cd, Au, Ag
Календула лекарственная	K, Cu, Zn, Mn, Ca, Mg, Fe, Se, Cr, Al, Sr, Pb, I, B, Ni, Mo	Zn, Cu, Mo, Se	Ba, V, Cd, Au, Ag, Br
Калина обыкновенная	K, Cu, Zn, Mn, Ca, Mg, Fe, Se, Cr, Al, Sr, Pb, I, B, Ni	Se	Au, Ag, Ba, Cd, Co, Mo, Br, V
Крапива двудомная	K, Cu, Zn, Mn, Ca, Mg, Fe, Cr, Al, Pb, Sr, B, Se	Cu, Sr, Mo, Se, Ba	Cd, Au, Ag, I, Br
Кровохлебка лекарственная	K, Cu, Zn, Mn, Ca, Mg, Fe, Se, Cr, Al, Sr, Pb, I, B, Ni	Zn, Ni, Sr, Se, Ba	Mo, Cd, Au, Ag, Br
Кубышка желтая	K, Cu, Zn, Mn, Ca, Mg, Fe, Se, Cr, Al, Pb, I, B, Ni	Fe, Co, Cu, Ba, Br	Mo, Sr, Cd, Au, Ag
Лапчатка прямостоячая	K, Cu, Zn, Mn, Ca, Mg, Fe, Se, Cr, Al, Pb, I, B, Co, Ni, Ba	Mn, Cu, Zn, Co, Se, Ni, Sr, Ba	Mo, Au, Ag, Br, Cd
Лен обыкновенный	K, Cu, Zn, Mn, Ca, Mg, Fe, Cr, Al, Pb, I, B, Se	Se	Co, Mo, Sr, Cd, Au, Ag, V, Ba
Лимонник китайский	Cu, Zn, Mn, Ca, Mg, Ba, Fe, Se, Cr, Al, Pb, Sr, I, B	Se, Ba	Au, Ag, Sr, Cd, Co, Mo, Br, V
Липа сердцевидная	K, Cu, Zn, Mn, Ca, Mg, Fe, Cr, Al, Pb, B, Se	Mn, Sr	Cd, V, Ba, Au, Ag, I, Br
Мать-и-мачеха	Mo, Cu, Zn, Mn, Ca, Mg, Ba, Fe, Se, Cr, Al, Pb, Sr, B, Ni, Ag, Br	Cu, Se, Ag, Br	Cd, Li, Au
Мелисса лекарственная	Cu, Zn, Mn, Ca, Mg, Ba, Fe, Se, Cr, Al, Pb, Sr, I, B, V, Ni	Se	Co, Cd, Au, Ag, Br
Мята перечная	Mo, Cu, Zn, Mn, Ca, Mg, Ba, Fe, Se, Cr, Al, Pb, Sr, B, Ni	Zn, Se, Mo, Sr	Cd, Au, Ag, I, V
Облепиха крушиновидная	K, I, Cu, Zn, Mn, Ca, Mg, Fe, Se, Cr, Al, Pb, Ni, V, B	Zn	Co, Mo, Ba, Sr, Cd, Au, Ag, Br
Одуванчик лекарственный	K, I, Cu, Zn, Mn, Ca, Mg, Fe, Se, Cr, Al, Pb, Ni, Co, V, Br, B	Zn, Cu, Se	Cd, Au, Ag
Оплопанакс высокий	Cu, Zn, Mn, Ca, Mg, Fe, Se, Cr, Al, Pb, Sr, I, Ag, B, Se	Ba, Sr, Se	Mo, Cd, Au, Ba, Co, Br
Ортосифон тычиноковый	K, I, Cu, Zn, Mn, Ca, Mg, Fe, Se, Cr, Al, Pb, Ni, Co, V, Ba	Cu, Sr, Ba, Se, Zn	Mo, Au, Ag, Br, Cd
Пастушья сумка	K, I, Cu, Zn, Mn, Ca, Mg, Fe, Se, Cr, Al, Pb, Ni, V, Br	Cu, Co, Zn, Cu, Se, Br	Cd, Au, Ag

Лекарственное растение	Микроэлементы		
	Накапливает	Концентрирует	Не обнаружено
Пижма обыкновенная	Mo, Cu, Zn, Mn, Ca, Mg, Fe, Se, Cr, Al, Pb, Sr, B, Ni	Zn, Mo, Se	Au, Ag, Cd, V, I, Ba, Br
Подорожник большой	Ba, Mo, Cu, Zn, Mn, Ca, Mg, Fe, Se, Cr, Al, Pb, Sr, B, Ni	Zn, Mo, Cu, Fe, Ba, Sr	Cd, Au, Ag, Br, I
Подорожник песчаный	K, Cu, Zn, Mn, Ca, Mg, Fe, Se, Cr, Al, Pb, Ni, Co, V, B	Zn, Mo, Cu, Se, Ba, Sr	Cd, Au, Ag, Br
Полынь горькая	Mo, Cu, Zn, Mn, Ca, Mg, Fe, Se, Cr, Al, Pb, Sr, B, Ni	Mo, Se, Br	Au, Ag, Cd, V, I, Ba
Родиола розовая	Cu, Zn, Mn, Ca, Mg, Ba, Fe, Se, V, Al, Pb, Sr, I, B	Mo, Se, Fe	Au, Ag, Cd, Co
Рябина обыкновенная	Cu, Zn, Mn, Ca, Mg, Ba, Fe, Se, V, Al, Pb, Sr, B, Ni		Cd, Au, Ag, Br, I
Сабельник болотный	Mn, Cu, Zn, Co, Fe, Cr, Al, Ba, Se, Ni, Sr, Pb	Fe, B, Br	Mo, Co, Ag, Au
Синюха голубая	Cu, Zn, Mn, Ca, Mg, Ba, Fe, Se, V, Al, Pb, Sr, I, B, Ag, Ni	Fe, Zn, Cd, Al, Ag, Ba	Au, Br
Смородина черная	K, Cu, Zn, Mn, Mo, Ca, Mg, Fe, Se, Cr, Al, Pb, Sr, Ni, V, B	Zn, Mo, Se	Ag, Au, Cd
Солодка голая	K, Cu, Zn, Mn, Ca, Mg, Fe, Se, Cr, Al, Pb, Ni, V, B, Sr	Fe, Se, Sr	Co, Mo, Cd, Au, Ag, I, Br
Сосна обыкновенная	Mn, Cu, Zn, Fe, Cr, Al, Se, Ni, Sr, Pb, I, B	Ni	Sr, Ba, Cd, Mo, Co, Ag, Au, V, Br
Тимьян обыкновенный	Ca, K, Mo, Mg, Se, Fe	Se, Fe, Mo	Ag, Au
Толокнянка обыкновенная	K, Cu, Zn, Mn, Ca, Mg, Ba, Fe, Se, Ni, Al, Pb, Sr, B, Se	Zn	Co, Mo, Cr, Cd, Au, Ag, V, Br
Тыква обыкновенная	Ca, K, Mo, Mg, Se, Fe, Ni, Al, Pb, B, Se	Zn, Se, Cd	Co, Al, Ba, V, Sr, Au, Ag, Br
Тысячелистник обыкновенный	K, Cu, Zn, Mn, Ca, Mg, Ba, Fe, Se, Ni, Al, Pb, Sr, B, Se	Mo, Cu, Zn, Se	Ba, Cd, Au, Ag, Br
Укроп пахучий	K, Cu, Zn, Mn, Ca, Mg, Ba, Fe, Se, Ni, Al, Pb, Sr, B, Se, Ag	Se, Ag	Co, Mo, V, Au, Cd, Br
Фенхель обыкновенный	Mn, Cu, Zn, Fe, Cr, Al, Se, Ni, Sr, Pb, I, B	Cu, Se	Co, Mo, V, Au, Ag, Ba, Cd, Br
Фиалка трехцветная	K, Cu, Zn, Mn, Ca, Mg, Ba, Fe, Se, Ni, Al, Pb, Sr, B, Se, Br	Mo, Se, Fe, Ba, Br, Zn	V, Cd, Au, Ag, Ba, I
Хвощ полевой	K, Cu, Zn, Mn, Ca, Mg, Fe, Se, Ni, Al, Pb, Sr, B, Se	Mo, Se	Co, Cd, V, Au, Ag, Ba, Br
Хмель обыкновенный	Mn, Cu, Mo, Zn, Cr, Al, Fe, Mg, Ni, Sr, Pb		Co, Cd, Au, Ag, Ba, Br
Черёда трехраздельная	K, Cu, Zn, Co, Mn, Ca, Mg, Ba, Fe, Se, Ni, Al, Pb, Sr, B, Se	Zn, Sr, Se	Mo, Cd, Ba, Ag, Au, I, Br
Черемуха обыкновенная	K, Cu, Zn, Co, Mn, Ca, Mg, Ba, Fe, Se, Ni, Al, Pb, Sr, B, Se	Cu, Co	Mo, Ba, Cd, Au, Ag, Br

Лекарственное растение	Микроэлементы		
	Накапливает	Концентрирует	Не обнаружено
Черника обыкновенная	Cu, Zn, Mn, Ca, Mg, Ba, Fe, Se, Al, Pb, Sr, I, B, Ni	Mn, Pb, Ba, Se	Cd, Au, Ag, V
Чистотел большой	Mn, Cu, Zn, Co, Fe, Cr, Al, Ba, Se, Ni, Sr, Pb, I, Ag, B	Cu, Zn, Ba, Fe, Ag, Se, Mo	Cd, Au
Шалфей лекарственный	K, Cu, Zn, Mn, Ca, Mg, Fe, Se, Ni, Al, Pb, Sr, B, Se, Br	Zn, Fe, Sr	Mo, Ba, Cd, Au, Ag
Шиповник майский	K, Cu, Zn, Mn, Ca, Mg, Ba, Fe, Se, Ni, Al, Pb, Sr, B	Cu, Zn, Co, Se	Mo, Ba, Cd, Au, Ag, V, Br, I
Эвкалипт шариковый	K, Cu, Zn, Mn, Ca, Mg, Ba, Fe, Se, Ni, Al, Pb, Sr, B	Mn, Cu, Sr, Se, Zn, Ba, Ni	Cd, Au, Ag, V, Br

### Цинк (Zn)

Основные функции цинка в растениях связаны с метаболизмом углеводов, протеинов и фосфатов, а также с образованием ауксина, ДНК и рибосом. Растения обычно содержат цинк в диапазоне 15—150 мг/кг сухой массы. С ростом концентрации элемента в почве количество его в растениях увеличивается. Предположительно максимальное содержание цинка в растениях 300 мг/кг воздушно-сухой массы.

Цинк обладает слабой фитотоксичностью, которая обнаруживается только при существенном увеличении его содержания в почве. Преимущественно цинк концентрируется в подземных органах и листьях.

Сверхконцентраторами цинка являются алоэ древовидное, фиалка трехцветная, сушеница топяная, лапчатка прямостоячая, береза повислая, чистотел большой, череда трехраздельная, горец перечный, красавка обыкновенная.

### Медь (Cu)

Концентрация меди в растениях варьирует в диапазоне 3—65 мг/кг, достигая максимальных значений 150 мг/кг.

Содержание меди в растениях, как правило, больше в первой половине вегетации, чем в более поздние фазы. Больше всего меди содержится в листьях и семенах.

Благоприятное содержание меди в растениях важно для здоровья растений. Медь входит в состав цитохромоксидаз, участвует в процессе переноса электронов в дыхательной цепи. В растениях медь не реутилизируется.

К сверхконцентраторам меди относятся вздутоплодник сибирский, лапчатка прямостоячая, лобелия вздутая, марена красильная, сушеница топяная. Довольно много меди обнаруживается в папоротниках, хвощах, мхах. Повышенные концентрации меди характерны для растений семейства бобовых, меньше — в зерновых культурах.

### Железо (Fe)

Для разных растений содержание железа варьирует от 40 до 220 мг/кг сухого вещества. Железо принимает участие в процессах синтеза хлорофилла и в фотосинтезе растений. Характерным является высокое содержание железа в листьях.

Активными концентраторами железа являются валериана лекарственная, марена красильная, вахта трехлистная, крапива двудомная, одуванчик лекарственный.

### **Марганец (Mn)**

Марганец в растениях содержится в концентрациях 25—55 мг/кг. Установлено, что содержание марганца в растениях может достигать 746 мг/кг.

Марганец участвует в биосинтезе хлорофилла и повышает интенсивность фотосинтеза. Этот элемент активно накапливается в осенний период. Концентрации марганца способствуют синтезу аскорбиновой кислоты, терпеноидов, антоцианов, алкалоидов в растениях.

Марганец концентрируют багульник болотный, дуб обыкновенный, пустырник ворсистый, чистотел большой, крушина ломкая, черемуха обыкновенная.

### **Магний (Mg)**

Входит в состав хлорофилла, АТФаз, необходим для процесса фотосинтеза, участвует в процессах распада и синтеза углеводов.

Магний влияет на синтез сахаров, полисахаридов, пектиновых веществ в растениях. Магний увеличивает содержание аскорбиновой кислоты и флавоноидов.

В разных растениях концентрация магния варьирует в диапазоне 90—400 мг/кг.

Концентрируют магний хвощ полевой, ромашка лекарственная, тысячелистник обыкновенный, солодка голая, горец птичий, крапива двудомная.

### **Кобальт (Co)**

Содержание кобальта в лекарственных растениях невелико и составляет 0,0065—0,01 мг/кг.

К концентраторам кобальта относятся растения, содержащие алкалоиды, например кубышка желтая. Накопление кобальта влияет на синтез аскорбиновой кислоты, поэтому высокие концентрации этого элемента обнаруживаются в плодах шиповника, листьях брусники, плодах черемухи и черники.

Концентрация кобальта поддерживается относительно постоянной в течение всего года.

### **Кадмий (Cd)**

Кадмий является токсичным металлом. Ионы кадмия обладают большой подвижностью в почвах, поэтому легко поглощаются растениями.

Нормальное содержание кадмия в растениях 0,05—0,3 мг/кг сухого остатка, предположительно максимальное — 3 мг/кг.

Кадмий поглощается как корневой системой (70 %), так и листьями (30 %). Наибольшим содержанием кадмия обычно отличаются корни, затем листья, стебли, соцветия, семена.

К растениям, накапливающим свыше 0,5 мкг/г (допустимые уровни в РФ для овощей и фруктов — 0,05 мкг/г; БАД на растительной основе — 1,0 мг/кг), относятся зверобой продырявленный, мать-и-мачеха, полынь горькая, щавель конский, дурман индейский.

### **Свинец (Pb)**

Свинец — один из главных компонентов химических загрязнений среды, элемент, токсичный для растений.

В растение свинец поступает двумя путями: поглощается корнями и листьями. Наименьшее содержание свинца отмечается в репродуктивных органах растений (плоды, семена).

Концентрации свинца в растениях, принятые за нормальные, составляют от 0,1 до 5 мг/кг воздушно-сухой массы, а предположительно максимальные — 10 мг/кг.

Высокие концентрации свинца характерны для растений семейств повиликовые, коноплевые, гвоздичные.

### **Ртуть (Hg)**

Ртуть нарушает процесс роста и развития растения, отрицательно влияет на накопление биомассы. Растения существенно различаются по способности поглощать и накапливать ртуть. Концентрация ртути в растениях на незагрязненных почвах колеблется от 0,005 до 0,05 мг/кг.

В растениях, произрастающих в загрязненных районах, может накапливаться гораздо больше ртути, чем в нормальных условиях. Аккумуляция ртути растениями напрямую зависит от содержания элемента в почве. Допустимый уровень ртути в растениях составляет 0,1 мг/кг.

Максимальные содержания ртути отмечены в зверобое большом (*Hypocistis ascyron* L.) и составляют 0,120 мг/кг.

### **Мышьяк (As)**

Мышьяк входит в состав растений, но его биохимическая роль практически не изучена. Концентрация мышьяка в растениях изменяется в пределах от 0,001 до 1,5 мг/кг сухой массы. В условиях загрязнения растения могут накапливать высокие количества мышьяка, превышающие 6000 мг/кг сухой массы. Допустимый уровень мышьяка составляет 0,5 мг/кг.

Поглощающая способность тяжелых металлов растениями снижается в ряду: Pb > Cd > Hg > As.

Концентрация лекарственными растениями тяжелых металлов создает серьезную опасность для организма человека при поступлении вместе с препаратами, приготовленными на основе лекарственного растительного сырья.

В настоящее время содержание тяжелых металлов регламентируется СанПиНом 2.3.2.1078-01. В качестве ориентировочных критериев экологической чистоты лекарственного растительного сырья используются допустимые уровни для чая, которые составляют для свинца — 6,0 мкг/г, кадмия — 1,0 мкг/г, ртути — 0,1 мкг/г.

### **Поступление микроэлементов из почв в растения, их биодоступность**

В течение своей эволюции растения выработали биохимические механизмы, которые способствуют адаптации и устойчивости к химически несбалансированным условиям. Микроэлементный состав почвы и окружающего воздуха может меняться, причем излишек микроэлементов в почвах — более сильный стресс для растений, чем их недостаток, и некоторые

растения могут вырабатывать защитный механизм против избытка ионов металлов. Избыточная аккумуляция металлов разными видами растений ограничивается избирательной способностью корневого поглощения по отношению к определенным элементам.

Из литературных источников известно, что при незначительном содержании химических элементов в почвах растения поглощают все доступные для них формы соединений. При высоких концентрациях веществ в почвах у растений наблюдается насыщение химическим элементом, при котором его количество в растениях может оставаться на определенном уровне или даже снижаться при дальнейшем увеличении содержания элемента в почве.

Для характеристики процессов накопления микроэлементов в растениях используют коэффициент биологического поглощения, или коэффициент накопления элементов (КБП). Он рассчитывается как отношение содержания химического элемента в растении к содержанию в почве. Если  $КБП > 1$ , то растение можно рассматривать как концентратор того или иного химического элемента.

Доступность микроэлементов лекарственным растениям имеет определяющее значение для оценки их возможного поступления в организм человека с лекарственными формами. В настоящее время установлены особенности доступности отдельных микроэлементов для растений и их возможные токсические эффекты при поступлении в организм человека (табл. 4).

Таблица 4

**Биохимические свойства микроэлементов и тяжелых металлов**

Биохимическое свойство	Элемент
1. Легкодоступность для биоаккумуляции: — из водной среды — из почвы	Hg, Cd, Pb, Cu, Zn, Sr Cd, Zn, B, Ni, Sn, Cs, Rb
2. Легкое поглощение из пищевой цепи	Cd, Hg, Zn, I, B
3. Легкое проникновение через плаценту	Cd, Hg, Pb, Zn, I
4. Повреждение мембран, ферментов и различных компонентов белка	Hg, Pb, Cd, Zn, Ni, Se
5. Повреждение цепочки нуклеиновой кислоты	Cd, Cu, Zn, Hg, Ni

Литературные данные указывают на наличие механизмов и внешних факторов, которые управляют поглощением микроэлементов растениями при различных условиях. Однако предсказать доступность растениям микроэлементов, особенно в загрязненных средах, все еще очень трудно. Имеется несколько моделей для предсказания доступности растениям микроэлементов, в частности для Cd, Zn, Cu и Pb, но они в некоторой степени ограничены данным растением и специфическими условиями роста.

**Нормирование тяжелых металлов в лекарственном растительном сырье в фармакопеях разных стран**

Требования к качеству лекарственного растительного сырья по содержанию тяжелых металлов в зарубежных странах изложены в общих фармакопейных статьях и монографиях.

Европейская фармакопея включает общую статью «Тяжелые металлы в растительных лекарственных средствах и жирных маслах». Количественное определение тяжелых металлов осуществляют атомно-абсорбционной спектрометрией, однако концентрации тяжелых металлов в лекарственном растительном сырье не нормируются.

В фармакопее Великобритании предельные концентрации тяжелых металлов в лекарственных растительных средствах и жирных маслах также не нормируются. Для определения тяжелых металлов в монографии «Тяжелые металлы в растительных лекарственных средствах и жирных маслах» предлагается метод атомно-абсорбционной спектроскопии.

Фармакопея США включает общую статью «Тяжелые металлы» для определения тяжелых металлов в субстанциях лекарственных форм и в лекарственном растительном сырье. Определение проводят сульфидным методом. Предельные нормы содержания тяжелых металлов не регламентируются.

В фармакопею Японии включена монография «Тест на определение тяжелых металлов». В ней для определения тяжелых металлов в субстанциях лекарственных форм предлагается сульфидный метод.

Государственная фармакопея Китая включает общую статью на тяжелые металлы. В качестве количественного метода определения предлагается атомно-абсорбционная спектроскопия. Предельные допустимые концентрации тяжелых металлов в лекарственном растительном сырье указаны в частных статьях на отдельное лекарственное растительное сырье, некоторых частных статьях на масла (коричное, масло эвкалипта, масло базилика эвгенольного, масло терпентинное) и на сухие экстракты. Государственная фармакопея Китая регламентирует содержание отдельных тяжелых металлов (Pb, Cd, As, Hg, Cu, Ge) и общее содержание тяжелых металлов в лекарственном растительном сырье.

Государственная фармакопея СССР XI издания включает общую фармакопейную статью «Испытания на соли тяжелых металлов» в субстанциях лекарственных форм, настояках и экстрактах сульфидным методом. Определение тяжелых металлов в лекарственном растительном сырье она не регламентирует. На сегодняшний день в качестве ориентировочных критериев содержания тяжелых металлов в лекарственном растительном сырье в европейских странах, Великобритании, США, Японии и России используются нормы для пищевых продуктов.

### **Содержание микроэлементов и тяжелых металлов в лекарственных формах из лекарственного растительного сырья**

Несмотря на то что многие лекарственные растения содержат микроэлементы в значительных количествах, для прогнозирования возможного использования их в качестве источников микроэлементов в организм человека необходимо знать степень перехода элементов в лекарственные формы.

Для водных извлечений (настои, отвары) характерны более высокие концентрации как микроэлементов, так и тяжелых металлов. В меньшей степени они переходят в спиртовые извлечения (настойки и экстракты). Микроэлементы не полностью переходят в лекарственные формы. Способность к переходу в водные извлечения низкая (не более 6 %) у Cd, Fe; сред-



няя (не более 50 %) у Mn, Zn, Cu, Co; значительно варьирует у Ni (табл. 5). Cd одинаково переходит в настои и отвары, Cu больше переходит в отвары. Достаточно высока степень перехода в настои и отвары у тяжелых металлов (Pb 7,97—96,29 %, Cs 40,9—80,0 %, Sr 14,18—37,23 %).

Таблица 5

**Степень перехода микроэлементов в настои и отвары**

Микроэлемент	Степень перехода (в % от исходного содержания в сырье)
Кадмий	2,7—7,4
Железо	1,98—5,93
Цинк	16,29—39,93
Марганец	0,06—50,11
Кобальт	3,1—26,9
Медь	4,81—17,91
Никель	7,97—96,29

Сведения о полноте перехода микроэлементов в лекарственные формы позволяют оценить возможное поступление их в организм человека с разовыми, суточными и курсовыми дозами приема фитопрепаратов.

## УКАЗАТЕЛЬ ФОРМУЛ

- Абсинтин 436  
Авикулярин 176  
Агастахозид 223  
Агримол С 457  
Агримофол 457  
Агроширен 450  
Адонитоксигенин 49  
Азарон 52  
Айлантинол А 57  
Аймалин 453  
Акалифин 58  
Аканкореозид А 58  
Акацетин 420  
Акорон 52  
Алантолактон 190  
Алканнин 64  
Аллиин 328  
Алоэзин 66  
Алоэнин А 66  
Алоэнин В 66  
Алоэрезин В 66  
Альдегид анисовый 553  
Альдегид коричный 278  
Альдегид перилловый 417  
Альнитаннин II 390  
β-Аманитин 115  
Амарантин 70  
Амарогентин 177  
Амаросверин 481  
Амбреттолид 168  
Амброзан 71  
Аментофлавоин 172  
Амигдалин 356  
α-Амирин 397  
Аморфин 73  
Анабазин 73  
Анакардол 485  
Анаферин 145  
Ангелицин 445  
Ангидромармелин 55  
Андрографолид 78  
Андромедотоксин 461  
Анемонин 443  
Анетол 79  
Анигоруфон 308  
Антирринозид 330  
Апигенин 420  
Аптерин 205  
Арбутин 123, 223  
Арджунетин 529  
Ареколин 83  
Арктиин 325  
Арктиналь 325  
Арнидиол 84  
Арнифолин 84  
Артабсин 436  
Архангелицин 205  
Асклеиадин 305  
Асклепин 241  
Асперулозид 629  
Аспидоспермин 89  
Атрактилодин 92  
Ахиллин 546  
Ахирантестерон А 503  
Ацетилбалхинолид 546  
Ацетилопулусиридоид 239  
Ацетогенин 51  
Аюголактон 217  
Байогенин 578  
Бакозид А<sub>3</sub> 146  
Барбалоин 66  
AR<sub>1</sub>-Барригенол 494  
R<sub>1</sub>-Барригенол 494  
Беберин 388, 584  
Берберин 98  
Бергаптен 72, 498  
Бергенин 94  
Бетаин 480  
α-Бетуленол 109  
Бетулин 446  
Бетулинол 446  
Биксин 113  
d-Биккукуллин 49  
γ-Бисаболон 145  
(+)-α-Бисаболол 466  
Биталогенин 112  
Болдин 117  
Борнилацетат 426  
Борнилизовалерианат 130  
Бревиколлин 399  
Бриогенин 121  
Бруцин 599  
Бульбокапнин 574  
Бутеин 593  
Бутин 129  
Буфотенидин 88  
Вазицин 625  
Вазицинол 625  
Вазицинон 265  
Валеренон 130  
Валтрат (валепотриат) 130  
Ванилин 132  
Веделолактон 135  
Вератральдегид 592  
Вератридин 592  
Вербаскосапонин 280  
Вербеналин 136  
β-Ветивон 140  
Винкамин 99  
Виснадин 142  
Витексин 269  
Виценин-2 56  
Вуйиапиозид А 58  
Галантамин 108, 550  
Галегин 265  
Галипин 156  
Гальфимин А 538  
Гальфимин В 538  
Гарман 409  
Гармин 409  
Гарпагид 407  
Гвайазулен 161

Гекогенин 46  
Гелиосуин 597  
Геллебригенин 367  
Гельземин 164  
Гемодорин 308  
Генистеин 202  
Генцианин 177  
Генциопикрин 177  
Гераниол 359, 462  
Герниарин 184  
Гесперидин 85  
Гесперетин 137  
β-Гидрастин 171  
Гиосциамин 285  
Гиперозид 121  
Гиппоманин А 173  
Гипсогенин 269  
Гиталоксигенин 376  
Гитоксигенин 376  
Глауцин 349  
Глицитин 333  
Глюконастурцин 489  
Глюкофрангулин 290  
Гнафалозид А 522  
Гомфотигенин 174  
Госсипетин 169  
Госсипол 569  
Грайанотоксин 242  
α-Гумулен 247  
Гумулон 571  
Дазиантогенин 89  
Дайдзеин 449  
Дамасценин 597  
Даурицин 329  
Дафнин 197  
Дезоксинуфаридин 292  
Дельфинидин 595  
Дигидросамидин 142  
Дигитоксигенин 376  
Дигоксигенин 377  
Диктамнин 628  
Диосгенин 195  
Диосфенол 47  
2,6-Диэпишиобунон 52  
Друпанин 445  
Друпацин 445  
Дьюррин 570  
Жасмолин I 424  
Жасмолин II 424  
Жасмон 213  
Ибогаин 525  
Изокверцитрин 176  
Изопеллетгерин 181  
Изопимпинеллин 72  
Изороттлерин 339  
Изосалипурпозид 111  
Изоцитизозид 147  
Императорин 55  
Индигогин 231  
Иридин 234  
Ирон 234  
Йохимбин 411  
Казуаринин 529  
Какцигенин 237  
Камеллиагенин Е 494  
Камфен 359  
Камфора 95, 247  
Канадин 171  
Кантин-6-он 619  
Капсаицин 415  
Карвакрол 532, 536  
Карвон 536  
Кариахин 623  
α-Кариофиллен 247  
β-Кариофиллен 247  
β-Каротин 384  
Каскариллин А 289  
Кассиферальдегид 278  
Катехин 589  
Катинон 249  
Квассин 252  
Кверцетин 473  
Кверцитрин 581  
Квинквелозид 449  
Келлин 144  
Кемпферол 473  
Кетопеленолид А 436  
Кикканол А 192  
Кинкелоид В, 270  
Кислота агарициновая 588  
Кислота анакардиевая 75  
Кислота ангеликовая 468  
Кислота арахидоновая 318  
Кислота аристолохиевая I 259  
Кислота бегеновая 318  
Кислота бетулиновая 109  
Кислота брионоловая 179  
Кислота валереновая 130  
Кислота гваяковая 161  
Кислота гибискусовая 169  
Кислота гиднокарповая 591  
Кислота глицирретиновая 502  
Кислота квиллаевая 253  
Кислота лизергиновая 512  
Кислота литоспермовая 393  
Кислота олеаноловая 81  
Кислота пимаровая 476  
Кислота розмариновая 465  
Кислота рубэритриновая 345  
Кислота усниновая 321  
Кислота хелидоновая 308  
Кислота чаульмуговая 591  
Клемафенол А 324  
Кницин 149  
Когумулон 571  
Кокаин 266  
Колумбаин 631  
Колумбин 631  
Колупулон 571  
Колхамин 104  
Колхицин 104  
Конессин 572  
Кониин 118  
γ-Коницеин 118  
Коптизин 274  
Кориамиртин 277  
Коридалин 198  
Корнин 136

$\alpha$ -Косин 297  
Космосин 449  
Костунолид 506  
Котоин 380  
Кофеин 283, 589  
Кохлеарин 323  
Кроцетин 606  
Ксантотоксин 72, 410  
Ксилостозидин 218  
Ксисмалорин 291  
Кукурбитадин А 179  
Кукурбитадин D 113  
Кукурбитадин E 228  
Куматакенин 90  
Купрессуфлавоин 257  
Куркумин 296  
Кусимол 140  
Куткозид 421  
Лазеокарпин 164  
Лактуцин 306  
Ламиид 226  
Ламиозид 630  
Лаусон 307  
Ледол 93  
Леспедин 310  
Ликвиритигенин 502  
Ликвиритин 502  
Ликоподин 97  
Ликорин 379  
Лилалин 314  
Лимонен 547, 586  
(+)-Линалоол 276  
Линарин 330  
(+)-Лионирезинол 278  
Лобелин 322  
Логанин 135  
Лонгиспиогенол 494  
Лороглоссин 497  
Лулеол 318  
Лулулон 571  
Лютеолин 420  
Магнофлорин 533  
Мальвидин 340  
Маммеизин 351  
Маммеигин 351  
Мангиферин 341  
Манцинеллин 173  
Мармелозин 55  
Матрицин 466  
Ментол 374  
Мескалин 327  
7-Метиларомадендрин 158  
Метилхавикол 95, 358  
Мимозин 355  
Мирицетин 496  
Моралбанон 607  
Мукарин 370  
Нарингенин 502  
Нарциклазин 378  
Непетолактон 282  
Нобилин 468  
Норсантал 446  
Нуфалин 293  
Нуфлеин 292  
Нуциферин 326  
Оксиматрин 507  
Олеандригенин 389  
Олеандрин 116  
Олеуропеин 569  
Омбуин 101  
Ононин 514  
Опулусиридоид I 239  
Опулусиридоид II 239  
Ориентин 269, 310  
 $\beta$ -Оцимен 391  
Пальматин 631  
Партенолид 424  
Пеганин 625  
 $\alpha$ -Пельтатин 432  
 $\beta$ -Пельтатин 432  
Пенниклавин 512  
Пеонозид 422  
Пеонол 422  
Пеонолид 422  
Периплогенин 383  
Периплоцин 383  
Персин 45  
Пикротин 75  
Пикротоксинин 75  
Пилокарпин 626  
 $\alpha$ -Пинен 505  
 $\beta$ -Пинен 505  
Пиноембрин 543  
Пиперин 415  
Пиретрин I 424  
Пиретрин II 424  
Платифиллин 287  
Плюмбагин 482, 576  
Плюмерицин 428  
Пододифлотоксин 432  
Полигодиаль 61  
Премаррубин 605  
Примулагенин А 414  
Примулагенин D 414  
Примулагенин SD 414  
Просцилларидин А 368  
Протопанаксадиол 405  
Протопанаксатриол 405  
Протопин 48  
Протоэсцигенин 251  
Пруназин 594  
Псевдогвайян 71  
Псорален 498  
Птерокарпан 260  
Птеростильбен 201  
Пулегон 163  
Рамназина калия бисульфат 175  
Рамнетин 219  
Резерпин 453  
Резиниферотоксин 363  
Реин 454  
Ресвератрол 81  
Ретикулин 316  
Ретронецин 237  
Реум-эмодин 453  
Рицинин 262  
Робинин 91  
Родиолин 460

Розавин 459  
 Розиридол 459  
 Ротенон 193  
 Ротглерин 339  
 Рускогенин 230  
 Рутин 508  
 Сабинен 257  
 Сайкосапогенин F 148  
 Сайкосапонин A 148  
 Салацинол 473  
 Салидрозид 459  
 Салипурпозид 111  
 Самбунигрин 126  
 Сангвинарин 337  
 Сантал 446  
 $\alpha$ -Сантален 475  
 $\beta$ -Санталол 475  
 Сантонин 438  
 Сапонарин 373  
 Сарсапогенин 477  
 Сафраналь 606  
 Сафрол 478  
 Сверозид 135  
 Сезамин 295  
 Секуринин 483  
 Сенегина II агликон 486  
 Сеннозид A 489  
 Сеннозид C 489  
 Сенфол 215  
 Силибин 451  
 Силикристин 452  
 Синигрин 179  
 Сиригин 494  
 Скиммианин 628  
 Скопарон 437  
 Скополамин 206  
 Скутеллярин 609  
 Соласодин 408  
 Соссюреамин A 506  
 Спилантол 61  
 Спиробрассинин 454  
 Стахидрин 601  
 Стевиозид 515  
 Стефаглабрин 517  
 Стилмастерол 600  
 Стрихнин 599  
 Строфантинин 303  
 Строфантинидол 303  
 К-строфантозид 519  
 Сульфуретин 593  
 Супинин 441  
 Сфондин 410  
 Схизандрин 315  
 Таберсонин 146  
 Таксол 535  
 Тараксолид- $\beta$ -D-глюкопиранозид 386  
 Таспин 201  
 Теветин A 116  
 Тектохризин 268  
 Тенуферидин 555  
 Теофиллин 589  
 Термопсин 530  
 $\alpha$ -Терпинеол 247, 361  
 $\Delta^9$ -Тетрагидроканнабинол 272  
 Теукрин A 204  
 Тефрозин 531  
 Тигогенин 624  
 Тилирозид 317  
 Тимол 532  
 Тимосапогенин 78  
 Тиноспорид 533  
 Тирозол 494  
 Томатидин 439  
 Триакантин 174  
 Триллин 540  
 d-(+)-Тубокурарин 573  
 Туйон 436  
 Туссияегин 348  
 Убаин 519  
 Узарин 291  
 Умбеллулон 547  
 Урушиол 536  
 Фалькаринон 155  
 Фарнезол 317  
 Феллавин 552  
 Фелламурин 552  
 Феллодендрин 552  
 Фенхон 553  
 Ферутинин 555  
 Фетидин 133  
 Физалин 556  
 Физостигмин 557  
 Филлирин 568  
 Фитолаккагенин 560  
 Флакозид 552  
 Флиндерзин 58  
 Флоретин 243  
 Форбол 289  
 Форзициазид 561  
 Формононетин 449  
 Фраксин 251  
 Франгула-эмодин 290  
 Франгулин 290  
 Фриделин 249  
 Фумариллин 209  
 Хамазулен 466  
 Хамясменин B 516  
 Харунганин 564  
 Хедерагенин 515  
 Хейрозид A 214  
 Хейротоксин 214  
 Хелеритрин 337  
 Хелидонин 602  
 Хинидин 567  
 Хинин 567  
 Хризаробин 77  
 Хризофанол 454  
 Цевадин 472  
 Целастрол 249  
 Цианин 133  
 Циклобуксин D 474  
 Циксотоксин 582  
 Цинарин 88  
 Цинаропикрин 87  
 1,4-Цинеол 247, 614  
 Цинерин I 424  
 Цинерин II 424  
 Цинхонидин 567

Цинхонин 567  
Цитизин 530  
Цитраль 586  
Цитронеллол 462  
Шиконин 150  
Эвгенин 162  
Эвгенол 95, 162  
 $\beta$ -Эвдесмол 92  
Эвомонозид 110  
Эзерин 557  
 $\alpha$ -Экдизон 309  
Элатерицин А 113  
Элеутерозид Е 616  
Эмбинин 234  
Эметин 232  
Энантотоксин 391

Эргометрин 513  
Эргостерин 447  
Эриодиктиол 619  
Эруцин 231  
Эскулин 251  
Эуглобаль II с 614  
Эупалитин 127  
Эупаториопикрин 441  
Эфедрин 620  
Эхинацин 622  
Эхинокозид 622  
Эхинолон 623  
Эхинопсин 365  
Ююбозид В 549  
Ятроризин 631  
Ятрофам 314

## УКАЗАТЕЛЬ ЛАТИНСКИХ НАЗВАНИЙ РАСТЕНИЙ И НЕКОТОРЫХ ИХ ПРОДУКТОВ<sup>1</sup>

- Abies* **425**  
 — *alba* 426  
 — *balsamea* 425  
 — *nephrolepis* 426  
 — *sibirica* 426  
*Abroma augusta* **43**  
*Abrus precatorius* **43, 44\***, 664  
*Abutilon indicum* **243**  
 — *theophrasti* 244  
*Acacia* 59, 664  
 — *arabica* 59  
 — *catechu* 248\*  
 — *dealbata* 59, 60\*  
 — *farnesiana* 60  
 — *nilotica* 59  
 — *senegal* 60  
*Acalypha indica* 57  
*Acanthopanax gracilistylus* **58**  
 — *senticosus* 616, 677  
 — *sessiliflorus* 59  
*Acanthophyllum glandulosum* 269  
 — *gypsophiloides* 268  
*Acer negundo* 261  
 — *saccharinum* **261, 668**  
 — *saccharum* **261**  
*Achillea millefolium* **545\***  
*Achyranthes aspera* 503  
 — *bidentata* **502, 503\***  
 — *japonica* 502  
*Acmella* **60**  
 — *oleracea* 60  
*Aconitum* **61, 664**  
 — *balfourii* 62  
 — *carmichaelii* 62  
 — *chasmanthum* 62  
 — *deinorrhizum* 62  
 — *ferox* 63  
 — *fischeri* 62  
 — *heterophyllum* 62  
 — *japonicum* 62  
 — *karakolicum* 62  
 — *leucostomum* 61  
 — *lycoctonum* 63  
 — *napellus* 62  
 — *soongaricum* 62  
*Acorus calamus* **52, 53\***  
*Actaea* 666  
 — *spicata* **150\***
- Actinidia arguta* 63  
 — *chinensis* 63  
 — *kolomicta* **63\***  
*Adenantha* 663  
*Adenophora latifolia* 124  
 — *pereskiiifolia* **124**  
 — *triphylla* 124  
 — *verticillata* 124  
*Adenostyles platyphylloides* 286  
 — *rhombifolia* 287  
*Adhatoda vasica* 625  
*Adiantum capillus-veneris* **47\***  
*Adlumia asiatica* 48  
 — *fungosa* **48, 664**  
*Adonanthe vernalis* 49  
*Adonis* **49, 666**  
 — *apennina* 50  
 — *chrysocyathus* 50  
 — *sibirica* 50  
 — *turkestanica* 50  
 — *vernalis* 49, 50\*  
 — *wolgensis* 50  
*Aegle marmelos* **54**  
*Aegopodium podagraria* **500\***  
*Aerva lanata* **618\***  
*Aesculus glabra* 251  
 — *hippocastanum* **250\***  
*Aethusa cynapium* **266, 267\***, 669  
*Aframomum* 246  
 — *angustifolium* 247  
 — *corrorima* 247  
 — *daniellii* 247  
 — *kararima* 247  
 — *melegueta* 247  
*Agathosma betulina* **46, 47\***  
*Agave* **46**  
 — *americana* 46  
 — *sisalana* 46  
*Agrimonia eupatoria* **456\***  
 — *odorata* 456  
 — *pilosa* 456  
 — *procera* 456  
*Agropyron repens* 450  
*Agrostemma githago* **293\***, 670  
*Ailanthus altissima* **56, 664**  
 — *glandulosa* 56  
*Ajuga* **216**  
 — *decumbens* 217  
 — *laxmannii* 216, 217\*  
 — *reptans* 217

<sup>1</sup> В указателе включены названия, упомянутые в основной части словаря и в приложениях 1, 3, 6. Полужирным шрифтом обозначены страницы с соответствующими словарными статьями, звездочкой (\*) — страницы с иллюстрациями.

- Alarconia helenioides* 145  
*Alchemilla arvensis* 379  
   — *vulgaris* 342\*  
   — *xanthochlora* 342  
*Alectoria* 319  
   — *ochroleuca* 320  
*Aletris farinosa* 63  
*Aleurites fordii* 542\*  
*Alhagi maurorum* 137  
   — *pseudalhagi* 137, 665  
*Alisma orientale* 590  
   — *plantago-aquatica* 589, 590\*  
   — *var. orientale* 590  
*Alkanna lehmannii* 64\*  
   — *orientalis* 64  
   — *tinctoria* 64  
*Allanblackia floribunda* 64  
*Allium* 327  
   — *cepa* 328\*  
   — *sativum* 598  
   — *ursinum* 328  
*Allochrysa* 268  
   — *gypsophiloides* 268  
*Alnus glutinosa* 389  
   — *incana* 389\*  
   — *rugosa* 390  
*Aloe* 65  
   — *africana* 67  
   — *arborescens* 65  
   — *barbadensis* 65  
   — *ferox* 65  
   — *perryi* 65  
   — *plicata* 67  
   — *socotrina* 65  
   — *spicata* 67  
   — *vera* 65, 66\*  
*Alpinia galanga* 69  
   — *officinarum* 68\*  
*Alstonia* 69  
   — *constricta* 69  
   — *scholaris* 69\*  
   — *venenata* 664  
*Althaea armeniaca* 67  
   — *officinalis* 67\*, 678  
*Amanita muscaria* 370\*  
   — *phalloides* 114  
*Amaranthus caudatus* 70  
*Ambrosia artemisiifolia* 71\*  
*Ammi majus* 71, 72\*  
   — *visnaga* 143, 664  
*Amomum* 246  
   — *aromaticum* 246  
   — *dealbatum* 247  
   — *cardamomum* 247  
   — *kepulaga* 247  
   — *maximum* 247  
   — *xanthoides* 247  
   — *zingiber* 230  
*Amorpha fruticosa* 72\*  
*Amorphophallus rivieri* 664  
*Amygdalus communis* 356  
   — *f. amara* 356  
   — *f. dulcis* 356  
*Amylum* 286  
*Anabasis* 664  
   — *aphylla* 73  
*Anacamptis pyramidalis* 633  
*Anacardium occidentale* 74\*  
*Anacyclus officinarum* 76  
   — *pyrethrum* 76  
*Anagallis arvensis* 402\*, 672  
*Anagyris foetida* 74  
*Anamirta cocculus* 75\*, 664  
*Ananas comosus* 655  
*Anchusa officinalis* 666  
*Andira araroba* 77\*  
   — *inermis* 77  
*Andrographis paniculata* 78  
*Andromeda arborea* 388  
*Andropogon muricatus* 140  
   — *squarrosus* 140  
*Anemarrhena asphodeloides* 78  
*Anemone* 666  
   — *nemorosa* 141  
*Anethum graveolens* 546  
*Angelica* 204  
   — *archangelica* 204  
   — *atropurpurea* 205  
   — *dahurica* 205  
   — *sinensis* 205  
*Angophora costata* 76  
   — *lanceolata* 76  
*Angostura cuspare* 155  
*Anhalonium lewinii* 664  
*Aniba coto* 380  
*Anisum vulgare* 79, 678  
*Anogeissus latifolia* 243  
*Anthemis nobilis* 467  
*Anthoxanthum odoratum* 411, 412\*  
*Anthriscus caucalis* 670  
   — *cerefolium* 295  
   — *longirostris* 295  
*Aphanamixis grandiflora* 664  
*Aphanes arvensis* 379  
*Apium graveolens* 484\*  
*Aplopappus heterophyllus* 664  
*Apocynum* 668  
   — *androsaemifolium* 255  
   — *cannabinum* 254\*  
*Aquilegia* 666  
   — *vulgaris* 147  
*Arachis hypogaea* 81  
*Aralia cordata* 81  
   — *elata* 80, 677  
   — *mandshurica* 80, 677  
   — *racemosa* 80  
   — *schmidtii* 81  
*Archangelica* 204  
   — *officinalis* 204  
*Arctium lappa* 325  
   — *tomentosum* 325\*  
*Arctostaphylos uva-ursi* 537\*



- Areca catechu* 82\*, 664  
*Argemone* 664  
*Argyrea nervosa* 82, 673  
*Arisaema amurense* 84  
   — *dracontium* 84  
   — *erubescens* 84  
   — *heterophyllum* 84  
   — *triphyllum* 83\*  
*Arisarum* 664  
*Aristolochia* 258, 664  
   — *clematitis* 259\*  
   — *contorta* 259  
   — *cymbifera* 259  
   — *indica* 258  
   — *manshuriensis* 259  
   — *reticulata* 259  
   — *rotunda* 258  
   — *serpentaria* 258  
*Armeniaca vulgaris* 43  
*Armoracia rusticana* 574\*  
*Arnica* 664  
   — *chamissonis* 85  
   — *foliosa* 84  
   — *montana* 84, 85\*  
*Aronia melanocarpa* 85  
   — *mitschurinii* 85\*  
   — *prunifolia* 85  
*Artemisia* 434, 673  
   — *abrotanum* 436  
   — *absinthium* 435\*  
   — *capillaris* 434  
   — *cina* 438  
   — *dracunculus* 439  
   — *indica* 436  
   — *scoparia* 437  
   — *taurica* 438  
   — *vulgaris* 437, 438\*  
*Arthrocnemum glaucum* 664  
*Arum* 664  
   — *italicum* 86  
   — *maculatum* 86  
*Arundo donax* 88, 664  
*Asarum* 274, 669  
   — *canadense* 275  
   — *europaeum* 274\*  
*Asclepias* 304  
   — *curassavica* 305  
   — *incarnata* 305  
   — *syriaca* 304  
   — *tuberosa* 305  
*Asiasarum heterotropoides* 664  
*Asimina triloba* 51\*  
*Asparagus* 509  
   — *cochinchinensis* 509  
   — *officinalis* 509\*  
*Asperula odorata* 629  
*Aspidosperma quebracho* 88  
   — *quebracho-blanco* 88  
*Asplenium scolopendrium* 558  
*Astracantha* 91  
*Astragalus* 89  
   — *adscendens* 91  
   — *brachycalyx* 91  
   — *dasyanthus* 89, 91\*  
   — *echidniformis* 91  
   — *eriostylus* 91  
   — *exscapus* 91  
   — *falcatus* 90  
   — *gossypinus* 91  
   — *gummifer* 91  
   — *heratensis* 91  
   — *hoantchy* 90  
   — *kurdicus* 91  
   — *leiocladus* 91  
   — *membranaceus* 90  
   — *microcephalus* 91  
   — *piletocladus* 91  
   — *strobiliferus* 91  
   — *verus* 91  
*Atherosperma moschatum* 664  
*Atractylis lancea* 92  
*Atractylodes* 91  
   — *japonica* 92  
   — *lancea* 92  
   — *macrocephala* 92  
   — *ovata* 92  
*Atragene sibirica* 668  
*Atropa acuminata* 285  
   — *belladonna* 284, 285\*, 669  
   — *caucasica* 284  
*Avena sativa* 385  
*Azadirachta indica* 50\*, 664  
  
*Bacopa monnieri* 146  
*Baileya multiradiata* 665  
*Balduina angustifolia* 665  
*Baliospermum montanum* 665  
*Ballota foetida* 108  
   — *nigra* 107  
   — *subsp. foetida* 108  
*Bambusa arundinacea* 96  
*Banisteriopsis* 665  
*Baptisia tinctoria* 96  
*Barosma betulina* 46  
*Bauhinia racemosa* 101  
   — *variegata* 101\*  
*Beilschmiedia* 665  
*Bellis perennis* 344\*  
*Berberis* 97, 665  
   — *aristata* 98  
   — *vulgaris* 98\*  
*Bergenia* 94  
   — *ciliata* 94  
   — *crassifolia* 94  
   — *ligulata* 94  
*Beta vulgaris* 480  
*Betonica foliosa* 601  
   — *officinalis* 601  
*Betula* 108  
   — *alba* 109  
   — *lenta* 109  
   — *pendula* 108, 678  
   — *pubescens* 109  
   — *verrucosa* 108, 678  
*Bidens tripartita* 592, 593\*  
*Bignonia caroba* 211  
   — *copaia* 211  
*Biota orientalis* 114, 665

- Bistorta carnea* 175  
   — *major* 174  
*Bixa orellana* 113  
*Blepharis edulis* 115, 665  
*Bocconia* 665  
*Boerhavia diffusa* 127  
   — *recens* 127  
*Boletus satanas* 478  
*Bombax ceiba* 118\*  
   — *malabaricum* 118  
*Borago officinalis* 126, 127\*  
*Boronia* 665  
*Boswellia carteri* 119  
   — *sacra* 119\*  
*Bovista gigantea* 301  
*Bowiea volubilis* 116  
*Brassica juncea* 179  
   — *napus* subsp. *oleifera* 124  
   — — subsp. *rapifera* 123  
   — — var. *esculenta* 123  
   — *nigra* 180  
   — *oleracea* var. *capitata* 245  
   — *rapa* subsp. *rapa* 455  
   — — subsp. *rapifera* 455  
*Brucea javanica* 665  
*Brugmansia* 206  
   — *arborea* 206  
   — *sanguinea* 206  
*Brunfelsia uniflora* 122  
*Bryonia* 121, 672  
   — *alba* 121  
   — *dioica* 121  
*Bryophyllum pinnatum* 237  
*Buchanania lanzan* 129  
*Bupleurum* 147  
   — *falcatum* 148\*  
   — *multinerve* 147  
   — *rossicum* 148  
*Burasia madagascariensis* 665  
*Butea frondosa* 257  
   — *monosperma* 128, 129\*  
   — *superba* 257  
*Butyrospermum parkii* 607  
*Buxus sempervirens* 474, 674  
  
*Cabi paraensis* 668  
*Caccinia glauca* 236\*  
*Cactus serpentinus* 381  
*Caesalpinia coriaria* 577  
*Caladium* 668  
   — *esculentum* 668  
*Calamus draco* 201  
*Calea zacatechichi* 668  
*Calendula officinalis* 237, 238\*, 678  
*Calonyction album* 240  
*Calotropis gigantea* 240\*  
   — *hamiltonii* 241  
   — *procera* f. *hamiltonii* 241  
*Calla palustris* 107\*  
*Callisia fragrans* 239  
*Callitris quadrivalvis* 475  
*Calluna vulgaris* 138\*  
*Caltha* 668  
   — *palustris* 241\*  
  
*Calvatia gigantea* 301  
   — *utriformis* 302  
*Calypto bulbosa* 102  
*Camellia sasanqua* 243  
   — *sinensis* 588, 589\*  
*Cananga odorata* 668  
*Canna edulis* 87  
*Cannabis sativa* 271, 272\*, 669  
*Canscora decussata* 244\*  
*Capparis herbacea* 244, 245\*  
   — *spinosa* 244  
*Capsella bursa-pastoris* 410\*  
*Capsicum* 414  
   — *annuum* 414\*  
   — *frutescens* 414  
*Caragana* 59  
*Carbo* 546  
*Cardamine pratensis* 489  
*Cardaria draba* 668  
*Cardiospermum halicacabum* 562  
*Carex* 672  
   — *brevicollis* 399  
*Carica papaya* 407\*  
*Carlina acaulis* 269\*  
*Carpinus betulus* 180  
*Carthamus tinctorius* 478  
*Carum ajowan* 57  
   — *carvi* 535, 536\*, 679  
   — *copticum* 57  
*Caryophyllus aromaticus* 162  
*Cassia* 486  
   — *absus* 562  
   — *acutifolia* 486, 487\*  
   — *alata* 488  
   — *angustifolia* 486, 487\*  
   — *obovata* 488  
   — *obtusifolia* 488  
   — *occidentalis* 488  
   — *senna* 486  
   — *tora* 488  
*Castanea sativa* 251, 252\*  
*Catechu* 248  
   — *nigrum* 248  
*Catha edulis* 249, 668  
*Catharanthus roseus* 248  
*Caulophyllum robustum* 515  
   — *thalictroides* 514\*  
   — — subsp. *robustum* 515  
*Ceanothus americanus* 285  
*Cedrus deodara* 253  
*Ceiba pentandra* 245  
*Centaurea* 132  
   — *behen* 132  
   — *cyanus* 132\*  
*Centaurium chilensis* 226  
   — *erythraea* 225, 226\*  
   — *minus* 225  
   — *pulchellum* 225  
   — *umbellatum* 225  
*Centella asiatica* 577, 578\*  
*Centranthus ruber* 578  
*Cephaelis* 668  
   — *ipecacuanha* 232\*  
*Cephalanthus occidentalis* 676

- Cerasus serotina* 594  
   — *vulgaris* 656  
*Ceratocephala* 673  
*Ceratonia siliqua* 579\*  
*Cereus geometrizzans* 359  
   — *pugioniferus* 359  
   — *serpentinus* 381  
*Cetraria* 319, 321\*  
   — *cucullata* 320  
   — *islandica* 320  
   — *nivalis* 320  
*Chaenomeles lagenaria* 566  
   — *sinensis* 566\*  
   — *speciosa* 566  
*Chaerophyllum sativum* 295  
*Chamaecrista* 486  
   — *absus* 562  
*Chamaecytisus borysthenicus* 671  
   — *ruthenicus* 671  
*Chamaedaphne calyculata* 675  
*Chamaelirium luteum* 563  
*Chamaemelum nobile* 467  
*Chamaenerion angustifolium* 563\*  
*Chamerion angustifolium* 563  
*Chamomilla discoidea* 467\*  
   — *recutita* 465, 466\*, 679  
   — *suaveolens* 467  
*Cheiranthus cheiri* 214  
*Chelidonium* 676  
   — *majus* 602\*  
*Chelone glabra* 565  
*Chenopodium* 671  
   — *album* 346  
   — *ambrosioides* 347  
   — *anthelminthicum* 347  
*Chimaphila maculata* 223  
   — *umbellata* 222\*  
*Chiococca alba* 567  
   — *anguifuga* 568  
   — *brachiata* 568  
   — *densiflora* 568  
   — *racemosa* 567  
*Chionanthus virginicus* 568  
*Chondrodendron* 572  
   — *microphyllum* 573  
   — *platyphyllum* 573  
   — *tomentosum* 572  
*Chondrus crispus* 234  
*Chrozophora plicata* 575  
   — *prostrata* 575  
*Chrysanthemum indicum* 191  
   — *leucanthemum* 381  
   — *marschallii* 425  
*Cicer arietinum* 382  
*Cichorium intybus* 581\*  
*Cicuta* 581, 666  
   — *maculata* 582  
   — *virosa* 582\*  
*Cimicifuga* 583  
   — *dahurica* 583  
   — *foetida* 583  
   — *racemosa* 584  
*Cinchona* 566  
   — *calisaya* 566, 567\*  
   — *ledgeriana* 566  
   — *officinalis* 567  
   — *robusta* 567  
   — *succirubra* 567, 675  
*Cineraria maritima* 287  
*Cinnamomum* 277  
   — *aromaticum* 277\*  
   — *bejolghota* 278  
   — *burmannii* 278  
   — *camphora* 277  
   — *cassia* 277  
   — *loureiroi* 279  
   — *macrocarpum* 279  
   — *tamala* 279  
   — *verum* 278  
   — *zeylanicum* 278  
*Cissampelos pareira* 584  
*Cistus canadensis* 501  
*Citrullus colocynthis* 268  
   — *lanatus* 81  
   — *vulgaris* 81  
*Citrus* 584  
   — *aurantium subsp. amara* 586, 679  
   — *bigarradia* 586  
   — *limon* 585  
   — *medica* 586  
   — *reticulata* 586  
   — *sinensis* 585\*  
   — *tangerina* 586  
   — *unshiu* 586  
*Cladonia* 319  
   — *alpestris* 319, 321\*  
   — *arbuscula* 319  
   — *deformis* 320  
   — *stellaris* 319  
   — *sylvatica* 319  
*Claviceps* 674  
   — *purpurea* 511, 512\*  
*Clematis* 324, 670  
   — *chinensis* 324  
   — *recta* 324  
   — *triloba* 324  
   — *vitalba* 324  
*Clitoria ternatea* 262\*  
*Cnicus benedictus* 149  
*Cocculus indicus* 75  
*Cochlearia officinalis* 323\*  
*Cochlospermum religiosum* 283  
*Cocos nucifera* 404\*  
*Codonopsis pilosula* 264\*  
   — *tangshen* 275  
*Coffea arabica* 282\*  
   — *canephora* 283  
   — *liberica* 283  
*Coix lacryma-jobi* 128\*  
*Cola acuminata* 267\*, 268  
   — *nitida* 267  
*Colchicum* 103, 665

- *autumnale* 104\*
- *liparochlamys* 103
- *luteum* 104
- *speciosum* 103
- *woronowii* 103
- Collinsonia anisata* 669
  - *canadensis* 268
- Colocasia* 668
- Comarum palustre* 472, 473\*
- Combretum altum* 270
  - *micranthum* 270
- Commiphora* 270
  - *abyssinica* 271\*
  - *molmol* 271
  - *opobalsamum* 271
  - *schimperii* 271
  - *wightii* 271
- Comocladia dentata* 271
- Conioselinum jeholense* 666
- Conium* 665
  - *maculatum* 117\*
- Consolida regalis* 668
- Convallaria* 302, 670
  - *japonica* 400
  - *keiskei* 302
  - *majalis* 302\*
  - *subsp. manshurica* 302
  - *subsp. transcaucasica* 302
  - *transcaucasica* 302
- Convolvulus* 666
  - *arvensis* 154
  - *pluricaulis* 154
  - *scammonia* 154\*
- Conyza canadensis* 354
- Copaifera* 272
  - *officinalis* 272, 273\*
- Coptis* 669
  - *chinensis* 274
- Corchorus* 667
  - *olitorius* 194
- Cordia myxa* 275
  - *obliqua* 275\*
- Coriandrum sativum* 275, 276\*
- Coriaria* 669
  - *myrtifolia* 276
- Cornulaca leucacantha* 669
- Cornus circinata* 256
  - *florida* 256\*
  - *rugosa* 256
- Coronilla* 666
- Corydalis* 675
  - *cava* 573\*
- Corylus avellana* 311
- Corynocarpus laevigatus* 669
- Coscinium fenestratum* 669
- Cotinus coggygria* 495, 496\*
- Cotyledon umbilicus* 547
- Coumarouna odorata* 196
- Crataegus* 120
  - *altaica* 120
  - *chlorocarpa* 120
  - *dahurica* 120
  - *laevigata* 120
  - *monogyna* 120
  - *oxyacantha* 120
  - *oxyacanthoides* 121
  - *pentagyna* 120
  - *sanguinea* 120\*
- Crocianthemum canadense* 501
- Crocus sativus* 606\*
- Crossopteryx kotschyana* 669
- Crotalaria* 669
- Croton* 200
  - *draco* 201
  - *eluteria* 289
  - *gossypifolius* 201
  - *hibiscifolius* 201
  - *tiglium* 288\*, 669
- Cubeba officinalis* 416
- Cucumis melo* 209
  - *sativus* 385\*
- Cucurbita* 544\*
  - *maxima* 544
  - *moschata* 544
  - *pepo* 544
- Cuminum cyminum* 263, 264\*
- Cuphea lanceolata* 297
  - *viscosissima* 297
- Cupressus sempervirens* 257
- Curcuma caesia* 296
  - *leucorrhiza* 86
  - *longa* 296
  - *zedoaria* 296\*
  - *xanthorrhiza* 296
- Cuscuta* 673
  - *gigantea* 429
  - *reflexa* 429
- Cusparia febrifuga* 155
- Cyamopsis psoraloides* 155, 580
  - *tetragonoloba* 580\*
- Cycas circinalis* 674
  - *revoluta* 674
- Cyclamen* 676
  - *adzharicum* 580
  - *europaeum* 581
  - *purpurascens* 581
- Cyclospermum leptophyllum* 669
- Cydonia oblonga* 55
- Cymbopogon citratus* 582
  - *winterianus* 676
- Cynara scolymus* 87
- Cynoglossum officinale* 596\*, 676
- Cynoxylon florida* 256
- Cyperus* 524
  - *esculentus* 524
  - *rotundus* 524
- Cypripedium* 665
  - *acaule* 102
  - *arietinum* 102
  - *bulbosum* 102
  - *calceolus* var. *pubescens* 101
  - *candidum* 102
  - *parviflorum* 102
  - *pubescens* 101
  - *spectabile* 102
- Cytisus laburnum* 665
- Dactylorhiza maculata* 632\*
- Daemonorops* 200
  - *draco* 201

- Dalbergia* **187**  
— *retusa* 187  
— *sissoo* 187  
*Daphne* **666**  
— *indica* 188  
— *mezereum* **188\***  
*Datisca cannabina* **187, 188\***  
*Datura* **206, 667**  
— *arborea* 206  
— *fastuosa* 207  
— *ferox* 207  
— *innoxia* 206  
— *metel* 207  
— *sanguinea* 206  
— *stramonium* 206  
— — *var. tatula* 206  
— *tatula* 206  
*Daucus carota* **366\***  
— *sativus* 366  
*Decodon verticillatus* **667**  
*Dehaasia squarrosa* **667**  
*Delosperma* **667**  
*Delphinium* **216, 667**  
— *denudatum* 216  
— *dictyocarpum* 216  
— *elatum* 216  
— *semibarbatum* 216  
— *staphisagria* 216  
*Dendranthema indicum* **191\***  
*Derris elliptica* **193**  
— *malaccensis* 193  
*Desmodium* **193**  
— *canadense* 194  
— *gangeticum* 193\*  
— *pulchellum* 667  
— *racemosum* 667  
*Dicentra* **667**  
— *canadensis* **198**  
— *peregrina* 198  
*Dictamnus* **627**  
— *albus* 627, 676  
— *caucasicus* 627, 628\*  
*Dieffenbachia* **198**  
— *seguine* 198  
*Digitalis* **376, 671**  
— *ambigua* 376  
— *ciliata* 377  
— *ferruginea* 377  
— *grandiflora* 376  
— *lanata* 377  
— *purpurea* 376  
— *schischkinii* 377  
— *thapsi* 377  
*Dioscorea* **194**  
— *caucasica* 196\*  
— *deltoides* 196  
— *dumetorum* 195  
— *floribunda* 195  
— *hispida* 667  
— *nipponica* 195, 196\*  
— *polystachya* 195  
— *villosa* 195, 677  
*Diospyros* **575**  
— *kaki* 575  
— *lotus* 575\*, 576  
— *usambarensis* 576  
— *virginiana* 576  
*Diphasiastrum complanatum* **427**  
*Dipteryx odorata* **196\***  
— *oppositifolia* **196**  
*Dirca palustris* **197\***  
*Dorema ammoniacum* **199, 200\***  
— *aucheri* 199  
*Doryphora sassafras* **667**  
*Dracaena* **200**  
— *cinnabar* 200  
— *draco* 200  
*Dracocephalum moldavica* **223**  
— *thymiflorum* 223  
*Dracontium foetidum* **491**  
*Drimia indica* **368**  
— *maritima* **368**  
*Drosera* **468**  
— *anglica* 468  
— *intermedia* 468  
— *longifolia* 468  
— *rotundifolia* 468, 469\*  
*Dryopteris abbreviata* **612**  
— *borreri* 612  
— *felix-mas* **612, 671**  
— *marginalis* 613  
*Duboisia* **210**  
— *hopwoodii* 210  
— *leichhardtii* 210  
— *myoporoides* 210\*  
*Ecballium elaterium* **112\***  
*Echinacea* **621**  
— *angustifolia* 623  
— *pallida* 622  
— *purpurea* 621  
*Echinopanax elatus* 394, 677  
— *horridus* subsp. *elatus* 394  
*Echinops* 671  
— *ritro* **365**  
— *ruthenicus* 365  
— *sphaerocephalus* **365**  
*Echinopsis* 676  
— *pachanoi* 668  
*Echium vulgare* 674  
*Eichhornia crassipes* **615\***  
*Elaeagnus* 670  
— *angustifolia* **327**  
*Elaeis guineensis* **404**  
*Elettaria* **246**  
— *cardamomum* 246\*  
*Eleutherococcus senticosus* **616\***, 677  
*Elytrigia repens* **450**  
*Embelia ribes* **617**  
*Emblica officinalis* 617  
*Encephalartos barteri* 676  
*Ephedra* 676  
— *dahurica* 621  
— *distachya* 621  
— *equisetina* **620, 621\***  
— *sinica* 621  
*Epigaea repens* **618**  
*Epilobium palustre* **258**

- Equisetum arvense* **564, 565\***  
— *fluviatile* 565  
— *hyemale* 565  
— *limosum* 565  
*Erechtites hieracifolia* 287  
*Erigeron canadensis* **354\***  
*Eriobotrya japonica* **370, 371\***  
*Eriocereus bonplandii* **619**  
*Eriodictyon californicum* **619**  
— *glutinosum* 619  
*Erodium cicutarium* **53\***  
*Eruca sativa* **231**  
— *vesicaria* subsp. *sativa* 231  
*Eryngium aquaticum* 493  
— *maritimum* **492**  
*Erysimum* 667  
— *canescens* 214  
— *cheiranthoides* 215  
— *diffusum* 214  
— *officinale* 186  
*Erythraea pulchella* 225  
*Erythrophleum* 676  
*Erythroxylum coca* **266\***, 668  
— *novogranatense* 266  
— *truxillense* 266  
*Eschscholtzia californica* **623**  
*Eubotryoides grayana* 667  
*Eucalyptus* **613**  
— *cinerea* 613  
— *globulus* 613  
— *resinifera* 256  
— *rostrata* 256  
— *viminalis* 613\*  
*Eucarya spicata* **620**  
*Eucommia ulmoides* **614\***  
*Eugenia aromatica* 162  
*Euodia meliifolia* 676  
— *simplex* 676  
*Euonymus* **109**  
— *alatus* 110  
— *atropurpureus* 110  
— *europaeus* 110\*, 665  
— *hamiltonianus* subsp. *sieboldianus* 109  
— *sieboldianus* 109  
*Eupatorium cannabinum* **441\***  
— *perfoliatum* 442  
— *purpureum* 442  
*Euphorbia* 671  
— *hirta* 363  
— *resinifera* **362\***  
*Euphrasia officinalis* **400**  
*Evernia* 319, 321\*  
— *esorediosa* 320  
— *mesomorpha* 320  
— *thamnoides* 320  
  
*Fabiana imbricata* **550**  
*Fagopyrum esculentum* **182**  
— *sagittatum* 182  
*Feijoa sellowiana* **551**  
*Ferula* **553**  
— *assa-foetida* 553  
— *foetida* 553  
— *galbaniflua* 554  
— *gummosa* 554, 675  
— *narthex* 553  
— *persica* 554  
— *rubricaulis* 554  
— *sumbul* 554  
— *szowitsiana* 554  
— *tenuisecta* 554  
— *tingitana* 200  
*Fibraurea tinctoria* 675  
*Ficaria calthifolia* 676  
— *verna* **602, 603\***, 676  
*Ficus benghalensis* **557**  
— *carica* **498**  
— *indica* 557  
— *religiosa* 557  
*Filipendula* **298**  
— *hexapetala* 298  
— *ulmaria* 298\*  
— *vulgaris* 298  
*Firmiana simplex* **559\***  
*Flavocetraria* 319  
— *cucullata* 320  
— *nivalis* 320  
*Flueggea suffruticosa* 483  
*Foeniculum vulgare* **552, 553\***, 679  
*Folia Jaborandi* **625**  
*Fomitopsis officinalis* **541**  
— *pinicola* 541  
*Fontenellea brasiliensis* 253  
*Forsythia intermedia* **561**  
— *suspensa* **561**  
*Fragaria vesca* **222, 678**  
*Frangula* **289**  
— *alnus* 290\*, 669  
*Fraxinus americana* 629  
— *excelsior* 629  
— *ornus* **628**  
*Fritillaria ussuriensis* 674  
*Fucus serratus* 562  
— *vesiculosus* **562**  
*Fumaria* 667  
— *bulbosa* var. *cava* 573  
— *cava* 573  
— *indica* 209  
— *officinalis* **208, 209\***  
*Fungus betulinus* **588\***  
  
*Gaillardia pulchella* 666  
*Galanthus woronowii* **432, 673**  
*Galega officinalis* **265\***  
— *orientalis* 266  
*Galeopsis* 672  
— *tetrahit* **421**  
*Galinsoga parviflora* **155**  
*Galipea officinalis* **155**  
*Galium* **429**  
— *album* 429  
— *aparine* 430  
— *mollugo* 429, 430\*  
*Gallae* **156**  
— *chinenses* 156

- *pistaciae* 167
- *turcicae* 156
- Galphimia glauca* 538
- Gambir 157**
- Garcinia cochinchinensis* 160
  - *hanburyi* 160
  - *mangostana* 160\*
- Gaultheria procumbens* 160, 161\*
- Gelsemium* 666
  - *sempervirens* 164
- Genista tinctoria* 202\*, 667
- Gentiana amarella* 177
  - *cruciata* 177
  - *lutea* 176
  - *punctata* 177
  - *quinquefolia* 177
- Geranium 166**
  - *erianthum* 167
  - *maculatum* 168
  - *pratense* 167\*
  - *robertianum* 168
  - *sanguineum* 167
- Geum urbanum* 180
- Gigartina mamillosa* 234
- Ginkgo biloba* 172\*, 677
- Glaucium* 666
  - *flavum* 349\*
- Glechoma hederacea* 124, 125\*
- Gleditsia triacanthos* 173, 666
- Glycine hispida* 508
  - *max* 508
  - *soja* 508
- Glycyrrhiza glabra* 501\*
  - *uralensis* 502
- Gnaphalium obtusifolium* 522
  - *polycephalum* 522
  - *uliginosum* 521\*
- Gomphocarpus* 666
  - *fruticosus* 174
- Goniolimon* 255
- Gonolobus cundurango* 346
- Gossypium 569**
  - *arboreum* 569
  - *barbadense* 569
  - *herbaceum* 569
  - *hirsutum* 569
- Gratiola officinalis* 45, 46\*, 663
- Grindelia camporum* 183
  - *humilis* 183
  - *robusta* 182\*
  - *squarrosa* 183
- Guaiacum officinale* 161\*, 664
  - *sanctum* 162
- Gymnadenia conopsea* 632
- Gymnema sylvestre* 677
- Gymnocladus dioica* 171\*
- Gypsophila* 250, 668
  - *paniculata* 250
- Gyrotheca tinctoria* 307
  
- Haematoxylum campechianum* 165\***
- Hagenia abyssinica* 296
  - *anthelminthica* 296, 297\*
- Halocnemum strobilaceum* 674
- Haloxylon* 674
- Hamamelis virginiana* 157\*
  
- Haplopappus baylahuen* 158
- Haplophyllum* 676
- Harpagophytum* 159**
  - *procumbens* 159
  - *zeyheri* 159
- Harrisia pomanensis* 619
- Harungana madagascariensis* 564
- Hedeoma pulegioides* 163\*
- Hedera helix* 428
  - *nepalensis* 428
- Hedychium* 163**
  - *coronarium* 163
  - *spicatum* 164
- Hedysarum alpinum* 273
  - *flavescens* 273
  - *sibiricum* 273
- Heimia salicifolia* 675
- Helianthemum canadense* 501
- Helianthus* 433**
  - *annuus* 433
  - *tuberosus* 433\*
- Helichrysum* 110**
  - *arenarium* 110, 111\*
  - *italicum* 111
  - *maracandicum* 111
  - *stoechas* 112
- Heliotropium arborescens* 164
  - *indicum* 164
- Helleborus* 367, 671
  - *caucasicus* 367
  - *niger* 367
  - *purpurascens* 367
  - *viridis* 368
- Helonias dioica* 563
  - *lutea* 563
- Hemidesmus indicus* 166\*
- Heracleum sphondylium* 119
- Herniaria glabra* 183, 184\*
- Hepatica* 672
  - *nobilis* 419\*
- Hevea brasiliensis* 162
- Hibiscus abelmoschus* 168**
  - *sabdariffa* 169, 678
- Hieracium pilosella* 630**
- Hippomane mancinella* 173**
- Hippophae rhamnoides* 383, 384\*, 678**
- Holarrhena antidiysenterica* 571
  - *pubescens* 571, 572\*
- Hordeum vulgare* 633
- Humulus lupulus* 570\***
- Hunnemannia fumariifolia* 676
- Huperzia selago* 97\*, 665
- Hura crepitans* 186
- Hydnocarpus* 666
  - *anthelminthica* 590
  - *kurzii* 590\*
  - *laurifolia* 590
- Hydrangea arborescens* 170
  - *paniculata* 170\*
- Hydrastis* 666
  - *canadensis* 170
- Hydrocotyle asiatica* 577
- Hylotelephium maximum* 401
  - *triphyllum* 401

- Hyoscyamus* 665  
   — *niger* 104, 105\*  
*Hypericum* 677  
   — *maculatum* 221\*  
   — *perforatum* 221\*  
   — *quadrangulum* 221  
*Hyssopus officinalis* 235\*  
  
*Iberis amara* 228, 668  
*Ignatia amara* 668  
*Ilex aquifolium* 403\*  
   — *mate* 402  
   — *paraguariensis* 402  
*Illicium* 668  
   — *anisatum* 79, 664  
   — *verum* 79\*, 668  
*Indigofera tinctoria* 231  
*Inonotus obliquus* 588  
*Inula* 189  
   — *britannica* 189, 667  
   — *helenium* 189, 190\*  
   — *oculus-christi* 667  
*Ipomoea alba* 240  
   — *batatas* 100\*  
   — *purga* 627\*, 676  
   — *violacea* 668  
*Iris* 233  
   — *ensata* 233  
   — *germanica* 233  
   — *florentina* 233  
   — *lactea* 233  
   — *pallida* 233  
   — *pseudacorus* 233\*  
   — *tenax* 234  
   — *versicolor* 234  
  
*Jacaranda caroba* 211  
   — *procera* 211  
*Jasminum grandiflorum* 213  
   — *odoratissimum* 213  
   — *officinale* 213  
   — *sambac* 213  
*Jateorrhiza columba* 631, 676  
   — *palmata* 631\*, 676  
*Jatropha curcas* 632  
*Jeffersonia dubia* 667  
*Juglans* 395  
   — *cinerea* 396  
   — *regia* 395\*  
*Juncus effusus* 494  
*Juniperus communis* 360, 361\*  
   — *oxycedrus* 190  
   — *sabina* 361, 671  
   — *virginiana* 361  
*Justicia adhatoda* 625  
  
*Kaempferia hedychium* 163  
   — *rotunda* 254\*  
*Kalanchoe daigremontiana* 237  
   — *pinnata* 237  
*Kalmia latifolia* 242\*  
*Kino* 256  
   — *africanum* 257  
   — *bengalicum* 257  
   — *eucalyptus* 256  
   — *malabaricum* 257  
*Knautia arvensis* 280\*  
*Koelreuteria paniculata* 372  
*Krameria triandra* 283\*  
  
*Laburnum anagyroides* 665  
*Lachnanthes tinctoria* 307  
*Lactuca* 305  
   — *sativa* 306  
   — *scariola* 305  
   — *serriola* 305  
   — *virosa* 306  
*Lagenaria siceraria* 178  
*Lagochilus inebrians* 219  
*Lallemantia royleana* 300  
*Laminaria* 301  
   — *japonica* 301  
   — *saccharina* 301  
*Lamium album* 630\*  
*Langermannia gigantea* 301  
*Lappa major* 325  
*Larix* 318  
   — *dahurica* 319  
   — *decidua* 318  
   — *gmelinii* 319  
   — *sibirica* 319  
*Larrea tridentata* 304  
*Lathyrus* 599, 676  
   — *pratensis* 600  
   — *sativus* 600  
*Latua venenosa* 670  
*Laurocerasus officinalis* 300\*  
*Laurus nobilis* 299  
*Lavandula angustifolia* 299\*, 678  
   — *officinalis* 299  
   — *spica* 299  
   — *stoechas* 299  
   — *vera* 299  
*Lawsonia inermis* 306, 307\*  
*Ledum* 664  
   — *palustre* 93\*  
*Lemna minor* 471\*  
*Leonurus cardiaca* 448\*  
   — *quinelobatus* 448  
   — *villosus* 448  
*Lepidium perfoliatum* 668  
   — *runderale* 668  
   — *sativum* 262  
*Lepidotheca suaveolens* 467  
*Leptandra virginica* 139  
*Lespedeza* 310  
   — *bicolor* 310, 670  
   — *capitata* 310  
   — *hedysaroides* 311  
   — *thunbergii* 311  
*Leucanthemum vulgare* 381\*  
*Leucojum aestivum* 108, 665  
*Leuzea carthamoides* 308  
*Levisticum officinale* 330\*  
*Liatris spicata* 312  
*Lichenes* 319  
*Ligularia dentata* 665  
*Ligusticum sinense* 312  
   — *wallichii* 312



- Ligustrum vulgare* 665  
*Lilium* 313  
   — *album* 313  
   — *candidum* 313  
   — *lancifolium* 314  
   — *monadelphum* 670  
   — *tigrinum* 314  
*Limonium* 255  
   — *gmelinii* 255  
   — *platyphyllum* 255  
*Linaria vulgaris* 329\*, 670  
*Lindera benzoin* 316  
   — *oldhamii* 670  
   — *strychnifolia* 316  
*Linum catharticum* 310  
   — *usitatissimum* 309  
*Liquidambar formosana* 313  
   — *orientalis* 312, 313\*  
   — *styraciflua* 313  
*Liriosma ovata* 317, 677  
*Lithospermum* 149  
   — *erythrorhizon* 149\*  
   — *virginianum* 393  
*Lobaria* 319  
   — *pulmonaria* 320  
*Lobelia* 670  
   — *cardinalis* 323  
   — *erinus* 323  
   — *inflata* 322\*  
   — *syphilitica* 323  
*Lolium temulentum* 427, 673  
*Lonchocarpus* 324  
   — *urucu* 324  
   — *utilis* 324  
*Lonicera* 217  
   — *caprifolium* 217  
   — *chamissoi* 667  
   — *japonica* 218\*  
   — *tatarica* 667  
   — *xylostemum* 217, 667  
*Lophophora* 326, 327\*, 670  
   — *williamsii* 327, 668  
*Lophophytum leandri* 326  
*Lotus corniculatus* 332\*  
*Luffa operculata* 331  
*Lycium barbarum* 193  
   — *chinense* 192\*  
*Lycoperdon bovista* 302  
   — *utriforme* 302  
*Lycopersicon esculentum* 439  
*Lycopodium* 427  
   — *anceps* 427  
   — *annotinum* 427  
   — *clavatum* 427  
   — *complanatum* 427  
   — *selago* 97, 665  
*Lycopus europaeus* 227\*  
   — *parviflorus* 228  
*Lysimachia nummularia* 135, 136\*  
  
*Maackia amurensis* 332  
*Macleaya* 670  
   — *cordata* 336\*  
   — *microcarpa* 336  
  
*Macrozamia spiralis* 670  
*Magnolia* 333, 670  
   — *grandiflora* 333\*  
   — *officinalis* 334  
   — *virginiana* 334  
*Mahonia* 670  
   — *aquifolia* 334  
   — *bealei* 334  
   — *fortunei* 334  
*Majorana hortensis* 335  
*Mallotus philippensis* 338\*  
*Malus pumila* 625  
   — *sylvestris* 625  
*Malva mauritiana* 340, 678  
   — *sylvestris* 339\*, 678  
*Mammillaria* 670  
*Mandragora autumnalis* 341  
   — *officinarum* 341, 670  
*Mangifera indica* 340, 341\*  
*Manihot esculenta* 343\*  
   — *utilissima* 343  
*Manilkara achras* 342  
   — *chicle* 343  
   — *kauki* 343  
   — *zapota* 342  
*Maranta arundinacea* 86  
*Marrubium vulgare* 605\*  
*Marsdenia cundurango* 346\*  
*Matricaria chamomilla* 465  
   — *discoidea* 467\*  
   — *matricarioides* 467  
   — *recutita* 465, 679  
   — *suaveolens* 467  
*Medicago sativa* 331  
*Melaleuca alternifolia* 351  
   — *leucadendron* 352  
   — *quinquenervia* 352\*  
*Melampyrum* 671  
*Melia azedarach* 353, 671  
*Melilotus altissimus* 199  
   — *officinalis* 199, 667  
*Melissa officinalis* 352, 353\*, 678  
*Menispermum canadense* 329  
   — *dauricum* 328, 329\*, 670  
*Mentha* 373  
   — *arvensis* 374  
   — *aquatica* 374  
   — *piperita* 374\*, 678  
   — *pulegioides* 373  
   — *spicata* 374  
*Menyanthes trifoliata* 134\*  
*Mercurialis* 673  
*Mesua ferrea* 350\*  
*Mikania amara* 354  
   — *guaco* 354  
*Mimosa pudica* 355  
*Mimusops elengi* 355, 356\*  
*Mitchella repens* 360  
*Mitragyna* 671  
*Momordica* 363  
   — *balsamina* 365  
   — *charantia* 364\*  
   — *cochinchinensis* 363, 364\*  
*Moringa oleifera* 365\*, 675

- Morus alba* 606, 607\*  
*Mostuea stimulans* 671  
*Mucuna pruriens* 368, 369\*, 665  
*Musa* 87  
*Myosotis arvensis* 380  
   — *scorpioides* var. *arvensis* 380  
*Myrica* 151  
   — *cerifera* 151, 152\*  
   — *esculenta* 153  
   — *gale* 152  
   — *sapida* 153  
*Myricaria* 671  
   — *germanica* 356  
*Myristica fragrans* 369\*, 671  
*Myroxylon balsamum* 357\*  
   — — var. *balsamum* 358  
   — — var. *pereirae* 357  
*Myrrhis odorata* 358  
*Myrtillocactus geometrizans* 359  
*Myrtus communis* 358
- Nabalus albus* 375  
   — *serpentarius* 375  
*Nandina domestica* 671  
*Narcissus poeticus* 378  
   — *pseudonarcissus* 378  
*Nardostachys grandiflora* 377  
   — *jatamansi* 377  
*Nasturtium fontanum* 215  
   — *officinale* 215  
*Nauclea rhynchophylla* 671  
*Nectandra coto* 380  
   — *puchury-major* 388, 671  
*Nelumbo nucifera* 326  
*Nemuaron humboldtii* 671  
*Nepeta* 281  
   — *cataria* 281\*  
   — — var. *citriodora* 282  
   — *ciliaris* 282  
   — *citriodora* 282  
   — *hindostana* 281  
*Nerium* 672  
   — *indicum* 389  
   — *oleander* 389  
*Nicotiana* 675  
   — *rustica* 525  
   — *tabacum* 524  
*Nigella damascena* 597\*  
   — *indica* 598  
   — *sativa* 598  
*Nuphar* 670  
   — *luteum* 291\*  
*Nyctocereus serpentinus* 381  
*Nymphaea alba* 292\*  
   — *caerulea* 670  
   — *candida* 292  
   — *lutea* 291  
   — *odorata* 293  
   — *pubescens* 293
- Ocimum* 94  
   — *basilicum* 94, 95\*  
   — *canum* 96  
   — *gratissimum* 96  
   — *menthifolium* 95  
   — *sanctum* 672  
   — *tenuiflorum* 95  
*Ocotea puchury-major* 388  
*Odostemon aquifolium* 671  
*Oenanthe* 390, 672  
   — *aquatica* 390\*  
   — *crocata* 391  
*Oenothera biennis* 398, 399\*  
*Olea europaea* 347\*  
   — *oleaster* 348  
*Olea pinguia* 218  
*Oleander indica* 389  
*Onagra biennis* 398  
*Ononis arvensis* 513\*  
   — *spinosa* 514  
*Onopordum acanthium* 527  
*Onosma bracteatum* 392  
*Onosmodium virginianum* 393  
*Operculina turpethum* 393, 394\*  
*Ophiopogon japonicus* 400\*  
*Oplopanax elatus* 394\*, 677  
*Opuntia* 395\*  
   — *ficus-indica* 395  
*Orchis morio* 632  
*Origanum majorana* 335\*  
   — *vulgare* 208\*, 678  
*Orixa japonica* 672  
*Ornithogalum umbellatum* 446  
*Orthilia secunda* 396  
*Orthosiphon stamineus* 397\*  
*Oryza sativa* 457  
*Ostrya virginiana* 570  
*Oxalis acetosella* 260, 668  
   — *corniculata* 260\*  
*Oxycoccus palustris* 263\*  
   — *quadripetalus* 263  
*Oxydendrum arboreum* 388  
*Oxytropis* 672  
   — *lambertii* 400
- Pachyma cocos* 440  
*Padus* 593  
   — *asiatica* 593  
   — *avium* 593, 594\*  
   — *racemosa* 593  
   — *serotina* 594  
*Paeonia* 422  
   — *albiflora* 422  
   — *anomala* 423, 672  
   — *emodi* 423  
   — *lactiflora* 422  
   — *suffruticosa* 423  
*Panax* 405, 677  
   — *ginseng* 405\*  
   — *quinquefolium* 406  
   — *vietnamense* 406  
*Pandanus fascicularis* 406\*  
   — *tectorius* 406  
*Panzeria lanata* 406  
*Panzerina lanata* 406  
*Papaver* 670  
   — *armenicum* 670  
   — *bracteatum* 670

— *dubium* 336, 670  
 — *nudicaule* 670  
 — *rheas* 336  
 — *somniferum* 335, 670  
*Parietaria erecta* 442  
 — *diffusa* 442  
 — *judaica* 442  
 — *officinalis* 442  
*Parmelia vagans* 320  
*Paris* 666  
 — *quadrifolia* 151\*  
*Parnassia palustris* 105\*, 665  
*Parthenocissus quinquefolia* 188  
*Passiflora incarnata* 408\*  
*Pastinaca sativa* 409\*  
*Patrinia intermedia* 411  
*Paullinia cupana* 185\*  
*Pausinystalia johimbe* 411, 677  
*Pedaliium murex* 295  
*Pedicularis* 671  
*Peganum* 666  
 — *harmala* 158, 159\*  
*Pelargonium* 672  
 — *roseum* 412  
*Peniocereus serpentinus* 381  
*Pentadesma butyracea* 412  
*Penthorum sedoides* 413\*  
*Perilla frutescens* 417  
 — *ocimoides* 417  
*Periploca* 671  
 — *graeca* 383\*  
*Persea americana* 44, 45\*  
*Persica vulgaris* 417  
*Petalostylis labicheoides* 672  
*Petasites hybridus* 106\*  
*Petroselinum crispum* 418\*  
 — *sativum* 418  
*Petrosimonia monandra* 672  
*Peucedanum* 177  
 — *morisonii* 177  
 — *oreoselinum* 178  
 — *praeruptorum* 178  
 — *ruthenicum* 178  
*Peumus boldus* 116, 117\*, 672  
*Phalaris tuberosa* 668  
*Phaseolus vulgaris* 551  
*Phellandrium aquaticum* 390  
*Phellodendron amurense* 551  
 — — *var. lavalleyi* 552  
*Phlojodicarpus sibiricus* 141\*  
*Phlomis pungens* 226  
*Phoenix dactylifera* 558  
*Phragmites australis* 675  
*Phyllanthus emblica* 617\*  
*Phyllitis scolopendrium* 558  
*Physalis alkekengi* 556  
*Physochlaina* 673  
 — *alaica* 675  
 — *orientalis* 675  
*Physostigma venenosum* 556, 557\*  
*Phytolacca* 670  
 — *americana* 560\*  
*Picea abies* 211  
 — *mariana* 211  
 — *nigra* 211  
*Picrasma excelsa* 420\*  
*Picrorhiza kurrooa* 421  
 — *scrophulariiflora* 421  
*Pilocarpus* 626  
 — *microphyllus* 626  
 — *pinnatifolius* 626\*  
*Pilosella officinarum* 630  
*Pimenta dioica* 422\*  
 — *officinalis* 422  
*Pimpinella* 102  
 — *anisum* 79, 80\*  
 — *magna* 102  
 — *major* 102  
 — *saxifraga* 103\*  
*Pinellia ternata* 672  
*Pinus sylvestris* 505  
*Piper* 414  
 — *angustifolium* 416  
 — *betle* 416, 672  
 — *cubeba* 416\*  
 — *longum* 416  
 — *methysticum* 416, 672  
 — *nigrum* 415\*  
 — *retrofractum* 416  
*Piptadenia* 672  
*Piscidia erythrina* 425\*, 672  
 — *piscinula* 425  
*Pistacia* 559  
 — *lentiscus* 560  
 — *terebinthus* 560  
 — *vera* 559  
*Pix liquida* 190  
*Plantago* 430  
 — *afra* 431  
 — *arenaria* 430, 679  
 — *indica* 431  
 — *isphagul* 431  
 — *lanceolata* 431, 679  
 — *major* 431, 679  
 — *media* 679  
 — *ovata* 431  
 — *psyllium* 431, 679  
 — *squalida* 431  
*Platanthera bifolia* 632  
*Platanus occidentalis* 426\*  
*Platycodon grandiflorus* 608\*  
*Plumbago europaea* 482, 674  
 — *zeylanica* 482  
*Plumeria rubra* 428  
*Podophyllum* 673  
 — *emodi* 432  
 — *hexandrum* 432  
 — *peltatum* 432\*  
*Polemonium caeruleum* 493\*  
*Polygala amara* 236, 486  
 — *amarella* 486  
 — *senega* 486\*  
 — *sibirica* 235  
 — *tenuifolia* 236  
*Polygonatum* 670  
*Polygonum* 174  
 — *aviculare* 176  
 — *bistorta* 174

- *carneum* 175
- *hydropiper* 175
- *persicaria* 175
- Polypodium vulgare* 360\*
- Polyporus officinalis* 541
  - *pinicola* 541
- Polytrichum commune* 434\*
- Populus nigra* 538
  - *tremula* 397, 398\*
  - *tremuloides* 398
- Poria cocos* 440
- Portulaca oleracea* 440\*
- Potentilla* 303
  - *anserina* 304
  - *argentea* 304
  - *erecta* 303\*
  - *tormentilla* 303
- Premna corymbosa* 442, 443\*
- Prenanthes alba* 375
  - *serpentaria* 375
- Primula officinalis* 413
  - *veris* 413\*
- Prunella vulgaris* 595, 596\*
- Prunus* 497, 593
  - *africana* 677
  - *armeniaca* 43
  - *divaricata* 498
  - *domestica* 497
  - *dulcis* 356
  - *laurocerasus* 300
  - *persica* 417
  - *serotina* 594
  - *spinosa* 497
- Psammogeton canescens* 672
- Pseudocyclonia sinensis* 566
- Pseudognaphalium obtusifolium* 522
- Psidium guajava* 184, 185\*
- Psilocaulon absimile* 673
- Psoralea corylifolia* 445
  - *drupacea* 444
- Ptelea trifoliata* 445\*
- Pterocarpus* 200
  - *draco* 201
  - *erinaceus* 257
  - *marsupium* 257
  - *santalinus* 446
- Ptychopetalum olacoides* 318
  - *uncinatum* 318
- Pueraria hirsuta* 449\*
  - *lobata* 449
- Pulicaria uliginosa* 665
- Pulmonaria officinalis* 349
- Pulsatilla* 673
  - *nuttaliana* 443
  - *patens* 443
  - *pratensis* 443
  - *vulgaris* 443
- Punica granatum* 181\*
- Pygeum africanum* 677
- Pyrethrum* 423
  - *carneum* 425
  - *cinerariifolium* 424
  - *coccineum* 425
  - *parthenium* 423, 424\*
  - *roseum* 425
- Pyrola secunda* 396
- Pyrus americana* 183
  - *communis* 183
- Quassia amara** 252
  - *cedron* 252
  - *excelsa* 420
- Quercus infectoria* 156
  - *lusitanica* var. *infectoria* 156
  - *pedunculata* 203
  - *petraea* 203
  - *robur* 203\*
- Quillaja saponaria* 252, 253\*, 668
  - *sellowiana* 253
- Ramischia secunda** 396
- Ramona stachyoides* 673
- Ranunculus* 670
- Raphanus sativus* 454
- Rauwolfia canescens* 453
  - *heterophylla* 673
  - *serpentina* 452\*
  - *tetraphylla* 452\*, 453
  - *vomitoria* 452
- Rehmannia chinensis* 455\*
  - *glutinosa* 455
- Rhamnus* 289
  - *cathartica* 219\*, 669
  - *frangula* 290
  - *imeretina* 290
  - *purshiana* 289\*, 669
- Rhaponticum carthamoides* 308\*
- Rheum** 453
  - *australe* 454
  - *emodi* 454
  - *officinale* 454
  - *palmatum* 453
  - — var. *tanguticum* 453
  - *rhabarbarum* 454
- Rhinanthus* 673
- Rhodiola quadrifida* 460
  - *rosea* 458, 459\*, 677
- Rhodococcum vitis-idaea* 122
- Rhododendron* 461, 673
  - *aureum* 461
  - *chrysanthum* 461
  - *ferrugineum* 461
- Rhus** 520
  - *chinensis* 156, 520
  - *coriaria* 520
  - *glabra* 520
  - *orientalis* 536
  - *radicans* 536
  - *semialata* 156, 520
  - *toxicodendron* 537
  - — var. *hispida* 536
  - *venenata* 537
  - *vernix* 537
- Ribes nigrum* 499\*, 679
  - *rubrum* 499
- Ricinus communis* 261, 668
- Robinia* 59
  - *pseudoacacia* 59
- Roemeria refracta* 673

- Rosa* **462, 679**  
 — *acicularis* 464  
 — *balsamica* 464  
 — *canina* 464\*  
 — *casanlica* 462  
 — *centifolia* 462  
 — *cinnamomea* 463  
 — *corymbifera* 464  
 — *damascena* 462  
 — — *Trigintipetala* 462  
 — *davurica* 464  
 — *gallica* 462  
 — *majalis* 463\*  
 — *micrantha* 464  
 — *psammophila* 464  
 — *rugosa* 464\*  
 — *tomentosa* 464  
*Rosmarinus officinalis* **464, 465\***  
*Rottlera tinctoria* 338  
*Roubieva multifida* 673  
*Rubia cordifolia* 345  
 — *iberica* 345  
 — *tinctorum* 345\*  
*Rubus caesius* **210**  
 — *fruticosus* 211  
 — *idaeus* 337\*, 678  
*Rumex* **611**  
 — *acetosa* 612  
 — *confertus* 611  
 — *crispus* 611  
 — *japonicus* 611  
 — *tianschanicus* 612  
 — *vesicarius* 611  
*Rungia parviflora* **469**  
*Ruscus aculeatus* **229, 677**  
*Russula emetica* **523**  
*Ruta* 673  
 — *graveolens* **469\***
- Sabadilla officinarum* 471  
*Sabur* **473**  
*Saccharum officinarum* **479\***  
*Salacia oblonga* **473**  
*Salicornia fruticosa* 674  
*Salix* **228**  
 — *acutifolia* 229  
 — *alba* 228  
 — *caprea* 228, 229\*  
 — *fragilis* 228  
 — *nigra* 229  
 — *pentandra* 228  
 — *purpurea* 228  
*Salsola* 674  
 — *collina* **504**  
 — *richteri* **503**  
*Salvia* **603**  
 — *aethiopsis* 604  
 — *divinorum* 676  
 — *fruticosa* 605  
 — *officinalis* 603\*  
 — *pratensis* 604  
 — *sclarea* 604  
 — *spinosa* 604  
 — *triloba* 605
- Sambucus* **125**  
 — *canadensis* 126  
 — *ebulus* 126, 665  
 — *nigra* 126, 678  
 — *racemosa* 125\*
- Sanguinaria canadensis* **474, 475\*, 674**  
*Sanguisorba officinalis* **287, 288\***  
*Sanicula europaea* **429**  
*Santalum album* **475\***  
*Sapindus mukorossi* **371**  
 — *saponaria* 372  
*Saponaria officinalis* **372\*, 671**  
*Saraca* 476\*  
 — *indica* **476**  
*Sarcocephalus* 674  
*Sarcolobus* 674  
*Sarothamnus scoparius* **212\***  
*Sarracenia purpurea* **476**  
*Sassafras albidum* **477, 478\*, 674**  
*Satureja hortensis* **587**  
*Saussurea costus* **506**  
 — *lappa* 506  
*Saxifraga granulata* **243**  
*Scabiosa succisa* 490  
*Sceletium tortuosum* 675  
*Schanginia baccata* 676  
*Schisandra chinensis* **315\*, 677**  
*Schoenocaulon officinale* **471, 675**  
*Scilla maritima* 368  
*Scolopendrium vulgare* 558  
*Scopolia* 674  
 — *carniolica* **495\***  
 — *caucasica* 495  
 — *tubiflora* 495  
*Scrophularia* 671  
 — *nodosa* **382\***  
*Scutellaria* **609**  
 — *baicalensis* 609\*  
 — *galericulata* 610  
 — *lateriflora* 609  
*Secale cereale* **462**  
*Securinega* **483, 674**  
 — *suffruticosa* 483  
*Sedum* 672  
 — *acre* 401  
 — *alpestre* 401  
 — *maximum* **401**  
 — *repens* 401  
 — *telephium* 401  
*Seidlitzia rosmarinus* 674  
*Selenicereus grandiflorus* **483\***  
*Semecarpus anacardium* **485**  
*Sempervivum tectorum* **361**  
*Senecio* **286, 669**  
 — *aureus* 287  
 — *cineraria* 287  
 — *fuchsii* 287  
 — *hieracifolius* 287  
 — *ovatus* 287  
 — *platyphylloides* 286  
 — *rhombifolius* 287  
*Senna* **486**  
 — *alata* 488  
 — *alexandrina* 486, 487\*  
 — *italica* 487\*, 488

- *obtusifolia* 488
- *occidentalis* 488
- Serenoa repens* 490
  - *serrulata* 490
- Sesamum indicum* 294
  - *orientale* 294\*
- Sida* 666
- Siegesbeckia glabrescens* 491
  - *orientalis* 491, 674
- Silybum marianum* 451\*
- Simmondsia californica* 674
  - *chinensis* 674
- Sinapis* 179
  - *alba* 180
  - *arvensis* 666
  - *juncea* 179
- Sisymbrium officinale* 186\*
- Smilax* 477
  - *aristolochiifolia* 477
  - *china* 477
  - *medica* 477
  - *regelii* 477
- Smodingium argutum* 674
- Solanum* 407, 672
  - *dulcamara* 408
  - *indicum* 408
  - *laciniatum* 408
  - *mammosum* 408
  - *nigrum* 408
  - *oleraceum* 408
  - *surattense* 408
  - *tuberosum* 249
  - *xanthocarpum* 408
- Solidago* 224
  - *canadensis* 224\*
  - *virgaurea* 225\*
- Sophora* 506
  - *angustifolia* 507
  - *flavescens* 507
  - *japonica* 508
  - *pachycarpa* 507
- Sorbus aucuparia* 470\*
- Sorghum* 674
- Sphaeranthus indicus* 523
- Sphaerophysa salsula* 523, 675
- Sphagnum* 522\*
- Spigelia anthelmia* 510
  - *marilandica* 510, 511\*
- Spilanthes* 60
  - *acmella* 60
  - *oleracea* 60
- Spinacia oleracea* 610
- Spiranthes autumnalis* 496
  - *spiralis* 496
- Spirulina* 511
  - *maxima* 511
  - *platensis* 511
- Stachys* 601
  - *aspera* 676
  - *betoniciiflora* 601\*
  - *officinalis* 601\*
  - *palustris* 676
- Stellaria media* 220
- Stellera chamaejasme* 515, 674
- Stemmacantha carthamoides* 308
- Stephania* 674
  - *glabra* 516, 517\*
  - *tetrandra* 517
- Sterculia platanifolia* 559
- Stereospermum chelonoides* 516
- Stevia rebaudiana* 515\*
- Sticta pulmonacea* 320
  - *pulmonaria* 320
- Stictocardia tiliifolia* 674
- Stillingia sylvatica* 517, 518\*
- Stizolobium pruriens* 368
- Strophanthus* 519, 675
  - *gratus* 519
  - *hispidus* 520
  - *kombe* 519
- Strychnos* 676
  - *ignatii* 599
  - *nux-vomica* 598, 599\*
  - *tieute* 599
  - *toxicifera* 599
- Styphnolobium japonicum* 508\*
- Styrax benzoin* 518\*
  - *officinalis* 519
  - *sumatranus* 518
  - *tonkinensis* 518
- Suaeda physophora* 674
- Succisa pratensis* 490\*
- Swertia* 480
  - *chirata* 481
  - *chirayita* 481\*
  - *decussata* 482
- Symphoricarpus albus* 499
- Symphytum* 387, 671
  - *asperum* 387
  - *officinale* 387\*
- Symplocarpus foetidus* 491
  - *renifolius* 491, 492\*
- Symplocos crataegoides* 492
  - *paniculata* 492
  - *racemosa* 492
- Syringa vulgaris* 494
- Syzygium aromaticum* 162\*
  - *cumini* 162
- Tabebuia heptaphylla* 677
- Tabernanthe iboga* 525\*, 675
- Tamarindus indica* 526
- Tamarix chinensis* 526
  - *dioica* 526
- Tamus communis* 526, 527\*, 675
- Tanacetum vulgare* 419, 420\*
- Taraxacum* 386
  - *mongolicum* 387
  - *officinale* 386\*
- Tauschia* 675
- Taxus* 675
  - *baccata* 534\*
  - *subsp. wallichiana* 534
  - *brevifolia* 534

- *canadensis* 534
- *wallichiana* 534
- Tephrosia purpurea* 531
- Terminalia* 527
  - *arjuna* 528
  - *bellirica* 528
  - *chebula* 528\*
- Tetraclinis articulata* 475
- Teucrium chamaedrys* 203, 204\*
  - *marum* 204
  - *scorodonia* 204
- Thalictrum* 133, 665
  - *foetidum* 133\*
  - *minus* 133\*
- Thea sinensis* 588
- Theobroma augusta* 43
  - *cacao* 610\*
- Thermopsis* 529, 675
  - *alterniflora* 530
  - *lanceolata* 530\*
  - — *subsp. turkestanica* 530
- Thryallis glauca* 538
- Thuja occidentalis* 544\*
  - *orientalis* 114
- Thymus* 531
  - *linearis* 533
  - *marschallianus* 533, 679
  - *serpyllum* 532\*, 679
  - *vulgaris* 532, 679
- Tilia cordata* 316, 317\*, 678
  - *platyphyllos* 316
- Tinospora cordifolia* 533, 675
  - *sinensis* 534
- Toddalia asiatica* 675
- Toxicodendron* 675
  - *orientale* 536
  - *pubescens* 537
  - *radicans* 536
  - — *subsp. hispidum* 536
  - — *subsp. orientale* 536
  - *vernix* 537
- Trachyspermum ammi* 57
  - *copticum* 57
- Tribulus* 676
  - *terrestris* 626\*
- Trichocereus* 675
- Trichosanthes cucumeroides* 541
  - *japonica* 541
  - *kirilowii* 540
- Trifolium arvense* 261
  - *pratense* 260
  - *repens* 261
- Trigonella foenum-graecum* 403\*
- Trillium camtschatcense* 540
  - *erectum* 539
  - *pendulum* 540
- Triosteum angustifolium* 539
  - *perfoliatum* 538
- Triticum* 450
  - *durum* 450
  - *vulgare* 450
- Tropaeolum majus* 379
- Tsuga canadensis* 542
- Turbina corymbosa* 675
- Turnera diffusa* 543\*, 677
- Tussilago farfara* 348
- Typha latifolia* 458\*
- Ulmus campestris* 155
  - *fulva* 154
  - *minor* 155
  - *rubra* 154
- Umbellularia californica* 547
- Umbilicus pendulinus* 547, 548\*
- Uncaria gambir* 157\*
- Ungernia* 549
  - *sewertzowii* 550, 675
  - *victoris* 549, 675
- Unona odoratissima* 675
- Uraria lagopodioides* 550
- Urginea indica* 368
  - *maritima* 368
- Urtica dioica* 284, 678
  - *pilulifera* 669
  - *urens* 284
- Usnea* 319, 321\*
  - *barbata* 320
  - *florida* 320
  - *hirta* 320
  - *longissima* 320
- Ustilago maydis* 447, 673
- Utricularia inflata* 673
- Vaccaria* 675
- Vaccinium myrtillus* 594, 679
  - *vitis-idaea* 122, 123\*, 678
- Valeriana* 677
  - *hardwickii* 131
  - *officinalis* 130, 131\*
- Vanda tessellata* 131
- Vanilla planifolia* 131\*
- Vataireopsis araroba* 77
- Vateria indica* 134\*
- Veratrum* 676
  - *album* 592
  - *lobelianum* 591\*
  - *viride* 592
- Verbascum* 279
  - *densiflorum* 280
  - *phlomoides* 280
  - *thapsiforme* 280
  - *thapsus* 279\*
- Verbena hastata* 137
  - *officinalis* 136, 137\*
- Veronica* 138
  - *beccabunga* 139
  - *officinalis* 138
- Veronicastrum virginicum* 139
- Vetiveria odorata* 140
  - *zizanioides* 140
- Vexibia pachycarpa* 507, 665

*Viburnum opulus* 238, 239\*

— *prunifolium* 239

*Vicia angustifolia* 666

— *sativa* 666

*Vinca* 99, 665

— *erecta* 100

— *major* 99

— *minor* 99\*

— *rosea* 248

*Vincetoxicum* 670

— *hirundinaria* 143\*

— *officinale* 143

— *var. rossicum* 143

— *rossicum* 143

*Viola* 555

— *arvensis* 555

— *odorata* 555

— *tricolor* 555\*

*Virola* 666

*Viscum* 672

— *album* 392

*Visnaga daucoides* 72\*, 143, 664

*Vitellaria paradoxa* 607

*Vitex* 443

— *agnus-castus* 444\*

— *negundo* 444

*Vitis vinifera* 142

*Voacanga africana* 145, 666

— *thouarsii* 146

*Wedelia calendulacea* 135

*Wikstroemia indica* 188

*Withania somnifera* 144\*, 666

*Wolfiporia cocos* 440

*Woodfordia fruticosa* 153

*Wrightia tinctoria* 450

*Wyethia helenioides* 145

*Xanthium* 667

— *strumarium* 207\*

*Xanthoparmelia* 319

— *camchadalidis* 320

*Xanthorhiza simplicissima* 670

*Xanthoxalis corniculata* 260

*Xanthoxylum* 576

— *americanum* 576

*Xeranthemum annuum* 521

— *cyllindraceum* 521

— *inapertum* 521

*Xysmalobium undulatum* 290

*Yucca* 624

— *filamentosa* 625, 677

— *gloriosa* 624\*

*Zanthoxylum* 576

— *americanum* 576, 577\*

— *clava-herculis* 577

— *fraxineum* 576

*Zea mays* 294

*Zieria smithii* 676

*Zigadenus sibiricus* 667

*Zingiber mioga* 231

— *officinale* 230\*

— *zerumbet* 231

*Zizia aurea* 587

*Ziziphus* 548

— *jujuba* 548

— *mauritiana* 549

*Zygophyllum* 672



## УКАЗАТЕЛЬ РУССКИХ НАЗВАНИЙ РАСТЕНИЙ И НЕКОТОРЫХ ИХ ПРОДУКТОВ<sup>1</sup>

- Абиссинский чай 43, 249\*, 663  
Абрикос обыкновенный 43  
Аброма величественная 43  
— высокая 43, 637, 643  
Абрус молитвенный 43, 44\*, 635, 647, 663  
Аверин чай 44  
Авокадо американское 44, 45\*  
Авраамово дерево 444  
Авран лекарственный 45, 46\*, 645, 663  
Австралийское сандаловое дерево 620  
Агава 46, 642, 647  
— американская 46  
— сисальская 46  
Агатосма берёзовая 46, 47\*  
Адамов корень 526, 663  
Адатода сосудистая 625  
Аденантера 663  
Аденостилес ромболистный 287, 664  
Аденофора — см. Бубенчик  
Адиантум венерин волос 47\*, 636  
Адлумия азиатская 48  
— губчатая 48, 664  
Адонис 49, 634, 664  
— апеннинский 50  
— весенний 49, 50\*  
— волжский 50  
— золотистый 50  
— сибирский 50  
— туркестанский 50  
Ажгон 57  
Азадирахта индийская 50\*, 640, 642, 647, 664  
Азиазарум гетеротропный 664  
Азими́на трёхлопастная 51\*  
Аир болотный 52  
— обыкновенный 52, 53\*, 637, 640, 643, 644, 646, 648  
Аистник цикutowый 53\*  
Айва бенгальская 54, 637, 638, 640, 646  
— китайская 566  
— обыкновенная 55, 648  
Айлант высочайший 56, 664  
Айован душистый 57, 642  
Акажу 74  
Акалифа индийская 57  
Акантопанакс изящностолбиковый 58, 638, 642, 643  
— сидячецветковый 59  
— тонкостолбиковый 58  
Акация 59, 664  
— аравийская 59  
— белая 59, 643  
— жёлтая 59  
— катеху 248\*  
— нильская 59, 638  
— подбелённая 59, 60\*  
— сенегальская 60, 638  
— Фарнезе 60  
Аккураи 444  
Акмелла 60  
— огородная 60  
Аконит 61, 634, 640, 642, 645, 664  
— аптечный 62  
— Бальфура 62  
— белоустый 61  
— волчий 63  
— вооружённый 63  
— джунгарский 62  
— индийский 63  
— каракольский 62  
— Кармайка 62  
— крупнокорневищный 62  
— настоящий 62  
— открытоцветковый 62  
— разнолиственный 62  
— Фишера 62  
— ядовитый 62  
— японский 62  
Актинидия китайская 63  
— коломикта 63\*, 642  
— острая 63  
Александрйский лист 487  
Алектория 319  
— бледно-жёлтая 320  
— бледно-охряная 320  
Алетрис мучнистый 63, 636–638  
Алканна восточная 64  
— красильная 64  
— Леманна 64\*  
Алланблэкия многоцветковая 64  
Аллигаторова груша 44  
Алоэ 65, 639, 641, 645, 648  
— африканское 67  
— древовидное 65, 655, 698  
— колосистое 67  
— настоящее 65, 66\*, 655  
— складчатое 67

<sup>1</sup> В указателе включены названия, упомянутые в основной части словаря и в приложениях 1, 3, 6. Полужирным шрифтом обозначены страницы с соответствующими словарными статьями, звездочкой (\*) — страницы с иллюстрациями.

- Алтей 635, 638, 642, 646, 678  
   — аптечный 67  
   — армянский 67  
   — лекарственный 67\*, 655, 698  
 Альча растопыренная 498  
 Альпиния галанга 69  
   — лекарственная 68\*, 637  
 Альстония 69, 637, 641  
   — перетянутая 69  
   — чатиан 69\*  
   — ядовитая 664  
 Амарант хвостатый 70  
 Амбрет 168  
 Амброзия полыннолистная 71\*  
 Амми большая 71, 72\*, 648  
   — зубная 143, 664  
 Аморфа кустарниковая 72\*, 636  
 Аморфофаллус Ривьера 664  
 Амурское пробковое дерево 551  
 Анабазис 664  
   — безлистный 73  
 Анагирис вонючий 74  
 Анакамптис пирамидальный 632  
 Анакардий западный 74\*, 647  
 Анамирта коккулусовидная 75\*, 664  
 Ананас 655  
 Анациклюс лекарственный 76  
   — пиретриновый 76, 637  
 Ангофора ланцетная 76  
   — ребристая 76  
 Ангустуровое дерево 155  
 Андира арароба 77\*, 647  
   — бесколючковая 77  
 Андрографис метельчатый 78, 637  
 Анемаррена асфоделиевая — см. А. асфоделиевая  
   — асфоделиевая 78, 636, 642  
 Анис звездчатый 79\*, 637  
   — настоящий 79  
   — обыкновенный 79, 80\*, 635, 637, 645, 647, 655, 678, 698  
 Аннато 113  
 Аногейссус широколистный 243  
 Анхалониум Левина 664  
 Апельсин китайский 585\*  
 Аплопапус разнолистный 664  
 Арабский чай 249, 664  
 Аравийская камедь 60  
 Аралия высокая 80, 634, 637, 645, 646, 655, 677, 698  
   — кистевидная 80  
   — маньчжурская 80, 677  
   — сердцевидная 81  
   — Шмидта 81  
 Арахис 81  
 Арбуз обыкновенный 81  
   — шерстистый 81, 643  
 Аргемоне 664  
 Аргирея жильчатая 82, 639, 642, 664  
 Арека катеху 82\*, 641, 664  
 Арековая пальма 82, 664  
 Аризарум 664  
 Аризема амурская 84  
   — драконовая 84  
   — красноватая 84  
   — разнолистная 84  
   — трёхлистничковая 83\*  
 Аристолохия 258, 664  
 Арника 634, 642, 645, 664  
   — горная 84, 85\*, 643  
   — облиственная 84  
   — Шамиссо 85  
 Арония Мичурина 85\*, 634, 642, 655  
   — черноплодная 85  
 Аронник 664  
   — пятнистый 86  
   — итальянский 86  
 Аррорут 86, 635, 638  
 Арроурт — см. Аррорут  
 Артишок колючий 87  
 Артрокнемум сизый 664  
 Арундо тростниковый 88, 664  
 Асафетида 553  
 Асока 476  
 Аспидосперма квебрахо 88, 635, 636  
 Астрагал 89, 645  
   — бесстрелковый 91  
   — войлочновестистый 91  
   — восходящий 91  
   — гератский 91  
   — гладковестистый 91  
   — густоцветковый 89, 91\*, 634, 644  
   — змееподобный 91  
   — камеденосный 91  
   — курдский 91  
   — мелкоголовчатый 91  
   — настоящий 91  
   — перепончатый 90, 637  
   — серпоплодный 90, 643  
   — хлопковидный 91  
   — хуан-чи 90  
   — шерстистостолбиковый 91  
   — шерстистоцветковый 89  
   — широкочашечковый 91  
   — шишконосный 91  
 Астрагалы трагакантовые 91  
 Атеросперма мускусная 664  
 Атрактилис ланцетный 92  
 Атрактилодес 91, 637, 642  
   — крупноголовчатый 92  
   — ланцетный 92  
   — яйцевидный 92  
   — японский 92  
 Афанамиксис крупноцветковый 664  
 Африканская слива 677  
 Ачиоте 113  
 Багульник 664  
   — болотный 93\*, 634, 636

- Бадан **94**  
   — толстолистный **94, 636, 639, 641, 646–648, 655, 698**  
   — язычковый **94**  
 Бадьян **79**  
   — анисовый **79, 664**  
 Баель **54**  
 Базилик **94**  
   — благородный **94, 95\*, 636, 638, 645, 647**  
   — камфорный **94**  
   — мелкоцветковый **95**  
   — мятолистный **95**  
   — обыкновенный **94**  
   — огородный **94**  
   — приятнейший **96**  
   — священный **672**  
   — седой **96**  
   — эвгенольный **96**  
 Бакаутовое дерево **161, 664**  
 Бакопа Монье **146**  
 Балдуина узколистная **665**  
 Балиоспермум горный **665**  
 Бамбук тростниковый **96, 638, 640, 641, 646**  
 Банан **87**  
 Банистериопсис **665**  
 Баньян **557**  
 Баптизия красильная **96, 640, 642**  
 Баранец обыкновенный **97\*, 637, 665**  
 Бараний горох **382**  
 Баранник горный **84**  
 Барбарис **97, 634, 665**  
   — обыкновенный **98\*, 638, 643, 644, 698**  
   — остистый **98**  
 Барвинок **99, 665**  
   — большой **99, 635**  
   — малый **99\*, 634**  
   — прямой **100, 636**  
   — розовый **248**  
 Баросма берёзовая **46**  
 Бархат амурский **551**  
 Бархатные бобы **368, 665**  
 Батат **100\*, 638**  
 Баугиния — см. Баухиния  
 Баухиния кистевидная **101**  
   — пёстрая **101\*, 640, 642, 647**  
 Башмачок **665**  
   — мелкоцветковый **102**  
   — пушистый **101, 636, 638**  
 Бедренец **102**  
   — большой **102**  
   — камнеломка **103\***  
 Безвременник **103, 665**  
   — великолепный **103, 645**  
   — жёлтый **104**  
   — осенний **104\*, 642, 646**  
 Бейлея многолучевая **665**  
 Бейлшмидия **665**  
 Белена **665**  
   — чёрная **104, 105\*, 637**  
 Белладонна **665**  
   — индийская **285**  
   — обыкновенная **284**  
 Белозор болотный **105\*, 665**  
 Белокопытник гибридный **106\*, 645**  
 Белокрыльник болотный **107\*, 642, 646**  
 Белокудренник чёрный **107**  
 Белоцветка **489**  
 Белоцветка болотная **105, 665**  
 Белоцветник летний **108, 665**  
 Белый сантал **475**  
 Бенедикт аптечный **149**  
 Берёза **108, 638, 640, 643–647**  
   — бородавчатая **108, 678**  
   — вязкая **109**  
   — повислая **108, 655, 678, 698**  
   — пушистая **109, 655**  
 Бересклет **109**  
   — Гамильтона **109**  
   — европейский **110\*, 645, 647, 665**  
   — Зибольда **109, 636, 638, 640**  
   — крылатый **110**  
   — тёмно-пурпурный **110, 638, 643**  
 Бертрам **76**  
 Берхавия раскидистая — см. Бурхавия раскидистая  
 Бессмертник **110**  
   — итальянский **111, 638**  
   — песчаный **110, 111\*, 638, 646, 655, 698**  
   — самаркандский **111**  
 Бетель **112, 640**  
 Бетельная пальма **82, 665**  
 Бешеный огурец **112\***  
 Библейский сумбул **200**  
 Бика аннатовая **113**  
 Биладур **485**  
 Биота восточная **114, 636, 637, 665**  
 Бирючина обыкновенная **665**  
 Бледная поганка **114**  
 Блефарис съедобный **115, 640, 642, 643, 665**  
 Блошница **373**  
   — болотная **665**  
 Блохогонка **163**  
 Бобовник анагировидный **665**  
 Бобы тонка **196**  
 Бовиея вьющаяся **116, 634**  
 Божье дерево **436**  
 Боккония **336, 665**  
 Болдо **116, 117\*, 636**  
 Болиголов **665**  
   — пятилистный **117\*, 645**  
 Болотная жеруха **489**  
 Большеголовник сафлоровидный **308**  
 Бомбакс капоковый **118\*, 637, 639, 643**  
 Борец **61, 665**  
 Боровая матка **396**  
 Бородавник **602**  
 Бородавочник растопыренный **140**  
 Борония **665**  
 Борщевик обыкновенный **119**  
 Босвеллия Картера **119**  
   — священная **119\*, 634, 635**  
 Боярышник **120, 634, 635, 655**  
   — алтайский **120**  
   — даурский **120**  
   — зеленоплодный **120**  
   — колючий **120**  
   — кроваво-красный **120\*, 698**  
   — однопестичный **120**

- пятипестичный 120
- сглаженный 120
- Бредина 228
- Бриония 121
  - белая 121
  - двудомная 121
- Бругмансия 206
  - древовидная 206
- Брунфельсия одноцветковая 122
- Брусника 122, 123\*, 640, 641, 643, 644, 656, 678, 698
- Бруслина 665
- Бруцзя яванская 665
- Брюква 123, 643
- Бубенчик мутовчатый 124
  - трилистный 124
  - широколистный 124
- Будра плосколистная 124, 125\*, 639, 643, 645
- Бузгунча 559
- Бузина 125
  - воючая 126
  - канадская 126
  - красная 125\*
  - обыкновенная 125
  - травянистая 126, 644, 665
  - чёрная 126, 642, 644, 645, 648, 678, 698
- Бузульник зубчатый 665
- Буквица лекарственная 601
  - облиственная 601
- Букко 46
- Бундук канадский 171
- Бурасайя мадагаскарская 665
- Бурачник аптечный 126
  - лекарственный 126, 127\*, 642, 645, 647
- Бурхавия раскидистая 127, 636, 638, 643, 647
- Бусенник обыкновенный 128\*, 643, 645
- Бутея великолепная 257
  - односемянная 128, 129\*, 257
  - олиственная 257
- Буханания ланцан 129, 647
- Валериана 677
  - лекарственная 130, 131\*, 636, 656, 698
  - Хардвика 131
- Ванда шахматная 131, 642
- Ваниль плосколистная 131\*, 638
- Ванильный кактус 483
- Василёк 132
  - бехен 132, 638
  - синий 132\*, 637, 642, 643, 645, 646, 648, 656, 698
- Василисник 133, 665
  - воючий 133\*, 634
  - малый 133\*, 645
- Василистник — см. Василисник
- Ватерия индийская 134\*
- Ваточник 304
  - сирийский 304
- Вахта трёхлистная 134\*, 637, 698
- Веделия календулоподобная 135, 638
- Венерин волос — см. Адриантум венерин волос
- Вексия толстоплодная 507, 665
- Вербейник монетчатый 135, 136\*, 639
- Вербена копьевидная 137
  - лекарственная 136, 137\*, 644, 647, 656
- Верблюжья колючка обыкновенная 137, 638, 644, 665
- Вереск обыкновенный 138\*, 636, 643, 644
- Вероника 138
  - лекарственная 138
  - поручейная 139
  - поточная 139
- Вероникаструм вирджинский 139, 639
- Ветиверия цациневидная 140, 642, 643
- Ветла 228
- Ветреница 666
  - дубравная 141
- Вех 581, 666
  - пятнистый 582
  - ядовитый 582
- Вечерний цвет 398
- Вздутоплодник сибирский 141\*, 635, 638
- Викстремия индийская 188
- Винная ягода 498
- Виноград культурный 142, 656
- Винцетоксикум ласточкин 143\*
  - лекарственный 143
  - русский 143
- Вирола 666
- Виснага морковевидная 72\*, 143, 636, 638, 644, 666
- Витания снотворная 144\*, 637, 666
- Вишня 656
- Виэция гелиевидная 145
- Воаканга африканская 145, 634, 666
  - Туара 146
- Водный гиацинт 615
- Водный иссоп 146, 635, 639, 643
- Водосбор 666
  - обыкновенный 147
- Водяной перец 175
- Водяной кресс 215
- Воловик лекарственный 666
- Володушка 147
  - многожилчатая 147, 639
  - серповидная 148\*, 639
- Волчец кудрявый 149, 637
- Волчник обыкновенный 188
  - смертельный 188
- Волчягодник 188, 666
- Воробейник 149, 646
  - краснокорневой 149\*
- Воронец 666
  - колосовидный 150\*, 636, 639, 640
- Вороний глаз 151\*, 636, 640, 666
- Восковница 151
  - восконосная 151, 152\*, 639
  - обыкновенная 152
  - съедобная 153, 639
- Вудфордия кустарниковая 153, 639
- «Вшивое семя» 471
- Вьюнок 666
  - многостебельчатый 154, 634
  - полевой 154
  - смолоносный 154\*, 639
- Вьющаяся дымянка 48

- Вяз красный **154, 635**  
   — малый **155**  
   — полевой **155**  
 Вязель **666**  
 Вязовик **445**
- Гайлардия красивая **666**  
 Гак **363**  
 Галега лекарственная **265**  
 Галинсога мелкоцветковая **155**  
 Галипея лекарственная **155**  
 Галлы **156**  
   — китайские **156**  
   — турецкие **156**  
   — фиштакковые **157**  
 Гамамелис вирджинский **157\***, **639, 643, 656**  
 Гамбир **157**  
 Ганбурин **160**  
 Гаглопашпус **666**  
   — байлауен **158**  
 Гармала **158, 159\***, **637, 641, 666**  
 Гарпагофитум **159, 634–636**  
   — распростёртый **159**  
   — Цейгера **159**  
 Гарциния кохинхинская **160**  
   — мангустан **160\***, **639**  
   — Ханбера **160**  
 Гаультерия лежачая **160, 161\***, **636**  
 Гвако **354**  
 Гваяковое дерево **161\***, **642, 666**  
 Гваякум священный **162**  
 Гвоздика душистая **162**  
 Гвоздичное дерево **162\***, **638, 647**  
 Гевея бразильская **162**  
 Гедеома блошная **163\***  
 Гедихий **163**  
   — венценосный **163, 636, 637**  
   — колосистый **164**  
 Гелиотроп древовидный **164**  
   — индийский **164, 641**  
 Гельземиум вечнозелёный **164, 666**  
 Гематоксилум кампешевый **165\***  
 Гемидесмус индийский **166\***, **636, 639, 641, 643**  
 Герань **166**  
   — волосистоцветковая **167**  
   — кроваво-красная **167**  
   — луговая **167\***  
   — пятнистая **168**  
   — Роберова **168**  
 Гибискус абельмош **168**  
   — сабдарифа **169, 656, 678**  
 Гиднокарпус **666**  
   — глистогонный **590**  
   — Курца **590**  
   — лавролистный **590**  
 Гидрангия древовидная **170**  
   — метельчатая **170, 634, 643**  
 Гидрастис **666**  
   — канадский **170, 637, 643, 647, 648**  
 Гимнадения комариная **632**  
 Гимнокладус двудомный **171\***  
 Гинкго двулопастное **172\***, **635, 656, 677**  
 Гиппомане манцинелла **173**
- Гипсолюбка **250, 666**  
 Гирчовник джехолский **666**  
 Глауциум **666**  
   — жёлтый **349**  
 Гледичия обыкновенная **173, 634, 666**  
   — трёхколочковая **173, 666**  
 Глухая крапива **630**  
 Головач гигантский **301**  
 Гомфокарпус **666**  
   — кустарниковый **174, 634**  
 Горец **174**  
   — водяной **175**  
   — змеиный **174, 639, 656**  
   — мясо-красный **175, 656**  
   — перечный **175, 643, 647, 656, 698**  
   — почечуйный **175, 643, 644, 657, 698**  
   — птичий **176, 643–646, 657, 698**  
 Горечавка горьковатая **177**  
   — жёлтая **176, 637, 639**  
   — крестовидная **177**  
   — точечная **177**  
   — пятилистная **177**  
 Горичвет **666**  
   — весенний **49**  
 Горичник **177, 645**  
   — горный **178**  
   — Морисона **177**  
   — особенный **178, 635, 636, 642**  
   — русский **178, 640**  
 Горлец **174**  
 Горлянка **178, 638–640**  
 Горная бахрома **48**  
 Горный виноград **334, 666**  
 Горошек посевной **666**  
   — узколистный **666**  
 Гортензия метельчатая **170**  
 Горчица **179, 638**  
   — белая **180**  
   — полевая **666**  
   — сарептская **179**  
   — сизая **179**  
   — чёрная **180**  
 Горькая дыня **364**  
 Горькуша ребристая **506**  
 Готу кола **577**  
 Готьерия — см. Гаультерия  
 Граб обыкновенный **180**  
 Гравилат городской **180**  
 Гранатник **181\***, **639, 641**  
 Гранатовое дерево **181**  
 Гребенщик двудомный **526**  
 Гречиха посевная **182, 645, 648**  
 Гринделия мощная **182\***, **635, 637, 647**  
   — крупная **182**  
   — низкая **183**  
   — оттопыренная **183**  
   — полевая **183**  
 Грудника **666**  
 Груша американская **183**  
   — обыкновенная **183**  
 Грушанка однобокая **396**  
 Грыжная трава **666**  
 Грыжник гладкий **183**  
   — голый **183, 184\***, **643, 645**

- Гуава — см. Гуайява  
 Гуайява перуанская **184, 185\***, 639  
 Гуар 580  
 Гуарана **185\***, 637, 657  
 Гудучи 533  
 Гулявник лекарственный **186\***  
 Гумай 667  
 Гуммиарабик 60  
 Гуммигут 160  
 Гуперция сеяного 667  
 Гура трескающая **186**  
 Гусиные лапки 304
- Далматская ромашка 424  
 Дальбергия **187**  
 — выемчатая 187, 636, 639  
 — сиссо 187, 639  
 Дамиана 543, 677  
 Даншень 265  
 Дармина 438  
 Датиска коноплевая **187, 188\***, 638, 639, 644  
 Дафне **188\***  
 Девичий виноград пятилисточковый **188**  
 Девичья ромашка 423  
 Деясил **189**  
 — британский 189, 667  
 — высокий 189, 190\*, 635, 636, 640, 641, 644, 646, 648, 657, 698  
 — глазковый 667  
 Дёготь **190**  
 — древесный 190  
 Декодон мутовчатый 667  
 Декоп 472  
 Делосперма 667  
 Дельфиниум 216, 667  
 Демоноропс 200  
 — драконов 201  
 Дендрантема индийская **191\***, 641  
 Деодар 253  
 Деревей 545  
 Дерево какао 610  
 Дерево кампешевое 165  
 Дерево кото 380  
 Дереза барбарская 193  
 — берберов 193  
 — китайская **192\***, 637, 641, 642  
 Деррис малаккский 193  
 — эллиптический **193, 641**  
 Десмодиум **193**  
 — ветвистый 667  
 — гангский 193\*, 638, 641, 643  
 — канадский 194, 636  
 — красивый 667  
 Дехаазия оттопыренная 667  
 Джамболан 162  
 Джессамин 164  
 Джефферсония сомнительная 667  
 Джимнема лесная 677  
 Джонсонова трава 667  
 Джут 667  
 — длинноплодный **194**  
 Диви-диви 577  
 Дикая рябинка 419
- Дикий калган 303  
 «Дикий кофе» 539  
 Дикий перец 616  
 Дикий имбирь 275  
 Дикий ямс 677  
 Дикое индиго 96  
 Диоскорея **194**  
 — горькая 195  
 — дельтовидная 196  
 — жестковолосистая 667  
 — кавказская 196\*  
 — многокистевая 195  
 — мохнатая 195, 642, 677  
 — ниппонская 195, 196\*, 634  
 — обильноцветущая 195  
 — японская 195  
 Диптерикс душистый **196\***, 640  
 — супротивнолистный **196**  
 Дирка болотная **197\***  
 Диффенбахия **198**  
 — кровавая 198  
 Дицентра 667  
 — иноземная 198  
 — канадская **198**  
 Дождевик гигантский 301  
 — мешковатый 302  
 Донник аптечный 199, 667  
 — высокий 199  
 — лекарственный **199, 635, 636, 642, 648, 698**  
 — рослый 199  
 Дорема аммонияковая **199, 200\***, 635, 636  
 — Оше 199  
 — песчаная 199  
 Дорифора сассафрас 667  
 «Драконова кровь» **200**  
 Драконово дерево канарское 200  
 — сокотранское 200  
 Драцена 200  
 Дримия индийская 368  
 Дрок красильный **202\***, 667  
 Дряква аджарская 580, 667  
 Дуб заражённый 156  
 — красильный 156  
 — летний 203  
 — обыкновенный **203\***, 657  
 — скальный **203, 657**  
 — черешчатый 203  
 Дубовые ягоды 667  
 Дубоизия 667  
 Дубровка 303  
 Дубровник обыкновенный **203, 204\***  
 — пахучий 204  
 — пурпурный 638, 643  
 — скородония 204  
 Дудник **204**  
 — даурский 205  
 — китайский 205  
 — обыкновенный 204, 635, 638, 642  
 — тёмно-пурпурный 205  
 Дурман **206, 637, 667**  
 — древовидный 206  
 — индийский 206

- колючий 207
- кроваво-красный 206
- метел 207
- обыкновенный 206, 698
- фиолетовый 206
- Дурнишник 667**
  - зобовидный 207\*, 636, 640, 646
- Душистый колосок 411**
- Душица обыкновенная 208\*, 635, 636, 640, 641, 647, 648, 657, 678, 699**
- Дымянка 667**
  - аптечная 208
  - индийская 209
  - лекарственная 208, 209\*, 639, 641, 642, 644, 647
- Дынное дерево 407**
- Дыня обыкновенная 209, 643**
  - столовая 209
- Дюбуасия 210, 637, 667**
  - Лейхгардта 210
  - наркотическая 210\*
  - Ховвуда 210
- Дягиль 204**
  - аптечный 204
  - лекарственный 204
- Евботриодес Грея 667**
- Египетская сenna 486**
- Ежевика 657**
  - кустарниковая 211
  - сизая 210
- Ежовник безлистный 73**
- Ель обыкновенная 211, 635, 636**
  - чёрная 211
- Жакаранда высокая 211**
- Жарновец метельчатый 212\*, 634, 643**
- Жасмин жёлтый 164**
- Жасмин белый 213**
  - душистый 213
  - индийский 213
  - крупноцветковый 213
  - лекарственный 213
  - настоящий 213
- Жёлтая водяная лилия 291**
- Жёлтая кисличка рожковая 260**
- Жёлтое хлопковое дерево 283**
- Желтокорень 667**
  - канадский 170
- Желтофиоль садовая 214, 634**
- Желтушник 667**
  - левкойный 215
  - раскидистый 214, 634
  - седеющий 214
  - серый 214
- Жёлтый жасмин 164**
- Женьшень 405\*, 637, 645–647, 657, 677, 699**
  - вьетнамский 406
  - настоящий 405
  - ложный 406
  - пятилистный 406
  - сибирский 616
- Жеруха водная 215**
  - лекарственная 215
- Живица 505**
- Живокость 216, 637, 646, 667**
  - аптечная 216
  - высокая 216
  - обнажённая 216
  - полубородатая 216, 643
  - сетчатоплодная 216, 644
- Живучка 216**
  - Лаксмана 216, 217\*, 645
  - лежачая 217
  - ползучая 217
  - стелющаяся 217
- Жимолость 217**
  - козья 217
  - красная 217
  - обыкновенная 217, 667
  - татарская 667
  - Шамиссо 667
  - японская 218
- Жирные масла 218**
- Жожоба 548**
- Жостер 667**
  - слабительный 219\*, 639
- Журавельник 166**
- Зайцегуб опьяняющий 219, 643**
- Заманиха высокая 394, 677**
- Зантоксилум — см. Цантоксилум**
- Заря — см. Любисток аптечный**
- Звездчатка средняя 220**
- Зверобой 640, 643, 648, 677**
  - обыкновенный 221
  - продырявленный 221\*, 657, 699
  - пятнистый 221\*, 657
- Зедоария 296**
- Земляная груша 433**
- Земляника 678**
  - лесная 222, 639, 643, 644, 646, 647, 657, 699
- Земляной миндаль 524**
- Земляной орех 81**
- Зигаденус сибирский 667**
- Зизифус настоящий 548**
- Зимовник кавказский 367**
  - красноватый 367
- Зимолобка зонтичная 222\***
  - пятнистая 223
- Зира 263**
- Змеевик 174**
  - мясо-красный 175
- Змееголовник молдавский 223, 638, 639, 643, 644**
  - тимьяноцветковый 224
- Змеиный кактус 483**
- Змеиный корень 174, 486**
- Змеиный огурец 540**
- Зобник 667**
- Золотарник 224**
  - канадский 224\*, 643–646, 657
  - обыкновенный 225\*
- Золотая нить 667**
- Золотая печать 668**
- Золотая розга 225**
- Золотой дождь 668**
- Золотой корень 458, 677**

Золотой ус 239  
Золототысячник 641, 646  
— зонтичный 225  
— красивый 225  
— малый 225  
— обыкновенный 225, 226\*, 638, 639  
— чилийский 226  
Зопник колючий 226, 645  
Зюзник европейский 227\*, 634, 646  
— мелкоцветковый 228

**И**  
Иберийка горькая 228, 668  
Ива 228, 639, 640, 642  
— белая 228, 641  
— козья 228, 229\*  
— ломкая 228  
— остролистная 229, 657  
— пурпурная 228  
— пятитычинковая 228  
— чёрная 229  
Иван-чай 563  
Иглица шиповатая 229, 642, 677  
Игнация горькая 668  
«Изюм» 63  
Иланг-иланг 668  
Иллициум 668  
Ильм красный 154  
Имбирь аптечный 230\*, 635, 638, 644–647, 657  
— зерумбет 231  
— настоящий 230  
— японский 230  
Индау посевной 231, 638, 643, 647  
Индийская смоква 395  
Индийский табак 322  
Индиго 231  
Индигофера красильная 231  
Индийская белладонна 285  
Индийская камедь 243  
Индийская лакрица 43, 668  
Индийская сарсапариль 166  
Индийская ялапа 394  
Индийский крыжовник 617  
Индийский огурец 363  
Индийский тмин 57  
Индийское дерево 617  
Индийское железное дерево 350  
Инжир 498  
Инонотус скошенный 588  
Иовлевы слёзы 128  
Ипекакуана 232\*, 635, 640, 668  
Ипомея — см. Ялапа настоящая  
— небесно-голубая 668  
Ипритка восточная 536  
Ирис 233  
— бледный 233  
— германский 233  
— жёлтый 233\*, 645  
— молочно-белый 233, 642, 645  
— прочный 234  
— разноцветный 234  
— флорентийский 233  
Ирландский мох 234, 635

«Исландский мох» 320  
Иссоп лекарственный 235\*, 635, 636, 642  
— обыкновенный 235  
Истод 635  
— горький 236, 486  
— горьковатый 486  
— сенега 486  
— сибирский 235  
— тонколистный 236, 647

Йерепе 368  
Йохимбе 411, 677

**К**  
Каби паранская 668  
Кава-кава 668  
Кавалерская звезда 408  
Кавказская ромашка 425  
Кайюпутовое дерево 352  
Какао — см. Шоколадное дерево  
Кактус Бонплана — см. Эриоцереус Бон-плана  
— змееподобный 381  
— пейотл 327, 668  
— Сан-Педро 668  
Какция сизая 236\*, 636, 641–643  
Калабарские бобы 556  
Каладиум 668  
Каламус драконов 201  
Каланхоэ Дегремонов 234  
— перистое 237, 642, 645, 648, 657  
Калган большой — см. Альпиния лекарственная  
— дикий 303  
— китайский 68  
Календула лекарственная 237, 238\*, 636, 638, 639, 641, 642, 645, 648, 658, 677, 699  
Калея закатечичи 668  
Калина обыкновенная 238, 239\*, 634–636, 642, 643, 645, 658, 699  
— сливолистная 239  
Калипсо клубневидная 102  
Калифорнийская сирень 285  
Каллизия душистая 239  
Калониктион белый 240  
Калотропис высокий форма Гамильтона 241  
— Гамильтона 241  
— гигантский 240\*, 639, 640  
Калужница 668  
— болотная 241\*  
Кальвазия гигантская 301  
Кальмия широколистная 242\*  
Камала 338  
Камедь гатти 243  
Камелия китайская 588  
— масличная 243, 637  
— эвгенольная 243  
Каменная валериана 411  
Каменный корень 268  
Камнеломка зернистая 243  
Кампешевое дерево 165



- Камфора 277  
 Камфорное дерево 277  
 Камфорный лавр 277  
 Кананга душистая 668  
 Канареечник клубеносный 668  
 Канатник индийский 243, 639, 643, 647  
   — Теофраста 244  
 Канифоль 505  
 Канна съедобная 87  
 Кансгора крестовидная 244\*, 636, 647  
 Каперсы колючие 244  
   — травянистые 244, 245\*, 637, 643  
 Капок 245  
 Капорский чай — см. Копорский чай  
 Каприфоль 217  
 Капуста огородная белокочанная 245, 642, 645  
 Капустное дерево 77  
 Кардамон 246, 638, 647  
   — ароматный 246  
   — африканский 247  
   — беловатый 247  
   — бенгальский 246  
   — дурнишниковый 247  
   — корарима 247  
   — круглый 247  
   — мадагаскарский 247  
   — настоящий 246\*  
   — узколистный 247  
   — явский 247  
 Кардария крупковая 668  
 Кардобенедикт 149  
 Карите дерево 607  
 Кароб 579  
 Картофель 248  
 Касатик 233  
   — жёлтый 233  
   — молочно-белый 233  
 Каскара 289  
 Кассава 343  
 Кассия 486  
 Кассия абсус 562  
   — африканская 486  
   — западная 488  
   — индийская 486  
   — крылатая 488  
   — обратнойцеvidная 488  
   — остролистная 486, 487\*  
   — сenna 486  
   — тора 488  
   — узколистная 486, 487\*  
 Кат 249  
   — съедобный 668  
 Ката 249, 668  
 Катарантус 668  
   — розовый 248, 645  
 Катеху 248, 639  
 Катх 249, 637, 668  
 Качим 250, 668  
   — метельчатый 250  
 Кашкара 461  
 Каштан благородный 251  
   — настоящий 251  
   — посевной 251, 252\*, 635, 639, 643  
   — съедобный 251  
   — сладкий 251  
 Каштан конский 658  
   — гладкий 251  
   — обыкновенный 250\*, 635  
 Кашу 157  
 Квассия горькая 252, 638, 640  
   — седрон 252  
   — суринамская 252  
 Квебрахо белое 88  
 Квилляй мыльная 252, 253\*, 635, 668  
   — Селлова 253  
 Кедр гималайский 253, 642, 643  
 Кельрейтерия метельчатая 372  
 Кемпферия — см. Кемферия  
 Кемферия округлая 254\*, 638, 642  
 Кендырь 668  
   — зверобоелистный 255  
   — коноплевый 254\*, 634  
 Кентрантус красный — см. Центрантус крас-  
   ный  
 Кентуккийское кофейное дерево 171  
 Кервель ажурный 295  
 Кермек 255  
   — Гмелина 255  
   — широколистный 255  
 Кешью — см. Кэшью  
 Киви 63  
 Кизил закрученный 256  
   — морщинистый 256  
   — флоридский 256\*  
 Киндза 275  
 Кинза, киндза — см. Кориандр (кишнец) по-  
   севной  
 Кино 256, 639  
   — австралийское эвкалиптовое 256  
   — африканское 257  
   — бенгальское 257  
   — малабарское 257  
 Кипарис вечнозелёный 257  
 Кипрей болотный 258  
 Кирказон 258, 638  
   — змеиный 258  
   — индийский 258  
   — круглый 258, 645  
   — ладьевидный 259  
   — ломоносovidный 258, 259\*, 648  
   — маньчжурский 259  
   — обыкновенный 259  
   — сетчатый 259  
   — скрученный 259  
 Кислица обыкновенная 260, 668  
   — рогатая 260\*, 641, 643, 646  
 Китайская зимняя вишня 556  
 Китайский финик 548  
 Китайский ясень 56  
 Китайское гуттаперчевое дерево 614  
 «Кишмиш» 63  
 Кишнец посевной — см. Кориандр посевной 275  
 Кладония 319  
   — альпийская 319, 321\*  
   — бесформенная 320  
   — деревцеподобная 319

- звездчатая 319
- лесная 319
- Клевер красный 260
  - луговой 260, 634, 635, 643, 645, 647
  - пашенный 261
  - ползучий 261
- Клематис 324, 668
- Клён сахаристый 261
  - сахарный 261
  - серебристый 261, 668
  - ясенелистный 261
- Клещевина занзибарская 261
  - обыкновенная 261, 639
- Клитория тройчатая 262\*, 635, 641, 646
- Клоповник мусорный 668
  - посевной 262
  - пронзеннолистный 668
- Клопогон 583
  - воночий 583
  - даурский 583
  - кистевидный 584
- Клюква болотная 263\*, 642, 644, 658
  - четырёхлепестная 263
- Кмин тминовый 263, 264\*, 639, 642, 643
- Княжик сибирский 668
- Кодонописис мелковолосистый 264\*, 637, 639, 643
  - тангшень 265
- Кожанка 445
- Козлятник восточный 266
  - лекарственный 265\*, 646, 647
- Кока 266, 668
- Кокаиновый куст 266\*, 637, 668
  - новогранадский 266
- Коккулус индийский 75, 668
- Кокоболо 187
- Кокорыш обыкновенный 266, 267\*, 669
- Кола блестящая 267, 637
  - заострённая 267\*, 268
  - настоящая 267
- Коллинсония анисовая 669
  - канадская 268, 643, 644
- Колоказия 669
- Коломбо 631
- Колоцинт обыкновенный 268, 639
- Колумба 631, 669
- Колучелистник 268
  - железистый 269
  - качимовидный 268
- Колючник бесстебельный 269\*
- Комбретум высокий 270
- Коммифора 270, 639
  - абиссинская 271\*
  - бальзамная 271
  - мольмоль 271
  - Уайта 271
  - Шимпера 271
- Комнатный женьшень 237
- Комокладия зубчатая 271
- Кондуранго 346
- Кониза канадская 354
- Конопля 271, 637, 669
  - посевная 272\*
- Конская мята обыкновенная 605
- Консолида великолепная 669
- Копайский бальзам 273
- Кошайфера 272, 639, 643
  - лекарственная 272, 273\*
- Копеечник альпийский 273, 640
  - желтеющий 273
  - желтоватый 273
  - сибирский 273
- Копорский чай 563
- Коптис 669
  - китайский 274, 639, 647
- Копытень 274, 669
  - европейский 274\*
  - канадский 275
- Кораген 234
- Кордия косая 275\*, 637, 639
  - слизистая 275
- Корень турпет 394
- Кориандр посевной 275, 276\*, 638–640, 645, 646, 658
- Кориария 669
  - миртолистная 276
- Коринокарпус гладкий 669
- Корица индонезийская 278
  - яванская 278
- Коричник 277, 638
  - ароматный 277\*
  - беолгота 278
  - Бурмана 278
  - гималайский 279
  - камфорный 277
  - китайский 277
  - кохинхинский 279
  - крупноплодный 279
  - Лорейру 279
  - настоящий 278
  - тамала 279
  - цейлонский 278
- Коричный лавр 279
- Корнулака белоколючковая 669
- Коровяк 279, 635, 636
  - густоцветковый 280
  - лекарственный 280
  - медвежье ухо 279\*
  - мохнатый 280
  - обыкновенный 279
  - скипетровидный 280
- Короставник полевой 280\*
- Косциниум продырявленный 669
- Котиледон обыкновенный 547
- Котовник 281
  - индостанский 281, 634, 641
  - кошачий 281\*
  - кошачий разновидность лимонная 282
  - реснитчатый 282
- Кофе аравийский 282
- Кофейное дерево 637
  - аравийское 282\*
  - конголезское 283
  - либерийское 283
  - робуста 283
- Кохлоспермум священный 283, 646

- Кочи 669  
 Кочковник 233  
 «Кошачья усы» 397  
 Кошачья мята 281  
 Крабьи глаза 43  
 Крамерия трёхтычинковая 283\*, 639  
 Крапива двудомная 284, 642–645, 647, 648, 658, 678, 699  
   — жгучая 284, 644  
   — шариконосная 669  
 Красавка 637  
   — заострённая 285  
   — кавказская 284  
   — обыкновенная 284, 285\*, 669  
 Красная валериана 578  
 Красная мальва 678  
 Красная щётка 460  
 Красное сандаловое дерево 446  
 Краснокоренник американский 285  
 Краснотал 228  
 Крахмал 286, 638  
 Креозотовый куст 304  
 Кресс-салат 262  
 Крестовник 286, 669  
   — золотистый 287  
   — плосколистный 286, 637  
   — пепельный 287  
   — ромболистный 287  
   — ушковатый 286  
   — Фукса 287  
   — ястребинколистый 287  
 Кривик 669  
 Кровохлёбка лекарственная 287, 288\*, 634, 639, 641, 643, 658, 699  
 Кроссоптерикс Кочи 669  
 Кроталария 669  
 Кротон 200  
   — каскаролла 289  
   — слабительный 288\*, 640, 669  
 Круглосемянник тонколистый 669  
 Крушина 289  
   — американская 289\*, 640, 669  
   — имеретинская 290  
   — ломкая 290, 669  
   — слабительная 219, 669  
   — ольховидная 290\*, 640, 669  
   — Пурша 289  
 Ксантоксилум — см. Цантоксилум  
 Ксантопармелия 319  
   — камчадальская 320  
 Ксанториза простейшая 670  
 Ксисмалобиум волнистый 290  
 Кубеба — см. Перец кубеба  
 Кубышка 670  
   — жёлтая 291\*, 640, 647, 699  
 Кувшинка белая 292\*  
   — душистая 293  
   — пушистая 293  
   — чистобелая 292  
 Кузьмичёва трава 621  
 Куколь обыкновенный 293\*, 670  
 Кукольван 75, 670  
 Кукуруза 294, 638, 639, 643–646, 658
- Кукушкин лён 434  
 Кунжут восточный 294\*, 635, 637, 643  
   — индийский 294  
   — колючий 295  
 Купена 670  
 Купырь бутенелистный 295  
   — прицветниковый 670  
 Куриная слепота 402  
 Куркума 638  
   — бленкорневищная 86  
   — голубовато-серая 296  
   — длинная 296  
   — желтокорешковая 296  
   — цитварная 296\*  
 Куспария 155  
 Куссо 296, 297\*, 641  
 Куфея ланцетная 297  
   — липчайшая 297  
 Кэшью 74
- Лабазник 298**  
   — вязолистный 298\*, 635, 636, 638, 639, 641, 642, 658  
   — обыкновенный 298, 638, 645  
   — шестилепестковый 298  
**Лаванда лекарственная 299**  
   — настоящая 299  
   — узколистая 299\*, 638, 639, 647, 648, 678  
**Лавр американский 670**  
   — благородный 299, 638  
**Лавровишня аптечная 300\***, 636  
**Лавсония** — см. Лаусония  
**Лагохилус опьяняющий 219**  
**Ладанное дерево 119**  
**Лаконос 670**  
   — американский 560  
**Лакричник 501**  
**Лакфиоль обыкновенная 214**  
**Лаллеманция Ройла 300, 635, 636, 643**  
   — Ройля — см. Л. Ройля  
**Ламинария 301, 634, 640, 658**  
   — сахаристая 301  
   — японская 301  
**Лангас лекарственный 68**  
**Лангермания гигантская 301**  
**Лангерманния** — см. Лангермания  
**Ландыш 302, 634, 670**  
   — закавказский 302  
   — Кейске 302, 639  
   — майский 302\*, 640  
   — японский 400  
**Лапчатка 303**  
   — гусиная 304, 646, 647  
   — прямостоячая 303\*, 639, 640, 643, 658, 699  
   — серебристая 304, 641, 645  
   — узик 303  
**Ларрея трёхзубчатая 304**  
**Ластовень 304, 670**  
   — воплощённый 305  
   — клубненосный 305  
   — кюрасавский 305  
   — ласточкин 143

- лекарственный — см. Винцетоксикум лекарственный
- мясокрасный 305
- сирийский 304, 635
- Латуа ядовитая 670
- Латук 305
  - дикий 305, 635, 636, 643
  - компасный 305
  - посевной 306
  - салат 306, 636, 643
  - ядовитый 306, 640
- Лаусония (лавсония) неколючая (хна, хенна) 306, 307\*, 648
- Лакхнантес красильный 307
- Левзея сафлоровидная 308\*, 637, 646–648
- Лёгочница лекарственная 349
- Лемонграсс 582
- Лён 640
  - обыкновенный 309, 634, 638, 646, 659, 699
  - слабительный 310
- Лептандра вирджинская 139
- Леспедеца 310, 644, 645
  - головчатая 310
  - двухцветная 310, 640, 643, 670
  - копеечниковая 311, 640
  - Тунберга 311
- Летняя звезда 398
- Лещина обыкновенная 311, 639
- Лиатрис колосковый 312
- Лигустикум 642
  - Валлиха — см. Л. Уоллича
  - китайский 312
  - Уоллича 312, 642
- Ликвидамбар восточный 312, 313\*, 635, 637
  - стираксовый 313
  - формозский 313
- Лилия 313
  - белоснежная 313
  - ланцетолистная 314
  - односторонняя 670
  - тигровая 314
  - чисто-белая 313
- Лимон 585
- Лимонная мята 352
- Лимонник китайский 315\*, 635–637, 644, 646, 647, 659, 677, 699
- Лимонное сорго 582
- Линдера бензоин 316
  - Олдгема 670
  - стрихнолистная 316, 639, 644
  - чилибухолистная 316
- Лица 635, 636, 640, 642
  - мелколистная 316
  - плосколистная 316, 659
  - сердцевидная 316, 317\*, 659, 678, 699
- Лириосма яйцевидная 317, 677
- Лиственница 318, 640
  - Гмелина 319
  - даурская 319
  - европейская 318
  - сибирская 319
- Лиственничная губка 541
- Листовник обыкновенный 558
- Лиходейка 670
- Лихорадочная трава 670
- Лишайники 319, 321\*, 640, 641
- Лобария 319
  - лёгочная 320
- Лобелия 670
  - вздутая 322\*, 636
  - синяя 323
  - тёмно-красная 323
  - эринус 323
- Ложечная трава 323
- Ложечница аптечная 323
  - лекарственная 323\*, 635
- Ложное индиго 96
- Ложноочиток большой 401
- Ложный единорог 563
- Локва 370
- Ломонос 324, 670
  - виноградолистный 324
  - китайский 324, 636, 642, 648
  - прямой 324
  - трёхлопастный 324
- Лонхокарпус 324, 641
  - полезный 324
  - уруку 324
- Лопух большой 325, 634, 642, 644–646, 648, 659
  - войлочный 325\*
  - шерстистый 325
- Лотос голубой 670
  - орехоносный 326, 639, 643
- Лофофитум Леандра 326
- Лофофора 326, 327\*, 670
  - Вильямса 327
- Лох 670
  - узколистный 327
- Луговой пастернак 587
- Луговой чай 135
- Лук 327, 640, 641
  - репчатый 328\*, 645, 646, 659
  - чеснок 598
- Луносвечник — см. Селеницереус крупноцветковый
- Луносемянник даурский 328, 329\*, 634, 636, 670
  - канадский 329
- Луноцвет 240
- Льянка обыкновенная 329\*, 670
- Любисток аптечный 330\*, 640, 643, 647
  - лекарственный 330
- Любка двулистная 632
- Лютик 670
- Люффа прикрытая 331
- Люцерна посевная 331
  - синяя 331
- Ляденец рогатый 332\*
- Маакия амурская 332
- Магнолия 333, 670
  - вирджинская 334
  - крупноцветковая 333\*, 634
  - лекарственная 334, 638
- Магония 670
  - Биля 334

- падуболистная 334
- Форчуна 334
- Маис 294
- Майоран садовый 335\*
- Мак 670
  - армянский 670
  - голостебельный 670
  - прицветниковый 670
  - самосейка 336
  - снотворный 335, 637, 670
  - сомнительный 336, 670
- Маклейя — см. Маклея
- Маклея 637, 640, 670
  - мелкоплодная 336
  - сердцевидная 336\*
- Макрозамия спиральная 670
- Малина 337\*, 634, 635, 640–642, 646, 647, 659
  - обыкновенная 678
- Маллотус филиппинский 338\*, 640, 641, 647, 648
- Мальва лесная 339\*, 635, 678
  - мавританская 340
- Маммиллярия 670
- Манго индийское 340, 341\*, 639, 642
- Мангостин 160
- Мандарин 586
  - уншиу 586
  - японский 586
- Мандрагора лекарственная 341, 637, 670
  - осенняя 341
- Манжетка жёлто-зелёная 342
  - обыкновенная 342\*, 639, 641, 643, 647, 648
- Манилькара кауки 343, 639
  - сапота 342
  - шикл — см. М. шикле
  - шикле 343
- Маниок 343\*, 638
- Манна 629
- Манцинелловое дерево 173
- Маралий корень 308
- Маранта тростниковая 86
- Маргаритка многолетняя 344\*
- Маргоза 50, 353, 670
- Марена грузинская 345
  - красильная 345\*, 644, 659
  - сердцелистная 345, 639
- Маррубиум — см. Шандра обыкновенная
- Марсдения кондуранго 346\*, 641, 645, 646
- Марь 671
  - амброзиевидная 347
  - белая 346
  - лекарственная 347
  - противоглистная 347
- Марьин корень 423
- Марьянник 671
- Маслина европейская 347\*, 647
- Мастиковое дерево 560
- Мастикс 560
- Матико 416
- Маточные рожки 511, 671
- Мать-и-мачеха 348, 635, 645, 659, 699
- Матэ 402
- Махорка 525
- Мачок 671
  - жёлтый 349\*, 635, 636
- Медвежье ушко 537
- Медовая трава — см. Стевия Ребоди
- Медуница лекарственная 349, 635, 644, 645
- Мезуа железная 350\*, 635, 639
- Мелалеука очереднолистная 351
  - пятинервная 352\*, 642
- Мелегетский перец 247
- Мелисса 678
  - лекарственная 352, 353\*, 635, 636, 640, 644, 646–648, 659, 699
- Мелия индийская 353, 641, 642, 671
- Мелколепестник канадский 354\*
- Мелкоракитник русский 671
- Микания горькая 354
- Мимоза стыдливая 355, 639
- Мимусопс эленг 355, 356\*, 639–641
- Миндаль горький 356
  - обыкновенный 356
  - сладкий 356
- Мирикария 671
  - германская 356
- Миробалан 527
- Мироксилон бальзамический 357\*, 635, 648
- Мирра 647
- Миррис душистый 358
- Мирт болотный 671
  - обыкновенный 358, 639
- Миртиллокактус геометрический 359
- Митрагина 671
- Митчелла ползучая 360
- Многоножка обыкновенная 360\*, 639, 640
- Многоцвет 671
- Могильник 158, 671
- Можжевельник вирджинский 361
  - казачкий 361, 671
  - колючий 190
  - обыкновенный 360, 361\*, 640, 642–644, 647, 659
- Мокрица 220
- Мodelьные бобы 43, 671
- Молодило кровельное 361
- Молокан 305
- Молочай 671
  - жестковолосистый 363
  - смолоносный 362\*, 636, 639
- Момордика 363
  - бальзамическая 365
  - кохинхинская 363, 364\*, 642
  - харантия 364, 646
- Мордовник 637, 671
  - обыкновенный 365
  - русский 365
  - шароголовый 365
- Моринга масличная 365\*, 636, 643
- Морковь дикая 366\*, 638, 645, 646
  - посевная 366, 642
- Морозник 367, 634, 671
  - багровеющий 367
  - зелёный 368
  - кавказский 367
  - краснеющий 367

— чёрный 367  
Морская капуста 301  
Морской лук 368, 634  
Мостуеа стимулирующая 671  
Мужской папоротник 671  
Муира пуама 677  
Мукуна жгучая 368, 369\*, 641  
Муравьиное дерево 677  
Мускатник душистый 369\*, 638, 640  
Мускатный орех 369, 671  
«Муста» 524  
Мухомор красный 370\*  
Мушмула японская 370, 371\*, 635  
Мыльная трава 671  
Мыльное дерево вест-индское 372  
— индийское 371  
— китайское 371  
— настоящее 372  
Мыльный корень 671  
— туркестанский 268  
Мыльнянка лекарственная 372\*, 635, 648, 671  
Мытник 671  
Мышатник 530, 671  
Мята 373, 648  
— английская 374  
— блошиная 373  
— водяная 374  
— колосковая 374  
— лимонная 678  
— перечная 374\*, 635, 636, 638, 639, 644, 659, 678, 699  
— полевая 374, 638, 642  
— холодная 374  
Набалус белый 375  
— змеиный 375  
Нандина домашняя 671  
Наперстянка 376, 634, 640, 671  
— испанская 377  
— крупноцветковая 376  
— пурпурная 376  
— реснитчатая 377  
— ржавая 377  
— шерстистая 377  
— Шишкина 377  
Нардостаксис крупноцветковый 377, 637, 644, 647  
Нарцисс белый 378  
— жёлтый 378  
— ложный 378  
— поэтический 378  
Настурция большая 379  
Науклея клюволистная 671  
Невзрачница полевая 379, 644  
Незабудка полевая 380  
Нектандра 380  
— пухури большая 671  
Немецкая пиретриновая ромашка 76  
Немуарон Гумбольдта 671  
«Неопалимая купина» — см. Ясенец  
Нивяник обыкновенный 381\*  
Никтоцереус змеиный 381  
Ним 40, 671

Ноголист 432  
Ноготки аптечные 677  
— лекарственные 237  
Норичник 671  
— узловатый 382\*, 641, 642, 644, 646  
Нут культурный 382, 639  
Нью-джерсийский чай 285  
Обвойник 671  
— греческий 383\*, 634  
Облепиха 678  
— крушиновидная 383, 384\*, 634, 642, 646, 648, 659, 699  
Овёс посевной 385, 634, 636, 646, 648  
Огурец посевной 385\*  
Огуречная трава 126  
Одостемон ползучий 671  
Одуванчик 386  
— лекарственный 386\*, 634, 635, 638, 639, 645, 646, 659, 699  
— монгольский 387  
Окопник 387, 671  
— лекарственный 387\*, 635  
— шероховатый 387, 645  
Окотея пухури большая 388  
Оксидендрум древовидный 388  
Олеандр 389, 634, 647, 672  
— индийский 389  
Олива европейская 347  
Ололиуки, ололоки 672  
Ольха 639, 641  
— клейкая 389, 659  
— морщинистая 390  
— серая 389\*, 659  
— чёрная 389  
Омежник 390, 672  
— водный 390\*  
— шафранный 391  
Омела 672  
— белая 392, 634, 645  
Оносна прицветниковая 392, 644, 648  
Оносмодий вирджинский 393  
Оперкулина турпет 393, 394\*  
Оплопанакс высокий 394\*, 637, 646, 647, 677, 699  
Опунция 395\*  
— индийская 395, 639, 643  
Орельяна 113  
Орех 395  
— грецкий 395\*, 634, 641, 643, 646, 647, 648  
— серый 396, 639, 640  
Орешник обыкновенный 311  
Орикса японская 672  
Орлеан 113  
Ортилия однобокая 396  
Ортосифон тычинковый 397\*, 635, 639, 644–646, 660, 699  
Орхидное дерево 101  
Орхис 632  
Осина 397, 398\*  
— американская 398  
Ослинник двулетний 398, 399\*  
Осока 672

- парвская **399, 643**
- Осокорь **538**
- Остролодочник **672**
  - Ламберта **400**
- Остро-пёстро **451**
- Офиопогон японский **400\***, **635, 637**
- Опимум священный **672**
- Очанка лекарственная **400, 636, 637, 639**
- Очиток **672**
  - большой **401, 645**
  - едкий **401**
  - приальпийский **401**
  - толстолистный **401**
- Очный цвет полевой **402\***, **672**
- Падуб** колючий **403\***
  - парагвайский **402, 637**
- Пажитник сеной **403\***, **635, 647**
- Пальма арековая **82**
  - бетельная **82**
  - демоноропс — см. Демоноропс
  - катеху **82, 672**
  - кокосовая **404\***, **642, 644**
  - масличная **404**
  - масляная **404**
  - сабаль **489**
- Пальцекорник крапчатый **632\***
- Панакс **405, 677**
- Пандан душистый **406**
  - кровельный **406**
  - пучковый **406\***, **637, 638, 640**
- Панцерица шерстистая **406**
- Панцерица шерстистая **406**
- Папайя **407\***, **638, 641, 644, 660**
- Папоротник мужской **612**
- Папоротник олений язык **558**
- Паприка **414**
- Парейра брера — см. Хондродендрон
- Парейра корень ложный **584**
- Пармелия кочующая **320**
- Парнолистник **672**
- Паслён **407, 672**
  - дольчатый **408**
  - желтоплодный **408**
  - индийский **408**
  - огородный **408**
  - сладко-горький **408**
  - сосочковый **408**
  - чёрный **408**
- Пассифлора воплощённая **408\***, **636**
- Пастернак посевной **409\***, **648**
- Пастушья сумка **410\***, **634, 643, 647, 660, 699**
- Патриния средняя **411, 636**
- Паузинисталия йохимбе **411, 677**
- Паулиния купана **185**
- Пахима кокосовидная **440**
- Пахучеколосьник душистый **411, 412\***
- Пейотл **672**
- Пеларгония **672**
  - розовая **412**
- Пентадесма масличная **412, 640, 648**
  - масляная **412**
- Пенторум очитковый **413\***
- Первоцвет весенний **413\***, **635, 642–644, 647**
  - лекарственный **413**
- Перекасти-поле **672**
- Перелойная трава **672**
- Переступ **526**
- Переступень **672**
  - белый **121**
  - двудомный **121**
- Перец **414, 638**
  - белый **415**
  - бетель **416, 672**
  - душистый **422**
  - кава **416, 672**
  - красный **414**
  - кубеба **416\***
  - кустарниковый **414**
  - метистикум **416**
  - однолетний **414\***
  - опьяняющий **416, 672**
  - стручковый **414**
  - узколистный **416**
  - чёрный **415\***
  - явский длинный **416**
- Перилла базиликовая **417**
  - кустарниковая **417, 636, 642**
- Персидская ромашка **425**
- Персик обыкновенный **417**
- Перуанский бальзам **357**
- Песколюб седоватый **672**
- Петалостилис лабихеевидный **672**
- Петросимония однотычинковая **672**
- Петрушка кудрявая **418\***, **638, 642–644, 647, 648**
  - огородная **418**
- Пеумус **116**
  - болдо **672**
- Печёночница **672**
  - благородная **419\***
- Пижма обыкновенная **419, 420\***, **639–641, 647, 700**
- Пикрасма высокая **420\***, **641**
- Пикрориза курроа **421, 639**
  - норичникоцветная **421**
- Пикульник **672**
  - обыкновенный **421**
- Пилокарпус **626**
  - мелколистный **626**
  - перистолитный **626**
- Пимента **422\***, **638**
- Пинеллия тройчатая **672**
- Пион **422, 636**
  - белоцветковый **422**
  - гималайский **423**
  - молочнокветковый **422**
  - неправильный **423**
  - полукустарниковый **423**
  - уклоняющийся **423, 672**
- Пиптадения **672**
- Пиретрум **423, 641**
  - девичий **423, 424\***
  - мясокрасный **425**
  - розовый **425**
  - цинерариелистный **424**
- Писидия ярко-красная **425\***, **637, 638, 672**
- Питури **672**

- Пихта **425, 640**  
   — бальзамическая **425**  
   — белая **426**  
   — белокорая **426**  
   — сибирская **426, 646**  
 Платан западный **426\***  
 Платикодон крупноцветковый **608**  
 Плаун **427, 648**  
   — баранец **97, 672**  
   — булабовидный **427**  
   — годичный **427**  
   — сплюснутый **427**  
 Плевел опьяняющий **427, 673**  
 Плюмерия красная **428**  
 Плющ непальский **428, 642**  
   — обыкновенный **428**  
 По д'Арко **677**  
 Павлика **673**  
   — гигантская **429, 640, 641**  
   — отогнутая **429**  
 Погремок **673**  
 Подбел гибридный **106**  
 Подлесник европейский **429**  
 Подмаренник **429**  
   — белый **429**  
   — мягкий **429, 430\***  
   — цепкий **430**  
 Подорожник **430, 638, 648**  
   — африканский **431**  
   — блошный **430, 679**  
   — большой **431, 635, 643, 648, 660, 679, 700**  
   — грязный **431**  
   — индийский **430**  
   — исфагула **431**  
   — ланцетный **431**  
   — ланцетовидный **679**  
   — песчаный **430, 700**  
   — средний **679**  
   — яйцевидный **431**  
 Подофилл **673**  
   — гималайский **432**  
   — шеститычинковый **432**  
   — щитовидный **432\*, 639, 640, 645**  
 Подснежник Воронова **432, 673**  
 Подсолнечник **433**  
   — клубненосный **433\*, 660**  
   — однолетний **433, 647**  
 Ползун **63**  
 Политрихум обыкновенный **434\***  
 Пол-пола **618**  
 Полынь **434, 640, 647, 648, 673**  
   — волосовидная **434, 639**  
   — горькая **435\*, 638, 640, 641, 700**  
   — индийская **436, 641**  
   — лечебная **436, 641**  
   — метельчатая **437**  
   — обыкновенная **437, 438\*, 640, 641, 645, 646**  
   — таврическая **438**  
   — цитварная **438, 641**  
   — эстрагон **349, 638, 645**  
 Померанец горький **586, 660, 679**  
 Помидор **439**
- Поповник **381**  
 Порезная трава **545**  
 Пория кокосовая **440, 636, 644**  
 Портулак огородный **440\*, 641, 643**  
 Порховка гигантская **301**  
 Посконник коноплевидный **441\*, 639–641**  
   — пронзеннолистный **442**  
   — пурпурный **442**  
 Постенница иудейская **442, 644, 648**  
   — лекарственная **442**  
   — прямая **442**  
   — раскидистая **442**  
 Посудная тыква **178**  
 Почечный чай **397**  
 Почечуйная трава **175**  
 Почешная помощь **402**  
 Премна щитковидная **442, 443\*, 637, 638**  
 Пролесник **673**  
 Просвирник лесной **339, 678**  
   — мавританский **340**  
 Прострел **673**  
   — луговой **443**  
   — Наттолла **443**  
   — обыкновенный **443, 635, 638, 644**  
   — понижающий **443**  
 Прутьяк **443, 644**  
   — китайский **444**  
   — обыкновенный **444\*, 638**  
   — священный **444**  
 Псилокаулон непохожий **673**  
 Псоралея костянковая **444, 648**  
   — лецинолистная **445**  
 Птелея трёхлистная **445\***  
 Птерокарпус **200**  
   — драконов **201**  
   — ежевый **257**  
   — сандаловый **446, 644, 648**  
   — сумочный **257**  
 Птихопetalум крючковатый **318**  
   — олакавный **318**  
 Птицемлечник зонтичный **446**  
 Птичий клей **673**  
 Пузырная вишня **556**  
 Пузырница **673**  
 Пузырчатая головня кукурузы **447, 673**  
 Пузырчатка вздутая **673**  
 Пупок Венеры **547**  
 Пустырник **634**  
   — ворсистый **448, 660**  
   — пятилопастный **448**  
   — сердечный **448\*, 647, 660**  
 Пуэария волосистая **449\***  
 Пшеница **450**  
   — мягкая **450**  
   — твёрдая **450**  
 Пырей ползучий **450, 642, 644, 645**  
 Пьяная трава **530, 673**
- Райтия красильная **450, 641, 648**  
 Ракита **228**  
 Ракитник **673**  
   — метельчатый **212**  
 Раковые шейки **174**  
 Рамишия однобокая **396**



- Рамона чистецовая 673  
 Рапontiкум сафлоровидный 308  
 Рапс 124  
 Расторопша пятнистая 451\*, 638, 660  
 Ратания перувианская 283  
 Раувольфия змеиная 452\*, 634, 635  
   — разнолистная 673  
   — рвотная 452  
   — седоватая 453  
   — четырехлистная 452\*, 453  
 Рвотный орех 598, 673  
 Ревень 453  
   — волнистый 454  
   — гималайский 454  
   — дланевидный 453, 660  
   — лекарственный 454, 639, 640, 648  
   — тангутский 453, 639, 640  
   — эмодийский 454  
 Редис 454  
 Редька посевная 454, 635  
 Ремания китайская 455\*, 637  
   — клейкая 455  
 Ремерия отогнутая 673  
 Репа огородная 455, 638  
 Репей колкий 673  
 Репейник 325  
 Репейничек аптечный 456  
 Репешок волосистый 456  
   — обыкновенный 456\*, 639, 641, 643, 645, 646  
   — пахучий 456  
 Римская ромашка 76, 636  
 Римский тмин 263  
 Рис 457  
 Робиния ложноакация 59  
 Рогоглавник 673  
 Рогоз широколистный 458\*  
 Родиола розовая 458, 459\*, 637, 646, 647, 660, 677, 700  
   — четырёхнадрезная — см. Р. четырёхраздельная 460  
 Рододендрон 461, 673  
   — золотистый 461  
   — ржавый 461  
 Рожковое дерево 579  
 Рожь 462  
 Роза 462, 634, 635, 639, 642  
   — гавайская 673  
   — дамасская 462  
   — казанлыкская 462  
   — коричная 463  
   — майская 463\*  
   — столстная 462  
   — французская 462  
 Розга золотая 225  
 Розелла 169  
 Розмарин аптечный 464, 465\*, 639, 641, 642, 647  
   — лекарственный 464  
   — лесной 673  
 Розовая герань 412  
 Ромашка 465, 648  
   — аптечная 465, 466\*, 638, 640–642, 646, 647, 660, 679  
   — безъязычковая 467  
   — далматская 424  
   — душистая 467  
   — зелёная 467  
   — Маршалла 425  
   — ободранная 465  
   — обрезанная 465  
   — пахучая 467\*, 638  
   — римская 467, 638  
   — ромашковидная 467  
 Росянка 468, 635  
   — английская 468  
   — длиннолистная 468  
   — круглолистная 468, 469\*  
   — средняя 468  
 Роттлера красильная 338  
 Рубиева многонадрезная 673  
 Рудбекия пурпурная 621  
 Руккола 231  
 Руку 113  
 Рунгия мелкоцветковая 469, 640, 644  
 Рута 673  
   — душистая 469\*, 638, 642, 643  
   — пахучая 469  
 Рыбная ягода 75, 673  
 Рябина обыкновенная 470\*, 643, 660, 700  
   — черноплодная 85  
 Рябчик уссурийский 674  
 Ряска малая 471\*  
  
 Сабадилла 471, 640  
 Сабельник болотный 472, 473\*, 700  
 Сабур 473, 640  
 Саговник завитой 674  
   — поникающий 674  
 Саксаул 674  
 Салат дикий 305  
   — посевной 306  
 Салация продолговатая 473  
 Салеп 632  
 Самшит вечнозелёный 474, 674  
 Сангвинария канадская 474, 475\*, 635, 674  
 Сандак синий 165  
 Сандаловое дерево 475\*, 641  
 Сандараковое дерево 475, 639  
 Санталовое дерево — см. Сандаловое дерево  
 Саподилла 342  
 Сапоти 342  
 Сарака 476\*  
   — индийская 476, 639, 642, 648  
 Сарколобус 674  
 Саркоцефалус 674  
 Саррацения пурпурная 476  
 Сарсазан шишковатый 674  
 Сарсапариль — см. Сассапариль  
 Сассапариль 477, 641, 642  
   — кирказонолистная 477  
   — китайская 477  
   — Регеля 477  
 Сассафрас беловатый 477, 478\*, 642, 644, 674  
 Сатанинский гриб 478  
 Сафлор красильный 478, 636  
 Сахарный тростник 479\*

- Сборы для приготовления микстуры по прописи М. Н. Здренко **479**  
 Свёда вздутоплодная **674**  
 Свёкла обыкновенная **480, 635, 640, 642, 646**  
 Сверция **480**  
 — крестовидная **482**  
 — чирата **481\***, **638**  
 Светлое катеху **157**  
 Свинчатка европейская **482, 644, 648, 674**  
 — цейлонская **482, 642**  
 Свободногодник колючий **616, 677**  
 Святая трава **619**  
 Седрон **252**  
 Сейдлиция розмариновая **674**  
 Секуринага **483, 674**  
 — полукустарниковая **483, 637**  
 Селенициреус крупноцветковый **483\***  
 Сельдерей пахучий **484\***, **635, 640, 644, 646–648**  
 Семякарпус анакардиевый **485**  
 Сенега **486\***, **635**  
 Сenna **486, 640**  
 — александрийская **486, 487\***, **660**  
 — западная **488**  
 — итальянская **487\***, **488**  
 — крылатая **488**  
 — притушённолистная **488**  
 — туполистная **488**  
 Сердечник луговой **489**  
 Сереноа ползучая **490, 644**  
 Сиамский имбирь **69**  
 Сивец луговой **490\***  
 Сигезбекия восточная **491, 674**  
 — оголяющаяся **491**  
 Сида **674**  
 Сикомор **426**  
 Симмондсия калифорнийская **674**  
 Симплокарпус вонючий **491**  
 — почколистный **491, 492\***, **635, 641**  
 Симплекос **639, 643**  
 — боярышниковидный **492**  
 — кистевидный **492**  
 — метельчатый **492**  
 Синеголовник водяной **493**  
 — приморский **492, 644**  
 Синюха голубая **493\***, **635, 636, 700**  
 — лазоревая **493**  
 Сияк обыкновенный **674**  
 Сирень обыкновенная **494, 642**  
 Ситник развесистый **494**  
 Скаммония **154**  
 Скелетиум **674**  
 Скипидар **505**  
 Скополия **674**  
 — карниолийская **495\***, **637**  
 Скумпия коггигрия **495**  
 — кожевенная **495, 496\***, **639**  
 Скрученник осенний **496**  
 — спиральный **496**  
 Сладкий картофель **100**  
 Слёзник **128**  
 Слива **497**  
 — домашняя **497, 642**  
 — колючая **497**  
 — персиковидная — см. Персик обыкновенный  
 — растопыренная **498**  
 Слововая лиана **82**  
 Смодинггум острый **674**  
 Смоковница бенгальская **557**  
 — обыкновенная **498, 640, 644, 645, 648**  
 Смола **505**  
 Смородина красная **499**  
 — чёрная **499\***, **641, 642, 645, 646, 661, 679, 700**  
 Снегоцвет **568**  
 Снежное дерево **568**  
 Снежноцвет вирджинский **568**  
 Снежнаягодник белый **499**  
 Сныть обыкновенная **500\***  
 Собачье зелье **674**  
 Собачья петрушка **266, 674**  
 Солерос кустарниковый **674**  
 Солнцецвет канадский **501**  
 Солодка **635, 636, 640, 645, 646**  
 — гладкая **501**  
 — голая **501\***, **661, 700**  
 — уральская **502, 661**  
 Соломонова печать **674**  
 Соломоцвет двузубый **502, 503\***, **643, 644, 646, 648**  
 — шершавый **503**  
 Солянка **674**  
 — Рихтера **503, 634**  
 — холмовая **504**  
 Сон-трава **443**  
 Сорго **674**  
 Сосна лесная **505**  
 — обыкновенная **505, 635, 636, 640, 642, 644, 700**  
 Соссюрея когус **506, 634, 635, 636**  
 — ребристая **506**  
 — репейниковая **506**  
 Софора **506**  
 — желтеющая **507, 636, 642**  
 — толстоплодная **507, 647, 674**  
 — узколистная **507**  
 — японская **508\***, **643, 648, 661**  
 Соя культурная **508, 645**  
 Спаржа **509, 644**  
 — кохинхинская **509, 647**  
 — лекарственная **509\***, **634, 635, 645, 646**  
 Спигелия мэрилендская **510, 511\***  
 — противоглистная **510**  
 Спилантес огородный **60**  
 Спирулина **511, 643, 661**  
 — лаплатская **511**  
 — наибольшая **511**  
 — плоская **511**  
 Спорынья **511, 512\***, **641, 643, 674**  
 Спорыш **176**  
 Стальник колючий **514, 644, 661**  
 — пашенный **513**  
 — полевой **513\***, **643, 661**

- Стародубка 49  
 Стеблелист василисниковый **514\***, 635, 638, 647  
   — мощный 515  
 Стевия Ребоди **515\***, 646  
 Стеллера карликовая **515**, 640, 641, 674  
 Стеммаканта сафлоровидная 308  
 Степная рута 158  
 Стереоспермум черепаховидный **516**, 637, 642, 644  
 Стеркулия платановидная 559  
 Стефания 674  
   — голая **516**, 517\*, 636  
   — четырёхтычинковая 517  
 Стизолобиум жгучий 368  
 Стикта лёгочная 320  
 Стиктокардия липолистная 674  
 Стиллингия лесная **517**, 518\*, 635  
 Стиракс бензойный **518\***, 635  
   — лекарственный 519  
   — суматранский **518**  
   — тонкинский **518**  
 Стифнолобиум японский 508  
 Столетник 65  
 Страстоцвет воплощённый 408  
 Строфант **519**, 634, 675  
   — волосистый 520  
   — комбе 519  
   — привлекательный 519  
   — приятный 519  
   — щетинистый 520  
 Суданская роза 169  
 Сузда 417  
 Сумах **520**  
   — голый 520  
   — дубильный 520, 639  
   — китайский 156, 520, 639  
   — полукрылатый 156, 520  
   — укореняющийся 536  
 Сумбул 554  
   — библейский 200  
 Сухоцвет закрытый 521  
   — однолетний **521**, 645  
   — цилиндрический 521  
 Сушеница болотная 521  
   — топяная **521\***, 634, 635, 638, 641, 648, 661  
   — туполистная 522  
 Сфагновый мох 522  
 Сфагнум **522\***  
 Сферантус индийский **523**, 641  
 Сферофиза солонцовая **523**, 675  
 Схенокаулон лекарственный 471, 675  
 Сцелетиум скрученный 675  
 Сыроежка едкая 523  
   — жгучеедка **523**  
   — рвотная 523  
 Сыть **524**  
   — круглая 524, 638  
   — съедобная 524  
 Табак **524**, 675  
 Табейя семилисточковая 677  
 Табернанте ибога **525\***, 638, 675  
 Таволга вязолистная 298  
 Тамаринд индийский **526**, 640, 642  
 Тамариск двудомный **526**  
   — китайский 526  
 Тамус обыкновенный **526**, 527\*, 635, 643, 644, 648, 675  
 Танжерин 586  
 Тапиока 343  
 Тархун 439  
 Татарник колючий **527**  
 Таушия 675  
 Теоброма высокая 43  
 Терминалия **527**, 634, 639, 643  
   — арджуна 528  
   — беллерика 528  
   — хебула 528\*  
 Термопис **529**, 675  
   — лапчатный 530\*, 635  
   — — подвид туркестанский 530  
   — очередноцветковый 530  
 Тёрн 497  
 Терпентин 505  
 Терпентинное дерево 560  
 Теофрозия пурпурная **531**, 634  
 Тибетский рис **531**  
 Тимьян **531**, 635, 636  
   — линейный 533  
   — маршаллов 533, 679  
   — обыкновенный 532, 640, 641, 647, 661, 679, 700  
   — ползучий 532\*, 636, 645, 648, 662, 679  
 Тиноспора китайская 534  
   — сердцелистная **533**, 637, 644, 675  
 Тис 675  
   — Валиха — см. Т. Уоллича  
   — канадский 534  
   — коротколистный 534  
   — Уоллича 534  
   — ягодный **534\***, 634, 641, 645  
 Тисс — см. Тис  
 Тмин кминный 263  
   — обыкновенный **535**, 536\*, 647, 661, 679  
 Тоддалия азиатская 675  
 Токсикодендрон 675  
   — лаковый 537  
   — укореняющийся **536**  
   — — подвид восточный 536  
   — — подвид щетинистый 536  
   — ядовитый 537  
 Толокнянка обыкновенная **537\***, 644, 661, 700  
 Толутанский бальзам 358  
 Томат 439  
 Топинамбур 433, 660  
 Тополь дрожащий 397  
   — осиновидный 398  
   — чёрный **538**, 641, 642  
 Торфяной мох 522  
 Трагакантовые астрагалы 91  
 Трёхкосточник — см. Трикосточник  
 Триаллис сизый **538**

- Трикосточник пронзённолиственный **538**  
 — узколистый **539**
- Трилистник водяной **134**
- Триллиум камчатский **540**  
 — пониклый **540**  
 — прямой **539**
- Трифоль **134**
- Трихозант Кирилова **540**  
 — огурцевидный **541**  
 — японский **541**
- Трихоцереус **675**
- Тростник гигантский **88**  
 — южный **675**
- Трутовик лекарственный **541, 640, 641**  
 — окаймлённый **541**  
 — сосновый **541**
- Тсуга канадская **542, 639, 642**
- Туна **395**
- Тунг китайский **542\*, 640**
- Турбина щитковидная **675**
- Турецкий горох **382**
- Турмерик **296**
- Турнепс **455**
- Турнера возбуждающая **543, 677**  
 — раскидистая **543\*, 637, 677**
- Туя восточная **114**  
 — западная **544\*, 637, 644**
- Тыква **544\*, 641, 647**  
 — крупная **544**  
 — мускусная **544**  
 — обыкновенная **544, 700**
- Тысячеголов **675**
- Тысячелистник обыкновенный **545\*, 638, 642, 643, 647, 648, 661, 700**
- Уголь 546**
- Узара **290**
- Укроп аптечный **552, 679**  
 — волошский **552**  
 — огородный **546**  
 — пахучий **546, 638, 644, 647, 661, 700**
- Умбеллулария калифорнийская **547**
- Умбиликус висячий **547, 548\***
- Унаби **548, 634, 636, 637, 644**  
 — индийская **549**
- Унгерния **549**  
 — Виктора **549, 675**  
 — Северцова **550, 636, 675**
- Ункария гамбир **157\***
- Унона душистейшая **675**
- Урария лагоподиоидная **550, 641**
- Уруку **113**
- Уснея **319, 321\***  
 — бородатая **320**  
 — длиннейшая **320**  
 — жёсткая **320**  
 — мохнатая **320**  
 — плодоносная **320**  
 — цветущая **320**
- Фабиана чешуйчатая 550**
- Фасоль обыкновенная **551, 644, 646, 661**
- Фейхоа **551**
- Феллодендрон амурский **551, 640**  
 — Лавалле **552**
- Фенхель обыкновенный **552, 553\*, 635, 638, 641, 644, 646, 647, 679, 700**
- Ферула **553, 635, 639**  
 — вонючая **553**  
 — гальбаноносная **554**  
 — камеденосная **554**  
 — красностебельная **554**  
 — нартекс **553**  
 — персидская **554**  
 — смолоносная **554, 675**  
 — сумбул **554**  
 — танжерская **200**  
 — тонкорассечённая **554, 641**  
 — Шовица **554**
- Фиалка **555, 636, 644**  
 — душистая **555, 644**  
 — полевая **555, 661**  
 — трёхцветная **555\*, 645, 648, 661, 700**
- Фибраурея красильная **675**
- Фига **498**
- Физалис **556, 644**
- Физостигма ядовитая **556, 557\*, 637**
- Физохляйна алайская **675**  
 — восточная **675**
- Фигус бенгальский **557**  
 — священный **557**
- Филлантус эмблика **617**
- Филлитис сколопендровый **558, 639**
- Финиковая пальма **558, 636, 647**
- Фирмиана простая **559\*, 637**
- Фисташка **559, 639**  
 — мастичная **560**  
 — настоящая **559, 636, 637**
- Фисташковое дерево **559**
- Фитолакка **675**  
 — американская **560\*, 640, 648**
- Флавоцетрария **319**  
 — клубочковая **320**  
 — снежная **320**
- Флюгея полкустарниковая **483**
- Форсайттия пониклая **561, 634, 640, 648**  
 — средняя **561**
- Форзиция — см. Форсайттия
- Французская грудная ягода **548**
- Фукус зубчатый **562**  
 — пузырчатый **562, 642, 662**
- Хаборанди — см. Яборанди
- Хагения абиссинская **296**  
 — противоположная **296**
- Халикакаб **562**
- Хамедафне прицветничковая **675**
- Хамекриста абсус **562, 638**
- Хамелириум жёлтый **563, 644, 647**

- Хаменерион узколистный **563\***, 638, 639, 645
- Хамерион узколистный **563**
- Харг **174**, **675**
- Харунгана мадагаскарская **564**
- Хат **249**
- Хвойник **675**
- хвощовый **620**
- Хвощ зимующий **565**
- полевой **564**, **565\***, **644**, **645**, **662**, **700**
  - приречный **565**
- Хеймия иволистная **675**
- Хекверити **43**, **675**
- Хелоне гладкая **565**, **641**
- Хенна **306**
- Хеномелес великолепный **566**
- китайский **566\***, **638**, **644**
- Хинное дерево **566**, **641**, **675**
- аптечное **567**
  - калисая **566**, **567\***
  - красносоковое **567**
  - Леджера **566**
  - мощное **567**
- Хиококка ангвифуга **568**
- белая **567**
  - густоцветковая **568**
  - кистевидная **567**
  - раскидистая **568**
- Хионантус вирджинский **568**
- Хлопковое дерево **118\***, **245**
- Хлопчатник **569**, **637**
- барбадосский **569**
  - древовидный **569**
  - мохнатый **569**
  - травянистый **569**
- Хмелеграб вирджинский **570**
- Хмель обыкновенный **570\***, **636**, **641**, **644**, **646–648**, **662**, **700**
- Хна **306**
- Холарена противодизентерийная **571**
- пушистая **571**, **572\***, **639**, **640**, **646**
- Хондродендрон **572**
- войлочный **572**, **637**
  - мелколистный **573**
  - плосколистный **573**
- Хондрус **234**
- Хохлатка **675**
- полая **573\***
- Хохоба **675**
- Хрен деревенский **574**
- обыкновенный **574\***, **638**, **644**
- Хренное дерево **365**, **675**
- Хризантема индийская **191**
- Хрозофора распростёртая **575**
- складчатая **575**, **640**
- Хуннеманния дымянолистная **676**
- Хурма **575**, **643**
- американская **576**
  - вирджинская **576**
  - восточная **575**
  - кавказская **575**
  - обыкновенная **575\***
  - узамбарская **576**
  - японская **575**
- Цантоксилум **576**
- американский **576**, **577\***, **638**
  - булава Геркулеса **577**
- Царица ночи **483**
- Царский скипетр **279**
- Цезальпиния дубильная **577**
- Цельнолистник **676**
- Центелла азиатская **577**, **578\***, **640**, **642**, **644**, **648**
- Центрантус красный **578**, **636**
- Цератония стручковая **579\***
- Цетрария **319**, **321\***
- исландская **320**, **636**, **641**, **662**
  - сворачивающаяся **320**
  - снежная **320**
- Цефалантус западный **676**
- Циамопсис четырёхлопастный **580\***, **646**
- Цикламен **676**
- аджарский **580**
  - европейский **581**
  - краснеющий **581**
- Цикорий обыкновенный **581\***, **639**, **644**, **646**
- Цикута **581**, **676**
- пятнистая **582**
  - ядовитая **582\***
- Цимбопогон **582**, **638**
- Винтера **676**
- Цимицифуга **583**
- вонючая **583**
  - даурская **583**, **634**
  - кистевидная **584**, **636**, **642**
- Цирия Смита **676**
- Циссампелос парейра **584**, **639**, **648**
- Цитварный корень **296**
- Цитрон **586**
- Цитрус **584**, **643**
- сетчатый **586**
- Циция золотистая **587**
- Цмин песчаный **110**
- хохлатый **112**
- Чабер садовый **587**
- Чабрец **532**, **662**, **679**
- Чага **588\***, **638**, **645**
- Чай китайский **588**, **589\***, **637**, **662**
- Чайное дерево **351**
- Чайный куст **588**
- Частуха восточная **590**
- обыкновенная **589**
  - подорожниковая **589**, **590\***, **644**, **647**
- Чаульмугра **590\***, **648**, **676**
- Чажоточная трава **676**
- Чекан **458**
- Чемерица **676**
- белая **592**
  - зелёная **592**
  - Лобеля **591\***, **640**
- Черда трёхрадельная **592**, **593\***, **642**, **644**, **645**, **648**, **662**, **700**

- Черёмуха **593**  
 — обыкновенная 593, 594\*, 639, 662, 700  
 — поздняя 594
- Черемша 328
- Черкез 503
- Черника 679  
 — обыкновенная 594, 639, 643, 644, 646, 648, 662, 701
- Чернобыльник 437
- Черноголовка обыкновенная 595, 596\*
- Черногорка 49
- Чёрное катеху 248
- Чернокорень лекарственный 596\*, 676
- Чернолоз 228
- Чернушка дамасская 597\*, 638  
 — индийская 598  
 — посевная 598
- Чёрный берёзовый гриб 588
- Чёртов куст 616, 677
- Чёртово дерево 80, 677
- Чеснок 598, 635, 636, 638, 640–642, 646, 662
- Чилибуха 598, 599\*, 637, 676  
 — Игнатия 599  
 — тиуте 599  
 — ядовитая 599
- Чина 599, 676  
 — луговая 600  
 — посевная 600
- Чистец 601  
 — болотный 676  
 — буквицветный 601\*, 643  
 — лекарственный 601\*, 634, 635, 639, 647  
 — шероховатый 676
- Чистотел большой 602\*, 639, 645, 676, 701
- Чистяк весенний 602, 603\*, 648, 676  
 — калужницелистный 676
- Чуфа 524
- Шалфей 603, 641**  
 — греческий 605  
 — колючий 604  
 — лекарственный 603\*, 636, 641, 644, 645, 647, 648, 662, 701  
 — луговой 604  
 — мускатный 604  
 — предсказателей 676  
 — эфиопский 604, 641
- Шамбала 403
- Шангиния ягодная 676
- Шандра обыкновенная 605\*, 636, 638
- Шафран посевной 606\*, 638
- Шелковица белая 606, 607\*
- Ши дерево 607
- Шип-дерево 80, 677
- Шиповник 648, 663, 679  
 — войлочный 464  
 — даурский 464  
 — иглистый 464  
 — коричный 463  
 — майский 463, 701  
 — мелкоцветковый 464  
 — морщинистый 464\*, 644  
 — песколюбивый 464  
 — собачий 464\*  
 — щитконосный 464
- Ширококолокольчик крупноцветковый 608\*, 636
- Шлемник 609  
 — байкальский 609\*, 634, 663  
 — бокоцветковый 609  
 — обыкновенный 610
- Шоколадное дерево 610\*, 637, 663
- Шпинат огородный 610
- Щавель 611**  
 — кислый 612  
 — конский 611, 640, 663  
 — курчавый 611, 639, 640  
 — пузырчатый 611  
 — тьяншанский 612, 639  
 — японский 611
- Щитовник Боррера 612  
 — мужской 612, 641  
 — краевой 613  
 — укороченный 612
- Эверния 319, 321\*  
 — кустовидная 320  
 — мезоморфная 320  
 — несоредиозная 320
- Эвкалипт 613, 636, 641, 642, 646, 648  
 — носатый 256  
 — пепельный 613  
 — прутовидный 613\*, 663  
 — смононосный 256  
 — шариковый 613, 701
- Эвкоммия вязолистная 614\*, 634
- Эводия мелиелистная 676  
 — простая 676
- Эйкоммия — см. Эвкоммия
- Эйхорния толстоножковая 615\*
- Экотоксиканты 616
- Эленг 355
- Элеутерококк колючий 616\*, 636, 637, 645, 646, 647, 663, 677
- Эмбелия кислая 617, 636, 641, 648
- Эмблика лекарственная 617\*, 641, 643
- Энцефалартос Бартера 676
- Эпигея ползучая 618
- Эрва шерстистая 618\*, 644, 663
- Эрехтитес ястребинколиственный 287
- Эриодиктион калифорнийский 619, 638, 640
- Эриоцереус Бонплана 619
- Эритроксилум новогранадский — см. Кокаиновый куст
- Эритрофлеум 676
- Эстрагон 439
- Эукария колосковая 620
- Эфедра 676  
 — даурская 621  
 — горная 620  
 — двухколосковая 621  
 — китайская 621  
 — хвощовая 620, 621\*, 636
- Эхинацея 621, 642, 645, 646, 648  
 — бледная 622  
 — пурпурная 621, 663  
 — средняя 621  
 — узколистная 623

Эхинопанакс высокий 394, 677

Эхинопсис 676

Эшшольция калифорнийская 623

**Юкка 624**

— нитевидная 677

— нитчатая 625, 677

— прославленная 624

— славная 624\*

Юстиция адатода 625, 636, 647

Ююба 549

— китайская 548

**Яблоня лесная 625**

— райская 625, 644

Яборанди 625, 626\*, 637

Яванская слива 162

Якорцы 676

— стелющиеся 626\*, 635, 644

Ялапа индийская 394

— настоящая 627\*, 640, 676

Ямайская квассия 420

Ямс горький 195

— дикий 195

**Ясенец 627**

— белый 627, 676

— кавказский 627, 628\*

Ясень американский 629

— белый 628, 640, 646

— высокий 629, 644, 663

— манный 628

— цветистый 628

Ясменник душистый 629, 638, 641, 644, 647,  
648

Яснотка белая 630\*

Ястребинка волосистая 630, 639, 643

Ятеориза дланевидная 631\*, 638, 676

Ятрофа ядовитая 632

Ятрышник 632, 638

— дремлик 632

Ячмень обыкновенный 633, 648

## ЛИТЕРАТУРА

- Алексеев Е. В., Губанов И. А., Тихомиров В. Н.* Ботаническая номенклатура. — М. : Моск. ун-т, 1989. — 168 с.
- Атлас ареалов и ресурсов лекарственных растений СССР / гл. ред. П. С. Чиков. — М. : Картография, 1983. — 340 с.
- Атлас лекарственных растений России / под ред. В. А. Быкова. — М. : ВИЛАР, 2006. — 346 с.
- Баторова С. М., Яковлев Г. П., Асеева Т. М.* Справочник лекарственных растений традиционной тибетской медицины. — Новосибирск : Наука, 2013. — 291 с.
- Биологически активные вещества растительного происхождения : в 3 т. / Б. Н. Головкин [и др.]. — М. : Наука, 2001—2002.
- Биологически активные вещества растительного происхождения : в 3 т. / Б. Н. Головкин [и др.]. — Т. 1: А–К. — М. : Наука, 2001. — 349 с.
- Биологически активные вещества растительного происхождения : в 3 т. / Б. Н. Головкин [и др.]. — Т. 2: Л–Я. — М. : Наука, 2001. — 764 с.
- Биологически активные вещества растительного происхождения : в 3 т. / Б. Н. Головкин [и др.]. — Т. 3: Указатели. — М. : Наука, 2002. — 216 с.
- Вульф Е. В., Малеева О. Ф.* Мировые ресурсы полезных растений : справочник. — Л. : Наука, 1969. — 565 с.
- Гиляревский Р. С., Старостин Б. А.* Иностранные имена и названия в русском тексте : справочник. — 3-е изд., испр. и доп. — М. : Высшая школа, 1985. — 303 с.
- Гончаров М. Ю., Поводыш М. Н.* Систематика цветковых растений : учеб. пособие / под. ред. Г. П. Яковлева. — СПб. : СПХФА, 2012. — 152 с.
- Государственная фармакопея Республики Беларусь : в 3 т. / Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении. — Минск : Минский государственный ПТК, 2006–2009.
- Государственная фармакопея Республики Беларусь : в 3 т. / Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении. — Т. 1: Общие методы контроля качества лекарственных средств / под общ. ред. Г. В. Годовальникова. — Минск : Минский государственный ПТК, 2006. — 656 с.
- Государственная фармакопея Республики Беларусь : в 3 т. / Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении. — Т. 2: Контроль качества вспомогательных веществ и лекарственного растительного сырья / под общ. ред. А. А. Шерякова. — Минск : Минский государственный ПТК, 2007. — 471 с.
- Государственная фармакопея Республики Беларусь : в 3 т. / Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении. — Т. 3: Контроль качества фармацевтических субстанций / под общ. ред. А. А. Шерякова. — Минск : Минский государственный ПТК, 2009. — 728 с.
- Государственная фармакопея Российской Федерации. — 12-е изд. — М. : Науч. центр экспертизы средств мед. применения, 2008–2010.
- Государственная фармакопея Российской Федерации. — 12-е изд. — Ч. 1. — М. : Науч. центр экспертизы средств мед. применения, 2008. — 704 с.
- Государственная фармакопея Российской Федерации. — 12-е изд. — Ч. 2. — М. : Науч. центр экспертизы средств мед. применения, 2010.
- Государственная фармакопея СССР / М-во здравоохранения СССР / ред. коллегия: Ю. Г. Бобков, Э. А. Бабаян, М. Д. Машковский [и др.]. — 11-е изд. — М. : Медицина, 1987–1990.
- Государственная фармакопея СССР / М-во здравоохранения СССР / ред. коллегия: Ю. Г. Бобков, Э. А. Бабаян, М. Д. Машковский [и др.]. — 11-е изд. — Вып. 1: Общие методы анализа. — М. : Медицина, 1987. — 336 с.
- Государственная фармакопея СССР / М-во здравоохранения СССР / ред. коллегия: Ю. Г. Бобков, Э. А. Бабаян, М. Д. Машковский [и др.]. — 11-е изд. — Вып. 2: Общие методы анализа. Лекарственное растительное сырье. — М. : Медицина, 1990. — 400 с.



- Государственная фармакопея СССР / М-во здравоохранения СССР. — 10-е изд. — М. : Медицина, 1968. — 1080 с.
- Государственная фармакопея СССР / М-во здравоохранения СССР. — 8-е изд. — М. : Медгиз, 1946. — 768 с.
- Государственная фармакопея СССР / М-во здравоохранения СССР. — 8-е изд. — Дополнение 1. — М. : Медгиз, 1952. — 142 с.
- Государственная фармакопея СССР / М-во здравоохранения СССР. — 9-е изд. — М. : Медгиз, 1961. — 912 с.
- Государственная фармакопея СССР. — 7-е изд. — М. : Изд-во Наркомздрава, 1925. — 708 с.
- Государственный реестр лекарственных средств. Режим доступа: <http://grls.rosminzdrav.ru>
- Грошева А. В.* Латинская сельскохозяйственная лексика на индоевропейском фоне. — СПб. : Наука, 2009. — 413 с.
- Губанов А. И., Патудин А. В., Рабинович А. Н.* Лекарственные растения и грибы, используемые в гомеопатии : краткий справочник. — М. : Гомеопат. центр, 1995. — 111 с.
- Державна фармакопея України / редкол. В. П. Георгієвський [та ін.]. — 1-е вид. — Харків : Науково-експертний фармакопейний центр, 2001. — 531 с.
- Державна фармакопея України / редкол. В. П. Георгієвський [та ін.]. — 1-е вид. — Доповнення 1. — Харків : Науково-експертний фармакопейний центр, 2004. — 494 с.
- Державна фармакопея України / редкол. В. П. Георгієвський [та ін.]. — 1-е вид. — Доповнення 2. — Харків : Науково-експертний фармакопейний центр, 2008. — 620 с.
- Державна фармакопея України / редкол. В. П. Георгієвський [та ін.]. — 1-е вид. — Доповнення 3. — Харків : Науково-експертний фармакопейний центр, 2009. — 280 с.
- Державна фармакопея України / редкол. В. П. Георгієвський [та ін.]. — 1-е вид. — Доповнення 4. — Харків : Науково-експертний фармакопейний центр, 2011. — 538 с.
- Дикорастущие полезные растения России / отв. ред. А. Л. Буданцев, Е. Е. Лесиовская. — СПб. : СПХФА, 2001. — 663 с.
- Дикорастущие растения и грибы в медицине и кулинарии / под общ. ред. Э. А. Нечаева. — М. : Воениздат, 1994. — 48 с.
- Жизнь растений : в 6 т. / гл. ред. А. А. Федоров. — М. : Просвещение, 1974–1982.
- Жизнь растений : в 6 т. / гл. ред. А. А. Федоров. — Т. 5, ч. 1: Цветковые растения / Под ред. А. Л. Тахтаджяна. — М. : Просвещение, 1980. — 430 с.
- Жизнь растений : в 6 т. / гл. ред. А. А. Федоров. — Т. 5, ч. 2: Цветковые растения / Под ред. А. Л. Тахтаджяна. — М. : Просвещение, 1981. — 511 с.
- Жизнь растений : в 6 т. / гл. ред. А. А. Федоров. — Т. 6: Цветковые растения / Под ред. А. Л. Тахтаджяна. — М. : Просвещение, 1982. — 543 с.
- Жуковский П. М.* Культурные растения и их сородичи. — 2-е изд. — Л. : Колос, 1964. — 791 с.
- Забинкова Н. Н., Кирпичников М. Э.* Латинско-русский словарь для ботаников : справочное пособие по систематике высших растений / под общ. ред. Б. К. Шишкина. — Вып. 2. — М. ; Л. : АН СССР, 1957. — 336 с.
- Землинский С. Е.* Лекарственные растения СССР. — 3-е изд. — М. : Медгиз, 1958. — 610 с.
- Ибрагимов Ф. И., Ибрагимова В. С.* Основные лекарственные средства китайской медицины / под ред. А. Ф. Гаммерман. — М. : Медгиз, 1960. — 412 с.
- Кирпичников М. Э.* Справочное пособие по систематике высших растений. — Вып. 3: Библиография, терминология, номенклатура. — СПб. : Мир и семья-95, 1998. — 159 с.

*Кирпичников М. Э., Забинкова Н. Н.* Русско-латинский словарь для ботаников. — Л. : Наука, 1977. — 857 с.

*Киселева Т. Л., Агеева Т. К., Цветаева Е. В.* Гомеопатические лекарственные средства, разрешенные к медицинскому применению на территории Российской Федерации : учеб.-справочное пособие / под ред. Т. Л. Киселевой. — М. : Велес, 2000. — 538 с.

*Куркин В. А.* Фармакогнозия : учебник для студентов фармацевтических вузов (факультетов). — 2-е изд., перераб. и доп. — Самара : Офорт, 2007. — 1239 с.

*Макарова М. Н., Макаров В. Г.* Молекулярная биология флавоноидов (химия, биохимия, фармакология) : руководство для врачей. — СПб. : Лема, 2010. — 428 с.

*Машковский М. Д.* Лекарственные средства. — 16-е изд. — М. : Новая волна, 2010. — 1216 с.

Международная фармакопея (= Pharmacopoea internationalis) / ВОЗ ; пер. с англ. — 3-е изд. — М. : Медицина, 1981—1990.

Международная фармакопея (= Pharmacopoea internationalis) / ВОЗ ; пер. с англ. — 3-е изд. — Т. 1: Общие методы анализа. — М. : Медицина, 1981. — 243 с.

Международная фармакопея (= Pharmacopoea internationalis) / ВОЗ ; пер. с англ. — 3-е изд. — Т. 2: Спецификации для контроля качества фармацевтических препаратов. — М. : Медицина, 1983. — 364 с.

Международная фармакопея (= Pharmacopoea internationalis) / ВОЗ ; пер. с англ. — 3-е изд. — Т. 3: Спецификации для контроля качества фармацевтических препаратов. — М. : Медицина, 1990. — 435 с.

*Муравьева Д. А.* Тропические и субтропические лекарственные растения : учеб. пособие. — 3-е изд. — М. : Медицина, 1997. — 383 с.

*Оголевец Г. С.* Энциклопедический словарь лекарственных, эфирномасличных и ядовитых растений. — М. : Сельхозгиз, 1951. — 488 с.

*Огородников П. В., Петюнина О. Ф.* Этимологический словарь лекарственных растений, сырья и препаратов : справочное пособие по фармацевтической терминологии / под ред. А. Н. Кудрина. — М. : Медицина, 1973. — 144 с.

*Орловская Т. В., Гаврилин М. В., Челомбитько В. А.* Новый взгляд на пищевые растения как на перспективные источники лекарственных средств. — Пятигорск : РИА «КМВ», 2011. — 240 с.

*Патудин А. В., Терешина Н. С., Мищенко В. С., Губанов И. А.* Мировые ресурсы гомеопатического лекарственного сырья. — М. : Дом печати «ВЯТКА», 2006. — 560 с.

Растения для нас / под ред. Г. П. Яковлева, К. Ф. Блиновой. — СПб. : Учебная книга, 1996. — 652 с.

Растительные ресурсы России. Дикорастущие цветковые растения, их компонентный состав и биологическая активность / под ред. А. Л. Буданцева. — СПб.; М. : КМК, 2008—2013.

Растительные ресурсы России. Дикорастущие цветковые растения, их компонентный состав и биологическая активность / под ред. А. Л. Буданцева. — Т. 1: Семейства Magnoliaceae — Juglandaceae, Ulmaceae, Moraceae, Cannabaceae, Urticaceae. — СПб.; М. : КМК, 2008. — 421 с.

Растительные ресурсы России. Дикорастущие цветковые растения, их компонентный состав и биологическая активность / под ред. А. Л. Буданцева. — Т. 2: Семейства Actinidiaceae — Malvaceae, Euphorbiaceae — Haloragaceae. — СПб.; М. : КМК, 2009. — 513 с.

Растительные ресурсы России. Дикорастущие цветковые растения, их компонентный состав и биологическая активность / под ред. А. Л. Буданцева. — Т. 3: Семейства Fabaceae — Apiaceae. — СПб.; М. : КМК, 2010. — 601 с.

Растительные ресурсы России. Дикорастущие цветковые растения, их компонентный состав и биологическая активность / под ред. А. Л. Буданцева. — Т. 4: Семейства Carrifoliaceae — Campanulaceae. — СПб.; М. : КМК, 2011. — 630 с.

Растительные ресурсы России. Дикорастущие цветковые растения, их компонентный состав и биологическая активность / под ред. А. Л. Буданцева. — Т. 5: Се-

мейство Asteraceae (Compositae). Ч. 1: Роды Achillea — Doronicum. — СПб.; М. : КМК, 2012. — 317 с.

Растительные ресурсы России. Дикорастущие цветковые растения, их компонентный состав и биологическая активность / под ред. А. Л. Буданцева. — Т. 5: Семейство Asteraceae (Compositae). Ч. 2: Роды Echinops — Youngia. — СПб.; М. : КМК, 2013. — 312 с.

Российская фармакопея / Мед. совет М-ва внутр. дел. — 2-е изд. — СПб. : тип. Имп. Акад. наук, 1871. — 552 с.

Российская фармакопея / Мед. совет М-ва внутр. дел. — 3-е изд. — СПб. : К. Риккер, 1880. — 667 с.

Российская фармакопея / Мед. совет М-ва внутр. дел. — 4-е изд. — СПб. : К. Риккер, 1891. — 727 с.

Российская фармакопея / Мед. совет М-ва внутр. дел. — 5-е изд. — СПб. : К. Риккер, 1902. — 567 с.

Российская фармакопея / Мед. совет М-ва внутр. дел. — 6-е изд. — СПб. : К. Риккер, 1910. — 591 с.

Российская фармакопея / Мед. совет М-ва внутр. дел. — СПб. : тип. Имп. Акад. наук, 1866. — Ч. 1. — 270 с.; Ч. 2. — С. 271–607.

Российская фармакопея, или Аптека. С подробным и ясным наставлением... / Н. К. Карпинский; пер. с лат. И. Леонтовича. — М. : Сенат. тип. у Селивановского, 1802. — 376 с.

Солопов А. И. Начала латинской стилистики. — М. : Индрик, 2008. — 695 с.

Фармакогнозия. Лекарственное сырье растительного и животного происхождения : учеб. пособие / под ред. Г. П. Яковлева. — 3-е изд., испр. и доп. — СПб. : СпецЛит, 2013. — 847 с.

Фармакопея Китайской Народной Республики. — Пекин : Изд-во хим. промышленности, 2000. — 638 с. (кит. яз.).

Флора СССР / Начато при руководстве и гл. редакции В. Л. Комарова. — Т. 1—30. М. ; Л. : АН СССР, 1934—1960.

Черепанов С. К. Сосудистые растения России и сопредельных государств. — СПб. : Мир и семья-95, 1995. — 992 с.

Шретер А. И. Лекарственная флора советского Дальнего Востока. — М. : Медицина, 1975. — 328 с.

Энциклопедический словарь лекарственных растений и продуктов животного происхождения : учеб. пособие / под ред. Г. П. Яковлева и К. Ф. Блиновой. — СПб. : Специальная литература, 1999. — 407 с.

Этимологический словарь латинских названий лекарственных растений / сост. И. П. Минц; под ред. проф. А. Ф. Гаммерман. — Л. : Ленингр. хим.-фармацевт. ин-т, 1962. — 54 с.

American Herbal Pharmacopoeia. 2011. — Mode of access: <http://www.herbal-ahp.org/index.html>

André J. L'éxique des termes de botanique en latin. — Paris, 1956. — 338 p. (Études et Commentaires. No 23).

Barnes J., Anderson L. A., Phillipson J. D. Herbal Medicines: A guide for health-care professionals. — 2<sup>nd</sup> ed. — London : Pharmaceutical Press, 2002. — 530 p.

British Herbal Compendium: A handbook of scientific information on widely used plant drugs. — Vol. 1 / Ed. P. R. Bradley. — Bournemouth : BHMA, 1992. — 239 p.

British Herbal Compendium: A handbook of scientific information on widely used plant drugs. — Vol. 2 / P. R. Bradley. — Bournemouth : BHMA, 2006. — 424 p.

British Herbal Pharmacopoeia / M. J. Willoughby; S. Mills / British Herbal Medicine Association. — Bournemouth : BHMA, 1996. — 212 p.

British Pharmacopoeia / British Pharmacopoeia Commission. — 2014. — Mode of access: <http://www.pharmacopoeia.co.uk/>

Brummitt R. K., Powell E. E. Authors of plant names. — Kew: Royal Botanic Gardens, 1992, reprinted, 1996. — 732 p.

*Bruneton J.* Pharmacognosie: phytochimie, plantes médicinales. — 2<sup>e</sup> éd. — Londres etc., 1993. — 915 p.

Deutsches Arzneibuch: Amtliche Ausgabe. — Stuttgart : Deutscher Apotheker Verlag, 2008. — 410 s.

Encyclopédie des plantes médicinales / P. Iserin [et al.]. — Paris : Larousse, 2001. — 335 p.

*Ernout A., Meillet A.* Dictionnaire étymologique de la langue latin: Histoire de mots. — 4<sup>e</sup> éd. — Paris : Klincksieck, 1959. — 820 p.

European Pharmacopoeia / European Directorate for the Quality of Medicines and Healthcare. — 6<sup>th</sup> ed. — Strasbourg : Council of Europe. — Vols. 1—2. — 2008 (2007).

European Pharmacopoeia / European Directorate for the Quality of Medicines and Healthcare. — 6<sup>th</sup> ed. — Strasbourg : Council of Europe. — Suppl. 6.1—6.8. — 2007—2009.

European Pharmacopoeia / European Directorate for the Quality of Medicines and Healthcare. — 7<sup>th</sup> ed. — Strasbourg : Council of Europe. — Vols. 1—2. — 2011 (2010).

European Pharmacopoeia / European Directorate for the Quality of Medicines and Healthcare. — 7<sup>th</sup> ed. — Strasbourg : Council of Europe. — Suppl. 7.1—7.8. — 2010—2013.

European Pharmacopoeia / European Directorate for the Quality of Medicines and Healthcare. — 8<sup>th</sup> ed. — Strasbourg : Council of Europe. — Main volume. — 2014 (2013).

European Pharmacopoeia / European Directorate for the Quality of Medicines and Healthcare. — 8<sup>th</sup> ed. — Strasbourg : Council of Europe. — Suppl. 8.1—8.2. — 2013—2014.

*Evans W. C.* Trease and Evans' Pharmacognosy. — 16<sup>th</sup> ed. — London : Saunders Ltd., 2009. — 616 p.

Flora Europaea / Ed. T. G. Tutin [et al.]. — Vol. 1: Lycopodiaceae to Platanaceae. — Cambridge: Univ. Press, 1964. — 464 p.

Flora Europaea / Ed. T. G. Tutin [et al.]. — Vol. 2: Rosaceae to Umbelliferae. Cambridge: Univ. Press, 1968. — 486 p.

Flora Europaea / Ed. T. G. Tutin [et al.]. — Vol. 3: Diapensiaceae to Myoporaceae. Cambridge: Univ. Press, 1972. — 399 p.

Flora Europaea / Ed. T. G. Tutin [et al.]. — Vol. 4: Plantaginaceae to Compositae (and Rubiaceae). Cambridge: Univ. Press, 1976. — 534 p.

Flora Europaea / Ed. T. G. Tutin [et al.]. — Vol. 5: Alismataceae to Orchidaceae. Cambridge: Univ. Press, 1980. — 476 p.

*Gathercoal E. N., Wirth E. H.* Pharmacognosy. — 3<sup>rd</sup> ed. / Rev. by E. P. Claus. — Philadelphia : Lea a. Febiger, 1956. — 731 p.

*Genauert H.* Etymologisches Wörterbuch der botanischen Pflanzennamen. — 3. Aufl. — Basel etc. : Birkhäuser, 1996. — 704 s.

*Gledhill D.* The names of plants. — 4<sup>th</sup> ed. — Cambridge : Univ. Press, 2008. — 443 p.

*Goldman P.* Herbal medicines today and the roots of modern pharmacology // Ann. Intern. Med. — 2001. — No 135. — P. 594—600.

*Guglielmone A.* [et al.]. Le grand livre des herbes et plantes de Guyane: Utilisation medicinale et cosmetologique. — Saint Denis : Orphie, 2005. — 551 p.

Homeopathic Pharmacopoeia of the United States: Revision Service. — Mode of access: <http://www.hpus.com/>

Homoeopathic Pharmacopoeia of India / Homoeopathic Pharmacopoeia Committee. — Vol. 1. — New Delhi : Controller of Publications, 1971. — 277 p.

Homoeopathic Pharmacopoeia of India / Homoeopathic Pharmacopoeia Committee. — Vol. 2. — New Delhi : Controller of Publications, 1974. — 208 p.

Homoeopathic Pharmacopoeia of India / Homoeopathic Pharmacopoeia Committee. — Vol. 3. — New Delhi : Controller of Publications, 1978. — 155 p.

Homoeopathic Pharmacopoeia of India / Homoeopathic Pharmacopoeia Committee. — Vol. 4. — New Delhi : Controller of Publications, 1983. — 144 p.

Homoeopathic Pharmacopoeia of India / Homoeopathic Pharmacopoeia Committee. — Vol. 5. — New Delhi : Controller of Publications, 1986. — 151 p.

- Homoeopathic Pharmacopoeia of India / Homoeopathic Pharmacopoeia Committee. — Vol. 6. — New Delhi : Controller of Publications, 1990. — 243 p.
- Homoeopathic Pharmacopoeia of India / Homoeopathic Pharmacopoeia Committee. — Vol. 7. — New Delhi : Controller of Publications, 1999. — 126 p.
- Homoeopathic Pharmacopoeia of India / Homoeopathic Pharmacopoeia Committee. — Vol. 8. — New Delhi : Controller of Publications, 2000.
- Homoeopathic Pharmacopoeia of India / Homoeopathic Pharmacopoeia Committee. — Vol. 9. — New Delhi : Controller of Publications, 2007. — 212 p.
- Indian Pharmacopoeia / Indian Pharmacopoeia Commission. — Vol. 1. — New Delhi : NISCAIR, 2007— 384 p.
- Indian Pharmacopoeia / Indian Pharmacopoeia Commission. — Vol. 2. — New Delhi : NISCAIR, 2007— 790 p.
- Indian Pharmacopoeia / Indian Pharmacopoeia Commission. — Vol. 3. — New Delhi : NISCAIR, 2007— P. 791—1609.
- International Pharmacopoeia / World Health Organization. — 3<sup>rd</sup> ed. — Vol. 1: General methods of analysis. — Geneva : WHO, 1979. — 223 p.
- International Pharmacopoeia / World Health Organization. — 3<sup>rd</sup> ed. — Vol. 2: Quality specifications. — Geneva : WHO, 1981. — 342 p.
- International Pharmacopoeia / World Health Organization. — 3<sup>rd</sup> ed. — Vol. 3: Quality specifications. — Geneva : WHO, 1988. — 407 p.
- International Pharmacopoeia / World Health Organization. — 3<sup>rd</sup> ed. — Vol. 4: Tests, methods, and general requirements. Quality specifications for pharmaceutical substances, excipients, and dosage forms. — Geneva : WHO, 1994. — 343 p.
- International Pharmacopoeia / World Health Organization. — 3<sup>rd</sup> ed. — Vol. 5: Tests and general requirements for dosage forms. Quality specifications for pharmaceutical substances and dosage forms. — Geneva : WHO, 2003. — 371 p.
- International Pharmacopoeia / World Health Organization. — 4<sup>th</sup> ed. — Vols. 1—2. — Geneva: WHO, 2006. — Mode of access: <http://apps.who.int/phint/en/p/about/>
- International Pharmacopoeia / World Health Organization. — 4<sup>th</sup> ed. — Suppl. 1. — Geneva: WHO, 2008. — Mode of access: <http://apps.who.int/phint/en/p/about/>
- International Pharmacopoeia / World Health Organization. — 4<sup>th</sup> ed. — Suppl. 2. — Geneva: WHO, 2011. — Mode of access: <http://apps.who.int/phint/en/p/about/>
- International Pharmacopoeia / World Health Organization. — 4<sup>th</sup> ed. — Suppl. 3. — Geneva: WHO, 2013. — Mode of access: <http://apps.who.int/phint/en/p/about/>
- International Pharmacopoeia / World Health Organization. — 4<sup>th</sup> ed. — Suppl. 4. — Geneva: WHO, 2014. — Mode of access: <http://apps.who.int/phint/en/p/about/>
- Japanese pharmacopoeia: English version. — 15<sup>th</sup> ed. — Suppl. 1. — Tokyo : The Ministry of Health, Labour and Welfare. 2007. — P. i—vii + 1789—2039. — Mode of access: <http://jpdn.nihs.go.jp/jp15e/>
- Japanese pharmacopoeia: English version. — 15<sup>th</sup> ed. — Suppl. 2. — Tokyo : The Ministry of Health, Labour and Welfare. 2009. — P. i—vii + 2040—2322. — Mode of access: <http://jpdn.nihs.go.jp/jp15e/>
- Japanese Pharmacopoeia: English version. — 16<sup>th</sup> ed. — Suppl. 1. — Tokyo : Ministry of Health, Labour and Welfare, 2012. — P. i—vii + 2321—2618. — Mode of access: <http://jpdn.nihs.go.jp/jp16e/>
- Japanese Pharmacopoeia: English version. — 16<sup>th</sup> ed. — Suppl. 2. — Tokyo : Ministry of Health, Labour and Welfare, 2014. — P. i—viii + 2619—2875. — Mode of access: <http://jpdn.nihs.go.jp/jp16e/>
- Mabberley D. J.* Mabberley's Plant-book: A portable dictionary of plants, their classifications, and uses. — 3<sup>rd</sup> ed. — Cambridge : Univ. Press, 2008. — 1040 p.
- Newall C. A., Anderson L. A., Phillipson J. D.* Herbal Medicines: A guide for health-care professionals. — London : Pharmaceutical Press, 1996. — 432 p.
- Pharmacopée Française / Agence française de sécurité sanitaire des produits de santé. — 11<sup>e</sup> éd. — Mode of access: <http://ansm.sante.fr/Mediatheque/Publications/Pharmacopée-francaise-Plan-Preambule-index>

Römpp encyclopedia: Natural products / Ed. by W. Steglich, B. Fugmann, S. Lang-Fugmann. — Stuttgart : Thieme, 2000. — 748 p.

*Stearn W. Th.* Dictionary of plant names for gardeners: A handbook on the origin and meaning of the botanical names of some cultivated plants. — 3rd ed., revised and emended. — Portland : Timber Press, 2002. — 363 p.

*Thomson W. A. R.* Heilpflanzen und ihre Kräfte. — Köln : Lingen, 1982. — 208 s.

Trease and Evans' Pharmacognosy. — 15<sup>th</sup> ed. / W. C. Evans (ed.), D. Evans; G. E. Trease. — Edinburgh; New York : W. B. Saunders, 2002. — 585 p.

United States Pharmacopeia: 37<sup>th</sup> revision. National Formulary: 32<sup>nd</sup> edition. — Vols. 1—4. — U. S. Pharmacopeial Convention, 2014. — 6716 p.

*Walde A.* Lateinisches etymologisches Wörterbuch. — 3. neubearb. Aufl. / J. B. Hofmann. — Bd. 1. — Heidelberg : Carl Winter, 1938. — 872 s.

*Walde A.* Lateinisches etymologisches Wörterbuch. — 3. neubearb. Aufl. / J. B. Hofmann. — Bd. 2. — Heidelberg : Carl Winter, 1954. — 851 s.

*Werner C. F.* Wortelemente lateinisch-griechischer Fachausdrücke in den biologischen Wissenschaften. — 5. Aufl. — Frankfurt a. M. : Suhrkamp, 1990. — 475 s.

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>Предисловие</b> .....	5
<b>МЕДИЦИНА, ФИТОТЕРАПИЯ И ЗООТЕРАПИЯ</b> .....	9
<b>ГОМЕОПАТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА</b> .....	11
<b>ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ И ЛЕКАРСТВЕННОЕ РАСТИТЕЛЬНОЕ СЫРЬЕ</b> .....	13
<i>Основные морфологические виды лекарственного растительного сырья</i> .	14
<i>Сбор лекарственного растительного сырья. Первичная обработка</i> .....	16
<i>Сушка лекарственного растительного сырья</i> .....	24
<b>БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ</b>	28
<i>Вещества первичного метаболизма</i> .....	29
<i>Вещества вторичного метаболизма</i> .....	32
<b>Список основных сокращений</b> .....	41
<b>ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ И НЕКОТОРЫЕ ИХ ПРОДУКТЫ</b> .....	43
<b>ПРИЛОЖЕНИЯ</b>	
<i>Приложение 1. Фармакологическая классификация лекарственных растений</i> .....	634
<i>Приложение 2. Особенности клинических исследований фитопрепаратов</i> . . .	648
<i>Приложение 3. Растения как компоненты биологически активных добавок (БАД)</i> .....	654
<i>Приложение 4. Безопасность состава современного фитопрепарата</i> .....	679
<i>Приложение 5. Влияние экологических факторов на качество лекарственного растительного сырья</i> .....	686
<i>Приложение 6. Микроэлементы в лекарственном растительном сырье</i> . . .	694
<b>Указатель формул</b> .....	706
<b>Указатель латинских названий растений и некоторых их продуктов</b> .....	711
<b>Указатель русских названий растений и некоторых их продуктов</b> .....	729
<b>Литература</b> .....	752

**БОЛЬШОЙ  
ЭНЦИКЛОПЕДИЧЕСКИЙ СЛОВАРЬ  
ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ**

Редакторы: *Инге-Вечтомова М. С., Атаманенко Н. Н.*  
Корректор *Полушкина В. В.*  
Дизайн и компьютерная верстка *Илюхиной И. Ю.*

Подписано в печать 04.03.2015.  
Формат 70 × 100<sup>1</sup>/<sub>16</sub>. Печ. л. 47,5. Тираж 1000 экз. Заказ №

ООО «Издательство „СпецЛит“».  
190103, Санкт-Петербург, 10-я Красноармейская ул., 15,  
тел./факс: (812) 495-36-09, 495-36-12,  
<http://www.speclit.spb.ru>

Первая Академическая типография «Наука».  
199034, Санкт-Петербург, 9-я линия, 12/28

ISBN 978-5-299-00528-8



9 785299 005288